

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДОНЕЦКАЯ РЕСПУБЛИКАНСКАЯ МАЛАЯ АКАДЕМИЯ НАУК
УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ»**

«От экологии здоровья – к экологии души»



МАТЕРИАЛЫ

**Республиканской научно-практической конференции
учащейся и студенческой молодежи, преподавателей образовательных
организаций среднего общего, среднего профессионального и высшего
профессионального образования, педагогов учреждений
дополнительного образования
«От экологии здоровья – к экологии души»
(г. Донецк, 25 декабря 2015 года)**

Донецк - 2015

УДК 574 (043,2)
ББК ЕО*80я431+Р120я431
Э 40

Редакционная коллегия:

<i>Павлова А.В.,</i>	директор учреждения дополнительного образования «Донецкая Республиканская Малая Академия наук учащейся молодежи»;
<i>Флакина Е.Ю.,</i>	зам. директора учреждения дополнительного образования «Донецкая Республиканская Малая Академия Наук учащейся молодежи»
<i>Батина Я.С.,</i>	методист учреждения дополнительного образования «Донецкая Республиканская Малая Академия наук учащейся молодежи»
<i>Данило Л.А.,</i>	методист учреждения дополнительного образования «Донецкая Республиканская Малая Академия наук учащейся молодежи»
<i>Логвиненко Е.В.,</i>	методист учреждения дополнительного образования «Донецкая Республиканская Малая Академия наук учащейся молодежи»

От экологии здоровья – к экологии души : материалы Республиканской научно-практической конференции учащейся и студенческой молодежи, преподавателей образовательных организаций среднего общего, среднего профессионального и высшего профессионального образования, педагогов учреждений дополнительного образования. – Донецк : «ДонРМАН», 2015. – 183 с.

В сборнике представлены тезисы докладов участников Республиканской научно-практической конференции учащейся и студенческой молодежи, преподавателей образовательных организаций среднего общего, среднего профессионального и высшего профессионального образования, педагогов учреждений дополнительного образования «От экологии здоровья – к экологии души», проведенной учреждением дополнительного образования «Донецкая Республиканская Малая Академия Наук учащейся молодежи» 25.12.2015 г. на базе биологического факультета Донецкого национального университета.

Материалы опубликованы с максимальным сохранением авторского стиля и документальных данных. За достоверность предоставленной информации несут ответственность авторы.

УДК 574 (043,2)
ББК ЕО*80я431+Р120я431

4. Основы рационального питания.
5. Иммунитет и здоровье.
6. Профилактика инфекционных заболеваний.
7. Профилактика травматизма и отравлений организма.
8. Пагубность вредных привычек.
10. Нравственно-половое воспитание.
11. Самоуправление и психическое здоровье.
12. Влияние экологических факторов на здоровый образ жизни.

Она рассчитана на 2 года обучения (70 часов). Каждая тема включает в себя разнообразные методы обучения: тематические беседы, дискуссии, дебаты, круглые столы и т.д., помогающие формированию мотивации здорового образа жизни и представлена в двух аспектах: теоретических и практических. Например, изучая тему «Экогигиена питания», мы акцентируем внимание на взаимосвязи окружающей среды и человека. Не для кого не секрет, что этилированный бензин содержит тетраэтилсвинец (ТЭС), который уменьшает детонацию топлива в моторе, но в виде летучих соединений поступает в почву, накапливается в стеблях растений. Их, в свою очередь, употребляет крупный рогатый скот, а уже молоко крупного рогатого скота употребляем мы вместе со свинцом, который накапливается в нашем организме и является политропным ядом, вызывая в основном изменения в нервной и сердечно-сосудистой системах, а также нарушения ферментативных реакций, витаминного обмена, снижая иммунобиологическую активность человека. Таким образом, мы получаем принцип бумеранга – закон обратной взаимосвязи: человек-природа-человек. Сохранение здоровья невозможно без сохранения окружающей среды.

Вмешательство человека в естественное развитие природы создает все более отчетливые противоречия между ней и человеческим организмом, представляющим собой продукт биологической эволюции. В связи с этим валеология должна, с одной стороны, изучать характер влияний измененной окружающей среды на здоровье человека, а с другой – разрабатывать рекомендации об оптимальном, с точки зрения здоровья, поведении человека в складывающихся условиях.

ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ АУТСОРСИНГ

Воплюшкина Юлия Игоревна

Государственное высшее учебное заведение «Донецкий национальный технический университет», кафедра «Управление бизнесом и персоналом», студентка
e-mail: yulya.voplyushkina.95@mail.ru

Решение проблем охраны окружающей среды и рационального природопользования является одной из жизненно важных задач современности. Действующая система экологической безопасности требует от субъектов хозяйствования применения инновационных инструментов на пути к устойчивому развитию.

Исследованиям вопросов аутсорсинга посвящены работы Т. А. Алимовой, С. О. Календжяна, И. Л. Рудой, Е. Ю. Сафаровой, М. В. Селиной и др. Однако, проблематика

экологического аутсорсинга до настоящего времени не была рассмотрена на достаточном научном уровне.

