

КОНЦЕПЦИЯ НООРИТМОВ И ЕЕ МИРОВОЗЗРЕНЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ

А.Я.Аноприенко

(Донецкий государственный технический университет)

К чему все-таки следует готовить нынешнюю студенческую молодежь? К жесточайшей борьбе за существование в морально деградирующем мире, где царит "закон джунглей" и каждый сам за себя? Или же, несмотря на все горькие уроки, к гармоничной жизни в высокодуховном обществе, где залогом общего процветания явится безусловный примат общечеловеческих ценностей? Гарантом последнего, как мы уже много раз убеждались, не могут быть ни благие пожелания, ни клятвенные заверения. Единственным надежным и убедительным аргументом в современном мире может быть только знание подлинных (а не декларируемых!) закономерностей и следование им в своей деятельности.

В соответствии с наиболее оптимистичными и научно обоснованными сценариями мир находится на пороге ноосферы – сферы Разума, эпохи управляемой эволюции. И будущее человека во многом будет зависеть от того, насколько правильно будут им поняты основные эволюционные закономерности и насколько полно его деятельность будет соответствовать требованиям этих закономерностей. Еще Анаксагор, основатель афинской философии, предположил, что первопричиной и движущей силой всемирного круговращения является разум – "ноос".

Рассматривая эту идею Анаксагора с позиции современных знаний, следует признать, что особенности нашего разума и мозга, как его материального носителя, гораздо в большей степени связаны с космическими факторами и существенно сильнее влияют на индивидуальную и историческую жизнь человека, чем это предполагалось ранее. Как попытка систематизации такого рода взглядов может рассматриваться концепция нооритмов.

Понятием нооритмы (т.е. "ритмы разума") предлагается обозначить комплекс циклических закономерностей физиологической и социальной жизнедеятельности человека, определяемых фундаментальными особенностями организации и функционирования человеческого мозга.

В первом приближении могут быть выделены **три группы, три триады, наиболее ярко выраженных нооритмов**. Периоды нооритмов в каждой такой группе примерно соответствуют соотношению 1:10:50.

Первую группу составят альфа-ритм человеческого мозга (период 0,1 с), а также сердечный (1 с) и дыхательный (5 с) ритмы человека. **Во вторую группу** войдут суточный, недельный и месячный ритмы. **Третья группа** – это годичный, 12-летний и 50-летний ритмы.

Наиболее фундаментальным является альфа-ритм, определяющий пороговые возможности восприятия и обработки информации человеком. В соответствии с современными представлениями мозг представляет из себя динамическую структуру, состоящую примерно из 20-ти миллиардов нейронных клеток. В процессе мышления возникают домены из клеток, которые образуют единое целое на временах от 50 мс до десятков лет. В целом состояние мозга колеблется между двумя крайними состояниями: хаосом, когда работа всех клеток рассинхронизирована, и кристаллическим порядком, когда домены клеток, синхронизированных альфа-ритмом, разрастаются настолько, что охватывают почти всю кору мозга.

Фундаментальная зависимость сердечного и дыхательного ритмов от размеров животных и человека, а также – от темпа и продолжительности их жизни, сегодня уже доказана. Можно предположить, что такая же сильная зависимость связывает между собой альфа-ритм и сердцебиение. На мысль о космической заданности физиологических ритмов человека наводит прежде всего тот факт, что сердечный ритм человека довольно точно соответствует периоду импульсного радиоизлучения большинства пульсаров, являющихся остатками сверхновых звезд. Инструментом соответствующей настройки организма является прежде всего мозг, и успех человека как вида во многом определен тем, что он на современном этапе эволюции наиболее приспособлен к физиологическому резонансу с космическими процессами.

Наиболее очевидна космическая заданность для второй группы нооритмов, которые можно назвать календарными или бытовыми, так как они для нас наиболее привычны. Правда, календарные неделя и месяц лишь приблизительно соответствуют космическим. Длительность космического месяца в 28,4 суток определяется полностью совпадающими периодами вращения вокруг своей оси Солнца и Луны, а длительность космической недели – четырехкратной сменой параметров солнечного ветра и магнитного поля за период обращения Солнца. Популярная в свое время теория трех биоритмов своим успехом была обязана близостью к реально существующему месячному ритму.

