

МОЛИТВЕННИК
для начинающих
В
православной
вере

Учебное пособие

ДОНЕЦК
2011

УДК 243:281.9
ББК 86.372-5
М 75

Молитвенник для начинающих в православной вере. Учеб. пособие. /Сост. Н.С.Почтаренко. – Донецк: ДонНТУ, 2011. - 230 с.

Приведены на церковно-славянском и русском языке молитвы великих святых, направленные на совершенствование личности и возрождение христианской нравственности и духовности. Представлен накопленный многими поколениями огромный духовный опыт православного народа. Изложены молитвы утренние, в течение дня, на сон грядущим, перед исповедью и после исповедания грехов, перед и после причащения, а также правило преподобного Серафима Саровского для мирян. Приведены некоторые избранные и краткие молитвы.

Введение

Каждый православный христианин начинает день с так называемого молитвенного правила. Входящие туда молитвы, составленные великими святыми, освящают все занятия и события нашей жизни. Навык к молитве приобретается постепенно. Следует стараться исполнять их со всем вниманием, обдумывать и občувствовать, воспроизводить в себе содержание их. Однако, богослужения в православных храмах и молитвословия проводятся на церковно-славянском языке. Значительная часть богослужебных текстов и молитв непонятна для начинающих в православной вере. Известно, что в человеческой душе живет потребность в осознании того, что мы говорим Богу, то есть необходимо отчетливое понимание молитвословий. К тому же, понимание христианских молитв – одно из первых условий воцерковления. На основании изложенного в молитвеннике наряду с традиционным церковно-славянским текстом молитв предлагается русифицированный его вариант или перевод (в скобках) отдельных непонятных слов на

русский язык.

Молитва о даровании молитвы

Научи мя (меня), Господи, усердно молиться Тебе со вниманием и любовью, без которых молитва не бывает услышана! Да не будет у меня небрежной молитвы во грех мне!

Молитвы утренние

**Во имя Отца и Сына, и Святаго Духа.
Аминь.**

Перевод: Именем Отца и Сына, и Святаго Духа. Истинно так. (Эта молитва называется «начальной», потому что мы произносим ее прежде всех молитв, в начале молитв, став благоговейно, представляя себя пред Всевидящим Богом, и, совершая крестное знамение. В ней мы просим Бога Отца, Бога Сына и Бога Духа Святого, то есть Пресвятую Троицу, невидимо благословить нас на предстоящее дело Своим именем. Следует немного подождать, пока все чувства придут в тишину и мысли оставят все земное, и тогда произносить

следующие молитвы, без поспешности и со вниманием сердечным.)

Молитва мытаря: **Боже, милостив буди мне, грешному.** (Поклон)

Перевод: **Боже, будь милостив ко мне, грешному.** (Поклон)

Молитва предначинательная: **Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, молитв ради Пречистыя Твоея Матере и всех святых, помилуй нас. Аминь.**

- Слава Тебе, Боже наш, слава Тебе.

Перевод: **Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, по молитвам Пречистой Твоей Матери и всех святых, помилуй нас. Аминь.**

- Хвала Тебе, Боже наш, хвала Тебе.

Молитва Святому Духу: **Царю Небесный, Утешителю, Душе истины, Иже везде сый и вся исполняяй, Сокровище благих и жизни Подателю, прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, души наша.** (От Пасхи до Вознесения вместо этой молитвы читается тропарь: **«Христос воскрес из мертвых, смертью смерть поправ, и**

сущим во гробех живот даровав».
(Трижды) От Вознесения до Троицы начинаем молитвы со «**Святый Боже...**», опуская все предшествующие.)

Перевод: **Царь Небесный, Утешитель, Дух истины, везде сущий (находящийся) и все наполняющий (присутствием Своим), Сокровище благ и Податель жизни, приди и вселись в нас, и очисти нас от всякого греха и спаси, Благий, души наши.**

Трисвятое: **Святый Боже, Святый Крепкий, Святый Безсмертный, помилуй нас.** (Читается трижды, с крестным знаменем и поясным поклоном.)

- Слава Отцу и Сыну, и Святому Духу и ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

Перевод: **- Хвала Отцу и Сыну, и Святому Духу и теперь, и всегда, и вечно. Аминь.**

Молитва ко Пресвятой Троице:
Пресвятая Троице, помилуй нас; Господи, очисти грехи наша; Владыко, прости беззакония наша; Святый, посети и исцели немощи наша, имене Твоего ради.

- Господи, помилуй! (Трижды) Слава Отцу и Сыну, и Святому Духу и ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

Перевод: Пресвятая Троица, помилуй нас; Господи (Отче), прости нам грехи наши; Владыко (Сын Божий), прости беззакония наши; Святой (Дух), посети нас и исцели наши болезни, для прославления имени Твоего.

- Помилуй, Господи! (Трижды) Хвала Отцу и Сыну, и Святому Духу и теперь, и всегда, и вечно. Аминь.

Молитва Господня: Отче наш, Иже еси на небесех! Да святится имя Твое; да придет Царствие Твое; да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

Перевод: Отец наш Небесный! Да святится имя Твое; да придет Царство Твое; да будет воля Твоя и на земле, как на небе. Хлеб наш насущный дай нам на этот день; и прости нам долги (грехи)

наши, как и мы прощаем согрешившим против нас; и не допусти нас до соблазна, но избавь нас от лукавого (дьявола).

Тропари Троичные: - **Воставше от сна, припадаем Ти, Блаже, и ангельскую песнь вопием Ти, Сильне: Свят, Свят, Свят еси, Боже, Богородицею помилуй нас.**

- **Слава Отцу и Сыну, и Святому Духу. От одра и сна воздвигл мя еси, Господи, ум мой просвети и сердце, и устне мои отверзи, во еже пети Тя, Святая Троице: Свят, Свят, Свят еси, Боже, Богородицею помилуй нас.**

- **И ныне, и присно, и во веки веков. Аминь. Внезапно Судия придет, и коегождо деяния обнажатся, но страхом зовем в полунощи: Свят, Свят, Свят еси, Боже, Богородицею помилуй нас. (В церковно-славянском языке нет звука «ё», а поэтому при чтении всюду произносится только «е».)**

- **Господи, помилуй. (12 раз)**

Перевод: - **Востав от сна, припадаем к Тебе, Благий, и ангельскую песнь приносим Тебе, Сильный: Свят, Свят,**

Свят Ты, Боже, по молитвам Богородицы помилуй нас.

- Хвала Отцу и Сыну, и Святому Духу. От сна ночного поднял меня Ты, Господи, — ум мой просвети и сердце, и уста мои отвори, дабы воспевать Тебя, Святая Троица: Свят, Свят, Свят Ты, Боже, по молитвам Богородицы помилуй нас!

- И теперь, и всегда, и вечно. Аминь. Внезапно Судия придет, и дела каждого обнажатся, но и со страхом зовем в полночи: Свят, Свят, Свят Ты, Боже, по молитвам Богородицы помилуй нас!

- Помилуй, Господи. (12 раз)

Молитва ко Пресвятой Троице: **От сна востав, благодарю Тя, Святая Троице, яко многия ради Твоея благости и долготерпения, не прогневался еси на мя, лениваго и грешнаго, ниже погубил мя еси со беззаконьми моими; но человеколюбствовал еси обычно и в нечаянии лежащаго воздвиг мя еси, во еже утреневати и славославити державу Твою. И ныне просвети мои очи мысленныя, отверзи моя уста поучатися словесем**

Твоим, и разумети заповеди Твоя, и творити волю Твою, и пети Тя во исповедании сердечнем, и воспевати всесвятое имя Твое, Отца и Сына, и Святаго Духа, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Приидите, поклонимся Цареву нашему Богу. (Поклон)

Приидите, поклонимся и припадем Христу, Цареву нашему Богу. (Поклон)

Приидите, поклонимся и припадем Самому Христу, Цареву и Богу нашему. (Поклон)

Перевод: **Встав от сна, благодарю Тебя, Святая Троица, что, по великой Твоей милости и долготерпению, Ты (Боже мой) не прогневался на меня, ленивого и грешного, и не прекратил жизни моей среди моих беззаконий, но оказал мне свойственное Тебе человеколюбие и воздвиг меня, лежащего без твердой надежды (на жизнь), чтобы принести Тебе утреннюю молитву и прославлять власть Твою. Теперь озари Божественным светом Твоим мои мысли и открой мои уста,**

чтобы я изучал слова Твои (Священное Писание) и понимал Твои заповеди, исполнял Твою волю, прославлял Тебя от сердца, полного веры в Тебя, и воспевал святейшее имя Твое, Отца и Сына, и Святого Духа, ныне и всегда, и во веки веков. Аминь.

Придите, поклонимся Царю, нашему Богу. (Поклон)

Придите, поклонимся и повергнемся на землю пред Христом Царем, нашим Богом. (Поклон)

Придите, поклонимся и повергнемся на землю пред Самим Христом, Царем и Богом нашим. (Поклон)

Псалом 50-й, покаянный: Помилуй мя, Боже, по велицей милости Твоей, и по множеству щедрот Твоих очисти беззаконие мое. Наипаче омой мя от беззакония моего, и от греха моего очисти мя; яко беззаконие мое аз знаю, и грех мой предо мною есть выну. Тебе единому согреших и лукавое пред Тобою сотворих; яко да оправдишися во словесех Твоих, и победиши всегда судити Ти. Се бо, в

беззаконных зачат есмь, и во гресех роди
мя мати моя. Се бо истину возлюбил еси;
безвестная и тайная премудрости Твоя
явил ми еси. Окропиши мя иссопом, и
очищуся; омыеши мя, и паче снега
убелюся. Слуху моему даши радость и
веселие; возрадуются кости смиренныя.
Отврати лице Твое от грех моих и вся
беззакония моя очисти. Сердце чисто
созижди во мне, Боже, и дух прав обнови
во утробе моей. Не отвержи мене от лица
Твоего и Духа Твоего Святаго не отыми от
мене. Воздаждь ми радость спасения
Твоего и Духом Владычним утверди мя.
Научу беззаконныя путем Твоим, и
нечестивии к Тебе обратятся. Избави мя
от кровей, Боже, Боже спасения моего;
возрадуется язык мой правде Твоей.
Господи устне мои отверзеши, и уста моя
возвестят хвалу Твою. Яко аще бы
восхотел еси жертвы, дал бых убо;
всесожжения не благоволиши. Жертва
Богу дух сокрушен; сердце сокрушенно и
смиренно Бог не уничижит. Ублажи,
Господи, благоволением Твоим Сиона, и

да созиждутся стены Иерусалимския. Тогда благоволиши жертву правды, возношение и всесожегаемая; тогда возложат на олтарь Твой тельцы.

Перевод: Помилуй меня, Боже, по великой милости Твоей, и по множеству щедрот Твоих изгладь беззакония мои. Многократно омой меня от беззакония моего, и от греха моего очисти меня. Ибо беззакония мои я сознаю, и грех мой всегда предо мною. Тебе единому согрешил я и лукавое пред очами Твоими сделал, так что Ты праведен в приговоре Твоем и чист в суде Твоем. Вот, я в беззаконии зачат, и во грехе родила меня мать моя. Вот, Ты возлюбил истину в сердце и внутрь меня явил мне мудрость Твою. Окропи меня иссопом, и буду чист; омой меня, и буду белее снега. Дай мне услышать радость и веселие, и возрадуются кости, Тобою сокрушенные. Отврати лицо Твое от грехов моих и изгладь все беззакония мои. Сердце чистое сотвори во мне, Боже, и дух правый обнови внутри меня. Не отвергни меня от

лица Твоего и Духа Твоего Святого не отними от меня. Возврати мне радость спасения Твоего и Духом владычественным утверди меня. Научу беззаконных путям Твоим, и нечестивые к Тебе обратятся. Избавь меня от кровей, Боже, Боже спасения моего, и язык мой восхвалит правду Твою. Господи! Отвори уста мои, и уста мои возвестят хвалу Твою: ибо жертвы Ты не желаешь, - я дал бы ее; к всесожжению не благоволишь. Жертва Богу – дух сокрушенный; сердца сокрушенного и смиренного Ты не презришь, Боже. Облагодетельствуй, Господи, по благоволению Твоему Сион; воздвигни стены Иерусалима. Тогда благоугодны будут Тебе жертвы правды, возношение и всесожжение; тогда возложат на алтарь Твой тельцов.

Символ веры: 1. Верую во единого Бога Отца, Вседержителя, Творца небу и земли, видимым же всем и невидимым. 2. И во единого Господа Иисуса Христа, Сына Божия, Единородного, Иже от Отца рожденного прежде всех век; Света от

Света, Бога истинна от Бога истинна, рожденна, несотворенна, единосушна Отцу, Имже вся быша. 3. Нас ради человек и нашего ради спасения сшедшаго с небес и воплотившагося от Духа Свята и Марии Девы, и вочеловечшася. 4. Распятаго же за ны при Понтийстем Пилате, и страдавша, и погребенна. 5. И воскресшаго в третий день по Писанием. 6. И возшедшаго на небеса, и седяща одесную Отца. 7. И паки грядущаго со славою судити живым и мертвым, Егоже Царствию не будет конца. 8. И в Духа Святаго, Господа, Животворящаго, Иже от Отца исходящаго, Иже со Отцем и Сыном споклоняема и сславима, глаголавшаго пророки. 9. Во едину Святую, Соборную и Апостольскую Церковь. 10. Исповедую едино крещение во оставление грехов. 11. Чаю воскресения мертвых, 12. и жизни будущаго века. Аминь.

Перевод: 1. Верю в единого Бога Отца, Вседержителя, Творца неба и земли, всего видимого и невидимого. 2. (Верю) и во единого Господа Иисуса Христа, Сына

Божия, Единородного, рожденного от Отца прежде всех веков; Света от Света, Бога истинного от Бога истинного, рожденного, несозданного, одного существа с Отцом, через Которого все сотворено. 3. Для нас людей и для нашего спасения сошедшего с небес, принявшего плоть от Духа Святого и Марии Девы, и сделавшегося человеком. 4. Распятого же за нас при Понтии Пилате, страдавшего и погребенного. 5. И воскресшего в третий день согласно с Писаниями (пророческими). 6. И возшедшего на небеса, и сидящего по правую руку от Отца. 7. И опять имеющего придти со славой судить живых и мертвых, Царству Которого не будет конца. 8. (Верю) в Духа Святого, Господа, подающего жизнь, исходящего от Отца, поклоняемого равно со Отцом и Сыном, говорившего через пророков. 9. (Верю) и во единую Святую, Соборно-вселенскую и Апостольскую Церковь. 10. Исповедую одно крещение во оставление грехов. 11. Ожидаю воскресения мертвых, 12. и жизни будущего века. Аминь.

Молитва 1-я, святого Макария Великого:
Боже, очисти мя, грешнаго, яко николиже сотворих благое пред Тобою; но избави мя от лукаваго, и да будет во мне воля Твоя; да неосужденно отверзу уста моя недостойная и восхваляю имя Твое святое, Отца и Сына, и Святаго Духа, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Перевод: **Боже, очисти меня, грешного, так как я никогда не делал доброго пред Тобою; избавь меня от злого, коварного (диавола), и пусть будет во мне воля Твоя; дай мне неосужденно открыть мои недостойные уста и восхвалить святое имя Твое, Отца и Сына, и Святого Духа ныне и всегда, и во веки вечные. Аминь.**

Молитва 2-я, святого Макария Великого:
От сна встав, полунощную песнь приношу Ти, Спасе, и, припадая, вопию Ти: не даждь ми уснути во греховней смерти, но ущедри мя, распныйся волею, и лежащаго мя в лености ускорив возстави, и спаси мя в предстоянии и молитве, и по сне нощем возсияй ми день безгрешен, Христе Боже, и спаси мя.

Перевод: Встав после сна, я в полночь приношу Тебе, Спаситель, песнь и, припадая к стопам Твоим, восклицаю Тебе: не дай мне уснуть в греховной смерти, но сжался надо мною, добровольно Распявшийся; скоро подними меня, беспечно лежащего, и спаси меня, стоящего пред Тобою на молитве. И после сна ночного пошли мне ясный и безгрешный день, Христе Боже, и спаси меня.

Молитва 3-я, святого Макария Великого: К Тебе, Владыко Человеколюбче, от сна востав прибегаю, и на дела Твоя подвигаюсь милосердием Твоим, и молюся Тебе: помози ми на всякое время, во всякой вещи, и избави мя от всякия мирския злыя вещи и диавольскаго поспешения, и спаси мя, и введи в Царство Твое вечное. Ты бо еси мой Сотворитель и всякому благу Промысленник и Податель; о Тебе же все упование мое, и Тебе славу возсылаю, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Перевод: К Тебе, Владыка Человеколюбче, встав после сна, я спешу и по

милосердию Твоему, принимаюсь за
угодные Тебе дела. Я молюсь Тебе: помоги
мне всегда и во всем, и избавь меня от
всякого зла в мире и от дьявольского
действия, и спаси меня, и введи в Царство
Твое вечное. Ибо Ты – мой Творец и вся-
кого блага Источник, и Податель; на Тебя
вся моя надежда, и я шлю к Тебе хвалу
теперь, всегда и в веки вечные. Аминь.

Молитва 4-я, святого Макария Великого:
Господи, Иже мноюю Твоею благостию и
великими щедротами Твоими дал еси мне,
рабу Твоему, мимошедшее время ночи сея
без напасти прейти от всякого зла
противна; Ты Сам, Владыко, всяческих
Творче, сподоби мя истинным Твоим
светом и просвещенным сердцем творити
волю Твою, ныне и присно, и во веки
веков. Аминь.

Перевод: Господи, сохранивший по
обильной Своей благости и великому
Своему милосердию раба Твоего в
прошедшее время этой ночи и отразивший
всякое нападение дьявола, Ты Сам,
Владыка, Творец всего мира, удостой меня

при свете Твоей истины, с просвещенным сердцем исполнять волю Твою, ныне и всегда, и во веки веков. Аминь.

Молитва 5-я, святого Василия Великого:
Господи Вседержителю, Боже сил и всякия плоти, в вышних живый и на смиренныя призираяй, сердца же и утробы испытуйай и сокровенная человеков яже предведый, Безначальный и Присносущный Свете, у Него же несть применение, или преложения осенение; Сам, Безсмертный Царю, прими моления наша, яже в настоящее время, на множество Твоих щедрот дерзающе, от скверных к Тебе устен творим, и остави нам прегрешения наша, яже делом и словом, и мыслию, ведением или неведением согрешенная нами; и очисти ны от всякия скверны плоти и духа. И даруй нам бодренным сердцем и трезвеною мыслию всю настоящего жития ношь прейти, ожидающим пришествия светлаго и явленнаго дне Единороднаго Твоего Сына, Господа и Бога, и Спаса нашего Иисуса Христа, в оньже со славою Судия всех приидет, комуждо отдати по делом его; да

не падше и обленившесе, но бодрствующе и воздвижени в делание обрящемся готови, в радость и Божественный чертог славы Его совнидем, идеже празднующих глас непрестанный, и неизреченная сладость зрящих Твоего лица доброту неизреченную. Ты бо еси истинный Свет, просвещаяй и освящаяй всяческая, и Тя поет вся тварь во веки веков. Аминь.

Перевод: Господи Вседержитель, Боже сил бесплотных и всякой плоти, на высотах небесных живущий и озирающий доли земные, наблюдающий сердца и помыслы и ясно ведающий тайны человеческие, Безначальный и Вечный Свет, Который не имеет изменений в силе и не оставляет затененного места на Своем пути. Ты Сам, Бессмертный Царь, прими моления наши, которые мы в настоящее время, надеясь на обилие сострадания Твоего, приносим Тебе из нечистых уст; и прости нам прегрешения наши, совершенные нами делом, словом и мыслью, сознательно или несознательно, и очисти нас от всякой нечистоты плоти и духа. И дай нам с

бодрствующим сердцем и трезвенною мыслью прожить всю ночь здешней земной жизни в ожидании наступления светлого и славного дня Второго Пришествия Единородного Твоего Сына, Господа Бога и Спасителя нашего Иисуса Христа, когда общий Судия придет со славою воздать каждому по делам его. Да найдет Он нас не лежащими и сонными, но бодрствующими и поднявшимися среди исполнения заповедей Его, и готовыми войти с Ним в радость и Божественный чертог славы Его, где непрестанные голоса торжествующих и невыразимая радость видящих несказанную красоту лица Твоего. Ибо Ты истинный Свет, просвещающий и освящающий весь мир, и Тебя воспевают все творение в веки вечные. Аминь.

Молитва б-я, того же святого: **Тя благословим, вышний Боже и Господи милости, творящаго присно с нами великая же и неизследованная, славная же и ужасная, ихже несть числа, подавшаго нам сон во упокоение немощи нашея и ослабление трудов многотрудная плоти. Благодарим**

Тя, яко не погубил еси нас со беззаконьми нашими, но человеколюбствовал еси обычно, и в нечаянии лежащия ны воздвигл еси, во еже славословити державу Твою. Темже молим безмерную Твою благодать, просвети наша мысли, очеса, и ум наш от тяжкаго сна лености возстави: отверзи наша уста, и исполни я Твоего хваления, яко да возможем непоколеблемо пети же и исповедатися Тебе, во всех и от всех славимому Богу, Безначальному Отцу, со Единородным Твоим Сыном, и Всесвятым и Благим и Животворящим Твоим Духом, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Перевод: Тебя благословляем, Боже, Господь милости, всегда творящего с нами дела великие и непостижимые, славные же и ужасные, им же нет числа, подавшего нам сон в поддержание слабости нашей и для отдыха от трудов многотрудной плоти нашей. Благодарим Тебя, ибо Ты не погубил нас со беззакониями нашими, но человеколюбствовал, как и всегда, и от сна ночного воздвиг нас славословить

могущество Твое. И мы молим безмерную Твою благодать: просвети наши мысли и очи, и ум наш от тяжкого сна лености пробуди, отвори уста наши и наполни их хвалою Тебе, да непоколебимо исповедуем и воспоем во всех и от всех прославляемого Бога, безначального Отца со Единородным Твоим Сыном и Всесвятым и Благим и Животворящим Твоим Духом, ныне и всегда, и во веки веков. Аминь.

Молитва 7-я, ко Пресвятой Богородице:
Воспеваю благодать Твою, Владычице, молю Тя, ум мой облагодати. Ступати право мя настави, путем Христовых заповедей. Бдети к песни укрепи, уныния сон отгоняющи. Связана пленицами грехопадений, мольбами Твоими разреши, Богоневесто. В нощи мя и во дни сохраняй, борющихся враг избавляющи мя. Жизнодателя Бога рождшая, умерщвлена мя страстьми оживи. Яже Свет невечерний рождшая, душу мою ослепшую просвети. О, дивная Владычня палато, дом Духа Божественна мене сотвори. Врача рождшая, уврачуй души

моя многолетняя страсти. Волнующаяся житейскою бурею, ко стези мя покаяния направи. Избави мя огня вечнующаго, и червия же злаго, и тартара. Да мя не явиши бесом радование, иже многим грехом повинника. Нова сотвори мя, обетшавшаго нечувственными, Пренепорочная, согрешении. Странна муки всякия покажи мя, и всех Владыку умоли. Небесная ми улучшить веселия, со всеми святыми, сподоби. Пресвятая Дево, услыши глас непотребнаго раба Твоего. Струю давай мне слезам, Пречистая, души моя скверну очищающи. Стенания от сердца приношу Ти непрестанно, усердствуй, Владычице. Молебную службу мою прими, и Богу благоутробному принеси. Превышшая Ангел, мирскаго мя превышша слития сотвори. Светоносная Сене небесная, духовную благодать во мне направи. Руце воздею и устне к похвалению, осквернены скверною, Всенепорочная. Душетленных мя пакостей избави, Христа прилежно умоляющи; Ему же честь и поклонение

подобает, ныне и присно, и во веки веков.
Аминь.

Перевод: Воспеваю благодать, от Бога данную Тебе, Владычица, молю Тебя — разум мой облагодатствуй. Наставь меня верно следовать по пути Христовых заповедей. Укрепи в бодрствовании и пении, уныния сон отгоняя. Связанного цепями грехопадений мольбами Твоими освободи, Богоневеста. В ночи меня и во дни сохраняй, избавляя от врагов, восстающих на меня. Жизнедателя Бога родившая, меня, умерщвленного страстями, оживи. Родившая Свет невечерний, душу мою ослепшую просвети. О дивный чертог Владыки, Бога нашего, сотвори из меня дом Духа Божественного. Врача родившая, уврачуй души моей многолетние страсти. Носимого житейскою бурей к пути покаяния меня направь. Избавь меня от огня вечного и от ужасов преисподней. Да не достанусь я на радость бесам, во множестве грехов виновный. Сотвори, Пренепорочная, нового человека из меня, одряхлевшего от

всяких грехов и прегрешений моих. Избавь меня от всякой муки и всех Владыку умоли. Дай и мне приобщиться небесному веселию со всеми святыми. Пресвятая Дева, услыши глас непотребного раба Твоего. Даруй мне слезы, Пречистая, души моей скверну очищающие. Стенания от всего сердца моего приношу Тебе непрестанно и защиты Твоей прошу, Владычица. Прими молитву мою и принеси ее благому Богу нашему. Превосходящая Ангелов, содейлай и меня достойным соединения с горним миром ангельским. Светоносный покров небесный, духовную благодать построй во мне. Поднимаю руки мои и уста отворяю, оскверненные скверною, для восхваления, Всенепорочная. От душетленных мерзостей меня избавь, Христа прилежно умоляя, Ему же честь и поклонение подобает, ныне и всегда, и во веки веков. Аминь.

Молитва 8-я, ко Господу нашему Иисусу Христу: **Многомилостиве и Всемилоостиве Боже мой. Господи Иисусе Христе, многия ради любве сшел и воплотился еси, яко да**

спасеши всех. И паки, Спасе, спаси мя по благодати, молю Тя; аще бо от дел спасеши мя, несть се благодать и дар, но долг паче. Ей, многий в щедротах и неизреченный в милости! Веруяй бо в Мя, рекл еси, о Христе мой, жив будет и не узрит смерти во веки. Аще убо вера, яже в Тя, спасает отчаянныя, се верую, спаси мя, яко Бог мой еси Ты и Создатель. Вера же вместо дел да вменится мне, Боже мой, не обрящещи бо дел отнюд оправдающих мя. Но та вера моя да довлеет вместо всех, та да отвечает, та да оправдит мя, та да покажет мя причастника славы Твоея вечныя. Да не убо похитит мя сатана, и похвалится, Слове, еже отторгнута мя от Твоея руки и ограды; но или хочу, спаси мя, или не хочу, Христе Спасе мой, предвари скоро, скоро погибох: Ты бо еси Бог мой от чрева матере моя. Сподоби мя, Господи, ныне возлюбити Тя, якоже возлюбих иногда той самый грех; и паки поработати Тебе без лености тощно, якоже поработах прежде сатане льстивому. Наипаче же поработаю Тебе, Господу и Богу моему

Иисусу Христу, во вся дни живота моего, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Перевод: **Многомилостивый и Всемило-
стивый Боже мой, Господи Иисусе
Христе! Из великой любви Ты сошел и
воплотился, чтобы спасти всех людей: мо-
лю Тебя, Спаситель, спаси и меня благо-
датию Твоею. Если бы за дела мог спасти
меня, то не было бы это даром Твоим и
благодатной любовью. О неиссякаемо
щедрый и невыразимо милостивый! Ты
сказал, Христос и Господь мой: «Верую-
щий в Меня имеет жизнь вечную». Если
вера в Тебя спасает погибающих — вот,
верую! Спаси меня! Ибо Ты мой Бог и
Создатель. Вера же моя вместо дел да
зачтется мне, Боже мой, ибо не найдешь
Ты дел, оправдывающих меня. Но да будет
вера моя вместо всех дел, не содеянных
мною, да отвечает она, да оправдает меня,
да соделает меня участником славы Твоей
вечной. Да не похитит меня сатана, да не
похвалится он тем, что отторгнул меня от
Твоей руки и защиты. Но или хочу или не
хочу, спаси меня, Христе, Спаситель мой,**

скоро, пошли мне помощь Твою, да не погибну: ибо Ты Бог мой от чрева матери моей. Удостой меня, Господи, ныне возлюбить Тебя, как я раньше любил те грехи, которыми грешил перед Тобою, и поработать Тебе без лености, как прежде я работал на сатану, оболъстителя и обманщика. Да потружусь Тебе, Господу и Богу моему Иисусу Христу во все дни жизни моей, ныне и всегда, и во веки веков. Аминь.

