ФОРМУЛА УСПІХУ

Нємцева Н.С., Нємцев Е.М.
Красноармійський індустріальний інститут ДонНТУ

"Формула неудачи: "Пытаться всем угодить"

М. Мольц

"Формула" – поняття у більшості випадків математичне і являє собою залежність функції (кінцевий результат) від одного або кількох параметрів, які можуть бути як константою, так і змінною величиною (також функцією). Можна навіть побудувати графічне зображення, яке відображає дану залежність – це пласка або просторова лінія чи поверхня, видима в областях свого існування, що яскраво вирізняється своїми екстремумами.

"Формула успіху" – поняття, що відноситься до царини психології, хоча вона також може бути записана у вигляді залежності кінцевого результату – "успіху", що залежить, як буде показано нижче від багатьох складових. Ці складові, в свою чергу, також будуть функціями, що залежать від більш простих елементів, та кінець кінцем, остаточна залежність також може бути зображена наочно – її віддзеркалення і є буття людини, її життя.

Формула успіху – чи існує вона насправді? Успіх – це те, чого бажає досягти людина у своєму житті, і особливо це стосується індивідуума у суспільстві 21-го століття.

Існує багато підходів розуміння успіху з точки зору філософії, антропології, релігії, із усіх можливих варіантів, ми розглядаємо лише той, який допоможе нам достатньо розкрити розуміння успіху, як з теоретичної так із практичної точки зору. Як зазначають психологи, для більшості процвітаючих людей: успіх та вдалі досягнення у будь-якій справі – це

бажана мрія, для досягнення якої використовуються різні методи.

Отже, успіх – це "елемент" життя, який є бажаним, тобто досягнення бажаної мети. Щоб краще зрозуміти, що таке успіх і як його досягти, слід звернути увагу на наступні ключові поняття: "досягнення" і "мета".

Досягнення – означає подолання, сходження до чогось бажаного, досягнення є завершенням початку, джерелом великого задоволення, яке в свою чергу закріплює почуття успіху.

Мета – це зрозуміла для людини висота, яку вона намагається досягти. Але перед тим, як поставити мету, слід розглянути наступні компоненти: якою є вірогідність того, що "Я" зможу цього досягти й наскільки отриманий результат задовольнить "Мої" потреби.

Отже, мета кожної людини є головною життєдіяльною основою, оскільки вона орієнтує людину займати активну життєву позицію, стимулює до певних дій, та не дає зупинитись. На думку Гегеля досягнення мети – це "безглузда витівка, це гра за невідомими правилами, це ніби корабель який пливе внікуди і ніколи не досягає своєї мети". Беручи до уваги таке судження, ми пропонуємо успіх поділити на дві категорії: бажана мета та вдача.

Перша категорія означає мати та досягати того, що потрібно у певний період життя. Людина щось планує і намагається цього досягти, наприклад, кожен студент вузу намагається здобути диплом, підкріплений знаннями у певній галузі, і для цього він використовує різні методи, які допомагають здійсненню бажаної мети.

Друга категорія – вдача – на думку психологів є головним елементом, який вказує на присутність фортуни, володіють якою не всі. Як зазначають філософи – фортуна сама обирає собі того, хто наполегливо намагається її зустріти.

Отже, зважаючи на вищезазначене можна сміливо стверджувати, що для пізнання формули успіху слід насамперед встановити життєве правило (кредо), за думкою Гегеля: "досягти успіху можна через розмову, тобто

людина повинна насамперед уміти спілкуватись без обмежень" – це, на нашу думку, можна вважати першим кроком до успіху. Як зазначають психологи спілкування допомагає людині створити образ власного "Я" – який є ключем до її поведінки, і передбачає її можливості, а саме, що вона зможе здійснити, а що ні. Тобто, адекватна, реалістична уява про самого себе, яка допомагає людині набути нових здібностей, перетворюючи невдачі в житті на успіх.

