

**З О Л О Т Ы Е
Р О С С Ы П И
Х Р И С Т И А Н С К О Й
Н Р А В С Т В Е Н Н О С Т И
И Д У Х О В Н О С Т И**

Ч А С Т Ь П Я Т А Я

Составил Николай Почтаренко

**Д О Н Е Ц К
2009**

УДК 291.5:348.41

ББК Э717.11

Золотые россыпи христианской нравственности и духовности. Часть пятая. /Сост. Н.С.Почтаренко. – Донецк: ДонНТУ, 2009. – 675 с.

Приведены назидательные мысли, наставления, заповеди, молитвы, добрые советы и поучения великих старцев, святых отцов, именитых ученых, писателей, поэтов по совершенствованию личности и возрождению христианской нравственности и духовности. Представлен в избранном виде накопленный многими поколениями огромный духовный опыт православного народа.

Составитель

Н.С.Почтаренко

Введение

Большинство людей «плывут по течению» жизни, не задумываясь о будущем. Зачастую мы просто не знаем, а потому и не задумываемся: так ли, как следовало бы, мы живем; чем руководствоваться, на что ориентироваться. Очень многое мы делаем не то и не так, как следовало бы. Умения и навыки духовной жизни закономерно появятся после приобретения необходимых для этого знаний. Человек способен своим разумом и чувствами значительно расширить свое понятие о мире и увидеть, что кроме физического, есть великий духовный мир. Живущие лишь материальными интересами и физическими ощущениями не задумываются над такими вопросами, как существование Бога, духовного мира с добрыми и злыми духами и о загробной жизни.

В мире много зла и агрессии, отравляющих радость жизни, но и в самом себе человек находит ад неудовлетворенности, пустоты, тоски, тревоги. Жизненные проблемы, душевный кризис заставляют человека мучительно искать ответа на вопросы: Кто я? Откуда я? Почему и зачем я здесь? Что меня ожидает? Право и обязанность (перед самим собой) каждого человека состоит в том, чтобы разумно распорядиться собственной жизнью. Большинство возможностей вернуться к вере проявляет себя во время болезней, кризисов или неудач, поскольку они заставляют человека остановиться и задуматься о своей жизни.

С развитием «цивилизации» усиливаются стрессы, депрессии, психические и нервные расстройства, алкоголизм, наркомания. Поиски приводят к неоценимым терапевтическим возможностям религии. Христианство обладает универсальными целебными свойствами; оно через покаяние и смирение способно исцелить души. Осознав всю свою неспособность выбраться из лабиринта страстей, христианин признается в этом Богу и просит, чтобы Бог Сам вел его путями, которые Он знает.

В книге собраны сокровенные частицы известного в мире духовного опыта православного народа. Здесь вы найдете поучения великих старцев, святых отцов, видных ученых, писателей, поэтов и ответы на волнующие вопросы, получите совет, как жить, верить и поступать православному христианину. Так как каждый из нас строго индивидуален, неповторим по душевному складу, то каждому человеку нужны свои советы, наставления, поучения для руководства по духовному совершенствованию и православной нравственности. Книга позволяет ищущим истину на пути к вере выбрать в соответствии с индивидуальными особенностями лишь те мысли, наставления, молитвы, которые относятся к конкретному человеку по степени его духовного развития и природным данным. В книге можно встретить несовпадающие, а порой и противоречащие мнения по одному и тому же

вопросу. И пусть это не удивляет читателя. Разногласия во второстепенном бывали и среди святых, ибо каждый святой получает свою, частную меру откровения единой полной Божественной Истины.

Здесь цитируется Священное Писание — с учетом того, что многие из тех, кто будет ее читать, делают лишь первые шаги на своем пути к храму и не держали в руках Библии. Книга предназначена не только для тех, кто желает познакомиться с христианством и осмыслить его актуальность, но и для тех, кто изучает основы Православия в средних и высших учебных заведениях.

Цель этого издания мы видим в том, чтобы пробудить в читателях памятование о бренности и скоротечности этой жизни, о необходимости готовиться к переходу в жизнь вечную, и если для кого-то оно послужит поводом для оживления в себе такого памятования, то, наверное, этот небольшой составительский труд не был напрасен. Дай Бог, чтобы атеист, прочтя эту книгу, уверовал в Бога, некрещеный - окрестился, невенчанный - обвенчался, злой - стал добрым.

Пусть святые отцы, чье учение представлено здесь, просветят нас, чтобы мы могли исцелиться и спасти свою душу. Тем, кто помог выходу книги в свет, да даст им Господь по сердцу их.

Ад

Ад – это крошечная бездна в основании земли, ворота которой надежно заперты и не позволяют выйти попавшим туда людям.

Святые отцы

Огонь, который жжет грешников в аду, - это запоздалое раскаяние. Только там они начинают понимать, что грешная жизнь не приносит истинной радости, ибо она противоречит космическим законам, и в них пробуждается сожаление, что они упустили свой шанс, данный им на земле.

Отправка души в ад есть вовсе не месть, а предоставление человеку того окончательного местопребывания, к которому он подготовил себя в течение земного этапа существования. В раю грешнику было бы еще хуже, чем в аду. Представьте себе картежника, которому запрещено играть, или сплетника, не имеющего возможности злословить, - да их же стошнит от Царства Небесного, где все это исключено. Наверно, если бы им показать и то, и то, они сами выбрали бы ад, где собрана подходящая для них компания. А чтобы облегчить этот выбор, чтобы пребывание души в раю или в аду было более органичным, а значит, пребывание в аду было менее мучительным, Господь еще при нашей жизни поляризует нас и разводит подальше друг

от друга.

В.Н.Тростников

Адам

Адам – это разум, Ева – это чувства.

Филон

Так, тот (Адам), кто был создан по подобию Божию (бессмертным), вследствие того, что более сильный дух (Святой Дух) отделился от него, становится смертным.

Татиан

Адские мучения

Адские муки – это последняя милость Божия грешнику, чтобы он в физических страданиях забылся от самых ужасных, самых страшных – духовных мук.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Ангелы

Ангелы — реальные духовные существа, обладающие личностью, умом, волей и силой. Они принадлежат сверхчувственному миру и свободны от ограничивающих законов нашего физического бытия. Они пребывают вне времени и вне пространства, то видимые, то не видимые человеку. Принадлежа здешнему миру, мы не можем по своему произволению опознать присутствие рядом с нами этих небожителей. Ангелы сотворены Богом и являются Его посланниками, как бы посредниками Творца в осуществлении Его воли относительно мира в целом и каждой человеческой личности в отдельности. Но, кроме того, ангелы еще и ходатаи за людей пред Богом.

Ангелы — существа свободные. Именно в ангельском, сверхчувственном мире возникло зло как отпадение от Бога. Это произошло, когда один из наиболее приближенных к Творцу ангелов — Люцифер (в переводе «Денница», «Утренняя звезда»), именовавшийся так по блестящим совершенствам, которыми был одарен от Творца, удалился от Бога настолько, что стал врагом Божиим, носителем, источником и воплощением зла. Противоборство между добром и злом происходит как в сверхчувственном мире, так и в мире людей. Зло из сверхчувственного мира через грех Адама перешло и в наш, физический мир. Ход борьбы между силами добра с силами зла в сверхчувственном мире непосредственно влияет на нашу земную жизнь. Именно это имеем мы в виду, когда говорим об ангелах-хранителях или бесах-искусителях. Действительно, драматичная битва добра со злом разворачивается в

масштабах всей Вселенной, всего Божия творения — видимого и невидимого, физического и сверхчувственного. И каждый из нас находится в рядах той или иной силы. Всякий раз, когда мы делаем добро, то присоединяемся к светоносному воинству, и рядом с нами — вдохновляющий и оберегающий нас Ангел-хранитель. Когда же мы, порой сами того не желая, подчиняемся чуждому внушению, поддаемся губящему нас дьявольскому искушению и творим зло, то прибиваемся к миру падших духов тьмы. Участниками этого вселенского противостояния Бога и дьявола, спасения и гибели являются все люди, весь мир.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Ангелы не терпят изменения. Нет между Ангелами ни отрока, ни юноши, ни старца. Но в каком состоянии сотворены вначале, в том они и остаются, и состав их сохраняется чистым и неизменным.

Святитель Василий Великий

Ангелы не только защищают, но и руководят верующих, чтобы не преткнулись.

Святитель Иоанн Златоуст

Молитву, грешный, приношу
В вечерний час тебе, Хранитель,
И в ней помочь, Небесный житель,
Тебя усердно вновь прошу.
С тобою день благополучно
Я прожил – о, благодарю!
Пребуди и ночью неотлучно,
Да встречу дня опять зарю.

Игумен Филимон-Валаамец

Хотя служебные духи на небесах нетленны и бессмертны, Бог благоволил, чтобы и у Божественных служителей были начала, власти и преимущества.

Преподобный Ефрем Сирин

В раскрытое окно весенний день
Глядит и как ясна его улыбка!
А здесь из тени в свет, из света в тень,
Как лодочка в волнах, летает зыбка, -
Ее качает Ангел, добрый дух,
Что от крещенья дан младенцу Богом, -
Хранитель, нянька, воспитатель, друг,
Что в жизни с ним пойдет по всем дорогам.
Он свет несет и гонит лютый мрак,
Тесня врага души в бою горячем,

Но и не раз лицо закроем с плачем,
Когда на миг восторжествует враг.
А ныне тихо и светло с утра;
Благоухает день цветочным садом...
Младенец спит... Хранитель Ангел рядом...
Прекрасная, счастливая пора!

В.Афанасьев

Добрый крылатый дух,
Данный мне Богом друг,
Ангел-хранитель мой,
Трудно тебе со мной.

Трудно с собой и мне,
Можно сойти с ума:
Чую – горю в огне...
Вижу объемлет тьма...

Ты налетал как смерч,
Насмерть стоять готов, -
Твой беспощадный меч
Гнал от меня врагов.

Ныне я слеп и глух,
Сбился опять с пути...
Добрый крылатый дух,
Выведи! Защити!

В.Афанасьев

Ты знаешь ли, дитя, что Ангелы меж нами
Незримые парят и мир несут земле,
И осеняют нас неслышными крылами,
И разливают свет, невидимый во мгле.

Они, дитя, поют нам «Слава в вышних Богу»,
И возвещают всем, что в мир пришел Христос,
Что в светлый Божий рай нам указать дорогу,
В прекрасную страну, где нет печали, слез,
Где вечная весна... Как звезды смотрят нежно.
Взгляни: какой там в вышине покой!
Как думать радостно, что нам землю снежной
Хор ангельский поет, хор вечный и святой.

Автор неизвестен

Антихрист

Антихрист – это будет человек, которому сатана даст свою великую силу, научит его соблазнять все народы, научит хулить Бога, себя самого

поставит на место Бога. Антихрист будет действовать с великой силой, будет творить знамения и чудеса – ложные чудеса, но чудеса эти ослепят умы тех, на ком не положил Господь Своей святой печати. За ним пойдут бесчисленные толпы людей, почти все человечество пойдет за ним, поклонится ему, признает его своим вождем. Кончится пришествие антихриста тем, что убьет его Иисус Христос духом уст Своих. А все те, которые поклонятся этому зверю, пойдут вслед за ним в погибель вечную.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Знаешь признаки антихристовы, не сам один помни их, но и всем сообщай щедро.

Святитель Кирилл Иерусалимский

Апокалипсис

И истлеет все небесное воинство; и небеса свернутся, как свиток книжный; и все воинство их падет, как спадает лист с виноградной лозы, и как увядший лист - со смоковницы.

Пророк Исайя. Библия

Апокалиптический финал означает отмену всего того, что когда-то было создано Богом, то есть не только всей материальной вселенной с ее бесчисленными галактиками, но даже и «ангельского мира». Это будет возвращение к дотварному бытию, хотя с некоторой добавкой, ради которой и был сотворен мир. Да, весь наш наполненный веществом и светом шар вселенной диаметром в тридцать миллиардов световых лет тогда свернется, как свиток, и исчезнет яко дым, и в том бытии, которое после этого останется, не будет уже никаких радиусов и диаметров, ибо там не будет расстояний и длин, а главное - не будет никаких дней, лет и веков, ибо не будет времени. Поэтому конец света называют еще «концом времен».

В.Н.Тростников

Апостолы

Мы же являем себя, как служители Божии, в великом терпении, в бедствиях, в тесных обстоятельствах.

Они еврей? И я. Израильтяне? И я. Семя Авраамово? И я. Христовы служители? В безумии говорю: я больше. Я гораздо более был в трудах, безмерно в ранах, более в темницах и многократно при смерти. От иудеев пять раз дано мне было по сорока ударов без одного; три раза меня били палками, однажды камнями побивали, три раза я терпел кораблекрушение, ночь и день пробыл во глубине морской. Много раз был в путешествиях, в опасностях на реках, в опасностях от разбойников,

в опасностях от единоплеменников, в опасностях от язычников, в опасностях в городе, в опасностях в пустыне, в опасностях между лежебратиями, в труде и изнурении, часто в бдении, в голоде и жажде, часто в посте, на стуже и в нагоде.

Апостол Павел

Апостол - это тот, кто проповедует Христа и призывает в Церковь множество людей. Апостолы Христовы просветили всю вселенную. Святая равноапостольная Нина была просветительницей Грузии, равноапостольные Кирилл и Мефодий просветили славян, Николай Японский - Японию, митрополит Московский Иннокентий - всю Сибирь, Аляску, Камчатку. А Константин, хотя и не ходил с проповедью, но обратил сотни тысяч людей своим примером.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Апостольскую проповедь можно представить в виде трех concentрических кругов, трех этапов со все больше нарастающим напряжением: 1. Проповедь апостолов, обращенная к своим соплеменникам, во время земной жизни Христа Спасителя. 2. После Воскресения Христа до Его Вознесения – миссионерство во всей Палестине, что требовало больше духовной подготовки и самоотверженности. 3. Всемирная проповедь апостолов после нисхождения Духа Святого, проповедь, которую почти все они окончили мученической смертью.

Великим чудом и необъяснимым феноменом истории была апостольская проповедь. Не их проповеднические дарования, а Божественная сила властно влекла сердца людей к учению Христа. Апостолы, укрепленные Духом Святым, донесли Евангелие, Благоую весть, до «пределов земли» - самых отдаленных стран и областей античного мира. Они основали христианские общины, рукополагали пресвитеров и епископов, следили с материнской заботой и отцовской строгостью за жизнью новоутвержденных Церквей, как будто носили их в своем сердце. Апостольская проповедь пронеслась, как на крыльях, над раскаленными песками Сахары, над снегами Скифии, достигла на Западе угрюмых скал Альбиона, а на Востоке - плоскогорий Аравии и островов Индийского океана. Апостолы свидетельствовали об истине своего благовестия явлениями силы Божией и дивной любовью, а завершили подвиг жизни мученичеством - свидетельством, написанным кровью.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Греческое слово «апостол» означает «посланник», он же — свидетель жизни Иисуса Христа. Первоначально апостолы не записывали, а просто передавали слушающим свои свидетельства о жизни Иисуса. Основывая христианские общины, они рассказывали о событиях

жизни Спасителя по памяти, однако, в конце концов, явилась необходимость записать историю Иисуса Христа. Первые рукописные свидетельства о Его жизни появляются примерно через 30 лет после смерти и воскресения Спасителя.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Когда Господь основывал Церковь, Он избрал из среды израильского народа Своих учеников. Он не старался найти умных, толковых, образованных, а избирал совершенно по другому принципу: по тому, желает ли человек Царствия Небесного и вечной жизни. Если желает, Христос говорил ему: «Следуй за Мной, и Я тебя научу». И мы видим, как легко апостолы за Ним пошли, оставив все. Оказалось, что те, кого Он избрал, были люди не ученые, а очень простые, рыбаки. И Господь их научил Царствию Небесному, из них создал Церковь Божию, которая живет до сих пор. Благодать в ней передается от поколения к поколению, и мы тоже несем этот огонь благодати Божией.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Эти посланники несут людям не человеческое учение, а откровение Божественной истины, воспринятое ими непосредственно от Сына Божия, Иисуса Христа, Который Один только знает Отца.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Аскетика

Аскетизм включает в себя покаяние, молитву, борьбу со страстями и контроль над пятью чувствами.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Нигде прямо не сказано в Священном Писании, что для спасения души необходимо морить себя голодом, делать многочисленные поклоны, носить вериги и предпринимать тому подобные подвиги.

Преподобный Леонид Оптинский

Аскеза – это опыт отказа от свойственного человеку эгоистического стремления рассматривать все вещи как нейтральные объекты, предназначенные для удовлетворения его потребностей и прихотей.

Х.Яннарас

Аскетизм (в правильном понимании) требует от человека разумных, посильных ограничений, не уродующих его жизнь, а облагораживающих и освящающих ее. Прошло, видимо, время столпничества, ношения вериг и власяниц, тяжелейших, изнуряющих плоть постов. Да, древние подвижники святости порой доходили до крайностей (в нынешнем представлении). Плоть распиналась ими во имя духовной любви к Богу и ближним, это делалось не напоказ, а исходя из великой внутренней потребности служения и любви, как бескровное мученичество ради

Христа. Сегодняшний человек духовно (да и телесно) гораздо менее способен, чем его предки. Смысл современной аскетики состоит более во внутреннем совершенствовании, которое будет сопряжено (по пророчествам святых) с претерпением скорбей и болезней. Это несколько не умаляет сущности аскетизма, более того, без воздержанности и самоограничений немислимо не только приобрести добродетели, но и вряд ли возможной становится сама духовная жизнь.

В.К.Невярович

Аскетика есть искусство создания совершенного человека.

Н.Бердяев

Атеизм

Первое убийство своей души - это неверие в Божество. Атеизм - философия отчаяния, это бессильное желание увековечить земную жизнь, философия, которая обращается в сгусток ненависти к Богу. Атеизм непоследователен. Если человек приговорен к смерти, то он должен испытать все возможности этого приговора избежать. Атеизм уверяет себя, что загробной жизни нет, он как бы затыкает уши, когда ему говорят о Боге и вечности, и с наслаждением уверяет себя, что спасения не существует. А ведь если бы человеку сказали, что в его саду зарыт клад, и надо только поработать лопатой, чтобы найти его, то он постарался бы проверить, правда ли это, хотя бы и допускал лишь один шанс из тысячи, что это правда. Так что вся огромная книжная продукция атеистов в совокупности может быть названа кратко: «Руководство для самоубийц».

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Беда

Когда нас коснулась какая-то скорбь, какая-то болезнь, мы должны знать, что это не несчастье. Некоторые говорят: вот несчастье произошло, беда. Нет, это нас Господь спасает, это Он нас зовет к Себе, это прикосновение к нам руки Божией. Не беда случилась, не несчастье, а наука, вразумление. Раньше говорили: Бог наказал - то есть дал наказ, учит нас, таких бестолковых, чтобы мы не зажирили в своей свиной сытости. Мы все плотские, поэтому Господь нас так и бьет, а иначе нас никак не проймешь. Мы такие непослушные, противные дети, что никакие уговоры, никакие подарки, никакие ласки на нас не действуют - только ремень. И благодаря этой порке мы все-таки становимся немножко на людей похожи, слава Богу! И надо нам учиться за это Бога благодарить. Говорят: пришла беда - отвори ворота; одна беда не приходит. Господь уж раз взялся нас спасать, Он будет стараться

как любящий Отец, пока не спасет. Поэтому надо не сопротивляться Божиему спасению, а принимать то, что Господь посылает, потому что это нам на пользу.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Бедность

Беден тот, кто не может сносить бедность.

Бедность по обыкновенному порядку должна производить не лень, а трудолюбие.

Святитель Иоанн Златоуст

Бедствия

Бедствия располагают к милосердию и человеколюбию.

Святитель Иоанн Златоуст

Именно для пресечения развития порочности городам и народам попускаются эпидемии, засухи, неурожай, стесненные условия жизни и т. п. Таким образом, подобные несчастья исходят от Бога с целью искоренить подлинное зло, так как страдания тела и вообще все без исключений болезненное для него было задумано Богом для обуздания греха. Отсюда следует, что Бог пресекает зло, но зло никогда не исходит от Бога: Разрушение городов до основания, землетрясения и наводнения, гибель армий, кораблекрушения, стихийные бедствия, имеющие причину на земле, в море, в воздухе, в огне - все это случается для того, чтобы отрезвить людей, выживших в этих бедствиях, ибо ими Бог наказывает общественные пороки. Таким образом, главное зло, то есть грех, который только и достоин называться злом, зависит от нашего произволения; именно от нас зависит - уклониться ли от зла или же страдать. Из других бедствий одни попускаются, чтобы вызвать побуждения к выявлению мужества, другие - чтобы исцелить грехи, третьи - чтобы служить примером для отрезвления других людей.

Святитель Василий Великий

Безбожие

Не бывать человеческому духу без Бога. Человек, отвергнутый и покинутый Богом, утрачивает свою творческую силу: он становится бессердечною, бездуховною, жестокою тварью, бессильною в созерцании и созидании новых, совершенных форм, но тем более способною ко взаимному мучительству и всеобщему разрушению; и жизнь его заполняется страхом, каторжным трудом и взаимным предательством. История дала тому достаточно свидетельств; неужели же нужны новые подтверждения и дальнейшие страдания?.. Кто проповедует безбожие,

тот готовит людям величайшие бедствия: разнуздание, унижение, рабство и муку.

Что мог бы сказать слепорожденный о красках дивной картины или прелестного цветка? Ничего... И вдруг кто-нибудь сделал бы отсюда заключение, что этой картины совсем не существует или, что этот цветок есть наша галлюцинация... Кто поверит глухонемому, если он объявит, что никакой музыки нет, что все это «выдумки лицемеров»?.. Человек, лишенный духовного ока и слуха, не имеет никакого основания и никакого права говорить о духовных предметах. Человек с заглушим сердцем или мертвым чувствилищем не знает ничего о любви, как же он может воспринять Божию любовь? Смеет ли он отрицать ее и кощунственно смеяться над ней? Человек, не живущий нравственным измерением дел и ничего не знающий о силе и блаженстве совестного акта, не будет иметь ни малейшего представления о добре и зле, о грехе и милосердии, о благодати Божией и об искуплении... Как объяснить ему, что такое молитва? Как поверит он, что молитва бывает принята и услышана? Как он может удостоверяться в том, что истинная вера возникает совсем не из страха и, что ей дано преодолеть всякий страх? Как объяснить ему, не знающему ни духа, ни свободы, что вера в Бога освобождает душу и, что проповедуемое им безбожие несет людям худшее в истории рабство — порабощение страстям, материи и безбожным тиранам?..

И.А.Ильин

Безмолвие

Безмолвие - это непрестанная молитва. Святые отцы сказали: молитва всему учит, даже самой молитве. Безмолвие - это не только пустыня, это уединение от людей и мира, это пребывание с самим собой, а вернее, духа с Богом. За молчание и безмолвие человек должен бороться, вырывать его, как добычу в бою, из пасти мира, который, как чудовище, хочет поглотить без остатка все время человеческой жизни и все силы его души.

Безмолвие - это пребывание души с Богом. Душа возвращается из внешнего и чуждого ей мира к себе самой. Человек ощущает, как бы видит свою душу - это первый дар безмолвия. В миру видение души пропадает. Человек ощущает вместо души поток мыслей и чувств, а саму душу созерцать не может. Второе движение души - от себя к Богу. Без первого едва ли возможно второе. Бога нельзя найти ни в безднах земли, ни в космических пространствах, Он является и открывает Себя человеку лишь в глубинах его сердца. Поэтому религию, как тайну, можно

постигнуть только в безмолвии.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Безмолвие есть не допытываться до того, что тебя не касается.

Преподобный авва Исаия

Безмолвие есть непрерывная служба Богу и предстояние перед Ним.

Преподобный Исаак Сирин

В духовной жизни очень помогает безмолвие. Хорошо, чтобы распорядок дня был составлен таким образом, чтобы в нем было определено время для безмолвия. Пусть в этот час человек всматривается в себя, чтобы познать свои страсти и подъять подвиг, для того чтобы их отсесть и очистить свое сердце.

Старец Паисий Святогорец

Все великое совершается в безмолвии.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Для достижения духовного целомудрия нужно научиться безмолвию. Многогочие вообще человека весьма рассеивает. Человек создан по образу и подобию Божию, а вторая ипостась Пресвятой Троицы - Бог-Слово, поэтому и человек, как носитель образа Божия, есть малый логос, он есть тварь словесная. И когда этим божественным даром - словом - человек пользуется без благоговения, тратит его бездумно, то тем самым он растрчивает свою душу, рассеивает ум. Слово - орудие нашей души, именно поэтому Господь сказал, что за каждое слово праздное будешь держать ответ, - именно в силу того, что слово, которое из наших уст исходит, может нас освящать, а может и осквернять. Слово рождается в глубине нашего сердца и обнажает то, что в нем есть. Если в свою меру мы научимся безмолвию, то победим рассеянность и восстановим цельность, утраченную с грехом.

Протоиерей Димитрий Смирнов

О, безмолвие – Лествица к небесам! О, безмолвие - мать сокрушения! О, безмолвие – зеркало (зеркало) грехов, показывающее человеку прегрешения его! О, безмолвие, не удерживающее слез! О, безмолвие, порождающее кротость! О, безмолвие, сожительствоющее со смиренномудрием! О, безмолвие, сопряженное со страхом Божиим и ведущее ум к свету! О, безмолвие, назирающее за помыслами и содействующее рассудительности! О, безмолвие, порождающее всякое благо, - утверждение поста, преграда чревоугодию! О, безмолвие - упражнение в молитве и чтении! О, безмолвие - тишина помыслов и необуреваемая пристань! О, безмолвие, освобождающее душу от забот! О, безмолвие - благое иго и легкое бремя, упокоевашее и носящее носящих тебя! О, безмолвие - истребительница дерзости и враг бесстыдства! О, безмолвие - мать благоговения! О, безмолвие -

узилище страстей! О, безмолвие - увеселение души и сердца! О, безмолвие - узда для очей, слуха и языка! О, безмолвие, споспешествующее всякой добродетели! О, безмолвие - вина (источник) нестяжательности! О, безмолвие - плодоносное село Христово, приносящее добрые плоды! О, безмолвие - стена и оплот вознамерившихся подвизаться для Небесного Царства!

Преподобный Ефрем Сирин

Первородный грех глубоко извратил природу нашей души, и она, как губка, впитывает грех и грязь мира. Живущий в миру может противостоять греху на уровне действий - конкретных дел и поступков, но побеждать грех своего сердца, очищать от него свою память, видеть прилог страсти, зарождающейся в сердце, для него почти невозможно. В безмолвии же и удалении от мира иссякает поток внешних впечатлений. Здесь у человека остается борьба со своей памятью и с демонами, он постепенно входит в свое сердце с Иисусовой молитвой и вычерпывает из него грязные воды. Когда умирятся, как дикие звери, страсти и рассеиваются жужжащие рои помыслов, то ум получает возможность войти в слова молитвы.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Безмолвие — потребность уклоняться как от сообщений людям тех сведений, в которых они не нуждаются, так и от предоставления людям поводов и причин говорить о тебе.

Н.Д.Гурьев

Безопасность

Безопасность общества зависит от тех условий, которые может создать государство для своего народа, и зависит от создания предпосылок для духовно-нравственного развития общества, эффективности армии, правоохранительных органов и финансово-материального состояния государства. Причем развитие духовно-нравственного состояния общества должно быть и оставаться приоритетным направлением деятельности государства, как гаранта его *физической, душевной и духовной безопасности*. Самый дешевый путь для повышения эффективности структур, обеспечивающих безопасность общества, это повышение его уровня нравственности, как одной из компонентов этой эффективности. Душевная безопасность общества зависит от степени психического комфорта членов общества. Государство должно функционировать таким образом, чтобы обеспечивать максимальному количеству членов общества такую жизнь, которая не воспринимается, как невыносимая. У каждого человека должно быть занятие, которое будет обеспечивать сносный уровень

существования. Нетрудоспособные члены общества должны быть обеспечены за счет процветающих, но на таком уровне, чтобы у последних не пропало стремление к этому процветанию. У каждого члена общества должен быть нравственный идеал, который даст импульс к духовному развитию личности даже тогда, когда состояние здоровья или имущественная недостаточность не позволяют достигнуть общепринятого уровня. Нравственный идеал принятый обществом, привитый каждому его члену, будет препятствовать сползанию на кажущийся легким преступный путь.

В силу трихотомической природы человека, для удобства рассмотрения, можно попытаться рассмотреть безопасность человека в трех аспектах, а именно: а) физический, б) психический (душевный), в) духовный. Источники физической опасности человека: преступность, безответственность (халатность), стихия (несчастный случай). Первопричина этой опасности для человека лежит в области нравственности, то есть и преступление, и безответственность есть проявление безнравственности личности. Безопасность человека при стихийном бедствии, экстремальной ситуации, несчастном случае напрямую зависит также от нравственного уровня того, кому угрожает физическая опасность. Совершенно очевидно, что *физическая* безопасность человека имеет прямую зависимость от уровня нравственности общества. Источники психической опасности для человека: алкоголизм, наркомания и токсикомания, отягощенная наследственность, травмы (душевные и физические). Первоисточником *душевных* заболеваний являются либо безнравственная жизнь самого страдающего человека, либо его родителей, а в отдельных случаях и более отдаленных предков по прямой линии, либо безнравственный поступок, совершенный другим человеком в отношении потерпевшего: агрессия, насилие, издевательство и т. д. Некоторое исключение из этого правила дают случаи стихийного травматизма (душевного и телесного), но в этих случаях, чтобы благополучно пережить душевную травму необходимы высокие нравственные качества, дефицит которых может привести к развитию психического заболевания. Таким образом, корнем психической опасности человека также является безнравственность. Теперь перейдем к самому трудному для восприятия современного человека рассмотрению источников духовной опасности человека. Трудность заключается в том, что современный человек, давно оторвался от источника духовности, которым является Сам Бог, и за духовную жизнь принимает суррогаты, которые сами по себе являются источниками духовной опасности. Другая трудность заключается в том, что духовная жизнь, и истинная, и увядая от Истины, протекает

сокровенно, а человек никогда не склонен критически относиться к своим проявлениям и обнаруживает, что зашел в тупик тогда, когда часто помочь ему уже невозможно. *Духовная* опасность, как радиация действует бесшумно и невидимо, но последствия ее ужасны. Любой содеянный человеком грех (грехом является всякое проявление человеческой личности, направленное против Бога и Его заповедей) открывает душу для воздействия на нее темных сил, которые направлены исключительно на духовную и телесную гибель человека. Во-первых, перечислим то, что препятствует личности войти в духовную жизнь, то есть без преодоления чего никакая духовность принципиально невозможна: забвение Бога; имение нечто такого, что является для человека важнее Бога; потеря благоговения к Богу; нежелание хотя бы один день в неделю посвятить своей душе и Богу; непочитание отца и матери, да и вообще старших себя; намеренное убийство (абORTы в том числе); прелюбодеяние (измена супружеству и жизнь вне брака); воровство; клятвопреступление; зависть. Это ничто иное, как заповеди, данные Богом человеку еще 3500 лет тому назад, то есть за 1500 лет до Рождества Христова. Вторым препятствием для духовности, источником духовной опасности для человека, являются врожденные и «благоприобретенные» и самим человеком развитые духовные болезни человека, которые по христианской терминологии называются *страстями*. Это суть: гордость, тщеславие, гнев, сребролюбие, чревоугодие (в т. ч. пьянство), блуд, уныние, лень, зависть (как состояние души), жадность, немилосердие. И отдельные поступки и греховное устройство души есть следствие безнравственного состояния человека.

Государство может и должно заботиться и о духовной безопасности общества и каждого из его членов. Это уже область права. С помощью права государство должно поставить непроходимый барьер для всяких посягательств на личность, стараться обеспечить физическую, душевную и духовную безопасность каждого человека. Государство должно заботиться о том, чтобы развивать свою правовую базу, чтобы развитию духовно-нравственного потенциала общества дать «зеленую улицу». Разве государство не может оградить общество от разврата и насилия, от порнографии и наркомании, от нигилизма и вседозволенности? Может, но только при достаточном количестве высоко-нравственных членов общества, равнодушных к судьбе народа. Любой аспект безопасности личности и общества невозможен без возрождения нравственности.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Беседа

В беседе необходимо помнить, каким не надо быть и чего не надо делать. Человек должен быть корректным, тем более - при беседах на религиозную тему. Грубость часто скрывает под собой слабость или отсутствие аргументов, а гордость и высокомерие - низкий интеллектуальный уровень. Есть английская поговорка, в которой говорится о том, что пустоты, образовавшиеся в черепной коробке, заполняет гордость. Если беседа принимает некорректные формы по вине собеседника, надо сделать замечание, что о серьезных предметах необходимо говорить серьезно, а если оно не будет принято, то отказаться от беседы, потому что некорректность в таких случаях часто переходит в непристойность и может кончиться взаимной обидой и разрывом.

Свидетельством духовной и нравственной неразвитости человека служит его неправильная позиция, или, проще, «поза» в беседе. 1) Поза «учителя» - человек говорит с другими с чувством превосходства. Он не сомневается в том, что знает больше своих собеседников, что умнее их, что лучше знает то, что нужно человеку. Ему кажется, что его обязанность учить, а других - учиться. Такие люди говорят со странной самоуверенностью, даже не понимая, что апломб, который звучит в их словах, отталкивает от них сердце собеседника. 2) Поза «прокурора» - человек считает себя высшей инстанцией в судьбе другого. Он постоянно указывает на недостатки собеседника, ловит его на противоречиях, как вора, который залез в чужой карман, обличает, негодует и выносит «приговор», совершенно не сознавая, что тот ему не подвластен. Думает, что приносит благо человеку, открывая ему глаза на самого себя. Желание исправлять других часто принимает характер устойчивого зуда, как при мучительной кожной болезни. 3) Поза «всезнайки» и «советчика» - человек готов дать совет и «рецепт» на все случаи жизни. Обычно это очень недалекие люди, которые много говорят потому, что мало знают и еще меньше думают. Эти люди вмешиваются в чужие дела, мешают другим в полной уверенности, что оказывают им большую помощь. Сами они чужих советов не воспринимают. Когда их собственные дела заканчиваются неудачей (а это бывает часто), то они обвиняют всех, кроме самих себя. 4) Поза «начальника» - человек говорит так, как будто дает приказы своим подчиненным. Он хочет быть маленьким «царьком» в своей семье, среди друзей или просто с собеседником. Такие люди не терпят противоречий. Этих людей характеризует уважение к своей собственной персоне и неуважение ко всем остальным. Они бесстыдно хвалят самих себя, рассказывают о своих собственных добродетелях, чаще всего несуществующих. В

отношении к другим они проявляют черствость и неблагодарность. Собеседника они не слушают и могут перебить его вопросом, совершенно не относящимся к делу.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Беспечность

Беспечность — желание не заботиться о спасении души, о полезном для нее.

Н.Д.Гурьев

Беспокойство

Беспокойство часто дает большую тень маленькой вещи.

Народная мудрость

Лучшее лекарство от беспокойства – деятельность, поглощающая все время и силы человека.

Автор неизвестен

Хмурится обида на кого-то,
Гнев бушует, закипает страсть,
Плачет горе, трудится забота,
И надежда не смыкает глаз.

Мечется по миру беспокойство,
Все сердца и души теребя...
Мирно спит одно самодовольство,
Сытое, влюбленное в себя.

Ф.Д.Кривин

Бесстрастие

Бесстрастие — отсечение страстных в сердце помыслов.

Авва Евагрий

Бесстрастие — потребность не удерживать вниманием и желанием помыслы о том, что приятно для души и тела, не беседовать с ними мысленно, не соглашаться с ними и не искать возможности воплотить их.

Н.Д.Гурьев

Библия

Библия делится на две неравные по объему части. Первая и большая часть — Ветхий Завет, вторая — Новый Завет. Ветхий Завет — это история спасения рода человеческого до пришествия в мир Господа Иисуса Христа. Новый Завет — история спасения, связанная с пришествием Спасителя. Современному человеку Библию понимать довольно трудно. Библия содержит свидетельства об исторических

событиях, одни из которых могут отстоять от нас, как полагают ученые, на три-четыре тысячи лет, другие же и вовсе теряются в дали времен. Именно к такой глубокой древности восходит часть текстов Священного Писания. Библия не является учебником — ни по космогонии, ни по естествознанию, ни даже по истории. Это книга не научная, а религиозная. И потому главное в ней — не естественно-научные факты или исторические сведения, а то, что Бог благоволил открыть о Себе людям. Из Библии мы черпаем достоверное знание о Боге и о Его отношении к человеку и ко всему существу. На протяжении не одной тысячи лет Библию писали разные авторы. Имена некоторых из них до нас дошли, а о других можно только догадываться. Здесь очень важно заметить, что в древности на Востоке понятие авторства было совсем иным, нежели теперь. Ныне мы называем автором человека, собственноручно написавшего книгу. А тогда автором считали того, чьи мысли были отражены в книге, чьи идеи и переживания запечатлены на ее страницах. Поэтому часто за именем автора той или иной библейской книги могут стоять другие люди, создававшие этот текст порой даже не в то время, когда жил сам автор.

Библия есть Богодухновенная книга, написанная по Божественному внушению, и, чтобы проникнуть в суть Божия послания к миру и человеку, нужно иметь Духа Святого в своем сердце. Люди находятся на разном расстоянии от Бога. Один имеет великие дары Духа Святого, а другой этих даров не имеет. Но известно: в Церкви как общине веры живет и действует тот же Божественный Дух, Который внушал древним библейским авторам Богодухновенные тексты. И потому Церковь, имея в себе этот Дух, способна безошибочно постигать Слово Божие. Таким образом, Церковное вероучение, основанное на Слове Божиим, есть по своей сути обширный комментарий к Слову, внушенный силою Святого Духа.

Библия научает нас не естественно-научным, а религиозным истинам. И первая из таких истин та, что именно Бог сотворил мир из ничего.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Библия состоит из двух частей - Ветхого и Нового Заветов. В Ветхом Завете изложена жизнь человечества от Адама до Авраама и потом жизнь богоизбранного народа от Авраама до пришествия Христа, которая была характерна тем, что Израиль постоянно отступал от Бога, но Господь заботился о Своих людях, спасал, избавлял, наказывал, посылал пророков, пытаясь вернуть их на истинный путь. Ветхозаветные книги повествуют об истории не только евреев, а и всего человечества, но истории духовной, духовные перипетии того, как Господь строил

Свой народ, постепенно его воспитывал, подводил к тому, чтобы он смог принять Христа Спасителя. Ветхий Завет («завет» значит «договор») был заключен на горе Синай. Мы знаем, что величайший из пророков израильских Моисей за любовь к своим соотечественникам был избран Богом для того, чтобы дать ему закон. Он поднялся на гору Синай, и там Господь открыл ему Свою славу. Моисей видел тот самый Фаворский свет, который видели Петр, Иаков и Иоанн. И когда он спускался с горы, его лик так сиял, что он вынужден был покрыть голову платком, потому что люди, ждавшие его внизу, не могли видеть этот хотя и отраженный, но Божественный свет. Моисей принес десять заповедей. Заповедь о том, что есть только один Бог и только Ему одному надо поклоняться. О том, что нужно почитать отца и мать, потому что без этого не может быть здоровой семьи и общество распадется; о том, чтобы не убивали, не крали, не блудили, не завидовали, не врали. И вот с помощью заповедей, которые были даны только ему, Израиль очень долго сохранялся от духовных повреждений. Остальные же народы деградировали в область демоническую. Они пошли по пути язычества, поклонения многим богам, то есть бесовской силе, и поэтому явили страшные преступления, которые даже падшему человеку 21-го века просто присниться не могут. Вот какова была ситуация Ветхого Завета и в какой среде жил израильский народ. Поэтому нет ничего удивительного в том, что он постоянно уклонялся от служения истинному Богу, хотя Господь все время старался его вернуть на правильный путь. Израиль был весьма малочисленным народом и выжил лишь благодаря заповедям. Но они не спасали человека по существу, а только ограждали его от полного вырождения. И вот на таком уровне Израиль поддерживался до тех пор, пока его историческое развитие не подошло наконец к своему пределу, когда должен был родиться Спаситель. Весь Ветхий Завет, его заповеди, храмовое богослужение, благочестие, чтение пророков и закона Моисея подготовили многих людей к принятию совершенно нового, высшего учения. Оно заключается в том, что отныне человек освобождается от уз закона и встает под закон благодати. Если мы умом и сердцем усвоили, что такое христианство, то нам это должно быть понятно. А если не усвоили, не вкусили, что есть благодать Божия, не познали истинной духовной жизни, то, сколько ни объясняй, нельзя понять, в чем заключается этот новый закон, отчего Христа не приняли, и Он оказался распятым. Отчего Ветхому Завету должно было умереть? Он кончился, потому что не спасал человека, а играл роль только подготовительную. Можно воспитывать ребеночка, водить на службы, учить Евангелию, молитвам, а потом, когда ему исполнится 15 лет, он вдруг перестанет в храм ходить: ему не хочется, все его там раздражает. Почему? Дело в

том, что человек всегда сам делает выбор, и научить вере практически никого нельзя, можно только помочь узнать о ней. А откроются ли у человека глаза духовные, увидит ли он духовный мир, встретится ли с Богом или ограничится вычитыванием молитв и чисто механическим ритуалом, зависит уже от его собственного произволения. Ветхий Завет создавал некий ритуал, быт, условия жизни, которые были подготовкой к восприятию Истины. Он создавал сосуд для благодати Божией. И если человек сам возлюбит Бога как такового (эта заповедь дана была еще в Ветхом Завете), захочет божественной жизни, жизни духовной, небесной, захочет приобщиться к благодати, тогда эта благодать изольется.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Бог Сам свидетельствовал людям о Себе, и это свидетельство заключено в Библии. В библейских текстах содержатся высказывания, отдельные определения, выражения, фразы, помогающие понять то, что Бог поведал людям о Себе.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Все веки истории с неопровержимой очевидностью иллюстрируют библейский принцип: за преступления против Закона Божия неминуемо грядет наказание, за покаяние и молитвы — помилование, новый расцвет.

Игумен Исаия

Правильно читать Библию — значит уметь различать Божественное и человеческое в ней. Библия есть книга Церкви. И поэтому понимать ее надо так, как понимает ее семья, которой она принадлежит, то есть Церковь. Библия есть книга Божественная, это обращенное к нам Слово Божие. Но к правильному пониманию этого Слова надо себя подготовить. Святые отцы учат, что чтению Библии должна предшествовать молитва — концентрация духовных и умственных сил для того, чтобы «остыть» от горячки повседневной жизни, освободиться из плена эмоций, страстей, переживаний. Древние монахи читали Писание понемногу, вслух, стараясь максимальным образом сосредоточиться на смысле библейского текста. В египетских монастырях IV века монахи заучивали библейские тексты наизусть, постоянно повторяя их про себя в течение всего дня. Читая Библию, нужно с готовностью воспринимать ее не только разумом, но и сердцем. Читать Библию следует неспешно. Лучше всего читать не более одной главы в день, размышляя над прочитанным. Читая Библию, мы входим в общение с Богом, узнаем Его, устанавливаем личную связь с Творцом. Поэтому чтение Библии является не только рациональным, но и глубоко духовным делом.

Цель библейского повествования — не дать научные ответы на

вопрос о происхождении мира, но открыть человеку важные религиозные истины и воспитать его в этих истинах.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Библия, несмотря на несомненные талмудические наслоения, есть самая замечательная из всех книг на земле, ибо олицетворяет собою тот подлинный нравственный закон – *lex scripta*, какой дан Богом для руководства людям в их земной жизни. Это – кодекс нравственных понятий и наставлений, изложенных в форме обязательных отношений человека к Богу и ближнему, и содержащий в себе всю полноту законов и постановлений Божиих, с указанием последствий за несоблюдение их. Тот, Кто создал законы природы и законы эволюции, подчинил их действию все сущее на земле. Тот постепенно возводил и человека от простых понятий к более сложным, а потому, и вмещал Свою волю в формах доступных пониманию людей в разные эпохи их развития. Совершенно понятно, что библейские формы откровения Божия кажутся нам устаревшими; однако тот, кто присмотрится к содержанию, сокрытому за этими формами, тот увидит, что Новый Завет не только не отменил Ветхого, но что многое из ветхозаветных откровений и доныне еще не исполнилось, а рассчитано на последующие времена. Ограничивать, посему, значение Библии только пределами Библейского времени или относить ее содержание только к ветхозаветному Израилю, – не то же ли, что признавать всеобщие мировые законы, открываемые на пространстве веков учеными разных национальностей, имевшими значение лишь для тех, кто открыл их, или для их соотечественников?! С точки зрения своего внешнего содержания, Ветхий Завет Библии распадается на три отдела, из коих один, наименьший, посвящен истории Израильского народа, другой, более значительный, откровению Божию, данному Израилю и рассчитанному как на ближайшее, так и на последующее время, а третий, самый значительный отдел – откровению Божию, данному всему роду человеческому на весь период существования мира, до конца времен, явления антихриста и второго пришествия Христа-Спасителя.

Князь Н.Д.Жевахов

Моисеево пятикнижие написано пророком Боговидцем. 1. Бытие – книга о начале мира и человека, о происхождении наследственного греха, на чем основана вера в искупление. 2. Исход – о чудесном исходе евреев из Египта под предводительством Моисея, о законе данном народу на горе Синай, о построении Скинии и Ковчега Завета. 3. Левит – законы, обряды еврейского Богослужения и праздников. 4. Числа – о двух народоисчислениях и о войнах с народами за Землю Обетованную. 5. Второзаконие – повторная книга законов Моисеевых новому поколению

евреев, выросших в пустыне Аравийской. Сам Иисус Христос дает этим книгам общее название «Закона Моисеева».

В.П.Волкова

Блага истинные

Великое благо – сознавать свои грехи, постоянно думать о них.

Святитель Иоанн Златоуст

Все, что от Христа, есть благо и добро. Страдания, которые мы переносим за Христа, труд исполнения заповедей Его не тяжки, а благи. Ибо любовь Христова изливается в сердца тех, кто смиренно несет благое иго Его. А любовь Христова и подлинно тяжкое делает легким и радостным.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Побуждение идти против природы не исходит от Бога: Но Бог, будучи абсолютно благ, всегда совершает только благо.

Афинагор

Благовещение

Благовещение – событие Вочеловечения, начало земного пути нашего Господа. По замыслу Древней Церкви день Благовещения был установлен в день весеннего равноденствия. Христос – это духовное Солнце людей. С этого дня светлое время преобладает над темным, Бог изгоняет тьму из мира.

Священник Константин Пархоменко

Наше отношение к Благовещению, к непорочному зачатию Пресвятой Девы Сына Божия должно характеризоваться одним словом: благоговение. Нам следует благоговейно веровать в то, что Божия Матерь, по словам святого Амвросия Медиоланского, и после того, как зачала во чреве, осталась Девой, и после того, как родила, осталась Девой. Такова вера Церкви. Сокрытая здесь великая Божественная тайна не обнаруживает себя ни в человеческом разуме, ни в знаниях, ни в воображении. Стать сопричастником ее возможно только силой веры, ибо содержание, значение и реальность этой тайны открываются нам в религиозном опыте.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Благоговение

Женщина имеет благоговение в своей природе.

Старец Паисий Святогорец

Благоговение — потребность в уменьшении и утешении своих слов, поступков, потребностей не ради здоровья, выгоды, самоулучшения и

прочего, а ради своей худости, для предоставления места благому; воздержание от выражений своего мнения, отношения и своих чувств при соприкосновении с величием духовным и его воплощением. Может испытываться по отношению не только к Творцу и Его творению, но и к одаренности Им человека, воплощаемой в поведении или в плодах трудов, в том числе, в произведениях искусства. Впервые возникает зачастую невольно, но может сохраняться памятью и произволением, защищая человека от превращения великого в его жизни в обыденное посредством привычки.

Н.Д.Гурьев

Бывают светлые мгновенья:
Земля так несравненно хороша!
И неземного восхищенья
Полна душа.

Творцу миров благоуханье
Несет цветок, и птица песнь дарит:
Создателя Его созданье
Благодарит.

О, если б воедино слиться
С цветком и птицею, и всей землей,
И с ними, как они, молиться
Одной мольбой;
Без слов, без думы, без прошенья
В восторге трепетном душой гореть
И в жизнерадостном забвенья
Благоговеть!

Великий князь К.К.Романов

Благодарение

Будем же благодарить Бога, что у нас есть такая счастливая возможность в день праздников посещать храм Божий. Это ведь чудо из чудес. Господь избрал нас из многих миллионов людей и дал нам веру. Только вера наша еще почти как неверие. Будем же ее укреплять. Это возможно только исполнением заповедей Божиих, потому что как заповедь Божию исполнил - так и благодать придет. А вера укрепляется только благодатью. Поэтому чем больше наш подвиг будет расти, тем больше мы приобретем благодати Божией и тем больше будет вера наша, тем скорее узрим мы в нашей жизни воскресшего Христа.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Добро ли нам кто-нибудь сделает или злое потерпим от кого-нибудь, мы должны взирать горе и благодарить Бога за все случающееся

с нами, всегда укоряя самих себя и говоря, как сказали отцы, что если случится с нами нечто доброе, то это дело Божия промысла, а если злое, то это грехи наши, ибо поистине все, что мы ни терпим, терпим за грехи наши. Святые, если и страдают, то страдают за имя Божие, или для того, чтобы обнаружались добродетели их на пользу многим, или для того, чтобы умножились венцы и награды их от Бога.

Преподобный авва Дорофей

За все слава Богу, - за самые немощи наши; потому что лучше быть грешником и видеть себя таковым, нежели быть по наружности праведником и почитать себя таковым.

Святые отцы

Кто во время искушений обретает чувство благодарности, тот отгоняет от себя находящие на него помыслы.

Преподобный авва Даниил

О, как нам нужно быть благодарными! О, как надо благодарить за все, за все: и за доброе, и за злое, и за радости, и за печали, и за страдания, и за испытания благодарить Бога, Который ведет нас по пути спасения не только путем радости, но и, прежде всего, и больше всего путем страданий.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Благодарно только то, что бескорыстно.

Ж.Лабрюйер

Благодарность — потребность признать, что не ты причина того хорошего, что есть в тебе и вокруг тебя, и воздать за это благом; признание благодати даров и готовность воздать даровавшему благом или бескорыстной службой.

Н.Д.Гурьев

Благодарность – самая малая из добродетелей, тогда как неблагодарность – самый худший из пороков.

Т.Фуллер

Благодарность Богу проясняет наш разум и заставляет нас видеть все те маленькие чудеса, которыми награждает Господь и Матерь Божия, всегда спешащие к нам на помощь, даже если мы не подозреваем об этом.

В.П.Волкова

Благодарность не есть право того, кого благодарят, а есть долг того, кто благодарит; требовать благодарности – глупость; не быть благодарным – подлость.

В.О.Ключевский

Будьте благодарны за самую малость и станете достойны получить нечто большее.

Фома Кемпийский

Когда мы учимся благодарить, мы учимся сосредотачиваться не на плохом, а на том хорошем, что есть в нашей жизни.

Э.Виндербильт

Своего спасибо не жалеи, а чужого не жди.

Народная мудрость

Спасибо, Господи, Тебе!

За те священные мгновенья,

Что именуют вдохновеньем, -

Спасибо, Господи, Тебе!

Спасибо, Господи, Тебе!

За все лишенья и мученья,

Дающие преображенье, -

Спасибо, Господи, Тебе!

Спасибо, Господи, Тебе!

За то, что сердце гулко бьется,

Когда найти мне удастся

Пути, ведущие к Тебе, -

Спасибо, Господи, Тебе!

В.Евграфов

Благодать

Я наименьший из апостолов и недостойн называться апостолом, потому что гнал Церковь Божию. Но благодатию Божиею есмь то, что есмь; и благодать Его во мне не была тщетна, но я более всех их потрудился, не я впрочем, а благодать Божия, которая со мною.

Апостол Павел

Благодать – дар Божий, то, что дается от Бога даром, что приобретено для нас крестом Христовым. Нужна Божия благодать уже для начала вашего пути ко спасению. Благодать есть изливание безмерной Божией любви, а любовь Божия обращена на все Его создания, и, прежде всего, на весь род человеческий, и благодать Божия поэтому осеняет сердца всех людей. Всякого человека хочет Он спасти.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Благодать - слово, мало знакомое современным людям. Описать это так же трудно, как описать вкус заморского фрукта. Это - таинственное состояние души, возникающее в результате искреннего обращения к Богу. Оно переживается молящимися, как чувство необычайной радости,

надежды, желания послужить людям.

Протоиерей Борис Ничипоров

Благодать - это источник всякой жизни и всякого бытия, это сила освящения и будущего преображения, то есть бесконечная цель сотворенного мира, а оскудение благодати - это умирание мира и апокалиптические катастрофы как видимые признаки его агонии.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Благодать Божию мы получаем только тогда, когда исправляем в своей душе какой-то грех. Если мы вчера были в чем-то грешны, а сегодня это исправили, то на место этого греха мы получим крупицу благодати Божией.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Благодать Божия дает нам средство к постоянному очищению от грехов в Таинстве покаяния. Сколько бы человек ни падал, он всегда имеет возможность восстать. Осознав свой грех, пожалей о том, что ты оскорбил всеблагого Господа, возымай твердое намерение исправления, и Господь по Своему милосердию простит тебе твой грех и сподобит Своей благодати.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Благодать Божия перерождает человека, она заставляет его делать добро. Поэтому если у нас в семье ссоры, свары, драки, еще какие-то неурядицы - это происходит не оттого, что люди все плохие, не слушаются, не понимают, а оттого, что у нас нету благодати Божией, нету этой силы, которая могла бы все переродить. Если вокруг нас в мире, в городе, в подъезде - зло, скандалы, пьянство, это оттого, что мы обессилели, у нас благодати не хватает на самих себя, не то, что на детей, на внуков, на племянников. Поэтому нет ничего удивительного, что у нас неверующие дети. Вера - от благодати, а если у нас, как у юродивых дев, еля настолько мало, что себе-то не хватает посветить - живем во тьме, в грехе, в зависти, в злобе, в осуждении, в гневе, в блуде, - то, что там говорить о ком-то еще. Какими словами можно кого-то в чем-то убедить? Нет, слова не убеждают, убеждает только благодать. Поэтому, как ни говори, какой оратор красноречивый ни будь, это все как об стену горох. Только благодать есть истинное свидетельство. Поэтому цель нашей жизни - стяжание благодати. Вот тогда мы будем святы. А будем святы - достигнем Царствия Небесного.

Благодать невидимую подает только Господь, и только в храме. Церковь есть хранилище благодати. Господь послал Своего Духа на святых апостолов, на Матерь Божию, на тех, кто был членом Церкви. Поэтому тот, кто уверовал во Христа, ходит в храм Божий, крестится, может стяжать благодать Божию и может получить и прощение грехов, и

из грешного стать святым, и очень много великих дел совершить с помощью этой благодати - не сам, а Господь. Но если мы хотим облечься силой свыше, нам нужно постоянно стремиться благодать Божию стяжать. А как можно благодать Божию к себе привлечь? Только единственным способом: покаянием в грехах. Чем больше человек кается, чем покаяние серьезней и глубже, ответственной перед Богом, неформальнее, тем больше он приобретает благодати Божией. Если же покаяние формальное, а в жизни своей человек нисколько не исправляется, то это не есть покаяние, а только хула на Бога. Господь пришел на землю и сколько ходил, учил, проповедовал, исцелял; какие Он претерпел издевательства, заплевания, избияния; крестную смерть претерпел, положение во гроб! А когда воскрес - и тут учеников не оставил, и являлся им, и опять учил. Потом вознесся на небо и плоть человеческую вознес до самого неба, к престолу Отца Небесного. Но этого мало - послал Духа Своего Утешителя, чтоб Святой Дух пребывал в Церкви. От каждого посещения храма мы могли бы приобретать такую благодать Божию, которой просто даже невозможно уму вообразить.

Протоиерей Димитрий Смирнов

В благодати всегда все новое, она неисчерпаема, как Само Божество. Благодать открывает человеку три видения. Первое - видение мира Божественного, который становится для него внутренней очевидностью, и внутреннее видение этого мира никогда не представляет собой две одинаковые и тождественные картины. Благодать открывает духовный мир всегда как новое и неожиданное в различных емкостях и глубинах. Это видение не имеет материальных форм, красок и очертаний, но в то же время это не пустота как некий бездонный вакуум, не метафизическая темнота, в которой душа человека теряется, - это мир других измерений, который открывается душе как незримый свет, совершенно несравнимый со светом физическим, с отблесками пламени или лучами солнца. Второе видение - это собственная душа человека, внутренняя бездна. Благодать открывает человеку его душу в ее растрепанности грехом, в гное страстей, в ее глубоком падении. Само видение греха является началом исцеления. Здесь странная и непонятная антиномия: благодать открывает взору человека темное дно его сердца, где копошатся, как змеи, страсти, и в то же время делает его душу все более прекрасной, как бы снимает с нее грязные лохмотья и облачает в белый венчальный наряд. Третье видение, которое подает благодать, - видение мира, окружающего нас. Человек видит в мире то же, что в своей душе, - отпадение его от Бога и следы потерянного рая. И он начинает любить этот падший мир, но уже другой, непристрастной к нему любовью, соединенной с жалостью, с болью о том, что люди сами

ввергли себя в море страданий, что они глухи к призывам Бога. Благодать открывает человеку трагедию мира, он познает Божественную любовь, которой мир не принимает. Благодать открывает человеку, что самое страшное несчастье - это неведение Бога и вечная смерть, поэтому человек начинает по-настоящему сострадать тем, кого он прежде считал своими врагами.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Все, что производит в вас благодать Божия, производит в вас Сам Отец через Иисуса Христа, только Он утвердит вас во всех добрых делах ваших, а без Него не можете творить ничего.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Если бы мы веровали заповедям Божиим; веровали, что благодать можно получить, только если ты благословляешь того, кто тебя проклинает; если бы мы веровали, что благодать можно получить только тогда, когда тебя бьют по правой, а ты подставляешь левую; что можно получить благодать только тогда, когда ты даешь взаймы, а назад не просишь, - вот если бы мы в это поверили, мы бы благодать Божию получили.

Как благодать достигается, как ее привлечь в свое сердце? Этому есть очень много духовных средств. Самое главное - причастие Святых Христовых Тайн, соединение нашей души со Христом. Ближе к нам, чем в причастии, Бог не бывает никогда и никогда не будет. У нас есть Евхаристия, есть Чаша. Выше этого не существует ничего ни на Небе, ни на земле. Второе средство - это слово Божие. Тот, кто читает Евангелие, знает, что каждый раз нам открывается в нем все новое и новое. И так без конца. Сколько ни читай, будешь понимать все глубже, все на другом, более глубоком уровне. Через слово Божие мы тоже благодать получаем, и она нас освящает. Молитва церковная также есть источник благодатной жизни. Еще средство - каждое доброе дело. Человек нуждается в помощи, ты ему помог ради Христа - и через это получишь благодать. Тебя обидел кто-нибудь, а ты взял потерпел и простил - и тоже получишь благодать Божию. Но чтобы причаститься - нужно поговорить, к исповеди подготовиться, правило почитать. Едешь ли, стоишь ли, сидишь ли, ждешь ли кого, в очереди за чем-то стоишь или перед иконой в храме - молиться можно всегда и везде. Проснулся ночью, не спится - опять можно помолиться. Молись и проси - проси очищения грехов, проси Царствия Небесного, благодати Божией. Ведь каждое молитвословие в Церкви начинается со слов: «Царю Небесный, прииди и вселися в ны».

Протоиерей Димитрий Смирнов

Люди свободны, Бог никому принудительно не навязывает Своей благодати, Он всем не только предлагает, всем готов ее дать. Для

добродетельной жизни, для стяжания добродетелей христианских, для следования по тернистому пути Христову надо постоянно получать благодать Божию. Только освященные этой благодатью сможем мы пройти тяжким, тернистым, полным страданий путем за Христом.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Нам нужна длительная борьба, длительное очищение, длительная работа над собой с помощью Божией, чтобы благодать Божия поселилась в нашем сердце. Мы должны постоянно обращаться к Богу и знать, что Господь Сам хочет нас исцелить, Сам хочет нам помочь. Но для этого у нас должна быть ненависть к той свинской жизни, в которой мы живем; нам необходимо возненавидеть грех, который лишает нас возможности быть в Царствии Небесном. У нас не хватает решимости порвать с грехом сразу, потому что мы к нему приросли. Этот процесс происходит постепенно, но в ту меру, в которую он может, каждый должен подвизаться против страстей, бороться, совершать подвиг. Главное, чтобы было движение.

Перенести и пытки, и любые страдания дает благодать Божия («благодать» в переводе на русский язык значит благой, то есть исходящий от Бога дар). Благодать - это присутствие Бога в человеке через нетварный, несозданный свет Божества. И она помогает человеку вытерпеть крест, который посылает ему Господь, чтобы возвести человека от земли на небо. Господь как Сам распялся на Кресте и поэтому вознеся на небо и одесную Бога пребывает в теле Своем, так и человеку, чтобы его спасти, дает крест, каждому свой: кому болезнь, кому мучения за Христа.

Приобретение человеком благодати Божией - это есть Царствие Небесное. И если жизнь наша таким образом устроится, что мы не только пойдем умом, но и всем сердцем возжаждем благодати Божией, возжаждем Духа Святаго, возжаждем быть святыми и отторгнемся от этого мира, не будем к нему прилепляться и нами ничто в мире не будет владеть, то это не значит, что мы в этом мире все потеряем, будем сидеть голодные, не во что нам будет одеться. Наоборот, Господь, видя, что мы изо всех сил стараемся искать Царствие Божие, нам все приложит, что необходимо даже для нашего земного бытия, потому что Господь заботится обо всех - о людях, о птицах, насекомых, зверях. Каждому своя мера, каждому от Бога дана своя благодать.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Прошу только благодати, - исповедую, что чрез Тебя спасусь, если только спасусь!

Преподобный Ефрем Сирин

Согревает души наши только благодать Духа Святого, ибо она так необходима для души нашей, как одежда для тела, ибо без этой защиты ничто не защитит нас от адского холода; ничем не защитимся от океанного зноя страстей и похотей.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Созидает только благодать Божия, а получает ее человек от Бога. Поэтому она и называется благодать, благой дар. Сколько ты ни молись, сколько ни кланяйся - невозможно ее заслужить. Бог есть личность, Он с кем хочет, с тем и пребывает, а с кем не хочет, с тем не будет вовек. Поэтому наша задача - сделаться такими, чтобы Господь захотел с нами быть.

Страшные мучения и смерть за Христа можно вынести только по благодати Божией. И святые мученики, которые жили до нас, только благодатью Божией совершали великие подвиги терпения. Мы много в своей жизни переносим всяких скорбей, то есть несем каждый свой крест. Без креста нет ни одного человека на земле. И чтобы легко нести крест Христов (как Господь говорит: «Иго Мое благо и бремя Мое легко есть»), который дает Господь, нужна благодать Божия. Почему люди с одной и той же болезнью бывают один в отчаянии, унынии, ужасе, а другой благодушествует и говорит: «На все воля Божия»? В силу того что благодать Божия в одном присутствует, а в другом нет. Если человек исполняет заповеди Божии, если имеет смирение, то Господь посылает ему благодать. Господь не лишает человека креста, потому что без креста спастись нельзя, но Он дает человеку благодать, чтобы все скорби перенести. И если у нас в сердце будет благодать Божия, мы те страдания, которые нам выпадают, перенесем очень легко, спокойно, стойко ради Христа, ради спасения души своей, ради того, чтобы нам избавиться от грехов.

Только тот, кто Бога возлюбил и стал Его учеником, начал все заповеди Божии исполнять, кто бросил все и пошел за Христом, - только тот в Царствие Божие входит и только тот получает благодать. Но получить ее нужно во что-то, и наша душа представляет собой некий сосуд. Если она уже наполнена грехом, как кастрюля, наполненная смрадной жидкостью, туда больше ничего не войдет. Благодать Божия может излиться только в место чистое, приуготовленное. Поэтому цель нашей жизни - свою душу постоянно очищать, чтобы стяжать благодать Божию.

У нас нет усердия ни на молитву, ни на добрые дела. Поэтому и благодати Божией мы не ощущаем, поэтому так холодны и к Евангелию, холодны и друг к другу, и нет у нас ни сострадания, ни любви. Мы равнодушны ко святому причащению: ну не причастился - завтра

причащусь, еще когда-нибудь, через месяц причащусь. Нет у нас жажды, никакой нет потребности. Нам Господь говорит, что это Моя Плоть и Моя Кровь - а нам как будто нет до этого никакого дела. А ведь Господь для того и на землю пришел, чтобы нас питать Собой - Своим словом, Своей Плотью, Своей Кровью. Вот в чем смысл-то был Его воплощения. Если человек исполняет заповеди Божии не из страха наказания, потому что само житие без Бога уже страшное наказание, а с желанием приобрести благодать Божию, то тут нужна очень сильная вера. Потому что нужно верить не своим страхам и своим желаниям, а тому, что, раз Господь сказал, так и будет. И тут испытание нашей веры.

Человек скромный, незаметный, который о себе не трубит, чаще всего оказывается мужественным. Что дает ему мужество? Смирение. А оно проявляется в скромности. Еще древними замечено: дикий ураган деревья толстые вырывает с корнем, а тростник нагнулся, ураган прошел - и он опять встал. Кто горд, кто превозносится, тот не может иметь благодати Божией, а кто не считает себя за что-то, как раз тому в трудную минуту Господь за его смирение помогает. И надо нам стараться благодать Божию приобретать, то есть иметь в себе благой дар от Бога. Это, собственно, и есть цель христианской жизни. Но мы должны знать, что с каждым нашим грехом благодать от нас отходит, а когда мы заповедь Божию исполняем, она поселяется в нашем сердце. Если мы поступаем против заповеди Божией: допустим, приняли в ум свой какой-нибудь скверный помысел, не откинули его сразу, не помолились Богу о том, что он нам мешает, а рассматриваем его, он нас оскверняет - благодать отступает. Нет ничего страшнее ее потери, но мы этого не чувствуем, так как благодати, собственно, почти не знаем, иногда только какими-то краткими секундами во всей нашей жизни она нас осеняет. Кто крестился во взрослом состоянии, помнит тот короткий благодатный период после своего крещения, когда душа его очистилась и он пребывал в каком-то удивительном восторге, в неосознанном блаженстве. Мы получаем благодать и через другие таинства. Когда мы подходим к исповеди и каемся в своих грехах, Господь видит наше покаяние и прощает нам грехи, тогда душа наша очищается и в это очищенное духовное пространство входит благодать Божия. И если наше покаяние истинное, мы отходим от исповеди совершенно другими, новыми людьми. Благодать дается и в молитве, потому что когда мы молимся Богу, то находимся в Царствии Божиим. Ведь Бог где? В Царствии Божиим. И если молитва наша не рассеянная, а истинная и идет из глубины сердца, то мы стоим перед Богом, мы с Ним беседуем и получаем благодать. Часто благодать посещает нас после того, как мы сделали какое-то доброе дело ради Христа. Бывает, что мы измучены,

нам трудно, у нас болит голова, но в нашем сердце мир, радость и тишина, и отсутствие помыслов. Это свидетельство того, что нас посетила благодать Божия за наш труд, за нашу любовь, проявленную к кому-нибудь. И если мы на следующий день не растеряем ее, не прольем как через решето, а наоборот, потрудимся так же, то примем благодать на благодать, и она будет в нашем сердце прибывать.

Человек совершить что-то истинно доброе может только по благодати Божией. Будет с тобой благодать - сможешь и мертвого воскресить, и живого на путь истинный направить, и ближнему помочь. Не будет с тобой благодати - ничего не сможешь.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Духовная благодать, которую стяжают святые, изменяет их плоть и кровь, делает мощи нетленными и чудотворными.

Ю.Воробьевский

Благодеяние

Всякое благое дело есть плод любви.

Святитель Иоанн Златоуст

Благодушие

Благодушный — свободный от томящих забот, мирный в себе.

Святые отцы

Благодушие — потребность считать, что все окружающее и происходящее либо является благом, либо сохраняет за человеком возможность трудиться ради благой цели, либо приводит к благим результатам не по человеческому произволению, а по Промыслу. Признание того, что благо всегда (во все времена и при всех обстоятельствах) преобладает в мире, и, одновременно, согласие не отлучаться от него душой. Не отрицает наличия зла в мире.

Н.Д.Гурьев

Благополучие

Не существует постоянного благополучия. Оно преходяще. Поэтому учитесь терять и страдать.

Автор неизвестен

Стремление только к личному благополучию достойно лишь свиньи.

А.Эйнштейн

Благоразумие

Благоразумие в беседе важнее, чем красноречие.

Б.Грасиан

Начало всего и величайшее благо есть благоразумие. Поэтому благоразумие дороже даже философии.

Эпикур

Благородство

Благородство — (родственность тому, что есть безусловное и непреходящее благо) — потребность служить высоким, благим (духовным) побуждениям, данным тебе, а не рабствовать своим низменным (плотским) влечениям.

Н.Д.Гурьев

Благородство и добродетель – одно и то же.

Антисфен

Благословение

Благословение – это благое слово. В благословении родителей присутствуют благословение Небесного Отца – Бога и Небесной Матери – Церкви. Библия открывает нам божественную животворящую силу благословения (родители-христиане соответственно являются образом и символом: отец – Бога, мать – Церкви): *«Благословение отца утверждает дома детей»* (Библия), «дома» – это значит последующие поколения. Благословение отца не исчерпывается жизнью сына или дочери; если оно сохранено, то переходит к их детям и к детям их детей.

Благословение – это воды, текущие в вечную жизнь.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

При необходимости поговорить с батюшкой лично следует, сложив руки лодочкой для принятия благодати (словно набирая воду из источника), испросить его благословения: «Отец (имя), благословите раба Божиего (ваше имя)». Получив благословение, изложите священнику свой вопрос или просьбу.

Святые отцы

Родительское благословение – это величайшее наследство для детей. Поэтому дети должны стараться иметь родительское благословение.

Старец Паисий Святогорец

Благоугодие

Не всякий делающий что-либо благое, делает это благоугодно Богу. Случается, что кто-нибудь находит сироту убогую и красивую собою;

она нравится ему по красоте своей, и он берет ее и воспитывает, как сироту убогую, но вместе как и красивую собою. Вот это и воля Божия *благая*. Но не *благоугодная*. А *благоугодная* та, когда кто делает милостынню не по какому-нибудь побуждению человеческому, но ради самого добра, из одного сострадания: сие благоугодно Богу.

Преподобный авва Дорофей

Благочестие

Благочестие глубоко изменяет людей. У таких людей все иное, вся внешность не та: нет резких грубых движений, которые свойственны людям суетным, людям житейским, не искажается лицо их судорогами и подергиваниями, которые искажают лица злых людей, их взор не блуждает суетно: он спокоен и сосредоточен; движения спокойны, ровны, суетливости нет в телодвижениях. Всегда спокойны они, всегда молчаливы, никогда не болтают, как огромное большинство людей: они хранят уста свои, язык их обуздан, движется для того, чтобы говорить слова благие, слова благословения, а не проклятия. И мысли их не таковы, как у обычных людей, живущих в мире суеты. У них нет мирских интересов, умерли они для мира, имеют высшие, глубочайшие интересы. Уединяются они в клетки сердца своего, и живут в одиночестве духовном, сосредоточив внимание на сердце своем, на высших задачах своей жизни, своего существования. Жизнь их получила иное направление, не то направление, по которому идут мирские люди. Они направляют взор свой всегда к суетному, мысли свои люди мирские сосредотачивают всегда на внешнем, на том, что нужно для земной жизни, на благах мира. А мысли этих людей, их желанья, их воля направлены в другую сторону, не хотят они того, чего хотят мирские люди, хотят того, о чем люди мирские не понимают: хотят избавиться от грехов, стать храмом Духа Святого, хотят войти в общение с Богом. Если будем жить в таком сосредоточении ума нашего, воли и сердца нашего, станем новыми людьми, получим от Бога глубокую мудрость, мудрость неизмеримо большую, чем мудрость сомой глубокой философии, мудрость ученых, получим глубочайший покой сердца и высшие дары Святого Духа. Человек, далеко зашедший по пути самоуглубления и молитвы, становится прозорливым, ему открывается будущее, как было с Серафимом Саровским, который читал в сердце людей, как в открытой книге, предсказывал будущее задолго-задолго, полностью исполнились все предсказания его. Так изменится, так переродится всякий, кто отдаст свое сердце всецело Богу. Станет он неузнаваемым, новым человеком, какими стали святые. Близость к Богу дает только жизнь духовная, ибо Бог есть Дух, и детьми Божиими станете, когда будете участниками

Духа.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Истинное благочестие есть постоянное, искреннее, полное и всестороннее хождение в духе единой истинной и святой веры.

Епископ Феофан Владимирский

Благочестие — потребность за все воздавать почести Единому Источнику всякого блага.

Н.Д.Гурьев

Блаженство

Блаженны рачительные, блаженны плачущие, блаженны те, которые в час тот окажутся друзьями Христовыми, блаженны бодрствующие в милостыне, блаженны не усыпающие в молитвах, блаженны каждый день трудящиеся о спасении душ своих, блаженны терпеливо ударяющие в дверь Христову. Блажен человек, который рассыпал бремя грехов своих, пока еще было время; блажен, кто купил еля, пока не кончилось торжище. Блаженны и мы, братья, если, ударяя в дверь, не впадем в уныние, потому что отворит нам Сам. Он Бог наш, Он сотворил нас. Ему подобает слава во веки веков!

Преподобный Ефрем Сирин

Господь создал человека не для того, чтобы он страдал и терпел, а для блаженства. И человек блаженствовал, было такое время - это время пребывания Адама и Евы в раю, когда у них не было ни забот, ни трудов, ни скорбей, ни болезней, а было непрестанное пребывание с Богом, непрестанная радость, созидание и творчество, к чему и был призван человек. Но ему, помимо этих прекрасных вещей, дана была еще и свобода, и он эту свободу употребил во зло.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Христианские заповеди, исполняя которые человек может обрести счастье и полноту жизни, именуются Заповедями Блаженств. Блаженство и есть синоним счастья.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Блажен тот, кто занят исправлением собственных пороков и не тратит время на подсчет чужих грехов.

Народная мудрость

Блажен, кто храм души своей
Не предал пламени страстей.
Блажен, чья мысль всегда свята,
Кому смиренным быть не жаль,
И кто к подножию креста

Слагает радость и печаль.

Валуев

Блаженнее всего для человека умереть счастливым.

Антисфен

Блаженство не есть награда за добродетель, оно само добродетель.

Б.Спиноза

Ближние

Кто твой ближний? Тот, кто сотворил тебе милость. Почему так? Потому что, когда один человек делает доброе дело по отношению к другому, он духовно соединяется с тем, кому благодетельствует.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Ничто не приносит столько пользы ближним, как смиренный и непритворный нрав и слово.

Преподобный Исаак Сириин

Блуд

Блудная страсть усиливается от пяти поводов: празднословия, тщеславия, многоспания, внешних украшений и одежды, и от пресыщения.

Преподобный Исайя Отшельник

Блудник - это не тот, который реализует постоянно свою блудную страсть, не тот, который это все делает, а кто по сути своей, внутри себя блудит, ибо всякий смотрящий с вожделением - он уже прелюбодействует.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Борьба с блудной страстью – это, прежде всего, трезвение ума и сердца, то есть своевременное обнаружение и немедленное отсечение нечистого помысла (образа), что возможно лишь в свете постоянной молитвы; обращение гнева против нечистых помыслов (образов); постоянный труд, исповедь и открытие помыслов своему духовному отцу, наставнику; борьба с чревоугодием, скромность в одежде и поведении, неосуждение, молчание и разумное уединение во время особенно сильных нападений блудного духа и, главное, нелицемерное, глубокое смирение.

Невоздержанный блудник разрушает свои душевные силы: он теряет память, помрачает рассудок и расслабляет волю. Для предохранения от блудных падений святые отцы заповедуют нам обращать внимание на самые начальные помыслы свои и желания. Так как этот грех зарождается сначала в помыслах, то необходимо пресекать его в самом зародыше, не давая греховному чувству возможности

усилиться. Надо подавлять пламя страстного огня в начале, чтобы он не сожег нас, когда у нас не останется сил бороться с ним. Далее, необходимо соблюдать умеренность в пище и питии, особенно бояться винопития, от которого особенно разжигается плотская страсть. Необходимо сохранить смирение, иметь сокрушенное сердце и молиться Богу, Который Один только и может подать силы к преодолению этой страсти.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Смирение, напряженный труд, вседневный пост, вседневные молитвы – это те средства, которыми можем освободиться от власти беса блудного.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Блуд относится к телесным (плотским) страстям. По своей природе половое влечение для человека является естественным, физиологическим явлением. Его основное предназначение – продление рода, а не способ для особого рода наслаждений. Между понятиями «блуд» и «прелюбодеяние» существует определенное различие. В блуде удовлетворяется похоть между свободными от брака мужчиной и женщиной, в прелюбодеянии – наносится оскорбление чужому брачному союзу.

В.К.Невярович

Бог

Бог поругаем не бывает!

Апостол Павел

Бог есть Отец всех людей, и иудеев, и язычников. Он благ ко всем.

Библия

Бог — Личный Дух, Вечный, Всемогущий, Вездесущий, Праведный и Любящий — есть также Творец, Источник и Податель Жизни как в нынешнем привременном существовании, так и в бытии вечном.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Бог – самосуществующее, личностное, вечное, бессмертное существо. Он – Жизнь и Источник жизни, Существование и Источник существования. Бог есть единственное подлинное существование.

Преподобный Иоанн Дамаскин

Бог благ, бесстрастен и неизменен. Те, кто считают разумным и правильным утверждать, что Бог не изменяется, вполне могут спросить, как в таком случае возможно говорить, что Бог радуется о тех, кто праведен, являет Свою милость тем, кто чтит Его, и, напротив, отворачивается от злых и гневается на грешников. На это нужно ответить, что Бог не радуется и не гневается, так как и радоваться, и

гневаться – это страсти. Он также не может быть подкуплен делами тех, кто чтит Его, ибо это означало бы, что Он чувствителен к удовольствию. Неправильно думать, что Божество испытывает удовольствие или неудовольствие по человеческим меркам. Бог благ, и Он всегда дарует только благословение и никогда не причиняет вреда, всегда оставаясь неизменным. Мы, люди, со своей стороны, если становимся совершенной, то через сходство с Господом соединяемся с Ним, но если не уподобляемся Ему и становимся злы, то по несходству с Ним разрываем связь и удаляемся от Него. Живя в святости, мы прокладываем себе путь к Богу; но, становясь злыми, мы делаем Его своим врагом. Не то, чтобы Бог гневался на нас по-судейски, но это наши собственные грехи препятствуют Ему пребывать в нас и делают нас доступными для демонов, которые мучают нас. И если благодаря молитве и милостыне мы получаем освобождение от грехов, это не значит, что мы тем самым расположили к себе Бога и вынудили Его измениться, но – что благодаря нашим усилиям, покаянию и стремлению к Божеству, мы излечились от наших пороков и вновь стяжали радость пребывания в благодати Божией. Таким образом, утверждать, что Бог Сам отворачивается от грешника так же нелепо, как сказать, что солнце скрывает себя от слепого.

Преподобный Антоний Великий

Бог есть Дух, и поклоняться Ему надо в духе и истине, поклоняться не на одном каком-либо месте, а везде и всюду во все дни жизни.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Бог есть начало всякого блага и воплощение абсолютного идеала. Оставаясь недостижимым образцом для человека, Он должен быть им признан, принят и прославлен.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Бог к нам гораздо ближе, чем родная мать, которая нас часто не понимает. И очень трудно нам бывает договориться со своими ближайшими родственниками. А Бог все понимает, все чувствует, Бог ближе самого близкого нам существа. Он знает нас лучше даже, чем мы знаем себя сами. Бог рядом, Он только и ждет, когда мы скажем: «Боже, милостив буди мне, грешному», когда мы наконец поймем, во что мы превратились.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Бог спасает нас, когда мы живем по Его закону, и прощает наше прегрешение, если мы искренне в нем раскаиваемся.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

В соответствии с нашим собственным пониманием мы дали наши определения Богу.

Святитель Григорий Богослов

Господь - любящий Отец, который прогневляется на нас за наши грехи, но хочет нашего спасения. Который и наказывает нас, и вразумляет, дает нам какие-то трудные обстоятельства, каждому из нас - обязательно каждому - даст ощутить все последствия своих собственных грехов. Опять же по милости своей. Каждый человек хочет как-то и грешить, и чтобы не было никаких последствий. Ни один человек не проскользнет по жизни таким образом, чтоб ему и грешить, и чтоб он от жизни получил то, что бы получил бы, мог бы надеяться получить какой-нибудь праведник. Нет! Каждый здесь еще, на Земле за свои грехи получит - это совершенно неизбежно. Либо сам, либо в собственных детях, а это особенно болезненно: вот, когда человек видит распад собственных детей и понимает, что это следствие его грехов! Господь не мстит, Он хочет нас очистить, очистить - потому что, когда человек страдает, ему уже не до греха. Поэтому Тот, Кто хочет нас очистить от греха, Он попускает нам страдания, как Ему ни больно это, как Он ни сопереживает нам. Человеку, который не способен к покаянию, Господь иногда жизнь продлевает - надеется, что может он еще как-то поживет, пострадает, что-то поймет в жизни, может, совесть в нем проснется и опять вернется к истокам своей жизни.

Господь все для нас сделал: Он дал нам прекрасный закон Божий, и Он нам Сам помогает эти духовные уроки учить, Сам нас исправляет, ведет, поддерживает, все о нас печется и заботится. Если у нас есть благодарность и любовь к Богу, то мы постепенно будем это чувство развивать, углублять до тех пор, пока в нашем сердце ничего не останется, только один Христос. Мы больше ничего не будем любить, ничто нам так не будет мило, только Он один. Мы к Нему одному прилипем, Ему одному будем служить, а все множество всякой суеты, в которой мы живем, померкнет.

Господь каждого человека желает спасти и каждому, где бы он ни жил, на каком бы языке ни говорил, желает прийти в познание истины, но человек не может вместить это. Не каждый может вместить в себя любовь, поэтому Господь Сам уклоняется, чтобы не сжечь человека.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Начало всему Господь, Его любовь и Его милосердие.

Святые отцы

Не называй Бога справедливым; если бы Бог был справедлив, ты был бы давно в аду. Бог милостив, и поэтому мы еще живем. За все наши грехи мы должны быть оплеваны, растерзаны, поруганы, преданы, избиты и убиты - так с нами надо поступить по справедливости. А Господь дал нам изумительную возможность, абсолютно умопомрачительную (в том смысле, что мы не можем этого постичь) - те

грехи, которые мы сотворили в этой жизни, Он может нам простить. Господь имеет власть их прощать, потому что Он взошел на Крест для того, чтобы взять наши грехи на Себя, и умер именно за них. Нам даром дан великий дар - святое крещение. Дар, потому что его нельзя ни заработать, ни заслужить, ни купить. Мы по своей падшей природе совершенно не готовы к принятию этого дара. Нам дана эта благодатная возможность - святое крещение; нам дана хоть малая, но вера: мы же не сомневаемся в том, что Бог есть. Чего же нам не хватает? Нам не хватает того, чтобы эту чисто умозрительную веру сделать движущей силой нашего сердца.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Укажите человеку самое высшее требование природы, которое бы в Нем не находило удовлетворения; вообразите самое высшее совершенство, которого бы в Нем не было. Он есть сама истина, любовь, благость, чистота, правда, бескорыстие, самоотвержение, трудолюбие, терпение, мужество — но кто исчислит все Его совершенства? Разве то в Нем не по духу нашего века, что в Нем нет страстей, которыми бы мы могли себя оправдывать, и Он не потворствует им, что Он беззакония не сотворит.

Архиепископ Амвросий (Ключарев)

Цель Господня - не наше земное благополучие, поскольку оно временное. Он хочет ввести нас в Царствие Небесное. И если мы всю жизнь отдадим Богу - тогда Господь даст нам благодать.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Бог думает о нас. Но он не думает за нас.

Ж.Кокто

Бог есть любовь. И если мы действительно верим в эту истину, мы должны сознавать, что Бог не может ненавидеть, наказывать, мстить.

А.Каломирос

Бог живет не только «по ту сторону» нашего чувственного мира. Он присутствует и здесь, «по сию сторону». Он дает людям Свой свет и изливает Свою силу. Он дарует им Себя в откровении; и мы способны и призваны воспринимать Его живоносное дыхание и Его волю повсюду и во всем. Всюду, где природа или человеческая культура обнаруживает нечто прекрасное, истинное или совершенное, — всюду есть веяние Духа Божия: и в таинственной чудесности кристалла, и в органическом расцвете природы, и в любви, и в героическом деянии, и в художественном искусстве, и в научном глубокомыслии, и в совестном акте, и в живой справедливости, и в правовой свободе, и во вдохновенной государственности, и в созидающем труде, и в простой человеческой доброте, струящейся из человеческого ока... И там, где мы

сходимся во имя Его и молимся Ему, — там Он среди нас... Мы воспринимаем Его не телесно, не чувственно, а духом, духовным опытом и духовным оком: и напрасно думать, наивно и скудно воображать, будто реально только то, что доступно нашим «пяти чувствам».

И.А.Ильин

Бог с теми, кто терпеливо трудится.

Народная мудрость

Образ твой, мучительный и зыбкий,
Я не мог в тумане осязать.
Господи! - сказал я по ошибке,
Сам того не думая сказать.
 Божье имя, как большая птица,
 Вылетело из моей груди!
 Впереди густой туман клубится
 И пустая клетка позади.

Автор неизвестен

Открой врата, ведь отворить их можешь только Ты,
Путь укажи, ведь проводить нас можешь только Ты,
Ни у кого не стану я о помощи просить,
Все бренны, тленны, вечно жить обязан только Ты.

О.Хайям

Богатство

Как трудно имеющим богатство войти в Царство Божие! Ибо удобнее верблюду пройти сквозь игольные ушки, нежели богатому войти в Царство Божие.

Иисус Христос. Евангелие

Богатство само по себе не является грехом, и Господь не осуждает богача за то, что тот богат, ибо наличие или отсутствие у человека денег в нравственном отношении нейтрально. Почему же богатства земные выступают препятствием для наследования сокровищ Небесных? Нужно быть очень сильной и волевой личностью, духовно закаленным человеком, чтобы, будучи богатым, избежать соблазнов богатства. Люди, обезумевшие от мнимого всемогущества богатства, имеющие главной целью жизни стяжание сокровищ земных, всех мыслимых и немыслимых материальных благ во имя улаживания своих страстей, — эти люди не услышат не только слово Авраама и Моисея, но не поверят и воскресшему покойнику, если тот придет вразумить их.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Господь нас призывает в Бога богатеть, приобретать свойства Божественные.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Если богатство дается глупому, то оно делает его еще глупее, если распутному – еще распутнее.

Если он добродетелен и богат, это справедливо.

Святитель Иоанн Златоуст

Жизнь вне системы духовных координат обращается для состоятельного, а тем более для богатого человека в бесконечную погоню за удовлетворением постоянно возрастающих потребностей. А потому нет мира и радости в душе такого человека, ибо он всегда будет чем-то не удовлетворен и всегда будет нуждаться в том, чего не может себе позволить.

Религиозный образ жизни характеризуется тем, что живая связь с Богом, надежда на Бога и вера в Бога являются для человека наивысшей ценностью. Тогда как богатство, создающее иллюзию всемогущества, независимости и неуязвимости человека, вытесняет Бога из его жизни. Служение Богу несовместимо с привязанностью к богатству. Власть богатства способна разрушить религиозный образ жизни, разорвать нить, связующую человека с Богом, угасить надежду на Всевышнего и веру в Него. Если у человека хватает духовной зрелости и здравомыслия воспринимать сокровища земные не как абсолютную ценность, но лишь как необходимое условие своего существования и помощи другим людям, то в этом случае богатство не может считаться предосудительным. Ибо не оно является доминантой жизни такого человека, но высшее, прекрасное и спасительное религиозное начало, определяющее духовный строй личности. Как же узнать, является ли человек господином своего богатства или его рабом? Очень часто единственным критерием, позволяющим составить представление о системе нравственных ценностей богатого человека, остается его способность и готовность к милосердию. Если состоятельный человек не видит необходимости пожертвовать бедным толику от своих доходов, если добро и милосердие не находят места в его сердце, то можно говорить о том, что богатство погубило такого человека, что душа его порабощена маммоне и далека от заботы о спасении. Нужно учиться творить дела милосердия, ибо милостыня для богатого — это единственная возможность спастись, не отказываясь от своего богатства, единственное условие «иметь жизнь вечную». И потому так важно, чтобы богатые люди обрели христианское стремление и способность делиться посланным Богом материальным избытком с теми, кто

нуждается в их помощи.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл
Чем большим кто окружен богатством, тем большего еще желает.
Святитель Иоанн Златоуст

Богатство не уменьшает жадности.

Саллюстий

Все свое ношу с собой! Истинное богатство человека в его внутреннем содержании.

Биант

Боговедение

Мы должны относиться очень бережно и осторожно к тем, которые не христиане или не верят в Бога Ветхого и Нового Завета, и к тем, которые вообще являются безбожниками или, во всяком случае, идейно, мировоззренчески, себя считают таковыми. Бога никто выдумать не может. Можно, пережив нечто, называть это различными именами. Это может быть языческие суеверия, языческие боги или иные верования, но для того, чтобы о Боге говорить, надо хотя бы коснуться края Его ризы. И мы очень легко, слишком легко, мне кажется, говорим, что Бог как бы является нашей собственностью, что мы хранители веры и что у других вообще ничего нет.

Митрополит Антоний Сурожский

Боговидение

Видевший Меня видел Отца.

Иисус Христос. Евангелие

Бог – Дух и телесными очами невидим. Его можно видеть только духовными очами.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Господь говорит: *«Царствие Божие внутрь вас есть»* - потому что от состояния нашего сердца зависит, видим ли мы Бога или нет. Видеть Бога можно только сердцем, а не телесными глазами. Мы должны искать Бога в молитве, прорываться сквозь сонливость, сквозь свою косность, свою лень, рассеянность - туда, на гору, наверх, на Фавор, где нас ждет слава Божия, где нас ждет блаженство, ради которого Господь нас всех создал, и не только нас, а все человечество. Каждый человек, где бы он ни жил, призван к Божественному блаженству, призван к небесному счастью.

Даже и зримо иногда Господь открывается человеку, но дело в том, что мы люди немощные и не можем этого выдержать. Даже такие великие люди, как Серафим Саровский, - и то он увидел Христа в храме

и остолбенел, не мог дальше служить; его вывели, поставили, и он так столбом и стоял долгое время. Поэтому Господь, по нашей немощи, зная, что мы не можем выдержать, мы не можем устоять, узрев такую благодать, Он для нас невидим, и мы должны жить верой в то, что Он рядом. А так как мы это постоянно теряем, то очень легко себе прощаем один грех, другой, третий и тем самым дальше, дальше удаляемся от Бога. Изредка только, когда нас жизненные обстоятельства как-то «припекут», мы к Богу взываем из глубины - и Господь опять рядом с нами.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Боговоплощение

Великая и непостижимая тайна Боговоплощения неподвластна разуму и воображению смертного, и именно поэтому камнем преткновения для рационалистического мышления из века в век становилось учение Господа о Себе Самом.

Для спасения человеческого рода Бог благоволил избрать особое средство — Боговоплощение, в котором Божественное всемогущество соединяется с человеческой природой. Богочеловечество явлено нам в Иисусе Христе — Сыне Человеческом и Сыне Божиим, втором Лице Святой Троицы, Божественной Премудрости и Божественном Слове (Логосе). Слово «воплощение» означает принятие плоти, соединение с плотью. Поскольку речь идет о плоти человеческой, это следует понимать как соединение Божества с человеческой природой. В личности Иисуса Христа и происходит соединение человеческой и Божественной природ — Боговоплощение.

Нет более достоверного объяснения Боговоплощения, кроме одного, любви Божией к человеку. Только движимый великой любовью к роду человеческому, Бог мог послать на вольное страдание и Крестную смерть Единородного Сына Своего. Бог любит нас! Это основополагающая религиозная истина с великой силою открывается именно в Богочеловечестве. В Ветхом Завете Бог предстает людям как Творец Вселенной, всемогущий покровитель избранного народа и его грозный учитель. В Новом Завете Бог является во плоти, становясь Сыном Человеческим, плотником по имени Иисус из города Назарета. Это явление Бога во плоти есть великое и прекрасное откровение Божественной любви. Прикосновение к тайне этой любви как бы упраздняет все возможные вопросы о непомерности жертвы, принесенной Спасителем за развращенный род людской. Ибо бесконечная любовь Божия о нас все объясняет и обнимает собою все.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Третье Лицо Пресвятой Троицы - Святой Дух - Своим сошествием на чрево Девы Марии приготовил там жизненное пространство для Второго Лица, куда Оно затем вселилось. В дальнейшем Святой Дух так все время и осенял Собой ту область материального пространства, где находилась плоть Иисуса, - сначала зародышевую клетку, потом эмбрион, а после Рождества - организм мальчика, юноши и, наконец, взрослого мужчины. Поэтому богословы и говорят, что у Него были два естества. В нашем пространстве располагалось человеческое естество, а в созданном Святым Духом параллельном пространстве - Божеское. Если бы Святой Дух ушел, Божественное естество «задохнулось» бы, ибо никакой небесный обитатель, если только он не Святой Дух, не может существовать в материальном мире, и на месте Иисуса Христа остался бы просто Иисус. Но Дух не отступал от Него ни на миг, и в образованной Своим присутствием невидимой полости питал атмосферой Царствия Небесного Бога-Сына в течение тридцати трех лет. Такого масштабного присутствия здесь «неба» не было за всю историю человечества. Поэтому Иоанн Креститель и сказал: «Покайтесь, ибо приблизилось Царствие Божие».

В.Н.Тростников

Богодухновение

Автором Библии является Сам Бог, Который, воздействуя на сердце и разум древних авторов, внушал им мысли о Себе. И это Божественное внушение именуется Богодухновенностью. Все то, что Бог поведал о Себе людям, является непогрешимым, Божественным, истинным.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Богоединение

Во все времена и у всех народов была только одна возможность с Богом соединиться - через веру, не через доверие тому факту, что Бог есть, а через живую связь с Богом. Поэтому если человек не идет навстречу Богу, не собирается как-то прислушиваться к тому, что Господь говорит, это значит, что у него нет веры. А чем больше человек верует, чем больше он видит Бога, чем больше он видит, как Господь действует в его жизни, тем больше в человеке растет и подвиг его. Поэтому если человек встает на молитву и твердо знает, видит глазами своего сердца, что он действительно встал перед Богом, тогда у него не будет вопроса: стоять ли ему, сидеть ли? Благоговейно ли, неблагоговейно ему читать? Ощущение человека, трепет его сердца говорит ему, что он стоит перед живым Богом. И вот человек начинает молиться, обращаться живым своим сердцем к живому Богу, Который

здесь рядом стоит и его слушает.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Если мы действительно призваны так быть соединенными со Христом, как ветвь соединена с лозой, войти в такое единство со Святым Духом, чтобы Им пронизанными, как огонь пронизывает железо, то в конечном итоге мы должны в нашем единении со Христом и нашим соединении с Духом Святым стать сынами, дочерьми Божиими, так же, как Христос – Его Сын.

Святой Поликарп Смирнский

Жизнь с Богом — это удавшаяся жизнь, вне зависимости от того, насколько успешными кажутся внешние обстоятельства такой жизни.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Когда человек с Богом пребывает, то это дает человеку полноту жизни, и это, собственно, и называется жизнью. А все остальное - только временное существование. И Господь от нас желает, чтобы мы жили именно этой жизнью, потому что, если мы жизнь Божественную познаем здесь, на земле, она во всей полноте откроется и там, на небесах, куда наша душа в скором времени пойдет. То, что мы здесь, на земле, делаем - временно, это все на короткий срок. Вот мы умерли, наша душа пошла к Богу - и все, чем мы здесь жили, все осталось на земле. Что мы будем там делать, чем заниматься? Если мы не познали славы Божией, если мы не соединились с Богом, не увидели Его здесь, живя на земле, то там, на том свете, в другой, вечной жизни мы будем ограждены. Поэтому каждый миг, посвященный суете, - это миг потерянный. Потому-то апостол Павел еще две тысячи лет назад сказал: «Непрестанно молитесь». Нельзя терять ни секунды: в такси ли ты едешь, разговариваешь ли с кем, картошку ли чистишь - что бы ты ни делал, всегда можно молиться, всегда можно поставить себя перед Богом, всегда можно следить за своими мыслями, всегда можно испытывать сладость общения с Богом. Господь говорит: первая заповедь, выше всех остальных - возлюби Господа Бога Твоего всем сердцем твоим, всем существом, всею крепостию твоею, всею мыслию твоею. Потому что, когда человек любит кого-то, он желает всегда быть с ним.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Мы призваны так соединиться с Христом, чтобы стать реально частицами, членами Его тела, так же реально, как веточка соединена с лозой, как часть дерева составляет с самим деревом, то есть быть едиными с Ним не только душевно, не только в каком-то переносном смысле, но всем существом, всей реальностью бытия нашего. Мы призваны быть храмом Святого Духа, местом Его вселения, и больше чем местом Его вселения, потому что храм – как бы обрамление, храм – как

бы сосуд, в котором находится нечто, а мы призваны так соединиться с Богом, чтобы все наше вещество было Им пронизано, чтобы ничего не было в нас – ни в духе, ни в душе, ни даже в плоти нашей, что не было бы охвачено этим присутствием, пронизано им. Мы призваны стать причастниками Божественной природы. Стать по приобщению тем, что Бог есть по природе. Мы призваны стать сынами и дочерьми, чадами Бога и Отца.

Митрополит Антоний Сурожский

Соединение со Христом происходит через Церковь, которая есть Тело Христово. Чем глубже наше вхождение в Церковь, тем глубже наше усыновление Богом. Но происходит оно постепенно, потому что не каждый может в себя сразу вместить новую жизнь. Начинается соединение с веры; вера - от слышания, а слышание - от слова Божия, как сказал апостол Павел. Человек может ходить в церковь и не быть христианином, и даже ничего толком о Христе не знать, и никогда не быть с Ним соединенным. Может даже и причащаться, не понимая, чего он причащается. И это довольно часто наблюдается. Пока слово Божие человека не коснется, он не может быть христианином, но даже если коснулось, это не значит, что он сразу им стал. Господь сказал: *«Блаженны слышащие слово Божие и хранящие его»* - то есть живущие словом Божиим, сохраняющие его в своем сердце, те, в чьей жизни слово Божие все время действует. Это действие происходит очень незаметно и постепенно. Господь даже однажды сказал, что не придет Царствие Божие приметным образом. Оно растет, как из зерна горчичного, потихонечку, пока не вырастает в большое дерево.

Соединяющийся с Господом есть один дух с Господом. Почему? Дух Святой и благодать Божия входят сами в человека и наш дух, человека, имеет общение с благодатью Божией, с Духом Святым.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Христос пришел в мир так соединиться с людьми, так быть с ними во всем единым, чтобы понести все условия их жизни, все условия падения человеческого. И это сказалось в самых страшных словах, какие когда-либо были произнесены на земле. Когда Христос, умирая на кресте, в какой-то момент воскликнул: *«Боже Мой, Боже Мой, зачем Ты Меня оставил?!»* - конечно, Бог Его не оставил, конечно, Христос не перестал быть Богом воплощенным в этот момент; но в Своем человечестве Он перестал переживать, ощущать Свое единство с Богом и Отцом. Для чего, почему? Потому что Он стал человеком для того, чтобы разделить с нами всю человеческую трагедию, а основная человеческая трагедия заключается в том, что мы потеряли Бога. Мы, каждый из нас, потеряли Бога в самой различной мере, и все человечество в разные

моменты было ближе или дальше от Бога, но той близости, о которой говорится в начале книги Бытия, когда Адам и Ева общались с Богом, Его видели, Им жили, у нас нет. Богообщение до нас доходит только частично, в какой-то мере. И вот для того, чтобы умереть человеческой смертью, не мнимой, а реальной смертью, Господь наш Иисус Христос, Бог, ставший человеком, должен был испытать основную трагедию человечества: потерю Бога, от которой только и можно умереть.

Митрополит Антоний Сурожский

Что есть для души наивысшее благо? — Пребывание с Богом и единение с Ним в любви.

Святитель Василий Великий

Богозабвение

Отчего человек Бога забывает? От благополучия. Когда все у него хорошо, его сердце жиреет. Зачем Богу молиться, когда и так все в порядке? Поесть-попить есть, одежда есть, квартира, машина есть и гараж есть. Зачем Бог нужен? Нужен бензин, нужны деньги на книжке, нужны удовольствия, а Бог, Он совсем получается не нужен. И Бог знает эту нашу порочную сущность, нашу бесстыжность и неблагодарство. Ведь и машину, и гараж - это тоже Бог дал. Гараж из кирпичей сложен, а кирпич - из глины. А глину кто создал? Господь. И все металлы, из которых машина сделана, Господь создал. Масло, которым замок смазывают, тоже Господь создал - оно из нефти сделано. Все от Бога, а человек нахально считает, что все само по себе. Поэтому такая беда и получается. Господь знает нашу глубокую неблагодарность, маловерие и себялюбие, поэтому Он иногда нас и ущемляет, и трогает именно за то, что мы любим. Пристрастился человек к своему здоровью, к своей плоти - Господь за нее и трогает. Потому что человек любит себя и начинает себя спасать, начинает к Богу обращаться и хоть в такой форме, но обретает связь с Богом. Хотя, конечно, человек в идеале должен просить не чтобы ему прозреть, а должен просить Царствие Небесное, должен просить зрение духовное. Поэтому Господь ждет, пока наши плотские просьбы превратятся в просьбы духовные, когда мы укрепимся духом настолько, что будем нашу жизнь земную вменять ни во что по сравнению с сокровищами духовными.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Богоискание

В Бога можно верить или к Нему стремиться, Его искать, только если Бог коснулся нашей жизни и нашей души.

Митрополит Антоний Сурожский

Где Бога искать, как Его найти? Господь нам открывает эту тайну, Он говорит: *«Царствие Божие внутри вас есть»*. То есть, надо нам сердцем своим прилепиться к Богу, надо сердцем своим возлюбить Бога, надо свою жизнь так устроить, чтобы все в ней было по-Божьи, и стараться, если уж мы существа разумные, чтобы каждое наше действие, каждый наш поступок, каждое наше слово были бы сообразны с нашим разумом; чтобы мы прежде, чем что-либо сделать, немножечко подумали: а угодно ли это Богу? А если мы не знаем, угодно ли это Богу, то можно подумать так: а хорошо ли это? И тогда через совесть Сам Господь нам скажет - ведь хотя мы и падшие грешники, но у всех нас остатки совести-то есть; это уж большая редкость, чтобы человек был совсем бессовестным, таких очень мало, и такие в церковь обычно не приходят. То есть прежде, чем что-то сделать, что-либо сказать, можно спросить не Евангелие, а свою совесть: хорошо ли это?

Есть люди, которые ищут Бога. Они чувствуют, что жизнь их протекает не по правде, и стремятся Бога найти. Но на этом пути встречается много тупиковых ситуаций; целые народы в поисках Бога забредали не туда. Не было на свете народа (в прошлом), который не имел бы никакой религии, потому что человеку это не свойственно. Человек - существо духовное, и он стремится к духовному. Каждая религия есть поиск Бога, и человек, ищущий Бога, примыкает к какому-то пути. Но Бог так высок, что, оказывается, Его найти нельзя до тех пор, пока Он Сам не выйдет навстречу Своему творению. Человек о Боге может иметь только самое смутное, искаженное грехом представление и в силу этого наделяет Бога тем, что носит внутри себя. Поэтому возникали различные ложные религии.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Богомыслие

Святые отцы изобрели способ, как непрестанно помнить о Боге: для этого надо постоянно молитву повторять, не словами, а сердцем. Но сердцем не каждый может молиться, поэтому начинают, конечно, со словесной молитвы, потом творят молитву умную, а потом уже она делается сердечной, когда человек молится не умом, а самим сердцем. И тогда сердце постоянно помнит о Боге, человек находится в постоянной связи с Богом и уже не может согрешать - то есть он спасается, потому что к нему приходит благодать Божия. Но для этого нужно постоянно стараться молиться: утром, днем, вечером, в обед - всегда. Ум не должен быть праздным. Еще Владимир Мономах своим детям писал: *«Вот скачешь на коне и молись, повторяй: «Господи, помилуй»*, - большая польза тебе будет для ума». Это еще девятьсот лет тому назад он так

детей своих учил. Какая мудрость у него была!

Протоиерей Димитрий Смирнов

Постоянное помышление о Боге – это помышление о Его любви, о Спасителе, претерпевшем над собою такое поругание от грешников, помышление о духовном – это помышление о том, что исходит от Божией любви к нам: иметь Бога в разуме – это значит иметь Его любовь в разуме; жить Духом Божиим – жить Его любовью и поступать по духу.

Д.И.Чопчик

Богообщение

Любовь, исполнение Божественных заповедей, причащение Тела и Крови Спасителя вводят человека в общение с Богом, в тайнобытие Святой Троицы.

Общение с Богом через Иисуса Христа, Сына Божия и Сына Человеческого, во Святом Духе являет нам спасение и полноту Божия Царства, главным законом в котором является закон любви. Любовь есть основная и всеобъемлющая нравственная категория христианства.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Почему у нас нет постоянного желания к Богу обращаться? Потому что мы Его не знаем. Если бы мы познали Бога, мы бы это ценили, мы бы боялись заснуть, потому что задремлешь на часок - и на этот момент Бог уйдет от тебя. Вот почему святые не спали - они боялись потерять молитву, потому что молитва - это сладость невыразимая, это же Царствие Небесное. А как перестал молиться - Царствие Небесное кончилось, ушло, потому что с молитвой ушел и Бог. А только сказал: «*Господи!*» - и Он опять здесь. Поэтому если уж святые и спали, то нехотя, по немощи: все-таки человек, все-таки какой-то отдых нужен. Поэтому и отдыхали, кто стоя, кто сидя. Вот Серафим, например, два часа в сутки только спал, и ему хватало, потому что это для него было не главное.

Цель нашего общения с Богом - это достижение любви.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Человек войдет в общение с Богом только при том условии, что его нравственная природа будет соответствовать природе Божественной.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Богоотступничество

Воистину безумным и ограниченным в разумении является тот, кто говорит, что Бога нет. Не менее безумен тот, кто говорит, что Бог – причина зол. Я считаю, что заблуждения эти опасны в равной мере, так как каждое из них одинаково отрицает высшее благо; и если первое

вообще отрицает, что Бог существует, то второе утверждает, что Бог не благ, ибо если Он – причина зла, то, естественно, Он не добр; так что в обоих случаях налицо отрицание истинного Бога.

Так как Бог есть жизнь, а лишение жизни есть смерть, значит, насколько человек удалился от Бога, настолько он стал ближе к смерти. Так что Адам, удалившись от Бога, сам стал причиной своей смерти, в соответствии с Писанием, которое говорит: *«Ибо вот, удаляющие себя от Тебя гибнут»* (Псалтирь)

Святитель Василий Великий

Тех, которые по собственной воле отделяются от Бога, Он удаляет от Себя; а удаление от Бога есть смерть.

Святитель Ириней Лионский

Богопознание

Бог не открывается нечистому сердцу. Нравственное состояние личности есть неперемненное условие Богопознания. Наше сердце и наше сознание можно уподобить приемному устройству, которое должно быть настроено на ту же частоту, на которой передается в мир Божественная благодать. Эта частота есть чистота нашего сердца. Не этому ли научает нас и Слово Божие: *«В злохудожную душу не входит премудрость. Она не обитает в теле, повинном греху»*. Итак, чистота помыслов и чувств является неперменным условием Богопознания. Ибо можно перечитать библиотеки книг, прослушать бесчисленное количество лекций, истязать свой мозг поисками ответа на вопрос, есть ли Бог, но так никогда и не приблизиться к Нему, не распознать Его или же принять за Бога то, что Им не является, — диавола, силу тьмы. Если наше сердце не настроено на волну Божественной благодати, то познать, увидеть Бога нам не удастся. А увидеть Бога, принять и почувствовать Его, войти с Ним в общение означает обрести Истину, полноту жизни и блаженство.

Вопрос о Боге — главный вопрос не только философии, но и всей человеческой жизни. Бог пребывает в сверхчувственном мире вне физического пространства и времени. А человек по своей природе заключен во времени и в пространстве. Таким образом, ответ на вопрос, может ли человек, опираясь на свои чувства и разум, познать то, что лежит за пределами физического мира, очевиден: нет, не может. Бог пребывает в ином, сверхчувственном мире, куда человеку проникнуть не дано. Мир этот недоступен, он не подвластен ни нашему интеллекту, ни нашим эмоциям. Но тогда не может ли сам Бог перейти границу сверхчувственного и физического миров, чтобы войти в общение с человеком? Священное Писание отвечает на этот вопрос положительно, ибо *«невозможное человекам возможно Богу»*. Бог особым образом дал

знать людям нечто о Себе и тем самым помог им вступить на путь Богопознания. Эта весть, которую Бог сообщил о Себе людям, именуется Божественным Откровением. Благодаря Откровению люди способны познать Бога в той степени, в которой Бог благоволит открыть Себя.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Для познания Единого Истинного Бога и посланного Им Иисуса Христа необходимо постоянное, близкое, тесное общение с Ним, с Самим Богом Отцом, с Господом Иисусом Христом и, конечно, с Духом Святым, ибо Троица Святая нераздельна.

Единственный путь познания Бога – это путь веры в Господа Иисуса Христа, путь познания Его Евангелия. Сей Сын Божий есть истинный Бог, Сей есть Тот, Кто открыл нам путь к познанию Бога, Сей есть Тот, Кто зовет нас за Собой в Царство Небесное и блаженство вечное.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Есть два вида богопознания. Первое - видеть Бога через мир как его Создателя и Промыслителя, пользоваться разумно благами мира и благодарить за них Господа, восходить от низшего к высшему, постепенно утончая свои чувства, видеть Творца в Его творениях и от созерцания сотворенного восходить мыслями к Сотворившему. Это путь благодарения Бога за жизнь и те блага, которые Он дал человеку. Второй путь - отвержение мира ради Бога. Мир - это преграда между человеческой душой и Богом. Бога можно найти в своем собственном сердце, освободив его от чувственных и материальных образов. Боговедение представляется не вознесением души к Богу, а реанимацией сердца, очищением его от того, что не ведет к Богу. Здесь спасение в отчуждении себя от мира; то, что не Бог и не ведет к Богу, - это не мое.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Познание пути Христова, познание и восприятие сердцем всех заповедей Христа не сразу дается, а дается постепенно, по мере того, как человек в жизни своей все больше и больше следует заповедям Христовым, по мере того, как идет за Христом. В сердцах человеческих не сразу наступает полный свет Христов, а только постепенно, только по мере того, как они силой берут Царство Божие, усилия великие прилагают, чтобы стать достойными Господа Иисуса Христа, только тогда для них «ночь прошла, а день приблизился». В душе человеческой должен воссиять свет, должна пройти в ней ночь, ночь неведения Бога, ночь сладострастия, объединения, удовлетворения похотей и страстей своих, и долен воссиять свет.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Человек познает Бога не разумом, а глубиной своего религиозного чувства.

Человек способен ощутить присутствие Бога, принять Его и поверить в Него тогда, когда сохраняется в душе нравственное начало.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Богопоклонение

Господь свидетельствует, что Бог есть Дух, то есть реальность не земная, не физическая, а потому поклоняться Ему нужно в духе и истине. Призыв к поклонению в духе означает, что подлинным выражением религиозной жизни является внутренняя духовная жизнь человека. Когда эта жизнь строится в соответствии с заповедями Божиими, то есть с установленным от Бога порядком бытия, тогда человек совершает истинное поклонение. Всякое внешнее поклонение, если оно не сопровождается внутренней борьбой со своими пороками, внутренней переменой, изменением человеческой жизни, не является приношением, достойным Бога. Не всякое знание о Боге, не всякое религиозное учение способны помочь человеку внутренне изменить свою жизнь, приводя к подлинному поклонению Богу. Есть некая внутренняя взаимосвязь между этими двумя началами — поклонением в духе и поклонением в истине, и если один из этих компонентов искажается или вообще утрачивается, то не может быть подлинной религиозной жизни. Итак, религиозная жизнь, поклонение Богу совершаются только тогда, когда мы преобразуем свою жизнь по Божию закону, по Божиим заповедям, а такое внутреннее преображение личности может произойти лишь тогда, когда человек знает, во что верит, когда он обладает духовной, религиозной истиной.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Богопочитание

Для христианина поклонение Богу и служение человеку – одно и то же. Это две стороны одной медали. Мы не можем поклоняться Богу, Который есть любовь, без любви. Мы не можем исповедать Бога, Который есть любовь, не воплощая эту любовь в жизнь. Мы не можем называться учениками Христа, Который взял на Себя трагическую солидарность и с Богом, и с людьми одновременно, и отказываться от ответственности, от солидарности и с Богом, и с людьми.

Митрополит Антоний Сурожский

Богородица

Без Своей Пречистой Матери и против Ее воли Иисус Христос не смог бы искупить грехи мира.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Божественное тело Богочеловека зачалось божественно и родилось божественно. Дева совершила рождение, будучи во время рождения преисполнена духовной святейшей радости. Болезни не сопровождали этого рождения... Богоматерь была тем единственным сосудом, в который Бог вселился самым существом Своим.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Божию Матерь почитают во всем мире, особенно в нашей стране, где так много Ее чудотворных образов. Мы верим, что над нашей страной особым образом простирается Покров и заступление Божией Матери, Пречистой и Пресвятой Девы Марии.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Божия Матерь не была освобождена от первородного греха, но родилась именно таким образом, каким Бог хотел, чтобы люди рождались после творения. Она была Всечистой, потому что Ее зачатие произошло без наслаждения. Зачатие и рождение Пресвятой Богородицы было естественным, а не девственным. Она была зачата целомудренно. Святые Богоотцы горячо молились Богу о том, чтобы Он даровал им дитя. И после этой молитвы они сошлись как супруги – не по плотской похоти, но по послушанию Богу.

Старец Паисий Святогорец

Еще до Своего рождества Дева Мария была предочищена Духом, так что последствия первородного греха на Нее не распространились. Это особое действие Божией благодати одновременно сочеталось и с особыми нравственными усилиями Самой Девы Марии.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Когда увидишь икону Пресвятой Богородицы, обрати сердце свое к Ней, Царице Небесной, и возблаговари Ее за то, что Она явилась такой готовой на покорность воле Божией, что родила, вскормила и воспитала Избавителя мира, и что в невидимой брани нашей никогда не оскудевает Ее предстательство в помощь нам.

Преподобный Никодим Святогорец

Люди молятся в первую очередь Богородице, прося Ее, как мать свою, чтобы принесла молитвы их Сыну Своему и Богу. Она молится всегда о нас – о чтущих Ее и верующих в Нее, Она приносит молитвы наши к престолу Божию. Вот почему любим так мы Пресвятую Богородицу, вот почему так почитаем Ее. Любим Ее за несказанное

смирение, за Ее несказанное милосердие.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Мать Божия заботится о христианском роде и вникает в нужды верующих даже до самого малейшего. Любя верующих, Она не оставляет их и без Своего заступления и благодатной помощи, для чего явила и являет на земле православному народу Свои иконы, через которые Сама утешает и исцеляет всех скорбящих и несчастных, с верою к Ней прибегающих. Более двухсот чудотворных Своих икон послала Она на землю страждущим людям, врачую все болезни и изливая токи Своей милости.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Мы обращаемся в молитве к Пресвятой Богородице с теми же словами, что и в молитве к Ее Сыну: *«Спаси нас»*, в отличие от обращения ко всякому другому святому, которого мы просим: *«Моли Бога о нас»*. Каждый человек может обратиться к Ней за помощью, как к своей Матери, потому что Ее Материнство распространяется на всех нас. Мать Божия — Мать всех человеков, любящая нас не меньше нашей собственной матери.

Почитание Божией Матери основывается на изначальном в христианской общине понимании особого значения Пресвятой Девы для спасения человеческого рода, на Ее личной святости, превышающей святость кого-либо из людей, и даже ангелов. Господь спасает мир вместе со Своей Матерью. Ни в церковном Предании, ни в евангельских повествованиях Она не выступает в качестве Той, на Которую направлена спасительная миссия Ее Сына, ибо Она уже предочищена Духом Святым от влияния первородного греха.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Преблагословенная Дева Мария являлась верующим наяву, являлась и во сне, давая им нравственные наставления, предуказывая будущие события, ободряя, укрепляя, утешая их.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Пресвятая Дева Мария есть Небесная Ходатаица и Заступница за всех верующих в Сына Ее и Бога нашего.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Пресвятая Дева, избранная Богом послужить таинству воплощения Сына Божия, предуказана была еще в Ветхом Завете, и Священное Писание именует Ее многими именами, указуя на Ее добродетели и на ту радость, какую Она принесет вселенной. При внимательном чтении Писания можно найти повсюду рассеянные пророчества с указанием на Пресвятую Богородицу, и если собрать их воедино, то можно ясно понять, какую славу приняла от Бога Пречистая Дева. Патриарх Иаков

указал Ее в Леторосли, от которой должен произойти его славный Потомок. Святой пророк Исаия, провидя Ее, называет Ее Садам, Девую, Главою книги и, притом, запечатленной. Святой пророк Иезекииль называет Ее Вратами затворенными, обращенными на восток, которыми пройдет только один Бог. Святой пророк Даниил называет Ее Горою великою, святой пророк Аввакум – Горою приосененною, а святой пророк и псалмопевец Давид – Горою тучною, Горою усыренною, в которую благоволил вселиться Бог. Святой пророк Захария именует Ее Златым Светильником, украшенным семью лампадами. В других местах Священного Писания Она называется Лествицею Иакова, Жезлом Аарона, Корнем Иессея, Купиною Неопалимою, Святою Трапезою, Жертвенником, Златою Кадыльницею, Святая Святых, Скрижалями Завета, Херувимом Славы и многими иными именами. Через эту-то Святую Деву и принесена была в мир радость. Эта Дева соделалась посредницей между величием Божиим и нашим ничтожеством, послужив началом светлого снисхождения Божия к людям. А после Своего преславного Успения Она, окруженная небесною славой, с ликами святых ангелов, предстала пред учениками Господними, как всеильная Помощница и Молитвенница пред Престолом Сына Своего и Бога за всех, с верою и любовью к Ней прибегающих и требующих Ее помощи. Она теперь соделалась надежным пристанищем для всех ищущих спасения.

Чтобы для нас всегда был открыт неиссякаемый источник всех благ духовных и телесных, чтобы нам всегда быть достойными находиться под покровительством Пресвятой Богородицы, мы должны всячески стараться сохранять и насколько возможно усиливать внутреннее общение с Ней. Чем теснее будет духовное общение между нами и Пресвятой Богородицей, чем сильнее будет внутренняя наша связь с Ней, тем больше и чаще мы будем пользоваться Ее покровительством и получать от Нее великие милости. Для укрепления этой внутренней нашей связи с Царицей Небесной необходимы частые молитвенные обращения к Ней и благоговейное созерцание Ее величия, которым Она возвышается над всеми земными и небесными существами. Надо также стараться подражать Ей в Божественных добродетелях Ее – смирении, терпении, в Ее постоянном стремлении к Богу, постоянном отрешении от земли и всецелой преданности воле Божией.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Богословие

Богослов тот, у кого сердце – как пламя, а ум – как лед, то есть, кто может холодно, строго думать, но – думать на основании пламенения.

Преподобный Максим Исповедник

Православная Церковь не отделяет друг от друга библейское и свято-отеческое богословия - она читает Библию глазами святых Отцов. Только от десяти учеников Христа (всего их было 84: 12 первоапостолов и 72 апостола) сохранились письменные тексты, а проповеди остальных вошли в устное предание Церкви, остались в ее литургике, отразились в книгах апостольских мужей и древнехристианских писателей.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Богослужение

Богослужение есть жизнь в Духе Святом.

Все наше православное богослужение есть реальное участие в жизни Христа. И в результате участия в богослужении перед нами будет открываться духовное созерцание, мы будем присутствовать и на горе Фавор, и в Вифлееме; и на Тайной вечере Господней будем присутствовать постоянно - участвовать во всех главных событиях Христовой жизни, которые Церковь назвала двенадцатыми праздниками.

Все православное богослужение покаянное. Это нужно для того, чтобы нам прийти в чувство - чувство сознания нашего греха перед Богом. Грех есть всякое противление воле Господней.

Каждое слово нашего богослужения - это есть Божественная истина. Каждое слово книг, которые мы читаем, написано святыми людьми, Духом Божиим. Поэтому, участвуя в богослужении, читая Писание, мы просвещаем и низидаем ум.

Православное богослужение устроено так, что одна часть его все время остается неизменной, а другая меняется. Полностью, досконально богослужебный круг повторяется раз в пятьсот с лишним лет. Поэтому никто, даже если он всю свою жизнь ежедневно утром и вечером ходит в храм, не может дважды попасть на одну и ту же службу, каждая служба уникальна. И при внимательном созерцании эта разница видна, хотя на первый взгляд все вроде бы похоже. У Бога в Церкви так же, как и в Его творении, полное разнообразие. В богослужении каждый участвует - а оно предполагает именно участие - в ту меру, в какую он способен. Отцы называли богослужение жизнью во Святом Духе, потому что познание Бога совершается в молитве, а через богослужение мы учимся молитве и учимся вечной жизни, которая есть также познание Бога. Из этой временной жизни мы все перейдем в вечность, но она будет у каждого

своя. Как жизнь здесь у всех разная, так и вечность нам предстоит разная. Но если в земной жизни наблюдаются некие изменения: мы стареем, умнеем или, наоборот, глупеем от времени, - то там такого изменения нет. Известно, что от того, насколько мы здесь духовно преуспеваем, и зависит наша вечная участь. И через православное богослужение мы учимся славить Бога. Поэтому каждый раз, когда мы приходим в храм, независимо от того, понимаем мы или не понимаем, что здесь происходит, чувствуем что-то или не чувствуем; независимо от того, все слова молитвы входят в наш ум или какая-то только маленькая толика, - все равно мы посещаем великую школу молитвы, где учимся молиться духом, молиться и умом, учимся молиться душой и нашим сознанием. Чтобы это учение было успешно, нам надо стараться вникать в богослужение. Каждый праздник, который мы пропустили, есть невозвратная потеря, потому что любой день в православном богослужении имеет великое назидание и свои особенности, он имеет свое чтение, свой тропарь, свою духовную окраску. Каждый раз, когда мы пропускаем службу - по лени и нерадению или в силу каких-то обстоятельств, которые не дают нам возможности прийти в храм, - нам надо об этом скорбеть. Время течет, праздник уходит, и мы как бы не изучаем того, что могли бы изучить. Хотя, к сожалению, и когда мы пребываем в храме, участвуя в богослужении, многое проходит мимо наших ушей. Нам нужно еще очень долго привыкать, очень долго настраиваться и долго еще учиться молиться.

Участие в службе есть участие в жизни Небесного Царствия, есть самое важное дело христианина. Участвовать - это значит быть частью целого, то есть, когда мы соединяемся в Божественной трапезе и причащаемся Святых Христовых Таин, в нас всех входит Тело Господне. В каждой частице Тела Христова есть весь Христос, и каждый из нас, соединяясь с этой частицей, растворяет в себе Пречистое Тело и Кровь Господню и сам обожается.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Богосозерцание

Апостол Павел говорит: *«Непрестанно молитесь»*. Что это значит? Непрестанно стойте перед Богом. Может быть, каждый из нас замечал за собой: мы в храме ведем себя совершенно иначе, мы со священником разговариваем совершенно другим тоном, чем с собственными детьми, допустим, или с подружкой. Почему такая разница? Потому что, когда человек приходит в храм, невольно его душа чувствует себя в присутствии Божиим. И у человека часто даже совершенно неверующего, когда он входит в храм, душа его как-то подтягивается в струночку. Ум

еще ничего не понимает и не сознает, но душа его начинает трепетать оттого, что Господь здесь присутствует. Если сердце живо, если недостаточно огрубело, то трепет настолько охватывает человека, что иногда при входе в храм у него начинают слезы литься из глаз, хотя он сам не знает почему.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Богоугождение

Богоугождение ревностное есть отрадное, окрыляющее дух шествие к Богу. Без него можно испортить все дело. Надо все делать во славу Божию, наперекор живущему в нас греху; а без сего мы будем все исполнять только по привычке, по требованию приличия, потому что так издавна делалось и так делают другие... Итак, ясно, что без ревности христианин - плохой христианин, вялый, расслабленный, безжизненный, ни тепел, ни хладен, - и жизнь такая не жизнь. Сие ведая, потщимся явить себя истинными ревнителями добрых дел, чтобы быть истинно угодными Богу.

Святитель Феофан Затворник

Попечение о вере и спасении своей души есть первое из богоугодных дел. Спасение же человека невозможно без Спасителя и Его Церкви.

О.Николаева

Богоупование

Если мы, будучи такими расслабленными, такими необученными в вере Православной, такими развращенными и глупыми, тем не менее начнем трудиться ради Господа, если мы будем терпеть ради Него, ради Царствия Небесного, Господь не только нас введет в Царствие Божие, но и поставит превыше многих подвижников, которые жили до нас. Потому что, естественно, с большого меньший спрос, а Господь пришел не праведников спасать, но грешников.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Уповать на Господа — значит иметь непоколебимую надежду на то, что Господь может спасти человека, в каких бы тяжелых, безвыходных по видимости обстоятельствах он ни оказался, хотя бы он был брошен в глубокое подземелье и железные двери закрылись за ним. Уповать на Бога — это значит никогда не чувствовать себя потерявшимся и оставленным, а смотреть на скорби земной жизни как на проходящие испытания, подобные порывам бури, которая когда-нибудь наконец утихнет. Уповать на Бога — это значит никогда не впадать в отчаяние, хотя бы человек через грех опустился на самое дно жизни. Уповать на

Бога — значит видеть всю свою шаткость, всю обреченность человеческой немощи, ненадежность крепкой, казалось бы, дружбы и любви, в верности которым люди клянутся друг другу на всю жизнь. Уповать на Бога — значит помнить о тех чудесах, которые Господь сотворил в жизни человека, когда гибель виделась ему неизбежной. Уповать на Бога — это верить и знать, что в скорбях и испытаниях Господь не оставит нас, а будет ближе, чем во времена благополучия и внешнего спокойствия, что Он смотрит в глубину нашего сердца, не поколебалось ли оно в надежде, не изменило ли Ему в своем уповании.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Что бы мы ни делали, где бы ни жили, чем бы в данный момент ни занимались, мы должны свою жизнь посвящать Богу. Все надо делать ради Господа. Ешь ли - ешь ради Господа, и это тебя остановит. Когда ты съел уже сколько нужно и захотел еще - возьми и остановись, потому что разве можно ради Господа обжираться? Сидишь, с человеком беседуешь, потом смотришь, начал осуждать - опять остановись, потому что можно во славу Божию с человеком побеседовать, но осуждать разве можно во славу Божию? И так во всем.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Богоуподобление

В единой Божественной личности Иисуса Христа соединены две природы: Божественная и человеческая. Человек же был создан по образу и подобию Божию. Это означает, что человеческая природа, отражая в себе свойства природы Божественной, призвана к саморазвитию в направлении некоей высшей цели. Такой целью, итогом жизни человека согласно замыслу Творца должно стать уподобление Богу.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

В природе человека заложены и присутствуют те же свойства, какими обладает Бог, а именно: разум, свободная воля и чувства. Однако качества и сила этих свойств несопоставимы с теми, которыми обладает Сам Бог. Уподобление Богу означает развитие в человеке этих качеств, с тем чтобы попытаться сократить дистанцию между ним и Богом. Так на основе знаний, полученных через Откровение, развивая свою нравственную природу и реализуя заложенный в ней образ Божий, человек устанавливает контакт с Богом, между ними возникает религиозная связь.

Святые отцы

Уподобление — это изменение самого себя, приближение к тому, на кого хочешь походить. Человек, созданный по образу Божию,

предназначен к тому, чтобы как личность уподобить себя Богу. Итак, уже в начале времен Богом было предопределено назначение человеческого существования: личное совершенствование вплоть до уподобления себя Отцу Небесному и усовершенствование творения, препорученного человеку в виде замечательного райского сада. Уподобление Богу — дело не одной только души. Ибо весь человек, без разделения, — и духом, и плотью — участвует в трудной работе преобразования своей внутренней жизни. Все силы включены в эту работу: и разум, и воля, и чувства, и даже физические способности. Бог устроил нас таким образом, что, развивая свои способности и внутренние качества, мы находим верную дорогу к Нему и приближаемся к уподоблению Его совершенству. Такое развитие определяется исполнением норм особого закона, который Творец вложил в человеческую природу. Этим законом является нравственный закон.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Богочеловек

В Иисусе Христе Божественное и человеческое объединяются для совместной борьбы с грехом и дьяволом, ради возвращения в рай всего человеческого рода, ради спасения людей.

Для спасения рода человеческого Бог избрал особое средство — Богочеловечество. В этом средстве как бы соединяются два начала. Прежде всего, это Божественное присутствие и Божественное всемогущество, ибо только во власти Творца было положить предел действию первородного греха, возвратив человечеству благодать, исходящую от Отца Небесного. Другой составляющей спасения является свободная воля самого человека, ибо без его действенного соучастия в деле искупления греха спасение не имело бы достоинства добровольного выбора. Было чрезвычайно важно, чтобы потомки Адама и Евы сердцем откликнулись на призыв Бога, ответив Ему: мы согласны на то, чтобы обрести спасение, дарованное Тобой, и готовы вместе с Тобой участвовать в этой тайне. Такое согласие от имени рода человеческого произнесла Дева Мария. Это событие именуется Благовещением — по-гречески «Евангелизмус», то есть «Благая весть».

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Один и Тот же Господь наш Иисус Христос есть совершенный Бог и совершенный человек.

Преподобный Иоанн Дамаскин

Спаситель в полной мере обладал и Божественной, и человеческой природами. По Божеству Своему Он имел Божественный разум и Божественную волю и обладал всеобъемлющим Божественным чувством

любви. В то же время Христос имел тело, душу, разум, волю и чувства человеческие. Христос — истинный Бог и истинный Человек, и об этом свидетельствует Евангелие. Спаситель, потомок Давида по плоти, говорит о Себе как о Мессии. Он несомненно превышает пророков Моисея и Илии. Вспомним, как они предстояли Христу в момент Его Преображения на горе Фавор. Он выше ангелов, потому что ангелы служат Ему, как это было в начале сорокадневного испытания в пустыне или в момент Гефсиманского борения. Спаситель утверждает Свою власть прощать грехи, совершать высший суд, ниспосылать Святого Духа, подавать человекам жизнь вечную. Чудеса подтверждают Его безграничную власть над природой, над людьми и даже над демонами. Наконец, Он предоставляет апостолу Петру возможность свидетельствовать о том, что Он — Сын Божий, и Сам говорит: *«Я и Отец — одно»*. Вместе с тем Спаситель был физически сильным человеком, способным переносить тяготы продолжительных переходов и телесные испытания в момент страданий. Господь обладал тонкими чувствами, прекрасно понимал и любил природу, образы которой часто использовал в Своих притчах. По-человечески Он любил Иоанна, самого молодого Своего ученика, и испытывал чувство любви и дружбы к Лазарю. О живом и ясном разуме Спасителя говорят Его замечательная речь и отточенная мысль. А целеустремленность Христа свидетельствует о Его удивительно сильной и твердой воле, которую не сумели сломить самые суровые испытания. Его человеческая воля существует обособленно от воли Божественной, но воля человеческая во Христе покорна воле Божественной. Учение о двух волях во Христе было утверждено на VI Вселенском Соборе в Константинополе в 680-681 годах. Господь Иисус Христос — истинный Бог и истинный Человек, в Котором неслитно и нераздельно, неизменно и неразлучно соединены две природы в единой Божественной Личности, совершившей дело нашего спасения.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси
Кирилл

Богоявление

Крещение Иисуса Христа иначе именуется Богоявлением, ибо на Иордане произошло явление Троичного Бога людям. Бог Отец явил Себя в голосе, который слышал Иоанн, Бог Сын принимал крещение в водах Иордана, Бог Дух Святой «в виде голубя» осенил Крещаемого. Так явлено было Новозаветное Откровение о Боге — Троице, едином по существу и троичном в Лицах. Богоявление на реке Иордан и событие крещения Иисуса Христа открывают нам тайну не только Святой

Троицы, но и воплощенного Сына Божия. Иисус Христос есть второе Лицо Святой Троицы, обладающее полнотой Божественной природы, но одновременно Он — человек.

Крещение Спасителя зримо свидетельствует о цели Его прихода в мир сей: взять на Себя грехи людские и, искупив их безвинной Своею кровью, освободить и спасти род человеческий. Безгрешный пришел на Иордан и принял крещение покаяния, свидетельствуя тем самым, что Он человек по плоти, что Он один из нас. Будучи безгрешен, Он уподобился последнему из грешников, уравнивал Себя с падшими и заблудшими, чтобы разделить с ними бремя их прегрешений и подать исцеление их душам. В древности Рождество и Крещение праздновались в один день, и праздник этот именовался Богоявлением. Богоявление — это знак присутствия Бога в мире, в человеческой истории. Иисусом Христом разрушается средостение, разделявшее Бога и человека. Бог стал человеком, сделался соприроден человеческому естеству, а значит, и миру сему. Отныне в нем преизобилуют Божественная благодать и Божественная сила. И когда в праздник Крещения мы освящаем воду, то тем самым свидетельствуем великую истину о всепроникающем и спасительном присутствии Божественной энергии в физической природе нашего мира. Святая вода есть великий символ присутствия благодати Божией в жизни вселенной.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Бодрствование духовное

Итак, бодрствуйте, потому что не знаете ни дня, ни часа, в который Господь ваш придет.

Пребудьте во Мне, и Я в вас. Как ветвь не может приносить плода сама собой, если не будет на лозе: так и вы, если не будете во Мне. Если пребудете во Мне и слова Мои в вас пребудут, то, чего ни пожелаете, просите, и будет вам. Я иду приготовить место вам. И... приду опять и возьму Вас к Себе, чтобы и вы были, где Я.

Иисус Христос. Евангелие

Болезни

Болезни бывают как наказание, как вразумление, как испытание терпения и веры, — но все они имеют в своем основании наши грехи, начиная с греха первородного, и в этом смысле болезнь — начало физической смерти.

Протоиерей Валентин Свенцицкий

Болезни бывают от вещественных начал, и здесь полезно врачебное искусство; бывают болезни и как наказание за грех, и здесь нужно

терпение и покаяние; бывают болезни для терпения и низложения лукавого, как у Иова, и в пример нетерпеливым, как у Лазаря, и святые терпят болезни, являя всем смирение и предел общего всем человеческого естества. Итак, не уповай на врачебное искусство без благодати и не отвергай по упорству своему, но проси у Бога познания причин наказания, а потом избавления от немощи, терпя сечения, прижигания, горькие лекарства и все врачебные наказания.

Святитель Василий Великий

Болезни телесные исцеляет искусство врачей, а больную душу скоро исцеляют изречения Христовы.

Святитель Иоанн Златоуст

Болезнь телесная приносит человеку смирение и таким образом нейтрализует его духовную болезнь. Бог из всего извлекает пользу для блага человека! Все, что Он попускает, оказывает нам духовную пользу. Он знает, что необходимо каждому из нас, и в соответствии с этим дает нам болезнь либо для того, чтобы мы восприяли за нее мзду, либо для того, чтобы мы расплатились за какие-то грехи.

Старец Паисий Святогорец

Болезнь усиливается от нетерпения.

Святитель Тихон Задонский

Боль, которую можно выносить, - это стабильное состояние. Бог знает о том, что пойдет на пользу нам.

Старец Паисий Святогорец

Господь попускает болезни, чтобы мы задумались о бренности всего земного и телесного.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Здоровье – это большое дело, но то доброе, что приносит человеку болезнь, здоровье ему дать не может! Болезнь приносит человеку духовное добро. Болезнь – это великое, великое благодеяние. Она очищает человека от греха, а иногда гарантирует ему небесную мзду. Душа человека подобна золоту, а болезнь подобна огню, которая это золото очищает. Чем больше мучается человек от болезни, тем более чистым и более святым он становится – лишь бы он терпел и принимал болезнь с радостью.

Старец Паисий Святогорец

Из всех недугов, обременяющих человеческую природу, нет ни одной болезни, ни душевной, ни телесной, которая не могла бы получить врачевство из Писания.

Святитель Иоанн Златоуст

Исцеляя болящих, Господь обычно говорит при том: *«Прощаются тебе грехи твои»*. Отсюда можно делать заключение, что, по большей

части, болезни нам посылаются в наказание за грехи. Посему-то, когда нас поражают болезни, нам следует не скорбеть, а радоваться, так как они искупают наши грехи.

Архиепископ Александр (Голстопятов)

Когда мы чем-то заболеваем, нам лучше всецело предавать себя Христу. Нам надо думать о том, что наша душа имеет гораздо большую нужду в терпении и славословии во время боли, чем в «стальном» теле, с помощью которого мы можем совершать большие телесные подвиги.

Мы должны молиться Христу, чтобы Он помог больным и они не мучались. Если болезнь тяжелая, то будем просить Христа, чтобы Он одной лишь Своей лаской забрал эту болезнь. Ведь если Христос чуть-чуть погладит больных по руке, то все их болезни исчезают, и они выздоравливают! Потом не нужны ни лекарства, ни яды. А если Он ласково погладит человека по лицу, то еще лучше. А уж если Он его еще и обнимет, то сердце человеческое умягчается. Однако необходимо много веры. Если у самого больного нет веры, то он не выздоравливает.

Самое лучшее лекарство в болезни – это та духовная радость, которую Божественная Благодать расточает в душе. Духовная радость имеет в себе самую великую целительную силу во всех болезнях. Она – заживляющая раны божественная мазь, тогда как расстройство эти рана раздражает.

Те, кто с любовью и терпением ухаживают за больными, за калеками и тому подобными, своей жертвой стирают свои грехи. Если же у них грехов нет, то они освящаются.

Старец Паисий Святогорец

Безусловно, необходимым для больных является посещение богослужений, и участие в Таинствах Церкви – Покаяния (исповеди) и Причащения. В молитве, которую священник читает перед исповедью, есть такие слова в (переводе на русский язык): «Ты пришел в духовную лечебницу, да не уйдешь неизцеленным (утаивая некоторые грехи)». Прибегать к Святым Таинствам надлежит часто и с сокрушением сердечным, глубокой верой и упованием на милость Божию.

Д.А.Авдеев

Болезнь — только показатель греха и от него-то надлежит исцелить душу, а телесное здоровье, естественно, последует за оздоровлением души.

Н.Д.Гурьев

Во всех живых болезней свивает кров,
Не может смертный быть всегда здоров.

Ю.Баласагунский

Для чего посылаются болезни тому или иному человеку? Очевидно, что если человек переносит их с радостью — то для награды; если задумается — то для вразумления, а если тяготится — то для наказания.

Н.Д.Гурьев

Если вы заболели, поспешите простить ваших врагов: вы ведь можете и поправиться.

А.Бирс

Нет человека на Земле, лишённого болезней и скорбей. Грех прародителей изменил то высокое положение, какое Господь даровал людям. И, потеряв Едем, человек приобрел... тление и смерть. Но милость Божия не оставляет нас, грешных и недостойных. Они (болезни, скорби) и тяготы нам, и вразумление, и награда от Бога. Ими мы, перенося безропотно, очищаемся от грехов, возрастаем духовно и приуговляемся к вечности. Смирение и терпение, упование на Господа и Его благую волю - вот суть истинно христианский настрой. Если поведение таково, то оно укрепляет болеющего нравственно, вменяется ему за подвиг. В этом случае человек перед лицом скорбей и недугов являет победу духа над плотью, добра над злом. Спаситель наш преподал нам пример величайшего терпения, любви и кротости, перенося крестные страдания и молясь за своих распинателей. Болезнь - это время самопроверки, время размышлений, время покаяния. Будем же помнить, что все от Бога: и болезнь, и здоровье. А все, что от Бога, то нам во благо. Посему не будем унывать. Милосердный Господь не пошлет каждому из нас искушений паче меры.

Д.А.Авдеев

Скорби и страдания, в том числе из-за болезней, посылаются человеку в трех случаях: для наказания, научения или награждения. Для чего болезни посланы в каждом конкретном случае можно судить по душевному состоянию человека переносящего их: очевидно, что заставляет страдать и тяготит именно наказание, поэтому тяготящийся — наказывается; ищущий причины страданий и силы для их перенесения — научается; а тот, кто радуется тяготам временным, переносимым ради Бога и благ вечных, получает возможность заслужить награду достойным поведением.

Н.Д.Гурьев

Болтливость

Болтун подобен маятнику: того и другой надо остановить.

К.Прутков

Старательно тайны свои береги,
Сболтнешь – и тебя одолеют враги.

Саади

Борьба

Бог любовь излучает, а человек, противящийся Богу, направляет ее на себя. Поэтому человек, который хочет жить с Богом, обязательно должен научиться излучать любовь вовне, а для этого нужно преодолеть свою падшую природу, то есть, нужна обязательно борьба, нужно всего себя перевернуть.

Вот человек уверовал, и в нем начинается процесс борьбы. Почему вера всегда связана с борьбой? Потому что те слова, которыми к нам обращается Господь, вызывают в нас бурю. Мы живем по стихиям мира, а слова Господни истинны и выступают против всех этих стихий. А поскольку мы привыкли плавать по течениям мира, этого житейского моря, то хотя сердце наше, созданное Богом, отзывается на слова Божии, как на истину, но эта привычка заставляет нас постоянно отрекаться от Его слов. Вот здесь и борьба: сумеет ли человек выплыть против течения? Так ли сильно задели его сердце слова Господни, обращенные к нему, что он смог развернуть свой корпус в противоположную сторону и начать плыть против течения, плыть против всего-всего, что его в мире окружает, - против культуры, в которой он воспитан; против народа, в котором он живет; против хода истории, которая совершается на его глазах; против людских привычек и образа жизни?

Протоиерей Димитрий Смирнов

Господь зовет нас на борьбу со злом, на борьбу против неправды мира, зовет на эту борьбу, вплоть до пролития крови, как проливали ее все блаженные мученики.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Кто борется с Церковью, борется с Духом Святым. Богоборец - еретик и раскольник - именем Христа призывает другого духа, в образе Христа видит другой лик.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

С соперниками следует бороться
Не криками домашними, не ревностью,
А все напротив: ласками и нежностью,
Как раз всем тем, что чувствами зовется.
А если теплота не получается
И нежности в душе не отыскать,
Тогда пусть что угодно и свершается,

И на невзгоды нечего пенять!

Э.А.Асадов

Боязнь

Боязливость — желание считать вредными для себя свои же собственные поступки, а не толкающие на них страсти.

Н.Д.Гурьев

В жизни нечего бояться. Надо только понимать.

М.Кюри

Брак

Брак... честен и ложе непорочно.

Евангелие

Человек, который избирает семейную жизнь, еще до того, как он вступит в брак, до того, как познакомится со своей суженой (или суженым), должен долго-долго просить, вымалывать у Бога, чтобы Господь послал ему супругу кроткую, мирную, трудолюбивую, благочестивую, верующую, любящую Бога, смиренную, не жадную, не спорливую, не злую, не клеветницу. В человеке, даже молодом, всегда видны его наклонности: есть ли у него стремление к добру, есть ли любовь к молитве, к храму Божию, есть ли желание творить волю Божию, послушен ли он родителям, какие у него отношения с близкими, имеет ли он друзей и каковы они. Вот на что надо смотреть. Брак служит не для плотских утех, он задуман Богом для продолжения рода человеческого и для возрастания людей в любви, чтобы они учились смиряться друг перед другом, друг другу служить и друг друга возводить к большей высоте небесной. Поэтому брак - это соревнование, кто кому больше послужит и кто принесет другому больше жертв.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Вступающие в брак должны глядеть во все глаза до брака и держать их полузакрытыми после.

М.Скюдери

Половое стремление у человека имеет двоякую цель духовного и физического общения, причем первое предшествует второму и потому, безусловно, преобладает над ним. Ввиду того, что при внебрачных, беспорядочных сношениях нравственная природа человека протестует против них и вызывает стыд и раскаяние настолько сильные, что заставляет человека клясться, что это будет в последний раз, мы, безусловно, заключаем, что такого рода половые сношения не составляют закона и физической природы, а являются результатом распущенности. Природа (не противореча самой себе) не могла

установить такого нелепого закона, в силу которого общество как одно целое неизбежно должно выделять из себя известное число невинных жертв с целью сохранения здоровья одной (мужской) половины человеческого рода. Абсолютное сохранение целомудрия (для могущих) совершенно не вредно для здоровья и не противно природе. Для регулярного удовлетворения полового стремления и с целью продолжения человеческого рода разумная гигиена рекомендует только одно средство – брак, - «заключаемый как союз сердец», а не по каким-либо практическим соображениям; (например, карьера, общественные связи, деньги и проч.). Таким образом, требования разумной гигиены, в данном вопросе, совершенно согласуются с седьмою заповедью и вообще с требованиями и установлениями Церкви.

Доктор Василий Николаев

Брань

Вопрос о главном пункте внутренней брани решается следующим образом: сойди вниманием в сердце, стань там перед Господом и не допускай туда ничего греховного. В этом все дело внутренней брани.

Святитель Феофан Затворник

Есть в нас мысленная брань, более тяжелая, чем чувственная.

Преподобный Филофей Синайский

Будущее

В целом мире нельзя найти примера, признака и доказательства уничтожения какой бы то ни было ничтожной вещи; нет прошедшего, которое бы не приготавлило к будущему, нет конца, который бы не вел к началу. Всякая особенная жизнь сходит в свойственный ей гроб лишь для того, чтобы оставить там свою обветшалую старую одежду, а сама восходит в сферу иной жизни, чтобы облечься в новую прекрасную одежду. Солнце заходит, чтобы взойти опять, звезды утром умирают, чтобы воскреснуть вновь вечером. Реки погребаются в море, а воскресают в источниках; целый мир земных прозябений осенью умирает, а весной воскресает. Зерно, брошенное в землю, в земле умирает, чтобы воскреснуть в новом злаке. Умирает пресмыкающийся червь, а воскресает крылатая бабочка. Если низшие твари разрушаются только для восстановления новой жизни, то неужели человек – этот венец творения, красота всей вселенной – хуже червя или зерна горчичного?

Святитель Филарет Дроздов

Да будет все по милости Господней!

Что сотворим в теперешнем году?

Еще одно движенье к преисподней?

Иль покаяньем отвратим беду?

Грядущее отнюдь не осчастливит...

Кто ищет счастье в золотом тельце,

Наверняка последнее отымет -

Не нынче, так когда-нибудь, в конце.

Что впереди? Смятение, разруха?

Иль Божий гнев обыдет стороной?

Но вижу я – и ужасаюсь духом:

Несется Бледный Всадник надо мной.

Все может быть! Жнивье давно готово.

Но верного – ничем не одолеть.

Кто разлучит ны от любви Христовой?

Ни теснота, ни нагота, ни смерть.

Иеромонах Роман (Матюшин)

Если бы полезно было знать будущее, то Бог не скрыл бы того от нас.

Святитель Иоанн Златоуст

Есть у тебя на сегодня одежда, пища и питье - и хватит, а о завтрашнем дне не думай. Будет завтра, если доживем,- тогда и будем молиться.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Всякий, кто не верит в будущую жизнь, мертв для этой.

И.Гете

Завтра - великий враг сегодня; «завтра» парализует наши силы, доводит нас до бессилия, поддерживая в нас бездействие.

Э.Лабуле

В храме

Веди себя, как хочешь (в пределах разума или приличия) и жди, чтобы в тебе родились такие чувства, которые сделают для тебя естественным то, чего Церковь от тебя ожидает и что верующие делают.

Митрополит Антоний Сурожский

Входя в храм, надо благоговейно предстоять Богу, обязательно знать Божественную литургию. И если служба уже началась, не бегать от иконы к иконе, а молиться вместе со всеми.

Старица схимонахиня Сепфора

Где мы можем получить благодать Святого Духа? Нигде, только в храме, потому что только в храме мы имеем возможность причащаться Святых Христовых Таин. Чем мы причащаемся? Мы причащаемся Телом Христовым. Каким Телом Христовым? Тем самым Телом, которое

пребывает одесную Бога Отца. Тем самым Телом, которым Господь вознесся на небо. То есть в тот момент, когда мы причащаемся, мы воистину делаемся гражданами неба, потому что наша плоть смешивается с Пречистой Плотью Христа Спасителя. А коли Он Своим Телом пребывает на небесах одесную Бога Отца, то и мы в этот миг пребываем там же. И если бы мы достойны были этого причастия, то мы там, на небесах, всегда и оставались бы, будучи еще здесь, на земле. Но так как мы недостойны этого, мы тут же впадаем в грехи, тут же какие-то мысли греховные принимаем - и ту благодать, которую мы в храме получили, мы тут же, к сожалению, теряем.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Купол христианского храма символизирует духовное Небо, поэтому внутри он нередко расписан изображениями звезд различной величины. Душа того, кто презрел Церковь и покинул ее кров, навеки лишилась надежды быть среди этих звезд на духовном Небе. Как невозможно спастись без Христа, так невозможно спастись без Церкви. Кто думает своим подвигом или рвением заменить благодать ее, тот подобен человеку, который думает, что, размахивая руками, он может подняться к небу.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Нам нужно почаще в храм ходить для того, чтобы слово Божие сокрушало твердыню нашего сердца, для того, чтобы слово Божие проникло в нас. Тогда мы поймем, что жизнь, которой мы живем, совершенно неправильна и противоположна тому, что хочет от нас пришедший в мир Христос Спаситель. И хотя мы носим на себе крестики и считаем себя православными, но мы неправильно славим Бога, потому что правильное прославление Бога - это жизнь по заповедям Божиим. И чем скорее мы к этому сознанию придем, тем будет лучше для нас, тем скорее мы познаем Царствие Небесное.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Покупая свечи, следует подать записки о здравии или за упокой. В них пишутся имена крещенных родственников, близких и всех, за кого вы молитесь. Имена должны быть написаны в родительном падеже, полностью, и только те, что даны человеку при Крещении. Для поминовения усопших свеча ставится на расположенный в северной (левой) стороне храма канун (канон, канунница) – специальный четырехугольный стол с подставками для свечей и Распятием. При этом мы трижды возносим Господу молитву за усопших: *«Помяни, Господи, души усопших рабов твоих (имена их), и всех сродников моих, и прости их все согрешения вольные и невольные, даруй им Царствие и причастие вечных Твоих благ, и сотвори им вечную память»*. На Страстной неделе и

Светлую седмицу свечи за упокой не ставятся.

Святые отцы

Почему только в храме можно облечься силою свыше? Ведь Бог-то везде: вышел в поле - там Бог, выехал в море - там Бог, на ракету сел, на Луну прилетел - и там Бог. Даже в аду крошечном - и там Бог, только не ощущаем теми, кто в нем пребывает. А почему только в храме мы можем благодать себе усвоить? Да потому, что Господь сказал: *«Где двое или трое собраны во имя Мое, там Я посреди них»*. Когда мы собираемся в церкви, Господь присутствует, потому что мы здесь совершаем таинства. В церкви вообще все таинство - молитва, например. Стоит человек, осеняет себя крестным знамением и кланяется. Тот, кто никогда не видел православного христианина, скажет, что он с ума сошел, или гимнастику делает, или еще что-то. Это потому, что ему доступно только внешнее, а внутреннее - что в этот момент человек к Богу обращается, а Бог отвечает - он не видит; не видит этого разговора между человеком и Богом, а видит только обряд.

Протоиерей Димитрий

Смирнов

При входе в церковь следует трижды перекреститься и поклониться в сторону алтаря, причем мужчина должен снять головной убор, а женщина, напротив, повязать платок. Осенять себя крестом следует без перчаток, с поясными поклонами, если день воскресный или праздничный. В будние дни, особенно во время поста, следует кланяться в землю (став на колени коснуться пола лбом). В храме надо осознать себя стоящим пред Лицем Отца Небесного и вести себя скромно и благопристойно. Прежде всего, надо подойти к иконе, лежащей на аналое перед Царскими вратами, дважды перекреститься с поклонами, приложиться к иконе (целуют ноги образа, у поясной иконы – руки, у Спаса Нерукотворного - волосы) и перекреститься, и поклониться в третий раз. После кланяются на обе стороны прежде вошедшим и прикладываются к другим иконам и святыням, ставят свечи, подают записки. Не следует без надобности расхаживать по церкви, во время службы разглядывать храм, прихожан, священнослужителей, поскольку это время молитвы и самоуглубления. Во время богослужения можно присесть, однако во время чтения Евангелия, шестопсалмия, пения евхаристического канона (когда происходит пресуществление хлеба и вина в Тело и Кровь Христову) вновь нужно встать. В храме не ведется громких бесед, не держат руки в карманах и за спиной. Нельзя стоять спиной к алтарю (он находится за иконостасом). Знакомых в церкви следует приветствовать поклоном и не здороваться за руку. При выходе из храма крестятся и кланяются так же, как при входе, - повернувшись

лицом к церкви.

Святые отцы

Приходя в храм, мы приходим не к батюшке и не пение послушать - мы приходим к Самому Господу нашему Иисусу Христу. Он здесь присутствует не только Духом Своим Святым, но и Телом. И мы можем к Нему прикоснуться, Он может нас исцелить от любой болезни. Само Царство Небесное приходит в храм, и мы становимся небожителями, мы вкушаем ту трапезу, которую даже ангелы не вкушают - они в ужасе закрывают лица свои, не в силах взирать на блистание Божества. Церковь - Царствие Божие на земле, и каждый причащающийся становится небожителем, Святые Тайны освящают его. В этом цель и смысл нашей жизни, начало и конец, альфа и омега нашего спасения. Мы этим питаемся, это есть наша духовная пища, без нее невозможно никакое духовное существование, невозможно ничего ни достичь, ни понять, ни уразуметь - только в непрестанном общении со Христом Иисусом в Христовых Тайнах. Поэтому, когда мы входим в храм, мы вступаем на небо; когда мы причащаемся Святых Христовых Таин, мы являемся участниками Божественной жизни. Это самое главное, и самое сокровенное, и самое важное, что вообще есть на свете.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Храм - это икона Неба, храм - место невидимого присутствия Божества, поле Божественных сил и энергий. В храме Церковь земная соединена с Церковью Небесной. В храме непрестанно льются, как волны реки, песнопения ангелов: их небесные хоралы слышит человеческая душа, погруженная в молитву; храм наполняет духовный свет, незримый для глаз, его видит человеческое сердце, омытое слезами покаяния. В храме проходит в священных символах и образах вся история человечества. В храме время теряет свою прямолинейную протяженность, будущее и прошлое во взаимопроникающих циклах становятся настоящим. В храме время, воцерковленное ритмами богослужения, отражает световой образ вечности. В храмовом богослужении звучит голос пророков, возвещающих о пришествии Христа, и проповедь апостолов о том, что спасение мира совершилось; в храме безгласно звучит пение серафимов, которым они славили Бога при мироздании; в храме предвозвещается будущий Страшный Суд над ангелами и людьми. В храме само пространство и время открываются в новых таинственных глубинах и измерениях, в огромных внутренних емкостях, в которые вмещаются вся история мира и все пространство Вселенной. Храм - это Библия, воплощенная в камне, это иерархические ряды священных символов, через которые дух человека восходит к Богу.

Храм - это место сокровенной встречи души с Божеством.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Ведение

По мере приближения души к Богу яснее осознается свое собственное несовершенство. Поэтому опыт созерцания божественных совершенств усиливает в подвижнике чувство покаяния, ревность к исполнению заповедей Божиих. Высшее ведение Бога открывается, когда человек достигнет любви к Богу и ближним.

М.Ю.Медведев

Вежливость

Вежливость — потребность следовать общепринятым в данном обществе нормам поведения, не раздражая людей своими поступками и словами.

Н.Д.Гурьев

Вежливость воспитывается только вежливостью и ничем другим.

Народная мудрость

Великодушие

Великой душе свойственно не думать о собственном удовольствии, а заботиться о других.

Кто употребляет деньги на что следует, тот великодушен.

Святитель Иоанн Златоуст

Не делай того, что печалит ближнего, но будь вежлив в обращении со всяким.

Преподобный Ефрем Сирин

Поистине велика душа та, которая не раболепствует страсти и почитает деньги за ничто.

Расточительный не есть человек великодушный.

Святитель Иоанн Златоуст

Великодушие – не от души, а от ума.

Народная мудрость

Вера

Если Я не творю дел Отца Моего, не верьте Мне. А если творю, то, когда не верите Мне, верьте делам Моим, чтобы узнать и поверить, что Отец во Мне и Я в Нем.

Иисус Христос. Евангелие

Бодрствуйте, стойте в вере, будьте мужественны, тверды. Все у вас да будет с любовью.

Апостол Павел

Если вы не поверите, вы не поймете.

Пророк Исаия. Библия

Апостол Павел говорит, что вера есть духовное видение, это видение духовных вещей, понимание их. И вера от слышания. Человек слышит некие слова, и его сердце начинает на них отзываться, свидетельствовать человеку, что эти слова истинны. С этого начинается вера. Христос пришел на землю и не пытался никого поразить чем-то необыкновенным. Хотя Он совершал много чудес, но не совершал ничего эффектного, чтобы привлечь к Себе массу поклонников.

В Бога веруют все, за редким-редким исключением. Веруют и дьявол, и бесы, веруют в Бога и люди разных религий, противоположных христианству, - буддисты, сатанисты, конфуцианцы. Но очень важно, какому Богу человек верит. Какое учение для своего сердца он принимает как истину, являющуюся его движущей силой. Если мы христиане, то мы должны движущей силой нашей жизни сделать Христовы заповеди. И жизнь свою строить не по тому, как люди живут, не по тому, как принято в обществе, или что мы в книжке прочли у какого-то, может быть, очень хорошего писателя, не по этому жизнь свою надо устраивать и не по тому, что требует от нас начальник на работе или жена, или дети наши, или внуки. Нужно не подчиняться духу времени, а сохранить верность Богу, Его заповедям, сохранить верность духовным постулатам христианства. Тогда мы сможем свою веру удержать и наполнить ее смыслом.

В основе каждого подвига христианского лежит вера. С тех пор, как Христос пришел в мир, благословение веры передается по вере в Иисуса Христа. Мы веруем в то, что Он был и есть. И в зависимости от того, какова глубина нашей веры, настолько мы можем нести и подвиг христианский, настолько мы можем преуспевать и в добродетели. Чем сильнее вера, тем больше подвиг. Чем больше подвиг, тем больше благодать. Чем больше благодать, тем ближе человек к Богу. Чем ближе человек к Богу, тем, значит, все больше и больше в нем раскрывается Царствие Божие, то есть Господь начинает царить в этом человеке, и все дела, слова, мысли его становятся Божественными, потому что Господь поселяется в нем и начинает в нем жить. Чем больше вера человека, тем молитва его более сосредоточенна. Если человек твердо верует, то Господь перед ним. Присутствие Божие для него совершенно сокрушительно. А ведь на самом деле Он здесь и стоит невидимо. А что нам мешает видеть Христа? Глаза нашей веры помрачены. У нас нету

такой веры. Та вера, о которой говорится в Писании, которую имел Авраам и все святые, - это не вера на слово, а в'идение духовное. Именно в ту меру, в какую человек видит Бога, он и есть верующий.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Вера - это дар Божий. Одному дано подняться над собственными грехами, и он будет принят, а другой в неверии погибнет. Каждый вправе выбрать для себя добро или зло. Вот по ним нас потом и определяют.

Иеромонах Трифон

Вера - это есть постоянное устремление в Царствие Божие.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Вера — это особое чувство, духовная интуиция, посредством которой человек может ощущать духовный мир, как бы проникать в него. Живая вера охватывает человеческую душу, свидетельствует о том, что истинная жизнь — это общение с Богом, и требует от человека волевых усилий для воплощения в своей повседневной жизни.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Вера - это стояние человека перед живым Богом. А как же ты можешь грешить и перед Богом стоять? Этого не выдержит никто. Поэтому-то люди, которые любят грех, живут грехом, наслаждаются им, и придумали для себя отговорку, что никакого Бога нет. Ведь раз Бога нет, тогда все можно.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Вера – это уверенность в вещах невидимых; это уверенность, то есть достоверное знание, что это так, что есть нечто невидимое, составляющее самую сущность того видимого, которое закрывает нам и открывает нам тайну. Открывает, потому что видимое – это оболочка, это то, что нас ставит лицом к лицу с предметом нашей веры; а невидимое – это то содержание, которое никаким словом нельзя высказать. Вера – это внутренний опыт, говорящий нам о том, что невыразимо, что может быть познано только опытом и, в конечном итоге, покоится в созерцательном молчании.

Митрополит Антоний Сурожский

Вера в Бога рождается в сердце человеческом тогда, когда возгорится оно любовью к Спасителю нашему, претерпевшего за нас неопишуемые крестные муки. Сперва полюбите Христа, всем сердцем прилепитесь к Нему, и тогда исполнится веры сердце ваше, стыдом о грехах своих, за которые взшел Христос на крест, исполнится оно и подвигнется к воплям покаяния.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Вера в Иисуса Христа есть непременно условие исполнения того, чего желает и что задумал в отношении нас Бог. Ибо Господь желает

привести всех людей к полноте жизни и к истинному счастью, не ограничивая нас рамками земного бытия, но соделывая участниками жизни вечной. Господь учит, что без веры полнота жизни невозможна, ибо вера есть неперемнное условие спасения. И наоборот: человек, не верящий в Иисуса Христа как Сына Божия и Спасителя мира, не имеет полноты жизни и вечного спасения.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Вера есть видение Бога. Насколько видишь Бога, насколько Он присутствует в твоей жизни, настолько сильна и твоя вера. Вера бывает разная. Один Бога почти не видит, он так и говорит: ну, не знаю, вроде что-то есть. То есть человек так удалился от Бога, что Бог у него превратился в нечто почти неразличимое. А другой уже знает что-то про Бога, хотя его знание может быть и неверным. И многие люди, живущие на земле и называющие себя верующими, совершенно не представляют и не знают, каков Бог. Им кажется, что Бог - это нечто жестокое, которое постоянно карает, только и жди от Него какого-то наказания или скорби. Идеал человеческой красоты, идеал любви, идеал совершенства - вот каков Бог.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Вера есть дар Божий, и ниспосылается он всем людям без исключения. Однако одни способны его воспринять, а другие нет, ибо существуют некоторые нравственные условия усвоения человеком веры в Бога. Уверовать может и великий грешник, если только он не разучился слышать обличающий голос собственной совести, и тогда он видит свои грехи и раскаивается в них, не ища самооправдания.

Вера есть неперемнное условие сохранения как нравственного чувства, так и способности любить другого человека. И потому если любовь исчезает из нашей жизни, если мы оказываемся неспособными протянуть руку другому человеку или раскрыть перед ним свое сердце, то это означает, что вера покидает нас. Господь помогает нам уразуметь, что счастье любить другого человека в полной мере становится возможным тогда, когда мы верим в Бога и Бога принимаем в свое сердце. Итак, вера в Бога обеспечивает жизнеспособность нравственного чувства. Если взглянуть на историю рода человеческого, то окажется, что в чередe прошедших поколений люди безрелигиозные составляют абсолютное меньшинство. Остальные же веруют. В мире существует большое число различных религий. Мы не знаем и не можем сказать, приводят другие религии человека к Богу или нет, ибо от нас это сокрыто и об этом будет судить Сам Бог. Но мы знаем точно, что Господь Иисус Христос есть Путь, Истина и Жизнь, и Он дарует людям возможность войти в общение с Отцом Небесным.

Вера есть подвиг, в котором человек проявляет всего себя без остатка. В этом смысле вера несопоставима с обычным знанием, требующим куда меньших духовных усилий. Именно исповедание веры, в котором концентрируются все способности и силы личности, реально соединяет человека с Богом. Грех, отдаляющий человека от Бога, является главным препятствием для его жизни в союзе с Творцом. И преодоление этого препятствия возможно только в семье последователей Спасителя — в Церкви, в общине веры, первыми членами и руководителями которой стали апостолы. Именно им по Своему Воскресению дает Господь право и силу совершать то, что стало возможным благодаря Его искупительной жертве: прощать человеческие грехи, освобождая людей от власти зла.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Вера есть уверенность в невидимом как бы в видимом. А в желаемом и ожидаемом — как бы в настоящем.

Святитель Московский Филарет

Вера же есть смирение.

Преподобный Варсонофий Великий

Вера начинается в разуме, хотя принадлежит сердцу.

Святитель Филарет Дроздов

Вера отличается от знания. Знание человека основывается на его опыте и ощущениях органов чувств. И потому видимый предмет является предметом знания, а не веры. Услышанное слово также не является предметом веры, но становится предметом знания. Вера же есть уверенность в бытии того, что не поддается восприятию наших физических чувств.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Вера требует единого, чистого и простого образа мыслей, далекого от всякого ухищрения и изыскания способов (доказательства).

Преподобный Исаак Сирийский

Веру внушить нельзя. Сколько ни воспитывай, ни внедряй, из-под палки веровать не заставишь, это невозможно. Человек сам всегда выбирает, и это зависит только от чистоты его жизни: чем чище человек, тем больше в нем способность познать Бога, почувствовать Его, увидеть, как Господь руководит им в его жизни.

Если любой человек поверит в то, что Христос, Тот Самый Иисус, Сын Марии, ходивший по Галилее и Иудее две тысячи лет тому назад, это не просто человек, а воистину Сын Божий и что каждое Его слово есть действительно непреложный закон вселенной, - и, поверив, добровольно подчинится этому закону (несмотря на то, что другой закон, закон греха, действующий в нем, этому противится) и по нему начнет

жить, то Христос, по Своему обещанию, соединится с ним. Это соединение происходит через Крещение.

Если мы хотим, чтобы Господь действительно в нашем сердце родился, вырос и жил, и вел нас в Царство Небесное, то мы должны жить верой, мы должны постоянно в себе эту добродетель укреплять и развивать. А каким образом это делать? Страх Божий рождается от присутствия Божия. Бог близко - и человек трепещет, боится согрешить. Режьте его на куски - он согрешить не может, потому что рядом Бог стоит. Как же приобрести такую веру? Только исполнением заповедей. Вот только таким образом: надо вчитываться в Священное Писание и познавать заповеди Божии, и стараться эти заповеди исполнять. Исполнять, даже как бы не чувствуя пользы от этого и не видя в этом необходимости. И тогда Господь будет к нам приближаться.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Идея Бога, возникшая в сознании, должна вызвать перемену духа, укорениться в душе человека не только на уровне разума, но и в сердце. Вера и есть особое состояние души. Она принадлежит внутренней духовной жизни человека, человеческому сердцу.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Иисус Христос не ищет веры и повиновения Себе путем принуждения, ищет только веры, любви к Себе, повиновения Себе свободного, от чистого сердца исходящего.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Истинная вера благословляет человека полнотою общения с Богом. Дело Спасителя живо, и оно донныне облагодетворяет человечество. Ведь средостения между Небом и землей, разрушенного жертвенным подвигом Спасителя, более не существует. Единожды сочтавшись Своей Божественной природой с человечеством, Господь навсегда остается Богочеловеком. И Его Богочеловечество есть неиссякающая реальность нашего бытия. Пришествием Христовым началась эпоха, отмеченная тесной связью и взаимодействием Бога с человеком. Но и после того, как Спаситель физически покинул здешний мир, тот не осиротел без Божественной благодати, и возвещенная приходом Господа во плоти новая эра не пресеклась.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Итак, веруем в единого Бога, единое начало, безначального, несозданного, нерожденного, нетленного и бессмертного, вечного, беспредельного, неопишемого, неограниченного, бесконечно могущественного, простого, несложного, бестелесного, непреходящего, бесстрастного, постоянного, неизменяемого, невидимого; источник блага

и справедливости, свет мысленный, неприступный; могущество, неизмеримое никакою мерою, измеряемое одною только Его собственною волею, ибо Он может все, что хочет; Создателя всего, видимого и невидимого, содержащего и сохраняющего все, обо всем промышляющего, над всем властвующего и господствующего, повелевающего бесконечным и бессмертным Царством; без противоречия наполняющего все, ничем не обнимаемого, напротив того, обнимающего и содержащего Собою все сущее и все превосходящего, проникающего без осквернения во все существа и существующего за пределами всего и удаленного от всякого существа, пресущественного и сущего выше всего, пребожественного, преблагого, превышающего полноту, избирающего все начала и чины и пребывающего выше всякого начала и чина, сущности и жизни, слова и мысли; Всемогущего, Который есть сам свет, сама благодать, сама жизнь, сама сущность, так как Он не от иного имеет Свое бытие или что-либо из того, что имеет, но Сам есть источник бытия для всего существующего: источник жизни – для живущих, источник разума – для разумных, причина всяческих благ – для всех; Всемогущего, знающего все прежде, чем началось существование всего; единая Сущность, единое Божество, единая сила, единая воля, единая деятельность, единое начало, единая власть, единое господство, единое царство, Единого, познаваемого в трех совершенных Ипостасях и поклоняемого единым поклонением, представляющего Собою предмет веры и служения со стороны всякого разумного создания, Единого в трех Ипостасях, неслитно соединенных и отдельно различаемых, что превосходит всякое разумение. В Отца и Сына, и Святого Духа, во имя Которых мы и крещены. Ибо именно так Господь заповедал апостолам крестить: *«Крестя их, - сказал Он, - во имя Отца и Сына, и Святого Духа».*

Преподобный Иоанн Дамаскин

Некоторые недоумевают, почему теперь явственно не происходят те дивные знамения веры, о которых говорил Христос. Существуют разные степени веры: 1. Вера, допускающая возможность и вероятность. Это вера рационалистов с подавленным и заглушенным религиозным чувством. Она похожа на мерцающий блеск звезд, которые не делают ночь светлой. 2. Другая степень веры - это убеждение человека, но не согретое любовью сердца. Она похожа на холодный и мертвый свет луны. 3. Наконец, та вера, которая включает в себя и соединяет воедино ум, чувство и волю человека, которая становится главной потребностью души, целью и содержанием его жизни, непрестанным горением его сердца. Такая вера подобна свету солнца, лучи которого несут тепло и жизнь. Такая вера - подвиг души, такая вера чудодейственна и

победоносна.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Принимая веру в бессмертие души, в жизнь за гробом и во всеобщее воскресение, человек принимает и то, что каждое его слово и дело уйдут вместе с ним в вечность. Вера во всеобщее воскресение помогает нам оставаться людьми, сохранять и приумножать лучшие, богоданные качества нашей души, спешить делать добрые дела и искупать злые, преображая и одухотворяя себя и окружающий мир.

Религиозная вера своим неперенным условием имеет свободное самоопределение личности, усилие человеческой воли, его сердца. Однако, опираясь исключительно на собственные силы, человек не способен обрести полноту жизни. Ему нужны помощь свыше, Божие содействие, ибо именно Бог есть источник и энергия этой вечной жизни, к которой с верой стремится душа человека. И если человек желает войти в полноту жизни и спастись, то свою веру он должен сочетать с силой Божественной энергии.

Хотя вера начинается в уме, но принадлежит она сердцу и Бог воспринимается и познается не столько разумом, сколько нашими душевными силами.