Молитва 9-я, к Ангелу хранителю:
Святый Ангеле, предстояй окаянной моей души и страстной моей жизни, не остави мене грешнаго, ниже отступи от мене за невоздержание мое; не даждь места лукавому демону обладати мною, насильством смертнаго сего телесе; укрепи бедствующую и худую мою руку и настави мя на путь спасения. Ей, святой Ангеле Божий, хранителю и покровителю окаянных моя души и тела, вся мне прости, еликими тя оскорбих во вся дни живота моего, и аще что согреших в прешедшую ночь сию, покрый мя в настоящий день; и сохрани мя от всякаго искушения противнаго, да

ни в коем гресе прогневаю Бога, и молися за мя ко Господу, да утвердит мя в страхе Своем, и достойна покажет мя раба Своея благости. Аминь.

Перевод: Святой Ангел, поставленный хранить мою бедную душу и несчастную жизнь, не оставь меня, грешного, и не отступи от меня за невоздержание мое; не дай возможности злему демону подчинить меня себе преобладанием этого смертного тела; возьми крепко несчастную и опустившуюся руку мою и выведи меня на путь спасения. О, святой Ангел Божий, хранитель и покровитель бедной моей души и тела, прости мне все, чем я оскорбил тебя во все дни моей жизни, и если я чем согрешил в прошедшую ночь, защити меня в настоящий день; и сохрани меня от всякого искушения вражеского, чтобы мне не прогневать Бога никаким грехом, и молись за меня Господу, чтобы Он утвердил меня в Своем страхе и сделал меня рабом, достойным Своей милости. Аминь.

Молитва 10-я, ко Пресвятой Богородице:
Пресвятая Владычице моя Богородице,

**святыми Твоими и всеильными мольба-
ми отжени от мене, смиренного и окаян-
наго раба Твоего уныние, забвение, нера-
зумие, нерадение и вся скверная, лукавая
и хульная помышления от окаянного мо-
его сердца и от помраченного ума моего; и
погаси пламень страстей моих, яко нищ
есмь и окаянен. И избави мя от многих и
лютых воспоминаний и предприятий, и от
всех действий злых свободи мя. Яко благо-
словена еси от всех родов и славится
Пречистое имя Твое во веки веков. Аминь.**

Перевод: Пресвятая Владычица моя
Богородица, Своими святыми и все-
ильными молитвами отгони от меня,
смиренного и несчастного раба Твоего
уныние, забвение, неразумение, нерадение,
удали все скверные, злые и хульные
помыслы из окаянного моего сердца и
помраченного ума моего и погаси пламя
моих страстей, ибо я убог и несчастен;
избавь меня от многих пагубных
воспоминаний и помыслов и освободи
меня от всяких злодеяний, ибо Тебя

благословляют все роды и Пречистое имя Твое славится во веки вечные. Аминь.

Молитвенное призывание святого, имя которого носишь: **Моли Бога о мне, святыи угодниче Божий (имя), яко аз (ибо я) усердно к тебе прибегаю (препадаю), скорому помощнику и молитвеннику о душе моей.**

Песнь Пресвятой Богородице: **Богородице Дево, радуйся, Благодатная Марие, Господь с Тобою; благословена Ты в женах, и благословен плод чрева Твоего, яко Спаса родила еси душ наших.**

Перевод: **Богородица Дева Мария, исполненная благодати Божией, радуйся! Господь с Тобою; благословенна Ты между женами, и благословен Плод, Тобою рожденный, потому что Ты родила Спасителя душ наших.**

Тропарь Кресту и молитва за отечество: **Спаси, Господи, люди Твоя, и благослови достояние Твое, победы на сопротивныя даруя, и Твое сохраняя Крестом Твоим жительство.**

Перевод: **Спаси, Господи, людей Твоих и благослови все, что принадлежит Тебе,**

помогая побеждать врагов и сохраняя силой Креста Твоего тех, среди которых пребываешь Ты.

Молитва о живых: **Спаси, Господи, и помилуй отца моего духовного (имя), родителей моих (имена), сродников (имена), начальников, наставников, благодетелей (имена их) и всех православных христиан.**

Перевод: **Спаси, Господи, и помилуй моего духовного отца (имя), родителей моих (имена), братьев и сестер, и родственников моих (имена их), начальников, наставников, благодетелей (имена их) и всех православных христиан.**

Молитва о усопших: **Упокой, Господи, души усопших раб Твоих: родителей моих, сродников, благодетелей (имена их) и всех православных христиан, и прости им вся согрешения вольная и невольная, и даруй им Царствие Небесное.**

Перевод: **Упокой, Господь, души усопших рабов Твоих: родителей моих, родственников, благодетелей (имена их) и всех православных христиан, и прости им все грехи, сделанные по собственной воле**

и помимо их воли, и дай им Царствие Небесное.

Окончание молитв: - **Достоинно есть яко воистину блажити Тя, Богородицу, Присноблаженную и Пренепорочную и Матерь Бога нашего. Честнейшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим, без истления Бога Слова рождшую, сущую Богородицу Тя величаем. (Это хвалебная песнь Богородице.)**

- Слава Отцу и Сыну, и Святому Духу и ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

- Господи, помилуй. (Трижды)

- Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, молитв ради Пречистыя Твоея Матере, преподобных и богоносных отец наших и всех святых помилуй нас. Аминь.

Перевод: - **Поистине достойно прославлять Тебя, Богородицу, всегда блаженную и вполне непорочную и Мать Бога нашего. Ты достойна почитания больше Херувимов и по славе Своей несравненно выше Серафимов, Ты без болезней родила Бога Слова (Сына Божия), и как истинную Богородицу мы Тебя прославляем.**

- Хвала Отцу и Сыну, и Святому Духу теперь, и всегда, и вечно. Аминь.

- Помилуй, Господи. (Трижды)

- Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, по молитвам Пречистой Твоей Матери, преподобных и богоносных отцов наших и всех святых помилуй нас. Аминь.

Молитвы в течение дня

Молитва Иисусова: **Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя (меня) грешнаго.**

Молитва на принятие просфоры и святой воды: **Господи Боже мой, да будет дар Твой святой и святая Твоя вода во оставление грехов моих, в просвещение ума моего, в укрепление душевных и телесных сил моих, во здравие души и тела моего, в покорение страстей и немощей моих по беспредельному милосердию Твоему, молитвами Пречистыя Твоея Матери и всех святых Твоих. Аминь.**

Молитва о прощении греховных мыслей: **Владыко, прости мне, что я помыслил**

противно воле Твоей в ведении и не в ведении, ибо Твоя есть милость во веки.

Молитва на благословение пищи и пития:
Господи Иисусе Христе, Боже наш, благослови нам пищу и питье, молитвами Пречистыя Твоея Матери и всех святых Твоих, яко благословен еси во веки. Аминь. (И перекрестить пищу и питье.)

Перевод: **Господи Иисусе Христе, Бог наш, благослови нам пищу и питье, молитвами Пречистой Твоей Матери и всех святых Твоих, так как Ты благословен во веки веков. Аминь. (И перекрестить пищу и питье.)**

Молитва пред вкушением пищи: **Отче наш, Иже еси на небесех! Да святится имя Твое; да приидет Царствие Твое; да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.**

Или: **Очи всех на Тя, Господи, уповают, и Ты даеши им пищу во благовремени,**

отверзаеши Ты щедрую руку Твою и исполняеши всякое животное благоволения.

Перевод: Отец наш Небесный! Да святится имя Твое; да придет Царство Твое; да будет воля Твоя и на земле, как на небе. Хлеб наш насущный дай нам на этот день; и прости нам долги (грехи) наши, как и мы прощаем согрешившим против нас; и не допусти нас до соблазна, но избавь нас от лукавого (дьявола).

Или: Глаза всех, Господи, смотрят на Тебя с надеждой, так как Ты каждому в свое время даешь пищу, открываешь Твою щедрую руку, чтобы всех живых наделить милостями.

Молитва после вкушения пищи: Благодарим Тя, Христе Боже наш, яко насытил еси нас земных Твоих благ; не лиши нас и Небеснаго Твоего Царствия, но яко посреде учеников Твоих пришел еси, Спасе, мир давай им, прииди к нам и спаси нас.

Перевод: Благодарим Тебя, Христе Боже наш, что Ты напитал нас земными Твоими благами (пищей); не лиши нас и вечного блаженства. Но как посреди

учеников Твоих пришел Ты, Спаситель, подавая им мир, приди к нам и спаси нас.

Молитва перед выходом из дома свт. Иоанна Златоуста: **Отрицаюсь тебе, сатана, гордыни твоей и служению тебе, и сочетаюсь Тебе, Христе, во имя Отца и Сына, и Святаго Духа. Аминь.** (И оградить себя крестным знамением.)

Молитва перед началом всякого дела: **Господи Иисусе Христе, Сыне Единородный Безначальнаго Твоего Отца, Ты рекл еси пречистыми усты Твоими: «Яко без Мене не можете творити ничесоже». Господи мой, Господи, верою объем в душе моей и сердце Тобою реченная, припадаю Твоей благодати: помози ми, грешному, сие дело, мною начинаемо, о Тебе Самем совершити, во имя Отца и Сына, и Святаго Духа. Аминь.** (Перед началом всякого дела испрашиваем у Бога благословения: «Господи, благослови!»)

Перевод: **Господи Иисусе Христе, Сын Единородный Безначальнаго Твоего Отца, Ты сказал пречистыми устами Твоими: «Без Меня не можете делать ничего».**

Господи мой, Господи, верою объят в душе моей и сердце Тобою охваченное, припадаю к Твоей благодати: помоги мне грешному это дело, мной начинаемое, Тебе Самому совершить, во имя Отца и Сына, и Святого Духа. Аминь.

Молитва по окончании всякого дела:
Исполнение всех благих Ты еси, Христе мой, исполни радости и веселия душу мою и спаси мя, яко Един Многомилостив, Господи, слава Тебе!

Перевод: Осуществление всего хорошего Ты есть, Христос мой, наполни радостью и веселием душу мою и спаси меня, как Единый Многомилостивый, Господи, хвала Тебе!

Молитва учащегося: **Господи, помоги мне быть внимательным, быть прилежным, сообразительным. Сохрани меня от злых людей, от бед, от ошибок. Пошли мне, Господи, Ангела святого, чтобы он мне помог и хранил меня. Я иду по Твоей воле, так благослови же меня, Господи!**

Молитва пред учением: **Преблагий Господи! Низпошли нам благодать Духа**

Твоего Святаго, дарствующаго смысл и укрепляющаго душевныя наша силы, дабы, внимающе преподаваемому нам учению, возрасти мы Тебе, нашему Создателю, во славу, родителем же нашим на утешение, Церкви и отечеству на пользу.

Перевод: **Премилосердный Господь! Пошли нам благодать Духа Твоего Святого, дающаго понятливость и укрепляющаго душевныя наши силы, чтобы, слушая со вниманием преподаваемое нам учение, мы выросли Тебе, нашему Создателю, во славу, родителям же нашим на утешение, Церкви и отечеству на пользу.**

Молитва после учения: **Благодарим Тебе, Создателю, яко сподобил еси (что удостоил) нас благодати Твоея, воеже (чтобы) внимати учению. Благослови наших начальников, родителей и учителей, ведущих нас к познанию блага, и подаждь нам силу и крепость к продолжению учения сего.**

Призывание помощи Духа Святаго на всякое доброе дело: **Царю Небесный, Утешителю, Душе истины, Иже везде сый**

и вся исполняяй, Сокровище благих и жизни Подателю, прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, души наша.

Перевод: **Царь Небесный, Утешитель, Дух истины, везде сущий (находящийся) и все наполняющий (присутствием Своим), Сокровище благ и Податель жизни, приди и вселись в нас, и очисти нас от всякого греха и спаси, Благой, души наши.**

Благодарение за всякое благодеяние Божие: **Благодарю Тебя, Господи Иисусе Христе! Слава Тебе, Боже наш, слава Тебе. Слава Отцу и Сыну, и Святому Духу и ныне, и присно (всегда), и во веки веков. Аминь.**

Молитвы благодарственные святителя Григория Богослова: **- Просвети очи мои, Христе Боже мой, показывай мне свет Твой прекрасный. Господи мой, Господи, прибавь мне лето к лету, дабы впредь во грехах покаявшись, исправил я жизнь свою. Аминь.**

- Слава Тебе, Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, Спасителю мой. Упование

мое, Надеждо моя. Господь мой и Бог мой, показывай свет Твой, слава Тебе.

Молитва за врагов: **Господи, пожалей раба Твоего (имя) и обрати его на покаяние.**

Молитва на изгнание злых духов и о сохранении от диавола: **Тебе, Богу и Творцу моему, в Троице Святей славимому Отцу и Сыну, и Святому Духу поклоняюся и вручаю душу и тело мое, и молюся: Ты мя (меня) благослови, Ты мя (меня) помилуй, и от всякаго мирского, дьявольскаго и телеснаго зла избави. И даждь (дай) в мире без греха прейти день сей, в славу Твою, и во спасение души моя. Аминь.**

Молитва за ненавидящих и обидящих: **Спаси, Господи, и помилуй раба Твоего, брата моего возлюбленного (имя), и его ради святых молитв помилуй и меня окаянного грешника. (Прп. Иосиф Оптинский)**

Молитва за обидящих нас: **Помилуй, Господи, ненавидящих меня и завидующих мне. Помилуй, Господи, клеветующих на меня и наносящих мне обиды. Ничего злого не сотвори с ними за**

недостойного раба Своего, но – по неизреченному милосердию Твоему, по безмерной благодати Твоей – ни в этой жизни, ни в будущем веке да не потерпят они зла за меня, грешного. Освяти их милостию Твоей и осени благодатью Твоей, **Всеблагий**, потому что перед всеми благословен Ты во веки веков. Аминь.

Молитва за усопшего духовного наставника: Упокой, Господи, душу его и его святыми молитвами меня грешного помилуй.

Псалом 90: Живый в помощи Вышняго, в крове Бога Небеснаго водворится. Речет Господеви: Заступник мой еси и Прибежище мое, Бог мой, и уповаю на Него. Яко Той избавит тя от сети ловчи, и от словесе мятежна, плещма Своими осенит тя, и под криле Его надеешися: оружием обыдет тя истина Его. Не убоишися от страха нощнаго, от стрелы летящая во дни, от вещи во тме преходящая, от сряща, и беса полуденнаго. Падет от страны твоя тысяща, и тма одесную тебе, к тебе же не приблизится, обаче очима твоима смотриши и воздаяние грешников

узриши. Яко Ты, Господи, упование мое, Вышняго положил еси прибежище твое. Не придет к тебе зло, и рана не приблизится телеси твоему; яко Ангелом Своим заповесть о тебе, сохранити тя во всех путех твоих. На руках возмут тя, да не когда преткнеши о камень ногу твою, на аспида и василиска наступиши, и попереши льва и змия. Яко на Мя упова, и избавлю и, покрыву и, яко позна имя Мое. Воззовет ко Мне, и услышу его: с ним есмь в скорби; изму его, и прославлю его, долготою дней исполню его, и явлю ему спасение Мое.

Перевод: Живущий под кровом Всевышнего под сенью Всемогущего покоится, говорит Господу: «Прибежище мое и защита моя, Бог мой, на Которого я уповаю!» Он избавит тебя от сети ловца, от губельной язвы, перьями Своими осенит тебя, и под крыльями Его будешь безопасен; щит и ограждение – истина Его. Не убоишься ужасов в ночи, стрелы, летящей днем, язвы, ходящей во мраке, заразы, опустошающей в полдень. Падут

подле тебя тысячи и десятки тысяч по правую сторону от тебя, но к тебе не приблизится; только смотреть будешь очами твоими и видеть возмездие нечестивым. Ибо ты сказал: «Господь – надежда моя»; Всевышнего избрал ты прибежищем твоим. Не приключится тебе зло и язва не приблизится к жилищу твоему; ибо Ангелам Своим заповедает о тебе – охранять тебя на всех путях твоих. На руках понесут тебя, да не преткнешься о камень ногою твоею; на аспида (ядовитую змею) и василиска (шипящую змею) наступишь; попирать будешь льва и дракона. «За то, что он возлюбил Меня, избавлю его; защищу его, потому что он позвал имя Мое. Воззовет ко Мне, и услышу его; с ним Я в скорби; избавлю его, и прославлю его, долгоготою дней насыщу его, и явлю ему спасение Мое».

Знаменуй себя крестом и говори молитву Честному Кресту: - Да воскреснет Бог, и расточатся врази Его, и да бежат от лица Его ненавидящие Его. Яко исчезает дым, да исчезнут. Яко тает воск от лица огня,

тако да погибнут беси от лица любящих Бога и знаменующихся крестным знаменем, и в веселии глаголющих: радуйся. Пречестный и Животворящий Кресте Господень, прогоняяй бесы силою на тебе пропятаго Господа нашего Иисуса Христа, во ад сшедшаго и поправшаго силу диаволу, и даровавшаго нам тебе, Крест Свой Честный, на прогнание всякаго супостата. О, Пречестный и Животворящий Кресте Господень! Помогай ми со Святою Госпожею Девою Богородицею, и со всеми святыми во веки. Аминь.

– *Или кратко:* Огради мя, Господи, силою Честнаго и Животворящаго Твоего Креста, и сохрани мя от всякаго зла.

Перевод: - Да воскреснет Бог и рассеются Его враги, и пусть бегут от Него все ненавидящие Его. Как исчезает дым, так и они пусть исчезнут; и как тает воск от огня, так пусть погибнут бесы перед любящими Бога и знаменующимися знаменем креста, и в радости восклицаящими: радуйся. Многочтимый и Животворящий Крест Господень, про-

гоняющий бесов силою на тебе распятого Господа нашего Иисуса Христа, Который сошел в ад и уничтожил силу дьявола, и дал нам Тебя, Свой Честный Крест, на прогнание всякого врага. О, Многочтимый и Животворящий Крест Господень, помогай мне со Святою Госпожою Девою Богородицею и со всеми святыми во все века. Аминь.

– Или кратко: Защити меня, Господи, силою Честного (Чтимого) и Животворящего Твоего Креста, и сохрани меня от всякого зла.

Молитвы в болезнях: - Владыко Вседержителю, Врачу душ и телес наших, брата нашего (такого-то) немощствующего посети милостию Твоею, исцели его, остави (удали) от него всяку язву, всяку болезнь, всяку рану, всяку горячку и лихорадку. Он согрешил и оттого заболел. Если есть в нем согрешение или беззаконие, ослаби, остави (удали), прости Твоего ради человеколюбия. Ей, Господи, пощади создание Твое!

- Господи, сотвори, чтобы болезнь эта была в очищение многих моих грехов. Владыко Господи, я в руках Твоих, помилуй меня по воле Твоей и, если мне полезно, исцели меня вскоре. Достойное по делам моим приемлю; помяни мя (меня), Господи, во Царствии Твоем! Слава Богу за все!

- Не попусти на меня, Владыко Господи, искушение или скорбь, или болезнь свыше силы моей, но избавь от них или даруй мне крепость перенести их с благодарением.

- О велиции Христовы угодницы и чудотворцы Пантелеимоне, Косма и Дамиане, Кире и Иоанне, Ермолае, Диамиде, Фотие и Аникито! Услышите нас, молящихся вам (имена). Вы весте (знаете) наша скорби и недуги, слышите воздыхания множества к вам приходящих. Сего ради к вам, яко (как) скорым помощникам и теплым молитвенникам нашим зовем: не оставляйте нас вашим у Бога ходатайством. Мы присно (всегда) заблуждаем от пути спасения,

руководите нас, милостивые наставницы. Мы немощны есмы в вере, утвердите нас, Правоверия учителя. Мы убози зело (очень убоги) сотворихомся (творить) добрых дел, обогатите нас, милосердия сокровища. Мы присно наветуемы есмы (всегда оклеветаны) от врагов видимых и невидимых и озлобляеми, помози нам, беспомощных заступницы. Гнев праведный, движимый на ны (нас) за беззакония наша, отвратите от нас вашим ходатайством у престола Судии Бога, Ему же вы предстоите на Небеси, святи праведницы. Услышите нас, велиции Христовы угодницы, вас с верою призывающих, и испросите молитвами вашими у Отца Небесного всем нам прощение грехов наших и от бед избавление. Вы бо помощницы, заступницы и молитвенницы, и о вас славу возсылаем Отцу и Сыну, и Святому Духу, ныне и присно (всегда), и во веки веков. Аминь.

- О премилосердный Боже, Отче, Сыне и Святый Душе (Дух), в Нераздельней Троице поклоняемый и славимый, призри

(посмотри) благоутробно на раба Твоего (имя), болезнью одержимаго; отпусти ему вся согрешения его; подай ему исцеление от болезни; возврати ему здравие и силы телесные; подай ему долгоденственное и благоденственное житие, мирные Твои и премирные блага, чтобы он вместе с нами приносил благодарные мольбы Тебе, Всещедрому Богу и Создателю нашему.

- Пресвятая Богородица, всесильным заступлением Твоим помоги мне умолить Сына Твоего, Бога моего, об исцелении раба Божия (имя).

- Пришла ко мне болезнь, слава Тебе, Господи! Болезнь моя увеличилась, слава Тебе, Господи! Болезнь моя сделалась неисцельной, слава Тебе, Господи! Ибо мне лучше быть на небе с Тобою, нежели с людьми на земле.

Молитва Иисусу Христу на каждый день оптинских старцев: Господи, дай мне с душевным спокойствием встретить все, что принесет мне наступающий день. Дай мне всецело предаться воле Твоей святой. На всякий час сего дня во всем наставь и

поддержи меня. Какие бы я не получал известия в течение дня, научи меня принять их со спокойной душой и твердым убеждением, что на все святая воля Твоя. Во всех словах и делах моих руководи моими мыслями и чувствами. Во всех непредвиденных случаях не дай мне забыть, что все ниспослано Тобой. Научи меня прямо и разумно действовать с каждым членом семьи моей, никого не смущая и не огорчая. Господи, дай мне силу перенести утомление наступающего дня и все события в течение дня. Руководи моей волей и научи меня молиться, надеяться, терпеть, прощать и любить. Аминь.

Ежедневная молитва святителя Филарета, митрополита Московского:
Господи! Не знаю чего мне просить у Тебя. Ты Один ведаешь, что мне потребно. Ты любишь меня паче (больше), нежели я умею любить себя. Отче, даждь (дай) рабу Твоему, чего сам я просить не умею. Не дерзаю (смею) просить ни креста, ни утешения: только предстою перед Тобою.

Сердце мое Тебе отверсто (открыто), Ты зришь (видишь) нужды, которых я не знаю. Зри и сотвори со мной по милости Твоей. Порази и исцели, низложи и подыми меня. Благоговею и безмолвствую пред Твоею святою волею и непостижимыми для меня Твоими судьбами. Приношу себя в жертву Тебе. Нет у меня другого желания, кроме желания исполнять волю Твою; научи меня молиться; Сам во мне молись! Аминь.

Молитва к Божией Матери о детях:
Матерь Божия, введи меня во образ Твоего небесного материнства. Уврачуй душевные и телесные раны чад моих (имена), моими грехами нанесенные. Вручаю дитя мое всецело Господу моему Иисусу Христу и Твоему, Пречистая, небесному покровительству. Аминь.

Молитва девицы о супружестве: **О, Всеблагий Господи, я знаю, что великое счастье мое зависит от того, чтобы я Тебя любила всею душою и всем сердцем моим и чтобы исполняла во всем святую волю Твою. Управляй же Сам, о Боже мой,**

душею моею и наполняй сердце мое: я хочу угождать Тебе одному, ибо Ты Создатель и Бог мой. Сохрани меня от гордости и самолюбия, разум, скромность и целомудрие пусть украшают меня. Праздность противна Тебе и порождает пороки, подай же мне охоту к трудолюбию и благослови труды мои. Поелику (поскольку) же закон Твой повелевает жить людям в честном супружестве, то приведи меня, Отче Святыи, к сему освященному Тобою званию, не для угождения вожделению (желанию) моему, но для исполнения предназначения Твоего, ибо Ты Сам сказал: нехорошо человеку быть одному и, создав ему жену в помощницу, благословил их расти, множиться и населять землю. Услышь смиренную молитву мою, из глубины девичьяго сердца Тебе возсылаемую: дай мне супруга честнаго и благочестиваго, чтобы мы в любви с ним и согласии прославляли Тебя, Милосерднаго Бога, Отца и Сына, и Святаго Духа, ныне и присно (всегда), и во веки веков. Аминь.

Молитва в день рождения: Господи Боже, Владыко всего мира видимого и невидимого, от Твоей святой воли зависят все дни и лета моей жизни. Благодарю Тебя, премилосердный Отче, что Ты дозволил мне прожить еще один год; знаю, что по грехам моим я недостойн этой милости, но Ты оказываешь мне ее по неизреченному человеколюбию Твоему. Продли и еще милости Твои мне, грешному; продолжи жизнь мою в добродетели, спокойствии, в здоровье, в мире со всеми сродниками и согласии со всеми ближними. Подай мне изобилие плодов земных и все, что к удовлетворению нуждам моим потребно. Больше всего очисти совесть мою, укрепи меня на пути спасения, чтобы я, следуя по нему, после многолетней в мире сем жизни, перейдя в жизнь вечную, удостоился быть наследником Царства Твоего Небесного. Сам, Господи, благослови начинаемый мною год и все дни жизни моей. Аминь.

Молитвы на сон грядущим

**Во имя Отца и Сына, и Святаго Духа.
Аминь.**

Перевод: **Именем Отца и Сына, и Святаго Духа. Истинно так.**

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, молитв ради Пречистыя Твоея Матере, преподобных и богоносных отец наших и всех святых, помилуй нас. Аминь.

- Слава Тебе, Боже наш, слава Тебе.

Перевод: **Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, по молитвам Пречистой Твоей Матери, преподобных и богоносных отцов наших и всех святых, помилуй нас. Аминь.**

- Хвала Тебе, Боже наш, хвала Тебе.

Царю Небесный, Утешителю, Душе истины, Иже везде сый и вся исполняяй, Сокровище благих и жизни Подателю, прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, души наша. (От Пасхи до Вознесения вместо этой молитвы читается тропарь: «Христос воскрес из мертвых, смертию смерть поправ, и сущим во гробех живот

даровав». (Трижды) От Вознесения до Троицы начинаем молитвы со «Святый Боже...», опуская все предшествующие.)

Перевод: **Царь Небесный, Утешитель, Дух истины, везде сущий (находящийся) и все наполняющий (присутствием Своим), Сокровище благ и Податель жизни, приди и вселись в нас, и очисти нас от всякого греха и спаси, Благий, души наши.**

Святый Боже, Святый Крепкий, Святый Безсмертный, помилуй нас. (Трижды)

- Слава Отцу и Сыну, и Святому Духу и ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

Перевод: **- Хвала Отцу и Сыну, и Святому Духу и теперь, и всегда, и вечно. Аминь.**

Пресвятая Троице, помилуй нас; Господи, очисти грехи наша; Владыко, прости беззакония наша; Святый, посети и исцели немощи наша, имене Твоего ради.

