

З О Л О Т Ы Е Р О С С Ы П И

Х Р И С Т И А Н С К О Й Н Р А В С Т В Е Н Н О С Т И И Д У Х О В Н О С Т И

Ч А С Т Ь Ч Е Т В Е Р Т А Я

Составил Николай Почтаренко

**Д О Н Е Ц К
2009**

УДК 291.5:348.41

ББК Э717.11

Золотые россыпи христианской нравственности и духовности. Часть четвертая. /Сост. Н.С.Почтаренко. – Донецк: ДонНТУ, 2009. – 686с.

Приведены назидательные мысли, наставления, заповеди, молитвы, добрые советы и поучения великих старцев, святых отцов, именитых ученых, писателей, поэтов по совершенствованию личности и возрождению христианской нравственности и духовности. Представлен в избранном виде накопленный многими поколениями огромный духовный опыт православного народа.

Составитель

Н.С.Почтаренко

Введение

Большинство людей «плывут по течению» жизни, не задумываясь о будущем. Зачастую мы просто не знаем, а потому и не задумываемся: так ли, как следовало бы, мы живем; чем руководствоваться, на что ориентироваться. Очень многое мы делаем не то и не так, как следовало бы. Умения и навыки духовной жизни закономерно появятся после приобретения необходимых для этого знаний. Человек способен своим разумом и чувствами значительно расширить свое понятие о мире и увидеть, что кроме физического, есть великий духовный мир. Живущие лишь материальными интересами и физическими ощущениями не задумываются над такими вопросами, как существование Бога, духовного мира с добрыми и злыми духами и о загробной жизни.

В мире много зла и агрессии, отравляющих радость жизни, но и в самом себе человек находит ад неудовлетворенности, пустоты, тоски, тревоги. Жизненные проблемы, душевный кризис заставляют человека мучительно искать ответа на вопросы: Кто я? Откуда я? Почему и зачем я здесь? Что меня ожидает? Право и обязанность (перед самим собой) каждого человека состоит в том, чтобы разумно распорядиться собственной жизнью. Большинство возможностей вернуться к вере проявляет себя во время кризисов, неудач или провалов. Болезни часто приводят к духовному возрождению, поскольку они заставляют человека остановиться и задуматься о своей жизни.

С развитием «цивилизации» усиливаются стрессы, депрессии, психические и нервные расстройства, алкоголизм, наркомания. Поиски приводят к неопределимым терапевтическим возможностям религии. Христианство обладает универсальными целебными свойствами; оно через покаяние и смирение способно исцелить души. Осознав всю свою неспособность выбраться из лабиринта страстей, христианин признается в этом Богу и просит, чтобы Бог Сам вел его путями, которые Он знает.

Христианская традиция усматривает во взаимоотношении человека с Богом различные уровни отношений. Византийский аскетический писатель VII в. преподобный авва Дорофей - отец Церкви – выделял три типа отношения человека к Богу: раб, подчиняющийся Ему из-за страха наказания; наемник, работающий за плату; и сын, которым руководит любовь к Отцу. Третий уровень соответствует совершенству. Христианство рассматривает «рабов» и «наемников» как путь к любви.

В книге собраны сокровенные частицы известного в мире духовного опыта православного народа. Здесь вы найдете поучения великих старцев, святых отцов, видных ученых, писателей, поэтов и ответы на волнующие вопросы, получите совет, как жить, верить и поступать православному христианину. Так как каждый из нас строго

индивидуален, неповторим по душевному складу, то каждому человеку нужны свои советы, наставления, поучения для руководства по духовному совершенствованию и православной нравственности. Книга позволяет ищущим истину на пути к вере выбрать в соответствии с индивидуальными особенностями лишь те мысли, наставления, молитвы, которые относятся к конкретному человеку по степени его духовного развития и природным данным. Убедительно просим Вас читать не торопясь, с единственным желанием – открыть истину, понять.

Пусть святые отцы, чье учение представлено здесь, просветят нас, чтобы мы могли исцелиться и спасти свою душу. Тем, кто помог выходу книги в свет, да даст им Господь по сердцу их.

Ад

Ад!.. Вот место, приличное грешникам. Будем удостаивать себя ада, чтобы Бог удостоил нас Неба.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Ад – царство тьмы и место страданий, где мучаются демоны и души грешников.

Святые отцы

Бог не нам, но диаволу и ангелам его назначил мучения, мы же сами великими своими пороками делаем себя наследниками великих сих мук, и что угрожало лютому змею, то будем добровольно терпеть мы, человеки.

Все ли пойдут в одну муку или мучения различны? – Разные есть роды мучения, как слышали мы в Евангелии: *есть тьма кромешная, геенна огненная* – иное место мучений, *скрежет зубов* – также особое место, *червь неусыпающий*. В ином месте: *озеро огненное, адский мрак, огонь неугасающий, преисподняя, пагуба, дальнейшие страны земли, ад*, где пребывают грешники и *дно ада* – самое мучительное место. На сии-то мучения распределены будут несчастные, каждый по мере грехов своих или более тяжелых, или более сносных.

Преподобный Ефрем Сирийский

Из ада никого не выпускают, и заключенные там вечно горят в огне и претерпевают такое мучение, которое и описать невозможно.

Святитель Иоанн Златоуст

Мучимые в геенне поражаются бичом (Божественной) любви! И как горько и жестоко это мучение любви! Ибо ощутившие, что погрешили они против любви, терпят мучение, вящее всякого приводящего в страх мучения; печаль, поражающая сердце за грех против любви, язвительнее всякого возможного наказания.

Преподобный Исаак Сирийский

Христос выводит из ада: «*всех, кто хочет в Него уверовать – где бы те ни находились*».

Профессор А.И.Осипов

Адские мучения

Мы слишком отвлеченно думаем об адских муках, вследствие чего и забываем о них. В миру совершенно забыли о них. Дьявол всем нам внушил, что ни его (то есть дьявола), ни адских мук не существует. А святые отцы учат, что обручение геенне, все равно как и блаженства, начинаются еще на земле, то есть грешники еще на земле начинают испытывать адские муки, а праведники – блаженство только с той разницей, что в будущем веке и то, и другое будет несравненно сильнее.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Слыша о муках вечных, не смущайтесь вы, ибо они весьма благодетельны для человека; когда бы их вовсе не было, тогда еще хуже и грешнее было бы мы. Ибо как отцы и матери удерживают детей от резвости прутом, так и Бог посредством адских мучений удерживает людей от злодеяний.

Преподобный Антоний Оптинский

Акафист

Акафист: Иисусе, надежда в смерти моей, Иисусе, жизнь по смерти моей, Иисусе, утешение мое на Суде Твоем, Иисусе, желание мое, не посрами меня тогда...

О молитвенном чтении акафистов заботьтесь, делайте себе понуждение во всякий день прочитывать, хотя по одному акафисту.

Святые отцы

Читать акафисты можешь, но с тем, чтобы при этом не думать о себе нечто и других не осуждать. А когда есть возношение и других осуждение, тогда не читай.

Преподобный Амвросий Оптинский

Ангелы

Ангелы-хранители человеков суть неумолчные ходатаи за нас пред Богом, лицо Которого они видят всегда. Поэтому молишься ли ты, знай, что молитвы твои, подкрепляемые молитвами святых, возносятся пред Бога рукою Ангела. Зло ли держит тебя, прибегай к Ангелу, и он избавит тебя от всех зол. Ты грешен и каешься пред Богом, утешься: у Ангелов Божиих бывает радость и об одном грешнике кающемся. Устроишь ли ты судьбу сына или дочери, не забывай поручить их водительству Ангела,

ибо он излечит недуги старости и научит, что великое дело – милостыня с постом и молитвою.

Священник Ф.Орнатский

Ангелы – обособленные формы, вынутые из потока времени.

Святитель Иоанн Златоуст

Ангелы в каждой церкви записывают постящихся, смотри же, ради кратковременного наслаждения кушаниями не лишись ангельской записи.

Протоиерей Валентин Мордасов

Ангелы же архангелы, будучи духовными и разумными, обладают умом и разумом, но не имеют в себе животворящего духа, а поэтому и телом не обладают, которое получает жизнь от сего животворящего духа.

Святитель Григорий Палама

Ангелы не претерпевают изменения. Нет между Ангелами ни отрока, ни юноши, ни старца, они остаются в том состоянии, в каком сотворены вначале, и состав их сохраняется чистым и неизменным.

Святитель Василий Великий

Архангел Уриил, как Ангел света, он просвещает умы людей откровением истин, для них полезных; как Ангел огня Божественного, он воспламеняет сердца любовью к Богу и истребляет в них нечистые привязанности земные.

Святитель Иннокентий Херсонский

Бог посылает Своих Ангелов для охранения и для вспомоществования тем, которым усвоено право на наследие обещанных благ в жизни небесной.

Святитель Амвросий Медиоланский

В чем собственно состоит жизнь Ангелов в духовном мире, который они населяют, в чем заключается их деятельность – мы почти ничего не знаем, да, в сущности, и понять не в состоянии. Они пребывают в условиях, совершенно отличных от наших материальных: там время, пространство и все жизненные условия имеют совсем иное содержание. Священное Писание, повествуя о явлении Ангелов различным людям, собственным именем называет только некоторых из них, - по-видимому, тех, которые несут особую миссию в утверждении Царства Божия на земле. Среди них – Архангелы Михаил и Гавриил, Рафаил, Уриил, Салафиил, Иегудиил и Варахиил. Приставка «архи» к некоторым Ангелам указывает на их более возвышенное служение сравнительно с другими Ангелами. Архангел Михаил – один из высших Ангелов, принимающий самое близкое участие в судьбах Церкви. Архангел Михаил в Писании именуется «князем», «вождем воинства Господня» и изображается, как главный борец против диавола и всякого

беззакония среди людей. Отсюда его церковное именование «Архистратиг», то есть старший воин, вождь. Архангел Гавриил, предстоящий пред Богом, является благовестником великих тайн Божиих. Он в деле служения спасению человеческому является особенно провозвестником и служителем всемогущества Божия. Имя Гавриил, полученное Архангелом от Бога, означает по-русски Крепость Божия или Сила Божия. Архангел Рафаил (помощь Божия) по-арамейски означает Исцеление Божие или Врачевание Божие. Архангел Рафаил почитается Церковью как покровитель врачей. Архангел Уриил, по преданию, является хранителем вселенских тайн. Согласно Преданию Православной Христианской Церкви, святой Архангел Уриил был поставлен Богом охранять Рай после грехопадения и изгнания Адама. По учению Святых Отцов, Архангел Уриил, будучи сиянием огня Божественного, является просветителем потемненных, неверующих и невежд. А само имя Архангела, соответствуя его особому служению, означает Огонь Божий или Свет Божий. Архангел Салафиил (молитва к Богу) молитвенник, всегда молящийся Богу о людях и возбуждающий людей к молитве. Имя святого Архангела Иегудиила в переводе на русский язык означает Славитель Божий или Хвала Божия. Это имя известно только по преданиям. В Библии и в Евангелии оно не встречается. Согласно Священному Преданию Православной Церкви, Бог послал святого Архангела Иегудиила предшествовать народу, исповедующему единого истинного Бога, при покорении земли языческих народов. Имя Архангела Варахиила известно только по преданиям. В Библии и в Евангелии оно не встречается. Переводится на русский язык имя сего Небесного посланника Варахиил – Благословение Божие. Святой Архангел Варахиил, раздаятель благословений Божиих и ходатай, испрашивающий нам Божия благодеяния. Господь через Своего Архангела Варахиила посылает Свое благословение из недр одежды его за молитвы и труды людей.

Святой Дионисий Ареопагит

Видение святых Ангелов бывает невозмутительно. Являются они обыкновенно безмолвно и кротко; почему в душе немедленно рождается радость, веселие и дерзновение; душевные помыслы пребывают невозмутимыми; душа исполняется желанием будущих благ и общения со святыми.

Преподобный Антоний Великий

Всякий из нас, от мала до велика, обязан жить и трудиться для славы Божией. Чем больше подвиг, тем выше и светлее награда. В деснице Архангела не просто венец: это награда для всякого

христианина, трудящегося во славу Божию.

Святитель Иннокентий Херсонский

Духовное и разумное ангельское естество, хотя оно и обладает умом, разумом и духом, однако, не имеет животворящего духа.

Святитель Григорий Палама

Если пробудишься раньше положенного часа, то, не обленясь, восстани и мало помолись Богу твоему и возбудившему тебя святому Ангелу-хранителю. Веруй же точно, что Ангел-хранитель возбуждает тебя на это, почему ты и не должен лениться. Помолись, дабы не отогнать его от себя; а помолясь, снова ложись и твори молитву до пришествия сна.

Протоиерей Валентин Мордасов

Знай, что святые Ангелы возбуждают нас к молитве и стоят с нами на ней, радуясь и вместе молясь о нас.

Преподобный Нил Сорский

И вот Господь даровал нам целый лик Ангелов молитвенных с их вождем Салафиилом, чтобы они чистым дыханием уст своих согревали наши хладные сердца к молитве, чтобы вразумляли нас, о чем, когда и как молиться, чтобы возносили самые приношения наши к престолу благодати.

Святитель Иннокентий Херсонский

Из всех чинов небесных Ангелы чина Серафимы – самые ближайшие к Богу; они – первые участники божественного блаженства, первые осиявают светом величественной божественной славы. Они во всей силе, во всей, непонятной нам глубине, воспринимают, ощущают Бога именно как Любовь, через это входя в наитеснейшее, преискреннейшее общение с Богом, ибо Сам Бог – Любовь: Бог есть любовь. Сами горя любовью к Богу, шестокрылатые Серафимы воспаляют огонь этой любви и в сердцах других огнем божественным предпочищая душу, исполняя ее силы и крепости, вдохновляя на проповедь – глаголом жечь сердца людей. Если для Серафимов Бог является, как пламенно-горящая Любовь, то для Херувимов Бог – светящаяся Премудрость. Херувимы непрестанно углубляются в божественный разум, восхваляют, воспевают его в песнях своих, созерцают тайны божественные, с трепетом проникают в них. Именуются Херувимы – «многоочимые». Это значит: от непрестанного созерцания Божественной Премудрости Херувимы сами полны ведения, а потому они видят и знают все в совершенстве, и людям обещают ведение. Ангелы чина Престолы разумные, живые носители величия Божия, славы Божией. Престолы, преимущественно перед всеми чинами ангельскими, ощущают, созерцают Бога, как Царя Славы, Царя всего мироздания, Царя, творящего суд и правду, Царя

Царствующих, как Бога Великого, Крепкого и Страшного. Престолы не только ощущают и воспевают величие Божие, но и сами исполняются этим величием и славою, и другим дают его чувствовать, переливают, как бы в сердца людские, преисполняющие их самих волны величия и славы Божественной. Для Серафимов Бог – пламенно-горящая Любовь; для Херувимов – святящаяся Премудрость, для Престолов Бог – Царь Славы; для чина Господствия Бог есть Господь-Промыслитель. Преимущественно перед всеми другими Ангелы чина Господствия созерцают Бога именно как Промыслителя, воспевают Его попечение о мире: усматривают и в море путь, и в волнах стезю Его крепкую, со страхом взирают, как Он изменяет времена и лета, низвергает царей и поставляет царей. Созерцая Бога как Промыслителя – Строителя мира, Ангелы чина Господствия и людей научают устроить сами себя, свою душу; научают нас заботиться о душе, промыслять о ней; внушают человеку господствовать над своими страстями, над разными греховными привычками, утеснять плоть, давая простор духу. Господствия нужно молитвенно призывать в помощь всякому, кто хочет освободиться от какой-либо страсти, хочет возобладать над нею, отстать от какой-либо дурной привычки, но не может сделать этого по причине слабости воли. Преимущественно перед всеми другими чинами пятый чин ангельский – Силы – созерцает Бога как творящего многие силы и чудеса: для Сил Бог – Чудотворец – вот что составляет предмет постоянного их хваления и славословия. Они могут вникать в самую глубину этих чудес, им открыта их цель высочайшая. Принадлежащие к шестому чину ангельскому – Власти – Ангелы созерцают и прославляют Бога как Всемогущего. Ангелы Власти – самые ближайшие, постоянные свидетели Божия всемогущества, предпочтительно перед другими им дано ощущать его. Власть, которой они облечены и преисполнены, невыносима для дьявола и всех полчищ его, власть эта обращает дьявольские полчища в бегство, в преисподнюю, во тьму кромешную, в тартар. Ангелы чина – Начала – так называются потому, что Богом вверено им начальство над стихиями природы: над водой, огнем, ветром, над животными, растениями, и вообще над всеми видимыми предметами. Гром, молния, буря... всем этим управляют Начала, и направляют, как угодно то воле Божией. Начала имеют начальство также и над целыми народами, городами, царствами, обществами человеческими. Восьмой чин – Архангелы – это учителя небесные. Учат они людей, как жизнь им свою устроить по-Божьи, то есть согласно с волей Божией. Архангелы знают, посему, что ожидает известного человека на том или другом пути жизни: какие невзгоды, искушения, соблазны; поэтому от одного пути они отклоняют, а на другой направляют человека, научают избирать

верный путь, пригодный для него. Девятый чин ангельский – Ангелы – это самые близкие к нам. Ангелы продолжают то, что начинают Архангелы: Архангелы научают человека узнавать волю Божию, направляют его на указываемый Богом путь жизни; Ангелы же ведут человека по этому пути, руководят, охраняют идущего, дабы не уклонился он в сторону, изнемогающего подкрепляют, падающего поднимают. Ангелы столь близки к нам, что отовсюду нас окружают, отовсюду на нас смотрят, за каждым шагом нашим наблюдают, и, по словам святого Иоанна Златоуста, «весь воздух наполнен Ангелами». Ангел-хранитель так любит нас, как никто на земле любить не может. Ангел-хранитель – незримый тихий собеседник, пресладостный утешитель. Одного лишь каждому из нас он желает – спасения души; к этому все заботы свои направляет он.

Епископ Серафим (Звездинский)

Как духи бесплотные, Ангелы не знают ни нашего пространства, ни времени; наши способы передвижения, сопряженные со многими усилиями и трудностями, им неведомы. Ангелы быстролетны, быстродвижны: Ангел сейчас в одном месте, в мгновение ока – в другом: ни стен, ни дверей, ни запоров для Ангелов нет. Ангелы не ведают нашего времени. На небе нет ни нашего вчера, ни сегодня, ни завтра, или, лучше, там есть только сегодня, днесь, приснобытие; не знают Ангелы ни наших дней, ни минут, ни часов; нет в их царстве ни зимы, ни весны, ни лета, ни осени, или, лучше, есть там только одна весна, светлая, радостная, среди Ангелов – всегдашняя Пасха, непрестанный праздник, веселие вечное, - Ангелы, по слову Спасителя, умереть уже не могут.

Святитель Феофан Затворник

Когда затворишь двери дома и один будешь, знай, что соприсутствует тебе определенный от Бога каждому человеку Ангел.

Преподобный Антоний Великий

Молитвою снискиваем мы общение с Ангелами, вступаем в их общество, делаемся соучастниками их жизни, состояния, достоинства, благородства, мудрости и разумения.

Святитель Иоанн Златоуст

Не желай видеть Ангелов... чувственно, дабы совершенно не обезуметь, принимая волка вместо пастыря и поклоняясь своим врагам бесам.

Преподобный Нил Сорский

По смотрению Божию Ангел-хранитель иногда отступает от человека, или лучше не отступает, а только скрывается, делая себя невидимым для искушителя. Ибо Ангел добрый не бывает видим для диавола, если сам того захочет. Итак, когда он уклоняется, чтобы дать

диаволу доступ искушать нас, со вниманием ожидает следствий, какие от того произойдут. Посему, когда злое пожелание возникает в твоём сердце и влечет тебя ко греху, знай, что не близ тебя Ангел добрый, и что диавол говорит в сердце твоём, искушая тебя и обольщая. Но если ты будешь крепко сокрушать сердце твоё, или лучше, сокрушать будешь диавола в сердце твоём, сей без победы отступит от тебя.

Святитель Иоанн Златоуст

С каждым из верных есть Ангел, который как детоводитель и пастырь управляет его жизнью, против сего никто не будет спорить, помня слова Господа, сказавшего: *«Не презирайте ни одного из малых сих; ибо говорю вам, что Ангелы их на небесах всегда видят лице Отца Моего Небесного»*; и Псалмопевец (святой пророк Давид) говорит: *«Ополчится Ангел Господень окрест боящихся Его и избавляет их»*.

Святитель Василий Великий

Сильно не желай видеть чувственно Ангелов или силы, или Христа, чтобы не стать тебе совершенно сумасшедшим, принимая волка вместо пастыря и поклоняясь врагам, бесам.

Авва Евагрий

Тем, которые получили крещение и взлетают на высоту добродетелей, даны от Бога Ангелы, пекущиеся о них и содействующие им в просвещении... В этом уверяет нас Господь, когда говорит, что есть Ангелы-хранители у всякого, кто верует в Него.

Святой Анастасий Синаит

У Ангелов нет ни веры, ни надежды, потому что с того времени, как они утвердились в благодати, они увидели Того, в Кого надо веровать и на Кого надо надеяться. Они всегда видят лицо Отца Небесного, и в них уже нет места ни для веры, ни для надежды, ибо вера и надежда имеют своим предметом невидимое.

Святитель Димитрий Ростовский

Ангел-хранитель принадлежит к лику святых духов горнего мира, он есть слуга и посланник Божий, посылаемый на служебное содействие спасению человека.

А.В.Фомин

Ангелы – наши благожелатели, наши заступники пред Богом, наши помощники в бедах и напастях.

П.Никольский

В деле промышления Божия о людях и по требованию разума должны быть посредники между людьми и Богом из мира духовного, так как люди занимают середину между миром духовным и материальным, - посредники, которые и руководят нас к горнему царству, именно Ангелы. Хочешь ли ты найти мудрость, которая научит тебя, как поступать в

жизни? Если хочешь, то обратись к твоему Ангелу-хранителю, внимая его спасительным советам, и ты будешь поступать в жизни, как самый мудрый человек. Не ослепляйся блеском человеческой мудрости, путеводителем твоим пусть будет твой Ангел-хранитель. Он вдохнет в тебя мысль, подобную лучу света, которая рассеет твои недоразумения; он направит волю твою на путь истины и возбудит в сердце твоём желания, созвучные с законом Божиим. Эти благодатные внушения, свыше сообщаемые душе нашей, есть неоценимые дары милосердия Божия.

А.В.Фомин

В пространстве синего эфира,
Один из Ангелов святых
Летел на крыльях золотых;
И душу грешную от мира
Он нес в объятиях своих,
И сладкой речью упованья
Ее сомненья разгонял,
И след проступка, и страданья
С нее слезами он смывал.

М.Ю.Лермонтов

Лично я уверен, что Ангелы-хранители есть у каждого, и я много раз убеждался в этом на примерах близких и исходя из личного опыта. Ангел-хранитель многократно спасал меня.

Космонавт Г.Гречко

Не всякому человеку даруется Ангел-хранитель, но достаиваются его особенного попечения и усиленного охранения только имеющие в себе залог веры и по вере сподобляющиеся благодатного усыновления и прав на наследие того спасения, которое приобретено для нас Господом и Спасителем нашим.

А.В.Фомин

По небу полуночи Ангел летел,
И тихую песню он пел;
И месяц, и звезды, и тучи толпой
Внимали той песне святой.
Он пел о блаженстве безгрешных даров
Под кущами райских садов;
О Боге великом он пел, и хвала
Его непритворна была.
Он душу младую в объятиях нес
Для мира печали и слез;
И звук его песни в душе молодой

Остался без слов, но живой.

И долго на свете томилась она,
Желанием чудным полна;
И звуков небес заменить не могли
Ей скудные песни земли.

М.Ю.Лермонтов

Предметом хранения для Ангела-хранителя служат в человеке дух, душа и тело, ум, воля и совесть, а вместе с этим и его внешнее состояние, и притом во всех случаях жизни. Поэтому можно надеяться на всякую помощь от Ангела-хранителя, прибегать к нему с молением во всякой нужде и обстоянии. Но преимущественно Ангел-хранитель бодрствует над сохранением нашей души и совести. Ибо, хотя бы все было потеряно, даже здоровье и сама жизнь, но если цела душа и совесть, то человек цел, и Ангел-хранитель радуется о нем, как о сохраненном. Напротив, хотя бы весь мир был нами приобретен, но если погублены совесть и душа, то мы все потеряли, и Ангел-хранитель плачет о нас, как о погибших.

А.В.Фомин

С удалением же от нас Ангела-хранителя, нами овладевает ангел тьмы, потому что при ком нет Ангела-хранителя, при том – враг-губитель. Вот поэтому-то Святая Церковь учит нас ежедневно молиться Отцу небесному, чтобы Он не отнял от нас, по грехам нашим, святого Ангела-хранителя, заповедал не удаляться от нас за грехи наши, но побуждать нас к покаянию, охранять нас от всякого зла, - учить молиться и самому Ангелу-хранителю нашему, чтобы он не возгнушался нечистотою нашею и не предал нас злой власти диавола. Дух злобы непрестанно стережет нас на всех путях жизни, ходит, яко лев, рыкая, ища кого поглотить. И опять таки только один Ангел-хранитель может защитить нашу душу от угрожающих ей напастей и гибели. На этом основании и нужно нам постоянно молиться, чтобы Ангел-хранитель оберегал и сохранял невредимыми нашу душу и наше тело.

Н.Славин

Самое имя – Ангел – по учению Церкви – указывает не на природу, а на должность этих посланников Божиих, а потому в этом смысле имя Ангела в Священном Писании присваивается не только Ангелам в точном и собственном смысле этого слова, но и разным посланникам Иеговы из людей. Сам Мессия иногда называется Ангелом Завета. В Новом Завете Иоанн Предтеча называется Ангелом. Но в строгом смысле Ангелы суть разумные, духовные существа, отличные от Бога и от человека и притом существа действительные, а не воображаемые. По природе своей Ангелы суть духи, но ограниченные. Существовало частное мнение среди учителей Древней Церкви (Иустин Мученик,

Ориген), что у Ангелов есть тело – особое, тончайшее, эфирное или огненное; но это мнение не было принято всей Церковью. Если Ангелы и являются иногда в чувственных или телесных образах людей, тот этот образ принимают они для явления человеку. То же самое можно сказать и о языке (речи) небесных посланников, то есть не приличествует понимать грубо, буквально и вещественно.

Г.А.Знаменский

Самый великий грешник в этой жизни может вернуть себе своего Ангела-хранителя и примириться с ним посредством истинного раскаяния в грехах. В таком случае, по слову Священного Писания, великая радость бывает не только для Ангела-хранителя, но и для всех прочих Ангелов на небеси.

Святая Православная Церковь учит нас верить, что святые Ангелы есть наши невидимые друзья, защитники и покровители, что они охраняют нас от всякого зла видимого и невидимого и всегда готовы оказать нам то или другое благодеяние. Ангелы-хранители наши не оставляют нас во время страданий, какие выпадают на долю каждого из нас.

Святые Ангелы – наши помощники, спутники и сподвижники. Нам остается об одном только заботиться: не прогневать святых Ангелов своей грешной жизнью и не отдалять их от себя; стараться подражать им в чистоте жизни, в исполнении воли Божией, в любви и смирении и, постепенно уподобляясь им, становиться, как бы земными Ангелами.

А.В.Фомин

Тяжек труд ангела, приставленного к земному человеку, который делает его ближайшим свидетелем всех своих беззаконий и мерзостных падений. Ангел увлекает человека в храм, человек же идет к нечистому развлечению; ангелу хотелось бы поднять человека на молитву, а он предается кутежу; ангелу хотелось бы вложить в уста его кроткие и добрые слова, а он произносит слова нечистые и враждебные; ангелу хотелось бы видеть человека праведным, а человек представляет собою сплошной грех. Мы не можем видеть всего усилия борьбы, которую ведут ангелы за охрану человека. Но мы должны были бы часто в жизни своей чувствовать, что есть кто-то чудный, внушающий нам благие решения, увлекающий нас в обратную сторону. И в верующих людях, ищущих Бога, ангелы обыкновенно и побеждают.

Е.Поселянин

У каждого христианина есть свой Ангел-хранитель, в обязанности которого входит руководить и поддерживать его на многотрудном жизненном пути, постоянно направляя стези его на путь правый. Исполняя волю Всевышнего, Ангел-хранитель берет, так сказать,

вверенного ему человека на свои руки и блюдет, да не преткнется о камень нога его. Таково всеобщее верование христиан! Ангел-хранитель старается озарить наш ум лучом божественного света, обогатить его мыслями чистыми, благородными, небесными и вразумить его в познание всего, что только истинно, что честно, что справедливо, что чисто, что любезно, что достойно, что только добродетель и похвала. Сердце наше он старается согреть такой любовью к Богу и ко всему доброму и святому, которой сам пламенеет. Он старается рассеять все наши недоразумения, направить волю нашу на путь истины и возбудить в нашем сердце желания, сообразные с Законом Божиим. И едва только в нашем сердце загорается сознание греховности и неправды пред Богом, святой Ангел внушает нам через нашу совесть, чтобы мы окончательно очистили себя в таинстве покаяния от всех содеянных нами лютых.

Н.Славин

Антидор

Антидор – есть священный хлеб, который был принесен в предложение и которого середина была вынута и употреблена для священнодействия; этот хлеб как запечатленный копием и принявший Божественные слова преподается вместо Страшных Даров, то есть Таин, тем, которые не причащались их.

Святой Симеон Солунский

В конце литургии молящимся раздаются антидор – маленькие части просфоры, из которой на проскомидии был вынут Святой Агнец. Греческое слово «антидор» происходит от слов «анти» - «вместо» и «диорон» - «дар», то есть точный перевод этого слова – «вместодарие». По правилам Церкви должен быть вкушаем натошак и с благоговением, потому что это хлеб святой, хлеб с жертвенника Божия, часть от приношений к алтарю Христову, от которого он получает небесное освящение.

Святые отцы

Антихрист

Антихрист будет справедливым логичным естественным последствием общего нравственного разложения человек.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Антихрист придет на погибель человеческую, чтобы наносить людям обиды. В самом деле, чего он не наделает в то время! Все приведет в смятение и в замешательство, как посредством своих повелений, так и посредством страха. Он будет страшен во всех отношениях – и своей властью, и жестокостью, и незаконными

повелениями. Но не бойся: он будет иметь силу только над погибающими. И Илия тогда придет, чтобы поддержать верующих.

Апостол называет антихриста человеком беззакония потому, что он совершил тысячи беззаконий и побудит других к совершению их. А сыном погибели называют его потому, что он и сам погибнет. Кто же будет он? Ужели сатана? Нет, но человек некий, который воспримет всю его силу. Он не будет приводить к идолослужению, а будет богопротивником, отвергнет всех богов и велит поклоняться себе вместо Бога, и будет восседать в храме Божиим, а не в иерусалимском только, но и повсюду в церквах. *«Показующу, - говорит апостол, - яко бог есть»*. Не сказал, что он будет называть себя богом, но что будет стараться показать себя богом. Он совершит великие дела и покажет чудесные знамения.

Святитель Иоанн Златоуст

Желание дожить до пришествия антихриста греховно. Такая скорбь будет тогда, что, как сказано, - праведник едва спасется. А желать и искать страданий опасно и греховно. Это бывает от гордости и неразумия.

Преподобный Никон Оптинский

Не сам диавол сделается человеком, подобно тому, как вочеловечился Господь - да не будет! Но родится человек от блудодеяния и примет на себя все действие сатаны. Ибо Бог, предвидя будущее развращение его воли, попустит диаволу поселиться в нем.

Преподобный Иоанн Дамаскин

Ты боишься дожить до времен антихриста. Милостив Господь. Мы с тобою до этого едва ли доживем, а только нас немного поугаюют предтечи антихристовы, восстающие против церковной и предержавшей власти, так как антихрист должен прийти во время совершенного безначалия, о котором и хлопочут предтечи антихристовы.

Преподобный Амвросий Оптинский

Апостолы

Христос послал меня не крестить, а благовествовать, не в премудрости слова, чтобы не упразднить креста Христова. Ибо слово о кресте для погибающих юродство есть, а для нас, спасаемых, - сила Божия. Ибо написано: погублю мудрость мудрецов, и разум разумных отвергну. Где мудрец? Где книжник? Где совопросник века сего? Не обратил ли Бог мудрость мира сего в безумие? Ибо когда мир своею мудростью не познал Бога в премудрости Божией, то благоугодно было Богу юродством проповеди спасти верующих. Ибо и Иудеи требуют чудес, и Еллины ищут мудрости; а мы проповедуем Христа распятого,

для Иудеев соблазн, а для Еллинов безумие, для самих же призванных, Иудеев и Еллинов, Христа, Божию силу и Божию премудрость.

Апостол Павел

Апостолы блистательнее самых звезд; и не ошибся бы тот, кто назвал бы их светилами Вселенной, светилами не только тогда, пока они жили, но даже и теперь, когда уже они умерли.

Святитель Иоанн Златоуст

Древняя Церковь говорит о Павле как о примере веры, об Иакове – как образе праведности, об Иоанне – как образе любви.

Митрополит Антоний Сурожский

Двенадцать находились при Нем как свидетели Его жизни, а семьдесят подготавливали людей к принятию Христа Спасителя, проповедуя в тех городах, какие намеревался посетить Господь: «И сказал им: *«Жатвы много, а делателей мало; так молитесь Господина жатвы, чтобы выслал делателей на жатву Свою. Идите! Я посылаю вас, как агнцев среди волков. Слушающий вас Меня слушает, и отвергающийся вам Меня отвергается; а отвергающийся Меня отвергается Пославшего Меня»*» (апостол Лука).

Т.С.Олейникова

Атеизм

Безбожникам нет оправдания. Ведь всем, всем решительно проповедуются Евангелие; наконец, по природе всем нам от рождения вложено чувство познания Бога, стало быть, сами виноваты.

Преподобный Амвросий Оптинский

В каком-то смысле безбожие – это научное недоразумение, это отказ от исследования всей реальности, это так же ненаучно, как сказать: для меня музыка не существует, и поэтому ее нет. В сущности, безбожие – это нежелание принять свидетельство хотя бы истории, хотя бы отдельных людей, которые говорят: «Я знаю». Таких и среди ученых много.

Очень многое в безбожии рождено не отрицанием Бога, Какой Он есть, а Бога, Каким мы Его представляем. Если взять историю христианского мира, то можно отшатнуться. Так часто христиане – и в нашей отеческой истории, и на Западе – Бога представляли в таком виде, что неверующий вправе был бы сказать: я не могу признать в Нем свой идеал. Я могу уважать Бога именно ради Воплощения и того, что случилось далее. А Бога, Которого боятся, перед Которым раболепствуют, - нет, к счастью, человек не согласен принять, потому что и Бог не согласен, чтобы к нему так относились, Бог не может нас принять как рабов. Бог не требует от нас и не ожидает от нас только

поклонения.

Митрополит Антоний Сурожский

Все верующие люди ни в коем случае не должны допускать мысли о враждебном отношении к атеистам и безбожникам, к ним следует относиться как к людям, впавшим в заблуждение и невежество, которых надо спасать из того неверия, в которое они себя ввергли. Эра, когда многие люди из тех, кто сегодня живут в безверии и отрицании Бога, обретут, по Божьей воле, вера, стремительно приближается.

Харун Яхья

Всякий, кто мало-мальски вникает в непостижимые чудеса Мироздания и продолжает отрицать всемогущего Бога, тот обнаруживает или свою неспособность логически мыслить или свое безнадежное слабоумие.

П.И.Рогозин

На войне атеистов не бывает.

И.Друзь

Афон

Афонские преподобные, кроме присномолитвенности, исполнения келейных правил по силе и ожидания ежеминутных искушений, имели смирение и самоукорение. Смирение их состояло в том, что они считали себя хуже всех и хуже всей твари, а самоукорение в том, что во всяком неприятном и прискорбном случае возлагали вину на себя, а не на других, что не умели они поступить, как следует, и от того выходила неприятность и скорбь, или попускалось искушение за их грехи, или к испытанию их смирения и терпения, и любви к Богу; так рассуждая, они не позволяли себе кого-либо судить, колыми паче уничивать и презирать.

Гора Афон называется жребием Божией Матери.

Преподобный Амвросий Оптинский

Бдение

Бдение есть погашение плотских рассуждений, избавление от сновидений, исполнение очей слезами, умягчение сердца хранением помыслов, укрощение злых духов, обуздание языка, прогнание мечтаний.

Преподобный Иоанн Лествичник

Благодаря бдению, которое представляет собою аскетический метод лечения, человек очищается и исцеляется от страстей. Господь научил нас образу ночной молитвы. Сам Он проводил целые ночи на горе.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Ночное бдение – это бодрствование или малоспание ради дел богоугождения и избежания искушений на грех.

Протоиерей Валентин Мордасов

Беда

В беде не унывай, а на Бога уповай!

Нужно, чтобы лампада горела пред Божией Матерью и читался Ей канон, тогда никакие беды не коснутся вас.

«Бисер духовный»

Бедность

Бедность – безопасное прибежище, тихая пристань, всегдашнее спокойствие, неомраченная опасностями радость, чистое удовольствие, жизнь невозмутимая и безмятежная, благополучие, исток мудрости, узда неумеренности, свобода от наказания, корень смирения.

Бедность научает нас и мудрости, и терпению, и всякому любомуудию.

Святитель Иоанн Златоуст

Сознание своей бедности в добрых делах служит побуждением к жизни богоугодной, содельывает всякого наследником блаженства.

Святые отцы

Бедствия

Во время напастей не ищи помощи человеческой, не трать драгоценного времени, не истощай сил души твоей на искание этой бессильной помощи. Ожидай помощи от Бога, по Его мановению в свое время придут люди и помогут тебе.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Всякое бедствие – испытание нашей веры, попускаемое всеблагим Промыслом.

Протоиерей Валентин Мордасов

Когда ты увидишь, что какой-либо праведный муж, отличающийся великими добродетелями, терпит бесчисленные бедствия, не удивляйся, наоборот, нужно было бы удивляться, если бы диаволы, получая множество ударов, стали молчать и спокойно переносить раны.

Ни бедность, ни болезнь, ни самое главное из всех бедствий – смерть не могут повредить подвергнувшемуся им, когда душа спасена.

Святитель Иоанн Златоуст

Бедствия и искушения чистыми от грехов нас делают.

«Бисер духовный»

Беззлобие

Бог нарочно посылает огорчения, чтобы довести нас до совершенного беззлобия.

Покой душевный приобретается беззлобием и смирением в терпении.

«Бисер духовный»

Безмолвие

Безмолвие – дело отрекшихся от мира.

Преподобный Никон Оптинский

Безмолвие – это наиболее удобный путь внутреннего сосредоточения, восхождения души к Богу и общения с Ним.

Безмолвие – это самая активная деятельность, протекающая в неизвестности и молчании. Человек бездействует и молчит, чтобы беседовать с Богом, достичь своего освобождения и принять Самого Бога.

Безмолвие бывает телесным и душевным. Телесное безмолвие является внешним, душевное же – внутренним. Телесное безмолвие обычно заключается в выборе уединенного места и в стремлении человека, насколько возможно, оградить чувства и, следовательно, душу от внешних образов и явлений. Духовное же безмолвие состоит в приобретении умом способности и силы не принимать никакой искушающей прелести. В этом состоянии ум человека, подчиненный трезвению и умилению, бывает обращен на сердце. Ум (энергия) собирается в сердечном месте (своей сущности), соединяется с ним и таким образом приобретает больше или меньше ведение Бога.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Безмолвие есть – искать Господа в сердце, то есть умом блюсти сердце в молитве, и этим одним быть всегда занятым.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Безмолвие есть лишенное беспокойства состояние ума, тишина свободной и радостной души, несмущаемое и необуреваемое основание сердца, созерцание света, познание таин Божиих, восхищение ума, чистая беседа с Богом, неусыпающее око, умная молитва, соединение и связь с Богом и, наконец, обожение и нетрудный покой в великих трудах подвижничества.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Безмолвие есть начало очищения души, ибо ни язык не говорит о делах человеческих, ни глаза его не созерцают красоту и соразмерность тел, ни слух не ослабляет собранности души, слушая музыку, сложенную

ради удовольствия, либо речи остряков и смешливых людей. Ибо этим обычно нарушается собранность души.

Святитель Василий Великий

Безмолвие есть постоянство ума и порядка, забвение дольных вещей, введение в высшие тайны, обращение помыслов на лучшее; оно есть истинное делание, путь к истинному созерцанию или богозрению; оно единственное является показателем того, что душа истинно здорова.

Святитель Григорий Палама

Безмолвие святых должно рассматриваться не как бездействие, но как вид напряженной деятельности. Впрочем, подобным образом происходит и откровение Бога в Его отношениях с человеком. Движение Бога к человеку не есть только движение явления, но и движение сокрытия; не есть лишь откровение слова, но и движение безмолвия. Вот почему и человек, желающий приблизиться к Богу, не может ограничиться одним принятием Его открывшихся энергий, но должен перейти и к молчаливому восприятию тайны Его непознаваемости; не может лишь слушать Его слово, но должен услышать и Его безмолвие. Вторая составляющая ведет к совершенству, и потому она предполагает наличие первой. Итак, из этого вытекает, что движение человека к Богу должно быть не только движением деятельности, но и движением самоограничения; не только мученичеством исповедания, но и мученичеством молчания и безмолвия.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Безмолвие служит для души началом очищения, когда ни язык не произносит чего-либо человеческого, ни глаза не заняты рассматриванием доброцветности и соразмерности в телах, ни слух не расслабляет душевного напряжения слушанием песен, сложенных для удовлетворения, или разговорами людей шуточных и смехотворных, что обыкновенно, всего более ослабляет духовные силы.

Святитель Василий Великий

Безмолвник – это человек, который придерживается безмолвного образа жизни, то есть, по существу, следует предписаниям православного предания. Цель последнего в том, чтобы направить человека к Богу и соединить с Ним.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Безмолвник тот, кто существо бестелесное силится удерживать в пределах телесного дома. Подвиг редкий и удивительный. Безмолвник есть земной образ ангела, который на хартии любви рукописанием тщания освободил молитву свою от лености и нерадения.

Преподобный Иоанн Лествичник

Безмолвное житие – это не просто человеческое старание вернуть ум в себя и соединить его с сердцем и не технический прием, но состояние, создаваемое Святым Духом. Безмолвное житие проходит по вдохновению и под руководством Всесвятого Духа и выражается в покаянии и плаче.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Безмолвное уединение и молитва суть самые могущественные орудия добродетели; ибо они, очищая ум, делают его зрительным.

Преподобный Фалассий

Безмолвствующий всегда должен быть голодающим, не давая себе пищи досыта. От обильной пищи клонит в сон и ум наполняют бесчисленные мечтания.

«Добролюбие»

Безмолвствуя, человек очищает свои чувства и сердце и таким образом познает Бога; ведение же Бога способствуют спасению человека.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Весь подвиг иноков в том, чтобы безмолвствовать внутренне и отречься от истинных мятежей и волнения помыслов и супротивных сил. Иначе напрасно будут отречение и видимое удаление с места. Ибо вот истинное отречение – внутренне пребывать в мире и тишине.

Преподобный Ефрем Сирин

Владей безмолвием, как крепкой стеной, потому что безмолвие делает тебя выше страстей: ты воюешь сверху, а они внизу. Владей безмолвием страха Божия, и все стрелы врага не повредят тебе.

Святитель Иоанн Златоуст

Где безмолвие, кротость и смирение, там живет Бог.

Преподобные Варсонофий Великий и Иоанн

Для невозмущаемого собеседования с Богом нужно погрузиться в безмолвие и, хотя, несколько возвести свой ум от непостоянного.

Святитель Григорий Богослов

Душевное трезвение и хранение помыслов зовется умным безмолвием. Вот почему в православном учении под безмолвием понимается не просто устранение внешних раздражителей (хотя и это служит началом безмолвия для новоначального), но, прежде всего, безмолвие сердца.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Если не безмолвствуешь сердцем, безмолвствуй, по крайней мере, языком.

Преподобный Исаак Сирин

Если ты отвлечешь свой ум от всякого помышления, хотя бы и благого, и всецело обратишь его на себя многотрудным вниманием и

непрестанной молитвой, то и сам поистине войдешь в божественное упокоение и достигнешь благословения седьмого дня, видя сам себя и через себя возносясь к боговидению.

Святитель Григорий Палама

Заклучи чувства посредством безмолвного уединения и подвергай строгому суду помыслы, восстающие в сердце.

Преподобный Фалассий

Истинное безмолвие доставляет душе устроение, подобное чистым зеркальным водам: в них видит человек и свое состояние, и, соразмерно преуспеянию своему, состояние ближних.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Кто любит развлечения и ненавидит безмолвие, тот много терпит скорбей, а безмолвствующие и смиренномудрые вознесутся о Господе.

Преподобный Ефрем Сирий

Ничто другое поистине так не расстраивает состояния безмолвия и не лишает его божественной помощи, как следующие главные страсти: дерзость, чревоугодие, многоглаголанье и суетная забота, надмение и госпожа страстей – самомнение.

Преподобный Григорий Синаит

При недостатке безмолвия внешнего исчезает безмолвие внутреннее: нет тишины и спокойствия в уме и нет мира в сердце... Безмолвие отвращает умный взор человека от мирских соблазнов и направляет к внутренним состояниям души.

Протоиерей Валентин Мордасов

Путь безмолвия связан с покаянием, слезами, плачем, умилением. Без этого он будет ложным и, следовательно, бесполезным. Ведь целью безмолвия является очищение сердца и ума, а это немислимо без слез и плача. Вот почему для подвижника умного безмолвия слезы являются образом жизни. Сосредоточение ума и сердца позволяет ему увидеть свое ничтожество, и тогда из очей и самого сердца сразу же начинают струиться слезы покаяния. Чем более возрастает покаяние, тем сильнее очищается человек и тем большее ведение Бога приобретает.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Ум, не рассеиваясь по внешним предметам и не развлекаясь миром под влиянием чувств, входит в себя, а от себя восходит к мысли о Боге.

Святитель Василий Великий

Ум, скрытый страстями, перестает быть зрителем таинств Божиих (умирает); избавившись же от страстей, он становится прозорливым и видит Бога как свет, и это есть жизнь человека. Такое очищение ума достигается с помощью безмолвия.

Умное безмолвие – это делание, необходимое человеку для того,

чтобы он мог достичь своей главной цели – созерцание Бога, обожение. Однако умное безмолвие имеет разные степени.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Хранение уст заставляяет совесть воспрянуть к Богу.

Преподобный Исаак Сирин

Человек обоготворяется посредством созерцания, происходящего не от наук или основанной на догадках аналогии с видимыми вещами, но от безмолвного жития.

Святитель Григорий Палама

Беседы

Беги от дурной беседы.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Беседа с благоразумными – сладкий источник.

Преподобный Исаак Сирин

Всякий раз, как посредством Священного Писания будешь ты с Богом беседовать, освящается у тебя тело и душа. Итак, зная сие, старайся чаще упражняться в них.

Преподобный Ефрем Сирин

Не должно без осторожности доверяться всякому и перед всяким себя обнаруживать, ибо и Спаситель не всякому вверяется. Поэтому нужно с осторожностью вступать в беседу с посторонними.

Святые отцы

Не расслабляй себя мирскими беседами, ибо они не допускают тебя преуспевать о Боге.

Преподобный авва Дорофей

Прежде беседы должно рассматривать помысл, к ней побуждающий.

Преподобные Варсонофий Великий и Иоанн

Принимающий участие в беседах людских не может остаться чистым от осуждения.

Святые отцы

Беспечность

Содрогнитесь, беззаботные, ужаснитесь, беспечные, сбросьте одежды и обнажитесь, и препояшьте чресла.

Пророк Исаия

Надобно опасаться предаваться беспечности греховной, а надежде покаяния – это то же, что и отчаяние.

Преподобный Макарий Оптинский

Бессмертие

Бессмертие есть безусловное требование души христианской. Святой апостол Павел говорит, что если не верить в воскресение мертвых, в жизнь вечную, то тщетна вера наша, бесполезна она для нас, и ничем не будем мы отличаться тогда от неверующих. Вера в бессмертие есть абсолютная обязанность и долг каждого христианина.

Вера в бессмертие есть принадлежность огромного большинства самых выдающихся умов человеческих.

Два святейших, глубочайших стремления души нашей возносят нас превыше всякой твари: это стремление к правде и к бессмертию, свойственные только душам высоким, живущим духовной жизнью. Требуется душа наша, жаждущая правды, чтобы все грешники были наказаны. Не может душа наша примириться и с тем, что дух святых, например, преподобного и богоносного отца нашего Серафима Саровского, может просто куда-то исчезнуть, совсем перестать существовать. Это совершенно не вмещается в сердце наше. Оно, безусловно, требует, чтобы святой Серафим и все великие святые, все мученики, все праведники, все благочестивые и чистые люди жили жизнью вечной, жили у Бога, чтобы великое дело души их никогда не переставало возрастать в вечности и бесконечности, чтобы всегда приближались они к Богу, живя в Новом Иерусалиме, в Царстве Небесном.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Если нет бессмертия, тогда нет никакой возможности объяснить себе эту тягу нашей души к беспредельному; если нет бессмертия, устои нравственности лишаются прочной основы и неизбежно рухнут, ибо подлинно нравственная жизнь неразрывно связана с идеей бессмертия; если нет бессмертия, тогда всякая общественная моральная жизнь оказалась бы пустой утопией, лабиринтом одних лишь несообразностей и противоречий; если нет бессмертия, тогда отсутствие совершенного порядка и абсолютной справедливости в этом мире не убеждали нас в том, что вместе с телесной смертью не кончается жизнь разумного существа и что каждому воздается по делам его. Избежав суда людского, мы не уйдем от Божьего суда. Но душа бессмертна! Наша телесная смерть – только перемена одежды души: умирая, мы снимаем только платье. Но душа бессмертна! Дух не умирает, он не разлагается, а поэтому и не может умереть. Без души немислим человек, как высшее, разумное существо в природе, а душа, как духовное начало, немислима вне бессмертия.

А.В.Фомин

Бесстрастие

Бесстрастен тот, кто тело сделал нетленным, ум возвысил превыше всякой твари, все же чувства покорил уму, а душу свою представил лицу Господню.

«Лествица»

Бесстрастие – награда за воздержание.

Преподобный Максим Исповедник

Бесстрастие – это не только избавление от страстей, но и приобретение добродетелей, которые являются плодом Всесвятого Духа.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Бесстрастие – это преображение страстной силы души, ее подчинение уму, имеющему по природе господственное положение, и движение с помощью непрестанной памяти Божией к Богу. В таком состоянии страстная часть души приобретает божественное расположение и выше состояние – любовь к Богу.

Святитель Григорий Палама

Бесстрастие есть воскресение души прежде воскресения тела.

«Лествица»

Бесстрастие есть вход в землю обетованную.

Преподобный Илия Екдик

Бесстрастие есть способность пребывать бесстрастным при помышлениях о вещах.

Преподобный Максим Исповедник

Бесстрастие не имеет врагов, не боится падения, чуждо неверия, безопасно от возмущений, не имеет пожелания какой-либо вещи.

Преподобный Исаия Отшельник

Бесстрастие не в том одном состоит, чтобы не ощущать страстей, но и в том, чтобы не принимать их в себя.

Преподобный Исаак Сирийский

Бесстрастие подвигает ум к познанию сущего.

Преподобный Фалассий

Бесстрастие, теснейшим образом связанное с любовью и сыноположением, есть жизнь и общение с Богом.

Бесстрастие, то есть освобождение от страстей, возвращает душу к естественному состоянию.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Бесстрастием я называю не удаление от греха делом – ибо это есть воздержание, но то, если кто пресек совершенно исхождение из сердца самых помышлений страстных, что называется и чистотой сердца.

Святитель Феодор Едесский

Бесстрастия не ищи, как недостойный такого дара, но проси притрудно спасения, и с ним получишь и бесстрастие.

Преподобный Феогност

Бесстрастия нельзя стяжать без любви.

«Добротолюбие»

Бесстрастные не умерщвляют страстную силу, но она в них жива и действует во благо.

Святитель Григорий Палама

Бесстрастный любит всех людей, не различая неподобного от преподобного.

Преподобный Никита Стифат

Бесстрастный человек исполнен даров Всесвятого Духа, то есть является плодоносным деревом, приносящим прекрасные плоды Духа Святого – добродетели.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Бесстрастными ведь не сейчас можно сделаться, а всякий раз, чувствуя свою греховность, говори: *«Господи, прости мне!»*. Господь один силен вложить в сердце человека любовь.

Преподобный Амвросий Оптинский

Кто любит славу человеческую, тому нельзя быть бесстрастным, но ревность и зависть обитают в нем.

Преподобный Исаия Отшельник

Любовь и бесстрастие сохраняют ум бесстрастным и к вещам, и к помышлениям о них.

Преподобный Максим Исповедник

Отличительной чертой бесстрастного является способность все переносить без смущения и страха, поскольку он получил от Бога силу мочь все.

Преподобный Петр Дамаскин

Отсечением своей воли человек приобретает бесстрастие, а от бесстрастия приходит с помощью Божией и в совершенное бесстрастие.

Преподобный авва Дорофей

Очистивший себя от страстных дел, освободившийся от мысленного на них соложения, и пресекший похотное к ним движение, и соделавший ум свой чистым от простого в них помышления, имея сии четыре главных бесстрастия, исходит из области тварей вещественных и вступает в чин существ мысленных, Божественный и мирный.

Преподобный Максим Исповедник

Приблизившийся к пределам бесстрастия имеет правильное представление о всех людях и о всех всегда думает хорошо, всех видит святыми и непорочными и правое о вещах божеских и человеческих

произносит суждение.

Ум бесстрастного человека полностью свободен: его не беспокоит ничто земное, даже и жар тела.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Утеснение себя во всем и воздержание, труды и подвиги духовные приносят бесстрастие.

Преподобный Никита Стифат

Ценность бесстрастия для духовной жизни очень велика. Человек, который приобрел бесстрастие, тем самым приблизился к Богу и соединился с Ним. С другой стороны, само его общение с Богом является свидетельством его бесстрастия. Согласно учению отцов, бесстрастие есть здравие душам. Если страсти являются болезнью души, то бесстрастие – это ее здоровое состояние.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Человек бесстрастный любит равно всех человек: добродетельного – по естеству и за благое расположение воли, а порочного – как по естеству, так еще из сострадания.

«Добролюбие»

Человек не получает дар бесстрастия случайно и как придется. Для этого требуется постоянное усердие и великое подвижничество.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Чистота, происходящая от делания заповедей Божиих, рождает бесстрастие.

Преподобный Максим Исповедник

Кто стремится к бесстрастию и к Богу, тот считает потерянным всякий день, в который его никто не укорил.

«Бисер духовный»

Бесчестие

Позор и бесчестие являются только тогда, когда человек делает то, что запрещает Бог.

Святитель Иоанн Златоуст

Бесчестящие нас и насмехающиеся над нами доставляют нам средства к преуспеянию, а похваляющие нас вредят душам нашим.

«Отчник»

Библия

Библия – Слово Божие, единственное неопровержимое руководство для человека. Она достоверна, авторитетна и богодухновенна. Без этого полного откровения Бога мы были бы в неведении как в области сотворения мира и происхождения вселенной, так и в отношении

происхождения человека и его судьбы в вечности.

Святые отцы

Библия – это Божественное откровение, данное человеку в условиях его земной жизни, в рамках его понятий, языка и нравственного развития.

Протоиерей Валентин Свенцицкий

Библия или Священное Писание Божие от начала до конца является книгой Божиего Промысла. В Ветхом и в Новом Завете везде Бог и везде Божии дела. Разница лишь в том, что Ветхий Завет предсказал, предвидел и предизобразил Того, Кто в Новом Завете явился во плоти среди людей. Тот, Чье имя – Еммануил. Еммануил! – С нами Бог!

Многие говорят: «Читайте Библию». Я же скажу: «Прочтите Библию, а затем 5 лет не читайте ее. Читайте все, кроме нее, а через 5 лет опять прочтите Библию. Тогда вы поймете, что она такое».

Святитель Николай Сербский

Много есть в этом мире вещей, учений, к которым люди привязываются, которым следуют, но только в Евангелии – истина, ибо только Евангелие есть учение Самого Господа, Его слово. И по Евангелию будет судить нас Господь в день Страшного Своего Суда, и от того, исполняли ли мы написанное в нем или небрегли о том, будет зависеть наша вечная участь. Будем любить Господа, братия и сестры, будем творить заповеди Его. А, зная это, сделаем Евангелие главной книгой своей жизни, не будем расставаться с ним, но всегда будем поучаться в нем, помня, что это – слово Божие, воля Божия, в исполнении которой – жизнь вечная. А в неисполнении – погибель.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Знаменитый английский физик М.Фарадей сидел за письменным столом и читал Библию. Вошедший друг, увидев Фарадея, держащего свою голову в обеих руках, испуганно спросил: «Что с тобой? Ты плохо себя чувствуешь?» Фарадей ответил: «О нет, не это! Я поражаюсь, почему люди предпочитают блуждать в неизвестности, по многим важным вопросам, когда Бог подарил им такую чудеснейшую книгу Откровения?»

П.И.Рогозин

Блага земные

Блага земные не спутники мне, потому что поспеваю отселе в другую жизнь, а все эти здешние выгоды погибнут или ныне же, или вместе с непостоянным течением мира.

Святитель Григорий Богослов

Будем же гнать от себя беспощадно все пристрастия наши к благам земным. Будем стремиться только к одному – к тому, чтобы стать друзьями Божиими, братьями Божиими, любящими Христа, любимцами Его.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Взойди на высоту и увидишь, что все земное низко и ничтожно, а если сойдешь с высоты, то удивишься и малому выбеленному дому.

Преподобный Ефрем Сирий

Блага небесные, истинные

Бог и диаволу всегда предоставляет блага, но тот не хочет принять. И в будущем веке Бог всем дает блага – ибо Он есть источник благ, на всех изливающий благодать, каждый же причащается ко благу, насколько сам приуготовил себя воспринимающим.

Преподобный Иоанн Дамаскин

Всегда нужно просить у Бога только духовных благ, а не того, что мы, в заблуждении своем, считаем благом для себя. Господь лучше нас знает, что нам нужно и что полезно. Господь дает нам то, чего мы заслуживаем.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Истинное благо удобопостижимо разумом только через веру (ибо оно отдалено от нас и око не видало его, и ухо о нем не слышало).

Святитель Василий Великий

Что есть благо? Это – воздержание, пост, целомудрие и праведность, милосердие и великодушие, любовь и смирение, лишь при наличии которых мы сможем достойно соучаствовать закланному на нас Агнцу Божию и тем принять залог бессмертия, который да сохранит с твердой надеждой на обещанное нам на небе наследие.

Святитель Григорий Палама

Чтобы достигнуть настоящих и будущих благ, будем убегать порока и стремиться к добродетели. Таким образом, мы и здесь будем утешаться, и будущих удостоимся благ.

Святитель Иоанн Златоуст

Благоговение

Благоговение производит мирное состояние, а мирное состояние рождает бесстрастие.

Преподобный Ефрем Сирий

Богу благоугодно, чтоб служитель Его пребывал постоянно в величайшем благоговении пред Ним, в безусловной покорности Нему, в безусловной преданности Его святейшей воле. Всякое нарушение этих

отношений неблагоприятно Богу, и налагает на нас печать гнева Божия.

Преподобный Исаак Сириин

Дела Божии должны быть изучаемы и рассматриваемы с величайшим благоговением и вниманием, иначе ни рассматривать, ни познавать их человек не может.

Святитель Игнатий Брянчанинов

К священным книгам и освященным предметам надо относиться благоговейно. Прежде всего, должно иметь страх Божий. Он научает благоговению. Он научает всему доброму. Небрежное, неблагоговейное обращение со святыней получается от привычки. И это не должно быть.

Надо благоговейно относиться к священным и освященным предметам.

Надо все делать с благоговением. Иноку надо иметь и голос тихий, и поступь скромную. Не только делать, но и говорить надо со страхом Божиим, обдумывая каждое слово, прежде чем его произнести.

Преподобный Никон Оптинский

Нужно благоговеть перед Творцом и преклоняться не только потому, что Он сотворил нас или даровал нам душу бестелесную и разумную, и не потому, что создал нас лучше всех других, и не потому, что дал нам господство и власть над всем видимым, но потому, что Сам Он нисколько не нуждается в нас.

Святитель Иоанн Златоуст

Благодарение

Бедственно безмерно печалиться и безвременно убивать себя, но всячески должны за все благодарить Господа, каковыми бы Он нас ни наказывал наказаниями на сем свете.

Преподобный Лев Оптинский

Благодарение Бога во время болезни вменяется вместо подвижничества. Должно благодарить за избавление от браней.

Преподобные Варсонофий Великий и Иоанн

Благодарение есть свидетельство о возлюблении Бога.

Преподобный Феодор Студит

Благодарение за прискорбное происходит от души благодарной и сильно преданной Богу. Таковые молитвы приятны Богу, а других Он не внемлет.

Святитель Иоанн Златоуст

Благодари Господа, что Он даровал тебе время поучиться в учении святых отцов для созидания души своей. Однако же не должно останавливаться на одном разумении писаний, но надобно простираться и на делание.

Благодарите Господа за любовь Его к нам грешным и приносите по силе, сколько можно, любовь и смирение, могущие заменить недостаток наш в жительстве и ходатайствовать о нас пред Богом о помиловании.

Преподобный Макарий Оптинский

Благодарите, всегда благодарите Бога. За все благодарить Бога должны мы – за все благодеяния Божии, за все вразумления, все наказания Его.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Благодарю Тебя, Господи, за то, что даровал мне Ангела мирна, дабы он сопутствовал мне всегда, и был стражем моим от рождения до конца моей жизни.

Блаженный Августин

Бог, Который все знал наперед, нас создал, зная, что мы будем искуплены только крестом и смертью Единородного Его Сына. И в ответ на это мы можем отозваться только благоговением, благодарностью, любовью и готовностью все силы – пусть они будут малые, но все без остатка – приложить к тому, чтобы Божия крестная любовь не осталась без ответа, чтобы крестная смерть Спасителя Христа не была нами как бы забыта или отвергнута. Вся жизнь наша перед лицом этой тайны Агнца Божия, распятого за спасение мира, должна стать и быть одной сплошной благодарностью. А благодарность Богу можно выразить только, следуя тем путем, который ведет нас ко спасению, тем путем, который жизнью и смертью Своей проложил Господь Иисус Христос.

Митрополит Антоний Сурожский

Весьма неблагоприятными показываем мы себя пред Всещедрым Богом, когда, находясь по горло в воде благодати Его, беспокоимся и ропщем, и отчаиваемся, и, будучи почтены от Бога всеми благами, не разумеем того наподобие скотов несмысленных. Чего не дал нам Бог? Все мы имеем бытие по единой благодати Его; произошли на свет от благочестивых - законного союза родителей. По бытию же телесном получили пакибытие от рождения духовного, которым усыновлены и соединены в един дух с Духом Божиим. Находясь в поприще жизни, мы напутствованы всеми принадлежностями для тела и души. Для тела имеем пищу всякого рода, имеем воду для всего, имеем огонь также. Освящает нас и согревает солнце, светят луна и звезды. Имеем одежду и дом во успокоение наше. Все это с многим, против других, избытком имеем у себя в наличности.

Преподобный Моисей Оптинский

Высказывается вера наша и любовь к Богу, когда, не скоро получая просимое, пребываем благодарными Ему.

Святитель Василий Великий

Господь требует от нас благодарности не потому, чтоб нуждался в нашем прославлении, но чтобы вся польза обратилась на нас же и мы сделались достойными больших милостей Его.

Святитель Иоанн Златоуст

Для души мы имеем, во-первых, разум и совесть, дарованные с рождением нашим, во-вторых, имеем благодать Духа, сочтанную и срастенную с душами нашими в таинстве от рождения. Имеем и открыто написанный закон Божий для всегдашнего напоминания нашего, притом бесчисленное множество имеем богодухновенных книг, питающих души наши и всякую добродетель. Имеем Церковь Святую, Матерь нашу со всеми, в потребу душ наших данными от Бога таинствами. Имеем всегда и везде служителей тех таинств, имеем духоносных отцов, добрых благодетелей и советников в нужде. Все это имеете у себя теперь, как и прежде, а имеете не от себя, но Бог излил на вас все сии щедроты, яко чадолюбивый Отец – или без сравнения наипаче всякого в свете отца, и ничего за все оные щедроты Свои не требуя ни от кого. Но где же благодарность ваша или моя? Где любовь?

Преподобный Моисей Оптинский

Для заглаждения тяжких грехов и для получения блаженства в жизни загробной нужно все переносить с благодарностью Богу.

Преподобный Иосиф Оптинский

Если нуждаешься в какой-либо вещи и получишь ее, то должен благодарить Бога, осуждая себя как недостойного.

Протоиерей Валентин Мордасов

За все постигающее нас скорбное или болезненное, а иногда и утешительное, не воздавая должного благодарения и славы Богу, в вышних живущему во свете неприступном, мы лишаемся мира Христова, превосходящего всяк ум.

Преподобный Амвросий Оптинский

Корень благодарности в смирении – благодарными бывают только смиренные. А кто неблагодарен? Все гордые, лишены смирения. Корни неблагодарности – в человеческой ненасытности, сколько человек не получит, всего ему мало, он не благодарит, а ропщет за то, что не получил больше. Знайте и помните, что благодарность Богу, возносимая нами в молитве, вместе с покаянием, приносимым Ему, глубоко, в самом корне изменяет сердце наше. Если мы всегда благодарны, если исповедуем грехи свои, то душевный наш взор постепенно просветляется, и мы получаем способность видеть то, что в сердце

нашем; научаемся следить за собой, замечать то, чего не видят люди, распушенные нравственно, люди душевные, а недуховные, получаем способность более глубокого сосредоточения. Полное очищение сердца и благодарность наша Богу дает нам великую Божию благодать.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Мы с детскою покорностью все должны переносить и приятное, и неприятное, и за все прославлять благого Бога, то есть пришла на нас какая скорбь или болезнь, будем говорить: «*Слава Тебе, Господи!*» Умножились ли скорби и болезни, опять: «*Слава Тебе, Господи!*» Безотрадные скорби и болезни усилились и ведут ко гробу, опять: «*Слава Тебе, Господи!*» Ибо по смерти вечно будем жить и радоваться во светлостях Святых. А посему, что бы ни случилось с нами, за все будем благодарить Бога и говорить: «*Слава Тебе, Господи!*»

Преподобный Антоний Оптинский

Мы унылы и забывчивы, а от уныния и забвения часто перестаем быть благодарными к Богу за Его великие к нам благодеяния, временные и вечные. Благодарность в христианстве такая вещь великая, что вместе с любовью последует за ним и в жизнь будущую, где он с ними будет праздновать Пасху вечную.

Преподобный Амвросий Оптинский

Надо благодарить Бога за посланное наказание во время земной жизни: оно подает надежду избавления от казней в вечности, составляющих необходимое последствие греховности.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Помогая бедным, не должно искать с их стороны благодарности.

Протоиерей Валентин Мордасов

Принесите, смертные, благодарение Сыну, избавившему нас от рабства, в каком содержала нас смерть за грехи наши. Он запретил смерти, нисшел в ад, воздвиг умерших из гробов их. И кто в состоянии воздать Богу за благость Его к нашему смертному роду.

Преподобный Ефрем Сирий

С помощью Божиею умудряйся устраивать себя так, чтобы возможно было держаться внутреннего подвига, который по Апостольскому слову, состоит из четырех частей: *ко всем долготерпите, всегда радуйтесь, непрестанно молитесь и о всем благодарите: сия бо есть воля Божия* (Евангелие). Начинать должно с последнего, то есть с благодарения за все. Начало радости – быть довольным своим положением.

Преподобный Амвросий Оптинский

Славословием Бога прогоняются помыслы неверия, малодушия, ропота, хулы, отчаяния и вводятся помыслы святые, Божественные.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Хочешь знать, как нужно выражать благодарность? – Исповедовать свои согрешения и, значит, благодарить Бога. Кто исповедует свои грехи, тот показывает этим, что он виновен в бесчисленных грехах и только не получил достойного наказания. Он-то наиболее и благодарит Бога.

Святитель Иоанн Златоуст

Что есть ложная благодарность к Богу? Ложная благодарность, когда, получая от Бога щедрые, незаслуженные дары духовные и вещественные, языком благодарят за оные Бога и употребляют только в свою пользу, не разделяя их с ближними; получают и скрывают их в своих сокровищах, сундуках, книгохранилищах, лишая через то многих братьев своих духовного просвещения, назидания, утешения или пищи, питья, одежды, жилища, врачевства в болезни или передвижения с места на место для добывания средств к существованию. Такая благодарность есть ложная и богопротивная. Это значит: языком благодарить, а делом являть крайнюю неблагодарность и злонравие.

Протоиерей Валентин Мордасов

Братие-христиане, возблагодарим Господа и будем непрестанно до последнего издыхания славить и благодарить Его за то, что Он сподобил нас, окаянных, родиться в недрах нашей, а не иной какой-либо Церкви; жить и умирать на лоне нашей православной матери, Единой Святой Соборной Апостольской Церкви, а не в каких-либо разъединенных, отнюдь не во времена апостольские образованных собраний. Слава Богу, Благодетелю нашему, во веки веков. Аминь.

Профессор И.К.Амфитеатров

За неблагодарных Бог благодарит.

Своего «спасибо» не жалей, а на чужое не напрашивайся.

«Бисер духовный»

Благодать

Без благодати Божией человек называется плотским или душевным, с нею же – духовным.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Без благодати никто не может служить Богу, то есть благоугождать, исполнять во всем волю Божию.

Преподобный Макарий Великий

Благодатное действие во отчаяние никогда никого не приводит, но преподает дар умиления, радость, долготерпение и душевный мир.

Преподобный Лев Оптинский

Благодать Божия не только отсекает ветви зла, но и самые корни развращенной воли исторгает.

Преподобный Иоанн Кассиан

Благодать Божия ниспосылается только смиренным.

Преподобный Иосиф Оптинский

Благодать Божия приемлет грешника, от души к Богу приходящего, ибо любит видеть слезы, жаждет видеть покаяние.

Преподобный Ефрем Сирий

Благодать Божья производит в душе человека святые мысли и добрые расположения.

Протоиерей Ф.В.Флоринский

Благодать сокрыта бывает в поучении ближнего; бывает, что иногда она последует за мыслью во время чтения и научает ум своей истине посредством естественного следствия (той мысли).

Благодать тайно производит в сердцах любовь свою и горечь превращает в сладость, а жестокосердие в мягкосердие.

Преподобный Макарий Великий

В нас пребывает вышний Господь, и ради нас дается благодать, потому что раздающий благодать Господь сделался подобным нам человеком.

Святитель Афанасий Великий

В Таинстве Миропомазания и святого Крещения подается нам всем благодать Духа Святого. Всем подается эта благодать, все ее получили, но не все ее сохранили. Многие потеряли это сокровище, лишились благодати Духа Святого. Ибо разве может обитать Дух Святой в нечистом, полном греха сердце человека? Как дым отгоняет пчел, как смрад отгоняет всех людей, так и смрад сердца человеческого отгоняет Духа Святого. Дух Святой живет только в сердцах чистых, только им подает Он Свою Божественную благодать, Свои Святые дары, ибо Он есть «Сокровище благих» - всех истинных и самых ценных благ, какими может обладать сердце человеческое.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Все мы, христиане, вкушая человеколюбия и любви Божией, одновременно ощущаем собственное духовное ничтожество. Поскольку благодать Божия просвещает наш внутренний мир, мы можем видеть силу страстей в нашей душе и закон греха в наших членах. Потому мы и чувствуем себя больными. Это ощущение и служит началом исцеления, или, лучше сказать, началом созерцания Бога, поскольку покаяние и плач невозможны в плотском человеке. Только причастник благодати Божией может испытать эту духовную реальность.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Господь никому насильно не посылает Свою благодать. Господь ищет веру, любовь и надежду в сердцах человеческих, и только тогда изливает на них благодать Свою, когда они с глубокой верой открываются перед Ним. Таинство, великое таинство, совершается при этом. Таинство совершалось при всех чудотворениях Христовых.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Господь порадует человека Своею благодатию, а потом оставляет человека при его немощных силах, чтобы, во-первых, он видел свое ничтожество, а во-вторых, чтобы не обленивался, а чтобы трудился с самопонижением, ища и прося благодати.

Преподобный Иосиф Оптинский

Живи, как живешь, и где придется, только не унывай и не малодушествуй, ожидая, что речет о тебе Господь. Несомненно, веруем, что всем православным христианам при крещении дана благодать Божия, но действует и обнаруживается благодать сия по мере исполнения заповедей Божиих, из коих главная – смирение.

Преподобный Амвросий Оптинский

За несаможаление и несамоугодие только и дает Господь благодать и преуспевание. Самих же их не подает, а требует, чтобы их сам человек возымел, как зачаток, за что стоит оказать милость.

Святитель Феофан Затворник

Когда благодать овладевает пажитями сердца, тогда царствует она над всеми членами и помыслами: ибо там и ум, и все помыслы, и чаяния души.

Преподобный Макарий Великий

Когда священник, благословляя, произносит молитву: *«Во имя Отца и Сына, и Святаго Духа»*, тогда совершается тайна: благодать Святаго Духа нисходит на благословляемого человека. И когда какой-либо человек только устами произносит отречение от Бога, благодать отходит от него, все его понятия изменяются, он делается совсем другим.

Преподобный Никон Оптинский

Нам много дано от Господа благодати, и если мы сохраним этот дар Божий, то мы непобедимы.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Невозможно нам сделаться способными к принятию Божественной благодати, не изгнав из себя порочных страстей, какие овладели нашими душами.

Святитель Василий Великий

Огонь благодати прогоняет бесов, истребляет грех, он есть сила воскресения, действенность бессмертия, просвещение святых душ,

утверждение умных сил.

Преподобный Макарий Великий

Перед утешением, доставляемым Божественной благодатью, ничтожны все радости, все наслаждения мира.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Понятие о благодати – это не человеческое понятие. Благодать люди смогли узнать только тогда, когда Сам Бог открыл нам, что Он есть Любовь, что Он есть Путь и Истина, и Жизнь. В этом было величайшее Откровение.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Святые отцы, чем выше были жизнью, тем более себя унижали и смиряли, а смирение еще более привлекало к ним Божию благодать и дарования.

Преподобный Макарий Оптинский

Только благодать Святого Духа подает нам силы к очищению сердца наших от гнездящейся в них всякой скверны плоти и духа. Да будет же со всеми вами благодать Пресвятого Духа, и да соделаетесь вы чистыми храмами его.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Человек, пребывающий во благодати, может отличить хорошее от дурного, тварные энергии от нетварных, сатанинские от Божиих.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Чтобы получить постоянную благодать, хранящую нас от падений, - необходимо возненавидеть плотскую страсть, возненавидеть свое тело, предавать его на разные подвиги без самосожаления.

Протоиерей Валентин Мордасов

Благоденствие

Одно благоденствие в жизни человеку не может быть полезно без потрясений; так как и всегда употребляемая сладкая пища может повредить телесное наше здравие, то надобно употреблять иногда и полынную горечь, для здравия тела. Так в нравственном положении, одно благоденствие вводит человека в высокоумие и в беспечность о душевном своем устройении, и потому Господь осмотрительно подушает человеку вкусить горести скорбей, чтобы имел смиренное мудрование и не надеялся на прочность и неизменяемость временного блага, и прибегал бы к Богу в скорбях своих. Через скорби и в вере утверждаемся, и славу человеческую ни во что же вменяем. Веровать же надобно твердо, что без воли Божией никакая скорбь нам не приключится, хотя мы и видим причину скорбей наших людей, но они суть только орудия Промысла Божия, действующие в деле спасения нашего, и они только то

могут сделать нам, что Бог попустит.

Преподобный Макарий Оптинский

Благополучие

Благополучие окружено тремя опасностями, которых всемерно остерегаться должно: первое - возношение, второе - роскошь, третье – немилосердная скупость. Сии с благополучием близко соединенные пороки, как весьма противные Богу, удобно могут в самом счастье сделать человека несчастливым, если он в который-нибудь из них уклонится.

Преподобный Антоний Оптинский

Благоразумие

Если же ты будешь благоразумен, то ни зверь, ни человек не причинят тебе никакого вреда, но еще принесут весьма великую пользу.

Неразумные и негодные не получают пользы даже и от добра, благоразумные же и бдительные получают величайшую пользу и от того, чем соблазняются другие.

Святитель Иоанн Златоуст

Благородство

Великими и самыми ценными качествами обладает человек высокой и благородной души: он всегда сосредоточен, молчалив, никогда не лукавит, обладает душой открытой и смелой, не боится исповедовать перед сильными мира сего чистую правду. К своим ближним относится с благородством и великодушием, ни перед кем не превозносится, никогда не унижает чужое достоинство, со всеми тих и вежлив. Вот это и есть благородство душевное, когда душа проникнута всегдашним стремлением к правде, ей чуждо лукавство, лицемерие и малодушие.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Благословение

Благословен Бог и Отец Господа нашего Иисуса Христа, по великой Своей милости возродивший нас воскресением Иисуса Христа из мертвых к упованию живому.

Апостол Петр

Великое дело – архипастырское благословение. Сам епископ может быть и грешным, как все люди, но его благословение и молитвы могут иметь и имеют великую силу.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Весьма приятно то Богу, что делается с благословением, посему и мы с вами будем так жить, чтоб каждая ступенечка наша была благословенною.

Преподобный Антоний Оптинский

Каждому человеку Богом дарована свобода, и никакой духовник, никакой старец не может ее нарушить. Все ответственные решения человек должен принять сам, и за благословением приходить тогда, когда решение внутри уже созрело, когда нет колебаний, сомнений.

Епископ Иларион Венский и Австрийский

Не благословясь, ничего не следует делать.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Никто за нас не может решить наших жизненно важных вопросов, и даже в прежние времена старцы не командовали наследием Божиим. Обдумывать, на что брать благословение, должен сам человек... Приказов в духовной жизни быть не может.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Нужно умудряться; иногда по видимому покажется дело добро, но сделанное без благословения зло бывает, ко вреду и смущению душевному послужит.

Преподобный Лев Оптинский

Священнослужители (то есть люди, полившие через Таинство Священства благодать Святого Духа для священного служения Церкви Христовой) – епископы (архиереи) и священники (иереи) – осеняют нас крестным знамением. Такое осенение называется благословением. Когда священник или епископ благословляет нас рукой, то он складывает пальцы так, что они изображают буквы ИС ХС, то есть Иисус Христос. Это значит, что через священника благословляет нас Сам Господь наш Иисус Христос. Поэтому благословение священнослужителя мы должны принимать с благоговением. Когда в храме священнослужители осеняют народ крестом или Евангелием, образом или Чашей, то все крестятся и совершают поясной поклон, а когда осеняют свечами, благословляют рукой или кадят, произносят слова общего благословения – *«Мир всем»* и другие, то необходимо совершить поясной поклон без крестного знамения; не стоит при этом складывать свои руки, как это делается при личном благословении, тем более подносить их после к устам или груди. Чтобы получить лично благословение от священника или епископа, нудно складывать руки крестом: правую на левую ладонями вверх, произнося слова: «Благословите, батюшка (или Владыка)». Получив благословение, мы целуем руку, нас благословляющую, - целуем как бы невидимую руку Самого Христа Спасителя. Как говорит святитель Иоанн Златоуст: «Не человек благословляет, а Бог его рукой и языком».

Это ясно и из слов священника: «Бог благословит!». Призывай же благословение Божие не только в делах важных и предприятиях опасных, но и во всех обыкновенных, житейских занятиях твоих; на пищу свою, чтобы вкушать ее во здравие; на свой честный труд и вообще на благие начинания твои, чтобы они были благоуспешны; на путь твой, чтобы он был благополучен; на детей своих, чтобы они выросли в вере и благочестии; на все достояние свое, чтобы оно умножилось во благо тебе и ближним твоим. Без благословения Божия никакое дело не может иметь успеха. Поэтому-то благочестивые предки наши старались начинать всякое дело после молитвы и приняв благословение от священника.

Святые отцы

Благоухание

Теплота и благоухание далеки от обычной смерти, как далек январь от августа. Теплота и благоухание – это имена молитвы. Молитва греет душу и благоухает как кадильный дым. Если я узнаю, что чье-то тело и после смерти остается теплым и благовонным, о чем это будет говорить? О том, что душа, жившая в этом теле, продолжает молиться Богу. О том, что эта душа во дни земной жизни так горячо стремилась ко Христу и так тесно с Ним соединилась, что даже плоть, эта тяжелая одежда и грубая оболочка, пропиталась святостью и не хочет гнить после разлучения с душой.

Протоиерей Андрей Ткачев

Благочестие

Чистое и непорочное благочестие пред Богом и Отцем есть то, чтобы призирать сирот и вдов в их скорбях и хранить себя неоскверненным от мира.

Апостол Иаков

Благочестивая душа знает Бога всяческим: ибо быть благочестивым есть не что иное, как исполнять волю Божию, а это значит знать Бога.

Преподобный Антоний Великий

Благочестивый человек краткую жизнь свою употребляет с пользой для души, он дорожит минутами, даже на обед или ужин старается меньше времени уделить и его считает как бы напрасно потраченным.

Протоиерей Валентин Мордасов

Благочестивым является тот, кто обуздывает язык и не обманывает свое сердце, но очищает его от внутренней скверны.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Благочестие состоит не в маловажных вещах и любомудрии, не в угрюмости, но в твердости души и чистоте ума, и в искренней наклонности к добру.

Святитель Григорий Богослов

Два вида благочестия. Первый, самый святой и Божественный – в душе, потому что прекраснейшая и самая угодная Богу жертва – иметь чистое сердце, представлять в уме Божие присутствие, твердо и постоянно хранить оное в святилище души. Другой вид – в чистоте тела. В ком нет сих из двух видов, тот, если и принесет в дар самые редкие драгоценности суши и моря, не угодит Богу.

Преподобный Исидор Пелусиот

За благочестивых людей сражаются: ангельское воинство, сонмы пророков, сила апостольская, предстательство мучеников.

Святитель Иоанн Златоуст

Истинный человек старается быть благочестивым. Призри все, так как ты образ Божий. Образом Божиим бывает человек, когда живет право и богоугодно, а этому быть невозможно, если не отстанет человек от всего страстного. У кого ум боголюбив, тот искусен во всем, что спасительно для души, и во всяком благоговействе, требуемом от него. Боголюбивый муж не укоряет никого другого, потому что знает, что и сам согрешает, и это есть признак души спасающейся.

Преподобный Антоний Великий

Когда любовь к благочестию поселится в душе, тогда все виды браней для нее смешны и все терзающие ее за любимый предмет более услаждают, чем поражают.

Святитель Василий Великий

Не забывай истины, которую изрек Господь: *«Хотящие благочестно жити в веце сем – гонимы будут»*. Враг гонит благочестивых через ближайших к нам и сослужащих с нами.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Блаженство

Блажен тот, кто так в нравственном отношении воспитал себя, что может радоваться за благополучие и счастье других, хотя бы сам ничего этого не получил.

Святитель Василий Великий

Блаженство, по моему рассуждению, есть объем всего, что представляется как благо, в котором нет недостатка ни в чем согласном с добрыми пожеланиями.

Святитель Григорий Нисский

Блаженны вы, если не отвергаете Божия наказания, блаженны, если не ропщете на Бога.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Блаженны терпящие поношения, гонения и всякие скорби.

Преподобный Иосиф Оптинский

Должно знать, что райское блаженство не дается без страданий.

Протоиерей Валентин Мордасов

Кто познал высшее блаженство, тот нечувствителен к земным утешениям. Но для сего познания надо иметь высокую душу.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Основанием блаженной жизни служит умерщвление страстей, вожделеннее и славнее которого ничто быть не может.

Преподобный Исидор Пелусиот

Участие в блаженствах не иное что есть, как общение с Божеством, к которому Господь возводит нас.

Святитель Григорий Богослов

Ближние

Без терпения и снисхождения к ближним жить невозможно.

Преподобный Никон Оптинский

Ближний – равноправное мне существо, тот же человек, что я, тот же образ Божий; и как он то же, что я, то и любить его надо мне, как я сам себя люблю. Надо возлюбить его, как свою плоть и кровь: обращаться с любовью, кротко, ласково, прощая погрешности его, как себе охотно прощаю, как сам жажду от других прощения и снисхождения моим немощам, то есть, чтобы и не замечали их, как бы их не было, или заметили ласково, кротко, любезно, доброжелательно.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Ближний человеку тот, кто сотворит ему милость.

Протоиерей Геннадий Нефедов

Когда видишь в ближних недостатки и страсти, молись о нем; молись о каждом, даже о враге своем. Если видишь брата гордого и строптивного, горделиво с тобою или с другими обращающегося, молись о нем, чтобы Бог просветил его ум и согрел его сердце огнем благодати Своей.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Лучше прикрой падение ближнего, если от этого не будет вреда для других, чтобы не Хаму уподобиться, а Симу и Иафету и благословения сподобиться.

Святитель Григорий Палама

Лучше с благоговением молиться о ближнем, нежели обличать его во всяком согрешении.

Преподобный Марк Подвижник

Нам должно утешать и увещевать друг друга, особенно во время искушений, чтобы действительно избавиться нам от горького рабства греху и от мучительства диавола.

Оказывай честь брату перед знакомыми его, и будешь почтен перед Господом.

Преподобный Ефрем Сирин

Преуспевший в жизни по Богу избавляется от гнева и никакой неприязни к ближнему не имеет в сердце.

Протоиерей Валентин Мордасов

Пчела, когда ужалит кого-нибудь, сама погибает. То же претерпевает и христианин, когда как-нибудь своего ближнего обижает и озлобляет. Не может он обидеть ближнего без большей и тягчайшей своей обиды. И чем большую обиду наносит своему ближнему, тем более себя обижает; и чем более другого уязвляет, тем более себя уязвляет... Ибо всякий грех, какой ни делает человек, его душа уязвляется и озлобляется. Согрешит перед ближним, но и рану душе своей наносит. Грехом своим, как жалом, себя уязвляет.

Святитель Тихон Задонский

Со всеми людьми, встречающимися на жизненном пути твоём, поступай так, как тебе хотелось бы, чтобы с тобой поступали.

Спасение ваше и гибель ваша – в ближнем вашем. Спасение ваше зависит от того, как вы относитесь к своему ближнему. Не забывайте в своем ближнем видеть образ Божий.

Преподобный Никон Оптинский

Чего вовсе не хочешь терпеть от другого, того и сам не желай делать другому.

Святитель Григорий Богослов

Ближнего твоего и всех людей признавай лучшими тебя.

Оказать помощь ближнему, послужить ему – выше чтения молитвенного правила и поклонов.

Слабость ближних надо покрывать молчанием.

Старайся в разговоре с ближними не напоминать о их несправедливостях.

«Бисер духовный»

Блуд

Блудом и прелюбодеянием называется не только грех в рассуждении тела, но и всякий грех, особенно же беззаконие в

рассуждении Божества.

Святитель Григорий Богослов

От блудной страсти молился преподобному Иоанну Многострадальному и святой мученице Фомаиде, каждый день клади по три поклона.

Преподобный Иосиф Оптинский

От блудной страсти рождается сквернословие, шутовство, забавы, суесловие.

Преподобный Иоанн Кассиан

Тот, кто принимает срамные помыслы, удерживает их в уме долгое время и сквернится ими, считается блудником, хотя бы не видел никогда лица человеческого.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Четыре вещи побуждают блуд в теле: излишний сон, излишнее употребление пищи, смех и шутки, и украшение в одеждах.

Преподобный Исаия Отшельник

Бог

Бог производит в нас хотение и действие по Своему благоволению.

Апостол Павел

Господь благ, преблаг, щедр и многомилостив.

Псалтирь. Библия

Я, Я – и нет Бога, кроме Меня: Я умерщвляю и оживляю, Я поражаю и исцеляю; и никто не избавит от руки Моей! Я Господь Бог твой, - целитель твой!

Господь Бог. Библия

Не медли обратиться к Господу, и не откладывай со дня на день, ибо внезапно найдет гнев Господа, и ты погибнешь во время отмщения.

Премудрости Иисуса, сына Сирахова. Библия

Бог – это любовь, и Он везде, Ему дорого все Его создание, и молиться Ему можно везде: и на природе, и дома, и в дороге; душа может ощутить Бога и в бездонном звездном небе, и в морских волнах, и в тиши полей, увидеть искру Божию в любящих глазах другого человека... Господь не ограничен местом, но храм – это особая милость Божия, в нем все освящено и благословенно для нашего спасения.

Святые отцы

Бог – это самое достоверное, самое несомненное, самое совершенное знание. Все может оказаться ошибкой, сном, мечтой. А Бог – есть.

Протоиерей Валентин Свенцицкий

Бог благ и бесстрастен, и неизменен. Если кто, признавая благословенным и истинным то, что Бог не изменяется, недоумевает однакож, как Он (будучи таков) о добрых радуется, злых отвращается, на грешников гневается, а когда они каются, является милостивым к ним; то на сие надобно сказать, что Бог не радуется и не гневается: ибо радость и гнев суть страсти. Нелепо думать, чтоб Божеству было хорошо или худо из-за дел человеческих. Бог благ и только благое творит, вредить же никому не вредит, пребывая всегда одинаковым; а мы, когда бываем добры, то вступаем в общение с Богом, по сходству с Ним, а когда становимся злыми, то отделяемся от Бога, по несходству с Ним. Живя добродетельно, мы бываем Божиими, а, делаясь злым, становимся отверженными от Него; а сие не то значит, чтобы Он гнев имел на нас, но то, что грехи наши не попускают Богу воссиять в нас, с демонами же мучителями соединяют. Если потом молитвами и благотворениями снискиваем мы разрешение в грехах, то это не то значит, что Бога мы ублажили и Его переменили, но что посредством таких действий и обращения нашего с Богом, уврачевав сущее в нас зло, опять соделываемся мы способными вкушать Божию благодать; так что сказать: Бог отвращается от злых, есть то же, что сказать: солнце скрывается от лишенных зрения.

Преподобный Антоний Великий

Бог в Себе Самом заключает всецелое бытие, как бы некоторое беспредельное и безграничное море сущности.

Преподобный Иоанн Дамаскин

Бог в человека заложил закон жизни, то есть устремленность ко всему тому, что есть полнота торжествующей жизни, полнота торжествующей любви. Он дал человеку сознание добра и зла. Бог, через людей Ему верных, которые Его знают опытно, молитвенно и жизненно, Свое слово говорил, указывал нравственные мерки, указывал нравственные пути. Потому что совесть человека – вещь относительная, более или менее ясная, колеблющаяся, Он дал человеку закон; Он дал человеку правила жизни. И главное, Сам Бог вошел в историю воплощением Иисуса Христа, стал человеком и нам на деле показал, что можно пройти через весь ужас жизни, страдания и никогда не заколебаться ни в любви, ни в правде, ни в чистоте; и что такой человек – пусть он будет исторически уничтожен, разбит – не побежден. Он достиг полной меры своего человечества – а это, действительно, победа над злом гораздо большая, чем, если бы просто зла не было.

Бог верен, и Его обетование нам ясно: Он пришел не судить мир, а спасти мир... Придем же к Нему, грешники, во спасение, и Он

помилует и спасет нас.

Митрополит Антоний Сурожский

Бог всегда неразлучен с любящими Его: находятся ли они в темнице, в изгнании или бездне моря, или подвергаются опасности где бы то ни было, Бог не оставляет их, помогая им.

Святитель Иоанн Златоуст

Бог насадил в нас любовь, а от нее многовожделенный мир, а враг, напротив, вселяет вражду и смущение за самые пустяки: не так сказал слово, не так взглянул, и самый тон и звук слов на весу и на мере.

Преподобный Макарий Оптинский

Бог соучаствует, живет с нами. Он есть жизненная сила нашей жизни.

Бог существует в Себе, Он существовал тогда, когда мира не было, Он существует помимо Своего отношения к нам; и поэтому сказать Богу *Ты* значит сказать: Ты Есть, Ты – Суущий, Ты зависишь не от моей веры, не от меня, не от нас, Ты царственно существуешь в Себе. Сказать Богу *Ты* или с изумлением понять, что Он к нам обращается с этим словом, значит понять, что Он в нас признает нашу неповторимость, что мы, каждый из нас, для Него единственны и бесконечно близки. Значит, Бог, перед Которым мы повергаемся ниц в поклонении, в любви, в изумлении, в священном ужасе, одновременно (это слова Николая Кавасилы) ближе мне, нежели самая моя жизнь; тот поток жизни, тот ток жизни, та сила жизни, которая во мне живет, менее мне близка, менее меня пронизывает, нежели благодать и присутствие Бога, приобщенность к Нему.

Бог, Который – верю я – существует, дает смысл всему, является как бы ключом гармонии.

Митрополит Антоний Сурожский

Бога не может видеть никто, кроме чистых сердец. Не только показать, но и никакими словами изобразить Бога невозможно, так как мы не можем сказать на языке человеческом такого, чем бы вполне выразить понятие о высочайшем Существо. Бог, незримый очами, может быть созерцаем и познаваем верою и умом из действий Его творений и промышленности, а еще полнее будет познан нами, когда облечемся в бессмертие.

Святой мученик Иустин Философ

Все в Боге и Богом.

Преподобный Амвросий Оптинский

Где чтение и беседа о Боге, молитвы, слезы о грехах, воздыхание и сокрушение сердца, там Бог, там радость и веселие Ангелов.

Протоиерей Валентин Мордасов

Господь – жизнь в смерти моей, сила в немощи моей, свет во тьме моей, радость в скорби моей, дерзновение в малодушии моем, спокойствие в смятении моем, благопослушество в молитве моей, слава в бесчестии моем и избавление от бесчестия моего.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Господь тебе помогает – только ты не можешь видеть сего. Он не может оставить тебя, ибо любит тебя.

Преподобный Анатолий Оптинский

Для Бога самое важное – это смиренное, покаянное состояние души нашей, сознание глубокой греховности своей, глубокого недостойнства.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Для верующего разума Бог есть первопричина всего сущего, начало всякого бытия, Сам не имеющий начала и потому вечно пребывающий.

Протоиерей Валентин Свенцицкий

Когда мы говорим, что Бог «вечен», мы говорим о Боге, указывая на то, что у Него нет ни начала, ни конца, что вечность Божия беспредельна, вневременна, надвременна. Божия вечность никакого отношения к времени не имеет. Когда мы говорим, что Бог вечен, мы не говорим о каком-то длении; это одно из выражений, которое значит, Бог, Какой Он есть.

Митрополит Антоний Сурожский

Миллионы людей молились и молятся Богу, и всех их слышит Бог. Не только слышит, но и понимает. И понимает не потому, что Он – полиглот, не потому, что знает все человеческие языки со всеми их наречиями и произношением. Не потому. А потому, что слышит Бог человека еще до того момента, как раскроются молящиеся уста. Зародыш в женской утробе видит Бог с первых секунд зачатия, и зарождающуюся молитву видит Бог в глубине человеческого сердца еще до того, как она станет звуком. Язык сердца нашего знает Бог. В этом языке нет подлежащих и сказуемых, причастий и наречий, запятых и кавычек. Но в нем есть то, чем живет человек: вера, тревога, радость, страх, сострадание. Все это видит и понимает Бог.

Протоиерей Андрей Ткачев

Навыкайте жить в присутствии Божиим, перед очами Божиими с соответственным тому чувством.

Святитель Феофан Затворник

Нет ничего к нам ближе Бога. Он Бог сердец, а сердце в свою очередь всего ближе к нам. Это существо наше, сущность наша. Как близка к тебе твоя мысль, так близка вера к твоему сердцу, так близок к тебе Бог. И чем живее и тверже мысль о Боге, чем живее вера и сознание своей немощи, ничтожества, чувства нужды в Боге, тем Он ближе. Или

как близок воздух к телу и к внутренностям его, так близок Бог к нам.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

О Боге должно вспоминать чаще, нежели дышать!

Святитель Григорий Назианзин

Он (Бог) ничего (не делает) ради возмездия, но взирает на пользу, которая должна произойти от Его (действий).

Преподобный Исаак Сирин

Перед Господом все равны, всех Бог создал одинаково, создал из одной персти и в перст всех обратит.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Русское слово «Бог», насколько нам известно, происходит от санскритского bhaga, которое значит «богатый». Это то, что выражено на церковнославянском языке словом вседовольный, которое значит, что у Него все есть, что ничего нет, чего бы ни хватало Ему, ни в Его бытии, ни в Его сущности, ни в Его проявлениях. Он богат, Он вседоволен, Он все, Он, в этом смысле, свет, в котором нет тьмы. В Нем нет становления, в Нем есть изначальная, царственная, дивная полнота. Если взглянуть человеческими очами не только на Него, но в сторону Бога, мы слепнем от преизбытка этого света, мы входим во тьму, потому что свет слишком для нас велик. Это одно, и это уже говорит нам о том, что Бог непостижимо велик, что в Нем полнота, которая превосходит всякое наше понимание и всякую нашу способность до конца приобщиться этой сущностной Божественной тайне. На западных языках германского происхождения слово «Бог» происходит от древне-готского слова, которое не описывает Его, но которое значит: «Тот, перед Которым падают ниц в поклонении, в священном ужасе». Все, что может человек тогда сделать, когда случается вдруг оказаться лицом к лицу с Богом, когда вдруг его осияет Божественная благодать, Божественный свет, это пасть ниц в священном ужасе, поклоняясь Тому, Кто непостижим и вместе с этим открылся ему в такой близости и таком дивном сиянии.

Только Бог может Собой заполнить те глубины человеческие, которые зияют пустотой, и которых ничем не наполнишь. Только Бог может создать гармонию в человеческом обществе; только Бог может превратить страшную пустыню жизни в цветущий сад.

Митрополит Антоний Сурожский

Бог – служащий основанием всего бытия, существующий единственно по своей внутренней необходимости, должен естественно соединять в Себе всю реальность, все совершенства. Он есть безграничное существо, чужд всякого отрицания; потому и может быть только один Бог, Его Одного совершенно достаточно.

Г.Лейбниц

Бог Авраама и Иакова, Бог христиан есть Бог любви и утешения. Это Бог, наполняющий избранную душу и сердце, Бог, дающий им почувствовать их нравственную нищету и Свое бесконечное милосердие, наконец, Бог, соединяющийся с их душою и наполняющий ее блаженством, радостью, доверенностью и любовью. Бог христиан есть Бог, дающий почувствовать душе, что Он ее единственное благо, что весь покой ее заключается в Нем и что радость ее – любить Творца, Который в то же время заставляет ее ненавидеть препятствия, удерживающие и не позволяющие любить его всеми силами. Самолюбие и похоть, удерживающие душу, для Него нетерпимы. Бог дает ей почувствовать, что хотя она в основании и обладает самолюбием, но что Он один в состоянии ее от того исцелить. Вот как нужно по христиански понимать Бога, но, чтобы Его узнать, нужно в то же время проникнуться своей нравственной нищетой и своей гнусностью и знать, что имеешь нужду в посреднике, чтобы приблизиться к Нему и соединиться с Ним. Познание Бога без понимания нашей нравственной нищеты зарождает гордость. Познание нашей нравственной нищеты без познания Христа производит отчаяние, потому что в Нем мы находим Бога, нашу нищету и единственный путь к ее улучшению. Мы не можем знать Христа, не зная вместе Бога и наши слабости, и средства от них, потому что Христос не только Бог, но это Бог, исправляющий наши слабости. Таким образом, ищущие Бога без Христа не находят удовлетворительного или истинно для себя полного света, потому что или они не достигают до сознания одного Бога, или если достигают, то бесполезно для себя, от того что находят средства сблизиться с Богом без посредника, как без посредника узнали Его.

Б.Паскаль

Бог есть Единое Существо, обнимающее все другие и заключающее в себе причину всего, что существует на небе и на земле. Бог есть высшая идея.

Платон

Бог есть единство всеблагости с всемогуществом. Бог существует вне пространства, вне времени и вне причинной зависимости от материального мира. Он вечен и неизменяем, Он вездесущ, то есть, нет места, где бы ни было Бога. Бог является Творцом, Первопричиной существования вселенной. Другие свойства Бога: всеведение (всезнание, всепредвидение, всепредведение), вседовольность, троичность в Лицах (Бог-Отец, Бог-Сын и Бог-Дух Святой), абсолютная справедливость, всеблаженство, безмерная любовь к своим творениям, простота.

А.В.Фомин

В себе носить тот должен Бога,
Кто найти Его желает;
В твореньях всех Его узришь,
В душе твоей Он пребывает.

Ф.Рюккерт

Кто к Богу, к тому и Бог.

«Бисер духовный»

Мы постулируем бытие Бога, как основание нравственного образца действий.

И.Кант

По учению Платона Бог есть высшая Идея всякого бытия. Он есть Великий Разум, Источник всякого разума, - Солнце, светом Которого озарен мир. Бог есть совершенство. Он всегда одинаков, Ему чужда зависть, и Он всегда желает только хорошего. Познать Бога в совершенстве невозможно для смертных, можно иметь только приблизительное понятие о Нем, или о том, с чем Он представляет сродство. Он должен быть добрым, потому что доволен Собою, равным образом и мир должен быть прекрасен, потому что создан Им. Но почему Бог создал мир? Потому что Бог чужд зависти и желает, чтобы все как можно более подходило на Него. Приводя в порядок хаос, Бог обратил его в Красоту.

К.С.Льюис

Я не видел Бога лицом к лицу, но отблеск Божества наполнил мою душу безмолвным удивлением. Я видел след Божий в Его творении; и везде, даже в самых мелких, незаметных Его произведениях – что за сила! Что за мудрость! Что за неизреченное совершенство. Я видел, как солнце и все другие: звезды, вся солнечная система, бесконечное звездное небо движется в пространстве, поддерживается в пустоте, по воле непостижимого первоначального двигателя, Существа существ, Причины причин, правителя и хранителя мира, Господа и Создателя всякого творения. Справедливо верить, что есть Бог, существо беспредельное, вечное, ни от кого не происходящее, не сотворенное, без которого ничего не существует, которое создало и устроило мир. Он не видим для наших глаз, которые наполняет лучами своего света, мы только мысленно постигаем Его, и Его величие таится в глубоком святилище нашего духа.

К.Линней

Богатство

Послушайте вы, богатые: плачьте и рыдайте о бедствиях ваших, находящихся на вас. Богатство ваше сгнило, и одежды ваши изъедены

молью. Золото ваше и серебро изоржавело, и ржавчина их будет свидетельством против вас и съест плоть вашу, как огонь: вы собрали себе сокровище на последние дни. Вы роскошествовали на земле и наслаждались; напитали сердца ваши, как бы на день заклания.

Апостол Иаков

Богатство состоит не во имениях многих, но в доброй совести, которая и без богатства тленного уже имеет свои награды: и Бог силен даровать им нужное и довольное.

Преподобный Лев Оптинский

Кто занят богатством, есть раб не только богатства, но и славы, почестей нестоящей жизни и всего вообще житейского.

Кто поправил страсть к богатству, тот всех богаче.

Кто презирает богатство, тот, простираясь далее, будет легко презирать и смерть.

Ничто столько не заставляет любить богатство, как тщеславие.

Святитель Иоанн Златоуст

Обогати нищих: многие, многие из них забудут и Бога, и благодетелей своих, погубят души свои в роскоши мира сего. Так пагубно богатство и так ослепляет оно очи сердечные! Оно делает грубым и неблагодарным сердце!

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Пристрастный к богатству никогда не будет в состоянии пользоваться им, он будет рабом и стражем его, но не господином.

Святитель Иоанн Златоуст

Тебя, Господи, ищем мы в молитве, потому что в Тебе заключено все. Тобою да обогатимся, потому что Ты – богатство, не изменяющееся от перемены времени.

Преподобный Ефрем Сирий

Боговедение

Духовное знание, то есть ведение Бога, является плодом созерцания Бога, которого сподобляется человек, последовательно перешедший от телесного ведения к душевному, а от душевного – к духовному. Это ведение приобрели святые Божии, в том числе Моисей, Давид, Исаия, апостол Петр, апостол Павел и все прочие святые, которые сподобились Его по вере естества человеческого.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Кроме Сына и Духа Святого никто не имеет полноты боговедения. Ибо, если услышим что большее, не поверим, и если примем что большее, то возгордимся. Потому не говорит и не дает Он большего.

Преподобный Ефрем Сирий

Боговидение

Боговидение, обожение, соединение с Богом и ведение Бога тесно связаны между собою и не могут мыслиться независимо друг от друга.

Митрополит Иерофей (Влахос)

В молитве некоторые люди (не столь редкие) и в некоторые моменты (не в любое время, не по их собственному мгновенному выбору) испытывают порой сознание, что к ним приблизилась какая-то реальность, что они оказались лицом к лицу с каким-то присутствием, что кто-то встал перед ними, открыл себя; они вдруг осознают, что в этом невидимом мире, который вокруг них, кто-то присутствует. Это такое же явление, такое же четкое ощущение, какое бывает иногда, например, когда находишься с человеком и вдруг прорвешься до него... Устанавливается живой, настоящий контакт, который вас заставляет признать, что кто-то там есть, так же как иногда бывает: сидишь с человеком, и он для тебя просто – предмет, никак до него не докричаться, не достучаться; и вдруг он открывается перед тобой в своем человеческом облике: живой, глубокий, отзывчивый. Вот это один из моментов, который заставляет человека говорить об общении.

Митрополит Антоний Сурожский

Если хочешь увидеть Святого, освяти самого себя.

Святитель Иоанн Златоуст

Когда перестает в человеке царство греха, тогда является душе Бог и очищает ее вместе с телом. Если же царство греха живет в теле, то не может человек видеть Бога, ибо душа его находится в теле и не имеет места в ней свет, который есть видение Бога.

Преподобный Антоний Великий

Один брат говорил старцу, что он зрит всегда Бога, а он ему отвечал: «Блажен, кто зрит грехи свои».

Преподобный Макарий Оптинский

Увидеть Бога, ясно видимого в видимой природе, воздать Ему поклонение, славословие, благодарение позволено всем людям. Но увидели Его весьма немногие, увидели Его те, которые не отняли у себя способности к зрению рассеянной чувственной жизнью.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Я не видел Бога. Но я много оперировал на мозге и, открывая черепную коробку, никогда не видел там ума. И совести тоже там не видел. Значит ли это, что их нет?

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Как небеса поведают славу Божию, так и человек, познавая мир, все лучше видит сияние Божества в Его творении. Но, обладая свободной

волей, человек может противиться Богу, делать вид, что Его не видит.

А.В.Фомин

Никто не увидит Господа, если не будет иметь трех добрых дел: смирения, любви и милосердия.

«Бисер духовный»

Боговоплощение

Господь Ангелов, воспринял плоть Бог Слово, и явился человеком Тот, Кто имел один с Отцом вид и одно существо; и претерпел это, чтобы исторгнуть нас из несправедного рабства и выкупить из бесчестия; поэтому перенес страдания плотию Податель нашей жизни; поэтому и был погребен источник бессмертия, чтобы даровать смертным вечную жизнь.

Святитель Иоанн Златоуст

Зачатие Его произошло неподобным обыкновенному рождению способом, напротив того. Он один вступил в эту жизнь новым способом зачатия. Чтобы прийти в бытие, естество Ему не содействовало, а служило при посредстве плоти и крови, посетив эту жизнь, от всех избран один из Девической чистоты. Его осеменение не от четы, зачатие нескверно, рождение без болезней, для Него брачным ложем – сила Вышнего, подобно некоему облаку осеняющая девство, брачным светильником – облистание Духом Святым, ложем – бесстрастие, браком – нерастление.

Святитель Григорий Нисский

Человеколюбивый Бог для того соделался человеком, чтобы человеческое естество (то есть всех людей) собрать в Себе и остановить его от падкости на зло, по какой оно само на себя разделяется и само против себя восстает, никакой не имея остановки, по причине постоянной подвижности (изменчивости) расположения в отношении к другим.

Преподобный Максим Исповедник

Богоединение

Вход Господа в душу человека готовится изгнанием из нее всякого греха.

Преподобный Никон Оптинский

Если кто не соединится с Господом Иисусом здесь на земле, то и никогда не соединится с Ним.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Если мы будем со Христом и во Христе, то никакая скорбь нас не смутит, а радость наполнит наше сердце так, что мы и при скорбях, и во

время искушений будем радоваться.

Если мы всегда будем с Господом, то и мы будем иметь силу и мощь свидетельствовать о Нем, и мы будем иметь мужество, твердость и крепость исповедать Его, и исповедать не только языком, но и самую жизнью своею.

Преподобный Никон Оптинский

Есть некоторое сокровенное таинство, между Богом и душой совершающееся. Бывает же сие с теми, которые достигают высших мер совершенной чистоты любви и веры, когда человек, совершенно изменившись, соединяется с Богом, как свой Ему, непрестанной молитвой и созерцанием.

Преподобный Феогност

Каждый человек есть дом Божий, он предназначен на то, чтобы в нем обитал Святой Дух, чтобы в нем непрестанно возносились славословия Богу. А Бог может быть только в чистом сердце, место надо приготовить для Него. Как это сделать? – Очищать себя от страстей и молиться. Тогда сердце наше будет храмом – домом Божиим, мы будем видеть тогда попечение Божие о нас и будем непрестанно славословить Его.

Преподобный Никон Оптинский

Наше единение с Господом теснейшее и таинственное, а в Нем и со всеми братьями: Он Глава, а мы – члены Его Тела (Церкви) и при том все воистину единокровные братья, так как все питаемся, оживляемся Одной Кровью из Единой Чаши.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Некоторым образом тот входит в единение с Богом, кто прилепляется к Нему упованием и делается с Ним едино.

Святитель Григорий Нисский

Богозабвение

Кто о Боге забывает, тот попадает во власть страстей, во власть бесов, и в этом вихре страстей все ниже и ниже опускается в своем нравственном достоинстве.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Подобно тому, как древле Господь призывал Своих учеников, так и ныне не перестает звать к Себе каждого из нас. Но души наши весьма ожесточились и прилепились к земле, и мы не слышим гласа Господа, остаемся и пребываем в нераскаянном своем состоянии.

Преподобный Никон Оптинский

Богоискание

Знай, что хотящему и начинающему Бога искать, сатана, враг наш, всяким образом старается препятствовать: то помысл злой, то уныние и леность наносит, то неудобством устрашает, то к прелести суетного мира склоняет, то чрез злых людей беспокоит и прочие беды наводит, чтобы хотение доброе пресечь и спасительные пути отвести. Всего сего беречься с Божией помощью должно.

Святитель Тихон Задонский

Ищет Господа тот, кто всей мыслью с теплым расположением припадает к Богу, отрывая всякое мирское помышление ради уведения Бога и любви, источаемых чистой молитвой.

Святитель Феодипт Филадельфийский

Богомыслие

Должно не прежде отважиться на богомыслие, как сделав жизнь свою достойной такого дерзновения.

Преподобный Макарий Великий

Мыслить о Боге, значит быть уверенным в Боге. Мы не можем не мыслить о Боге и не можем иначе мыслить Его, как действительно существующим: это необходимо нашему разуму.

Протоиерей Ф.Голубинский

Богообщение

В нашем общении с Богом есть этический момент: соблюдение божественных заповедей, следование каким-то путем, который предуказан нам Богом; но, с другой стороны, это общение тоже предполагает, что в пределах, если не моего личного опыта, то в пределах чьего-то опыта было какое-то веление от Бога, было какое-то указание, данное Им о том, что эти заповеди – закон жизни, что этот путь ведет к жизни; и вот за пределом этического момента, который присутствует и который необходим, без которого просто нет никакого смысла в общении, должен быть где-то момент встречи – или моей личной, или чьей-то еще. Скажем, в христианской, в библейской традиции речь будет идти о том общении, которое имели с Богом святые, пророки, законодатели; и если они рассматриваются как глашатаи закона Божия, это предполагает где-то личную встречу с Богом.

Между Богом, Которого человек уважает, и человеком, к которому Бог относится как к ценности, можно сказать, как к равному, могут установиться отношения не попрошайничества, не раболепства, а основанные на каком-то общении, которое мы называем молитвой.

Общение с Богом начинается часто диалогом с самим собой в

поисках большей правды, чем та правда, к которой мы привыкли; если мы будем внимательно, строго, с честностью говорить с самим собой и прислушиваться к тому, что говорит наше нутро, какая правда звучит в нас, то, вероятно, мы услышим то, что называется голосом совести. Прорываясь за пределы совести, мы вдруг обнаруживаем, что есть что-то более глубинное и решительное, чем моя совесть, какой-то голос, который говорит: твоя совесть это говорит, но она ограничена; есть большая правда... В отношении, например, молитвы, когда мы обращаемся внутрь себя, мы проходим – да, через себя; не может быть молитвы углубленной, молитвы, где мы ощущали бы присутствие Божие, которая сначала не коснулась бы и не охватила бы нас самих; если мы сами невнимательны, если наше сердце не участвует, если мы не хотим найти правду жизни, истину и просто жизнь, то мы не дойдем до той глубины, где может быть та встреча, о которой я говорил.

Митрополит Антоний Сурожский

Один и тот же Бог близок каждому из нас, когда добрые дела делают нас своими Ему, и далек от нас, когда через приближение к погибели через зло сами себя удаляем от Него.

Святитель Василий Великий

Пока ты обращаешься к Богу, потому что Он тебе нужен, не воображай, что ты Его любишь; ты можешь сказать о Боге, что ты Его любишь, в тот момент, когда Он тебе не нужен с точки зрения именно подачи, прошения и так далее, а просто существует как ценность, как радость, как красота; и вот здесь настоящая молитва.

Блаженный Августин

Человек, живущий естественной жизнью, хочет всецело познать Бога, желает Его одного и подвизается, чтобы достичь Бога, то есть прийти к богообщению. Следствием такого естественного движения является любовь. Человек, соединяясь с Богом, обретает блаженное состояние любви, поскольку Бог есть любовь.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Богоотступничество

Кто отречется от Меня в роде сем прелюбодейном и грешном, отрекусь от того и Я пред Отцом Моим Небесным.

Иисус Христос. Евангелие

Душа человеческая не иначе отчуждается от Бога, как страстным расположением. Поскольку Божество всегда бесстрастно, то постоянно пребывающий в страсти отлучается от общения с Божеством.

Святитель Григорий Нисский

Человек, отчуждивший себя от Бога во времени, стяжавший все богопротивные свойства, добровольно отвергший усвоение Богу, естественно отходит по кончине своей в бездну, в страну, обреченную в жилище существ, отверженных Богом.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Что для нас страшно? Ничто, кроме уклонения от Бога и от Божественного.

Святитель Григорий Богослов

Богопознание

Бог познается не только через сущее, но и через в высшей степени не сущее, то есть нетварное, а также через вечный пребывающий превыше всего сущего свет.

Святитель Григорий Палама

Бога никто выдумать не может. Можно выдумать идолов, можно выдумать чудовищ, которые собой представляют человека, не ограниченного ничем ни в добре, ни во зле; но Того Бога, Который касается глубин души, Который может душу взволновать и наполнить, выдумать невозможно. И всякий человек, который говорит, что он познал Бога в какой бы то ни было мере, в какой бы то ни было форме – это человек, который коснулся края ризы Божественной, человек, которому Господь открылся, может быть, неуловимо, но открылся.

Митрополит Антоний Сурожский

Богопознание находится за пределами человеческого ведения.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Все нами познанное и все нами постижимое о Боге бесконечно мало по сравнению с тем, Кто Он и каков Он. Все наши богословские описания, все то, что говорится святыми и богословами о Боге, можно сравнить со звездным небом. Звезды дают нам возможность в глубокой тьме космоса различить какие-то очертания, но эти звезды, эти созвездия, эти комбинации света имеют смысл, только поскольку они разделены огромным пространством, где ничего нет. И когда мы говорим о Боге, мы должны помнить, что каждое наше слово, самое значительное, пусть оно будет сказано величайшими богословами или святыми, это только одна зажегшаяся свечка, одна звездочка, которая нам дает возможность глубже познать небесные глубины и благоговеть перед тайной.

Митрополит Антоний Сурожский

Душа имеет понятие и о созерцании Бога, и сама для себя делается путем, не со вне заимствуя, но в себе самой, почерпая ведение и разумение о Боге Слове.