Христианская вера призывает людей любить друг друга и на основании любви строить братские отношения, дабы всем вместе быть в общении с единым Богом Отцом, Которому мы усыновлены через Его Божественного Сына Иисуса Христа, даровавшего нам причастие Святаго Духа. Силой Духа Божия мы и способны достичь цели бытия: принять участие в созидании Царства Божия и войти в него уже здесь, на земле, чтобы в полной мере обладать им в вечности.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Чтобы нам веру укреплять, необходимо постоянное упражнение в молитве, в чтении слова Божия. Надо постоянно себя понуждать. Неустанно хочу - не хочу, могу - не могу, надо заставлять себя идти в храм. Устал - не устал, дела у меня - не дела, прошел срок порядочный - надо заставить себя подготовиться к причастию и причаститься Святых Христовых Тайн. Какая-то сложилась ситуация - как тебе ни хочется поступить греховно, надо заставить себя поступить по-христиански, независимо от того, что ты чувствуешь и что ты думаешь. Есть заповедь Божия - и исполняй. И постепенно мы увидим, что заповеди нам становится исполнять все легче и легче, а потом почувствуем, что нам невозможно совершить грех: мы настолько привыкнем исполнять заповеди Божии, что согрешать нам уже будет тяжело, мы не сможем даже себя к этому понудить - у нас возникнет навык христианской

жизни. Вот это и есть возрастание нашей веры.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Что бы ни произошло, надобно верить в Его милосердие и надеяться от Него помилования.

Святитель Филарет Московский

Чтобы стяжать истинную веру и твердое упование на Бога, нужно не давать воли своим страстям, то есть очищать свой ум, чтобы разуместь Писание, чтобы видеть Бога; очищать свое сердце от пристрастия к миру, чтобы оно было пристрастно к одному только Богу.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Я верующим стал через Евангелие и через живую встречу со Христом.

Митрополит Антоний Сурожский

Вера (отсутствие сомнений) — потребность признания духовных реальностей и их главенствующего значения в жизни человека, и их единственного и Единого Источника.

Н.Д.Гурьев

Вера приводит к величию духа именно потому, что не ищет величия.

Г.Честертон

Верую, чтобы действовать, действую, чтобы уразуметь.

Фрайер

Вы хотите знать, имеет ли человек веру или нет? Если от его глаз, слов, манер исходит тонкое тепло, – будьте уверены, в его сердце живет вера. Если же вы чувствуете холод, исходящий от всего его существа, это означает, что в нем нет веры, что бы он ни говорил. Он может вставать на колени, может смиренно склонять голову, может кротким голосом изрекать поучения, но от всего этого будет исходить только леденящий холод, от которого ваша душа окоченеет.

Фотий Контоглон

Когда, провидя близкую разлуку,

Душа болит уныньем и тоской, -

Я говорю тебе, сжимая руку:

Христос с тобой!

Когда в избытке счастья неземного

Забьется сердце радостью порой,

Тогда тебе я повторяю снова:

Христос с тобой!

А если грусть, печаль и огорченье

Твоей владеют робкою душой,

Тогда тебе твержу я в утешенье:

Христос с тобой!

Любя, надеясь, кротко и смиренно
Свершай, о друг, ты этот путь земной
И веруй, что всегда и неизменно
Христос с тобой.

Великий князь К.К.Романов

Наша вера будет слишком поверхностной, если она будет воспринята только разумом и если спасение Божие не будет принято добровольно. Богу необходимо согласие человека получить то, что Он приготовил ему. Но Бог желает, чтобы каждый, получивший спасение даром, совершал добровольное служение на Его ниве.

Д.И.Чопчик

Нельзя «запретить» безбожным их безбожие; запретом тут не поможешь и их самих не обезвредишь. Свобода веры обозначает и свободу неверия. Нельзя принуждать человека ни к безверию, ни к вере. Обратиться к Богу и уверовать можно только свободно. Но мы должны принять их вызов и дать им достойный ответ. Мы должны спокойно, предметно и убедительно доказать, что вера наша по существу своему предметна, свободна по своему акту и освобождает нас своею силою и своим содержанием. Мы должны доказать, что их новое, мнимое «откровение» есть в действительности слепота, самообман и мрак; что оно не дает им никакого права на власть и ведет к гибели.

И.А.Ильин

По существу вера есть подлинное, истинное знание. По форме же, вера есть вера, и бесплодны попытки утверждать ее в сердцах тех, кто не имеет ее. Вера есть дар Божий, с которым рождается каждый человек. Неверующих младенцев и детей не существует. Те, кто утратил этот дар, пусть обратятся к Богу и получают его.

Князь Н.Д.Жевахов

Самый осязаемый признак веры – теплота сердца; поэтому говорят о горячей вере или вере, возбуждающей теплоту сердца. И если признак веры – сердечное тепло, признак неверия – холод.

А.Каломирос

Вера, надежда и любовь

Вера через молитву переходит в надежду, надежда — в любовь. Любовь — вершина; труд и покаяние — основание.

Вера, надежда и любовь триедины. Но вера — это первая ступень духовного восхождения; она рождает внимание и укрепляет терпение в молитве. Внимательная молитва дает человеку некое таинственное

извещение о том, что он услышан Богом. Надежда изгоняет сомнение и привлекает к душе благодать, которая открывается как любовь; тогда человек молится о своих врагах, как о друзьях, и не хочет, чтобы кто-либо был наказан за него. Он молится о благополучии своих обидчиков и прощает их, хотя бы они не просили прощения.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Воск - наша вера, фитилек - надежда, а огонь - любовь, которая все соединяет.

Народная мудрость

Вера и знание

В познании - Вера,

В Истине - Любовь.

В усталости почерпываем мудрость.

Венец познания - в отрицании слов,

А счастье - в самоотрицании...

Отец Сергей Федоров

Высшее знание, а вместе с ним и полноту жизни, человек обретает через веру. Счастливы те, кто веруют. Знание утверждается опытом. Мы знаем, потому что основываем свои умозаключения на свидетельстве человеческих чувств: зрении, слухе, обонянии, осязании, вкусе. Благодаря таким свидетельствам мы можем судить о том, насколько доказано бытие явления или факта, входящих в состав нашего знания. Нередко прибегают к доказательству путем математических расчетов. В основе любого математического действия лежит некая физическая реальность. Но если отсутствуют математические доказательства или реальный физический опыт, то как можно быть уверенным в бытии того, что не дано нам в ощущениях и что с достоверностью невозможно доказать? Не случайно Господь связывает веру с блаженством и счастьем. Потому что вера, в отличие от знаний, дается человеку не опосредствованно через его ощущения и не в результате логических операций его разума, но непосредственно и через совокупность действия всех духовных сил, присущих человеческой личности. Вера выражается и посредством разума, и через человеческое сердце. А человеческое сердце — это совокупность всех наших чувствований. Несомненно также присутствие в феномене веры и волевого начала, ибо без волевых усилий, конечно же, невозможно поверить в то, что лежит вне пределов опыта. Значит, вера есть результат устремленности и взаимодействия всех духовных сил человека: и разума, и чувств, и воли. И нечто большее: в вере, несомненно, присутствует то, что называется интуицией, то есть особой подсознательной способностью человека. Не

случайно именно на вере Господь основывает Свою связь с людьми. Ведь Он мог бы избрать для этой цели разум, волю, какие-то иные человеческие качества. Но Он полагает в основу Своих отношений с человеком именно веру, которая одна только способна пробудить религиозное чувство, ибо обнаруживает себя в совокупном действии всех сил и способностей человека.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Верность

Верность — потребность не отказываться от принятых на себя обязательств, не отрекаться от исповедуемых тобою взглядов. Относится ко всему, кроме греха.

Н.Д.Гурьев

Вероисповедание

Нам надо очень глубоко вглядываться в веру другого человека, чтобы увидеть, что между нами есть общего. А общее – только Христос, не наше мнение, не наше воззрение, а то, что открыто нам Самим Богом в Евангелии, в учении Церкви. И на фоне этого света можно с гораздо большей ясностью различать то, что нас разделяет, но отводя предмету разделения свое место, то есть, не считая его первостепенно важны. Нам надо научиться видеть свет во тьме, а не только тьму, окружающую этот свет.

Митрополит Антоний Сурожский

Верующие

Вразумляйте бесчинных, утешайте малодушных, поддерживайте слабых, будьте долготерпеливы ко всем. Смотрите, чтобы кто кому не воздавал злом за зло; но всегда ищите добра и друг другу, и всем. Всегда радуйтесь. Непрестанно молитесь. За все благодарите; ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе. Духа не угашайте. Пророчества не унижайте. Все испытывайте, хорошего держитесь. Удерживайтесь от всякого рода зла.

Облекитесь, как избранные Божии, святые и возлюбленные, в милосердие, благодать, смиренномудрие, кротость, долготерпение, снисходя друг другу и прощая взаимно, если кто на кого имеет жалобу: как Христос простил вас, так и вы. Более же всего облекитесь в любовь, которая есть совокупность совершенства. И да владычествует в сердцах ваших мир Божий, к которому вы и призваны в одном теле, и будьте дружелюбны. Слово Христово да вселяется в вас обильно, со всякой премудростью; научайте и вразумляйте друг друга псалмами,

славословием и духовными песнями, во благодати воспевая в сердцах ваших Господу.

Апостол Павел

Важно понять: если мы осознаем и исповедуем себя верующими людьми, то должны помнить, что «вера, действующая любовью» (Апостол Павел), по природе своей активна. Мало только веровать: каждый верующий призван передать свою веру другому человеку, поделиться с ним своим духовным сокровищем. Каждый верующий должен принести свет Истины хотя бы одному неверующему, чтобы разделить с ним радость исповедания Иисуса Христа.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Господь явился воскресшим не всем, а только тем, кто в Него веровал, веровал, что Он - Сын Божий. Для тех, кто в Бога не верит, Иисус Христос просто исторический персонаж: много было всяких замечательных личностей на земле, и Иисус Христос - один из них. Неверующие люди не уразумевают, что Иисус есть не просто человек, а Сын Божий.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Какая разница между человеком верующим и неверующим? Предположим, верующий и неверующий имеют одни и те же внешние знания, одну и ту же информацию, один и тот же уровень образования. Но чем верующий человек отличается от неверующего? Отличие в том, что верующий ощущает Бога, имеет свидетельство о бытии Божиим в собственном сердце, и это внутреннее свидетельство неотделимо от молитвы. Некоторые спрашивают: «Что нам делать, чтобы поверить в Бога?» Ответ прост: жить по заповедям Божиим и пребывать в молитве. Молитва дает душе человека реальное доказательство Божественного бытия. Верующий человек непосредственно, как реальность, ощущает мир духовный, включенность себя в этот мир, свою внутреннюю связь – союз с Божеством – и постоянную зависимость от Божества. Именно этим верующий отличается от неверующего, хотя бы тот был по своим убеждениям идеалистом. У верующего мысль о Боге вызывает чувство благоговения перед Творцом и образуется гармоничная связь между его духом и Духом абсолютным, прежде всего, через чувство благоговения.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Когда человек начинает веровать, он проходит три стадии развития. Первая стадия - раб: человек боится Бога. Бог его как бы заставляет приходить в церковь: болезнь какую-нибудь попустит, несчастье, и человек оказывается словно насильно приведенным в церковь. Он здесь ничего не понимает, ничего не слышит, ему здесь тяжело, душно, ему здесь странно, дико, но он все-таки стоит, потому что нуждается в Боге,

как ребенок нуждается в родителях. Каждый день в храме половина таких людей, которые были притащены кем-то или чем-то: или каким-то обстоятельством, или каким-то человеком, или по чьим-то молитвам. Иногда человек сам не знает почему: шел мимо и вдруг зашел. Потом, когда он постоит в храме день, два, три, месяц, у него что-то начинает проясняться, он сквозь мутную завесу постепенно различает какие-то тени образов, отдельные слова богослужения. Он начинает молиться Богу и видит, что молитвы его исполняются. Вот он просит Бога, и Господь ему дает; он еще просит, Господь опять дает. А потом вдруг он просит, а Господь не дает. Тогда человек пытается с Богом войти в какие-то отношения: давай так: я Тебе свечку поставлю, а Ты мне дай вот это; я Тебе пожертвую то-то, а Ты мне дай, что я прошу. То есть он вступает в стадию слуги: Ты мне - я Тебе. И вот, если эта стадия кончается благополучно, начинается третья - стадия сына, когда человек уже не может жить вне Бога. Он не может ни вздохнуть, ни слова сказать, не может никакое дело сделать без благословения Божия и всего себя, всю свою жизнь отдает Богу, то есть становится истинным сыном Божиим, который всегда помнит о Боге и всегда находится со своим Отцом. К сожалению, этого не все достигают. Но Царствие Божие наследуют именно достигшие этой стадии сына, потому что в семью божественную, которая пребывает на небесах, могут войти одни дети Божии. Только они могут войти в этот дом, в горний Иерусалим, где царствует Христос, - только те, кто родился свыше и вырос в этой божественной семье, среди святых. Как же стать из раба, из слуги сыном Божиим? Это связано с жертвой. Благородство вообще связано с жертвой, и благородным мы называем только такой поступок, когда человек жертвует чем-то своим или самим собой ради другого. Высшее по благородству совершил Сам Господь, Который отдал на убийство собственного Сына, чтобы из нас, таких грешных, никчемных, глупых, создать Себе семью, чтобы нас назвать сынами. Что же, какая жертва Богу от нас нужна? Господь, конечно, ни в чем не нуждается, но жертвы Богу были совершаемы человеком с самого начала человеческой истории. Он делился с Богом тем, что он имел. Первая жертва принесена была Каином и Авелем, сынами Адама. Так как они были отвержены от Бога, потому что Адам согрешил и изгнан был из рая, то решили принести Богу жертву умиловивления, жертву благодарности, которой они засвидетельствовали Богу свою любовь. Но у Авеля Бог жертву принял, а у Каина - нет. Почему одна жертва принимается, а другая нет? Почему один свечку ставит, и Господь дает по его молитве и за его жертву то, что он просит, а другому не дает? Бог смотрит на сердце человека - с каким сердцем принесена жертва. Господь смотрит не на количество, а смотрит

на то, с каким сердцем это сделано, с какой любовью к Богу, с каким желанием, с каким пониманием своего бытия. Господь пронизывает взглядом каждого из нас, и Он знает нас досконально: знает, на что мы способны, знает все наши грехи, все наши помыслы, знает то, что мы будем делать через пять минут. Все Господь знает, и только жертву сына Он принимает во всей полноте - жертву, идущую из глубины сердца. Неважно, в чем эта жертва выражается. Потому что любое действие, когда человек отказывается от чего-то своего - это жертва. И Господь смотрит, какова эта жертва, сколько в ней милости содержится, или это дань, чтобы отвязаться. Господь смотрит на то, как это сделано. Понятно, что лишь истинный сын для матери и отца отдаст все, лишь истинный сын Божий может принести истинную жертву Богу. А какая же жертва нужна Богу? Бог Сам это открыл в Своем откровении. Он сказал так: *«Даждь Мне, сыне, твое сердце»*. Господь хотел бы, чтобы сердце каждого из нас стремилось к Нему. Господь все нам дал. Во-первых, мы родились на свет Божий. Ведь мы могли не выжить, нас могла мама во чреве своем угробить. Мы могли умереть сразу после рождения; и масса детей так: родились, недельку поживут и помрут. Или мы могли умереть некрещеными. Но с нами этого не произошло. Более того, у нас есть пища, у нас есть одежда, у нас есть земля, у нас есть ноги, которыми мы по ней ходим, даже есть транспорт, чтобы по ней ездить. У нас есть все: и свобода, и достаточно здоровья, и у нас есть великий дар Божий - разум, для того чтобы мы познавали Бога. То, что мы сейчас из себя представляем, не наша заслуга, такими нас взрастил Господь. Поэтому ничего своего, никакой заслуги в том, чем мы являемся и что имеем, у нас нет. И если каждый из нас всего себя, всю жизнь до капли своего ума, своего здоровья, своего времени - все это отдаст Богу, это будет лишь равноценная жертва. Но даже и тогда мы не выкупим себя, потому что нет ничего дороже жизни, и ее нам дал Господь. То есть ничем нельзя, оказывается, отплатить Богу за его добро к нам, ничем. Мы перед Богом являемся постоянными должниками, потому что та жизнь, которую Он уготовал сынам Божиим, никак нами не может быть «заработана». Она не может быть заслужена, даже если мы будем в тысячу раз прекраснее и благороднее, чем есть сейчас. Нам нужно стараться свою жизнь устраивать так, чтобы она вся представляла из себя жертву Богу. Когда человека крестят, ему на голове крестообразно подстригают волосы в знак первой жертвы Богу. С этой жертвы начинается для него духовная жизнь, отношения с Богом, которые есть постоянная жертва. И только так, постоянно жертвуя, можно стать сыном Божиим, только так можно достигнуть усыновления. Стать из раба сыном можно только приучая себя к жертве. Мы созданы для неба, но совершенно к этому не готовы. И

вот Господь принес Свою страшную жертву на Кресте, распялся, чтобы нам показать, что нужно делать. Нужно приносить жертву - тогда ты будешь истинным сыном Божиим; тогда ты узнаешь, что такое Воскресение; тогда на тебя сойдет благодать Божия. Потому что благодать Божию можно ощутить только тогда, когда ты будешь жертвовать: когда тебе не хочется молиться - но ты все равно приносишь свое время и силы в жертву; когда ум твой направлен на грех - а ты все равно его вперяешь в Бога; когда тебе хочется сделать зло, причинить ближнему страдания - но ты скорее принесешь страдания себе, чем ближнему.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Одни видят и веруют; другие не видят и веруют: и все блаженны тем, что веруют.

Святитель Филарет Московский

Почему человек верит и не верит? Верит – когда его воля подчиняется Божественной благодати, верит, когда ищет Бога (может быть, даже подсознательно), и в глубинах человеческого сердца происходит эта дивная встреча. Не верит – когда сердце его замыкается перед благодатью. Есть такие растения, которые закрываются листьями от самого легкого прикосновения. Так и сердце неверующего человека закрывается, когда чувствует прикосновение благодати. Оно не хочет ее, благодать ему чужда.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Разница между верующим и неверующим та же самая, как между статуей и живым человеком.

Митрополит Антоний Сурожский

Сейчас надо, чтобы верующие настраивали и готовили себя ко всевозможным испытаниям и скорбям. Но надо, чтобы не паниковали, не унывали и не отчаивались. И если Господь попустит какие-то испытания, нужно безропотно, с радостью и надеждой, со спокойствием в душе сподобиться Царствия Небесного.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Веселость

Сажая дерево, и тем я веселюсь,
Что, если от него сам тени не дождусь,
То внук мой некогда сей тенью насладится.
И это для меня уж плод.

И.А.Крылов

Только веселость является наличной монетой счастья, все другое – кредитные билеты.

А.Шопенгауэр

Тот счастлив, в ком ни раз
Веселья дух не гас.
Хоть он всю жизнь страдает,
Но горесть забывает
В один веселый час!

М.Ю.Лермонтов

Вечность

Вечность не в будущем; вечность есть Сам Бог и Божий удел; всякое мгновение, всякий раз, что мы вступаем в Божий удел, всякий раз, что мы там, где Бог, там находятся и все события истории, прошлое, настоящее и будущее.

Митрополит Антоний Сурожский

Есть Мир Любви, Святая Чистота,
Седой Покой, Нетленная Обитель.
Там Безначальная безгрешна Красота
И Истинный для всех Христос - Учитель.
Там нет мечтаний пагубных оков,
Желаний нет - издержек жалких быта.
Там нет усталости, мятежных слов и снов,
Там - Вечность Бесконечностью укрыта.

Отец Сергей Федоров

Люди, отвергшие вечное и по совету дьявола обратившиеся к вещам тленным, сами для себя стали причиной тления в смерть.

Святитель Афанасий Великий

Только одно вечно, только тот пребывает вовек, кто исполняет волю Божию. Вечно только то, что от Бога. Только то приобретение наше, только то вечно, что делается во Имя Господа Иисуса Христа.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Более или менее серьезные изменения возможны только в земной жизни, – изменения в нашем характере, убеждениях, – но все эти изменения есть только выражение во времени нашей глубинной вечной сущности. И эта сущность действительно вечна. Поэтому рай и ад также вечны. Ибо не может быть никакого изменения в том, чем мы в действительности являемся. Наши временные свойства, сама история нашей земной жизни зависят от многих внешних факторов, которые исчезают со смертью. Но наша подлинная личность не случайна, она не зависит от изменяющихся и исчезающих вещей. И это наша истинная

сущность. Она остается с нами, когда мы спим в могиле, и будет нашим действительным лицом при воскресении. Она вечна.

А.Каломирос

Дух века ваш кумир: а век ваш - краткий миг.
Кумиры валятся в забвенье, в бесконечность...
Безумные! Ужель ваш разум не постиг,
Что выше всех веков - есть Вечность!...

А.Н.Майков

Знай, что быстротечно все, что нам дается,
Навечно, только слово остается.

Ю.Баласагунский

Взаимоотношения

Любовь и правду, единство и милосердие непросто утвердить как основу человеческих взаимоотношений в мире, где сильный господствует над слабым, где соперничество, ожесточение и ложь правят людьми.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Приветливо посмотреть, дружелюбно поздороваться, с радостью встретить друг друга, с интересом выслушать собеседника, уважать достоинство каждого - вот чего не хватает во взаимоотношениях людей.

Житейская мудрость

Видения

Невидимые, но подлинные грехи видеть иногда препятствуют человеку видимые, но мнимые добродетели.

Святитель Филарет Московский

Отнюдь не желай и не ищи увидеть во время молитвы какой-либо лик или образ.

Преподобный Нил Синайский

Способность человека видеть свои прегрешения — великая добродетель в очах Божиих, и, напротив, отсутствие этого качества, а также недостаток самокритичности и пока явного чувства являются греховным повреждением души человеческой.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Чем ближе человек к Богу, тем он больше видит свое недостойство, свое падшее состояние, тем больше он видит свою отчужденность от Бога, тем больше видит, как действует в нем грех, - и у него на душе скорбь. А если этой скорби нету, если человек не чувствует себя глубоко виновным перед Богом, это говорит о бесстыдстве человека, о том, что он полностью погрузился в грех. И от этого страшного,

бесстыдного состояния освободиться можно только покаянием.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Вам кажется, что если вы чего-то не видите, этого не существует. Нет, просто вы не замечаете в мире того, чего нет внутри вас. Злой человек не видит добра. Жадному все кажутся жадными, для любящего мир кажется наполненным любовью, а для ненавидящего – ненавистью.

Мать Тереза

Видит не глаз, а душа.

А.Арно

Видя чужие пороки, умный избавляется от своих.

Публилий Сир

Люди видят лишь то, что готовы увидеть.

Р.Эмерсон

Увидишь мудреца – подумай, как с ним сравниться. Увидишь глупца – загляни в самого себя.

Конфуций

Виновность

Большую пользу благий Бог помогает нам получить в том случае, если мы смиренно берем на себя вину за происшедшее искушение и не осуждаем не только брата нашего, но даже и ненавидящего добро дьявола. А что же, ведь это его работа: устраивать соблазны и распространять злобу.

Старец Паисий Святогорец

Когда тебя народ виной корит,
Ты на людей не затаи обид;
Укор правдив – исправиться не стыд,
А лживая хула не уязвит!

А.Навои

На свете нет «виновных» и «невинных» людей. Есть лишь такие, которые знают о своей виновности и умеют нести свою и общемировую вину, и такие, которые в слепоте своей не знают об этом и стараются вообразить себе и изобразить другим свою мнимую невинность. Первые имеют достаточно мужества и смирения, чтобы не закрывать себе глаза на свою вину. Они знают истинное положение в мире, знают об общей связанности всех людей и стараются очищать и обезвреживать посылаемые ими духовные лучи. Они стараются не отравлять, не заражать духовный воздух мира, наоборот — давать ему свет и тепло. Они помнят о своей виновности и ищут верного познания ее, чтобы гасить ее дурное воздействие и не увеличивать ее тяжесть. Они думают о ней спокойно и достойно, не впадая в аффектацию преувеличения и не

погрязая в мелочах. Их самопознание служит миру и всегда готово служить ему. Это — носители мировой вины, очищающие мир и укрепляющие его духовную ткань. А другие — вечные беглецы, безнадежно «спасающиеся» от своей вины: ибо вина несется за ними. Они воображают, что отвечают лишь за то, что они обдуманно и намеренно осуществили во внешней жизни, и не знают ничего о едином мировом эфире и об общей мировой вине, в которой все нити сплелись в нерасплетаемое единство. Они ищут покоя в своей мнимой невинности, которая им, как и всем остальным людям, раз и навсегда недоступна. Как умно и последовательно они размышляют, как изумительна их сила суждения, когда они обличают своих ближних, показывают их ошибки, обвиняют их, пригвождают их к позорному столбу... И все потому, что им чудится, будто они тем самым оправдывают себя. Но как только дело коснется их самих, так они тотчас становятся близоруки, подслеповаты, наивны и глупы. И если бы они знали, как они вредят этим себе и миру... Они стремятся доказать себе, что они сами «очень хороши» и «совершенно невиновны», что, следовательно, им не в чем меняться и не надо совершенствоваться. Но именно вследствие этого лучи, посылаемые ими в мир, остаются без контроля и очищения, и мировой воздух, уже отравленный и больной, впитывает в себя снова и снова источаемые ими яды пошлости, ненависти и злобы... Каждый из нас должен прежде всего подмести и убрать свое собственное жилище. Не впадая в замешательство и не отчаиваясь, я вижу всю мою жизнь как длинную цепь виновных состояний и деяний — и почерпаю отсюда все больше мужества и смирения. И по мере того, как я достигаю этого, я получаю право исследовать вопрос о чужой вине; не для того, чтобы изобличать других и предавать их осуждению, — потребность в этом все более исчезает во мне, — но для того, чтобы вчувствоваться в их жизненные положения и в их душевные состояния так, как если бы я каждый раз оказывался на месте виновного человека и как если бы его вина была моею. Это значительно увеличивает и углубляет мой опыт виновности, и я постепенно научаюсь нести не только свою вину, но и чужую: — нести, т. е. преодолевать ее духом и любовью.

И.А.Ильин

Винопитие

Горесть для души вино, когда пьют его много.

Против вина не показывай себя храбрым, ибо многих погубило вино.

Премудрости Иисуса, сына Сирахова. Библия

Вино – твой друг, пока тверез,
А если пьян – то враг,
Змеиный яд оно,
Когда напился, как дурак.

Авиценна

Вино сообщает каждому четыре качества: вначале человек становится похожим на павлина, затем приобретает характер обезьяны, потом уподобляется льву, но в заключение он превращается в свинью.

Абуль-Фарадж

Хвалю уменье пить вино.
Для жизни, может быть,
Ценней уменье лишь одно -
Совсем вина не пить.

Р.Гамзатов

Власть

Всякая власть основана на власти Божией, утверждена Господом.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Господь не судит о том, хороша власть или дурна, нравственна она или безнравственна. Но Господь исходит из принципа уважения и приятия института светской власти как общественного установления.

Соотношение внутренней независимости человека и его подотчетности Богу с приятием принципа светской власти обеспечивает устойчивый баланс между свободой и порядком, между требованиями личной и общественной жизни. И когда один из элементов этого баланса разрушается, то человеческая жизнь оказывается свергнутой либо в тяжкий кошмар деспотии и диктатуры, либо в беспредельность анархии и беззакония. Христианский взгляд на власть, базирующийся на принципе законопослушания при сохранении внутренней свободы человеческой личности, есть ключ к устройению общественных отношений на единственно разумных и справедливых основаниях, освященных Божественным авторитетом.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Власть справедливого правителя все воспримут спокойно.

Д.Понтано

Колико человек властен над своими мыслями, толико же он властен и над своими желаниями и страстями.

А.Н.Радищев

Кто властвовать желает над собой,
Тот должен чувства сдерживать порой.

Д.Чосер

Повелевать собою – величайшая власть.

Сенека

Внимание

Будь внимателен к себе, чтоб не возобладали тобою вспыльчивость, раздражительность, памятьозлобие, от чего будешь вести жизнь тревожную и неустроенную. Но приобрети себе великодушие, кротость, незлобие и все, что прилично христианам, чтобы вести жизнь покойную и безмятежную.

Преподобный Ефрем Сирий

Если каждый день не ловить себя на дурном, привыкнем постепенно не замечать наших грехов, склонности ко лжи, к осуждению, к похоти блудной, а когда не будем замечать этого, тогда грех обратится в привычку, и перестанем замечать его, потому что вообще не замечаем ничего обыкновенного, ничего привычного. Наше внимание останавливает только то, что необычно, что ярко бросается в глаза, а то, что видим, что делаем изо дня в день, что входит в привычку, остается незамеченным.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Тщательно и разумно внимай, любитель Божий. Когда, делая свое дело, увидишь свет или огонь вне или внутри, или лик какой, Христа, например, или Ангела, или другого кого, не принимай того, чтоб не терпеть вреда.

Преподобный Григорий Синаит

Внимательность — потребность воспринимать все окружающее или дело, которым занимаешься, без изытия, не считая что-либо недостойным внимания.

Н.Д.Гурьев

Вода

Вода пробудит, вода очистит,

Вода избавит от грязных мыслей,

Вода полюбит, вода укажет,

Вода вам истинный путь покажет.

Вода – закалка, вода живая,

Чем холодней, тем милей, родная,

А раз живая, она запомнит,

Коли полюбишь – тебя заполнит.

Своею силой, своею песней,

Своей стихией, своею вестью.

Будем креститься живой водицей,

Чтобы воскреснуть и возродиться.

Р.Темкина

Воздаяние

Если мы отдадим какую-то часть того, что имеем, то получим благодать Божию, но мало. А если отдадим все, получим много. Но для этого какую нужно веру иметь! Надо верить, что отдашь - и получишь от Бога. Царствие Небесное получит только тот, кто душу свою погубит ради Евангелия, то есть отдаст все.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Воздержание

Воздержание — удаление от греховных дел.

Преподобный авва Евагрий

Воздержание есть мать здоровья.

Преподобный Исаак Сирий

Для того чтобы воспринять благодать, нужно обязательно воздержание. Человек, не научившийся воздерживаться, допустим, от мяса или других родов пищи, не научится воздерживаться и от злых слов, от жадности, от всяких хульных или блудных помыслов, потому что к этому приучает телесное упражнение. Цель поста - в воздержании от греха. *«Сей же род изгоняется только молитвою и постом»*. Как человек побеждает грех? У него есть два орудия: воздержание и молитва. Вот мучает его какой-то грех, как с ним бороться? Нужно воздерживаться изо всех сил от этого греха, не впадать в него и молиться Богу о помощи. И когда человек изо дня в день будет так делать, то грех его оставит.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Когда вы почувствуете, что сердце ваше возмущено каким-то огорчением, взволновано, удержите свое слово и не вступайте в ссору, а постарайтесь поспешить утолить гнев ласковым словом. И вы более сделаете, чем раздражением и досадой. Воздерживаться от многословия — это самое лучшее средство к избежанию всех зол, неприятностей как в семейной жизни, так и в общественной.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Начало всего - это есть воздержание. Воздержание есть мать здоровья, а мать воздержания есть помышление о смерти. Воздержание и память смертная полезны не только для души нашей, но и для нашего тела.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Воздержание — потребность не употреблять для собственных телесных нужд (для «утешения») больше, чем необходимо, и, во всяком случае, не столько, сколько хочется, даже если такая возможность имеется; удержание своих желаний.

Н.Д.Гурьев

Вознесение

О горнем помышляйте, а не о земном.

Апостол Павел

Вознесение Господне есть Слава некогда поверженного, но затем воскресшего и победившего зло Спасителя. Вознесение — замечательный символ торжества Правды Божией, знак победы Христа над грехом.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Вознесением Своим на небо во плоти Господь открыл нам всем путь вознесения на небо. И мы должны следовать за Ним. Вознесением Своим во плоти Господь утвердил Свои слова великие, что мы воскреснем в день Страшного Суда, воскреснем во плоти нашей, в одухотворенной, новой плоти, и в этой плоти предстанем на суд Его.

Святые отцы

Кто сам себя возносит, того не возносят другие.

Святитель Иоанн Златоуст

Только те могут стяжать горня, которые ищут этого высшего счастья, которые ищут постоянного общения с Богом в Царстве Небесном; но для этого всем им нужно изменить образ мыслей, сердце отворить от всех благ земных, сердце свое вознести ввысь, нужно помнить эти слова, повторяемые на каждой литургии: *«Горе имеем сердца!»* Ввысь, в гору надо вознести сердца свои, надо помнить о горнем, а не о земном, надо презреть все земное.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Возрождение

Путь возрождения души для каждого триедин: - обогащение сознания духовными смыслами («расширение семантического поля») в процессе самопознания; - покаянное чувство в Боге (не надо путать с обычным раскаяньем или сожалением о содеянном); - восстановление личного благочестия. И если первое - смысловое обогащение является лишь предтечей возрождения, то второе и третье - это нравственное действие. Именно второе и третье - покаяние и личное благочестие, являются собственно волевыми и одновременно нравственными акциями

в Боге. Проще говоря, направление своей жизни в добрую сторону.
Протоиерей Борис Ничипоров

Война

Суть войны — уничтожение, разрушение, смерть, небытие. Война есть одно из максимальных выражений зла, горя и страдания.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Воля Божия

Воля Божия исполняется в том случае, когда мы говорим: *«Да будет воля Твоя»* и с доверием к Богу вверяем себя Ему.

Старец Паисий Святогорец

Главная заповедь о воле Божией гласит: *«Воля Божия - святость ваша»*, - а святость - это присутствие в душе благодати. Если человек причит себя полагаться на Промысл Божий, верить в Промысл Божий, любить Промысл Божий, то он с благодарностью будет принимать то, что посылает ему Бог, и то, что мирские люди принимают как беду и несчастье, будет считать пламенной чашей, которую преподает ему Сам Господь; научится больше ценить земные скорби - соль, убивающую червей в его душе, - нежели земные радости, в которых эти черви размножаются и растут, заражая душу каким-то болезненным увлечением этим миром. Чтобы человек был по-настоящему счастлив, его жизнь должна вмещаться в слова *«Слава Богу за все»*. Он должен отказаться от мира, чтобы получить вечный мир, отказаться от себя, чтобы получить самого себя.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Если бы мы исполняли волю Отца нашего Небесного, то непрестанно пребывали бы в радости, Господь бы нам отпускал полную чашу Духа Божия, столько, сколько мы могли бы вместить.

Если суждено тебе Богом пострадать - ну что ж, потерпишь побои, оплевание; если суждено тебе имения своего лишиться - лишишься. Потому что Господь управляет всем, и все, что надо для нашей души, с нами случится. Но не надо думать, что наша судьба как-то предначертана заранее. Нет, она зависит от того, как мы себя ведем, развивается ли наша жизнь по воле Божией. Вот открываешь глаза - и первая мысль у тебя должна быть: а какова воля Божия? Есть ли воля Божия, чтобы мне еще полчаса полежать, или есть воля Божия встать? Вопросы свою совесть. Совесть скажет: вставай. Ну что ж, встал. Слава Тебе, Господи! Можно какие-то дела броситься сразу делать, а можно помолиться. Вроде бы какая разница, позже помолиться или раньше? А ты вопросы свою совесть: «Господи, вразуми, что лучше вперед?»

Господь скажет: «Помолись». Помолился, правило прочел, дела сделал необходимые, пора на работу. Теперь воля Божия какова? Угодно ли Богу, если я опоздаю на работу? Опять вопросы свою совесть. Она скажет: «Нет, не угодно». А если прийти вовремя или даже еще пораньше - какая будет в этом красота! Потому что, приходя пораньше, мы, может быть, и другого подвигнем так делать. Даже в таких мелочах мы можем Богу угождать или, наоборот, не угождать Богу, а угождать себе. И если мы будем в своей жизни, самой обыденной: к мытью посуды, к штопанью носков, к стоянию в очереди в прачечной относиться внимательно, то увидим бездну возможностей для спасения нашей души.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Если человек проникается сознанием, что в его жизни все делается по воле Божией, и никогда этого не забывает, то всякие неудачи и превратности жизни легко переносит, понимая, что все это посылается Господом для его же пользы или для искупления грехов, и посему постоянно сохраняет спокойствие духа и жизнерадостность.

Архиепископ Александр (Голстопятов)

Когда ты просишь, а Господь тебе не дает, значит, по каким-то причинам это тебе сейчас не件лезно. Потерпи, все-таки твори волю не свою, а волю Божию, стремись к тому, чтобы ее познать. А познать волю Божию можно, только увидев Бога. Вот так в духовной жизни все связано в одно. Поэтому, если мы хотим укрепить веру и укрепить в себе благочестие, быть наследниками Царствия Небесного, нужно нам к свету Божию пробиваться через отказ от своих грехов, через покаяние. Тогда наша вера будет истинная, живая и мы достигнем Царствия Небесного.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Надо исполнять волю Божию. Только тот спасется и угоден будет Богу, кто именно будет жить по воле Божией, исполнять святую волю Божию. Эту святую волю Божию нам возвестило Святое Евангелие, возвестили и святые Апостолы.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Нужно очень спокойно и трезво заставить себя выполнить Волю Божию. Нужно заставить себя исправить свою грешную жизнь. И конечно для этого нужна Сила Божия, нужно Бога об этом молить.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Обычно то, что от Бога, то дает мир сердцу, а когда это от нашего разума, то буря помыслов не прекращается.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Даруя свободную волю, Бог в то же время повелевает не уклоняться от Его воли, а заботиться о том, чтобы познавать, что есть воля Божия

угодная, совершенная. Ум плотского человека к этому не способен. Познание воли Божией возможно умом обновленным премудростью и разумением духовным.

У христианина должно быть такое же желание регулярно исполнять волю Божию, как и желание принимать пищу. Воля возрожденного верующего – стойкая. Ей присущи: решительность, целеустремленность, настойчивость, постоянство. Христианин может сказать, как и апостол Павел: «Но, что для меня было преимуществом, то ради Христа я почел тщетою. Да и все почитаю тщетою, ради превосходства познания Христа Иисуса, Господа моего». Воля есть не только в вере, но и в учении, в словах, молитве, во всяком добром деле.

Д.И.Чопчик

Воля человеческая

Взаимодействие человеческой воли и благодати, которое трудно охватить мыслью и заключить в слово: «Я не могу, но я решаю; я бессилён, но без меня Бог не может спасти меня; я поражен грехом, который вошел, как болезнь, в мое естество, но я стремлюсь к Богу; я немощен, но я действую; без помощи Божией я не способен даже помыслить о добром и в то же время я ответствен за зло, которое творю, включая каждое лживое слово и каждую нечистую мысль. Раз я ответствен за собственную душу и совесть говорит мне, что я делаю добро и зло не по необходимости, а произвольно, значит, есть во мне нечто, что стоит над бездной греха в моей душе. Моя воля растлена, как и все чувства, но что же осталось во мне?».

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Свободная человеческая воля в личности Иисуса Христа действовала нестесненно и в полной мере. Сам человек в Иисусе Христе, напрягая свои духовные и физические силы, во взаимодействии с Божественной благодатью, вышел из греховной бездны и вывел с Собой весь род человеческий.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Бог не благоволит к слепому послушанию, а радуется, когда дети Его проявляют свою волю свободно, непринуждено, доброохотно, познавая Его волю.

Бог сотворил человека способным проявлять волю по отношению к себе и ко всему окружающему. Воля состоит не только в сознательном желании и стремлении к цели, возникшей в разуме, но и в нежелании и отказе от нее. В воле человека изменять не только свое поведение, но и интеллектуальную деятельность, держать в повиновении свой дух и тело. Бог наделил человека свободной волей и не упраздняет ее а зовет

грешника обратиться к Нему добровольно. Упраздняет волю сатана, улавливая в свою волю, в рабское подчинение.

Д.И.Чопчик

Отвержение своей воли не уничтожает нашей свободы, ибо истинной свободы не может быть без Божьего всеведения и всемогущества. В сердце, очищенном от страстей, поселяется и господствует любовь.

М.Ю.Медведев

Человеку дана воля для того, чтобы добровольно исполнять волю Божию, разумно владычествовать над землею и всеми ее произведениями, чтобы ставить задачи, цели и контролировать свои же мысли и поступки и т. д. Библия учит жить но воле Божией, исповедовать Христа, самому добровольно избрать кому служить.

Д.И.Чопчик

Воображение

Воображение есть огромная творческая, но и жуткая сила души.

Воображение является жуткой, опасной силой в нас не только потому, что мы не в состоянии регулировать ее, но и потому, что для воображения нет границ, что мы теряем чувство реальности, теряем подсознательный контроль инстинкта самосохранения, отдаемся нашим порокам, как бы упиваемся ими. Эта власть воображения тем более опасна, что она в то же время дарит душе высшую уладу.

Протоиерей В.Зеньковский

Воплощение

Воплощение – это не только соединение Божества с человеческой душой во Христе, но и с человеческой плотью. Божество неотделимо и от души, и от плоти Воплощения, от тела Воплощения.

Митрополит Антоний Сурожский

Дух Святой засиял в чистом зеркале, в непорочном теле Девы, образовав совершенного Человека не по закону природы... не из человеческого семени, но... неизъяснимо исткав в ней Зародыш, словно некую ткань, для спасения людей.

Святитель Иоанн Златоуст

Однажды Логос, предвечное Слово, Сын Божий, воплотился, став человеком, и таким образом вошел в жизнь человечества. Евангельская история есть история воплощенного Слова Божия, Господа нашего Иисуса Христа.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Как только происходит оплодотворение, так сразу же в мире появляется новая личность. Таков космический закон воплощения.

В.Н.Тростников

Вопросы

Если бы человек задавал себе утром вопрос: зачем я живу, - а вечером: что я буду делать после того, как умру, - то это подвинуло бы его делать какие-то усилия, чтобы из потока выбраться. Сначала приблизиться туда, где течение не такое бурное, потом одуматься, осмыслить свое бытие и повернуть назад.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Зачем, Господь, я вновь возник
Такой же старый в жизни новой?

За что ниспослан этот крик,
Холодный, мрачный и суровый?

Зачем ошибок череда,
Зачем греховное начало

Во мне заложено тогда,

Когда любовь во мне кричала?

Зачем возможность вопрошать,

Зачем мученье и сознание,

Чтобы мертвить и воскрешать

Свое плотское мудрование?

Я долго спрашивал себя,

Искал ответ, терзая разум.

Тебя спросить не смел, любя.

Но ты на все ответил разом:

«Молитвой сердце растопи,

Очисти душу покаяньем,

Любовь сыновью подари,

А жизнь прими, как подаянье».

Отец Сергей Федоров

На каждый вопрос готового ответа нет, поэтому нам нужно постоянно упражняться, постоянно молиться, постоянно книги читать духовные, святых отцов, апостола Павла, который был мудрейший человек.

Протоиерей Димитрий Смирнов

На вопрос, что быстро стареет, Аристотель ответил: «Благодарность».

Не допускай ленивого сна на усталые очи,
Прежде чем на три вопроса о деле дневном не ответишь:
Что я сделал? Чего я не сделал? И что мне осталось?

Пифагор

Не спрашивай, чего можно ждать от жизни, - спрашивай, что жизнь
ждет от тебя.

В.Франкл

Не стыдись спрашивать: чем больше узнаешь, тем сильнее станешь.
Народная мудрость

Воровство

Воровство происходит от лениности.

Святитель Иоанн Златоуст

Воровство — желание тем или иным способом присвоить то, что
тебе не принадлежит.

Н.Д.Гурьев

Воскресение

В акте Воскресения разрушается средостение между физическим и
духовным, между видимым и невидимым, между временным и вечным. В
конце истории, после своего собственного воскресения, человек будет
иметь подобное тело, несущее на себе печать физического бытия и
одновременно свободное от законов физического мира. В том теле
духовное соединится с физическим, видимое — с невидимым. И именно
с этим телом мы воскреснем и войдем в вечную жизнь.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Господи! Я стою сегодня совсем рядом с Тобой. Ты опять победил
смерть! Ты и сегодня победил грех! Ты Воскрес! Ты жив! Ты
побеждаешь всегда! Ты побеждаешь смирением и любовью. Ты
побеждаешь Крестом! Ты любишь всех нас и меня грешника. И сегодня
среди торжества и ликования я хочу найти минутку и в тихой беседе
сказать Тебе, что именно с Тобой я становлюсь свободным. Когда Ты
уходишь из сердца - я омертвелый, кукольный, не настоящий.

Протоиерей Борис Ничипоров

Какой смысл в заповедях, если Христос не воскрес? Никакого. А
если Христос воскрес, то Он и вознесся, а раз Он вознесся и в теле
пребывает, значит, мы, причащаясь Тела Его, соединяемся с Ним и, живя
на земле, уже начинаем новую жизнь во Христе.

Протоиерей Дмитрий Смирнов

Наша вера стоит в тесной связи с Воскресением Господа нашего
Иисуса Христа. Вера наша стоит, если Христос воскрес. Она падает, если

Христос не воскрес. Вот так велико значение Воскресения Христова для нашей веры. Но Христос воскрес из мертвых. И воскрес Своєю собственной силою. Этим Он показал, что Он истинный Бог, потому что власть над смертью и жизнью имеет только один Бог. А Господь наш Иисус Христос, воскресший из мертвых, явил Себя Владыкою над жизнью и смертью. Стало быть, Он истинный Бог. А раз Господь наш Иисус Христос истинный Бог, то и преподанное Им учение является учением Божественным. И вера наша в Него спасительна, а неверие, которое врагами Христовыми было явлено, ложно.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Один человек может воскресить другого, такие случаи бывают: святые пророки воскрешали мертвых, а теперь уже и врачи умеют из мертвых воскрешать. Если человек умер недавно, несколько минут назад, то врачи могут его реанимировать - конечно, не каждого, а кому Господь даст. Но сам себя воскресить может только Бог. Поэтому самым главным свидетельством того, что Иисус Христос не человек, а Богочеловек, является то, что Он воскрес.

Протоиерей Димитрий Смирнов

При всеобщем воскресении люди восстанут нетленными, духовными и бессмертными. Христос воскрес из мертвых, поправ смерть, и смерть уже не имеет над Ним власти. Христос не умирает. Христос воскрес как первенец из умерших. И придет время, когда все, веровавшие во Христа, так же воскреснут, но воскреснут уже в новом, прославленном теле, подобно тому, как воскрес Господь наш Иисус Христос. Стало быть, воскресение Христово есть и утверждение, и торжество нашей христианской надежды. Вера в воскресение Христово является и величайшим утверждением христианской любви. Любовь, в особенности истинно христианская, требует от верующего человека больших жертв, большого самоотречения; подчас – вплоть до самопожертвования, до смерти. Любить Бога – значит всю свою жизнь, все силы посвятить служению Богу.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Смерть Господа на кресте была временной победой диавола, когда зло видимым образом восторжествовало над добром, когда оказались как бы поверженными, униженными и оскверненными те великие истины, которые Он принес людям. Но после Креста и смерти совершается Воскресение. Господь воскресает, ибо Он не только Сын Человеческий, Он — Сын Божий, Он — Сам Бог — Источник и Податель жизни всего мира. Он — Творец, в Себе Самом содержащий могущество и энергию, преодолевающие силу притяжения смерти, способные разорвать ее узы, вдохнуть жизнь в умершее. Сын Божий и Сын Человеческий воскресает в

третий день после смерти. Таково самое сильное, яркое и убедительное свидетельство о Божественности Иисуса Христа, о Его победе над диаволом. Воскресение Христово именуется Пасхой не случайно. Господь Иисус Христос стал жертвенным Агнцем, закланным за грехи всего человеческого рода. Он стал новой Пасхой, Пасхой святой и спасительной для всего мира. Приобщение ко Христу, Спасительному Агнцу, освобождает человечество от плена диавольского и дарует победу над смертью. Из этого следует, что Воскресение предопределено Богом и входит в Его замысел о мире и человеке. Именно поэтому апостол Павел и называет Иисуса Христа «первенцем из умерших». Христос — первый, но не единственный и не последний в начатом Им ряду. Воскресение — часть Божия плана о человеке, достояние всех людей. И как Христос воскрес из мертвых, так воскреснет и каждый из нас. За смертью непременно следует воскресение. Доказательством этого служит Воскресение Спасителя. Путь жизни, предначертанный Богом для каждого человека, включает в себя воскресение. А это значит, что смерти нет.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Ты пришел, Господи! Но я не знаю, кто Ты. Я не умею принять Тебя в свой дом. Мир пошел за Тобой. Но я не могу так скоро. Я хочу все понять! Но для этого мне придется опуститься на самое дно своей души, на дно своей тьмы. И тогда из глубины я воззову к Тебе. И я верю, Ты не замедлишь и придешь!... Я предчувствую Тебя. Я уже начал угадывать Тебя во Вселенной, в людях. Я вижу Твою Божественную печать везде: в звездах, в строении человека, в муравейнике, в цветке. Везде Ты! Но сейчас все равно рано. Это будет ложь, если я сегодня в Тебе. Прости! Мой сын свободнее меня. Он просто взял и пошел встречать Тебя Воскресшего в Твой храм. Но знай - я обязательно приду. И я не буду спать в эту ночь. Я буду думать о Тебе и о своей жизни, ибо в эту ночь никто никогда не спал здесь, на этой милой, несчастной, родной земле. Эта земля 1000 лет уже Твоя ...

Протоиерей Борис Ничипоров

Воспитание

Воспитание наших детей часто бывает бесплодно, потому что мы призываем их к тому, чего не умеем, не делаем и не хотим делать.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Воспитание ребенка начинается с беременности. Если носящая во чреве мать волнуется и расстраивается, то зародыш в ее утробе тоже беспокоится. И если мать молится и живет духовно, то младенец в ее чреве освящается. Поэтому женщина, будучи беременной, должна

творить Иисусову молитву, читать что-то из Евангелия, петь церковные песнопения, не тревожиться душой. Но и близкие должны быть внимательными, чтобы не расстраивать ее. В этом случае родившийся ребенок будет ребенком освященным и родителям не придется испытывать с ним затруднений – ни пока он будет маленьким, ни когда подрастет.

Старец Паисий Святогорец

Главный смысл нашей жизни на земле - это воспитание детей. Господь сказал нам о любви к ближним - ну кто нам ближе, чем дети наши? Мы их любим не потому, заслуживают они того или нет, а только по природе, потому что премудрый Господь заложил в каждого человека, в каждое животное любовь к своим чадам. И надо, чтобы эта любовь расцветала, потому что только в семье, где есть любовь, можно воспитать христианина.

Если общение наше с детьми не направлено на воспитание их в православной вере, в молитве, в заповедях Божиих и в благодати, то значит, мы не любим Бога, значит, мы привязаны к земному, к телесному проявлению наших детей больше, чем к духовному.

Мы должны стараться все силы нашей души тратить на духовное, а плотское – постольку поскольку. Главное - душа. И в воспитании детей: главное - душа ребенка, а не то, в чем он ходит. Главное все-таки: с кем ребенок общается, чем он занят, что он говорит, что думает, о чем мечтает, чем заняты его голова и сердце. Вот что важно.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Питаюсь от груди, младенцы впитывают в себя не только молоко: они впитывают любовь, нежность, утешение, безопасность и таким образом становятся людьми с сильным характером. Если дети сами не получают нежности, то у них не хватит ее и на то, чтобы передать ее своим детям. Так одно влечет за собой другое.

Старец Паисий Святогорец

Родители, если они действительно хотят воспитать ребенка, должны создать дома атмосферу рая, чтобы, где бы он ни был, что бы он ни делал, он сравнивал жизнь в миру и жизнь дома как ад и рай. Чтобы ему дома было хорошо, чтобы там была атмосфера любви, покоя, терпения, смирения, кротости, молитвы, милосердия. А у нас как получается? Некоторые родители детей заставляют молиться насильно, ругаются, кричат; они думают, что так можно что-то доброе привить. И в результате одно упоминание о Боге вызывает муку у ребенка. Некоторые раз в году ребеночка в храм приведут, скрутят его, он орет, вырывается. Во что бы то ни стало причастить! Ну и что? Он о церкви будет только с ужасом вспоминать. И многие взрослые вспоминают о ней как о чем-то

страшном, потому что их схватили, связали, куда-то принесли, что-то в рот воткнули; дикий крик, страх, обстановка незнакомая, много людей, огни горят... Это же не так все делается. Если мы хотим, чтобы наш род продолжался, вера наша не угасла, чтобы наши дети, внуки, правнуки, праправнуки тоже пришли ко Христу, мы должны являть пример христианской жизни хоть в чем-то, мы должны разительно отличаться от мирских людей, но не лицемерно, не маску на себя какую-то надевать, потому что ребенка обмануть нельзя. Дети, в силу своего ангельского состояния, существа прозорливые, им открыты духовные вещи, которые для взрослых давно закрылись через их грех. Поэтому они прекрасно чувствуют людей, отношения, прекрасно понимают ложь, лицемерие, но понимают не умом, а непосредственно душой. Поэтому единственный способ воспитать правильно детей - начать воспитание с самих себя. И если этого не произойдет, то никакие уговоры, крики, наказания, колотушки ничего не дадут и мы всю оставшуюся жизнь будем смотреть на своего ребеночка и, как в зеркале, видеть самих себя. Все, что в нас есть, - все это и будет там, смотри и любуйся. Воспитание заключается не в нравоучениях, не в том, чтобы говорить, как надо делать, а в том, чтобы это показывать. И здесь нам пример Сам Господь Бог. Он ведь нас не заставляет, ни к чему не принуждает, Он просто показывает, какая красота создание Божие. Все, что ни создал Господь, всегда прекрасно и всегда совершенно. Господь уважает свободу человека. И воспитание может быть сопряжено только с уважением свободы, а не с подавлением человека. Нужно обязательно уважать свое дитя, потому что без этого не может быть любви, а только проявление самолюбия, собственный эгоизм и желание задавить человека и сделать его таким, каким ты хочешь. Это не значит, что не надо ребенка наказывать, не надо ни к чему принуждать: пусть, мол, растет. Нет, нужно и наказывать, и принуждать, но наказание должно быть сопряжено с любовью, как это и Господь делает. Он ведь нас тоже наказывает, но таким образом, чтобы мы из этого сделали выводы, поняли сами. Поэтому многие из нас уже в зрелом возрасте или даже в старости начинают кое-что понимать: почему то произошло, зачем это случилось.

Самое главное в воспитании детей - не терпение, а именно долготерпение. Это постоянное терпение родителей над своими детьми рождает в них смирение. А раз есть смирение, значит, привлекается благодать Божия. Раз привлекается благодать Божия, значит, она спасает, потому что очищает человека от греха, возводит его на небесную высоту, и он становится чадом Божиим и наследником Царствия Небесного. Вот такой спасительный путь нам Господь предназначал.

Протоиерей Димитрий Смирнов

В человеке плохо воспитанном отвага становится грубостью, ученость – педантизмом, остроумие – шутовством, простота – неотесанностью, добродушие – лестью.

Д.Локк

Воспитание в счастье является украшением, а в несчастье – убежищем.

Аристотель

Воспитанного человека украшают три добродетели: приветливость, смирение и учтивость.

Петр I

Вся моя жизнь есть, собственно говоря, лишь одно длинное воспитание.

К.Гельвеций

Кто в детстве не получит воспитания,
Не будет счастья в жизни знать потом;
Сгибай сырую палочку как хочешь -
Сухую выпрямишь одним огнем.

Саади

Хорошее воспитание надежнее всего защищает человека от тех, кто плохо воспитан.

Честерфилд

Воспоминание

Воспоминание о смерти – дар Божий.

Преподобный Иоанн Лествичник

Восприятие

Мы должны принимать людей, какие они есть, ибо мы не можем переделать их по-своему.

Д.Вашингтон

Воцерковление

Надо свою жизнь воцерковить, чтобы все в ней было подчинено мысли о Боге.

Человек в Церкви может преобразиться, может просиять, из грешного стать святым - если захочет, если будет принимать слова Христовы, если будет идти евангельским путем и постоянно бороться с грехом в себе с помощью благодати Божией, потому что сам не может изменить собственную падшую природу.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Вражда

Не Бог враждует против нас, но мы, так как Бог никогда не враждует.

Святитель Иоанн Златоуст

Враждебность — желание расценивать обстоятельства и отношения окружающих, как заведомо направленные против тебя и дать им отпор.

Н.Д.Гурьев

Если враг на тебя нацелит рога,
Обозлен твоей славой иль знаний кругом,
Чем смести эту ненависть, как снега?
Надо сделать врага другом.

Э.А.Асадов

Врачевание

Врача сотворил Бог на помощь людям.

Господь создал из земли врачевства, и благоразумный человек не будет пренебрегать ими.

Премудрый Иисус, сын Сирахов. Библия

Врач – это слуга Божий, который может облегчить страдания и отогнать дух уныния.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Всякий порок врачуеться противоположными добродетелями, и надо себя нудить. Условие нашего совершенствования, спасения – обязательно надо употреблять усилия. Без наших усилий приобрести добродетели мы не сможем. Если порок борет, значит надо употреблять силы, делать противоположные пороку дела, трудом врачевать все наши немощи и страсти, а если опустить руки в лености, пустить на самотек наши немощи, страсти будут умножаться.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Тело, будучи сложено из многих частей, когда занеможет, имеет нужду в разных врачевствах. Душа же, напротив, будучи невещественна, проста и несложна, когда занеможет, только одно врачевство может помочь ей — это благодать Господа нашего Иисуса Христа.

Преподобный Симеон Новый Богослов

У тебя есть Врач, Который выше болезни; у тебя есть Врач, Который побеждает силу болезни; у тебя есть Врач, Который лечит одним мановением; у тебя есть Врач, Который исцеляет одним хотением, Который и может, и хочет врачевать.

Святитель Иоанн Златоуст

Заболевание попускается человеку для вразумления. Не без воли Божией, по молитвам ближних, вследствие покаяния самого больного врачи вполне могут облегчить его болезнь и способствовать скорейшему преодолению ее последствий (либо организм сам справится с недугом, то есть болезнь «пройдет сама»). Но здесь присутствует одна чрезвычайно важная тонкость: доктор должен врачевать только тело, не касаясь души пациента. Для этого существуют хирургия, лекарства, травы, различные физиотерапевтические средства, массажи и так далее. Однако все парацелители, будучи слугами дьявола, воздействуют именно на душу человека, что абсолютно недопустимо ни для кого, кроме лица, облеченного властью от Бога, то есть для священнослужителя, духовника, врачующего душу покаянием и отпускающего грехи именем Божиим в таинстве Исповеди. Исцеляет душу Господь, а губит – дьявол. Если врач помимо обычных средств использует парапсихологические, то такого врача надо избегать.

В.И.Вейник

Вред

Обыкновенно не столько причиняют вреда умные звери, сколько порочные люди.

Святитель Иоанн Златоуст

Время

Знай же, что в последние дни наступят времена тяжкие. Ибо люди будут самолюбивы, сребролюбивы, горды, надменны, злоречивы, родителям непокорны, неблагодарны, нечестивы, недружелюбны, непримирительны, клеветники, невоздержанны, жестоки, не любящие добра, предатели, наглы, напыщенны, более сластолюбивы нежели боголюбивы, имеющие вид благочестия, силы же его отрекшиеся. Таковых удаляйся. К сим принадлежат те, которые вкрадываются в дома и обольщают женщин, утопающих во грехах, водимых различными похотями, всегда учащихся и никогда не могущих дойти до познания истины.

Апостол Павел

Наблюдай время и храни себя от зла.

Премудрости Иисуса, сына Сирахова. Библия

Надо понимать дух времени и не увлекаться прежними понятиями и впечатлениями, которых в настоящее время осуществить невозможно.

Святые отцы

Время - это условие становления личности, условие самоопределения человека как богоподобного существа. Дар свободной

воли - это дар богоподобия; но для его проявления необходимо время как поле действия. Земная жизнь - это относительная жизнь, незаконченная, неполная, несовершенная. Вечность - это истинное бытие; время - это бывание, пребывание, становление, образно говоря, время по отношению к вечности - это утробный период души до ее рождения в истинную жизнь. Поэтому Церковь празднует память святых людей, достигших состояния богообщения и освящения, не в день их рождения, а в день их смерти - перехода в вечность. Здесь на земле, через включение в ритмы богослужения и внутреннюю молитву, человек начинает по-иному воспринимать время, не как линию, убегающую вперед, а как преддверие вечности. В Церкви освящается само время. В богослужении оно проходит в священных символах и ритуалах. Богослужения суточные, недельные, годовые и так далее - цикличны. Круг - символ вечности. Поэтому церковный календарь должен обладать строгой ритмикой, четкими периодами и цикличностью. Церковный календарь - это не простое измерение времени, а икона, освященная временем, в которой присутствует вечность.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Время, которое человек провел вне молитвы, назидания Священным Писанием или чтением духовных преданий, вне исполнения заповеди Христовой, безвозвратно потеряно. Это время человек не живет, ибо жизнь, с точки зрения христианской, есть общение с Богом, молитва в широком значении этого слова.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Духовная жизнь должна включать в себя борьбу за время. В отношении внешнего времени большое значение имеет последовательность и порядок в делах. При хаосе в делах времени на них уходит гораздо больше, чем необходимо. Что касается внутреннего времени, то здесь необходим жесткий фильтр, который бы мог как-то регулировать поток поступающей информации. Кроме того, человек должен научиться некоторое время проводить в одиночестве, оставаясь наедине со своей собственной душой. Наши глаза, уши и язык часто превращаются в трещины в сосуде, через которые вытекает его содержимое.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Мы в настоящее время пришли в такой период жизни человечества, когда спасаются исключительно только безропотным терпением скорбей, с верою в Бога и надеждою на Его милосердие. Другими путями теперь не умеет спастись никто. Остается для нашего времени только один единственный путь: терпение скорбей.

Игумен Никон

Наше время - время малых дел, малых подвигов.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Существует два отсчета времени: внешний и внутренний. Внешний аспект времени - это календарное время, имеющее определенные объективные ориентиры, которые приняты как эталоны. Это время устойчиво и постоянно. Внутренний аспект времени - это время, переживаемое и фиксируемое нашей душой, ритмами и процессами самого человеческого организма. Это время субъективно, и оно воспринимается человеком как непрерывное сжатие времени, как сокращение самих календарных периодов.

Блаженный Августин

Времени не хватает тому, кто не умеет его использовать.

Народная мудрость

Время нельзя накопить, умножить, передать. Время необратимо, оно проходит безвозвратно.

Л.Зайверт

Вставай, бездельник, и не трать попусту время: отоспишься вволю в могиле!

Б.Франклин

Известно нам, что час невозвратим,
Что нет ни дням, ни месяцам возврата.
Но круг календаря и циферблата
Мешает нам понять, что мы летим.

С.Я.Маршак

Время ожидания

О дне же том и часе никто не знает.

Иисус Христос. Евангелие

Господь не дает никаких конкретных указаний о «временах и сроках», не сообщает каких бы то ни было определенных знаков, примет и знамений, не делает астрономических предсказаний и не предлагает каких-либо способов счисления конца времен. Сын Человеческий вновь явится в мир неожиданно, «как Божия гроза», как молния, в мгновение ока пронзающая небесный свод от края и до края.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Вспыльчивость

А кто всегда одержим вспыльчивостью, часто и скоро приводится в гнев даже маловажной вещью, тот пусть слышит, что говорит апостол: *«Гнев бо мужа правды Божия не соделоваает»*. И действительно, злополучен и жалок тот, кто побеждается этими страстями. Ибо

гневающийся, как говорят, убивает душу свою. Да и действительно, гневливый убивает и губит душу свою, потому что всю жизнь проводит он в смятениях и далек от спокойствия. Он чужд мира, далек и от здоровья, потому что и тело у него непрестанно истаивает, и душа скорбит, и плоть увядает, и лицо покрыто бледностью, и мысль изменяется, и разум изнемогает, и помыслы льются рекой, и всем он ненавистен. Такой человек далек от долготерпения и от любви; пустыми речами легко приводится в смятение, из безделицы заводит ссоры; где нет в нем нужды, там вмешивается в дело и навлекает на себя все большую и большую ненависть. Такой человек любит многословие и хвастается тем, что бесполезно. Ему приятно злоречие; для кротости он немощен, а в лукавстве мужествен. И кто не станет плакать о нем? Он мерзок перед Богом и перед людьми. Ибо вспыльчивый во всем несносен. Поэтому остерегайтесь вспыльчивости.

Преподобный Ефрем Сирин

Вспыльчивость (острожелчие) есть мгновенное возгорание сердца.

Преподобный Иоанн Лествичник

Выбор

Господь Иисус Христос избрал Своими апостолами, Своими ближайшими сотрудниками не мудрых и ученых мира сего. Избрал самых простых людей, галилейских рыбаков, которые не знали мудрости человеческой, и сделал их великими проповедниками высших тайн Божиих. И донныне избирает Он тех, кто чист сердцем, как младенцы. Будьте же все младенцами, не ищите мудрости и значения в мире сем. Ищите того, чтобы ваши младенчески чистые сердца были вписаны в книгу жизни.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Когда мы выбираем: того любим, этого не любим - это говорит о том, что мы далеки от Бога и не познали Его. Если мы в человеке разделяем доброе и плохое, видим в нем грех, то, значит, в нас нет любви Отчей, мы еще люди грешные, в нас самих есть разделение, в нас действует зло. А когда человек получает Духа Божия, в нем действует только любовь, а любовь не может видеть зла.

Протоиерей Димитрий Смирнов

В чем заключается разница между здоровым, счастливым человеком и человеком мрачным и несчастным? В выборе! Один из них - оптимист, а второй - пессимист. Оптимист видит во всем хорошее, полагается на самый обнадеживающий и веселый взгляд на вещи и в любой ситуации ожидает, что события будут развиваться по самому

удачному варианту. Пессимист видит только темную сторону жизни.

Д.Темплтон

Для дурного выбора нет извинений.

А.Шефтсбери

Геенна

Геенна огненная – это внутренний огонь. Там будет вопль и скрежет зубов. Таково состояние ада.

Святитель Иоанн (Максимович)

Говорю же, что мучимые в геенне поражаются бичем любви! И как горько и жестоко это мучение любви! Ибо ощутившие, что погрешили они против любви, терпят мучение большее всякого приводящего в страх мучения; печаль, поражающая сердце за грех против любви, страшнее всякого возможного наказания. Неуместна никому такая мысль, что грешники в геенне лишаются любви Божией. Любовь есть порождение ведения истины, которое (в чем всякий согласен) дается всем вообще. Но любовь силою своею действует двояко: она мучит грешников, как и здесь случается другу терпеть от друга, и веселит собою соблюдавших долг свой. И вот, по моему рассуждению, геенское мучение есть раскаяние. Души же горних сынов любовь упоявают своими утехами.

Преподобный Исаак Сирин

Глаза

Глаза человека открывают доступ к его душе. И когда Божественная благодать преображает внутреннюю, духовную жизнь человека, то такой человек преображается и внешне, лицо его излучает свет, и все существо его становится светоносным.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Помимо телесных очей наших есть у нас и очи духовные. Если очи духовные ясны, не повреждены, светлы, то все существо наше, все тело будет светлым, духовно светлым.

Святой Иоанн Златоуст под оком чистым подразумевает ум чистый, ум праведный, который воздействует на тело, определяя все, что происходит в нем.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Глаза не видят, если сердце приказывает им ослепнуть.

Сенека

Глаза того не зрят, чего не видит разум,

Чем ум твой овладел, то и увидишь глазом.

Бедиль

Посредством глаза, а не глазом
Смотреть на мир умеет разум.

В.Блейк

Человеческий глаз – весьма хитрый инструмент: он видит не то, что есть, а то, что сознание приготовилось увидеть. В наш зрительный аппарат встроены некий сложный компьютер, который все время делает поправки, руководствуясь принятой данной личностью концепцией мироустройства, скажем, сегодня люди видят всякую летающую дьявольщину в форме межпланетных транспортных средств с иллюминаторами, а раньше ее видели в форме ведьм на метлах.

В.Н.Тростников

Глупость

Не отвечай глупому на глупости его, чтоб и тебе не сделаться подобным ему.

Соломон. Библия

Глупец гоняется за наслаждениями и находит разочарование, мудрец же только избегает горя.

А.Шопенгауэр

Глупец хохочет, а мудрец улыбается.

«Апокрифы»

С недостойными глупцами не водись, о, друг, смотри.
Кто не служит в пользу людям и людскому благу чужд,
Не смотри на них и с ними не дели досуг – смотри.
Кто не думает о людях, сам собою упоен,
От таких людей бесстыжих и не жди послуг, - смотри.

Анбар-Атын

Гнев

Ибо открывается гнев Божий с неба на всякое нечестие и неправду человеков, подавляющих истину неправдою.

Апостол Павел

Гнев губит и разумных.

Премудрый Соломон. Библия

В минуты негодования и гнева не надобно позволять себе говорить и действовать.

Святитель Филарет Московский

Гнев не имеет силы, если не получит ее от тебя.

Гнев есть зверь, зверь жестокий и лютой.

Святитель Иоанн Златоуст

Гнев есть припоминание сокровенной ненависти, то есть памятозлобия. Гнев есть желание сделать зло огорчившему.

Преподобный Иоанн Лествичник

Гнев есть то же беснование, только временное.

Святитель Иоанн Златоуст

Гнев, подобно быстрому движению жернова, в одно мгновение может истереть и уничтожить душевной пшеницы и плода — больше, нежели что другое в целый день. Посему тщательно надлежит внимать себе. Он, как пламя, раздуваемое сильным ветром, скорее, нежели медленный огонь, пополяет и губит душевную ниву.

Преподобный Иоанн Лествичник

Как можно лечить гнев? Первое упражнение - не выплескивать его на других. Когда почувствуешь, что говоришь с раздражением, - замолчи и молись Богу, пока гнев не пройдет. Или надо заметить, например, что тебя больше всего раздражает. Если кажется, что невозможно терпеть, то для начала нужно постараться избегать рискованных для гнева ситуаций. А потом, когда заметил, что уже в силах понести, то, может быть, наоборот, полезно прийти и потерпеть, потому что надо терпеть и смиряться. А если, допустим, сорвался - то сделать десяток-другой поклонов с молитвой; если два раза сорвался - то три десятка. И так вот беспощадно в себе этот гнев истреблять, быть в постоянной борьбе! Если человек будет жаждать исцеления и начнет делать необходимое для этого, то постепенно гнев будет в нем убывать. Любой гневающийся всегда неправ, потому что гнев - это страсть неправая, греховная, бесовская.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Нет ничего приятнее человека, который не умеет гневаться.

Ты гневлив? Будь таков по отношению к своим грехам.

Святитель Иоанн Златоуст

Я препроводил четырнадцать лет в скиту, моля Бога денно и ночью, чтоб Он даровал мне победить гнев.

Преподобный авва Аммон

Безгневие постоянное, вне зависимости от обстоятельств – может служить одним из признаков духовной высоты, зрелости и совершенства.

В.К.Невярович

Впадать в гнев – значит вымещать на себе ошибки другого.

А.Поп

Гнев есть болезнь души. Он не может в принципе быть оправдан от какой бы причины не произошел, за исключением святого, праведного гнева на само зло, грехи, пороки, особенно в себе самом. По первоначальному замыслу Творца, человеку была дарована энергия

рвения, ревности для стремления к Богу и всему доброму. После грехопадения она исказилась и преобразовалась в страсть гнева, уклонившись ко злу. По мнению святых отцов, эта страсть, прежде всего, рождается в сердце от безмерного самолюбия. Если острый гнев есть яд кратковременный, то хронический гнев (злопамятство) – это уже яд замедленного действия. Гнев может удерживаться человеком внутри и не проявлять себя в словах и внешних действиях.

В.К.Невярович

Гневливость - желание принудить окружающих безоговорочно и безотлагательно прекратить то, что лично тебе не по нраву в их поведении. Легче обнаруживается, когда человек встречает поведение, с его точки зрения неправильное.

Н.Д.Гурьев

Еще скажу я: прав ты или не прав
Не молви слова, гнев не обуздав.
Чтобы потом, когда уж сделал дело,
Раскаянье тобой не овладело.

Ю.Баласагунский

Отдаваться гневу – часто все равно, что мстить самому себе за вину другого.

Д.Свифт

Голос

Голос повышает гордец, самохвал, самовлюбленный мертвец и Богом оставленный.

Иеросхимонах Сампсон (Сиверс)

Гордость

Блудников могут исправить люди, тщеславных — ангелы, а гордых — только Бог.

Святые Отцы

Все грехи мерзки пред Богом, но мерзостнее всех гордость.

Преподобный Антоний Великий

Гордая душа есть раба страха.

Преподобный Исаак Сирийский

Гордость есть крайняя глупость.

Гордость есть начало греха. С нее начинается всякий грех и в ней находит свою опору.

Святой Иоанн Златоуст

Гордый подобен яблоку, внутри сгнившему, а снаружи блестящему красотой.

Преподобный Исаак Сирин

Если человек имеет гордость, она его ослепляет. Гордость делает нас полностью слепыми, мы совершенно не понимаем, что мы делаем, что творим, куда идем.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Начало гордости есть неведение Господа.

Святитель Иоанн Златоуст

От скверной гордости рождается несказанная хула.

Преподобный Исаак Сирин

Принятию благодати препятствует наличие гордости во всей нашей жизни. Из-за гордости у нас разрушается любовь друг ко другу, из-за нее мы не можем молиться чисто, нас осаждают помыслы. Ведь дай нам Господь хотя бы на секунду чистую молитву - и мы сразу впадем в прелесть, потому что слишком горды. Богу не жалко послать нам любой дар; мы можем и больных исцелять, и мертвых воскрешать. Благодать Божия та же, Церковь та же, Евхаристия та же, Писание то же и Христос Тот же - ничто из того, что нас спасает, не изменилось за эти две тысячи лет, только гордость наша не дает нам возможности принять дары Божии. И лишь в ту меру, в которую мы умеем смиряться, мы и получим благодать.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Трудись, молись. Трудись много, и гордость пройдет. Смотри на всех милым оком.

Старица схимонахиня Сепфора

Тьма чужда света, и гордый чужд всякой добродетели.

Преподобный Исаак Сирин

Человек гордый умственно ограничен. Для него вся мудрость мира заключается в его собственной черепной коробке. Поэтому он считает своим долгом одарить и осчастливить окружающих его людей щедрой россыпью, разумеется, не золота, а слов. Человеку гордому кажется, что узнавать ему нечего, он уверен в непогрешимости своих мнений, он негодует в душе, что ему смеют возражать, и обычно продолжает развивать свою мысль, даже не стараясь понять оппонента, поминутно перебивая его. Гордый человек не представляет, что за пределами его малого и кичливого рассудка простирается необъятная область невидимого и непознанного, как за пределами островка - простор океана.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Гордость — желание считать себя самостоятельной и единственной причиной всего хорошего, что есть в тебе и вокруг тебя. Во внешнем

поведении человека гордость проявляется двояко. Практически любой видимый грех, который совершает человек, является проявлением гордости по следующим причинам. В каждом человеке заложено чувство справедливости, которое по сути своей является субъективным ощущением соразмерности между достоинствами человека внутренними и внешним воздаянием за них. По устройству своему человек никогда не претендует во внешнем мире на то, на что внутренне не считает себя имеющим право. Поэтому чем интенсивнее выражена в человеке гордость, тем на большее он считает себя имеющим право и, не колеблясь сомнениями, добивается осуществления этих своих прав.

Н.Д.Гурьев

Ничего нет неприличнее гордыни, а в молодых людях особенно.

Зенон

Гордость и смирение

Если мы желаем быть истинными христианами, то должны всеми силами стараться возбудить в себе дух христианского смирения и стремления служить другим. Чтобы мы полюбили смирение и не думали, что оно может унижить нас, а, напротив, понимали, что служит оно к нашему возвышению, мы должны всегда помнить, что гордость ненавистна и Господу, и ближним нашим, в то время как смирение привлекает благоволение и Божие, и людей и ему прямо обещана от Господа награда. Кто высоко думает о себе, высоко ставит себя, гордится, собой занимается, а к другим относится с небрежением, тот мал, низок и мерзок пред Богом.

Смирение возвышает человека, гордость же, напротив, унижает его и делает противным для всех окружающих.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Состояние, когда человек живет ради себя и центром своей внутренней вселенной имеет собственное «я», именуется гордыней. А состояние, обратное гордыне, когда человек потесняет свое «я» в сторону, а в центр жизни поставляет Бога, именуется смирением, или нищетой духовной.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Сын Божий тебя ради смирился: тебе ли гордиться? Сын Божий умыл ноги ученикам Своим, тебе ли стыдно послужить братии своей?

Святитель Тихон Задонский

Горе

Горе тебе, опустошитель, который не был опустошаем, и грабитель, которого не грабили. Когда кончишь опустошение, будешь опустошен и

ты; когда прекратишь грабежи, разграбят и тебя.

Пророк Исаия. Библия

В час горя плачь, герой,

Нельзя иначе.

Ненастной порой

И скалы плачут.

Р.Гамзатов

Самое неизлечимое горе – горе воображаемое.

М.Эбнер-Эшенбах

Гостеприимство

Ты гость, все гости нам даны от Бога. Приди; какая радость, что ты пришел, ты с нами разделяешь нашу молитву. Если мы можем с тобой поделиться тем, что у нас в сердце, в уме, в душе, бери это, оно твое.

Митрополит Антоний Сурожский

Не принимай гостей болтливых и не сдержанных на язык.

Пифагор

Грех

Грех - это не проступок, грех - это состояние человеческой души. Греховное состояние души человека выражается в его нехороших поступках, но может в них и не выражаться. То есть, состояние души человека может быть как у вора, но он может и не воровать; состояние души может быть как у блудника, но он может не блудить; состояние души может быть как у пьяницы, но он может не пить. Если человек с грехом борется, то он может побеждать его с помощью благодати Божией. Если человек не борется с грехом, идет у него на поводу - тогда он совершает греховные поступки.

Грех - это не только проступок; это и плохая мысль, это и чувства худые; это может быть даже и отсутствие каких-то поступков. Главный наш грех заключается не в том, что мы совершаем плохие поступки, он состоит в том, что наша жизнь протекает совершенно отдельно от Бога; в том, что у нас с Ним нет никаких взаимоотношений; что наша жизнь - безбожная, потому что в ней нету Бога. Грех - это не обязательно нанесение зла кому-то; это есть отделенность человека от Бога. Любой грех отделяет нас от Бога.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Грех – это своевольный переход человеком черты, свыше ему определенной, выход за круг закона, ему данного.

Архиепископ Иоанн (Шаховской)

Грехи против Бога. Верование снам, ворожбе, встречам и другим приметам. Сомнения в вере. Лениность и рассеянность в молитве. Нехождение в церковь. Долгая небытность у исповеди и святого причастия. Лицемерие в Богопочтении. Хула или только ропот на Бога в душе и на словах. Намерение поднять на себя руки. Напрасная божба. Обещание Богу неисполненное. Кошунство над священным. Гнев с упоминанием нечистой силы (черта). Ядение и питье в воскресные и праздничные дни до окончания Литургии. Нарушение и неточное соблюдение постов.

Грехи против ближнего. Неусердие к своей должности или к своему делу. Непочтение к высшим и старшим. Неисполнение обещания человеку. Неуплата долгов. Отнятие силой или тайное присвоение чужого. Скупость на милостыню. Личная обида ближнему. Пересуды. Оклеветание. Прокливание других. Напрасные подозрения. Незащитение невинного человека или дела правого с потерей для них. Убийство. Непочтение к родителям. Несмотрение с христианской заботливостью за детьми. Гнев, вражда в семейной или домашней жизни.

Грехи против самого себя. Праздные и скверные мысли. Желание зла ближнему. Лживость речи. Раздражительность. Стропивость или самолюбие. Зависть. Жестокосердие. Чувствительность к огорчениям или обидам. Мщение. Сребролюбие. Страсть к наслаждениям. Сквернословие. Песни соблазнительные. Нетрезвость и многоядение. Блуд. Прелюбодеяние. Неестественный блуд. Неисправление своей жизни. Из числа сих грехов некоторые, достигая в человеке высшей ступени развития и ожесточая сердце его нераскаянностью, признаются особенно тяжкими и противными Богу.

Грехи смертные – ведущие к гибели души. Гордость, презирающая всех, требующая от других раболепства, готовая на небо взойти и уподобиться Вышнему, словом – до самообожения. Несытая душа или Иудина жадность к деньгам, соединенная часто с несправедливыми приобретениями, не дающая человеку и минуты подумать о духовном. Блуд – распутная жизнь блудного сына, расточившего на нее все имение. Зависть, доводящая до всякого возможного злодеяния ближнему. Чревоугодие или плотоугодие, не знающее никаких постов, соединенное со страстною привязанностью к увеселениям, как у евангельского богача. Гнев непримирительный, решающийся на страшные разрушения, как у Ирода, во гневе повелевшего избить вифлеемских младенцев. Лениность или совершенная в душе беспечность, нерадение о покаянии до последних дней жизни.

Грехи хулы на Духа Святого. Чрезмерное упование на Бога – продолжение тяжело греховной жизни в надежде на милосердие Божие.

Отчаяние – противоположное, в отношении к милосердию Божию, чувство, отрицающее в Боге отеческую благость и доводящее до самоубийства. Упорное неверие, не убеждающееся никакими доказательствами истины, даже самими чудесами, отвергающее самую доказанную истину.

Грехи, вопиющие на небо об отмщении. Вообще умышленное человекоубийство (аборты), а особенно отцеубийство (братоубийство, цароубийство). Содомский грех. Напрасное притеснение убогого, беззащитного, вдовы, малолетних детей, сирот. Удержание у работников вполне заслуженной ими платы. Отнятие у человека последнего куска хлеба или последних денег, добытых им потом и кровью, а также присвоение у заключенных в темнице милостынь, пропитания, тепла или одеяния, которые определены им, и вообще угнетение их. Огорчения и обиды родителям – до дерзких побоев их.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Грехом является не обязательно поступок, но даже чаще всего отсутствие поступка, то, что мы не делаем никаких добрых дел, потому что все плохое из нас может уйти, только если мы его вытесним добром. Грех, страсть можно вытеснить только противоположной добродетелью. Чтобы перестать быть жадным, нужно обязательно упражняться в щедрости. Если тебя обуревают гордость, то нужно обязательно стараться все время смиряться. Только так можно гордость победить, другого пути просто нет. Чревоугодие вытесняется воздержанием, блудность – целомудрием и так далее.

Если в церковь не ходишь – грех, потому что ты равнодушен к Богу. Господь за тебя кровь пролил, а ты не ходишь Ему молиться. Значит, ты так же пренебрегаешь Богом, как и человекоубийца, как и вор, только форма другая. Не так важно, чем человек грешит, а важно, что он вообще грешит. Также совершенно неважно, от какого греха твоя душа погибла: от того, что ты не молишься, оттого, что осуждаешь, или оттого, что ты людей проклинаешь. Нет маленьких грехов.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Если хочешь знать, как рождается грех, то послушай меня. Грех образуется в душе почти незаметно для самого человека, начиная с малого – мимолетной мысли. Мысли же возникают от зрения, слуха, осязания, от нечистого движения других чувств, чтения книги или воспоминания. Возникает она сама собой или иногда по наваждению вражескому: например, взглянул человек на чье-либо лицо, услышал чью-либо речь, прикоснулся к чему-либо – и от этого промелькнула в нем *недобрая мысль*. Это – первая ступень ко греху и не есть еще собственно грех, потому что помысел является в душе без участия воли.

Человек может не обратить на него внимания или же постараться отогнать от себя, после чего никаких следов в душе не остается. Такая случайная мысль называется *прилогом*. Но если остановишься на таком приражении, захочешь удержать его, рассмотреть, призадуматься над виденным или слышанным, то это будет вторая ступень ко греху, которая именуется *вниманием*. Здесь как бы бросается семя, из которого может вырасти злое дело. Внимание бывает уже при участии нашей воли, и человек становится нравственно ответственным. Момент внимания к помыслу весьма важен: парализуй, подави, игнорируй мелькнувшую мысль, и грех уйдет в самом своем зачатии. Но если остановлено внимание, то этим проложен путь к дальнейшему развитию греха. Удержавший помысел начинает им заниматься, интересоваться и наконец услаждаться. *Услаждение* есть третья ступень развития греха. Тут мысль переходит уже в сердце, становится сокровищем последнего и пленяет его – отсюда уже совершается быстрый переход к желанию согрешить. При внимании к помыслу и услаждении им грех остается еще внутри человека, но, как скоро присоединяется желание, грех стремится выйти наружу, чему помогает ум, придумывая способы к исполнению его на деле. *Желание*, войдя в соглашение с умом, вызывает, наконец, *решимость* совершить грех. Значит, все готово: есть желание, придуманы способы к исполнению его, явилась решимость. Вслед за этим приводится в движение тело: передвигаются ноги, начинается хождение по греху, ухаживание за ним, работают руки, протягиваясь, например, к похищению намеченного предмета, участвуют и другие органы – словом, все существо человека начинает служить греху. Так развивается и совершается грех, происходя от одной лишь мимолетной мысли. Не обрати человек на нее внимания, вовремя удали ее от себя, что вначале нетрудно сделать, не произошло бы и греха с пагубными его последствиями. Таков же путь перехода от первой доброй мысли к доброму делу.

Митрополит Макарий (Невский)

Когда мы нарушаем любовь к Богу и любовь к ближнему, тогда это грех, потому что грех есть противление воле Божией.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Мертвящая сила греха состоит: 1) *в отчуждении человека от Бога*. Грешник отчужден от жизни Божией и живет как бы без Бога. Богообщение, вещи Божественные и духовные составляют естественную пищу нашего духа или как бы его стихию! Отпадши оттуда, он принужден теперь быть не в естественном себе месте и умирать, как без пищи и без воздуха. 2) *В расстройстве сил и способностей*. Жизнь человека состоит в гармоническом сочетании сил его природы и их

взаимодействии соответственно его природе. Если сие законное соотношение их отнято, как видели, то и жизни, и деятельности в человеке, свойственной человеку, нет. На вид он человек, а по настроению внутреннему - неистинный человек. Как инструмент расстроенный, по виду он такой же; а по его звукам не узнать какой, так должно судить и о человеке, внутреннее содержание которого расстроено грехами. В сем отношении надобно сказать, что в нем умерло или утрачено истинно человеческое, или то, что свойственно человеку. Как мертвый не видит, не слышит, не движется, так и человек грешник не видит, не слышит и не движется по-человечески: делает дела, но мертвые. 3) *В отнятии и как бы убийстве сил душевных и телесных.* Грех назван ядом: и точно, он есть яд. Как ржа съедает железо, так он съедает душу и тело. Он отнимает у ума живость, сообразительность, быстроту, у воли - крепость и стойкость, у сердца - вкус и такт. Ядовитость же греха для тела в сем очевидна. В сем отношении человек, работающий греху, есть то же, что умирающий или томящийся предсмертно. Как ощутимо это выражается в непрерывном, безотрадном состоянии человека грешника! Жизни свойственна радость, но нет радости у нечестивого.

Святитель Феофан Затворник

Миллионы своих грехов мы просто не видим, ко многим настолько привыкли, что, если нам сказать, что это грех, мы даже удивимся: как грех, это же наша обычная жизнь! В нашей обычной жизни столько греха, что, конечно, за этой колючей сеткой Бога увидеть просто невозможно. Поэтому нам нужно обратиться к Богу, чтобы Он открыл нам наши грехи. И конечно, Господь обязательно откроет, и если мы начнем с ними бороться - а метод борьбы прост: надо от этих грехов воздерживаться и все время просить у Бога помощи, чтобы их победить, - тогда постепенно они начнут отступать, мы будем постепенно, шаг за шагом, миллиметр за миллиметром очищать пространство своей души от грязи.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Но греха собственного нет ни одного, который бы происходил из необходимости, но все они зависят от злоупотребления воли.

Святитель Иоанн Златоуст

По какому-то железному закону грех одного человека всегда ложится на другого, и жесточе всего, суровее всего он ложится на невинного человека. Это относится ко всем нам; мы все грешим, и плодом этого греха является зло, страдание вокруг нас.

Митрополит Антоний Сурожский

Произволение на грех всегда совершается в сердце человека самостоятельно, и никогда не бывает, чтобы кто-то сделал грех и не знал, что это грешно. И поэтому когда даже маленький человек пяти-шести лет, подражая взрослым, хочет закурить, причем его никогда еще за это не ругали и папа, и мама у него курят, - он всегда первый раз закуривает тайком. Потому что он через совесть свою знает, что это нехорошо - Господь, как сказано в Священном Писании, каждому желает спастись и прийти в познание истины. Однако часто не только ребенок, но и взрослый не может осознать всю бездну греха.

Протоиерей Димитрий Смирнов

То, что мы называем грехами плоти – это грехи, которые человеческий дух совершает над человеческой плотью; плоть – жертва. Вот пример: человек жаждет, его плоть просит влаги, воды; лишь наше воображение подсказывает, что вкуснее выпить чая или пива. Плоть изнурена, она просит пищи; но только наше воображение нас обращает в сторону лакомства или жадности. Плоть просит всегда о том, что естественно, просто и здраво; человеческое воображение, душевность ее направляет и выбирает иное.

Митрополит Антоний Сурожский

Это враг самый ужасный, ибо он губит нашу душу, тело, омрачает ум, порабощает сердце, подвергает нас болезням и предает смерти и тлению.

Святитель Иннокентий Херсонский

Всякий грех является отрицательным качеством и называется так именно потому, что отрицает какую-либо добродетель. Но отрицание душой добра в любом его проявлении влечет за собой зло, которое по природе своей вредоносно, и привносимый злом вред в первую очередь ощущается душой. При наличии в душе любого греха, человек ощущает «отрицательные эмоции», которые не являются качествами, зависящими от произволения человека: напряженность, зависимость, сомнения, смущение, стыд, страх, возбужденность. В разных соотношениях, но все эти эмоции сопутствуют любому греху и вызывают ощущение неудобства, дискомфорта. Но выраженный дискомфорт — это боль; длящаяся боль — это болезнь; а завершением болезни может быть либо смерть, либо выздоровление в тех случаях, когда причина болезни устраняется. Следовательно, избавление от болезни доставляется деятельным раскаянием и обращением к добродетели, устраняющей приведший к болезни грех.

Грех — это мысли или действия, непосредственно доставляющие человеку приятность, удовольствие и тем привлекающие его извне, обращающие к внешнему. Грех, как говорят подвижники благочестия,

льстит душе и ласкает тело.

Н.Д.Гурьев

Грех не присущ самой природе души, напротив, он чужд ей и привносится, в основном, через страсти. Грех это духовная болезнь и причина многих физических болезней, о чем часто забывают (или не знают) люди, и потому нуждается во врачевании.

В.К.Невярович

Грех разрушает нашу душу независимо от любви Божией. Грех – это, прежде всего, уводящий от Бога путь. Грех воздвигает стену между нами и Богом. Грех калечит наши духовные очи и делает нас неспособными видеть божественный Свет.

А.Каломирос

Грехи людей пересчитать ты так усердно рвешься?

Со своих начни и до чужих едва ли доберешься.

Ф.Рюккерт

Распознать собственный грех человек может несколькими способами: наличие какого-либо греха может быть замечено человеком по дискомфортному душевному состоянию, которое, несомненно, свидетельствует о наличии греха, даже если человек его не видит; видение совершаемого греха (например, пьянства, курения, сквернословия); указание на грех окружающими, вызывающее эмоциональный протест с попыткой оправдать или объяснить свое поведение; согрешение других людей, вызывающее раздражение и склонность к осуждению; прямым указанием на конкретные грехи и на общую греховность может служить расхождение между поступками человека и их побудительными причинами с одной стороны, и Евангельскими заповедями с другой стороны.

Н.Д.Гурьев

Грех первородный

Драма грехопадения, имевшая столь опасные для людей последствия, включает в себя и обетование о пришествии Спасителя мира и о грядущем всеобщем искуплении. Бог сотворил человека свободным, дав ему возможность избирать между добром и злом. Первые люди выбирают путь греха. Однако Отец Небесный по неизреченной Своей любви и милости тогда же предусматривает спасение всех отпавших от Него через пришествие в мир Спасителя, призванного восстановить отношения рода человеческого с Богом.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Мы стали наследниками проклятия в Адаме. Мы были наказаны не потому, что ослушались того божественного повеления вместе с Адамом,

но потому, что Адам стал смертным; и он перенес грех своим потомкам в том смысле, что мы стали смертными, так как были рождены от смертного.

Святой Анастасий Синаит

Насколько он удалился от жизни, настолько приблизился к смерти. Бог есть жизнь, лишение этой жизни есть смерть. Так что Адам, добровольно удалившись от Бога, сам стал причиной собственной смерти.

Святитель Василий Великий

Нарушение заповеди Божией, данной людям для воспитания в них послушания, столь необходимого, чтобы дар свободы восполнялся всегда благодатью свыше, - привело к изгнанию Адама и Евы из рая. Грех прародителей изменил то высокое положение, какое Господь дал людям в мире, - и вместо царственного владычества над землей человек стал рабом природы, должен был подчиняться ее законам. Смерть вошла в мир.

Протоиерей В.Зеньковский

Наша природа заболела грехом из-за непослушания одного Адама; многие стали грешными, но не как отступившие вместе с Адамом – так как их тогда вообще не существовало – но как обладающие его природой, которая пала по закону греха: из-за непослушания; человеческая природа стала по причине повреждения в Адаме тленной и, таким образом, в нее вошли страсти.

Святитель Кирилл Александрийский

Первородный грех — это отречение человека от Бога, непослушание Богу, то есть сознательный отказ от исполнения того плана, который Господь имеет о мире и человеке, отказ от Богом определенного порядка жизни, преступление Божия закона. Человек предоставляется самому себе — происходит трагический разрыв между Богом и человеком, лишенным благодати и Божественного дара вечной жизни. Но этот разрыв совершается не только во взаимоотношениях между Богом и человеком, но и в отношениях между человеком и окружающей его природой. Гармония, царившая в райском саду, теперь нарушена: человек не просто возделывает и украшает этот мир, являясь соработником Бога в деле творения и усовершенствования, но противостоит враждебной природе, проклятой земле, оборотившей к нему свои «тернии и волчцы». Отныне гармония, соединявшая человека с природой, утрачена, и для того, чтобы обеспечить свое физическое существование, он вынужден в поте лица своего добывать пропитание, возделывая землю, противостоя окружающему миру и тем опасностям, которые таятся в нем. Произошло разъединение и иного порядка: не

только между человеком и Богом, не только между человеком и природой, но и внутри самой человеческой личности. Вкусив от запретного плода, первые люди познали стыд: увидели, что наги, и, шшив смоковые одежды, стали прикрывать свою наготу. Что такое стыд? Это реакция нравственного чувства на внутренний разлад, на некое нарушение жизненного порядка. До грехопадения подобного люди не знали. Ибо природа их была исполнена внутренней гармонии, предполагающей власть духовного начала над началом инстинктивным. Распалась эта гармония, — и люди, ощутив внутренний разлад в душе, почувствовали стыд. Таковы были следствия грехопадения. Грех нарушил гармонию бытия, и человек оказался вынужденным вести борьбу за выживание в окружающем его мире. Все силы он стал отдавать удовлетворению своих физических потребностей, ибо пропитание и одежду теперь надо было добывать. Свои способности отныне он посвятил покорению опасной и противостоящей ему природы. В общении с природой, в созерцании ее вечной красоты людям нынешнего века, может быть, не так уж трудно понять, что без Бога, без Его энергии и благодати человек не способен ни отыскать единственно верный жизненный путь, ни следовать этим путем.

Первородный грех не лишил человека призвания к жизни с Богом, но отнял возможность осуществить это призвание. Грех стал средостением, преградой между Богом и человеком. Ветхозаветная история свидетельствует о том, что преодолеть эту преграду своими силами человек оказался не способен.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

После грехопадения произошел распад, отдаление сил духа от сил души, сил души от тела. В то же время – распад сил в самом духе и в самой душе. Прежде всего, в Адаме погасла любовь к Богу. Бог перестал быть для Адама содержанием, целью и внутренним фактом его жизни. Бог стал мыслиться как внешняя сила, к тому же, сила грозная, карающая, неумолимая. И поэтому Адам хочет скрыться в кусты, думает бежать от Бога. В этом видно и помрачение его разума. Прежде Адам обладал великой мудростью, в большей степени, чем кто-либо из его потомков. Он называл именами существа, обитающие на земле. Святые Отцы говорили: «назвать имена» – значит знать главные свойства этих существ. Поэтому перед Адамом весь космос был открытой книгой, которую он читал. А после грехопадения ум его настолько извратился и затемнился, что он уже мыслит Бога в физических, материальных категориях, хочет скрыться от Него. Господь призывает Адама к покаянию, но вместо покаяния он и Ева оправдываются и сваливают вину на павшего ангела и в конечном итоге – на Самого Бога. Поэтому

Бог изгоняет их из рая. До грехопадения Адам был в раю, и рай был в Адаме. Рай в Адаме – это Божественная благодать, это соединение его души с Духом Святым. Адам лишился внутреннего рая. Физическая смерть – это разлучение души и тела, а смерть духовная – разлучение души и Бога; поэтому в день преступления Адам духовно умер. Он жил, но в духовном отношении был как труп, как гниющее тело мертвеца.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Применительно к нашей повседневной жизни можно без колебаний утверждать, что человечество постоянно повторяет грех Адама, отказываясь от Бога и от Богом определенного порядка жизни.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Человеческая природа была повреждена грехом. Сущность греха, как справедливо указывает старец о. Силуан, не в нарушении этической нормы, а в отступлении от вечной Божественной жизни. Совершается грех, прежде всего, в таинственной глубине человеческого духа, но последствия его поражают всего человека. Грех отражается и на физическом здоровье творящего его, и на внешнем облике. Грех неизбежно выходит за пределы индивидуальной жизни и отягощает окружающих. Болезни телесные, а в особенности душевные - это следствие греха.

Д.А.Авдеев

Грешники

Греховность глубоко пустила в нас корни. Что делать? Только один путь – работать над собой, бороться со своими худыми наклонностями и пороками и стараться встать на путь добродетельной христианской жизни. Это должна быть борьба.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Грешник - это не обязательно тот, кто совершает плохие поступки. Человек может не совершать никаких плохих поступков, может не произнести никогда в жизни ни одного худого слова, может даже никогда плохой мысли в свою голову не впускать - и быть страшным грешником, хуже всякого убийцы, злодея, грабителя, насильника. Грешник - это человек, который живет своей собственной жизнью, отдельной от Бога.

Мы все люди грешные. Если нас судить по нашим поступкам, ни одному человеку на земле нет пощады. Самый хороший человек по сравнению со святостью Божией есть величайший грешник.

Мы люди грешные, и нас тянет на излишнюю болтливость, на осуждение, на злобу, злоречие, злопамятность, зависть, клевету, блуд, многостяжание, отчуждение от людей, подозрительность, многоспание,

себяжаление, эгоизм, поиски своего, желание ублажить себя всячески. И через эти наши похоти, желания мы покоряемся дьяволу. Кто чей сын, тот тому и служит. А ведь жизнь нам дана на то, чтобы все эти похоти, все греховные желания, стремления в себе угасить, чтобы нас даже не тянуло на грех.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Не питай ненависти к грешнику, так как все мы обременены грехом. Если тебя во имя Бога побуждают выступить против него, лучше оплачь его грехи. Почему же ты ненавидишь грешника? Ненавидь его грехи, а за него самого молись, чтобы уподобиться Христу, Который не гневался на грешников, но вступался за них.

Преподобный Исаак Сирих

Не считай себя лучше другого, не считай себя умней, не считай себя вправе учить, на кого-то гневаться, раздражаться. Нет у нас такого права. Каждый, если он действительно христианин, должен не только абстрактно, формально соглашаться, что он первый грешник.

Тот, кто не видит в себе греха, есть самый последний грешник, отверженный от Бога, забывший Его и никогда не знавший, что такое благодать Божия.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Человек грешит не одними действиями своими, но часто и бездействием.

М.Аврелий

Дары

Дар прощать выше дара исправлять наказанием.

Святитель Филарет Московский

Дар слова несомненно принадлежит к великим дарам. Им человек уподобляется Богу, имеющему Свое Слово.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Каждому Господь свой дар дает, для того чтобы он этим даром послужил Богу, послужил своему спасению, послужил ближним своим. Видишь, человек в чем-то нуждается - помоги чем угодно: добрым ли словом, деньгами, посиди у его постели, если он болен, или с детьми его посиди, долг ему прости. На тебя кто-то прогневался - а ты ради мира, ради любви к нему смиришься перед ним, пусть он тысячу раз не прав. И если мы целенаправленно каждый день, каждый час будем всем людям, которые нам встречаются, оказывать ту любовь, на которую в данный момент способны, то Господь, видя наше усердие, обязательно сподобит нас, что в сердце нашем поселится благодать.

Надо всегда тот дар, который нам Господь дал — дар веры,—

обязательно возгревать. Это наш главный труд, потому что только огонь, который есть в нашем сердце, может кого-то еще зажечь. Если мы никого зажечь не можем, значит, в нас огня этого нет — надо прямо так и засвидетельствовать. А если тлеет хоть маленький уголек, то и надо над ним трудиться, этот огонек раздувать, что-то в него подкладывать. Раздувание — это наша молитва, а подкладывание дров — наши добрые дела. Глупо к тлеющему маленькому угольку подкладывать большое полено, поэтому не надо браться за большие дела, надо делать малые: сумочку кому-то поднести, за кого-то раз в неделку посуду помыть. И если наша жизнь будет складываться из таких мелочей, то постепенно мы очень многого сможем достичь в духовной жизни.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Разные дары Святого Духа даны каждому христианину, но всякому дан какой-либо дар, никого не оставляет Бог из верующих в Него, из обращающих сердце свое к Нему, без даров Своей благодати, благодати Духа Святого. Каждому из нас Господь определил то или иное положение в обществе, каждому назначил ту или иную деятельность, ибо жизнь общества христианского многосложна, и для того, чтобы жизнь его проходила по воле Божией, надо, чтобы каждый исполнял свое назначение, от Бога ему порученное, надо, чтобы он умножал в сердце своем тот дар благодати, который дан ему от Бога. А дары различны, так же различны, как многообразны роды деятельности человеческой. Каждому человеку Богом назначено свое место в жизни — в жизни государства и место в жизни Церкви. Одним даны высшие назначения, очень большие, трудные задачи, другим — задачи менее трудные, но столь же необходимые для общества и Церкви, а третьим даны малые дела, поставлены они в невысокое положение и в обществе, и в Церкви. Но каково бы ни было назначение ваше в жизни, какова бы ни была роль ваша в Церкви, вы все должны исполнять эту Богом назначенную роль с глубоким, благоговейным сознанием, что, исполняя Его назначение, исполняем волю Божию. Исполняя свое назначение сердца наши должны быть проникнуты любовью к людям.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

К духовным дарам относятся: дар мудрости, дар знания, дар веры, дар целительства, дар чудотворения, дар пророчества, дар различения духов, дар служения, дар языков, дар пастырства и дар любви. Из всех даров дар любви есть наивысший. Кроме вышеуказанных, плодами действия в человеке Святого Духа являются: «радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера, кротость, воздержание» (Апостол Павел).

В.К.Невярович

Даяния

Если вы, будучи злы, умеете даяния благие давать детям вашим, тем более Отец ваш Небесный даст блага просящим у Него.

Апостол Матфей

Давать - это радость большая, глубокая и длится она непрестанно, потому что давать-то можно всегда, на любом месте, где бы ты ни был. И не обязательно что-то материальное дать, любовь можно оказать в любом виде, но для этого нужно обязательно ущемить себя в чем-то, отказаться от себя ради другого. Как это прекрасно, как это благородно, как это Божественно!

Если мы хотим что-то получить от Бога немедленно, то должны обладать, во-первых, крепкой верой в то, что Господь нас слышит. А если Он нам чего-то и не дает в данный момент, то, значит, так нам нужно. Мы должны иметь величайшее смирение и просить у Бога именно со смирением. Должны быть готовы принять то, что Господь даст, несмотря на наши просьбы, и ничего не требовать от Него. И нужно обязательно стремиться к милосердию, свое сердце стараться умягчать. Кто-то тебе постоянно досаждают своей грубостью, хамством, неразумием, властолюбием, раздражает своей суетливостью. Ты можешь ему выговорить, поставить на вид, можешь его заставить изменить поведение. И этому человеку, может быть, будет полезно, если ты его возьмешь в какие-то рамки; но будет ли польза от этого самому тебе? Не повредишь ли ты своей душе? Не лучше ли тебе потерпеть, смириться и подождать, пока он сам поймет? Тогда это окажется более прочно, потому что, пока ты его держишь, он будет держаться, но как только ослабишь, он вернется к прежнему. А если он поймет сам, это совсем другое. Можно человека заставить в церковь ходить, каждое утро ему звонить: ну что ж ты спишь, пойдём в храм, да там так хорошо... И так его всю жизнь понуждать. Но как только ты умрешь, понуждать никто не будет - он опять не будет ходить. Другое дело, когда он своими ножками раз пришел, два пришел, остался - и уже навсегда. Это гораздо прочнее, тут уже не надо ни тащить, ни заставлять. Поэтому нужно всегда, в каждом поступке, прежде всего, стяжать для себя духовную пользу. Некоторые говорят: это же эгоизм, сам себя спасаешь! Да, именно себя, потому что только так ты можешь помочь другому. И притом это есть высший подвиг, потому что спасти себя можно лишь одним способом: постоянно отказываться от своего ради другого. А это уже совсем не эгоизм, и те, кто упрекают христиан в эгоизме, так поступать не могут. Наоборот, они много говорят о милосердии, о любви к ближнему, палец о палец не ударяя, а истинный христианин как раз постоянно и

занимается только тем, что жертвует собой ради другого. К этому и надо стремиться. И если мы действительно будем в этом преуспевать, тогда молитва наша будет действенной, Бог нас будет слышать, потому что мы будем в непосредственном общении с Ним в любви.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Не презирать даяния ближнего, есть (дело) смиренномудрия; и должно принимать оное (даяние) с благодарностью, хотя бы оно и было мало и незначительно.

Преподобный авва Дорофей

Двоедишие

Двоедишие — желание получить то, что приятно, не лишаясь того, что хорошо; желание достичь духовных благ, не лишаясь земных.

Н.В.Гурьев

Дела

Не понимаю, что делаю: потому что не то делаю, что хочу, а что ненавижу, то делаю.

Апостол Павел

Будем исследовать свои дела и ни о ком не отзываться худо.

Святитель Иоанн Златоуст

Должно делать нужное и приличное, а не мечтать о великолепии бесполезном.

Святитель Филарет Московский

Как душа по природе лучше тела, так дело душевное лучше телесного.

Преподобный Исаак Сирин

Не великое дело не судить того или сострадать тому, кто находится в скорби и покоряется тебе; но велико – не судить того, кто тебе противоречит, не мстить ему по страсти, не соглашаться с осуждающим его, и радоваться вместе с предпочтенным тебе.

Преподобный авва Дорофей

Поучать, руководить, наставлять - дело полезное не для каждого, хотя и представляется таким славным и похвальным; углубляться же в познание своих немощей, искать их врачевания - дело первойшей важности для всех.

Архимандрит Лазарь (Абашидзе)

Что надо делать сегодня человеку? Надо очистить себя изнутри. С этого начни каждый. Главная задача – посеять Бога у каждого в душе. Будет Бог в душе, и Он будет так премудро все устраивать, хранить и

помогать.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Во всяком деле доброе начало конца благополучного залог.

Софокл

Каждый из нас – сын своих дел.

Сервантес

О том, что сделал – не кричи,
Что будешь делать – умолчи;
Поведай – только без прикрас -
О том, что делаешь сейчас.

А.Гафуров

Пусть дела твои будут такими, какими ты хотел бы их вспоминать на склоне лет.

М.Аврелий

Я, когда мне что нужно сделать, сейчас себя уже спрашиваю: можно ли это сделать во славу Христову? Если можно – так делаю, а если нельзя – того не хочу делать.

Н.С.Лесков

Дело живое

Главное, что нужно нам всем делать, это приводить людей к Богу.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Совершать добрые дела, прекрасные дела, похвальные дела и совершать дела веры - не одно и то же! Дела добрые, совершаемые без веры, без Бога, посвящены миру сему, от мира сего они и получают плату: славу, честь, почет. Славы вечной, небесной они чужды. А дела веры имеют внутреннее посвящение Богу, творятся с молитвой, с обращением к Богу, сколько возможно сокровеннее, чтоб ведал один Бог; такие дела имеют меньше впечатления внешнего, зато принимает их Господь, воздает за них славу в будущей жизни.

Архимандрит Лазарь (Абашидзе)

Демон и темные силы

Бес шепчет: посплетничай - и человек сплетничает; бес шепчет: осуди - и он осуждает; бес говорит: ругайся - и он ругается. Человек на поведи, бес его водит и смеется над ним, потому что он свой образ Божий втаптывает в грязь.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Демон являлся подвижникам в виде Ангела света, он будил их на молитву, рассуждал о Священном Писании, прорицал - через них - будущее так, что люди считали этих подвижников прозорливыми и даже

пророками; демон предупреждал об опасности, посылал вещие сны и т. д. Он приступал даже к таким великим подвижникам, как преподобные Симеон Столпник и Петр Афонский, и только благодать Божия и чистота сердца открывали им истинное лицо этого «доброе друга» и «пришельца с Неба»: под мнимым светом они видели непроницаемый мрак, под ангельской красотой - безобразное адское чудовище... Но сколько неопытных людей поверило внушениям сатаны, поверило видениям демонов и поклонялось им как Ангелам и даже как Самому Христу!

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Диавол — это персонифицированное зло, средоточие тьмы и антипод Бога.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Диавол зол по своему свободному произволению, а не потому, что сама его природа якобы противостоит добру.

Святитель Василий Великий

Диавол не в состоянии и не в силах явиться в образе Божией Матери, потому что Она - язва бесовым, как о Ней благолепно воспевают Святая Церковь... Да, действительно, во сне или в видении враг может явиться под видом кого угодно, но только не Девы Марии. Она вымолила у Господа, чтобы Ее образом не прикрывались бесы.

Иеромонах Трифон

Каждый из нас одержим бесами в большей или меньшей степени, а некоторые полностью связаны. Вот жалуется человек: у меня язык как овечий хвост, мелет и мелет, я не могу остановиться. То есть, в нем сидит бес многоглаголания, не может человек молчать, а только и ищет повода, с кем бы поговорить. Другой не может с деньгами расстаться: жалко. Это бес жадности. В третьем бес блуда. Так же бес пьянства, бес злобы, гнева, зависти, осуждения, хулы, бес ослепления, когда человек не видит в себе грехов. Грешен с ног до головы, но не видит ни одного греха, чуть не святой. И как их изгнать? Только молитва и воздержание от греха может помочь. Сам человек победить грех не в состоянии, один Господь избавляет от этого беса, когда человек всю волю свою, все силы употребляет на то, чтобы не грешить, и обращается к Богу от всего сердца со слезами: «Господи, избавь меня от этого». Если человек сам все силы тратит на то, чтобы избавиться от греха и просит Бога, чтобы Господь его исцелил, тогда бес выходит. Потом он еще долго будет смущать его душу, показываясь на горизонте, соблазняя его, но человек всегда устоит, если возненавидит грех.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Наша жизнь – это борьба с темными духами. Пастырь Ерма пишет, что около каждого человека есть темный и светлый дух; около каждого

из нас стоит демон-искуситель. Все мы находимся в страшной духовной опасности, все мы стоим как бы на краю бездны.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Плевелы лжи, зависти и подозрений сеются дьяволом, врагом рода человеческого, для того, чтобы столкнуть людей, противопоставить их друг другу, разрушить братские связи межчеловеческих отношений, в которых и создается Божие Царство.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Почему борется демон с человеком? Потому что в человеке – образ и подобие Божии, которые он ненавидит. Демон борется с человеком, потому что человека любит Господь. В человеческом сердце падшие духи нашли поле для битвы с Богом. Бесы влияют на человека через извращение его мыслей, возбуждение в нем похотей и греховных страстей, склонение его воли ко злу и ко греху. Однако человек – свободное существо, нравственно самоопределяющееся. Связать волю человека демон не может. Темная сила лишь искушает и предлагает. Но принять или не принять демонические импульсы, последовать за ними или воспротивиться им – это уже личное дело, возможность каждого человека. В духовной жизни человек познает реальное сопротивление себе злой силы; особенно сильно чувствовали его монахи и отшельники, для которых внутренний мир был так же ясно созерцаем, как для нас – предметы мира внешнего.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Сатана всегда предлагает человеку хитрые соблазны, чтобы ввести в смертный грех, который сразу лишает его благодати Божией. А когда человек лишен благодати Божией, он отлучен от Церкви, от Христа. Тогда делай с ним все, что хочешь. Поэтому сатана и играет, как мячиком, пятью миллиардами людей и делает с ними, что хочет. И единственное, как можно этому сопротивляться, - это творением воли Божией.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Демоны — это падшие ангелы, последовавшие за сатаной при его падении и, в силу своей духовности, мгновенно и окончательно обратившиеся ко злу, отвратившись от всякого добра. По своей зложелательности они стремятся погубить человеческую душу, всевая в нее греховные мысли и желания, содействуя в любой форме греховным поступкам и создавая для них условия. Могут действовать как сами, так и через отрекшихся от Бога и поработившихся злу людей, что по сути своей одно и то же.

Н.Д.Гурьев

До сих пор сатана, сея ложь, повергает человека в непослушание, противление Богу, захватывая, улавливая в свою волю. В мире нет ни одного уголка, где бы князь его не расставил сети для улавливания душ. Эти сети в Библии называются обычаями мира сего. Но в них сокрыта воля лукавого. Все, живущие по обычаям мира сего, автоматически исполняют его волю. Обычаи мира могут чем-то различаться у разных народов, на разных континентах. Но основная канва их одинаковая: плотские похоти и злые помыслы, ведущие к грехам и преступлениям. Они возбуждают противление Богу.

Д.И.Чопчик

Желая сначала ввести нас в грех, а затем заставить потерять надежду освободиться от греха, бесы ищут любой возможности, чтобы представить Бога: то, как без разбора прощающего все грехи, то как ни чем неумолимого.

А.Каломирос

Сатана и его духи яростно атакуют волю, чтобы ослабить, парализовать ее. В основном применяют они для этого три тактики: сами уловляют в свою волю, действуют через людей и через плоть.

Д.И.Чопчик

Деньги

Будем презирать деньги, чтобы не потерять из виду своей души.
Святитель Иоанн Златоуст

Деньги – это помет черта.

Народная мудрость

Дерзновение

Дерзновение — потребность принять обетованное, основанное на выполнении заповеданного и на вере в Божию милость, а не в свои заслуги.

Н.Д.Гурьев

Дерзость

Уклоняйся от дерзости в речах, как от смерти.

Преподобный Исаак Сирий

Дерзость — желание вольного отношения с окружающими.

Н.Д.Гурьев

Дети

Будьте незлобивы, как дети, будьте добры, как дети, будьте простодушно любящи, как дети.

Святитель Филарет Московский

Дети, непочтительно относящиеся к своим родителям, лишаются благословения Божьего. Они лишаются милости Божией.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Для того, чтобы узреть Бога, чтобы почувствовать Его в своем сердце и ощутить Его близость, нужно иметь соответствующее состояние души. Кто из людей в наибольшей степени обладает чистотой сердца? Прежде всего, дети. Их нравственная природа близка Богу тем, что не отягчена удручающими воспоминаниями и угрызениями совести о содеянных злых делах, горькими сожалениями об ошибках и пороках.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Если дети живут духовно, то и в этой жизни они будут радостны, и в жизни иной будут вечно радоваться рядом со Христом.

Когда дитя принимает Святое Крещение, Бог выдает ему Ангела, чтобы тот охранял ребенка. Таким образом, ребенок охраняется Богом, Ангелом-хранителем и родителями. Ангел-хранитель всегда находится вблизи ребенка и помогает ему. Если родители умрут, то Бог – и с высоты, и вблизи, а Ангел-хранитель вблизи – продолжают охранять ребенка постоянно.

Старец Паисий Святогорец

Многие к Богу пришли в позднем возрасте. Чего же требовать от детей, когда они видели, что главную часть своей жизни родители жили без молитвы, без Бога? А теперь мы пытаемся их силком ко Христу привести, заставить действовать так, как бы нам хотелось? Это немислимо и бесполезно. Строить лучше всегда с начала. И так как мы начали поздно, нет ничего удивительного, если у нас будет плохо получаться. Но отчаиваться не надо, потому что строим-то мы не сами, а с помощью Божией. И основное наше усердие, основное наше делание должно заключаться в молитве за детей. Первое дело, самое важное - детей нужно вымаливать. Второе дело - добрый пример.

Мы должны детей своих Богу посвящать, мы должны также трудиться над тем, чтобы их Дух Святой посетил, должны стараться привить им святость, показать, открыть им красоту Небесную. То, что святость, доброта и любовь оскудели в мире, оказывает нехорошее влияние на наших детей, из-за этого оскудения происходит все то зло, которое мы видим.

Протоиерей Димитрий Смирнов

В волнах фимиама и в солнечном свете
Блестит весь храм как в небесном огне...
Когда причащаются малые дети -
И грустно и радостно мне.

Несут и ведут их торжественно к Чаше,
И в каждого входит Господь наш Христос, -
Россия жива, - вот грядущее наше, -
Все вынесет: зной и мороз.

Что ж грустно-то? В детстве меня не крестили,
Так рос я... Никто не сказал мне о том,
Что жить надо с ангелами, со святыми,
И с Господом нашим Христом.

Где было мне знать, что не брошен я Богом,
Что пусть не ребенком, а уж стариком,
Стоптавшего ноги по чуждым дорогам
Меня приведет Он в Свой дом.

Я Отчим отныне живу Его словом,
И нет ничего мне родней и святей,
Чем быть Его сыном, хоть и непутевым,
И братом вот этих детей.

В.Афанасьев

Учи своих детей молчать. Говорить они научатся сами.

Б.Франклин

Деяния

Деяния, совершаемые людьми вопреки Божией воле, в противодействии Богу, нежизнеспособны. Более того, таковые деяния навлекают наказание Господне на тех, кто их совершает. Нет такого греха, который не был бы взыскан Божиим правосудием. Бог пресекает зло и тем самым удерживает мир и человека от саморазрушения.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Не знание само по себе, но деяние, сообразное своему знанию, есть твое назначение.

И.Фихте

О, мудрый, делом занятый своим,
Будь чужд, деяньям низменным, чужим.

Саади

Добро

Делай во плоти своей доброе, – и принесешь плод Богу.

Преподобный Ефрем Сирийский

Если ты сделал добро, то день для тебя хорош, а если ты согрешил, то он худ и мучителен.

Святитель Иоанн Златоуст

Доброта лучше красоты.

Г.Гейне

Кто добр поистине, не распложая слова,
В молчанье тот добро творит;
А кто про доброту лишь в уши всем жужжит,
Тот часто только добр на счет другого,
Затем, что в этом нет убытка никакого.

И.А.Крылов

Не в силе добро, а в добре сила!

Зенон

Добро и зло

Добрые люди радуются благополучию ближних, благословляют благодетелей и славят Бога благодеющего. Злые же и завистливые люди с недоброжелательством относятся к благополучию ближних, не могут терпеть ничего превосходства, не радуются ничьей радости, а, наоборот, стараются воспрепятствовать благополучию ближнего.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

За всякое злое дело ждет нас наказание, и за жизнь полную злых дел, ждет вечная теснота и скорбь в царстве мрака; а за все доброе, что творим мы – вечная слава и честь в царстве вечного света, ибо Бог воздаст каждому по делам его.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Знание о добре и зле положено в совести всех людей.

Святитель Иоанн Златоуст

Когда живем мы по заповедям Христовым, никого не обижаем, творим добрые дела, проливаем слезы покаяния в молитвах к Богу, то возрастают в сердцах наших плоды Духа Святого: любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера, кротость, воздержание. Совсем не то бывает в сердцах наших, когда овладевает ими дух злобы, враг рода человеческого. Тогда сердце горит нечистым, мучительным огнем, исполняется ненависти и злобы, и нет в нем никакого покоя. Знайте, что это печать сатаны.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Добро прекрасно, зло безобразно.

Антисфен

Добрый человек не тот, кто умеет делать добро, а тот, кто не умеет делать зла.

В.О.Ключевский

Добрый человек бывает тогда, когда для получения приятного себе он делает приятное другим; злым бывает он тогда, когда извлекает приятное себе из нанесения неприятности другим.

Н.Г.Чернышевский

Добро подлинное

Высшее добро - это сама благодать.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Если мы делаем добро по принципу: ты - мне, я - тебе, это не по-христиански. Христианский принцип - это когда ты делаешь добро, а тебе за него дают по шее. Тогда, значит, человек делает добро ради самого добра и не боится, что получит по шее. А если даже и боится, то этот страх преодолевает. Вот в этом преодолении, в этом мужестве и есть христианство.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Истинное добро в нас должно иметь основание только на заповедях евангельских, совершаться из-за страха или послушания, или же любви к Богу (смотря по духовной высоте нашей жизни), но никак не ради чего-либо иного: не ради самого подвижничества, или «духовности», или отделенного от Евангелия «добра», или «нравственности», или «святости», или даже «совершенства» - и других громких добродетелей, понимаемых отвлеченно; но стремиться совершать дела наши надо так, чтоб этим исполнить волю Божию, имея одну цель - угодить Богу. Что бы человек хорошее ни делал, он не может ни на что из этого надеяться, должен всегда говорить: «Я раб ничего нестоющий, сделал то, что должен был сделать, и сделал слабо и нерадиво». Заповеди Божии так бесконечно глубоки, что исполнить их вполне никто из нас не может, но даже чем более кто будет стараться их исполнить, тем более будет видеть свою немощь, свое несовершенство, греховную поврежденность и удаленность от Бога: от этого сознания ему останется только бесконечно смиряться, укорять себя, пока не скажет, подобно апостолу Павлу: «Из грешников я первый», ему останется только уповать на милость Божию, не зная за собой никаких достоинств.

Архимандрит Лазарь (Абашидзе)

Истинное добро может творить только благодать.

Святые отцы

Совершать добрые дела, прекрасные дела, похвальные дела и совершать дела веры - не одно и то же! Дела добрые, совершаемые без

веры, без Бога, посвящены миру сему, от мира сего они и получают плату: славу, честь, почет. Славы вечной, небесной они чужды. А дела веры имеют внутреннее посвящение Богу, творятся с молитвой, с обращением к Богу, сколько возможно сокровеннее, чтоб ведал один Бог; такие дела имеют меньше впечатления внешнего, зато принимает их Господь, воздает за них славу в будущей жизни.

Архимандрит Лазарь (Абашидзе)

Доброделание

Доброе дело становится угодным в глазах Бога в том случае, если оно бескорыстно и если не используется в качестве средства достижения каких-то побочных, привходящих целей.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Доброе – это прекрасное в действии.

Ж.Руссо

Друзья мои, я потерял день! – сказал римский император Тит за обедом, когда вспомнил, что за текущий день он никому не сделал хорошего.

Добродетели

Благоприятны Богу добродетели, совершаемые втайне.

Авва Исаяя Отшельник

Главных добродетелей четыре: разумность, мужество, целомудрие и справедливость.

Святитель Григорий Богослов

Добродетели без любви похожи на мертвый свет луны, который не несет с собой тепла и жизни; они не исходят от сердца, поэтому не трогают сердце другого. Человека, совершающего героический поступок, но не имеющего любви, человека как бы с ампутированным сердцем можно уважать, но ответно любить нельзя. Духовная любовь - это единственный язык, который слышен на Небесах.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Добродетель есть искусство жить праведно.

Блаженный Августин

Добродетель есть наилучший навык разумной души, благодаря которому она становится несклонной к пороку.

Евагрий Понтийский

Добродетель сообразна с природою, а порок противен ей, как болезнь и здоровье.

Святитель Иоанн Златоуст

Если мы хотим, чтобы Господь призрел на нас, и похвалил нас, и рад бы был нашим делам, мыслям и словам, нам нужно в трех добродетелях преуспевать. Во-первых, в смирении. А смирение - это значит иметь всегда мирный, невозмутимый дух; считать себя хуже всех, недостойным того, что тебе дается. Во-вторых, в вере. Надо несомненно и твердо веровать каждому слову, которое сказал Господь - не в какие-то магические действия или заклинания, а в то, что раз Господь сказал, то, значит, это истина. То есть, нужно свою душу так повернуть к Евангелию, чтобы каждое слово действительно воспринималось нами как истина. Нам нужно преуспеть в милосердии. Господь дал главную заповедь, без которой нельзя войти в Царствие Небесное, она, собственно, и открывает туда вход: возлюби ближнего. И не просто возлюби, а как самого себя; не желай ближнему того, чего не хочешь, чтобы сделали тебе. Как просто!

Протоиерей Димитрий Смирнов

Как мы поступаем с нашими добродетелями, так и Бог делает с нашими грехами.

Преподобный Марк Подвижник

Ни бедность, ни болезнь, ни увечье телесное, ни рабство и ничто подобное не может быть препятствием к добродетели.

Первая добродетель и даже все добродетели состоят в том, чтобы быть странником и пришельцем в этом мире.

Пред добродетелию все богатства вселенной хуже грязи, меньше сучка.

Самая высокая добродетель – приписывать все Богу и ничего не почитать своим, ничего не делать для приобретения славы человеческой, но все делать для благоугождения Богу.

Святитель Иоанн Златоуст

Все, кто стремится к добродетели, друзья между собой.

Антисфен

Добродетели – это положительные, нравственные качества, благоприобретенные человеком, относящиеся к категории духовных ценностей. Добродетели отражают здоровое состояние души, ее пробуждение и очищение. Добродетель не просто обогащает человека положительными свойствами, но и препятствует самой возможности зарождения и развития в душе всякого порока.

В.К.Невярович

Добродетель — потребность деятельно, а не на словах, выполнять заповеди, которые и есть, по сути своей, добро. Возможно при признании истинности и благотворности не одной, а всех заповедей.

Н.Д.Гурьев

Добродетель есть не что иное, как красота духовная.

Честерфилд

Доброжелательство

Доброжелательность — потребность сделать то, что для человека хорошо или избавить его от наличествующего зла. Не бывает с принуждением, против воли того человека, которому готов принести посильное добро.

Н.Д.Гурьев

Доверие

Будем доверять и молчанию друг друга, как доверяем слову.

Лучше избыток доверия, нежели избыток подозрения.

Святитель Филарет Московский

Человек есть самое драгоценное и любимое создание Божие. Господь ясно говорит нам, что мы должны доверять Ему, надеяться на Него, потому что Он Отец каждого из нас. Обращенный к человеку призыв не заботиться о завтрашнем дне имеет, прежде всего, религиозный характер, а это предполагает доверие к Богу. Только в доверии к Богу, в надежде на Него строится и создается религиозная жизнь человека, основанная на подлинно духовных и спасительных ценностях.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Доверие порождает ответное доверие.

Е.Милибруд

Доверяйте людям! Они гораздо умнее, чем мы большей частью о них думаем.

В.Э.Мейерхольд

Недоверчивый: человек, который судит о других по себе.

А.Декурсель

Догматы

Любой догмат Православия нельзя просто логически объяснить, вычислить, просчитать, он выше чисто практического понимания.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Доказательства

Всеведущий не имеет нужды в свидетелях и доказательствах.

Святитель Иоанн Златоуст

Никаких доказательств, что Бога не существует, привести нельзя. Можно доказать, что объект есть, но доказать, что его нет, нельзя -

нельзя доказать, что я не давал пять рублей. Можно доказать, что давал, а что не давал, невозможно; нельзя найти этому свидетелей. Поэтому доказать, что Бога нет, - это вообще задача невозможная.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Твердой истине слабые доказательства не только не пользуются, но и вредят, открывая уязвимое место врагам.

Святитель Филарет Московский

Долг

Если человек исполняет свой долг до конца, он проявляет как раз именно в этом верность Богу. Чувство долга - есть качество, свойственное только человеку духовному. В современном человечестве, когда Дух Божий ушел из сердец людей, оно стало утрачиваться.

Мы должны глубоко осознать свою падшесть, глубоко осознать свою виновность перед Богом, глубоко поскорбеть о том, что наши дела никак не соответствуют тому, чему учил Христос. Мы должны пролить об этом слезы, вперить ум наш в эту страшную трагедию: Христос жил, Христос умер, Христос проповедовал, а мы продолжаем жить в грехе.

Мы должны знать, что если мы честно и благородно, и пунктуально будем выполнять свой долг во всех деталях, то награды никакой не получим никогда, нас никто не превознесет. Когда мы дома для своей семьи будем что-то делать, все примут это как должное. И именно то, что мы делаем не ради славы, не ради «спасибо», а просто так, - это-то именно и ценно, это Богом и принимается - потому что ты делаешь не для похвалы, не потому, что «хочу так», а именно для того, чтобы исполнить свой долг, чтобы Богу угодить. Вот как это важно. И мы в таких простых, самых обыденных вещах можем Богу служить.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Первый долг верующего - очистить себя от страстей.

Епископ Феофан

Сыт или голоден человек, хвалят его или к нему относятся несправедливо, он должен радоваться и ко всему относиться со смирением и терпением. Тогда Бог будет давать ему благословение – до тех пор, пока его душа не дойдет до такого состояния, что эти благословения не будут в нее вмещаться. И чем больше человек будет духовно преуспевать, тем в большей степени он будет видеть любовь Божию и таять от этой любви.

Те, у кого нет чувства долга к своим родителям, будут судимы Богом как несправедливые и неблагодарные люди.

Старец Паисий Святогорец

Долг там, где любят то, что сами себе приказывают.

И.Гете

Человек всегда в долгу перед другим человеком.

Д.Стейнбек

Долготерпение

Долготерпите и вы, укрепите сердца ваши.

Апостол Иаков

Долготерпение — есть не помышлять ничего против ближнего.

Преподобный авва Исая

Долготерпение – корень всякого благоразумия.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Подлинно блажен человек, который приобрел долготерпение, потому что и Священное Писание хвалит его, говоря: *«Долготерпелив муж мног в разуме»* (Притчи Соломона). И что преимущественнее этого? Долготерпеливый нескоро вдается в обман, не склонен к раздражению, в скорбях радуется, свыкается со всяким добрым делом; людям, всем недовольным, во всем угождает; когда приказывают ему, не противоречит; когда делают выговор, не хмурит лица; во всяком случае находит для себя врачевство в долготерпении.

Преподобный Ефрем Сирин

Достоинства

Должно бдительно наблюдать за собою, чтоб не приписать собственно себе какого-либо доброго дела, какого-либо похвального качества или особенной природной способности, даже благодатного состояния, если человек возведен в него, короче, чтоб не признать собственно за собою какого-либо достоинства.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Достоинства человека есть драгоценные камни, которые более красиво играют в оправе скромности.

Л.Вовенарг

Достоинство — потребность не умалять высокое назначение человека (служение добру) и его душевные дары (бессмертие, разумность, свободу) пристрастием и рабством ограниченному, временному.

Н.Д.Гурьев

Достоинство человека определяется только его поступками.

Народная мудрость

Древо

Библия говорит о двух деревьях в раю – древе жизни и древе познания добра и зла. Древо жизни было деревом Богообщения. Питаясь плодами древа жизни, человек получал бессмертие. Древо познания добра и зла являлось деревом, через которое должно было определиться отношение Адама к Богу: или гармония человеческой воли с Божественной через послушание, или отпадение человека от Бога через непослушание. Господь дал заповедь не только как пробный камень любви Адама к Нему, но и как возможность совершенствоваться в послушании воле Божией.

Архимандрит

Рафаил (Карелин)

По моему мнению, древо познания добра и зла было деревом высшего созерцания.

Святитель Григорий Назианзин

Древо дружбы посади – даст сладчайший плод!

Древо зависти сруби - горе принесет...

Хафиз

Дружба и друзья

Друг: человек, который все замечает и все нам прощает – даже наши достоинства.

А.Декурсель

Друг – это тот, в чьем присутствии я чувствую себя абсолютно уместным.

Б.Харрингтон

Друга обманешь однажды, себя - навечно.

Народная мудрость

Искренность в отношениях, правда в обращении - вот дружба.

А.В.Суворов

Кто себе друзей не ищет,

Самому себе он враг.

Ш.Руставели

Кто хотел иметь друга без недостатков, тот останется без друзей.

Биас

Настоящий друг везде

Верен в счастье и в беде;

Грусть твоя его тревожит,

Ты не спишь – он спать не может,

И во всем, без дальних слов,

Он помочь тебе готов.

Да, но действием несходны
Верный друг и льстец негодный.

С.В.Михалков

С разбором выбирай друзей.
Когда корысть себя личиной дружбы кроет, -
Она тебе лишь яму роет.

И.А.Крылов

Дух и души

В течение жизни земной формируется наш дух. Он может расти и формироваться в двух противоположных направлениях: в направлении добра, когда стремимся мы ко Христу, или в направлении зла. А жизнь духа будет бесконечной, вечной, и будет развиваться дух бесконечно в том направлении, какое избрал в этой жизни. Если же дух человека в жизни земной стал светлым и чистым, полным любви, приобрел он блаженство в вечном общении с Самим Богом, с Самой Правдой, с Самой Любовью.

Все духовное мы можем воспринимать своим человеческим духом, ибо все формы духа – дух человеческий, дух ангельский, Дух Божий – родственные между собой и имеют способность взаимного проникновения одного в другой. Дух святых людей незримо может открывать нам то, что таят их души, ибо имеет способность проникать в наши души, в наш дух. Незримый свет ангелов, незримый свет Духа Святого тоже может вступать в общение с нашим человеческим духом.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Дух отделяет человека от природы и в духе даны человеку сознание и свобода.

Святитель Феофан Затворник

Как нам победить нечистых духов, которые в нас сидят? Как нам исцелиться, как избавиться от них? Во-первых, нужно нам познать, какие именно души нами управляют; надо последить за собой, за своими словами, своими мыслями, чувствами, поступками - тогда мы поймем, что в нас преобладает: дух ли это зависти, дух ли клеветы, осуждения, гордости, тщеславия, блуда, дух ли еще какой-нибудь - уныния, допустим, или сребролюбия. И тогда мы вступим с ним в борьбу - с помощью Божьей, конечно, потому что только Христос может исцелить. Каждый из нас, если поклонится Христу, то есть свою гордую шею согнет под заповеди Божии, может бесов победить и может освободить душу от этих железных уз, которые его связывают. Освободить душу от зависти, от корыстолюбия, блуда, лени, злобы, раздражения, гневливости - ото всего того, что нас связывает, что нас разделяет, что нам мешает

Бога увидеть. Вот это и есть, собственно, исполнение закона Христова, исполнение Его заповедей. Поэтому нужно нам познать в себе этот грех - то, что нас отделяет от Бога, - а потом обязательно поклониться Христу. И надо терпеть, потому что, чтобы исцелиться от греха, человеку приходится терпеть страшную муку.

Когда человек наполнен нечистыми духами, он всегда испытывает это жжение при встрече с Духом Божиим. Каждый из нас, например, по опыту знает: когда человек начинает ходить в храм, на него сразу ополчаются домашние или начинается гонение на работе, хотя пиджак у него остался тот же, лицо то же, прическа та же, ботинки те же. Господь так и сказал: «Враги человеку - домашние его». А что же людей вдруг возмущает в этом человеке? Они чувствуют, что что-то в нем не то - чувствуют не тот дух, Дух Христов, который мучает их.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Основные признаки духа в человеке: жажду Бога, стремление к Нему; благоговение и страх Божий; совесть, приводящую человека к покаянию.

Святитель Феофан Затворник

Человек полностью поработен и подчинен духам. Человек делает как хочет, как считает нужным, как чувствует, но все эти чувства навеваются от дьявола. Он выбирает себе такую жизненную позицию: поменьше страдать. Это единственный руководствующий критерий в жизни. Человек хочет избавиться от страдания. Те духи, которые возбуждают желания в душе, заставляют человека идти у них на поводу, они мучают его и муку свою ослабляют только тогда, когда человек их слушается. Эти духи как дрессировщики: иди вот по этой дороге, а чуть вправо или влево - хлыстом, и человек мучается. Поэтому, чтобы муку не испытывать, он начинает духов слушаться и полностью становится их рабом: рабом общества, рабом моды, рабом того, что про него скажут, - то есть человек теряет сам себя, становится зависимым ото всего. Он теряет свою свободу, которую дал ему создавший его Господь. И Христос пришел на землю, чтобы нам свободу вновь вернуть, чтобы мы уже духам не подчинялись, а, наоборот, подчинялись только Богу. Но в силу того, что мы уже привыкли уклоняться от тех страданий, которые нам грядут, мы становимся рабами этих духов и не хотим быть рабами Христовыми. И вот в этом наша вся и беда.

Протоиерей Димитрий Смирнов

От рождения рядом с человеком присутствует бес-искуситель, слуга сатаны, но в момент крещения к человеку приступает Ангел-хранитель, Вестник Божий. Эти духи невидимы, чтобы не сковывать нашу свободу воли и выбора, не подавлять нас своей очевидностью. Духи добра и зла

непрерывно находятся как внутри, так и вне нас; днем и ночью они взаимодействуют с нами и, в соответствии с законами духовности и нравственности, вносят свои коррективы даже в проявления естественных, природных физических законов. Но подобные корректировки происходят лишь в исключительных случаях, ибо в обычных условиях Бог не вмешивается в ход событий очевидным сверхъестественным образом там, где Он может действовать посредством естественных законов. Важно понимать, что при духовных корректировках физические законы отнюдь не нарушаются: просто в действие включаются дополнительные невидимые силы, которые изменяют ход видимых событий в непредсказуемом направлении. Именно по такой схеме происходит корректировка духами физических законов с целью согласования результатов их проявления с законами духовности и нравственности, причем решающее значение всегда придается этим последним. Стихийные бедствия – землетрясения, ураганы, цунами, наводнения, сели, засухи, эпидемии и так далее порождаются сверхтонкими объектами. Их энергетические и прочие возможности колоссальны. Например, о бесах преподобный Серафим Саровский говорит: «Малейший из них своим когтем может перевернуть всю землю». НЛО, включая Тунгусский «метеорит», полтергейст и тому подобное – это их работа. Они способны осуществлять также и предельно тонкие операции: вызвать любое навязчивое видение (наваждение), представить не только перед глазами, но непосредственно в сознании человека любое явление или объект, обладающие протяженностью существования во времени. Однако духи зла все это могут проделывать только по попущению светлых сил, которые неизмеримо могущественнее темных.

В.И.Вейник

При разлучении души от тела видимую смертью, мы снова вступаем в разряд и общество духов. Для благополучного вступления в мир духов необходимо благовременное образование себя Законом Божиим, именно для этого преобразования и предоставлено нам некоторое время – земная жизнь.

Смерть, ограничивая время земной жизни, подвигает падшего человека к покаянию через рассуждение о смысле смерти, а значит и жизни. Важно отметить, что облечение человека в грубую плоть лишило его возможности общаться с духовным миром. И это имело положительный смысл. После грехопадения склонность ко злу пронизала все естество человека, и он мог общаться отныне только с падшими духами, но не с Ангельским миром, и тем более с Богом. Грубая плоть, как завеса, скрывает его от непосредственного влияния

Дух, душа и тело

Бог из персти, из земли создал человека, живого, одушевленного, а потом вдунул в него дух - как бы искру Божию. Нигде не говорится, что, создав животных, Бог что-то в них вдунул: душа животного как бы материальная, а душа человека - духовная. У животных есть душа и тело, у человека есть тело, душа и дух: телесно-душевная природа и природа духовная. Вот эта духовная природа не может жить без Бога. В чем смысл жизни животного? Родиться, бегать, есть, родить себе подобных и умереть. Человек - более высокое и более глубокое существо, ищущее, духовное, в нем есть дух, поэтому у него должна быть какая-то великая цель. Дух - это отражение Божественного, вечного, чего-то такого, что над миром. Духовное начало - это то, что Бог вложил в человека. Поэтому животные не думают о смысле жизни, а человек думает.

Иеромонах Сергей (Рыбко)

Дух — это око души, устремленное к Богу. То, что принадлежит вечности — область духа. То, что на земле, — область души. Мы живем на земле, следовательно, без сил, способностей души мы не могли бы просто существовать. Поэтому наши душевные потребности и душевные способности, начиная даже от инстинктов, необходимы в этой земной жизни. Но наши душевные чувства часто вырождаются в неестественные, болезненные страсти. А сама душа хочет захватить дух, как бы свергнуть его с престола, стать узурпатором, воцариться вместо него. И здесь дух, душа и тело,— каждый должен иметь свое место. Святые Отцы сравнивают тело с инструментом души и духа. Этот инструмент необходим нам в нашем земном бытии.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Дух есть, прежде всего, способность человека различать высшие ценности: добро и зло, истину и ложь, красоту и уродство. Если выбор в этой области сделан, то дух стремится подчинить своему решению душу и тело. Через свой дух человек общается с Богом. Без общения с Богом дух человека не способен найти настоящий критерий для определения высших ценностей, так как только Бог, который Сам есть абсолютное благо, истина и красота, может верно указать решение человеку.

Святые отцы

Дух может исходить из тела, дух не связан с телом так, чтобы всегда был к нему привязан, он имеет собственную, свободную от тела жизнь и может по временам далеко-далеко исходить от тела.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Дух твой, ищущий Бога небесного, да властвует над душою и телом, назначение которых - устроить временную жизнь.

Преподобный Никодим Святогорец

Когда живет человек в теле, то неразрывно действуют в нем дух, душа и тело, ибо, по словам апостола Павла, естество человеческое трехчленно, и между телом, душой и духом в течение всей жизни происходит глубокое взаимообщение. Все то, что творит тело, все то, о чем мыслит и чего желает душа, отпечатывается навеки неизгладимо в духе. Дух человеческий имеет свое происхождение от Духа Божия, ибо когда сотворил Господь Адама из персти земной, то вдунул в него Дух Свой – душу живую. Тела праведных людей, всех Божиих угодников, всех святых, мучеников святых, всех преподобных и праведников суть храмы Духа Святого. В них живет Дух Святой, при жизни их живет. Не оставит их без внимания и чести и когда они умрут. Дух Святой освящает даже кости их. Не теряют связи души праведных, души заслуживших любовь Божию с телами своими, даже с костями их. Святой Дух освящает и мощи, и кости всех праведников, всех святых.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Тело, даже мертвое, лежащее в гробу, это не только кусок поношенной одежды, которая должна быть отброшена, чтобы душа могла быть свободной. Для христианства тело - нечто гораздо большее: нет ничего из того, что происходит с душой, в чем тело не принимало бы участия. Мы получаем все впечатления в этом мире, но также и в духовном мире частично через тело: вода крещения, хлеб и вино Евхаристии и т. д. взяты из материального мира. Мы не можем быть добрыми или злыми иначе, чем в союзе с нашим телом. С первого и до последнего дня жизни тело остается соратником души во всех делах и вместе с душой составляет целостного человека. Оно по праву соединено с миром духовным, божественным.

Митрополит Антоний Сурожский

Человек представляет собой трехчастное единство духа, души и тела. Душа и тело находятся в теснейшем взаимодействии; но дух — царь души и тела — свергнут со своего престола и пленен страстями души. Поэтому молитва у нас не может сразу стать духовной. Надо начинать с того, что мы имеем — с душевной молитвы, а когда пробудится дух и усмирятся душевные страсти, тогда молитва будет постепенно очищаться и одухотворяться. Без тяжелой борьбы со страстями духовная молитва невозможна.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Человек состоит из тела, души и духа. И если в нем превалирует жизнь телесная, то он плотской: стремится насладиться всячески телесно,

поесть, попить, поспать, позагорать, покататься, побегать - то есть живет жизнью собственного тела и радуется. Есть люди душевные, которые живут для своей души: почитать, музыку послушать, с хорошим человеком побеседовать, куда-то сходить, пообщаться - душа с душой общается и радуется. И третья, самая маленькая категория людей - это люди духовные, которые смысл жизни видят только в одном - в общении с Богом.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Взаимосвязь духа, души и тела представляет тайну для человека. Э.Кант считал, что самая сущность души – мысль, воля, чувства – не поддаются исследованию приборами и аппаратами. К ним можно применить только внутренний опыт, связанный с верою в божественное откровение. Тертуллиан представлял себе душу как сосуд для духа, а тело – дом для души. Ириной объяснял душу как посредницу между духом и телом, а П.Рогозин считал душу связующим звеном между ними. По мнению Войно-Ясенецкого тело роднит человека с природой, душа – с животным миром, а дух – есть бессмертная сущность человека. Но обратим внимание на слова великого ученого древности, богобоязненного Иова, сказавшего: «Я знаю, Искупитель мой жив... Я во плоти моей узрю Бога, я узрю Его сам». Из этих слов убеждаемся, что человек, ставший душою живою является личностью и осознает себя во своей плоти в единстве с ней. От Адама сеется тело душевное, т. е. единое с душою. Душа не есть нечто обособленное от тела на земле. Написано «стал человек душою живою», а не «получил душу». Дух человека и его душа – это духовная сущность, внутренний человек, а тело есть материальная сущность – внешний человек. Поэтому человек – неповторимая индивидуальность, как бы одним полюсом связан с земным миром, посредством тела, а другим – с небесным, духовным миром посредством духа.

Д.И.Чопчик

Дух — это свободнейшая и интенсивнейшая энергия, призванная к созерцанию невидимого, к восприятию сверхчувственного, к обхождению с бессмертными содержаниями, постигающая именно в этом обхождении свое собственное призвание и бессмертие. Мой дух, эта творческая искра Бога, призван к тому, чтобы пронизать мою душу и прожечь мое тело, превратить и тело, и душу в свое орудие и в свой символ, очистить их от мертвого бремени и художественно преобразить их. Каждому из нас дается своя искра, и эта искра хочет разгореться в нас и стать огненной купиною, пламя которой должно охватить всего человека и превратить его в Божие огнилице, в некий земной маяк Всевышнего. Итак, в этом жизненном развитии искра Божия

очеловечивается и индивидуализируется, а человек оправдывает свое существование и освящается в своем творчестве. Человек становится художественным созданием Божиим, личным светильником Его Света, индивидуальным иероглифом Духа Божия... И тот, кто хоть несколько касался этой тайны единения, этого искусства Божия в человеческой душе, тот сразу поймет и примет слово преподобного Серафима Саровского, сказавшего: «Бог заботится о каждом из нас так, как если бы он был у Него единственным».

И.А.Ильин

Трехсоставная теория определяет наличие в человеке тела, души и духа. Поэтому вполне уместно говорить о телесной, душевной и духовной жизни. Телесная жизнь удовлетворяет лишь потребности тела, по сути своей она мало отличается от жизни животных: сон, еда, инстинктивные стремления и физиологические потребности в основном ограничивают круг ее интересов. Душевная жизнь уже более тонкого плана. Душа услаждается красотой природы, эмоциональными переживаниями, возвышенными чувствами, навеянными, например, слушанием музыки, чтением художественной литературы, просмотром театральной постановки и пр. Духовная жизнь несет на себе печать Высшего Начала и всегда (в истинном своем проявлении) ведет к Тому Бессмертному Источнику, Который дал жизнь как человеку, так и всему, что его окружает. Самые высокие, непостижимые разуму творения человеческие изумительной красоты и великолепия, имеющие и нравственное воздействие на душу, всегда имеют отношение к бытию в духе Истины, Добра и Любви.

В.К.Невярович

Дух Святой

До того как пришел Христос в мир, Дух Святой почивал на отдельных людях - пророках, которые являлись в мире, один на сотню, задолго до пришествия Спасителя и говорили именем Господним. И та сила свыше, которая сошла на апостолов, которую Господь им послал с небес, сделала их всех тоже пророками. Так же и каждый человек, который становился учеником апостолов - настоящим, конечно, а не на словах, - через крещение, через возложение рук апостольских тоже становился пророком, то есть имел в себе благодать Святаго Духа. Все первые христиане были пророками, все возвещали волю Божию, все говорили устами Божиими. Сам Дух Святой давал им эту власть и это слово. А почему же в нас это оскудело? Именно в силу нашего лукавства, в силу того, что мы на словах только веруем. Как же определить, есть ли в нас Бог или нет? Если в сердце человека действительно Бог, благодать

Божия, то значит, в нем Дух Святой. Дух Святой может пребывать только в чистом сердце. В чистом сердце нет ни злобы, ни зависти, ни гнева, ни сребролюбия, ни блуда - ничего этого там нет, там есть только кротость и смирение. Поэтому очень просто проверяется то, что мы не с Богом, что Бог не в нас: у нас нет любви - ни к родственникам нет любви, ни друг к другу, даже в храме.

Дух Божий противится духу греха, духу бесов - и человек своим духом старается уничтожить в себе грех. Человек, который постоянно противится живущему в нем греху, является соратником Божиим. Христос пришел победить грех - поэтому каждый, кто непрестанно борется с грехом, является Христовым учеником, воином Христовым.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Дух истины, обещанный миру Спасителем, есть не только Его дух, но и дух Отца. Более того: Дух Святой исходит только от Отца. Значит, Он обладает той же природой, что и Отец. Следовательно, Дух есть Бог. И Дух, посылаемый Сыном в мир от Отца, есть Дух Божественный. Исходящий от Отца Божественный Дух и будет свидетельствовать о Сыне. Свидетельство Духа о Сыне будет выражаться в научении. Дух Святой станет наставлять людей в том, что проповедовал Бог Сын. Дух Святой умудрял апостолов и евангелистов, вдохновлял их в работе над евангельскими текстами. Сведения об Иисусе Христе, полученные через евангелистов, мы полагаем непогрешимыми и безошибочными, ибо они Богодухновенны.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Дух Святой в великий день Пятидесятницы сошел на святых апостолов, как сходит на землю проливной дождь, с великой явностью и очевидностью, в виде огненных языков. Он их преобразил, переродил, научил говорить на всех языках мира. Это было один раз, это более не повторится. Ныне Дух Святой нисходит как тихая и благодатная небесная роса, орошающая сердца святые: она сходит в них после каждого доброго их дела, после каждой пламенной молитвы, после каждого возношения сердца их к Богу. Капля за каплей, неустанно и неуклонно орошаются сердца святых Духом Святым.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Дух Святой научает и вразумляет нас Словом Божиим, но действует Он не только через Священное Писание. Он напоминает нам о Спасителе мира и иным образом, постоянно и многообразно. Это происходит в Церкви — в общине веры, где Святой Дух действует в Таинствах, реально вводя верующих в соучастие всему, что совершил Христос ради нашего спасения. Так через святую Евхаристию силою Святого Духа мы становимся сопричастниками жизни, страданий, смерти, Воскресения,

Вознесения Господа Спасителя. Дух Святой научает нас и напоминает нам, но не ментально, не на уровне сознания и памяти, а таинственно вводя нас во вневременную реальность. В Таинстве святой Евхаристии мы, мистически и духовно преодолевая пространство и время, прикасаемся к этой реальности, становимся созерцателями Божия Царства. Именно поэтому Божественная литургия, богослужение святой Евхаристии, начинается возгласом священника: «*Благословенно Царство Отца и Сына, и Святаго Духа...*» В этом действии Святого Духа открывается нам Истина — не только своей рациональной стороной, через слушание Слова Божия, но опытно, через соединение со Христом в Таинстве Причащения, через соприкосновение с реальностью Царства Божия.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл
Дух Святой через слово Божие действует в сердцах.

Святитель Тихон Задонский.

Дух царит во всей природе, Дух Божий проникает все и все освящает. И вся временная материальная природа, окружающая нас: горы и моря, и долины, и степи – все это формы, формы материальные, в которых живет Божий Дух. А тела наши суть тоже формы, формы, в которых обитает Святой Дух. Мы в нашей телесной форме храмы Духа Святого. А если так, то формы телесные, материальные тела наши имеют глубокое значение: они неразрывно связаны с духом нашим, а живет дух наш, который, правда, по временам может отделяться от тела и жить самостоятельно, но это редкое исключение, живет в обычных условиях, всегда тесно связанным с телом. Жизнь духа связана с формами материальными, формами природы. И именно потому, что все материальное одухотворяется духом, все материальное служит формой для духа. Помните, что мы храмы Духа Святого, помните, что Дух Божий живет в нас.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

По свидетельству святых отцов, когда Дух Святой пребывает в сердце человека, на душе у него возникает удивительная тишина, мир и покой. И когда мы молимся об усопших наших братьях, мы тоже просим, чтобы Господь упокоил их, чтобы дал им Царствие Небесное, этот покой, мир в душе. И в нашей душе: когда в ней мир, когда в ней Святой Дух, душа покойна и мирна, а когда душа возмущена страстями, она волнуется. Поэтому каждый из нас, если он хочет стяжать Святаго Духа, должен за собой следить очень внимательно. Человек, желающий Богу угодить, желающий соединить свою душу со Святым Духом, должен постоянно над своей душой бдеть, постоянно внимательно следить, не возмущается ли чем душа: какими-то мыслями, какими-то чувствами,

желаниями, - чтобы все время гладь была в душе, чтобы в этой глади отражался образ Божий. А как только душа возмущается, значит, благодать ушла из нас, значит, мы отошли от истины, потому что плод духовной жизни именно в благодати, в истине и праведности.

Протоиерей Димитрий Смирнов

При каждой горячей молитве, при каждом добром деле ощущаем мы тихое веяние Святого Духа в сердце своем. Мы становимся мирными, тихими, кроткими, молчаливыми, перестаем осуждать и разглашать чужие грехи, и по этому благодатному изменению духа нашего узнаем, что Дух Свято пребывает в нас.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

С тех пор как Христос одержал Свою победу, Дух пребывает в мире – действенный, животворящий, побуждающий ко спасению, зовущий, созидающий в сердцах людей, которые ищут Абсолютного, каким бы именем они Его ни называли, образ Живого Бога, хранящий угольки, которые тлеют несмотря на вихри ересей и расколов.

Митрополит Антоний Сурожский

Силой Духа Святого дышит каждый цветок, тихое веяние аромата, нежность окраски, красота Великого в малом. Хвала и честь животворящему Богу, простирающему луга, как цветущий ковер, венчающему поля золотом колосьев и лазурью васильков, а души радостью созерцания. Пойте Ему Аллилуйя!

Протоиерей Григорий Петров

Христос многое открывал апостолам; ни одного дня не проходило, чтобы Он не сказал им какого-нибудь поучения о Царствии Небесном или о том, что с ними будет и как к этому надо относиться, но они не все могли вместить. Господь говорил в надежде, что ученики запомнят, а потом, когда придет Дух Божий Утешитель, Он из их памяти, как из кладезя, достанет то, что им в данный момент будет необходимо. Три года Спаситель проповедовал, а они почти ничего не поняли. Так и многие люди - слушают слово Божие, не по три года, а по сорок, по пятьдесят лет, и ничего не понимают. Почему в каждом храме каждый день читается Евангелие, а в человека ничего не проникает? Потому что у него нет благодатной жизни, в его сердце не пришел Дух Утешитель, Который наставляет на всякую истину. Вот в чем беда: человек живет обычной мирской жизнью и в храм ходит просто как в некий клуб. Поэтому и не совершается в нем никакого процесса обновления, никакого приближения к Богу, познания Бога, очищения от греха. Недаром Серафим Саровский говорил, что цель христианской жизни - стяжание благодати Духа Святого. А апостол пишет: «Кто Духа Христова не имеет, тот и не Его».

Царствие Небесное есть Царствие святых, а святые - это те, кто приобщен к Святому Духу. И цель христианской жизни - приобрести благодать Святого Духа.

Протоиерей Димитрий Смирнов

В Своей последней беседе с учениками на Тайной Вечере Христос обещал Своим ученикам благодатные дары Святого Духа: «И Я умолю Отца, и даст вам другого Утешителя, да пребудет с вами вовек, Духа истины, Которого мир не может принять, потому что не видит Его и не знает Его; а вы знаете Его, ибо Он с вами пребывает и с вами будет... Утешитель же, Дух Святой, Которого пошлет Отец во имя Мое, научит вас всему и напомнит вам все, что Я говорил вам... Когда же святой Утешитель, Которого Я пошлю вам от Отца, Дух истины, Который от Отца исходит, Он будет свидетельствовать о Мне... Он наставит вас на всякую истину» (Апостол Иоанн). Это обетование Апостолы понимали не иноказательно, но совершенно реально, жизненно; и относили его не только к себе и к своим ученикам, но и ко всем, приемлющим Христа Сына Божия верою и любовью. Ибо это сказано обо всех, без ограничения, что «соединяющийся с Господом есть един дух с Господом». И еще: «Все, водимые Духом Божиим, суть сыны Божии... Всякий любящий рожден от Бога и знает Бога,... и всякий, делающий правду, рожден от Него» (Апостол Иоанн). Всем христианам, пребывающим во Христе, обещан *Святой Дух*: *Им* изливается в сердца наши «Любовь Божия». *Он* обновляет в нас ум и разумение, чтобы нам «иметь Бога в разуме». *Он* живет в нас, водит нас, свидетельствует духу нашему, что мы дети Божий и в час нашей искренней, но беспомощной молитвы «ходатайствует за нас воздыханиями неизреченными» (Апостол Павел). Пребывая в *Нем*, мы можем «поступать, как чада света» и творить «плод Духа», который «состоит во всякой благодати, праведности и истине». А *Он* «действующею в нас силою может сделать несравненно больше всего, чего мы просим или о чем помышляем (Апостол Павел).

И.А.Ильин

О Духе мы можем судить на основании тех свойств, проявлений, действий, которые записаны в Библии. Это дух премудрости и разума, совета и крепости, ведения и благочестия, правды и истины.

Д.И.Чопчик

Духовная жизнь

В сущности духовность – это воздействие Святого Духа на душу человека и отклик с его стороны.

Митрополит Антоний Сурожский

Все наши беды, все наши непонимания, все наши грехи происходят только оттого, что мы не способны на любовь, и цель духовной жизни - как раз этому научиться.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Всегда живем мы и действуем под духовным воздействием двух родов: с одной стороны – благодатное святое воздействие Самого Бога, ангелов святых и, в особенности, нашего Ангела-хранителя, с другой стороны – темным потоком всегда изливается на нас дух сатаны, дух бесовский.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Духовная жизнь - это пища сердца, потому что наша душа находится в сердце. Вот о душе-то и надо больше всего думать.

Духовная жизнь - это постоянная работа души, когда человек определяет, с помощью Божией, ища волю Божию, что ему можно, а что нельзя. Жизнь духовная - она очень трудна. И если мы хотим ее иметь, нужно, чтобы совесть наша обнажилась, чтобы она стала чувствительной, чтобы она кровоточила.

Духовная жизнь происходит в человеке таинственным образом. Царствие Божие, Дух Святой, приходит неприметно в сердце человека. Если мы будем глядеть на цветок с утра до вечера, то не увидим, как он растет. Это происходит очень медленно. Вот так же и благодать Святого Духа очень медленно, но заполняет душу человека, если он борется с грехом, если он постоянно выдергивает сорняки, которые постоянно вырастают на огороде его сердца. Но эта борьба с грехом может происходить только в одном случае: если человек имеет постоянную жажду общения с Богом, если он пренебрегает всем ради нее. Поэтому Господь и говорит, что должно быть не хотение, а именно жажда.

Духовная жизнь состоит только во внутренней делании. Христианская жизнь есть отречение себя. Нам, будучи грешными, надо постоянно отречься от своего греха. Но мы и грех так срослись, мы настолько ко греху пристрастны, что, когда мы отречаемся от него, нам делается больно. А боли нам не хочется; нам хочется только сидеть в своей скорлупе, чтобы нас все жалели, ублажали, хвалили, чтобы нас кормили, и чтобы у нас еще ничего не болело, и было много времени, и все вообще было. А жизнь не из этого состоит. Жизнь - это постоянные удары, потому что Господь пытается нас расшевелить, попускает нам скорби, которые нам как бы внушают мысль о том, что это бытие, которое мы себе пытаемся устроить, очень зыбко.

Если человек духовный, то он и поступает духовно - живет по Евангелию, по заповедям Божиим, то есть подчиняется Богу, Который есть Дух. А если человек в чем-то противоречит Богу, то он не живет

духовной жизнью.

Жизнь духовная есть общение с Истиной, которое заключается в том, что человек не живет никакой отдельной, частной, личной жизнью, его бытие полностью согласно с волей Божией: он существует ради Бога, дышит ради Бога, всего себя отдает Богу. Вот это предание себя полностью в волю Божию, в полное, глубокое, непрестанное общение с Богом и есть духовная жизнь. Бог есть Дух, и только непрестанное общение с Богом есть жизнь духовная. Когда мы в какой-то миг с Богом не общаемся, то это и не является, собственно, жизнью, а прозябанием, чисто биологическим существованием нашей плоти и нашей души, которое есть и у животных. Мы, если будем стремиться к духовной жизни, то изменимся во всем, мы станем другими внутренне. Мы отторгнемся от мира, от нашей плотской и душевной жизни, не будем искать счастья здесь, на земле: ни в книгах, ни в кино, ни в еде, ни в общении с родственниками, ни в еще каких-то земных стремлениях, - а постоянно будем устремляться к небу, к Богу. И если в нас произойдет этот поворот, который и называется покаянием, тогда мы узнаем, что такое духовная жизнь. Путь духовный заключается в исполнении заповедей. И это исполнение заповедей Сам Христос назвал ярмом, потому что, оказывается, путь к блаженству лежит через страдания. Нужно постоянно обрезать себя на страдания. Чтобы достичь жизни духовной, нужно отрешиться от своей душевности и плотяности. Без этого невозможно: мы настолько плотские, мы настолько душевные, что это парализует нас, и ничто духовное в нас просто не может даже пошевелиться. Только изредка у нас бывает проблеск: коснется нас слегка крылом умиление или посетит скорбь истинная о Боге - но это бывает в десятые доли секунды, а в основном о чем мы плачем или о чем скорбим? О том, что у нас что-то болит, или что-то зажимает, прижимает нашу душевность, не дает всласть развернуться нашей мечтательности, - то есть у нас нет истинной скорби о Царствии Небесном. Вот в чем наша беда. А Господь не может нам дать Царствие Небесное, не может дать блаженство, коль мы его не хотим. Мы подспудно все время стараемся здесь, на земле, устроиться настолько хорошо, чтобы у нас ничего не болело, чтобы нам ничего не мешало и мы бы жили спокойно и комфортно. А дальше-то все равно смерть, и, значит, мы проблему только отодвигаем. И если бы не милость Божия, если бы не такая постоянная, отеческая забота о нас Отца Небесного, мы просто погибли бы. Господь Сам о нас заботится: посылает нам всякие скорби, испытания, трудности. Но мы никак не хотим их принять, все думаем: да что ж такое, чем мы виноваты? Виноваты мы только тем, что мы грешники, а Господь нас хочет отвязать от нашего греха. Нам возможно

спасти, лишь терпя то, что нам посылает Господь, и исполняя заповеди Божии - те, которые нам стали понятны... Мы в своей жизни постепенно понимаем, что хорошо, а что плохо; и если мы не будем делать то, что дурно - не просто так, а именно ради Господа, обращаясь к Нему: «Господи, я страстно хочу это совершить, но я знаю, что Тебе это неприятно, что Ты Кровь пролил за то, чтобы я этого не делал, и я, несмотря на все свое желание, постараюсь все-таки этого не делать, а Ты мне в этом помоги», - если мы так каждый раз начнем умолять Бога живого, чтобы Он нас очистил от греха, то каждый раз будем делать шаг навстречу к Нему. Потому что Он нам станет помогать, и мы грех будем побеждать. Ни один человек не может победить никакой грех сам: он побеждается только благодатью Божией. Поэтому если мы исцеляемся от какого-то греха, значит, в нас пришла благодать Божия. А соединение сердца человека с благодатью Божией и есть блаженство. Это есть Царство Небесное, это есть общение с Истиной. И пока мы этого не вкусим, мы никогда не поймем ни что такое христианство, ни что такое Дух Святой - для нас это будет просто абстрактное понятие, одна из философий.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Как в жизни физической ничто не может без света солнечного, так жизнь духовная совершенно невозможна без солнца правды, без источника жизни, жизни вечной, без света Божия, того света, который озаряет душу человеческую, которым живет она и которой движется. Где этот источник света, знаем точно из слов Евангелия Иоанна Богослова, знаем из слов Самого Господа Иисуса Христа, ибо так говорит апостол Иоанн о Господе нашем Иисусе Христе, о Слове Жизни: «В Нем была жизнь, и жизнь была свет человеков. И свет во тьме светил, и тьма не объяла его... Был свет истинный, который просвещает всякого человека, приходящего в мир».

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Как святые отцы говорили: «Дай кровь и прими дух». Не дав крови, дух не примешь никогда. Обязательно нужно именно кровь проливать. Духовная жизнь - это ежедневное кровопролитие, и, если нет у нас этого, ничего мы не достигнем.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Насколько же проста духовная жизнь! Возлюбив Бога, признав Его великую Жертву и Его благодеяния и с рассуждением понудив себя к подражанию Святым, человек быстро освящается. Лишь бы он смирился, чувствовал свое окаянство и свою великую неблагодарность Богу.

Старец Паисий Святогорец

Наша духовная жизнь должна, если можно так выразиться, идти по двум направлениям: мы должны устремляться к Чаше Христовой, во что бы то ни стало постоянно причащаться Святых Христовых Таин и в то же время ни на секунду не забывать, кто мы такие, всегда помнить, что мы этого совершенно никак не достойны, и постоянно, изо всех сил трудиться над своей душой, очищать ее от греха, насколько это для нас возможно, чтобы принятие Святых Христовых Таин было для нас не во вред, а на пользу. Потому что все, что относится ко Христу, - меч обоюдоострый. Если человек читает Священное Писание, принимает его слово и начинает жизнь свою исправлять по нему, то он спасается. Если человек читает Священное Писание, но не исправляет свою жизнь, то ему это чтение делается в осуждение, он наказывается больше, потому что знал и не делал. Лучше бы не знал. Так и Чаша Христова. Надо к ней стремиться, потому что она - источник жизни. Но надо стремиться, задумываясь о том, какими мы к ней подходим. Потому что иначе, если мы будем, как бараны, просто теснись, вкушать, не рассуждая, чего мы причащаемся, то мы не только пользы не получим, но и погубим душу свою.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Не имея опыта духовной жизни, человек находится вне реальности и рано или поздно его внутренний человек «предаст» его другим. Когда с болью и истинной любовью мы приближаемся к нашему ближнему, то эта истинная Христова любовь его изменяет. Человек, имеющий святость, - где бы он ни оказался – создает вокруг себя, если можно так выразиться, некое духовное поле и воздействует на тех, кто в это поле попадает.

Старец Паисий Святогорец

Путь духовной жизни очень труден, потому что, во-первых, надо от себя отречься - мы греховные люди, поэтому нас все время тянет на грех, душа им услаждается, а не Богом, не благодатью. Во-вторых, приходится терпеть ненависть мира, гонение от людей. Но гонители виноваты только в том, что они еще не познали Христа, хотя в свое время и они могут Его познать. И нам надо стараться жизнь свою так перевернуть, перекусить, чтобы не прожить ее зря, а приобрести благодать Божию.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Священномученик Дионисий Ареопагит говорит, что путь к Богу — это путь от вне во внутрь, к своему сердцу и от своего сердца к Богу. Значит, внутреннему противостоит внешнее. Когда мы слишком отдаемся ему, когда мы надеемся на внешнее, когда главные силы наши брошены на то, чтобы благоустроить внешнее, тогда оно поглощает

внутреннее. Это первая причина охлаждения к духовной жизни. Кроме того, грех создал внутри нас противоречие между душой и телом, долгом и страстями. Когда мы отдаемся или стремимся к плотским или даже душевным наслаждениям, то у нас охладевает дух. Третья причина заключается в том, что наш ум порой отключается от молитвы. А ум, по словам Святых Отцов, подобен крутящимся жерновам. Остановить его нельзя, но бросать в эти жернова нужно пшеницу, а не плевелы. Когда мы слишком много думаем о мирском, то, по словам св. Иоанна Кронштадтского, сама наша душа оземляется.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

То, что человек и крестик на себе носит, и все вроде исполняет, не имеет никакого отношения к духовной жизни. Это есть только внешние знаки причастности к чему-то. А Господь принес весть о Царствии Небесном, которое не от мира сего. И Господь хочет, чтобы мы это poznali – poznali, прежде всего, свою отверженность от Бога, poznali в себе грех и все наше недостойнство. И если мы увидим в себе какой-то грех, увидим конкретно: вот я согрешаю этим и этим,- тогда Господь может нам помочь, если мы пожелаем исправиться от этого греха. Духовная жизнь - это есть исправление своего существа. Духовная жизнь от слова «дух» - когда Дух Божий поселяется в человеке. Если же человек скверен, Дух Божий в нем поселиться не может, хоть он и обвешается крестиками, иконочками, поясками или будет галлонами пить святую воду. Это все как мертвому припарки, потому что, сколько на мертвого ни нацепляй, помочь ему уже нельзя. Должна душа, прежде всего, ожить, а оживает она только через покаяние. Дух Божий может войти только в чистое место. Поэтому, если мы покаянием освобождаем свою душу от греха, то (говорят же: свято место пусто не бывает), когда наша душа становится свята, вместо греха туда приходит благодать Божия. И вот тогда-то и начинается жизнь духовная, тогда в человеке живет Дух Божий.

Цель нашей духовной жизни заключается в том, чтобы как можно лучше трудиться над тем, чтобы душу свою очистить от всякой нечистоты, чтобы постоянно стремиться к общению с Богом через причастие, чтобы вновь и вновь обновлять ее благодатью Святаго Духа. И для этого нужно, по возможности, в храме пребывать всегда.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Человек духовный, будь он молодым или старым, должен радоваться и тому, что он живет, радоваться и тому, что ему предстоит умереть.

Старец Паисий Святогорец

Чем выше духовность человека, тем сильнее и больше вокруг него слой полевой (энергетической) защиты. Тогда зло не причиняет вреда, а бумерангом возвращается в наказание тому, кто его послал.

А.Мартынов

Духовный отец

Духовный отец, духовный руководитель должен принять духовное чадо в свое сердце, в свое существо, отождествляясь с ним в молитве, в благоговении, так, что когда он стоит с Богом, когда он стоит перед Богом в молитве, он должен приносить Богу каждого из тех, кто ему доверился. Духовный отец – это тот, кто рождает нас, кто рождает нас к вещам вечным, к вещам божественным, кто открывает нам врата, которые иначе оставались бы закрытыми. Роль духовного отца – не «вести нас за ручку» с того дня, как мы его встретили и пока он или мы не умрем, но помочь нам вырастать в зрелость, такую зрелость, которая означает всегда и содружество, и Божие, святых, духовного отца, но не означает «зависимости» в том смысле, в котором этот термин употребляется в наши дни.

Митрополит Антоний Сурожский

Душа

Душа есть естество разумное и духовное, быстрое, подвижное, непрестанно находящееся в деятельности, дражайшее всего мира, беспримерной и неописанной красоты...

Святитель Иоанн Златоуст

Душа есть естество созданное, невидимое, разумное, бестелесное, бессмертное, богоподобнейшее, образ, ищущий Создателя своего

Блаженный Августин

Душа есть образ Божий потому, что имеет тройственную силу, а естество единое.

Святитель Димитрий Ростовский

Есть только один предмет выше души человеческой – это ее Создатель.

Блаженный Августин

Еще не успел я начать подвигов благочестия, а уже заразился тщеславием. Еще не успел вступить в преддверие, а уже мечтаю о внутреннем святилище. Еще не положил начатков жизни богоугодной, а уже ближних моих обличаю. Еще не узнал, что есть истина, а хочу быть наставником других. Душа моя! Все даровал тебе Господь - смысл, разум, ведение, рассуждение, познай же полезное для тебя. Как мечтаешь ты сообщать свет другим, когда ты сама погружена еще во тьму? Врачуй

прежде самое себя, а если не можешь, то оплакивай слепоту свою.

Преподобный Ефрем Сирий

Наша душа отличается от души животного тем, что имеет бессмертие; и отпечаток этого бессмертия - ее разум. Душа разумна, поэтому чувства ее тоже разумны - у нее умные очи, умные уши. Но от греха они помрачаются, поэтому, когда мы рождаемся - а рождаемся мы уже во грехе, от грешных родителей, - наша душа не может видеть, она слепа от рождения.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Нечистотой души являются страсти душевные: злоба, ненависть, коварство, зависть, клевета, осуждение, объядение, пьянство, сладострастие, срамословие, лень, нерадение и прочие человеческие пороки.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Сколько душа может вместить в перенесении скорбей, столько вмещает и благодати Божией.

Иеросхимонах Александр Гефсиманский

Целый мир неравноценен душе: мир переходит, а душа нетленна и пребудет нетленною.