- Господи, помилуй! (Трижды) Слава Отцу и Сыну, и Святому Духу и ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

Перевод: **Пресвятая Троица, помилуй нас; Господи (Отче), прости нам грехи**

наши; Владыко (Сын Божий), прости беззакония наши; Святой (Дух), посети нас и исцели наши болезни, для прославления имени Твоего.

- Помилуй, Господи! (Трижды) Хвала Отцу и Сыну, и Святому Духу, и теперь, и всегда, и вечно. Аминь.

Отче наш, Иже еси на небесех! Да святится имя Твое; да приидет Царствие Твое; да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

Перевод: Отец наш Небесный! Да святится имя Твое; да придет Царство Твое; да будет воля Твоя и на земле, как на небе. Хлеб наш насущный дай нам на этот день; и прости нам долги (грехи) наши, как и мы прощаем согрешившим против нас; и не допусти нас до соблазна, но избавь нас от лукавого (дьявола).

Тропари: - Помилуй нас, Господи, помилуй нас; всякаго бо ответа недоумеюще,

сию Ти молитву яко Владыце грешнии приносим: помилуй нас.

– Слава Отцу и Сыну, и Святому Духу. Господи, помилуй нас, на Тя бо уповахом; не прогневайся на ны зело, ниже помяни беззаконий наших; но призри и ныне яко благоутробен, и избави ны от враг наших; Ты бо еси Бог наш, и мы людие Твои; вси дела руку Твоею и имя Твое призываем.

– И ныне, и присно, и во веки веков. Аминь. Милосердия двери отверзи нам, Благословенная Богородице, надеющиеся на Тя да не погибнем, но да избавимся Тобою от бед: Ты бо еси спасение рода христианскаго.

- Господи, помилуй! (12 раз)

Перевод: - Помилуй нас, Господи, помилуй нас. Не находя себе никакого оправдания, мы, грешные, приносим Тебе, как Владыке, эту молитву, помилуй нас.

– Хвала Отцу и Сыну, и Святому Духу. Господи, помилуй нас, ибо мы на Тебя надеемся. Не прогневайся на нас сильно и не вспоминай беззаконий наших; но милосердиво посмотри и ныне, как Милосерд-

ный, и избавь нас от врагов наших, ибо Ты – Бог наш и мы люди Твои; все мы дело рук Твоих и имя Твое призываем.

– И теперь, и всегда, и вечно. Аминь. Милосердия двери открой нам, Благословенная Богородица, чтобы мы, надеющиеся на Тебя, не погибли, но избавились бы через Тебя от бед, ибо Ты – спасение рода христианского.

- Помилуй, Господи! (12 раз)

Молитва 1-я, святого Макария Великого, к Богу Отцу: Боже вечный и Царю всякаго создания, сподобивый мя даже в час сей dospети, прости ми грехи, яже сотворих в сей день делом, словом и помышлением, и очисти, Господи, смиренную мою душу от всякия скверны плоти и духа. И даждь ми, Господи, в нощи сей сон прейти в мире, да востав от смиреннаго ми ложа, благоугожду пресвятому имени Твоему, во вся дни живота моего, и поперу борющия мя враги плотския и безплотныя. И избави мя, Господи, от помышлений суетных, оскверняющих мя, и похотей лукавых. Яко Твое есть царство и сила, и

слава, Отца и Сына, и Святаго Духа, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Перевод: **Бог вечный и Царь всех тварей, удостоивший меня дожить до этого часа! Прости мне грехи, которые я сделал в нынешний день делом, словом и помышлением, и очисти, Господь, бедную мою душу от всякой нечистоты телесной и душевной. И помоги мне, Господь, наступающую ночь провести спокойно, чтобы, вставши с убогой моей постели, мог я сделать угодное пресвятому имени Твоему во все дни моей жизни и побеждать нападающих на меня врагов телесных и бестелесных. И избавь меня, Господь, от пустых мыслей, оскверняющих меня, и злых страстей. Ибо Твое есть Царство и сила, и слава, Отца и Сына, и Святого Духа, теперь и всегда, и вечно. Аминь.**

Молитва 2-я, святого Антиоха, ко Господу нашему Иисусу Христу: **Вседержителю, Слово Отчее, Сам совершен сый, Иисусе Христе, многаго ради милосердия Твоего никогдаже отлучайся мене, раба Твоего, но всегда во мне почивай. Иисусе,**

добрый Пастырю Твоих овец, не предаждь мене кромоле змеине, и желанию сатанину не остави мене, яко семя тли во мне есть. Ты убо, Господи Боже поклоняемый, Царю Святыи, Иисусе Христе, спяща мя сохрани немерцающим светом, Духом Твоим Святым, Имже освятил еси Твоя ученики. Дажь, Господи, и мне, недостойному рабу Твоему, спасение Твое на ложи моем: просвети ум мой светом разума святаго Евангелия Твоего, душу любовию Креста Твоего, сердце чистотою словесе Твоего, тело мое Твоею страстию безстрастною, мысль мою Твоим смирением сохрани, и воздвигни мя во время подобно на Твое славословие. Яко препрославлен еси со Безначальным Твоим Отцем и с Пресвятым Духом во веки. Аминь.

Перевод: Вседержитель, Слово Отчее, Иисусе Христе, будучи Сам совершенен, по великому милосердию Твоему, никогда не покидай меня, раба Твоего, но всегда пребывай во мне. Иисусе, добрый Пастырь Твоих овец, не предавай меня мятежному змею и не оставь меня на волю

сатаны, ибо во мне есть семя погибели. Ты, Господи Боже, Которому поклоняются, Царь Святой, Иисусе Христе, сохрани меня во время сна немеркнувшим светом, Святым Твоим Духом, Которым Ты освятил Твоих учеников. Дай, Господи, и мне, недостойному рабу Твоему, спасение Твое на ложе моем: просвети ум мой светом уразумения святого Евангелия Твоего, душу любовью ко Кресту Твоему, сердце чистотою слова Твоего, тело мое Твоим страданием, чуждым страсти, мысль мою сохрани Твоим смирением. И подними меня в надлежащее время на прославление Тебя. Ибо Ты препрославлен вместе с неимеющим начала Отцом Твоим и Пресвятым Духом во веки. Аминь.

Молитва 3-я, ко Пресвятому Духу: Господи, Царю Небесный, Утешителю, Душе истины, умилосердися и помилуй мя, грешнаго раба Твоего, и отпусти ми недостойному, и прости вся, елика Ти согреших днесь яко человек, паче же и не яко человек, но и горее скота, вольныя моя

грехи и невольные, ведомыя и неведомыя: яже от юности и от науки злы, и яже суть от нагльства и уныния. Аще именем Твоим кляхся, или похулих е в помышлении моем; или кого укорих; или оклеветах кого гневом моим, или опечалих, или о чем прогневахся; или солгах, или безгодно спях, или нищ прииде ко мне, и презрех его; или брата моего опечалих, или свадих, или кого осудих, или развеличахся; или разгордехся, или разгневахся; или стоящу ми на молитве, ум мой о лукавствии мира сего подвижеся, или развращение помыслих; или объядохся, или опихся, или без ума смеяхся; или лукавое помыслих, или доброту чуждую видевах, и тою уязвен бых сердцем; или неподобная глаголах, или греху брата моего посмеяхся, моя же суть безчисленная согрешения; или о молитве нерадих, или ино что содеях лукавое, не помню, та бо вся и больша сих содеях. Помилуй мя, Творче мой Владыко, унылаго и недостойнаго раба Твоего, и освободи ми, и отпусти, и прости мя, яко Благ и Человеколюбец, да с миром лягу, усну и

почию, блудный, грешный и окаянный аз, и поклонюся, и воспою, и прославлю пречестное имя Твое, со Отцем и Единственным Его Сыном, ныне и присно, и во веки. Аминь.

Перевод: **Господи, Царь Небесный, Утешитель, Дух истины, умиласердись и помилуй меня, грешного раба Твоего, отпусти и прости мне, недостойному, все, чем я согрешил пред Тобою сегодня как человек, и, более того, не только как человек, но и хуже скота; и отпусти мне, недостойному, все мои грехи вольные и невольные, сознательные и несознательные, совершенные с юности от злого коварства, вспыльчивости и беспечности, и если именем Твоим клялся или похулил Его в помышлении моем, или кого укорил, или оклеветал во гневе моем, или опечалил, или от чего-либо прогневался, или солгал, или безвременно спал, или пришедшего ко мне нищего презрел, или опечалил брата моего, или возбуждал ссоры, или кого осудил, или возвеличился, или возгордился, или разгневался, или во**

время молитвы ум мой стремился к злым мирским помыслам, или имел хитрые мысли, или объедался, или опивался, или без ума смеялся, или злое помыслил, или, добро чужое увидев, уязвился сердцем, или непристойное говорил, или над грехом моего брата посмеялся тогда, как мои согрешения бесчисленны, или к молитве был нерадив, и все то, что сделал злого и забыл, ибо беззакония мои превосходят перечисленное, то помилуй меня, Творец мой и Владыка, унылого и недостойного раба Твоего, и разреши, и освободи, и прости меня, как Благой и Человеколюбивый, чтобы я, блудный, грешный и несчастный, с миром лег, уснул и почил, поклонившись, воспев и прославив пречестное имя Твое со Отцом и Его Единственным Сыном, ныне и всегда, и во веки веков. Аминь.

Молитва 4-я, святого Макария Великого:
Что Ти принесу, или что Ти воздам, великодаровитый Безсмертный Царю, щедре и человеколюбче Господи, яко лентящая мене на Твое угождение, и ни-

чтоже благо сотворша, привел еси на конец мимошедшаго дне сего, обращение и спасение души моей строя? Милостив ми буди грешному и обнаженному всякаго дела блага, возстави падшую мою душу, осквернившуюся в безмерных согрешениях, и отыми от мене весь помысл лукавый видимаго сего жития. Прости моя согрешения, едине Безгрешне, яже Ти согреших в сей день, ведением и неведением, словом и делом, и помышлением, и всеми моими чувствами. Ты Сам, покрывая, сохрани мя от всякаго сопротивнаго обстояния Божественною Твоею властью, и неизреченным человеколюбием и силою. Очисти, Боже, очисти множество грехов моих. Благоволи, Господи, избавити мя от сети лукаваго, и спаси страстную мою душу, и осени мя светом лица Твоего, егда приидеши во славе, и неосужденна ныне сном уснути сотвори, и без мечтания, и несмущен помысл раба Твоего соблюди, и всю сатанину детель отжени от мене, и просвети ми разумныя очи сердечныя, да не усну в смерть. И посли ми Ангела

мирна, хранителя и наставника душе и телу моему, да избавит мя от враг моих; да востав со одра моего, принесу Ти благодарственные мольбы. Ей, Господи, услыши мя, грешнаго и убогаго раба Твоего, изволением и совестью; даруй ми воставшу словесем Твоим поучитися, и уныние бесовское далече от мене отгнано быти сотвори Твоими Ангелы; да благословлю имя Твое святое, и прославлю, и славлю Пречистую Богородицу Марию, Юже дал еси нам грешным заступление; и прими Сию, молящуюся за ны; вем бо, яко подражает Твое человеколюбие, и молящихся не престаёт. Тоя заступлением, и Честнаго Креста знаменiem, и всех святых Твоих ради, убогую душу мою соблюди, Иисусе Христе Боже наш, яко Свят еси, и препрославлен во веки. Аминь.

Перевод: Что Тебе принесу или что Тебе воздам, Великодаровитый Бессмертный Царь, Щедрый и Человеколюбивый Господь, за то, что меня, ленивого на Твое служение и ничего доброго не сделавшего, Ты довел до конца этого прошедшего дня,

направляя к повиновению и спасению мою душу. Будь же милостив ко мне, грешному, не имеющему никакого доброго дела. Восстанови мою падшую и осквернившуюся бесчисленными согрешениями душу и отклони от меня земное греховное помышление. Ты Один Безгрешный, прости мои согрешения, совершенные пред Тобою в этот день сознательно и несознательно, словом, делом и помышлением, и всеми моими чувствами. Ты Сам сохрани меня от всякого вражеского нападения, защищая Твоею Божественною властью, неизреченным человеколюбием и силою; Боже, изгладь и прости множество моих грехов, умиلسердись надо мной, Господи, освободи меня из сетей диавола, спаси мою страдающую душу и осияй меня светом лица Твоего, когда придешь во славе Твоей. А ныне дай мне уснуть сном неосужденным и охрани помышление раба Твоего от мечтаний и смущения. Отгони от меня сатанинское действие, просвети мысленные очи моего сердца, чтобы не уснуть мне смертным сном. Пошли мне

Ангела мира, хранителя и наставника душе и телу моему, избавляющего меня от моих врагов, чтобы, встав с постели моей, я принес Тебе благодарственные молитвы. О, Господи, услышь меня, грешного и убогого раба Твоего. Дай мне по пробуждении с чистою совестью поучаться закону Твоему, удали от меня через Твоих Ангелов бесовскую беспечность, чтобы благословлять Твое святое имя и прославлять, и хвалить Пречистую Богородицу Марию, данную нам, грешным, в защиту; прими Ее, молящуюся за нас, ибо знаю, что Она, подражая Твоему человеколюбию, непрестанно молится за нас. Ее ходатайством, знамением многочтимого Креста и по молитвам всех Твоих святых сохрани мою убогую душу, Иисусе Христе Боже наш, ибо Ты Один Свят и Препрославлен во веки. Аминь.

Молитва 5-я: Господи Боже наш, еже согреших во дни сем словом, делом и помышлением, яко Благ и Человеколюбец прости ми. Мирен сон и безмятежен даруй ми. Ангела Твоего хранителя посли,

покрывающа и соблюдающа мя от всякаго зла, яко Ты еси хранитель душам и телесем нашим, и Тебе славу возсылаем, Отцу и Сыну, и Святому Духу, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Перевод: Господи, Боже наш, в чем согрешил я в этот день словом, делом и мыслью, прости мне, как Благой и Человеколюбивый; даруй мне мирный сон, чуждый волнения страстей; пошли Ангела Твоего хранителя, защищающего и сохраняющего меня от всякаго зла, ибо Ты – Хранитель душ и тел наших, и мы воссылаем Тебе славу, Отцу и Сыну, и Святому Духу, ныне и всегда, и во веки веков. Аминь.

Молитва 6-я: Господи Боже наш, в Негоже веровахом и Егоже имя паче всякаго имене призываем, даждь нам, ко сну отходящим, ослабу души и телу, и соблюди нас от всякаго мечтания, и темные сласти кроме; устави стремление страстей; угаси разжжения востания телеснаго. Даждь нам целомудренне пожити дела и словесы; да добродетельное

жительство восприемлюще, обетованных не отпадем благих Твоих, яко благословен еси во веки. Аминь.

Перевод: Господи, Боже наш, в Которого мы веруем и имя Которого больше всякого имени призываем, даруй нам, отходящим ко сну, облегчение душе и телу, сохрани нас от всякого мечтания и от скверного сладострастия; прекрати страстные желания; угаси пламень плотских возбуждений; даруй нам хранить целомудрие в словах и в делах, чтобы, восприняв совершенную жизнь, не лишиться нам обещанных Твоих благ, ибо Ты благословен во веки. Аминь.

Молитва 7-я, святого Иоанна Златоуста (24 молитвы, по числу часов дня и ночи): - Обращения к Господу на 12 дневных часов: Господи, не лиши мене небесных Твоих благ. Господи, избави мя (меня) вечных мук. Господи, умом ли или помышлением, словом или делом согреших, прости мя (меня). Господи, избави мя (меня) всякаго неведения и забвения, и малодушия, и окамененнаго нечувствия. Господи, изба-

ви мя (меня) от всякаго искушения. Господи, просвети мое сердце, еже (которое) помрачи лукавое похотение. Господи, аз яко (я как) человек согреших, Ты же, яко (как) Бог щедр, помилуй мя (меня), видя немощь души моя. Господи, последи благодать Твою в помощь мне, да прославлю имя Твое святое. Господи Иисусе Христе, напиши мя (меня) раба Твоего в книзе животней и даруй ми (мне) конец благий. Господи Боже мой, аще (если) и ничтоже благо сотворих пред Тобою, но даждь ми (мне) по благодати Твоей положити начало благое. Господи, окропи в сердце моем росу благодати Твоея. Господи небесе и земли, помяни мя (меня), грешнаго раба Твоего, студнаго (гнуемого) и нечистаго, в Царствии Твоем. Аминь.

- Обращения к Господу на 12 часов второй половины суток: Господи, в покаянии прими мя (меня). Господи, не остави мене. Господи, не введи мене в напасть. Господи, даждь ми (мне) мысль благу. Господи, даждь ми (мне) слезы, и память смертную, и умиление. Господи,

даждь ми (мне) помысл исповедания грехов моих. Господи, даждь ми (мне) смирение, целомудрие и послушание. Господи, даждь ми (мне) терпение, великодушие и кротость. Господи, всели в мя (меня) корень благих, страх Твой в сердце мое. Господи, сподоби мя (удостой меня) любить Тя (Тебя) от всея души моя и помышления и творити во всем волю Твою. Господи, покрый мя (меня) от человек некоторых, и бесов, и страстей, и от всякия иная неподобная вещи. Господи, веси (знаешь), яко (как) твориши, якоже (как) Ты волиши (желаешь), да будет воля Твоя и во мне грешнем, яко (ибо) благословен еси во веки. Аминь.

Молитва 8-я, ко Господу нашему Иисусу Христу: Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, ради честнейшия Матере Твоея, и безплотных Твоих Ангел, Пророка же и Предтечи, и Крестителя Твоего, богоглаголивых же апостол, светлых и добродобедных мученик, преподобных и богоносных отец, и всех святых молитвами, избави мя настоящего обстояния

бесовскаго. Ей, Господи мой и Творче, не хотяй смерти грешнаго, но якоже обратитися и живу быти ему, даждь и мне обращение окаянному и недостойному; изми мя от уст пагубнаго змия, зияющаго пожрети мя и свести во ад жива. Ей, Господи мой, утешение мое, Иже мене ради окаяннаго в тленную плоть оболкийся, исторгни мя от окаянства и утешение подаждь души моей окаянной. Всади в сердце мое творити Твоя повеления, и оставити лукавая деяния, и получитьи блаженства Твоя: на Тя бо, Господи, уповах, спаси мя.

Перевод: Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, ради молитв Честнейшей Твоей Матери, бесплотных Твоих Ангелов, а также пророка Предтечи и Крестителя Твоего, благовествующих апостолов, светлых и победоносных мучеников, преподобных и богоносных отцов и всех святых, избавь меня от настоящего нападения бесовскаго. О, Господь мой и Творец, не желающий смерти грешника, но ожидающий его обращения к жизни, дай обра-

щение и мне, окаянному и недостойному; извлеки меня из уст пагубного змея, жаждущего поглотить меня и свести живым в ад. О, Господи мой, Утешение мое, ради меня, падшего, облекшийся в тленную плоть, избавь меня от несчастья и подай утешение душе моей, достойной сожаления. Внуши сердцу моему исполнять Твои повеления и оставить лукавые дела, и получить блаженство Твое, ибо на Тебя, Господи, уповаю я, спаси меня.

Молитва 9-я, ко Пресвятой Богородице, Петра Студийного: К Тебе Пречистой Божией Матери аз окаянный припадая молюся: веси, Царице, яко безпрестани согрешаю и прогневаю Сына Твоего и Бога моего, и многажды аще каюся, лож пред Богом обретаюся, и каюся трепеща: не ужели Господь поразит мя, и по часе паки таяжде творю; ведуши сия, Владычице моя, Госпоже Богородице, молю, да помилуеши, да укрепиши, и благая творити да подаси ми. Веси бо, Владычице моя Богородице, яко отнюд имам в ненависти злая моя дела, и всею

мыслию люблю закон Бога моего; но не вем, Госпоже Пречистая, откуда яже ненавижду, та и люблю, а благая преступаю. Не попушай, Пречистая, воли моей совершатися, не угодна бо есть, но да будет воля Сына Твоего и Бога моего: да мя спасет, и вразумит, и подаст благодать Святаго Духа, да бых аз отселе престал сквернодействия, и прочее пожил бых в повелении Сына Твоего, Емуже подобает всякая слава, честь и держава, со Безначальным Его Отцем, и Пресвятым, и Благим, и Животворящим Его Духом, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Перевод: К Тебе, Пречистой Божией Матери, припадая, я, несчастный, молюсь: Ты знаешь, Царица, как я беспрестанно согрешаю и прогневаю Сына Твоего и Бога моего. И хотя многократно каюсь, но лживым оказываюсь пред Богом и вновь со страхом каюсь, и тотчас опять то же делаю. Зная об этом, Владычица моя, Госпожа Богородица, молюсь, чтобы помиловала и укрепила, и научила меня делать доброе. Ибо знаешь, Владычица моя, Бого-

родица, что я совершенно гнушаюсь злыми моими делами и всем помышлением люблю закон Бога моего, но не знаю, Госпожа Пречистая, почему доброго не делаю, а злое, которого не хочу, делаю. Не допускай, Пречистая, исполняться моей злой воле, но пусть будет воля Сына Твоего и Бога моего, Который меня спасет, вразумит и подаст благодать Святого Духа, чтобы я отныне перестал делать скверное, и остальное время пожил бы по заповедям Сына Твоего, Которому принадлежит всякая слава, честь и власть со Безначальным Его Отцом и Пресвятым, Благим и Дающим жизнь Его Духом, ныне и всегда, и во веки веков. Аминь.

Молитва 10-я, ко Пресвятой Богородице:
Благаго Царя благая Мати, Пречистая и Благословенная Богородице Марие, милость Сына Твоего и Бога нашего излей на страстную мою душу и Твоими молитвами настави мя на деяния благая, да прочее время живота моего без порока преиду и Тобою рай да обрящу, Богородице Дева, едина Чистая и Благословенная.

Перевод: Милосердного Царя Милосердная Мать, Пречистая и Благословенная Богородица Мария, излей на мою страдающую душу милость Сына Твоего, Бога нашего, и направь меня Твоими молитвами на добрые дела, чтобы мне остальное время моей жизни прожить без греха, и с Твоею помощью найти рай, Богородица Дева, Единая Чистая и Благословенная.

Молитва 11-я, ко святому Ангелу-хранителю: Ангеле Христов, хранителю мой святой и покровителю души и тела моего, вся ми прости, елика согреших во днешний день, и от всякаго лукавствия противнаго ми врага избави мя, да ни в коемже гресе прогневаю Бога моего; но моли за мя, грешнаго и недостойнаго раба, яко да достойна мя покажеша благодати и милости Всесвятыя Троицы и Матере Господа моего Иисуса Христа и всех святых. Аминь.

Перевод: Ангел Христов, святой мой хранитель и покровитель души и тела моего, прости мне все, в чем согрешил я

сегодня, и избавь меня от всякой хитрости идущего против меня врага, чтобы мне никаким грехом не прогневать Бога моего. Но молись за меня, грешного и недостойного раба, чтобы представить меня достойным благодати и милости Святейшей Троицы и Матери Господа моего Иисуса Христа, и всех святых. Аминь.

Кондак Богородице: - Взбранной Воеводе победительная, яко избавльшеся от злых, благодарственная восписуем Ти раби Твои, Богородице, но яко имущая державу непобедимую, от всяких нас бед свободи, да зовем Ти: радуйся, Невесто Неневестная.

- Преславная Приснодево (Вечная Дева), Мати Христа Бога, принеси нашу молитву Сыну Твоему и Богу нашему, да спасет Тобою души наша.

- Все упование мое на Тя (Тебя) возлагаю, Мати Божия, сохрани мя (меня) под кровом (покровом) Твоим.

- Богородице Дево, не презри (не отвергни) мене грешнаго, требующа (нуждающаяся) Твоя помощи и Твоего

заступления, на Тя (Тебя) бо упова (уповает) душа моя, и помилуй мя (меня).

Перевод: - Тебе, Усердной Заступнице, избавившись от бед, победную и благодарственную песнь воспеваем мы, рабы Твои, Богородица. Ты, имеющая силу непобедимую, от всяких нас бед освободи, да зовем Тебя: радуйся, Невеста Вечнодевственная.

Молитва святого Иоанникия: - Упование мое Отец, прибежище мое Сын, покров мой Дух Святой: Троице Святая, слава Тебе.

- Достойно есть яко воистинну блажити Тя, Богородицу, Присноблаженную и Пренепорочную и Матерь Бога нашего. Честнейшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим, без истления Бога Слова рождшую, сущую Богородицу Тя величаем.

- Слава Отцу и Сыну, и Святому Духу и ныне, и присно, и во веки веков. Аминь. Господи, помилуй. (Трижды)

- Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, молитв ради Пречистыя Твоея Матере,

преподобных и богоносных отец наших и всех святых, помилуй нас. Аминь.

Перевод: - Поистине достойно прославлять Тебя, Богородицу, всегда блаженную и вполне непорочную и Мать Бога нашего. Ты достойна почитания больше Херувимов и по славе Своей несравненно выше Серафимов, Ты без болезней родила Бога Слова (Сына Божия), и как истинную Богородицу мы Тебя прославляем.

- Хвала Отцу и Сыну, и Святому Духу и теперь, и всегда, и вечно. Аминь. Помилуй, Господи. (Трижды)

- Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, по молитвам Пречистой Твоей Матери, преподобных и богоносных отцов наших и всех святых, помилуй нас. Аминь.

Молитва святого Иоанна Дамаскина: - Владыко Человеколюбче, не ужели мне одр сей гроб будет, или еще окаянную мою душу просветиши днем? Се ми гроб предлежит, се ми смерть предстоит. Суда Твоего, Господи, боюсь и муки безконечныя, злое же творя не престаю: Тебе Господа Бога моего всегда прогневаю, и Пречис-

тую Твою Матерь, и вся Небесныя силы, и святаго Ангела хранителя моего. Вем убо, Господи, яко недостойн есмь человеколюбия Твоего, но достоин есмь всякаго осуждения и муки. Но, Господи, или хочу, или не хочу, спаси мя. Аще бо праведника спасеши, ничтоже велие; и аще чистаго помилуеши, ничтоже дивно: достойни бо суть милости Твоя. Но на мне грешнем удиви милость Твою: о сем яви человеколюбие Твое, да не одолеет моя злоба Твоей неизглаголанней благодати и милосердию: и якоже хочеши, устрой о мне вещь.

- Просвети очи мои, Христе Боже, да не когда усну в смерть, да не когда речет враг мой: укрепихся на него.

- Слава Отцу и Сыну, и Святому Духу. Заступник души моя буди, Боже, яко посреде хожду сетей многих; избави мя от них и спаси мя, Блаже, яко Человеколюбец.

- И ныне, и присно, и во веки веков. Аминь. Преславную Божию Матерь, и святых Ангел Святейшую, немолчно воспоим сердцем и усты, Богородицу сию

исповедающе, яко воистину рождшую нам Бога воплощенна, и молящуюся непрестанно о душах наших.

Перевод: - Владыка Человеколюбец, неужели это ложе мне будет гробом или еще несчастную мою душу озаришь светом дня; ибо вот гроб стоит предо мною, вот смерть предстоит. Суда Твоего, Господи, боюсь и бесконечной муки, зло же делать не перестая и всегда прогневаю Тебя, Господа моего, Пречистую Твою Матерь, все небесные силы и святого Ангела-хранителя моего. Знаю, Господи, что недостоин я человеколюбия Твоего, но достоин всякого осуждения и муки. Но, Господи, хочу или не хочу - спаси меня. Если праведника спасаешь, нет ничего великого, и если чистого помилуешь, нет ничего удивительного, ибо они достойны Твоей милости, но прояви дивную Твою милость на мне, грешном, и яви в этом Твое человеколюбие, да не превзойдет мое зло Твою неизреченную благодать и милосердие, и как только хочешь, устрой дело моего спасения.