Святитель Афанасий Великий

Знает Бога и знаем бывает от Бога тот человек, который старается быть всегда неотлучным от Бога. Неотлучным же от Бога бывает человек добрый, во всем воздерживающийся от всякого чувственного удовольствия, не по недостатку средств к тому, а по своей воле и свободной воздержанности.

Преподобный Антоний Великий

Когда ни один член семейства не может остаться без вечерней и утренней молитвы, - когда отец не выходит из дома на свое дело, не помолившись перед святыми иконами, а мать ничего не начинает без крестного знамения, когда и малому дитяти не позволяют дотронуться до пищи, пока не перекрестится, - не приучаются ли этим дети просить во всем помощи Божией, и призывать на все благословение Божие, и веровать, что без помощи Бога нет безопасности в жизни, а без Его благословения нет успеха в делах человеческих? Не может остаться бесплодною для детей вера родителей, когда они, при нужде и бедности, со слезами на глазах говорят: «Что делать? *Буди воля Божия*». При опасности: «*Бог милостив*». При трудных обстоятельствах: «*Бог поможет*». При успехе и радости: «*Слава Богу, Бог послал*». Здесь всегда и во всем исповедуется Божия благодать, Божие промышление, Божие правосудие. Вот первый безмолвный урок богопознания.

Архиепископ Амвросий Харьковский

Когда я обнаружил Бога, - а я нашел Его через Евангелие, - первое, что меня поразило, было то, что для этого Бога все значительны, что Он не делит людей, что Он не Бог добрых против злых, не Бог верующих против неверующих, не Бог одних против других. Каждый человек существует для Него как личность, полная содержания и ценности. И раз я открыл такого Бога, мое отношение ко всем окружающим должно было стать таким же. Я смотрел вокруг себя и не видел больше ненавистных, отвратительных тварей, а людей, которые находятся в соотношении с Ним и с которыми я могу войти в новые отношения, если верю в них так же, как в них верит Бог. Господь Бог не нуждается, чтобы мы знали, что Он есть: Он и так есть.

Мы можем познать Отца и отношение между Отцом и Сыном только во Христе и через Христа, если сами станем живой частью Тела Христова. Во Христе мы открываем Отца, так как Он, Христос, - наш Брат и даже больше чем Брат, ибо Он стал с нами одним. Благодаря этому мы и вступаем в отношение с Отцом.

Митрополит Антоний Сурожский

Не только Божественная сущность, но и тайны Божьей Воли непостижимы и неведомы для человека и не следует слишком пылливо доискиваться причин и оснований. В своем самобытии Божественная

природа недоступна, сокровенна и неумопредставима – не для одних только человеческих взоров, но для всей твари. Только через рассматривание дел Божьих возможно в некоторой мере восходить к познанию Бога. Но при этом нужно помнить о бесконечном расстоянии между тварью и Богом, о несоизмеримости беспредельной природы Творца с ограниченностью твари. Оттиск никогда не бывает равен печати, и отражение истины в нашем умопредставлении не тождественно с самою истиною.

Святитель Кирилл Иерусалимский

Тот, кто увидел и познал Бога, и через это не позволяет себе легкомысленно и бесстрашно вдаваться в грех и тем показывает, что он не только боится, но и любит Бога, - такой человек, если, проведши всю жизнь богоугодно, пройдет в другую с надеждой и чаянием воскресения мертвых, воскреснет к радости неизглаголанной, для которой одной и рождаются и умирают люди.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Чистое богопознание дается лишь тому, кто уже очистился и исцелился.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Бога без Бога познать невозможно. Все, что мы знаем о Нем, - Он Сам нам открыл.

А.Макаров

Познание Бога в мире – это первое движение ума, пробуждающегося от житейской суеты.

Брун

Богочитание

Всякое внешнее Богочитание может иметь свою цену только тогда, когда оно есть выражение внутреннего.

Протоиерей Валентин Мордасов

Богопреданность

Когда душа спасается, все прочее будь не будь, или что ни будь, - спасение души со всеми порядками мирится, и не только мирится, но всех их оживляет и освящает. Жизнь свою надо в руки Божии предать. И Он все устроит наилучшим образом. Да ведь Он уже и строит. И все, доселе бывшее с нами, есть Его Промышление о вас дело,... верите ли этому или нет, но если Бог все строит о вас, а вы не верите, не исповедуете, то сами видите, что так держать себя в отношении к Богу есть дело очень неисправное. Все надо принимать от руки Господни и за все благодарить. Извольте это написать в сердце. И первым делом

поставить – убедиться в этом. Пересмотрите все случайности жизни вашей – и во всем увидите благодетельствующий перст Божий, и возблагодарите Господа.

Святитель Феофан Затворник

Богородица

Трех лет Она введена была в храм Господень, где и пребывала одиннадцать лет; когда исполнилось ей 14 лет, Она была отдана священниками Иосифу, чтобы он охранял Ее. У него Она пробыла четыре месяца, когда получила от Ангела радостное благовестие, и в конце пятнадцатилетнего возраста родила Свет миру – Христа.

Апостол Евод

Ныне Мария соделалась для нас небом - Божиим престолом, потому что в Нее низшло и в Ней вселилось высочайшее Божество. Много имен у Марии, и для меня вождельно приветствовать Ее этими именами. Она - храм, в котором обитал крепкий Царь царей. Не таким исходит Он из Нее, каким вошел, потому что исходит, облекшись плотью. Она - и новое небо, потому что в Ней обитал Царь царей. В Ней воссиял Он и пришел в мир, у Нее заимствовав образ, в Ее подобие облекшись. Она - виноградная лоза, произрастившая Грозд. Не по чину естества дала Она Плод сей; в Ее облекшись образ, явился Плод из Нее. Она - источник, потому что живая Вода истекла из нее жаждущим, и вкусившие пития сего дают стократные плоды.

Преподобный Ефрем Сирин

О Нерастленной и Неискусобрачной невозможно в собственном смысле употребить слово «зачатие», потому что именование «девство» и «плотское зачатие» несоединимы в Одной и Той же. Но как Сын дан нам без отца, так и Отроче рождается без плотского зачатия. Дева как не познала, каким образом в теле Ее составилось благоприемлемое тело, так не ощутила рождение, потому что, по свидетельству пророчества, без болезни рождения было у Нее рождение.

Святитель Григорий Нисский

О нравственном величии Матери Божией: Она была Дева не только телом, но и душой: смиренна сердцем, осмотрительна в словах, благоразумна, немногоречива, любительница чтения, трудолюбива, целомудренна в речи, почитая не человека, но Бога судьей Своих мыслей; правилом Ее было никого не оскорблять, всем благо желать, почитать старших, не завидовать равным, убежать хвастовства, быть здравомысленною, любить добродетель. Когда Она хотя бы выражением лица обидела родителей? Когда была бы в несогласии с родными, погордилась бы перед человеком скромным, посмеялась бы над слабым,

уклонилась бы от неимущего? У Нее не было ничего сурового в очах, ничего неосмотрительного в словах, ничего неприличного в действиях; телодвижения скромные, поступь тихая, голос ровный, так что телесный вид Ее был выражением души, олицетворением чистоты.

Святитель Амвросий Медиоланский

Она родилась от Бога. Она родилась как последнее, заключительное звено длинной цепи людей, мужчин и женщин, которые на протяжении всей человеческой истории боролись: они боролись за чистоту, боролись за веру и полноту, боролись за цельность, боролись, дабы на первом месте в их жизни был Бог, и они поклонились бы Ему в истине, и послужили Ему со всей верностью. В этом длинном ряду людей были и грешники, в жизни которых, может быть, была только одна черта, искупающая их существование; были и святые, в чьей жизни едва сыщется какой недостаток. Но всем им приходилось бороться, и у всех них одна черта была общей: они боролись во имя Божие – против самих себя, не против других – для того, чтобы восторжествовал Бог. И постепенно, из столетия в столетие, они подготовили Наследницу своего рода, Которая должна была родиться, как и всякий младенец, в ряду добра и зла, греха и святости, но была бы таким Ребенком, Который изберет добро с самого начала и будет жить в чистоте и во всецелой верности Своему человеческому величию... Родилась Божия Матерь; начинается преодоление того разделения, которое существовало между Богом и человеком с момента падения; родилась Та, Которая станет Мостом между Небом и землей; Та, Которая станет Дверью Воплощения, Дверью, раскрывающейся на Небо. Будем радоваться, ибо начало спасения пришло; станем думать о Ней с лаской, дивиться на Нее...

Митрополит Антоний Сурожский

Пресвятую Богородицу с каждым своим дыханием призывайте, на каждый свой вдох: что вздохнули, то и в уме вздохните молитву о Ней.

Протоиерей Валентин Мордасов

Про Матерь Божию можно смело сказать, что Она – неисчерпаемый океан чудес, явленный на Руси. Матерь Божия всегда защищала и миловала Русь, наказывала и вновь возвращала Свою любовь людям, прошедшим ради грехов своих сквозь страдания, покаянием и страданием, очистившим свои сердца. Но в нынешнее тяжелое время, когда земля состарилась, отягчилась неверием, беззаконием и невежеством в познании повелений Божиих, - не отступила ли Она от нас, Заступница наша усердная, ревнуя о славе Сына Своего? Нет, быть этого не может. Для Матери бедствующее чадо еще дороже. И пока на Руси хоть малое стадо несет и сохраняет верность заветам Христа,

надежду на заступление Матери Божией – мы не погибнем.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Сошествие Святого Духа на Приснодеву совершилось дважды. В первый раз нисшел на Нее Святой Дух благовестия, произнесенного Архангелом Гавриилом, очистил Ее; чистую, по человеческому понятию, соделал благодатночистой, способною принять в Себя Бога Слово и седелаться Его Матерью. Во второй раз нисшел Святой Дух и разрушил в Ней владычество вечной смерти и первородного греха, возвел Ее на высокую степень христианского совершенства, соделал Ее новым человеком по образу Господа Иисуса Христа.

Святитель Игнатий Брянчанинов

У нас все знают, что Приснодевственная Мать Божия исполнена благодати и всех добродетелей. Рассказывают, что Она в гонениях и бедах всегда бывала весела, в нуждах и нищете не огорчалась, на оскорбляющих Ее не гневалась, но даже благодетельствовала им. Была кроткой в благополучии, милостивой к бедным и помогала им, как и чем могла, была наставницей в благочестии и во всяком добром деле. Она особенно любила смиренных, потому что Сама была исполнена смирения. Много похвал воздают Ей видевшие Ее. О Ней рассказывали люди, достойные доверия, что по Ее святости и наружности Ее соединились естество ангельское с человеческим.

Священномученик Игнатий Богоносец

К Тебе, о Матерь Пресвятая!

Дерзаю вознести свой глас,

Лицо слезами умывая,

Услышь меня в сей скорбный час.

Прими теплейшее моление,

Мой дух от бед и зол избавь,

Пролей мне в сердце умиление,

На путь спасения направь.

Да буду чужд своей я воли,

Готов для Бога все терпеть.

Будь мне покровом в горькой доле,

Не дай в печали умереть.

Ты всем прибежище несчастным,

За всех молитвенница нас,

О защити, когда ужасный

Услышим судный Божий глас.

Когда закроет вечность время,

Глас трубный мертвых воскресит,

И книга совести все бремя

Грехов моих изобличит.
Стена Ты верным и ограда,
К Тебе стремлюся всей душой.
Спаси меня, моя отрада,
Умилосердья надо мной.

Н.В.Гоголь

Почитание Богоматери является одной из отраднейших сторон христианства. Мы нуждаемся в сердце всепрощающем, любящем нас не за то, что мы хороши или приятны, а за то, что мы существуем, что оно нас в себе вместило раз и навсегда и уже не может от нас отказаться, как река не может не течь и звезда не может не сиять. Человечество поняло, испытало на себе эту материнскую черту всеобъемлющего, безграничного сердца Матери Божией. В этом сердце оно нашло надежнейшее убежище от горя земного, и чудные связи связали страдающее, рвущееся к небу, но прикованное к земле со светлыми порывами и неисчислимыми падениями человечество с Непорочной Девой Марией.

Е.Поселянин

Богословие

Богословие находится за пределами разума, поскольку оно является откровением Бога человеку, и отцы определяют его как созерцание. Богословие здесь – прежде всего созерцание Бога, то Его видение.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Все видимое от Невидимого. Все вещественное от Невещественного. Все имеющее начало от Безначального. Все имеющее конец от Бесконечного. Все временное от Вечного. Все имеющее предел от Беспредельного. Все измеримое от Неизмеримого. Все постижимое от Непостижимого. Существует на земле единая истинная Вселенская Церковь, основанная Сыном Божиим, Господом нашим Иисусом Христом и искупленная дражайшею Его Божественною Кровью. Как Един Истинный Бог, так на земле единая истинная вера.

Преподобный Амвросий Оптинский

Истинное богословие – это не плод концентрации мысли человека, но проявление Святого Духа. Очистившись, ум человека озаряется, и тогда человек, если он располагает необходимой способностью ума, то есть мудростью, может богословствовать. Поэтому можно сказать, что вся жизнь и само тело человека является богословием. Очищенный человек всецело обращается в некое богословие.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Не может Он быть объемлем ни именованиями, ни помышлением, ни иной какой постигающей силой ума: пребывает выше не только человеческого, но и ангельского, и всякого премирного постижения, неизглаголан, неизречен, превыше всякого означения словами, имеет одно имя, служащее к познанию Его, собственного естества, именно, что Он один *«паче всякаго имене»*, которое даровано и Единородному, потому что все это принадлежит Сыну *«елика имать Отец»*. А что нерожденность и бесконечность означают вечность, а не сущность Божию, то сие исповедует учение благочестия и нерожденность показывает, что выше Бога ни начала какого, ни причины какой, а бесконечность означает, что Царство Его не ограничивается никаким пределом.

Святитель Григорий Нисский

Никто не может войти в богословие и сказать подобающее о Боге, как только Духом Святым, и никто, Духом Божиим говорящий, не говорит того, что противно вере во Христа, но одно то, что назидает, что к Богу возводит.

Преподобный Никита Стифат

По преимуществу православный богослов – это тот, кому непосредственно знакомы некоторые из божественных энергий благодаря просвещению или большая их часть – через видение, или же тот, кто опосредованно знает их через сочинения пророков, апостолов, святых, Священное Писание, труды святых отцов, постановления и деяния Вселенских и Поместных соборов. Богословом является тот, кто благодаря этому непосредственному и опосредованному знанию и созерцанию умеет с ясностью проводить различие между энергиями Божиими и тварными, в частности действиями диавола и бесов. Не имея дара различения духов, никто не может испытывать их, чтобы увидеть, является ли что-либо действием Святого Духа или же диавола и бесов. Следовательно, богослов – это то же, что и духовный отец. Богословие не является отвлеченной теорией или практикой, как логика, математика, астрономия или химия, но, напротив, носит характер борьбы, подобно военному делу или медицине. Богослов, не знающий приемов врага и совершенства во Христе, не только не в состоянии сам сражаться с врагом ради своего совершенства, но и непригоден для наставления и лечения других.

Священник Иоанн Романидис

Святые богословствуют не по-аристотелевски, с помощью логики и философии, но как рыбаки, то есть подобно апостолам, на основании собственного опыта, пройдя через внутреннее очищение и откровение

ума.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Богослужение

Богослужения в храме имеют свою строго установленную последовательность. Это ряд церковных служб, совершаемых в строго назначенное время в определенном порядке, по церковному уставу с молебным пением и чтением Священного Писания и других церковных текстов. Существует годовой и суточный круг богослужений. В них православные приносят Богу и Его Святым свои славословия, благодарения и прошения, совершают таинства, получая милость Божию, помощь и дары Святого Духа.

Святые отцы

Божественная служба есть для меня бесценное и величайшее благо в жизни; в Богослужении – вся жизнь нашей души, все ее сокровище; тут ее родина, ее воспитание, врачевание, ее пища и питание, ее сила и слава, ее святость и жизнь.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

В архиерейском (епископском) служении используются два подсвечника, которыми епископ благословляет верующих: один с тремя свечами – *трикирий*, а другой с двумя свечами – *дикирий*. Они напоминают о главной тайне православной веры: что Бог существует в трех лицах (Отец, Сын и Дух Святой) и что Иисус Христос обладает двумя природами, являясь совершенным Богом и совершенным человеком.

В богослужении содержатся действия, в которых верующие участвуют под руководством епископа или священника, согласно порядку каждого богослужения. Чин богослужения уходит корнями во времена древней Церкви, он различен в зависимости от времени суток и дня церковного года. Так существует вечерня, с которой церковные сутки начинаются, повечерие, полунощница, утренняя и часы. Центральным является то богослужение, на котором совершается таинство Евхаристии. Оно называется Литургией.

Святые отцы

Великим постом не служат обедни вот почему: Литургия – это победный гимн христианства, пост – время плача и покаяния.

Преподобный Никон Оптинский

Вечерня поставляется первой среди повседневных служб. По изображению Церкви, день начинается с вечера, так же, как первому дню мира предшествовала тьма. В православной Церкви вечерне также придано воспоминание о грехопадении людей и ожидаемом спасении

через Христа. Повечерний час совпадает со временем отхода ко сну, а сон напоминает о смерти, за которой последует воскресение. В православном богослужении на повечерии напоминает молящимся о пробуждении от вечернего сна, о воскресении. Полуночный час – час молитвы Иисуса Христа в Гефсиманском саду, «к *полунощному часу*» Господь приурочил Свое Второе Пришествие. Поэтому за полунощницей вспоминается молитва Иисуса Христа в саду Гефсиманском, Его Второе Пришествие и Его Страшный Суд.

Святые отцы

Если хочешь в теле служить Богу подобно бестелесным, старайся непрестанную иметь сокровенную в сердце твоём молитву.

Авва Евагрий

Мы весьма блаженны были бы, если бы для Бога делали хотя бы столько же, сколько делаем для людей из тщеславия, страха или уважения.

Святитель Иоанн Златоуст

Нужно к службам входить до звона, чтобы звон заставал вас уже в храме. Почему так? Потому что в это время Матерь Божия входит в храм.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Повседневные службы указывают на то, в какой именно час надлежит совершать каждую из них. Например, вечерня указывает на вечерний час, повечерие – на час, следующий за «вечерею» (то есть за вечернею трапезою), полунощница – на полночь, утренняя – на утренний час, обедня совершается в обеденный, то есть полуденный час, первый час – по-нашему означает 7-й час утра, третий час – наш 9-й час утра, шестой час – наш 12-й час, девятый – наш третий час пополудни. Несоответствие в счете (разница около 6 часов) объясняется тем, что счет принят восточный, а в странах Востока восход и заход солнца по сравнению с нашей страной разнятся на 6 часов.

Церковные службы разделяются на ежедневно совершаемые в течение года для всех и службы нарочитые (заказные), которые совершаются в зависимости от религиозных потребностей верующих и называются *требами*. Главнейшая служба общественного богослужения – Божественная литургия (обедня). Во время нее совершается великое таинство Евхаристии – пресуществление хлеба и вина в истинное Тело и Кровь Христову (в это время поется «*Тебе поем...*») и причащение верующих этими Святыми Дарами.

Святые отцы

Богосозерцание

Ум, обращаясь к Богу, после того, как пресечет в себе все образные представления Сущего, зрит Его безвидно, и взор свой тем просветляется, несмотря на несовершенное ведение Созерцаемого по причине неприступной Его славы. Не ведая, однако, Созерцаемого по непостижимости Его, ум истинно знает, что Он есть собственно Сущий и един имеет присущее бытие. Богатством же источающейся от Него благодати, питая к Нему свою любовь и удовлетворяя свои стремления, сподобляется всегдашнего блаженного в Нем успокоения.

Святитель Феодипт Филадельфийский

Ум, соединившись с Богом верой, познающий Его деланием добродетелей и сподобившийся зреть Его созерцанием, видит дивные и преславные чудеса. Он весь просвещается и становится как свет, хотя не может познать и изречь то, что видно. Ибо сам ум тогда есть свет и видит Свет всяческий, то есть Бога, и Свет Сей, Который он видит, есть Жизнь и дает жизнь тому, кто Его видит. Ум видит себя совершенно объединенным с Сим Светом и трезвенно бодрствует. Сознает он, что Свет Сей внутри души его, и изумляется. Изумляясь же, видит Его, как бы Он был вдали от него. Потом, пришедши в себя, опять находит Свет Сей внутри, и, таким образом, не находит он слов, ни мыслей, что сказать и что думать во Свете Сем, им видимом.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Богоугождение

Богу угоднее и приятнее то, что делается за послушание и по благословию, нежели то, что делается по своей воле и по своему разуму.

Святые отцы

Когда мы стоим в церкви, надобно слушать внимательно, чтобы сердце было умиленное, чтобы душа сокрушалась, ясно чувствовала свое ничтожество и греховность свою. И тогда молитва наша, растворенная сокрушением и умилением, оваянная Божественной силой, будет возноситься к Престолу Всевышнего. И если мы с таким умиленным сердцем откроем Евангелие или будем слушать богослужение, то слово Божие как луч ударит в совесть, человек увидит сразу, кто он есть, и заплачет, а уж если заплачет, значит, он стоит у самых врат Царства Божия. Также и дома, в делах, чтобы дела все были угодны Богу и шли не в разрез с Его волей, нужно не только поступать, как мы, полагая, что все сделаем сами и все зависит от нас, а нужно всякое дело освящать молитвой, нужно все предавать воле Божией.

Епископ Вениамин (Миров)

Богоуподобление

Если хочешь уподобиться Христу, то прощай падшим грехи великие, потому что на малые и как бы общие не обращают многие внимания и прощают их по одной просьбе, а грехи тяжелые отпускаются теми, у которых совесть высока перед Богом.

Преподобный Исидор Пелусиот

Какого рода наши действия могут быть подобны действиям Божиим? Отчуждаться всякого зла, сколько возможно делом, словом и помышлением стараться быть чистым от осквернения им.

Святитель Григорий Нисский

Мы можем уподобиться Богу тем, если будем любить всех, даже врагов, а не тем, если будем совершать знамения.

Святитель Иоанн Златоуст

Сохранить неизменным богоподобие, стяжаемое крайней чистотой и полной любовью к Богу, возможно только при непрестанном простирании ока ума к Богу, в Котором душа обыкновенно устанавливается через постоянное пребывание в доброделии, через непрестанную чистую молитву, через всестороннее воздержание и усердное чтение Писаний.

Преподобный Никита Стифат

Спасение наше в богоуподоблении, а богоуподобление – в хождении путем Христовым, то есть в исполнении закона евангельского, в исполнении воли Отца Небесного. Богоуподобление же нельзя принимать так, что человек может когда-нибудь уподобиться Богу (это безрассудно), но так, что человек, по мере своих сил, благодатью Господа Иисуса Христа, должен всегда стремиться уподобляться Богу, и действительно более и более приближается к образу Божию: в этом вечное стремление к Свету, в вечном приближении к Богу и заключается тайна бесконечного райского блаженства всех спасаемых.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Богочеловек

Господь Иисус Христос принес эту страшную жертву для того, чтобы приблизить нас к Богу, сделать нас из людей смертных вечно живущими богочеловеками.

Святые отцы

Догмат о Богочеловечестве Господа Иисуса Христа, догмат о бессеменном воплощении Его от Пресвятой Девы Марии есть основной догмат нашей веры христианской. Ибо если бы мы не верили в то, что Господь Иисус Христос есть истинный Сын Божий, воплотившийся от

Пресвятой Девы Марии, то тщетна была бы вера наша.

Эммануил – это Богочеловек, это Бог, Который с нами. И значит, что подлинное Ему имя Иисус, мы именуем Его Богочеловеком, Богом во плоти, Который был с нами. Совершилось днесь величайшее таинство спасения нашего. В эту необычайную тайну хотели бы проникнуть святые Ангелы, но и им не дано познать всех глубин ее. Нам ли слабым, немощным, пытаться проникнуть в нее?

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Бодрствование духовное (трезвение)

Когда человек будет снискивать дух бодрый, тогда, при всех немощах и недугованиях плоти, может быть спокоен и доволен своим положением.

Преподобный Антоний Оптинский

На людей никогда не надейся и не смущайся, не видя в них сочувствия, не суди их. Себе внимай.

Никто до самой смерти своей не застрахован от всевозможных падений душевных и телесных. Во всяком смирении нужно блюсти себя.

Нужно нам глубже вникнуть в самих себя и тщательно проследить за своими помыслами, чувствами и плакать об имеющихся в нас страстных, греховных чувствах, желаниях, помышлениях, их должны мы непременно изгнать, как Богу неугодные, и, изгнав, уже отнюдь не допускать в свое сердце, ибо не можем мы в страстном состоянии петь песнь Господню.

Преподобный Никон Оптинский

Основное требование, которое постоянно предъявлял Господь Иисус Христос Своим последователям, это – требование непрестанного духовного бодрствования.

Архиепископ Аверкий (Таушев)

Оставь других, а займись следить за собой. За другого ведь ты не отвечаешь, а только за себя.

Преподобный Амвросий Оптинский

Проверка своей жизни приводит к познанию своих грехов, познание своих грехов приводит к познанию своей немощи и покаянию, а это приводит, в конце концов, к мысли о Боге и смерти, а вполне определенного здесь ничего не может быть. Поэтому достаточно будет, если мы будем вспоминать свои согрешения, проверять свою жизнь и каяться в своих согрешениях, бывших за день или за ночь. *«Прости мне, Господи, что я оскорбил брата или сделал то-то и то-то!»*

Преподобный Варсонофий Оптинский

Трезвение есть путь всякой добродетели.

Преподобный Никон Оптинский

Хорошо, кто заботится о внутренней созерцательной жизни, ибо она есть все.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Христианин должен бодрствовать сердцем и тогда, когда спит глазами.

Священномученик Киприан Карфагенский

Божии свойства

Бог - не созданный, мы же созданы. Он – нетленный, мы – тление и прах. Он есть Дух, превысивший всякого духа, как Творец духов и Владыка, мы – плоти земные и существа земноводные.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Бог есть свет непреступный. Он непрерывен, не начинался и не прекратится. Он неизменен, вечно сияющ и трисиятелен, не многие созерцают Его во всей полноте.

Святитель Григорий Богослов

Богу свойственно быть невидимым, но познаваемым из дел.

Святитель Афанасий Великий

Божественная жизнь есть едина, непрерывна сама в себе, беспредельна, вечна, ни с какой стороны не воспрещается в безграничности каких-либо пределов.

Святитель Григорий Нисский

Все имеет Отец. Он – поистине жизнь и бессмертие, и свет, и всемогущий, и Бог, и Господь. Это же имеет и Сын.

Святитель Иоанн Златоуст

Болезни

Бог не требует от больного подвигов телесных, а только терпения со смирением и благодарением.

Преподобный Амвросий Оптинский

Бог не требует от болящего подвигов и трудов телесных, но душевное благое устройство всегда надобно наблюдать и иметь попечение о исправлении оною.

Бог, любя тебя, посетил болезнию, в коей ты найдешь спасение, и Бог, предвидя немощь твою душевную, сохранил тебя через болезнь от многих бед, искушений и скорбей.

Преподобный Макарий Оптинский

Болезни без Промысла Божьего не бывают.

Святитель Тихон Задонский

Болезни и для духовной моей части служат некоторым очищением, а в очищении всякий имеет нужду, как бы не был он крепок.

Святитель Григорий Богослов

Болезнь – не покор и не есть знак отвержения Божия. Напротив, и это милость Божия. От Бога все милость: хоть болезнь, хоть беднота, хоть беда.

Святитель Феофан Затворник

Болезнь удаляет роскошь и сластолюбие.

Протоиерей Валентин Мордасов

Болезнь учит смирению и покорности воле Божией. Господь для того и болезни посылает, чтобы напомнить о смерти, а от сей памяти перевестись и к тому, чтобы болящий озаботился, наконец, и приготовлением к смерти.

Святитель Феофан Затворник

Болезнь хотя тело и расслабляет, но душу укрепляет; тело умерщвляет, но душу животворит; внешнего человека растлевает, но внутреннего обновляет.

Святитель Тихон Задонский

Больному позволительно причащаться Священных Таин у себя в келье и каждый день.

Больному: Не можешь служить людям трудами – служи примером терпения болезни с любовью к Богу.

Протоиерей Валентин Мордасов

Болящий должен молиться, но не должен избегать врачей, ибо здоровье – дар Божий, и традиционная медицина – признается православной церковью.

Святые отцы

В болезни учитесь смирению, терпению, благодушию и богоблагодарению. Радуйтесь о болезнях и благодарите Бога искренно: ибо все от Бога и все ко благу нам. Пришла болезнь – нужно полечиться; прошла боль от лекарства – слава Богу; не пройдет – терпеть и Бога благодарить. Спокойствие душевное – великое пособие к выздоровлению.

Святитель Феофан Затворник

В болезни чумы никто другой действует, как посланный от Господа Ангел наказания, и за жестокое страдание всячески будет и милость от Господа умирающим такую смертью.

Преподобный Амвросий Оптинский

За все слава Богу. Болезнь для тебя – неоцененное сокровище. Терпи.

Преподобный Анатолий Оптинский

За терпеливое перенесение болезни даруется и милость, и прощение грехов.

Преподобный Амвросий Оптинский

Иногда для грешников лучше болеть, чем быть здоровыми, когда болезнь содействует им ко спасению. Ибо болезнь притупляет и врожденные побуждения у человека ко злу, и тем, что человек переносит страдания, связанные с болезнью, она, как бы оплачивая долг за соделанные грехи, делает человека способным к принятию сначала здоровья души, а затем и телесного здоровья.

Святитель Григорий Палама

Ищущим спасения и не достигающим оного делами Господь Премилосердный восполняет недостаток ваш болезнями и скорбями.

Конечно, не без воли Господа послана на тебя болезнь, но надобно и самим быть осмотрительнее и избегать тех случаев, которые бывают причиной болезни.

Мы не знаем судеб Божиих, Он все творит на пользу; мы привязаны к здешним благам, а Он хочет даровать нам будущее благо здешними краткими болезнями.

Не без воли Его послана болезнь, но надобно и самим быть осторожнее и избегать тех случаев, которые бывают причиной болезни.

Преподобный Макарий Оптинский

Не ленись посещать болящих Господа ради, ибо это равно милостыни (то есть сходить за пищей, затопить печь, вынести ведро, купить лекарство).

Святые отцы

Одр болезни бывает часто местом богопознания и самопознания. Страдания тела бывают часто причиной духовных наслаждений, и одр болезни орошается слезами покаяния и слезами радости.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Поражается плоть, чтобы исцелилась душа; умерщвляется грех, чтобы ожила правда.

Святитель Василий Великий

Примите сию болезнь, как Богом посланную во спасение вам.

Святитель Феофан Затворник

Самая болезненность тела уже есть очищение души от греховных струпов.

Преподобный Макарий Оптинский

Следует поступать таким образом, чтобы, даже если кто-то страдает от телесной болезни, мы не видели ее и не рассуждали о ней.

«Добротолюбие»

Старайся утешать больного не столько услугами, сколько веселым лицом.

Преподобный Анатолий Оптинский

Страдает тело, страдает и душа, а если бы душа была укреплена верою, то и тело могло бы получить укрепление при спокойствии духа; смущенный же дух имеет влияние и на телесный состав и болезнь умножает.

Телесная болезнь служит к исцелению душевной; мы не можем похвалиться, чтобы оной не имели. Слава и благодарение Господу, врачующему нас терпкими наведениями!

Чин болящего и благодарящего велик пред Богом и даже равен сидящему в пустыне, в повиновении старца совершенно. Благодарите Господа, даровавшего тебе ближайшее средство ко спасению.

Преподобный Макарий Оптинский

Что делать? Так уж Господь устроил, чтобы временная жизнь наша без скорбей не проходила, как сказано: всякая глава в болезнь, и всякое сердце в печаль. Но всего удивительнее, что ни один святой муж, сколько бы ни был свят и совершен, не провел жизнь свою без того, чтобы не претерпеть чего, и – того ради, чтобы человек не превозносился. И если святые терпели, а нам и кольми паче должно терпеть!

Преподобный Антоний Оптинский

Болезному милость творить – с Господом Богом говорить.

Как золото на огне очищается от всякой ржавчины, так и болящий человек – от грехов.

Равную награду получает от Бога больной и тот, кто служит ему.

«Бисер духовный»

Борьба

Борьба с собой, борьба с грехом всегда останется подвигом, а значит, будет страданием. И она же, наша внутренняя борьба, рождает и другое, еще более тяжкое страдание, ведь в мире зла и греха, человек, идущий путем праведности, всегда будет чужим в жизни мира и будет встречать враждебность по отношению к себе на каждом шагу. И с каждым днем подвижник все более и более будет ощущать свою несродность с окружающим и болезненно переживать ее.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Борьба с страстями необходима: ибо тьма и мгла страстей помрачает душевные наши очи, дабы не видеть Солнца Правды, Иисуса...

Преподобный Макарий Оптинский

Враг спасения борет то ленью, то нерадением, то чтением пустого...

Протоиерей Валентин Мордасов

Надо все дурное, также и страсти, борющиеся нас, считать не своими, а от врага – дьявола. Это очень важно. Тогда только и можно победить страсть, когда не будешь считать ее своей.

Преподобный Никон Оптинский

Наша борьба – это борьба против темных сил. Это цель нашей жизни.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Полеми духовной борьбы для всякого человека, прежде всего, является его собственное сердце.

Архимандрит Софроний

Противодействовать и бороться с людьми, причиняющими зло, не надо делом или словом, но даже в помыслах своих. Иначе бесы будут побеждать. За таких людей надо молиться. Тогда Господь поможет и бесы отступят.

Преподобный Никон Оптинский

Способ борьбы: заметив худую мысль или страсть (например - раздражительность), возбудить в себе гнев, сержание, не соглашаться с ней и прогонять именем Иисуса Христа.

Святые отцы

Человек, не сдерживающий себя в мелочах, думая, что мелочь ничего не значит, отвыкает от борьбы с собой, расслабляется в духовном отношении. Отвыкнув от борьбы в вещах ничтожных и малых, по его мнению, он вообще отвыкает от борьбы с собой и не выдерживает уже искушения, когда требуется оказать доблесть о Господе и в важном деле. Будем бдительно следить за собой.

Преподобный Никон Оптинский

Боязнь

Бога и своей совести нужно бояться. Страх Божий есть начало очищения совести.

Преподобный Амвросий Оптинский

Бойтесь Христа Бога – Он есть Бог не мертвых, а живых. Его власть простирается не только здесь, но и за пределами нашей жизни; потому что здесь мы являемся только пилигримами, то есть странниками. Да утверждает в нас Господь Бог веру и, утвердив, да поможет нам беспрепятственно пройти жизненный путь.

Митрополит Трифон (Туркестанов)

Боязливых Бог не любит. Почему? Потому, что они близки к унынию, отчаянию, а это смертные грехи: боязливый и трусливый на краю пропасти.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Боязнь есть дочь неверия и сестра безнадежности. Она удаляет людей от Бога, лишает их страха Божия и повергает в гибель.

Преподобные Варсонофий Великий и Иоанн

Боящийся Господа не терпит вреда и в сильной огне.

Святитель Василий Великий

В начале боялись звери и трепетали, и склонялись перед человеком, как перед господином. Но когда мы лишились дерзновения и чести, то сами стали бояться.

Святитель Иоанн Златоуст

Бойся Вышнего, не говори лишнего.

Бойся греховных привычек больше, чем врагов.

«Бисер духовный»

Брак

Брак дан для деторождения, а еще больше для погашения естественного пламени.

Брак есть добро, потому что сохраняет мужа в целомудрии и не допускает погибнуть уклоняющемуся в прелюбодеянии.

Святитель Иоанн Златоуст

Брачная жизнь – Богом благословенная жизнь, и иноческая жизнь – святая и ангельская жизнь, и та, и другая богоугодная жизнь.

Преподобный Антоний Оптинский

Брачным возрастом по нашему закону считается – для жениха – 18 лет, для невесты – 16, впрочем, местный архиерей по уважительным причинам может этот срок сократить на полгода.

Как брак Адама и Евы был благословен Богом, так и христианский брак получает Божественную благодать для благословенного рождения и воспитания детей.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Приступая к столь важному таинству, как брак, должно приготовить себя, очистившись исповедью и приобщением Святых Таин и молитвою.

Преподобный Макарий Оптинский

Прощение – это может быть, самая трудная из заповедей брачной жизни, потому что оно требует отказа от того, от чего человеку труднее всего отречься – от собственного лелеемого страдания.

Иерей Владимир Зеленский

Счастье в брачной жизни дается только тем, кто исполняет заповеди Божии и относится к браку как к Таинству христианской Церкви.

Преподобный Нектарий Оптинский

Хорошо, если вступающие в брак смотрят не на красоту жены, не на богатство мужа, а единственно на добродетель.

Протоиерей Валентин Мордасов

Цель брака есть чадородие.

Преподобный Антоний Оптинский

В браке выше всего – христианское чувство любви и целомудрия, оберегающее чистоту этой любви. Муж любит жену свою, прежде всего, как свою духовную нераздельность. Только при этих условиях любви христианской – неизбежный по природе акт полового общения ставится брачующимся в свое надлежащее место, нисколько не теряя сам по себе своего значения, ставится в гармонию подчинения духу, а не во главу угла, как это болезненно выработала наша интеллигенция, превратившая брак в культ чисто эротический и эгоистический – культ, творящий подобие любви, каковое подобие любви тотчас же гаснет вслед за удовлетворением страсти. Брак, который мы видим у большинства нашей интеллигенции, в сущности – это эгоистический культ похоти, убивающий деторождение.

М.В.Лодыженский

Брань (внутренняя борьба)

Бог посылает по мере сил наших, как можем понести, чтобы и обучались в брани и в смирение приходили, а истинный покой рождается от истинного смирения.

Преподобный Макарий Оптинский

Должно всегда вращать в пространстве сердца нашего имя Христово, как молния вращается в воздушном пространстве перед тем, как быть дождем. Брань мысленную будем вести в таком порядке: первое дело – внимание, потом, когда заметим, что подошел вражий помысл, бросим на него с гневом слова клятвы из сердца, третье за тем дело – помолиться за него, обращая сердце к призыванию Иисуса Христа, да развеется этот демонский призрак, чтобы иначе ум не пошел вслед этого мечтания, как дитя, прельщаемое каким-либо искусным фокусником.

Преподобный Исихий Иерусалимский

Если истинно желаешь сделаться победителем в невидимой брани и сподобиться достоюлжного за то венца, надлежит водрузить в сердце своем следующие четыре расположения и духовные делания: 1) никогда ни в чем не надеяться на себя; 2) носить в сердце всегда полное и вседерзновенное упование на единого Бога; 3) непрестанно подвизаться;

и 4) всегда пребывать в молитве.

Преподобный Никодим Святогорец

Если кто поносить будет тебя, не говори ничего против ему, пока не замолчит; если же найдешь себя виновным в чем, проси прощения.

Святые отцы

Жизнь наша есть духовная война с невидимыми духами злобы. Они возмущают нас нашими страстями и побуждают к преступлению заповедей Божиих. Нужна трудная брань с ненавистником нашего спасения. Трудно без помощи Божией. Надобно поучаться в писаниях святых отцов о смирении и иметь во всем самоукорение, а ближних видеть лучшими себя: ни в чем их не укорять и не осуждать, а укоризны от них принимать как послание от Бога к уврачеванию наших душевных болезней.

Кто не борется (внутренне) со грехом, то внутренний порок, разливаясь постепенно, с приумножением своим, увлекает человека в явные грехи, доводит до совершения их делом.

Преподобный Макарий Оптинский

Кто с послушанием и молитвой борется со своими похотениями, тот искусный борец.

Преподобный Марк Подвижник

Не в том состоит дело спасения, что сходить в церковь, а надобно смотреть за сердцем своим и истреблять страсти: гордость, самолюбие, тщеславие, гнев, ярость, злобу, обжорство, похоть плоти и прочее; в том-то и состоит наша духовная брань – противиться страстям, истреблять их помощью Божией.

Не иметь брани невозможно, но побеждать или побеждаться от нас зависит. При сильных порывах надобно иметь воздержание, как от пищи, так и от зрения, слышания и глаголения и иметь умеренный сон, а притом сердце сокрушенно и смиренно. Без сего же последнего первые мало помогают. Когда побеждаешься, то знай, что наказываешься за возношение и за осуждение других. Смирись и спасет тебя Господь!

Преподобный Макарий Оптинский

Раздражительную силу души обуздывай любовью, вождевательную умерщвляй воздержанием, мыслительную вскрывляй молитвой, и свет ума никогда не помрачится в тебе.

Преподобный Максим Исповедник

Самое главное оружие для борца и подвижника состоит в том, чтобы, вошедши в сердце, боролся с самим собой.

Старайся во всех случаях иметь смирение, а когда увидишь какую-либо брань, преодолевающую тебя, то знай, что ее предварила гордость, и скорей прибегай к сердечному самоукорению и слову:

прости.

Преподобный Макарий Оптинский
Нет лучше брани, как: «*Господь Бог с вами*».
«Бисер духовный»

Будущее

Будущее же наше в руках Божиих. И без искушений прожить век нельзя. Впрочем, если всегда будете молитвенно прибегать ко Господу, с упованием на Его милость, то всегда будете обретать благовременную от Него помощь.

Преподобный Иосиф Оптинский
Мы живем для будущей жизни и славы, а не для настоящей.
Преподобный Амвросий Оптинский

В храме

В храме Божиим, став на одно место, не сходи с него до окончания службы.

Святые отцы

В храме мы научаемся верности, мужеству, терпению, кротости, незлобию, смирению, нестяжательности, воздержанию, чистоте, целомудрию, самоотвержению, безропотному перенесению всех скорбей, любви не только к ближним, но и к врагам своим, научаемся и другим многообразным добродетелям.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Верующие в храме должны избегать следующих греховных явлений: плевание на пол, громкого разговора, смеха, шума, стука и скрипа сапог, выпячивания ног и переминания в одной на другую, мотания головой со стороны на сторону, оглядывания проходящих, громкого кашляния, икания и сморкания.

Войдя в храм, не надо обязательно стремиться быть впереди, теснить других, надо оставить привычку транспортной толчеи и бережно относиться к стоящим рядом верующим, их молитве. Свечи должно ставить, перекрестившись, сотворив крестное знамение с молитвой ко Христу, Богородице или святому, которым ставится свеча, обращаясь с благодарением, покаянием или просьбой о помощи. Не надо суеверно бояться, если свеча потухнет или упадет, не надо обязательно стоять возле нее, пока не догорит, или пугаться, что убрали недогоревшую.

Святые отцы

Лучше сидя думать о Боге, чем о ногах стоя.

Святитель Филарет Московский

Православный храм – это необычный мир, исполненный особого покоя, величия и красоты. Даже в пустом, «молчащем» храме чувствуется наполненность его особой таинственной силой, тем, что называют присутствием Божией благодати. В храме как бы соединяются два мира – небесный и земной. В нем всегда живут богослужебные слова: *«всякое ныне житейское отложим попечение»*, - особое надмирное дыхание вечности, влекущее человека к Богу, к молитве благодарения и покаяния, к Царству Небесному.

Святые отцы

Пребывание в храме христиане должны предпочитать всем занятиям и заботам.

Святитель Иоанн Златоуст

Приходя в храм, мы дышим здесь молитвой, в молитве почерпаем силы для своей духовной жизни. Здесь мы входим своей душой в общение со всей Небесной Церковью, торжествующей на Небесах, какую составляют святые ангелы, святые угодники, и возглавляет Господь – Глава Церкви. Здесь мы видим Божественный лик Господа нашего Иисуса Христа, Престол Божий, на котором невидимо почивает Господь. За каждой Божественной Литургией на Престоле совершается величайшее священнодействие – приносится Бескровная Всемирная Жертва. Здесь перед нами образ нашей Небесной Матери. Здесь мы молим Господа обо всем, о чем томится, тоскует, в чем ищет подкрепления и успокоения наша греховная душа. А Господь, как человеколюбивый Отец, здесь внимает нуждам наших сердец. Пусть же будет наш святой православный храм для каждого из нас пристанищем и источником, подкрепляющим наши слабые духовные силы для борьбы с грехом, для приготовления себя к жизни будущего века.

Иеромонах Харитон (Просторов)

Себе(!) за правило надо взять: приходить в храм хотя бы за 10-15 минут до начала богослужения. Какие же преимущества этого перед тем случаем, когда я прихожу во время начала богослужения или опаздываю? Преимущества следующие: - я, не спеша, могу купить просфору, свечи, подать записочки, приложиться к иконам, настроиться на службу; - к началу богослужения я буду готов и смогу всю службу (с первой молитвы до последней) провести собранно; - этим я смогу избегать также вольных или невольных грехов, которые связаны с выполнением отмеченных выше действий во время службы; - в результате всего этого душа моя будет спокойна и радостна: ведь все эти действия направлены на исполнение воли Божией!

Стой в храме со страхом и терпением: руки держи сложенными, ногами стой прямо, неподвижно, глазами – в землю и к святому алтарю;

не прислоняйся к стене.

Святые отцы

Только в храме Божиим мы научаемся искренно веровать в Бога, познавать себя, любить и Бога, и друг друга; только в храме мы познаем, что у нас есть общий Отец на небесах, основавший там для верных и любящих чад Его вечный, нетленный град, и что Он от сложения мира вписал преданных Ему в число граждан небесного Иерусалима.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Пребывай в храме Божиим всегда, ибо Господь говорит: *«Прославляющих Меня прославляю».*

«Бисер духовный»

Вдовство

Вдова освободилась от дел житейских и уже идет к небу и то усердие и служение, которое она оказывала мужу, может употребить на дела духовные.

Святитель Иоанн Златоуст

Горлица, будучи разлучена с супругом, не терпит уже общения с другим, но проводит безбрачную жизнь, в память прежнего супруга отказывается от нового союза. Слышите жены, как часто вдовство у бессловесных предпочитается неприличию многобрачия.

Святитель Василий Великий

Ведение

Без памятования о Боге не может быть истинного ведения. Ибо без первого второе ложно.

Ведение вещей получается по мере исполнения заповедей, ведение истины – по мере надежд на Христа.

Преподобный Марк Подвижник

Ведение есть ощущение бессмертной жизни.

Преподобный Исаак Сирин

Ведение есть сила Божией благодати.

Преподобный Ефрем Сирин

Ведение каждого настолько бывает, насколько подтверждает его кротость, смиренномудрие и любовь.

Преподобный Марк Подвижник

Если человеческое знание приобретает благодаря деятельности разума и человеческим усилиям, то божественное ведение приобретает верой. При этом имеется в виду, прежде всего та вера, которая загорается в душе от света благодати и силою которой человек познает тайны, скрытые от очей плотских людей века сего. Вот почему вера утонченнее

ведения, как ведение утонченное вещей чувственных, и это потому, что вера есть божественное знание.

Когда человек взойдет от плотского ведения к душевному, а от душевного к духовному, он созерцает Бога и обретает Его ведение, то есть свое спасение. Ведение Бога, является не умозрительным, но экзистенциальным, поскольку богопознание обретает все человеческое существо. Но для достижения такого ведения человеку необходимо предварительное очищение сердца, то есть исцеление души, ума и сердца.

Подобно тому, как существуют три области мысленного и чувственного: тело, душа и дух, ведений тоже три: телесное, душевное и духовное. То, каким из этих ведений обладает человек, служит показателем его духовного преуспевания и духовного состояния. Кроме того, каждому ведению соответствует своя степень очищения и исцеления человека. Больной душою обладает телесным знанием, лечащийся – душевным, исцеленный же владеет духовным ведением и знает таинства Духа, неведомые и непостижимые для плотского человека.

Созерцание нетварного света и происходящее от него ведение, - это не достижение силы разума и не совершенство разумного естества. Оно стоит превыше разума. Такое ведение Бог дает тем, кто чист сердцем.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Телесное ведение рождается от непрерывного занятия и рачительного обучения; душевное ведение – от доброго жития и разумной веры, а духовное наследуется одной верой, потому что ею упраздняется ведение, дела приемлют конец и чувства делаются излишними для употребления.

Телесная степень ведения охлаждает душу для дел шествия по Богу. Душевная - согревает душу для скорого течения к тому, что на степени веры. Духовная же – есть упокоение от делания (что есть образ будущего), в едином приснопоучении ума наслаждающемся тайнами будущего.

Человеком с телесным ведением овладевают малодушие, печаль, отчаяние, страх от бесов, боязнь от людей, молва о разбойниках, слухи о смертях, заботливость в болезни, тревога в скудости и недостатке потребного, страх смерти, страх страданий и злых зверей и все прочее, что случается в море сей жизни. Это телесное ведение, попечение о мире сем, совершенно искореняют любовь. Оно разыскивает малые проступки других людей, вины их и немощи и настраивает человека учительствовать, прекословить на словах, измышлять лукавые средства и

хитрости; прибегает оно и к прочим способам, оскорбительным для человека. В нем надмение и гордыня. Расстройство личных отношений, отсутствие любви, упрямство и лукавство во всех действиях – вот что свойственно современному человеку, неизлеченному душой и находящемуся далеко от Бога. Когда человек оставит первое, то есть телесное и плотское ведение, и обратится к душевным помышлениям и пожеланиям, следствие этого бывают превосходные дела душевного ведения: пост, молитва, милостыня, чтение Божественных Писаний, разные добродетели, борьба со страстями и так далее. Все эти дела совершает Дух Святой. Они осуществляются не просто благодаря человеческим усилиям, но при взаимодействии человека и силы Всесвятого Духа. Однако есть и высшее ведение. Душевное ведение достигает совершенства, когда человек основания своего делания положит в безмолвном удалении от людей, в чтении Писаний, в молитве. К этой категории относятся люди, лечащиеся от душевных язв и увечий. Такое лечение наделяет человека ведением, которое можно было бы назвать преддверием иного, духовного ведения. Это последнее сообщается сердцу человека явлением благодати Христовой. Когда ведение человека вознесется над земным и над попечением о делании земного, и начнет испытывать свои попечения о том, что сокрыто от очей внутри, и некоторым образом станет пренебрегать тем, от чего бывает непотребство страстей, и прострется горе, и последует вере в попечении о будущем веке, и в возделении обетованного нам, и в изыскании сокровенных таинств, тогда сама вера поглощает сие ведение, и обращается, и рождает оное снова, так что всецело становится оно духом. Внутренние чувства пробуждаются, и душа испытывает то воскресение, которое служит удостоверением будущего воскресения людей. Тогда может воспарять духовное ведение на крылах в области бесплотных, касаться глубин неосязаемого моря, представляя в уме божественные и чудные действия правления в естествах существ мысленных и чувственных, и исследует духовные тайны, постигаемые мыслью простою и тонкою. Тогда внутренние чувства возбуждаются к духовному деланию сообразно состоянию, бывающему в оной жизни бессмертия и нетления, потому что еще в здешнем, как бы в тайне, ведение прияло мысленное воскресение в истинное свидетельство о всеобщем обновлении.

Преподобный Исаак Сирийский

Вежливость

Вежливость в высоком смысле есть христианская добродетель и некоторый подвиг; потому что она требует стеснить себя, чтобы сделать

приятное для других.

Святые отцы

Вежливость и обходительность на базаре не купишь.

При любезности к другому нужна сговорчивость, приветливость, ласка и простота при приличии.

«Бисер духовный»

Вера

Веруйте, яко приемлете, и будет вам.

Иисус Христос. Евангелие

Сия есть победа, победившая мир, вера наша!

Апостол Иоанн Богослов

Без самоотвержения человек не способен к вере: его падший разум противоборствует вере, требуя дерзостного отчета у Бога и Его действия и доказательств в открываемых Им человеку истинах, падшее сердце хочет жить жизнью падения, к умерщвлению которой стремится вера; плоть и кровь также хотят жить жизнью своей, жизнью тления и греха.

Святитель Игнатий Брянчанинов

В конечном итоге мы должны идти ко Христу, к Нему устремляться, в Него вглядываться, в Его слова вслушиваться и безмолвствовать в Его присутствии, так чтобы таинственно приобщиться тому, Кто Он и что Он нам может открыть за пределом всяких слов о Боге и о нас самих.

Митрополит Антоний Сурожский

Вера в Бога рождается в сердце человеческом тогда, когда возгорится оно любовью к Спасителю нашему, претерпевшему за нас неопишуемые крестные муки. Сперва полюбите Христа, всем сердцем прилепитесь к Нему, и тогда исполнится веры сердце ваше, стыдом о грехах своих, за которые взшел Христос на крест, исполнится оно и подвигнется к воплям покаяния.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Вера во Христа есть не только то, чтобы небрежь о приятностях жизни, но и то, чтобы терпеливо и благодушно переносить всякое находящее искушение, в печалях, скорбях, неприятных случайностях, пока возблаговолит Бог призреть на нас, подражая пророку Давиду, который говорит, что, терпя скорби, он уповал (надеялся), что Господь поможет ему; почему Господь, видя, что он, не колеблясь, чае помощи от Него, призрел на него и явил ему милость Свою.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Вера дается, но не просто потому, что над человеком совершено крещение. Нельзя принимать таинство в надежде, что что-нибудь

произойдет. Для этого надо, чтобы в человеке был голод по Богу, тогда путем таинств может случиться то, чего невозможно достичь путем диалектики, спора.

Митрополит Антоний Сурожский

Вера есть некое харизматическое состояние. Это общение с Богом, размышление и зрение сердца, жизнь, которая развивается в душе с приходом света божественной благодати.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Вера заключается не в том, чтобы голословно поверить сказанному нам, а в том, чтобы, хоть частично, хоть сколько-то пережив нечто, сохранить это в нашем опыте как уверенность. И дальше – вырастать вопрошанием, сомнением, если нужно, и расширением нашего опыта в веру.

Митрополит Антоний Сурожский

Вера имеет силу даровать тебе успокоение... Да даст Господь найти успокоение в вере и покорности воле Божией.

Преподобный Макарий Оптинский

Вера наша, если она вырастет в реальность, должна начаться с голода, с тоски, с искания или с чуда встречи. Архиепископ Кентерберийский Рамзей в одной из своих проповедей сказал, что в каждом человеке есть такая глубина, такой простор, который ничто не может заполнить; такой простор и такая глубина, которые могут быть заполнены только Божиим присутствием. В эту глубину, в эту бездонность мы можем кидать все, что земля может дать: и знание, и красоту, и живые чувства; и вместе с этим душа наша никогда не бывает до конца удовлетворена, - остается голод, тоска, желание. Это, возможно, самое драгоценное состояние, какое может у нас быть, потому что только от этого чувства и от осознанности этого чувства может родиться настоящее, серьезное подвижническое искание того, без чего жить нельзя, а не только искание того, с чем жить было бы легче или удовлетворительнее и приятнее. Такой голод вызывает в душе человека сознание, что чем угодно можно поступиться для того только, чтобы найти то – или Того, Кого душа ищет, Единственного Того, Кто может заполнить, исполнить, преобразить душу, тело, все существо.

Митрополит Антоний Сурожский

Вера с любовью – вера христианская, а вера без любви – вера демонская.

Митрополит Филарет Московский

Вера убеждает ум прибегать к Богу и возбуждает его к дерзновению уверенным в готовности для него всяких духовных орудий; надежда бывает для него не обманчивою поручительницею за Божественную

помощь, обещая истребление противных сил, а Любовь соделывает его неудоботоржимым от родственного сочетания с божественным, даже и во время самой брани, прилепляя всю силу его расположения к вожделению Божественному. Слепую имеет веру тот, кто по вере не исполняет заповедей Божиих. Ибо, если заповеди Божии есть свет, то явно, что без Божественного света остается тот, кто не исполняет Божиих заповедей, нося голословное, а не истинное Божественное знание.

Преподобный Максим Исповедник

Вера, дел не имеющая, не имеет Бога, животворящего ее, и мертва есть, как не стяжавшая того, о чем говорит Христос: любящий Меня заповеди соблюдает, и Я, и Отец *«придем к нему и обитель у него сотворим»*, чтоб воскресить из мертвых душу посещением Своим и оживотворить того, кто сподобился стяжать это. Вот почему мертва такая вера, мертва те, которые имеют ее без дел.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Вера, основанная на опыте, может устоять; вера же, которая заключается только в том, что мы по наследству получаем какие-то понятия о Боге или о себе, или о мире не может устоять.

Митрополит Антоний Сурожский

Верой человек познает все видимое и умопредставляемое. Вера же есть свободное убеждение души в том, что возвещается от Бога.

Преподобный Антоний Великий

Веру может соблюсти тот, кто горячо и искренно верит, кому Бог дороже всего. Сохранить веру может только тот, кто хранит себя от всякого греха.

Преподобный Никон Оптинский

Вопросы веры чаще всего порождают вражду и распри между теми, которые должны бы сплотиться в одной общей, всеобъемлющей, все покрывающей вере. Даже если мы различно понимаем и чувствуем многое в области религии, мы должны помнить, что Бог Един для всех и что общая вера, соединяющая людей между собой, должна привести нас к единому сердцу, а не к распри.

«Дневник православного священника», 1909 г.

Для духовных тайн, которые выше ведения и которых не ощущают ни телесные чувства, ни разумная сила ума, Бог дал нам веру.

Преподобный Исаак Сирийский

Ежедневно и ежечасно мы должны исповедовать нашу веру. Для этого нет необходимости высказывать ее словами, проповедовать и направлять: лучшая проповедь выражается жизнью, каждым поступком человека, отношением его ко всему окружающему. Мы, конечно, должны постоянно сознавать, как нуждаемся в укреплении нашей веры. Твердая,

непоколебимая вера нужна нам для противодействия всем препятствиям, которые постоянно возникают на нашем пути. Страшно подумать, как мало веры между людьми! Как вера эта несовершенна, как она холодна, как часто люди готовы отказаться от нее! Однако никакие выводы, никакие философские рассуждения не устоят против веры истинной.

«Дневник православного священника», 1909 г.

Если ты не имеешь правильной православной веры, то напрасны все твои добродетельные подвиги.

Протоиерей Валентин Мордасов

Желая привести нас к святости и правде, Иисус Христос, Сын Божий, открыл нам волю Божию и научил истине, показал нам путь жизни и Сам первый прошел его, чтобы подать пример, которому мы должны следовать. Но мы следуем не учению Христа, как делали святые, а внушениям своего собственного разума, мы поступаем не по примеру Иисуса, как поступали праведники, но по примеру мира, который весь во зле лежит. Вот почему оскуде преподобный, вот почему и истина умалилась между людьми. Причина, почему первые века христианства так богаты были святыми, есть вера христианская. Этою верою святые одержали победу над ложными учениями, над прелестью и соблазнами мира. Этою верою победили они беспорядочные, нечистые влечения своего сердца и искушения злого врага.

Священномученик Владимир Богоявленский

Истинно веровать в Бога Троидного значит не только признавать, что Бог существует, но также любить Его и повиноваться Ему. Иначе вера наша будет мертвой, или бесовской. Веровать нужно затем, чтобы угодить Богу и наследовать вечное спасение.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Как змей ничего не бережет, и когда самое тело его рассекают на части, не сильно защищается, чтобы соблюсти голову, так и ты все отдай: и имение, и тело, и самую душу, чтобы сохранить веру. Ибо вера есть глава и корень. Если ты сохранишь ее, то, хотя бы и все потерял, опять все приобретешь с большей славой.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Многие из ищущих веры довольствуются одним желанием веры и ничего не предпринимают для ее приобретения, находясь как бы в ожидании, что вера придет к нам как-нибудь сама. Это – печальная ошибка: веру надо завоевать также и своими усилиями и трудами, а не ожидать ее с неба, хотя она есть также и дар Божий. Лучший и испытанный способ выйти из бесплодного состояния бездействия – это упражнение в вере или искусственное воспроизведение в себе веры путем исполнения всего, требуемого верой, как например, чтения слова

Божия, молитвы, посещения богослужения, исполнения всех христианских обязанностей. Все это ведет к возбуждению и ожиданию скрытого в душе ростка веры и дремлющего в ней религиозного сознания, врожденной религиозной способности. Многие таким путем упражнений пришли к вере, многие из тех, в которых уже положено было начало новой жизни искренним и сильным желанием веры.

Протоиерей Павел Светлов

Область веры: уверенность, что то, что невидимо, более реально, чем то, что видимо...

Митрополит Антоний Сурожский

Основание веры – духовная нищета и безмерная любовь к Богу.

Преподобный Макарий Великий

От живой веры в Бога рождается полная покорность Богу, а от покорности Богу – мир помыслов и спокойствие сердца.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Плод веры нашей христианской есть здравие души. Затем Бог соделался человеком, чтоб душа через Него могла воспринять здравие свое. Следовательно, у кого душа не здорова, тот еще не стал христианином настоящим. Здоровой же душа делается силой Божественной и светом благодати, даруемой Христом за веру.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Слово «вера» значит разные вещи, первичное значение слова вера – доверие; второе – верность; дальше – то содержание веры, которое мы обыкновенно называем верой и которое является результатом того, что через доверие Богу и верность Ему мы познаем Его и делаемся уже способными о Нем что-то сказать; но начинается это не с понятий, а с лица. Отцом верующих назван Авраам; и когда вчитываешься в его жизнь, поражает, что его вера, прежде всего – можно сказать, исключительно – была совершенным, неограниченным доверием к Богу, и из этого доверия к Богу рождалось с Ним общение, и из этого общения выросло знание о Боге, Какой Он есть. Вера Авраама заключалась не в том, что он сначала получил какие-то сведения о Боге и в них уверовал, а в том, что он с самого начала, туманно, но вместе с этим с громадной силой, встретился лицом к лицу с Живым Богом. Он верил ни во что-то, а в Кого-то, и в этом, может быть, и есть самое существо веры. Если наша вера есть вера в Кого-то, в Живого Бога, то домыслы, направленные против нее, не могут ее поколебать.

Митрополит Антоний Сурожский

Сравнивая веру с другими способностями человека, мы можем заключить, что она расширяет границы познаваемого. Она дает ему доступ к тому, что недостижимо для телесных чувств и физических

экспериментов. Известно, что Богом просвещенная вера часто опережала открытия науки, например, утверждая, что вселенная не вечна, что она имеет нематериальное происхождение, что все законы природы подчинены одному высшему плану, что в человеке есть разумная душа, существование которой необъяснимо физическими законами, что после клинической смерти душа человека сохраняет все интеллектуальные способности, которыми человек обладал до своей смерти. Вера подсказывает нам, что Бог, любя нас, постоянно заботится о нашем благе, и что мы можем беседовать с Ним в молитве, получая вразумление и помощь.

Творец вложил в нашу природу способность чувствовать Его присутствие, способность воспринимать Его благодатные сигналы, которые направляют нас в жизни. Способность верить – это те духовные глаза, которыми наделены все люди, чтобы обращаться со своим Создателем. Но эти духовные глаза требуют тренировки, чтобы развить свою чувствительность. Умственные способности от неупотребления притупляются.

Епископ Александр (Милеант)

Уверовать в Бога и Евангелие могут все, деятельную веру стяжают подвижники Христовы, живая вера есть дар Божий, достояние одних святых Божиих.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Вера, надежда и любовь

Молю Господа, да укрепит душу твою и да насадит в сердце веру, надежду и любовь, суть великие и главнейшие добродетели, ибо вера заставляяет нас веровать, надежда – уповать, любовь – любить Бога, и сии три добродетели все равно нужны вам ко спасению, без сих никто не удостоивается наслаждаться лицезрением Божиим, и никто не может спастися.

Преподобный Лев Оптинский

Святой апостол Павел говорил, что вся сущность Евангельского учения сводится к вере, надежде и любви. Надо, следовательно, иметь нам глубокую веру для того, чтобы быть христианами, для того, чтобы быть восприемниками благодати Божией.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Вероисповедание

Сейчас Западный мир разделился, расплылся больше чем на 2000 христианских вероисповеданий, по признаку одной какой-то детали, в которую люди вцепились и из которой они сделали центр благовестия,

тогда как центр благовестия – Христос, Он – Истина, Бог, Жизнь. Истина веры, то содержание веры, которым можно жить и умирать, именно совпадает, включается в Тайную Вечерю, в Гефсиманскую ночь, в Голгофскую жертву, в победу Воскресения, в славу Вознесения, в новую жизнь, данную Духом Святым.

Митрополит Антоний Сурожский

Верующие

Верят теперь те, в чьих сердцах горит и светится любовь ко всему святому, ко всему высокому, любовь к Господу Иисусу Христу – такая сильная любовь, что никакие доводы лжефилософские и лженаучные не могут угасить в них эту любовь.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Говорить, что ты стал верующим, можно, когда ты прикоснулся реальности Бога – или непосредственно, или через людей, но просто логически нельзя делать такие заключения.

Митрополит Антоний Сурожский

Други мои! Ведь мы с вами как члены Церкви Христовой привлечены к Богу! Мы призваны своей жизнью по вере свидетельствовать пред окружающими нас людьми о Боге, о нашей вере. Этому обязывает нас звание христианина. Все окружающие нас придирчиво следят за нами. Живем ли мы по вере своей? Исполняем ли те возвышенные заповеди, которые оставил нам Христос Спаситель? Он заповедал любовь и чистоту, терпение, смирение и милосердие. Есть ли это в нас? И если этого в нас нет, то страшно должно быть нам. Такие люди относятся к лжесвидетелям.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Надо, чтобы все были людьми верующими, церковными. Чтобы утром и вечером молились неукоснительно, посты соблюдали.

Схиигумен Иероним (Верендякин)

Недостаточно быть верующим, - надо научиться давать. Никто большей любви не имеет, как тот, который душу свою, жизнь свою положит за другого. Это – предел; а до этого? – До этого первые шаги: протянутая рука, живое слово, и готовность, хотя бы даже со страхом в душе, засвидетельствовать правду Божию, Божию любовь, Божию святость.

От верующего я ожидаю, с одной стороны, доверчивости к Богу, к жизни; не глупой доверчивости, но и не испуганного отношения, а отношения человека, который с доверием мужественным, умным, опытным идет в жизнь; и, с другой стороны, ожидаю уверенности в содержании его веры. А из этого следует – и это не менее важно, - что он

жить должен так, чтобы ясно было, что он верит и во что он верит; соответствие жизни с верой абсолютно необходимо.

Митрополит Антоний Сурожский

Веселость

Будь ласков в ответах, чтобы весело было говорящему с тобой.

Святые отцы

Беседуй с лицом веселым, чтобы весело было и разговаривающему с тобой.

«Бисер духовный»

Вечность

Вечность – есть такое продолжение, которое простирается наравне с вечным, не делится на части, не измеряется каким-либо движением, ни течением солнца,... вечность не есть ни время, ни часть времени, - она неизмерима.

Святитель Григорий Богослов

Кто служит бессмертному, вечному Богу, тот сам становится вечным. А кто служит падшему мертвому диаволу – тот становится мертвецом.

Схиигумен Иероним Санаксарский

То, что мы обращаем так мало внимания на вечность, забываем ее – есть верный признак нашего падения, падения не только в теле, но еще более в уме, в сердце.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Мы не знаем, что такое вечность, нам не открыто, что такое новое небо и новая земля, не понять жизни в новом теле и т. д., потому оставим мечту решить уравнение с многими неизвестными, склонимся перед любовью и премудростью Божией, поверим, что у Него не может быть ни неправды, ни мести, но есть только безграничная любовь и, следовательно, вечность для каждого человека будет самой полезной и соответствующей его духу.

Профессор А.И.Осипов

Вещи

Благо иметь к вещам совершенное равнодушие, чтобы не иметь и повода к вражде на ближнего, которая есть великий грех.

Никакая вещь сама по себе не должна считаться злом, но она делается такой от злоупотребления пользующихся ею.

Три вещи от тебя нужны: трудиться, читать божественные книги

и молиться, но делать то советую попеременно.

Протоиерей Валентин Мордасов

Бог не создал ничего скудного, ничтожного и пошлого: у Него все таинственно, глубоко и значительно. Но человеку Он предоставил возможность: или созерцать вещи в Божиих лучах, или же поглядывать на них подслеповатыми, ничтожными, жадными и злыми человеческими глазами. Поэтому вещи сами по себе не пошлы; но одноименные им содержания, воспринимаемые и разумеемые людьми, могут быть совершенно пошлыми.

И.Ильин

Видения

Во всяком человеке есть что-нибудь хорошее и доброе; мы же обыкновенно видим в людях только пороки, а хорошего ничего не видим.

Преподобный Амвросий Оптинский

Глубоко смотрит в наши души Господь, вновь распинаемый нашими грехами и оскудением любви и преданности Ему. В Его взоре нет гнева, нет угрозы, нет даже упрёка, а одна бесконечная любовь, одна бесконечная жалость к состоянию нашего сердца. И если сохранилась в нас хоть искра веры в Бога, хоть немного любви к Нему, то мы можем почерпнуть в этом взоре то, что почерпнул Петр, - раскаяние и силу стать истинными свидетелями Господа Иисуса Христа.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Говорил старец, что всякому, по его усмотрению, - свой путь. Одна душа простая, ничего худого не видит, а другая, напротив, все подмечает и видит.

Святые отцы

Истинного Христова подвижника вводит в видение Сам Бог. Такое состояние доставляется Духом Святым. Подвижник ощущает чистым сердцем своим козни вражеские; видящий же духов только чувственно, легко может быть обманут ими и свое повреждение и погибель. Чувственное видение без духовного не доставляет должного понятия о духах, доставляет одно поверхностное понятие о них, может доставить понятия самые ошибочные.

Когда представится вам какое-либо видение, не допусти себе испуга, но каково бы то ни было это видение, мужественно спроси его, во-первых: кто ты и откуда? Если то будет явление святых, то они успокоят тебя, и страх твой обратят в радость. Если же явление - дьявольское, то оно, встретив в душе твердость, немедленно придет в колебание, потому что вопрос: кто ты и откуда? - служит признаком

неустрасимой души.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Не желайте никаких видений, ни снов – это очень опасно; желайте лишь одного откровения: *«Господи, даруй ми зрети моя согрешения»*.

Протоиерей Валентин Мордасов

Чувственное видение, без духовного, не доставляет должного понятия о духах, доставляет одно поверхностное понятие о них, очень удобно может доставить понятия самые ошибочные, и их-то наиболее и доставляет неопытным и зараженным тщеславием и сомнением. Духовного видения духов достигают одни лишь истинные христиане, а к чувственному наиболее способны люди самой порочной жизни.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Человек, чем ближе приближается к Богу, тем более видит себя грешным.

«Бисер духовный»

Винодность

Всегда и везде виновным себя признавай, такое смиренное признание делает человека Богу и людям любезным.

Чувство вины всегда плохо, и виновность – нездоровое отношение к жизни. Она бесполезна. Она разрушительна и убивает самое сознание, что все возможно, что все можно выправить. Нет, я считаю чувство виновности дурным, но оно может стать вызовом и повести к большей радости.

Протоиерей Валентин Мордасов

Всегда хорошо и богоугодно по каждому поводу винить себя, а не ближнего.

«Бисер духовный»

Винопитие

«Вино веселит сердце человека» (Псалтирь), употребляемое умеренно в потребность телу, употребляемое же сверх потребности называется блудным, укоризненным и непотребным. Ибо невинно вино, укоризненно же пьянство.

Преподобный Исидор Пелусиот

Вино возобновляет в душе все страсти и изгоняет из души страх Божий.

Преподобный Исаия Отшельник

Кто предается винопитию, тот не убежит навета помыслов.

Святые отцы

Любящие вино никогда не сподобятся от Бога дарований.

Преподобный Исаия Отшельник

Не то худо, чтобы употреблять вино в меру, но предаваться пьянству и вследствие неумеренности утрачивать здравый смысл.

Чрезмерно упивающиеся бывают мрачны духом, так как над умом их разливается великий мрак.

Святитель Иоанн Златоуст

Власть

Господь наш Иисус Христос восприял величайшую власть духовную. Он царствует над миром духовным, Он возглавляет Церковь Свою, о которой сказал, что будет существовать она во веки веков и что врата ада не одолеют ее.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Для власти нет ничего столь необходимого, как смиренномудрие.

Святитель Иоанн Златоуст

Законную власть не обращай на варварство бесчинными нравами, но украшай приличными ей делами: с унывающими духом обходись кротко, низших уравнивай с высшими – и тогда возжжешь светлый пламенный правосудия, потому что справедливость служит поджогом светильнику доброго правления.

Преподобный Исидор Пелусиот

Рассмотри окружающее тебя и знай, что начальники и владыки имеют власть над телом только, а не над душой, и всегда держи сие в мысли своей.

Святые отцы

Тот, кто покоряется власти, не властям покоряется, а повинуется Богу, установившему их, и кто не повинуется, тот противится Богу. То, что существуют власти, а не идет все без порядка и разбора, и народы не мечутся, как беспорядочные волны, - есть дело мудрости Божией.

Святитель Иоанн Златоуст

Влияние

Каждое доброе слово, сказанное на земле, каждая благая мысль, каждое доброе намерение и начинание обретет, неведомо для нас самих, нескончаемое, непредвиденное нами влияние. В этом смысле и дела наши следуют за нами. То, что мы совершаем во Христе и для Него, то, чего Он источник и цель, семя добра, посеянное нами в юную душу, хорошее побуждение, которому мы поддаемся, - все это с нами не умрет. Духовные плоды на удобренной почве человеческого сердца произрастут так же, несомненно, как ежегодно созревают на наших глазах древесные

плоды. Наконец, вращающаяся в бесконечном обновлении природа не указывает нам на несомненную, безграничную действительность благотворного влияния? Давно умер и забыт насадивший когда-то дерево, под тенью которого веками отдыхают усталые путники...

«Дневник православного священника», 1909 г.

Не живи вместе и не советуйся с людьми худыми, чтобы порок не помрачил твоей непорочности, чтоб лукавство не превозмогло в тебе над доброю.

Преподобный Ефрем Сирий

Внимание

Без внимания и бдительности ума невозможно нам спастись и избавиться от диавола. Лучшее средство быть внимательным и бдительным – это постоянная Иисусова молитва, ежедневное рассматривание своей совести и избежание житейских забот.

Святые отцы

«Внемли себе» (Второзаконие) – заповедь духа об умственном действовании. Внемли себе, то есть осмотри себя со всех сторон, для охранения себя содержи неусыпным душевное око.

Святитель Василий Великий

Внимание и умиление признаются даром Святого Духа. Только Дух может остановить волны ума, разбегающиеся повсюду.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Внимание именуется мысленным любознанием. И проходи ты его в великом трезвении и теплом усердии, с молитвой Иисусовой, со смирением и непрерывностью, с молчанием чувственных и мысленных уст, с воздержанием в ястии и питии, с удалением от всего греховного. Оно с Божией помощью раскроет тебе то, чего не чаял, даст тебе знание, просветит, умудрит и научит тому, что прежде и в ум принять не имел ты возможности, когда ходил во тьме страстей и темных дел, будучи погружен в бездну забвения и смятения помыслов.

Святитель Василий Великий

Внимание некоторые из святых называли блюдением ума, иные – хранением сердца, иные – трезвением, иные – мысленным безмолвием, а иные – еще иначе как. Но все сии наименования одно и то же означают.

Преподобный Никифор Уединенник

Внимание при молитве приводит нервы в спокойствие, способствует сердцу погружаться в покаяние и пребывать в нем.

Вниманию ума при молитве начинает весьма скоро сочувствовать сердце. Сочувствие сердца уму мало-помалу начинает переходить в

соединение ума с сердцем.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Внимательный пребывает в уединении, сам с собой, посреди многолюдства.

Желающий посредством внимания достигнуть внутренней (Иисусовой) молитвы должен держаться, сколько возможно, уединения, избегать бесед с людьми, молитву творить не поспешно и понемногу, не вдруг, а с некоторой расстановкой, углублять ум в молитвенные слова, таким образом, как бывает при внимательном чтении книги: по возможности отгонять помыслы и всемерно внимать Иисусу, Которого призывает, и Его умилоствлению, которого просит; иногда, сотворивши одну молитву, побезмолвствовать немного, как бы ожидая ответа Божия.

Протоиерей Валентин Мордасов

Люди, не внимательные к себе, легко впадают в пороки, хотя имеют правую веру.

Святитель Иоанн Златоуст

Нахожу нужным, чтобы вы читали кафизмы так же, как и каноны, равно и молитву Иисусову, произносили слова помедленнее, напрягая большое внимание, чтобы ни одно слово не было произнесимо без внимания.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Нужно иметь внимание к своей внутренней жизни так, чтобы не замечать того, что делается вокруг тебя. Тогда осуждать не будешь.

Преподобный Амвросий Оптинский

Перестань со тщанием наблюдать пороки других, не давай времени помыслам испытывать чужие немощи, но себе внемли, то есть обрати душевное око на собственное исследование себя самого.

Святитель Василий Великий

Состояние глубокого, постоянного внимания при молитве происходит от прикосновения Божественной благодати к духу нашему. Дарование благодатного внимания молящегося есть первоначальное духовное дарование Божие.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Что такое внимание к себе? Внимать себя – это значит постоянно, неуклонно бодрствовать над собой, следить за движением своих мыслей и чувств и всему давать отчет: что плохого, то отвергать, изгонять, укорять себя, а на благоговейных, молитвенных святых мыслях и чувствах останавливаться и в них пребывать.

Святые отцы

Вода

Вода святого Богоявления в продолжение многих лет остается нетленной, бывает свежа, чиста и приятна, как будто бы сию только минуту была почерпнута из живого источника.

Святитель Иоанн Златоуст

Крещенская вода именуется Церковью «великой агиасмой», то есть великой святыней. Употребляется она для окропления храмов, жилищ, причем служит даже некоторым возмещением для тех, кто по различным причинам не имеет возможности причащаться Святых Христовых Тайн. Пить ее надо натошак, с утра, как правило, вместе с кусочком просфоры. При благоговейном отношении вода остается свежей и приятной на вкус долгое время.

Святые отцы

Вожделение

Управляй своим глазом, чтобы когда-нибудь через зрение не вторглись в тебя стремительные волны вожделения.

Чем искоренить в себе страсть злого вожделения? Пламенным вожделением исполнять волю Божию.

Святитель Василий Великий

Воздаяние

Бесчестие – за честь, хулу - за хвалу, обиду – за награду, всякое искушение и злострадание почитать должно за превосходнейшее воздаяние.

Делать добро и требовать воздаяния – значит уничтожать действие и силу добра.

Протоиерей Валентин Мордасов

Как из дел и слов открывается мысль, так и из сердечных действий будущее воздаяние.

Кто делает благое и ищет воздаяния, тот служит не Богу, а своей воле.

Преподобный Марк Подвижник

Нет у Бога воздаяния, то есть, нет мести, нет гнева, нет наказания – как это бывает здесь, на земле, когда мы бываем наказуемы людьми за какие-то проступки. Все действия Божии продиктованы только любовью.

Царство Божие и геенна огненная – следствия милости, а не воздаяния, даже если Бог и дал им имя – воздаяние! Как это понять? Определенным ответом служат слова святителя Иоанна Златоуста: «Потому Он (Бог) и уготовил геенну, что Он - благ».

Профессор А.И.Осипов

Воздержание

Воздержание должны быть не только в пище, но и от всякой страсти, обнаруживаемой и языком, и рукой, и бесстыдным взором.

Протоиерей Валентин Мордасов

Воздержание порождает целомудрие, чревоугодие же есть матерья блудной похотливости.

Преподобный Ефрем Сирий

Воздержание умеренное полезнее всего.

Преподобный Никон Оптинский

Есть воздержание в языке – не говорить много и не говорить пустого, владеть языком и не злословить, не празднословить, о чем не должно, не клеветать одному на другого, не пересуживать брата, не открывать тайн, не заниматься тем, что не наше. Есть воздержание и для глаз – владеть зрением, не устремлять взора или не смотреть внимательно на все приятное или на что-либо неприличное. Есть воздержание и в слухе – владеть слухом и не поражаться пустой молвой. Есть воздержание в раздражительности – владеть гневом и не вдруг воспламениться. Есть воздержание от славы – владеть своим духом, не желая прославления, не искать славы, не превозноситься, не искать чести и не надмеваться, не мечтать о похвалах. Есть воздержание помыслов – низлагать помыслы страхом Божиим, не склоняться на помысл обольстительный и воспаляющий и не обольщаться им. Есть воздержание в снедах – владеть собой и не выискивать снедей и обилий предлагаемых яств дорогих, не есть не вовремя, не предаваться духу чревоугодия, не возбуждаться алчностью добротой снедей и не желать то одной, то другой снеди. Есть воздержание в питии – владеть собой и не ходить на пиры, не услаждаться приятным вкусом вин, не пить без нужды, не выискивать разных напитков, не гоняться за удовольствиями, не пить искусно приготовленные смеси, не употреблять без меры не только вин, но и воды. Есть воздержание в пожелании и порочном сластолюбии – владеть чувством, не потакать случайно возбуждившимся пожеланиям, не склоняться на помыслы, внушающие сладострастие, не услаждаться тем, что впоследствии возбуждает к себе ненависть, не исполнять воли плоти, но обуздывать страсть страхом Божиим.

Преподобный Ефрем Сирий

Отвергнуться себя значит отвергнуть хотения своей воли и своих разумений. Взять крест, значит нести тяжесть послушания, так как Сам Христос был послушлив до смерти крестной. Воздержание и послушание многим принесло пользу, а необузданная свобода иным много повредила,

а иных и совсем погубила.

Преподобный Амвросий Оптинский

Помни, что в видимом воздержании плоти нет совершенства, его могут иметь и неверные по необходимости или по лицемерию.

Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин

Совершеннейшая цель воздержания состоит в том, чтобы иметь в виду не одно удручение тела, но удобнеее служение душевным потребностям.

Святитель Григорий Нисский

Целью воздержания древних христиан было – отучить тело от чувственных удовольствий.

Протоиерей Валентин Мордасов

Возможности

Как часто не будешь падать, всегда останется тебе возможность восстать, если только захочешь этого.

Преподобный Ефрем Сирин

Мы живем в мире, который оторвался от Бога, который изуродован и в котором Бог действует, но ограничен нашей свободой. Он свободно, по любви, дает нам возможность быть тем, что мы есть.

Митрополит Антоний Сурожский

У души, как бы она ни пала, сохраняется возможность действовать самостоятельно, вырваться из-под влияния зла и в слезной покаянной молитве вновь обратиться к Богу.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Не упускай ни одной возможности (или удобного случая), где бы можно было духовно попитаться.

«Бисер духовный»

Возмущение

Бесы часто возмущают душевное чувство и отъемлют сон, но мужественная душа одним животворящим изображением Креста и призывом имени Иисуса Христа, с помощью Божией разрушает их призраки и обращает их самих в бегство.

Преподобный Никита Стифат

Во время возмущения читай Евангелие, хотя бы даже и не понимаешь, что читаешь в это время.

Преподобный Амвросий Оптинский

Негодовать на других нетрудно. Трудно негодовать на самих себя. Имеем ли мы право так сильно негодовать на ближнего, если сами бесконечно далеки от той высоты целомудрия, которому учил нас

Христос?

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Возношение

Иное есть возноситься, иное – не возноситься, а иное смиряться. Первый судит весь день; второй, хотя не судит, но и себя не осуждает; третий, будучи не осужден, всегда сам себя осуждает.

Преподобный Иоанн Лествичник

Причиной нашего неисправления и падения есть не одно нерадение, но и паче возношение. И так как всех зол виновна гордость, так всех благих подательное смирение. Видите, отчего мы падаем и не совершаем дел добродетелей – от возношения.

Преподобный Макарий Оптинский

Война

Хотя умерщвление неприятелей на войнах кажется делом законным и победителям воздвигаются памятники, возвещающие их заслуги, однако же, если разобрать тесное сродство между всеми людьми, то и оно (умерщвление) не невинно: почему Моисей предписал и убившему человека на войне пользоваться очищением и кроплениями.

Преподобный Исидор Пелусиот

Воля Божия

Долготерпите ко всем; всегда радуйтесь; непрестанно молитесь; о всем благодарите: сия бо есть воля Божия.

Апостол Павел

В нашей воле состоит делать добро или супротивное, а награда состоит в воле Божией.

Воля Божия видна в заповедях Его, которые мы и должны стараться исполнять при обращении с ближними, а в случае неисполнения и преступления приносить покаяние.

Преподобный Макарий Оптинский

Все надо предать воле Божией, - и разлуку нашу. Господь вразумляет нас, чтобы не прилеплялись к земному, как бы дорого оно ни казалось, чтобы стремились мы к небесному, спасая души наши. А всему земному давай цену земную. Лишь бы душу спасти, а остальное все суетно. Здесь все изменчиво. И мысли наши должны быть в Боге, в будущей жизни. Земное все пройдет.

Преподобный Никон Оптинский

Где воспоследует воля Божия, там никакие пресильные препятствия не преодолеют.

Преподобный Лев Оптинский

Единая надежда на Бога. Вот твердое основание. Остальное все непрочно, и особенно в нашем положении. Совершенно не знаешь, где лучше, где хуже и что ожидает. Да будет воля Божия! Наше дело – хранить себя в вере и блюсти себя от всякого греха, а все остальное вручить Богу.

Преподобный Никон Оптинский

Если естественные силы души не будут очищены от сквернот и срамот, какими они завалены по причине грехов, и если не получают затем должного врачевания, преобразования и укрепления, то с ними нет никакой возможности исполнять волю Божию. Больное и немощное прежде должно быть уврачевано и укреплено, чтобы быть годным на служение, потому что пока оно больно, до тех пор ни к чему негодно.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Если приступаешь к какому делу и не видишь на то воли Божией, ни за что не делай того.

Преподобный Антоний Великий

Искреннее желание служить Господу Богу и вручение всецело и себя, и всего в волю Божию, всеблагу, совершенную, приносят сердцу мир Божий, даже при переживании различных скорбей и внешних, и внутренних, душевных. Молись Богу о удалении от тебя напасти и вместе отрекайся своей воли, как воли греховной, воли слепой. Предавай себя, свою душу и тело, свои обстоятельства и настоящие, и будущие, предавай близких сердцу, ближних твоих воле Божией, всесвятой и премудрой. Слава Богу! За все слава Богу! От этих чудных, святых слов отступают мрачные мысли, тягость. Приходят в душу человека мир, утешение, радость. *Да будет воля Твоя, Господи! Слава Богу за все!*

Каждый должен: требовать от себя (то есть понуждать себя на делание) исполнения заповедей и все, что делают с нами другие люди, что без содействия людей с нами совершается – считать праведным судом Божиим для нашей пользы, нашего спасения и смиренно все то терпеть. Это будет душеспасительно и принесет мир в сердца наши. Господи! Да будет воля святая Твоя! Постигание воли Божией доступно чистым по жизни своей. Они получают дар духовного рассуждения, а оно выше всех добродетелей.

Преподобный Никон Оптинский

Как угодно будет Господу решить твою участь, животом или смертью, предоставить это всеблаговому Его Промыслу, только, во всяком случае, старайся быть в мирном устроении, против всего и против всех.

Господь Судия нелицемерный. Наше главное дело, пока находимся в этой жизни, терпеть все, смиряться и просить от Господа помощи и помилования, и будет хорошо.

Преподобный Амвросий Оптинский

Кто страха Божия отсекает свою волю, тому Бог неведомо для него дарует Свою волю и соделывает ее неизгладимой в сердце его.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Предание себя в волю Божию есть наилучшее средство для безмятежия сердца и внутреннего покоя.

Святитель Феофан Затворник

Трудно было бы жить на земле, если бы и точно никого не было, кто бы помог нам разобраться в жизни. А ведь над нами Сам Господь Вседержитель, Сама Любовь. Положись на волю Господню, и Господь не посрамит тебя. Положись не словами, а делами. Оттого и трудна стала жизнь, что люди запутали ее все своим мудрованием, что вместо того, чтобы обращаться за помощью к Богу, стали обращаться к своему разуму да на него один полагаться. Не бойся ни горя, ни болезни, ни страданий, ни всяких испытаний – все это посещения Божии, тебе же на пользу.

Преподобный Анатолий Оптинский

Чадце! Покорись воле Божией, и враг отбежит от тебя, смущающий тебя. Стой, где можно будет стоять в церкви, и твори Иисусову молитву, как мытарь, и поможет тебе Господь.

Преподобный Амвросий Оптинский

Чрез всех и все с тобою говорит воля Божия, доставляя тебе богато случаев запечатлеть, засвидетельствовать мыслью, словом или делом добротность твоего направления к Свету лица Божия, а не на поиски изменения жизни и полезностью душевной работы твоей над собою. Направь сначала себя молитвой на путь спасения, тогда и станешь христианином, кротким молчаливым примером, влекущим других на путь сей.

Преподобный Анатолий Оптинский

Что бывает по воле Божией, то, хотя бы и казалось худым, лучше всего, а что противно и неуютно Богу, то, хотя бы и казалось лучшим, хуже и незаконнее всего.

Святитель Иоанн Златоуст

Не живи, как хочется, а как Бог приведет.

Святоотеческая мудрость

Воля человеческая

В твоей воле, кающийся, или жить, или умереть. От твоей свободы и от твоего произволения зависит быть или оправданным, или

осужденным.

Преподобный Ефрем Сирий

Все возможно верующему при помощи благодати Божией и через обучение или укрепление своей воли, а воля укрепляется принуждением, ибо Царство Небесное приобретается усилием, напряжением, укрепляется привычкою, которая есть лучший друг и добра, и зла, смотря потому, куда обратишь привычку, и, наконец, воля крепнет под влиянием добрых руководителей, опытных старцев и духовников, дающих мудрые советы. Обученная же воля приобретает твердость, непоколебимость и делает человека мужественным, неустрашимым.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Пока легко предаешься своей воле, до тех пор далек ты от совершенства.

Преподобный Ефрем Сирий

События зависят от сочетания трех воль: Божия воля – всегда благая, всемогущая по существу и ограниченная той свободой, которую Бог дал Своей твари; воля темных сил, бесовская – всегда злая, но не всемогущая, хотя способная действовать лезвием, ложью, обманом, чем угодно; и посередине – человеческая воля, способная склониться либо на зов или мольбу Божию, либо на лезвие дьявола и ввести те или другие события в жизнь. Эти три воли комбинируются; Бог, конечно, участвует, но не определяет односторонне. Бес тоже не участвует как односторонняя всемогущая сила. В конечном итоге, у человека есть ужасная сила: он всегда может сказать «да» злу и «нет» добру и ввести то или другое.

Митрополит Антоний Сурожский

Воображение

Бояться образов надо не всяких, а только мечтательных и притом таких, кои к Божественному Существу относятся, которое невидимо и чуждо всякой образности. Все же, относящиеся к тварям – образно и может быть воображаемо. И Господа Спасителя, по человеческому домостроительству, воображать можно. Еще надо во время молитвы не держать в уме образов.

Святитель Феофан Затворник

Именно воображение (мечтание) приводит сердце к дьявольскому прилогу. После падения человека воображение, которое тоньше мысли и грубее ума, сделалось началом зла. Поэтому святые отцы советуют каждому хранить в себе воображение в чистоте или, еще лучше, жить таким образом, чтобы воображение не могло действовать, а мечтательная способность была умерщвлена. Только умертвив ее великим покаянием и

многим плачем, человек может богословствовать.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Хранись от мечтательности, которая может тебе представить, что ты видишь Господа Иисуса Христа, что ты Его осязаешь, объемишь. Это – пустая игра напыщенного, гордого самомнения.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Вопросы

Если спросят вас, даже в церкви, ответьте без всякой раздражительности, не показывая угрюмого вида.

Святые отцы

На глупый вопрос не давай ответ.

«Бисер духовный»

Воровство

Вора помиловать – доброго погубить.

Плохо не клади – вора в грех не вводи.

«Бисер духовный»

Ворожба

К ворожеям ходят люди двоедушные, которые не надеются на милость и помощь Божию, а ищут помощи человеческой или надеются более на какие-либо расчеты человеческие, а не на Бога и Его всесильную помощь, и вездесущий Промысл.

Преподобный Амвросий Оптинский

Не нужно ворожиться, а лучше на волю Божию положиться.

Святоотеческая мудрость

Воскресение

Если же о Христе проповедуется, что Он воскрес из мертвых, то, как некоторые из вас говорят, что нет воскресения мертвых? Если нет воскресения мертвых, то и Христос не воскрес; а если Христос не воскрес, то и проповедь наша тщетна, тщетна и вера наша... Но Христос воскрес из мертвых, первенец из умерших. Ибо как смерть чрез человека, так чрез человека и воскресение мертвых. Как в Адаме все умирают, так во Христе все оживут, каждый в своем порядке: первенец Христос, потом Христовы, в пришествие Его.

Апостол Павел

Безумно сомневаться в подлинности и истинности Воскресения Христова, ибо если мы не верим в то, что Господь Иисус Христос воскрес, то это значит, что мы отвергаем все учение Его, все дела Его, все

то, что явил Он миру святой Своей личностью. Ибо знаете вы, что вся проповедь Господа Иисуса Христа была проповедью о жизни вечной, о жизни бессмертной в Царстве Божиим. Знаете вы, что вся Его проповедь была указанием пути к спасению, пути в Царство Небесное. Если не верим мы в то, что воскрес Христос, что воскреснем все мы, то это значит, что мы не верим и всему учению Христа.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Будет воскресение мертвых: мир сей преидет, и мы воспримем духовные тела.

Авва Евагрий

Воскрес Христос, и пали демоны! Воскрес Христос, и радуются ангелы! Воскрес Христос, и торжествует жизнь! Воскрес Христос, и никто не мертв во гробе! Ибо Христос, восстав из гроба, - первенец из умерших. Ему слава и держава во веки веков!

Святитель Иоанн Златоуст

Воскресение Иисуса Христа было засвидетельствовано ангелами, апостолами, Его врагами и больше всего – тем морем чудес, которые совершались и продолжают совершаться именем Господа нашего Иисуса Христа.

Епископ Александр (Милеант)

Воскресение Христа – это основа нашей веры, это нерушимая опора в нашей земной жизни. Своим Воскресением Христос дал людям постигнуть истинность Своего Божества, истинность Своего высокого учения, спасительность Своей смерти. Воскресение Христа – это завершение Его жизненного подвига. Иного конца не должно быть, ибо это прямое следствие нравственного смысла Христовой жизни.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Всеобщее воскресение из мертвых будет вечным воскресением, в котором души людей навсегда соединятся с их нетленными телами. При всеобщем воскресении праведные люди восстанут преображенными, одухотворенными и бессмертными. Первым, воскресшим с таким обновленным и одухотворенным телом, был Господь Иисус Христос, Которого апостол называет «первенцем из умерших».

Епископ Александр (Милеант)

Глубочайший смысл Воскресения Христова – в вечной жизни, которую Он даровал всем Своим последователям.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

День Воскресения Христова – да будет для нас днем радости. И всегда помни, что этот праздник является именно утверждением нашей христианской веры, будем любить нашу святую веру, дорожить ею и стараться свою жизнь управлять по этой вере. И помня то, что

Воскресение Христово есть утверждение нашей надежды, будем надеяться, и все труды, скорби, лишения будем с радостью переносить в чаянии будущего нашего воскресения и будущей нашей вечной жизни. И памятуя, что Воскресение Христово есть торжество и нашей, христианской любви, облечемся в добродетель христианской любви, и будем приносить обильные плоды, будем любить друг друга. Этим мы покажем, что мы являемся действительными последователями Христа, Который по любви к человеческому роду сошел на землю.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Жены мироносицы видели и физически, руками своими трогали живое тело воскресшего Христа; апостолы, когда Христос явился среди них, были так же изумлены и недоверчивы, но Христос им сказал: «Не бойтесь, Я – не дух, не приведение, у приведения нет плоти и костей, как у Меня; дайте Мне что-нибудь съесть...». И перед ними ел. Апостол Фома был приглашен коснуться Его. В конце евангельского рассказа евангелисты настойчиво говорят о том, что раз за разом им пришлось обнаружить факт, что умерший несколько дней до того Христос – жив во плоти, физически среди них. И это их удивляло не меньше, чем современного человека.

Митрополит Антоний Сурожский

Каждый воскреснет, облеченный делами своими, как одеждой, добрые ли они или злые.

Преподобный Исаия Отшельник

Кто верует, пусть тот не сомневается в истине Воскресения. Если же кто не верует, тот пусть помыслит, сколько тварей Бог сотворил из ничего, и примет это доказательство истины Воскресения. Сотворение существующего гораздо труднее и представляет непостижимое чудо, как земля стала человеком? Как она из небытия приведена в бытие? Сотворение непостижимее Воскресения, ибо не одно и то же зажечь угасшую свечу или произвести огонь, никогда не существующий. Он сотворил наперед труднейшее, дабы ты допустил легчайшее, - труднейшее, говорю, не для Бога, но для нашего представления, ибо для Бога нет ничего трудного.

Святитель Иоанн Златоуст

Мы прощены и искуплены – Христос Воскресе! В этих двух словах все сказано. На них основана наша вера, наша надежда, любовь, христианская жизнь, вся наша премудрость, просвещение, Святая Церковь, сердечная молитва и вся наша будущность. Двумя этими словами уничтожены все бедствия человеческие – смерть, зло – и дарованы жизнь, блаженство, свобода. Какая чудодейственная сила!

На Воскресении Христовом основано само христианство.

Христиане должны участвовать в самом Воскресении Христа. Участвовать Таинством покаяния и причащением Святого Тела и Животворящей Крови Спасителя, дабы соединиться с Ним – Воскресшим Искупителем. В дни Великого поста, в дни покаяния, очищения и возрождения мы должны обновить свои сердца, чтобы воскрес в них Христос. Поэтому, кто не участвовал в самом Воскресении Христовом, тот не понимает и не вмещает в себя истинное значение этих слов: «*Христос Воскресе!*» - и ответа: «*Воистину воскрес!*» Воскресение Христа в нас, в наших сердцах, доказывается также не одним ответом: «*Воистину воскрес!*» Оно подтверждается радостью о Господе и доказывается любовью ко Христу. Кто любит, тот понимает и любовь Божию и не сомневается в ней.

Священномученик Серафим Чичагов

О чуде Воскресения Христа из мертвых свидетельствует Благодатный огонь, который ежегодно в пасхальную ночь сходит (загорается) в иерусалимском храме Воскресения Христова, построенном на месте погребения и Воскресения Спасителя. Возникновение этого огня – необъяснимо. При своем появлении Благодатный огонь не обжигает, и его пламенем можно водить по лицу. Только через некоторое время огонь приобретает свою нормальную температуру. Православный иерусалимский патриарх (или его заместитель), получив Благодатный огонь, зажигает им свечи, которые тут же раздают многочисленным богомольцам, собравшимся в храме. Чудесный огонь производит на всех присутствующих в храме огромное впечатление и вызывает радость. Замечательно еще то, что Благодатный огонь сходит только для православных и всегда на православную Пасху. Представители других вероисповеданий, которые тоже служат в этом храме, благодатного огня не получают.

Епископ Александр (Милеант)

По воскресении Христос ел и пил не по необходимости – тогда тело Его уже не нуждалось в этом – а для удостоверения воскресения.

Святитель Иоанн Златоуст

С прекращением и уничтожением тления благодатью Воскресения мы растворяемся лишь на время, сообразно смертной природе наших тел; как семена, брошенные в землю, мы не исчезаем, но, посеянные, восстаем вновь, ибо смерть уничтожена благодатью Спасителя.

Святитель Афанасий Великий

Светлое Христово Воскресение есть торжество и утверждение нашей христианской веры, торжество нашей христианской надежды и утверждение христианской любви. Торжество и утверждение всего

доброе, светлого и святого, дорогого для нас.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Факт Воскресения Христова – это непреложный факт, факт гораздо более достоверный, чем множество других исторических фактов.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Воспитание

В старину того почитали несчастным, кто знает все, но не знает Бога. И того считали блаженным, кто знает Бога, хотя бы и не знал ничего другого. Это не значит, что осуждали образованность, нет, просто мудрость Божия не шла ни в какое сравнение с мудростью человеческой. Ибо мудрость Божия снабждает людей высшей правдой и истиной. И постоянное благочестие, обретенное знанием законов Божиих и заповедей Христа, на пути Христовом, ограждает от заблуждений на пути мудрости человеческой. Так надлежит нам учить детей наших сейчас, воспитывая в них высшую нравственность христианскую, чтобы жили они, чтобы живы были мы и не захлебнулся бы мир злом окончательно. Так примером нашим и трудом нашим должно нам воспитать чад своих. Жить по совести, жить по правде.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Вкоренение, насаждение спасительного страха Божия в душу ребенка состоит в том, что: 1) родители учат ребенка словом и своим примером поклонению, благоговению перед Господом. Подносят ребенка к иконам, наклоняют его головку перед образом и сами кланяются святыне. Затем учат его кратким молитвам и вместе с ним молятся утром, вечером, перед пищей и после нее. 2) Часто носят его в храм ко Святому Причастию; 3) объясняют ребенку свойства Божьего всеприсутствия, правосудия, благости и внушают ему, что Бог все видит и наказывает за дурное, а за доброе награждает; 4) знакомят ребенка с содержанием заповедей Божиих, говорят об отношениях к ближним и учат его послушанию уставам Церкви, заставляя воздерживаться и поститься с раннего возраста; рассказывают ребенку кратко детским языком самое необходимое из священной истории и жития святых; 5) следят внимательно за поведением ребенка, побуждают к доброму, искореняют лицемерие или ханжество, выговаривают за проступки и одобряют за все хорошее. Родители не должны раздражать своих детей придиричивостью, сварливостью, запрещая им невинные забавы и восставая против естественной для возраста резвости; но особенно пагубна несправедливость к детям, которая опустошает детскую душу, подрывает в ней самое ценное – веру в добро и правду и устраняет самый сильный побудительный пример для первоначального

совершенства, - поведение самих родителей, - доверие к ним. Телесных наказаний надлежит всячески устраняться: хороший хозяин избегает употреблять и хворостинку против скотинки. Если же не действует на ребенка слово и неизбежно телесное наказание, то пусть ребенку вперед дадут понять, что сам он вынудил к тому родителей и что они справедливы, наказывая его. б) Приучат детей к работе, телесному труду, оберегая их от изнеженности и праздности.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Во веки веков благословение Божие на тех, кто воспитывает детей своих в благочестии. Но во веки веков будет тяготеть проклятие Божие над теми, кого не воспитали в духе христианского благочестия.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Доброе воспитание есть самое ценное, самое великое сокровище, которое могут и должны дать родители своим детям: глупому, невоспитанному сыну не впрок и богатство.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Древние христиане, христиане первых веков, с самого раннего детства приучали детей к молитве, храму, постам, к Таинствам церковным, учили их грамоте по книгам Священного Писания, никогда не позволяли ребенку сесть за стол без молитвы. Они внушили детям, что каждое дело, каждый шаг христианина должен начинаться крестным знаменем и молитвой.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Если вы воспитываете своих сыновей, то они в свою очередь воспитывают своих, а эти последние опять научат своих. Продолжаясь так вплоть до пришествия Христова, дело это восставит всю награду тому, кто послужит корнем.

Святитель Иоанн Златоуст

Занимайтесь все своим духовным воспитанием со вниманием и усердием; занимайтесь богомыслием, молитвою, самоиспытанием, самоосуждением, всесторонним исправлением себя; упражняйтесь в добродетелях кротости, смирения, послушания, терпения, милосердия, целомудрия, простоты и отсекайте все греховные помыслы вожделения, привычки, страсти.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Как воспитывали своих детей древние христиане, христиане первых веков? Они с самого раннего детства приучали детей к молитве, храму, постам, к Таинствам церковным. Когда учили их грамоте, то учили по книгам Святого Писания. Они никогда не позволяли ребенку сесть за стол и начать еду без молитвы. Когда учили они детей своих, то заботились не только об образовании общем, о мудрости языческой, об

обучении философии, музыке, искусствам. Нет, совсем другому учили они их. Научая детей своих, они руководствовались глубоким, святым правилом: «Того почитали несчастным, кто знает все и не знает Бога. Того блаженным, кто знает Бога, хотя бы и не знал ничего другого». Не думайте, что этим запрещается нам учить детей ваших светским наукам. Нисколько. Величайшие отца наши и учителя Церкви сами в молодости очень усердно предавались изучению всей мудрости научной, философской... И вашим детям надлежит быть образованными, учеными. Но только важно, чтобы их обучение и воспитание не ограничивалось только одной мудростью светской, мудростью мира сего. Чрезвычайно важно, чтобы наряду с этим они признавали высшую правду и истину, чтобы научились они закону Божию и заповедям Христовым, чтобы приучались к постоянному благочестию, чтобы они, изучая науки, всегда думали о Боге, о заповедях Божиих, о путях Христовых. Тогда, и только тогда, они не заблудятся на пути мудрости человеческой, только тогда будут ставить выше всего мудрость христианскую, познание Бога.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Когда же нужно родителям начать заботиться о воспитании характера и наклонностей своих детей?... Отвечаем: еще с того времени, когда они находятся в утробе матери, ибо доказано и наукой, и усмотрено наблюдательными людьми, что настроение и поведение матери во время плодношения влияет на склонности ребенка, находящегося в утробе, особенно во второй период беременности. До 2-3 лет, особенно в первый год, ребенок живет впечатлениями, которые подобно пластам и удобрениям пашни, подготавливающим будущий урожай, ложатся на душу и подготавливают будущий характер ребенка и его восприимчивость. Поэтому прежде, чем ребенок начнет произносить первые слова, уже нужно давать его душе, с первых дней бытия, побольше светлых впечатлений, пусть он не видит гневных лиц, не слышит сердитых возгласов, пусть почаще его подносят к иконам, и почаще приносят в святой храм для Святого Причащения: Святые Тайны сообщают по вере родителей душе ребенка благодатные силы.

Кто воспитан религиозно под влиянием Слова Божия и Церкви, тот будет почтительным сыном, полезным членом общества, дорогим другом, усердным работником и пр.; потому что он жизнь свою основал не на зыбучем песке изменчивых человеческих правил и учений, а на недвижимом камне – Христе. Вечно будет благодарен он своим родителям за крепкую основу, за религиозное воспитание. Сущность религиозного воспитания заключается в насаждении в душу ребенка «страха Божия» того страха, который по слову Божию есть «источник

жизни», «начало премудрости». Божий страх соединен с радостью и есть глубочайшее благоговение перед Богом, жажда благоугождать Ему и опасение преступить Его заповеди, почему и поется в священном песнопении: «Работайте Господеви со страхом и радуйтесь Ему с трепетом». Этим трепетом к Богу исполнены и все Небесные Силы: Херувимы и Серафимы, пламенеющие к Господу любовью и «лица свои закрывающие» в благоговейном трепете.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Нельзя на Бога возлагать свои собственные обязанности, потому что вы сами должны заботиться о детях ваших и воспитывать их, а не ждать, что за вас исполнит это Бог.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Цель духовного воспитания - познание Бога, единение с Богом и утверждение в Боге.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Что вы благое посеете в душах своих детей в их юности, то может после прозябнуть в сердцах их, когда они придут в зрелое мужество, после горьких школьных и современных испытаний, которыми нередко обламываются ветви благого домашнего христианского воспитания.

Преподобный Амвросий Оптинский

Истинный воспитанник Церкви и Духа Святого не тот, кто много знает, но тот, кто, зная необходимое ко спасению, совершает оное делом. И такой-то воспитанник есть величайшее чудо Святого Духа, редко видимое в мире.

Профессор И.К.Амфитеатров

Познания выше, имени и званья,
И выше свойств врожденных – воспитанье.
Коль в воспитании сил не обретут,
Врожденные достоинства замрут.

Фирдоуси

Святая Церковь обязывает всех христиан без изъятия взаимно воспитывать друг друга. Связав всех нас священным союзом родства духовного, она чрез то ввела высокую заповедь всеобщего учительства. Это значит, мы все обязаны взаимно учить друг друга, и не просто учить, но созидать, строить, созидать и созидаться так, чтобы каждому из нас быть церковью Бога Живаго. На челе ветхозаветного первосвященника была повязка с надписью: «Святыня Господня». Мы со всех сторон окружены очами, которые смотрят на нас; ушами, которые слушают нас; чувствами внешними и внутренними, на которые наши слова и дела необходимо производят такое и другое впечатление. Поэтому всякий наш поступок, всякий шаг и движение, производимые при других, если не

поучают чему-либо доброму, то соблазняют брата нашего.

Профессор И.К.Амфитеатров

Воспоминание

Воспоминание о смерти, о суде Божиим, о вечных муках – хорошо; но когда при этом приходит безнадежие, уныние, отчаяние, то надо знать, что тут есть и примесь бесовская, которая прогоняется верой и размышлением о милосердии Божиим, хотящем всем спастися.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Есть одно вспомогательное средство, ведущее нас к познанию своих грехов – вспоминать, в чем обычно обвиняют нас другие люди, враги наши, а особенно бок о бок с нами живущие, близкие. Почти всегда их обвинения, укоры, нападки имеют основания. При таком испытании нашего сердца нужно следить за тем, чтобы не впасть в чрезмерную мнительность и мелочность, подозрительность ко всякому движению сердца; ставши на этот путь, можно потерять чувство важного и неважного, запутаться в мелочах. В таких случаях надо временно оставить испытание своей души и, посадивши себя на простую и питательную духовную диету, - молитву и доброделанием упростить и прояснить свою душу. Дело не в том, чтобы возможно полно вспомнить и даже записать грехи, а в том, чтобы достигнуть такого состояния сосредоточенности, серьезности и молитвы, при которых, как при свете, становятся ясны наши грехи.

Священник Александр Ельчанинов

От ежедневного воспоминания воплощения и страданий Христовых происходят: живая вера, твердая надежда, теплая любовь ко Господу, послушание, благодарность, страх, утешение кающемуся грешнику, смирение.

Святитель Тихон Задонский

Бога надобно вспоминать чаще, нежели дышать.

«Бисер духовный»

Восторг

Восторг есть выражение чистого, безупречного, живого, беззлобного сердца. Всем людям, однако, без различия возраста, влагается в душу этот Божественный дар.

Протоиерей Валентин Амфитеатров

Поэты и художники, которые удовлетворялись только восторгами, получаемыми от искусства, подобны людям, дошедшим до портика

Царского дворца, но не вошедшим внутрь чертога, хотя им и предлагали.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Вражда

Если же друг друга угрызаете и съедаете, берегитесь, чтобы вы не были истреблены друг другом.

Апостол Павел

Видимых врагов у тебя быть не должно, против них одно оружие: молитва за них, ну а невидимых у тебя всегда было много и будет много.

Враг ненавидит, когда один относится к другому с искренними чувствами и любовью о Христе. Он всегда старается посеять вражду и разъединение, как ненавистник добра.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Врагов и недоброжелателей чаще всего мы наживаем себе или пересудами, или неправдами.

Протоиерей Валентин Мордасов

Главные наши враги – бесы, которые борются с нами нашими страстями; на все их козни, стрелы и сеть главное оружие – смирение, так как они горды, то и низлагают тех, кои гордо думают с ними сражаться, а противу смирения не могут устоять.

Преподобный Макарий Оптинский

Лень, нега и роскошь – враги спасительного крестоношения.

Протоиерей Валентин Мордасов

С одним только поведено нам быть во вражде – с диаволом: с ним никогда не примирайся.

Святитель Иоанн Златоуст

Среди людей врагами считать нужно не тех, кто огорчает, утруждает, а тех, кто вредит спасению души.

Святые отцы

У большинства людей домашние бывают врагами по причине наших грехов.

Святитель Иоанн Златоуст

У каждого из нас есть хоть один человек, враждебный ему. Когда ты будешь с врагом терпелив, да если не только простишь, но с любовью помянешь на молитве, тогда и поймешь, что в одном слове «люби» заключается весь закон Христов, что враги не несчастье, а счастье наше, потому что они служат показателем любви нашей, потому что через них мы узнаем себя, душу свою. Поэтому мы должны всячески проявлять любовь свою, ко всем быть снисходительными, ласковыми, добрыми, и эта любовь откроет благодатные чувства и настроения, и враждебные нам люди уже не станут нам врагами, а будут пред нами просто людьми,

которым необходимы и ласка, и любовь, и добро, которые влекут ко спасению.

Епископ Вениамин (Милов)

Видимый враг твой – врач твой.

«Бисер духовный»

Врачевание

Врач! Исцели самого себя.

Апостол Лука

Беседуй чаще с духовными врачами (то есть со священниками и благочестивыми христианами), чтобы самому себе быть здоровым душой. От них ты можешь научиться, как жить, чтобы спастись от вечных мук.

Протоиерей Валентин Мордасов

Врач – ум, себя утравчавший, и тем, чем сам утравчавался, других врачующий.

Преподобный Фелассий

Врачей и лекарства создал Господь. Нельзя отвергать лечение.

Святые отцы

Все от Бога. Бог лучше знает, что кому пригодней, и на лекарей не сержайте. Они не сами лечат. А вылечивают, когда Бог благословит. У Бога же о болезненном и здоровом состоянии совсем другие мысли, чем у нас, и они отстоят от наших, как небо от земли. Бывает, что Бог болезнью укрывает иных от беды, которой не миновать бы им, если бы они были здоровы.

Святитель Феофан Затворник

Прежде всего, должно обратить внимание на причины страстей и против этих причин употребить приличное духовное врачевство. Причина неверия – любление земной славы. Зависть, злоба и ненависть происходят от неимения любви к ближним. Врачевство же против сих страстей: во-первых, смирение и искреннее сознание своей немощи пред Богом и духовным отцом; во-вторых, евангельское понуждение не действовать по влечению сих страстей, а делать противное им; третье врачевство – искать во всем только славы Божией и от Бога; четвертое врачевство – смиренное испрашивание помощи Божией, не сомневаясь, а веруя, что невозможное у людей – возможно от Бога. Пятое врачевство – самоукорение, т. е. во всяком неприятном и скорбном случае или обстоятельстве должно возлагать вину на себя, а не на других, что мы не умели поступить, как следует, и от этого вышла такая неприятность и такая скорбь, которой и достойны мы, попущением Божиим, за наше

нерадение, за наше возношение и за грехи наши прежние и новые.

Преподобный Амвросий Оптинский

Целью врачевания человека является созерцание нетварного света. Признаком этого света – возникающее в душе усмирение недобрых наслаждений и страстей, мир и остановка движения помыслов, покой и духовная радость, презрение к человеческой славе, смирение в союзе с несказанной радостью, ненависть к мирскому, любовь к небесному, вернее же, к единому Богу небесному; наконец, и то, что если при этом не только заслонить, но даже выколоть очи у созерцателя, он будет видеть свет ничуть не менее ясно.

Святитель Григорий Палама

Время

Быстротечная река времени стремительным потоком несется в вечность. И только Святая Церковь и праздники Божии на какое-то мгновение приостанавливают это движение, как бы отсчитывая время. И вся наша жизнь, от рождения до исхода из нее, отражается в этом годичном круге, напоминает и зовет: «Познай себя, всмотришь в себя, человеце. Кто ты, как живешь, и что ждет тебя впереди? Ведь и ты вместе с этим потоком времени несешься к безвремению, к вечности».

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Вот теперь, пока мы живы, для нас время благоприятное, время спасения. Только теперь должны мы помышлять о нашем спасении и готовиться к жизни вечной. Так готовятся все христиане, все любящие Христа.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Господь Бог каждому человеку положил определенное время жизни на земле. Каждый приходящий день человек должен благословлять как дар Божий. Именно к этому призывает нас апостол Петр, наставляя верующих, чтобы они жили «остальное во плоти время не по человеческим похотям, но по воле Божией». Замечательны слова известного подвижника и учителя аввы Дорофея: «Если кто потеряет золото или серебро, то он вместо него может найти другое; если же потеряет время, живя в праздности и лени, то не может найти другого взамен потерянного...»

Архиепископ Пимен (Хмелевский)

Дорожи временем, оно дороже золота: им покупается блаженная вечность. Не крадите сами у себя времени. Крадем мы время ничегонеделанием, любопытством, бесцельным мечтанием, многим сном. Сообразите, сколько бы мы добра сделали, если бы не проводили время бесполезно. Спасительно для души мы употребляем время, когда

проводим его в молитве, в чтении божественных книг, в посещении храма и болящих, в благочестивых разговорах, в размышлении о вечной участи, смерти, аде; в делании добрых дел и трудах.

Святые отцы

Дорожите временем, оно невозвратно, внимай более себе, да состоит в сем-то твой и подвиг.

Преподобный Лев Оптинский

Не крадите сами у себя времени. Крадем мы время ничегонеделанием, пустословием, любопытством, бесцельным мечтанием, многим сном. Сообразите, сколько бы мы добра сделали, если бы не проводили время бесполезно.