Преподобный Иоанн Лествичник

Четыре добродетели напаяют человеческую душу: это вера, надежда, любовь и покаяние. В человеческой душе растет таинственное древо жизни, питаемое благодатью, — это молитва: кто обрел истинную молитву, тот обрел бессмертие в Боге.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Чтобы для Царства Небесного душу свою подготовить, нужно довести ее до Божественного совершенства.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Морфология души человеческой (по свт. Феофану Затворнику):

3 части души					
Мыслительная		Желательная		Чувства (сердце)	
воображение, память, образность, рассудочность		ревность (жажда дела), потребность, желание, выбор средств, решение		восприятие состояния души и тела	
Проявление		Проявление		Проявление	
положительное:	отрицательное:	положительное:	отрицательное:	положительное:	отрицательное:

знание понятие научное предполо- жение	блуждание рассеян- ность праздно- словие пустомыс- лие	навыки нравы правила жизни характер благора- зумие	непостоян- ство беспорядо- чность своенравие проявления страсти	приятные: радость спокойст- вие довольство симпатия	неприят- ные: скука скорби страх антипатия
3 силы души					
Ум		Чувства (сердце)		Воля	
3 части человека					
Тело		Душа		Дух	

В.К.Невярович

Не тоскуй ты душа дорогая,
 Не печалься, но радостна будь,
 О, поверь, жизнь настанет другая,
 Любит нас Сам Господь – не забудь.
 Уповай ты на Господа Бога
 И почаще молися в тиши,
 И утихнет на сердце тревога,
 И получишь покой для души.

Автор неизвестен

Необходимо следить за процессами, которые происходят в душе. Надо следить за своими мыслями, ибо всякому дурному делу обычно предшествует дурная мысль. Следует решительно отсекал все отрицательное, греховное, мерзостное, не вступать ни в какие греховные разговоры. В Православной Церкви существует учение о том, как бороться с грехом в самом его зарождении, на уровне помысла.

Д.А.Авдеев

О вещая душа моя!
 О, сердце, полное тревоги,
 О, как ты бьешься на пороге
 Как бы двойного бытия!..
 Так, ты - жилища двух миров,
 Твой день - болезненный и страстный,
 Твой сон - пророчески-неясный,
 Как откровение духов...
 Пускай страдальческую грудь
 Волнуют страсти роковые -
 Душа готова, как Мария,

К ногам Христа навек прильнуть.

Ф.Тютчев

Отличительной частью души человеческой является ее разумность, возвышающая человека над всем остальным животным и растительным миром. Человек наделен также способностью к нравственному совершенствованию, обладает свободой осознанного выбора (свободой воли), чувством ответственности, способности к речи, творчеству, восприятию возвышенных понятий: от красоты, добра, любви до осознания Бога.

В.К.Невярович

Душа и дух

В человеке надо различать душу и дух. Дух содержит чувство Божества – совесть и ничем неудовлетворенность. Он есть та сила, которая вдохнута в лицо человека при сотворении. Душа – низшая сила или часть той же силы, назначенной на ведение дел земной жизни. Она такая сила, как душа животных, но возвышенная ради сочетания с нею духа. Правильнее понимать, что душа и дух человека не две отдельные сущности, но две стороны одного и того же духа, две части в одном целом (иначе после смерти как же?), но существует единая душа!

Святитель Феофан Затворник

Дух - это око души, обращенное к вечности; душа - это внутренние глаза человека, обращенные к области земного бытия во всех его многогранных аспектах. Из проявлений человеческого духа следует назвать, прежде всего, религиозное чувство как способность непосредственного переживания реалий духовного мира и интуитивное проникновение в метафизический мир, это чувство внутренней достоверности духовного опыта. Оно пробуждается, оживает в человеке действием благодати; его начало - покаяние, а конец - любовь. Религиозное чувство присуще человеку. Человек отличается от животных, прежде всего, тем, что он существо религиозное. Второе проявление духа - это «внутренний логос», это познавательная сила, действующая на уровне идей и сущностей. Третье - способность созерцания, обращенность человека к Божеству, когда богообщение становится свободным актом человеческой личности. В самой основе созерцания лежат внимание как способность концентрации сил духа на созерцаемом предмете и реактивная сила, защищающая дух от агрессии внешнего. Душа же имеет в себе следующие силы. Первая - разума или рассудка. Она проявляется двояко - через словесное или образное мышление: она не проникает в сущность вещей, она отключена от духовного мира, она изучает только явления и свойства. В падшем

состоянии рассудок сделался узурпатором логоса и тех познавательных сил, которые святые отцы называли умом. Душевный рассудок провозгласил себя единственным инструментом познания, он претендует на решение метафизических вопросов, лежащих за пределами его возможностей, он вторгся в область религии и хочет быть там диктатором. Он смотрит на себя как на властителя мира, он считает, что сила и мощь его беспредельны, он создал науку и цивилизацию - эту новую вавилонскую башню. Отключившись от духа, человеческий рассудок стал главным источником гордыни - тайного или явного богоборчества. Когда же благодать осеняет его, тогда он видит свою меру и свои границы и покоряет себя духовному видению и религиозным интуициям. Тогда он в этом земном бытии видит творение Божественной премудрости, в материальном мире - не только причинно-следственные связи, но и символы, и образы духовного мира. Вторая сила души - это желание. Отключившись от религиозного чувства, из духовных переживаний оно превратилось в вожделение, стремление к наслаждению, в темные страсти, извращенную чувствительность. Эта сила больше всего повреждена грехопадением. Разум, упоенный своими видимыми успехами и достижениями, оказался не царем, а рабом вожделения. Третья сила души у святых отцов называется раздражительной. Это защитная сила души. Она должна охранять душу от зла и греха, как иммунная система человека - от инородного тела. Лучшее проявление ее - святая ненависть к тому, что разлучает душу от Бога. Разрыв между желанием и возможностью вызывает и питает чувство раздражения и озлобления: человек воспринимает весь мир как сплошную несправедливость по отношению к нему, как будто все человечество сговорилось, чтобы досадить ему. Это чувство, усиливаясь, может приводить человека к страшным душевным состояниям, выливаться в садизм и безудержное стремление убивать. Когда через покаяние и благодать раздражительная сила души соединяется с духовным чувством обращенности к Богу, то она становится динамичным отрицанием греха, самокритичностью, ненавистью к демону, чуткостью к вторжению темных импульсов в человеческую душу, действенным орудием в очищении сердца от страстей.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Душа человека – великая тайна, к которой окружающие могут только лишь прикоснуться. Духовная жизнь скрыта от глаз людских.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Священное Писание учит нас, что главенствующим началом в человеке должна быть душа. Только раскрывая свои душевные силы, человек обретает полноту жизни, а удовлетворяя духовные запросы, он

находит истину, красоту и счастье.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Душа и молитва

Бог сотворил тело Адама из земли и вдохнул в него живую душу. Душа по природе небесна. Молитва — это обращение души к своей родине — к небу. В молитве душа пробуждается от земных сновидений и осознает себя дыханием Божественных уст. Душа по природе своей проста, как проста поверхность зеркала: если зеркало обращено вверх, то оно отражает в себе небо; если повернуто вниз, то землю. Душа, обращенная к небу, становится частицей неба; душа, обращенная к земле, как бы срастворяется с землей и делается сама косной и тяжелой. Молитва — это та сила, которая отрывает душу от земли и возводит ее горе. Молитва — крылья души. Молитва проста, как сама душа, и в то же время молитва — величайшее из искусств; она присуща душе, ближе ей, чем внешнее слово, потому что душа от Бога и носит образ Божий. Но нам надо учиться молитве, как учатся заново ходить после тяжелой многолетней болезни.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Душа и тело

Два алтаря у разных стен:

Один - святой, напротив - нет.

В нас жизнь и смерть как смена тем,

А - миг, как вечности сонет.

В познании тьмы - священный свет,

Не раз упав, начнешь ходить,

Не всем видны ступени лет,

Не всем дано понять, простить.

Здесь два тебя - душа и плоть.

Сгорая, Истину найди,

В алтарь любви, неся тепло,

Себя познай и победы.

Отец Сергей Федоров

Душа без тела не способна сделать ничего – ни хорошего, ни плохого. Подобно тому, как лира остается безгласной и бесполезной, когда на ней некому играть, так и душа и тело, когда они разлучены, не могут ничего.

Святитель Афанасий Великий

Иные так устроены Создателем, что должны суровым постом и прочими подвигами остановить действие своих сильных плоти и крови,

тем дать возможность душе действовать. Другие вовсе не способны к телесным подвигам: все должно выработаться умом, у них душа сама по себе, без всякого предуготовления, находится в непрестанной деятельности. Ей следует только взяться за орудия духовные. Бог является человеку в чистоте мысленной, достиг ли ее человек подвигом телесным и душевным, или - одним душевным. Душевный подвиг может и один, без телесного, совершить очищение; телесный же, если не перейдет в душевный, - совершенно бесплоден, более вреден, чем полезен: удовлетворяя человека, не допускает его смириться, напротив того, приводит в высокое мнение о себе как о подвижнике, не подобном прочим немощным человекам. Впрочем, подвиг телесный, совершаемый с истинным духовным рассуждением, необходим для всех одаренных здоровым и сильным телосложением, с него начинать - общее правило иноческое. Большая часть тружеников Христовых, уже по долговременном упражнении и укушении в нем, начинают понимать умственный подвиг, который непременно должен увенчать и подвизающегося телесно, без чего телесный подвижник - как древо без плодов, с одними листьями.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Прежде создается тело, из персти, а потом дается ему жизненная сила, которая и составляет существо души.

Святитель Иоанн Златоуст

Душу можно врачевать, как и тело.

Лукреций

Хотя душа после разрыва с телом и сохраняет самосознание, она, тем не менее, утрачивает способность творческой деятельности, ибо действовать она способна только посредством тела. Именно в этом смысле православная традиция говорит о невозможности покаяния после смерти.

А.Каломирос

Евангелие

Евангелие есть проповедь святой любви.

Апостол Иоанн Богослов

Шедше в мир весь, проповедите Евангелие всей твари.

Апостол Лука

Евангелие - истина, но она многогранна и многопланова. В земном - присутствует небесное, в историческом - вечное. Евангелие - это откровение Божественного ума через человеческое слово. Откровение о духовном мире, о вечной жизни, о союзе человеческой души с Божеством, о высшей реалии бытия, находящейся за пределами

феноменологии, о том, что не может быть предметом сенсорного восприятия или логического анализа. Оно воспринимается душой только через мистическую включенность, через интуитивное проникновение в мир духовных сущностей, в мир Божественных энергий, в мир сверхлогических категории. Поэтому Священное Писание употребляет символ, который должен возводить ум от знакомого и привычного к неизвестному и таинственному, от видимого к невидимому. Библейский символ является духовным звеном между интеллектуальной возможностью человека и бездной Божественного гносиса. Когда мы берем в руки Библию, то становимся перед великой тайной. Соприкоснуться с этой тайной можно только через благоговение к ней.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Евангелие, весь Новый Завет бездонно глубоки. Понимать глубину Евангелия могут только те, которым Христос снимет покрывало гордости и недоверия с ума и сердца. Станет сердце их чисто и доверчиво, как сердце и ум малых детей. Только тогда даст им чтение Святого Писания то, что может дать. Только тогда ум и сердце их освятятся, только тогда воспримут они высшую правду. Чем больше освятится сердце их, тем глубже будет понимание Святого Писания при постоянном чтении его.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Евангелие от Иоанна Богослова вообще отличается особой возвышенностью и богословской утонченностью. В нем содержится самое глубокое и вместе с тем ясное описание учения о Боге-Троице, наиболее полно раскрыта тайна личности Иисуса Христа как Спасителя мира, Сына Божия и Сына Человеческого.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Каждый раз, общаясь со Святым Евангелием, мы общаемся с Самим Господом, Господь говорит нам через эту книгу. И эти слова нам нужно принять в свое сердце, нужно стараться их исполнять. И тогда наше сердце постепенно оживет.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Мы не находим систематического изложения того учения, которое принес в мир Христос, ибо Сам Он таковой системы никогда не излагал. По разным случаям и поводам Господь наставлял слушавших Его. Он совершал дивные дела, именуемые чудесами. Все это и явилось предметом апостольской проповеди, в определенное время письменно зафиксированной конкретными авторами. Первый из них, Матфей, служил таможенным чиновником в городе Капернауме, где и произошла его встреча со Спасителем. Матфей оставил свою не слишком уважаемую в тогдашнем еврейском обществе службу и последовал за Иисусом. Примерно в 60—65 годах по Рождестве Христовом, находясь в

Сирии, Матфей написал о том, что видел, сопровождая Учителя. Так появилось Евангелие от Матфея. Слово «Евангелие» в переводе с греческого языка на русский означает «Благая весть». Будучи евреем по рождению и воспитанию, Матфей в первую очередь адресовал повествование о жизни Спасителя своим соплеменникам. Именно поэтому в его Евангелии делается акцент на том, как в Иисусе Христе осуществились обетования и пророчества Ветхого Завета, в которых говорилось о приходе Мессии. Задачей Матфея было сказать евреям, что Иисус Христос и есть обещанный Мессия, долгожданный Спаситель. Это единственное Евангелие, написанное по-арамейски — на одном из диалектов еврейского языка. Другой автор Евангелия, Марк, не был непосредственным учеником Спасителя. Он являлся спутником и учеником апостола Петра, со слов которого и записал в Риме свое Евангелие. Написанное по-гречески, оно было обращено к язычникам. Поэтому Марк менее всего озабочен ссылками на Ветхий Завет, неизвестный римлянам. Евангелист говорит о Христе как о великом чудотворце. В этом Евангелии Иисус Христос явлен как Богочеловек, в Котором действует сила Божия. Апостол Марк написал свое Евангелие в пятидесятых годах по Рождестве Христовом. Третий евангелист, Лука, был человеком образованным. По профессии врач и художник, он происходил из языческой семьи уроженцев Антиохии Сирийской. Верный ученик и спутник апостола Павла, Лука разделял с ним апостольские труды и во многом со слов Павла написал свое Евангелие. Греческий язык Евангелия Луки обнаруживает в авторе человека книжного. Лука не только свидетельствует о деяниях Спасителя, адресуя свое послание язычникам, среди которых благовествовал апостол Павел, но и старается последовательно выстроить историю земной жизни Христа. Так, он единственный из евангелистов, кто со слов Матери Божией записывает повествование о детстве Спасителя. Евангелие от Луки было написано, по всей вероятности, около 61 года в Риме. Четвертое Евангелие, автором которого был апостол Иоанн, значительно отличается от первых трех, вышедших из устного предания, бытовавшего в среде учеников Иисуса Христа. Эти тексты в науке называются синоптическими, то есть имеющими между собой значительное сходство. Есть основания полагать, что евангелисты Матфей и Лука, приступая к своему труду, уже знали о существовании первого по времени написания Евангелия от Марка, чем и обусловлена общность всех трех текстов. Евангелие от Иоанна восполняет три предыдущих повествования. Оно написано в совершенно ином ключе, и это не случайно. Иоанн был одним из двенадцати апостолов Иисуса Христа, самым юным и любимым Его учеником. Он долго не записывал своих воспоминаний об Учителе.

Однако в конце I века появилось множество лжеучений, многие из которых дерзко оспаривали истину о том, что Иисус был воплощенным Сыном Божиим. Отвечая еретикам, извращавшим христианское учение, Иоанн уже в преклонные годы создал свое Евангелие. Главной его целью было засвидетельствовать, что Господь Иисус Христос есть воплощенное Слово Божие и Сын Божий. Поэтому его Евангелие стали называть духовным Евангелием, ибо оно в наибольшей степени посвящено самым возвышенным духовным истинам, содержащимся в учении Иисуса Христа. Написано оно примерно в 95—96 годах в малоазийском городе Ефесе. Совокупность евангельских повествований предоставляет нам поразительные по яркости и уникальности свидетельства о жизни и учении Христа. И это самый надежный источник сведений о Спасителе.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Нам нужно, прежде всего, раскрыть свое сердце и ум для принятия Евангелия. Евангелие нужно читать ежедневно, надо проникнуть в эти слова, которые будут нами руководить в жизни. Понимаем мы это сейчас или не понимаем, чувствуем или не чувствуем, но только Евангелие есть истина. И если мы покоримся этой истине, то выйдем на свет Божий, и наши чувства исправятся.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Понимание Евангелия происходит через исполнение того, что оно говорит. Если мы его только читаем и восхищаемся его красотой, то до истины его не можем дойти.

Митрополит Антоний Сурожский

Святой Франциск Ассизский проповедовал Евангелие Христово не только людям, но и всей твари: слетались к нему птички, усаживались на деревьях, и долго-долго проповедовал он им о Господе Иисусе Христе.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Евангелие есть *книга веры, свободы и совести*, а не книга законов и правил. Евангелие надо читать и разуметь живым духом, глубиной своей собственной веры, своей свободой и своей совестью, - а не формальным рассудком. Евангелие содержит некий благодатный и свободный Дух; и его надо принять своим личным духом. Не плоским и трезвым, обывательски-рассуждающим умом, но своим свободным, совестным и духовным смотрением, своею способностью – созерцать сердцем и веровать видением. Тогда окажется, что Евангелие не есть книга, связующая человека правилами, но живой поток любви и видения, вливающийся в душу и пробуждающий в ней глубочайшие истоки личной духовности; этот поток проникает в нас и освобождает нас к самостоятельному видению, решению и творчеству. Евангелие (буквально: благовестие) состоялось и начерталось не для того, чтобы

превратить человека в запуганного раба, ожидающего приказаний и не смеющего творить самостоятельно: такой раб не нужен ни Богу, ни людям; и не ему создать христианскую культуру. Но для того, чтобы дать человеку свободу в Духе: не свободу без духа, - это был бы слепой и страстный произвол погибели; и не духовность *без* свободы, - это была бы формальная праведность мертвой личности; но именно – свободу в Духе, т. е. дар самостоятельно созерцать Божественное и самостоятельно ходить по божественным путям, - целно и добровольно пребывая своим духом в Духе Божиим. Ибо *«Господь есть Дух, а где Дух Господень, там свобода»* (Апостол Павел). Потому Евангелие и дает нам «закон совершенный, закон свободы»; и кто «вникнет» в него «и пребудет в нем, тот, будучи не слушателем забывчивым, но исполнителем дела, блажен будет в своем действовании» (Апостол Иаков). Оно призывает и научает нас так говорить и так поступать, как говорят и поступают люди, «имеющие быть судимы по закону свободы» (Апостол Иаков); и повиноваться не так, как повинуются «употребляющие свободу для прикрытия зла», но именно так, как повинуются «свободные», ибо «к свободе призваны вы, братия» (Апостол Павел).

И.А.Ильин

Проповедь Евангелия – это проповедь премудрости Божией, сокровенной, но открытой Духом верующему, наученным Богом. Лишь благодать Евангелия научает целомудрию.

Д.И.Чопчик

Евхаристия

Источник всякой духовности есть Евхаристия, причастие Святых Христовых Таин. Евхаристия есть краеугольный камень, на котором все проверяется, это эталон, по которому меряется все. Потому что это, собственно, и есть Церковь, это то, ради чего Христос пришел. Если человек это духовно, сердцем усвоил, то он на верном пути; если он этого не понимает, то он вообще не христианин еще.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Единство духа

Бог один и один Христос, одна Церковь Его и вера одна и один народ, совокупленный в единство тела союзом согласия.

Священномученик Киприан Карфагенский

Епитимия

Епитимия не значит наказание, не значит осуждение, епитимия налагается для того, чтобы вы глубоко осознали тяжесть грехов своих,

чтобы глубоко и серьезно покаяться. Если грехи так тяжки, что нельзя вам безбоязненно подходить к Чаше Святой, если не получите от священника отпущения грехов, смиритесь. Смиритесь, если будете отлучены на тот или другой срок. Не бойтесь того, что вы, будучи отлучены от причастия, можете умереть без покаяния. Этого не бойтесь, потому что всякий, отлученный от причастия на срок, в болезни смертной может принести покаяние и получить причастие.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Ересь

Ересь - интеллектуальный, догматический грех, мысленное тление, ложь рассудка, при которой освящение благодатью ума, а, следовательно, и души - невозможно. Ум, верующий в ложь как в истину, противится действию благодати.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Еретик может правдой обмолвиться.

Само понятие ереси предполагает какое-то отношение к вере и к Церкви и продолжающуюся связь. Мы ведь не говорим, что мусульмане или буддисты – еретики: они нам просто чужды; для того чтобы быть еретиком, нужно быть христианином.

Митрополит Антоний Сурожский

Мы все должны помнить, что можно быть еретиком не только тем, что проповедуешь ложное учение, а тем, что, проповедуя истинное учение, ты не живешь им.

Виссерт Хуфт

Жажда

В слепоте живем, не чувствуем Бога, потому что душа полна греха, душа не омывается Кровью Христовой, потому что мы не жаждем этого. Нужно жаждать участия в Божественной трапезе и участия в Божественной Евхаристии для того, чтобы с Богом соединиться.

Если мы будем жаждать праведной жизни: видя в себе нечистоту, постоянно вступать с ней в борьбу, постоянно противостоять ей во всяких проявлениях, все время подвизаться против своей злобы, против раздражения, гнева, зависти и остальных грехов, - то наша душа будет омываться благодатью Божией. Господь, видя наше желание, будет давать нам благодать, которая нас будет очищать, и постепенно мы начнем преображаться. Это очень долгий, трудный процесс, в котором Господь будет нам помогать.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Люблю и радуюсь, и стражду.
И день свой каждый пью до дна,
И снова ощущаю жажду,
И в том повинна жизнь одна.

Р.Гамзатов

Жалость

Не надо себя жалеть, потому что, как ни жалея, ты только больше будешь расстраиваться. Нет, надо смело идти вперед, а Господь никогда не попустит нам испытать то, что сверх наших сил.

Протоиерей Димитрий Смирнов

В жалости всегда есть примесь любви или нежности, а в злорадстве – примесь ненависти или гнева.

Д.Юм

Жалость — потребность разделить с человеком труд перенесения скорбей и страданий (душой или телом) и тем облегчить и уменьшить их. Отличать от потакания, попустительства страстям, т. к. они и есть причина и источник бед и скорбей.

Н.Д.Гурьев

Желания

Господь нам даст только то, что мы сами захотим. Как это ни парадоксально звучит, но Царствие Небесное получают все желающие. Кто на земле от Адама до сегодняшнего дня желает Царствия Небесного, все это желание осуществляют. И в ту меру, в какую человек желает Царствия Небесного, в ту меру он его и получает. Только это желание должно идти из самой глубины души. И тут все честно, потому что Бога нельзя обмануть. Любовь нельзя никак изобразить. И насколько любишь Бога, настолько и будешь близок к Нему.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Мы все в равной мере получаем божественное благословение. Но некоторые из нас, принимая огонь Божий, то есть Его слово, становятся мягкими как пчелиный воск, в то время как другие подобно глине каменеют. Если мы не желаем принимать Бога, Он не принуждает никого из нас, но подобно солнцу Он посылает Свои лучи и освещает весь мир, и тот, кто хочет Его созерцать, созерцает, того же, кто не хочет созерцать Его, Он не принуждает к этому. Так что никто не несет ответственность за недостаток света, кроме тех, кто не хочет им обладать. Бог создал солнце и глаз, а видеть или не видеть солнечный свет, человек свободно решает сам. То же самое справедливо и в данном случае. Бог всем посылает свет знания, словно солнечные лучи; вместе с тем Он дает всем

нам и дар веры, словно глаз. Тот, кто хочет получить знание через веру, поддерживает ее собственными трудами, мы же говорим, что Бог благоволит ему, дает ему знание и силу.

Преподобный Петр Дамаскин

Если бы все человеческие желания исполнились, Земля стала бы адом.

П.Буаст

Желание есть движущая сила души; душа, лишенная желаний, застаивается. Нужно желать, чтобы действовать и действовать, чтобы быть счастливым.

К.Гельвеций

Жена

Если должно сносить тяготы друг друга, то тем более сносить недостатки жены.

Жена есть пристань и важнейшее врачевство от душевного расстройства.

Святитель Иоанн Златоуст

Надо смотреть прежде всего на то, чтобы невеста была проста и смиренна. Это очень поможет будущему супругу во всех трудностях приходиться с ней к полному взаимопониманию. Если у нее есть еще и страх Божий, то они могут, взявшись за руки, перейти на противоположный берег злой реки этого мира.

Старец Паисий Святогорец

В жене пороки или исправь, или терпи: исправишь – жена твоя будет лучше, а стерпишь – будешь лучше сам.

Варрон

Дворцом любая станет хата,
Царит где добрая жена!
Дороже всех богатств она.
Дороже жемчуга и злата.

Г.Андерсон

Женщина

Женщине необходимо приносить себя в жертву. Мужчина – даже если он не возделает в себе любовь, особого ущерба не терпит. Однако женщина, имея в себе любовь и не направляя ее в нужное русло, уподобляется включенному станку, который, не имея исходного сырья, работает вхолостую, трясется сам и сотрясает других.

Старец Паисий Святогорец

Женщине, кроме властолюбия, часто бывает свойственна переоценка собственных сил. Ей кажется, что она может сама давать ценные советы, может защитить от врагов, может правильно оценить ситуацию,— одним словом, берет на себя как бы труд не слушаться, а руководить. Поэтому, что касается женщины, то она должна помнить слова апостола Петра о красоте молчаливого духа.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Тело женщины может быть более слабым, чем мужское, но у нее есть сильное сердце, и, работая им, она имеет такую выносливость, которая превосходит мужскую силу. Да, у мужчины есть телесные силы, но сердца, которое есть у женщины, у него нет.

Старец Паисий Святогорец

Христос говорит, что перед Богом нет ни мужского пола, ни женского, все одинаково равны, нет никакого предпочтения. А мусульмане к женщине вообще не относятся как к полноценному человеку, считают, что только мужской пол наследует жизнь и бессмертие, а женщина - это как рабочий скот, который должен давать потомство.

Протоиерей Димитрий Смирнов

В мороз, и в гололед, и в слякоть,
Какая б ни стряслась беда, -
Не заставляйте женщин плакать
Ни от любви, ни от стыда.

Какая бы из горьких трещин
Ни расколола сердце вам, -
Не заставляйте плакать женщин
По необдуманным словам.

Прощайте женщин! Сокращайте
И злые распри, и вражду!
И никогда не вымещайте
На женщинах свою беду.

И как бы не случилось плавать
Вам в океане бытия, -
Не заставляйте женщин плакать,
На вас обиду затая.

И пусть вам будет как награда
За бескорыстие труда,
Та женщина, что с вами рядом,
Не плачущая никогда!

Чтоб стыд не жег вас сквозь года,
Чтоб от раскаянья не ахать, -

Вовек: нигде и никогда
Не заставляйте женщин плакать!
Л.Щипахина

Тихий вздох, как белый голубь, носится
Над дремотной утренней землей,
В путь выходят жены-мироносицы
Вместе с вешнею зарей.

В их руках – сосуды благовонные,
В их глазах молитва и любовь,
Их глаза, как кладези бездонные,
Затаили муку, смерть и кровь.

«Все бежали...» Даже дерзновенные
Устрашились терниев венца.
Только эти женщины смиренные
Верны до последнего конца.

И за то дана им радость лучшая,
Дан удел единый на земле -
Возвестить Воскресшего в полночи
Всем, сидящим в смертной мгле.

Т.Глухова

Жертвоприношение

Вольной жертвой Спасителя была искуплена древняя вина Адама и Евы, восстановлено утраченное ими сыновство человека по отношению к Богу и вновь дарована всем людям жизнь вечная.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Вот смысл ветхозаветного жертвоприношения, и вот почему Ветхий и Новый Завет (Ветхий Завет – пророчески, Новый Завет уже воочию) нам говорит о Христе как об агнце: Агнец Божий, который берет на себя грех мира, - Он берет на себя весь грех мира. Он непорочный, чистый, безгрешный, должен умереть, потому что Он захотел, вольной волей захотел стать нам своим, родным; Он уже не только Бог небесный, Он - человек на земле. Человек безгрешный, чистый, как овца была чистая, непорочная; и потому что вокруг Него качествует грех – этот грех ложится на Него проклятием и смертью. Христос рождается на смерть; уже Младенец Вифлеемский, как новорожденная овца, рождается с тем, чтобы быть кровавой жертвой.

Митрополит Антоний Сурожский

Глубочайшее и святейшее значение жертвы Христовой: Он отдал Плоть Свою на умерщвление и пролил Кровь Свою для того, чтобы в великом Таинстве Причащения мы ели Плоть Его и пили Кровь Его;

чтобы молекулы Его Тела стали молекулами плоти нашей и Кровь Его святая, вместе с нашей кровью, текла в жилах наших; чтобы таким образом стали мы причастны к Богочеловечеству и воскресил Он нас в последний день, как чад своих.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Если мы просим чего-то у Бога и при этом сами ничем не жертвуем, то наша просьба недорого стоит. Если я сижу сложа руки и говорю: «Боже мой, прошу Тебя, исцели такого-то больного», а сам при этом не иду ни на какую жертву, то я все равно, что просто произношу хорошие слова (бросаю их на ветер). Если же у меня есть любовь, если у меня есть жертва, то Христос, увидев их, исполнит мое прошение – конечно, если это пойдет на пользу другому. Поэтому, когда люди просят вас помолиться о больном, говорите им, чтобы сами они тоже молились или, по крайней мере, старались избавиться от своих недостатков.

Старец Паисий Святогорец

Искупительная Жертва была совершена, чтобы восстановить первозданную гармонию между Небом и землей, которую извратил грех, чтобы загладить рукописание греха, чтобы удовлетворить оскорбленное божественное правосудие.

Константинопольский Патриарх Димитрий

Нужно твердо усвоить, что не Богу, но нам нужны жертва и самоограничение, что внешняя сторона церковной жизни — не цель, но средство, призванное помочь достижению цели. Ему же нужны наша любовь, наше доброе сердце, способность видеть боль, страдание другого человека и отзываться на них живой помощью.

Таинственные слова Спасителя: *«Примите, ядите: сие есть Тело Мое»* и *«Пейте... ибо сие есть Кровь Моя Нового Завета, за многих изливаемая во оставление грехов»* - означали, что Он есть Агнец, Пасхальная Жертва Богу. Он — «новая Пасха», как говорится в одном замечательном предпасхальном православном молитвословии. Он — Жертва Живая, Агнец Божий, взявший на Себя грехи мира.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Жестокость

Хуже смерти – злой и склочный:

Он всегда лукав, жесток,

Сладок речью непорочной –

Только нрав его жесток.

С тем, кто жизнь проводит в ссорах,

Не беседуй, не дружи;

Он в делах и разговорах,

Жизнь вечная

Сия же есть жизнь вечная, да знают Тебя, единого истинного Бога, и посланного Тобою Иисуса Христа.

Иисус Христос. Евангелие

Если человек твердо верует в будущую жизнь, то он старается свою жизнь на земле провести добродетельно, безгрешно, уклоняясь от всякого зла. При забвении же о вечности человек ходит во тьме и не знает куда идет.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Жизнь вечная - это знание Бога, и апостолы познали Бога через Иисуса Христа. Они исповедовали Его Сыном Божиим и тем самым объявили, что видят во Христе проявление жизни Отца Небесного.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Жизнь вечная – это познание единого Истинного Бога и посланного Им Иисуса Христа.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Жизнь вечна, она не исчерпывается временным земным бытием. Чтобы войти в эту жизнь, нужно знать Бога. А Бога узнать невозможно иначе, как через посланного Им Иисуса Христа. Через общение с Богом во Христе мы входим в жизнь вечную, достигаем подлинной и конечной цели бытия.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Не то зачтется человеку, что он делает, а то, кто он есть: подобен ли он Иисусу Христу, Господу нашему, или же совершенно отличен от Него. В будущей жизни христианин не будет испытываем на предмет того, отрекся ли он от всего мира ради любви Христовой, или раздал ли он свое имущество бедным, воздерживался ли он и соблюдал ли пост накануне праздников, или молился ли он, сокрушался ли и оплакивал ли свои грехи, или делал ли он что-либо еще доброе в своей жизни, но он будет тщательно испытан, имеет ли он со Христом сходство такое, как сын со своим отцом.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Что же такое жизнь и смерть с точки зрения Священного Писания, с «точки зрения» Отца, Который пребывает на небесах и на нас на всех смотрит? Жизнь - это есть общение с Богом, смерть - это нарушение общения с Богом. Бог вечен, поэтому общение с Богом называется вечной жизнью, а нарушение этого общения называется вечной смертью. Все мы знаем, что умрем. Наша биологическая смерть есть только

указание, напоминание нам о том, что существует еще смерть духовная, - для того, чтобы нас как-то встряхнуть, ужаснуть, заставить задуматься об этом, может быть, самом главном вопросе бытия. Если после смерти тела существование человека прекратится, тогда наша жизнь теряет всякий смысл. Но откровение Божие и наше внутреннее ощущение дает нам знание о том, что с биологической смертью жизнь не кончается. А раз она не кончается, значит, нам нужно быть готовыми к тому, что нас ждет за гробом. И Господь, чтобы нас подготовить к этому вечному бытию, сошел на землю и основал Церковь. В Церкви соединены два плана бытия, жизнь земная и жизнь небесная - одна накладывается на другую. Входя в Церковь, это собрание святых, собрание людей, уверовавших во Христа, человек с самого момента святого крещения начинает жить жизнью вечной - той, которая продолжается после смерти его тела. Церковь - это Богочеловеческий организм, она принадлежит двум мирам, состоит из людей и напоена Духом Святым. Поэтому, когда мы становимся частью Церкви, частью Тела Христова, в нас по благодати, по благому дару Духа Святаго, начинается вечная жизнь - в каждом в своей полноте.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Я знаю - только Там живу,
А здесь я просто пребываю,
И все, что Там, я здесь зову
И - таю, таю, таю...

Отец Сергей Федоров

В новой вечной жизни Бог будет все во всем, не только для добрых, но и для злых, не только для тех, кто любит Христа, но и для тех, кто Его ненавидит. Но как же ненавидящие Бога будут мучиться, получая все из десницы Того, кого они не могут выносить? О, какое это мучение, - вечное мучение, вечный огонь, непрестанный зубовой скрежет!

А.Каломирос

Всякий, кто не верит в будущую жизнь, мертв для этой.

И.Гете

Жизнь земная

В процессе жизни человек возрастает либо в грехе, либо в благодати. Третьего не дано; не бывает, чтобы он задержался на каком-то уровне и так и остался. Человек либо трудится, возвращает в себе добродетели упорным трудом и через падения, искушения, какие-то духовные трудности все-таки увеличивает в себе добро. Либо наоборот: его духовная жизнь все ослабевает, ослабевает.

Вся земля создана только для одного: чтобы душа человеческая

горела, как свеча, а пламя направлялось к Богу. Для этого Господь и Церковь основал, дал нам Священное Писание, дал нам такую возможность, что мы можем покаяться.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Вся наша земная жизнь – это труд, болезнь, печаль и вздохание, это не что иное, как непрерывное несение креста, слагающегося из разных горестей, скорбей и болезней, какие встречаются нам в нашей жизни, из всевозможных тягостей, трудов и забот, которые обязан нести каждый как член человеческого общества.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Если мы хотим быть христианами, хотим достичь блаженства, которое Господь нам обещает, то нам нужно жизнь свою исправлять. На первое место мы должны ставить участие в святых таинствах, посещение храма Божия, молитву, чтение Священного Писания. А если после всего этого время у нас останется и силы, и возможности, то можно немножко и постирать, можно и обед сварить, можно даже и поспать. Это все совсем неплохо, но только если останется время. А у нас наоборот. Нам некогда молиться. Ничего себе; как же это так? Бог нам все дает, а нам молиться некогда, некогда в храм сходить. Такое наше отношение к Богу называется грехом. Поэтому, если кто у нас спросит когда-нибудь: объясни мне, пожалуйста, что такое грех, надо отвечать: грех - это наше поганое, неблагодарное, совершенно свинское отношение к Богу, Который нам дал и солнце, и землю, и воду, и жизнь всю нашу, и то, чем мы питаемся. Вот что Господь нам дал; мало этого, Он нам дал Церковь, Он отдал нам Свою жизнь, Он отдал нам Свою Кровь - Он все для нас отдал, только чтобы нас от греха спасти, отвратить нас от зла. Все, что у Него было, Он нам дал, а мы вместо благодарности Богу его забываем, то есть живем не по-Божьи, а живем жизнью дьявольской. И многие из нас, когда умрут, будут уверены, что их ждут райские кущи, Царство Небесное, но ничего этого не получают, потому что всю жизнь прослужили дьяволу - всю жизнь, от начала и до конца.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Живите тихо и мирно, трудясь руками своими, храня мир со всеми людьми, и в этих богоугодных делах усердно просите помощи Пресвятой Девы Марии, родившейся на спасение грешного мира.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Жизнь без Бога обращается в бессмысленную суету, дурную круговерть, бег на месте, в которых человек утрачивает жизненные ориентиры и представление об Истине, второстепенное принимая за главное, а главное навсегда теряя из виду.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Жизнь нам дана для того, чтобы мы спешили, спешили делать великое дело очищения сердца своего, следуя за Господом Иисусом Христом. А ведь это следование – напряженное делание, нередко тяжелый труд, а не праздность. Это перенесение страданий за Господа Иисуса Христа, а праздность не страдает, избегает страданий.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Земля стоит на трех китах –

Надежда, Вера и Любовь.

Здесь жизнь и смерть, душа и прах,

Здесь сон и явь, здесь старь и новь.

Здесь вздохи муз и звуки лир.

Здесь хлеб и соль, здесь мрак и свет.

Здесь смех и плач, война и мир,

Здесь зло - вопрос, любовь - ответ.

Отец Сергей Федоров

Мы многого не понимаем, не чувствуем, многое нам невдомек в этой земной жизни. Единственная задача человека на земле - познать Сына Божия, но для этого мы должны поверить Ему. Раньше не говорили: веруешь ли ты в Бога - потому что в Бога веровали все; каждый в своего, каждый по-разному, но в Бога не веровать - это было для человека невозможно. Поэтому говорили: веруешь ли Богу, то есть тому, что Бог сказал? Ты веруешь в то, что пришедший на землю Бог говорил истинные слова? Если веруешь, тогда надо своей жизнью эту веру подтвердить, надо свое бытие изменить так, чтобы те слова, которые Бог говорил, ходя по земле, стали твоей жизнью, стали руководством в потемках, в которых ты блуждаешь. Они есть нить, держась за которую можно выйти на свет Божий. И эта же нить ведет в вечную жизнь, туда, в тот мир, в котором мы все будем, но некоторые окажутся отринуты от Бога. Не потому, что Бог такой нехороший, злой, обидчивый - нет, а просто потому, что мы Его не познали. Если мы Его познаем здесь, живя на земле, то узнаем и там, как узнали Его апостолы, когда Он воскрес, - пусть не сразу, но потом узнали. Вот цель нашей жизни.

Наша земная жизнь и дана нам для преобразования, чтобы мы из ветхих, завистливых, блудных, жадных, сварливых, любящих свое мясо превратились в ангелов небесных, которые пренебрегали бы собой ради пользы и блага ближнего, ради того, чтобы Богу послужить. Чтобы мы прославляли своей жизнью не себя, не искали бы своего, а искали бы Бога, богатели бы в Бога. Вот цель существования Церкви на земле и нашего приобщения к ней.

Пока жизнь ваша благополучна, знайте, что далеки вы от Царствия Небесного, потому что только угождая миру можно здесь жить

благополучно. Недаром все апостолы закончили свою жизнь страдальчески. И большинство святых нашей Церкви были убиты, пролили свою кровь. Если мы хотим жизнь свою здесь, на земле, устроить счастливо, то нам надо не к Богу обращаться, а к дьяволу, потому что тот, кто дружит с миром, враждебен Богу - так сказано в Писании. И другого не дано. Если Христос, наш Учитель и Спаситель, был распят на Кресте, то разве не к тому же самому мы призваны? Поэтому нам нужно начать распинаться. Надо распинать свою плоть, не давать ей покоя, заставлять себя трудиться, нудить Царствие Небесное.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Существует материалистическое понимание жизни, в основе которого лежит стремление к имущественному и финансовому благополучию. В этом случае человек через стяжание ценностей материального мира пытается достичь полноты бытия. А есть религиозное понимание мира, в центре которого — стремление к Богу, обладание полнотой жизни через общение с Ним.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Тому, кто привязан к земному, невозможно домогаться небесного.

Преподобный Исаак Сирин

Что такое жизнь? На этот вопрос не может ответить ни один ученый. Что это за сила, которая заставляет росток подниматься от земли, или клетки - размножаться, или ребенка из маленького делает большим, или растит дерево? Как устраивается, что биологический объект - цветок ли, животное, человек - берет из окружающей среды какие-то элементы, преобразует их с помощью некоей силы и эта сила дает ему жизнь и развитие? А когда эта сила иссякает, то организм перестает существовать. Так же и в духовном плане: душа тоже имеет возможность жить и имеет возможность умереть. Душа может пребывать и в состоянии, которое подобно биологическому анабиозу. Душа человека может заснуть и быть как бы мертвой, а потом ожить и начать жизнь духовную.

Протоиерей Димитрий Смирнов

В жизни все непостоянно:

Звезды, беды и богатство.

Неустойчивое счастье

Неожиданно исчезло,

Миг – и радость возвратилась,

А за нею вновь печаль.

Софокл

Давайте жить так, чтобы даже гробовщику стало жалко, когда мы умрем.

М.Твен

Жизнь не грезы, жизнь есть подвиг,
И умрет не дух, а плоть.
«*Прах еси и в прах вернешься*» -
Не о духе рек Господь.

Г.Лонгфелло

Жить — значит различать, ценить и выбирать; кто этому не научится, тот будет засыпан пылью жизни. Жить — значит укорениться в главном и организовывать из него свой характер и свое мировоззрение; кто не способен к этому, тот сам распадется в прах и потеряет сам себя...

И.А.Ильин

Жить в ладу с собой, со своей совестью – не в этом ли самое большое счастье.

Ф.А.Абрамов

Под небом все лишь временно бывает.

Лао-цзы

Прекрасна жизнь! – сто раз я повторяю
И удивительна! – опять я говорю.
Я каждый день от счастья замираю
И каждый день по-новому внемлю.
Проснувшись утром, радуюсь, ликую,
Что новый день подарен мне такой.
И будущее светлое рисую
Уверенной и твердою рукой.

Л.Вольная

То, что Бог нам отмерил однажды, друзья,
Увеличить нельзя и уменьшить нельзя.
Постараемся с толком истратить наличность,
На чужое не зарясь, займы не прося.

О.Хайям

Цените каждый миг жизни. Он неповторим.

Народная мудрость

Жизнь истинная

Всю свою жизнь надо настроить так, чтобы она звучала в унисон с заповедью Божией: какая заповедь Божия - таков и мой поступок, какое требование Христово ко мне - такая и моя мысль, такое и мое слово.

Если мы хотим быть учениками Христовыми, хотим, чтобы наше хождение в церковь было не бесполезным делом, а чтобы каждый приход

в храм был шагом вперед навстречу к Богу, тогда наша жизнь будет не напрасна. Каждый прожитый день должен быть шагом к Богу. Надо его так прожить, чтобы в тех заповедях, которые мы осознали, обязательно устоять. Именно устоять в заповеди, не пасть.

Жизнь есть общение с Богом, и если этого общения не происходит, то человек не живет. Жизнь человека отличается от жизни животных тем, что он способен познать Бога. Потому что человек носит отпечаток Божества, человеку дан Божественный разум, человек носит образ Божий, чтобы через этот образ, который в нем заложен, познать Создавшего его.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Человеческая жизнь не столь важна, как то, ради чего человек готов жить и умереть.

Митрополит Антоний Сурожский

Жизнь есть борьба, в которой мы должны побеждать; а победителем становится тот, кто осуществляет благое и справедливое.

И.А.Ильин

Жития святых

Александр Невский, благоверный князь – родился в 1220 году и детство провел в Переяславле-Залесском. С 1236 года он княжил в Новгороде. Князь Александр показал себя великим воином-молитвенником, подвижником, строителем и защитником земли Русской: его войска в 1240 году разгромили на реке Неве шведов (тогда он стал именоваться Невским), а в 1242 году – тевтонских рыцарей на Чудском озере, близ Пскова. Святой Александр Невский приложил много сил к объединению русских земель, к защите их от внутренних и внешних врагов. Скончался он в 1263 году, приняв перед смертью схиму с именем Алексей, а в 1547 году был прославлен в лике святых.

Амвросий Оптинский, преподобный – великий оптинский старец. Преподобный Амвросий родился в 1812 году и с 1839 года подвизался в монастыре Оптиная пустынь в Калужской губернии. Став духовным преемником оптинских старцев, преподобных Льва и Макария, он был сподоблен великих благодатных даров Божиих – прозорливости, исцеления, утешения. Со всей православной России стекались к нему люди всех чинов и сословий за духовным советом и наставлением. Преставился преподобный в 1891 году в основанном им Шамординском женском монастыре близ Оптиной. Летом 1988 года преподобный Амвросий был причислен к лику святых, а осенью того же года были обретены его святые мощи, ныне почивающие во Введенском соборе возрожденной Оптиной пустыни.

Георгий Победоносец, великомученик – вырос в христианской семье и поступил на службу в римское войско, где, прославившись своей храбростью, был выдвинут в старшие военачальники. Когда император Диоклетиан начал гонения на христиан, Георгий раздал нищим свое имущество, сам явился к императору и объявил себя христианином. Надеясь на отречение Георгия, тот подверг его тяжелым мукам, но благодать Божия сохраняла мученика целым и невредимым. После долгих безуспешных попыток склонить его к язычеству был усечен мечом. Совершилось это в 303 году. Он почитается как покровитель православного воинства, и как небесный помощник земледельцам в полевых работах.

Игнатий Брянчанинов, святитель – родился в 1807 году в дворянской семье и с юности желал стать монахом. Оставив военное-государственную службу, он в 1827 году вступил на путь монашеской жизни. В течение 24 лет Игнатий Брянчанинов в сане архимандрита был настоятелем возрожденной им Троице-Сергиевой Пустыни близ Петербурга, а с 1857 года стал епископом Кавказским и Черноморским. Последние годы жизни провел на покое в уединенном Николо-Бабаевском монастыре Ярославской епархии, где и скончался в 1867 году, оставив после себя богатейшее духовное наследие – творения, которые сочетают в себе высокую образованность автора, глубочайшее знание им святоотеческого наследия и личный аскетический опыт. Причисление святителя Игнатия к лику святых состоялось в 1988 году.

Иоанн Златоуст, святитель – один из величайших учителей Церкви. Родился в Антиохи (Сирия) около 347 года. Получив глубокое светское образование, он начал служение Церкви в Антиохи, а затем стал архиепископом столицы Византийской империи Константинополя. Святитель Иоанн был великим богословом и выдающимся проповедником (почему его и стали именовать Златоустом). По составленному им чину в храмах совершается Божественная литургия. Вместе с тем он был настоящим подвижником, за что подвергался гонениям. При последнем гонении, находясь в изгнании, в Абхазии, он в 407 году преставился ко Господу.

Иоанн Креститель, пророк – родился от бездетных родителей, праведных Захарии и Елизаветы, после чудесного явления Ангела. Юношеские годы провел в пустыне, живя в пещере, ведя суровую подвижническую жизнь. По Божественному указанию начал проповедь к израильскому народу, подготавливая его к принятию Христа Мессии, призывая к покаянию и перемене нравов (поэтому он называется еще Предтечей, т. е. «пред-идуший, предваряющий, подготавливающий»). От Иоанна принял в реке Иордан крещение (омовение, совершаемое

пророком как символ покаяния) явившийся на проповедь Господь Спаситель, поэтому пророк Иоанн именуется Крестителем. Умер Иоанн Предтеча насильственной смертью: за обличение несправедливой жизни царя Ирода он был заключен им в темницу, а затем обезглавлен. Памяти его празднуется несколько раз в году.

Иоанн Кронштадтский, праведный – великий пастырь Русской земли. Родился в 1829 году в архангельском селе Сура. После окончания Петербургской Духовной Академии в 1855 г. он был священником Андреевского собора в городе Кронштадте, близ Санкт-Петербурга. Продолжавшееся полвека пастырское служение отца Иоанна стало величайшим событием в жизни Русской Церкви. Многие тысячи людей стекались со всей России в Кронштадт, где по молитвам благодатного пастыря получали исцеления душевных и телесных недугов. Особое попечение имел отец Иоанн о бедных и обездоленных, устраивая для них больницы и приюты. Вместе с тем он сурово обличал неверие и богоборчество. Святой праведный Иоанн Кронштадтский скончался в 1908 г. и был погребен в Иоанновском монастыре на р. Карповка в Санкт-Петербурге. Причисление его к лику святых – канонизации – состоялась в 1990 г.

Ксения Петербургская, блаженная – была супругой придворного певчего А.Ф.Петрова. Оставшись в возрасте 20 лет вдовой, она приняла на себя подвиг юродства: одевалась в мужскую одежду, называла себя именем мужа, раздавала имущество бедным и странствовала по Петербургу. Она обладала даром прозорливости; по ее молитвам Господь подавал людям помощь в разных жизненных обстоятельствах. Скончалась блаженная Ксения в начале XIX века и была погребена на Смоленском кладбище в Санкт-Петербурге, где на месте ее погребения воздвигнута часовня. Причислена блаженная Ксения к лику святых в 1988 году.

Нил Столобенский, преподобный – подвизался в XVI веке на уединенном острове Селигер. Живя в строгом постничестве и безмолвии, он никогда не ложился спать, но позволял себе лишь легкую дремоту с молитвой, опираясь на деревянные крюки, вделанные в стену келлии. Мощи его почивают в основанной им Нило-Столобенской Пустыни.

Параскева Пятница, мученица – жила в III веке в Икони (ныне Турция) в благочестивой христианской семье. Юная Параскева (греч. «Пятница»), посвятив жизнь Богу, дала обет безбрачия. В годы гонений городской властитель предал ее великим мучениям, после которых она была казнена через усечение главы.

Священник Сергей Молотков

Святой апостол и евангелист *Иоанн Богослов* был велик. Его избрал Господь Своим возлюбленным учеником, он возлежал на персях Христовых на Тайной Вечери, ему завещал Господь, на кресте вися, попечение и заботу о Матери Своей. Он был одним из трех свидетелей преображения Господня на Фаворе, одним из трех апостолов, бывших при Иисусе во время Его предсмертного бдения в Гефсиманском саду. Ему открыл Бог последние судьбы мира перед Страшным Судом в таинственном откровении на острове Патмосе. Святой апостол Иоанн первый из всех, научивших истинному познанию Господа Иисуса Христа, тот, кто сильнее всех апостолов и святителей, утвердил Православие. Он был тем другом Христовым, который научил Церковь Христову глубоко верить в Божественность Господа Иисуса Христа, и своими святыми словами запечатал нечестивые уста всех еретиков, отвергающих Его Божественность. Господь послал Ему чрезвычайно долгую жизнь, длившуюся 105, по другим источникам 120 лет. Может быть, поэтому дал ему мирную кончину, ибо он единственный из 12-ти апостолов умер своей естественной смертью. Он знал час своей кончины, велел выкопать себе могилу, сам вошел в нее, возлег и умер.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Сергий Радонежский, преподобный – великий святой, называемый Игуменом Русской земли. Преподобный Сергий родился в 1314 году в семье благочестивых бояр Кирилла и Марии и был назван Варфоломеем. После кончины родителей он вместе со своим братом удалился в глухой лес и основал там небольшую церковь во имя Пресвятой Троицы. Вскоре к Преподобному, принявшему иноческий постриг с именем Сергия, собрались сподвижники: так было положено начало величайшей святыни Православия, духовному центру России – Троице-Сергиевой Лавре. Обитель преподобного Сергия стала школой и центром возрождения монашеской жизни: его ученики основали множество монастырей по всей Руси. По благословию Преподобного благоверный князь Димитрий Донской выступил с войском на битву с монголо-татарами в 1380 году и победил в ней. Преподобный преставился ко Господу в 1392 году. Святые мощи его покоятся в Троицком соборе основанной им Лавры.

Тихон, святитель, Патриарх Московский и всея Руси – был избран на кафедру Московских первосвятителей Поместным Собором 1917-1918 гг., в тяжелейшее для Церкви и Отечества время. Он являлся олицетворением кротости, доброты и сердечности, но при этом был непреклонно тверд в делах церковных. Ему пришлось претерпеть суд, тюремное заключение, гонения от властей и оскорбления от церковных раскольников-обновленцев. Его исповеднический путь окончился 7

апреля 1925 г., на праздник Благовещения. В 1989 году святитель Тихон был причислен к лику святых.

Феофан, святитель, затворник Вышенский – родился в 1815 году в Орловской губернии в семье сельского священника. После окончания в 1841 году Киевской Духовной Академии он занимал различные церковно-административные должности. С 1859 года был епископом Тамбовским, затем епископом Владимирским. В 1866 году удалился на покой в Вышенскую обитель, где в течение 28 лет пребывал в затворе до самой своей кончины (в 1894 году) занимаясь сочинением богословско-аскетических творений и перепиской с многочисленными духовными чадами. Изложенный в его трудах и письмах высокий духовный опыт, основанный на знании святоотеческого наследия, является незаменимым руководством для монашествующих и мирян нашего времени.

Филарет, святитель Московский – в XIX веке на протяжении десятилетий возглавлял Московскую кафедру и прославился не только как выдающийся церковный деятель, богослов и проповедник, но и как истинный монах, проводивший строго аскетическую, подвижническую жизнь. Причисление митрополита Московского Филарета (Дроздова) к лику святых было совершено в 1995 году.

Священник Сергей Молотков

Забвение

Почему человек не любит Бога или почему не любит ближнего? Да потому, что он о Боге не имеет никакого представления, он и другого человека не чувствует. Как же ты, человек, не ходишь в храм? Это удивительно. Литургия идет воскресная - а ты что-то там, в миру, ей предпочитаешь. Ну, бывают невозможные обстоятельства: человек сидит в тюрьме, или у него нет обеих ног, или еще какие-то страшные беды - схватили, ударили, заболел, температура сорок один. Конечно, как тут поднимешься? Но не рваться всем сердцем в храм, когда есть служба? Это говорит о том, что человек совершенно не понимает, что здесь происходит; у него совершенно сердце холодное; он абсолютно не чувствует присутствие Бога в Божественной службе. А раз он не чувствует Бога, как он может любить Его? Раз он не любит Бога, как может любить другого человека? А если нет любви - тогда возможен всякий грех, всякое безумие, любые страшные поступки, даже уму непостижимые.

Протоиерей Дмитрий Смирнов

Религиозный человек, находящийся в кризисной, тяжелой ситуации, именуемой крестом и страданием, забывает себя ради Господа, ради самого высокого, что есть в его жизни. Забыть себя ради Бога

означает осознать Его присутствие в душе, в центре своей жизни, иначе говоря, действовать в трудной ситуации в соответствии с тем, чему Он учит и к чему Он призывает нас.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Заботы

Возложи на Господа заботы твои, и Он поддержит тебя.

Псалтирь.

Во всяком деле хорошо самому заботиться о том немногом, в чем нуждаешься, ибо не полезно ко всему быть успокоенным.

Преподобный авва Дорофей

Каждому из нас более должно заботиться о себе самом, о своей душе и о собственной пользе душевной, потому что, по слову апостола, каждый из нас сам о себе воздает слово Богу.

Иеросхимонах Амвросий Оптинский

Заботливость — потребность трудиться ради выполнения тобою должного, ради блага других людей. Близко к уважительности, услужливости; отличать от человекоугодия.

Н.Д.Гурьев

Между страданиями земными

Одна земная благодать:

Живя заботами чужими,

Своих не видеть и не знать.

А.А.Блок

Завет

Новый Завет состоит из книг, именуемых «Евангелием», «Деяниями святых апостолов», «Посланиями святых апостолов» и «Апокалипсисом». По своему объему Новый Завет меньше, чем Ветхий Завет, но в нем содержатся истины, помогающие уяснить смысл Ветхого Завета и во многом обогащающие наше представление о Боге. Из Нового Завета мы получаем наиболее полное представление о том, что есть Бог.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Праздник великий настал уже снова;

Всюду веселье, пиры, торжество...

Вспомним, какое поведал нам слово

Тот, чье справляем сейчас Рождество:

«Каждый да будет всегда милосердным

К слабым, сиротам, убогим, больным!

Тем, что имеет, поделится с бедным

И назовет его братом своим!»

Так скажется, други, участие;
Многие встретят в нужде Рождество!
Доброе дело – великое счастье.
Это – святое души торжество!

А.Федоров

Зависть

Зависть – это ржавчина, съедающая душу завистника. Завистливый человек ни днем, ни ночью не имеет покоя, всегда и всем недоволен, сетует на все с ропотом, частый гнев и постоянная злоба мучают его.

Зависть рождает страшные пороки: ненависть, злоречие, презрение, коварство, обман, убийство и многие другие. Поэтому зависть есть корень всякого зла. Если другое зло имеет некий предел, то зависть предела не имеет; она есть постоянное зло, безграничный, бесконечный грех. Если бы не было зависти, нашими действиями и желаниями управляла бы только любовь, которая всем желает добра. Но где зависть, там неустройство, там все худое.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Кто обрел зависть, тот обрел с нею диавола.

Преподобный Исаак Сирин

О, зависть, корабль осмоленный, адский, гибельный! Твой владелец — диавол, кормчий — змий, а главный гробец — Каин.

Святитель Иоанн Златоуст

Завистники, на что не взглянут,
Подымут вечно лай;
А ты себе своей дорогою ступай:
Полают, да отстанут.

И.А.Крылов

Зависть — желание, чтобы окружающие люди (или один человек) не располагали тем, чего сам завистливый не имеет в такой же или большей степени (количестве). Может распространяться на способности, имущество, уважение людей, социальное положение, здоровье и т. д.

Н.Д.Гурьев

Чем предаваться зависти дремучей,
Ты постарайся сделать себя лучше.
Посоревнуйся с тем, кто знаменит,
И докажи, что ты не лыком шит.

А.Гафуров

Законы

Всякое нарушение закона, как в области телесной, так и в области нравственной, влечет за собой расстройство природы нашей и непременно сопровождается болезнями. А посему, зная эту истину, будем временно избегать греха как причины разрушения нашей душевной и телесной природы.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Закон предназначен для беззаконников. Духовная власть стоит выше, чем власти человеческие.

Законы духовные «сердобольны», и человек изменить их может. Потому что в случае с духовными законами он имеет дело со своим Творцом и Создателем – с Многомилостивым Богом. Бог «меняется» тогда, когда меняются люди. Если непослушный ребенок берется за ум, кается и его мучает совесть, то отец с любовью ласкает и утешает его. Человек может изменить решение Бога! Это дело не шуточное. Ты совершаешь зло? Бог дает тебе по затылку. Говоришь «согрешил»? Он дает тебе Свои благословения.

Старец Паисий Святогорец

Существует закон: чем больше угнетена материальная и душевная сфера жизни, тем больше расцветает духовная. Это естественно. Поскольку у человека сильно развита плотская и душевная сфера, это мешает жизни духовной. А когда все в тяжелом зажиме и полито кровью, то духовная жизнь расцветает лучше. Поэтому двадцатый век, когда душевная и материальная жизнь была зажата, и дал самое большее количество святых, чем за всю предыдущую историю.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Заповеди

Кто слова Мои соблюдает, исполняет Мои заповеди, тот смерти не увидит вовек.

Иисус Христос. Евангелие

Если с Авраамом Бог установил завет-союз на основе веры и послушания, то на горе Хорив (Синай) произошло событие более значительное: Бог раскрыл Моисею нравственное содержание этого завета-союза. Авраам получил от Бога принципы веры и послушания; Моисей — их конкретное смысловое наполнение. Через Моисея Бог дал людям заповеди — нравственные законы, исполнение которых означало сохранение верности Творцу и завету с Ним. Первая заповедь гласит: *«Я Господь, Бог твой, Который вывел тебя из земли Египетской, из дома рабства; да не будет у тебя других богов пред лицом Моим»*. И вторая заповедь: *«Не делай себе кумира...»* Третья: *«Не произноси имени*

Господа, Бога твоего, напрасно...» И четвертая: *«Помни день субботний, чтобы святить его; шесть дней работай, и делай (в них) всякие дела твои, а день седьмой — суббота Господу, Богу твоему...»* И пятая заповедь: *«Почитай отца твоего и мать твою (чтобы тебе было хорошо и), чтобы продлились дни твои на земле, которую Господь, Бог твой, дает тебе».* И далее: *«Не убивай, не прелюбодействуй, не кради, не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего».* Последняя заповедь о зависти очень образна и вместе с тем предельно конкретна: *«Не желай дома ближнего твоего; не желай жены ближнего твоего, (ни поля его), ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, (ни всякого скота его), ничего, что у ближнего твоего».* Эти нормы являют собой содержание того нравственного закона, который Бог вложил в человеческую природу. В них выражен смысл Ветхого Завета. Дарование закона совершилось во время переселения израильтян из Египта, примерно за 1250 лет до Рождества Христова. Таким образом, более трех тысяч лет назад, на раннем этапе цивилизации, к человеку уже предъявлялись самые высокие нравственные требования.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Если человек потрудится в хранении и возделывании заповедей Божиих, если он совершает работу над собой, если он очищается от страстей, то его ум просвещается. Он возносится на высоту созерцания, и его душа становится такой, какой была душа человека до падения первозданных людей. В таком состоянии человек будет находиться после воскресения мертвых.

Старец Паисий Святогорец

Заповеди Блаженств — своего рода декларация христианских нравственных ценностей. Здесь содержится все необходимое для того, чтобы человеку войти в истинную полноту жизни. И по тому, как он относится к этим заповедям, можно безошибочно судить о его духовном состоянии.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Заповедь: *«Не убий»* говорит нам о том, чтобы мы не убили жизни нашего духа, не убили времени, данного нам для спасения, не убили своей души, закопав ее в могилу страстей и земных забот, чтобы мы не убили (то есть не лишились) бесценного сокровища, которому изумляются даже Ангелы - любви Божества к человеку. *«Не убий»* - значит выбери жизнь. Начало и завершение, источник, содержание и совершенство жизни - это Бог. Если Бога нет, то всему конец, и жизнь лишь бег осужденного к виселице. Если есть Бог - а Он открыл нам Свое бытие, Он тысячекратно свидетельствует каждой душе, что Он есть и близ нее, - то каждое мгновение человеческой жизни, каждое биение

сердца должно быть посвящено Ему.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Как легко заповеди Божии исполнять, когда есть у человека благодать Святого Духа! Для этого никакого труда не надо, они сами исполняются.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Прочитайте десять заповедей закона Моисеева и девять заповедей блаженства и вдумайтесь в каждую. Вникните в свою душу и проверьте, против которых грешили, и непременно найдете. Ибо против всех заповедей грешим. А когда начнем испытывать сердце свое по высшей Божественной мерке, которую требует Новый Завет, будем думать, приблизились или не приблизились к исполнению заповедей блаженства.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Здоровье

Непокой души и страсти портят кровь и вредят здоровью.

Святитель Феофан Затворник

Опыт свидетельствует, что грех и страсти разрушают здравие души и тела, а победа над страстями доставляет небесное спокойствие душе и здравие телу. Победи многоглавую гидру греха и будешь здоров. Храни в себе спокойствие духа и не возмущайся, не раздражайся никакими противностями, обидами, несправедливостями, неправдами, – и вот ты будешь всегда наслаждаться здравием душевным и телесным. Волнения, возмущения, огонь страстей различных пороков дают в нас множество болезней душевных и телесных.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Подвижник должен поддерживать здоровье и силы тела настолько, чтоб тело сохраняло способность служить Богу. Чрезмерное развитие здоровья и дебелисти в теле вводит его в тяжелое плотское состояние, возбуждает в нем скотоподобные движения и влечения в неодолимой силе, отнимает у него всю способность к ощущениям духовным. Тот, кто соделает свое тело легким посредством умеренного поста и бдения, доставит ему и самое прочное здоровье и соделает его способным принять в себя духовные движения, т. е. действие Святого Духа.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Со здоровьем не шутят: у него нет чувства юмора.

С.Балашов

Зло

В своей жизни каждый человек проходит через испытания, страдания и горечь поражения. Как часто при этом мы говорим о

торжестве несправедливости, о победе зла над добром! Сколько человеческих жизней разбивается о тайну могущества зла! Для того чтобы избежать разочарования и уныния, следует помнить: зло уже повержено. Оно побеждено Воскресением Христовым. И когда мы наблюдаем видимое торжество зла и негодуем на это, то должны не забывать: зло — призрак, его сила бессильна, оно повержено. За Крестом следует Воскресение. Христос воскрес из мертвых и тем самым победил зло. Чтобы быть сопричастниками этой победы, мы должны быть вместе со Христом, и тогда за нашим крестом всегда будет воскресение, за призрачной победой зла — подлинная победа добра, за скорбью — радость.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл
Где злоба и гнев, туда не прилетает Дух кротости.

Святитель Иоанн Златоуст
Духи злобы с такой хитростью ведут войну против человека, что внушаемые ими помыслы и мечтания душе представляются собственными.

Святитель Игнатий Брянчанинов
Зло есть отчуждение от Бога.

Святитель Василий Великий
Зло можно остановить только двумя путями: страданием и покаянием. Поэтому Бог вынужден до времени терпеть мучения своей твари, которыми она истязует сама себя, сострадая ей, переживая за каждого человека и ежесекундно помогая ему, но не нарушая его свободной воли. Тайна земных страданий и ужасов – в данной при сотворении богоподобной свободе человека и падших Ангелов. Своей жизнью Христос ясно показал, что в искаженном земном мире Бог не властвует (понятие власти как насилия неприменимо к Нему), а большей частью гонится и распинается; зато часто властвует дьявол через послушных ему людей. Дьявол не имел бы никакой силы, если бы люди не принимали его внушений и не исполняли. Библия говорит, что зло, страдание и смерть не входили в Божественный план развития человека и мира, а явились следствием выбора вначале главы Ангелов Денницы (Люцифера), а по его наущению множества других Ангелов и первых людей. Эта часть созданной твари отказалась от Божественного плана и встала на путь самобожия (эгоцентризма), но вместо ожидаемой свободы попала в рабство к своей испорченной подобным поведением, разбалансированной природе (греховному закону) и друг к другу (эгоцентризм рождает стремление к власти, преобладание плотского материального начала и все остальные грехи). Отпавший от Творца мир наполнился беззаконием и злом и начал инволюцию (вырождение).

Чтобы дать людям возможность выхода из этого положения, понадобилось воплощение в человеческой природе Второго Лица Святой Троицы – Божьего Сына, Его Крестная Жертва, искупительная Смерть, Воскресение, Вознесение и создание Церкви как богочеловеческого организма, состоящего из святых духоносных людей и кающихся грешников (священники в Церкви только служители, в последние времена крайне немощные и небрежные, по предсказанию святых). Таким образом, благодаря земной жизни данная в раю возможность выбора между добром и злом никуда от человеческой воли не ушла и привлекает всеильную Небесную помощь, которая и делает историю через людей и с их помощью, отчего мир еще не погиб (погибнет тогда, когда полностью отречется от Христа).

Митрополит Иоанн (Снычев)

Зло не имеет ни особой сущности, ни царства. Оно — не безначально, не самобытно, не сотворено Богом.

Святитель Григорий Нисский

Когда не подозреваешь ничего злого, тогда не можешь и замышлять зла.

Святитель Иоанн Златоуст

Когда Спаситель призывает нас не отвечать ударом на удар и злом за зло, когда Он научает любить врага, Он вовсе не проповедует пассивности перед лицом зла как такового. Его слово не следует понимать как призыв к капитуляции пред злым началом. Но Господь говорит о том, какие средства не надо употреблять, дабы пресечь господствующее зло. В самом деле, что последует, если мы, получив удар, ответим тем же? Всякий ответный удар неизбежно порождает новый встречный удар — до тех пор, пока эскалация насилия, злобы и ненависти не приведет к большой беде. Только остановившись, можно задуматься о причинах происходящего и найти выход из ненормальной ситуации. Но остановиться означает не ответить на удар, снести оскорбление, то есть, по сути дела, как бы подставить другую щеку: ты меня ударил, но я нашел в себе силы не отвечать тем же. Зло невозможно победить силою зла. Насилие не способно положить предел злу и исцелить вражду. К этой мудрости люди приходят на страшном опыте своей жизни.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Не делай зла даже и в шутку; ибо случается, что иной сначала, шутя, делает злое, а после, и нехотя, им увлекается.

Преподобный авва Дорофей

Не делать, а терпеть зло – вот истинное преимущество.

Святитель Иоанн Златоуст

Никогда не отдавайте зло за зло. Помните, что если ответом на зло будет злоба ваша, то зло, причиненное вам, разгорится ярким пламенем. А если смиренно примем обиду, если попросим прощения у обидчика нашего, то потушим злобу.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Ничего злого Бог от начала не сотворил, но только хорошее, да, воистину хорошее.

Святой Феофил Антиохийский

Ничто так не делает людей глупыми, как злоба.

Святитель Иоанн Златоуст

Чаще всего человек свободу употребляет во зло. Человек, когда стоит перед выбором, как правило, выбирает не то, что благо, а то, что проще, то, в чем для него заключается соблазн, - и поэтому все дальше и дальше отходит от Бога. И если мы сравним младенца и взрослого, то увидим, что ту чистоту, которую человек имел в младенчестве, непосредственность, способность легко прощать взрослый утратил в результате того, что постоянно в течение всей своей жизни отказывался от добра и сознательно выбирал зло, во зло употреблял свою свободу. Поэтому нет нужды удивляться тому, что Адам пал. То же самое происходит со всеми нами. И Господь страдает от этого. Часто на одно и то же действие, на одну и ту же ситуацию у людей бывают совершенно разные взгляды. Поэтому очень понятно, что нам хочется одного в жизни, а Богу - нашему Отцу - хочется другого. Это происходит оттого, что мы маленькие, глупые, мы не понимаем и не думаем, чтобы понять. Мы не понимаем того, что нашу жизнь нельзя назвать полной, что после смерти тела жизнь наша не кончится, а только начнется. О смерти, которая всем нам предстоит, мы теоретически знаем, но совершенно о ней не думаем и не сознаем, что она переведет нас в абсолютно другую ситуацию, к которой мы не готовы и которая многих из нас поставит в полный тупик.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Все, что сотворил Бог, имеет добрые качества, но извращающие все демоны воспользовались добрыми плодами природы для злых целей, поэтому внешний облик зла, который эти плоды стали носить, происходит от демонов, а не от совершенного Бога.

Татиан

Злым людям люди глупые сродни.
Способны только враждовать они.

Ю.Баласагунский

От злого начала злой конец бывает.

Еврипид

Злословие

Никто, сотворивший чудо именем Моим, не может вскоре злословить Меня.

Иисус Христос. Евангелие

Мы должны молиться за всех, кто нас злословит, и просить у Бога, чтобы он дал им покаяние, просвещение и здоровье. Мы не должны оставлять в себе ни следа ненависти к этим людям. Будем удерживать в себе только опыт от происшедшего с нами искушения, выбрасывать всю горечь обид и неприятностей.

Старец Паисий Святогорец

Злословие — желание в беседе о каком-либо человеке изыскивать порочащие его жизнь побуждения или поступки.

Н.Д.Гурьев

Люди злословят чаще от тщеславия, чем от недоброжелательства.

Ф.Ларошфуко

Знание

Древо познания само по себе было благом и его плоды были хороши. Не древо, как думают некоторые, заключало в себе смерть, но непослушание, ибо плоды не содержали в себе ничего кроме знания, а знание есть благо, если, конечно, его правильно использовать.

Святой Феофил Антиохийский

Мы живем не знаниями слабого разума, а верой - как Откровением Абсолютного Божественного Ума.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

День, в котором вы ничего не узнали, - это потерянный день. Нам так много надо узнать – и у нас так мало на это времени!

А.Эйнштейн

Знающему далеко до любящего, любящему далеко до радостного.

Конфуций

Когда умрем, то все до одного

Познаем, что не знаем ничего.

Авиценна

Кто знает – может, жизнь есть смерть, а смерть есть жизнь.

Еврипид

С тех пор, как существует мирозданье,

Такого нет, кто не нуждался в знанье.

Какой мы не возьмем язык и век, -

Всегда стремился к знанью человек.

Рудаки

Следует много учиться, чтобы понять, что мало знаешь.

М.Монтень

Ужаснейшие из людей: те, что все знают и верят в это.

Э.Канетти

Зрение

Господь Иисус Христос не принадлежит к здешнему физическому миру. Он восшел к миру духовному. Поэтому нашими физическими чувствами опознать Его невозможно. Необходимо некое особое духовное зрение, посредством которого обнаруживается Его присутствие. Только силой веры, открывающей духовное зрение, можно увидеть и принять Спасителя, Сына Божия.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Духовное зрение есть видение Бога. Если душа не видит Бога, значит, она слепа. Душа человека, не имеющая духовного зрения, не может узреть Бога и не способна ничего понять в духовной жизни или может различать Бога смутно. Душа наша потеряла способность видеть Бога потому, что она грешна. Духовное зрение - это видение истины. А истина состоит в том - и это надо глубоко понять и усвоить,- что мы люди грешные, падшие, отверженные от Бога. И вот духовное, истинное видение начинается с того, что человеку открываются его грехи. Человек, духовно еще почти слепой, различает в себе только грехи величиною с гору: убил, прелюбодействовал, украл, оскорбил кого-то страшно. Если он покается, то есть осознает ужас содеянного: «Что же я сотворил? Какой же кошмар! Какая мерзость!» - и свой грех оплачет, будет взывать к Богу о прощении: «*Господи, прости*», - тогда эти греховные глыбы рассыплются. Останется лишь память о них, как рубцы на совести. Как только эти горы рухнут, человек откроет в себе два-три десятка других грехов, которых он раньше не замечал. Только увидев миллионы и миллиарды грехов, которые сидят в душе и проявляются вовне или не проявляются, человек может говорить о настоящем духовном видении. Увидев свои грехи как песок морской, человек приходит в смятение, он начинает понимать, что никто, никакая человеческая и нечеловеческая сила, не может его освободить от этого моря грехов и сам он очиститься не может. Куда ни кинь взгляд - везде грех. Вот тогда он приходит с просьбой ко Христу: «*Господи, если хочешь, можешь меня очистить*». И начинает к Богу взывать день и ночь, жаждая чистоты. И это море песка постепенно Богом начинает смываться с его души, и образ Христа проявляется и светлеет в ней до тех пор, пока не заполнит ее всю. Когда человек полностью очистится от греха, в его чистую душу входит Христос - и тогда у него будут Христовы мысли, Христовы чувства,

Христовы дела, у него будет Христово познание Отца, Христова любовь ко всякой твари. Вот что значит очиститься, вот что значит приобрести духовное зрение. И любой человек, если пожелает, может увидеть Христа, соединиться с Ним и навеки остаться с Ним в Царствии Небесном. Но для этого нужно разорвать греховную пелену, которая его окутывает, связывает и мешает видеть. С чего же нам нужно начать, если мы решим сегодня, что хотим узреть Бога? Начинать нужно всегда с молитвы, прямо к Самому Спасителю обратиться: «Господи, Ты пришел для того, чтобы меня очистить, чтобы дать мне духовное зрение. Чтобы спасти меня, вывести из той помойки, в которой я живу, к которой я прирос всей своей кожей, всем существом, потому что меня так и мама воспитала, и окружающие меня люди. И света я не видел, мой ум помрачен, я во мраке греха. А раз я во мраке, значит, я Тебя, Христе, не вижу, но я верую и знаю, что Ты есть, я верую и знаю, что Ты меня слышишь. *Господи, очисти меня, дай мне возможность видеть свои грехи*». Что делать дальше, когда, по милости Своей, Господь откроет нам наш грех? Дальше надо осознать мерзость этого греха, раскаяться в нем и вступить с ним в борьбу. Каждый день просить у Бога; утром, только проснувшись: «*Господи, удержи меня сегодня от этого греха, к которому я привык, к которому я склонен по своей душе и который мне мешает видеть Тебя*». И Господь поможет. Потом, когда этот грех почти изгладится из нашей души, Господь откроет другой наш грех, и еще, и еще. И так по ступеням мы будем идти вперед, к свету. Постепенно жизнь наша наполнится радостью, чистотой, правдой Христовой. Мы увидим свет; пойдем, куда нам идти; получим возможность различать, где правда, где ложь; где добро, где истина; где красота, а где бесовская красавица; где правда, а где правдоподобие. Так, борясь с грехом, мы познаем этот истинный путь. И Господь возьмет нас за руку, потому что мы будем все время к Нему обращаться за помощью, и поведет. Лишь борьба с грехом может дать нам возможность видеть истину. Поэтому постепенно, по мере движения нашего ко Христу, мы будем согрешать все меньше и меньше, до тех пор, пока не просветимся совсем. Вот это, собственно, и есть цель христианской жизни, это и есть стяжание благодати, это-то и есть спасение. Все люди, рожденные на земле, - грешные; и не надо думать, что в Царстве Небесном одни праведники. Нет, там все грешники, но грешники кающиеся, которые о своих грехах плакали, которые грехи свои ненавидели и всю жизнь свою положили на то, чтобы их исправить. И когда Господь видит, хочет человек Царствия Небесного - Он ему дает, обязательно дает. Вот поэтому надо стараться нам приобретать это духовное зрение, видеть в себе грех и видеть путь

Христов, по которому каждый из нас может войти в Царствие Небесное.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Иго

Надо тяжелое, невыносимое, полное зла и лжи иго мира сего отвергнуть, сбросить с плеч своих и возложить на них легкое и благое иго Христова. Что это за иго? Это легкое, благое иго, которое, взяв на плечи свои, человек почувствует радость, почувствует мир и покой, ибо сколько бы тяжелого ни творили нам люди за имя Христово, эта тяжесть никогда не превзойдет той радости, которую ощутим, взяв на плечи иго Христова, ибо будем чувствовать, ясно чувствовать, что Сам Господь Иисус Христос идет рядом с нами и Сам поддерживает крест наш. Он делает его легким, а иго игом радостным, ибо от креста, даже от тяжелых страданий креста истекает радость, великая Божия радость. И эта радость делает иго Христово легким и благим. Человек, который возложил иго Христово на плечи свои, становится другим человеком, не таким, каким был прежде, ибо научится от Самого Христа кротости и смирению. А кротость и смирение – это то великое, то благодатное, что ограждает от всяких напастей и мук, от всех прилогов бесовских. Перед кротостью и смирением бессильны бесы, бессилен сам сатана, ибо пошедшие за Христа стали подобны Ему, Образу кротости и смирения.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Игуменья

Игуменией Дивеевской обители Царица Небесная обещала всегда быть Сама и назвала ее Своим «четвертым вселенским жребием на земле» (разумеется – после Иверии, Афона и Киева).

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Идеал христианского духа

Где же идеал истинный, объемлющий всю природу человека во всей полноте и в нескончаемом ее развитии, всем близкий и для всех доступный, легко познаваемый, дающий слабому малое, сильному великое, достолюбезный, всех к себе влекущий и всех удовлетворяющий? Такой идеал один — это Бог христианский: будьте совершенны, как Отец ваш Небесный совершен есть...

Архиепископ Амвросий (Ключарев)

Надо перед собой поставить некий нравственный идеал - мы не можем, конечно, в жизни своей подражать Господу нашему Иисусу Христу, не можем подражать апостолу Павлу, как он сказал: «Подражайте мне, как я Христу»; ни Антонию Великому, ни Сергию

Радонежскому, ни Серафиму Саровскому, - мы этого не можем. Что же нам нужно делать? А просто задавать себе вопрос: как бы в этой ситуации поступил человек, про которого все говорят, что он хороший? - и так и делать, и это будет шагом к истине. Надо всегда поступать так, как поступил бы на нашем месте нормальный и порядочный человек. И тогда все станет сразу ясно. Нормальный человек мог бы так поступить? Нет, не мог, значит, я потерплю. Хотя меня всего разжигает, раздрает, а я потерплю. И если мы все время будем усердствовать в этом терпении, Господь нам пошлет благодать, и укрепит нас, и даст нам мужество, потому что весь наш подвиг заключается в одном: мы должны прожить эту жизнь. Господь дал нам жизнь, и она очень трудна. У многих людей такие невыносимые скорби, что думаешь: ну, твои-то скорбишки - это вообще ничто по сравнению с ними. А ведь люди терпят. И вот прожить эту жизнь и остаться верным Богу, приобрести смирение, то есть согласиться с этим крестом, - только таким образом можно спастись. Другого пути для нас нет, потому что все мы расслаблены. Господь и Святая Церковь через сегодняшнее Евангелие утверждают нас в этом малом подвиге.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Христос был вековечный от века идеал, к которому стремится и по закону природы должен стремиться человек.

Ф.М.Достоевский

Избранность

Избранность есть категория религиозная. Принадлежность к избранному народу не являлась гарантией святости и спасения. Избранность — это дар Божий, который выражен в способности людей сохранять веру в истинного Бога, несмотря на, казалось бы, самые неблагоприятные внешние условия.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Изучение

Православная Церковь заповедала нам изучать Священное Писание, но при этом руководствоваться разъяснениями святых Отцов, а не собственными мнениями - плодом нашего нечистого и страстного сердца.

Архимандрит Рафаил

(Карелин)

Иисус Христос

Грядущего ко Мне, не изрину вон.

Отойдите от Меня, проклятые, в неугасаемый внутренний огонь

ненависти, ибо Я алкал вашей любви, но вы не дали ее Мне, Я жаждал вашего блаженства, но вы не напоили Меня им, Я был заключен в темницу Моей человеческой природы, но вы не посетили меня в Моей Церкви. Отныне вы свободны идти туда, куда ведет вас ваше злое произволение, – прочь от Меня, в муку ненависти ваших сердец, чуждую Моему любящему сердцу, которое даже не знает, что такое ненависть к кому бы то ни было. Вы свободны, так удалитесь от Моей любви в вечную муку вашей злобы, которая неведома Мне и чужда тем, которые хотят остаться со Мной. Эту злобу вы приняли от диавола по собственной воле, ведь Я создал вас свободными и разумными существами. Но куда бы вы, ведомые тьмою ваших ненавидящих сердец, не пошли, знайте, Моя любовь будет всюду следовать за вами словно огненная река, ибо независимо от того, что выбирает ваше сердце, вы есть и вечно пребудете Моими детьми.

Я отец, Я брат, Я жених, Я прибежище, Я пища, Я одеяние, Я корень, Я основание – Я есть все, что ты когда-либо сможешь захотеть. Ты ни в чем не будешь испытывать нужды, Я буду даже слугой, ибо Я и пришел для того, чтобы служить, а не для того, чтобы Мне служили; Я друг, и член, и глава, и брат, и сестра, и мать; Я все, только приклонись ко мне. Я был беден ради тебя, странствовал ради тебя, страдал на Кресте ради тебя, лежал в гробу ради тебя, и на Небесах Я ходатайствую за тебя перед Отцом. Я – посланник Отца Моего – пришел ради тебя на землю. Ты для Меня все – и брат, и сонаследник, и друг, и член. Чего же больше ты можешь желать?

Иисус Христос. Евангелие

Сын Божий пришел и дал нам свет и разум, да познаем Бога истинного и да будем в истинном Сыне Его Иисусе Христе. Сей есть истинный Бог и жизнь вечная.

Апостол Иоанн Богослов

Он изъязвлен был за грехи наши и мучим был за беззакония наши. Наказание мира нашего на Нем.

Пророк Исаия. Библия

Был ли Иисус Христов на земле счастлив? Невозможно вообразить Христа веселым, довольным, улыбающимся, потирающим руки, пребывающим в самодовольстве. Лик Христов предстает перед нами в молчаливой печали и скорби, потому что Он всех любил, всем сострадал, Он всех хотел вывести из мрачного тупика их собственной жизни, но понимание-то находил в единицах. Можно себе представить, как Он проповедовал Евангелие, какие Он находил слова замечательные, так что уже две тысячи лет прошло, а эти слова опять и опять в новых поколениях людей уже другой культуры, другой национальности,

другого совершенно духа времени все равно продолжают находить отклик - насколько это было удивительно! Вот образ жизни христианской и образ отношения христианина к этой жизни. Скорбел ли Он? Да. Тяжело Ему было? Да. Но Он не пытался заставить этих людей что-то совершить, не пытался их силком переделывать. Он им только показывал, как надо, показывал, что такое вера, что такое благородство, что такое молитва. Он просто был и учил, а каждый, если хотел - воспринимал, не хотел - не воспринимал. Поэтому слушали Его сотни, тысячи людей, а стали учениками очень немногие, всего около пятисот человек из тех, которые Его постоянно окружали. И в этом нет ничего удивительного, хотя проповедовал Евангелие Сам Бог, Второе Лицо Пресвятой Троицы.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Все существующее, все мироздание, все человечество, весь мир ангельский – все это предано Отцом Сыну Своему. Если предано все – это значит, что Он Владыка всей твари, что повелевает Он всем, что в мире, что Он – Покровитель этого мира.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Господь делает все для каждого человека: каждого человека спасает, каждого вразумляет, каждому посылает какое-то испытание, чтобы его вразумить, мозги его направить к Царствию Небесному, о каждом Господь печется.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Господь Иисус Христос пришел в мир для того, чтобы человек вошел в полноту жизни. В личности Иисуса Христа воссоздана первоначальная природа человека. Он — Новый Адам — достиг цели бытия: возвысил человеческую природу до той высоты, где уже нет различия между Божественным и человеческим. В личности Иисуса Христа человеческое соединилось с Божественным. Спаситель осуществил то, к чему Бог, Творец Вселенной, призвал каждого человека. Господь совершил великий подвиг воссоздания природы человека в условиях действия в мире первородного греха и вины людей за этот грех. И для того, чтобы освободить от этой вины весь мир и каждого человека, Он, безгрешный, принес Себя в искупительную жертву. Но, помимо освобождения от греха, Господь указал людям пути достижения спасения. Наглядным изъяснением этого пути является вся Его жизнь, описанная в Евангелиях. Люди должны подражать Спасителю в большом и в малом: в личной жизни и в общении с другими людьми.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Господь искупил человечество от греха, проклятия и смерти, даровал ему свободу, открыл ему свободный вход в Царствие Небесное,

воскресил человеческий род.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Господь пришел в мир для того, чтобы создать Церковь. Он родился от Пресвятой Богородицы, принял человеческую плоть, возрел, учился ремеслу у Иосифа, молился в храме, посещал Иерусалим на Пасху; когда вошел в полный возраст, около тридцати лет, пришел на берег Иордана, где явил Себя миру, крестился от Иоанна и после сорокадневного поста вышел на Свое служение, которое продолжалось около трех с половиной лет и заключалось в том, что Он ходил по Галилее, Иудее, Самарии и проповедовал Царствие Божие. Из всех окружавших Его людей Он выбрал двенадцать могущих вместить то слово, которое Он преподавал. И еще некоторые из окружавших Его людей стали Его учениками, числом до семидесяти; были и другие последователи - множество благочестивых женщин, которые Его полюбили и Ему помогали, чем могли; и сыновья Иосифа, братья Его по семейному положению; и, конечно, Пресвятая Дева Богородица. И вот заканчивается земной путь Спасителя. Он уже въехал в Иерусалим, Его встретили как царя. И поздно вечером Он удалился со Своими учениками в Сионскую горницу, где ученики приготовили пасхальную трапезу. Эта трапеза состояла из молоденького ягненка; его вкушали в воспоминание избавления из Египта, перехода в вечную обетованную землю, которую дал Бог Израилю («пасха» в переводе с еврейского значит «переход»). Тогда Господь взял сосуд с водой и начал умывать ноги ученикам. Петр воспротивился: как это Он, Учитель, - и вдруг ученикам ноги умывает, но Господь сказал, что нет, так должно сделать, Я даю вам пример, как и вы должны поступать друг с другом. Потому что умыть ноги ученику - это есть знамение, символ смирения. Господь таким образом показал Свое полное обнищание: Он, Царь Небесный, Он, Спаситель мира, Он, Бог Вседержитель, - и вот, говоря человеческим языком, опускается до того, что Своим ученикам, которые часто бывают и неразумны и которые через несколько часов в страхе разбегутся от Него, один Его предаст, другой отречется, - несмотря на это Он им умывает ноги. А потом они сели за стол, и Господь совершил нечто удивительное - Он совершил с ними службу: благословил хлеб, разломил его на куски, благословил Чашу с вином и, намочив в вине хлеб, каждому раздал и, показывая на хлеб и на Чашу, сказал: это есть Мое Тело, а это есть Моя Кровь, «сие творите в Мое воспоминание». Когда вы будете пить от этой Чаши и есть от этого хлеба, мы с вами будем соединяться, в этой Чаше Мой Новый Завет («завет» значит «договор»).

Протоиерей Димитрий Смирнов

Господь знал, что смерть Его принесет неисчислимые плоды роду человеческому. Господь знал, что с креста Его воссияет нам новая жизнь, жизнь блаженная, жизнь вечная, жизнь бесконечная. Он знал, что крестом Своим сотрет главу древнего змия, сиречь диавола, и победит смерть. Он попрах нашу духовную смерть. Он освободил нас от власти диавола.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Иисус есть Агнец, приносимый в жертву, и, следовательно, всякий, желающий соединения с Богом, должен принять благословенные Тело и Кровь Агнца.

Иисус Христос — это осуществленный замысел Бога Творца о человеке. Он есть альфа и омега, начало и конец, совершенное осуществление идеального бытия. А это означает, что Воплощение Сына Божия является центральным событием человеческой истории. Во Христе грех умерщвлен и побежден.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Иисус Христос был истинным человеком и в то же время Истинным Богом. Все человеческое, кроме греха, не было чуждо Ему. Он был подвержен и всем слабостям человеческим. Он боялся и трепетал при мысли о Своем страшном конце – о распятии Своем.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Он был жертва, но и Архиерей; жрец, но и Бог; принес в дар Богу Кровь, но очистил весь мир.

Святитель Григорий Богослов

Распяли Иисуса Христа в 9 часам утра. Около полудня настала тьма по всей земле (произошло солнечное затмение), и продолжалась до примерно трех часов дня. В третьем часу возопил Иисус громким голосом: *«Боже Мой! Боже Мой! Для чего Ты Меня оставил?»* Иисус, возгласив громко, испустил дух. И завеса в храме раздралась надвое, сверху донизу. Восклицание Спасителя раскрывает сокровенный смысл Крестного страдания. Ибо Спаситель на пороге смерти испытывает не только физические страдания, но и муки Богооставленности. В этот час Бог не поддерживает Его. Но ведь Он — Сам Бог и Сын Божий. Значит, Бог добровольно отказывается от Самого Себя, избрав жребий распинаемого раба. Из любви к человеку Он до дна испивает чашу людской несправедливости, физической боли и нравственного страдания, чтобы снять с человека вину за первородный грех и открыть возможность каждому освободиться от груза личных грехов.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Родился Спаситель мира, Который ходил по земле и учил людей истинному богопознанию и почитанию, смирил Себя паче всех,

претерпел разные муки и крестную смерть, принеся Себя в жертву за грехи наши, и Своею смертью примирил человека с Богом. По воскресении Своем Он из любви к человеку обещал пребывать с нами до скончания века, обещал воскресить нас и упокоить в светлых обителях Своих.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Спаситель мира обращает Свое Слово, Свою животворящую и исцеляющую силу к каждой живой душе, вне зависимости от национальной принадлежности человека и его отношения к традициям Ветхого Завета, ибо Он Господь и Бог всего рода людского, творящий милость и суд.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл
Тебе, Господь, Вселенная подвластна,
Тебе, Христе, душа хвалу дарит,
Созижди, Боже, буди не напрасна
Слеза моя и сердце говорит

О том, что несказанно в мире вечном,
О том, что краски наши бледные бедны,
Сплетают помыслы мечтанья бесконечно
И звуки в хаосе гармоний не родны

Все лучшее, что можем, - прах и пепел,
Плоть тленную съедят или сожгут.
Лишь образ Твой для нас и чист, и светел,
Желанный и единственный приют.

Ты - радость и печаль для тех, кто ищет
С Тобою встречи каждый день и час,
Ты - музыка душе, Ты - духу пища,
Любовь, соединяющая нас.

Отец Сергей Федоров

Христос – *все-человек*, объемлющий Собой весь человеческий опыт без ограничения. И когда Он умер на кресте, Он мог умереть, только потеряв (в Своем человечестве, конечно) общение с Богом. Его слова: «Боже Мой, Боже Мой, зачем Ты Меня оставил?!» - слова Того, Кто, оставаясь в Своем человечестве безгрешным, в Своем Божестве единым с Отцом, оказался без Бога, обезбоженный.

Митрополит Антоний Сурожский

В каждом древе распятый Господь,
В каждом колосе тело Христово.
И молитвы пречистое слово
Исцеляет болящую плоть.

А.Ахматова

Зачатие Иисуса во чреве девы Марии произошло от Святого Духа. Архангел Гавриил сказал ей: «Дух Святой найдет на Тебя и сила Всевышнюю осенит Тебя; посему и рождаемое Святое наречется Сыном Божиим» (Апостол Лука).

В.Н.Тростников

Лишь край святой Твоей одежды,
Лишь пыльный след Твоих шагов!
О мой Господь, моя надежда,
Моя и сила, и покров!
Тебе хочу я все мышленья,
Тебе всех песней благодать,
И думы дня, и ночи бденья,
И сердца каждое биенье,
И душу всю мою отдать!

Не отвержайтесь для другого
Отныне, вещи уста!
Греми лишь именем Христа,
Мое восторженное слово!

А.Толстой

С самого Своего рождения Иисус Христос был не нам чета, вокруг Него менялось пространство и время, через Него проходила ось Вселенной, стоять рядом с Ним было страшно, ибо земля, на которую Он ступал, становилась святой. Личность Его не могла развиваться, ибо всегда была совершенной. В отрочестве Она была точно такой же, как и в зрелости. Потеряв двенадцатилетнего Иисуса на празднике Пасхи в Иерусалиме и найдя через три дня в храме, родители стали упрекать Его, что Он заставил их так переволноваться. Он же ответил им: «Зачем вам было искать Меня? Или вы не знали, что Мне должно быть в том, что принадлежит Отцу Моему?» Через двадцать один год Он скажет ученикам то же самое: «Все, что имеет Отец, есть Мое». Так что действительно никакой эволюции на уровне личности у Иисуса не было, а было возмужание того телесного существа, которым Он стал в своем долгом «сне», и это возмужание готовило Его к той части подготовки возобновления Шестого Дня Творения, которую мы назвали «Иисусовой подготовкой». Это существо мужало точно так же, как мужают все мальчики, становясь отроками, а потом юношами, поэтому углубляться в описание этого процесса евангелисты не сочли нужным. Это не упущение с их стороны, а проявление мудрости, до которой и нам следует подняться. Осознание космического статуса Богочеловека упраздняет любопытство в отношении бытовых подробностей Его плотского существования.

Согласно принципу неслиянности двух природ, который всегда подчеркивается нашим богословием, в Своей земной деятельности Иисус был только человеком. Если хотите, это был «Серафим Саровский в квадрате», поскольку был совсем без греха, а значит не «очень святой», как преподобный Серафим, а «абсолютно святой» и, соответственно, в большей степени чудотворец. Но Он был в то же время «Серафим Саровский наоборот», ибо батюшка Серафим стал «очень святым» человеком в результате восхождения, и этот уровень был для него блаженством, в то время как Христос стал «абсолютно святым» человеком в результате нисхождения, и пребывание на уровне человека доставляло Ему страдание.

Христос есть не соединение, а параллельное наличие двух природ или двух состояний единой Личности. Его человеческое состояние было отделено от Божественного, поэтому не поглощало его.

Христос, помимо Божественной Своей природы, обрел еще и человеческую, и каждая из них оставалась автономной, следовательно, нисколько не нарушенной и не искаженной. Поэтому и сказано: «совершенный Бог и совершенный человек». Вочеловечение было для Бога-Сына неким сновидением, зеркальным тем нашим сновидениям, в которых мы видим себя на небесах. Зеркальность состоит в том, что для нас основная реальность – земля, а дополнительная – небо, а у Него было наоборот. Но принцип раздельности соблюдается и там, и там.

В.Н.Тростников

Иконы

Икона – мистична, а картина – психологична. Картина вызывает у человека определенные эмоциональные переживания, икона – переживания духовные, мистические.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Икона - это как бы напоминание о Боге, и когда человек молится перед иконой, он молится не доске, а Богу или святому, который на иконе изображен. Для меня близко изображение Божией Матери, изображение Спасителя. Но их почитают как изображение, а не как Бога. По откровению Божию первые священные изображения были созданы в Ветхозаветном храме - там были два Херувима, то есть Ангела. Люди не молились этим изображениям, они просто там стояли для благоговейного почитания. Мы молимся Богу и веруем в Бога, мы молимся не иконе, но икона помогает сосредоточиться на молитве.

Иеромонах Сергей (Рыбко)

Икона - это не произведение искусства, а откровение, переданное в особой форме искусства, подобной священной поэзии. Икона - это

проекция духовного плана на физические плоскости. Икона – обнажение сущности, где дан развернутый чертеж событий. Икона – это безмолвный голос вечности, звучащий в красках и линиях. Икона – русло, по которому течет Божественная благодать в мир. Икона – это образ-символ, а не портрет, списанный с натуры. Через икону проявляется духовное присутствие Духа Святого.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Икона делается иконой, когда она освящена, до того она – дерево и краски.

Митрополит Антоний Сурожский

Икона есть образ Божий или образ святого, и, глядя на образ, верующий человек умом и сердцем возносится к первообразу. И чем совершеннее икона, чем она духовнее, тем сердце легче устремляется к небу.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Икона не выставка картин. Перед ними молиться надо, надо знать тропари, каждодневно обращаться к святым, что на иконах.

Старица схимонахиня Сепфора

Православная икона – это откровение Божие, это реальное присутствие святых на земле. Это проявление духовного мира в визуальном плане, это поле Божественных сил и энергий, это явление Церкви Небесной в Церкви Земной, это мистическое окно в небо, откуда льется на землю незримый свет.

Православная икона – это созерцание и духовный опыт святых восточной Церкви, опыт, обобщенный и кристаллизованный в иконописном каноне.

С точки зрения сотериологии (учение о спасении) икона открывает нам будущее преображение мира, новые свойства материи и вещества, одухотворенных в огне и свете несотворенной Божественной благодати. В эсхатологическом плане (учение о завершающем этапе истории) икона – свидетельство о том, что мир не уничтожится в конце времени, а раскроется в своей идеальной сущности; материя, освободившись от шлака греха, от тьмы инертности и косности, станет дивно прекрасной и подобной духу. В аспекте мистики (переживания религии, как тайны и личной встречи с Божеством) икона – это обнаружение и проявление сил и энергий, а вернее любви того, кто изображен на ней. Икона – готовность к личностному общению тех, кто находится в духовной зоне. Икона – это мистическая встреча, обращенность святого к человеческому сердцу и возможность обращения души к высшему «горнему» миру. Икона – всегда открытый диалог, канал божественного света. Икона – свидетельство о возможности того,

кто находится в Духе Святом, слышать мольбу, обращенную к нему со всех концов земли. Икона - это тайна, которая познается в молитве и духовных созерцаниях. Поэтому во время иконоборческих споров самыми твердыми почитателями икон были мистики-аскеты. С позиции христианской эстетики икона является указанием на самую высшую небесную красоту, которая не может быть адекватно передана через линии и краски, но присутствует и звучит в символах, как гимн в нотных знаках, как в иероглифах, похожих на кружевную вязь, таится предание о неведомых миру сокровищах.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Только иконы Пресвятой Богородицы знаем мы как чудотворные, ни одной чудотворной иконы Господа Иисуса, ни одной иконы Предтечи Господня, святых апостолов - только одну-две иконы Святителя Николая можно назвать чудотворными. Это значит, что Сам Бог обращает сердца наши к Пречистой Матери по плоти Сына Своего, творит чудеса от иконы Ее, чтобы возлюбили Ее, чтобы всем сердцем почувствовали, что Она подлинная наша Мать милосердия, Небесная Защитница.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Так что же такое мироточивая икона? Это такая икона, на которую сошел Святой Дух, благодаря чему в ней открывается как бы дополнительное отделение с нездешней атмосферой, пригодной для пребывания в нем находящихся в Царстве Небесном святых. Соединившись со своим изображением, святой является в иконе таким же живым, каким он был в Царствии, а поэтому может вводить в наш мир вещество того мира, откуда он пришел.

В.Н.Тростников

Имущество

Дело не в том, чтобы отменить или запретить всякое имущество; это было бы глупо, противоестественно и вредно. Дело в том, чтобы, не отменяя имущество, победить его и стать свободным. Эта свобода не может прийти от других людей; ее нужно взять самому, освободить свою душу. Если мне легко думать о моем имуществе, то я свободен. Я определяю судьбу каждой своей вещи и делаю это с легкостью; а они слушаются. Мое достоинство не определяется моим имуществом; моя судьба не зависит от моего владения; я ему не цепная собака и не ночной сторож; я не побирушка, выпрашивающий копейку у каждого жизненного обстоятельства и прячущий ее потихоньку в чулок. Стыдно дрожать над своими вещами; еще стыднее завидовать более богатым. Надо жить совсем иначе: где нужно, там легко списывать со счета; где сердце заговорит — с радостью дарить, снабжать, где у другого нужда; с

радостью жертвовать, не жалея; не требовать возврата, если другому не вмогут; и братски забывать о процентах. И главное, никогда не трепетать за свое имущество: *«Бог дал, Бог и взял, да будет благословенная воля Его»*. Кто трясется за свое богатство, тот унижается, теряет свое достоинство; а низкому человеку с низкими мыслями лучше вообще не иметь богатства.

Имущество должно служить нам и повиноваться. Оно не смеет забирать верх и господствовать над нами. Одно из двух — или ты им владеешь, или оно на тебе поедет. А оно — хитрое. Только заметит, что ты ему служишь, так и начнет подминать тебя и высасывать. И тогда уж держись: проглотит тебя с душою и телом. И тогда тебе конец: оно займет твое место и станет твоим господином, а ты будешь его холопом. Оно станет главным в жизни, а ты будешь его привеском. Вот самое важное: человек должен быть свободен; да не только от гнета людей, но и от гнета имущества. Какая же это свобода: от людей независим, а имуществу своему раб? Свободный человек должен быть свободным и в богатстве. Я распоряжаюсь: мое имущество покоряется. Тогда я им действительно владею, ибо власть в моих руках. Тут нельзя бояться и трепетать. Кто боится за свое богатство, тот трепещет перед ним: как бы оно не ушло от него, как бы оно не повергло его в бедность. Тогда имущество, как ночной упырь, начнет высасывать человека, унижать его и все-таки однажды, хотя бы в час смертный, покинет его навсегда.

И.А.Ильин

Имя Господне

Говоря об имени Сына Божия, мы говорим о Его Божественных действиях. В имени Иисуса Христа действует вся Святая Троица: Сын прощает и спасает, Дух освящает, Отец благословляет. Действием Духа Святаго познается Сын, в Сыне открывается Отец.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Если мы будем имя Господне призывать, если мы будем Богу верны, если мы будем в своей жизни служить Богу, отказываясь от греха, то Господь нас возьмет к Себе.

Имя Божие - это тот свет, к которому мы должны стремиться, ради которого должны жить, чтобы это имя прославлять, чтобы оно в нас сияло, и мы этим могли светить и другим.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Теперь я понимаю - почему Ты называл Себя Сыном человеческим, будучи еще и Сыном Божиим. Это образ и для меня - чем ближе я к Тебе, тем ближе я к той земле, которая освящена Тобой. И постепенно чувствуешь, что преподобные Сергей и Серафим, оптинские старцы,

Михаил Иларионович, Александр Сергеевич, Анна Андреевна - все-все - это не история только, это все рядом, близко. Это мое. Благодарю Тебя, что я почувствовал себя своим на нашей земле. Но диво! Другие земли тоже становятся понятными, хотя они и не родные. И смотри, Господи! К нам медленно, почти незаметно, приходит запоздалая весна, снисходит благодать в больную душу, проливается свет тихой радости на исстрадавшееся сердце народа.

Протоиерей Борис Ничипоров

Иноверие

Мы должны относиться с глубоким уважением к людям иной веры или к инакомыслящим, искать в том, что они нам говорят или, что явствует из их жизни, обогащения себе и понимания их. Иноверный, инославный, язычник по нашим понятиям, неверующий – если он всем сердцем и умом живет согласно своей вере и верит в то, что говорит, может сказать слово правды, и мы можем научиться чему-нибудь.

Митрополит Антоний Сурожский

Ипостаси

У преподобного Иоанна Дамаскина сформулировано учение о взаимном проникновении Божественных Ипостасей Троицаго Бога. Отец абсолютен. Сын Божий абсолютен. Дух Святой абсолютен. Следовательно, три Абсолюта. Бытие трех Абсолютов должно быть взаимопроникновенным. Три Абсолюта не сливаются и не разделяются; само число «три» является не количеством, а образом Божественного бытия, и через жертву Христа Спасителя и Его Божественное учение человек может быть причастен благодати Духа Святаго.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Искушение

Всякий проступок, всякое преступление искупается страданием, за всякий грех должна быть понесена кара, наказание от Бога. Кровью Божественной были искуплены грехи всего мира. Если бы не воплотился Христос, не было бы Крови. Крови не человеческой только, но и Божественной, не было бы Крови, в которой не только душа человеческая, но и сила Святого Духа. Эту святую Кровь должен был Господь принести для искупления грехов всего мира, должен был совершить Свой страшный подвиг на кресте Голгофском, чтобы дать всем нам Свою Плоть и Свою Кровь в пищу духовную и питье духовное. Это считал Он совершенно необходимым для нас: жизнь истинную,

вечную, бессмертную почерпаем мы только в Крови Христовой.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Понятие искупления тесно связано с понятием вины. Когда человек преступает закон, то следствием этого является виновность. И для получения прощения он должен искупить вину. Идея искупления связана с представлением о справедливости и укоренена в нравственной природе человека. Понятия справедливости и вины входят в объем идеи искупления. Именно на этой нравственной базе основана юридическая норма, предполагающая наказание преступника за нарушение закона.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Искушения

Бог не допускает душе, уповающей на Него и терпеливой, быть искушаемой в такой мере, чтобы дойти ей до отчаяния, то есть впасть в такие искушения и скорби, которых не может она перенести. И лукавый не в такой мере искушает душу и тяготит ее скорбью, в какой хочет, но в какой попущено ему Богом. Пусть только душа переносит все мужественно, держась упования по вере и ожидая от Бога помощи и упования; и невозможно, чтобы она была оставлена.

Преподобный Ефрем Сирин

Бывают искушения такого рода, где Бог попускает сатане действовать так, что ни молитва, ни крест не производят на него страха и смятения. Конечно, это уже непроницаемые судьбы нашего Бога. Одно можно только из этого заключить: что все, что ни делает с нами Господь, что ни попускает сатане, - все для того, чтоб мы, проходя различные степени искушений, самым опытом оправдали справедливость Его слов: *«Сила моя в немощи совершается»*.

Архимандрит Лазарь (Абашидзе)

Жизнь по духу – победа над искушениями.

Святые отцы

Искушение - случайная (неожиданная) скорбь.

Преподобный Марк Подвижник

Кто совершит дело угодное Богу, того непременно постигнет искушение; ибо всякому доброму делу или предшествует, или последует искушение, да и то, что делается ради Бога, не может быть твердым, если не будет испытано искушением.

Преподобный авва Дорофей

Можем ли мы говорить, что разные искушения, которые случаются в нашей жизни, происходят с нами по воле Божией? Нет, не будем смешивать волю Божию со всем тем, что приносит искушитель. Бог дает диаволу свободу искушать человека до определенного момента. И

человека Он тоже оставляет свободным сделать добро или зло. Однако Бог не будет виноват в том зле, что сделает человек.

Мы не только безропотно должны терпеть того, кто нас искушает, но и чувствовать к нему благодарность, потому что этот человек дает нам благоприятную возможность потрудиться в любви, в смирении, в терпении.

Старец Паисий Святогорец

Никогда искушение не бывает сильнее человека. Искушение бывает ровно настолько, насколько человек может его победить. И если он обратится к Богу, то Господь ему тут же поможет, тут же пройдет всякое желание греха, тут же человек избавится.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Искушенность — потребность, проверенная и утвержденная опытом, противостоять даже неожиданным нападениям демонов.

Н.Д.Гурьев

Разум можно сравнить с полем, на котором происходит сражение духа злобы с духом христианина. Дьявол имеет доступ к разуму и духу потому, что он – дух. Он ослепляет ум неверующего, чтобы ему не воссиял свет благовествования Христова. Но он подходит нередко в виде ангела света и захватывает разум различными помышлениями. Способы его действия различны. Человеку только кажется, что он всегда думает о чем хочет. Сатана мобилизует всех демонических духов, чтобы пробраться к разуму и отвлечь от духовных помышлений. Духи забрасывают чуждые христианину мысли. На тихую гладь содержательных, чистых мыслей враждебные духи внезапно забрасывают помыслы о чем-то и захватывают ими весь разум, вытесняя помышления духовные. Фон благодарных помышлений вдруг прерывается, и начинаются мысли о каком-либо событии, предприятии, незавершенном деле, мысли о ком-то и не обязательно нечестивые, но зато тревожащие, чисто плотские, завистливые. Сатане не важно, какую мысль забросить в разум, важно нарушить и разрушить их, преподнести мысли сомнения о личном достоинстве. «Я лучше, достойнее других» или «Я способнее других» и др. Он может нарисовать и представить в мыслях разные образы действий и представлений, порой приятные, но греховные. И если христианин не бодрствует в разуме своем над помышлениями, врагу удастся многократно прерывать помышления, разрушать их и мешать сосредотачиваться. Такое вторжение в помышления враг предпринимает не только во время работы или на досуге, но и тогда, когда христианин находится в церкви, во время слышания проповеди Евангелия, даже во время служения. И особенно стремится проникнуть в мысли во время молитвы. Порой он преподносит

целую вереницу мыслей. Все это происходит тогда, когда ослабляются внимание и бодрствование. Не только злые помыслы, но и, казалось бы, приемлемые для человека мысли сеет сатана, чтобы совратить его с прямого пути спасения. Лукавый побуждает вторгаться во что-либо, чего не знаем, к поиску чего-то нового, взамен вечного, к увлечению каким-либо учением и др. Он не только сеет помыслы, но и крадет добрые мысли. Обворовывает он особенно ловко: приходит и уносит доброе слово, посеянное в разуме еще до того, как оно прижилось. И, прежде всего, крадет семена Слова Божьего, зная, что Слово благовествования Христова – есть сила Божия ко спасению всякого верующего. Влияние на разум через плоть предусмотрено также в технике сатаны. Делает это он очень просто: занимает разум различными плотскими помышлениями. В этом он особенно преуспевает потому, что «все, что в мире: похоть плоти». Можно сказать: мир греховный – это стихия сатаны. Здесь господствует закон, согласно которому: похоть, зачавши, рождает грех, а сделанный грех рождает смерть. Это – закон греха и смерти. Для искушения враг души использует различные человеческие учения, светскую литературу, искусство, наводняющие сегодня мир. Первоначальная задача дьявола – посеять сомнение, двоящиеся мысли с тем, чтобы поколебать веру, ослабить духовное состояние верующего. В дальнейшем не трудно совратить его полностью, ибо человек с двоящимися мыслями, не тверд на всех путях своих.

Д.И.Чопчик

Исповедничество

Заплатившие жизнью своей за верность Христу и Его Церкви были мучениками, а пронесшие эту веру через все испытания и искушения и оставшиеся в живых стали исповедниками. Ныне в знак признательности и благодарности мы склоняем головы как перед памятью тех, кто остался верен Христу даже до смерти, так и перед исповедническими трудами тех, кто сберег и через десятилетия неслыханных гонений пронес искру Православной веры. Ныне искра, возгоревшись в пламень, согревает и вдохновляет наш православный народ, укрепляет его в борьбе с грехом и ложью, помогает преодолевать соблазны лжеучений и давать отпор тем, кто стремится оторвать его от родной почвы.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Исповедничество — потребность без сомнений и колебаний обнаруживать свою веру в Иисуса Христа и Его Евангелие в любых обстоятельствах, перед друзьями и врагами.

Н.Д.Гурьев

Исповедь

Верующий не обязан исповедоваться перед каждым причащением. Это требует значительной зрелости, это требует и руководства со стороны священника.

Митрополит Антоний Сурожский

Идите на исповедь с твердым решением подавить свой стыд, высказать все самое тяжкое, самое постыдное, что труднее всего высказать, ибо, когда приемлет священник исповедание ваше, он только свидетель, а приемлет исповедание Сам Бог. Пред Богом если будете утаивать свои грехи, если из стыда сокроете грехи свои, не получите прощения пред Богом.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Исповедуйся, причащайся и ничего не бойся. Исповедь — это ключ от Царствия Небесного.

Схиархимандрит Стефан Сербский

Исповедь - это не копание в каких-то грехах, нет, исповедь есть осознание того, что меня мучает в данный момент, чем я Богу не угодил. И это есть начало новой жизни: от чего я завтра решусь отказаться ради Господа.

Исповедь - это одно из семи таинств Православной Церкви, в коем человек получает благодать Божию. Многие отходят от исповеди не только не очищенными, а, наоборот, ее более согрешившими. Это результат того, что она стала формальностью. А ведь в таинстве покаяния подается благодать, которая исцеляет человека от греха. Мы просим у Бога прощения, просим благодатной помощи для исправления нашей жизни. Почему же человек, допустим, в воскресенье покаяться в каком-то грехе, а во вторник опять в него впал? Просто тот грех, в котором он каялся, Богом не прощен. Не было благодати Божией, уврачевавшей его рану духовную, потому что не было истинного покаяния. Таинство покаяния совершается, когда в человеческом сердце происходит переворот, когда человек отказывается от греха, начинает ненавидеть его лютой ненавистью. Тогда он уже в грех не впадает. Бывают у него искушения и желания, и всякие помыслы, которые склоняют его на грех, но он успешно с ними борется с помощью благодати Божией. А если благодати нет, то он, конечно, победить грех не может. Как нам привлечь благодать Божию в свое сердце? Надо стараться, чтобы в нем было истинное покаяние. Для этого нужно свои грехи осознать, увидеть всю мерзость их, понять, что они препятствуют нам в достижении Царствия Небесного. Надо захотеть действительно Царствия Небесного; от всей нашей души, глубоко-глубоко возлюбить Бога.

Исповедь, покаяние - это одно из таинств Церкви. Когда мы исповедуемся вслух перед священником, рядом невидимо стоит Сам Христос Господь, Который это исповедание принимает и знает все наши согрешения гораздо лучше, чем мы сами, потому что мы, к сожалению, во многом не даем себе отчета - так привыкаем ко греху, что он кажется нам обычной жизнью. Часто мы совсем не умеем исповедоваться, и научить этому нельзя в силу того, что отношения каждого из нас с Богом - особенные. Бог постоянен, Он не меняется, поскольку Бог - это самое высокое совершенство, которое только возможно. А человек меняется, и все люди разные: мы отличаемся своим характером, воспитанием, жизненными обстоятельствами, полом, здоровьем, цветом глаз. И это различие диктует наши особые отношения с Богом: каждый молится по-своему, Бога чувствует по-своему, исповедуется по-своему. Есть только определенные общие линии, так же существуют и некоторые правила исповеди. Люди каются в своих грехах индивидуально, на исповеди, в тайном собеседовании. Однако это собеседование зачастую превращается в нечто иное и таинство покаяния не достигает своей цели оттого, что мы не помним, что исповедуемся не священнику, а стоим перед Богом. Священник является лишь свидетелем, представителем Церкви, через которую Бог раздает благодать и мир. Нам нужно на исповеди стоять как на Страшном суде; поэтому на аналое кладется крест и Евангелие. Евангелие содержит в себе слово Божие, это есть слово жизни, а крест напоминает нам о той жертве, которую принес за нас на Голгофе Христос Спаситель. Эти два великих символа знаменуют Самого Христа, являют то, что Он здесь невидимо стоит. Почему Господь не открывается каждому из нас? Господь не делает этого, потому что зрения Самого Бога выдержать не может никто. Если бы Господь, Который невидимо здесь присутствует, нам показался, мы не могли бы устоять, мы бы убежали или сгорели. Поэтому Он, по Своей милости, не являет нам Себя, хотя отдельным подвижникам веры, благочестия, людям, духовно высоким, Господь иногда явным образом открывался. Но если мы не видим перед собой Самого Господа, то перед нами крест и Евангелие, перед нами икона Спасителя или Матери Божией. А Ее икона - это всегда и икона Христа, потому что Мать Божия держит Его на руках. На некоторых иконах, Боголюбской например, Господь не изображается, но все равно Он невидимо в ней присутствует всегда, светом Своим, который просвещает всех. И к иконе Матери Божией можно обращаться как к Самому Спасителю, она есть образ невидимого присутствия Божия. Поэтому нам должно быть страшно, когда мы подходим к исповеди, мы должны испытывать благоговейный страх присутствия Божия, а не страх перед человеком. И

если мы научимся всегда чувствовать Его присутствие, тогда наша исповедь станет настоящей, нас уже не будет занимать, кому мы исповедуемся и что о нас подумают, - мы будем только стремиться очистить свою душу, очистить перед Богом. Подходя к исповеди, нужно всегда помнить о том, что мы не со священником в беседу вступаем о своих житейских делах и заботах, а подходим к страшному таинству: мы присутствуем на Страшном суде. Господь знает все наши грехи, немощи, все наше лукавство, двоедушие, малодушие, лицемерие, болтливость, себялюбие, разнеженность, нашу лень на молитву, лень на добрые дела. Господь знает, как нам не хочется читать Священное Писание, как тяжело отстаивать в церкви; знает, что мы зачастую ничего не понимаем в богослужении, не интересуемся совершенно духовной жизнью, заповедями Божиими; что мы даже в семье, как собаки, грыземся; постоянно друг друга осуждаем, если не словами, то мыслью; завидуем, говорим друг про друга плохое. Господь знает, что мы постоянно недовольны нашей жизнью - все нам не так, как хотелось бы,- и что мы пользуемся благами, которые Он нам посылает, как будто они принадлежат нам по праву, хотя мы не заслужили ни солнца, ни неба, ни деревьев и никакой красоты. Мы достойны только наказания, а требуем к себе отношения очень ласкового. Все это Господь знает.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Кто сказал «помилуй», тот сделал исповедь.

Святитель Иоанн Златоуст

На исповеди необходимо не просто назвать грехи - надо увидеть весь ужас этого греха, в котором мы каемся. А некоторые даже имеют дерзость оправдывать себя на исповеди, вместо того чтобы каяться. Это совершенно полная бессмыслица.

Надо, чтобы с каждой исповедью мы делали шагочек маленький вперед, чтобы что-то доброе в нас все время росло, а злое уменьшалось. Для этого и пост, для этого и покаяние, для этого и исповедь. Исповедь - это удивительное орудие. Сначала в древней Церкви ее как распространенной практики не было, она началась века с четвертого и укоренилась только веку к шестому, то есть шестьсот лет люди жили без исповеди.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Прости мой небесный Учитель

За время, даримое мне.

Прости мне пустую обитель

И звездную боль при луне.

Прости пожелания славы,

Богатства и власти, и сил,

Прости суеверные нравы,
Прости, что судил и хвалил.
Прости нищету пустословий,
Веселье, унылость и стыд,
Прости неразборчивость в слове
И сердца холодный гранит.
Прости мне ошибки и слезы,
Тщеславную глупость обид
И страхов наивные грозы,
И низкую страстность в крови.
Прости мне отсутствие пота,
Застывшую сущность прости,
И мыслей фальшивые ноты
На стрелках Земного пути.
Прости, что унижил кого-то,
И поздно кого-то простил.
Прости, что смиренье и кротость
В любви у Тебя не просил.
Прости любопытство и леность,
Мечтательность, ложь, клевету,
Вражду, воровство и надменность
И мира сего суету.
Прости за наивные строки,
За грубую дерзость и гнев.
Прости запоздалые строки
И «милостив буди ко мне».

Отец Сергей Федоров

Раз человек знает, что он грешит, и все-таки сознательно продолжает это делать, значит, он является противником Божиим. И вот, чтобы с нами этого не случилось, нам нужна постоянная исповедь. Нужно, чтобы мы с каждой исповедью делали шаг по направлению к Богу. Вот согрешил тем-то и тем-то, Господи, Ты меня прости, я больше так не буду. И я делаю шаг по направлению к Царствию Небесному. Если у нас будет такая жизнь, то постепенно, год от года, наша жизнь начнет исправляться, пути управляться, и так к концу жизни мы достигнем Царствия Небесного. Помогите нам, Господь.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Исповедание — потребность признавать как свою личную, так и общечеловеческую греховность, худость. Необходимо для выполнения хотя бы первой заповеди: «*Покайтесь!*»

Н.Д.Гурьев

Исправление

Господь, если захочет, может любого исправить. Но Господь этого никогда не делает без воли человека.

Не может один грешник исправить другого грешника. Исправить человека может только Бог, потому что Он его создал, Он знает, как устроена его душа. И Бог любит человека. Поэтому, если мы хотим быть лучше, мы должны к Богу обращаться. Только Он может дать нам благодать, которая нас из дурных сделает лучшими, из грязных сделает чистыми, из дураков - умными, из безобразных - красивыми. И во всяких трудностях, скорбях, в борьбе с грехом нам надо Его просить: «Господи, помоги, видишь, я изнемогаю, видишь, как я борюсь с грехом. Ты мне помоги». И если мы будем изо всех сил воздерживаться от греха и просить помощи Божией, мы увидим, как благодать Божия начнет нас исцелять, прямо чудеса будут происходить. Эти чудеса в Церкви проявляются ежечасно. Мы просто этого не замечаем, потому что Царствие Небесное не приходит приметным образом. Постепенно, постепенно в нас, по благодати Божией, раскроется все самое прекрасное, что было Богом заложено. Живя без Бога, человек обычно становится все хуже, все мрачнее, злее, завистливее, он культивирует в себе зло, превращается в какое-то чудовище постепенно, как бы матерее в грехе. А если он, наоборот, к Богу стремится, то становится все лучше, все чище и прекраснее.

Сам человек себя исправить не может. Сам человек может только научить себя прилично вести в обществе, среди людей, чтобы быть вежливым, культурным, обходительным, не проявлять свою зависть, не проявлять свой гнев. Как бы у него ни кипело в душе, он может все равно быть вежливым, глазами стараться не сверкать, кулаки не сжимать, зубами не скрипеть. Это можно себя заставить усилием воли, но избавиться от гнева как такового, как это можно? Только одним способом: *«Господи, прости, помоги, защити»*.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Святой Дионисий Ареопагит говорит, что в духовной жизни первое движение, первое направление — это извне к себе, из внешнего к внутреннему, но от себя к Богу. Человек не должен остановиться только на фиксации себя. Исправить человека может только Господь. Значит, надо собирать силы ума в себе и затем направлять их к Богу.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Испытания

Бог иногда, если человек не понимает по-доброму, дает ему испытания, чтобы тот пришел в себя. Если бы люди не испытывали немного боли, болезней и подобного этому, то они превращались бы в зверей и совсем бы не приближались к Богу.

Иногда происходящие с нами испытания – это антибиотики, которые Бог дает нам для исцеления болезни нашей души. Эти испытания подают нам большую духовную помощь. Человек слегка получает от Бога «по затылку», и его сердце умягчается. Бог попускает нам пройти через испытания – для того чтобы мы познали себя, обнаружили скрывающиеся в нас страсти и не имели в день Страшного Суда чрезмерных претензий. Бог попускает диаволу создавать искушения здесь, чтобы эти искушения выбивали из нас пыль страстей так, чтобы посредством страстей наша душа смирилась и очистилась. А после этого Бог исполняет нас Своей Благодатью. Настоящая радость рождается от той горечи, которую человек с радостью вкушает за Христа – Вкусившего горечь, для того чтобы нас спасти. Христианин должен особенно радоваться тогда, когда на него находит испытание, а сам он при этом не давал для него повода.

Когда тело претерпевает испытание, душа освящается. От болезни страдает тело, наш глинобитный домик, но от этого будет вечно радоваться хозяин этого домика – наша душа – в том небесном дворце, который готовит нам Христос.

Когда человека посещает боль, тогда его посещает Христос. А вот когда человек не испытывает никакой скорби – это похоже на то, что Бог его оставил. Такой человек и не расплачивается за грехи, и не откладывает никаких духовных сбережений.

Старец Паисий Святогорец

Истина

В чем же заключается истина? В спасении. Она заключается в том, что человек, пришедший ко Христу, побеждает не только смерть, но и жизнь: он перестает скорбеть, достигает блаженства.

Главная истина христианства: Царствие Христово не от мира сего, и Господь пришел на землю, чтобы спасти грешников от греха. Люди же обращаются к Богу во всякой скорби: когда какая-то в душе смута, или в доме ссора, или болезнь, или произошло несчастье с самим, или с дочерью, или еще с каким-то родным человеком, - и просят у Бога успокоения телесного и успокоения душевного; просят, чтобы Господь помог устроить то, что им необходимо в данный момент. Конечно, по молитве этих людей Господь, как любящий Отец, им помогает. И для

многих Бог превращается в бюро добрых услуг. То есть у людей создается впечатление, что Бог для того и существует, чтобы только нам не болеть, чтобы только мы не дрались, не ругались, не ссорились, чтобы нас на работе никак не ущемляли, чтобы мы скорей квартиру побольше получили и так далее. Господь может дать нам все то, что мы у Него ищем, но Он пришел на землю совсем не для этого. Господь пришел, чтобы мы из грешников стали святыми, а не просто были счастливыми, беззаботными, богатыми, здоровыми грешниками. Господь пришел, чтобы нас освободить от греха. А для этого мы должны долго и тяжело болеть, для этого мы должны много и тяжело страдать, для этого мы должны много и долго терпеть, потому что без этого невозможно достичь Царствия Небесного.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Для Православия истина - это Христос и Церковь, как живое мистическое Тело Христа. По православному учению, Церковь всегда обладала и обладает полнотой Духа Святаго, поэтому критерии истины в Православии тверды и неизменны.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Если мы уверуем, что Священное Писание истинно и то, что Господь говорил, истина, а раз это истина, значит, так и надо поступать, не сообразуясь с какими-то обстоятельствами: раз Господь так хочет, то так и поступать, - вот когда Господь увидит, что мы стремимся изо всех сил так именно жить, как Он хочет, тогда Он нами будет управлять в нашей жизни. Через совесть нашу Он всегда нам скажет, как нам быть в тот или иной момент, в том или ином случае. И как бы фантастична ни показалась воля Бога, человек всегда ее исполнит.

Есть только одна истина и правда на свете - это Иисус Христос, а все остальное - ложь и обман. Поэтому, если человек стремится не ко Христу, а к чему-то другому, даже, на его взгляд, весьма возвышенному, важному и нужному, то это все обман. Если жизнь наша выстраивается не по направлению ко Христу, значит, мы обмануты дьяволом. Поэтому надо нам все силы своей души употребить на то, чтобы возлюбить явление в мир Христа Спасителя.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Нельзя ожидать, чтобы всякий человек без искания нашел бы окончательную форму истины, которая соответствует Божественной истине. А искание неизбежно бывает периодами неясно.

Митрополит Антоний Сурожский

Почему мы говорим, что свидетельства всех апостолов истинны? Потому что они за эту истину, каждый, отдали жизнь, причем не просто отдали, а многие перед этим потерпели страшные истязания. И каждого

из них убили - но они не отказались. Следовательно, это истина. Любого человека, убежденного в любой идее, очень просто сломить: не дать ему спать, не дать ему есть, выбить зубы, поместить в холодный карцер, а еще пригрозить, что его в сумасшедший дом посадят, - и он все подпишет, оговорит кого угодно, на всех показания даст, любую ложь признает, в какую и поверить трудно. Почему? Потому что никакая идея не дает человеку силы противостоять злу. Эту силу может дать только Бог. И апостолы потому и являются свидетелями, что они даже перед лицом смерти, перед страшными, жуткими совершенно мучениями - апостола Петра на кресте распяли вниз головой, апостола Андрея тоже распяли на кресте, растянув ему руки и ноги, с одного содрали кожу, другого в кипящее масло кидали, - тем не менее, они в истине устояли. Вот поэтому Господь говорит: «Вы будете Мне свидетелями». И благодаря их свидетельству и мы с вами веруем, и до нас веровали еще миллионы людей, и сейчас веруют миллиарды. Но поверить в это зависит от свойства сердца человека: кто от Бога, тот воспримет, кто не от Бога, тот не воспримет.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Приближаясь к Богу, люди приблизятся к истине, а поскольку истина одна, они станут единомышленниками, поэтому возникающее при этом их взаимное сближение будет не подавлять, а радовать каждого, укрепляя его в правильном взгляде на вещи и делая членом единого братства. В самом основании такого мира заложено чудо: стремясь только к одному, человек заодно получает другое и третье. Именно об этом сказал Христос: *«Ищите же прежде всего Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам».*

В.Н.Тростников

История

Две воли управляют историей: воля Божия, всемогущая, которая может создать все из ничего и обновить обветшавшее, и воля человека, слабая, неспособная создать и обновить, но обладающая страшной силой воспротивиться воле Божией.

Митрополит Антоний Сурожский

Иисус Христос говорил на арамейском языке. Арамейей называлась та часть Палестины, которая занимала пространство от моря Галилейского до территории современного Ирака. Жившие здесь семитские племена изъяснялись на одном из диалектов тогдашнего еврейского языка, который известен в науке как арамейский язык.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Когда Деве Марии было шесть месяцев, мать поставила Ее на ноги и начала учить ходить. У Нее не было кормилицы, Ее окружали непорочные дети, чтобы никакая нечистота не коснулась чистой души. До трех лет Дева Мария жила в Назарете, в доме Своих родителей. Предание говорит о необычайно пронизательном уме ребенка. Когда Ей исполнился год, то святой Иоаким пригласил в свой дом священников и левитов, как на самый большой праздник в своей жизни. Он поведал о том, что решил посвятить ребенка Богу, отдать на служение в Храм. После трапезы каждый из священников брал Марию на руки и благословлял Ее. Когда Деве Марии исполнилось два года, Иоаким хотел отнести Дочь свою в Храм, но Анна просила супруга подождать еще год, чтобы Она могла Сама совершить путь из Назарета в Иерусалим. С трех до тринадцати лет Пресвятая Дева проживала в Иерусалимском храме. Ее послушанием было изготовление одежд для священников и храмового облачения. Она также ухаживала за странниками, для которых было построено помещение около Храма, и часто отдавала им Свое дневное пропитание. По церковному преданию, завеса, закрывающая вход во Святая Святых (алтарь ветхозаветного Храма), была вышита руками Девы Марии. В Иерусалимском храме Мария дала Богу обет девства. В 13 лет она была обручена со Своим дальним родственником – 80-летним старцем Иосифом Обручником, ставшим хранителем Ее девства, по сути – вторым отцом. Божия Матерь помогала старцу Иосифу в домашнем хозяйстве, а в свободное время ткала пряжу и шила одежду. Она выходила из дома только к источнику, который протекал недалеко от их жилища. В праздники Святое Семейство посещало Иерусалимский храм. Когда Иисусу Христу исполнилось 29 лет, Иосиф Обручник умер на его руках. Когда Господу исполнилось 30 лет, Он с Матерью Своей покинул Назарет. Дева Мария поселилась в Капернауме, в доме апостола Петра. Здесь, в этом городе, подолгу останавливался Господь последние три года Своей земной жизни. После Распятия и Воскресения Спасителя Дева Мария оставалась в Иерусалиме, в доме апостола Иоанна Богослова, Своего близкого родственника. Всего лишь несколько раз покидала Она Иерусалим. Богородица посетила на Кипре святого Лазаря, которого Господь воскресил из мертвых, подарила ему вышитый Своими руками епископский омофор. Церковное предание сохранило нам облик Богородицы. Она была ростом немного выше среднего, лицо – овальное, волосы – золотистые, цвета спелой пшеницы, губы – похожи на распутившиеся лепестки розы, глаза – цвета маслин, пальцы – слегка удлинненные.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Ныне науке известно более четырех тысяч древних манускриптов, содержащих Евангелия и иные новозаветные тексты. В различных музеях и библиотеках мира хранятся подлинники на греческом языке, относящиеся ко II—V векам. А известный библеистам полный рукописный свод Нового Завета на греческом восходит к IV веку.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл
От Рождества Христова пошел новый отсчет летоисчисления.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Помазанный на царство пророком Самуилом Давид был не только выдающимся царем, сплотившим народ и основавшим столицу своего царства — город Иерусалим, но также и творцом замечательных молитв, гимнов, песнопений, которые получили название псалмов. Многим известна книга, называемая Псалтирью. Она составлена из псалмов, большая часть которых написана Давидом. Это были музыкально-поэтические произведения, в древности исполнявшиеся под аккомпанемент музыкальных инструментов, напоминавших гусли. Люди молились и доныне молятся словами псалмопевца Давида, без этих слов невозможно представить себе и православное богослужение, ибо псалмы — это особенный и удивительный язык обращения человеческой души к Богу.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Преподобный отец наш Серафим Саровский всегда носил за плечами мешок с несколькими нужными вещами, и, прежде всего, книгу Нового Завета. Эту книгу читал он каждые день и в течение недели прочитывал все четыре Евангелия, все Деяния и Послания апостолов. Кончал, и в начале новой недели опять начинал сначала.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Исцеление

Единственно правильный путь к исцелению от неврозов лежит через Православную веру, покаяние и исправление своей жизни согласно заповедям Божьим. Главное для человека — понять греховные истоки своего заболевания, глубоко осознать свою немощь, возненавидеть грехи гордыни, тщеславия, гневливости, уныния, лжи, блуда, жадности и стяжательства; захотеть изменить себя, с искренним покаянием обратиться ко Господу.

Д.А.Авдеев

Книги

Книги написанные пророками.

<i>Книга</i>	<i>Автор</i>	<i>Предполагаемая дата завершения</i>	<i>Правления царей</i>	<i>Место предполагаемого написания книги</i>
Бытие	Моисей	1500 до Р. Х.	-	Синайская пустыня
Исход	Моисей	1500 до Р. Х.	-	Синайская пустыня
Левит	Моисей	1500 до Р. Х.	-	Синайская пустыня
Числа	Моисей	1400 до Р. Х.	-	Поля Моава
Второзаконие	Моисей	1400 до Р. Х.	-	Поля Моава
Иисуса Навина	И.Навин	Середина 14 в. до Р. Х.	-	Ефрем
Судей израилевых	Самуил	Середина 11 в. до Р. Х.	-	г. Рама
Руфи	Самуил	Середина 11 в. до Р. Х.	-	г. Рама
1-2 Царств 3-4 Царств	Иеремия	Конец 7 в. до Р. Х.	-	г. Иерусалим
Авдия	Авдий	840 до Р. Х.	Иорам	Иудея
Иоила	Иоиль	830 до Р. Х.	Иоас	Иудея
Ионы	Иона	760 до Р. Х.	Озия	Иудея
Амоса	Амос	755 до Р. Х.	Озия	г. Фека
Осии	Осия	725 до Р. Х.	Езекия	Иудея
Михея	Михей	725 до Р. Х.	Езекия	Иудея
Исаии	Исаия	675 до Р. Х.	Манассия	Иудея
Наума	Наум	654 до Р. Х.	Манассия	г. Елкос
Сафонии	Сафония	620 до Р. Х.	Иосия	Иудея
Аввакума	Аввакум	600 до Р. Х.	Ионим	Иудея
Иеремии	Иеремия	586 до Р. Х.	Навуходоносор	Египет
Плач Иеремии	Иеремия	580 до Р. Х.	Навуходоносор	г. Иерусалим
Иезекииля	Иезекииль	570 до Р. Х.	Навуходоносор	г. Вавилон
Даниила	Даниил	530 до Р. Х.	Кир	Персия
Паралипоменон (1-2)	Ездра	Середина 5 в. до Р. Х.	Артоксеркс I	г. Иерусалим

Ездры	Ездра	Середина 5 в. до Р. Х.	Артоксеркс I	г. Иерусалим
Неемии	Неемия	Вторая половина 5 в. до Р. Х.	Артоксеркс I	г. Иерусалим
Есфири	Мардохей	Вторая половина 5 в. до Р. Х.	Артоксеркс I	Персия
Аггея	Аггей	520 до Р. Х.	Дарий	Иудея
Захарии	Захария	475 до Р. Х.	Дарий	Иудея
Малахии	Малахия	435 до Р. Х.	Артоксеркс I	Иудея
Иова	Моисей Ездра	1500 до Р. Х. 450 до Р. Х.	Время патриархальное	г. Иерусалим
Псалтирь	Давид и частично другие	Конец 6 в. до Р. Х.	Кир	г. Иерусалим
Притчи	Соломон	700 до Р. Х.	Езекия	г. Иерусалим
Екклесиаста	Соломон	Середина 10 в. до Р. Х.	Соломон	г. Иерусалим
Песнь песней	Соломон	Середина 10 в. до Р. Х.	Соломон	г. Иерусалим

В мире скорби, где правят жестокость и злость,
 Друга преданней книги едва ли найдешь...,
 Затворишь в уголке с ней, забудешь о скуке,
 Радость истинных знаний ты с ней обретешь.

Д.Абдурахман

Дом, в котором нет книг, подобен телу, лишённому души.

Цицерон

Книга – учитель, книга – наставница,
 Книга близкий товарищ и друг,
 Ум, как ручей, высыхает и старится,
 Если ты выпустишь книгу из рук.

Книга – советчик, книга – разведчик,
 Книга – активный борец и боец,
 Книга – нетленная память и вечность,
 Спутник планеты Земля, наконец.

В.Ф.Боков

Книгу нужно читать так же медленно, как она пишется.

Житейская мудрость

Кошунство

Кошунство — желание шутить постоянно, даже когда шутки (шутливость, шутовство) неуместны и не своевременны. По-славянски «кошун» — «шутник».

Н.Д.Гурьев

Красота

Бытие наше должно быть прекрасно. Вот поэтому Ф.М.Достоевский говорил: «Красота спасет мир». Наши мысли, выражение нашего лица, наши чувства, наши поступки должны быть прекрасны. И если это будет, тогда мы будем христианами. Тогда Господь нам и пошлет благодать Святого Духа, которая есть высшая красота, смысл и цель нашей жизни. И если мы хотим ее приобрести, мы должны стараться. И чем больше мы будем стараться, тем больше и получим. Надо обязательно потрудиться, потому что в этом труде наша вера проявляется. Ничего не понимаешь, ничего не чувствуешь, сухо в горле и в сердце, но все-таки заставляй себя молиться и помни, что Господь видит твои глупые усилия и поможет тебе, если ты будешь верен Ему. Только не ленись, долго молись, трудись, ищи, жди - и Господь придет.

В человеке должно быть все прекрасно, и, конечно, самое главное - это его душа. Красота души - вечная. Если ты красив душой, то твою красоту и на земле будут помнить, а главное, она пойдет вместе с тобой туда, в другой мир, в мир духовный. Если наша душа стала прекрасной - а прекрасной ее может сделать только Бог, - тогда она окажется с этими прекрасными людьми, которые тоже пребывают там, где вечная красота.

Все мы ценим хороших, надежных, преданных, любящих друзей, потому что одна из самых больших драгоценностей на земле - это красота человеческого общения. А ведь когда мы оставим все и пойдем в Царствие Небесное, мы приобретем «во сто крат более, - как Господь сказал, - и братьев, и сестер, и отцов, и матерей». Только подумаем, какие люди нас будут окружать в Царствии Небесном! Просто дух захватывает! Самые выдающиеся, самые совершенные, самые умницы, самые красивые душой, самые нежные, самые любящие, самые верные, самые преданные, самые надежные. Какая красота! А если мы душу свою не уготовим для Духа Божия, если не войдем в Царствие Небесное, где мы будем пребывать? Там, где пребывают грешники, которые любят свой грех.

Вся красота от Бога, и красота - это есть величайший аргумент.

Господь - Создатель красоты, гармонии. Прекрасна вселенная, изумительно красива Земля, каждый клочок ее, великолепны животные, птицы, насекомые. Прекрасен был человек до грехопадения, сотворенный как соработник Богу в создании красоты. Но человеку, отпавшему грехом от Бога, чтобы создать что-либо прекрасное, помимо таланта, данного Богом, нужно употребить очень много труда. Симфонию сочинить - труд, роман написать или картину - труд, дитя воспитать, дом построить, хлеб вырастить, ближнему помочь - все труд. Но самый большой труд - труд духовный по воссозданию с помощью Божией утраченной внутренней духовной красоты и гармонии.

Если человек стремится к красоте, стремится к тому, чтобы и свою жизнь сделать красивой, - это и есть стремление к Богу. Красота есть критерий истины, а то, что безобразно, всегда от дьявола.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Из всего сущего нет ничего такого, что было бы не причастно красоте и благу.

Святой Дионисий Ареопагит

Красоте, созданной Богом, покоряются абсолютно все. Поэтому красота может стать критерием истинности нашей жизни. Вот ты хочешь что-то совершить - а подумай немножечко: красиво ли это? И если это некрасиво, то это будет и безбожно, потому что то, что имеет хоть какое-то касание к Богу, это всегда красота. К сожалению, по своей греховности мы часто за красоту принимаем красивость. Мы люди душевные и плотские, а не духовные, поэтому духовную красоту часто не видим и не ощущаем и в силу нашей чувственности любим красоту душевную, душевность. И в отношениях с людьми нам больше нужна душевная красота, нежели духовная, потому что духовная красота требует от человека слишком большой высоты. Поэтому уровень восприятия красоты очень снижается.

Мир спасет красота. А самая главная красота - это красота сердца человека.

Нельзя без Бога построить ни красивого дома, ни воспитать красивого человека, потому что создатель красоты - Бог. Куда ни посмотри, что Бог ни создал, все изумительно красиво: и звезды, и небо, и клетка, и атом, и горы, и леса, и деревья, и птицы, и бабочки, и все животные - все необычайная красота. Где присутствует Бог, там всегда красота.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Красота ума вызывает удивление, красота души – уважение.

Б.Фонтенель

Одна есть в мире красота.
Не красота богов Эллады,
И не влюбленная мечта,
Не гор тяжелые громады,
И не моря, не водопады,
Не взоров женских чистота.

Одна есть в мире красота -
Любви, печали, отреченья
И добровольные мученья
За нас распятого Христа.

К.Бальмонт

Спит красота в любом из нас,
Мы все красивы от рожденья.
Однажды, вдруг хотя б на час
Или хотя бы на мгновенье.

Н.Доризо

Крест

В Римской Церкви был великий святой Франциск Ассизский, у которого от постоянного напряженного помышления о страданиях Христовых, о ранах Его, образовались кровоизлияния на руках и ногах на местах ран Христовых от гвоздей. И не у одного Франциска Ассизского, но и у некоторых святых Православной Церкви появлялись такие стигмы на руках и ногах. Огненными знаками начертывается крест Христов на сердца святых мучеников и всех безропотных страдальцев за Христа.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

В слове Спасителя: *«Если кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною»* - крест предстает как некая заповедь человеку, как нравственный долг каждого, кто желает следовать за своим Господом и Учителем: хочешь быть со Христом, стать Его учеником, желаешь исполнять заповеди Божий — возьми свой крест, то есть добровольно прими страдания, боль, может быть, даже позор и бесчестие, и следуй за Ним. Что же такое крест в евангельском понимании? Прежде всего, это реальность, изначальная данность нашего существования, которая присутствует в жизни каждого человека и не зависит от его воли. Свой крест нет необходимости искать, его не нужно специально для себя придумывать, ибо он уже существует в нашей жизни. Однако было бы совершенно неправильно подразумевать под крестом временные жизненные осложнения, например, профессиональные трудности, проблемы в обучении, или следствия слабости характера человека, его недостатков и просчетов. Крест в

евангельском понимании — это страдание и боль, которые порождаются не зависящими от человека обстоятельствами, преодолеть которые он не в силах. Взять крест — значит принять скорбные обстоятельства жизни, вытерпеть и превозмочь посланные испытания, не пасть под их бременем, не дать им раздавить себя. Это требует проявления крепости духа, терпения, мужества, способности преодолевать трудности, но особенно — смирения. Христос призывает к Себе всех: и сильных, и не очень сильных, и совсем слабых. Но когда человек обретает веру во Христа, она удивительным образом умножает его внутренние силы. Итак, способность человека нести крест есть не что иное, как выражение внутренней силы. А ее источником является наша готовность жертвенно и с любовью, пренебрегая интересами своего «я», ставить в центр собственного существования Господа или ближнего, через которого, по слову апостола и евангелиста Иоанна, Сам Бог входит в нашу жизнь. Каждому из нас Господь дает крест по его силам, и непосильного креста не бывает. И если Бог призывает взявшего свой крест следовать за Ним, то есть исполнять Его заповеди, то Он дарует такому последователю и силы для крестоношения. Каждый человек несет по жизни собственный крест, соответствующий его духовным и физическим возможностям.

Взять крест свой и следовать за Господом — значит самосовершенствоваться в терпении и любви, возрастая в духе от силы в силу, поставив над собой и своим существованием закон — заповеди Спасителя. Причем делать это нужно не умозрительно-теоретически и не в оранжерейных условиях, а в гуще жизни, преодолевая в любви ко Господу и ближним ту скорбь и ту боль, которые были нам даны. Если в центр своей жизни человек ставит Бога, если он готов взять свой крест, если мужеством, терпением и самоотвержением он способен преодолеть скорбь и боль, то Господь ему Помощник. «*Следуй за Мною*», — говорит Спаситель. В этих призывных словах есть некое прикровенное указание на обязательную помощь Божию, призыв не отчаиваться, как бы ни было трудно, не впадать в озлобление, не лезть в петлю, не погружаться в порок, не терять ориентиров в жизни, иначе — погибель.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Все части мира были приведены к спасению частями Креста.

Святитель Василий Великий

Все, что совершилось на древе крестном, было врачеванием нашей немощи, возвращающим ветхого Адама туда, откуда он ниспал, и приводящим к древу жизни, от которого удалил нас плод древа познания, безвременно и неблагоразумно вкушенный. Ради этого дерево вместо дерева и руки вместо руки: вместо дерзко простертой — мужественно распростертые, вместо своевольной — пригвожденные ко кресту, вместо

извергшей Адама (из рая) — соединяющие воедино концы света. Ради этого высота за падение, желчь за вкушение, терновый венец за обладание злом, смерть за смерть, тьма ради света, погребение за возвращение в землю и воскресение Христа ради воскресения Адама.

Святитель Григорий Богослов

Евангелие и история Церкви определенно свидетельствуют, что крест, если это действительно крест Божий, не может оказаться непосильным, не может быть погибельным для человека, что каждому из нас непременно дается от Господа запас внутренних сил для претерпевания и преодоления страдания. Спаситель ясно указывает нам путь в скорбных обстоятельствах жизни: «отвергнись себя», забудь о себе именно в самый тяжкий момент твоего переживания.

Евангельский крест следует понимать как объективную реальность нашей жизни: Господь посещает людей скорбями, испытаниями и болезнями, которые чаще всего не зависят от их свободной воли и выбора. В самом деле, нередко человек сам является причиной своей трудной жизни, постигающих его неудач и несчастий. Он совершает ошибки, избирает ложные цели, становится жертвой собственного легкомыслия, неопытности или недобрых намерений, вступает в конфликты с ближними, страдает от своей неосмотрительности и так далее. В этом случае существует причинно-следственная связь между нашим страданием и породившими его грехами, заблуждениями, ошибочными действиями и убеждениями самого человека. Такого рода тяготы не есть жизненный крест человека, так как их можно было избежать.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Крест – глава нашего спасения; крест – причина бесчисленных благ.

Крест – есть наша похвала, начало всех благ, дерзновений и все наше украшение.

Святитель Иоанн Златоуст

Крест — знак и обещание истины и справедливости в жизни человека, ибо Крестом являются нам и любовь Бога, и Божественная правда.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Крест – наше знамя, символ нашей религии. Крест есть знамя Самого Господа Иисуса Христа, это великое знамя будет предшествовать Ему при Его втором пришествии на Страшный Суд. Оно не раз было явлено Богом людям.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Крест — орудие мучительной и позорной казни во времена Христа — с момента распятия Спасителя становится символом великой жертвы

Господа за весь человеческий род.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Крест – самый мучительный вид смертной казни, предназначенной для разбойников, предателей государства и взбунтовавшихся рабов. Присужденный к распятию лишался всех человеческих прав. Даже права на погребение. Христа осудили на распятие. Его осудили как врага иудейского народа, как врага императора, как врага религии. Христос, обогранный кровью, шел на Голгофу, шатаясь и падая под тяжестью Креста. В ветхозаветное время крест означал совершенное отвержение и полную гибель. Если у ада есть дно, то крест знаменовал собой дно ада. Поэтому Христос, будучи жертвой за все человечество, избрал распятие как вид страдания, совмещающего в себе все душевные и телесные муки. Кровь Христа, обогрившая Крест, искупила грехи человечества. Сын Божий, Божественный Логос, имел предвечно в своей идее весь сотворенный мир, все человечество, - на кресте Он принес Себя в жертву за Свое творение. Христос страдал как человек, но Его Божественное достоинство придало человеческим страданиям степень всеискупительной жертвы. Крест - это символ величайшей из побед, победы жизни над смертью и царством ада. Не смерть на Кресте победила Спасителя, а Христос через Крест победил смерть. Для нас Крест - это та единственная сила, которая соединяет Землю с небом, таинственный мост, перекинутый через бездну, по которому человек приближается к Божеству. Для нас Крест и Воскресение неразделимы. Крест - Его слава, Крест - вечное сияние Его любви. Крест – это духовный меч, который разрушает постыдный мир с грехом, который отделит в вечности истинных христиан от мнимых.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Крест Христов - учение Христово

Святитель Игнатий Брянчанинов

Мы преклоняемся пред крестом Христовым потому, что им явлена любовь Божия к нам, окаянным грешникам, погибающим в суете мира, в служении страстям и похотям.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Православный крест есть не просто воспроизведение орудия казни Спасителя. Изображение креста содержит и иную историческую символику. Ибо Господь был распят на Голгофе, что в переводе означает «Лобное место». А именно в глубине Голгофского холма, согласно церковному преданию, были погребены останки первого человека. Человеческий череп, изображаемый в основании православного креста, и есть глава Адама. Претерпевая Крестные муки, Господь проливал Свою кровь и отдавал Свою жизнь за грехи всего человеческого рода, но,

прежде всего, - во искупление первородного греха, совершенного на заре истории.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл
Нам, русским, послан Крест тяжелый,

И мы должны его влачить,

За грех чудовищной крамолы,

За то, что не хотели чтить

В своей бессовестной гордыне,

Как непокорные сыны,

Нам Богом данные святыни

Благой и мудрой старины.

За то, что нехристям в угоду

Преступный замысел творя,

Себе мы прочили свободу

И свергли Ангела-Царя.

И долго будем мы томиться

Под нам ниспосланным Крестом,

Пока в душе не совершится

У нас великий перелом,

Пока от зол мы не очнемся

И, приведя наш бунт к концу,

К Царю мы, каясь, не вернемся,

Как дети блудные к Отцу.

С.Бехтеев

Крестное знамение

Бесы смеются, если мы небрежно накладываем крестное знамение. Это же символ, которым мы себя ограждаем и защищаем от нечистой силы. А если мы делаем это небрежно, пальцы не доводим до лба или живота, просто машем ими перед лицом, то это никакая ни защита. Бес такого знамения не боится.

Старица схимонахиня Сепфора

Крещение

Господь всем народам повелел креститься во имя Отца и Сына, и Святаго Духа. Через крещение начинается приобщение к вечной жизни. Поэтому, если человек крестился, но приобщения к вечной жизни не произошло, то это крещение было как напрасный дар. Поэтому с момента крещения человек должен постоянно трудиться над тем, чтобы благодать Божия входила в его жизнь, в его состав, чтобы он приобщался к жизни

святой. Однако очень часто, к сожалению, этого не происходит.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Иоанн – великий Пророк, Предтеча и Креститель Господний – крестил крещением покаяния, которое символизировало обретение чистоты и освобождение от греха после принесения чистосердечного раскаяния. Множество людей стекалось на берег Иордана. И те из них, кто раскаивался в своих грехах, в знак очищения принимали от Иоанна погружение в воды Иордана. Это и было крещение (по-гречески слово происходит от глагола «баптизо» — «погружать»).

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Когда крестят человека, его поворачивают лицом на запад (Господь пришел на Востоке, и алтарь у нас всегда ориентирован на восток, как символ Господа; а запад ему противоположен), и трижды он отрекается от сатаны, от всего мира и от того, что в мире. Священник говорит ему: «И дунь, и плюнь на него». То есть с того момента, как человек становится христианином, он на мир и на дьявола плевать хотел. Он уже не боится ни колдунов, ни знахарей, ни какой-то порчи, черной магии, экстрасенсов, йогов. Чего бояться, когда он уже выбор сделал, решил идти за Господом? Ничто ему отныне не угрожает.

Мы крещены во имя Отца и Сына, и Святаго Духа, на нас лежит печать избрания, мы царское священство, каждый из нас по благодати является царем и священником. Царем – по наследству, потому что мы должны наследовать Царствие Небесное, если Господь не лишит нас его за то, что мы отказались от своего сыновства. Когда ребенок отрекается от отца, он перестает быть наследником. Поэтому если мы откажемся от сыновства, то и мы не наследуем Царство Небесное, как лишившиеся своего царского достоинства. И независимо от пола и возраста каждый крещеный человек является также священником Господа Вседержителя, призванным приносить жертву, благоугодную Богу. А если мы не чтим Бога, не приносим Ему жертву, то мы отказываемся и от своего священства. Что должен человек приносить в жертву Богу? Все, всю свою жизнь. Каждое наше слово, каждая мысль, каждое действие, что бы мы ни делали: трудимся ли мы на работе, делаем ли что-то по дому, воспитываем ли свое дитя, - должны быть для Бога: смотри, Господи, мы для Тебя трудимся. Совершенно неважно, что мы делаем, а главное – как; чтобы Господь радовался, глядя на нас.

Обычай крестить ребенка на сороковой день после рождения пришел в Церковь Господню в память о Сретении Господнем, чтобы с самого младенчества своего человек посвящался Богу. Родители, принося ребенка в храм, как бы ручаются Богу за него, что он будет воспитан в

богопочитании, в любви к Богу и к закону Божию.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Слово *крещение* означает *погружение*. Креститься – означает погрузиться в смерть Христову и вернуться к жизни, но жизни уже обновленной. Это погружение в смерть Христа – событие одновременно психологическое, предмет личного опыта, и событие объективное, в котором проявляется действие Бога.

Митрополит Антоний Сурожский

Крик

Ведь, если бы человек понял, зачем живет, то будет ли он ради каких-то дел ближнего обижать или оскорблять, или кричать на него? Только в одном случае стоит на человека накричать и даже наказать: когда есть шанс остановить его в грехе. Когда видишь, что человек в грехе пребывает, и ты можешь его образумить, знаешь, что этот человек послушает тебя, тогда можешь и крикнуть. Только в этом случае позволительно. И Господь так поступал. Но если знаешь, что это бесполезно, тогда уж не кричи, потому что к его греху присовокупишь еще и свой.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Кровь

Когда излилась Кровь Господа и Бога нашего Иисуса Христа, померкло солнце, и тьма настала на всей земле. Земля потряслась, открылись гробы святых, разодралась церковная завеса с верхнего края до нижнего. Какой ужас должен был объять все человечество, ибо надо было ожидать наказания Божьего за смерть страшную Его Сына. Отец Небесный страшную Христову Кровь обратил по безмерной, непредставляемой любви Своей, в величайшее благо, в радость всего человеческого рода, ибо Кровь эта спасла нас от власти диавола, ибо крест Христов был водружен над главою окаянного древнего змия и стер ее. А Кровь Свою отдал Господь и Бог наш Иисус Христос ради нас, чтобы спасти нас от грехов наших. Сам отдал, добровольно отдал, - отдал для того, чтобы Кровью Его были омыты все мы, окаянные грешники. Кровь омыла нас духовно, и ныне омывает всякого, кто взирает на крест Христов с ужасом, с преклонением и вместе с тем с глубокой благодарностью к Богу, Который Кровью Своею спас его от власти диавола, омыл Кровью Своею. Но когда мы взираем с надеждой, с великой благодарностью, с любовью и преклонением на крест Христов, то снимается с нас духовная скверна: нас омывает Кровь Христова, омывает настолько, что становимся чистыми, праведными пред Ним. И

не только становимся мы оправданными, но получаем великую, непредставляемую власть, которая дается Кровью Христовой – власть быть чадами Божьими, быть царями и священниками Богу нашему.
Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Кротость

Когда ум покорится Богу, тогда сердце покоряется уму. В этом заключается кротость. Что такое кротость? Кротость — смиренная преданность Богу, соединенная с верою, осененная Божественною благодатью.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Кротость — это великая способность человека понять и простить другого. Она есть результат смирения. А смирение характеризуется способностью поставить в центре своей жизни Бога или другого человека. Человек смиренный, нищий духом, готов понимать и прощать. Кротость есть терпение и великодушие. Кроткий человек именно на себя перекладывает тяжелое бремя с другого. Он в первую голову судит себя, требует с себя, с себя спрашивает, а другого прощает. Или же если простить не может, то хотя бы пытается понять другого человека. Стать терпимыми друг ко другу, построить спокойное, мирное и благоденствующее общество мы сможем лишь в том случае, если обречем истинную кротость, незлобивость, способность к пониманию и прощению.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Переносить все - есть кротость.

Преподобный авва Исаия

Кротость - потребность не следовать собственным похотениям, укрощение их.

Н.Д.Гурьев

Культура

Культура - это область души, а христианство - область духа.

Слово культура означает «умение почитать, умение уважать». Истинно уважать человека можно только как образ и подобие Божие, как бессмертный дух, как явление вечности. В этом смысле мы можем назвать культуру – в ее призвании почитать человека – религиозной. Но так как культура – общественное явление, то для нерелигиозного или многоконфессионального общества критерием ее может стать уважение к человеку, основанное на чувстве солидарности и принципе права.

Современная культура, за немногими исключениями, представляет собой культ наслаждений, иногда – в подчеркнуто

безобразном виде, а иногда – под внешне привлекательной личиной добродетели. Сердце, загрязненное и обессиленное наслаждением, не только не может молиться, но даже противится молитве, ненавидит молитву, как пес ненавидит того, кто пытается вырвать у него отравленный кусок мяса.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Культура есть самосознание человечества в его истории, и отвергающие культуру отвергают и историю, в которой совершилось Боговоплощение. Отвержение истории всегда чревато сектантством и ересью. Поэтому культуру нельзя отвергать – в ней надо жить и преображать ее изнутри. Постмодернизм как общекультурное течение получил такое распространение потому, что православная культура пока слишком слаба. Ее нельзя пересадить из прошлого, ее можно возделывать лишь в настоящем. К ней нельзя прикасаться брезгливыми обскурантскими руками – она требует любви к творчеству, подвига жизни, мысли и чувства.

О.Николаева

Курение

Не сам табак – грех, а то, что человек пристрастен к этим сухим листьям. Он, царь мира, царь природы, становится рабом нескольких скрученных, измельченных листьев, завернутых в бумагу! Он, видите ли, без них жить не может. Человек должен не мочь жить без Бога. Вот это понятно, потому что Бог – податель жизни. А он не может жить без табака.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Сигарета – это бикфордов шнур, на одном конце которого огонек, а на другом конце – дурак.

Б.Шоу

Ласковость

Ласковость — потребность обнаружить свое доброе отношение к человеку доставлением ему телесного утешения (утишения). Не путать со льстивостью или с желанием склонить к плотским страстям тех, кто ими обладает.

Н.Д.Гурьев

Леность

Душа ленивого желает, но тщетно; а душа прилежных насытится.
Притчи Соломона. Библия

Начало помрачения ума, прежде всего, усматривается в лености к Божией службе и к молитве. Ибо, если душа не отпадет сперва от этого, нет иного пути к душевному оболыщению; когда же лишается она Божией помощи, удобно впадает в руки противников своих.

Преподобный Исаак Сирин

Непрестанно бодрствуй над собою, чтобы не быть оболыщенным и сведенным в заблуждение, чтоб тебе не впасть в леность и нерадение, чтоб не быть отверженным в будущем веке. Горе ленивым! Приблизился конец их и некому помочь им, нет им надежды спасения.

Преподобный Антоний Великий

Ленивый человек в беспечном покое сходен с неподвижною болотною водою, которая кроме смраду и презренных гадин ничего не производит.

М.В.Ломоносов

Я смотрю на леность, как на особый вид самоубийства, потому что вследствие ее человек в сущности уничтожается, хотя его животные стремления и остаются.

Честерфилд

Лесть

Не лести себя из-за добродетели и духовными успехами не превозносись.

Преподобный Иоанн Кассиан

В лести нас оскорбляет не сама похвала, а ее неискренность.

К.Гельвеций

Все льстецы – прихвостни.

Аристотель

Лесть - пища глухых.

Д.Свифт

Лесть – это агрессия на коленях.

Г.Бранстнер

Наиболее доступен льстецам тот, кто сам себе льстит и наиболее собой восхищается.

Цицерон

Ты в жизни различать умей,
Кто друг тебе, кто враг.
Льстецы похожи на друзей,
Как волки на собак.

С.В.Михалков

Лечение

Можно ли лечиться у докторов и принимать лекарства? Греха в этом никакого нет, потому что все от Господа Бога, и лечебные средства и самые лекаря. И не в том состоит грех, что человек прибегает к врачебным пособиям, а в том, если больной всю надежду на выздоровление полагает в одном враче и врачебных средствах, забывая при том, что все зависит от Всеблагого и Всемогущего Бога, который Един, их же хочет, живит или мертвит.

Преподобный Амвросий Оптинский

На нашем жизненном пути нас подстерегают бесчисленные ловушки и сети, расставляемые духами злобы, у которых только одна цель: совратить человека с пути истинного и овладеть его бессмертной душой, для чего ими изобретено бесконечное множество самых разнообразных средств, в том числе и парацелительство. Таким образом, все параврачеватели являются вольными или невольными слугами сатаны. Поэтому при обращении к ним человек в конечном итоге вместо излечения заболевает еще сильнее и одновременно закладывает лукавому свою душу в уплату за его «помощь». Действительно, полное излечение возможно только через освобождение от грехов. Именно так исцелял больных Иисус Христос. Но избавлять от грехов, то есть исцелять душу, не дано никому, кроме Самого Христа, ибо «Отец любит Сына и все дал в Его руку,... дал Ему власть над всякою плотью» (Апостол Иоанн). И еще: «Сын Человеческий имеет власть на земле прощать грехи» (Апостол Матфей). Следовательно, ни лукавый дух, ни тем более парацелитель такой властью не обладают и поэтому в принципе не способны даровать исцеление. Демон может подействовать только на самую хрональную систему регулирования организма и таким образом снять боли, дать временное облегчение, чем и уловит человека в свои сети. Причина же заболевания – не исповеданные грехи – остается нетронутой, и поэтому болезнь обязательно вернется, но уже на более интенсивном уровне, с учетом притязаний сатаны. Человек обладает великим даром – свободой воли; он волен выбирать между Богом и сатаной, между делами Бога и делами сатаны. Поэтому сам факт добровольного обращения к парацелителю, то есть, через его посредничество – к духу зла, оскорбляет и отвергает помощь светлого духа, Ангела, и он, гонимый таким свободным выбором человека, попускает бесам оказать обратившемуся соответствующую «помощь» согласно его желанию. Но за нее человеку надо платить сатане ни чем иным, как своей душой. А плата тем дороже, чем обширнее была оказанная «помощь».

В.И.Вейник

Литургия

В центре Божественной литургии – крестная жертва Христа.

Митрополит Антоний Сурожский

Ныне невидимо служат Владыке
Силы небесные с нами,
Ныне невидимо окрест Престола
Ангелы реют крылами.

Се бо невидимо входит Царь славы,
Бог и Владыка вселенной,
Се совершается Тайна святая,
Жертва за мир оскверненный;
С трепетом духи, Творца окружая,
В Тайну проникнуть желают,
Жертву великую, полную страха,
Горним умом созерцают.

С верою чистой, с любовью в сердце
Приступим же, братья, к святому
Да будем причастники в жизни бессмертной
Источнику присто живому.

Автор неизвестен

Лихоимство

Лихоимство - желание воспользоваться чьим-либо бедственным или затруднительным положением для получения собственной выгоды.

Н.Д.Гурьев

Лицемерие

Лицемерие всегда предполагает наличие скрытой цели, часто тщательно продуманной и весьма неблагоприятной. Оно компрометирует и девальвирует одну из самых насущных для человеческого общежития ценностей — доверие. Но особенно отвратительно и вредно лицемерие в сфере религиозной жизни. Когда же таковое лицемерие преследует корыстную цель, то становится сугубо циничным и нетерпимым, ибо оно не просто спекулирует на человеческом доверии, но и попирает самые высокие, духовные чувства.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Лицемерие — желание высказывать те мысли, которые наилучшим образом могут скрыть твое действительное мнение об окружающем, отношении к нему.

Н.Д.Гурьев

Личность

Человек состоится как личность не тогда, когда судорожно цепляется за жизнь, но когда уступает главенствующее место в ней Богу и ближнему, обретая в самоотверженном следовании заповедям Спасителя мужество и терпение, помогающие ему совладать с любым жизненным испытанием. И тогда в нашей душе благословением Божиим претерпеваемые человеком страдания, скорби и болезни оборачиваются мудростью, жизненным опытом и духовной силой, столь необходимыми человеку для полноты его жизни.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Личность может воспитать личность только на своем примере или на примере еще более яркой личности.

Профессор В.С.Пак

Лишения

Если хочешь счастья, не думай о лишениях; учись обходиться без лишнего.

Человек, поставивший себе серьезную жизненную задачу, имеющий великую цель и желающий предметного успеха и победы, должен не бояться лишений; мужество перед лишениями и угрозами есть уже половина победы, или как бы выдержанный «экзамен на победу». Тот, кто трепещет за свои удобства и наслаждения, за свое имущество и «спокойствие», тот показывает врагу свое слабое место, он подставляет ему «ахиллесову пяту» и будет скоро ранен в нее: он будет ущемлен, обессилен, связан и поработан. Ему предстоит жизненный провал... Всю жизнь нам грозят лишения. Всю жизнь нас беспокоят мысли и заботы о возможных «потерях», «убытках», унижениях и бедности. Но именно в этом и состоит школа жизни: в этом — подготовка к успеху, закал для победы. То, чего требует от нас эта школа, — есть духовное преодоление угроз и лишений. Способность легко переносить заботы и легко обходиться без того, чего не хватает, входит в искусство жизни. Никакие убытки, потери, лишения не должны выводить нас из душевного равновесия. «Не хватает?» - «Пускай себе не хватает. Я обойдусь»... Нельзя терять священное и существенное в жизни: нельзя отказываться от главного, за которое мы ведем борьбу. Но все несущественное, повседневное, все мелочи жизни — не должны нас ослеплять, связывать, обесиливать и поработать... Искусство сносить лишения требует от человека двух условий. Во-первых, у него должна быть в жизни некая высшая, все определяющая ценность, которую он действительно больше всего любит и которая на самом деле заслуживает этой любви. Это и есть то, чем он живет и за что он борется; то, что освещает его жизнь и

направляет его творческую силу; то, перед чем все остальное бледнеет и отходит на задний план... Это есть священное и освящающее солнце любви, перед лицом которого лишения не тягостны и угрозы не страшны... Именно таков путь всех героев, всех верующих, исповедников и мучеников... И во-вторых, человеку нужна способность сосредоточивать свое внимание, свою любовь, свою волю и свое воображение — не на том, чего не хватает, чего он «лишен», но на том, что ему дано. Кто постоянно думает о недостающем, тот будет всегда голоден, завистлив и заряжен ненавистью. Вечная мысль об убытках может свести человека с ума или уложить в гроб; вечный трепет перед возможными лишениями унижает его и готовит его к рабству. И наоборот: тот, кто умеет с любовью вчувствоваться и вживаться в дарованное ему, тот будет находить в каждой жизненной мелочи новую глубину и красоту жизни, как бы новую дверь, ведущую в духовные просторы; или — вход в сокровенный Божий сад; или — колодезь, щедро льющий ему из глубины бытия родниковую воду. Такому человеку довольно простого цветка, чтобы коснуться божественного миротворения и изумленно преклониться перед ним; ему, как Спинозе, достаточно наблюдения за простым пауком, чтобы постигнуть строй природы в его закономерности; ему нужен простой луч солнца, как Диогену, чтобы испытать очевидность и углубиться в ее переживание. Когда-то ученики спросили Антония Великого, как это он видит Господа Бога? Он ответил им приблизительно так: «Ранним утром, когда я выхожу из моей землянки в пустыню, я вижу, как солнце встает, слышу, как птички поют, тихий ветерок обдувает мне лицо — и сердца мое видит Господа и поет от радости...». Каким богатством владеет бедняк, если он умеет быть богатым... Это значит еще, что лишения призывают нас к сосредоточенному созерцанию мира, так, как если бы некий сокровенный голос говорил нам: «В том, что тебе уже дано, сокрыто истинное богатство; проникни в него, овладей им и обходись без всего остального, что тебе не дано, ибо оно тебе не нужно...». Во всех вещах мира есть измерение глубины. И в этой глубине есть потаенная дверь к мудрости и блаженству. Как часто за «богатством» скрывается сущая скудость, жалкое убожество; а бедность может оказаться сущим богатством, если человек духовно овладел своим скудным состоянием... Поэтому нехорошо человеку обходиться без лишений: они нужны ему, они могут привести ему истинное богатство, которого он иначе не постигнет. Лишения выковывают характер, по-Суворовски воспитывают человека к победе, учат его самоуглублению и обещают ему открыть доступ к мудрости.

И.А.Ильин

Ложь

Ложь от лукавого; она ложь есть и отец лжи.

Апостол Иоанн

Всякий раз, когда мы умножаем ложь, говорим неправду или совершаем дела несправедливые, то расширяем владения дьявола, на него работаем и его укрепляем. Другими словами, не может человек быть счастливым, живя во лжи. Ибо не дьявол источник счастья. Совершение неправды соединяет нас с темной силой, путем неправды мы входим в сферу зла, а зло и счастье несовместимы. Когда мы творим неправду, то подвергаем опасности нашу духовную жизнь.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Ложь — гнусное бесчестие человека.

Святитель Иоанн Златоуст

Ложь, какой бы личиной она ни прикрывалась, какими бы высокими целями ни оправдывала себя, является падением для христианина и победой демона, который посредством лжи расширяет свое царство на земле. Нельзя приблизиться к Богу истины через ложь и грех — свойства дьявола, ставшие его природой. Все основанное на лжи вместе с ложью должно сгореть, как солома в огне, и исчезнуть. Здание, стоящее на гнилых подпорках, рано или поздно обрушится. Ум может войти в сердце, только очистившись от лжи. Один из древних мудрецов сказал: «Даже змея, чтобы вползти в свою нору, должна выпрямиться». Последние христиане в окружающем их мире лжи будут узнавать друг друга по духу.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Ложь разрушает целостность не только человеческой личности, она приводит к тому, что и семья разделяется в себе. Ибо именно ложь является самой распространенной причиной распада семей. Ложь разделяет и человеческое сообщество. Где ложь, там и ее вечные спутники: небратолюбие, двоедушие, лицемерие, разделение. Но там, где угнездилась болезнь, не остается места гармонии и счастью. Перестав лгать самому себе и обманывать других, человек обязательно почувствует прилив огромной внутренней силы, исходящей из восстановленной целостности его бытия.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Человек лжет или для того, чтобы не укорить себя и не смириться, или для того, чтобы исполнить желание свое, или ради приобретения, и не перестает делать извороты и ухищряться в словах, до тех пор, пока не исполнит желания своего. Такому человеку никогда не верят, но хотя он и правду скажет, никто не может дать ему веры, и самая правда его

оказывается невероятную.

Преподобный авва Дорофей

Что же такое ложь? Это положение, при котором наши слова не соответствуют нашим мыслям, знаниям или поступкам. Неправда всегда связана с двоедушием или лицемерием, она выражает принципиальное расхождение между внешней и внутренней сторонами нашей жизни. Этот духовный излом есть вид нравственной шизофрении (по-гречески «шизофрения» как раз и означает «расщепление мозга»), то есть болезнь.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Лжецу мы не верим даже тогда, когда он говорит правду.