- Оживи и укрепи меня, Христе Боже, да не усну сном смертным, да не скажет враг мой, что победил меня.

- Хвала Отцу и Сыну, и Святому Духу. Заступник души моей будь. Боже, ибо хожу посреди сетей многих, избавь меня от них и спаси меня, Благой и Человеколюбец.

- И теперь, и всегда, и вечно. Аминь. Преславную Божию Матерь, святых Ангелов превосходящую святостию, несмолкаемо воспоем сердцем и устами, исповедуя Ее Богородицею, воистину родившей нам Бога воплощенного, и молящуюся непрестанно о душах наших.

Молитва Честному Кресту: **- Да воскреснет Бог, и расточатся врази Его, и да бежат от лица Его ненавидящие Его. Яко исчезает дым, да исчезнут; яко тает воск от лица огня, тако да погибнут беси от лица любящих Бога и знаменующихся крестным знаменем, и в веселии глаголющих: радуйся Пречестный и Животворящий Кресте Господень, прогоняяй бесы силою на тебе пропятаго Господа нашего Иисуса Христа, во ад сшедшаго и**

поправшаго силу диаволу, и даровавшаго нам тебе, Крест Свой Честный, на прогнание всякаго супостата. О, Пречестный и Животворящий Кресте Господень! Помогай ми со Святою Госпожею Девою Богородицею, и со всеми святыми во веки. Аминь.

— Или кратко: **Огради мя, Господи, силою Честнаго и Животворящаго Твоего Креста, и сохрани мя от всякаго зла.** (Эту молитву следует произносить перед самым сном, поцеловав крест, носимый на груди, и оградив себя и постель крестным знаменем.)

Перевод: - **Да воскреснет Бог и рассеются Его враги, и пусть бегут от Него все ненавидящие Его. Как исчезает дым, так и они пусть исчезнут; и как тает воск от огня, так пусть погибнут бесы перед любящими Бога и знаменующимися знамением креста, и в радости восклицаящими: радуйся. Многочтимый и Животворящий Крест Господень, прогоняющий бесов силою на тебе распятого Господа нашего Иисуса Христа, Который сошел в ад**

и уничтожил силу диавола, и дал нам Тебя, Свой Честный Крест, на прогнание всякого врага. О, Многочтимый и Животворящий Крест Господень, помогай мне со Святою Госпожою Девею Богородицею и со всеми святыми во все века. Аминь.

– Или кратко: Защити меня, Господи, силою Честного (Чтимого) и Животворящего Твоего Креста, и сохрани меня от всякого зла.

Молитва о прощении грехов: Ослаби, остави, прости, Боже, прегрешения наша, вольная и невольная, яже в слове и в деле, яже в ведении и не в ведении, яже во дни и в нощи, яже во уме и в помышлении: вся нам прости, яко Благ и Человеколюбец.

Перевод: Ослабь, отпусти, прости, Боже, прегрешения наши, вольные и невольные, совершенные словом, делом, сознательно и несознательно, днем и ночью, умом и мыслью, все нам прости, как Милосердный и Человеколюбивый.

Ненавидящих и обидящих нас прости, Господи Человеколюбче. Благотворящим благосотвори. Братиям и сродником на-

шим даруй яже ко спасению прошения и жизнь вечную. В немощех сущия посети и исцеление даруй. Иже на мори управи. Путешествующим спутешествуй. Служащим и милующим нас грехов оставление даруй. Заповедавших нам, недостойным, молитися о них помилуй по велицей Твоей милости. Помяни, Господи, прежде усопших отец и братьий наших и упокой их, идеже присещает свет лица Твоего. Помяни, Господи, братьий наших плененных и избави я от всякаго обстояния. Помяни, Господи, плодоносящих и доброделяющих во святых Твоих церквах, и даждь им яже ко спасению прошения и жизнь вечную. Помяни, Господи, и нас, смиренных и грешных, и недостойных раб Твоих, и просвети наш ум светом разума Твоего, и настави нас на стезю заповедей Твоих, молитвами Пречистыя Владычицы наша Богородицы и Приснодевы Марии и всех Твоих святых: яко благословен еси во веки веков. Аминь.

Перевод: Ненавидящих и обижающих нас прости, Господи Человеколюбец.

Делающим добро сделай добро. Братьям и родным нашим милостиво исполни их прошения о том, что ведет ко спасению, и даруй жизнь вечную. Немощных посети и даруй им исцеление. Находящихся на море управь; путешествующим сопутствуй; всем православным христианам помощи. Служащим нам и желающим нас дай оставление грехов. Поручивших нам, недостойным, молиться о них помилуй по великой Твоей милости. Вспомни, Господи, прежде усопших отцов и братьев наших и упокой их там, где сияет свет лица Твоего. Вспомни, Господи, братьев наших, находящихся в плену, и избавь их от всякого несчастья. Вспомни, Господи, приносящих плоды трудов своих и украшающих святыи Твои церкви, дай им по прошениям их то, что ведет ко спасению, и жизнь вечную. Вспомни, Господи, и нас, грешных, и недостойных рабов Твоих, и просвети наш ум светом, происходящим от познания Тебя, и выведи нас на путь заповедей Твоих, по молитвам Пречистой Владычицы нашей

Богородицы и Вечнодевы Марии, и всех Твоих Святых, так как Ты благословен во веки веков. Аминь.

Исповедание грехов повседневное:
Исповедую Тебе Господу Богу моему и Творцу, во Святей Троице Единому, славимому и поклоняемому, Отцу и Сыну, и Святому Духу, вся моя грехи, яже содеях во вся дни живота моего, и на всякий час, и в настоящее время, и в прошедшая дни и нощи, делом, словом, помышлением, объядением, пьянством, тайноядением, празднословием, унынием, леностию, прекословием, непослушанием, оклеветанием, осуждением, небрежением, самолюбием, многостязанием, хищением, неправдоглаголанием, скверноприбытчеством, мшелоимством, ревнованием, завистию, гневом, памятозлобием, ненавистию, лихоимством и всеми моими чувствами: зрением, слухом, обонянием, вкусом, осязанием и прочими моими грехи, душевными вкупе и телесными, имиже Тебе Бога моего и Творца прогневах, и ближняго моего онеправдовах: о сих жалея, винна себе

Тебе, Богу моему, представляю, и имею волю каяться: точию, Господи Боже мой, помози ми, со слезами смиренно молю Тя: прешедшая же согрешения моя милосердием Твоим прости ми, и разреши от всех сих, яже изглаголах пред Тобою, яко Благ и Человеколюбец.

Перевод: Исповедую Тебе, Господу Богу моему и Творцу, Единому во Святой Троице, прославляемому и поклоняемому Отцу и Сыну, и Святому Духу, все мои грехи, совершенные во все дни моей жизни, во всякий час, и в настоящее время словом, делом, помышлением, объеданием, пьянством, тайноядением, празднословием, унынием, леностью, прекословием, непослушанием, оклеветанием, осуждением, небрежностью, самолюбием, многоприобретением, пребыванием в нечистоте, корыстолюбием, ревностью, завистью, гневом, злопамятностью, ненавистью, сребролюбием и другими моими грехами, как душевными, так и телесными, и всеми моими чувствами: зрением, слухом, обонянием, вкусом,

осязанием, которыми Тебя, Бога моего и Творца, прогневал и ближнего моего обидел. О них сожалея, виновным являюсь пред Тобою, Богом моим, и имею желание каяться, но только помоги мне, Господи Боже мой, смиренно со слезами молю Тебя. Совершенные же перечисленные мои согрешения прости, и от всех их разреши по Твоему милосердию, как Благий и Человеколюбивый.

Когда отходишь ко сну, произноси: В руце Твои, Господи Иисусе Христе, Боже мой, предаю дух мой, Ты же мя благослови, Ты мя помилуй и живот вечный даруй ми. Аминь.

Перевод: В руки Твои, Господи, Иисусе Христе, Боже мой, предаю душу мою. Ты же меня благослови, Ты меня помилуй и даруй мне вечную жизнь. Аминь.

Правило прп. Серафима Саровского для мирян

Пробудившись от сна, всякий должен оградить себя крестным знамением и, став на избранном месте, читать ту спасительную

молитву, которую людям передал Сам Господь, т. е. **«Отче наш»** [стр. 7] (трижды), потом **«Богородице Дево, радуйся»** [стр. 33] (трижды), и, наконец, **«Символ веры»** [стр. 14] (единожды). Совершив это утреннее правило, всякий христианин пусть отходит на свое дело и, занимаясь им дома или находясь в пути, должен читать тихо, про себя: **«Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного»**. Если же вокруг люди, то, занимаясь делом, говорить только умом: **«Господи, помилуй»**, - и так продолжать до самого обеда. Перед обедом совершить то же утреннее правило. После обеда, исполняя свое дело, всякий должен читать тихо: **«Пресвятая Богородице, спаси мя грешного»**, - что продолжать до самой ночи. Когда же случится проводить время в уединении, нужно читать: **«Господи Иисусе Христе, Богородицею помилуй мя грешного»**. А ложась спать на ночь всякий христианин должен повторить утреннее правило и после чего с крестным знаменем пусть засыпает. (Правило прп. Серафима Саровского предназначено для мирян, не

имеющих по разным причинам возможности совершить положенные молитвословия.)

Молитвы перед исповедью

Боже, Спасителю наш, Иже пророком Твоим Нафаном покаявшемуся Давиду о своих согрешениях оставление даровавший, и Манассиину в покаяние молитву приемый, Сам и раба Твоего (имя), кающагося о нихже содела согрешениях, приими обычным Твоим человеколюбием, презираяй ему вся содеянная, оставляяй неправды и превосходяй беззакония. Ты бо рекл еси, Господи: хотением не хочу смерти грешника, но яко еже обратится и живу бути ему: и яко седьдесят седмицею оставляти грехи. Понеже яко величество Твое безприкладное и милость Твоя безмерная. Аще бо беззакония назириши, кто постоит? Яко Ты еси Бог кающихся, и Тебе славу возсылаем, Отцу и Сыну, и Святому Духу, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Перевод: Боже, Спаситель наш! Ты через пророка Твоего Нафана даровал

покаявшемуся Давиду прощение его согрешений; принял Ты и покаянную молитву Манассии. И ныне прими, по свойственному Тебе человеколюбию, раба Твоего (имя), кающегося в содеянных им прегрешениях и просящего прощения своих неправд и беззаконий. Ибо Ты, Господь, сказал: «Не хочу смерти грешника, но хочу, чтобы он обратился ко Мне с покаянием и жив был (для вечной жизни)», так как Ты и нам заповедал – 70 раз седмицею (семикратно) прощать ближнему своему его грехи против нас. И как Твое Божественное величие ни с чем несравнимо, так и милость Твоя безмерна. Ибо, если Ты, Господи, будешь замечать беззакония, - Господи! Кто устоит? Так как Ты Бог кающихся, и Тебе славу воссылаем, Отцу и Сыну, и Святому Духу, ныне и всегда, и во веки веков. Аминь.

Покаяния отверзи ми двери, Жизнодавче, утренюет бо дух мой ко храму святому Твоему, храм нося телесный весь осквернен; но яко щедр, очисти благоутробною Твоею милостию.

Перевод: Жизнедавец! Открой мне двери покаяния, ибо душа моя с глубокого утра стремится к Твоему святому храму, так как ее храм телесный весь осквернен; но Ты, как щедрый, очисти его по Твоей безмерной милости.

Пришедшему на исповедь духовный отец (священник) дает следующее наставление: Се, чадо, Христос невидимо стоит, приемля исповедание твое. Не устрамяся, ниже убойся, и да не скроеши что от мене: но не обвиняя рцы вся, елика соделал еси, да примемши оставление от Господа нашего Иисуса Христа. Се и икона Его пред нами: аз же точию свидетель есмь, да свидетельствую пред Ним вся, елика речеши мне: аще ли что скроеши от мене, сугуб грех имаши. Внемли убо, понеже бо пришел еси во лечебницу, да неисцелен отыдеши.

Перевод: Сын мой духовный! Здесь невидимо присутствует Христос, принимающий исповедь твою. Не стыдись и не бойся, и не помысли скрыть что-либо от меня, но откровенно скажи все, что ты

соделал, чтобы принять от Господа нашего Иисуса Христа прощение соделанного тобой. Вот и святая икона Его; я же, иерей, духовный твой отец, только свидетель для засвидетельствования пред Ним (Христом) обо всем, что ты скажешь мне. Если ты что-либо утаишь от меня, примешь на свою душу сугубый (двойной) грех. Вразумись же, что ты пришел в лечебницу не для того, чтобы выйти из нее неизцеленным.

Молитва после исповедания грехов

Как слабому и вовсе бессильному самому по себе на дела благия, смиренно со слезами молю Тебя, Господи, Спасителю мой, помози мне утвердиться в моем намерении: жить прочее время жизни для Тебя, возлюбленного Бога моего, богоугодно, а прошедшия согрешения моя прости милосердием Своим и разреши от всех моих, сказанных пред Тобою, грехов, яко благий Человеколюбец. Также смиренно молю Тебя, Пресвятая Богородице, и вас,

небесные силы и все угодники Божии, помогите мне исправить свою жизнь.

*Молитвы перед святым
причащением*

Молитвами святых отец наших, Господи Иисусе Христе, Боже наш, помилуй нас. Аминь.

Царю Небесный, Утешителю, Душе истины, Иже везде сый и вся исполняяй, Сокровище благих и жизни Подателю, прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, души наша.

Перевод: **Царь Небесный, Утешитель, Дух истины, везде сущий (находящийся) и все наполняющий (присутствием Своим), Сокровище благ и Податель жизни, приди и вселись в нас, и очисти нас от всякого греха и спаси, Благой, души наши.**

Святой Боже, Святой Крепкий, Святой Безсмертный, помилуй нас. (Трижды)

Слава Отцу и Сыну, и Святому Духу и ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

Перевод: Хвала Отцу и Сыну, и Святому Духу и теперь, и всегда, и вечно. Аминь.

Пресвятая Троице, помилуй нас; Господи, очисти грехи наша; Владыко, прости беззакония наша; Святой, посети и исцели немощи наша, имене Твоего ради.

- Господи, помилуй! (Трижды) Слава Отцу и Сыну, и Святому Духу и ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

Перевод: Пресвятая Троица, помилуй нас; Господи (Отче), прости нам грехи наши; Владыко (Сын Божий), прости беззакония наши; Святой (Дух), посети нас и исцели наши болезни, для прославления имени Твоего.

- Помилуй, Господи! (Трижды) Хвала Отцу и Сыну, и Святому Духу и теперь, и всегда, и вечно. Аминь.

Отче наш, Иже еси на небесех! Да святится имя Твое; да придет Царствие Твое; да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и

мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

Перевод: **Отец наш Небесный! Да святится имя Твое; да придет Царство Твое; да будет воля Твоя и на земле, как на небе. Хлеб наш насущный дай нам на этот день; и прости нам долги (грехи) наши, как и мы прощаем согрешившим против нас; и не допусти нас до соблазна, но избавь нас от лукавого (дьявола).**

Господи, помилуй. (12 раз)

Приидите, поклонимся Цареву нашему Богу. (Поклон)

Приидите, поклонимся и припадем Христу, Цареву нашему Богу. (Поклон)

Приидите, поклонимся и припадем Самому Христу, Цареву и Богу нашему. (Поклон)

Молитва святого Василия Великого:
Владыко Господи Иисусе Христе, Боже наш, источнице жизни и бессмертия, всея твари видимыя и невидимыя Содетелю, безначальнаго Отца соприсноусущный Сыне и собезначальный: премногия ради

благости, в последния дни в плоть оболкийся, и распныйся и погребыйся за ны неблагодарныя и злонравныя, и Твоею кровию обновивый растлевшее грехом естество наше, Сам, Безсмертный Царю, прими и мое грешнаго покаяние, и приклони ухо Твое мне, и услыши глаголы моя. Согреших бо, Господи, согреших на небо и пред Тобою, и несъм достоин въззрети на высоту славы Твоя: прогневах бо Твою благодать, Твоя заповеди преступив, и не послушав Твоих повелений. Но Ты, Господи, незлобив сый, долготерпелив же и многомилостив, не предал еси мя погибнути со беззаконьми моими, моего всячески ожидая обращения. Ты бо рекл еси, Человеколюбче, пророком Твоим: яко хотением не хочу смерти грешника, но еже обратитися и живу бути ему. Не хочещи бо, Владыко, создания Твоя руку погубити, ниже благоволиши о погибели человечестей, но хочещи всем спастися, и в разум истины приити. Темже и аз, аще и недостин есмь небесе и земли и сея привременныя жизни, всего себе

повинув греху, и слаstem поработив, и Твой осквернив образ; но творение и создание Твое быв, не отчаяваю своего спасения окаянный, на Твое же безмерное благоутробие дерзая, прихожду. Приими убо и мене, Человеколюбче Господи, якоже блудницу, яко разбойника, яко мытаря и яко блуднаго; и возми мое тяжкое бремя грехов, грех земляй мира, и немощи человеческия исцеляяй, труждающихся и обремененных к Себе призываяй и упокоеваяй, не пришедый призвати праведных, но грешных на покаяние. И очисти мя от всякия скверны плоти и духа, и научи мя совершати святыню во страсе Твоем: яко да чистым сведением совести моя, святынь Твоих часть приемля, соединюся святому Телу Твоему и Крови, и имею Тебе во мне живуща и пребывающа, со Отцем и Святым Твоим Духом. Ей, Господи Иисусе Христе, Боже мой, и да не в суд ми будет причастие пречистых и животворящих Таин Твоих, ниже да немощен буду душею же и телом, от еже недостойне тем

причащаются, но даждь ми, даже до конечного моего издыхания, неосужденно восприимати часть святынь Твоих, в Духа Святаго общение, в напутие живота вечного, и во благоприятен ответ на Страшнем судищи Твоем: яко да и аз со всеми избранными Твоими общник буду нетленных Твоих благ, яже уготовал еси любящим Тя, Господи, в нихже препрославлен еси во веки. Аминь.

Перевод: Владыка Господи Иисусе Христе, Боже наш, Источник жизни и бессмертия, Творец всей видимой и невидимой твари, собезначальный и соприисносущий Сын безначального Отца; ради премногой благодати Своей, в последние дни принявший человеческую плоть, распятый и погребенный за нас, неблагодарных и злонравных, Своею кровью обновивший растленное грехом естество наше, Сам, бессмертный Царь, прими мое покаяние во грехах моих, приклони ухо Твое ко мне и выслушай слова мои. Ибо согрешил я, Господи, согрешил против неба и пред Тобой, и

считаю себя недостойным возвести очи свои в небесную высоту славы Твоей, так как, преступив заповеди Твои и не послушав повелений Твоих, я прогневал благость Твою. Но Ты, незлобивый, долготерпеливый и многомилостивый Господи, не допустил, чтобы я погиб с моими беззакониями, всячески ожидая моего обращения. Ибо Ты, Господи, сказал чрез Своего пророка, что Ты не хочешь, чтобы грешник умер, не покайся в грехах своих, но чтобы он обратился (на путь добра) и жив был. Не хочешь Ты, Владыка, погубить создание рук Твоих, но хочешь, чтобы все спаслись и в сознание истины пришли. Потому-то и я, хотя и считаю себя недостойным неба и земли, и этой временной земной жизни, так как я всецело поработил себя греху и сладострастию и осквернил (в себе) Твой образ, но я, несчастный, будучи Твоим творением и созданием, не отчаиваюсь в своем спасении и дерзновенно прибегаю к Твоему безмерному снисхождению. Прими же меня, Человеколюбец Господь, как

принял Ты блудницу, мытаря и блудного (сына)! Сними с меня тяжкое бремя грехов Ты, взявший на Себя грех мира, исцеляющий человеческие недуги, призывающий к Себе трудящихся и обремененных и обещающий упокоить их. Так как Ты, Господи, пришел призвать к покаянию не праведников, а грешников, то (молю Тебя) очисти меня от нечистоты телесной и душевной и научи меня совершать добрые дела в страхе Твоем, чтобы я, с чистою совестью, приобщившись святых Твоих Таин, святого Тела Твоего и Крови, сознавал, что Ты живешь и пребываешь во мне со Отцом и Святым Духом. О, Господи Иисусе Христе, Боже мой! Да не будет мне в осуждение причастие святых и животворящих Твоих Таин, и да не буду я немощен душою и телом от недостойного причащения этих Таин; но дай мне до последнего моего вздоха неосужденно принимать часть святых Твоих (Тела и Крови) для общения с Духом Твоим Святым, в напутствие в жизнь вечную и в благоприятный ответ на

Страшном Твоем суде, чтобы и я со всеми избранниками Твоими удостоился быть участником нетленных благ, приготовленных любящим Тебя, Господи, которые прославляли и будут прославлять Тебя во веки. Аминь.

Молитва святого Иоанна Златоуста:
Господи, Боже мой, вем, яко несмь достоин, ниже доволен, да под кров внидеси храма души моя, занеже весь пуст и пался есть, и не имаши во мне места достойна, еже главу подклонити; но якоже с высоты нас ради смирил еси Себе, смирися и ныне смирению моему; и якоже восприял еси в вертепе и в яслех безсловесных возлещи, сице восприими и в яслех безсловесныя моя души, и во оскверненное мое тело внити. И якоже не неудостоил еси внити и свечеряти со грешники в дому Симона прокаженнаго, тако изволи внити и в дом смиренныя моя души, прокаженныя и грешныя; и якоже не отринул еси подобную мне блудницу и грешную, пришедшую и прикоснувшуюся Тебе, сице умилосердися

и о мне, грешнем, приходящем и прикасающем Ти ся; и якоже не возгнушался еси скверных ея уст и нечистых, целующих Тя, ниже моих возгнушайся сквернших оныя уст и нечистших, ниже мерзких моих и нечистых устен, и сквернаго и нечистаго моего языка. Но да будет ми уголь пресвятаго Твоего Тела, и честныя Твоея Крове, во освящение и просвещение, и здравие смиренней моей души и телу, во облегчение тяжестей многих моих согрешений, в соблюдение от всякаго диавольскаго действия, во отгнание и возбранение злаго моего и лукаваго обычая во умерщвление страстей, в снабдение заповедей Твоих, в приложение Божественныя Твоея благодати, и Твоего Царствия присвоение. Не бо яко презираяй прихожду к Тебе, Христе Боже, но яко дерзая на неизреченную Твою благодать, и да не на мнозе удаляяйся общения Твоего, от мысленнаго волка звероуловен буду. Темже молюся Тебе: яко един сый Свят, Владыко, освяти мою

душу и тело, ум и сердце, чревеса и утробы, и всего мя обнови, и вкорени страх Твой во удесех моих, и освящение Твое неотъемлемо от мене сотвори; и буди ми помощник и заступник, окормляя в мире живот мой, сподобляя мя и одесную Тебе предстояния со святыми Твоими, молитвами и молениями Пречистыя Твоея Матере, невещественных Твоих служителей и пречистых сил, и всех святых, от века Тебе благоугодивших. Аминь.

Перевод: Господи, Боже мой! Сознаю, что я недостойн и не приготовлен к тому, чтобы Ты вошел под кров храма души моей, потому что я пуст и в развалинах, и не найдется в нем достойного Тебе места, где бы Ты главу преклонил; но как Ты ради нас смирил Себя с высоты небесной и ныне снизойди смирению моему; и как благоугодно было Тебе лежать в пещере в яслях, предназначенных для бессловесных животных, так благоволи войти в ясли безответной души моей в оскверненное грехом мое тело; и как не возгнушался Ты войти и принять участие в вечере с

грешниками в доме Симона прокаженного, так соблаговоли войти в дом смиренной, прокаженной и грешной души моей; и как не отверг Ты подобную мне блудницу и грешницу, пришедшую и прикоснувшуюся к Тебе, так же будь милосерд и ко мне, грешному, приходящему и прикасающемуся к Тебе; и как не возгнушался Ты скверных и нечистых, целующих (Твои ноги) уст ее так не возгнушайся еще более, чем ее, мерзких и нечистых уст моих, скверного и нечистого языка моего. Но да будет мне пресвятое Тело Твое и честная Кровь Твоя горящим углем – во освящение, просвещение и здравие смиренной душе моей и телу, в облегчение тяжести многих моих прегрешений, в охрану от всякого дьявольского действия, к устранению и обузданию дурных и зловредных моих привычек, к умерщвлению страстей, к преуспеянию в заповедях Твоих, к приумножению Божественной Твоей благодати и наследованию Твоего Царствия Небесного. Ибо я прихожу к Тебе не с дерзким требованием,

но с надеждой на безмерную Твою
благость, дабы мысленный волк, увидя
меня удалившимся от общения с Тобою,
Добрый Пастырем словесных овец, не
похитил меня. И потому молю Тебя,
Владыка, как единого святого: освяти
мою душу и тело, ум и сердце, все
внутренние мои органы, и всего меня
обнови, вкорени страх Твой в сердце моем
и во всех членах моих и сделай, чтобы
освящение это всегда пребывало во мне;
будь моим помощником и заступником и,
как кормчий, направляй в тишине жизнь
мою к тихому Твоему пристанищу, да
сподоблюсь стать по правую руку от Тебя
со всеми святыми Твоими, молитвами и
молениями Пречистой Твоей Матери,
бесплотных Твоих служителей – небесных
пречистых сил и всех святых, от века
благоугодивших Тебе. Аминь.

*Молитва святого Симеона Нового
Богослова: От скверных устен, от мерзкого
сердца, от нечистаго языка, от души
осквернены, прими моление, Христе мой,
и не призи моих ни словес, ниже образов,*

ниже безстудия. Дажь ми дерзновенно глаголати, яже хощу, Христе мой; паче же и научи мя, что ми подобает творити и глаголати. Согреших паче блудницы, яже уведи, где обитаеши, миро купивши, прииде дерзостне помазати Твои нозе, Бога моего, Владыки и Христа моего. Якоже ону не отринул еси пришедшую от сердца, ниже мене возгнушайся, Слове: Твои же ми подаждь нозе, и держати, и целовати, и струями слезными, яко многоценным миром, сия дерзостно помазати. Омый мя слезами моими, очисти мя ими, Слове. Остави и прегрешения моя, и прощение ми подаждь. Веси зол множество, веси и струпы моя, и язвы зриши моя, но и веру веси, и произволение зриши, и воздыхание слышиши. Не таится Тебе, Боже мой, Творче мой, Избавителю мой, ниже капля слезная, ниже капли часть некая. Несоделанное мое видесте очи Твои, в книзе же Твоей и еще несоделянная написана Тебе суть. Виждь смирение мое, виждь, труд мой елик, и грехи вся остави ми, Боже всяческих: да чистым сердцем, притрепет-

ною мыслию, и душею сокрушенною, нескверных Твоих причащуся и присвятых Таин, имиже оживляется и обожается всяк ядый же и пий чистым сердцем; Ты бо рекл еси, Владыко мой: всяк ядый Мою Плоть, и пий Мою Кровь, во Мне убо сей пребывает, в немже и Аз есмь. Истинно слово всяко Владыки и Бога моего: Божественных бо причащайся и боготворящих благодатей, не убо есмь един, но с Тобою, Христе мой, Светом трисолнечным, просвещающим мир. Да убо не един пребуду кроме Тебе Живодавца, дыхания моего, живота моего, радования моего, спасения миру. Сего ради к Тебе приступих, якоже зриши, со слезами, и душею сокрушенною, избавления моих прегрешений прошу прияти ми, и Твоих живодательных и непорочных Таинств причастится неосужденно, да пребудеши, якоже рекл еси, со мною треокайным: да не кроме обрет мя Твоя благодати, прелестник восхитит мя льстивне, и прельстив отведет боготворящих Твоих словес. Сего ради к Тебе

припадаю, и тепле вопию Ти: якоже блуднаго приял еси, и блудницу пришедшую, тако прими мя блуднаго и сквернаго, Щедре. Душею сокрушенною, ныне бо к Тебе приходя, вем, Спасе, яко иный, якоже аз, не прегреси Тебе, ниже содея деяния, яже аз содеях. Но сие паки вем, яко не величество прегрешений, ни грехов множество превосходит Бога моего многое долготерпение и человеколюбие крайнее; но милостию сострастия тепле кающихся, и чистиши, и светлиши, и света твориши причастники, общники Божества Твоего соделоваяй независтно, и странное и Ангелом, и человеческим мыслем, беседуеши им многажды, якоже другом Твоим истинным. Сия дерзностна творят мя, сия вперяют мя, Христе мой. И дерзая Твоим богатым к нам благодеянием, радуяся вкупе и трепеща, огневи причащаюся трава сый, и странно чудо, орошаемь непально, якоже убо купина древле непальне горящи. Ныне благодарною мыслию, благодарным же сердцем, благодарными удесы моими, души и тела моего,

поклоняюсь и величаю, и славословлю Тя, Боже мой, яко благословенна суща, ныне же и во веки.