Психологія образу власного "Я" надає та допомагає зрозуміти відомий усім феномен, який у психологів не знаходить однозначної відповіді. Наприклад, на думку деяких психологів суспільство поділяється на процвітаючих, невдах, щасливців; тому образ власного "Я" розкриває концепцію позитивного мислення і, найголовніше, надає відповідь: чому одні "процвітають", а інші лише про це мріють. На нашу думку, успіх приходить лише тоді, коли позитивне мислення співпадає з уявою людини про себе. Тобто, той, хто хоче досягти успіху, повинен переглянути свої погляди на життя, а у першу чергу на самого себе. Життєве спостереження: впевнена у собі людина розглядає світ лише з позитивної точки зору, навіть якщо об'єктивно відбувається щось негативне – вона вміє це правильно сприйняти, тому наслідки від такого "удару долі" будуть мінімальними. Все чого бажає у своєму житті людина, що позитивно мислить, обов'язково відбувається. У тієї людини яка запевнила себе, що вона незграбна, некрасива, нещаслива все в житті відбуватиметься так як вона і сприймає. Психологи пропонують нескладний прийом для створення позитивного ходу думок: кожного ранку перед дзеркалом подумки повторювати все те, чого бажаєте, адже дзеркало це і є Ваше "Я". До того ж, ніколи не слід порівнювати себе ні з ким іншим, навіть найуспішнішим, бо Ви – особистість, єдина і неповторна у всьому Всесвіті.

Наступна складова "формули успіху" – щастя. За словами Паскаля: "ми ніколи не живемо, а лише "маємо надію жити", завжди очікуємо щастя попереду, тому ніколи не відчуваємо його сьогодні", а Авраам Лінкольн

зазначав: "більшість людей щасливі наскільки, настільки вони вирішили бути щасливими". Для підтвердження цих суджень можна розглянути такий приклад: людина постійно говорить про те, що коли укладе шлюб, або вступить до інституту, або придбає щось – лише тоді буде щасливою, але, як правило, їх завжди чекає розчарування, адже відчуття щастя – це стан психіки, склад розуму. Ставши звичкою, чекання бути щасливим відпрацьовується, і все життя можна чекати щастя, а в "останній день" зрозуміти, як помилявся. Якщо Ви хочете бути щасливим, просто будьте таким, а зі свого лексикону викиньте слова "якщо" і "коли". Отже, можна сміливо стверджувати, що відчуття щастя викликають не об'єкти, а ідеї, думки, погляди, які людина може сама розвивати. За словами відомого філософа та поета Ральфа Емерсона, межею психічного здоров'я слугує схильність в усьому шукати гарне та приємне, ніхто за Вас не в змозі вирішити, якою повинен бути образ Ваших думок.

Ще один рецепт пропонує Ігор Добротворський, за його дослідженнями успіху можна досягти за допомогою правил, яких слід дотримуватись протягом життя:

- буду веселим наскільки, настільки це можливо;
- намагатись відноситись до людей доброзичливо;
- намагатись менше критикувати й засуджувати людей;
- поводити себе так, ніби успіху вже досягнено;
- судження повинні мати лише позитивний характер;
- щоб не трапилось. завжди слід реагувати спокійно, а головне – адекватно;
- почувати себе щасливим.

На нашу думку коли починають говорити будь-кому про методи досягнення успіху, всі відразу уявляють методику з правилами, якої слід дотримуватись, але у нашому випадку, розглянувши різні можливості, ми пропонуємо закономірності, які допомагають досягти успіху:

- розмірковувати категоріями успіху;

- бути впевненим у собі;
- сформулювати мотивацію досягнення бажаного результату;
- не зважати на перепони;
- побудувати план, як саме досягти цілі;
- уявляти бажаний результат;
- насолоджуватись сьогоденням, цікавитись майбутнім;
- відчувайте себе завжди щасливим.

Але слід пам'ятати, що "формулу успіху" кожен виводить для себе особисто.

ЛІТЕРАТУРА

1. Алберти Р., Эммонс М. Умейте постоять за себя! М., 1992.
2. Добротворский И.Л. 1001 путь к успеху. – М., 2000.
3. Марден Р. Успех в жизни. М., 1990.
4. Швальбе Б., Швальбе Х. Личность. Карьера. Успех. М., 1993.