

8. Хьелл Л. Теории личности / Л. Хьелл, Д. Зиглер. – СПб. : Питер-Пресс, 1997. – 608 с.
9. Шпрангер Э. Два вида психологии // История психологии (10-е-30-е гг. Период открытого кризиса): Тексты. – 2-е изд. / П. Я. Гальперин, А. Н. Ждан. – М. : МГУ, 1992. – С. 355-356.

АННОТАЦИЯ

Никулина А. А. Понятие ценностных ориентаций в работах зарубежных исследователей.

В статье освещается специфика ценностных ориентаций в работах зарубежных исследователей. Цель данного исследования – показать различие научных взглядов на проблему формирования жизненных ориентаций в зарубежных и отечественных исследованиях. Выделены особенности ценностных ориентаций, обусловленные познанием зарубежных исследователей через различные точки зрения на данную проблему. Концептуальные особенности рассматриваются в рамках различных теорий зарубежных исследований.

Ключевые слова: ценностные ориентации, личность, зарубежные исследования.

SUMMARY

Nikulina A. A. The concept of value orientations in the works of foreign researchers.

The article highlights the specifics of value orientations in the works of foreign researchers. The aim of this research is to show difference between scientific views on the problem of forming of value orientations in foreign and national researches. The author singles out the peculiarities of the life orientations determined with foreign authors' cognition through different points of view on this problem. The conceptual peculiarities are considered within the framework of the different theories of foreign researches.

Key words: value orientations, personality, foreign researchers.

*Новикова Наталья Владимировна
г. Горловка, ДНР*

УДК 159.9

ЛИЧНОСТНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ КОНСТРУКТИВНОМУ ПЕРЕЖИВАНИЮ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ СИТУАЦИИ

Актуальность. Сложная, насыщенная множеством различных психогенных факторов, современная историческая реальность требует активного поиска и всестороннего теоретического и практического изучения психологических ресурсов личности,

способствующих конструктивному переживанию экстремальной ситуации. Данная проблематика особенно актуальна в современной ситуации в Донбассе, переживающем более 6-ти лет экстремальную ситуацию военного конфликта [10]. В этой связи важное значение приобретает исследование психологических факторов, способствующих повышению жизнеутверждающего потенциала личности в условиях военного конфликта, сохранению психического здоровья, личностной идентичности и целостности.

Анализ категории жизнестойкости в современной психологии. Изучению категории жизнеутверждающего потенциала личности, а также связанных с ней понятий психической адаптации, стрессоустойчивости, воли, самоотношения и др., посвящены работы М. Р. Арпеньевой, Д. А. Леонтьева, М. В. Логиновой, С. Мадди, М. А. Одинцовой, С. Л. Рубинштейн и др. отечественных и зарубежных исследователей [5; 7; 8; 11; 14]. Так, по мнению М. Р. Арпеньевой, жизнеутверждение представляет собой совокупность стратегий, которые использует личность или группа для преобразования, в целях совладания с несущими угрозу деструкции группы и личности, возникающими в процессе жизнедеятельности кризисными ситуациями разного уровня сложности [1].

В качестве одного из важнейших психологических факторов, способствующих успешному совладанию со стрессом и снижению и предупреждению внутреннего напряжения в ситуациях неопределённости, необходимости выбора и в других экстремальных ситуациях рассматривается категория жизнестойкости. Англиязычное понятие «hardiness» Д. А. Леонтьев предложил переводить как «жизнестойкость». Понятие жизнестойкости, с одной стороны, опирается на понятийный аппарат экзистенциально-гуманистической психологии, с другой – на прикладную психологию [6].

Изначальным вопросом, приведшим к созданию теории жизнестойкости, был вопрос о том, какие психологические факторы способствуют успешному совладанию со стрессом и снижению (или даже предупреждению) внутреннего напряжения. Было высказано предположение, что данным фактором является то, что впоследствии назвали жизнестойкостью – некая экзистенциальная отвага, позволяющая личности в меньшей степени зависеть от ситуативных переживаний, преодолевать постоянную базовую тревогу, актуализирующуюся в ситуации неопределённости и необходимости выбора.