Перевод: **От скверных уст, от мерзкого сердца, от нечистого языка, от души оскверненной прими, Христе мой, моление мое и не презри ни слов моих, ни образов, ни бесстыдия. Дозволь мне дерзновенно высказать то, что я хочу сказать, Христе мой; или лучше – научи меня, что мне надлежит делать и говорить. Согрешил я больше блудницы, которая, узнавши, где Ты пребываешь, купивши благовонное миро, с дерзновением пришла помазать ноги Твои, Бога моего, Владыки и Христа моего. Как не отверг Ты ее, пришедшую к Тебе от чистого сердца, не возгнушайся принять и меня, Слове Божий: дозвожь и мне, как ей, дерзновенно прикоснуться к Твоим ногам, держать и целовать их, и струями слез моих, как многоценным миром, помазать их. Омой меня слезами моими, очисти меня ими, Слове. Оставь прегрешения мои, и подай мне прощение. Знаешь Ты множество злых моих дел,**

знаешь струпы мои, видишь и язвы (души моей); но знаешь Ты и веру мою, видишь доброе намерение, слышишь и воздыхание мое. Не утаится от Тебя, Боже мой, Творец мой, Избавитель мой, не утаится ни одна капля слез моих и даже малая часть этой капли. Всевидящие Твои очи видят и несодеянное мною; в книге Твоей записано и еще не учиненное мною. Воззри на мое смирение, на мое сокрушение о грехах, и ради всего этого прости мне, Господи, грехи мои, чтобы мне с чистым сердцем, притрепетною мыслию и сокрушенною душою причаститься пресвятым и пречистым Твоим Таин, которыми оживляется и обожается всякий ядущий и пьющий с чистым сердцем. Ибо Ты, Владыка мой, сказал: «Всякий ядущий Мою плоть и пьющий Мою кровь во Мне пребывает, и Я в нем». А всякое слово Владыки моего и Бога истинно: ибо, причащаясь Божественных и животворящих Твоих Таин, я уже не один, но с Тобою, Христе мой, Светом трехсолнечным, просвещающим мир. Но для того,

чтобы мне не остаться одиноким – без Тебя, Живодавца, духания моего, жизни моей, радости моей, спасения мира, - я приступил, как видишь, к Тебе со слезами и прошу сокрушенною душою даровать мне избавление от моих прегрешений и удостоить меня неосужденно приобщиться живодательных и пречистых Твоих Таин. Пребудь же со мною, пренесчастливым, как сказал Ты; пребудь для того, чтобы не похитил меня льстиво мой обольститель, увидя меня лишенным Твоей благодати, и, обольстив, не отклонил от Божественных Твоих слов. И потому к Тебе припадаю и горячо взываю: прими меня, блудного и скверного, как принял Ты, всещедрый Господи, блудного (сына) и блудницу, пришедших к Тебе. Ибо, приходя ныне к Тебе с сокрушенною душою, сознаю, Спаситель мой, что никто столько не согрешил пред Тобою не совершил того, что я совершил. Но также сознаю и то, что ни тяжесть моих прегрешений, ни множество моих грехов не могут превысить долготерпение и беспредельное

человеколюбие Бога моего. Признаю и то, что кающимся чистосердечно Ты милостиво сострадаешь, очищаешь их, просветляешь и делаешь причастниками Твоего света и общниками Твоего Божества и, к удивлению Ангелов и человеческой мысли, часто беседуешь с ними, как с истинными Твоими друзьями. Сознание всего этого дает мне дерзновение приступить к Тебе, Христе мой. Но дерзновенно помышляя о Твоих великих к нам благодеяниях, радуюсь и в то же время трепещу при мысли, что я, ничтожная былинка, причащаюсь огню и – о, странное чудо! – не опаляюсь, как в древности горящая несгорающая купина, будучи орошаема Твоею благодатию. Ныне, благодарною мыслию, благодарным сердцем, благодарными моими членами, тела моего и души, поклоняюсь, величаю и славословлю Тебя, Боже мой, как благословляемого всегда, ныне и во веки веков.

Молитва после святого причащения

**Слава Тебе Боже! Слава Тебе Боже!
Слава Тебе Боже!**

Благодарю Тя, Господи Боже мой, яко не отринул мя еси грешнаго, но общника мя быти святынь Твоих сподобил еси. Благодарю Тя, яко мене, недостойнаго, причаститися пречистых Твоих и небесных Даров сподобил еси. Но Владыко Человеколюбче, нас ради умерый же и воскресый, и даровавый нам страшная и животворящая Таинства, во благодеяние и освящение душ и телес наших, даждь быти сим и мне во исцеление души же и тела, во отогнание всякаго сопротивнаго, в просвещение очию сердца моего, в мир душевных моих сил, в веру непостыдну, в любовь нелицемерну, во исполнение премудрости, в соблюдение заповедей Твоих, в приложение Божественных Твоея благодати, и Твоего Царствия присвоение: да во святыни Твоей теми сохраняемь, Твою благодать поминаю всегда, и не ктому себе живу, но Тебе нашему Владыце и

благодетелю; и тако сего жития изшед о надежди живота вечнаго, в присносущный достигну покой, идеже празднующих глас непрестанный, и безконечная сладость, зрящих Твоего лица доброту неизреченную. Ты бо еси истинное желание, и неизреченное веселие любящих Тя, Христе Боже наш, и Тя поет вся тварь во веки. Аминь.

Перевод: Благодарю Тебя, Господи, Боже мой, что Ты не отверг меня грешного, но удостоил приобщиться святых Твоих, пречистых, небесных Даров. Но, Человеколюбивый Владыка, умерший ради нас и воскресший, даровавший нам сии страшные и животворящие Таинства, как благодеяние, во освящение душ и телес наших, удостой и меня, чтобы эти Святые Дары послужили и мне во исцеление души и тела, для отогнания всякого моего супротивника, в просвещение очей сердца моего, в мир душе моей, в веру непостыдную, в любовь нелицемерную, для преуспения в мудрости, в приумножение Твоей

благодати и в наследие Твоего Царства Небесного, - дабы, находясь под охраной таковых даров Твоей святости, я всегда поминал Твое благодеяние и жил не для себя, но для Тебя, нашего Владыки и Благодетеля; чтобы, таким образом, когда я расстанусь с этой временной земной жизнью, в надежде жизни вечной, я достиг того вечного пристанища, где непрестанно слышится голос торжествующих и где пребывает бесконечная радость видящих неизреченную доброту лица Твоего. Ибо Ты есть истинное желание и неизреченное веселие любящих Тебя, Христе Боже наш, и Тебя воспевают вся тварь во веки веков. Аминь.

Некоторые избранные молитвы

Ангел Божий, хранитель мой святой, данный мне с небес от Бога на сохранение, усердно молю тебя: ты меня ныне просвети и от всякого зла сохрани, к доброму делу наставь и на путь спасения направь.

Ангел Хранитель мой! Когда же настанет час кончины моей, поспеши ко мне на помощь при разлучении души от тела; будь моим утешителем в борьбе со смертью; прими под свою защиту, когда перейду в область вечности, когда отойду из мира сего и вступлю в неизвестный мне мир; ободрь меня своим присутствием.

Богородица! Наставь меня на путь спасения, ибо я осквернил душу свою постыдными грехами и всю жизнь свою провел в лени; но Ты Своими молитвами избавь меня от всякой нечистоты.

Боже! Соедини во мне навсегда радость с молитвой и благодарением. Пусть молится во мне любовь моя к Тебе и к ближним моим, пусть, помня Твои предсмертные слова, я не забуду никогда слово, Тобою изреченное: «Жажду!» Дай же и мне, Господи, жаждать не только спасения моей души, но и спасения всех людей. Дай мне радоваться не одной земной, преходящей радостью, но дай мне «войти в радость Господа моего». Дай мне силы твоей любви, твоей молитвы.

Верую, Господи, слову Твоему, не прекословлю, но несомненно верю словам Святого Духа. Ты, Господи, спаси меня, чтобы обрести мне благодать пред Тобою. А я, Благоутробный, не ищущу ничего иного, кроме одного спасения, чтобы сподобиться (удостоиться) мне милости Твоей.

Владыко Господи! Прости (протяни) руку Твою невидимую от святого жилища Твоего и благослови вся ны (нас) и прости нам всякое согрешение вольное и невольное, словом или делом содеянное. Даруй нам, Господи, умиления и слезы сокрушения во очищение многих грехов наших, даруй нам, рабам Твоим (имена) велию (великую) милость Твою. Яко (ибо) благословенно и препрославлено есть имя Твое, ныне и присно (всегда), и во веки веков.

Владычице Богородице! Ты, Коей любовь к христианам превосходит любовь всякой матери земной, всякой жены, слушай нас в молитвах наших и спаси нас! Да помятуем мы о Тебе всегда усердно! Да молимся Тебе всегда усердно! Да

прибегаем всегда под кров Твой святой
неленостно и без сомнения. (Св. прав.
Иоанн Кронштадтский)

**Возлюблю Тебя, Господи, крепость моя!
Только Ты Сам всели в меня любовь,
которой желаешь, дай мне, чтобы я любил
Тебя и возлюбил Тебя. Дай мне, чтобы я
желал Тебя и жаждал Тебя; распали меня
в любовь Твою, Слово Божие,
Единородный.**

**Возьми и прими, Господи, мою свободу,
мою память, разум и волю мою, все, что
имею, чем владею; все, что даровал Ты
мне, - Тебе, Господи, все возвращаю, оно
Твое, сделай с ним по воле Твоей, дай мне
лишь благодать Свою и любовь.**

Вопль к Богоматери: **О чем молить Тебя,
чего просить у Тебя? Ты ведь все видишь,
знаешь Сама, посмотри мне в душу и дай
ей то, что ей нужно. Ты, все претерпевшая,
все премогшая, – все поймешь. Ты, повив-
шая Младенца в яслях и принявшая Его
Своими руками со Креста, Ты одна зна-
ешь всю высоту радости, весь гнет горя.
Ты, получившая в усыновление весь род**

человеческий, взгляни и на меня с материнской заботой. Из тенет греха приведи меня к Своему Сыну. Я вижу слезу, оросившую Твой лик. Это надо мной Ты пролила ее, и пусть смоеет она следы моих прегрешений. Вот я пришел, я стою, я жду Твоего отклика, о Богоматерь, о Всепетая, о Владычица! Ничего не прошу, только стою пред Тобой. Только сердце мое, бедное человеческое сердце, изнемогшее в тоске по правде, бросаю к Пречистым ногам Твоим, Владычица! Дай всем, кто зовет Тебя, достигнуть Тобою вечного дня и лицом к лицу поклониться Тебе.

Вседержителю Отче, Создателю всей твари, облагодатствуй детей наших Духом Твоим Святым. Да будет в них истинный страх Божий, который есть начало премудрости. Даруй им верующее послушное смиренное сердце, мудрость и разум и да возрастают в летах и благодати пред Богом и пред людьми. Соблуди их, Боже, от всех соблазнов мира и да не развратит их худое общество, не попусти их впасть в нечистоту и нецеломудрие, и да не

сокращают сами себе жизни своей и да не оскорбляют других. Будь защитою их во всякой опасности. Соделай, Всевышний, чтоб не увидели мы в них себе бесчестия и посрамления, но честь и радость, чтоб умножилось ими Царство Твое, и да будут они на небе со всеми избранными. Аминь.

Всемиловитая Владычице моя! Пресвятая Госпоже, Всепречистая Дево, Богородице Марие, Мати Божия, Несумненная и единственная моя Надежда. Не гнушайся меня, не отвергай меня, не остави меня. Заступись, попроси, услыши, виждь (увидь). Госпоже, помози (помоги), прости, прости, Пречистая! (Прп. Серафим Саровский)

Всемиловитый Господи, прости все мои согрешения вольные и невольные. Сохрани мя (меня) от враг видимых и невидимых, от лихих и злых людей. Укрой мя (меня) от властителей. Пошли мне в жизни то, что мне нужно. И да будет во всем Твоя святая воля.

Господи Боже мой, Ты знаешь, что для нас спасительно, помоги рабам Твоим

(имена) и не попусти (допусти) нам грешить пред Тобою и погибнуть во грехах наших, се (вот) бо (ибо) грешны и немощны есмь; не предай нас врагам нашим, к Тебе прибегаем; избави нас, Господи, ибо Ты наша крепость и упование, и Тебе слава и благодарение во веки веков. Аминь.

Господи Иисусе, проникни и в мое сердце! Ты, воскресивший мертвого, Ты, Сам воскресший Христос, воскреси и во мне заглохшее семя добра и даже сквозь затворенную дверь войди в мое сердце, озари слепоту мою светом Твоего присутствия и дай мне услышать Священное Слово Твое: «Мир вам!»

Господи Милостивый, научи всех нас Духом Твоим Святым жить по воле Твоей, чтобы все мы во Свете Твоем познали Тебя, Истинного Бога, ибо без Света Твоего мы не можем понять полноту любви Твоей. Просвети нас благостью Твоею и она согреет сердца наши любить Тебя.

Господи! Вот сосуд Твой есть: наполни меня дарованиями Духа Твоего Святого,

без Тебя я пуст всякого блага, или более полон всякого греха. Господи! Вот корабль есть: наполни меня грузом добрых дел. Господи! Вот ковчег Твой: наполни его не прелестью сребролюбия и сластей, а любовью к Тебе и одушевленному образу Твоему – человеку.

Господи! Научи меня молиться за других. И, что бы ни сковывало мою собственную душу, дай мне вырваться к той свободе, которую Ты даруешь, свободе самоотречения и готовности быть Твоим орудием для служения другим молитвою, словом или делом.

Господи! Покажи мне путь живой. Научи меня той святой жизни, которая отдается Тебе. Помогни мне идти с Тобою по пути живому; даруй мне среди моей земной жизни могущество бессмертия. Научи меня отказаться всецело от своей воли, покорив ее воле Твоей. Среди труда, среди забот, среди борьбы, в часы безмолвной скорби, в горе и в радости, в болезни и в здоровье, в нищете и в довольстве, помози мне отдаться всецело

Тебе, сказав: «Отче! В руки Твои предаю дух Мой», - тогда моя земная жизнь будет живым путем к небу!

Господи! Прости грехи наши тяжкие, содеянные нами словом, делом, промыслием и всеми нашими чувствами. Укрепи нас Своею святою благодатью, чтобы нам впредь жить по воле Твоей, призывая Твое всесвятое имя в помощь, и спасение, все делая во славу Твою. Аминь.

Господи! Ты пришел спасти нас верою, я же в Тя (Тебя), се (вот) верую, яко (как) Ты еси (есть) Спаситель мой, спаси мя (меня)! Ты пришел обновить растленное грехом естество мое, - обнови мя (меня), растлившего себя страстями и похотями, обнови душевно и телесно, да буду чист сердцем и крепок телом для славы Твоего имени. Ты пришел избавить нас от работы вражия, - избавь меня от работы врагу всезлобному, нечистому, скверному и омерзённому, воюющему в членах моих и склоняющему, насилием влекущему меня ко греху. Ты пришел просветить нас, - просвети омраченное страстями сердце

мое. Ты пришел собрать расточенное, - собери мысли мои, расточенные врагом. Ты пришел укрепить нас в немощи нашей и сказал: «Сила Моя в немощи совершается»; се (вот) я крайне немощен и не могу без Тебя творить ничего доброго; не могу без Тебя ни мыслить, ни чувствовать хорошего, ни желать хорошего, ни говорить, ни делать; я решительно немощен для всякого добра без Тебя; дай же мне благодать, дай свет и силу мыслить и чувствовать добро и удобно совершать его, говорить и делать, что Тебе благоугодно. Се (вот) весь живот (жизнь) мой предаю Тебе, Христу Богу, Спасителю моему, Обновителю моему; очисти, освяти и спаси мя (меня). (Св. прав. Иоанн Кронштадтский)

Господи, Боже мой! Тебе вручаем мы судьбы наши и на Тебя возлагаем надежду нашу. Взгляни на нас с небесной высоты Своей. Протяни нам Твою мощную благодетельную руку и изведи из глубины постигшего нас бедствия, дабы мы вечно прославляли Отца и Сына, и Святого Духа.

Господи, Боже мой, сотворивший меня по образу и по подобию Твоему, даруй мне благодать Свою, так могущественную и необходимую для моего спасения, чтобы я мог победить мою испорченную природу, влекущую меня ко греху и к гибели; ибо вижу в членах моих иной закон, который противоборствует закону ума моего и порабощает меня власти чувственной.

Господи, будь долготерпелив ко мне, развращенному. Пока не постиг меня конец, освободи меня, Господи, от всякого демонского дела, чтобы обрести мне благодать перед Тобою в час смертный. Спаси душу мою, Господи, от будущего страха и по щедротам, и по благости Твоей убели оскверненную мою одежду, чтобы и я, недостойный, облекшись в светлую одежду, сподобился (удостоился) Небесного Царства. (Прп. Ефрем Сирин)

Господи, вот Ты видишь мой ум, мое сердце, все мое существо тянется ко греху, но я верую в Тебя, я знаю, что Тебе этот грех приносит боль, он Тебе мерзок, и я не соглашаюсь с этим грехом. Если есть на то

Твоя святая воля, помоги мне избавиться от него.

Господи, даруй мне терпение не для угождения людям и страстям, а для угождения Тебе, претерпевшему за меня неизмеримые скорби и страдания. Когда станут против меня нужды и печали житейские, когда встречу сильные оскорбления от неправды или зависти человеческой, когда понесу горькие для сердца моего утраты, тогда подкрепи меня, немощного и предохрани меня от ропота на людей и на Тебя Самого. Когда болезни изнуряют тело мое или внутренние смущения – дух мой, когда душа ослабеет в служении Тебе и тьма уныния покроет душу мою, тогда пуще всего пошли мне, изнемогающему, Твою силу и даруй терпение с надеждой, и сохрани меня от отчаяния. (Архим. Кирилл (Павлов))

Господи, мы знали, что делали плохо, знали и то, как надо поступить, и все же делали плохое и неугодное Тебе. Прости нам по неизреченной Твоей любви наши грехи! Прости, что зная и понимая, по

немощи естества нашего мы продолжаем распинать Тебя!

Господи, прости меня, сохрани, удержи; если я не могу сердце свое удержать, то хотя бы удержи мой язык и глаза, чтобы они молнии не метали, и чтоб я не говорил в ответ, и чтоб не оправдывался, а принял то, что он ругается, чтобы его этим усмирить.

Господи, я осознал в своей жизни, что мне мешают с Тобой соединиться вот такие-то мои качества: (перечисляете их), благоприобретенные и наследственные, которые есть в моей душе. Ты мне помоги исправиться, Ты меня исцели, я это просто ненавижу, ненавижу то, что есть во мне.

Дева Богородица, Мать, я повинен – пусть среди других – в смерти Твоего Сына; я повинен – Ты заступись. Ты спаси Твоей молитвой, Твоей защитой, потому что если Ты простишь, никто нас не осудит и не погубит... Но если Ты не простишь, то Твое слово будет сильнее всякого слова в нашу защиту.

Дивны дела Твои, Господи! Дивен Ты, сидящий на престоле славы Своея, в храмах христианских, Господи, Судие праведнейший и Спасителю много-милостивый и Вседержителю! Слава непобедимой благодати Твоей, слава неисчетной силе Твоей, Царю веков.

Ей, Владыко Господи! Сын Божий Единородный! Услыши и прими моление грешного и недостойного раба Своего: я грешен паче (больше) всякого человека, спаси же меня – туне (даром), одною благодатию Твоею! Ибо Ты – Бог милостивый и человеколюбивый, и Тебе воссылаем славу и благодарение, и поклонение, купно (вместе) со Безначальным Твоим Отцом и Пресвятым, и Благим, и Животворящим Твоим Духом, ныне и присно (всегда), и во веки веков. Аминь.

Молитва аввы Сисоя: **Господи Иисусе! Защити меня от языка моего. Но и донныне я каждый день падаю и согрешаю языком моим.**

Молитва великого Августина: **Господи, карай меня и наказывай в этом мире.**

Здесь тесни меня скорбями и предавай мучениям, только дай мне прощение в будущем веке.

Молитва (древняя) по архиепископу Иоанну (Шаховскому): **Господи, Боже мой, удостой меня быть орудием мира Твоего, чтобы я вносил любовь туда, где ненависть; чтобы я прощал, где обижают; чтобы я соединял, где есть ссора; чтобы я говорил правду, где господствует заблуждение; чтобы я воздвигал веру, где давит сомнение; чтобы я возбуждал надежду, где мучает отчаяние; чтобы я вносил свет во тьму; чтобы я возбуждал радость, где горе живет. Господи, Боже мой, удостой, не чтобы меня утешали, но чтобы я утешал; не чтобы меня понимали, но чтобы я других понимал; не чтобы меня любили, но чтобы я других любил. Ибо кто дает – тот получает, кто забывает себя – тот обретает; кто прощает – тот простится; кто умирает – тот просыпается к вечной жизни.**

Молитва епископа Арсения (Жадановского): **Господи, Спасителю наш! Отставь от нас дух гордыни, тщеславия, зависти,**

скупоści, гнева, неверия, хулы, блуда и всякой скверны и дай нам, Боже, веру и любовь к Тебе совершенную, смирение нелицемерное, доброту во всех поступках наших!

Молитва к Богу Отцу: Отче Святыи, Предвечный Боже! Сохрани чадо (дитя) мое (имя) во благодати Твоей до конца жизни его. Содействуй ми (мне) Твоею благодатию, дабы аз (я) воспитал его во славу имени Твоего и в пользу ближним, подаждь ми (подай мне) к сему потребные средства, терпение и силы.

Молитва матери за сына: Господи, вразуми сына моего познанием истины Твоя и воли Твоя святыя, и укрепи его ходить по заповедям Твоим и меня, грешного, помилуй. (Прп. Амвросий Оптинский)

Молитва Николаю Чудотворцу: Святой угодниче Христов и отче Николае, помоги мне, грешному, в жизни моей, умоли Господа даровать мне здравие и спасение, и прощение грехов моих, помоги детям моим.

Молитва о семье: В руке (руки) Твоего превеликого милосердия, о Боже мой, вручаю душу моя и многоболезненное тело, жену, от Тебя данную, и всех возлюбленных детей. Ты будь помощником нашим и покровителем во всей жизни нашей, во исходе нашем и по кончине, и во всем, как в радости и печали, в счастии и в несчастии, в болезни и здоровье, в жизни и смерти, во всех да будет с нами воля Твоя святая, яко на небесе и на земли. (Прп. Антоний Оптинский)

Молитва от нечистой силы: Во имя Отца и Сына, и Святаго Духа. Аминь! Облехомся (облачимся) во единого Христа и слова Божия: убойся диаволу, отыйди от меня, раба Божия (имя). Христос воскрес своею волею, имея силой изгнати тя (тебя), страшный и нечистый диаволу, имейся (имея) силу Вышняго Бога, Отца невидимого, Христос погребен бысть (был); Христос воскресе, бежи, диаволу, победою Отца и Сына, и Святаго Духа и во веки веков. Аминь.

Молитва по соглашению: **Господи Боже наш, Иисусе Христе, Пречистыми Твоими устами Ты сказал нам: «Если двое из вас согласятся на земле просить о всяком деле, то чего бы ни попросили, будет вам от Отца Моего Небесного». С глубокой верой в непреложность слов Твоих и безмерное милосердие Твое просим Тебя услышать рабов Твоих (имена просящих), согласившихся смиренно просить Тебя о бедствующем (болящем, заблудшем и т. д.) рабе Твоём (имя), - да подаждь ему... (изложение просьбы). Однако не как мы хотим, а как Ты, Господи: да будет на все воля Твоя святая. Аминь.**

Молитва преподобного Ефрема Сирина, читаемая Великим Постом: **Господи и Владыко живота (жизни) моего, дух праздности, уныния, любоначалия и празднословия не даждь ми (не дай мне). (Поклон земной.) Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любви даруй ми (мне), рабу Твоему. (Поклон земной.) Ей, Господи, Царю, даруй ми зрети (мне видеть) моя прегрешения и не осуждати**

брата моего, яко (ибо) благословен еси во веки веков. Аминь. (Поклон земной).

Молитва преподобного Сергия Радонежского: **Господи! Буди (будь), Господи, милость Твоя на мне! И дай мне, Господи, возлюбить Тебя всем сердцем моим и всею душою моею. Господи! Восприими меня, содейлай меня Своим, причти меня к избранному Твоему стаду! Избави меня, Господи, от всякой нечистоты, от всякой скверны душевной и телесной; сподоби (удостой) меня творити святыню во страхе Твоем, Господи! К Тебе Единому пусть стремится сердце мое, да не усладят меня все сладости мира сего, да не прельстят меня все красоты житейские; к Тебе Единому пусть прилепится душа моя, и да восприимет меня десница (правая рука) Твоя. Не попусти мне когда-нибудь возрадоваться радостью мира сего, но исполни меня, Господи, радостью духовной и неизреченной сладостью Божественной; Дух Твой благий да наставит меня на землю праву!**

Молитва преподобного Симеона Нового Богослова об обретении подходящего духов-

ного руководителя, который дал бы нам духовное исцеление: Господи, не желающий смерти грешника, но желающий, чтобы он обратился и был жив, сошедший ради этого на землю, чтобы восставить лежащих и умерщвленных грехом и чтобы они увидели Тебя, Истинный Свет, насколько возможно человеку видеть Тебя, смилуйся и пошли мне человека, знающего Тебя, чтобы и я, грешный, работая ему, как Тебе, подчинившись ему всеми силами и исполнив Твою волю в его воле, угодил Тебе, единому Богу, и удостоился Царствия Небесного.

Молитва ребенка об отце и матери: Господи и Боже мой, Иисусе Христе! Услыши молитву мою о родителях моих. Даруй им единомыслие и любовь во все дни жизни их. Укрепи тела их во здравии, да послужат Тебе делами милости и Евангельского добра. Научи мя (меня) всегда быти послушным родительскому слову, избави мя (меня) от лицемерия и лукавства в обращении с ними и не лиши

нас всех оправданий на Страшном Суде Твоем.