Помни всегда два времени: одно настоящее время, в которое, уступив порочным помыслам, ты будешь наслаждаться похотью, и другое время, в которое, насытившись ею, ты будешь каяться и укорять себя.

Спасительное употребление времени: Когда человек проводит время: в молитве, в беседе с Богом; в чтении Слова Божия; в посещении храма Божия; в благочестивых разговорах; в делании добрых дел и трудах.

Протоиерей Валентин Мордасов

Старею, - и мне представляется, что время сделалось торопливее! Спешит, спешит... Остановись! Дай нам взглянуть в себя и подробнее узнать волю Божию, приготовить себя к вечности. – Не внимает неумолимое время, не устаивает умоляющих его даже взгляда. Летит!.. Люди, вам заповедовал Бог: «Бдите»; вам сказал Бог времени: «Дни лукавы суть».

Святитель Игнатий Брянчанинов

Кто временем не дорожит, у того всегда убытки.

«Бисер духовный»

Вспыльчивость

Кто нелегко принимает в себя духа вспыльчивости, тот не преогорчевает Духа Святого. Он может быть кротким, может иметь любовь и терпение, и смирение.

Преподобный Ефрем Сирин

Пока жива гордость, до тех пор не сладить со вспыльчивостью.

Святитель Феофан Затворник

В минуту вспыльчивости молчите, и внутренне говорите молитву Иисусову.

«Бисер духовный»

Выбор

Бог сотворил человека самовластным и хочет, чтобы он сам избирал правый путь и к Нему стремился, Он же готов ему воспомоществовать и укреплять в оном, но не нудит не желающего избирать правый путь, а попускает по злой его воле, и потому виновен сам человек, не избравший благого пути. Посему надобно, по данному от Бога нам разуму и самовластию, избирать самим благое и просить, да утвердит Он в нас сие Своим благоволением и поможет исполнить.

Преподобный Макарий Оптинский

Верующие веруют по их собственному выбору; точно так же и не соглашающиеся с Его учением не соглашаются по их собственному выбору. Тем, которые пребывают в своей любви к Богу, Он дарует общение с Ним. Но общение с Богом есть жизнь и свет, и наслаждение всеми благами, какие есть у Него. На тех же, которые по их собственному выбору удаляются от Бога, Он налагает то разъединение с Собою, которое они выбрали по собственному соглашению. Но разъединение с Богом есть смерть и лишение всех благ, которые есть у Него. Жизнь вне Бога, «по своей воле», сразу давала силу над человеком тем стихиям, которые пребывали в полной гармонии лишь при связи человека с Богом. Когда связь эта была оборвана грехопадением и самоутверждением человеческой воли, все пришло в состояние расстройств, борьбы, разделения, явилось страдание как противоположность блаженству и смерть как противоположность жизни.

Протоиерей Валентин Свенцицкий

Все почти стыдятся людей больных и бедных – все презирают, обходят их, не обращая внимания на них. А Бог оставил сильных, мудрых и богатых мира – и избрал немощных, немудрых и бедных.

Святые отцы

Высокомерие

Когда высокомерие в нас есть, то вся наша жизнь делается нечистой, хотя бы мы и подвизались в целомудрии, девстве, молитвах, милостыне и других добродетелях.

Святитель Иоанн Златоуст

Мерзостными и ненавистными называет Бог тех, которые мечтают о себе, которые в надмении и гордости ведут себя высокомерно.

Священномученик Киприан Карфагенский

Гадание

Гадатель – это злой демон, который говорит из чрева женщины и этим странным действием старается ложное сделать достоверным.

Святитель Иоанн Златоуст

Геенна

Великое для нас благо в том, что Бог открыл нам о геенне, что было бы, если б не знали о том?

Святитель Феофан Затворник

Горе тому, кто будет ввержен в геенну, потому что мучения его будут продолжаться век и веки веков.

Не одинаковы роды геенских мучений. Одних ввергают в преисподнюю, других отводят во тьму, иные остаются вне врат, другие осуждаются собственной совестью. Одни ввергаются в узы, другие горят в пламени, у одних связаны руки, у других скованы ноги, одних пожирает червь, другие гибнут в глубине бездны, иных не приемлет Отец, других не исповедует Сын.

Преподобный Ефрем Сирий

Глаза

Берегись, как только можно, от пустого глазения по сторонам, развлекающего ум, обольщающего чувства, а нередко и обременяющего совесть и душу твою.

Протоиерей Валентин Мордасов

На молитве глаза зажмурь, чтобы не рассеивать ума твоего.

Святые отцы

Необходимо охранять глаза души от всякого помысла так же, как мы охраняем телесные глаза от повреждений.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Нужно больше всего беречь глаза: где ни бываешь, всюду держи глаза вниз, вспоминая грехи, и смотри в землю, в которую должен будешь отойти.

Протоиерей Валентин Мордасов

Гнев

В гневе никакое дело не решай и разговор прекращай.

Святые отцы

В разгаре гнева и раздражения гневливых должно уклоняться от них.

Святитель Григорий Двоеслов

Гнев не будет иметь места, когда ты будешь свободен от пристрастия к себе самому.

Святитель Иоанн Златоуст

Гнев питай на одного только змея, через которого ты пал.

Святитель Григорий Богослов

Гневаться позволительно только за свои грехи, на свои дурные мысли и на самый свой гнев.

Святые отцы

Если гнев вселился в душу твою, то им уже уничтожен день твоей жизни. По крайней мере, не позволяй гневу переходить на другой день, чтоб не погубил он целой жизни твоей.

Преподобный Ефрем Сирин

Если гневаетесь, то гневайтесь на себя за то, что вы допустили себе раздражаться, и тогда вы не согрешите, а кто пытается доказать справедливость своего гнева, тот воспаляется еще больше и быстро падает затем в грех.

Протоиерей Валентин Мордасов

Если ты чувствуешь, что сердце твое воспаляется, знаменуй постоянно грудь знамением креста – и гнев рассеется, как пыль.

Святитель Иоанн Златоуст

И сколько можно, старайтесь удержать себя от гнева: оный помрачает ум, ожесточает сердце и есть явный признак гордости. Ежели помалу будете себя удерживать от оногo, то при помощи Божией он ослабеет, и вы будете мирные.

Преподобный Лев Оптинский

Крик – пища гнева, рождает бранное слово.

Святитель Иоанн Златоуст

Молитве гордого и гневливого не только не внемлет Бог, но и попускает молящемуся в таком устроении различные унижительные искушения.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Не дружись с гневливым и не сообщайся с человеком вспыльчивым, чтоб не научиться путям его и не навлечь петли на душу твою.

Протоиерей Валентин Мордасов

Посмотри на гнев, какие знаки своего мучительства он оставляет. Смотри, что человек делает в гневе: как негодует и шумит, клянет и ругает сам себя, терзает и бьет, ударяет по голове и лицу своему, и весь трясется, как в лихорадке, словом, он похож на бесноватого. Если внешний вид его так неприятен, что же делается в его бедной душе? Как мучит ее этот бес! Видишь, какой страшный яд скрыт в душе, и как горько он мучит человека! Познай же со всяким прилежанием и

испытанием этот смертоносный яд, скрытый в сердце и душе твоей! Его жестокие и тлетворные проявления говорят о нем.

Святитель Тихон Задонский

Причины гнева суть: давать и брать (иметь хлопотливые сделки), творить волю свою, любить учительство, почитать себя разумным. Кто отсечет это, у того страсть гнева не будет иметь силы. Так и относительно всех страстей.

Авва Зосима

Самый гнев должен иметь основание в любви, а не в жестокости.

Святые отцы

Господин гневу своему – господин и всему.

«Бисер духовный»

По учению святого Кассиана Римлянина, гнев проявляется в следующих трех видах – первый тот, который пылает внутри, второй тот, который прорывается в слово и дело (так называемая вспылчивость) или, как говорит святой Иоанн Лествичник, мгновенное возгорание сердца и третий тот, который горит долгое время и называется злопамятством, переходящий иногда в высшую форму гнева – ненависть.

М.В.Лодыженский

Говение

Всякому говеющему должно попоститься и в церковь походить, и уединиться, и почитать Священное Писание, и подумать, и собою заняться, войти в себя.

Святые отцы

Говеть – значит благоговеть. Вести себя благоговейно пред причащением Святых Таин, ходить как бы в присутствии Божию. Монахи, которые во всякое время должны благоговеть, пред причащением «готовятся».

Преподобный Никон Оптинский

Когда говеешь, тогда особенно прилежно читай молитву Иисусову.

«Бисер духовный»

Гомилетика

Всякое слово, не сопровождаемое делами, суетно само по себе и несостоятельно.

Святитель Григорий Нисский

Говорить должно о том, что достойно слышания, и слушающих поощряет к соблюдению правды и целомудрия.

Если кто не смирит себя крайне самоуничижением, тот не может

достойно разглагольствовать о величии Божиим.

Преподобный Исидор Пелусиот

Как кузнец, работая молотом, преодолевает дело, как хочет, так и праведное слово, ежедневно внушаемое, победит всякое зло.

Святые отцы

Гонения

Бог допустил немедленно быть гонениям на христиан первых веков для того, чтобы никто не сказал, что проповедь Христа утвердилась случайно или через обман, чтобы обнаружилась теплота их веры и явно было, что не убеждение человеческое, но сила Божия дала такую крепость душам верующих, что они готовы были перенести даже тысячу смертей, а этого не могло бы быть, если бы проповедь вскоре не укрепились глубоко и не сделалась непоколебимой.

Святитель Иоанн Златоуст

Во время гонения душевнополезно христианину читать жития и страдания святых мучеников.

Святые отцы

Гонения и притеснения полезны нам, ибо они укрепляют веру.

Преподобный Никон Оптинский

Перед лицом гонения, перед лицом унижения, перед лицом обид – перед тысячей вещей, которые далеко-далеко отстоят от самой мысли о смерти, мы должны посмотреть на человека, который нас обижает, унижает, хочет уничтожить, и повернуться душой к Богу и сказать: «Отче, прости им: они не знают, что делают, они не понимают смысла вещей...»

Митрополит Антоний Сурожский

Гордость

Блистание молнии предуказывает громовой удар, а о гордости предвещает появление тщеславия.

Преподобный Нил Синайский

Возношение, то есть гордость, так пагубна, что и с высоты добродетелей низвергает в бездну страстей и пороков.

Преподобный Макарий Оптинский

Все грехи мерзки перед Богом, но всех мерзостнее гордость сердца.

Преподобный Антоний Великий

Гордость – великое зло. Лучше быть глупым, нежели гордым: у первого обнаруживается лишь глупость, как недостаток ума, а у последнего хуже – глупость вместе с неистовством. Глупый – зло для самого себя, а гордый и для других язва. Гордость рождается от

глупости, нельзя быть высокоумным, не будучи глупым, кто слишком глуп, тот и горд.

Святитель Иоанн Златоуст

Гордость вкрадывается неприметно. Ее посевают способности, пышность, а паче похвалы человеческие. Хотя, по-видимому, мы не принимаем похвал и не соглашаемся внутренне с похваляющими, но тайная печать похвал остается на уме и сердце, и когда случится уничтожение, то оно бывает тягостно, и тем тягостнее, чем более мы были напитаны похвалами. Главные признаки гордости суть охлаждение исповеди; уничтожение и презрение близких.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Гордость начинается со лжи, - с преувеличения своих сил, способностей и достоинств, то есть с самомнения, с высокоумствования, при котором человек самоулаживает, думая, что он лучше, умнее, способнее других, почему любит выставлять себя: «Я!..., я!..., я!..», затем ослепляется, теряет способность видеть свои недостатки, теряет возможность исправления, покаяния... Постепенно гордость, возрастая, переходит в противление благодати Божией, в ожесточение, в полное омрачение и духовную смерть (осатанелость), при которых уже невозможно, как и для сатаны, возрождение. Вообще же всякий гордец слеп и ненавидит свет и правду – он самонадеян и отрицает нужду в самоусовершенствовании.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Гордость страшна тогда, когда не замечаем ее, а если и замечаем, и каемся, и сокрушаемся, то Господь не поставит в грех.

Преподобный Анатолий Оптинский

Два врачебных свойства против гордости – молитва со слезами и уничтожение, которыми, кто не пользуется, встретит нехотя третье, очень жестокое – невольные скорби.

Преподобный Иоанн Лествичник

Если сделал ты добро, не хвались тем, и соблюдешься от гордыни, если ты мудр.

Преподобный Исаия Отшельник

Если страсть гордыни присуща нам, то какие бы подвиги мы не совершали, воздержание ли, девство ли, молитвы ли, вся наша жизнь становится нечистой.

Как же можно потушить гордость? Нужно для этого познать Бога. Когда мы познаем Бога, от нас удалится всякая гордость. Подумай о геенне, подумай о тех, кто гораздо лучше тебя, подумай о том, насколько ты виновен перед Богом. Если подумаешь об этом, то скоро укротишь

свой разум, скоро смиришь его.

Святитель Иоанн Златоуст

Начало гордости – корень тщеславия, середина – уничтожение ближнего, бесстыдное проповедание своих трудов, самохвальство в сердце, ненависть обличения. Конец гордости – отвержение Божией помощи, упование на свое тщание, бесовский нрав.

Преподобный Иоанн Лествичник

От гордости происходит забвение согрешений, а память о них есть ходатай смиренномудрия.

Святые отцы

Прощения просить трудно тому, кто горд. Дьявол тоже не умеет и не любит просить прощения.

Преподобный Анатолий Оптинский

Гордость и смирение

Гордость более всего лишает людей и добрых дел, и помощи Божией: где нет света, там тьма, а где нет смирения, там заступает место гордость.

Преподобный Макарий Оптинский

Для истребления гордости мы должны со всей внимательностью и сердечным участием размышлять о глубочайшем смирении Сына Божия и научиться от Него смирению.

Протоиерей Валентин Мордасов

Если у тебя сильно проявляются гнев, ропот, то это верный признак души гордой. Смирись, укори себя, и силен Господь подать тебе руку помощи и утишить.

Преподобный Анатолий Оптинский

Знайте, что плод гордости и возношения есть смущение и неустройство, а плод смирения есть мир и спокойствие; от гордости произошло все зло, а от смирения все благо.

Преподобный Макарий Оптинский

Горе

Горестное посылается от Бога достойным того, каждый же сам для себя бывает виновником этих бичей, собственным своим произволом уготовляя себе ожидающие его скорби.

Святитель Григорий Нисский

Несчастья пробуждают душу и обращают на путь спасения.

Святитель Игнатий Брянчанинов

В несчастии сравнивай себя с более несчастными.

«Бисер духовный»

Гостеприимство

Великое дело гостеприимство и в особенности по отношению к служителям Божиим.

Святые отцы

Если покажешь великое усердие, принимая какого-нибудь знаменитого и славного человека, не сделаешь ничего удивительного, потому что знатность гостя заставляет и негостеприимного человека показать всю готовность. Но весьма важно и дивно то, когда мы людей обыкновенных, отверженных и низких, принимаем с великим радушием.

Святитель Иоанн Златоуст

Хотя в деле гостеприимства нужно во всем проявлять человеколюбие, однако праведникам должно оказывать особый почет. Добродетель гостеприимства так высоко ценится у Бога, что даже напоение холодной водой не остается без награды.

Протоиерей Валентин Мордасов

Грех

А когда грехов за собою не видишь, тогда бываешь в диавольском устройстве, он (диавол) тоже своих грехов не видит и, когда, не каешься, не обвиняя себя, думает, что Бог пристрастен к человеку, ибо любит его, а Бог за то и любит человека, что он кается и смиряется. И ты во всем кайся и смиряйся, и Бог спасет тебя!

Преподобный Анатолий Оптинский

В отпущение грехов нам вменяются добрые дела и искушение, и болезнь.

Святитель Иоанн Златоуст

Все то греховное, что мы видим в людях, есть и в нас самих, может быть, в меньшей степени, но в сущности то же, - та же нечистота сердца, проявляющаяся во лжи, оскорблениях, злобе. Эта нечистота есть в каждом сердце.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Всякий грех, оставленный без покаяния, есть грех к смерти, о котором если и святой помолится за другого, не будет услышан.

Преподобный Марк Подвижник

Грех – причина всех скорбей человека и во времени, и в вечности. Скорби составляют как бы естественное последствие, естественную принадлежность греха.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Грех – это великое зло. И нет в мире большего зла, чем грех! Это такое зло, за которое сам человек не был способен уплатить правосудию

Божию и примириться с Богом. Необходима была жертва Сына Божия.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Грех заразителен, и всякий грешник распространяет вокруг себя эту горечь, эту заразу, этот яд.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Грех кладет печать не только на душу, но и на внешность человека, на его внешнее поведение и вид.

Преподобный Никон Оптинский

Грех обычно начинается и снова прекращается в человеческом произволении.

Преподобный Нил Синайский

Грех расстраивает здоровье души и повреждает все силы, все отправления ее, помрачает ум, расслабляет волю, заглушает голос совести до того, что грешник утрачивает понятие о различии добра и зла. Грех, подобно проказе, заразителен. Проводником греховной заразы служат гнилые речи и безнравственные поступки. Те и другие вносят семя растления в души неутвержденных в благочестии и добродетели слушателей и зрителей. Грех лишает человека мира духовного.

Протоиерей Валентин Мордасов

Грех рождается там, где кончается воздержание и начинается пожелание, или похотение. Всего же три источника греха или три главных похоти: похоть плоти, похоть очей и гордость житейская. Грехом Слово Божие называет всякое нарушение Божественного закона, вольное и невольное. Но если грехом называть вообще всякое отклонение от правды Божией, то вольное (сознательное) отклонение можно назвать беззаконием, а невольное – немощью. Немощам подвергнута вся человеческая природа, и от них никто не свободен, даже младенец. Об этих грехах нужно каяться вообще: грешен словом, делом, помышлением и пр., ибо немощи – это прыщики на теле, появляющиеся незаметно, произвольно, оттого, что все тело нездорово, а беззаконие – это раны духовые, сознательно наносимые себе.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Грех умолчанный есть гнойный вред в душе.

Святитель Василий Великий

Грех, повторяемый множество раз, внедряется в душу, а вошедший в привычку, называется страстью. Страсти душевные искореняются только с большим трудом и решительностью. И поэтому повторность греха опасна.

Святые отцы

Грехи – это воры, разбойники, которые постоянно обкрадывают нас.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Грехи – это преграда на пути тока благодати Божией из церковного организма в душу и жизнь человека.

Протоиерей Геннадий Нефедов

Грехи вождевательной силы души суть следующие: чревоугодие, прожорство, пьянство, блуд, прелюбодеяние, нечистота, распутство, корыстолюбие, вождение пустой славы, золота, богатства и плотских удовлетворений.

Преподобный Иоанн Дамаскин

Грехи очищаются покаянием, слезами и терпением обид в духе беззлобия. Поэтому не уклоняйся от обид, не лишай себя венцов, не беги от исцеления души.

Протоиерей Валентин Мордасов

Грехи раздражительной силы души суть следующие: жестокосердие, ненависть, несострадательность, злопамятство, зависть, убийство и постоянное помышление о подобном сему.

Грехи разумной силы души таковы: неверие, ересь, неблагоразумие, хула, неразборчивость, неблагодарность и соизволения на грехи, происходящие от страстной силы в душе.

Преподобный Иоанн Дамаскин

Если видишь согрешающего, не разглашай его греха, не питай к нему ненависти, чтобы и тебе не впасть в тот же грех, а лучше скажи: я хуже его, и сегодня согрешил он, а наутро согрешу я.

Преподобный Ефрем Сирин

Если кто, однажды покаявшись во грехе, опять делает тот же грех, это знак, что он не очистился от первой причины того греха, от которого, как от корня какого-то, опять необходимо произрастает подобное.

Святитель Василий Великий

Если обольщен будешь диаволом и впадешь в малый или великий грех, не приходи в отчаяние и не доводи себя до гибели, но прибегни к исповеди и к покаянию, и Бог не отвертится от тебя.

Преподобный Ефрем Сирин

Есть шесть грехов, препятствующих проявлению любви в людях. Грех плоти, состоящий в том, чтобы приготавливать себе удовольствия и удовлетворение потребностей. Грех праздности, состоящий в том, чтобы освободить себя от труда, нужного людям для удовлетворения потребностей. Грех корысти, состоящий в том, чтобы приготавливать себе возможность удовлетворения своих потребностей в будущем. Грех властолюбия, состоящий в том, чтобы устраивать себе наслаждения из

удовлетворения половой похоти. Грех опьянения, состоящий в том, чтобы производить искусственное возбуждение своих телесных и умственных сил.

Преподобный Иоанн Карпафский

Какие грехи видим мы в людях, те и в нас есть.

Святитель Тихон Задонский

Когда человек замышляет злое, то совершает мысленный грех, если же он по воле диавола осуществит и удовлетворит свое желание, то согрешит и на деле. Совершение греха называется действенным грехом. Бесы постоянно сеют помыслы, чтобы пленить ум. Святые знают бесовские семена и дают людям помогающие в борьбе с ними советы.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Кто исповедует грехи свои, от того отступают они, потому что грехи основываются и крепятся на гордости падшего существа, не терпят обличения и позора.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Кто согрешил и забыл грех свой и в таком состоянии переселился из тела, на того падает гнев Божий.

Преподобный Ефрем Сирий

Надо непрестанно зреть свои бесчисленные грехи, чтобы осуждать себя, оплакивать себя, как духовного мертвеца. Тогда не будем иметь времени замечать чужие погрешности и осуждать за них ближних или презирать их, тогда будем уважать их, ибо найдем, что они несравненно лучше нас во многом.

Протоиерей Валентин Мордасов

Не столько заботится диавол о том, чтобы грешили, сколько о том, чтобы не видели греха и оставались грешниками.

Святитель Иоанн Златоуст

Не увлекайся воспоминаниями сделанных тобою поступков, чтобы не возобновились в тебе грехи твои.

Преподобный Исаия Отшельник

Никто и ничто не может повредить человеку, если сам он не повредит, напротив, кто не уклоняется от греха, тому и тысяча спасительных средств не помогут.

Преподобный Никон Оптинский

О, как легко согрешить человеку. Нужно быть бдительным к своей душе, нужно всегда следить за собою, обуздывать свои чувства. Нужно каждый день и час, каждую минуту следить за собой и предвидеть заранее греховные желания свои и оберегать себя от искушений, ибо дьявол, как лев рыкающий, бегаёт за нами и ищет, кого бы поглотить. Для этого нужно обдумывать и взвешивать каждый свой шаг и всякий

свой поступок.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Отцы до конца жизни не переставали удаляться от причин греха: такое удаление есть сильнейшее средство для победы над грехом.

Протоиерей Валентин Мордасов

По правилам древней Церкви, еще до V века, если какой-то человек пострадал за Христа и остался жив, то он, даже не будучи священником, имел право отпускать грехи.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Просыпаясь утром, каждый день вспомянай, что дашь отчет Богу во всяком деле и не согрешишь перед Ним, и страх Его вселится в тебя.

Преподобный Исаия Отшельник

Согрешающий мыслью не остается ненаказанным, но в какой мере неполно зло, в такой уменьшается его наказание.

Святитель Василий Великий

Участие злых духов в грехопадениях человека возможно и со стороны злых духов, и со стороны человека, и со стороны Бога.

Протоиерей Ф.В.Флоринский

И мы простим, и Бог простит,

Мы жаждем мести от незнанья.

Но злое дело – воздаянье

Само в себе, таясь, таит.

И путь наш чист, и долг наш прост.

Не надо мстить, не нам отмщенье.

Змея сама, свернувши звенья,

В свой собственный вопьется хвост.

И мы простим, и Бог простит.

Но грех прощения не знает,

Он для себя себя хранит,

Свою кровью кровь смывает,

Себя во веки не прощает -

Хотя и мы простим, и Бог простит.

Зинаида Гиппиус

И явных грехов оглашать не должно.

«Бисер духовный»

Отцы говорят, что нет греха непростительного, а есть грех нераскаянный.

Тяжкий грех не совершается сразу. К нему человек идет долго, совершая его бесчисленное множество раз в своих мыслях, желаниях, чувствах, в сочувствии этому греху. Так приходит и к хуле на Духа

Грех и спасение

И беззаконник, если обратится от всех грехов своих, какие делал, и будет соблюдать все уставы Мои и поступать законно и праведно, жив будет, не умрет. Все преступления, какие делал он, не припомнятся ему; в правде своей, которую будет делать, он жив будет. Разве Я хочу смерти беззаконника? Не того ли, чтобы обратился он от путей своих и был жив?

Господь Бог. Библия

Если у тебя нет греха, то пусть угрожают тысячи мечей – Бог спасет тебя.

Святитель Иоанн Златоуст

Грех первородный

Ибо до преступления Адамова не было ни печали, ни боязни, ни утомления, ни глада, ни смерти.

Святитель Афанасий Великий

Мы все следуем за Адамом и Евой по пути непослушания и независимости. Но жить такой жизнью – значит утратить чувство реальности и истинности. Мы не создали самих себя. Мы – твари Божии. Жизнь в отчуждении и независимости от Него противоречит фундаментальным законам нашего существования. Даже если мы поборем любой симптом греха, то наша греховная природа от этого не изменится. И это, говорит Новый Завет, не наша вина. Мы такими родились. Мы унаследовали греховную природу от нашего прародителя, Адама. Но вместе с тем мы можем, если захотим, принять от Христа его непорочную, святую жизнь, внутренняя сущность которой состоит в том, чтобы жить жизнью, угодной Богу.

Святые отцы

Падение человека или состояние наследственного греха, заключается: 1) в утрате умом способности функционировать правильно или функционировать вообще; 2) в более общем смещении умственной деятельности с физиологическими процессами; и 3) вследствие этого в парабощении ее гнету внешних обстоятельств.

Священник Иоанн Романидис

Поскольку Адам впал во грех и подвергся тлению, в плотскую часть человеческой природы вторглись с тех пор наслаждение и нечистота, и родился в наших членах их жестокий закон. Итак, естество заболело грехом из-за преслушания одного, то есть Адама, и много оказались грешниками не потому, что они совершили преступление вместе с

Адамом (ибо их тогда не было), но потому, что им свойственно его естество, подпавшее закону греха. В Адаме человеческое естество заразилось тлением из-за его преслушания, и в него проникли страсти.

Святитель Кирилл Александрийский

Праотеческий грех – это удаление человека от Бога, утрата божественной благодати, ведущая к ослеплению, помрачению и смерти ума.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Совершив первородный грех, люди решились радости общения с Богом и возможности жить в Едеме. Нарушился в них баланс между духовными и физическими силами, они стали нравственно немощными и склонными грешить. Став грешными, они потеряли доступ к дереву жизни и стали смертными.

Святые отцы

До грехопадения наших прародителей никаких болезней не было. Адам и Ева, будучи безгрешными еще, имели абсолютный иммунитет. Грех, овладевший человеком, лишил его абсолютного иммунитета и подверг тело его неисчислимым бедам, болезням, страданиям и смерти. Но еще и в нынешнем нашем греховном состоянии, наше тело имеет некоторый иммунитет и способность самоисцеляться.

П.И.Рогозин

По закону рождения мы все наследуем грех от первого прародителя нашего, а вместе с тем наследуем и возмездие за грех; кроме того, мы сами умножаем наследие это своими новыми грехами произвольными.

А.В.Фомин

Сущность первородного грехопадения состояла в том, что человек выбрал автономность, выбрал быть «самим по себе» - и в результате лишился покрова Божия.

С.Охрименко

Грешники

Нет человека, который не согрешил бы.

Третья книга Царств. Библия

Все грехи и преступления прощает Господь истинно кающемуся грешнику, кроме единственного греха – самовольного и окончательного отдаления себя от благодати Божией, греха нераскаянности, отрицания милосердия и Промысла Божия, отчаяния в своем спасении и т. п., что называется вообще хулою на Духа Святого.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Говорить не нужно, что грешник, худой, скверный; а вот мысленно себя уничивать и сознавать грешником полезно.

Святые отцы

Грешник – это человек, который душой болит о своем отчуждении от Бога, душой болит о том разладе, который царит в нем между всеми силами души и тела, душой болит о том разладе, который существует между ним и его ближними, начиная с самых близких и кончая далекими.

Митрополит Антоний Сурожский

Когда служитя сорокоуст, великий грешник выпускается из ада.

Старец Николай Залитский

Не касайся даже мысленно чужих грехов: они всегда дурно, отвратительно пахнут.

Святые отцы

Соделываемся грешниками не тогда, когда сделаем грех, но когда не возненавидим его и не раскаемся в нем.

Преподобный Исаак Сириянин

Грубость

В собеседовании не должно быть никакой грубости; ибо умных людей обыкновенно украшают скромность и целомудрие более чем дев. Боголюбивый ум есть свет, осиявший душу, как солнце – тело.

Преподобный Антоний Великий

Грубость – это немощь сердца. Страсти, находящиеся в сердце, делают его грубым, так что эта грубость находит и внешнее проявление.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Дары

Бог дал человеку два великих дара, благодаря которым можно спастись и избавиться от всех страстей ветхого человека: смирение и послушание.

Преподобный Исихий Пресвитер

Видение нетварного света называется боготворящим даром. Это дар Духа Святого, а не тварного человеческого естества.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Всякому свой дар от Бога. Надобно образовать ту способность, какая есть, а не вымучивать ту, которой нет. «Всякий служи Богу своим дарованием», - говорит апостол.

Святитель Феофан Затворник

Дарования Божии приходят сами собой, если найдут место чистым и нескверным.

Святитель Иоанн Златоуст

Действительно осознать, что я ничто, что ничего нет у меня своего, что все, все без остатка – дар любви Божией и человеческой любви, есть именно опознание, открытие Царства Божия, потому что Царство Божие – это то Царство, где над всем – любовь Божественная или непосредственно изливающаяся на нас, или посредством людей доносямая, приносимая нам. И, таким образом, наше понятие о том, что Бог есть Творец, не является просто голым фактом, который противопоставляется тем или иным теориям о возникновении нашего существования, оно говорит о том глубинном соотношении любви между Ним и нами, что, опять-таки, мы благоговейно, трепетно можем только взирать и дивиться; потому что это первичное наше призвание является, одновременно, и конечным: мы призваны стать чадами Божиими, мы призваны стать телом Христовым, местом вселения, храмом Святого Духа, во Христе и Духе. Все это непостижимо, недостижимо, никакие человеческие силы не могут это сделать, но это для нас дается Божией благодатью посредством веры, посредством таинств, через непосредственное воздействие Божие на наши души и наши жизни. И это раскрывается перед нами с какой-то новой, потрясающей силой во Христе.

Митрополит Антоний Сурожский

Если кто, имея избыток, не дает неимущему, тот чужд освящения, а дающий – становится наследником Царства Небесного. Ибо, как сказано, благами не дающему неимущему воспользуются другие.

Протоиерей Валентин Мордасов

Мы должны давать и это относится ко всем, и во всем мире нам поручено делиться небесным сокровищем с людьми, которые, может быть, забыли небо, но которые без него не могут жить, задыхаются на земле, с людьми, которым надо встретить Бога, потому что иначе человеческое общество слишком бедно, слишком тускло, слишком бессмысленно и бесцельно.

Митрополит Антоний Сурожский

Первые христиане жили единокорно. В их общежитиях давалось каждому по потребности, не всем одинаково равно, а что кому нужно. В монастырях этот вопрос был сложнее. Считались с тем, чтобы не вызывать зависти и, кроме того, давать то, что для души полезнее.

Преподобный Никон Оптинский

Тело мое, душа моя, все, что только во мне есть, - дар Божий, не мое, мне не принадлежит.

Митрополит Антоний Сурожский

Человек одарен не одним холодным рассудком, живет не одними только исключительно учеными интересами; он имеет еще сердце и

волю, имеет непреодолимые религиозные и нравственные запросы и стремления. Полная и довольная жизнь возможна только тогда, когда удовлетворены и те и другие.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Человек понимает, что если он жизнь или здоровье вновь получит от Бога, то он должен ими пользоваться по-новому, уже не так, как может быть, раньше пользовался, отчасти себялюбиво, эгоистично, отчасти небрежно, но что если он получит их теперь как дар, то он должен с ними обращаться, как человек обращается с драгоценным вкладом, за который он ответственен.

Митрополит Антоний Сурожский

Господь дает иногда не то, что мы просим, а то, что нужно для спасения нашей души, а одна душа для Господа важнее всего мира.

Н.Турчина

Не забывай дары посылать обидевшим тебя.

«Бисер духовный»

Двоедушие

Коль скоро душа в разладе с внешней деятельностью, это называется двоедушием. Двоедушие есть такое состояние, при котором единство души в нас нарушается внутренне. Мы прикрываемся от стыда. Значит, внутренне мы не согласны с истиной, не в согласии с самим собой, каковы мы должны быть по истине, а в согласии со сторонним началом, которое скрыто содержим в себе. Начало это ложь. Это внутреннее двоедушие расщелется в смертный час нашей жизни к нашему ужасу, и душа наша расщелется как бы пополам.

Святые отцы

Девство

Венец девства есть высшая христианства добродетель, она есть красота и венец Церкви. И все девственницы именуются Святой Церковью невестами Христовыми.

Преподобный Анатолий Оптинский

Девство преимущественно делает душу невестою Небесного Жениха – Христа и тело храмом Святого Духа.

Преподобный Нил Синайский

Нерастленная душой есть дева, хотя бы имела и мужа, она девственна истинной, чудной девственностью.

Сущность девства состоит в святости тела и духа.

Святитель Иоанн Златоуст

Дела

Дела плоти известны; они суть: прелюбодеяние, блуд, нечистота, непотребство, идолослужение, волшебство, вражда, ссоры, зависть, гнев, распри, разногласия (соблазны), ереси, ненависть, убийство, пьянство, бесчинство и тому подобное. Плод же духа: любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера, кротость, воздержание. На таких нет закона.

Не то делаю, что хочу, а что ненавижу, то делаю,... уж не я делаю, но живущий во мне грех. Доброго, которого хочу, не делаю, а злое, которого не хочу, делаю. По внутреннему человеку нахожу удовольствие в законе Божиим, но в членах моих вижу иной закон, противоборствующий закону ума моего и делающий меня пленником закона греховного.

Апостол Павел

Начни и делай, Господь будет с тобою.

Паралипоменон. Библия

Всякое дело, каким бы ничтожным оно вам ни казалось, делайте тщательно, как пред лицом Божиим. Помните, что Господь видит все.

Преподобный Никон Оптинский

Всякое доброе дело есть дар Божий.

Преподобные Варсонофий Великий и Иоанн

Господь недостаток наших добрых дел восполняет или болезнями, или скорбями.

Преподобный Макарий Оптинский

Дела бывают хорошими и худыми не сами по себе, но по Божию о них определению.

Святитель Иоанн Златоуст

Дела служения своего исполняй благообразно и тщательно, как служащий Христу.

Святитель Василий Великий

Делай по силам ради Господа, да и не огорчайся, когда люди не оценивают. Помни, что ты ведь не ради их делал, а ради Бога, и награды жди от Господа, а не от людей.

Преподобный Амвросий Оптинский

Доброе дело легко не делается, а все с трудом и терпением.

Преподобный Моисей Оптинский

Доброе дело не есть всякое доброе дело, а лишь такое доброе дело, которое делается ради Бога. Внешность дела не есть его сущность, Бог зрит на сердце. Как должны мы смириться, видя, что ко всякому доброму делу примешивается страсть.

Преподобный Никон Оптинский

Должно тебе не иметь ни с кем дел бесполезных и отношений, сделаться несведущим в делах человеческих, ибо и слово праздное может отвлечь ум от представления о Боге.

Протоиерей Валентин Мордасов

Есть много великих человеческих дел, но нет ни одного столь великого, столь важного, как покаяние и молитва, ибо в молитве дух человека имеет прямое общение с Духом Божиим.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

О добром деле, которое ты намерен сделать, не говори никому наперед, но сначала сделай его.

Святые отцы

Прежде чем что-либо сделать, помолись и подумай, будет ли это разумно и Богу угодно.

Преподобный Никон Оптинский

Телесные добрые дела Богу приятны есть, если кто со смирением их делает, без смирения же напрасен труд.

Святые отцы

Смирение приобретается делами смирения; любовь – делами любви.

Святитель Феофан Затворник

Что касается добрых дел, то хорошее дело – слеза сокрушения о грехах, ночная и дневная молитва, терпение нападок, бодрость при слушании божественных чтений, сдержанные беседы, разговор без смеха, умеренность в пище и питии; обращение мыслей к смерти и подражание по силам жизни Святых.

Святые отцы

Доброе дело на два века: на тот и на этот.

Доброе дело питает и душу, и тело.

Добрые дела портятся через ропот, гордость, хвастовство, тщеславие, прекословие и делания на показ.

Добрые дела прогоняют беса.

«Бисер духовный»

Демон и темные силы

Дьявол завладеть нами всецело не может никакими способами; если сильно овладеет некоторыми, то только по собственному произволению овладеваемых без сопротивления.

Апостол Иаков

Бог попускает диаволу нападать на нас в течение всей нашей жизни, чтобы мы смирились.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Бес не только ненавидит наставление, но даже голос наставляющего; ненавидит даже само вопрошение и опытных людей, ибо знает, что при открывании немощей и при исполнении полезных советов обнаруживается его злодейство.

Протоиерей Валентин Мордасов

Бес часто проявляется не сразу и по-своему. Да и вселение его в человека происходит по-разному: иногда это видят и ощущают, порой нет. Входит бес и во время пьянки, сна, порой – болезни, аварии... Враг овладевает человеком по-разному, и мы сталкиваемся с различными проявлениями этого: агрессивность и развязность, сексуальная распушенность и половое развращение, всевозможные болезни, недомогания и т. д.

Иеромонах Пантелеимон (Ледин)

Бог оставил диавола по Своей попечительности о нашем спасении, для того, чтобы пробуждать нашу беспечность и доставлять нам повод к получению венцов.

Святитель Иоанн Златоуст

Будь добрым борцом против диавола, и с какой стороны он нападет на тебя, с той и ты отвечай ему, то есть, если он победит тебя многоядением, то бори его бдением, если борет он тебя сном, ты тесни его телесным трудом, если он расслабляет тебя леностью к молитве, ты противостой чтением Слова Божия.

Протоиерей Валентин Мордасов

Все бесы, прежде всего, стараются помрачить разум. Если разум очей своих не сокровет, то они сокровища его похитить не могут.

Все брани бесовские происходят от трех главных причин: или от нерадения нашего, или от гордости, или от зависти диавола.

Преподобный Иоанн Лествичник

Господь сохранит нас безопасными от нападений врага, если узрит нас кроткими и смиренными.

Священномученик Киприан Карфагенский

Действуя на ум, дьявол иногда представляет нашему взору образы и помыслы прямо, как прямо мысль беседует с мыслью, как один промысел возбуждается другим; а иногда, и всего чаще, действует на воображение. Воображение, составляя посредствующую силу между физической и духовной природой, доставляет злему духу особенное удобство действовать через внешнее на внутреннее; оно же, запечатлевая в своих образах мысли, чувствования и желания, открывает злему духу нашу душу.

Протоиерей Ф.В.Флоринский

Демонам очень важно внушить людям недоверие ко всему церковному. Им лучше, чем кому бы то ни было известно, что освободиться от их влияния можно только с помощью церковных таинств.

Игумен Н.

Демоны – злонамеренны, и ни о чем столько не стараются, как о том, чтобы наносить вред подвижникам добродетели и благочестия. Не делают они ничего только по той причине, что ничего не могут сделать, могут только угрожать; они не могут воздержаться от зла, жаждут нанести нам всякий вред, имея к этому всецело направленную волю.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Демоны могут входить в человека и в животных. Демоны живут и в воде, по учению Православной Церкви, которая ежегодно, в день Богоявления Господня, в своих молитвах на освящение воды просит Господа Бога об очищении воды от демона. Перед Вторым Пришествием Господа сатана будет освобожден из темницы своей и выйдет обольщать народы.

Игумен Марк

Демоны не суть видимые тела, но мы бываем для них телами, когда души наши принимают от них помышления темные.

Преподобный Антоний Великий

Демоны никак не могут овладеть чьим-либо духом или телом, не имеют власти ворваться в чью-либо душу, если сначала не лишат ее всех святых помышлений и не сделают ее пустой, лишенной духовного созерцания.

Преподобный Иоанн Кассиан

Демоны «работают» над каждым человеком, живущим на земле, над каждой душой. Их основная цель: заставить людей нарушать законы, данные Творцом, то есть совершать грехи, которые оскверняют душу и делают ее недостойной милости и помощи Божией. Основным способом их воздействия является внушение своих мыслей в сознание человека под видом его собственных. Эти мысли большинством людей действительно принимаются как свои, потому что только духовно опытные христиане умеют отличить мысли, внушенные извне демонами, от собственных. По мере накопления грехов, человек все более и более лишается защищающей его Божественной силы – благодати Божией, а чем меньше в человеке благодати, тем активнее на него могут воздействовать демоны, для которых она является преградой.

Игумен Н.

Демоны, имея весьма великую ненависть к человекам, не только людям, но и животным, и иным вещам, данным нам к употреблению от

Бога, вредить привыкли, как об этом поведали богоносные отцы, имевшие от Бога власть изгонять бесов... Сие же бесы по большей части лукавыми людьми, как своими орудиями, творят. Однако более, нежели Бог им попускает, творить не могут... Бог же обычно таковые козни часто попускает ради испытания в вере и добродетели для получения венцов, но чаще ударяет ими в наказание согрешающих...

Митрополит Петр (Могила)

Демоны, скитающиеся ночью, имеют обыкновение представлять из себя ангелов Божиих, хвалить усердие (в добродетели), удивляться постоянству, обещать будущие награды. Когда увидите их, ограждайте как себя, так и дома свои знаменем креста – и тотчас они исчезнут: потому что они боятся этого трофея, на котором Спаситель, истребляя воздушные власти, извлек их на позорище.

Преподобный Антоний Великий

Диавол – существо, которое Бог создал благим, добрым, светоносным. В результате противления Богу, божественной воле и божественному Промыслу светоносец отпал от Бога. С тех пор в мире появилось зло. Оно не было создано Богом, но было привнесено свободной волей диавола и демонов.

Митрополит Иларион (Алфеев)

Диавол всему может подражать в человеке: назовем ли пост – и он ничего не ест; бдение – но и он никогда не спит, и, всегда рыкая, ходит. Только одна любовь и смирение неподражаемы для него.

Преподобный Вонифатий

Диавол не терпит быть обнаруженным и объявленным: будучи обличен и объявлен, кидает добычу свою и уходит.

Святые отцы

Диавол ничего не может сделать, если чего не попустит Бог.

Святитель Иоанн Златоуст

Диавол очень талантлив и бесконечно изобретателен на всякое зло, и в этом плане он чрезвычайно умен.

Святые отцы

Диавол подучает отсрочить задуманное добро с тем, чтобы совершенно похитить его у человека.

Протоиерей Валентин Мордасов

Диавол старается находящихся в повиновении иногда осквернять телесными нечистотами, делает их окамененными сердцем и сверх обычая тревожными; иногда наводит на них некоторую сухость и бесплодие, леность в молитве, сонливость и омрачение, чтобы внушить им, будто они не только никакой пользы не получили от своего повиновения, но еще и вспять идут и таким образом отторгнуть от

подвига послушания, ибо он не попускает им разуместь, что часто промыслительное отнятие мнимых наших духовных благ бывает для нас причиной глубочайшего смиренномудрия.

«Лествица»

Диавола Бог оставил здесь для того, чтобы тебя сделать крепче, чтобы подвижника показать в большей силе.

Диавола имеют врагом человека потому, что он вредит людям. Он желает вредить нам, хотя это желание произошло не от вражды на нас, а от вражды на Бога.

Для чего Бог оставил диавола, когда он стал лукав, что нападает на нас неожиданно? Для того чтобы мы, будучи побеждаемы страхом, и, ожидая нападения врага, обнаруживали великую бодрственность и постоянную трезвенность, заботясь о нашем спасении и доставляя повод к получению венцов.

Святитель Иоанн Златоуст

Должно страшиться одного Бога: демонов должно презирать и несколько не бояться. Чем настойчивее они действуют против нас, тем ревностнее мы должны принадлежать подвижничеству. Великое оружие против них – чистая жизнь и вера в Бога. Несомненно, что они боятся пощений, бдения, молитв, кротости, сердечного безмолвия, презрения денег и суетной славы, смирения, любви к нищим, милости, благодати, более всего благочестия во Христе (под благочестием во Христе разумеется строгое православие, соединенное строгим жительство по заповедям Евангелия), когда видят эти добродетели в подвижниках. По этой причине они употребляют все усилия, чтобы кто-либо не погряз в них: они знают благодать, которую Спаситель дал против них верующим.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Душа свободна, и дьявол, хотя может подущать, но не имеет власти принуждать делать что-нибудь против воли.

Святитель Кирилл Иерусалимский

Дьявол – враг нашего рода, ниспавши с небес, блуждает в пространстве этого нижнего воздуха, где, начальствуя над другими демонами, как над соделавшимися непокорством и гордостью подобными ему, при содействии их обольщает человек привидениями и старается воспрепятствовать тем, которые стремятся горе.

Святитель Афанасий Великий

Дьявол вредит нам не принуждением к злу, а советом, он не исторгает у нас согласия, а испрашивает оное.

Блаженный Августин

Дьявол действует на ум человека, внушая нечистые мысли о предмете. Дьявол, не отнимая у человека свободной деятельности,

старается дать его уму, воле и сердцу преступный предмет для деятельности.

Протоиерей Ф.В.Флоринский

Дьявол для того, чтобы овладеть нашей душой, должен прежде овладеть нашим умом.

Игумен Марк

Дьявол не знает того, что у нас в мыслях, потому что это исключительно принадлежит единой силе Божией, но по телесным движениям уловляет от думы. По телесным движениям угадывает дьявол душевные слабости и, таким образом, сплетает сети.

Преподобный Исидор Пелусиот

Дьявол отовсюду пытается и все высматривает, где низложить, где уязвить, и найдет что незащищено и открыто для удара; чем более видит чистоты, тем более усиливается осквернить... Дьявол ненасытен, на все простирается, обольщает даже добрым и оканчивает лукавством.

Святитель Григорий Богослов

Дьявол усовершенствовался в грязном искусстве. Вот его главные приемы: скрытность, приспособление, постепенность, упорство, ложь. Чтобы человек поддался соблазну, важно, чтобы принял он этот соблазн за свое собственное желание: тогда он сам будет усердно добиваться до того, что считает важным для своего счастья и благополучия.

Епископ Александр (Милеант)

Дьявол, когда не в силах отвлечь нас от делания добра, тогда иным образом старается лишить нас награды: он внушает или тщеславие, или гордость, а если не это, то ропот или сомнение.

Святитель Иоанн Златоуст

Если лукавый пустит в нас стрелы свои, да будет щитом нашим молитва. Если нападет на нас плотским вожделением, да будет прибежищем нашим пост.

Преподобный Ефрем Сирин

Если человек открывает вход дьяволу через какие-то действия вроде магии, колдовства, лечения у экстрасенсов, либо через наркоманию, алкоголизм и другие формы зависимости, через тяжкие грехи, которые он совершает сознательно, человек оказывается подвержен влиянию темных сил. Если же он твердо стоит на страже своего ума и сердца, своей нравственности, если ходит в церковь, исповедуется и причащается, носит святой крест, то ему не страшны никакие бесовские страхования. Дьявол прекрасно сознает свою немощ и бессилие. Он понимает, что реальной власти воздействовать на людей у него нет. Именно поэтому он старается склонить их к сотрудничеству, к содействию. Найдя в человеке слабое место, он пытается тем или иным

способом на него воздействовать, и нередко ему это удается. Прежде всего, диавол хочет, чтобы мы боялись его, думая, что он обладает реальной властью.

Митрополит Иларион (Алфеев)

Если явится тебе враг в каком-нибудь виде, то не обращай ни на что внимания, огради себя крестным знамением и продолжай свое дело; без поущения Божия он ничего не сделает.

Протоиерей Валентин Мордасов

Жизнь наша теперешняя настоятельно требует, чтобы мы все очень внимательно отнеслись к теме бытия диавола. Ибо незнание наше, или стыдливое замалчивание, или даже отрицание бытия этой страшной силы делает нас перед ней совершенно безоружными, и она может вести нас, как овец на заклание, в погибель.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

За то, что он постоянно лжет, Священное Писание наименовало его сатаной – что на еврейском языке означает клеветник. На греческом языке это соответствует наименованию дьявол. Другие его наименования, как-то: змей, дракон, веельзевул, велиар, князь тьмы, князь бесовский, супостат, князь мира сего, враг рода человеческого, лукавый и подобные – указывают на его свирепость и пагубность его деятельности. Ангелов, последовавших за ним, Писание именует демонами, бесами, нечистыми и злыми духами.

Святые отцы

Каждому из нас надлежит знать демонов, что они суть тайные враги наши, и что они воюют против нас посредством нас же самих.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Как доблестный воин должен бороться до последнего издыхания, так и мы должны побеждать врага – диавола, который как лев хочет похитить каждую душу. Но мы – доблестные Христовы воины, мы с помощью Божьей должны побеждать для спасения души.

Схиигумен Иероним (Верендякин)

Как сильный ветер гонит пыль, так соперник наш диавол прогоняется гласом славословия Богу, молитв и слез.

Преподобный Ефрем Сирийский

Как хворост, брошенный в огонь, не может противиться силе огня, но тотчас же сгорает, так и демоны, когда хотят напасть на человека, сподобившегося даров Духа, попадаются и истребляются Божественною огненною силою.

Святитель Василий Великий

Каким способом злые духи действуют на человека? В Священном Писании указаны различные способы этого действия: 1) диавол иногда

употребляет злую хитрость, дабы прельстить неопытных. Так в образе змия показался он в первый раз в раю и обманул праматерь нашу Еву. 2) Иногда нападает с яростью и силой лвиной, дабы страхом насильно увлечь боязливого человека ко злу. 3) Иногда является в качестве доброжелателя, и советует употреблять самые жестокие опыты, дабы тем поколебать веру и терпение людей добрых. 4) Иногда он преобразуется в ангела светлого, дабы светозарным видом и лвиными внушениями ввести в обман и обольщение благочестивые души. Таким образом, являлся он многим святым мужам. 5) Иногда показывается как царь и владыка всего земного и обещается все дать тому, кто поклонится.

Протоиерей Валентин Амфитеатров

Когда демоны не возмогут обольстить сердце подвижника явно нечистыми пожеланиями, то опять нападают, но иным образом: устраивают разные приведения, чтобы устроить его; для чего претворяются в разные виды и принимают на себя образы – жен, зверей, пресмыкающихся, великанов и множества воинов.

Преподобный Антоний Великий

Когда увидит диавол, что человек без нужды занимается телесным, то, прежде всего, похищает из ума его память о смерти и потом уже творит в нем что хочет.

Авва Исаия

Мы должны знать, что не все демоны возбуждают все страсти в людях, но ко всякому пороку подстрекают известные духи, именно: иные побуждают услаждаться нечистою и скверною похотью (преобразовывая естественное в неестественное злоупотребление похотями), иные располагают к богохульству, иные – к гневу и ярости, иные – к печали, иные внушают утешаться тщеславием и гордостью; и всякий всевает в сердца человеческие ту страсть, какой сам преимущественно негодует; но не все вместе внушают свои пороки, а попеременно, смотря по тому, как благоприятствует время, место, приемлемость человека... Это ясно доказывается тем, что нельзя разжигаться похотью блуда и обольщаться суетой тщеславия; нельзя надмеваться духовною гордостью, и, вместе с унижением, предаваться плотскому чревобесию (объедению), нельзя разливаться в глупом смехе и раздражаться гневом, или предаваться скорби; необходимо каждому духу отдельно делать нападение на душу, так что, когда побежденный отходит, то уступает место другому духу, сильнее себя, нападать на нее, а если останется победителем, то предоставляет другому обольщать человека иным родом обольщения.

Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин

Не имея прямого доступа к воле человека, дьявол пытается направлять ее через мысли и чувства, которые в свою очередь зависят от

внешних впечатлений. Поэтому дьявол усиленно старается представить нашему слуху и зрению что-нибудь соблазнительное. Дьявол учитывает наше непостоянство. Он знает, что в принципе любой человек, хотя и тысячи раз преодолевал искушения, он всегда может поддаться греху в минуты расслабления или неосторожности. Поэтому он не оставляет человека в покое до его последнего издыхания. Будучи опытным психологом, дьявол знает, что человек особенно слаб в минуты усталости и огорчения. Иногда же он ждет, что человек просто расслабится и станет менее бдительным и осторожным. И тогда, в такой момент приходит дьявол, вихрем обрушивается на человека и толкает его именно на тот грех, на который он более всего податлив.

Епископ Александр (Милеант)

Не может ум победить демонское мечтание сам, только собой, да не дерзает на сие никогда. Ибо хитры, будучи враги наши, притворяются побежденными, замышляя низложить борца через тщеславие, при призывании же имени Иисусова и минуты постоять, и злокознить против себя не стерпят.

Преподобный Исихий Иерусалимский

Не просто перстами должно изображать Крест, но с сердечным расположением и полной верой. Если так изобразишь его на лице твоём, то ни один из нечистых духов не сможет приблизиться к тебе, видя тот меч, которым он уязвлен и получил смертную рану. Ведь если мы с трепетом смотрим на места казни преступников, то представь, как ужасаются демоны, видя оружие, которым Христос разрушил всю силу их и отсек главу змию. Когда при нас Крест, тогда демоны уже не страшны и не опасны.

Святитель Иоанн Златоуст

Нечистые помыслы, которых боимся, не от нас, - иначе мы не боялись бы их; они – произведение диавола, первого виновника всякой нечистоты: а кто из нас может повелеть диаволу, чтобы он не делал зла? Кто может этому льву заградить уста, чтобы он не рычал? – Здесь в стране пришельствия мы все открыты действиям его. Никому из верующих нельзя быть вовсе свободным от искушений диавольских. При сознании в себе нечистых помыслов, внушаемых диаволом, не унывай и не смущайся. Знай, что твое уныние и смущение могут радовать врага твоего, и возбуждать его к дальнейшим и большим поощрениям. Напротив, благоразумное равнодушие может постепенно обезоружить самого закоренелого врага. В терпении твоём стяжи душу свою.

Преподобный Пимен

Никто не думал о диаволе, будто он так силен, что может заградить путь, ведущий к добродетели; он прельщает и соблазняет нерадивых, но

не препятствует и не принуждает.

Святитель Иоанн Златоуст

Ничего бес так не ненавидит и не боится, как быть узанным через открытие мыслей священнику, потому что тогда он уже не может коварствовать, как хочет.

Протоиерей Валентин Мордасов

Ничто так не одолевает и не низлагает демонов, как покорность, послушание, смиренномудрие и искренняя любовь.

Преподобный Ефрем Сирий

Овладевают бесы человеком через так называемые греховные страсти, и, в особенности, - через главный душевный недуг – гордыню, или самолюбие, которая является родоначальником-отцом всех прочих страстей и которая сама по себе уже роднит человека с бесом. От гордыни, или самолюбия, рождаются восемь основных страстей: чревоугодие, блуд, сребролюбие, гнев, печаль, уныние, гордость и тщеславие. Эти восемь страстей имеют бесчисленное множество разветвлений – скверных исчадий своих. На всех этих страстях и играют бесы, как бы на струнах музыкального инструмента, или, попросту говоря, каждая такая страсть и есть бес в человеке.

Архиепископ Аверкий (Таушев)

Оружие на диавола Крест Твой, Господи, дал еси нам!

Православное песнопение

По словам Апокалипсиса, хвост дракона увлек с неба третью часть звезд, из чего можно заключить, что Сатана увлек за собой третью часть небожителей, следовательно, Ангелов добрых больше, чем демонов.

Игумен Марк

Подобно тому, как в светлом лике Ангелов есть девять чинов, так и у сатаны есть начальства, власти, мироправители, духи злобы поднебесные.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Пылая ненавистью к Богу, но, не имея никакой возможности Ему отомстить, демоны изливают свою злобу на любимое создание Божие – человека, пытаясь оторвать его от Бога, восстановить против Творца, заставить нарушать заповеди Божии, чтобы опутанный сетями греха человек тоже был бы отвергнут Богом на Страшном суде, как и они. Эти злобные существа утешают себя мыслью, что там, в аду, будут мучиться не одни; более того, у них будет и некоторое развлечение – мучить тех, кто еще в этой жизни подчинялся им, совершая грехи нарушением законов Божиих, потому что у демонов нет большей радости, чем злорадство и большего наслаждения, чем мучить и видеть мучение других. Пытаясь восстановить человека против Творца, падшие ангелы

стараятся подчинить себе мысли, чувства и волю человека. Постепенно они приучают людей думать и желать только всего греховного, делая их подобными себе. Наслаждаясь своей властью над разумом и волей человека, демоны стремятся к еще большему – к овладению также и телом человека. Это становится возможным, когда благодать Божия покидает грешника. Теперь демоны могут войти в его тело и безраздельно управлять им, как собственным автомобилем. Нет такого преступления и злодеяния, которое не мог бы совершить такой человекодemon. Все преступники, когда-либо совершавшие кровавые злодеяния в истории человечества, были именно такими «нелюдьми». В наше время их называют «зомби». Спасти от греха и власти дьявола могут только те, кто в поте лица своего борются и работают над своим спасением, потому что Бог бездельникам не помогает, но желает, чтобы человек и сам потрудился над собственным спасением.

Игумен Н.

Пяти ради причин от Бога попускается нам быть боримыми от демонов. Первая причина та, что мы, будучи боримы и противоборствуя, дошли до умения различать добродетель от греха. Вторая – чтобы мы борьбой и трудом снискав добродетель, имели ее твердой и неизменной. Третья – чтобы, преуспевая в добродетели, мы не высоко о себе мудрствовали, но научились смиренномудрию. Четвертая – чтобы, испытав делом, сколь зол грех, совершенно возненавидели его ненавистью. Пятая – чтобы, сделавшись бесстрастными, не забыли мы своей немощи и силы Помогшего нам.

Преподобный Максим Исповедник

С того времени, как преступлением вошло зло, дьявол возымел свободный вход в душу, чтоб ежедневно с ней разговаривать, как говорит человек с человеком, и предлагать ей нелепое.

Преподобный Макарий Великий

Сатана диктует законы миру, и он слепо идет за ним.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Сатана, князь мира сего, всегда среди нас, в окружающей нас атмосфере, и вместе с ним легионы его слуг. Сатана – враг рода человеческого, в безмерной злобе своей стремится погубить нас, истребить в сердцах наших веру в Господа Иисуса Христа и подчинить своей воле. Всегда, беспрестанно и он, и все его аггелы его преследуют и терзают нас.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Сидел бес в образе человека и болтал ногами. Видевший это духовными очами спросил его: «Что же ты ничего не делаешь?» - Бес отвечал: «Да мне ничего не остается делать, как только ногами болтать, -

люди все делают лучше меня».

Преподобный Амвросий Оптинский

Сколько демонов носится в этом воздухе? Если б только позволил им Бог показать нам их страшный и отвратительный образ, то мы подверглись бы умопомешательству.

Святитель Иоанн Златоуст

Средства борьбы с демонами: призывание имени Божия; Животворящий Крест Христов; молитва и пост; возможно частое приобщение Святых Христовых Тайн; смирение; стяжание дара рассуждения духовом (различения духов); препоясание чресл наших истиною, то есть обложение себя кругом истины христианского вероучения; помощь святых.

Святые отцы

Страхования бесовские нужно вменять в ничто; бесов нужно бояться так, как малых щенков, которые лают, но не кусают.

Святитель Димитрий Ростовский

У всякого есть свой враг искуситель. Есть воистину. Враг непрестанно подсовывает то мысли, то желания по роду своему... У всякого – особый враг: у иного – похотный, у иного – корыстный, у иного – гордостный с разными оттенками.

Святитель Феофан Затворник

Угроз диавола вовсе не бойся, потому что они бессильны, как нервы человека мертвого. Бойся Господа, Который может спасти и погубить, соблюдай заповеди Его – и будешь жить с Богом. Не человеческое, но Божие дело повелевать бесам и изгонять их.

Святитель Афанасий Великий

Христос называет диавола сильным не потому, что он таков по природе, но указывает его большую власть, какую он имеет над нами по нашей беспечности.

Святитель Иоанн Златоуст

Цель бесов заключается именно в том, чтобы создать в человеке смущение, а затем, среди этого смущения, решительнее вторгнуться в душу и пленить ее.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Цель сатаны – создать независимое от Бога, самостоятельное вечное царство. Вечный ад в этом смысле – победа для сатаны.

Митрополит Антоний Сурожский

Через грех дьявол приобретает власть над человеком и делает его своим рабом и послушным орудием. Но благодаря Господу Иисусу Христу эта власть дьявола непрочна, и его железные цепи – слабее паутины. Достаточно грешнику в покаянии обратиться к Богу, и вся

власть дьявола распадается, как карточный домик.

Епископ Александр (Милеант)

Власть изгонять из человека нечистую силу во все времена давалась лишь наиболее последовательным и стойким адептам христианства. Ибо если Христову воину недостает нравственной чистоты и духовного опыта, прямая схватка с силами зла может сломить его самого. По всей России известны лишь несколько таких «могучих» священников, в их числе архимандрит Герман в Троице-Сергиевой лавре.

В.Ядуха

Трех вещей бояться бесы: креста, крещения и причастия.

«Бисер духовный»

У каждого демона более чем семитысячелетний опыт искушений. Он может притвориться и обличителем – указать на какую-нибудь колдунью, которая «нашептала», или - «зашила ниточки с покойника». Раздувает ненависть к ней. За эту ненависть и цепляется, чтобы не выходить из человека. Ведь страсть, грех – единственно возможная для падшего ангела среда обитания. Злом он питает и живет... Так и будет, пока болящий будет обвинять во всем другого, а не себя.

Ю.Воробьевский, Е.Соболева

День христианина

Воскресный день – не наш, а Господень.

«Бисер духовный»

Каждый день совершает Церковь память одного или многих угодников Божиих; в иные дни выводит пред очи наши целые сонмы их; в годовом круге служб своих представляет целый великий мир истинных людей Божиих, воспитавшихся в духе истинного благочестия, живших возрожденною жизнью.

Профессор И.К.Амфитеатров

Деньги

Вас совесть не может упрекать за имение тленных денег, ежели вы будете ими владеть, а не они вами.

Преподобный Макарий Оптинский

Деньголюбие повергает нас власти дьявола.

Святитель Иоанн Златоуст

Когда кто просит тебя что купить, покупай до тех пор, пока денег не будет, а тогда скажи, что денег нет.

Милостыню подавать, если лишние деньги будут.

Преподобный Амвросий Оптинский

...О тех деньгах, - купи, что тебе нужно, а остальные отдай. Молодым людям они бесполезны.

Преподобный Анатолий Оптинский

Старец дал матери совет, что деньги она должна употребить на добрые дела, а не тратить их на наряды для детей и экипажи.

Протоиерей Валентин Мордасов

Другие копят себе деньги, а ты, христианин, копи себе молитвы и милостыни.

Не оставляй детям денег: глупый проживет, а умный сам наживет.
«Бисер духовный»

Дерзость

Дерзкий в отношении к людям становится дерзким и в отношении к Богу.

Святитель Иоанн Златоуст

Если перебивать разговор, то это дело дерзости.

Преподобный Амвросий Оптинский

У дерзких – все зависть, злоба, раздражительность, гнев, блуд и все непотребства.

Преподобный Анатолий Оптинский

Дети

Вот наследие от Господа: дети; награда от Него – плод чрева.

Псалтирь. Библия

Будем так наставлять наших детей, чтобы предпочитали добродетель всему другому, а обилие богатства считали за ничто.

Святитель Иоанн Златоуст

Держите детей всегда при себе, внутри своего дома. Не отпускайте их от себя. Старайтесь делать и говорить при детях только божественное и святое.

Протоиерей Валентин Мордасов

Детей надо начинать воспитывать с самых пеленок, ибо только в самом юном возрасте они легко поддаются всякому научению. Их душа мягка, как воск, на ней отпечатывается все: и ваши дурные примеры, и благочестивые слова, и всякий светлый и чистый пример.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Молодое деревцо, куда наклонить его, туда и будет расти; новый сосуд будет издавать тот запах, каким напитаете вы его, вливая в него или смрадную жидкость, или ароматную и чистую.

Святитель Тихон Задонский

Нельзя на Бога возлагать своих собственных обязанностей, потому что вы сами должны заботиться о детях ваших и воспитывать их, не ждать, что за вашим нерадением за вас исполнит это Бог. Тяжкий, тяжкий ответ даст перед Богом каждый из вас, кто не заботится о воспитании детей.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

О детях никому не жалуйся, кроме святых угодников и Матери Божией. И не хвались, не раздражай врага. Будет плохо – людям радостно, будет хорошо – вызовешь зависть.

Старец Николай Залитский

По моему мнению, для сына вашего довольно образования: быть хорошим христианином, добрым человеком, почтительным сыном, помнить храм Божий, молиться Богу, чтить служителей Церкви Божией, пастырей, слушать их учения, трудиться для пользы ближних и своей, никого не обижать, хранить трезвость, целомудрие, и все оное исполнять со смирением. Вот для него истинное просвещение.

Преподобный Макарий Оптинский

По правилам Православной Церкви детей до 7-летнего возраста (младенцев) можно причащать сколь угодно часто, хоть каждый день. При этом дети до 7 лет причащаются без исповеди и поста. Но хорошо с 5-6 лет, а если возможно – и раньше, приучать ребенка причащаться натошак.

Священник Сергей Филимонов

Пусть дитя слышит ваши благочестивые беседы. При этом нет нужды обращаться к нему: оно само будет слушать и соображать.

Протоиерей Валентин Мордасов

Старайтесь сами и всем говорите, что детям необходимо давать высшее образование. Высшее образование многих приводит к Богу.

Старец Николай Залитский

Чаще приводите и приносите своих детей в храм Божий для причащения Святых Таин – это духовная пища, это врачевство от всех болезней душевных и телесных.

Протоиерей Валентин Мордасов

Пусти детей по воле – сам будешь в неволе.

«Бисер духовный»

Дневник

Я писал каждый день и перечитывал свой дневник так: приходит, положим, 20-е августа или другое число, я беру все свои дневники и прочитываю, что думал и чувствовал, и делал в это время, в это же число

и месяц, и другие годы. Это великое дело так следить.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Добро

Делающий доброе должен укорять себя, как раба неключимого.

Преподобные Варсонофий Великий и Иоанн

Добро именно тогда делается добром, когда человек может устоять против несправедливости, против неправды, против страдания и от своего добра, от того, что кажется ему – или объективно является – добром.

Митрополит Антоний Сурожский

Добра своего не разглашать и не делать явно (напоказ).

Протоиерей Валентин Мордасов

Доброта без религиозности – ненастоящая доброта и недорого стоит.

Преподобный Алексей (Зосимовский)

Надобно делать добро, но не думать, что мы его сделали; пусть оценит его Бог, а не мы сами, а нам надобно зрети свои согрешения и не осуждати ближних своих.

Протоиерей Валентин Мордасов

Никакое добро, хотя бы и маловажное, не будет пренебрежено Праведным Судьей.

Святитель Иоанн Златоуст

О всяком человеке доброе помышляй.

Человек никогда не может быть добрым, как бы не желал того, если не вселится в него Бог. Ибо кто благ, токмо Бог един.

Святые отцы

Человек сам собой ничего не созиждет в себе доброго, если не придет благодать; и благодать не дается человеку, если человек сам не трудится.

Святитель Феофан Затворник

Всем старайся сказать или сделать что-либо доброе.

Делай добро, чтобы душе было светло.

Добрый человек добру и учит.

«Бисер духовный»

И сами добрые дела лишь тогда спасительны, когда приводят человека к смирению, к пониманию того, что ни одного доброго дела он не может сделать без греха (тщеславия, расчета, карьеристских соображений, корысти, ожидания похвал, благодарности, прославления и пр.). В противном случае добрые дела могут привести человека к

гордости и духовной гибели.

Профессор А.И.Осипов

Хорошо тому, кто доброе делает, еще лучше тому, кто доброе помнит.

«Бисер духовный»

Добро и зло

Делай добро, уклоняясь от зла – сначала из страха Божия, а потом дойдете и до любви Божией.

Преподобный Макарий Оптинский

Добро именно испытывается, поддается пробе тем, что оно сталкивается со злом. Человек вырастает в совершенно новое измерение, совершенно новое величие, когда он способен встретиться лицом к лицу со страданием, с ненавистью, с горем, с ужасами войны и остаться до конца человеческим, и еще вырасти в большую меру, скажем, сострадания, понимания, мужества, способности себя отдать и собой пожертвовать.

Митрополит Антоний Сурожский

Доброта и сострадание – это великая сила жизни. То зло, которое наносится едкими речами, холодным безучастием к ближнему, отсутствием понимания чужих чувств, постоянным подозрением – все это смягчается и покрывается только порывом добра, только проявлением любви. Любовь ищет в людях добро, а не зло, а там, где добра не находит, оплакивает зло и старается его исправить, вместо того, чтобы осуждать. Избыток наших лучших чувств живой струей изливается на наших ближних. Любя их, мы ставим себя на их место и поступаем с ними, как бы желали, чтобы поступали с нами. Мы болеем их скорбями и нуждами, как своими собственными.

«Дневник православного священника», 1909 г.

Добрый человек видит всех людей добрыми, а злой и лукавый не только криво, но и прямо ходящих подозревает, укоряет, осуждает и злословит.

Протоиерей Валентин Мордасов

Добрыми и злыми бывают не естественные действия, а только действия ума и воли.

Святитель Иоанн Златоуст

Кто хочет вести добрую жизнь, тот должен освободиться от соприкосновения со злом.

Мало делать добро, надо искать случая его сделать. Кто ищет этого случая, тот всегда найдет его.

Протоиерей Валентин Мордасов

Много путей многобедственной жизни сей, и на каждом встречаются свои скорби; нет добра для людей, к которому бы не примешивалось зло: и хорошо еще, если бы горести не составляли большей меры! Богатство неверно; начальство – кичение сновидца; быть в подчинении тягостно; бедность – узы; красота – кратковременный блеск молнии; молодость – временное воскипение; седина – скорбный закат жизни; слова летучи; слава – воздух; благородство – старая кровь; сила – достояние и дикого вепря; пресыщение нагло; супружество – иго; многочадие – необходимая забота; бесчадие – болезнь; народные собрания – училище пороков; недеятельность расслабляет; художества приличны пресмыкающимся по земле; чужой хлеб горек; возделывать землю трудно; большая часть мореплавателей погибли; смертным все трудно; все здешнее – смех, тень, призрак, роса, дуновение, пар, сон, волна, поток, след корабля, ветер, прах, круг вечно кружащийся, возобновляющий все подобное прежнему, и неподвижный, и вертящийся, и разрушающий, и непременный во временах года, днях, ночах, трудах, смертях, заботах, забавах, болезнях, падениях, успехах...

Святитель Григорий Богослов

Спешите творить добрые дела, хотя и незначительные, и бежите от всякого греха. Ибо одно доброе дело влечет за собою другое, а один грех порождает другой.

Протоиерей Валентин Мордасов

Вражду надо писать на воде, чтобы скорее исчезла и забылась; а добро – на меди, чтобы долее помнилось.

Не помышляй ни о ком злом: через сие сам делаешься злым, ибо злое помышляет злой, а доброе – добрый.

«Бисер духовный»

Добро подлинное

Абсолютное добро – это то, что творит воля Божия. Для человека делать добро – это значит свободной своей волей избирать и делать то, что будет совпадать с волей Божественной. Такое свободное произволение соединит человека с Божественным началом, даст ему как сопричастнику Божества вечную жизнь и сделает не отвлеченной, а совершенно реальной задачу богосовершенства.

Протоиерей Валентин Свенцицкий

Верх добрых дел есть постоянное пребывание в молитве.

Протоиерей Валентин Мордасов

Добротолубие – книга чудотворная.

Преподобный Макарий Оптинский

Если делаешь добро, то должно его делать только лишь для Бога. Почему на неблагодарность людей и не должно обращать никакого внимания. – Награду ожидай не здесь, а от Господа на небесах, а если ждешь здесь, то напрасно и лишение терпишь.

Преподобный Амвросий Оптинский

Каждое доброе дело, каждая усердная молитва, оставляют глубокий и благодатный след в душе человека, освящают сердце его. И если добрые поступки, слова истины и дела милосердия будут все чаще и чаще повторяться, то влечение к этим святым делам будет становиться все более и более сильным, глубоким в душе человека. В нем будет укореняться святая привычка к добру и правде, и чем больше будет он творить добрых дел, тем глубже будет овладевать всем сердцем его эта святая привычка к добру. Она пленяет человека. Благодать Божия, даруемая нам за всякое доброе дело, укрепляет нас, помогает идти по пути правды, по пути добра. По мере умножения наших добрых дел, все более и более укореняется привычка к ним. И, наконец, мы так глубоко просветляемся, так привыкаем к добрым делам, к делам любви, так реально ощущаем в сердце своем благодатные плоды этих святых деяний, что становимся незаметно для себя рабами праведности.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Кто добрый человек? По-настоящему добр только религиозный человек.

Протоиерей Валентин Мордасов

Доброделание

Бог принимает как дело одно усердное желание, которое выполнить не пришлось не по нашей вине.

Святитель Феофан Затворник

Во время исхода души твоей из тела Ангелы будут показывать все добрые дела души – посты, бдение, безмолвие, молчание, непрестанную молитву, частые поклоны, и даже самую Рогозину твою, истертую от поклонов во свидетельство против демонов.

Протоиерей Валентин Мордасов

Если ты сделал что-либо доброе и не получил за это воздаяния в этой жизни – не смущайся: тебя с лихвой ожидает за это награда в будущем веке.

Когда, делая добро, потерпишь какое-нибудь зло, хотя бы на долгое время, не соблазняйся и не смущайся, тебе непременно воздаст Бог. Чем долее медлит это воздаяние, тем больше будет приращение.

Облагодетельствованные тобой враги будут для тебя сильными ходатаями на суде Божиим, ты загладишь множество грехов и получишь

награду.

Причиняет тебе кто-либо вред? Ты сделал ему добро. Если же ты станешь делать добро тому, кто тебе сделал добро, то ты не совершил еще ничего важного.

Святитель Иоанн Златоуст

Что сделаешь ради Бога, то все будет сопутствовать и помогать во время нужды.

Преподобный Исаия Отшельник

Добродетели

Великая добродетель – терпеть постигающее нас и, по слову Господню, любить ближнего, который нас ненавидит.

Преподобный Марк Подвижник

Всякое дело, которое делается для того, чтобы помешать злу, или уничтожить его, или помочь добру и добродетели и защитить их, похвально и богоугодно.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Делай по силе и не цени своих заслуг, и не считай добродетелей, а зри и счисляй свои немощи и грехи, и Господь тебя не оставит никогда.

Преподобный Анатолий Оптинский

Деятельной добродетели непременно должны сопутствовать и духовное созерцание, покаяние и молитва, главным образом так называемая умная молитва.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Для добродетели благотворно подвизаться среди болезненных трудов, ибо в таком случае она благодушно все претерпевающим приносит бесстрашие души, по коему душа, любовью соединяясь с Богом, отторгается расположением от плоти и мира. Измождение тела есть уклонение души.

Преподобный Максим Исповедник

Для стяжания добродетелей требуется душа мужественная и великая, и воля ни какая-нибудь слабая и вялая, но решительная и сильная, с верным предзрением многих препятствий и тяжелых трудов и с готовностью всех их поднять и перенести.

Преподобный Никодим Святогорец

Добродетели наши приятны Богу, когда они делаются со смирением; о чем и Сам нам заповедал.

Преподобный Макарий Оптинский

Добродетель делает здоровыми не только души, но и тела, сохраняя их от разложения, наподобие острой и холодной зимы.

Святитель Иоанн Златоуст

Добродетель должна быть бескорытна, если хочет быть добродетелью, у которой в виду одно добро.

Святитель Григорий Богослов

Добродетель людей, хотя бы и не многих, может покрыть грехи многих, потому что велика благодать Господа.

Святитель Иоанн Златоуст

Добродетель человека ничтожна сравнительно с его грехами.

Святые отцы

Доброе дело совершается всегда с усилием, но когда усилие повторено множество раз – то же дело становится привычкой, добродетелью.

Довольство своей жизнью принадлежит к числу добродетелей.

Если не имеем добродетелей, то постараемся, по крайней мере, избавиться от грехов покаянием и терпением находящих скорбей, которые посылаются Промыслом Господним к очищению души нашей от грехов и пороков.

Протоиерей Валентин Мордасов

Кто со страхом Божиим вразумляет согрешающего, тот приобретает себе добродетель, противоположную греху.

Преподобный Марк Подвижник

Между добродетелями главными, основными поставляются четыре добродетели: мудрость, мужество, целомудрие и правда. Смиранный Никита Стифат пишет, что каждая из этих добродетелей находится между двумя: мужество с одной стороны имеет терпение, а с другой – крепкое сопротивление.

Преподобный Амвросий Оптинский

Нет такого предела совершенству, который бы не требовал делания добродетелей; посредством их приобретается начинающими ведение в благочестии, средними – преуспеяние в нем, а совершенным – утверждение в благочестии.

Преподобный Марк Подвижник

Одна из драгоценнейших добродетелей, Богу любезная, - содействовать душевному спасению наших ближних.

Протоиерей Валентин Мордасов

Совершенная добродетель состоит не только в том, чтобы быть полезным самому себе, но и другим.

Святитель Иоанн Златоуст

Советую вам слова «богомудро, целомудро, преподобно и праведно» приложить к четырем главным духовно-нравственным добродетелям, к совершению которых, по слову смиренного Никиты Стифата, должны быть направлены четыре начальнейшие силы ума

человеческого – разум, остроумие, постижение и твердомыслие. Добродетели эти: мудрость, целомудрие, мужество и правда, которыми человек должен ограждаться, чтобы отразить и победить три главных страсти: сластолюбие, славолубие и сребролюбие. При отражении каждой из сих трех страстей потребно иметь и богомудрый разум, и великое твердомыслие... Мудрости свойственно иметь не только остромыслие, но и дальновидность, и предусмотрительность, и вместе искусство, как поступить.

Преподобный Амвросий Оптинский

Страх Божий есть корень всех добродетелей.

Преподобный Исаия Отшельник

Тогда только приемлет Бог добродетели наши, когда они – свидетели веры; сами же по себе – недостойны Бога. Может человек совершать душевные добродетели собственными силами, а добродетели духовные в человеке – дар в нем милосердного Бога, подающего этот дар нищим духом.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Чем более преуспеваем в добродетели, тем более научаемся познавать, как велико расстояние между Богом и нами.

Святитель Иоанн Златоуст

Более всего держись трех добродетелей: страха Божия, смирения и постоянного покаяния.

Приобретайте добродетели, противоположные вашим грехам.
«Бисер духовный»

Догматы

Ведущему жизнь порочную нелегко возвыситься до познания наших догматов. Должно очиститься от всех страстей желающему постигнуть истину.

Святитель Иоанн Златоуст

Догматы вырабатывались Вселенскими Соборами. Догмат есть не положение человеческое, ясно сформулированное, а истина Божественная о Боге, - истина, которую люди сами по себе никак не могли бы постигнуть, если бы она не открыта была Самим Богом. Истину можно исследовать, истину можно познавать, истину можно утверждать. А истину полагать нельзя. Да так люди добрые и не говорят.

Преподобный Амвросий Оптинский

Тот, кто извратит малейший догмат правой веры, все уже подвергает разрушению, постепенно переходя от одного повреждения к другому худшему.

Святитель Иоанн Златоуст

Долг

Отдавайте всякому должное: кому подать, - подать; кому оброк, - оброк; кому страх, - страх; кому честь, - честь.

Апостол Павел

Долг христианский содействовать спасению ближнего, а не препятствовать.

Преподобный Амвросий Оптинский

Должно возлюбить учащих и обличающих.

Преподобные Варсонофий Великий и Иоанн

Должно каждодневно вечером обследовать, что доброго и худого сделано тобою – и доброе забывать, а о худом раскаиваться со слезами. Не осудил ли кого? Не досадил ли кому словом? Не прогневался ли? И т. п. И просить у Господа прощения, а доброе повторять на другой день.

Протоиерей Валентин Мордасов

Должно помогать ближнему отнюдь без вреда для собственной души.

Преподобные Варсонофий Великий и Иоанн

Должно просить молитв Отцов.

Должно строго следить за собой и ставить себя в узкие рамки, чтобы отвечать людям кратко и на одни только нужные вопросы, пустых же избегать всячески.

Должно убегать развращенных людей, пребывать наедине, плакать о грехах, воздерживать язык и желудок: это выше всех добродетелей.

Протоиерей Валентин Мордасов

За добродетель бывает награда, а за неисполнение долга - наказание.

Преподобный Макарий Оптинский

Мы должны от всего сердца желать, даже врагам своим, спасения и заботиться об этом.

Протоиерей Валентин Мордасов

Наш долг все обращать во спасение души и из всего извлекать пользу душевную. В этом вся наша мудрость.

Святитель Феофан Затворник

Тело дряхлеет от бездействия, душа дряхлеет, когда человек уклоняется от исполнения своего прямого человеческого долга.

Протоиерей Валентин Мордасов

Должно заставлять себя, хотя и не хочется, к молитве и ко всему доброму.

«Бисер духовный»

Долги

Долги хуже грехов, в грехах покается человек, и Бог простит, а за долги будут истязать не только в настоящей, но и в будущей жизни.

Протоиерей Валентин Мордасов

Если зависим от Бога и имеем нужду спрашивать у Него снисхождения, то будем прощать долги подчиненным, чтобы через это приобрести возможность не быть должником перед Богом.

Преподобный Исидор Пелусиот

Милостыне ради не должно входить в долги. В историях церковных нигде не видно, чтобы кто-либо и из примерных милостыinelюбцев связывал себя долгами ради милостыни. Притом необходимо иметь в виду и обстоятельства собственного семейства, чтобы и его не довести до крайнего положения неосновательно и необдуманною щедростью.

Преподобный Макарий Оптинский

Долготерпение

Не пренебрегай Божиим долготерпением, с которым Он ведет тебя к покаянию; чтобы ты ни делал – делай с мыслью во всеприсутствии Божиим.

Святитель Иоанн Златоуст

Домостроительство

Если христианин будет держаться дома, то будет преуспевать в духовной жизни и в молитве, а если он ходит по домам, соседям, то потеряет мир душевный и будет никуда негодным.

Протоиерей Валентин Мордасов

Нам не место в доме веселья, наше место во всю жизнь нашу в доме плача, в обществе плачущих, сокрушающихся, в обществе раздирающих сердца свои перед Богом, сознающих свою нечистоту.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Достоинства

Думать о себе мы должны, не меряя себя только собственными достоинствами, часто воображаемыми и всегда чрезвычайно преувеличенными, мерить свое достоинство, по слову апостола Павла, должны мы только по мере веры, ибо достоинство наше определяется только тем, какова степень нашей веры. Все погибнет со смертью нашей, - одна только чистая вера всегда будет сиять перед Богом, всегда будет истинным, единственным достоинством нашим.

Люди, обладающие истинным нравственным достоинством,

никогда не превозносятся, никогда не держат голову высоко.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Дружба и друзья

Друг друга тяготы носите, и тако исполните закон Христов.

Апостол Павел

Служите друг другу, каждый тем даром, какой получил, как добрые домостроители многообразной благодати Божией.

Апостол Петр

Будь другом со всеми людьми, а мыслью своей пребывай один.

Преподобный Исаак Сирий

Всякая дружба, не основанная на истинной любви и смирении, а паче (дружба) по страсти, непрочна и разрушится.

Преподобный Макарий Оптинский

Должно не иметь суетной дружбы ни с кем из людей.

Друзья твои и собеседницы твои да будут люди мирные, кроткие, целомудренные и богобоязненные!

Протоиерей Валентин Мордасов

Если друг соблазняет, нужно расторгнуть дружбу с ним.

Святитель Иоанн Златоуст

Никакое приобретение не лучше друга, но никогда не приобретай себе в друзья худого человека.

Святитель Григорий Богослов

Я сам не без греха, не ищу и друзей безгрешных, да и не нашел бы их. Но вношу в список друзей моих того, кто имеет многие и значительные совершенства, а недостатки – немногие, малозначащие: ибо всякий человек подвержен каким-либо слабостям. И те, которые за малый проступок ни во что ставят величайшую добродетель, не размышляют ни о природе человеческой, ни о словах апостола Павла: «Друг друга тяготы носите, и тако исполните закон Христов». Ибо кто не терпит в другом малого проступка, тот не порадуется и величайшей добродетели, а таким образом не исполнит и закона Христова, то есть закона любви.

Преподобный Исидор Пелусиот

Дух и духи

Когда нечистый дух выйдет из человека (изгнанный при крещении нашем), то ходит по безводным местам, ища покоя, и, не находя, говорит: «Возвращусь в дом мой, откуда вышел»; и, придя, находит его выметенным и убранным; тогда идет и берет с собой семь других духов, злейших себя, и, войдя, живут там, - и бывает для человека того

последнее хуже первого.

Иисус Христос. Евангелие

Во время жизни человеческой совершается беспрестанное, ежедневно происходящее формирование духа. Все наши дела, все чувства, слова, мысли неизгладимо отпечатлеваются в духе нашем, усваиваются им. И дух наш растет, изменяется в течение нашей жизни под влиянием всего того, что воспринимает он от деяний наших, от чувств и мыслей наших. В духе человеческом происходит нечто подобное тому, что совершается в виноградной грозди, которая под живительными лучами солнца, под небесной утренней росой зреет и наливается, которая все больше и больше усваивает чудную жизненную силу, даруемую от Бога всему живому, и сияет красотой. Вот эта жизнь винограда подобна земной жизни нашей, а жизнь вина подобна вечной, бессмертной жизни нашего духа, когда он освободится от связей с телом, которое после смерти сгниет, подобно выжимкам виноградным. Среди людей есть такие, дух которых во время их жизни совершенствуется беспрестанно в направлении добра и истины. Добрые дела отпечатлеваются неизгладимыми следами в духе человеческом, и дух становится все более совершенным, чистым и святым. Это дух праведников, тех, кому уготовано Царство Небесное. Но есть люди, жизнь которых полна преступлений, отвратительных грехов, и дух их изо дня в день отравляется ядом этой духовной скверны. И зреет, без конца зреет этот дух человеческий в направлении зла. Дух бессмертен, дух будет жить вечно, и то направление, которое даем мы ему при жизни, - направление к добру или направление к злу, - будет постоянным направлением его. Дух людей праведных, возлюбивших Христа, возлюбивших истинное добро, будет беспрестанно совершенствоваться, приближаясь к совершенству Самого Бога, в постоянном общении с Богом в селениях райских. А дух грешников, который при жизни все больше углубляется во зло, обречен на то, чтобы продолжать в вечности и бесконечности это свое развитие в сторону зла, он обречен на постоянное общение с самим сатаной и в своей злобе безграничной будет все больше и больше приближаться к сатане. Они сами себя осудили, они сами выбрали путь зла. И Бог предоставляет им шествовать в вечность этим путем зла.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Враждебны, злобны и гибельны действия злых духов на человека; но нельзя не видеть в них и благой цели божественного Промысла о человеке. Борьба человека со злыми духами предохраняет его от беспечности и нерадения в подвигах спасения, побуждает к непрестанному духовному бодрствованию над собой и дает случай

развить и укрепить ту добродетель, на которую нападают бесы; их разнообразные искушения научают человека, даже совершенного в добродетели, смирению, побуждая его не полагаться на свои силы, а обращаться за помощью к победителю ада и всей силы вражией, Господу Иисусу Христу; победа над искушениями дьявола увеличивает силу имени Христова.

Господь Иисус Христос дал нам мощное средство для отражения злых духов: Свое Имя, молитву, Крест, святую воду и особенно Святое Причащение. Будем пользоваться этими средствами и жить для добра, пока достигнем тихой пристани Царства Небесного!

Святые отцы

Есть вселение духов необнаруживаемое, скрытное; есть также власть духов над умами, помимо тела, когда они водят их, как хотят, через страсти, в них действующие; люди думают, что они все сами действуют, будучи посмешищем нечистых сил.

Святитель Феофан Затворник

Есть два рода злых духов: тончайшие, воюющие на душу, и грубейшие, действующие на тело. Когда благодать не обитает в человеке, злые духи, подобно змеям, гнездятся в глубине сердца, не давая душе воззреть к возжеланию добра. Когда же благодать обитает в ней, тогда они, как некие темные облака, промелькают по частям тела, преобразуясь в греховные страсти, и в разнообразные призрачные мечтания, чтобы через воспоминания, развлечения мечтаниями отторгнуть ум от собеседования с благодатию.

Святой Диадок Фотикийский

Задолго до создания нашего физического мира Бог сотворил духовный мир, населив его ангелами – разумными и добрыми существами, которых наделил разумом, свободной волей и разными способностями, подобными, но более совершенными, чем мы.

Святые отцы

Злой дух во всем и ко всем применяется, дабы сим приноровлением покорить их себе и под благовидным предлогом приготовить им погибель.

Преподобный Макарий Великий

Злой дух может входить во общение с душой человеческой и сокровенно влиять на нее, внушая ей, что ему желательно. Бесноватые, когда охвачены нечистыми духами, говорят и делают то, чего не хотят, или бывают вынуждены произносить то, чего не знают. Происходит влияние не через какое-либо умаление души, а чрез ослабление человека; покрывает густейшим мраком умственные способности души и

прерывает чувства.

Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин

Злые духи нападают на телесные чувства и в них гнездятся, удобно действуя через подручную им плоть на тех, кои еще младенчают душой. Чувства же плотские охотно увлекаются сластолюбивыми склонностями.

Святой Диадок

Злые духи только попусшением Божиим действуют на нас.

Протоиерей Валентин Мордасов

Злых духов такое множество наполняет этот воздух, который разливается между небом и землей и в котором они летают в беспокойстве и неправедно, что провидение Божие для пользы скрыло и удалило их от взоров человеческих, иначе от боязни нападения их или страшилища лиц, в которые они по своей воле, когда захотят, преобразуются и превращаются, люди поражались бы невыносимым ужасом или становились бы злее, будучи развращены их постоянными примерами и подражанием.

Преподобный Иоанн Кассиан

И в духе нашем совершается непрерывный процесс движения, и это движение направлено к жизни вечной, направлено к тому, чтобы совершенствовался дух наш, чтобы, совершенствуясь, приближался к Духу Божию, и тем осуществлял высшую цель своего существования. Это движение наш рост духовный, наше движение по пути, указанному Господом Иисусом Христом, по пути добра, добродетели, милосердия, преклонения перед Богом. Это движение есть высшая форма движения во всем мире, и для него тоже нужен источник.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Когда человек живет земной жизнью, то он не может признавать, насколько дух его находится в порабощении, в зависимости от другого духа, не может этого вполне познавать потому, что у него есть воля, которой он действует, как когда хочет. Но когда со смертью отнимется воля, тогда душа увидит, чьей власти она порабощена. Дух Божий вносит праведных в вечные обители, просвещая их, освещая, боготворя. Те же души, которые имели общение с дьяволом, будут им обладаемы.

Игуменья Арсения

Надо дух свой разогреть: то чтением духовным, то молитвой, хотя краткой, то памятью вечности и прочим деланием заповедей Христовых питать себя.

Святые отцы

Нашествие и видение злых духов бывает возмутительным, с шумом, гласами и воплями, подобно нашествию разбойников. От сего в душе

происходят боязнь, смятение, беспорядок помыслов, уныние, печаль, страх смертный и, наконец, худое пожелание, нерадение о добродетели и нравственное расстройство.

Преподобный Антоний Великий

Не имею права слабеть. Надо идти, дух в людях поднимать, утешать в горе, укрепить, ободрить.

Протоиерей Владимир Дубровицкий

Нельзя идти на отчитку (специального чина изгнания злых духов, проводимого в некоторых монастырях) самовольно, без благословения, «за компанию» или обычного любопытства, как бы на всякий случай.

Святые отцы

Нечистые духи не иначе проникают в тела одержимых ими, как овладев наперед их умами и помышлениями. Обнажив умы от одежды страха Божия, памяти о Боге, злые духи нападают на них, как на обезоруженных и лишенных Божией помощи и Божия ограждения и потому удобно побеждаемых, и, наконец, устраивающих в них жилище, как бы в предоставленном им владении.

Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин

Он (злой дух) высматривает привычки каждого, открывает наклонности, узнает страсти и нападает с той стороны, где видит более удобства для себя.

Святой Лев

Опасно обычному человеку вступать в борьбу с нечистыми духами, даже имея оружие имени Христова. Имя Христово надо призывать с большой верой и благоговением – ради спасения человека, а не для практических целей или из тщеславия. При этом чрезвычайно важно самому быть защищенным силой Христовой, которая приходит от христианского образа жизни. Вообще дело изгнания бесов лучше всего предоставить людям, уполномоченным на это Церковью – священникам, епископам, духовным старцам. Здесь всякий личный энтузиазм и дерзновение чрезвычайно опасны. Дьявол очень опасный и коварный враг. Человек, самонадеянно вступающий с ним в открытую борьбу, может очень дорого поплатиться за свое легкомыслие.

Епископ Александр (Милеант)

Падшие духи так ненавидят род человеческий, что, если бы им было бы попущено невидимо удерживающею их десницею Божиею, то они истребили бы нас мгновенно.

Преподобный Макарий Великий

Под словом «дух» святые отцы подразумевают дар, то есть божественную благодать, которая преобразует душу человека.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Святая Церковь всегда призывает своих чад никогда не вверяться духам, когда они чувственно являются людям, не вступать с ними ни в какую беседу, не обращать на них никакого внимания, признавать их появление как величайшее и опаснейшее искушение. Поскольку нечистые духи могут являться в образе светлых ангелов, окружать себя всевозможной благовидностью, чтобы обольстить человека, надо каждому верующему признавать себя недостойным посещения святыми Ангелами. Чтобы отличить Ангелов от демонов, являющихся в ангельском виде, следует знать, что пришествие к человеку падшего духа всегда сопряжено с ощущением им страха, душевного трепета, смущения, недоумения, омрачения ума греховными помыслами, и по прошествии явления нечистой силы душа человека нередко длительное время пребывает в страхе и отчаянии.

Святые отцы

Святые духи уклонились от общения с человеками, как с недостойными такого общения; духи падшие, увлекшие нас в свое падение, смешались с нами и, чтоб удобнее содержать нас в плену, стараются сделать и себя, и свои цепи для нас незаметными. Если же они и открывают себя, то открывают для того, чтоб укрепить свое владычество над нами. Общение со святыми Ангелами несвойственно нам по причине нашего отчуждения от них падением... Духи, чувственно являющиеся человекам, пребывающим в греховности и падении, суть демоны, а никак не святые Ангелы.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Упорное неверие в злых духов – есть настоящее беснование, потому что идет наперекор истине, наперекор откровению Божию.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Хотя Господь Бог и отверг от Себя злых духов, но не отобрал от них могущества их, и потому они, кроме тайных козней, известных миру христианскому, являлись, являются и могут являться людям, и, являясь, делали, делают и могут делать людям же разные нападения и озлобления. Они являлись и могут являться в виде ангела светлого, в виде разных людей, в виде разных животных, в виде различных насекомых, в других видах. Падшие духи являются, прикрываясь личиной лицемерства. Они отчаянные, постоянные, неисправимые злодеи, злодействуют наиболее, принимая вид святых ангелов, пророков, мучеников, апостолов, самого Христа. Они стараются сообразоваться с обстоятельствами, с образом мыслей человека, с его наклонностями, с впечатлениями им полученными.

Святые отцы

Целое полчище злых духов окружает нас, следит за каждым нашим шагом, вмешивается во все наши занятия, чтобы к чему-нибудь примешать зло, хотя чем-нибудь обольстить нас.

Игумен Марк

Человеку трудно представить, насколько свирепы и коварны падшие духи, насколько они неугомонны и изобретательны в соблазнении человека и в сеянии всякого зла. Но при всем этом они не смеют произвольно причинить зло кому-либо, поскольку они находятся под покровом Всевышнего. Только когда человек своим греховным образом жизни удаляется от Бога и погружается во тьму неверия и страстей, он попадает под сферу влияния падших духов, которые поработают его. Неверующие и грешники – это тот материал, та армия, которую дьявол использует для распространения соблазнов и зла в человеческом обществе и утверждения своего царства тьмы. Его царство, подобно бушующему морю, окружает нас со всех сторон и угрожает нашему спасению.

Епископ Александр (Милеант)

Когда мы ведем жизнь правильную (т. е. праведную), живем по заповедям и каемся в их нарушении, то дух наш соединяется с Духом Божиим, и нам бывает благо. Когда же поступаем против совести, нарушаем заповеди, то дух наш становится единым с демонами-мучителями, и таким образом мы попадаем в их власть. И соответственно степени нашего добровольного согласия на грех, добровольного подчинения себя их власти – они мучают нас. Но не Бог, оказывается, наказывает нас за грехи, а мы сами страстями своими отдаем себя в руки мучителей. И начинается их «работа» - они своего рода хищники или ассенизаторы, очищающие окружающую среду от нечистот. Вот что происходит с душой по смерти на мытарствах.

Профессор А.И.Осипов

Священное Писание указывает, что духи имеют те же чувства, какие имеет человек: зрение, слух, обоняние, осязание; оно приписывает им способность говорить.

А.В.Фомин

Дух и душа человека

Дух, оживотворяющий тело, - это любовь людей, происходящая от ума и принадлежащая разуму; она прибывает в разуме и уме, а разум и ум – в ней.

Святитель Григорий Палама

Душа наша есть дух. Следовательно, кто общается с другими духовно, тот достойно христианину живет и действует.

Преподобный Анатолий Оптинский

Душа оскверненная не входит в чистое царство и не сочетается с духами святыми. Злые духи обманывают внимающих им.

Преподобный Исаак Сирин

Есть люди, которые так низко стоят в духовном развитии, что их душевная деятельность совершенно подобна душевной деятельности животных, и почти полностью ограничивается ею. Но есть люди, у которых огромную силу и власть имеет дух. Такие люди – носители Духа Святого, ибо если человек создан по образу и подобию Божию, то это значит, что он получил от Бога дыхание Духа Святого. Дух Святой живет и действует в нас во все время жизни нашей. И все то, что происходит в уме нашем и в сердце, теснейшим образом связано с жизнью духа. Все, что мы думаем, чувствуем, творим, желаем, кладет неизгладимый отпечаток на жизнь нашего духа, и под влиянием того, чем живет душа наша, что происходит в умах и сердцах наших, формируется и растет (или не растет) дух наш. И если вся наша жизнь, все помыслы и желания направлены к святому, доброму, великому и истинному, то дух наш все более и более углубляется и возрастает, и, наконец, получает великую власть над душой и над телом.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Нельзя забывать, что дух, а не кровь соединяет людей. Единодушные делают одним целым. Дух первичен, а не родство, не плоть, не кровь.

Профессор А.И.Осипов

Дух Святой

Дух подкрепляет (нас) в немощах наших; ибо мы не знаем, о чем молиться, как должно, но Сам Дух ходатайствует за нас воздыханиями неизреченными.

Апостол Павел

Бог есть Дух, и человек есть дух. Ограниченный в теле своем, человек есть частица Духа Божия. Поклонение Богу должно быть поклонением Духу Божию со стороны духа человеческого. Поклонение должно быть в том, чтобы дух человеческий входил в общение с Духом Божиим. Поклонение должно совершаться в истине. Иисус Христос есть Истина, Он откровение Истины Божественной в мире.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

В стяжании Духа Божияго и состоит истинная цель нашей христианской жизни, а молитва, пост, бдение, милостыня и другие ради Христа деяния добродетели суть только средства к стяжанию Духа

Божиего.

Преподобный Серафим Саровский

Весь мир, вся природа сотворены Словом Божиим, и дух человеческий имеет начало от Духа Божия, который вдунул Господь в тело, сотворенное из земли, и нет предела животворящей силе Духа Святого.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Для принятия Святого Духа необходимо изнурить тело через пост, молитву, земные поклоны и другие посильные подвиги.

Протоиерей Валентин Мордасов

Дух нисходит (на Спасителя) не потому, что недостаточно было Божества Сына, но для того, чтобы таким путем обнаружилось совершенное познание Троицы и таинства крещения для возрождения человека.

Дух Святой был назван Утешителем почему иному, если не потому, что Он утешает людей? То есть ободряет. Утешает не как второй после Бога, но как Бог: утешение – свойство Божие.

Святитель Иоанн Златоуст

Дух Святой в нас действует, зовет, возбуждает наше действие и всегда раскрывает перед нами путь жизни; но в какой-то момент решение за нами: принимаем мы или не принимаем, выбираем мы «за» Бога или «против» Него? Или просто коснеем, даже не выбираем ничего, а, колеблясь так, что мы все равно ничего не совершаем? Но все, что в нас есть доброго, все, что в нас есть предельно живого, - это от воздействия Божия.

Митрополит Антоний Сурожский

Дух Святой именуется «Сокровищем благих». Дух Святой есть источник благ духовных, Он есть Податель всех высших сил духа человеческого. Он изливает любовь Свою как величайшее благо на все живое и любовью этой Он утешает нас.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Дух Святой так живет в нас, так присутствует в Церкви, что если Церковь лишилась бы и Священного Писания, то Он в сердцах людей может провозгласить, проговорить те же слова.

Преподобный Силуан Афонский

Желаю вам, чтобы Утешитель Дух Святой был вашим благим наставником на всякую добродетель, укреплял в терпении, утешал в скорбях, вразумлял в недоумениях, охранял от поползновений в грех, удерживал язык от празднословия и осуждения, научал страху Божию, воздержанию, смирению, любви, бодрости, усердию к молитве и преданности себя во всем в волю Божию, ибо все сие подает Дух Святой,

Коего смиренно и должно все мы просить и молить: *Царю Небесный, Утешителю, Душе истины, приди и вселися в ны, и прочее.*

Преподобный Антоний Оптинский

Жизненную силу может дать только Тот, Кто все живит, Кто есть Начало жизни – Дух Святой. Только Дух Святой все живит, только от Духа Святого начинается всякая жизнь, и тщетно искать другой источник жизни. Все создано, все живет и все движется только той духовной энергией, источником которой является Сам Дух Святой. Духовной энергией, силой Духа Святого, которая есть источник и всякой энергии материальной, - только этой духовной энергией живет и движется весь мир. Духовная энергия, Дух Божий все проникает, все освещает, все одухотворяет. И в животных, и в растениях есть малая частица Духа, ибо и в них жизнь, а где жизнь, там и Дух Святой. Вместе с жизнью они получили слабое дыхание Духа Святого.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Любящий Бога и заповеди Его соблюдающий облекается свыше сходящей силой Святого Духа, Который не является чувственно в виде огня и не приходит с великим шумом и дыханием бурным (это совершилось только на апостолах – для неверующих), но зрим бывает умно, как умный Свет, и приходит с тихостью, принося обрадование, что есть ответ первого вечного Света и отблеск непрестающего блаженства. Как только воссияет сей свет в духе, тотчас исчезает всякий нечистый помысл, изгоняется всякая страсть душевная и всякая немощь телесная получает уврачевание. Тогда очищаются очи сердца, ум и мысли, и зрят Бога. Тогда душа, как в зеркале, видит все, даже и малейшие свои прегрешения, и приходит в величайшее смирение.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Мы все призываемся Святою Церковью к очищению от страстей для вселения в себя Духа Святого, то есть, чтобы мы ощутительно в себе имели Святого Духа, что достигается, как нам известно, во-первых, через чтение и смиренное изучение Слова Божия, в Священном Писании сохраненного донныне, а в святоотеческих творениях изъясненного определительно; во-вторых, через молитву искреннюю, возможную лишь при посте и воздержании чрева, слуха, зрения, равно как и всех чувств ото всего скверного, порывистого, страстного; в-третьих, через всякое искреннее доброделание, то есть усердное исполнение Евангельских заповедей в духе и истине, то есть в правом духе, правом истинном понимании его, Святой Церковью соблюденном; и, в-четвертых, через таинства и особенно таинство достойного приобщения Тела и Крови Христовых. Этими средствами мы все ощутительно можем вселить в себя Святого Духа, присутствие Которого в нас воссиявает на лицах

наших.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Нужно неустанно, всегда, во все дни жизни нашей, в каждый час помнить о том, что Дух Святой не живет в сердце нечистом.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Святой Дух, живой, самосущный, всегда Отцу и Сыну присущ, не исходит из уст и устен Отца или Сына, не производится посредством дыхания, но состоит в ипостаси.

Святитель Кирилл Иерусалимский

Духовная жизнь

В деле духовном на первом плане стоит терпение, за ним еще терпение и, наконец, все это венчает опять-таки терпение.

Преподобный Анатолий Оптинский

В духовной жизни имеешь весьма хорошее: вовремя благоразумно объясниться, вовремя попросить прощения, чтобы и свою душу умиротворить, и другим подать повод к тому же.

Преподобный Амвросий Оптинский

В духовной жизни человек хочет одно, а сам делает совсем другое, не то, что хочет. Ум его хочет одно, а чувства требуют другого. И видит человек, и чувствует болезненно, что это все не то, понимает он, что нехорошо у него получается, не так, как надо, даже приходит в уныние, видя, что не преуспевает он в борьбе со страстями, что не налаживается его духовная жизнь. Но нет, не нужно унывать, надо терпеть. Надо терпеливо понуждать себя на всякую добродетель ради Господа, трезвенно следить за всеми своими чувствами, мыслями, делами, надо призывать на помощь Господа Бога, надо прийти в смирение и сознать, что своими делами без божественной помощи человек ничего не успеет. И когда, наконец, уготовится сосуд души и тела человека, когда настроятся струны его псалтири во всяком смирении, терпении и благочестии, тогда придет время, и раздастся чудное пение, и польются прекрасные дивные звуки духовной жизни, ибо от соединения с Господом получается это пение неизреченное.

Преподобный Никон Оптинский

В жизни нашей, в жизни духа нашего должно быть непрерывное движение – движение, приближающее нас к Самому Богу, к Духу Божию. Не может и не должен ни один христианин оставаться бездеятельным в духовном отношении, не может он не стремиться к непрерывному движению в направлении к Духу Божию.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Весь секрет духовной жизни в том, чтобы терпеть, что Бог посылает. И не увидишь, как в рай войдешь.

Преподобный Анатолий Оптинский

Главное в духовной жизни – вера в Промысл Божий и рассуждение с совестью.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Духовная жизнь не в том состоит, чтобы видеть свои исправления, а в том, чтобы зреть своя согрешения; первое приводит к гордости, а последнее к смирению, от которого и добродетели бывают тверды, и не возвышаемся умом о них. Враг берет нас различно: если не может вовлечь нас в пороки, то внушает мысль о своих исправлениях и тем помрачает ум наш и отводит от Бога. Первый наш путь есть отвержение своей воли и разума и неверование самому себе.

Духовная жизнь не в том только состоит, чтобы вкушать внутренние ее сладости и утешения, но в том более, чтобы терпеть благодушно лишение их и прочие скорби. От всех сил познается наша к Богу любовь, когда несем их благодушно; познавая свою немощь и нищету, смиряемся от сих.

Духовная жизнь не в том только состоит, чтобы наслаждаться миром и утешением, но и крест духовный, то есть отъятие утешений, нести благодушно.

Преподобный Макарий Оптинский

Духовная жизнь подразделяется на три стадии: очищение, просвещение и обожение.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Духовно жить и духовно праздновать христианские праздники значит: всегда, а особенно в эти дни, иметь ко всем кротость, никого не раздражать, никому не завидовать и не исполнять похотей плоти, которая, прежде всего, искушает человека чревоугодием, а затем и другими страстями.

Преподобный Амвросий Оптинский

Духовное (божественные книги, назидательные выписки, прибитые к стене, иконы, священные картины, фотографии монастырей и старцев), пребывая в комнате христианина, наполняет его всеми благами.

Святые отцы

Закон рождения в муках наблюдается и в духовной жизни. И как жена не знает, как у нее в утробе зреет плод, как идет плодоношение и возрастание, так и в духовной жизни человек не замечает своего духовного роста.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Мы воины духовные и имеем непримиримых врагов невидимых, бодрых, злобных, старающихся разорить град души нашей; не должно и нам продолжать жизнь нашу в лености и дремоте греховной, но, призывая в помощь Бога, противостоять врагу нашему. Он тогда только имеет силу против нас, когда мы самонадеянно и гордо думаем о себе, а если смиренномудрим, во всяком случае, водимся, то вся сила и сети вражии сокрушаются.

Преподобный Макарий Оптинский

Мы глубоко убеждены, верим в то, что наряду с жизнью материальной существует безграничная жизнь духовная, - та жизнь, которая совершается и в нас самих, та жизнь, которая дает нам способность молиться и входить в непосредственное общение с Богом. Мы верим в то, что, помимо всего видимого, осязаемого, существует еще безграничное множество того, чего не постигаем мы чувствами нашими. Ибо знаем, что ум наш чрезвычайно ограничен и постигает очень немногое из того, что происходит во всей вселенной. Знаем, что существует воинство небесное, святые духи, служащие Богу. Знаем, что и в душах наших нередко происходит великое, таинственное познание высшего, познание не умом нашим ограниченным, а сердцем и духом. Мы знаем, что живем тем глубоким, таинственным познанием, которое философы называют интуитивным. Интуиция – это познание истины, познание сущности вещей не умом, а сердцем и всем существом нашим. Мы знаем, что, по слову апостола Павла, существо человеческое трехмерно, что человек состоит из тела, души и духа.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Не думай, что можешь скоро научиться духовной жизни; она есть искусство искусств; не одна теория, но и практика нужна, а при оной бывает много и преткновения, и восстания. Немоощное твое устройство исправится самоукорением и смирением.

Получая духовные утешения, благодарите Бога и не скорбите, когда при отъятии оных покроет мрак души ваши; благодать Божия хранит меру, чтобы не возносились в приобретении утешения, посылает умиление и изменение, а не то, чтобы оставлены были совсем. Будьте благодушны, принимайте то ко утешению, а это ко смирению.

Преподобный Макарий Оптинский

Преподобный Максим Исповедник разделяет духовную жизнь на три этапа: 1) деятельное любомудрие или делание; 2) естественное созерцание или просто созерцание; и 3) мистической богословие или просто богословие. Первое очищает человека от страстей и украшает его добродетелями; второе просвещает ум истинным знанием; третье венчает человека высшим мистическим знанием, которое святой отец называет

исступлением. Эти три части представляют собой три основные этапа на пути человека к личному спасению. Многие святые отцы различают в духовной жизни эти три этапа, причем под практическим любомудрием понимается очищение сердца, под естественным созерцанием – просвещение ума и под мистическим богословием – общение с Богом через созерцание.

Священник Иоанн Романидис

Руководителем в духовной жизни для всякого христианина обязательно должен быть священник-духовник, к которому должно прибегать не только для исповеди, но и в научение, открывать все то, чем борет враг.

Протоиерей Валентин Мордасов

Сердечно желаю тебе духовного восхождения приличными и законными степенями, от них же первая и самая главная есть познание глубокой нашей немощи душевной и телесной. Вторая законная степень есть самоукорение, то есть во всяком неприятном и прискорбном случае обвинение себя, а не других. Третья ступень – благодарное терпение встречающихся и постигающих нас скорбных искушений. От сих трех степеней изрождается четвертая – начало смирения, первые три были растворяемы верою и молитвенным расположением и обращением ко Господу, по предписанным правилам Церкви Православной и наставлениям святых отцов, которые опытом прошли духовную жизнь и показали нам стези спасения.

Преподобный Амвросий Оптинский

Согласно святоотеческим сочинениям духовная жизнь состоит из делания и созерцания. Делание – это телесный пост и бдение, псалмопение и молитва, молчание, рук делание. Созерцание же есть духовное созерцание ума, состоящее в том, что он приходит в изумление и постигает, что было и что будет. Созерцание есть видение ума.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Христианин, провозжающий жизнь по заповедям Божиим, должен быть испытует различными искушениями: 1) потому что враг, завидуя нашему спасению, всякими кознями старается сделать нам препятствие к исполнению воли Божией, и 2) потому что не может быть тверда и истинна добродетель, когда не будет испытана противным ей препятствием и останется неколеблемою. Почему в жизни нашей есть духовная брань всегдашняя. Мы имеем в себе многие страсти сокрытыми и не можем их познать, пока не откроется к действию какой-нибудь из оных случай.

Преподобный Макарий Оптинский

Энергия духовная никогда не исчезает бесследно, она распространяется повсюду, она действует на всех.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

На утренней заре духовной жизни
Я возлюбил учение Христа
И мыслию, и сердцем умиленным.
В те грубые бесправья времена
Один Христос смягчал людское сердце.
Он юного меня учил любить
Трудящихся и всех обремененных...
Чем был бы я на старости – как знать!
Когда б в те дни Евангельского Слова
Не снизошла мне в сердце Благодать.

А.М.Жемчужников

Понятие «духовной жизни» трудно поддается для определения, но с формальной стороны можно относить к духовной стороне все, что обращено к вечности, к бесконечности.

Д.Петерсен

Духовный отец

В духовнике пребывает Сам Иисус Христос. Духовник – это уста Божии.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Всегда помни, что нет никого, кто бы не требовал советника, кроме Бога, создавшего премудрость.

Протоиерей Валентин Мордасов

Духовный отец, как столп, только указывает путь, а идти надо самому. Если духовный отец будет указывать, а ученик его сам не будет двигаться, то никуда и не уйдет, а так и сгниет у этого столпа.

Преподобный Никон Оптинский

Знаешь, как надо молиться за духовного отца? – Господи, научи батюшку, как спасти меня.

Схиигумен Иероним (Верендякин)

Знайте, в чем откроетесь духовному отцу, то не будет записано у диавола.

Протоиерей Валентин Мордасов

Не утомляй себя напрасно исканием наставников: наше время, богатое лжеучителями, крайне скудно в наставлениях духовных. Их заменяют для подвижника писания отеческие. Постарайся найти хорошего, добросовестного духовника. Если найдешь его – и тем будь

доволен, ныне добросовестные духовники – великая редкость.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Постарайся во всю жизнь иметь духовного отца, открывать ему всякий грех и помысл, пользоваться его советами и наставлениями.

Предание себя старцу-руководителю должно почитать лучшим и решительным средством к самоисправлению.

Протоиерей Валентин Мордасов

Душа

Кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет ее, а кто потеряет душу свою ради Меня и Евангелия, тот сбережет ее.

Иисус Христос. Евангелие

Только в Боге успокаивается душа моя; от Него спасение мое. Только Он – твердыня моя, спасение мое, убежище мое.

Пророк Давид

Без Духа Божия душа мертва и без Духа не может делать того, что Божие.

Преподобный Макарий Великий

Бог дал душу одаренную разумом и умом посредством Своего дуновения.

Преподобный Иоанн Дамаскин

В разумной части души падшего человека господствует гордость, в вожделевательной – главным образом плотские прегрешения, а в раздражительной – страсти ненависти, гнева, памятозлобия.

Митрополит Иерофей (Влахос)

В человеке душа есть реакция нашего мозга и сердца на восприятие нашими чувствами – зрением, слухом, осязанием – окружающего нас. Эти восприятия перерабатываются в сознании нашем, в уме и чувствах. И пока мы живы, непрестанно происходит этот удивительный процесс переработки в душе тех впечатлений, которые воспринимаем мы извне. Вот эта деятельность и есть наша душевная деятельность.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Важно достичь такого устройства души, чтобы не осуждать других, а видеть свои грехи. Искренне раскаиваясь в своих грехах, через церковное таинство исповеди грешник получает очищение и прощение, а главное – он получает силу бороться со страстями, искоренять свои пороки.

Вот что должно озаботить душу христианскую: 1) Духи естественно не спят. Не спят и духи злые. Как необходимы молитвы на сон грядущий и осенение своей постели крестным знаменем со вниманием! 2) Духи тьмы любят ночью обходить людей. Коль скоро

душевно не примирились мы с кем-либо из ближних наших и так засыпаем, тогда привлекаем к себе сродных духов неприязни, злопамятства, вражды. 3) Духов злых мы не видим; тем более нам нужно быть осторожными. Они знают нас, известным им образом при движении наших мыслей, чувств и желаний. Мечты наши, по свойству своему, как мечты – в их области. Они принимают участие и в наших делах недоброго качества, открывая или наводя на способы к их совершению.