Цицерон

Ложь приносит позор самому лжецу.

Народная мудрость

Наказанием лжеца оказывается не то, что ему никто больше не верит, а то, что он сам никому больше не может верить.

Б.Шоу

У лжи постоянная спутница – хитрость.

Д.Локк

Лукавство

Лукавый всегда завидует, всегда соперничает, всегда ожесточается; получая приказ, противоречит ему; выслушав повеление, извращает его; после доброго совета делает худо; заключив условие, нарушает его; кто его любит, над тем издевается; кто заслуживает одобрения, теми гнушается; кто показывает успехи, теми недоволен; вразумления ставит ни во что, братии развращает; простодушных притесняет, кротких отдаляет от себя, великодушных осмеивает, перед сторонними лицемерит, одному на другого клеветает, всякому идет наперекор, принимает участие в ссорах, доводит человека до раздражения, помогает в мщении, готов на злоречие, с приятностью говорит о других худо, скор на оскорбление, в многословии силен, усерден в нанесении другим ударов, к произведению мятежа первый помощник, в псалмопении же немощен, в посте расслаблен, для всякого доброго дела не имеет ни сил, ни понятливости, к духовным беседам неспособен. Итак, многих слез достоин человек этот; и поэтому умоляю вас, братия, берегитесь лукавства!

Преподобный Ефрем Сирийский

Лукавство — желание обмануть людей.

Н.Д.Гурьев

Любовь

Всякий любящий рожден от Бога и знает Бога.

Апостол Иоанн

Молюсь о том, чтобы любовь ваша еще более и более возрастала в познании и во всяком чувстве, чтобы, познавая лучшее, вы были чисты и непреткновенны в день Христов, исполнены плодов праведности Иисусом Христом во славу и похвалу Божию.

Апостол Павел

Без любви никакие дарования ничто.

Святитель Иоанн Златоуст

Бог есть любовь, и, если человек достиг любви, значит, он достиг Бога. Но что такое любовь, этого мы часто и не чувствуем, и не понимаем, и не знаем. Любовь заключается в проявлении смирения перед тем, кого ты любишь. Независимо от того, раздражает нас человек или не раздражает, понимает он нас или не понимает, чувствуем мы к нему любовь или не чувствуем, надо этому человеку все равно любовь оказывать. Надо достичь такого состояния сердца, когда каждого человека, даже если он тебе делает злое, и ты знаешь об этом, и знаешь, что он такой-сякой и только тебе вредит, - все равно ты должен научиться его любить. А это очень трудно, и это долго, на это надо всю жизнь положить.

Если мы будем все время себя переламывать, постоянно себя собирать, постоянно трудиться, то Господь, видя наше постоянное усердие, нас будет постепенно очищать, очищать. И мы незаметно для себя из людей ни на что не способных будем становиться другими, мы будем постепенно приобретать черты людей благородных, людей мудрых, честных, чистых, у нас совесть будет очищаться, у нас появится ясность ума, появится доброта, молчаливость, кротость, смирение; по чуть-чуть это будет расти, расти, расти. И когда это все будет в избытке, тогда будет и любовь.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Если не имеешь любви, делай дела любви, хотя бы и без любви. Господь, видя твое усердие, даст тебе любовь.

Преподобный Амвросий Оптинский

Если нет любви, какими бы совершенствами ни обладали, мы – ничто. Любовь есть то, о чем должны просить всегда, настойчиво, постоянно. Любовь есть то, стяжать которое – величайшая и основная задача жизни нашей, ибо задача наша в том, чтобы приблизились мы к Богу, чтобы стали совершенны, как совершенен Отец наш Небесный. А как приблизиться к Богу без любви? Без нее мы бесконечно далеки от Бога. Любовь – это то, что культивировали в сердце своем все святые, то,

что дано от Бога, как величайший дар благодати Божией за исполнение заповедей Христовых. Есть счастливые люди, которые рождаются с сердцем мягким, кротким, любовным; им легче достигнуть в жизни христианской любви, чем всем другим, в особенности тем несчастным, которые рождаются с сердцем грубым, жестоким, мало способным к любви. Если человек родился с сердцем кротким, надлежит ему все-таки претерпеть весьма многое, пройти крестный путь страданий, чтобы ярким пламенем разгорелась любовь Христова в сердце его; умножить должен он эту любовь, которая дана ему.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Кто обрел любовь, тот каждый день и час вкушает Христа.

Кто приобрел любовь, тот устранился от вражды.

Преподобный Исаак Сирий

Любовь – это совокупность всех совершенств, это чистота души, целомудрие, кротость, полное и глубокое смирение. Любовь – это абсолютное безгневие, незлобие, незлопамятность, это обязательное и немедленное прощение.

Любовь всегда целесообразна, действительна, она ищет пользы другому, а чувство ищет пользы себе. Поэтому чувство – это любовь наоборот, то есть самолюбие.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Любовь есть корень, источник и мать всего добра.

Любовь лучше власти и всякого богатства.

Святитель Иоанн Златоуст

Любовь может быть только свободной, поэтому Господь и создал человека как существо свободное, по образу и подобию Своему, и дал ему огромную власть над всем видимым миром, до края вселенной, и сказал: хочешь Меня люби, хочешь – нет. Но человек не захотел любить, он выбрал зло, потому что это легче. Любовь требует отдачи себя, а самолюбие ищет себя. Себя-то любить легче, поэтому человек и пал; и все мы поэтому падаем, что к себе очень неплохо относимся.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Любовь не может ненавидеть кого бы то ни было, не может осуждать, проклинать, огорчать, испытывать к кому бы то ни было отвращение. Это касается как верного, так и неверного, иноверца, грешника, блудника и вообще всякого нечестивца; более того, истинная любовь сильнее возгорается именно в душах грешников и немощных в благочестии, и нерадивых, она о них сильнее печалится и горюет, и сокрушается, она более чем праведникам сочувствует злым и грешным, подражая в том Самому Христу, Который первыми призывал их к Себе, ел с ними и пил. Таким образом, показывая, что такое есть истинная

любовь, Он учил нас, говоря: *«Будьте благими и милосердными как Отец ваш Небесный»*, и как Он посылает дождь на добрых и злых и повелевает солнцу светить для праведных и неправедных, также и тот, кто имеет подлинную любовь, всем сострадает и за всех молится.

Святые отцы

Любовь составляет высшее благо в нашей христианской жизни и без любви все наши дела благочестия, как-то: пост, молитва, воздержание, целомудрие, благотворительность – не будут иметь никакой нравственной цены. Без любви христианин не христианин. И христианство – не христианство. Любовь есть закон человеческого сердца, закон всякого нравственного, разумного существа.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Матерь всех благ и совершительница всякой добродетели – любовь.

Святитель Иоанн Златоуст

Не осуждать — есть любовь.

Преподобный авва Исаия

Ничто так не родственно нашей природе, как добродетель любви, потому что в наше естество вложено Творцом стремление к благорасположению, стремление любить друг друга. Сам Бог в Своем существе есть Совершеннейшая Любовь, и ничто так не приближает нас к Нему и не делает Ему подобными, как добродетель любви. Любовь есть корень и вершина, начало и конец всех добродетелей, союз совершенства. Любовь есть источник жизни и сама жизнь, ибо без нее человеческая жизнь давно бы угасла. Сердце наше не может жить и развиваться без любви. Вне ее оно томится, тоскует, духовно умирает. Наоборот, оно любовью живится и ею привлекает благодать Божию и очищает себя от множества грехов.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Росту любви очень способствует терпение – если человек стремится терпеть со смирением, с кротостью, не сердится на Бога за те скорби, что Господь ему посылает. Тогда он постепенно приобретает для своего сердца возможность любить. Любовь складывается из постоянного самоотречения.

Стяжать любовь, или приобрести Божественную благодать, или стяжать мирный дух – это все одно и то же. Когда человек становится обителем Святой Троицы, когда Господь приходит к нему в сердце, тогда он получает сразу все свойства, которые имеет Бог: и кротость, и смирение, и терпение, и любовь, и всепрощение, и готовность на жертву. Человек становится благородным, он становится как ангел. Ему не жалко ни денег, ни здоровья, ни времени для ближнего, даже для врага своего, потому что он не различает, кто враг, кто друг: нуждается человек –

пожалуйста.

У нас все понятия о любви испорчены, смешаны, мы любовь воспринимаем только через себя. Даже в нашем языке существует только одно слово для обозначения любви: люблю сыр, люблю конфеты – и люблю ребенка, люблю жену, люблю родину. Но ведь каждый понимает, что любить сыр и любить родину – это понятия совершенно разные, хотя глагол-то звучит одинаково. У нас осталась та любовь, которую можно назвать словом «нравится»: мне нравится сыр. То есть, мы воспринимаем любовь только как чувство, которое нас каким-то образом тешит и улаживает. Истинная любовь, независимо от того, каков человек сам по себе, но, если я его люблю, то готов для него что угодно, все, что сердце повелит, делать. Я его люблю, поэтому готов стирать, готов за ним убирать, готов у его постели тридцать лет провести, готов для него пожертвовать собой, готов все отдать, готов пойти куда угодно. Вот это и есть любовь, но этого как раз и не встречается, каждый стремится угодить себе. Поэтому вокруг постоянно ссоры, драки, ненависть, недоброжелательство, непонимание, взаимное подозрение, потому что никто, собственно, и не знает, что такое любовь, она оскудела и человеку даже невдомек, что же нужно делать, чтобы ее достичь.

Чтобы стяжать в сердце своем любовь, нужен постоянный подвиг, постоянное самоотречение – только в этом случае можно ее стяжать. Нужно бороться со всяким беззаконием, со всяким грехом в себе.

Протоиерей Димитрий

Смирнов

В любви главное – не брать, а отдавать.

С.Н.Лазарев

Любви сердечной не помощник ум,
В ней нет сомненья, выгоды, расчета.
Она – родник высоких, светлых душ,
И в песне жизни – ключевая нота.

Л.Вольная

Любовь — потребность принимать всех людей такими, какие они есть, с готовностью отдать для служения им все свои силы. Служить, искать полезного для людей можно словами, делами и молитвой. Последнее превосходнее, но и труднее всего прочего.

Н.Д.Гурьев

Любовь, которая от Бога – есть высшее чувство любви – божественной, чистой, искренней, нелицемерной. Любовь к кому-нибудь, которая пленит, увлекает, считается страстью. Такое чувство любви дозволено только между супругами. Но и у них она должна согласовываться с высшей степенью любви, ей подчиняться и ею

руководствоваться. На базе любви у христианина формируются и другие чувства, которые можно назвать положительными: чувства добра, сострадания, сочувствия, милосердия, смирения, снисхождения, сопереживания, терпения, радости, дружбы, братства, единства, уверенности, взаимного назидания, жажды к Богу, Его слову, общения, приятного ожидания встречи с Господом и с ближними. Как видим, эти чувства имеют отношение к Богу, к ближним, к самому себе. Они включают также отношение к окружающей природе, к земле и ко всему, что наполняет ее, к небу, откуда ожидаем Господа.

Д.И.Чопчик

Нельзя человеку прожить без любви, потому что она сама в нем просыпается и сама им овладевает. И это дано нам от Бога и от природы. Нам не дано произвольно распоряжаться в нашем внутреннем мире, удалять одни душевные силы, заменять их другими и насаждать новые, нам не свойственные. Можно воспитывать себя, но нельзя сломать себя и построить заново по своему усмотрению. Посмотри, как протекает жизнь человека. Ребенок применяется к матери — потребностями, ожиданием, надеждою, наслаждением, утешением, успокоением и благодарностью; и когда все это слагается в первую и нежнейшую любовь, то этим определяется его личная судьба. Ребенок ищет своего отца, ждет от него приветов, помощи, защиты и водительства, наслаждается его любовью и любит его ответно; он гордится им, подражает ему и чувствует в себе его кровь. Этот голос крови говорит в нем потом всю жизнь, связывает его с братьями и сестрами, и со всем родством. А когда он позднее загорается взрослою любовью к «ней» (или, соответственно, она к «нему»), то задача состоит в том, чтобы превратить это «пробуждение природы» в подлинное «посещение Божие» и принять его как свою судьбу. И не естественно ли ему любить своих детей тою любовью, которой он в своих детских мечтаньях ждал от своих родителей?.. Как же обойтись без любви? Чем заменить ее? Чем заполнить страшную пустоту, образующуюся при ее отсутствии? Нельзя человеку прожить без любви и потому, что она есть главная выбирающая сила в жизни. Жизнь подобна огромному, во все стороны бесконечному потоку, который обрушивается на нас и несет нас с собою. Нельзя жить всем, что он несет; нельзя отдаваться этому крутящемуся хаосу содержаний. Надо выбирать: отказываться от очень многого ради сравнительно немногочисленного; это немногое надо привлекать, беречь, ценить, копить, растить и совершенствовать. И этим строить свою личность. Выбирающая же сила есть любовь: это она «предпочитает», «приемлет», «прилепляется», ценит, бережет, домогается и блюдет верность. А воля есть лишь орудие любви в этом жизненном делании. Воля без любви пуста, черства,

жестка, насильственна и, главное, безразлична к добру и злу. Она быстро превратит жизнь в каторжную дисциплину под командой порочных людей. На свете есть уже целый ряд организаций, построенных на таких началах. Храни нас Господь от них и от их влияния... Нет, нам нельзя без любви: она есть великий дар — увидеть лучшее, избрать его и жить им. Это есть необходимая и драгоценная способность сказать «да», принять и начать самоотверженное служение. Как страшна жизнь человека, лишенного этого дара! В какую пустыню, в какую пошлость превращается его жизнь! Нельзя человеку прожить без любви, потому что она есть главная творческая сила человека, потому что самое главное и драгоценное в его жизни открывается именно сердцу. Только созерцающая любовь открывает нам чужую душу для верного, проникновенного общения, для взаимного понимания, для дружбы, для брака, для воспитания детей. Все это недоступно бессердечным людям. Только созерцающая любовь открывает человеку его родину, т. е. его духовную связь с родным народом, его национальную принадлежность, его душевное и духовное лоно на земле. Иметь родину есть счастье, а иметь ее можно только любовью. Только созерцающая любовь открывает человеку доступ к религиозности и к Богу. Нельзя нам без любви. Без нее мы обречены со всей нашей культурой. В ней наша надежда и наше спасение.

И.А.Ильин

Они грозят железом, кровью,
А мы попробуем Любовью!
И там посмотрим, что сильней!

Автор неизвестен

Хочу любовь провозгласить страну,
Чтоб все там жили в мире и тепле,
Чтоб начинался гимн ее строкою:
«Любовь всего превыше на земле».

Во флаг, который учредит страна,
Хочу, чтоб все цвета земли входили,
Чтоб радость в них была заключена,
Разлука, встреча, сила и бессилье.
Хочу чтоб все людские племена
В стране Любви убежища просили.

Р.Гамзатов

Любовь Божия

Возлюбленные! Будем любить друг друга, потому что любовь от Бога, и всякий любящий рожден от Бога и знает Бога; кто не любит, тот

не познал Бога, потому что Бог есть любовь. Любовь Божия нам открылась в том, что Бог послал в мир Единственного Сына Своего, чтобы мы получили жизнь чрез Него.

Апостол Иоанн Богослов

Древо жизни – это божественная любовь.

Преподобный Исаак Сириин

Любовь Божия, неписуемая никакими словами, любовь, приведшая к тому, что Единородный Сын Божий воплотился, приняв плоть человеческую от Пресвятой Девы Марии, и эту плоть и кровь отдал за спасение людей, отдал, чтобы не погибли, но имели жизнь вечную.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Любовь Божия украшает присущими ей добродетелями: долготерпением – любовь долготерпит, милосердием – любовь милосердствует, великодушием – любовь не завидует, смирением – любовь не превозносится, не гордится; бескорытием – не ищет своего, кротостью – не раздражается, добротой – не мыслит зла, искренностью – не радуется неправде, а сорадуется истине. Любовь определяет разумное отношение христианина к ближним и ко всему окружающему. И хорошо, когда помыслы, слова, действия имеют в качестве отправной точки любовь Божию.

Д.И.Чопчик

Любящий Бог благ и добр даже к тем, кто равнодушен к Нему, непослушен Ему или пренебрегает Им. Он никогда не отвечает злом на зло, Он никогда не мстит. Его наказания – это средства исправления, применяемые с любовью к людям, пока что-либо поддается еще исправлению и лечению в этой жизни. Эти наказания никогда не простираются в вечность. Бог создал все чистым и добрым. Даже неразумные твари чувствуют, что их Создатель и Бог не является злым и мстительным, но полон любви. Потому хищные звери готовы признать своим хозяином подвижника-христианина, который через смирение приобрел сходство с Богом. Они приближаются к нему не со страхом, но с радостью и с благодарной и любящей покорностью; они кивают ему головой, лижут его руки и служат ему с благодарностью.

А.Каломирос

Любовь духовная

Христианская любовь – это духовная любовь, которая, по словам преподобного аввы Дорофея, «видит в каждом человеке образ Христа»; такая любовь возможна только при содействии благодати.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Любовь истинная

Любовь истинная — это не стремление овладеть другим ради наслаждения и не благодарность другому за доброе к себе отношение. Как первое, так и второе есть любовь не к другому, а к самому себе. Ибо когда мы любим другого человека, чтобы им наслаждаться, то мы через него себя самих любим, а не его. Когда мы любим другого только потому, что он любит нас и добр к нам, мы опять-таки любим себя. Но любовь истинная есть полная отдача себя другому. Отдавая, посвящая себя другому человеку, мы исполняем Божественный закон любви.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Любовь к Богу

Бог требует от человека любви, но любви истинной, духовной, святой, а не мечтательной, плотской, оскверненной гордостью и сладострастием. Бога невозможно иначе любить, как сердцем очищенным и освященным Божественною благодатию. Любовь к Богу есть дар Божий: она изливается в души истинных рабов Божиих действием Святого Духа.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Бог хочет, чтобы человек устремился к Нему сам, потому что Бог есть любовь, и Он хочет только любви. А любовь выражается в том, что любящий всегда хочет пребывать вместе с любимым, хочет жить с ним одной жизнью. И если человек возжелает Бога, то и Бог также возжелает быть с этим человеком. Любовь истинная может быть только взаимной, потому что, когда любовь не взаимна, она не может развиваться, а любовь — это всегда и познание. Можно взять любую область человеческого бытия, не говоря уже об отношениях человеческой души с Богом, — и мы увидим, что везде это присутствует. Чем больше человек со своими детьми занимается, трудится над их воспитанием, старается им добрый пример показать, тем больше ему эти дети потом добром отплатят. Чем больше он в землю вложит труда, тем больше получит урожай. И так во всем, во всем, во всем.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Возлюби Господа всем сердцем своим, а людей люби одинаково, как одно лицо.

Преподобный Максим Исповедник

Возлюбите Бога за Его к нам милосердие; любите и Матерь Его Святую за Его ходатайство о нас, грешных; любите и всех святых за их молитвы о нас, недостойных; любите отцов и матерей, вас родивших; любите и всех ближних ваших, даже и врагов своих, и молитесь за них

Богу, твердо помятуя, что в заповеди о любви к Богу и ближним состоит весь закон и пророки. Люби всех, и с Богом будешь, и Бог в тебе будет. А посему да не престанем молить Господа, чтобы Он даровал нам духа любви.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Если человек любит Бога, он будет постоянно в храм ходить, постоянно Священное Писание читать, молиться. Ему не надо себя заставлять, потому что он любит. Поэтому и в Царствие Небесное входит только тот, кто любит Бога; тот, кто ничего на свете так не любит, как одного Бога. Он все время хочет с Богом беседовать, с Ним пребывать, не хочет от Него отвлекаться ни на минуту. Он все время только и думает о Боге, только и боится, как бы от Него не отступить, как бы Его чем-нибудь не прогневать, не лишиться с Ним общения. Потому что такое нарушение общения с Богом – ад. И от того, познал ли человек в этой жизни, земной, Бога, приобщился ли к Нему, полюбил ли Его, зависит его участь в вечности. Если Господь видит, что человек всю свою жизнь положил на то, чтобы к Нему приблизиться, конечно, такой человек не умирает, а переходит от смерти прямо в жизнь. Он переходит прямо в объятия Отчи, наследует Царствие Небесное, уготованное ему Отцом Небесным, потому что человек любит Бога, и как же Бог, любящий всех людей, может лишить его этого богообщения?! Ну а тот, кто не любит Бога, кому Бог не нужен, естественно, лишается Бога, лишается Царствия Небесного.

Как же научиться Бога любить? Нужно жертвовать: отдавать Богу больше времени, больше внимания, больше молитвы; каждый день, каждый час нужно посвящать Богу. Тогда Господь, видя наше такое старание, даст нам в сердце любовь к Нему, и тогда мы действительно получим усыновление. Усыновление и любовь к Богу – это всегда дар с неба. Господь все сделал, чтобы нас к Себе взять. Он хочет не расставаться с нами, и Он о каждом из нас заботится. Почему мы не видим Бога? Не потому, что Его нет, не потому, что Он далеко, а потому, что мы слепые, бесчувственные и, как Господь в Евангелии сказал, жестокосердные; сердце жесткое-жесткое, туда ничего не проникает. Как же сердце можно разжалобить? Оно умягчается только жертвой. Постоянно жертвовать собой ради другого, ради Бога. Вот так приучая себя, мы постепенно раскроем свое сердце для любви и тогда получим дар с неба – любовь, получим дар с неба – благодать Святого Духа, получим усыновление. Тогда мы станем членами святой Церкви, семьей божественной; тогда Христос нам будет братом, тогда Матерь Божия действительно нам станет Матерью. Вот цель пришествия Христа на землю, и вот цель создания Его Церкви.

Любовь есть обладание Богом по благодати. Когда человек так обладает Богом, то есть Господь находится в его сердце, тогда он любит все, он сам источает любовь. И эта любовь, которая возгорается в человеке от Духа Божия, совершенно не зависит ни от его настроения, ни от того, как к нему относится предмет его любви. Она никак не может изменяться, потому что это Божественное свойство. Любовь никогда не может охладеть, перестать, измениться.

Любовь к Богу есть причина удаления от мира. Когда человек Бога любит, он легко удаляется от всего мирского, а отсутствие этой любви в сердце человека порождает идолов. Бог есть любовь, человек же создан по образу Божию и поэтому не может жить не любя. И если он не возлюбит Истину – Христа, то начинает пристращаться к чему-то другому: к деньгам, пище. Любое пристрастие становится идолом в душе.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Любовь ко Богу сильнее естественной любви.

Преподобный авва Дорофей

Недостаточно лишь знать о Боге и веровать в Него, необходимо любить Его всем сердцем, всей душою и всем разумением. Любить Бога мы должны по своему человеческому долгу, по своей совести, ибо Богу мы обязаны своим бытием и жизнью своей. Любить Бога располагает нас и знание о сотворении Богом окружающей нас природы. Любить Бога располагают нас величайшие благодеяния Божии к падшему человеку. О каждом человеке со дня его рождения и до гроба Бог печется, вразумляя и наставляя нас на дела, Ему угодные, хранит от опасностей, предостерегает от падений, награждает за добро и наказывает за зло. Он один только может доставить нам счастье не временное, но никогда не скончаемое.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Таково естество любви: на сколько мы находимся вне и не любим Бога, на столько каждый удален и от ближнего. Если же возлюбим Бога, то сколько приближаемся к Богу любовью к Нему, столько соединяемся любовью и с ближним; и сколько соединяемся с ближним, столько соединяемся с Богом.

Преподобный авва Дорофей

Человеку не дано возлюбить неведомого и непостижимого Творца. Но он способен познать и возлюбить Богочеловеческую личность воплотившегося Господа нашего Иисуса Христа. Любовь ко Господу есть добро, совершаемое человеком во имя Божие. И это добро открывает нам дверь в мир Божией любви. Счастливая любовь всегда взаимна. Любовь к Богу не может быть безответной и несчастливой. Бог

любит нас, эта взаимная любовь Бога и человека производит в нас великое изменение — мы становимся способными принять Бога в свое сердце и, таким образом, соединиться с Ним. Любовь к Богу через Иисуса Христа преобразует характер отношений человека с его Творцом. Наша любовь ко Христу и ответная любовь Бога к нам обнаруживает себя как в сфере чувств, так и на уровне воли человека, призывая его к исполнению заповедей Божиих. Увенчанием этой любви становится соединение Бога с человеком, который перестает быть рабом, но становится другом Божиим, существом, близким к Богу.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Любовь к ближним

Любовь не делает ближнему зла; итак, любовь есть исполнение закона.

Апостол Павел

Возлюбленные! Если так возлюбил нас Бог, то и мы должны любить друг друга. Бога никто никогда не видел. Если мы любим друг друга, то Бог в нас пребывает, и любовь Его совершенна есть в нас. Что мы пребываем в Нем и Он в нас, узнаем из того, что Он дал нам от Духа Своего.

Господь пришел в мир, чтобы людей собрать воедино. Если каждый будет жить для каждого, тогда и будут все стремиться к объединению, а если каждый живет только для себя – то, наоборот, к разделению. И чем больше человек старается себе доставить блага, тем это разделение больше. А чем с большим самоотречением, самопожертвованием человек идет на жертву ради любви, тем больше он приобретает свойства Божественные и тем больше он вкушает эту любовь – в этом, собственно, духовная жизнь и заключается. Поэтому надо нам, будучи грешными, будучи эгоистичными (а это тождественные понятия, грешник есть эгоист, любящий самого себя и не любящий Бога, не любящий ближнего), постепенно заставлять себя, свою порочную падшую природу отказываться от себя, от каких-то своих желаний и чувств ради ближнего.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Господь, умывший ноги ученикам, показал, что любое деяние, обращенное ко благу ближнего, имеет собственный и несомненный нравственный смысл. Господь явил миру пример смирения, которое есть вовсе не признак слабости, но проявление великой внутренней силы и способности человека сместить свое «эго» с центрального места собственной жизни к ее периферии, уступив главенствующее положение

ближнему.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл
Любви к брату своему не заменяй любовью к какой-либо вещи.
Преподобный Исаак Сирин

Любовь наша к ближнему или нелюбовь проявляется повсюду и постоянно. Это не какое-то чувство, которое возникло, а потом исчезло. Любовь – это качество души, это созидаящая сила. Она не зависит от чувства, она не зависит от погоды, от состояния здоровья. Если человек имеет любовь, то он не может, даже когда он болен или устал, раздражаться, потому что любовь не раздражается. Она не ищет никогда пользу себе; любовь никогда не уничивает другого; любовь все терпит, все прощает; она всегда готова принести себя в жертву ради другого, независимо от того, жена это или враг твой, ибо любовь не различает.

Протоиерей Димитрий Смирнов

«Люди, любите друг друга»...

Заветом Новым сказанное слово,

Знакомое седым и малышам,

Но каждый миг осмысленное снова –

Любовь - вот что зовет и ждет душа.

Мир без любви не может и немислим.

Любовь есть жизнь. Синонимы просты.

В ней воедино собранные смыслы,

В ней - тайны мироздания и кресты.

Отец Сергей Федоров

Мы не только не сможем уподобиться Богу и приблизиться к Нему, но даже понять Бога не сможем, если не будем любить друг друга. Но если станем жить по законам любви, то опытом своего существования прикоснемся к жизни Божественной и так узнаем, что есть Бог.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

По великой любви поступайте, людям оказывайте любовь, потому что пришло время пробудиться от сна, от греховного сна, от пребывания во тьме и мраке, окружающем тех, кто живет без Бога по велениям плоти своей, страстей своих.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Следующим образом возлюби ближнего: не гневайся и не памятозлобствуй на него; не позволяй себе говорить ближнему никаких укорительных, бранных, насмешливых слов, сохраняя с ним мир по возможности своей; смиряйся пред ним; не мсти ему ни прямо, ни косвенно; во всем, в чем можно уступить ему, уступай; отучись от прекословия и спора, отвергни их, как знамение гордыни и самолюбия; говори хорошо о злословящих тебя; плати добром за зло; молись за тех,

которые устраивают тебе различные оскорбления, обиды, напасти, гонения. Никак, ни под каким предлогом, не осуждай никого, даже не суди ни о ком, хорош ли он, или худ, имея перед глазами того одного худого человека, за которого ты должен отвечать пред Богом, - себя. Поступай относительно ближних так, как бы ты желал, чтоб было поступлено относительно тебя. Отпускай и прощай из глубины сердца человекам согрешения их против тебя, чтоб и Отец Небесный простил тебе твои бесчисленные согрешения... Наконец, не повреждай брата своего многословием, пустословием, близким знакомством и свободным обращением с ним. Ведя себя так по отношению к ближнему, ты окажешь и стяжешь к нему заповеданную Богом и Богу угодную любовь; ею отворишь себе вход к любви Божией.

Святитель Игнатий Брянчанинов

В природе человека есть тайная склонность и стремление любить других.

Ф.Бэкон

Любовь к врагам

Если человек всю жизнь старается не делать ближнему того, чего он не хочет, чтобы сделали ему; старается жить не по своим представлениям – вот я считаю, я думаю, мне кажется, - а думает: угодно ли это Богу, хорошо ли я поступаю, не грех ли это? Если человек живет, все время оглядываясь не на себя, а смотрит, согласно ли это с заповедью Божией, и так старается и месяц, и год, и двадцать лет, - тогда постепенно он свою волю злую, которая направлена против Бога, умягчает и делает ее согласной с волей Божией. И в результате такой жизни человек уже сможет любить своих врагов, то есть достичь Царствия Небесного. Если же мы не стремимся к этому, если мы не стремимся победить зло, которое пребывает в нашей душе: желание мстить, раздражение, разные страсти и грехи, - а живем с ним, срослись и не хотим от него отступить, то нас ждет страшная геенна огненная.

Протоиерей Дмитрий Смирнов

Любовь к себе

Всякий человек, который любит себя, выказывает тщеславие.

Преподобный Исаак Сирин

Когда человек проявляет любовь только к себе, это не есть, собственно, любовь – это эгоизм, антилюбовь.

Протоиерей Дмитрий Смирнов

Некоторые богословы указывали три разновидности себялюбия: славолюбие, сластолюбие и сребролюбие.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Любомудрие

Любомудрие — а) потребность признавать большое значение для человека и для окружающих мудрости; предполагает не ее наличие, а труд ради нее; б) мудрость, основанная на любви.

Н.Д.Гурьев

Любоначалие

Высшее положение – удел немногих, не могут все первенствовать, занимать высокое положение. По сути дела, это удел людей исключительных, отмеченных Богом. Если так, если не нужно домогаться высшего звания, домогаться первенства, разве можно сказать, что не должны мы стремиться подняться, домогаться высшего достоинства, но именно только высшего, не тленного и ничего не стоящего достоинства, а стяжать то достоинство, которое велико в очах Божиих. Указан нам всем путь к почету, выше которого нет, с которым не сравнятся никакие земные достижения, никакой почет. Указан нам путь в Царство Божие, сказано, что мы не можем стать друзьями Божьими, детьми Божьими. Этой цели достигнем, только стремясь исполнить все Христовы заповеди. Не надо смущаться, если поставлены мы в положение низкое, незаметное в обществе, надо помнить, что Господь умеет вывести нас в чрезвычайно широкий путь, когда не ждем, не стремимся к славе земной. Господь нередко помимо старанья и воли нашей дает эту славу. Надо не помышляя о власти над людьми, вникнуть в то, как можно развить способности свои и таланты, данные от Бога; смиренно, тихо углубиться в развитие способностей своих в тиши, в неведении миру. Знаем много примеров из истории науки и философии, из жизни крупных деятелей науки, которые проводили жизнь в нищете, в неведении миру, были в полном противоречии тому, чего ищут люди, зараженные пороком любоначалия; они в тиши, в бедности, в уединении работали над задачами науки и философии и творили дела, которые прославили их в истории человечества, сделали их яркими звездами прогресса человечества.

Любоначалие – это стремление первенствовать, властвовать над другими, занимать первое место. Это стремление первенствовать погубило архангела – главу всех ангелов – и сделало его сатаню, низвергло его с неба. Тлетворный дух любоначалия противоположен

смирению, без которого нельзя и шагу ступить в христианской жизни.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Маловерие

Грех маловерия в нас проник очень глубоко, и с ним надо очень сильно бороться. Есть такое выражение: подвиг веры – потому что только вера может подвинуть человека на что-то настоящее. И если каждый раз, когда в нашей жизни складывается такая ситуация, что мы можем поступить по-Божески и можем поступить по-человечески, – если каждый раз мы будем мужественно поступать по своей вере, то вера наша будет расти, она будет укрепляться. Если мы ежедневно будем совершать некий поступок не по чувствам, не по разуму, а по нашей вере, то она в нас умножится.

Из-за маловерия происходят все наши беды.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Чего требует от Бога наше маловерие, чтобы нам уверовать в Господа? Непременно — могущества, всесилы, чуда, знамений: *«Помоги! Соверши! Яви Твою власть в моей жизни! Сделай то, о чем я прошу, здесь и теперь!»* Ведь *«Ты еси Бог, творяй чудеса»* (Псалтирь). А если нет чуда, то и Бога нет. Бог без чуда, устрояющего нашу жизнь согласно нашим же представлениям о благе, человеческому маловерию не нужен. Как это отличается от той великой и спасительной веры, с которой покидал этот мир благоразумный разбойник!

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Малое

Блудись поблажать себе в малом, чтобы не дойти до поблажек в большом и до великих падений. И малая небрежность, как сказал некто, нередко ведет к великим опасностям. И в малом, и незначительном быть всегда трезвым – вот мудрость.

Преподобный Исаак Сирийский

Еще при земной жизни Своей Господь наш Иисус Христос называл верующих в Него Своим малым стадом. Не смущайтесь этим, а радуйтесь. И знайте, что к этому малому стаду во все века принадлежали и донныне принадлежат очень многие весьма крупные ученые и философы, сумевшие сочетать свою веру в науку с высшей верой в Бога и Христа Его; а среди тех, которые отвергают религию, основываясь на данных науки, подавляющее большинство не имеет никакого отношения к науке и говорит о ней только понаслышке.

Малое стадо – это все те, которые уверовали в Господа Иисуса Христа, приняли в сердце свое закон Его, закон любви, Его заповеди

блаженства, а они все – заповеди любви, которые исполняют заповеди Его. А в этом малом стаде Его, как звезды первой величины, сияют святые мученики, которые служат для нас величайшим примером и самой глубокой веры в Господа Иисуса Христа, и беспредельной любви к Нему, и самоотверженности в страданиях, в непредставляемых мучениях и пытках. А среди огромного сонма святых мучеников сияют святые великомученики, те, которые претерпели за Христа особенно ужасные страдания, и подвиги которых имеют самое великое значение для всего мира христианского.

Малое стадо Христово, подлинное стадо Христово неуязвимо ни для какой пропаганды. Вера малого стада, его любовь к Господу Иисусу Христу так тверды, что даже врата ада не сокрушат эту веру. Чтобы принадлежать к малому стаду Христову, надо только возлюбить всем сердцем Господа нашего Иисуса Христа, надо написать на сердцах своих заповеди Его святые и всем сердцем хранить и исполнять их. Когда будем все мы в стаде Христовом, только тогда нам не страшно ничто, не надо тревожиться ни о чем.

Нынешнее мало стадо Христово состоит и впредь будет состоять только из кротких и смиренных, сокрушенных духом, трепещущих пред словом Божиим.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Материнство

Благоговение матери имеет великое значение. Если у матери есть смирение, есть страх Божий, то все в доме идет как нужно.

Если по какому-то вопросу мать имеет мнение, отличное от мнения отца, то она никогда не должна высказывать этого мнения перед детьми, чтобы этим не воспользовался лукавый. Мать никогда не должна портить помысл детей об отце. Даже если отец виноват, она должна его оправдывать.

Старец Паисий Святогорец

Материнство — одна из величайших ценностей человеческой жизни. Мать не только дает ребенку жизнь, что само по себе уже является тайной бытия, но и передает младенцу любовь, с которой ничто не сравнится. Материнская любовь — это высшее проявление любви одного человека к другому. Богу было угодно, чтобы тайна материнства соединилась с тайной спасения. Если бы не было Девы Марии, то не было бы и спасения.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Мать достигает большей любви и жертвенности, чем отец, поскольку отцу не представляется столько благоприятных возможностей

приносить себя в жертву. Мать мучается с детьми, возится с ними больше, чем отец, но одновременно она «подзаряжается» от детей, отдает им всю себя. А отец и не мучается с детьми так много, как мать, но и не «подзаряжается» от них, поэтому его любовь не столь велика, сколь любовь материнская.

Мать любит своих детей больше, чем себя. Для того чтобы накормить детей, она остается голодной. Однако радость, которую испытывает она, больше той радости, которую испытывают ее дети. Малыши питаются плотски, а мать – духовно. Они испытывают чувственный вкус пищи, тогда как она радуется духовным радованием.

Мать страдает, выбивается из сил, но ни боли, ни усталости при этом не испытывает. Она принуждает себя к работе, но любя детей, любя свой дом все делает с радостью.

Чем больше проходит лет, тем сильнее мать любит дом. Ее годы уже не те, что раньше, однако, несмотря на это, она жертвует собой все больше и больше, чтобы и внучат вырастить. У нее остается все меньше сил, однако она совершает все свои обязанности от сердца, и ее силы превосходят даже силы ее мужа, и те силы, которые сама она имела в молодости.

Старец Паисий Святогорец

Мера

Степени вхождения от меры в меру: 1. Глубокое познание своей немощи душевной и телесной. 2. Самоукорение и других неосуждение. 3. Благодарное терпение встречающихся и постигающих нас скорбных искушений. 4. Смирение как порождение сих трех.

Преподобный Амвросий Оптинский

Во всем нужно соблюдать меру, даже в скромности.

А.Франс

Лучшее – мера.

Клеобул

Ничего сверх меры – вот добродетель юноши.

Сократ

Мечь

Кто мстит врагу, тот подливает масло в огонь – усиливает раздор и ненависть и, таким образом, сам становится причиной великих беспорядков и для себя, и для других. Кто мстит врагу, тот доказывает, что он христианин только по имени, а не по существу, вовсе не сын Всевышнего и что ожидают его в будущей жизни не награды, а

наказание.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Мщение за все зло, что причиняют вам люди, принадлежит только Богу. Ему отмщение, Он воздаст, а не вы. Поэтому если велика скорбь ваша от обиды, от оскорбления, которые получили вы от людей, если не в силах вы забыть их, то помолитесь, горячо помолитесь Богу, скажите: *«О Господи! О Господи! Защити от обидчика моего. Я сам не мщу: я помню, что Тебе отмщение, и Ты воздашь»*.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Лучшая месть - забвение, оно похоронит врага в прахе его ничтожества.

Б.Грасиан

Мечтательность

Внимающий себе должен отказаться от всякой мечтательности вообще, как бы она ни казалась приманчивою и благовидною: всякая мечтательность есть скитание ума, вне истины, в стране призраков, несуществующих и не могущих осуществиться, льстящих уму и его обманывающих.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Мечтаний же зрака в образе видений отнюдь не приемли никакого же, да не прельщен будешь.

Преподобный Нил Сорский

Милосердие

Будем творить дела милосердия ближним нашим, которые Господь Иисус Христос, принимает как дела милосердия, оказанные Ему Самому, дела, за которые получают праведники радость безмерную и нескончаемую – услышат глас Сына Божия: «Приидите, благословенные Отца Моего».

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Если уничтожится милосердие, то все погибнет и истребится.

Святитель Иоанн Златоуст

Милосердие – первое, самое необходимое, самое яркое свидетельство о том, что в сердце человека живет любовь, святая любовь, которой учит Господь Иисус Христос, та любовь, о которой Он говорит так много, которая проявлялась во всех святых делах Его и чудесах.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Милосердие – это самое главное свойство Божие, поэтому, когда человек будет усердствовать в милосердии, Господь обязательно его приблизит к Себе и даст ему благодать. Когда у человека милующее сердце, тогда от него отступают бесы, которые искушают его, и у него ум

очищается, и молитва у него улучшается, и такой человек начинает и Писание разуметь.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Милосердие есть душевная способность человека откликаться на чужую боль, свойство сострадать, входить в переживание другого. Подлинное милосердие — это всегда пронзительное эхо чужой боли в глубине нашего собственного существа, это совместное страдание с другим человеком. Противоположностью милосердию является отчужденность, бесчувствие, безразличие, безжалостность, и этими пороками, к сожалению, глубоко поражено современное общество. Распад нормальных межличностных и общественных отношений, взаимное отчуждение людей и разлад в их собственных душах — результат того, что милосердие постепенно уходит из нашей повседневной жизни.

Милость — это милосердие, способность творить добрые дела. Милость есть также снисхождение к людям, способность понять их слабости и проблемы, не судить строго, а открыть им свое «сердце милующее», добротой и любовью покрывая их немощи.

Милость, или милосердие, — это, прежде всего, способность человека действительно откликаться на чужую беду. Перечень добрых дел, совершение которых признается необходимым для наследования Царствия Небесного и оправдания на суде Господнем: накорми алчущего, напои жаждущего, одень нагого, прими странника, посети больного и узника. Не исполнивший же закона милосердия примет свое наказание в Судный день. Каждый еще в этой жизни способен предчувствовать, какой суд уготован ему на небесах. Совершая дела добра и помогая ближнему, мы обнаруживаем, что человек, в судьбе которого мы приняли участие, перестает быть для нас чужим, что он входит в нашу жизнь. Ведь люди так устроены, что любят тех, кому сделали добро, и ненавидят тех, кому причинили зло. Отзывчивость, сострадание и добро, обращенные нами к другим людям, соединяют нас с ними. Милосердие подобно ткани, в которой накрепко переплетаются нити человеческих судеб.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Милосердие — потребность от всего сердца помиловать (избавить от заслуженного, справедливого обвинения и наказания, сделать милым себе) не только того, кто ради этого трудится, но и того, кто, признавая свою вину и слабость, просит о помиловании, не имея заслуг. Лишается смысла по отношению к тем, кто считает себя невинным и протестует против скорбей и страданий (наказаний), возмущенно вопрошая: «За что?!» От прощения отличается тем, что освобождает от обвинения, а не

Милость Божия

Сама милость многообразна: она охватывает все бытие человека. Наша жизнь как сотворение из ничего - уже первая милость. Милость Божия - каждое наше дыхание, без которого невозможно существовать. Наше прошлое, настоящее и будущее - все это милость Божия, которую мы не замечаем, а иногда сознательно отвергаем. Мы окружены милостью Божией, как рыба водой, но не понимаем этого, как рыба не понимает, что значит для нее вода, пока ее не выбросит на берег. Милость Божия проявляется не только в благополучии человека, но и в испытаниях и наказаниях, которые представляют горькое, спасительное лекарство для человека. Мы чаще всего просим у Бога благополучия и удачи в нашей земной жизни. Но главная милость — это вечная жизнь, которую Господь открыл для нас Своим Крестом, смертью и воскресением, и об этой великой милости — вечном спасении — мы часто забываем просить у Бога, как будто земля сокрыла от нас небо. Господь делает нас причастными Своей Божественной жизни через стяжание благодати, а средство для этого — непрестанная молитва, которая сама по себе является одинаковым достоинством для Ангелов и для людей. Знание имени Божия, которое было сокрыто от праведников Ветхого Завета и дано христианам,— это великая милость Божия. В ней заключаются залог самой Божественной любви к людям, все блага прошлого как прощение грехов, которые мы совершили; настоящего как возможности соединить в своем сердце данное мгновение с именем Божиим и будущего как семян вечной жизни, которые всеяны здесь, словно в землю, в человеческую душу, а произрастут в вечности, где имя Иисуса Христа претворится в Божественный Свет.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Мир

Если ты мирянин, то проводи время в занятиях добрыми мирскими делами.

Мир есть блудница, которая взирающих на нее с вожделением красоты ее привлекает в любовь к себе.

Преподобный Исаак Сирин

Мир руководствуется не заповедями Христа, а законом борьбы, законом, который исповедует мир: «В борьбе обретешь ты право твое». Мир требует борьбы, активного добывания благ земных, а всех тех, кто не проповедует этих стремлений, всех, кто чужд борьбы, кто ищет не

царства земного, а Царства Небесного, всех, для которых выше всего святая правда, святое добро, воплощенные в Господе Иисусе – ненавидит мир. Были гонимы почти все учителя добра и правды. В тяжких мучениях умер в далекой ссылке великий святитель Божий Иоанн Златоуст. Кончили жизнь среди гонений и многие другие святители и многие, бесчисленное множество, мученики святые. Был отравлен ядом величайший философ древней Греции Сократ за то, что проповедовал и учил о высшем добре, о высшей правде, о высшей нравственности. Царит в мире этот жестокий закон: все живущие благочестиво – гонимы будут.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Все в мире хорошо и сам наш мир – наилучший из всех возможных.

Г.Лейбниц

Мир внутренний

Господь нам говорит: «*Мир вам*». Для чего? Чтобы этот мир в нас вошел, чтобы мы наконец Ему поверили. И тогда произойдет действительное чудо.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Мир душевный

К миру призвал нас Господь.

Апостол Павел

Бог — Творец мира и жизни. И мир есть непременно условие сохранения жизни. Те, кто служит этой цели, являют верность завету Господа и продолжают Его дело, почему и называются сынами Божиими.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Дар и благодать Святого Духа и есть мир Божий. Мир есть знамение присутствия Божией благодати в человеческой жизни.

Преподобный Серафим Саровский

Мир есть благодатный дар Духа Святого, и потому присутствие или отсутствие его в сердце человека свидетельствует о том, кто обитает в нем: Дух ли Божий или дух лукавый. И как сей последний есть по преимуществу дух злобы и вражды, то и место человеку, питающему злобу и недоброжелательство к брату своему, не в царстве мира, а со всеми духами отверженными.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Мир есть покой, а покой есть равновесие. Из физики мы знаем, что в состоянии покоя пребывает только устойчиво равновесная система, и, следовательно, равновесие, баланс являются непременным условием покоя. При каких же обстоятельствах мир воцаряется в душе человека? Когда уравновешены различные свойства его душевной природы, когда

гармонизированы его внутренние устремления, когда достигнут баланс между духовным и физическим началами, между разумом и чувствами, между потребностями и возможностями, между убеждениями и действиями. Но такая система будет переживать потерю устойчивости всякий раз, когда между этими началами внутренней жизни человека станет нарушаться равновесие. Что же касается мира внешнего, то он будет обретен только тогда, когда придут в равновесие интересы личности, семьи, общества и государства. Ибо устойчивость здесь достигается через справедливое распределение прав, обязанностей и ответственности: недаром символом честного суда и законной меры являются весы в руках Фемиды. Иными словами, между миром, равновесием, покоем и справедливостью существуют глубокие внутренние взаимосвязи. Справедливость равновесна, поэтому она есть непереносимое условие мира. Ибо не может быть мира без справедливости.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Мы должны стремиться по возможности быть со всеми в мире, стараться братьям своим прощать немощи их. Чем-то согрешит против тебя человек – надо преодолеть эту рознь, надо стараться простить от глубины души, стараться все время, чтобы любовь не покидала наше собрание. Тогда Господь будет с нами. А если в нас гнев, то мы тем самым сразу Господа изгоняем. Всякий гнев между нами, всякое раздражение разделяет, потому что с духом гнева входит в нас нечистый дух. Дух Святой всех объединяет, это Дух собирающий, это Дух, объединяющий в любви. А дух сатанинский, дьявольский, наоборот, разделяет.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Надо всеми мерами стараться, чтобы сохранить душевный мир и не возмущаться оскорблениями, но переносить их равнодушно, так, как если бы они не касались нас. Такое упражнение может доставить нашему сердцу тишину и сделать его обителью Святого Духа.

Преподобный Серафим Саровский

Прекращение враждебных действий и открытого противостояния сторон еще не есть свидетельство подлинного мира. Ибо мир — понятие не отрицательное, то есть характеризующееся простым отсутствием признаков конфронтации, но состояние глубоко положительное: некая благодатная реальность, вытесняющая идею вражды и заполняющая собою пространство человеческого сердца или общественных отношений. приметой истинного мира является душевный лад, когда на смену гневу и раздражению приходят согласие и покой. Мир как покой и удовлетворение есть благословение Божие. Господь, Источник и

Податель мира, Своим рождением принес его людям.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Я вам не желаю ни богатства, ни славы, ни успеха, ни даже здоровья, а лишь мира душевного. Это самое главное. Если у вас будет мир — вы будете счастливы.

Преподобный Алексей Зосимовский

Надо жить в мире – таков первый естественный закон человека.

Ш.Монтескье

Мироотвержение

В Евангелии «мир» отвергается лишь постольку, *поскольку он сам отпал от Бога*, и вот, - противостоит Ему, как самостоятельный, чуждый Ему и далекий; это есть мир, утверждающий себя «без» Бога и «против» Бога, в качестве самостоятельной ценности и реальности; - мир, искушающий и прельщающий человека, пробуждающий «своими сквернами» его похоть и ведущий его к диаволу. Именно поэтому и постольку «мир лежит во зле» и подчинен «князю мира сего»; именно постольку «дружба с миром есть вражда против Бога» и «кто хочет быть другом миру, тот становится врагом Богу». Христианин не может и не должен любить такой мир: «Не любите мира, ни того, что в мире: кто любит мир, в том нет любви Отчей. Ибо все, что в мире: похоть плоти, похоть очей и гордость житейская, не есть от Отца, но от мира сего. И мир проходит, и похоть его, а исполняющий волю Божию пребывает во век» (Апостол Иоанн). Такой «мир» не может познать Бога; он ненавидит Христа и его учеников; он приемлет и признает «своих». Но Христос «победил» этот мир; «и всякий, рожденный от Бога, побеждает мир, и сия есть победа, победившая мир, вера наша» (Апостол Иоанн). То, что в «этом мире» считается «немудрым, немощным, незнатным, униженным» - может оказаться пред лицом Божиим достойным и «избранным». В «этом мире» - свои, дурные радости и своя, неспасительная печаль. «Образ» его преходящ; и «сообразоваться с ним» верующие не должны, ибо в нем живут «соблазны», которым и предаются «люди мира сего»: они и будут судимы и осуждены вместе с ним. Но напрасно было бы толковать это мироотвержение как хулу на созданную Богом вселенную или как коренное опорочение человеческого естества и его грядущей судьбы. Вселенная создана Богом – и небо, и земля, и море и «все, что в них»; и Бог есть «Господь неба и земли». «Им создано все, что на небесах, и что на земле, видимое и невидимое. И Он есть, прежде всего, и все Им стоит». Так, что «сила Его и Божество от создания мира видимы через рассматривание творений» (Апостол Павел). Поэтому объективный состав Бого-созданного мира отнюдь не

подлежит хуле и отвержению. Но это относится и к человеку. Человечество не отвергнуто Богом, а потому не может отвергаться и нами. Напротив, Бог спасает и просвещает человека. «Так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего единородного, дабы всякий верующий в Него не погиб, но имел жизнь вечную,... чтобы мир спасен был чрез Него» (Апостол Иоанн). Христос есть «Агнец Божий, Который берет на Себя грех мира;...Он есть умилоствление за грехи... всего мира» (Апостол Иоанн), и в Нем Бог «примирил с Собою мир». Именно поэтому Христос говорит о Себе: «Я свет миру»; а об Апостолах: «Вы свет мира»; и указывает, что Евангелие «должно быть проповедано... во всех народах» (Апостол Марк), и «по всей вселенной» (Апостол Матфей). Все это означает, что «мир» отвергается, поскольку он не в Боге или против Бога, не во Христе, или против Христа; поскольку он есть источник или орудие безбожной похоти; и что мир приемлется, как созданный Богом и получивший от Бога свой смысл и свое предназначение.

И.А.Ильин

Миротворцы

Дело Единородного Сына Божия состояло в том, чтобы соединить разделенное и примирить враждующее.

Святитель Иоанн Златоуст

Идея мира и идея справедливости произрастают из единого корня. Внутренняя соразмерность и гармония интересов в семье, обществе и государстве, равно как и в межгосударственных отношениях, достигаются тогда, когда своими интересами готов поступиться каждый. Именно поэтому миротворчество всегда требует жертв и самоотдачи.

По заповеди Христа мы должны стать миротворцами, то есть теми, кто устрояет на земле мир.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Многословие

Многословие отнимает силы у молитвы, лишает мышление сосредоточенности и концентрации, надмевает душу человека. Часто необдуманные слова и насмешки лишают его друзей. Многословие опустошает душу, и, по выражению святых отцов, благодать покидает такого человека, как голубь улетает от жилища, где топится печь, чтобы не запачкать свои крылья в копоти и саже. А потеря благодати – самая большая из всех потерь.

Многословием в молитве является подробное объяснение Богу, как человеку, всего, вплоть до адреса; это не касается сущности молитвы.

Святитель Иоанн Златоуст говорил, что молитва о ненужном тоже будет многословием в молитве. Хотя бы ты сказал и не так много слов, но эти слова будут пустые. Поэтому здесь уже многословие.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Многословием человек опустошает свою душу, расслабляет ее и делает рассеянную.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Тебя великим может сделать слово,
А многословье – превратить в смешного.

Ю.Баласагунский

Молитва

Бог принимает только те молитвы, которые неудержимо стремятся к Нему, из чистого сердца, полного веры в Него, полной любви к Нему.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

В молитве мы должны быть постоянны, должна молиться с верою и усердием. Ибо сомневающийся человек не тверд во всех путях своих, и такой человек да не думает получить что-нибудь от Господа. Кроме того, и при горячем нашем усердии молиться мы должны, возносить к Богу свои прошения со смирением, с сердечным незлобием, с сознанием своего недостойнства и окаянства.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

В молитве самое главное — не потерять чувство присутствия Бога как живой Личности. Когда это чувство есть, то для молитвы нет нужды во внешних механизмах, тогда человек благодарит Господа за самый дар молитвы, за то, что он может возвести око сердца к Тому, Кому с трепетом поклоняются Ангелы.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Весь духовный опыт основан на молитве. Отними молитву – и не будет никакой духовной жизни, потому что мы люди грешные и Бога не видим непосредственно, так, как видел Его Адам. Мы Бога не слышим, потому что наши чувства огрубели. Мы можем с Ним общаться только через веру и через молитву.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Вся ткань молитвы твоей да будет немногословна.

Преподобный Исаак Сирин

Господь главным образом требует от нас служения не телесного, но духовного; равно и молитва должна быть не телесная и внешняя, но сердечная, духовная. Чтение молитв печатных не есть молитва. Господь требует от нас более всего и, прежде всего, служения духовного, сердечного, ведь Бог – это Дух, а поэтому, если хочешь, чтобы молитва

была приятна Богу, молись Ему и дома, и в церкви от всего сердца. Самая же истинная, настоящая в собственном смысле молитва – это вознесение ума и сердца к Богу, когда человек достигает высочайшего духовного состояния и забывает все житейское и не чувствует, что вокруг него творится. Телесная молитва без внутренней – то же, что тело без души: это мертвая молитва, не доходящая до Бога. Не слова, от уст исходящие, умоляют Бога, и не голос наш нужен Богу, а воздыхание сокрушенного сердца. Молитва без внимания – что светильник без елея или кадильница без фимиама. Господь заповедует нам, чтобы мы не унывали и не переставали молиться, когда долго не получаем просимого. Господь желает, чтобы мы просили Его, и любит нас. Чем дольше Его просят, тем щедрее Он бывает; чем дольше Он медлит, тем больше дает. В то время, когда Господь не посылает нам просимого, Он как бы готовит, как бы определяет, как лучше наградить нас.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Господь принимает только ту молитву, которая идет из смиренного сердца, когда человек осознает свою греховность перед Богом.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Душа имеет три силы: мыслительную, раздражительную и желательную; по другой, менее точной терминологии: разум, волю и чувство. С чего начать молитву? С той силы, которая наименее повреждена грехом,— с мыслительной силы. Надо учиться удерживать умом слова молитвы, сочетать с ними мыслительную силу, вживаться разумом в их смысл. При этом мысли разбегаются во все стороны: нужно собирать их снова и снова. Эта мысленная борьба похожа на погоню за беглыми рабами, которых насильно возвращают назад и заставляют обрабатывать землю в имени их господина. Земля сердца тверда, словно камень; слова молитвы мягки, как вода. Струя воды льется на камень: кажется, что он тверд, как алмаз; так и сердце, но слова молитвы постепенно делают его мягким и податливым. Человек долгие годы трудился ради своих страстей, чтобы получить в качестве платы несколько капелек горького меда — греховного наслаждения. В этом отношении он был усердным тружеником, а теперь Господь хочет, чтобы он потрудился ради Него, поэтому не дает ему дар молитвы тотчас. Итак, начало молитвы — это умение заключать ум в ее словах, подобно тому, как приучают к удилам и седлу необъезженного коня. Вторая сила, называемая раздражительной силой, — это воля, динамика души, умение отсекать и отбрасывать то, что по природе чуждо душе, гнев на все, что мешает молитве. Гневаться-то мы умеем, но употребляем гнев не по назначению, нанося раны своим братьям. Не мы владеем гневом, а гнев владеет нами. Надо уметь направлять гнев как силу, данную от Бога, в

нужное русло: гневаться на диавола за то, что он мешает молитве; гневаться на себя за то, что мы слушаемся голоса своих страстей и идем за ними, как любопытное дитя за цыганским табором; нужно гневаться на греховные прилоги и прогонять их гневом, как зверей — горячей головешкой, вынутой из костра. Если мы в молитве холодны и равнодушны, то воспользуемся способностью гнева, вызовем его и направим против собственного равнодушия и бесчувствия. Если у нас возникнет гнев на человека, то надо постараться обратить его на невидимого врага, в руках которого наш обидчик только камень, брошенный в нас. Гнев может стать нашим оружием, если мы овладеем искусством гневаться на то, что отвлекает нас от молитвы, и переключать гнев на собственные страсти и демона. Итак, раздражительная сила является стражем молитвы, если можно сказать, — псом молитвы, который бросается не только на воров, но и на непрощенных гостей, проникших во внутренний двор человеческой души. Святые отцы различают два действия раздражительной силы: бдение и трезвение. Бдение — контроль над помыслами; трезвение — над страстями, хотя одно и другое тесно связаны между собой. Третья сила души — желательная. Молитва — это, прежде всего, голос сердца. Беседуя друг с другом, мы воспринимаем волновые вибрации, превращающиеся в звуки, а до неба доходят вибрации нашего сердца — безмолвные слова, которые произносят уста нашей души. Чувства — это струны сердца, которые должны звучать в унисон с молитвой. Когда молитва очищается от помыслов, точно руда от шлака, то чувства духа начинают пробуждаться сами собой. Но и здесь требуется волевое усилие: надо разбивать скорлупу слов и извлекать из них сердцевину, то есть чувствовать слова и переживать словесный образ без визуальных представлений. Здесь «оттаивает» периферия сердца, поэтому можно говорить о его пробуждении: оно обнаруживает признаки жизни. Молитва проявляет реалии духовного мира и делает их очевидными для человеческой души. Труд молитвы превращается в искусство: когда в нее вкладывается душа человека, тогда она становится живой и неповторимой. Человек ощущает, как бы осязает слова молитвы. Нередко у него возникает уверенность, что его молитва принята Богом, но ответ Бога на молитву остается тайной; чем дерзновеннее молитва, тем сокровеннее эта тайна. Молитва, в которой присутствует лишь воля, похожа на рисунок тушью, а молитва, оживотворенная чувством, — на картину, написанную красками.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Душа молитвы – внимание. Как тело без души мертво, так и молитва без внимания мертва.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Если бы мы действительно верили в Бога, тогда любого человека смогли бы на истинный путь направить. А направить на истинный путь возможно именно молитвой, потому что она оказывает человеку любовь. Молитва перед Богом – тайна, и в ней нет никакого насилия, есть только просьба: *Господи, управь, помоги, исцели, спаси.*

Протоиерей Димитрий Смирнов

Если молитве предшествует недолгое духовное чтение, то оно ей очень помогает, потому что и душа от такого чтения согревается, и ум переносится в духовную область.

Старец Паисий Святогорец

Если мы скажем, что молитва труднее всего, — это правда; если скажем, что молитва радостнее всего, — это правда; если скажем, что в молитве человек опускается в ад, — это правда; если мы скажем, что в молитве душа восходит на небо, — это правда; если скажем, что в молитве искушения, как чудовища, бросаются на нас, — это правда; если мы скажем, что в молитве душа встречается с Богом, — это правда; если скажем, что молитва — непрерывный бой, — это правда; если скажем, что молитва — небесный покой, — это правда.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Есть такая практика у православных людей – мы у всех просим молитв: *«Помолитесь обо мне, я нуждаюсь в ваших молитвах!»* И если человек близок к Богу, то его молитва может очень сильно помочь.

Архиепископ Тихон Новосибирский

Любая без исключения молитва всегда исполняется, а если она не исполняется, следовательно, это не молитва. Если мы просим у Бога, и Господь нам не дает, значит, мы, собственно, и не молились, это была только попытка молитвы. Каждое слово молитвы должно пройти через наше сердце, каждое слово должно быть нашим словом, оно должно идти из глубины души и сочетаться с нашим желанием. Когда мы просим чего-то у Бога, то должны не на словах этого просить, а воистину этого желать. Если же человек в течение тридцати или сорока лет молится: дай мне смирения, кротости, послушания, терпения, благоразумия, - а наутро Господь посылает какую-то ситуацию, где его смирение и должно проявиться, но человек вместо смирения проявляет, наоборот, гордость – значит, то, что он говорит вечером на молитве, есть самообман, лицемерие, пустое сотрясение воздуха. Потому что каждая молитва должна быть совершенно искренна, искренна в полноте.

Любое дело без молитвы, самое прекрасное, - это есть грех, и это

дело никому не нужно. Богу нужны не дела рук наших, потому что то, что мы руками делаем, ногами, - это все сгорит, это все не вечно, вечно только то, что относится к нашему духу, к нашей душе, - дела веры. А главное дело веры – молитва. Вот поэтому и надо стараться все время молиться, а это, конечно, трудно. Молиться – значит, кровь проливать, но только так и можно. Надо все время подвизаться, надо все время себя заставлять, надо все время себя понуждать, надо просыпаться. Мы-то все время спим, потому что все время в голове что-то есть: туда посмотрел, это почитал – и в такой «балде» весь день и проходит. Надо из этого выходить на свежий воздух благодати Божией. И это возможно только молитвой.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Меры молитвы нет!

Святые отцы

Многие люди к молитве относятся как к магическому действию, ищут каких-то особых молитв, думают, что сам текст имеет некую силу. Дело не в словах, а в смысле. Суть в том, чтобы молитва шла от души и чтобы мы понимали, какой смысл в ней заключен. Главное, как человек молится, с каким чувством и с каким пониманием. Вот что важно. Святой угодник Божий Феофан Затворник рекомендовал все молитвы сначала прочитать просто сидя, изучить, даже с карандашиком, посмотреть, чтобы каждое слово было понятно. Если что-то непонятно, в словарь посмотреть или спросить у человека знающего, чтобы молитва не была механической.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Молитва – не монолог, а беседа, в которой Господь отвечает душе и озаряет ее благодатью Святого Духа. Освещая внутренний мир человека, Бог учит искать, прежде всего, Его: не материального, временного, но – вечного и подлинно ценного. Человек, беседующий в молитве с Богом, сознает, что Бог – высшее и всемогущее Существо, полное любви, но и праведное, перед Которым надо благоговеть. Нельзя Им манипулировать, как какой-то слепой силой. Он – Отец, Которого надо слушаться. Такой молитвенный опыт содействует нравственному совершенствованию человека и ведет его к высшему благу – Царству Небесному.

Епископ Александр (Милян)

Молитва – мольба, моление, просьба о чем-нибудь, изливание души, внутренних чувств перед Богом.

Святые отцы

Молитва — это не размышление, а обращенность к Богу, это диалог двух личностей — человека с Богом. Человек обращается к Богу через слово и слышит ответ внутренним слухом души или в событиях своей

жизни. Без ответа не остается ни одна молитва, произнесенная от сердца. Образно говоря, молитва — это встреча, которой удостаивает нас Бог. Итак, становясь на молитву, мы должны помнить, что находимся в присутствии Бога, Который выше пространства и времени, и ведем беседу с Тем, Кто сотворил вселенную, Кто даровал нам жизнь, бессмертную душу и само молитвенное слово. Надо просить Бога: *«Господи, я не могу без Тебя молиться; Сам пребывай во мне, Сам помоги молиться, Сам сотвори молитву и исполни по воле Твоей»*. Сознание, что мы ничто, а Бог все, дает место Богу в сердце, делает молитву сосредоточенной и оживотворяет ее.

Молитва – это смерть и воскресение. Кто не умирает для мира, тот не может воскреснуть для вечности. Кто не отказался от себя, тот не может найти себя.

Молитва – это сокровище, которое всегда при нас. Его не могут ни украсть, ни отнять. Молитва – это бесценное сокровище, которое всегда и везде с нами, куда бы мы ни пошли, чем бы ни занимались. Что бы ни случилось с нами – пусть бы даже мы лишились всего, что имеем, – нашу молитву не могут отнять у нас ни люди, ни демоны – ничто, кроме нашего собственного нерадения. Если даже все наше тело будет изъедено болезнью, молитва останется при нас как душа нашей души. Молитва выше любых богословских рассуждений, потому что все они лишь показывают нам путь. Богословские истины являют нам только тень Божества, описывают духовный мир как внешний объект. А молитва включает нас в этот невидимый духовный мир, делает его частицей. Молитва – прекраснее всего. Только в молитве мы можем соприкоснуться с горним миром и увидеть очами сердца небесную и Божественную красоту. Молитва – неисчерпаема. Для тех, кто старается слить с ней свое сердце, она всегда открывает что-то еще неизвестное, как будто мы совершаем ее в первый раз. Молитва основывается на надежде, однако она есть и исполнение надежды. В молитве мы реально соприкасаемся с тем, на что надеемся, то есть молитва как бы дает нам будущее, еще неосуществленное, в качестве уже осуществленного и исполненного. Поэтому молитва опережает само время. Молитва – это блеск веры, тепло надежды, жизнь самой любви. Молитва внешнее делает внутренним. Духовные книги мы можем потерять, их могут украсть или сжечь. Болезнь может отнять у нас зрение, друзья – бросить, любимый человек – изменить, родные обмануть и стать чужими, мир – изгнать, небо – опалить огнем, земля – разверзнуться под нашими ногами, ночь – удушить страшными сновидениями, день – превратиться в тьму искушений и стать мрачной ночью. Одна молитва никогда не изменит нам. Только она есть наше неотъемлемое достояние. Молитва не

знает расстояния. Она проходит через моря и горы, возносится к небесам, проникает в глубь земли, нисходит в ад. Мы молимся об умерших, как о живых, и только молитва дает нам реальное ощущение того, что умершие живы и связаны с нами тысячами духовных нитей. Молитва – лик нашей души. Молитва – свет нашей души. Молитва – воскресение нашей души прежде всеобщего воскресения. Молитва – это битва человеческого духа с силами ада, и в этой жестокой битве неизменный Помощник человека – Сам Господь. Молитва – бой, и молитва – победа. Молитва – оружие, и молитва – знамя. Молитва – сокровище неоскудеваемое. И сколько бы мы ни пользовались этим сокровищем, оно будет лишь приумножаться. Молитва – духовный хлеб, которым мы питаемся сами и питаем других. Этот благословенный хлеб никогда не кончается.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Молитва в чине своем выше милостыни.

Преподобный Исаак Сирин

Молитва всегда должна принадлежать духовному плану, потому что молитва – это отрыв ума и сердца от земли и обращенность к вечности. Это сопровождается часто трудами и болью, как если бы человек отрывал липкий пластырь от кровоточащей раны. Поэтому сосредоточенная молитва – это самый тяжелый подвиг. В молитве не запрещено просить у Бога земные блага, но не как самоцель, а как средство для поддержания сил на земном пути. Душевная молитва, какой бы разгоряченной она ни была, какой бы вдохновенной ни казалась, является искажением самой сущности молитвы. Дух пробуждается только через покаяние и борьбу со страстями. Словом «покайтесь» начали свою проповедь Христос и Его Предтеча. Единственный путь в Царство Божие лежит через покаяние. Вне его действуют душевные страстные силы, которые человек может принять за духовные состояния.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Молитва должна сопровождать каждое действие человека. И непременно пройти через разум и сердце. Молиться надо с чувством.

Старица схимонахиня Сепфора

Молитва друг о друге есть лучшее из общений.

Святитель Филарет Московский

Молитва есть дыхание души, как воздух, дыхание естественное тела.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Молитва есть живое обращение живого человека к живому Богу, для нее необходима вера. Человек неверующий молиться не может, он может только прочесть текст. Необходимое условие молитвы – поставление себя перед Богом или тем святым, к которому обращаешься.

Но сделать это может только тот, кто, несомненно, верует в присутствие Бога в мире. И для этого не нужно каких-то внешних условий: едучи в поезде или скача на лошади, сидя дома, моя посуду, занимаясь с детьми, делая работу в саду, человек всегда мысленно в одну секунду может поставить себя перед Богом, то есть вспомнить о Нем. Вспомнить, что где бы он ни был, что бы ни делал, о чем бы ни думал, Господь знает, где он, знает, кто он такой и что он в этот момент думает, и хочет его спасти. Когда человеку такая мысль придет на ум, он ощущает трепет души. И поставив себя перед Богом, человек может к Нему обратиться. Зная, что Бог вездесущий, зная, что Бог всемогущ, зная, что Богу даже прежде, чем мы что-то произнесем или подумаем, уже известно, что мы произнесем или подумаем, - мы можем к Нему обратиться на любом языке: греческом, латинском, английском, японском, китайском, любом из десятков африканских языков. И каждый, кто прибегает к Богу, всегда из своего опыта знает, что Бог его слышит. В силу нашей греховности мы к Богу обращаемся, прежде всего, с просьбой, с мольбой, поэтому это обращение и получило название молитвы. У человека на душе смута, ему тяжело, страшно, и он взывает к Богу. Проходит полдня – и он видит, что этот ужас исчез, его уже нет в душе. Это результат молитвы – человек просил помочь, и Господь по милости Своей очень незаметно, очень потихоньку помог, исцелил человека по его просьбе.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Молитва зависит от любви, любовь – от радости, радость – от кротости, кротость – от смирения, смирение – от служения, служение – от надежды, надежда – от веры, вера – от послушания, послушание – от простоты.

Преподобный Макарий Великий

Молитва имеет один корень со словами «молить, умолять, миловать, милость, умиление». Молиться — значит просить Бога о помиловании, как осужденный просит судью о снисхождении. Умолять о ком-то — значит чувствовать чужую боль, как свою собственную, подавать руку упавшему, как бы взваливать на себя ношу изнемогающего под ее тяжестью. Молиться — значит обращаться к океану Божественного милосердия, поэтому молитва должна звучать с воодушевлением упования.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Молитва угодна Богу только тогда, когда она соединена с любовью. Если же, напротив, в нашем сердце живут ненависть, злопамятство, недоброжелательность по отношению к ближним, то пусть будет человек и богомолен, и набожен, такую молитву Господь не примет.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Молитва, совершаемая с болью, приводит к положительным результатам. Молитва родителей – особенно матери – очень доходчива, потому что она совершается от сердца и имеет в себе боль.

Старец Паисий Святогорец

Молитву Церковь влагает в уста, чтобы она проникла в сердце.

Святитель Филарет Московский

Молитвы маленьких детей могут творить чудеса. Бог дает им то, что они у Него просят. Ведь дети чисты, непорочны, и поэтому Бог слышит их чистую молитву.

Старец Паисий Святогорец

Молиться нам нужно не о том, чтобы спастись от всяких жизненных обстоятельств, от болезней, от каких-то трудностей, а молиться нам нужно только об одном: чтобы Господь даровал нам в укрепление благодать Святого Духа. Но в силу того, что мы люди немощные, грешные, то о благодати Божией мы как-то и не вспоминаем, она нам как бы даже и неинтересна. А Господь хочет нам даровать Царствие Небесное.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Молясь, голову надо держать склоненной, чтобы душа слышала молитву.

Старица схимонахиня Сепфора

Мы должны молиться, чтобы Царствие Божие пришло в силу, чтобы мы вошли в это Царствие, а оно вошло в нас – не только в тебя самого, но и во всех, кто молится, во всех, кто хочет этого, во всех, кто к этому стремится.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Надо, чтобы не только язык работал, но и мозг, и сердце.

Старица схимонахиня Сепфора

Начало молитвы — видение своих грехов; оно рождает покаяние, от которого душа человека становится как бы прозрачной, а тело — менее плотным и отягощенным, словно уменьшается его притяжение к земле. Середина молитвы — познание, что Бог — это огонь. Бог — ревнитель: Он хочет всего человека. Огонь согревает, но и опалает. Тепло души переходит в свет ума. Бог открывается человеку как неизреченная Красота, вернее, человек по временам видит отблески этой Красоты, далекие, как зарницы в небе. Тогда он может решиться отдать все ради молитвы, ради еще неясных очертаний скрытого в тумане Фавора. Конец молитвы бесконечен, это «другой берег Иордана», это жизнь духа. Для мистиков это трепет тайны, которая, раскрываясь, делается еще более глубокой, необъятной и непостижимой. Здесь открывается новое видение мира — на сияющем фоне вечности; здесь слова перестают быть даже

теньями будущей жизни, наступает безмолвие не как отсутствие, а как полнота бытия. Поэтому святые отцы молчанием чтили молчание и безмолвием, как песней, прославляли Бога.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Нет ничего равного молитве: она и невозможное делает возможным, трудное – легким, неудобное – удобным.

Святитель Иоанн Златоуст

Перед тем как начать сдавать экзамены, студентам надо помолиться своему Святому покровителю, который поможет им в соответствии с их верой и благоговением.

Старец Паисий Святогорец

Плохой молитвы или хорошей не существует – существует либо молитва, либо не молитва. Молитва может оцениваться только по ее результату: то, что исполняется, и было молитвой, то есть общением с Богом. Молитвы различаются одним: исполняет Бог просьбу этого человека или не исполняет. А это связано с тем, что один больше верует, а другой меньше. Потому-то и нужно молиться долго, что от молитвы вера укрепляется. Поэтому одному, чтобы у Бога что-то попросить, нужно два раза помолиться, а другому – двадцать лет. Он будет молиться, молиться до тех пор, пока его вера не укрепит. И когда вера уже укрепились, Господь ему и подаст.

Прилежная молитва есть погибель уныния, а память о последнем суде рождает усердие.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Святые Отцы говорят о том, что молитва выше всех добрых дел. Все добрые дела, совершаемые человеком, ограничены определенными лицами, которым мы благодворим; иногда же это наше «добро» и вовсе не приносит другим настоящего блага и счастья. А сила молитвы простирается на весь Космос. Молитва людей и молитва Церкви – это та огромная гармонизирующая и очистительная сила, которая, можно сказать, сохраняет бытие всего Космоса.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Ум во время молитвы должен быть совершенно чужд всякого мечтания, он должен погружаться весь во внимание к словам молитвы, заключаться и вмещаться в слова молитвы. При этом сердце обыкновенно содействует уму душевспасительным чувством печали о грехах.

Святые отцы

Человек должен молиться о молитве: просить Бога помочь ему молиться, благословить его молитву, укрепить его силы, так как без благодати Божией человек не может совершить ничего, кроме греха, не

может даже помыслить о чем-либо спасительном и добром.

Человек приобретает благодаря молитве покой и радость в этой жизни. Грех наполняет душу горечью и постоянным беспокойством — благодать Божия дает мятущейся душе покой. Внешние блага не могут сделать человека счастливым, если в душе у него зловонная яма. Напротив, молитва, совершающаяся в сердце, убогую хижину превратит в дворец.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Человек святой, благодатный, живет с Богом в тесном общении, все его тело, вся душа исполнены благодатью Духа Святого. Ему не надо веру укреплять, он Бога видит непосредственно, поэтому Господь его сразу и слушает. Поэтому молитвы святых такие очень скорые у Бога на исполнение. А нам, чтобы Господь исполнил нашу молитву, надо веру укрепить настолько, чтобы она была хотя бы как часть зерна горчичного. Потому что человек, который имеет веру хотя бы с горчичное зерно, может своей молитвой двигать даже горы, уж не говоря о каких-то там искушениях, помыслах.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Что нужно для того, чтобы научиться молитве? Прежде всего, молитву надо считать самым главным делом в своей жизни, а все остальное — второстепенным. Нужно, чтобы вся наша жизнь способствовала молитве, а то, что мешает ей, было изгнано из нее. И это не есть отказ от внешней деятельности. Древние христиане добросовестно исполняли свои дела и работу, считая их служением не людям, а Богу. Мешает другое — наше неправильное отношение к миру, людям и себе самим. Ангелы посылаются служить людям, но от этого они не теряют молитвы. Молитва гаснет от нашего страстного, пленяющего сердце отношения к миру, его делам и проявлениям, от нашей всецелой преданности им. Человек должен возненавидеть то, что препятствует молитве. Душа состоит из трех сил: ума, чувства и воли (в древней антропологии: мысленная, желательная и раздражительная силы). Препятствием в молитве для рассудка является его гордыня. Гордыня рождает властолюбие и уверенность в своих силах. Если человек уверен в себе, то он не может просить. Его молитва превращается в заученный монолог, Бог перестает быть ему нужным. Ум, надеющийся на себя, отключается от Бога. Человек загружает себя ненужными знаниями, которые считает своим интеллектуальным богатством. Эти знания питают его гордость, а тщеславие требует все новых знаний. Ум, загруженный ненужными знаниями, приобретенными из-за тщеславия и неукротимого любопытства, тянет душу вниз. Высоких молитвенных состояний обычно достигают люди простые умом и

сердцем. Человек должен отказаться от ненужных знаний, чтобы иметь свободным то пространство души, в котором может действовать благодать. Незнание внешнего и преходящего, того, что не переходит в вечность, становится началом истинного знания духовного мира и пути к нему. Ум, обратившийся от многознания к простоте ребенка, входит в ту внутреннюю клетку, где он наедине беседует с Богом. Что нужно сделать, чтобы сократить поток постоянно перегружающей нас информации? Сначала – отказаться от греховного, явно вредного, затем от ненужного, а потом даже нужное свести до минимума, до самого необходимого; при этом качество работы человека вряд ли ухудшится, так как вместо механической памяти в нем пробудится память творческая, он приобретет умение через малое достигать многого. Следующим врагом молитвы является наслаждение, обольщающее человеческие чувства. Наслаждение – это суррогат счастья, демоническая подделка, призванная подменить собой потерянную человеком духовную радость. За эмоциональным подъемом, пережитым душой, следует некий провал в душе – как бы тень смерти. И это самый верный знак того, что наслаждение отключает душу от Бога – источника жизни. Чтобы научиться молитве, надо возненавидеть наслаждение, как своего врага, отбросить то, что вызывает страсть. Мир особенно яростно защищает свое право на страсть и наслаждение, полагая в этом главную цель человеческой жизни. Чаще всего страсть возбуждается ярким чувственным образом; поэтому для приготовления к молитве образы, навеянные светским искусством и светской литературой, а также грезами и фантазией, должны безжалостно изгоняться, как воры, проникшие в наш дом. Третья сила души – сила воли. От нее зависит способность человека сосредотачиваться на нужном и защищать ум и сердце от ненужного. Иногда ее называют мужеством души. Волю расслабляет то же, что и ум, и сердце: многоведение, чрезмерная попечительность и суета, забвение главного и приманки наслаждений. Свойства воли – решимость и терпение. В молитве трехчастная душа становится триединой.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Миром Господу помолимся,
Пробудившись на заре, -
Покаянием омоемся,
Воздымая дух горе!

Как солдаты перед битвою
Изострившие клинки,
Иисусовой молитвою
Встретим темные полки.

Сатаню ненавидимый
Человеческий наш род
Бой жестокий, бой невидимый
Каждодневно с ним ведет.

В.Астафьев

Не говори, что к небесам
Твоя молитва недоходна:
Верь, как душистый фимиам,
Она Создателю угодна.

Когда ты молишься, не трать
Излишних слов; но всей душою
Старайся с верой сознать,
Что слышит Он, что Он с тобою.

Что для Него слова? О чем,
Счастливый сердцем иль скорбящий,
Ты не помыслил бы,- о том
Ужель не ведает Всезрящий?

Любовь к Творцу в душе твоей
Горела б только неизменно,
Как пред иконою священной
Лампады теплится елей.

Великий князь К.К.Романов

Отцы пустынники и жены непорочны,
Чтоб сердцем возлетать во области заочны,
Чтоб укреплять его средь дальних бурь и битв,
Сложили множество божественных молитв.

Но ни одна из них меня не умиляет,
Как та, которую священник повторяет
Во дни печальные Великого поста.
Всех чаще мне она приходит на уста.

И падшего свежит неведомою силой:
«Владыко дней моих, дух праздности унылой,
Любоначала, змеи сокрытой сей,

И празднословия не дай душе моей;
Но дай мне зреть мои, о Боже, прегрешенья,
Да брат мой от меня не примет осужденья,
И дух смирения, терпения, любви
И целомудрия мне в сердце оживи!»

А.С.Пушкин

Царь небес! Успокой
Дух болезненный мой!

Заблуждений земли
Мне забвенья пошли
И на строгий Твой рай
Силы сердцу подай.

Е.Баратынский

Молитва Господня

Молитва Господня есть образец всех наших молитв, по ее образу составлены все молитвословия Православной Церкви, и сама она очень поучительна, если ее разобрать.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Я слышал - в келии простой
Старик молитвою чудесной
Молился так передо мной:
«Отец людей! Отец небесный!
Да имя вечное Твое
Святится нашими сердцами!
Да приидет Царствие Твое,
Твоя да будет воля с нами,
Как в небесах, так на земле!

Насущный хлеб нам ниспошли
Твоею щедрою рукою,
И как прощаем мы людей,
Так нас ничтожных пред Тобою,
Прости, Отец, Твоих детей!

Не ввергни нас во искушение,
И от лукавого прельщенья
Избави нас».

Перед крестом так он молился;

Свет лампы
Чуть-чуть мерцал издалика,
А сердце чаяло отрады
От той молитвы старика.

А.С.Пушкин

Молитва Иисусова и хранение ума

Восемь слов Иисусовой молитвы («*Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя, грешнаго*») вводят человеческую душу в вечность. Один — символизирует единство Божества, начало и конец всего; два — дружбу; три — внутреннюю жизнь Пресвятой Троицы и план творений;

четыре — четыре конца света, вещественный, материальный мир; пять — человека; шесть — гармонию небесного и земного, духовного и телесного; семь — действие, излияние благодати Божией на землю; восемь — вечность: восьмой день — это конец времени и наступление Царства вечности; девять — ангельский мир; десять, так называемая плирома, — полноту и совершенство...

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Иисусова молитва – это Евангелие, сокращенное в восьми словах.

Святые отцы

Иисусова молитва представляет собой как бы концентрированное средоточие всех молитв. В ней мы исповедуем Бога своим Владыкой и Господином. Мы начинаем эту великую молитву со слова «*Господи*». Это первое слово означает, что мы желаем быть рабами Божиими, то есть находиться в благом рабстве у Бога, Который дарует высшую свободу. Здесь рабство связано еще с сыновством, оно переходит в сыновство. Однако, если мы не назовем Бога своим Владыкой и Господином, не посчитаем Его всеблагою волю обязательной для себя, то не сможем назвать Его своим Отцом, так как будем слишком далеки от Него – поработанные бесчисленными страстями и грехами. Если мы не пройдем через рабство Богу, слово «Отец» будет словом совершенно фальшивым, лживым для нас. Потом мы говорим «*Иисусе*». «Иисус» значит «Спаситель». В Иисусовой молитве мы называем, исповедуем Иисуса из Назарета своим единственным Избавителем, Спасителем и Искупителем, отверзающим для нас врата вечной жизни. Далее слово «*Христе*». «Христос» значит «помазанник», обладатель всей полноты даров Духа Святаго. Затем в слове «Христос», или «Мессия», мы вспоминаем Голгофскую Жертву, которая искупила человечество от греха, проклятия и смерти. В Иисусовой молитве мы просим Бога о том, чтобы Искупительная Жертва Христа, принесенная за весь мир, стала Его Жертвой и за наши повседневные, непрестанные грехи. Иисусова молитва – это сокращенное Евангелие и высшая христианская философия. Бог абсолютен. Божество неисчерпаемо. Иисусова молитва, содержащая в себе Имя Божие, также неисчерпаема человеческим духом. Если человек будет внимательно читать Иисусову молитву, то она станет раскрывать ему все новые глубины духовного мира и сама каждый раз будет произноситься по-новому. В Апокалипсисе сказано: «*Творю все новое*». Это новое можно понимать и как постоянную новизну отношения молящейся души к Богу. Но здесь, на Земле, человек предощущает эту новую вечную жизнь в каких-то особых мгновениях, а в вечности он будет непрестанно приближаться к Божеству и воспринимать жизнь как поступательное движение к Нему, где каждое мгновение будет новым.

«Сыне Божий» – что это значит? (Некоторые афонские отцы так еще дополняли эту часть Иисусовой молитвы: «Сыне и Слове Божий»). Все, что имеет Отец, имеет и Сын. Слово Божие означает самовыражение Божества, подобно тому, как в слове выражается мысль. Сын и Слово Божие означает: через Сына Божия был сотворен мир. Слово Божие – это самовыражение абсолютной мудрости и любви Бога Отца. Затем «Сыне Божий» указывает на то, что сыновство, будучи личным свойством второй Ипостаси Пресвятой Троицы, проявилось также и в том, что Единородный Сын Божий стал Сыном Человеческим, Сыном Девы – Существом, во всем подобным нам, кроме одного – греха; то есть совершенный Бог стал совершенным Человеком. Сын Божий рождается вечно от Отца, и здесь Сын Божий воспринял человеческую плоть, то есть по человечеству Он родился от Девы. Отец – это безначальное начало; Сын – безначальное рождение. Рождающийся в вечности родился во времени. Иисусова молитва – это заповедь, обращенная ко всем христианам. Каждый христианин должен стараться в сердце своем творить Иисусову молитву. Иисусова молитва зависит от нравственной и духовной жизни человека, но в той же, и даже еще в большей степени, она сама обуславливает нравственность и духовную жизнь христианина, если, конечно, совершается правильно, то есть с благоговением и покаянным чувством. «Помилуй мя, грешного». Мы должны искать покаяния. Может быть, покаянное чувство как духовное переживание будет приходить к нам лишь очень редко и на какие-то немногие мгновения, но искать его мы должны. В Иисусовой молитве надо испрашивать прощения своих грехов. Это – главное. А даст ли Господь остальное – это дело Его милости. Искать этого сами мы ни в коем случае не должны. В Иисусовой молитве необходимо всегда стремиться к покаянию – оно, как и всякий дар Божий, дается во спасение при содействии Божественной благодати.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Иисусову молитву можно везде читать. Когда не один, про себя читай. А когда один, то вслух читай, устами. Иисусова молитва дороже всего.

Старица схимонахиня Сепфора

Путь Иисусовой молитвы у каждого свой, неповторимый. Молитва — дар Божий, поэтому надо молиться Богу о ниспослании этого дара. Это, быть может, самый лучший и безопасный способ достигнуть молитвы: просить ее у Бога как великой милости. При молитве тело должно находиться в состоянии некоторого напряжения, как бы готовности к действию: при расслаблении тела ум обычно впадает в дремоту, внимание ослабевает, сознание покрывается какой-то мглой:

человек говорит молитву как во сне, не слыша самого себя. Напряжение мышц должно быть направлено к сердцу, живот подтянут, как у солдата в строю. Это напряжение дает определенную опору для молитвы, как правильное дыхание дает опору для голоса. Хорошо при молитве делать поясные и земные поклоны; при этом надо сначала произносить молитву, а потом делать поклон, а не полагать его во время молитвы. Поклоны смиряют человеческую гордыню и делают трезвенной душу. Некоторые считают полезным для внимания во время молитвы сидеть на невысокой скамеечке, прижав подбородок к груди. Однако все это — внешние приемы; сами по себе они полезны, но без них можно обойтись. Самое главное — духовная сторона молитвы, но, поскольку душа связана с телом, внешнее может как помогать, так и мешать внутреннему. Полагаться на внешнее или же, напротив, совершенно пренебрегать им было бы неразумно и неправильно. Общие советы для занимающихся этой молитвой — не принимать чувственных образов, не стремиться к ощущению благодати и душевным восторгам, смотреть на молитву как на покаянный плач сердца, часто исповедоваться, всю свою жизнь считать приготовлением к молитве. Все наши дела, слова и мысли — это почва, на которой будут расти или увядать цветы молитвенных состояний. Во время Иисусовой молитвы внимание должно быть сосредоточено на словах самой молитвы, но само по себе волевое усилие не может быть продолжительным, поэтому во время молитвы человек сознательно или бессознательно ищет того места, где проявится в форме слова молитва. Некоторые, прочитав наставления древних аскетов, ищут так называемого «сердечного места», но сердечное место — это закрытая дверь, которую силой можно сломать, а не открыть. Нужно определенное состояние души и духа, чтобы молитва ожила, проявилась, вошла в глубину сердца, именно не в физическую область сердца, а в его духовную глубину. Некоторые из старцев считают наиболее безопасным сосредотачивать внимание во время Иисусовой молитвы на движении губ, произносящих ее шепотом или безгласно. Этот прием дает возможность бороться с помыслами, не внимать им, почувствовать более четко структуру слова. При долгом упражнении Иисусова молитва сама соединяется с дыханием.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Самое высокое делание на земле — это Иисусова молитва: *«Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя, грешного»*.

Святые отцы

Святые отцы советуют вначале произносить Иисусову молитву устно, но негромко, полупшепотом, вслух самому себе: громкий голос рассеивает мысли, и только при особенно сильном восстании страстей

допустимо громко произносить, как бы кричать молитву, чтобы заглушить змеиную песнь сладострастия и гнева. Иисусову молитву надо произносить в темпе обыкновенной беседы, не слишком быстро, когда ум отключается от слов, и не слишком медленно, когда ум начинает дремать в них. Затем человек по временам переходит к безгласной молитве, стараясь внутренне четко произносить ее слова, причем отцы рекомендуют несколько сдерживать дыхание, то есть делать его поверхностным и редким: это помогает сосредоточению мысли. Мы можем проследить на себе, что концентрация внимания связана с задержкой дыхания. Однако возможна ошибка в следующем: человек, набирая воздух до отказа, делает затем долгие паузы, напрягая все силы, чтобы не выдохнуть его. Некоторым людям, поступавшим так, удавалось иногда мысленно произносить до десяти, даже до пятнадцати молитв после глубокого вдоха, но следствием подобной практики нередко оказывалась болезнь — расширение (эмфизема) легких и гипертония. Отцы советуют противоположное — употреблять при дыхании малое количество воздуха, как пищу во время поста. Древние подвижники связывали слова Иисусовой молитвы с дыханием. Жизнь человеческого организма протекает в определенных ритмах, и когда молитва соединяется с этими ритмами, они способствуют ей. Это не механический процесс, который умерщвляет дух, а нечто другое, похожее на поддержку дружеской руки, помогающей человеку, идущему по крутой горной тропе.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Молитвенники

Архимандриту Кириллу (Павлову) посвящается.

Молитвенник за Русь.

Как черви, копошимся мы в грехах,
Мы тонем в сладострастье и пороках.
Забыв о совести, отринув Божий страх,
Доверчиво внимая лжепророкам.

И сатана – дух разрушенья, зла
Безудержной, бессовестной наживы,
Простер над Русью черные крыла
И дышит смрадным холодом могилы.

Скажите мне, кто в этот скорбный час
Пред Господом заступится за нас?
Чтоб в наше время темное, лихое
Ободрить Русь молитвою святою?

Кто сбережет от дьявольских сетей?

Кто нас ободрит животворным словом,
Как неразумных маленьких детей,
И душу возродит для жизни новой?
Но вот Господь мне тайну приоткрыл:
Молитвенники за Россию живы,
Их помыслы чисты и прозорливы,
В молитве предстоит отец Кирилл.
Т.Шарьгина

Молитвы ко Пресвятой Богородице

Богородичные молитвы: Богородице Дево, радуйся, Благодатная Мария, Господь с Тобою, благословенна Ты в женах и благословен плод чрева Твоего, яко Спаса родила еси душ наших.

Милосердия двери отверзи нам, благословенная Богородице, надеющимся на Тя да не погибшим, но да избавимся Тобою от бед: Ты бо еси спасение рода христианского.

Молитва Пресвятой Богородице: О, Всемилостивая Госпоже, Дево Богородице! Вонми смиренному молению нашему, вознеси к Сыну Твоему и Богу нашему матернее Твое моление о рабах Божиих (имена), да не отвержет нас грешных от лица Своего, но, яко милостив, да простит нам согрешения наша вольная и невольная, да сохранит нас от соблазнов мира, от козней диавольских и от нападения видимых враг, да сотворит наши дни благи и безмятежны, яко благ Господь, от всея Твари со Отцем и Святым Духом славимый во веки веков. Аминь.

Молитвы преподобного Серафима Саровского: О, Пресвятая Владычице Богородице, спаси и сохрани рабов Твоих (имена), а умерших со святыми упокой в вечной славе Твоей.

О, Пресвятая Владычице Богородице, спаси и сохрани, и соедини (присоедини) к святой Православной Церкви заблудших и отпавших рабов Твоих (имена).

О, Пресвятая Владычице Богородице, утоли наши скорби и пошли утешение скорбящим и болящим рабам Твоим (имена).

О, Пресвятая Владычице Богородице, соедини в разлуке находящихся рабов Твоих (имена).

О, Пресвятая Владычице Богородице, даруй мне во Христа крестившемуся, во Христа облещися.

О, Пресвятая Владычице Богородице, сподоби меня при последнем издыхании причаститься Святых Таин, проведя душу через страшные мытарства.

О, Пресвятая Владычице Богородице, не введи меня во искушение в сей жизни и избави меня от всяких напастей.

О, Пресвятая Владычице Богородице, Пречистая Дево Марие, даруй мне непрестанную молитву Иисусову.

О, Пресвятая Владычице Богородице, помоги мне во всех делах моих и избави меня от всяких нужд и печалей.

О, Пресвятая Владычице Богородице, Препоблагословенная Дево Марие, укрепи мои силы душевные и отжени от меня уныние.

О, Пресвятая Владычице Богородице, воскреси мою душу и даруй мне постоянную готовность к подвигу.

О, Пресвятая Владычице Богородице, избави меня от помышлений суетных и даруй мне ум и сердце, стремящиеся ко спасению души.

О, Пресвятая Владычице Богородице, ниспошли и укрепи благодать Святого Духа в сердце моем.

О, Пресвятая Владычице Богородице, даруй мне мирную и безмятежную кончину.

О, Пресвятая Владычице Богородице, сохрани мя от всякого зла и покрый меня честным Твоим омофором.

Молитвы преподобного Ефрема Сирина: Владычица Богородица, носившая во чреве Спасителя, Христа Бога нашего, на Тебя возлагаю всю мою надежду, Тебе доверяюсь, высшей всех Небесных Сил. Ты, Пречистая, охраняй меня Божественною Твоею благодатью, управь жизнь мою и путеводствуй ею согласно со святою волею Сына Твоего и Бога нашего. Ты даруй мне оставление грехопадений; будь прибежищем, покровом, защитой и руководительницей, переселяющей в жизнь вечную. И в час смертный не оставь меня, о Владычица, но ускори на помощь мою и исхить меня от горького бесовского мучительства. Ибо при изволении имеешь Ты и силу, как благая Матерь Христа Бога нашего. Ты одна, Владычица Богородица, превознесена над всей землей; мы же Тебя, Богоневестная, благословляем с верою, чествуем с любовью, поклоняемся Тебе со страхом, всегда величая и честию ублажая тебя. Ибо Ты - Почесть почестей, Преимущество преимуществ, Высота высот.

Дева, Владычица, Богородица, носившая во чреве Спасителя Христа и Бога нашего, на Тебя возлагаю всю мою надежду, на Тебя уповаю, высшую всех Небесных Сил. Ты, Пречистая, охраняй меня Божественной Твоею благодатью. Управь жизнь мою и путеводствуй согласно со святой волей Сына Твоего и Бога нашего. Даруй мне оставление грехопадений, будь мне прибежищем, покровом, защитой и руководительницею, препровождающею в жизнь вечную. В страшный же

час смертный не оставь меня, Владычица моя, но ускори на помощь мне и исхить меня из горького мучительства бесов. Ибо в произволении Своем имеешь и силу соделать сие, как воистину Матерь Божия и над всем владычествующая. Поелику чрез Тебя познали мы Сына Божия, чрез Тебя с нами стал Господь сил, и сподобились мы Святого Тела и Крови Его, то блаженна Ты в роды родов, Богоблаженнейшая, светлейшая Херувимов и славнейшая Серафимов, и ныне, препетая, Всесвятая Богородица, не преставай умолять за нас, недостойных рабов Твоих, чтобы избавиться нам от всякой козни лукавого и от всякой крайности, и соблюстись неуязвленными при всяком ядоносном приражении. Даже и до конца молитвами Твоими сохрани нас неосужденными, да спасенные Твоим заступлением и Твоею помощью всегда будем воссылать славу, хвалу, благодарение и поклонение Единому в Троице Богу и Создателю всех.

Дева, Владычица, Богородица, паче естества и слова родившая Единородное Божие Слово, Творца и Владыку всей видимой и невидимой твари, Единого из Троицы Бога, и Бога и Человека, соделавшаяся обителью Божества, вместилищем всякой святости и благодати, в котором, по благоволению Бога и Отца, при содействии Святаго Духа, телесно обитала полнота Божества, несравненно превознесенная царским и боголепным достоинством и преимуществующая пред всякой тварью, слава и утешение, и неизреченное веселье Ангелов, царственный венец апостолов и пророков, престестественное и чудное мужество мучеников, поборница в подвигах и подательница победы, уготовляющая подвижникам венцы и воздаяния вечные и боголепные, превышая всякой чести, честь и слава преподобных, непогрешительная путеуказательница и наставница безмолвия, дверь откровений и духовных таин, источник света, врата вечной жизни, неистощимая река милосердия, неисчерпаемое море всех боголепных дарований и чудес, Тебя просим и Тебя умоляем, сострадательнейшую Матерь человеколюбивого Владыки, будь милостива к нам, смиренным и недостойным рабам Твоим, воззри благосердно на пленение и смирение наше, уврачуй сокрушения душ и тел наших, рассеи видимых и невидимых врагов, будь для нас, недостойных, пред лицом врагов наших крепким столпом, бранным оружием, сильным ополчением, воеводою и непреодолимою поборницею, покажи ныне на нас древние и чудные милости Твои; да познают беззаконные враги наши, что Сын Твой и Бог един есть Царь и Владыка, что Ты - воистину Богородица, родившая по плоти истинного Бога, что все Тебе возможно, и чего ни восхощешь, Владычица, имеешь силу все это совершить на небе и на земле, и на всякое прошение

даровать что кому полезно: больным - здоровье, а кто на море, - тем тишину и доброе кораблеплавание. Путешествующим спутешествуй и охраняй их; пленных спасай от горького рабства; утешай печальных, облегчай нищету и всякое другое телесное злострадание; всех освобождай от душевных недугов и страстей, невидимыми Твоими предстательствами и внушениями, чтобы, хорошо и непреткновенно совершив путь сей временной жизни, улучили мы чрез Тебя и оные вечные блага в Царстве Небесном. Спаси молитвами Твоими, Владычица, сию Тебе преимущественно посвященную паству, весь город и страну, от голода, землетрясения, потопления, огня, меча, нашествия иноплеменников, междоусобной брани, и всякий праведно подвижшийся на нас гнев отврати, по благоволению и благодати Единородного Сына и Бога Твоего. Ему подобает всякая слава, честь и поклонение со Безначальным Его Отцом, с Сочетным и Животворящим Его Духом, ныне и всегда, и во веки веков! Аминь.

Пресвятая Владычица Богородица, Единая чистейшая душою и телом, Единая превышая всякой чистоты, целомудрия и девства, Единая всецело соделавшаяся обителью всецелой благодати Всесвятаго Духа, самые невещественные силы здесь еще несравненно превзошедшая чистотою и святинею души и тела, призри на меня, мерзкого, нечистого, душу и тело очернившего скверною страстной и сластолюбивой жизнью моей, очисти страстный мой ум, непорочными соделай и благоустрой блуждающие и слепотствующие помыслы мои, приведи в порядок чувства мои и руководствуй ими, освободи меня от мучительствующего надо мною злого и гнусного навыка к нечистым предрассудкам и страстям, останови всякий, действующий во мне грех, омраченному и окаянному уму моему даруй трезвение и рассудительность для исправления своих поползновений и падений, чтобы, освободившись от греховной тьмы, сподобился я с дерзновением прославлять и песнословить Тебя, Единую Матерь истинного Света - Христа, Бога нашего, потому что Тебя одну с Ним и о Нем благословляет и славит всякая невидимая и видимая тварь ныне и всегда, и во веки веков. Аминь.

Молитвы краткие

Батюшка, Святитель Христов Николай, помоги, защити!

Благодарю Тебя, Боже мой, потому что это испытание было мне необходимо для моего спасения.

Благодарю Тебя, Господи, за скорби, мне посланные.

Боже мой, мои дети меня не слушаются. Я не могу ничего сделать. Позаботься о них Сам.

Боже мой, не знаю, что Ты сделаешь, я без остатка предаю Тебе
всего себя для того, чтобы ты сделал из меня человека.

Боже мой, Ты печешься о нашем благе, да будет воля Твоя.

Боже, молитвами всех святых спаси меня!

Боже, спаси и помилуй нас в Сердце Своем.

Божия Матерь, спаси меня!

Вложи, Господи, корень благих, страх Твой в сердца наши.

Все святые земли молитесь Бога о нас!

Всемиловитая Владычице моя! Пресвятая Госпожа,
Всепречистая Дево, Богородице Мария, Мати Божия, Несумненная и
единственная моя Надежда. Не гнушайся меня, не отвергай меня, не
остави меня. Заступись, попроси, услыши, виждь. Госпоже, помози,
прости, прости, Пречистая! (Преподобный Серафим Саровский)

Где Ты, Свет души моей? Зачем Ты оставил меня? Я не могу жить
без Тебя. (Старец Силуан)

Господи! Сил моих больше нет. Помогите!

Господи! Я — ничто, Ты — все, я — тьма, Ты — свет. Сам управь
мною, Сам просвети меня, Сам дай мне разум и мудрость исполнить это
дело.

Господи, благослови и пошли мир, спокойствие и тишину нам
грешным.

Господи, вот Ты видишь мой ум, мое сердце, все мое существо
тянется ко греху, но я верую в Тебя, я знаю, что Тебе этот грех приносит
боль, он Тебе мерзок, и я не соглашаюсь с этим грехом. Если есть на то
Твоя святая воля, помоги мне избавиться от него.

Господи, вот Ты видишь: я такой окаянный, жадный, злобный,
греховный, ругательный, избавь меня от этого.

Господи, вразуми нас молитвами святых.

Господи, вразуми, останови меня.

Господи, вразуми, что лучше сделать?

Господи, вразуми меня как поступить в данной ситуации, чтобы
было по Твоей заповеди.

Господи, всех, кто в Твою Святую ночь бражничает,
бесчинствует, - умири, вразуми и помилуй.

Господи, да будет воля Твоя.

Господи, да что же я такое думаю, прости меня, грешного; как же
я мог такую мысль допустить?

Господи, дай брату здоровья, ему и его деточкам, пошли ему
Царствие Небесное, пошли ему всякое благополучие; Господи, не
наказывай его за его прегрешения, прости и помоги, и помилуй.

Господи, даруй мне сердце простое, незлобивое, открытое,

верующее, любящее, щедрое, достойное вместилища Тебя Всеблагого.

Господи, если считаешь нужным, то дай мне по Твоей милости. Если же Ты предусматриваешь о мне что-то другое, то да будет во всем воля Твоя!

Господи, запрети болезнь, запрети словом Своим, Твое слово для меня спасение! А если не запретишь, дай мне терпение все переносить.

Господи, избавь меня в сегодняшний день от злобы, которая меня обычно душит с утра до вечера: все меня раздражает, всем я недоволен.

Господи, избавь меня от греха.

Господи, исцели меня от этой страсти.

Господи, мне кажется, что что-то очень важное мною не сделано. Что? Подскажи мне. Я хочу уйти, сделал то, что мне по силам.

Господи, меня гнев душит, раздирает на части, помоги, видишь, Господи, в каком я сатанинском состоянии нахожусь.

Господи, наказывай меня как угодно, только прости!

Господи, научи меня, что должен делать я, чтоб смирилась моя душа. (Старец Силуан)

Господи, не дай мне возмечтать о себе, как бы о лучшем кого-либо из людей, но думать, как о худшем всех и никого не осуждать, а себя судить строго.

Господи, нет сил уже терпеть, помоги.

Господи, облегчи участь моих близких родственников, дай им покаяние.

Господи, открой мне мои грехи.

Господи, помилуй нас по великой Твоей милости.

Господи, помоги (вот тому-то). Господи, умягчи мое сердце и его. Сам я уже не могу больше.

Господи, помоги мне преодолеть...

Господи, помоги мне, дай мне терпение удержаться, не сказать грубость, резкость, дай мне как-то выдержать это маленькое испытание.

Господи, помоги мне, утешь меня, успокой.

Господи, помоги удержаться. Господи, сделай что угодно, только спаси.

Господи, помоги, видишь, я изнемогаю, видишь, как я борюсь с грехом. Ты мне помоги.

Господи, помоги, Господи, утиши, Господи, Ты меня вразуми, Господи, Ты придай мне терпения.

Господи, прими души всех умирающих, дай жизнь и облегчение лежащим на операционных столах, вразуми врачей...

Господи, прими меня, я исправлюсь, я начну другую жизнь.

Господи, пробуди нас!

Господи, прости меня, сохрани, удержи; если я не могу сердце свое удержать, то хотя бы удержи мой язык и глаза, чтобы они молнии не метали, и чтоб я не говорил в ответ, и чтоб не оправдывался, а принял то, что он ругается, чтобы его этим усмирить.

Господи, прости, примири и соедини меня со святой Твоей Церковью.

Господи, сокровище мое! Ты мое счастье. Ты мой покой. Предаюсь воле Твоей!

Господи, сокруши мое сердце. Господи, укажи мне мои грехи. Господи, избавь меня от них.

Господи, сохрани меня в этот день от греха, помоги мне, не дай мне забыться, дай мне внимание, чтоб не было у меня забвения, чтоб грех мой всегда передо мной стоял.

Господи, сохрани стариков в их старости; не дай им пасть духом от болезней, печалей и одиночества.

Господи, спаси, сохрани и подыми меня немощного.

Господи, спаси и помилуй нас, к Тебе взывающих и Тебя ищущих.

Господи, Ты меня прости!

Господи, Ты мне открой мои грехи.

Господи, Ты мне помоги, чтоб мне не осуждать.

Господи, Ты Сам меня управь, Ты Сам меня сохрани, Ты Сам меня спаси.

Господи, управь, помоги, исцели, спаси.

Господи, услышь! Матушка, Сепфоре, помолись о нас!

Господи, утверди сердце мое по Тебе горети!

Господи, я все понял; я поступал неразумно, глупо, губил себя, губил свою душу. Теперь я буду поступать по Твоим заповедям. Я раскаиваюсь в своей прошлой жизни.

Господи, я грешный человек, но я хочу быть христианином. Я Тебя прошу, чтобы Ты меня избавил от осуждения людей.

Господи, я не могу без Тебя молиться; Сам пребывай во мне, Сам помоги молиться, Сам сотвори молитву и исполни по воле Твоей.

Господи, я осознал в своей жизни, что мне мешают с Тобой соединиться вот такие-то мои качества: (перечисляете их), благоприобретенные и наследственные, которые есть в моей душе. Ты мне помоги исправиться, Ты меня исцели, я это просто ненавижу, ненавижу то, что есть во мне.

Господи, я согрешил против Неба и пред Тобою!

Господи, я страстно хочу это совершить, но я знаю, что Тебе это неприятно, что Ты Кровь пролил за то, чтобы я этого не делал, и я,

несмотря на все свое желание, постараюсь все-таки этого не делать, а Ты мне в этом помоги.

Господи, я так много нагрешил, не дай мне умереть, отпусти мне *еще время на покаяние.*

Господи и Владыко жизни моей, дух смиренномудрия даруй мне, рабу Твоему.

Господи и Владыко жизни моей, дух целомудрия, *смиренномудрия, терпения и любви даруй мне, рабу Твоему.*

Господи Иисусе Христе, избави меня от страстей постыдных.

Господь наш Всемиловитый, благодарим Тебя за благодать, посылаемую нам грешным.

Мать Божия! Мать всех детей мира, молю всегда о защите Твоей. Пусть мысли будут светлыми даже у самых грешных, как Твои чистые слезы, пролитые за Своего распятого Сына.

Матушка Сепфора, помоги! Помолись за него Господу!

Николай Угодник, помоги!

О, Господи, сжался над нами! Отрезви мысли наши, кружащиеся в суете. Даруй нам сокрушение и слезы, чтобы ими несколько просветилась слепота сердца нашего, и мы могли узреть путь, которым шли вслед Тебе отцы наши.

О, Господи наш, Господи! Кровь Свою проливший за нас, спаси, пощади нас, если не ради нас самих, то ради Твоей Пречистой Матери!

Помилуй, Господи, тех, которые ненавидят меня и завидуют мне, а также злословят меня и клеветают на меня, и никто из них ни в сем веке, ни в будущем да не потерпит ничего худого ради меня нечистого, но освяти их милосердием Твоим и покрой их благодатию Твоей, о Всеблагий. (Преподобный Ефрем Сирий)

Помилуй меня, Боже.

Помоги, Господи!

Преподобная мати Мария, моли Бога о нас.

Пресвятая Богородица, Владычица моя, спаси меня.

Прости меня, Господи, дай мне видеть мои согрешения и не осуждать брата моего.

Святителе отче Николае, моли Бога обо мне.

Святитель Николай, помоги!

Слава, Господи, Твоему неизмеримому милосердию!
(Преподобный Исаак Сирий)

Слава долготерпению Твоему, Господи!

Слава Тебе, Господи, за светлые минуты моей жизни. Слава Тебе за счастье жить, двигаться и созерцать. Слава Тебе, бодрствующему надо мной день и ночь. Слава Тебе, исполняющему желания мои. Слава Тебе

Боже во веки!

Слава Тебе, Господи, пребывающему там, где благоухает милосердие. Слава Тебе, посылающему нам неудачи и скорби, дабы мы были чутки к страданиям других.

Слава Тебе, Господи, что Ты дал мне повод почаще вспоминать о Тебе!

Согрешили мы, Господи, пред Тобою и не достойны называться детьми Твоими, но прими нас хотя в число наемников Твоих.

Спаси нас, Господи, и помоги нам грешным избавиться от грехов наших.

Спаси нас, род Твой, Владычице! Спаси нас, единокровных твоих! Спаси нас, Мати Живота и Мати всех нас, хотя мы и недостойны называть Тебя Материю своей! Очисти, освяти, утверди и спаси нас молитвами Твоими!

Спаси тебя Господи. Да будет благословен прах твоих родителей!

Укажи мне, Господи, пути Твои и научи меня стезям Твоим. Направь меня на истину Твою и научи меня, ибо Ты Бог спасения моего; на Тебя надеюсь всякий день. (Псалмопевец Давид)

Христе мой! Пресвятая моя Богородица! Сохраните нашего ребенка.

Царица Небесная! Слава Тебе!

Царица Небесная, помоги!

Молитвы начальные

Господи, даруй мне терпение не для угождения людям и страстям, а для угождения Тебе, претерпевшему за меня неизмеримые скорби и страдания. Когда станут против меня нужды и печали житейские, когда встречу сильные оскорбления от неправды или зависти человеческой, когда понесу горькие для сердца моего утраты, тогда подкрепи меня, немощного и предохрани меня от ропота на людей и на Тебя Самого. Когда болезни изнурят тело мое или внутренние смущения – дух мой, когда душа ослабеет в служении Тебе и тьма уныния покроет душу мою, тогда наипаче пошли мне, изнемогающему, Твою силу и даруй терпение с упованием, и сохрани меня от отчаяния.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Молитва к Божией Матери. О, Пресвятая Госпоже, Владычице Богородице! Услыши недостойную молитву нашу и сохрани нас, раб Божиих (имена), от навета злых человек и от внезапных смерти и даруй нам прежде конца покаяние. На моление наше умилосердися и радость вместо печали даруй. И избави нас, Госпоже, от всяких бед и напасти, скорби и болезни и от всякого зла. И сподоби ны, грешных рабы Твоя,

одесную стати во втором пришествии Сына Твоего, Христа Бога нашего, и наследники бытии Царствия Небесного и жизни вечныя со всеми святыми в бесконечныя веки веков.

Молитва святителя Игнатия Брянчанинова. Господи! Даруй нам зреть согрешения наши, чтоб ум наш, привлеченный всецело ко вниманию собственным погрешностям нашим, перестал видеть погрешности ближних – и таким образом увидел бы всех ближних добрыми. Даруй нам узреть, при свете Благодати Твоей, живущие в нас многообразные недуги, уничтожающие в сердце духовные движения, вводящие в него движения кровяные и плотские, враждебные Царствию Божию. Даруй нам великий дар покаяния, предшествуемый и рождаемый великим даром зрения грехов своих. Охрани нас этими великими дарами от пропастей самообольщения, которое открывается в душе от непримечаемой и непонимаемой греховности ее, рождается от действия непримечаемых и непонимаемых ею сладострастия и тщеславия. Соблуди нас этими великими дарами на пути нашем к Тебе и даруй нам достичь Тебя, призывающего сознающихся грешников и отвергающего признающих себя праведниками; да славословим вечно в вечном блаженстве Тебя, Единого Истинного Бога, Искупителя плененных, Спасителя погибших. Аминь.

Молитвы на сон грядущий

В Православии верующие согласно вечернему молитвенному правилу подводят как бы итог минувшему дню, откровенно вскрывая свои проступки и ошибки, каются и молятся о прощении. Ведь прежде, чем лечь спать, надо очистить душу от всякой грязи, примириться со всеми ближними (в том числе и с врагами), извлечь надлежащие уроки из своих промахов. Этот великий духовный и глубоко психотерапевтический процесс (ибо испытание человеком совести заповедано Самим Богом) создает предпосылки для спокойного, заслуженного, мирного (святого) ночного сна с чистой совестью и легкостью на душе.

В.К.Невярович

Молодость

Не полагайся на лукавого, который внушает тебе обманчивые помыслы и говорит: «Еще ты молод; еще много лет должно тебе жить, поэтому теперь веселись и не печаль душу свою; в старости своей будешь приносить покаяние». Ужели ты так неразумен, брат, и не

знаешь, что лукавый обманет тебя в этом? Если не каешься ты в молодости своей и в возрасте, полном сил, когда в состоянии перенести всякий труд и выдержать подвиг, то, состарившись, не будешь ли представлять в предлог бессилия старости? А если еще в юности своей похищен будешь отсюда, что тогда делать тебе? Поэтому оставь путь вражеский, и послушай гласа истинного Владыки, Который сказал: *«Бдите убо... и молитесь... яко не весте дне ни часа».*

Преподобный Ефрем Сирин

Молодость – вот время для усвоения мудрости; старость – время для ее применения.

Ж.Руссо

Молодость – это не возраст, а состояние души.

Г.Гейне

Молодость – это эпоха упущенных возможностей.

С.Конноли

Ты молод, многому учиться должен,

Услышать много, много воспринять.

Софокл

Молчание

Все великое совершается в молчании. Молчание – это благоговение перед тайной. Религия как внутренняя жизнь – область безмолвия. Но даже в науке великим открытиям предшествовало молчание. Ньютон и Кеплер проводили отшельнический образ жизни. Менделеев на целые недели запирался в своей квартире и никого не принимал. Эйнштейн говорил, что создавал свою теорию, плавая в одиночестве на лодке по озеру.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Итак, любовь не теряет от молчания.

Хорошо молчание с кротостью и со смирением.

Святитель Филарет Московский

Глаголу не сравниться по звучанью

С воздействием, присущему молчанию.

Ф.Сидней

Лучше помалкивать и казаться дураком, чем открыть рот и окончательно развеять сомнения.

М.Твен

Молчаливость самым настоящим образом и с помощью самых разнообразных аргументов рекомендовалась всеми наставниками житейской мудрости. Прибавлю только две – три арабские максимы, которые особенно удачны и малоизвестны: «Чего не должен знать твой

враг, того не говори своему другу»; «Если я скрою свою тайну, она – моя пленница; если я ее выпущу, я – ее пленник»; «На дереве молчания растет его плод – мир».

А.Шопенгауэр

Молчание: один из наиболее трудно опровергаемых аргументов.

Г.Шоу

Не торопитесь отвергать,
Когда вам душу открывают.
Достаньте мудрости печать,
Сумейте просто промолчать!

И.Федосеев

Молящиеся

Молиться все равно как; можно: «*Помилуй меня, Боже*» повторять, а можно просто говорить: «*Господи*» - и этого достаточно. А можно молиться какому-нибудь святому, а можно Матери Божией. Это совершенно неважно, ведь, когда мы молимся, допустим, Серафиму Саровскому, мы молимся в нем и Самому Богу, потому что в Серафиме тоже Бог. Когда мы обращаемся к Матери Божией, мы обращаемся к Самому Господу Иисусу Христу, потому что на руках Матери Божией Христос. А где Христос, там и вся Пресвятая Троица, потому что Христос и Отец, и Дух – это одно. Неважно, как молиться, лишь бы нам постоянно в этом упражняться. И не надо тут никаких особенных художеств. Молиться надо просто: как мы друг с другом разговариваем, так надо постоянно устремляться в молитве к Богу.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Молящийся за врага будет незлопамятен.

Святые отцы

Монашество

В монастырь нужно идти по призванию. В монастыре человек отмирает, отсекает свою волю, приобретает там послушание и смирение. Монастыри – отречение от своей воли, через это достигаются основные добродетели монашеские – смирение и послушание. Человек через эти добродетели очищается, убеляется, ведь в монастыре он проходит разные испытания. Один, сам по себе, человек не сможет этого достичь.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Древние отцы называли монашество ангельским образом, потому что преимущественно монашество является носителем на земле незримого Божественного света. Первый свет – Святая Троица, второй – ангелы, третий – монахи, молитвенники за мир. Мистическое учение о

Божественном свете, являющееся сердцем Православия, чуждо миру.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Монах – от слова «монос», - «один», но не в том смысле, что он один во всем свете, сирота, а что весь он принадлежит Богу: есть только он и Бог.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Монах ощущает себя единым в мире в смысле свободы от мира. Он единый как личность, свободная от оков мира, от плена его понятий и представлений. Монах, осознавая себя единым в мире, ищет Единого Бога – как центр и смысл своего бытия, как единую любовь своего сердца. Желание находиться в постоянном богообщении становится главным содержанием его жизни, к нему устремляются все силы его души и духа, слитые воедино. Этому желанию, этому внутреннему порыву, он подчиняет все остальные желания и стремления. Монашество – это безраздельная любовь человеческой души к Божеству, это непрестанное искание Божественного света. Бог является душе как незримый свет, как внутреннее озарение. Бог открывается душе как некий непостижимый покой, и тогда душа осознает, что вне этого покоя она постоянно находится в мучительной тревоге, с которой как бы свыклась. Бог открывается душе как бесконечная радость, похожая на прозрачные воды глубокого водоема. И в этой радости мир кажется душе жестким, как раскаленный песок в пустыне, и горьким, как желчь. Бог открывается душе как неизреченная любовь, и в этой любви душа плачет от жалости к миру, который не знает Бога. Монах убегает от мира, как бегут из горящего здания. Он видит мир, охваченный пламенем. Это черное пламя грехов и страстей, проникая через образы мира в его сердце, опаляет его покой дымом и черной копотью. Монах видит не только грех, живущий в его душе, но и скрытый в ней ад, поэтому монашеская жизнь – это борьба за пробуждение духа, подавленного душой, это укрощение души, не только с ее низменными страстями, но и с ее иллюзорным богатством, которое мир воспринимает как духовность.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Монахи хотят пожить на земле, для того чтобы страдать вместе с людьми и помогать им молитвой.

Старец Паисий Святогорец

Монашество – это всецелая любовь к Богу, которая не может разделить себя между Богом и его творением. Монашество – это томление по потерянному Раю и жажда небесной красоты. В волевом плане – то непрестанное искание Бога, борьба с тем, что стоит между душой и Богом, непрестанное стяжание Божественного света – это восхождение на духовный Фавор. Монашество – это соединение разума,

чувства и воли в непрестанной молитве, в непрестанном устремлении к Богу. Монашество для монаха – высшая радость не только в будущей жизни, но и здесь, на земле. Монастырь и пустыня – условие для монашества, но далеко не само монашество. Монашество – постоянная обращенность души к Богу, постоянная битва с демоном в глубине человеческого сердца, соединение сердца с Единым. Монашество – это песня песней, звучащая в сердце. Плененная этой песней душа закрывает свой слух от страстных мелодий: они для нее безобразны и грубы. Монах тоскует в миру, как узник в темнице, не потому, что презирает мир и ненавидит людей, а потому, что в сравнении с Божественной красотой видимый мир – только сумрачные, неясные тени. Но чем больше монах отдаляется от мира и приближается к Богу, тем больше он любит людей, но уже другой, светлой любовью. Он жалеет все существа и сострадает им. Он любит мир, но не в его распаде и тлении, а в софийской идее мира и его будущем Фаворском преображении. Монах любит человека, но не за его достоинства и таланты или телесную красоту, а любит в нем образ и подобие Божие. Монашество – это отвержение всех и всего ради Бога и любовь ко всему ради Бога. Монах ограничивает общение с людьми, но беседует с Абсолютным Умом, с Богом.

Монашество – это искание Божественной красоты, перед которой в какие-то мгновения душа человека застывает в невыразимом изумлении. В этой Божественной красоте преображается сам человек, она заставляет трепетать и звучать какие-то глубокие струны в его сердце. И от видения ее весь земной мир кажется ему серым, чужим и мертвым. Душа ищет эту красоту за гранью мира и тоскует по ней. В свете ее она видит свое собственное безобразие, недостойность, падение. Поэтому монах трагически ощущает, как он далек от Бога – Источника жизни. Он ищет возвращения к Богу, как путник – дорогу к своему отечеству, к родному дому.

Святые отцы указали на три непрестанных делания монахов. Первое – трезвение, очищение ума от помыслов, образов и пристрастий, от всего внешнего, наносного и преходящего. Пять чувств называются дверями души. Для монаха они должны быть закрыты. Ум должен осуществлять контроль над потоками информации, которую непрерывно получает человек из непосредственных впечатлений, книг, бесед и тому подобного. Трезвение – это пост души. Обилие информации, как и обилие пищи, делает душу ленивой, бессильной. Для монаха пристрастие к чему-либо земному уже есть измена Богу и душевный блуд. Второе делание – бдение. Оно тесно связано с трезвением. Если трезвение – состояние ума, то бдение – это волевое усилие, это внимание к своему сердцу – истоку наших мыслей и чувств.

Не только греховные, но и посторонние помыслы, ум обнаруживает через бдение и изгоняет молитвой. Третье делание монаха – непрестанная сердечная молитва. Через слова молитвы дух обращается к Богу. Молитва – самое главное в монашеской жизни. Поэтому святитель Иоанн Златоуст назвал ее царицей всех добродетелей. Православное учение о Фаворском свете открывает тайну молитвы как высшего служения миру. Молитва противостоит огромной силе зла и греха, накопленной человечеством. Нераскаянные грехи незримыми тучами нависают над миром, и придет время, когда они разразятся грозой и бурей – апокалиптическими катастрофами, перед которыми окажется бессильной гордая и преступная часть человечества. Но силам зла противостоят силы добра, царству тьмы – Царство света, и потому молитва одного подвижника может спасти тысячи и тысячи жизней. Не в столицах мира, сверкающих огнями небоскребов, а в монашеских кельях решается судьба истории. Пока еще есть носители Фаворского света на земле, мир будет существовать.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Мощи

Бог, разделил с нами святых: Сам взял души, а нам даровал тела, чтобы святые их кости мы имели постоянным побуждением к добродетели.

Святитель Иоанн Златоуст

Владыка Христос даровал нам мощи святых как спасительные источники, которые источают многообразные благодеяния и изливают миро благовонное... Через мощи святых изгоняются демоны, отражаются болезни, врачуются немощные, прозирают слепые, очищаются прокаженные, прекращаются искушения и скорби, и всякое благое даяние от Отца светов нисходит на тех, которые просят с несомненной верою.

Преподобный Иоанн Дамаскин

Господь Бог прославляет мощи святых Своих в награду за их земные труды и подвиги, которыми они угодили Ему.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Есть некая животворная и спасительная сила в телах праведников; когда мертвец, брошенный на гроб пророка Елисея, возвратился к жизни чрез одно прикосновение к его костям.

Святитель Кирилл Иерусалимский

Кто касается костей мученика, тот приемлет некоторое сообщение освящения по благодати, обитающей в теле мученика.

Святитель Василий Великий

Мертвые действуют как живые, врачуют больных, изгоняют демонов и силою Христа удаляют всякую непотребную силу, ибо в святых останках всегда находится благодать Святого Духа, совершающая в них все чудеса.

Преподобный Ефрем Сирий

Не говори мне о прахе, не представляй пепла и истлевших от времени костей святых, но открой очи веры и посмотри на присущую им силу Божию.

Не смотри на то, что лежит пред тобою нагое и лишенное душевной деятельности тело мученика, но на то, что в нем присутствует иная, большая самой души сила – благодать Святого Духа чудодействующая.

Святитель Иоанн Златоуст

Прославляет Господь Бог святых угодников Своих и награждает их нетлением и чудесами для нашего преимущественно назидания и утешения. Во-первых, во свидетельство истинности и спасительности нашей веры и Церкви, а во-вторых, во утверждение нас в вере и благочестивой жизни. Не одна наша смерть, но и наша жизнь покрыта мраком, для рассеяния которого необходим свет свыше. Блаженство небесное закрыто от нас непроницаемой завесой смерти, а наслаждения и блага мира всегда перед нашими глазами. Праведники чаще всего проводят жизнь в лишениях, скорбях и слезах, а грешники наслаждаются и блаженствуют. Милосердный Господь для укрепления нашей немощи, для оживления нашей веры в будущую жизнь в нетление тел святых угодников благоволил являть нам видимое и осязаемое доказательство тех наград, которые ожидают по смерти всех, кто творит волю Его. Прославляет Господь Бог мощи Своих угодников и для того, чтобы даровать нам в них и через них источник благодатной помощи и исцелений, являя тем самым Свою великую милость.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Спаситель наш Христос даровал нам спасительные источники, останки святых, многообразно изливающие благодеяния на достойных. И это чрез Христа, Который в них обитает.

Деяния седьмого Вселенского Собора

Драгоценны святые мощи святых. Как в соединении с душою они были жилищем Божиим, храмом Духа Святого, так и по разлучении с нею они остаются богатым вместилищем небесной благодати, обильно изливаемой верующим. Мы благоговейно почитаем святые мощи: 1) как останки высокодобродетельных людей, благочестно скончавших свое житие, и 2) как жилища Духа Святого.

П.Островнов

История и древней христианской Церкви, и Церкви Русской говорит нам, что мощами всегда именовались и среди верующих благоговейно почитались всякие останки святых мучеников, великих подвижников, сохранившиеся хотя бы в виде костей и даже просто праха и пепла. Святой Игнатий, епископ Антиохийский, был брошен на растерзание диким зверям (при императоре Траяне), пожравшим все его тело и оставившим немного только самых твердых костей, которые как священные останки были с благоговением подобраны верующими. В 156 году священномученик Поликарп, епископ Смирнский, был убит мечом и сожжен, но кости, уцелевшие от огня, и пепел были для христиан «честнее многоценных камней и дороже золота». Писатель латинской Церкви Пруденций говорит: «Верующие собирают пепел от сожженных святых тел мучеников и обмытые чистым вином кости их и все наперерыв стараются добыть их себе, хранить в своих домах, носить на груди святой прах как священный дар и залог благополучия».

Мощи князя Владимира открыты в 1635 году митрополитом Киевским Петром Могилою в Десятинной церкви в виде костей. Глава его находится ныне в великой церкви Киево-Печерской лавры, кости рук – в Киевском Софийском соборе, челюсть – в московском Успенском соборе.

Православную Церковь причтены были к лику святых некоторые подвижники веры и благочестия, мощи которых не открыты и до сих пор и о нетлении которых мы совсем ничего не знаем, но которые известны были своею святою жизнью и по смерти оказывали чудесную помощь с верою обращавшимся к ним. Таковы, например, Антоний Печерский, Кирилл Белозерский, Иосиф Волоколамский, Пафнутий Боровский и другие. Или же некоторые из угодников были причисляемы к лику святых еще до открытия их мощей – главным образом потому, что еще до сего открытия совершались многочисленные и поразительные чудотворения при их гробах; таковы преподобный Феодосий Печерский, митрополит Московский Петр, преподобный Нил Столбенский, святитель Ермоген, Патриарх Московский, и другие. Таким образом, наличность нетления останков умершего не может считаться необходимым признаком его святости, равно как и тление тела не есть признак беззакония. В великой Киево-Печерской церкви почти совсем нетленно и открыто почивает Павел, митрополит Тобольский, скончавшийся в 1770 году, все могут видеть, например, кисть его правой руки, вполне сохранившуюся, даже не очень темного цвета и не очень высохшую. И, несмотря на нетление, он все же не причислен к лику святых.

Принимая на себя право при наличности чудотворений

причислять того или другого подвижника веры и благочестия к лику святых, Церковь всегда относилась к свидетельским показаниям о чудесах с чрезвычайной осторожностью: обследовала беспристрастно и с полным вниманием все показания, и только после неоспоримых данных известный подвижник причислялся к лику святых.

Словом «мощи» в славянском языке переведено греческое слово «липсана» и латинское «реликвия», что в буквальном переводе на русский язык означает «останки». Следовательно, этим словом обозначаются всякие останки умершего, все, что осталось от человеческого тела после его смерти. В этом же смысле всегда употреблялось слово «мощи» и в церковнославянском языке.

И.В.Попов

Мудрость

Увидел я, что полезнее мудрость, чем глупость, как полезнее свет, чем тьма... Но и то я узнал, что единая участь постигает и мудрого, и глупого.

Соломон. Библия

Мудро поступают те, кто не спешит вступить в полемику с человеческой неправдой и низостью, пусть даже тиражируемыми и воспроизводимыми многократно средствами массовой информации. Подобный христианский выбор может порой даваться нам очень непросто, но он представляется единственно достойным с позиции неприятия правил грязной игры.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Опытная мудрость говорит: в радости не забудь готовиться к скорби, в скорби не забудь надеяться лучшего.

Святитель Филарет Московский

При всяком случавшемся со мною деле, я никогда не желал ограждать себя человеческою мудростью, но чтобы то ни было, я всегда делаю по силе моей, и все предоставляю Богу.

Преподобный авва Дорофей

Великие мудрецы давно заметили: каждый лентяй труслив и безволен; безвольный же человек всегда хвастлив; хвастливый кроме трусости, еще и глуп; а глупый всегда невежествен и бесчестен.

Абай

Истинная мудрость приходит к каждому из нас тогда, когда мы сознаем, как мало понимаем в жизни, в самих себе, в мире вокруг нас.

Кто мудр, тот и добр.

Сократ

Мудрец отличен от глупца
Тем, что он мыслит до конца.

А.П.Майков

Мудрость — потребность рассуждать о предметах и явлениях физических и духовных беспристрастно. К мудрости ведет (по отцам): воздержание, страх Божий, вера, терпение, надежда, бесстрашие, любовь, познание, богословие.

Н.Д.Гурьев

Мудрость есть дочь опыта.

Леонардо да Винчи

Мудрость рождает смирение.

А.Эзра

Мудрость, доброжелательность и смелость – три основные добродетели человека.

Конфуций

Мудрый ценит всех, ибо в каждом замечает хорошее.

Б.Грасиан

Мужество

Мужество — потребность принять на себя то, что является обязанностью мужчины, мужа не в бытовом, а в общечеловеческом смысле этого слова: защиту слабых и угнетенных, пропитание семьи и управление ею, выполнение наиболее тяжелого труда и ответственность за все перечисленное.

Н.Д.Гурьев

Мужество делает ничтожными удары судьбы

Демокрит

Мужчины

Мужчины, которые не прощают женщинам их маленькие недостатки, никогда не насладятся их великими достоинствами.

Х.Джебран

Чтоб стать мужчиной, мало им родиться.

Чтоб стать железом, мало быть рудой.

Ты должен переплавиться, разбиться.

И, как руда, пожертвовать собой.

М.Львов

Музыка

Музыка – язык души.

А.Швейцер

Музыка обладает необычайно бодрящей и очищающей силой.

А.В.Луначарский

Настоящая музыка способна выражать только гуманные чувства, только передовые гуманные идеи. Мы не знаем ни одного музыкального произведения, воспевающего злобу, ненависть, разбой.

Д.Д.Шостакович

Мученичество

Мученик за Христа на греческом и на некоторых других языках именуется «свидетелем».

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Мученичество - великий крест; оно возводит человека на наибольшую духовную высоту и дается не всем. Это удел только отдельных избранников, у которых действительно вся душа устремлена к Богу. Такой крест - величайшая награда человеку и ее не каждый сподобляется.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Кровь мучеников — семя христианства.

Тертуллиан

Они идут! Раздайтесь, расступитесь,
Снимите шапки, бросьте враждовать!
Благоговейте, кайтесь и молитесь!
Они идут за Правду умирать.

Из катакомб, из тюрем и подземелий,
В кровавый цирк их гонит красный Рим,
На мрачный пир немых, могильных келий,
Где уж никто не будет страшен им...

Они идут – гонимые, больные,
Покорные веляньям палачей,
Пред Богом и людьми подвижники святые,
Немые жертвы дьявольских мечей.

Ликует мир еврейского Нерона;
Живые факелы безропотно горят,
И льется кровь, и на ступеньках трона
Победу празднует обожествленный ад.
Змолк топор! Ползут ночные тени;
Кровавый цирк одел седой туман,
Их больше нет! Склонитесь на колени

Мысли

Господь учит, что сама мысль о грехе, само желание или допущение возможности греха уже суть грех. Развивая это положение, великие аскеты и отцы Церкви позднее разработали собственную стратегию сопротивления греху, которая включает как бы несколько рубежей обороны. Первый из них проходит на уровне нашего сознания, где берут начало греховные вожделения. И если здесь мы в состоянии оказать сопротивление греху, критически оценив свои стремления, то можем одержать победу над ними на самом передовом рубеже этой обороны, являющемся и самым легким. Но если нам не удастся остановить здесь одолевающие нас греховные мысли, они неизбежно превратятся в желания. А от желания до поступка дистанция куда меньше, чем от мысли до поступка. Так вторым рубежом нашей обороны становится сопротивление греховным желаниям на уровне человеческой воли. Она должна быть направлена на организацию усилий, ограждающих нас от греха. Есть и последний рубеж обороны, который, впрочем, почти всегда можно рассматривать как проигранный. Ибо невероятно трудно одержать победу над грехом в тот момент, когда человек уже действует. Для этого необходима исключительная сила воли. Вот почему Господь говорит, что прелюбодеяние, совершаемое мысленно, в воображении, уже греховно.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Мысль суетная, земная постоянно занимая человека, производит в нем оскудение разума, препятствует приобретению полезных и нужных познаний; напротив того, мысль о Боге, усвоившись христианину, обогащает его духовным разумом.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Но как же духи нечистые знают наши мысли? – Они не прямо их в душе читают, а познают из обнаружения во внешних чувственных признаках, то есть из наших слов и действий. Но они никак не могут проникнуть в те мысли, которые еще не вышли из внутрь души.

Преподобный Кассиан Римлянин

Человек не может быть без мыслей и чувствований. Мысли и чувствования служат признаком жизни человека. Если б они прекратились на какое-либо время, то это было бы вместе прекращением человеческой жизни, человеческого существования.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Будьте внимательны к своим мыслям – они начало поступков.

Лао-цзы

Думайте не о том, что хотите, а о том, что имеете. Вместо того, чтобы хотеть изменения характера супруги, постарайтесь сосредоточиться на ее достоинствах. Вместо жалоб на низкий уровень своей зарплаты будьте благодарны тому, что вы имеете работу.

Р.Карлсон

Жизнь состоит из того, что человек думает в течение всего дня.

Р.Эмерсон

Мысль могущественнее реальности. И может ли быть иначе, если сама она высшая реальность? Она душа сущего.

А.Франс

Мыслью – следовательно существую.

Р.Декарт

Подобны мысли крыльям для души,

И если дать им волю, мчатся далеко.

И если мысли хороши, то принесут добро,

И будет мне и вам приятно и легко.

Итак, нам надо радостно творить

Такие мысли, что назначены судьбой,

И говорить о братстве и добре,

Чтобы не стыдно было нам с тобой.

А.Бенн

Принципиально недоступно непосредственное проникновение в мир мыслей другого человека не только для человеческого разума, но и для разума существенно более совершенного – разума демона.

Н.Колчуринский

С мыслями своими обходись, как с гостями, а со своими желаниями – как с детьми.

Народная мудрость

Мытарства

Лютость смерти человека, умершего во грехах, заключается в том, что, как только душа его отходит от тела, тучи гнездившихся в ней бесов нападают на нее и дерут ее на части. Это состояние называется мытарством, от слова «мытарь» - сборщик пошлин. Какая же пошлина будет собираться с нашей души? Душа будет испытываться тем, чем она полна. И если она есть обитель демонов, то мы не сможем достигнуть Царствия Небесного. Бесы не допустят нас туда, они нашу душу будут воспринимать как свою.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Навыки

Нет ничего хуже греховного навыка. Зараженный греховным навыком нуждается во многом времени и труде, чтоб освободиться от него.

Святые отцы

Награда

Наградой от Бога является благодать, которую Господь посылает тем, кто исполняет евангельские заповеди, творит волю Его. Самая большая награда для нас — это Сам Господь.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Награждая хороших, мы тем самым наказываем дурных.

Д. Дидро

Надежда

Не надейтесь на князей и на сынов человеческих. В них нет спасения.

Пророк Давид. Библия

Благою надеждою каждого христианина в его жизни является то радостное упование, что после временных земных страданий, скорбей, лишений, несчастий, после телесной смерти в определенное Богом время люди, верующие во Христа, воскреснут из мертвых и войдут в вечность для нескончаемой блаженной жизни. Эта благая, радостная надежда услаждает горечь земной жизни, помогает верующему человеку мужественно и терпеливо переносить все скорби и, не падая под их бременем, мужественно нести возложенный на каждого из нас Промыслом Божиим крест.

Надежда — это как бы мерило милости Божией: насколько велика наша надежда на Бога, настолько мы будем утешены от Него. Но эта надежда стяжается трудами и борьбой с собой. Поэтому нашей молитве подобает быть молитвой надежды. Молясь, мы должны быть так же спокойны, как если бы уже получили просимое. Отсутствие надежды — это тайное неверие. Вот отчего наша молитва часто лишь звук, исчезающий в пространстве, или же подобна дыму, стелющемуся по земле. Кто молится без надежды, тот оскорбляет Бога, сомневаясь в Его могуществе или в Его любви.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Надежда воспринимается умом через самоотверженность.

Преподобный Марк Подвижник

Дурные надежды, как и дурные путеводители, ведут к неразумным поступкам.

Пифагор

Надежда – последнее, что умирает в человеке.

Диоген

Надежда — потребность обращаться с ожиданием духовных и земных благ к Богу, как к первопричине всякого блага или к иным подателям блага (ангелы, святые), как к исполнителям Его благой воли.

Н.Д.Гурьев

Не загадывай надолго, будь в надеждах осторожен:
Колесо судьбы коварно, поворот любой возможен.

Хусрави

Надменность

Надменность — желание любоваться превосходством своего интеллекта.

Н.Д.Гурьев

Надобность

Всякая отдельная от Бога жизнь – это есть смерть. Поэтому если наша жизнь отделяется от Бога, значит, мы пребываем в зоне смерти, мы мертвы. Поэтому надо жизнь постоянно оживлять, надо постоянно приходиться в храм, постоянно причащаться, делать усилие над собой, каяться в грехах. Каяться – значит исправляться. Какие-то свои грехи мы уже познали, и надо изо всех сил стараться воздерживаться от них. Если не можем целый день воздерживаться, хотя бы полдня; если не можем полдня, хотя бы два часа в день. Чтобы на следующий год воздерживаться два с половиной часа, а еще через год – три. И так постепенно вытеснять грех из своей души собственным усилием и молитвой к Богу. И если мы будем все время так стараться, все время будем к этому идти, то постепенно Господь, видя наши усилия, будет нам помогать. Не думайте, что этот, даже малый, труд останется бесполезным, хотя, конечно, Царство Небесное не приходит приметным образом.

Нам надо от своей жизни немножечко оторваться, надо немножечко забыть себя – немножечко забыть свое тело, немножечко забыть свою душу, немножечко забыть свои хлопоты – и вспомнить о Боге, устремиться к Нему, постараться Его познать, постараться к Нему приблизиться, почувствовать Его, и тогда мы не сможем Его не полюбить, потому что никогда по земле не ходил такой человек, как Господь Иисус Христос. И если мы к этому каким-то образом

равнодушны, то только потому, что слишком погружены в себя, а, чтобы познать Царствие Небесное, нужно, наоборот, отвергнуться себя. Поэтому если мы научимся смирению, если мы возлюбим Господа и если мы покаемся, то Господь из нас, грешников, сделает святых. Мы тогда избавимся от греха, мы тогда почувствуем и познаем, что такое благодать Божия, мы тогда узнаем, что такое Царствие Небесное, которое внутри нас.

Нужно постоянно ходить в храм, потому что здесь во время богослужения благодать Божия разливается обильными волнами. Поэтому наше сердце, даже если оно сковано окамененным нечувствием, постепенно будет умягчаться. Нужно постоянно к Богу взывать, нужно постоянно трудиться над своим сердцем и просить: *Господи, сокруши мое сердце. Господи, укажи мне мои грехи. Господи, избавь меня от них.* И тогда Господь будет нам грехи показывать.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Трудиться надо, учиться надо, работать надо, совершенствоваться надо. Пока Господь дает нам время, надо над собой работать. Надо бороться со своими греховными наклонностями, своими пороками, искоренять из своей души все злое, худое, порочное. Вот цель и смысл жизни. Пока еще Господь двери покаяния не закрыл для нас, нужно стараться: пользоваться таинствами исповеди, покаяния и себя готовить к вечности. Мы должны быть готовы всегда ко встрече с Господом. Мы должны проводить свою жизнь в чистоте и молиться всегда, быть всегда в трезвении.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Наказание

Сын мой! Не пренебрегай наказания Господня и не унывай, когда Он обличает тебя. Если же остается сын без наказания, которое всем обще, то вы незаконные дети, а не сыны. Притом, если мы, будучи наказуемы плотскими родителями нашими, боялись их, то не гораздо ли больше должны покориться Отцу духов, чтобы жить? Те наказывали нас по своему произволу для немногих дней, а Сей – для пользы, чтобы нам иметь участие в святости Его.

Апостол Павел

Блажен человек, которого вразумляет Бог, и потому наказания Вседержителя не отвергай, ибо Он причиняет раны и Сам обвязывает их; Он поражает и Его же руки врачуют.

Страдалец древности Иов

Голод, засуха и наводнения – обычные наказания городам и народам, которые избыточествуют злом. И как врач есть благодетель

больного, даже если причиняет боль и страдание его телу, ибо борется он с болезнью, а не с самим больным, так и Бог есть благодетель, ибо посредством определенных наказаний Он предписывает всем только спасение.

Святитель Василий Великий

Господь, кого хочет наказать, всегда лишает разума, ума. И тот же человек, который вначале проявлял мудрость, когда благодать Божия отступила, совершает ошибки.

Если не образумимся, не раскаемся, не осудим себя, не обратимся к Богу, наказание неминуемо постигнет. Пока же Господь все это терпит за счет верующих. Церковь еще существует. Она молится и умоляет Господа: не попускай, молю Тебя! А всю нечисть Господь уничтожит! Человек сам виноват в том, что отошел от Бога, от истины, ко лжи приобщился. А ложь никогда не дает человеку удовольствия. Поэтому люди и задыхаются – оттого что во лжи пребывают. А если к истине обратятся, то почувствуют жизнь, радость!

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Когда отец с любовью наказывает своего сына, то это делает он для того, чтобы исправить его, для того, чтобы был он чистым, добрым и святым. Так и Господь поступает с нами. Тех, кого Он любит, кого считает детьми Своими, Он наказывает с любовью, чтобы исправить их. Гордым Он посылает тяжкие испытания, подвергая их позору, уничтожению в глазах людей. Сребролюбцев Он исправляет, отнимая у них имущество, истребляя его пожаром, или предоставляя расхищению ворами. Блудников наказывает Он срамными болезнями. Вот это наказания, которыми исправляет Господь тех, кого считает Своими детьми. А тех, кого никак нельзя назвать детьми Божьими: людей нечестивых, злодеев, людей погрязших в неправде, Он карает, тяжело карает.

Когда постигнет вас наказание за грехи ваши, за непослушание ваше, примите их без всякого ропота, с глубокой покорностью, кайтесь во грехах, за которые наказал вас Бог, - и получите эти великие дары праведности.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Наказание — это не только возмездие за грехи, но также и научение, тот урок, который человек должен выучить и понять. Духовный путь — путь внутренних испытаний, искушений и падений, путь тяжелой борьбы, где нет дней покоя, где невозможен мир со своим соперником. В этой борьбе человек постигает, что все на земле суетно, что все внутри него гнило, что только Бог — то бесценное сокровище, Которое никто не может отнять у него. Он понимает, что благодать —

это непобедимое оружие в борьбе с демонскими силами, а без нее он как малое, беззащитное дитя, вышедшее на бой с исполином.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Наказание само по себе не излечивает человека от его греховности; человек может очень сильно страдать, но если эти страдания, посланные ему на испытание, будут возбуждать в нем злость и ожесточение, если он не будет смиряться и переносить их терпеливо, с покорностью, благодаря Богу за посланное единственное верное средство, могущее довести его до блаженных обителей, а будет возбуждать в себе гнев, раздражение, ненависть ко всякому окружающему, произнося слова отчаяния, а может быть, даже и проклятия, на причины, вызвавшие эти страдания, то только будет усиливать свою греховность, прибавляя к старым, не искупленным этими страданиями грехам один из самых ужасных грехов — противление Его святой воле.

Митрополит Макарий Московский

Тот, кто применяет наказания в педагогических целях, чтобы улучшить здоровье, наказывает с любовью, но тот, кто ищет мести, лишен любви. Бог наказывает с любовью, а не защищая Себя; Он хочет возвысить Свой образ (человека), и не гневается на него долго. Эта любовь праведна, и она не изменяется как страстная в самозащиту. Человек, который мудр и праведен – подобен Богу, так как он никогда не наказывает другого в отместку за зло, но только, чтобы исправить его, или, чтобы другие имели страх.

Преподобный Исаак Сириин

Бог наказывает, пока есть надежда на исправление. Поэтому вопрос о Божиим наказании после всеобщего Воскресения уже не имеет смысла. Ад не есть наказание от Бога, но самоосуждение, приговор самому себе. Как говорит святой Василий Великий: «Адские муки не имеют своей причиной Бога, но нас самих».

А.Каломирос

Люди наказываются не за грехи, а самими грехами.

Э.Хаббард

Наказания, посылаемые нам Богом, существуют (точнее сказать, это – вред, причиняемый нам дьяволом, а Богом лишь попускаемый). Но эти наказания носят, что называется, педагогический характер. Они имеют своей целью наше исправление в этой жизни или, по крайней мере, исправление тех, кто может получить урок на нашем примере и исправиться из страха. Есть также наказания, которые уже не имеют целью чье-либо исправление, а просто пресекают порок, прекращая существование тех, кто его распространяет или передает по наследству, чтобы спасти землю от вечного разложения и полного распада. Таков

был случай с Потопом во времена Ноя и случай с разрушением Содома. Все эти наказания действуют и имеют свой смысл лишь в нынешнем извращенном порядке вещей; они не простираются за пределы этой тленной жизни. Их цель – исправить то, что можно исправить, изменить наше духовное состояние к лучшему, пока еще можно что-то изменить в этом изменчивом мире. После всеобщего Воскресения уже не может быть никаких изменений. Вечность и неподверженность порче – состояние неизменных вещей. Тогда уже не будет никаких изменений, но лишь развитие в том состоянии, которое было выбрано свободными личностями; вечное и бесконечное развитие, но не изменение. Изменения самого духовного направления уже не будет, не будет возврата. Окружающий нас мир изменяется вследствие своей поврежденности. Новые же Небо и Новая Земля, которые Бог сотворит после Второго Пришествия, не будут подвержены тлению, они будут вечны и неизменны. Так что в этом новом мире не может быть исправления. Потому что педагогические наказания больше не понадобятся.

А.Каломирос

Наказывай не только за поступок, но и за намерение.

Периандр

Чем меньше наказаний, тем меньше и преступлений.

О.Уайльд

Намерение

Господь и намерение целует.

Святитель Иоанн Златоуст

Намерение уже есть дело, потому что в нем, как все производящем, водружено основание нашей свободы.

Преподобный Ефрем Сирин

Наряды

Всем известно женская приверженность к нарядам, украшениям, чтобы показаться людям лучше, чем есть на самом деле. Недостатки свои, свои пороки скрывают, лживость свою, свою похотливость, свое сластолюбие. Выставляют наряды свои, свои накрашенные ногти и губы, хотят казаться лучше, чем есть

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Насилие

Всякое насилие над человеческой душой – это дело дьявольское, это дьявол – насильник и сопротивник. А вера только показывается. Как Господь – Он только показывал Свою любовь, Свое милосердие,

показывал заповеди Божии, рассказывал о них. Он не насиловал, не говорил: вы должны вот это, вы должны вот то. Господь никого не заставляет, это противно Божью замыслу, потому что насильно заставить человека любить нельзя, а Богу нужна только любовь

Протоиерей Димитрий Смирнов

Наслаждения

Душевное наслаждение — это некое чувство неги, определенное состояние, когда человек погружается в какие-то неясные, темные ощущения своей души. При этом меркнет сознание человека, он теряет трезвость, он как бы опьяняется этим наслаждением. В каждой такой душевной сладости есть определенная «доза» блудной страсти.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Поверь, лишь тот знаком с душевным наслаждением,
Кто приобрел его трудами и терпеньем.

И.Гете

Наследие

Мы что после себя оставим? Кого мы любовью своей зажгли? Кого мы привели к вере? Где дети наши? Где наши внуки? Что от нас исходит? Во что они превратились? Где любовь? Где эта преемственность поколений? Вот мы умрем – а они, что с ними будет? Мы им явили любовь? Мы им показали, что значит жизнь, что значит благородство, что значит святость, что значит Евангелие, красота, Царствие Божие? Где это все? Ничего этого в наших семьях нет. Не только в семьях, нигде. Полное оскудение, ужас, мрак, кошмар. И вот этот кошмар надо из души изгонять, пока не поздно. А время еще есть.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Наставления

Будем благодарить Бога за Его бесчисленные милости, будем радоваться, когда на нас падают какие-то испытания. А если уж нам невоготу, если мы такие маловерные и не можем потерпеть то, что с нами приключается, то мы всегда можем Богу помолиться: *«Господи, нет сил уже терпеть, помоги»*. И Господь Сам управит. Господь увидит, что действительно изнывает человек, тяжело ему, и Он поможет – если не совсем, то хотя бы облегчит. Поэтому всегда надо стараться жить так, чтобы всю свою жизнь Богу вверить. И Господь нашего упования не посрамит.

Если мы веруем в Бога, если мы хотим с Ним соединиться, надо этому посвятить всю свою жизнь, все свои силы.

Надо себя каждый день так настраивать: проснулся, только глаза продрал – и сразу перекрестился, обратился к Богу, чтобы Господь показал нам свет в этом мире. А Господь постарается, Он предоставит нам массу возможностей. Он каждый день дает нам либо сделать шаг по пути к Царствию Божию, либо, наоборот, отвратиться от него. Каждый грех – это шаг назад, а каждое исполнение заповедей Божиих – это шаг вперед. Вот из таких шажков наша жизнь и состоит. И если мы сегодня девяносто тысяч шагов сделали назад, а девяносто тысяч и один шаг – вперед, мы все-таки продвинулись и, значит, жизнь наша проходит не впустую. Вот надо нам так и стараться. Тогда мы достигнем неба – Господь нам поможет, видя, что хотя мы и грешные люди, но у нас есть все-таки усердие к Царствию Божию и любовь к Богу.

Протоиерей Дмитрий Смирнов

Наставник

Научить можно только тому, что сам познал на опыте, и вести безопасно можно только по тому пути, которым прошел сам. В этом смысле слова Христа о том, что Он – Единственный учитель и Единственный наставник, всеконечно истинны: нет никого другого, кто может быть путеводителем, чтобы привести нас от земли на небо, потому что Он – единственный, Кто сошел с неба на землю, наш Живой Бог, ставший живым человеком, и Кто может научить нас тому, как стать сынами и дочерьми Божиими, и помочь нам войти в Царство Божие.

Первая задача, первый долг и функция духовного наставника – быть, насколько он может, глубоко и самоотверженно укорененным во Христе и в Евангелии. Во Христе – потому что Он есть Живой Бог, Который пришел открыть нам то, что один только Он знает о Себе, о Боге и о человеке, которого Он создал по Своему образу; только Он один может раскрыть нам масштаб человека. И это видение человека, это учение дается нам не только в молитвенном общении, в молитвенном размышлении, которое ставит нас лицом к лицу со Христом и вкореняет нас в Его тайну, но дается нам тоже в слове, Им проповеданном нам в Священном Писании, которое для нас – Божие слово и Божия правда. Вторая функция духовного руководителя – это молиться за каждого, кто доверился ему. Молиться – значит принять человека в свое сердце, принять его настолько глубоко, чтобы отождествиться с ним, и держать этого человека перед Богом все время и всегда.

Роль наставника – привести нас и поставить лицом к лицу с нашей собственной душой и требовать от нас предельной цельности и достоверности, стояния перед Богом в правде и послушании Ему так

совершенно, как мы только умеем.

Митрополит Антоний Сурожский

На земле существуют, чтобы любить добро и красоту и давать волю всем своим желаниям, если они благородны, великодушны и разумны... Воспитание, не развивающее таких желаний, только извращает душу. Надо, чтобы наставник учил хотеть.

А.Франс

Настоящее

Настоящее – единственное, что не имеет конца.

Э.Шредингер

Настоящее – единственный момент, который мы имеем в своем распоряжении, который мы в состоянии контролировать.

Р.Карлсон

Настроение

Привести в лучшее расположение можно только терпением и миром.

Святитель Филарет Московский

Наука, культура, философия и вера

Блез Паскаль взывал к Богу: *«Откройся мне!»* Христос в его сердце ему ответил: *«Ты Меня не искал бы, если бы уже Меня не нашел»*. Мы можем искать только то, о чем имеем какое-то внутреннее понятие.

Митрополит Антоний Сурожский

Все научные человеческие знания, если они не озарены светом Богопознания, теряют свое истинное значение, свой смысл и свою цель.

«Закон Божий»

Невозможно научно доказать или опровергнуть бытие Божие. Ибо это есть предмет веры.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Ученые наши, неверующие материалисты, не знают самого главного: законов, которые лежат в основе жизни духа человеческого. Дух отрицают, законов духа не изучают и совершенно не знают их. Все великие отцы, все преподобные изучали эти законы, сокровенные законы духа. Они создали удивительную психологию, совершенно не похожую на ту, которую изучают ныне в школах и в университетах – психологию духа, психологию праведности, психологию Царства Божьего. Они открыли основные законы жизни духа, познали то сокровенное, что лежит в основе жизни вечной. Они познали, каким образом Божия благодать действует в сердцах людей, они познали пути, которыми

сатана губит людей, отвлекая их от добра, привлекая ко злу. Они на собственном опыте, путем наблюдений над происходящим в их собственном духе, изучили сокровенное, великие таинственные пути действия благодати божественной в сердце человеческом. И только те, кто путем изучения святоотеческих писаний, путем изучения, прежде всего, Священного Писания, путем наблюдения над собственным сердцем, за всем тем, что происходит в течение жизни в душе человеческой, познают все тайны жизни духа, только они понимают, что такое жизнь вечная, только для них становится ясным, несомненным, бесспорным, что будет всеобщее воскресение, что будет для нас жизнь вечная. А те неверующие, которые насмеются над верой в воскресение, просто ограничены, они не знают и не понимают законов жизни духа.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Библия – это книга народов, ибо она судьбу одного народа делает символом всех остальных.

И.Гете

Бог весь одна любовь, содержащая в Своей Троице и любящего, и любимого, и само действие любви. Любящий — это Бог Отец, любимый — Бог Сын, и сама любовь, их связующая, есть Бог Дух Святой.

Н.В.Гоголь

Все чистое, глубокое, благородное и художественное, что когда-нибудь появилось на земле или дошло до нас, испытывается нами, христианами, как близкое, родственное нам по духу, как подлинно великое и драгоценное, незримо навеянное силой веруемого нами Господа, еще не открывшегося человеческому сознанию, но таинственно вдохновлявшего человеческие сердца. Так мы созерцаем и ценим Конфуция, Лаоцзы и Будду, Зороастра и Аменотепа IV, Гераклита, Сократа и Платона, Марка Аврелия и Сенеку, псалмы Давида, - египетское и греческое искусство, царствование Александра Македонского и императора Адриана, жертвенный патриотизм инки и японца. И всюду, где человек живет в творческой любви или отдает жизнь свою за других, или молится Богу «неизреченными вздыханиями», - мы чуем духом Дух нашего Учителя и видим вселенское братство во Христе.

И.А.Ильин

Моя вера такова. Я верю в единого Бога – творца Вселенной, в то, что Он правит ею с помощью провидения, что Ему следует поклоняться, что самое угодное служение Ему – это делать добро другим Его детям, что душа человека бессмертна и к ней отнесутся справедливо на том свете, соответственно ее поведению в этом.

Б.Франклин

Моя религия есть глубоко прочувствованная уверенность в существовании высшего интеллекта, который открывается нам в доступном познанию мире.

А.Эйнштейн

Наука и вера суть две дочери Одного Великого Родителя, и в распрю зайти не могут.

М.В.Ломоносов

О существовании «таинственной, диктующей силы» проговаривались многие художники и музыканты. Гайдн, например, приписывал ниспосланному свыше таинственному дару создание своей знаменитой оратории «Сотворение мира». «Когда работа моя плохо продвигалась вперед, я, с четками в руках, удалялся в молельню, прочитывал «Богородицу» - и вдохновение снова возвращалось ко мне». Данте писал: «Вдохновляемый любовью, я говорю то, что она мне подсказывает». Моцарт свидетельствовал, что музыкальные идеи являются у него невольно, подобно сновиденьям. Гофман признавался друзьям: «Я работаю, сидя за фортепьяно с закрытыми глазами, и воспроизвожу то, что подсказывает мне кто-то со стороны». Ламартин говорил: «Не я сам думаю, а мои мысли думают за меня». Тассо удивлялся тому обстоятельству, что, когда его покидало вдохновенье, он сам путался в своих сочинениях, не узнавал их и был не в состоянии оценить их достоинства. Порой «подсказка» может быть вовсе не столь ошеломительной, напротив, - она может поражать своей мизерностью и как бы случайностью: «Когда б вы знали, из какого сора растут стихи, не ведая стыда» (Анна Ахматова). Ею может стать равномерное качание люстры или упавшее яблоко, подсказавшие Галилею и Ньютону их великие открытия. Ею может быть сон, в котором Д.Менделееву приснилась его знаменитая периодическая таблица; или апельсин, при виде которого Моцарт вспомнил народную неаполитанскую песенку и тотчас написал кантату к опере «Дон Жуан» и т. д. Впрочем, подобного рода «подсказки» кроются и в складывающихся определенным образом обстоятельствах жизни, ее как бы случайностях, как бы совпадениях, помогающих человеку прочесть в них волю Божию. Эта же «таинственная диктующая» творческая сила действует и в романах Ф.М.Достоевского, который подчас с большим интересом наблюдает за своими героями: достаточно сопоставить его наброски к романам с уже готовым текстом, практически проигнорировавшим все первоначальные авторские расчеты. Да и любой большой писатель, художник или музыкант, у которого произведения рождаются не столько в голове, сколько «на кончике пера», то есть экзистенциально, по мере работы сам проходит в творческом процессе реальный путь познания. Поэтому

творчество является и одним из способов познания.

О.Николаева

По словам старца Сампсона, наш знаменитый академик И.П.Павлов наизусть знал Новый Завет, многие псалмы.

В.К.Невярович

Среди религиозно верующих людей было немало гениальных ученых и изобретателей, например, Коперник, Бэкон, Веруламский, Галилей, Кеплер, Лейбниц, Бойль, Либиг, Рудольф Майер, Шлейден, Дюбуа-Реймон, Фехнер и многие другие. Разве не они создали нашу положительную науку? Это были трезвые наблюдатели, зоркие исследователи, ответственные мыслители, великие мастера Предметности. И они веровали в Бога; и открыто выговаривали свою веру. В силу каких оснований они признавали Бога? Почему? Потому, что их созерцающий опыт открывал им не только чувственно-земной и материальный мир, но и великие объемы духа и его реальностей.

И.А.Ильин

Научения

Любовь да будет непритворна; отвращайтесь зла, прилепляйтесь к добру; будьте братолюбивы друг к другу с нежностью; в почтительности друг друга предупреждайте; в усердии не ослабевайте; духом пламенейте; Господу служите; утешайтесь надеждою; в скорби будьте терпеливы, в молитве постоянны; в нуждах святых принимайте участие; ревнуйте о странноприимстве. Благословляйте гонителей ваших; благословляйте, а не проклинаяте. Радуйтесь с радующимися и плачьте с плачущими. Будьте единомысленны между собою; не высокоумствуйте, но последуйте смиренным; не мечтайте о себе; никому не воздавайте злом за зло, но пекитесь о добром перед всеми человеками. Если возможно с вашей стороны, будьте в мире со всеми людьми. Не мстите за себя, возлюбленные, но дайте место гневу Божию. Ибо написано: *«Мне отмщение, Я воздам»*, - говорит Господь. Итак, если враг твой голоден, накорми его; если жаждет, напой его: ибо, делая сие, ты соберешь ему на голову горящие уголья. Не будь побежден злом, но побеждай зло добром.

Апостол Павел

Надо постоянно учиться, постоянно стремиться к тому, чтобы стена между нами и Богом рухнула, в противном случае мы ничего не найдем, наша жизнь пройдет впустую, бесплодно, и, когда мы умрем и перейдем в тот мир, в духовный, мы к нему будем совершенно не готовы; мы потерпим полный крах, потому что в этой жизни мы прекрасно приспособились. А к той жизни мы никак не готовы, потому что мы туда

как бы и не стремимся. А надо все усилия души употребить именно на это. Будем же по милости Божией стараться пользоваться этой прекрасной возможностью – что мы можем храм посетить, где служба идет, и можем в ту или иную меру к ней приобщиться; что мы можем общаться с Богом в таинствах, в Священном Писании и молитве – которую у нас никто никогда не отнимет; только мы сами себе мешаем и обкрадываем себя. Поэтому нужно учиться в храме молиться, а то, чему мы научились, стараться в нашу жизнь вносить, чтобы она наполнялась благодатью Духа Святаго.

Чтобы Царствие Небесное вошло в нас, а мы достигли его, надо потрудиться. Однажды апостол Павел сказал: «Закон является детоводителем ко Христу, педагогом». Чтобы достичь общения с благодатью Божией, надо выполнять некие правила, некий закон. Здесь существуют определенные этапы, постепенные шаги, без которых никакая духовная жизнь невозможна. Самый начальный этап, первое, чему мы должны научиться, это каждое воскресенье быть в храме. Если мы этому не научимся, мы не научимся никогда ничему. Если человек не посещает храм хотя бы раз в неделю, то ни о какой духовной жизни вообще речи быть не может, за исключением особых обстоятельств: человек служит в армии, лежит в больнице и так далее. Но является ли посещение храма каждое воскресенье духовной жизнью? Нет, конечно, нет. Можно всю жизнь каждое воскресенье ходить в храм и так ничего и не понять; но и без этого невозможно. Нужно научиться читать утренние и вечерние молитвы, молитвы перед едой и после еды. Если мы себя еще к этому не приучили, никакого следующего шага сделать невозможно. Но даже если мы уже регулярно, не опуская никогда, читаем молитвы утренние, вечерние, перед едой, после еды, на всякое дело, после всякого дела, можно ли это назвать молитвой? Конечно, нет, избави Бог, кто так думает, это еще не молитва, это просто чтение правила, более или менее внимательное. Но без этого необходимого шага мы не сможем приблизиться к Царствию Небесному. Дальше нужно исправить свою жизнь по ветхозаветным заповедям, которые даны были за полторы тысячи лет до Христа. Если мы этого не сделаем, мы вообще, строго говоря, не можем даже в храм ходить. Какие это заповеди? Знай Бога единого, не поклоняйся другим богам, чти Его. Что это значит? Это значит, что в нашей жизни Бог должен быть на первом месте. Ни дача, ни работа, ни друзья – ничто, а только Бог. Пока этого нет, ни о какой духовной жизни речи тоже быть не может. Не сотвори себе кумира – это подобная заповедь, то есть ничто не должно от нас заслонять Бога: ни человек, ни предмет, ни какое-то занятие. Помни день субботний – это относится как раз к воскресному посещению храма. Не убивай, не блуди,

не ври, не завидуй, не воруй – если какую-то из этих древних, дохристианских заповедей мы нарушаем, то как же мы можем стать христианами? Поэтому надо этим заповедям научиться. В духовной жизни можно идти только по ступеням, от более простого к более сложному. Большой ли это грех, если человек не помнит о посте? Да нет, в этом нет греха, это просто свидетельствует о том, что жизнь Церкви для человека чужда; он занимается какими-то своими делами и так далек от Церкви, что о ней забывает. Если мы стремимся к тому совершенству, которое нам Господь предписывает, тогда, конечно, надо эту неисправность обязательно устранить. Но и соблюдение поста по всем правилам, по всем уставам это еще не есть духовная жизнь. А что же такое духовная жизнь? Духовная жизнь не зависит от человека, она подается Богом, если человек соблюдает некоторые условия. Условия эти есть заповеди Христовы. Представим себе, что мы уже научились ветхозаветные заповеди исполнять, соблюдаем закон, соблюдаем порядок, чин, то есть стали по всему благочестивыми иудеями. Тогда нам нужно сделать следующий шаг – научиться исполнять заповеди Христовы. Нам надо изучить Нагорную проповедь, посмотреть, что Господь от нас требует. А Он требует от нас новой нравственности. Он говорит: *«Не нарушить пришел Я закон, но исполнить»* - то есть восполнить, новое содержание туда влить, еще большее. Влить в мехи новое, молодое вино заповедей Христовых. Тут уже совершенно другие требования: о любви к врагам, например, о прощении обид. И вот если человек исполнит эти требования, исправит свои поступки, слова, мысли и чувства, если он по устройению своей души станет сродни Христу, тогда Господь по Своей милости вселяет в него благодать Божию. Это вселение благодати Божией в человека и есть духовная жизнь. Когда человек сам, своими собственными усилиями пытается что-то сделать, то, естественно, ничего не получается. Поэтому многие из нас очень удивляются: что же такое, вот я правила читаю-читаю, а все у меня внимание рассеивается, все мне какие-то злые мысли приходят, какие-то нечистые помыслы осаждают. И не понимает человек, что избавиться от этого он может только по благодати Божией, без нее это невозможно. А благодать Божия поэтому и называется благодать, что это благой дар от Бога. А как дар можно восхитить? Невозможно, потому что он превышает всякую мыслимую, возможно достижимую чистоту человека. Дар – это всегда дарение. И все дело в том, захочет ли Господь как личность нам этот дар дать или не захочет. Какими мы должны для этого стать? Вот в чем задача жизни христианина: стать таким, чтобы Господь ему дар этот дал. Святыми отцами замечено, что если человек усердствует в благочестии, изо всех сил старается заповеди Христовы

исполнять, старается прощать, никого не осуждать, всем оказывать любовь, старается быть таким, каким его хотел бы видеть Господь, то Господь, видя его усердие, начинает ему в этом помогать, и помогает до тех пор, пока человек не освободится от своего прошлого, ветхого человека. И тогда для него начинается новая жизнь во Христе. Вот так постепенно, начиная с малого и кончая великим, каждый достигает в свою меру, кто сколько потрудится. Для каждого из нас есть обитель в Царствии Небесном; каждый может этого достичь, надо просто сделать выбор: а что для тебя слаще? Царствие Небесное, о котором ты не знаешь, что это такое, но выбираешь просто по одному доверию слову Божию, или грех, всю сладость и горечь которого ты уже вкусил и испытал? Если человек все-таки желает стать христианином, то он постепенно, в течение всей своей жизни карабкается из бездны, из этой вонючей ямы греховной, в которой он живет. Он кладет жизнь на то, чтобы выбраться из нее на свет Божий.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Изрек мудрец вполне серьезно,
Листая ветхие страницы:
Учиться никогда не поздно,
Бывает поздно научиться.

Ю.Савичев

Каждый человек, которого я встречаю, в каком-то отношении превосходит меня, и в этом смысле я могу у него поучиться.

Р.Эмерсон

Научи меня, Боже, любить
Всем умом Тебя, всем помышленьем,
Чтоб и душу Тебе посвятить
И всю жизнь с каждым сердца биеньем.
Научи Ты меня соблюдать
Лишь Твою милосердную волю,
Научи никогда не роптать
На свою многотрудную долю.
Всех, которых пришел искупить
Ты Своею Пречистою Кровью -
Бескорыстной, глубокой любовью
Научи меня, Боже, любить!

Великий князь К.К.Романов

Ученье добродетелей залог,
Путь знаний – нужнее всех дорог.
Не пестуй в себе хитрости порок:

Свершить добро – вот самый хитрый прок.

Анбар-Атын

Ученье светом брызжет на тех лишь, кто ищет света.

Народная мудрость

Учись и познавай! В превратностях судьбы

Познания твои – одно твое спасенье.

Кто знания щитом себя вооружит,

Тот в шуме бытия не знает треволенья.

Н.Хосров

Нация

В Церкви категория нации отсутствует – в ней люди объединены Духом Святым. Само христианство не уничтожает понятие нации как таковой: она относится к тем реалиям земной жизни, в которых мы существуем, но мы должны одухотворять их; мы не должны ничего ставить на место Божества. У нас, христиан, должна быть точная шкала ценностей: выше всего стоит Бог, выше всего стоят потребности человеческого духа.

Сила нации – в ее служении Богу, так как зло и гордыня обречены на распад, а добро неуничтожимо. Даже его кажущиеся, видимые поражения служат семенами для новых всходов. Тот, кто не любит другие народы и нации, не может любить и свой народ, так как он любит самого себя под маской любви к народу. Истинное национальное достоинство – это способность к христианскому служению людям, этим нация умножает свои духовные богатства.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Без Бога нация - толпа,

Объединенная пороком,

Или слепа, или глупа,

Иль, что еще страшней, - жестока.

И пусть на трон взойдет любой,

Глаголющий высоким слогом,

Толпа останется толпой,

Пока не обратится к Богу!

Иеромонах Роман (Матюшин)

Начальство

Начальник должен быть выше оскорбления подчиненных.

Святитель Филарет Московский

Начальники – те, которые управляют самими собою.

Святитель Иоанн Златоуст

Сам Господь не начальствует над нами, ибо мы Его образ и подобие. Он терпеливо ждет нашего обращения, обильно изливая на нас Свою милость и щедроты.

Д.А.Авдеев

Неблагодарность

Неблагодарность – это великий грех. Для меня это грех смертный. Человек неблагодарный ничем не удовлетворяется, ничто ему не приносит радость. По всякому поводу он ропщет. Все и все перед ним виноваты.