Жизнестойкость представляет собой систему убеждений о себе, о мире, об отношениях с миром. Это диспозиция, включающая в себя три сравнительно автономных компонента: вовлеченность, контроль, принятие риска. Выраженность этих компонентов и

жизнестойкости в целом препятствует возникновению внутреннего напряжения в стрессовых ситуациях за счет стойкого владения со стрессами и восприятия их как менее значимых [4; 7; 9; 12; 13; 14].

Вовлеченность определяется как «убежденность в том, что вовлеченность в происходящее дает максимальный шанс найти нечто стоящее и интересное для личности». Человек с развитым компонентом вовлеченности получает удовольствие от собственной деятельности. В противоположность этому, отсутствие подобной убежденности порождает чувство отвергнутости, ощущение себя «вне» жизни: «Если вы чувствуете уверенность в себе и в том, что мир великодушен, вам присуща вовлеченность».

Контроль представляет собой убежденность в том, что борьба позволяет повлиять на результат происходящего, пусть даже это влияние не абсолютно и успех не гарантирован. Противоположность этому – ощущение собственной беспомощности. Человек с сильно развитым компонентом контроля ощущает, что сам выбирает собственную деятельность, свой путь.

Принятие риска – убежденность человека в том, что все то, что с ним случается, способствует его развитию за счет знаний, извлекаемых из опыта, – неважно, позитивного или негативного. Человек, рассматривающий жизнь как способ приобретения опыта, готов действовать в отсутствие надежных гарантий успеха, на свой страх и риск, считая стремление к простому комфорту и безопасности обедняющим жизнь личности. В основе принятия риска лежит идея развития через активное усвоение знаний из опыта и последующее их использование.

Таким образом, жизнестойкость представляет собой личностную характеристику, формирующуюся в детском и подростковом возрасте, хотя теоретически её развитие возможно и в более позднем возрасте.

Уровень жизнестойкости личности позволяет оценить способность и готовность человека активно и гибко действовать в ситуации стресса и трудностей или его уязвимость к переживаниям стресса и депрессивность. При этом жизнестойкость является фактором профилактики риска нарушения работоспособности и развития соматических и психических заболеваний в условиях стресса, и одновременно способствует оптимальному переживанию ситуаций неопределенности и тревоги. Жизнестойкие убеждения создают своего рода «иммунитет» к действительно тяжелым переживаниям. Важно, что жизнестойкость влияет не только на оценку ситуации, но и на активность человека в преодолении этой ситуации (выбор копинг-стратегий) [4].

Результаты экспериментального исследования. Нами было проведено исследование индивидуально-психологических

особенностей переживания личностью ситуации военного конфликта [2; 3]. Целью исследования являлось определение индивидуально-психологических свойств, качеств и характеристик, позитивно влияющих на особенности переживания личностью ситуации военного конфликта, и способствующих оптимальному переживанию экстремальной ситуации. Специфика такого переживания, на наш взгляд, может быть обусловлена следующими факторами: степенью личностной значимости ситуации; отношением к основным экзистенциальным данностям – жизни, смерти и кризисной ситуации; психоэмоциональным состоянием личности; и, в том числе, уровнем жизнестойкости – насколько эффективно человек преодолевает трудности и страдания, связанные с войной, какие стратегии совладания с экстремальной ситуацией он склонен использовать.

В результате проведенного корреляционного анализа с использованием критерия Спирмена были выявлены многочисленные положительные и отрицательные взаимосвязи всех перечисленных выше особенностей переживания с различными индивидуально-психологическими характеристиками, представляющими все компоненты структуры личности – темперамент, характер, мотивационную направленность, смысложизненные ориентации, жизненные смыслы и самоактуализацию. Представляем обобщенные данные корреляционного анализа взаимосвязи особенностей переживания с индивидуально-психологическими характеристиками личности (показатель r_s Спирмена) (табл. 1).