Молитва святителю Николаю: **О** **всесвятый Николае, угодниче преизрядный Господень, теплый наш заступниче, и везде в скорбях скорый помощниче! Помози ми (помоги мне), грешному и унылому, в настоящем сем житии, умоли Господа Бога даровати ми (мне) оставление всех моих грехов, елико (сколько) согреших от юности моя, во всем житии моем, делом, словом, помышлением и всеми моими чувствами. И во исходе души моея помози ми (мне), окаянному, умоли Господа Бога, всея твари Создателя, избавити мя (меня) воздушных мытарств и вечнаго мучения, да всегда прославляю Отца и Сына, и Святаго Духа и твое милостивное предстательство (ходатайство), ныне и присно (всегда), и во веки веков. Аминь.**

Молитва святителя Николая Сербского: **Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй нас, ибо только милость Твоя может спасти нас. Не оставь нас, ибо без Тебя ничего не можем, не отступи от нас, чтобы не стали**

мы пленниками ада. Скоро приди на помощь нам и спаси нас. И даруй нам благодатную силу Духа Твоего Святаго, как даровал Ты ее святым апостолам и угодникам. Да очистимся Духом Твоим, и исцелимся, и просветимся, и преобразимся, чтобы, как дети света, подобно Ангелам, могли мы славить и благодарить Тебя, Спасителя нашего, со Отцем и Святым Твоим Духом, чтобы могли мы, предуготовив и украсив свои души, словно невеста с зажженной свечей духа, радостно ожидать конца земного пути и вселиться в палаты Твои Небесные, от начала предуготовленные любящим Тебя. Приклонись милостиво и не презри (не пренебрежи) покаянного гласа нашего, молитвами Пречистой Твоей Матери и всех святых Твоих. Аминь.

Молитва святому Ангелу-хранителю:
Святый Ангеле Господень, хранителю мой, спаси и сохрани душу мою от сетей вражних.

Молитва святому Архистратигу Божию Михаилу: **О, предивный Михаиле, бес-**

плотных Архистратиже, Богопреданнейший душе (дух), непреоборимый защитниче рода человеческого, многократно являясь древле и днесь (ныне) скорым споспешником всем, в немощах взывающих к тебе в молитве, не только когда взываю о спасении моем, но и в часы забвения, лености, нерадения, малодушия, не престай (не переставай) вразумляти меня напоминанием дней, зле проведенных мною, да сохраню в непорочности остающееся время моего бытия, часы которого записаны в книге судеб и смерти. Руководи меня, сподручниче мой, на пути странствования моего, да под твоим внушением научуся мытареву смирению, Петрову покаянию, мученическому дерзновению и мужеству, непрестанному ангельскому славословию, хранению уст, самообвинению, самоукорению, неленостной молитве, в скорбях не печаловаться, все терпеть, за все Господа благодарить, радоваться, любить Господа всем сердцем, всею душою, всею крепостию, всем помышлением, и ближнего, яко (как)

самого себя. Егда (когда) же восстанут на меня скорби, поношения, клеветы, обиды, зависть злых людей, дьяволом напущенных, тогда прииди наипаче (особенно) и помоги мне, да не убоится мое сердце их угрожающих ухищрений. О, милостивый попечитель мой, не остави меня не только в жизни сей, но и по смерти сохрани меня на воздушных страшных мытарствах от скаредных притязаний злых духов. Сподоби (удостой) меня радостно перейти в желанную, блаженную вечность, обещанную всем любящим Бога, почитающим Ангелов-хранителей, покровителей, немолчно воспевающих под твоим руководством: Аллилуия (хвалите Господа), аллилуия, аллилуия!

Молитва священномученику Киприану: О Святый угодниче Божий, священномучениче Киприане, скорый помощниче и молитвенниче о всех, к тебе прибегающих. Приими от нас, недостойных, хваление наше и испроси нам у Господа Бога в немощех укрепление, в болезнях исцеление, в печалех утешение и всем вся

полезная в жизни нашей. Вознеси ко Господу благомошную твою молитву, да оградит нас от падений наших греховных, да научит нас истинному покаянию, да избавит нас от пленения диавольского и всякого действия духов нечистых, и избавит от обидящих нас. Буди нам крепкий поборник на вся враги видимыя и невидимыя, во искушении подаждь нам терпение и в час кончины нашей яви нам заступление от истязателей на воздушных мытарствах наших, да, водимые тобою, достигнем Горнего Иерусалима и сподобимся (удостоимся) в Небесном Царствии со всеми святыми славити и воспевати всесвятое имя Отца и Сына, и Святаго Духа во веки веков. Аминь.

Молитва старцев Варсонофия и Иоанна:
Владыко, поскольку и забыть свои согрешения есть грех, то я во всем согрешил Тебе, Единому Сердцеведу. Ты и прости меня за все по Твоему человеколюбию, ибо там-то и проявляется великолепие славы Твоей, когда Ты не

воздаешь грешникам по грехам, ибо Ты препрославлен вовеки.

Молитвами Препоблагословенной Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии, святого Архангела Михаила и прочих Небесных Сил бесплотных, всех святых Мучеников и Мучениц, и всех Святых, Господи Иисусе Христе, Сыне Божий наш, помилуй и спаси нас.

Молитвы иеромонаха Даниила (Болотова): - Слава Тебе, Господи, Троица Живоначная Нераздельная о всем! Слава Тебе, Заступница и Покров наш Пресвятая Богородица, Матерь Божия и наша Царица Небесная и земная. Слава Тебе, святителю Николай, угодник Божий, скорый помощник, заступник и ходатай у Престола Владыки. Слава вам, все святые угодники и угодницы Божии, ходатаи, заступники, непрестанные молитвенники о нас грешных! Слава вам, святые Силы Небесные крылатые, верные слуги Владыки, органы непрестанного хваления и пения Славы Триипостасного Божества! Слава Тебе, Честной Животворящий

Крест Господень, орудие нашего спасения, оружие непобедимое против видимых и невидимых врагов спасения! Слава Отцу и Сыну, и Святому Духу и ныне, и всегда, и во веки веков. Аминь!

- Святой святитель Николай, скорый помощник, ходатай, покровитель мой у Престола Живоначальной Троицы; молю тебя со смирением, постарайся о славе Господа и Бога нашего, помоги мне грешному рабу Божию доставить радость Господу Богу Творцу, Спасителю, Искупителю, Промыслителю моему покаянием истинным, оставлением грехов! Защити душу мою и всего меня, да не похулится во мне Вера, Надежда и Любовь Божии, и Его Святое милосердие, сила и премудрость! Да победит Христос во мне всех врагов своих. Ему Единому с Отцом и Духом Святым – честь, слава, поклонение и благодарение во веки веков. Аминь!

Молитвы на благословение детей:

- Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, благослови, освяти. Сохрани силою животворящего Креста Твоего.

- Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, молитв ради Пречистыя Твоея Матери услыши мя (меня), недостойного раба Твоего (имя). Господи, в милостивой власти Твоея чада мои (имена), помилуй и спаси их, имени Твоего ради.

Молитвы преподобного Ефрема Сирина к Богородице: - **Владычица Богородица, носившая во чреве Спасителя, Христа Бога нашего, на Тебя возлагаю всю мою надежду, Тебе доверяюсь, высшей всех Небесных Сил. Ты, Пречистая, охраняй меня Божественною Твоею благодатью, направь жизнь мою и путеводствуй ею согласно со святою волею Сына Твоего и Бога нашего. Ты даруй мне оставление грехопадений; будь прибежищем, покровом, защитой и руководительницей, переселяющей в жизнь вечную. И в час смертный не оставь меня, о Владычица, но ускори на помощь мою и исторгни меня от горького бесовского мучительства. Ибо при изволении имеешь Ты и силу, как благая Мать Христа Бога нашего. Ты одна, Владычица Богородица,**

превознесена над всей землей; мы же Тебя, Богоневестная, благословляем с верою, чувствуем с любовью, поклоняемся Тебе со страхом, всегда величая и честию ублажая тебя. Ибо Ты - Почесть почестей, Преимущество преимуществ, Высота высот.

- Дева, Владычица, Богородица, на Тебя уповаю, высшую всех Небесных Сил. Ты, Пречистая, охраняй меня Божественной Твоею благодатью. Поскольку чрез Тебя познали мы Сына Божия, чрез Тебя с нами стал Господь Сил, и сподобились (удостоились) мы Святого Тела и Крови Его, то блаженна Ты в роды родов, Богоблаженнейшая, светлейшая Херувимов и славнейшая Серафимов, и ныне, препетая, Всесвятая Богородица, не преставай умолять за нас, недостойных рабов Твоих, чтобы избавиться нам от всякой козни лукавого (дьявола) и от всякой крайности, и соблюстись неуязвленными при всяком ядоносном приращении. Даже и до конца молитвами Твоими сохрани нас неосужденными, да спасенные Твоим заступлением и Твоею

помощью всегда будем воссылать славу, хвалу, благодарение и поклонение Единому в Троице Богу и Создателю всех.

- Дева, Владычица, Богородица, чудесным образом и непостижимо родившая Единородное Божие Слово, Творца и Владыку всей видимой и невидимой твари, Единого из Троицы Бога, и Бога, и Человека, соделавшаяся обителью Божества, вместилищем всякой святости и благодати, в котором, по благоволению Бога и Отца, при содействии Святого Духа, телесно обитала полнота Божества, несравненно превознесенная царским и боголепным достоинством и преимуществующая пред всякой тварью, слава и утешение, и неизреченное веселье Ангелов, царственный венец апостолов и пророков, преестественное и чудное мужество мучеников, поборница в подвигах и подательница победы, уготовляющая подвижникам венцы и воздаяния вечные и боголепные, превысшая всякой чести, честь и слава преподобных, непогрешительная путеказательница и на-

ставница безмолвия, дверь откровений и духовных таин, источник света, врата вечной жизни, неистощимая река милосердия, неисчерпаемое море всех боголепных дарований и чудес, Тебя просим и Тебя умоляем, сострадательнейшую Матерь человеколюбивого Владыки, будь милостива к нам, смиренным и недостойным рабам Твоим, воззри благосердно на пленение и смирение наше, уврачуй сокрушения душ и тел наших, рассей видимых и невидимых врагов, будь для нас, недостойных, пред лицом врагов наших крепким столпом, бранным оружием, сильным ополчением, воеводою и непреоборимую поборницею, покажи ныне на нас древние и чудные милости Твои; да познают беззаконные враги наши, что Сын Твой и Бог един есть Царь и Владыка, что Ты - воистину Богородица, родившая по плоти истинного Бога, что все Тебе возможно, и чего ни восхочешь, Владычица, имеешь силу все это совершить на небе и на земле, и на всякое прошение даровать что кому полезно:

больным - здравие, а кто на море, - тем тишину и доброе кораблеплавание. Путешествующим спутешествуй и охраняй их; пленных спасай от горького рабства; утешай печальных, облегчай нищету и всякое другое телесное злострадание; всех освобождай от душевных недугов и страстей, невидимыми Твоими предстательствами (ходатайствами) и внушениями, чтобы, хорошо и непреткновенно совершив путь сей временной жизни, улучили мы чрез Тебя и оные вечные блага в Царстве Небесном. Спаси молитвами Твоими, Владычица, сию Тебе преимущественно посвященную паству, весь город и страну, от голода, землетрясения, потопления, огня, меча, нашествия иноплеменников, междоусобной брани, и всякий праведно подвижшийся на нас гнев отврати, по благоволению и благодати Единородного Сына и Бога Твоего. Ему подобает всякая слава, честь и поклонение со Безначальным Его Отцом, с Совечным и Животворящим Его Духом, ныне и всегда, и во веки веков!

- Пресвятая Владычица Богородица, Единая чистейшая душою и телом, Единая превысшая всякой чистоты, целомудрия и девства, Единая всецело соделавшаяся обителью всецелой благодати Всесвятого Духа, самые невещественные силы здесь еще несравненно превзошедшая чистотою и святынею души и тела, милостиво посмотри на меня, мерзкого, нечистого, душу и тело очернившего скверною страстной и сластолюбивой жизнью моей, очисти страстный мой ум, непорочными содей и благоустрой блуждающие и слепотствующие помыслы мои, приведи в порядок чувства мои и руководствуй ими, освободи меня от мучительствующего надо мной злого и гнусного навыка к нечистым предрассудкам и страстям, останови всякий, действующий во мне грех, омраченному и окаянному уму моему даруй трезвение и рассудительность для исправления своих поползновений и падений, чтобы, освободившись от греховной тьмы, сподобился (удостоился) я с дерзновением прославлять и песно-

словить Тебя, Единую Матерь истинного Света - Христа, Бога нашего, потому что Тебя одну с Ним и о Нем благословляет и славит всякая невидимая и видимая тварь ныне и всегда, и во веки веков.

Молитвы преподобного Ефрема Сирина к Господу Иисусу Христу: - **Безгрешный Агнец Божий, по свободному изволению Своему крест претерпевший во плоти, убитый за спасение нас, грешных, и нетленно вкусивший плотью смерть, не осуди меня, неисправимого, не отринь меня, ленивого и нетерпеливого. Пощади, Благоутробный! Пощади, Человеколюбец! Пощади, Единый, Благой, и не признавай меня недостойным щедрот Твоих! Помяни, Господи, что милости Твои от века в род и род на всех людях Твоих. Помяни, что для всех нас стал Ты прибежищем и спасением надеющихся на Тебя. Умилосердись и помилуй меня, по единой благодати Твоей. Укрепи душу мою, растлевшую от лености нерадения моего, о Ты, восставляющий низложенных и врачующий сокрушенных! Ибо вот,**

беззакония мои велики и сильны, множество грехов бесчисленно и неисчетно, молитва моя немощна, жестокосердие мое иссушило очи мои, телесные нужды мои заставляют меня искать извинений грехам, и погибель наущает меня оставить путь. Ты, Владыка, знаешь нерадивость окаянства моего, знаешь, сколько лукавых предрассудков воюет против меня, видишь многозлокозненную вражью на меня злобу. Заступи меня по великой милости Твоей и спаси меня благодатью и щедротами, по молитвам Всепречистой Владычицы нашей Богородицы и всех святых Твоих, потому что благ и человеколюбив Ты, Господи Боже наш. И Тебе славу, благодарение и поклонение возсылаем со Безначальным Богом Отцом Твоим и Всесвятым, и Благим, и Животворящим Духом Твоим, и ныне, и всегда, и во веки веков.

- Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, Боже Спаситель мой, неизреченное Услаждение, спасительное Имя, даруй мне, недостойному рабу Твоему, сокру-

шение и просвещение сердца, чтобы, просветившись сердцем, со сладостью источать мне слезы в чистой молитве, и Ты немногими моими слезами изгладишь рукописание грехов моих, и ради малого плача угасишь во мне возгоревшийся огонь. Ибо, если дашь мне, Владыка, плакать здесь, то освободишь меня там от огня неугасимого. И хотя знаю, знаю, долготерпеливый, человеколюбивый Господи, что каждый день и час безмерно преогорчеваю и прогневаю Тебя, но благодать долготерпения Твоего преобедит мою злобу и горечь. Ей, благолюбивый Господи, Бог милости и щедрот, спаси меня от лукавых помыслов скверного и страшного врага, который ежечасно оцепляет и угнетает душу мою лукавыми и скверными помыслами. Владыка, многомилостивый Господи, пошли вскоре, и от меня, непотребного раба Твоего, отжени сего великого змия со всеми лукавыми и гнусными его помыслами, да буду чисто воспевать и славословить Тебя с Безначальным Твоим

**Отцом и Всесвятым, Благим и Живо-
творящим Твоим Духом непрестанно, и
ныне, и всегда, и во веки веков.**

**- Господи Иисусе Христе, Царь
царствующих, Ты, Который имеешь
власть над жизнью и смертью, знаешь
сокровенное и тайное, от Которого не
сокрыты ни помышление, ни рас-
суждение! Ибо вот дни мои со дня на день
оскудевают, а грехи мои умножаются. Ты,
Господи Боже духов и всякой плоти,
знаешь великую немощь души моей и
тела; дай, Господи, мне крепость в
бессилии моем и помоги мне, бедному. Дай
мне, Господи, сердце благопризнательное,
чтобы всегда помнить Твои благодеяния,
благодать Господи, и не помяни моих грехов,
не злопамятен будь к моим грехопадени-
ям! Не оставь без внимания, Господи,
моления, приносимого мной, ничтожным
и грешным; но как доньше покрывала
меня благодать Твоя, так и до конца не
отнимай ее от меня. Она умудрила меня
уразуметь все, и блаженны те, которые
сохраняют пути ее, потому что это будет**

для них венцом славы. Исповедуюсь Тебе, Господи, и восхваляю я, недостойный, Тебя, показавшего на мне множество щедрот, потому что был Ты моим покровителем и помощником, так как имя величия Твоего благословенно вовеки. Тебе подобает величие, Господу Богу нашему!

- Господи, Царь Небесный, Утешитель, Дух истины, прими моления мои и прости мне, недостойному рабу Твоему, если согрешил в чем в день сей, прости вольные и невольные мои грехопадения, в чем согрешил с ведением и по неведению, по увлечению, по невнимательности, по великой своей лености и нерадению. Помилуй меня, Господи, и прости меня, непотребного раба Твоего, как Благой и Человеколюбец, да в мире усну и почию я, блудный, прославляя Тебя со Отцом и Сыном, ныне и всегда, и во веки.

- Умоляю, умоляю Тебя, Господи, не отринь меня от лица Твоего и не отступи от меня, да не погибну. Ибо, если бы не покрывала меня милость Твоя, - погиб бы уже я и был бы теперь как прах пред

лицом ветра, как будто никогда и не появлявшийся в жизни сей. И отныне надеюсь на милость Твою, что подашь мне силы позаботиться о спасении моем. И ныне припадаю, молясь, помоги мне, уклонившемуся с пути правды. Излей на меня множество щедрот Твоих, как на блудного сына, потому что обесчестил я жизнь свою, расточив богатство благодати Твоей. Помилуй меня, Боже, и не гневайся на меня за худую жизнь мою. Умилосердись надо мной, как над блудницей и мытарем, и разбойником. Они, будучи на земле, всеми были презираемы, но Ты, Господи, восприял их и соделал обитателями рая сладости. Посему прими покаяние и от меня, непотребного раба Твоего, потому что и я всеми презрен. А Ты, Господи, пришел не праведников, но грешников призвать к покаянию. Тебе подобает слава во веки веков!

- Человеколюбивый Иисусе Христе, Бог мой, на щедроты Твои твердо надеюсь, умоляю Тебя, не поставь меня по левую сторону от Себя с козлицами, преогор-

чившими Тебя, но, по благодати Своей, дай мне непрестанные слезы, дай сокрушение и смирение сердцу моему и очисти его страхом Твоим в причащении Твоих Животворящих и Пречистых Таин, да соделается оно храмом благодати Твоей. Ибо, хотя много я грешен и недостойн, однако же непрестанно ударяю в дверь Твою; хотя нерадив и ленив я и небрегу о своем спасении, однако же Твоим иду путем. Спаси меня ради милосердия Твоего, потому что благ Ты, Господи и Тебе слава во веки!

Молитвы преподобного Исаака Сирина:

- Боже, через тени откровений Твоих воскреси мертвость мыслей моих, дабы познали они Тебя, дабы поспешил я прийти к Тебе.

- Боже мой, да услышу голос Твой, который воскрешает все таинственно!

- Господи, не отними от меня благодать Твою; да не лишусь я познания Тебя, исполненного надежды.

- Господи, Ты близок к каждому во всякое время бедствий; дверь Твоя

открыта для прошения всех. Даруй мне, Господи, освятиться хвалами Твоими и очиститься памятью о Тебе; обнови жизнь мою через изменение мысли и благотворные помыслы, которые Ты, по благодати Твоей, возбуждаешь во мне. Будь путеводителем разума моего в моем размышлении о Тебе и помоги мне забыть о делах, сбивающих с истинного пути, через обновление разума, которое Ты возбуждаешь во мне. Возбуди во мне такие прошения и помыслы, который бы никогда не ослабевал в надежде на Тебя.

- Господи, спаси меня от тьмы душевной! Христос милосердный, да возрадуюсь в надежде Твоей; посея надежду на Тебя в помыслах моих и удостой меня, Господи, милосердия Твоего, когда воссияет откровение Твое с небес.

- Да будут помянуты пред Тобою, Господи, те, кто страдает от сильных болей и горьких телесных болезней; пошли им Ангела милосердия и умиротвори души их, изумленные сильными страданиями тел их. Пожалей, Господи, также

тех, кто находится в руках жестоких, злых и безбожных людей; пошли им скоро Ангела милосердия и спаси их от рук безбожников. Господи мой и Боже мой, пошли утешение всем, кто безвинно претерпевает всякого рода бедствия.

- О Боже, благодаря терпению Твоему к грехам моим Ты даешь мне жизнь в мире сем; не лиши меня жизни мира грядущего, которой с надеждой ожидают те, что среди скорбей ищут Тебя здесь.

- О Всеславный Бог, живущий в неизъяснимом молчании! Умоляю Тебя, Господи, не вмени мне грехов юности моей, неведение старости моей и слабость естества моего. Обрати сердце мое к Тебе. Твои благодеяния ко мне во все времена предвосхищали всякую мою волю к добру и готовность сердца моего к добродетели. Как отец заботится о своем маленьком сыне, так и Твоя забота сопутствовала мне; отеческая благодать Твоя посетила немощь мою и не смотрела на то, чтобы испытывать волю мою, ибо Ты знал меня во все времена.

- О Тайна, возвышенная за пределы слова и молчания, вочеловечившаяся, открой мне путь, по которому я был бы возведен к Твоим тайнам, собери ум мой и да умолкнут во мне блуждающие помыслы благодаря этой просветленной беседе.

- О Христос, даруй мне иные очи, иной слух и иное сердце, дабы вместо мира видел я, слышал и ощущал блага, уготованные Тобою для откровения славы Твоей роду христианскому посредством того видения, слышания и ощущения, которые необычайны.

- О Христос, умерший ради нас по любви Твоей, сделай меня мертвым для греха. Удостой меня стать вместилищем любви Твоей.

- Освяти меня тайнами Твоими, просвети разум мой познанием Тебя, пусть надежда Твоя воссияет в сердце моем, удостой меня внутренне молиться об этом. О Боже, Отец мой и Господь жизни моей, зажги светильник Твой внутри меня, помести во мне то, что Твое, дабы я забыл о своем. Пробуди во мне силу изумления

Тобой, дабы оно пересилило принуждение естества. Возбуди во мне видение тайн Твоих, дабы я осознал то, что было вложено в меня в Святом Крещении. Ты дал мне Путеводителя: да покажет Он мне славу Твою во всякое время. Возложи приятные узды на сердце мое, чтобы чувства мои не взирали на то, что вне путей Твоих законов.

- Создатель наш, знающий о болезненности естества моего. Протяни исцеляющую руку к поверженной душе моей, умножь во мне полноту любви к Тебе; сделай разум мой внутренне сосредоточенным благодаря сокровенным тайнам, которые содержатся в Кресте; укрепи во мне память о смирении Возлюбленного Твоего; умножь во мне изумление домостроительством Твоим по отношению ко мне.

- Спаситель мой, сохрани меня от демонского прельщения. Боже мой, избавь меня от расслабления совести. Надежда моя, излей в сердце мое опьянение надежды на Тебя. Воскресение и Свет всех

миров, Иисусе Христе, возложи венец познания Тебя на голову души моей; открой внезапно передо мной врата милости; да воссияют в сердце лучи благодати Твоей; будь путеводителем для ног моих помыслов, пока я не достигну Сиона, святой горы Твоей. Не предай меня в волю противника моего; не дай угодного случая его бесстыдству. Даруй мне в служении Тебе окончить краткую и мимолетную жизнь мою. По благодати, Господи, а не по делам моим, удостой меня оказаться бодрствующим в служении Тебе.

- Удостой меня, Господи, постичь ту надежду, для которой с самого начала, по воле Твоей, создал Ты меня, дабы я узрел вечную славу Твою. Ибо, когда нас еще не было, возжелал Ты в любви Твоей, чтобы творение пришло в бытие для познания Тебя.

- Укажи мне, Господи, пути Твои, и научи меня в духе столь многим и неизреченным путям Твоим. Направь меня на пути истины и научи меня

совершенному познанию Тебя, которое обретается в святых, оставивших мир.

- Умоляю Тебя, Боже, пошли помощь с высочайших Твоих небес и удали от сердца моего всякое злое действие. Не лиши меня, Господи, защиты Твоей. Ибо Ты – Тот, Кто дает покаяние и сердце плачущее грешнику кающемуся.

- Умоляю я и прошу Тебя, Господи, удостой всех заблуждающихся истинного познания Тебя, чтобы они познали славу Твою.

- Хвала Тебе за Твой непостижимый Промысл! Поистине велика тайна сия! Слава Тебе за тайны Твои, что сокрыты от нас! Удостой меня, Господи, вкусить этой великой сокрытой и сокровенной тайны, которую мир еще недостоин познать.

- Я преклоняю колена пред величием Твоим и повергаюсь пред Тобою на землю, Боже, ибо Ты привел меня в бытие. Ты знаешь о прошениях моих даже прежде, чем они становятся известны мне самому, и о молитвах моих – прежде, чем они

произнесены перед Тобою; даруй мне, Боже мой, в этот час также и то, что Ты считаешь необходимым для жалкого естества моего, которое находится в опасности. Ты знаешь о скорби души моей и в руках Твоих ее исцеление.

Молитвы святителя Игнатия Брянчанинова: - **Благодарю Тебя, Господь и Бог мой, за все совершившееся надо мною! Благодарю Тебя за все скорби и искушения, которые посылал Ты мне для очищения оскверненных грехами, для исцеления изъязвленных грехами моих души и тела! – Помилуй и спаси те орудия, которыя Ты употреблял для моего врачевания: тех людей, которые наносили мне оскорбления. Благослови их в этом и будущем веке! Вмени им в добродетели то, что они делали для меня! Назначь им из вечных Твоих сокровищ обильныя награды. – Что же я приносил Тебе? Какие благоугодныя жертвы? – Я приносил одни грехи, одни нарушения Твоих Божественных заповеданий. Прости меня, Господи, прости виновнаго пред Тобою и пред челове-**

ками! Прости безответнаго! Даруй мне увериться и искренно сознаться, что я грешник! Даруй мне отвергнуть лукавыя оправдания! Даруй мне покаяние! Даруй мне сокрушение сердца! Даруй мне кротость и смирение! Даруй любовь к ближним, любовь непорочную, одинаковую ко всем и утешающим, и оскорбляющим меня! Даруй мне терпение во всех скорбях моих! Умертви меня для мира! Отъими от меня мою греховную волю, и насади в сердце мое Твою святую волю, да творю ее единую и делами, и словами, и помышлениями, и чувствованиями моими. – Тебе за все подобает слава! Тебе единому принадлежит слава! Мое единственное достояние – стыдение лица и молчание уст. Предстоя страшному суду Твоему в убогой молитве моей, не обретаю в себе ни единого добраго дела, ни единого достоинства, и предстою, лишь объятый отвсюду безчисленным множеством грехов моих, как бы густым облаком и мглою, с единым утешением в душе

моей: с упованием на неограниченную милость и благодать Твою. Аминь.

- Господи! Даруй нам видеть согрешения наши, чтоб ум наш, привлеченный всецело ко вниманию собственным погрешностям нашим, перестал видеть погрешности ближних – и таким образом увидел бы всех ближних добрыми. Даруй нам узреть, при свете Благодати Твоей, живущие в нас многообразные недуги, уничтожающие в сердце духовные движения, вводящие в него движения кровяные и плотские, враждебные Царству Божию. Даруй нам великий дар покаяния, предшествуемый и рождаемый великим даром зрения грехов своих. Охрани нас этими великими дарами от пропастей самообольщения, которое открывается в душе от непримечаемой и непонимаемой греховности ее, рождается от действия непримечаемых и непонимаемых ею сладострастия и тщеславия. Соблуди нас этими великими дарами на пути нашем к Тебе и даруй нам достичь Тебя, призывающего сознающихся гре-

шников и отвергающего признающих себя праведниками; да славословим вечно в вечном блаженстве Тебя, Единого Истинного Бога, Искупителя плененных, Спасителя погибших.