Старец Паисий Святогорец

Часто мы слишком преувеличиваем свои горести, замечаем всякое огорчение, а милостей, которые получаем от Господа, напротив, не замечаем, считая, что они есть нечто само собой разумеющееся, и потому остаемся неблагодарными Господу. И, лишь когда посетят нас скорби, начинаем мы, как должное, оценивать то счастливое время, когда их не было, и даем обет, что, если скорби пройдут, будем благодарны Богу за мирное, спокойное существование и времяпрепровождение.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Неблагодарность — желание не признавать, что кто-либо приносит нам благо по своей, а не по нашей воле, и не воздавать благодетелю должное своим отношением. Неблагодарность — это гордость (по мнению некоторых Святых отцов).

Н.Д.Гурьев

Небо

Евангелие повествует о Вознесении Христа на небо. Небо в Священном Писании употребляется в трех значениях: 1. Атмосфера вокруг земли – то, что воспринимается нами как огромный голубой океан, в котором плывет, как корабль, наша земля. 2. Космическое пространство. Это вид необъятного звездного неба, который вызывал вдохновение и трепет не только у поэтов, но и у философов и великих ученых. 3. Нематериальная духовная сфера, которая не мыслится в физических категориях, измерениях. Она представляет собой уже другой план бытия. Однако эта сфера – не антимир, не антиматерия, которые гипотетически допускаются наукой, а эон вечности. В системе сакральных библейских знаков и образов видимое небо может только служить символом духовных небес. Таким оно явилось в событии Вознесения – событии, исторически реальном и мистическом.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Невежество

Невежество – ночь ума, безлунная и беззвездная.

Цицерон

Невежество почти всегда сопровождает невосприимчивость.

Р.Эразм

Невежи судят точно так:

В чем толку не поймут, то все у них пустяк.

И.А.Крылов

Неверие

Бог познается сердцем, самой сердцевиной человеческого существа, его душой и духом. Поэтому когда человек этого не чувствует, не понимает, далек от этого, то он просто расписывается в собственной беспомощности, немощи, в собственной болезни, в неспособности воспринимать благодать Божию, и утверждение человека: я не верую – тождественно утверждению: я настолько великий грешник, что ослеп и оглох. Неверие в явление в мир Спасителя зависит не оттого, что нас не научили или не рассказали. Оно связано именно с грехом: чем больше грех, тем больше неверие. Любого самого верующего человека заставь грешить, и он веру сразу потеряет.

Все наши грехи, все наши склоки, всякая ругань, зависть, злоба, превозношение, осуждение, клевета, блуд происходят от неверия. Неверие есть потеря Бога. Человек Бога потерял – и сразу осудил. Человек Бога потерял – и сразу прогневался.

Если мы хотим быть храмом Святого Духа, домом Божиим, то должны обязательно веру свою укреплять и с неверием в своей душе постоянно бороться, не надеясь ни на каких людей, а только на Самого Единого Бога. И нужно постоянно к Нему обращаться. Только таким образом можно избавиться от этого пагубного греха неверия, который в каждом из нас есть, но присутствует так незаметно, что мы его не видим. В этом его и крайняя опасность.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Многие внешне весьма честные и порядочные люди, не лишённые при том и иных добродетелей, оказываются неверующими. И мы снова задаем себе вопрос: почему? Если бы эти люди жили грубыми чувственными страстями, то религия мешала бы им удовлетворять их низменные желания. Но мы иногда видим людей как будто бы нравственных и в то же время безразличных к религии. Как это объяснить? Дело в том, что у них в душе нет самого главного – реального видения себя, своей тварной ограниченности и своего внутреннего падения. У них нет потребности в другой, высшей силе, способной их

преобразить, воссоздать и спасти, они просто не чувствуют, не видят своей болезни. И оттого для этих людей Бог совершенно чужд. Некоторые из них несколько расширяют сферу своего эгоцентризма, как бы включая в нее общество других людей. Они говорят: «Для нас религия – это любовь к человечеству, для нас бог – это само человечество». Но что это такое – «человечество»? Человечество представляет из себя, в конце концов, сумму таких же несовершенных созданий, как и один человек. Сумма несовершенного не может быть совершенна. Сумма ограниченного не может быть безгранична. Поэтому «религия человечества», на самом деле, есть та же религия эгоцентризма... Итак, первым препятствием, мешающим человеку услышать голос Божий, является духовная гордость, которая стоит, как огромная стена, между душой и Божеством. Однако нередко эту стену разбивают страдания и потрясения. В период трагедий и катастроф у многих людей пробуждается религиозное чувство. Впрочем, это происходит далеко не всегда и не со всеми. Некоторых страдания и потрясения, наоборот, озлобляют и ожесточают. Второе препятствие, которое стоит между душой и Богом, – это погруженность в мирскую жизнь, ее абсолютизирование, то есть всецелая, без остатка, отдача себя мирской культуре, погружение во все ее сложнейшие проблемы. У человека как бы не хватает времени взглянуть на небо. Иными словами, человек всецело обращен к душевным ценностям этого мира и не подозревает о существовании других – духовных. В сущности говоря, человеческое искусство, литература и поэзия – это в значительной своей части стихия человеческих страстей, только очень утонченных, где зло проявляется под видом добра, а грубые пороки опозитизированы и носят привлекательный вид. Увлечение мирским искусством, полная включенность в мирскую проблематику отрывает, отсекает человека от вечности. В шуме земли он уже не слышит тихого голоса духа. Человек, пребывающий в плену своих грез и мечтаний, живет в ложном, созданном им самим мире, в котором присутствуют демонические силы. Ему кажется, что он живет духовной жизнью, а на самом деле это жизнь внешняя; сердце его остается неочищенным, невозрожденным. Бог – Он открывается человеку как доселе неведомая, внутренняя духовная жизнь. Чистая душа ощущает Бога не как силу, идущую извне, и не как силу, которая потенциально существовала в ней самой, а как включение в совершенно иное, новое бытие. Человек должен уметь отключаться от всего мирского, подниматься мыслью над земным, искать другого бытия за пределами материального и душевного мира. Он должен упраздниться от его образов и страстей для того, чтоб почувствовать дыхание Божества. И, наконец, третье. Это – страсти, от которых человек не хочет

освободиться. Религия требует от него аскетизма, религия требует изменения. Тот, кто стал пленником своих собственных страстей, должен психологически уверить себя, что нет ни вечной жизни, ни ответственности за совершаемые дела, ни будущего воздаяния. Поэтому человек, погруженный в чувственные страсти, постоянно внутренне убеждает себя, что вечности не существует: она его просто не устраивает; он убеждает себя в этом, чтобы спокойно предаваться своим страстям. Это третья причина, по которой человеческое сердце отвергает Бога.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Неверие – это удел не только людей, которые отрицают Бога; оно глубоко проникает и в нашу жизнь. Поэтому мы часто пребываем в унынии, в панике, не знаем, что нам делать; нас душат слезы, но это не слезы покаяния, они не очищают нас от греха – это слезы отчаяния, потому что мы забываем, что Господь все видит; мы злимся, ропщем, негодуем. Отчего мы всех близких хотим заставить ходить в церковь, молиться, причащаться? От неверия, потому что мы забываем, что Бог хочет того же. Мы забываем, что Бог каждому человеку желает спастись и о каждом заботится. Нам кажется, что никакого Бога нет, что от нас, от каких-то наших усилий что-то зависит, - и начинаем убеждать, рассказывать, объяснять, а делаем только хуже, потому что привлечь к Царствию Небесному можно лишь Духом Святым, а у нас Его нет. Поэтому мы только раздражаем людей, цепляемся к ним, надоедаем, мучаем, под благим предлогом превращаем их жизнь в ад. Мы нарушаем драгоценный дар, который дан человеку – дар свободы. Своими претензиями, тем, что хотим всех переделать по своему образу и подобию, а не по образу Божию, мы претендуем на свободу других и стараемся всех заставить мыслить так, как мыслим сами, а это невозможно. Человеку можно открыть истину, если он о ней спрашивает, если он хочет ее узнать, мы же постоянно навязываем. В этом акте нет никакого смирения, а раз нет смирения, значит, нет благодати Святого Духа. А без благодати Святого Духа результата не будет никакого, вернее, будет, но противоположный. И вот так во всем. А причина в неверии – неверии Богу, неверии в Бога, в Его благой промысел, в то, что Бог есть любовь, что Он хочет всех спасти. Потому что, если бы мы верили Ему, мы бы так не поступали, мы бы только просили. Почему человек идет к какой-то бабке, к знахарке? Потому что он не верит ни в Бога, ни в Церковь, не верит в силу благодатную. Сначала он обойдет всех чародеев, колдунов, экстрасенсов, а если ничего не помогло, ну тогда уж обращается к Богу: авось поможет. И самое удивительное, что

ведь помогает.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Несомненно, существует связь между неверием и так называемой образованностью. Но дело здесь не в учености, по нашему мнению, а в чем-то ином. В чем же именно? В несмиренности! Или, проще, в гордыни! По крайней мере, мое наблюдение таково. Ученость выделяет людей из массы простых рабочих, дает им преимущества, растет самомнение, а со всем этим приходит и гордость. «Вера же есть смирение», - говорит святой Варсонофий Великий. Но главное – не в этом; ученый человек начинает верить в себя: в свой ум, в свои знания, а не в Бога, не в благодать Божию.

Митрополит Вениамин (Федченков)

Самый страшный грех – это неверие, а уж оно рождает и подлость, и предательство, и прелюбодеяние, и воровство, и убийство, и что угодно. Грех не есть проступок; проступок является следствием греха, как кашель – это не болезнь, а ее следствие. Очень часто бывает, что человек никого не убил, не ограбил, не сотворил какой-то подлости и поэтому думает о себе хорошо, но он не знает, что его грех хуже, чем убийство, и хуже, чем воровство, потому что он в своей жизни проходит мимо самого главного. Неверие – это состояние души, когда человек не чувствует Бога. Оно связано с неблагодарностью Богу и им заражены не только люди, полностью отрицающие бытие Божие, но и каждый из нас. Как всякий смертный грех, неверие ослепляет человека.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Невидимое

Есть люди, для которых невидимое как будто не существует...
Святитель Филарет Московский

Невоздержание

Кто невоздержан, и в ком нет воздержания, тот легко уловляется всяким неприличием. Невоздержный и сластолюбив. Невоздержный находит удовольствие в многословии и пустословии. Ему нравятся празднословие и острословие; ему приятна сладость снедей; он выказывает свою храбрость в многоядении и многопитии, воспламеняется при виде суетного удовольствия, склоняется на нечистые помыслы; из любви к удовольствиям предается сумасбродству; гоняется за славой; мечтает о почестях, как о чем-то таком, что у него уже в руках; при встрече с женщинами делается весел, привлекается красотой; телесная доброцветность сводит его с ума, восхищает благообразием лица, очаровывает статность тела; в беседах с женщинами и смехотворами он

тает от удовольствия; мечтает при воспоминании виденного; воспоминания преобладают у него, он живо представляет в уме женские лица, соприкосновения рук, объятия тел, сближения членов, страстные выражения, обворожительные улыбки, мановения очей, нарядность одежд, доброцветность тела, льстивые речи, сжатие губ, телесную приятность, выразительность движений, время и место свиданий и все, что служит для удовольствия. Вот что сластолюбец и невоздержный живо представляет в уме своем, склоняясь на помыслы! Велика награда за воздержание, и нет предела ее величию. Поэтому подлинно блажен тот, кто действительно приобрел воздержание. Блажен, кто утвердился во всякой добродетели и постарался просиять делами праведными. Блажен, кто втайне не делал неугодного Богу, но служил Ему по всей правде, так что все дела его во свете.

Преподобный Ефрем Сирин

Многословие, пустословие, празднословие – все эти виды невоздержания языка не оставляют без последствий и нашу душу. Душа обычно после празднословия пустеет, а ум мельчает, и человек празднословный бывает неспособен ни к какому важному и истинно полезному делу. Как сорняки мешают на доброй почве произрастать добрым злакам, так и многословие мешает рождению добрых мыслей, чувствований и слов. Древние мудрецы никогда не принимали к себе человека в ученики, не испытав его предварительно в продолжительном молчании.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Негневливость

Блажен человек, который нелегко приходит в гнев, или в раздражение. Он всегда бывает в мире. Прогоняя от себя духа раздражительности и гневливости, он далек от войны и мятежа, всегда спокоен духом и весел лицом. Кто нескоро приходит в гнев и не трогается пустым словом, тот делатель правды и истины. Он без труда сдерживает страждущих говорливостью и обходится с ними терпеливо. Он не делает обиды; с ним не встречаются немощи; он не радуется ссорам, потому что ко всем изъясняет любовь. Негневливый не любит споров, но всегда здрав он умом, любит мир, вселяется в долготерпении. Негневливый украшается всяким добрым делом и возлюблен Христу. Поэтому подлинно тот троекратно блажен, кто постоянно отгоняет от себя духа гнева и раздражительности, потому что у него всегда здравы и тело, и душа, и ум.

Преподобный Ефрем Сирин

Немощи

Если человек немощной в вере – неверующий или недостаточно верующий, - то никогда с ним не спорь, никогда ни в чем не убеждай, не доказывай, потому что иначе бессмысленно растратишь то скудное богатство, которое ты сумел накопить, ходя в храм и читая Священное Писание. Не спорь, потому что это бессмысленно: ты тратишь то, что накопил.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Немощь брата надобно покрывать и тихо исправлять...

Святитель Филарет Московский

Ненависть

Две причины побуждали книжников и фарисеев ненавидеть Господа Иисуса Христа, преследовать Его и в конце концов распять Его. Первая причина – их фанатизм; вторая причина – их себялюбие, их эгоизм.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Когда я бываю ненавидим, а сам не ненавижу, тогда другой имеет меня врагом, а не я его.

Ненавидеть тяжело и сопряжено с беспокойством, а любить легко и удобно.

Святитель Иоанн Златоуст

Ненависть приходит от злопамятности, злопамятность – от гордости, гордость – от тщеславия, тщеславие – от неверия, неверие – от жестокосердия, жестокосердие – от нерадения, нерадение – от лени, лень – от уныния, уныние – от нетерпеливости, нетерпеливость – от самолюбия.

Преподобный Макарий Великий

Не будем бояться ненависти людей, будем только остерегаться заслужить ее.

Ж.Ламетри

Тот, кто раз видел глаза, горящие ненавистью, никогда их не забудет... Они говорят о личной злобе и предвещают беду; а тот, кто их видит и чувствует себя в фокусе этих лучей, не знает, что делать. Луч ненависти есть луч, ибо он горит и сверкает, он заряжен энергией, он направлен от одного духовного очага к другому. Но ненавидящий очаг горит как бы черным огнем, и лучи его мрачны и страшны, и энергия их не животворна, как в любви, а смертоносна и уничтожающа.

Я должен обходиться с моим ненавистником так, как обходятся с тяжело больным человеком, не подвергая его новым, добавочным страданиям. Я должен посылать ему в моих лучах понимание, прощение

и любовь до тех пор, пока он не восстановит оборванную им нить, ведущую ко мне. Мой луч должен говорить ему: «Брат, прости мне, я уже все простил и покрыл любовью, примиришь с моим существованием так, как я с любовью встречаю твое бытие...» Именно с любовью, ибо простить — значит не только не мстить, не только забыть рану, но и полюбить прощенного. Ненависть исцеляется любовью и только любовью. Луч настоящей любви укрощает диких зверей; то, что по этому поводу рассказывают о святых, — не фантазия и не благочестивая легенда. Излучение любви действует обезоруживающе; напряжение злобы рассеивается; злой инстинкт теряется, уступает и вовлекается в атмосферу мира в гармонии. Все это не пустые слова: любовь заклиняет бури и умиротворяет духовный эфир вселенной; и даже врата ада для нее не препятствие. Божия ткань любви едина и целостна во всей вселенной.

И.А.Ильин

Непослушание

Древо познания само по себе было благом и его плоды были хороши. Не древо, как думают некоторые, заключало в себе смерть, но непослушание, ибо плоды не содержали в себе ничего кроме знания, а знание есть благо, если, конечно, его правильно использовать.

Святой Феофил Антиохийский

Не древо породило смерть, так как Бог смерти не создавал, но смерть стала следствием непослушания.

Преподобный Иоанн Дамаскин

Неприятности

Как много страданий и горя приносит нам неспособность увидеть себя глазами ближнего! Ведь нам кажется, что мы всегда правы. Почему происходят конфликты? Чаще всего потому, что мы оказываемся неспособными увидеть себя и происходящее со стороны, признать свою неправоту. Ведь мы убеждены, что всегда стоим за истину, а не прав обязательно кто-то другой: муж, жена, родители или дети, братья или сестры, соседи или коллеги по работе. Чаще всего никто не признается в собственной неправоте даже себе самому, подобно тому, как алкоголик никогда не согласится с тем, что он одержим тяжким недугом. Ах, как трудно дается нам осознание собственной неправоты! Почти все семейные конфликты, причиняющие столько боли и страданий, проистекают от неумения и нежелания критически оценить и подвергнуть беспристрастному суду свои мысли и поступки. Многие наши беды проистекают от неспособности к покаянию.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Не предвкушайте неприятностей заранее, не мучайтесь по поводу того, что может быть никогда и не случится. Надейтесь на лучшее.

Б.Франклин

Несчастье

Воистину нет несчастья, которое не было бы успокоено временем.

Все дни несчастного печальны; а у кого сердце весело, у того всегда пир.

Соломон. Библия

Знай и помни, что если человек несчастен, то он сам виноват в том потому, что Бог создал всех людей для их счастья, а не для того, чтобы они были несчастны.

Эпиктет

И хороший кормчий подвергается кораблекрушению; и человек добрый подвергается несчастью.

Пифагор

Кто несчастье твердо сносит, счастье твердо для того.

Плавт

Охотно назову четыре причины несчастья людей: - незнание того, как мало им нужно, чтобы быть счастливыми; - мнимые потребности и безграничные желания; - несчастность от считания себя таковыми; - постоянное сдерживание себя из страха вдруг оказаться несчастным.

К.Гельвеций

Ничтожество

Познай свое ничтожество и постоянно содержи в мысли, что ты сам собою не можешь делать никакого добра, за которое оказался бы достойным Царствия Небесного. Слушай, что говорят богомудрые отцы: Петр Дамаскин уверяет, что «ничего нет лучше, как познать свою немощность и неведение, и ничего нет хуже, как не сознавать этого». Святой Максим Исповедник учит, что «основание всякой добродетели есть познание человеческой немощности»... Святой Златоуст утверждает, что «тот только и знает себя наилучшим образом, кто думает о себе, что он ничто».

Преподобный Никодим Святогорец

Нищета

Нищета есть — незлобивое сердце.

Преподобный авва Исаия

Нищета — потребность считать, что все, видимо принадлежащее тебе (имущество, здоровье, способности), по сути не твое, а дано тебе во

временное пользование, на время, и ты должен будешь отчитаться, как пользовался этим.

Н.Д.Гурьев

Нищета духовная

Господь сошел на землю только для нищих духом, только для тех, кто чувствует свое бессилие в борьбе с грехом и нужду в спасающей благодати и призывает ее всеми силами своей души.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Духовная нищета – это внутреннее самоотречение. Человек, воспринявший ее, отказывается от своих иллюзорных богатств, оттого, что так ценит слепой и страстный мир. Он отказывается от временного и преходящего, от того, что становится добычей тления и смерти. Он освобождается от своих страстных привязанностей, он с болью отрывает их от сердца, как червей, присосавшихся к ране. Он перестает доверять своим суждениям, как пропитанным ложью. Нищий духом – тот, кто надеется не на себя, а на Бога, не на свой разум, не на свои таланты, не на помощь людей, а только на Промысл Божий. Поэтому он отказывается не только от мира, но и от образов мира в своей душе, от помыслов, колеблющих его ум. Быть нищим духом – значит иметь свое сердце свободным для Бога. Нищий духом всегда радостен. Быть нищим духом – значит отречься от всего ради Одного и в этом Одном получить все. Но если для внешней, телесной нищеты достаточно однажды раздать все свое имущество, то для нищеты духовной необходима постоянная внутренняя борьба со страстными образами этого мира. У нищего духом даже сама молитва не должна быть многословной. Гораздо больше соответствует его нищете молитва краткая по форме, но продолжительная по времени.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Надо стяжать нищету духовную. А что это такое? Это когда человек считает самого себя половой тряпкой и, если об него ноги вытирают, не только не выражает недовольства, что на каблуках гвозди торчат и ему больно, а говорит: мало мне еще, я по своим грехам и не того заслуживаю.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Нищета духовная и смирение — это не слабость, а великая сила. Это победа человека над самим собой, над демоном эгоизма и всесилием страстей. Это способность открыть Богу свое сердце, дабы Он воцарился в нем, освящая и преображая Своею благодатью нашу жизнь.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Обильное сознание и ощущение своей греховности, даруемое Божественной благодатью, предшествует всем прочим благодатным дарам. Оно prepares душу к принятию этих даров. Душа не способна принять их, если предварительно не придет в состояние блаженной нищеты духа.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Только тогда мы по-настоящему ощутим нужду в Спасителе, когда увидим свою духовную нищету и наготу. И хорошо будет для души, если уразумеет она тогда свое окаянство и смирится. Господь, видя смирение, не замедлит приблизиться и Своей благодатью утешить ее.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Человек должен сознавать себя не только хуже всех остальных людей, а хуже всякой твари. И не потому, что он что-то себе придумает или поддастся самовнушению. Нет, это сознание приходит, когда у него открывается духовное зрение. Действительно, возьмем любого человека и сравним его с насекомым. Ну конечно, насекомое не делает таких грехов, как человек. Оно поступает точно по тем заповедям, которые дал ему Бог: питается тем, что ему Бог предначертал; ест столько, сколько ему надо; размножается так, как это ему заповедано Богом. Вся его жизнь может быть поставлена в пример. Человек гораздо хуже насекомого: какие безобразия он совершает, как он извращает свою природу, как губит себя, уродует. То есть, чтобы подняться хотя бы до уровня насекомого, нам нужно пройти очень сложный путь духовного развития. А ведь насекомые Царствия Божия не наследуют. И многие люди – действительно хорошие, которые не делают никому никакого зла, а даже иногда делают кому-то какое-то добро (детям своим, племянникам, подруге на работе), – они тоже не наследуют Царствия Божия, потому что это удел только святых.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Что такое нищие духом? Это смиренные, это те, которые ни пред кем не превозносятся, никого не унижают и не угнетают, которые сами себя считают грешными и недостойными. И если увидим таких – смиренных и кротких, полных милосердия и любви, то знайте, это святые, воздайте им честь и любовь.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Я полагаю, что нищета духовная есть смирение.

Святитель Григорий Нисский

Парадоксально, но факт: в основателе христианства полностью отсутствовала основная христианская добродетель, главный признак святости: считать себя последним из людей. В первой же фразе Нагорной проповеди Он сказал: «*Блаженны нищие духом*», но в Нем Самом

нищеты духа не было и в помине. Поэтому, когда говорят «надо подражать Христу», это как-то не очень понятно. Как можно подражать Тому, Кто всегда говорил как власть имущий? Правда, Он сказал однажды: *«Научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем»*, но научиться – это не значит подражать. Подражание есть механическое повторение поступков другого, а «научиться» - значит проникнуться теми же чувствами и тем же волевым настроем, которые обусловили эти поступки. Проникнувшись ими, ты можешь совершать совсем другие поступки, но они будут такими же по своему духу. Смирение сердца состояло у Христа в том, что Он, будучи Богом, стал человеком. Сделать то же самое мы никак не можем, но мы можем и должны сделать то, что будет в том же духе: представляя собой нечто, стать как бы ничем. Это в наших силах, и это делали все христианские подвижники – истинные ученики Христовы.

В.Н.Тростников

Нравственность

Богоустановленный нравственный закон регулирует внутреннюю жизнь человека. Следуя его нормам, мы выстраиваем свою жизнь в соответствии с Божиим замыслом, обретая внутренний покой и радость. Закон учит нас тому, как мы должны поступать, чтобы не разрушать целостность своей жизни, не вносить дисгармонию во взаимоотношения духовного и физического начал. Если человек в своей личной, семейной, общественной, профессиональной жизни и любой другой деятельности этот закон соблюдает, то он идет верным путем, развивая и совершенствуя самого себя. Когда мы поступаем против нравственного закона, то обрекаем себя на страдания, ибо разрушаем внутреннюю гармонию, которой Бог благословил человеческую природу. Мы живем не в пустыне — нас окружают люди. И как же много страданий и зла причиняют нам неправильные отношения с родными, близкими, сослуживцами. Для того, чтобы избежать эти страдания, чтобы достигнуть в отношениях с ближними гармонии, созидающей внутренний мир, покой, благополучие и радость, мы в общении друг с другом также должны следовать нормам нравственного закона. Более того, без исполнения этого закона человек не может развить заложенный в него образ Божий, не способен достичь Богоподобия, а значит — не может состояться как личность и осуществить свое предназначение.

Господь предусмотрел наличие в душевной организации человека особо чувствительного инструмента, именуемого совестью. Если мы живем по совести, если прислушиваемся к ее голосу, то исполняем нравственный закон. Если нарушаем этот закон, то совесть

сигнализирует нам мучительным состоянием, именуемым угрызением совести. Правда, на нашу совесть может влиять окружающее: культурная среда, воспитание и образование, общественные стандарты и т. д., — что только не воздействует на человека и его совесть! Причем эти воздействия могут как совершенствовать наше нравственное начало, укреплять совесть, так и разрушать нравственность и ослаблять голос совести. Этот голос может заглушать в себе и сам человек. И такое случается нередко. Дабы сохранить нормы нравственного закона, вывести их из-под власти людей, способных разрушить в себе и в других нравственную природу, Бог запечатлел эти нормы в Откровении. Они содержатся в Слове Божиим, в Священном Писании в виде совершенно конкретных нравственных требований. Библия учит нас тому, как нужно относиться к себе, к Богу и к окружающему миру для того, чтобы действительно уподобиться Богу, обрести полноту жизни, гармонию бытия и достигнуть счастья. Человек, исполняющий нравственный закон, никогда не бывает одинок, он не брошен на произвол судьбы. Ибо Бог не оставляет свое творение, Он присутствует в нашей жизни и реально помогает каждому, кто сохраняет с Ним живую связь. Благодаря этому человек, несмотря ни на какие трудности, остается способным развивать свои духовные качества, становится гармоничной личностью, уподобляться Богу и через свою жизнь совершенствовать окружающий мир.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Всякая добродетель вызывает в душе ощущение спокойствия, собранности, радости, справедливости, свободы, ясности, уверенности и отводит человека от боли, болезни, смерти. Но отвести от смерти можно только к жизни, и, следовательно, всякая добродетель — животворна. Это равно относится ко всем добродетелям: верности, трудолюбию, скромности, храбрости... Ни одна добродетель невозможна без любви и поэтому именно любовь является источником жизни: Бог, Который животворит всю Вселенную, и есть Любовь. Таким образом, делается доступным пониманию, почему обращение к Богу — это обращение к Источнику жизни, Который всегда готов принять проходящего, и почему обращение к Богу требует отвлечения от грехов, очищения от них покаянием и либо избавляет от последствий греха, либо дает силы на перенесение этих последствий. Поскольку состояние тела зависит от состояния господствующей над ним души, то грех приводит не только к душевным, но и к телесным болезням и смерти. Поэтому вопросы нравственности неотделимы от вопросов жизни и смерти: нравственность берет свое начало в понятии о бессмертной личности, а структура личности, собственно личность, в свою очередь, формируется

нравственностью и ею же личность приводится к вечной жизни: нравственность и бессмертие немислимы друг без друга.

Н.Д.Гурьев

Истинно нравственный человек беспощадно требователен к себе и снисходителен, терпим к другим. Осуждая дурные поступки других, он избегает переносить отрицательную оценку поступка на личность совершившего его человека, старается войти в его положение, понять его, найти смягчающие обстоятельства.

И.Кон

Нужда

Если у нас будут тяжелые жизненные обстоятельства: какая-то у нас будет нужда, или болезнь, или трудности, или скорбь, - и на нас нападёт ужас, мы должны знать, что это состояние души возникает от навета дьявола. Причина его – маловерие, а избавление от этого – в молитве: «Господи, помоги, помоги!» И Господь, конечно, со скорбью посмотрит на нас, что мы такие маловерные, но все-таки поможет.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Религиозный образ жизни несет в себе колоссальный потенциал добра, правды, любви, мира, согласия. Но разве не в этом сегодня нуждается более всего наше общество и каждый отдельный человек, уставший видеть нескончаемые картины насилия, злобы, обмана, коварства, отчужденности, эгоизма? Достойное будущее нашего Отечества, возрождение народного духа и нравственное преображение человека возможны в связи с обретением и приятием нами религиозного образа жизни.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Люди нуждаются прежде всего в утверждении светлого, доброго начала. Им нужен луч надежды.

А.Ф.Кони

Обвинение

Во всем, что бы ни случилось, следует обвинять только самого себя, тогда в душе установится уравновешенность, душевный мир и спокойствие. Надо считать себя вполне достойным промахов, критики, ошибок, падений, более того, осознавать себя хуже, недостойнее других. В этом случае действительно исчезает всякое желание гневаться на кого-либо из окружающих.

Д.А.Авдеев

Пока мы не начали обвинять кого-то другого, мы еще не потерпели неудачу.

Народная мудрость

Обида

Поверьте, первая ошибка не страшна,
И первая обида не важна,
И самый первый страх сродни испугу.
И коль в твоей судьбе случилось вдруг,
Что в первый раз тебя обидел друг -
Не осуждай, понять попробуй друга.

Р.Гамзатов

Обладание

Думаешь, что имеешь семью, имеешь образование, имеешь денежки, имеешь квартиру? Это все временно, это все дано в аренду до дня смерти, а дальше ты ничего не имеешь. Имение истинное – это есть любовь, мир, кротость, воздержание, терпение, целомудрие, вера, благость. Вот умирает человек кроткий – кротость с ним остается и смирение его с ним остается, и любовь. Все, что он набрал духовного, все идет с ним в Царствие Небесное. А если у тебя одни страсти, то ты несешь с собой муку, страшную муку. Потому что эти стремления, желания – они будут тебя раздирать на части.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Обличения

Только спокойные и кроткие обличения вразумляют людей...

Святитель Филарет Московский

Обличение — потребность предать гласности скрываемую человеком греховную причину его поведения, если это полезно ему самому, либо окружающим. Несовместимо с осуждением, сомнением, самооправданием. Направлено не против человека, а против его грехов или основанных на них поступках.

Н.Д.Гурьев

Обожение

Обожение — это приобретение благодати. Святитель Григорий Палама говорит о том, что Бог как Сущий за пределами, в Его бытие ничто не может проникнуть. Бог есть во всем, Он все пронизывает, но в Него невозможно проникнуть. Он — Тайна, Он неизречен. Но в миру мы видим действие Божие, это действие благодати. В благодати — вечный

божественный свет, и благодать святой Григорий Палама называл не только Божественной благодатью, но и Божеством. Поэтому обожение — это и есть стяжание благодати.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Образ Божий

Когда Бог глядит на человека, на всякого человека, через слои неправды, тьмы, запутанности, Он видит в нем отражение Своего образа. Это очень важно нам помнить.

Митрополит Антоний Сурожский

Образ Божий есть отображение Божественной природы в человеческой личности, отражение тех ее качеств, которыми на земле не обладает никто, кроме человека, — разума, свободы, бессмертия и что «подобие Богу» означает такое совершенствование этих качеств, которое сокращает дистанцию между человеком и Богом.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Словом: «*по образу*» означается сила ума и сила свободы, словом: «*по подобию*» - уподобление Богу в добродетели, сколько это возможно.

Преподобный Иоанн Дамаскин

Человек! Пойми твое достоинство. Взгляни на луга и нивы, на обширные реки, на беспредельные моря, на высокие горы, на роскошные древа, на всех зверей и скотов земных, на всех зверей и рыб, странствующих в пространствах воды, - взгляни на звезды, на луну, на солнце, на небо: это все – для тебя, все назначено тебе в услужение. Кроме видимого нами мира, есть еще мир, невидимый телесными очами, несравненно превосходнейший видимого. И невидимый мир – для человека. Как Господь почтил образ Свой! Какое предначертал ему высокое назначение! Видимый мир – только предуготовительное преддверие обители, несравненно великолепнейшей и пространнейшей. Здесь, как в преддверии, образ Божий должен украситься окончательными чертами и красками, чтоб получить совершеннейшее сходство с своим всесвятейшим, всесовершеннейшим Подлинником, чтоб в красоте и изяществе этого сходства войти в тот чертог, в котором Подлинник присутствует непостижимо, как бы ограничивая Свою неограниченность, для явления Себя Своим возлюбленным, разумным тварям.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Многие святые отцы склонялись к тому, что образ Божий есть трихотомичный состав человека, в силу чего человек представляет собой образ Святой Троицы. Богоподобие, как утверждают некоторые из Отцов, состоит в способности человека к творчеству. Богоподобный

человек и есть художник, творец.

Образ Божий в человеке есть нечто, что человеку надо в себе раскрыть. Ему даны силы и власть, разум и свобода для осуществления Божественного замысла о нем, раскрытия в мире того, что было о нем решено еще в Предвечном Совете, идеально указано ему и вложено в его существо, хотя и не дано в некоем готовом виде, т. е. не предопределено по причине сохранения человеческой свободы.

О.Николаева

Обращение

Никогда не оставляйте Богородичное правило, обращайтесь к святым, к Пресвятой Богородице, ко Господу, не обходите глазами и сердцем ни одной иконы в своем святом углу. Обращайтесь каждый день, не забывая, что это святые, Пресвятая Богородица, Господь и они слышат нас.

Старица схимонахиня Сепфора

Обучение

Все мы должны учиться дарить своим родным, близким, окружающим нас людям радость и доброту.

В.Я.Семке

Учись так, как будто тебе предстоит жить вечно; живи так, как будто тебе предстоит умереть завтра.

С.Смайлс

Учиться – все равно что плыть против течения. Как только перестанешь грести – и тебя относит назад.

Древнерусская мудрость

Учиться - обозначает обучать себя!

К.Прутков

Учиться и не размышлять – напрасно терять время.

Конфуций

Общение

Чтобы ответить своему собеседнику должным образом, надо уметь выслушать его спокойно, понять, что он хочет, выявить главное положение его мировоззрения. Затем спросить, правильно ли он понят, не приписываем ли мы ему того, чего он не думал и вовсе не хотел говорить. А если он подтвердит, что мы поняли его правильно, то должны вначале отметить, в чем мы согласны с ним, что мы одобряем в его позиции. Пожалуй, нет человека, который был бы во всем не прав. Отметив точки сближения, то есть, создав определенную

психологическую связь, когда собеседник воспринимает нас не как противника, а как дружественное лицо, стремящееся понять его, надо очень корректно коснуться пунктов расхождения и предложить вместе рассмотреть первоисточники. Сам собеседник должен сделать вывод, а если он затрудняется, то не следует настаивать: человек сам вернется впоследствии к тем же проблемам. Критические замечания собеседника надо принимать спокойно, и если они справедливы, тотчас соглашаться. Беседа становится бессмысленной, если мы позволяем ей превратиться в спор, в своеобразный словесный поединок, в котором мы наносим и получаем удары, не приобретая ничего.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Общаясь с дураком, не оберешься срама,
Поэтому совет ты выслушай Хайяма:
Яд, мудрецом тебе предложенный, прими,
Из рук же дурака не принимай бальзама.

О.Хайям

Общительность — потребность не отчуждаться от людей, разделять с ними их радости и их трудности.

Н.Д.Гурьев

Обязанности

Каждый из нас поставлен Богом на какую-то свою стезю: один повар, другой учитель, третий милиционер, четвертому Господь даровал детей – каждый имеет некие обязанности. И добросовестное исполнение их, как перед Богом, до конца, очень важно. Ведь любой человек на земле не случайно появился, он нужен Богу. Человек пришел на землю как соратник Богу. Господь действует в этом мире через людей. Он бы хотел, чтобы люди были верными рабами Божиими, чтобы они исполняли волю Божию. И каждый из нас поставлен в свою семью, в определенное окружение на работе, посещает определенный храм. У каждого свое собственное предназначение, своя роль, свое место в жизни, в Церкви, во вселенной, вообще в строительстве мира. Место не физическое, а именно духовное. И нам нужно учиться свой долг исполнять.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Огонь

Не обманывайте себя – Бог есть огонь, и когда Он пришел в мир и стал Человеком, огонь этот излился на землю, как Сам Он говорит об этом; этот огонь ищет вещества – то есть нашего благого произволения, чтобы, соединившись с ним, воспламениться; и в тех, в ком этот огонь

зажжется, он разгорается в великое пламя, достигающее Небес... Это пламя сначала очищает нас от страстей, а затем оно становится в нас пищей и питьем, и светом, и радостью и делает нас самих светлыми, поскольку мы соединяемся с Его светом.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Огненный меч был помещен у райских врат, чтобы охранять путь к древу жизни; он был неприступным для неверных, обжигаящим их, и, напротив, легко доступным для верных, просвещающим их небесным светом.

Святитель Василий Великий

Бог есть любящий огонь, и Он есть любящий огонь для всех – и праведных, и грешных. Однако различие состоит в том, как сами люди принимают этот огонь любящего Бога. Один и тот же любящий огонь просвещает тех, кто отвечает любовью на любовь, и обжигает тех, кто отвечает на любовь ненавистью. Рай и ад – это одна и та же Божия река, один и тот же огонь божественной любви, который пронизывает всех одной и той же благотворной энергией без различия и недостатка. Одна и та же живительная вода становится вечной жизнью для верных и вечной смертью для неверных; для первых – это источник блаженной жизни, для вторых – вечного удушья, вечных мук; рай для одних и ад для других. Не сочтите это странным. Сын, любящий своего отца, будет счастлив в его объятиях, но если сын ненавидит отца, его объятия станут для него мукой. Для исполненного ненависти человека любовь, изливающаяся на него, уподобляется горящим углям, сыплющимся на его голову.

Любовь есть огонь (каждый, кто любил, знает это). Бог есть Любовь, и в этом смысле Он есть Огонь. Огонь полагает всех тех, которые не являются огнем, и делает сияющими тех, кто сами есть огонь. Бог множество раз являлся в виде огня: Аврааму, Моисею в горящем кусте, израильскому народу, когда указывал ему путь в пустыне в виде огненного столпа, когда покрывал скинию Своей славой в виде сияющего облака, и когда проливал огонь на вершину горы Синай. Бог был явлен как пресветлый огонь и на горе Преображения. Сам Он сказал: *«Я пришел послать огонь на землю»*, то есть, можно сказать, любовь, ибо, как говорит св. Иоанн Лествичник: *«Любовь – источник духовного огня»*. Святой Дух сошел на головы апостолов в виде огненных языков. Двое из апостолов после того, как Христос явился им, признались: *«Не горело ли сердце наше, когда Он разговаривал с нами?»* Христос сравнивает веру с горящей свечой. Святой Иоанн Предтеча говорит в своей проповеди, что Христос будет крестить людей Святым Духом и огнем. И верно, Господь Сам сказал: *«Я пришел послать огонь на землю,*

и как Я хочу, чтобы он уже возгорелся».

А.Каломирос

Одежда

Одежда души — благодать; страсти — нагота души, подобная наготы тела, которую увидел Адам после грехопадения. Эта нагота проявляется на земле в стремлении к нечистоте, в циничном отношении к людям и к самому себе, в потере стыда, в тяготении к тому, что разжигает похоть плоти. Нагота — это диавольская «одежда» страстей и греха, в которую кутается, словно в грязный хитон, несчастная душа.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Прежде люди не были наги в нашем смысле, они были одеты, но одеты не вещественной одеждой, а благодатью. От них исходили лучи света, которые являлись самым дивным и прекрасным одеянием. Нельзя сказать, будто солнце голое, солнце нагое. Солнце одето нимбом своих лучей. Так люди, имея в себе благодать Духа Святого, были окружены ею не только невидимо, но и видимо. Их тела светились, подобно солнцу. И вот этот свет погас после грехопадения, и увидел Адам наготу свою и своей жены.

Святитель Иоанн Златоуст

Одержимость

Мне приходилось не раз посещать психиатрические больницы, где наряду с душевнобольными содержались и бесноватые. Современная безбожная психиатрия не умеет отличать больного от одержимого. Хотя в дореволюционной России было известно множество способов, позволяющих безошибочно это делать. Один из них: перед подозреваемым в бесноватости ставят десять стаканов. Девять из них со святой водой, один — с простой. Одержимый, сколько бы попыток не предпринимал, всегда выберет стакан с простой водой.

Священник Родион

Одиночество

В одиночестве каждый видит в себе то, что он есть на самом деле.

А.Шопенгауэр

Умение выносить одиночество и получать от него удовольствие — великий дар.

Б.Шоу

Ожидание

Мы видим то, что ожидаем увидеть, а не то, что можем увидеть.
Мы слышим то, что ожидаем услышать, а не то, что можем услышать.
Мы думаем то, что от нас ожидают, а не то, что можем думать.

Д.Максвелл

Не запрещено желать лучшего, но ожидать необходимо худшего,
чтобы хладнокровно встретить судьбу.

Б.Грасиан

Опасения и опасности

Наше вечное спасение или наша вечная смерть зависят не от воли и желания Бога, а от нашей собственной решимости, от выбора нашей свободной воли, которую Бог бесконечно ценит. Будучи убеждены в силе божественной любви, не дадим, однако, одурачить себя. Опасность исходит не от Бога, она исходит от нас самих.

А.Каломирос

Оптимизм

Истинный и глубочайший источник духовно верного оптимизма: он знает, что мир пребывает в руке Божией, и старается верно постигнуть творческую деятельность этой Руки; и не только — понять ее, но добровольно поставить себя, в качестве свободного деятеля, в распоряжение этой высокой и благодной Руки («*Да будет воля Твоя*»). Он желает «содействовать» Божьему делу и плану, он стремится служить и вести, внимать и совершать: он желает того, что соответствует воле Божией, Его замыслу, Его идее... Он видит, что в мире слагается и растет некая Божия ткань, живая ткань Царствия Божия; он заранее предвосхищает зрелище этой ткани и радуется при мысли, что и ему удастся войти в нее живую нитью. Это означает, что его оптимизм относится не столько к человеческим делам, сколько к Божьему Делу. Он верит в светлое будущее, в приближающееся Царство, потому что оно не может не настать, ибо оно осуществляется Богом. А его главная задача состоит в том, чтобы верно постигнуть отведенное ему самому место и верно исполнить предназначенное ему самому служение. Узнав свое место в замысле Божиим и найдя свое верное служение, он стремится наилучше осуществить свое призвание — исполнить свой «оптимизм»; и если он знает, что это делает, тогда на него нисходит спокойная жизнерадостность и духовный оптимизм. Он верит в свое призвание и в свое Дело. Он расценивает себя как нить в Божией Руке; он знает, что эта нить вплетается в Божию ткань мира, и чувствует через это свою богохранимость. С молитвою идет он навстречу неизбежным опасностям

жизни и спокойно «наступает на Аспида и на Василиска», «на змия и скорпия» — и остается невредимым; и потому исповедует вместе с Сократом, что Божьему слуге не может приключиться зла... Это означает, что настоящий оптимист никогда не переоценивает своих личных сил. Он есть не более чем одна из земных нитей в Руке великого Творца жизни, и эта земная нить может быть в любой миг оборвана. Но пока она живет на земле, она желает крепиться и верно служить. Такого человека движет воля к верности и победе.

И.А.Ильин

Опыт

Всякая вера основана на реальном опыте, в том числе и вера в Бога. Если человек никогда в жизни не молился, то он, конечно, веровать в Бога не может. Но если человек хотя бы однажды о чем-то молился и Господь именно это ему и дал, тогда – пусть ему всю жизнь внушали, что никакого Бога нет, - у него появляется этот опыт (его иногда называют духовным опытом), человек уже не сомневается. Сколько его ни бей, сколько ни уговаривай, сколько ему книг ни подсовывай, где отрицается существование Бога, его разубедить нельзя. Как можно разубедить, когда у него есть живой опыт общения с Богом?! Что вы мне рассказываете, какие-то теории строите, когда я знаю, что Бог есть: достаточно помолиться.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Осуждение

В каждом из нас очень глубоко сидит дух осуждения: по гордости, по самомнению, высокомерию, по злобе и другим страстным побуждениям мы постоянно ищем и находим у ближнего множество недостатков, ошибок, погрешностей. При этом – если мы начнем оправдываться ревностью по благочестию, то даем себе свободу действовать по этим страстям, начинаем с горячностью раздувать картину немощей и недостатков ближнего, рисовать его погрешности в самом ужасном, неприглядном виде, распяем в себе и в других негодование, гнев, нетерпеливое стремление исправить, обличить его, порываемся научить его уму-разуму, даже уничижить его, думая, что это движет нами само благочестие. Такая ложная, воспаленная ревность всегда приводит к подозрительности, мнительности, клевете, к жестокости, ненависти, душевному вреду. Замечено: когда ближний не принимает обличения, то такая слепая ревность производит памятозлобие и мстительность против него, а когда ближний покорится –

то рождает тщеславное самодовольство.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Вот самый кратчайший путь к прощению ваших грехов: не судите и никто и вас не осудит.

Преподобный Иоанн Лествичник

Всякий раз, когда мы осуждаем ближнего своего, то совершаем дело несправедливое, потому что не имеем возможности наблюдать внутреннюю, сокровенную жизнь человека в тайниках его души, а значит, и не в состоянии вынести справедливого суда. Осуждение ближнего чаще всего происходит вовсе не из стремления выявить правду, сделать светлее и чище общественные отношения. Осуждение — коварное оружие, причиняющее боль другому человеку. Нередко оно напрямую связано с лицемерием самозванных судей. Каждый раз, когда человек громогласно осуждает ближнего своего за действительные или мнимые грехи, он ищет не правды людской и тем более не взыскует правды Божией, но просто ведет свою борьбу, прибегая к запрещенному Богом средству.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Господь знал немощ нашей человеческой природы и поэтому запретил осуждать, судить других. Совсем другое дело – суд высшей власти над своими подчиненными. Это необходимо. Потому что без этого суда не будет благоустроенности, не будет порядка в обществе. И слово Божие неоднократно призывает высшую власть заботиться о своих подчиненных, а подчиненным повелевает повиноваться поставленной над ними власти. Но осуждать поступки ближнего нам запрещено.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Дух осуждения от гордости, оттого, что многие считают себя выше и лучше других. Часто бывает осуждение от зависти: завидуем тем, кто получил дары духовные, иногда даже людям просто благочестивым, а зависть ведет к осуждению. Осуждают от злобы, от ненависти. А любви очень мало, злобы же, ненависти очень много в сердцах наших. Эта злоба, эта ненависть побуждает осуждать ближних наших, закрывает наши глаза на собственные грехи и недостатки. Осуждаем человека весьма часто и без всякой зависти; это часто зависит от укоренившейся привычки осуждать. Осуждение, как и все прочее, становится нашей привычкой, если постоянно осуждаем. Эту привычку надо искоренить, не давая ей возрастать в нас. Ловить себя надо на всяком осуждении, осудить себя за всякое осуждение. Осудив себя один-два раза, научимся воздерживаться и перестанем осуждать других, а сосредоточим духовный взгляд на собственном сердце.

Ясенецкий)

Когда нам захочется осудить кого-нибудь, прежде всего, надо помолиться о нем. Тогда не захочется осуждать. А если уже осудили, то перед сном положим три поклончика о том, кого мы осудили, с молитвой, чтобы Господь исправил его.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Люди вовсе не учитывают, нисколько не считаются с раскаянием, исправлением согрешающего. Может быть человек, который согрешил, в тиши своего уединения перед Богом оплакал свои грехи, осудил себя. И пред Богом он уже стоит более оправданным, нежели те хулители, которые его судят. Нам самим надо смотреть за собою, за своими грехами, за своими пороками и исправлять их, но не пересуживать поступки наших ближних.

Мы не имеем права судить ближнего никаким образом. Потому что мы ему не давали жизнь, мы его не воспитывали, он нам неподотчетен, а поэтому никакого права, власти мы не имеем осуждать, судить поступки других людей. Всем нам судья – Господь. Поэтому суд людей, которые любят осуждать ближнего, является судом неправеднейшим, потому что он недействительно отображает состояние осуждаемого. Например, разбогател человек своим честным трудом, своей рачительной, разумной деятельностью и бережливостью. И вот любители осуждения обвиняют его без всяких оснований в хищениях.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Не зная сокровенной внутренней жизни человека, невозможно достоверно судить о мотивах его деяний и устремлений, а такое знание обычно недоступно человеческому разуму. Поэтому всякое человеческое суждение оказывается условным и приблизительным, будучи изначально ограничено нашей неспособностью проникнуть во внутренний мир ближнего.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Никогда не смей говорить ни о ком плохо. Каждый человек стоит перед Богом. Господь знает, как управлять его жизнь. И кто мы такие, чтобы осуждать.

Старица схимонахиня Сепфора

Никто тебя не осудит, если ты будешь осуждать себя сам.

Святитель Иоанн Златоуст

Осуждать человека — значит, осуждать не его дела и поступки, а осуждать саму личность, как бы отвергать ее, как бы брать на себя роль судьбы над тем, кто не подвластен нам.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Осуждая ближнего, мы неизбежно либо подводим себя под его суд, либо обрекаем себя суду других людей. Более того, покушаясь на Божественную прерогативу судить и миловать, мы вторгаемся в запретную для нас область, преступаем Божественный закон и осуждаемся Господом.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл
Только Единородному Сыну Божию принадлежит престол суда.
Святитель Иоанн Златоуст

Бойтесь критики, публичного суждения?

Так критикуйте же себя без снисхожденья.

Н.Буало

Удержи слово порицания в сердце своем, и тебе будет хорошо. Ибо как только слово это выйдет из уст твоих, ты потеряешь друга.

Ахатар Премудрый

От внешнего к внутреннему

Если мы хотим быть христианами, жить небесной жизнью, если мы желаем избавиться от вечной смерти, то нам нужно самый главный упор делать на внутреннюю жизнь, стараться изменить свое внутреннее естество, вступить на борьбу с грехом, стараться возненавидеть действующий в себе грех и всегда, когда мы видим его проявление, его немедленно истреблять обращением к Богу.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Забота о внутреннем, забота о добрых делах, о делах милосердия, делах любви, подача милостыни, это самое важное в очах Божиих, а не то внешнее, чему предавали такое большое значение фарисеи.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Ищем внешнего, а надо стараться искать внутреннего, искать в сердце своем Бога, искать, как приблизиться к Богу. Жизнь очень сложна, очень трудна, но Господь близок, Господь знает, как мы немощны, Господь знает все наши грехи. Он знает нас насквозь, Он бесконечно любит нас, Он за нас пострадал, каждый из нас у Него на счету, потому что нас очень мало осталось. И вот несмотря на то, что мы худые, грешные и такие бестолковые, тем не менее Он любит нас, потому что мы Его последние чадушки.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Отвержение себя

Мы должны постоянно отвергаться себя и, что бы ни делали, должны думать и рассуждать о том, угодно ли это Богу и не вредит ли ближнему, не огорчает ли это его. И если мы последовательно будем

думать не только о себе, а учитывать всю сумму наших человеческих общений, то постепенно наша душа будет приучаться к истинному, правильному устройению, и мы тогда познаем, что такое любовь. Потому что любовь познается в постоянном отвержении себя.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Ответственность

Мы друг за друга ответственны. Если кто-нибудь впадает в то или иное согрешение, то мы, верные, должны ему помочь, обратить его внимание на его ошибку и не клеймить, не стараться передать ему истину. А передавать истину большей частью приходится не путем спора, а путем явления чего-то высшего.

Митрополит Антоний Сурожский

Отец наш

Бог не имеет источника бытия в нашем земном мире. Мы поклоняемся нерукотворному Богу и обращаем слово молитвы к Отцу Небесному, Который не зависит от нашего земного бытия и пребывает в мире сверхчувственном.

Бог соделался для нас Отцом через Сына Своего, ставшего Сыном Человеческим.

Во Иисусе Христе мы все усыновлены Богу. Он воистину наш Небесный Отец. Ведь Иисус Христос — Сын Божий, и в Нем все человеческое соединилось с Божественным. Значит, через Христа все люди соединяются с Богом Отцом.

Ни одна религия мира, кроме христианской, не учит о Боге как об Отце. А Христос дал нам возможность обращаться к Богу со словами «Отец», «Авва», «Отче». Он научил нас удивительной молитве, которая называется «Отче наш».

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Отечество

Помните, что Отечество земное с его Церковью есть преддверие Отечества Небесного, потому любите его горячо и будьте готовы душу свою за него положить. Господь вверил нам великий спасительный талант Православной веры... Восстань же человек! Перестань безумствовать! Довольно!

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Откровение

Великой Божественной книгой Откровения является наш мир. Всматриваясь в него, всякий наделенный разумом, наблюдательностью и склонностью к анализу человек не может не поразиться той гармонии, красоте, целесообразности и разумности, которые присутствуют во всем — от молекулы до галактики. И невольно возникает вопрос: разве может неразумное, хаотичное и бессознательное начало быть источником разумного и гармоничного бытия? Получается, что разумный мир есть, а источника разума нет. Естественно предположить, что этот источник находится вне нашего мира, но тогда с неизбежностью приходится признать существование Бога. В противном случае надлежит вообще отказаться от поиска разумного начала бытия. Церковь учит нас, что мироздание есть великая книга Божественного Откровения, что космос явлен как естественное свидетельство Бога о Самом Себе. Созерцая этот мир, мы можем опосредствованно, но реально ощущать в нем Божественное присутствие. По разумности устройства мира естественно судить о разумности его Творца, а факт существования жизни объяснять тем, что Бог есть Источник Жизни.

Откровение, которое Бог сообщил о Себе пророкам и которое Он явил миру через Сына Своего, Господа нашего Иисуса Христа, именуется сверхъестественным Откровением. Откровение, передаваемое из поколения в поколение, именуется Священным Преданием. А часть Предания, записанная пророками и апостолами, — Священным Писанием. Разум, просвещенный Божественным Откровением, приводит в действие религиозное чувство, которое и воспламеняет веру, открывая человеку путь реального Богопознания. В этом смысле Слово Божие действительно просвещает нас, ибо, как говорит Иоанн Златоуст, «будучи исполнено света и источая свет, оно просвещает и озаряет души верных».

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Откровенность — потребность открыто высказывать свое мнение без настояния на нем, даже если окружающие с ним не согласны. Не смешивать с задиристостью, задорностью, запальчивостью.

Н.Д.Гурьев

Отцы и дети

Отцы и дети не должны дожидаться просьбы друг от друга, а должны предупредительно давать потребное друг другу, причем первенство принадлежит отцу.

Диоген

Отчаяние

Как умирающему невозможно ходить, так и отчаявшемуся невозможно спастись.

Преподобный Исаак Сирин

Наиболее пагубный вид печали – отчаяние, когда человек, вместо намерений улучшить, исправить свою жизнь, впадает в состояние полного неверия в лучшее и способен даже искусственно подавить сильнейший биологический инстинкт самосохранения.

В.К.Невярович

Отчет

Господь востребует от нас отчета во всех мыслях и желаниях, словах и делах наших. Для этого предусмотрен от века страшный славный день Суда и воздаяния. Но и прежде этого всеобщего Суда Господь потребует от нас отчета в день смерти нашей, когда душа наша, разлучившись с телом, явится в мир духов. Во всякую минуту нам должно быть готовыми к смерти и суду Божию, потому нам и заповедуется испытывать свою совесть ежедневно и не только приносить покаяние в известные времена, но и всю жизнь свою проводить в покаянии, чтобы смерть ни в какое время не застала нас нераскаянными. Все мысли, намерения, мечты, предположения, которые непрестанно роятся в нашем уме; все желания, стремления, влечения, которыми живет наше сердце, - все это плод свободной деятельности нашей души, и все это подлежит отчету перед Судией Сердцеведцем.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Пусть каждый ежедневно дает себе отчет в дневных и ночных своих поступках.

Преподобный Антоний Великий

Очищение

Все люди грешные, все абсолютно, и только сознание своей греховности может человека очистить. Если человек не понимает, в чем он грешен, значит, он ослеплен собственной гордыней, пребывает в погибели. Это страшное состояние души. Упаси нас от этого, Господи! Нам надо день и ночь просить у Бога, чтобы Он открыл нам наши грехи, дал духовное зрение. Только таким образом мы сможем очиститься и войти в Царствие Небесное. Но опять же при условии, если мы его захотим.

Если мы хотим достичь Небесной жизни, созерцания Пресвятой Троицы, надо свое сердце очистить, чтобы уже здесь, на земле, приобщиться к Небу. Если мы этого не достигнем, будем свою жизнь

проводить во грехах, то такую же греховную наследуем и вечность. Пока мы еще здесь, на земле, у нас есть возможность покаяния, исправления, очищения, а при переходе за гроб этой возможности уже не будет.

Многие святые в начале своего жизненного пути были величайшими грешниками, но потом, очистившись, взошли на небесную высоту. Господь только того и хочет, чтобы нас очистить. Поэтому Он разными путями приводит нас в храм, разными путями соединяет с Церковью, но здесь нас тоже ждут всякие искушения. Сатана так устраивает, чтобы мы спасения не получили, чтобы нас кто-то от Церкви отторгнул, кто-то неправильно что-нибудь сказал, кто-то на какой-то грех толкнул, то есть постоянно идет борьба за нашу душу, до самой смерти. И наше спасение от всех врагов – молитва. Каждый христианин, если он пожелает, всегда может удержаться от любого греха.

Нам нужно жаждать праведной жизни, жаждать чистоты; все силы употребить, чтобы освободить душу от греха, возненавидеть свою зависть, раздражительность, гневливость, злобу, блудность, немолитвенность. Всю эту нечистоту, помойку, в которой мы пребываем, надо от всей души возненавидеть – тогда можно очиститься от греха.

Человек каждый раз на исповеди говорит: у меня одни и те же грехи. Ну и что дальше? Если не идет процесс очищения, с чем ты к Богу придешь? И кто будет в этом виноват? Поэтому большинство из тех, кто в церковь ходят, Царствие Небесное не увидят. Вот будет обидно. Спрашивается, зачем тогда ходим? Какой в этом смысл? Это имеет смысл только тогда, когда душа оживает, когда есть процесс очищения. А если мы не совершаем этого подвига христианского, если мы не стараемся преодолеть зло, грех в нашей душе, тогда наша жизнь есть полная бессмыслица, бессмысленная трата драгоценного времени.

Чтобы действительно душу свою очистить, нам надо каждый день в храм ходить и быть здесь с утра до вечера. Но, к сожалению, так жизнь устроена, что многим приходится на работу идти, поэтому, ну не может человек постоянно в храме молиться, но в воскресенье-то это наша святая обязанность. Раз ты крест на себе носишь, ты должен в храм ходить; хочу – не хочу, могу – не могу, а раз ты уж назвался христианином, раз ты крещеный, то надо.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Ошибки

Чужие ошибки не оправдывают наших...

Святитель Филарет Московский

В признании своих ошибок больше величия, чем в не совершении их.

Ж.Рец

Мудрецы не считают, что отсутствие ошибок – это благословение. Наоборот, они полагают, что великое достоинство человека заключается в его способности исправлять свои ошибки и постоянно превращать себя в нового человека.

В.Яньмин

Непризнание ошибки хуже самой ошибки.

Народная мудрость

Ошибся – казнить себя не спеши.
Успеешь. Оставь этот «труд» для тех,
Кто жаждет судить абсолютно всех
И грызть тебя будет от всей души!

Э.А.Асадов

Противник, вскрывающий ваши ошибки, полезнее для вас, чем друг, желающий их скрыть.

Леонардо да Винчи

Падения

Где совершается падение, там прежде водворяется гордость; ибо гордость есть предвестница падения.

Преподобный Никодим Святогорец

Низость человеческого падения

и з м е р я е т с я

Мерой его самопревозношения.

Отец Сергей Федоров

Памятозлобие

Если будешь скрывать в сердце своем страсть памятозлобия, то сделаешься обителью ярости и неведения, а вместе с ними и печали, и вид лица в тебе изменится.

Преподобный Ефрем Сирин

Памятозлобие (злопамятность) — желание не забывать о причиненном тебе «вреде», о том, что было сделано не по-твоему.

Н.Д.Гурьев

Память

Будем же помнить, что каждый из нас повинен в смерти Господа Иисуса Христа. Будем помнить, что Кровью Его святой очищены грехи наши. Будем помнить... И если такой страшной ценой очищены грехи

наши, если омываются они Кровью Христовой, подумайте, как же страшно нам и после таинства покаяния, и причащения Тела и Крови Христовой пребывать опять во грехах, пребывать в нечистоте!

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Если мы всегда будем держать память о Господе, - а память о Господе есть непрестанная молитва (как апостол Павел заповедал нам: «Непрестанно молитесь»), - то мы вовек не согрешим. Такой молитве очень легко научиться в храме Господнем, потому что богослужение и есть непрестанная молитва. Мы так и молимся: то один молится, потом отвлекся, а в это время другой включился в молитву – и идет непрестанный ее поток.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Идя в храм, надо помнить: молитвенное приношение становится жертвой, угодной Богу, лишь, когда ты примирился со всеми, когда нет в душе зла, раздражения, недобрых мыслей.

Старица схимонахиня Сепфора

Нам нужно постоянно возвращаться мыслью к Богу, постоянно стараться иметь память о Боге, постоянно помнить, что мы дети Небесного Царя и посвящены Богу. И эта память Господня удержит нас от множества грехов, потому что нас будет охранять чувство глубокой ответственности, сознание, что мы не просто люди, а люди, взятые в удел, что за каждого из нас пролита Святая Кровь Господня. Поэтому мы не имеем права грешить, не имеем права искать своего, искать своей славы, исполнения своих желаний, а должны искать только воли Божией и того, как бы Господу угодить и как бы Его порадовать.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Памятуя всегда четыре предмета – смерть, суд, ад и Царство Небесное, мы не попустим себе прельщаться греховными удовольствиями и наслаждениями. Многие святые отцы для живого напоминания себе смертного часа имели у себя в келии гроб и на столе череп человека, которые всегда поддерживали в них память о неизбежном исходе, суде, аде и Царстве Божиим и тем постоянно поддерживали их в терпеливом несении креста их скорбной жизни на пути в Небесные обители. Будем же помнить последняя своя, чтобы вовеки не согрешить и не лишиться Царства Божия. Пусть смерть наших родных и близких напоминает нам о нашей смерти; пусть кладбища, которые мы посещаем, побуждают нас к размышлению о том, что наступит некогда время, когда и мы будем покоиться среди мертвых; пусть болезни, постигающие нас, станут для нас вестниками, зовущими к загробной жизни. Больше всего будем молить Господа, да избавит Он нас от окаменения и нечувствия сердечного и пробудит в нас живую память о

смерти, освободит от пристрастия к земной суетной жизни и соделает наследниками вечного блаженства в доме Отца Небесного.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Память смерти да засыпает и да восстает с тобою.

Преподобный Иоанн Лествичник

Смертная память – так святые Отцы называют воспоминание, – усвоившись душе, рассекает дружбу ее с грехом, со всеми наслаждениями греховными.

Чтоб помнить смерть, надо вести жизнь сообразно заповедям Христовым.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Чтобы никогда не забывать о своих грехах, чтобы всегда теплилось святое покаяние в сердцах наших, чтобы мы всегда помнили о тех грехах, которые уже исповедали, и за которые получили отпущение, надо считать себя бедными, несчастными грешниками, достойными тяжкого наказания. Помнить надо, что и святые считали себя грешниками. Они всегда-всегда в сердце своем осуждали себя, и нам ли не помнить об этом, нам ли не считать себя грешниками. И если будем себя осуждать, будем оправданы пред Богом.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Вспомнил я в эту полночь, увидев звезду,
Как молился Господь в Гефсиманском саду,
Как покорно склонялся на волю Отца,
Чтобы чашу страдания пить до конца...
И душа задрожала моя от стыда:
Почему я не помню об этом всегда?

В.Афанасьев

Единственное сокровище человека – это его память, лишь в ней его богатство и бедность.

А.Смит

Помни о тех, кто тебе помогал.

В.В.Шахиджанян

Пасха

В символическом смысле еврейская Пасха стала прообразом грядущей Пасхи Христовой. Ведь Иисус, подобно агнцу, проливший за нас Свою невинную кровь, избавил весь род людской от пленения дьяволом, от порабощения злом, а Его вольная Крестная жертва стала условием нашего искупления и спасения.

Если Пасха Ветхого Завета знаменовала собой избавление избранного народа, то Новозаветная Пасха стала знаменем искупления,

спасения и освобождения всего человечества от «тьмы и сени смертной».

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

«Пасха» в переводе на русский язык означает «переход» - переход в новую жизнь, духовную, где между разумными существами совершенно иные отношения, где все построено не на себялюбии, а на любви к другому. Потому что любовь всегда должна быть направлена от себя. Поэтому Господь и дал заповедь: люби Бога – Существо, Которое выше тебя, и люби ближнего – опять же не себя, но люби его хотя бы как самого себя: все то, что ты желаешь себе, ты должен от всей души желать ему, не на словах, а на деле.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Различны между собой и два Агнца и две Пасхи: египетская и сионская. В Пасху египетскую истреблены язычники и спасены евреи; в Пасху Сионскую спасаются язычники.

Преподобный Ефрем Сирин

Христос говорит о Себе в поэме «О Пасхе»: «Я — Пасха спасения, Я — Агнец, закланный за вас, Я — искупление ваше, Я — жизнь ваша, Я — воскресение ваше, Я — свет ваш, Я — спасение ваше».

Святой Мелитон Сардийский

Пасха – это радость нашего избавления от смерти. И избавил нас от нее Иисус Христос, Который поэтому именуется «Спаситель», сокращенно «Спас».

В.Н.Тростников

Педагогика

Греческое слово «педагог» по-русски означает «человек, ведущий детей», «детоводитель». Быть детоводителем ко Христу — великое призвание православного педагога в современной школе.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Песни

Туда, где развратные песни, собираются бесы, а где песни духовные, туда нисходит благодать.

Святитель Иоанн Златоуст

Печаль

Есть еще и иной род печали — непотребнейший, когда она в душу согрешившую влагает не намерение исправить жизнь и очиститься от страстей, а пагубное отчаяние. Она-то ни Каину не дала покаяться после братоубийства, ни Иуде не попустила после предательства взыскать средств удовлетворения, а увлекла его, чрез внушенное ею отчаяние, к

удавлению.

Преподобный Иоанн Кассиан

Есть печаль на пользу и печаль на вред. Печаль на пользу состоит в том, чтобы сокрушаться о своих грехах, о страданиях ближнего и вообще о зле, которое происходит вокруг нас... Это есть печаль ради Бога. Но наш враг наводит на нас мирскую печаль, которая приводит к унынию. Это состояние надо изгонять преимущественно молитвой и псалмопением.

Преподобная Синклитикия Александрийская

Не печалится воздержанный, что не достал снеди, целомудренный, что не улучил срамного непотребства, негневлимый, что не удалось отместить, смиренномудрый, что лишен человеческой почести, нелюбостязательный, что потерпел неудачу. Они совершенно погасили в себе все такие пожелания, — почему и не испытывают печали; ибо бесстрастного не уязвляет печаль, как одетого в броню не пронзает стрела.

Преподобный Нил Синайский

Печаль никогда не должна быть сильнее веры в Бога и надежды на Него.

Святитель Филарет Московский

Печаль по Богу не ввергает человека в отчаяние, напротив того, утешает его, внушая ему: «Не бойся, снова прибегни к Богу; Он благ и милосерд; Он знает, что человек немощен, и помогает ему». Печаль по Богу приносит радость и утверждает человека в воле Божией.

Авва Исаия

Печаль рождается оттого, что противно (беды, скорби, огорчения); от печали же происходит мрачное расположение духа (как говорится: он не в духе); а от них обоих порождается бессмысленная бранчивость (ворчание на все).

Преподобный Нил Синайский

Полезною для нас должны мы почитать печаль только в таком случае, когда мы воспринимаем ее, быв подвигнуты или раскаянием во грехах, или горячим желанием совершенства, или созерцанием будущего блаженства.

Преподобный Иоанн Кассиан

Духовная печаль отличается по качеству от страстной печали тем, что кратка, смиренна, терпелива и даже приятна.

В.К.Невярович

Пища

У меня есть пища, которой вы не знаете... Моя пища есть творить волю Пославшего Меня и совершить дело Его.

Иисус Христос. Евангелие

Всякую еду надо вкушать с благодарностью, как посланную нам Господом. Молитвой начиналась всякая трапеза, благодарственной молитвой и заканчивалась.

Святые отцы

Самые надежные рекомендации по питанию дает Православие: поститься надо каждые среду и пятницу (кроме сплошных седмиц – святок), в постные дни, соблюдая в течение года четыре многодневных поста. Поститься надо во славу Божию и телом, и – главное! – духом. Тогда будешь здоров. Все остальное – от лукавого.

В.И.Вейник

Плач

Будем оплакивать не умирающих, а тех, которые оканчивают жизнь в пороках.

Святитель Иоанн Златоуст

Если желаешь положить начало покаяния, посмотри, что сделала блудница: слезами своими омыла она ноги Владыки. Плач оmyвает всякого от грехов; но человек достигает плача трудом, посредством многого поучения в Писании, терпения, размышления о страшном суде и стыде вечном, и чрез самоотвержение. Отвергнуться же себя и взять крест свой значит: отсекай свою волю во всем и почитать себя за ничто.

Преподобный Варсонофий Великий

Плакать от собственной боли не трудно, трудно плакать от боли чужой.

Автор неизвестен

Плоть

Давай плоти то, что нужно ей, а не что хочет она получить.

Преподобный Нил Синайский

Плоть наша служит в течение всей жизни нашей духу нашему. Дух наш растет и формируется в зависимости от того, что творит наша плоть. Дух освящает все наши добрые дела, дела любви и милосердия, и напротив, дух человеческий унижается, становится подобен духу бесовскому, когда избираем путь зла, когда наша плоть, служит делам бесовским.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Победа

Богу не угодно, чтобы погиб хоть один человек. За каждого человека идет борьба, и на чью сторону сам этот человек встанет, тот и победит: встанет человек на сторону Божию – победит в его сердце Господь; встанет на сторону дьявола – победит в его сердце дьявол. Потому что Господь не может волю человека насиловать. Господь может только призывать, потому что Он – любящий. Поэтому Он идет перед стадом и зовет за Собой. Кто пойдет – пожалуйста, вот дорога в Царствие Небесное.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Все победы начинаются с побед над самим собой.

Л.М.Леонов

Чем больше трудностей в борьбе,
Тем и победа будет краше.

Лопе де Вега

Повиновение

Господь пришел, чтобы нас опять на небо возвести, но для этого мы должны вернуться к повиновению. Ведь Адам пал, потому что нарушил волю Божию, и через это грех вошел в мир. И теперь у нас в душе настолько развилась злая воля, что мы, даже зная, что чего-то делать нельзя, что это нехорошо, это плохо, все равно делаем. Или по неведению совершаем какой-то грех. А это ведь ужасно, это значит, что мы уже не понимаем, где добро, где зло. Страшное такое ослепление. Поэтому мы и молимся о том, чтобы и на земле люди творили волю Божию.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Кто вначале не жил в повиновении, тому невозможно приобрести смирение.

Преподобный Исаак Сириянин

Подвиг

Великий подвиг человека состоит в том, чтобы он пред лицом Божиим возлагал согрешение свое на себя и ожидал бы искушения до последнего издыхания.

Святой Антоний

Всякий подвиг должен быть благовременным и соразмерным. Подвиг, возложенный безвременно и несоразмерно с силами, может быть выдержан только в течение краткого времени, а всякое делание, совершаемое в продолжение краткого времени, потом оставляемое, более

вредно, чем полезно.

Святые отцы

Жизнь нам дана для очищения от греха, и в Церкви все устроено так, чтобы нам в этом помочь. Вообще цель существования Церкви на земле – это очищение, освящение людей, приведение их к Богу. Но если у нас не будет доброго подвига, если мы не будем сами своей волею стараться сердце свое сокрушить, стараться возненавидеть грех, возненавидеть мрак собственной души, то можно взять в дом сорок литров святой воды, можно обвеситься иконами, можно проводить в храме день и ночь – и все равно оставаться человеком темным, грешным, недоступным для благодати Божией. Поэтому со всей силой, насколько способна наша душа – а она мало, к сожалению, на что способна, - надо нам стараться возлюбить Богоявление, всеми силами устремиться к Богу. Только в этом случае благодать Божия будет в нас прибывать и мы будем каждый день принимать благодать на благодать, с каждой прочитанной молитвой мы будем богатеть в Бога, возрастать в благодати и приближаться ко Христу. То есть, мы будем жить по воле Божией, потому что воля Божия – нам всем спастись, и не только нам, а вообще всему человечеству.

Наш подвиг должен заключаться в постоянном контроле над собой. Раз нас никто не воспитал, - а нас и не мог никто воспитать, потому что родители наши безбожные, они от Бога отказались давно и не могли нас ничему научить; хорошо, если кого мама или папа «Отче наш» научили, а так большинство все сами, - вот нам и надо этим самовоспитанием постоянно заниматься, а не плыть по течению. И в этом управлении себя и будет заключаться наш подвиг, и наш труд даром не пропадет.

Подвиг идет за верой: растет вера – и растет подвиг, и постепенно человек приходит к удивительным вещам.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Подвижничество

Все святые были подвижниками. Подвижник – это от слова «двигаться», «подвиг». Они все время двигались к Богу, каждый день они старались этот шаг к Богу сделать. Проснулись – и сразу мысль: как день прожить, чтобы приблизиться к Богу, что нужно сделать, каким образом? А мы об этом и не думаем. Еще древнему иудею, который жил скотоводством и которому, чтобы прокормить себя и семью, нужно было очень много трудиться, - и то Господь дал заповедь: один день в неделю посвящай Господу, то есть думай о Боге, думай о своем спасении, молись, читай, если умеешь, Священное Писание, ходи в храм или, если

далеко от храма живешь, в синагогу, там помолись.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Пожелания

Свойство пожеланий человеческих таково, что необходимо научиться побеждать их на мелочах. Приучившийся побеждать мелочные пожелания, обуздает и великие. Побеждающийся малыми пожеланиями, победите непременно и великими. Невозможно преодолеть ни страсти вожеления, ни страсти гнева, не научившись побеждать вообще все пожелания, чем исключительно исправляется испорченность воли.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Познание самого себя

Кто познает самого себя, тот познает Бога.

Святой Климент Александрийский

Не значу ничего, а думаю о себе много; непрестанно лгу, и гневаюсь на лжецов; оскверняю свой храм блудными помыслами, и строго сужу блудников; осуждаю падающих, а сам непрестанно падаю; осуждаю злоречивых татей, а сам и тать и злоречив. Хожу со светлым взором, хотя весь нечист.

Преподобный Ефрем Сирин

Познай самого себя, сказано, и познаешь Бога. Почему это так связано? Потому что если мы познаем себя, то увидим в себе грех. А увидев в себе грех, мы не сможем его не возненавидеть и, естественно, вступим с ним в борьбу и будем бороться до тех пор, пока он не отступит. И когда из этого частокола грехов, который заслоняет нам Бога, одно за одним будет падать греховное бревно, тогда мы увидим свет Божий, мы увидим славу Божию, мы увидим Самого Господа, познать Которого мешают наши грехи.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Познай самого себя, что ты смертен и тлен.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Познай сам себя: какая в тебе тайна естества, как ум твой все обходит, как в тебе все управляется волею, что такое сохранение воспринятого – память, что такое возобновление воспринятого – воспоминание, как слово есть порождение ума и рождает слово в уме другого, как словом передается мысль, как гнев приводит в ярость и стыд в краску.

Святитель Григорий Богослов

Познай, что ты! Познай себя бессильным, познай грешником, познай, что ты запятнан. В твоём исповедании откроется пятно сердца

твоего, сознание грехов заставит искать врача.

Святые отцы

После того, как уже приобрел я познание истины, стал я убийцею и обидчиком, ссорюсь за малости, стал завистлив и жесток к живущим со мною, немилостив к нищим, гневлив, спорлив; упорен, ленив, раздражителен, питаю злые мысли, люблю нарядные одежды; и доньше еще очень много во мне скверных помыслов, вспышек самолюбия, чревоугодия, сластолюбия, тщеславия, гордыни, зложелательства, пересудов, тайноядения, уныния, соперничества, негодования.

Преподобный Ефрем Сирий

Старец сказал: «Человек тот, кто познал себя».

«Древний Патерик»

У нас язык – дракон. Мы все время болтаем лишнее. Сердце – лев. Оно вечно гневается, рычит. Ноги – зайцы. То от послушания бегают, то от хороших дел. Руки – грабли. Все хотим себе загрести. А глаза – ястребы. Все мы видеть желаем. Любопытство не дает покоя.

Старица схимонахиня Сепфора

Познание самого себя – процесс поистине бесконечный, неисчерпаемый (лишь пределы земной жизни ограничивают его во времени). Через познание себя происходит и духовная эволюция. Согласно Евангелию, целое Царство Божие лежит внутри нас.

В.К.Невярович

Познав самого себя, никто не останется тем, кто он есть.

Т.Манн

Познай самого себя, и ты познаешь Бога и Вселенную.

Хилон

Я знаю, как на мед садятся мухи,
Я знаю смерть, что рыщет все губя,
Я знаю книги, истины и слухи,
Я знаю все, но только не себя.

Ф.Вийон

Поиск

Ищите во всем великого смысла. Все события, которые происходят вокруг нас и с нами, имеют смысл. Ничего без причины не бывает.

Иеромонах Нектарий Оптинский

Не покоя искать, не скорого освобождения от всего скорбного и тягостного, даже не желать скорого очищения от всех своих страстей – а только того сокрушенного и смиренного сердца, которого Бог «не уничтожит» и которое только и угодно Богу нашему, пред Святостью Которого все наше «чистое» как грязь и скверна, - само небо пред Ним не

чисто.

Святые отцы

Познания наши и все наши науки ничтожно малы по сравнению с тайнами Божьего мироздания, тайнами бытия Божьего. Господь считает неважным и ненужным, чтобы люди изощряли свой ум в постижении тайн природы. Он ставит задачи другие, не нужные философам, мудрецам, ученым – разумным мира сего: нужно искать совсем другого, искать того, что всего драгоценнее, всего важнее в очах Божиих. Надо искать плодов Духа: любви, радости, мира, долготерпения, благодати, милосердия, веры, кротости, воздержания.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Покаяние

Бог ожидает от нас не изобретательного самооправдания, а искреннего раскаяния и самоосуждения. Покаяние — это и есть способность видеть и оплакивать свой грех и неправду, исповедовать их перед Господом с желанием и готовностью исправиться, переменить себя к лучшему. Покаяние — первый шаг на пути к спасению.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Велико это средство (покаяние), которое сострадательный Творец, по премудрости Божества Своего, уготовал ради нашей вечной жизни, ибо Он желает, чтобы мы ежедневно обновлялись и представляли в добродетельном изменении воли и обновлении разума.

Преподобный Исаак Сирин

Выжидаю в надежде покаяния и обманываю себя сим суетным обещанием, пока умру. Всегда говорю: покаюсь, и никогда не каюсь. На словах будто усердно каюсь, а делами весьма далек от покаяния.

Преподобный Ефрем Сирин

Господь имеет такое великодушие, такое снисхождение к нам, что Сам выбегает к нам навстречу, Сам приходит к нам; нужно только обратиться к Нему – и Господь близко. Но этот первый шаг должны сделать мы. Почему Господь не к каждому подходит, не берет его за шиворот, не вынимает из грязи и не ставит на то место, которое ему предназначено? Дело в том, что пока человек сам не придет в чувство, не придет в себя, от него бесполезно ожидать любви. Господь ждет смирения и покаяния, потому что покаяние – это акт свободной воли человека, это его суд над самим собой: «Господи, я согрешил против Неба и пред Тобою». Надо осознать это, без этого осознания изменения не произойдет. И Господь готов вновь и вновь нас омыwać, очищать и возводить на ту высоту, с которой мы каждый раз ниспадаем после того,

как соединяемся с Ним. Мы соединяемся с Богом в Святой Евхаристии.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Господь именно с проповеди покаяния начал Свое служение людям. Можно сказать, что покаяние есть основополагающая религиозная истина, некое весьма существенное измерение нашей духовной жизни, без которого полнота человеческого существования остается недостижимой. Покаяние есть индивидуальный, личный ответ каждого из нас на вопрос о готовности соучаствовать в деле спасения, совершаемом Богом. Бог приходит в мир и воплощается ради нашего спасения. И теперь уже только от нас зависит, принять Его или отвергнуть, стать ли соработниками Ему в деле достижения полноты нашей жизни или остаться глухими к Его призыву. Покаяние — это изъявление нашей готовности к духовному труду, к соработничеству с Богом во имя обретения Рая. Покаяние подразумевает в первую очередь внутреннюю переоценку самого себя, некий критический самоанализ, способность взглянуть на себя со стороны, осудить свои грехи, а себя предать правосудию и милости Божией.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Для нас покаяние должно стать главным делом жизни, ведь оно — единственный путь, который ведет падшего человека к Создателю. Если до грехопадения центром всей духовной жизни человека была любовь к Богу, то теперь мы вышли из этого центра. Он потерян для нас. Теперь для нас существует другой центр духовной жизни — покаяние. Время Великого поста, пред которым Церковь воспоминает Адамово изгнание, — преимущественно время покаяния. Святитель Иоанн Златоуст пишет, что если в сердце человека есть покаяние, то он жив, а если нет, то он мертвец. Без покаяния душевный образ человека переходит в безобразность. Наша душа, без покаяния заключенная в страсти и самость, подобна тлеющему трупу. Единственный путь от земли к Небу, единственный путь человеческой души к Богу — это слезы покаяния. Покаяние — это эмоциональное самопознание, познание и отвержение себя, какие мы есть, для того, чтобы нас восстановил и преобразил пришедший на Землю Господь. Все мы виноваты друг перед другом и все мы виноваты перед всем человечеством. Вы спросите: «почему я виноват перед другими людьми?» Но грех не может быть достоянием одного человеческого сердца. Грех зарождается в сердце, затем он переходит на уровень представлений и мыслей, затем осуществляется через слово или дело. Но если даже грех останется в сфере чувств и мыслей, он будет эманировать, излучаться из самого человека. Мы грешим всегда, поэтому покаяние должно быть постоянным нашим чувством, нашим постоянным

деланием.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Если мы хотим приблизиться к Царствию Небесному, узреть Сына Божия, все-таки понять, куда нам идти, в какую сторону, то надо нам обязательно покаяться во всех своих грехах. Покаяться значит измениться, то есть осознать свою глубокую греховность, возненавидеть ту жизнь, которой мы живем, такую безбожную, унылую, без созерцания Бога, погруженную в грех, вот эту скучную, унылую жизнь, устроенную нам бесами, с которыми мы все в большой дружбе, - и изо всех сил возжелать Царствия Небесного, возжелать стать наследниками Царствия Христова. Вот это отторжение от греховной жизни и желание Царствия Божия и есть покаяние.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Если у вас случится внезапно тяжкое потрясение, какое-нибудь несчастье, тяжкая болезнь, подумайте, почему послал вам Господь это. Посмотрите в сердце свое, пристально посмотрите, не найдете ли в нем нечистоты, скверны, не надо ли вам покаяться.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Исправление называется покаянием.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Каждый из живущих в этом мире по слабости своей искушается грехами и нарушает заповеди Божий. Тяжесть греха человека порой столь велика, что способна разрушить всякую перспективу наследия вечной жизни. И для того, чтобы этого не произошло, Бог дает нам возможность в этой земной жизни освободиться от пут греха через искреннее и сердечное покаяние. Спаситель прощает каждого из людей, кто искренне и с верой просит Его об этом, даруя отпущение раскаянных грехов и возрождая в человеке способность и возможность быть с Ним в вечной жизни.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Когда мы каемся на исповеди, то вырываем из своей души грех и, причащаясь Божественного огня, этот грех сжигаем. А если мы без покаяния приступаем к таинствам, то сжигается и наша душа, с которой грех сросся.

Нам нужно стараться учиться покаянию, для того чтобы душу постоянно очищать. Вот увидел в себе грех, осознал: я вот в этом грешен. Ну и положи труд – год, два, двадцать лет, чтобы этот грех в себе изжить, истребить. Самому человеку это невозможно, но только постоянной молитвой, постоянным себя окаиванием, постоянным вопрошением помощи Божией.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Нет возможности, чтобы кто-нибудь приблизился к святому и чистому Богу, если прежде не освятится, не очистится, не сделается прекрасным благодатью Христовой и таким образом не станет богатым по благодати.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Покаяние – это видение ада в своей душе и любви Божией, воплощенной в лице Христа Спасителя. Между двумя полюсами – печали и надежды – проходит путь духовного возрождения.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Покаяние – это второе крещение. Если покаяние глубоко, если есть настоящее осознание греха, тогда благодать Божия приходит и исцеляет человека

Покаяние – это: *«Господи, я осознал, Господи, я больше так не буду»*. И все – все разломал, все вылил в унитаз и забыл. Покаяние – это обязательно изменение. Если я понял, что ем, как свинья, - все, с сегодняшнего дня буду «Отче наш» хотя бы перед едой читать. Это же Бог тебя питает. Это милость Божия, что Господь тучки разгоняет, солнышко дает, и мы хоть плохо-бедно, а все ж таки еще пока едим, хотя этого совершенно не стоим и кормить нас совершенно не за что.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Покаяние – это надежда, а надежда, соединенная с любовью, не может быть отвергнута Богом.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Покаяние – это не только проливание слез перед иконой, как представляется некоторым. Покаяние – это дело всей жизни человека. Оно должно содержаться в любом поступке, любой мысли. Покаяние рождает чувство раскрепощенности, очищения. Оно не только не унижает достоинство человека, но восстанавливает природу личности.

Протоиерей Борис Ничипоров

Покаяние есть именно тот переворот жизни, когда человек вступает в борьбу с миром. В древности он всегда был связан с крещением. Прежде чем человек не делал этот поворот, он не крестился.

Покаяние есть корабль, а страх – его кормчий, любовь же – Божественная пристань.

Преподобный Исаак Сирий

Покаяние есть лекарство для того, чтобы зрение духовное получить.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Покаяние есть осознание своего греха, неправды собственной жизни, признание того, что в своих делах и помышлениях мы уклоняемся от нравственной нормы, которую Бог вложил в природу человека. Осознание этого — величайшая добродетель и одновременно залог

изменения жизни к лучшему. Собственно, покаяние (по-гречески «метанойя») и означает «изменение». Изменение сердца, разума, образа жизни. От осознания неправды — через покаяние — к перемене. Поэтому истинное покаяние есть перерождение, внутренняя перестройка, обновление и возрождение жизни. Покаяние — это не единичный акт раскаяния, но постоянное, ежедневное делание. Без покаяния невозможно спасение. Не случайно Спаситель начал Свое общественное служение с проповеди покаяния и с участия в «крещении покаяния» у Иоанна Крестителя на Иордане. Безгрешный и совершенный, Он принял образ кающегося человека, в толпе сокрушенных сердцем пришел к Иоанну на Иордан, давая тем самым нам понять особое значение покаяния для дела человеческого спасения. Будем же памятовать о том, что покаяние, способность к самокритике и внутреннему суду над собой, готовность исправить свою жизнь есть персональный ответ на явление Бога миру во Иисусе Христе.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Пусть Благий Бог даст нам доброе покаяние, чтобы смерть застала нас в добром духовном устроении, и мы снова вернулись в Его Небесное Царство.

Старец Паисий Святогорец

Смотрю я, Господи, на грехи свои и сетую, видя их многочисленность. Увы, как это постигло меня такое бедствие? Язык мой говорит прекрасно, а поведение мое срамно и презренно. Горе мне в тот день, когда откроются тайны!

Преподобный Ефрем Сирий

Спешите, спешите краткое время вашей жизни использовать на то, чтобы омыться, покаяться в грехах ваших. Помните и знайте, что нет никакого греха, который не мог бы быть прощен при глубоком-глубоком и искреннем покаянии. Вы, может быть, скажете, слыша слова Евангелия, что хула на Духа Святого не простится ни в этом веке, ни в будущем. Она не простится, если хулившие Духа Святого не покаются, если же покаются, то даже этот страшный грех богохульства может быть омыт Кровью Христовой. Он не простится, когда останется нераскаянным, когда человек до смерти своей будет предаваться богохульству.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

После смерти нашего тела будет уже поздно каяться и менять свое поведение, ибо нас ожидает не перевоспитание, а Страшный Суд, то есть отбор.

В.Н.Тростников

Покой

Возненавидь все мирское и самый телесный покой: потому что они содельвают тебя врагом Божиим. Как воин, имеющий сопротивника, сражается с ним, так и мы должны сражаться с телом, не допуская ему нежиться и расслабляться от излишнего успокоения.

Авва Исаия Отшельник

Редки люди, в душах которых есть покой. Все хотят покоя, стремятся к нему и не находят. А находят только те, кто не любит мира и всего того, чем соблазняют нас похоти наши; кому чужда гордость житейская, чьи очи устремлены в вечность. В душах отвергших мир царит глубокий, нерушимый покой, царит в них радость о Духе Святом. Те, кто идет за Христом, кто всем сердцем возлюбил Его, кто стремится исполнять заповеди Его, кто чужд соблазнам мира, находят этот покой – то, чего не находит страдающее большинство людей. Глубокий мир и покой только в душах святых. Покой только у Бога, только у Христа. Он упокоит нас в Своем лоне, упокоит нас Своей любовью, Своим благословением, Своим общением с нами, Он упокоит нас, как друзей Своих.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Польза

Полезно все, что к стати. А не в срок -
Все блага превращаются в порок.

У.Шекспир

Поминование

Помянник – это маленькая книжка, куда вписаны имена живых и усопших. Эту книжку мы подаем в храме на проскомидию и ектеньи, на молебны и панихиды, ее должно прочитывать ежедневно на своих домашних молитвах. Помянник — то духовное поле, на котором мы невидимо встречаемся с душами живых и усопших, не только с ними, но и с их Ангелами-хранителями. Помянник — связь между живыми и мертвыми, между всеми, кто носит имя христианина, связь через благодать, когда нет препятствий и расстояний, нет далеких и близких, нет разделения и различия между живущими на земле и теми, чьи тела пребывают в могилах, как на своих ложах, до воскресения из мертвых. Помянник — это место встречи, путь к которому лежит через человеческое сердце. За каждым именем — человек, с его нуждами, страданиями и болью. Каждое имя — это уста, взывающие к нам о помощи, особенно имена умерших — это беззвучный вопль из могил. Наше отношение к именам должно быть таким же, как и к самим людям,

которые скрыты за ними, как за завесой. Помянник — барометр нашей любви: насколько внимательно мы читаем его, насколько глубоко поминаемые затрагивают наше сердце и согреваются его теплом, настолько мы исполняем заповедь Божию о любви, которая выше закона. Помянник — это возможность вернуть усопшим долг, который остался за нами. Помянник — это запечатанное письмо, посылаемое Богу. Помянник — испытание веры, проявление надежды, подтверждение любви, это раскрытие того, что таится в нашем сердце: сострадание или безразличие, тепло весны или холод зимы. Помянник — это приготовление к собственной смерти, когда душу встретят те, кого она любила, за кого молилась, кто опередил ее на пути в вечность. Помянник — это трапеза в твоём доме для нищих и странников и пир любви для друзей. Помянник — это плат, которым ты можешь отереть слезы скорбящих или обиженных тобой. Помянник — это ветвь, спущенная тем, кто находится в аду, как бросают веревку попавшему в омут. Помянник — возможность всегда и везде делать людям добро. Когда человек от души молится о других, то их Ангелы-хранители молятся о нем; поэтому помянник превращается в один из источников духовного света для тебя самого, и твоя молитва, как отраженный свет, усиленный молитвами Ангелов, возвращается к тебе. Помянник — копилка духовной милостыни, и ее твой Ангел-хранитель положит на весы правосудия Божия в день Суда; и тогда ты увидишь, что каждая твоя молитва, как две лепты вдовицы, уподобится слитку золота. Помянник — это предвестник твоей будущей встречи с теми, о ком ты молился и кто будет благодарен тебе больше, чем голодные тому, кто кормил их. Самое высшее счастье человека — умение любить. Любовь — это сама жизнь, а помянник — возможность ежедневно учиться науке любить людей. В помяннике как бы скрещиваются пути: от сердца к сердцу — тех, кто на земле; молитва о тех, кто спасен, — это путь, уходящий в небо; молитва о тех, кто осужден, — луч, нисходящий в бездну ада. Эти пути, пересекаясь друг с другом, образуют крест. Твой помянник, если ты раскрываешь его так часто, как птица свои крылья, дарит надежду на то, что и твое имя будет вписано в вечный Помянник на небесах — в памяти Божией.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Мы без имен помянем ныне
Безвестных всех за все века, -
Их души там, в небесной сини,
Услышат нас наверняка.

Весь сонм их, с именем Христовым,
В тот час движением одним
Падет перед Его престолом

И нас помянет перед Ним.

В.Афанасьев

Помощь

Большую помощь оказывает детям мать: своим примером, своим послушанием супругу и уважением к нему.

Старец Паисий Святогорец

Когда мы будем учиться давать, а не брать, мы почувствуем радость небесную, мы тогда поймем, почему Василий Великий, будучи человеком богатым, все отдал, имел только одежду и несколько книг, больше у него ничего не было.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Мы помогаем детям главным образом не принуждением, а своим личным примером.

Старец Паисий Святогорец

Когда другим оказываем помощь, себе поддержку создаем.

Народная мудрость

Помыслы

Как облака закрывают солнце, так и греховные помыслы помрачают и губят ум.

Преподобный Исаак Сирий

Способность оценивать и правильно истолковывать помыслы, переживания, ощущения – это результат осенения человека Божественной благодатью. Никакие наши собственные усилия не являются средством «гарантированного» избавления от духовной слепоты. Обретение духовного видения происходит не по произволу человека, но от прикосновения к духу нашему Духа Божия, следовательно, по воле Святого Духа. Качество ума – правильно различать помыслы – афонский старец Силуан справедливо называл мудростью.

М.Ю.Медведев

Понимание

Не надо ждать духовного понимания от людей, которые не веруют в Бога. Лучше молиться за таких людей, чтобы Бог простил и просветил их. С каждым надо говорить на том языке, который он понимает, и верующему человеку не надо открывать перед другими те великие истины, в которые он сам верит и которые переживает, потому что другие его не поймут, поскольку он говорит на иной частоте, находится

на духовной волне иной длины.

Старец Паисий Святогорец

Я тех людей никак понять не мог,
Кто омрачает на земле прекрасной
Жизнь, что дается всем на малый срок,
Враждой ненужной, злобою напрасной.

Р.Гамзатов

Понуждение

Всегда надо понуждать себя. Но если человек просто понуждает себя и не обращается к Богу, это бесполезно. Никто ни один грех победить сам не может. Можно только, увидев его в себе, изо всех сил своей души возненавидеть и обратиться к Богу: *«Господи, вот Ты видишь: я такой окаянный, жадный, злобный, греховный, ругательный, избавь меня от этого»*. Возопить к Богу от всей души: *«Господи, помоги моему маловерию, избавь меня от этого»*. И Господь поможет избавиться.

Если мы хотим быть с Богом, мы должны отвергнуться себя, своих похотений, взять крест свой и следовать за Христом. Надо себя нудить, заставлять: не хочешь молиться, - а ты себя заставь; не хочешь в храм идти, - а иди; хочешь есть, как свинья, все подряд – а ты себя понудь поститься. Надо все время преодолевать свою греховную природу.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Попущение

Сегодняшний хаос – это, конечно, попущение Божие. Если народ не опомнится, глубоко не раскается, не прекратится разложение нравов, то хорошего ждать нечего. Можно ждать только гибели.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Пороки

Недостатки ближних должно умалчивать и прикрывать.

Удовольствия порока кратковременны, а скорбь постоянна.

Святитель Иоанн Златоуст

Избегай людей, которые, видя твои пороки и недостатки, оправдывают их или даже одобряют. Такие люди или льстецы, или трусы, или просто дураки. От них не жди помощи ни в какой беде или несчастье.

Г.С.Сковорода

Мудрец стыдится своих недостатков, но не стыдится исправить их.

Конфуций

Порок не остается безнаказанным, так как быть порочным это уже наказание.

Боэций

Послушание

Истинное послушание – послушание Богу, Единому Богу. Тот, кто не может один, сам собою, подчиниться этому послушанию, берет себе в помощники человека, которому послушание Богу более знакомо.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Послушание — соблюдение заповедей.

Преподобный авва Исайя

Послушание можно понять двояко: или как принуждение и порабощение, или же как открытость сердца и напряженное, страстное стремление услышать. Христианское послушание – не принуждение и не подчинение, христианское послушание означает слушание: слушать всем своим умом, всем своим сердцем, всем своим существом для того, чтобы услышать Бога, говорящего нам. И также прислушивание к своей собственной цельности и честности, ставя перед собой вопрос: достойно ли я созрел, чтобы сказать «Аминь» тому, что я услышал, и стать делателем, а не только слышателем Божиих заповедей? Богу не нужно твое дело, Ему нужно твое сердце. Бог дожидается гармонии и единства между тобою и Им, а не того, чтобы из страха или по принуждению ты делал что-то, что остается внешним действием, а не выражением того, чему ты научился и чем стал.

Митрополит Антоний Сурожский

Послушание — потребность добровольно и сознательно выполнять заповеди как по отношению к Богу, так и к людям ради Бога.

Н.Д.Гурьев

Посредничество

Бог — источник Абсолютного добра и, наверно, мог бы умножать благо и без помощи людей. Но именно через людей и совершаются добрые дела в нашем мире. И в этом смысле, творя добро, угодники Божии являются посредниками и проводниками Божественной воли на земле. Таким образом, человеческое посредничество в делах добра и милосердия не только никак не сковывает Божественного всемогущества, но и является его подтверждением.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Пост

Вступать в подвиг поста мы должны, по заповеди Господней, не с унылым лицом, но с лицами бодрыми, как истинные воины Христовы, выступающие на борьбу с грехом и своею плотью – при помощи и содействии благодати Божией.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Главная цель подвига поста состоит в погружении человека в такую духовную атмосферу, которая помогает ему обрести способность к самоанализу и оценить состояние своей души. Время поста — период серьезного духовного испытания себя, испытания, приводящего человека к благим внутренним переменам. Покаяние — это и есть перемена, изменение состояния ума и сердца, обновление всего строя человеческой жизни, реальный и очень важный шаг на пути духовного восхождения. Пост — установление Божественное. Сам Господь при начале Своего общественного служения удалился в пустыню, чтобы сорок дней и ночей пребывать в посте, приготавливая Себя к жертвенному подвигу спасения рода человеческого. Пост есть неперемное условие внутренней концентрации, собирания сил, без чего человек не способен осуществить духовный прорыв, не готов к сильному и значительному духовному деланию, столь необходимому и важному для созидания и обновления глубинных основ человеческого бытия.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Посредством поста человек превращается в агнца, ягненка. Даже диких животных, зверей пост иногда приручает, смиряет. Погляди, ведь когда животные голодны, они приближаются к человеку.

Старец Паисий Святогорец

Пост – великая школа всякого воздержания, одно из труднейших и великих дел человеческих. Всякому трудному и великому делу научаемся постепенно, неустанными упражнениями. Вот и нужно начать обуздывать плоть нашу с обуздания чрева нашего.

Пост – есть мать целомудрия. Пост освобождает нас от плотских страстей, помогает освободиться и от всех других страстей. Прежде всего, именно тем, что человек смиряет свое чрево, заставляет себя меньше угождать чрезмерным требованиям его.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Пост – мать здравия, воспитатель юности, украшение старцев, добрый спутник путешественников, надежный сожитель супругам. Постом изгоняются нескромные речи и песни, и насмешки.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Пост – начало воздержания. Немножко себя удержать, хотя бы в самом простом, в пище – и это уже будет первый шаг. Пусть он совсем

маленький, но все-таки этот шаг в сторону добра, потому что мы этим самым свою волю воспитываем. Будем же стараться в этом малом, но при этом всегда помнить, что пища нас не приближает к Царствию Небесному и не удаляет от него. Пост – только средство, костыль, а главное – стяжать благодать Духа Святого, стяжать добродетели христианские, а то зло, которое есть в душе, выкорчевать. Вот такая цель поста. Он, прежде всего, должен быть духовным. А так как духовное – это довольно трудно, то начинать надо с малого, с телесного.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Пост есть особая религиозная практика, одной из составляющих которой является воздержание в определенные периоды времени от вкушения известного рода пищи, называемой скоромной. Постящиеся не вкушают пищи животного происхождения: мясных и молочных продуктов, а во время строгого поста — даже рыбы, в некоторые же дни, при строгом соблюдении церковного устава, и растительного масла.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Пост противен бесам, пост нестерпим для них, невыносим. Бесы бегут поста, трепещут поста, а святые бегут к посту, радуются ему, ибо дает пост глубокую, ничем не прерываемую радость – радость о Господе Иисусе Христе, радость о Духе Святом.

Пост служит преддверием покаяния, необходимым спутником его. Когда будем поститься, пост будет напоминать о необходимости святого покаяния.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Пост создает необходимые физические условия для упорядочения духовной жизни, ибо в это время вкушается только такая пища, которая делает чувства и восприятие более тонкими, предрасполагая человека к духовной работе над собой. Пост является также прекрасным средством воспитания воли. Требуется волевые усилия не только для того, чтобы выбрать между постным и скоромным, но еще и для того, чтобы обеспечить себе особое пропитание во дни поста, что не всегда просто сделать. Пост является, кроме прочего, и средством воспитания внутренней самодисциплины, и весьма показательным тестом, позволяющим определить состояние воли человека. Нельзя не отметить пользы поста для улучшения физического состояния организма. Растительная пища улучшает пищеварение и обменные процессы, тело освобождается от шлаков, сосуды очищаются от излишнего холестерина, и человек чувствует себя во всех смыслах легко.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Поста не чуждайтесь. Он – вещь прелюбезная. Только помалу... Обычно так, чтоб после еды все в душе оставалось по-прежнему, т. е. и та

же теплота сердца, и та же светлость мысли. Это мерка.

Святитель Феофан Затворник

Посты предшествуют великим христианским праздникам. Пост – одно из условий покаяния. Без покаяния и очищения человеку невозможно пережить радость праздника.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Посты установлены, чтобы люди остановились, оставили на короткое время житейскую суету, сели, призадумались, осмотрелись и решили, не заблудились ли, туда ли идут, куда надо.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Смысл поста не в диете, а именно в том, чтобы стать более кроткими, более смиренными, более любовными – в этом смысл христианской жизни, и к этому и надо стремиться.

Протоиерей Дмитрий Смирнов

Христианский пост имеет несколько видов – в зависимости от степени строгости. К посту относятся: – совершенное воздержание от пищи (по Уставу Церкви такое строгое воздержание рекомендуется соблюдать в первые два дня святой Четыредесятницы, в Пяток Страстной седмицы, в первый день поста святых Апостолов); – сыроядение – пища, не приготовленная на огне; – сухоядение – пища, приготовленная без растительного масла; – строгий пост – без рыбы; – простой пост – употребление рыбы, растительного масла и всех видов растительной пищи. Кроме того, во время поста рекомендуется ограничить число приемов пищи (например, до двух раз в день); сократить количество пищи (приблизительно до двух третей от обычной нормы). Пища должна быть простая, не изысканная. Во время поста следует принимать еду позже, чем в обычное время – после полудня, если, конечно, позволяют обстоятельства жизни и работы. Надо иметь в виду, что к нарушению христианского поста относится не только вкушение скоромного, но также поспешность в еде, пустые разговоры и шутки за столом и т. п. Пост должен быть строго соразмерен со здоровьем и силами человека. Святитель Василий Великий пишет, что несправедливо для крепкого и для слабого телом назначать одну и ту же меру поста: «у одних тело подобно железу, а у других – соломе». Пост облегчается: для беременных, рожениц и кормящих грудью матерей; для находящихся в пути и попавших в экстремальные условия; для детей и престарелых, если старости сопутствуют немощь и слабость. Пост отменяется в тех условиях, когда физически невозможно добыть постной пищи и человеку грозит болезнь или голодная смерть. При некоторых тяжелых желудочных заболеваниях в диету постящегося может быть включен определенный вид скоромной пищи, необходимой при этой болезни, но

лучше всего предварительно обсудить это с духовником. По учению Церкви, телесный пост должен быть соединен с постом духовным: воздержанием от зрелищ, от пустых, а тем более нескромных разговоров, от всего, что возбуждает чувственность и рассеивает ум. Пост должен сопровождаться уединением и молчанием, размышлением о своей жизни и судом над самим собой. Пост по христианской традиции начинается взаимным прощением обид. Пост со злобой в сердце похож на пост скорпиона, который может оставаться без пищи дольше всех существ на земле, но при этом вырабатывает смертельный яд. Пост должен сопровождаться милостью и помощью бедным.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Пост (душевный) — потребность воздерживаться от любых развлечений, посвящая все душевные силы угождению Богу. Назначение двояко: 1. Обнаружение недолжных устремлений, которые выявляются только тогда, когда им противостоишь. 2. Собственно противостояние грехам, приобретение опыта в этом, познание собственной слабости и могущества помощников и заступников.

Пост (телесный) — потребность ограничивать прием пищи во времени, количестве, качестве; воздерживаться от супружеской близости, долгого сна и любых других форм угождения плоти. Цель — научить плоть слушаться душу и служить ей.

Постничество — потребность отказаться и вне установленных Церковью постов от употребления и совершения того, что запрещено Церковью на время постов.

Н.Д.Гурьев

Холодный воздух потрясает
Колоколов протяжный звон,
О днях поста напоминает
И призывает в церковь он...

Освободясь от треволнений,
Стряхнув на время гнет забот,
Наполнит храмы для молений
Вновь православный наш народ.
Великий пост – пора отчета
Для нашей грешной суеты,
Он - облегчение от гнета
Духовной нашей нищеты.

Пусть суемыдрые идеи
Далеко отлетят от нас.
Не станем мы, как фарисеи,
Молиться людям на показ, -

Но с жаркой мытаря мольбою
К Творцу вселенной припадем
И с детской в сердце простотою
В Нем утешение найдем.
Н.К.

Пост и молитва

Молитва, соединенная с постом, располагает к покаянию, подготавливает к исповеди и ко Святому Причащению.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Пост должен быть соединен с молитвой. Молитва – обращенность души к Богу, мистическая беседа творения со своим Создателем. Пост и молитва – два крыла, поднимающие душу к небу.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Поступки

Господь говорит: *«Как хотите, чтобы с вами поступали люди, так и вы поступайте с ними»*. Это универсальный принцип. Многие из нас часто не знают, как им поступить. А надо подумать, твое действие не опечалит ли брата твоего, будет ему от этого польза или же вред и раздражение. И чего ты не хочешь себе, того ни в коем случае не делай и другому. Это, конечно, не значит, что если ты всегда будешь так поступать, то и тебе ответят тем же. Нет, не каждый человек этого принципа в жизни придерживается, но, если ты хочешь достичь Царствия Небесного, ты должен так поступать всегда, иначе будешь согрешать. Грех – это шествие против Бога, и человек, нарушающий волю Божию, согрешает. Поэтому каждый раз, когда мы делаем другому то, чего не хотим для себя, мы совершаем грех.

Если мы хотим достичь Царствия Небесного, мы должны все время напрягать свое сердце и все время думать, угоден мой поступок Богу или нет. И если наше сердце отвечает, что он Богу не угоден, то мы его делать не должны ни в каком случае. А если видим, что поступок угоден Богу, то мы должны помолиться о том, чтобы Господь помог нам его совершить. Потому что очень часто мы не можем сделать некое добро в силу слабости характера, трусости, малодушия, лени, нежелания и так далее, много всяких причин.

Жизнь человеческая складывается из поступков. И каждый наш поступок не может быть нейтральным, это либо шаг к Богу, либо шаг от Бога. Поэтому вся наша жизнь, если мы хотим быть христианами и хотим достичь Царствия Небесного, должна состоять из поступков, которые нас приближают к Богу. Мало ли что у меня в душе, мало ли какое у меня

настроение, какие у меня симпатии или антипатии к человеку. Сказано: любви ближнего, как самого себя. И все, никаких уже не может быть отступлений. Нравится мне человек, не нравится, приятен он мне или надоел до последней степени, но я не могу его отвергнуть, если я христианин. Потому что, если я его отвергну, это будет противно любви. Поэтому, если он мне не нравится, я должен молиться, чтобы меня Бог вразумил, чтобы мне исправиться в отношении к нему. Но отвергнуть, пренебречь, переступить через него я уже не имею права, потому что хотя это, может быть, и не противно моей совести (совесть свою я грехами уже давно сжег), но это противно Евангелию.

Наша жизнь от рождения до смерти состоит из поступков, и, если бы они всегда совпадали с волей Божией, мы испытывали бы райское блаженство.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Поступи так, как тебе по душе, лишь бы ты был со Христом.

Старец Паисий Святогорец

Когда нам платят за благородный поступок, его у нас отнимают.

Н.Шамфор

Перед тем, как решиться на какой-нибудь поступок, имеющий значение для личной или для общественной жизни, стоит вызвать в душе своей нравственный образ Христа, сосредоточиться на Нем и спросить себя, мог ли Он совершить этот поступок, или другими словами, одобрит Он его или нет, благословит ли меня или нет на его совершение? Предлагаю эту проверку всем, она не обманет! Во всяком сомнительном случае, как только осталась возможность опомниться и подумать, вспомните о Христе, вообразите себе Его живым, каким Он есть, и возложите на него все бремя сомнений. Он уже заранее согласился принять и это бремя со всеми другими не для того, чтобы развязать нам руки на всякую мерзость, а для того, чтобы вы, обратившись к Нему и оперевшись на Него, могли удержаться от зла и стать в этом сомнительном деле проводником Его несомненной правды.

В.Соловьев

Поступки - плоды помыслов. Были разумные помыслы – будут хорошие поступки.

Б.Грасиан

Потребности

Душевные потребности – это потребности в чем-то прекрасном: поэзии, общении с другими людьми, в путешествиях, желании видеть другие страны, народы. Но есть еще потребности духовные, они все

лежат в области религиозной.

Иеромонах Сергей (Рыбко)

Потребности души рожают дружбу, потребности ума – уважение, потребности тела – желание. Все три потребности вместе рожают настоящую любовь.

Автор неизвестен

Поучения

Воздерживай язык свой от празднословия, чрево от сластолюбия, и не раздражай ближнего. Не будь дерзок, почитай себя за ничто, храни любовь ко всем и имей всегда Бога в уме своем. Сохраняй сие, и земля твоя принесет сторичный плод Богу, Которому слава во веки.

Преподобный Варсонофий Великий

Оценивай себя только осуждением себя. Будь бескорыстен пред Богом. Никак не позволяй себе ожидания благодати: это – состояние и учение находящихся в самообольщении, отпавших от Истины. Стремись узреть грех твой и возрыдать о нем: это твое дело. А Бог сделает Свое дело, потому что Он верен, дал обетование и исполнит его. Благодать – Его! Дать ее – Его дело. Не сочти свои ризы чистыми, достойными духовного брачного чертога, сколько б ты их ни обмывал: судия твой – Бог.

Поучение или память Божия есть установление Божественное.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Со смущением ничего не говори, потому что зло добра не рождает. Но потерпи, пока помысл твой успокоится, и тогда скажешь мирно. У других людей тщательно проси прощения, соображаясь с согрешением: как скоро видишь, что согрешение твое велико, – поклонись; а когда оно не велико, скажи устами, с чувством сердечного раскаяния: «Прости меня, брат». Берегись гордости и самооправдания, ибо они препятствуют покаянию; впрочем, бывает и то, что человек по тщеславию делает поклон. Презирая три сии страсти (гордость, самооправдание и тщеславие), где нужно, делай поклонение со смирением, страхом Божиим и рассуждением. По силе твоей старайся пребывать в сих добродетелях, и Бог поможет тебе молитвами Святых.

Святой старец Иоанн

Не оплакивай смертный вчерашних потерь,
Дел сегодняшних, завтрашней меркой не мерь,
Ни былой, ни грядущей минуте не верь.
Верь минуте текущей, будь счастлив теперь.

О.Хайям

Не рассуждай, не хлопочи!
Безумство ищет, глупость судит.
Дневные раны сном лечи,
А завтра быть чему, то будет.
Живя умей все пережить:
Печаль и радость, и тревогу.
Чего желать? О чем тужить?
День пережит – и слава Богу!

Ф.И.Тютчев

Никогда не повышать (без крайней на то нужды) голоса, не кричать, не визжать, не употреблять грубых и матерных слов, никого не обвинять, не злословить и не высмеивать. Избавиться от привычки прекословить, многословить, спорить по пустякам, вступать в словопрения. Во всем, что бы ни случилось, следует обвинять только самого себя, тогда уравновешенность, душевный мир и спокойствие установятся в наших душах: Архиепископ Иоанн (Шаховской) считал, что достижение истинного душевного мира невысказанно без глубокого метафизического недовольства этой (земной) жизнью. Действительно, поиски благ и райской жизни на земле рано или поздно приводят к глубоким разочарованиям и постоянным колебаниям душевного мира. Велика роль молитвы в обретении и хранении внутреннего покоя. Старец Сампсон (Сиверс) утверждал, что мир души у постоянно молящегося даже совершенно не зависит от внешней обстановки. Следует отучить себя кого-либо осуждать, обсуждать (за исключением полезных в назидательном и педагогическом плане случаев, а также естественно возникающих суждений о чем-либо (ком-либо), что не является осуждением). Если же в твоём присутствии порицают или обсуждают другого, святые отцы советуют признаться, что и сам страдаешь теми же недостатками, и отвести разговор, а при невозможности того – просто удалиться. Считать себя вполне достойным промахов, критики, ошибок, падений. Более того, святые отцы советуют нам осознавать себя хуже и недостойнее других. В этом случае действительно исчезает всякое желание гнаться на кого-либо из окружающих. Необходим постоянный самоконтроль, в том числе даже за своими мыслями, ибо всякому дурному делу обычно предшествует дурная мысль. Следует решительно отсекал все отрицательное, греховное, мерзостное. Святые отцы учат нас не вступать ни в какие собеседования с греховными помыслами, а немедленно обращаться с молитвой за помощью к Господу, испрашивая у Него помощи и поддержки. Надо принимать уже произошедшее, как случившийся факт, а не мучить себя бесполезной борьбой с призраками. «Что случилось, то случилось...», «Да будет воля Твоя». Следует

избегать всевозможных «надумок», фантазий, бесплодного воображения, особенно чувственного характера. Наконец, необходимо в любом случае по возможности оздоровить свой образ жизни (имеется в виду режим дня, разумное постничество, оставление пристрастия к спиртному, табаку и иных излишеств). Безусловно, необходимым является посещение богослужений, особенно в воскресные и праздничные дни, чтение Священного Писания и святоотеческой литературы!

В.К.Невярович

Похвала

В чем же состоит похвала о Кресте? В том, что Христос ради меня принял образ раба и ради меня претерпел страдания, — ради меня, бывшего рабом, врагом и неблагодарным; и так возлюбил меня, что предал Себя на смерть. Что еще можно найти равное этому?

Святитель Иоанн Златоуст

Мы должны быть очень осторожны в похвалах. Похвалить человека можно в том случае, если он впадает в уныние и отчаяние – чтобы не потерял надежды. Но льстить человеку – это значит делать его духовным трупом. Если человек поверит в свои мнимые достоинства, то ему останется только радоваться, что он «такой хороший». А когда иссякает покаяние, то уже нет продвижения вперед, тогда появляется другая – центробежная – сила, и человек скользит вниз, сам не подозревая об этом. Истинная любовь выражается не в похвалах и не в сладких словах. Истинная любовь выражается в желании, чтобы все спаслись. Вся земная жизнь – время испытания, самоопределения и борьбы с грехом, поле битвы, где может быть или победа, или поражение. Истинно любит человека тот, кто хочет, чтобы человек освободился от своих пороков и грехов, и готов ему в этом помочь.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Иди по правде, нигде себя не хвали. Оставайся собой. Хоть как на тебя скажут, не начинай оправдываться. Прозвали тебя плохим, и пусть. Глядишь, Господь тебя исправит. А людское мнение изменчиво.

Старица схимонахиня Сепфора

Похвала льстеца – скрытая сеть.

Преподобный Исаак Сирийский

Похвалу дают в долг, а лесть дарят.

С.Джонсон

Тот, кто жаден на похвалу, доказывает, что он беден на достоинства.

Плутарх

Хоть похвалы достоин ты вполне,
Остерегайся самовосхваленья,
Все эти «Я», «Моими», «Обо мне» -
Опасные в речах местоименья.

Г.Цадаса

Похоть

Конфликт между запросами духа и плоти — святые отцы и учителя Церкви называют похотью. Похоть плоти есть знак внутреннего разлада, разнонаправленности влечений души и тела. За похоть плоти не следует принимать удовлетворение материальных, физических потребностей человека: каждый из нас нуждается в пище, отдыхе, в условиях, необходимых для поддержания здоровья, и так далее. Похоть же — это такое состояние внутренней дисгармонии человеческого естества, при котором удовлетворение физических потребностей наносит непоправимый ущерб потребностям духовным. Когда материальные запросы человека непрестанно возрастают, когда сам он постоянно испытывает чувство неудовлетворенности своим физическим бытием, — это и есть первый признак похоти как внутреннего нестроения, противоречия между запросами плоти и духа. Причем разумом человек этого может и не осознавать. Гармония духовного и физического начал в человеке достигается в том случае, когда начало физическое регулируется духовным началом. Однако духовное начало тоже может быть повреждено. И когда поврежденное духовное начало наносит ущерб физической природе человека, то такая аномалия может быть определена как похоть духа.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Если низменной похоти станешь рабом –
Будешь в старости пуст, как покинутый дом.
Оглянись на себя и подумай о том,
Кто ты есть, где ты есть и - куда же потом?

О.Хайям

Похотливость — желание немедленно использовать любую возможность для удовлетворения телесных потребностей, для услаждения телесных чувств; в более широком смысле — выполнение любых, не только плотских похотений. Противоположна кротости.

Н.Д.Гурьев

Почтение

Воздавай почтение ближнему как образу Божию, почтение в душе твоей, не видимое для других, явное лишь для совести твоей. Воздавай

почтение ближнему, не различая возраста, пола, сословия, - и постепенно начнет являться в сердце твоём святая любовь. Причина этой святой любви – не плоть и кровь, не влечение чувств, - Бог.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Почтительность — потребность оказывать человеку почет вне зависимости от состояния его личности и внешнего положения (имущественного, служебного и т. д.), основанная на том, что человек, пусть и изуродованный, но живой образ Божий, не достигший подобия.

Н.Д.Гурьев

Правда

Борьба за правду есть то, к чему призваны в этом мире христиане. Борясь за правду, нужно не только стремиться к ее торжеству, но и быть при этом чрезвычайно чувствительным к вопросу о цене победы, ибо не все средства для христианина допустимы. Невозможно утверждение истины посредством злобы и ненависти. Тот, кто выступает за правду, не может питать низкие чувства в отношении своих противников. Ибо сильнейшим нашим оружием в утверждении правды является она сама: правда одновременно есть и цель, и средство борьбы. На бой за правду выходят с открытым забралом и с открытым сердцем, в котором нет ненависти. Это, однако, не означает, что человеку не на что опереться в борьбе за правду. Святые отцы научают нас, что помощниками в этом трудном делании являются терпение и мужество. Терпение восполняет нехватку наших слабых сил, дарует способность превозмогать скорбь и трудности. Так внутренней силой терпения одолевается внешний враг. Мужество же необходимо нам потому, что ложь всегда пытается запугать человека, прибегает к коварным и низменным средствам, силится сломить дух своего противника, перенести поле битв: с открытого места в тесное и темное. И потому борьба за правду всегда вдохновляема мужеством и поддерживаема терпением. Господь не призывает нас быть пассивными созерцателями зла и неправды. Он благословляет нас выступить на стороне поборников истины и справедливости, с тем, однако, чтобы мы при этом всегда памятовали о необходимости сохранять чистоту души, оберегать наше христианское достоинство и не марать свои ризы грязью лжи и зла.

Великим утешением и опорой для нас является памятование о том, что человек, живущий по правде, в конечном счете, всегда побеждает. Побеждает уже потому, что правда сильнее лжи. Это убеждение живет в мудрости нашего народа: «Делай не ложью — все выйдет по-Божьи», «Все минется — одна правда останется», «Не в силе Бог, а в правде»...

Взыскующий правды совершает волю Божию, а умножающий ложь прислуживает диаволу и ищет соблазнить человека, уловить его в тенета неправды.

Господь не только связывает правду с человеческим счастьем, но и свидетельствует о том, что само искание правды дает человеку счастье.

Жизнь по правде — труд и испытание, сопряженные с риском, потому что в мире, где мы живем, слишком много лжи.

Заповеди Блаженств свидетельствуют: не может быть счастья без правды, как не может быть счастья с ложью. И потому всякая попытка устроить личную, семейную, общественную или государственную жизнь на началах лжи неминуемо приводит к поражению, разделению, болезни и страданию. Да укрепит нас Всемиловитый Бог в стремлении обустроить мирную и счастливую жизнь на краеугольном камне правды, служащей обетованием блаженства.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Только на истине и правде основать можно спокойствие себе и другим.

Святитель Филарет Московский

А чего иного пуще
Не прожить наверняка -
Без чего? Без правды сущей.
Правды, прямо в душу бьющей,
Да была б она погуще,
Как бы ни была горька...

А.Т.Твардовский

В этом мире не вырастет правды побег.
Справедливость не правила миром вовек.
Не считай, что изменишь течение жизни.
За подрубленный сук не держись, человек!

О.Хайям

Правда не должна причинять вред, а должна служить человечности.

Н.В.Жутикова

Правда редко бывает чистой и никогда не бывает простой.

О.Уайльд

Праведность

Все мы полны скверны, все покрыты грехами. Никого нет праведного, все грешны, все грязны.

Праведники – это те, ради которых Господь щадит до сих пор грешный мир. Праведники – это друзья Божии, это братья Христовы, это великие светочи, сияющие уже и ныне на небе подобно тому, как сияют

солнце и луна, как сверкают яркие или слабые звезды. А их мощи, остающиеся на земле, хранит Сам Господь Бог. Их мощам дал Он изумительную чудотворную силу.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Правила для себя

Молчи о том, чего не знаешь. Не утверждай того, в чем не уверен. А о том, что знаешь, говори кратко. Даже мед вкусен в малом количестве, а в большом вызывает тошноту.

Святые отцы

Положите себе правило: никогда не вспоминать добрых своих дел, совсем забывать о них. Помните всегда только о грехах, о дурных делах ваших. И тогда станете смиренными, будете считать себя грешнее всех людей, а смирение есть первая и основная добродетель христианина.

Святые отцы заповедали нам весьма важное и спасительное правило, которое вряд ли все вы исполняете. Правило состоит в том, чтобы каждый вечер перед тем, как спать ложиться, на короткое время присесть и обдумать все то, что было в этот день: все свои дела, поступки, мысли, все свое поведение, все слова свои, и вникнуть, не было ли чего злого и дурного сделано в этот день. А если найдете злое и дурное, то кайтесь. Весьма важно это правило по той причине, что если привыкнем каждый вечер вспоминать, что делали в течение дня, что говорили и думали, если будем находить все дурное, то неприятно нам будет, стыдно; и постепенно исправимся, привыкнем не делать того, что сделали и что заметили. А если так, то вскоре отстанем от своих дурных дел и дурных привычек и научимся не только перед сном следить, что дурного сделали, но и в течение всего дня научимся следить за собою, за каждым шагом своим, за каждым словом; а следить за собой крайне необходимо, чтобы остерегаться творить зло и стараться творить добро.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Утром, после молитвы, сядь и расчисли, что тебе необходимо делать в продолжение дня, где быть, с чем и с кем встречаться, и применительно тому заранее определи, что где помышлять, что сказать, как держать свою душу и тело, и прочее. Это значит, что истинный христианин должен «держать себя в руках», держать контроль над движениями своей души, а не позволять им расползаться куда попало. Он должен быть владыкой своего внутреннего состояния.

Святитель Феофан Затворник

Человек при всех властях и при любых обстоятельствах призван сохранять свободу и независимость духа, имея главным законом своей жизни голос собственной совести, — глас Божий в душе. В своей

внутренней жизни человек должен быть подконтролен только Божественным заповедям, в соответствии с которыми ему и следует определять свой выбор, совершая одни поступки и воздерживаясь от других.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Надо не запоминать сотни правил, а запомнить одно – необходимость уважительного отношения к другим. Если у вас будет это и еще немного находчивости, то манеры сами придут к вам или, лучше сказать, придет память на правила, хорошее поведение, желание их применять.

Д.С.Лихачев

Пять важных правил в жизни соблюдай,
И на земле увидишь светлый рай:
В делах мирских не возмущай покой,
Зря не рискуй своею головой,
Здоровье береги, как редкий клад,
Живи в достатке, но не будь богат,
И пусть приходит разделить досуг
К тебе надежный и сердечный друг.

Д.Абдурахман

Так будь разумным, щедрым, справедливым.
Люд счастлив – будешь ты счастливым.
Будь мудр и тверд в сей жизни многобедной
И всем явлениям в миру цену ведай.
Безмерна подлость низких и лжецов
И тесно на земле от подлецов.
Не поноси людей, хоть ты и в силе,
Дабы тебя в ответ не поносили.

Фирдоуси

Православие

Пей воду из твоего водоема (Православия), текущую из твоего колодца (Церкви).

Притчи Соломона. Библия

Никто не смеет назвать себя православным в строгом, абсолютном смысле слова, ибо быть православным означает знать Бога таким, каков Он есть, и служить, и поклоняться Ему достойно Его святости.

Архимандрит Софроний (Сахаров)

Православие есть глобальное мировоззрение, самое совершенное из всех существующих в мире. Это самый строгий, самый всеобъемлющий взгляд на мир. Любое философское течение мысли, любая стройная

система расширяется в своей несостоятельности о твердыню Православия. В нем есть ответ абсолютно на все вопросы бытия, и в то же время оно имеет изумительную простоту.

Православие есть жизнь во Святом Духе. Нам дано колоссальное сокровище: будучи людьми грешными, недостойными Царствия Божия, не имеющими на душе даже светлого пятна, тем не менее, по милости Божией, мы можем стоять на Небесах. И каждый раз, вступая в храм и участвуя в богослужении, мы стоим на Небе.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Православие есть такая религия, которая соединяет человека с Богом и являет в его жизни благодатные плоды этого единения.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Православие начинает проповедь с призыва к покаянию: только через долгий путь очищения души от греха пробуждается человеческий дух и сердце ощущает любовь и сострадание как новую жизнь, как чувство, несравнимое ни с чем, как действие Самого Божества в сердце человека. Эта любовь лишена потрясающих эмоций, она тиха и глубока, ее признак – любить Бога всем сердцем, а людей – как образ и подобие Божие. Духовная любовь – это действие благодати, поэтому она несет в себе Божественный свет преображения и озаряет мир отблесками этого света.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Православие означает две различные вещи, сливающиеся воедино. Греческое слово «ортодоксия» означает правильную, истинную веру и одновременно до конца достоверное, совершенное, правдивое молитвенное поклонение Богу, потому что мы верим, что Бога нельзя признать иначе, как в поклонении, в благоговейной молитве, в общении с Ним – в общении, в котором Бог отдает Себя нам, и мы раскрываемся сами, в вере, в послушании Его тайне и Его заповедям. Так что для нас закон веры и закон молитвы, правило веры и правило молитвенного поклонения – одно и то же, и никто не может православно молиться, не веруя православно, просто потому, что иначе каждая наша молитва будет или ложью, или же будет поверхностным и неправильным упражнением.

Русское православие, русское христианство с самого начала было благочестием, то есть способностью поклоняться Богу, Который воспринят нутром. В целом православие – это православие молитвы, а также и богослужения, в которых сочетаются разные стихии.

Митрополит Антоний Сурожский

Праздники

В праздник *Преображение Господне* (19 августа) раскрывается мистическое богословие Христианской Церкви. Преображение – это визуальное явление царства Божьего на земле. Иисус Христос незадолго перед Крестными страданиями, взяв с Собой трех учеников – Иоанна, Иакова и Петра, вышел из Капернаума и направился на север к горе Фавор, возвышающейся, как крепость, над холмами Галилеи. Ученики безмолвствовали, предчувствуя, что им откроется тайна. Тайна совершается в безмолвии. Человеческое слово относится к тайне, как волна к глубине океана. На Фаворе, апостолы увидели Божественное Преображение Христа, явление Его величия и славы. Лицо Спасителя стало подобным свету молнии, одежды – белыми, как снег. Он стоял, окруженный сиянием, как солнце лучами. Спасителю явились два пророка: Моисей и Илия и беседовали с Ним. Экзегеты (толкователи Священного Писания) говорят, что это была беседа о Голгофской жертве, о предстоящих Христу страданиях, о том, что грехи человеческие будут искуплены кровью Сына Божьего и Спасителя. Три апостола пережили явление Божественного света, как ни с чем не сравнимую великую радость. Казалось, само время остановилось в созерцании Божественного света. Изумленные апостолы пали на землю. Видение кончилось. Вместе с Иисусом Христом они спустились с горы и к утру вернулись в Капернаум. Господь не только проповедовал Евангелие народам Палестины, Он одновременно воспитывал и просвещал своих учеников. И постепенно открывался Он им не только как Мессия Израиля, но всего человечества, как Царь вечного духовного царства. Слова Мессии о том, что он должен быть замучен в Иерусалиме, вызвали у апостолов изумление и страх. Вид Мессии, пригвожденного к Кресту, мог вызвать у учеников Христа чувство отчаяния, мысль о том, что все безвозвратно потеряно. Тайна искупления могла предстать их взору как поражение, как бессилие Мессии. В часы уныния, сомнений свидетельство трех апостолов о Преображении должно было укрепить в вере остальных учеников. В чем тайна христианства? Оно привлекает людей не тонким и изощренным интеллектуализмом, не блестящим красноречием ораторов, не внешней красотой своих ритуалов. Христианство открыло человеческой душе новый мир, мир вечности, мир Божественного света, то, чего не могли дать все религии и философские системы. Праздник Преображения — явление будущей славы святых.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

В праздники Христос, Божия Матерь, Святые радуются и духовно угощают других. Они дают людям благословение, дарят им духовные подарки. Радость, которую дают Святые, сохраняется долгое время, и

души людей получают от нее огромную пользу.

Старец Паисий Святогорец

Вознесение Господне относится к числу «двунадесятых», то есть самых великих праздников Православной Церкви. Христианские праздники похожи на кольца золотой цепи, неразрывно связанные друг с другом. Через сорок дней после Пасхи наступает праздник Вознесения. Сорок дней Господь пребывал со Своими учениками, уча их Тайнам Небесного Царства. До Воскресения Христа эти тайны были бы для них непонятны и недоступны. Число сорок символизирует время духовного испытания и земную жизнь. Сорок лет вел Моисей народ по пустыне в обетованную землю. Сорок дней постился Иисус Христос перед Евангелической проповедью. Сорок дней после Своего Воскресения Он пребывал на земле, являясь своим ученикам и апостолам, приготавливая их к принятию Божественной благодати и будущей проповеди Евангелия. Через десять дней после Вознесения – праздник Троицы. Прежде чем говорить о Вознесении, следует остановиться на вопросе о значении и смысле библейской и храмовой символики, о связи Священной Истории с храмовой литургией. Участвовать в религиозном празднике – это не только вспоминать события Священной Истории, но мистически включаться в них, духовно переживать их. Через храмовую службу, ее образы и ритуалы, ее символические обряды человек становится реальным участником происходивших в истории мира и повторяющихся в ритмах церковного календаря событий. Вознесение Господне – это сияющее ослепительным светом завершение земной жизни Христа Спасителя. Вознесение – это венец христианских праздников. Это зримая форма возвращения Сына Божия к Своему предвечному бытию. Это раскрытие перед человеком бесконечных далей духовного совершенства. В своей земной жизни Христос подчинил себя времени и истории, и вместе с тем он стоит над временем и историей, поскольку Он – их Творец и Владыка. Для христианина жизнь Христа из Назарета не прошлое как прошедшее, а актуальное настоящее и бесконечное будущее. Христианский праздник – это соприкосновение вечного и временного, земного и небесного. На сороковой день по Воскресении Господь, окруженный учениками, вышел из Иерусалима и направился к Елеонской горе. В прощальной беседе он говорил о чудодейственной силе, которую дает человеку вера. Вознесение Христа Спасителя имеет онтологическое значение. Сын Божий воспринял человеческую природу, которая в Вознесении вошла в Божественную славу. Вознесение имеет эсхатологический смысл. Оно явилось завершением земной жизни Христа, а Второе пришествие будет завершением цикла земного бытия человечества. Вознесение имеет для нас нравственное значение. Мы

должны помнить, что принадлежим не только земле, но и небу, не только времени, но и вечности, не только материи, но и духу. И, живя на земле, стараться мыслями и сердцем подниматься над всем низменным, грубочувственным и греховным. Повествуя о Вознесении Христа, евангелист Марк вводил образ-символ: Иисус Христос сел по правую сторону Бога-Отца. Бог вневременен и внепространственен. Что значит это иносказание, эта антропоморфическая метафора? Когда император избирал себе соправителя, или его сын-наследник достигал совершеннолетия, то совершался особый ритуал: интронизация. Во дворцовом зале ставили рядом два трона. На одном сидел император. К другому подводили соправителя, и он садился по правую руку от императора. Это их одинаковое достоинство и единая власть. Этот образ – символ еще более подчеркивает аксиологическое значение Вознесения. В лице Богочеловека Христа Спасителя все человечество получило возможность бесконечного духовного восхождения. Иисус Христос вознесся с простертыми в благословении руками. Апостолы и ученики, стоящие у Елеонской горы, представляли собой первую христианскую церковь. Этот образ, полный любви и надежды, - знак и обетование того, что благословение Божие всегда пребывает в церкви и будет хранить ее во веки.

Воскресение Христа. В пятницу 12-го Нисана по обвинению иудейских первосвященников и приговору римского прокуратора Христос был распят. На Кресте, как на жертвеннике Вселенского храма, была принесена искупительная Жертва за человечество. Голгофа стала главным святилищем Новозаветной Церкви; погребальная пещера – алтарем; каменное ложе, на котором лежало тело Спасителя – Престолом (Троном) Божества. Христос умер как человек. Его душа, подобно душам праотцев и пророков, сошла во ад, в царство смерти. Те, кто в своей земной жизни ожидали Мессию, узнали Христа, своего Спасителя. Другие души во аде, как многие люди на земле, встретили Христа с равнодушием или ненавистью. Тело Христа пребывало в погребальной пещере как в недрах земли, пятницу (с вечера), субботу и часть следующей ночи. Два тайных ученика Спасителя, Никодим и Иосиф Аримафейский – члены Синедриона и князя иудейские, просили у Пилата, как великой милости, позволить им предать погребению тело Распятого на Кресте. Пилат с подчеркнутым великодушием разрешил погребсти Христа, так, словно даровал Ему жизнь. Обычно тело казненного висело на кресте, пока не истлевало, или же его выбрасывали за город на съедение хищным птицам и зверям. Тело Христа было перенесено в пещеру, которую Иосиф приготовил для себя и своих потомков. Взамен могильного склепа он получил небо и вечную жизнь. В

Великую Пятницу Никодим и Иосиф вместе с женами-мироносицами возлили на тело Христа миро, одели на Него погребальные одеяния и положили в пещере, которая стала Святой Святым для христиан всего мира и всех времен. Погребальный Вход в пещеру был закрыт огромным камнем, отвалить который могли с трудом несколько человек. В Пасхальную ночь римские войска были стянуты в Иерусалим. Пилат, опасаясь беспорядков и еще больше интриг Синедриона, послал отряд воинов из стражи храма стеречь гробницу. В римской армии царил железная дисциплина. Малейшая провинность жестоко наказывалась и каралась. Римский суд не знал пощады. Покинуть пост или уснуть на посту для римского солдата было равносильно самоубийству. После полуночи Христос Воскрес. Совершилось чудо, которое Он возвещал в пророчествах и притчах своим ученикам. Свидетелями Воскресения были люди, далекие от ветхозаветной религии, совершенно не ожидавшие чуда у пещеры Гроба, - римские воины. Небесный свет воссиял над гробницей ярче, чем вспышки молний или огненный столп, который вел израильтян в пустыне. Стража в ужасе упала на землю, а затем, очнувшись, направилась в город искать первосвященников, чтобы рассказать о свершившемся чуде. Первосвященники прибегли к универсальному средству владеть чужими мыслями и языками – взятке. Они заключили с воинами тайный договор: воины должны были сказать, что тело похитили ученики Иисуса Христа, а первосвященники, придя к Пилату с дарами по случаю прошедшего праздника, дать деньги сверх положенной суммы за прощение воинов. Стрела, сделанная из золота, легко поражает цель. Это знали воины, поэтому они согласились и, получив награду, возвратились к себе. Пилат принял дар, исполнил просьбу первосвященников, но сразу же понял, что здесь таится обман. За римских солдат ходатайствуют высшие духовные сановники вместо того, чтобы требовать суда над ними. Воинов даже не вызывали на допрос. Через несколько лет Пилат был сослан императором Тиберием и покончил жизнь самоубийством, бросившись в пропасть. Первосвященники Анна (Анан) и Каиафа были убиты народом во время одного из бунтов, когда они пытались усмирить толпу. Апостолы и жены-мироносицы не знали о страже, охранявшей пещеру. Рано утром жены-мироносицы направились к Гробу Христа, чтобы возлить на Его тело миро, смешанное с их слезами. После шумного праздника город спал, улицы были безлюдны. Во время распятия Христа апостолы, кроме Иоанна Богослова, покинули своего учителя, жены-мироносицы остались стоять у Креста. Те, кто не оставил Господа на Голгофе, должны были первыми услышать весть о Его Воскресении. Мария Магдалина, подойдя ко Гробу, увидела огромный камень, отваленный от пещеры. Войдя во

Гроб, встретила ангела, сидящего у Гроба в знак того, что Небесный вестник ожидал ее. Вид ангела походил на блеск молнии и пламя огня. Гроб был наполнен неземным светом. Ангел сказал Марии Магдалине и другим женам-мироносицам: «Что вы ищите живого среди мертвых? Христос Воскрес!» Скорбь жен-мироносиц сменилась радостью. Они поспешили, как на крыльях, в Иерусалим, чтобы возвестить апостолам о Воскресении Христа из мертвых. Вначале Господь явился женам-мироносицам. Но, по древнему церковному преданию, Воскресение Христа видела Его Пречистая Мать в то время, когда Христос Воскрес. Затем Христос явился апостолам. Он дал им власть священнодействовать, прощать и отпускать грехи.

Вход Господень в Иерусалим. Вербное воскресенье (12 апреля). Этот праздник занимает особое место в церковном календаре. В метафизическом плане и символическом значении он представляет пророчество о Втором Пришествии Христа на Землю и Страшном Суде. В селении Вифания, расположенном невдалеке от Иерусалима, Господь воскресил из мертвых своего друга Лазаря. Это чудо можно сравнить только с сотворением Адама. Воскрешение Лазаря – образ будущего воскрешения из мертвых. Приближался праздник святой Пасхи. Со всех концов Палестины и многочисленной иудейской диаспоры, которая к тому времени уже подобно меридианам опоясывала земной шар, богомольцы и паломники стекались в Иерусалим. Господь в сопровождении учеников выехал из села Вифании и при свете утренней зари направился в Святой Град. Толпы народа встречали Его, держа в руках пальмовые ветви, приветствуя криками: «Осанна!», что значит «Спасение, радость, слава». Христос приблизился к храму – сердцу Иерусалима. Но не звуки богослужения, а неясный гул, подобный вою бури в ущелье, доносился оттуда: рев волов, блеяние овец, пронзительные крики торговцев и звон монет. Торговцы и менялы проникли в пространство трех дворов храма, и даже самого святилища. Святой гнев засверкал в глазах Спасителя. Он взял бич и изгнал торгашей из церкви. Никто не противился Ему. Фарисеи и саддукеи молчали, боясь вызвать гнев и презрение народа. Они надеялись, что скоро им удастся расправиться с Христом. *Вход Господень в Иерусалим* символически означает Второе Пришествие Христа. В Своем Первом Пришествии на землю Он явил Себя человечеству как Искупитель и Спаситель; во Втором – придет как Царь мира и Судия.

День Пятидесятницы – это начало новой духовной эры в истории церкви, человечества и космоса. Вознесение Христа соединило землю с небом, с эоном вечности, а Пятидесятница низвела само небо на землю, уничтожило противоположение между временным и вечным, между

материей и духом. В излияниях Божественного света и Божественных энергий Духа Святого, перед человеком открылась новая жизнь как возможность преодоления своей тварной ограниченности через приобщение к абсолютному бытию. Человеческое тело для христианина – дивный инструмент души, форма неразрушимой индивидуальности человека, золотая оправа, в которую вложен, как драгоценный камень, бессмертный дух. В таинственном дне Пятидесятницы Божественная благодать воссоздала из распадающейся в противоречиях диады души и тела – монаду человеческой личности. По учению Максима Исповедника, человек – это ипостась, звено между духовными и материальными мирами – поэтому освящение человека (микромира) является залогом и началом освящения Вселенной (макромира). В день Пятидесятницы Дух Святой основал Новозаветную Церковь и соединил ее с Небесной Церковью. Христиане стали членами духовной семьи, Отец которой Бог, а старшие братья – ангелы. Пятидесятница явилась вечным водоразделом между христианской Церковью, Церковью благодатной, полной Божественных сил и энергий, и другими религиями мира, где тени и осколки истины, но нет Христа и Духа, Света и Жизни. В день Пятидесятницы апостолы и ученики Иисуса Христа собрались на молитву в доме, находящемся в Иерусалиме на Сионской горе. Во время молитвы Дух Святой сошел на апостолов и учеников Христа в виде разделяющихся языков пламени. В день Пятидесятницы, в излиянии небесного света, в шумных порывах бури, в сиянии и блеске дивных огней родилась Новозаветная Церковь. После Сошествия Духа Святого Сионская горница стала первым христианским храмом, а община учеников Христа – Вселенской Церковью. Всего 120 человек было первоначально в Церкви, но она являлась Вселенской по Божественной идее и предназначению, по неисчерпаемому духовному потенциалу, который получила она в день Пятидесятницы. Ни количество членов, ни внешние атрибуты, а присутствие Духа Святого и верность истине делают Церковь Вселенской. В вечном, онтологическом плане (есть и другие планы), Церковь – это благодать, объемлющая творения Божии в единстве их веры и любви. Поэтому Церковь, как мистическое тело Христа Спасителя, как излияние Духа Святого, как носительница вечных истин, неизменна и тождественна себе самой, хотя ее «внешний двор» по историческим причинам, может увеличиваться и уменьшаться. Дух Святой сошел на апостолов в чувственных и зримых образах потому, что день Пятидесятницы был началом преображения всего видимого мира Космоса. Сошествие Духа Святого должно было стать не только переживанием апостолов – фактом их внутренней жизни, но открыться миру в виде величественной фефании (Богоявления). В Мцхетском

Кафедральном соборе Светицховели есть изображение солнца с двенадцатью лучами: символ Христа – духовного Солнца и апостолов – лучей, просветивших мир. Праздничное богослужение в день Пятидесятницы открывается пением молитвы Духу Святому: «Царю Небесный, Утешителю...» Бог – наш Владыка и Вседержитель. Он Царь светозарных и светоносных ангелов, а когда воцаряется в человеческой душе, то делает ее небом. В день Пятидесятницы Дух Святой основал христианскую Церковь. Пятидесятница не только начало Церкви, но и ее постоянно продолжающееся бытие, излияние Духа Святого и освящение верующих в молитвах и таинствах. Господь основал в день Пятидесятницы Церковь на земле, чтобы человеческая душа, преображенная благодатью, стала дивно-прекрасным храмом Божества во веки.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Знайте, что все праздники даны от Бога, как краткие остановки на нашем тернистом пути.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Нам неизвестен день, когда явился на свет Богомладенец Иисус. Празднование Рождества Христова совершается не в связи с днем, когда явился на свет Богомладенец Иисус, но в связи с событием Его Рождения. В известном смысле, 25 декабря (7 января) — это символическая дата, признаваемая всем христианским миром.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Пасха – светлое Христово Воскресение. Пасха – это утверждение нашего бессмертия, образ будущего воскресения мертвых, начало вечной жизни, победа Христа над двумя тиранами человечества – адом и смертью. Главные события земной и космической истории – это Распятие и Воскресение Христа Спасителя. В древние времена день распятия Христа также назывался Пасхой – Пасхой Распятия, за которой следовала Пасха Воскресения. Вокруг Пасхи расположены все христианские праздники, как солнечный диск окружает золотая корона лучей. Человек – образ Божественной красоты и представитель физического мира в духовном зоне. Его тело содержит все элементы космоса, а душа его – луч духовного света, частица неба – таинственное дыхание Божественных уст. Человек как духовно-физическое существо принадлежит двум мирам. Он должен был стать звеном между Богом и космосом, чтобы в нем и через него одухотворилась бы материя. Грех разрушил мировую гармонию и оторвал человека от Бога. Тление и смерть вошли в мир. Они не были изначальными свойствами мира, темными двойниками жизни или теневой стороной космоса, они вошли в него как узурпаторы и тираны. Смерть – это болезнь и порча, которая

поразила мир, как раковая опухоль. Человек, духовно оторванный от Бога, обречен на гибель. Человечество, потеряв Бога, искало спасения, обращалось к философии, к языческим истериям, но спасения не было. Мир могла спасти только такая жертва, которая превосходила бы всю Вселенную. Эта жертва должна была быть по природе тождественной и подобной тому, за кого она приносилась. Такую жертву принес Христос. Будучи Богом, он заключал в себе всю Вселенную. Будучи человеком – заменил собой человека: как друг осужденного на казнь, обменявшись с ним одеждой, поднимается вместо него на эшафот. Безгрешный – принял на себя последствия и мучения всех грехов человечества. Распятие и Воскресение Христа уничтожило духовную смерть. Христос заменил человека собой. Он указал путь к спасению, дал пример любви всей своей жизнью. Он основал Церковь с ее таинствами и богослужениями, в которых Воскресение Христа из прошлого становится настоящим. Господь уничтожил душевную смерть. Терпение Божие – это наше общее спасение. Господь дал нам средства бороться и побеждать зло. В этой борьбе происходит становление человека как нравственно свободной личности. Господь оставил на время зло, но заставил его служить добру. На страшном суде произойдет полное разделение, дифференциация света и тьмы. Господь уничтожил телесную смерть. Господь обещал нам вечную жизнь не как продолжение земного существования, а как преображение, одухотворение человека и Вселенной. Земное бессмертие было бы жалкой карикатурой на обещанную Библией вечную жизнь. Христос победил смерть. Человек проходит через пламя смерти, которое выжигает следы грехопадения из его тела и души, и затем воскресает в новую жизнь со своим телом, но с обновленным, имеющим иные свойства, телом, утонченным, подобным духу. Человек как богоподобная личность – это не только душа, но душа, соединенная с телом. Воскресшее тело будет подобно телу Христа Спасителя. Человек у древних философов называется микрокосмосом. Тело сохраняет индивидуальность человека. Воскресение – это не повторение земной жизни, не реанимация, а переход в другое существование, где тело обретает новые свойства, оно не будет уже рабом пространства и времени. И человек в едином духовном видении будет созерцать всю преображенную Божественным светом Вселенную, как дивную картину, созданную Богом. Недаром древние философы называли Вселенную Космосом, а Космос значит «украшение, наряд». Человек будет созерцать космос, как свое владение, он откроется перед ним. Он увидит Космос в новой красоте, как сокровище, Которое отец спрятал от ребенка, а затем дал ему в день совершеннолетия. В Воскресении увидят друг друга родные, те, кто были соединены в этой жизни любовью.

Надежда осуществится, вера перейдет в видение, а любовь останется вечной. Там уже не будет разлуки и смерти, даже само время исчезнет. Небесное Царство – это царство Божественного света, вечная жизнь – это вечное приближение к Богу. Человек, оставаясь по природе человеком, не теряя своей личности и индивидуальности, становится богоподобным. В вечной жизни всегда все ново. Изменяется сам человек по образу Христа Спасителя, изменяется мир в осиянии Духа Святого. Сегодня мы приветствуем друг друга словами: - Христос Воскресе! В этих словах – свет нашей веры, радость нашей надежды, крепость нашей любви. И на это приветствие отвечает Церковь земная и небесная: «Воистину Воскресе Христос!».

Праздник *Введения во храм Пресвятой Богородицы* (4 декабря) по своей структуре напоминает чертеж многоярусного дворца. Историческая основа праздника: посвящение Девы Марии Богу по обету Ее родителей Иоакима и Анны. Символический и духовный планы праздника: мистика храма, значение храма для христианина, посвящение человеческой души Богу, цель и смысл православного монашества. Обет посвящения ребенка Богу состоял в том, что ребенка приводили в храм; над ним совершался особый ритуал, затем ребенок воспитывался при храме, посещал богослужения и в течение определенного времени выполнял различные работы и послушания (уборка храмовых помещений, шитье священных одеяний и т. д.). Когда Деве Марии исполнилось три года, то Ее родители вместе с Дочерью, в сопровождении многочисленных родственников, пешком отправились из Назарета в Иерусалим. На рассвете третьего дня они приблизились к Святому Граду. Чудная картина открылась их взору. Храм на уступе горы Морея был похож на корабль, стоящий у пристани с распущенными белоснежными парусами, казалось, что он готов подняться ввысь и поплыть по лазурному океану неба. Навстречу паломникам вышел первосвященник, по преданию – праведный Захария. Дева Мария, оставив родителей, быстро взошла по высоким ступеням храма, не поддерживаемая никем, обняла ризу первосвященника. Он взял ее за руку и ввел в храм, к изумлению священников и левитов – в алтарь, который назывался Святая Святых. Десять лет Мария жила при храме. Душа Ее под священными сводами храма стала живым храмом Божества. В Иерусалимском храме Дева Мария дала обет девства. Монашество существовало во все времена, у всех народов. Праздник Введения во храм Пресвятой Богородицы больше, чем праздник Ее рождества. Под сенью ветхозаветного храма вырос цветок Нового Завета – Дева Мария.

Праздник *Воздвижения Креста Господня* (27 сентября) соединяет в себе воспоминание о двух событиях: обретении Креста при императоре

Константине (IV век) и возвращении его в Иерусалим при Ираклии (VII век). В царствование равноапостольного императора Константина (IV век) в Иерусалим отправилась его мать Елена с целью обрести величайшую из святынь – Крест Спасителя. При помощи нескольких жителей Иерусалима, которые знали от своих предков о месте распятия Креста, начались раскопки. Под землей была обнаружена пещера, где находились три креста и гвозди. Гвозди от Креста Спасителя казались выкованными из серебра. К Кресту Спасителя приносили больных и они получали исцеление. Крест был обретен перед Пасхой. Множество паломников собралось в этот год в Палестине. Не было возможности всем богомольцам приблизиться к Кресту или даже издали взглянуть на него. Иерусалимский патриарх Макарий вместе с духовенством взяли на руки Голгофский Крест и вынесли его на высокий холм. Несколько раз они поднимали (воздвигали) Древо Креста, чтобы народ мог увидеть его; люди при этом падали на землю с криком: *«Господи, помилуй»*. Императором Константином был построен огромный величественный храм Воскресения Господня, под сводами которого, как в священном ковчеге, как в бесценной сокровищнице, оказались главные святыни христианского мира – Голгофа и Гробница Христа. Древо Креста поставили в алтаре храма Воскресения на горнем месте. Часть Святого Древа, Подножие Креста и один из Гвоздей были подарены императором Константином Грузинской Церкви. В настоящее время Гвоздь находится в Тбилиси в алтаре Сионского собора. Часть Древа Животворящего Креста вложена в крест Мцхетского кафедрала Светицховели. В начале VII века Иерусалим был захвачен персидским царем Хосровом, который увез в числе прочих трофеев в Персию Древо Креста. В это тяжелое для Византии время престолом овладел правитель Египта Ираклий I. Его походы в Персию сравнивают с походами Александра Македонского. Иран потерпел поражение. Крест был возвращен в Палестину. Царь Ираклий на своих плечах нес Крест от ворот Иерусалима до храма Воскресения. Из благоговения к Кресту царь снял с себя корону и порфиру и шел по улицам Святого Града одетый в рубище.

Рождество Пресвятой Богородицы. 21 сентября, по новому стилю, в Палестине, в небольшом городке Назарете, у престарелых супругов Иоакима и Анны родилась дочь, которую Церковь во всей Вселенной прославляет, как Матерь Божию и как невесту Святого Духа. Сентябрь – первый месяц церковного новолетия, начало богослужебного круга, называемого индиктом. Восьмой день первого месяца (по юлианскому календарю) имеет символическое значение, цифра 8 у пифагорейцев и платоников означала гармонию мира, а у христианских экзегетов – вечность. Восьмитысячелетний цикл в эсхатологии принято

рассматривать как начало и конец времени. Время и материя, скрывающие собой, как занавесью, царство вечности, в конце мировой истории сгорят в духовном огне, открыв дивную красоту преображенной в Божественном свете Вселенной. Первый месяц церковного года – символ и знак того, что Дева Мария вошла в этот мир как луч Божественного света, как Божественное откровение, воплощенное в человеческом образе, дивное и неповторимое. После рождения Девы Марии мир стал другим. Вечность открыл человечеству Иисус Христос – Сын Божий и Сын Девы Марии. Но сияние вечности уже озаряло лик Девы Марии. Душа первого человека была создана дыханием Божественных уст. Дева Мария чиста, как дыхание Божества. Христос – солнце мира, а Дева Мария его заря. Первые лучи зари еще не могут осветить Землю, но уже пронизывают золотой пряжей темно-синий бархат неба. На восьмой от рождения день Ей дали имя Мария, что значит «госпожа, возвышенная». Первые слова, которые она научилась лепетать, были: имя Божие и молитва. С раскрытием сознания ребенка распускалась в Ее сердце любовь к Богу. Церковь в конце каждой службы призывает молитвенную помощь святых родителей Девы Марии – Иоакима и Анны. Пусть эти ветхозаветные праведники будут для родителей примером терпения, надежды и любви.

Праздник *Рождество Христово* (7 января). С воплощением Христа осуществилась возможность спасения и возрождения человечества. Исполнились пророчества и обетования о Мессии. Человечество вступило в Новый Завет (союз) с Божеством. Перед ним открылись неведомые и невидимые раньше духовные вершины и дали; так после грозы в разрывах и в разводах туч открывается чистое, как голубой кристалл, небо. Вместе с тем после пришествия Христа тени апокалипсиса становятся все более отчетливыми и грозными, как зловещий блеск кометы, нависшей над горизонтом. Откуда человек, кто он? Какая трагедия произошла во Вселенной, что Бог должен был принять плоть, чтобы спасти человека и через человека Вселенную. Что представляет собой Рождество Христово? Библия открывается величественными словами: «Вначале сотворил Бог небо и землю» - духовный мир и материальный космос. В конце мироздания Господь создает по образу и подобию Своему человека. Тело человека взято из земли, душа его – дыхание Божественных уст. Человек соединяет в себе два мира: вещественный и духовный. Поэтому древние философы часто называли человека микромиром. Его тело содержит все элементы земли. Он является ипостасью и представителем видимого мира в духовной зоне. Он – звено между Божеством и космосом. Он – повелитель, духовный центр и живое сердце космоса. С человеком космос падает в

бездну тления и греха; с человеком космос преобразуется Божественной благодатью. История человечества – не только земная, но и космическая трагедия, а пришествие Христа на землю – свет, озаривший всю Вселенную. Что представляет собой жертва, ради которой Бог стал человеком? Христос заменил собой человечество пред лицом Божественной правды. Он мистически и реально пережил страдания всего человечества: вечные муки ада, сконцентрированные во время распятия до невероятной плотности, интенсивности и силы. Он пережил боль и мучения, болезнь и смерть каждого человека. Он пережил несправедливость и зло за каждого ребенка, за каждого узника, за каждого старика. Он пережил страдания большие, чем все страдавшие на земле, если бы можно было слить воедино их страдания. Это не мог совершить ни человек, ни ангел, а только Сын Божий, ставший Сыном Человеческим, в котором конечное и бесконечное соединено в единой Личности. Но искупление греха – еще не все, что нужно для спасения. Для живого человека необходимо иметь идеальный образ, которому бы он подражал, с которым был бы соединен живой любовью, которую мог носить в своем уме и сердце, который бы он ощущал своей душой. Этот единственный образ идеального человека – образ Христа, а так как Христос – Сын Божий, то этот образ всегда живой. Он всегда с нами. Если бы Христос не был Сыном Божиим, то Его Личность не была бы общечеловеческой. Образ Христа один и тот же, всегда и для всех. Идеал и совершенство, в прямом значении этих слов, принадлежат Богу. Поэтому, чтобы дать образ идеального человека, должен был воплотиться Бог. Цель – преобразование всего мира. Мир представлен в микромире, человеке. Человек представлен в богочеловеческой природе Христа. Спаситель пришел на землю. Это искрящаяся светом радость, как будто вся природа, все стихии стали похожи на хрустальную чашу золотого, пенящегося весельем и переливающегося через край вина. Христос родился в снежную зиму – знак духовного состояния человечества, в полночь и тьму, повисшие над землей. Родился в то время, когда совершается зимний переход солнца, когда еще самые короткие дни, но уже совершился поворот солнца к лету. Настает новая эра – Первое пришествие Христа. Первое пришествие Христа содержит в себе мистические указания на Его второе пришествие: будет зима – потеря человечеством любви, ночь – померкнет свет веры, только как мерцающие огоньки звезд останется благочестие на земле. Крестный путь Спасителя начался в Вифлееме, а закончился на Голгофе. Жертва Христа искупила нас. Этой жертвой была вся Его жизнь, которая увенчалась крестной смертью. Жертва должна была быть подобна тому, за кого она принесена. Сын Божий стал Сыном Человеческим. Жертва,

которая может искупить человечество, должна быть равна всем человеческим жизням. Христос пришел на землю. Вифлеем спал глубоким сном. Двери домов были наглухо закрыты для Бога-Младенца. Мир принял своего Царя в пещере для скота. Только животные в зимнюю холодную ночь согревали Младенца своим дыханием. Мария склонилась над Своим Сыном, лежащим, как в колыбели, в яслях, куда пастухи бросали корм для скота. Ложем Младенцу служила охапка сена. Пришествие Христа совершилось в безмолвии и тайне: Вифлеем – образ мира – не узнал своего Спасителя. Мир, ожидавший Христа, создал себе другие образы Христа. Истинному Христу, который принес Божественный свет на землю, не оказалось места в этом мире. Вифлеем закрыл для него городские ворота, Иерусалим приготовил Крест. До сих пор мир ненавидел и ненавидит Христа. Младенец в Вифлеемской пещере источал дивный свет. Животные всю ночь не дотронулись до пищи, чтобы в охапке сена, как в мягкой постели, Он мог бы укрыться от стужи. Перед рассветом в пещеру вернулся Иосиф с дочерью. До 40 дней Дева Мария должна была оставаться в доме Саломии. Евангелие говорит о двух событиях Рождества о поклонении пастухов и волхвов. Пастухи восприняли весть о Рождестве Христа от ангелов; волхвов привела в Вифлеем звезда. Здесь два вида богопознания: первый – детская непосредственная, живая вера. Это вера простых людей. Чистые души похожи на зеркала, отражающие в себе небесный свет. Вера волхвов – это вера ученых и философов. Через видимый мир, через священные книги они познают Бога. По преданию звезда зажглась над Вавилоном в день Благовещения Божией Матери. Волхвы, т. е. обладатели тайных знаний (а астрономия и математика считались священными науками в древнем мире), которые были знакомы с пророчеством Даниила, жившего задолго до этого в Вавилоне, последовали за звездой. По преданию, один из них был перс, другой – араб, третий – эфиоп. В их лице потомки трех сыновей Ноя пришли к Спасителю. Персиянин – иафетит, араб – семит, эфиоп – хамит. Христос – Спаситель не только Израиля, но всего человечества. Праздник Рождества – это праздник мира. По преданию в год Рождества не было войн на земле. Господь принес мир, мир человека с Богом. Он несет мир мятущейся душе и больной совести. Он единственный, кто может даровать сердцу человека мир и покой.

Сретение Господне (15 февраля). Слово «сретение» значит встреча. На сороковой день после Рождества Христова Дева Мария в сопровождении Иосифа Обручника принесла Своего Сына в Иерусалимский храм, чтобы исполнить закон Моисея. В притворе храма два ветхозаветных праведника – Симеон, названный Богоприимцем, и

Анна встретили Святое Семейство. Симеон происходил из священнического рода. В молодости он участвовал в переводе Библии на греческий язык. Анна, которую народ почитал как пророчицу, всю жизнь неотлучно находилась при храме. В символическом плане праздника Симеон олицетворяет Священное Писание, Анна устное предание храма. По закону Моисея, мать на сороковой день после рождения ребенка должна была принести его в храм. Если это был первенец, то за него полагался символический выкуп. По закону Моисея, первенца мужского пола посвящали Богу. Установился обычай приносить жертву как выкуп за первенца. Для бедных это была покупка двух голубей при храме, которых затем выпускали на волю. Дева Мария с Младенцем на руках в сопровождении праведного Иосифа идет в Иерусалим. Матерь Божия, святостью Своей превосходящая Серафимов, Нерукотворный храм Божий, повинувшись закону, идет в Иерусалимский храм, чтобы принять обряд очищения. Та, перед Которой склоняются ангелы, склоняет голову Свою под благословение священника. Мария и Иосиф приносят искупительную жертву за Того, Кто присутствием Своим освящает храм и Святая Святых, кто станет Жертвой за грехи всего мира. В Иерусалимском храме Ветхий Завет в лице Симеона Богоприимца и Анны Пророчицы встретился с Новым Заветом, Младенцем Иисусом, лежащим на руках Пречистой Девы. Встретив Марию в Иерусалимском храме, Симеон взял на руки Иисуса и благословил Бога. Пророчество исполнилось. Время отшествия Старца из этой жизни приблизилось. Он произнес слова вдохновенной молитвы: *«Ныне отпускаешь раба Твоего, Владыко, по слову Твоему с миром: ибо видели очи мои спасение Твое, которое Ты уготовал пред лицом всех народов, свет к просвещению язычников и славу народа Твоего Израиля»*. Эту молитву Церковь поет ежедневно на вечернем богослужении. Затем Симеон, обратившись к Божией Матери, пророчески сказал, что Ее сердце пронзит меч скорби. Кто больше любит, тот больше страдает. В Иерусалимском храме Она впервые пережила Свою Голгофу. В словах пророка Она увидела то, что ожидает Ее Сына. Симеон Богоприимец был убит у стен храма воинами Ирода, которые допрашивали его, где находится Иисус. В день Сретения Бог, невидимо пребывающий в храме Своей благодатью, видимо вошел в него. Закрываются последние пророческие книги. Ветхий Завет уступает место Новому Завету. Так бледнеют и меркнут алмазные звезды – краса ночного небосвода – в лучах восходящего солнца.

Успение Пресвятой Богородицы – самый великий из праздников, посвященных Деве Марии – отмечается 28 августа. Это день окончания Ее земной жизни. Это – день завершения подвига жизни Девы Марии, это – день встречи Ее с Христом после долгой разлуки. Последние годы

своей земной жизни Дева Мария пребывала в Иерусалиме. Она была сердцем Иерусалимской общины. Апостолы, возвращаясь из дальних странствий, приходили к Ней, как дети к своей матери, и затем снова шли на подвиг проповеди, который почти для всех их окончился подвигом мученичества. Дева Мария жила в доме своего родственника Иоанна Богослова, которому поручил Ее Господь во время своих страданий на Голгофском Кресте. Она выходила из дома в сопровождении своих родственников. Она любила посещать места, связанные с земной жизнью Ее Сына. Подолгу молилась у Голгофы, и воспоминания о Распятом Христе снова, как удар клинка, пронзали Ее сердце и наполняли глаза слезами. Но в этих страданиях Она переживала и невыразимую радость, радость близости к Своему Сыну на том месте, где кровью Его был спасен мир. Она посещала Вифлеем, где на окраине города, в пастушьей пещере родился Ее Божественный Сын. Она вспоминала, как Младенец, озаренный небесным светом, излучающимся из него, сладко спал в яслях, куда клали сено для животных, которые, как будто понимая, что перед ними Спаситель мира, всю ночь стояли над яслями, согревая Его своим дыханием. Она посещала Назарет, где в доме Иосифа Обручника архангел Гавриил возвестил Ей о рождении Сына. В Назарете Господь жил сокрыто от мира уединенной жизнью, путешествовал вместе с Девой Марией в Иерусалимский храм и читал вместе с Ней Священное Писание. По преданию, Дева Мария учила отрока Иисуса азбуке. С юных лет Он помогал Иосифу Обручнику в плотницком ремесле. Посещение христианами святых мест ведет свое начало от примера Девы Марии. В самые тяжелые времена, когда паломникам угрожали опасности на пути, нападение разбойников, рабство и смерть, все равно не прекращался поток богомольцев к святым местам Палестины. На святых местах как будто время возвращается назад и паломник чувствует, что он находится рядом с Христом, как в годы земной жизни Спасителя. Священное Предание сохранило нам облик Божией Матери. Она была выше среднего роста, волосы Ее были цвета спелой пшеницы, лик овальный, уста похожи на лепестки роз. Глаза большие, цвета маслин. Весь облик Ее дышал красотой и благодатью. Игнатий Богоносец пишет, что человеческое естество в Ней, казалось, было соединено с ангельским. Целые дни Она пребывала в безмолвии и молитве. В беседе больше слушала, чем говорила. Каждое слово Ее дышало неизъяснимой благодатью. Она беседовала с человеком с таким благоговением, с каким мы не обращаемся к Богу. Она отвечала добром на зло и молилась о своих гонителях. Дева Мария еще ребенком, живя при храме, научилась шить священные облачения. В последние годы своей жизни Она вышла омофор для воскресенного Господом в Вифании Лазаря, уже ставшего

епископом Кипрским. Дважды Дева Мария покидала Палестину. Один раз – навестить Иоанна Богослова в Ефесе. До сих пор показывают домик, где жила Дева Мария. Второй раз Она отправилась в морское путешествие на остров Кипр, чтобы повезти Лазарю сделанный Ею епископский омофор. Существует предание, что корабль, застигнутый бурей в море, пристал к скалистому берегу Афона (Греция). Дева Мария сказала, что эта гора – Ее земной удел, что здесь будут обитать только монахи, и Она сама станет их небесной покровительницей. Земля жребия Божией Матери – Грузия. Удел Божией Матери – Афон. Грузия и Афон связаны друг с другом духовными узами. С древних времен на Афоне обитали грузинские монахи. Там были у них скиты во имя Иоанна Предтечи и Иоанна Богослова, а затем построен знаменитый Иверский монастырь с главным храмом, посвященным Успению Божией Матери. В Иверском монастыре, называемом Лаврой, великими подвижниками Евфимием и Георгием было переведено Священное Писание с греческого на грузинский язык. Этот перевод считается каноническим. Он стал неотъемлемой частью богослужения Грузинской Церкви. Дважды в Иерусалиме Она получила весть о Своем Успении: за 40 дней и за 3 дня. Во время Благовещения архангел Гавриил явился к Ней, держа в руке лилии – знак целомудрия и чистоты. Теперь он явился с пальмовой ветвью в руках – знаком победы. Вся жизнь Божией Матери была победой над грехом и злом. Она была единственной из всего человеческого рода, которая никогда не согрешила перед Богом ни тайным помыслом, ни чувством сердца. Дева Мария молилась Богу о том, чтобы Она смогла попроситься с апостолами, чтобы Дух Святой собрал их в Иерусалиме, а затем, чтобы после не видеть Ей безобразных и отвратительных лиц демонов, которые встречают и испытывают душу в ее грехах во время странствования от земли к престолу Бога. Все имущество Девы Марии составляли две ризы, которые Она завещала бедным вдовицам, но эти ризы стали драгоценнее царских одежд, расшитых жемчугом и алмазами. Часть ризы Божией Матери находилась в Мегрелии (Грузия), в дворцовой церкви князей Дадияни. В настоящее время она хранится в Сионском Соборе. Настал день Успения. Апостолы собрались к одру Божией Матери, Она попрощалась с каждым из них, каждого благословила, как мать своего ребенка. На иконе Успения изображен Господь, стоящий у погребального одра Девы Марии. Он держит в руках своих Ее душу, как Дева Мария держала в руках Своих Христа – Младенца. Апостолы подняли одр с телом Божией Матери и понесли его через Иерусалим в Гефсиманский сад. Там были похоронены родители Девы Марии – Иоаким и Анна. Когда они проходили мимо Иерусалимского храма, то пели псалом об исходе Израиля из Египта, что,

символически означало освобождение от плена ада и смерти. Во время земной жизни Иисуса Христа апостолы собирались обычно на трапезу со своим Учителем. После Вознесения Христа они оставляли незанятым то место за столом, где сидел Господь. На стол они клали хлеб, а после трапезы поднимали этот хлеб со словами: «*Иисусе, помогай нам!*» и разделяли хлеб на части. На сороковой день после Успения Божией Матери апостолы, встав из-за стола, подняли хлеб и вдруг увидели Деву Марию, благословляющую их и воскликнули: «*Пресвятая Богородица, помогай нам!*» От этого ведет начало обряд, называемый чин Панагия (Всесвятое), совершаемый в монастырях. Успение Божией Матери – это не день скорби, а праздник, наполняющий душу человека небесной радостью и глубоким миром. Дева Мария покинула землю, но не оставила нас своими молитвами и материнской любовью. В течение почти двадцати веков со всех концов земли, как непрерывающийся поток, возносятся молитвы к Божией Матери. Во время крестных страданий Христос, обращаясь к Иоанну Богослову, сказал: «Се Мати твоя», а к Божией Матери – «Се сын Твой». Экзегеты Священного Писания (богословы) видят здесь мистическое усыновление Божией Матерью всего человечества в лице Иоанна Богослова – и человечество чувствует эту материнскую любовь.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Празднословие

Если язык болтает и празднословит, то и мысли блуждают, не сосредотачиваясь ни на чем глубоком, истинном, важном, блуждают бесцельно повсюду, виляя хвостом. Как их мысли, так и чувства, так и направление их желаний, их деятельность – все пусто, ничтожно. Душа голодает, человек противен другим, себе самому причиняет тяжкий, тяжкий вред. Вот каково значение празднословия. Люди мудрые, живущие жизнью духовной, никогда не празднословят, они всегда молчаливы, сосредоточены. Нужно избегать общения с людьми празднословящими, подальше, подальше уходить от них, искать общества немногих мудрых, которые отверзают уста свои, чтобы сказать что-либо полезное, от кого не услышишь праздных душевредных слов. Припоминайте вечером, что говорили днем, не болтали ли, не оскорбили ли кого, не лгали ли, не ябедничали ли. Если усвоите эту привычку, то привыкните следить за языком, за каждым движением и сдерживать его. Приобрести власть над языком – дело великое.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Празднословие — желание заводить и поддерживать разговор ради развлечения, без всякой цели и смысла.

Н.Д.Гурьев

Праздность

Остерегайтесь праздности, потому что в ней сокрыта верная смерть, - и без нее невозможно впасть в руки домогающихся пленить нас. В день оный Бог будет судить нас не о псалмах, не за оставление нами молитвы, но за то, что опущением сего дается вход бесам. А когда, нашедши себе место, они войдут и заключат двери очей наших, тогда мучительно исполняют на нас то, что подвергает Божию осуждению и жесточайшему наказанию.

Преподобный Исаак Сирий

Праздность – есть леность и нерадение о самых насущных житейских делах и, прежде всего, о своем спасении.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Праздность – одна из матерей уныния. Люди праздные, не работающие и вполне обеспеченные, утопающие в роскоши, люди, которые пресыщены благами жизни, теряют вкус к жизни, все им недостает, все становится неинтересным, скучным, ни в чем не находят радости, сердце их наполняет уныние – это тяжкий и опасный враг нашего спасения.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Праздность же почитай началом омрачения души.

