

ЗНАЧЕННЯ ДИСЦИПЛІНИ «БЕЗПЕКА ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ» У ФОРМУВАННІ МОТИВАЦІЇ КУЛЬТУРИ ЗДОРОВ'Я МОЛОДІ

Степанова Олена Олександрівна
Кафедра Безпеки життєдіяльності й цивільного захисту
Факультет радіотехніки й спеціальної підготовки
Донецького національного технічного університету
83050, м. Донецьк, вул. Артема, 96, корпус 3А
Телефон (062) 301-03-46
E-mail: stepanovaea2009@rambler.ru

Кожна епоха залишає свій слід у пізнанні людини й природи, що припускає необхідність відмови від застарілих відомостей, стереотипів мислення й поведінки. Нинішній період розвитку характеризується формуванням цілісної систематизованої вистави про людину, здоров'я якої визначається гармонічною взаємодією з навколишнім середовищем і суспільством.

Формування й збереження здоров'я українського народу неможливе без зміни сучасної освіти й виховання, які повинні базуватися на розвитку гармонічного напрямку в освіті й підвищенні ролі знання про людину.

Перед освітою, що стала на шлях модернізації, виникли певні труднощі. Для їхнього подолання й досягнення цілей, що намічені, необхідні не тільки матеріальні ресурси, але й потреби, здатні максимально ефективно використовувати їх у потрібному напрямку. Очевидно, що пасивні, інертні, фізично слабкі, бездуховні випускники навчальних закладів не пристосовані до цього. Сьогодні суспільству потрібні активні, творчо обдаровані, здорові й фізично розвинені молоді люди, що прагнуть до всебічного розвитку й прояву своїх здатностей. Виходять на перший план духовно-моральні цінності у відношенні до інших людей, природи й до самих себе. Але, на жаль, дійсність далека від бажаної [1].

Катастрофічно погіршується фізичний розвиток і здоров'я підростаючого покоління. Збільшується кількість дітей і молоді з обмеженими здатностями, перед якими стає проблема соціальної адаптації й фізичної реабілітації.

За даним Міністерства охорони здоров'я України в країні більш 90% студентів мають відхилення в стані здоров'я. Близько 30% молоді відносяться до групи ризику. Протягом останніх 5 років на 40% збільшилася кількість студентської молоді, яка за станом здоров'я віднесена до спеціальних медичних груп.

Це пов'язане, у першу чергу з тим, що в порівнянні з розвиненими країнами більшість населення України не має внутрішньої потреби щодня опікуватися про своє здоров'я [2].

Тому, не може не турбувати складна й багато в чому критична ситуація з рівнем фізичного здоров'я підростаючого покоління, враховуючи що функціональні