В третьей группе нооритмов, которые можно назвать глобальными или социальными по причине их влияния прежде всего на крупномасштабные общественные процессы, привычным является лишь годичный ритм, а два других ввиду довольно большой продолжительности периода и отсутствия явно видимых проявлений отнюдь не столь очевидны. Более того, все знания о них, корнями своими уходящие в глубокую древность, вплоть до начала нынешнего столетия относились к категории эзотерических, т.е. тайных, закрытых. Признание современной науки они получили почти одновременно благодаря исследованиям и публикациям 20-х годов, сделанным в области 12-летних циклов Александром Чижевским [1], а в области 50-летних циклов – Николаем Кондратьевым [2]. Причем, если Чижевский попытался выявить влияние "12-летних" циклов солнечной активности как на физиологические, так и на исторические процессы на всем протяжении человеческой истории, то Кондратьев ограничился лишь анализом капиталистической экономики. Это определило как временные рамки (последние 200 лет), так и концептуальную ограниченность полученных результатов. Все последующие исследования по этой проблеме вплоть до сегодняшнего проводились и проводятся в таком же ключе. Однако, в последнее время появились отдельные гипотезы, связывающие долговременные периодические процессы в обществе с особенностями функционирования человеческого мозга.

Обобщение подобного рода гипотез и анализ обширного фактического материала позволяют сделать вывод, во-первых, о ведущей роли 50-летних нооритмов в развитии человеческой цивилизации на всем протяжении всемирной истории, и, во-вторых, о их космической обусловленности (подобно всем другим нооритмам). Характер влияния 12-летних и 50-летних ритмов на социальную динамику во многом аналогичен физиологическому влиянию соответственно сердцебиения и дыхания на организменном уровне. Кроме этого, наблюдаются аналогии в определяемой альфа-ритмом динамике нейронных структур и динамике исторических процессов в рамках 50-летних нооритмов. Последнее проявляется, в частности, в том, что отрицательный полупериод характеризуется нарастанием явлений хаоса, индивидуализма и интеллектуальной деградации, и наоборот, в положительном полупериоде в обществе усиливаются интеграционные и созидательные процессы,

преобладающими становятся гуманистические тенденции.

Основанием для оптимистического взгляда на будущее может служить тот факт, что в настоящее время мы находимся в фазе перехода из отрицательного полупериода в положительный. В подобной ситуации человечество находилось 50 лет назад. Сейчас тяжело, но тогда, в разгар кровопролитнейшей мировой войны, было еще тяжелей. Тем не менее, люди свято верили в Победу и делали все для ее достижения. Тогда было проще: враг был очевиден и понятен. Сегодняшний враг незаметнее и коварней, однако, суть его все та же – это хаос и звериное, сатанинское начало в человеке.

В 1943 году академик В.И.Вернадский, предвещая неизбежное поражение фашизма, писал: "Эволюционный процесс отвечает биологическому единству и равенству всех людей... Это закон природы... В историческом состязании, например в войне такого масштаба, как нынешняя, в конце концов побеждает тот, кто этому закону следует. Нельзя безнаказанно идти против принципа единства всех людей как закона природы" [3].

В аналогичной ситуации сегодня можно написать, что нельзя безнаказанно пренебрегать закономерностями духовной и интеллектуальной эволюции человечества. Нельзя, например, когда царит ночь, будить и ускоренно перестраивать человека – есть риск разбудить в нем зверя. Но и с наступлением зари по меньшей мере неразумно оставаться во власти ночных кошмаров. Закон природы требует очнуться и заняться активным созиданием.

Литература:

1. Чижевский А.Л. Физические факторы исторического процесса. – Калуга: Гостиполитография, 1924. – 72 с.
2. Меньшиков С. М., Клименко Л. А. Длинные волны в экономике. Когда общество меняет кожу. – М.: Международные отношения, 1989. – 272 с.
3. Вернадский В. И. Несколько слов о ноосфере // «Успехи современной биологии», 1944 год, No. 18, вып. 2. С. 113-120.

Как правильно сослаться на данный доклад:

Аноприенко А.Я. Концепция нооритмов и ее мировоззренческое значение // Доклад на региональной научно-методической конференции «Гуманизация образования в техническом университете». – Донецк: ДонГТУ, 1994. – 3 с.