Преподобный Исаак Сирий

Праздность является матерью огромного количества пороков. Праздность доводит до больших и тяжелых пороков. Праздные люди не способны работать, впадают в бедность, в нищету. Всякая способность наша, остающаяся без упражнения, теряется. Человек, который всегда лежит и лежит, теряет способность ходить. Кто не работает руками своими, доводит мускулы рук до дряблости. При физическом бездействии силы тела угасают.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Праздный мозг – мастерская дьявола.

Народная пословица

Предательство

Предательство выявляет потаенную лживость человека и связано с лицемерием. Предательство завоевывает и затем обманывает чужое доверие, и потому предатель всегда играет роль близкого человека, друга и союзника. Предатель — враг, но не всякий враг — предатель. Враг

может бороться честно и действовать открыто, полагаясь на силу ума, мускулов или оружия. Но предатель всегда лжец и лицемер.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Предел

У каждого свой предел.
Побольше бы добрых дел!
Надежнее путь прямой.
Себя смирай, человек,
И в жизни ты будешь цел.

Н. Чай

Презрение

Кто не презрит всех вещей, славы и телесного покоя, а вместе с тем и самооправдания, тот не может ни отсечь своих пожеланий, ни избавиться от гнева и скорби, ни успокоить ближнего.

Преподобный авва Дорофей

Не презирай человека, если его внешность неприглядна и он ходит в скромных одеяниях. Возможно, в нем заключены, сокрытые от глаз твоих, такие достоинства, о которых ты и не подозреваешь.

Древняя мудрость

Прелесть

Впасть в духовную прелесть — значит иметь похоть духа, в том числе пренебрегать изначальными основами человеческого существования и наносить ущерб полноте своего физического бытия.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Лукавый дух прелести, приблизившись, смешивает ум, ожесточает и помрачает сердце, производит возношение, возмущает мозг, представляет глазам мечтательный свет – не светлый и не чистый, но красноватый, делает ум исступленным, побуждает язык произносить речи нелепые и хульные. И кто видит сего духа прелести, в том нисколько нет благоволения, смирения или молитвы, но непрестанно хвалится он своими добродетелями и тщеславится.

Преподобный Серафим Саровский

Этимологически славянское слово «прелесть» состоит из корня «лечь», то есть ложь, обман и заблуждение, и приставки «пре», которая усиливает и увеличивает действие или качество. Значит, прелесть – это особо опасное, особо страшное заблуждение, коварный обман демона. Прелесть – это потеря правильных духовных ориентиров. Прелесть – это повторение греха Адама и сатаны, когда человек вне правильного

духовного развития, вне аскезы и учения о спасении Православной Церкви хочет достигнуть духовных высот; когда он без уподобления Богу через жизнь по евангельским заповедям и борьбу с грехом хочет быть равным Богу. Конечно, многие, находящиеся в прелести, будут отрицать, что они хотят быть равными Богу; но в подсознании их присутствует пагубная идея своей духовной значимости, мысль о высоте своей внутренней жизни, что совершенно не соответствует их реальному состоянию.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Премудрость

В лукавую душу не войдет премудрость и не будет обитать в теле, поработанном греху. Ибо Святой Дух премудрости удалится от лукавства и уклонится от неразумных умствований, и устыдится приближающейся неправды.

Премудрости Соломона. Библия

Всякая премудрость – от Господа и с Ним пребывает вовек.

Премудрости Иисуса, сына Сирахова. Библия

Недостаточно овладеть премудростью, нужно также уметь пользоваться ею.

Цицерон

Преображение

Божественная энергия, имеющая неиссякаемым источником Бога и Творца, пронизывает весь мир и преобразует его. Спасительным действием благодати Божией поддерживается и жизнь самого человека. Это единственная в мире сила, способная преобразить нас, воззвав к свету из тьмы заблуждений и ошибок, падения и отчаяния.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Человек состоит из тела и души, а потому телесному, внешнему нашему преобразению должно предшествовать преобразование внутреннее, преобразование души. Именно за преобразованием внутренним следует обыкновенно преобразование внешнее. Мрачен как туча человек в состоянии гнева, ненависти, зависти, проводящий свою жизнь в злодеяниях, преданный пороку или предавшийся отчаянию. Но как только постарается человек стяжать кротость, благодушие, мир, любовь, оставить свою порочную жизнь, на душе у него становится ясно, спокойно – и весь он преобразуется. Поэтому, если христианин желает себе преобразования внешнего, то он должен сначала преобразиться внутренне. Будем употреблять все усилия, чтобы очистить себя внутренне от всякого порока, чтобы не царствовал в нашем сердце грех, а

царствовал Христос. Тогда мы удостоимся благодатного преобразования здесь, на земле, и славного преобразования в будущем веке, чего да сподобит нас Господь Иисус Христос, Которому со Отцем и Святым Духом да будет честь и слава во веки веков.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Преодоление

Надо обязательно грех преодолевать, не давать ему действовать в себе. И надо искать блаженства – добродетелей христианских. Искать мира для души, праведности, чистоты сердечной. Тогда действительно мы станем православными христианами, действительно мы мытарства пройдем, наследуем Царство Небесное, сподобимся видеть Святую Троицу. А в противном случае, если нет у нас подвига, если нет у нас постоянной молитвы, обращения к Богу, чтобы Он нас очистил от греха, мы живем напрасно, и в храм ходим напрасно, и причащаемся напрасно, и все напрасно, все бессмысленно. Только подвиг христианский и молитва к Богу – вот два орудия нашего спасения, которые нас могут упредить в Царствие Небесное.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Пресыщение

Дабы не знать отравы пресыщенья,
Друзья мои, примите мой совет:
Умеренно вкушайте наслажденья,
Где крайности, там наслажденья нет.

П.Беранже

Приветливость

Будьте одинаково приветливы и в печали, и в радости.

Р.Карлсон

Приветливость — потребность не обидеть, не оттолкнуть (приветить) обращающегося к тебе человека.

Н.Д.Гурьев

Привычка

В человеке все состоит из привычек. Мы привыкли ко греху, привыкли к мирской жизни, нам очень трудно «из грязи выбраться в князи». И чтобы двигаться в духовной жизни, нужно, прежде всего, преодолеть этот греховный навык. Какие вехи существуют на этом пути? Во-первых, надо начать это движение? Сначала необходимо приучить себя постоянно, неуклонно посещать храм – как ребенку, прежде чем

научиться чему-нибудь в школе, надо выработать навык ежедневно в школу ходить. Чему-то научить человека, исправить его, если он не ходит на богослужение, практически невозможно. И чем-то помочь человеку в его духовной борьбе в этой жизни тоже затруднительно. Посещение храма – это первое и главное условие. Тем из нас, у кого такого навыка еще нет, надо его приобрести, потому что в противном случае их духовная жизнь, скорее всего, так и не сможет начаться. Для начала надо научиться ходить на воскресную службу – в субботу вечером и в воскресенье утром. Это центр нашего богослужения, его апогей, вершина седмичной службы. Потом необходимо посещать двенадцатые праздники – двенадцать самых главных праздников года. Через богослужение мы приобщаемся к Небесной жизни, оно направляет наш ум на высокие предметы богословия и все время вызывает к нашей совести и покаянию. Это первый этап. Второй этап – это рассматривание собственного сердца. Нужно смотреть, что в нашем сердце происходит. Второй этап духовной жизни заключается в том, что в течение дня нам надо смотреть за собой: что мы делаем, что говорим, как себя ведем, и сравнивать это с тем, чему учит нас Святая Церковь через богослужение и через Евангелие. Тогда мы увидим множество поступков, прямо противоречащих тому, чему учит Господь. Вот эти дела, мысли, слова, противоречащие закону Божию, противоречащие воле Божией, и есть грех, который нам мешает взойти на Небо. И чем больше мы будем ходить в храм, тем больше будем видеть в себе грехов. Если мы каждый день не видим в себе бесчисленное множество грехов, значит, мы еще не вступили во второй этап своего духовного развития, не положили еще начало покаянию, и нам нужно вновь и вновь ходить в храм, вновь и вновь просить у Бога Его милости, - просить до тех пор, пока не откроется у нас духовное видение. Оно заключается в том, чтобы увидеть, что мы люди грешные, что мы постоянно противимся воле Божией и вольно, и невольно. И если, познав свой грех, мы будем продолжать ходить в храм, продолжать молиться, каяться в своих грехах, то почувствуем, что грехи в нас как будто увеличиваются. На самом деле более грешным не становишься, а просто больше видишь в себе духовных болезней. Это видение духовных своих недугов есть начало духовной жизни. После этого человек вступает в следующий этап своего духовного развития – самый длительный, самый трудный. Он заключается в том, что человек искореняет в себе те грехи, которые видит, и по мере искоренения начинает видеть все новые и новые. Увидел в себе какой-то грех и стал с ним бороться. На эту борьбу может уйти очень много времени. Наблюдая за собой, за своей жизнью, за своими греховными проявлениями, мы можем определить свои главные

духовные заболевания, которые святые отцы называют страстями, что в переводе со славянского значит страдания. То есть мы переходим в такую стадию, когда грех становится уже не радостен и сладок, а ненавистен и приносит нам страдания. Когда мы познаем главную страсть, которая действует в нас, мы все силы своей души должны употребить на ее искоренение. Тогда по мере истребления одной страсти будет выявляться другая; по уничтожении другой будет проявляться третья. И так всю жизнь до тех пор, пока мы полностью не очистимся от страстей. *Поддай, Господу!* Полное очищение от страстей и есть чистота сердечная. Тогда человек становится бесстрастен. Бесстрастный не значит невозмутимый – нет, это тот, у которого в сердце уже нет никаких греховных страстей; у него только одна страсть – любовь к Богу. Она проявляется в любви к ближнему и вообще ко всему живому и неживому творению Божьему. Достигнув очищения сердца от страстей, мы узрим Бога, мы с Богом будем общаться непосредственно. Но для этого нужно очень долго работать. И тогда мы узнаем, что такое непрестанная молитва, чистое созерцание Бога, подлинное безмолвие. Можно себя приучить постоянно бормотать какое-то слово, выработать такой навык, но непрестанная молитва – это совсем другое. Она должна быть именно сердечной, в ней должно участвовать сердце. А участвовать оно может только в том случае, если оно очищено от страстей. Если же человек пытается достичь сердечной молитвы, не очистив свое сердце, он становится часто бесноватым. Многие люди, еретики или заблуждающиеся, пытаются с помощью Иисусовой молитвы войти в какие-то духовные состояния, но они, кроме сумасшедшего дома, в результате ничего не получают, потому что со свиным рылом лезут в калашный ряд. Поэтому даже некоторые чудаки говорят: нельзя Иисусову молитву читать, с ума сойдешь. Нет, не сойдешь, если будешь совместно с молитвой совершать очищение своего сердца от греха. Нужно прежде очистить сердце, а уже потом стремиться к высоте созерцания Божества. Это состояние очищенного сердца и неотступного предстояния Богу и есть святость, потому что в чистом сердце обычно поселяется Дух Святой. Человек тогда становится пророком, становится рабом Божиим, он, собственно, уже не живет для себя, а для Бога. У него и мысли, и слова, и дела, и внешность – все Христово. Он как живой Христос, потому что является частью Тела Христова, целиком становится членом Церкви. И если Господь сразу не забирает его на Небеса, то только по одной причине, что, может быть, у него есть какие-нибудь особенные дарования, которыми он может послужить Богу на земле, то есть людям. У Бога только одна забота: как бы людей привести на Небо. И если кто-то имеет к этому способности, Господь, бывает,

оставляет его в мире для того, чтобы он потрудился.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Привычка противоречить есть болезнь ума, которая иногда вредит сердцу.

П.Бошен

Призвание

Если мы задумаемся над разными элементами нашего призвания, то ясно, что ничего человек достичь своими силами не может. Мы не можем ни своим желанием, ни своими усилиями стать частицей тела Христова, мы не можем своими силами соединиться с Духом Святым; мы не можем стать участниками Божественной природы; мы не можем стать, как бы мы ни верили и ни тосковали по этому, подлинно детьми Бога Живого; это может быть нам дано, но это не может быть нами осуществлено. Разумеется, это не может случиться без нашего участия; Бог не относиться к нам как к пассивным предметам; но то, что должно быть достигнуто, не может вырасти от земли, оно должно сойти с неба, оно должно быть даром, который нами принят, но не может быть чем-то, что мы сами создаем или до чего мы вырастаем. И способ, которым это может случиться – это таинства Церкви.

Митрополит Антоний Сурожский

Каждому человеку есть призвание от Бога. Послушайтесь, куда вас Господь призывает.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Призвание наше, по возможности, исправлять людей, а не раздражать.

Святитель Филарет Московский

На мой взгляд нет высшего призвания, чем быть необходимым и полезным многим людям.

Ш.Монтескье

Прилог

Прилог – греховная мысль или образ – на первой стадии еще не вменяется самому человеку в грех.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Пример

Трудно привести к добру нравочениями, легко примером.

Сенека

Хороший пример – наилучшая проповедь.

Ж.Стобе

Примирение

Бог во Христе примирил с Собою мир, не вменяя людям преступлений их, и дал нам слово примирения. Итак, мы – посланники от имени Христова, и как бы Сам Бог увещевает чрез нас, от имени Христова просим: примиритесь с Богом.

Апостол Павел

Если ты имеешь что на брата или брат на тебя, помирись. Если не сделаешь сего, то все, что ни приносишь Богу, не будет принято. Если же исполнишь такое повеление Владыки, тогда с дерзновением молись Ему, говоря: «Оставь мне, Владыка, долги мои, как и я оставляю брату моему, исполнив заповедь Твою!» И Человеколюбец скажет в ответ: «Если ты оставил, оставлю и Я; если ты простил, прощаю и Я твои долги».

Преподобный Ефрем Сирин

Желание примирить с Собою мир вместе с величайшей любовью привело на крест Господа Иисуса Христа.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Приобретение

Господь говорит: *«Соберите себе сокровища на небе»*. Небо это – Царствие Божие, оно находится внутри нас. А какие же сокровища надо собирать? Это Господь говорит о том, чтобы в наше сердце вошли христианские добродетели, чтобы мы стяжали любовь, терпение, воздержание, милосердие, кротость, смирение, милостыню, молитву, благость. Вот что надо нам приобрести. А для этого нужно очень много слез пролить покаянных, нужно постоянно бороться с грехом, постоянно себя осуждать за свою злобу, за свое раздражение, уныние, сребролюбие; выкорчевывать это из души.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Природа

Ведение относится не к личности, а к природе. Разум относится к природе человека. Знание и сознание — это две вещи, которые мы не должны путать. У Христа одно сознание, потому что одна личность и одна Ипостась. Но у Христа человеческая природа, подобная нам во всем, кроме греха, в том числе и человеческий разум. Две природы в Иисусе Христе нельзя разграничивать так, как обычно мы разграничиваем. Они две, но в то же время соединены друг с другом неслиянно и нераздельно. Божественная природа соединена с человеческой и поэтому возводит человеческую природу Христа на высший уровень совершенства, но при этом не делает ее тождественной

Божественной природе.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Пойми живой язык природы, -
И скажешь ты: прекрасен мир!

И.С.Никитин

Приглядывайтесь к облакам,
Прислушивайтесь к птицам,
Прикладывайтесь к родникам -
Ничто не повторится.

За мигом миг, за шагом шаг
Впадайте в изумленье.
Все будет так – и все не так
Через одно мгновенье.

В.Шефнер

Притчи

Господь Своим ученикам подробно изъяснял тайну Царствия Божия, а остальным говорил только притчами. Господь никогда не делает чего-то не имеющего спасительного смысла. Человек может быть в таком состоянии, когда говорить ему что-либо невозможно, бесполезно говорить ему про Царствие Божие, он все равно не поймет. Притча – это короткая, яркая история, которая легко запоминается. Евангелие много содержит этих рассказов, которыми Господь учил народ. Услышит человек притчу, и будет она в его памяти присутствовать, а в нужный момент заложенное ею семя может прорасти. В надежде, что оно прорастет, Господь эти притчи и говорил. Царствие Божие нельзя передать обыденными человеческими словами; нельзя объяснить неподготовленному человеку, Кто такой Бог, что такое молитва; нельзя объяснить на словах, что такое духовная жизнь, или благодать Святаго Духа, или покаяние, или спасение, или смирение, или радость о Святом Духе. Это невозможно, нужно просто ждать, когда человек прозреет. И вот Господь говорит притчи, сегодня они обращены к нам. Какой мерой ты меришь, такой будет отмерено и тебе, то есть сколько ты усилий предпринимаешь для того, чтобы достичь Царствия Небесного, настолько ты к нему и приблизишься. Чем больше подвиг христианский, чем больше человек трудится, чем больше эта мера, которою он свои шаги управляет в Царствие Небесное, тем он к нему ближе. Кто слушает слова Господни, у того потихоньку расширяется его духовный кругозор, тот постепенно возрастает в Царствии Небесном, оно незаметно в нем прибавляется. Ибо кто имеет, тому дано будет, а кто не имеет, у того отнимется и то, что имеет. Речь идет о духовной жизни. Если у человека

есть вера и он возгревает ее чтением Священного Писания, молитвой, исполнением заповедей Божиих, то она прибывает. Если имеет человек благодать – а каждый крещеный человек хоть маленькую толику благодати, но обязательно имеет, - и возгревает ее, увеличивает в меру своего подвига, то в нем благодать прибывает. А если он не трудится над своей душой, то у него отнимается и то малое, что он имеет. Наступает смерть, и все земное, что у человека было (а у него на земле есть два блага, духовное и материальное), отнимается, остается только духовное. И если духовного человек не приобрел, то он остается ни с чем, то есть жизнь его прошла впустую.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Народ Господь поучает притчами, хотя нередко обращал притчи и к ученикам. Притча есть иносказание, образ, некая загадка, которую нужно разгадать. Поскольку в притче присутствует элемент загадки, то для уяснения ее смысла требуется ответное творческое напряжение. Притча не оставляет человека безразличным. Она пробуждает интерес, требует усилий и готовности постигнуть смысл сказанного. Кроме того, следует помнить, что в поучениях Господа было много горькой правды об обществе, о власти имущих, о человеке вообще. И, обращая к людям Свое грозное обличительное слово, Он облекает его в форму притчи, чтобы не возбуждать преждевременного негодования. Только накануне Крестных страданий обличающее Слово Спасителя становится адресным, грозным и предельно ясным.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Ученики спросили Иисуса: «Для чего притчами говоришь им?» Он сказал им в ответ: «Для того, что вам дано знать тайны Царствия Небесного, а им не дано, ибо кто имеет, тому дано будет и приумножится, а кто не имеет, у того отнимется и то, что имеет» (Апостол Матфей). Христос не тянет к Себе сомневающимся и колеблющимся, а ставит пред ними дополнительный барьер: не захотите его преодолеть, тем хуже для вас.

В.Н.Тростников

Причастие

Божественное Причащение – это лекарство. Оно тебе поможет.

Старец Паисий Святогорец

Всякий раз, когда мы причащаемся хлеба и вина, которые силой Божественной благодати становятся истинными Телом и Кровью Спасителя, мы приобщаемся Его жертвы, становимся соучастниками Его Голгофских страданий. Через личное раскаяние в своих грехах и причащение Тела и Крови Спасителя, жертвенного и непорочного Агнца,

на нас распространяется очистительная сила искупления, и мы получаем прощение и оставление собственных грехов, во исцеление души и тела.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Если святое причащение – это средоточие и жажда всей его жизни, значит, человек действительно стремится к Царствию Небесному, действительно стремится быть со Христом. Если у человека есть помимо этой жажды какое-то еще желание, это говорит о том, что он либо просто еще не понимает, что такое христианство, либо равнодушен ко Христу. Евхаристия – это краеугольный, пробный камень нашей веры и нашего отношения к Богу. Если святые апостолы причащались ежедневно, то уже по прошествии нескольких десятков лет христиане стали причащаться раз в неделю. А потом это все более и более скудело, и уже во времена Иоанна Златоуста появились христиане, которые причащались раз в году. А теперь есть такие, которые вообще почти не причащаются, хотя по канонам церковным кто хотя бы раз в год не причастился, тот уже, собственно, не христианин, то есть он становится как бы не крещеным. Нам надо стремиться к Чаше. Нам ее Господь дал, Он для этого и Кровь Свою пролил, чтобы нас этой Кровью напитать, потому что эта Кровь животворящая, она оживотворяет нас. И если мы хотим ожить, если мы хотим просветиться, начать новую жизнь, то нам надо к Чаше стремиться. Но, стремясь к Чаше, нужно стараться принимать ее достойно. Нужно рассматривать свою душу, нужно видеть, чем мы оскорбили Бога, чем мы пренебрегли, чем нарушили Его заповеди. Нужно глубоко раскаяться, начать новую жизнь: если мы видим в себе какое-нибудь несовершенство, нужно отвергнуться себя, поступить с собою жестоко, себя переломить, исправить в себе грех для того, чтобы оказаться достойными.

Иисус Христос говорил о вечной жизни. Каждый человек умирает и каждый не хочет умирать, а Христос обещал вечную жизнь, никогда не кончающуюся. Господь сказал, что вот она, вечная жизнь. Я умру, потом воскресну, взойду на небеса, но Я буду с вами до скончания века. Всегда, когда вы что-либо попросите у Отца Небесного во имя Мое, Я вам дам – Отец ваш Небесный даст через Меня. Когда вы вдвоем или втроем соберетесь во имя Мое, там Я буду среди вас; когда вы соберетесь на эту Божественную службу в Мое воспоминание и будете молиться над хлебом и вином, Господь Дух Святой придет на них, как некогда сошел на Богородицу. И как в Богородице Он сотворил Мне человеческую плоть, так в этом хлебе и вине сотворит Мое Божество. И как с человеческим естеством соединилось Мое Божество – каким образом? Это уму человеческому непостижимо, - точно таким образом соединится с ними Мое Божество. Поэтому когда вы будете вкушать от этого хлеба и

пить от этой чаши, вы будете соединяться со Мной, ваше человеческое естество – с Моим Божеством, вы приобщитесь, то есть станете причастниками Божия естества, и в эту минуту сами сделаетесь богами, а то место, где вы будете находиться – сарай, лесная поляна или великолепный храм, пенек или престол, - в этот момент станет небом, и вы окажетесь в Царствии Небесном. С этого-то момента и началась Церковь Божия, которая есть Царство святых, потому что каждый причащающийся свят. Не потому, что он хороший, умный, красивый и заповеди послушно выполняет, а потому, что Господь в него входит и его обожает, его освящает. Каждый человек, соединяясь в причастии с Иисусом Сыном Божиим, становится по благодати причастником Божия естества. Господь сказал: кто не будет этого делать, тот не имеет части со Мной. Поэтому первые христиане, апостолы и их ученики, причащались каждый день, они не могли без этого жить, им было легче умереть, чем не причаститься. Господь и молитву такую дал: *«Хлеб наш насущный даждь нам днесь»*. И если человека отлучали за грехи от причастия, это была трагедия. Отлучить от причастия – значит отлучить от Церкви. Каждый, кто не причащается, отлучен от благодати Божией, источником которой являются только Святые Христовы Тайны. Только так, таинственно, человек, живя на земле, может приобщиться к жизни небесной. Господь вознесся на небо и воссел одесную Бога Отца, и, когда мы причащаемся Пречистого Тела Христова, мы также возносимся одесную Бога Отца, к престолу Божию. Просто мы по нашей немощи, по нашей греховной нечистоте, будучи духовно больны, слепы, глухи, этого часто не чувствуем, не можем воспринять, но это есть, и мы в это веруем.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Когда мы причащаемся, мы всегда думаем о том, что мы хотим приобщиться к жизни Христовой, к вечности Христовой, к воскресению Христову, к Его Сыновству – ко всему тому, что является плодом Его святости и Его спасительного подвига. Но редко, редко мы думаем о том, что приобщенность означает общую жизнь. Если мы хотим причаститься, стать как бы частицей Христова тела, если мы хотим приобщиться, то есть с Ним иметь общую жизнь, то мы должны быть готовы приобщиться всему тому, что Христово: не только славе Его Воскресения, Его победе, одержанной Им в Его теле, в Его душе, на кресте, а приобщиться всему.

Митрополит Антоний Сурожский

Мы причащаемся того Тела, которое ходило по Иудее, которое страдало на Кресте, того Тела, которое вознеслось на небо. Мы соединяемся с Самим Христом. Это не есть какой-то символ. Господь так премудро устроил, что мы вкушаем Его Тело и Кровь под видом хлеба и

вина. Но это только вид, как во Христе был вид человека, но с Его человечеством было соединено Божество. И поэтому кто слушал человека Иисуса Христа, тот тем самым слушал и Самого Бога. Кто прикасался ко Иисусу Христу, тот прикасался к Самому Богу. Кто любил Иисуса Христа – любил Самого Бога. Кто ненавидел Христа – ненавидел Бога. И вот как Божество соединяется во Христе с Его человечеством, так и в хлебе, который мы вкушаем, Божество соединяется с этим хлебом, нераздельно, неразлучно, неслиянно и неизменно – так святые отцы на Соборе установили эту Божественную истину, догматизировали, выработали эту замечательную, изысканную формулу. Поэтому, причащаясь Тела Христова, мы причащаемся Самого Христа.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Плоть и Кровь Спасителя даются нам как реальность Божественного присутствия до конца времен, принятие которой есть наше приобщение к животворящей энергии и источнику бытия. Причем сила этой энергии такова, что она обеспечивает не только полноту бытия в этом нашем физическом мире, но и наследование жизни вечной после смерти:

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Препятствием к причастию является только одно – грех смертный. Человек в смертном грехе не может причащаться. Если у тебя в сердце есть к кому-то зависть, ты не можешь причащаться. Если ты в блуде, в злобе или с кем-то в ссоре, если ты держишь на кого-нибудь обиду, ты тоже не можешь причащаться. Это невозможно, потому что иначе войдет в тебя сатана. Подумай, к Кому ты приступаешь!

Святой Иоанн Кронштадтский сказал, что Божественная литургия – рычаг всего мира, ось земли. Недаром святые отцы говорили, что, когда литургия перестанет совершаться на земле, тогда этот мир кончится. Весь мир только и нужен для того, чтобы люди причащались. Для этого солнце светит и еще до сих пор земля взращивает хлеб, а виноградники дают вино. Если бы не было Божественной Евхаристии, все это давно бы уже погисло, потому что стало бы ненужно. Весь мир, вся вселенная существует для того, чтобы мы, такие бедные и грешные, почти ничего не понимающие, имели возможность собраться в церкви и причаститься. И выше этого нет ничего ни на земле, ни на небе. Поэтому если человек добровольно отказывается от причастия, или ему мешает какой-то грех, или ему некогда, или у него в голове какие-то предрассудки – этот человек безумец, он не христианин и не может читать «Отче наш», потому что его слова лживы. Как же ты просишь: «Хлеб наш насущный даждь нам днесь», - а когда тебе дается, ты, видите ли, правила не прочитал, ты, видите ли, не попостился или впал в смертный грех и

поэтому не можешь прикоснуться к чаше. Когда человек сам себя отлучает от причастия, сам себя отодвигает, то он неправильно устроен как христианин. Вот то главное, что нам надо понять и усвоить, хотя бы умом.

Царство Небесное есть таинственная связь души человека и Бога, которая осуществляется здесь, на земле, и ее начало и источник – причастие Святых Христовых Таин. Вот здесь, в причастии, человек и соединяется с Богом в такой полноте, которая просто уму невообразима. Ни один ангел не может так соединиться с Богом, как самый последний грешник в причастии. Только надо это осознавать, надо в это верить, надо это видеть сердцем. А если этого нет, если сердце холодно, если есть какие-то посторонние соображения, значит, человек пока еще спит. Поэтому наша жизнь должна быть вся евхаристична, наша жизнь должна быть наполнена Божественной литургией, вся наша жизнь должна стать богослужением, подготовкой к причастию – мы должны жить от причастия до причастия. Один святой сказал: надо жить так, чтобы каждый день быть готовым либо умереть, либо причаститься, надо быть всегда готовым, надо всегда к этому стремиться. Так же и Господь говорит: не знаете, когда Господь придет.

Целью нашей жизни должно стать постоянное причащение. Причастие – это есть Царство Небесное. Когда мы причащаемся, мы тем самым возносимся к престолу Божию и восседаем одесную Бога Отца.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Пришествие Христово

Для того и было Пришествие и Промышление Господне, чтобы нас, порабощенных, повинных и подчинившихся пороку, освободить и сделать победителями смерти и греха.

Преподобный Макарий Египетский

Некоторые признаки конца истории и Его страшного и славного Второго Пришествия. Прежде всего, явятся лжехристы и лжепророки, которые под видом религиозного учения станут сеять ложь и совращать людей с пути истины, улавливая их души в тенета погибели. Появление таких лжеучителей будет свидетельствовать об упадке нравственного состояния человеческого общества последних времен. Затем умножатся «войны и военные слухи», «восстанет народ на народ и царство на царство». Также умножатся голод и мор — то есть произойдут массовые эпидемии. Все эти бедствия не зависят от воли человека, однако природный катаклизм может быть приближен или удален — в зависимости от нравственного состояния человека. Ведь когда мы загрязняем окружающую среду, разжигаем войны, лжем и упиваемся

грехом, то утрачиваем присущее нам нравственное чувство. Человек обращается в зверя, которому все дозволено и который способен погубить не только себя, но и весь род людской. Зло изменчиво и динамично, оно возрастает, развивается и совершенствуется, но его апогеем и высшей целью всегда остаются уничтожение, смерть, небытие личности, семьи, общества, государства, человеческой цивилизации. Зло не может быть побеждено при помощи зла — ни в масштабе всего мира, ни в масштабе отдельной личности. Как говорит преподобный Пимен Великий, «зло не уничтожает зла, но если кто делает тебе зло, тому ты делай добро, чтобы добрым делом уничтожить злобу». Единственной силой, что еще способна противостоять смертоносности зла, являются добро и любовь. Но если по причине торжества беззакония отступят и они, то злему началу не будет преграды, и оно без сожаления истребит человеческую цивилизацию. И наступит конец. Итак, все катаклизмы — предвестники конца света — имеют первопричину в человеческой личности. От нас зависит, приблизим мы конец света или отдалим его. Нравственное чувство, добро и любовь — вот неперемненные условия выживания нашей цивилизации. Об этом предостерегал и этому учил род человеческий Господь в последние дни Своей земной жизни.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Проблемы

Не надо приносить домой те проблемы, с которыми мы сталкиваемся на работе: эти проблемы надо оставлять за дверью своего дома.

Старец Паисий Святогорец

Прозорливость

Для нас нет пространства и времени, у нас кроме физических очей имеются очи духовные, перед которыми открывается душа человеческая. Прежде чем сам человек подумает или возникнет у него мысль, мы видим ее духовными очами. Мы даже видим причину возникновения таких мыслей. И от нас не скрыто ничего. Для нас нет расстояний, нет пространства и времени.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Старцы обладают особым духовным зрением-прозорливостью. Для них как бы раздвигаются границы пространства и времени. Своим духовным взором они видят не только настоящие события, но и грядущие, видят их духовный смысл, видят их прошлое и будущее. Такое высокое призвание сопряжено с высоким нравственным уровнем, с чистотою сердца, с личной святостью. Старцы – это проводники воли

Проклятие

Проклятие – мертвые воды, текущие в аду и выплескивающиеся на землю через уста безумных людей.

Проклятие родителей – это черный траурный покров, подобный крыльям сатаны, который простерт над их жизнью. Когда отец проклинает своего ребенка, то он совершает такую же жестокость, как если бы убил его своей рукой. Проклиная ребенка, он отрицается от своего отцовства и словом проклятия вручает ребенка демону. Проклятие – это пожелание бедствий в земной жизни и гибели в вечной.

Проклятие, как и благословение, переходит на последующие поколения и печать его будет лежать на еще не родившихся младенцах. Сирах пишет, что проклятие матери разрушает дома детей. Есть семьи, на которые постоянно обрушиваются несчастья, в которых расстраиваются все дела, умирают дети, рождаются калеки и больные. Есть люди, на лицах которых лежит печать какой-то обреченности, и чаще всего это – следствие проклятия их родителей или предков. Проклятие, произнесенное даже на своего кровного врага и обидчика, остается несправедливостью и жестокостью, так как его пагубное и разрушительное действие превосходит то зло, которое один человек может нанести другому. Проклятие – это молитва дьяволу о том, чтобы он отомстил за нас человеку, был преткновением на путях его, стал болезнью в теле его, взял как добычу сердце его, чтобы Ангел-хранитель отошел от человека и Бог отвернулся от него. Часто человек проклинает сам себя. Тогда он похож на безумца, который вонзает нож в свое собственное тело и зовет сатану, чтобы тот взял его к себе. Душа такого человека идет по мытарствам как бы закованная цепями. Если самая большая заповедь – это заповедь любви, то проклятие – самый большой грех против этой заповеди.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Промысел Божий

Беда в том, что мы не видим промысла Божия и не воздаем Господу славу за то, что Он проявляет такое промышленение, такую заботу. Это печально.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Во всем, что с нами случается и что не вызвано нашим грехом, всегда есть благой промысел Божий. Но даже если мы грехом своим воздвигли на себя какую-то бурю, Господь то зло, которое мы сотворили,

всегда управит для нашего блага; и многие тяжелые испытания в жизни часто оборачиваются благом.

Каждый из нас вызван к жизни Богом, и Бог каждого ведет по жизни. Но если человек забывает, что он не сам по себе живет, а живет по промыслу Божию, он начинает всего бояться. Когда человек теряет веру в Бога, он живет в постоянном страхе, у него очень много всяких переживаний: как бы ему не остаться голодным, как бы не лишиться пенсии, как бы не простудиться и не заболеть. И Господь вскрывает причину этого страха – она в маловерии. Потому что, удалившись от Бога, человек не чувствует, что и волосы на голове у него все сочтены и ни один из них без воли Божией не выпадет. Жизнью каждого человека распоряжается Господь. И если тебе надо поболеть по промыслу Божию, то ты поболеешь, как бы ты себя ни берег, сколько бы ни кутался и лекарств ни принимал. Если Господь сказал, что твой час пробил, то, какое бы у тебя крепкое здоровье ни было, ты умрешь. Человек умирает не оттого, что он заболел, а потому, что Господь берет его душу.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Проповедь

Проповедуйте, что приблизилось Царство Небесное.

Иисус Христос. Евангелие

Если сердце человека воспаляется стремлением нести в мир Слово Божие, значит, к этому деланию он призывается Самим Господом. Не нужно думать, что проповедовать о Христе призваны только священнослужители. Очень часто Господь избирает простых людей, наделяя их великим даром проповеди, и, если вы почувствовали сердечный зов проповедовать Христову Истину, знайте: это Божий призыв, который не следует в себе заглушать, но нужно идти и проповедовать.

Проповедь о Христе не есть простое изложение событий или сообщение какой-то информации. Это есть слово Истины. В свою очередь, ее отрицание слушающим не может остаться для него без последствий. Ибо если человек отвергает проповедь о Христе, то он тем самым отвергает Бога. Проповедь о Христе есть проповедь о Боге, потому что именно во Христе, как позже скажет апостол Павел в послании к жителям города Колоссы, «обитает вся полнота Божества телесно». Слушая, постигая и воплощая в своей жизни содержание проповеди о Христе, человек открывает путь к Богу и, значит, к преобразению своей жизни на началах истины и любви.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Пророчества

Пророк не имеет чести в своем отечестве.

Иисус Христос. Евангелие

Блажен читающий и слушающий слова пророчества сего, и соблюдающий написанное в нем; ибо время близко.

Господь Иисус Христос Сам указывает на пророчества, как на самое верное свидетельство о Нем и Его деятельности.

Апостол Иоанн Богослов

И не было у Израиля пророка такого, как Моисей, которого Господь знал лицом к лицу.

Библия

Пророк – это человек, который говорит от Бога, это тот, кому Бог открывает Свои мысли.

Пророк Амос. Библия

Всех до единого пророков убили, и все апостолы, кроме одного, были убиты. Почему так обычно случается с пророками? Потому что человек отвернулся от Бога и воля его идет против воли Божией, противится ей. Попробуй кому-нибудь сказать правду в глаза – ничего, кроме ненависти, в ответ никогда не получишь от любого человека, даже от ходящего в храм, потому что правда глаза колет. Когда у нас что-то болит, мы начинаем эту болезнь ненавидеть, это естественно. И поэтому, когда человеку грешному возвещают волю Божию, он начинает ненавидеть того, кто ему эту волю Божию возвещает. Исправляться хотят очень немногие, поэтому всякий пророк бывает ненавидим.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Пророк — это тот, кто в полный голос, в сознании своего религиозного долга и нравственной правоты, невзирая на лица и обстоятельства, говорит подчас горькую правду своему народу, властям и правителям.

Пророчество есть передача людям правды Божией, воли Божией. Пророчествовать — означает быть в мире возвестителем Божественной истины. Пророк есть олицетворение голоса совести, будящего, религиозное чувство современников, ибо его долг состоит в том, чтобы бороться против тех изменений и искажений в духовной жизни, которые уводят людей в сторону от стезей Господних.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Читая древние благодатные пророчества, надо помнить, что будущее не только невозможно предвидеть без особой на то Божией помощи, но и слыша предвиденное, невозможно, или, во всяком случае, очень трудно его понять. Это касается и описания внешних обстоятельств, и в еще большей степени, внутреннего состояния

грядущих человеческих поколений.

Архиепископ Нафанаил (Львов)

Основными пророками, призванными «приготовить путь Господу и сделать прямыми стези Ему» (Апостол Лука), были Симеон Богоприимец, Анна Пророчица и Иоанн Предтеча. Они готовили народ ко встрече со Христом, а их самих готовили ангелы. Архангел Гавриил явился священнику Захарии и сообщил ему, что у него родится сын, который возрадует многих, ибо он будет велик перед Господом. Этот же архангел принес Марии благовест о предстоящем рождении от нее Сына Божия. Наконец, ангел Господень предстал во сне перед Иосифом и сказал ему: «Иосиф, сын Давидов! Не бойся принять Марию, жену твою, ибо родившееся в ней есть от Духа Святого; родит же Сына и наречешь Ему имя Иисус, ибо Он спасет людей Своих от грехов их».

В.Н.Тростников

Пророки охватили в своих пророчествах все обстоятельства земной жизни Иисуса Христа и главнейшие Его периоды судьбы. Они были не похожими друг на друга, жили в разное время. Моисей был политиком, Иисус Навин – генералом, Давид и Соломон – царями, Амос – пастухом, Неемия – царский виночерпий, Даниил – министр и дипломат, царскими придворными были великие пророки Исайя и Иеремия, священник – Иезекииль, Иона был посланцем царя, Ездра – ученый книжник, библиотекарь. Они писали свои произведения в разных местах при самых различных обстоятельствах. Моисей писал в пустыне, Иеремия – в заключении, Давид скитался по горам и во дворце, Иезекииль – закрывшись в своем доме, будучи в плену и т. д. Все они призывали идти путями Господними, исполнять заповеди Его и помнить о глубоком покаянии – это, пожалуй, является той красной нитью, которая проходит через все их книги, и воедино связывает все века, на протяжении которых они создавались.

В.П.Волкова

Через пророка непосредственно открывается воля Божия, а потому авторитет его безграничен. Пророческое служение — особый благодатный дар, дар Духа Святаго (харизма). Пророк обладает особым духовным зрением — прозорливостью. Для него как бы раздвигаются границы пространства и времени, своим духовным взором он видит не только совершающиеся события, но и грядущие, видит их духовный смысл, видит душу человека, его прошлое и будущее. Такое высокое призвание не может не быть сопряжено с высоким нравственным уровнем, с чистотою сердца, личной святостью.

Кандидат богословия, историк Церкви И.М.Концевич (1893-1956)

Прославление Бога

Кто ленится песнословить и прославлять Тебя, Владыка, тот чужд будущей жизни.

Преподобный Ефрем Сирий

Все хочет петь и славить Бога:

Заря и ландыш, и ковыль,

И лес, и поле, и дорога,

И ветром зыблемая пыль.

Они зовут за словом слово,

И песню их из века в век

В иных созвучьях слышит снова

И повторяет человек.

Ф.Сологуб

Простота

Никто так не прекрасен душою, как человек простой.

Святитель Иоанн Златоуст

Простота — неискушенная доверчивость.

Святые отцы

Истинно великое одето величественною простотою: где величие, там и простота.

Н.В.Гоголь

Просто быть – уже благословенный дар, просто жить – уже святость.

А.Хещель

Простой человек замечает многое, но не все. Внимательный – все и многое другое.

Восточная мудрость

Простота — потребность как не приукрашивать свои мысли, чувства, так и сказанное другими об их мыслях и чувствах считать соответствующим действительности.

Н.Д.Гурьев

Прохождение

Все проходит – и радость, и печаль, и ликование насчет радости, и гнев по поводу печали. Придет и это.

Соломон. Библия

Прошение

Бог даст мне просимое в том случае, если я сам отдал себя Богу.
Старец Паисий Святогорец

Будем просить все время Бога о том, чтобы Он нас вразумил, просветил, и будем оставаться всегда верными Богу и никогда от Него не отрекаться, чтобы быть достойными того, что Господь нам дал в пищу и питье – для спасения от греха. Потому что только через причастие Святых Христовых Таин, только через принятие в себя благодати Божией можно попасть в себе грех.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Лучше будет, если мы станем просить Бога об освобождении от наших страстей. То есть, сперва будем искать и просить Царствия Божия. Прося Бога исцелить нас от болезни, мы растрчиваем наше небесное достояние. Однако, если мы не выдерживаем тех страданий, которые приносит болезнь, то будем просить Бога нас исцелить, и Он поступит в соответствии с тем, что нам полезнее. Если больной просит у Бога, чтобы выздоровел только он сам, не молясь о том, чтобы получили исцеление и другие больные, то он поступает неправильно.

Старец Паисий Святогорец

Проси, коль надо, но без лести,
Коли ты сам себе не враг.
И никогда ценою чести
Не обретай житейских благ.

Г.Цадаса

Просить надо, обязательно употребив собственное усилие в просимом направлении, - только тогда придет помощь. Причем, человек должен просить все, начиная от укрепления веры и научения молитве и заканчивая собственно предметом прошения. При этом «всегда в молитве и прошении с благодарением открывайте свои желания перед Богом» (Апостол Павел). И молиться нужно, непременно «благодаря всегда за все Бога и Отца, во имя Господа нашего Иисуса Христа» (Апостол Павел); благодаря даже за хвори, вразумляющие нас. Таков единственный путь к истине, к здоровой и праведной жизни; и этот путь есть Иисус Христос.

В.И.Вейник

Тебя в моем сердце убогом
И дома, и в храме святом
Просил я, о Боже, о многом,
Но чаще всего не о том.
Дай то, что всего мне дороже,
Чем жить и дышать я рожден, -
Поддай мне любовь к тебе, Боже,
И буду я с нею спасен!

В.Астафьев

Прощение

Все люди – рабы, ничего не стоящие, негодяи (от слова «негодные», то есть не годятся для Царствия Небесного). Поэтому мы можем надеяться только на милость Божию, на Его прощение, которое Он нам дарует, когда увидит, что мы хотя и полные негодяи, но все-таки стараемся, то есть наша воля направлена на небо, а не на грех, и мы из этого моря греха, в котором живем и плаваем, хотим вынырнуть. Если Господь видит, что человек реально хочет вынырнуть из этого моря греха, тогда Он ему помогает. И такого человека Господь прощает, то есть исцеляет от грехов – они у него проходят, как болезнь.

Господь не судит человека, а человек судит себя сам. Если у него сердце злопамятное, не способное прощать, то оно не может вместить в себя благодать Божию. Пока в сердце есть злоба, благодать Божия туда войти не может, и, значит, человек не может очиститься от греха. А очищение от греха – это и есть прощение Божие. Что значит: «*Господи, прости*»? Это не означает назвать все свои грехи и идти спокойно, думая, что Бог простил. Нет, Бог простил – это значит, что человек уже изгладил в своей жизни этот грех и даже не вспоминает о нем, нет в нем ничего от этого греха. Но это возможно, только когда благодать Божия придет в сердце человека. Поэтому сердце надо очищать. Если ты на кого-то рассердился, на кого-то понегодовал, обиделся, кто-то тебя раздражил и есть в твоём сердце зло, недоброжелательство к этому человеку, то это зло надо обязательно преодолеть, надо сделать усилие души для того, чтобы простить, иначе так со своими грехами ты и останешься, и умрешь, и никогда в Царство Божие не сможешь войти, потому что наследуешь вечную смерть.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Господь простит нас и разрешит от греха только в том случае, если сами мы будем способны прощать других людей.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Если человек, подходя к исповеди, осознал в себе некий грех, который в нем живет, и этот грех оплакивает, просит у Бога прощения и изо всех сил своей души желает от него избавиться, то, если это действительно так, приходит к человеку невидимая благодать Божия – и грех исчезает. Если после того, как человек раскаялся, он в этот грех больше не впадает, значит, грех ему прощен. А если он опять и опять в этот грех впадает, значит, грех ему не прощен.

Каждый день, как только мы просыпаемся или ложимся в постель, нужно нам вспомнить, что мало нам осталось жить, вспомнить о смерти, что она очень скоро. Оставим всю суету, подумаем, как мы

живем. Не надо давать дьяволу, чтобы он нас закрутил. Нужно, чтобы все время наша голова была в работе, чтобы наш ум все время взывал к Богу, чтобы наше сердце все время молило о пощаде. У каждого из нас столько грехов, что на двести человек хватит, чтобы их в геенну огненную свести. Некоторые спрашивают: как грех отмолить? Мы сотворили в жизни столько зла, что сколько бы ни сделали добра, все равно это будет мало, никак не уравновесить эту чашу весов. Поэтому остается нам надеяться только на одно: на прощение. Наш Отец Небесный милосердней самой любящей матери. Если мы будем у Него прощение просить, Он нас простит. Только наше сокрушение должно быть не лукавое.

Как изгладить совершенное нами зло? Только одним способом: попросить прощения. Отец Небесный дал Сыну Своему власть прощать грехи, так как Он ходил в плоти человеческой и был Человеком. Отпущение грехов зависит от нашего покаяния: чем глубже мы каемся, тем глубже нам Господь прощает наши грехи. У того, кто не верует, не знает Христа, нет покаяния, ему некуда сбросить эту тяжесть, и грех в душе у него растет, пока гора грехов полностью его не раздавит. А христианин, который уверовал во Христа, уверовал, что Господь, оказывается, имеет власть его простить, только надо просить этого прощения, - может получить прощение грехов. Вот какую великую власть имеет Церковь христианская – власть прощать грехи, данную ей от Бога.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Много ли нужно для прощения? Сказать четыре слова: *«Брат мой, прости меня!»* Просто, но язык не поворачивается у людей их произнести. Дьявол держит язык, и мало таких, которые могут промолвить эти простые четыре слова. Если хоть раз попробует человек произнести эти слова, то начнет сразу преображаться сердце его, сейчас же почувствует тихую радость. На устах его появится чистая, кроткая улыбка, мир Божий сойдет в сердце его. С каждым разом легче и легче будет произнести эти слова. Нужно не только прощать, но и просить прощения.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

На примере даже святых угодников Божиих мы знаем, что Господь может простить убийцу, но Господь не может простить человека, который сам не прощает. Мы можем и не убить никого, и не совершить страшных уголовных преступлений, но в Царствие Божие не войти из-за какой-то мелочи, которую кому-то не простили.

Обязательно нам нужно учиться прощать. Самое страшное, когда человек кого-то не простил: тем самым он себе закрыл вход в Царствие

Небесное.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Ползай на пузе, но добейся прощения.

Старица схимонахиня Сепфора

Прощение Божие – это когда Господь посылает в сердце Свою благодать, которая очищает тебя от греха. Бог простил – значит, Бог поселился в твое сердце. Царствие Небесное, вечная жизнь – это пребывание Бога в сердце человека. А если этого нет, значит, ты грешный, и никакого Царствия Божия ты не знаешь и не ведаешь, а пока еще пребываешь на пути к нему. Если дойдешь – слава Богу, если не дойдешь – пеняй на себя, потому что Бог сделал все, чтобы нас спасти.

Что значит Бог простил? Грех прощен Богом – это значит, что Господь дает благодать и исцеляет от греха. Вот есть у человека какие-то недостатки, но я обращаюсь к тому добру, которое в нем есть, вижу больше именно добро, оно уже не заслоняется его недостатками, а еще недавно я видел в этом человеке только недостатки, а добра совсем не видел. Что со мной произошло? Пришла благодать Божия и простила мне этот грех.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Лекарство – Радость, светлых мыслей хоровод,

Обид прощенье сердце оживляет.

Танцует тело, крепнет и поет,

Когда с Души печали уплывают.

Л.Вольная

Мы прощаем, пока любим.

Ф.Ларошфуко

Нужно многое прощать себе, чтобы научиться многое прощать другим.

А.Франс

Ошибаться – свойство человека, а прощать – свойство божества.

А.Поп

Простим горячке юных лет

И юный жар, и юный бред.

А.С.Пушкин

Псалмы и пение

Псалмопение вместе с Иисусовой молитвой делает душу нежной, услаждает ее.

Старец Паисий Святогорец

Псалом – великий собеседник.

Святитель Иоанн Златоуст

Тропарь, глас 1. Любовию, Чистая Дево, Твою святую икону почитающим и Божию Тя истинную Матерь прославляющим, и верно поклоняющим Целительница явися, всякое зло и болезни от сих удаляющая, яко Всемогущая.

Тропарь, глас 4. Яко Пресветлая Звезда, прося Божественными чудеса святой Твой образ «Целительнице», подаждь убо и нам, Богородице Марие, исцеление недугов душевных и телесных, спасение и велию милость.

Весь хор запеваёт: «Верую!...» -
И Ангелы среди нас.
Мы счастливы полной мерою,
Сливаясь в единый глас.
Незнакомые, непохожие,
Неключимые дети Божии,
Громогласный, нестройный хор,
Возносящийся на Фавор...

В.Афанасьев

Псалтирь

Псалтирь — источник содержания многих молитв и песнопений. В русских православных монастырях полный круг псалмов прочитывается за богослужениями в течение недели, а Великим постом — даже дважды в продолжение седмицы. Издревле существует обычай чтения Псалтири над телом новопреставленного. На Руси Псалтирь употреблялась не только как книга богослужбная, но и как книга назидательная, для домашнего чтения, а также как основной учебник, по которому наши предки учились грамматике и чтению.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл
Псалтирь – это мед и молоко.

Старица схимонахиня Сепфора

Пустословие

Когда немного слов для дела нужно,
Губительно без усталости болтать.

Д.Чосер

Кто уст не запирает на замок,
Теряет голову свою не в срок.

Ю.Баласагунский

Путь

Так говорит Господь: «Остановитесь на путях ваших и рассмотрите, и расспросите о путях древних, где путь добрый, и идите по нему, и найдете покой душам вашим».

Пророк Иеремия. Библия

Бог есть Источник Жизни. Где нет Бога, там нет и жизни, ибо полнота существования может быть обретена только в общении с Господом. Другими словами, путь к Богу есть стезя, следуя по которой человек достигает подлинной цели своего бытия — Богообщения, причастности к неиссякаемому Источнику жизни вечной. Однако духовное восхождение по определению не может быть простым. Это многотрудный, действительно узкий путь, следование которым предполагает духовное и нравственное возрастание, совершенствование человеческой личности. Иными словами, путь к Богу есть дорога, идущая вверх.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Бог есть свет, и кто пойдет за Ним, пойдет по тому пути, который Он проложил. Вехи этого пути – заповеди Христовы. Надо их изучить, познать и начать исполнять несмотря на то, что вся наша падшая, поганая, испорченная природа этому сопротивляется.

Протоиерей Димитрий Смирнов

В жизни каждого из нас было много Божиих чудес, много благодати Божией, много раз были мы призываемы Богом на путь спасения, на путь правды – и продолжали идти путем угождения плоти своей, путем страстей своих.

Господь Иисус Христос пришел, чтобы всех спасти, но насильно Он никого не спасает, Он дал все возможности, все средства, Он всем помогает идти по пути добра. Если, избирая свой путь, отвергаем Его и предпочитаем путь, указанный врагом рода человеческого, то Господь оставляет нас, совсем оставляет, и попадаем мы всецело во власть дьявола.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Идти за Христом – значит идти путем молитвы, который проходит через человеческое сердце.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Кто нашел путь долготерпения и незлобия, тот нашел путь жизни.

Преподобный Ефрем Сирийский

Молитва, соединенная с покаянием,— единственный путь к Богу.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Нам с вами открываются два пути: путь света, радости, любви – путь к Богу; и путь отвержения Бога – холод, мрак, жестокосердие,

постоянное пребывание в собственном эгоизме, жизнь адская. Господь хочет любви. Он не хочет нас палкой, как рабов, загнать в Царствие Божие. Он просто нам показывает: смотрите, какая красота! Вот Евангелие, открывай на любом слове и читай. Такая красота ни из одной книги не льется, только отсюда! Что может быть подобно ему? Самых замечательных писателей всех врееен и народов почитай – по сравнению с Евангелием это кажется разжиженным сиропом, сладкой водой. А в Евангелии каждое слово истинно, оно проникает в самое сердце, в самую глубину. Смотри, радуйся, дыши! Вот что тебя ждет, если ты пойдешь этим путем – путем жертвы и самоотречения, и благородства. Царствие Божие – Царствие людей благородных, у которых Отец – Бог. А ад – это царство сатаны, потому что сатана неблагородное существо, злое, завистливое, нахальное и пакостное. И если мы служим сатане, мы тоже становимся злыми, завистливыми и пакостными; становимся людьми, которые желают себе только временного блага, только что-то за счет другого урвать, нажиться, попить чью-то кровь, бросить, растоптать и потом дальше. Сатана этим и живет – злобой, ненавистью. И мы – к чему мы склоняемся? Ко всяким грехам, грешкам... А образ Христа – это ясное и видное всем самопожертвование, любовь, красота, ум. Все самое выдающееся, что можно нам вообразить, есть во Христе. И неужели можно еще что-то другое выбрать.

Постепенно надо ко Христу приближаться, и постепенно узнаем, что есть вера, которая горами движет. Хотя путь этот очень трудный, требует огромного мужества, но другого нет – только путь веры Христовой. Поэтому, если мы хотим, чтобы вера наша была живая, надо обязательно исполнять заповеди Божии. А чтобы эти заповеди Божии познать, нужно Священное Писание постоянно читать. Вот тогда наша жизнь принесет плод, в противном случае она, собственно, не имеет никакого смысла. Если мы в этой жизни Бога не увидим, мы Его и там не увидим. Понимаете, как это страшно? Поэтому надо все время стараться, учиться ставить себя перед Богом для того, чтобы свою душу оживить.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Святые отцы в своих советах и наставлениях часто как будто противоречат друг другу, говорят и советуют разное, даже противоположное, но это не так. Точно определить и указать путь каждому человеку общими советами невозможно: путь духовной жизни каждого очень индивидуален; но святые отцы определяют нам одни направления, очерчивают границы безопасной местности, указывают пропасти и трясины. Иногда – громкими призывами то к одному направлению, то к иному – они как бы ограждают нам безопасный коридор, предохраняя нас как от одной крайности, так и от другой.

Выбор же самого пути, также разных способов этого путешествия остается за каждым идущим – по его особенностям и способностям. Но без этого отцовского опыта мы непременно заплутаем!

Архимандрит Лазарь (Абашидзе)

Великое Сердце, скажи мне, какими путями

Достигнуть могу я Обители Света?

Я жажду узнать, хоть и скован земными цепями.

Скажи, научи, не оставь без ответа!

Сказал Преподобный с улыбкою светлой и ясной,

И взор Его был – как луч солнца прекрасный:

«Хороших и умных путей есть на свете немало,

Но важно одно – чтобы сердце пылало.

Горящее сердце, как факел – всю жизнь освещает,

Возносит к вершинам, ведет, побеждает.

Горящее сердце пройдет все опасности ночи

И выберет путь, что верней и короче.

Когда же в Обитель тебя приведет та дорога,

Сам выйду и встречу тебя у порога».

О.К.

Правильный путь таков: усвой то, что сделали твои предшественники, и иди дальше.

Народная мудрость

Пьянство

Пробудитесь пьяницы и плачьте, и рыдайте все пьющие вино.

Пророк Иоиль. Библия

Пьяница и пресыщающийся обеднеют.

Притчи Соломона. Библия

Пьянство бывает причиною преткновения, а гордость – причиною непотребных помыслов.

Преподобный Исаак Сирин

Вино льстит пьянице.

Леонардо да Винчи

Пьяница похож на бутылку водки, лишь горло и чрево, и никакой головы.

О.О'Малли

Работа

Но работать Господу можно и в уединении, и в семье.

Святитель Филарет Московский

Работа – это здоровье, особенно для человека молодого. Для того чтобы дети были здоровы, я советую родителям посылать их работать к кому-то и даже платить этому человеку деньги. Лишь бы дети любили работу, которую будут делать. Ведь если, имея силы и голову, юноша не работает, то он расслабляется, становится вялым и дряблым. Он постоянно имеет помыслы, и его ум словно забит соломой.

Работу надо любить просто: не надо быть в нее влюбленным. Если человек не полюбит свою работу, то будет уставать вдвойне – и телесно, и душевно. А раз он будет уставать душой, то и телесный отдых не будет восстанавливать его силы. Душевная усталость – вот что выматывает человека. Работая от сердца и испытывая радость, человек не выбивается из душевных сил, и телесная усталость тоже исчезает. Человек исполняет свой долг и радуется.

Старец Паисий Святогорец

Единое счастье – работа,
В полях, за станком, за столом,
Работа до жаркого пота,
Работа без лишнего счета, -
Часы за упорным трудом.

В.Я.Брюсов

Рабство

Даже если когда все исполните, говорите про себя, что вы рабы есть негодные, потому что сделали только то, что требуется от вас.

Иисус Христос. Евангелие

«Раб Божий» означает, что человек работает Богу. Христианин, духовно чувствуя Бога, с радостью идет к Нему в послушание. Ибо знает, что Бог благ и свят.

Протоиерей Борис Ничипоров

Рабство Богу – это не унижение человека. Рабство Богу – это возможность переходить во все более высокие состояния свободы. Рабство Богу – первое условие гармонии человека с Божеством и свобода от действительно унижительного рабства страстям и своему эгоизму, людскому мнению и диктату окружающей среды. Рабство Богу освобождает от этих рабств и делает душу истинно свободной. Рабство Богу – это добровольное подчинение человека добру.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Рабство есть грех. Христос нас призвал к свободе – свободе от греха. Поэтому любое рабство есть грех, к чему бы человек ни привязывался: к деньгам ли, к еде ли, к детям своим. Любая привязанность, которая становится на место Бога, уже есть грех. Человек,

прежде всего, должен стремиться к Богу.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Христианин называет себя «рабом Божиим». В рабстве Божиим человек получил свободу от страстей и грехов – самого постыдного рабства, самой жестокой тирании. Он получает нравственные силы поступать по голосу своей совести. Мы – рабы Божии, но Бог не рабовладелец, Он приходит в сердце наше как Освободитель, как жизнь и свет. Христианство декларативно не отменило рабства, но уничтожило его корни. Учение Христа провозгласило равное достоинство раба и его господина. Оно лишало рабство какого-либо морального оправдания. Рабство исторически еще продолжало существовать, но уже как уродливая форма общественных отношений, как болезненный нарост на теле человечества. Христианство произнесло приговор рабству, и не его вина, если этот приговор не сразу был понят и исполнен.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Радость

Господь дает вечную радость. Общение с Богом наполняет человека вечной, непоколебимой радостью, которую нельзя заслонить ничем – никакой болью, никакими страданиями, никакими катаклизмами. Она не зависит ни от чего. На нашу внешнюю жизнь влияют всякие обстоятельства. Внешние обстоятельства смущают нашу душу, мы страдаем. А человек, который исполнен благодати Святого Духа, не повреждается от внешних трудностей.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Когда мы имеем в себе часть райской радости, тогда Царствие Божие внутри нас есть. И, напротив, когда мы имеем в себе душевную тревогу, угрызение совести, тогда мы носим в себе часть адской муки. Великое дело, если человек уже в этой жизни начинает чувствовать часть райской радости. И достичь этого нетрудно.

Старец Паисий Святогорец

Мы не знаем истинной радости. Настоящая радость о Господе не бывает ничем поколеблема, но наоборот: чем темнее вокруг, тем ярче звезды. Когда человек живет духовной жизнью, то в скорбях (а Господь всегда близок к скорбящим) он еще больше радуется сердцем, внутри, тайно, в глубинах духа своего, вот этому общению с Богом. Близость к Богу можно ощутить только в страдании, потому что Сам Христос, Сама Истина в этом мире страдает. Поэтому если мы здесь страдаем и не сходим с креста, а идем на него, принимая то, что Господь нам дает, то мы участвуем в этих страданиях, которые нас очищают от всякого греха, и тем самым приближаемся все больше и больше к Богу, то есть к цели

нашего существования. Цель существования христианства, Церкви и нас с вами – это разрушение средостения между нами и Богом, полное общение с Ним.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Ничто так тесно не соединяет людей между собою, как то, когда они сорадуются (друг другу) в одном и том же, и имеют одинаковый образ мыслей.

Преподобный авва Дорофей

Отцу с матерью всегда приносит радость именно нравственное устроение сына или дочери.

Совершенную радость человек получает только тогда, когда он обладает Богом, когда он соединяется с Богом навеки. Даже когда мы приобщаемся к творению Божию – вот берем яблоко и съедаем, и во рту приятно, - мы даже от яблока радость получаем, потому что это плод Божий, творение Божие. Или глядим на небо, на звезды, на птицу – и это радость доставляет: какая красота! На котенка смотришь – и то, как приятно его Господь создал, до чего красиво, до чего же благородно, как он интересен, этот котенок. Но это все творение, а сколь паче радость доставит нам созерцание Самого Творца! Насколько Он прекрасен, насколько Он совершен, насколько Он всеблажен – и это нам дается даром. Этот дар дан нам в крещении, только нужно еще уметь его взять, надо для этого потрудиться. И от того, насколько мы его вырастим, зависит то, увидим ли мы в Царство Божие, познаем ли Бога через Сына Божия или останемся вне. Все зависит от нас. Поэтому по милости Божией будем стараться время зря не проводить, а пребывать в постоянном духовном труде, чтобы ни день, ни час, ни месяц у нас зря не пропадали.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Тихая радость и мир наполняют сердца наши после истинно доброго дела и глубокой молитвы, после причащения Тела и Крови Христовых, и губы сами собой складываются в тихую улыбку. Если испытаете это по милости Божией, то знайте, что благодать Святого Духа руководит вами, и Дух Святой живет в вас. Это печать дел Божиих.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Чем бы ни занимался человек: моет ли котлы, чистит ли кастрюли, копает ли землю – он должен радоваться.

Старец Паисий Святогорец

Вот в чем секрет радости – быть тем, ради чего мы родились, делать то, что нам было предназначено делать.

Д.Фриман

Всегда радуйтесь. Радость – это не путь, но вам будет легче идти, это не груз, но вам будет легче нести свою ношу, в вашем сердце и разуме не останется места для мрака, если в нем поселится радость.

Уиллитс

Делай, что хочешь, но пусть сделанное приносит радость.

Как просто радость принести: взгляни в глаза и улыбнись!

Народная мудрость

Надо научиться радоваться тому, что есть. Но высший пилотаж – это радоваться тому, чего нет.

Крайнов-Рытов

Не в счастье радость, а в радости счастье.

Не радуйся найдя, не тужи потеряв.

Народная мудрость

Радость – самая здоровая, самая полная изо всех человеческих реакций.

П.Пеарсэлл

Разговор

Говори, я хочу познать тебя.

Сократ

Говорить тяжелее всего тогда, когда стыдно молчать.

Ф.Ларошфуко

Есть три вещи, которые следует учесть прежде чем говорить некоторые вещи: как, где и когда.

Р.Саути

Когда вы говорите, то ваши слова должны быть лучшими, чем ваше молчание.

Народная мудрость

Мы говорили бы мало, если бы не говорили о себе.

У.Гэзлитт

Разделение

Апостол Павел, предвидя разногласия, разделения, споры, не отчаивался. В одном месте своих посланий он говорит, что ему все равно, с каким намерением люди проповедуют Христа, – даже если они проповедуют для собственной славы, для того чтобы возвысить себя: как бы они не проповедовали, с каким бы намерением они не проповедовали, проповедуют-то они – Христа. С другой стороны, он говорит, что разделениям надлежит быть неизбежно, потому что познание Бога – не умственное познание, это опытное познание, и достигается оно целой жизнью, внутренним борением, способностью вслушиваться в голос

Святого Духа, говорящего в нас. Человеческое несовершенство часто ведет к извращению даже самых ясных утверждений Священного Писания.

Митрополит Антоний Сурожский

Раздражительность

Что яд аспидов, то раздражительность и памятозлобие, потому что они и лицо изменяют, и мысль возмущают, и жилы расслабляют, и производят в человеке недостаток сил к совершению дела; а кротость и любовь отдаляют все это.

Преподобный Ефрем Сирин

Чтобы не предаваться раздражительности и гневу, не должно торопиться.

Преподобный Амвросий Оптинский

Размышление

Прежде чем встать от сладостных снов, навеваемых ночью,
Думой раскинь, какие дела тебе день приготовил.

Пифагор

Разногласия

Когда два собеседника говорят о религии и мировоззрение их не совпадает, разговор должен принять форму совместного поиска истины: сначала выяснить, в чем они соглашаются во взглядах и в чем расходятся. Затем должен быть найден общий критерий истины и спокойно рассмотрены недоумения, вопросы, проблемы, пункт за пунктом, не сходя с этой платформы. Такой платформой могут быть все учение Церкви, текст Библии или только Новый Завет.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Не надо смущаться разногласий: они необходимы, чтобы мудрейшие себя проявили и научили других чистоте и совершенстве веры.

Митрополит Антоний Сурожский

Разум

Все, что мы постигаем для знания, мы постигаем разумом, однако также и сам разум среди того числится, что мы постигаем разумом.

Блаженный Августин

Для того крылья у птиц, чтобы избегали сетей; для того и разум у людей, чтобы избегали грехов.

Святитель Иоанн Златоуст

Полагающемуся на свой разум или на свое суждение невозможно повиноваться или последовать доброму делу ближнего.

Преподобный авва Дорофей

Господь дает разум. Человеку свойственны проявления разума: мышление, память, сознание, рассудок, самосознание, жажда знаний, умственные способности познания материального и духовного миров, интеллект. Благодаря памяти человек сохраняет информацию, воспринимаемую из духовного мира духом своим, и из материального мира органами чувств. Далеко не все то, что человек видит и воспринимает, соответствует сущности. Например, мы видим, что солнце вращается вокруг земли, а на самом деле – наоборот. Но благодаря разуму человек способен рассуждать, формировать представления, понятия, умозаключения. Он может и должен размышлять о Слове Божием, о Христе, о вере, о будущей своей участи. О духовном детерминизме разума говорит Библия и опыт. Как духом, так и разумом мы можем во мгновение ока перенестись за тысячи километров, в знакомые места и там пребывать мысленно; мы можем уйти в прошлое и видеть себя в детстве; мы можем прийти к воротам вечного города на новой земле. Но особенно важно чаще бывать у Голгофского креста.

Д.И.Чопчик

Прокладывай дорогу к разуму человека через его сердце. Дорога, ведущая непосредственно к разуму, сама по себе хороша, но, как правило, она несколько длиннее, и пожалуй, не столь надежна.

Честерфилд

Пусть будешь ты разумен, ибо разум
Увидит то, что не увидишь глазом.

Ю.Баласагунский

Разум без благоразумия – двойное безумие.

Б.Грасиан

Разум, чувство и сознание прочно связаны все трое,
И куда ни шел бы разум, вслед за ним идут и двое.

Ш.Руставели

Разум дан человеку, чтобы он понял: жить одним разумом нельзя.

Э.Ремарк

Разум, сердце и воля

Разум затемнен, мечтателен и отвлечен, потому что не удерживается сердцем и не управляется волею; воля своенравна и бессердечна от того, что не слушает разума и не смотрит на сердце; сердце неудержимо, слепо и с блажью, потому что не хочет следовать указаниям разума и не отрешается силою воли. Но мало того, что сии

силы потеряли взаимную помощь, они приняли некоторое враждебное друг против друга направление, одна отрицает другую, как бы поглощает ее и сдает. Оттого преобладание сердца имеет связь со слабостью ума и непостоянством воли, как бы бесхарактерность; преобладающее стремление к познаниям ведет за собою ослабление деятельности и беспечность воли, и бесчувствие или холодность сердца. Преобладание воли всегда сопровождается односторонним направлением, упорным, не внимающим никаким доводам: там душа не слушает никаких убеждений и недоступна для потрясений сердечных. Таким образом, внутренний мир человека грешника исполнен самоуправства, беспорядка и разрушения.

Святитель Феофан Затворник

Рай

Количество радости, которую будет испытывать каждый человек в Раю, не будет одинаковым. У одного будет наперсток радости, у другого – чашка радости, у третьего – целое озеро радости. Однако каждый будет чувствовать себя наполненным, и никто не будет знать – сколько радости, сколько божественного веселья испытывает другой. Благий Бог устроил так, потому что, если бы один человек знал о том, что другой испытывает большую радость, чем он, то Рай не был бы Раем, потому что тогда и в Раю начались бы зависти, подобные земным. То есть каждый в Раю увидит славу Божию в соответствии с чистотой своих душевных очей. Однако эта острота духовного зрения (славы Божией) не будет определена Богом. Она будет зависеть от чистоты каждого отдельного человека.

Старец Паисий Святогорец

Рай – это любовь Божия, в которой содержится блаженство всех блаженств.

Преподобный Исаак Сирий

Рай и ад

Бог бессмертен по естеству, а человек бессмертен по Благодати. Следовательно, и в аду он тоже останется бессмертным. Кроме того, даже в сей земной жизни наша душа в какой-то степени переживает Рай и ад – в соответствии с тем состоянием, в котором находится. Если человека мучает угрызение совести, если он испытывает страх, смущение, душевную тревогу, отчаяние или же одержим ненавистью, завистью и тому подобным, то он еще в земной жизни живет в адской муке. А вот, если в человеке есть любовь, радость, мир, кротость, доброта и подобное этому, то он живет в Раю. Вся основа – это душа.

Ведь она чувствует и радость и боль.

Те, кто будет находиться в аду, будут видеть тех, кто будет находиться в Раю. И это будет для них еще большей мукой. Те, кто в Раю, не только не будут видеть тех, кто в аду – они даже не будут помнить, имели ли они брата или отца, или мать, если те не будут в Раю вместе с ними. Те, кто в Раю, будут думать о том, что других людей, кроме тех, кто находится в Раю, нет. Так же они не будут помнить и о тех грехах, которые совершили в жизни земной.

Старец Паисий Святогорец

Раскаяние

Как огонь противен воде, так и кающемуся несродно судить.

Преподобный Исаак Сирин

Жалеть о сказанном мне приходилось, о несказанном - никогда.

Ксенократ

Раскаяние (изменение) — потребность изменить свое отношение к грехам, переходя от услаждения ими к сокрушению о них и противостоянию им.

Н.Д.Гурьев

Раскол

Раскол – это расхождение между людьми не на вероучительном основании, а по другим причинам.

Митрополит Антоний Сурожский

Рассудительность

Выше всякой добродетели рассудительность.

Преподобный Исаак Сирин

Рассудительность — потребность совершать те или иные действия не по желанию, а после рассуждения о них, а также проверки их полезности, правильности судом ума.

Н.Д.Гурьев

Религия

В каждом человеке есть религиозное чувство. Оно присуще человеческой природе так же, как, к примеру, музыкальный слух. Этим чувством обладает каждый человек. Когда религиозное чувство в нем возгребто, когда оно активно, то человек верует, когда же оно пребывает в бездействии — не верует.

В переводе с латинского слово «религия» означает «связь». Итак, религия есть способ установления связи человека с Богом на основе

знаний, сообщенных Богом в Откровении. В сущности, это тот самый контакт, который необходим для «подключения» к источнику Божественной энергии. Откровение содержит сведения не только о Боге, но и знания о самом человеке, об окружающем его мире, о человеческом сообществе, а также о взаимоотношениях Бога и человека, Бога и Вселенной. Эта система знаний, основанная на Божественном Откровении, и составляет мировоззренческую основу религии. Но религия — это не только знания и мировоззрение. В первую очередь это образ жизни в соответствии с этими знаниями.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

В человеке изначально заложено религиозное чувство – чувство вечности, как эмоциональное осознание своего бессмертия. Это таинственное свидетельство души о реалиях духовного мира, находящегося за пределами чувственного восприятия, – гносис (знание) человеческого сердца, его неведомых сил и возможностей. Религия – встреча человека с Богом, а также встреча человека с самим собой. Человек ощущает свою душу как особую, живую, невидимую субстанцию, а не как функцию тела и комплекс биотоков; ощущает себя как единство (монаду) духовного и телесного, а не как конгломерат молекул и атомов. Человек открывает свой дух, как алмаз в медальоне, который всегда носил на груди, не зная, что внутри его; открывает самого себя, как мореплаватель – берега неведомого, таинственного острова. Религиозное мышление – это осознание цели и смысла жизни.

Религиозного человека характеризует, прежде всего, молитва, личностное обращение к Богу. Молитва – это всецелая обращенность души к Богу. Молитва – это тайна Богопознания, тайна Боговидения. У Святых Отцов человек назван словесным существом. Через слово молитвы человеческая душа обращается к Богу. Молитва – это не информирование Бога о наших нуждах. Молитва – это условие, при котором Божественная сила может соприкоснуться с нашим духом и действовать в нас. Бог всеведущ и знает нас лучше, чем мы сами. Он знает все Свои создания и будущее, как настоящее. Но всеведение Божие без нашего личного участия знает нас как некий предмет мироздания. А посредством молитвы – самораскрытия в молитве – мы входим в иные отношения с Богом, отношения личностные, когда человек – существо смертное, ограниченное, слабое и греховное, но существо личностное, – ведет беседу с Существом абсолютным, бессмертным и всеблагим. Здесь – тайна, тайна приближения человека к Богу. Здесь начинается то, что Святые Отцы называют обожением человека. Здесь совершается тайна преобразования человека как образа и подобия Божия.

Религия – это Богообщение. Религия – не только достояние

разума, или чувства, или воли, она, как и сама жизнь, включает в себя всего человека в его психофизическом единстве.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Религия есть дарованная человеку возможность соединения с Богом, восприятия Его Божественной энергии и оживотворения ею нашего бытия.

Христианская религия — это не только философско-этическая система. Это принцип жизни, способ бытия и твердое его основание.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

По словам французского философа Габриэля Марселя, ошибка в религиозной области может привести к гибели тысяч душ. Поэтому так важно, чтобы свой религиозный выбор человек делал осознанно и свободно.

А.С.Старицын

Речь

Речь – это зеркало души. Как человек говорит, таков он и есть.

Публилий Сир

Сдержанная речь – это больше, чем красноречие.

Ф.Бэкон

Решимость

Решительность — потребность следовать принятому решению.

Н.Д.Гурьев

Родители

В родительском доме дети должны насыщаться нежностью и любовью.

Старец Паисий Святогорец

Всегда воздавай должное родившим тебя, и тебе за это будет великое благо. Помни, что родители – это величайшие твои благодетели. Вспомни все их скорби, труды, переживания, которые они подъяли при твоём воспитании. И, памятуя это, всегда достойно их за это благодари. Не оскорбляй их, оказывай им во всем послушание. Не оставляй своих родителей в нужде, помогай им, в особенности в их старости. Если и заметишь какие-либо немощи, слабости своих родителей, то убойся осуждать их, тем паче разглашать об этом другим. Если в чем-либо ты оскорбишь своих родителей, то непременно быстрее проси у них прощения.

Святитель Тихон Задонский

Дети «снимают копию» со своих родителей уже с колыбели. Они видят то, что делают взрослые, снимают «копию» и записывают на свою чистую «кассету». Поэтому родители должны усердно постараться отсеять свои страсти.

Старец Паисий Святогорец

Почитания родителей требует сама природа: ведь благодаря родителям дети призваны к жизни. И уже за одно это должно ценить своих родителей.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Родители должны быть очень внимательны к тому, чтобы не ругать своих детей вечером, потому что вечером детям нечем рассеять свое расстройство. А ночная тьма омрачает состояние их души еще больше. Дети начинают думать о том, как лучше оказать сопротивление родителям. А вот днем, выйдя на улицу, они отвлекутся, забудутся, их расстройство пройдет. Насколько можно, родителям надо избегать телесных наказаний. Они должны стараться добром и терпением дать ребенку понять, что он ведет себя неправильно. Родители должны верить своих детей Богу.

Родители должны знать, что с того момента, как у них умирает ребенок – у них появляется молитвенник в Раю. Когда родители умрут, их дети с рипидами придут к двери Рая, чтобы встретить души отца и матери. Кроме того, маленьким детям, которые были измучены болезнями или увечьями, Христос скажет: «Придите в Рай и выберите в нем самое лучшее место». А дети ответят Христу так: «Здесь прекрасно, Христе, но мы хотим, чтобы вместе с нами была и наша мамочка», и Христос, услышав прошение детей, найдет способ, чтобы спасти их мать.

Родители, рождая детей и давая им тело, должны, насколько это возможно, содействовать их духовному возрождению. Ведь если человек не возродится духовно, его ждет адская мука.

Старец Паисий Святогорец

Не забывай о том, что мать вспоила нас,
Отец же воспитал свое родное чадо,
Поэтому страшись в бесконечности своей
В их старые сердца пролить хоть каплю яда.
К тому же минет час: ты старцем будешь сам,
Смотри же, не нарушай священного уклада.

Н.Хисроу

Родство

Господь дает нам новое родство, не по плоти, а по духу, то есть по духу усыновляется человек Богу. Так как Бог есть Дух, то и родство в

Церкви – духовное. Господь создал новую, духовную семью, чтобы после смерти она не была отвержена от Бога, чтобы души людей не убегали в бесконечность, в холодное адское пространство, а, наоборот, приближались к Богу.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Рождение

Вера зависит от того, родился человек свыше или не родился. Что это означает? Все мы дети Адама, все приходим от одного человека. Но, тем не менее, о некоторых говорят, что они благородного происхождения. То есть был какой-то человек в их роду, который его прославил, и печать этого славного чем-то человека лежит на всем роде. Мало кто из нас знает, кто был наш прадед, мы в большинстве своем внуки, не помнящие родства, но печать рода, печать усыновления ему на нас лежит. А рождение свыше – это печать усыновления человека Богом. Каждый живущий на земле находится в некоторых отношениях с Богом.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Господь родился в Вифлееме. На восьмой день по требованию закона Он был обрезан, а на сороковой день, также по обычаю, как первенец мужского пола был посвящен Богу в Иерусалимском храме. Там Его встретил почтенный старец по имени Симеон, который, будучи одним из семидесяти переводчиков Библии с еврейского языка на греческий, усомнился в правильности текста пророка Исаии, который гласит: «Се, Дева во чреве примет и родит Сына, и нарекут имя Ему Еммануил, что значит: с нами Бог». Ангел, явившись Симеону, сказал, что тот не увидит смерти, пока не станет свидетелем чуда рождения Спасителя от Девы. Более двухсот лет ожидал Симеон встречи с Мессией. Устав от жизни, он с радостью завершает свой жизненный путь, встретив в храме Младенца Иисуса. Песнь, которой праведный Симеон почтил Спасителя, исполняется в Православной Церкви за каждым вечерним богослужением. Там же в храме Господа встретила пророчица по имени Анна.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Для чего же мы родились на свет? Мы родились, чтобы страдать, потому что только так мы можем что-то важное понять. Потому что страдание очищает, оно человека делает мудрее, учит его, возвышает – любое страдание.

Первый раз человек рождается из утробы матери для жизни телесной, человеческой и, к сожалению, греховной. А второй раз он рождается заново в купели Крещения. Господь избрал для нас водное Крещение в знак того, что человек омывается от всех грехов и начинает

жизнь новую, что он посвящен Богу. Потому ему и волосы на голове крестообразно постригают, что он всего себя, всю свою жизнь посвящает Богу, обещает Ему служить каждым своим вздохом, каждое свое дело делать во славу Божию. В любом человеке, который сознательно крестился, начинается духовная жизнь, в нем начинает жить Дух Христов.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Рождение детей зависит не только от человека. Оно зависит и от Бога. Видя, что у супругов, испытывающих затруднения в связи с рождением детей, есть смирение, Бог может не только дать им ребенка, но и сделать их многодетными.

Старец Паисий Святогорец

Благословен тот день и час,
Когда Господь наш воплотился,
Когда на землю Он явился,
Чтоб возвести на Небо нас.

Благословен тот день, когда
Отверзлись вновь врата Эдема;
Над тихой весью Вифлеема
Взошла чудесная звезда!

Но ощущаешь ли, скажи,
Ты эту радость о спасеньи?
Вступил ли с Господом в общенье?
Скажи, возлюбленный мой брат,

Ты ныне так же счастлив, рад,
Как рад бывает заключенный
Своей свободе возвращенной?

Ты так же ль счастлив, как больной,
Томимый страхом и тоской,
Бывает счастлив в то мгновенье,
Когда получит исцеленье?

Мы были в ранах от грехов -
Уврачевал их наш Спаситель!
Мы в рабстве были - от оков
Освободил нас Искупитель!

Под тучей гнева были мы,
Под тяготением проклятья -
Христос рассеял ужас тьмы
Нам воссиявшей благодатью.

Приблизь же к сердцу своему
Ты эти истины святые,

И, может быть, еще впервые
Воскликнешь к Богу своему
Ты в чувстве радости спасенья!
Воздашь Ему благодаренье,
Благословишь тот день и час,
Когда ровился Он для нас.

Е.Львова

Каждый рожден как бы начерно; условно назван «человек». Но по-настоящему каждому надо еще заслужить это имя.

К.Росси

Ропот

В ропоте присутствует проклятие. То есть, человек ропщущий все равно что прокликает себя, и потом к нему приходит гнев Божий.

Если душа человека покидает этот мир с ропотом, то те, кто был причиной ропота, тяжко согрешают.

Старец Паисий Святогорец

Не ропщи, дetyнька, не надо, если бы Господь забыл тебя или не был к тебе милостив, то жива-то не была бы; только ты не видишь Его милостей, потому что хочешь своего и молишься о своем, а Господь знает, что тебе лучше и полезнее. Молись всегда, конечно, об избавлении тебя от скорбей и от грехов твоих, но под конец молитвы всегда добавляй, говори Господу: *«Обаче, Господи, да будет воля Твоя»*.

Старец Алексей Зосимовский

Ропот имеет причиной чувство собственного злополучия, а прогнать его можно славословием Бога. Ропот рождает ропот, а славословие рождает славословие. Если человек, встретившись с трудностями, не ропщет, но славит Бога, то диавол лопаается от злости и идет к другому – к тому, кто ропщет, чтобы причинить ему еще большие неприятности. Ведь чем сильнее человек ропщет, тем сильнее он себя разрушает.

Старец Паисий Святогорец

Чем нравом кто дурней,
Тем более кричит и ропщет на людей:
Не видит добрых он, куда не обернется,
А первый сам ни с кем не уживется.

И.А.Крылов

Ругань

Нельзя ругать детей, кричать на них. Дитя – воск сырой. Из него можно слепить, что хочешь. А когда дети совершают какие-то

проступки, когда выходят из повиновения родителей, матери надо молить Бога, чтобы Господь помиловал, направил их на добрый путь.

Старица схимонахиня Сепфора

Самолюбие

Грех, живущий в нас, - корень и источник всех грехов, - есть самость, или самолюбие. Первородные дочери его суть саможаление и самоугодие. Чрез первое он всегда приводит ко второму и устроит порядок и характер жизни, противоположной богоугождению.

Святитель Феофан Затворник

Самое главное, в чем извращена наша природа, состоит в том, что мы любим только себя. А Господь дал нам две заповеди, с помощью которых мы можем войти в Царство Небесное: надо научиться любить Бога и ближнего своего, как самого себя. Много мы вещей любим и людей любим, но себя все-таки больше, вот в чем вся беда: у нас, в силу нашего помрачения, все обращено на себя: мои дела, мои заботы, как я себя чувствую.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Самолюбивый человек ненавидит высшего, завидует равным по положению и презирает низших. Уже в сердце своем он отчуждил себя от братьев, он убил любовь к ним.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Человек настолько повредился в уме, что он за истину считает только самого себя, только свои мнения, свои оценки, привязанности. Эта поврежденность человека заключается в том, что он полностью погружен в себя, в собственный эгоизм и закрыт от влияния, оказываемого на него благодатью Божией.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Самые самолюбивые люди – это люди, не любящие себя.

Н.А.Бердяев

Тот самый человек пустой,
Кто весь наполнен сам собой.

М.Ю.Лермонтов

Самомнение

Самомнение — желание самому, чаще всего достаточно лестно, оценивать себя, не обращая внимания на мнение окружающих и результаты своей жизни.

Н.Д.Гурьев

Самообольщение

Самообольщение — желание предаваться помыслам, которые лестны, приятны твоей душе. «Блажащие вас лгут вам».

Н.Д.Гурьев

Самооправдание

Одно из самых распространенных и неосознаваемых прегрешений — склонность человека к самооправданию. Люди часто оказываются неспособны честно и трезво проанализировать собственную внутреннюю жизнь, увидеть при ярком свете христианской совести свои истинные побуждения и помышления, дабы обнаружить сокрытые в них грех и неправду.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Святоотеческая мудрость учит никогда не оправдывать себя, ибо человек по природе своей себялюбив и всегда найдет способ исказить в угоду своему алиби истинное положение вещей (например: пусть я погорячился и нагрубил, но я ведь тоже живой человек, а вот он должен бы был... и т. д., постепенно все более убеждаясь в виновности другого и оправдывая себя). Вместо самооправдания правильнее обвинить себя, попытаться разобраться в причинах падения, которые обычно кроются в себялюбии, тщеславии и особенно в гордыни.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Одним из действенных психологических приемов является рационализация. Прежде всего надо успокоиться, помолиться; потом взять чистый лист бумаги, авторучку и внимательно, трезво проанализировать сложившуюся конфликтную ситуацию, выписать главные причины столкновения и возможные пути решения этого конфликта, взвесить все «за» и «против», усмотреть нужды и тревоги всех участников сложившегося недоразумения, найти верные доводы в пользу выдержки, самообладания, смирения. Попутно можно разглядеть некоторые ранее не замеченные обстоятельства, существенные психологические нюансы. Завершающим этапом рационализации должно явиться принятие определенного решения, так как чем длительнее будет сохраняться неопределенное, двойственное отношение к конфликту, тем труднее его разрешить, а стало быть, и восстановить душевное равновесие. Враг нашего спасения всегда пытается лишить нас душевного мира, запутать, склонить к унынию. Не будем поддаваться его внушениям.

Д.А.Авдеев

Самоотречение

На каждого, кто в ответ на оскорбление встречает не ответную ненависть, а взгляд, полный любви и сочувствия, это действует ошеломительно и часто совершенно изменяет сознание обидчика. Как бы человек ни закоренел во зле, какой бы он ни был злодей, но если тот, которому он делает постоянное зло, будет непрестанно и неизменно с ним кроток, ласков, любобен, будет всегда иметь в сердце своем сочувствие к нему за то, что гложет его ненависть, - его любовь эту ненависть победит.

Христос принес на землю новое правило: нет, лучше пусть он меня, чем я его. Лучше пусть он меня ударит, чем я его; лучше он меня обокрадет, чем я его; лучше все рухнет, чем я совершу грех. И если мы, я имею в виду христиан, всегда будем поступать по этому принципу, то христианство будет торжествовать, потому что будет торжествовать этот принцип самоотречения. Вот он меня раздражает, он меня искушает, но лучше мне потерпеть, принести себя в жертву. Пусть у меня внутри все кипит, но я не только словом, я даже взглядом не дам ему понять, как мне тяжело выносить то, что он мне говорит. И это есть смерть моя за него, потому что если я терплю его немощь, то тем исполняю закон Христов и уподобляюсь Христу.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Самопознание

Без величайшего наблюдения над собой невозможно преуспеть ни в одной добродетели.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Войди в самого себя, живи в себе, в тишине своей внутренности, с умеренной и чистой душою, с покойным и смиренным духом.

Преподобный Ефрем Сирин

Выше всяких знаний должно ставить изучение самого себя. Из всех знаний самые полезные те, которые дают нам правильные сведения о нас самих и научают нас управлять самими собой.

Святой Амвросий

Кто сподобился увидеть самого себя, тот лучше сподобившегося увидеть ангелов.

Преподобный Исаак Сирин

Настоящее самопознание есть ясновидение своих недостатков и немощей в такой мере, что ими переполнено все.

Святитель Феофан Затворник

Род человеческий почитает очень важным знание вещей земных и небесных, но гораздо более иметь знание нас самих, гораздо более

достоин похвалы человек, которому известна его собственная немощь, чем тот, кто испытывает и познает пути звезд, а не ведает пути ко спасению.

Блаженный Августин

Хорошо для самопознания вечером проводить как бы домашнюю исповедь своих дел, разговоров, мыслей.

Святитель Феофан Затворник

Человек находится в великой опасности доколе не познает себя.

Преподобный Исая Отшельник

Самопознание немыслимо без особого духовного настроения, праведной жизни, специальных знаний и постоянной внутренней работы над собой. Процесс этот строго индивидуален.

В.К.Невярович

Самосовершенствование

Нам наша жизнь дана, чтобы мы не просто ее проели, пропили, прожили, а чтобы мы все время копили добро. Как Господь говорит: «В Бога надо богатеть». Надо постепенно самого себя из скандалиста, раздражительного, блудного, нахального, жадного, еще всякого человека превратить в существо кроткое, спокойное, смиренное, нераздражительное, любовное, уважающее другого человека, уважающее его бесценную свободу.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Дисциплинируйте себя – или вас дисциплинируют.

У.Черчилль

Работай над собой сам – не жди, когда этим займутся посторонние люди.

Г.Юдин

Самая тяжелая война – война с самим собой, а самая счастливая и радостная победа – победа над самим собой.

В.Я.Семке

Самоубийство

Нужно помнить, что человек обладает бессмертной душой, а потому посредством самоубийства в принципе невозможно разрешение никаких проблем. Лишение себя жизни — самообман и ложный выход из положения. Ибо самоубийца покидает этот мир, испытывая душевные страдания, неся в своей душе ад и все истребляющий огонь. Терзаемая этими муками, бессмертная душа отходит в вечность, унося с собой весь ужас и всю боль переживаемых страданий. Так временное страдание становится вечным. Стремясь к освобождению от земных мытарств,

самоубийца ввергает себя в пучину бесконечного страдания. Самоубийство является великим грехом пред Богом еще и потому, что только Творец обладает властью над нашей жизнью и нашей смертью. Человек, получивший от Бога дар свободы, обрел и великую власть над собой. Очень часто все зависит от воли и выбора самого человека, от его способностей и усилий. Но чего человек не вправе сделать, так это отнять у себя жизнь. Это право принадлежит только Богу. И когда человек решает покончить жизнь самоубийством, он посягает на власть Божию. Поэтому самоубийство есть крайнее выражение Богоотступничества. Есть и еще один аспект, связанный с грехом самоубийства. Человек, по собственному произволению покидающий этот мир, тем самым всецело отрекается от него. Значит, отказывается он и от спасительной Церкви Христовой, несмотря на то что был крещен. Другими словами, самоубийца сам отлучает себя от церковного общения, сам возлагает на себя анафему. Вот почему самоубийц как своевольно отпавших от народа Божия не отпевают. По той же причине Церковь никогда не молится о загробной участи самоубийц, исключая разве что, по местным обычаям, день Святой Троицы. Искусительная мысль о самоубийстве может явиться человеку в минуту слабости, однако эти замыслы никогда не должны быть осуществлены. Потому что самоубийство обрекает бессмертную душу вечным мукам, приговаривает ее тому нескончаемому аду, которым был наказан Иуда.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Самоукорение

Если бы все укоряли себя, то водворился бы мир, самоукорение дает нам спокойно переносить оскорбления, не чувствовать их.

Архиепископ Арсений (Жадановский)

Самоукорение — 1) потребность искать в себе причину огорчительных внешних ситуаций и внутренних состояний, а также укорять себя за недолжные желания, мысли и поступки, даже если они известны только тебе или оправдываются людьми и не влекут за собою очевидных неприятных последствий; 2) признание того, что в твоих действиях, житейских неудачах и плохом отношении к тебе виновны не обстоятельства и люди, а только ты сам.

Н.Д.Гурьев

Самоуничижение

Самоуничижение — потребность признавать себя худшим других людей не по своим способностям и возможностям, а по тому, как ты ими пользуешься (по своим грехам). Зависит не от наличия грехов, а от

признания своей греховности и готовности видеть грехи, а также от степени близости к Богу.

Н.Д.Гурьев

Самоуправление

Утром, по молитве, сядь и расчисли, что тебе необходимо делать в продолжение дня, где быть, с чем и с кем встречаться, и применительно тому наперед определи, что где помышлять, что сказать, как держать свою душу и тело и прочее. Это значит, что истинный христианин должен сам держать себя в руках, сам заведывать всеми движениями своей души, а не позволять им происходить самим собою, как бы без его ведома. Он должен быть сам владыкою всего внутри его происходящего, владыкою своих сил.

Святитель Феофан Затворник

Жизнь человеческая покоится вообще на управлении самим собою и на самовоспитании; искусство жить есть искусство воспитывать себя самого к Божественному. Чем страшнее, чем безрадостнее жизнь, тем важнее находить совершенное в мире и бескорыстно наслаждаться им. Во всякой траве есть цветы, во всяком облаке есть красота, во всяком человеке есть своя глубина; о вечной тайне молчит природа, об отрешенности и бесконечности говорит звездное небо. Отвлечение, утешение с радостью ждут нас повсюду, нужно только умение воспринимать их и предаваться им. Иногда достаточно просто поднять глаза к небу или взглянуть на вдохновенно писанную икону. И нет такого безрадостного тупика в жизни, которого нельзя было бы проломить молитвою, терпением или юмором.

И.А.Ильин

Когда мы подавляем в себе ангела, появляется дьявол.

В.Франкл

Учитесь управлять собой,
Себе всегда давать приказы,
Где – помолчать, где - ринуть в бой,
А где-то - отказать не сразу!
Учитесь властелином быть
Своих эмоций, мыслей, взглядов,
Язык общенья находить
С любим, кто будет с Вами рядом!

Г.Н.Боженко

Свет

Еще на малое время свет есть с вами; ходите, пока есть свет, чтобы не объяла вас тьма: а ходящий во тьме не знает, куда идет. Доколе свет с вами, веруйте во свет, да будете сынами света.

Иисус Христос. Евангелие

Свет пришел в мир, но люди более возлюбили тьму, нежели свет, потому что дела их были злы; ибо всякий, делающий злое, ненавидит свет и не идет к свету, чтобы не обличились дела его, потому что они злы, а поступающий по правде идет к свету, дабы явны были дела его, потому что они в Боге соделаны.

Апостол Иоанн Богослов

Люди, подобные таким величайшим преподобным, как Антоний Великий, Макарий Великий и наши великие преподобные Антоний и Феодосий Печерские, Сергей Радонежский и Серафим Саровский, были носителями незримого света духовного. Вся жизнь их была жизнью духа. Света незримого был полон великий Святитель Николай. В чем же источник этого света? Он появляется в сердце человеческом по мере того, как человек все глубже и глубже исполняет закон Христов, по мере того, как более и более творит добрых дел, по мере того, как более и более милосердным становится он.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Православная церковь учит, что есть три вида света. Первый вид - чувственный, сотворенный свет, свет физических энергий, поддающийся измерениям и характеристикам. Второй - интеллектуальный, присущий человеку, душевный, также сотворенный свет. Это свет суждений и представлений, свет воображения и фантазий. Свет поэтов и художников, ученых и философов. Душевным светом обычно восхищается полуязыческий мир. Этот свет может быть интенсивным и ярким, вводить человека в состояние интеллектуального экстаза. Но душевный свет принадлежит земле. Духовные сферы для него недоступны. Третий вид света - несотворенный, Божественный, откровение Божественной красоты на земле и явление вечности во времени. Этот свет сиял в пустынях Египта и Палестины, в пещерах Гареджи и Бетлеми (Древние грузинские обители), он воплощен в словах Священного Писания, в церковной Литургии и православных иконах.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Прежде, чем войти в Царствие Божие, нужно душу свою наполнить светом. Свет сродни свету. Поэтому если мы станем сынами света, то и увидим в Царствие Божие. Господь пришел не судить нас, а спасти. Он хочет всем нам даровать свет, научить нас вот этой светлой жизни, чтобы мы жили не впотьмах. И нужно постоянно трудиться над своей душой,

постоянно возделывать, постоянно, кусочек за кусочком, от этого камня откалывать, чтоб пробить хотя бы маленькую брешь в толстой стене наших грехов, через которую свет сможет проникнуть в наше сердце - маленький сначала лучик. А когда свет воссиял, уже легче, уже мы видим, и можно это окошко расширять. А потом, может быть, мы совсем, по милости Божией, ту темницу, в которой заключена наша душа, разрушим. Поэтому каждый день, каждый час нам нужно стараться бороться со своим грехом. В противном случае наша жизнь пройдет бесполезно, наше хождение в храм окажется бесполезным, и все, что мы совершаем на земле, будет бесполезно.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Различные люди светятся по-разному. Страшным, красным светом светятся лица убийц, разбойников, проливающих кровь человеческую. Голубым и фиолетовым светом светятся тела и сердца добрых людей. Сумеречным, едва видимым светом светятся тела людей грешных, но сохранивших что-то доброе в сердце своем. А когда Господь посетит их Своей милостью, потрясет сердца их и привлечет к покаянию, то вспыхивает свет душ их, проникает в тело их. А есть несчастные люди, которые не светятся никогда светом, которые всегда темны. Это все враги Христовы, все те, кто ненавидит Христа, кто отвергся Его, кто противится заповедям Его. Это те, которые образованы, глубоко развиты умом, считают себя носителями света, стараются других просветить, а не знают, что темны они сами. Несчастные слепые, вероятно, опечалены словами моими о них, но утешу их, скажу, что есть свет духовный, свет правды Божией, есть свет веры и любви, и этот свет доступен им в гораздо большей степени, чем нам. Те святые, те преподобные, которые стяжали истинный свет духовный и сияют подобно лицу Моисея, лицу Серафимову, всегда живут во свете.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Христос пришел в мир, принес свет - а в человеке тьма, но он воспринимает ее как свет. Ведь каждый думает, что он хороший, что он живет правильно, а все остальные неправильно, и он может всех учить, всем указывать. Так и заявляет: сейчас такой народ пошел, ну прямо никуда негодный. То есть я-то, конечно, хороший, а все остальные - такое барахло, что не стоит о них и говорить. Точкой отсчета для человека является он сам.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Что тело человеческое может светиться, знаем из Священного Писания. Когда Моисей сходил с горы Синайской, держа скрижали Завета, написанные перстом Божиим, его лицо сияло нестерпимым светом. Люди не переносили этого света, просили его закрыть лицо, и он

всегда носил покрывало на лице своем. Святой Серафим Саровский тоже светился небесным светом: его лицо излучало ослепительно-яркие лучи, обладал он способностью сдерживать эти лучи, не показывая людям. Итак, тело человеческое, лицо человеческое может светиться. Неведомыми, только одному Богу известными способами, солнечный свет претворяется в организме нашем в дивный, таинственный свет. Этим светом, святым и чистым, Божиим светом, светились лицо и тело святых.
Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Свеча

Горящая свеча символизирует пламень нашей любви к Господу, Пресвятой Богородице, Ангелам или святым – тем, чьи священные изображения мы почитаем. Свечу нужно ставить не с холодным сердцем, по обязанности, а с молитвой – пусть даже простой, изложенной обычными словами. Свеча перед иконой – начало молитвенного общения с Первообразом. Лучше ставить свечку перед началом богослужения. Но если не успели, дождитесь окончания службы. Передавать свечу во время богослужения не стоит: вы нарушаете сосредоточенность верующих на молитве и отвлекаетесь сами. Неважно, какую свечу вы ставите: покупка свечей – малая жертва Богу, добровольная и необременительная. Свечи лучше покупать в храме. Можно поставить одну свечку, а можно у праздничной иконы на аналое посреди церкви, у образа Святителя или Божией Матери, на кануне (поминальном столике).

Святые отцы

Для того и светит тебе свеча, чтобы пришел к солнцу.

Святитель Иоанн Златоуст

Дорог мне, перед иконой
В светлой ризе золотой,
Этот ярый воск, возжженный
Чьей неведомо рукой.

Знаю я - свеча пылает,
Клир торжественно поет:
Чье-то горе утихает,
Кто-то слезы тихо льет.

Светлый ангел упованья
Пролетает над толпой...
Этих свеч знаменованье
Чую трепетной душой:

Это - медный грош вдовицы,
Это - лепта бедняка,
Это... может быть... убийцы

Покаянная тоска...

Это - светлое мгновенье
В диком мраке и глуши,
Память слез и умиленье
В вечность глянувшей души...

А.Н.Майков

Свобода

Господь пришел на землю, чтобы соединить человека с Небом. Адам отпал от Бога в результате той божественной свободы, которую Бог не мог ему не дать, потому что без нее Адам не мог бы ответить Богу на Его любовь. Господь, Который есть Свобода и Любовь, сотворил человека свободным, по образу Своему и подобию, чтобы человек отвечал Ему на Его любовь, чтобы он был достоин этой любви и ею жил. Любовь не может быть по принуждению. Любовь - это проявление свободы. Но раз есть свобода, ее можно употреблять и на добро, и на зло. Адам, наш праотец, употребил свою свободу на зло. Он не послушался Бога, он в Нем засомневался. Дьявол вложил ему в голову мысль: а прав ли Бог? И с тех пор каждый человек так же поступает с самого младенчества. Мать и отец, которые любят своего ребенка, говорят: не делай это, это плохо. А дитя сомневается, прав ли отец, и делает по-своему, проявляет свою злую волю и этим разрушает любовь между собой и отцом, между собой и матерью. Адам отпал от Бога, отпал катастрофически, потому что в результате греха стал смертным, в него вошло семя греха. И зло с тех пор приумножалось в мире и приумножается до сих пор. Человечество, используя свою божественную свободу не к добру, а ко злу, погружается все больше и больше в тину греха. Свобода в том и заключается, что человек всегда может добровольно выбрать, украсть ему или не украсть, наорать или промолчать, простить или затаить злобу. Всегда есть этот свободный выбор человека.

Господь уважает свободу человека. И воспитание может быть сопряжено только с уважением свободы, а не с подавлением человека. Нужно обязательно уважать свое дитя, потому что без этого не может быть любви, а только проявление самолюбия, собственный эгоизм и желание задавить человека и сделать его таким, каким ты хочешь.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Мир понимает свободу как возможность человека следовать своей главной страсти, которая на время потеснила прочие, и находить условия и средства для ее удовлетворения. С религиозной же точки зрения, эта «свобода» — состояние непрерывного рабства у различных, постоянно

сменяющих друг друга «хозяев». Страсти находят основание, как бы поле действия, в человеческом теле. Тело, «объединившись» с душой, подавляет дух — так союзные войска осаждают город, отрезав все его коммуникации. Но один из союзников этого вражеского войска, а именно человеческий разум, менее, чем другие силы души, поражен грехом и страстями, поэтому он по временам становится на сторону духа и делает попытки освободить его. Борьба за освобождение духа имеет свою стратегию, свои закономерности и постепенность.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Бог хочет, чтобы мы были в соответствии с Его образом вечно свободными. Он бесконечно уважает нас. Это — любовь. Без уважения нельзя говорить о любви. Мы люди именно потому, что мы свободны. Если бы мы не были свободными, мы оставались бы только наделенными интеллектом животными, но не людьми. И Бог никогда не отнимет у нас дар свободы, который делает нас тем, кто мы есть. Это означает, что мы всегда будем только тем, кем хотим быть сами — друзьями или врагами Бога. В нашей глубинной сущности не может быть какого-либо изменения, которое не зависело бы от нашей свободы.

А.Каломирос

Не свободен тот человек, который не может приказывать самому себе.

Пифагор

Приятие или отвержение Божественной милости полностью зависит от самих разумных существ. Бог, как Солнце, никогда не перестанет светить в равной мере и на праведных, и на грешных, но разумные существа, однако, совершенно свободны в том, чтобы принимать или отвергать Его милосердие и любовь. Бог по Своей истинной любви не принуждает Свои создания принимать Его насильно, но всецело уважает их свободное решение. Он не удаляет Своего милосердия и Своей любви ни от одного из разумных существ, несмотря на их различное отношение к этому бесконечному милосердию и этой любви, — именно в этом различии граница между раем и адом. Любящие Бога счастливы в общении с Ним, ненавидящие Его несчастны, так как, несмотря на свою ненависть, вынуждены жить в Его присутствии, и нет такого места, где можно было бы избежать этого всепроникающего присутствия божественной любви. Рай или ад зависят от того, как мы будем принимать любовь Божию, будем ли мы отвечать на нее любовью или же ненавистью. Это критическая разница, и эта разница полностью зависит от нас, от нашей свободы, от нашего внутреннего выбора, от совершенно свободного отношения, на которое не влияют внешние условия и факторы нашей материальной и психической природы. Духовное

самоопределение – не внешний акт, но внутреннее движение, исходящее из глубины сердца. Это движение обусловлено не нашими грехами самими по себе, но отношением к этим грехам, как это ясно видно из примера с мытарем и фарисеем или из примера двух разбойников, распятых вместе с Христом. Эта свобода, этот выбор, это внутреннее отношение к нашему Создателю – сокровенное ядро нашей вечной личности, это самая глубинная наша характеристика, и именно она делает нас тем, кем мы являемся; это наше лицо в вечности – светлое или темное, любящее или ненавидящее.

А.Каломирос

С человеком Богу было особенно трудно, так как он один из всех свободных существ должен был обладать богоподобием, а значит и самой высокой степенью свободы - ведь Бог есть абсолютная свобода. У него в программе была оставлена самая большая недописанная часть, так что Адама в большей степени можно было назвать полуфабрикатом, чем ангелов. Его ДНК содержала «чистые страницы», которые должны были заполняться им самим. Это давало ему уникальный шанс, но и возлагало на него великую ответственность. Ведь после заполнения пробелов в ДНК ничего добавить уже нельзя, и то, что туда вписано, будет передаваться из поколения в поколение по установленным Богом законам генетики. Что же Адам должен был туда внести? Добавление должно было определить вид свободы, которую он изберет. А вида у свободы всего два: угодная и негодная Богу. Чтобы пояснить это, лучше использовать такой синоним свободы, как «воля». С точки зрения Бога воля человека может быть доброй - когда человек добровольно исполняет то, что ожидает от него Господь, - и злой, не совпадающий с желанием Творца, а направленной на выполнение своих желаний, и тогда человек поступает своевольно. Адам должен был сделать выбор между этими двумя вариантами, и сделать его не только за себя, но и за всех своих потомков. Он выбрал своеволие.

В.Н.Тростников

Свобода – это наивысший дар, данный Богом Своим созданиям, ибо только в свободе может зародиться ответная любовь.

А.Каломирос

Свобода человека есть произвольное, независимое желание, происходящее от разума или разумной души, делать добро или зло.

Н.Колчуринский

Святость

Если каждый человек вернется к своему Богу, начнет Ему молиться, начнет каяться, начнет изменять свою жизнь, тогда жизнь изменится тут же сама. Если мы будем, прежде всего, стремиться к святости, тогда и материальное наше благополучие тоже будет увеличиваться, наша жизнь принесет и такой плод.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Святой — это человек, в котором пребывает и действует благодать. Святой тот, кто дал в своем сердце место Духу Святому; это луч, воссиявший от Фаворского света. Здесь, на земле, благодать можно стяжать и потерять. Жизнь даже великих подвижников — это череда постоянно изменяющихся взаимоотношений между благодатью и человеческой волей, между святостью и грехом, это процесс, который у аскетов называется невидимой бранью. В вечности, когда пора испытаний останется уже позади, благодать Божия восполнит недостающее и соединится с душой человека неразлучно, неразрывно, навсегда; а после воскресения она преобразит и одухотворит тела святых. Более того, святость в вечной жизни — это не статика, а вечное приближение к Божеству, вечное восхождение по духовным ступеням, вечное озарение Божественным светом (то, что на языке аскетике именуется обожением) все большей силы и интенсивности.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Святость - это значит, что пришла к человеку благодать Божия. Свят ведь один Бог. Значит, если человек имеет в себе свет Божий, то он свят.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Святость — это истинная жизнь: вне ее — распад и смерть. Святость — вечный свет; вне его — область непроницаемой тьмы, страна вечного мрака. Святость — единственная истинная мудрость, вне которой — обман, мрак и безумие.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Святость есть ответ человека на зов Божий. Бог пришел на землю, чтобы позвать всех. Святость не человеческого происхождения. Это дар Божий человеку за его труд, за его отвержение зла, за его выбор. Если человек выбирает Бога в своей жизни, то Господь его Сам очищает, и Сам спасает, и наполняет его Божественной жизнью. И к этой полноте Божественной жизни мы все призваны.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Святотатство

Святотатство — желание похитить или осквернить святое, священное, предназначенное Богу. Порождается жестокостью, жадностью.

Н.Д.Гурьев

Святые

Жизнь каждого святого для нас чем-то поучительна, поэтому святая Церковь святых и прославляет, чтобы мы, взирая на них, учились.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Мир гонит святых, не видит, не замечает величия их, их святости, их святость видит только Бог. Но если они чада Божии, братья Христовы, если имена их написаны у Бога в книге жизни, не должны ли мы заботиться о том, чтобы различать среди окружающих нас людей тех, которые святые перед Господом? Конечно, конечно. Непременно нужно научиться различать святых и их отличать от тех, кто сами себя называют святыми, ибо и таких много. Встречаются среди нас такие, сердце которых полно сострадания и милосердия, которые только о том и думают, чтобы как-нибудь, чем-нибудь помочь ближним своим, всем несчастным, больным, служат им чем могут. Вот это святые. Откройте глаза свои и увидите вы их.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Памяти преподобного Анатолия Оптинского.

Он как Ангел небесный служил,

Полный веры пред Господом Сил,

Как светильник сияя средь нас!

Все мы помним торжественный час,

Когда в схиму его облачили,

И с слезами во гроб положили,

И почтили молитвенно память его,

Песнь воспевши над ним погребальную, -

Песнь святую и грустно-прощальную:

«Упокой, Христе, душу раба Твоего

Со святыми, где нет воздыхания,

Ни болезни, ни гласа стенания,

Но единая царствует вечная

Всеблаженная жизнь бесконечная!

О, возлюбленный, Авва родной!

Верим мы, что чистой душой,

Совершивши путь истины правый,

Предстоишь ты пред Господом славы

В вечном свете небесных обителей,
В лице Его верных служителей!
Нас, истомленных душевной борьбой,
Помяни ты в молитве святой».

Преподобный Варсонофий Оптинский

Святой - это не значит безгрешный. Святой - это тот, кто непрестанно находится в борьбе с грехом. Иногда, по милости Божией, грех совершенно отступает от человека, но это бывает с избранниками Божиими, у которых уж очень большая решимость и очень большая любовь к Богу. А для нас, обычных людей, эта борьба против греха должна быть уделом всей нашей жизни, начиная от молодых ногтей и кончая смертным одром. Иначе, хотя мы, возможно, никого не убили, никого не ограбили, но Царствия Божия мы не увидим, потому что ничего не делаем для того, чтобы его увидеть.

Святой - это не человек, у которого нет грехов. Безгрешен один только Бог. Святой - это тот, кто имеет в себе благодать Святаго Духа, кто поступает по духу, духовно живет. Как этого достичь? Серафим Саровский говорил: «Примечай, что тебе дает больше благодати, тем и занимайся». Можно делать добрые дела, читать книги святых отцов, Священное Писание, в храм ходить, а самое удобное - это молитва. Где бы ты ни был, что бы ни делал, помолиться-то всегда можно.

Святой - это тот, кто имеет Духа Божия.

Святой - это тот, кто причастен к Святому Духу. Ни один человек, рождаясь от грешных родителей и проводя жизнь свою греховно, сам по себе святым быть не может, потому что природа человеческая пала из-за греха. Человек никак не может быть генератором Божественной благодати. Источник благодати есть только Бог. И если человек стремится к Богу, если стремление его искреннее, глубокое, настоящее, тогда Господь, видя это, выходит такому человеку навстречу и происходит соединение духа человеческого и Духа Божия. Вот это соединение и называется святостью или вечной жизнью, потому что все, что непричастно к Богу, в чем нет Божьей искры, то тленно, а то, что к Богу причастно, - нетленно. Бог вечен, и, когда человеческий дух соединяется с Духом Божиим, он получает вечную жизнь.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Удивляться трудам сих святых - дело похвальное; ревновать им - спасительно, а хотеть вдруг сделаться подражателем их жизни есть дело безрассудное и невозможное.

Преподобный Иоанн Лествичник

Священное Писание

Исследуйте Писания, ибо вы думаете через них иметь жизнь вечную; а они свидетельствуют о Мне.

Иисус Христос. Евангелие

Из Священного Писания ясно, что Бог для тех, кто этого достоин, становится и местом, и домом, и одеждой, и едой, и питием, и светом, и богатством, и царством, то есть всем, что только можно назвать и о чем только можно помыслить, чтобы сделать нашу жизнь блаженной.

Святитель Григорий Нисский

Многие святые отцы читали Священное Писание не иначе, как стоя, начиная чтение его с молитвы, молили отверзть ум и сердце их к познанию высших тайн бытия, над которыми приоткрыта завеса в Священном Писании.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Очень опасно самому толковать Святое Писание, допытываться умом до понимания неясных мыслей в книгах святых отцов - в таком случае демоны часто нашептывают нам искаженные понятия, и мы можем получить немалый вред, да и повредить другим. Все непонятное надо узнавать у тех, кто хорошо изучил святых отцов, или же - читая толкования святых. Надо заметить, что почти все ереси начались именно с неправильного толкования Святого Писания. Начинающему христианину многие вопросы и не нужно понимать во всех их тонкостях. Духовная мудрость открывается только через опыт деятельной христианской жизни, познается по мере духовного роста, по мере очищения ума и сердца, а не от усилия рассудка, как в земных науках и мудрованиях. Поэтому надо чаще прибегать за научением к святым отцам, которые жизнью прошли этот путь, на деле испытали всю эту таинственную духовную науку.

Архимандрит Лазарь (Абашидзе)

Очень часто Священное Писание говорит о многих вещах и в нем используются многие имена в переносном смысле... те, у кого есть ум, понимают это.

Преподобный Исаак Сирин

Писание возможно уразуметь, только начав выполнять то, что оно требует от человека. В противном случае покажется, что что-то понял, на самом же деле чтение будет бесплодным и не даст понимания Священного Писания. Священное Писание - это руководство в жизни: как жить, как думать, что говорить. Оно исправляет ум человека, поврежденный грехом. Господь пришел в мир не наказать нас, а призвать к покаянию; чтобы человек одумался и сказал себе: я живу неправильно. Понял бы, что он грешник.

Почему книги Ветхого и Нового Завета являются для Церкви священными? Потому что в них рассказывается о тех духовных процессах, которые бывают в каждом человеке.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Священное Писание представляет собой книгу, которая получила название «Библия», что в переводе с греческого, собственно, и означает «книга». Название это не случайно. Им подчеркивается совершенно особое значение Библии: это Книга книг, Книга с большой буквы, Книга жизни, потому что через эту Книгу с нами говорит Сам Бог — Творец и Источник Жизни.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Чтобы понять Священное Писание, говорят Отцы, мы должны иметь в сознании его цель – наше спасение и приведение нас шаг за шагом к познанию Творца и нашего собственного негодного состояния.

Святитель Василий Великий

Нет ничего более достойного в мировой литературе, чем золотые россыпи сокровищницы Священного Писания, из которой мы можем наполнять сердце и удовлетворять разум и проверять свое состояние перед Богом. Мы живем в век всплеска мудрости человеческой со многими оригинальными мыслями и прогрессом науки. Каждому человеку полезно быть знакомыми с ними. Но только премудрость со страниц Священного Писания говорит: *«Блажен человек, который слушает Меня, бодрствуя каждый день у ворот Моих и стоя на страже у дверей Моих, потому что кто нашел Меня, тот нашел жизнь и получит благодать от Господа»*. (Библия)

Д.И.Чопчик

Священство

Не всякий священник имеет дар духовничества. Священнику дано исполнять таинства, он может именем Христовым разрешить грехи человека, который каялся, причем не просто разрешить все грехи, которые были названы. В одной из древних разрешительных молитв сказано, что разрешаются те грехи, в которых ты каялся, и постольку, поскольку ты в них каялся, а не потому что ты по списку прочел грехи, они все смыты с тебя. Священнику дано читать разрешительную молитву; благодатью Божией, поскольку ты исповедался Самому Христу, он был свидетелем твоего покаяния.

Митрополит Антоний Сурожский

Сдержанность

Не сдержавший слово один раз порождает недоумение, во второй и третий раз – неуважение.

Народная мудрость

Не сдержать должного слова – значит навсегда потерять веру и верность.

Петр I

Тормозить себя нужно на каждом шагу, и это должно превратиться в привычку... Человек без тормоза – это испорченная машина.

А.С.Макаренко

Седина

Седина тогда почтенна, когда украшенный ею поступает так, как прилично седине.

Святитель Иоанн Златоуст

Семья

В семье младшие должны иметь уважение и к родителям, и к старшим (братьям и сестрам). Младшие должны чувствовать уважение, подчинение и благодарность старшему необходимостью. Старшие, в свою очередь, должны питать к младшим любовь, помогать и защищать их. Когда младший уважает старшего, а старший любит младшего, то создается прекрасная семейная атмосфера.

Супруги всегда должны быть готовы принять в свою жизнь волю Божию. Бог не оставляет человека, который с доверием вручает себя Ему. Мы не делаем ничего, а сколько делает для нас Бог! Со сколькой любовью и щедростью Он дает нам все!

Старец Паисий Святогорец

Благородный муж величав, но не грозен; требователен, но не гневлив; в желаниях не алчен; широк, но не заносчив; прям и тверд, но не упрям.

Конфуций

Именно семья дарит человеку *два священных первообраза*, которые он носит в себе всю жизнь и в живом отношении к которым растет его душа и крепнет его дух: *первообраз чистой матери*, несущей любовь, милость и защиту; и *первообраз благого отца*, дающего питание, справедливость и разумение.

И.А.Ильин

Муж с женой подобен луку,
Луку с крепкой тетивой;
Хоть она его сгибает,

Но ему сама послушна;
Хоть она его и тянет,
Но сама с ним неразлучна;
Порознь оба бесполезны.

Г. Лонгфелло

Семья – это общество одного повелителя, одной повелительницы и двух рабов, что в сумме составляет две личности.

А. Бирс

Сердце

Больше всего оберегаемого оберегай свое сердце, ибо от него исходит жизнь

Притчи Соломона. Библия

В хранении сердца от греховных помыслов заключается начальная причина и сущность спасения.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Где сердце? – Где отзывается и чувствуется печаль, гнев и прочее, там сердце. Там и вниманием стойте.

Святитель Феофан Затворник

И что есть сердце милующее? Возгорение сердца у человека о всем творении, о людях, о птицах, о животных, о демонах и о всякой твари. При воспоминании о них и при воззрении на них очи у человека источают слезы, от великой и сильной жалости, объемлющей сердце. И от великого терпения умаляется сердце его, и не может оно вынести, или слышать, или видеть какого-либо вреда или малой печали, претерпеваемых тварью. А посему и о бессловесных, и о врагах истины, и о делающих ему вред ежечасно со слезами приносит молитву, чтобы сохранились и очистились; а также и о естестве пресмыкающихся молится с великой жалостью, которая возбуждается в его сердце до уподобления в сем Богу.

Преподобный Исаак Сирий

Надо преодолеть в себе страсти, потому что те волны, которые раскачивают ладью нашей жизни, исходят из сердца. Все, что нас волнует: зависть, например, или еще какие-то грехи, – это же из нашего сердца идет. Все наши волнения в жизни отчего происходят? От гордости, от осуждения, от всяких грехов, которыми полно наше сердце. И если мы будем над сердцем трудиться, то нам в этом поможет Сам Господь, потому что мы станем Его учениками.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Память сердца в закодированном виде содержит всю нашу жизнь – и внешнюю, и внутреннюю. Все отпечатлевается там. Любые образы,

ощущения, желания, намерения, поступки, – все это в зашифрованном, закодированном виде остается в глубинах человеческого сердца. Сердце у святых Отцов называется «книгой совести». На Страшном Суде человек увидит всю свою жизнь именно потому, что книга его сердечной памяти будет раскрыта и расшифрована. Он увидит всю свою жизнь, всего себя от рождения до смерти, во всей своей наготе – духовной наготе. Сердце является той точкой, где суммируется все, что успел сделать, сказать, помыслить или только почувствовать человек в этой жизни. Оно может стать тем таинственным полем, где человек встречается с Богом.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Сердце наше есть орган нашего глубочайшего познания, орган нашего общения с Богом. Мы должны принять все меры к тому, чтобы следить за собой, за состоянием сердца своего, за его чистотой. Да иссякнет в сердце ток лжи, клеветы, похотей и страстей – ток постоянно изливающийся из сердца нашего.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Сердце телесное есть мускулистый серчак – мясо, но чувствует не мясо, а душа, для чувства которой мясное сердце служит только орудием, как мозг для ума.

Святитель Феофан Затворник

Сердце человеческое, даже чистое сердце часто бывает покрыто грязной корой, а мы, грешные люди, привыкли осуждать каждого человека, сердце которого кажется нам покрытой грязной корой. Господь видит не только грязную кору сердца человеческого. Он видит то, что внутри сердца, что сокрыто глубоко в сердце: Он ведает, на что способно сердце, временно покрытое грязной корой. Он видит под корою грязи величайшего святого, видит великие духовные достоинства. И Он хранит Своих Святых во все то время, когда сердце их остается покрыто грязной корой. Запомните это и никогда не смейте осуждать людей, которые даже явно грешными представляются вам, даже несомненно порочными. Подумайте о том, что внутри сердца их сокрытых сил, их духовных способностей мы не знаем, а потому удержите злой язык свой, горящий желанием произнести осуждение.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

У святых отцов часто употребляется слово «сердце» — центр, средоточие; физически оно локализуется в области телесного сердца, но не сливается с ним. Что такое духовное сердце — для нас тайна. В сердце пробуждается дух, но в сердце зарождаются и страсти. Из него исходят помыслы благие и злые. Метафорически можно сравнить сердце с дворцом со множеством комнат. Некоторые из комнат закрыты наглухо,

так что никто не подозревает об их существовании. Страсти живут в человеческом сердце, как в передних комнатах этого дворца, поэтому они нечто внешнее по отношению к глубинам сердца. Тот, кто видит свои грехи и сатану в собственном сердце, видит только внешние области сердца, а когда пробуждается дух, то благодать открывает главную залу царского дворца, о которой не знал и не ведал сам человек.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

В Библии сердце чаще упоминается в духовном смысле, как центр внутренней жизни человека, его душевных переживаний, чувствующий и реагирующий не только на внешние обстоятельства или слова, но и на мысли, возникающие в разуме. Когда мы читаем: «Сын мой! Храни заповедь отца твоего ... навяжи их навсегда на сердце твое...» или «Да не уклоняется сердце твое», или «Сердце разумного ищет знания» (Библия), то понимаем, что речь идет о личности человека. При стрессах страдает сердце: «Сердце знает горе души своей», «Госка на сердце человека подавляет его, а доброе слово развеселяет его» (Библия). В связи с тем, что сердце столь чувствительно и ранимо, премудрость говорит: «Более всего хранимого, храни сердце свое, потому что из него источники жизни» (Библия).

Д.И.Чопчик

В глубине сердца сокрыта любовь. В нем открывает Себя Бог. Сердечный человек есть человек духовный; процесс самопознания связан с глубинами сердца. Истинная молитва движется от чистого сердца, в совершенной своей форме уже не словами, а переходя от одного чувства к другому, и все это отражается в глубинах пламенеющего и любящего сердца.

Духовная жизнь пробуждает сердце человека от долгого сна и наполняет его новым чувством и смыслом. В сердце поначалу зажигается как бы малый огонек, и задача подвижника святости заключается в том, чтобы не угасить эту духовную свечу и пронести ее сквозь всю свою жизнь до праведной встречи с вечным. Этот зажженный огонь в сердце может превратиться в пламя чистой веры и Божественной любви (к Богу, а через Него – к ближним и всему сущему, даже врагам). В этом пламени сгорает все греховное, преобразуется само естество физического тела. Кажущаяся непостижимость доказана и искуплена кровью множества подвижников всех времен, начиная от Самого Распятого на Кресте до последних святых мучеников.

В.К.Невярович

Посели солнце в свое сердце.

Народная мудрость

Сердце в представлении древних и новых мыслителей не есть лишь мышечный орган или насос, перекачивающий кровь по сосудам, а представляет собой духовный центр всей жизни человека. Сердце способно мыслить, ономестилище чувств, ему присущи эмоции радости, скорби, страха, решимости и прочие. Сердце есть трон и «седалище души». После фильтрации всех внешних впечатлений и всей внутренней жизни в сердце осажается и выкристаллизовывается в единое качество – чувство, итог всей нашей душевно-духовно-физической жизнедеятельности. Каждое нападение на жизнь есть нападение на сердце.

В.К.Невярович

Сердце есть средоточение душевной и духовной жизни человека. Так, в сердце начинается и рождается решимость человека на такие или другие поступки; в нем возникают разнообразные преднамерения и желания; оно есть седалище воли и ее хотений.

П.Д.Юркевич

Сердце является корнем для духа, который исходит из мозга, как бы касаясь каждого члена тела.

В.К.Невярович

Сердце и разум

Мы постигаем истину не только разумом, но и сердцем... У сердца свои законы, которых разум не знает.

Б.Паскаль

Сладость ученья и просвещения,
Надобность чтенья сердцем познаем.
Крепнут в науке разум и руки -
Душу возвысим!
Мы поумнеем, мы подобреем,
Сердце согреем!

Н.Фрашери

Силы

Неужели ты думаешь, что мало нужно силы, чтобы получать оскорбления и не возмущаться.

Святитель Иоанн Златоуст

Под силами духа, под его способностями обычно подразумевают внутренний логос, внутреннее слово, внутренний разум. Истинное познание духа – это и есть познание Божественных идей. Затем – религиозное чувство, чувство присутствия Бога, чувство общения с Богом, это на нашем языке – религиозная интуиция, свидетельством

которой мы не только удостоверяемся в бытии Бога, но и ощущаем, переживаем Его, чувствуем свой контакт и связь с Ним. Это чувство до грехопадения находилось на степени духовного видения, а затем оно осталось в душе как возможность религиозного переживания. Оно пробуждается благодатью Божией и стремлением самого человека. Силы души, по Святым Отцам, тройственны. Это интеллект – наш рассудок, позволяющий нам логически мыслить через внешнее слово; затем – мыслить представлениями и определенными образами (визуальными, слуховыми и т. д.). Только в соединении с умом (духом) наш интеллект может не просто фиксировать внешние явления, но и постигать идеи и взаимосвязь вещей и явлений. Вторая сила души – вожделение. До грехопадения это была сила, которая влекла человека к Божеству. После грехопадения она превратилась в жажду удовольствия, и поэтому теперь это двоякое чувство – наслаждения или неудовольствия. Третья сила – тимос. Тимос являет собой энергетическую часть души, как бы саму реактивность души. И здесь после грехопадения произошла деформация и перерождение. Тимос превратился в страстное влечение, ненависть и гнев. Особенно проявляется тимос (в падшем состоянии) как чувственная любовь или как гнев и раздражительность.

Три душевные силы поработают дух человека. Первое - его оземленный рассудок, который непрестанно, как паук, плетет из самого себя нити суждений, представлений, домыслов, планов, воспоминаний, предположений, эвристических догадок, абстракций и т. д. и бегают по этой паутине, стремясь поймать в нее свет истины. Вторая сила, подавляющая дух - это реактивная, защитная сила души, которая в нашем падшем состоянии проявляет себя не в борьбе с грехом, а в соперничестве, гневе, ярости, непримиримости. Эта извращенно направленная энергия человеческой души сама стала страстью и обычно обрушивается против того, кто мешает человеку осуществить его желания. Третья сила души - стремление к наслаждению, постоянная жажда удовольствий. Наслаждение подобно морской воде: она оставляет после себя чувство горечи, но жажды не утоляет, а наоборот, распялет ее. Кто пьет горько-соленую морскую воду, тот еще больше хочет пить и среди моря умирает от жажды. Наслаждение имитирует духовное утешение, подделяется под духовную радость, поэтому человек нередко смешивает противоположные друг другу состояния: душевное наслаждение и духовную радость. Наслаждение имеет широкий спектр действия. Это не только грубочувственные удовольствия, но и наслаждения другого порядка. Например, эстетические, творческие, которые люди нередко смешивают с духовным состоянием. Но все душевные наслаждения принадлежат времени и земле. Все они

преходящи. Они создают настроение, но не состояние. Наслаждения могут быть как явно порочными, так и терпимыми. Некоторые из них кажутся отдыхом и наградой для человека. Например, наслаждение дружбой, семейными радостями, общением с природой и т. д. Но все они принадлежат земле, и если становятся целью жизни, то усыпляют дух.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Нас мягкость, случается, там выручает
Где грубая сила бессильна бывает.

А.Балхи

Сильнее всех – владеющий собой.

Сенека

Силы Божии

Если нужна кому-либо сила, пусть подумает прежде, какой силы должен искать, и поймет, что сила физическая, сила высокого положения, сила власти – это ничто, и поймет, что единственная истинная сила сокрыта во Христе. Какая это сила? Это сила духа, освобожденного от уз плоти, от страшной тяжести греха, всех низводящей нас от небес к грязной земле. Сила духовная, сила правды, которая победила весь мир, дается только Христом. Идите и пейте – и получите такую силу, с которой не сравняются все силы мира, вместе взятые.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Сила Божия совершается в немощи. И когда человек познает собственную немощь, он себя вверяет Богу: *«Господи, Ты Сам меня управи, Ты Сам меня сохрани, Ты Сам меня спаси»*.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Силу творить добрые дела получаем только от Бога, силу избавиться от пороков получаем только от Бога. Это смутно сознает душа каждого христианина.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Символ веры

Символ веры – это проповедание Бога, Который так возлюбил мир, что Он его любовью создал, по любви к нему, ради его спасения отдал Единородного Своего Сына, и который создал Церковь, как – повторяя слова Самарина – организм любви.

Митрополит Антоний Сурожский

Сквернословие

Сквернослов похож на одержимого, кажется, что у такого человека прямая кишка, потеряв свое направление, подведена к горлу со всеми вытекающими из этого последствиями. Припадки раздражения, которые сквернослов совершенно не может сдерживать, похожи на повторяющиеся приступы словесной дизентерии. Слова не исчезают бесследно, поэтому квартира, где постоянно слышится брань и сквернословие, в духовном отношении становится похожей на общественный туалет, который никогда не убирается. Но самое страшное то, что адаптация к зловонию делает свое дело, и для сквернослова брань звучит как бодрящая музыка.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Скорби

Мы не только тем хвалимся, что через веру получили оправдание и надежду в будущем, но хвалимся и скорбями, зная, что от скорби происходит терпение, от терпения опытность, от опытности надежда, а надежда не постыжает, потому что любовь Божия излилась в сердца наши Духом Святым, данным нам.

Апостол Павел

Безмерная скорбь о грехах, доходящая до отчаяния, отвергается по учению святых отцов. Скорбь эту должно растворять надеждою на милосердие Божие: должно вместе печалиться и надеяться. Печалиться, потому что мы грехами своими прогневаем Бога, удаляемся от Бога. Надеяться, потому что мы имеем Всесильного врача для грехов наших, Господа Иисуса Христа, пролившего за нас кровь Свою.

Преподобный Амвросий Оптинский

Богу больно за те скорби, которые испытывают люди.

Старец Паисий Святогорец

В скорбях для человека заключен призыв обратиться к Богу, благодаря скорбям открывается возможность духовного восхождения, обнажается то, что таится в бездонном омуте его сердца. Скорбь — это учитель, который открывает нам алфавит духовной жизни. Скорбь — это любовь Божия, призывающая блудного сына к Себе.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Господь, взойдя на Крест, скорбь нашу, от наших грехов содеянную, пригвоздил ко Кресту и тем дал знак, что мы можем очиститься от греха через скорби, неся свой крест и следуя заповедям Христовым.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Господь, желая спасения всякому человеку, устраивает пути его по своей благодати. Поэтому и все испытания, все скорби жизни надо нам принимать как великую Божию милость, как посылаемые от Бога для очищения сердец наших, и не бояться никаких страданий за Христа, открыто исповедуя Имя Его пред людьми.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Господь хочет нашего спасения, и достичь этого можно только многими скорбями. «Многими скорбями надлежит нам войти в Царствие Божие», - говорит Писание. И мы часто, как начинающие ученики, этого пока не понимаем. Поэтому нам еще предстоит долгий путь, прежде чем мы пойдем - и тогда у Бога будем требовать не здоровья, не благополучия, а будем просить у Него Царствия Небесного, будем просить у Него помощи на нашем духовном пути, будем просить духовного сокровища. В Царствии Небесном законы совершенно другие, чем в человеческом обществе. Поэтому Господь приводит этот образ: если ты хочешь быть в Царствии Небесном первым, то на земле ты должен быть самым последним. Господь говорит: у вас да не будет так; надо не стремиться занять первое место, обязательно в чем-то преуспеть земном, а, наоборот, стараться в земном уступить другому, потому что это и есть проявление смирения.

Если у нас случаются какие-то скорби, это значит, что Господь нас любит, Он, значит, нас зовет к Себе, Он хочет, чтобы мы Ему помолились.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Желать не иметь скорбей – значит, желать невозможного. Души скорбящие, терпеливо несущие свой Крест, - это любимые дети Божии, и Господь всегда с ними.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Какая же скорбь в христианском сердце Богу угодна? Только одна - скорбь сострадания, когда сердце, видя страдания других, состраждет им; состраждет, видя, что ближний уклоняется от истинного пути, уклоняется от креста. И зрение этого, конечно, трудно переносимо, без скорби это видеть невозможно. Каждый из нас по опыту знает, что страдания наших детей приносят нам больше муки, чем наши собственные, и многие матери согласились сами бы страдать, только бы не страдали их дети - именно потому, что сострадание приносит скорбь большую.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Люди должны принимать скорби и искушения как подарки от Бога.

Старец Паисий Святогорец

Не думай, что ты один терпишь скорбей больше всякого. Как живущему на земле невозможно избежать этого воздуха, так человеку, живущему в этом мире, невозможно не быть искушенным скорбями и болезнями. Занятые земным, от земного испытывают и скорби; а стремящиеся к духовному, о духовном и болеют. Но последние будут блаженны, потому что плод их обилие о Господе.

Преподобный Ефрем Сирий

Обилие скорбей означает, что человек на правильном пути. И Господь избавит его от скорбей, проведет через них, просто они необходимы для того, чтобы очистить человека от его грехов.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Постигнув таинства духовной жизни и тот таинственный способ, которым трудится Бог, человек прекращает расстраиваться из-за того, что с ним случается. Он с радостью принимает горькие лекарства, которые Бог дает ему для здравия души.

Старец Паисий Святогорец

Скорбеть и скорбеть здесь, на земле, от бесов, от людей, от своих немощей телесных и душевных, плакать, стенать - до конца этой земной бренной жизни, а все сладостное, утешительное - пусть будет там, в вечности! Ведь во временной, изменчивой жизни и не надежно иметь что-либо ценное.

Святые отцы

Скорби лучше всего готовят нас к великому таинству смерти, неизбежной для каждого.

Скорби уничтожают нашу гордость, смиряют – рано или поздно – самые ожесточенные сердца и обращают их к Богу. Души скорбящие не потому избранные Божии, чтобы Он любил видеть нас несчастными, а потому, что Он хочет, чтобы мы не малодушны, но тверды и умели все претерпевать до конца. Ему приятно видеть, когда человек, одаренный душой бессмертной, предпочитает небесное земному и, минуя все временное, стремится прямо к Творцу и простирает духовный взор свой в вечность, в которой его настоящая жизнь. Ему приятно видеть, когда человек так смотрит на время, как то и следует существу бессмертному.

Через перенесение скорбей и телесные страдания Господь врачует нашу душу, готовя ее к будущей жизни, научает нас смирению и нелицемерному упованию на Его милость. Посещение скорбей ясно свидетельствует о том, что Господь в это время обратил на тебя особенное внимание. Он хочет умудрить тебя во спасение, дает тебе возможность показать Ему, насколько ты богат верою, надеждою и любовью – этими существенными христианскими добродетелями, без

которых человеку невозможно войти в Царствие Небесное.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Не печалуйся в скорбях – уныние само наводит скорби.

К.Прутков

Скромность

По данной мне благодати, всякому из вас говорю: не думайте о себе более, нежели должно думать, но думайте скромно, по мере веры, какую каждому Бог уделил.

Апостол Павел

Скромность — потребность не привлекать к себе внимание. Не путать с застенчивостью, робостью.

Н.Д.Гурьев

Скромность – самый надежный способ удовлетворить наше тщеславие.

Честерфилд

Скромность укрощает гордость, как вода гасит пламя.

Г.Гиппель

Скука

Скука – производное не безделия, а безмыслия.

Л.Успенский

Слава

Славлю Тебя, Отче, Господи неба и земли, что Ты утаил сие от мудрых и разумных и открыл младенцам. Ей, Отче! Ибо таково было Твое благоволение.

Иисус Христос. Евангелие

Славлю Тебя потому, что я дивно устроен.

Псалмопевец Давид. Библия

Если ты непременно желаешь славы, то ищи лучше славы от Бога.

Не ищи славы у безумных, но признавай достаточным для тебя иметь славу людей разумных.

Нет ничего ничтожнее славы человеческой.

Святитель Иоанн Златоуст

Нужна глубокая сосредоточенность на молитве, на устремлении к Богу, к свету, к правде, к истине, к вечной жизни. Конечно, трудно человеку рассеянному, греховному, больному собрать себя в такую струнку, но надо. Другого пути, чтобы узреть славу Божию, нет.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Слава бежит от тех, кто гонится за ней, кто ее жаждет, и находит тех, кто бежит ее. Слава от Бога, истинная слава, дается тем, кто не гонится за ней.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

У человека, который считает себя первым грешником, вообще нет никаких скорбей, потому что он во всем видит промысел Божий, он во всем с Богом согласен. Солнышко светит - слава Тебе, Господи, какая красота; буря, дождь, все залило водой - опять слава Богу, потому что это ведь Господь устраивает, ну а что Господь делает - все благо. Крыша над головой хорошая - очень хорошо; протекает крыша - опять слава Богу, значит, на то Божья воля есть; заболело ли что - слава Богу, это мне за мои грехи, лучше мне здесь пострадать, чем там. И вот так во всем. Нам надо входить в это чувство, в это понятие: за все слава Богу. И если мы будем возрастать в смирении, то будем возрастать сразу и в благодати Божией.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Славословие

Радуйся, Заступнице усердная рода христианского, радуйся, Радосте наша, покрый нас от всякого зла честным Твоим омофором.

Радуйся, Обрадованная, радуйся всех Скорбящих Радосте, радуйся, Заступница усердная!

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Славословие – это великое дело. Бог дает нам благословение, но вкусим мы их или нет – это зависит от нас.

Старец Паисий Святогорец

Сладострастие

Грех плотской нечистоты в противоположность целомудрию называется вообще сладострастием, чаще же – блудом, прелюбодеянием. Он заключает в себе не только действия, противные чистоте, но и сладострастные мысли, нечистые желания и чувствования, нескромные взоры, скверные слова, похотливые лобзания и осязания и вообще другие подобные сладострастные действия, противные чистоте нашей природе.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Слезы

Должно держать себя в состоянии ровности, тишины, спокойствия, нищеты духа, удаляясь тщательно от всех состояний, производимых разгорячением крови и нервов. Не ударяй себя ни в грудь, ни в голову для исторжения слез: такие слезы - от потрясения нервов, кровавые, не

просвещающие ума, не смягчающие сердца. Ожидай с покорностью слезы от Бога. Придет слеза тихая, слеза чистая, изменит душу, не изменит лица; от нее не покраснеют глаза - кроткое спокойствие прольется на выражение лица.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Если страданию сопутствуют внутренняя работа и честный самоанализ, то нахлынувшие слезы покаяния даруют человеку утешение, блаженство и духовный рост.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Как вода смывает буквы, так и слеза может очищать согрешения.

Преподобный Исаак Сирин

Слезы сами по себе смягчают душу, а затем облегчают скорби и делают душу лучше и чище.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Слезы, которые катятся из глаз наших, подобны жемчугу драгоценному пред Богом, и если врата жемчужные ведут в вышний град, Небесный Иерусалим, это значит, что войти туда можно только путем плача, слез, страданий, нет другого входа, как вход слезами.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Слова

Да не будет ни слово праздно, ни молчание бессловесно.

Святитель Филарет Московский

Есть черные слова, которые несут в себе невидимую, метафизическую грязь - это скверны брани, которые оседают на стенах жилища, въедаются в вещи, пропитывают своим зловонием одежду. Мы полагаем, что брань в метафизическом плане это нередко отказ от Бога и молитва к сатане. Попытаемся понять мистический смысл бранных слов, и мы увидим, что они далеко не так безобидны, как принято считать. Слово «сволочь» означает мусор, который собирают, сволакивают в кучу и затем выбрасывают за порог жилища. В мистическом значении «сволочь» означает недостойный спасения, осужденный, выброшенный, изгнанный. «Мерзавец» означает мерзлый, замерзший, холодный, безжизненный. Святые отцы говорили, что Бог есть огонь, который согревает сердце, а сатана - вечный холод, леденящий душу. «Мерзавец» - это человек, в котором нет Бога, который потерял любовь. В теле змеи нет теплоты, поэтому «мерзавец» - то же самое что и потерявший любовь демон и гад, ползающий по земле. Здесь пожелание, чтобы человек потерял Бога и любовь и уподобился демону, который холоден, безжалостен и жесток. Слово «стерва» означает падаль, гниющее мясо. Христианство - это учение о воскресении мертвых. Слово «стерва» в

мистическом смысле означает: останься гнилью, не воскресни. Слово «негодяй» означает негодный, непригодный, не соответствующий своему назначению, испорченный. Назначение человека - вечная жизнь. Слово «негодяй» в мистическом плане означает: пусть не исполнится цель его жизни, пусть он будет неспособен воспринять то, для чего сотворен человек - Божественную благодать. Слово «дурак» означает бурный, беспокойный, бушующий. Слово «мир» было приветствием Ветхого и Нового Заветов: «*Мир оставляю вам*», - говорит Господь; присутствие Божества приносит душе мир, даже почившим мы желаем вечного покоя. Демон - мятежный дух, он в непрестанном волнении и смятении; будучи духом зла, он не испытывает покоя ни на мгновение. Поэтому слово «дурак» означает: будь лишенным мира в этой и будущей жизни. Слово «подлец» означает низкий, ползающий, находящийся под ногами; это образ демона, который в преисподней, под всеми, и образ змея, который «подлез» к нашим праотцам. Здесь - мистическое обращение к диаволу и проклятие: будь подобен змею, будь под ногами у демона, упади в глубину преисподней, которая под всеми. Слово «паршивый» означает человека, заболевшего болезнью, от которой выпадают волосы на голове и появляются струпья на теле. Парша - это грех, который, как заразу, легко распространяет вокруг себя развращенный и потерявший совесть человек. В мистическом смысле слово «паршивый» означает пожелание, чтобы человек был покинут своими друзьями, отлучен от своих близких, а самое главное - умер нераскаянным в грехах, как бы не излеченным от духовной парши, и был изгнан навеки из стада Христова. Таким образом, сквернослов призывает демона усердно губить его братьев, то есть становится одним духом с сатаной.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Слово, исходя из уст наших, всегда производит действие, чрезвычайно глубокое на окружающих нас людей, даже на далеких людей. Каждое доброе, мудрое слово живет в сердцах людских и приносит благие плоды на долгие годы. Всякое злое слово – клевета, ложь, злословие – тоже живет чрезвычайно долго, много лет, вселяется в умы, в сердца и близких, и далеких людей, направляет их мысли, их желания. Слыша злые наши слова, отравляются ими, подражают им и испускают такие же злые, ядовитые слова. Благодатные и мудрые слова святых созидают правду в мире, творят вечное добро, а злые, греховные слова приносят бесчестье, ненависть, приносят огромный вред людям окружающим, даже всему человечеству. Слова – огромная сила, соединяющая или разъединяющая людей. Соединяющая, когда слово полно правды и истины, разъединяющая, когда полно оно клеветы и злобы к людям. Если бы люди были лишены слова, уподобились бы они

животным, и жизнь человеческая была бы расстроена.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Слово гордое и злое и доброго человека ко злу склоняет. А слово смиренное и доброе и злого человека делает добрым.

Святые отцы

Слово человека несет в себе определенную энергию. Оно соединяет человека с космическими силами добра или зла, с ангелами или демонами. Высшее проявление человеческого слова - это молитва. Даже место, где совершается молитва, имеет свою особенную духовную атмосферу. Именно поэтому, входя в ограду монастыря, люди ощущают какую-то особую чистоту, ощущают ее почти физически, им хочется дышать этим воздухом всей грудью.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Слово человеческое может быть изострено, как меч, и тогда оно будет ранить и убивать...

Святитель Филарет Московский

Что тверже, неизменнее и могущественнее слова? Словом мир сотворен и стоит, нося всякая глаголам силы Своея; и однако ж мы грешные обходимся со словом так легкомысленно, небрежно. Что у нас пользуется меньшим уважением, как слово? О, окаянные мы человеки! С какою драгоценностию так мы обходимся невнимательно! Не вспоминаем мы, что словом, происходящим от верного и любящего сердца, мы можем творить чудеса жизни для души своей и для душ других.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Добрые слова дешево стоят, но дорого ценятся.

Д.Герберт

И, наконец, еще: слова не есть дела.

Деянье – это плоть! Слова же – только тени...

Ты можешь сотни лет о жемчуге твердить,

Но, если не нырнешь – он твой лишь в сновидении.

Н.Хосров

Подобно змее неудачное слово,

Вдруг выскользнув, может ужалить любого;

Ты молвивший, бойся особенно гада;

Кто ближе стоит, тот и гибнет от яда.

А.Балхи

Слова – тоже поступки.

А.Франс

Слова – это произнесенная мысль, мысль – произнесенные слова.

А.Ривароль

Слова хороши, если они короткие.

Народная мудрость

Слово – великая сила, но надо заметить, что это союзник, всегда готовый стать предателем.

П.С.Пороховщиков

Ты сам умрешь и превратишься в прах,
А слово в чьих-то будет жить устах.

Ю.Баласагунский

Умен ты или глуп, велик ты или мал,
Не знаем мы, пока ты слова не сказал.

Саади

Слово Божие

Слово Божие есть вместилище абсолютной Божественной истины, следование которой открывает перед человеком путь жизни.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Слово Божие нам открывает, что наша жизнь связана с Богом, от Него зависит и Им держится. В Его милующих руках – участь праведных и неправедных, добрых и злых, и всего животного и растительного мира. Никто и ничто не может просуществовать и дня, и часа без Его зиждительной силы Духа Святого, поддерживающей бытие всякой сотворенной живой твари. Поэтому, чувствуя в своем сердце Бога, мы не можем без молитвы к Нему, без благословения Его ни начать, ни продолжить, ни завершить никакого дела на земле. Бог действительно есть Господин, Начальник, Владыка нашей жизни.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Слово Божие обладает колоссальной силой духовного воздействия на человека. И очень важно, чтобы, внимая этому Слову, мы впитывали истину, которую Дух Святой передал древним авторам Библии и которую доньше преподает Церкви Христовой, общине веры.

Слово Божие обладает огромной силой, способной преобразить внутренний мир человека. И если на вашем жизненном пути не встретился проповедник, сумевший донести до вас смысл Божественного слова, не смущайтесь, но с верой и надеждой приступайте к самостоятельному изучению Священного Писания. В наш просвещенный век существует множество возможностей самостоятельно прикоснуться к Божественной Истине. И если человек имеет душевное стремление и готовность открыть свое сердце Божественным глаголам, Сам Господь дарует ему разум и духовные силы для усвоения проповеди Церкви, даже если не будет рядом талантливый и красноречивый проповедник.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Слово Божие уподобляется горчичному зерну, потому что от одного маленького евангельского слова человек развивается и постигает Царствие Божие.

Старец Паисий Святогорец

Словом Божиим был некогда сотворен мир, слово животворит, слово и погубляет. Слово Божие полно силы, не постигаемой умом нашим.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Ум не в мозгу находится - в мозгу интеллект, - а ум находится в душе, это орудие души. Бог есть Слово, Логос Божественный, и человек, созданный по образу Божию, есть малый логос, малое слово. Поэтому человек через слово становится существом умным. Вот возьми младенчика, только рожденного, и помести его в какую-то среду, где он не услышит слова человеческого, - этот младенец никогда не делается человеком, он станет животным, потому что у него не будет слова. Вот как важно слово в развитии нашей души. Поэтому нам надо стараться развивать в себе понимание слова Божия, которое открывается нам в богослужении.

Протоиерей Димитрий Смирнов

В оный день, когда над миром новым
Бог склонял лицо Свое, тогда
Солнце останавливали Словом,
Словом разрушали города.

И орел не взмахивал крылами,
Звезды жались в ужасе к луне,
Если, точно розовое пламя,
Слово проплывало в вышине.

Но забыли мы, что осияно
Только Слово среди земных тревог,
И в Евангелии от Иоанна
Сказано, что Слово это Бог.

Н.Гумилев

Случайность

Все, что ни приключится тебе, принимай охотно.

Премудрости Иисуса, сына Сирахова. Библия

Если мы веруем в Бога, то должны знать, что все, что с нами происходит, не случайно и зачем-то в плане Божиим нам нужно это потерпеть. Поэтому если мы согласны принимать то, что с нами происходит, значит, мы тем самым покоряемся Богу. И Господь, видя нашу покорность Ему, Сам нашу жизнь устраивает, то есть мы

приобретаем нечто лучшее, приобретаем драгоценную жемчужину.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Нет слепого случая. Бог управляет миром, а все совершающееся на небе и в поднебесной, совершается по суду премудрого и всемогущего Бога, непостижимого в премудрости и всемогуществе Своем, непостижимого в управлении Своем. Бог управляет миром, каждым человеком. Одним вручает многое, другим малое. И все по вере человека.

Святые отцы

В конечном счете, случай – это Бог.

А.Франс

Все, что с нами случается – необходимая часть процесса подготовки, важный урок на пути постижения смысла жизни.

Л.Эванс

Случайностей нет. Есть строгая предопределенность и закономерность. За каждой случайностью ищите скрытый мотив.

Э.Цветков

Слушание

Если бы люди почаще слышали самих себя, они бы меньше говорили.

Не слушай того, кто тебя расхваливает, дифирамбы поет, а слушай того, кто тебя ругает-порицает. Первому ты безразличен, а второй тебе добра желает.

Народная мудрость

То, что друг другу люди говорят,
Всегда на небесах бывает слышно.
То, что вершится в темноте ночей,
Увидят непременно злые духи.
Услышит Небо иль увидят духи -
Будь осторожен всюду и везде!

Чу Ыйсик

Человек лучше слышит то, что он хочет услышать.

Народная мудрость

Смерть

Бог не сотворил смерти и не радуется погибели живущих, ибо Он создал все для бытия, и все в мире спасительно, и нет пагубного яда, нет и царства ада на земле. Бог создал человека для нетления и соделал его образом вечного бытия Своего; но завистью диавола вошла в мир смерть, и испытывают ее принадлежащие к уделу его

Премудрости Соломона. Библия

Бог забирает каждого человека в наиболее подходящий момент его жизни, забирает особым, только для него пригодным образом – так, чтобы спасти его душу. Если Бог видит, что человек станет лучше, Он оставляет его жить. Однако, видя, что человек станет хуже, Он забирает его, чтобы его спасти. А других – тех, что ведут греховную жизнь, но имеют расположение сделать добро, Он забирает к Себе до того, как они успевают это добро сделать. Бог поступает так, потому что знает, что эти люди бы сделали добро, если бы им представилась для этого благоприятная возможность. То есть Бог все равно, что говорит им: «Не трудитесь: хватит и того доброго расположения, которое у вас есть». А кого-то еще – очень хорошего, Бог забирает к Себе, потому что в Раю нужны и цветочные бутоны.

Старец Паисий Святогорец

Всегда ожидай, но не бойся смерти.

Святитель Иоанн Златоуст

Мы должны понять, что в действительности человек не умирает. Смерть – это просто переселение из одной жизни в другую. Это разлука на некоторое время. Конечно, человек испытывает боль из-за смерти родного ему человека, однако к смерти надо относиться духовно.

Старец Паисий Святогорец

Мы стали наследниками проклятия в Адаме. Мы были наказаны не потому, что ослушались того божественного повеления вместе с Адамом, но потому, что Адам стал смертным, и он перенес грех своим потомкам в том смысле, что мы стали смертными, так как были рождены от смертного.

Святой Анастасий Синаит

Не бойся смерти, но готовься к ней, проводя святую жизнь.

Святитель Димитрий Ростовский

Помни о смерти. Смерть неразлучна с человеком, как его тень; она повсюду следует за ним; никто не знает дня и часа, когда смерть захватит человека в свои костлявые объятия, из которых никто не сможет вырвать его. Мы забываем об этой невидимке, как будто смерти не существует. А смерть рядом с нами; ее отделяет только пелена, тонкая, как шелковый полог. Память о смерти отрезвляет человека, как холод ночи пьяного; она разрушает иллюзии и ставит его на перекрестке двух дорог, одна из которых ведет к небу, а другая — в бездну.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Смерть есть к жизни возроденье, к жизни той, где смерти нет.

Святые отцы

Смерть по существу есть отделение от Бога, следствием чего по необходимости явилась и смерть тела.

Преподобный Максим Исповедник

Так как Бог есть жизнь, а лишение жизни есть смерть, значит, насколько человек удалился от Бога, настолько он стал ближе к смерти... Бог не создавал смерти, но мы сами навлекли ее на себя... Бог же не препятствует действию тления (смерти)... для того, чтобы наша греховность не стала вечной.

Святитель Василий Великий

Человек создан Богом бессмертным и смерть - вещь противоестественная для человека. Поэтому он не хочет ни думать о ней, ни знать о ней ничего не хочет. Но смерть все-таки есть. И святые отцы и люди духовные советуют о ней почаще помышлять. А некоторые подвижники и гроб в келью ставили, а другие даже укладывались туда спать, чтобы уж совсем не забыть: просыпаешься - так уж в гробу. Чтобы знал, чем эта жизнь кончается. Так делалось, чтобы лучше вникнуть в цену нашей жизни, чтобы каждый день был прожит не зря.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Для православного человека памятование часа смертного — важный фактор для исправления своей жизни. С юных лет христианин просит у Господа безболезненной, мирной, непостыдной кончины и доброго ответа на страшном судилище. Когда читаешь о кончине праведников и святых, то не горем, а умилением и отрадой наполняется душа...

Д.А.Авдеев

Идея смерти как бы открывает мне глаза и вызывает во мне какой-то неутолимый голод, жажду истинного качества, волю к божественным содержаниям, решение выбирать и отбирать, верно, не ошибаясь и не обманываясь. Я постепенно учусь различать — что действительно хорошо и прекрасно перед лицом Божиим и что мне только кажется хорошим, а на самом деле лишь соблазняет, прельщает и разочаровывает. И, проходя этот жизненный искуc, я все более и более убеждаюсь, что в жизни есть многое множество содержаний, занятий и интересов, которыми не стоит жить, или которые не стоят жизни; и, напротив, есть такие, которые раскрывают и осуществляют истинный смысл жизни. А смерть дает мне для всех этих различений и познаний — верный масштаб, истинный критерий.

Каждый человек имеет определенную ступень достижимого для него совершенства. Всю жизнь свою он созревает, восходя к этой ступени; всю свою жизнь он зреет к смерти. И земная смерть его наступает тогда, когда ему не дано подняться выше, когда ему нечего

больше достигать, когда он созрел к смертному уходу. Всякое несовершенство неуютно Богу и в творении Его неуместно.

И.А.Ильин

Смерть не была дана нам Богом как кара за грех. Мы сами впали в смерть в результате своего противления Богу. Бог есть жизнь, и жизнь есть Бог. Мы восстали против Бога и тем самым закрыли двери для Его милосердия, дающего жизнь.

А.Каломирос

Смерть не только благодатна, она не только выручает нас из земной юдоли и снимает с нас непомерность мирового бремени. Она не только дарует нам жизненную форму и требует от нас художественного завершения. Она есть еще некая таинственная, от Бога нам данная, «мера всех вещей» или всех человеческих дел. Она нужна нам не только как узорешительница или как великая дверь для последнего ухода; она нужна нам, прежде всего, в самой жизни и для самой жизни. Ее облачная тень дается нам не для того, чтобы лишить нас света и радости или чтобы погасить в нашей душе охоту жить и вкус к жизни. Напротив, смерть воспитывает в нас этот вкус к жизни, сосредоточивая и облагораживая его; она учит нас не терять времени, хотеть лучшего, выбирать из всего одно прекрасное, жить Божественным на земле, пока еще длится наша недолгая жизнь. Тень смерти учит нас жить светом. Дыхание смерти как бы шепчет нам: «опомнитесь, одумайтесь и живите в смертности бессмертным». Ее приближение делает наши слабые и близорукие глаза — зрячими и дальнорукими. А ее окончательный приход освобождает нас от бремени естества и от телесной индивидуации. Позволительно ли нам проклинать ее за все это и считать ее началом зла и мрака. Я понимаю, что ее окончательность и непоправимость, ее таинственность и загадочность — могут внушать людям трепет. Но ведь поток жизни, в котором мы все пребываем, несет нам ежеминутно ту же непоправимость, ту же таинственность и непостижимую сложность. Ведь каждый миг нашего земного пути невозвратим и, отгорая, уносится в какую-то пропасть; и эта бездна прошлого, и надвигающаяся на нас бездна будущего не менее страшны, чем миг предстоящей нам смерти. Жизнь не менее таинственна, чем смерть; только мы закрываем себе глаза на это и привыкаем не видеть. А смерть, если ее верно увидеть и понять, есть не что иное, как особый и величественный акт личной жизни. И тому, кто ее верно увидит и постигнет, она откроется как новый друг, бережный, верный и мудрый.

И.А.Ильин

Смерть пришла не в результате повеления Бога, но как следствие того, что Адам омрачил свои отношения с Источником жизни

непослушанием; Бог же по Своей благодати предупреждал его об этом.
А.Каломирос

Смерть и жизнь после смерти

Вслед за смертью нашей открывается новая жизнь, жизнь духа, жизнь бессмертная, вечная. Человек не умирает, он только прекращает свое существование, существование в теле, но дух, смертью освобожденный от тела, продолжает жить жизнью бессмертной, столь более славной и великой, сколь славно и велико растение по сравнению с зерном, из которого вырастает.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Довольно часто после смерти человека его дух во сне или наяву является его родственникам или знакомым. Это связано с тем, что усопший нуждается в молитве, а молиться за него некому, и тогда он, чтобы напомнить о себе, является - по милости Божией, конечно, - тому, кто мог бы за него молиться.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Душа, выйдя из тела, движется, видит, ощущает все с непостижимой скоростью.

Старец Паисий Святогорец

С прекращением физического существования человека, с его смертью не прерывается жизнь его самосознающей и уникальной личности, не уходит в небытие его индивидуальная духовная природа. Ибо есть некая сверхчувственная реальность, таинственная и непостижимая для ума, принимающая в свое лоно человека после его смерти. Эта нездешняя реальность дифференцирована, неоднородна. Она состоит как бы из двух миров: из мира добра, именуемого раем, и из мира зла, известного нам под именем ада. После физической смерти человеческая личность наследует либо тот, либо другой мир, в строгом соответствии с состоянием души каждого из нас. В обретении нами посмертной участи не может быть несправедливости, лицемерия или обмана. Добрая душа вознаграждается переходом в соприродный ей мир благодати и света, а злая душа находит посмертное воздаяние в присоединении к погибельному миру зла. Эти миры не пребывают в полной изоляции друг от друга, они как бы видимы один другому, но взаимно непроницаемы. Нельзя из одного мира перейти в другой, хотя существует возможность его созерцать. Пребывание в мире зла сопряжено с великими страданиями.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Спешит душа в объятия Бога
Творца небесного чертога,

Он для тебя его создал!
Не бойся смерти Он поправил ее на век!
Змий древний пал
И раб греха – сын Божий стал!
Воспрянь душой, страдалец милый,
Недалеко нам до могилы.
А вслед за ней страна родная,
Пречудная и краше рая,
Где Сам Господь, где нет страданья,
Где бесконечно ликованье,
Где херувимы ждут тебя,
Давно восторженно любя...
Там в яве Троица Святая
Сияет, разливает радость
И чудную святую сладость
На души всех и без конца.

Ф.Глинка

Смех

Господь сказал: «*Горе смеющимся*», *горе*, потому что они изгоняют Духа Святого из своей души; *горе*, потому что они насмеяются над человеком - образом и подобием Божиим, а через творение - над Творцом; *горе*, потому что они теряют драгоценное время жизни; *горе*, потому что лишают себя глубины покаяния и чистоты молитвы.

Нигде на иконах не изображены смеющиеся или улыбающиеся святые, ибо смех лишает человека самопознания, а шутки - покаяния. Зато диавол нередко изображается с оскаленными в улыбке зубами.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Часто от смеха рождаются скверные слова, от скверных слов – еще более скверные дела.

Святитель Иоанн Златоуст

Смехом иной человек себя совсем выдает, и вы вдруг узнаете всю его подноготную... Иной характер долго не раскусите, а рассмеется человек, и весь характер его вдруг окажется как на ладони... Смех есть самая верная проба души.

Ф.М.Достоевский

Смирение

Придет гордость, придет и посрамление; но со смиренными мудрость.

Соломон. Библия

Так говорит Высокий и Превознесенный, вечно Живущий – Святый имя Его. Я живу на высоте небес и во святых, и также с сокрушенными, и смиренными духом, чтоб оживлять дух смиренных и оживлять сердца сокрушенных.

Пророк Исаия. Библия

Без смирения напрасны все дела наши, всякие добродетели и всякое делание.

Преподобный Исаак Сирийский

Без смирения не полезна молитва бывает. Без смирения истинное покаяние быть не может, но есть притворное и ложное, которое только на устах, а не на сердце имеется.

Святитель Тихон Задонский

Блажен, кто смиряет себя во всем, потому что будет он возвышен. Посему умаляй себя во всем пред всеми людьми, предваряй всякого своим приветствием и поклоном, и будешь почтен. Унижай себя ради Бога и не узнаешь, как умножится слава твоя. Всю жизнь свою признавай себя грешником, чтобы во всей жизни своей быть оправданным. Будь невеждою в мудрости своей, а не кажись мудрым, будучи невеждою. Будь по учению Спасителя слугою и рабом во благо всем ближним и ты придешь к совершенству и превосходству.

Преподобный Исаак Сирийский

В душах смиренных почиет Господь.

Святые отцы

Господь наш Иисус Христос, Бог непостижимый и неизреченный, в продолжение всей Своей жизни по плоти был облечен в смирение.

Преподобный Филофей Синайский

Господь победил дьявола Своим смирением. Смирение невыносимо для сатаны, поэтому ему невыносим и вид Креста - этого величайшего проявления смирения Господа нашего Иисуса Христа.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Господь являет миру нравственный манифест Своего учения, согласно которому главной добродетелью Его последователей должно стать смирение. Смирение — это не добровольная капитуляция перед злом. Внутренняя готовность человека отказаться прибегать к насилию в ответ на насилие есть не что иное, как способность сопротивляться злу посредством ненасилия. Во многих случаях именно ненасильственное сопротивление является наиболее эффективным способом остановить эскалацию зла. Ибо всякое насилие порождает ответное насилие, подобно тому как всякая направленная сила вызывает к жизни противодействующую силу, стремящуюся ограничить первую. Нравственное учение Иисуса требует от людей способности

останавливать зло силой ума, воли и нравственного чувства, мужественно и смиренно отказываясь от употребления насилия.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Если мы не трудимся над тем, чтобы приобрести смирение, наше хождение в Церковь бесполезно, мы только ноги оттаптываем. А вот если мы будем в храм ходить и трудиться над тем, чтобы стяжать смирение, то тогда будем благодать Божию приобретать. Потому что, во-первых, в храме трудно стоять: два часа служба идет, да еще батюшка на полчаса проповедь закатит - ноги утомляются, хочется и посидеть, а мы стоим, смиряемся, терпим. Уже и ум ничего не воспринимает, ничего не слышим, и домой хочется уйти, а все равно стоим, перебарываем себя. Вот перебарывание себя - это и есть смирение.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Заповедь о смирении – это первая заповедь блаженства, а если первая, значит, самая важная. Смиренные – это нищие духом, помнящие о недостатках своих, устремляющие взор свой в глубину сердца, всегда неустанно наблюдают они за движением сердца своего, следят за всякой нечистотой, которую увидят в сердце своем. Нам нужно с усердием всегда думать о смирении и просить его у Бога. Никакими усилиями собственными мы не можем эту добродетель стяжать. Смирение – великий Божий дар – получают те, кто всем сердцем своим любит Бога, стремится исполнять заповеди Христовы. Только им даст Господь этот великий дар. Их сердце смиренно, а когда смиренно сердце, Дух Святой поселяется в нем.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Каждый раз, когда ты смиряешься, этим самым ты делаешь шаг навстречу Богу. Поэтому если ты хочешь быть над всеми властелином, то должен быть всем раб, то есть стараться не людей себе подчинить, а, наоборот, стараться жить так, чтобы как можно большему количеству людей помочь. В этом-то и заключается истинное поведение христианина, которое привлекает благодать Божию.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Как с появлением света удаляется тьма, так от благоухания смирения исчезает всякое огорчение и гнев.

Преподобный Иоанн Лествичник

Мы привыкли всех повсюду ругать, осуждать, потому что нас многие обижают и этого всего нельзя не видеть, но, тем не менее, надо стараться свое сердце смирять, помня, что с этого и начиналась Святая Церковь.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Насколько возможно, живите смиренно. Думайте о том, что у нас нет ничего своего. Все, что у нас есть, дано нам Богом. Все, что у нас есть – Божие. Наши только грехи. Если мы не будем смиряться, то духовные законы будут вступать в действие по отношению к нам постоянно, до тех пор, пока не сокрушится наш эгоизм. И пусть – пусть Бог устраивает все так и смиряет нас до тех пор, пока нас не застанет смерть.

Старец Паисий Святогорец

Одно смирение может водворить в душе мир.

Святитель Филарет Московский

Почему у нас всякие скорби, распри, недовольства, обиды? От недостатка смирения, оттого, что мы считаем себя хорошими, достойными. Господь по милости Своей дает нам жить, а мы неблагодарны, настаиваем на своем, хотим себе получше. А за что? Мы же палец о палец не ударяем для того, чтобы этого достичь. Поэтому надо нам обязательно учиться хотя бы смирению. Если мы хотим быть детьми Отца Небесного, надо нам слушать, что Господь Иисус Христос говорит. И кто примет эти слова в себя - значит, тот от Бога. А кто не примет, тот от дьявола - и тогда ходи в храм, не ходи, все равно в геенну попадешь, раз ты сын дьявола.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Признаки истинного смирения: никого не осуждать, не унижать и не клеветывать, говорить тихо, спокойно, редко, ни в чем не выставлять себя за меру, ни с кем не спорить ни о вере, ни о другом чем, но если говорит кто хорошо, сказать ему: «да», - а если худо, ответить: «сам знаешь»; быть в подчинении и гнушаться своей воли, никогда не празднословить, не пустословить, не лгать, не противоречить высшему, с радостью переносить обиды, унижения, любить труд, никого не огорчать, не уязвлять ничью совесть.

Преподобный Ефрем Сирийский

Путь ко смирению, учит нас Священное Писание, идет через терпение. У нас даже есть пословица: «Бог терпел и нам велел». И особый промысл Божий, особая любовь Бога к нам выражается в том, что хотя мы все любим комфорт, любим безмятежную, сытую, спокойную жизнь, любим хорошее к нам отношение всех вокруг, любим вежливость, похвалу, чистоту, порядок, всяческое вообще благое внешнее устройство, - несмотря на это, каждому из нас постоянно приходится скорбеть. Скорбеть телесно, скорбеть душевно, скорбеть духовно - всеми составами нашего естества; скорбеть от непонимания, от предательства, от непослушания детей, от болезней, от жизненных обстоятельств, от погоды, от всяких катаклизмов. И если мы хотим воспитать в себе

смирение, привлечь эту царицу христианских добродетелей, необходимую для нашего спасения, нам надо все это терпеть.

Смирение - это красота, это одеяние Божества, это первая заповедь блаженства.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Смирение есть одна из высших евангельских добродетелей, превышая человеческого постижения. Смирение божественно, оно есть учение Христово, свойство Христово, действие Христово. Иоанн Лествичник говорит, что одни водимые Божиим Духом могут удовлетворительно рассуждать о смирении. Желаящий приобрести смирение должен с тщательностью изучать Евангелие и с такою же тщательностью исполнять все заповедания Господа нашего Иисуса Христа. Делатель евангельских заповедей может прийти в сознание своей собственной греховности и греховности всего человечества, наконец, в сознание и убеждение, что он грешнейший и худший всех человеков. Смирение есть сердечное чувство.

Архимандрит Лазарь (Абашидзе)

Смирение есть та основа духовной жизни, без которой невозможно спасение. Как же смирение ищется? Прежде всего, через терпение. Надо терпеть свое раздражение, свое недовольство и постоянно напоминать себе о том, что ты хуже всех. А чтобы увидеть себя таким, надо просить у Бога: *«Господи, открой мне мои грехи»*. И когда Господь покажет тебе твои грехи, ты уже не будешь других осуждать, не будешь ни на кого раздражаться. Потому что как можно раздражаться на человека, если ты хуже его? Ты будешь просто не вправе раздражаться, и у тебя действительно раздражение уйдет. Смирение есть лекарство от многих и многих страстей и грехов. Поэтому нам нужно стараться его приобретать.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Смирение порождается великой внутренней силою, и любой, кто сомневается в этом, пусть попытается слегка подвинуть собственное «я» на периферию своих забот и интересов. А на главное место в своей жизни поставить Бога или другого человека. И тогда станет ясно, насколько трудно это делание и какая недюжинная внутренняя сила потребна для него.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Смирение состоит в том, чтобы ни в каком случае не почитать себя за нечто, во всем отсекав свою волю, повиноваться всем, и без смущения переносить то, что постигает нас отвне. Таково истинное смирение, в котором не находит себе места тщеславие.

Преподобный Варсонофий Великий

Смирения можно достичь только через долготерпение. Поэтому нужно долго-долго терпеть скорби, болезни, трудности, заботы, неурядицы. Только тогда человек приходит в состояние смирения, и тогда он может получить благодать Божию. А благодать Божия очищает его душу, потому что от грехов человек сам освободиться не может. И когда благодать Божия приходит в сердце, с этого момента начинается процесс исправления человека. Это называется прощением грехов.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Чем глубже человек в смирении, тем лучше видит небо.

