

Уважаемые студенты!

Кафедра физического воспитания приветствует Вас, в связи со сложившейся ситуацией курс «Физическое воспитание» мы предлагаем Вам изучить теоретически.

В данном пакете документов мы предлагаем Вам ознакомиться с рабочей программой, контрольными нормативами, методическими указаниями (м/у) по лёгкой атлетике и волейболу.

Мы очень надеемся, что изученный материал вы при встрече продемонстрируете нам на практике!

Цель изучения курса «Физическое воспитание» - обеспечить студентов знаниями, умениями и навыками по физическому воспитанию, сформировать у них необходимый в будущей профессиональной деятельности минимальный уровень обязательных физкультурных навыков.

Задачи: формирование у студентов понимание роли физического воспитания в развитии личности и подготовки к профессиональной деятельности, установки на здоровый образ жизни, физическое совершенствование, потребность в регулярных занятиях физическим воспитанием и занятиями спортом.

Комоцкая Валерия Александровна, к.н. ф.в. и с., доцент, зав. каф. «Физическое воспитание»