Таблица 1

Результаты корреляционного анализа взаимосвязи уровня жизнестойкости и уровня невротизации с индивидуально-психологическими характеристиками личности

Индивидуально-психологические характеристики личности	Показатель r_s Спирмена	
	уровень жизнестойкости	уровень невротизации
Свойства темперамента		
Экстраверсия	,252*	-
Нейротизм	-,595**	,669**
Черты характера		
Эмоциональная нестабильность – эмоциональная стабильность	,336**	-,431**
Сдержанность – экспрессивность	,252*	-,252*
Низкая нормативность поведения	-	-,290*
Робость – смелость	,326**	-,350**

Доверчивость	-,256*	-
Спокойствие – тревожность	-,489**	,242*
Низкий самоконтроль – высокий самоконтроль	,342**	-,510**
Расслабленность	-,370**	-
Мотивационная структура		
Рабочая направленность	,426**	-
Смысложизненные ориентации		
Общий показатель смысложизненных ориентаций	,575**	-,268*
Система жизненных смыслов		
Жизненные смыслы самореализации	-,270*	-
Самоактуализация		
Общий показатель самоактуализации	,676**	-,490**

На заключительном этапе экспериментального исследования была проведена оценка различий в индивидуально-психологических характеристиках между людьми с конструктивным и деструктивным переживанием ситуации военного конфликта методом сравнительного анализа с использованием U-критерия Манна-Уитни. В результате проведенной оценки было выявлено, что люди, отличающиеся конструктивным переживанием ситуации военного конфликта, обладают определенными индивидуально психологическими характеристиками. Представляем обобщенные данные сравнительного анализа индивидуально-психологических характеристик у людей с высоким и низким уровнем жизнестойкости (табл. 2):

Таблица 2

Результаты сравнительного анализа индивидуально-психологических характеристик людей с высоким и низким уровнем жизнестойкости

Индивидуально-психологические характеристики личности	Высокий и низкий уровень жизнестойкости	
	U-критерий Манна-Уитни	p
Свойства темперамента		
Нейротизм	14,5	,000
Черты характера		

Доверчивость	24,0	,002
Спокойствие	10,0	,000
Расслабленность	28,0	,004
Мотивационная структура		
Рабочая направленность	24,0	,002
Смысложизненные ориентации		
Общий показатель СЖО	1,0	,000
Самоактуализация		
Общий показатель самоактуализации	1,0	,000

Выводы. В результате исследования индивидуально-психологических особенностей переживания личностью ситуации военного конфликта было выявлено, что наиболее многочисленные и разнообразные отношения переживания и индивидуально-психологических характеристик личности, как в плане их взаимосвязи, так и в плане влияния последних на особенности такого переживания, обнаружены по таким критериям, как показатель жизнестойкости и отношение к жизни. В нашем исследовании мы рассматриваем показатель жизнестойкости в качестве психологического фактора, позволяющего оценить особенности переживания личностью экстремальной ситуации военного конфликта. Вместе с тем жизнестойкость является индивидуально-психологической характеристикой личности, определяющей способность и готовность человека активно и гибко действовать в ситуации стресса и трудностей. Поэтому, по нашему мнению, приоритетной задачей в процессе психологического сопровождения личности в ситуации военного конфликта должно выступать формирование и развитие в первую очередь жизнестойкости и личностных качеств, способствующих позитивному отношению к жизни.

ЛИТЕРАТУРА

1. Арпентьева М. Р. Внутренняя картина болезни и жизнеутверждающий потенциал престарелых пациентов / М. Р. Арпентьева // Клиническая геронтология. – 2016. – Т. 22. – № 1. – С. 22–33.
2. Бойко О. В., Новикова Н. В. Исследование индивидуально-психологических особенностей переживания личности в ситуации военного конфликта / О. В. Бойко, Н. В. Новикова // Научно-методический журнал «Научная сокровищница образования Донетчины». – 2019. – № 1. – С. 89–92.