Святые отцы

Господь безмерно любит нас. Без меры дает нам дары. Но как мало мы делаем для драгоценной своей души. О душе своей – Невесте Христовой – как мы мало о ней заботимся! Как мало мы ее украшаем! Мы так мало заботимся о ее чистоте, о ее красоте, чтобы она чистой, а не в заплатах греха, пришла к своему Жениху.

Схиигумен Иероним (Верендякин)

Душа – это образ Божий. И подобно тому, как Бог триедин: Ум, Разум (Логос) и Дух, так и человеческая душа обладает тремя силами: умом, разумом и духом.

Святитель Григорий Палама

Душа есть сущность живая, простая и бестелесная, по своей природе невидимая для телесных глаз, бессмертная, одаренная и разумом, и умом, не имеющая формы, пользующаяся снабженными органами телом и доставляющая этому телу жизнь и приращение, независимая и одаренная способностью желания, также и способностью действия, изменчивая, то есть обладающая слишком изменчивой волею, потому что она – и сотворена, получившая все это естественно от благодати Сотворившего ее, от которой она получила и то, что существовала, и то, что была такою по природе.

Преподобный Иоанн Дамаскин

Душа имеет разумную и страстную части. Разумная часть очищается чтением и молитвою, а страстная – любовью и воздержанием.

Преподобный Фалассий

Душа создана вместе с телом. Эмбрион приобретает душу при зачатии. Душа создается в момент зачатия, и после того душа действует столько же, сколько и плоть; ибо вместе с ростом тела и она проявляет свою деятельность.

Святой Иустин

Душа человека создана по образу Божию, причем этот образ в человеке сильнее, нежели в ангелах, так как душа оживотворяет и сопряженное с нею тело.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Душа человеческая в глубине своей таит много добра. Надобно его только отыскать.

Преподобный Лев Оптинский

Душа человеческая жаждет пищи духовной, чистоты и святости, она жаждет Христа. Душа по природе христианка, и если не питается она пищей духовной, то наступает тяжелое хроническое голодание этой несчастной души. И как человек голодающий, не имеющий пищи, становится раздражительным, так и люди, голодающие духовно, раздражаются; легко брызжут слезы из глаз их.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Душа, созданная Богом по Его образу, умна, разумна и духовна. Разумом мы непрерывно повторяем имя Христово, умом без парения устремляемся к Богу и благодаря духу испытываем сокрушение, смирение и любовь.

Святитель Григорий Палама

Душа, читая повествования о великих добродетелях Святых Отцов, делается более смиренной в мыслях своих.

Протоиерей Валентин Мордасов

Душу снабдевать надо словом Божиим, ибо слово Божие есть хлеб ангельский, им же питаются души, Бога алчущие.

Преподобный Серафим Саровский

Если добродетель естественным образом есть здравие души, то недугом души будут уже страсти, нечто случайное, приведшее в естество души и выводящее ее из собственного здравия.

Естественное состояние души есть ведение Божиих тварей, чувственных и мысленных.

Преподобный Исаак Сирин

Естественные силы души – это разум, желание и гнев. Естественное употребление этих слов таково: для разума – движение к одному только Богу посредством ведения в искании; для желания – устремление к одному Богу в любви; для гнева – подвиг, чтобы достичь одного Бога.

Преподобный Максим Исповедник

Заход солнца производит ночь; уходит Христос из души – и мрак страстей объемлет ее, и мысленные звери разрывают ее на части.

Святитель Феодипт Филадельфийский

Здравие душ – бесстрастие и ведение.

Преподобный Фелассий

Нет более суровой пустыни, как бездеятельные, невозделанные души, ставшие обиталищем зверей; подобно тому, как в пустынях обитают звери и произрастают терния, так и в душах таких людей.

Откройте, прошу, душевные очи, и я покажу вам душевную

наготу. Что такое одежда души? Ясно, что добродетель. А что нагота? - Порок.

Святитель Иоанн Златоуст

Поскольку Бог троичен: Ум, Разум и Дух, то это относится и к душе: она обладает умом, разумом и духом. Ум – это глаз души, и некоторые отцы именуют его сердцем. Разум же есть врожденное, как всегда сопричастующее ему, ведение ума. Христос, Разум, открывает волю Ума, то есть Отца, и точно так же разум человека открывает чувства и переживания его ума. Поскольку невозможно помыслить разум без духа, то и в человеке разум связан с духом.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Сердце – не щепка, и душа человеческая – вещь не дешевая, она дороже всего мира. Все сокровища земного шара и вся вселенная не стоят одной души христианской. Так учат святые отцы.

Преподобный Анатолий Оптинский

Слово «душа» принадлежит к числу наиболее сложных как в Библии, так и в христианской литературе. Оно имеет много значений в Священном Писании и сочинениях святых отцов. Этим словом именуется все живое, всякое животное, хотя в Писании оно обычно употребляется применительно к человеку и обозначает способ проявления в нем жизни. Оно относится не к одной лишь духовной составляющей человеческого существа, в противоположность материальной, но обозначает человека как целое, как уникальную живую ипостась. Душа не просто обитает в теле, но выражает себя через тело, ибо она, так же как и плоть или сердце, соотносится с нашим «я», с образом нашего бытия. Душа – то же, что и «человек», «некто». Душа – не причина жизни, но скорее ее носитель. Душа – это жизнь, присутствующая в каждом создании, например, в растениях и животных; душа – это и жизнь, которая присутствует в человеке. Это и каждый человек, обладающий жизнью, и та жизнь, которая выражается через духовную часть нашей личности. Это и сама духовная составляющая нашей личности. Многозначность термина «душа» приводит к неясностям во многих вопросах.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Три силы души – это разум, похоть и гнев. Похоть и гнев составляют так называемую страстную часть души, разум же – разумную

Преподобный Максим Исповедник

Что бы ни захотела сделать по Боге душа твоя, так поступай и храни сердце твое.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Библия пользуется словом «душа» в разных значениях: душа, жизнь, дыхание.

П.И.Рогозин

Душа совершенная та, которая в добродетелях утвердилась.

«Добротолюбие»

Надо всегда иметь в душе: «Всякий человек лучше меня».

«Бисер духовный»

У каждого человека в душе Бог, к Которому он когда-нибудь да придет.

И.М.Воронов

Душа и тело

Все старание должно иметь о душе, тело же подкреплять для того только, чтобы оно способствовало подкреплению души.

Преподобный Серафим Саровский

Душа-то больше тела: тело поболит, да и тем кончится, а душевная-то болезнь простирается в вечность; избави нас, Господи, от сей болезни и даруй исцеление.

Преподобный Макарий Оптинский

Душа должна научиться получать пищу от благодати Божией, а тело – от благодатной души.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Душа есть сущность рожденная, сущность живая, обладающая умом; через нее органическое и чувственное тело получает способность жить и воспринимать чувственные вещи, доколе существует естество, способное к такому восприятию.

Святитель Григорий Нисский

Душа занимает середину в человеке: с одной стороны, тело склоняет ее к удовольствию, с другой – Дух влечет к Богу, понуждая благословлять Его, то есть проповедовать Его и прославлять всегда.

Святитель Иоанн Златоуст

Душа находится во всем теле и не оставляет без себя ни одной части. Отсюда необходимо следует, что волею души управляет вся плоть, нераздельная с душою и немощная жить без души.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Если тело не терпит поста и труда, то обрати внимание на душу, то есть на сердце и ум. Упражняй их в Иисусовой молитве иногда устами, а иногда умом.

Преподобный Анатолий Оптинский

Как здоровье тела доставляет великую радость, так и благосостояние души приносит еще большую духовную радость.

Святитель Иоанн Златоуст

Как телесные очи видят солнце, так и озаренные Божиим светом видят образ души, но не многие христиане достигают сего видения.

Преподобный Макарий Великий

Как телу нашему приключаются различные недуги, так и душе. Есть слепота телесная, и есть слепота душевная. Кроме сего у некоторых бывает еще какая-то темная вода в глазах, которыми хотя и смотрят, но ничего не видят. Подобно сему бывает темная вода и в душевных очах, от которой тоже не видят ничего. И если придет человек во глубину зол, не видит того и не радит о спасении души своей. А посему святые отцы определили ежедневно молить Христа Спасителя нашего, взывая к Нему: «Просвети очи мои, Христе Боже, да не когда усну в смерть, да не когда речет враг мой, укрепихся на него».

Преподобный Антоний Оптинский

Когда душа здорова, тогда и тело имеет крепость для других трудов. А если душа потерялась в скверных помыслах, то и тело по необходимости растлится пороком.

Преподобный Ефрем Сирий

При размножении человечества в его настоящем состоянии падения, тело приносит душе весьма сходное служение с тем служением, которое исполняют пелены для новорожденного тела. Обернутое пеленами тело младенца получает правильность, без пелен члены его, по мягкости своей, могли бы получить уродливые формы: так и душа, облеченная в тело, закрытая и отделенная им от мира духов, постепенно образует себя изучением закона Божия, или, что то же, изучением христианства, и стяжает способность различать добро от зла. При разлучении души от тела видимой смертью мы вступаем в разряд и общество духов. Для благополучного вступления в мир духов необходимо благовременное образование себя законом Божиим, что именно для этого образования и предоставлено нам некоторое время, определяемое каждому человеку Богом для странствования по земле. Это странствование называется земной жизнью.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Украшение тела есть и у блудниц, и они нередко одеваются в самые драгоценные и блестящие одежды, но украшение души есть только у людей добродетельных.

Святитель Иоанн Златоуст

Человеку с момента зачатия на третий день посылает Ангел Господень душу. Душа преобразуется на третий день. Когда душа

становится, начинает преобразовываться человек. А не так, чтобы человек сперва, а потом только душа возникает. Все наоборот. Душа главное.

Схиигумен Иероним (Верендякин)

Евангелие

Возвещаю вам, братия, что Евангелие, которое я благовествовал, не есть человеческое, ибо и я принял его и научился не от человека, но через откровение Иисуса Христа.

Апостол Павел

Без евангельского учения жизнь, что пища без соли, она неизбежно должна портиться, разлагаться.

Святые отцы

В Евангелии нам говорится, что Бога никто не видел, знает Его только Единородный Сын Божий, находящийся в недрах Отчих.

Все Евангелие учит только любви. Понятие ценности человеческой личности было внесено в древнее общество Евангелием, прежде такого понятия просто не существовало.

Митрополит Антоний Сурожский

Всякое евангельское повествование имеет всегда два значения, два смысла: одно внешнее, всем понятное, а другое – внутреннее, глубокое, таинственное, не для всех понятное.

Преподобный Никон Оптинский

Диавол не дерзнет проникнуть в тот дом, где есть Евангелие.

Святитель Иоанн Златоуст

Для христианина абсолютный центр Евангелия – историческая личность Христа, Который был и Бог, и человек.

Евангелие – это Божие слово, к нам обращенное, в нем лежит та сила оживлять, пробуждать вечность в нас, которая была в словах Спасителя.

Митрополит Антоний Сурожский

Евангелие и Псалтирь, при домашнем правиле приличнее читать стоя, но в болезни и при немощи можно и сидя.

Протоиерей Валентин Мордасов

Евангелие представляет собою, заповеди спасения. Каждое слово, содержащееся в Писании, является заповедью Божией, которую должны соблюдать люди, стремящиеся к спасению.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Евангелие Христово не человеческое дело, а Божие. Множество людей слова Евангелия потрясали с необычайной силой, проникали во все тайники души их и совершенно изменяли. Они становились новыми

людьми, получали совершенно новое сердце, сердце христианское, они получали и, в конце концов, ум Христов.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Какие дивные слова в Евангелии. Чем больше его читаешь, тем больше получаешь утешения и всяких благих чувств.

Преподобный Никон Оптинский

Когда будете читать Святое Евангелие о слепых, хромых, прокаженных, беснующихся, мертвых, то думайте, что вы подобны им, и молитве Спасителя о спасении вас...

Новый Завет надо читать со смирением: не позволяя себе собственных толкований, а руководствуясь толкованием Церкви.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Чтобы исполнять заповеди Христовы, надо знать их. Они изложены в Евангелии. Читайте Святое Евангелие, проникнитесь духом его, сделайте его правилом жизни своей, настольной книгой. Во всяком поступке и жизненном вопросе поступайте согласно с учением Евангелия. Это – единственный свет жизни нашей.

Преподобный Никон Оптинский

Евхаристия

Преломление хлеба, то есть Таинство евхаристии, будет совершаться до второго пришествия Господа. У преподобного Ефрема Сирина сказано, что настанет время, когда Жертва Бескровная прекратится. Здесь как будто противоречие, но – нет. Надо так понимать: открытое служение в церкви не будет совершаться, но само Таинство евхаристии будет продолжаться до второго пришествия Спасителя.

Преподобный Никон Оптинский

Епископ

Епископы по своему положению разделяются: на викариев, правящих архиереев, архиепископов, митрополитов и патриархов, - но степень священства у них одинаковая.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Епископы, как образ Христов, исполняют дело Христово и облачением своим показывают всем, что они уподобляются благому и великому Пастырю, будучи поставлены нести на себе немощи паствы.

Преподобный Исидор Пелусиот

Первыми епископами были апостолы. Господь призвал их к апостольскому званию, находился вместе с ними целых три года, в дальнейшем же дал им Святого Духа, чтобы они могли прощать грехи, и послал их проповедовать всем народам и наставлять людей. Он сделал их

евангельскими рыбаками и проповедниками.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Епитимия

Епитимию нельзя не исполнять. Сам архиерей от нее разрешить не может.

Преподобный Анатолий Оптинский

За опущение и неисполнение правил христианских наложи на себя епитимию вот эту: никого не осуждай, всех прощай и считай себя худшим всех на свете в душе своей. Вот этим все опущения могут быть прощены и загладится множество грехов. Эта легкая епитимия всем на пользу.

Преподобный Иосиф Оптинский

Любите епитимии: как спасительны епитимии и другие меры исправления! Они – путь в рай.

Преподобный Алексей (Зосимовский)

Ересь

Ересеначальник есть диавол.

Святитель Афанасий Великий

Ересь есть уклонение от истины Божественной, а не от истины большинства. Не большинству Господь поручил истину. Римская церковь численностью в несколько крат превосходит Церковь Православную, но, уклонившись от истины, она уклонилась в ересь.

Преподобный Амвросий Оптинский

Мы православные, не должны поддерживать ересь и иметь общение с еретиками.

Святые отцы

Не бойтесь скорбей, а бойтесь наглостей еретиков, стремящихся разлучить человека со Христом, почему и повелел Христос считать их за язычников и мытарей.

Преподобный Никон Оптинский

Остерегайтесь читать учения еретические, потому что это всего чаще вооружает на тебя духа хулы.

Преподобный Исаак Сирийский

С еретиками не надо общения иметь.

Протоиерей Валентин Мордасов

Жажда

Кто жаждет, иди ко Мне и пей.

Иисус Христос. Евангелие

Кто чего бы не жаждал, только бы то ни противно было духу Господа, непременно найдет удовлетворение. Жаждающие знания – идите ко Господу, ибо Он есть единственный свет, истинно просвещающий всякого человека. Жаждающие очищения от грехов и утления совестного жжения – идите ко Господу, ибо Он вознес грехи всего мира на древо и рукописание их разодрал. Жаждающие покоя сердечного – идите ко Господу: ибо Он есть сокровище, обладание которым заставит вас забыть все лишения и презреть все блага, чтобы обладать Им Единым. Сила кому нужна – у Него всякая сила. Слава ли – у Него слава премирная. Свобода ли – Он дарователь истинной свободы. Он решит все наши недоумения, расторгнет узы страстей, развеет все скорби, даст преодолеть все препоны, все искушения и козни врага и уравнивает путь нашей жизни духовной. Пойдемте же все ко Господу!

Святитель Феофан Затворник

Подойдем же и будем пить Кровь Христову, будем насыщаться любовью Христовой, которая бесконечным потоком изливается из сердца Христа. Вот это значит духовно осознать язвы Христа.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Желания

Во время обычной жизни нашей нам кажутся наши желания, намерения, интересы в житейских делах очень важными, дорогими, почти необходимыми. При конце жизни все эти интересы житейские теряют свою привлекательность, и человек видит свою потерю, свой душевный ущерб, происшедший от непослушания и самочиния – в нем виноват и духовный отец и дети.

Преподобный Никон Оптинский

Говорят, что всякое желание есть грех и что ничего не надобно просить у Господа, но во всем положиться на волю Его: это совсем противно как разуму и естеству, так и Священному Писанию. Не всякое желание есть грех, но греховное желание действительно есть грех, а без доброго желания как бы человек мог назваться словесным и разумным и где бы его было самовластие? А о прощении Спаситель в Евангелии учит: *«Просите, и дастся вам»*.

Преподобный Макарий Оптинский

Господь исполняет не все благие желания наши, а только те, которые служат к душевной нашей пользе.

Преподобный Амвросий Оптинский

Ничего другого не желает Бог от человека, как того, чтоб он смирял себя пред ближним во всем, молился о подаянии ему помощи.

Святые отцы

Признаком разумно-свободной самостоятельности служит то, если мысль всегда предшествует желанию; у человека-грешника желание правит мыслью.

Святитель Феофан Затворник

Женщина

Жену делает любезной не благообразие тела, но добродетель души; не притирания и приукрашивания, не золото и драгоценные одежды, но целомудрие, кротость и постоянный страх Божий.

Святитель Иоанн Златоуст

Женщин не гони, они стояли у Креста Господня, когда апостолы бежали.

Старец Николай Залитский

Женщины сердцем своим легче обращаются к Господу Иисусу Христу, легче воспринимают и познают все святое. Слава женщинам! Празднуем мы святое право всех женщин на достижение самого высокого человеческого достоинства, неизмеримо более высокого, чем всякое достоинство политическое и гражданское, - право на святость, право на самую близкую дружбу с Господом Иисусом Христом, право на то, чтобы быть превознесенными выше всего.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Замужество для женщины есть служение Пресвятой Троице – вот как велика для женщины участь быть женой и матерью.

Преподобный Нектарий Оптинский

Жертва Богу

Жертва хвалы прославит Мя.

Псалтирь. Библия

Бог принимает наши приношения не потому, что нуждается в них, но потому что хочет, чтобы через них выражалась наша благодарность.

Святитель Иоанн Златоуст

Не требуется, чтобы человек взамен за душу свою дал что-либо другое, кроме познания себя, что он ничто. Только при этом способен он будет принести Богу сердце сокрушенно и смиренно, единственную жертву, которую всякому благочестивому человеку пристойно принести Богу. Этой одной жертвы Бог не уничтожит, зная, что человек ничего не имеет собственного, что мог бы принести Ему.

Святые отцы

Жестокость

Дерзость, любопрение, самомнение, презрение брата, попрание совести и то, если кто, огорчив и смутив брата, говорит: «Како мне дело до него?» Все эти признаки обнаруживают жестокосердие.

Преподобный Исаия Отшельник

Жестокосердие рождается иногда от пресыщения, иногда от бесчувствия, иногда от пристрастия.

Преподобный Иоанн Лествичник

Животный мир

Из Священного Писания известно, что душу имеют не только люди, но все живые существа, ибо запрещено было древним законом народу Израильскому употреблять в пищу кровь животных, потому что в крови животных душа их, и нужно с трепетом и благоговением относиться к душе животных. Разве не знаете вы, что животным, которые нас окружают, - собаке, лошади, - свойственны те же самые чувства, то же понимание, какое свойственно и нам, людям? Вот это понимание, вот это чувство, часто чрезвычайно глубокое в душе животных, и составляет сущность их души.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Чувственные и бессловесные твари животного мира имеют в себе только дух жизни, да и тот сам по себе не в силах существовать, совершенно же лишены они ума и разума.

Святитель Григорий Палама

Жизнь вечная

Если нет жизни будущей, то мы гораздо презреннее тварей, созданных для нас. Ведь и небо, и земля, и море, и реки, и даже некоторые из бессловесных животных долговечнее нас. Что же, неужели Бог сотворил рабов лучше их владык? Нет. Бог благоволил сотворить тебя вначале бессмертным, но ты не захотел быть таким. Знамениями бессмертия были беседа с Богом и безбедственная жизнь, чуждая печалей, забот, трудов и всего временного.

Святитель Иоанн Златоуст

Жизнь вечная предназначена духу человеческому, тому духу, который был дан человеку от Самого Бога при сотворении Адама, когда Бог вдунул душу живую в его тело. Все мы носители духа. Именно духом отличаемся от скотов бессловесных, от всех зверей, которые высших даров Духа Божия не имеют.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Жизнь нам, дорогие мои, предстоит вечно... Ни богатство, ни бедность, ни болезни сами по себе и не губят нас, и не спасают, но обращение душ наших от земли к небу, к Богу, и любовью Божией к людям – вот то, что, несомненно, ходатайствует человеку вечную жизнь. Богат ли ты - спасайся милосердием, сострадательностью и смиренной щедродательностью, богатей в Бога. Беден ли и болен – спасайся терпением и покорной кротостью пред Божиим изволением. Ищи не своего, но Божиего и пользы тех, кого Господь поставляет на твоём жизненном пути. У Бога нет неправды, нет ничего случайного, и каждый человек на нашем жизненном пути есть наш путеводитель в Жизнь Вечную, только надо понять, чем мы можем быть для Него полезны. Не заключим сердце свое немилосердием и жестокостью, ибо только это может заключить от нас вождеденный светлый рай. Стремись желанием туда, где цветет юность без старости, жизнь без смерти, радость без скорби, сладость без горечи, всякое благо без малейшего зла...

Жить нам предстоит вечно.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Настоящая жизнь, если бываем мы бдительны и внимательны, ведет нас к наслаждению вечной жизнью.

Святитель Иоанн Златоуст

Служение и поклонение Богу духом и истиной есть та благая часть, то блаженное состояние, которое, начавшись во время земной жизни, не прекращается, как прекращаются телесные подвиги с окончанием земной жизни. Благая часть пребывает неотъемлемой принадлежностью души и в вечности, в вечности получает полное блаженство.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Тело уже не будет бояться тления, не станет страдать ни от голода, ни от жажды, ни от болезней, ни от несчастных случаев, потому что там – надежное спокойствие и прочная безопасность жизни, там иная слава – небесная, и тамошняя радость не будет иметь недостатка.

Святитель Иоанн Златоуст

Жизнь земная

Едва ли кто отдаст жизнь за своего друга, а Христос отдал свою жизнь за нас, когда мы были Ему врагами, когда мы служили, поклонялись греху, когда мы любили грех больше правды, больше Него.

Апостол Павел

Всегда и везде льются слезы человеческие. Всегда и везде горе, страдания и печаль. Что же, если мы так смотрим на жизнь, если для нас вся наша жизнь горе, страдания и плач, то не могут ли нам сказать, что мы ничем не отличаемся от тех, кого называют пессимистами? Нет, нет,

нас никак нельзя назвать пессимистами. Пессимисты не видят преобладания добра и радости над злом и печалью, доходят до проклятия жизни, даже до самоубийства в этом своем мрачном, безнадежном состоянии. Мы же в нашем убеждении в том, что вся жизнь наша есть тяжелый крестный путь, страданий, скорбей, плача и слез и верим, что «блажени плачущи, яко тии утешатся».

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Изгнанники рая, не для увеселения, не для торжеств, не для играний мы находимся на земле, но для того, чтобы верой, покаянием и крестом убить убившую нас смерть и возвратить себе утраченный рай.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Как устроились обстоятельства, так и должно жить, потому что окружающие нас обстоятельства устроятся не просто – случайно, как думают многие современные нам новомодные умники, а все делается с нами Промыслом Божиим, непрестанно пекущимся о нашем душевном спасении.

Преподобный Иосиф Оптинский

Когда человек живет в просторе, в изобилии и довольстве, тогда он растет в чрево свое и не возрастает духом, не приносит плодов добрых; а когда живет в тесноте, в бедности, в болезни, в напастях, скорбях, тогда он духовно возрастает, зреет и приносит добрые богатые плоды. Посему-то тесен путь любящих Бога.

Протоиерей Валентин Мордасов

Конец жизни имеет такую же силу для отзываемого в будущую жизнь, как и кончина мира.

Святитель Иоанн Златоуст

Мы должны жить на земле так, как колесо вертится, - чуть только одной точкой касается земли, а остальными непременно стремится вверх, а мы как заляжем на землю, так и встать не можем.

Преподобный Амвросий Оптинский

Мы удивительно легкомысленно, и подчас даже преступно, относимся к устройению своей жизни. Ведь любой строитель не приступит к постройке здания прежде, нежели сделает необходимые расчеты, составит сметы и произведет другие подготовительные действия. Никакой каменщик не положит ряд кирпичей, если он прежде их не вымеряет. А мы сплошь и рядом устраиваем свою жизнь так, что нисколько не задумываемся ни над какими вопросами, имеющими смысл и значение для нас. Мы не имеем никакой меры для оценки правильного течения нашей жизни. Поэтому получается, что наши жизненные постройки очень часто терпят крушение и под своими развалинами тяжко ломают нас. И это будет свершаться, мы этой ломки и крушения

не избежим, потому что мы пренебрегаем единственно истинным и правильным путем, показанным нам Господом в Своем Евангельском учении. Не проходит дня, чтобы мы перед зеркалом несколько раз не посмотрели на себя: чиста ли наша одежда или не запачкано ли наше лицо. Тем не менее, годами, а, может быть, даже и во всю жизнь мы никогда не проверяем опрятность и чистоту нашего нравственного облика, противопоставив себе как зеркало совершенный образ Христа Спасителя, запечатленный нам в Евангелии. Если мы уважаем, почитаем какого-либо писателя или мыслителя, то мы непременно стараемся узнать о содержании его произведений, интересуемся, узнаем. Их книги становятся для нас, как говорят, настольной книгой. Так почему же мы, христиане, которые призваны любить добро, истину, справедливость, братскую любовь, почему же мы пренебрегаем Иисусом Христом, Его учением?

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Поживите, как учил Христос, доверьтесь Его советам, и вы поймете, как прекрасна может быть жизнь.

Святые отцы

Проживши даже самый короткий срок, человек оставляет в жизни других людей след, как бы бросает в почву семя, которое будет прорасти еще очень долго.

Митрополит Антоний Сурожский

Чем отличается жизнь мирская, жизнь людей, не ведающих Бога, отвергающих путь Христов, от жизни праведных, чистых людей, тех, кто угоден Богу? Пути жизни мирской совсем не таковы, как пути, указанные Христом. В мире нет любви, в мире страшно мало любви, в мире царит ненависть, вечная борьба между людьми – борьба за власть, преобладание, борьба за благополучие, за благосостояние, за насыщение своей похотливой плоти, - вечная, непрестанная борьба. И в этой борьбе сердца человеческие кипят ненавистью, злобой. Люди расталкивают друг друга, прокладывают кулаками и локтями путь к благополучию, давят друг друга, сталкивают с пути, а для этого клеветают и доносят друг на друга. На этом жизненном пути царит закон гордости, самолюбия, себялюбия, презрения к слабым и несчастным. На этом мирском пути нет места состраданию к слабым и заботе о них. Там царит закон силы, насилия и ненависти.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Живи всяк своим добром, да своим горбом.

«Бисер духовный»

Живи не как хочется, а как Бог велит.

Святоотеческая мудрость

Здесь жизнь не вечна и печаль не бесконечна.

«Бисер духовный»

Какова жизнь и поведение людей, таков порядок и ход природы видимой. Люди грешат, то есть портят, извращают свой нравственный порядок, - портится, по велению Господа, порядок и в мире физическом.

Профессор И.К.Амфитеатров

Неумолимый закон биологии убеждает нас в том, что только жизнь может породить жизнь. Возникновение начала жизни на земле возможно лишь от Того, Кто Сам является Самосушей Вечной Жизнью. По словам Библии, Бог – источник жизни и Сама Жизнь. Библия говорит нам, что Бог, будучи Сам Светом и Жизнью, сперва создал свет, сказав: «Да будет СВЕТ»; а позже – ЖИЗНЬ, сказав: «Да произрастет ЗЕМЛЯ... и стало так,...да произведет ВОДА пресмыкающихся, душу живую; и птицы да полетят над землею... и сотворил Бог рыб больших и всякую душу животных пресмыкающихся, которых произвела вода по роду их, и всякую птицу пернатую по роду ее. И увидел Бог, что это хорошо. И благословил их Бог, говоря: «Плодитесь и размножайтесь, и наполняйте воды и моря, и птицы да размножатся на земле»... И сказал Бог: «Да произведет ЗЕМЛЯ душу живую по роду ее, скотов и гадов, и зверей земных по роду их»... И создал Господь Бог человека из праха земного, и вдунул в лицо его дыхание жизни, и стал человек душою живою» (Библия)

П.И.Рогозин

Жизнь истинная

Никто из нас не живет для себя, и никто не умирает для себя; а живем ли – для Господа живем; умираем ли – для Господа умираем: и потому, живем ли или умираем, - всегда Господни.

Апостол Павел

Жизнь наша и наш жребий в руках Божиих.

Псалтирь. Библия

Жизнь духовная требует уединения, тишины, молчания, самоуглубления, самоотвержения, сострадательности, отречения от сует житейских и утешений.

Преподобный Арсений Афонский

Отшедшие в лучший мир друзья наши уже не вернуться к нам, мы на земле уже не увидим дорогого лица, не услышим любимого голоса, но все не кончается земной жизнью. Смерть есть только переход к полноте жизни совершенной – в этом наше утешение, вся наша надежда. Хотя они не вернуться к нам, но мы пойдем к ним, когда призовет нас Господь. Путь наш длиннее, труд наш еще не окончен, мы еще не заслужили

успокоения, что-то еще остается нам довершить для Господа. Задача наша должна быть исполнена здесь, на земле. Тогда начнется и для нас вечный, радостный праздник на небе. Примиримся же с этой задачей, будем выполнять ее добросовестно до конца, сколько бы она нам ни стоила слез и труда. Будем же с терпением проходить предлежащее нам поприще и терпеливо ждать Божиего призыва в вечную отчизну...

«Дневник православного священника», 1909 г.

Поистине одна жизнь в Боге продолжается за пределами гроба.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Не живи, как хочешь, а живи, как Бог приведет.

Святоотеческая мудрость

Жития святых

Святой апостол и евангелист Матфей, из числа 12-и апостолов, был мытарем – сборщиком податей для Рима среди иудеев. Услышав призыв Христа: «Иди за Мной», - святой Матфей оставил свою должность и пошел за Спасителем. Святой апостол внимал наставлениям Божественного Учителя, являлся свидетелем Его чудес, Крестной смерти и Воскресения. После Пятидесятницы он вначале проповедовал в Палестине, а затем в Сирии, Мидии, Персии, Парфии, закончив свои проповеднические труды мученической кончиной в Эфиопии. Апостол Матфей является автором Евангелия от Матфея – богодухновенного повествования о земной жизни и учении Иисуса Христа, написанного в Палестине около 42 года.

Иеромонах Харитон (Просторов)

Святой апостол и евангелист Марк, родом еврей, происходил из священнического рода и первоначально жил в Иерусалиме. Он был из числа семидесяти учеников Господа и сам был свидетелем и очевидцем некоторых событий из жизни Иисуса Христа. Особенно близок он был к Петру. Святому Марку доводился дядей апостол Варнава. Римские христиане с мольбой просили святого Марка записать все, что он вместе с Петром рассказывал им о Спасителе. Марк исполнил благое желание римских христиан и в своем Евангелии изложил учение Господа и события Его земной жизни. Это было приблизительно в 46 году по Р. Х. Написанное Марк отдал на рассмотрение апостолу Петру, и тот своим свидетельством утвердил истинность слов Марка и одобрил Евангелие для чтения в церквях. Святой Марк основал церковь в Александрии, главном городе Египта, и стал первым ее епископом. В Риме святой Марк стал свидетелем мученической кончины за Христа обоих своих учителей, первоверховных апостолов Христовых Петра и Павла, которые в одно и то же время пострадали за Христа: Павел, как имевший римское

гражданство, был усечен мечом, а Петр – распят на кресте. Много потрудился святой Марк в подвиге проповеди Христовой веры, совершая в то же время и великие чудеса: исцеляя болящих, очищая прокаженных, изгоняя нечистых духов. Первый епископ Александрийской Церкви, святой Марк стал и первым ее мучеником. Скончался апостол и евангелист Марк около 63 года по Р. Х. В 310 году над мощами святого Марка была построена Церковь. В 820 году мощи святого Марка перенесли в Венецию и поставили в храме, освященном в его честь. На иконах святой Марк изображается со львом – в ознаменование могущества и царственного достоинства Христа.

Святой апостол и евангелист Лука родился в Сирийском городе Антиохи. Родители его не принадлежали к еврейскому племени. На своей родине Лука обогатил ум различными познаниями и изучил искусство врачевания. Предание удостоверяет нас в том, что евангелист Лука был и живописцем. Когда слух о чудесах и учении Иисуса Христа распространился по всей Сирии и окрестным местам, тогда и Лука прибыл в Галилею, где Господь начал сеять семена Своего спасительного учения. Семена эти упали в сердце Луки на добрую почву и принесли здесь стократный плод. Вскоре Лука был удостоен принятия в лик семидесяти апостолов Христовых и, получив от Господа напутственные наставления и власть творить чудеса, стал ходить «пред лицом» Господа Иисуса Христа, проповедуя о наступлении Царства Божия и уготовляя путь Спасителю. Святой Лука распространял христианство в Македонии, Антиохи, Греции, Египте, Палестине, Финикии, Италии, Далмации, Галии. В Риме святой Лука написал свое Евангелие и книгу Деяний святых апостолов. Скончался он 84-х лет от роду в Ахавии мученической смертью – был повешен, за отсутствием креста, на оливковом дереве. Мощи святого апостола Луки во второй половине четвертого века были перенесены в Константинополь. Особенно много исцелений совершалось здесь над страдавшими глазной болезнью. По преданию Святой Церкви, апостол Лука, удовлетворяя благочестивому желанию первенствующих христиан, первый написал красками образ Предвечного Младенца, Господа нашего Иисуса Христа, а потом две иконы Пресвятой Богородицы и принес их показать Божией Матери. Апостол Лука написал также на досках и изображения первоверховных апостолов Петра и Павла и этим положил начало доброму и досточестному делу – писанию икон во славу Божию, Богоматери и всех святых, для украшения церквей и спасения верующих, благочестно почитающих эти святые образы. Иконографическим символом святого евангелиста Луки является телец, жертвенное животное у древних евреев, так как в своем Евангелии апостол Лука изъясняет, что Иисус Христос, Сын Божий,

сходил на землю для того, чтобы пострадать и умереть за грехи всех людей, не только иудеев, но и язычников, и поэтому Он есть Агнец Божий, принявший на Себя грехи всего мира.

Т.С.Олейникова

Святой апостол и евангелист Иоанн Богослов пришел к Господу Иисусу Христу еще юношей и был Его возлюбленным учеником. Именно ему, стоявшему при Кресте, Господь поручил попечение о Матери Божией, где Она и пребывала до Своего Успения. После сошествия на апостолов Святого Духа (праздник Пятидесятницы) святой апостол Иоанн, как и другие ученики Господа, посвятил свою жизнь проповеди веры Христовой. Им, по таинственному научению Святого Духа, написаны одно из четырех Евангелий, три соборных послания и Откровение (Апокалипсис). Главным содержанием проповеди святого апостола Иоанна была христианская любовь к Богу и к людям как основа веры и жизни по вере. Именно поэтому, вместе с именем Богослова, Церковь называет его апостолом любви. На иконах святой Иоанн Богослов изображается с орлом – символом высокого парения его богословской мысли.

Святой апостол Андрей Первозванный, простой рыбак из города Вифсаиды в Палестине, первым из апостолов (отсюда и его именование Первозванный) последовал за Христом вместе со своим братом Петром. После дня Пятидесятницы он проповедовал веру Христову в причерноморских странах и, по преданию, прошел от устья Днепра до Новгорода, предсказав создание на Киевских горах великого христианского города. Он же основал церковь в небольшом селении Византии – будущем Константинополе, столице православной Византийской империи. Апостольский путь святого Андрея Первозванного завершился в Греции, в городе Патры, где он был в 62 г. распят на кресте. Крест этот был наклонен, в форме буквы «X»; его символическое изображение помещается на флаге Российского флота, который поэтому именуется Андреевским флагом.

Святых апостолов Петра и Павла Церковь именует первоверховными, так как они более других учеников Господа потрудились в деле Евангельской проповеди: апостол Петр – среди иудеев, апостол Павел – среди язычников. Апостол Петр, простой рыбак, вместе со своим братом апостолом Андреем был призван Самим Иисусом Христом, сопутствуя Ему на всех путях Его служения спасению мира. По Вознесении Господнем он первый начал проповедовать в Иерусалиме о Воскресшем Господе и пострадал за веру. Апостол Павел вначале был гонителем христиан и даже принимал участие в убиении первомученика архидиакона Стефана. Однако, чудесно обращенный к

вере Самим Господом, он стал ревностным Его проповедником. Оба апостола пострадали за веру Христову в один день 67 г. в Риме при гонениях на христиан. Апостол Петр был распят вниз головой на кресте, а апостол Павел – усечен мечем.

Иеромонах Харитон (Просторов)

Святой апостол Иаков был сыном рыбака Зеведея и Саломии, родным братом евангелиста Иоанна Богослова. Господь призвал его к апостольскому служению, когда тот ловил рыбу на Галилейском озере. Иаков повсюду сопровождал Иисуса Христа, слушал Его учение и был свидетелем Его чудес. Апостолам Иакову Зеведееву, Иоанну Богослову и Петру Иисус Христос, преимущественно перед другими учениками, открывал Свои Божественные тайны: они присутствовали при воскрешении дочери Иаира, были на Фаворской горе и в Гефсиманском саду. Апостол Иаков был грозен для иудеев, как гром, ибо мужественно и дерзновенно проповедовал Иисуса Христа, говоря, что Он есть истинный Спаситель мира. Святой Иаков Зеведев первым из апостолов принял мученическую кончину за своего Учителя и Господа. От гроба апостола подаются исцеления болящим и совершаются чудеса во славу Христа Бога, со Отцем и Святым Духом всею тварию прославляемого во веки.

Святой апостол Филипп родился в городе Вифсаида, где жили и Андрей с Петром, при озере Галилейском. Апостол Филипп с юных лет постигал премудрость книжного научения. Он усердно читал и изучал Священное Писание и правильно уразумел смысл пророчества о пришествии Мессии. Христос нашел в пределах Галилейских Филиппа. Услышав призыв Господа, Филипп всем сердцем уверовал, что Он есть истинный Мессия, обетованный Богом чрез пророков, и последовал за Ним. Филипп видел вознесение Сына Божия. После этого он стал проповедником Христовым среди язычников; ему выпал жребий идти благовествовать в Малую Азию и Сирию. Проповедуя Евангелие, он творил многие чудеса силой Христовой, исцелял болезни, изгонял бесов и воскресал умерших. За семь дней до кончины святой Филипп сам предсказал свою смерть. Он был осужден правителем на распятие. Святой апостол Филипп был распят на кресте вниз головой. Мощи его около 560 года были перенесены в Рим и положены в церкви Двенадцати Апостолов.

Святой апостол Варфоломей, называемый у Иоанна Нафанаилом, был родом из Канны Галилейской. Филипп привел его к Иисусу Христу, и Господь сказал о нем окружающим: «Вот подлинно Израильянин, в котором нет лукавства». По принятии Святого Духа, сошедшего на апостолов в виде огненных языков, святому Варфоломею выпал жребий вместе с апостолом Филиппом идти на проповедь

Евангелия в Сирию и Малую Азию. Проходя города Сирии и Мизии и благовествуя, апостолы Филипп и Варфоломей претерпели от неверных многие напасти, биения и скорби, были заключаемы в тюрьмы и побиваемы камнями. Апостол Варфоломей перевел на индийский язык Евангелие от Матфея, которое носил с собой, и передал его своим ученикам. Святой апостол Варфоломей был распят головой вниз, но он с радостью страдал за Христа и, вися на кресте, не переставал проповедовать слово Божие. Мучитель этого вынести не мог и велел содрать с апостола кожу. Варфоломей, с великим терпением перенося эти мучения, не умолкал, поучая всех и вознося славословие Богу. Наконец мучитель повелел усечь главу святого. Так умер ученик Христов Варфоломей. Около 508 года мощи апостола Варфоломея перенесли в Месопотамию, в город Дары. В IX веке святые мощи были перенесены в Неаполитанский город Беневет, а в X веке часть их поместили в Риме. От мощей апостольских подавались чудесные исцеления болящих, ради чего многие из неверующих обращались ко Христовой Церкви.

Святой апостол Фома родился в Галилейском городе Панаеде и был сыном рыбака. Когда Господь наш Иисус Христос учил народ и исцелял всякие болезни, Фома, услышав Его проповедь и увидев Его чудеса, прилепился к Нему всей душой. Он всюду следовал за Ним и был удостоен Господом причисления к лику двенадцати апостолов, с которыми и пребывал до самых Его спасительных страданий. Апостол Фома являет собой пример духовного самопреодоления, восхождения с помощью Божией от неверия к вере, от колебаний и слабости – к подвигу и исповедничеству. После вознесения Иисуса Христа на небо и Сошествия Святого Духа Фоме выпал жребий идти для проповеди слова Божия в Индию. Как относительно воскресения Христова мы более утвердились в вере через неверие Фомы, так и во взятии на небеса с плотию Пречистой Девы Марии Богородицы узнали вследствие замедления Фомы. Апостол прибыл только на третий день после погребения и скорбел о том, что не мог проводить с прочими апостолами тело Матери Господа своего на месте погребения. Тогда, по общему согласию учеников Христовых, для апостола Фомы открыли гробницу Пресвятой Богородицы, и нашли там только одну плащаницу. И отсюда все твердо уверились в том, что Мать Божия, подобно Сыну Своему, воскресла в третий день и с телом была взята на небеса. Святой апостол Фома был предан всей душой Спасителю и готовый в любой момент принять за Него смерть. Он проповедовал Христа, обращая многих к вере знамениями и чудесами. Святой Фома принял мученическую смерть, будучи пронзенным пятью копьями. Святые мощи апостола Фомы покоятся в индийском городе Мадрасе, в храме, освященном в его честь.

Часть мощей была перенесена также в город Едессу (в Месопотамии), а потом в Константинополь.

Святой апостол Иаков был сыном мытаря Алфея и родным братом апостола и евангелиста Матфея. Когда Господь наш Иисус Христос призвал простых и благочестивых людей, чтобы отправить их проповедовать Евангелие по всей вселенной, тогда избрал Он и Иакова, как достойного апостольского служения. Он сокрушал идолов, храмы их разорял, врачевал различные недуги, прогонял лукавых духов и множество людей привел к Христу. Свои труды ученик Христов увенчал мученической кончиной: он предал дух Богу пригвожденным на кресте.

Святой апостол Иуда родился в Галилейском городе Назарете от праведного Иосифа, которому потом была обручена Пресвятая Дева Мария. Иуда был братом апостола Иакова Праведного – первого Иерусалимского епископа – и известен как Иуда Иаковлев. Такое наименование он принял по своему смирению, считая себя недостойным называться братом Господним по плоти, ибо согрешил пред Спасителем своим маловерием и небратолюбием. Святой апостол Иуда прославлял и исповедал Христа Бога и возвестил Евангелие многим народам. Много различных стран посетил апостол, проповедуя Евангелие, обращая к Христовой вере народы и наставляя их на путь спасения. Этим апостол сильно вооружил против себя идольских жрецов: они схватили его и после различных мучений повесили на кресте и пронзили стрелами. Это было около 80 года по Р. Х. в Армении.

Святой апостол Симон Зилота происходил из города Канны Галилейской. Он был лично известен Господу и Его Пречистой Матери. На торжество вступления в брак Симон пригласил Господа с Его учениками и Пречистую Матерь. Но так как для гостей не доставало вина, то Господь претворил воду в вино. Пораженный таким чудом, жених уверовал в Господа Иисуса Христа как Бога Истинного и с усердием последовал за ним. Симон возгорелся такой ревностью, что оставил ради любви к Христу и свою невесту, уневестив душу Жениху Небесному. За это и был Симон причтен к сонму святых двенадцати апостолов. В день Пятидесятницы святой Симон принял вместе с другими апостолами дар Святого Духа, после чего отправился с проповедью о Христе по разным странам. Скончался ученик Господень мученической смертью в Абхазии и погребен в городе Никопсии. Впоследствии в XIX веке на месте подвигов апостола, у Иверской горы, был сооружен Новоафонский монастырь Симона Кананита.

Святой апостол Матфий родился в Вифлееме. С раннего детства он изучал Закон Божий по Священному Писанию Ветхого Завета под руководством святого Симеона Богоприимца. Когда Господь Иисус

Христос явил Себя миру, святой Матфий уверовал в Него как в Мессию, неотступно следовал за Ним и был избран в число семидесяти апостолов, которых Господь посылал по двое «пред лицом Своим». После вознесения Спасителя святой Матфий был избран по жребию в число двенадцати апостолов вместо отпавшего Иуды Искаротского. Он творил великие чудеса именем Господа Иисуса Христа, просвещая духовно своих соотечественников. Ученик Христов ходил по разным странам, всех просвещая светом Евангелия. Святой апостол Матфий был осужден синедрионом на смерть и побит камнями. Скрывая преступление, иудеи отсекли ему голову. Смерть последовала около 63 года. Глава святого апостола Матфия находится в Константинополе, в храме Двенадцати Святых Апостолов.

Т.С.Олейникова

Святой апостол Тит происходил из языческой семьи. В юности он ознакомился с пророческими книгами Ветхого Завета и, узнав о появлении в Палестине Иисуса Христа, отправился к Нему и всем сердцем принял Его учение. После Пятидесятницы святой Тит сопровождал апостола Павла в его миссионерских путешествиях; он был причислен к 70-ти апостолам и рукоположен святым апостолом Павлом во епископа Критского. Святой Тит мудро управлял своей паствой и трудился над просвещением язычников Христовой верой. Ему был дан от Господа дар чудотворения. Обратив к Истинному Богу многих жителей Крита и окрестных стран, апостол мирно скончался в возрасте 94 лет.

Святой пророк Илия - один из величайших пророков Ветхого Завета - жил в IX веке до Рождества Христова, с юности посвятив свою жизнь служению Единого Бога. Святой Илия был усердным ревнителем истинной веры и благочестия. Он обличал уклонение богоизбранного народа и его правителей в идолопоклонничество; по его молитве Бог совершал чудеса для вразумления заблудших. За свою пламенную ревность о славе Божией пророк Илия был живым взят на небо на огненной колеснице. По преданию Церкви, святой станет предтечей Второго пришествия Христа во время проповеди примет телесную смерть. Русская церковь всегда особо чтит святого пророка. Первым храмом, воздвигнутым в Киеве еще при князе Игоре, стала церковь во имя пророка Илии.

Святой пророк Елисей жил в IX веке до Рождества Христова. К пророческому служению его призвал учитель и наставник – святой пророк Илия. Когда настало время взятия пророка Илии на небо, он сказал Елисею: «Проси, что сделать для тебя, прежде нежели я буду взят от тебя». Елисей испросил у пророка Илии сугубую благодать: «Дух, который в тебе, пусть будет на мне вдвойне». В это время, когда они шли

по дороге, явилась огненная колесница, в которой пророк Илия был взят на небо, а святой Елисей, подняв упавшую с неба милоть (плащ) своего учителя, получил его духовную силу и пророческий дар. Святой Елисей совершал многочисленные чудеса и исцеления. Даже через год после его кончины мертвец, брошенный в пещеру, где покоились кости святого пророка, воскрес от прикосновения к ним.

Равноапостольная великая княгиня Ольга, супруга Киевского князя Игоря, вошла в историю как великая созидательница государственной жизни и культуры Киевской Руси. Став полновластной правительницей в Киевском княжестве после кончины своего мужа, она употребила многие силы для собирания русских земель воедино, для укрепления обороны страны. Но Церковь прославляет великую княгиню Ольгу как равноапостольную – то есть особо потрудившуюся в деле проповеди христианской веры. Именно святая Ольга, приняв уже в зрелом возрасте в Константинополе крещение (при этом ей было наречено имя Елена), начала воздвигать на Руси христианские храмы и готовить обращение русского народа к Православию, которое совершилось при ее внуке – святом равноапостольном великом князе Владимире.

Святой равноапостольный великий князь Владимир, внук святой Ольги, родился около 960 г. и уже в 978 г. стал властителем Киевского государства. В юности он предавался бурной чувственной жизни, но Промысл Божий предуготовлял его к иному поприщу: вначале он сам принял крещение, а в 988 г. совершил Крещение Руси. Во всех городах и селах разрушались капища языческих идолов, воздвигались православные храмы. Святой равноапостольный великий князь Владимир преставился ко Христу в 1015 г.

Святая великомученица Варвара жила и пострадала за Христа при римском императоре Максимиане около 306 года. Ее отец, богатый и знатный язычник Диоскор, воспитывал свою дочь, скрывая ее от посторонних глаз в специально построенной башне. Однако пробудившееся у святой Варвары через созерцание красоты и гармоничности окружающего мира желание познать Истинного Бога привело ее к христианской вере. Узнав о том, что его дочь стала христианкой, Диоскор заключил ее в темницу, а затем передал правителю города Мартиану, долго и жестоко мучившему святую Варвару. Ничего не добившись, Мартиан повелел обезглавить мученицу; казнь святой совершил сам Диоскор. Но возмездие Божие постигло обоих мучителей – они были сожжены молнией.

Святая великомученица Екатерина была дочерью правителя Александрии Египетского и матери - тайной христианки. По совету

старца, духовника матери, она приняла крещение и посвятила жизнь служению Богу. Когда в Александрию на праздник прибыл император Максимиан, святая Екатерина, посетив его, исповедала себя христианкой и мудро обличила языческие заблуждения. Ученейшие мудрецы-язычники не могли ей ничего возразить. Разгневанный император предал святую Екатерину мучениям, но она не поколебалась духом. Видя ее твердость и веру, многие, в том числе и супруга императора Августа, обратились ко Христу. По приказу Максимиана святая великомученица Екатерина была обезглавлена. Произошло это в период между 305 и 313 годами.

Святой великомученик Пантелеимон жил в области, именуемой Никомидия, в III-IV веках. С юных лет он начал учиться врачебному искусству, и приняв в молодости крещение, посвятил свою жизнь служению страждущим, больным, убогим и нищим. Он посещал в тюрьмах узников, среди которых было много подвергавшихся тогда гонениям христиан, и лечил их от ран. Когда по доносу, поданному императору, святой Пантелеимон также был предан мучениям за христианскую веру, Господь явил при его страданиях многие чудеса: самые жестокие способы казни не могли принести мученику никакого вреда. Когда же ему, наконец, отсекали голову, то из ран потекло молоко. Совершилось это в 305 г. Великомученик Пантелеимон издавна почитается Церковью как Небесный целитель, покровитель и врачеватель больных.

Святая мученица Перпетуя жила в городе Карфагене и происходила из знатной семьи. Тайно от отца-язычника она приняла крещение и сподобилась мученической кончины за веру вместе со своим братом Сатиром, служанкой Филицитатой и юношами Ревокатом, Саторнилом и Секундом около 202-203 года. Перед казнью мученица имела от Бога видение, укрепившее ее духовной силы. Святой Секунд скончался в темнице, а остальные страдальцы были отданы на растерзание диким зверям. Однако звери не тронули осужденных, и тогда всех мучеников умертвили мечом.

Святая мученица Татиана родилась в семье важного римского сановника, который был тайным христианином и воспитал свою дочь в благочестии. Достигнув совершеннолетия, она не стала выходить замуж, а посвятила все свои силы служению Богу и Церкви. Во времена правления Александра Севера вся власть в Риме сосредоточилась в руках злейшего гонителя христиан Ульпиана. Среди прочих верующих была схвачена и святая Татиана. Когда ее стали принуждать принести жертву идолу в языческом храме, то совершилось чудо – землетрясение разрушило часть храма и идола. Мучители пытались святую деву

несколько дней, но она осталась непреклонна, и ее вместе с отцом усекли мечом в 235 году.

Святой мученик Лонгин сотник был римским воином при прокураторе Иудеи Понтии Пилате. Отряд, которым он командовал, во время казни Господа Иисуса Христа стоял на страже вокруг Голгофы, у самого подножия святого Креста. Последние мгновения земной жизни Господа и великие, страшные знамения, явленные по Его смерти, потрясли душу воина. Лонгин уверовал во Христа и всенародно исповедал, что «воистину – это Сын Божий». После казни Лонгин со своим отрядом стоял на страже у Гроба Господня и своими глазами видел Воскресение Христово. Уверовав, святой Лонгин принял крещение от апостолов, оставил службу и направился с проповедью об Иисусе Христе на свою родину, в Каппадокию. По наущению иудеев, Пилат отправил туда отряд воинов, которые предали святого Лонгина смерти.

Святой мученик Панхарий был сановником римского императора Максимиана. Оставив христианство, он стал язычником. Мать и сестра, узнав об этом, прислали ему письмо, в котором убеждали отступника от веры исполниться страха Божия и помнить о будущем Суде Господнем. Раскаившись в своем заблуждении, святой Панхарий открыто исповедовал себя христианином перед императором, за что претерпел в Риме мучения, и затем был отправлен в Никомидию и там обезглавлен около 302 г.

Святые мученики Нестор и Тривимий были родом из малоазийской области Памфилии и пострадали за Христа в гонение римского императора Декия в III веке. За проповедь христианской веры они предстали перед судом язычников; ни угрозы, ни страшный вид орудий пыток не смогли заставить их отречься от Христа. Разгневанный стойкостью исповедников, судья приказал предать мучеников жестоким страданиям: их били воловьими жилами, подвешивали на дереве и истязали их тела. Но святые Нестор и Тривимий не переставали славить Господа и были, наконец, обезглавлены, наследовав Небесное Царство.

Священномученик Игнатий Богоносец был предан смерти за исповедание христианской веры в Риме в 107 году: его бросили на растерзание диким зверям по повелению императора Трояна. Останки угодника Божия были собраны римскими христианами и перенесены в 108 г. в предместье сирийского города Антиохи, где епископствовал святой Игнатий. Второе перенесение мощей – в саму Антиохию – состоялось в 438 г. Впоследствии мощи святителя Игнатия были возвращены в Рим и положены в храме в честь священномученика Климента папы Римского.

Священномученик Иосиф, первый митрополит Астраханский,

родился в Астрахани в 1579 г. Приняв постриг, святой Иосиф был возведен в сам архимандрита астраханского Троицкого монастыря. В 1656 г. он находился в Москве, после чего был хиротонисан во митрополита Астраханского. В 1672 г., во время восстания горожан, святитель Иосиф принял мученическую кончину в Астрахани. Мощи святителя были положены в гробницу и в скором времени прославились чудотворениями. Канонизация святителя совершена на Поместном Соборе Русской Православной Церкви в 1918 г.

Священномученик Марк, епископ Арефусийский, пострадал за веру при императоре Юлиане Отступнике. По повелению его предшественника, святого императора Константина Великого, епископ Марк разрушил языческий храм; когда же к власти пришел император Юлиан, пытавшийся возродить язычество, враги решили отомстить старцу-епископу. Узнав, что, разыскивая его, гонители веры подвергают многих христиан мучениям, святой Марк добровольно отдал себя в руки палачей. Преданный поношениям, издевательствам и жестоким мукам, престарелый святитель как бы не замечал боли, кратко перенося страдания. Видя это, жители Арефусии отпустили его на свободу; позднее под влиянием бесед угодника Божия многие из них обратились ко Христу.

Священномученик Мефодий, епископ Патарский, отличался подлинным иноческим смирением. Тихо и кротко он поучал свою паству, но вместе с тем твердо отстаивал чистоту Православия и боролся с ересями, особенно получившей широкое распространение ересью оригенистов. После него осталось богатое литературное наследие: сочинения в защиту христианства против язычества, изложение православных догматов против ереси Оригена, нравственные поучения, толкования Священного Писания. Святитель Мефодий был схвачен язычниками, с твердостью исповедал перед ними веру во Христа Спасителя и в 312 г. был приговорен к смертной казни через усеменение головы.

Святитель Николай, архиепископ Мир Ликийских, чудотворец родился в городе Патаре в Малой Азии (ныне территория Турции) и был единственным сыном благочестивых родителей Феофана и Ноны. С детских лет он преуспевал в чтении Божественного Писания и молитве, став впоследствии священником, а затем – и епископом города Мир Ликийских. Житие святителя Николая сохранило для нас множество описаний не только его чудес, совершаемых благодатной силой Божией, но и его необычайного милосердия к людям, стремление помочь им. Чудесным образом он спасал утопающих в море, избавлял невинно осужденных от смерти, помогал нуждающимся и скорбящим. После его

праведной кончины (около 345-351 годов по Рождестве Христовом) святые мощи угодника Божия сохранились нетленными и источали чудесное миро, от которого множество людей получало исцеление. В 1087 г. в связи с угрозой нашествия мусульман мощи святителя Николая были перенесены в город Бар (Бари) в южной Италии, где они почивают и поныне. Опыт православного благочестия свидетельствует о том, что и в наши дни святитель Николай предстательством своим совершает множество чудес в помощь молящимся ему; не случайно он – любимейший святой православного народа.

Святитель Артемон родился и жил в малоазиатском городе Селеквии. Он был благочестив и добродетелен, поэтому святой апостол Павел, придя в Селеквию, поставил его первым епископом этого города. Святитель Артемон мудро управлял своей паствой и снискал себе славу заступника бедных и гонимых. Скончался святитель Артемон на рубеже I и II веков. Он также именуется Солунским потому, что к этому привели разночтения в славянских святцах, и церковная традиция стала принимать оба наименования.

Святитель Афанасий, патриарх Цареградский, родился на острове Крит, после смерти отца принял монашество и в 1634 г. стал предстоятелем Константинопольской Церкви. Пробыв патриархом всего 40 дней, он был низведен с кафедры происками врагов Православия. Вторично святой стал патриархом в 1652 г., но его вновь низложили из-за ненависти мусульман и католиков к его стойкости в защите чистоты православной веры. В 1653 г. святитель предпринял путешествие в Россию, где его с почестями встречали царь и патриарх. На обратном пути он заболел и скончался в монастыре города Лубны. Церковное празднование святителю Афанасию было установлено в 1662 г.

Святитель Геннадий, патриарх Цареградский, стал предстоятелем Константинопольской Церкви в 458 г., в царствование святого благоверного царя Льва Великого. Он отличался кротостью, воздержанием, терпением и духовной чистотой, а также удивительной силой молитвы, о чем сохранились свидетельства современников. При святом Геннадии в Константинополе был созван Поместный Собор, осудивший еретиков-евтихиан и запретивший поставление в священник за деньги (симонию). Именно при нем некий сенатор Студий основал в столице империи ставший в последствии знаменитым Студийский монастырь. Святитель Геннадий управлял Константинопольской Церковью 13 лет и мирно скончался в 471 г.

Святитель Иона, архиепископ Новгородский, в миру Иоанн, рано остался сиротой и был усыновлен одной благочестивой вдовой. Он принял постриг в Отенской обители близ Новгорода и со временем стал

игуменом монастыря. В 1458 г. святой был избран архиепископом Новгородским. Святитель Иона пользовался большим уважением и у своей паствы, и в Москве; в его святительство московские князья не посягали на независимость Новгорода. Ко времени жизни святителя Ионы относится основание Соловецкого монастыря, в чем святой оказал большую помощь. После многих трудов святитель Иона, архиепископ Новгородский, преставился ко Господу в 1470 г.

Святитель Спиридон Тримифунтский родился в конце III века на острове Кипр. В начале жизни он был пастухом, имел жену и детей, но уже тогда все свои средства отдавал на нужды ближних и странников. После кончины жены он стал епископом кипрского города Тримифунта; образ жизни его после этого не изменился – свое пастырское служение он соединял с непрестанными делами милосердия. Житие святителя поражает удивительной простотой и силой чудотворения, дарованной ему Господом за добрые дела. Он исцелял неизлечимо больных, изгонял бесов и даже воскрешал мертвых. Прожив земную жизнь в праведности и святости, святитель Спиридон преставился ко Господу около 348 года.

Святая праведная Нонна, мать святителя Григория Богослова, происходила из благочестивой христианской семьи. Она состояла в браке с Григорием, богатым землевладельцем-язычником. Брак, выгодный с имущественной стороны, был тяжел для благочестивой души Ноны; она горячо молилась, чтобы сердце мужа обратилось к истинной вере. По молитве супруги Григорию было во сне чудесное видение, обратившее его к Богу. Впоследствии он стал пресвитером, а затем и епископом города Назианза; святая же Нонна была посвящена в диаконы и стала заниматься благотворительностью. Прожив долгую благочестивую жизнь, воспитав сына – великого учителя Церкви святителя Григория Богослова – святая Нонна скончалась в глубокой старости, вскоре после кончины мужа, столетнего старца епископа Григория.

Иеромонах Харитон (Просторов)

Святой преподобный Серафим Саровский (в миру Прохор Мошнин) – один из наиболее почитаемых и любимых на Руси святых. Своей подвижнической жизнью он оказал и продолжает оказывать ныне исключительно сильное воздействие на весь христианский мир. Ему также молятся и об избавлении от козней бесовских, от нападений вражиих на человека, поскольку и сам преподобный Серафим немало пострадал от бесовских нападений, живя в уединении в Саровском лесу. Он изложил концепцию истинно христианской жизни, заключающуюся, по мнению преподобного Серафима, в стяжании (приобретении, накоплении) Святого Духа. Современники отца Серафима оставили не только непостижимые свидетельства о прозорливости старца, его

целительском даре, но и о каком-то особом внешнем преображении святого, когда от него начинало исходить особое сияние.

Святые отцы

Святой благоверный князь Феодор был сыном смоленского князя Ростислава. При разделе наследства ему достался в удел Можайск, где и прошло его детство. Женившись на дочери князя Василия Ярославского, святой Феодор стал Ярославским князем. Святой правил княжеством честно, был милостив и благочестив. Овдовев, он женился на дочери татарского хана, которая стала христианкой и родила Феодору сыновей Давида и Константина. Некоторое время святой Феодор жил в Орде и старался всеми силами помочь христианам: поставил в Орде несколько храмов и был покровителем духовенства. Вернувшись в Ярославль, святой князь многие годы жил в этом городе в благочестии и богоугождении. После кончины святого Феодора и его святых сыновей от их общей гробницы люди стали получать исцеления.

Святые Борис и Глеб были младшими сыновьями святого князя Владимира. Один из старших сыновей, Святополк, по наущению диавола решился на злое дело – убить своих братьев и захватить их владения. Святой Борис в это время командовал большим войском. Друзья предупреждали его об опасности и советовали первым напасть на вероломного брата, но святой не хотел нарушать заповеди о любви к ближнему. Коварный Святополк, дождавшись, когда святой Борис окажется один с немногими слугами, подослал к нему наемных убийц. После этого слуги Святополка напали на святого Глеба, плывущего на корабле, и зарезали его. Братоубийца Святополк был наказан Богом – его войско потерпело поражение в войне с братом Ярославом, а сам Святополк погиб.

Святые супруги Андроник и Афанасия жили в Антиохии в V веке. После смерти двоих детей супруги решили полностью посвятить себя служению Богу. Они отправились в Александрию; Андроник поступил в скит, а Афанасия – в женский монастырь. Через 12 лет преподобный Андроник отправился в Иерусалим для поклонения святым местам. Ему встретился попутчик – инок Афанасий; это была его жена, которая, предугадывая опасности путешествия, переделалась мужчиной. Долгие подвиги изменили облик супругов, и они не узнали друг друга. Вернувшись из Иерусалима, оба инока поселились в одной келлии и подвизались в безмолвии. Лишь после кончины преподобной Афанасии из оставленной ею записки тайна была раскрыта. Вскоре после этого отошел ко Господу и преподобный Андроник.

Преподобная Евфросиния Суздальская, дочь святого мученика князя Михаила Черниговского, родилась в 1212 г. и в крещении

именовалась Феодулией. Она воспитывалась в глубокой вере и благочестии. После внезапной кончины своего жениха святого князя Феодора, брата Александра Невского, княжна приняла постриг в женском монастыре с именем Евфросиния. Юная инокиня с ревностью исполняла правила монашеской жизни и отличалась глубокой духовной мудростью. Сама игуменья монастыря, а также многочисленные паломники прибегали к советам преподобной. Приняв игуменство в монастыре после кончины настоятельницы, святая Евфросиния мирно преставилась ко Господу в 1250 г., а у ее гроба многие верующие получали благодатную помощь.

Преподобная Мария, племянница святого Авраамия, выросла, назидаемая его духовными наставлениями. Но враг рода человеческого сумел совратить ее с истинного пути. На 27-м году жизни она ушла в другой город и начала жить распутно. Узнав об этом, преподобный Авраамий оделся в воинские доспехи, чтобы не быть узнанным и отправился в путь. Он разыскал племянницу и привел ее к покаянию. Преподобная Мария вернулась в свою келлию и всю дальнейшую жизнь провела в молитвах и слезах раскаяния. Господь удостоил ее дара исцеления от болезней. Скончалась она через пять лет после преподобного Авраамия, около 360 г.

Иеромонах Харитон (Просторов)

Преподобный Антоний Великий, основатель пустынножительства, родился в Египте в 251 году. После кончины своих благочестивых родителей он раздал причитающееся ему имение нищим и поселился неподалеку от своего селения в бедной хижине, проводя жизнь в молитве и трудах. Впоследствии преподобный ушел вглубь Фиваидской пустыни и пробыл там в полном уединении 20 лет, но к нему стали собираться другие подвижники, и вскоре место подвигов святого было окружено целым поясом монастырей, все насельники которых относились к преподобному как к духовному отцу и наставнику. Наделенный от Господа благодатными дарами чудотворения и прозорливости, преподобный Антоний почил в возрасте 105 лет и был с почетом погребен своими учениками.

Преподобный Вассиан Тиксненский, в миру Василий, был крестьянином села Стрелицы близ города Тотьмы и занимался портняжным ремеслом. Оставив мир, он принял постриг в обители на реке Сухоне и прожил там несколько лет в трудах и послушании. В 1594 г. преподобный поселился недалеко от Тотьмы при храме во имя святителя Николая на реке Тиксне. Вначале он жил на церковной паперти, а затем поставил около храма келлию. Для смирения своего тела святой 13 лет носил вериги. Стремясь к уединению, преподобный никого

не принимал в своей келлии, кроме духовного отца; питался он подаянием, которое ему клали на оконце. Преставился преподобный Вассиан в 1624 г.

Преподобный Геннадий Важеозерский был сыном богатых родителей, но, раздав все свое имение, стал учеником и постриженником преподобного Александра Свирского и подвизался с ним в отшельнической жизни на реке Свири. Затем по благословению преподобного Александра он ушел на Важе-озеро в 12 верстах от Свирского монастыря, где, поставив келлию, проводил уединенную подвижническую жизнь с двумя учениками. Перед кончиной своей преподобный Геннадий сказал ученикам: «На этом месте будет храм и киновия (то есть общежительный монастырь)», что впоследствии и исполнилось. Почил преподобный в 1516 г.

Преподобный Досифей происходил из богатой и знатной семьи. Еще в юности, находясь в путешествии в Иерусалиме, он был удостоен явления Пресвятой Богородицы; совершившееся так потрясло его, что он оставил мир и поступил в обитель преподобного Варсонофия. Наставником юноши в монашеской жизни стал преподобный авва Дорофей. Находясь в послушании старцу, святой Досифей стяжал благодать Божию и очистил свою душу от греховных пристрастий. Всего через 5 лет пребывания его в обители Господь призвал юного подвижника к Себе. Перед кончиной Досифея сам великий авва Варсонофий пришел к нему и просил молитв пред Господом за него и всю братию, а после его преставления ко Творцу опытный подвижник увидел юного Досифея в сонме святых Божиих.

Преподобный Евлогий, архиепископ Александрийский, являлся одним из просвещенных и деятельных иерархов VI века. В начале его пути служения Церкви он исполнял служение игумена Богородичной Юстиниановой обители в Антиохи, а затем был избран на кафедру города Александрии, где и прослужил 27 лет. Все годы своего управления святитель неумолимо боролся против различных ересей. Скончался преподобный Евлогий в 607 или 608 году. Творения его сохранились частично; они раскрывают православное учение о естествах Господа нашего Иисуса Христа и направлены против современных святителю Евлогию ересей. В целом виде до нас дошла только одна из его бесед – на Неделю Ваий.

Преподобный Зосима Ворбозомский был основателем мужского монастыря в честь Благовещения Пресвятой Богородицы на острове Ворбозомского озера, находящегося к югу от Белозерска на Вологодской земле. Этот монастырь, основанный в XVI веке, входил в число многочисленных пустыней (небольших монастырей), располагавшихся

вокруг Кирилло-Белозерской обители. Скончался преподобный Зосима в первой половине XVI века. Известно, что им были написаны поучение и послание своей духовной дочери Анастасии.

Преподобный Иона Климецкий, в миру Иоанн, в 1490 г. был застигнут бурей на Онежском озере. Когда уже не имелось никакой надежды на спасение, Иоанн молитвенно обратился к Богу, прося сохранить ему жизнь для покаяния и служения Господу. Лодку выбросило на берег, где по особому откровению Божию святой обрел икону Живоначальной Троицы и получил повеление создать обитель. Преподобный исполнил завет Господа и воздвиг монастырь, получивший именование Троицкого Климецкого. По своему смирению он отказался от сана игумена и остался в обители простым иноком, преставившись ко Господу в 1534 г.

Преподобный Петр, царевич Ордынский, был племянником хана Золотой Орды Бергая. Встреча со святителем Кириллом, епископом Ростовским, посетившим Орду в 1253 г., его рассказы и чудесное исцеление сына хана святителем столь поразила отрока, что он тайно покинул Орду и умолял святого Кирилла взять его с собой. В Ростове отрок был крещен с именем Петр и женился. Он отличался особой любовью к молчанию и молитве. После чудесного явления ему апостолов Петра и Павла построил при озере Неро монастырь в их честь. После смерти супруги, незадолго до своей кончины, святой принял иночество в основанной им обители. Скончался преподобный Петр в глубокой старости в 1290 г.

Преподобный Поликарп Брянский в миру был князем Брятинским и прославился как воин и общественный деятель. Он пережил тяжелые годы царствования Иоанна Грозного, а при Борисе Годунове оставил мирскую жизнь, удалился в Брянск и принял монашеский постриг с именем Поликарп. Отрешившись от своей мирской знатности, преподобный смиренно исполнял монастырские послушания, кротко сносил насмешки над его высоким происхождением. Со временем он устроил обитель в честь Преображения Господня, в которой был первым настоятелем и проводил такую же скромную подвижническую жизнь. Там его и погребли после кончины около 1620-1621 гг.

Преподобный Саламан молчальник был родом из города Каперсана при реке Евфрате. Найдя на берегу реки уединенную пещеру, он затворился в ней и проводил безмолвную жизнь в молитвенных подвигах. Узнав о его высокой жизни, епископ Каперсана хотел посвятить его во пресвитера, но молчальник не ответил ему ни одного слова. Подвижник и в других случаях жизни не прерывал своего подвига

безмолвия, беседуя только с Единым Господом. Православная Церковь чтит его как первого святого, принявшего на себя подвиг молчаливности, который он нес до самой кончины, последовавшей около 400 года.

Преподобный Феодор Освященный происходил из богатой христианской семьи Египта. В 14-летнем возрасте он тайно ушел из дома и поселился в Тавеннисской обители преподобного Пахомия Великого. Уже в 20-летнем возрасте преподобный Пахомий доверял ему говорить поучение братии от Божественного Писания. Святой Феодор первым из своих братьев был рукоположен во священники, поэтому мы и именуем его Освященным. До последних лет земной жизни преподобный продолжал с любовью заботиться о своем святом наставнике. После его кончины преподобный Феодор управлял Тавеннисским монастырем, а затем встал во главе всех Фиваидских обителей. Он прославился святостью жизни и почил в глубокой старости в 368 г.

Иеромонах Харитон (Просторов)

Забвение

Забвение обыкновенно погашает хранение ума, как вода погашает огонь. Но непрестанная молитва Иисусова с неослабным трезвением в конце испаряет его из сердца.

Преподобный Исихий Иерусалимский

Нерадение о молитве, хотя малое, есть матер забвения.

Преподобный Исаия Отшельник

Заботы

Забота ради самого себя есть улика в самолюбии, а заботиться и работать ради заповеди – похвальный признак христоролюбивого и братолюбивого расположения.

Святитель Василий Великий

Каждому из нас более должно заботиться о себе самом, о своей душе и о собственной пользе душевной, потому что, по слову Апостола, каждый из нас сам о себе воздаст слово Богу. У нас же путаница оттого и происходит, что мы все более склонны к вразумлению других и стараемся не только убедить, но и разубедить и доказать многообразными аргументами.

Преподобный Амвросий Оптинский

Часто повторяющиеся житейские заботы, надоедая нам и угнетая нас своей продолжительностью, обращаются нередко для нас в настоящие испытания, подобно тому, как одна пылинка, попавшая в глаз, отнимает на время зрение и причиняет боль. Но жизнь не есть одно

нераздельное целое: она составлена вся из разных частей, из которых каждая имеет свое значение и свою пользу в общем итоге. Конечно, никакая мать не отнесется с пренебрежением к слезам своего ребенка, который поверяет ей горе о сломанной игрушке или неудавшемся удовольствии; так и Отец наш Небесный с любовью принимает от нас бремя гнетущих нас, даже и маловажных, забот.

«Дневник православного священника», 1909 г.

Что может быть безопаснее и выше, как иметь лишь одну заботу – о том, как угождать Богу.

Святитель Иоанн Златоуст

Заветы

Вспомните о всех путях ваших и обо всех делах ваших, какими вы оскверняли себя, и возгнушайтесь самими собою за все злодеяния ваши, какие вы делали.

Обратитесь ко Мне всем сердцем своим в посте, плаче и рыдании. Раздирайте сердца ваши, а не одежды ваши, и обратитесь ко Господу Богу вашему, ибо Он благ и милосерд, долготерпелив и многомилостив, и сожалеет о бедствии.

Пророк Иезекииль

Дорогие мои, чадца Божии, верьте Богу, доверяйтесь Ему! Примите все в жизни: и радость, и безотрадность, и благодеяние, и злодеяние, как милость и истину путей Господних, и ничего не бойтесь в жизни, кроме греха. Только Он лишает нас Божьего благоволения и отдает во власть вражьего произвола и тирании. Любите Бога, любите Любовь и друг друга до самоотвержения. Знает Господь, как спасти любящих Его.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Смиритесь перед Господом, покайтесь в том, что оскверняете сердца ваши, наполните жизнь свою стремлением к любви, добру и милосердию. И тогда почует на вас благодать Святого Духа.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Чем больше удостоен ты власти, тем более строгому подлежишь ответу. Воздай Благодетелю долг твой, храня святые Его заповеди и уклоняясь от путей, ведущих к погибели. Как на корабле, если ошибается наемный гребец, вред от того бывает неважный; если же ошибается кормчий, то губит весь корабль: так, государь, бывает и с князьями.

Из писем преподобного Кирилла князьям

Зависть

Если бы не было зависти, то тишина и спокойствие, мир и благоденствие окружали бы нас. Сотворить пользу ближнему было бы

для нас сердечным удовольствием, видеть счастье брата было бы нашим счастьем. Если бы не было зависти, нашими действиями и желаниями управляла бы только любовь, которая всем желает добра. Но где зависть, там неустройство, там все худое. Завистливый, как ночной вор, подкапывает, разрушает благосостояние ближнего и только тогда успокаивается, когда достигает своей цели. Лишить кого-нибудь счастья, увидеть его в злострадании – вот цель, к которой стремится зависть. Ложь, клевета, обман, низкое пронырство, ласкательство перед высшими – вот свойство зависти. Много зла и вреда приносит зависть обществу, стараясь навредить людскому счастью, разрушая христианский мир между ближними. История Церкви знает множество примером ужасных злодеяний, совершенных под влиянием этого порока. Зависть – это ржавчина, съедающая душу завистника. Завистливый человек ни днем, ни ночью не имеет покоя, всегда и всем недоволен, сетует на все с ропотом, частый гнев и постоянная злоба мучает его. Возлюбленные братья и сестры! Убережемся от этого порока! Постараемся воспитать в своем сердце расположение и любовь ко всякому доброму делу.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Завидующий успехам брата своего отлучает себя от вечной жизни, а содействующий брату будет сообщником его и в вечной жизни.

Преподобный Ефрем Сирин

Зависть гибельнее и труднее для излечения, чем все пороки, ибо она еще более воспламеняется теми лекарствами, от которых страсти прекращаются. Например, кто скорбит о причиняемом ему вреде, тот исцеляется щедрым вознаграждением; кто негодует о нанесенной обиде, тот умиротворяется смиренным извинением. А что сделаешь тому, кто еще более оскорбляется тем, что видит тебя более смиренным и более приветливым, которого воспламеняет гневом не корыстолюбие, но раздражает чужое счастье? Кто же для удовлетворения завистливого захочет лишиться благ, потерять счастье, подвергнуться какому-либо бедствию?

Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин

Зависть есть скорбь о благополучии ближнего.

Святитель Василий Великий

Когда зависть есть, то уже явно любовь и смирение изгнаны вон, а без них и добродетели ничего не стоят.

Преподобный Макарий Оптинский

Кто имеет зависть, тот не может стяжать смиренномудрия.

Священномученик Киприан Карфагенский

Страсть зависти ни в какой радостный праздник, ни при каких радостных обстоятельствах не дает вполне порадоваться тому, кем она

обладает. Всегда, как червь, точит душу и сердце его смутною печалию. Потому что завистливый благополучие и успехи ближнего почитает своим несчастьем, а оказываемое другим предпочтение считает для себя несправедливою обидою. Страсть зависти зловредна и душевредна, но еще и зложелательна. Завистливый готов подвергнуть себя вреду, лишь бы только вдвое повредить ближнему.

Преподобный Амвросий Оптинский

Чтобы не завидовать, надо при виде чьего-нибудь благополучия возносить ко Господу теплые моления, да продолжит Он его и приумножит.

Святые отцы

Законы

Законы человеческие хороши и ценны, лишь поскольку они сообразуются с законом Бога, применяя и развивая его. И дурны всегда, когда противоречат этому закону.

Протоиерей Валентин Мордасов

Надо твердо помнить этот закон духовной жизни: если в чем кого осудишь или смутишься чем-нибудь у другого человека, то тебя это же самое постигнет, ты сделаешь сам то, в чем осудил другого, или будешь страдать этим самым недостатком.

Преподобный Никон Оптинский

Не для нарушения древнего закона, но для большего его сохранения Христос дал закон новый.

Святитель Иоанн Златоуст

По закону можно быть и строгим, по закону – и снисходительным. Все хорошо вовремя и в меру. Духовное рассуждение в этом случае важнее всего.

Протоиерей Валентин Мордасов

После того, как человек вкусил от запрещенного древа и умер горькой смертью, то есть отпал от Бога и подвергся растлению, тогда, чтобы совсем не отпал от всякого добра, дан был ему закон, чтобы познавал, что хорошо и что худо. Ибо человек стал слеп, вышел из ума и обесмыслил, почему и имел нужду в научении.

Преподобный Симеон Новый Богослов

У Святых Отцов было законом: нудить себя на молитву – дома и в церкви, и за делами, и на прогулке, и во время свободное от всего.

Протоиерей Валентин Мордасов

Часто Бог говорит и дает законы не так, как мог бы дать Сам по Себе, но так, как мы в состоянии принять.

Святитель Иоанн Златоуст

Замечания

Замечания делай, не давая пищи собственному самолюбию, соображая, мог ли бы ты сам понести то, что требуешь от другого. Знай, когда можешь сделать замечание, а когда лучше смолчать.

Преподобный Иларион Оптинский

Смирением пусть дышит каждое ваше слово и каждый поступок, и если придется сделать необходимое замечание, пусть оно будет сказано в духе кротости, смягчающем все то, что могло бы причинить боль. Будем остерегаться каким-нибудь необдуманным словом оттолкнуть от себя того, кому мы хотим помочь.

«Дневник православного священника», 1909 г.

Заповеди

Закон свят, и заповедь святая и праведна, и добра.

Апостол Павел

Без делания заповедей, пока, прежде всего не пойдем этим путем, ведущим к душевной чистоте, не должно нам и желать и надеяться душевного очищения.

Преподобный Исаак Сирин

Большая часть наших грехов происходит оттого, что мы забываем заповеди Божии.

Преподобный Никон Оптинский

Важнейшими заповедями, образующими наше духовной врачевание, являются пост, бдение и молитва.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Везде нужно исполнение заповедей Божиих со смирением, от них же рождается плод духовный: любви, радость, мир, долготерпение, вера, кротость, воздержание и прочее: ибо деланием заповедей является любовь Божия. А заповеди Его и состоят в любви к Нему и ближнему. Они совокуплены между собою тесным союзом, одна без другой не может совершаться.

Преподобный Макарий Оптинский

Все божественные заповеди полагают законы для троичности души и делают ее здорово посредством того, что повелевают.

Преподобный Филофей Синайский

Все заповеди Ветхого Завета имеют только отрицательное значение: не будь таким, не будь таким. Но они не говорят, каким нужно быть. Они только запрещают самые грубые грехи – безобразные, смердящие грехи. Они предназначены были для народа грубого, подлежащего элементарному исправлению. Господь наш Иисус Христос

принес нам Новый Закон, гораздо более совершенный, чем древний закон Моисеев. Он завещал нам заповеди спасения, дал девять светозарных заповедей блаженства. Он говорил о том, что блаженны, святы и чисты перед Богом и наследуют Царство Небесные не те, кто только не вор, не убийца, кто исполнил заповеди Синайского закона, а те, кто обладает высшим совершенством духовным, те, кто полон смирения, чьи очи источают потоки слез о грехах своих, слез умиления перед Крестом Христовым, слез сокрушения перед теми ужасами, которые окружают нас в жизни нашей. Он говорил о блаженстве кротких и тех, кто алчет и жаждет правды. Он говорил о блаженстве милостивых и миротворцев. Он обещал Царствие Божие тем, кто претерпел изгнание за правду, кого гнали и поносили, кого обесчестили за имя Его святое.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Главные и важнейшие заповеди закона евангельского три: не судите и не судят вам; не осуждайте, да не осуждены будете; отпускайте и отпустятся вам. Если, прежде всего, будем держаться исполнения этих заповедей, то удобно будет исполнять нам и прочие заповеди.

Преподобный Амвросий Оптинский

Господь даровал нам Свои заповеди и повелел оные исполнять; когда будем жизнь нашу по оным провождать, то получим блага Божия и здесь, и в будущей жизни, а ежели явимся преступниками заповедей Божиих, то не только здесь наказуемся, но, аще не покаемся, и в будущем веке не избегнем наказания.

Преподобный Макарий Оптинский

Делание заповедей Господних животворит душу и даже тело твое умиротворит и утешит до обилия.

Преподобный Лев Оптинский

Для исполнения тех заповедей, какие даны нам от Бога, получили мы от Него и силы, чтобы невозможно было негодовать на то, что заповеди чрезмерно трудны.

Святитель Василий Великий

Заповеди Божии выше всех соковищ мира. Кто стяжал их, тот внутри себя обретает Бога. Заповеди поставлены вопреки страстям, для уврачевания преступной души.

Преподобный Исаак Сирин

Заповеди старцев: 1) Отвержение своего разума и воли иметь. 2) При встрече с каждым лицомставлять себя худшим, в каком бы то месте ни было. 3) Память смерти вкоренять в сердце глубже. 4) Самоукорение. 5) Смиренную молитву всегда иметь. 6) Укоризну, аще случится от кого, принимать как врачевство душевное, с радостно. 7) Что сказано будет духовником, в точности выполнять. 8) Аще случится

от забвения или от обычая в чем-либо паки погрешить, исповедывать то чистосердечно, как есть, без лукавства.

Преподобный Антоний Оптинский

Заповедь «*блаженны нищие духом*» дана Господом для того, чтобы мы ощущали свою духовную нищету, то есть переживали свое ничтожество. Господня заповедь «*блаженны плачущие*» дана, чтобы мы плакали о живущих в нас страстях, о своем запустении. Господня заповедь «*блаженны алчущие и жаждущие правды*» дана, чтобы мы алкали и жаждали общения с Богом. Заповедь «*блаженны чистые сердцем*» дана Христом, чтобы мы очистили сердце. Когда Он говорит «*блаженны*», это равняется призыву стать нищими, плачущими, жаждущими правды и так далее.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Заповедь Божию исполнять должно не из угождения людям и по другой какой страсти, но иметь во всем целью угодить Богу и прославить Бога.

Святитель Василий Великий

Заповедь Евангельскую имеем – не спешить судить, нездорово рассуждать и неправо осуждать.

Преподобный Амвросий Оптинский

Исполняющий заповедь пусть ожидает за нее искушения, ибо любовь ко Христу испытывается противностями.

Преподобный Марк Подвижник

Как достигнуть того, чтобы закон Бога был в сердце? Прежде всего, закон Бога надо помнить. А для того, чтобы помнить, надо его знать или через слуханное, или через прочитанное. А чтобы узнать его, надо иметь желание, стремление к познанию закона Божия. Но недостаточно, чтобы только знать и помнить закон Божий. Холодное умственное знание закона Божия безжизненно. Только принятие закона Божия сердцем дает ему жизнь. Сердце же у всех развращенное и поэтому надо себя понуждать к принятию закона. Надо стараться, чтобы вся жизнь, целиком, а не в известные часы и дни, была построена по закону Божию. Надо всю свою деятельность расположить так, чтобы она была согласна с волей Божией. Только при таких условиях чисто будет наше сердце и только чистые сердцем Бога узрят.

Преподобный Никон Оптинский

Кто тщательно соблюдает заповеди, тот побеждает не только гонения людей, но и козни диавольские.

Святитель Иоанн Златоуст

Куда бы ты ни ходил, всегда имей Бога пред своими очами; что бы ты ни делал, имей на это основание в Божественной Писании, и в каком

бы месте ни находился, не скоро уходи оттуда. Соблюдай сии три заповеди и спасешься.

«Древний патерик»

Лестницу постепенного развития духовного или самоусовершенствования указал Господь Иисус Христос в заповедях блаженства, а именно: 1) смирение (нищета духовная); 2) плач о грехах (сокрушение); 3) кротость; 4) устремление всей души к праведности (святости); 5) милосердие ко всем и ко врагам; 6) чистота душевная; 7) мир духовный и умиротворение враждующих; 8) мужество в притеснении, перенесении и гонении за благочестивую жизнь; 9) мученичество за Христа.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Свое понуждение на хранение заповедей Божиих необходимо. А помощь Божия всегда с нами.

Преподобный Никон Оптинский

Соблюдение заповедей рождает бесстрашие; бесстрашие же души блюдет ведение.

Преподобный Фелассий

Защита

Блажен, кто многим делает добро, на суде найдет он многих защитников.

Преподобный Нил Синайский

Если будем прибегать ко Господу, то Он посетит нас, войдет в наше сердце, защитит нас, покроет от всяких искушений, будет для нас столпом крепким от лица вражия и приведет нас незаблудно к крайнему пределу наших желаний и стремлений, к вечному блаженству, в Царство Небесное.

Преподобный Никон Оптинский

Слышите, что говорит судья неправедный? Бог ли не защитит избранных Своих, вопиющих к Нему день и ночь, хотя и медлит защищать их?

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Звоны церковные

Когда слышится колокольный звон – глубокий, покаянный, обращенный к сокровенному в душе человека, или радостный, ликующий, торжественно-праздничный, - люди знают: это Православная Церковь зовет в свои храмы для совершения Богослужения, зовет отречься от суеты повседневности, чтобы обрести мир и духовно

укрепиться на земном пути к жизни вечной со Христом.

Святые отцы.

Здоровье

В слабости здоровья больше надобно иметь попечения о душевном устройении и взирать на смерть как на упокоевание от трудов.

Преподобный Макарий Оптинский

Разумная забота о телесном здравии и сохранении жизни составляет долг каждого человека. Эта забота проистекает из сознания высокого назначения нашего тела, которое есть храм Святого Духа, которое участвует с душою в добрых делах и будет воскрешено и прославлено Судиею Праведным вместе с душою. Разумная забота о теле состоит: 1) в умеренном употреблении пищи и питья. По благословию святых отцов вставай из-за стола после принятия пищи с желанием еще съесть мало: этот легкий голод и есть признак умеренности и вместе охранитель здоровья. 2) Если неумеренность подтачивает здоровье, как червоточина и ржавчина, то зловредные страсти опустошают наш организм (тело) и разрушают его, как сильный огонь деревянное здание. Таковы страсти: блуд, пьянство, обжорство, воровство, скупость и др. 3) Вредит телу и лень, про нее справедливо сказано, что она есть мать пороков: последние, как гады, зарождаются в стоячем болоте бездеятельности. Лень погружает и тело, и душу в сонливость, безучастность, и раба ленивого Господь осудит в день праведного воздаяния. Потому мы должны работать, усердно исполнять свое дело, в поте лица есть свой хлеб, и это послужит нам во здравие тела и во спасение души.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Наше здоровье и все наши случаи выздоровления приходят к нам от Бога.

П.И.Рогозин

Земля

Земле, земле, земле, слыши слово Господне!

Пророк Иеремия

Надо вниз смотреть. Ты вспомни: земля еси, и в землю пойдешь.

Преподобный Амвросий Оптинский

Спаситель явился на землю, чтобы дать людям жизнь, принести с Небес огонь любви, дабы этим огнем воспламенить сердца людей и на основе самоотверженной взаимной любви создать на земле Царство Божие, единое стадо, с Ним, Единым Пастырем, во главе, и через это Царство ввести людей в Царство Небесное.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Все на Земле предусмотрено разумно, осмысленно, целесообразно. Все здесь так просто и вместе с тем таинственно и непостижимо. Как мудро и старательно Творец позаботился о ней и обо всех населяющих ее земных существах. Для того чтобы на Земле жизнь была возможна, многое надо было принять во внимание, многое предусмотреть: определить точные размеры Земли, ее вес, расстояние от Солнца, достаточность света, регулярную подачу тепла, распределение воды, длительность времен года, ночи и дня, атмосферу, орошение Земли и многое другое. Земной атмосферой мы дышим. Она спасает нашу планету от падения на ее поверхность бесчисленных метеоритов, которые не долетают до Земли, а сгорают в атмосфере. Кроме того, атмосфера предохраняет нас от убийственных космических лучей и палящих лучей Солнца. Божественным разумом установлены законы и атмосферные пропорции содержания необходимых для жизнедеятельности газов. Редко когда мы сознаем, что Земля, а вместе с нею и мы, совершаем путешествие в трех направлениях. Вращаясь вокруг своей оси, мы безостановочно движемся со скоростью 1000 миль в час. Вращаясь вокруг солнца, мы летим со скоростью 19 миль в секунду (или 500-600 миллионов миль в сутки). И, наконец, находясь в хороводе всех планет солнечной системы, мы несемся с нашим Солнцем и всей нашей галактикой в беспредельном и безвоздушном пространстве Вселенной, делая по 13 миль в секунду. Люди не верят в чудеса, а как назвать это установленное наукой явление? На Земле мы имеем только 30% суши, а 70% земной поверхности покрыто водой, которая непригодна для питья. Бог устроил гигантскую и могущественную лабораторию по очищению от соли морской воды. Ежесекундно на Землю падает по 16 миллионов тонн пресной воды и такое же приблизительно количество воды должна быть поднято в воздух из морей, озер и рек, и других водных вместилищ из влажных мест. Вся поднятая ввысь вода превращается в очищенную, свежую, полноценную пресную воду, годную для питья, орошения и других надобностей.

П.И.Рогозин

Земле, земле, земле, внуши слово и молитву мою ко Господу!

Профессор И.К.Амфитеатров

Зло

В каком бы количестве зло ни было, оно все равно остается злом и причиняет душе величайший вред. Поэтому нам надо внимательно и серьезно относиться к путям своей жизни, в особенности к устройению нашего душевного спасения. Без этой внутренней собранности, без этой внутренней борьбы не может быть плода, не может быть успеха в нашей

духовной жизни.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Великое врачевство против зла – исповедание греха и удаление от него.

Святитель Григорий Богослов

Для христианина мало не делать зла другим, но нужно непременно делать добро другим.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Зло происходит от беспечности, от праздности, от общения со злыми и от презрения к добродетели.

Святитель Иоанн Златоуст

Зло причиняет не человек, а диавол (попущением Божиим).

Святые отцы

Злом должно называть один только грех, который разлучает нас с благим Богом, заставляет войти в общение со злым диаволом.

Преподобный Иоанн Кассиан

Злом должно почитать не то, что тяготит плоть, а душу очищает, но то, что оскорбляет совесть, а плоть услаждает.

Авва Фалассий

Злыми Бог никого не творит. Злыми не рождаются, злые потому злы, что сами избирают путь зла, они могли бы быть добрыми, избежать страшной участи Навуходносора, Фараона, Иуды, если бы этого захотели.

Когда мы видим проявление зла или нечистоты в людях, то должны заглянуть в собственное сердце и спросить себя: «А я совершенно ли чист в этом отношении, нет ли во мне греха, который я вижу в брате моем?»

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Кто молится за врагов, тот не будет помнить зла.

Преподобный Марк Подвижник

Люди стремятся карать зло судебными наказаниями, но зло продолжается, преступления не прекращаются. Вы знаете, что при самом совершенном устройстве государства существует много низких, нечестных людей, которые творят зло и всей своей деятельностью разрушают все доброе, а стремлениями своего черного сердца препятствуют ему и лишают его силы.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Не Бог – причина зол во аде, а мы сами, потому что начало и корень греха – от нас зависящее – наша свобода.

Святитель Василий Великий

Орудие, данное Богом против зла, - смирение.

Протоиерей Валентин Мордасов

Основы христианского понимания зла: а) Зло не существует, как некое особое бытие или сущность; есть злые существа (злые духи, злые люди), но нет зла самого по себе. Суть же зла состоит в разрыве с Богом; этот разрыв есть акт свободы (у ангелов и у людей). б) Зло впервые возникло (то есть появились злые существа) в ангельском мире; один из высших ангелов (Десница), обладая свободой и той силой, которую Господь дал ангелам, захотел отделиться от Бога, то есть начал бунт. За Десницей последовали еще другие ангелы, - так возникло «царство Сатаны». До времени Господь попускает их существование. в) Не имея плоти, то есть, будучи чисто духовными существами, злые ангелы: (Сатана и его служители) не могли замутить все бытие, но когда Господь создал человека, имеющего плоть и одаренного, с другой стороны, свободой, перед злыми духами открылась возможность соблазнять людей – и уже через людей внести расстройство в природу. г) Господь запретил первым людям вкушать от древа познания добра и зла. Господь не закрыл пути познания вообще, а только закрыл пути «познания добра и зла»; поскольку зло могло состоять лишь в разрыве с Богом, Бог закрыл самый путь для этого. Мысль о разрыве с Богом и не возникла у самих людей, - их соблазнил Сатана, предложивший не следовать указаниям Бога, то есть разорвать с Ним. Свобода, дарованная людям, открывала возможность этого, - и в этом объективная причина, что люди ступили на путь зла. д) Поступив вопреки прямому повелению Господа, люди тем самым нарушили свою сыновнюю связь с Ним, вследствие чего утратили свое царственное положение в мире. Разорвав с Богом, люди утратили свою основу в Боге, и смерть вошла в их природу. е) Этим природа человеческая оторвалась от прямой связи с Богом. Изменилась человеческая природа и ослабела; в ней остались ее дары, образ Божий и дар свободы остались с ней, но природа человека стала «удобопревратна», то есть она стала подвержена соблазнам. От каждого из нас зависит поддаваться или не поддаваться соблазнам. Путь человека и есть борьба за добро, за жизнь в Боге; совокупность всего того труда, который нам приходится нести в этой борьбе, составляет содержание аскетике (что значит «упражнений»). ж) Грех человека замутил и всю дочеловеческую природу.

Протоиерей В.Зеньковский

Очень много зла, страдания, муки человеческой происходит от греха, просто от греха в том смысле, что если человек зол, он причиняет зло и страдание и, кроме того, он себя уродует, он сам делается жутким и

перестает быть человеком.

Митрополит Антоний Сурожский

Пускает же Бог действовать злобе, чтобы испытать твой произвол и твою свободу, куда они наклонены.

Преподобный Макарий Великий

Потому именно так много зла в мире, и особенно в наше злоещее время, что люди забывают Бога, и душами их овладевают бесы. Они научают человека всякому злу, а человек послушно исполняет их веления, хотя думает, что исполняет свою долю.

Архиепископ Аверкий (Таушев)

Почти 2000 лет тому назад злоба человеческая пригвоздила ко Кресту Божественную Любовь. Распяла, потому что принесенное на землю Господом новое возвышенное учение о любви и мире не совмещалось с привычной жизнью людей, основанной на себялюбии и эгоизме.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Три есть начала, побуждающие нас на зло: страсти, демоны и злое произволение.

Преподобный Максим Исповедник

Человек был создан Богом благим и непорочным. После грехопадения Адама в человеческое естество вошел грех, вошло зло. Чтоб избавить человека от этого зла, по суду Божию, потребовалось, чтоб Бог – второе Лицо Святой Троицы – сделался человеком и искупил человека от того зла, которое он потерпел. Искупление человека совершено Господом нашим Иисусом Христом на Голгофе, на Кресте, Его страданием и смертью, и Воскресением. В это надо верить. Это основа нашей веры. Кроме того, Христос дал людям заповеди Свои, которые научают, как человек должен жить, чтобы быть последователем и учеником Его, чтобы творить волю Его ради вечного спасения души. Кто принимает сердцем своим Христа-Искупителя и святые евангельские законы и будет сообразно этому жить, тот делается христианином, а кто отвергает или оставит в небрежении это, тот останется только при своем падшем естестве, в котором добро первоначально смешано со злом, такой человек не может называться христианином, он чужд христианской жизни и спасения Христова.

Человек, объятый злобою, весь делается зверообразным, глаза мечут искры, искажается лицо – он, кажется, ближнего своего готов пожрать. И все вообще страсти и грехи: чревоугодие, неверие, сребролюбие и другие – превращают человека в скота.

Преподобный Никон Оптинский

Человека злого побеждают молчанием, а не словами; потому что слова еще более воспаляют его.

Святитель Иоанн Златоуст

Печальное и ужасное зло есть засуха души и сердца, то есть оскудение веры в народе, оскудение любви к Богу и ближним, оскудение милосердия к бедным, оскудение сострадания к страждущим, оскудение снисхождения к оскорбляющим, оскудение кротости к согрешающим, оскудение смирения пред Богом и в обращении с падающими братьями нашими, оскудение усердия в молитве, оскудение привязанности к уставам Церкви – одним словом, оскудение всех добродетелей христианских, и вместо их умножение беззаконий: себялюбие, корыстолюбие, скупость, жадность, грабительство, зависть, ненависть и бесконечный ряд других безумных страстей человеческих. Сухость души и сердца подвергает в погибель вечную. От чего да избавит Господь Бог наш всех нас по Своему неизреченному милосердию и ради непрестанных молений святой матери нашей Церкви.

Профессор И.К.Амфитеатров

Злопамятство

Ежели видишь, что злобные помыслы тайно в тебе действуют, отойди, помолись Богу за оскорбивших тебя и проси помилования их молитвами: старайся всегда находить в себе вину, ежели в тот раз и не подала вины, то за прежние грехи посылается укорение и для обличения нашего бедного устройства.

Преподобный Лев Оптинский

Если борет тебя злопамятство, от всей души помолись о том брате, и злопамятство отступит от тебя.

Авва Евагрий

По естеству получили мы и памятозлобие, но только на врагов души нашей (бесов).

Преподобный Иоанн Лествичник

Сердитый, гневливый и злопамятный человек бывает всегда себе на вред и другим на искушение.

Преподобный авва Дорофей

Со злопамятством неразлучна печаль.

Преподобный Максим Исповедник

Чем истребляется памятозлобие? Содержанием в памяти страха Господня и дня кончины.

Преподобный Ефрем Сирий

Злословие

Злоречивые Царства Божия не наследуют.

Апостол Павел

Говорить что-либо о другом для его исправления не есть злословие.

Преподобные Варсонофий Великий и Иоанн

Если кто и справедливо злословит, то правда его будет неправдой.

Преподобный Ефрем Сирийский

Если кто начинает злословить другого, должно переменить речь на беседу полезную.

Преподобные Варсонофий Великий и Иоанн

Если скажешь про брата или сестру что-либо дурное, даже если это будет правда, то ты своей душе нанесешь неисцельную рану. Передавать о погрешностях другого можно только в том случае, когда в сердце твоём – единственное намерение – польза души согрешившего.

Преподобный Никон Оптинский

Злословием называется говорить о другом худое по страсти души.

Преподобные Варсонофий Великий и Иоанн

Кто выражает досаду, когда о нём говорят худо, тот своей скорбью доказывает, что сознается в справедливости о нём сказанного.

Святитель Иоанн Златоуст

Знакомство

Не с веселыми знакомьтесь, а с богобоязненными.

Протоиерей Валентин Мордасов

Ныне, при общей распространении разврата, уединение и удаление от знакомств есть необходимое условие к спасению.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Знамения

Знамения давались не верующим, но неверующим, чтобы они становились верующими.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Когда видишь отъемлемые завесы во вратах алтаря, тогда помышляй, что разверзаются горние небеса и снисходят ангелы.

Святитель Иоанн Златоуст

Курение фимиама церковного есть знак благодати Божией, хотящей облагоухать нас, знак усердных молитв наших, долженствующих возноситься ко престолу Вседержителя, яко кадило благовонное, яко дым непорочный жертвы Авелевой, - знак того, чтобы мы уготовляли самих себя в аромат благоухания Господня! Возжжение светильников есть видимый образ того, что закон Господень должен быть светильником

очам нашим, что Евангелие Христово есть единый истинный свет, просвещающий нас на мрачном пути жизни, и что в отсутствие сего Божественного света владевает над всею землею тьма египетская.
Профессор И.К.Амфитеатров

Знание

Безумствует всякий человек в своем знании.

Пророк Иеремия

Возможно еще приобрести непорочность без дара знания, но знания духовного невозможно приобрести без чистоты целомудрия.

Преподобный Иоанн Кассиан

Каждый, кто знает из Святых Отцов наставления или опыты, сообщи другому незнающему, а чего не знаешь, займи у знающего.

Мы должны делиться с ближним нашим скудным знанием,... послужить при нынешнем духовной голоде хоть каким-нибудь утешением и наставлением.

Протоиерей Валентин Мордасов

Мы, христиане, считаем истинным не такое знание, которое можно найти при помощи слов и умозаключений, но знание, являемое делами и жизнью, которое не только истинно, но прочно и непоколебимо.

Святитель Григорий Палама

Научая детей своих, следует руководствоваться глубоким, святым правилом: того почитать несчастным, кто знает все и не знает Бога. Того блаженным, кто знает Бога, хотя бы и не знает ничего другого.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Только христианин может стяжать правильное познание, доступное человеку, о человеке, о духах святых и отверженных, о мире, не видимом телесными очами.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Духовное и научное знание связаны между собой как ум и сердце человека в процессе познания.

Е.Г.Морозова

Из шелка знаний сшей себе наряд
И людям объясни всех тайн уклад.
Покаяться в незнании – не стыд, -
Спешу, не то душа твоя сгорит.

Анбар-Атын

Зрение

Человек смотрит на лицо, а Господь смотрит на сердце.

Первая книга Царств. Библия

Для того чтобы предохранить себя от всякой скверны, будем особенно бодрствовать над нашими взорами: ибо через них обыкновенно и наиболее часто демон проникает в сердце. Многие люди добродетельные, к сожалению, пали именно через то, что позволяли взорам своим развлекаться и останавливаться на предметах обольстительных и опасных.

Протоиерей Валентин Мордасов

Зрение грехов есть дар Божий. Его надо просить себе у Бога.

Преподобный Никон Оптинский

Кто взор очей своих постоянно хранит чистым и целомудренным, тот узрит наивысшую красоту рая.

Преподобный Ефрем Сирий

Люби посещать церкви и смотреть на святые иконы, священные книги, усыпальницы, кладбища и все другое преподобное и святое, смотреть на то, что может спасительно действовать на душу твою.

Преподобный Никодим Святогорец

Око устроено в теле созерцать Божии дела, исполняться удивлением и препровождать это в область сердца.

Преподобный Ефрем Сирий

Подвижник первохристианства святой Антоний Великий обладал как ясновидением, так и духовным зрением. Демонов Антоний видел воочию, благодаря своему ясновидению, и постигал, благодаря своему духовному зрению. Святой Антоний Великий обладал сверхъестественной властью над демонами.

Подвижники, которые обладали высшей степенью смирения, как, например, святой Антоний Великий, обладали и даром прозорливости, даром интуиции угадывать зло, какую бы оно тонкую и благовидную форму на себя не принимало. Подвижники достигали того, что получали дар видеть духов не только чувственно, но и духовно, не только через ясновидение, сколько через особую интуицию, которая называлась у них духовным зрением. Эти роды зрения отличаются друг от друга. Раскрытие духовного зрения представляет совершенно иную способность, чем раскрытие какого-либо чувственного восприятия из мира астрального (звездного). Если человек, ведущий аскетическую жизнь, - будь то жизнь индуистского йога или христианского инока, - начинает видеть астральные явления, то это совсем не связано с развитием его истинной духовности и святости. Точно также от своей способности к такому ясновидению человек не делается сам духовнее и выше; способность к ясновидению получали даже люди порочной жизни. Духовное видение, наоборот, не есть внешнее зрение; это есть особое

проникновение, которым человек мгновенно постигает истину.

М.В.Лодыженский

Игуменство

Сан игумена и игуменьи произведен от слова: игемон – простой правитель, а для отличия от простых правителей духовные начальники названы игуменами и игуменьями. Потому и правление их должно быть не простое, а духовное.

Преподобный Амвросий Оптинский

Идолопоклонство

Существо идолопоклонства в том, что твари присваиваются Божеские свойства и в силу сего чтут ее.

Святитель Феофан Затворник

Избрание

Бог избрал немудрое мира, чтобы посрамить мудрых, и немощное мира избрал Бог, чтобы посрамить сильное; и незнатное мира, и уничиженное, и ничего не значащее избрал Бог, чтобы упразднить значащее.

Апостол Павел

Избранный Богом человек познается по тому, что ему постоянно посылаются скорби и печали. Мы должны жить в трудах и скорбях, должны получать раны.

Преподобный Никон Оптинский

Излишества

Будем избегать во всем (одежде, в пище, в мебели и проч.) излишества и не переступать пределы наших нужд, ибо мы должны будем отдать отчет и ответ за все Господу.

Иногда враг спасения начнет разжигать тебя на излишние подвиги – или на большой пост, или на долгие молитвы, или на уединение, или на другое что, сверх меры, которую мы сами себе положили в начертании порядка духовной жизни. Чрезмерности сии всегда расслабляют силы, расстраивают порядок и наводят смятение, в котором врагу легко уже одолеть будет тебя.

Протоиерей Валентин Мордасов

Излишняя забота о теле служит препятствием душе.

«Бисер духовный»

Изучение

Если кто не будет трудиться над изучением Писания и не будет прилежно читать все, то он делается бесплодным деревом, а ревностно изучающий их принесет двойной плод, как дерево, посаженное у источников вод.

Протоиерей Валентин Мордасов

А самый главный путь есть изучение богодухновенных Писаний.
«Бисер духовный»

Иисус Христос

Никто жизни у Меня не берет – Я ее свободно отдаю...

Приидите ко Мне, все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас; возьмите иго Мое на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим; ибо иго Мое благо, и бремя Мое легко.

Я есмь истинная виноградная лоза, а Отец Мой – виноградарь; всякую у Меня ветвь, не приносящую плода, Он отсекает; и всякую, приносящую плод, очищает, чтобы более принесла плода. Вы уже очищены через слово, которое Я проповедал вам. Пребудьте во Мне, и Я в вас. Как ветвь не может приносить плода сама собою, если не будет на лозе, так и вы, если не будете во Мне. Я есмь лоза, а вы ветви; кто пребывает во Мне, и Я в нем, тот приносит много плода; ибо без Меня не можете делать ничего. Кто не пребывает во Мне, извергнется вон, как ветвь, и засохнет; а такие ветви собирают и бросают в огонь, и они сгорают.

Иисус Христос. Евангелие

Он изъязвлен был за грехи наши и мучим бысть за беззакония наши; наказание мира нашего на Нем, и ранами Его мы исцелились.

Он истязуем был, но страдал добровольно и не открывал уст Своих; как овца, веден был Он на заклание, и как агнец пред стригушим его безгласен, так Он не отверзал уст Своих.

Пророк Исаия

Адам согрешил - и умер. Христос не согрешал – и также умер. Почему и для чего? Для того чтобы согрешивший и умерший мог через Несогрешившего и Умершего освободиться от уз смерти.

Святитель Иоанн Златоуст

Без Бога мы и одной секунды существовать не можем: своею жизнью, дыханием, воздухом, которым дышим, светом солнечным, пищей, питием, - всем обязаны мы Христу. Мы должны Ему без конца, мы Его – неоплатные должники... Господь Иисус Христос Своими крестными страданиями избавил нас от вечной муки. Это мог сделать

только Сын Божий, а не человек. Бог Отец отдал всю власть суда над людьми Иисусу Христу. Господь Иисус Христос дал власть апостолам, а те архиереям и священникам разрешать кающихся, прощать или не прощать грехи их, судя по тому, как люди каются.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Вера в Божественность Господа Иисуса Христа есть основа, краеугольный камень всей нашей веры христианской, ибо без этой веры нет христианства. Если мы не верим, что Господь Иисус Христос был истинным предвечным Сыном Божиим, Вторым Лицом Святой Троицы, то тщетна вера наша.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Во Христе мы видим Бога, Себя отдающего беззащитно нам; не великого, могущественного Бога, а беззащитного Бога; Бога, Который отдает Себя на произвол человеческий; Бога, Который Себя смиряет не только до приобщения нашей человеческой природе, но до всех условий, самых, может быть, страшных условий падшего мира; Бога, Который приобщается не только жизни человека, но смерти человека; Бога, Которого всякий верящий только в могущество, во власть и силу, конечно, будет презирать; Бога, Которого можно было, как казалось Его распинателям, снсть со счетов истории.

Митрополит Антоний Сурожский

Возвещая людям о Своем Божестве, возвещая им жизнь вечную, Господь в то же время отверзал очи слепым, возвращая слух глухим, исцелял расслабленных, изгонял бесов из бесноватых, насыщал пять тысяч человек, воскрешал уже разлагавшихся. И эти свидетельства вполне удостоверяют ту истину, что Господь наш Иисус Христос есть Всемогущий Бог, и преподаваемое Им учение является учением Божественным.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Воплотившись от Духа Святого и Марии Девы, Иисус Христос через проповедь Евангельскую и страдания на кресте совершил дело нашего спасения, каковое спасение всякий верующий получает только во святой Его Церкви, - в Теле Христа, через благодать Пресвятого Духа.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Господь Иисус Христос называется Словом потому, что через Него было открыто и возвещено миру святейшее учение о Святой Троице. Из ума Божия излилось слово проповеди Господа Иисуса Христа. Он был словесным выразителем тайн Божиих и воли Божией. Мир создан Словом Божиим.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Господь Иисус Христос Спаситель есть «путь», следовательно, только через Него познаем смысл бытия, через Него достигаем спасения; Он – «истина», следовательно, только через Него просветимся, достигнем премудрости; Он – «жизнь», следовательно, через Него только достигнем блаженства, покоя души, так как без Него, как без солнца, нет жизни, духовной радости, а только мрак и тьма смертная. Он – «свет миру».

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Господь искупил человечество от греха, проклятия и смерти, даровал ему свободу, открыл ему свободный вход в Царствие Небесное, воскресил человеческий род. И эти плоды страданий, крестной смерти и Воскресения Христовых поистине бесценны. Спаситель и Своим страданием прославил Отца Небесного: основал на земле Свое Царствие Небесное – Церковь Христову. И многие верующие по примеру Христа Спасителя, в ответ на Его любовь возжгли в своем сердце пламя любви и к Богу Отцу, и к Спасителю, и к ближнему. И эта любовь принесла радость всему миру. Вот таковы бесценные плоды любви Христовой. Поэтому Воскресение Христово есть и утверждение нашей христианской любви.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Господь наш Иисус Христос всегда и неизменно отклонял от Себя всякие почести, всякое превозношение, ибо был Он кроток и смирен сердцем.

Господь пришел для того, чтобы Своим Божественным светом затмить всякую суетную мудрость человеческую, всякий искусственный, коптящий свет, вознесенный самими людьми, полными гордости, самомнения, самопревозношения. Они полагают, что своим умом могут постигнуть истину. Этих, считающих себя видящими, Господь сделал невидящими, а людей простых, с чистым сердцем, приявших Святое Евангелие с полной верой, как маленькие дети принимают слова родителей своих, сделал зрячими.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Для чего оставлен Господь? Дабы нам не быть оставленными Богом; оставлен для искупления нас от грехов и вечной смерти; оставлен для показания величайшей любви к роду человеческому; оставлен для доказательства правосудия и милосердия Божия; для привлечения нашего сердца к Нему, для примера всем страдальцам.

Священномученик Киприан Карфагенский

Дышите всегда Христом. Ему верьте.

Преподобный Антоний Великий

За нас нечестивых предан смерти Христос, Спаситель наш.

Преподобный Ефрем Сирий

Как увидеть Христа? Путь к этому возможен: непрестанная молитва Иисусова, которая одна способна вселить Христа в наши души.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Муки Божественного Страдальца усугублялись от сознания Им Своей невинности. Обозревая Свою жизнь, сознавая Свою совершенную безгрешность и святость, припоминая бесчисленные благодеяния, оказанные людям, и видя их неблагодарность и несправедное за все это воздаяние, как должен Он был скорбеть, какую скорбь должно было чувствовать Его любящее сердце! Тяжесть страданий Его увеличивалась и оттого, что Его распятия требовали не язычники, не чужой народ, но соотечественники-иудеи, пользовавшиеся Его милостями и щедротами.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Нас изумляет поразительное терпение и постоянство Спасителя в Его тяжелом труде на земле, так часто казавшемся неблагодарным, непроводительным. Он Сам почти не видел благотворного действия Своего учения; в этой толпе, следовавшей за Ним, немного было уверовавших. Спаситель был Сеятелем: жатва была впереди! Итак, во всех обстоятельствах Своей земной жизни Господь подавал нам пример Божественного терпения. Будем же молиться: *«Господь да управит сердца наши в любовь Божию и в терпение Христово!»* Научимся терпеливо сносить неудачу в труде, не унывая; выжидать время благоприятное для действия, опасаясь поспешностью принести вред вместо пользы и помня, что незрелый плод, преждевременно сорванный, не имеет надлежащей силы и вкуса.

«Дневник православного священника», 1909 г.

Не могу я без Спасителя моего творить ничего, по слову Его и по опытам моим бесчисленным. Он сотворил мне душу и тело, Он возрастил, Он образовал мои способности, Он и творит во мне все благое, если я делаю что благое, - а мое – только злое. Но, Творче мой и Избавителю мой! Ты сотворил меня, я – Твое создание, Твой раб. Ты управляй мною, Ты и твори через меня волю Твою, даждь мне благодать волю мою совершенно покорить Твоей воле, ибо этого без Твоей благодати не могу сделать. Ты, Пастырь мой, паси меня. Ты, Спаситель мой, спаси меня. Ты, Свет мой, просвети меня. Ты, Сила моя, укрепи меня.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Нужно всю жизнь свою посвятить Господу Иисусу Христу. Нужно всеми фибрами души нашей стремиться к тому, чтобы ничем не

прогневать Господа, и усердно молиться о том, чтобы Он нам, слабым духом, помог. И Господь поможет. И Дух Святой придет в сердце наше, и освятит его, и даст силы к тому, чтобы идти по пути спасения.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Он умер для тебя одного: пусть каждый это понимает! – и будем слушать этот Плач, плач всея земли, плач надежды надорванной, и благодарить Бога за спасение, которое нам дается так легко и мимо которого мы так безразлично проходим, тогда, как оно далось такой страшной ценой и Богу, и Матери Божией, и ученикам.

