

КИРИЧЕК Т.В., УП и ЭТ гр.0505А
Науч. руков.: Полянская Я.Л., к.э.н., доц.
Донецкий национальный университет
г. Донецк

ДАУНШИФТИНГ — НОВОЕ СОЦИАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ ИЛИ УГРОЗА В РАЗВИТИИ ПЕРСОНАЛА

Изучено новое социальное явление как дауншифтинг и возможность его проявления в украинском обществе. Выявлены и проанализированы причины перехода к дауншифтингу, а также положительные и отрицательные моменты современного социального явления.

Современное общество с каждым днем диктует работнику все новые идеи реализации человеческого потенциала. Это обусловлено, прежде всего, социальными условиями, бытующими в стране, либо данью новым тенденциям, врывающимся в массовое сознание, или же, слепым подражанием моде. Данные идеи выливаются в пропагандистские течения, идеологии, отдельные субкультуры и другие социальные явления. Одним из таких современных социальных явлений является «дауншифтинг», который характеризуется как конфликт между самореализацией (признанием) и личной жизнью. Интерес к дауншифтингу быстро и неуклонно растет как среди разных социальных слоев, что обуславливает множество статей и публикаций в средствах массовой информации, так и среди специалистов в области подбора персонала, сталкивающихся с необычным поведением сотрудников, добившихся определенных успехов в карьерном росте.

Цель данной статьи состоит в исследовании данного явления и возможности его проявления в украинском обществе.

В деловых журналах сведения о дауншифтинге начали появляться совсем недавно. Однако это явление стало столь распространенным, что обусловило появление огромного числа сайтов и форумов, посвященных данной теме, опросов и исследований, проводимых как отечественными, так и зарубежными экспертами (газета The Guardian, Australia Institute, украинское агентство «ЛИГА-Информ»).

Термин «дауншифтинг» происходит от английского глагола «to downshift», буквальный перевод которого звучит как «добровольный отказ от работы, связанной со стрессом, ответственностью, отнимающей все свободное время, ради спокойной жизни». Соответственно, людей, осуществляющих отказ от карьеры во имя психологического благополучия, называют дауншифтерами.

Понятие «дауншифтинг» достаточно новое — впервые термин «дауншифтинг» возник в 1994 г. (статья нью-йоркского Trends Research Institute в Gerald Celente). Ученые института окрестили это явление

«философией Нового Возрождения» и выделяют следующие причины перехода к дауншифтингу [3]:

временные — рождение ребенка; отказ от перспективной должности в пользу большей заработной платы сегодня; необходимость ухаживать за больным родственником; получение дополнительного образования; переезд в другую страну или город;

постоянные — желание проводить больше времени с семьей и детьми; кардинальная смена профессиональной деятельности; творческая реализация; открытие собственного бизнеса; принципиальное неприятие корпоративной системы; финансовые и юридические риски; проблемы со здоровьем; достижение предела компетентности в своей сфере.

В настоящее время дауншифтинг — это сленговый термин, обозначающий жизненную философию «жизни ради себя», «отказа от чужих целей». Филологи утверждают, что оно родственно понятию «Simple living» и главным внешним признаком дауншифтинга выделяют отказ от карьеры, демонстрации своего статуса, уровня и стиля жизни, навязываемых обществом, ради иных жизненных ценностей, прежде всего семьи, хобби, психологического комфорта и заботы о собственном здоровье.

Однако далеко не все дауншифтеры добиваются своей цели и становятся счастливыми, и свободными — чаще бывает падение, а не взлёт. Так, лишь около трети из них полностью довольны новым образом жизни, в то время как остальные по тем или иным причинам испытывают дискомфорт и даже неудовлетворение (рис.1).

Сегодня дауншифтинг как социальное явление набирает силу во всем мире. Масштабное исследование, проведенное Australia Institute, показало, что за последний десяток лет около 23% жителей самого маленького континента перешли на более скромный уровень жизни.

Наибольшее развитие дауншифтинг получил в США и Австралии. Согласно недавним опросам общественного мнения, более 30% процентов американцев и 26% австралийцев уже сделали свой шаг в этом направлении. Что касается Австралии, то по данным 2003 г., 23% австралийцев в возрасте от 30 до 59 лет сознательно решились на снижение своего заработка и пришли к идее о необходимости дауншифтинга в своей жизни. В Европе охват населения дауншифтингом примерно вдвое меньше, чем в Австралии [3].