3. Бойко О. В., Новикова Н. В. Индивидуально-психологические особенности переживания личностью ситуации военного конфликта / О. В. Бойко, Н. В. Новикова // Вестник Вятского государственного университета. – Киров : Научное издательство ВятГУ, 2019. – № 4 (134). – С. 94–105.
4. Леонтьев Д. А. Тест жизнестойкости : метод. руководство по новой методике психол. диагностики личности с широкой обл. применения. Предназначается для проф. психологов-исследователей и практиков / Д. А. Леонтьев, Е. И. Рассказова. – М. : Смысл, 2006. – 63 с. – ISBN 5-89357-228-9.
5. Леонтьев Д. А. Внутренний мир личности / Д. А. Леонтьев // Психология личности в трудах отечественных психологов. – СПб. : Питер, 2000. – С. 372–377.
6. Леонтьев Д. А. О предмете экзистенциальной психологии / Д. А. Леонтьев. – Текст : электронный // Эрудиция. Российская электронная библиотека : сайт. – URL: http://www.erudition.ru/referat/printref/id.52732_1.html (дата обращения: 20.07.2019).
7. Логинова М. В. Жизнестойкость как выход за пределы самого себя и реализация человеческой сущности / М. В. Логинова, М. А. Одинцова // Материалы Всероссийской юбилейной научной конференции, посвященной 120-летию со дня рождения С. Л. Рубинштейна. – М. : Изд-во «Институт психологии РАН», 2009. – С. 266 – 273.
8. Мадди С. Теории личности: сравнительный анализ // пер. с англ. И. Авидона, А. Батустина, П. Румянцевой. – СПб. : Изд-во Речь, 2002. – 539 с.
9. Мадди С. Р. Смислообразование в процессах принятия решения / С. Р. Мадди // Психологический журнал. – Т. 26. – М., 2005. – № 6. – С. 87–101.
10. Новикова Н. В. Социально-психологическая характеристика военного конфликта на примере современной ситуации в Донбассе // Гуманитарный вестник: сб. науч. тр. / Редкол. : С. Э. Зябрева и др. – Горловка : Изд-во ОО ВПО «ГИИЯ», 2017. – Вып. 5. – С. 86–92.
11. Рубинштейн С. Л. Избранные философско-психологические труды. Основы онтологии, логики и психологии / С. Л. Рубинштейн; ред. А. В. Брушлинский. – М. : Наука, 1997. – 464 с. – (Памятники психологической мысли). – 1130 экз.
12. Связь жизнестойкости с саморегуляцией поведения и индивидуально-типологическими особенностями личности / С. В. Гуцунаева. – Текст электронный // Гуманитарные, социально-экономические и общественные науки. – 2015. – № 2. – С. 244–246. – URL: <https://rucont.ru/efd/375719> (дата обращения: 15.05.2019).

13. Сухорученков М. А. Жизнестойкость / М. А. Сухорученков // М. : Психология, 2015. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.b17.ru/article/jiznestoikost/>
14. Фомина А. Н. Жизнестойкость личности : моногр. / А. Н. Фомина. – М. : Прометей, 2012. – 280 с.

АННОТАЦИЯ

Новикова Н. В. Личностные характеристики, способствующие конструктивному переживанию экстремальной ситуации.

Статья посвящена анализу категории жизнестойкости в современной психологии. Жизнестойкость рассматривается в качестве психологического фактора, позволяющего оценить особенности переживания личности в экстремальной ситуации военного конфликта, а также в качестве индивидуально-психологической характеристики личности, определяющей способность и готовность человека активно и гибко действовать в ситуации стресса и трудностей. В статье представлены результаты экспериментального исследования индивидуально-психологических особенностей переживания личностью ситуации военного конфликта.

Ключевые слова: жизнестойкость, переживание, индивидуально-психологические характеристики личности, экстремальная ситуация, военный конфликт.

SUMMARY

Novykova N. V. Personal characteristics contributing to positive experience of an extreme situation.

The article analyses the categories of resilience in modern psychology. The author describes resilience as a psychological factor to assess peculiarities of person's emotional experience in extreme situations of armed conflict. It also serves as individual psychological feature to determine ability and willingness to act rapidly and flexibly in situations linked with stress and difficulties. The article gives findings of experimental study upon individual psychological peculiarities of person's experience of an armed conflict situation.

Key words: resilience, experience, individual psychological feature of a person, extreme situation, armed conflict.