Молитвы святого праведного Иоанна Кронштадтского: - **Благий Человеколюбче! Иже тварь единым словом соделывай и из нее человека создавый посети неизреченным Твоим человеколюбием падшего раба Твоего, яко да не погибнет до конца дело руки Твоея.**

- **Господи! Имя Тебе – Любовь: не отвергни меня, заблуждающегося человека. Имя Тебе – Сила: подкрепи меня, изнемогающего и падающего. Имя Тебе – Свет: просвети душу мою, омраченную житейскими страстями. Имя Тебе – Мир: умири мятущуюся душу мою. Имя Тебе – Милость: не переставай миловать меня. Аминь.**

Перевод: **Благой Человеколюбец! Который тварь единым словом сотворил и из нее человека создал посети неизреченным Твоим человеколюбием**

падшего раба Твоего, ибо да не погибнет до конца дело рук Твоих.

О Пресвятая Владычице Дево Богородице спаси и сохрани под кровом Твоим моих чад (имена), всех отроков, отроковиц и младенцев, крещенных и безымянных и во чреве матери носимых. Укрой их ризою Твоего материнства, соблюди их во страхе Божием и в послушании родителям, умоли Господа моего и Сына Твоего, да дарует им полезное ко спасению их. Вручаю их Материнскому смотрению Твоему, яко (потому что) Ты еси (есть) Божественный Покров рабам Твоим.

О, Великий Заступник и угодник Христов, Иоанне Воинственниче! Помилуй раба твоего, сущего в бедах и скорби, и во всякой злой напасти, и сохрани от всякаго зла, заступи от обидащаго человека. Тебе бо дана была такова благодать от Бога. Святой мучениче Афанасие и десять его учеников, молитесь обо мне, грешном.

О, Всемилостивая Госпожа, Дева Богородица! Прими смиренное моление наше,

вознеси к Сыну Твоему и Богу нашему материнское Твое моление о рабах Божиих (имена), да не отвержет нас грешных от лица Своего, но, как милостив, да простит нам согрешения наши вольные и невольные, да сохранит нас от соблазнов мира, от козней диавольских и от нападения видимых врагов, да сотворит наши дни благие и безмятежные, как благ Господь, от всей Твари со Отцом и Святым Духом славимый во веки веков.

О, Господи! Очисти меня, омой меня! Избавь меня от моих тайных прегрешений и исполни все мое существо Твоей великой правдой! Сделай со мной все, что Тебе угодно, - испытай меня, накажи меня; но и меня, часто падающего, поддержи, обнови и приведи к Себе!

О, Господи, Любовь вечная, обнимающая всю вселенную, освети мрак грешной души моей, отними всякое ожесточение из моего сердца, исполни меня Твоим светом! Наполни меня Твоей любовью, чтобы в этой любви я возлюбил все, созданное Тобою!

О, Господи, сжапись над нами! Отрезви мысли наши, кружащиеся в суете. Даруй нам сокрушение и слезы, чтобы ими несколько просветилась слепота сердца нашего, и мы могли узреть путь, которым шли вслед Тебе отцы наши.

О, Пресвятая Госпоже, Владычице Богородице! Приими недостойную молитву нашу и сохрани нас, раб Божиих (имена), от навета злых человек и от внезапных смерти и даруй нам прежде конца покаяние. На моление наше умиласердися и радость вместо печали даруй. И избави нас, Госпоже, от всякия беды и напасти, скорби и болезни, и от всякаго зла. И сподоби ны (удостой нас), грешныя рабы Твоя, одесную (по правую руку) стати во втором пришествии Сына Твоего, Христа Бога нашего, и наследники быти (бытия) Царствия Небеснаго и жизни вечныя со всеми святыми в бесконечныя веки веков.

О, Серафимы пламенные, огнем любви божественной очистите, зажгите и наши сердца, да, кроме Бога, никакой другой не пожелаем мы красоты; Бог да будет

**нашему сердцу единой утехой, единой
усладой, единым благом, красотой, перед
которой всякая земная красота блекнет!**

**Оживотвори, Жизнедавче, умерщвленную
грехами душу мою, умягчи окамене-
ние сердечное, просвети ослепление
окаянного моего сердца и даруй ми (мне)
источник умиления, Ты, источивший нам
жизнь из живоносных ребр Твоих!**

**Отче щедрый, не отврати Твоего лица
от нас, хотя и грешных, но все же
любящих Тебя и стремящихся к Тебе! Мы
скорбим о своих согрешениях, своих
падениях, мы немощны и слабы. Скоро
услышь нас, с покаянными слезами, с
сокрушенным и смиренным сердцем
обращающихся к Тебе, будь милостив к
нам.**

**Очисти же, Господи, меня грешного, и
прости мне грехи мои, обрати меня, пока
не пришло страшное повеление и не
застало меня неготовым и постыженным,
молитвами Пречистой нашей Богородицы
и всех святых Твоих, ибо Ты благословен
во веки.**

Первая молитва для мирян – это призывание Святой Троицы. Осените себя крестным знаменем со словами: **«Во имя Отца и Сына, и Святаго Духа. Аминь»**. Затем скажите: **«Молитвами святых отцов наших, Господи Иисусе Христе, Боже наш, помилуй нас. Аминь»**. После добавьте несколько слов от себя, например: **«Господи, научи меня молиться»**, **«Господи, помоги мне молиться»**, **«Господи, даруй мне молитву»**. Потом читайте начальные молитвы от **«Царю Небесный»** до **«Отче наш»** и после этого не спеша произносите Иисусову молитву, стараясь соединить ум с каждым словом. (Архим. Рафаил (Карелин))

Помилуй, Господи, тех, которые ненавидят меня и завидуют мне, а также злословят меня и клеветают на меня, и никто из них ни в этом веке, ни в будущем да не потерпит ничего худого ради меня нечистого, но освяти их милосердием Твоим и покрой их благодатью Твоей, о Всеблагой. (Прп. Ефрем Сирийский)

Пресвятая Богородице, помоги нам! Тебя призываем, помоги, вразуми, укажи

путь к Царству Небесному! Подай нам силу, чтобы добрыми делами, честными мыслями, верою, добросовестным исполнением наших обязанностей могли мы приобрести право на Твое Материнское заступничество!

Припадаю я к щедротам Твоим, Сыне Божий Единородный, да посещает и меня, грешнаго, во всякое время благодать Твоя, да будет она мне и просвещением, и покровом, и заступлением, и прибежищем, и укреплением, дабы я мог укрыться под крылами ее в час Страшного Суда Твоего, дабы стать мне одесную (по правую руку) Тебя вместе с теми, которые мужественно подвизались и благоугодили Тебе, - и помилованный благодатию, спасенный милосердием, я буду славить и благословлять бесконечно всемогущую благодать Твою во веки веков. (Ин. Фикара Афонский)

Прислони, Господи, ухо Твое и услышь меня, ибо я беден и нищ. Сохрани душу мою, ибо я благоговею пред Тобою; спаси, Боже мой, раба Твоего, уповающего на

**Тебя. Помилуй меня, Господи, ибо к Тебе
взываю каждый день. Возвесели душу
раба Твоего, ибо к Тебе, Господи, возношу
душу мою. (Пс.)**

Прошу вас за обидящих вас молиться,
говоря: «**Ненавидящих и обидящих нас
рабов Твоих (имя), прости, Господи
Человеколюбче, не ведут (не знают) бо
(ибо), что творят, и согрей их сердце на
любовь к нам недостойным**». (Прп.
Антоний Оптинский)

**Свет мой Господи, спаси меня,
грешника, в Царстве Твоем! Спаси же
меня по благодати Твоей, и ущедри меня
по милосердию Твоему. Ибо Ты
благословен вместе с благословенным
Твоим Отцом и со Святым Твоим и
Животворящим Духом Утешителем, ныне
и всегда, и во веки веков!** (Прп. Ефрем
Сирин)

**Слава Безсмертному Богу Отцу
Невидимому! Слава Безсмертному Богу
Сыну, явившему Себя во плоти! Слава
Безсмертному Богу Духу Святому,
говорящему через пророков, апостолов и**

святых отцов! Пресвятая Троица, слава Тебе! За все и за всех слава Тебе!

Слава Тебе, Снисходительный! Слава Тебе, Долготерпеливый! Слава Тебе, Незлобивый! Слава Тебе, Благой! Слава Тебе, Единый Премудрый! Слава Тебе, Благодетель душ и телес! Слава Тебе, Который питаешь все народы и весь человеческий род, как единого человека! Слава Тебе, Который питаешь птиц небесных и зверей, и гадов, и животных, живущих в воде, как и малоценного воробья! (Прп. Ефрем Сирин)

Спаси меня, Долготерпеливый, спаси меня, Сын Божий, безгрешный Христос, и даруй мне, Спаситель, помышление о жизни, чтобы ничего не иметь мне никогда в сердце своем, кроме этого помышления, чтобы всегда исполнять мне волю Твою, при содействующей мне, грешному, благодати, быть готовым и охотно ходить в повелениях Твоих. (Прп. Ефрем Сирин)

Ты даровал мне просвещение разума, а я отметаю его, - горе мне! Постоянно я

изнемогал и изнемогаю, и всегда посещает меня благодать Твоя и исцеляет, а я вместо благодарности каждый час отвергал и отвергаю дарование исцелений ее. И сколь многими дарами наделял Ты меня, грешного, Владыко Господи, да и всегда, и ныне ниспосылаешь их, а я, окаянный, все еще остаюсь сознательно неблагодарным Тебе! Я стучусь в двери Твоего милосердия, Господи, откроются они для меня; я не перестаю умолять, да получу просимое; я дерзновенно, неотступно ищущ помилования. Будь многотерпелив ко мне, Владыко мой; избавь меня от обладающих мною грехов, и, получив здравие души, восстану я с одра тлетворного греха. Освободи меня от всякого пристрастия злого прежде, нежели постигнет меня кончина, дабы обрел я благодать пред Тобою в час смерти и разлучения души с телом. Избавь душу мою, сокрушенную от уст львиных, и спаси ее Твоей благодатью и щедротами, молитвами Пречистой Владычицы нашей Богородицы и всех святых Твоих, ибо Ты

благословен во веки веков. (Ин. Фикара Афонский)

Умоляем благость Твою, Господи, отпусти нам грехи наши, презри беззакония наши, отвори нам дверь щедрот Твоих, Господи! Да придут к нам времена мирные, и по щедротам Твоим милостиво прими молитву нашу, потому что кающимся, Господи, Ты открываешь дверь.

Умягчи, Сладчайший Владыко, сердца наши, дай нам покаяние, умножь нашу веру, дай нам полюбить эту новую заповедь, которую Ты дал нам; пусть наша молитва будет о всех братьях ожесточенных, неверующих, некогда Ты принял покаяние разбойника, ныне прими и нас. (Митр. Трифон (Туркестанов))

Уповая на щедроты Твои, Господи, Сын Божий, к Тебе припадаю, и Тебя умоляю: посмотри и на меня, извлеки душу мою из темницы беззаконий, и да воссияет луч света в моем разуме, пока не отошел я на Страшный, ожидающий меня Суд, на котором вовсе нет места покаянию в худых делах!

Услыши, о Владыко, плач мой, прими молитвы, мною, грешным, приносимые; излей на меня, окаянного, хотя малую каплю Твоего милосердия и просвети душу мою благодатию Твоею, дабы иметь мне, хотя малый успех в исправлении самого себя; ибо если Твоя благодать не просветит души моей, то я не в состоянии буду познать пристрастие и нерадение, гнездящиеся в сердце моем. Я – раб греха и делаю злое, хотя и не желаю сего; я – воин, посланный под власть греха, я подчиняюсь ему, и хотя мог бы убежать от сего господина, но служу ему по злему обычаю, который царствует во мне. Я ненавижу грех, отвращаюсь от беззакония, но все же остаюсь в рабстве у страстей; я побеждаюсь, окаянный, сластию против воли: я служу естеству по необходимости, а оно, подкупленное злым произволением, источает на меня грех. Но Ты, Воскреситель мертвых, воскреси и меня, грехом умерщвленного! Святый и Всесильный Боже! Услыши глас мой и слезный плач мой: обрати меня, дабы

**принес я плоды покаяния, ороси
иссохшую совесть мою, обнови меня,
обветшавшего греховными страстями,
чтобы освободиться мне от рабства их.
(Ин. Фикара Афонский)**

Молитвы краткие

**Ангел Божий, Ангел небесный, Ангел
утешитель мой, явись мне, откройся
моему сердцу! К несчастью моему, я до сих
пор не знал тебя. Говори моему сердцу,
оно послушает тебя, послушает твоих
внушений и исполнит их.**

**Ангел Божий, хранителю мой святой,
защити меня.**

**Ангеле, хранителю мой святой, от
всякого греха сохрани меня.**

**Ангел-хранитель мой, моли Бога о мне
грешном и со мной.**

**Архангелы Божьи, Самим Богом
определенные для научения нашего,
вразумления, научите меня, какой мне
выбрать путь, воньже (в сей день) пойду,
да благоугожду Богу моему!**

Без числа согрешивши, Господи, прости меня.

Благодарю Тебя, Боже мой, всем сердцем моим за все Твои дары. Благодарю Тебя за то, что ты прощаешь многие мои грехи и всего мира неблагодарность.

Благодарю Тебя, Боже мой, потому что это испытание было мне необходимо для моего спасения.

Благодарю Тебя, Господи, за скорби, мне посланные.

Благодатными молитвами апостолов да сподобимся (удостоимся) и мы быть причастниками небесного блаженства и лицезреть Господа нашего Иисуса Христа, восхваляя Его с Богом Отцом и Святым Духом во веки веков.

Благодать Твоя дает мне дерзновение говорить, а любовь к Твоему милосердию ободряет меня. Единый Благой и Всесвятой Создатель всякого творения! Прости беззакония и грехи мне, рабу Твоему грешному и неразумному.

Благословен Бог наш и ныне, и присно (всегда), и во веки веков.

Благослови, Господи, и помоги мне, грешному, совершить начинаемое мною дело во славу Твою.

Богородица Дева, Мати Божия, Дверь небесная и Ковчег Божий, Ты наше непостыдное спасение, спаси меня, Владычице, хотя я и не заслужил сего!

Богородица Дева, упование христианам, покрой, соблюди и спаси на Тебя уповающих.

Боже милостивый, радуй нас милостями или угнетай скорбями, только душу нашу очисти, только ее сделай угодной Тебе.

Боже мой! На Тебя моя надежда, да не постыжусь, да не восторжествуют надо мною враги мои.

Боже мой, всем сердцем прошу, чтобы ты оказал мне милость.

Боже мой, не знаю, что Ты сделаешь, я без остатка предаю Тебе всего себя для того, чтобы ты сделал из меня человека.

Боже мой, помоги мне только маленьчко подняться и сдвинуться с места, а там я уж как-нибудь сам.

Боже мой, Ты печешься о нашем благе, да будет воля Твоя.

Боже мой, я такой ничтожный человек! Прощу Тебя, прости меня и помоги мне.

Боже! Не оставь меня; я не сделал пред Тобою ничего доброго, но даруй мне, по милости Твоей, положить начало!

Боже! Оживи меня Твоею силою! Спаси по милости Твоей!

Боже! Ты Бог мой, Тебя от ранней зари ищу я; Тебя жаждет душа моя, по Тебе томится плоть моя в земле пустой, иссохшей и безводной.

Боже, дай мне миролюбие, исходящее из чистого сердца. Научи меня быть миротворцем, прощать обиды, сознавая возможность исправления обидевшего меня брата.

Боже, милостив будь ко мне грешному, во всей жизни моей, во исходе моем и по кончине моей не оставь меня.

Боже, молитвами святых спаси меня!

Боже, отыми от меня уныние и лень, даруй же мне веселие и бодрость душевную.

**Боже, по молитвам (имя святого),
помоги мне!**

**Боже, спаси и помилуй нас в Сердце
Своем.**

**Боже, Ты знаешь все, и любовь Твоя
совершенна; возьми же эту жизнь в Твою
руку, сделай то, что я жажду сделать, но не
могу.**

**Боже, Ты, Который победил сатану,
избавь и меня от зла! Защити меня Твоею
Любовью, укрепи Твоею Силою, победи и
уничтожь всю скверну души моей Твоею
Победою!**

**Будь воля Господня со мною! Будь же и
Ты мне, Владычице, покровом,
руководительницею и наставницею во
всем!**

**Будь воля Твоя, Господи! Помилуй!
Облегчи!**

**Будь Имя Господне благословенно от
ныне и во веки!**

**Вдохни в мое сердце, Ангел мой, хоть
несколько искр той любви, которою ты
пламенеешь!**

Велико имя Святой Троицы. Господи, Иисусе Христе, помоги нам!

Великомученица Варвара, помоги же мне, чтобы не иметь вечной скорби, а иметь вечное утешение, причасти меня!

Верую, Господи! Помоги моему неверию.

Владыко Господи Иисусе Христосе, наставь меня по воле Твоей.

Владыко Многомилостивый, помилуй и спаси меня!

Владычица, Пресвятая Богородица, помоги мне, я немощен, я не могу, мне хочется быть добрым.

Власти святые, властью от Бога вам данную, отгоните от раба Божия (имя) беса, его мучающего!

Во имя Господне вверяем себя врачам, да через них Бог подаст нам исцеление.

Воспитай, Владычица Богородица, детей моих (имена) достойными Небесного Царствия и наследниками вечных благ их сотвори.

Восстань, Господи, пробудись для меня!
(Пс.)

Вразуми, Господи, как правильно молиться, с воздыханием сердечным всегда творить молитву.

Все Небесные силы святых Ангелов и Архангелов, молитесь о нас, грешных.

Всемогущая сила честного и животворящего креста Господня, не оставь нас грешных!

Всесвятая Богородица, во время жизни моей не оставь меня, человеческой защите не вверь меня, но Сама заступи и помилуй меня.

Всесильный Боже, сотвори с нами по Твоей святой воле; не оставь нас, но пошли нам Твою святую помощь; пусть ничто не отторгнет нас от Тебя, Бога нашего!

Господи Благий, прости те согрешения, которые соделаны от начала до ныне.

Господи Боже наш, сотвори с нами по милости Твоей и по чудесам Твоим.

Господи Всеблагий, омой меня, грешного.

Господи Иисусе Христе, благослови меня, помоги мне, сохрани меня.

Господи Иисусе Христе, избави меня от страстей постыдных.

Господи Иисусе Христе, помилуй меня, прельщенного! Господи, не попусти врагам до конца поругаться над созданием Твоим, которое Ты искупил Честною Твоею Кровию.

Господи Иисусе Христе, помилуй нас и сотвори в нас святую волю Свою.

Господи Иисусе Христе, помилуй страждущих телесно и душевно.

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, Крестом Твоим очисти меня от всех грехов и от тех, которые я не могу вспомнить.

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, молитв ради Пречистыя Твоея Матере и святого Ангела-хранителя, и всех святых, помилуй и спаси меня грешнаго.

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, молитвами Богородицы спаси нас.

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, молитвами угодника Твоего Серафима Саровского исцели меня.

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй меня грешного и помоги мне

молитв ради святителя Николая Мирликийского.

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй меня, грешного, не оставь меня, Господи Боже мой.

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помоги мне и прогони борющихся меня врагов.

Господи Иисусе! Научи нас с той святой и пламенной ревностью заботиться о славе Твоей и спасении ближних, как делали все святые.

Господи Иисусе! Научи нас смотреть на наши обязанности и дай силу совершать их так, как смотрел на Свое великое дело и совершил его Ты, Человеколюбче!

Господи Иисусе! Научи нас творить волю Твою, как Ты сотворил волю пославшего Тебя Отца.

Господи Иисусе, живи во мне и дай мне в Тебе жить.

Господи милосердный, Творец и Избавитель наш, сострадательный бедам нашим, возврати пленение душ наших, как потоки на полдень.

**Господи милостивый и щедрый!
Одушеви нас духом кроткой любви,
заботливой о спасении тех, которых Ты
так любишь, дабы славилось между нами
Твое святое имя.**

**Господи милостивый, пощади душу
мою.**

**Господи мой, ведь Ты мой, истинно
мой. Я Тебя слышу и слова Твои сердечно
исполнять буду.**

**Господи! Благодарю Тебя за все скорби,
болезни, за все то, что Ты посылаешь мне.
Я знаю, что Твоя любовь со мной, что
молитвы Пречистой Твоей Матери не
оставляют меня.**

**Господи! Благодарю Тебя за все, что
Тебе благоугодно послать на меня.**

**Господи! Верую в чудотворную силу и в
помощь святых Твоих угодников. Яви
Твою милость мне, рабу недостойному
Твоему, чтобы я пел славу и хвалу Тебе,
пока жив!**

**Господи! Возьми с меня тяжкое бремя
греховное!**

Господи! Дай мне видеть мои согрешения и никого не осуждать!

Господи! Дай мне здесь терпение, а там отпущение.

Господи! Дай мне силы изменить то, что я могу изменить, дай мне терпение смириться с тем, что я не могу изменить, и дай мне мудрость, чтобы отличить первое от второго.

Господи! Даруй мне видеть мои прегрешения, проникнуться ими, возненавидеть их и отвергнуть их навсегда!

Господи! Даруй мне сердце простое, незлобивое, открытое, верующее, любящее, щедрое, достойное вместилище Тебя Всеблагого!

Господи! Измени наше сердце, перероди его и сделай источником любви и добра, и язык наш сделай орудием славы Божией и правды вечной!

Господи! Как ты хочешь и как Ты знаешь, устрой это дело.

Господи! Наставь меня на дела благие и душеполезные.

Господи! Научи меня подавать милостыню охотно, с ласкою, с радостью и верить, что, подавая ее, я не теряю, а приобретаю бесконечно больше того, что подаю.

Господи! Научи нас молиться. (Ап. Лука)

Господи! Неможен я, помоги! На Тебя вся надежда, Господи! Я вижу теперь, что я сам по себе ничего не могу!

Господи! Отпусти мне согрешения мои и не лиши меня Своего милосердия, даруй мне победу и одоление на врага и на все страсти.

Господи! Помилуй меня грешного. Помоги мне. На Тебя надеюсь. Господи и Матерь Божия, не оставьте меня, дайте силы.

Господи! Помилуй меня, исцели душу мою, ибо согрешил я пред Тобою.

Господи! Помощником мне будь, не отвергни меня и не оставь меня, Боже, Спаситель мой!

Господи! Предаюсь Твоей святой воле!

Господи! Проведи меня в остаток дней моих путем праведных, да минует пути погибельные душа моя.

Господи! Прости меня, имени ради Твоего святого, за мое нерадение я подвергся сему. Помоги мне, Господи!

Господи! Пусть бездна милосердия Твоего поглотит бездну грехов наших!

Господи! Сам Ты нас измени, Сам обнови!

Господи! Сил моих больше нет. Помоги!

Господи! Слава Тебе, показавшему нам свет!

Господи! Смягчи твердость, жестокость и окаменелость сердца моего.

Господи! Сохрани от прелести (обольщения) вражией и даруй мне познать истинный путь!

Господи! Тебе все ведомо; сотвори со мной, как изволишь.

Господи! Теплою Духа Святого согрей меня!

Господи! Ты меня научи, Ты меня вразуми, Ты меня наставь и помоги творить волю Твою.

Господи! Ты Сам живи во мне, Сам говори через меня, Сам твори и совершай спасение!

Господи! Ты, Коего любовь к нам превосходит бесконечно любовь всякого отца, всякой матери, всякой нежной жены, помилуй нас!

Господи! Удостой меня от святейших Твоих законов ни на минуту не уклоняться!

Господи! Укрепи и поддержи, спаси и помилуй меня!

Господи, благодарю Тебя за скорби. Мало мне, грешному, этих скорбей, пошли их больше мне, только избавь от адских вечных мучений и томлений бесконечных.

Господи, благослови и пошли мир, спокойствие и тишину нам грешным.

Господи, благослови и спаси нас!

Господи, благослови мне день сей пройти без греха, и во все дни жизни моей не оставь меня, да не погибну я, окаянный.

Господи, благослови пути мои и сохрани меня от всякого зла.

**Господи, благослови, Господи, помоги!
Господи, Боже наш, мир дай нам.**

Господи, в делах, словах и помышлениях наших содействуй нам помощью Твоею.

Господи, в несении креста моего, Твоей десницей (правой рукой) мне ниспосланного, укрепи меня вконец изнемогающего.

Господи, верю, что терплю должное и получаю то, что я заслужил. Но Ты, Господи, по милосердию Твоему, прости и помилуй меня.

Господи, ветром милосердия Твоего развей сор дел моих.

Господи, видишь, что я творю, помилуй меня, помоги мне, освободи от власти дьявола.

Господи, во всем-то я грешен, ничего нет у меня доброго, надеюсь только на беспредельное Твое милосердие.

Господи, воля Твоя, а не моя да будет! Благодарю Тебя за все, что Ты пожелаешь привнести в мою жизнь! Дай мне

возможность послужить Тебе каждым моим дыханием!

Господи, вот опять змий поднял голову. Не хочу, не принимаю, освободи меня от него, даруй мне видеть мои прегрешения.

Господи, вот Ты видишь: я такой окаянный, жадный, злобный, греховный, ругательный, избавь меня от этого.

Господи, вразуми меня как поступить в данной ситуации, чтобы было по Твоей заповеди.

Господи, вразуми нас молитвами святых.

Господи, вразуми, останови меня.

Господи, вразуми, что лучше сделать?

Господи, все мы – создание Твое, пожалей рабов Твоих и обрати их на покаяние.

Господи, все, что Ты дашь мне, я готов принять как Твою волю, благую, спасительную, что бы это ни было. Даруй мне принять все с радостью и благодарностью.

**Господи, всех, кто в Твою Святую ночь
бражничает, бесчинствует, - умири,
вразуми и помилуй.**

**Господи, всякая благодать от Тебя
происходит, и так научи меня Сам
молиться Тебе; просвети ослепленный ум,
согрей хладное сердце, дай мне хотение
молиться Тебе!**

**Господи, да будет сердце мое доброй для
Тебя землей, приемлящей в себе доброе
семя, и благодать Твоя да оросит меня
росою вечной жизни!**

**Господи, дай брату здоровья, ему и его
деточкам, пошли ему Царство Небесное,
пошли ему всякое благополучие; Господи,
не наказывай его за его прегрешения,
прости и помоги, и помилуй.**

**Господи, дай мне благодать возлюбить
Тебя; Господи, дай мне силы исполнить
волю Твою; Господи, дай мне мужество
отречься от своей гордыни!**

**Господи, дай мне Духа Твоего Святого,
да познаю Тебя Духом Святым.**

**Господи, дай мне молитвою смотреть на
мир.**

Господи, дай мне покаяние, приведи меня в ограду Церкви Твоей святой, вразуми меня.

Господи, дай мне смирение, терпение, послушание и кротость!

Господи, дай нам бодрый ум, трезвую совесть и открой нам духовное зрение.

Господи, дай нам терпение к перенесению креста, дай возможность облегчать страдания моих близких.

Господи, даруй мне непрестанно Тебе молиться!

Господи, даруй нам любить Тебя, к Тебе прилепляться, Тобою восхищаться, Тебя любить всем сердцем, всей душой!

Господи, даруй нам полную веру к Тебе Духом Святым.

Господи, делай со мной как знаешь, только спаси меня!

Господи, достойное по делам моим получаю, но прости мне и дай мне терпения, чтобы не роптать на Тебя.

Господи, душа моя болеет гордостью, завистью, гневом, леностью, тщеславием и плотскими страстями. Господи, исцели

нас! Если Ты не уврачуешь, мы погибнем от зла.

Господи, если Тебе угодно, исцели меня, а если нет – будь воля Твоя!

Господи, если Ты есть, то откройся мне! Я ищу Тебя не для каких-нибудь земных, корыстных целей. Мне одно только надо: есть Ты или нет Тебя?

Господи, если Ты есть, то просвети меня, и я послужу Тебе всем сердцем и душою.