Следует отметить, что экологический аутсорсинг принадлежит к одним из перспективных практических инструментариев в экологическом менеджменте. Данная технология представляет собой полную или частичную передачу предприятием ряда услуг сторонним специализированным организациям, которые связаны с проведением различного рода природоохранных мероприятий в области охраны окружающей среды.

Перечень услуг зависит от действующих норм природоохранного законодательства, вида хозяйственной деятельности заказчика, территориального размещения, экологической политики и других факторов.

В рамках экологического аутсорсинга могут оказываться следующие услуги: планирование, разработка и реализация мероприятий и планов по приведению хозяйственной деятельности предприятия в соответствие с требованиями природоохранного законодательства; ведение природоохранной документации; экологической отчетности, экологический мониторинг и аудит, оформление разрешений экологического характера, разработка проектов оценки воздействия на окружающую среду, расчет границ санитарно-защитных норм, нормативов предельно-допустимых выбросов и сбросов, утилизация и инвентаризация отходов, а также представление интересов предприятий-заказчиков при проведении проверок компетентными органами.

Переход на обслуживание предприятий, предоставляющих услуги аутсорсинга, влечет за собой необходимость разработки объективной процедуры затрат в каждом конкретном случае.

Услуги экологического аутсорсинга имеют как положительные, так и отрицательные аспекты.

К основным преимуществам использования экологического аутсорсинга на современных предприятиях следует отнести:

- 1) отсутствие необходимости расширения штата работников, сокращение расходов, связанных с организацией рабочих мест, обучением сотрудников, а также гарантия профессиональной ответственности и компетенции специалистов аутсорсинговой компании;
- 2) экономия фонда оплаты труда и прочих затрат за счет временного привлечения специалистов;
- 3) получение услуги в соответствии с действующими требованиями;
- 4) повышение производительности труда, поскольку экологический аутсорсинг позволяет специалистам предприятия сконцентрировать основные усилия на профильной деятельности;
- 5) применение современных природоохранных техник и технологий;
- 6) снижение штрафных санкций за нарушение природоохранного законодательства;
- 7) возможности синергетического эффекта;
- 8) формирование положительной репутации за счет реализации экологической политики.

Среди негативных тенденций можно выделить следующие: отсутствие постоянного экологического контроля в условиях функционирующего предприятия,

снижение контроля над собственными ресурсами, возможный недостаточный профессиональный уровень оказания услуги, разглашение конфиденциальной информации, монополизация отдельных мероприятий природоохранного характера.

Главной проблемой большинства промышленных предприятий является реализация природоохранных мероприятий. В процессе хозяйственной деятельности горных предприятий остро стоит вопрос рекультивации земельных ресурсов, а именно, выбор направления, технологии проведения и дальнейшее целевое использование отработанных земель. Одним из таких решений может стать экологический аутсорсинг, когда работы по восстановлению земельных ресурсов будут передаваться сторонним организациям, так как мероприятия проводимые предприятием самостоятельно в настоящее время не дают существенных результатов.

Однако, данный механизм должен контролироваться компетентными органами власти в соответствии с требованиями нормативно-правовых актов и последующей ответственностью за некачественное оказание услуги.

Таким образом, применение услуг экологического аутсорсинга на современных предприятиях позволяет решить ряд проблем экологического, экономического и социального характера, снизить количество нарушений в сфере охраны окружающей среды и рационального природопользования, а также в установленные сроки и в полном объеме проводить природоохранные мероприятия в соответствии с действующими нормами и правилами.

Научный руководитель: Штагер Ольга Анатольевна, ассистент кафедры «Управление бизнесом и персоналом»

ФОРМИРОВАНИЕ У УЧЕНИКОВ ЛИЦЕЯ НАВЫКОВ САМОДИАГНОСТИКИ СОСТОЯНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

Воскобойникова Елизавета Юрьевна

Донецкий технический лицей Министерства образования и науки ДНР, учащаяся 9 класса

e-mail: liza.voskoboynikova56@gmail.com

Низкий уровень медико-биологических знаний подростков, отсутствие полноценной всеобъемлющей социальной рекламы здорового образа жизни (особенно в СМИ) повышают необходимость информатизации молодого поколения в вопросах медико-санитарного просвещения. Данный проект посвящен просветительской деятельности среди учащейся молодежи с целью повышения их познавательной активности в вопросах биологии человека, формирования навыков самодиагностики организма для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. Проведение самонаблюдений, простейших опытов на собственном организме убеждает подростков в познаваемости мира, формирует научное мировоззрение, прививает навыки здорового способа жизни. Согласно статистике ВОЗ 31% населения умирает от сердечно-сосудистых заболеваний. Последние десять лет наблюдается увеличение смертности детей от сердечно-сосудистых заболеваний. Эти заболевания стремительно