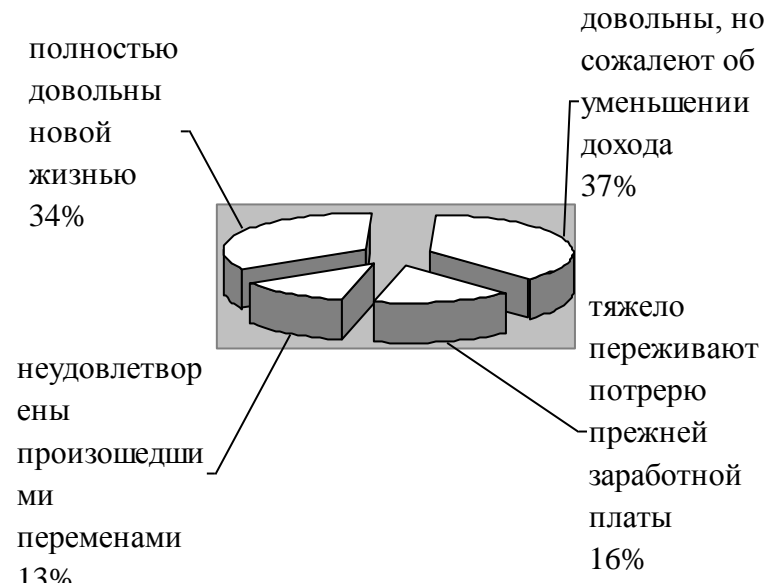


Рис.1—Оценка работниками «нового выбора»,% [1]

Относительно Украины эта концепция жизни постепенно приходит, но незаметно и в единичных случаях и пока не имеет массового характера. По данным опросов, проводимых украинским агентством «ЛИГА-Информ», основная причина отсутствия массовости данного социального явления в отечественных компаниях является преобладание материального фактора в мотивации работников (63% украинцев основным показателем счастья и удачи считают деньги) [2].

Однако существующие единичные случаи проявления дауншифтинга в украинских реалиях ярко просматриваются в последние годы и проявляются в двух аспектах:

с одной стороны, всегда могут найтись люди, уставшие от гонки за материальными благами. Однако в последние полтора года многие остались без работы не по своей воле, и стали жить более простой, не насыщенной материальными благами жизнью, в результате внешних факторов, а не по собственному желанию;

с другой стороны, кризис действительно подтолкнул людей к пересмотру жизненных ценностей, сместив акцент с усиленного внимания к собственной карьере на ориентир жизни ради/для себя, своей семьи. Для кого-то результатом такого пересмотра стало более спокойное отношение к работе — например, более комфортное место работы за меньшее вознаграждение, кто-то решил кардинально поменять свою жизнь.

В Украине достаточно много женщин-управленцев. Интересно заметить, что некоторых успешных молодых женщин можно смело назвать настоящими украинскими дауншифтерами. После рождения первого ребенка женщины сознательно отказываются от высоких зарплат и исключительных социальных пакетов и переходят на более низкие должности, в небольшие компании, которые дают возможность женщине

совмещать профессиональную деятельность с воспитанием детей и заботой о семье.

В заключении следует отметить, что дауншифтинг, как и любое новое социальное явление, вызывает в обществе как положительную, так и отрицательную критику. Так, например, минусами дауншифтинга можно считать:

потери фирмами высококвалифицированных специалистов;
ослабление конкурентных позиций организаций, которые теряют такого сотрудника, и как следствие, снижение прибыли;

в масштабах государства дауншифтинг может привести к увеличению безработицы за счет того, что не все уволившиеся в состоянии сразу найти ту новую сферу труда, которая бы стимулировала их личностный и духовный рост.

К плюсам дауншифтинга можно отнести: возможность создания собственного бизнеса, который приносил бы как моральное, так и материальное удовлетворение; возможность развить в себе новые качества, которые способствовали бы увеличению востребованности на рынке труда.

Таким образом, новое общественное явление «дауншифтинг» включает в себе определенную угрозу для крупных корпораций и бизнеса, угрозу потерять лучших сотрудников и специалистов. Но с другой стороны, посвящение себя чужой работе и чужим целям, постоянный психологический и физический дискомфорт — это уже огромная угроза для самого сотрудника и специалиста. Кто в итоге теряет, а кто приобретает — вопрос, на который можно ответить только со временем. Однако совершенно ясно одно: чтобы стать счастливым, совершенно не нужно ломать свою карьеру, нужно лишь понять, чего вы хотите на самом деле, и заниматься этим с самого начала.

Библиографический список

1. Дауншифтинг: карьерист просит посадки. [Электронный ресурс] / Экономические известия — HR-портал — Режим доступа к журн.: <http://www.hr-portal.ru/article/daunshifting-karerist-prosit-posadki>.

2. Дауншифтинг в Украине. [Электронный ресурс] / Татьяна Павленко / Ваші гроші — март 2011 — Режим доступа к журн.: <http://vashigroshi.com/home/expertzarabotat/1146-downshifting>.

3. Дауншифтинг как социально-психологический феномен. [Электронный ресурс] / Прихидько А.И. / журнал «Психологические исследования» — 2008 — №1(1) — Режим доступа к журн.: <http://psystudy.ru/index.php/num/2008n1-1/80-prikhidko1.html>.

4. [Причины дауншифтинга](http://www.daunshiftery.ru/16-vliyanie-yekonomicheskoy-nestabilnosti.html): влияние экономической нестабильности. [Электронный ресурс] / Дауншифтеры — июнь 2010 — Режим доступа к журн.: <http://www.daunshiftery.ru/16-vliyanie-yekonomicheskoy-nestabilnosti.html>.