Господи, если я полезен Твоему стаду, то не отказываюсь трудиться, но да будет о сем воля Твоя!

Господи, запрети болезнь, запрети словом Своим, Твое слово для меня спасение! А если не запретишь, дай мне терпение все переносить.

Господи, избавь меня в сегодняшний день от злобы, которая меня обычно душит с утра до вечера: все меня раздражает, всем я недоволен.

Господи, избавь меня от греха.

Господи, к Тебе взываю: поспеши ко мне; внимли голосу моления моему, когда взываю к Тебе.

Господи, милостив буди! Не отврати лица Твоего! Просвети лице Твое!

Господи, мне кажется, что что-то очень важное мною не сделано. Что? Подскажи мне. Я хочу уйти, сделав то, что мне по силам.

Господи, молитвами отца моего духовного (имя), помоги мне.

Господи, наказывай меня как угодно, только прости!

Господи, научи меня, что должен делать я, чтоб смирилась моя душа.

Господи, не дай мне возмечтать о себе, как бы о лучшем кого-либо из людей, но думать, как о худшем всех и никого не осуждать, а себя судить строго.

Господи, не суди нас по греховным делам нашим, а суди по Своему милосердию.

Господи, нет сил уже терпеть, помоги.

Господи, облегчи участь моих близких родственников, дай им покаяние.

Господи, обрати к Тебе и сердца врагов (воров) наших, и если не возможно уже ожесточенным обратиться, то положи преграду зла их и защити от них избранных Твоих, молитвами Богородицы и всех святых Твоих.

Господи, открой мне мои грехи.

Господи, помилуй меня грешного! Очисти меня прокаженного, исцели меня болящего опасной болезнью греха!

Господи, помилуй меня и прости мне прегрешения, сделанные по собственной воле и сделанные против моего желания, которые я сделал словом или делом, зная или не зная, что это грешно.

Господи, помилуй меня, раба Твоего, услышь моление мое и даруй мне в жизни сей послужить Тебе благоугодно.

Господи, помилуй нас молитвами старца Серафима Саровского.

Господи, помилуй нас по великой Твоей милости.

Господи, помилуй нас! Пошли свет Твой и истину Твою!

Господи, помилуй. Господи, даруй мне смирение и кротость.

Господи, помилуй; Господи, не оставь меня; дай мне мысль благую.

Господи, помилуй. Господи, помоги мне. Господи, не оставь меня, избавь от искушения.

Господи, помоги мне хотя бы немногим – покорностью, смирением, кротостью – послужить примером для чад своих.

Господи, помоги мне, дай мне терпение удержаться, не сказать грубость, резкость, дай мне как-то выдержать это маленькое испытание.

Господи, помоги мне, утешь меня, успокой.

Господи, помоги! Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, спаси меня!

Господи, помоги! Господи, сотвори! Господи – дай!

Господи, помоги, видишь, я изнемогаю, видишь, как я борюсь с грехом. Ты мне помоги.

Господи, помоги, Господи, утиши, Господи, Ты меня вразуми, Господи, Ты придай мне терпения.

Господи, помоги, дай разум творить волю Твою.

Господи, помоги, защити, спаси, избавь!

Господи, пошли мне радость; у меня уныние, тоска и огорчение. Пошли же мне, Господи, эту радость в эти дни!

Господи, пошли на нас Духа Твоего Святаго, ибо Ты и все Твое познается только Духом Святым; Которого в начале Ты дал Адаму, а после святым пророкам и затем христианам.

Господи, пощади, спаси и помилуй раба Твоего!

Господи, приди и вселися в меня: научи меня творить волю Твою, научи и любить Тебя, как подобает любить. Ведь Тебе, Всесильному, нетрудно это сотворить со мной.

Господи, приложи мне веру, ибо враг смущает меня, всевая помыслы неверия.

Господи, прими души всех умирающих, дай жизнь и облегчение лежащим на операционных столах, вразуми врачей.

Господи, прими меня, я исправлюсь, я начну другую жизнь.

Господи, просвети мой ум, укрепи и направь мою волю, дай мне сердце пламенное, помоги мне!

Господи, прости и помоги, Духа Твоего Святаго не отыми от меня.

Господи, прости меня, как и я прощаю врагов моих.

Господи, прости мне грехи вольные и невольные, соделанные мною ведением и неведением.

Господи, прости! Господи, помилуй! Господи, помоги!

Господи, прости, примири и соедини меня со святой Твоей Церковью.

Господи, рассеянный мой ум собери и ожесточенное сердце мое страхом Твоим смири и помилуй меня!

Господи, Сам во мне живи, Сам говори, Сам действуй!

Господи, слава Тебе за себя и за всех, за все и за вся. Слава Тебе!

Господи, сокровище мое! Ты мое счастье. Ты мой покой. Предаюсь воле Твоей!

Господи, сокруши мое сердце. Господи, укажи мне мои грехи. Господи, избавь меня от них.

Господи, сохрани меня в этот день от греха, помоги мне, не дай мне забыться, дай мне внимание, чтоб не было у меня забвения, чтоб грех мой всегда передо мной стоял.

Господи, сохрани стариков в их старости; не дай им пасть духом от болезней, печалей и одиночества.

Господи, спаси и помилуй нас, к Тебе взывающих и Тебя ищущих.

Господи, спаси и помилуй, ведь мы приняли Святое Крещение!

Господи, спаси меня от помрачения душевного.

Господи, спаси меня, Господи, научи меня творить волю Твою, Господи, изведи из темницы душу мою.

Господи, спаси раба Твоего и святыми молитвами прости мои прегрешения.

Господи, спаси, сохрани и подыми меня немощного.

Господи, Тебе предаюсь! Ты меня направь на путь спасения.

Господи, Ты видишь мою болезнь. Ты знаешь, как я грешен и немощен, помоги мне все терпеть и за все благодарить Твою благодать.

Господи, Ты видишь, Милостивый, душа моя в недоумении и я боюсь погрешить. Вразуми меня, Господи.

Господи, Ты видишь, что я слаб и немощен, помоги мне! Сомнения колеблют ум мой, поддержи меня! Утверди ноги мои на камне заповедей Твоих! Не устою, если Ты не поможешь мне!

Господи, Ты знаешь полезное мне, помоги мне в моей немощи и даруй мне, по воле Твоей, избавление от искушений!

Господи, Ты мне помоги, чтоб мне не осуждать.

Господи, Ты Сам меня управь, Ты Сам меня сохрани, Ты Сам меня спаси.

Господи, удостой сердце мое по Тебе горети!

Господи, умножь в нас веру! (Ап. Лука)

Господи, утешение подай душе моей!

Господи, я – создание Твое, помилуй меня!

Господи, я вижу себя в искушении. Дай осознать и понять его. Помоги преодолеть его. И если я не в силах это сделать, то Сам победи и изгони борящего меня злого духа.

Господи, я все понял; я поступал неразумно, глупо, губил себя, губил свою душу. Теперь я буду поступать по Твоим заповедям. Я раскаиваюсь в своей прошлой жизни.

Господи, я грешен и недостоин Твоей милости, но Ты по единому милосердию Твоему спаси меня!

Господи, я грешный человек, но я хочу быть христианином. Я Тебя прошу, чтобы Ты меня избавил от осуждения людей.

Господи, я не могу без Тебя молиться; Сам пребывай во мне, Сам помоги

молиться, Сам сотвори молитву и исполни по воле Твоей.

Господи, я немощен, но помоги мне, пошли мне Свою благодать.

Господи, я ничего не знаю сам, ничего не могу понять верно, но я хочу лишь Твоей святой воли и хочу узнать решение вопроса от Тебя – Премудрого и Всеблагого; открой мне его путями, которые Ты один знаешь.

Господи, я согрешил пред Тобою, но молю, прости меня и не изгоняй из двора овец Твоих!

Господи, я страстно хочу это совершить, но я знаю, что Тебе это неприятно, что Ты Кровь пролил за то, чтобы я этого не делал, и я, несмотря на все свое желание, постараюсь все-таки этого не делать, а Ты мне в этом помоги.

Господи, я так много нагрешил, не дай мне умереть, отпусти мне еще время на покаяние.

Господи, я человек грешный и не разумею, как должно, но Ты, милостивый, вразуми меня, как нужно поступить.

**Господь наш Всемилостивый,
благодарим Тебя за благодать,
посылаемую нам грешным.**

**Да будет во мне Твоя воля, Господи, да
будет во мне Твоя сила, все побеждающая,
все устрашающая.**

**Дай мне, Господи, все воспринять как
посланное от Тебя.**

**Дай мне, Господи, понять, научи меня,
просвети и вразуми!**

**Даруй мне, Господи, видеть грехи мои и
оплакивать их.**

Даруй мне, Господи, дух смирения.

Даруй нам, Господи, конец благий.

**Даруй, Господи, все случающееся
благодушно переносить и за все
благодарить.**

**Держи меня, Христе мой, чтобы я не
удалился от Тебя.**

**Дух сокрушен, сердце сокрушено и
смирено даруй мне, Господи!**

**Если Ты видишь, Господи, что (то-то)
полезно для спасения моего, то даруй мне.**

**Заступи, спаси, помилуй и сохрани
меня, Боже, Твоею благодатью.**

Иисусе Сладчайший и Дражайший – научи меня молиться, научи любить Тебя, исполнять заповеди Твои.

Иисусе Сладчайший и Дражайший, обогати меня смирением, кротостью и слезами, ибо нет у меня другого пути к Тебе на небушко.

Иисусе Христе, просвети Светом Твоего богопознания сердца православно воспевающих Тебя!

Иисусе, Сыне Божий, помилуй нас, грешных и окаянных, повинных в смерти Твоей!

Иисусе, Сыне Божий, помоги, услыши меня!

Исцели меня, Господи, и я исцелюся; и хотя я, бренное создание, уклоняюсь от Тебя, но Ты Сам наполни мое сердце Твоею благодатию и милосердием Твоим.

Кресте Христов, спаси меня силою Твоею.

Мать Божия! Дай Ты мне руку помощи.

Мать Божия! Мать всех детей мира, молю всегда о защите Твоей. Пусть мысли

будут светлыми даже у самых грешных, как Твои чистые слезы, пролитые за Своего распятого Сына.

Матерь Божия! Святые Божии! Помогите прийти к вам и быть с вами в жизни вечной у престола Христа Бога!

Матерь Божия, защити нас от врагов, видимых и невидимых, и покрой Честным Своим Покровом.

Матерь Божия, не оставь меня, сделай так, чтобы мне получить безболезненную кончину и вечную радость.

Матерь Божия, сохрани меня в чистоте душевной и телесной!

Матушка, Царица Небесная! Прошу и молю Тебя, Матушка, прими меня под Свой покров и руководи мною.

Милосердия двери, Господи, отвори мне.

Молитвами Богородицы, Николая чудотворца Мирликийского, преподобных Сергия Радонежского, Серафима Саровского и всех святых, Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй нас грешных!

Молитвами святых угодников Твоих, Антония и Феодосия, и прочих чудотворцев Печерских, Господи Иисусе Христе, Боже наш, помилуй и спаси нас.

Молитвы преподобного Серафима Саровского: - **Благослови. Молитвами святых отцов наших, Господи Иисусе Христе, Боже наш, помилуй нас.**

- **Боже, прости мои беззакония и согрешения.**

- **Все святые, помилуйте меня и молитесь ко Господу Богу о мне грешном.**

- **Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, молитвами Богородицы помилуй меня грешного.**

- **Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй меня грешного, и прости мои беззакония и согрешения.**

- **Кресту Твоему поклоняемся, Владыко, и святое воскресение Твое славим.**

- **Молитвами святых отцов наших, Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй меня грешного. Слава Тебе, Боже наш, слава Тебе.**

- Помоги, Господи, укрепи душевные силы мои, Господи!

- Святой Ангел Господень, Хранитель мой Святой, помилуй меня и молися ко Господу Богу о мне грешном.

- Святые Архангелы и Ангелы, Херувимы, Серафимы и все Силы Небесные, помилуйте меня и молитесь ко Господу Богу о мне грешном.

- Слава Тебе Боже наш, слава Тебе, Царь Небесный!

- Утверди, Боже, укрепи, Боже, помоги, Боже! О, Господи, спаси же! О, Господи, поспеши же!

Молитвы преподобного Серафима Саровского Пресвятой Владычице Богородице: **- О, Пресвятая Владычице Богородице, воскреси мою душу и даруй мне постоянную готовность к подвигу.**

- О, Пресвятая Владычице Богородице, даруй мне во Христа крестившемуся, во Христе облещися (пребывать).

- О, Пресвятая Владычице Богородице, даруй мне мирную и безмятежную кончину.

- О, Пресвятая Владычице Богородице, избави меня от помышлений суетных и даруй мне ум и сердце, стремящиеся ко спасению души.

- О, Пресвятая Владычице Богородице, не введи меня во искушение в сей жизни и избавь меня от всяких напастей.

- О, Пресвятая Владычице Богородице, ниспошли и укрепи благодать Святаго Духа в сердце моем.

- О, Пресвятая Владычице Богородице, помоги мне во всех делах моих и избавь меня от всяких нужд и печали.

- О, Пресвятая Владычице Богородице, Пречистая Дева Мария, даруй мне непрестанную молитву Иисусову.

- О, Пресвятая Владычице Богородице, сохрани меня от всякого зла и покрой меня честным Твоим омофором (покрывалом).

- О, Пресвятая Владычице Богородице, спаси и сохрани, и соедини (присоедини) к святой Православной Церкви заблудших и отпавших рабов Твоих (имена).

- О, Пресвятая Владычице Богородице, спаси и сохрани рабов Твоих (имена родителей и сродников), а умерших со святыми упокой в вечной славе Твоей.

- О, Пресвятая Владычице Богородице, сподоби (удостой) меня при последнем издыхании причаститься Святых Таин и Сама проведи душу через страшные мытарства.

- О, Пресвятая Владычице Богородице, утоли наши скорби и пошли утешение скорбящим и болящим рабам Твоим (имена).

Молю Тебя, Господи Боже мой, не погуби создания Твоего!

Мы согрешили, преступив закон Твой, Господи; Ты прогневался, но мы каемся и умоляем Тебя о помиловании; Ты же, яко (как) щедрый, Господи, умилосердися на людей Твоих, как долготерпелив, примиришь и помилуй нас.

На Тебя, Господи, уповаю! Спаси меня по милости Твоей!

Настави меня, Господи, на путь Твой, и пойду во истине Твоей!

Научи меня исполнять волю Твою, потому что Ты Бог мой; Дух Твой благой да ведет меня в землю правды. (Пс.)

Не нам, Господи, не нам, но имени Твоему дай славу.

Не остави меня, Господи, Боже мой! Не удаляйся от меня; поспеши на помощь мне, Господи, Спаситель мой!

Не отлучайся от меня, Господи, Создатель мой!

Не сотвори со мною по делам моим, но даруй мне, грешному, хотя малое время для истинного покаяния, о Всеблагий Человеколюбче!

О блаженное Слово Божие! Вселись и в наши тела и яви нам Того, в Ком вся истина, вся благодать, вся жизнь и вся радость ныне и навеки.

О Боже, возбуди во мне любовь к Тебе и к ближним моим! На Тебя вся надежда моя, на Тебя все упование мое!

О Владыко моей жизни! Если Ты не можешь мне помочь, то я ничего без Тебя не могу сделать: вырежь зло из глубины моей души и всади туда семена добра.

О всеблагая и животворящая Троица, прими благодарение за все милости Твои и яви нас достойными Твоих благодеяний, дабы, умножив вверенные нам таланты, мы вошли в вечную радость Господа своего с победной хвалой: Аллилуия! (Хвалите Господа)

О Господи, дай мне любовь во всем мире Твоем!

О Господи, силою благодати Святаго Духа удостой нас жить по Твоей святой воле.

О Милостивый Господи, даруй нам мир Твой, как дал Ты мир святым апостолам: «Мир мой даю вам».

О, Боже, Великий! Дай мне познать Твою волю святую и следовать ей неуклонно до смерти, во славу Твою.

О, великий Архангеле Божий Салафииле, дающий молитву молящемуся! Научи меня молиться молитвою пламенной, смиренной, сокрушенной, сердечной, сосредоточенной и умиленной.

О, великий Архангеле Гаврииле! Сохрани меня от всех бед и от тяжелой болезни, ныне и присно (всегда), и во веки веков.

О, Господи наш, Господи! Кровь Свою проливший за нас, спаси, пощади нас, если не ради нас самих, то ради Твоей Пречистой Матери!

О, Господи! Сохрани нас и дай нам побуждение в этой жизни омыть грехи наши слезами покаяния!

О, Мать Милосердная, Дева Мария, умоли Сына Твоего – Господа нашего Иисуса Христа, да дарует нам познание грехов и сожаление о них.

Обрати нас к Тебе, Господи, и мы обратимся; обнови дни наши, как древле.

Опомнись, бодрствуй, душа моя, воздохни, прослезись, облегчи воздержанием и постом тяжелое бремя беззаконий твоих!

Отец Небесный! Озаряй нас светом Твоим, чтобы призрачное добро не обманывало нас собою и обманчивые случаи не увлекали нас от путей Твоих; подкрепляй волю нашу в борьбе с грехами жизни.

Отче наш, да будет со мною во всем Твоя Святая воля; только не лиши меня Небесного Царства Твоего.

Отче Небесный! Прости почившим сродникам всякое прегрешение, вольное и невольное.

Отче священноначальниче Николае, моли Христа Бога о спасении душ наших.

Подай, Господи, мне терпение и покаяние.

Положи, Господи, охрану устам моим и огради двери уст моих!

Помилуй меня, Господи, не дай погибнуть мне.

Помяни, Господи, тех, кого помянуть некому нужды ради.

Преподобная Матерь Мария Египетская, моли Бога о нас.

Преподобные и Богоносные отцы наши, пастыри и учителя вселенские, молитесь Бога о нас, грешных.

Преподобный отче Серафим Саровский, моли Бога о нас!

Пресвятая Богородица, помоги мне! Не оставь меня! Умоли Сына Твоего о мне, грешном!

Пресвятая Богородица, спаси нас!

Пресвятая Богородица, усердная Заступница наша, спаси нас молитвами к Сыну Твоему и Богу нашему.

Пресвятая Владычице Богородице, моли о нас, грешных.

Пресвятая Владычице моя Богородица, помилуй меня и спаси меня, и помоги мне ныне в жизни сей и во исходе души моей, и в будущем веке.

Пресвятая Матерь Господа, испроси, Милостивая, нам смиренного духа.

Пресвятая Троица, спаси меня! Святитель Николай, Преподобный Сергей, Преподобный Серафим, молитесь за меня! Крестите меня! Помажьте меня маслицем!

Приблизься к нам и приблизь нас к Себе, Отче Всевышний!

Приведи, Господи, меня к Себе!

Приди, Господи, утешь, спаси!

Прости мне, Господи, если нагрешил мыслями, словами и делами.

Прости, Господи, грехи мои, ведомые и неведомые!

Прощение и оставление грехов и прегрешений даруй мне, Господи.

Радуйся, Всеблагая Вратарница, двери райские верным открывающая!

Радуйся, Радость наша! Покрой нас честным Твоим омофором (покрывалом).

Святитель отче Николай, моли Бога обо мне.

Святой Ангел-хранитель, моего чада (имя) покрой его твоим покровом от стрел демона, от глаз обольстителя и сохрани его сердце в ангельской чистоте.

Святой апостол Иоанн Богослов, помоги мне!

Святой угодниче Божий (имя), моли Бога о мне.

Святые Бесплотные Престолы, удостойте различать Истину от неправды.

Святые славные апостолы, пророки и мученики, и все святые, молитесь о нас, грешных.

**Святый Архангеле Божий Михаиле!
Отжени от меня молниеносным мечом
твоим духа лукавого, унылого,
искушающего меня, ныне и присно
(всегда), и во веки веков.**

**Святый Архангеле Варахииле,
исходатайствуй мне милость у Господа. И
моли Бога о мне грешном.**

**Святый Архангеле Гаврииле, радость
неизреченную с Небес Пречистой Деве
принесший, наполни радостью и веселием
сердце мое, гордостью преогорченное.**

**Святый Архангеле Иегудииле, утверди
меня на всякое дело и труд Славы ради
Божией. И моли Бога о мне грешном.**

**Святый Архангеле Рафаиле, исцели
мои недуги и страсти душевные и
телесные. И моли Бога о мне грешном.**

**Святый Архангеле Урииле, просвети
мой ум потемневший и оскверненный
моими страстями, сердце мое и волю мою
силою Святого Духа и наставь меня на
путь покаяния. И моли Бога о мне
грешном.**

Святой Иоанне, пророк и Предтеча, и Креститель Господа нашего Иисуса Христа, моли о нас, грешных.

Сила моя ничтожна, разум мой жалок, воля моя – неустойчива. Господи, помоги мне!

Слава долготерпению Твоему, Господи!

Слава Единосущной Троице во веки!

Слава Тебе, Боже наш, в Троице покланяемый, Отче, Сын и Дух Святой!

Слава Тебе, Боже наш, за каждый шаг жизни, за каждое мгновение радости!

Слава Тебе, Боже наш, за счастье жить, двигаться и созерцать!

Слава Тебе, Боже, благоволившему мне родиться среди верующих!

Слава Тебе, Боже, Дух Святой, Церковь Божию чрез апостолов устроившего!

Слава Тебе, Боже, многократно мне милости Своей являвшему, путь покаяния и обращения мне устроившему. Слава Тебе за все!

Слава Тебе, Боже, что еще жив и есть время к покаянию!

Слава Тебе, Господи, за светлые минуты моей жизни. Слава Тебе, бодрствующему надо мной день и ночь. Слава Тебе, исполняющему желания мои. Слава Тебе Боже во веки!

Слава Тебе, Господи, пребывающему там, где благоухает милосердие! Слава Тебе, посылающему нам неудачи и скорби, дабы мы были чутки к страданиям других!

Слава Тебе, Господи, что Ты дал мне повод почаще вспоминать о Тебе!

Слава Тебе, Сыне Божий, благоволившему воплотиться, пострадать, умереть, воскреснуть, вознестись, воссесть по правую сторону Отца и Духа Святого нам ниспославшему!

Согрешили мы, Господи, пред Тобою и не достойны называться детьми Твоими, но прими нас хотя в число наемников Твоих.

Согрешили! Умоляю Тебя, Господи, спаси нас!

Спаси нас, Господи, и помоги нам грешным избавиться от грехов наших.

Спаси нас, род Твой, Владычице! Спаси нас, единокровных твоих! Спаси нас, Мати Живота (жизни) и Мати всех нас, хотя мы и недостойны называть Тебя Материю своей! Очисти, освяти, утверди и спаси нас молитвами Твоими!

Спаси, Господи, и помилуй рабов Твоих (имена), и их ради святых молитв помилуй и меня грешного!

Сыне Божий, помоги мне свой крест донести до конца!

Ты – Щедр и Благ, и Милосерд; молитвами мучеников, пророков, апостолов, преподобных и святителей услышь и нас, молящихся Тебе: Пренебесный Господи, слава Тебе!

Ты, Господи, не удаляйся от меня; сила моя! Поспеши на помощь мне! (Пс.)

Укажи мне, Господи, пути Твои и научи меня стезям Твоим. Направь меня на истину Твою и научи меня, ибо Ты - Бог спасения моего; на Тебя надеюсь всякий день. (Пс.)

Усердно молю Тебя, Благий, Божественным Твоим светом просвети

души тех, которые рано обращаются (с молитвою) к Тебе, чтобы они познали Тебя, Слове Божий, истинного Бога, вызывающего из мрака грехов.

Услышь, Владыка, плач мой, и не поступи со мной по всем делам моим!

Утверди, Боже, сердце наше в любви к правде и истине.

Христе мой! Пресвятая моя Богородица! Сохраните нашего ребенка.

Христе мой, Владычица моя Пресвятая Богородица, помогите мне!

Христианской кончины жизни нашей, безболезненной, непостыдной, мирной, и доброго ответа на страшном судилище Твоем, Господи, удостой меня.

Царица Небесная! Тебе поручаем детей наших, и на Тебя вся наша надежда. Матерь Божия! Спаси нас! Радуйся, скорбных матерей утешение! Радуйся, чад их благодатное охранение! Радуйся, вдов заступление!

Человеколюбец Господи, Царица Небесная, слава Вам!

Я слеп, Господи! Я не вижу, я не понимаю – вразуми! Я боюсь – дай мне мужество! Я потерял – будь моим путем! Где же я найду ответ, Господи? Скажи слово, чтобы я знал, куда идти, что делать; открой мне ум к разумению!

Конечная молитва

Господи, аще (если) которую молитву без внимания прочитал и рассеялся в помыслах: прости и спаси мя (меня) по милости Твоей.

Список сокращений отдельных слов

Ап. – апостол; архиеп. – архиепископ; архим. – архимандрит; Ев. – Евангелие; иеромон. – иеромонах; ин. – инок; митр. – митрополит; о. – отец; патр. – патриарх; прав. – праведный; прп. – преподобный; прот. – протоиерей; Пс. – Псалтирь; св. – святой; свт. – святитель; ст. – старец; схим. – схимонах.

Основные литературные источники

Библия. Книги Священного Писания Ветхого и Нового Завета. Канонические. – Киев: Украинское библейское общество, 2001. – 1238 с.

Закон Божий. Руководство для семьи и школы с иллюстрациями. /Сост. протоиер. Серафим Слободской. - Украинская православная церковь. Полтавская епархия. Спасо-Преображенский Мгарский монастырь. – Краматорск: Тираж-51, 2003. – 736 с.

Золотые россыпи христианской нравственности и духовности. В 5-и частях. /Сост. Н.С.Почтаренко. – Донецк: ДонНТУ, 2007, 2008, 2010. - Ч 1 – 534 с., Ч 2 – 536 с., Ч 3 – 625 с., Ч 4 – 688 с., Ч 5 – 676 с.

Как должно молиться и вести себя в храме. - Украинская православная церковь. Полтавская епархия. Спасо-Преображенский Мгарский монастырь. – Краматорск: Тираж-51, 2002. – 160 с.

Митрополит Антоний Сурожский. Школа молитвы. Сборник. – Николаев: Летопис, 2009. – 432 с.

Молитвослов и Псалтирь. Правило ко причастию. Молитвы за ближних. Каноны и акафисты. Молитвы на всякую потребу. - Украинская православная церковь. Полтавская епархия. Спасо-Преображенский Мгарский монастырь. – Краматорск: Тираж-51, 2001. – 480 с.

Молитвы о помощи в семейных нуждах. Акафист Богородице перед иконой «Воспитание». Советы старца Амвросия Оптинского. – Краматорск: Тираж-51, 2001. – 128 с.

Православный молитвослов. – Клин: Христианская жизнь, 2010. – 480 с.

Православный молитвослов для молодежи. – М.: АНО Развитие духовности, культуры и науки, 2003. – 286 с.

Толковый молитвослов на русском и церковно-славянском языках. - Украинская православная церковь. Полтавская епархия. Спасо-Преображенский Мгарский монастырь. – Краматорск: Тираж-51, 2006. – 432с.

Оглавление

Введение.....	3
Молитвы о даровании молитвы.....	4
Молитвы утренние.....	4
Молитвы в течение дня.....	36
Молитвы на сон грядущим.....	56
Правило прп. Серафима Саровского для мирян.....	92
Молитвы перед исповедью.....	94
Молитва после исповедания грехов.....	97
Молитвы перед святым причащением.....	98
Молитва после святого причащения.....	118
Некоторые избранные молитвы.....	120
Молитвы краткие.....	181
Конечная молитва.....	227
Список сокращений отдельных слов.....	227
Основные литературные источники.....	228

Молитвенник для начинающих в православной вере. Учебное пособие.

Составитель Почтаренко Николай Сергеевич