Он умер из-за каждого из нас, ради каждого из нас. Каждый из нас несет на себе долю ответственности за то, что случилось, за то, что Бог, не терпя отпадения, сиротства, страдания человека, стал тоже Человеком, вошел в область смерти и страдания, за то, что Он не нашел той любви, той веры, того отклика, который спас бы мир и сделал невозможной и ненужной ту трагедию, которую мы называем Страстными днями, и смерть Христову на Голгофе.

Митрополит Антоний Сурожский

По вознесении на небо, Господь Иисус Христос послал от Отца Духа Святого в виде огненных языков, а Он, утешитель Благий, через апостолов, пастырей и учителей Церкви – 1) «созидает Тело Христово» (Евангелие), уловляя людей в Царство Божие; 2) изливает Свою благодать и устрояет божественные тайны и пасет овец Церкви Христовой. Он Учитель истины. Освятитель и Утешитель.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Своею смертью Христос исправил наше непослушание; изгладил или смыл наши грехи; освободил людей от власти диавола и вывел души из ада; примирил людей с Богом и снял с них клятвы закона; положил основание Новому Завету; освятил верующих и дал им новые силы для праведной жизни; принес людям вечную блаженную жизнь.

Епископ Александр (Милеант)

Спаситель никогда не терял терпения, никогда не переставал любить, благословлять, благотворить всем и каждому, всегда готов был излить дары Своей любви, хотя знал и видел, что люди в жестокосердии своем, отвергали и не принимали их.

«Дневник православного священника», 1909 г.

Сын Божий, Которым создан мир, есть творческое Слово и, одновременно, Тот, Кто должен Своей жизнью и смертью искупить этот мир. Он его создал, зная, что будет, и Он вступает в этот мир на смерть. Каждый из нас призывается Богом из небытия во временную, преходящую жизнь, чтобы через нее вырасти в жизнь вечную. Сын Божий из вечности, из области, где нет смерти, нет ограничений, нет

страданий, нет греха, нет неправды, вступает доброй Своей волей в мир греха, неправды, ограниченности и смерти для нашего спасения. Мы через временную жизнь вырастаем в вечную. Он из вечности как бы вступает во время и в земные условия, чтобы умереть.

Митрополит Антоний Сурожский

Христос – наша Пасха – есть закваска воскресения всех. Как Его смерть разрушает силу смерти всех, так и Его Воскресение – залог воскресения всех. Крещеные в Его смерть, мы соединяемся с Его жизнью, мы получаем Его Духа, мы – тело Его, имеем пищу бессмертия... Его Воскресение воскресит нас.

Протопресвитер Александр Шмеман

Христос – Сын Божий, Бог, ставший человеком; но Его смерть не тем значительна, что умирает в человеческой плоти Сам Бог, потому что по Божеству Своему, как Бог, Он не умирает; смерть касается Человека Иисуса Христа. В чем же ужас и величие, и значение этой смерти? Мне кажется, вот в чем. Когда мы думаем о Христе, Боге, ставшем человеком, мы часто видим Его участие в нашей человеческой судьбе сначала в том, что Он просто стал человеком, что Безгрешный был ограничен, что Вечный вошел во время, что Бог таким полным, совершенным образом соединился с тварью. Дальше мы видим, что вошел-то Он в мир грешный, в мир страшный, в мир, оторвавшийся от Божественной жизни, со всеми последствиями смертности, голода, отчужденности, жестокости, со всем тем злом, которое приводит в такой ужас каждого из нас, когда мы о нем думаем, когда мы его переживаем. Христос взял на Себя единственный, конечный ужас человеческого существования и бытия: потерю Бога, обезбоженность, которая есть единственная сила, способная убить человека. Он взял на Себя судьбу грешника, то есть человека, который без Бога, и от этого, как всякий грешник, как всякий человек – умер; умер от потери Бога; умер, потому что захотел испытать и пережить то, что является ужасающей судьбой всякого человека: ужас ограниченности временем и пространством, потерю вечности, потерю Бога.

Митрополит Антоний Сурожский

Христос воскрес из мертвых, поправ смерть, и смерть уже не имеет над Ним власти. Христос не умирает. Христос воскрес как первенец из умерших. И придет время, когда все, веровавшие во Христа, так же воскреснут, но воскреснут уже в новом, прославленном теле, подобно тому, как воскрес Господь наш Иисус Христос. Стало быть, Воскресение Христово есть и утверждение, и торжество нашей христианской надежды. Наконец, вера в Воскресение Христово является и величайшим утверждением христианской любви. Любовь, в особенности истинно

христианская, требует от верующего человека больших жертв, большого самоотречения, подчас – вплоть до самопожертвования, до смерти. Любить Бога – значит всю свою жизнь, все силы посвятить служению Богу. Это требует самоотречения и самопожертвования, готовности пожертвовать жизнью ради славы имени Божиего, ради святой веры, ради закона Божиего.

Христос воскрес из мертвых. И воскрес Своею собственной силою. Этим Он показал, что Он – истинный Бог, потому что власть над смертью и жизнью имеет только один Бог. А Господь наш Иисус Христос, воскресший из мертвых, явил Себя Владыкою над жизнью и смертью. Стало быть, Он истинный Бог. А раз Господь наш Иисус Христос – истинный Бог, то и преподанное Им учение является учением Божественным. И вера наша в Него спасительна, а недоверие, которое врагами Христовыми было явлено, – ложно.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Христос въезжал в град Иерусалимский, как пророки сказали, не на коне, словно победитель, а на осле, указывая этим, что Он приходит с миром, а не с войной, не как грозный царь, а как кроткий Спаситель.

Митрополит Антоний Сурожский

Христос есть Жизнь! Он много раз говорил о Себе именно как о носителе жизни и воскресения, как источнике жизни вечной, нескончаемой для тех, кто будет верить в Него.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Христос пришел не ради тех только, которые уверовали в Него, но для всех вообще людей, которые желали видеть Христа и слышать Его голос. Посему всех таковых Он во втором пришествии Своем прежде воздвигнет (воскресит) и поставит в Свое Царство.

Святитель Ириней Лионский

Христос Спаситель за всех грешников принял позорнейшие страдания и смерть. Он распростер на Кресте пречистые Свои руки для того, чтобы собрать в объятия Свои всех грешников земли, желающих через покаяние вернуться в лоно Отчее.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Он шел безропотно тернистою дорогой,
Он встретил радостно и гибель, и позор;
Уста, вещавшие ученье правды строгой,
Не изрекли толпе глумящейся укор.

Он шел безропотно и, на Кресте распятый,
Народам завещал и радость, и любовь;
За этот грешный мир, порока тьмой объятый,
За ближнего лилась Его святая Кровь.

О дети слабые скептического века!
Иль вам не говорит могучий образ тот
О назначении великом человека
И волю спящую на подвиг не зовет?
О нет! Не верю я. Не вовсе заглушили
В нас голос истины корысть и суета;
Еще настанет день... Вдохнет и жизнь, и силу
В наш обветшалый мир учение Христа!

А.Н.Плещеев

Иконы

Икона ничего не изображает, она являет. Она есть явление Царства Христова. Икона есть свидетельство Церкви во Боговоплощении, о том, что Бог вошел в мир, воплотился, соединился с человеком настолько, что теперь каждый может вырасти в меру Бога и обращаться к Нему, как к Отцу.

Архимандрит Зенон (Теодор)

Иконами называются изображения Господа Бога, Пречистой Его Матери, святых Ангелов и святых угодников. Иконы мы почитаем, но не боготворим их (не считаем божествами), при том почитаем так, что честь воздаем не дереву и краскам, но тому святому, который изображен на иконе, так что от образа мысль свою возносим к первообразу, то есть к находящемуся на небе данному лицу. Молимся же мы перед иконами потому, что они возбуждают у нас дух молитвы, смирения и благоговения, напоминая нам жизнь Господа и святых Его, ибо иконы, как говорит святой Григорий Двоеслов, суть те же Священные книги, только написанные не буквами, а лицами. Иконы суть не простые изображения, но освященные молитвою церковной и святой водой, так что им сообщается благодать Божия, творящая милости и чудеса верующим через предметы священные.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Иконою или образом называется изображение Самого Бога или Божией Матери, или ангелов, или святых угодников. Изображение это непременно освящается святой водою: через это освящение иконе сообщается благодать Святого Духа, и икона чтится уже нами как «святая».

Протоиерей Серафим Слободской

Иконы, по словам Григория Богослова, суть книги, вместо букв написанные лицами и вещами. Конечно, и без них можно памятовать о Боге и делать добро, как и без книг можно учиться, но, взирая на святые иконы, мы скорее и чаще думаем о Боге, равно как и о душе своей, о ее

вечном спасении, чем в то время, когда не имеем пред собою таких спасительных напоминаний.

Протоиерей Валентин Мордасов

Некоторые иконы бывают чудотворными потому, что Богу так угодно. Сила тут не в иконе и не в людях прибегающих, а в Божией милости.

Святитель Феофан Затворник

Некоторые иконы обладают особой благодатной силой Божией, подающей молящимся перед ними чудотворения и исцеления. Такие иконы мы именуем чудотворными. В церковном календаре им устанавливаются особые празднования, а списки или копии с таких икон получают наименование в их честь. Это относится, прежде всего, к чудотворным иконам Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии, многие из икон которой прославились в пределах России.

Святые отцы

Разве Владыку нашего можно видеть очами? Он незрим и безвиден по существу, а изображается и бывает виден по человечеству.

Святитель Иоанн Златоуст

В именах прославленных икон Богоматери благодатное человечество отразило свои чувства к Теплой Заступнице мира: «Благоуханный цвет», «Взыскание погибших», «Воспитание», «Всех скорбящих Радость», «Милующая», «Живоносный Источник», «Избавительница», «Милостивая», «Млекопитательница», «Нечаянная Радость», «Услышательница», «Неувядаемый Цвет», «Призри на смирение», «Скоропослушница», «Сладкое Лобзание», «Спасительница уповающих», «Споручница грешных», «Умиление», «Утоли моя печали», «Целительница», «В скорбях и печалях Утешение». Все эти иконы Богоматери – оставшиеся запечатленными Ее шаги на нашей земле, никогда не разлучающаяся с нами печать Ее постоянных дум о нас, Ее невидимого присутствия.

Е.Поселянин

Отчего из глаз иконы

Льются слезы цвета крови?

Отчего стекает миро

На покров на аналое?

Нет предела беззаконьям,

От грехов планета стонет.

Разгулялся враг исконный,

В ад людские души гонит.

Все бежим, спешим куда-то,

В сите дьявола трясемся,
А о том не помышляем -
Может, завтра не проснемся.
Может, завтра час настанет -
Час расплаты во Вселенной, -
И сгорит планета наша
В море огненной геенны.
Сколько нам еще осталось?
Приближается час оный.
Оттого Спаситель плачет -
Льются слезы из иконы.
Раба Божия Елена

Имя Господне

Величие имени Иисуса превышает постижения разумных тварей земли и неба, постижение его непостижимо приемлется младенческой простотой веры.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Доныне еще трепещут демоны при имени Христовом; сила сего имени не ослаблена и нашими пороками.

Святитель Григорий Богослов

Кто вспоминает святое имя Господа Иисуса, как должно, с благоговением и умилением, тот тем самым освящает свое сердце и водворяет в нем радость спасения.

Протоиерей Валентин Мордасов

От имени Иисусова трясется ад, колеблется преисподняя, тьмы князь исчезает. Сие имя есть сильное орудие на супостаты.

Преподобный Иоанн Лествичник

Палица сокрушительная для врагов – это сладчайшее победоносное имя Господа Иисуса Христа. Христиане мы по Христу Иисусу. Имя Его знаменно на нас, и дана молитва: *«Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя»*. Обращать молитвенно в ум и сердце достопоклоняемое Имя Господа Иисуса сколько можно чаще или даже непрестанно наш святой долг. Оно-то является для нас победительным на врагов и на пределах жизни сей. Ибо нет другого имени под небом, данного человеку, которым надлежало бы нам спастись.

Призывание имени Божия убивает все страсти.

Святые отцы

Сладчайшее имя Господа, непрестанно звучащее и глаголющееся в сердце, даже без твоего ведома будет бить врага.

Протоиерей Валентин Мордасов

Спасителем именуется только Сын Божий Иисус Христос.

Святые отцы

Христа страшатся бесы, боятся болезни. Этим именем апостолы исправили всю вселенную. Его употребив вместо оружия, Давид поразил иноплеменника, им совершено множество великих дел, и мы совершаем священные таинства.

Святитель Иоанн Златоуст

Исихазм

Исихазм – это жизнь в безмолвии. Подвигающийся в обстановке безмолвия называется исихастом, а сам безмолвнический образ жизни – исихазмом. Исихазм известен и как богословское движение XIV века, главным представителем которого был святитель Григорий Палама. Последователи этого движения, используя специальный психосоматический метод подвижничества, стремились с помощью божественной благодати соединить ум с сердцем и таким образом достичь общения с Богом. Святитель Григорий Палама утверждал, что в этом общении участвует и тело, которое, таким образом, также может приобрести опыт жизни Божией.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Искушение

Он (Иисус Христос) грехи наши Сам вознес Телом Своим на древо, дабы мы, избавившись от грехов, жили для правды: ранами Его мы исцелились. Ибо мы были, как овцы блуждающие (не имея пастыря), но возвратились ныне к Пастырю и Блюстителю душ наших. Кровь Иисуса Христа, Сына Его, очищает нас от всякого греха. Он есть умилоствление за грехи наши, и не только за наши, но и за грехи всего мира. Ибо Христос, когда еще мы были немощны, в определенное время умер за нечестивых. Ибо едва ли кто умрет за праведника; разве за благодетеля, может быть, кто и решится умереть. Но Бог Свою любовь к нам доказывает тем, что Христос умер за нас, когда мы были еще грешниками. Посему тем более ныне, будучи оправданы Кровию Его, спасемся Им от гнева. Ибо если, будучи врагами, мы примирились с Богом смертью Сына Его, то тем более, примирившись, спасемся жизнью Его. И не довольно сего, но и хвалимся Богом чрез Господа нашего Иисуса Христа, посредством Которого мы получили ныне примирение.

Апостол Павел

Господь принес нам Искупление, даровал Свою Божественную благодать для врачевания наших пороков и греховных язв, но эта спасительная благодать, действует при условии приложения нашего

усердия, при условии исполнения нами заповедей Божиих. Как известно, основная заповедь, завещанная нам Спасителем, есть заповедь о любви.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Любить врагов, делать им добро и о спасении их молиться – великое есть искупление грехов.

«Бисер духовный»

Искусство

Изящное произведение искусства услаждает не одною красотой внешней формы, но особенно – красотой внутреннего содержания, красотой умно-созерцательною, идеальною. Откуда такие явления в душе? Это гости другой области, из области духа. Дух, Бога ведущий, естественно постигает красоту Божию и ею единою ищет насладиться. Красоту Божию созерцать, вкушать и ею наслаждаться есть потребность духа, есть его жизнь и жизнь райская. Получив ведение о ней чрез сочетание с духом, и душа увлекается вслед ее и, постигая ее своим душевным образом, то в радости бросается на то, что в ее круге представляется ей отражением ее (дилетанты), то сама придумывает и производит вещи, в которой часть отразит ее, как она представилась (художники и артисты). Вот откуда эти гости, сладостные, отрешенные от всего чувственного чувства, возвышающие душу до духа и одухотворяющие ее! Замечу, что из произведений искусства я отношу к сему классу только те, содержанием которых служит красота незримых божественных вещей, а не те, которые хотя и красивы, но представляют тот же обычно душевный телесный быт или те же полезные вещи, которые составляют всегдашнюю обстановку того быта. Не красоты только ищет душа, духом водимая, но выражения в прекрасных формах невидимого прекрасного мира, куда манит ее своим воздействием дух.

Некоторые говорят, что науки и искусства, особенно музыка, перерождают человека, доставляя ему высокое эстетическое наслаждение. Но это неправда. Под влияние искусства: музыки, пения и т. д., человек, действительно, испытывает наслаждение, но оно бессильно переродить его.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Подлинной задачей, истинным назначением и единственной целью настоящего искусства может быть только прославление человеком своего Творца. Труд и творчество, именно, во славу Божию – есть небесное украшение земной жизни людей. Только такое искусство, которое окружено попечением и заботой святого Архангела Иегудиила, соделывает славным наше земное отечество, а нас – достойными венцов

небесных, нетленных, золотых.

Святой Дионисий Ареопагит

Искушения

Вся жизнь наша есть искушение.

Книга Иова. Библия

Без искушений и спасение не совершается. Кто не имеет искушений, тот лишается и дарований духовных.

Преподобный Макарий Оптинский

Вне искушений невозможно приобрести дерзновения перед Богом, невозможно научиться премудрости Духа, нет также возможности, чтобы Божественная любовь утвердилась в душе твоей.

Преподобный Исаак Сирин

Во время искушений великая помощь – терпение по Богу.

Преподобный Нил Синайский

Всякому нужен огонь искушений к испытанию и научению в терпении. Ты смотри на вещи с точки той, как Промысл Божий печется о спасении нашем: иному больше, а иному меньше требуется случаев к терпению и обучению, а другому еще не пришло время.

Преподобный Макарий Оптинский

Господь наш по благодати своей очищает человека многими искушениями, испытывает его и делает его опытным в ведении браней сердечных, так что он не возвращается более мыслями или памятью к неправдам и унижениям, каким подвергли его люди, но смиряется перед Богом и на Него возлагает все упование свое, будучи всегда готов на всякое доброе дело перед Богом.

Преподобный Антоний Великий

Господь посылает и искушения: кому посылаются скорби, тот, значит, есть часть Божия, а кому идет как по маслу, тот – часть диавола.

Искушение в уме и сердце страшнее всех внешних искушений. Никто так не опасен для нас, как мы сами.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Искушение для внимающих себя лучше и полезнее покоя. Искушение посылает Бог для испытания. Бедствия и искушение смиряют, делают нас чистыми и приносят нам великие блага.

Святитель Иоанн Златоуст

Искушений бояться не должно, в них должно радоваться.

Преподобные Варсонофий Великий и Иоанн

Искушений не должно бояться, потому что за нас Бог; они всегда служат к великому благу, от них не нужно впадать в уныние и малодушие; когда постигают нас, не должно скорбеть, апостол называет

их стрелами лукавыми.

Святитель Иоанн Златоуст

Искушения бывают через лишения и потери, скорби, болезни, бесчестие и выдержавший искушение – надежен для Царствия Небесного.

Протоиерей Валентин Мордасов

Искушения наводятся на человека для пользы его; ибо они делают душу более опытною и совершенною, и если душа будет терпеть их до конца с надеждою на Бога, то быть не может, чтобы не получила обетования духа и освобождения от них.

Преподобный Макарий Великий

Многие бури и ураганы потрясают атмосферу и наносят различные крушения, а святой царь Давид из всего извлекает хвалу Богу. И действия духов злобы поднебесных, подобно бурям, потрясают душу и сердца пребывающих на земле человеков. Нам немощным, что теперь делать? Одно средство ближайшее и вернейшее – воздевать руки ко Господу Богу. Всевышним Богом пройдем стену искушений. С нами Бог. И бояться слишком не должно.

Преподобный Моисей Оптинский

Многие искушения, постигающие нас в нашей жизни, связаны с тем, что мы не покаяться добровольно. Добровольно поднимая крест покаяния, мы избавляемся от невольного и нежеланного креста искушений и испытаний.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Нам следует избегать лиц, способных ввести нас во искушение, не столько потому, что эти люди плохи сами по себе, сколько из-за того, что мы сами внутренне немощны и склонны к болезни.

Преподобный Максим Исповедник

Не должно самому кидаться в искушения, а напротив того: надобно молиться, чтобы не впасть в искушение.

Святые отцы

Нежаление себя, небрежение о том, что скажут о тебе люди, и страх суда суть три меча обоюдоострые, против которых не устоит никакое вражеское искушение.

Отцы говорят, что в часы искушения лучше пребывать в келье неисходно, безмолвствуя.

Протоиерей Валентин Мордасов

При начале призвания к жизни духовной Господь посещает благодатию Своею и различными утешениями, но после отнимает оные и ввергает в огонь многообразных искушений и скорбей, чтобы самолюбивое и славлюбивое наше устройство совершенно испепелилось

огнем искушения, и не имели бы надежды на себя и на свои дела, но на милость и человеколюбие Божие.

Преподобный Макарий Оптинский

Сострадательностью и кротостью старайся облегчать бедствия впадших в искушения, кротким словом усиленно приводя их в благодушие и исторгая корень уныния.

Преподобный Исидор Пелусиот

Человек до вступления в искушение молится Богу как чужой Ему, а, подвергшись ради Него искушению, молится как свой, и как бы имя Его, Бога, должником себя.

Преподобный Исаак Сириянин

Исповедь

Если исповедуем грехи наши, то Он (Иисус Христос), будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды.

Апостол Иоанн Богослов

Бог требует от тебя признания не для того, чтобы наказать, но чтобы простить, не для того, чтобы Ему узнать грех твой – разве Он и без этого не знает? Но для того, чтобы ты узнал, какой долг Он прощает тебе. Он хочет показать тебе величие Своей благодати для того, чтобы ты непрестанно благодарил Его, чтобы был медлительнее на грех и ревностнее к добродетели.

Святитель Иоанн Златоуст

Бояться срама при исповеди – от гордости; обличив себя пред Богом при свидетеле, получает успокоение и прощение.

Преподобный Макарий Оптинский

Великие грехи должно исповедовать духовному отцу тотчас и принять разрешение, ибо, согрешая смертно, не успокоишь духа одним повседневым покаянием.

Святитель Феофан Затворник

Да трепещет сердце наше от неисповеданных грехов.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Для человека недостаточно одной исповеди, но требуется и исцеление души, то есть приобретение частичного или даже совершенного бесстрастия.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Душа, помышляющая об исповеди, удерживается ею от согрешений, как бы уздой, ибо грехи, которые не исповедуем, делаем уже как бы во тьме и без страха.

Преподобный Иоанн Лествичник

Если в какой пост не готов причаститься, то хотя исповедуйся.

Преподобный Анатолий Оптинский

Если не можешь на исповеди сказать грехов своих, то уж лучше написать их, чем скрыть.

Преподобный Макарий Оптинский

За забытые и невысказанные грехи на исповеди человек должен терпеть все находящие скорби.

Исповедание Господу должно быть совершаемо умом, сердцем, словом, делом, всей жизнью. Стыд, робость, колебание – нетерпимы при исповедании, ... необходимо исповедание устами и словами.

Исповедание грехов – лучший способ умилоствления и благодарения Бога.

Святые отцы

Исповедание грехов производит удаление и отчуждение от худых дел.

Святитель Григорий Богослов

Исповедание согрешений есть истребление согрешений.

Святые отцы

Исповедничество открытое никак не может быть излишним, когда делается по любви к Господу с здоровым рвением, а не буйным фанатизмом.

Святитель Феофан Затворник

Исповедь – это духовный суд. Исповедник – судья, а исповедующий свои грехи – преступник. И, как кающемуся преступнику, подобает ему иметь не только душевное сокрушение о содеянном зле, но и телесно выражать свою виновность, ибо душа и тело человека неразлучны.

Преподобный Никон Оптинский

Исповедь не состоит в человеческом усердии, но совершается силою Божией. Божественная благодать исцеляет душу. Ни пост, ни бдение не могут принести большой пользы, если они не сочетаются с откровением помыслов.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Не скрывай своего срама. Вслед за его обнажением, объявлением немедленно приходит внутренняя тишина.

«Лествица»

Не тот исповедует грех свой, кто сказал: «Согрешил я», - а потом остается во грехе, но тот, кто обрел грех свой и возненавидел.

Святитель Василий Великий

Ничто не содействует столько к умерщвлению страсти, как тщательная исповедь всех ее проявлений.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Откровение помыслов удаляет из души всю нечистоту, и это должно возбудить в нас, с одной стороны, осуждение самих себя, а с другой – благодарность по отношению к духовному отцу.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Открывая свой недуг, необходимо брать всю вину на себя, говоря со смирением: «Отче, моя язва сия, моя рана сия; она произошла не от иного кого-нибудь, но от моей собственной лености; никто не виновен в ней, ни человек, ни злой дух, ни плоть, ни другое что-либо, но только мое нерадение». При этом не следует стыдиться или, вернее, необходимо победить стыд своего греха и его обнажения.

Преподобный Иоанн Синайский

Перед исповедью и после исповеди кающийся творит земной поклон, затем целует Крест и Евангелие, которые изображают собой невидимо присутствующего Господа, приемлющего покаяние и прощающего грехи через священника.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Перечисление грехов в молитвах пред причащением делается для того, чтобы приобрести причастнику покаянное умиление, смягчиться, смириться. Во-вторых, для того, чтобы, если какой грех окажется забытым и неисповеданным, то его исповедать духовнику.

Святые отцы

Поскольку диаволу известно значение исповеди, он делает все, чтобы убедить нас либо не исповедываться вовсе, либо делать это как бы от лица иного или складывать вину своего греха на других.

«Лествица»

Пред исповедью храните молчание, чтобы удобнее было сознать свои грехи.

Святые отцы

Приступая к Таинству исповеди, должно представлять себя со страхом, смирением и надеждою. Со страхом – как Богу, прогневанному грешником. В смирении – чрез сознание своей греховности. С надеждою – ибо приступаем к Чадолубивому Отцу, пославшему для нашего искупления Сына Своего, Который взял грехи наши, пригвоздил их на кресте и омыл пречистою Своею кровию. В случае смущения и забвения грехов своих можно, идя к Таинству, записать оные для памяти и при забвении, с позволения духовника, посмотреть в записку и объяснить ему.

Преподобный Макарий Оптинский

Пришед от исповеди в келью свою, перво-наперво поблагодари сердечно Бога, что Он удостоил тебя и допустил ко святой исповеди и послал умиротворения совести.

Протоиерей Валентин Мордасов

Про прежний грех не следует говорить, ибо он уже исповедан как должно, и потому повторения не требует, даже не советую говорить про прежнее. А с исповеданным грехом не должно приступать к святой чаше; да и самая исповедь при скрывании главного греха теряет свое значение.

Спешите через исповедь очиститься от грехов здесь, на земле, пока не пришла смерть, чтобы не быть истязуемыми за них там, за гробом.

Частая исповедь и священное причащение – это могучие и самые главные двигатели в нашей духовной жизни, только нужно правильно пользоваться сими таинствами. Например, исповедь для своей действительности требует, чтобы с сокрушением, с чистым раскаянием, без всякой утайки исповедовать свои грехи, с непоколебимым намерением впредь не повторять их.

Святые отцы

Чистая исповедь – лучшее средство к нравственному усовершенствованию.

Что здесь себя исповедью пристыжаем, тем избавляемся вечного стыда. Исповедания пред духовником до смерти не надо откладывать под предлогом тем, что не исправлюсь, опять, дескать, за то же возьмусь. Таинство сие чудодейственно, долго ли, коротко ли – воздействует, привлечет к совершенному исправлению и очистит душу от всякого греха.

Протоиерей Валентин Мордасов

Исправление

Исправление в том состоит, чтоб отселе любить то, к чему прежде были холодны, и ненавидеть то, к чему прежде пристрастие имели; чтоб любить вместо гнева – кротость, вместо гордости – смирение, вместо пьянства – трезвость, вместо блуда – целомудрие, вместо зависти – доброжелательство, вместо ненависти – приязнь, вместо скупости – щедродательство, вместо сластолюбия – воздержание, вместо лености – трудолюбие, вместо рассеянности – степенность, вместо бранчивости – миролюбие, вместо пересуд и клевет – доброречие и блюдение чести ближнего, словом, вместо всякого порока и страсти – противоположную добродетель и благорасположение.

Протоиерей Валентин Мордасов

Исправлять себя мы не можем, если не начнем с самоукорения (а не с укорения других) и с посильного послушания старшим.

Преподобный Анатолий Оптинский

Каждый день и каждый час клади начало ко исправлению, и Бог милости, человеколюбия и щедрот подаст и нам руку Своей помощи, как Петру, святому апостолу, утопающему в волнах морских.

Преподобный Иосиф Оптинский

Мы пришли учиться духовной жизни: что ж удивительно, если погрешаем? Будем исправляться! А исправит нас Сам Бог!

Преподобный Анатолий Оптинский

Невозможно разом исправиться. Надо терпеть себя – свои недостатки, и мало-помалу, с постоянством, исправлять их, не унывая от падения, свойственного всякому человеку.

Святитель Игнатий Брянчанинов

При исправлении ближнего не должно иметь ни раздражения, ни потворства.

Святые отцы

Испытания

Будем же помнить, други наши, что испытания посылаются для нашей пользы и что выше меры сил Господь никому не попускает искушаться. Если Бог медлит Своею помощью – подождем ее. Если ветер усиливается и ночь сгущается, то противопоставим «видению» свою твердую веру; настоящим делам – дела грядущие; вечеру, кончающемуся в слезах, – зорю утешения; несправедливости, гнетущей нас, – восстановление истины, которое будет неизбежно и навечно; царству беззакония, имеющему конец, – Царство Божие, которому не будет конца и в котором Господь отымет всякую слезу от очей наших! А Матерь Божия всегда есть и будет с теми, кто верен Ее Божественному Сыну, кто идет по Его зову путем вечного спасения. Она, по словам святителя Иоанна Златоуста, – первая Преемница Божественных дарований и Первая Раздаятельница этих даров и благословений людям, ищущим помощи у Господа и милостей у Нее.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Всякий христианин чем-либо да испытывается: один бедностью, другой болезнью, третий разными нехорошими помыслами, четвертый каким-либо бедствием и уничтожением, а иной разными недоумениями. И этим испытывается твердость веры и надежды, и любви Божией, то есть к чему человек более склоняется, к чему более прилепляется, горе ли стремится, или еще пригвожден к земному, чтобы человек-христианин чрез подобные испытания сам видел, в каком он находится положении и

расположении, и невольно смирился. Потому что без смирения все дела наши суетны, как единогласно утверждают и богоносные отцы.

Преподобный Амвросий Оптинский

Всякое доброе дело и вера наша необходимо должны быть испытаны. Испытание совершается скорбями.

Преподобный Никон Оптинский

Иступление

Иступление – это когда ум, молясь, отложит привязанность к сущему, сперва ко всему постыдному, злему и лукавому, потом к занимающему среднее положение

Иступление в собственном смысле есть удаление от мирского и плотского мудрования. В чистой молитве ум совершенно иступает из всего сущего.

Святитель Григорий Палама

Иступление, то есть непрестанная умная молитва, в которой человеческий ум имеет постоянную память о Боге, освободившись от всяких привязанностей к страстям и называемому миру греха, не есть еще соединение с Богом. Соединение человека с Богом возникает с приходом Утешителя, и признаком его является Божие сияние.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Истина

Великие и глубокие философы Цицерон, Демокрит, Анаксагор и другие пришли к заключению, что «чувства наши ограничены, дух слаб, течение времени кратко, а истина лежит глубоко; только мнения и привычки господствуют повсюду, для истины не осталось места, все покрыто мраком». До Рождества Христова люди жили только именем человеческим, только привычками своими. Жили в темноте, мраке, а истина для них была недоступна.

Дух Святой именуется Духом истины, ибо в Нем, и только в Нем, вся полнота истины. Истину познает только тот, кто имеет общение с Духом Святым. Истину познает тот, и только тот, кто получает благодать Духа Святого, направляющего мысли и чувства на путь истины. Подлинная истина, подлинная глубина познания, глубина чувств, только в общении с Духом Святым, ибо Дух Святой есть полнота всякой истины.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Истина есть не другое что, как благодать Христова, для дарования нам которой и пришел Христос, распялся и умер.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Истину похоронить нельзя. Бог хранит ее и свидетельствует миру даже устами противников истины.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Научись читать Евангелие: от него услышишь истину, в нем увидишь истину.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Простые и откровенные люди должны иногда умалчивать об истине, молчать тогда, когда их откровение не приносит пользы; они должны говорить истину всегда с пользой, не оставляя благоразумной осторожности. Им надо знать, что иногда истина причиняет вред слышащим ее.

Святые отцы

Святая истина извещается сердцу тишиной, спокойствием, ясностью, миром, расположением сердца к покаянию, к углублению в себя, к безнадежию на себя, к утешительной надежде на Бога.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Христос есть ипостасная и сущая Истина, и без этой Истины невозможно как познать истину, так и улучшить спасение.

Преподобный Макарий Великий

Господь открывает нам великую и радостную истину, которая показывает, что Он не отвергает никого из грешников, поступающих по правде, стремящихся к ней.

Профессор А.И.Осипов

История

В Успенском соборе находится крест святого Константина, принесенный с Афонских гор, - крест четвероконечный. На небе этот монарх видел четвероконечное изображение креста.

Святой праведной Иоанн Кронштадтский

21 марта в 321 г. принят указ римского императора Константина Великого о праздновании воскресного дня.

Святые отцы

Древние отцы и пустыnnики довольствовались чтением двенадцати псалмов утром и вечером, а остальное время употребляли на рукоделие, чтение духовных книг и молитву Иисусову.

Преподобный Амвросий Оптинский

Крест Христов был найден в 326 году царицей Еленой.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Пятичисленниками называют пятерых учеников святых Кирилла и Мефодия, а именно: Климента, Наума, Ангелария, Горазда и Саввы.

Святитель Николай Сербский

У Адама было два сына: Каин и Авель. Авель и его потомки были ближе к Богу, и в Нем Одном они находили утешение и удовлетворение, не стремясь ни к чему другому. Потомки же Каина были далеки от Бога. Их ум и душа не стремились к Нему. Поэтому они не были удовлетворены, тосковали, искали утешения в другом, надеясь найти его в музыке, искусствах и тому подобном.

Преподобный Никон Оптинский

В Духовной академии града на Неве, возобновившей работу 1 сентября 1946 года, около половины учащихся, принятых на 1-й курс, составляли участники войны – офицеры и солдаты.

По данным Всесоюзной переписи населения 1937 года более половины населения СССР (57%) определили себя как верующие.

Фарберов А.И.

Успение Богоматери было в 15 году по вознесении Господа, или в 48 году по Р. Х., согласно древнему общепринятому преданию.

Т.С.Олейникова

Фашисты сами подписали себе приговор, напав на нас 22 июня 1941 года – в день Всех Святых, в земле Российской просиявших.

А.И.Фарберов

Исцеление

Итак, умертвите земные члены ваши: блуд, нечистоту, страсть, злую похоть и любостяжание, которое есть идолослужение. А теперь вы отложите все: гнев, ярость, злобу, злоречие, сквернословие уст ваших; не говорите лжи друг другу, совлекшись ветхого человека в делах его и облекшись в нового, который обновляется в познании по образу Создавшего его.

Не будем тщеславиться, друг друга раздражать, друг другу завидовать.

Апостол Павел

Всегда, когда Господь Иисус Христос хотел кого-нибудь исцелить, Он спрашивал, - есть ли вера в них, - и только тех, кто верил, исцелял.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Для христианина, занятого исцелением недугующей души, первым и главным из приемов лечения является хранение ума, отвержение помыслов и старание убить их прежде, чем они успеют войти в двери сердца.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Дождь и роса посылаются даром, но земледелец не должен поэтому спать и прекращать сеяние и возделывание земли. Исцеление для грешника всегда готово, однако мы не должны переставать молиться об

оставлении грехов. Если земледелец не посетит, ему не поможет дождь; если грешник не будет молиться, его не исцелит и благодать. Как врач, так и Бог взывает: покажи мне рану твою и исцелю тебя. Он хочет видеть твое обращение и тогда излечит тебя.

Преподобный Ефрем Сирин

Душа исцеляется при помощи добродетелей, но, исцелившись, соединяется с Богом в созерцании, к которому приводит безмолвный образ жизни.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Душа исцеляется, когда отвращается низких предметов и прилепляется к лучшему посредством любви.

Святитель Григорий Палама

Исцеление души, ума, сердца приводит человека к созерцанию Бога, сообщая ему ведение божественной жизни. В этом ведении и заключается спасение человека.

Исцеление немощной души, оживление мертвого ума, очищение нечистого сердца достигаются не с помощью советов или лекарств, но через аскетические предписания Церкви: воздержание, любовь, молитву и хранение ума от сатанинских прологов, приходящих через помыслы.

Исцеление страстей достигается благодаря действию божественной благодати, любви Божией. Эта божественная благодать доставляется через святыне таинства. Особенно важно подчеркнуть, что божественная евхаристия и причастие Тела и Крови Христовых оказывает человеку решающую помощь в очищении его души. Святое причастие есть лекарство бессмертия.

Митрополит Иерофей (Влахос)

К уврачеванию и исцелению разумной части души служат несомненная вера в Бога, истинные и не погрешительные догматы, постоянное изучение словес Духа, чистая молитва, непрестанное благодарение Богу. К уврачеванию и исцелению грехов раздражительной силы служат человеколюбие, любовь, кротость, братолюбие, сострадание, терпеливость и доброта. Наконец, уврачевание и исцеление вожделевательной силы – это пост, воздержание, злострадание, нестяжательность, расточение денег на бедных, стремление к будущим благам, желание Царствия Божия, вожделение всыновления.

Преподобный Иоанн Дамаскин

Когда человек, благодаря действию божественной благодати и собственному подвижничеству, достигнет внутреннего исцеления, страстные силы души не уничтожаются, не исчезают, но обращаются к Богу, устремляются к Нему, обретают Его ведение и общение с Ним.

Святитель Григорий Палама

Мы призываем Целителя, чтобы Он, придя, исцелил изувеченные сердца и дал здоровье нашим душам, лежащим на ложе греха и смерти, поскольку все мы согрешили и все нуждаемся в Его милости и благодати.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Помимо силы Христовой, которая играет важнейшую роль, требуется и содействие человеческой воли. Если же такого содействия не будет, то для человека почти невозможно победить страсти, то есть, в сущности, бесов, поскольку победивший страсти уязвляет бесов, и над какую страстью кто одержит верх, такого же и беса изгоняет.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Телесные похотения и взыгrania плоти останавливают воздержание, пост и борение духовное; разжжения же душевные и волнения сердечные чтением божественных Писаний охлаждает, непрестанная молитва смиряет, а умиление, как елей, утишает.

Преподобный Никита Стифат

Клевета

Клеветником называется человек, говорящий про ближних худое. По учению святого Василия Великого и худая правда – та же клевета... Сплетник хуже клеветника потому, что в уме своем выдумывает, или как бы сплетает про ближнего что-нибудь небывалое, ложное, худое, смешное, унижительное и потом говорит другим, выдавая за истину.

Протоиерей Валентин Мордасов

Люди клеветают, а Бог оправдает, а между тем надобно верить, что это попущено Божиим смирением, чтобы терпением сего порицания ты очистился от грехов другого вида, в неимении коих никто не похвалится, да скорби оные восполнят недостаток подвигов твоих. Когда смиришься, то и успокоишься, и молись за оскорбляющих тебя, и во всех скорбях твоих старайся находить себя виновным.

Не смущайся, но полагайся на волю Божию, и ежели тебя поносят ложною клеветою, то паче радуйся и принимай это врачеванием твоих душевных страстей за слова или дела, коими оскорблял своих ближних, и за прочее преступление заповедей Божиих.

Преподобный Макарий Оптинский

Оклеветали вас, хотя вы невинны. Надо благодушно потерпеть. И пойдет все это вместо епитимии за то, в чем сами себя считаете виновными. Клевета поэтому для вас – милость Божия. Надо непременно умиротвориться с оклеветавшими, как это ни трудно.

Святитель Феофан Затворник

Тот, кто слышит о себе ложную клевету, не только не потерпит вреда, но еще получит величайшую награду.

Святитель Иоанн Златоуст

Бойся клеветника (особенно на священников), как злого еретика.

Любящий ближнего не может терпеть клеветников, но убегает от них, как от огня.

«Бисер духовный»

Клятва

Клясться – дело диавольское. Клясться не следует ни в правде, ни в неправде. Клятва, даже самая справедливая, зло. Принуждающий к клятве подвергается наказанию неизбежнее, чем клянущийся.

Нам следовало бы приобретать доверие более своим поведением, чем клятвами.

Святитель Иоанн Златоуст

Никто из вас да не клянется именем Всевышнего Бога, потому что в уста, сотворенные для славословия Божия, не должна входить клятва.

Преподобный Ефрем Сирий

Книги

Не давайте благой ревности остывать в душах ваших, обновляйте, поддерживайте ее чтением святоотеческих книг; бегите в эти книги умом и сердцем, уединяйтесь в них мыслями и чувствами.

Учитесь добру из Евангелия и апостольских чтений. Приобретайте книги, которые бы очищали ум ваш и умножали познания по учению Святых Отцов.

Человек стоит, а святые книги как столбы поддерживают его.

Протоиерей Валентин Мордасов

Космология

Бог был для мира не одним сим – не причиной только бытия, но сотворил, как Благой – полезное, как Премудрый – прекраснейшее, как Могущественный – величайшее.

Святитель Василий Великий

Все сотворенное, как земля, так и небо, сотворено во времени, имеет временное начало, и безначального в них ничего нет, потому что все (в известное время) получило бытие.

Святитель Иоанн Златоуст

На земле положены Богом рождение и смерть, а на небе – полнота всего и неизменность. Все же сотворено для человека и спасения его.

Преподобный Антоний Великий

Творец не имел нужды ни в одной из созданных им (тварей), но чтобы показать Свою любовь к ним, Он создал все это, показывая нам, как Он ценит род человеческий.

Святитель Иоанн Златоуст

Кража

Чтобы избежать греха, вернее и лучше ни на кого не думать, а полагать, что это испытание и искушение послано тебе за какой-нибудь грех. Подобные искушения посылаются за непристойные мысли о ближних. В утешение свое помышляй, что пропавшая сумма вменится тебе выше милостыни и благотворения. Когда человек делает какое-либо благотворение или милость, то невольно, незаметно окрадается тщеславием, при пропаже же какой-либо суммы тщеславию места нисколько нет, отстраняется оно скорбным неприятным чувством.

Преподобный Амвросий Оптинский

Красота

Грехопадение первых людей разрушило красоту Божьего мира, и остались нам только осколки ее, по которым мы можем судить, как прекрасно все было раньше, до грехопадения. Но придет время всемирной катастрофы, и весь мир запылает в огне. Загорится земля и солнце, и луна, - все сгорит, все исчезнет, и восстанет новый мир, гораздо прекраснее того, который видели первые люди. И настанет тогда вечная, радостная жизнь, полная блаженства во Христе.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Красота – убедительная сила истины; и вот когда мы читаем Евангелие или когда мы слышим проповедь, если мы можем всем нутром воскликнуть: какая красота, как это прекрасно! – это значит, что до нас это дошло и что мы приобщились к этой истине.

Митрополит Антоний Сурожский

Красота во всем мире сияет, Красоту являет нам Бог и в самых нежных, самых слабых существах. Разве не видели вы никогда, какая милая, кроткая, чистая красота глядит на нас из лепестков и венчиков незабудок и фиалок, этих нежных, голубеньких цветочков, этих крошек Божиих? Неужели не ощущали вы, какая кротость, чистота и красота в этих малых Божиих созданиях? Неужели не задумывались вы, что эти Божии крошки – беленькие, розовые, голубенькие – учат нас чистоте и кротости, какой они сами полны? Неужели не задумывались вы над тем, что звездное небо, в котором сверкают бесчисленные звездные миры, имеет глубокое духовное влияние на наши сердца своей красотой? Ведь мы воспринимаем идею бесконечности и вечности, когда смотрим на это

беспредельное звездное небо. Сам Господь - источник этой красоты и мощи. Он все проникает, все наполняет. Вся красота, - чистая и нежная, которая учит нас кротости и чистоте, и то грозное величие сил природы, которое приводит нас в трепет, - все это есть не что иное, как мощное проявление одухотворенности всей природы. Во всей природе Дух Святой, Он во всем живет... Слепы и глухи те, кто не чувствует величия красоты, кто не чувствует дыхания Духа Святого во всем, что окружает нас, и потому безответны они.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Красота души создается из смирения, чистоты, терпения и добрых дел любви.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Между красотой, материей и Богом существует связь. Когда мы думаем о Красоте, это сразу обращает наши мысли к Богу, Который есть Истина.

Митрополит Антоний Сурожский

Телесная красота часто возбуждает невоздержание в тех, кто взирает на нее, а красота душевная располагает Самого Бога любить ее.

Святитель Иоанн Златоуст

Краса – где правда, правда – где краса! -
Вот знание все и все, что надо знать.

Д.Китс

Красота – это совершенная приобщенность к совершенной Красоте, которая есть Бог.

Ф.М.Достоевский

Красота – это убедительная сила истины.

Платон

Крест

Бог несет крест, а человек помогает (Симон Киринейский) тем, что берет от Него крест и сам несет его. Значит, и мы, неся свои кресты, помогаем Господу в несении креста, то есть готовимся быть Его слугами на небесах в лике бесплотных Духов. Какое высокое назначение!

Преподобный Варсонофий Оптинский

Бог посылает всякий крест, как внешний, так и внутренний. Как древние, так и нынешние искатели спасения подвергаются такому испытанию: мрак, томность, безотчетная грусть и тоска; всем сим испытывается любовь наша к Богу: терпим ли великодушно даруемый крест? А между тем сим самым восполняются недостатки наших деланий и подвигов и приводит нас к смирению.

Преподобный Макарий Оптинский

В кресте заключается таинственное сочетание правды, милости, суда и прощения, святости и упования.

Протоиерей Валентин Амфитеатров

Взирая на Крест Христов, мы видим в Распятом на нем воплощение во всем совершенстве, во всем величии всех добродетелей. И пусть этот Крест будет для нас не только источником утешения и подкрепления в наших трудах и скорбях, но пусть всегда будет нашим учителем. Взирая на Крест Христов, не будем забывать о том, какой великой ценой мы избавлены от вечной смерти.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Все трудности, как внешние, так и внутренние, именуется «крестом». Христианин призывается следовать за Христом, неся свой жизненный крест. О необходимости личного подвига Господь так сказал: *«Кто не берет креста своего (уклоняется от подвига) и следует за Мной (называет себя христианином), тот недостоин Меня».*

Епископ Александр (Милеант)

Вспомним изначальное предназначение Креста: орудие позорной и мучительной казни человека, на нем был распят и Господь наш Иисус Христос. Нет, не для внешней победы пришел в наш мир Христос. Ему было предложено царство земное, и Он отверг его. Не был ли Он больше Царем, когда окруженный неистовствующей толпой шел к Голгофе, неся на плечах Крест Свой? Вот она великая тайна христианства: победа наша – в радостной, непреходящей и неотъемлемой вере, что в этом отверженном, осужденном и распятом Сыне Человеческом воссияла в мире Любовь Божия, открылось Царство, над которым никто – даже самый могущественный властелин мира – не имеет никакой власти. Эта великая и незримая победа приходит к каждому из нас тогда, когда мы принимаем и исповедуем Христа всем сердцем, всей верой, всеми силами своей души.

Иеромонах Харитон (Просторов)

Господу известно, какой именно крест нам нужен и какой мы способны понести. Он измеряет его по нашим силам. Мы же не можем судить о тяжести испытаний, посылаемых нашим ближним.

«Дневник православного священника», 1909 г.

Да не будет среди нас никого, кто не носил бы на шее своей крест! Далеко ни у всех кресты. Все наденьте на шею крест Христов, все начертайте его в сердце своем! И спасет он вас и введет в жизнь вечную.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

До страданий Христовых крест был орудием позора и страшного наказания. После же Его страданий он стал символом победы добра над злом, жизни над смертью, напоминанием бесконечной Божьей любви,

предметом радости. Воплотившийся Сын Божий Своею Кровью освятил крест и сделал его проводником Своей благодати, источником освящения верующих. Крестным знаменем освящается вода крещения, на литургии хлеб и вино претворяются в Тело и Кровь Христовы и совершаются все Таинства, крестом прогоняется злая сила. Крестное знамение охраняет человека от несчастий, привлекает к нему Божью помощь. Вот почему православные христиане так чтят святой Крест, делают на себе крестное знамение, носят нательный крест, крестом украшают свои дома и храмы.

Епископ Александр (Милеант)

Жезл Христов – это крест, сила которого запечатлена и на нас, и нам сообщена чрез возлагаемый при крещении крест.

Святые отцы

Крест – есть кратчайший путь к небу. Христос Сам прошел им. Крест – есть вполне испытанный путь, ибо им прошли все святые. Крест – есть вернейший путь, ибо крест и страдания – удел избранных, это те телесные врата, которыми входят в Царство Небесное.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Крест – небесных и земных соединение и преисподних поправление, крест – твари освящение и небесных благ дарование.

Святитель Иоанн Златоуст

Крест – орудие казни. На нем распинали преступников. И вот правда Божия зовет и меня на крест, как преступника Закона Божия, ведь мой плотский человек, любящий покой и беспечалие, моя злая воля, мое преступное самолюбие, моя гордость до сих пор противятся живительному Закону Божию. Я уже и сам, познав силу живущего во мне греха и обвиняя себя, как за спасительное от греховной смерти средство, хватаясь за скорби моего жизненного креста. Сознание, что только скорби, ради Господа претерпеваемые, усвоят меня Христу, и я стану участником Его земной участи, а значит, и небесной, вдохновляет на подвиг, на терпение... Я должен добровольно взять свой крест, я должен полюбить его, признать себя вполне достойным его, как бы труден и тяжел он ни был. Взять крест – это значит великодушно переносить насмешки, поношения, гонения, скорби, которыми греховный мир не поспеет одарить послушника Христова. Взять крест – это значит претерпеть без ропота и жалоб тяжкий, невидимый никому труд над собой, невидимое томление и мученичество души ради исполнения евангельских истин. Это и борьба с духами злобы, которые яростно восстанут на того, кто возжелает свергнуть с себя иго греха и подчиниться Христу. Взять крест – это добровольно и усердно подчиниться лишениям и подвигам, которыми обуздывается плоть. Живя во плоти, мы должны научиться жить для духа. И надо обратить особое

внимание на то, что каждый человек на своем жизненном пути должен поднять именно свой крест. Крестов бесчисленное множество, но только мой врачует мои язвы, только мой будет мне во спасение, и только мой я понесу с помощью Божией, ибо он дан мне Самим Господом. А что значит свой крест? Это значит – идти по жизни, по своему пути, начертанному для каждого Промыслом Божиим, и на этом пути подыять именно те скорби, что попустит Господь. Не ищи больших скорбей и подвигов, чем те, что есть на твоём жизненном пути, – это гордость сбивает с пути. Не ищи освобождения и от тех скорбей и трудов, что посланы тебе, – это саможаление снимает тебя с креста. Свой крест – это значит довольствоваться тем, что по твоим силам телесным. Дух самомнения и самообольщения будет звать тебя к непосильному. Не верь льстецу.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Креста для человека (то есть очистительных страданий душевных и телесных) Бог не творит. И как ни тяжёк бывает у иного человека крест, который несёт он в жизни, а все же дерево, из которого он сделан, всегда вырастает на почве его сердца.

Преподобный Амвросий Оптинский

Крестом Господним мы всегда будем хвалиться и благоукрашаться, на него надеяться, к нему прибегать для освящения, охранения и защиты. Желает почитать животворящий, спасительный и освящающий крест Господень, потому что вне Церкви нет никакой святости. Непобедимая, непостижимая, Божественная сила честного и животворящего креста не остави нас грешных!

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Крестом Господним хвалимся; силою одного его совершаются все таинства; без него нет ничего святого, и никакое другое освящение не имеет силы. Отсюда происходит возвышенность и глубина всех священнодействий и далеко, и широко разливается полнота благодати.

Священномученик Киприан Карфагенский

Крестом Христовым был спасен мир, на Кресте Христовом были пригвождены грехи всего мира, Крест освящен самым высшим освящением – Кровью Христовой и тем величайшим делом, которое на нем совершил Господь Иисус Христос: делом спасения рода человеческого.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Нательный крест – это не ювелирное украшение. Как бы красив он ни был, из какого драгоценного металла он не был бы сделан – это, в первую очередь, зримый символ христианской веры.

Святые отцы.

Ничто не служит столь великим доказательством человеколюбия Божия – ни небо, ни моря, ни земля, ни сотворение всего сущего из ничего, ни все прочее, как Крест.

Святитель Иоанн Златоуст

Очень важно, чтобы мы поняли, что такое наш крест. Очень важно, чтобы мы взяли именно тот крест, который предложен нам Богом. Очень опасно самим себе сочинять кресты, а это бывает нередко. Богом уготован для каждого человека крест жизни мирской – жизни семейной, общественной. Наша жизнь, жизнь всех людей, есть горе, печаль и страдание, и все эти горести, печали и страдания нашей мирской – общественной и семейной – жизни и составляют наш крест. Тяжкие болезни, унижения, бесчестие, разорение имущества, ревность супружеская, клевета – все злое, что творят нам люди, разве это не крест наш? Именно это и есть крест наш, крест огромного большинства людей. Для того чтобы исполнить Евангельское учение, чтобы идти по пути Христову, человек должен покорно и неустанно нести свой крест, не проклиная его, а благословляя. И тогда он исполнит завет Христов, ибо отвергся себя, взял крест свой и пошел за Христом, пошел в дальний путь, в тот путь, о котором Господь Иисус Христос сказал, что в Царствие Небесное ведет узкий, тернистый путь, началом которого будут тесные врата.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Перед крестом все трепещет; крест я ношу на членах моих, крест на стопе, крест на груди, словом, в кресте заключается вся моя слава.

Святитель Григорий Богослов

Свой нателный крест христианин не снимает никогда: ни днем, ни ночью, ни дома, ни на улице, ни в ванной, ни в бане, ни на приеме у врача.

Святые отцы

У каждого человека – крест свой. И этот свой крест заповедано каждому христианину принять с самоотвержением и последовать Христу. А последовать Христу – это изучить Святое Евангелие так, чтобы только оно стало деятельным руководителем в несении нами нашего жизненного креста. Ум, сердце и тело всеми своими движениями и поступками, явными и тайными, должны служить и выражать спасительные истины Христова учения. И все это значит, что я глубоко и искренне сознаю врачующую силу креста и оправдываю суд Божий надо мною. И тогда мой крест становится Крестом Господним. *«Господи, в несении креста моего, Твоей десницей мне ниспосланного, укрепи меня вконец изнемогающего»*, - молит сердце. Сердце молит и скорбит, но оно же уже и радуется сладостной покорности Богу и своему причастию

страданиям Христовым. И это несение своего креста без ропота с покаянием и славословием Господа – есть великая сила таинственного исповедания Христа не только умом и сердцем, но самим делом и жизнью. И, дорогие мои, так непременно начинается в нас новая жизнь. Непонятное плотскому уму чудо совершается в мире – покой и райское блаженство водворяется там, где ожидалось одни стоны и слезы. Жизнь самая прискорбная славословит Господа и отвергает от себя всякий помысел жалобы и ропота.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Ученик Христов тогда несет правильно крест свой, когда признает, что именно ниспосланные ему скорби, а не другие, необходимы для его образования о Христе и спасения.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Четвероконечные крестики по своему происхождению весьма древни и непререкаемо свидетельствуют о том, что самые древнейшие христиане чтили не иной крест, как четвероконечный.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Без креста не увидишь Христа.

«Бисер духовный»

Крестное знамение

В Церкви все крестятся и преклоняют голову до того, когда священник осеяет молящихся Крестом, Евангелием, иконой или чашей со Святыми Дарами; когда же благословение совершается рукой священника, свечами или кадиллом, креститься не должно, только наклонить голову.

Святые отцы

Если кто сильно испугается от какой-нибудь причины, то он знаменуется крестом.

Блаженный Августин

Крест назван знамением потому, что мы им печатлеем все наши заветы и учреждения Божеские, полученные как бы каким царским знаком и кольцом, так что никакое зло не смеет уже приблизиться. Если вручаем кому-либо начальство над народом или возводим кого в достоинство священника, знаменуем крестом, как бы заключая в прочном и надежном месте полученный дар. Так оно употребляется и в священнодействиях. Ибо крест Христов есть меч и древо, на котором умерщвлен Христос богоубийцами и разрушены дела диавола. Потому-то в священнодействиях он употребляется как бы некоторый меч и бич царский, который ниспровергает всякое диавольское нападение. Посему божественные архиереи, как бы какие проводники, когда предложен

царский бич, ниспровергают им и обращают в бегство все воинство неприятельское, раздавая божеские и царские дары тем, которые еще новички в вере.

Святитель Иоанн Златоуст

Крестное знамение должно на себя полагать или с именем Святой Троицы, произнося: *«Во Имя Отца и Сына, и Святого Духа»*, или с именем Единого от Троицы, нас ради вочеловечившегося и волею распявшегося, произнося: *«Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного»*.

Преподобный Амвросий Оптинский

Крестное знамение есть самое важное молитвенное действие, как по своему значению, так и по своей благодатной силе. В крестном знаменнии содержится вкратце все христианское учение (Символ веры), ибо, изображая это знамение, мы в трех перстах правой руки выражаем свою веру в три Лица Пресвятой Троицы: Отца и Сына, и Святого Духа; складывая персты во едино, - выражаем веру в Троицу Единосушную и нераздельную, а, складывая персты ровно, веруем, что Троица есть Равночестная; кладя крест – свидетельствуем, что веруем в Господа Иисуса Христа, «Распятого на ны (на кресте) при понтийстем Пилате, и страдавша, и погребенна». Складывая остальные два перста, веруем, что в Иисусе Христе два естества: божественное и человеческое, т. е. исповедуем Его, «от Отца рожденного прежде всех век» и «воплотившегося от Духа Свята и Марии Девы, и вочеловечшася». Пригибая эти два перста сверху книзу (к ладони), веруем во Иисуса Христа. Так сложенные персты, кладя на лоб (чело), просим освятить наш ум, наши мысли; кладя на грудь (вместо груди можно класть на чрево, прося чрез это укротить нападающую на нас похоть плоти), просим освятить наше сердце, наши чувства; кладя на правое и левое плечо, просим укрепить наши силы и освятить наши добрые дела.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Крестным знамением совершалось бесчисленное множество чудес: силою его сокрушаемы были идолы, прогонялись демоны, даже иногда теми людьми, которые не веровали во Христа; крестное знамение исцеляло болезни и избавляло от других постигших зол; сила крестного знаменния прогоняла или убивала змей и драконов, отнимала силу у яда, возвращала зрение слепым, язык немым; крестное знамение вдыхало жизнь в члены, даже воскрешало мертвых; крестным знамением были укрощаемы свирепые звери, потушаемо пламя; силою крестного знаменния были переносимы непомерные тяжести с одного места на другое, утверждались здания, грозившие разрушением; крестное знамение полагалось иногда на животных для предохранения их от

болезней и падежа. Крестным знаменем освящались все вещи, на которых оно было полагаемо; благословенные хлеб и елей производили чудеса.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Многие святые силою крестного знамения укрощали бурю, погашали силу огня, заграждали пасть зверей, делали безвредными смертоносные яды.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

На ночь ложиться и утром, поднимаясь с постели – все члены крестить можно. Сердце с молитвою: *«Во имя Отца и Сына, и Святого Духа. Аминь»* - и грудь, и даже всего себя с молитвой Иисусовой.

Протоиерей Валентин Мордасов

Порядок осенения крестным знаменем и поклонов таков: вперед неспешно осени себя крестным знаменем, опусти правую руку и тогда только поклонись, а не в одно время крестись и кланяйся, что не благоговейно и не чинно.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Советую вам, возлюбленным моим, дух благочестия сохранять в себе всеми силами своей души, то есть ограждать себя крестным знаменем и при ястии, и при питии, и при выходе их дому, и при входе, и при начинании всякого дела, ибо крестом ограждаемые врагу бывают страшны, хотя неблагомыслящим и кажется это юродством.

Преподобный Антоний Оптинский

Употребляя сами знамение честного креста, апостолы передали его употребление и всем христианам, и, таким образом, крестное знамение является преданием апостолов.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Этим знаменем креста освящается тело Господне, вода крещения, также посвящаются пресвитеры и другие чины церковные и все, что ни освящается, освящается этим знаменем креста Господня с призыванием имени Христова.

Святитель Иоанн Златоуст

Крестоношение

К крестоношению относятся все скорби, беды, несчастья, болезни, потери близких, неудачи по службе, всякого рода лишения и ущербы, семейные неприятности, неблагоприятности внешних отношений, оскорбления, обиды, напраслины и вообще доля земная у всякого более или менее нелегкая. Должно терпеть все это, нести кресты, благодарно приемля их от руки Господней, как врачевство от грехов, как ключ, отверзающий дверь в Царство Небесное. А роптать не ропщи, другому не

завидуй и бессмысленному гореванию не предавайся. Сделай же, чтоб сие несение креста было во спасение, а не на пагубу.

Протоиерей Валентин Мордасов

Крещение

В воде (при крещении) символически изображается гроб и смерть, воскресение и жизнь, все это происходит совместно. Когда мы погружаем свои головы в воду, как бы в гроб, вместе с тем погребается ветхий человек и, погрузившись долу, весь совершенно скрывается. Потом, когда мы восклоняемся, - выходит человек новый. Как легко для нас погрузиться и подняться, так для Бога легко погребсти ветхого человека и явить нового. Но это совершается трижды, чтобы ты знал, что все это совершается силою Отца и Сына, и Святого Духа.

Святитель Иоанн Златоуст

В «обряде рождения в Боге» - святом крещении – ум человека просвещается, освобождается от плотского и дьявольского рабства и соединяется с Богом. Поэтому крещение и зовется просвещением.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Всесвятый Бог Слово воплотился и, как Бог, через собственное Свое крещение даровал нам воду спасения и возрождение: ибо мы возрождаемся в воде действием Святого и Животворящего Духа, вследствие чего тотчас очищаемся и по душе, и по телу, если приступаем к Богу с полным расположением.

Блаженный Диадок

Все, что относится к нашему спасению, совершается посредством крещения.

Святитель Иоанн Златоуст

Крещение Господне именуется также Богоявлением, потому что при этом событии миру явлены были все три Лица Святой Троицы: Бог Сын крестился во Иордане, Бог Отец свидетельствовал о Нем голосом с Небес: «Ты Сын Мой возлюбленный, в Котором Мое благоволение», и Бог Дух Святой сошел с небес на Христа в виде голубя. День, предшествующий празднику Крещения Господня, именуется крещенским сочельником. По своему уставу он вполне соответствует сочельнику рождественскому и также является днем строгого поста. В крещенский сочельник и в сам день Крещения Господня (только два раза в году) в храмах после Божественной литургии совершается чин великого освящения воды. Освященная крещенская вода является особой святыней.

Иеромонах Харитон (Просторов)

Крещение есть дверь в Церковь Христову, поэтому некрещеному нельзя принимать Святое Причастие и другие таинства. При крещении верующий, или младенец по вере родителей и восприемников, отрекается от диавола и всех дел его и при троекратном погружении в освященную воду во имя Отца и Сына, и Святого Духа, очищается от всех грехов, то есть наследственного греха (Адамова) и грехов личных, и вместе с тем рождается в жизнь духовную, святую. Православное крещение «едино», так как совершается один раз в жизни. При мальчике восприемник (крестный отец или кум) должен быть обязательно православный, а при девочке – православная крестная мать, так как восприемники обязываются пред Святой Церковью заботиться о воспитании своих крестников в православной вере и благочестии.

На восьмой день по рождении, или ранее – если младенец слаб, совершается таинство Крещения. Без крещения нет спасения, нельзя принадлежать к Церкви Христовой и войти в Царствие Божие.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

После крещения сатана покидает душу, а благодать входит в нее.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Святое крещение совершенно и подает нам совершенство, но не делает совершенным не исполняющему заповедей.

Преподобный Марк Подвижник

Вода святого Крещения омывает древнюю, закоренелую болезнь нашу, омывает первородный грех. В Таинстве Крещения человек возвращает себе первобытную невинность и святость, которая потеряна еще в раю Едемском. Таинством святого Крещения крещаемый освобождается из темной области сатаны и причисляется к сонму чад Божиих. В Таинстве Крещения он сочетается Искупителю и Творцу своему, приемлет Его образ, прививается к Нему, как юная ветвь к дереву жизни. Словом, он весь пересозидается.

Профессор И.К.Амфитеатров

Кровь

Кровь... кровь... повсюду кровь... Она лилась на землю с тех пор, как начал существовать род человеческий. Она льется непрерывно и доньне... Вся земля пропитана кровью... Эту кровь научил проливать сам диавол. Ее проливали сребролюбие, властолюбие, гордость, сладострастие, честолюбие, зависть. Ее проливали злоба и ненависть человеческая. Но лилась и другая кровь – лилась кровь праведная, угодная Богу и святым ангелам Его. Пролита первая кровь Авеля, сына первозданных людей, убитого окаянним братом Каином; лилась кровь пророков; лилась кровь младенцев Вифлеемских, убитых Иродом;

излилась на земляной пол темницы Иродовой святая кровь Иоанна Предтечи, Крестителя Господня, которого Христос Сам назвал величайшим из рожденных женами. Лилась сотни лет, в бесчисленном множестве лилась кровь мучеников Христовых, кровь чистая, святая, кровь, имевшая такую силу, что при виде ее обращались ко Христу даже палачи, обращались многие язычники, присутствовавшие при истязаниях и казни святых мучеников.

Кровь Свою отдал Господь и Бог наш Иисус Христос ради нас, чтобы спасти нас от грехов наших. Сам отдал, добровольно отдал, - отдал для того, чтобы Кровью Его были омыты все мы, окаянные грешники. Она омыла нас не внешне, конечно, а духовно, и ныне омывает всякого, кто взирает на крест Христов с ужасом, с преклонением и вместе с тем с глубокой благодарностью к Богу, Который Кровью Своею спас его от власти дьявола, омыл Кровью Своею. Все мы были грязны, отвратительны и упорны в грехах наших... Но, когда мы взираем с надеждой, с великой благодарностью, с любовью и преклонением на крест Христов, то снимается с нас духовная скверна: нас омывает Кровь Христова, омывает настолько, что становимся чистыми, праведными пред Ним. И не только становимся мы оправданными, но получаем великую, непредставляемую власть, которая дается Кровью Христовой – власть быть чадами Божиими, быть царями и священниками Богу нашему. Преклоняйтесь перед крестом Христовым, с горячими слезами целуйте его.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Кротость

Когда нам случается встречать мнения, с которыми мы не можем согласиться, будем все же стараться сохранить дух кротости, которым только и можем победить.

Кроткий не позволит себе кричать на кого-либо под влиянием гнева и негодования, не позволит проявить в словах своих признака какой-либо страсти или в речи своей пылающей похоти и в разговоре – гневных укров.

Протоиерей Валентин Мордасов

Кротость – есть признак великой силы; чтобы быть кротким, для этого нужно иметь благородную, мужественную и весьма высокую душу.

Святые отцы

Кротость делает нас подражателями Бога.

Святитель Иоанн Златоуст

Переносить всякие неприятности есть кротость.

Святые отцы

Быть кротким – это никого не обижать и никем не обижаться.

Ищи кротости, чтобы не дойти до пропасти.

«Бисер духовный»

Кумиры

Кумирами называют земные предметы и образы их, приковывающие к себе мысль и сердце.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Ласковость

Ласковое обхождение с людьми угодно Богу.

Святые отцы

Ласковое слово – слаще меда.

«Бисер духовный»

Леность

Леность есть немалый порок и полагается в числе смертных грехов, то и надобно себя нудить к исполнению наших обязанностей, просить Бога о помощи, не надеяться на свою силу. Он, видя такое наше произволение, даст силу и крепость и поможет одолеть расслабленную леность, но без нашего тщания и произволения и Бог не поможет. В случае же немощи и бессилия да заменяет сии наши бездействия: болезнь сердечная, сожаление и смирение.

Преподобный Макарий Оптинский

Леность наша к духовным занятиям происходит от увлечения, с каким взялись за работу. Не увлекайтесь слишком работой, а то в голове станет мутно, а после – в сердце.

Святые отцы

Не губите своих талантов через леность. Научайте и других всему доброму, в чем какую имеете способность.

Протоиерей Валентин Мордасов

Лесть

Если кого следует отвращаться, то именно льстецов, а не оскорбляющих нас; больше вреда приносит лесть, нежели обида.

Святитель Иоанн Златоуст

Не должно ни самому льстить, ни выслушивать лести, потому что в первом случае это будет свидетельствовать о твоём лукавстве, а во втором – о тщеславии.

Протоиерей Валентин Мордасов

Лечение

Врачей и лекарства создал Господь. Нельзя отвергать лечение.

Преподобный Никон Оптинский

Гнев, ослепляющий сердечные очи, лечится незлобием подобным нам людям. Внутренний мир, противоположный гневу, достигается не великодушием ближнего по отношению к нам, но нашим незлобием к ближнему. Недопустимо гневаться не только на людей, но даже и на бессловесные создания, и на неодушевленные предметы. Лечится он также изгнанием не только внешних проявлений гнева, но и мысленного гнева. Мы должны не только затворять свои уста в час искушений, но и очищать сердце от памятозлобия, и не вращать в своей мысли лукавых помыслов, направленный против брата.

Духовное лечение человека заключается фактически в очищении ума, сердца, образа Божия, в возвращении ума к первородной и первозданной красоте. Более того, это общение с Богом. Когда ум становится храмом Духа Святого, мы говорим, что лечение было успешным. Исцеленные же – это святые Божии.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Лечиться же нет греха, хоть и от Бога болезнь: ибо и разум лечебный Бог дает, и лекарства Бог же создал.

Лечиться или к святым прибегать – одно другому не мешает. Лекаря Бог сотворил, и лекарства суть Божии творения. Лекарь не сам лечит, а Бог через него лечит. Бог внушает лекарю, и он прописывает настоящее лекарство. А когда Бог не помогает лекарю, не знаю, попадет ли кто из них тогда на настоящее лекарство. Обратитесь к лекарю, но в то же время паче Господа и святых Его молитесь, чтоб вразумили его угадать лекарство. И ко святым угодникам прибегайте, и все делайте, что люди благочестивые делают в таких случаях (только знахарок не знайте)...

Святитель Феофан Затворник

Непрестанная молитва, непрестанное призывание имени Божия есть лекарство, уничтожающее не только страсти, но и действенный грех.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Сейчас надо так лечить: просфорка, артос, святую водичку, святое маслице, покаяние обязательное, причащение – вот тебе и все лечение.

Схиигумен Иероним (Верендякин)

Соединение сил души с добродетелями освободит нас от насилия страстей.

Преподобный Фалассий

Мы не лечим болезнь, а только помогаем организму освободиться от нее. Организм сам располагает чудодейственными силами

Литургия

Вот зрелище божественное – Литургия. Зрелище бесконечной любви, премудрости, всемогущества, правды, святости и обновления существа человеческого, растленного грехом, ощущение бесконечной сладости, красоты, света, блаженства: ибо в сем таинстве сокрыты для смыслящих и благочестивых бесконечная сладость, красота, свет, блаженство, святость, правда вечная, всемогущество, благодать и премудрость Божия: не насытится сладким и светлым созерцанием ум, восхищением и блаженством сердце, при размышлении об этом таинстве беспредельной любви Божией к погибающему роду человеческому.

Литургия есть наглядное изображение в лицах, различных вещах, словах, действиях рождения, жизни, учения, заповедей, чудес и пророчеств, страданий, распятия на Кресте, смерти, Воскресения и Вознесения на небо Начальника нашей веры, Господа Иисуса Христа, Сына Божия едиnorodного. Во время литургии Он Сам невидимо присутствует: Сам действует и все совершает через священника и диакона, которые только орудия Его. Божественная литургия есть поистине небесное, на земле, служение, во время которого Сам Бог особенным образом присутствует и пребывает с людьми, будучи Сам невидимым Священнодействователем, приносящим и приносимым. Нет ничего на земле святее, выше, величественнее, торжественнее, животворнее Литургии!

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Лицемерие

Лицемер – это тот, кто выдает себя не за того, каков он есть на самом деле. Лицемер – это тот, кто носит маску благочестия, будучи в душе своей лишенным всякого благочестия. Лицемер – это тот, кто выражает любовь и верность ближнему своему, говорит ему добрые, хорошие, льстивые слова, а в душе своей таит ненависть к нему, кует злые ковы против него. Лицемер – это тот, кто прячет от окружающих его людей все недобрые, злые, черные движения души своей, все скверные мысли, и говорит с ближним своим, притворяясь любящим, чистым сердцем, не имеющим ничего злого в душе своей.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Лицемерие есть притворение дружбы или – ненависть, прикрываемая видом дружбы, или – вражда, под прикрытием благоволения действующая, или – зависть, подражающая характеру

любви, или – жизнь красная притворным видом добродетели, а не действительно добродетелью, или – притворение праведности, показанием только, будто она есть, соблюдаемое, или – обман, имеющий вид истины; - что все ухитряются устроить в нравственной испорченности подражающие змию.

Преподобный Максим Исповедник

Лицемерие или ханжество заключается в таком погибельном направлении души, при котором человек хочет только казаться добрым, а не быть им на самом деле. Лицемерные носят на себе маску добродетели, они суть «волка в овечьей шкуре» или – «гробы раскрашенные», полные внутри мерзости и нечистот, как назвал их Сам Господь. Будучи милосерд и долготерпелив к грешникам вообще, Иисус Христос отвращал Свое Лицо и изливал праведный гнев на лицемеров: «горе вам, книжники и фарисеи, лицемеры».

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Личность

Каждый человек нас интересует как личность. Таким образом, мы избегаем судить недугующего душою или причислять его к каким-либо категориям, но пытаемся указать лечение, которое будет полезным именно для него. Это и означает отношение к пришедшим на исповедь как к личностям.

Личность – это некая реальность, порождаемая благодатию Божией. Личность рождается свыше и не подчиняется законам природы. Личность превосходит земные пределы и устремляется в иные сферы. Ее нельзя истолковать. Она единственна и уникальна.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Личность – это порождение свыше. В нас вырастает изумительный цветок: ипостась-личность. Как и Царствие Божие, личность не приходит приметным образом. Процесс вхождения человеческого духа в область божественной вечности различен для каждого из нас.

Архимандрит Софроний

Личность – это таинственное общение и единение со Христом, поэтому ее невозможно определить при помощи научных терминов.

Человек становится личностью именно тогда, когда открывает сердце. Сердце – это место, которое можно открыть благодатным подвигом и в котором открывается Бог. Там человек ощущает свет Божий, и оттуда наполняет его любовь Божия и любовь к Богу. Человек обретает ощущение сердца, но вся жизнь, скрытая там, остается недоступной для восприятия.

Человек, который с помощью благодатного подвига откроет

сердце, где скрывается и царствует Христос, становится личностью. Ведь личность – это главным образом подобие Божие. Откровение сердца – это откровение личности.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Ложь

Бегай лжи, иначе она отгонит от тебя страх Божий.

Преподобный Антоний Великий

Кто стяжал страх Божий, тот устранился лжи, имея в себе неподкупного судию – свою совесть.

Преподобный Иоанн Лествичник

Лживых людей должно избегать.

Святитель Иоанн Златоуст

Ложь, хотя бы и облеклась в личину добра, познается по производимому ею смущению, неопределенности, переменчивости, развлечению, мечтательности; или же она только обольщает сердце, льстиво приносит ему довольство, упивательство собою, какие-то неясные мутные наслаждения.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Определения видов лжи: 1) ложь словами, когда человек придумывает лживые объяснения и факты для своих эгоистических целей; 2) самообман – ложь бессознательная, когда человек, привыкая обманывать других, начинает обманывать и самого себя и 3) ложь жизнью, когда человек притворяется своими поступками, чтобы обмануть людей.

Преподобный авва Дорофей

Лукавство

Желающий обрести благую весть и честность не должен позволять себе ни малейшего ложного и лукавого слова ни в больших делах, ни в малых.

Преподобный Никон Оптинский

Как от горького корня и ветви, и листья, и цветы, и плоды – все горькое, так и у лукавого человека и походка, и взгляд, и вид, и действия лукавы.

Святитель Иоанн Златоуст

Лукавство есть искусство или, лучше сказать, безобразие бесовское, которое потеряло истину и думает утаить это от многих.

Преподобный Иоанн Лествичник

Любовь

Я ничто, если при всех чудесах знаний у меня нет деятельной любви христианской.

Апостол Павел

Будь привержен к любви, потому что через нее ты спасен, через нее соделался сыном (Божиим).

В любви вот что удивительно: никто никогда не станет превозноситься пред любимым.

Святитель Иоанн Златоуст

Всяким случаем, поводом пользуйся к оказанию любви искренней и святой.

Для сохранения согласия и любви надо не дорожить никакими земными вещами, ничего из имущества не предпочитать братской любви; не считать себя умнее, лучше других, ни в чем не настаивать на своем мнении и в своем желании, а уступать желанию других.

Протоиерей Валентин Мордасов

Ее не побеждает ни богатство, ни бедность, не было бы ни бедности, ни излишнего богатства, если бы была любовь, а было бы только добро, происходящее из того и другого.

Святитель Иоанн Златоуст

Если кто тебе скажет неприятное или может и сделает, то смирись, постарайся признать себя достойным оскорбления и во имя любви никому не говори, если от этого кроме тебя никому вреда не будет. Господь нам заповедал любить даже врагов.

Протоиерей Валентин Мордасов

Истинная любовь прибавляет сил для угождения Господу и облегчения земного пути, она украшает его. Истинная любовь возрастает в сердце, в лоне Церкви, когда человек исполняет ее учение и уставы, следует Евангельским заповедям, постоянно очищает свое сердце и ум, приобщаясь благодати Божией через Святые Таинства.

Святые отцы

Любить – это значит умереть себе, это значит уже не ценить себя, а ценить другого, будь то Бога, будь то человека, жить для другого, отложив заботу о себе. Умрем, сколько можем, станем умирать изо всех сил для того, чтобы жить любовью и жить для Бога и для других.

Митрополит Антоний Сурожский

Любовь без смирения не может быть прочна и тверда.

Преподобный Макарий Оптинский

Любовь есть общение с подлинной Любовью, то есть Христом.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Любовь есть размышление о Боге с непрестанным благодарением, благодарению же радуется Бог.

Святые отцы

Любовь рождается от веры и страха Божия, возрастает и укрепляется надеждою, приходит в совершенство благию и милосердием, которыми выражается подражание Богу. Милость и снисхождение к ближнему и прощение недостатков его – выше жертвы, которая не принимается без мира к ближним.

Преподобный Амвросий Оптинский

Любовь силою своею приводит в действие и объемлет всякую заповедь.

Святитель Василий Великий

Любовь спасла вселенную, она прекратила застарелую на земле вражду, она соединила землю с небом, она сделала людей Ангелами.

Святитель Иоанн Златоуст

Настолько любовь выше всех добродетелей, что без нее ни одна из них, ни все они вместе совершенно не принесут никакой пользы стяжающему их.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Начало любви – оказание другому чести и доброе о другом мнение.

Святые отцы

Не различая возраста, пола, сословия и слепому, и прокаженному, и поврежденному рассудком, и грудному младенцу, и уголовному преступнику, и язычнику окажи почтение, как образу Божию, что тебе до их немощей и недостатков! Наблюдай за собой, чтобы тебе не иметь недостатков любви, и постепенно начнет являться в сердце твоём святая любовь.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Полюбите! И вы будете радоваться с другими и за других. Полюбите ближнего! И вы полюбите Христа. Полюбите обидчика и врага! И двери радости распахнутся для вас, и воскресший Христос встретит вашу воскресшую в любви душу. Вот и все! Так мало ждет от нас Господь! В этом – наш рай! Это – наше воскресение! Полюбите Любовь и живы будете воскресшим в страдании любви Спасителем!

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Скрывать недостатки других и говорить об их добродетелях, есть признак любви и лучший способ привлечь к себе любовь ближних.

Протоиерей Валентин Мордасов

Тогда-то и бывает истинная и искренняя любовь, когда кто любит нас, несмотря на то, что мы совершенно бесполезны для любящих.

Тот, кто, будучи любим тобою, любит взаимно, воздаёт тебе уже

награду.

Святитель Иоанн Златоуст

Что значит подлинно любить человека? Все возвышенное трудно поддается логическому определению. Как сказать, что такое христианская жизнь в любви, если сила ее проявляется больше всего в терпении? Любовь долго терпит, милосердствует, не завидует и никогда не превозносится. Любовь не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается и не мыслит зла. Любовь покрывает собой множество недостатков и противоречий; не потворствует, но, прикрывая, изживает. Где любовь, там всегда доверие, где любовь, там всегда и надежда. Любовь все переносит, потому что сильна. Истинная любовь постоянна, не иссякает и никогда не перестает.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Любовь Божия

Любовь познали мы в том, что Он положил за нас душу Свою: и мы должны полагать души свои за братьев. В том любовь, что не мы возлюбили Бога, но Он возлюбил нас и послав Сына Своего в умилоствление за грехи наши.

Апостол Иоанн Богослов

Господь любит праведных.

Псалтирь. Библия

В земной жизни Спасителя мы видим пример любви, соединенной с твердостью. Спаситель всем желал добра, от Него веяло благостью и кротостью. Однако Он никогда не уклонялся от правды, справедливо и прямо обличал зло. Смысл Его слов всегда был ясен, и окружающие Его знали, что ни малейший оттенок зла не ускользнет от Него. Подражая этой всеобъемлющей любви Христовой, мы научимся угождать нашему ближнему не во вред ему, а на пользу.

«Дневник православного священника», 1909 г.

Где любовь Божия, делание мысленных дел и причастие неприступного света, там мир душевных сил, очищение ума и вселение Святой Троицы.

Преподобный Никита Стифат

Господь близко с любовью Своею и силою живет в нас, но только мы сами от Него отделились. И если человек несет скорби и стремиться приблизиться к Богу, то Господь даже явно передает ему благодать и любовь Свою. Господь, когда видит, что человек может принять, Он все Свои дары, всю Свою благодатную силу подает ему, просвещает его Своей Божественной любовью за те скорби, которые несет человек в жизни. Он иногда необычайно утешает человека, необычайную

оказывает любовь, даже хотя бы перед самой смертью.

Епископ Вениамин (Милов)

Господь испытал борьбу двух чувств – любви и страха. Страх понуждает Его просить Отца отдалить Чашу страданий. А любовь к людям, ради спасения которых Он пришел на землю, жаждет испить эту Чашу. В этой борьбе победила любовь. Та совершенная Божественная любовь, которая не знает страха. Благодаря этой любви, все дальнейшие страдания Христос принял, не проявляя уже никакого страха... с молитвой о других, а не скорбью о Себе.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Господь любит нас больше, нежели мы самих себя.

Святитель Иоанн Златоуст

Он любит всех, кто ищет Его, дает Свою благодать всем, кто помнит о язвах Его и духовно их лобызает. Всякий, кто возлюбит Христа, будет возлюблен Богом, ему явится Сам Христос, как являлся многим святым, избранныкам Своим.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Он святых всех Святейший, не возгнушался нами, но обручил деву чисту, непорочну – в невесту Себе. А Он – Сын Божий. Тот Самый Сын Божий, Который – Творец неба и земли, не возгнушался принять на Себя зрак раба, то есть образ человека, послушлив был даже до смерти, смерти же крестной, то есть самой позорной смерти.

Преподобный Анатолий Оптинский

Путь к любви Божией – частая Иисусова молитва, молчание в разуме, воздержание во всем, духовное чтение и частое говение.

Протоиерей Валентин Мордасов

Чаша Христова – это чаша любви Христовой к нам. Ради нас Сын Божий оставил Свою небесную славу. Ради нас Он был Младенец. Ради нас Он в безвестности прожил 30 лет и после этого, проповедуя три с половиною года до Своей кровавой крестной смерти, подвергся хулениям, оскорблениям, насмешкам, злословиям. Он пролил Свою Божественную Кровь в страшных мучениях, из-за любви к нам, ради нашего вечного спасения умер на Кресте. Такова его любовь к нам. И во имя этой любви Он и дарует нам счастье и радость причащаться Святых и Животворящих Таин Его. О, Преславный и Всещедрый Иисусе! Сподоби нас неосужденно причащаться Божественных Таин Твоих во все дни наши! – *«Ты бо еси Бог милости и щедрот, и человеколюбия, и Тебе славу возсылаем, со Отцем и Святым Духом, ныне и присно, и во веки веков».*

Иеромонах Харитон (Просторов)

Любовь Божией Матери

Когда душа в любви Божией, о, как тогда все хорошо, как все мило и весело. Но и при любви Божией бывают печали, и чем больше любовь, тем больше печаль. Божия Матерь никогда не согрешила ни единым помыслом и никогда не теряла благодати, но у нее были великие скорби; а когда Она стояла при Кресте, тогда безмерна, как океан, была Ее скорбь, и муки души Ее были несравненно большими, чем Адамово мучение по изгнании из рая, потому что и любовь Ее была несравненно большая, чем любовь Адама в раю. И если Она осталась жива, то только потому, что сила Господня укрепила Ее, ибо Господь хотел, чтобы Она увидела Его Воскресение и чтобы по Вознесении Его оставалась на земле в утешение и радость апостолам и новому народу христианскому.

Преподобный Силуан Афонский

Любовь духовная

Любовь духовная выше всякой другой любви, она, точно какая-то царица, властвует над своими и потому блистательнее их одета; ничто земное не рождает ее, как ту, - ни привычка, ни благодеяние, ни природа, ни время; она нисходит свыше, с небес.

Святитель Иоанн Златоуст

О любовь Боготворящая, которая есть Бог, - дар, таинственно подаваемый достойным; она – нечто изумительное и вещь, нелегко обретаемая.

Святая любовь, проникая всех – от первых до последних, от головы до ног, всех с собою сочетает, сцепляет, связывает и единит, и делает их крепкими и непоколебимыми. Будучи познаваема, она открывается каждому из них одной той же. Она есть Бог, с Коем и последние бывают первыми и первые, как последние.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Любовь к Богу

Кто любит Бога, тому дано знание от Него.

Апостол Павел

В том познаются любящие Христа, что всякую скорбь, их постигающую, переносят мужественно и с готовностью, по упованию на Христа.

Возлюби Бога всей своей душой, как Он тебя возлюбил; соделайся храмом Божиим и вселится в тебя Всевышний Бог.

Преподобный Ефрем Сирин

Господа возлюбить нужно всем сердцем, нужно страшиться всяких малых грехов своих, нужно быть подобными всем тем святым

подвижникам благочестия, которые не имели тяжких грехов, но всю жизнь проводили в покаянии.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Если мы действительно любим своего Спасителя, то в кротости, смирении и терпении сохраним закон веры и послушания слову Его во все дни жизни нашей, пока бьется в нас жизнь сердца. Если любим нашего Христа Спасителя, если нам кажется страшным день воспоминания Великой Пятницы, страданий Иисуса, то не прибавляйте к болезненному Его терновому венцу терний своих грехов и беззаконий.

Протоиерей Валентин Амфитеатров

Если мы любим Христа, как должно любить Его, то сами себя будем наказывать за грехи свои.

Святитель Иоанн Златоуст

Если человек горит любовью к Богу, которая является божественным вдохновением, тогда весь его внутренний мир непременно преображается и освящается, согреваемый божественной благодатью.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Когда кто воспламенится любовью к Богу, то уже не хочет более смотреть на предметы, подлежащие зрению телесному, но, имея у себя другие очи, то есть очи веры, постоянно устремляет ум свой к небесным предметам, их созерцает и, ходя по земле, делает все так, как будто живет на небе, не встречая ни в чем человеческого препятствия к подвигам добродетели.

Святитель Иоанн Златоуст

Любить Бога значит соблюдать, исполнять Его святые заповеди, значит – любить ближних.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Любовь воина к царю показывается во время брани, а любовь христианина к Богу открывается во время молитвы и предстояния на оной.

Преподобный Иоанн Лествичник

Любовь к Богу есть дар Божий в человеке, приготовившем себя для принятия этого дара чистотой сердца, ума и тела.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Любовь к Богу и любовь к ближним соединены между собой тесно, неразрывно. Авва Дорофей говорит, что насколько мы приближаемся к Богу, настолько становимся ближе (дороже) друг к другу и, наоборот, чуждаясь, разобщаясь духом с ближними, удаляемся от Бога. Сам Бог есть Любовь, и все отношения христианина к ближним, то есть ко всем людям, должны быть основаны на любви, ею согреты и освещены.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Любовь к Богу, прежде всего, выражается в соблюдении заповедей Божиих.

Преподобный Никон Оптинский

Любовь свою к Богу мы можем доказать и проявить только посредством любви к ближним, ибо «не любящий брата своего, которого видит, как может любить Бога, Которого не видит?» (Евангелие).

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Любящим Бога все поспешествует во благое.

Преподобный Моисей Оптинский

От любви к Христу зависит все, зависит и временная жизнь, и вечная. Грешешь ты, брат, не переставая, потому что Христа не любишь. Грех любишь, себя любишь. Расплескал силы сердца по тысячам мелких любовей, а «единое на потребу» не любишь. Не от силы воли и не от привычки к благочестию зависит жизнь по заповедям, а от любви к Господу Иисусу.

Протоиерей Андрей Ткачев

Помните, помните основную и важную истину – ту истину, что Бог насильно никого к Себе не привлекает, страхом и трепетом не заставляет повиноваться Ему. Помните, что только чистая свободная любовь к Богу угодна Ему. Подчинение из страха не имеет никакой нравственной ценности.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Премилосердный требует от того, кто хочет придти к Нему, любви. И если приносит он любовь и слезы, туне приемлет дар.

Преподобный Ефрем Сирин

Самый верный признак того, что в нас нет еще и зачатков любви к Богу, есть – тяготиться служением Богу, нехотя исполнять, а, тем более, совсем не исполнять своих обязанностей в отношении к Нему.

Протоиерей Валентин Мордасов

Степень любви нашей к Богу мы усматриваем с особенной ясностью при молитве, которая служит выражением этой любви и очень правильно названа в отечественных писаниях зеркалом духовного преуспеяния.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Что свойственно любви к Богу? Соблюдать заповеди Его, иметь целью славу Его.

Святитель Василий Великий

Чувство любви ко Господу приходит по мере исполнения заповедей Его.

Преподобный Никон Оптинский

Я пренебрегаю суетным миром, я на себя смотрю. Я вижу пред моими очами Бога, взывающего мне ранами: *«Я возлюбил тебя, возлюби и ты Меня; Я ничего иного не требую от тебя, кроме любви, и только любви твоей ищю; Я родился ради тебя; в трудах был от юности ради тебя; алкал, жаждал и постился ради тебя; пострадал и вкусил оцта и желчи ради тебя; распялся, получил раны и умер ради тебя; за все это Я ничего не желаю получить, лишь бы только ты любил Меня»*. Возлюблю Тебя, Господи, крепость моя! Господь – твердыня моя и прибежище мое. Что иное мы можем любить, кроме Тебя; Прелюбезнейшего Господа нашего, Которым мы желаем быть любимыми во все века? Чем иным усладим горечь нашу, если не Тобой, Сладчайший Иисусе, Которым надеемся сладко насыщаться во всей бесконечной жизни? Только Ты Сам весели в нас любовь, которой желаешь, дай нам, чтобы мы любили Тебя и возлюбили Тебя. Дай нам, чтобы мы желали Тебя и жаждали Тебя; распали нас в любовь Твою, Слово Божие, Единородный. Любовь Твоя, Владыка, да пленит нас в любовь Твою. Влеку меня, мы побежим за Тобой.

Святитель Димитрий Ростовский

Любовь к ближним

Постоянно любите друг друга от чистого сердца.

Апостол Петр

Воистину должен ты любить ближнего, но так, чтобы через то не причинить вреда душе своей. Дерзай все дела свои просто и свято, не имей в виду ничего другого, кроме благоугождения Богу, и это охранит тебя в делах любви к ближним от всяких неверных шагов. В делах сих самое важное есть способствование спасению ближнему.

Святые отцы

Где любовь, там и смирение, а где злоба – так гордыня.

Преподобный Никон Оптинский

Добро в любви, потому что всюду презирает свое в пользу ближнего.

Преподобный Феодор Студит

Долг же наш единственный любить друг друга, и в сем точно находимся неоплатными должниками. Ибо исполнимый любовью исполнит весь закон.

Преподобный Макарий Оптинский

Желающий стяжать любовь должен отвергнуть всякое злобное и немирное помышление, не говоря уже о делах и словах, должен прощать всем обиды справедливые и несправедливые.

Преподобный Никон Оптинский

Истинной любовью обладают те, которые православно мыслят об Отце, Сыне и Святом Духе и питают взаимную любовь друг к другу.

Святитель Иоанн Златоуст

Как ночь без огня не может быть теплой; так и человек, чуждый Бога, не имеющий в себе Бога, не может иметь любовь к ближним.

Протоиерей Валентин Мордасов

Кто любит, как должно, ближнего, тот не откажется служить ему покорнее всякого раба.

Святитель Иоанн Златоуст

Любви к ближнему предшествует и сопутствует смирение перед ним.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Любовь бывает двоякая: любовь земная (естественная) и любовь небесная (благодатная) и смешивать их между собой никак нельзя: насколько небо выше и чище земли, настолько и любовь благодатная выше любви земной; земная любовь присуща и грешникам и язычникам, и даже животным, а любовь благодатная только у христиан. Эта любовь есть союз совершенства или венец христианских добродетелей и направляется она не на людей близких, но и на врагов и на преступников в сознании того, что и в последних есть образ Божий, хотя и потемненный. Любовь благодатная выше всех подвигов, выше дара пророчеств и чудотворений: она никогда не перестает, ибо она сильнее смерти, она превосходит всякое звание, так как приводит к Самому Источнику Истины и блаженства. Любовь эта – высока, как небо, широка и глубока, как море: она всех достигает, всех вмещает. Кто имеет подобную любовь – тот подлинный ученик Христа, а кто ее совсем не имеет, тот – ходячий труп. Проявляется любовь, как указал Господь Иисус Христос, в делах милосердия – в том, чтобы алчущего накормить, жаждущего напоить, нагого одеть, бездомного приютить, больного посетить и т. п. – это дела милостыни телесной; а есть и духовная милостыня, например, отклонить грешника от греха, научить неведующего истине и добру, подать ближнему добрый и благовременный совет, молиться Богу о ближнем, утешить печального, не мстить за зло, от сердца прощать обиды, избегать злословия и споров, быть примером для других в поведении и т. п. и все это делать не с самомнением, не себе угождая, а Богу, - делать во Имя Господа Иисуса Христа в силу единения с Ним и по любви к Нему, как Он говорит: «сделали Мне».

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Любовь к Богу доказывается любовью и милосердием к ближнему, а милосердие, милость и снисхождение к ближнему и прощение

недостатков его приобретаются чрез смирение и самоукорение, когда во всех скорбных и неприятных случаях будем возлагать вину на себя, а не на других, что мы не умели поступить, как следует, оттого произошла неприятность и скорбь, и если так будем рассуждать, то менее будем огорчаться и предаваться гневу, который правды Божией не соделывает.

Преподобный Амвросий Оптинский

Любовь составляет высшее благо в нашей христианской жизни и без любви все наши дела благочестия, как-то: пост, молитва, воздержание, целомудрие, благотворительность – не будут иметь никакой нравственной цены. Все это не имеет истинного достоинства, если не будет любви к ближнему. И все отличие христианина именно в любви к ближнему. Без любви христианин не христианин. И христианство – не христианство. Любовь есть закон человеческого сердца, закон всякого нравственного, разумного существа. Этот закон все живое, все твари соединяет в единую целую гармонию. И если человечество себя не покоряет этому закону, то оно само себя осуждает на страдания, заблуждения и на смерть. Почему? Потому что Бог по Своей природе, по существу есть Бог любви и Бог мира.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Любовь христианская не останавливается на чужих недостатках – она покрывает их. Каждый из нас имеет свои недостатки, свои неприятные для других особенности, и в ежедневной жизни приходится на каждом шагу встречаться с этим. Жизнь была бы невыносима, если бы мы стали считаться с каждым взрывом неудовольствия, с каждым порывом нетерпения, требовать объяснения и извинения за каждое оскорбление; тогда семейные отношения сделались бы невозможными. Вся премудрость общежития состоит в той мягкости характера, которая умеет сглаживать угловатости других характеров.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Молится ли кто или читает Писание, или занимается какой работою – в основании да полагает любовь друг ко другу; в таком случае произволение их может сподобиться Божия благоволения.

Преподобный Макарий Великий

Нам дана от Господа заповедь любви к людям, к нашим ближним. Но любят ли они нас, нам об этом нечего беспокоиться. Надо лишь о том заботиться, чтоб нам их полюбить.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Не требуй любви от ближнего, ибо требующий ее смущается, если ее не встретит; но лучше ты сам покажи любовь к ближнему и успокоишься, и таким образом приведешь и ближнего к любви.

Преподобный авва Дорофей

Нет выше добродетели, как любовь, и нет хуже порока и страсти, как ненависть, которая не внимающим себя кажется маловажною, а по духовному значению уподобляется убийству. Милость и снисхождение к ближним и прощение их недостатков есть кратчайший путь ко спасению.

Преподобный Амвросий Оптинский

Обретение любви Христовой к ближнему открывает душе человека вход в Царство Небесное.

Святые отцы

Подвизайся полюбить одинаково всякого человека, и зараз отгонишь все страсти.

Преподобный Фалассий

Посмотрим на свою жизнь, поступки и поведение свое в отношении к ближним и испытаем себя: облеклись ли мы в христианскую любовь друг к другу? Если мы там сказали бранное, оскорбительное слово против брата нашего, в другом месте возвели на ближнего клевету; если сегодня – ссора, завтра – гнев, мщение и злопамятство; если ныне – бессердечный смех над немощным человеком, завтра – жестокосердный отказ голодному в насущном куске хлеба, то будет ли такое наше поведение выражением любви к ближнему? Нет, эти поступки являются произвольными грехами, которыми мы вторично распинаем Господа.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Потщимся паче всего возлюбить ближнего, ибо в его любви и любовь к Богу заключается.

Преподобный Макарий Оптинский

Причина любви к ближнему одна – Христос, почитаемый и любимый в каждом ближнем.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Любовь к врагам

Любите врагов ваших и благотворите, и займы давайте, не ожидая ничего; и будет вам награда, и будете сынами Всевышнего, ибо Он благ и к неблагодарным, и к злым.

Апостол Лука

Благорасположенно любящий тех, которые его поносят и обижают, и молящийся о них в короткое время достигнет великого преуспевания.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Евангелие предписывает нам любовь к врагам не слепую, не безрассудную, но освященную духовным рассуждением... Святые угодники Божии имели любовь ко всем, но любили особенно тех, которые проводили жизнь благочестивую.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Если кто много молится и постится, но любви к врагам не имеет, то не может иметь он и мира душевного.

Протоиерей Валентин Мордасов

Любить врагов научаются те, у кого сердце чистое, кто всем сердцем любит Бога и следует заповедям Его, в кого вселяется Дух Святой, дух смирения, кто становится проникнутым духом любви. Только те, кто научился любить врагов, любить ненавидящих их, любовью и добром побеждали их. Этим добром, этой любовью они собирали точно горячие уголья на головы врагов своих, обжигали сердца их, и те преклонялись перед ними и из врагов становились друзьями.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Любовь к врагам – величайший выкуп грехов наших.

Святитель Иоанн Златоуст

Любовь к врагам должна состоять в прощении нанесенных ими обид, в молитве за них, в благословении их, то есть в благих словах о них и о благодарении Бога за наносимые ими напасти, в благотворении им соответственно силам и духовному приуспеянию, в благотворении, которое может простираться до телесной смерти для спасения врага.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Любовь к врагам есть любовь к Господу, подражание Ему.

Святитель Иоанн Златоуст

Надлежит тебе принуждать себя любить мысленно и ненавидящих тебе людей.

Святые отцы

Не ищи любви в других к себе, а ищи ее в себе, не только к ближним, но и врагам.

Преподобный Макарий Оптинский

Ничто так не умиловливает Господа, как любовь к врагам.

Святитель Иоанн Златоуст

Тебя не любят – ты люби их, то, что тебя не любят, не от тебя зависит, а их любить состоит в твоей воле и есть твоя обязанность, ибо Господь заповедовал: *любить не любящих нас, но врагов*, а когда в нас этого нет, то и кольми паче должны мы смириться и прогнать гордость и молиться о сем Господу.

Преподобный Макарий Оптинский

Любовь к жизни

Христианин не должен ненавидеть жизнь; сознавая, насколько она несовершенна, мрачна, подчас жестока, он все же должен ее любить как величайший дар Божий и понимать, что всякий желающий может многому от нее научиться. Жизнь – это поприще, на котором мы боремся

против лжи за правду и против зла за доброе. Это сокровище, слишком часто и легко расточаемое людьми; мы должны извлечь из него пользу и, когда придет время, возвратить его в руки Божии, из которых мы его получили. Жизнь – это почва, подвергающаяся часто буре и непогоде, но также орошаемая и благотворными дождями. Наконец, это, прежде всего, дар Божий; какое же право имею я возненавидеть этот дар и проклинать то, что Бог благословил?

«Дневник православного священника», 1909 г.

Любовь к отечеству

Любовь к отечеству проявляется не словом, не языком, но делом и истиною, именно в том, что мы: 1) содействуем благосостоянию своего отечества, его возвышению и славе; 2) всеми мерами охраняем и защищаем славу, достоинство и неприкосновенность отечества и 3) когда является нужда (в военное время), отдаем охотно всю свою жизнь для спасения отечества, - полагаем свою душу.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Два чувства дивно близки нам -

В них обретает сердце пищу -

Любовь к родному пепелищу,

Любовь к отеческим гробам.

На них основано от века

По воле Бога Самого

Самостоянье человека, -

Залог величия его.

Животворящая святыня!

Земля была б без них мертва;

Без них наш тесный мир – пустыня,

Душа – алтарь без Божества.

А.С.Пушкин

Любовь к себе

Будем остерегаться говорить о себе что-нибудь доброе, потому что это делает нас и перед людьми ненавистными, и перед Богом мерзкими.

Все грехи от любви к себе. Начало добра – отвергнуть себя, распять плоть со страстями, терпеть огорчения, обиды, напасти.

Протоиерей Валентин Мордасов

Мы должны любить ближнего, как самого себя. Это подразумевает, что мы себя самих должны любить. Если мы не сумели себя любить, мы не сумеем любить кого бы то ни было. Жизнь, опыт показывает, что мы можем одарить других только тем доверием, которое способны дать себе,

той любовью, которую можем дать себе, и т. д. Мы можем дать только то, что у нас есть. И если у нас нет определенного отношения к себе, мы не можем иметь этого отношения к другим. Без уважения к себе мы других не уважаем; без любви к себе – правильно понятой – мы не можем любить других.

Митрополит Антоний Сурожский

Любовь супружеская

Любовь должна быть требовательной. Требовательность в любви сказывается, прежде всего, в том, чтобы любимого человека вдохновить, чтобы его уверить в том, что он бесконечно значителен и ценен, что в нем есть все необходимое, чтобы вырасти в большую меру человечности.

Митрополит Антоний Сурожский

Любопытство

Бойся любопытства. Любопытство – это исследование чужих дел: за ним обыкновенно следует осуждение ближнего, а за осуждением – казнь вечная во аде.

Протоиерей Валентин Мордасов

Не вникай в чужие дела – мир потеряешь!

Преподобный Анатолий Оптинский

Не позволяйте себе быть любопытными в тех случаях, где речь идет о делах, вас не касающихся; никогда не говорите и не заботьтесь о них.

Протоиерей Валентин Мордасов

Не любопытствуй, что говорят другие. Побережешь уши, не погрешит и язык.

«Бисер духовный»

Любостяжание

Должно хранить до смерти нестяжание и пребывать в нищете, и будем, за несоблюдением одного обета, истязаны на Страшном Суде Христовом.

Преподобный Антоний Оптинский

Любостяжание есть не только, чтобы иметь многое (богатство, одежда, деньги и т. п.), но иметь что-либо по пристрастию или без нужды, или сверх потребности.

Святые отцы

Не думай, что одно приобретение золота и серебра есть любостяжательность: она есть приобретение чего бы то ни было такого, к чему привязана воля твоя.

Преподобный Исаак Сириянин

Малодушие

Всякий благоразумный загодя не плачет, а ждет, что пошлет ему Господь. А что Господь пошлет – хорошее ли, худое ли, с радостью принимает и старается по силе терпеть. А не стерпит – кается в малодушии. А мы замалодушествуем, еще не видя беды или скорби, и скорбим прежде, чем придет скорбь. Христианин живи по-христиански.

Преподобный Анатолий Оптинский

Малодушный не может переносить обид, не может переносить искушений. Малодушие бывает причиной гибели, подобно беспечности.

Святитель Иоанн Златоуст

Малое

Большинство людей хочет делать большие дела, ищет самостоятельности и славы и пренебрегает малой услугой, мелким по видимому делу, считая его или ниже себя, или бесполезным. Не понимают они, что не то действительно велико, что кажется таким: мысли Божии не наши мысли, и Его оценка с нашей не сходится. Две лепты вдовицы были Ему дороже всех прочих сокровищ; каждое одеяние, сшитое для бедных, благочестивой женщиной, перечисляется в Его слове... С другой стороны, многие громкие, видные дела человеческие не имеют у Него цены. Итак, «служите друг другу каждый тем даром, какой получил, как добрый домостроитель многообразной благодати Божией» (Ап. Петр), и помните, что служение, принесенное одному из Его учеников, или пророков, или вестников, получит от Него великое воздаяние.

«Дневник православного священника», 1909 г.

Господь спасет вас, только обращайтесь к Нему со смиренным упованием и делайте малое по видимому. Господь Бог и малое, Его ради творимое, оценит дорогою ценою. И я уверяю щедротами Его, что помянет всяку жертву твою, и кажущееся по видимому малым Он почтет великим.

Преподобный Моисей Оптинский

Мало ли твое покаяние, но велико есть Господне человеколюбие; всем бо хочет спастися, и малой ищет вины.

Святитель Иоанн Златоуст

Мелочи

Мелочи – не пустяки. В нашей нравственной жизни мы многое – очень многое считаем пустяками, мелочью. А между тем из этих

пустяков, из этих мелочей слагается характер человека, устраивается вся наша жизнь. Оставлять в пренебрежении эти мелочи никаким образом нельзя. Эти мелочи, как черви, будут подтачивать нашу жизнь и, наконец, подточат ее до самого основания.

Протоиерей Валентин Мордасов

Мера

Будь умерен во всех религиозных делах, ибо и добродетель в меру, соответственно своим силам, обстоятельствам времени и места трудам предшествовавшим, есть благоразумие. Поэтому апостол Петр и говорит: «Покажи в добродетели разум».

Протоиерей Валентин Мордасов

Мера во всем хороша. Есть возраст духовный, как и наружный возраст. Как девятилетние не могут браться за то, что впору двадцатилетним, так бывает и в духовной жизни: непосильным и неразумным рвением можно себе духовно живот подорвать. А если Господь кого и сохранит от сего, то, по крайней мере, все примет труд и скорбь. Тише едешь – дальше будешь, сказано опытными. Вредно не радеть о должном, но небезопасно решиться выше своей меры. Трех более всего держись: страха Божия, смирения и всегдашнего покаяния.

Преподобный Амвросий Оптинский

Месть

Безмолвию паче и любомудрию надлежит воздавать тем, которые делают нам зло.

Преподобный Исидор Пелусиот

Бог повелел не воздавать зла обидчику, чтобы, воздавая обижающему, ты не погубил сообразной и природной кротости.

Святитель Иоанн Златоуст

Мечтательность

Мечтание есть исступление ума при бодрствовании тела. Мечтание есть видение того, чего нет.

Преподобный Иоанн Лествичник

Мечты текут вереницею, а враг сбоку стоит и подбрасывает свои намеки.

Святитель Феофан Затворник

Милосердие

В чем корень милосердия? В жалости, в сострадании. Жалость, сострадание – это основные свойства, основные качества любви. В ком

есть любовь, в том есть жалость и сострадание, ибо нельзя любить и не сострадать. Не может он не творить добра тем, кто в этом нуждается, творить его без всякого ожидания благодарности, без ожидания получить взамен то же. Из чистой любви истекает милосердие наше, из чистой любви исполняем мы эти заповеди Христа – взаимы даем тем, от кого не надеемся получить обратно, творим всякие добрые дела.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Великое милосердие есть то, если даем милостыню не от избытка, а от нужного.

Святые отцы

Кто оказывает милость ближнему, тот найдет милость у Господа, но «суд бо без милости не сотворшему милости» (Евангелие).

Преподобный Ефрем Сирин

Милосердие вложено в нашу природу, даже в грубых и жестоких. И что удивительного, если мы оказываем милосердие людям? Мы и зверей милуем. В таком избытке вложено в нас милосердие!

Святитель Иоанн Златоуст

Милосердие никогда не осуждает, любит врагов, полагает душу за друзей, соделывает человека богоподобным.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Милосердие проявляется, когда мы не осуждаем других, а осуждаем себя. Имеем ли мы право осуждать другого человека, когда не знаем, каков он по душе, не знаем его проступков всех, не знаем его вздыханий, его, может быть, слезных молитв, не знаем его сокровенных настроений душевных? А себя должны укорять больше всего, потому что мы сами грешим больше всех и воистину достойны по грехам своим ада и муки. Вот как должны мы сохранять сокровище любви к людям: всячески оказывая уважение ближним, помогая, чем возможно, ибо и апостол Иоанн Богослов сказал, что не любящий брата своего пребывает в смерти.

Епископ Вениамин (Милов)

Милостив тот, кто отдает не только то, что имеет, но и душу свою за ближнего, ибо в этом и состоит совершенная милостыня, как и Христос, претерпел смерть ради нас, всем показав образ и пример.

Преподобный Петр Дамаскин

Не сочувствие к нашей праведности и к нашим достоинствам привлекает к нам Господа, но Его милосердие к нашей греховности и немощи, нами сознаваемой и оплакиваемой.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Старайся приобрести в тесных обстоятельствах благоговение свыше. Дай взамен Богу милосердие. Никто не раскаивается из

принесших что-либо Богу.

Святитель Григорий Богослов

Чему дивишься ты, что милосердие служит отличительным признаком человечества? Она есть признак Божества.

Святитель Иоанн Златоуст

Милостыня

Доброе дело – молитва с постом и милостынею, и справедливостью, ибо милостыня от смерти избавляет и может очищать всякий грех.

Книга Товита. Библия

Милостынею и верою очищаются грехи.

Притчи Соломона. Библия

А милостыньку по силе давай, потому что, господин, поститься не можете, а молиться ленитесь; вот вместо этого, господин, вам милостынька ваш недостаток восполнит.

Из писем преподобного Кирилла князьям

Бог требует не изобилие приношения, но богатства душевного расположения, которое выражается не мерою подаваемого, но усердием подающих.

Святитель Иоанн Златоуст

Говоря об нищих, напрасно собирающихся, не подумайте, братия, чтобы через это подавался повод различать, кому подавать и кому не подавать милостыню. Нет, кому бы вы ни подали милостыню, она имеет одинаковую цену в очах Христа Спасителя. Подавая милостыню, вы подаете ее ради Христа. Стало быть, Сам Христос от вас ее приемлет. Ибо Он Сам сказал во святом Евангелии: *«Кто сотворил милость меньшей братии Моей, Мне сие сотворил».*

«Сеятель»

Даровать милостыню надо с любовью, с лаской, с веселием, радостным лицом.

Святые отцы

Если кому-то удастся сделать что-либо доброе или подать милостыню, то надо говорить: *«Твоим благословением, Господи, совершил я это!»*

Преподобный Нектарий Оптинский

Если кто не даст нуждающемуся самому ему нужной вещи, тот не согрешит.

Преподобный Варсонофий Великий

И обогреть озябшего ведь тоже есть милостыня.

Святые отцы

Когда вы, по слову преподобного Нила Сорского, благодушно претерпите от брата скорбь, обиду и укорение, то примет сие от вас Господь Бог вместо душевной милостыни, которая толико есть выше телесной милостыни, елико душа выше тела.

Преподобный Антоний Оптинский

Кому и как должно подавать милостыню? Иисус Христос говорит: *«Всякому просящему у тебя дай»*; значит, должно помогать и благотворить всем, не делая разбора в лицах, состоянии, происхождении, вероисповедании. Каждому истинно нуждающемуся должно оказывать милость, ибо все они одинаково имеют право на сожаление, и так же смотрят на руки наши, как мы на руки Божие, когда чего просим, и гораздо лучше простирать руку и недостойным, нежели из опасения встретиться с недостойными, лишить благодаяния и достойных.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Кто жертвует что-либо Бога ради, тот и получит от Бога воздаяние, а не от людей.

Преподобный Амвросий Оптинский

Милостыня бывает двойная, когда подается с охотой.

Святитель Иоанн Златоуст

Милостыня духовная больше вещественной; кто не уделяет ближнему, сам, пользуясь, тот скуп есть и немилостив.

Преподобный Макарий Оптинский

Милостыня зависит не от количества имущества, но от степени душевного расположения.

Святитель Иоанн Златоуст

Милостыня совершается не одними только деньгами, но и делами. Можно ходатайствовать, можно подать руку помощи. Можешь услугой? Сделай это. Можешь советом? Это иногда важнее всего. Есть награда и за слова. Даже и самые вздохи. Иногда одно слово может восстановить истомленного скорбями не менее чем деньги.

Протоиерей Валентин Мордасов

Никто не может сказать: «Я нищ, и мне не из чего подавать милостыню»; ибо если ты не можешь дать столько, сколько иные богачи, влагавшие дары свои в сокровищницу, то дай две лепты, подобно одной убогой вдове, и Бог примет это от тебя лучше, чем дары оных богатых. Если и того не имеешь, имеешь силу и можешь служением оказать милость немощному брату. Не можешь и того? Можешь словом утешить брата своего; итак окажи милосердие словом, и услышь сказанное: «слово благо паче даяния». Если же и словом не можешь помочь ему, то можешь, когда огорчится на тебя брат твой, оказать ему милость и потерпеть ему во время его смущения, видя его искушаемым от общего

врага, и вместо того, чтобы сказать ему одно слово, и тем более смутить его, ты можешь промолчать.... И как душа драгоценнее тела, так и милость, оказанная душе, больше оказанной телу.

Преподобный авва Дорофей

Подавать деньги могут многие, а чтобы самому служить нуждающемуся и делать это с готовностью, любовью и братской расположительностью – для того нужна душа высокая, великая и любомудрая.

Святитель Иоанн Златоуст

Подаяние есть токмо часть милостыни, надобно и оно творить по силе, без смущения и разбирательства, - хоть немного подать, но с благим произволением и надеждою.

Преподобный Макарий Оптинский

Что милостыня есть дело доброе и спасительное, это не требует доказательства; но одно это доброе дело не может сделать человека совершенным по Богу без претерпения искушений.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Милостыня – начало всякому добру.

Милостыня – сухари на дальнюю дорогу.

Не подавай милостыни, когда знаешь, что милостыня идет человеку прямо во вред.

«Бисер духовный»

Милость Божия

В невольных скорбях сокрыта милость Божия, которая влечет переносящего их к покаянию и избавляет от вечной муки.

Преподобный Марк Подвижник

Земля полна одной милостью Божией, между тем как суд отложен до определенного времени.

Святитель Василий Великий

Кто хочет себе внимать, тот должен святые книги со вниманием читать, побольше дома сидеть, поменьше по сторонам глядеть, по домам не ходить и к себе гостей не водить; других не осуждать, а о своих грехах Господу Богу вздыхать, дабы получить милость Божию.

Протоиерей Валентин Мордасов

Милость Божия – это пришествие Христа во плоти. Он оказал нам милость. Сам явился ходатаем за нас перед Отцом.

Милость Божия неизреченна, неизъяснима, непостижима. Она превосходит ум, побеждает разумение. Но, хотя и такова милость Божия, однако чтоб люди, постоянно милуемые, не сделались негодными, они имеют нужду и в нашем соучастии. Пойми, что я говорю: Бог милует, но

милует не просто, а с условием: дай и ты.

Святитель Иоанн Златоуст

Милость есть молитва за ближних, не только за сродников и родных, но и за чужих, не только за благодетелей, но и за врагов, не только за верующих, но и за неверующих, особенно же за бедствующих и страждущих.

Святые отцы

Мы любим друг друга по-человечески, а Бог милует нас, как Бог Всеблагий, и промышляет всячески о пользе нашей душевной.

Преподобный Амвросий Оптинский

По милости Своей Господь врачует и исцеляет от всех беззаконий и грехов, и скверн всякого, кто приносит покаяние, потому что Он море щедрот.