Святитель Филарет Московский

В святоотеческом учении под смирением обычно понимается состояние, лишенное всякого гордого превозношения, напротив, с принижением (искренним, а не внешним!) себя до того предела, что «ниже уже и упасть некуда», почитание всех окружающих более достойными себя, принятие скорбей и несчастий стойко, без ропота, сокрушение сердца и некоторые другие характерные моменты. Смирение благотворно действует на душу и весь внутренний мир человека, причем изнутри, глубинно. Происходят изменения и в теле, имеющем непосредственную связь с душой. В частности, исчезает чрезмерное напряжение в мышцах тела, изменяется выражение лица, становясь открытее, светлее; восстанавливается нарушенное суетой, многозаботливостью, волнениями кровообращение. Смирение приносит великие дарования приобретшим его. Смиренному покоряются не только собственное тело и душевные силы, но и внешние души (в том числе и животный мир, что известно из житий многих святых). Даже хищные звери укрощают свою свирепость и становятся ручными перед смиренным. Однако смирение – это очень высокий уровень духовного совершенства и является своего рода благодатным высшим даром, оно не может быть получено одним лишь желанием самого человека. Путь же к смирению лежит через смиренномудрие, которое представляет собой, по свт. Игнатию Брянчанинову, «образ мыслей, заимствованный всецело из Евангелия, от Христа». «По мере упражнения в смиренномудрии, душа приобретает смирение». Смирение включает в себя и состояние некоей гармонии (мира) по отношению к Богу, ближним, к себе самому.

В.К.Невярович

Смирение — потребность относиться мирно (с внутренним миром), без враждебности не только к обстоятельствам и людям приятным или не оказывающим на тебя влияния, но и к враждебным тебе, отличать от терпимости, робости, потакания, попустительства. Обязывает человека использовать и душевные, и телесные силы для защиты Родины, угнетаемых и обижаемых, для любых иных противодействий злу не по

пристрастию, а по заповеди, сожалея о врагах, но не щадя зло. Можно и должно мириться с тем, что люди заблуждаются и в результате этого враждуют, но не должно мириться с заблуждениями; должно смиряться с людьми, которые, как и мы сами, грешны, но не с их грехами.

Н.Д.Гурьев

Смиренномудрие

Под смиренномудрием разумеется такое глубокое сознание человеком своей нищеты духовной, при котором он себя считает хуже всех и ниже всех, других же почитает выше и лучше себя, а потому никого никогда не осуждает и ни на кого не клеветает; говорит тихо, спокойно, редко, ни в чем не выставляет себя за меру, ни о чем не спорит, бывает в подчинении и гнушается своей воли, никогда не празднословит и не пустословит, не обманывает, с радостью переносит обиды, унижения, любит труд, никого не огорчает и ничью совесть не уязвляет. Таковы признаки истинного смирения.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Смиренномудрие есть образ мыслей, заимствованный всецело из Евангелия от Христа. Сначала должно приобучаться к смиренномудрию, по мере упражнения в смиренномудрии душа приобретает смирение. Смирение даруется душе Богом, это уже действие благодати Божией, смиренномудрием же мы готовим себя к смирению, показываем Господу наше желание иметь святое смирение. Смиренномудрствуя, христианин старается делать все так, как бы он уже имел смирение, - в отношениях с близкими, во всех своих действиях, в помыслах, хотя душа его еще не смирилась, ему приходится держать себя в смиренном настроении через принуждение, все время удерживая все свои дерзкие порывы. Но это не есть притворство и фальшь, так как здесь цель та, чтобы этим поведением действительно стяжать смирение, и, конечно, для этого надо вести себя скромно, говорить тихо, ходить спокойно, не спорить, не выказываться и т. д.

Архимандрит Лазарь (Абашидзе)

Смиренномудрие есть такое состояние души, в котором она, познав всю слабость и нечистоту свою, бывает далеко от всякого высокого мнения о себе; постоянно старается раскрывать в себе доброе, искоренять все злое, но никогда не почитает себя достигшей совершенства и ожидает его от благодати Божией, а не от собственных усилий.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Смиренномудрие заключает в себе послушание, терпение, признание человеческой немощи, благодарение Богу за все: за славу и

бесчестие, здоровье и болезнь, богатство и бедность.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Смиренномудрый не должен стараться выказывать свое смирение на словах, но довольно для него говорить: «*Прости меня*» или «*Помолись о мне*».

Преподобный Варсонофий Великий

Только смиренномудрием приумножаются все дары благодати и один только смиренномудрый не падает, потому что он держит себя ниже всех и ему нет места куда упасть.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Смиренномудрие — 1) потребность признавать единственно правильными рассуждения, основанные на смирении (мудрость, порождаемая смирением); 2) готовность смириться, основанная на мудрости и к мудрости же приводящая.

Н.Д.Гурьев

Смушение

Признаком того, что кто-либо добровольно исполняет страсть, служит его смушение в то время, когда его обличают или исправляют в ней. А без смушения переносить обличения, т. е. вразумления, есть признак того, что кто-либо был побежден страстью, или исполнил ее по неведению.

Преподобный авва Дорофей

Смысл

Цель всякого духовного делания только одна - приблизиться к Богу. Для чего мы постимся, для чего молимся, в храм ходим, причащаемся, Священное Писание читаем, пытаемся заповеди Божии исполнять? Зачем нужно больного посетить? Почему нужно сдержаться, когда тебя гнев раздражает? Это есть всего лишь средство к достижению общения с Богом. Что мешает человеку с Богом общаться? Грех. Грехи у всех разные: у одного сквернословие, у другого гордость, у третьего блудность, у четвертого самомнение, превозношение или страсть к деньгам - у человека много всяких идолов, которые встают стеной и мешают ему Бога видеть. И когда человек предпринимает пост, молитву, то цель его - разрушить этих идолов, чтобы ничто не мешало ему видеть Бога.

Цель поста - это приближение к Богу, а если пост становится сам по себе какой-то ценностью, то он превращается в такого же идола, и человек за заботами о том, как бы ему там чего не съесть, забывает о самом главном. Многие, например, допостятся до того, что становятся

более раздражительными, более злыми. Какой смысл в этом посте? Человек мяса не ест, а людей ест. Поэтому Евангелие нас учит всегда, в каждом духовном делании не терять его смысла, цели. Вот мы пришли сегодня в храм - и надо задать себе вопрос: зачем я пришел? Кто-то скажет: причаститься. Хорошо, а чего ты собираешься причаститься; ты знаешь, что ты будешь вкушать, ты подумал об этом? Ты вкушаешь Тела и Крови Христа Спасителя - не какой-то там символической, а самой настоящей Крови, которая пролилась на Голгофе, и того самого Тела, в которое вонзались гвозди, того самого Тела, которое сейчас и во веки веков восседает одесную Бога Отца. Ну и поразмысли: к чему ты приступаешь, не страшно ли? Вот чашу выносят, а что в этой чаше? Или пришли в храм помолиться. Это стало у нас обычным словом: помолился - не помолился, почитал - не почитал. А если задуматься на секунду: что такое молитва? Это же обращение к Богу, к Тому Богу, Который создал всю вселенную, Который управляет всем миром, Которому повинуется все, начиная от галактик и кончая атомами, составляющими наше тело. Мало того: мы обращаемся к Тому Богу, Сына Которого распяли собственными грехами. И нам не стыдно, и не совестно, и страха никакого нет. Все от чего? Потому что мы забываем за средством цель.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Смысл жизни

Если люди не уразумевают глубочайшего смысла жизни, то они мучаются даже от тех благословений и благоприятных возможностей, которые Бог дает им для их спасения. А вот тот, кто располагает себя правильно, радуется всему.

Старец Паисий Святогорец

Сновидения

Верующий сновидениям подобен человеку, гоняющемуся за собственной тенью.

Преподобный Иоанн Лествичник

Сновидения похожи на полки, где рядом могут стоять и лекарства, и яд, а надписи прочесть невозможно. Поэтому лучше не трогать неизвестных нам снадобий, нежели, думая, что мы примем целительное средство, ошибиться и принять отраву.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Совершенство

Мы не сами уверовали, не своими силами, нам просто веру дали как дар. Кому-то не дали, потому что он еще пока не готов, а тебе дали, так

надо развивать, выращивать этот драгоценный росток, для того чтобы он пророс в Царство Небесное. Чтобы выросло дерево и принесло плоды христианских добродетелей и птицы небесные укрывались в нем.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Чтобы изменить свою жизнь, измените свои мысли.

Д.Темплтон

Совесть

В глубину сердца человеческого вложено нечто божественное, как бы некая высшая мысль: совесть.

Архиепископ Иоанн (Шаховской)

Если у тебя чиста совесть, то ты имеешь настоящий праздник.

Святитель Иоанн Златоуст

Избирай лучше умереть, нежели согрешить против совести.

Святитель Тихон Задонский

Между людьми нет такого неусыпного судьи, как наша совесть.

Святитель Иоанн Златоуст

Мы всегда знаем, хорошо ли мы подумали или плохо; хорошо ли мы сделали или плохо - всегда это чувствуем через совесть. Но у совести есть одно свойство: она мучит, а мы не любим, чтобы у нас душа страдала, так же, как не любим, чтобы страдало тело; мы хотим жить не страдая. Поэтому каждый человек, где бы он ни жил, какого бы цвета кожа у него ни была, не любит, когда его мучит совесть. И все люди пытаются от мук совести избавиться. Христиане делают так: они борются с грехом и побеждают его в себе, чтобы не испытывать мук совести. Не будет человек грешить - тогда совесть его будет чиста и он сможет спокойно в глаза глядеть своим детям, своей жене, друзьям, своим сотрудникам по работе и вообще всем.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Несправедливый судья – оскверненная совесть.

Авва Евагрий

Ничто не делает столь бесстыдным, как испорченная совесть.

Святитель Иоанн Златоуст

Первое начало познания Бога - жить по совести, потому что совесть - светлое начало, голос Божий в человеке. Если во всем всегда слушаться своей совести и всегда во всем поступать согласно ей, то, прежде всего, человек вступит в противоречие с окружающим миром, поскольку достаточно много людей бессовестных, которые даже не понимают, как можно жить по совести. Таким образом, человек сразу вступает в борьбу. И когда он будет продолжать бескомпромиссно во всем следовать своей совести, своим убеждениям, своим взглядам, очень многое будет ему

открываться. Такой человек обязательно придет к Богу, поверьте мне. Если человек не приходит к Богу, значит, он не всегда живет по совести, допускает компромиссы, позволяет себе лгать самому себе, тем более, лгать окружающим.

Иеромонах Сергей (Рыбко)

Совесьть – чувство духа человеческого, тонкое, светлое, различающее добро от зла.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Совесьть – это тихий Божий голос, ощущаемый всяким в сердце своем. Это благодатный голос, одобряющий всякое доброе дело и слово, осуждающий всякое проявление злобы и ненависти, всякую ложь и неправду. Голос совести мы воспринимаем сердцем своим. Совесьть дана от Бога всем, но от человека зависит, слушать ли голос совести и следовать ему, или заглушить этот голос. Люди, избравшие путь зла, изо дня в день всячески заглушают этот Божий глас, заставляют совесьть молчать. Но совесьть можно не только заглушить, можно и усилить голос ее. Если человек доброй жизни чутко прислушивается и к очень небольшим укорам совести, то голос ее становится все более ясным и руководит всем поведением даже не знающего закон человека.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Совесьть пробуждает нас от тьмы, совесьть указывает нам свет, совесьть указывает, что идем мы во тьме, в крошечной тьме, совесьть указывает путь к свету. И только тогда, когда человек прислушивается с глубоким вниманием к голосу своей совести, только тогда начнет для него рассеиваться тьма, и засияет свет солнечный.

Святые отцы

Бескомпромиссная на диво,
Как неподкупная судья,
Решающая справедливо,
О, совесьть, спутница моя!

Ты помышленья проверяешь
И взвешиваешь каждый шаг,
Советуешь, предупреждаешь
О поведении, делах...

Как я безмерно благодарен
Отцу Небесному, что мне
Светильник совести подарен
Для руководства на земле.

От проницающего ока
Ее не сокровенна мысль
Ни тайна горького порока,

Когда-то вторгшегося в жизнь.

Она жжет, словно раскаленный
В горниле добела металл,
В делах, кто гнусных, беззаконных
Ее укорам не внимал.

Но Кровь Иисуса очищает
От всех пороков совесть тех,
Его кто верой принимает
И отвергает всякий грех.

Блаженны вы, коль ваша совесть
Не дремлет и не сожжена,
А правдою, любовью светит
Неукоризненна, честна.

Автор неизвестен

Все помыслы, чувства, эмоции, решения человека, а также действия его Бог соподчинил совести. Совесть одобряет или осуждает наши мысли, слова, укоряет даже тогда, когда никто не видит и не знает наших поступков, контролирует наши желания, действия, и хорошо, когда совесть не сожжена и не уснула. Ибо совесть - страж души человека.

Д.И.Чопчик

Голос совести никогда не выступает в хоре.

К.Сломинский

Самоиспытание совести. *По отношению к Богу:* Люблю ли Бога всем сердцем и всей душою? Всегда ли помню о Его Всеведении и Всеприсутствии? Живу ли, следуя Его заповедям? Не ропщу ли на Бога? Благодарю ли Бога за все ниспосылаемое Им? *По отношению к ближним:* Люблю ли я своих ближних (как себя самого!)? Не смотрю ли на людей, как на средство достижения своих корыстных целей? Не притесняю ли кого? Не обижаю ли? Не обманываю ли? Может, завидую кому, осуждаю, презираю и прочее? Не ворую ли? (В том числе, не живу ли на чужой счет, не промышляю ли легкой наживой?) *По отношению к самому себе:* Храню ли чистоту своей души и тела? Не обманываю ли себя? В каком состоянии нахожусь по отношению ко спасению? Что более люблю, давать или брать? Исследую ли свои проступки, промахи, ошибки? Не считаю ли себя лучше, достойнее, умнее других? Обвиняю ли себя в случаях неудач и просчетов или занимаюсь самооправданием, ища виновных на стороне? *По отношению к вещам:* Бережно ли отношусь к вещам? Не ломаю ли их и не порчу ли их без нужды? В хорошем ли состоянии содержу принадлежащие мне личные вещи и недвижимость? Не выбрасываю ли раньше времени годное к употреблению, верно ли распоряжаюсь вещами? (Вместе с тем: не

прилепился ли к вещам душой? Не сделал ли из них кумира? Не страдаю ли вещизмом?)

В.К.Невярович

Совестливость — потребность не отвергать помыслы, свидетельствующие о худости твоих дел. Святые отцы считают, что если твоя совесть тебя не обличает в нарушении заповедей, то не должно доказывать людям свою невинность (не в силу пренебрежения к людям, а по недопустимости самооправданий и доказательств).

Н.Д.Гурьев

Совесть – когтистый зверь, скребущий сердце.

А.С.Пушкин

Совесть – это вечное напоминание, что ты Человек, следовательно, достоин быть этого высокого богоравного имени.

Б.Олейник

Совесть: внутренний голос, предупреждающий, что кто-то, может быть, наблюдает за нами.

Г.Менкен

Совесть есть один из чудеснейших даров Божиих, полученных нами от Него. Это как бы сама Божия сила, раскрывающаяся в нас в качестве нашей глубочайшей сущности.

И.А.Ильин

Совесть помогает сохранять чистоту мыслей. Совесть напоминает содержать непорочными чувства. Совесть контролирует неукоризненность воли. Совесть побуждает к человеколюбию и добру, ибо она - лучина чистой и светлой Божией любви и доброты.

Д.И.Чопчик

Совесть царствует, но не управляет.

П.Валери

Человек, которому не удастся поднять себя до совести, начинает опускаться ее до себя.

И.А.Ильин

Советы мудрые

Люби слушать советы, а не похвалы.

Можно стучать в запертую дверь с молитвою, но с советами можно только войти в отверстую.

Святитель Филарет Московский

Радуйтесь с радующимися и плачьте с плачущими.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

А я не врач, не сказочный целитель,
Но все же людям дать хочу совет:

Друг друга по возможности любите,
Любовь – вот снадобье от наших бед.

Р.Гамзатов

Любовью на любовь тебе ответят,
А ненависть лишь ненависть плодит.
Ну хватит сеять мрак, тоску, унынье!
Ну хватит зла и крови, и вражды!
Растут из них растерянность, бессилье,
Ведут к разлуке, на порог нужды.
Опомнись человек, настало время
Нам через сердце мир воспринимать.
Собой займемся – и родится племя
Людей, что будут Землю возрождать.

Л.Вольная

Напомню истину, что непреложна:
И добродетель без ума ничтожна».

Ю.Баласагунский

Не преклоняйся перед прошлым, не скорби о будущем, не предавайся беспокойным мыслям! Когда наступит подходящий момент, нужно действовать...

Сюнь-цзы

Проси совета у того, кто умеет одерживать победу над самим собой.

Леонардо да Винчи

Самый лучший день – сегодня.

Самая лучшая работа – та, которую ты любишь.

Самая большая ошибка – потеря надежды.

Самая большая слабость – ненависть.

Самый большой нарушитель спокойствия – болтун.

Самая нелепая черта характера – самомнение.

Самый опасный человек – лжец.

Самое большое богатство – здоровье.

Самый большой дар, который ты можешь дать или получить – любовь.

Самый большой друг и товарищ – хорошие книги.

Твои враги – зависть, жадность, потакание собственным слабостям, жалость к самому себе.

Самое большое событие в жизни – духовное перерождение.

Самое отвратительное в человеке – зазнайство.

Самое отталкивающее – тирания.

Наиболее гадкая черта – высокомерие.

Самый умный человек – тот, кто всегда делает то, что следует,

это и есть правило, следуя которому можно стать умным человеком.

П.Брэгг

С грубыми – вежливо, с вспыльчивыми – выдержано, с раздражительными – предупредительно, с нетерпеливыми – терпеливо, с обидчивыми – тактично, со стеснительными – заботливо, со щепетильными – деликатно.

Народная мудрость

Тот, кто правильно указывает на мои ошибки, - мой учитель; тот, кто правильно отмечает мои верные поступки, - мой друг; тот, кто мне льстит, - мой враг.

Синь-цзы

Чти прошлое, стремись к будущему, но живи в «сейчас».

Народная мудрость

Сокрушение

Сокрушайся, душа моя, сокрушайся о всех благах, которые получила ты от Бога и которых не соблюла. Сокрушайся о всех злых делах, которые совершила ты! Сокрушайся и кайся, чтобы не продали тебя во тьму кромешную.

Преподобный Ефрем Сирий

Не горюй о том, что было и прошло,
Не вернешь, как ни вздыхай ты тяжело.
Ты за то, что не под силу, не берись,
Ты посильною задачей займись.
Слову всякому не очень доверяй,
Самого себя опорой избирай.

Г.Тукай

Сомнение

Господь приходит к нам для того, чтобы дать мир нашей душе - истинный мир, мир, который от благодати Духа Святого. Но часто в наши головы входят помыслы сомнения: а тот ли это Бог, тот ли это Христос, на правильном ли мы пути? Когда у нас возникают помыслы сомнения, надо нам вспоминать Крест Христов, Его распятие, Его раны - и тогда дьявол отбежит, а мы сами устыдимся тех помыслов, которые смущали души наши. Но не всегда помысел сразу отступает, даже когда мы вспоминаем о том, что Господь претерпел за нас. Обращение к слову Божию всегда отгоняет от нас сомнения. Если помыслы обуревают нашу душу, надо взять слово Божие, почитать Евангелие или Псалтирь, любое место Библии. И общение с благодатным Божиим словом отгонит искушение, потому что все Священное Писание пронизано Духом

Христовым и свидетельствует о Христе. Если же и Священное Писание нас не убедит, если сомнения настолько глубоки, что чтение Священного Писания не укрепляет нашу душу, тогда нужно вспомнить историю. Господь сказал, что должно «проповедану быть во имя Его покаянию и прощению грехов во всех народах». Окинув взглядом историю человечества, мы видим и покаяние, и прощение грехов. Мы видим принятие слова Божия народами и отказ от него. Истинный свет Христов был проповедан во всех народах. Если человек захочет его принять, то нет для этого никаких преград.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Сон

Здоровый сон бывает при умеренности желудка.

Премудрости Иисуса, сына Сирахова. Библия

Как много пить зависит от привычки, так и много спать.

Многий сон есть несправедливый сочинитель, пожирающий у ленивых половину жизни или еще более.

Преподобный Исаак Сирин

Не засыпай с дурной о ком-либо мыслью, чтобы дурные мечты не стали тревожить тебя ночью.

Преподобный Ефрем Сирин

Здоровый, крепкий сон подает Господь.

Д.А.Авдеев

Сосредоточенность

Сосредотачивайтесь на мыслях и поступках созидательных, а не разрушительных.

Д.Темплтон

Сосредоточенность - вечная тайна всякого совершенства.

С.Цвейг

Сосредоточенность – вот мой девиз. Сначала честность, потом трудолюбие, потом – сосредоточенность.

Э.Карнеги

Сострадание

Если ты равнодушен к страданиям других, ты не заслуживаешь названия человека.

Саади

Сострадание — (страда — интенсивный, непрерывный труд) — потребность разделить с человеком труд (душевный и телесный) и перенесение житейских невзгод. Возможно (при согласии страдающего)

отвратиться от причин страдания, от грехов (как и соболезнование, сочувствие).

Н.Д.Гурьев

Сострадание есть вполне единственная и действительная основа всякой свободной справедливости и всякого истинного человеколюбия, и лишь, поскольку деяние истекает из него, имеет оно нравственную ценность.

А.Шопенгауэр

Сочувствие

Сочувствие — потребность разделить чувства (обычно тягостные душевно) другого человека, и тем ослабить их.

Н.Д.Гурьев

Спасение души

Вам известно, что в последние времена будут спасаться скорбями. Разве мы исключены из этого закона? Недаром святые отцы советовали чаще (ежедневно по многу раз) вспоминать о смерти, о суде, о необходимости дать отчет Господу за каждое слово, дело, помышление, за лукавство, за привязанность к миру, за тщеславие, за все тайное, ведомое только Господу да нашей совести.

Игумен Никон (Воробьев)

Вслед за грехопадением и осуждением Адама Бог дает обетование о грядущем спасении рода человеческого. В битве с мировым злом и в новом обретении человечеством рая будет участвовать не только Бог, но и человек своим личным усилием. Соучастие людей в деле спасения так же необходимо, как и действие Божественного всемогущества. Дабы зримо явить людям эту истину, Бог избирает человека по имени Авраам, жившего в Месопотамии, в городе Уре Халдейском на территории современного Ирака. Он заключает с Авраамом завет — первый союз человека с Богом, получивший наименование Ветхого, или древнего, завета.. Бог обещает Аврааму благоденствие и многочисленное потомство (в то время у Авраама не было детей), а в ответ требует от Авраама веры и послушания. И Авраам верит Богу. Участие в завете-союзе предполагает соблюдение совершенно конкретных условий: Бог преподает свое благословение людям, дарует им поддержку и помощь в ответ на их веру в Него и на послушание Ему. Вера есть неперемное условие пребывания человека в завете-союзе с Богом. Человек может находиться в общении с Богом, может надеяться на Божию помощь, если имеет веру и послушание Богу. Даже в тяжких испытаниях и скорбях не должна помрачаться вера в Бога, ибо в ней — единственное наше

спасение.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Господь совершает наше спасение незаметно. Мы видим: то, что еще год назад представляло для нас важность, нам больше не интересно, не приносит никакой радости. Все мирское для нас утрачивает ценность, мы с ним теперь легко расстаемся, главным становится духовное. Мы начинаем любить молитву, ценить каждое посещение храма, стремиться к причастию Святых Христовых Тайн, к очищению своей души. Читать Евангелие для нас уже не поденная какая-то обязанность, мы без этого просто задыхаемся; и творить добро становится нашей потребностью. А если нас ругают и клянут, и творят нам пакости, это делается для нас радостным переживанием, потому что мы знаем, что тем самым участвуем в страданиях Христа и за это увенчиваемся. Каждый претерпевший скорбь получает от Бога венец. На нас изливается бездна премудрости Божией, но каждый вместит в себя только то, что может. И наша цель заключается в том, чтобы с каждым годом, с каждым месяцем возможность восприятия Евангелия, правды Божией, света Божия для нас увеличивалась, чтобы наша жизнь была не скатыванием с горы, а, наоборот, восхождением на гору Фавор, где мы узрим славу Божию.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Два пути спасения указаны нам, во-первых, апостолами Христовыми, великими Святителями Божьими, и, во-вторых, преподобными отцами и матерями нашими. Эти пути совсем различны, но оба эти пути одинаково велики и святы, и совершенны. Путь, указанный святыми апостолами – путь деятельной жизни, путь деятельного, активного служения Богу и людям. Это путь великих подвигов и страданий, это путь заботы о спасении всего человечества. По пути этому не можете идти вы все; это путь предназначенный для священников и епископов, для проповедников Евангелия. Это образец для нас. Второй путь великих подвижников, отшельников, монахов, пустынников, которых было чрезвычайно много. Они активно не служили людям, а уходили от людей в дикие непроходимые леса, в африканские пустыни и жили десятки лет в пустыне, скрываясь от мира. Вот два крайних и противоположных пути: путь деятельный – апостолов, святителей и путь созидательный – путь самоуглубления, явленный преподобными мужами и женами. Но есть средний путь, который святые отцы называют царским путем. Всем вам надлежит идти путем средним, путем царским, подражая, во-первых, тем, кто шел путем деятельной любви – подражая их милосердию, их добрым делам, их служению людям. Во-вторых, надлежит подражать, хоть в малой мере, и монахам – их молитве, их посту, не угождая своей плоти и похотям, а прежде всего

наблюдать за сердцем своим, изгоняя из него тех нечистых змей и жаб, которых найдем в нем, и потом омыwać сердце слезами покаяния. Вот это путь царский. Идите им. Будьте деятельны в любви и милосердии. Будьте созерцателями и очистителями сердец своих.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Для спасения нужно веровать, исполнять заповеди, очищать сердце, а не любопытствовать.

Святитель Филарет Московский

Если кто печется о спасении своей души, следует записывать свои грехи на бумаге – это дело похвальное, и оно имеет примеры и в древних монастырях. Поэтому записывать грехи можно и нужно.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Есть одно делание в науке о спасении, которое приводит человека к Богу кратчайшим путем. Это — печаль о грехах ... Духовный опыт и веяние благодати в сердце убеждают, что молитва с теплыми слезами раскаяния в одиночестве есть сильнейшее средство утешения. Правда, вначале слезы горькие льются, едкие, но после чувствуется облегчение, отрада, просвет. Чем дальше человек продвигается по пути спасения, тем легче становится на душе... Это дивное действие благодати!

Преподобная Синклитикия Александрийская

Жизнь и спасение наше рядом, в каждой встрече с человеком, в каждом деле, в нашей обыденной жизни. И каждый из нас должен не стремиться к чему-то внешнему, а стремиться использовать то, что дает ему Бог.

Каждый прожитый день должен быть движением ко спасению. Не просто прожить его, проплыть по течению, заснуть вечером и проснуться утром - каждый день нужно стараться заповедь Божию исполнить, каждый день нужно стараться к Богу приблизиться, каждый день нужно обязательно сделать этот шаг. И это шествие наше так трудно, так напряженно, как хождение под водой, где каждый шаг дается с большим трудом. Нам мешает то, что нас облепило, - наши грехи. Но в преодолении, собственно, и есть спасение. Поэтому спасается только подвижник, спасается тот, кто старается Богу служить и Ему угодить. И если мы это усвоим, то Господь нам будет помогать, Он нас исцелит. По милости Божией нам дарована вера - начало уже положено; по милости Божией нам даровано крещение; и по милости Божией мы получим и спасение, только надо этого возжелать.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Как невозможно видеть глазами без света или говорить без языка,... так невозможно человеку спастись и войти в Царство Небесное без

Господа Иисуса.

Преподобный Ефрем Сирий

Когда человек занимается спасением своей души, он это делает не для себя, а для Бога, то есть для другого существа, более высшего. И когда человек спасает свою душу, вокруг него спасаются тысячи, потому что от него идет свет Божий. Этот человек является живой Церковью, он как храм, в нем живет Дух Святой - и вокруг все начинает загораться... И так это идет, идет и уже дошло до наших дней.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Мы можем спастись, если имеем веру и крестились. Крещаясь во имя Божие, человек тем самым реально свидетельствует о своей вере, обнаруживает и исповедует ее, одновременно через омовение получая очищение и освобождение от грехов, и соединяется с тайной жизни Троицаго Бога.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Нужно непрестанно думать о спасении своей души и о том, полезно ли это дело для нее или бесполезно.

Одной веры в Бога недостаточно для спасения - надо еще эту веру оживить делами веры. Мало ничего плохого не делать, нужно еще делать хорошее. Поэтому, если мы хотим быть христианами, мы должны быть живыми: у нас должна быть живая вера, у нас должна быть живая молитва, живое покаяние, живая любовь к Богу, - мы должны жить полной жизнью. А если у нас этого пока нет, то мы должны постоянно к этому стремиться, иначе всю жизнь мы можем превратить в формальность.

Сам Господь нас спасает. Мы живем в такую замечательную эпоху, когда нам ничего не надо искать, Господь все Сам предлагает. Он дает определенный и необходимый набор скорбей, болезней, всяких трудностей - нам только не надо суетиться, а надо в этом жить и оставаться верными Богу, не терять благорасположения духа, не унывать, смиряться, терпеть и прославлять Бога всей своей жизнью. Сейчас, в наше время, чтобы спасти свою душу, не надо быть каким-то особенным подвижником.. Надо быть просто нормальным человеком. Бог от нас никаких подвигов не ждет - просто не скули и делай то, что тебе Бог дал, там, куда Он тебя поставил. Не жалей себя, а до крови служи Богу на том месте, где ты есть. Не устраивай себе привилегий, не хитри, не обманывай. И не надо искать каких-то особо сильных молитв, которых, собственно, и не существует. Не надо искать каких-то прозорливцев, пророков - служи Богу, ищи Самого Бога на том месте, где ты есть. Ведь это везде возможно, где бы человек ни был. Не требуется куда-то забегать вперед и глядеть по сторонам, а нужно оглянуться вокруг себя.

Мы все ищем где-то чего-то на стороне, а наше спасение у нас под носом.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Спасение — это и есть рай, то есть полнота бытия.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Спасение - это не только «личное» дело отдельного человека. Когда человек приобретает благодать, то ее тихим незримым светом он озаряет и жизнь других. Около таких людей согреваются души. От общения с ними люди получают силы и внутренний мир. А человек, умирающий в грехах, источает из себя трупный яд.

Спасение - это стяжание благодати, той невидимой силы Божией, действием которой преображается человеческая душа.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Спасение есть единение человека с Богом, нравственное и духовное возрастание личности до тех высот, где Божественное соединяется с человеческим. И осуществляется это посредством общения человека с Богом Отцом через Его Сына во Святом Духе.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Спасение зависит от двух факторов: первый, самый главный и важный, - это воля Божия, которая направлена на наше спасение. Сам Сын Божий пришел, умер на Кресте, чтобы нас спасти. Второй фактор - воля человеческая. Именно поэтому Господь сказал: *«Аще кто веру имать и крестится, спасен будет»*. Уверуешь словам Христа и крестишься - вот два фактора и объединились.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Спасение можно определить как достижение подлинной цели бытия — вхождение в полноту жизни. А полнота жизни, как утверждает Священное Писание, не иссякает с прекращением существования физического тела, но переходит в вечность и ей принадлежит.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Спасение у нас вокруг. Сейчас не спасется только глупец, потому что все настолько перекорежено, все настолько вверх ногами, все устроено так, чтобы человека только раздосадовать, раздражить, разозлить. И если мы будем сдерживать свой гнев, умерять свои похоти, желания, аппетиты, искать смирения, то для нас откроется огромное поле деятельности. И хотя бы один день в неделю проживя как настоящие христиане, мы достигнем очень многого. А потом ко дню будем еще день прибавлять, еще день, пока не придем в меру совершенного возраста Христова.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Спасться - значит найти Бога и самого себя. Каждый человек - неповторимое явление, в этом выражены премудрость и красота

Создателя. Человек должен освободиться не от себя, а от чуждого в себе, сохранив свою личность и индивидуальность как дар Божий. Каждый человек имеет неповторимую телесную структуру. Это знак того, что каждый имеет и единственную во всем мироздании душу. И в этом как бы приоткрывается нам красота Божия, отображенная не в однообразии, а в многообразии Своего творения. Человек должен найти себя среди чуждого, вторгшегося в него, обступившего со всех сторон. А чуждое - это грех, страсти и мир. Нам нужно найти свое, поэтому человек, учитывая опыт и пример других, должен не отождествлять себя с ними, а исходить из самого себя, только отличать, что наше, а что чужое, что присуще нашей душе, а что наносное. Он должен решить задачу - в пересекающихся линиях найти свой, а не чужой путь. В служении Богу, в духовной жизни важно не терять своей личности. Человек находит себя, только борясь с грехом: он как бы выкапывает и извлекает себя из земли своих страстей. Следование своему пути приносит человеку чувство мира, а при действии благодати, когда снимаются все противоречия, - великий покой и внутреннюю свободу.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Только тот получит спасение, кто перенесет все напасти земной жизни с верой в Бога и Его милосердие.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Богу все возможно, однако Он не только всемогущ, но и всемудр, а поэтому всегда соизмеряет цель со средствами. Избавление людей от последствий адова падения составляло главную цель всего божественного Домостроительства с того самого момента, как это падение произошло, но задача эта была так сложна, что для ее решения Богу понадобилось время и терпение, а в какой-то момент и самопожертвование. Постепенная подготовка сознания ветхозаветного человека к усвоению евангельской проповеди, Боговоплощение, сама эта проповедь, затем голгофская жертва, Воскресение и сошествие на апостолов Святого Духа - вот основные вехи на пути нашего спасения. Только после всего этого открылась возможность через крещение, регулярное причащение и исполнение Христовых заповедей стать «новой тварью», смыв с себя печать первородного греха.

В.Н.Тростников

Не говори, что нет спасенья,
Что ты в печалях изнемог:
Чем ночь темней, тем ярче звезды,
Чем глубже скорбь, тем ближе Бог...

А.Н.Майков

Спешка

Спешите делать добро.

«Отец Арсений»

К тем торопись, кто во власти зла,
В плену иллюзий, миражей и фальши.
Спешите делать добрые дела,
Спешите руку протянуть упавшим.
Чтобы для тех, кто дебрями в ночи
Сейчас бредет, теряя направленье,
Блеснул рассвет... И первые лучи
Им принесли надежду и спасенье!

Автор неизвестен

Не спеши языком, а торопись делом.

Спешу к доброму делу, хотя и незначительному, ибо одно доброе дело влечет за собой другое.

Народная мудрость

Сплетни

Сплетника и болтуна, будь это даже твой брат, изведав, тотчас гони прочь: он болтает не из добрых чувств, а чтобы выдать другим твои слова и дела.

Эзоп

Спокойствие

Спокойно иди среди шума и суеты, и помни, какой покой может быть в тишине. Насколько возможно, не поступаясь правдой, будь в добрых отношениях со всеми людьми. Ты – дитя вселенной не меньше, чем деревья и звезды.

А.Стивенсон

Спокойный разум излечивает все.

Р.Бертон

Так как вечных законов твой ум не постиг -
Волноваться смешно из-за мелких интриг.
Так как Бог в небесах неизменно велик -
Будь спокоен и весел, цени этот миг.

О.Хайям

Только в спокойной воде появляется неискаженное отражение.
Только спокойный разум адекватно видит мир.

Г.Маргулис

Спор

Входить в спор всегда нежелательно.

Святитель Филарет Дроздов

Когда споришь с неверующим, не говори против него, потому что он захочет себя защитить и будет всеми силами тебе перечить и закрываться от той истины, которую ты провозглашаешь. Говори выше его, чтобы высота и красота того, что ты говоришь, его пленила и чтобы он к ней устремился. Надо с большой бережностью относиться к инакомыслящим.

Митрополит Антоний Сурожский

Прекращай беседу, когда с тобой спорят.

Святые отцы

Умный человек избегает споров. Он понимает, что человек должен быть внутренне подготовлен, чтобы воспринять их. Мудрый обдумывает слова, а говорливый сыпет их, как песок из мешка.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Даже в пылу спора надо думать о примирении.

Народная мудрость

Не спорь из пустяков
И не беси злых дураков;
Как язвы ссоры удаляй ты;
Но где потребуется долг, совесть - не молчи,
И говори, а не кричи.

А.Е.Измайлов

Никогда не спорьте. Если кто-либо из собеседников не согласен с вами, сделайте поклон в его сторону и заговорите о чем-либо другом.

Б.Дизраэли

Способности

И способности нам даны от Господа, и даны, конечно же, не случайно.

Каждый пусть будет деятелен в достижении той цели, для которой он рожден. Один проявит себя делами, другой подействует словом, один укажет путь добрым примером, другой речами возбуждает слушателей к добродетели.

Святой Климент Александрийский

Справедливость

Если бы Бог устроил все справедливо, взыскивал с нас за каждый грех, то мы ни одного часа не прожили бы на земле. По нашим грехам ничего хорошего мы просто не заслуживаем. И если мы еще живем и

солнышко светит, и мы хлеб можем в магазинах купить - это чудо и неизреченная милость Божия. Просто удивительно, как земля еще рождает хлеб, потому что, когда землю пашут, ее не молитвой и слезами поливают, а матом. Мы сами хлеб не сеем, не жнем, а едим - разве это не чудо? Мы не ткем, обувь не шьем, а обуты и одеты - разве это не чудо? Нам все дано, хотя мы этого совершенно не заслужили, не создали, не заработали. Кто-то, тети и дяди, нам это делают, а мы еще разбираем: ага, это плохо, это нехорошо. Плохо тебе - сшей, сотки сам. Мы все получаем даром: и жизнь свою мы даром получили, и веру. По грехам своим мы недостойны даже в телогрейке ходить и в резиновых сапогах, а каждый из нас квартиру имеет, одежду, обувь, еду. Будучи нравственно гораздо хуже насекомых, мы, тем не менее, живем в шикарных условиях, да еще нам мало: видите ли, у нас здесь дует, видите ли, воды нет, лифт не работает. А почему мы всем недовольны? Потому что по глупости своей, по неразумию, в ослепленности гордостью считаем, что заслуживаем лучшей участи. Поэтому мы постоянно требуем - от детей, от внуков, от начальников на работе, от жизненных обстоятельств. Мы все время в недовольстве, раздражении. Поэтому, если мы хотим вступить на путь святости, на путь приобретения благодати Божией, нам нужно, прежде всего, искать смирения. Нужно считать себя недостойным не только Царствия Небесного, а недостойным и в храм ходить, и молитвенник раскрывать, и вообще среди людей жить.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Не называйте Бога справедливым, так как Его справедливость неочевидна в вещах, касающихся вас. И если Давид показывает Его справедливым и честным, Его Сын открывает нам, что Он благ и добр. Он благ, говорит Он, к злым и нечестивым.

Тот, кто хочет быть справедливым и мудрым, должен подражать Богу, Который никогда не подвергает человека наказанию за порочность из мести, но только чтобы исправить его или чтобы возбудить страх в других.

Преподобный Исаак Сириин

На языке Священного Писания, «справедливый» означает благой и любящий. Если мы говорим о справедливости праведников Ветхого Завета, это не значит, что они были хорошими судьями, но – добрыми и боголюбивыми людьми. Когда мы говорим, что Бог справедлив, мы не подразумеваем, что Он лишь беспристрастный судья, который только и знает, как наказать людей по справедливости, в соответствии с серьезностью их преступлений. Напротив, мы подразумеваем, что Он бесконечно благ и по Своей безмерной любви готов прощать любые преступления, любые грехи, любое непослушание, и что Он хочет спасти

нас во что бы то ни стало, и никогда не воздаст злом за зло.

А.Каломирос

Нельзя быть справедливым, не будучи человечным.

Л.Вовенарг

Справедливость — потребность получать или назначать воздаяние не по пристрастию или неприязни, не по планам, а по очевидным делам и их результатам. Отличать от справедливости как душевного свойства.

Н.Д.Гурьев

Справедливость – это душевная добродетель, состоящая в том, чтобы всем воздавать по заслугам.

Аристотель

Существует два первоначала справедливости: никому не вредить и приносить пользу обществу.

Цицерон

Сребролюбие

Сребролюбец есть хулитель Евангелия и добровольный отступник.

Преподобный Исаак Сирин

Ослепленный страстью сребролюбия, человек не гнушается никакими средствами для приобретения желанного богатства и не останавливается ни перед чем для осуществления задуманного.

В.К.Невярович

Ссоры

Из двух ссорящихся виновен тот, кто умнее.

И.Гете

Ты споришь, воюешь, порою ссоришься.

И все же подумай прежде всего:

Что главное в жизни, не с чем ты борешься,

А ради чего. А ради чего?

Э.А.Асадов

Худой мир лучше доброй ссоры.

Народная мудрость

Старость

Сам Господь так премудро устроил, что человек перед смертью стареет - чтобы ему легче было расстаться с этой землей. Лучшее время жизни - это старость. В старости меньше сил уходит на всякую чепуху, а человек больше смотрит в корень, вглубь, приближается к Истине; сам ход вещей таков.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Старец есть царь, если захочет им быть.

Святитель Иоанн Златоуст

Преклонный возраст – это не вечер жизни, а наступление рассвета мудрости.

Д.Мерфи

Страдания

Бог не просто попускает совершаться страданиям по грехам нашим или посещает нас скорбями для нашего вразумления и исправления. Сам Он добровольно сошел в бездну человеческой боли и мучений, став через то сопричастным людскому горю. А потому ни один человек, как бы ни был он несчастен, не может сказать, что покинут Богом. Бог всегда пребывает с нами, потому что Его Сын, прошедший через муку страдания богооставленности и отождествивший Себя с человеческим горем, тем самым разрушил средостение между Творцом и человеком. Ограниченный человеческий разум, наверное, никогда не сможет постигнуть этой тайны. До тех пор, пока не предстанем пред лицом Божиим, нам не дано понять скрытый от нас смысл искупительного страдания Христа. Но пока все мы должны знать, что именно этими страданиями Богочеловека нам даруются избавление от всякой скорби, спасение и жизнь вечная. Спаситель добровольно сошел в бездну человеческого страдания, достигнув самого дна. И потому ныне Он со всеми, кто терпит муки. И, дабы непереносимые страдания не раздавили человека, Христос разделяет их с ним.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Господь нам говорит, что путь в Царствие Небесное лежит через многие страдания, а мы не верим.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Ошибка нынешних людей заключается в том, что они думают, что страдают только «от мыслей», а на самом деле они страдают еще больше от бесов... Так, когда пытаются победить мысль мыслью, то видят, что противные мысли — не просто мысли, но мысли «навязчивые», то есть с которыми сладу нет и перед которыми человек бессилён, которые не связаны никакой логикой и для него чужды, посторонни и ненавистны. Но если человек не признает Церкви, благодати, святых таинств и драгоценности добродетелей, то чем ему защищаться? Конечно, нечем. И тогда, раз сердце пусто от смирения и других добродетелей, приходят демоны и делают с умом и телом человека все, что хотят.

Епископ Варнава (Беляев)

Сколько людей на земле живет - и все страдают, но каждый страдает по-своему, потому что каждому Господь собственный крест

дает, чтобы он свой крест нес согласно своему психофизическому составу: своей душе, развитию, образованию, физической силе - согласно всему своему устроению. Каждому Господь дает его крест, каждому - его труд, каждому - его обязанности, каждому - его жизнь. Каждому Господь собственную меру страданий отпускает за его собственные грехи для того, чтобы его очистить, чтобы его возвести на духовную высоту. И нам нужно глубоко понять, что все, что в нашей жизни случается скорбного, дано не для того, чтобы мы это отвергли, а для того, чтобы приняли, потому что скорби всегда нам полезны. Только так мы можем стать людьми.

Страдания есть благо, утверждает Церковь. Поэтому если мы пребываем в страданиях, в скорби, в какой-то душевной сумятице, в отчаянии и обращаемся с молитвой к Богу, то эта молитва должна быть не о том, чтобы Господь нас избавил. Многие смущаются тем, что церковная молитва содержит прошение «избавитися нам от всякия скорби». Но речь здесь идет вовсе не о том, чтобы нас избавить от креста - а от нашего неправильного отношения к скорби, потому что человек правильно, по-христиански устроенный скорби не имеет, независимо от того, страждет ли его тело, или он брошен, или он хочет есть или пить, или у него какие-то тяжелые обстоятельства. Такой человек переносит скорбные страдания с благодушием, а святые - даже с радостью. Они скорбят лишь о своем несовершенстве.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Страдание есть реальность нашего мира, и даже более — составляющая полноты человеческой жизни. Жизни без страдания не бывает, потому что такая жизнь была бы уже не человеческой, а какой-то иной. И потому страдание следует воспринимать как данность, как одну из ипостасей удела человеческого. Страдание может быть благотворным, если оно мобилизует внутренние силы человека, и тогда оно становится источником человеческого мужества и духовного возрастания. Человек, проходя через горнило нравственных и физических страданий, очищается, обновляется, преображается.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Через страдание только человек может познать, что такое любовь. И Крест Господень - это есть символ любви, потому что любовь всегда распинаема. Мать распинаема своими детьми, художник - своей картиною, биолог - лабораторией, своими опытами, математик - алгоритмами; он ими мучается. И каждый человек в жизни своей распинается ради того, что он любит. И если мы хотим достичь духовной жизни, то должны распяться - распяться вместе со Христом, сораспяться Ему. Тогда наша жизнь приобретет смысл, потому что страдание введет

нас в вечную жизнь, мы достигнем Царствия Небесного, мы познаем, мы его ощутим, мы войдем в него через распятие. Не нытье и поиски земного счастья нужны, а именно голгофа, скорбь и принятие страдания ради Царствия Божия, ради того, чтобы угодить Богу, потому что любовь всегда жертвенна. Любовь - это когда один человек жертвует собою, именно собою, ради того, что он любит. Поэтому если мы любим Царствие Небесное, любим нашего Бога, мы должны жертвовать собою ради Него, как Он пожертвовал Собою для нас.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Как только ты почувствуешь себя страдающим, телесно или душевно, — вспомни сейчас же, что ты не один страдаешь и, что всякое страдание — всякое без исключения — имеет некий высший смысл. И тотчас же придет облегчение. Ты страдаешь не один, потому что страдает вокруг тебя весь мир. Надо только открыть свое сердце и внимательно присмотреться, и ты увидишь, что приобщен страданию вселенной. Все страдает и мучается — то в беззвучной тишине, скрывая свою боль, замалчивая свою скорбь, преодолевая страдание про себя, то в открытых муках, которых никто и ничто не может утолить... Томясь в любви, вздыхая от неудовлетворенности, стеля в самом наслаждении, влача в борении, в грусти и тоске, — живет вся земная тварь, начиная с ее первого беспомощного деяния — рождения из материнского лона и кончая ее последним земным деянием, таинственным уходом «на покой». Так страдает и человек вместе со всею остальною тварью — как член мирового организма, как дитя природы. Страданий нам не избежать; в этом наша судьба и с нею мы должны примириться. Естественно желать, чтобы они были не слишком велики. Но надо учиться страдать достойно и одухотворенно. В этом великая тайна жизни; в этом — искусство земного бытия.

И.А.Ильин

Кто не страдал, не ошибался,
Тот цену истины и счастья не узнал.

Н.А.Добролюбов

Не смерть есть страдание, но жизнь, лишенная страданий, есть смерть.

Л.Шестов

Страдание пробуждает дух человека, ведет его, образует, оформляет, очищает и облагораживает. Духовная дифференциация, отбор лучшего и всяческое совершенствование были бы невозможны на земле без страдания. Из него родится вдохновение. В нем закаляется стойкость, мужество, самообладание и сила характера. Без страдания нет ни истинной любви, ни истинного счастья. И тот, кто хочет научиться

свободе, тот должен преодолеть страдание. Если бы человек не страдал, то он не пробудился бы к творческому созерцанию, к молитве и духовному оформлению. Страдание есть как бы соль жизни; нельзя, чтобы соль утрачивала свою силу. И более того: страдание есть стремящая сила жизни; главный источник человеческого творчества; тонкий и зоркий учитель меры; верный страж и мудрый советник; строгий призыв к облагорожению и совершенствованию; Ангел-хранитель, ограждающий человека от пошлости и от снижения.

Человек должен нести свое страдание спокойно и уверенно, ибо в последнем и глубочайшем измерении страдает в нас, с нами и о нас само Божественное начало. И в этом последний и высший смысл нашего страдания, о котором нам говорят евангельские исцеления. Вот почему страдающий человек не должен терять терпение или тем более отчаиваться. Наоборот, он должен творчески воспринимать и преодолевать свое страдание. Если ему дана телесная боль, то он должен найти органические ошибки своей жизни и попытаться устранить их; и в то же время он должен настолько повянуть и углубить свою духовную жизнь, чтобы ее интенсивность и ее горение отвлекли запасы жизненной энергии от телесной боли. Не следует предаваться телесной боли, пребывать в ней, все время прислушиваться к ней и бояться ее: это означало бы признать ее победу, отдаться ей и превратиться в стенающую тварь. Надо противопоставить плотской боли — духовную сосредоточенность и внимать не телесной муке, а духовным содержаниям. А если кто-нибудь скажет, что он не умеет этого или не может вступить на этот путь, то пусть он крепко помолится об этом умении и об этой силе и попытается идти по этому пути. Нет человека, который умел бы все и знал бы все искусства: а искусство одухотворять страдание есть одно из высших. Конечно, для победы над своей немощью нужна некоторая высшая мощь; но эта высшая мощь может быть вымолена, выработана и приобретена. И каждая попытка, каждое усилие в этом направлении будут вознаграждены сверх чаяния сторицею. Но если человеку послано душевное страдание, — а оно может быть гораздо тяжелее и мучительнее всякой телесной муки, — то он должен, прежде всего, не бежать от него, а принять его, т. е. найти в жизни время и досуг для того, чтобы предаться ему. Он должен стать лицом к лицу со своим душевным страданием и приучить себя созерцать его сущность и его причину. Надо научиться свободно и спокойно смотреть в глубь своей страдающей души, с молитвою в сердце и с твердой уверенностью в грядущей победе. Оку духа постепенно откроется первопричина страдания, и эту первопричину надо назвать по имени и выговорить перед собою во внутренних словах, и произнести эти правдивые слова

перед лицом Божиим во внутренней очистительной молитве. Чтобы одолеть свою душевную муку, надо, прежде всего, не бояться ее и никогда не отчаиваться; надо не предаваться ее страхам и капризам, ее своеволию и ее тайным наслаждениям (ибо душевная мука всегда прикрывает собою большие наслаждения инстинкта), надо всегда обращаться к ней творчески, с властным словом зовущего господина; надо всегда говорить с ней от лица духа и научиться прекращать ее приказом, уходом от нее и творческим напряжением; надо рассеивать ее туманы, ее обманы и наваждения и превращать ее силу в радость божественным содержанием жизни. Это путь из тьмы к просветлению и преобразению души. Вот почему сокровенный смысл душевного страдания можно было бы сравнить с младенцем, дремлющим во чреве матери и чающим своего рождения; ибо страдание есть не проклятие, а благословение; в коем скрыт некий духовный заряд, зачаток новых постижений и достижений — некое богатство, борющееся за свое осуществление. Если же человеком овладевает духовное томление, то ему надлежит очистить его в молитве, чтобы оно преобразилось в истинную и чистую мировую скорбь и тем возвело страдающего к Богу: ибо мировая скорбь есть в последнем и глубочайшем измерении — скорбь самого Бога, а скорбь вместе с Ним есть «благое иго» и «легкое бремя».

Человек, которому послано страдание, должен чувствовать себя не «обреченным» и не «проклятым», но «взысканным», «посещенным» и «призванным»: ему позволено страдать, дабы очиститься.

Человек, помощи своему страданию, чтобы оно верно разрешило свою задачу. Ибо оно может прекратиться только тогда, когда оно справится со своей задачей и достигнет своей цели. Поэтому мы не должны уклоняться от нашего страдания, спасаясь от него бегством или обманывая себя. Мы должны стать лицом к нему, выслушать его голос, понять и осмыслить его жалобу и пойти ему навстречу. Это значит — принять его, как естественно и духовно-осмысленное явление. Ибо оно обращается к нам из целесообразности самого мира: то, что в нас страдает, есть, так сказать, сама мировая субстанция, которая стремится творчески восстановить в нас свое жизненное равновесие. И если человек повинуетя своему страданию и идет к нему навстречу, то он скоро убеждается в том, что в нем самом раскрываются целые запасы жизненной силы, которые ввязываются в борьбу и стремятся устранить причину страдания. Вот почему человеку не следует бояться своего страдания. Он должен помнить, что бремя страдания состоит, по крайней мере, на одну треть, а иногда и на добрую половину из страха перед

страданием.

И.А.Ильин

Страсти

Будучи страстными, мы отнюдь не должны веровать своему сердцу; ибо кривое правило и прямое кривит.

Преподобный авва Дорофей

До самой кончины человека страсти сохраняют способность восставать в нем, и неизвестно ему, когда и какая страсть восстанет: по этой причине он, доколе дышит, не должен оставлять бдительного наблюдения над сердцем своим; он должен непрестанно вопиять к Богу, умоляя Его о помощи и помиловании.

Преподобный авва Исаия

Душа человека наполнена всякими страстями. Слово «страсть» происходит от славянского «страдание»; это то, что приносит человеку страдание. Любая греховная страсть заставляет человека страдать. Страсти находятся в душе, и наша беда заключается в том, что они с душой срослись, стали уже ее свойством, и, чтобы освободиться от них, нам нужно идти против собственной души. В этом постоянном отвержении от себя, от своих страстей и выборе всегда заповеди Божией и есть спасение души.

Если кто начинает богословствовать или стремится к чистой молитве, не освободив свое сердце от страстей, - это путь к безумию. Не то что молитва Иисусова приводит к сумасшествию - нет, она не может привести к сумасшествию, - но неправильный образ жизни. Поэтому если мы ходим в храм, причащаемся Святых Христовых Таин, но жизнь наша не меняется, мы продолжаем жить в своих грехах, не боремся с ними, то мы готовим себе страшную участь. Потому что тот, кто не знает и не делает, тот биен будет, а тот, кто знает и не делает, биен будет больше. С нас, с верующих, спрос гораздо больше, потому что мы знаем, читаем, слушаем. Поэтому нужно стараться, чтобы это поступательное движение к святости, к благодати Божией у нас обязательно было, чтобы у нас в душе постоянно был духовный труд.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Если человек не отсечет свои страсти в юности, то, с годами сила его воли ослабеет и страсти станут сильнее.

Старец Паисий Святогорец

Каждая страсть греховна, каждая направлена против любви, против Бога. Когда человек имеет какую-то страсть, он всегда ею враждует против любви к Богу и против любви к ближнему, нарушает этот союз. Поэтому, пока мы эти страсти в себе культивируем, посещение благодати

Божией для нас невозможно, невозможна встреча со Христом, соединение с Царством Небесным.

Каждый может преодолеть любую страсть, но, конечно, только с помощью Божией, потому что это духовная борьба и победить в ней можно только Духом - Духом благодати Божией, Духом Святым, Который есть третья Ипостась Пресвятой Троицы. Только Он приходит, очищает и потом поселяется в нашем сердце. А привлечь Его можно лишь осознанием своего греха, признанием перед Богом своих заблуждений, признанием перед Ним своей нечистой жизни, покаянием и обращением. Страсть можно победить только тогда, когда ты ее осознал, когда ты ее видишь, когда ты понял, что это твоя беда.

Мир - это страсти человеческие. Именно они привязывают нас к мирскому, это с их помощью дьявол властвует над людьми.

Надо нам стараться идти не на поводу у своих страстей, которые возбуждаются от геенны, а, наоборот, стараться в себе христианские добродетели воспитывать.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Страсть не знает предела, но прекращается только тогда, когда убьет того, кто одержим ею.

Страсти суть тираны.

Святитель Иоанн Златоуст

Страстями называются свойства человеческие в их болезненном состоянии, произведенном падением. Так, способность питаться превращается в склонность к объедению и лакомству; сила желания – в прихоти и похоти; сила гнева или душевная энергия – в вспычивость, ярость, злобу, ненависть; свойство скорбеть и печалиться – в малодушие, уныние и отчаяние; естественное свойство презирать унижающий естество грех – в презрение к ближним, в гордость и прочее.

Преподобный авва Исайя

Человек, у которого одна только страсть - Бог, эту страсть сможет удовлетворить; он будет непрестанно Бога созерцать и прославлять, непрестанно Богом любоваться; он будет жить с Ним одной жизнью. Вот это, собственно, и есть вечная жизнь, это есть спасение, это есть Царствие Небесное, это есть святость - как угодно можно называть.

Протоиерей Димитрий Смирнов

В святоотеческом учении под страстями понимаются естественные чувства и влечения человеческой личности в их усиленном, гипертрофированном, болезненном проявлении. Страстный человек бывает постоянно терзаем и подвластен воздействиям извне, он раб дурных привычек и склонностей, уязвим, непостоянен, раздражен, склонен к совершению необдуманных поступков. Такой человек не

может быть «духопроницаем» для Высшей нетварной Энергии.

В.К.Невярович

Владей своими страстями, которые властвуют, если не подчиняются.

Гораций

Под сильными страстями часто скрывается только слабая воля.

В.О.Ключевский

Страсть — это постоянное желание совершать какой-либо грех, как пользующееся любой возможностью для своего воплощения, так и создающее такую возможность. Страсти толкают человека ко греху изнутри, и в этом случае человек губит сам себя, используя для этого силы собственной души. Всякая страсть первоначально возбуждается демонами, которые враждуют не только с Богом, человеком и ангелами, но и между собой.

Н.Д.Гурьев

Хозяин своих страстей – раб своего рассудка.

С.Конноли

Страх Божий

Страх Господень есть истинная премудрость.

Библия

Страх Господень чист.

Псалтирь

Живя без страха Божьего, нельзя совершать ничего благородного и удивительного.

Святитель Иоанн Златоуст

Подчас религиозное сознание с большей готовностью принимает Всевышнего в образе грозного Судии, нежели любящего Отца. Часто страх перед Богом намного сильнее, чем любовь к Нему. Но Бога нужно более любить, отвечая на Его любовь к нам, нежели бояться. Ибо любовь Божия подает человеку надежду обрести выход из тупиков не только личной жизни, но также и жизни общественной.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Страх Божий есть почтение к Богу, благоговение, духовная скромность. Этот страх приводит тебя к благоговейному трепету, это что-то священное.

Старец Паисий Святогорец

Страх Господень - авва воздержания,

Воздержанье дарит исцеление.

Лучшая поэзия - молчание,

Лучшее молчание - молитва.

Лучшая молитва - покаяние,
Покаянье тщетно без прощения.
Лучшее пред Богом предстояние -
В глубине высокого смирения.

Я забудусь в таинстве молчания
Пред иконой чудной - УМИЛЕНИЕ.
Да очистят слезы покаяния
Высшую поэзию - моление.

Иеромонах Роман (Матюшин)

Страх Господень - это чувство благоговения, опасения согрешить, сделать дурно, кого-то обидеть и пр. Страх Божий - это основа, начало духовного движения.

Протоиерей Борис Ничипоров

Страх должен быть в нашем сердце, но совершенно иного рода - страх Божий. Иметь страх Божий означает бояться нарушить заповедь Божию; означает жить так, чтобы каждую секунду бояться: как бы я чем Бога не обидел, как бы я чем Бога не оскорбил, как бы я чего-нибудь такого не сделал, что Господь от меня отвернется. И свою природную способность к страху нужно направлять именно на это. В остальном же мы должны жить совершенно спокойно, зная, что без воли Божией с нами ничего не произойдет. Если что с человеком и случается, это бывает только по двум причинам. Во-первых, как следствие греха. И если человек внимательно подумает, помолится Богу, то увидит, что чаще всего, в девяноста девяти случаях из ста, виноват он сам. Но бывает один случай из ста, когда действительно человек прямо не виноват в том, что с ним произошло, но для развития его души ему необходимо это потерпеть. Потому что Царствие Небесное такого свойства, что туда можно войти только с чистой душой, как в Евангелии говорится: в брачной одежде, то есть обязательно к этому вхождению нужно подготовиться.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Каждой душе человеческой органически не только присущ, но и необходим страх Божий, но этот великий дар просто извращается и подменяется своего рода животной трусостью. Аскетическая литература отмечает, что на ранних этапах духовного подвижничества страх Божий (у новоначальных) заключается более в боязни нарушить Божественные заповеди, согрешить, сделать что-либо мерзкое, недостойное, оскорбительное в глазах Бога. Второй этап Божьего страха присущ уже более совершенным подвижникам святости и включает в себе страх отпасть от Бога, лишиться Его Божественной благодати, святого чистого мира. Ибо это отпадение означает духовную смерть, сообщая душе мрак,

тоску, разочарование, чувство бессельности бытия. И, наконец, последний аспект, касающийся причин возникновения страха, указание на который находим в самом Священном Писании: «В любви нет страха, но совершенная любовь изгоняет страх, потому что в страхе есть мучения...» Оказывается, наличие страха в душе и сердце человека означает отсутствие (или недостаток) любви.

В.К.Невярович

Каждому человеку необходим страх Божий (благоговение перед своим Творцом), но этот великий дар нередко извращается и подменяется животной трусостью. Страх Божий имеет несколько ступеней, первая из которых заключается в боязни нарушить Божественные заповеди — согрешить, сделать что-либо мерзкое, недостойное, оскорбительное в глазах Бога. Вторая его степень присуща уже более совершенным подвижникам благочестия и заключает в себе боязнь отпасть от Бога, лишиться Его благодати, святого мира, ибо это отпадение означает духовную смерть. На основании святоотеческой литературы следует заключить, что именно страх Божий способен исцелить человека от его неврозов: когда человек приобретает сей духовный дар, то этим благородным страхом потопляются прочие мелкие, житейские боязни. Как большая волна на море вбирает мелкую рябь, так и истинный страх Божий поглощает невротические страхи — фобии. И, наконец, последний аспект, касающийся причин возникновения страха. Оказывается, наличие страха в душе и сердце человека означает отсутствие или недостаток любви к Богу.

Д.А.Авдеев

Страх смертный

Наша жизнь в руках Божиих, а все наши страхования навеваются дьяволом, потому что страх изгоняет любовь. Но истинная любовь к Богу изгоняет страх, она делает человека бесстрашным. Когда человек любит Бога всей душою своею, всем телом своим, всем помышлением, всей крепостью, он ничего не боится, потому что чувствует себя находящимся в сильной руке Божией. Чувствует, что Господь его хранит, Господь его любит, Господь его ведет. Если же человек вдруг чего-то ужасается - он сразу начинает тонуть в житейском море. Это неизбежно, потому что, когда человек впускает в свое сердце страх, неверие, это значит, он впускает в сердце дьявола, который вытесняет оттуда благодать Божию.

Страх возникает в душе человека, когда от него отходит Дух Божий и он остается предоставленным самому себе. Когда же в человека вселяется Дух Божий, с Ним приходит совершенная любовь, изгоняющая

страх.

Протоиерей Димитрий Смирнов
Страх возникает вследствие бессилия духа.

Б.Спиноза

Стремления

Самое важное в жизни человека — его стремление к высшей духовной цели.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

У нас должно быть только одно стремление: к правде, к истине, к святости, к любви. И это стремление - оно нас и приведет к Богу. Тогда мы и познаем, что такое любовь, что такое спасение, что такое добродетель и вообще что такое жизнь в Боге. Потому что только тот, кто устремляется в Царствие Небесное, его достигает; тот, кто для этого трудится. Вот, собственно, цель нашей жизни.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Строгость

Строгость — потребность спрашивать выполнение своих обязанностей с тех, кто по службе или добровольно подчинен тебе.

Н.Д.Гурьев

Стыд

Стыдись себя сам, тогда другой тебя не пристыдит.

Феофраст

Стыдливость — потребность не заглушать развлечениями или удовлетворением своих пристрастий, ощущения нарушенной тобой справедливости.

Н.Д.Гурьев

Стяжание Святого Духа

Бог не делает за нас то, что мы призваны сделать во имя Его и для Него. И поэтому у нас есть задача стяжания Святого Духа; аскетическим подвигом, чистотой сердца, очищением ума, обновлением плоти, направленностью всей нашей воли согласно воле Божией мы должны стать способными дать свободу Духу Святому действовать в нас, гореть в нас полным пламенем.

Митрополит Антоний Сурожский

Суд Божий

Истинно, истинно говорю вам: наступает время, и настало уже, когда мертвые услышат глас Сына Божия и услышавши оживут.

Иисус Христос. Евангелие

В конце истории Суду Божию предстанет весь род человеческий, и здесь будет явлена великая и абсолютная Божественная справедливость.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

На Страшном Суде в одно мгновение будет открыто, в каком состоянии находится каждый человек. Каждый сам пойдет в то место, которого он достоин. Каждый, как по телевизору, будет видеть и свое собственное непотребство и духовное состояние другого. Человек как в зеркало будет смотреться в своего ближнего и, приклонив голову, пойдет на свое место, которое он заслуживает.

Старец Паисий Святогорец

Последний Суд не знает свидетелей или письменных протоколов! Все начертано в душах людей, и эти письмена, эти книги откроются на Суде. Все станет ясно всем и каждому: И одни пойдут в радость, в то время как другие - в муку: Когда книги откроются, станет очевидно, что корни всех пороков лежат в душе человека. Некоторые могут подумать, что когда умирает тело, умирает и грех. Нет! Склонность к греху коренилась в душе, именно ей грех был сладок. И если душа не раскаялась в грехе и не освободилась от него, на Суд она придет с таким же стремлением к нему. Она никогда не сможет удовлетворить это стремление, и потому исполнится страдания. Она будет всех и вся обвинять в своем мучительном состоянии, всех и вся ненавидеть. Там будет скрежет зубов бессильной злобы и неугасимый огонь ненависти.

Святитель Иоанн (Максимович)

Только об одном будет спрашивать Господь Иисус Христос людей на Суде Своем, только о том, творили ли дела милосердия или не творили, и творивших дела милосердия прославит навеки во Царствии Своем, а жестоких, лишенных милосердия, никогда не помогавших ближним своим, осудит в муку вечную.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Хотя суды Божии и скрыты от нас, но полезное для спасающихся Господь открыл святым своим, а они многое записали для нашего утешения и назидания.

Игумен Никон (Воробьев)

Что же ожидает нас в день Суда Божия? Спросит ли Господь о наших политических убеждениях? Или о положении, которое мы занимали в обществе? Или о наших профессиональных достижениях? Нет, не спросит. Ибо все, во имя чего живет человек и к чему он

стремится: власть, карьера, деньги, общественное положение, имущество, — оказывается лишенным цены и значения пред лицом Божиим. Он спросит о тех малых по меркам мира сего, но великих для спасения души делах, которых мы по большей части так и не совершили. Каждый из нас может уже нынче спросить себя: накормил ли я хоть единожды голодного? Напоил ли жаждущего? Одед нагого? Приютил ли странника? Посетил ли больного или узника? Тайна Страшного суда открыта нам Господом: никакой тайны нет! Ибо любой человек уже сейчас, во дни своей жизни, способен предвидеть ответ, который он получит в вечности от Бога. И каждый уже теперь может предвидеть свою загробную участь: сподобится ли он стать по правую руку Высшего Судии или вынужден будет занять место по левую руку. Если человек честен перед собой, если он способен оглядеть свою жизнь при свете христианской совести, то Божественное правосудие не станет для него неожиданностью. Господь призывает нас помочь ближнему, претерпевающему горе и лишения. Мы же в круговерти собственных забот и эгоистических интересов зачастую и не замечаем страшных картин людского несчастья. Но между тем в силу своего человеческого призвания мы обязаны быть восприимчивыми к боли и страданию ближнего, а значит должны быть готовы протянуть другому руку помощи. В противном случае мы утрачиваем право именоваться людьми и рассчитывать на милосердие нашего Судии и Спасителя. И не к нам тогда будет обращено Его всепрощение: «Приидите, благословенные Отца Моего, наследуйте Царство, уготованное вам от создания мира». Чувствовать боль другого человека и действительно, участливо отзываться на нее — вот чего ожидает от нас Отец наш Небесный и вот о чем спросит Он нас на Своем Страшном и справедливом суде.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Царство диавола будет сокрушено всеобщим воскресением и Бог вновь вступит в совершенное обладание Своим творением. Любовь облачит все в Свой священный Огонь, который вновь изольется от Престола Божия, словно река, орошающая рай. Но эта же река Любви будет жечь тех, в чьих сердцах ненависть. Потому что Бог наш есть огонь поядающий. Так, тот же самый огонь, который очищает золото, поедает дерево. Драгоценные металлы блестят в нем как солнце, а мусор сгорает, испуская черный смрадный дым. Одни просветляются, другие меркнут. В одном и том же горниле сталь сияет как солнце и плавится, в то время как глина темнеет и затвердевает... Божий суд – это обнажение той сокровенной реальности, которую представляет собой человек.

Что есть суд Божий? Бог есть Истина и Свет. Божий суд – ни что иное, как наше соединение с Истиной и Светом. «Книги» будут

раскрыты. Что это за «книги»? Это наши сердца. Наши сердца будут пронизаны всепроникающим Светом, исходящим от Бога, и тогда обнажится все, что в них сокрыто. Те сердца, в которых будет сокрыта любовь к Богу, увидев божественный Свет, возрадуются. Те же сердца, которые, напротив, таили в себе ненависть к Богу, будут, принимая в себя этот пронизывающий Свет Истины, страдать и мучиться, так как они ненавидели его всю свою жизнь. Это обнаженное состояние – называйте его наградой или наказанием – зависит не от Бога, оно зависит от любви или ненависти, которые царствуют в наших сердцах. В любви заключено блаженство, в ненависти – отчаяние, горечь, мука, печаль, злоба, тревога, смятение, тьма и все прочие внутренние состояния, которые и составляют ад. Свет Истины, Божия благодать, то есть божественные энергии, в день Суда, когда уже никто не будет зависеть от тленных условий существования, изольется в одинаковой мере на всех людей. В этом отношении не будет никаких различий. Разница в вечной участи будет зависеть не от Того, Кто дает, но от тех, кто воспринимает. Солнце равномерно, без различия светит и на здоровые, и на больные глаза. Здоровым глазам солнечный свет доставляет радость, с его помощью они ясно видят красоту окружающего их мира. Больным глазам больно от солнечного света, они страдают, хотят спрятаться, – спрятаться от того же света, который доставляет великое наслаждение тем, чьи глаза здоровы.

А.Каломирос

Судьба

Не хмурь бровей из-за ударов рока,
Упавший духом гибнет раньше срока.
Ни ты, ни я не властны над судьбой.
Мудрей смириться с нею. Больше проку!

О.Хайям

Сам человек – своей судьбе подмога.
Людей, судьбу творивших, было много.
Твоя же жизнь – стезя твоих исканий,
А не какой-то свод потухших знаний.

Анбар-Атын

Судьба – это не дело случая, а вопрос выбора; это не то, чего надо ждать, а то чего надо достигать.

У.Брайан

Суета

Богатство преходит, слава исчезает, красота увядает, все изменяется и исчезает как дым, преходит как тень, изглаживается как сон. Действительно, все мнутя, которые любят хлопоты настоящей жизни. Действительно, все мнутя, все тревожатся, все волнуются, которые собирают и кладут в сокровищницы, что вскоре погибнет, чего невозможно им взять с собой. Ибо все оставив, нагими, как родились, пойдем мы к Страшному Судии. Покинув все собранные нами сокровища, нагие, жалкие, унылые, омраченные, сокрушенные, униженные, для всех открытые, робкие, трепещущие, посупленные, смущенные, поникнув лицом в землю и закрывая его от стыда, - так пойдем, так явимся, так будем предстоять на оном великом, на оном страшном, нелицеприятном, неподкупном, непостижимом для нас Судилище, где трепещут Ангелы, где поставлены страшные Престолы, где читаются Книги деяний, где река неугасимого огня, где немилосердный червь, где непроницаемая светом тьма, где хладный тартар, где неумолкающее сетование и скрежет зубов, где непрестанные слезы, где немолчные воздыхания, где безутешный плач, где место не смеху, но рыданию, где место не восклицаниям, но трепету, где место не радованию, но воздыханиям, где место не забав, но Суда.

Преподобный Ефрем Сирин

Потому что мудрого не будут вечно помнить, как и глупого, в грядущие дни все будет забыто, и увы! Мудрый умирает наравне с глупым... ибо все суета и томление духа!

Екклесиаст. Библия

Суетливость — желание совершать то, на что не хватает времени, переходя к последующему делу прежде завершения предшествующего. Недалеко от торопливости, многозаботливости, рвения.

Н.Д.Гурьев

Суждения

Приемли критику, мой друг, без раздраженья,
Тогда, клянусь, из дела будет прок -
Найди в ней зерна здравого сужденья,
Впитай в себя – вот мой тебе урок.

А.Гафуров

Счастье

Жизнь с Богом — это и есть полнота существования, человеческое счастье. Значит, для того, чтобы человек был счастлив, он должен принять в себя Духа Божия, освободив для Его пребывания пространство

своей души.

Милосердие и готовность помочь другому являются важнейшими составляющими человеческого счастья. Ибо не может быть счастлив человек, когда рядом кто-то страдает, как не бывает радости посреди пепелища, жертв и людского горя.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Святой Дух назван «Утешителем». Все люди жаждут счастья, но каждый понимает и ищет его по-своему; большей частью в мертвой материи, там, где его нет. Поэтому люди несчастны, а история человечества - трагична. Человек хочет найти счастье в удовлетворении своих стремлений (утверждении себя) и страстей, иногда грубочувственных, иногда утонченных и опозитизированных, но душа, едва достигнув желаемого ощущает пустоту и разочарование. Только Бог, создавший из небытия человека, может заполнить Собой бездну его сердца и даровать Свой мир и покой.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Счастье в том, что имеет отношение к вечности, а не к суете.

Старец Паисий Святогорец

В счастье будь умерен, в несчастье разумен.

Периандр

В чем счастье в жизненном пути?
Куда твой долг велит - иди,
Врагов не знать, преград не мерить,
Любить, надеяться и - верить.

А.Н.Майков

Весь секрет земного счастья – никогда не унывать.

Ш.Руставели

Все люди стремятся к счастью – из этого правила нет исключений; способы у всех разные, но цель одна. Счастье – побудительный мотив любых поступков любого человека, даже того, кто собирается повеситься.

Б.Паскаль

Единственное искусство быть счастливым – сознавать, что счастье твое в твоих руках.

Ж.Руссо

Единственное настоящее счастье в том, чтобы растрачивать себя на осуществление смысла жизни.

У.Купер

Если мы искренне хотим быть счастливыми, надо помнить три основных принципа: - счастье может быть как причиной, так и следствием притока благ в нашу жизнь; - наше счастье увеличивается за

счет его использования, потому что когда мы думаем, говорим и поступаем с радостью, то в нашей жизни не остается места для чего-то меньшего; - мы можем культивировать счастье, служа другим.

Автор неизвестен

Есть только одно истинное «счастье» на земле — пение человеческого сердца. Сердце поет, когда оно любит; оно поет от любви, которая струится живым потоком из некой таинственной глубины и не иссякает; не иссякает и тогда, когда приходят страдания и муки, когда человека постигает несчастье, или когда близится к смерти, или когда злое начало в мире празднует победу за победой, и кажется, что сила добра иссякла и что добру суждена гибель. И если сердце все-таки поет, тогда человек владеет истинным «счастьем», которое, строго говоря, заслуживает иного, лучшего наименования. Тогда все остальное в жизни является не столь существенным, тогда солнце не заходит, тогда Божий луч не покидает душу, тогда Царство Божие вступает в земную жизнь, а земная жизнь оказывается освященной и преображенной.

И.А.Ильин

Истинно счастлив тот, кто радуется настоящему, не зависит от прошлого и не боится будущего. Следует не тешить себя надеждами и опасениями, а довольствоваться тем, что мы имеем, ибо довольный человек ничего не желает. Величайшее благо человечества находятся в самих людях и доступно для них. Мудрец доволен своим жребием, каким бы он ни был, и не стремится к тому, чего не имеет.

Сенека

Каждый человек творец своего счастья.

Аппий

Как счастье медленно приходит,
Как скоро прочь от нас летит!
Блажен, за ним кто не бежит,
Но сам в себе его находит.

К.Н.Батюшков

Когда мы пытаемся сделать счастливыми других, то нам воздается сторицей.

Д.Темплтон

На земле есть только одно истинное счастье, и это счастье есть блаженство любящего и поющего сердца: ибо оно уже прижизненно вырастает в духовную субстанцию мира и участвует в Царстве Божиим.

И.А.Ильин

Счастье – с друзьями рядом брести
Тропами гордых гор.
Счастье – воду пить из горсти

У неоткрытых озер.

Счастье – себя семье отдать.

Счастье – шагать, прокладывая гать,

Падать, вставать, не отступать,

Приступом брать каждую пядь!

Е.А.Евтушенко

Счастье – это результат ваших добрых дел.

З.Зиглар

Счастье хочет видеть счастливым весь мир.

В.Гюго

Только счастливые будут в раю. Несчастные прокляты как в той,
так и в этой жизни.

Л.Берне

Человек создан для счастья, как птица для полета.

В.Г.Короленко

Чем за общее счастье без толку страдать -

Лучше счастье кому-нибудь близкому дать.

Лучше друга к себе привязать добротой,

Чем от пут человечество освобождать.

О.Хайям

Таинства

Бог – Совершитель таинств, Дух Святой – действующая сила, молчание – форма, в которой мы воспринимаем, в которой обнаруживаем, переживаем Божественное присутствие и Божественные дары.

Когда совершается миропомазание, Святой Дух сходит на человека, и он уже – в малой мере, конечно, не в той мере, в какой Христос действовал – уже является присутствием Божественной благодати, ему поручено это таиносовершение. Это своего рода рукоположение; человек делается частью тела Христова.

Митрополит Антоний Сурожский

Мы освящаемся в таинстве Крещения, ибо вышедший из святой купели Крещения совершенно свободен от власти над ним дьявола, от власти над ним первородного греха. Он получает от Бога силы жить чистой, доброй, святой жизнью.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Основных таинств семь. Первое - крещение. Приносят маленького человека или взрослый приходит и говорит: «Крестите меня. Верую во Святую Троицу, верую в Сына Божия, хочу начать новую жизнь, раскаиваюсь во всех грехах». Вышел священник, надел белую ризу,

помолился над святой водой, воду освятил, трижды погрузил человека в святую воду: «Крещается раб Божий такой-то во имя Отца. Аминь. И Сына. Аминь. И Святаго Духа. Аминь». Что в нем изменилось? Внешне ничего не видно, а внутренне он получил отпущение всех грехов в купели крещения, стал чист, как будто ни одного греха никогда не творил, и получил залог Святаго Духа. А видно Святаго Духа в нее? Большинству не видно, потому что это произошло таинственно, невидимо. Второе таинство, миропомазание, тут же после крещения совершается, и есть сошествие Святаго Духа на нового христианина. Праздник Троицы, Пятидесятница - это сошествие Духа на апостолов, а миропомазание - Пятидесятница для каждого христианина. Третье таинство - покаяние. Еще есть таинство брака. Приходят два человека - и вдруг молитвы почитали, венцы на них положили, благословили, вокруг аналоя с Крестом и святым Евангелием поводили; глядишь, они уже не просто какие-то чужие люди, а муж и жена. Вот это чудо: два, совершенно посторонних человека, становятся друг другу родными, роднее, чем мать, роднее, чем отец. Следующее таинство священства. Выбирают человека, более-менее достойного для священнослужения, возлагает на него епископ руки, молится над ним - и что? Внешне вроде все то же самое; сделай ему рентген - ничего особенного не видно, все как у всех. Но таинственно в нем теперь присутствует благодать Божия, которая разрешает ему самому совершать таинства. Есть еще таинство елеосвящения - соборование, как мы его называем, потому что оно должно совершаться собором священников. Вот батюшку вызывают: надо пособоровать, болеет человек тяжело. Батюшка приходит, берет масло, над ним молится, потом этим маслом помазывает - и человек выздоравливает.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Таинства возможны, только если мы верим, как нам заповедует Библия (потому что это – сама Божия истина, открытая нам), и знаем хотя бы зачаточным опытом, что все способно быть духоносным и богоносным, что все коренится в творческом слове и тем самым уже связано с Богом и что в конце все ожидает исполнения, полноты: Бог все во всем. Если мы не верим в это, тогда нам недоступно реальное богословие таинств.

Таинства являются действиями Божиими, совершаемыми в пределах Церкви, в которых Бог Свою благодать даст нам посредством того вещественного мира, в котором мы находимся, который нами предан в рабство, изуродован, сделан порой таким страшным, но который только несет на себе последствия человеческого греха, - сам он не грешен.

Таинство всегда совершается Самим Богом; единственный Тайносовершитель – Христос.

Митрополит Антоний Сурожский

Таинством в Церкви мы называем все то, где присутствует освящающая благодать Святаго Духа.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Церковь ни на кого не возлагает повинности, каждый должен добровольно, по влечению своего сердца прийти к великим таинствам, подготовившись усердно молитвой церковной.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Это таинство и здесь делает для тебя землю небом (о причастии Святых Тайн).

Святитель Иоанн Златоуст

Тайна

Нет ничего сокровенного, что не открылось бы, и тайного, чего не узнали бы; посему, что вы сказали в темноте, то услышится во свете; и что говорили на ухо внутри дома, то будет провозглашено на кровлях.

Иисус Христос. Евангелие

Замысел Творца о мире и человеке остается для нас непостижимой тайной. Мы не можем проникнуть в ее глубину, не можем ее рационально осмыслить. Мы никогда не сможем ответить на вопрос: почему Бог восхотел именно так, а не иначе устроить бытие этого мира и определить течение человеческой истории? В этом отношении всякие дерзкие вопрошания: «Почему? Зачем? С какой целью?» — лишены смысла. Но именно эти вопрошания нередко мешают нам обрести веру. Не имея возможности осмыслить эту тайну, мы можем только, прикоснувшись к ней, благоговейно склониться перед ее непостижимостью и сказать в душе своей: *«Верую, Господи, ибо совершилось по слову Твоему»*.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Много скрыто от людей, чего сразу не могут они понять. Придет время – поймут. Так было и для апостолов, впоследствии поняли эти слова и проповедали их всему миру. Так бывает со всеми людьми, со всем родом человеческим: сегодня человек не понимает, не может постигнуть, придет время, поймет, когда Господь отверзит Ему ум. В мире чрезвычайно много непонятого, непостижимого, таинственного, чего люди неспособны понять. Придет время, когда кое-что из непонятого мы уразумеем. Есть многое, чего люди не понимают. Ум наш, наши бедные пять чувств, которыми мы воспринимаем мир, чрезвычайно ограничены. Мы должны были бы иметь еще множество

иных чувств, чтобы быть в состоянии воспринимать все. Есть животные, обладающие чувствами, которых нет у человека. Перелетные птицы обладают чувством направления. Ночные птицы видят в темноте очень ясно то, чего мы совсем не видим. Как мы при бедности, при ограниченности нашего разума можем постигать все великие тайны мироздания, великие тайны бытия Божия? Многое-многое из того, что людям непонятно, открывается тем, которых Бог просвещает. Отверзает Господь ум людей, могущих вместить, и открывается им то, чего не постигают люди мелкие, люди грешные, с грязным сердцем, с низким умом. Надо запомнить, ум наш чрезвычайно ограничен, убог, это жалкий ум по сравнению с тем, которым должны были бы обладать, чтобы познавать тайны бытия. Покров снимается только Христом, когда всем сердцем возлюбим Его и станем исполнять все заповеди Христовы. Тогда все, что видим, как сквозь тусклое стекло, увидим с полной ясностью. Пусть же не кичится, не превозносится человеческий ум, не воображает, что может понять то, что скрыто от него Богом.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Среди предметов необъятного мироздания вижу и себя - человека. Кто я? Откуда и для чего являюсь на земле? Какая вообще цель моего существования? Какая причина и цель моей земной жизни, этого странствования, краткого в сравнении с вечностью, продолжительного и утомительного в отношении к самому себе? Являюсь в бытие бессознательно, без всякого со стороны моей согласия; увожусь из этой жизни против моей воли, в час неопределенный, непредугаданный. Являюсь и увожусь как невольник. Более! Являюсь и увожусь как творение. Живу на земле, не зная будущего. Мне не известно, что сделается со мною через день, через несколько минут. Постоянно встречаюсь с неожиданным. Постоянно нахожусь под влиянием обстоятельств и обстановки, которые поработают меня себе. Одна привычка, одна проводимая безрассудно жизнь мирит с таким странным положением. Не может оно укрыться от наблюдателя. Что делается со мною, когда я, пробыв на земле срочное время, исчезаю с лица ее, исчезаю в неизвестность, подобно всем прочим человекам? Способ отшествия моего из земной жизни страшен: он именуется смертью.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Только Святые Тайны есть источник всякой духовности, и если мы не причащаемся постоянно, не желаем, не жаждем этого, то наша духовная жизнь оскудевает, потому что связь с Телом Христовым прерывается. Мы могли бы и не причащаться, если б сохранили ту благодать, которую Господь дает нам в причастии: крестился,

причастился, стал святым - и остался святым во веки веков.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Тайные добрые дела дороже всего.

Б.Паскаль

Творение

Бог дал первозданным людям – Адаму и Еве – великое благословение быть Его сотворцами. Родители, деды, прадеды в свою очередь тоже являются сотворцами Бога, потому что они дают своим детям тело.

Старец Паисий Святогорец

Бог создал мир во времени и в пространстве, вызвав его из небытия к жизни Своею всемогущей силой. Бог создал человека и предназначил его к особому общению с Собой, возвысив над всем творением и определив ему главную цель его бытия — жизнь в полной гармонии с Творцом, иначе говоря, жизнь религиозную. Об этом и свидетельствуют нам вечные глаголы Библии.

Бог сотворил мир, Вселенную из ничего — Словом Своим, Своею Всемогущей силой, Божественной волей. Божественное творение не есть однократный акт — оно происходит во времени. Бог есть Творец мира, и Его промысление о мире и человеке, Его творческое созидание по отношению к миру и человеку не закончено.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Творение не имеет существования в самом себе. Оно полностью зависит от воли Бога. Оно существует настолько, насколько того желает Бог. Оно не вечно. У него не было собственной сущности. Само по себе оно нуль, совершенное ничто. Оно и было создано из ничего. Но само по себе, повторим, оно не имеет силы существования: оно продолжает существовать благодаря божественной энергии. Если гипотетически допустить, что эта любящая энергия Бога когда-нибудь остановится, то все творение, все сотворенные существа, имеющие разум и не имеющие оно, мгновенно отойдут в небытие. Но мы знаем, что любовь Божия к Своему созданию вечна. Бог Сам открыл нам, что Он никогда не допустит, чтобы мы перешли в небытие, из которого Он некогда вызвал нас к жизни. В этом наша надежда, и Бог правдив в Своих обещаниях. Мы, сотворенные существа, ангелы и люди, будем жить в вечности, но не потому, что в нас есть сила вечности, а потому, что на это есть воля Бога, Который нас любит. Сами же по себе мы ничто. В нас нет ни малейшей жизненной энергии, в нашей природе нет самостоятельной силы существования; та же, которая животворит нас, полностью исходит от Бога, – нашего в ней нет ничего. Мы прах земной, и когда мы забыли об

этом, Бог по Своей милости попустил нам вернуться к тому, что мы есть, чтобы мы становились смиренными и на опыте познали, что мы ничто.

Преподобный Иоанн Дамаскин

Библия говорит о коренном отличии человека от других творений на земле. Если мир растений и животных произвела земля по слову Божьему, провозгласившему: «Да произведет земля...», то человек сотворен Богом. В книге Иова читаем: «Дух Божий создал меня и дыхание Вседержителя дало мне жизнь». Но прежде, чем был сотворен человек, состоялся совет Святой Троицы и вынесено решение: «Сотворим человека по образу нашему и по подобию нашему и да владычествует он...». «И создал Бог человека из праха земного, и вдунул в лице его дыхание жизни, и стал человек душою живою». Бог создал материальный, великолепный организм для человека, в котором воплотил вечное, духовное на земле и таким образом человек стал причастным не только к материальному миру, но и духовному вечному миру.

Д.И.Чопчик

Творчество

Дар творчества дан нам изначально, преумножение его вписано в сам замысел Божий о человеке, но дело самого человека, каким образом этим даром распоряжаться. Дар творчества есть именно дар - то, что не добыто, не оплачено и не нажито человеком. Полнота этого осознания явлена в совершенном смирении человека - в святости. Путь принятия и преумножения дара лежит через Церковь. Единственное, что необходимо человеку, принявшему дар, для его преумножения - это смирение. Смирение - это и есть человеческое позволение Господу (Логосу, Слову) войти и *вечерять* с ним. Послушание - это и есть согласие человека на то, чтобы *приготовить место* Господу. *Сын Человеческий не знает, где преклонить Ему главу*, потому что в мире почти нет смиренных и послушных друзей Его. В своем высшем проявлении творчество и есть пребывание со Христом: преображение и обожение человека

Православие богословски оправдывает творчество трояким образом: исповедуя *Бога Отца, Вседержителя, Творца небу и земли, видимым же всем и невидимым*, признавая в человеке образ и подобие Божие, утверждая догмат иконопочитания.

Творчество телеологично: оно предполагает соответствие цели и причины, результата и позыва, воплощения и идеи, замысла Божьего и свободной человеческой воли.

О.Николаева

Тело

А всякая тварь - и ангел, и душа, и демон - по собственной своей природе есть тело. Хотя они тонки и едва различимы, тем не менее, по своей сущности, по отличительным признакам и по образу, они, соответственно утонченности своего естества, есть тонкие тела.

Преподобный Макарий Великий

Мертвое тело называется «останками» потому что тело – это то, что остается на земле после человека, после его смерти. Основной человек – душа – уходит на Небо. На грядущем Суде Бог воскресит и тело человека, чтобы он был судим вместе с ним, потому что человек вместе с ним жил и грешил. В жизни иной все будет иметь одинаковое тело – тело духовное, все будут одинакового роста и возраста, поскольку у всех людей одинаковая душа. То есть в жизни иной у всех будет один и тот же ангельский возраст.

Старец Паисий Святогорец

Мы - тело Христово в самом реальном смысле, в смысле реального изречения: «Церковь есть продолжение Воплощения». Каждый из нас – присутствие Христа в мире.

Митрополит Антоний Сурожский

Не верь своему телу до тех пор, пока оно не ляжет во гроб и гроб не забудут гвоздями.

Святые отцы

Терпение

С великой радостью принимайте, братья мои, когда впадаете в различные искушения, зная, что испытание вашей веры производит терпение; терпение же должно иметь совершенное действие, чтобы вы были совершенны во всей полноте, без всякого недостатка.

Апостол Иаков

Терпение нужно вам, чтобы, исполнив волю Божию, получить обещанное.

Апостол Павел

Без терпения нет подвига, а без подвига нет ни добродетели, ни дарования духовного, ни спасения. Чтобы уметь жить, надо уметь терпеть.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Больной ли ты или бедный, терпи. Ничего, кроме терпения, Бог от тебя не требует. Терпя благодушно, ты будешь находиться непрерывно в добром деле. Когда ни воззрит на тебя Бог, будет видеть, что ты делаешь добро, или пребываешь в добре, если благодушно терпишь, тогда, как у здорового человека, дела хорошие идут с промежутками. Почему, желая

перемены своего положения, ты желаешь променять лучшее на худшее?

Преподобный Никодим Святогорец

Всякая добродетель требует лишений, труда, подвига, брани против страстей, вожделений, искушений, не всегда легко и скоро увенчиваемых победой, и, следовательно, требует терпения. Если поколеблется терпение, не устоит и другая добродетель. И так как стяжание добродетелей есть обязанность всей нашей жизни, то и терпение есть потребность всей нашей жизни до самого ее конца.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Если весь путь христианский есть путь страданий, путь скорбей, только в терпении спасение миру. Мы только терпением можем спасти души наши.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Если терпишь искушение и скорбь от ближних, упражняй себя в терпении и в прощении оскорбляющим.

Если терпишь скорби безвинно, благодари Бога.

Святитель Филарет Московский

Нужно постоянно приучать себя к терпению. Оно должно стать нашей главной добродетелью. Как Господь сказал: *«В терпении вашем стяжите души ваша»*. И, прежде всего, надо научиться терпеть самих себя, потому что страсти, которые кипят в нашей душе, часто приносят нам большие страдания. И если у нас не хватает сил эти страсти преодолеть, мы должны хотя бы не давать им воли, не поступать по своим страстям, не позволять, чтобы они проявлялись, а стараться изо всех сил терпеть - конечно, с помощью Божией, потому что это можно сделать, только взывая к Богу.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Область терпения должна простираться на всю жизнь человека и на все судьбы человечества в сем мире. Терпением человек приобретает блага и сохраняет их, безвредно выдерживает приращения зол; потеряв терпение, он тотчас оказывается в опасности утратить благо или, что еще хуже, сделать зло. Минута нетерпения может расстроить годы и веки. Святые отцы говорят, что терпение потребно было и в самом раю, где, по-видимому, нечего было и терпеть.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Очень важная для нас, грешников, самая необходимейшая добродетель - это терпение. Гнев тебя душит - терпи. Тебе что-то хочется, а у тебя нет, зависть тебя мучит - терпи. На чужое зарисься, хочется тебе стащить - не делай этого, терпи. Поболтать хочется - молчи. Хочется объесться - не объедайся, терпи, съешь сколько тебе довольно. Хочется включить телевизор - не включай, терпи. Хочется спать - нет, не

спи, вставай, помолись. Не хочется сразу вставать, когда проснулся, хочется полежать - нет, потерпи, встань. И так во всем. Только таким образом терпение постепенно будем воспитывать. Как русская пословица говорит: «Господь терпел и нам велел». А зачем нужно терпение? Дело в том, что оно воспитывает главную добродетель: от него рождается смирение. А смирение есть одеяние Божества. Если мы достигнем смирения, то достигнем спасения, потому что Бог только смиренным дает благодать. А достижение благодати Божией - это и есть пришедшее к нам в силе Царствие Небесное.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Потерпите обиды, укоризны, несправедливость, понесите тяготы друг друга, желая чтобы ими восполнить недостаток делания духовного, надо сознать себя достойным всяких оскорблений и скорбей.

Игумен Никон (Воробьев)

Ради Твоей любви, Христе мой, я буду терпеть.

Старец Паисий Святогорец

Терпение рождает надежда и плач.

Преподобный Исаак Сирий

То, что будет с нами, надо просто потерпеть - значит, так Богу угодно, значит, это полезно для нашей души. И очень бы неплохо нам свое сознание перестроить именно на духовный лад, чтобы нам стремиться к духовному, стремиться к Царствию Небесному, а все трудности житейские мужественно, терпеливо преодолевать.

Христос предложил нам достичь такого состояния души, когда нас ничто не раздражает: никакой человек, ни погода, ни низкий оклад, ни то, что прохудился ботинок, вообще ничто. И не потому, что нам на все наплевать, а потому, что через терпение мы достигаем смирения. Только терпением и молитвой, только постоянным воздержанием нужно поступать с каждым грехом, который мы обнаруживаем в себе.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Все время, пока длится жизнь, она несет нам свое «да» и свое «нет» — силу и бессилие, здоровье и болезнь, успех и неуспех, радость и горе, наслаждение и отвращение. И вот мы должны как можно раньше научиться спокойно принимать «отказы» жизни, бодро смотреть в глаза надвигающемуся «нет» и приветливо встречать неприветливую «изнанку» земного бытия. Пусть приближается низина жизни, пусть грозит нежеланное, неудобное, отвратительное или страшное; мы не должны помышлять о бегстве или проклинать свою судьбу; напротив, надо думать о том, как одолеть беду и как победить врага. Нам надо одолеть в себе малодушие и не предаваться растерянности. Надо воспитать в себе жизненного стратега: спокойно предвидеть наступление

«неприятеля» и твердо встречать его — с уверенностью в собственной победе, ибо победа без этой уверенности невозможна. Искусство духовной победы состоит в том, чтобы извлекать из борьбы с лишениями, опасностями и испытаниями все новую и новую силу духа. Испытание посылается нам именно для творческого преодоления, для очищения, для углубления, закаления и укрепления. И если счастье может избаловать и изнежить человека так, что он станет слабее самого себя, то несчастье является школой терпения и научает человека быть сильнее себя самого. Итак, человеку необходима, прежде всего, способность переносить лишения и неприятности, идти навстречу всякой неудовлетворенности и безрадостности и мужественно встречать страдание «с поднятым забралом». Это нелегко, этому надо учиться и научиться.

И.А.Ильин

И помни, если проявить терпенье,
Страданье превратится в наслажденье.
И помни, что уменье что-то скрыть
Порой ценней уменья говорить.

Ю.Баласагунский

Надо укреплять свое терпение, чтобы оно не истощалось. Для этого у человека есть два способа, два пути: юмор — в обращении к себе, и молитва — в обращении к Богу. Юмор есть улыбка земной мудрости при виде стенающей твари. Земная мудрость меряет тварную жизнь мерою духа и видит ее ничтожество, ее претензию, ее слепоту, ее комизм. Эта улыбка должна родиться из самого страдания, она должна проснуться в тварном самосознании — и тогда она даст истинное облегчение. Тогда и само терпение улыбнется вместе с духом и с тварью и вся душа человека объединится и укрепитя для победы. Молитва имеет способность увести человека из страдания, возвести его к Тому, Кто послал ему испытание и призвал его к терпению. Тогда терпение участвует в молитве; оно восходит к своему духовному первоисточнику и постигает свой высший смысл. Нигде нет столько благостного терпения, как у Бога, терпящего нас всех и наши заблуждения; и нигде нет такого сострадания к нашему страданию, как там, в небесах. Мир человеческий не одинок в своем страдании, ибо Бог страдает с ним и о нем. И потому, когда наше терпение заканчивает свою молитву, то оно чувствует себя как напившимся из божественного источника. Тогда оно постигает свою истинную силу и знает, что ему предстоит победа. Так открывается нам смысл страдания и терпения. Мы должны не только принять и вынести посланное нам страдание, но и преодолеть его, т. е. добиться того, чтобы наш дух перестал зависеть от него; мало того, мы должны научиться

мудрости у нашего страдания — мудрости естественной и мудрости духовной, оно должно пробудить в нас новые источники жизни и любви; оно должно осветить нам по-новому смысл жизни.

И.А.Ильин

Терпение — потребность принимать реальность (себя, близких, окружающее) такой, какова она есть, беспристрастно выбирая свое поведение в данной реальности.

Н.Д.Гурьев

Терпение есть не только искусство ждать и страдать, оно есть, кроме того, вера в победу и путь к победе; более того — оно есть сама победа, одоление слабости, лишения и страдания, победа над длительностью, над сроками, над временем: победа человека над своею тварностью и над всякими «жизненными обстоятельствами». Терпение есть поистине «лестница совершенства».

И.А.Ильин

Терпимость – это когда прощают чужие ошибки; такт – когда не замечают их.

А.Шницлер

Что бы ни пришлось человеку переносить — голод или страх, одиночество или тоску, — он не должен пугаться спозаранку, ибо застрашенная душа теряет власть над собою. Страх возникает от воображения опасности или гибели; а храбрость есть власть над своей фантазией. Не надо предвосхищать возможное зло и осуществлять его в воображении; кто это делает, тот заранее готовит в своей жизни место для него, помогает ему и обессиливает себя. Он заранее застрачивает и разочаровывает свое терпение и становится его предателем. Терпение есть своего рода доверие к себе и к своим силам. Оно есть душевная неустранимость, спокойствие, равновесие, присутствие духа. Оно есть способность достойно и спокойно предвидеть возможное зло жизни и, не преувеличивая его, крепить свою собственную силу: «пусть наступит неизбежное, я готов считаться и бороться с ним, и выдержки у меня хватит»... Терпение требует от нас доверия к себе и усиливается тогда вдвое и втрое.

И.А.Ильин

Требования

Бог не требует от нас чего-нибудь тяжкого и трудного, но только того, чтобы мы признавали Его благодетеля и возносили Ему благодарность за них, не потому, впрочем, чтобы Он нуждался в этом — ибо Он ни в чем не имеет нужды.

Святитель Иоанн Златоуст

Господь говорит: если даешь взаймы, сразу про это забудь. Отдали тебе - хорошо. Не отдали - еще лучше. Избавляйся от жадности, избавляйся от сребролюбия, считай, что милостыню подал, и забудь про это дело, и будь спокоен, борись со своим гневом, не рассказывай никому, как тебя обманули, не кипи, если ты хочешь христианином быть. Докажи, что для тебя Царствие Божие важнее, чем деньги. Докажи именно на деле, покажи Богу. А Бог видит не только твой поступок, но и те чувства, которые ты испытываешь во время этого поступка. Так покажи Ему, что твое сердце совершенно не жалеет этих денег. А если друга ограбили? Вот тут помоги ему и деньгами, и знакомствами - чем сможешь. Вот этого Господь и требует. Понятно, что эта задача более сложная духовно. И тот, кто крестился и этого не выполняет, оказывается гораздо ниже того, который поступки и худшие совершает.

Протоиерей Дмитрий Смирнов

Тревожность

Не надо иметь душевной тревоги. Душевная тревога приводит к душевному надлому, она парализует душу.

Старец Паисий Святогорец

Трезвение

Отцы Церкви в своих аскетических подвигах выработали целую систему духовного трезвения. Задача подвижника - с величайшим вниманием относиться к каждому помыслу, образу, желанию; сличать их с нравственными законами и жестко отбрасывать призыв к совершению греха, к воспламенению страсти (порочному состоянию души). На духовном пути, в процессе борьбы со страстями, подвижники приобретают особый дар видения - различение источника возникшего помысла или желания: естественно-природный, из демонического мира, либо же по произволению Божию.

М.Ю.Медведев

Трезвение помогает сохранить чувство реальности, материальности и даже вещественности этого мира, ибо первое, что делают лукавые духи, это превращают материальный мир в призрачную и иллюзорную область, которую сознание может произвольно деформировать. Трезвение рассматривает реальность как необходимое иго, как точку опоры, как благой крест, несение которого формирует душу, и, наконец, как ту данность, в которой заключены для человека пути Божии, ведущие его к спасению. Трезвение есть необходимое условие доброкачественной духовной жизни, распространяющееся и на творчество. Духовное трезвение связано со смирением, которое несет с собой радостное

приятие всего, что посылает Господь для спасения человека, и насыщает его удивлением перед всеми делами Божьими.

О.Николаева

Троица

Бог создал человека по Своему образу и подобию, и троичность его состава наблюдается во всем. Человек существует в трех ипостасях: мужчина, женщина и дитя. И внутри своей собственной личности он тоже состоит из трех составов: тела, души и духа. Но при этом, как и Бог, он является существом цельным, простым, он един. Наша телесная жизнь проявляется в том, что мы едим, пьем, жалеем свое тело, стремимся к отдыху, не хотим физически перенапрягаться, из инстинкта самосохранения стараемся избегать всяких опасностей. Жизнь душевная - это сфера наших чувств, эмоций. Во многом к ней относится и интеллектуальная жизнь. Многие современные люди, не знающие Бога, говорят, что посещение театров, чтение книг, путешествия, всяческое развитие интеллекта есть проявление жизни духовной. На самом же деле это проявление жизни душевной: душа развивается, изучая культуру человеческую, слушая музыку, читая книги. И, наконец, самая высшая, важнейшая сфера - духовная, потому что духом своим человек обращен к Богу. И Сам Бог есть Дух, поэтому в нашем духе проявляется наше божественное подобие. В каждом человеке существуют все три сферы, но по тому, какая из них преобладает, люди разделяются на плотских, душевных и духовных. Для одного важнее книгу почитать, а для другого - вкусно поесть. То есть один человек более плотской, другой более душевный. А для третьего важнее Богу помолиться. Это сфера духовная. Понаблюдав за собой, мы заметим, что какая-то сфера в нашей жизни обязательно преобладает: то ли плотская, то ли душевная. И лишь духовная ни у кого из нас не преобладает. Это - результат трагедии человечества, к которой мы все причастны. Когда Адам отпал от Бога, духовная сфера его повредилась, и он перестал видеть Бога. А мы все правнуки Адама, поэтому духовная сфера и в нас повреждена. Как человек состоит из тела, души и духа, так и окружающий мир состоит из материальной, душевной и духовной сфер. Мир материальный - это разные страны, предметы, растения, моря, горы, всякая материальная красота; все то, что можно потрогать. Мир душевный - это мир культуры, искусства, живописи. Он тоже имеет знаки материального проявления. А есть еще мир духовный - где живут святые, ушедшие от нас на небо; где живут все девять чинов ангельских; где живет Сам невидимый и непостижимый Триипостасный Господь Бог в сиянии Своей славы. Там же живут и наши усопшие сродники - они не исчезли, исчезло только их

тело, их материальная, телесная жизнь. Материальное все временно: исчезает тело, исчезают цивилизации, целые страны, народы - все. Исчезает и мир душевный. Лишь какие-то высшие проявления душевной жизни остаются в веках - Достоевский, Томас Манн, Моцарт, Бах, может быть, Римский-Корсаков. Это связано с тем, что в самых высших проявлениях душевной жизни человек касается жизни духовной. Так и говорят: в этом произведении есть искра Божия. Если искра Божия есть, это будет жить в веках, потому что Бог вечен и неизменяем. И когда в человеке есть отпечаток Божества, этот божественный талант, то даже душевное его произведение, плод его души будет жить вечно и переживет создателя. Самая высшая сфера - это сфера духа, потому что из нее не исчезает ничто. Духовное вечно. И каждый человек, независимо от степени его одаренности, может достичь этой высшей жизни, которая есть общение с Богом. После Рождества Христова любой: крестьянин, плотник, ученый, музыкант, художник, милиционер, - может достигнуть духовной жизни, высшей, вечной жизни, которая никогда не кончается и пребывает вовек. Конечно, каждый человек бессмертен, независимо от того, святой он или грешник. Но по церковному учению жизнь есть общение с Богом. Кто не имеет общения с Богом, тот не живет, потому что в его жизни нет полноты. Вот лежит человек в реанимации - его мозг не излучает уже никаких импульсов, а сердце бьется, биологическое существование еще налицо, но душа его нам недоступна, контакта никакого нет. Можно ли сказать, что это жизнь? Так же и жизнь духовная. Человек может сочинять музыку или писать замечательные рассказы, но если он не живет духовной жизнью, это жизнь неполная. Потому что, когда он умрет и телесная его жизнь прекратится, то, окажись он в мире духовном, в мире духов, чем ему там жить? И ему останется только страдать, потому что он привык к жизни плотской и душевной, которая за гробом реализоваться не может. За гробом остается только жизнь духовная. Насколько человек сумел приобщиться к духовной жизни здесь, на земле, живя плотью своей и владея собственной душой, настолько он и сможет жить ею и там. Поэтому цель христианской жизни - достичь Царствия Небесного, то есть, еще живя здесь, на земле, проникнуть в мир духовный.

Протоиерей Димитрий Смирнов

В каждой Божественной Личности, в каждом Лице Святой Троицы всецело и в абсолютной полноте представлена вся Божественная природа. Бог имеет единую природу, и каждое из Лиц Святой Троицы обладает полнотой этой природы. Поэтому следует говорить об одном, едином Боге, выражающем Свою природу в трех Лицах.

В отличие от Ветхого Завета, Новый Завет говорит о Боге как о

едином существе в трех Лицах — об Отце, Сыне и Святом Духе. Бог есть единство трех Лиц, имеющих одну и ту же Божественную природу, которая во всей полноте принадлежит каждому из трех Лиц, так что они являют собою не трех Богов, но одного, единого Бога. И вместе с тем в Нем присутствуют три Божественные Личности, три Лица, три Ипостаси. Это сочетание единства и множественности остается для человеческого воображения непознаваемой тайной.

Между тремя равными Ипостасями Святой Троицы существуют определенные отношения. Уже из одного наименования Бога Отца следует, что Его отношение к другим Лицам Святой Троицы есть отношение отцовства. Слово Божие и учение Церкви свидетельствуют о том, что Бог Отец предвечно рождает Бога Сына. «Предвечно» — значит вне времени, всегда. Истина предвечного, вневременного рождения Сына непостижима для человеческого сознания. Мы знаем, что человеческая мысль порождается разумом. Мысль и разум нераздельны. Мысль есть производная разума, отражающая в себе его силу и сущность. Рассуждая о предвечном рождении Сына Божия Богом Отцом, можно прибегнуть к уподоблению их мысли и разуму, — с той, однако, поправкой, что Сын Божий в полной мере являет в Самом Себе природу Бога Отца. Богослов, церковный писатель и отец Церкви Василий Великий, живший в IV веке, в своей Евхаристической молитве называет Сына Божия «печатью равнообразной». То есть таким отражением Бога Отца, которое равным образом и во всей полноте заключает в себе Божественную природу. Не случайно апостол Иоанн Богослов начинает свое Евангелие словами: «В начале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог». Это сказано о Сыне Божиим, Которого апостол называет Словом (по-гречески «Логосом»), о втором Лице Святой Троицы — о Божественной Мысли и Божественной Премудрости, о «печати равнообразной», рождающейся от Бога Отца вне времени, несущей в Себе всю полноту Божественной жизни и Божественной природы. А что же тогда Бог Дух Святой? Это Божественная энергия, предвечно исходящая от Бога Отца. Ибо не было такого времени, когда эта энергия не исходила бы, и не будет такого времени, когда она перестанет исходить. Исхождение Духа Святого не истощает природы Отца и Его личности, как не истощает Его личности и Его природы предвечное, вневременное рождение Сына. Бог всецело присутствует в Своей энергии, которую Он передает всему творению — окружающему миру. Эта Божественная энергия не является частицей Бога Отца, но включает в себя всю Божественную жизнь, всю Божественную природу. И в этом смысле Бог Дух Святой есть Бог в абсолютном явлении Своей природы, личный Бог и третья ипостась Святой Троицы. Итак, каждое Лицо Святой Троицы имеет во всей

полноте одну и ту же Божественную природу. Именно поэтому Троица и называется единосущной. Лица Святой Троицы, обладающие одной, то есть той же самой природой, являют собою нерасторжимое единство, они нераздельны.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Никто не может ясно и полно постичь умом и выразить словом догмат о Пресвятой Троице.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Образ Троицы-Бога - троица-человек. Три лица в троице-человеке - три силы его души, которыми проявляется ее существование. Мысли наши и духовные ощущения проявляют существование ума, который, проявляясь со всею очевидностью, вместе пребывает вполне невидимым и непостижимым. Ум наш - образ Отца; слово наше (непроизнесенное слово мы обыкновенно называем мыслью) - образ Сына; дух - образ Святаго Духа. Как в Троице-Богe три Лица неслитно и нераздельно составляют одно Божественное Существо, так в троице-человеке три лица составляют одно существо, не смешиваясь между собою, не сливаясь в одно лицо, не разделяясь на три существа. Ум наш родил и не престаёт рождать мысль; мысль, родившись, не престаёт снова рождаться, и вместе с тем пребывает рожденною, сокровенною в уме. Ум без мысли существовать не может, и мысль - без ума. Начало одного непременно есть и начало другой; существование ума есть непременно и существование мысли. Точно так же дух наш исходит от ума и содействует мысли. Потому-то всякая мысль имеет свой дух, всякий образ мыслей имеет свой отдельный дух, всякая книга имеет свой собственный дух. Не может мысль быть без духа; существование одной непременно сопутствуется существованием другого. В существовании того и другого является существование ума. Что дух человека? - Совокупность сердечных чувств, принадлежащих душе словесной и бессмертной, чуждых душам скотов и зверей. Сердце человека отличается от сердца животных духом своим. Сердца животных имеют ощущения, зависящие от крови и нервов, не имеют ощущения духовного - этой черты Божественного образа, исключительной принадлежности человека. Нравственная сила человека - дух его. Наш ум, слово и дух, по одновременности своего начала и по своим взаимным отношениям, служат образом Отца, Сына и Святаго Духа, совечных, собезначальных, равночестных, единосущественных.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Упование мое – Отец, Прибежище мое – Сын, Покров мой – Дух Святой, Троице Святая, слава Тебе!

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Наш Бог по Своей сущности один, однако Он имеет три Лица. Какое же участие в сотворении человека принимали эти Лица? У них произошло как бы разделение функций. Замысел принадлежал Богу-Отцу, а исполнение Замысла - Богу-Сыну, Который потом привлек к его осуществлению Бога-Святого Духа. Говоря коротко, Отец - это Воля, Сын - Разум, Дух - Животворящее Дуновение. Отец хочет иметь некий мир и сообщает Сыну, какой именно мир Ему нужен, и Сын с помощью Духа переводит это общее требование на язык конкретной структуры. Это как архитектор и конструктор. Архитектор придумывает, конструктор реализует придуманное в материале. Кто из них творец? Конечно, архитектор. В Символе Веры так и говорится: «Верую во единого Бога-Отца Вседержителя, Творца неба и земли». Но дальше: «Им же вся быша» - о Сыне. Так и следует говорить. Находясь в каком-то здании, мы можем сказать, что оно стоит и не падает благодаря конструктору, а не архитектору, то есть конструктором оно «стало быть». Это и сказано о Сыне в Евангелии от Иоанна: «Все через Него начало быть, и без Него ничто не начало быть, что начало быть». Волею Отца, но через Сына. По инициативе Отца, но благодаря Сыновней мудрости, Софии. Это не значит, что у Самого Отца не хватило для этого мудрости - просто у Него и у Сына как у отдельных Лиц раздельная, неодинаковая мудрость, и нужны были обе. В греческом языке это различие передается лучше, чем в нашем: общая (видовая) идея именуется там «эйдос», а конкретная, материализованная в конфигурации, - «логос». Последний термин переведен на церковнославянский язык как «слово» и отнесен к Богу-Сыну, что свидетельствует о тонком понимании предмета нашими предками. Ведь «слово» - это одновременно идея и структура. Это - идея, раскрывающаяся в текстовом, т. е. материальном оформлении, а именно материальное оформление Замысла о мире, увенчанном человеком, требовалось Отцу от Сына. По заданию Отца Сын должен был дать словесное, структурное описание сущности тварного мира с человеком на вершине, но постольку поскольку на божественном уровне сущность и существование совпадают, Сыну пришлось стать этим описанием. Потому-то Его и называют «Бог-Слово».

В.Н.Тростников

Труд

Важна мотивация труда, существенно понимание, во имя чего мы работаем: для того ли, чтобы с многократным запасом обеспечить свои материальные потребности на много лет вперед (хотя и не ведаем о том дне, когда придет наш последний час), или для того, чтобы, разделяя результаты нашего труда с другими, содействовать общему

преуспеянию? Господь наставляет нас в том, какой должна быть истинная мотивация человеческого труда. Если изо дня в день главной движущей силой и единственным основанием нашей трудовой деятельности является забота о приобретении материальных ценностей в интересах личного благополучия, если все силы человека, все его творческие способности полагаются на алтарь житейского преуспеяния и приобретения, то такая забота о будущем становится греховной.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Если мы окажемся верны Богу, если несмотря на усталость, на собственное неразумие, слабость душевную мы все-таки будем усердствовать, все-таки будем желать Царствия Небесного, трудиться для него, то Господь по милости Своей нам поможет. Он знает наши немощи лучше нас. Более того, Он всех нас хочет спасти. И для каждого рождающегося на земле человека уже есть обитель на небесах. Только по собственной любви ко греху человек в нее не входит. И Господь тогда ждет, чтобы новый человек на земле появился: может быть, он эту обитель наследует. Все человечество живет только для того, чтобы заполнить обитель, которую создал Господь. Поэтому каждый, кто потрудится, тот туда входит, а кто ленив на духовное, тот идет в преисподнюю, в геенну.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Если человек занят постоянным трудом, физическим или умственным, если нет времени отвлекаться от этого труда, окончив свой труд, вечером будет стремиться только к отдыху. Поскорее насытится он необходимой пищей и ляжет спать; ему ничто так не нужно, как отдых, ему не до похоти, не до безобразия.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Если человек трудится со смирением и любовью, то все, что он делает, будет просвещенным, очищенным, радостно благодатным, и сам он будет чувствовать в себе внутреннее восстановление сил. А вот принимая гордый помысл о том, что он делает работу лучше другого, человек может чувствовать некое удовлетворение, однако это удовлетворение не наполняет его сердце, потому что душа не получает духовного извещения, не имеет покоя.

Старец Паисий Святогорец

Истинный труд не может быть без смирения; ибо сам по себе труд суетен и не вменяется ни во что. Писание говорит: *«Виждь смирение мое и труд мой, и остави вся грехи моя»*. Итак, кто соединяет смирение с трудом, тот скоро достигнет (цели). Имеющий смирение с уничижением также достигает, ибо уничижение заменяет труд. А кто имеет одно

только смирение, тот хотя и успевает, но не так скоро.

Преподобный Варсонофий Великий

Святые, которые, казалось бы, и не нуждались в труде, которые все время жизни посвящали духовным подвигам, делили время суток на три части: одну часть – молитве, другую часть – чтению слова Божьего, третью часть – работе, труду. Они жили в пустыне, в дикой Ливийской пустыне, жили в лесах дальнего севера, в непроходимых дебрях, и посвящали труду одну часть своего времени. То, что делали руками, продавали в ближайший город, питались сами и питали нищих. Считали они труд важным и необходимым делом. Святой апостол Павел проповедовал по целым дням Бога, а по ночам делал палатки. При свете луны или лампы он усердно трудился, считая для себя обязательным труд. Главный труд, главное его стремление было в том, чтобы бежать, чтобы спешить сколько было сил к цели – бежать в Царство Божие.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

То, что достигается трудно, больше и ценится. Мать любит больше то дитя, с которым она больше намучилась. Это естественно. Во что человек больше вкладывает труда, то ему дороже. Именно поэтому Господь так устроил, что путь в Царствие Небесное такой трудный - чтобы мы ценили ту благодать, которую Господь нам дает, потому что это самая величайшая драгоценность.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Труд – это благословение, это дар Божий. Он оживляет тело и освежает ум. Люди трудолюбивые не перестают работать даже в старости.

Старец Паисий Святогорец

Будем трудиться, потому что труд – это отец удовольствия.

Стендаль

Где нет труда, сады там не цветут,

Где нет любви к труду, там мир – пустыня.

С.Сергеев-Ценский

Лишь труд вселенную перерождает,

В труде лишь, для труда лишь стоит жить!

Лишь труд стирает ржавчину густую,

Живую жизнь вдыхает в грудь пустую,

Родник иссохший может возродить.

И.Я.Франко

Труд порождает мудрость и чистоту; лень рождает невежественность и чувственность.

Г.Торо

Трудись, чтоб у людей снискать почет,
И слава в двух мирах к тебе придет.
Ленивый терпит тысячи невзгод,
И не воздаст хвалы ему народ.

Анбар-Атын

Трудолюбие — потребность постоянно трудиться, быть занятым делом, а не пребывать в праздности; любовь к самому труду, а не к его результатам.

Н.Д.Гурьев

Тщеславие

Молчание и безмолвие - враги тщеславию, но если ты находишься в общежитии, то переноси бесчестие. Тщеславие, как и раздражительность, тоже дочь гордости, и поэтому оно также изгоняется любовью к бесчестию и молчанием. Тщеславный человек всегда стремится говорить, стремится показать, что он что-то из себя представляет.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Тщеславие и добрые человеческие дела творит бесполезными.

Святитель Иоанн Златоуст

Тщеславие и самомнение любят учить и наставлять. Они не заботятся о достоинстве своего совета! Они не помышляют, что могут нанести ближнему неисцельную язву нелепым советом.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Тщеславный человек есть идолопоклонник, хотя и называется верующим.

Часто Господь исцеляет тщеславных от тщеславия прижигающим бесчестием.

Преподобный Исаак Сирий

Люди тщеславятся одеждой, украшениями, должностями, положением в обществе, машинами, дачами, внешним видом, умственным превосходством, знаниями, успехами своих детей, да разве возможно все перечислить?! Русский язык очень точно передает суть данной страсти: тщетная слава, то есть тщеславие, – это поиск славы, но слава эта напрасная, тщетная, ненужная и даже пагубная для души.

В.К.Невярович

Тщеславие – побудительная причина ко лжи.

Д.Блекки

Убеждение

Наличие христианских убеждений проверяется жизнью, в которой верность заповедям Господним должна присутствовать при решении

проблем в личной, семейной, профессиональной, общественной сферах.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

У вас есть только один способ убедить других – выслушать их.

Д.Раск

Убеждение – это совесть разума.

Н.Шамфор

Убийство

Аборт – страшный грех. Аборт – это убийство, и не просто убийство, а убийство очень тяжкое, потому что убивают некрещеных детей. Родители должны уразуметь, что жизнь человека начинается с момента зачатия.

Старец Паисий Святогорец

Убейте дьявола в себе и вы убьете его навсегда.

Профессор В.В.Пак

Уважение

Уважать всякого человека, как самого себя, и поступать с ним, как мы желаем, чтобы с нами поступали - выше этого нет ничего.

Конфуций

Уважительность — потребность признавать важность, значимость как человеческой личности, так и ее роли в миру и влияния на окружающее независимо от ее настоящего состояния. Имеет основание в том, что человеческая личность создана по образу Божию и от Бога одарена силами и способностями, превосходящими силы остальных живых существ.

Н.Д.Гурьев

Угодники

Канонизированных святых, тех святых, имена которых внесены в святцы церковные, совсем немного, их каких-нибудь полторы-две тысячи, а угодников Божиих, омывших одежды свои, пришедших от великой скорби, необозримое множество. Их имен нет в святцах, но они ведомы Богу. Их немало и среди вас.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Удовольствие

От множества удовольствий у нас бывает много и грехов, в чем может убедиться всякий.

Святитель Иоанн Златоуст

Удовольствие, которое чувствует человек, любочестно выполняющий свою работу, - это доброе удовольствие. Это удовольствие дал Бог, для того чтобы не уставало Его создание. Это – восстановление сил через усталость.

Старец Паисий Святогорец

Нужно позволять себе не всякие удовольствия, но только те, в которых нет ничего дурного.

Эпиктет

Удовольствие – это счастье глупцов, счастье – это удовольствие мудрецов.

Буффле

Укорение

Злая укоризна – гордыня, дерзость, бесчувственность, бесстыдство, безрассудность, вспыльчивость, безумие.

Преподобный Ефрем Сирин

Укоряйте себя, укоряйте свое немощное произволение. В обвинении себя найдете утешение. Обвините себя и осудите себя, а Бог вас оправдает и помилует.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Украшение

Да будет украшением вашим не внешнее плетение волос, не золотые уборы или нарядность в одежде, но сокровенный сердца человек в нетленной красоте кроткого и молчаливого духа, что драгоценно перед Богом.

Апостол Петр

Улыбка

Лучше улыбкой пресечь раздражение, нежели свирепствовать неукротимо.

Преподобный Ефрем Сирин

Даже на предсмертном ложе своем – не забудь улыбнуться.

Б.Ф.Андреев

Сияет солнце, воды блещут,
На всем улыбка, жизнь во всем,
Деревья радостно трепещут,
Купаясь в небе голубом.

Поют деревья, блещут воды,
Любовью воздух растворен,
И мир, цветущий мир природы,

Избытком жизни упоен.

Но и в избытке упоенья
Нет упоения сильней
Одной улыбки умиленья
Измученной души твоей...

Ф.И.Тютчев

Те дни, в которые вы ни разу не улыбнулись, можете считать вычеркнутыми из жизни.

Шэмфор

Тот, кто улыбается, сдается последним.

Народная мудрость

Улыбка длится мгновение, а в памяти остается порой навсегда.

Д.Карнеги

Улыбка заразительна! Возможно, внешне на нее никак не отреагируют, но в душе мы почувствуем, что получили подарок.

Д.Темплтон

Ум

Ум часто является препятствием на пути к Богу. Поэтому простецу легче Бога узреть, и во все времена в любом православном храме всегда людей простых было больше, а ученых меньше. Не так надмевает человека внешняя красота, физическая сила, красивый голос или еще что-нибудь, как ум. В нем заключается его главное преимущество перед остальными существами видимого мира, поэтому им-то и кичится он более всего, забывая о своем Творце и Подателе этого ума и всех остальных дарований и возможностей.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Лучше обнаруживать свой ум в молчании, нежели в разговорах.

А.Шопенгауэр

Не ум главное, а то, что направляет его, - натура, сердце, благородные свойства, развитие.

Ф.М.Достоевский

По учению святых отцов, наши ум и сердце являются своеобразными органами восприятия мыслей и чувств (помыслов и ощущений духовных и душевных, в терминологии святых отцов). При этом мысли и переживания представляются автономными образованиями, которые способны оказывать воздействие на наш ум и сердце, входить в них. Ум наш имеет способность мышления и воображения. Враг, основываясь на первой способности, старается сообщить нам греховные помыслы, а, основываясь на второй, старается

запечатлеть в уме соблазнительные изображения.

М.Ю.Медведев

Самое великое, заключающееся в самом малом, есть здравый ум в теле человека.

Питтак

Ум – краса человека, сдержанность – спутник ума.

Народная мудрость

Умный человек найдет выход из любого сложного положения. Мудрый в этом положении не окажется.

Ю.Рихтер

Умный человек не только никогда не скажет ничего глупого, но даже никогда и не услышит ничего глупого.

Л.Берне

Умом не щеголай,
Но не слыви глупцом -
И в этом меру знай:
Расходуй ум с умом.

А.Гафуров

Ум и знание

Ум – хозяин, знание – гость,
Смысла нету жить им врозь.
Ум – опора, крыша – знание,
Кто разрушит жизни зданье!
Сила без ума – слепа,
Разрушать ее судьба.
Если нет ума и знания -
Невозможно созиданье.

Д.Гулиа

Ум заключается не только в знании, но и в умении прилагать знание на деле...

Аристотель

Ум человеческий имеет три ключа, все открывающих: знание, мысль, воображение – все в этом.

В.Гюго

Ум и сердце

Все внимание наше должно быть обращено на ум и сердце: ум и сердце должны быть выправлены по Евангелию. Если же будем изнурять телесные силы по пустой, кровавой ревности к телесным подвигам, то ум ослабеет в брани с духами воздушными, миродержителями тьмы века

сего, поднебесными, падшими силами, ангелами, сверженными с неба. Ум должен будет ради немощи тела оставить многие сильные, существенно необходимые ему оружия - и потерпеть безмерный ущерб.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Пусть каждый день и каждый час

Вам новое добудет.

Пусть добрым будет ум у вас,

А сердце умным будет.

С.Я.Маршак

Ум всегда в дураках у сердца.

Ф.Ларошфуко

Ум и сердце, как учат святые отцы, богоподобны, и в духовном синтезе их осуществляется богоподобие и обожение, как конечная цель земного бытия. Ум, очищенный от страстей, входит в сердце. Это концентрация ума в сердце. Разделение, автономность деятельности ума и сердца преодолевается в молитвенной концентрации. Молитва преображает все естество человека. Ум выводится за пределы человеческого и переходит в Божественную область, и здесь освобождается от бездны субъективизма, от рассеяния по миру, гедонической привязанности к вещам мира. В тайне молитвы пробуждается внутренний человек и, по свидетельству православного подвижника, «начинает быть слышным голос сердца, глубочайший, интимнейший, заглушенный в обычных условиях шумом сердечных эмоций, помыслов и страстей». Преображается и тело, оно одухотворяется, становится, по апостолу Павлу, телом духовным, просветляется светом, рождающимся в сердце подвижника. Плоды этого преобразования - совершенная воля, то есть полная власть над своим телом, эмоциями, мыслями, неизреченный мир в душе, состояние просветленности, то есть способности глубоко проникать в смысл происходящего, постоянное пребывание в здесь и сейчас. Но главное - в сердце поселяется любовь, любовь совершенная, не зависящая от внешних обстоятельств, милующая и прощающая. Необыкновенное тепло, согревающее сердце православного подвижника, становится источником радости и утешения для окружающих. Так преобразуется человек, ищущий Царствие Божие, которое внутри нас.

М.Ю.Медведев

Уменье

Кто не умеет принимать хорошего совета, тому нельзя помочь с пользой.

Б.Франклин

Умей, умеи себе приказывать,
Муштруй себя, а не вынянчивай.
Умей, умеи себе отказывать
В успехах верных, но обманчивых.
 Умей отказываться начисто,
 Не побоясь и одиночества,
 От неподсудного ловкачества,
 От сахарина легких почестей.
 От чьей-то равнодушной помощи,
 От чьей-то выморочной сущности...
 Отказывайся даже тонущий -
 От недруга руки тянущейся.

Е.А.Евтушенко

Умеренность

Держись золотой середины.

Гораций

Умеренность — потребность свои личные планы и принимаемые на себя обязательства перед другими людьми соизмерять со своими возможностями, а свои потребности телесные удовлетворять мерою, соотнося с необходимым, а не с желаемым.

Н.Д.Гурьев

Умеренность умножает радости жизни и делает удовольствие еще большим.

Демокрит

Умиление

Умиление есть нерасхищаемое сокровище. Душа, имеющая умиление, ликовствует неизглаголанной радостью; умиление же разумею продолжающееся не один день, но до конца жизни, — ночь и день. Умиление есть чистый источник, орошающий плодоносные насаждения души. Под плодоносными же насаждениями разумею добродетели и заслуги, орошаемые всегда слезами и молитвами.

Умиление, братья, есть уврачевание души; оно приобретает нам отпущение грехов; умиление, братья, вселяет в нас Единородного Сына, когда вожделеваем Его. Умиление, братья, привлекает на душу Духа Святого. Удостоверьтесь, братья, что на земле нет радости сладостнее той, какая бывает от умиления.

Преподобный Ефрем Сирин

Унижение

Уничужение бывает двоякого рода. Одно сердечное, а другое происходит от поношений, принимаемых отвне. Уничужение, принимаемое отвне, более сердечного; ибо легче самому себя унижить, нежели перенести унижение от других, потому что последнее производит гораздо большую болезнь в сердце. Сокрушение же сердца состоит в том, чтобы хранить его и не допускать увлекаться бесполезными помышлениями.

Преподобный Варсонофий Великий

Уныние

В периоды уныния никогда не забывайте заповедь Господа, данную Петру, о необходимости прощать ближнему до седмижды семидесяти раз. Ибо Тот, Кто дал такую заповедь, Сам простит намного больше.

Преподобный Иоанн Лествичник

Все святые считали уныние великой опасностью, великим несчастьем и все силы направляли на борьбу с духом уныния. В уныние могут впасть даже люди святые. Почему, откуда? Уже не от сатаны, не от духов тьмы. Уныние возникает, когда временно бывают они оставлены Божьей благодатью. Это бывало со всеми святыми, это необходимое испытание каждого подвижающегося в благочестии. Необходимо оно, чтобы человек не приписал себе, своим силам, своим достоинствам, все, чего уже достиг. Нужно ему напомнить, что не своими силами достиг этого, а только Божьей благодатью.

Главное средство борьбы с унынием – молитва. Это средство много-много веков испытанное всеми святыми. Нет средства более действенного, чем молитва, постоянная просьба к Богу о помощи. Не сосредотачивайте мыслей на мрачном, на греховном, на тяжком, но, возносясь духом горе, сердцем своим пребываете у Бога, в чetroгах небесных, куда нет доступа темным духам, навевающим уныние. Помните о тяжести уныния, помните, что сердце христианина должно быть наполнено радостью о Духе Святом, радостью стремления к свету, должно быть чуждо печали, которая наполняет сердца грешников.

Если сосредоточиться не на темном, а на светлом, не на тленном, а на вечном, дух уныния уйдет.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Какковы бы ни были обстоятельства, унывать не надобно: от уныния делам не лучше, а нам самим хуже.

Святитель Филарет Московский

Прилежная молитва есть погибель унынию.

Преподобный Исаак Сирин

Уныние есть такое мрачное тоскливое душевное состояние, когда человеку все в жизни показывается лишь с темной стороны.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Тот, на ком лежит уныния печать,
Кто юным потерял лета златые,
Того не могут услаждать
Ни дружба, ни любовь, ни песни боевые!

М.Ю.Лермонтов

Уныние есть смертный грех.

Л.Филатов

Уныние порождает чувства утомления, отвращения, сожаления о якобы потерянном времени, внушает, что человек не может спастись, что усилия его тщетны, труды пропали даром и прочее; приводит его в физическое изнеможение, доставляет беспокойство, вызывает смятение ума, волнение души, которая лишается в это время своих благоприобретенных добродетелей и твердости. Человек становится малодушным и уязвимым, неспособным для духовных усилий и подвигов. Часто уныние толкает на бегство, гонит из дому.

В.К.Невярович

Упование

Возложим все упование наше на Царицу Небесную и будем молиться Ей и дома, и в храме тепло и искренне, всегда прося Ее помощи и предстательства, укрепления нас во всех наших благих намерениях и начинаниях, чтобы творить благоугодное Господу и сподобиться доброго конца нашей скоротечной, временной жизни.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Упорство

Упорство есть начало святости.

Мать Тереза

Чем упорнее вы трудитесь, тем счастливее становитесь.

Народная мудрость

Управление

Если управлять людьми как добродетельными, они будут любить своих близких, если же управлять людьми как порочными, они полюбят эти пороки.

Шан Ян

Управлять собой и побеждать свои страсти тем более похвально, что так мало людей знают, как это делать.

Ф.Гвиччардини

Упрямство

Не будь непокорным, упрямым и презрителем, чтобы не сделать вреда и себе, и тем, кто слушает тебя.

Преподобный Ефрем Сирийский

Упрямство – вывеска дураков.

Я.Б.Княжнин

Упрямство и чрезмерный пыл в споре - вернейший признак глупости.

М.Монтень

Усердие

Устремление и есть подвижничество, это устремление есть подвиг христианский. И только к тому, кто устремляется, Господь выходит навстречу. Господь очень близко, Он готов в наше сердце прийти, лишь бы у нас было к тому усердие. А усердие с чего начинается? Опять же с веры. Вот написано в Евангелии. Веруешь? Давай. Не веруешь? Ну спи. Умрешь - тогда уже поздно будет, тогда уже не добудишься. Если в этой жизни человек Бога не встретил, то и за гробом он Бога не встретит, он так и пройдет мимо, туда, в преисподнюю.

Протоиерей Димитрий Смирнов

В усердии - все.

Периандр

Нам следует особенно культивировать в себе усердие, постоянно его проявлять: оно способно принести нам практически все.

Цицерон

Усердие — потребность служить делу или человеку ради Бога, охотно отдавая служению все силы души и послушного ей тела, от «всего сердца».

Н.Д.Гурьев

Услужливость

Хотя услуга нам при нужде дорога,
Но за нее не всяк умеет взяться:
Не дай Бог с дураком связаться!
Услужливый дурак опаснее врага.

И.А.Крылов

Усопшие

Будем молиться об усопших, которые не благоугодили Богу, чтобы Бог как-то помог и им. Особенно, если мы знаем, что человек был жестким или жестоким – точнее, если он казался жестоким, потому что иногда мы считаем человека жестоким, а в действительности он не таков. А если такой человек еще жил греховно, то нам надо за него много молиться, подавать его имя на поминовение за Божественными литургиями, записывать его на сорокоусты и давать беднякам милостыню о спасении его души, для того чтобы, услышав молитву бедняков: *«Да будет благословен его прах»*, Бог приклонился на милость и помиловал этого человека. Таким образом, то, что не сделал сам человек, сделаем за него мы. А вот если у человека была доброта, пусть он и не жил хорошо, - то от малой молитвы он получает большую пользу. Это происходит потому, что он имел доброе расположение.

Старец Паисий Святогорец

Если бы перед нами отверзлась сейчас та бездна, в которой находятся души усопших, то мы могли бы увидеть трогательную картину их безмолвной мольбы к живым членам Церкви Христовой – мольбы о том, чтобы мы помогли им своими молитвами. А совершая молитву за усопших, мы вместе с тем должны и сами себя готовить к переходу в иной мир, помышляя, почаще, о своем смертном часе и укрепляя веру в будущую загробную жизнь.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Знаете, сколько усопших нуждаются в молитве? Несчастные просят помощи, и у них нет никого, кто бы за них помолился! Некоторые люди очень часто совершают панихиду о ком-то из своих сродников. Но от этого не получает помощи даже тот человек, о котором совершается молитва, потому что такая молитва не очень-то угодна Богу. Раз они совершили об этом усопшем столько заупокойных богослужений, то пусть одновременно молятся и за других усопших.

Мы, живущие на земле, имеем запас времени на покаяние, тогда как несчастные усопшие уже не могут сами улучшить свое положение, но ждут помощи от нас. Поэтому мы обязаны помогать им своей молитвой. Молитвы живых об усопших и совершаемые об их упокоении службы – это последняя возможность получить помощь, которую дает усопшим Бог – до Второго Пришествия. После конечного суда возможности получить помощь у них уже не будет. Бог хочет помощь усопшим, потому что Ему больно за них, однако Он не делает этого, потому что у Него есть благородство. Молясь за усопших, мы даем Богу «право» на вмешательство. Надо сказать, что в большее «умиление» Бога приводят ваши молитвы об усопших, чем о живых. Поэтому наша

Церковь и установила освящение заупокойного колива, заупокойные службы, панихиды. Заупокойные службы – это самый лучший адвокат о душах усопших. Заупокойные службы обладают такой силой, что могут даже вывести душу из ада. И вы после каждой Божественной Литургии освящаете коливо за усопших.

Старец Паисий Святогорец

Помолимся Господу об отшедших наших сродниках, чтобы Господь простил им грехи и вселил их в селения праведников. Пусть наши молитвы сольются в единый плач ко Господу, чтобы те, о ком мы молим, возрадовались духом за нашу любовь к ним.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Усопшие испытывают радость, если их потомок живет с Богом. Если мы не находимся в добром духовном состоянии, то наши усопшие родители, дед и прадед, все наши предки страдают.

Старец Паисий Святогорец

Милых, что умерли,
Образы светлые
В сердце своем схорони!
Там они – ангелы
Будут хранители
В жизненных бурях тебе!

А.Н.Майков

Уступчивость

Если уж уступать, то сразу, - и тебя назовут великодушным. Но если уступишь после размышлений – решат, что ты слаб.

Ж.Ростан

Уступчивость — потребность отдать, во избежание противоречий, свои права и возможности тому, кто тем или иным способом обнаруживает свою заинтересованность в них; в конечном счете — готовность отказаться от личных выгод и удобств в пользу другого человека. Не путать с податливостью.

Н.Д.Гурьев

Утешение

Благословен Бог и Отец Господа нашего Иисуса Христа, Отец милосердия и Бог всякого утешения, утешающий нас во всякой скорби нашей, чтобы и мы могли утешать находящихся во всякой скорби тем утешением, которым Бог утешает нас самих! Ибо по мере, как умножаются в нас страдания Христовы, умножается Христом и утешение

наше.

Апостол Павел

Откровения Твои – утешение мое. Закон Твой – утешение мое.
Святое Писание – утешение наше. Молитва – утешение мое.

Пророк Давид. Библия

Здоровый и богатый пусть утешит больного и бедного; кто не упал — упавшего и разбившегося; веселый — унывающего; наслаждающийся счастьем — утомленного несчастьями.

Святитель Григорий Богослов

Нам, христианам, дано такое великое утешение, которого мир не знает, которого никогда дать не может: мы получаем утешение от Самого Бога, получаем утешение самое могущественное, самое драгоценное в кресте Христовом, ибо нет силы, которая могла бы сравниться с силой креста Христова. Нет средства для получения более глубокого и полного утешения, чем воззрение на крест Христов. Ибо, что видим, направив взоры на крест Христов? Видим страдания Праведного, страдания Сына Божия, страдания Того, Кто явил миру величайшую святость и праведность, видим страдания Того, Кто научил весь мир любви, Того, Кто был величайшим благодетелем рода человеческого, Кто воскрешал мертвых, повелевал волнами морскими и ветрами, Кто исцелял слепых, исцелял разбитых параличом. Если видим страдания Его, страдания Святейшего святых, страдания Праведника, в котором не было ни единого греха, тогда чего же стоят наши страдания, с которыми обращаем взор ко кресту Христову? Что стоят наши слезы по сравнению с каплями крови, капавшими с чела Его, с потоком крови из ребра Его, обогрившим крест. Видел ли мир любовь, которая может быть сравнима с этой любовью, которая настолько больше всякой любви человеческой, насколько океан больше капли воды. Ибо безмерна, безгранична любовь Сына Божия, отдавшего плоть Свою на такие страдания, которые и представить себе не можем. По сравнению с тем утешением, которое дает крест Христов изливающейся с него любовью, по сравнению с этим все земное, все человеческое – прах и пыль. Вершину любви, любви Божественной явил Господь крестом Своим.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Учения

Мир возненавидел Спасителя за Его Божественное, святейшее учение о добре, о любви, за Его великие чудеса, за Крест Его, за Его невыразимые страдания, которые претерпел Он на кресте за спасение мира. Ненавидел за крест, за то, что учил любви и милосердию, и за то, что не учил учениям человеческим, не учил, как построить привольную и

сытую жизнь на земле. Он учил о другом – учил, как искоренить зло в жизни человека. Он говорил, что зло и вражда, и всякая неправда исходят изнутри, из сердца человека.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Христово учение невозможно постичь, а тем более принять сердцем и осуществить в своей жизни, без напряжения ума и воли. Устроить свое бытие по заповедям Спасителя очень непросто, ибо их исполнение требует радикальной перемены всего строя души человека, отказа от многих привычек, порожденных нерелигиозным образом жизни. Но вот что важно осознать: Господь Иисус Христос, открывший роду людскому Свое учение, есть не просто учитель жизни, не просто величайший из сынов человеческих, но Сын Божий — Превечный Бог! И путь, который Он предлагает, — это Божественный путь.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Учительство

Опасно учить ближнего преждевременно, чтоб самому не впасть в то, от чего предостерегается ближний учением. Впадающий в грех не может научать тому, как не впадать в него.

Стремление учить других, по признанию себя способным к этому, служит причиною падения для души. Руководствующиеся самомнением и желающие возводить ближнего в состояние бесстрастия приводят свою душу в состояние бедственное. Знай и ведай, что, наставляя ближнего твоего сделать то или другое, ты действуешь как бы орудием, которым разрушаешь дом твой в то самое время, как покушаешься устроить дом ближнего.

Авва Исаия

Учитель должен постараться исполнять свое служение с радостью и помогать детям в их духовном возрождении. Ведь духовное возрождение детей по силам не всем родителям, даже если они расположены по доброду. Обучая детей знаниям, учитель одновременно должен стараться, чтобы они стали настоящими людьми. Оценки, которые ставит детям Бог, не всегда совпадают с теми оценками, которые ставят им учителя. Чья-то двойка для Бога может быть пятеркой с плюсом, а чья-то пятерка с плюсом для Бога может оказаться двойкой.

Старец Паисий Святогорец

Учить ближнего столько же противно смиренномудрию, как и обличать его.

Авва Пимен Великий

Все и вся вокруг вас – это ваши учителя.

К.Киз

Дурной любит учить, а умный – учиться.

Народная мудрость

Учтивость

Учтивость – человечности закон,
Он лишь скотам неведом испокон.
Кто скромн, да отыщет себе он
Благой удел, он скверны отрешен.

Анбар-Атын

Фанатизм

Фанатизм не умер вместе с убийством Христа, фанатизм продолжает существовать и существует до сих пор – даже в мире христианском. Было много проявлений дикого, греховного фанатизма в истории Церкви, и самым ярким проявлением является испанская инквизиция. Инквизиция – это учрежденный в средние века суд над так называемыми еретиками. Были назначены инквизиторы во главе с великим инквизитором из числа высших духовных особ. Были и другие проявления фанатизма в истории Церкви римско-католической. Были крестовые походы, участники которых творили нестерпимые зверства. Были обращены в христианство огнем и мечом рыцарями-крестоносцами язычники, населявшие Латвию и Эстонию.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Я понимаю фанатизм как духовную гордость, ориентирование на самого себя, убежденность не в истине, а исключительно в справедливости собственного мнения. Фанатизм – это дефицит и даже отсутствие любви к другим людям, фанатизм – это убеждение, как определенная поза, при отсутствии желания понять другого человека; фанатизм – это непробиваемая духовная оболочка, через которую человек неспособен увидеть ничего другого; фанатизм является в некотором смысле саморелигией. Кредо людей, исповедующих ее: «Мое мнение всегда правильно!»

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Фанатизм — желание принудить окружающих принять правильность твоего понимания духовных ценностей и следовать этому пониманию. Даже если ты заставляешь следовать тому, что является безусловным благом - Православию — это тоже фанатизм.

Н.Д.Гурьев

Фарисейство

Фарисеи, как всегда, понимали только букву закона, а не дух его; во всем законе только букве служили, а не духу.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Фарисеями, или законниками, назывались люди, нарочито благочестивые, неукоснительно посещавшие храм, скрупулезно исполнявшие все предписания закона Моисеева. Фарисей глядит на мир сверху вниз, с позиции непогрешимости и превосходства. Фарисей не способен узреть неправду и грех в своей душе. Он самодоволен и самоуверен, его духовная жизнь лишена рефлексии и саморазвития.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Фарисейство — совершение добрых дел напоказ, чтобы добиться похвалы.

Н.Д.Гурьев

Характер

В разнице характеров кроется божественное согласие. Разные характеры слагаются в гармонию, потому что один из супругов дополняет другого. Имея разные характеры, супруги могут большего достичь и в воспитании детей.

Старец Паисий Святогорец

В характере, в манерах, в стиле, во всем самое прекрасное - это простота.

Г.Лонгфелло

В характере человека больше изъянов, чем в его уме.

Ф.Ларошфуко

Характер человека есть сумма всех его мыслей.

Д.Аллен

Хлеб

Да, хлеб нужен, и надобно молиться Богу о том, чтобы на каждый день была у нас пища. Но при этом твердо знать, что достижение материального достатка не есть ни абсолютная цель человеческого существования, ни выражение полноты нашего бытия, ни символ счастья.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Храм

В храме обитает полнота Божества. Храм шире небес.

Митрополит Литовский и Виленский Елевферий

Вот мы все собрались в храм. Надо, чтобы каждый задал себе вопрос: зачем я сюда пришел, какова цель моего посещения, какой смысл в моей вере, чего я хочу от Бога, кем я хочу стать? И если наши цели и желания совпадают с тем, что хочет Бог, то Он нам будет в этом помогать. Даже если наши цели какие-то иные, Господь и здесь может нам помочь. Кто-то жалуется на свое здоровье - Господь может дать облегчение. У кого-то трудная ситуация в семье или на работе - если человек просит Бога, Всемилостивый Господь, видя его веру, помогает ему. Но не для того пролита кровь Христа Спасителя, чтобы нас на работе никто не обижал. Это просто смешно. Если уж апостолов обижали, если оружие прошло душу Самой Матери Божией, то ясно, что Господь приходил не для того, чтобы нам жить здесь хорошо и благополучно. Он пришел, чтобы сделать нас причастными Царствия Божия.

Нужно обязательно, чтобы каждое посещение храма и каждый прожитый день были шагом навстречу к Богу. Поэтому мы должны очень внимательно следить за своей жизнью и постоянно сравнивать ее с Евангелием.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Храм – это сосуд, храм – это обрамление; наше соотношение с Духом Святым глубже: мы не только содержим Его, оставаясь Ему как бы чуждыми, - Он пронизывает нас, Он становится нашей жизнью, Он присутствует в Церкви Христовой и в каждом из нас.

Митрополит Антоний Сурожский

Христиане

Митрополит Антоний Сурожский однажды привел очень хороший образ, он сказал, что человек должен стать как бы резиновой перчаткой на руке врача. Она несколько не мешает ему действовать и подчиняется воле каждого пальца - вот так и христианин должен в руку Божию себя вложить и во всем подчинить и предоставить все делать Господу, а самому, по мере своих возможностей, в силу своих дарований, в силу того места, на которое он в данный момент поставлен, стараться угождать Богу, созидать и свою душу, и все вокруг, трудиться для правды Божией. Кто-то скажет: это же бесполезно. Да, мир этот, безусловно, сгорит, земля эта исчезнет, антихрист обязательно придет. Значит ли это, что наш труд напрасен? Нет. Сколько икон порубили и сожгли? Астрономическое число. Сколько храмов взорвали? Огромное количество. И что, напрасно их строили? Нет, не напрасно. Дело в том, что спасение души - это не результат, а процесс. И в этом процессе мы и должны быть - в этой реке, в этом течении поиска спасения. Потому что

все наши потуги, которые мы делаем, конечно, наивны и смешны. Что может перчатка сама о себе мнить, когда главное действующее лицо - хирург? Мы сами ничего не можем, но мы должны быть рабами Божиими, соработниками Ему в деле этого созидания. Тогда Он нас похвалит, тогда наша жизнь будет не зряшной. Это не значит, что мы обязательно должны что-то такое совершить, чтобы это имело длительные плоды.

Мы все пока не христиане, а ученики и только пытаемся жить похристиански. Но если мы хотим христианами стать, нужно постоянно совершать христианские поступки и словом, и делом, и мыслью. Вот мысль какая-то пришла, - если человек не христианин, он начинает этой мысли следовать, пока не придет другая. Обычно у того, кто не ведет духовную жизнь, в голове все время прокручивается какое-то «кино»: то одно подумал, то другое, то на то посмотрел, то на это. Но христианин должен постоянно бороться с помыслами. Каждый раз, когда мы отсекаем помысел греховный, мы совершаем нравственный поступок. Этот поступок не видит никто, кроме Отца Небесного. И Господь, видя тайное, воздаст нам всегда явное - он укрепит нашу веру.

Нам, прежде чем стать учениками Христовыми действительно, на деле, нужно еще пройти очень долгий путь обращения. И когда мы окончательно обратимся к Богу, тогда-то в нас и придет благодать Святаго Духа, тогда мы и получим крещение Духом Святым, тогда оно и снизойдет на нас, тогда мы действительно станем пророками Царя Небесного.

Христианин - человек, который непрестанно совершает службу Богу: дома ли, в поле, в автобусе, в магазине.

Христианин должен стремиться к святости, стремиться изо всех сил. Изо всех сил стараться преодолевать в себе грех, преодолевать в себе зло, клевету, болтливость, объедение, сребролюбие - все, что есть греховного. И если мы это будем делать, тогда Царствие Небесное в нас будет возрастать.

Христианин еще не святой, он еще не достиг Царствия Небесного - нет, это все впереди. А многим из нас надо сначала стать христианами и потом уже двигаться к Царствию Небесному. И путь этот долог, нужно еще стяжать благодать Святаго Духа.

Христианином может быть только человек благородный, возвышенный, духовный. Каждый из нас грешен, но один стремится этот грех победить, а другой - жить как все. Если мы хотим быть овцами Христовыми, то не должны жить как все, а должны видеть в себе зло и побеждать его. Но это можно сделать, только любя Христа. Поэтому нам нужно постоянно читать Евангелие, чтобы мы возлюбили правду,

красоту, чистоту, чтоб образ Христа вошел в нашу душу, чтобы Он нас покори́л, чтобы мы всю жизнь свою отдали Ему и служили бы Ему во всем. Вот тогда мы узнаем, что иго - заповеди Христовы - благо и на самом деле их совсем не тяжело исполнять.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Духовный христианин, рожденный от Духа, знает дарованное от Бога, будучи наученным от Духа, сообразует, судит духовно и разумеет все, потому что познал и имеет ум Господень. Иметь ум Христов, это не значит располагать Его необъятным разумом, который неисследим, а иметь учение Христа и пребывать в нем, иметь христианский характер ума, правильный и праведный образ мыслей, правильное суждение, соображение духовное, иметь откровение настоящего и будущего. Это значит разуме́ть законы, вложенные Богом в сердце и написанные в мыслях, которые концентрируются вокруг всеобъемлющего закона Божией любви. С рождением свыше преобразается ум, мышление, разум человека Духом Святым и Словом. Отец Небесный дает Духа премудрости и просвещает очи сердца к разумению Писаний. Разумом христианин усваивает все, что от Духа. Дух Святой приводит в согласие дух и разум, делает разум духовным, послушным Христу. Он очищает и обновляет дух и ум или, как написано в пророчествах, дает новое сердце и новый дух. Дух учит воспринимать и усваивать истину из Божественного источника - Библии, дает силу отвергать нечестие и мирские похоти, чтобы целомудренно, праведно и благочестиво жить в нынешнем веке. Духом своим христианин поднимается над нечестием и плотскими помышлениями и входит в область праведных и совершенных духовных помышлений - помышлений о горнем.

Д.И.Чопчик

Христианство

Вам, христианам, вам, которых святой апостол Петр назвал родом избранным, царственным, священством, народом святым, людьми взятыми в удел, дабы возвещать совершенства Призвавшего вас из тьмы в чудный свет Свой, вам, любящим Бога, вам не надлежит ли в роде прелюбодеев и грешников сиять чистотой, сиять своей праведностью, своей любовью, сиять делами веры, сиять чистотой жизни вашей христианской? Вам не надлежит ли являться примером для тех, которые таких примеров не видели? Не надлежит ли сиять, как звезды, на темном небе жизни человеческой? Сияйте, сияйте, свет души вашей изливайте вокруг себя – это будет великая, хотя и безмолвная, проповедь Евангелия Христова.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Мы - общество людей, которые должны идти в мир, идти туда, где не слышали о Христе, туда, где не верят в Бога, идти туда, где разврат, где неправда, где нет веры, где нет надежды, где нет радости, где нет любви, и все это приносить туда в себе и давать ценой своей жизни. А «ценой своей жизни» не значит умереть: умирать можно каждый Божий день, отдавая свою жизнь другим людям. Умереть на плахе - это одно мгновение, умирать изо дня в день – это другое дело, это царственное священство.

Мы не только «спасаемые», - мы посланы Живым Богом в мир, в котором мы живем, посланы для того, чтобы спасение стало действенным, чтобы дело, начавшееся этими решающими событиями, развивалось исторически и стало спасающей и преобразующей реальностью для всех, с кем мы имеем дело. Мы посланы как овцы среди волков, посланы как Он был послан Отцом.

Митрополит Антоний Сурожский

Познавать христианство — это значит включиться в жизнь Церкви, воспринять догматы как вечные Божественные откровения, пережить состояние Богообщения в своем внутреннем мистическом опыте, основанном на опыте Церкви, руководствоваться творениями христианских подвижников, которые прошли путь духовной борьбы с демоническими силами и своими страстями.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Спаситель пришел не отменить Ветхий закон, прежде полученный через Моисея, но исполнить его в Истине, обновить его, раскрыть его сокровенный смысл. Господь не призывает Своих последователей отказаться от прежних верований и предать забвению старые истины. Напротив, обращаясь к убежденным приверженцам отеческих преданий, Он подчеркивает целостность и преемственность Ветхого и Нового Заветов. Поэтому христианство и называется религией двух Заветов. Христианин взирает на Ветхий Завет, умудренный и просвещенный спасительным ведением Нового Завета. Моисеев закон понимается им как приуготовление людей к полноте Откровения, принесенного человечеству Спасителем, «ибо закон дан чрез Моисея; благодать же и истина произошли чрез Иисуса Христа» (Апостол Иоанн).

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Христианство - это не просто учение, и оно никого логикой не побеждает, в этом нет никакой нужды, потому что Богу не нужен только ум человека.

Христианство - это не религия, потому что Бог Сам пришел на землю и Сам дал Себя людям - дал потрогать Себя, дал Себя послушать, дал с Собой лично пожить. Он знал, что Его приход на землю кончится

смертью, и знал даже, какой смертью. Это все было в плане Божиим. Христос умер, чтобы людям, которые живут на земле, дать истину, чтобы они больше не заблуждались, ходя по путям, не искали себе никаких иных религий. И с Его приходом нужда в религии - этой попытке связать человека с Богом - отпала.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Целью христианства является вовсе не стремление заковать людей в броню воздержания, аскезы и подвига, но помочь им противоборствовать греху на той стадии, когда таковое противоборство еще оставляет реальный шанс на победу. Господь не только задает высочайшие нравственные нормы и формулирует идеалы жизни, но, что не менее важно, научает, каким образом, преодолевая грех, соответствовать этим нормам и достигать этих идеалов.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Хула

Хула — желание умалить чьи-либо действительные и несомненные достоинства.

Н.Д.Гурьев

Царствие Божие

Царствие Божие не пища и питье, но праведность и мир, и радость во Святом Духе.

Апостол Павел

В притче о Страшном Суде Христос ставит вопросы людям. Он не спрашивает их, веруют ли они в Бога, не спрашивает ничего о том, как они к Нему относятся, Он их спрашивает: «Одел ли ты нагого? Накормил ли голодного? Посетил ли больного? Не постыдился ли признать, что тюремный заключенный – твой друг?» Он им ставит только об одном вопрос: «Ты был человеком – или ты не человек? Если ты и не человек, то в Царство Божие тебе дороги нет, потому что обожиться может человек; если ты был человеком – вот тебе и путь дорога».

Митрополит Антоний Сурожский

Где живет Бог – там Царствие Божие. Помните же: Царствие Божие внутри вас, Царствие Божие в сердце вашем, если оно достойно стать обителью Святого Духа. Царство Божие – это вечное общение духа человека с Духом Божиим. И это общение и составляет вечное блаженство праведников.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Если Бог — наш Отец, то мы — Его дети. Это означает, что каждый человек связан с другим человеком наподобие того, как связаны узами

родства братья и сестры. И в идеале человеческие отношения должны быть братскими. Поэтому на пути к единению с Богом человек должен особым образом преобразовать свою жизнь и жизнь вокруг себя. Этот особый мир, особый порядок бытия в Священном Писании именуется Царствием Божиим. Его-то и пришел проповедовать Спаситель. Царство Божие — это жизнь в общении с Богом Отцом через Иисуса Христа во Святом Духе.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Накапливайте больше слез, собирайте сокровище добрых дел, дел милосердия, которые откроют вам путь в Царство Божие.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Царство Божие есть полнота человеческой жизни, есть высшее счастье души человеческой, которые достигаются не иначе, чем через общение с Богом. Во Христе это Царство приблизилось к людям, стало достижимым, реальным. Его-то и нужно проповедовать людям как подлинную цель их бытия.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Царство Небесное

Царство Небесное подобно человеку, посеявшему доброе семя на поле своем; когда же люди спали, пришел враг его и посеял между пшеницею плевелы и ушел.

Царство Небесное подобно человеку-царю, который сделал брачный пир для сына своего и послал рабов своих звать званых на брачный пир... И рабы те, выйдя на дороги, собрали всех, кого только нашли...

Апостол Матфей

В Царствии Небесном нет ни одного праведника, а только одни кающиеся грешники.

Святые отцы

Всем открыт доступ в Царство Небесное. Для каждого распахнуты двери брачного пира, и это Царство начинается здесь, на земле, хотя его полное осуществление связано уже с иной реальностью: концом человеческой истории.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Где обитает Бог, там Царство Небесное, значит в сердце такого человека, которого возлюбил Отец Небесный, в сердце которого вселился Сам Бог, конечно, уже началось Царство Божие. Там царствует Бог, там Царство Божие: Царство Божие внутри такого человека, в сердце его, не где-то там в заоблачной высоте, в райских садах, оно в сердце его.

Ясенецкий)

Главная наша цель - хоть последними, но оказаться в Царствии Небесном, перейти отдаляющую от Бога пропасть греха. Много в нашей жизни уже потеряно, многое мы растлили, многие таланты, которые даровал нам Господь, втоптали в грязь. Мы похожи на человека, который упал с горы, переломал себе кости, проломил череп. Теперь мы вроде начинаем выздоравливать, но все еще остаемся духовными калеками, и опять подниматься в гору нам очень трудно, и, конечно, достичь самой высоты мы не сможем за эту жизнь. Но все-таки хотя бы от земли приподняться, чтобы хоть один шаг на Небо сделать - это мы не только можем, но и должны. И Господь, видя, что мы действительно этого хотим, обязательно будет нам помогать. Только надо быть честными перед Богом, потому что это человека можно обмануть, а Бога - нет. Бог видит наше сердце, Он знает нас насквозь, знает все наши желания, все наши мысли, все чувства; мы совершенно открыты перед Ним. И Господь смотрит, куда наше сердце устремляется, к земле или к Небу; чего мы больше хотим: здесь, на земле, устроиться, чтобы все у нас было благополучно и хорошо, или все-таки нам дороже Царствие Небесное, а земную жизнь, тот крест, который Господь нам дал, мы уж как-то согласны потерпеть. Каждый входит в Царствие Небесное по желанию. Господь так и различает: хочешь в Царствие Небесное - входи, не хочешь - двери закроются.

Господь пришел на землю и основал Церковь с одной только целью: чтобы человек мог достичь Царствия Небесного. Царствие Небесное - это полное общение души с Богом. Каждый человек, если он возжаждет Царствия Небесного, тогда только его достигнет, когда пренебрежет ради него всем тем, что имеет в мире. Обязательно человеческое стремление к Царствию Небесному должно превосходить все стремления, которые только могут возникнуть. Поэтому каждый из нас должен задать себе вопрос: желание Царствия Небесного у меня наибольшее изо всех желаний или еще что-то есть в моей жизни - моя работа, мои дети, моя семья, мой дом - более важное? Тогда Царствия Небесного не достигнуть. Нам нужно все время стараться совершать такие поступки и такие дела, которые нас приближают к Царствию Небесному. Среди нас есть люди, которые желают достичь Царствия Небесного, и есть те, которые желают только здоровья, благополучия и больше ничего. И лишь тот, кто стремится к Царствию Небесному, тот его и достигнет.

Если мы хотим войти в Царствие Небесное, в Царство любви и гармонии, то мы не должны нарушать покой, тишину и мир, которые там

пребывают.

Нам надо обязательно стараться прилепиться к Богу, постоянно стремиться к Царствию Небесному, постоянно учиться любви, меньше стараться себе, а думать о том, как бы Богу угодить. Вот тогда будет жизнь не бесплодна, тогда будем Христу уподобляться, тогда Господь, видя наше такое стремление, и сподобит нас Царствия Небесного.

Наследовать Царство Небесное может только тот человек, который его алчет и жаждет. Блаженны алчущие и жаждущие правды, ибо они, только они, насытятся. Поэтому если нет у нас этой алчбы и жажды, мы ничего не достигнем, даже если будем ходить в храм, исповедоваться так понуро, причащаться во что бы то ни стало.

Проповедь Царствия Небесного, Царствия Божия не имеет никакого отношения к концу света. Это есть проповедь о стяжании вечной жизни в Боге, о достижении такого духовно-нравственного состояния, которое в условиях земного бытия делает человека соучастником Царства Божия. Это соучастие не прерывается смертью человека, но переходит в вечность. Человек обретает Царствие Божие в своем сердце, когда осуществляет нравственные заповеди Евангелия. Жизнь в Боге есть соединение земного с небесным, временного — с вечным в условиях реальной земной жизни человека.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Учение о Царствии Небесном есть только у Церкви. Господь нам этот путь туда проложил Своим Крестом. И если мы недостаточно это понимаем, нам нужно покаяться, свой ум просветить, начать жизнь новую, иную, а не жить так, как люди обычно живут.

Царствие Небесное - здесь находится, но оно духовное и увидеть его можно только духовными очами. А для этого надо их открыть, надо промыть их от греха. *«Царствие Божие внутри вас есть»*, - сказал Господь. Божественная жизнь, спасение, бессмертие, вечность раскрываются уже здесь, сейчас. Мы приобщаемся трапезы вечности, потому что Тело Христово воскресшее, бессмертное, и мы его вкушаем для того, чтобы и нам обожиться, и нам раскрыть в себе способность к Царству Небесному, воспринять его.

Царствие Небесное - это Царствие Божие, поэтому если мы хотим Божиими быть, то должны поступать так, как и Бог поступает. Независимо от того, хорошо ли к тебе человек относится, плохо ли, враг ли он твой, друг ли, ты должен ему оказывать любовь. Если ты этого достигнешь, тогда достигнешь и Царствия Небесного, потому что *«Царствие Божие внутри вас есть»*. Только человек, который способен не злиться на врага и не стараться ему отомстить, а желает ему добра, хочет, чтобы он опомнился и не дурил, потому что жизнь одна и

неистовствовать и враждовать - это только своей душе вредить, - только такой человек сподобится благодати Божией, потому что любить врагов возможно только по благодати. А сподобиться благодати Божией и значит достичь Царствия Небесного.

Царствие Небесное к нам сейчас приближено гораздо больше, чем к древним иудеям в то время, когда проповедовал Иоанн Креститель, потому что благодать Святого Духа уже сошла на Церковь в день Святой Пятидесятницы, и каждый из нас, присутствуя в храме на Божественной литургии, участвуя в ней, причащаясь Святых Христовых Таин, имеет благодать большую, чем апостолы, которые жили со Христом, ходили с Ним, постоянно слушали Его слова. Потому что они только общались со Христом, только прикасались к Нему, только слушали Его, а мы можем и слушать, и прикасаться, но еще и вкушать непосредственно Его Пречистое Тело и Кровь, то есть мы имеем возможность обожаться.

Царство Небесное - это Царство любви, Царство совершенства, правды и красоты.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Царство Небесное там, где живет Бог, а Бог Великий и Истинный жил, явным образом жил в сердцах великих праведников, ибо вся их жизнь была посвящена Богу, познанию Бога, любви к Богу, общению с Ним.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Цель Господня, ради которой Он пришел на землю, - не дать нам спокойное, сытое, безмятежное состояние жизни, а дать нам Царствие Небесное. Вот для этого Он пришел, для этого крестился в водах Иорданских, для этого проповедовал, для этого страдал - чтобы нас всех, избранных (а мы все избранные Божии, потому что каждый из нас верует в Бога, и это есть избрание), привести в Царствие Небесное. Он каждому из нас хочет дать Царствие Небесное, но Царствие это можно увидеть только через веру. Не имея веры, невозможно угодить Богу. Вера же у нас слабая, поэтому Господь и говорит: когда приду, найду ли веру на земле.

Человек создан Богом, чтобы он вошел в Царствие Небесное. Господь хочет каждого человека в Царствие Небесное ввести. Жизнь дана каждому ровно настолько в обрез, чтобы полностью очиститься от всех грехов. И надо нам в этом стараться; надо терпеть то, как Господь нас лечит, как Сам нас исцеляет всякими скорбями, болезнями, трудностями - прикладывает пластыри к нашей душе, чтобы эту коросту отпарить. Господь Сам каждому выбирает лекарства по его душе, по его заболеванию. И надо за это Бога благодарить.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Цвета православия

Золотой цвет - символ Божественного величия. Золотой фон на иконах знаменует собой вечность и бесконечность. *Голубой* цвет - это символ Божией Матери, Ее духовности и чистоты, молчания и целомудрия глубоких, как лазурь небес. Одеяние Божией Матери на иконах обычно окрашено в синий и голубой цвета.

Белый цвет изображает святую, Божественные энергии, возводящие создание к своему Создателю; *золотой* - вечность; *зеленый* - жизнь; *синий* - тайну; *красный* - жертвенность; *голубой* - чистоту. *Желтый* цвет - цвет тепла и любви; *сиреневый* обозначает печаль или далекую перспективу; *пурпур* - победу; *багряный* цвет величие; *фиолетовый* цвет используется в одеяниях, когда хотят подчеркнуть особенность служения или индивидуальность святого. *Бирюзовый* цвет - молодость; *розовый* - детство; *черный* цвет означает иногда пустоту, отсутствие благодати, а иногда грех и преступление. Черный цвет, соединенный с синим - глубокую тайну; черный цвет, соединенный с зеленым - старость. *Серый* цвет - мертвенность (скалы изображены на иконе серым цветом, четкими условными линиями). *Оранжевый* цвет - благодать Божию, преодолевающую материальность. *Стальной* цвет - человеческие силы и энергии, в которых есть нечто холодное. *Лиловый* цвет - завершение. *Янтарный* цвет - гармонию, согласие, дружбу.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Целительство

Истинное духовное целительство возможно только посредством благодати Святого Духа, а не через тварные энергии или волевые усилия. Дар целительства есть дар благодати, а не результат специальной учебы, тренировок или использования какой-то системы оздоровления. К духовному виду целительства в наши дни надо относиться предельно осторожно. Судя по пророчествам святых отцов и высказываниям подвижников святости последних времен, истинно целительские подвиги – явление малохарактерное для «последних времен», во дни, когда так оскудели в людях любовь, вера, святость и праведность.

В.К.Невярович

Целомудрие

Ничто так не делает нас приятными и любезными Богу, как целомудрие, и ничто так не украшает человека во всяком возрасте, как чистое, целомудренное состояние его души. Как свежий, чистый цветок благоухает своей нежностью и бывает приятен для всех, так цел, свеж и

чист целомудренный человек.

Под целомудрием, в его общем понимании, нужно разуть общее благодатное неиспорченное состояние человека: его честность, правдивость, чистоту сердца и ума, благое направление его воли и т. д. У целомудренного человека вся жизнь целомудренна, он чужд лукавства, двоедушия и колебаний, грубых удовольствий и тайных вожелений. Основа этой жизни – в крепкой и непрерывной жизни в Боге.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Целомудрие есть воздержание и препобеждение похотей борьбою (а не бегством).

Святитель Иоанн Златоуст

Слово «целомудрие» - церковно-славянское и означает буквально «здравомыслие»; оно происходит от глагола «целить» или же от прилагательного «целый» (крепкий, здоровый) и от глагола «мудрствовать» (рассуждать, размышлять), и, хотя по отношению к половой деятельности слово целомудрие имеет переносный смысл, но, тем не менее, очень глубокий, ибо прямо показывает, что развратный человек расстраивает отправления головного мозга и вообще умственных способностей, и в силу этого расстройтва утрачивает способность «рассуждать здраво, т. е. целомудрствовать».

Доктор Василий Николаев

Целомудрие — потребность следовать беспристрастному свободному рассуждению (мудрости) ума о должном поведении (внешнем) и расположении (внутреннем); мудрость, присущая человеку в целом, всему его составу (душе и телу), без противоречий и разногласий между ними.

Н.Д.Гурьев

Целомудрие - это благоразумное, полное обладание разумом. Рожденный свыше христианин отличается от других людей целомудрием, благоразумием, здравым разумом. Это от Бога, как написано: «Я, премудрость, обитаю с разумом... Господь имел меня началом пути Своего, прежде созданий Своих, искони; Я родилась, когда еще не существовало бездны, когда еще не было источников, обильных водою,... когда еще Он не сотворил ни земли, ни полей, ни начальных пылинок Вселенной» (Библия). И можно ли сравнить премудрость Божию с человеческими мудрствованиями, блуждающими от одних гипотез к другим в объяснении упомянутых в этом тексте истин. К сожалению, народы в наш просвещенный век, как и во время земной жизни Христа, помрачены в разуме, отчуждены от жизни Божией по причине невежества и ожесточения сердец. А христианин учится от премудрости Божией. В учении Иисуса Христа приобретает здравый

разум, ибо учение Его здраво. Через Христа явилась благодать Божия, научающая нас целомудрию. В Слове Божиим обращается особенное внимание на необходимость целомудрия всех членов церкви: старцев и стариц, молодых и юношей.

Целомудрие дает Бог, если просим. Соломон просил у Бога мудрости. И это было угодно Богу. Соломон был мудрее всех человеков. Из уст Божиих происходит знание и разум. И потому написано: «Если будешь призывать знание и разум, то уразумеешь страх Господень и найдешь познание о Боге... тогда ты уразумеешь правду и правосудие и прямоту, всякую добрую стезю. Когда мудрость войдет в сердце твое и знание будет приятно душе твоей, тогда рассудительность будет оберегать тебя, разум будет охранять тебя» (Библия). Мудрость, знание, разумение, рассудительность, помышления, необходимые для целомудрия, исходят от Господа.

Д.И.Чопчик

Цель нашей жизни

Вот цель нашей жизни, вот к чему должны стремиться мы – чтобы осиял нас свет Христов присносущный, чтобы мы стали гражданами нового града Иерусалима, где вечный свет, где вечная радость, где царит святая любовь.

Вся задача, вся цель жизни нашей состоит в том, чтобы душу нашу, чтобы сердце наше очищать от всякой греховной скверны, и создать в них храм Духа Святого. А для этого нужно только одно: любить Господа Иисуса Христа всем сердцем, верить в Него, исполнять заповеди Его, а это возможно во всяком состоянии, во всяком звании.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Каждый человек создан Богом с определенной целью. У любого, где бы он ни родился, в Японии, Австралии, России, Палестине, свое предназначение. До каждого человека у Бога своя нужда, каждый и в этой земной жизни, и в жизни небесной должен занять определенное, только ему уготованное место. Все люди разные, у них разные привязанности, разные способности, нет двух одинаковых людей, даже у близнецов и то разница наблюдается. И каждому дана своя жизнь: определенное место рождения, национальность, язык, способности. И каждого Господь ведет в Царствие Небесное.

