**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ, МОЛОДЕЖИ И СПОРТА УКРАИНЫ**

**Высшее учебное заведение**

**ДОНЕЦКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ**

**КАФЕДРА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА**

**Особенности подготовки легкоатлетов**

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**

ДЛЯ СТУДЕНТОВ I-IV КУРСОВ, ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ, ТРЕНЕРОВ

 Рассмотрено на заседании кафедры

 Физического воспитания и спорта

 18.03.14г. протокол № от

 Заведующий кафедры:

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ П.И.Навка

 Утверждено на заседании

 Научно-издательского совета

 ДонНТУ

 Протокол № 2от 26.03.14 г.

**ДОНЕЦК 2014**

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ, МОЛОДЕЖИ И СПОРТА УКРАИНЫ**

**Высшее учебное заведение**

**ДОНЕЦКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ**

**КАФЕДРА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА**

**Особенности подготовки легкоатлетов**

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**

ДЛЯ СТУДЕНТОВ I-IV КУРСОВ, ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ, ТРЕНЕРОВ

**ДОНЕЦК 2014**

УДК:796.429(071)

Особенности подготовки легкоатлетов. Методические рекомендации для студентов I-IV курсов, преподавателей, тренеров. Сост.:Т.Б.Серорез, П.И.Навка – Донецк: ДонНТУ, 2014. – 42с.

 В методических рекомендациях рассмотренна углубленная подготовка студентов, которые специализируются в барьерном беге. Предложена система оценки физической подготовленности студентов – легкоатлетов.

 Составили: П.И.Навка,канд.эконм.наук,доцент

 Т.Б.Серорез,канд.пед.наук,доцент

 Рецензенты: И.П.Навка, канд.истор.наук, профессор

 Н.И.Фалькова,канд.физк.наук,доцент