Прекрасны молитва и пост, но их украшает милостыня, ибо сказано: «Милости хочу, а не жертвы» (Библия).

Преподобный Ефрем Сирин

Мир

Еще не конец мира (хотя, может быть, эпоха преддверия его); ибо к концу мира о конце мира престанут думать.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

«Мир» означает людей, преданных одному миру и только о мирском помышляющих.

Святитель Иоанн Златоуст

Мир был создан изливанием любви Божией, а любовь Божия – это и есть то, что я называю энергией духовной. Все создано и все движется любовью Божией, любовью Духа.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Мир сей преходит, близок другой, непреходящий, в котором обнаружатся тайны, разгнутся страшные книги, воссядет Судия, разлучит добрых и злых, добрым в обладание даст Царство, а злых свергнет во тьму кромешную.

Преподобный Ефрем Сирин

Мы знаем только маленькую часть мира – видимый мир. А законы Божии царят и действуют, конечно, не только в нашей Вселенной, они царят и действуют и во всем мире невидимом. А этот мир безграничен, и законы, в нем действующие, нам неизвестны. Разве не во власти Божией, не во власти Творца всех законов видимого и невидимого мира давать такое направление им, какое Он Сам пожелает? Разве не во власти Его вмешиваться в действие наших законов видимого мира Своими высшими законами? Богу все возможно, у Него множество законов, которых мы не

знаем. Бог может видоизменить законы, а мы перечесть не смеем, мы должны смиренно преклониться и с глубоким сознанием своего невежества сказать, что, конечно, - в мире безграничном есть много нам непонятного.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Надобно, познавши суету мира, воистину бесполезную, уклоняться от нее и искать в себе средств к исполнению воли Божией. Но пока мы служим миру, мы не видим тьмы страстей, помрачающей наш смысл, и, находясь в таком усыплении, не заботимся о том, что, угождая миру, являемся преступниками заповедей Божиих, и еще от некоторых малых исправлений мним быть себя истинными христианами, а сим прельщаемся ложно, не занимаясь учением Спасителя нашего Господа Иисуса Христа.

Преподобный Макарий Оптинский

Под словом «мир» мы подразумеваем все то, что подвержено страстям, что далеко от Бога. Нам хорошо. Слава Богу! Мы живем в пустыне мира, - можем в церковь ходить, можем побеседовать с единомысленными людьми. Слава Богу!

Преподобный Никон Оптинский

Пристрастий к миру опасайся, хотя он и льстит тебе спокойствием и утешением, но они так кратковременны, что и не увидишь, как лишишься их, а наступит место раскаяния, тоска, уныние и никакого утешения.

Преподобный Лев Оптинский

Мир внутренний

Все терпи – будешь и сама мирна, и другим доставишь мир! А начнешь считаться – мир потеряешь, а с ним и спасение.

Преподобный Анатолий Оптинский

Жить нужно в мире и единодушии. Ибо где мир, там и Бог. И если Бог за нас, кто на нас?

Преподобный Иосиф Оптинский

Иисус Христос родился для того, чтобы на земле поселить мир. А потому, если желаешь иметь мир, то имей Иисуса, если не в сердце, хоть в устах, как и заповедовал я тебе лично.

Преподобный Анатолий Оптинский

Необходимо углубляться в себя, в свой внутренний мир, так как в нем таится источник утешения. Углубимся в свое сердце, в коем заключается целый чудный мир, может быть многим неизвестный. Но как войти в него? Единственный ключ есть Иисусова молитва, которая открывает нам дверь в этот мир. Но чтобы углубиться во внутренний

мир, необходимо уединение.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Нужно иметь внимание к своей внутренней жизни, так чтобы не замечать того, что делается вокруг тебя. Тогда осуждать не будешь.

Преподобный Амвросий Оптинский

Сердечный мир и согласие дороже всех сокровищ мира, храните его больше, чем деньги или самолюбие.

Преподобный Макарий Оптинский

Мир душевный

Бог Сам живет в том человеке, у которого мирное сердце. Главное: считай себя хуже всех, не ищи ни любви, ни чести, ни от кого, а сам ко всем оные имей – вот и улучшишь мир! А как только начнешь искать, чтобы другие тебя заметили да отыскали бы в тебе достоинства и некоторые добродетели, тогда прощай, мир душевный!

Преподобный Анатолий Оптинский

Бывает с каждым из нас, что Господь стоит у двери сердца нашего и потихоньку стучит, ожидая, чтобы открыли и впустили Его – стучит, как нищий под дверь. О, горе, горе нам, если не услышим тихого Христова стука, ибо в этот момент должны мы подумать, что и к нам относятся те слова Христовы, которые вызвали потоки слез из Его Божественных очей: «О, если бы и ты хотя в сей твой день узнал, что служит к миру твоему!»

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Везде потребно будет и смирение, и терпение, и неосуждение других. Только этими духовными средствами приобретает мирное устройство души, соразмерно тому, насколько мы будем простираться к смирению и долготерпению, и неосуждению других.

Преподобный Амвросий Оптинский

Всегда имейте Бога помощником себе, не уповайте на свой разум и свои силы, считайте себя последними всех и между собой имейте любовь о Господе и смирение, да не будет между вами старшего, но каждый считай себя последним и всех считайте лучшими себя; не смотрите ничьих пороков и не судите, то и мир Божий будет с вами!

Вы желаете спокойствия и мира душевного, но никак не можете его достигнуть. О! это великий дар Божий, и Сам Господь указал нам, где искать оно. А к достижению сего необходимо нужны искушения и скорби, как и Сам Господь, прежде крестной смерти Своей, много пострадал и претерпел: был укоряем, досаждаем, уничижаем, и нам оставил Собою образ, да последуем стопам Его. Еще скажу вам: мир и спокойствие есть великая награда, но как воины получают награду за

подвиги и пролитие крови, так и мы – духовные воины – должны прежде претерпеть многие искушения и скорби со смирением, обвинять себя, а не других, и, умалив (таким образом) страсти наши, то есть, победив их, а паче гордость и возношение, гнев, ярость и прочее, тогда и сего дара удостоимся – мира душевного.

Преподобный Макарий Оптинский

Где Бог – там и мир. И противное само себя показывает: где зависть, вражда, нетерпение, самолюбие – там и диавол. Где диавол – там и все губительное, гордое, враждебное.

Преподобный Анатолий Оптинский

Если хотите быть всегда мирными, ни с кем не расстраивайтесь в неудовольствии, но всячески старайтесь от души простить всех и даже по возможности умиротворить, чтобы разойтись в мирном духе, тогда и сами будете наслаждаться душевным спокойствием.

Преподобный Моисей Оптинский

За одно приветствие душа чувствует в себе добрую перемену; и, напротив, за один кривой взгляд теряется благодать и любовь Божия. Тогда скорее кайся, чтобы возвратился мир Божий в душу твою.

Протоиерей Валентин Мордасов

Мир душевный – это не отвлеченная ценность, но Сам Христос.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Мир не достигается без борьбы со страстями и победы над ними, а когда они наши господа, то где мир? – Не всегдашний ли плен?

Преподобный Макарий Оптинский

Мир тебе и Божие благословение, и всякое утверждение в добром и спасительном, и, прежде всего, в мире душевном и всяком мужестве, и долготерпении, и удалении от всякого малодушия, зело отягчающего немощных душою и телом, для которых нет ничего полезнее, как Бога благодарить за все случающееся приятное и неприятное и никого не винить, кроме себя самих за многое и во многом повинных, других же винить – нисколько нас не успокоит, а еще более смутит.

Преподобный Амвросий Оптинский

Мирно жить от тебя зависит. Потерпишь – и будет мир. А станешь воздавать злом на зло – то и мир отступит, и Бог оставит самосудку. Где мир – там Бог. В мире место Его.

Преподобный Анатолий Оптинский

Мы, согрешая пред Богом, теряем мир, а покаянием оный возвращается – милосердием Божиим. Подобно лишаемся мира, приемля скорбь и враждуя на людей, а когда самоукорением угасим сей пламень, то водворяется и мир.

Преподобный Макарий Оптинский

При разных неудачах старец советовал говорить: *«Господи, верю, что терплю должно и получаю то, что я заслужил. Но Ты, Господи, по милосердию Твоему, прости и помилуй меня»* - и так повторять, пока не почувствуешь мир в душе.

Преподобный Нектарий Оптинский

Ты желаешь мира и спокойствия душевного, но ведь это награда от Божией благодати за труды, подвиги и понесение искушений, а ты что понесла, а ищешь награды? Смиряться и считать себя недостойною сего.

Преподобный Макарий Оптинский

Учись и ты терпению, смирению, посту. А больше всего избегайте соревнования. Где мир – там Бог. И аз с вами духом. Мы все равны перед Богом.

Преподобный Анатолий Оптинский

Мир невидимый

Помимо того, что видим мы вокруг себя, помимо того, что можем мы ощутить руками нашими, помимо всей видимой вселенной, есть еще безграничный мир невидимый, гораздо более обширный, чем видимый. Это мир, не постигаемый нашими пятью чувствами. Мы знаем, что даже у некоторых животных есть такие чувства, которых нет у нас. Знаем мы, что телесные чувства многих животных неизмеримо сильнее наших, - например, зрение у орла. Обоняние у собаки не может сравниться с нашим ничтожным обонянием. Что же мешает нам признать, что даже для полного познания мира видимого необходимы особые чувства, которыми мы не обладаем? Тем более они нужны для восприятия мира невидимого. Что мешает нам признать, что нужно иметь сердце чистое, отверстие к тайнам бытия, сердце глубоко смиренное, чтобы воспринять тайны духовные? Знаем мы, что великие святые, таким сердцем обладавшие, имели познание о мире гораздо более глубокое, чем мы. Они обладали прозорливостью, они были пророками, знали будущее и настоящее. А наш духовный кругозор, неизмеримо более беден, чем кругозор святых. Неужели смеем мы думать, что можем познать Ангелов, что наш человеческий ум равен уму ангельскому? Конечно, нет. Конечно, должны мы признать безусловное существование мира невидимого, и, прежде всего, должны глубокую веру иметь в то, что над всем миром – Господь Бог, Который его сотворил, Который о нем промышляет и им управляет.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Миротворцы

Блаженны миротворцы, ибо те сынами Божиими нарекутся.

Евангелие

Бог создает этот мир; и одновременно призывает его к такой полноте бытия, которая заключается в том, чтобы все разделить с Богом, участвовать в Его вечности, в Его жизни; как апостолы говорят в своих посланиях, цель мироздания – для человека стать участником самой Божественной природы, а для мира дойти до такого состояния, когда будет все во всем, то есть как тепло, как огонь проникает все и делает мир участником вечной жизни. Это – в основе; человек призван к тому, чтобы стать соучастником жизни Божией; и Бог, творя человека, Себя отдает. Он не только вызывает к жизни какое-то жалкое существо, которое во всем будет от Него зависеть; Он вызывает к бытию существо, которое будет стоять лицом к лицу с Ним полноправно; которое лицо к лицу будет с Ним общаться. Но ведь общение в каком-то отношении значит самоограничение; творя человека, творя мир, Бог ставит перед Самим Собой собеседника, которого Он должен принять, каков он есть и каким он себя сделает свободной своей волей. В этом, со стороны Бога, акт истинной любви и очень редкой в нашем опыте справедливости. Ибо справедливость не является тем, чем мы часто ее считаем, как мы ее часто видим: способностью распределять или правом награждать и наказывать. Справедливость начинается в том момент, когда мы с риском, с опасностью иногда для нашей жизни, при ограничении нашего бытия соглашаемся на существование, на динамическое становление другой личности. И признаем за ней право быть собой, а не только отражением нашей жизни. Таков творческий акт со стороны Бога. Бог нас вызывает в бытие, ставит нас перед Собой и предлагает все, что Он есть, все, что у Него есть, разделить с нами; в нашей власти – принять или отказать. Со стороны Божией это готовность до конца Себя отдать нам. Бог нас творит не актом простой воли, Он нас творит в акте глубочайшей самоотдающейся, самоотверженной любви. Отношения между тварью и Богом начинаются с любви. Он нас вызывает быть самими собой лицом к лицу перед Ним. Но не этим кончается соотношение между Богом и человеком. В течение тысячелетий, миллионов, может быть, лет, о которых говорят в Священном Писании, и наука, человек ищет своего пути в становлении, вырастает в меру своего человеческого достоинства. Бог говорит на протяжении всей истории многообразно, различными путями, через людей ясного ума и чистого сердца, через людей просвещенных, просветленных; говорит через ужас жизни, говорит через совесть, говорит через красоту, говорит через события, призывая человека вырасти в полную меру. Он делается соучастником

человеческой жизни и человеческой трагедии, Он становится человеком; Он воплощается; Бог входит в историю; Бог на Себе несет ее тяжесть; Бог погружается в наш мир, и этот мир всей тяжестью, всем ужасом своим смертоносно ложится на Его плечи. В этом Божия предельная ответственность за Свое первичное решение, за основоположный акт творения. Этим Бог Себя как бы «оправдывает» перед нами. Он не зритель, Он не стоит в стороне; Он входит в гущу, в трагедию жизни и с нами в ней участвует. Этого Бога человек может принять, этого Бога человек может уважать; Ему можно довериться, Ему можно быть верным, можно видеть, что этот Бог так верит в человека, такую надежду на него возложил, так его полюбил до смерти, и смерти крестной, что можно за Ним идти, куда бы Он ни пошел: на смерть, на жизнь. Бог берет на Себя последнюю ответственность за судьбы мира, спасает мир воплощением и крестной смертью Христа.

Митрополит Антоний Сурожский

Будь миротворцем, чтобы сподобиться наименоваться сыном Божиим.

Преподобный Ефрем Сирий

Мнительность

Есть немало и таких, которые сплошь да рядом сомневаются в доброжелательстве ближних от меньших до старших. Продолжая сомневаться во всех и во всем, они, наконец, доходят до сомнения и неверия относительно и будущей жизни и таким образом сами делают жизнь свою жалкою и безотрадною.

Не надо верить приметам, и не будут исполняться. Если что представится – перекреститься.

Преподобный Амвросий Оптинский

Многословие

Кто хранит уста свои, тот бережет душу свою; а кто широко открывает уста, тому беда.

Притчи Соломона. Библия

Многословие ведет к злословию.

Нет ничего смутительнее многословия и зловреднее невоздержанного языка, и ничто столь сильнее не расстраивает и не истребляет богатство душевное. Ибо, что каждый день созидает в себе, то многословие снова разоряет и, что трудом собираем, то чрез языколюбие душа снова расточает.

Протоиерей Валентин Мордасов

От многословия выходит сердечная теплота благоговейства, тем паче это делает пустословие.

Преподобный Никодим Святогорец

Те, кто говорят все, что ни приходит им в голову, походят на двор без ворот, на который входит кто ни захочет, подходит к стойлу и отвязывает осла.

Преподобный Антоний Великий

Молитва

Благоговейная беседа человека с Богом называется молитвой. Душа, соединяясь в молитве с Богом, одновременно соединяется и с духовным миром ангелов и праведников. По словам святого праведного Иоанна Кронштадтского, «молитва есть золотая связь человека – христианина, странника и пришельца на земле, с миром духовным, коего он член, и паче всего с Богом – источником жизни». Молитва часто сопровождается благоговейными словами и внешними знаками благоговения: крестным знаменем, коленопреклонением, поклонами и другими знаками богопочитания. Но молитва может быть возносима и без слов, и без внешних проявлений. Это внутренняя или углубленная молитва, которая знакома по опыту многим усердным христианам.

Иеромонах Харитон (Просторов)

Благозвучен и доходит до Божия слуха голос – не вопль, с напряжением издаваемый, но помышление, воссылаемое от чистой совести.

Святитель Григорий Нисский

Бог дает молитву молящемуся.

Преподобный Иларион Оптинский

Внимательная молитва молящегося – врагу нож по горлу.

Архимандрит Моисей

Во время молитвы не должно иметь злопамятства или возбуждения против ближнего.

Протоиерей Валентин Мордасов

Во время молитвы бесполезно стремиться к высоким чувствованиям. Надо только в смысл вникать произносимых слов, внимательно молиться, и тогда, со временем, Господь даст и озарение духовное, и умиление сердечное.

Преподобный Никон Оптинский

Всякий православный христианин обязательно, как завещает и Святитель Иоанн Златоуст, должен молиться: утром, вставши от сна, благодаря Бога за сохранение в ночи и прося благословения на предстоящий день и труд; вечером, отходя ко сну, благодаря Бога за

проведенный день и прося сохранить в ночи; днем, перед началом каждого дела и по окончании его, перед принятием пищи и после нее. Молитва сопровождается крестным знамением, поклонами и творится перед святыми иконами с призыванием Господа Бога, Пресвятой Девы Марии и Святых.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Господь дает дар молитвы умной. Помните, дар молитвы, не собственность твоя, надобно сей дар заслужить не одною молитвою, но и прочими благими делами: смиренномудрием, простотою, терпением, простодушием, а без сих добродетелей, хотя мнится, кто якобы стяжал молитву, но прельщается: не молитва это, но маска молитвы.

Преподобный Макарий Оптинский

Действие молитвы у святых отцев было признаком жизни духовной, и они именовали ее дыханием духа. Есть дыхание в теле – живет тело; прекратится дыхание – прекращается и жизнь. Так и в духе. Есть молитва – живет дух, нет молитвы – нет и жизни в духе.

Святитель Феофан Затворник

Если будем возносить молитвы Богу за обижающих и оскорбляющих нас, тогда будет услышана и молитва наша за нас самих.

Святитель Иоанн Златоуст

Если будем небрежно относиться к молитве, то никогда не преуспеем в ней. Помни также, что молитва одна не бывает в совершенстве, а вместе со всеми добродетелями.

Протоиерей Валентин Мордасов

Если за чтением ли, или за другим каким делом найдет молитвенный дух, оставлять надо всякое дело и молиться.

Святитель Феофан Затворник

Если кто от молитвы не отходит осужденником, достойным всякой кары от Господа, то такой отходит от нее фарисеем.

Протоиерей Валентин Мордасов

Если кто хочет, чтобы Бог услышал молитву, тот пусть помолится сначала о своих врагах, и ради этого Бог услышит всякую молитву его.

Авва Зенон

Если приносишь молитвы твои со смиренномудрием, почитая себя недостойным, то служение твое приятно Богу.

Преподобный Исаия Отшельник

Если ты в молитве, какими словами усладился – повторяй оные, ибо Ангел-хранитель твой молится с тобой.

Святые отцы

Заметьте эту последовательность: начинает хвалить Господа душа, и от этого приходит в веселие и начинает радоваться дух. Это относится

ко всякому человеку, когда он начинает молиться или прославляет Бога.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Искать в молитве утешений и наслаждений душевредно.

Святые отцы

К Богу должен ты возводить ум и помыслы и не содержать в мысли ничего иного, кроме чаяния узреть Его, трезвенно внимая умом, ожидать, когда Бог придет и посетит душу.

Преподобный Макарий Великий

Каждое дело христианину необходимо начинать с молитвой, продолжать с молитвой и оканчивать с молитвой. Поступающие так избегают многих затруднений, беспокойств, огорчений, разочарований. У них всякое дело совершается с успехом, ибо им незримо помогает Господь. Молитва должна соединяться с твердой и непоколебимой верой в то, что Господь даст просимое, если оно будет служить для душеспасительной пользы. Многие верующие обращаются к Богу в молитве только для того, чтобы Он сделал что-то для их земного благополучия. Такие верующие еще не достигли того духовного состояния, когда душа обретает свое дыхание в молитве.

Священномученик Кронид Любимов

Каждый, желающий чтоб молитва его была принята Богом, должен приносить ее из сознания своей греховности и крайней недостаточности по отношению к добродетели: должен приносить ее, отвергнув сознание своих достоинств, точно ничтожных перед необъемлемым достоинством Бога, должен приносить ее из сердца, смирившегося перед всеми ближними, из сердца, полюбившего всех ближних, из сердца, простившего ближним все оскорбления и обиды.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Когда в молитве своей умоляешь Бога о прощении, не исповедуй подробно плотских грехов своих со всеми обстоятельствами, как ты их делал, как бы таким воспоминанием не растревожить греховного похотения и не сделаться предателем самого себя, скверня себя возрождением скверных пожеланий.

Протоиерей Валентин Мордасов

Когда воздействует молитва, тогда действие ее совершенно сосредотачивает ум в себе, услаждает его и от всякого пленения освобождает.

Преподобный Григорий Синаит

Когда мы стоим на молитве, то должны бодрствовать и прилежать к молитве всем сердцем.

Священномученик Киприан Карфагенский

Когда человек дойдет до той степени, что сердце его действительно исполнится веры (вера совершенная, опытная), тогда ему открывается, что все множество духовных благ делается для него доступными молитвою.

Кто желает видеть Господа внутри себя, да напряжется всеусильно очистить сердце свое непрестанным памятованием о Боге, и тако во светлости ума своего всякий час он будет зреть Господа.

Преподобный Исаак Сириин

Молись больше! И ходя молись, и лежа молись. За все благодари Бога!

Преподобный Анатолий Оптинский

Молись пока, как можешь и как умеешь, ожидая конца от Промысла Божия. Веруй, что силен Господь помиловать тебя. Он пришел не праведники спасти, но грешники призвать на покаяние, как Сам объявил в Евангелии, прибавив, что радость бывает на небеси о едином грешнике кающемся. Страх, бывающий при молитве, считай искушением от врага, который старается отвратить от молитвы всякого желающего молиться. Приступая к молитве, ограждай себя крестным знамением и продолжай молиться, и по времени милостию Божией избавишься от сего искушения, если поменьше будешь гневаться на других и удерживать себя от осуждения.

Преподобный Амвросий Оптинский

Молись святым Борису и Глебу – они помогают от душевного смущения и от нервного состояния.

Преподобный Алексей (Зосимовский)

Молитва – благоговейное возношение ума и сердца к Богу. Молитва может быть общецерковной – во время богослужения, и личной, когда верующий сам обращается со своей мольбой к Господу, Пресвятой Богородице или святым угодникам Божиим. Совершать молитву в доме следует стоя (или стоя на коленях), обратившись лицом к иконам. Общеупотребительные молитвы собираются в особые книги – молитвословы. Молиться можно и нужно своими словами. Бог слышит каждое искреннее моление, обращенное к Нему. Однако не следует забывать, что множество молитв написаны святыми Отцами Церкви. В их молитвах содержится великая духовная сила, и кто со вниманием и усердием приникает к ним, тот обязательно испытает молитвенное чувство.

Святые отцы

Молитва – постоянное чувство своей духовной нищеты, немощи, созерцание в себе, в людях и в природе дел премудрости, и благодати, и всемогущей славы Божией. Молитва – постоянное благодарственное

настроение.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский
Молитва без боли – как недоношенное дитя перед Богом.

Преподобный Исаак Сирин
Молитва без любви, смирения и терпения непрочна.

Преподобный Амвросий Оптинский
Молитва бывает, во-первых, – устная, во-вторых, – внутренняя, сердечная, в-третьих, – духовная. Внутреннюю сердечную молитву имеют весьма немногие, а имеющие духовную молитву встречаются еще реже. Духовная молитва несравненно выше внутренней, сердечной. Имеющие ее начинают познавать тайны природы, они смотрят все со внутренней стороны, на смысл вещей, а не внешнюю их сторону. Они постоянно бывают охвачены высоким духовным восторгом, умилением, от которых их глаза часто источают слезы. Их восторг для нас непонятен. Доступный нам восторг самых великих художников в сравнении с их духовным восторгом есть ничто, ибо он душевен. А преподобный Исаак Сирский говорит еще о четвертом роде молитвы, молитвы, выходящей за пределы нашего сознания. Что это за молитва, я не знаю. Быть может, ее и имел только один Исаак Сирский.

Преподобный Варсонофий Оптинский
Молитва всегда сильнее псаломскими словами, нежели собственными нашими.

Преподобный Амвросий Оптинский
Молитва есть пища души. Не морите же души ваши голодом, лучше пусть тело голодает. Всех прощайте. Как можно больше смалчивайте.

Преподобный Иосиф Оптинский
Молитва учителя не требует, но старания, рачения и особенно усердия – и тогда бывает учителем ее Бог.

Протоиерей Валентин Мордасов
Молитва человека порочного, пока он в пороке, бывает призыванием дьявола, а кто оставил порок и живет в благодати, того глас призывает благого Отца.

Святитель Григорий Нисский
Молитва, как говорит святитель Иоанн Златоуст, есть наша беседа с Богом и занятие равноангельское. Что кровь для тела, то и молитва для души, поэтому кто не молится, тот душою своей мертв, он есть живой труп. В молитве мы прославляем величие Божие, благодарим Его за неизреченные милости и просим об удовлетворении наших нужд и о прощении грехов; таким образом, по содержанию молитвы бывают хвалебные, благодарственные и просительные. Молитва разделяется на внешнюю и внутреннюю, на домашнюю и церковную. Внешняя молитва

при возношении сердца к Богу проявляется наружно в словах, крестном знамении, поклонах и прочее, а внутренняя молитва состоит в одном возношении сердца к Богу без телесных движений: первой молитвой – внешней молятся обычно все христиане, а второй – внутренней достигшие совершенства и получившие особый дар молитвы. Непрестанная молитва есть такое сердечное, молитвенное настроение в человеке, которое его никогда не покидает. Такая молитва дается Господом в награду тому, кто усердно исполняет внешнюю молитву и терпеливо выполняет все условия ее успешности. Условия успешности молитвы следующие: 1. Прежде чем начнешь молиться, приготовь себя, постой некоторое время молча, лучше с закрытыми глазами, пока рассеянные мысли не соберутся во едино, а на сердце, волнующемся чувствами, не ощутишь тишину: не в буре Господь, но в тихом веянии духа. 2. Представь себя пред Лицом Милосердного Бога, на тебя взирающего и приемлющего молитву твою: «всегда я видел пред собой Господа» (Псалтирь). Помни, что перед тобой – Отец Милосердный, дающий блага просящему у Него. 3. Молись с крепкой верой, ибо «все, чего попросите в молитве с верою, получите». 4. Молись с постоянством, с неустанностью: ныне, завтра, год, два и так далее, до тех пор, пока, наконец, получишь, если не за добродетель, то за неотступность свою. 5. Молитесь со смирением, с сокрушением о грехах. 6. Молитесь всем сердцем, пламенно, горячо. 7. Молясь и о потребностях земных, о насущном, не молись о чем-нибудь суетном, скоропреходящем, что для гордости и что от лукавого, как-то: богатство, власть, слава и пр., но проси благ вечных, духовных и не гибнущих, переходящих и за гроб, как-то: веру, надежду, любовь, смирение, дар молитвы, мудрость духовную, преданность воле Божией и т. п. 8. Молись с сердцем примиренным с твоими недругами, иначе напрасна будет твоя молитва. Поэтому молись и за врагов.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Молитва, совершаемая с небрежением и леностью – празднословие.

Преподобный Антоний Великий

Молитве надо учиться, как и всякому другому делу.

Святые отцы

Молитвой испрашивается смирение, терпение и всякое благо.

Преподобный Силуан Афонский

Молитвою испрашивается помощь Божия, привлекается Божие благословение. Будет человек призывать благословение, и придет к нему оно.

Преподобный Никон Оптинский

Молитвы на сон грядущий, утренние, псалтирь и особенно Священное Евангелие необходимо читать медленно, неспешно, чтобы ум имел время и возможность вкушать сладость слов, сокровенную в их смысле и уразумении. Будем же терпеливы при молитве.

Протоиерей Валентин Мордасов

Мы сами по себе, без божественной помощи, и помолиться-то не в состоянии.

Преподобный Никон Оптинский

Надо ежедневно обращаться к Богу с молитвой и просить Его о помощи.

Иеромонах Анатолий (Берестов)

Наиболее упражняться в молитве, а не богословствовании. Ум наш большей частью мало расположен бывает к молитве по причине утеснения его и ограничения молитвенною добродетелью; в богословствование же он охотно вдается по причине простора и неограничения божественных созерцаний. Итак, чтобы не давать хода его свободному в себе разглагольствованию и не поблажать его охоте безмерно предаваться выпрненным парениям, будем упражняться наиболее в молитве.

Блаженный Диадок

Не может чисто молиться тот, кто одержим корыстолюбивою и честолюбивою страстью. Ибо пристрастие к сим вещам и суетные помыслы опутывают такого, как вервиями, и во время молитвы совлекают его долу, как бывает с привязанною птицею, когда она покушается подняться на воздух.

Преподобный Илия Екдик

Не прилагайте сердце к суете мирской. Особенно во время молитвы оставляйте все помыслы о житейском. После молитвы, чтобы сохранить молитвенное, умиленное настроение души, необходимо молчание. Иногда даже простое, по-видимому, даже незначительное слово может нарушить и спугнуть, как птичку, из души нашей умиление.

Непрестанная молитва – дар Божий.

Преподобный Никон Оптинский

Непрестанной молитвой уничтожается любопытство, мнительность, подозрительность. От этого все люди начинают казаться добрыми, а от такого сердечного залога в людях рождается любовь.

Святитель Игнатий Брянчанинов

О церковной молитве знайте, что она выше домашней вашей молитвы, ибо она возносится от целого собора людей, в числе коих, может, много есть чистейших молитв, от смиренных сердец к Богу приносимых, кои Он приемлет, яко кадило благовонное, с коими и ваши,

хотя немощные и ничтожные, приемлются.

Преподобный Макарий Оптинский

Одинокий совершает молитву за себя, а отец семейства – за весь дом.

Протоиерей Валентин Мордасов

От непрестанной молитвы подвижник приходит в нищету духовную, приучаясь непрестанно просить Божией помощи; он постепенно теряет упование на себя.

Относительно правила молитвенного – знайте, что оно для вас, а не вы для него; но для Бога. Посему имейте свободу с рассуждением. При немощи убавляйте, при силе прибавляйте, то и другое с умеренностью и осторожностью.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Плоды искренней молитвы суть: простота, любовь, смиренномудрие, постоянство, незлобие.

Святые отцы

По преданию Святых Отцов афонских, молитву «Богородице Дево, радуйся...» нужно ежедневно прочитывать утром и вечером, кроме прочих молитв, по трижды и более и с земными поклонами, на каждом часу, напоминаемом боем часов, читать по одному разу про себя, то есть мысленно.

Под предлогом болезни и усталости не оставляй своего молитвенного домашнего правила, даже на один день, пока есть в тебе дыхание.

Протоиерей Валентин Мордасов

После молитвы, домашней или церковной, чтобы сохранить молитвенное умиленное настроение души, необходимо молчание.

Святые отцы

Пребывай в молитве: Господь любит постоянного молитвенника и являет ему щедроты Свои.

Преподобный Ефрем Сирин

Прежде всего, молись о получении слез.

Преподобный Нил Подвижник

Приготовлением к молитве служат непресыщенное чрево, отсеменение забот, прощения от сердца всех обид, благодарение Бога за все скорбное, удаление мечтательности.

Протоиерей Валентин Мордасов

Принуждение себя и понуждение на молитву очень нужно в молитвенном подвиге.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Приступай к Богу с величайшим смиренномудрием и получишь у Него большое дерзновение.

Преподобный Иоанн Лествичник

С великим дерзновением должны мы всегда приступать к Богу. Молясь Ему, мы должны быть подобны маленькому ребенку, который с протянутыми ручонками, всем существом своим тянется к матери своей, ожидая помощи. Мы должны быть подобны несчастному бедняку, погибающему от голода, который пришел просить о помощи человека, известного своим милосердием. Мы должны быть подобны жене Хананейской, неотступно молящей Христа и протягивающей руки к Нему. С дерзновением просит она, ибо верит и знает, что получит, и по вере ее дается ей помощь. Нужны два условия для того, чтобы молитва наша была принята Богом. Прежде всего, нужна глубокая вера, нужно всем сердцем верить в Господа, мольбы Которому мы воссылаем. Нужно, чтобы не было никакого сомнения, никакого колебания сердца нашего, нужно, чтобы была вера в бесконечное милосердие Божие; и только когда исполненным горячей верой сердцем взываем мы к Богу, будем услышаны. Кроме веры нужна еще великая неотступность в молитве. Нужно знать, что с первых слов не будет нам дано то, о чем просим. Мы должны показать свою надежду, горячую и твердую надежду на Бога, показать неотступность своей молитвы.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

С утра, усевшись на скамью высотой в пядь, понудь свой ум сойти из владычественного в сердце и держи его в нем. И, с усилием наклоняясь и испытывая боль в груди, плечах и шее, непрестанно взывая умно и душевно: *«Господи Иисусе Христе, помилуй мя!»* Кроме того, следует удерживать дыхание, чтобы облегчить сосредоточение ума. Удерживай и выдох, чтобы не дышать свободно, ибо дыхание, исходящее из сердца, помрачает ум и рассеивает мысль, изгоняя ум оттуда (из сердца).

Преподобный Григорий Синаит

Сердце требует Господь. Молитву Церковь влагает в уста, чтобы она проникла в сердце. В наше время мы много хвалимся и недовольно каемся, а время советует меньше хвалиться и больше молиться.

Святитель Филарет Московский

Смотри, воистину ли Богу предстоишь ты в молитве своей, или побуждаешься желанием человеческой похвалы и ее уловить стараешься, прикрывая это недоброе желание благовидным – протяжением молитвы.

Преподобный Нил Синайский

Состояние до получения внутренней молитвы хаотическое, ужасно тяжелое. Игра на скрипке, если кто умеет играть, очень приятна, но при

учении игре на скрипке – убийственные звуки. Так и это состояние есть как бы настраивание инструмента, начальные гаммы. Инструмент есть, рояль раскрыт, готов, перед нами ряд белых клавиш, игрока нет. Кто же этот игрок? – Бог. Нам должно подвизаться, а Господь придет к нам, и наш инструмент заиграет. Это пение неизглаголанно. Чтобы его получить, идут в монастырь и получают, но один через 10, третий через 15, а четвертый через 40 лет.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Старайся непрестанно иметь сокровенную в сердце твоём молитву. Ибо, таким образом, душа твоя, прежде ещё смерти, станет подобна Ангелам.

Протоиерей Валентин Мордасов

Стоя на молитве, мы должны помнить, что предстоим пред Богом. Икону же воображать во уме ни в каком случае не следует.

Преподобный Амвросий Оптинский

Супостат наш, диавол, зная, сколь спасительна для нас молитва, ни против чего не восстанет с такой яростью, как против нее, обуревая нас тучей помыслов, дабы отвлечь от молитвы или сделать ее бесполезной.

Протоиерей Валентин Мордасов

Сущность молитвы в том, чтобы все сердце свое обращать к Богу в мольбах наших, чтобы молитва полна была веры и неотступной надежды.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Считайте молитву первым в жизни своей делом.

Святые отцы

Только нищий духом, прилепляющийся непрестанно молитвой ко Господу по причине непрестанного ощущения нищеты своей, способен раскрыть в себе величие имени Иисуса.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Тот, кто больше предпочитает сидеть за чтением, нежели научиться молиться, как должно, находится в прелести и сам себя отдаляет от спасения, ибо не согревается теплотой умного Солнца – Христа Господа, посредством молитвы, как должно совершаемой, не может получить зрелого плода духовного, то есть сладости пользы от чтения своего.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Умная молитва есть, когда ты, стоя в сердце вниманием, взывать будешь ко Господу или прося, или каясь, или благодаря, или славя Его... Нет лучшего способа к раскрытию умносердечной молитвы как бывать в церкви, на церковных службах. В службах церковных дух молитвенный.

Протоиерей Валентин Мордасов

Хотя бы ты не разумел силы слов молитвы, приучай, по крайней мере, уста произносить их. И язык освящается этими словами, когда они

произносятся с усердием.

Святитель Иоанн Златоуст

Чистая молитва, соединив в себе ум, разум и дух, разумом имя Божие призывает, умом воззревает без парения к призываемому Богу, духом являет сокрушение, смирение, любовь – и таким образом преклоняет к себе безначальную Троицу, Отца и Сына, и Святого Духа, Единого Бога.

Святитель Феодимт Филадельфийский

Все события на свете – ответы на молитвы, в том смысле, что Господь учитывает все наши истинные нужды. Все молитвы услышаны, хотя и не все исполнены. Если случилось то, о чем вы просили, значит, ваша молитва способствовала этому. Если случилось другое, значит, Господь рассмотрел ее и не исполнил ради вашего же блага и блага всех живущих.

К.С.Льюис

Дорожи молитвой от ближнего.

«Бисер духовный»

Многим психиатрам и неврологам известен феномен, когда после молитвы улучшается душевное состояние, сходят на нет симптомы тяжелейших заболеваний.

И.Черкасов

Молитва – полпути к Богу.

«Бисер духовный»

Молитва действена только тогда, когда сопряжена с постом, то есть с ограничением себя, с определенной аскезой, с подавлением своего ветхого человека.

Профессор А.И.Осипов

Не всякая молитва эффективна, а только та, что услышана Богом, то есть та, которая временно отстраняет нас от земной жизни, что выражается в отключении быстрых корковых ритмов биотоков. Предаваясь молитве, верующий отдаляется от социального уровня сознания и переходит на духовный, что гармонизирует личность, делает ее ближе к Богу и более человеческой.

В.Б.Слезин

Не хлебом живы, а молитвой.

Одного проси в молитве себе – добродетельной жизни и рассуждения, а все прочее приложится.

«Бисер духовный»

Отцы пустынники и жены непорочны,
Чтоб сердцем возлететь во области заочны,
Чтоб укреплять его средь дольных бурь и битв,

Сложили множество Божественных молитв.

Но ни одна из них меня не умиляет,
Как та, которую священник повторяет
Во дни печальные Великого поста.
Всех чаще мне она приходит на уста

И падшего крепит неведомою силой:

Владыко дней моих! Дух праздности унылой,
Любоначалия, змеи сокрытой сей,

И празднословия не дай душе моей.

Но дай мне зреть мои, о Боже, прегрешенья,
Да брат мой от меня не примет осужденья,
И дух смирения, терпения, любви ,
И целомудрия мне в сердце оживи.

А.С.Пушкин

Молитва Иисусова и хранение ума

Берегите ваш ум, не занимайте его помыслами и мечтаниями пустыми, лживыми, похотными, вещественными, а для этого молитесь Иисусовой молитвой.

Протоиерей Валентин Мордасов

В действии Иисусовой молитвы есть своя постепенность; сперва она действует на один ум, приводя его в состояние тишины и внимания, потом начнет проникать к сердцу, возбуждая его от сна смертного и знаменуя оживление его явлением в нем чувств умиления и плача. Углубляясь еще далее, она мало-помалу начинает действовать во всех членах души и тела, отовсюду изгонят грех, повсюду уничтожает владычество, влияние и яд демонов.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Внутренняя молитва Иисусова есть соединение ума и сердца для устремления их к Богу.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Главный же плод молитвы Иисусовой не теплота и сладость, а страх Божий и сокрушение о грехах. Чувство покаяния хранит молящегося человека от всех козней диавола.

Святитель Феофан Затворник

Для отгнания вражеского страха должно произносить молитву Иисусову.

Иисусова молитва после молитвы *«Отче наш»* выше всех молитв, ею прямо и просто говорить ко Господу: *«Иисусе Христе Сыне Божий, помилуй мя, грешного»*.

Протоиерей Валентин Мордасов

Иисусова молитва приближает нас ко Христу.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Когда в мысли нет Иисусовой молитвы, то надобно думать, что в мысли нашей есть гордость.

Святые отцы

Молитва Иисусова веселит сердце.

Преподобный Анатолий Оптинский

Молитва Иисусова исполняется стоя, при изнеможении же сил – сидя и даже лежа. Существенными принадлежностями этой молитвы должны быть: внимание, заключение ума в слова молитвы, крайняя неспешность при произношении ее и сокрушении духа.

Протоиерей Валентин Мордасов

Молитва Иисусова и открывает присутствие бесов в человеке, и изгоняет их из человека.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Молитва Иисусова, по научению святых отцев, прилична, когда человек идет или сидит, или лежит, пьет, ест, беседует или занимается каким рукоделием, кто может при всем этом произносить молитву Иисусову со смирением, тот не должен оставлять оной, за оставление же укорять себя и каяться со смирением, но не смущаться, потому что смущение, какое бы оно ни было, есть признак тайной гордости и доказывает неопытность и неискусство человека в прохождении своего дела.

Преподобный Амвросий Оптинский

Молитва именем Иисуса есть завет, повеление Самого Христа. При пострижении в монашество дается обет молитвы Иисусовой... Молитва утешит в скорби, молитва не допустит уныть, молитва предохранит от греха, и всех плодов ее и действий не перечтешь.

Преподобный Никон Оптинский

Молитву Иисусову всеми силами старайся держать – она вся наша жизнь, вся краса, все утешение, что вначале она трудна – это всем известно, но после, зато неоцененна, всерадостна, вселюбезна.

Преподобный Анатолий Оптинский

Молитву Иисусову можно творить и в обществе умом с произношением тихо слов, не отверзая уст, но главное, тут нужно смирение, с чувством мытаря.

Преподобный Макарий Оптинский

Не всегда Господь посылает умно-сердечную молитву: некоторые всю жизнь молятся устной молитвой, с ней и умирают, не ощутив восторгов сердечной молитвы; но и таким людям не следует унывать: для них духовные восторги начнутся в будущей жизни и никогда не

кончатся, а все будут увеличиваться с каждым мгновением, постигая все больше и больше совершенства Божии, в трепете произнося: «Свят, Свят, Свят».

Преподобный Варсонофий Оптинский

Ни против чего враг так не восстает, как против молитвы Иисусовой.

Святые отцы

Ничто так не досаждают бесам и не опаляет их, как молитва Иисусова; весьма страшна бесам молитва эта... Молитвой ум очищается и светлеет, и просвещенным делается.

Очень полезно совершать молитву Иисусову гласно при усиленном нашествии помыслов и мечтаний плотского вожделения и гнева, когда от действия их разгорячится и закипит кровь, отымутся мир и тишина сердца.

Протоиерей Валентин Мордасов

При Иисусовой молитве поклоны класть не следует, молитва при каждом дыхании должна быть, но чтобы это незаметно было бы для других.

Преподобный Иларион Оптинский

Приучи себя так, чтобы, проснувшись от сна, первой твоей мыслью, первым словом и делом была молитва Иисусова.

Произносить молитву Иисусову должно не громким голосом, но тихо, вслух, себе одному.

Протоиерей Валентин Мордасов

Путь молитвы Иисусовой есть путь кратчайший, самый удобный. Но не поропщи, ибо всякий идущий этим путем испытывает скорби. Раз решился идти этим путем – пошел, то не ропщи, если встретятся трудности, скорби, - нужно терпеть.

У нас один меч – молитва Иисусова. Сказано: «Бей этим мечом невидимых ратников, ибо нет более сильного орудия ни на небе, ни на земле».

Преподобный Варсонофий Оптинский

Частое и усердное, с верой и любовью произношение сей Иисусовой молитвы сохранит ум твой от рассеяния и помышлений злых, и сердце – от похотей лукавых.

Святые отцы

Чтобы всегда иметь память о Боге, для этого и молитва Иисусова.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Иисусова молитва есть величайшее оружие от всякого зла.

«Бисер духовный»

Молитвы краткие

Ангеле, хранителю мой святой, от всякого греха сохрани меня.

Апостолы святии, молитесь Милостиваго Бога, да прегрешений оставление подаст душам нашим.

Архангелы Божьи, Самим Богом определенные для научения нашего, вразумления, научите меня, какой мне выбрать путь, вонже пойду, да благоугожду Богу моему!

Благодать Твоя дает мне дерзновение говорить, а любовь к Твоему милосердию ободряет меня. Единый Благий и Всесвятой Создатель всякого творения! Прости беззакония и грехи мне, рабу Твоему грешному и неразумному.

Богородице Дево, Мати Божия, Дверь небесная и Ковчег Божий, Ты наше непостыдное спасение, спаси меня, Владычице, хотя я и не заслужил сего!

Боже, Ты знаешь все, и любовь Твоя совершенна; возьми же эту жизнь в Твою руку, сделай то, что я жажду сделать, но не могу.

Боже, очисти мя и спаси мя!

Владыко Многомилостиве, Господи, помилуй и исцели раба Твоего.

Власти святые, властью от Бога вам данною, отгоните от раба Божия (имя) или рабы Божией (имя) беса, его (или ее) мучающего!

Возлюблю Тебя, Господи, крепость моя! Только Ты Сам всели в меня любовь, которой желаешь, дай мне, чтобы я любил Тебя и возлюбил Тебя. Дай мне, чтобы я желал Тебя и жаждал Тебя; распали меня в любовь Твою, Слово Божие, Единородный.

Всемилоостивый Господи, прости все мои согрешения вольные и невольные. Сохрани мя от враг видимых и невидимых, от лихих и злых людей. Укрой мя от властителей. Пошли мне в жизни то, что мне нужно. И да будет во всем Твоя святая воля.

Вси святии, молитесь Бога о мне!

Господи Иисусе Христе, помилуй мя, прельщенного! Господи, не попусти врагам до конца поругаться над созданием Твоим, которое Ты испустил Честною Твоею Кровию.

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, Богородицею помилуй мя грешного.

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, молитв ради Пречистыя Твоя Матере и святого Ангела-хранителя, и всех Святых, помилуй и спаси мя грешнаго, яко Благи и Человеколюбец. Аминь.

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного и помоги мне молитв ради святителя Николая Мирликийского.

Господи небесе и земли, помяни мя, грешного раба Твоего,

студного и нечистого, во Царствии Твоем. (Св. Иоанн Златоуст).

Господи! Верую в чудотворную силу и в помощь святых Твоих угодников. Яви Твою милость мне, рабу недостойному Твоему, чтобы я пел славу и хвалу Тебе, пока жив!

Господи! Дажь ми терпение, великодушие и кротость!

Господи! Дажь мне зрети моя согрешения и никого не осуждати!

Господи! Дай мне здесь терпение, а там отпущение.

Господи! Как ты хочешь и как Ты знаешь, устрой это дело.

Господи! Неможен есть «аз», помоги! На Тебя вся надежда,

Господи! Я вижу теперь, что я сам по себе ничего не могу!

Господи! Тебе все ведомо; сотвори со мной, как изволишь.

Господи! Се сосуд Твой есмь: наполни мя дарованиями Духа Твоего Святого, без Тебя я пуст всякого блага, или паче полн всякого греха. Господи! Се корабль есмь: исполни мя грузом добрых дел. Господи! Се ковчег Твой: исполни его не прелестию сребролюбия и сластей, а любовью к Тебе и одушевленному образу Твоему – человеку.

Господи! Слава Тебе, показавшему нам свет! Слава Богу за все!

Господи! Сохрани от прелести вражией и даруй мне познать истинный путь!

Господи, благодарю Тебя за скорби. Мало мне, грешному, этих скорбей, пошли их больше мне, только избавь от адских вечных мучений и томлений бесконечных.

Господи, Боже мой! Прости мои согрешения.

Господи, Боже мой! Тебе вручаем мы судьбы наши и на Тебя возлагаем надежду нашу. Призри нас с небесной высоты Своей. Прости нам Твою мощную благодетельную руку и изведи из глубины постигшаго нас бедствия, дабы мы вечно прославляли Отца и Сына, и Святаго Духа. Аминь.

Господи, в несении креста моего, Твоей десницей мне ниспосланного, укрепи меня вконец изнемогающего.

Господи, верю, что терплю должно и получаю то, что я заслужил. Но Ты, Господи, по милосердию Твоему, прости и помилуй меня.

Господи, во всем-то я грешен, ничего нет у меня доброго, надеюсь только на беспредельное Твое милосердие.

Господи, все, что Ты дашь мне, я готов принять как Твою волю, благоую, спасительную, что бы это ни было. Даруй мне принять все с радостью и благодарностью.

Господи, Господи, Ты вчера и во веки веков, и сегодня Тот же.

Господи, дай нам терпение к перенесению креста, дай возможность облегчать страдания моих близких.

Господи, если Ты есть, то откройся мне! Я ишу Тебя не для

каких-нибудь земных, корыстных целей. Мне одно только надо: есть Ты или нет Тебя?

Господи, имя Тебе – Сила, подкрепи же нас всех, изнемогающих и падающих.

Господи, милостив буди! Не отверти лица Твоего! Просвети лице Твое!

Господи, помилуй. Господи, даруй ми смирение и кротость.

Господи, помилуй нас, грешных, Господи, помоги нам!

Господи, помоги! Господи, сотвори! Господи – дай!

Господи, пресладкий мой Иисусе, помилуй и спаси мя.

Господи, прости! Господи, помилуй! Господи, помоги!

Господи, прости мя имени ради Твоего святого!

Господи, рассеянный мой ум собери и ожесточенное сердце мое страхом Твоим смири и помилуй мя!

Господи, согрешил, прости мне!

Господи, Тебе предаюсь! Ты меня направь на путь спасения.

Господи, Ты видишь, что я слаб и немощен, помоги мне! Сомнения колеблют ум мой, поддержи меня! Утверди ноги мои на камне заповедей Твоих! Не устою, если Ты не поможешь мне!

Господи, я Тебя не могу понять, и это непонимание стоит между Тобою и мной – помоги!

Господствия святые, укрепите мою слабую волю в борьбе с грехом, дайте возгосподствовать мне над страстями моими!

Господь да управит сердца наши в любовь Божию и в терпение Христово!

Дай мне, Господи, все воспринять как посланное от Тебя.

Даруй, Господи, все случающееся благодушно переносить и за все благодарить.

Дева Богородица, Мать, я повинен – пусть среди других – в смерти Твоего Сына; я повинен – Ты заступись. Ты спаси Твоей молитвой, Твоей защитой, потому что если Ты простишь – никто нас не осудит и не погубит... Но если Ты не простишь, то Твое слово будет сильнее всякого слова в нашу защиту...

Дивны дела Твои, Господи! Дивен Ты, сидящий на престоле славы Своея, в храмах христианских, Господи, Судие праведнейший и Спасителю многомилостивый и Вседержителю! Слава непобедимой благодати Твоей, слава неисчетной силе Твоей, Царю веков.

Иисусе Христе, живи во мне и мне даждь в Тебе житии.

Иисусе, Сыне Божий, помилуй нас, грешных и окаянных, повинных в смерти Твоей!

Исполни, Чистая Матерь Божия, веселия сердце мое, Твою

нетленную даючи радость, веселия рождши Виновнаго, печаль греховную потребляющаго, и мир (спокойствие) подающего всяк ум преимуществий. (Преподобный Антоний Оптинский)

Исцели меня, Господи, и я исцелюся; и хотя я, бренное создание, уклоняюсь от Тебя, но Ты Сам наполни мое сердце Твоею благодатию и милосердием Твоим.

Матерь Божья, батюшка, помогите мне!

Не попушай, Пречистая, воли моей совершатися, не угодна бо есть, но да будет воля Сына Твоего и Бога моего, да мя спасет и вразумит.

Не сотвори со мною по делам моим, но даруй мне, грешному, хотя малое время для истинного покаяния, о Всеблагий Человеколюбче!

О, великий Архангеле Божий Салафииле, дающий молитву молящемуся! Научи меня молиться молитвою пламенной, смиренной, сокрушенной, сердечной, сосредоточенной и умиленной.

О, великий Архангеле Гаврииле! Сохрани меня от всех бед и от тяжелой болезни, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

О Владыко моей жизни! Если Ты не можешь мне помочь, то я ничего без Тебя не могу сделать: вырежь зло из глубины моей души и всади туда семена добра.

Оживотвори, Жизнедавче, умерщвленную грехами душу мою, умягчи окаменение сердечное, просвети ослепление окаянного моего сердца и даруй ми источник умиления, Ты, источивший нам жизнь из живоносных ребр Твоих!

Опомнись, бодрствуй, душа моя, воздохни, прослезись, облегчи воздержанием и постом тяжкое бремя беззаконий твоих!

Отче наш, да будет воля Твоя Святая во мне грешном! Се раб Господень, буди мне по глаголу Твоему!

Отче наш, да будет со мною во всем Твоя Святая воля; точно не лиши мя Небесного Царствия Твоего.

Отченька мой родной! Солнышко наше красное, ясное. Водичка чистая, родниковая. Любим Тебя очень. Нет Тебя краше, нет Тебя добрее. Помолись о нас, грешных.

Очисти же, Господи, меня грешного, и прости мне грехи мои, обрати меня, пока не пришло страшное повеление и не застало меня неготовым и постыженным, молитвами Пречистыя наша Богородицы и всех святых Твоих, ибо Ты благословен во веки. Аминь.

Помилуй мя, Господи, яко немощен есмь.

Помяни, Господи, родителей батюшки нашего.

Помяни, Господи, тех, кого помянуть некому нужды ради.

Поспеши, Боже, избавить меня, поспеши, Господи, на помощь

мне. (Псалтирь).

Пришла ко мне болезнь, слава Тебе, Господи! Болезнь моя увеличилась, слава Тебе, Господи! Болезнь моя сделалась неисцельною, слава Тебе, Господи! Ибо мне лучше быть на небе с Тобою, нежели с людьми на земле.

Прости, прости, Господи, наш век греха, отступничества от Тебя и всяческого богоульства!

Радуйся, Благодатная! Господь с Тобою! Блаженно чрево, носившее Христа, и сосцы, питавшие Господа Бога и Спасителя нашего!

Святой Архангеле Божий Михаиле! Отжени от меня молниеносным мечом твоим духа лукавого, унылого, искушающего меня, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Святой Архангеле Варахииле, исходатайствуй мне милость у Господа. И моли Бога о мне грешном. Аминь.

Святой Архангеле Гаврииле, радость неизреченную с Небес Пречистой Деве принесший, исполни радостью и веселием сердце мое, гордостью преогорченное.

Святой Архангеле Иегудииле, утверди меня на всякое дело и труд Славы ради Божией. И моли Бога о мне грешном. Аминь.

Святой Архангеле Рафаиле, исцели мои недуги и страсти душевные, и телесные. И моли Бога о мне грешном. Аминь.

Святой Архангеле Уриил, просвети мой ум потемневший и оскверненный моими страстями, сердце мое и волю мою силою Святого Духа и настави меня на путь покаяния. И моли Бога о мне грешном. Аминь.

Святой угодниче Божий, (имя), моли Бога о мне.

Слава Тебе, Господи, за Твои к нам милости и долготерпение.

Спаси, Господи, и помилуй рабов Твоих (имена), и их ради святых молитв помилуй и меня грешного.

Ты – Щедр и Благ, и Милосерд; молитвами мучеников, пророков, апостолов, преподобных и святителей услыши и нас, молящихся Тебе: Пренебесный Господи, слава Тебе!

Упование мое Отец, прибежище мое Сын, покровитель мой Дух Святой, Троице Святая, слава Тебе! (Преподобный Антоний Оптинский)

Царю Небесный, Утешителю, Душе истины, приди и вселися в ны.

Вопи чаще: *«Помилуй мя, Боже, яко неможен есть».*

Люби краткую молитву.

«Бисер духовный»

Молитвы начальные

Благодатными молитвами апостолов да сподобимся и мы быть причастниками небесного блаженства и лицезреть Господа нашего Иисуса Христа, восхваляя Его с Богом Отцом и Святым Духом во веки веков. Аминь.

В руке преевеликого милосердия Твоего, о Боже мой, вручаю душу, и тело мое, чувства и глаголы моя, совесть и помышления моя, дела моя и все тела и души моей употребления, вход и исход мой, веру и жителство мое, течение и кончину живота моего, день и час издыхания моего, преставление мое и упокоение, воскресение души моей и тела. Ты же, о Премилосерде Боже и всего мира непреодолеваемая Благодать, незлобие Господи, мене, паче всех человек грешнейшаго, приими в руке защищения Твоего и избави мя от всякого зла. Очисти многое множество беззаконий моих и от грядущих грехопадений лютых всегда восхищай мя, да ни в коем грехе, когда прогневаю человеколюбие Твое; имже покрывай немощь мою от бесов, страстей и злых человек; врагам видимым и невидимым запрети, руководствуя мя спасенным путем, доведи к Тебе, пристанищу и желаний наших краю. Даруй мне кончину христианскую, непостыдну, мирну, от воздушных духов злобы соблюди, на Страшном Твоем Суде милостив рабе Твоей буди и причти мя одесную благословенным Твоим овцам, да с ними Тебе, Творца моего, славлю во веки веков. Аминь.

Владыко Господи! Прости руку Твою невидимую от святого жилища Твоего и благослови вся ны и прости нам всякое согрешение вольное и невольное, словом или делом содеянное. Даруй нам, Господи, умиления и слезы сокрушения во очищение многих грехов наших, даруй нам, рабам Твоим (имена) велию милость Твою. Яко благословенно и препрославленно есть имя Твое, ныне и присно, и во веки веков.

Господи! Ты пришел спасти нас верою, яже в Тя, се верую, яко Ты еси Спаситель мой, спаси мя! Ты пришел обновить растленное грехом естество мое, - обнови мя, растливаго себя страстями и похотями, обнови душевно и телесно, да буду чист сердцем и крепок телом для славы Твоего имени. Ты пришел избавить нас от работы вражия, - избавь меня от работы врагу всезлобному, нечистому, скверному и омерзенному, воюющему в членах моих и склоняющему, насилием влекущему меня ко греху. Ты пришел просветить нас, - просвети омраченное страстями сердце мое. Ты пришел собрать расточенное, - собери мысли мои, расточенныя врагом. Ты пришел укрепить нас в

немощи нашей и сказал: «Сила Моя в немощи совершается»; се я крайне немощен и не могу без Тебя творить ничего доброго; не могу без Тебя ни мыслить, ни чувствовать хорошего, ни желать хорошего, ни говорить, ни делать; я решительно немощен для всякого добра без Тебя; дай же мне благодать, дай свет и силу мыслить и чувствовать добро и удобно совершать его, говорить и делать, что Тебе благоугодно. Се весь живот мой предаю Тебе, Христу Богу, Спасителю моему, Обновителю моему; очисти, освяти и спаси мя.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Ей, Владыко Господи! Сыне Божий Единородный! Услыши и прими моление грешного и недостойного раба Своего: я грешен паче всякого человека, спаси же меня – туне, даром, одною благодатию Твоею! Ибо Ты – Бог милостивый и человеколюбивый, и Тебе воссылаем славу и благодарение, и поклонение, купно со Безначальным Твоим Отцом и Пресвятым, и Благим, и Животворящим Твоим Духом, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Инок Фикара Афонский

Молись о своих братьях так: «*Устрой, Господи, о братьях моих (имена) полезное и спасительное по воле Твоей Святой*».

Преподобный Иосиф Оптинский

Молитва за врагов. Господи, пожалей раба Твоего (имя) и обрати его на покаяние.

Молитва за обидящих нас. Помилуй, Господи, ненавидящих меня и завидующих мне. Помилуй, Господи, клеветующих на меня и наносящих мне обиды. Ничего злого не сотвори с ними за недостойного раба Своего, но – по неизреченному милосердию Твоему, по безмерной благодати Твоей – ни в этой жизни, ни в будущем веке да не потерпят они зла за меня, грешного. Освяти их милостию Твоею и осени благодатью Твоей, Всеблагий, потому что перед всеми благословен Ты во веки веков. Аминь.

Молитва за старца. Упокой, Господи, душу его и его святыми молитвами меня грешного помилуй.

Преподобный Иосиф Оптинский

Молитва идущего в Церковь. Возвеселился о рекших мне: в дом Господень пойдем. Аз же множеством милости Твоя, Господи, вниду в дом Твой, поклонюся ко храму святому Твоему в страхе Твоем. Господи, настави мя правдою Твоею, враг моих ради исправи пред Тобою путь мой; да без преткновения прославлю Единое Божество: Отца и Сына, и

Святого Духа, ныне и присно, и во веки веков. Аминь!

Молитва к Божией Матери.

Умиленная Ты моя Мать!

На Тебя лишь буду уповать.

И Сына Твоего Возлюбленного призывать!

Лишь бы с Вами там век вековать.

А здесь и скорби буду в радость принимать.

Лишь не преставай меня вразумлять,

Козни врагии в крестоношении открывать,

А сладчайшее имя Господа Иисуса в сердце вселять!

Молитва на изгнание злых духов и о сохранении от диавола. Тебе, Богу и Творцу моему, в Троице Святей славимому Отцу и Сыну, и Святому Духу поклоняюся и вручаю душу и тело мое, и молюся: Ты мя благослови, Ты мя помилуй, и от всякаго мирского, диавольскаго и телеснаго зла избави. И даждь в мире без греха прейти день сей, в славу Твою, и во спасение души моя. Аминь.

Молитва о брате. Спаси, Господи, и помилуй брата (имя) и его ради святых молитв помилуй и меня грешного.

Преподобный Иосиф Оптинский

Молитва о семье. В руке Твоего превеликого милосердия, о Боже мой, вручаю душу мою и многоболезненное тело, жену, от Тебя данную, и всех возлюбленных детей. Ты будь помощником нашим и покровителем во всей жизни нашей, во исходе нашем и по кончине, и во всем, как в радости и печали, в счастии и в несчастии, в болезни и здоровье, в жизни и смерти, во всех да будет с нами воля Твоя святая, яко на небеси и на земле.

Преподобный Антоний Оптинский

Молитва от нечистой силы. Во имя Отца и Сына, и Святого Духа, аминь! Облекохомся во единого Христа и слова Божия: убойся диаволу, отыйди от меня, раба Божия (имя). Христос воскрес своею волею, имея силою изгнати тя, страшный и нечистый диаволу, имейся силу Вышняго Бога, Отца невидимого, Христос погребен бысть; Христос воскресе, бежи, диволу, победою Отца и Сына, и Святого Духа, и во веки веков. Аминь.

Молитва преподобного Исаака Сирина о познании Бога и любви к Нему: Сподоби мя, Господи, ведети Тя и любити, не разумом, иже в рассеянии ума, от упражнения бываемым, но сподоби мя оного разума, в

нем же ум, видя Тебе, прославляет естество Твое в созерцании, крадущем чувство мирское от помышления. Сподоби мя вознестися от зренья похотного, рождающего мечтания, и зрети Тя силою союза крестного в части второй ума распятия, иже в свободе почивающего от действия помышлений в присном Тебе созерцании паче естества. Положи во мне возвращение любви Твоея, да за любовию Твоею прииду от мира сего. Движи во мне разумение смирения Твоего, в нем же в мире жил еси, во обиталищи, еже носил еси от уд наших, ходатайством Святыя Девы, да непрестанною памятью сей прииму со сладостию смирение естества моего.

Молитва преподобного Симеона Нового Богослова об обретении подходящего духовного руководителя, который дал бы нам духовное исцеление: Господи, не хотящий смерти грешника, но желающий, чтобы он обратился и был жив, сошедший ради этого на землю, чтобы восставить лежащих и умерщвленных грехом и чтобы они увидели Тебя, Истинный Свет, насколько возможно человеку видеть Тебя, смилуйся и пошли мне человека, знающего Тебя, чтобы и я, грешный, работая ему, как Тебе, подчинившись ему всеми силами и исполнив Твою волю в его воле, угодил Тебе, единому Богу, и удостоился Царствия Небесного.

Молитва преподобному Сампсону Странноприимцу: О теплый молитвенниче, благостный отче, преподобне Сампсоне! Моли Бога о мне грешном, и низпосли от Всеблагаго Владыки помощь ми и избавление, привременна бо есть жизнь моя и исполнена труда, скорбей и болезней. Укрепи сердце мое, да возмогу понести тяготу мою и не попусти, да превозмогут искушения многая моя малыя силы, но предвари стези моя заступлением твоим, и посреде обстояний и бед управи путь мой в Царство Небесное, да славлю прославльшагося в тебе Господа во веки. Аминь.

Молитва ребенка о отце и матери. Господи и Боже мой, Иисусе Христе! Услыши молитву мою о родителях моих. Даруй им единомыслие и любовь во вся дни жизни их. Укрепи тела их во здравии, да послужат Тебе делами милости и Евангельского добра. Научи мя всегда бытию послушным родительскому слову, избави мя от лицемерия и лукавства в обращении с ними и не лиши нас всех оправдания на Страшном Суде Твоем. Аминь.

Молитва святому Ангелу-хранителю. Святый Ангеле Господень, хранителю мой, спаси и сохрани душу мою от сетей вражиих.

Молитва святому Архистратигу Божию Михаилу. О, предивный Михаиле, бесплотных Архистратиже, Богопреданнейший душе, непреборимый защитниче рода человеческого, многократно являясь древле и днесь скорым споспешником всем, в немощах взывающих к тебе в молитве, не только когда взываю о спасении моем, но и в часы забвения, лености, нерадения, малодушия, не престаив вразумляти меня напоминанием дней, зле проведенных мною, да сохранию в непорочности остающееся время моего бытия, часы которого записаны в книге судеб и смерти. Руководи меня, сподручниче мой, на пути странствования моего, да под твоим внушением научуся мытареву смирению, Петрову покаянию, мученическому дерзновению и мужеству, непрестанному ангельскому славословию, хранению уст, самообвинению, самоукорению, неленостной молитве, в скорбях не печаловаться, все терпеть, за все Господа благодарить, радоваться, любить Господа всем сердцем, всею душою, всею крепостию, всем помышлением, и ближнего, яко самого себя. Егда же восстанут на меня скорби, поношения, клеветы, обиды, зависть злых человек, дьяволом напущенных, тогда прииди наипаче и помоги мне, да не убоится мое сердце их угрожающих ухищрений. О, милостивый попечитель мой, не остави меня не только в жизни сей, но и по смерти сохрани меня на воздушных страшных мытарствах от скаредных притязаний злых духов. Сподоби меня радостно перейти в желанную, блаженную вечность, обещанную всем любящим Бога, почитающим Ангелов-хранителей, покровителей, немолчно воспевающих под твоим руководством: Аллилуия, аллилуия, аллилуия!

Молитва схизгумену Иерониму Санаксарскому. О, великий угодниче Христов, преподобный отче Иерониме! Защити нас от зол и болезней, и гонений от лжебратии, козни бесовские отгони, семьи от пагубных страстей и искушений избави, деток возрастить в целомудрии научи. Научи нас в простоте сердца славить и воспевать пречестное и великолепное Имя Отца и Сына, и Святаго Духа. Аминь.

Молитвенное призывание святого, имя которого носишь. Моли Бога о мне, о святой угодниче Божий (имя), яко аз усердно к тебе прибегаю, скорому помощнику и молитвеннику о душе моей.

Молиться за ненавидящих и обидящих должно так: «Спаси, Господи, и помилуй раба Твоего, брата моего возлюбленного (имя), и его ради святых молитв помилуй и меня окаянного грешника».

Преподобный Иосиф Оптинский

Мы согрешили, преступив закон Твой, Господи; Ты прогневался, но мы каемся и умоляем Тебя о помиловании; Ты же, яко щедрый, Господи, умилосердися на люди Твоя, яко долготерпелив, примириися и помилуй ны.

О, Великий Заступник и угодник Христов, Иоанне Воинственниче! Помилуй раба твоего, сущего в бедах и скорби, и во всякой злой напасти, и сохрани от всякого зла, заступи от обидящего человека. Тебе бо дана бысть таковая благодать от Бога. Святыи мучениче Афанасие и десять его учеников, молитесь обо мне, грешном.

О, Серафимы пламенные, огнем любви божественной очистите, зажгите и наши сердца, да, кроме Бога, никакой другой не пожелаем мы красоты; Бог да будет нашему сердцу единой утехой, единой усладой, единым благом, красотой, перед которой всякая земная красота блекнет!

Пойми же, душа моя окаянная, что радости века сего, его наслаждения и утехи полны печалей и горестей, а скорби, лишения и злострадания готовят неизреченную радость и вечную жизнь. Обратись же, душа моя, восприими подвиг в безмолвии раз навсегда, чтобы, когда настанет час смерти и разлучения, ты не оказалась неготовою. Подумай, душа моя, ведь тебя призывает Сам Бог, а ты живешь так нерадиво: из-за чего же и доколе ты будешь скорбеть и воздыхать, о душа моя! Ведь ты свободна!

Покайся же, не медли, спеши, пока не настал для тебя оный грозный час, - сбрось с себя бремя греховное! Приди в сокрушение сердечное, душа моя, брось служение страстям и постарайся проводить жизнь в покаянии, дабы не похитила тебя внезапно, как лев рыкающий, смерть безжалостная.

Приими, Владыко, и услыши нечистую и недостойную мою молитву, Ты, спасающий уповающих на Тебя, не отвергающий моления грешных, подающий руку Свою поверженному на земле! Научи меня страху Твоему, дай мне слезы умиления, дай мне покаяния, ведущее ко спасению, ибо к Тебе возвожу я мысленные взоры души моей; велики щедроты Твои на всех призывающих имя Твое во истине, ибо благословен Ты во веки веков. Аминь.

Припадаю я к щедротам Твоим, Сыне Божий Единородный, да

посещает и меня, грешного, во всякое время благодать Твоя, да будет она мне и просвещением, и покровом, и заступлением, и прибежищем, и укреплением, дабы я мог укрыться под крылами ее в час Страшного Суда Твоего, дабы стать мне одесную Тебя вместе с теми, которые мужественно подвизались и благоугодили Тебе, - и помилованный благодатию, спасенный милосердием, я буду славить и благословлять бесконечно всемогущую благодать Твою во веки веков. Аминь.

Инок Фикара Афонский

Прошу вас за обидающих вас молиться, говоря: ненавидящих и обидающих нас рабов Твоих (имя рек), прости, Господи Человеколюбче, не ведят бо, что творят, и согрей их сердце на любовь к нам недостойным.

Преподобный Антоний Оптинский

Святой Великий Архистратиге Небесных Сил Гаврииле, Служителю Тайн Божиих, благовествовавший Пречистой Деве Марии воплощение Бога Слова, Святыми Твоими молитвами и предстательством настави нас, грешных, на путь спасения и пошли нам утешение в скорбях, напастях и обстоятельствах.

Спаси, Господи, от смерти душу скорбящую, Ты, имущий власть живота и смерти! Ты Сам сказал: просите, и дастся вам. Очисти же меня, Господи, от всякого греха прежде конца, даруй мне, Человеколюбче, в течение всей остальной недолгой жизни моей проливать от сердца слезы к очищению душевных скверн моих, дабы возмог я, хотя немного здесь расплатиться по многочисленным рукописаниям грехов моих, а там спастись под покровом всеисильной десницы Твоей, когда вострепещет всякая душа от страшной славы Твоей.

Ты даровал мне просвещение разума, а я отмечаю его, - горе мне! Постоянно я изнемогал и изнемогаю, и всегда посещает меня благодать Твоя и исцеляет, а я вместо благодарности каждый час отвергал и отвергаю дарование исцелений ее. И сколь многими дарами наделял Ты меня, грешного, Владыко Господи, да и всегда, и ныне ниспосылаешь их, а я, окаянный, все еще остаюсь сознательно неблагодарным Тебе! Я стучусь в двери Твоего милосердия, Господи, да отверзнутся они для меня; я не перестаю умолять, да получу просимое; я дерзновенно, неотступно ишу помилования. Буди многотерпелив ко мне, Владыко мой; избави меня от обладающих мною грехов, и, получив здравие души, восстану я с одра тлетворного греха. Освободи меня от всякого пристрастия злого прежде, нежели постигнет меня кончина, дабы обрел я благодать пред Тобою в час смерти и разлучения души с телом. Избави душу мою, сокрушенную от уст львиных, и спаси ее Твоею благодатию и

щедротами, молитвами Пречистой Владычицы нашей Богородицы и всех святых Твоих, ибо Ты благословен во веки веков. Аминь.

Инок Фикара Афонский

Умягчи, Сладчайший Владыко, сердца наши, дай нам покаяние, умножь нашу веру, дай нам полюбить эту новую заповедь, которую Ты дал нам; пусть наша молитва будет о всех братьях ожесточенных, неверующих, некогда Ты принял покаяние разбойника, ныне прими и нас.

Митрополит Трифон (Туркестанов)

Услыши меня, Боже, ради благодати Твоей, не отрини моления моего, ибо Ты не отвергаешь молитвы истинно кающихся. Склонись на молитву мою, Преблагий Господи, не ради правды моей – ибо нет во мне ничего доброго, но ради Твоих же щедрот, ради Твоей же многой и неизреченной благодати! Укрепи мои члены, грехом расслабленные, просвети мое сердце, злым похотением омраченное. Сам не допускай меня до деяний греховных, дабы не низвергнул меня совсем супостат. Не отвержи мене от лица Твоего.

Услыши, о Владыко, плач мой, прими молитвы, мною, грешным, приносимые; излей на меня, окаянного, хотя малую каплю Твоего милосердия и просвети душу мою благодатию Твоею, дабы иметь мне, хотя малый успех в исправлении самого себя; ибо если Твоя благодать не просветит души моей, то я не в состоянии буду познать пристрастие и нерадение, гнездящиеся в сердце моем. Я – раб греха и делаю злое, хотя и не желаю сего; я – воин, посланный под власть греха, я подчиняюсь ему, и хотя мог бы убежать от сего господина, но служу ему по злему обычаю, который царствует во мне. Я ненавижу грех, отвращаюсь от беззакония, но все же остаюсь в рабстве у страстей; я побеждаюсь, окаянный, сластию против воли: я служу естеству по необходимости, а оно, подкупленное злым произволением, источает на меня грех. Но Ты, Воскреситель мертвых, воскреси и меня, грехом умерщвленного! Святой и Всесильный Боже! Услыши глас мой и слезный плач мой: обрати меня, дабы принес я плоды покаяния, ороси иссохшую совесть мою, обнови меня, обветшавшего греховными страстями, чтобы освободиться мне от рабства их.

Инок Фикара Афонский

Молитвы утренние

Господи, благослови мне день сей прийти без греха, и во вся дни живота моего не остави мене, да не погибну аз, окаянный.

Пресвятая Владычица моя Богородице, не остави мене от заступления Своего, да в день сей и во вся дни живота моего, аз, окаянный, не погибну.

Ангеле Божий, хранителю мой святыи, сохрани мя в день сей без греха, и во вся дни живота моего от всякого злочючения да за беззакония моя, аз, окаянный, не погибну.

Молитвы о детях

Молитва к Богу Отцу. Отче Святыи, Предвечный Боже! Сохрани чадо мое (имя) во благодати Твоей до конца жизни его. Содействуй ми Твоею благодатию, дабы аз воспитал его во славу имени Твоего и в пользу ближним, подаждь ми к сему потребные средства, терпение и силы.

Вседержителю Отче, Создателю всей твари, облагодатствуй детей наших Духом Твоим Святым. Да будет в них истинный страх Божий, который есть начало премудрости. Даруй им верующее послушное смиренное сердце, мудрость и разум и да возрастают в летах и благодати пред Богом и пред людьми. Соблюди их, Боже, от всех соблазнов мира и да не развратит их худое общество, не попусти их впасть в нечистоту и нецеломудрие, и да не сокращают сами себе жизни своей и да не оскорбляют других. Будь защитою их во всякой опасности. Содейлай, Всевышний, чтоб не увидели мы в них себе бесчестия и посрамления, но честь и радость, чтоб умножилось ими Царство Твое, и да будут они на небеси со всеми избранными. Аминь.

Молитва ко Пресвятой Богородице. О Пресвятая Владычице Дево Богородице, спаси, сохрани под кровом Твоим моих чад (имена), всех отроков, отроковиц и младенцев, крещенных и безымянных и во чреве матери носимых. Укрой их ризою Твоего материнства, соблюди их во страхе Божиим и в послушании родителям, умоли Господа моего и Сына Твоего, да дарует им полезное ко спасению их. Вручаю их Материнскому смотрению Твоему, яко Ты еси Божественный Покров рабам Твоим.

Молитва к Ангелу-хранителю. Святыи Ангеле-хранителю моего чада (имя), покрый его твоим покровом от стрел демона, от глаз обольстителя и сохрани его сердце в ангельской чистоте.

Молитва матери за сына. Господи, Ты один для веси, вся можещи, и всем хочещь спастися и в разум истины приити. Вразуми сына моего познанием истины Твоея и воли Твоея святыя, и укрепи его ходить по заповедям Твоим и меня, грешную, помилуй.

Преподобный Амвросий Оптинский

Молитва утренняя на благословение детей. Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, молитв ради Пречистыя Твоея Матери услыши мя, недостойного раба Твоего (имя). Господи, в милостивой власти Твоей чада мои (имена), помилуй и спаси их, имени Твоего ради.

Молитва на благословение детей. Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, благослови, освяти. Сохрани силою животворящего Креста Твоего.

Молитвы в болезнях

Владыко Вседержителю, Врачу душ и телес наших, брата нашего (такого-то) немощствующего посети молостию Твоею, исцели его, остави (удали) от него всяку язву, всяку болезнь, всяку рану, всяку горячку и лихорадку. Он согрешил и оттого заболел. Если есть в нем согрешение или беззаконие, ослаби, остави, прости Твоего ради человеколюбия. Ей, Господи, пощади создание Твое!

Господи, Ты видишь мою болезнь. Ты знаешь, как я грешен и немощен: помоги мне терпеть и благодарить Твою Благодать. Господи, сотвори, чтобы болезнь эта была в очищение многих моих грехов. Владыко Господи, я в руках Твоих, помилуй меня по воле Твоей и, если мне полезно, исцели меня вскоре. Достойное по делам моим приемлю; помяни мя, Господи, во Царствии Твоем! Слава Богу за все!

Не попусти на меня, Владыко Господи, искушение или скорбь, или болезнь свыше силы моей, но избавь от них или даруй мне крепость перенести их с благодарением.

О премилосердный Боже, Отче, Сыне и Святыи Душе, в Нераздельней Троице поклоняемый и славимый, призри благоутробно на раба Твоего (имя), болезнию одержимаго; отпусти ему вся согрешения его; подай ему исцеление от болезни; возврати ему здравие и силы телесные; подай ему долгоденственное и благоденственное житие, мирные Твои и премирные блага, чтобы он вместе с нами приносил

благодарные мольбы Тебе, Всещедрому Богу и Создателю нашему.

О велиции Христовы угодницы и чудотворцы Пантелеимоне, Косма и Дамиане, Кире и Иоанне, Ермолае, Диамиде, Фотие и Аникито! Услышите нас, молящихся вам (имена). Вы весте наша скорби и недуги, слышите воздыхания множества к вам притекающих. Сего ради к вам, яко скорым помощником и теплым молитвенником нашим зовем: не оставляйте нас вашим у Бога ходатайством. Мы присно заблуждаем от пути спасения, руководите нас, милостивые наставницы. Мы немощны есмы в вере, утвердите нас, Правoverия учителя. Мы зело убози сотворихомся добрых дел, обогатите нас, милосердия сокровища. Мы присно наветуемы есмы от враг видимых и невидимых и озлобляеми, помозите нам, беспомощных заступницы. Гнев праведный, движимый на ны за беззакония наша, отвратите от нас вашим ходатайством у престола Судии Бога, Ему же вы предстоите на Небеси, святы праведницы. Услышите нас, велиции Христовы угодницы, вас с верою призывающих, и испросите молитвами вашими у Отца Небесного всем нам прощение грехов наших и от бед избавление. Вы бо помощницы, заступницы и молитвенницы, и о вас славу возсылаем Отцу и Сыну, и Святому Духу, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Молчание

Господь говорит, что тогда сохранит пути твои, когда ты сам будешь хранить уста свои.

Преподобный Антоний Великий

Если возлюбишь молчание, то будешь любим многими.

Преподобный Ефрем Сирий

Если он не понимает моего молчания, он ничего не поймет в моих словах.

Святые отцы

Если сохранишь язык свой, то от Бога дастся тебе благодать сердечного умиления, чтобы в нем увидеть тебе душу свою, и им войти в духовную радость.

Преподобный Исаак Сирий

За трапезой должно молчать. Люби молчание, чтобы пребывало в тебе благословение.

Кто молчит, тот как золото чист, а говорить, - надо людей судить – это противно любви Христовой.

Святые отцы

Лучше предвидеть и молчать, чем говорить, и потом раскаиваться.

Преподобный Амвросий Оптинский

Люби молчание, чтобы совесть была в тебе как учитель.

Преподобный Ефрем Сирий

Люби молчать более, нежели говорить: от молчания ум сосредотачивается в себе; от многословия он впадает в рассеянность.

Протоиерей Валентин Мордасов

Молчание – ограда мудрости.

Святые отцы

Молчание благотворно, будучи матерью премудрых помышлений.

Блаженный Диадох

Молчание в разуме полезно для души. Когда мы говорим – трудно удержаться от празднословия и осуждения. Но есть молчание плохое, это когда кто злится и потому молчит.

Преподобный Никон Оптинский

Молчание есть победа в искушениях.

Протоиерей Валентин Мордасов

Молчание подготавливает душу к молитве. Тишина, – как она благотворно действует на душу.

Преподобный Никон Оптинский

Молчание так высоко и необходимо потому, что «молчание есть тайна жизни будущего века». Кто молчит, тот прямо готовится к будущей жизни. Батюшка отец Макарий это часто говорил: «Посмотрите, все святые молчали: преподобный Серафим Саровский молчал, Арсений Великий молчал, да потому он и Великий, что молчал, когда его спросили, почему он все время молчит, он ответил: «Поверьте, братия, что я всех люблю, да и не могу быть и с вами, и с Богом, поэтому я убегаю от вас»».

Преподобный Варсонофий Оптинский

Некоторые хранят молчание, но неразумно, ибо думают, что совершают добродетель, между тем как вовсе не совершают ее. А разумно молчащий думает, что он недостойн говорить, и это разумное молчание.

Преподобный авва Дорофей

Плохое молчание хуже хорошего разговора.

Протоиерей Валентин Мордасов

Приучись больше молчать, тогда грешить и осуждать не будешь.

Преподобный Иосиф Оптинский

Ты молчи пред всеми, и тебя будут все любить.

Преподобный Амвросий Оптинский

Больше молчать и заниматься молитвой Иисусовой.

Если будешь молчалив, то во всяком месте сохранишь мир душевный.

Кстати промолчать, что доброе слово сказать.

«Бисер духовный»

Молящиеся

Апостол Павел говорит всем нам: «Непрестанно молитесь». Что значит непрестанно молиться? Значит непрестанно помнить о Боге и тайно призывать Его в помощь, тайно каяться, тайно благодарить, тайно и явно прославлять Его, ибо молитва трех видов: славословие, благодарение и прошение. Необходима и наружная, ежедневная молитва.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Если молишься истинно, то получишь во многом полное удовлетворение, и Ангелы соберутся к тебе, как к Даниилу, и просветят тебя видением причин, почему что бывает.

Преподобный Нил Синайский

Молиться о неправославных можно и должно.

Святитель Афанасий

Непрестанно молиться не значит только стоять на молитве, читать молитвы, класть поклоны, ходить всегда в церковь. Это не так. Непрестанно молиться можно везде и всегда; нужно только, чтобы всегда у нас в сердце было молитвенное настроение. Нужно, чтобы всегда сердце наше было полно сокрушения о недостойности нашем и греховности, чтобы оно было полно страха перед величием Бога, Которого мы прогневаем. И тогда, если это святое настроение никогда не будет нас покидать, то мы будем молиться всегда и везде, среди всех наших дел житейских, когда исполняем нашу повседневную работу, когда трудимся в ремесле нашем, когда пашем землю. Будем молиться и тогда, когда зывают нас к ответу власть имущие, и, стоя перед дверью их, будем молча воссылать воздыхания к Богу, прося о защите. Среди всякого дела, всегда и всюду можем мы молиться: нужно только, чтобы было желание всегда молиться, чтобы сердце было полно стремления к Богу. Нужно молиться не только словами заученных молитв, нужно, чтобы от избытка сердца уста глаголяли. Нужно, чтобы молча, из сердца нашего, воссылали мы молитвы наши к Богу.

О многом, о многом должны мы молиться, каясь в бесчисленных грехах наших. Но непрестанной и основной должна быть молитва о том, чтобы Господь очистил сердце от злобы, чтобы подал великие добродетели христианские – кротость, смирение, святую любовь. Никогда не забывайте самой важной молитвы о любви. Молитесь так, как

положит вам Бог на сердце. Хоть так, например: *«Господи, даждь ми любовь святую, научи меня всех людей любить – и грубых, и дерзких, и глупых, и нечестивых, яко же Ты, Господи, любиши всех нас, грешных и окаянных»*.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Перед началом всякого дела молись так: *«Господи, благослови! Во имя Отца и Сына, и Святого Духа. Аминь»*. По окончании дела произноси: *«Слава Тебе, Боже наш, слава Тебе! Слава Отцу и Сыну, и Святому Духу, и ныне, и присно, и во веки веков. Аминь»*. Перед вкушением пищи читай: *«Отче наш...»* до конца, затем крестом благослови пищу и питье. (В семье благословляет старший в доме). По окончании трапезы читай: *«Достойно есть яко воистину...»* до конца. В течение всего дня держи в сердце своем самую краткую спасительную молитву: *«Господи, помилуй!»*

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Призывай ежедневно в молитве своей Святых, да просвещают они молитвами своими твои молитвы, да ходатайствуют тебе прощение грехов.

Святые отцы

С глубокой верой, с неотступностью должны мы всегда молиться Богу – всегда молиться.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Стой терпеливо и молись крепко, отрывая мысль от житейских попечений и всяких помыслов, ибо они возмущают и тревожат тебя, чтобы расстроить твоё молитвенное устремление.

Преподобный Нил Синайский

Хорошо молиться пред Распятием, вспоминая страдания Спасителя: заплевание, заушение, надругание, биение. При этом смиряется дух.

Протоиерей Валентин Мордасов

Человек умерший есть существо живое. Душа его невидимо витает у тела и в местах, где любила пребывать. Ежели она умерла в грехах, не может помочь себе избавиться от уз их и крепко нуждается в молитвах живых людей, особенно Церкви – святейшей Невесты Христовой. Итак, будем молиться за умерших искренно. Это великое благодеяние им, больше чем благодеяние живым.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Если будешь молиться за врагов, то придет к тебе мир.

Молись за опечаленных, скорбящих, страдающих, сострадая их горю, и получишь милость от Господа.

Молись за умерших, чтобы и они, когда будут в блаженной жизни, молились за тебя.

Молись, а злых дел берегись.

«Бисер духовный»

Монашество

Ангелы – свет монахам, монахи – свет миру.

Преподобный Иоанн Лествичник

Вступающие на путь иноческого жития должны иметь твердое решение: «отречься от мира», то есть отказаться от всех земных интересов, развивать в себе силы духовной жизни, во всем исполняя волю своих духовных руководителей, отказаться от своего имущества и даже от старого имени. Инок берет на себя добровольное мученичество: самоотречение, жизнь вдали от мира среди труда и лишений. Монашество само по себе не является целью, но оно есть самое могущественное средство к достижению высшей духовной жизни. Цель иночества есть приобретение нравственной духовной силы для спасения души. Иночество есть величайший подвиг духовного служения миру; оно охраняет мир, духовно окормляет его и представляет за него, то есть совершает подвиг молитвенного заступничества за мир.

Святые отцы

Высшего блаженства могут достичь только монашествующие. Спаситься в миру можно, но вполне убелиться, омыться от ветхого человека, подняться до равноангельской высоты, до высшего творчества духовного в миру невозможно, то есть весь уклад мирской жизни, сложившейся по своим законам, разрушает, замедляет рост души. Потому-то до равноангельской высоты вырастают люди только в лабораториях, называемых монастырями.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Для новоначальной монашенки самый лучший пост, самая высшая добродетель есть терпеть все, что Бог пошлет.

Преподобный Анатолий Оптинский

Если мы любим Бога всем сердцем, то ни родителей, ни детей не должны предпочитать Богу.

Священномученик Киприан Карфагенский

Истинный монах не корит и не хвалит.

Преподобный Амвросий Оптинский

Как правило, монашествующие живут в особых общинах – мужских и женских монастырях. Наиболее крупные и известные мужские монастыри именуются лаврами. Есть монашествующие и среди приходских священнослужителей, сотрудников церковных учреждений. В монастырях, также именуемых обителями, монашествующие живут в отдельных помещениях – келиях (кельях). Начальствующие в монастыре

именуются наместниками (в мужских обителях) или настоятельницами (в женских). Кроме монастырей, существуют также и места отдельного, уединенного поселения монашествующих для особо подвижнической жизни – скиты.

Святые отцы

Многодетельна жизнь монаха и многотрудна, требует пота и терпения, главнейшее же – смирение.

Преподобный Феодор Студит

Монах должен быть весь в Боге.

Монах не должен устраивать свою жизнь по своему смышлению. Он должен идти путем послушания. Нет ничего пагубнее для монаха, как устраивать свою жизнь по своему усмотрению.

Преподобный Никон Оптинский

Монашеское дело наше: смиряться, да поклоняться, да попросить прощения – тем и оправдан.

Преподобный Иларион Оптинский

Монашества три степени: рясофор, мантия и схима; первый – новоначальный, второй – средний, третий – совершенный.

Преподобный Макарий Оптинский

Монашество выше всяких наук, оно учит небесному ангельскому жителству.

Преподобный Анатолий Оптинский

Монашество есть блаженство, какое только возможно для человека на земле, выше этого блаженства нет ничего. И это потому, что монашество дает ключ ко внутренней жизни. Блаженство внутри нас, надо только открыть его. Полное блаженство на небе, в будущей жизни оно только продолжается.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Монашество есть подвиг вышеестественный. Оно есть то же мученичество в сущности своей.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Монашество есть прямой путь к чистоте сердечной.

Святитель Феофан Затворник

Монашество произошло от желания жить в точности по евангельскому учению. Потому что среди молвы городской и в заботах житейских представляется большое неудобство жить в точности по евангельскому учению, хотя и все обязаны исполнять оное. Монахи из мирян различаются тем, что последним дозволена жизнь в супружестве, а первые избирают жизнь (безбрачную) беспупружную.

Преподобный Амвросий Оптинский

Никого никогда в свою келью не пускайте без молитвы, пусть сначала пришедший произнесет молитву, и только тогда впустите его. Выходя из кельи своей и входя в свою келью, кладите четыре уставных поклона с молитвами, а вообще всегда навывкайте молитве Иисусовой.

Преподобный Варсонофий Оптинский

О монастырской жизни должно не семь раз, но семьдесят раз хорошенько обдумать, и потом уже однажды навсегда решиться вступить в обитель святую на жизнь монашескую.

Преподобный Антоний Оптинский

О монашестве должно разуметь, что оно есть таинство, покрывающее прежние грехи, подобно крещению. Крещаемый прежде крещения не может чувствовать того, что после получает, то есть силу внутреннюю исполнять заповеди Божии.

Преподобный Амвросий Оптинский

Обиталища сии (монастыри) не суть изобретение человеческого ума, но Дух Святой, чрез богодухновенных отцев, устави жительство сие для тех, кои позваны будут от Бога или из любви к Нему, или ради множества грехов своих.

Преподобный Макарий Оптинский

Основание монашеского жительства и монашеского подвига – стяжание любви к ближнему.

Сущность монашеского жительства заключается в том, чтобы исцелить свою поврежденную волю, то есть соединить с волей Божией.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Только тому хорошо жить в монастыре, кто благодарит Бога за Его милосердие, за то, что Он вселил его в монастырь, что оторвал от мира. А кто ропщет на свою жизнь, тому и в монастыре очень тяжело жить.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Цель монашеского жития состоит не только в достижении спасения, но по преимуществу в достижении христианского совершенства.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Чтобы работать только Христу и в монастыри идут – великое это дело. Но вот часто случается, поступят в монастырь, а затем разочаровываются. Пишут мне: «Я надеялась найти в монастыре полный душевный покой, думала, что там я проникнусь молитвенным духом, а что выходит на деле? В монастыре такая же серенькая жизнь, как и в миру: зависть, интрига, сплетни... нет, не могу я переносить этого, что мне теперь делать?» Я отвечаю: «Терпи. Ты ошибочно думала о монастыре, что там только одна молитва; необходимо понести и досаду на сестер, чтобы омыться от приставшей духовной скверны». Снова пишут: «Батюшка, нестерпимо мне трудно, сестры встают и возводят

такую клевету, матушка Игуменья тоже нападает, защиты найти не в ком». – «Молись за обижающих тебя, - говорю, - не игуменья нападает на тебя, а так нужно для твоей пользы». – «Не могу я молиться, - отвечает, - за тех, которые приносят мне столько огорчений и зла». – «Не можешь? Проси Господа, и даст тебе силу полюбить их».

Преподобный Варсонофий Оптинский

Никто не может отречься от мира, если не увидит на лице хоть одного человека сияние вечной жизни.

Монашеское присловье

Посещай монастыри с милостыней и приношением.

«Бисер духовный»

Мощи

Бог оставил нам мощи святых, желая привести нас к одинаковой с ними ревности и дать нам надежное убежище и утешение в бедствиях, постоянно постигающих нас.

Святитель Иоанн Златоуст

Мощи святых являются источниками исцелений. В телесах усопших святых есть сила некая и могущество. В России много мощей святых: преподобного Сергия Радонежского, святителей: Митрофана Воронежского, Тихона Задонского, Димитрия Ростовского и многих других, которые о святости своей свидетельствуют чудесами.

Преподобный Амвросий Оптинский

Чти гробницы святых и какие-либо останки от костей их, ибо не отступила от них благодать Божия, как от поклоняемого тела Христова не отступило Божество во время животворящей смерти Его.

Святитель Григорий Палама

Мудрость

Если у кого из вас не достаёт мудрости, да просит у Бога, дающего всем просто и без упреков: и дастся ему. Но да просит с верою.

Апостол Иаков

Немудрое Божие премудрее человек, и немощное Божие сильнее человек.

Апостол Павел

Нет мудрости и нет разума вопреки Господу.

Премудрости Соломона. Библия

Вся наука, вся мудрость жизни заключается в смирении, терпении и в мире на душе.

Святые отцы

Господь знает, в чьих сердцах истинная мудрость. Господь видит тех мудрых, которых люди не замечают. Есть мудрецы Божии среди нас, простых людей, есть они и среди нищих, ничего не значащих в глазах мира. Их считает апостол Павел подлинными носителями Божией мудрости и силы, ибо они возлюбили всем сердцем Крест Христов, тот Крест, на котором Спаситель наш примирил с Богом весь мир, все небесное и земное посредством Креста. Все православные христиане, все католики всем сердцем чтут Крест Христов.

Есть только единая мудрость – мудрость во Христе, и всякая иная человеческая мудрость есть безумие перед Богом.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Желающие быть мудрыми, спешите делать добро, пока есть день, торопитесь, дорожа временем.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Кроткий по Богу – из мудрецов мудрец. Венец мудрости – себя укорять и ставить себя ниже всех.

Преподобный Ефрем Сирин

Мудр тот, кто умеет молчать. Мудр тот, кто от Бога получил указание на то, когда он должен говорить... Если мы даем ответ за праздное слово, то будем осмотрительны и в том, чтобы не пришлось отвечать и за праздное молчание.

Презирующий мудрость и наставление несчастен; и надежда его суетна, и труды бесплодны, и дела его непотребны.

Протоиерей Валентин Мордасов

Высшая наука – быть мудрым, а высшая мудрость – быть добрым.
«Бисер духовный»

Мужество

Мужество необходимо христианам и в обычной жизни, - во все дни жития, потому что каждый христианин есть воин Христов, и кто не хочет быть воином, - тот не может быть христианином. Господь сказал, что Он принес меч на землю, и основанная Им Церковь на земле называется Церковью воинствующей: она ведет величайшую войну, непрерывную и неустанную борьбу с диаволом, с ложью, с грехом – вообще с царством тьмы. Христианин обязан принять участие в этой борьбе и должен потому надеть на себя все оружие, как добрый воин Христов, - иначе и сражаться нельзя: *«облекитесь во всеоружие Божие... в броню праведности... возьмите щит веры.. и шлем спасения и меч духовный, который есть Слово Божие»*.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Мужество сердца есть помощь для души, после Бога.

Преподобный Исаия Отшельник

Признак мужества – и в благодеянии не возгордиться, и в несчастьи не унизиться, но иметь одинаковый образ мыслей.

Преподобный Исидор Пелусиот

Смелым Бог владеет.

Старинная поговорка

Мученичество

Настало время мученичества. Души верных должны подвергнуться испытанию, да явится верность каждому.

Преподобный Апполоний

Христианин делается мучеником с того времени, когда обнаружил готовность умереть за исповедание, хотя бы и не потерпел мученической смерти, ибо мучеником делает не одна только смерть, но и душевное расположение.

Святитель Иоанн Златоуст

Мщение

Мщение – есть столь великое зло, что уже данное прощение грехов через него отменялось.

Святитель Иоанн Златоуст

Страшный день смерти подобен великому дню отмщения, и тот, и другой равно правдивы.

Преподобный Ефрем Сирин

Мысли

Кто не борется с грехом мысленно и не возражает ему, совершает его телесно.

Мысль постоянно находится в движении. От нас зависит, занять ли ее духовными размышлениями или плотской работой. Поэтому, если мы будем заниматься мирскими заботами и плотскими вещами, предаваясь праздным и пустым беседам, то по роду их будут потом рождаться и помыслы, как плевелы, и давать сердцу нашему работу зловредную. Следовательно, плохим может быть не общение с миром и самое его существование, но наше собственное расположение, наша самовластная воля.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Мысль, занятая предметами божественными, страшна для дьявола.

Святитель Иоанн Златоуст

Надо строго смотреть за мыслями: какого они рода, цвета, откуда они – от Бога или от диавола, смиряют ли дух или надмевают, умиротворяют ли душу или тревожат, смущают?

Преподобный Анатолий Оптинский

Не открывай мыслей твоих перед всеми, чтоб это не послужило причиной претыкания для ближнего твоего. Но только тем, которые могут спасти душу твою – духовным отцам.

Хорошо собирать мысли смирительные и держать их в душе, нежели раздражительные и гордые.

Протоиерей Валентин Мордасов

Всегда держись той мысли, что безопаснее слушать, нежели говорить.

Если мысли злые отсечем, отсечем и грех.

«Бисер духовный»

Мытарства

Мытарства – нечто вроде застав или таможен, которые встречаются на своем пути души умерших людей, возносящихся к Престолу Небесного Судии. При них стоят духи злобы и взимают со всякой души, повинной в известном грехе, своего рода пошлину или выкуп, состоящий в предоставлении им на вид противоположного этому греху доброго дела.

Святые отцы

Мы, христиане, должны быть бесконечно благодарны Богу за то, что Он заранее открыл нам посмертную тайну мытарств, чтобы мы здесь боролись со своими дурными наклонностями, боролись и калялись. Ибо если у человека есть хотя бы маленький росточек такой борьбы, если есть хоть какое понуждение к жизни по Евангелию, то тогда Господь Сам восполнит недостающее и освободит нас из рук демонов-губителей. Истинно слово Христово: *«В малом ты был верен, над многим тебя поставлю; войди в радость Господина твоего»* (Евангелие).

Мытарства – это суд совести и испытание духовного состояния души перед лицом любви Божией, с одной стороны, и дьявольских страстных искушений – с другой.

Профессор А.И.Осипов

Навыки

Все зависит от навыка: если послабили себя, то получим худой навык, который будет властвовать над нами, как жестокий господин над рабами. Если понудим себя, то получим добрый навык, который будет

действовать в нас, как благотворное природное свойство.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Для приобретения добрых навыков необходимо делать больше дел добрых, чем для навыков недобрых требовалось дел недобрых, потому что худые навыки скорее укореняются, имя помощников и споспешников - живущий в нас грех или самоугодие.

Преподобный Никодим Святогорец

Награда

Господь Бог глубиною неведомой нам мудрости Своей не всегда зараз исполняет прошения наши и отлагает до времени, но ничего доброго, сделанного во имя Его, не оставляет без награды. Если отца с матерью не наградит, то детей и потомство их щедро наградит, ибо праведен есть Господь наш и несть неправды в Нем.

Преподобный Антоний Оптинский

Делайте для больного, старого, но не желайте награды, платы за свои труды и помощь.

Святые отцы

Награда тебе будет больше, когда ты станешь делать должное, не надеясь на награды.

Награды назначены не просто за добрые дела, но и за расположения.

Святитель Иоанн Златоуст

Награды, полученные неправильными путями, возбуждают упреки совести. Истинно смиренный никогда не может считать себя достойным какой-либо награды, все сделанное приписывает помощи Божией и не радуется наградам, даваемым ему без всяких происков с его стороны, ибо знает, что отличия возбуждают в других зависть.

Протоиерей Валентин Мордасов

Надежда

Без надежды нельзя спастись.

Всегда надейтесь только на Бога, но никак не на человека. Тогда всякое зло будет отпадать от вас, как отрубленная ветка.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Где же наша надежда? Надежда в Боге. Так я мыслю, так я чувствую, так наблюдаю и так верую.

Преподобный Никон Оптинский

Кто в надежде покаяния поползнется вторично, тот лукаво поступает с Богом.

Преподобный Исаак Сириянин

Никогда нельзя надеяться на человека. Это – великая и роковая ошибка. Без определения на то Божия не защитит и не утешит человека. Бессилен человек без Божией помощи.

Преподобный Никон Оптинский

Ничто так не ведет к надежде, как добрая совесть.

Святитель Иоанн Златоуст

Старайтесь иметь душевную и телесную чистоту, старайтесь после исповеди уже не грешить сознательно, произвольно не грешить в надежде на покаяние, так как, по учению Святой Православной Церкви, если кто грешит в надежде на покаяние, тот повинен в хуле на Духа Святого.

Преподобный Никон Оптинский

Упование на Бога – незаблемый столп, не только обещающий избавление от бед, но не допускающий смущаться бедами, уже постигшими.

Преподобный Исидор Пелусиот

Надменность

Если мы искореним надменность, то будем и истинно смиренными, и высокими без всякой для себя опасности.

Надмение праведностью уничтожает праведность.

Святитель Иоанн Златоуст

Наказание

Если отвергшийся закона Моисеева, при двух или трех свидетелях, без милосердия наказывается смертью, то сколь тягчайшему, думаете, наказанию повинен будет тот, кто попирает Сына Божия и не почитает за святыню Кровь завета, которой освящен, и Духа благодати оскорбляет?

Апостол Павел

Сын ненаказанный - скорбь и печаль матери.

Притчи Соломона. Библия

Божиему человеколюбию свойственно не молча посылать наказания, но предвещать их угрозами, призывая согрешивших к покаянию.

Святитель Василий Великий

Будущее наказание будет сугубое: лишение Царства Небесного и геенское мучение.

Святитель Иоанн Златоуст

Наказывать должно ради исправления, но не во гневе, а когда пройдет гнев.

Преподобные Варсонофий Великий и Иоанн

Не будем впадать в малодушие от Божиего наказания, но будем до конца исправлять себя благодатью и человеколюбием Господа нашего Иисуса Христа.

Святитель Григорий Палама

Нельзя воспитать малого ребенка, никогда его не наказывая. Должны мы помнить о том, что величайшую ошибку делают те родители, которые влюблены в своих маленьких детей, любят их, все прощают, никогда не наказывают. Нужна умеренность в наказании. Нельзя наказывать детей с раздражением, со злобой, с ненавистью. Нужно наказывать спокойно, любя. Тогда дети почувствуют эту любовь, они почувствуют, что заслуживают наказание, и тогда наказание будет с пользой и их исправит. О таком наказании детей многие из нас не думают и оставляют ненаказанными не только маленькие, но и тяжкие проступки – даже воровство, хулиганство, даже распутную жизнь молодых девушек.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Нет худшего наказания, чем то, которое состоит в незнании Бога.

Никогда не бойся наказания, но бойся греха, влекущего за собой наказание.

Святитель Иоанн Златоуст

Нужно действовать на худых убеждением, влиять нравственно, а потом уже прибегать к наказанию.

Протоиерей Валентин Мордасов

Страждущие неизлечимой болезнью – согрешающие и не раскаявшиеся в своих грехах – навлекают на себя строгое наказание Божие.

Святитель Иоанн Златоуст

Человек не может жить без наказаний, этих истинных посещений Божиих, за которые мы всегда должны благодарить Бога. Иногда только наказания могут отрезвить человека, просветить его духовное око, указать ему его действительное, а не им самим вымышленное, положение.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Юнии ненаказанные, и в возраст пришедши, суть как кони необученные и свирепеющие. Посему, христианин, люби детей своих и наказуй их. Пусть они ныне болезную телом, пока молоды, дабы и по себе ты не болезновал о них сердцем. Пусть они плачут от тебя, чтобы не плакал ты от них и о них. Впрочем, умеренность во всем похвальна и потребна.

Святитель Тихон Задонский

Кто детей своих не наказывает, тот сам будет наказан.

«Бисер духовный»

Народ

Если народ теряет веру в Бога, то его постигают бедствия, а если не кается, то гибнет и исчезает с лица земли. Молитесь, просите, кайтесь! Господь вас не оставит и сохранит землю нашу!

Блаженная Матрона Московская

Народ Божий – это тот народ, который имеет в руках Священное Писание Ветхого и Нового Завета, который это Священное Писание знает, который старается по нему жить. Народ Божий, в полном смысле этого слова, это тот народ, который может это Священное Писание провозгласить и написать.

Митрополит Антоний Сурожский

Наслаждения

Все наслаждения вредны рабам Божиим, и за них-то они страдают и терпят наказание.

Преподобный Марк Подвижник

Входя в разумную часть души, помысел стремится пленить ум. Для этого он старается вызвать страстное чувство наслаждения, гнездящееся в душе. Этот этап называется искушением, и можно утверждать, что здесь еще нет греха. Если человек не оторвет ум от наслаждения, то появляется расположение к нему, приятная беседа с ним, затем сочетание и, наконец, сложение. Продолжающееся возрастать наслаждение всецело пленяет ум и даже саму волю. Таким образом, сопротивление человека ослабевает, и в дальнейшем совершается грех. Святые отцы советуют умертвить наслаждение, насколько это возможно, или, лучше, преобразить его, поскольку именно оно пленяет человеческий ум.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Какая польза от наслаждений земных? Сегодня оно есть, а завтра его нет, сегодня он цвет красивый, а завтра – прах рассеянный, сегодня очень пылающий, а завтра – пепел остывший.

Святитель Иоанн Златоуст

Нет выше наслаждения для христианина, как вечно молиться за врагов, ненавидящих и творящих нам напасть.

Протоиерей Валентин Мордасов

Наставления

Брата надо вразумлять кротко с любовью. Мир теряется, если душа потщеславится или вознесется перед братом, или осудит кого-либо, или

брата будет вразумлять, но не кротко и не с любовью; если будет много кушать или будет вяло молиться – за все сие теряется мир.

Протоиерей Валентин Мордасов

Кто пользовался большим наставлением, тот, нарушив закон, должен подвергнуться и большему наказанию.

Святитель Иоанн Златоуст

Кто со страхом Божиим вразумляет и наставляет согрешающего, тот приобретает себе противоположную проступку добродетель.

Преподобный Марк Подвижник

Хочет от нас Бог, чтобы мы наставляли и назидали друг друга.

Блаженный Феофилакт Болгарский

Наставник

Вразумлять должно близкого и подчиненного, а не всякого, если не вопрошает.

Преподобные Варсонофий Великий и Иоанн

Всякий духовный наставник должен быть только лишь слугой Жениха Небесного, должен приводить души к Нему, а не к себе.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Нет несчастнее и ближе к гибели людей, не имеющих наставника в пути Божиим.

Преподобный авва Дорофей

Наука, культура, философия и вера

Все науки и знания – ничто – без науки спасения.

Протоиерей Валентин Мордасов

Если вы вправе верить в электрон, не видя его, то какое право вы имеете говорить, что бессмысленна вера в Бога, Которого тоже никто не видел? Я скажу вам, что и мы познаем Бога по проявлениям Его. Мы познаем Его по проявлениям силы и могущества Его, по действиям Его на сердца наши. По действиям Божиим, по изливаниям на нас силы Божией, по благодати Божией, которую мы ощущаем в сердцах наших, познаем мы Его. Вера недоказуема. Много, много было споров, много было попыток доказать, что Бог существует и что Бога нет. Но никто на продолжении всей истории человечества не мог доказать ни того, ни другого. Бога можно воспринимать только чистым сердцем. Итак, следовательно, да не смущается сердце ваше всеми нападками на веру от разума и науки. Пусть наука идет своим путем, пусть исследует тайны природы. У нас другой путь – путь веры, которой мы познаем мир невидимый, той веры, которая наполняет сердца наши, когда причащаемся мы Тела и Крови Христовых под видом хлеба и вина. Мы

верим в то, что это не просто хлеб и вино, а истинное Тело и Кровь Христовы. Так же никто из вас не видел своего Ангела-хранителя, а все мы глубоко верим в то, что у каждого из нас он есть. Вера – это наша величайшая драгоценность, величайшая из всех ценностей человеческих. Мы должны ее хранить больше всего на свете.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Она голая наука, без правды Божиего Закона, созидает только алчных зверей, но не человека.

Протоиерей Валентин Мордасов

Самым ценным является не рассудочное знание само по себе, но способность человека проникать в глубинные принципы бытия. И тут двигателем науки является не количество собранных сведений, а интуитивное прозрение. Интуиция – это ценнейшая способность человека, в особенности духовное видение, которым является религиозная вера. Утверждая, что духовная интуиция ценнее физических знаний, мы не хотим сказать, что вера исключает логическое мышление или науку. Напротив, по плану Творца все наши способности призваны содействовать друг другу. Настоящая вера не должна быть слепой и легкомысленной. Легковерие обнаруживает лень души, незрелость ума. Разум должен помогать человеку отличить истину от заблуждения. Спокойное исследование религиозных истин делает веру более четкой и обоснованной, облагораживает поведение человека и удерживает от фанатизма. Особенно ценна вера в целостном развитии человека, потому что она дает нужное направление его душевным силам (разуму, чувствам и воле), а также вносит гармонию в его внутренний мир. Конечно, Бог мог бы с неопровержимой очевидностью доказать Свое бытие. Но это стало бы насилием над волей человека. Цель земного существования заключается в том, чтобы человек добровольно потянулся к своему Создателю. Господь учил воспринимать вещи внутренним чувством, очами веры. При всем сходстве духовного зрения с физическим, между ними есть очень существенное различие. В познании физических явлений сначала приходит опыт, а потом убеждение. В духовной жизни возможность внешней проверки и научного доказательства – исключается. Нужно сначала смиренно склониться перед Творцом, признать Его всемогущество, а «доказательство» придет изнутри. Божественный свет разливается в душе умиротворяющим чувством, просветлением разума, притоком внутренних сил, от чего разгорается в душе любовь к Богу и ближним. Ложное мнение, напротив, вносит смущение в душу, возбуждает повышенное мнение о себе и нетерпимость к другим. Итак, вера расширяет горизонты наших обычных знаний и помогает нам понять, почему мы существуем и к чему мы

должны стремиться.

Епископ Александр (Милеант)

Библия ничего не теряет от возражения неверующих, так же, как и геометрия, по отношению к которой тоже встречаются возражения. Если есть охотники возражать даже против геометрии, то по какому же праву неверующие могут требовать, чтобы мы отвергли тотчас и совсем Священное Писание вследствие возражений против него, которые притом чаще далеко не так важны, как те, которые делаются против геометрии.

Л.Эйлер

Благодарю Тебя, Создатель мой и Бог, за то, что позволяешь мне удивляться Твоим творениям и любить их. Я окончил теперь подвиг своей жизни, вполне уверенный, что Творец дал мне силы совершить его. Я поведал людям славу Твоих творений настолько, насколько мой ум мог понять их величественную бесконечность. Славьте Господа, о небесные гармонии, и вы, постигающие земную гармонию, славьте Его! Да прославляет душа моя Творца в продолжение всей моей жизни! Им в Нем существует весь мир материальный и духовный, существует все, что мы постигаем и чего еще не постигаем, потому что много еще предстоит работы над тем, что мы оставляем неоконченным!

И.Кеплер

Бог сотворил прекрасный мир, в котором мы можем исследовать. Я беседую о вопросах веры с учеными без того, чтобы убеждать их различного рода интеллектуальными аргументами. В устройстве вселенной я вижу руку Творца. Большинство ученых серьезно относятся к Библии.

В.Филлипс

В действиях природы Господь Бог является нам не менее достойным восхищения образом, чем в божественных стихах Писания.

Г.Галилей

В каждом, кто изучает природу, должно рождаться некое религиозное благоговение.

А.Эйнштейн

В каком бы направлении мы ни производили свои исследования, повсюду мы открываем ясные доказательства творческого Высшего Ума и действия Премудрого Промысла Божия в природе.

Ч.Лайель

В моменты чрезвычайного колебания я никогда не был безбожником в том смысле, чтобы я отрицал существование Бога.

Ч.Дарвин

В нашей Вселенной произошла довольно-таки точная подгонка числовых значений фундаментальных констант, необходимых для существования основных структурных элементов: ядер, атомов, звезд и галактик. Их устойчивость создает условия для формирования более сложных неорганических и органических структур, а, в конечном счете, и жизни. Из-за того, что в очень ранней Вселенной реализовались причины и условия, приведшие к вполне конкретным значениям современных фундаментальных физических постоянных, характеризующих физические взаимодействия, стало возможным наличие известной нам Вселенной, и мы имеем возможность познавать именно ее. При этом возникает довольно интересный и сложный со всех точек зрения вопрос о причинах существования такой начальной подгонки значений фундаментальных постоянных.

Т.Я.Сутт

Ведет ли наука к Богу? Как аргумент в пользу положительного ответа, часто приводятся высказывания известных ученых. Вот пара цитат на этот счет. Астроном В.Гершель: «Чем более раздвигается область науки, тем более является доказательств существования Вечного Творческого и Всемогущего Разума». Астрофизик Дж. Джин: «Научные теории заставляют нас думать о Творце, работающем вне пространства и времени, которые являются частью Его творения, так же, как художник находится вне своего холста». Богословие выдвигает теологический аргумент в пользу Божественного происхождения мира. Он известен с глубокой древности. Его знает религиозно-философская мысль всех времен и народов. Этот аргумент звучит так. Мир поражает своей гармоничностью и закономерностью, свидетельствующими о целесообразности и разумности силы, его создающей – мир устроен Разумом.

В.А.Никитин

Все усилия, потраченные для изучения клетки, ясно доказали один результат: *творение*. Не существует никакой состоятельной точки зрения, которая могла бы опровергнуть то, что все живое и неживое создано силой, обладающей разумом.

М.Бехе

Вселенная представляется теперь настолько подавляюще сложным механизмом, что внушает большинству умов мысль о существовании Высшей Разумной Силы – Бога, всюду проникающего и поддерживающего ее.

А.Уоллес

Всякое основательное знание природы ведет к познанию Бога. Все бытие есть сплошное творение Бога, всюду отпечатлевшее на себе

бесконечно совершенный, неизменяемый Его разум. В нашем сознании это непрерывное действие Божественного разума и его вечное тождество с Собою делается законами природы.

Х.Эрстед

Глубоко верующими были Л.Гумбольдт, Р.Бойль, Р.Клерк, П.Ферма, Монтепюи, Ж.Д'Аламбер, Ю.Либих, И.Бернулли, Ж.Бюффон, Г.Галилей, Гэртли, Д.Дальтон, Б.Коперник, Ж.Кювье, И.Лафатер, Ф.Парацельс, Д.Пристлей, Цольнер, Ф.Брем, Г.Гельмгольц, И.Кеплер, Л.Пастер, Э.Тайлор, М.Фарадей, А.Сталь, Д.Берклей, Г.Фехнер, Гелленбах, Реймарус, Ш.Бонне, Ж.Рено, Дюноп-де-Немур, Н.Стено, И.Ньютон, Г.Мендель, У.Томсон, В.Браун, Ф.Борман, Д.Лаусма, Р.Джастроу, Д.Полкинхорн и многие другие высоко выдающиеся над общим уровнем ученые люди, имена которых записаны неизгладимыми буквами в истории человеческих знаний.

А.В.Фомин

Господь, перед премудростью и правдою которого я благоговею, создал нас из материи и духа. Да, чего никакое око не видело, и никакое ухо не слышало, и что ни в какое сердце человеческое не входило – это есть блаженство, на которое я надеюсь, когда я покину свое тело.

Марциус

Данные физики элементарных частиц и астрофизики можно рассматривать как красноречивое свидетельство наличия Творца Мира, который тщательно подобрал параметры фундаментальных частиц материи с тем, чтобы во Вселенной... создались условия, пригодные для существования... человека. Вероятность возникновения благоприятной среды обитания в результате случайного сочетания свойств фундаментальных частиц материи и их законов исчезающе мала.