Мы люди грешные, мы не видим Бога, мы не знаем сладости богообщения. Молитва, посещение храма, подготовка к святому причастию, посты - для нас это все каторга. И вот чтобы нам развить в себе любовь к Царствию Небесному, надо стараться к нему пробиваться,

увидеть хотя бы лучик его. И если потом даже лучик этот исчезнет, воспоминание о нем будет нас двигать вперед и вперед, до тех пор, пока мы не увидим зарю, а потом восходящее солнце, а потом уже и солнце во всей полноте. Вот это, собственно, и есть цель нашей жизни, это есть цель поста, молитвы, причащения, посещения храма.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Царство Божие, то есть полнота жизни в общении с Господом, — вот высшая цель человеческого существования. Все остальное в сравнении с этим вторично, хотя, конечно, и важно для нашей жизни.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Цель жизни - богообщение, а жизнь без цели пуста, как цветок без завязи - пустоцвет. Поэтому если человек теряет память о Боге хотя бы на секунду в течение дня, то эта секунда прожита зря.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Цель нашего бытия — быть с Богом, уподобиться Богу, жить в согласии с Божественным нравственным законом и благодаря этому обрести гармонию духовного и материального начал, душевное равновесие, покой, радость, мир и благополучие. Эта полнота жизни на языке Церкви именуется спасением. Обрести такую полноту — значит не только найти ее в нынешней временной жизни, но через бессмертие души перенести ее в вечность.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси

Кирилл

Цель нашей жизни – спасение души. Много путей, ведущих к этой цели, и все они благословенны. Однако из них всех скорбный путь – путь креста – один из самых коротких, а потому мы не только должны не ожесточаться в скорбях и переносить их с терпением, но должны еще и благодарить за них Бога. Каждому из нас дана здесь ноша, которую должно непременно пронести до гроба. И пронести ее каждый должен сам.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Конечная цель и смысл человеческой жизни, жизни христианина, – это Богообщение, переход в вечность. Для христианина высшая ценность – Бог; для христианина вечная жизнь – это преодоление своей тварной ограниченности, выход из себя как из самоцентра, самооценности для приобщения к совершенствам Божественного абсолютного бытия. Все иное имеет для него лишь относительное значение; все земные обстоятельства: богатство, бедность, здоровье или болезни – это лишь условия формирования его личности для будущей жизни, и когда мы называем что-либо добром или злом, то называем по-человечески, с точки зрения земных ценностей. С точки зрения вечных ценностей,

абсолютное благо – это только Бог, а единственное реальное зло – это грех, отпадение от Бога.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Цель нашей жизни на земле не кем-то стать, а самая главная цель - душу свою очистить от греха. А кто в результате своей жизни этого сделать не сможет, не захочет, не успеет, тот будет пенять на себя. Он будет сидеть в этом мраке и постоянно мучиться: что же я такой дурак? И будет зубами скрежетать, и слезы бессильные проливать, но уже сделать будет ничего нельзя, потому что душа срослась с грехом и эта нечистота, эта тьма не сможет войти в Царствие Небесное, не сможет войти в свет.

Цель нашей земной жизни - приобрести Царствие Небесное, поэтому, когда человек, потрудясь на земле, приобрел себе Царствие Небесное, жизнь земная уже просто ни к чему. Ну что еще здесь делать? И Господь человека берет к Себе. По мере возрастания в человеке Царствия Небесного все остальные его желания начинают угасать, потому что человек постоянно делает выбор между грехом и Царствием Небесным. И постепенно так перестраивается, перекашивается до тех пор, пока в его душе не останется одна вожденная мысль: он хочет только Царствия Небесного и больше ничего.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Целью земной жизни не является необходимость познания невидимого мира; назначение ее - приуготовление к встрече с этим миром, которая во всей полноте возможна лишь после смерти, и самовольный контакт и общение с ним в нашем состоянии опасны и вредны для нашей души.

М.Ю.Медведев

Церковь

Бог подает жизнь через Сына Божия, через Церковь, потому что Церковь - это Тело Христово, Тело Сына Божия. И каждый, кто принял слова Христовы, уверовал в то, что Христос есть воистину Сын Божий, через Христа может получить спасение. Как бы человек грешен ни был, какие бы дела страшные ни сотворил, через Церковь он может очиститься, может из злого сделаться добрым, из завистливого - совершенно невозмутимым духом, из жадного - щедрым, из блудника - целомудренным, из расточителя - бережливым. И это совершается благодатию Божией.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Бог присутствует не только Христом в Церкви, но и Духом Своим Святым.

Митрополит Антоний Сурожский

В Церкви воспитание идет по всем законам человеческого развития. Сначала чрез чувства — посредством впечатлений. Как красоты природы в главных чертах человек узнает и начинает любить раньше всякой науки, знакомясь с нею посредством простого созерцания и опытов детства, так и в Церкви приобретаются первые представления о Боге, самые ранние и наиболее важные в жизни человека, чрез созерцание изображений, действий, символов, указывающих на мир духовный. Мать, предмет всей любви и нежности дитяти, стоит с благоговейным выражением лица и молится пред иконой Спасителя; дитя посмотрит то на нее, то на образ — и не нуждается в длинных объяснениях того, что это значит. Вот первый, безмолвный урок Богопознания. Дитя в храме: благолепие храма, освещение, светлые облачения священнослужащих, пение и безмолвное предстояние молящихся, обращенных к алтарю, священные действия, отсутствие предметов обыденной жизни, запрещение неблагоговейных движений, требование внимания к чему-то высшему, особенному — это уроки благоговения пред Богом, которых не заменит никакая красноречивая речь законоучителя. При этих уроках нельзя заметить минуты, с которой открывается в детях понимание того, что читается и поется в храме; мы знаем только, что любили нашего Спасителя еще задолго до уроков Закона Божия, потому что часто слышали повествования о Нем, много Ему молились, лобызали Его Евангелие, плакали о Нем при чтении Его страданий и радовались всем сердцем, празднуя Светлое Воскресение. Этого обилия благодатных влияний и самой благодати Божией лишают родители своих детей, ненося их в храм для приобщения Святых Таин и не приводя в раннем возрасте в церковь по тому пустому предлогу, что дитя ничего не понимает — как будто только один анализирующий рассудок есть проводник всех влияний, действующих на развитие человека! Здесь, собственно, воспитывается религиозное чувство, главный двигатель духовной жизни. Потеря этого времени и этого способа развития сердца есть потеря невознаградимая.

Архиепископ Амвросий (Ключарев)

В Церкви мы во Христе видим, чем призван быть человек, что такое человек.

Митрополит Антоний Сурожский

Главная задача Церкви состоит не в достижении преходящих политических целей, но в духовном спасении человека. Если Церковь изменяет этой цели, она перестает быть Церковью. По той же причине и

Церковь не должна принимать на себя светскую власть.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Господь основал Церковь только с одной целью - приведение всех нас к Себе, а это происходит благодатью Божией, через соединение с благодатью нашего духа.

Господь основал Церковь, чтобы нам через нее восходить на Небо. Поэтому чем больше мы умом, сердцем, чувствами, всем нашим составом вникнем в эту жизнь церковную, в церковность, в ее благодатный закон, тем больше будем приобщаться Небесной жизни, тем больше будем приобщаться Христу, вечности, то есть тому, что для нас всех уготовано и, возможно, очень скоро нас ждет.

Господь пришел спасти нас не от каких-то тяжелых обстоятельств, трудностей или болезней, а от греха. И если мы приходим в церковь не для того, чтобы изменить свою греховную жизнь, а за чем-то другим, то мы еще совсем не христиане и к Церкви никак не принадлежим. Церковь существует только для того, чтобы спасти нас от греха.

Господь создал Церковь, чтобы из людей создать новый, духовный род. Человек двухсоставен: он и духовный, и телесный. Духовное вечно, оно неистребимо. А все телесное, что есть у человека, через семьдесят-восемьдесят лет умирает и становится пищей червям.

Для чего Господь Церковь основал? Чтобы мы через Церковь всю свою жизнь привели к Нему. Чтобы все, что бы мы ни делали, что бы ни думали, ни говорили, у нас было в Боге. И вот такая направленность нашей жизни и будет путем в Царствие Небесное.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Единство Церкви определяется единством Бога и единством людей с Ним. Святость Церкви – это святость живущего в ней Бога, Пресвятой Троицы.

Митрополит Антоний Сурожский

Если мы хотим Царствия Небесного, нам надо преодолеть инерцию нашей плоти, превозмочь свою душевность, переделать свою жизнь на духовный лад. И кто действительно этого захочет, тот, конечно, каждую минуту будет стремиться в храм, потому что здесь Христос. Он здесь, среди нас, чувствуем мы это или не чувствуем. И мы можем приобщиться Ему, мы можем соединиться с Ним. Состоящая из людей Церковь соединяется со Христом, как через любовь в браке соединяются два, часто не так уж давно знакомых человека. Но к Церкви принадлежит только тот, кто стремится к Царствию Небесному. Потому что Церковь, собственно, и есть Царство Небесное на земле.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Жизнь первенствующей христианской Церкви - это жизнь, полная сверхъестественных явлений Божественных сил, чудес, исцелений и пророческих вдохновений. Но самым великим чудом была духовная любовь, которая царил в христианских общинах, где каждый ощущал постоянную заботу всей Церкви, где исчезали мирские различия и преграды, где не было чужих, где все были близкими и родными друг другу, где каждый согревал другого теплом своего сердца. Любя врагов, человек побеждает свою гордыню, очищает сердце от самости и зла, и поэтому его любовь к друзьям становится еще крепче и светлее. Духовная любовь, имеющая своим источником Бога, неисчерпаема и неразделяема.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Истинным пророческим духом со времени своего основания и донныне обладает только Церковь Христова. Именно она призвана нести слово правды, иметь силу и смелость свидетельствовать истину. Она должна оставаться свободной и отстаивать эту свободу ради одной цели: иметь возможность и право свидетельствовать истину и говорить правду Божию о человеке, об обществе и даже о государстве.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Мир, любовь и единство - наследие Христа. Церковь - это царство Духа Святаго - Духа мира, это сокровищница Любви Христовой, духовное единство по образу единства Святой Троицы. В таинственнейшей из книг Библии - Песни песней - под именем Невесты подразумевается Церковь Христова, а также человеческая душа, которая через Церковь становится Невестой Христа - Его вечной Любовью.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Наша жизнь здесь, на земле, временна, и Господь так премудро устроил Свою Церковь, что она нам постоянно говорит о грехе, о смерти, о суде. В напоминание о Царствии Небесном Церковь отверзает для нас царские врата. И каждый из нас может войти в Царство Христа, лишь бы он этого захотел, лишь бы он этому посвятил всю свою жизнь.

Общение наше с Богом начинается в Церкви. Церковь - это есть начало вечной жизни. Поэтому если мы станем членами Церкви, живя здесь, на земле, то станем и членами Небесного Царствия, которое пребывает во век.

Первая Церковь была Церковью святых. Она состояла из нескольких сот человек: Матери Божией, апостолов, жен-мироносиц и некоторого числа вновь обратившихся учеников. Это были преданные Богу люди, которые слагали к ногам апостолов все свое имение и всю свою жизнь отдавали Богу до конца. И они причащались ежедневно. Чтобы причаститься, люди шли на смерть. Хотя они совершали

Божественную литургию по ночам, когда все спят, их все равно выслеживали, хватали, убивали. Но они не боялись, и те, кто оставался в живых, вновь и вновь собирались - с единственной целью причаститься.

Святая Церковь заповедует нам посещать храм в праздники, чтобы мы вспоминали о событиях из жизни Спасителя, имеющих для нас очень важное духовное значение; чтобы в наше сознание, в наше сердце внедрились эти спасительные образы; чтобы они нами руководили, и мы с самого детства жили ими, через православное богослужение приобщались к этим событиям, которые исторически произошли очень давно, а духовно совершаются вновь и вновь. Чего требует от нас Господь, и то, чему учит нас Святая Церковь и чему в Церкви все должно служить, есть приобретение в сердце благодати Духа Божия.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Святитель Киприан сравнивает Церковь с такой матерью, которая держит у своей груди человеческую душу, словно младенца, и питает ее своей благодатью, словно молоком.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Те правила, каноны, обычаи, которые в Церкви существуют, святы. Они все подводят нас к Истине, делают ее наглядной. Истина же совершается и раскрывается в нашей душе через духовный подвиг. Спасает не исполнение правил и не поиски особенных молитв. Но каждый храм православный - это Небо. Что может быть благодатней? Мы стоим в присутствии Христа Спасителя, мы каждый день слушаем слово Божие, которое из Евангелия несется. Мы должны читать Евангелие настолько часто, чтобы оно проникло глубоко в нашу душу. А произойдет это только тогда, когда мы начнем коросту греховную с нашей души снимать. И поймем, что не правила спасительны, спасительно изменение жизни, исправление собственного сердца. Нужна постоянная работа души. Когда стоишь в храме, надо обязательно мучаться, все время заставлять себя молиться, трезвиться, постоянно продираться сквозь кустарник помыслов, стараться вдумываться в каждое слово, чтобы оно дошло до ума, а уж потом, если Бог даст, конечно, и до сердца. Потому что до ума слово богослужения доходит через наше усилие, до сердца - по благодати Божией. И ту работу, которая требуется от нас, чтобы вникнуть в богослужение, мы должны делать безукоризненно. Важно, чтобы сердце раскрылось навстречу Богу, чтобы человек почувствовал себя в присутствии Божиим, увидел себя грешным, захотел исправиться, опять, вновь и вновь. Важно захотеть следующий день прожить лучше, чем предыдущий. Вот это есть духовная жизнь.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Царство Небесное обещано Церкви. Церковь - это преддверие Небесного Царства, как бы паперть перед воротами Небесного Храма. Церковь - это поле благодати, без которой человеку невозможно соединиться с Богом. Кто не в Церкви, тот остается со своей неисцеленной греховной природой, а грех - это центробежная сила. Значит, кто не в Церкви, тот в сокровенных глубинах своей души против Церкви. Только благодать крещения и причащение могут изгнать темный дух из человеческого сердца, свергнуть сатану с престола души.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Цель бытия Церкви на земле - нас преобразить. Из бараньего стада, которое мы собой представляем, такого шумного, неразумного, ничего не понимающего, самовлюбленного, самодостаточного, упивающегося какими-то мнимыми собственными достоинствами, которые на поверку оказываются просто чепухой, а то и просто пороками, - из таких самолюбивых, гордых и завистливых Святая Церковь может сделать нас кроткими и смиренными. Она может нас воспитать, и мы из болтливых станем молчаливыми, из блудных - целомудренными, из жадных - щедрыми.

Церкви принадлежит самое совершенное и включающее в себя (как частный случай) все философии мира учение.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Церковный язык, икона, архитектура, убранство храма, литургические напевы, все это – единое духовное поле Церкви, в котором воскресает и преобразуется человеческий дух.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Церковь – космическое явление, которое охватывает собой и Бога, и человека, и все вещество, и все мы содержимся силой благодати Божией, взаимно действуя друг на друга и спасая человека.

Митрополит Антоний Сурожский

Церковь - носительница Фаворского света. Каждый христианский храм - Фавор, где в церковных, таинствах и молитве душа приближается к своему преображению. Церковь – сокровищница Божественного света, поэтому нам так дороги ее догматы и каноны, традиции и ритуалы - каналы благодати. Реформаторство и модернизм в церкви - это замена духовного света земным, душевным, Божественного установления - человеческими представлениями.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Церковь - это есть Церковь святых, поэтому необходимо употребить все силы своей души на стяжание Святого Духа.

Церковь – это место, где Бог и человек встретились, где они заодно, где они составляют одну таинственную семью. И Церковь в этом

смысле является одновременно и равно Божественным и человеческим обществом в двух планах: мы составляем Церковь – люди грешные, борющиеся, падающие, восстающие, немощные; но человечество в Церкви представлено также одним Человеком, Единственным, Кто в полном смысле человек - это Господь наш Иисус Христос. Он человек совершенный, и Он человек до конца. Он человек, во всем нам подобный, кроме греха, и Он человек, в котором мы можем видеть в осуществленном виде все то, к чему мы призваны, все совершенство, всю красоту, все величие человеческой природы и, вместе с этим, тайну соединения человека с Богом, Богочеловечество. В Церкви нам явлен образ истинного, подлинного человека во всей его святости и во всем величии. В Церкви человечество нам явлено и в немощи нашей, и в Его совершенстве и святости.

Церковь – это не только человеческое общество, какими бы ни были его свойства, но это общество одновременно и равно человеческое и Божественное: Бог и человек в их встрече, в их взаимной отдаче друг другу, в их соединении; это место этой встречи, это самая сущность этой встречи. Ведь подумайте: Господь Иисус Христос – первый член Церкви, первородный из мертвых, и вокруг Него мы все собраны. И в Нем раскрываются для нас две вещи: с одной стороны, мы в Нем можем видеть, опытно познать, что такое человек во всем его величии и значении. И взирая на Него, мы видим, что такое человек. С другой стороны, присутствием Спасителя Христа в Церкви, тем, что Он не только человек, но Бог, пришедший плотью, вся полнота Божества присутствует в ней. Потому что Дух Святой был дан Церкви, Он живет в ней, и Божество является ее силой и двигателем; благодаря тому, что мы так соединены с Духом, со Христом в Духе Святом, мы хоть зачаточно, хоть постепенно делаемся причастниками Божественной природы, и сынами, дочерьми Живого Бога.

Митрополит Антоний Сурожский

Церковь - это Небесное Царство на земле, это его начало; только через Церковь можно в него войти. К Царствию Небесному помимо Церкви приобщиться никак нельзя. Если бы было можно, тогда Господь бы Свою Кровь не проливал, тогда три года, когда Он ходил с проповедью по Галилее, Самарии, Иудее, Он бы Церковь не создавал. А это было главным делом Его на земле; и Церковь две тысячи лет уже существует, а никто с ней ничего сделать не может. Меняются империи, правители, общественный строй, все меняется - Церковь стоит непоколебимо, как скала, ничего с ней не происходит. Какие были заповеди даны две тысячи лет тому назад, такие и остались, какой был строй богослужения, такой и остался. Просто другие люди наполняют ее,

а Церковь стоит и действует, и учит, и живет. Она претерпевает разные состояния: бывает спокойная жизнь, бывают гонения, нападения, внутренние раздоры,- но все равно она стоит, потому что ее создал Господь. Сколько людей на земле пытались Церковь истребить, и ничего не вышло, потому что это Божие устройство. Человек может спастись только через Церковь. Господь хочет, чтобы каждый спасся, поэтому всем дана такая возможность. И кто к Церкви не прибжается, тот чужд Богу. Сколько бы человек ни говорил, что он верующий в душе, но если ему Церковь не мать, то ему Бог не Отец. Это значит, он молится и поклоняется совершенно другому богу, а не Отцу Небесному, потому что Отец Небесный Сына Своего Единородного отдал на смерть, чтобы Церковь создать. Поэтому если кто-то Церковь пренебрегает, не ходит каждое воскресенье в храм, то, значит, ему просто Царствие Небесное не нужно, ему нужно еще что-то здесь на земле, ему нужна земная жизнь.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Церковь – это общество людей, для которого единственный закон действия – любовь, ласковая любовь, и ему чужд закон земли; но этот закон любви – страх и опасность для земли, потому что любить – значит отречься от себя до того, чтобы полностью умереть; и потому что прибжиться к Христу, иметь с Ним общую жизнь значит принять целиком Его судьбу, не только будущую славу и будущую вечную радость, но также и Его историческую судьбу.

Церковь – это общество, обладающее единством веры, единством таинств, единством священноначалия, общество, учащее жить так, как научил нас жить Христос.

Митрополит Антоний Сурожский

Церковь должна быть единой, Церковь должна быть духовным организмом, в котором все члены, все те, кто составляет ее, должны находиться в тесном, неразрывном единении и соподчинении.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Церковь едина; и на земле это – Православная Церковь, святая святостью Божией в ее Богочеловеческой природе, в ее тайне, но несущая то, что свято; знающая Бога своего в созерцательном безмолвии; лепечущая свое свидетельство, из столетия в столетие, словами, хотя для человеческого языка и точными, но которые не в силах передать ни что такое Бог, ни что такое пути Его.

Церковь можно определить как место встречи между Богом и человеком, но встречи не мимолетной, встречи окончательной. В день Пятидесятницы Спаситель от Отца послал на Церковь Духа Святого, Который в ней почил, Который в ней живет, Который в ней действует; и во Христе, и в Святом Духе мы соединены с Богом и Отцом. Таким

образом, присутствие Божие в Церкви явно и во Христе, и в Духе, и приводит нас к Отцу нашему Небесному.

Церковь мы понимаем как Богочеловеческое общество, которое одновременно полностью и Божественно, и человечно. Человечество в Церкви представлено двояко. С одной стороны – совершенный Человек, идеальный, но реальный, исторически реальный, Господь Иисус Христос. А с другой стороны – мы, которые тоже люди, тоже, если можно выразиться так не по-русски, «человеки», но – во грехе. Человечество мы должны воспринимать в Церкви именно так: мы видим, какими мы призваны быть, глядя на Христа. И чем глубже мы это воспринимаем, тем больше видим, как мы далеки от этого образа; но видим тоже, как к этому образу устремляться, потому что Христос нам сказал: *«Я есть Путь и Истина, и Жизнь»*. Он не только говорит нам: *«Ищите, как умеете»*, Он говорит: *«Я – путь. Если вы будете идти Моим путем, то станете подлинными людьми, детьми Божиими»*. Божественное присутствие в Церкви ощущается даром Святого Духа, исполнившим ее в день Пятидесятницы. И никакой человеческий грех, никакая человеческая греховность не может удалить Святого Духа из Церкви. Каждый из нас призван быть сосудом, в котором находится эта святыня; мы призваны быть храмами Святого Духа. И в этом отношении мы являемся храмами, но часто оскверненными. Во Христе и в Духе мы все в Боге. И в этом отношении Церковь – нечто непостижимо великое, потому что это уже Царство Божие, пришедшее в силу, то есть оно как бы тут, но оно должно еще осуществиться в нас; оно тут в своей полноте, но каждый из нас его должен осуществить в себе или войти в его полноту.

Церковь не может быть принадлежностью какой бы то ни было партии, но она вместе с тем не беспартийна и не надпартийна. Она должна быть голосом совести, просвещенной Божиим светом. Церковь никогда не должна говорить из положения силы. Она не должна быть одной из сил, действующих в том или другом государстве, она должна быть, если хотите, так же бессильна, как Бог, Который не насилует, Который только призывает и раскрывает красоту и истину вещей, Который не навязывает их, и как наша совесть, которая нам подсказывает правду, но которая нас оставляет свободными прислушиваться к истине и красоте или от них отказываться. Как только Церковь начинает властвовать, она теряет самое глубинное существо – любовь Божию, понимание тех, кого она должна спасать, но не ломать и перестраивать.

Церковь не разделена: она едина ныне, как и в прошлом; полноту ее мы видим в Православии верой, которая позволяет видеть сквозь человеческую непрозрачность падшего мира, находящегося в «становлении». Но ее тайна выходит за пределы ее видимых границ.

Церковь не только едина, но она является самим единством: той тайной, тем местом и тем способом, где и которым Бог спасает Свою тварь и соединяется с нею – Тело Христово, Храм Святого Духа, Царство Божие, уже пришедшее в силу; чудо, делающее из нас детей Божиих (*единственный сын в Единственном Сыне*) и дающее нам стать участниками Божественной природы.

Митрополит Антоний Сурожский

Церковь не является обществом святых, она является толпой кающихся грешников.

Преподобный Ефрем Сирий

Церковь неразрушима, врата адовы не одолеют ее, но путь, которым она следует, далеко не прост: Истина, таящаяся в глубинах созерцательных душ, находит свое выражение лишь после долгой и мучительной борьбы безмолвия со словом, бесконечного и вечного с конечным и преходящим; это - познание Бога, которое прокладывает себе путь постепенно, неизбежно ощупью и через заблуждения; это – премудрость Божия, которую наиболее искусные должны явить миру, и тут в послушании и смирении разум человеческий должен уступить Разуму Божественному; тут место подвигу, отречению от себя.

Церковь определяется как апостольская, потому что учение Христа и учение о Христе дошло до нас через святых апостолов, через евангельское повествование, через их проповедь, через установление ими церковных общин, через написание ими четырех Евангелий, через их послания; через их воспитание, тот пример, ту отдачу своей жизни, которую явили апостолы.

Митрополит Антоний Сурожский

Церковь создана, чтобы мы, живя здесь, общаясь друг с другом, общаясь в молитвах со святыми и с Богом, приучались к той жизни, которая ждет нас на небесах. Это как бы проекция на землю жизни небесной, это есть подготовка наша к вечности. Поэтому, как говорится, сколько в церковь ходим, столько в Царствии Божиим и побудем. Только она нас может научить, ничто другое: никакие книги, никакие ученые, никакие ораторы; только благодать может научить - когда человек подставляет свое сердце под эту благодать, когда он не закрывает свое сердце от милости Божией

Протоиерей Димитрий Смирнов

Церковь требует от человека непрерывного изменения себя. Церковь включает верующих в Богообщение; Богообщение требует от человека напряженной борьбы с грехом, вне этой борьбы оно невозможно, невозможна жизнь в Церкви; тот, кто не ведет эту борьбу, –

мертвый член Церкви.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Церковь через свои праздники, через свои песнопения, через чтение святых Писаний нас учит Царствию Небесному, учит приобретать те навыки, которые необходимы для жизни духовной, и искоренять те навыки, которые этому препятствуют.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Церковь является местом селения Святого Духа; каждый из нас в отдельности и все мы в совокупности нашей являемся Храмом Святого Духа.

Церковь, даже в нашем лице, через дар Святого Духа наполнена Божеством, и наше человечество в ней и в Нем постепенно изменяется, постепенно перерабатывается каким-то порой незримым, а порой и осязаемым образом.

Митрополит Антоний Сурожский

Без единства Тела Христова, которое не может быть делимо, и другие свойства Церкви – ее святость, соборность и апостоличность – не могли бы существовать.

В.Н.Лосский

Народ творит. Государство правит. Церковь учит. Во внешнем - государство властвует над народом; в земном - государство повелевает и Церкви. Но во внутреннем и благодатном - Церковь учит и народ, и правителей; она учит правителей, не покушаясь на учреждающую и упорядочивающую власть государства; она учит народ, не покушаясь на свободу его творчества. Народ есть источник жизненной силы и созидания; Церковь есть источник благодатной мудрости; государство есть источник внешнего порядка и мира. Государство есть оборона и опора независимой Церкви; а Церковь есть духовник и Ангел-хранитель христианского государства.

И.А.Ильин

Официальной датой рождения Новозаветной Церкви считается пятидесятый день по Воскресении Христовом («Пятидесятница»), когда действием сошедшего на них Святого Духа собравшиеся в Иерусалиме апостолы обрели благодать, давшую им право совершать дальнейшие рукоположения, то есть стали первыми епископами.

В.Н.Тростников

Церкви есть дело до *всего*, чем живут или не живут люди на земле. Ибо живая религия есть не «одна сторона жизни», а *сама* жизнь и *вся* жизнь. Все, чем живут или не живут люди - или уводит их от Царства Божия, или ведет их к нему; и церковь может и должна иметь свое суждение обо всем этом, открытое, авторитетное, ободряющее или

осуждающее. Но это суждение должно иметь своим мерилom именно *закон Божий и Царство Божие*, это суждение никогда не должно проводиться в жизнь на путях светской государственности, не должно навязывать верующим программу культурного творчества. Церковь вправе благословить и не благословить, она вправе анафематствовать. И в суждениях своих она должна блюсти полную религиозную свободу и независимость, не угождая людям и не приспособляясь, а если надо, то приемля и гонения.

И.А.Ильин

Человек

Везде есть люди и хорошие, и плохие, и достойные, и недостойные. Надо с осторожностью относиться к тому, какими глазами вы смотрите, какими ушами вы слышите.

Каждый человек – единственный, неповторимый, не только в его знании Бога. Есть замечательное место в книге Откровения, где говорится, что в конце времен всякий человек получит имя, которое только он знает и Бог знает, то есть имя, которое его выражает всецело и которое выражает то, что его соотношение с Богом неповторимо, что единственно он знает Бога так, как он Его знает. И нам надо постепенно внедрить в сознание людей абсолютную ценность личности, которая может творчески соотноситься с другими личностями, не теряя ничего и вместе с этим давая все. Знаете: солнце сияет, от этого светом оно не беднеет, а другие в сиянии света начинают видеть все по-иному.

Митрополит Антоний Сурожский

Когда человек самого себя отдает Богу, то Бог Себя отдает человеку. Так происходит спасение. Благодать - это дар Святаго Духа человеку, Который поселяется в его сердце. А Дух Святой есть Бог. Когда Он входит в человека и в какую-то меру, пусть совсем чуть-чуть, в человеке начинается духовная жизнь - Он, этот Дух Божий, высвечивает в душе его грех, тьму. Человек начинает видеть: вот в этом я грешен, в этом грешен, в этом мое несовершенство. Маленькое пламя Святаго Духа загорелось в сердце и осветило тьму - вот это видно, это, это. Человек бросается на борьбу - одно исправил, другое, третье. Не сам, конечно, а прося у Бога: исправь меня, помоги мне, я увидел этот грех, я буду теперь удерживаться, а Ты мне помоги. Глядишь, пламя разгорелось еще сильней - и еще больше осветило, и опять борьба. Потом пламя еще больше - и еще светлей стало, и еще больше заметно грехов... До тех пор, пока человек не увидит грехи свои как песок морской, ужаснется и начнет плакать. И когда Господь увидит, что человек плачет о своем грехе, Он опять пошлет ему благодать Святаго Духа, Духа Божия,

Который так и называется Утешитель, потому что Он утешает человека - и душа его уже не скорбит, ибо блаженны плачущие. Грех отмывается слезами покаяния, душа очищается, человек становится более совершенным, меняется вся его жизнь, все его существо. Это и вовне проявляется: даже походка делается другой и взгляд, выражение лица, все его жесты и слова - все перекушывается в человеке. Он начинает сиять Духом Божиим.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Людям постоянно чего-то не хватает и поэтому они постоянно расстроены. Они чувствуют пустоту, и их душа стремится эту пустоту заполнить. Ну а тот, кто устаёт от труда имеет постоянную радость – радость духовную.

Старец Паисий Святогорец

Получив такую природу (то есть чувственно-духовную), человек делается существом, соединяющим весь мир: он имеет и душу растительную, общую с растениями, и душу животную; но при этом есть у него и душа разумная, которая делает его владыкою земли... В человеке заключается единение противоположностей между высшим и низшим, небесным и земным, разумным и неразумным, свободным и несвободным, духом и материей.

Святитель Григорий Нисский

Творец наделил человека правом господствовать над землей и управлять ею для того, чтобы тот привнес нечто свое в творение Отца Небесного. Мир, вышедший из рук Божиих, был изначально прекрасен, и все же Господь препоручает его человеку для творческой деятельности и разумного усовершенствования, повелевая возделывать райский сад.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Только человеку принадлежит познание наук, искусств и их приложения. Потому только человек и называется животным разумным, смертным и способным к науке. Поистине мы имеем природное расположение к познанию и науке, но только трудом мы их приобретаем.

Архимандрит Киприан (Керн)

Человек — не песчинка в мироздании, но возлюбленное творение Божие, с которым Творец способен находиться в тесном общении и взаимодействии.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Человек - существо, которое Бог признал достойным такого промысления, ради которого даже Бог сделался человеком, который бежит от смерти и тянется к бессмертию, который создан по образу и подобию Божию, чтобы царствовать на небе, который живет со Христом, который есть чадо Божие, которому принадлежит всякое начало и власть.

Можно ли перечислить все его превосходства? Он пересекает море, он проникает в небо своею мыслью, он постигает движение, расстояния и величие небесных светил, он наслаждается всеми благами земли и морей, он покоряет диких животных и морских чудовищ, он распространяет всякую науку, всякое искусство и ремесло. При помощи писем он общается с кем угодно, несмотря на расстояние, и тело ему не мешает, он предсказывает будущее. Над всем он начальствует, всем управляет, всем наслаждается, он общается с Богом и ангелами, он повелевает всей твари, подчиняет демонов, исследует природу вещей, мыслит о Боге, становится обителью и храмом Бога, и во все это он входит через добродетели и благочестие. Зная, таким образом, наше благородство и небесное происхождение, не посрамям нашей природы.

Архимандрит Киприан (Керн)

Человек — существо двусоставное, состоящее из бессмертной души, в которой запечатлено Божественное дыхание, и смертного тела, составленного из элементов физической природы (праха земного). Душою человек принадлежит миру духовному, сверхчувственному; телом — миру материальному. Соотношение этих двух начал в личности человека и определяет в конечном итоге то, что условно можно назвать качеством человеческой жизни.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Человек - тайна для самого себя. Неужели эта тайна запечатлена окончательно и нет никакого средства раскрыть ее? Да! Запечатлел ее для человека грех, запечатлело ее для него падение его. Человек лишен истинного самовоззрения и самопознания. Доколе я пребываю в падении моем, дотоле тайна - человек - пребывает для меня неразъяснимою: извращенный, пораженный слепотою разум мой недостаточен для раскрытия ее. Не понимаю души моей, не понимаю тела моего; понятия, которые думаю иметь о них, оказываются, при рассмотрении не поверхностным и нелегкомысленном, очень недостаточными, по большей части ошибочными. Блуждают во мраке самообольщения и заблуждения мудрецы мира, возмечтавшие и произнесшие о человеке учение произвольное и суетное, заменяя истину предположениями; в ту же пропасть самообольщения и заблуждения влекутся слепцы, руководимые слепцами. Тайна - человек - отверзается в степени, доступной и нужной для нас, вочеловечившимся Богом, Господом нашим Иисусом Христом, «в Нем же суть вся, сокровища премудрости и разума сокровенна» (Апостол Павел). Приобретаемое при посредстве Божественного откровения познание о человеке все еще остается относительным: относительным к ограниченности постижения нашего, относительным к существенной нужде в познании. Бог дарует нам самовоззрение и

самопознание, необходимое для покаяния, для спасения, или, что то же, для вечного блаженства нашего; но основная причина создания человека, существенное условие бытия его, самое существо его ведомы единому Богу.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Человек был создан для того, чтобы всю тварь привести к Богу. Он создан как участник двух миров: вещественного и духовного, он в себе совмещает эти два полюса. И в этом смысле всякий верующий в Церкви является священником, то есть человеком, который освящает тварь, который делает ее святой, что значит – Богу посвященной и пронизанной Божественной благодатью. Это призвание каждого христианина, не только священника. Мирянин - это не только человек, который живет в «в миру», это человек, который Христом послан в мир для того, чтобы все, к чему он прикоснется, сделать святыней: он священник в этом отношении.

Митрополит Антоний Сурожский

Человек как существо двусоставное, состоящее из души и тела, обретает подлинное счастье и полноту бытия лишь тогда, когда стиль и нормы его жизни определяются духовной составляющей и когда руководство со стороны человеческого духа включает естественную заботу о физическом здоровье и благополучии.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Человек приведен Творцом в бытие, чтобы быть одушевленным подобием Божественной и превышей силы.

Святитель Григорий Нисский

Человек призван развить все свои внутренние силы для того, чтобы уподобиться Богу, стать как Он. Бог призывает человека достичь этой цели через развитие и самосовершенствование. Такое совершенствование требует огромного напряжения сил, жизненного подвига. И Бог помогает человеку на этом пути: подает ему Свою благодать, Свою энергию, делится с ним даром Своей Божественной жизни.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

В человеке все должно быть прекрасно и лицо, и одежда, и душа, и мысли.

А.П.Чехов

Замысел Божий о человеке чрезвычайно высок: мир создан Богом для того, чтобы человек его совершенствовал, чтобы он изнутри познавал его, проникал в его тайну, повелевал его богатством, чтобы он был поэтом.

О.Николаева

Лишь кто знает любовь,
В ком волнуется кровь,
В ком надежда навек,
Кто в бою не дрожит,
Вместе с братом скорбит
И на помощь спешит, -
Только тот – человек.

И.Я.Франко

О, человек, творение чудесно!
Творенье бренное, о, царь земли!
Ты слаб, ты червь, ты мал,
Пылинка ты в сравнении всего;
Но силен, велик умом.
Ты мыслию божествен,
Зиждатель и творец.

А.Н.Радищев

Человек – вещь священная.

Древнеримский постулат

Человек – хоть будь он трижды гением -
Остается мыслящим растением.
С ним в родстве деревья и трава.
Не стыдитесь этого родства.
Вам даны до вашего рожденья
Сила, стойкость, жизненность растения.

С.Я.Маршак

Человек есть сосуд и только сосуд. Этот сосуд непрерывно, днем и ночью, заполняется со стороны светлых или темных сил чувствами, желаниями, побуждениями, мыслями, словами, воспоминаниями, сновидениями и так далее. Очень трудно нашей гордыне и тщеславию смириться с такой постановкой вопроса, но это так! Понаблюдаем хотя бы за тем, как приходят к нам наши мысли, и мы убедимся в справедливости сказанного. Именно поэтому человек-сосуд все должен просить у Бога, Которому все возможно. Причем, просить смиренно и кротко. Если это условие не соблюдается, то свои услуги сразу же предлагает дух лукавый. Конечно, он не представляется таковым, каков он есть, но наоборот, желает представиться благодетелем.

Человек сотворен Господом в виде «сосуда», непрерывно заполняемого с двух сторон содержанием добра и зла. Так что, человеку фактически отводится лишь минимальная, но самая важная и ответственная часть: разобраться в предлагаемом и избрать словом, делом и помышлением то, что составит смысл его существования.

Однако решающее слово в оценке сделанного выбора всегда принадлежит только светлым духам, которые властны распоряжаться телесным и душевным здоровьем человека, а также вносить весомые коррективы во время его перехода в жизнь вечную.

В.И.Вейник

Человеку должно разуму внимать,
Родину лелеять, как вторую мать.
В речи слово к слову прочно ты приладь -
Взвесь любое слово, зря словес не трать.

Анбар-Атын

Человек внешний и внутренний

Внешний человек тот, кто живет интересами этого преходящего мира. Это тот, кто погибает в похотях, в страстях, в сластолюбии, кто погружен в бездну грехов, никогда не помышляет о великом, святом, о присносущном свете – это внешний человек. А внутренний наш человек кто? Это сердце наше, живущее только упованием на Бога, сердце наше, наполняющееся великой радостью, когда слышим мы слова Христовы, сердце наше, устраивающее жизнь свою по закону, который предписан Господом и Богом нашим Иисусом Христом. Внутренний человек всю жизнь свою устраивает и направляет так, как угодно Господу Иисусу Христу, живет по Его заповедям, творит Его волю. Облечься в нового человека, в сотворенного по Богу, или, как говорит апостол Павел, облечься в Самого Христа – как в одежду облечься. Как одежда тесно прилегает к телу, так все, что услышим, что узнаем о Христе, должно быть близким, близким нам. Только тогда, когда достигнем такого состояния, когда истлеет наш внешний человек, когда обновится сотворенный по Богу в праведности и святости истины наш внутренний человек, только тогда воссияет в нас свет Его присносущный, и станем мы причастниками Божественного света, того самого Божественного света, которым сиял Господь. А если воссияем, станем навеки светлыми, станем навеки любимыми чадами Божьими.

Внешность наша преобразуется сообразно внутреннему состоянию нашему.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Человек внешний - физическое тело является сосредоточением земли как особого плана релятивистского бытия («Из земли взят, в землю отыдешь»). Человек же внутренний включает в себя небесный план творения, он уподоблен ангелам и представляет собой диаду души и духа, а вместе с внутренним человеком образует триаду духа, души и тела. Именно дух представляет собой высший, божественный план

творения в человеческой природе. По словам Дионисия Ареопагита, человек есть посредник между ангельской и природной жизнью. В соответствии с этим дух человеческий аналогичен ангельскому духу и представляет собой высшее начало в человеческой природе. Тело, как уже сказано выше, есть сосредоточение земной природы. В этом смысле интересно то обстоятельство, что в своем развитии человеческий зародыш проделывает весь органический путь, начиная от одной клетки до вполне развитого человеческого младенца, пройдя в промежуточных стадиях все формы животного царства. Душа же в иерархическом строе человека занимает промежуточное положение: «ее задача - осуществлять посредничество между духом и телом. Душа непосредственно связана с телом, а дух - через посредство души».

В.Ильин

Человеколюбие

Человеколюбие — ко всем любовь и повиновение.

Преподобный авва Исайя

Тот, кто способен проявлять пять качеств: почтительность, обходительность, правдивость, сметливость, доброту, является человеколюбивым.

Конфуций

Человеколюбие — потребность, не противопоставляя себя людям и не возносясь над ними, служить им во всем, в чем нет греха, и тем, в чем нет греха; признание единства даже с теми, кто противится нам, без принуждения их такому же, как у нас к ним, отношению к нам.

Н.Д.Гурьев

Человекоугодник

Человекоугодие — желание угождать людям, чтобы, видя твою годность для них, они обращали бы на тебя свое внимание и способствовали достижению твоих целей.

Н.Д.Гурьев

Честность

Если бы мошенники знали все преимущества честности, они из выгоды перестали бы мошенничать.

Б.Франклин

Не сильные лучше, а честные. Честь и собственное достоинство — сильнее всего.

Ф.И.Одоевский

Но честность тоже разную бывает,
И если доброты ей не хватает -
Она всего лишь мертвая вода.

Н.Рыленков

Признанная честность бывает самой надежной из всех клятв.

Солон

Честность — потребность своими мыслями, словами, делами не унижать высокой чести, которая оказана человеку: созданию его по образу и подобию Творца и дарованию возможности служить добру.

Н.Д.Гурьев

Честолюбие

Там, где замешано честолюбие, нет места чистосердечию.

О.Бальзак

Честолюбие – последнее прибежище неудачника.

О.Уайльд

Честолюбие есть вечный враг справедливости.

Латинское изречение

Честь

Честь – это внешняя совесть, а совесть – это внутренняя честь.

А.Шопенгауэр

Честь нельзя отнять, ее можно потерять.

А.П.Чехов

Чтобы жить честно, надо рваться, пугаться, биться, ошибаться, начинать и бросать, и опять начинать, и опять бросать, и вечно бороться и лишаться. А спокойствие – душевная подлость!

Ф.М.Достоевский

Чистота

Душевная и телесная чистота, именуемые целомудрием, вложены в нашу природу при сотворении человека Самим Богом, почему первые люди и были непорочны, ангельски чисты, не имея даже понятия о греховных вожделениях и о различии пола. Только чистота душевная и телесная приближает нас к Богу, уподобляет чистейшим Ангелам и привлекает к нам Божию благодать.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Чревоугодие

Виды чревоугодия: 1. «Чревобесие» – то есть чрезмерное количество употребляемой пищи. Святые отцы мерою воздержания в пище считали

такую, чтобы перестать есть, когда еще хочется, вставая из-за стола с легким чувством голода. 2. «Гортанобесие» – это, прежде всего, качественное пресыщение разными видами яств, склонность к лакомству, усиленная в степень страсти. 3. «Раноядение» («тайноядение в монашестве») – несоблюдение времени, положенного на принятие пищи. Надо иметь в виду, что возможно сочетание всех видов чревоугодия, что нередко и наблюдается в жизни.

В.К.Невярович

Чревоугодие — желание угождать собственному чреву. Может обнаруживаться как чревобесием, так и гортанобесием. Зависит не от расхода энергии, а от степени устремленности ко внешнему, материальному и в этом сходно с многословием.

Н.Д.Гурьев

Чтение

Когда будете читать необыкновенные, божественные слова Христовы, проникнут они в сердца ваши. Когда будете читать о великих чудесах Его – все большей и большей любовью будете проникаться к Нему, великому чудотворцу. А когда будете читать последние главы Евангелия о страданиях, крестной смерти, о погребении, о воскресении и вознесении Его, - тогда ярким пламенем любви к Божественному Страдальцу, искупившему нас Кровию Своею от власти диавола, воспылают сердца ваши. И станете вы близки Ему. Чтение Нового Завета, если будете сердцем прилежать к нему, будет источником света незримого, который проникнет в сердца ваши, в души ваши. Не думайте, что достаточно читать утренние и вечерние молитвы, ходить в храм Божий в воскресные и праздничные дни, несколько раз в год причащаться Святых Тайн. Все это велико, но кроме этого нужно еще читать, читать, неустанно читать Священное Писание Нового Завета. И тогда незримый свет озарит души ваши.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Чтение духовных книг без руководства ими в повседневной жизни является подделкой духовности, ложью, тем неправедным богатством, от которого и должен отречься нищий духом. Духовные знания, не добытые трудами и кровью и не претворенные в жизнь, делают человека фарисеем, который гордится знанием Торы наизусть.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Чтение Священного Писания обладает таким свойством, что в первый раз человек мало понимает, читая во второй раз больше, в третий раз еще больше и т. д. Если читать Священное Писание изо дня в день, с каждым новым чтением ум обогащается, сердце очищается и все

углубляется понимание Святого Писания. Но нужно начинать чтение это с детской простотой и доверчивостью. Ум человеческий чрезвычайно много не понимает. Неразгаданные великие тайны ведомы одному Богу. Только люди самонадеянные и гордые могут говорить, что могут познать все. Такие не познают ничего. Чтобы тайны мироздания понять, надо приступать к ним с детской простотой. Только тогда откроется тайна, когда умалится человек пред Богом. А кто не умалится как дитя, не внидет в Царство Божие.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Что телесная пища для поддержания наших сил, то и чтение Писания для души.

Святитель Иоанн Златоуст

Настоящее чтение требует сосредоточенного внимания и твердого желания верно услышать голос автора. Одного рассудка и пустого воображения для чтения недостаточно. Надо чувствовать сердцем и созерцать из сердца. Надо пережить, взглянуть во все глубины и дали. Это означает, что читатель призван верно воспроизвести в себе душевный и духовный акт автора, зажить этим актом и доверчиво отдаться ему. Только при этом условии состоится желанная встреча между обоими, и читателю откроется то важное и значительное, чем болел и над чем трудился автор. Истинное чтение есть своего рода художественное ясновидение, которое призвано и способно верно и полно воспроизвести духовные видения другого человека, жить в них, наслаждаться ими и обогащаться ими. Искусство чтения побеждает одиночество, разлуку, даль и эпоху. Это есть сила духа — оживлять буквы, раскрывать перспективу образов и смысла за словами, заполнять внутренние «пространства» души, созерцать нематериальное, отождествляться с неизвестными или даже умершими людьми и вместе с автором художественно и мыслительно постигать сущность богозданного мира. Читать — значит искать и находить: ибо читатель как бы отыскивает скрытый автором духовный клад, желая найти его во всей его полноте и присвоить его себе. Это есть творческий процесс, ибо воспроизводить — значит творить. Это есть борьба за духовную встречу; это есть свободное единение с тем, кто впервые приобрел и закопал искомый клад. Искусство чтения надо приобретать и вырабатывать в себе. Чтение должно быть углублено; оно должно стать творческим и созерцательным. И только тогда нам всем откроется его духовная ценность и его душеобразующая сила. Тогда мы поймем, что следует читать и чего читать не стоит; ибо есть чтение, углубляющее душу человека и строящее его характер, а есть чтение разлагающее и обессиливающее. По чтению можно узнавать и определять человека. Ибо каждый из нас есть

то, что он читает; и каждый человек есть то, как он читает; и все мы становимся незаметно тем, что мы вычитываем из прочтенного, — как бы букетом собранных нами в чтении цветов...

И.А.Ильин

Чувства

Есть определенные духовно-нравственные условия развития религиозного чувства. В первую очередь — это чистота ума, души и сердца человека. В злую душу, в нечистый ум, в сердце, оскверненное грехом, не может войти Божественная премудрость, свет никогда не смешается с тьмой, чистота — с грязью. Непомраченное нравственное чувство, то есть способность отличать добро от зла и подчинять свою жизнь правде, есть неперемное условие Богопознания. «Подобное познается подобным», — говорили древние. Если мы живем во лжи и в скверне, то не увидим Бога, не почувствуем Его сердцем своим, не прикоснемся к Нему своим разумом.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Многие не знают, что такое Бог. Слышали, что был Иисус Христос, что есть где-то Пресвятая Троица, а сами не ощутили своим сердцем Бога. Умом-то, может, и понимают, что Бог есть, а сердцем не чувствуют, потому что сами из своего сердца Бога изгоняли. Очень надо быть внимательным к своей жизни, к своим поступкам, особенно к своим мыслям и чувствам.

Нельзя жить, повинувшись чувствам, потому что чувства наши лгут. И не надо думать, что, ублажая свое религиозное чувство, мы тем самым прославляем Бога. Нет, это ничего общего с духовной жизнью не имеет, ничего общего не имеет с Царствием Небесным, ничего общего не имеет с Законом Божиим.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Многообразие чувств, присущее человеку, активно использует сатана для насаждения чрез них греха. Он разработал различные способы в этом мире для поражения душ через чувства. Можно сказать, что все в мире он превратил в похоти, вожделенные для чувств. И действует он преимущественно через три канала: похоть плоти, похоть очей, гордость житейскую.

Только человеку присуща богатая гамма чувств. Чувство страха Господнего, крепости, истины, а, следовательно, ответственности, долга, правды и неправды, чувства добра, любви и ревности, чувства вечного будущего, томительного одиночества без Бога; чувства радости, терпения, стыда, сострадания или, напротив, горя, гнева, эгоизма, презрения и т. п. Весь этот богатейший «арсенал» чувств человека

невозможно объяснить функцией нескольких органов чувств, которыми располагает тело, или центрами эмоций, тем более, что попытки локализовать эмоции в каких-либо центрах головного мозга не увенчались успехом.

Д.И.Чопчик

Чудеса

Во всяком чудесном явлении Господь оставляет человеку возможность свободного приятия или неприятия чуда, ибо свободное самоопределение личности в ее отношении к Богу имеет величайшую ценность в Его очах. Понимание истинного чуда как сверхъестественного события, свидетельствующего о силе Божией, укрепляющей веру человека, способно помочь каждому, кто вдумчиво, шаг за шагом анализирует свою жизнь, обнаружить в ней следы Божия присутствия.

Всемогущий Бог, будучи Создателем Вселенной и ее законов, способен чудотворить помимо нашей веры и нашего участия. Нередко чудо Господне совершается просто во свидетельство любви Божией к человеку.

Господь Иисус Христос отвергает соблазн завоевывать сердца с помощью принуждения посредством чуда, ибо свободное обращение к Нему человека имеет особую ценность. Каждый волен принять Благою весть или отвергнуть, чудеса же даются нам для того, чтобы помочь сделать этот судьбоносный выбор. И дабы чудо действительно помогло нам в этом, мы должны быть нравственно и духовно готовыми принять Господа в свое сердце.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Отличительной чертой истинных чудес Божиих является их благой результат. Если человек после совершившегося с ним или рядом с ним чуда пришел к покаянию и к вере в Бога, если он стал исправляться и жить более добродетельно - то очень вероятно, что это было подлинное чудо.

Священник Александр Союзов

Способны ли демоны творить чудеса? В житиях святых описывается множество подобных «чудотворений». Сатана – это бывший первоангел, который в своем падении не потерял всей своей силы, только воля его извратилась: вместо любви к Богу теперь содержанием его бытия стала ненависть к Богу и к человеку как образу и подобию Божию.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Человек нередко требует от Бога чуда. А ведь нужно только повнимательнее взглянуть в то, что нас окружает, дабы увидеть Божии чудеса. Разве неисчерпаемо многообразный, премудро устроенный мир с

его законами не есть самое чудесное из всего, что мы видим и знаем? А чудо зарождения искры новой жизни как единственно возможного варианта среди миллиардов тупиковых и бесплодных? Или чудо ее таинственного развития? А передача наследственной информации, или многосложное устройство человеческого организма, взаимодействие и взаимосвязь всех его составляющих, или строение человеческого глаза и иных органов — разве не чудо все это? Однако мы слишком привыкли относиться к окружающему нас миру и к самим себе как к явлениям совершенно естественным, не чувствуя незримого, но постоянного присутствия Божия в мире и не узнавая чудес, которыми окружил нас Творец.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Чудеса, совершенные Господом нашим Иисусом Христом, - дар Божий человечеству. Видя их, люди должны были вести себя по отношению к Подателю дара с величайшим благоговением и благодарностью, потому что Он пришел к ним с Неба, ради спасения их душ. Каждому человеку предоставляется возможность рассматривать чудеса Христовы, обсуживать достоверность и качество их, заключать по ним о Совершителе их, чтоб признание и принятие Искупителя было следствием свободного, положительного убеждения, а не поспешного, легкомысленного, как бы насильственного увлечения. Чудеса Христовы имели полную определенность и осязательность: они были ясны для самых простейших людей; ничего в них не было загадочного; всякий мог удобно рассмотреть их; для сомнения и недоумения: чудо ли это, или нет. По слову Христову мертвые воскресали, неисцелимые недуги исцелялись, прокаженные очищались, слепорожденные прозревали, немые начинали говорить; умножалась пища мгновенно для нуждавшихся в ней; волны моря и ветры утихали, сети рыбаков, напрасно трудившихся всю ночь, внезапно наполнялись рыбами. Чудеса Христовы имели множество свидетелей, среди которых были люди враждебные Ему. Но даже они, не имея возможность отрицать их действительность, старались, по крайней мере, умалить их значение. В чудесах Господа не было ничего суетного, никакого эффекта; ни одного чуда не сделано напоказ; все они прикрывались покровом Божественного смирения. Они составляют собою цепь благодеяний страждущему человечеству. Вместе с тем они выразили со всею убедительностью власть Творца над природой и над падшими духами, выразили и доказали достоинство Бога, принявшего на Себя человеческое естество. Чудеса Господа преследовали святую цель. Хотя они и сами по себе были великими благодеяниями, но в видах Божественного промысла служили еще свидетельством более высокого благодеяния. Господь, став

человеком, принес людям вечный, духовный, бесценный дар: исцеление от греха, воскресение из мертвых и вечное спасение.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Чудесное явление всегда совершается с конкретной целью: помочь человеку почувствовать в своей жизни Божественное присутствие.

Чудо — это сверхъестественное явление, действие или событие, которое, очевидным образом выпадая из системы повседневного человеческого опыта, не может быть рационально объяснено посредством знаний, которыми обладают люди. Именно поэтому чудо всегда поражает воображение, вызывает изумление.

Чудо есть некое сверхъестественное деяние, посредством которого Бог как Творец нашего мира преодолевает непреложность физических законов. Он не отменяет эти законы в принципе, но, сотворяя чудо, своей Божественной силой произвольно ограничивает их действие в данном месте, в данное время и в отношении данного объекта. Чудо — не фокус или трюк, не галлюцинация, не мистификация, не самообман. Чудо есть реальный факт, свидетельствующий о всемогуществе Творца и присутствии Божиим в нашем мире. Всякое чудо, творимое Божественной силой, имеет причину и цель, во имя которой совершается, и удовлетворяет определенным условиям, вне которых оно лишается своего смысла. Целью же всякого чуда, как и всего, что совершает Бог в отношении людей, является забота об их спасении. Условие же совершения чуда согласно Евангелию — вера людей. Чудо совершается как Божественный ответ на живую веру людей.

Чудо есть область мистического взаимодействия Бога с человеческой душой, но если в человеке отсутствуют необходимые духовно-нравственные предпосылки для верного понимания совершившегося таинственного события, то чудо не будет воспринято как адресованное нам знамение свыше и не окажет на нашу душу исцеляющего воздействия.

Чудо есть, прежде всего, Богооткровение, это — реальное обнаружение присутствия Бога в мире, в истории, в данном событии; и совершается оно всегда с конкретной целью: привести человека к Богу, открыть его сердце для принятия Божественного научения, укрепить веру.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Чудо реально, но оно - не обычный факт, который может быть вызван и повторен по нашему желанию. Существует, правда, одно чудо, которое *всегда* совершается за Литургией - это чудо *Евхаристии*, но органам чувств оно недоступно и ощущается лишь верующей душой. Есть еще такое общеизвестное чудо, как *схождение Благодатного огня*

на *Гроб Господень*, которое ежегодно повторяется в Иерусалиме в ночь Православной Пасхи. Видят это чудо все, собравшиеся у Гроба Господня в момент схождения Огня, и тогда каждый может своими руками дотронуться до этого огня, который некоторое время не обжигает, что проверено на опыте тысяч находившихся там в это время людей. Свеча горит, и можно держать руку или даже бороду в огне свечи безо всякого вреда, и это может делать кто угодно. Господь не делает чуда фактом повседневной нашей жизни, ибо оно - принуждает человека делать выбор. Чудо благодатного Огня, хотя повторяется ежегодно - не навязчиво, потому что наблюдается лишь теми, которые хотят видеть его. Оно посылается Богом, как небесная радость, как вразумление, как отеческое напоминание и как утверждение для сомневающихся. Для каждого конкретного человека, так или иначе соприкоснувшегося с чудом, оно имеет силу реального факта и, следовательно, в какой-то мере является актом принуждения к вере, к изменению жизни, часто очень радикальному. И здесь возникает противоречие: Бог - это Неизреченная и Несказанная Любовь, Безграничная Милость, и чудо - это проявление Божией Любви и Милости к человеку страждущему, отчаявшемуся, *в обстоянии существу*. И единственный дар, который благодарный человек может принести Богу, - это ответная сыновняя любовь. Но любовь можно отдать и принять только свободно. И если мы это понимаем, то Господь - тем более. Поэтому Он не навязывает Себя нам, не оказывает духовного насилия. Но Он же сказал нам: *«Просите, и дастся вам; ищите, и найдете; стучите, и откроется вам»*. Поэтому и подается сверхъестественная, чудесная помощь тем, кто готов просить, а тот, кто готов просить, уже недалек от любви. Человека верующего и любящего Бога, чудеса окружают со всех сторон, и они для него - такая же реальность, как физический мир. И если человек читает или даже видит, что подвижник идет по морю, как по суше, чтобы принять в руки чудесно явившуюся икону, то для него это такой же реальный факт, как то, что он стоит, допустим, на дороге - и не проваливается. Конечно, всякое чудо есть факт, открывающийся сокровенной жизни человеческой души, и не всегда человек считает необходимым и полезным рассказывать об этом постороннему, опасаясь быть непонятым, высмеянным. Ведь Господь ради него нарушает законы материального мира, снисходя к его беде или немощи. И все же передача опыта переживания чуда может быть полезной, а иногда и необходимой не только в рамках семьи, храма, но и на более широком уровне, так как Богу иногда приходится находить способы вразумления сразу огромных масс людей, если вдруг по воле людей нарушается Божественный Промысл. Таково, например, устрашающее чудо явления Божией Матери Тамерлану в день Сретения в

Москве ее Владимирской иконы. Для православного человека чудо есть такое же реальное проявление жизни, как и все остальные ее проявления. Все это Бог промыслительно дает нам. Кому-то из нас нужна материальная поддержка, кому-то нужно облегчить физические страдания, а кого-то нужно вразумить, побудить пересмотреть свое отношение к жизни - и вот начинает на его глазах мироточить икона. Всякое чудо Божие имеет конкретную благую цель. Поэтому православный человек считает грехом искать чуда ради чуда, чуда - ради удовлетворения любопытства.

Священник Савва Щербин

Фактически чудеса Божии окружают человека от рождения до самой смерти. Можно даже сказать, что человек живет внутри Божьего чуда, имя которому - сотворенный мир. Окружающий человека видимый мир - прекрасен, гармоничен, в нем есть все, что необходимо для жизни человека. Господь заложил в основу мира законы, управляющие им, которые человек может познавать, но не может отменять или создавать новые. Несмотря на то, что люди постоянно грешат, Бог не перестает проявлять к ним Свою любовь и заботу. Воплощение Христа Спасителя, Его страшная Голгофская Жертва, Воскресение на третий день, Его славное Вознесение и пришествие в мир Духа Святого - это вереница непостижимых чудес. По Своем Вознесении на Небо Спаситель и донныне не перестает творить чудеса - об этом тысячи и тысячи свидетельств сохранила нам церковная история. Более того, Он даровал чудотворную силу ученикам Своим: *«Верующий в Меня, дела, которые творю Я, и он сотворит, и больше сих сотворит»*. В величественном соборе наших святых заступников первенствует Пречистая Владычица наша Пресвятая Богородица, которая Своей многострадальной жизнью предуготована была, чтобы знать наши немощи и скорби, и Ей дана особая благодать заступничества за род человеческий. Благодатная помощь Заступницы нашей и святых Божиих в Церкви нашей проявлялась и проявляется столь обильно, что, можно сказать, стало уже обычным, повседневным. Оно укрепляет веру, обращает к покаянию, исполняет человека радости и сыновней благодарности к Отцу Небесному, не оставляющему нас в нашей земной жизни. И всякая весть о благодатном чуде, касаясь сердца человека, не ожесточенного неверием, отзывается в нем благоговеющим изумлением и радостью по Боге, указывает ему *«Путь и Истину, и Жизнь»*.

Протоиерей Борис Балашов

Ни один святой, ни даже сама Богородица не могут творить чудеса, один только Бог.

Ни одно из Своих бесчисленных чудес, совершенных в земной

жизни, Иисус не сотворил Сам: все их сотворил по Его молитве Бог-Отец.

В.Н.Тростников

Чудеса – там, где в них верят, и чем больше верят, тем чаще они случаются.

Д.Дидро

Чудо - это явление, противоречащее основным физическим законам.

В.Н.Тростников

Шутки

Шутки представляют собой карикатуру на человека. В каждой шутке - надругательство над человеческой личностью, унижение ее, освинячивание человека, стремление заменить его лицо уродливой рожей, как в кривых зеркалах, которые показывали в балаганах. В шутке исчезает уважение к человеку как образу и подобию Божиюму. А вместе с уважением пропадает любовь. Если во время плача сердце человека смягчается, то во время шуток оно становится жестким, как камень. Во время шуток ум человека помрачается, он не может мыслить о чем-либо высоком и святом, он ищет в других уродства. Первым шутником был Хам, который надсмехался над наготой отца, а еще раньше - демон, посмеявшийся доверчивости первозданных людей. Недаром демона называют шутком и нередко изображают в одежде скомороха. Шутка - это короткий приступ истерики, при котором человек освобождается от какой-то накопившейся в его душе энергии. Этот выброс энергии, связанный с помрачением сознания, приносит видимое облегчение, но по сути дела это облегчение той же природы, что и сквернословие, то есть благодаря унижению другого у человека возникает иллюзия своего собственного достоинства. Говорят, что от шуток бывает хорошее настроение, - это неправда. После продолжительных шуток и смеха человек чувствует опустошение. Отмечено, что карикатуристы и клоуны в своей личной жизни отличаются угрюмым и раздражительным характером, а нередко и приступами черной меланхолии, как будто шутки и смех - это темные провалы души, в которых гаснет свет ума и исчезают духовные силы.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Насмешка может быть признаком зла и горечи и радовать низкий ум или скупое сердце, но она не может служить проверкой разума или истины.

Т.Эдвардс

Печальное нужно окрашивать шутками.

С.Аполлинарий

Щедрость

Тому, кто щедр, не нужно быть храбрым.

Народная мудрость

Щедрость — потребность отдать больше, чем у тебя просят, предвидя и предполагая, что просящему будет недостаточно просимого.

Н.Д.Гурьев

Экстрасенсорика

Грех экстрасенсов очень велик, так как они приводят к сатане большое множество «малых сих». В обычных условиях этот грех тяготеет над несколькими поколениями родственников (если они повторяют грехи предков и не стараются прервать эту живучесть зла в своем клане). Ибо Христос Спаситель сказал: *«Невозможно не придти соблазнам; но горе тому, через кого они приходят. Лучше было бы ему, если бы мельничный жернов повесили ему на шею и бросили его в море, нежели чтобы он соблазнил одного из малых сих. Наблюдайте за собою»* (Апостол Лука).

В.И.Вейник

Энергия

Бог и Творец Вселенной распространяет исходящую из Него энергию жизни на весь космос, на всю нашу планету и самый дальний уголок ее, на общество людей и на каждого отдельного человека. И все, что активно не сопротивляется Богу, может быть переменено к лучшему и прекрасному силою Божественной благодати. Мы призваны научиться с благоговением и доверием открывать свою душу навстречу изливаемой на нас Отцом Небесным благодати и, усвоив ее, преображать себя и окружающий мир.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Озарение и благодать Божественные не сущность, но энергия Божия.

Святитель Григорий Палама

Энергия может превращаться в материю и материя в энергию. Все элементарные частицы состоят из одного вещества: энергии. «Частицы» – это разнообразная форма, которую энергия принимает, чтобы стать материей.

Архиепископ Иоанн (Шаховской)

Энергии свойственно творить, природе же свойственно производить.

Святитель Григорий Палама

Кроме тварной (то есть созданной Богом энергии) существует еще и нетварная энергия – Благодать, которая, как явствует из самого названия, есть не что иное, как благой дар Самого Бога. Жизнь человека есть тоже Божественный дар. А весь видимый мир суть энергии, ибо тварен, то есть создан Творцом. Все биологические особи (в том числе и человек) заключают в себе энергии. Жизнь есть способ существования энергий. Взаимодействия между носителями энергий происходят постоянно, даже неосознанно. Возможно и осознанное энергетическое воздействие одного человека на другого. Однако здесь надо иметь в виду следующие моменты: та энергия, которую человек передает другому, всегда тварна и очень часто существенно загрязнена. Кроме чисто физического компонента, который можно замерить даже соответствующей аппаратурой, имеет место сложная, глубинного плана информация (голограмма), которая затрагивает уже душевно-духовные структуры личности. Так, одно лицо (донор, целитель, активное начало) может передать другому лицу (реципиенту, пациенту, пассивному началу) информацию своих болезней, порочных влечений и даже часть того незримого недуга, именуемого не иначе как грех. Этот более тонкий вид биоэнергообмена именуют взаимовлиянием душ. Часто это напоминает процесс, происходящий с двумя сообщающимися сосудами, хорошо известный в физике. При этом происходит взаимообмен, где более очищенный (духовно) загрязняется, а загрязненный как бы очищается. Субъективно это выражается в том, что одному человеку становится после контакта с другим лицом легче, а тому, напротив, тяжелее. Подвижники святости и благочестия достигали качественной перестройки деятельности всего организма, включая клеточно-молекулярный уровень. Они приобретали способность воспринимать, «вмещать в себя» нетварную Божественную энергию. Такие люди действительно могли совершать чудесные исцеления, но уже не своей тварной энергией, а посредством благодати Святого Духа.

В.К.Невярович

Юмор

Добрый юмор объединяет людей, смеется над собой, помогает найти решение, снимает напряжение, укрепляет уверенность в своих силах и радуется всех вокруг.

С.Меткалф

Юмор есть остроумие глубокого чувства.

Ф.М.Достоевский

Юмор переносит душу через пропасть и учит ее играть со своим горем.

Л.Фейербах

Юность

Трезвись во время юности своей, возлюбленный, чтобы оказаться тебе достойным похвалы при кончине своей.

Преподобный Ефрем Сирин

Пусть мукой ты и горечью смутился,
Для счастья все ж ты юноша родился...

И.Геге

Упущенное неразумной юностью не наверстать мудрой зрелостью.

Б.Кремнев

Юродство

Юродивые всегда были великими постниками (даже если ели на глазах у всех в Великий пост мясо), молитвенниками (даже если бесчинно вели себя в церкви), прозорливцами и чудотворцами (даже если казались вовсе безумными). Их поведение - не от мира сего - смещало привычную реальность и преображало ее: пожары утихали, ураганы проходили мимо, укрощались штормы, солнце останавливалось в небесах, слетались ласточки (как к Андрею юродивому), воскресали мертвые, исцелялись больные, разбойники и блудницы становились праведниками и исповедниками Христа. А главное - юродивые принимали на себя подвиг быть безумными в мире сем по великому смирению, не только для того, чтобы скрыть свою святость, чтобы избежать человеческих похвал и человеческого поклонения, но и для того, чтобы сделаться гонимыми, презренными и отверженными, - такими, каким был в глазах мира Христос во время Своей земной жизни. То ничтожество, в которое они облакаются Христа ради, призвано упразднить в них всякую самость, дабы явилась через него слава Божия.

О.Николаева

Явления

В христианской Церкви имеется множество свидетельств явления из потустороннего мира людей как прославленных, так и самых простых смертных. Начиная с явления святых пророков Моисея и Илии, явившихся во славе на Фаворе при Преображении Господнем, святые часто по изволению Божию являлись людям на земле и возвещали им те

или другие истины ради спасения человеческих душ. Были и примеры явлений из потустороннего мира грешников.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Явление действительно святых Ангелов от Бога бывает только тем смиренным и кротким христианам, которые уже находятся вне опасности возгордиться, впасть в самомнение и через это повредиться.

Архимандрит Лазарь (Абашидзе)

Язык

А на язык будь скуп потому, что он весьма способен делать вред, и чем скорее движения, тем меньше приносит пользы.

Святитель Григорий Богослов

Воздержание языка есть лучшее средство к избеганию бесчисленных зол в жизни семейной и общественной. Удержи язык свой в то время, когда сильное огорчение взволновало твою душу, и ты предотвратишь ссору, быть может, жестокою и опасною – угасишь вражду, быть может, продолжительную и нескончаемую. Удержи язык твой, когда дело касается ближнего, и ты избежишь осуждения, пересудов, оклеветания и не будешь потом раскаиваться.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

У тебя есть язык не для того, чтобы передразнивать другого, а чтобы благодарить Бога.

Святитель Иоанн Златоуст

Язык, на котором написаны, составлены молитвы и богослужебные чины, - это язык той эпохи, в которую они создавались. Существует очень много слов, которые потеряли свое значение; они уже не значат того, что значили в то время, когда эти молитвы были составлены. И поэтому очень часто молящийся не может пережить то, что перед ним лежит, потому что он не понимает о чем идет речь. Он не понимает настоящего смысла молитвенных слов, молитвенных выражений и придает им иногда совершенно изуродованный смысл. Но язык – это не только слова, это тоже образы, картины, переживания, которые связаны со словами и которые в одну эпоху могут быть очень живыми, а в другую эпоху почти что вымереть. Некоторым кажется, что славянский язык по отношению к русскому является как бы поэзией по отношению к прозе. Но это справедливо только для тех, кто знает славянский, то есть далеко не для всех, далеко не для большинства. Это привилегия небольшого и все тающего меньшинства людей. Если бы не было у нас проблемы языка, то есть непонятных слов и переставших быть понятными мыслей, образов, если бы наша богослужебная символика стала прозрачной и понятной, то не было бы вопроса о длительности богослужений. И тогда

радость наша была бы прозрачная и чистая; не было бы сознания дурмана, в котором нас упрекают.

Митрополит Антоний Сурожский

Кто языком зазря болтать привык,
В том не найдешь ни смысла ты, ни прока;
Обвитый сплетнями, как змеями, язык -
Пособник человеческим порокам...

Д.Абдурахман

Мудрец закрытым держит рот, он знает,
Что и свеча от языка сгорает.

Саади

Тем, кто не знает, я скажу по чести:
Язык карают с головою вместе.

Ю.Баласагунский

Язык есть одежда мысли.

С.Джонсон

Язык лентя неумомим.

Т.Фуллер

Язычники

Язычник - это значит человек некрещеный. Что же с ним сделать? А не общайся с ним, отойди, Бог с ним. Не надо его обличать, не надо его ругать. Не надо с ним вступать в борьбу, что-то доказывать, потому что иначе мир в душе потеряешь. Отойди от зла и сотвори благо.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Язычество – незнание истинного Бога, ошибочное убеждение в божественности космоса, вера в то, что природа есть настоящий бог. Этот бог безличен, он есть слепая сила (которая, однако, выше всех персональных богов), закон необходимости.

А.Каломирос

Ярость

Муж ярый не благообразен.

Остро-яростный без совета все творит.

Ярость почивает в сердце безумных.

Премудрости Соломона. Библия

Доказано, что, когда человек приходит в ярость, у него в крови появляется яд, и во время ссор и вспышек ненависти в семье ребенок отравляется ядом в прямом и переносном смысле этого слова. Его психика деформируется и разрушается. Все доброе и злое ребенок воспринимает гораздо непосредственнее и глубже, чем взрослые, его

подсознание все хранит до самой смерти.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Ярость — желание сокрушать беспредельно то, что тебе не по нраву. Преимущественно направлено на материальное и пользуется материальными же средствами. Высшая степень раздражения. От гнева отличается почти полной утратой рассудка.

Н.Д.Гурьев

Словарь

Абие – тотчас, вдруг, немедленно, скоро.

Агница – овечка, покорная раба Богу; обозначает также Божию Матерь и мучениц христовых.

Адамант – алмаз.

Аки – как.

Акривия – точное соблюдение правил.

Архистратиг – военачальник.

Бденно – неусыпно

Бе – был, была, было. Бех (бых) – я был, была. Бехом (быхом) – мы были. Беша (беху) – они были.

Беднее – неудобно, тяжело, трудно, бедственно.

Безблагодатный – неблагодарный, глупый, не стоящий благодати.

Безблзменный – не подверженный соблазну.

Безбедный – безопасный.

Безвидный – невидимый, не имеющий облика.

Безгласный – безмолвный, не имеющий значения.

Безгодие – безвременье, неудобное время.

Бездерзновенный – не смелый, не доблестный.

Беззлатно – безмездно, без платы.

Безкровный – одинокий.

Безлепотный – некрасивый.

Безлетно – вечно.

Безместие – нелепость.

Безмечтанен – спокойный.

Безочество – наглость.

Безплотный – не имеющий тела, дух.

Безпредстательный – беззащитный.

Безприкладный – несравненный, беспримерный.

Безсловесие – безмыслие, глупость.

Бервно – бревно.

Бесный – одержимый бесом, бесноватый.

Благозвание – слава, известность.

Благоимствовать – иметь полный достаток, изобилие.
Благолепие – особенная красота.
Благопоспешение – содействие, благая помощь.
Благоуветливый – снисходительный, прощающий.
Богоглаголевый – вещающий о Боге.
Боголепно – достойно Бога.
Богомудрый – умудренный Богом.
Болий – больший.
Буесловец – говорящий безрассудно.
Былие – зелень, трава, сено.
Вада – спор, ошибка, клевета.
Вар – сын; солнечный зной, кипяток, смола.
Варити – упреждать, идти вперед, приходиться прежде, встречать.
Васелиск – ядовитый страшный змий.
Вдушити – дать душу, одушевить.
Ведро – ясная, тихая погода, засуха, жар.
Велеречите – много говорить.
Великовыйный – надменный, гордый.
Вертоград, верт – сад.
Вещание – речь, проповедь.
Виталище – железная клетка.
Витати – иметь местопребывания.
Влагалище – мешок, сума, вместилище.
Владычный – управляющий, господствующий.
Власяница – одежда из очень грубой шерсти для удручения плоти.
Влятися – волноваться, колебаться.
Влещи – тащить.
Внеуду – вне, снаружи.
Воеже – чтобы.
Возглавица – изголовье, подушка.
Воздевати – поднимать вверх.
Возмерити – вознаградить, отплатить.
Вознепщевати – подумать, предположить.
Вои, воя – воины, войско.
Волчец – колючее растение.
Воскликновение – стройное, громкое пение.
Восплескати – радоваться, бить в ладоши.
Воутрие – на другой день.
Вскую – для чего, почему.
Глад – голод.
Глашати – звать, называть.

Глумиться – шутить, насмехаться; рассуждать, размышлять.
Гобзовати – жить в довольстве.
Год, година – время, пора.
Гроб – погребальная пещера, склеп.
Грясти – идти.
Демон – злой дух, диавол.
Доброта – красота, великолепие.
Довлети – быть достаточным.
Доилица – кормилица.
Дозела – весьма много.
Достоит – надлежит, должно.
Дряселовати – помрачаться, темнеть.
Дряхлование – печаль, сетование.
Дска – стол, доска.
Дщи Сионя – Иерусалим.
Е – его, то, оное.
Еда – ли, разве, неужели.
Еда како – чтобы не, да не.
Единаче – до сих пор.
Елижды – всякий раз как.
Елицы – которые.
Еллин – грек, язычник.
Ем, емше – взяв, схватив.
Жасити – ужасать.
Животный – жизненный.
Закознити – замедлить, отложить.
Заматорети – состариться
Зане, занеже – ибо, потому что.
Зань – за него.
Заяти – взять взаймы.
Здо – здание, кровля, крыша.
Зельный – сильный, знаменитый.
Злак – трава, зелень.
И – его, они.
Идеже – там, где.
Игемон – начальник, правитель.
Иждивати – тратить, проматывать.
Избыти – изобиловать, освободиться.
Известно – тщательно, точно.
Измена – обмен, выкуп.
Изощряти – делать острым.

Изрядно – превосходно, особенно.
Изсякнути – высохнуть, исчезнуть.
Икономия – исключение из правил, домоводство, домостроительство.
Имя рек – назови имя.
Исполу – наполовину.
Ифамс – непроходимый, сильный, быстрый.
Камо – куда.
Капище – языческий храм.
Катапетасма – завеса в храме.
Кесарь – император, царь.
Кий – какой, который.
Кийджо – каждый.
Ключитися – случиться.
Ковчег – деревянное здание, судно; ящик.
Колико – сколько.
Коснити – медлить, мешкать.
Кустодиа – стража, караул.
Лепо – красиво, прилично.
Лепота – красота.
Лето – время, год.
Леть – можно, позволено.
Лихоимство – вымогательство, взятка.
Лишше – сверх того, больше.
Лысто – голень, мышца.
Люте – жестоко, свирепо.
Малитися – унижать, смирять, умяляться.
Масть – помазание маслом.
Местник – мучитель, мститель.
Месячный – лунатик, бесноватый.
Мимоити – пройти мимо, перейти.
Мирра – смирна, благоуханное вещество для воскурения и умащения.
Мний – меньший, младший.
Мнити – думать.
Многоблагодутробный – весьма милосердный.
Многовещанный – многоречивый.
Многотыство – любопытство, пытливость.
Мнози – многие.
Молвити – смущаться, роптать, шуметь.
Моление – прошение.

Мрежа – невод, сеть для лова.
Мска – мул, лошадь.
Муж кровей – злодей, разбойник.
Набдевати – беречь, хранить.
Наваждати, навадити – подговаривать, подстрекать.
Наведение – нападение.
Недесно – неправо.
Надолзе – долго.
Назнаменати – извещать, рузуметь.
Найтие – нашествие, действие.
Налезжати, налезжати – понуждать, теснить.
Намизати – намекать, подмигивать.
Напаяти – поить, наполнять водой.
Напрасно – неожиданно, вдруг.
Наустити – подговорить, подстрекнуть.
Наутрие – на другое утро.
Начаток – начало, первородное, все первое.
Наяти – нанять.
Не у ли – еще ли не.
Неблазний – не соблазняющийся, неоскверненный.
Небрещи – пренебрегать.
Негли – неужели? разве? может быть.
Неже – нежели.
Независтный – полный, неповрежденный.
Неиждиваемый – неистощимый.
Неискусобрачный – не бывший в браке.
Нелеть – нельзя.
Необинуюся – прямо, открыто.
Неплоды, неплодовь – бездетная замужняя женщина.
Нечаяние – неожиданность.
Ни – не, нет.
Ни ли – разве не?
Никамо – никуда.
Ниц – лицом вниз, ничком.
Нудити – принуждать, удерживать.
Нуждник – добивающийся, подвижник.
О ѿ Н – Суций.
Об он пол – по ту сторону, за.
Обаче – однако, впрочем, но.
Обешивати, обесити – повесить.
Обинутися – сомневаться.

Область – власть.
Облегати, облежати – окружать, осаждать.
Облещи – облечь, отдохнуть.
Облистание – озарение светом.
Обнощь – ночьюю.
Обреци – предназначать.
Оброк – жалование.
Обручник – жених, обручившийся с невестой.
Обуяти – обезуметь, потерять силу, испортиться.
Овамо – там, туда.
Овогда – иногда.
Озлобление – оскорбление, бедствие.
Окаляти – осквернять.
Окормити – управлять, руководить.
Омерзаю – гнушаюсь.
Острастший – обидчик.
Оттай – втайне.
Отвещати – отвечать.
Отнюдуже – откуда.
Отонуду – с другой стороны.
Отребити – очистить.
Отреци – отказать.
Отреяти – отталкивать, отметить.
Отрыгнути – изречь.
Отщетити – повредить.
Паволока – покрывало.
Пастырь – пастух.
Пекийся – заботящийся.
Пиво – питье.
Пира – сума, котомка.
Пистикий – чистый.
Плескати – рукоплескать.
Плесница – обувь.
Плоть – тело.
Плюновение – слюна.
Побдети – бодрствовать, не спать.
Поборник – победитель.
Поглумитесь – рассуждать, размышлять.
Под спудом – под кровом, тайно.
Подлагати – сообщать, внушать, предлагать.
Подъяти – поднять.

Поемъ, поемше – схвативши.
Пол – берег, сторона.
Ползкий – липкий, скользкий.
Полма – пополам.
Польский – полевой.
Помале – вскоре.
Понеже – потому что, ибо.
Понос, поношение – стыд, позор.
Поприще – расстояние.
Послушествовати – лжесвидетельствовать.
Поспешествовати – содействовать, помогать.
Постояние – твердое стояние, твердость, оплот.
Потопный – гибельный.
Пояти – взять.
Превитати – скитаться, странствовать.
Превыспренный – горный, поднебесный.
Предержащий – имеющий высшую власть.
Предитещи – бежать вперед, предшествовать.
Предрещи – предсказать.
Председание – главное место.
Преизлиха – весьма сильно.
Премогати – побеждать.
Препитати – воспитать, вскормить.
Пресельник – пришлец, чужеземец.
Преспевати – совершенствоваться.
Престати – перестать.
Пресущественный – вечно существующий.
Претися – спорить.
Претити – запрещать, удерживать.
Претя – скорбя.
Привитати – обитать, жить.
Призирати, призрети – милостиво приютить, принимать с любовью.
Прилепитися – привязаться, пристать.
Приставление – заплата.
Притяжати – приобретать.
Пришельствие – странствование.
Прияти – принять.
Прибавити – продолжать.
Прозябнути – вырасти.
Прорещи – предсказать.
Просветити лице – обратить милостивый взгляд.

Пря – спор, ссора, тяжба.
Путы – узы, веревка, оковы.
Пушеница – жена, разведенная с мужем.
Пяток – пятница.
Работа – рабство.
Разводиться – разверзаться, открываться.
Разрешение – разрушение, разорение, прощение.
Рана – язва, скорбь.
Рать – война, брань.
Рвение – усердие, ревность, зависть, досада.
Реснота – истина, достоинство.
Реши – сказать.
Руно – шерсть, шкура, скошенная трава, луг.
Рясна – вышивка, оторочка.
Саван – погребальный покров.
Сата – мера.
Сведети – знать.
Светло – роскошно, пышно.
Связень – узник, преступник.
Сельный – полевой.
Семо – сюда.
Сечь – побоище; язва, мор
Си – себе, свой.
Сикера, сикер – всякий опьяняющий напиток (не вино).
Сицевый – другой, совершенно такой.
Сковник – заговорщик.
Скrania – виски.
Скров – тайное место.
Славословити – прославлять, величать.
Сложение – создание, сотворение.
Снедь – пища.
Совлещи – раздеть, скинуть.
Срящ – неприятная встреча, зараза, нападение.
Стамна – кувшин, бокал, урна.
Степени – ступени.
Стенати – стонать.
Страхование – ужас, страх.
Студ – стыд, срам.
Стужати – докучать, беспокоить.
Сугубо – вдвое.
Суще – будучи.

Ся – себя.
Тажде – потом, после.
Тай – тайно.
Тацех – таких.
Тварь – создание, творение; весь род человеческий.
Твердь – основание.
Тезоименитство – день именин.
Тектон – плотник.
Темже убо – итак.
Тлетворный – заразительный.
Тля – гниение, порча.
Той – тот.
Толик – столь многих.
Томление – мучение.
Тощ – тщетный.
Тошно – усердно, прилежно.
Требовати – нуждаться.
Труждати – беспокоить, смущать.
Ту – тут, там.
Тща, тщи – ни с чем.
Тяжатель – делатель, работник.
У – еще.
Убрус – платок, полотенце.
Уведети – узнать.
Уветливый – благосклонный.
Угобзити – насытить, обогатить, умножить.
Угонзати – погибать, убежать, ускользать.
Ужа – веревка, цепь; толпа.
Ужик, южик – сродник.
Укоснити – замедлить.
Укрух – кусок, ломоть.
Улегати – утихать.
Уне – лучше.
Унзати – вонзаться, втыкаться.
Уничижити – уничтожить, презреть.
Урок – дань, подать, оброк.
Утварь – украшение, убранство.
Утрневати – рано вставать; совершать утреннюю молитву, начать дело рано утром.
Ухание – обоняние.
Ухлебити – накормить.

Ущедрити – оказать милость.
Фиал - чаша, сосуд.
Халуга – забор, изгородь, захолустье.
Хвалитися – радостно кричать, петь от радости; тщеславиться.
Хламида – плащ.
Хлябь – преграда, бездна.
Худог – мудрый, искусный.
Хидожне – искусно, хитро.
Худородный – незнатный, низкого происхождения.
Цел – здоровый.
Целовати – целовать; приветствовать.
Червлёный – темно-красный.
Чесати – щекотать, собирать.
Чести – читать.
Чий – чей.
Чин – порядок, устав.
Членовная – челюсти.
Чгилище – идол, кумир.
Чудитися – удивляться.
Чути – чуют, чувствовать.
Шатание – возмущение.
Шептание – клевета, ябеда.
Шибение – удар, поражение.
Щедрити – миловать, награждать.
Юже – которую.
Юдолие – долина, равнина.
Юду, юдуже – где.
Южика – родственница.
Юзы, узы – оковы.
Я – их.
Явленно – ясно, открыто.
Ягодичина – дикая смоковница.
Ядь – еда, пища.
Язва – щель, расселина, рана, избиение.
Язвенный – раненый.
Язычный – многоречивый, злоречивый.
Язя – язва, болезнь.
Яковый – каковой, какой.
Ям – ем.
Ять – взять.
Яцем – каким-либо.

Справочник

Аарон – старший брат пророка Моисея, первый первосвященник народа Израильского (1638-1515 гг. до Р. Х.).

Авва – старец-подвижник, наставник монашествующих. В Новом Завете относится также к Отцу Небесному. Употребляется для выражения преданной духовной любви и послушания.

Авия – потомок Аарона. Отец Иоанна Крестителя, Захария, был из чреды (очереди) Авиевой. Очередность служения священников установлена в царствование Давида.

Авраам – великий патриарх, родоначальник Богоизбранного народа Израильского.

Автокефальная Церковь – самоглавенствующая, самоуправляемая, административно не зависящая от других Церквей; иначе – Поместная Церковь. В настоящее время Автокефальными являются Константинопольская, Александрийская, Антиохийская, Иерусалимская, Русская, Грузинская, Сербская, Румынская, Болгарская, Кипрская, Элладская (Греческая), Албанская, Польская, Чехо-Словацкая Православные Церкви и Православная Церковь в Америке.

Амвон – возвышенный, полукруглый и выдвинутый внутрь храма выступ в середине солеи, напротив Царских врат, откуда диакон произносит ектению, читает Евангелие, а священник говорит проповедь. На амвон разрешается восходить только священнослужителям.

Аналой – высокий четырехгранный столик с наклонным верхом, на который во время богослужения полагаются Евангелие, крест и иконы.

Ангел – святой бесплотный дух, возвещающий и исполняющий волю Божию.

Ангел-хранитель – ангел, приставленный Богом к человеку при крещении для охранения и помощи в добрых делах.

Ангельские силы – светозарные Божественные духи, непрестанно воспевающие величие Божие и исполняющие Его веления. Подразделяются на девять ангельских ликов или чинов, которые делятся на три иерархии (степени): высшую – серафимы, херувимы, престолы; среднюю – господства, силы, власти; низшую – начальства, архангелы и ангелы.

Антипасха – первое воскресенье после Пасхи. Называется так потому, что как бы обновляет радость праздника Пасхи в восьмой день, символизирующий вечность. Называется еще Фоминой неделей.

Апостасия – процесс отступления человечества от истинной веры и благочестия, приготовляющий приход антихриста.

Апостольские мужи – церковные писатели, бывшие современниками, учениками и сотрудниками апостолов.

Архидиакон – старший диакон.

Афон, Афонская гора, Святая гора – полуостров на северо-востоке Греции, на котором расположены многочисленные монастыри, скиты и отдельные келлии. Является центром православного монашества.

Афониада – школа для мальчиков, расположенная на Святой Афонской Горе.

Безмолвник – уединенный подвижник, хранящий молчание.

Белое духовенство – диаконы и священники, состоящие в браке, в отличие от черного духовенства.

Бес, бесы (иначе: демоны, черти, нечистые духи, падшие духи, злые духи) – бесплотные существа, бывшие некогда ангелами, но возгордившиеся и во главе с сатаной восставшие против Бога, за что были низвержены с Неба на землю. Они не могут читать человеческие мысли, определяя их только по внешним проявлениям, но могут внушать свои.

Благословение – 1) Преподание благодати Святого Духа. Совершается чрез осенение крестным знаменем рукою, крестом, Евангелием или иконой. При взятии у священнослужителя благословения, следует, подходя, совершить глубокий поясной поклон (без крестного знаменья) и со словами: «Благословите, отец (имя)» или «Батюшка, благословите» сложить ладони крест-накрест правая на левую. По благословении поцеловать руку священнослужителя, как десницу Христову, воздавая честь благодати Божией, в которую обречен священник. 2) Разрешение, позволение на что-либо, опрашиваемое младшим по чину или должности у старшего, детей у родителей. 3) Дарение святыни: святых мощей, иконы, креста, т. п. при этом и сам дар также именуется «благословением».

Благочиние – благоговейно строгий порядок в поведении, в богослужении, в жизни духовного учреждения.

Благочинный – священник, назначенный помогать епархиальному архиерею в наблюдении за жизнью приходов вверенного ему благочиния.

Блаженный – так Церковь именует святых подвижников и подвижниц, просиявших в подвиге юродства. Кроме того, блаженными называются еще сокровенные святые, угодившие Богу тайно, в миру, и те святые, святость которых засвидетельствована не столько славою их дел, оставшихся сокровенными, сколько свидетельством других.

Блаженный Августин (354-430) – епископ Иппонский (Северная Африка), учитель Церкви, виднейший богослов и писатель христианского Запада.

Боговдохновенность, или Богодухновенность – особое воздействие Святого Духа на провозвестников Божественного Откровения, руководящее их в понимании и передачи последнего.

Богоотцы – Святые праведные Иоаким и Анна, родители Матери Божией.

Богородичное правило – молитвенное правило, состоящее в ежедневном прочтении 150 молитв «Богородице Дево, радуйся...», с воспоминанием на каждом десятке важнейших событий из жизни Божией Матери и добавлением соответствующих им молитв.

Богословие – систематическое изложение, обоснование и защита христианских истин о Боге и богочитании.

Богослужебный круг – 1) Суточный круг, состоящий из служб: вечерни, повечерия, полунощницы, утрени, часов 1-го, 3-го, 6-го, 9-го и литургии. По Уставу церковный день начинается с вечера. 2) Седмичный круг: понедельник посвящен Небесным силам, вторник – Крестителю и Предтече Иоанну, среда и пятница – Святому Животворящему Кресту, четверг – святым апостолам и святителю Николаю Чудотворцу, суббота – всем святым и поминовению усопших. 3) Годовым кругом богослужений называется порядок служб в течение года. Богослужебный церковный год, иначе индикт, начинается 14 сентября. С этого дня ведется счисление по минее и месяцеслову.

Божба – грех клятвы именем Божиим, произнесение имени Божия всуе, то есть впустую.

Божница – полка в красном углу, на которую ставят иконы.

Братия обители – совокупность всех живущих в монастыре монахов и послушников.

Братство православное – общество верующих, объединившихся для какой-либо совместной богоугодной деятельности и для взаимной помощи в нуждах мирских и духовных.

Великие праздники – к ним относятся двенадцатые праздники, а также Покров Пресвятой Богородицы, Обрезание Господне, Рождество Иоанна Крестителя, праздник святых апостолов Петра и Павла и Усекновение главы Иоанна Крестителя.

Великий пост, или Великая Четырдесятница – время строгого воздержания, приготавливающее христиан к должной встрече праздника Пасхи.

Вериги – железные оковы на руках или на ногах, или опоясывающие туловище, которые носили великие подвижники для смирения плоти.

Вефания – селение вблизи Иерусалима.

Вечерня – ежедневная служба, совершаемая вечером и относящаяся к следующему дню, т. к. по церковному исчислению сутки начинаются с вечера.

Вечные муки – нескончаемые мучения, ожидающие после Страшного суда дьявола, демонов и людей, не покаявшихся пред Богом и не исправивших жизнь по Его заповедям, данным в Евангелии. К ним относятся: вечный огонь – жгущий, но не сжигающий; вечная тьма – абсолютная тьма – абсолютная темнота; неусыпающий червь – непрестанно ядущих, но не съедающий; тартар – вечный холод, а также другие муки, соответствующие тяжести согрешений. Кроме того, нескончаемой нравственной мукой для узников ада будет лишение Божественной любви, отвергнутой ими при жизни по их собственному волеизволению.

Вифесда – дом милосердия; так называлась купальня в Иерусалиме.

Владыка – наименование епископа, архиепископа и митрополита.

Воздух – вышитый покров из парчи или шелка, обычно с изображением креста посередине, которым накрывают во время литургии священные сосуды – потир и дискос.

Воскресение – восстание из мертвых.

Воскресенье – еженедельный праздничный день, которым начинается богослужебная седмица. В церковно-богослужебных книгах называется еще неделей, т. к. в этот день, не положено заниматься житейскими делами (не-деля), но следует посвящать его молитве, чтению духовной литературы и делам милосердия и благотворительности.

Вселенская Церковь – Единая Святая Соборная и Апостольская Церковь, основанная Господом Иисусом Христом. Состоит из отдельных Автокефальных Церквей.

Вселенский епископат – совокупность архиереев всех Поместных Церквей.

Вселенский Патриарх – этот титул (без полномочий власти) в силу особой исторической роли Константинополя принадлежит Патриарху Константинопольской Поместной Церкви.

Высокопреосвященство – титул архиепископа и митрополита.

Высокопреподобие – титул игумена и архимандрита.

Гевал – народ враждебный Израиля.

Голгофа – лобное место, на котором казнили преступников.

Гордость – «Презрение ближнего, предпочтение себя всем. Дерзость. Омрачение, дебелость ума и сердца. Пригвождение их к земному. Хула. Неверие. Самодовольный разум. Непокорность Закону Божию и Церкви. Последование своей плотской воле. Чтение книг еретических, развратных и суетных. Неповиновение властям. Колкое

насмешничество. Оставление хриstopодражательного смирения и молчания. Потеря простоты. Потеря любви к Богу и ближнему. Ложная философия. Ересь. Безбожие. Невежество. Смерть души» (святитель Игнатий).

Грех первородный – нарушение первыми людьми, Адамом и Евой, заповеди Бога о послушании Ему, повлекшее ниспадение их из состояния богоподобия, бессмертия и богообщения в чувственность, тленность и рабство греху и диаволу, обрекающее на вечные муки. Эта греховная порча, вошедшая вследствие первородного греха в человеческую природу, преемственно через естественное рождение передается всем людям. Уничтожаются, изглаживаются последствия первородного греха в человеке таинством Крещения – вторым, духовным рождением.

Гроб Господень (Кувуклия) – пещера, бывшая местом погребения и Воскресением Христова, в честь чего в ней устроен храм. Находится в Иерусалиме.

Давид – царь и пророк иудейский.

Дары Святые – хлеб и вино, освященные и пресуществленные на литургии в Тело и Кровь Христовы.

Дванадцатые праздники – двенадцать главных (после Пасхи) праздников: Рождество Пресвятой Богородицы, Введение во храм Пресвятой Богородицы, Благовещение Пресвятой Богородицы, Рождество Христово, Сретение, Крещение Господне (Богоявление), Преображение, Вход Господень в Иерусалим, Вознесение, Пятидесятница (День Святой Троицы), Успение Божией Матери и Воздвижение Креста Господня.

Деянины – поминовение усопших, совершаемое по церковному чину в девятый день (включая день смерти) после преставления. Поминовение совершается в честь девяти чинов Ангельских, ходатайствующих пред Господом о помиловании представившегося. В этот день, по церковному преданию, ангелы поставляют душу на вторичное поклонение Богу после показа ей райских обителей.

Десятословие – десять заповедей Божиих, данных Им чрез пророка Моисея на горе Синай. Являются обязательными для исполнения и в Новозаветной Церкви.

Диавол – глава падших духов, называемый также сатанюю, велиаром, веельзевулом, люцифером, князем бесовским. Был сотворен Богом высшим и могущественным ангелом, но возгордился и восстал против Божественной власти над ним, захотев сам стать как Бог. За это был свержен с Небес вместе с обольщенными ангелами (падшими духами или бесами). Иногда именем «диавол» называют вообще падших духов.

Диакон – священнослужитель третьего, низшего чина священства, помогающий епископу и пресвитеру при богослужении и совершении Таинств.

Дикирий – двусвечник с перекрещенными свечами, употребляемый архиереем во время богослужения для благословения предстоящего народа. Знаменует собою два естества в Иисусе Христе – Божественное и человеческое.

Дневной святой – святой, память которого празднуется Церковью в данный день.

Догматы Церковные или Божественные – непререкаемые истины веры, данные чрез Божественное Откровение, определенные и сформулированные Церковью на Вселенских Соборах.

Духовник – священник как совершитель таинства покаяния. В монастыре – опытный в монашеской жизни старец, несущий обязанности духовного окормления братии.

Духовный отец – священнослужитель, руководящий духовной жизнью христианина, (который, в свою очередь, называется духовным сыном или дочерью) и помогающий ему молитвой и советом.

Духоносный – достигший святости; говорящий и действующий не от себя, а по внушению Святого Духа.

Душа – бессмертное духовное существо, облеченное телом и сообщающее ему жизнь. Душа человека сотворена вдохновением Божиим и по своему Божественному происхождению вечна, имеет разум, свободную волю и дар слова. Назначение человеческой души – быть храмом, вместилищем Святого Духа. Душа не существует до зачатия человека, не имеет предвечного существования, не может перевоплощаться, но после физической смерти (разлучения с телом) предстает на частный суд Божий и до общего воскресения и Страшного суда находится в ожидании своей вечной участи.

Евангелистов символы – символическое изображение евангелистов взятыми из Священного Писания образами таинственных животных, непрестанно славословящих Бога Вседержителя: Матфей – под образом человека, Марк – льва, Лука – тельца и Иоанн – под образом орла.

Еврейский народ - рожден после Великого Потопа, по Божьему обещанию, от одного человека – «друга Божьего» пророка Авраама, потомка благочестивого Сима и праведного Ноя, так что в коренном еврейском народе нет порочных прародителей (также и коренные мусульманские народы происходят от побочного сына Авраама – Измаила).

Евфрафа – древнее название города Вифлеема и страны Вифлеемской.

Ектения – общее моление на церковных богослужениях, когда диакон возглашает молитвенные прошения, а хор на каждое прошение поет «*Господи, помилуй*» или «*Поддай, Господи*».

Елеопомазание – начертание священником на челе верующих креста освященным елеем, совершаемое на воскресной и праздничной утрени после чтения Евангелия, во время поклонения иконе праздника, возложенной посредине храма на аналое.

Елеосвящение или соборование – одно из семи таинств Церкви, состоящее в помазании священниками больного человека, освященным елеем, с чтением Евангелия, Апостола и молитв, призывающих Божественную благодать. Помазываются крестообразно чело, ноздри, щеки, уста, грудь, внешняя и тыльная сторона ладоней. Таинство Елеосвящения установлено Господом Иисусом Христом и совершалось уже в апостольские времена. Оно служит благодатным врачеванием недугов телесных и душевных и дарует больному прощение забытых неисповеданных грехов. Таинство елеосвящения совершается в храмах Великим постом для всех желающих прихожан; в остальное время, в случае необходимости, следует обращаться к священнику. При этом необходимо иметь при себе чистый платок для отирания еля и, желательно, небольшой листок бумаги для защиты рук от стекающего по горящей свече воска (в центре листа делается отверстие, сквозь которое продевается свеча).

Епископ – священнослужитель высшей (третьей) степени священства, имеющий благодатную власть совершать все семь таинств Церкви.

Ересь – христианское учение, уклоняющееся и противящееся ясно выраженным и сформулированным Вселенской Церковью догматам веры.

Еретики – проповедники и последователи еретических учений.

Закон Божий – 1) Совокупность заповедей Божиих как духовно-нравственных правил жизни и деятельности. 2) Учебный предмет, включающий изучение молитв, священной истории и истории Церкви, объяснение богослужения и катехизиса.

Запивка – теплая вода с вином (теплота) или с разведенным вареньем, или подслащенная, или просто кипяток, которую причастники вкушают с ломтиком просфоры сразу после причащения.

Записки поминальные – списки имен живых и усопших православных христиан, подаваемые на литургию для церковного поминовения, называемые, соответственно, записками о здравии и о упокоении. Подаются записки в храме, в церковной лавочке. Поминать на литургии можно только членов Церкви, т. е. крещенных православных

христиан (не разрешается поминать самоубийц). Имена полагается писать в столбик (количество имен в одной записке следует уточнить) разборчиво, на одной стороне листа, в родительном падеже, т. е., отвечая на вопрос «кого?», причем не сокращенно, а полностью по-церковному. Записки могут быть поданы для поминовения как на одну литургию, так и на любой срок: неделю, полгода, год и т. д. Сорокадневное поминовение называется сорокоутом. Пожизненное поминовение о здравии и бессрочное упование, подаваемое обычно в монастыри, носит название вечного.

Заповеди Божии – нравственные и духовные законы, определяющие внешнюю и внутреннюю жизнь христианина, данные Богом и обязательные к исполнению. Основные из них – заповеди Десятословия и заповеди, изложенные Спасителем в Нагорной проповеди, называемые Заповедями блаженства. Но и все полностью Евангелие – учение Спасителя и примеры их Его жизни – является для христианина сводом заповедей Божиих, руководством для благочестивой жизни и богоугодной деятельности.

Затворник – человек несущий подвиг добровольного безвыходного пребывания в келлии с целью непрерывной молитвы и богомыслия.

Игуменья – монахиня, возглавляющая женский монастырь. Имеет право ношения наперсного креста.

Иеромонах – монашествующий священник.

Индиктион – период времени в 532 года, называемый великим пасхальным кругом, по истечении которого даты празднования Пасхи следуют в том же порядке, как в предшествующий период.

Инославие – неправославные христианские вероисповедания: католичество и протестанство.

Инtronизация – торжественное возведение на престол вновь избранного на Поместном соборе главы Церкви – Патриарха.

Иподиакон – церковнослужитель, участвующий в архиерейском богослужении: облачает архиерея.

Ипостась – одно из Лиц Святой Троицы; Божественная Личность.

Ирмос – песнопение, с которого начинается каждая песнь канона. По большей части ирмосы содержат воспоминания ветхозаветных событий, явившихся прообразами событий Нового Завета.

Исихазм – учение о созерцании человеком нетварного Божественного Света и соединении с Ним, достигаемом в молитвенном уединении и безмолвии.

Искушение – в значении «испытание» - выявление («проверка») опасной, сложной и соблазнительной ситуацией действительных

внутренних склонностей и качеств человека; внешний повод, вызывающий соблазн согрешить или внутреннее влечение ко греху.

Исповедник – 1) Кающийся на исповеди. 2) Христианин, претерпевший мучения за веру и оставшийся в живых.

Каждение – действие диакона или священника в определенные моменты богослужения, состоящее в воскурении фимиама пред иконами, святынями храма и предстоящими людьми при помощи кадила. Благоговейный фимиам каждения означает возносимые к Богу молитвы и благодать Святого Духа, объемлющую молящихся.

Камилавка – головной убор священнослужителей, имеющий форму слегка расширяющегося цилиндра. У монашествующих диаконов (иеродиаконов) – черного цвета, у белого священства и протодиаконов – фиолетового или малинового.

Канон – молитвословие, состоящее из девяти частей, называемых песнями, каждая из которых, в свою очередь, состоит из ирмоса и нескольких тропарей, читаемых с припевами – краткими молитвенными воззваниями.

Канонизация – причисление подвижника веры и благочестия к лику святых, совершаемое архиерейским или Поместным собором во главе с патриархом на основании заключения специально создаваемой комиссии по канонизации. Различают святых общецерковного почитания и местночтимых святых.

Канонические книги – книги Священного Писания (Библии), признанные Вселенской Церковью богодухновенными, в отличие от неканонических, которые, однако, также считаются Церковью назидательными и полезными (к ним относятся Послание Иеремии, книги Варуха, Товита, Иудифи, Премудрости Соломона, Премудрости Иисуса, сына Сирахова, 2-я и 3-я книги Ездры и три книги Маккавейские).

Канун – 1) День, предшествующий церковному празднику. 2) Прямоугольный подсвечник со множеством гнезд для свечей, обычно в виде столика, с небольшим Распятием, на который в храме ставятся свечи о упокоении и полагаются приношения для поминовения усопших.

Катехизис – книга, содержащая краткое и доступное изложение основных истин веры и норм христианской нравственности, предназначенные для начального обучения верующих.

Кафизма – одна из 20-и частей, на которые разделена Псалтирь. Каждая кафизма делится, в свою очередь, на три части, называемые славами.

Киворий – 1) В больших храмах – куполообразная сень над престолом, утвержденная на нескольких колоннах. Передает

символическое значение престола как гроба Господня – места смерти и воскресения Спасителя. 2) Дарохранительница.

Киновия – то же, что общежительный монастырь.

Клир церковный – в широком смысле слова – все духовенство, т. е. совокупность всех священнослужителей; в более узком – духовенство, за исключением архиереев.

Клирос – место в храме, где находятся чтецы и певчие.

Клобук – головной убор монашествующих, имеющий цилиндрическую форму со спадающим на плечи покровом.

Коливо – поминальная кутья, каша из пшеницы либо из рису с изюмом.

Краниево место – лобное место (Голгофа).

Красный угол – угол жилого помещения, в котором находятся иконы и другие святыни, и где преимущественно совершаются молитвы. Устраивается красный угол в отделении от телевизора, по возможности в восточном направлении.

Крест – орудие спасительной смерти Господа Иисуса Христа, избавившей, искупившей человечество от рабства диаволу и греху, от обреченности на вечную гибель. В храме всегда имеется большой деревянный Крест с изображением Распятого Спасителя, утвержденный на Голгофе; его называют еще Распятием. Буквы, изображенные обычно на Распятии, имеют следующее значение: «ИИЦИ» (на верхней перекладине) – «Иисус Назорей, Царь Израилев»; «Ц» «С» - «Царь Славы»; «ИС» «ХС» - «Иисус Христос»; «НИ» «КА» - греч. «победитель»; «к» «т» - «копье, трость»; «г» «г» - «гора Голгофа»; «м» «л» - «место Лобное»; «р» «б» - «распят бысть» (или «рай бысть»); «г» «а» - «глава Адама».

Креста почитание – молитвенное поклонение кресту и чествование его. 1) Перед Распятием в храме полагается совершить с молитвой и крестным знаменем два поклона (поясных или земных), приложиться (целуются обычно прободенные стопы или голени Спасителя) и сделать еще один поклон. 2) Когда после литургии или какого-либо богослужения «дается крест» (т. е. выносятся священником на престольный крест для целования верующими), следует подходя ко кресту осенить себя крестным знаменем (без поклона) и поцеловать крест. (О целовании или нецеловании при этом руки священника причастниками и не причастниками не существует строгого церковного установления, но есть условная традиция причастившимся целовать только крест).

Крестное знамение – крестообразное осенение себя правой рукой, с касанием чела (лба), чрева (живота), правого плеча и левого. При этом

персты (пальцы) складываются в троеперстие. Крестное знамение – духовное оружие христианина, которым он ограждается в опасности от врагов видимых и невидимых, при восстании страстей, в недоумении и тревоге, в унынии и печали, при входах и выходах, и при всяком деле. Осенением крестным знамением благословляется и освящается пища и питье, одр (постель) и вещи. Крестным знамением благословляют священнослужители верующих и родители детей.

Крещения таинство – первое из семи таинств Церкви, в котором верующий при троекратном погружении в воду (или троекратном обливании) с призыванием Бога Отца, и Сына, и Святого Духа, умирает для жизни плотской, греховной и, соединяясь в таинстве с Господом Иисусом Христом, возрождается от Святого Духа в жизнь духовную, святую. Таинство Крещения установлено Самим Спасителем. Оно уничтожает все грехи – первородный и произвольные и возвращает человеку ту праведность и чистоту, которую он имел в раю до падения.

Кротость – «Уклонение от гневливых помыслов и от возмущения сердца яростью. Терпение. Последование Христу, призывающего ученика Своего на крест. Мир сердечный. Тишина ума. Твердость и мужество христианские. Неощущение оскорблений. Незлобие» (святитель Игнатий).

Ктитор – 1) Частное лицо, построившее на собственные средства храм или монастырь. 2) Жертвователь, попечитель храма или монастыря. 3) Иногда так именуется церковный староста.

Кувуклия – см. *Гроб Господень*.

Кутя, коливо – вареная пшеница или рис, приправленные медом, обычно смешанные с изюмом, черносливом или яблоками.

Лавра – общежительный монастырь, особо значительный по своим размерам и подвизающихся в нем монахам.

Ладан – ароматическая смола, образующая при сгорании благовонный дым. Используется в богослужении для каждения.

Лжица – священный сосуд в виде небольшой ложки из благородного металла с крестом на конце рукояти. С помощью лжицы священник причащает мирян и церковнослужителей.

Лик – 1) Лицо иконописного изображения Спасителя, Божией Матери или святого. 2) Одно из наименований церковного хора (лик певчих).

Лития – 1) Часть праздничной великой вечерни. 2) Краткая заупокойная служба, совершаемая обычно по окончании литургии, а также при выносе усопших и в других случаях.

Литургия – важнейшее богослужение, по отношению к которому все прочие богослужения суточного круга являются приготовительными.

Установлена литургия Самим Господом Иисусом Христом на Тайной вечере и служится каждое утро за редким, по Уставу, исключением. На ней совершается таинство Евхаристии – пресуществление Святым Духом хлеба и вина в Тело и Кровь Христовы и причащение ими верующих; также перед литургией или во время ее проводится таинство Исповеди. Литургия служится утром, обычно не позднее 10 часов. В воскресные дни и в великие праздники на больших приходах совершается обычно две литургии – ранняя и поздняя (обедня). В эти дни следует по возможности бывать на литургии, причем существует благочестивый обычай до службы ничего не вкушать.

Логос – Бог Слово, второе Лицо Святой Троицы.

Лоно Авраамле – рай, место вечного блаженства.

Любодаяние – «Блудное разжжение, блудные ощущения и положения души и сердца. Принятие нечистых помыслов, беседа с ними, услаждение ими, соизволение им, медление в них. Блудные мечтания и пленения. Нехранение чувств, в особенности осязания, в чем дерзость, погубляющая все добродетели. Сквернословие и чтение сладострастных книг. Грехи блудные (блуд, прелюбодаяние, противоестественные грехи)» (святитель Игнатий).

Мамона – имение, богатство, земные блага, служение которым отвлекает и уводит человека от главного назначения его жизни – достижения вечных благ Небесного Царства.

Манна – небесный хлеб, данный Богом евреям во время их странствования по пустыне.

Марива – место в Синайской пустыне, где израильтяне возроптали на Бога.

Масонство или орден «вольных каменщиков» – обнаружившая себя впервые в XVII веке в Англии, тайная преступная организация, основанная на иудаистском учении об избранном народе и преследующая цель мирового господства; использует религиозно-мистическую символику и ритуалы; действует под обманным прикрытием целей философии, филантропии, благотворительности, самосовершенствования и благочестия (после перестройки в России начал действовать так называемый «православный Мальтийский орден»); по своему духовному содержанию является тщательно завуалированным проявлением демонизма или тайной формой сатанизма. Благодаря многоуровневой структуре со строгой конспирацией каждого уровня и изолированными степенями посвящения, масонская организация скрывает свой зловещий характер и истинные цели (борьбу с Христовой Церковью и христианскими нравственностью и государством) от членов низших и средних ступеней, открывая правду о своем сатанизме только

на самых верхних, куда попадают немногие, наиболее развращенные и подготовленные преступной деятельностью члены организации. С XVIII до начала XX века масонство как преступное общество постоянно законодательно запрещалось почти во всех странах (в России это делалось четырежды – императрицей Екатериной, императорами Павлом I, Александром I и Николаем I). Но через тайные методы воздействия – умелую пропаганду с использованием возвышенно-благородных лозунгов, разнообразные формы завлечения и подкупа – масонская идеология постепенно распространялась в общественном сознании, отравляя его христианское содержание и незаметно переводя на другие рельсы. Все войны, революции и великие потрясения XVIII-XX веков были осуществлены под масонским влиянием.

Мессия (евр. «Помазанник» - то же, что по-гречески «Христос») – имя, усвоенное Христу Спасителю. Он – Посланник, Помазанник Божий (название происходит от того, что раньше царей помазывали на царство священным елеем), Царь мира, обетованный Спаситель человечества.

Месяцеслов – православный календарь, в котором указаны на каждый день года церковные праздники, празднуемые святые и чтимые чудотворные иконы.

Минеи-Четьи – жития святых.

Миро – 1) Благовонное масло, употребляемое при совершении таинства Миропомазания. Святое миро готовится из масла, вина, благовонных трав и ароматов. 2) Благоухающая маслянистая жидкость, чудесно источающаяся из мощей великих святых или из чудотворных икон.

Мироносицы – святые жены (Мария Магдалина, Мария Клеопова и др.), пришедшие ко гробу Иисуса Христа, чтобы помазать Его тело благовонными мазями, называемыми миром.

Миряне – рядовые члены Церкви, т. е. не входящие в состав духовенства и монашества.

Митрополит – священнослужитель высшей, третьей, степени священства. Титул митрополита дается как награда за особые заслуги перед Церковью. Внешним отличием митрополита от архиепископа и епископа является белый цвет клобука.

Молебен – благодарственное или просительное богослужение, совершаемое по частной или общественной нужде в храме или вне его.

Молитва – обращение человека к Богу, в котором он восхваляет и славословит Его величие, благодарит за явленные милости, исповедуется и кается пред Ним в своем недостойнстве, высказывает личные нужды и прошения.

Молитвенное правило – совокупность духовных деланий (молить, поклонов, чтения и т. д.), которые христианин исполняет ежедневно. Обычно правило мирянина состоит из утренних и вечерних молитв и чтения Святых Писаний Нового Завета. Существует т. н. «Правило Серафима Саровского», которое можно читать (при недостатке времени) вместо утренних и вечерних молитв: «Отче наш» (трижды), «Богородице Дево, радуйся...» (трижды) и один раз «Верую».

Молитвослов – книга, содержащая утренние и вечерние молитвы, правило ко святому Причащению, акафисты, каноны и молитвы, читаемые в различных нуждах.

Молох – семитское божество, о котором упоминается в Ветхом Завете. Обычно идолу Молоха приносили в жертву маленьких детей, которых убивали и сжигали на железных решетках.

Монах – человек, отвергшийся мира и его ценностей ради покаяния и молитвы и принявший с этой целью монашеский постриг.

Мория – гора, на которой Бог явился Давиду и где Соломоном построен храм.

Мощи святых – телесные останки святых, сохранившиеся или полностью нетленными (т. е. не истлела плоть, кожа и волосы), или частично (нетленны отдельные части тела), или же сохранились только кости, которые также считаются и почитаются святыми мощами. В храме, подходя к раке со святыми мощами, следует совершить два земных поклона с крестным знаменем и молитвой к святому, приложиться к его иконе, помещенной обычно на верхней крышке раки, и вновь сделать земной поклон, а встав – поясной.

Мытарство – истязание (допрос и обличение грехов) души, производимое злыми духами по исходе ее из тела на пути в воздушном пространстве от земли к Небу. Рассматриваются грехи, не исповеданные в таинстве Покаяния и потому обличающие и связывающие душу.

Навечерие – канун (предшествующий день) праздников Рождества Христова и Богоявления. Эти дни называются еще сочельниками.

Нагорная проповедь – произнесенная на горе проповедь Иисуса Христа о «блаженствах», в которых выражена сущность новозаветного закона в отличие от ветхозаветного.

Насельник – послушник или монах, постоянно проживающий в обители, член монастырской братии.

Небесное Царство – вечная блаженная жизнь, уготованная святым.

Неофит – новокрещенный, новообращенный к вере человек.

Неугасимая лампада – лампада перед особо чтимой святыней (иконой, мощами и т. п.), в которой поддерживается непрерывное горение.

Обет – данное Богу обещание что-либо исполнить: сделать доброе дело, пожертвование, нести какой-либо аскетический подвиг и т. д.

Обитель – монастырь.

Обожение – соединение с Богом, полнота благодати Божией в человеке, соделавшимся сосудом и храмом Святого Духа, высшая цель христианского подвига.

Образ и подобие Божии в человеке – полнота схождения первозданного человека со своим Первообразом – Богом (духовность и бессмертность души, разум, дар слова, свобода воли; премудрость, любовь, благодать, чистота, постоянство в добре и др.)

Обращение к духовенству – традиционное устное и письменное обращение к лицам, носящим священный сан. (Официальное обращение – преимущественно последний образец каждого примера). К патриарху: «Святейший Патриарх», «Ваше Святейшество». К митрополиту и архиепископу: «Владыко», «Ваше Высокопреосвященство». К епископу: «Владыко», «Ваше Преосвященство». К архимандриту: «Отец (имя)», «Отец Архимандрит», «Батюшка», «Ваше Высокопреподобие». К игумену: «Отец (имя)», «Отец Игумен», «Батюшка», «Ваше Высокопреподобие». К иеромонаху и священнику: «Отец (имя)», «Батюшка», «Ваше Высокопреподобие». К иеродиакону: «Отец (имя)», «Ваше Преподобие». К диакону: «Отец (имя)», «Отец Диакон», «Ваше Преподобие». Кроме того, к настоятелю монастыря и храма: «Отец Настоятель», к игумении: «Мать Игумения», «Мать (имя)», «Матушка (имя)», «Ваше Высокопреподобие».

Община церковная – совокупность верующих, посещающих один храм.

Оглашенные – в древнехристианской Церкви так назывались лица, готовящиеся принять крещение и с этой целью изучающие истины христианской веры.

Огонь Благодатный – огонь, чудесно самовозжигающийся на Гробе Господнем в Великую субботу.

Ортодоксия – твердая последовательность, неуклонная верность традиционному учению Церкви.

Отцы святые – святые Православной Церкви, сформулировавшие и выразившие в своих творениях и соборных постановлениях ее богословское, нравственно-этическое и аскетическое учение и подтвердившие истинность этого учения своей жизнью: достижением святости – обожения человеческой природы.

Откровение Божественное – проявление Бога в мире, открывающее людям познание Его и истинную веру в Него.

Отпевание – совершаемый священником заупокойный богослужебный чин, которым Церковь провожает в вечную жизнь преставившегося от временного жития своего члена, молитвенно ходатайствуя ему прощение согрешений и упокоение в Небесном Царстве.

Отшельник – человек, удалившийся от суеты и благ мира в уединенное пустынное место для жизни в подвиге поста и непрестанной молитвы.

Панагия – круглая икона с изображением Спасителя или Божией Матери, носимая архиереями на груди; просфора в честь Пресвятой Богородицы.

Паникадило – большой светильник, подобный люстре со множеством свечей (или лампочек), свисающий из купола в центральной части храма.

Паперть – площадка со ступенями перед входом в храм.

Параклит – наименование Святого Духа.

Паскаль Блез (1623-1662) – французский мыслитель, ученый, писатель. Пережил яркий мистический опыт встречи со Христом, о чем оставил «Записку».

Паства – рядовые верующие, миряне, сравнимые с овцами, которых пасут пастыри (пастухи) – священники.

Пасха – еврейский праздник, установленный в память избавления евреев от египетского рабства; пасхальный агнец; христианский праздник, установленный в память Воскресения Господа Иисуса Христа.

Патерик, иначе Отечник – сборник избранных изречений святых отцов, подвижников или их житий, или же и тех, и других.

Патриарх – верховный иерарх, стоящий во главе Поместной Церкви.

Патриархи – благочестивые родоначальники еврейского народа (Адам, Ной, Авраам и др.), бывшие носителями истинной религии и связанного с ней обетования о Спасителе.

Патрология – богословская дисциплина, изучающая жизнь, деятельность и учение святых отцов Церкви.

Песах – прохождение, праздник избавления Израиля из египетского плена.

Песии муха – особо жалящие мухи, посланные Богом на египтян за притеснение Израиля.

Плащаница – 1) Полотно, которым было обернуто при погребении тело Иисуса Христа. 2) Четырехугольный плат, обычно из бархата, с живописным или вышитым изображением снятого со креста тела Христа Спасителя. 3) Полотно с изображением усопшей Божией Матери.

Повечерие – богослужение, совершаемое после вечерни.

Погост – сельское кладбище.

Подвижничество – несение внешних и внутренних подвигов борьбы со страстями и усердное исполнение заповедей Божиих с целью достижения спасения и христианского совершенства.

Подворье – небольшой жилой комплекс с церковью и подсобными постройками.

Покаяния таинство – одно из семи таинств Церкви, в котором кающемуся христианину прощаются соделанные им грехи, и дается благодатная помощь на исправление жизни. Совершается оно на исповеди, которая заключается в осознании человеком всех своих греховных поступков, слов и мыслей и раскаянии в них перед Богом в присутствии священника, с намерением впредь исправиться.

Помысел – на языке православной аскетики означает занимающую ум «мысль». Может быть от Бога (ангела), от падшего духа и от собственного человеческого естества.

Пономарь или алтарник – лицо, в обязанности которого входит уборка алтаря, возжигание светильников, приготовление кадила и т. п.

Послушник – в монастыре член братии, готовящийся принять монашество и проходящий монашеский искуc.

Пост – совокупный подвиг внешнего, телесного воздержания (от скоромной пищи и супружеской близости) и внутреннего, душевного – от рассеянности, суеты, многословия, осуждения и т. п. Совершается пост с целью покорения плоти духу Божественной благодатью.

Потир – круглая Чаша из благородного металла, на высоком подножии, в которой на литургии совершается пресуществление вина в истинную Кровь Христову, и из которой причащаются священнослужители и миряне.

Праведные – так Церковью именуются новозаветные святые, стяжавшие добродетели в обычных условиях семейной и общественной жизни, а также многие праведники времен Ветхого Завета.

Правила благочестия – определенные правила поведения, принятые в церковной жизни. 1. *Правила поведения в храме.* В храм следует приходить в приличной, чистой одежде, не в спортивной или вызывающе яркой. Женщинам полагается иметь на голове платок или головной убор. Не следует приходить в храм в нескромной одежде или в брюках. По возможности, надо приходить в храм без сумок или пакетов. Перед входом в храм следует совершить поясной поклон с молитвой и крестным знамением. Войдя в храм, нужно также совершить в сторону алтаря три поклона с молитвой мытаря. Ставить свечи, прикладываться к иконам и святыням надо до начала богослужения. Нельзя целовать

святыни храма и участвовать в таинстве Причащения с накрашенными губами. Проходя напротив Царских врат полагается перекреститься и поклониться в сторону престола. Нельзя проходить между амвоном и центральным аналоем, когда перед ним молятся посреди храма священнослужители. В храме не положено разговаривать. Приветствовать друг друга положено поклоном. Мужчинам полагается стоять на правой стороне храма, а женщинам – на левой. Нехорошо поворачиваться спиной к алтарю. Перед выходом из храма нужно совершить три поклона с крестным знаменем и молитвой, поблагодарив Бога и исправив Его благословения. Выйдя на улицу, следует обернуться к храму и еще раз поклониться. 2. *Правила церковных отношений.* При встрече со священником следует взять у него благословение и затем уже начинать разговор. При прощании со священником после продолжительного с ним разговора или общего дела принято брать благословение. При обращении к священнику по телефону начинать разговор нужно испрашиванием благословения словами: «Батюшка, благословите» или «Отец (имя), благословите». При встрече мирян принято троекратное христианское целование или взаимный поклон. Обычное церковное приветствие в праздничные дни: «С праздником!» Входя в дом: «Мир дому сему». Ответ: «С миром принимаем». Пожелания в путь, в дорогу: «Ангела-хранителя!», «Храни тебя Господь!», «Храни тебя Матерь Божия!» На сон также желается покров и защита Ангела-хранителя. За услугу, внимание, помощь, а также за угощение принято благодарить словами: «Спаси, Господи!», на которые обычно отвечают: «Во славу Божию!»

Православная Церковь – Восточная, Восточно-Кафолическая (т. е. Вселенская) Церковь, в отличие от Западной или Римо-Католической.

Праотцы – предки по плоти Господа Иисуса Христа – ветхозаветные праведники и патриархи.

Предание Священное – устное учение Господа Иисуса Христа и святых апостолов, впоследствии преданное письменности, а также соборные определения и творения святых отцов. Наряду со Священным Писанием, Священное Предание является вторым первоисточником истинного знания о Боге и основанной Им Церкви.

Предстоятель – 1) Одно из наименований главы Автокефальной Церкви. 2) Епископ (или священник), совершающий таинство Евхаристии.

Преисподняя – то же, что ад.

Прелесть духовная - состояние ложного духовного самосознания, при котором тонкое действие собственных страстей (прежде всего тщеславия и блудной страсти) и воздействие на душу и тело падших

духов субъективно воспринимается человеком как Божественная благодать и, в крайней форме, как святость.

Прелюбодение – грех супружеской измены, связи с замужним или женатым. В строгом евангельском смысле прелюбодением является также брак с разведенным или разведенной, повторный брак и даже мысленное совершение греха.

Преподобномученик – монах, принявший мученическую кончину за веру во Христа. Мученик-архиерей именуется священномучеником.

Преподобный – святой, достигший христианского совершенства в подвиге монашества.

Преподобный Макарий Великий – египетский подвижник IV в.

Преподобный Симеон Новый Богослов (949-1022) – византийский мистик, церковный писатель.

Пресвитер – то же, что священник.

Преставление – смерть, кончина, переход в вечность.

Престол – четвероугольный стол, утвержденный посреди алтаря, особым видом освященный и облаченный в священные одежды. Престол является самым священным местом в храме, т. к. знаменует собой невещественный Престол Пресвятой Троицы и является местом особенного присутствия Божественной Славы. Прикасаться к престолу и проходить перед ним (между престолом и Царскими вратами) имеют право только священнослужители.

Пресуществление Святых Даров – таинство изменения, преложения хлеба и вина в Тело и Кровь Христовы, совершаемое на литургии действием Святого Духа. При этом, по Православному учению, хлеб и вино остаются действительными хлебом и вином и в то же время становятся Телом и Кровью Спасителя.

Придел – дополнительный к основному алтарю алтарь со всеми необходимыми принадлежностями, с иконостасом и храмовой частью для молящихся.

Приснодева – девица, вечно сохраняющая девство (до рождества Христова, в рождестве и по рождестве), Богородица.

Притча – краткое поучение, высказанное не прямо, а в образной, иносказательной форме.

Приход – храм в городе или в деревне и принадлежащая к нему церковная община.

Прихожане – миряне, члены прихода.

Причащения таинство – одно из семи таинств Церкви, в котором верующие, вкушая под видом хлеба и вина Тело и Кровь Христовы, становятся участниками Божественного естества и вечной жизни, освящаются духом, душою и телом и получают благодатные силы к

совершению добродетелей. Приступать к этому великому таинству следует только после надлежащего приготовления, называемого говением. Условно принято участвовать в таинстве причащения от 4 – 5 раз в году (четыре поста и день ангела) до причащения во все воскресные дни и великие праздники.

Промысел Божий – непрестанное действие в мире всеблагой, всепремудрой и всемогущей воли Божией, все обращающей ко благу и направляющей к вечному спасению каждого человека в отдельности и человечества в целом.

Проповедь – произносимое священнослужителем поучение, наставление, разъясняющее основы истинной веры и благочестивой жизни.

Пророки – святые ветхозаветных времен, предвидевшие по Божественному откровению пришествие Христа Спасителя, предсказывавшие будущие события и возвещавшие народу волю Божию.

Проскомидия – первая часть литургии, на которой совершается приготовление хлеба (просфор) и вина для совершения Евхаристии.

Просфора – хлебец круглой формы с оттиснутой сверху печатью, употребляемый для совершения проскомидии и таинства Евхаристии.

Протоиерей – главный священник храма, обычно настоятель.

Псалмы – священные молитвенные песни, написанные по преимуществу пророком Давидом (X век до Р. Х.) и собранные в одну книгу, называемую Псалтирь.

Псалтирь – музыкальный инструмент; книга священных песней, составленная царем-пророком Давидом.

Пустынь – так называются некоторые монастыри, далеко удаленные от городов.

Пятикнижие Моисея – общее название для первых пяти книг Библии, написанных пророком Моисеем (XVI век до Р. Х.): Бытие, Исход, Левит, Числа и Второзаконие.

Разговение – вкушение скоромной пищи по окончании поста.

Рай – 1) Местопребывание первых людей, Адама и Евы, до совершения первородного греха и изгнания. Рай имел чувственную и духовную природу: находился на земле (предположительно в ближневосточной Азии, у рек Тигр и Евфрат), но при этом первозданные люди пребывали в непрестанном богообщении, духовно наслаждаясь созерцанием Бога и близостью с Ним. 2) Место вечного небесного блаженства, состоящего в соединении с Богом, в созерцании и славословии Его, уготованное праведным.

Рака – украшенная гробница, в которой находятся мощи святого, имеющая обычно вид ковчега с отделкой из благородного металла и иконописным изображением святого на верхней доске.

Распятие – 1) Мучительная и позорна казнь, применяющаяся к преступникам, когда обнаженного человека прибивали коваными гвоздями за ладони и ступни ко кресту и оставляли умирать на солнце в продолжительной агонии, длившейся иногда несколько дней. 2) Изображение Господа Иисуса Христа, распятого на кресте. Так же нередко называют и сам крест с изображением Распятия.

Регент – руководитель церковного хора.

Ризы – богослужебные одежды священнослужителей, а также одеяния лиц, изображенных на иконах.

Ряса – повседневная верхняя одежда монашествующих и священства, с длинными, закрывающими ладони, широкими рукавами.

Саваоф – имя Божие, особо подчеркивающее свойство Божественного всемогущества.

Саддукей – член саддукейской секты, не веровавший в воскресение мертвых и бессмертие души.

Сатанизм – поклонение дьяволу как духу Зла, а люциферианство – почитание его как «доброего бога» и противопоставление «злому Богу» – Творцу мира и Вседержителю(!). У духа Зла, руководителя падших духов, много имен: диавол, что значит «клеветник», «ложный обвинитель»; сатана – в переводе с еврейского значит «противник»; Люцифер (Денница) – значит «светоносный» – имя дьявола в его бытность одним из верховных Ангелов, до его падения; Вельзевул, Велиар, Ваал, Эблис и т. д. Падшие духи сохранили девятиступенчатую ангельскую иерархию и находятся в подчинении друг у друга, высшие чины – демоны (в переводе с греческого – «искусители») управляют низшими – бесами. По словам одного французского писателя, самая большая победа дьявола состоит в том, что он сумел внушить людям, будто его нет.

Свеча церковная – символ молитвы верующего человека. Своим горением пред иконой являет теплоту любви ко Господу, Божией Матери или святому, выражает стремление человека к духовному преображению. Так как свеча покупается, она является добровольной жертвой человека Богу и Его храму за себя и за своих ближних. В храме свеча пред образом ставится, по обычаю, следующим образом. Подойдя к иконе, следует совершить один или два поясных поклона с молитвой и крестным знаменем, поставить свечу в свободное место подсвечника, приложиться к иконе (т. е. поцеловать ее) и, отступив, сотворить еще

один поклон. Свечи пред иконами в храме нужно ставить до начала богослужения.

Свещной ящик – так по-старинному называется лавочка в храме, в котором продаются свечи, иконы, книги, подаются записки.

Святая вода – вода, освященная в церкви на водосвятном молебне. Святая вода употребляется с верою, освящает душу и тело христианина. Пить ее следует до принятия пищи, с молитвою и благоговением. Когда святая вода заканчивается, можно добавить в нее чистой воды, которая не разбавляет святую воду, а, напротив, сама также принимает освящение, подобно тому, как загорается подложенное в огонь горючее вещество.

Святая Троица – Бог Отец, Бог Сын и Бог Дух Святой – Единый Бог в трех Лицах, или Ипостасях, равнославных, равновеликих, не сливающихся между Собою, но и нераздельных в едином Существо. Отец – не сотворен, не создан, не рожден; Сын – предвечно рождается от Отца; Святой Дух – предвечно от Отца исходит. Тайна троичности Бога недоступна человеческому разуму.

Святитель – 1) Святой, служивший Богу и Его Церкви в архиерейском сане. 2) Так же именуется вообще архиерей.

Святитель Феофан Затворник Вышенский (Говоров Георгий Васильевич, 1815-1894) – подвижник, духовный писатель, ректор Санкт-Петербургской духовной академии, епископ Тамбовский и Владимирский, канонизирован в 1988 г.

Святой Албаний – первомученик Британский (III в.)

Святой Григорий Нисский (ок. 335-ок. 394) – епископ каппадокийского города Ниссы, выдающийся отец Церкви, замечательный философ и богослов.

Святой Игнатий Богоносец (нач. II в.) – епископ Антиохский, мученик, один из первых христианских писателей.

Святой Израилев – одно из имен Божиих в Ветхом Завете.

Святой Иринеи Лионский – епископ Лиона, греческий церковный писатель II в.

Святой Иустин Философ – мученик, христианский апологет II в.

Святой Мефодий Патарский или Олимпийский (ум. 311) – восточно-христианский писатель, епископ, мученик.

Святой Поликарп (ок. 69-ок.155) – епископ Смирнский, мученик, один из первых христианских писателей.

Святой Феодор Студит (759-826) – церковный писатель, защитник иконопочитания, устроитель монашеской жизни.

Святоотеческие Писания – творения святых отцов Православной Церкви, называемые еще Святыми Писаниями.

Святые – лик мужей и жен, благоугодивших Богу в том или ином роде жителства и подвига и причисленные Православной Церковью к лику святых, т. е. канонизированные

Святые Тайны, Святые Дары – истинные Тело и Кровь Христовы, вкушаемые под видом хлеба и вина в таинстве Причащения.

Священное Писание – церковное наименование Библии.

Священный Синод – в Православных Автокефальных Церквях один из высших органов церковной власти и управления, осуществляющий центральную законодательную, исполнительную и судебную власть в период между Поместными и Архиерейскими соборами.

Секта – общество верующих, исповедующих искаженное псевдохристианское учение, отличное от учения Святой Соборной и Апостольской Церкви, запечатленного в Священном Писании и постановлениях святых Отцов Семи Вселенских Соборов (Писании и Предании).

Секуляризация – отсечение, отъятие; изъятие из компетенции и из-под власти Церкви принадлежащих ей материальных и духовных ценностей и передача их в руки светской власти, светских учреждений.

Секуляризация духовная – подмена духовных ценностей ценностями земными, временными: историческими, культурными и тому подобными, то есть снижение жизни Церкви с духовного уровня на уровень душевный, превращение Церкви из Дома Божия, открывающего для людей врата вечности, в одно из земных учреждений, служащих земле.

Семинария – учебное заведение, подготавливающее лиц духовного звания и преподавателей богословских предметов.

Сень – навес над престолом, обычно квадратной формы с нарядным балдахинном, устраиваемым в некоторых храмах. В центре его находится изображение голубя – символ Святого Духа. Сень над престолом означает небо, простертое над землей, на котором совершился искупительный подвиг Христа Спасителя.

Септуагинта, перевод семидесяти (LXX) – греческий перевод Ветхого Завета, по преданию, осуществленный 72 переводчиками (толковниками) в III в. до н. э. по заказу Птолемея Филадельфа (285-246) для Александрийской библиотеки.

Символ веры – краткое и точное изложение основных истин Православной веры, составленное и утвержденное на I и II Вселенских Соборах.

Скит – пустынный, уединенный монастырь с небольшим количеством монахов и более строгим, чем в общежительных монастырях, уставом жизни.

Склеп – усыпальница.

Скоромная пища – продукты, не дозволенные в пост; мясо, колбаса, и др. мясные продукты, сало, жир, яйца, сливочное масло, сыр, творог, сметана, молоко и другие молочные продукты, а при строгом посте – и рыба.

Скрижали – две каменные плиты, данные на горе Синай пророку Моисею, на которых было начертано Десятословие.

Слово Божие – так именуется Священное Писание (преимущественно, книги Нового Завета).

Смирение – «Страх Божий. Ощущение его при молитве. Боязнь, рождающаяся при особенно чистой молитве, когда особенно сильно ощущаются присутствие и величие Божие. Глубокое познание своего ничтожества. Изменение взгляда на ближних, причем они, без всякого принуждения, кажутся смирившемуся превосходнее его во всех отношениях. Явление простодушия от живой веры. Ненависть к похвале человеческой. Постоянное обвинение и укорение себя. Правда и прямота. Беспристрастие. Мертвость ко всему мирскому. Умиление. Познание таинства, сокровенного в Кресте Христовом. Желание распять себя миру и страстям, стремление к этому распятию. Отвержение и забвение льстивых обычаев и слов, скромных по принуждению или умыслу, или навыку притворяться. Отвержение премудрости земной как непотребной для Неба. Презрение всего, что в человеках высоко и «мерзость пред Богом». Оставление словооправдания. Молчание перед обижающими. Отложение всех собственных умствований и принятие разума евангельского» (святитель Игнатий).

Смирна – благовонная смола.

Соборование – то же, что Елеосвящение.

Содомский грех – противоестественный грех соития лиц одного пола.

Солея – возвышение перед иконостасом на одну-две ступени от пола, во всю ширину храма. В центре солеи находится амвон.

Сочиво – размоченные или варенные зерна пшеницы, ржи, овса, или других злаков, с добавленным медом.

Сошествие во ад – нисшествие Спасителя душою а ад (после смерти на кресте и до Воскресения) с целью освобождения от уз смерти и дьявола заключенных праведников при жизни и по смерти верою ожидавших пришествия Христа Спасителя.

Старец – 1) Опытный подвижник, имеющий духовную мудрость и благодатную силу помогать молитвой и советом. 2) В афонской традиции так именуется лица, занимающие в монастыре руководящие должности.

Старец Силуан (в миру – Семен Иванович Антонов; 1866-1938) – православный подвижник, монах русского Пантелеимонова монастыря на Афоне; причислен к лику святых Константинопольской Церковью в 1988 г.

Староста церкви – доверенное лицо прихода, помогающее настоятелю храма в решении организационных и хозяйственных вопросов.

Столпник – святой подвижник, подвизавшийся на столпе – башне или высокой площадке скалы, недоступной для посторонних.

Страстная седмица – последняя седмица перед Пасхой. Она посвящена воспоминанию последних дней земной жизни Спасителя.

Страсть – неудержимая зависимость человека от какого-либо греховного желания, навыка или состояния, поддерживаемая падшими духами.

Страстотерпец – так называются все мученики, но в частности это имя прилагается к тем из них, которые претерпели страдания во имя Христа по навету и клевете своих ближних, единоверный христиан.

Страшный суд – суд Господа Иисуса Христа над всеми существовавшими на земле людьми, живыми и мертвыми, который состоится при Его Втором Пришествии. При этом мертвые воскреснут, а живущие изменятся, и каждому будет определена вечная участь по его делам.

Суеверие – суетная, т. е. ложная вера: в приметы, предзнаменования, гадания, обычаи и т. п. Основание суеверия всегда заключается в духовном невежестве. В появлении многих суеверий участвуют падшие духи, которым по произвольному доверию к ним человека, попускается Богом исполнять свои намерения. Суеверие осуждается Словом Божиим.

Сутки церковные – по древнему времяисчислению начинаются с вечера, поэтому вечером в храме совершается служба, посвященная святому или празднику следующего дня.

Сухоядение – употребление невареной пищи.

Схизма – то же, что раскол.

Схима – высшая степень монашества, соединенная со строгими обетами самоотвержения (усиление поста, бдения, пребывание в непрерывной молитве).

Таинства Церкви – богоустановленные священные действия, в которых под видимым образом сообщается верующим невидимая Божественная благодать. В Православной Церкви семь таинств: крещение, миропомазание, покаяние, причастие, священство, брак и елеосвящение.

Тайные молитвы – литургические молитвы, читаемые священником в алтаре во время пения хора; в древности произносились в слух народа.

Тезоименитый – одноименный, имеющий то же имя.

Тельник – нательный крест, тот, что носится на груди.

Теплота – 1) Горячая вода, которая на литургии перед причащением вливается священником в Чашу и соединяется с Кровью Христовой. 2) Красное виноградное вино, разбавленное горячей водой, употребляемой в качестве запивки.

Типикон – Устав церковный; церковно-богослужебная книга, содержащая систематические указания по совершению служб в течение года, указания о постах и других сторонах церковной и монастырской жизни.

Трапеза – 1) Это название означает, во-первых, непосредственно процесс вкушения пищи, во-вторых, - стол с пищей и, в-третьих, - саму пищу. 2) Святой трапезой называется также престол в алтаре, т. к. на нем предлагается верующим Небесная пища – Тело и Кровь Христовы. 3) Часть храма, являющаяся внутренним притвором.

Требник – богослужебная книга, содержащая последования треб.

Требы – священнодействия и молитвословия, совершаемые священником по нужде (требованию) отдельных лиц. К ним относятся таинства, церковные обряды (отпевание, погребение, освящение квартиры, дома, колодца, садового участка, машины и пр.) и другие молитвенные чины и последования, имеющие частный характер.

Трезвение ума – пребывание умом в непрестанной молитве и богомыслии с внимательным хранением от суетных греховных мыслей и внешних впечатлений. Трезвение – усердие ко всякому доброму делу.

Троицен – песнь в честь Пресвятой Троицы.

Тропарь – священная песнь, в которой в кратких словах выражается сущность праздника.

Трудник – человек, продолжительно живущий и работающий в монастыре, но не принадлежащий к братии.

Убрус – холст, полотенец.

Угодник Божий – святой, угодный, желанный Богу.

Умное делание – занятие непрестанной внутренней молитвой, преимущественно Иисусовой.

Успенский Леонид Александрович (1902-1987) – иконописец, богослов; автор капитального труда «Богословие иконы Православной Церкви».

Усыпальница – просторная могила, выложенная камнем, иногда с часовней над ней, в которую ставят несколько гробов; то же, что склеп.

Утешение – уставной и разговорный термин, означающий праздничную трапезу, более богатую и разнообразную, чем обычно.

Утешитель – Святой Дух.

Фавор – гора в 9-и километрах к юго-востоку от Назарета, место Преображения Господа Иисуса Христа.

Фаворский свет – нетварной (нематериальный) свет Божественной славы, которым просиял Господь Иисус Христос на горе Фавор.

Фараон – титул египетского царя.

Фарисейство – личина праведности и набожности, состояние честолюбивого самодовольства (часто неосознаваемого), основанное на невидении своей греховности и развивающееся при соблюдении церковных правил и обрядов без исполнения заповедей любви к Богу и ближним.

Фимиам – благоухающий дым ладана. Знаменует собою молитвы верующих, восходящие к Богу, и одновременно является видимым образом невидимой Божественной благодати, наполняющей храм.

Фреска – настенное иконописное изображение.

Хиритония – таинство Священства.

Хоругви – священные знамена церкви с изображением Спасителя, Божией Матери, особо чтимых святых и праздников.

Храм – «Небо на земле» - особое, отличное от других здание посвященное Богу и предназначенное для совершения богослужений и таинств. Каждый храм освящен в чью-либо честь (Святой Троицы, Спасителя, Святого Духа, Божией Матери, в честь Небесных сил, святого или в честь великого праздника) и носит соответствующее имя. Храм называется еще церковью и собором.

Христианство – понятие, объединяющее все христианские исповедания (православие, католичество и протестантство во всех его видах).

Хула – злоречие, оскорбление, осуждение. Хула, направленная на Бога и Его Церковь называется богохульством, является хулой на Святого Духа и потому – тяжелым смертным грехом.

Царские врата – врата, находящиеся посередине иконостаса и ведущие к престолу. В богослужении открытие Царских врат символизирует отвержение Небесного Царства. Сквозь них позволено проходить только священнослужителям.

Цветоносная неделя – Вербное воскресенье.

Целомудрие – «Уклонение от всякого рода блудных дел. Уклонение от сладостных бесед и чтений, от произношения сладострастных, скверных, двусмысленных слов. Хранение чувств, особенно зрения и слуха, и еще более осознания. Скромность. Отвержение помышлений и

мечтаний блудных. Молчание. Безмолвие. Служение больным и увечным. Воспоминание о смерти и аде. Начало целомудрия – неколеблющийся от блудных помыслов и мечтаний ум; совершенство целомудрия – чистота, зрящая Бога» (святитель Игнатий).

Церковь – 1) В самом полном смысле понятие Церковь Христова подразумевает совокупность под единой Главой – Господом Иисусом Христом – Небесной Церкви (Пресвятая Богородица, Ангельские силы и все святые), называемой также торжествующей, и Церкви земной, которая называется еще воинствующей Церковью, так как ведет на земле брань с диаволом и его слугами. Церковь является телом Христовым, к которому принадлежат все живые и усопшие христиане, истинно верующие во Христа и соединившиеся с Ним в таинстве Крещения. 2) Церковью называется также сообщество людей, верующих во Христа, имеющее свою иерархическую и организационную структуру. В этом смысле слова существует Автокефальные Православные Церкви, образующие единую Вселенскую Православную Церковь, и также «Церковью» называются католичество и протестантские течения. 3) В самом узком и буквальном смысле церковью называется храм Божий (в этом случае слово «церковь» принято писать с маленькой буквы).

Чадо духовное – духовный отец, духовная дочь.

Часовня – небольшое здание, по форме подобное церкви, но обычно без алтаря, в котором могут совершаться все богослужения, кроме литургии.

Часы – краткое богослужбное последование, входящее в состав суточного богослужбного круга. Богослужбные часы, читаемые в определенное время, освящают те часы, на которые был разделен день в Римскую эпоху. Время чтения первого часа – около 6 часов утра, третьего – около 9 часов утра, шестого – около полудня и девятого – около 3 часов пополудни.

Чело – лоб человека («чело-век» - т. е. имеющий чело, смотрящее в вечность, к Небу, как к цели бытия).

Череда – очередность служения.

Черное духовенство – общее название монашествующих священнослужителей (иеродиаконы, иеромонахи, игумены, архимандриты и архиереи).

Чин – 1) Устав, последование какой-либо службы и священнодействия. 2) На три чина разделяются члены Церкви: священнический чин, монашеский (называется еще ангельским чином) и чин мирян.

Число зверя – таинственное число «666», упоминаемое в Откровении Иоанна Богослова. Сокрыто заключает имя (или

существующую черту) антихриста, называемого в Священном Писании зверем.

Чтец – церковнослужитель, читающий во время богослужения молитвословия и тексты Священных Писаний.

Экуменическое движение (т. е. вселенское) или экуменизм – начатое масонами в XX в. под привлекательным лозунгом «единения и мира» официальное общественно-религиозное сотрудничество всех церквей и религий, включая нехристианские и даже демонические (такие как огнепоклонство, шаманизм, ведьмовство и т. п.), при котором грубо нарушаются правила Апостолов и святых Отцов Вселенских Соборов (учение Святого Духа или Церкви), стираются грани между правдой и неправдой, Божественным и бесовским и готовится основание для будущей «универсальной религии» («розы мира»), во главе которой встанет всемирный лидер и лжепророк Антихрист.

Эсхатология – учение о конце света, смысле и завершении мировой истории, о конечной судьбе мира и человека.

Юродство – духовно-аскетический подвиг, который заключается в отказе от мирских благ и общепринятых норм жизни, принятие на себя образа человека, не имеющего разума, и смиренном терпении поруганий, презрения и телесных лишений.

Язычество – идолопоклонство, многобожие, первобытные верования и обряды. К формам язычества относятся также суеверия, безбожие и бездуховная чувственная жизнь, хотя бы и при формальной (по крещению) принадлежности к Церкви.

Список сокращений названий книг Священного Писания

Авв – Книга пророка Аввакума.

Авд – Книга пророка Авдия.

Агг – Книга пророка Аггея.

Ам – Книга пророка Амоса.

Быт – Бытие. Первая книга Моисея.

Вар – Книга пророка Варуха.

Втор – Второзаконие. Пятая книга Моисея.

Гал – Послание апостола Павла к Галатам.

Дан – Книга пророка Даниила.

Деян – Деяния святых апостолов.

Евр – Послание апостола Павла к Евреям.

1, 2, 3 Езд – Первая, вторая, третья книга Ездры.

Еккл – Книга Екклесиаста, или Проповедника.

Есф – Книга Есфири.

Еф – Послание апостола Павла к Ефесеянам.

Зах – Книга пророка Захарии.

Иак – Соборное послание апостола Иакова.

Иез – Книга пророка Иезекииля.

Иер – Книга пророка Иеремии.

Ин – Господа Иисуса Христа святое Евангелие: от Иоанна святое благовествование.

1, 2, 3 Ин - Первое, второе, третье соборное послание апостола Иоанна.

Иов – Книга Иова.

ИоиЛ – Книга пророка Иоиля.

Иона – Книга пророка Ионы.

Ис – Книга пророка Исаии.

Исх – Исход. Вторая книга Моисея.

Иуд - Соборное послание апостола Иуды.

Иудифь – Книга Иудифи.

Кол - Послание апостола Павла к Колоссянам.

1, 2 Кор – Первое, второе послание апостола Павла к Коринфянам.

Лев – Левит. Третья книга Моисея.

Лк – Господа Иисуса Христа святое Евангелие: от Луки святое благовествование.

1, 2, 3 Мак – Первая, вторая, третья книга Маккавейская.

Мал – Книга пророка Малахии.

Мих - Книга пророка Михея.

Мк – Господа Иисуса Христа святое Евангелие: от Марка святое благовествование.

Мф – Господа Иисуса Христа святое Евангелие: от Матфея святое благовествование.

Нав – Книга Иисуса Навина.

Наум – Книга пророка Наума.

Неем – Книга Неемии.

Ос – Книга пророка Осии.

Откр; Апок – Откровение апостола Иоанна Богослова (Апокалипсис).

1, 2 Пар – Первая, вторая книга Паралипоменон.

Песн – Книга песней Соломона.

1, 2 Пет – Первое, второе соборное послание апостола Петра.

Плач – Плач Иеремии.

Посл. Иер – Послание Иеремии.

Прем – Книга Премудрости Соломона.

Притч – Притчи Соломона.

Пс – Псалтирь.

Рим – Письмо апостола Павла к Римлянам.

Руфь – Книга Руфи.

Сир – Книга Премудрости Иисуса, сына Сирахова.

Соф – Книга пророка Софонии.

Суд – Книга Судей израилевых.

1, 2 Тим – Первое, второе послание апостола Павла к Тимофею.

Тит – Письмо апостола Павла к Титу.

Тов – Книга Товита.

1, 2 Фес; 1, 2 Сол – Первое, второе послание апостола Павла к Фессалоникийцам (Солунянам).

Флм - Письмо апостола Павла к Филимону.

Флп – Письмо апостола Павла к Филиппийцам.

1, 2, 3, 4 Цар – Первая, вторая, третья, четвертая книга Царств.

Чис – Числа. Четвертая книга Моисея.

Список сокращений отдельных слов

Ап. – апостол; апп. – апостолы; архиеп. – архиепископ; архим. – архимандрит; бесср. – бессребреник; блгв. – благоверный; блж. – блаженный; веч. – вечерня; вмц. – великомученица; вмч. – великомученик; диак. – диакон; Ев. – Евангелие; еп. – епископ; игум. – игумен; иерод – иеродиакон; иеромон. – иеромонах; ин. – инок; исп. – исповедник; кн. – князь; лит. – литургия; митр. – митрополит; мон. – монах; мц. – мученица; мцц. – мученицы; мч. – мученик; мчч - мученики; о. – отец; патр. – патриарх; посл. – послушник; прав. – праведный; преосв. – преосвященнейший, прп. – преподобный; прпп. – преподобные; прмц. – преподобномученица; прмч. – преподобномученик; пресвит. – пресвитер; прор. – пророк; прот. – протоиерей; св. – святой; свв. – святые; свт. – святитель; свтг. – святители; схим. – схимонах; сщмч. – священномученик; сщмчч. – священномученики; утр. – утренняя.

Греч. – греческий; евр. – еврейский; итал. – итальянский; лат. – латинский; русск. – русский; Р. Х. – Рождество Христово; сир. – сирийский; множ. – множественное число.

Основные литературные источники

Авва Дорофей. Душеполезные поучения и послания с присовокуплением вопросов его и ответов на оные Варсонофия Великого и Иоанна Пророка. – Украинская православная церковь. Полтавская епархия. Спасо-Преображенский Мгарский монастырь. – Краматорск: Тираж-51, 2009. – 336 с.

Авдеев Д.А. Духовная сущность психических расстройств (размышления православного врача). – М.: Русский Хронограф, 1998.

- Авдеев Д.А. Православная психиатрия. - М.: Цитадель, 1997. – 125с.
- Авдеев Д.А. Православная психотерапия. МБЦ преподобного Серафима Саровского. - Москва, 2007. - 544 с.
- Архимандрит Кирилл (Павлов). Ближе к Богу! Как спастись в современном мире. – М.: Российский писатель, 2003. – 303 с.
- Архимандрит Лазарь (Абашидзе). Грех и покаяния последних времен. О тайных недугах души. – М.: Сретенский монастырь, 2008. – 560 с.
- Архимандрит Рафаил (Карелин) Падение гордых. - М.: Московское Подворье Свято-Троицкой Сергиевой Лавры, 2000.
- Архимандрит Рафаил (Карелин). Вызов новомодернизма. – М.: Лествица, 1999.
- Архимандрит Рафаил (Карелин). Дыхание жизни. О молитве. – Саратов: Саратовская епархия, 2007. - 114 с.
- Архимандрит Рафаил (Карелин). Как вернуть в семью потерянную радость. – М.: Московское Подворье Свято-Троицкой Сергиевой Лавры, 2001. – 288 с.
- Архимандрит Рафаил (Карелин). О языке православной иконы. – М.: Сатис, 1997.
- Архимандрит Рафаил (Карелин). Праздники. – Москва, 1997.
- Архимандрит Рафаил (Карелин). Тайна спасения. Беседы о духовной жизни. – М.: Московское Подворье Свято-Троицкой Сергиевой Лавры, 2001. – 128 с.
- Архимандрит Рафаил (Карелин). Христианство и модернизм. - М.: Московское Подворье Свято-Троицкой Сергиевой Лавры, 1999. – 200 с.
- Беседа архимандрита Рафаила Карелина в сестричестве во имя святителя Игнатия Ставропольского. О вере и послушании. - Москва, 2004.
- Блаженной памяти Старец Паисий Святогорец. Слова. Том IV. Семейная жизнь. /Пер. с греч. иеромон. Доримедонта. - Украинская православная церковь. Полтавская епархия. Спасо-Преображенский Мгарский монастырь. – Краматорск: Тираж-51, 2005. – 328 с.
- Вейник В.И. Духовные причины заболевания человека. – Минск, 1999.
- Волкова В.П. Пророки – вестники Божественного Откровения. – Донецк, 2001. – 290с.
- Воробьевский Ю.Ю. Путь в Апокалипсис: Точка Омега. – Сергиев Пасад, 1999. -396 с.
- Гурьев Н.Д. Страсти и греховные черты характера и их воплощение в соматических и нервно-психических заболеваниях. - М.: Свет Православия, 2005.

- Жевахов Н.Д. Воспоминания. – М.: Родник, 1993. – 352 с.
- Игумен Н. Сокровенный Афон. — М.: Даниловский благовестник, 2002. — 240 с.
- Иеромонах Сергей (Рыбко). Нет слепой веры, есть слепое неверие. – М.: Храм Сошествия Святаго Духа на Лазаревском кладбище, 2000. – 22 с.
- Иеромонах Трифон. Чудеса последнего времени. (Рассказы из жизни для взрослых и детей о чудесных исцелениях, видениях, помощи Божией, наказаниях). – Саранск, 1999.
- Ильин И.А. О сопротивлении злу силою. – М.: Дарь, 2006. – 464 с.
- Ильин И.А. Основы христианской культуры. – Мюнхен: Братство прп. Иова Почаевского, 1990.
- Ильин И.А. Поющее сердце. Книга тихих созерцаний. – М.: Омега, 2005. - 320 с.
- Каломирос А. Река огненная. /Пер. с англ. – Сардоникс, 2003.
- Кирилл Святейший Патриарх Московский и всея Руси. Слова. Проповеди. Выступления. – К.: Киево-Печерская Лавра, 2009. – 104 с.
- Колчуринский Н. Мир - Божие творение. – М.: Московское Подворье Свято-Троицкой Сергиевой Лавры, 1999.
- Митрополит Антоний Сурожский. Церковь. – К.: Пролог, 2005. – 250 с.
- Невярович В.К. Терапия души. – М.: Русский хронограф, 2000. – 319 с.
- Николаева О. Современная культура и Православие. – М.: Московское Подворье Свято-Троицкой Сергиевой Лавры, 1999. – 279с.
- Ничипоров Б.В. Введение в христианскую психологию. Размышления священника-психолога. – М.: Школа-Пресс, 1994. - 192 с.
- Проповеди архиепископа Луки 1946-1948 гг. - Симферополь: Доля, 2006. – 364 с.
- Проповеди архиепископа Луки 1952-1954 гг. - Симферополь: Таврида, 2004. – 260 с.
- Протоиерей Димитрий Смирнов. Проповеди, статьи, выступления. – М.: Интернет–издание Веб-Центра «Омега», 2001.
- Протоиерей Димитрий Смирнов. Проповеди. Книга 1. – М.: Сестричество во имя преподобномученицы Великой Княгини Елизаветы Федоровны, 2001.
- Протоиерей Димитрий Смирнов. Проповеди. Книга 2. – М.: Сестричество во имя преподобномученицы Великой Княгини Елизаветы Федоровны, 2002.

Протоиерей Димитрий Смирнов. Проповеди. Книга 3. – М.: Сестричество во имя преподобномученицы Великой Княгини Елизаветы Федоровны, 2003.

Протоиерей Димитрий Смирнов. Проповеди. Книга 4. – М.: Сестричество во имя преподобномученицы Великой Княгини Елизаветы Федоровны, 2005.

Святейший Кирилл Патриарх Московский и всея Руси. Слово пастыря. Беседы о православной вере. – М.: Московская патриархия, 2009. – 410 с.

Священник Сергей Молотков. Практическая энциклопедия православного христианина. Основы церковной жизни. – СПб.: САТИСЬ, 2008. – 330 с.

Тростников В.Н. Понимаем ли мы Евангелие? – Москва, 1997.

Филимонов В.П. Но избави нас от лукавого. - СПб.: Домострой, 2003. – 154 с.

Холодилова Т. «Умягчи, Господи, сердце мое...» Жизнеописание. Воспоминания о схимонахине Сепфоре. Советы духовной жизни. – Клыково. Мужской монастырь Спаса Нерукотворного пустынь Калужской епархии. – Калуга: Креатив, 2009. – 176 с.

Чопчик Д.И. Побеждать искушения. – Ростов-на-Дону, 1990.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение.....	3
Ад.....	4
Адам.....	5
Адские мучения.....	5
Ангелы.....	5
Антихрист.....	7
Апокалипсис.....	8
Апостолы.....	8
Аскетика.....	10
Атеизм.....	11
Беда.....	11
Бедность.....	12
Бедствия.....	12
Безбожие.....	12
Безмолвие.....	13
Безопасность.....	15
Беседа.....	18
Беспечность.....	19
Беспокойство.....	19
Бесстрастие.....	19
Библия.....	19
Блага истинные.....	24
Благовещение.....	24
Благоговение.....	24
Благодарение.....	25
Благодать.....	27
Благодаяние.....	34
Благодушие.....	34
Благополучие.....	34
Благоразумие.....	35
Благородство.....	35
Благословение.....	35
Благоугодие.....	35
Благочестие.....	36
Блаженство.....	37
Ближние.....	38
Блуд.....	38
Бог.....	39
Богатство.....	43
Боговедение.....	45

Боговидение	45
Боговоплощение	46
Богодухновение	47
Богоединение	47
Богозабвение	50
Богоискание	50
Богомыслие	51
Богообщение	52
Богоотступничество	52
Богопознание	53
Богопоклонение	55
Богочитание	55
Богородица	56
Богословие.....	59
Богослужение.....	59
Богосозерцание	60
Богоугождение.....	61
Богоупование	61
Богоуподобление	62
Богочеловек.....	63
Богоявление.....	64
Бодрствование духовное.....	65
Болезни	65
Болтливость.....	68
Борьба	69
Боязнь	70
Брак	70
Брань	71
Будущее	71
В храме	72
Ведение.....	76
Вежливость	76
Великодушие.....	76
Вера.....	76
Вера, надежда и любовь.....	85
Вера и знание	86
Верность	87
Вероисповедание	87
Верующие.....	87
Веселость.....	91
Вечность	92

Взаимоотношения	93
Видения	93
Виновность.....	94
Винопитие	95
Власть	96
Внимание.....	97
Вода	97
Воздаяние	98
Воздержание	98
Вознесение	99
Возрождение.....	99
Война	100
Воля Божия	100
Воля человеческая.....	102
Воображение.....	103
Воплощение	103
Вопросы.....	104
Воровство	105
Воскресение	105
Воспитание.....	107
Воспоминание.....	110
Восприятие.....	110
Воцерковление.....	110
Вражда	111
Врачевание	111
Вред	112
Время	112
Время ожидания	114
Вспыльчивость	114
Выбор	115
Геенна.....	116
Глаза	116
Глупость	117
Гнев.....	117
Голос.....	119
Гордость	119
Гордость и смирение.....	121
Горе.....	121
Гостеприимство	122
Грех.....	122
Грех первородный.....	128

Грешники.....	131
Дары.....	132
Даяния.....	134
Двоедушие.....	135
Дела.....	135
Дело живое.....	136
Демон и темные силы.....	136
Деньги.....	139
Дерзновение.....	139
Дерзость.....	139
Дети.....	140
Деяния.....	141
Добро.....	141
Добро и зло.....	142
Добро подлинное.....	143
Доброделание.....	144
Добродетели.....	144
Доброжелательство.....	146
Доверие.....	146
Догматы.....	146
Доказательства.....	146
Долг.....	147
Долготерпение.....	148
Достоинства.....	148
Древо.....	149
Дружба и друзья.....	149
Дух и духи.....	150
Дух, душа и тело.....	153
Дух Святой.....	156
Духовная жизнь.....	160
Духовный отец.....	166
Душа.....	166
Душа и дух.....	169
Душа и молитва.....	171
Душа и тело.....	171
Евангелие.....	172
Евхаристия.....	176
Единство духа.....	176
Епитимия.....	176
Ересь.....	177
Жажда.....	177

Жалость	178
Желания.....	178
Жена.....	179
Женщина	179
Жертвоприношение.....	181
Жестокость.....	182
Жизнь вечная	183
Жизнь земная	184
Жизнь истинная	188
Жития святых.....	189
Забвение	193
Заботы.....	194
Завет.....	194
Зависть.....	195
Законы	196
Заповеди	196
Здоровье	198
Зло	198
Злословие	202
Знание.....	202
Зрение.....	203
Иго	205
Игуменья	205
Идеал христианского духа.....	205
Избранность	206
Изучение.....	206
Иисус Христос	206
Иконы	213
Имущество	215
Имя Господне	216
Иноеверие	217
Ипостаси.....	217
Искупление	217
Искушения	218
Исповедничество	220
Исповедь.....	221
Исправление.....	225
Испытания.....	226
Истина	226
История	228
Исцеление	230

Книги	230
Кошунство	233
Красота	233
Крест	235
Крестное знамение	239
Крещение	239
Крик	241
Кровь	241
Кротость	242
Культура	242
Курение	243
Ласковость	243
Леность	243
Лесть	244
Лечение	245
Литургия	246
Лихоимство	246
Лицемерие	246
Личность	247
Лишения	247
Ложь	249
Лукавство	250
Любовь	251
Любовь Божия	256
Любовь духовная	257
Любовь истинная	258
Любовь к Богу	258
Любовь к ближним	261
Любовь к врагам	263
Любовь к себе	263
Любомудрие	264
Любоначалие	264
Маловерие	265
Малое	265
Материнство	266
Мера	267
Месть	267
Мечтательность	268
Милосердие	268
Милость Божия	270
Мир	270

Мир внутренний	271
Мир душевный	271
Мироотвержение	273
Миротворцы.....	274
Многословие.....	274
Молитва.....	275
Молитва Господня.....	288
Молитва Иисусова и хранение ума	288
Молитвенники	292
Молитвы ко Пресвятой Богородице	293
Молитвы краткие.....	296
Молитвы начальные.....	301
Молитвы на сон грядущий	302
Молодость	302
Молчание	303
Молящиеся.....	304
Монашество	304
Мощи	307
Мудрость	310
Мужество	311
Мужчины.....	311
Музыка	312
Мученичество	312
Мысли.....	313
Мытарства.....	314
Навыки.....	315
Награда.....	315
Надежда.....	315
Надменность	316
Надобность.....	316
Наказание	317
Намерение	320
Наряды.....	320
Насилие	320
Наслаждения.....	321
Наследие.....	321
Наставления	321
Наставник.....	322
Настоящее	323
Настроение.....	323
Наука, культура, философия и вера.....	323

Научения	326
Нация	330
Начальство	330
Неблагодарность.....	331
Небо	331
Невежество.....	332
Неверие.....	332
Невидимое.....	335
Невоздержание.....	335
Негневливость.....	336
Немощи.....	337
Ненависть	337
Непослушание.....	338
Неприятности.....	338
Несчастье.....	339
Ничтожество	339
Нищета.....	339
Нищета духовная.....	340
Нравственность.....	342
Нужда.....	344
Обвинение	344
Обида	345
Обладание.....	345
Обличения	345
Обожение.....	345
Образ Божий	346
Обращение	347
Обучение	347
Общение	347
Обязанности	348
Огонь.....	348
Одежда.....	350
Одержимость.....	350
Одиночество.....	350
Ожидание	351
Опасения и опасности.....	351
Оптимизм	351
Опыт.....	352
Осуждение.....	352
От внешнего к внутреннему.....	355
Отвержение себя.....	355

Ответственность	356
Отец наш	356
Отечество	356
Откровение.....	357
Отцы и дети.....	357
Отчаяние.....	358
Отчет.....	358
Очищение	358
Ошибки.....	359
Падения	360
Памятозлобие.....	360
Память	360
Пасха.....	362
Педагогика	363
Песни	363
Печаль.....	363
Пища.....	365
Плач	365
Плоть	365
Победа	366
Повиновение	366
Подвиг	366
Подвижничество.....	367
Пожелания.....	368
Познание самого себя	368
Поиск	369
Покаяние	370
Покой.....	375
Польза.....	375
Поминовение	375
Помощь.....	377
Помыслы	377
Понимание	377
Понуждение	378
Попущение.....	378
Пороки.....	378
Послушание	379
Посредничество	379
Пост	380
Пост и молитва	384
Поступки	384

Потребности.....	385
Поучения.....	386
Похвала.....	388
Похоть.....	389
Почтение.....	389
Правда.....	390
Праведность.....	391
Правила для себя.....	392
Православие.....	393
Праздники.....	395
Празднословие.....	411
Праздность.....	412
Предательство.....	412
Предел.....	413
Презрение.....	413
Прелесть.....	413
Премудрость.....	414
Преображение.....	414
Преодоление.....	415
Пресыщение.....	415
Приветливость.....	415
Привычка.....	415
Призвание.....	418
Прилог.....	418
Пример.....	418
Примирение.....	419
Приобретение.....	419
Природа.....	419
Притчи.....	420
Причастие.....	421
Пришествие Христово.....	425
Проблемы.....	426
Прозорливость.....	426
Проклятие.....	427
Промысл Божий.....	427
Проповедь.....	428
Пророчества.....	429
Простота.....	431
Прохождение.....	431
Прошение.....	431
Прощение.....	433

Псалмы и пение	435
Псалтирь	436
Пустословие	436
Путь	437
Пьянство	439
Работа	439
Рабство	440
Радость	441
Разговор	443
Разделение	443
Раздражительность	444
Размышление	444
Разногласия	444
Разум	444
Разум, сердце и воля	445
Рай	446
Рай и ад	446
Раскаяние	447
Раскол	447
Рассудительность	447
Религия	447
Речь	449
Решимость	449
Родители	449
Родство	450
Рождение	451
Ропот	453
Ругань	453
Самолюбие	454
Сомнение	454
Самообольщение	455
Самооправдание	455
Самоотречение	456
Самопознание	456
Самосовершенствование	457
Самоубийство	457
Самоукорение	458
Самоуничужение	458
Самоуправление	459
Свет	460
Свеча	462

Свобода.....	463
Святость.....	466
Святотатство	467
Святые	467
Священное Писание	469
Священство	470
Сдержанность	471
Седина.....	471
Семья	471
Сердце.....	472
Сердце и разум.....	475
Силы.....	475
Силы Божии	477
Символ веры.....	477
Сквернословие	478
Скорби	478
Скромность	481
Скука.....	481
Слава.....	481
Славословие	482
Сладострастие.....	482
Слезы	482
Слова.....	483
Слово Божие.....	486
Случайность	487
Слушание	488
Смерть	488
Смерть и жизнь после смерти	492
Смех	493
Смирение.....	493
Смиреномудрие	499
Смущение	500
Смысл	500
Смысл жизни.....	501
Сновидения	501
Совершенство	501
Совесьть	502
Советы мудрые	505
Сокрушение.....	507
Сомнение.....	507
Сон	508

Сосредоточенность.....	508
Сострадание	508
Сочувствие	509
Спасение души	509
Спешка	515
Сплетни	515
Спокойствие.....	515
Спор	516
Способности	516
Справедливость	516
Сребролюбие	518
Ссоры.....	518
Старость	518
Страдания.....	519
Страсти	524
Страх Божий	526
Страх смертный.....	528
Стремления	529
Строгость	529
Стыд.....	529
Стяжание Святого Духа.....	529
Суд Божий.....	530
Судьба.....	532
Суэта.....	533
Суждения.....	533
Счастье	533
Таинства	536
Тайна.....	538
Творение.....	540
Творчество	541
Тело.....	542
Терпение.....	542
Требования.....	546
Тревожность.....	547
Трезвение	547
Троица	548
Труд	552
Тщеславие	555
Убеждение.....	555
Убийство	556
Уважение.....	556

Угодники	556
Удовольствие	556
Укорение	557
Украшение.....	557
Улыбка.....	557
Ум.....	558
Ум и знание	559
Ум и сердце	559
Уменье	560
Умеренность.....	561
Унижение	562
Уныние	562
Упование	563
Упорство.....	563
Управление.....	563
Упрямство	564
Усердие.....	564
Услужливость	564
Усопшие	565
Уступчивость	566
Утешение.....	566
Учения	567
Учительство	568
Учтивость	569
Фанатизм	569
Фарисейство	570
Характер	570
Хлеб	570
Храм.....	570
Христиане.....	571
Христианство	573
Хула	575
Царствие Божие	575
Царство Небесное.....	576
Цвета православия.....	580
Целительство.....	580
Целомудрие	580
Цель нашей жизни	582
Церковь.....	584
Человек	595
Человек внешний и внутренний.....	600

Человеколюбие	601
Человекоугодник	601
Честность.....	601
Честолюбие	602
Чистота	602
Чревоугодие	602
Чтение.....	603
Чувства	605
Чудеса.....	606
Шутки.....	611
Щедрость.....	612
Экстрасенсорика.....	612
Энергия.....	612
Юмор	613
Юность	614
Юродство	614
Явления	614
Язык	615
Язычники.....	616
Ярость.....	616
Словарь.....	617
Справочник	627
Список сокращений названий книг Священного Писания	655
Список сокращений отдельных слов.....	657
Основные литературные источники.....	657

Золотые россыпи христианской нравственности и духовности.
Часть пятая.

Составитель

Почтаренко Николай Сергеевич