В.А.Никитин

Для меня главное в христианстве – это недостижимая высота и освещавшая душу чистота идеала веры, ибо там выше законов нравственности поставлен был в совершенно другой сфере идеал неземной и вечный – будущая жизнь и бессмертие.

Н.И.Пирогов

Естественные науки и религию противопоставляют друг другу лишь люди плохо образованные как в том, так и другом.

П.Сабатье

Есть три разряда людей: одни обрели Бога и служат Ему – люди эти разумны и счастливы. Другие не нашли и не ищут Его – эти безумны и несчастны. Третьи не обрели, но ищут Его – это люди разумные, но еще несчастны.

Б.Паскаль

Жизнь создана разумным создателем и это так очевидно, что человек невольно задается вопросом, почему же многие не воспринимают эту правду. Причиной этого является не наука, а психологический фактор.

Ф.Хойл

И религия, и естествознание нуждаются в вере в Бога, при этом для религии Бог стоит в начале всякого размышления, а для естествознания – в конце. Для одних Он означает фундамент, а для других – вершину построения любых мировоззренческих принципов. Как религия, так и наука, в конечном результате, ищут истину и приходят к исповеданию Бога. Первая представляет Его как основу, вторая – как конец всякого феноменального представления о мире.

М.Планк

Именно мои работы по радиоактивности привели меня к Богу, к вере.

А.Беккерель

Истинный натуралист не может никогда сделаться материалистом и отрицать душу, свободу, Бога.

М.Шлейден

Истинный ученый не может быть неверующим, так как естественные законы и законы Бога – это одно и то же.

И.Медлер

Каждый серьезный естествоиспытатель должен быть каким-то образом человеком религиозным. В бесконечном универсуме обнаруживается деятельность бесконечно совершенного Разума.

Каждый, кто серьезно занимается наукой, убеждается в том, что в законах природы присутствует некий дух, и этот дух выше человека. По этой причине занятия наукой приводят человека к религии.

Когда пропадает религиозное чувство, наука превращается в простое экспериментирование без вдохновения.

А.Эйнштейн

Математический порядок астрономической организации (вселенной) обязан своим происхождением Разуму, без сомнения высшему, чем разум астрономов, открывших выражение правящих миром законов. Природа не только показывает Бога, но и доказывает Его.

К.Фламмарин

Мир может стать гораздо лучше, если будет руководствоваться ценностями и моралью библейского христианства.

Д.Керилей

Мир управляем бесконечным Разумом. Чем больше я наблюдаю, тем больше я открываю этот Разум, светящийся за тайной

существующего. Легче содрать с меня кожу, чем отнять у меня веру в Бога. Мне не надо верить в Него – я вижу Его.

Ж.Фабр

Мироздание невероятно хорошо приспособлено для существования человека. Не только химический состав атмосферного воздуха, особенности растительного мира, необходимые свойства воды, размеры и характер движения Земли, Луны, Солнца и многое другое таковы, что они обеспечивают жизнедеятельность человека на земле, но даже свойства нашей Вселенной критичны к численным значениям ряда фундаментальных физических констант, даже небольшое изменение которых повлекло бы далеко идущие последствия, которые сделали бы проблематичным само существование человечества.

Б.Картер

Мне настолько же трудно понять ученого, отвергающего присутствие высшего Разума, стоящего за вселенной, как и уразуметь богослова, отвергающего достижения науки. Через науку человек пытается покорить окружающие его силы природы; через религию он пытается контролировать силы природы внутри себя и найти моральную силу и духовное водительство, чтобы выполнить ту задачу, которую поставил перед ним Бог.

В.Браун

Может ли настоящий ученый верить в Бога? Я думаю что да. Я должен признать, что все годы моей научной деятельности в области физики и геофизики мне не пришлось установить, чтобы результаты научных исследований противоречили бы вере в Бога-Творца.

В.Гэсс

Можно вполне допустить, что если бы Евангелие не научило нас всеобщим нравственным законам в их полнейшей чистоте, то разум доселе не понимал бы их в таком совершенстве.

И.Кант

Мы должны наш дух расширять до величия Божественных тайн, а не тайны суживать до узких пределов нашего ума.

Бэкон Веруламский

Мы (физики) видели дело рук Создателя в этом мире, что неведомо другим людям. Это дает мне и многим моим сотрудникам чувство, что есть что-то великое и прекрасное. Это нечто является причиной создания Вселенной, и эта причина не может быть нами понята.

Давид Р.Инглис

Наука – перевод мыслей Творца на человеческий язык. Мир есть самое наглядное доказательство бытия личного Бога, Творца всех вещей

и Промыслителя мира.

Агассис

Наука должна управляться нравственными законами. Это заповеди, которые 2000 лет назад сформулированы в Нагорной проповеди.

В.Фортов

Наука и религия – это две дополняющие одна другую стороны одного и того же познавательного акта, могущего охватить познание Высшего.

П.Тейяр-де-Шарден

Науки в их совокупности предрасполагают ум к познанию существования Бога, существования души, нравственного закона и нашего предназначения в сверхчеловеческой судьбе. В этом смысле можно сказать, что физический мир – природа, есть таинство Божие.

Т.Термье

Научные открытия показывают, что все живое возникло не по воле случая, но в результате Великого Замысла, то есть еще раз подтверждают сотворенность всего живого на Земле Всевышним Создателем.

Харун Яхья

Не бойтесь быть независимыми мыслителями! Если вы мыслите достаточно сильно, то неизбежно будете приведены наукой к вере в Бога, которая есть основание религии. Вы увидите, что наука не враг, а помощник религии.

Д.Томсон

Некоторые имена всемирно известных верующих ученых: Л.Гальвани, А.Вольта, Г.Мендель, Ж.Дюма, С.Ковалевская, А.Попов, Д.Менделеев, П.Флоренский, В.Вернадский, Э.Шредингер, Б.Филатов, Л.Бройль, Ч.Таунс.

А.В.Фомин

Немного наука отдаляет от Бога, много – приближает к Нему.

Ф.Бэкон

Никто да не приходит от того в уныние, если Бог не исполняет тот же час вслед за молитвою нашего желания и если даяние не вдруг снисходит на прошение; но напротив, тогда-то бодрей и веселей духом да молимся и действуем! Тогда-то именно да возрастает сильнее наша надежда. Ибо Бог, руководясь великим смыслом, дает иному в конце то, что другому в начале. Но блажен и в несколько раз блаженней тот, которому назначено вкусить за долгие и большие труды то, что другому за меньшие: душа его больше будет приготовлена, больше достойна и может более обнять и вместить в себе блаженства, чем душа другого. *«Претерпевый до конца спасется»*, - сказал Спаситель – и сим же открыл нам всю тайну жизни, на которую не хотим мы даже взглянуть

очами, не только проразуметь.

Н.В.Гоголь

Нужно быть слепым, чтобы не быть ослепленным этой картиной, нужно быть глупцом, чтобы не признавать ее Творца, нужно быть безумцем, чтобы перед Ним не преклоняться. В мнении, что Бог существует, есть свои трудности, но в противоположном мнении наличествуют абсурды.

Ф.Вольтер

О Неведомое, Таинственное Существо! О Великое и Непостижимое! Верховный Виновник всей стройности и красоты! Кто же и что же такое Ты, если дела Твои столь велики? Жалкие человеческие существа, эти ничтожные муравьи, копошащиеся на поверхности их ничтожной планеты и уверенные, что знают Тебя, о Всевышний! И какое имя дать тем, кто отрицает Тебя, кто не живет мыслью о Тебе, кто никогда не чувствовал Твоего присутствия, Отец всей природы! Я с любовью преклоняюсь перед Тобой, о Божественное Начало: но я так ничтожен, что не смею думать, чтобы я мог быть услышан Тобою. Но Ты слышишь меня, Создатель, Ты, дающий красоту и благоухание полевому цветочку, внимешь и мне. Голос океана не может заглушить для Тебя моего лепета, и моя мысль доходит до Тебя в этой общей молитве.

К.Фламмарин

Обнаруживаемый наукой разумный порядок настолько красив и разителен, что совершенно естественно рождается вопрос – а почему это так? Объяснение можно найти только в причине, достаточно разумной самой по себе. Это задано Разумом Творца. Мы также знаем, что мир наделен красотой, моральным долженствованием, и религиозным опытом, что тоже восходит к Творцу, Его радости, Его воле и Его присутствию.

Д.Полкинхорн

Объяснить происхождение жизни на земле только случаем – это как если бы объяснили происхождение словаря взрывом в типографии... Невозможность признания, что великий и дивный мир с нами самими, как сознательными существами, возник случайно, кажется мне самым главным доказательством существования Бога. Мир покоится на закономерностях и в своих проявлениях предстает как продукт разума – это указывает на его Творца.

Ч.Дарвин

По моему мнению, вера начинается с осознания того, что Вселенная и человек были сотворены Высшим Разумом.

А.Комптон

Подлинная наука – это познание Божьего творения, феноменов и законов. Это сокровищница фактов полностью установленных точными наблюдениями и выраженных здравым мышлением.

П.И.Рогозин

Познание природы есть путь к благоговению перед Творцом.

Ю.Либих

Природа есть в некотором смысле Евангелие, благовествующее громко творческую силу, премудрость и величие Бога, и не только небеса, но и недра земли проповедают славу Божию.

М.В.Ломоносов

Разумно-Самобытную Первопричину всего существующего называют: Премудрым Разумом, как учил в V в. до Р. Х. Анаксагор; Благим Разумом (Платон), Премудрым Архитектором (Аристотель), Верховным Законодателем совести и Судией (Кант); Высочайшим Разумом (Шеллинг), Премудрой Единой Волей (Лотце) и так далее без конца. Не отказались от Бога ни Галилей, ни Коперник, ни Ньютон. Первопричина мира есть Премудрое Начало, Личное и Сознательное.

Г.А.Знаменский

Рассмотрим токмо прилежнее бывшие и сбывающиеся с нами приключения, то увидим ясно, что вся наша жизнь во всем своем исследовании зависит от Бога, увидим, как Бог судьбы Свои неисповедимые над нами удивляет, познаем Его премудрость, прославим Его благость и, наконец, дойдем до познания сего, что ничего не бывает без воли Божьей и никакая сила промыслу Божию учинить препятствия не в состоянии.

Д.С.Аничков

Религиозные знания впереди научных. Сначала человечество жило религиозными знаниями, полученными духовным путем (который, в отличие от чувственного опыта, доступен только религиозному сознанию). Затем появились научные исследования, уточняющие и проверяющие знания, полученные духовным путем, через общение человека с Богом, переданные нам религией. И гораздо позднее появилось в научном мире поклонение науке. Однако наука до сих пор не может ответить на вопрос: как из маленького зернышка возникает гигантское дерево, откуда для этого берется материал и каким путем из одного зерна вырастает дерево, а из другого только злак?

Д.И.Мамонов

Связь науки с религией никогда не была такой близкой и тесной, как в наше время. Ученые, изучающие космическое пространство, открыли так много прекрасного и неожиданного, что сегодня труднее

убедить ученого, что Бог не существует.

Жюль С.Дюшезн

Смысл и радость моей науки приходит ко мне в те редкие моменты, когда я открываю что-то новое и говорю себе: «Так вот как Бог это сотворил!» Цель моя – лишь понять маленький уголок Божьего замысла.

Г.Шефер

Современная астрономия пришла к осознанию следующего факта: материя и время были сотворены Всевышним Создателем, не зависящим от этих двух категорий и обладающим Беспредельной Волей и Разумом. Всевышний Создатель, сотворивший нашу Вселенную – есть Великий Бог, Господь всех миров.

Харун Яхья

Сознание предшествует воплощению идей. Бог – великий архитектор.

Д.С.Лихачев

У науки и религии разные предметы исследований: религия изучает отношение человека к Богу, а наука – законы сотворенного Богом мира. И методы исследования различны: эксперименты и откровения, хотя иногда они пересекаются.

А.В.Фомин

Ученые и богословы стремятся к приумножению познания, к фактическому продвижению человеческого понимания реальности.

Т.Петерсон

Хотя ни места, где Бог, ни фигуры, какую Он имеет, и не знаем, и не видим, однако познаем Его из действий Его; равным образом и о душе своей, хотя ни места, в каком она обитает, ни начертания, какое она имеет, не знаем и не видим, из ее действий заключаем, что она есть без всякого смешения, простая, неделимая на части, не исчезающая, но пребывающая вечно, яко от Бога дарованная.

Д.С.Аничков

Человечество обращается ко Всевышнему Господу. Многие государственные деятели, многие лидеры западных стран по сравнению с прошлыми периодами истории стали более искренними и верующими. Впервые ученые заговорили о существовании «человеческой первоосновы» во всех законах и системах нашей Вселенной. Начиная с 70-х годов XX века, мир переживает «восхождение к вере», поворотный процесс в идеологической и духовных сферах жизни. Поистине история развивается по пути, установленному ей Божественным предопределением.

Харун Яхья

Чем более развивается область науки, тем более является доказательств существования Вечного Творческого и Всемогущего Разума.

В.Гершель

Чудесное устройство космоса и гармония в нем могут быть объяснены лишь тем, что космос был создан по плану всеведущего и всемогущего существа. Вот мое первое и последнее слово.

И.Ньютон

Я – христианин, то есть верую в Божество Иисуса Христа, как и Тихо де Браге, Б.Коперник, Р.Декарт, И.Ньютон, П.Ферма, Г.Лейбниц, Б.Паскаль, Ф.Гримальди, Л.Эйлер и другие; как все великие астрономы, физики и математики прошлых веков.

О.Коши

Я могу утверждать, что религиозное чувство, имеющее некий космический исток, в научных исследованиях переживается особенно остро. Научное, рациональное понимание строения Вселенной дает человеку самое глубокое чувство веры. Человек получает силу от религиозного чувства. Истинную цель для человека определяет религия. В основе науки, в ее началах, в значительной мере присутствует религия. Я не могу себе даже представить какого-либо ученого, лишенного глубокой веры.

А.Эйнштейн

Я не могу понять ученого, который не признавал бы Высшего Разума во всей системе мироздания, равно как и не мог бы понять богослова, который отрицал бы прогресс науки. Религия и наука являются сестрами.

Вернер фон Браун

Я не могу себе представить настоящего ученого, который не обладал бы глубокой верой. Это можно выразить и так: нельзя верить в безбожную науку.

А.Эйнштейн

Я никогда не был атеистом в смысле отрицания существования Творца. В первую клетку жизнь должна была быть вдохнута Творцом.

Ч.Дарвин

Я, естественник, не могу отрицать Бога, напротив, вижу Его во всех проявлениях природы настолько, что для меня вся природа как бы дышит Божеством.

И.Рейнио

Научения

Даже великие старцы ходили к более старшим и опытным отцам научиться духовной жизни. Великий Антоний, будучи 95 лет, ходил к Павлу Фивейскому, которому было 115 лет.

Преподобный Анатолий Оптинский

Если бы человек мог научить путям Господним, то есть научить, как надо жить, чтобы спастись, то ученые богословы были бы первые спасающиеся. Между тем, на деле оказывается не так, а именно, что весьма многие ученые люди не идут путем Господним. Но что же нужно человеку, чтобы научиться путям Господним? Нужно, чтобы человек был кротким, смиренным, и тогда Господь Сам научит, как идти путем Господним. Знать это особенно важно в настоящее время, тогда как заметно оскудение наставников. Смирись при помощи Божией, будь кротким, не имей злобы на ближних, уготовь кроткою, доброю жизнью свою душу для восприятия Божественного научения, и Господь Сам научит путям Своим.

Преподобный Никон Оптинский

Ищи просвещения, но лучше учись врачевать душу свою трудами, постом и добродетелями.

Протоиерей Валентин Мордасов

Научимся от Христа – смиренномудрию, от Давида – смирению, от Петра – поплакать о случившихся деяниях, но не отчаиваться подобно Самсону, Иуде и вельми премудрому Соломону.

Преподобный Исихий

Учись искусству бескорыстного и честного доброделания всем людям. Учись дружить. Учись любить. Учись быть честным и благородным. Люби тишину и молитву, люби скорбь и слезы и благодари Бога за жизнь и за судьбу, благодари с радостью. Да будешь достоин того, что уготовано тебе Господом и в этой, и в будущей жизни.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Учись доброму, так худое на ум не пойдет.

«Бисер духовный»

Начальство

Когда кого будешь наказывать и страху наводить – ищи пользы их, а о себе думай, что и сам не лучше.

Святые отцы

Когда проходите начальство не для своих выгод и спокойствия, но для спасения ближних, то оно неминуемо сопряжено со скорбями и с беспокойствием. А ежели для чести, славы и наслаждения начальствовать, то и сам, и подчиненные бедственно погружаются от

волнения страстей.

Преподобный Макарий Оптинский

Начальнику надлежит быть и добрым, и страшным, чтобы живущие хорошо были благонадежны и погрешающие удерживались боязнью. Одно без другого есть большее безначалие, нежели начальство. Поскольку между подначальными необходимо быть и добрым, и лукавым, то начальнику должно употреблять в дело то и другое, чтобы благость поддерживала целомудренных, а страх предостерегал от падения порочных.

Преподобный Исидор Пелусиот

Начальства искать не должно, а если против желания изберут, упорно отказываться не следует, а только предварительно должно объяснить свою немощь телесную и душевную, и конец дела предоставить воле преблагого Промысла Господа, хотящего всем спастися и в разум истины прийти. Если же кто будет противное творить, то противное с ним и случится, в каком бы он звании и месте ни был.

Преподобный Амвросий Оптинский

Советующий кому или дающий о чем приказание не должен употреблять голоса громкого и грозного, как оскорбительного.

Протоиерей Валентин Мордасов

Неблагодарность

Господь, когда исцелял десять прокаженных, знал, что девять из них окажутся неблагодарными, но, тем не менее, всех исцелил. Он изливал Свою милость безмерную на всех – и достойных, и недостойных. Он отдал жизнь Свою святую и за грешных, неблагодарных. Он страдал на Кресте Голгофском ради нас, недостойных, и ради тех, кто отверг Его, кто предал Его смерти. Неблагодарность человеческая – это капля в море милосердия Божия. И как нельзя замутить море, бросив в него горсть песка и чего-либо нечистого, так не может неблагодарность человеческая сколько-нибудь замутить безмерное милосердие Божие во всем нам. И это мы должны помнить. Перед нашими глазами всегда должен стоять обогранный кровью Христос, на Кресте Голгофском умерший за нас, неблагодарных. Будем же помнить Крест Голгофский, будем всегда помнить безмерное Божие милосердие к нам, неблагодарным и грешным. И если будем мы помнить это, если будем брать пример с тех, кто благодарность считает своим нравственным долгом, и, прежде всего, по отношению к родителям своим, то милость Божия будет с нами.

Неблагодарность – это то, чем страдают очень многие. Неблагодарность – это свойство многих человеческих сердец. В основе неблагодарности лежит человеческое себялюбие, эгоизм, ибо те, кто

получают благодеяния, часто так настроены, что ничего в этом особенного не видят. Они так высоко о себе мнят, что мало думают и заботятся о других, считают, что все обязаны оказывать им внимание, и потому всякое благодеяние считают за ничто, принимают как должное. Из всех видов неблагодарности человеческой самая тяжкая – это неблагодарность детей к родителям своим, которую мы так часто видим.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Небо

Праздник Вознесения – это праздник неба, открытого человеку, неба как нового и вечного дома, обители, неба как нашей подлинной родины. Грех отделил землю от неба и нас сделал земными, низменными, к земле обращенными и землей одной живущими. Грех – это предательство неба в душе. Именно в этот день, в праздник Вознесения, мы не можем не ужаснуться этому отречению. Весь мир пронизан им. Человек с гордостью и важностью объявляет, что он только материя и что весь мир – материя, и что нет ничего, кроме материи. И он даже как будто радуется этому, и с жалостью и презрением, как о дурачках и невеждах, говорит о тех, кто еще верит в какое-то «небо»... Небо – это имя нашего подлинного призвания, небо – это последняя правда о земле. Нет, не о запланетном пространстве, не о неведомом космосе идет речь. А о небе, возвращенном нам Христом, о небе, которое мы потеряли в своем грехе и гордыне, в своих земных, только земных науках и идеологиях, - и которое раскрыл, даровал, вернул нам Христос. Небо – это царство вечной жизни, царство истины, добра и красоты. Небо – это полное одухотворение человека, небо – это Царство Божие, это победа над смертью, это торжество любви, ведения, это – то абсолютно желанное, про которое сказано так: «Не видел того глаз, не слышало ухо, и не приходило то на сердце человеку, что приготовил Бог любящим Его».

Протопресвитер Александр Шмеман

Неверие

О род неверный и развратный, доколе буду с вами, доколе буду терпеть вас!

Иисус Христос. Евангелие

Умирующие вне веры (неверующие) и вне Церкви (сектанты и еретики) похожи на самоубийц... О самоубийцах Церковь не молится, ибо они умирают в смертном грехе, неразрешенном, не очищенными покаянием.

Святитель Феофан Затворник

Хорошее житейское общение можно иметь и с неверующими, только молитвенного общения с ними нельзя иметь, и споров о религии нельзя заводить, чтобы имя Божие в споре не оскорблять.

Преподобный Нектарий Оптинский

Незлобие

Если не помнишь зла на брата и молишься за ближнего, который оскорбляет и огорчает тебя, получишь помощь, когда искушает и начинает одолевать тебя диавол.

Преподобный Нил Синайский

Начало блаженного незлобия – сносить бесчестия, хотя с огорчением и болезнью души. Середина – пребывать в них беспечально. Конец же – принимать поношения как похвалы.

Преподобный Иоанн Лествичник

Незлобие – это подражание Владыке и уподобление Богу, потому что незлобив и свят Господь.

Нет ничего безопаснее, как щадить врагов, равно как нет ничего не надежнее, как желать отплатить и отомстить за себя.

Святитель Иоанн Златоуст

Просишь научить тебя совершенному незлобию. Поди лучше к Господу. Он приглашает желающих. Взывай чаще: Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного. И научит тебя Сам!

Преподобный Анатолий Оптинский

Немощи

Видя свои немощи, можно снисходительно судить и о немощах других.

Преподобный Макарий Оптинский

Если всегда будешь помнить немощь свою, то не преступишь предела осторожности.

Преподобный Исаак Сирий

Исповедуй Богу немощь свою, чтобы воссияла для тебя возможность благодати.

Преподобный Нил Синайский

Малая ли болезнь слепота, которая лежит на душевных очах и не позволяет человеку видеть Бога, Его судеб и чудес и не познавать своего бедствия и греховности? Малая ли болезнь – глухота души, не слышащей голоса Божия? Сколько душу ни ударяет голос слова Божия, она не слышит его. Малая ли немощь – гнев, который сокрушает душу, как лихорадка тело? Посмотри на гневающегося: как он весь дрожит. Когда это заметно на теле, что уж в душе делается? Зависть, ненависть и злоба,

как чахотка тело, съедают душу так, что и тело бледнеет и истаивает от этих злых болезней. Словом, сколько немощей и болезней в душе, столько греховных и вредных страстей. Что у тела составы или члены, то у души мысли. Слабо и болезненно тело, когда слабы и больны его члены. Больна душа, если у нее дурные мысли.

Святитель Тихон Задонский

Мы должны сносить немощи немощных, как повелевает апостол Павел: служить им должны, и ни над кем не властвовать, никем не повелевать, быть всем слугой.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Немощи, искушения смиренного человека, переносимые с благодарением и молитвой, ходатайствуют о помощи Божией и великой милости Его, с вышним призирающего, убогих приемлющего. Надо молиться и себя принуждать, сколько возможно, а в изменениях не малодушествовать.

Протоиерей Валентин Мордасов

Немощь смиренных, кротких и чистых сердцем, гораздо сильнее всей силы человеческой.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Немощь ума – это растрепанность, помрачение, ослепление, равнодушие и бесчувственность, узы и пленение, прелесть, осквернение и набег мысли. Все, что отвращает ум от его естественного движения, - это болезнь, последствием которой является смерть ума. В таком состоянии немощным, оскверненным и мертвым будет весь человек.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Познание немощи своей для каждого неотменно нужно, да не будем мудры и сильны о себе, но, уповая на Господа и на молитвы святых, всегда смиренны в духе пребудем.

Преподобный Моисей Оптинский

Познание своей немощи и смирение тверже всякой иной добродетели.

Преподобный Амвросий Оптинский

Чрез познание своих немощей да поможет вам Господь стяжати многовожденное вами смирение.

Преподобный Макарий Оптинский

По немощи не должно выходить из церкви, лучше посидеть, в этом греха нет.

«Бисер духовный»

Ненависть

В нас мало того, что заслуживает любви, но много того, что заслуживает ненависти. Нужно возненавидеть свою гордость, самомнение, которые велят нам строить по-своему свою жизнь, строить свои собственные цели жизни. Нужно возненавидеть свою душу, отвергнуться от своей воли, своих планов жизни, своего разума и смиренно преклонить выю под легкий ярем Христа. Господу Иисусу Христу протянуть трепещущую руку и к Нему взывать: *«Господи! Не буду идти своим путем, за Тобой пойду, Ты меня веди!»*

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Если нам повелено любить врагов, а мы ненавидим и любящих нас, то какому подвергаемся наказанию!

Святитель Иоанн Златоуст

За что ненавидели Господа Иисуса, за что распяли Его? За то и потому, что считали Его нарушителем закона Моисеева. Закон Моисеев был для них непререкаемой, абсолютной святой истиной, и всякий нарушающий закон считался тягчайшим преступлением. Они негодовали на то, что Господь Иисус Христос исцелял больных в день субботний; не раз при этом выражали они свое негодование. Они не понимали, не могли понять, что Господь пришел не нарушать закон Моисеев, а исполнять, то есть дополнять; что Он есть Господин и субботы. Они не понимали, что Его учение не только не разрушает закона Моисеева, но и неизменно его возвышает.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Не будем питать ненависти ни к кому, чтобы и самим заслужить любовь от Бога, и тогда, хотя бы мы десятью тысячами талантов были должны, Он умиласердится над нами и помилует нас.

Святитель Иоанн Златоуст

Ненависть от гнева, гнев от гордости, а гордость от самолюбия.

Преподобный Макарий Египетский

Непостижимость

Из незнания и непостижимости нельзя делать вывода о небытии. А, кроме того, и в этом мире – множество дивного и уму непостижимого. Значит, умный человек в самом меньшем случае должен, обязан благоразумно заявить: «Не знаю, все возможно». А отрицать ничего не смеет. Там, где начинается сверхъестественный мир, на этой грани кончаются законы данного, естественного мира.

Митрополит Вениамин (Федченков)

Неприязнь

Когда возьмете к кому-нибудь невольное чувство неприязни, старайтесь победить это греховное чувство; заставьте себя так молиться: *«Спаси, Господи, раба Твоего (имя) и святыми его молитвами умири сердце мое»*. И принудите себя оказать нелюбимому вами человеку всякого рода внимание и услуги, и Господь, видя доброе ваше намерение, не только вырвет из сердца вашего неприязнь, но и наполнит его любовью.

Когда заметите в себе невольное чувство неприязни к кому-то, старайтесь победить это греховное чувство молитвой за него.

Святые отцы

Неприятности

Всякая неприятность, если она перенесена с благодарением Богу, на пользу душе.

Святые отцы

Неприятности должно принимать, как драгоценные врачевства против нашего тщеславия и высокоумия.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Неприятных случаев в жизни сей избежать невозможно. Опытные в жизни духовной говорят, что такие случаи даже могут приносить пользу душе. Именно: через неприятные случаи мы познаем, что мы нетерпеливы, а если нетерпеливы, значит, самолюбивы. А познание это должно расположить нас к самоукорению и покаянию, и молитвенно просить у Господа помилования. Без неприятных же случаев человек склонен к сомнению. Потому не смущайтесь такими случаями.

Преподобный Иосиф Оптинский

Нерадение

Любовь к Богу прогоняет нерадение, а бесстрашие возбуждает его.

Преподобный Исаия Отшельник

От сластолюбия происходит нерадение, а от нерадения – забвение.

Преподобный Марк Подвижник

Постоянно и искреннее приноси покаяние и ни одну минуту не предашься нерадению и лени.

Преподобный Антоний Великий

Нестяжательность

Безрассудно нестяжательный лишается двоякой пользы: и настоящих благ лишается, и будущих удаляется.

Нестяжательность есть отложение забот, непопечительность о

житейском, не встречающий препятствий путник, вера в заповеди; ей чужда печаль.

Нестязательный не будет говорить человеку о своей нужде, а что приходит, то принимает как от руки Господней.

Преподобный Иоанн Лествичник

Никто не может приобрести действительной нестяжательности, если не убедит и не уготовит себя к тому, чтобы с радостью переносить искушения.

Преподобный Исаак Сириин

Человек нестяжательный чист во время молитвы, а любостязательный молится вещественным кумирам.

Преподобный Иоанн Лествичник

Нечестие

Всех несчастнее человек порочный, погасивший в себе свет страха Божия и отдавший в плен нечестия.

Нечестивый чужд Богу, и, если даже он не будет ввержен в геенну, от блага он уже отстранен во всяком случае.

Святитель Иоанн Златоуст

Нищета

Нет никого сильнее того, кто становится нищим ради Господа.

Святитель Иоанн Златоуст

Никогда не почитать себя достигшим чего-либо, а всегда видеть себя нищим, нагим, слепым и никуда не годным.

Святитель Феофан Затворник

Нищета духовная

Не те нищие духом, которые отреклись от мира и терпят только внешнюю нищету, но те, которые оставили всякое зло и непрестанно алчут и жаждут помятования о Боге.

Преподобный Исаия Отшельник

Нищета духа является от зрения и сознания грехов и греховности своей.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Нищета духовная состоит в чувстве смирения. Сам Господь ублажает нищих духом. Нищий духом видит одну свою нищету, но не смущается, а чрез смирение получает помощь Божию и успокаивается.

Преподобный Макарий Оптинский

Нищие духом – это сознающие свою греховность, свое недостойнство, а кто сознает себя недостойным грешником, тот скорбит

о своих грехах и переносит скорби с радостью, как за грехи свои.

Святые отцы

Нищий духом, смиренный, признает себя перед Богом нищим, ничего доброго не имеющим. Он сознает, что без Божией благодати не может сказать ни одного доброго слова, не может сделать ни одного доброго дела. Все, что он имеет, он признает даром Божиим, не своей собственностью, и потому охотно и легко раздает своим, еще более бедным братьям. Ничего не может он без Бога. Перед всяким начинанием, какого бы то ни было дела, он осеняет себя крестным знаменем и просит помощи у Бога, ибо сам бессилен. Он просит как нищий, всегда, всюду просит помощи, милосердия, сознает себя грешнее всех, ни перед кем не превозносится, никого не осуждает, ибо если он грешнее всех, то кого ему осуждать? Так были настроены все святые – они считали себя грешнее всех. Они видели то, чего не видим в себе мы, грешные люди.

Что такое нищета духовная? Это глубокое сознание своей полной несостоятельности перед Богом, сознание того, что лишены мы без помощи Божией всего, что составляет подлинное богатство духа, - любви, милосердия и чистоты сердечной.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Новоначальные

Святые отцы советуют желающему преуспеть в молитве заниматься попеременно и молением, и молитвой Иисусовой, и чтением правил. Такое разнообразие облегчает молитвенный подвиг и способствует преуспеянию. Новоначальным должно заниматься молитвой понемногу, но часто, чтобы сохранить вкус к молитве и не произвести в душе утомления, от которого происходит оставление молитвы. Поклоны должны полагать очень неспешно, с чувством покаяния.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Нравственность

Просвещение научное может быть усваиваемо всеми народами без различия, но нравственное просвещение и чистота свойственны только христианину. В монастыре достигнуть нравственного совершенства удобнее, чем в миру. Как в миру, так и в монастыре волнуют человека страсти, но в миру с наслаждением предаются страстям, если не на деле, то в слове и мысли, а в монастыре идет борьба против влечения страстей, за что и получается от Господа награда и нравственное очищение.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Нужда

Не без причины повторяется поговорка: нужда мудрена! Нужда научит, как калачи есть. Мне случилось слышать от одного опытного человека, который говорил, что все вещи человеческие, которые видим, изобрела или нужда, или прихоть. Что делается по нужде, то бывает или одобрительно, или, по крайней мере, извинительно, а что делается по прихоти, то не всегда бывает извинительно, колыми паче не всегда одобрительно.

Преподобный Амвросий Оптинский

Обвинение

Не доверяй также тому помыслу, который при скорбях, наносимых тебе, научает не себя обвинять, а сожалеть о причинивших оные, как о виновных: что они покоряются врагу и т. п. Это тоже вражий помысл, тайно влекущий через самооправдание к самомнению; гораздо полезнее быть оглагольником себя в первословии, то есть обвинять себя самого, как подавшего чем-либо повод к оскорблению себя, обвинять себя, как достойного оскорблений, в недостатке терпения, смирения, снисхождении и любви, чем всячески можно с помощью Божиею устудить или вовсе погасить вражду к себе во оскорбляющем нас брате. Притом же надобно помнить, что сие делается и не без поущения Божия, а всяко по грехам нашим ко вразумлению и смирению.

Преподобный Макарий Оптинский

При обвинении себя будут упраздняться действия гордости, а при обвинении других умножится она и с ней – скорби.

Святые отцы

Обет

В обетах, конечно, разумеется деятельная сторона, но главное – душевный строй.

Святитель Феофан Затворник

Нарушающий обеты, данные Духу Святому, делается хуже досадителей, пьяниц и проводящих жизнь в праздности.

Святитель Иоанн Златоуст

Обетования Божии

Когда глаголит или изрекает обетования Бог, тогда да не будет вовсе места рассуждениям, умозаключениям, словесным убеждениям, ибо все это в сравнении и достоинством Глаголящего – ничто.

Преподобный Исидор Пелусиот

Обетованием Своим вселил Господь силу Свою в приявших Его и соделал их источниками жизни посреди смертных.

Преподобный Ефрем Сирийский

Часто обетования не исполняются по малодушию людей.

Святитель Иоанн Златоуст

Обещание

Неисполненное обещание все равно, что хорошее дерево без плода.

Преподобный Амвросий Оптинский

Покой обещан нам в будущем веке, а здесь на земле – труд и искушение.

Преподобный Моисей Оптинский

Христос обещает, что те, кто последует за Ним, те, кто возлюбит Его Крест, те, кто распнутся вместе с Ним и только о Нем одном будут помышлять, будут там, где Он, будут с Ним и со Отцем Небесным.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Обиды

Должно прощать обиды, зная, что воздаяние за прощение обид превосходит воздаяние всякой иной добродетели.

Преподобный Марк Подвижник

Когда обидевший видит, что его удар не достигает до души оскорбляемых им, тогда сам сильно терзается, и как обиженные молчат, то удар обид сам собой обращается назад и поражает того, кем он послан.

Святитель Иоанн Златоуст

Когда обижают нас, мы должны сносить с кротостью и терпением, а когда оскорбляют Бога, то незаконно сносить это оскорбление равнодушно; мы должны тогда высказать наше неудовлетворение.

Преподобный Исидор Пелусиот

Когда обижают, уступай, будто прячешься, а когда доброе дело предложит, будь наперед всех, не давай никому упредить тебя, первый хватайся за него.

Святитель Феофан Затворник

Обида есть неблагородный поступок или неблагородное слово человека неприязненного.

Святитель Григорий Богослов

Обида состоится или не состоится не по желанию наносящих ее, но по расположению тех, которые терпят обиду.

Святитель Иоанн Златоуст

Обиды, причиняемы нам другими, диавол всегда увеличивает в 100 раз и представляет их в ложном виде.

Протоиерей Валентин Мордасов

Переноси обиды без пересудов, без жалобы, не считай себя обиженным и не ожидай награды земной.

Святые отцы

Переносить обиды есть высшая добродетель, нежели быть праведным.

Помнить обиду, значит уже быть побежденну злом.

Святитель Иоанн Златоуст

Радуйтесь, веселитесь, когда кто обидит! А не знаете, кто, все равно помолитесь за него и Господа возблагодарите: какой я счастливец, что все-таки Ты благословил нас.

Старец Николай Залитский

Если кто обижает тебя, то ты хвали его, отзывайся о нем хорошо.

Если претерпишь, Бога ради, в молчании обиду, - это будет слово золотое.

«Бисер духовный»

Обличения

Согрешающих обличай перед всеми, чтобы и прочие страх имели.

Апостол Павел

Господь Иисус Христос не мог не обличать лжи и лицемерия, и всегда обличал резко и с гневом, ибо есть святой гнев, есть гнев, заповеданный нам от Бога, гнев, которым мы должны воспылать, когда видим надругательство над святыней, гнев, подобный тому, который побудил великого святителя и чудотворца Николая Мирликийского на Первом Вселенском Соборе ударить Ария по лицу.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Исправляемся ли мы при обличении и выслушиваем ли обличения с терпением?!

Когда кто отвергает от себя праведное или неправедное обличение, тот отвергается своего спасения. А кто принимает его, тот скоро получит прощение согрешений.

Кто ненавидит обличение, тот невежда.

Протоиерей Валентин Мордасов

Людские страсти и пороки не терпят обличения. Архиереи и книжники восстали на Проповедника истины. И Он, обвиненный ими как лстец и противник Моисея и пророков, поруган, умучен и вознесен на Крест.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Мы должны не только не участвовать в злых делах тьмы, но их обличать. Мы не смеем и не должны молча и равнодушно приходить мимо зла, нечестия, но обязаны их обличить.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Обличать надо так, чтобы не расстроился, и одного. А если не послушает, тогда при свидетелях.

Преподобный Никон Оптинский

Раздражаться, в особенности тогда, когда укоряют нас в действительных слабостях, значит прилагать болезнь к болезни, страсть к страсти: значит негодовать добровольно слепотой самолюбия, которая не хочет видеть своих темных сторон и добровольно погибает. Унывать же совсем безрассудно: ибо христианин при помощи и благодати Божией, если восхощет, всегда может измениться к лучшему – да для этого Господь и посылает нам обличителей, чтобы они открывали нам сердечные очи, чтобы мы увидели безобразие дел своих и, видя, исправлялись, а не для того, чтобы подвергнуть нас в уныние. Уныние – грех и дело диавола. Обличения должны производить в нас печаль по Бозе, производящую покаяние во спасение, а не печаль самолюбия.

Протоиерей Валентин Мордасов

Человек, принявший с любовью обличения, получает прощение грехов.

«Бисер духовный»

Обличения и брань

Есть большое различие между бранью и обличением. Брань, уничижение ближнего строго, строго запрещены законом Божиим, а обличение заповедано нам как должное в слове Божиим.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Обожение

Благодать обожения выше природы, выше добродетели и человеческого знания.

Святитель Григорий Палама

Видение Бога, созерцание нетварного света – это не какой-либо чувственный образ, но обожение человека. Человек созерцает Бога благодаря своему обожению, а не работе разума.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Обожение есть воипостасное видимое сияние, не сотворенное, но лишь недомыслимо являющееся достойным и превышающее ум и разум таинственное единение с Богом в нетленном для существующего века.

Святитель Григорий Палама

Обожение есть соединение и общение с Богом.

Обожение и подобие Божие отождествляются между собой.

Обожение, которое является целью духовной жизни, состоит в явлении, откровении Бога чистому человеческому сердцу. Именно это созерцание нетварного света рождает в душе духовную радость.

Очищение, которое совершается благодатью Христовой, создает необходимые предпосылки для того, чтобы человек мог достичь созерцания, то есть общения с Богом, собственного обожения и ведения Бога. К этому рубежу его приводит подвижническая жизнь Церкви. Жизнь эта не подчиняется человеческим критериям и не стремится сделать человека прекрасным и хорошим, не стремится дать ему совершенное исцеление, позволяющее достичь общения с Богом. До тех пор, пока человек далек от общения и соединения с Богом, он еще не обрел своего спасения. Подвизающийся духовно и созерцающий нетварный свет на языке отцов зовется «обоживаемым».

Священные обряды не просто совершаются, но очищают, просвещают и совершают (обоживают) человека.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Образ Божий

Бог есть любовь, а я образ Божий, значит, и я должен быть весь – любовь. Бог есть простейшее благо, чуждое всякой тени зла. Я образ Божий: значит, я должен быть также совершенно благим, без всякой тени даже зла.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Поскольку у человека есть ум, разум и животворящий дух, дающий жизнь сопряженного с ним телу, человек – единственный, созданный по образу Триипостасного Естества.

Святитель Григорий Палама

Человек создан по образу и подобию Божию. Но ведь Бог бестелесен! Конечно, не по телу являемся мы образом и подобием Божиим, а по Духу. Дух человеческий есть дыхание Духа Святого.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Господь являет нам образчик мудрой любви и мудрой доброты. Ошибочно полагать, что если «Бог есть Любовь», то этот Бог «добренький». Господь не просто бездейтельно, «теплохладно» и абстрактно любит Свои создания, Он устанавливает правила для них, вознаграждает праведных и взыскует с грешников, то есть воспитывает, учит и помогает. Люди не созданы праведниками или грешниками, они созданы свободными – с правом ошибочного выбора и с возможностью раскаяния и искупления. То есть Господь хочет, чтобы мы научились

делать осмысленный выбор в пользу добра. В этом мудрость любви Господа к Своим творениям – не просто поставить их на путь истинный, а дать им возможность этот единственный путь искать и находить. Только так человек может научиться следовать образу и подобию Творца и постигать великое искусство любви к ближнему. Господь любит человека; заповеданная Им любовь к ближнему, эта часто подавляемая нами любовь, которая все же остается неискоренимым свойством души, вот голос образа и подобия нашего Творца, воплощение в человеке Его любви к нам.

М.Федорченко

Признавая себя образом Божиим (греч. eikon), Его иконой, человек в первую очередь признает свою несамостоятельность, несамодостаточность, зависимость от Бога.

С.Охрименко

Обращение

Во всем надо опираться на обращение ко Христу, Богородице, Ангелу-хранителю, прося благословения и помощи Церкви. Время наше смутное и надо быть очень бдительным, о чем предупреждал святой апостол Павел.

Преподобный Нил Синайский

Обращение с людьми добрыми уже рождает добрые дела и помыслы, а со злыми – приносит вред.

Святитель Иоанн Златоуст

Обучение

Важно, чтобы обучение и воспитание детей не ограничивалось одной мудростью светской, мудростью мира сего, чтобы наряду с этим они познавали высшую правду и истину, научились закону Божию и заповедям Христовым, приучались к постоянному благочестию, всегда помнили о Боге, о заповедях Божиих, о пути Христовом. Тогда и только тогда они не заблудятся на пути мудрости человеческой, только тогда будут ставить выше всего мудрость христианскую, познание Бога. Так надлежит нам учить детей наших.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Всякий человек начинает учение с азбуки, заучивая постепенно букву за буквой. Первая буква в азбуке «а». По-славянски она произносится «аз», что же это значит? – «Аз» значит «я», то есть вам представляется рассмотреть самого себя, свое собственное «я». Всмотритесь вы и увидите в себе все пороки, страсти, которых вовсе в себе не предполагали. Вы увидите и гордость – мать всех пороков, и

уныние, и леность, а там, вглядываясь со вниманием, вы увидите и осуждение, гнев, и сребролюбие, и зависть, и злобу. Да неужели я злой? Вот уж не думал! А злоба есть. А там, глядишь, встанет исполин – блуд... Все прочее, все страсти во мне есть. Господи! Какой я грешный! Нет надежды на спасение, я не могу бороться, нет сил! Но что же я отчаиваюсь, Христос приходил призвать не праведных, но грешных на покаяние. «Господи! Немощен есть «аз», помоги! На Тебя вся надежда, Господи! Я вижу теперь, что я сам по себе ничего не могу!» Тут вы, познав свою немощь, выучив первую букву, обращаетесь за помощью к Богу, переходите ко второй букве, «буки», - это древнеславянское слово, значащее «Бог», собственно не «буки», а «Бог». Здесь вы, сознавая свою немощь, будете надеяться на Бога, жить по Божию велению, по заповедям. Будете падать, спотыкаться, но ничего, не надо терять надежды на Бога. Упали, так не лежите, надо скорее встать и опять в путь, и так дальше, и дальше. Вы больше и больше будете смиряться, видя свою немощь. Вот это вторая буква. Затем идут буквы «веди», «глаголь» и «добро»! Итак, вы по мере того, как будете преуспевать в богоугодном житии, вы будете подходить к третьей букве, «веди», то есть вы постепенно начнете ведать истину. Ваш разум, будет мало-помалу проясняться, очищаться. А затем «глаголь», «добро», то есть от избытка сердца начнут уста глаголить. Так вот видите, что не все делается, а постепенно.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Как Господь прежде создал из земли тело человека, а потом уже вдохнул в оное бессмертную душу, так и внешнее обучение и видимое благоприличие предшествует душевному благоустроению, начинается же с сохранения очей и ушей, и особенно с удержания языка, так как Господь в Евангелии глаголет: *от уст твоих сужду ти*, то есть что мы часто от невнимания говорим то, за что более всего и, прежде всего, будем судимы. Говорить многое очень легко и удобно, а приносить в этом покаяние весьма неудобно.

Преподобный Амвросий Оптинский

Не унывай, когда бывают тебе какие потрясения: это необходимо в обучении духовной жизни; старайся находить в себе вину и не обвиняй никого из ближних твоих.

Преподобный Макарий Оптинский

Главная цель небесного учительства есть преподавать науку благочестивой жизни, раскрыть тайну христианства деятельного и не только преподавать и открыть, но дать силу к исполнению, претворить своего воспитанника из человека земного и мрачного в человека

небесного.

Профессор И.К.Амфитеатров

Общение

В сообщении друг с другом старайтесь друг друга ободрять, а не тоску наводить безумными суждениями своими.

Преподобный Антоний Оптинский

Избегай бесцельной общительности.

Святые отцы

Общаясь с худыми, и сам сделаешься худым, с хорошими, добрыми, богобоязненными – и сам сделаешься хорошим, добрым и богобоязненным.

Протоиерей Валентин Мордасов

Общение с Духом Божиим доступно будет только тем, кто дух свой очистит и освятит покаянием, постоянной молитвой, всегдашним стремлением исполнять заповеди Христовы. Такой дух будет иметь самое непосредственное, самое реальное общение с Духом Божиим. В этом и будет состоять служение Богу в духе и истине, о котором говорил Господь Иисус Христос.

Прежде всего, и больше всего имеем мы общение с Духом Божиим в молитве. И тот, кто имел полнейшее общение с Духом Святым, был всегда подвижником молитвы, как преподобный Серафим Саровский, который 1000 дней и ночей стоял на камне, молясь Богу. Через постоянную молитву и исполнение заповедей Божиих достигали святые чистоты сердца, освобождения его Духом Святым от всякой скверны.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Обязанности

Наши обязанности к себе основываются: во-первых, на любви к Богу; во-вторых, на любви к себе, которая не должна превышать любви к ближним, иначе она превращается в порок самоугождения (эгоизм) и, в-третьих, на сознании своего христианского достоинства, своей высокой чести сынов Божиих.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Обязанности к другим: всех о Господе любить, всякого себе предпочитать; неисправности и немощи их терпеливо переносить; никого ничем не оскорблять; духовными беседами друг другу приносить пользу; взаимно друг о друге молиться.

Протоиерей Валентин Мордасов

По-надлежащему каждый из нас обязан все четыре поста церковные посвящать на церковное учение, на говение, молитву общественную, принятие святых Таинств Покаяния и Евхаристии. Если не имеем времени посещать храмы Божии в продолжение всех постов, Церковь допускает нам избрать один какой-либо; она радуется и тому, когда мы хотя одну седмицу какого угодно из ее постов уделим на собственное спасение и поучение.

Профессор И.К.Амфитеатров

Огонь

Единственный огонь ада – это Божественная любовь.

Преподобный Исаак Сирин

Когда сердце ваше затеплится теплотой Божией, с того времени начнется собственно внутренняя ваша переделка. Огонек тот все в вас пережжет и совсем одухотворит. Пока не придет тот огонек, одухотворения не будет, как ни напрягайтесь на духовное. Стало быть, теперь все дело – достать огонька. И извольте на сие направить весь труд.

Святитель Феофан Затворник

Покаяние, плач, сокрушение теснейшим образом связаны с огнем, который рождается в сердце. Покаяние становится осязаемым, когда Святой Дух возжигает огонь в сердце человека. Сердце воспламеняется, в том числе и из-за наличия страстей, когда Христос приближается к нему. Когда этот огонь уничтожает сердечные страсти, то переживается как свет. Вначале сердце переживает благодать Божию как огонь, пополающий грех и страсти, а затем, когда страсти будут сожжены, воспламеняет ее как свет, просвещающий всего внутреннего человека.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Пренебесный огонь, входя в сердце, одних опалает по недостатку очищения, а других просвещает по мере совершенства.

Преподобный Иоанн Синайский

Одежда

Внешний наряд дает знать, где сердце и ум наш, убранство и изысканность одежды показывают, что, думая о земном, обнажены от небесной славы.

Преподобный Ефрем Сирин

Кто желает, чтобы одежда или обувь шла к лицу, с целью понравиться людям, тот очевидно страдает человекоугодием, удаляется от Бога и в самых малоценных вещах выказывает недуг суетливости.

Святитель Василий Великий

Употребление одежд пусть напоминает нам о потерянных благах и о том наказании, которое постигло человеческий род за послушание.
Святитель Иоанн Златоуст

Одержимость

Советы одержимому: 1. Чаще исповедоваться и чаще причащаться Святых Тайн, обязательно с должным приготовлением. 2. Строго соблюдать посты и постные дни (среда, пятница). 3. Приучать себя к смирению через неосуждение других, чаще просить прощения и думать о себе как о грешном и последнем, считать, что Бог попустил бесу войти из-за худой жизни. 4. Чаще призывать имя Иисуса Христа, то есть произносить Иисусову молитву: «Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного» и осенить себя крестным знамением. Крест, даже без молитвы, обнаруживает спасительную силу. Только креститься надо правильно, с благоговением, не спеша. 5. Ежедневно принимать натошак Крещенскую воду с просфорой и в течение дня. Принимать понемногу внутрь и мазать больные места освященным маслом: из алтаря, от службы на литии, от соборования, от мощей, от чудотворной иконы. 6. Ежедневно читать Евангелие, особенно те места, где описывается изгнание бесов и исцеление бесноватых Господом, а также Его страдания. Читать Псалтирь, читать об исцелениях от икон и мощей, перечитывать жития святых. 7. Окуривать ладаном и окроплять святой водой жилище. 8. Совершать паломничества, чтобы приложиться к святыне (к мощам, к чудотворной иконе), окунуться в святой источник (в Почаеве, Пюхтице и других местах). 9. Обращаться к священнослужителям (особенно – ведущим подвижническую духовную жизнь), которые отчитывают. Полезно просить молитв о себе у монашествующих и священников. Но самое главное – изменить свою жизнь по Евангелию, по воле Божией.

Иеромонах Пантелеимон (Ледин)

Одиночество

Не оставайся один, но будь с кем-нибудь из верующих или даже со многими.

Преподобный Феодор Студит

Смелость и ревность о славе Божией сильнее бывает, когда христианин бывает не один.

Святые отцы

Оптина Пустынь

Наша святая обитель привлекает к себе многих богомольцев, и часто слышится такое мнение, что, побывав раз в Оптиной, стремятся туда всей душой. Не имеет наша обитель ни чудотворных икон, ни прославленных мощей, но вся земля здесь как бы полита кровью и потом святых старцев, и молитвами их низводит благодать на души верующих. Нигде в другом месте этого нет.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Не отбивайся от Оптиной. Верую в то, что каждый приходящий в Оптину Пустынь в крайней своей потребности найдет удовлетворение милостию Божией и за молитвы великих наших отцов Льва, Макария, Амвросия... Они весьма многих и многих воспитали духовно, для Небесного Отечества. Не перестают и теперь духовно воспитывать и призируют, особенно на тех, которые приходят во Оптину на поклонение их святым останкам.

Преподобный Иосиф Оптинский

Опыт

Религиозный опыт – это совокупность всего того, что в течение истекших лет было пережито в связи с определенной темой, которую мы называем Богом. Это могут быть мгновения какого-то молитвенного озарения; минуты, когда вдруг окружающий нас мир нам представляется иным; минуты, когда бессмыслица озаряется каким-то светом и вдруг приобретает стройность. В христианском опыте это может быть момент, когда человек приобщился Святым Таин, и обнаружил необъяснимым, непостижимым образом, что вошел в контакт с какой-то реальностью, с действительностью, которой до этого не знал. Это не обязательно потрясающий, разительный опыт. Это может быть нечто постепенно складывающееся, спокойное, вырастающее, тихое, глубокое. Это может быть тоже и очень потрясающее событие человеческой жизни. Мы сталкиваемся с религиозным опытом большей частью через человека. Это может быть встреча лицом к лицу с человеком, это могут быть его слова, обращенные ко мне, либо в моем присутствии к другим людям. Это может быть человеческое слово, написанное, запечатленное в рукописи или в книге. Так или иначе, этот опыт начинается, большей частью с какого-то свидетеля, с кого-то, кто мне или при мне говорит: я с достоверностью знаю, что то и другое существует.

Митрополит Антоний Сурожский

Освящение

Чтобы освятить нательный крест, нужно прийти в Церковь к началу богослужения и попросить об этом священнослужителя. Если богослужение уже совершается, можно обратиться за помощью к церковному работнику, который поможет передать крест священнику в алтарь.

Святые отцы

Оскорбление

Если кто скажет брату своему «рака» (чурбан, дубина), подлежит суду синедрiona (верховного судилища), а кто скажет «безумный», подлежит геенне огненной.

Иисус Христос. Евангелие

Гордый в сердце своем думает, что он мудр и никогда не оскорблял никого.

Преподобный Исаак Сирий

Если кто вас опечалил или оскорбил, остерегайтесь возражать, пока вы встревожены, а если необходимо оправдание, то, прежде всего, успокойте свое душевное волнение.

Святые отцы

Когда тебя кто оскорбит, непременно надобно помолиться за этого человека; *«Спаси, Господи, и помилуй (имя), и святыми его молитвами даждь мне смирение и терпение»*.

Протоиерей Валентин Мордасов

Кто скажет тебе оскорбительное слово, попроси у него прощения, чтобы не родилось в сердце твоём чувство обиды.

Одна перемена лица может оскорбить ближнего.

Святые отцы

При встрече напраслин, оскорблений и нападок не обращай внимания на то, сколь не правы причинившие их тебе, а на том одном установи внимание, что Бог для твоего блага попустил тебе все это встретить, и что ты этого блага себя лишаешь, если допустишь нетерпеливость, раздражение и немилость.

Преподобный Никодим Святогорец

Великое дело терпеть оскорбление от своих родственников.

«Бисер духовный»

Осуждение

А когда вам диавол указывает на чужие недостатки и немощи, и побуждает вас к осуждению, вы говорите себе: «Я хуже всех, я достоин вечных мук. Господи, помилуй мя», и если даже будете говорить это без

чувства, то все-таки нужно так говорить.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Грех осуждения больше в сердце, чем на языке.

Святитель Феофан Затворник

Душа каждого человека глубока, почему Господь двукратно запретил не только осуждать, но и судить.

Преподобный Амвросий Оптинский

И ведай, пред Богом кающийся грешник любезнее, чем самомнящийся праведник. И потому берегись осуждать!

Преподобный Анатолий Оптинский

Как ржа железо, так и осуждение все добродетели истребляет.

Иеросхимонах Макарий

Как только придет в голову осуждение, так сейчас же со вниманием обратись: *«Господи, даруй мне зрети мои согрешения и не осуждати брата моего»*.

Преподобный Нектарий Оптинский

Когда осудишь, скорее укори себя.

Преподобный Анатолий Оптинский

Кто осуждает других, тому нужно, чтобы не осуждали его собственные дела.

Преподобный Ефрем Сирин

Кто осуждает себя, того не осудит Бог.

Преподобные Варсонофий Великий и Иоанн

Кто строго расследует чужие проступки, тот не получит никакого снисхождения к своим собственным, потому что Бог произнес суд соответственно не только свойству наших представлений, но и по твоему суду о других.

Святитель Иоанн Златоуст

Не судите никого; где суд, там нет любви. Господь-Любовь, чтобы спасти нас. На суд же Он придет во втором Страшном и Славном Своем пришествии, и тогда суд без милости не сотворившим милости.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Некоторые греху осуждения подвергаются от привычки, иные от памятозlobия, другие от зависти и ненависти, а большей частью подвергаемся мы греху сему от самомнения и возношения; несмотря на великую свою неисправимость и греховность, нам все-таки кажется, что мы лучше многих. Если желаем исправиться от греха осуждения, то должно всячески понуждать себя к смирению пред Богом и людьми и просить в этом помощи Божией.

Преподобный Амвросий Оптинский

Никогда никого не осуждайте. Каждого, кто бы он ни был, встречайте с добрым чувством, с надеждой найти в нем одно хорошее, видя пред собою образ Божий.

Никого нельзя осуждать, даже самого отчаянного грешника.
Преподобный Никон Оптинский

О себе надобно только рассуждать и себя осуждать, то есть свои дела, слова и помышления.

Протоиерей Валентин Мордасов

Осуждать не нужно потому уже, что не знаешь чужой души. На себя больше смотри и, читая святые книги, к себе применяй и себя исправляй, а не других. А то будешь и много знать, да будешь, пожалуй, хуже других.

Преподобный Амвросий Оптинский

Осуждение ближнего показывает, что осуждающий себя самого считает правым, а кто считает себя правым, - тот уже возгордился, то есть лишился христианского настроения, смиренного сознания своего недостойнства, с одной стороны, и необъятности нравственной задачи – с другой.

Протоиерей Валентин Мордасов

Осуждение бывает не только языком, но и мыслью, взмахом руки, покиванием головой, вздохом, смехом и другими действиями.

Святитель Тихон Задонский

Осуждение себя без смирения и обуздания языка – бесполезно.

Протоиерей Валентин Мордасов

Осуждение трудно прощается, потому что трудно чувствуется его грешность.

Святитель Феофан Затворник

Осуждением только себе повредишь, а другого не спасешь.

Протоиерей Валентин Мордасов

По заповеди церковной и апостольскому завещанию вы должны уважать священников, яко служителей алтаря и таинств Божиих; ибо без них невозможно спастися, и, по силе своей, сколько можете, уделяйте им на их нужды. Судить же их в их погрешностях совсем не ваше дело; овца пастыря не судит, каков бы он ни был. Судить священника значит судить Самого Христа; как можно сего берегитесь!

Преподобный Макарий Оптинский

Пожалей и не осудишь.

Преподобный Анатолий Оптинский

При мыслях осуждения других переходить на осуждение и укорение себя и воспоминания грехов своих.

Святые отцы

Справедливо осуждаются те, кто за ненужное почитают часто приносимое покаяние.

Протоиерей Валентин Мордасов

Удаляйся, ради Бога, ото всех тех, кои восстают на власть, хотя бы ты и своими глазами видел начальника грешающим, но не осуди, а покрой молчанием, и Господь покроет множество твоих грехов. Послушай мой совет, даваемый тебе по Бозе.

Преподобный Иосиф Оптинский

Хотя мы все знаем, чего от нас требует воля Божия, и от тяжких грехов стараемся себя предохранить, но некоторые грехи свои не осознаем вполне, не придаем им всей важности и не стараемся освободиться от них. За все эти грехи каждому из нас придется отвечать перед правосудием Божиим. К числу таких грехов принадлежит грех осуждения. Осуждать ближнего, осмеивать его слабости и недостатки, видеть и открывать в ближнем только худое для некоторых – большое удовольствие, и это есть всеобщая слабость человеческого рода, в том числе и христиан. У нас часто не проходит ни одного дня, чтобы мы кого-нибудь не осудили. Осуждаем мы и родных, и знакомых, и соседей. Осуждаем и старших, и младших, и пастырей Церкви, и собственных родителей. Не осуждаем мы порой только самих себя. И при всем том, столь всеобщий и повсеместный недуг сей почти не признается за болезнь: или вовсе не считается за грех, или признается грехом слишком незначительным. Не считая осуждение за грех, мы и не думаем предохраняться от этого греха. А между тем грех осуждения тяжек – он лишает нас милостей Господних и навлекает на нас Божий гнев. Мы не имеем права осуждать ближнего, потому что один Бог – и Законоположник, и Судия, Который может и спасти, и погубить. Только Он имеет власть судить неблагодарного грешника. Осуждать и осмеивать ближнего за его поступки и действия – значит братья не за свое дело, значит предвосхищать суд Христов

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Человек может видеть только видимое, Господь же зрит самые глубины сердечные. Преподобный Макарий Египетский, увидев человека грешащего, сказал сам себе: «Он хоть и согрешил, но сумеет покаяться, а если ты согрешишь, то покаяться не сумеешь». И таким разумением поставил себя ниже грешащего. Вот как древние святые отцы умудрялись смиряться и удерживать себя от суждения и осуждения.

Преподобный Амвросий Оптинский

Что за болезнь – пересуды и осуждение! Все знают, что это грех, а между тем ничего нет обычного в речах наших, как осуждение. Кто осуждает других, тому нет оправдания. Решительное средство против

осуждения состоит вот в чем: считать самого себя осужденным. Кто восчувствует себя таким образом, тому некогда будет судить других. Только и речей у него будет: *«Господи, помилуй! Господи, прости мои согрешения!»*

Епископ Феофан

Всегда при речах осуждающих держите правило: не верить.

Удаляйся от тех людей, которые имеют злую привычку осуждать других.

«Бисер духовный»

От внешнего к внутреннему

Воздавай кесарево кесареви внешним твоим человеком; внутренне же всегда взирай к Богу и закону Его поучайся, и Бог будет с тобою.

Преподобный Моисей Оптинский

Главная цель христианского поста заключается в том, чтобы тело и душу поставить на должные, на соответствующие им места: часто бывает так, что тело – господин, а душа для тела раба послушная; а требуется как раз наоборот, чтобы тело покорялось душе, вот пост то и восстанавливает равновесие в человеке, так что поскольку ослабляется тело (внешний человек), постольку приобретает силу душа (внутренний человек).

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Отвержение себя

Дело нашего спасения начинается с отвержения себя и своей греховности. Надо отвергнуться всего того, что составляет суть нашего падшего естества и должно простираться до отвержения самой жизни, предания ее всецело воле Божией.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Отвергнуться себя – это значит совершенно отказаться от своего понимания путей жизни, совершенно отказаться от того, к чему стремимся по велениям нашего сердца. Это значит совершенно отвергнуть тот путь жизни, который мы сами себе начертали, это значит отказаться всецело от своей воли, от своего разума. Мы должны, безусловно, отвергнуть все то, о чем сами помышляем, чего сами хотим. Мы должны стать послушными Господу Иисусу Христу и послушными до конца, послушными до смерти.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Отец наш

Бог – наш Отец, однако Он постоянно становится Им все больше и больше, и однажды Он станет нашим Отцом в том смысле, которого мы здесь, в истоках или в процессе развития этого отношения, еще не принимаем и не можем переживать.

Если мы говорим о Боге как об Отце, то видим в Нем источник и причину нашего бытия. Он обладает творческой энергией и обладает как властью, так и авторитетом, силой убеждения, у Него – вся глубина бытия, и это бытие Он нам передает. В этом смысле Он одновременно источник и цель. Это важно, потому что мы привыкли думать об Отце только как об источнике, говорим ли мы о физическом, о духовном отце или о Боге Отце. Он есть Альфа и Омега, начало и завершение. В этом смысле Бог – это то, чем мы потенциально являемся, но чем мы, однако, только еще должны стать. Во Христе актуализованы, осуществлены бытие Отца и Его собственное бытие.

Митрополит Антоний Сурожский

Отцы не тогда только бывают отцы, когда детей по голове гладят и балуют, но и тогда именуются отцы, когда вразумляют и наказуют чад.

Преподобный Антоний Оптинский

Откровение

Все угодники Божии сподоблялись откровений, когда они отрешат себя постом от вещества, а чистой молитвой, нагими умами, не засоренными никакой мечтой, не развлекаемыми никакой посторонней мыслью, предстанут в глубоком благоговении и мире невидимыми и неведомыми Богу.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Господь не ищет от нас безгрешие, а ищет от нас покаяния, с сознанием своей греховности и с самоукорением. Итак, не пренебрегай откровением как весьма важным врачевством от заразы греховной.

Преподобный Иосиф Оптинский

Древний мир ждал Откровения, понимал, что без Откровения свьше, без Божией помощи никогда не рассеется мрак и тьма окружающей жизни. Древний мир ждал Искупителя, ждал спасения от зла, жаждал познания истины от Самого Бога через Откровение Божие. Древний мир понимал, что ум человеческий безмерно слаб, что чувства наши до крайности ограничены и что сами мы, без помощи Божией, никогда не разрешим тех загадок и тайн жизни, которые отовсюду окружают нас. Древний мир жаждал Откровения, понимал то, чего не понимают очень многие теперь, сердцем чувствовал, что за пределами того, что мы видим, что можем осязать, взвешивать и измерять, есть еще

безграничный мир невидимый, мир духовный, неизмеримо более богатый, чем этот видимый мир. Древний мир в результате глубочайших философских исследований пришел к заключению, которое надо считать высшим достижением человеческого разума. В лице Сократа он познал, что ничего не знает. Чем глубже ум человека, чем обширнее и серьезнее его знания, тем смиреннее и скромнее он становится, приходит к великому и мудрому сознанию: «Я ничего не знаю и знать не могу, ибо тайны бытия безграничны, ибо мир духовных для меня непостижим», - а он, конечно, неизмеримо важнее этого жалкого мира, в котором мы живем. Мир жаждал какой-нибудь помощи свыше, жаждал голоса из этого высшего мира, и голос этот раздавался неоднократно уже в глубокой древности, когда народ, избранный Богом, народ еврейский, слушал Божие Откровение из уст святых пророков. Уже многое, многое тогда было открыто людям устами пророков, ибо устами их говорил Дух Святой. Но в полной мере принес нам Откровение Божественное Господь Иисус Христос. Он принес такое учение, о каком род человеческий и помышлять не мог, учение, изумившее все человечество. Ибо скажите, кто из людей мог выдумать что-нибудь даже отдаленно похожее на Евангельское благовествование? Кто из людей мог представить себе, что Бог явится в человеческой плоти, будет рожден от Девы, что Он будет в пеленах лежать в скотских яслях, будет недолго жить и умрет тяжелой и позорной смертью на Кресте Голгофском? По человеческим представлениям Бог, Искупитель мира и Спаситель, конечно, должен был быть могущественным победителем дьявола силой Своей открытой власти. Он должен был быть Царем, славным и величайшим Царем. А о том Боге, спасающем мир Своею Кровью, никогда человеческий ум не мог и помыслить. И все те, кто отрицает чудо, чудесное, сверхъестественное, должны вдуматься в то, что первое величайшее из всех чудес есть Сам Господь Иисус Христос. Никогда мысль человеческая не могла прийти к понятию о Богочеловеке, каким был Господь Иисус Христос. Никогда без Откровения свыше род человеческий не смог бы познать, что его тяжкие мучения, тьма его жизни могут быть рассеяны такой силой, как благодать Божия. Откровение получили мы в Святой Евангелии. Поэтому и говорит апостол Павел, что Евангелие он принял не от человека, но от Самого Господа Иисуса Христа.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Личностное откровение делает общее откровение Нового Завета духовной собственностью человека.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Не плотскими очами познав Бога, уверовали мы в Него, но силой ума, посредством видимого усматриваем Невидимого.

Святитель Василий Великий

Откровение есть первое и величайшее чудо Божие. Откровение непременно должно противоречить разуму человеческому, оно должно вести нас гораздо дальше, чем можем мы идти, следуя по путям ума своего. Откровение вводит нас в великие тайны бытия. Оно разгоняет тяжкий мрак жизни. Оно есть величайшее чудо.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Отчаяние

В минуту же отчаяния знайте, что не Господь оставляет вас, а вы Господа!

Святые отцы

Корнем и матерью отчаяния служит беспечность.

Святитель Иоанн Златоуст

Мы не так радуем диавола, когда грешим, как радуем его, когда отчаиваемся.

Протоиерей Валентин Мордасов

Не будем отчаиваться в своем спасении. Хотя бы низверглись мы в самую бездну порока, можно опять подняться, сделаться лучшими и вовсе оставить порок.

Святитель Иоанн Златоуст

Не отчаивайся, если и каждый день падаешь, и не отступай от пути Божия, но стой мужественно; и, без сомнения, Ангел, который хранит тебя, почтит твоё терпение.

Протоиерей Валентин Мордасов

Не отчаивайтесь! Нынешние грозные бури к славе страны обратятся! Веру только берегите и укрепляйте, Отечество любите и служите ему ревностно, перед врагами не смущайтесь, а сокрушайте их... С нами Бог!

Святой праведный Феодор Ушаков

Некоторые отчаиваются, думая, что Господь не простит им греха. Такие мысли от врага.

Святые отцы

Ничто так не сильно, как отчаяние. Когда человек в мысли своей лишит жизнь свою надежды, тогда нет ничего дерзостнее его,... потому что всякая приключаящаяся скорбь легче смерти, а он подклонил главу, чтобы принять на себя смерть.

Преподобный Исаак Сириин

Отчаиваться бедственнее, чем согрешить. Иуда-предатель был малодушен и не искусен в брани, почему впал в отчаяние, и враг, набежав, набросил на него петлю.

Христианский подвижник Иоанн Карпатский

Отчаиваться не следует, а надо надеяться на милость Божию.

Отчаяние – грех смертный. Бегай его. А веруй в Милосердного Бога и Заступницу нашу Богородицу и святых. Они все могут сделать. А смириться и потерпеть непременно нужно.

Преподобный Анатолий Оптинский

Отчаяние – злейший грех между всеми грехами.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Отчаяние – самое сильное оружие дьявола.

Святитель Иоанн Златоуст

Отчаяние да не заградит в тебе входа покаянию.

Преподобный Ефрем Сирий

Отчаяние сводит в самую бездну зла, тогда как отсутствие отчаяния скоро изводит и оттуда.

Святитель Иоанн Златоуст

Отчаяние, малодушие и уныние во искушении – погибель души, радость дьяволу.

Святые отцы

Отчаянием только врага радуешь, и Бога прогневляешь, и лишаешь себя Его помощи.

Преподобный Анатолий Оптинский

Прошу вас не отчаиваться, но Господу во всех случаях предаваться, ибо отчаяние доказывает явную гордость, от коей силен Господь вас сохранить.

Преподобный Лев Оптинский

Предающийся отчаянию радуется дьявола.

«Бисер духовный»

Отшельничество

На отшельничество и затвор нельзя решаться самопроизвольно, необходимо на то призвание от Бога.

Преподобный Никон Оптинский

Отшельничество хоть и хорошо, но мы не считаем его полезным для всех. Ибо для многих оно не только бесплодно, но и губительно.

Преподобный Иоанн Кассиан

При высокоумудрии и душевных страстях нельзя избирать уединенное житие. Кроме явной прелести, затвор может быть причиной

тонкой мысленной прелести.

Преподобный Никон Оптинский

Охлаждение

Охлаждение сердца много имеет причин. Главная из них – самодовольство и самомнение.

Святитель Феофан Затворник

Холодность и сухость сердца или оскудение духовной радости и сладости перенося со смирением и терпением.

Преподобный Никодим Святогорец

Очищение

Очистим себя от всякой скверны плоти и духа, совершая святыню в страхе Божиим.

Апостол Павел

Бог устроил так, что если добровольное подвижничество не производит очищения, тогда невольные скорби посылаются в сильнейшей степени к восстановлению в нас душевного устроения.

Преподобный Никита Стифат

Желающий очистить свое сердце да разжигает его постоянно Иисусовой молитвой.

Святые отцы

Кто небрежет очищением сердца от страстей, тот сам себя прельщает.

Протоиерей Валентин Мордасов

Мы не можем достичь Бога и прийти к общению с Ним, если не очистимся, не оставим чувства и чувственное, не возвысимся над помыслами, рассуждениями, человеческим ведением и всем мышлением.

Святитель Григорий Палама

Очистить ум только Духа Святого есть дело.

Святой Диадок Фотикийский

Очищение подвижника имеет нужду в твердости, терпении, вседневной устойчивости и непоколебимом образе жизни.

Преподобный Нил Синайский

Очищения без страданий не бывает. Очищения же духовные по большей части бывают чрез страдания телесные. Райское блаженство никому не даруется без страданий.

Преподобный Амвросий Оптинский

Призваны мы трудами, лишениями и прискорбностями очиститься от грехов. Трудно? Но за это жизнь вечная и блаженная обещана.

Протоиерей Валентин Мордасов

Старайтесь очищать свои сердца, для этого-то и необходима кроме молитвы Иисусовой, памяти Божией, тщательная и откровенная исповедь.

Преподобный Никон Оптинский

Того же, чтобы сердце совершенно очистилось, виновником бывает Иисус Христос, Сын Божий и Бог, всего доброго виновник и творец.
Преподобный Исихий Иерусалимский

Падения

Враг ничего бы не мог успеть, когда бы не предварила твоих падений гордость. После падений одно средство – смирение, сознание своей немощи и испрошение прощения с обвинением себя.

Преподобный Макарий Оптинский

Глубокая и сокровенная тайна – падение человека! Никак не познать ее человеку собственными усилиями, потому что в числе последствий падший находится в слепоте ума.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Диавол поверг тебя, думая, что ты уже не встанешь, а когда увидит тебя с поднятыми на него руками, то, пораженный неожиданностью, потеряет охоту опять бороться с тобой, а сам ты будешь впредь безопаснее от получения раны.

Святитель Иоанн Златоуст

Если кто отвращается от впавшего в грех, то осуждает самого себя. Если кто разглашает о падении брата, то оскверняет душу свою, а старающийся скрыть – покроется Богом.

Протоиерей Валентин Мордасов

Как часто не будешь падать, всегда останется тебе возможность восстать, если только захочешь этого.

Не падай духом. Есть надежда – Христос. Не падай духом, душа, не скорби, не произноси над собой решительного суда по множеству грехов, не привлекай на себя огня, не говори: отринул Господь от лица Своего. Богу не угодны такие слова. – Разве кто пал, тот не может встать? Разве кто отвратился, тот не может обратиться? – Или не слышишь, какова благодать Отца к блудному? Не стыдись же обратиться, но с дерзновением скажи: восстав, иду к Отцу моему! Встань и иди. Он примет тебя и не укорит, а паче возрадуется твоему возвращению. Он ждет тебя; только не стыдись и не скрывайся от лица Божьего, как Адам. Ради тебя Христос распялся и отринет ли тебя? – Он знает, как утесняют нас; знает, что нет у нас другого помощника, кроме Его единого.

Преподобный Ефрем Сирий

Невозможно пасть от бесовского прельщения тому, кто свою жизнь располагает не по своему суждению, а по совету преуспевших.

Преподобный Иоанн Кассиан

О твоих неисправлениях приноси всегдашнее покаяние и проси Бога подать тебе помощь; оттого мы и падаем, что не имеем смирения, ибо, по слову святого Иоанна Лествичника, где совершилось падение, там предварила гордость. О падении надобно разуметь всякого рода: в помыслах, словах, нерадении и лености.

Преподобный Макарий Оптинский

Пали мы вкушением (объядением, лакомством, сладкояствием) – понудим себя восстать постом; пали самомнением – восстанем самоуничижением; пали нераскаянностью – восстанем слезами сокрушения; пали беспечностью и Богозабвением – восстанем заботой о спасении и страхом Божиим; пали преданиям себя утехам – восстанем жестокостью жития и добровольными лишениями; пали отчуждением от церкви – восстанем приметанием к дому Божию; пали, слушая срамные песни и позволяя себе пляски – восстанем слушанием церковных песней и частыми поклонами; пали многословием – восстанем молчанием; пали рассеянностью – восстанем уединением и хранением внимания; пали слушанием пустых вещей и чтением пустых книг – восстанем слушанием Слова Божия и чтением книг душеполезных.

Протоиерей Валентин Мордасов

Скажу тебе, что и ныне есть змий, Ева и Адам, и древо, и всегда подлежим искушению и обольщению; чувственность – змий обольщающий, Ева – воля наша, разум – Адам; чувственность обольщает, воля соглашается и разум, послушав воли, падает. Так-то и мы вкушаем ежедневно от запрещенного плода, различными страстями побеждаясь. Так будем же стоять на страже, делая и храня, замечая свои страсти, противоборствуя им, а немощи смиряясь, да оттого-то они и одолевают нас, что вместо смирения имеем возношение.

Преподобный Макарий Оптинский

Памятозлобие

А гневаться на других до памятозлобия не следует. По заповеди Господней, понуждайся молиться во всех ненавидящих и обидящих тебя!

Преподобный Анатолий Оптинский

Истина без смиренномудрия основывается на злопамятности. Истина значит – кто ставит ланиту и обращает другую, а на злопамятности – кто оправдывается, что не виноват.

Нужно заставлять себя, хотя и против воли, делать какое-нибудь добро врагам своим, а главное – не мстить им и быть осторожным, чтобы

как-нибудь не обидеть их видом презрения и уничижения.

Преподобный Амвросий Оптинский

Память

Бодрствуй над собой и не давай своему воображению и памяти вспоминать прежде виденное, слышанное, обонянное, вкушенное и осязанное, особенно, что было в этом срамного и непотребного. В этом и состоит преимущественно наша брань. Враг может играть душой твоей, как мячиком, перебрасывая внимание от одного воспоминания на другое и под ним шевеля пожелания и страсти и держа тебя, таким образом, в страстном настроении.

Преподобный Никодим Святогорец

Бойтесь темными делами и страстями вашими нанести бесчестие Кресту Христову. Помните, что Спаситель наш – Сам Господь Иисус Христос. Помните, что пролил Он Кровь Свою за всех вас и что ждет Он от нас жертв духовных. Помните о Господе Иисусе Христе, Ему же слава и держава со Отцем и Святым Духом во веки.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Водружение нами в себе памятования о Боге есть вселение в нас Бога.

Преподобный Исаак Сирин

Для поддержания памяти Божией избери несколько коротеньких молитовок, или прямо возьми 24 молитовки Златоустовы и часто повторяй их с соответственными мыслями и чувствами. По мере навыка будет просветляться голова памятью Божией и согреваться сердце.

Святитель Феофан Затворник

Иметь заповедь и стараться сохранить ее – в этом заключается и поминовение, и память Божия.

Преподобный авва Дорофей

Истинная добродетель в том, чтобы всегда памятовать о Боге, чтобы призывать Его в помощь и в благополучии, потому что если мы будем помнить Его в счастье, то и Он вспомнит нас в несчастье.

Святитель Иоанн Златоуст

Ко всегдашнему памятованию: 1) при встрече с каждым лицом поставлять себя худшим, в каком бы то месте ни было; 2) постоянно наблюдать за собою, обсуждать каждый свой шаг и сдерживать свои порывы, подчинять свою волю воле старца.

Протоиерей Валентин Мордасов

Ничто так не гнусно, как памятование только о перстном.

Святитель Григорий Богослов

Память о Боге Бог Сам прививает душе, но для этого душа сама себя должна потомить и потрудить.

Святитель Феофан Затворник

Память о Боге есть созерцание Бога, Который влечет к Себе зрение и устремление ума и светом своим озаряет его.

Святитель Феолипт Филадельфийский

Память о смерти потому называется спасительной, что она обуздывает наши страсти, греховные порывы и наоборот насаждает в сердце смирение, молитву и другие добродетели. Христианин, развивший в себе память смертную, становится благочестивым и над ним исполняются святые слова: *«во всех словесех твоих поминай последняя твоя (смерть), и во веки не согрешиши»* (Премудрости Иисуса, сына Сирахова).

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Поминанием о суде Божиим, смерти, аде и Царствии Небесном отводится человек от грехов, и суета мира сего в забвение ему приходит.

Святитель Тихон Задонский

Проснувшись, - первая мысль наша должна быть о Боге, и первое наше слово к Богу, потом вообразать о Нем многократно.

Преподобный Антоний Оптинский

Дружбу помни, а зло забывай.

Помни о Боге, чтобы и Он всегда памятовал о тебе.

«Бисер духовный»

Пастырь

О вы, напоминающие о Господе! Не умолкайте.

Пророк Исаия

Для вразумления имеющим ум не нужно напоминать о наказании, а довольно только представить тяжесть греха.

Святитель Иоанн Златоуст

Душа, имея доброго пастыря, удобно восходит на небо, хотя бы и много грехов некогда соделала.

Преподобный Иоанн Лествичник

Кто верит, что в руке пастыря его находится жизнь и смерть его, тот никогда не воспротиворечит. Неведение же сего рождает прекословие, причиняющее духовную и вечную смерть.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Кто с первого слова не послушает тебя, не принуждай того прием, но лучше на свою сторону привлекти ту прибыль, которую он отверг. Ибо незлобие выгоднее для тебя, нежели исправность того.

Преподобный Марк Подвижник

Не будь тяжел в выговорах, обличай не скоро и не со страстным движением, ибо это признак высокомерия.

Святитель Василий Великий

Необходимо пастырю удаляться от соблазнов, а не сближаться с ними.

Протоиерей Валентин Мордасов

Пастырь не должен всегда безрассудно смиряться перед подчиненными, но и не должен возноситься всегда бессмысленно.

Преподобный Иоанн Лествичник

Пастырю надобно иметь много благоразумия и много очей, чтобы со всех сторон наблюдать состояние души.

Пастыря должно любить, как отца, почитать, как учителя, ведущего ко спасению, и благодарность к нему иметь за его труды.

Попечение о стаде Христом является преимущественным признаком любви к Самому Христу, так как для этого нужна мужественная душа.

Святитель Иоанн Златоуст

При изложении учения не скрывай от присутствующих приличного для них. Что благоприлично, излагай яснее, а чего вместить не могут, то предлагай загадочно.

Преподобный Марк Подвижник

Проповедующий внимательным слушателям имеет утешение в их покорности, а кто часто проповедует, а ему не внимают, и, однако же, он не перестает говорить, тот достоин большей чести, потому что ради угождения Богу исполняет со своей стороны все, что следует, хотя бы его никто не слушал.

Святитель Иоанн Златоуст

Цель всякого духовного начальства – во всем презирать свое для пользы других.

Святитель Григорий Богослов

Пасха

Праздник христианской Пасхи встречается православными христианами радостно, потому что они в пасхальные дни более чем в другое время года, ощущают возрождающую силу Воскресения Христова, - ту силу, которая низложила власть тьмы, освободила души от ада, открыла двери в рай, победила узы смерти, влила жизнь и свет в души верующих. На Пасху весь мир и даже, кажется, бездушная природа радуются победе жизни над смертью.

События Новозаветной Пасхи. Распятие на кресте Агнца Божия, Кровью Которого спасаются новозаветные первенцы – христиане.

Крещение в воде и избавление от власти дьявола. Сошествие Святого Духа на апостолов в 50-й день после Пасхи и установление Нового Завета. Вкушение Небесного Хлеба – Тела и Крови Христовой на литургии. Жизненные испытания, которые должен каждый христианин перенести. Избавление от угрызений духовного змия – дьявола силою Креста. Обещание нового неба и новой земли, на которых будет обитать правда.

Чередование пасхальных дней повторяется каждые 532 года (индиктион). Согласно «Пасхалии», самая ранняя православная Пасха приходится на 4 апреля, а самая поздняя – на 8 мая. С передвижением Пасхи передвигаются и зависящий от нее Великий пост и праздники Входа Господня в Иерусалим (за неделю до Пасхи), Вознесения Господня (на 40-й день после Пасхи) и Троицы (на 50-й день после Пасхи).

Епископ Александр (Милеант)

Переживание

При переживаниях скорбей, болезней, напастей и истощении духовных сил советуется часто причащаться.

Протоиерей Валентин Мордасов

Смысл и польза переживаемого по большей части познается в последствии.

Преподобный Никон Оптинский

Печаль

В затруднениях, недоумениях и всех обстоятельствах ближайшее средство и верное к пользе нашей – одно обращение ко Господу и возложение на Него всей печали и попечения. Притом надобно молить Бога о тех, с которыми предлежит дело, и все уладится хорошо. Господь просвещает всякого человека, грядущего в мир, и дает мир душам нашим. Уныние и печаль бесполезны в деле, требующем мужества.

Все приятное соединено с противным, и потому нельзя не страдать человеку, стяжавшему временные блага. Чтоб меньше страдать и не лишаться удовольствия временного, надобно содержать себя в равнодушии: в радости не слишком восхищаться, а в печали не весьма печалиться.

Преподобный Моисей Оптинский

Дух печали подавляет молитву.

Авва Евагрий

Если хочешь избавиться от печали, не привязывайся сердцем ни к чему и ни к кому. Печаль происходит от привязанности к видимым

вещам.

Никогда не было, нет и не будет беспечального места на земле. Беспечальное место может быть только в сердце, когда Господь в нем.

Преподобный Никон Оптинский

Печалиться не должно, когда нас унижают несправедно.

Протоиерей Валентин Мордасов

Печаль есть самый злой из всех духов и самый вредный для рабов Божиих и преимущественно перед всеми другими погубляет человека и изгоняет Святого Духа.

Авва Евагрий

Печаль ради Бога – это тоска по Богу, тоска по чистоте, по святости, это та печаль, которая наполняет сердце человека, видящего свою нечистоту и недостойнство. Такая печаль производит неизменное покаяние ко спасению, а печаль мирская производит смерть. Печаль мирская – это печаль о жизненных благах, печаль о всех наших неудачах в борьбе за богатую и сытую жизнь. Это печаль о всех утратах, которые мы испытываем в этой погоне за благами мирскими. И эта печаль мирская, по слову апостола Павла, производит смерть. Итак, постоянным настроением сердца христианского должна быть печаль по Богу. Смех будет далек от того, кто так настроен, он не будет стремиться к веселью. И тогда, если охвачен человек одним стремлением – стремлением к Богу, чистоте и святости, становится он мудрым, спокойным, кротким и тихим.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Печаль, производящая неизменное покаяние ко спасению, бывает послушна, приветлива, смиренна, кротка, приятна, как происходящая от любви к Богу. А бесовская печаль бывает очень сурова, нетерпима, жестока, строптива, соединенная с бесплодной грустью и мучительным отчаянием; подвергающегося ей, расслабляя, отвлекает от усердия и спасительной скорби; как безрассудная, прерывает не только действительность молитв, но упраздняет и все духовные плоды, которые печаль ради Бога доставляет.

Преподобный Иоанн Кассиан

Печалься лучше о грехах, это хорошая печаль, это – величайшее любомудрие.

Святитель Иоанн Златоуст

Сам нерассудно не предавайся печали, твердо помня, что это твое главное искушение, которым враг старается отравлять твою душу и делать чрез это препинания разные на твоём пути.

Преподобный Амвросий Оптинский

Эта страсть (печаль) происходит иногда от порока предшествующего – гнева – или рождается от неудовлетворения желания какой-нибудь корысти, а иногда – без всяких причин, располагающих к этой болезни.

Преподобный Иоанн Кассиан

Писания отцов

Писания Святых Отцов – истинно вода живая. Вода текущая – и слово течет, как вода; вода освежает и оживляет тело – и слово благодатное оживляет, проникает миром и радостью в душу или умилением и сокрушением о грехах.

Протоиерей Валентин Мордасов

Творения святых отцов глубоки и понимаются постепенно. Предмет их - духовная жизнь, а она обширна. Духовному росту предела нет, поэтому перечитывание имеет огромное значение. Лучше с благоговением и вниманием перечитывать небольшое количество книг, нежели многое читать наскоро. Писания понимаются и усваиваются постепенно, по мере духовного роста читающего и подвигающегося, по мере получения разумения от их переживания и личных опытов. Между прочим, последнее является одной из причин необходимости перечитывания писаний отеческих. Замечено, что особо сильное впечатление производит на душу то, что ей в данное время потребно.

Преподобный Никон Оптинский

Пища

В принятии пищи не должно искать удовольствия.

Святые отцы

Давай телу столько пищи, сколько ему нужно, и не получишь вреда, хотя бы ты ел и три раза в день. Если человек и один раз ест в день, но безрассудно, то какая ему от того польза? За многоядением следует брань блуда – враг после него отягчает тело сном, чтобы осквернить его.

Преподобные Варсонофий Великий и Иоанн

Если будешь кушать и от стола отходить всегда немного голодным, то и тело будет легко к трудам и страсти телесные победятся.

Протоиерей Валентин Мордасов

За еду, никто не будет в аду. Кружку молока выпей, кровь у людей не пей!

Архимандрит Павел (Груздев)

Когда покушаешь не вовремя или немного обременишься пищей, то укори себя с покаянием и накажи за это поклонами или прочитай

несколько молитв покаянных.

Протоиерей Валентин Мордасов

Когда сядешь за стол кушать, выбирай похуже, оставляя вкусное.

Святые отцы

Кушанья всегда надобно готовить с молитвой Иисусовой, все окроплять крещеной водой, помнить, что никакая работа без молитвы не приемлется Господом.

Протоиерей Валентин Мордасов

Мерное употребление пищи состоит в ежедневном употреблении столько пищи, чтобы после вкушения ее не чувствовался голод. Такая мера сохранит душу и тело в одинаковом состоянии и не попустит человека вдаваться ни в чрезмерный пост, расслабляющий тело, ни в пресыщение, подавляющее дух.

Преподобный Кассиан Римлянин

Насыщай тело пищей телесной за трапезой, а душу питай молитвой и святыми размышлениями.

Протоиерей Валентин Мордасов

Не кушания делают человека нечистым, а расположение, с каким он ест.

Святитель Иоанн Златоуст

Ничего не ешь с услаждением и вожделением, хорошо ли то или нехорошо.

Преподобный Исаия Отшельник

Один и тот же час всегда установи для принятия пищи и принимай ее для подкрепления тела, а не для услаждения.

Преподобный Антоний Великий

Пища служит, при роскоши в ней, не Богу, а чреву.

Протоиерей Валентин Мордасов

Пищу вкушай, смотря по голоду, а не по тому, как смотреть будут.

Преподобный Амвросий Оптинский

Пищу употребляйте, во славу Божию, могущую укреплять ваш телесный состав, положенную уставом Церкви приличествующим временам мясоестий и постов, не слушайте советующих вам противное – удаляться пищи и пития. Мы должны быть, по учению святых отцов, не телоубийцами, но страстоубийцами, то есть истреблять в себе страсти: гордости и тщеславия, плотских похотей, сребролюбия, гнева, зависти и злопомнения обид ближних и прочее, а насаждать в себе: любовь, кротость, смирение, милость, терпение и прочие христианские добродетели, молитвою укрепляемые.

Преподобный Макарий Оптинский

Подвижники из предложенной им пищи оставляли хорошую, ели же худую.

Протоиерей Валентин Мордасов

Природа знает меру, и то, что превосходит ее, уже не пища, а скорее нечистота и помет. Питай тело, не умерщвляй его. Потому она и называется пищей, чтобы мы питали тело, а не погубляли его.

Святитель Иоанн Златоуст

Святые отцы установили касательно пищи три степени: воздержание, чтобы после принятия пищи быть несколько голодным; довольство, чтобы не быть ни сытым, ни голодным; и сытость, чтобы есть досыта, но без некоторого отягощения. Из этих трех степеней каждый должен избирать любую, по своим силам и по своему усмотрению, - здоровый и больной. Для последнего трудно принимать пищу один раз в день.

Преподобный Амвросий Оптинский

Скудная пища оскорбляет плоть, но оживляет дух.

Святые отцы

Стол, начинающийся и оканчивающийся молитвой, никогда не оскудеет, но обильнее источника принесет нам все блага.

Ужины роскошные заслуживают осуждения.

Святитель Иоанн Златоуст

Храни относительно пищи такую меру, чтобы тело имело potřebное и через это было способно к отправлению Божией службы.

Преподобный Исаия Отшельник

Кто сырых питает, тот Бога знает.

Не ешь до сытости.

«Бисер духовный»

Плач

Будем, как можно более часто, молить Господа, чтобы даровал нам плач о грехах: лучшее и превосходящее прочие дарования.

Святые отцы

Глубокий плач, плач духа человеческого, подвигнутого к плачу Духом Божиим, есть неотъемлемый спутник сердечной молитвы.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Когда делание плача соединяется с исполнением заповедей Божиих, тогда оно омывает и очищает душу от всякой скверны и изгоняет из нее всякую страсть и всякую похоть и плотскую, и мирскую.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Когда подумаешь, что во время молитвы твоей нет тебе нужды плакать о грехах, тогда посмотри, сколь далеко отстоишь ты от Бога,

будучи обязан всегда пребывать при Нем, и прольешь теплейшие слезы.

Преподобный Нил Синайский

Кто пребывает во всегдашнем плаче по Богу, тот не перестает ежедневно духовно праздновать, и кто всегда празднует телесно, того ожидает вечный плач.

Преподобный Иоанн Лествичник

Мы избегнем адских мучений, если будем чаще размышлять о них с покаянием, то есть оплакивать свои грехи и исправляться.

Протоиерей Валентин Мордасов

Не плакать тяжело, но делать то, что достойно слез; не слез должен всякий убегать, а тех дел, которые достойны слез.

Святитель Иоанн Златоуст

Не тот достиг совершенства плача, кто плачет, когда хочет, но кто плачет о чем хочет (о чем-либо душевном). Даже и тот еще не достиг совершенства плача, кто плачет, о чем хочет, но кто плачет, как Бог хочет.

Преподобный Иоанн Лествичник

Плакать могут не все, а кому Бог даст слезы.

Преподобный Анатолий Оптинский

Плач – это путь, переданный нам Писанием и отцами, говорящими: «Плачьте. Нет иного пути, кроме этого».

Митрополит Иерофей (Влахос)

Плач вместе со слезами суть от рождения спутники человеческой природы.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Плач есть укоренившаяся от навыка скорбь души. Плач бывает у многих предтечею блаженного бесстрастия, предукрасив, предпочистив душу и потребив вещество.

Преподобный Иоанн Синайский

Плач очищает ум и сердце.

Плач является образом жизни. Он очищает душу и ум, делая его способным принять божественные утешения.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Плачем называется преизобильное умиление, соединенное с болезнованием сердца, сокрушенного и смиренного, действующего из глубины сердца и объемлющее душу.

Полезен плач, растворенный упованием на Бога: утешает душу, смягчает сердце, отвергает его ко всем святым духовным впечатлениям.

Святитель Игнатий Брянчанинов

При слезах всячески должно беречься тщеславия и возношения, от которых слезы делаются подобными болотной воде, где заводятся

пиявицы и другие безобразные гады. Если может человек плакать, то благоразумно, да плачет во смирении с сокрушением сердечным и памятью о своих согрешениях, и памяти смерти, и суда Божия.

Преподобный Амвросий Оптинский

Святые призывают христианина плакать, поскольку при этом сердце очищается и приобретает духовную чувствительность, избавляясь от ожесточения и окаменения.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Язык, свободное обращение и чрево без плача не укрощаются.

Протоиерей Валентин Мордасов

Лучше побывать в доме плача праведных, нежели в доме радости беззаконных.

«Бисер духовный»

Плод

Бог терпит нечестие людское многие тысячи лет; все терпит, ибо ждет Он, пока в мире, полном зла и нечестия, созреют драгоценные плоды добра и благочестия. Ибо только ради этих плодов создан любовью Божией весь мир, ради того, чтобы в сердцах избранных и чистых засиял свет Христов, засияла любовь Христова, явилась правда Христова. Знаете вы, что наряду со злодеями есть бесчисленное множество добрых, чистых людей, есть великий сонм святых угодников Божиих. И стоит миру существовать ради того, чтобы из мрачных и темных недр человеческих сердец засияли сотни тысяч, десятки миллионов сынов Божиих, сынов благодати.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

В прощальной беседе с учениками во время Тайной Вечери Спаситель стал говорить о духовных плодах предстоящих Ему страданий. Так, Ему надо пострадать для: осуждения диавола; привлечения людей на путь спасения; прощения грехов верующим; ниспослания на верующих Духа Утешителя; для приготовления верующим небесных обителей.

Епископ Александр (Милеант)

Плод благого делания есть любовь и смирение, от коих рождается покой и мир совести.

Преподобный Макарий Оптинский

Плод молитвы и чтения священных книг есть слезы, покаянное сокрушение о грехах и смиренномудрие, а кто не приобретает этих плодов – не по Богу делание его.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Посмотри на свою жизнь и сравни с жизнью и учением святых отцов. Они, прошедши страдательный путь жизни, смирением и любовью совершили оный и получили плод духовный, а мы ищем только покоя и жизни нашей, укоризм и досад не терпим, а отречаем от себя, и при таком бедном устройении повлачимся мнением о себе, а других укоряем, осуждаем, презираем и прочее, то каких же будем ожидать плодов духовных? Что сеем – то и жнем.

Преподобный Макарий Оптинский

Плоть

Дай плоти то, что ей нужно, а не что хочет она получить.

Преподобный Нил Синайский

Как душа имела свободу согрешить, так тело – возможность подвергнуться тлению.

Преподобный Григорий Синаит

Отвержем плотские мудрования. А какие плотские? – Те, которые утучняют и услаждают тело, но причиняют вред душе: богатство, роскошь, слава, любовь плотская.

Святитель Иоанн Златоуст

Плоть всегда нужно держать в узде, в повиновении духу.

Протоиерей Валентин Мордасов

Тело служит средством и для порока, и для добродетели. Плоть бывает тем или другим не по природе, а по расположению души.

Святитель Иоанн Златоуст

Человека плотяного сотворил Бог, во-первых, для того, чтобы человек смирялся, памятуя, что тело его создано из земли и в землю должно обратиться; во-вторых, для того, чтобы человека плотяного можно было помиловать, как немощного.

Преподобный Амвросий Оптинский

Победа

Победа над собственной греховностью есть вместе и победа над вечной смертью.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Победа над страстями совершается силою Божиею. Наши немощные силы к этому недостаточны. В этом надо смиренно сознаться и смирением привлекать к себе милость и помощь Божию.

Преподобный Никон Оптинский

Бой с самим собой -

Есть самый трудный бой.

Победа из побед -

Подвиг

В этом-то и делание наше должно быть, чтобы считать себя худшее всех: тогда Бог оправдает. Советуй почаще почитать о смирении, о самоукорении, о терпении: то, может быть, и водрузится в сердце память о сих, а при случае дела и помощь получит, а когда случится смутиться, то и на сие есть средство. Вот это будет подвиг и делание духовное.

Преподобный Макарий Оптинский

Всякий подвиг, телесный или душевный, не сопровождаемый болезненностью и не требующий труда, не приносит плода.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Главный подвиг в смирении заключается.

Преподобный Амвросий Оптинский

Не возносись своими подвигами: не подвиги спасают, а благодать Божия. Подвиги нами должны предприниматься, как средство привлечь на себя милость и благодать Божию.

Протоиерей Валентин Мордасов

О себе, то есть о своих подвигах, не могу объявить, чтоб враг не мог похитить – похвалой других или собственным тщеславием: человеческий род – юрод.

Монах Петр (Глинский)

Подвиг – это применение к жизни закона Божия, хранение заповедей Божиих. Усилия, которые мы прилагаем, чтобы человеческая воля подчинилась Божией и была изменена ею, называются подвигом.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Подвиг надобно начинать деланием заповедей Божиих, в Евангелии нам заповеданных, - и при старании исполнять оные, видя свое поползновение и немощь, отнюдь не смущаться, а смиряться и каяться. А если бы вы и шли путем заповедей Божиих неуклонно, то опасайтесь с другой стороны опасности: враг не оставит вас обольщать высокоумием и мнением о своем исправлении и тонко оными уловлять. А вы, еще не имея смирения, а, видя себя исполняющего заповеди, незаметно можете уклониться в сии помыслы.

Преподобный Макарий Оптинский

Подвиг никакой не может быть великим, если он не приносит пользы другим.

Святитель Иоанн Златоуст

Подвиг у всех людей общий, но способ его осуществления различен. Все должны соблюдать слово Божие – заповеди Божии, все

должны заботиться о чистоте сердца, где бы они ни трудились.

Подвиг человека должен быть, прежде всего, внутренним.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Слово «подвиг» имеет слишком обширное применение. Его понимают как труд, забота, терпение, страдание и проч. Всякий в большей и меньшей степени причастен подвигу, ибо трудится, терпит скорби, борется, страдает и т. п. Если такие переживания совершаются ради угождения Богу и своего спасения, то называются подвигами благочестия. Например, молитва – разве не подвиг? Для внимательной молитвы мы встречаем множество препятствий, преодолеть которые требуется труд, борьба, усилие, терпение. Ты что-либо доброе сделал ради Бога, и вот – подвиг. Благодушно перенес оскорбление или сам кого-либо оскорбил и попросил прощения? Опять подвиг. Ибо все это бывает не без борьбы, скорбей и терпения. Надо заняться чтением Слова Божия, а не хочется: заставь себя – вот и подвиг. Имеешь врагов: прости их, мало этого – молись за них и сделай, если можешь, им доброе – вот и чрезвычайный подвиг! И истинно благочестивые люди подвиги свои скрывают

Святые отцы

Телесные подвиги и труды требуются только со крепким телом, немощным же более полезно смирение со благодарением. Смирение может заменять труды телесные, которые без смирения не приносят никакой пользы.

Преподобный Амвросий Оптинский

У нас есть пять подвигов, соответствующих пяти чувствам: бдение, богомыслие, молитва, воздержание и безмолвие. Необходимо сочетать зрение с бдением, слух с богомыслием, обоняние с молитвою, вкус с воздержанием, осязание с безмолвием. Таким образом, человек скорее очистит свой ум, и, утончив его ими, соделает его бесстрастным и зрительным.

Преподобный Никита Стифат

Чрезмерные телесные подвиги – труды, посты, бдения – разрушают телесное здоровье и направляют дух к сомнению и самообольщению.

Протоиерей Валентин Мордасов

Подвижничество

Главный труд истинного подвижничества состоит в уничтожении своего я.

Преподобный Арсений Афонский

Через чистую молитву подвижник научается великим тайнам духа. Сходя умом в сердце свое, сначала вот в это - плотяное сердце, он

начинает проникать в те глубины его, которые не суть уже плоть. Он находит свое глубокое сердце, духовное, метафизическое, и в нем видит, что бытие всего человечества не есть для него нечто чуждое, постороннее, но неотделимо связано и с его личным бытием.

Старец Силуан

Подозрительность

Кто боится Бога, тот не боится ни воров, ни мошенников. А посему не опасайся подозрительных людей.

Преподобный Антоний Оптинский

Подозрительности берегитесь как огня, потому что враг рода человеческого тем и уловляет людей в свою сеть, что все старается представить в извращенном виде – белое черным и черное белым, как поступил он с прародителями Адамом и Евою в раю.

Преподобный Амвросий Оптинский

Познание самого себя

Посмотрите, братия, кто вы, призванные: не много из вас мудрых по плоти, не много сильных, не много благодородных.

Апостол Павел

Будем почаще входить в себя, познавать все свои немощи.

Святые отцы

Когда к нам придет такой лукавый помысл – осудить, оклеветать ближнего, очернить его, - то, прежде всего сами себя спросим: а не имеем ли и мы недостатков? Не имеем ли разве и мы своих слабостей, что осуждаем других? Надо тщательно, строго наблюдать за своим нравственным поведением, за своими поступками, за своими делами. Познай самого себя – вот великое правило, которое было даже у древних мудрецов. И Святая Церковь нам также предлагает, чтобы и мы по истечении каждого дня проверяли, что мы сделали за день, что мы сделали угодного Богу, что сделали полезного себе, что сделали ради блага ближнего. И вот тогда-то мы и познаем свою нищету духовную. Познаем все свои слабости и немощи, познаем, что мы не имеем добродетели, что мы неспособные люди-то. Вот тогда-то у нас и замкнется рот для осуждения и клеветы на ближнего. Так что мы лишь потому являемся строгими судьями для ближнего, что себя не знаем, не следим за собой. Точно, точно замечено, что люди, которые тщательно следят за своей нравственностью, своей духовной жизнью, за своими поступками, мыслями, - эти люди всегда снисходительнее бывают к поступкам ближнего. Наоборот, люди легкомысленные, пустые, которые не следят за своей жизнью, бывают самыми строгими судьями,

жестокими судьями в отношении других...

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Мы достигаем познания своего внутреннего мира, не с помощью разума, а трезвением, очищением ума, подвижничеством и покаянием. Пытаясь сохранить свой ум в чистоте, человек познает свои внутренние проблемы, открывает господствующие внутри него страсти.

Митрополит Иерофей (Влахос)

На себя больше смотри, и, читая священные книги, к себе применяй и себя исправляй, а не других. А то будешь и много знать, да будешь, пожалуй, хуже всех.

Начало спасения – познание самого себя, то есть своих немощей, недостатков, грехов, осуждение себя в них с сокрушением и молением Бога о помощи победить их.

Святые отцы

Человек в своем становлении должен наблюдать за собой – не трусливо, не с беспокойством, а с живым интересом, как наблюдатель, который наблюдает процесс, принимает его в учет и старается употребить, применить все, что входит теперь в поле его зрения. Это значит, что человек должен научиться прислушиваться к самому себе, раньше всего – к голосу своей совести, к той правде, которая в нем есть, потому что если голос совести, голос правды задушен, он никак, он никогда не может быть заменен ни законностью, ни условностью, ни человеческими правилами. Дальше человек должен прислушиваться к голосу жизни, к тому, чему его учит жизнь: жизнь отдельного человека рядом с ним, жизнь общества, жизнь народа, жизнь человечества, биологическая жизнь. И, наконец, верующий, несомненно, должен прислушиваться к голосу Самого Бога, выраженному в Священном Писании, звучащему громче, правдивее, истиннее, чем его собственная совесть.

Митрополит Антоний Сурожский

Покаяние

Так на небесах более радости будет об одном грешнике кающемся, нежели о 99 праведниках, не имеющих нужды в покаянии.

Апостол Лука

Бог дал человеку власть изменяться через покаяние и соделываться через это совершенно новым.

Преподобный Исаия Отшельник

Бог судит о покаянии не по мере трудов, а по мере смирения.

Протоиерей Валентин Мордасов

Богу любезнее грешник, кающийся и смиряющийся, чем праведник, сознающий свою правду.

Преподобный Анатолий Оптинский

В аде бессильно покаяние, а доколе мы здесь, оно, если и в самой старости будет употреблено, оказывает великую силу.

Святитель Иоанн Златоуст

В покаянии – вся тайна спасения. Как это просто, как ясно! Но мы как поступаем? Оставляем указанное нам Богом спасительное покаяние и стремимся к упражнению в мнимых добродетелях, потому что они приятны для наших чувств, потом – мало-помалу, неприметным образом, заражаемся мнением.

Святитель Игнатий Брянчанинов

В словах самохваления и самооправдания всегда кроется непокорность и гордость, чего отвращается Бог. По согрешении немедленно надо бежать, скажешь: куда же? – К тихому пристанищу сердечного покаяния. Каждый вечер перед сном выскажи Богу Сердцеведцу все свои погрешности, соделанные в деле, слове, в помыслах, и верь, что Бог принимает твое сердечное покаяние. При этом старайся сокрушать свое сердце памятью внезапной смерти.

Преподобный Иосиф Оптинский

В случае какого-либо поползновения в делах, словах и мыслях тотчас раскаиваться и, познавая свою немощь, смиряться и понуждать себя видеть свои грехи, а не исправления: от рассматривания грехов приходит человек в смирение, и сердце сокрушенно и смиренно стяжает, которого Бог не уничтожит.

Преподобный Иларион Оптинский

В устремлениях произволений вся сила. Горячее произволение (покаяние) в один час может принести Богу более благоугодного Ему, нежели труды долгого времени без него. Произволение вялое и ленивое бездейственно.

Авва Зосима

Вера нас учит, что многие из грешников, принесших при смерти покаяние, освобождаются от ада молитвами и милостынями живых.

Протоиерей Валентин Мордасов

Всеблагий Господь ничего от нас не требует, как только одного искреннего покаяния, и чрез оное вводит покаявшихся в Царствие Свое Небесное и вечное, по сказанному в Евангелии: *«Покайтесь, приблизимся Царствие Небесное»*.

Преподобный Амвросий Оптинский

Всякий христианин прежде должен раскаиваться, а потом приходить в добродетель; покаяние нужно не только всегда

согрешающим, но и в добродетель приходящим.

Святые отцы

Господь призывает человека к покаянию и спасению до последней минуты его жизни. В эту последнюю минуту еще открыты двери милосердия Божия всякому, стучащему в них.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Дело покаяния совершается тремя следующими добродетелями: очищением помыслов, непрестанной молитвой и терпением скорбей.

Преподобный Марк Подвижник

Для истинного покаяния нужны не годы и не дни, а одно мгновение.

Преподобный Амвросий Оптинский

Ежедневно перед сном надо вспомнить грехи, соделанные за день, и покаяться в них пред Господом.

Преподобный Никон Оптинский

Если бы вы знали, что значит покаяние! Через него мы можем получить прощение грехов, и сподобиться принять в себя Самого Господа в Святом Причащении. Если бы вы это понимали, то о том только бы и думали, как очистить свою душу.

Протоиерей Валентин Мордасов

Если каждый день согрешаешь, каждый день кайся.

Святитель Иоанн Златоуст

Если когда согрешишь и тотчас обращаешься к Богу каяся – это очень хорошо. Так и должно. И Господь простит. А духовнику или старцу после сказать, если важен грех.

Преподобный Анатолий Оптинский

Если кто окажет неполное раскаяние, то и краткое, и малое Бог не отвергнет, даже и за него назначает великую награду.

Святитель Иоанн Златоуст

Истинное покаяние состоит в следующем. Мы должны оставить прежние грехи и ими, как мерзостью, гнушаться; об этих грехах сожалеть, просить милости у Бога, исповедоваться духовнику и всячески беречься других грехов; прощать ближнему согрешения, чтобы нам самим Бог оставил их; проявлять любовь и милость ко всем, чтобы самим получить милость; смирять себя, ибо смиряющий себя вознесется; никого не осуждать, ни на кого не клеветать; молиться Богу всегда, чтобы не впасть в искушение.

Протоиерей Григорий Дьяченко

К смерти мы всегда должны готовиться покаянием, действительность коего измеряется не числом поклонов, а сердечным усердием. Когда не исполнишь правила, по слабости ли сил или по другой какой причине, заменяй сей недостаток самоукорением и

смирением.

Кайтесь. Кайтесь и кайтесь.

Преподобный Макарий Оптинский

Схиигумен Иероним (Верендякин)

Кающемуся грешнику, желающему смириться и очиститься, необходимо принимать уничижения, оскорбления и молчать, зная, что он грешный и должен терпеть ради покаяния, чтобы Бог загладил грехи его.

Святые отцы

Кающийся должен книги христианские читать и узнавать, в чем грех состоит и в чем доброе дело, дабы возмочь от греха остерегаться и добродетели научиться.

Протоиерей Валентин Мордасов

Каяться нужно немедленно, как только совершен грех, не откладывая того ни на день, ни на час.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Когда видишь, что не исправляешься, а только прилагаешь грехи к грехам, то надо стараться приносить в них покаяние. Спешి открывать язвы душевные пред Господом и ищи разрешения и прощения. А если по прощении паки в то же впала, паки прибегай к покаянию, и так до конца. И Бог, видя твой труд, твое покаяние, не оставит тебя без Своей помощи и милости. Если Он нам завещал прощать кающемуся брату семьдесят раз седмицею, то не больше ли Сам подаст нам прощение, когда мы прибежем к Нему с покаянием. А что страсти не отступают, то сие по смотрению Божию. Пишут святые отцы, что страсти и падения смиряют человека, приводят его в сокрушение сердечное и тем привлекают ему Божие милосердие.

Преподобный Иосиф Оптинский

Которые не имеют расположения приносить покаяние, те чаще и грешат; а которые не по расположению грешат, тем удобоисполнимее покаяние, в котором к тому же редко и потребность бывает.

Преподобный Илия Екдик

Кто может покаяться? Только тот, кто смирился, кто познал безмерность греховности своей: только смиренный может покаяться.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Мелочные погрешности, в которые впадает ежечасно каждый человек, врачуются ежечасным покаянием перед Богом, состоящим из немногих слов при сочувствии им сердца.

Протоиерей Валентин Мордасов

Надо записывать для покаяния даже маленький грех, как вспомнишь.

Преподобный Амвросий Оптинский

Не обращай в уме своем грехов, некогда совершенных тобой, чтобы они опять не возобновлялись. Будь уверен, что они прощены тебе, в то время как ты предал себя Богу и покаянию, и немало в этом не сомневайся.

Преподобный Антоний Великий

Не в том только состоит покаяние, чтобы от внешних великих грехов отстать, но в перемене ума и сердца и обновлении внутреннего состояния. То есть нужно отвратиться от всей суеты мира сего, ибо она препятствует спасению; рассматривать различную душевную немощь, то есть гордость, гнев, зависть, нечистоту, сребролюбие и прочее, жалеть и сокрушаться, что такое зло вошло в нашу душу, которая была создана чистой и непорочной, и с таким сожалением и сокрушением молиться Христу, чтобы силою Своею Он исправил и исцелил нас. А когда сердце или внутреннее состояние исправится, тогда и внешняя жизнь, и внешние дела будут добрые.

Святитель Тихон Задонский

Не скажи сам себе в унынии и расслаблении душевном: я впал в тяжкие грехи, я стяжал долговременной греховной жизнью греховные навыки, они обратились от времени как бы в природные свойства, сделали для меня покаяние невозможным. Эти мрачные мысли внушает тебе враг твой, еще не примечаемый и не понимаемый тобой; он знает могущество покаяния, он боится, чтоб покаяние не исторгло тебя из его власти и старается отвлечь тебя от покаяния, приписывая Божию всемогущему врачевству – немощь. Установитель покаяния – Творец твой, создавший тебя из ничего. Тем легче Он может воссоздать тебя, претворить твое сердце: сделать сердце боголюбивое из сердца грехолюбивого, создать сердце чистое, духовное, святое из сердца чувственного, плотского, злонамеренного, сладострастного.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Не скрывайте от себя грехов своих, не таите их в себе; это несчастье, беда вам; открывайте их тщательно, усердно, обвиняйте, обличайте, укоряйте себя во всех своих слабостях, привычках и греховных наклонностях и страстях. Когда искренно вспомнишь свои грехи и покаешься, тогда возвеселится дух твой, и помилует тебя Господь, и весело будет у тебя на душе. Люди не понимают пользы тщательного покаяния.

Святые отцы

Некоторые люди покаяние смешивают с исповедью, но это ошибочно, так как исповедь завершает, или заканчивает покаяние. Истинное покаяние состоит из следующих ступеней: 1. Сознание своих грехов, - для чего нужно припомнить свои грехи и познать степень их

тяжести. 2. Сокрушение, или печаль о совершенных грехах, каковая печаль приводит кающегося в страх и трепет перед правосудием Божиим. 3. Решимость избежать греха, бороться с ним, так как кающийся ясно видит, что грех – его враг, его мучитель, который держит его в плену. 4. Исповедь, или свободное признание отцу духовному во всех содеянных грехах с верою в милосердие Божие и надеждою на полное очищение исповеданных грехов.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Ни один человек сейчас не проходит по жизни без испытаний. Сейчас идет нагнетание прелестей дьявольских, много чародеев стало в мире. Это слуги дьявола. С их помощью дьявол сеет плевелы, чтобы антихристу прийти в мир. Но Господь удерживает его. Сейчас наступает последний срок для покаяния, последний шанс нам, чтобы мы покаялись и оставили греховный путь. Мы должны быть доблестными воинами Христовыми. Должны каждую минуту, каждый час следить за собой – какой мы путь прошли, какие перед нами поставлены преграды на пути ко спасению, какие грехи мы совершили... И надо немедленно покаяться. Немедленно нужно исправиться, пока мы не погрязли полностью в грязи греховной. Нужно очиститься от греха и идти по Божьему пути.

Схиигумен Иероним (Верендякин)

Никогда Бог не отвергает искреннего раскаяния, но даже если бы кто дошел до самой крайней порочности, а потом решил опять возвратиться на путь добродетели, и того Он принимает, и приближает к Себе, и делает все, чтобы привести его в прежнее (и даже лучшее) состояние.

Святитель Иоанн Златоуст

Один все грешил и каялся, - и так всю жизнь. Наконец покаялся и умер. Злой дух пришел за его душой и говорит: «Он мой». Господь же говорит: «Нет, он каялся». - «Да ведь хоть каялся, и опять согрешал», - продолжал диавол. Тогда Господь ему сказал: «Если ты, будучи зол, принимал его опять к себе после того, как он Мне каялся, то, как же Мне не принять его после того, как он, согрешив, опять обращался ко Мне с покаянием? Ты забываешь, что ты зол, а Я благ».

Преподобный Амвросий Оптинский

Основание нашего спасения – покаяние.

Преподобный Никон Оптинский

Печаль по Боге, то есть покаяние, отнимает похоть, похоти же отъятие есть воскресение души.

Преподобный Фалассий

Покаяние Господь нам дал, как умывальницу небесную. Оно всю душу вычищает, как снег белую делает.

Святые отцы

Покаяние должно брать силу от воздержания и бороться с похотью, как с началом греха: пока пожар начинается только, его не трудно потушить, и пока на сердце только похоть, - ее легко подавить воздержанием. Плоды покаяния велики. Покаяние очищает душу от грехов, делает ее чистой, как после крещения, почему покаяние и называется вторым крещением, или крещением слезным, знаменуя горький плач о грехах. Таинство Покаяния обычно совершается перед Причащением.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Покаяние есть дар Божий, дарованный Богом ради заслуг Сына Своего возлюбленного, исполнившего всю правду Божию. Покаяние есть дар, данный для самоосуждения, самообличения, самоукорения. Покаяние есть твердое и неуклонное намерение оставить свою прежнюю греховную жизнь, исправиться, обновиться, возлюбить Господа всею душею, примириться с Богом, с своею совестью. Покаяние есть твердое упование, надежда, что милосердный Господь простит все наши прегрешения.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Покаяние есть возобновление крещения. Покаяние есть завет с Богом об исправлении жизни. Покаяние есть купля смирения. Покаяние есть всегдашнее отвержение телесного утешения. Покаяние есть помысл самоосуждения и попечение о себе, свободное от внешних попечений. Покаяние есть очищение совести.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Покаяние есть лествица, вводящая в рай.

Святые отцы

Покаяние заключается не только во внутреннем глубоком переживании скорби, но также в обращенности к Богу. Скорбеть о себе, о своем сиротстве в мире может каждый, но только верующий в Бога может силой этого чувства обратиться к Живому Богу, зная, что Богом он сотворен, что Богом он любим, что Бог воплотился, стал Человеком для того, чтобы нас спасти – жизнью, учением и смертью, и, конечно, Своим Воскресением.

Митрополит Антоний Сурожский

Покаяние и причащение суть большие из всех даров Божиих.

Святые отцы

Покаяние не совершается (не оканчивается) до гроба и имеет три свойства или части: очищение помыслов, терпение находящихся скорбей и

молитву, то есть призывание Божией помощи против злых прилогов вражиих. Три эти вещи одна без другой не совершаются. Если одна часть, где прерывается, то и другие две части там не тверды бывают.

Преподобный Амвросий Оптинский

Покаяние тогда истинно, когда после него все усиленно будешь стараться уже жить как должно, а без этого оно мало действенно, если каешься лишь бы проговорить о грехах, а жить по-старому.

Преподобный Иосиф Оптинский

Покаяние тогда только истинно, когда человек, восчувствуя грехи свои, коими прогневал Создателя своего, оставляет греховное действие, сожалеет об оных и раскаивается, и устаивается прощения благодатию Христовою чрез разрешение священнослужителя Церкви. А когда не оставляет, хоть и кается, то сие не есть покаяние, а даже и опасное, чрезмерное и безрассудное упование на благость, Божию, которое так же, как и отчаяние, в равной мере судится пред Богом.

Преподобный Макарий Оптинский

Покаянием отвращается гнев Божий.

Святые отцы

Покаянием, исповедью содеянные грехи уничтожаются и уже нигде не поминаются: ни на мытарствах, ни на Суде.

Протоиерей Валентин Мордасов

Покаяться – это значит переменить грешные мысли и чувства, исправиться, стать другим. Хорошо осознать свои грехи, почувствовать тяжесть грехопадения. Но взамен оскверненной жизни, изглаживаемой Господом Иисусом Христом в покаянии, нужно начать создавать новую жизнь, жизнь по духу Христову. Необходимо возрастание, духовное восхождение, как бы по ступеням лестницы.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Самое главное – встать на путь спасения души своей. Цари, священники, миряне – все нуждаются в покаянии. Покаяние – дар Божий. Покаяние – второе крещение, это путь ко спасению. Даже для чародея есть покаяние. Они уже в этой жизни живут как в аду. Для них ад уже начался. Но и им нужно покаяться, пока их полностью не поглотил дьявол. Если они покаются от чистого сердца, то будут прощены.

Схиигумен Иероним (Верендякин)

Самые совершенные нуждаются в покаянии.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Согрешив по немощи в чем-либо, не смущайся и не унывай, а укоряй себя и с сокрушением принеси покаяние – и будешь мирен в душе.

Протоиерей Валентин Мордасов

Теперь время покаяния; если кто не покается, тот безумный человек.

Святые отцы

Хотя Господь и прощает грехи кающимся, но всякий грех требует очистительного наказания. Для грешников, которые умирают тотчас после покаяния, очищением служат молитвы Церкви и молящихся за них, а те, которые еще живы, сами должны очищаться исправлением жизни и милостынею, покрывающею грехи.

Преподобный Амвросий Оптинский

Через грех диавол низводит нас в геенну; через покаяние же Христос вводит нас в Царство Небесное.

Святые отцы

Через покаяние и желание исправиться в каждой душе может открыться дверь, через которую будет доступ для христианской радости. В каждой душе просит Христос Себе обители.

Протоиерей Валентин Амфитеатров

Когда смущает сердце страх
Упреком совести тревожной,
Спеши упасть пред Богом в прах
С слезой раскаянья неложной.

Припомни кроткий взор Христа
В тот миг, как Он в венце терновом
За нас, истерзанных, с Креста
Молил Отца смиренным словом
Убийцам злобным грех простить.

И верь, Он хочет искупить
Твой грех по благости безмерной,
Лишь должен ты нелицемерно
Обет – закон Его хранить.

С. Анненков

Кто в своих грехах не кается, больше согрешает.

Покаяние есть добровольное терпение всего скорбного.

«Бисер духовный»

Покаяние есть начало реального исправления своей жизни. Мнение же о своей праведности лишает человека осознания своей греховности, лишает, таким образом, покаяния и очищения души и приводит к самооправданию.

Покаяние по-гречески – метанойя, то есть изменение ума, образа мыслей, изменение целей своей жизни, стремлений. Покаяние – это и ненависть к греху, отвращение к нему.

Поскольку знал Бог Своим милосердным знанием, что если бы

абсолютная праведность требовалась от людей, тогда только один из 10000 нашелся бы, кто (мог бы) войти в Царство Небесное, Он дал им лекарство, подходящее для каждого, (а именно) покаяние, так, чтобы каждый день и на всякий миг было бы для них доступное средство исправления посредством силы этого лекарства и чтобы через сокрушение они омывали себя во всякое время от всякого осквернения, которое может приключиться, и обновлялись каждый день через покаяние.

Профессор А.И.Осипов

Поклонения

Поклоняюсь Тебе, Владыка, благословляю Тебя, Благой, умоляю Тебя, Святой, припадаю к Тебе, Человеколюбец, и прославляю Тебя, Христе; потому что Ты, Единородный, Владыка всяческих, единый Безгрешный, за меня, недостойного грешника, предан смерти, и смерти крестной, чтобы освободить душу грешника от греховных уз. И чем воздам Тебе за сие, Владыка? Слава Тебе, Человеколюбец! Слава Тебе, Милосердный! Слава Тебе, Долготерпеливый! Слава Тебе, прощающий все грехопадения! Слава Тебе, снисшедший спасти души наши! Слава Тебе, воплотившийся во чреве Девы! Слава Тебе, понесший узы! Слава Тебе, принявший бичевания! Слава Тебе, преданный посмеянию! Слава Тебе, распятый! Слава Тебе, погребенный! Слава Тебе, воскресший! Слава Тебе, проповеданный! Слава Тебе, в Которого мы уверовали! Слава Тебе, вознесшийся на небо! Слава Тебе, восседший с великою славою одесную Отца и паки грядущий со славою Отца и со святыми ангелами судить всякую душу, уничижавшую святые страдания Твои! В оный час да покроет меня рука Твоя под крылами Своими, и да избавится душа моя от страшного огня, и скрежета зубов, и тьмы кромешной, и вечного плача, чтобы и я, благословляя, мог сказать: «Слава Восхотевшему спасти грешника по великим щедротам Своего благоутробия!»

Преподобный Ефрем Сирин

Поклоны

Беседуя с Отцами и прося их о чем-либо, прилично выражать свое почтение к ним поклонами.

Протоиерей Валентин Мордасов

Если кого-либо встречаете из братии, всегда первыми кланяйтесь, у иеромонаха берите благословение, смиряйтесь, смиряйтесь, смиряйтесь.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Каждым коленопреклонением и восклонением от земли на самом деле показываем, что через грех пали мы на землю, но человеколюбием Сотворившего нас воззваны на небо.

Святитель Василий Великий

Крестное знамение и молитва сопровождается поклонами, которые означают наше смирение, сознание своей греховности и воздаяние чести величию Божию. По разъяснению Василия Великого, когда мы кланяемся, то признаем свое грехопадение, а когда встаем, то этим исповедуем восстание духовное, спасение во Христе. Поклоны бывают поясные, когда мы, не преклоняя колен, сгибаемся в поясице так, чтобы концами перстов коснуться земли, и поклоны земные, когда мы всем телом повергаемся на землю так, чтобы лбом (челом) преклониться до земли.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

О преклонении колен в церкви есть написано в Уставе, по каталогу можно найти главу о сем и прочитайте; в субботу, в воскресенье и во всю Пятидесятницу (период после Пасхи) не велено преклонять колен, кроме причащения Святых Таин, когда к оным подходит. За непреклонение колен ты не дашь ответа, а когда не смиришься, не терпишь и не имеешь любви, възыщется.

Преподобный Макарий Оптинский

Поклонами начинай молитву, но не более десяти; поклонами надо подогреть сердце на молитве, когда оно станет холодеть. Лишь только поклонись, и дух согреется для молитвы.

Святые отцы

Поясной ли класть или земной – что толковать? Но так хорошо, как вы делаете: десять поясных и один земной. Можно свободно класть, когда в пояс, когда до земли.

Святитель Феофан Затворник

Поясной поклон без крестного знамения кладется: 1. При словах священника «Мир всем», «Благословение Господне на вас...», «Благодать Господа нашего Иисуса Христа...», «И да будут милости Великого Бога...». 2. При словах диакона «И во веки веков» (после возгласа священника «Яко свят еси, Боже наш» перед пением Трисвятого). Не допускаются земные поклоны: в дни воскресные, в дни от Рождества Христова до Крещения, от Пасхи до Пятидесятницы, в праздник Преображения. При словах «Главы наша Господеви приклоните» все молящиеся приклоняют головы (без крестного знамения), так как в это время священник тайно (то есть про себя), а на литии велегласно (громко) читает молитву, в которой молится о всех

присутствующих, приклонивших головы.

Святые отцы

Покой

Бог поступил с отпадшим человеком так, чтобы он не находил себе покоя в настоящей жизни, в вещах мира сего и через то вынужден был опять возвращаться ко Всеблагому Богу и всегда находиться при Нем, дабы таким образом и человек находил успокоение, и Бог, Отец его, имея при Себе его, сына, радовался.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Кто ищет покоя, он бежит от него, а кто предаёт себя на крест смиренным мудрованием, обретает покой.

Святые отцы

Кто хочет насладиться внутренним покоем, тот для достижения этого пусть держится пути отсечения своей воли.

Преподобный Феодор Студит

Мы ищем покоя, а оный нам не на пользу. Покой обретается в кресте и предании себя воле Божией, и пока страстями боримы, и плохо на них вооружаемся, то покоя нельзя обрести.

Преподобный Макарий Оптинский

Терпите, терпите, как терпел Сам Господь наш, как терпел святой Павел и все апостолы. Подражайте великому Павлу, как он Христу. Хулят вас, как его хулили, не отвечайте злом на зло, а молитесь об оскорбляющих вас, как он и все апостолы молились; и только в молитве найдете покой душам вашим, ибо услышит их Христос, Сам так долго несший тяжелый крест отчуждения и хулы. И утешит нас, труждающихся и обремененных, протягивающих руки к Нему, изливающих скорбь сердец ваших. Только о Боге успокоится душа ваша. От Него спасение, в Нем убежище ваше.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Тогда только можно найти священный покой, когда мысль и сердце погрузится в смирение Христово и Его кротость, научившись им из Евангелия.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Чтобы не иметь никакой скорби и вдруг получить спокойствие – это отнюдь не возможное дело; когда все страсти победим, уничтожим гордость и стяжем смирение, тогда обрящем и покой, ибо и Господь повелел учиться от Него кротости и смирению, для обретения покоя.

Преподобный Макарий Оптинский

Кто ищет покоя, в том не может пребывать Дух Божий. Где скорбь, там и Бог.

«Бисер духовный»

Польза

Мало пользы для христианина знать душеполезное только самому, и не сообщить незнающим.

Святые отцы

Любвеобильный Отец наш все творит на пользу нашу: иногда телесными болезнями врачует душевные недуги, а иногда посылает болезни для испытания нашего терпения и для вящей награды душевными дарованиями, здесь или в будущем веке.

Преподобный Макарий Оптинский

Полезное для себя мы найдем тогда, когда будем искать пользы ближнему.

Святитель Иоанн Златоуст

Ищи случая, где только можно быть кому-нибудь полезным.

«Бисер духовный»

Поминовение

Мы будем поминать, как умеем, на земле, а отшедшие души будут поминать нас на небеси, и небесная молитва их об нас гораздо больше приносит нам душевной пользы, нежели наша – об них. И не только праведники, коих души в руке Божией, молятся ко Господу о нашем спасении, но и души грешных тоже заботятся об нас, чтобы мы не попали туда же, где они, и, по евангельской притче, просят святого Авраама послать к нам в дом какого-нибудь праведного Лазаря, чтобы он вразумлял нас, что нам подобает творить, да избегнем мучений вечных.

Преподобный Антоний Оптинский

Никто не поленится помянуть своих родителей, но поминать надо и всех православных христиан, и не только в день поминовения усопших, а во всякое время, на всякой молитве. Сами там будем, и будем нуждаться в молитве этой, как бедный в куске хлеба и чаше воды. Помни, что молитва об усопших и сильна общностью, тем, что идет от лица всей Церкви.

Святые отцы

Проскомидия – самое важное поминовение, ибо вынутые части за усопших погружаются в Кровь Христову, и очищаются грехи сею Великою Жертвою, а когда случается память кого из родных, то можешь подать записку и помянуть на ектении.

Преподобный Макарий Оптинский

Помощь

Во всех делах требуется человеку помощь Божия. Если Господь не благословит что, то напрасны будут труды, не пойдут дела его без благословения Божия.

Преподобный Амвросий Оптинский

Вступив на христианский путь, часто смотришь со страхом на предстоящее жизненное поприще, предвидишь многие опасности впереди и боишься, подвергаясь искушениям, не устоять в своей вере до конца. Помощь от Бога дана будет на каждый день, на каждый подвиг, на каждый опасный шаг жизни. Надо только, день за днем, уповать на Господа, оставаясь верным Ему, и помощь Его придет непременно. Она никогда не изменит нам, придет в ту самую минуту, когда всего нужнее. Но, чтобы получить эту помощь, надо, не колеблясь, храбро идти вперед, исполняя свой долг с молитвою, в полной уверенности, что на молитву будет ответ. Помощь Божия дана будет только тогда, когда мы будем исполнять волю Божию.

«Дневник православного священника», 1909 г.

Должно помогать, чем и как можем.

Святые отцы

За благодетеля, оказавшего помощь, надо, по возможности, молиться.

Преподобный Никон Оптинский

Как же, скажете, помогает нам Бог через Ангелов-хранителей, когда мы не видим их? Да, мы не видим их, но мы испытываем их действия. Вот когда мы плачем, то часто слезы бывают сладостны; плачем о грехах, а душа трепещет от прилива какого-то благодатного чувства – это Бог посылает Ангела-хранителя, который утешает человека. Когда плачет неверующий, от которого Бог отнял Ангела, он не так плачет: у него горькие-горькие слезы и тоска, и отчаяние безнадежное в душе. А если человек придет в церковь, заплачет о зле своем, покается искренне, получает неведомое облегчение, ощущает его, хотя не видит, не знает, как приходит оно. Это есть тайна Божественная: дано нам ощущать помощь, чувствовать дивное утешение, а то, каким образом это происходит, остается тайной действия силы Божией.

Епископ Вениамин (Миров)

Когда человек оставляется самому себе, то никакой скорби понести не может: все выше силы его, а когда получит помощь от Бога, то скорби делаются удобоносимыми и даже незаметными.

Преподобный Макарий Оптинский

Надо молиться, возложить во всем надежду и упование на Бога, и Господь из любого тупика выведет человека. Только призывай на помощь и полностью Ему доверяйся.

Схиигумен Иероним (Верендякин)

Не беспокойся много об устройстве своей судьбы. Имей только неуклонное желание спасения и, предоставив Богу, жди Его помощи, пока не придет время.

Преподобный Амвросий Оптинский

Не унывай! Господь близ. Тому возвещай все печали и недоумения. Где недостает человеческого пособия ко вразумлению, там Божия помощь непосредственно подает мысль благу, когда обращаемся к Нему, как дети к Отцу.

Преподобный Моисей Оптинский

Необходимо сердечное убеждение в том, что без Божией помощи и помыслить доброе не можешь...

Преподобный Арсений Афонский

Обращаться за помощью к покойным старцам и вообще к непрославленным святым надо так: *«Со святыми упокой, Господи, душу (имя рек) и его святыми молитвами помилуй нас»*.

Преподобный Никон Оптинский

Печется же о нас Бог, когда и мы печемся о деле духовном.

Преподобный Нил Синайский

Поползновения ваши обыкновенно случаются попусшением Божиим для познания немощи нашей человеческой, мы никакого доброго дела не можем творить без помощи Божие, а когда думаем, что будто что-либо сделали угодное Богу, то от самого сего мнения уже дело наше Богу не угодно.

Преподобный Лев Оптинский

Скрывайтесь от несчастного, которому помогаете: пусть он наслаждается благодеянием, не зная имени своего благодетеля.

Протоиерей Валентин Мордасов

Сознание своего бессилия – настоящее преддверие и к получению помощи Божией.

Святитель Феофан Затворник

Спаситель наш отовсюду подает помощь и надежду всякому, кто хочет приблизиться к Нему и исповедать Его Сыном Божиим.

Преподобный Ефрем Сирин

Тогда Господь начинает являть свою силу, когда увидит, что все человеческие средства к поданию помощи нуждающемуся в ней человеку истощены.

Преподобный Амвросий Оптинский

Тяжелый жизненный путь – это часто сухая, бесплодная пустыня, в которой изнемогают наши силы. Горе не всегда смягчает, а чаще ожесточает нашу душу; но когда Господь прострет руку Свою над нашим горем, когда Он достучится до нашего ожесточенного сердца, тогда, и только тогда, польются на нас целебные потоки воды живой, орошающие все сухие, бесплодные места. И если даже наши нравственные силы истощены до того, что мы сами не сознаем нашу жажду, поверим Ему, что мы земля иссохшая, нуждающаяся в небесной влаге, и попросим Его послать потоки вод, чтоб оросить и оживить пустыню. Он облегчит, восполнит нужду нашу, обильнее, чем мы можем себе представить, и утолит всякую духовную жажду.

«Дневник православного священника», 1909 г.

Хорошо помогать ближнему советом и делом, но лучше - молитвою.

Преподобный Марк Подвижник

Заметив, где нужна помощь, не жди просьбы – сам послужи, сколько можешь и чем можешь.

«Бисер духовный»

Помрачение

Первый признак помрачения, усматриваемый в душе, состоит в лени к службе Божией и молитве.

Преподобный Исаак Сирин

Помрачившиеся от вина часто истрезвляются водою, а помрачившиеся от страстей истрезвляются слезами.

«Лествица»

Помыслы

А мы, если и окунемся в скверные помыслы – не уныем, но скорее поспешим к чистой воле покаяния и самоукорения, и Господь Милосердный простит.

А что помыслы скверные лезут – не смущайся. Они и к старухам лезут. Да те как знают, что Бог за раскаянные помыслы не наказывает, то не боятся.

Преподобный Анатолий Оптинский

Бесы сначала борют душу помыслами, а не делами.

Святой Илия Пресвитер

Бесы, непрестанно ищущие души нашей, ищут посредством страстных помыслов ввергнуть ее в мысленный или действительный грех.

Преподобный Максим Исповедник

Бог не может общаться с человеком, чей ум постоянно загрязнен лукавыми и скверными помыслами. Бог особенно гнушается того, кто принимает нечистые помыслы, стоя на молитве, точно так же, как земному царю мерзок, кто, предстоя ему, отвращает от него лице и со врагами владыки своего беседует.

«Лествица»

Бог не открывает Своих таинств одержимому лукавыми помыслами.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Вопрошение и совет, и открытие помыслов – врагу страшны.

Протоиерей Валентин Мордасов

Враг наш невидимый сам же вложит мысль греховную в душу человека, да тут же и запишет ее, как его собственную, дабы впоследствии на Страшном Суде Божиим обвинить человека.

Преподобный Амвросий Оптинский

Вся жизнь инока есть борьба с помыслами, для этого-то и нужна молитва Иисусова.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Господь тебя избавит от всех недолжных помыслов, только смиряйся.

Преподобный Амвросий Оптинский

Грустить и загадывать вперед не надо, пользоваться будем настоящим и благодарить Бога.

Преподобный Иларион Оптинский

Движение помыслов бывает в человеке от четырех причин: во-первых, от естественной плотской похоти; во-вторых, от чувственного представления мирских предметов, о каких человек слышит и какие видит; в-третьих, от предзанятых понятий (прежних впечатлений) и от душевной склонности, какие человек имеет в уме; в-четвертых, от приражения бесов, которые воюют с нами, вовлекая во все страсти, по сказанным прежде причинам. Поэтому человек даже до смерти, пока он в жизни этой плоти, не может не иметь помыслов и брани.

Преподобный Исаак Сирий

Дел причина – слух и зрение, а помыслов – привычка и демоны. Бесы постоянно сеют нечистые и постыдные помыслы.

«Добротолубие»

Диавол, как осиновый лист на ветру, трепещет, когда кто решит открыть греховные помыслы. В том-то и искусство, и коварство дьявольское, что он страшит тем, что нам полезно. Враг этим старается возбудить ложный страх, ложный стыд: только скажи, ну и пропала. Ан

вот не пропала, я более полюбил тебя за откровенность.

Преподобный Анатолий Оптинский

Если в нас рождается какой-либо скверный помысл, то надо подавить его внутри и не допускать ему переходить в слова и действия.

Святитель Иоанн Златоуст

Если помысл будет говорить тебе: отчего ты этому человеку, который оскорбил тебя, то и то не сказала? – то скажи своему помыслу: теперь поздно говорить – опоздала.

Преподобный Амвросий Оптинский

Если при появлении помысла, предлагающего нам что-либо, в душе возникает радость, то это значит, что помысл происходит от Бога. Дьявольские же помыслы исполнены смущения и печали. Помысел иной раз вызывает радость, но радость эта может происходить от тщеславия и сладострастия сердца. Поэтому различением помыслов может заниматься только тот, кто вкусил благодати Всесвятого Духа и очистился от душевных страстей. Тех, у кого нет этого опыта, следует обращаться к опытным духовным отцам. Ведь диавол сам, будучи неправедным, прикрывается помыслами справедливости.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Если хочешь сокрушить главу змия, старайся скорее открыть духовному своему отцу все находящие помыслы.

Протоиерей Валентин Мордасов

Если хочешь, чтобы тебе не стужали злые помыслы, имей душевное уничтожение и телесную скорбь, и это не отчасти, но во всякое время, во всяком месте и во всяком деле.

Преподобный Марк Подвижник

Если человек закоснеет в помысле и будет препятствовать его осуществлению, то страсть окрепнет, так что будет бороться и мучить его еще сильнее.

Преподобный авва Дорофей

Есть три источника, из которых получают помыслы: чувства, память и полносочие тела. Наихудшими являются помыслы, исходящие из памяти.

Преподобный Фалассий

Из помыслов одни секут, другие рассекаемы бывают; и то злыми помыслами посекаются добрые, то опять добрыми посекаются злые.

Авва Евагрий

Имейте в мысли такой помысл: «Правда, что благодать Божия хранит меня, но не за дела мои добрые, которых у меня нет, а за молитвы молящихся о мне».

Преподобный Иосиф Оптинский

Как дым рассеивается в воздухе, так и помыслы рассеиваются при призывании имени Христова.

Преподобный Исихий Иерусалимский

Как яйца, согреваемые под крыльями, оживотворяются, так и помыслы, не объявляемые духовному отцу, переходят в дела.

«Лествица»

Какой бы силой ни обладал разум, ему не сравниться с силою дьявольского помысла. Ведь, сражаясь с помыслами, мы в действительности ведем брань не только с ним, но и с дьяволом.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Когда беспокоят помыслы или смущают, или тревожат, то не надо входить в разговор с ними, а просто говорить: *«Да будет воля Божия!»* Это очень успокаивает.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Когда возомним о себе нечто и припишем себе благие дела, тогда и помощь Божия отыметса, и мы познаем свою скудость в добре и немощь во исполнение оногo.

Преподобный Макарий Оптинский

Когда мысли лезут сами, душа же их не хочет и противится им, тут нет греха, а добрая брань.

Святитель Феофан Затворник

Когда приходят помыслы, призывай Господа. Не терпя сердечной теплоты, молитвой подаваемой, помыслы, как огнем палимые, отбегают.

Преподобный Григорий Синаит

Когда святые отцы говорят о помыслах, они имеют в виду не просто мысли, но образы и представления, за которыми каждый раз следуют соответствующие им мысли. Образы в сочетании с мыслями и называются помыслами.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Мужественно переноси волнование помыслов, особенно наводящих печать и уныние.

Преподобный Максим Исповедник

Мы не можем освободиться и избавиться от бесовских помыслов при помощи помыслов человеческих. Даже разумным людям надлежит оставить всякие помыслы и всецело возложить упование на Бога, говоря: *«Господи! Как Ты хочешь и как Ты знаешь, устрой это дело»*.

Преподобный авва Дорофей

Над принимающим помыслы дьявол обретает власть и может даже довести его до самоубийства: ведь такой человек не в состоянии противостоять силе дьявола.

Наилучший способ избежать беседы с помыслами – это

пренебрежение ими и отсечение их.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Не возмущаться духу помыслами невозможно, но принять их или отвергнуть – это возможно всякому, кто употребит для этого старание. Как возникновение их не зависит от нас, так отвержение или принятие их состоит в нашей воле.

Преподобный Иоанн Кассиан

Не сообщающий своих помыслов духовному отцу не получает исцеления: ибо тот, кто молчит и не высказывает помыслы свои, пребывает неизлечимым.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Нет злее помысла, как помысл самомнения.

Протоиерей Валентин Мордасов

Нечистые и постыдные помышления обыкновенно рождаются в сердце от беса сего сердцеобольстителя.

«Лествица»

Нечистый помысл низвергает душу долу, в преисподнюю.

Преподобный Фелассий

О себе же нужно помышлять так: к молитве ленив, нетерпелив в страданиях, жесток в обращении, пустословлю языком, обуреваем в суждении о других, слаб к самому себе, сонлив, ленив, сластолюбив – се аз.

Протоиерей Валентин Мордасов

Один из самых лучших способов исцеления и избавления от помыслов состоит в том, чтобы держать свой ум во аде, палимым пламенем вечной муки.

Основная причина помыслов – брань диавола, и большинство помыслов являются диавольскими. Цель диавола состоит в том, чтобы ввести человека в мысленный или действительный грех.

Митрополит Иерофей (Влахос)

От блудных помыслов средства: смирение, самоукорение, воздержание, а паче всего – любовь к ближним – к слабым, немощным, больным, плененным страстями.

Преподобный Анатолий Оптинский

От помыслов желаешь избавиться совершенно – это хуже, чем глупость! Святые не смели сего сказать! Страстей, борющихся тебя, написала ты пропасть. А у меня так вдвое, втрое, вдесятеро их больше – и все терплю. Советую и тебе то же!

Преподобный Антоний Оптинский

От того, насколько успешно человек противостоит помыслам, зависит его духовная жизнь или духовная смерть.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Открывай, что можешь. Если не исправляешься, укоряй и осуждай себя. Господь и это примет за доброе дело.

Преподобный Анатолий Оптинский

Открывайте все свои помыслы, особенно те, которые долго вас не будут оставлять.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Открывать помыслы – облегчает тяготу душевную. А страсти искоренять начинай с самоукорения, познания своих, а не чужих, немощей и считай себя достойною скорбей.

Преподобный Анатолий Оптинский

Открывать помыслы духовным отцам или матерям есть предание древнее, и имеет великую пользу. Открывать надо все, что смущает, а одно открывать, а другое утаивать – нет пользы. Это не вред, если будут знать недостатки и погрешности твои, но больший вред, если хвалить тебя будут или считать за исправную.

Преподобный Иосиф Оптинский

Открывать помыслы очень полезно. Старайся держаться этого пути.

Преподобный Анатолий Оптинский

Охранять свою душу от помыслов – это трудное дело, значение которого даже непонятно людям мирским. Нередко говорят: «Зачем охранять душу от помыслов? Ну, пришла мысль и ушла, чего же бороться с нею?» Очень они ошибаются. Мысль не просто приходит и уходит. Иная мысль может погубить душу человека, иной помысл заставляет человека вовсе повернуть на жизненном пути и пойти совсем в другом направлении, чем он раньше шел. Святые отцы говорят, что помыслы есть от Бога, помыслы от себя, то есть от своего естества, и помыслы от бесов. Для того чтобы различать, откуда приходят помыслы, внушаются ли они Богом или враждебной силой, или происходят от естеств, требуется великая мудрость.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Пока не выскажешь, ничто в свете тебе не поможет! А помилуй Бог – смерть нагрянет!

Преподобный Анатолий Оптинский

Помни два помысла и бойся их: один говорит – ты святой; другой – ты не спасешься. Оба эти помысла – от диавола, и нет в них истины.

Протоиерей Валентин Мордасов

Помысл о себе высокого мнения есть тяжкий грех пред Богом, а люди, им удерживаемые, не только не каются в них, но и за грех не

считают. Берегись же вперед сего злого корения!

Преподобный Макарий Оптинский

Помысл тщеславия всех многосложнее; он объемлет почти всю вселенную и, как коварный изменник прекрасного города, отворяет врата души всем бесам.

Преподобный Нил Сорский

Помыслами хульными не смущайтесь, а только укоряйте себя в это время за горделивое расположение души и за осуждение других. Первые без последних не вменяются в грех.

Преподобный Амвросий Оптинский

Помыслы борют очень многих, только смиренных не смеют тронуть. А мы смирения не имеем, вот и терпим бесчестие. Этих помыслов ты еще не можешь отразить, а беги скорее к Иисусу, то есть твори Иисусову молитву.

Преподобный Анатолий Оптинский

Помыслы лукавые, строптивые, гневливые, гордые, плотолюбивые – отгонять самоукорением, смирением, молитвой.

Преподобный Макарий Оптинский

Помыслы наши не что иное суть, как одни мечтательные образы вещей чувственных и мирских.

Преподобный Исихий Пресвитер

Помыслы нужно открывать те, которые особенно часто докучают.

Преподобный Анатолий Оптинский

Помыслы томят и сокрушают нас, создавая затруднения даже в личных отношениях. Помыслы оскверняют, загрязняют душу, отравляют ее. Оказавшись в плену у помыслов, человек теряет зрение и, даже видя греховные движения, не может понять их причин.

Помыслы, происходящие от бесов, пленяют ум и направляют его к мысленному или действительному греху. Когда этот грех повторяется многократно и входит в привычку, возникает страсть. Затем от страстей, которые в некотором смысле являются ранами души, происходят соответствующие им помыслы. Происходит то же, что случается с телом, получает рану, а рана эта в дальнейшем вызывает раздражение, так что проблема сохраняется и усиливается.

Помышления происходят из сердца человека. Конечно, вначале помысел приражается к уму, но, так как именно в сердце действуют те страсти, которые диавол использует для внушения своих помыслов, говорится, что помышления происходят от сердца.

Поскольку помыслы отделяют человека от Бога, следствием их бывают и телесные нестроения. Чувства гнета, подавленности, страха имеют причины в помыслах. Это осознали даже врачи, которые поэтому

призывают не думать о плохом и не беспокоиться. Из-за одного помысла человек может провести целую ночь без сна. Последствия дурных помыслов поистине ужасны.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Преутруждай тело и чаще молись – и скоро избавишься от предвзятых помыслов.

Преподобный Фалассий

Причина помыслов – страсти, а причинами страстей являются все греховные дела.

Преподобный Григорий Синаит

Прогонять помыслы, противиться им могут только святые, а нам от них надо бегством спасаться, сразу у вас нет своих сил бороться с помыслами, то будете призывать Господа Иисуса, и имя Его будет прогонять от нас помыслы. В грех они поставиться не могут.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Против помыслов немощных молись Господу: *«От тайных моих очисти мя»* и прочее и будешь получать облегчение.

Преподобный Амвросий Оптинский

Святые научились брани с врагом; они знали, что враги действуют обманом через помыслы, и потому всю жизнь не принимали помыслов; помысел сначала приходит по виду неплохой, но потом он оторвет ум от молитвы и дальше уже начнет запутывать, поэтому необходимо всякие помыслы отвергать, хотя бы и хорошие по виду, но иметь ум чистым в Боге.

Старец Силуан

Сидишь ли дома или стоишь в церкви, идешь ли куда – имей всегда в сердце своем память о дне смерти, зри свое тело мертвым, помышляй о Страшном Суде и мучениях: огне вечном, черве неусыпающем, скрежете зубов; помышляй о радости праведных и не отрывай ума твоего от всего этого, чтоб, хотя таким образом, избежать тебе нечистых и вредных мыслей.

Протоиерей Валентин Мордасов

Сказали святые отцы: «Отсеки помысл – отсечешь и все». Очень важно помнить, что всяким согласиём с грехом, а через грех и с бесами, мы предаем и Господа, предаем Его за мерзостную цену греха. Кого и на что мы промениваем?! Личное несогласие на грех и борьбу против него молитвою и исповедью – необходимы.

Преподобный Никон Оптинский

Следует умерщвлять не только телесные страсти, но и страстные помыслы души.

Преподобный Максим Исповедник

Собери ум твой и наблюдай за помыслами, и, которые найдешь страстными, воюй против них.

Преподобный Фалассий

Страстное помышление есть помысел, сложенный из страсти и помышления. Поэтому нам необходимо подвизаться ради отделения страсти от помышления, так чтобы остался чистый помысел.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Страстные помыслы волнуют и смущают ум, наполняют его нечистыми идолами и затем силою, против воли, увлекают его к совершению греха.

Преподобный авва Дорофей

Страстные помыслы или возбуждают вождевательную силу души, или возмущают раздражительную, или омрачают мыслительную.

Преподобный Максим Исповедник

Страстные помыслы или деяния должно говорить со смирением, а не скрывать их; явление свет, а не явление тьма. Одно воспоминание о том, что надобно сказать, удерживает нас от грехов.

Преподобный Макарий Оптинский

Тщеславные помыслы необходимо объяснять, тем только и можно их победить.

Преподобный Иларион Оптинский

Увлекаемый помыслами ослепляется ими; и действия греха видит, а причин видеть не может.

Преподобный Марк Подвижник

Ум поставляет пищу сердцу и немедленно передает ему все, что имеет сам, будь то доброе или дурное. Поскольку же мы обычно не обладаем достаточным духовным опытом, а передача эта происходит очень быстро, то и возникает ощущение, что помыслы рождаются прямо из сердца.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Хульные помыслы бывают оттого, когда кто думает о себе, что он живет хорошо, или думает, что молится усердно, а других осуждает. За это и попускается сей бес.

Иеросхимонах Макарий

Человек, имеющий скверные помыслы, не только теряет дерзновение к Богу и благоухание Святого Духа, но и совершенно удаляется от Бога.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Следи за помыслами: здесь начало греха.

«Бисер духовный»

Поношения

Когда кто станет поносить тебя, помысли о том наказании, которому он подлежит, и не только не будешь гневаться, но и прольешь слезы.

Поношением кто преследует тебя, ты тотчас огради грудь свою знаменiem креста; вспомни все, что тогда (при страдании Христовом) было сделано, - и тотчас все исчезнет.

Святитель Иоанн Златоуст

Понуждение

Совершаемое без понуждения себя не есть дело, но скорее дар.

Святые отцы

Делайте себе понуждение: прочитывайте в день хотя бы по одному акафисту.

Нужно заставить себя, хотя и против воли, делать какое-нибудь добро врагам своим.

«Бисер духовный»

Попущение

Если тебя за уединение считают гордою – радуйся. Если мешают молиться, не унывай, а смирайся.

Преподобный Анатолий Оптинский

Кто злым попускает, сам зло творит.

«Бисер духовный»

Пороки

Нужно удерживаться от первого шага к пороку.

Святитель Иоанн Златоуст

Очевидный признак души, не очищенной еще от скверн пороков, состоит в том, когда кто не имеет чувства сожаления к чужим проступкам, но произносит на них строгий суд.

Преподобный Иоанн Кассиан

Порочная жизнь унижает догматы о воскресении, о бессмертии души, о суде и принимает много противного: судьбу, необходимость, неверие в Промысл. Душа, погрязшая в многочисленных пороках, старается изобретать для себя подобного рода утешения, чтобы не скорбеть при мысли, что есть суд, что нас ожидает воздаяние за добро и зло.

Святитель Иоанн Златоуст

Последование Христу

Кто Мне служит, Мне да последует; и где Я, там и слуга Мой будет.
Иисус Христос. Евангелие

Если хочешь последовать Господу, то приготовь сердце твое переносить благодушно уничижение, любить оскорбляющих тебя, смириться перед всеми, обуздывать свои пожелания.

Протоиерей Валентин Мордасов

Услышим ли мы определение Господне для законника, для нас, знающих закон: «... Иди, и ты твори такожде» (Евангелие)? Забудь себя и свое «Я», поставь в средоточие жизни своей того человека, которому нужна твоя помощь, материальная ли, духовная ли. Поставь в средоточие жизни того, кому нужен ближний, и стань им ты. Вот, дорогие наши, мера нашего духовного возраста, где кроется ответ на вопрос о спасении. «Иди, и ты твори такожде». Иди и ты поступай, как учит Господь. Иди и ты, твори добро всякому нуждающемуся в нем, невзирая ни на происхождение человека, ни на общественное положение его, невзирая ни на что. Иди и твори добро, и ты исполнишь заповедь любви. Делай добро,... делай добро от сердца, делай его во имя Бога всем братьям твоим в Боге, делай добро и врагам, делай добро ненавидящим и обидящим тебя, и ты исполнишь заповедь любви. И любовь к ближним сделает тебя близким к Богу, и ты исполнишь закон Христов, и спасешься. Но вот теперь, когда опьянение нахлынувшей на нас так называемой духовной свободой проходит, рассеивается туман самообмана и обольщения, и видим мы, что церкви открылись или еще во множестве открываются, монастыри принимают только вчера крестившуюся молодежь, и из мест заключения пишут письма, желая тюремную камеру или барак заменить на монастырскую келью, то именно теперь становится очевидным, что творить дела любви, исполняющие закон Христов, не так-то просто. Да, этому надо учиться, этого надо хотеть. Надо только в делах любви к ближним увидеть и почувствовать возможность преображения души своей, возможность спасения.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Послушание

Он (Христос), будучи образом Божиим, не почитал хищением (преувеличением) быть равным Богу; но уничижил Себя Самого, приняв образ раба, сделавшись подобным человекам и по виду став как человек; смирил Себя, будучи послушным даже до смерти, и смерти крестной. Посему и Бог превознес Его и дал Ему имя выше всякого имени. Как непослушанием одного человека (Адама) сделались многие грешными,

так и послушанием Одного (Христа) сделаются праведными многие.

Апостол Павел

Богу угоднее и приятнее то, что делается за послушание и по благословению, нежели то, что делается по своей воле и по своему разуму.

Преподобный Амвросий Оптинский

В здешней жизни и потерпеть, и потрудиться, какое бы послушание ни было, да если с памятью Божией, - благоприятная жертва Господу Богу; если ничего не значащее, самое маленькое послушание, да с усердием, с хорошими мыслями, то великая и приятная жертва Господу Богу.

Протоиерей Валентин Мордасов

Если делаешь то, что тебе самой желательно и приятно, то это не приносит особенной пользы для души, только вред здесь умеряется все-таки тем, что получается благословение. А настоящее послушание, приносящее душе великую пользу, происходит тогда, когда делаешь наперекор себе, тогда Сам Господь на Свои руки берет тебя, благословляет твои труды.

Преподобный Никон Оптинский

Если кто, получивший приказание, начинает роптать, - теряет награду за послушание, а охотно делающий повеленное, спасает блестящую красоту души. Если кто наставляемый отвращается, не слушает наставляющего, - отходит от Христа и делается чужд всего полезного.

Протоиерей Валентин Мордасов

Если послушник в своем послушании исполняет свое желание, он прелюбодей.

Преподобный Иоанн Лествичник

Если спрашивать меня – так и слушать, а если не слушать – так и не ходить ко мне.

Преподобный Лев Оптинский

Иди, куда поведут, смотри – что покажут, и все говори: «Да будет воля Твоя».

Преподобный Амвросий Оптинский

Истинный послушник есть только тот, кто душу свою предал в волю Божию и пребывает в воле Его даже до крови.

Преподобный Феодор Студит

Кто может самолично снять с себя то послушание, которое Всеблагий Господь возложил на пользу души нашей и других? Хотя мы не должны видеть и, может быть, мало пользы доставляем себе и другим, но Господь Един ведает все, не лишит мзды Своей и доброго

произволения и расположения сердца.

Преподобный Анатолий Оптинский

Мудрые и опытно-духовные изрекли, что рассуждение выше всего, а благоразумное молчание лучше всего, а смирение прочнее всего; послушание же, по слову Лествичника, такая добродетель, без которой никто из заплетенных страстями не узрит Господа.

Преподобный Амвросий Оптинский

Нет выше послушания, как служить начальникам. Сын Божий создал и мир, и этих рабов, грешных и злых людей, и Он же, их Бог, Царь и Творец, пришел на землю им послужить.

Преподобный Анатолий Оптинский

От послушания рождается смирение.

Преподобный Иоанн Лествичник

Послушание – это умерщвление собственной воли, собственного разума, но не ради того, чтобы достичь умерщвления страсти, а ради ее преобразования. Послушание, если оно соответствует предписанному Церковью образцу, приводит не к уничтожению разума, но к его исцелению и возвращению на подобающее место.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Послушание Божиему повелению обыкновенно дарует жизнь, а непослушание – мертвенность и тление.

Преподобный Нил Синайский

Послушание есть действие без испытания, добровольная смерть, жизнь чуждая любопытства, беспечание в бедах, безбедное плавание, путешествие спящих.

Преподобный Иоанн Лествичник

Послушание есть орудие преуспевания человека.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Послушание есть спасительный подвиг. Сила и жизнь всех страстей человека сосредоточены в его испорченной воле; послушание, связывая и убивая волю, связывает и убивает совокупно все страсти. Другие ищут всеусильно и всеусердно этого подвига.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Послушание есть то, что направляет нас на путь совершенства.

Преподобный Макарий Оптинский

Послушание исполняя, считай, что оно тебе поручено от Господа, чрез человека, и от усердия исполнения его зависит твое спасение.

Преподобный Амвросий Оптинский

Примите совет на всю вашу жизнь: если начальники или старшие вам предложат что-нибудь, то, как бы трудно ни было и как бы высоко

ни казалось, не отказывайтесь. Бог за послушание поможет.

Преподобный Нектарий Оптинский

Послушание паче поста и молитвы.

«Бисер духовный»

Пост

Внутренний, духовный пост состоит в ограничении всех наших житейских потребностей, в добровольном лишении всякого рода удовольствий, а преимущественно – в обуздании всех наших страстей и пожеланий, удаляющих душу нашу от Бога, в воздержании от злых дел, особенно от ссоры, ненависти, вражды и злобы на ближнего.

Святитель Феофан Затворник

Во время поста вся наша забота да будет о спасении души и о том, чтобы воздерживаться от зла.

Святые отцы

Душевный пост состоит в том, когда душа воздерживается от худых помыслов, дел и слов.

Протоиерей Валентин Мордасов

Здоровье от поста бывает здоровее и добрее, и сверх того долговечнее бывает, хотя на вид и тощими кажутся. При посте и воздержании плоть не так бунтует, и сон не так одолевает, и пустых мыслей в голову меньше лезет, и охотнее духовные книги читаются и более понимаются.

Преподобный Амвросий Оптинский

Истинный пост – удаление от зла, воздержание языка от пустых бесед, осуждения, подавление в себе гнева, отказ в греховных желаниях, отлучение оскорблений, лжи, божбы.

Какая тех людей ожидает радость и вечное веселие, которые сохраняют святые посты в среду и пятницу!

Протоиерей Валентин Мордасов

Не возможно угождать Богу без поста, ибо пост убивает грех, находящийся в человеке, поэтому-то велика эта добродетель.

Святые отцы

Не позволительно нарушать без всякой нужды посты, ибо в среду Спаситель предан, а в пятницу распят. Посему, кто нарушает пост, тот вместе с врагами предает и распинает Спасителя.

Протоиерей Валентин Мордасов

Пост – это средство, а не цель, это – орудие, благоустраивающее хотящих к целомудрию.

Святой Диадок Фотикийский

Пост без милостыни то же, что лампада без масла.

Протоиерей Валентин Мордасов

Пост гонит врагов нашего спасения, он ужасен злодеям нашей жизни.

Святитель Иоанн Златоуст

Пост Господу приятен такой, который соединен с любовью к ближним.

Святые отцы

Пост избавляет от рабства и дает свободу, обновляет растленную грехами душу, возбуждает ее, укрепляет ум, внушает страх Божий, уничтожает страсти, смиряет помыслы. Во дни поста угасают похоти, процветают добродетели, является в большей чистоте красота целомудрия и тело обращается в душу, делаясь, вопреки природе, духовным.

Святитель Иоанн Златоуст

Пост похвален и нужен в свое время и в своем месте: лучше держись умеренного употребления пищи и питья, избегая сытости, которой признак малое отягощение, и, с другой стороны – излишнего и неуместного воздержания. Обе крайности нехороши и вредны. Умеренность же и среднее из них делает человека более способным к духовному деланию.

Преподобный Амвросий Оптинский

Пост приносит пользу тем, кто разумно к нему приступает, и вредит начинающим его неразумно. Потому заботящиеся о пользе поста должны беречься вреда его, то есть тщеславия, чтобы, вкушая ежедневно понемногу, мы могли покорить плоть и укрепить сердце для молитвы. Таким образом, сохраненные силой Божией от возношения, мы постараемся всю жизнь пребывать в смиренномудрии, без которого никто не может благоугодить Богу.

Преподобный Марк

Пост тело освежает, очищает, покоряет его душе, дает отдых органам тела и вообще способствует нашему здоровью: пост во многих случаях есть самое верное, и самое дешевое лекарство, указанное нам и природой. Главная же его сила в обуздании непокорного тела и страстей. Истинный пост, прежде всего, заключается в воздержании. Нужна постная пища, но не сладкая, не жирная и при том в очень умеренных количествах; затем к воздержанию в пище необходимо приложить частую молитву, с усиленными земными поклонами и хождение в храм к богослужению. Во всем этом – заключается пост собственно телесный, но нужен при нем и духовный, иначе не будет никакой от поста пользы. Истинный пост в том, чтобы удаляться от всякого зла, сдерживать свой

язык, подавлять гнев, удерживаться от страстей, осуждения ближних, лжи и нарушения клятвы.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Постись Богу следующим образом: не лукавствуй в жизни своей, но служи Богу чистым сердцем, соблюдай Его заповеди, ходи в Его повелениях и не допускай никакой злой похоти в сердце твоём. Веруй в Бога, имей страх Божий и удержишься от всякого злого дела. Делая это, ты совершишь великий и угодный Богу пост и будешь жить с Богом.

Пастырь Ерма

Постные дни установлены Церковью для упражнения в воздержании. Посты содействуют подчинению души и тела духу, а через это - Богу. Пост – это не просто отказ от определенных видов пищи. В дни поста главное – очистить душу. В это время следует воздержаться от развлечений, увеселений. Соблюдение поста в качестве подготовки к причастию именуется также говением. Телесный пост может быть строгим и нестрогим. Строгий пост предписывает воздержание от мяса, молока, яиц, рыбы. При нестрогом посте рыба разрешается.

Святые отцы

Святая Церковь гласит: «Пост есть не брашен ошаяние, но злых отчуждение, удержание языка от празднословия и пересудов, охранение от раздражительности, похоти отложение и лжи, и льсти удаление. И кто так постится, того пост приятен бывает Богу».

Преподобный Антоний Оптинский

Соблюдение постов и постных дней необходимо нужно. Это не человеческая выдумка, а содействием Святого Духа постановлено и узаконено Церковью и Соборами, а основание и Глава Церкви Сам Господь наш Иисус Христос.

Преподобный Макарий Оптинский

Степень пощения нужно соразмерять с состоянием здоровья и с теми трудами, какими занимается постник. Надобно избегать всего, что может повредить здоровью, всякого избытка в пище и слишком больших лишений в ней.

Святитель Василий Великий

Пост приводит ко вратам рая, а милостыня отвергает их.

«Бисер духовный»

Пост и молитва

Пост должен быть в богомыслии, в чтении Слова Божия, в молитве, благотворении и удалении от рассеяния, в воздержании от греховных желаний.

Пост и молитва – сильное оружие на диавола, причем именно в

единстве того и другого. Ибо пост без молитвы может превратиться в изнурительную «диету», а молитва без поста дается, как многие убедились на опыте, очень трудно: плотское начало в насыщенном тяжелой пищей теле подчиняет себе душу. Благодаря неуклонному соблюдению установленных Церковью постов: среды и пятницы, а также четырех длительных постов, - член Церкви получает от Бога Силу, его защищающую. Сознательно и добровольно (а без этого нет поста) воздерживаясь в определенные периоды от определенных видов пищи, христианин подтверждает свою свободу в выборе добра и готовность сражаться со злом и грехом.

Святые отцы

Поучения

По смиренномудрию почитайте один другого высшим себя. Не о себе только каждый заботьтесь, но каждый и о других. Ибо в вас должны быть те же чувствования, какие и во Христе Иисусе: Он, будучи образом Божиим, не почитал хищением быть равным Богу; но уничтожил Себя Самого, приняв образ раба, сделавшись подобным человекам и по виду став как человек; смирил Себя, быв послушным даже до смерти, и смерти крестной. Посему и Бог превознес Его и дал Ему имя выше всякого имени, дабы пред именем Иисуса преклонилось всякое колено небесных, земных и преисподних, и всякий язык исповедал, что Господь Иисус Христос в славу Бога Отца.

Апостол Павел

Поучайся непрестанно в словах божественных, ибо трудолюбное в сем упражнении истребляет страсти.

Преподобный Фалассий

Слушатели душеспасительных поучений должны передавать содержание их неприсутствовавшим.

Святитель Иоанн Златоуст

Похвала

Великое дело – отвергнуть от души похвалу человеческую, но больше – отратить от себя похвалу божескую.

Преподобный Иоанн Лествичник

Друг друга за глаза хвалите, чтобы и Бог вас похвалил.

Протоиерей Валентин Мордасов

Если хочешь неосужденно принимать похвалу от людей, сперва возлюби обличение о грехах своих.

Преподобный Марк Подвижник

Какое наше бедное устройство! Когда хвалят нас, мы услаждаемся, а при укоризнах упадаем духом, а надобно бы быть равнодушнее. Похвала нам не вредит, а когда усладимся ею, то лишаемся воздаяния.

Преподобный Макарий Оптинский

Не позволяй кому-либо говорить тебе похвалы.

Святые отцы

Похвал и почестей, наград от властей и людей не желайте. Берегитесь похвалы, сохраняйте ее для вечности. Благочестивые любят сокровенное делание, а похвал здешних надобно бояться, чтобы с пустыми руками не придти туда.

Старец Иоанн Троицкий

Похвала не на пользу. Ужасно трудна похвала. За прославление, за то, что здесь все кланяются, тело по смерти испортится – прыщи пойдут.

Преподобный Амвросий Оптинский

Похвала о Господе бывает, когда человек добрые дела свои приписывает не себе самому, но Господу.

Святитель Василий Великий

Похвала самому себе противна другим.

Святитель Иоанн Златоуст

Похвала человеческая и угождение телу – начало склонения к диаволу.

Протоиерей Валентин Мордасов

Похвалам о себе не внимай и бойся их, помни – кто-то из святых отцов говорит: «Если кто хвалит тебя, жди от него и укоризну».

Преподобный Иларион Оптинский

Похвалы считать бесовским искушением и, слыша их, творить внутреннюю молитву.

Святые отцы

Пусть хвалят, ты на это не смотри, не отвечай и не спорь, а только сам сознавай в себе, стоишь ли ты похвалы или нет. Если будешь противоречить, то выйдет лицемерие, ведь тонкое чувство удовольствия от похвалы все-таки есть в тебе, да и те, которым ты будешь противоречить, не поверят тебе, поэтому, когда хвалят, не говори ничего, опусти глаза и молчи.

Преподобный Амвросий Оптинский

Хвалебные мысли свои старайся уловлять и поставляй их в числе тех же падений, или и горше, потому что они суть виною других падений.

Преподобный Макарий Оптинский

Хвалить добродетельных – добродетель.

Святитель Иоанн Златоуст

Человек, хвалящий ближнего в отсутствии его, собирает доброе в сокровищницу свою.

Святые отцы

Когда начнут хвалить нас, тогда вспомним множество грехов наших.

«Бисер духовный»

Почтение

Всячески почитай лики живых, да почитаешь, как должно, лик Божий. Ибо лик Господа Иисуса Христа есть лик человеческий. Не уважающий лика человеческого не уважает и лика Божия.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Надо быть во всем почтительным. Будь ласков, но не ласкателен. Поклонись, да скорее мимо проходи.

Преподобный Амвросий Оптинский

Почитай отца да Бога, - будет тебе повсюду дорога.

«Бисер духовный»

Пошлость

Пошлость свойственна только людям и злым духам. Вещи, растения и животные еще не способны к ней. Все Божественное недосягаемо для нее и не подвержено ей. Пошлость проистекает из человеческой слепоты к Божественному; она порождает отсутствие благоговения к священному в различных проявлениях, - начиная от тупого безразличия и кончая лицемерием и кошунством. Такая душа, не имея вкуса к духовному, чутья к священному, потребности в Божественном, не имея ни любви, ни зоркости к светонасыщенности жизненных содержаний, носит в себе своеобразное духовное бессилие и религиозную мертвость, и создает вокруг себя духовную пустыню. Это и есть пошлая душа. Человек творит в жизни только то, что он сам есть в религиозном измерении; пустая душа не создаст духовного богатства; мелкая душа не сотворит величия: пошлый человек не узрит Бога и не воспримет Его лучей, и не передаст их другим.

И.Ильин

Правда

Правда Божия яко горы Божия.

Псалтирь. Библия

Правда избавляет и от смерти.

Притчи Соломона. Библия

Держаться правды должно в отношении к самому себе, то есть от себя истязывать всякую правду; свои дела, слова и помышления судить как можно строже, а ближним стараться оказывать всякую милость.

Преподобный Амвросий Оптинский

Не следует добиваться человеческой правды, ищи только правды Божией.

Преподобный Никон Оптинский

Правду святую поставим превыше всего.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Правда груба, да Богу любя.

Святоотеческая мудрость

Праведность

Все великие святые никогда не считали себя праведными. Они глубоко сознавали себя грешными и низкими перед величием Божиим. Таков был преподобный Серафим, который иначе не называл себя как «убогий Серафим».

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Есть два рода людей: люди праведные и люди, достигшие оправдания при помощи покаяния. Первые изначально сохраняют праведность, а вторые приобретают ее путем покаяния.

Преподобный Ефрем Сирин

По делам, словам и мыслям праведен только Один, а через веру, благодать и покаяние много праведников.

Преподобный Марк Подвижник

Праведники не нуждаются в памятниках; их дела составляют их памятники.

Святые отцы

Праведники скорбями достигали дерзновения перед Богом.

Праведность есть совокупность и соединение всего хорошего и доброго; праведному необходимо быть мудрым, скромным, богобоязненным, кротким, человеколюбивым, благотворительным.

Святитель Иоанн Златоуст

Праотцы – это великие праведники ветхозаветные, и, прежде всего, это святые пророки.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Что такое праведность? Всегдашнее обвинение себя самого.

Святые отцы

Бог любит праведника, а бес – ябедника.

Всякому праведнику необходимо пройти путем скорби.

«Бисер духовный»

Праведник с христианской точки зрения – тот, кто стремится к правде, кто осуществляет ее своей жизнью, и кто через этот подвиг понуждения увидит себя, насколько он недостоин той святости, той истины, к которой стремится. Увидит, что только Бог может помочь ему стать тем, кем он хочет быть. Без Бога – я весь в страстях, весь в погибели, и страсти эти меня погубят.

Праведники – это те люди, которые в своей жизни действительно стремились осуществить правду Божию, а не свою, понимая, что они не достигают ее, видели гибельность состояния своей души и невозможность исцелиться собственными силами, то есть видели, что им нужен Спаситель. Это фактически и есть православная вера, главный догмат которой гласит: спасается тот, кто на своем личном опыте убедится, что ему нужен Бог-Спаситель. А если я просто верю, что исторически придет Спаситель, или соглашаюсь, что Он пришел 2000 лет тому назад, то, по сути, я могу ничем не отличаться от бесов, которые «веруют и трепещут» и ... остаются бесами.

Профессор А.И.Осипов

Сближайся с праведными и через них приблизишься к Богу.

«Бисер духовный»

Правила для себя

Если кто непокоен (то есть немирн на тебя, а не высказывает сего), то угождай ему, будто не замечаешь сего.

Если кто сердится на тебя, то спроси у него причину.

Преподобный Амвросий Оптинский

Живи так, как бы жил пред очами Божьими, и ты не усомнишься, что есть Бог; соделай себя образом Божества, и ты будешь видеть в образе Первообраз.

Протоиерей Ф.Голубинский

Живите по совести и просите помощи у Царицы Небесной, и все будет хорошо.

Преподобный Исаакий Оптинский

Когда тебя не ругают, считай тот день потерянным для вечности.

Святые отцы

Лучше малое не оставить, нежели братья за великое.

Преподобный Макарий Оптинский

Правило святого Дорофея: хошу как будет.

Преподобный Моисей Оптинский

При напраслинах, оскорблениях и нападках не обращай внимания на то, насколько неправы причинившие их тебе. Остановись вниманием только на том, что Бог для твоего блага попустил тебе это встретить, и

что ты этого блага себя лишишь, если допустишь нетерпимость, раздражение и немирность. Не допытывайся и того, почему именно тебе попустил это Бог. Веришь, что Бог всегда праведен и милостив? Веруй, что и в настоящем случае Он проявляет правду и милость, хотя и не понимаешь, как.

Преподобный Петр Дамаскин

Православие

Всем здраво рассуждающим известно, что дух христианский и вместе Дух Христов заключается в соблюдении заповедей Христовых. Сам Всеблагий Господь праведных любит, а грешных только милует. И истинные христиане, подражая Господу, так же поступают: оказывая милость и снисхождение всем безразлично, являют полную любовь только правовевающим.

Преподобный Амвросий Оптинский

Для меня дороже всего Православие. Я не могу его и сравнить с какой-либо другой верой. Но я не дерзаю сказать, что все неправославные погибли безнадежно. У Господа многая милость, и многое у Него избавление.

Святитель Афанасий

Называемся мы православными потому, что веруем право, или правильно славим, то есть так, как написано в Слове Божиим (Библии) и как научили нас Святые Отцы на Вселенских Соборах.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Цель православных, при исполнении заповедей Божиих – видеть свои недостатки, познавать свою немощь, и через то достигать смирения, без которого все другие добродетели не помогут христианину.

Преподобный Амвросий Оптинский

Праздники

Без крайней необходимости в праздничные дни нельзя работать. Праздником надо дорожить и чтить его. Этот день надо посвящать Богу: быть в храме, дома молиться и читать Священное Писание и творения святых отцов, делать добрые дела.

Преподобный Никон Оптинский

Веселись, если и не постилась! Веруй, что за все скорби воздаст Многомилостивый. Аще кто с первого часа, да празднует. Там же будет и до шестого часа трудившийся, и до девятого, даже и в последний самый час пришедшие не лишатся мзды. Господь и первого милует, и иному дает, и намерение целует. Темже убо вниидите вси в радость Господа!

Преподобный Анатолий Оптинский

Господь милостив, да к празднику и подарки раздаются. И вы что-нибудь получите, только вы это заметите лет через сорок, может быть. Тогда вы узнаете, какой дар Господь послал вам на этот праздник.

Преподобный Варсонофий Оптинский

День перед Рождеством Христовым называется сочельником или сочевником, так как в это время постятся и едят сочиво, то есть постную кашу и овощи. Чаще же сочиво, или кутья, - это рисовый и ячменный взвар с медом, ягодами или плодами. В рождественский сочельник пекут сочни с ягодами, блины, оладьи медовые да пироги постные с горохом, картофелем, кашей.

На праздники, особенно на воскресные дни и прочие великие праздники, необходимо теплить лампаду.

Святые отцы

По воскресениям не работать. А если праздник, например, Иоанна Златоуста и т. п., то к вечеру можно поработать.

Преподобный Амвросий Оптинский

Праздник Воскресения Христова называется Пасхой (от еврейского слова *pesach*, что значит «проходит мимо»). «Пасха» в Церкви христианской получило особый смысл и стало обозначать прехождение от смерти к жизни, от земли к небу. «Слово Пасха, - говорит св. Амвросий Медиоланский, - означает прехождение. Сам Сын Божий, чрез воскресение из мертвых, прешел от мира сего к Отцу Небесному, от земли на небо, освободив и нас вечные смерти и работы вражия и даровав нам «область чадами Божиими быти»».

Святые отцы

Праздники проводи не в винопитиях, но в обновлении ума и душевной чистоте. Наполняя же чрево яствами и винопитиями, прогневишь паче Того, Кому посвящается празднество.

Святитель Феодор Едесский

Празднуй в разуме сей великий праздник, ибо празднование в разуме от празднования видимого, черствого отстоит, как небо от земли. Кто празднует в разуме, тот, даже если бы и желал согрешить, - не согрешит. А празднувший внешне, хотя немало и охраняется блеском торжества от падений, но не причастен оным.

Преподобный Анатолий Оптинский

Продолжение жизни нашей есть продолжение милости Божией к человеку, а посему и дни рождения, и тезоименитства должно провождать не столько в шумном и рассеянном праздновании, сколько в благоговении.

Преподобный Антоний Оптинский

Рождество Христова – праздник увенчания всех добродетелей, источник и корень всех благ наших, праздник, которым небо отверзто, Дух ниспослан, средостение уничтожено.

Святитель Иоанн Златоуст

Празднословие

Должно иметь любовь друг к другу и удаляться празднословия. Потщимся не погублять своих трудов за послушаниями празднословием, а более всего потщимся стяжать смирение.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Ешь пирог с грибами, а язык держи за зубами. Всегда будь осторожна в разговоре. Больше всего помни, что смирение и без дел может спасти, а дела, как бы они ни были велики, не спасут.

Преподобный Анатолий Оптинский

Лучше спать, чем проводить время в пустословии.

Авва Евагрий

Оставь празднословие, будешь умница; мы будем любить тебя и заботиться о спасении твоём. Только смирись. Считай себя хуже всех, и будешь лучше всех!

Преподобный Анатолий Оптинский

Остерегайтесь шуток и неосторожных слов в обращении друг с другом. Это оговаривание и пустословие может обратиться в привычку.

Преподобный Никон Оптинский

Праздное слово (особенно вопрос) ведет к неприличному разговору.

Святитель Иоанн Златоуст

Празднословие и пустословие глубоко опустошают душу человеческую. Не только тогда мы тяжело вредим себе, когда сами произносим слова гнилые, слова пустые, но и тогда, когда слушаем эти слова, исходящие из чужих уст.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Празднослов – для других ловушка. Он время и молитву к Богу отнимает.

«Бисер духовный»

Праздность

Внимай себе крепко, чтобы отнюдь не быть в келии своей праздному, ибо праздность – первая учительница всякому злу.

Протоиерей Валентин Мордасов

От праздности не только тоска и скука, а многие пороки происходят.

Преподобный Лев Оптинский

Предания

По древнему церковному преданию, душа человека, который сподобился причаститься в день смерти, проходит к престолу Господню, минуя мытарства. Такое случается или с высокими подвижниками, или с людьми с исключительно чистым сердцем, или с теми, у кого есть очень сильные молитвенники.

Архимандрит Тихон (Шевкунов)

Предательство

В Предвечном Божием совете Святой Троицы было принято великое и святое решение – спасти погибающий мир через Сына Божия. Было постановлено, что это спасение должно быть совершено кажушимся для нас странным и таинственным образом – смертью Христа на Кресте Голгофском. Ибо Крестом Христовым была стерта глава змея – дьявола. Для того чтобы осуществить это решение Божие, оказался нужным такой человек, как Иуда. Нужен был предатель, нужен был тот, через которого начался бы крестный путь Господа нашего Иисуса Христа. Если бы предательство Господа Иисуса Христа совершилось иначе, без ужаса предания Его собственным учеником Его, то мир бы не почувствовал такого навсегда неискоренимого презрения и ненависти к предательству, какое внушил апостол Иуда, совершив его.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Предки

Мы не сами по себе живем на земле, как перекасти-поле без корней, – за нас молятся кланы и колена наших православных предков. Поток благодатной силы изливается сегодня на каждого человека по молитвам прадедов, и если мы стараемся быть достойными их, то укрепляем этим наше Православное Отечество. Наши предки вымаливают нас, грешных, поднимают до своего уровня. Только от нас зависит, насколько мы внимательны к их зову, к идущим свыше духовным внушениям и вразумлениям, так трудно различимым в суете и грохоте века сего. Человек, чуткий к ним, воистину увидит небо отверстое и Ангелов Божиих, как заповедал Господь в Евангелии.

А.Ильинская

Предопределение

Было заранее предreshено, что Второе Лицо Святой Троицы, Бог Слово, воплотится, сойдет на землю, Своей проповедью и Своей смертью на кресте спасет погибающий род человеческий. Итак, все было заранее предусмотрено, все пророками предвозвещено. Страдания Христовы были описаны святым пророком Исаией так ярко, так сильно, как будто он сам присутствовал при этих страданиях, почему и именуется он ветхозаветным евангелистом.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Смерть необходима для всех: но рано или поздно кто умрет, или паче переселится в будущность, состоит в предопределении Божиим; тот только отойдет отсюда, кому предопределено в настоящее время кончить предел здешнего странствования. Старайтесь успокаивать себя.

Преподобный Макарий Оптинский

Предчувствие

Ничего не должно предугадывать вперед, а должно все, что Господу угодно будет послать, принимать и считать за великую милость Божию.

Преподобный Иларион Оптинский

Предчувствием понуждаться не должно, а когда кто и понуждал себя, то впадал во искушения.

Преподобный Лев Оптинский

Прелесть

Главная причина прелести, во всяком случае, есть гордость и самочиние.

Преподобный Макарий Оптинский

Господь да сохранит нас от всякого зла и, особенно от прелести вражией, которой явный признак – беспорядочное смущение и внушение сомнения и вслед за тем стыдные помыслы или пожелания мирские, или чувство гнева и раздражительности.

Преподобный Амвросий Оптинский

Если человек плачет и после превозносится, то он находится в прелести.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Когда, делая свое дело (то есть во время молитвы), увидишь свет или огонь вне или внутри, или лик какой, не принимай того, чтобы не потерпеть вреда. И сам от себя не строй воображений, и, которые сами строятся – не внимай тем и уму не позволяй запечатлеть их в себе. Ибо все сие, со вне будучи впечатляемо и воображаемо, служит к прельщению души. Все приходящее в душу, говорят отцы, чувственное

ли то или духовное, коль скоро сомневается в нем сердце, не приемля его, не от Бога есть, но послано от врага. Когда также увидишь ум свой во вне или в высоту влекомым от некоей невидимой силы, не верь сему и не попускай ему влекому быть, но тотчас понудь его на дело его (то есть на молитву)... «Что от Бога, то само собой приходит, - говорит святой Исаак, - тогда как ты и времени того не знаешь». Хотя и враг внутри чресл покушается призрачно представлять духовное, но время, опыт и чувство обыкновенно обнаруживают его перед теми, которым не безызвестны его злые козни.

Преподобный Григорий Синаит

Кто предпочитает больше сидеть за чтением, нежели научиться молиться, как должно, находится в прелести и сам себя отдаляет от спасения.

Святые отцы

На высокое не простирайтесь, а более смиренными водитесь, ибо прелесть опаснее самых слабостей, и неудобь исцеляема.

Преподобный Макарий Оптинский

Никогда не принимай, если что увидишь чувственное или духовное, вне или внутри, хотя бы то был образ Христа, или Ангела, или святого какого... Приемлющий то... легко прельщается... Бог не негодует на того, кто тщательно вникает себе, если он из опасения прельщения не примет того, что от Него есть,... но паче похваляет его, как мудрого.

Преподобный Григорий Синаит

Прелесть есть повреждение естества человеческого ложью, есть усвоение человеком лжи, принятой им за истину

Святитель Игнатий Брянчанинов

Самодовольство и самооправдание – это самая пагубная прелесть. Вторая прелесть – это смотреть только на одни дела правые, скрывая от себя самого грехи свои, и в делах правых смотреть только на внешнюю их сторону, не обращая внимания на внутренние чувства и расположения, с какими они (добрые дела) совершаются (по тщеславию, из человекоугодия, из-за выгоды; с ропотом, раздраженно и т. п.).

Протоиерей Валентин Мордасов

Прелюбодейние

Господь Иисус Христос нечистый взгляд на женщину называет прелюбодейнием. Даже если оно не на деле, оно было совершено в сердце.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Если предавшиеся блуду прежде брака осуждаются и наказываются, то тем более после брака, потому что это дело не только блуд, но

признается и прелюбодеянием, а это тяжелее всякого греха.

Святитель Иоанн Златоуст

«Прелюбодеяние» в переводе на современный русский язык означает «преступление против любви», а такое рассмотрение вопроса вводит нас в сферу отношений уже между человеком и Господом, подводит нас к пониманию брака как Таинства (а значит - тайны), приближает нас к рассмотрению «последних» вопросов Жизни и Смерти.

Ю.Скрипник

Премудрость

Первый предел премудрости – помышление о смерти.

Протоиерей Валентин Мордасов

Хотящий получить небесную премудрость, должен оставить свою собственную, земную, как бы она велика ни была, и отречься от нее.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Преображение

Богочеловек, преобразив плоть Свою, преобразил и одежды Свои, потому и святые подвижники, преобразившись сами душою и телом, входили в общение со всем творением и преобразали его. И, преобразенное через соприкосновение с ними, творение служило им. Так было с преподобным Герасимом, подвизавшимся на Иордане, со многими египетскими подвижниками и с нашими русскими святыми – преподобными Сергием Радонежским и Серафимом Саровским. Условия преобразования одни и те же и для апостолов, и для великих подвижников, и для нас. Поэтому будем учиться у них пути духовного делания, будем помнить, что не должно довольствоваться малым, что мы уже получили от Господа, потому что оно может быть отнято от нас... И тогда, по мере делания нашего, будет и в нас открываться благодать – уже не предварительная, но истинная, и мы взойдем на гору Фаворскую...

Священномученик Сергей Мечев

Пресыщение

От пресыщения рождается как блуд, так и идолослужение.

Пресыщение производит то же, что делает голод, или даже хуже. Голод в короткое время изнуряет и доводит человека до смерти, а пресыщение, разъедая тело и производя в нем гниение, подвергает его продолжительной болезни, потом тягчайшей смерти.

Святитель Иоанн Златоуст

Привычка

Если ты хочешь привыкнуть к какому-нибудь делу, то тебе нужно часто и много делать это дело; и, наоборот, если ты желаешь отвыкнуть от чего-нибудь, то не делай этого. То же самое бывает и со способностями нашей души: когда ты сердишься, то знай, что делаешь не одно это зло, но что вместе с тем ты усиливаешь в себе привычку к гневу, ты подкладываешь дров в огонь. Когда ты поддался плотскому соблазну, то не думай, что ты провинился только в этом – и больше ничего; нет, ты в то же время усилил еще привычку к похотливым поступкам.

Протоиерей Валентин Мордасов

Привычка сильна, способна одолевать и увлекать душу, особенно когда ей содействует удовольствие.

Святитель Иоанн Златоуст

За худую привычку и умного дураком называют.

«Бисер духовный»

Пример

Всякое словесное поучение, всякое искусство педагогическое ничто, пустота по сравнению с тем примером, который видят дети в родителях своих.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Ничто так не действует на воспитание детей, как пример родителей, воспитателей, окружающих их товарищей. На их душах остается дурной или хороший след от каждого взгляда, слова, дела окружающих их.

Протоиерей Валентин Мордасов

Примирение

Если ты свое собственное сердце умиротворишь к гневающемуся на тебя, то и его сердцу Господь возвестит примириться с тобою.

Преподобный Иларион Оптинский

Оказывай услуги детям врагов твоих и при жизни, и по смерти их. При жизни, чтобы таким образом примириться с их отцами; по смерти, чтобы привлечь на себя великую милость от Бога.

Святитель Иоанн Златоуст

Принуждение

В жизни христианина необходимо понуждение себя на всякое дело – на молитву тайную и явную, на чтение и слушание Слова Божия, на божественные службы, понуждение ко всякому исправлению от грехов и страстей всяческих – от самолюбия, самоугодия, плотоугодия, чревоугодия, лености, скупости, алчности, корыстолюбия, честолюбия,

зависти, гордости, злобы, зложелательства, прожорливости, злорадства, злопамятства, непослушания, ропота, малодушия, неверия, нечистых воспоминаний и воображений лиц и предметов, от лукавых, скверных и хульных помышлений, от суеверий необходимо понуждение себя на делание добрых дел.

Протоиерей Валентин Мордасов

Если кто принуждает себя к молитве, пока не примет дарования от Бога, а к смиренномудрию, к любви, к кротости и к прочим добродетелям не приневоливает и не нудит себя в той же мере, то бывает иногда к нему Божия благодать по его молитве и прошению; потому что благ и милостив Бог, и просящим у Него дает просимое. Но, не приуготовив и не приучив себя к исчисленным выше добродетелям, или утрачивает он милость Божию, или приемлет и падает, или не преуспевает от высокоумия; потому что не предает себя от всего произволения заповедям Господним.

Преподобный Амвросий Оптинский

Пристрастие

Всякое пристрастие, хотя и не грешное, к чему-либо, находится на идолослужебной части.

Святитель Феофан Затворник

Если кто думает, что не имеет пристрастия к какой-либо вещи, а, лишившись ее, печалится сердцем, то вполне прельщает самого себя.

Преподобный Иоанн Лествичник

Пристрастие – это когда человек прилепляется к сотворенным вещам и только их желает приобретать. Ум, утративший связь с небесною пищей и воспоминание о небесном, постоянно стремится к чувственным и тварным вещам мира. Это и называется пристрастием. Сюда направляет ум, закосневший в нем помысел.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Причастие

Кто будет есть хлеб сей или пить чашу Господню недостойно, виноват будет против Тела и Крови Господней. Да испытывает же себя человек, и таким образом пусть ест от хлеба сего и пьет из чаши сей. Ибо, кто ест и пьет недостойно, тот ест и пьет осуждение себе, не рассуждая о Теле Господнем. Оттого многие из вас немощны и больны, и немало умирают.

Апостол Павел

Бедные человеки, если бы вы знали, если бы вполне уразумели, какого великого сокровища, какого дара вы лишаете себя, отдаляясь от

святой Чаши! Какого божественного, бесценного, животворящего, бессмертного дарования Божия, какой помощи в ваших душевных нуждах и немощах! Вот отчего нет истинной жизни в христианах православных, жизни по духу Христову, - оттого, что они отдаляются от Христа! Вот почему умножились в людях пороки и бедствия!

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Весьма спасительно питать свою душу Нетленным и Святым Хлебom. Если бы случилось человеку в тот день умереть, в который он приобщался Святых Таин, то душу его приемлют святые Ангелы на руки свои, чести ради приобщения, и все воздушные мытарства безбедно проходит.

Преподобный Антоний Оптинский

Господь любит причащающихся и милостиво снисходит к недостаткам в должном настроении души. Поэтому само причащение мало-помалу и исправит эти недостатки.

Святитель Феофан Затворник

Готовясь к причастию, должно употреблять (кроме болезни) пищу без масла; накануне причастия, после повечерия, ничего не вкушается.

Преподобный Амвросий Оптинский

Каждый христианин должен стремиться к покаянию, очищению сердца, души от грехов, своему исправлению. Для этого существует Таинство Исповеди, Таинство причащения, то есть принятия Тела и Крови Христовой и соединения тем самым с Господом Иисусом Христом. При подготовке к принятию Святых Христовых Таин предписывается воздержание. Из употребления исключаются продукты животного происхождения: мясо, молоко, масло, яйца, а в строгий пост – и рыба. Растительная пища употребляется умеренно. Ум не должен рассеиваться по житейским мелочам, развлекаться. При подготовке к причащению следует воздержаться от осуждения, раздражения, ссор, осознать свои грехи и покаяться в них. Нужно примириться с теми, кого обидели или кем обижены. Главное глубоко покаяться перед Богом, сравнить свою жизнь не с жизнью окружающих, а с заповедями Божьими, прислушаться к голосу совести, - этому гласу Божию в душе человека.

Святые отцы

Нет греха человеческого, который не могла бы омыть Кровь Господа Бога Спасителя нашего Иисуса Христа.

Святитель Игнатий Брянчанинов

По заповеди церковной православные христиане должны приобщаться Святых Таин во все четыре поста, а однажды в год приобщаются только очень-очень озабоченные житейскими делами и

недосугом великим. Вам же советовал бы и приобщаться кроме постов и в большие промежутки, как, например, между Успенским и Рождественским постом.

Преподобный Амвросий Оптинский

При причащении же святых Таин, воздав благоговейное благодарение Господу за великую к тебе милость, в сей момент явленную, как некий великий и неизреченный дар, войди тотчас в сокровенности сердца своего и, поклонившись там Господу с смиренным чувством, прости к Нему мысленно такую беседу: *«Ты видишь, всеблагий мой Господь, как легко впадаю я в грех на пагубу себе, и какую силу имеет надо мной борющаяся меня страсть, и сколько сам я бессилен освободиться от нея. Помози мне и усиль бессильные усилия мои, или паче Сам восприими оружия мои и ими вместо меня порази в конец сего неистового врага моего».*

Святитель Феофан Затворник

Приняв в себя Причастие – Тело и Кровь Христовы, христианин освящается всецельной Божией благодатью, а насколько сможет он сохранить эту спасительную благодать – зависит от его внутреннего устройства.

Причащение мирян совершается за Божественной Литургией, когда священник выносит из алтаря Святую Чашу и диакон (или священник) возглашает: «Со страхом Божиим и верою приступите». Все молящиеся преклоняются пред Святой Чашей, как перед Самим воскресшим Господом. Затем причастники повторяют про себя, вслед за священником молитву «Верую, Господи, и исповедую...», и не спеша, благоговейно, подходят к Святой Чаше, не крестясь, чтобы случайно не задеть ее, и громко назвав свое имя, широко раскрыв уста, принимают Тело и Кровь Христову и с благодарением целуют нижний край Чаши. Далее идут к столику, где принимают из чашечки немного теплоты (разбавленного водой вина или воды) и кусочек просфоры. После Литургии причастники слушают благодарственные молитвы (или читают их дома). Благодарящим Бога за все даруются особые силы, просветление, помощь и защита. Из храма уходят вместе со всеми, поклонившись Кресту, который держит в руках священник, поцеловав его и получив Божие благословение доброе, нужное и полезное (в соответствии с заповедями).

Святые отцы

Сделавши земной поклон после молитвы: «Верую Господи и исповедую», - требуется подходить ко Святой Чаше, сложивши руки на груди своей крестом и отнюдь не креститься сразу по принятии Святых Таин, во избежание великого греха, именно случающегося пролития

Святых Даров, но со сложенными крестом руками поцеловать Святую Чашу и, отойдя в сторону, тогда уже перекреститься. Запивши «теплотой» Святое Причастие, необходимо после обеда выслушать благодарственные молитвы, чтобы, получивши великую милость от Бога, не оказаться нам пред Ним неблагодарными людьми.

Церковь выражает пожелание и завещает, чтобы христиане причащались четыре раза в год, во все четыре поста, - особенно те, кто ревнует о благочестивой жизни и кто по самому своему преклонному возрасту (старцы) должны готовиться к близкой смерти. Всем же, безусловно, повелевает причащаться не менее одного раза в год. Накануне причастия вычитай «вечернее правило перед Святым Причастием», а утром – утреннее.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Пришествие Христово

Человечество возвело Христа Спасителя на Крест. Перед Пришествием Его род человеческий пребывал во тьме в сени смертной, погрязал в бездне греховной. Из этой бездны ничто не могло извлечь мир, кроме сошествия с Небес Единородного Сына Божия, принесшего Себя в Жертву за его спасение. Мир перед Пришествием Спасителя ниспал в самую глубину нечестия и греха. Реки беззакония разливались по всей земле, гордость до небес поднимала свою голову, люди служили диаволу, забыв и оставив Творца своего. Чаша, растворенная грехами всего мира, потопила бы этот мир, если бы ее не воспринял Господь. Пред Его всепроникающим взором постоянно представлялась ужасная чаша сия – чаша гнева Божия, неизбежные проклятие, отвержение и вечная погибель, готовые обрушиться на преступный человеческий род.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Произволение

Где произволение, там и помощь Божия будет, хотя враг и не престанет воздвигать бурю страстей ваших, но это искус вашему произволению, тут-то и вопийте ко Господу: *«Господи! Спаси ны, погибаем»*, и сами употребите старание самоукорения и смирения, и увидите укрощающуюся бурю, и тишина велия водворится в сердцах ваших.

Преподобный Макарий Оптинский

Дело нашего спасения зависит и от нашего произволения, и от Божией помощи и содействия. Но последнее не последует, если не предварит первое.

Преподобный Амвросий Оптинский

При всяком благом произволении к добру надобно ожидать искушения от противной стороны, ненавидящей сего. К отражению оной и побеждению нужно: познание своей немощи, самоукорение, смирение и к Богу взывание.

Преподобный Макарий Оптинский

Произволение ценится как самое дело, потому что основа делу полагается произволением.

Преподобный Ефрем Сирий

Решительное произволение, осеняемое и укрепляемое благодатью Христовой, может победить самые закоснелые навыки.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Проклятие

Проклят злословящий отца своего или мать свою.

Второзаконие. Библия

Клятвы его опасаться не должно, ибо клятва изрыгается от злого духа, а не от человека, а потому страха онога вражия не должно бояться и смущаться, яко с нами Бог.

Преподобный Антоний Оптинский

Проклинать не должно даже еретика.

Протоиерей Валентин Мордасов

Христиане не должны проклинать, ибо надо иметь в виду, что проклятие, по попущению Божию, иначе как бы «схватывает», впрочем, только тогда, когда есть неправда. Если неправды нет, тогда проклятие возвращается назад к тому, кто изрек его, и тот подвергается всем последствиям.

Старец Паисий Афонский

Промысл Божий

Бог распростер небеса, как тонкую ткань, и раскинул их, как шатер для жилья.

Пророк Исаия

Бог не оставляет нашей души ни в постоянном покое, ни в продолжительной скорби, устроая то и другое по Своей мудрости.

Бог печется не только о жизни, но и о смерти праведных, и не только о смерти, происходящей по естественному закону, но и бывающей часто по особой воле Его.

Святитель Иоанн Златоуст

В истории, как и в жизни отдельных людей, действует Промысел Божий; Господь долготерпит, ожидая, что несчастья и страдания

образуют людей, обратят их сердца к правде и добру.

Протоиерей В.Зеньковский

Вера не в том только состоит, чтобы веровать, что есть Бог, но и во всепремудрый Его Промысл, управляющий тварями Своими и все на пользу устрояющий; времена и лета положены суть в Его власти, и каждому из нас предел жизни определил прежде бытия нашего, и что без воли Его ни птица не падет, ни влас главы нашей не погибнет!

Преподобный Макарий Оптинский

Кто отвергает Промысл Божий, тот отвергает и Самого Бога.

Святые отцы

Мы видим и, несомненно, веруем, что Промысл Божий, пекущийся о всякой твари, а вместе с тем и об нас, устраивает так быть для нашей душевной пользы, отводя нас от чего-нибудь бесполезного или искушая веру нашу, иных же и наказуя за грехи, и с покорностью воле Его несем тяготу, на нас налагаемую по Его правосудию. Людей же, причиняющих нам скорби, должны почитать орудием, коим Бог действует в деле нашего спасения, и молиться за них. Другим же средством вы не можете найти себе утешения, а паче когда требуете от людей, чтобы вас любили, но, смотря сквозь завесу самолюбия, не вините себя.

Преподобный Макарий Оптинский

Мы должны быть уверены, что Промысл Божий всегда о нас промышляет и устрояет к пользе, хотя и противными нам случаями.

Преподобный Лев Оптинский

Нет человека, который бы не состоял под Его Промыслом.

Преподобный Исаак Сириин

Никто из новоначальных не удержит ума и не отженет помыслов, если Сам Бог не удержит его и не отринет помыслы. Только сильные и многопреуспевшие в духовном делании в состоянии удерживать ум и погонять помыслы, но и они не своей силой прогоняют их, а с Богом подвизаются в противоборствовании их, облекшись благодатью и во всеоружии Его. Ты же, узрев нечистоту лукавых духов, то есть помыслы, в уме твоём воздвигаемые, не ужасайся и не смущайся. И если бы стали представляться тебе, по-видимому, добрые какие-либо предметы, не обращай на них никакого внимания, но, сколько можно, удерживая дыхание и затворяя ум в сердце, вместо оружия, часто и прилежно призывай Господа Иисуса. И все помыслы, как бы огнем опаляясь Божественным Именем Господа Иисуса, невидимо отбежат.

Преподобный Григорий Синаит

О всем надобно благодарить Господа и видеть во всем Его чудный и целесообразный о нас Промысл; Он недостаток наших дел восполняет или болезнями, или скорбями, да сим не допустит нам возвыситься пред

другими, а чтобы, видя свои немощи, считали себя последними всех, о чем мы поучаемся в книгах много, а делом и перстом не касаемся.

Преподобный Макарий Оптинский

Прежде чем создать растения, необходимо составить план к устройению их, ибо в них каждой части дано особое дело. Необходимо составить не только общий план растения, но и всего громадного, разнородного растительного царства. Затем надо поставить растения в ряду других существ так, чтобы они служили не для себя, как существа нечувствующие, но для существ живых. И вот они не только очищают воздух для животных дыханием листьев, но и всем своим составом служат для них и человека: они доставляют людям пищу, одежду, жилища, лекарства и другие потребности. Они дивным устройством своим ясно говорят о великом Творце вселенной. Для растений ли надобна эта дивная красота разнообразных благоухающих цветов, возводящая сердца наши к высшей красоте Создателя миров, эта улаждающая взоры зелень листьев и стройность ветвей.

Архиепископ Сергей Владимирский

Советуем вам не верить ничему, а утвердиться верою в Господа нашего Иисуса Христа, что Он со Отцом и Духом Святым как всюю тварию, так и нами грешными управляет и промышляет, и без Его святой воли, когда уже птица не падает и влас главы нашей не погибнет, то может ли что с нами случиться, Богу не попустивши?

Преподобный Макарий Оптинский

Чтобы увидеть Бога в Промысле Его, нужна чистота сердца и тела. Для стяжания чистоты нужна жизнь по заповедям Евангелия.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Бог есть не только Творец, но Вседержитель и Промыслитель. Он печется о всех существах мира, а это заключается в сохранении тварей, содействии им и управлении ими. Сохранение – это такое действие Промысла Божия, когда Всемогущий содержит в бытии весь мир и все частные существа, в нем находящиеся, с их силами, законами и деятельностью. Содействие – это такое действие, которое Всеблагий проявляет по отношению к свободно-разумным тварям, помогая им, когда они свободно избирают и творят доброе. Когда же творят злое – то только попускает. Управление – это такое действие, которым Промыслитель направляет жизнь тварей к предназначенным целям, обращая иногда самые их дела к добрым последствиям. Промысл Божий, по точному смыслу Слова Божия и учению отцов Церкви, разделяется на общий, обо всем мире, и частный, о каждом частном существе. Без Промысла Божия не было бы изумительного порядка, и мир, носимый случаем, как вихрем корабль, должен был бы превратиться в

первобытный хаос и неустройство. Хотя Промысл Божий объемлет все в мире, однако свобода духовных и разумных существ этим не нарушается, и разные виды зла не делают нарекания на Мироправителя.

Г.А.Знаменский

Жизнь создана разумным создателем, и это так очевидно, что человек невольно задается вопросом, почему же многие не воспринимают эту правду. Причиной этого является не наука, а психологический фактор.

Фред Хойл

Теория эволюции утверждает, что жизнь берет свое начало от случайно возникшей клетки. Однако никто в мире еще не смог получить живую клетку из неживых химических элементов. Как невозможно случайное образование белка, так и миллиарды раз невозможно случайное соединение миллионов белков в нужном порядке для образования клетки человека. К тому же, клетка состоит не только из массы белков. В клетке содержатся нуклеиновые кислоты, жиры, витамины, электролиты и другие химические элементы, которые сгруппированы в зависимости от структуры и функций. Вероятность случайного образования только одной молекулы белка, наряду с множеством других, равна 1 из 10^{300} . Осуществление же этой вероятности на практике невозможно, так как, согласно математике, вероятность меньше 1 из 10^{50} принято считать нулевой. И белок, содержащий 288 аминокислот, скромнее по своей структуре в сравнении с другими гигантскими молекулами, содержащими тысячи аминокислот и образующими живой организм. Если применить теорию вероятности к этим гигантским молекулам, то даже слово «невозможно» остается недостаточным. Даже самая маленькая бактерия содержит 600 видов белков. В этом случае мы должны будем применить теорию вероятностей к 600-там видам белков. Цифры, которые мы получим, нельзя назвать даже невозможными. И теперь представьте себе, что в каждой кровяной клетке, которых в нашем теле миллиарды, содержится 280 миллионов молекул гемоглобина, и для образования только одного белка методом проб и ошибок необходимо время, превышающее протяженность истории человечества. Клетка представляет собой не просто массу, состоящую из белков, которые в свою очередь состоят из аминокислот. Напротив, этот живой организм состоит из сотен развитых и настолько запутанных систем, что человек до сих пор не смог разгадать все его секреты. На сегодня установлено, что молекула ДНК, находящаяся в ядре каждой из 100 триллионов клеток человека, содержит в себе уникальный план строения человеческого организма. Любая информация, касающаяся человека – от внешности до внутренних органов –

зашифрована в ДНК. Информация о таких особенностях, как рост, глаза, волосы, цвет кожи, а также весь план 206 костей тела, 600 мышц, сеть из 10000 окончаний слухового нерва, 2 миллионов рецепторов зрительного нерва, 100 миллионов нервных клеток и 100 триллионов клеток в целом – все это запланировано в ДНК каждой клетки. Если попытаться записать всю генетическую информацию на бумаге, то понадобится огромная библиотека, состоящая из 900 томов по 500 страниц в каждом. Однако эта информация невероятного объема зашифрована на определенных участках ДНК, называемых «генами». Если предположить, что организм человека состоит из 200 тысяч генов, то представить случайную упорядоченность и очередность миллионов нуклеотидов, составляющих ген, абсолютно невозможно. Исследования последних лет показали, что для зарождения жизни недостаточно лишь скопления веществ, присутствующих в живом организме. Даже если собрать все жизненно важные белки и поместить в колбу, то опять-таки получить живую клетку невозможно. Первое появление жизни на Земле должно исходить от Жизни. И это – творение Бога (Вечно Живого). Жизнь начинается, продолжается и заканчивается только по Его воле.

Харун Яхья

Проповедь

И слово мое, и проповедь моя не в убедительных словах человеческой мудрости, но в явлении духа и силы, чтобы вера ваша утвердилась не на мудрости человеческой, но на силе Божией.

Апостол Павел

Апостолы считали все маловажнее проповеди.

Святитель Иоанн Златоуст

Для всех нас проповедь о Кресте, проповедь о распятом Господе Иисусе, есть проповедь о Божией силе, о Божией премудрости. Мы проповедуем о Христе как о величайшей Божественной силе, мы проповедуем о Нем как о Божией премудрости, той премудрости, которая посрамила всю мудрость мира и обратила ее в безумие, ибо нет для нас высшей мудрости, чем та, которую узнали мы из уст Господа нашего Иисуса Христа.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Пророчества

Он взял на Себя наши немощи и понес наши болезни; а мы думали, что Он был поражаем, наказуем и уничтожен Богом. Но Он изъязвлен был за грехи наши и мучим за беззакония наши; наказание мира нашего было на Нем, и ранами Его мы исцелились. Все мы блуждали как овцы,

совратились каждый на свою дорогу; и Господь возложил на Него грехи всех нас. Он истязуем был, но страдал добровольно, и не открывал уст Своих; как овца, веден был Он на заклание, и, как агнец пред стригущим его безгласен, так Он не отверзал уст Своих... Ему назначили гроб со злодеями, но Он погребен у богатого.

Пророк Исаия

В чудесах еще может быть некоторое обольщение демонов, но предсказать будущее с точностью свойственно только одному Вечному Существо.

Пророчество есть по преимуществу дело Божие, которому демоны даже подражать не могут, сколько бы ни усиливались.

Святитель Иоанн Златоуст

Прославление Бога

Славию Тебя, Отче, Господи неба и земли, что Ты утаил сие (веру) от мудрых и разумных и открыл то младенцам; ей, Отче! Ибо таково было Твое благоволение. Все предано Мне Отцем Моим, и никто не знает Сына, кроме Отца; и Отца не знает никто, кроме Сына, и которому Сын хочет открыть.

Иисус Христос. Евангелие

Бога мы должны прославлять словами и делами, не удерживаясь от сего ни ложным стыдом, ни насмешками или угрозами, ни страданиями, ни самой смертью.

Протоиерей Валентин Мордасов

Божество ни в чем не нуждается. Так для чего же Он желает, чтобы мы восхваляли и прославляли Его? Для того чтобы соделать через это теплее нашу любовь к Нему.

Если бы не было обещано и никакой награды, то удостоиться славить Бога, само по себе, было бы славой.

Святитель Иоанн Златоуст

Славить Христа – общий долг всякого христианина и самый воделенный.

Преподобный Моисей Оптинский

Чтит и прославляет Бога, кто исполняет волю Его, а бесчестит Бога, кто преступает закон Его.

Святитель Василий Великий

Простота

Бог есть существо простое, и жизнь духовная должна быть простая. Образность в Православной Церкви допускается только в церковных обрядах и в семи Таинствах; потому они и называются Таинствами. Все

же прочее имеет прямое и ясное значение. Поэтому и нужно избегать образности и иносказательности, особенно в исправлении нравственного своего устройства.

Будем жить проще, и Бог помилует нас.

Все простое ближе к Богу, а мудреное и высокое отдаляет нас от Бога.

Господь поживает в простых сердцах.

Жить просто значит не осуждать, не зазирать никого. Думать просто.

Преподобный Амвросий Оптинский

Обращайся к людям в простоте сердца. А когда кто во зло употребит твои слова, то явно, что угодно Богу наказать тебя сим, за предварившую твою какую-нибудь вину. Впрочем, что кажется тебе от простоты сердца сказано, а между тем и от навыка к излишней болтовне, а другие по своему устройению могут принимать слова твои и в худую сторону, а потому надобно иногда иметь в словах осторожность.

Преподобный Макарий Оптинский

Смотри на всех просто.

Преподобный Амвросий Оптинский

Простота да чистота – половина спасения.

«Бисер духовный»

Просфора

История просфоры уходит в древние времена. Пробразом ее служили хлебы предложения в скинии Моисея. В первые века христианства верующие сами приносили с собой хлеб, вино, елей (то есть оливковое масло), воск для свечей – все, что нужно для совершения богослужения. Это приношение (по-гречески «просфора») или пожертвование принимали диаконы; имена принесших вносили в особый список, который с молитвой провозглашали во время освящения даров. Родные и близкие умерших делали приношения от их имени, и имена умерших также поминались в молитве. Из этих добродетельных приношений (просфор) отделялась часть хлеба и вина для приложения в Тело и Кровь Христову, из воска изготовлялись свечи, а прочие дары, над которыми также произносились молитвы, раздавались верующим. Впоследствии просфорой стали называть только хлеб, употребляемый для совершения литургии. Со временем стали вместо обыкновенного хлеба специально выпекать просфоры в церкви, принимая в качестве пожертвования кроме обычных приношений и деньги. Просфора состоит из двух частей, которые изготовляются из теста отдельно одна от другой и затем соединяются вместе. На верхней части ставится печать,

изображающая четырехконечный равносторонний крест с надписями над перекладиной креста ІС и ХС (Иисус Христос), под перекладиной НІ КА (по-гречески «победа»). При этом нижняя часть просфоры соответствует земному (плотскому) составу человека и человечества; верхняя часть с печатью соответствует духовному началу в человеке и человечестве, в котором запечатлен образ Божий и таинственно присутствует Дух Божий. Божие присутствие и духовное начало пронизывают собою все естество человека и человечества, что при изготовлении просфор отображается добавлением святой воды и дрожжей в воду. Святая вода знаменует при этом благодать Божию, а дрожжи – животворящую силу Духа Святого, дающую жизнь всякому созданию.

Святые отцы

Просфору можно стоя есть – это дело благочестия, а кто, сидя, того не осуждать.

Преподобный Амвросий Оптинский

Прощение

Бог отвращает Свое лицо от некоторых молящихся Ему по многим причинам: или когда просят не того, что Богу было бы прилично дать, а им – полезно получить, или когда и полезного просят, но неблагоприятно было бы получить то, что Бог находит нужным дать. А бывает так, что просят о том, что служит ко греху.

Святитель Иоанн Златоуст

Будем домогаться у Бога вечного, тогда не откажет и во временном.

Если просишь полезного, Господь приемлет прошение, если вредного – отвергает.

Преподобный Ефрем Сирий

Если человек просит и получает, он уже обязан по-иному относиться к полученному. Бог может и дать – от щедрости; но человек не имеет права просто взять и унести в лес.

Митрополит Антоний Сурожский

Кто в прощении своем отрекается от своей воли для воли Божией, тот может получить истинное смирение.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Мы будем неуслышаны еще и тогда, когда молимся, продолжая оставаться во грехах.

Святитель Иоанн Златоуст

Мы иногда ожидаем, чтобы наши прошения и молитвы тотчас же исполнялись, не помышляя о том, что Бог лучше нас знает, что для нас полезнее и когда подать нам утешение. Мы плачем, стонем, называя себя несчастными и как бы невинно страдающими всю жизнь, не вспоминая

наставления Господня апостола Павла: «Господь, кого любит, того наказывает; бьет же всякого сына, которого принимает». Через перенесение скорбей и телесные страдания Господь врачует нашу душу, готовя ее к будущей жизни, научает нас смирению и нелицемерному упованию на Его милость. Посещение скорбей ясно свидетельствует о том, что Господь в это время обратил на тебя особенное внимание. Он хочет умудрить тебя во спасение, дает тебе возможность показать Ему, насколько ты богат верою, надеждою и любовью, - этими существенными христианскими добродетелями, без которых человеку невозможно войти в Царствие Небесное.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Не всякому просящему возможно получить то, чего желает, но тому, кто делами приобрел себе право просить с дерзновением.

Святитель Григорий Нисский

Не потому Бог часто медлит исполнением наших просьб, что отвергает их, а, желая научить нас постоянству и привлечь к Себе.

Святитель Иоанн Златоуст

О чем ни просишь Бога, проси даровать тебе сие ради молитв старца или духовного отца твоего и Святых Божиих.

Святые отцы

Приходит момент, когда ты настолько знаешь Бога, настолько в Нем уверился, что можешь сказать: «Я не буду ни о чем просить, потому что я просто готов доверчиво отдать себя в Его руки и делать Его дело – а за остальным Он может Сам посмотреть; остальное неважно. Буду просить силы, буду просить мужества, буду просить разума, буду просить всего, что нужно для того, чтобы в этой жизни, в которой я живу, быть человеком в полном, самом глубоком смысле слова. И может быть, даже и этого не просить, а просто жить в уверенности, что Бог даст, и только общаться с Ним на той глубине, которая называется действительно общением».

Я не умею просить Бога о том, чтобы было так или сяк; это мне чуждо; я стараюсь стать перед Ним и просто молитвенно предстоять перед Ним, то есть открыться, отдаться и сказать, что я хочу правды, я хочу добра, я хочу, чтобы была воля Божия, которая может идти наперекор всему тому, о чем я мечтаю, но пусть она будет, потому что я верю, что эта воля Божия более мудрая, чем моя, и содержит в себе гораздо большую любовь и человеческую правду, чем моя. Я жду от Бога прозрения, более глубокого разумения; и на опыте иногда это прозрение, это разумение так резко идет наперекор со всем тем, чего бы мне хотелось, что я не могу это воспринять просто как новую точку зрения, которая во мне открылась. Иногда бывает явственное сознание, что,

действительно, я коснулся какой-то надмирной области, какой-то области, превосходящей весь мой опыт человеческих, психологических, общественных отношений. Думать я перестаю, а начинаю слушать и прислушиваться как можно более внимательно к тому, что прозвучит во мне... Я не ожидаю какого-то голоса извне. Бывает, что я нахожусь перед какой-то проблемой и ставлю себе вопрос; но бывают моменты, когда человек ничего не ищет – и вдруг войдет в это сознание внезапного присутствия Божия, вдруг ощутит, что он находится перед Богом, что Бог тут.

Митрополит Антоний Сурожский

Что бы ни произошло, все молись – одно проси: *«Господи, прости»*.
«Бисер духовный»

Прощение

Кому больше прощается, тот больше любит.

Иисус Христос. Евангелие

Господь не только человеколюбив, Он и правосуден, - Он прощает только те грехи, которые мы глубоко осознаем и в которых всем сердцем каемся. И прощает Он тогда с удивительной легкостью.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Если мы не простим ближних, то через это им нисколько не сделаем вреда, а себе приготовим невыносимую геенскую муку.

Святитель Иоанн Златоуст

Мы должны прощать тех, кто нас обидел, зная, что воздаяние за прощение обид превосходит воздаяние за всякую иную добродетель. А если мы не можем этого сделать по своей греховности, то должны при бдении и в страдании молить Бога, чтобы Он умилился над нами и подал нам всякую силу. При этом во всякое время, на всяком месте и при всяком деле мы должны иметь одно намерение, чтобы при различных обидах от людей радоваться, а не скорбеть; радоваться же не просто и не без рассуждения, но потому, что имеем случай простить согрешившего против нас и получить, таким образом, прощение собственных грехов.

Преподобный Марк Подвижник

Научимся же мы исполнять требование Христова – быть милосердным, как Отец наш Небесный, и прощать от всего сердца ближним нашим прегрешения их против нас. И тогда сами получим прощение от Отца нашего Небесного.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Оставление нами согрешений ближним нашим есть признак, что Дух Божий вселился в нас, царствует в нас, управляет волей нашей.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Прежде чем у Господа просить прощения, надо самому простить. Так сказано в молитве Господней.

Преподобный Никон Оптинский

При всяком деле и слове должно говорить: «Прости», - не принужденно, но с покаянием и умилением.

Протоиерей Валентин Мордасов

Прощение врагам нашим и делание им добра, есть истинное великодушие, одна из величайших черт богоподобия.

Преподобный Никон Святогорец

Прощение преподается тем только, кто считает себя виновным. Смирись пред Богом и людьми, и Господь тебя никогда не оставит.

Преподобный Никон Оптинский

Прощения не получит тот, кто не кается.

Святитель Иоанн Златоуст

Что совестно просить прощения, это от непривычки. А когда в этом делании обвыкнет человек, то ему в ноги поклониться публично – то же, что орех разгрызть.

Преподобный Анатолий Оптинский

Чтобы получить прощение грехов, необходимо каяться искренно, горячо, сердечно.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Всякий, прощающий ближним обиды и оскорбления, будет прощен от Бога, и милующий помилован будет.

Грехи забытые прощаются через милостыню и еще в Таинстве Соборования.

Просить прощения и сознавать свою греховность – дает отраду и покой душевный.

«Бисер духовный»

Псалмы и пение

Пойте Богу нашему, пойте разумно.

Псалом 120. Песнь восхождения. Возвожу очи к горам, откуда придет помощь моя. Помощь моя от Господа, сотворившего небо и землю. Не даст Он поколебаться ноге твоей, не вздремлет хранящий тебя, не дремлет и не спит хранящий Израиля. Господь – хранитель твой; Господь – сень твоя с правой руки твоей. Днем солнце не поразит тебя, ни луна – ночью. Господь сохранит тебя от всякого зла, сохранит душу твою. Господь будет охранять выходение твое и вхождение твое отныне и вовек.

Псалтирь. Библия

Акафист страданиям Спасителя, Кондак 1. Непобедимый Воевода и Господи неба и земли, Тебя, Царя бессмертного, видя на кресте висящим, вся тварь изменилась, небо ужаснулось, поколебалось основание земли; мы же, недостойные, с благодарностью поклоняясь Твоему страданию ради нас, с разбойником взываем к Тебе: Иисусе, Сыне Божий, помяни нас, когда придешь в Царствие Твое.

Духовные песни доставляют великую пользу, великое назидание, великое освящение и служат руководством ко всякому любомудрию, потому что и слова их очищают душу, и Дух Святой скоро нисходит в душу, поющие эти песни.

Святитель Иоанн Златоуст

Когда ты в гонении от врагов, читай псалмы 3, 53, 58, 142. Выбери из этих псалмов приличные тебе слова и часто повторяй их, а когда берет тебя уныние – прочитывай 101 псалом.

Святые отцы

Один подвижник сказал: «Кто поет церковные молитвы, тот вдвойне молится: и сам, и на других влияет». Через пение духовное у человека изменяется настроение; он становится богобоязненнее.

Протоиерей Валентин Мордасов

Пение должно быть с глубоким смирением, страхом, горячей любовью и самоукорением – таковое пение истинное и Богу приятное. А тщеславное, не из угождения Богу, а людям, - такое хуже петушиного.

Преподобный Анатолий Оптинский

Песни духовные очищают душу, а мирские развращают. Где песни развратные, туда собираются бесы.

Святитель Иоанн Златоуст

Петь разумно, во-первых, означает, чтобы понимать то, что поем или слушаем в церкви; во-вторых, петь или слушать внимательно и благоговейно. Если же мы поем или слушаем рассеянно или еще с кем-либо разговариваем в церкви, то, как будет пение наше разумно? Чтобы разумно приносить пение Богу нашему, нужна, кроме того, воздержная и вообще исправная жизнь.

Преподобный Амвросий Оптинский

Понуждай себя поучаться в псалмах, и это сохранит тебя от пленения страстей.

Преподобный Марк Подвижник

Приидите, братие, приидите все, великие и малые, просвещенные и простые, старцы и юные; приидите, соединимся в духе веры и любви и разделим чувства страдающего Богочеловека. Светлый чертог виден, но в

него нельзя войти с умом, наполненным нечистыми мыслями.

Церковное песнопение

Псалмы заучивать на память хорошо. Выбирать какие ближе к себе и заучивать. Потом, ходя, читать их с размышлением.

Святитель Феофан Затворник

Псалом – дело Ангелов, небесное жительство, духовное кадило. Псалом – просвещение душ, освящение тел.

Преподобный Ефрем Сирий

Слова церковных песнопений, не только Евангелия, но тропарей и канонов, могут наполнить блаженством душу, не совсем еще погрязшую в житейской прозе. Но чтобы пение церковное производило должное впечатление, необходимо вникать в смысл этих песнопений, - и тогда не оторваться от них, а если многие стоят бесчувственно в церкви, зевают и только ждут, когда окончится служба, то это потому, что не понимают они смысла церковных песнопений. Особенно трогательны старинные церковные напевы. Но для спасения нужно петь Господу не голосом, но самой жизнью своею. В Священном Писании жизнь во Христе называется пением: *Крепость моя и пение мое Господь, и бысть мне во спасение (Псалтирь)*.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Стихира из богослужения первой седмицы Великого поста. Братие! Постясь телом, будем поститься и духом: развяжем всякое сплетение лжи, уничтожим неправду насильно навязанных (ближнему) обязательств, всякую несправедливую запись раздерем, алчущим подадим хлеб, и нищим дадим приют, чтобы удостоиться от Христа великой милости.

Стихира из богослужения четвертой седмицы Великого поста. Ныне пост, поспешник добра, достиг своей половины, много принеся пользы в истекшие дни, обещаая благо и в грядущие; потому что усилие в добре особенно приносит пользу. Потому, благоугождая Подателю всех благ Христа, мы взываем к Нему: нас ради постившихся и претерпевший Распятие! Удостой нас – после мирной жизни и достойного прославления Тебя с Отцом и Духом – неосужденными причаститься и Твоей Божественной Пасхи.

Тропарь, глас 1 (Воздвижение Честного и Животворящего Креста Господня). Спаси, Господи, людей Твоих и благослови все, что принадлежит Тебе. Дай победу над врагами (православным христианам) и сохрани силою Креста Твоего тех, среди которых Ты пребываешь.

Тропарь, глас 1 (Вход Господень в Иерусалим). Удостоверяя, что будет всеобщее воскресение (умерших), Ты, Христос Бог, перед Своими страданиями, воскресил Лазаря из мертвых. Поэтому и мы, подобно детям (еврейским), нося знаки победы (жизни над смертью), восклицаем Тебе, победителю смерти: осанна (спасение) в вышних, благословен Идущий во имя Господне!

Тропарь, глас 1 (Святое Богоявление, Крещение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа). Когда Ты, Господи, крестился в Иордане, тогда открылось (на земле с особенной ясностью) явление Святой Троицы: ибо голос Отца свидетельствовал о Тебе, называл Тебя возлюбленным Сыном, и Дух, в виде голубя, подтверждал истинность этого слова (свидетельство Бога Отца). Явившийся Христос Бог и просветивший мир, слава Тебе!

Тропарь, глас 1 (Сретение Господа нашего Иисуса Христа). Радуйся, Благодатная Богородица Дева, потому что из Тебя воссияло Солнце правды – Христос Бог наш, просвещающий находящихся во тьме (заблуждения и нечестия); веселись и ты, праведный старец, взявший на руки Того, Кто освободил наши души (от смерти) и даровал нам воскресение.

Тропарь, глас 1 (Успение Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии). Ты, Богородица, в рождестве (рождении) сохранила девство и в успении (кончине) не оставила мира, преставилась к жизни, Мать Жизни (Христа), и Твоими молитвами избавляешь наши души от смерти.

Тропарь, глас 4 (Благовещение Пресвятой Богородицы). Сегодня начало нашего спасения и открытие тайны, предназначенной от вечности: Сын Божий становится Сыном Девы, и Гавриил благовествует благодать. Поэтому и мы с ним воскликнем Богородице: «Радуйся, Благодатная, Господь с Тобою».

Тропарь, глас 4 (Введение во храм Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии). Сегодня предвестие благоволения Божиего и проповедь о спасении людей: в Божием храме торжественно является Дева и всем предвозвещает Христа. И мы Ей громко восклицаем: «Радуйся, Исполнение промысления о нас Создателя».

Тропарь, глас 4 (Вознесение Господне). Ты вознесся во славе, Христос Бог наш, обрадовав Своих учеников обещанием (послать им) Святого Духа, когда они через Твое благословение совершенно убедились, что Ты – Сын Божий, Избавитель мира.

Тропарь, глас 4 (Рождество Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа). Твое Рождество, Христе, Боже наш, просветило мир светом познания (Истинного Бога): через него (Рождество) поклонявшиеся звездам, звездою были научены поклоняться Тебе, Солнцу правды, и познать Тебя, Восток свыше. Господи, слава Тебе!

Тропарь, глас 4 (Рождество Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии). Рождение Твое, Богородица Дева, принесло радость всей вселенной (миру), потому что из Тебя воссияло Солнце правды, Христос Бог наш; разрушив проклятие, Он дал благословение и, уничтожив смерть, даровал нам вечную жизнь.

Тропарь, глас 5 (Светлое Христово Воскресение. Пасха). Христос воскрес из мертвых, смертью победив смерть и дав жизнь находящимся в гробах (мертвым).

Тропарь, глас 7 (Преображение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа). Ты, Христос Бог, преобразился на горе, показав ученикам Твоим славу Твою, насколько они могли ее видеть. Пусть и для нас, грешных, воссияет Твой вечный свет, по молитвам Богородицы. Податель света, слава Тебе!

Тропарь, глас 8 (День святой Троицы. Пятидесятница). Достоин прославления Ты, Христос Бог наш, Который сделал рыбаков (апостолов) премудрыми, ниспослав им Святого Духа, и через них уловил (привлек к вере) вселенную (весь мир). Человеколюбче, слава Тебе!

Ты моя крепость, Господи, Ты моя и сила, Ты мой Бог, Ты мое радование.

Песнь воскресного канона

Хорошо знать наизусть 90-й псалом, ибо он избавляет от больших опасностей и имеет великую силу.

Святые отцы

Псалтирь

Ничто так не смущает и не оскорбляет, губит и печалит самого злейшего сатану, как прилежное чтение Псалтири.

Протоиерей Валентин Мордасов

Чтением Псалтири мы прогоняем от себя бесов.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Пустословие

Храни преданное тебе, отвращаясь негодного пустословия и прекословий лжеименного знания... А непотребного пустословия удаляйся.

Апостол Павел

Если мы даже воздерживаемся от самых отвратительных ругательств, от самых гнилых слов, от осуждения ближних, от клеветы и сплетен, то все мы повинны в пустословии. Мы пустословим всегда, всюду и везде.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Пустая болтовня – признак людей неразумных и пустых; всегдашняя назидательность – удел людей мудрых.

Протоиерей Валентин Мордасов

Пустых слов не произноси, и не слушай произносящего пустые слова, чтобы ими не запечатлелась душа твоя.

«Бисер духовный»

Путь

Узки врата и тесен путь, ведущий в Царствие Божие.

Широк путь и просторны врата, ведущие в погибель.

Иисус Христос. Евангелие

Все пути Господни милость и истина.

Псалтирь. Библия

Испытаем и исследуем пути свои и обратимся к Господу. Вознесем сердце наше и руки к Богу, сущему на небесах: мы отпали и упорствовали.

Пророк Иеремия

Сердце человека обдумывает свой путь, но Господь управляет шествием его.

Притчи Соломона. Библия

Без зимы не было бы весны, без весны не было бы лета. Так и в жизни духовной: немножко утешения, а затем немножко поскорбеть, и составляется так помалу путь спасения.

Преподобный Анатолий Оптинский

В том-то и вся ошибка с нашей стороны, что не хотим покоряться воле всеблагого Промысла Божия, указующего нам чрез обстоятельства душеполезный путь, а все ищем своего какого-то покойного пути, который существует только в мечтательности, а на самом деле его на земле нет; не всем, а некоторым только будет покой тогда, когда пропоют: со святыми упокой. Земной же удел человеческий – скорбь, труд, болезни, подвиг, печали, недоумения, теснота, лишение того или другого, оскорбления, смущения, восстание страстей, борьба с ними, одоление или изнеможение, или безнадежие и подобное сим. Неудобства сии часто исходят изнутри нас, как и злые помышления. Где лежат страсти, оттуда исходят и все наши неудобства, неладицы, неурядицы и неустройства. Но да упразднит все сие Пришедший грешных спасти, аще восхощет покаяться, смириться и покориться.

Преподобный Амвросий Оптинский

Имей обычай путь пред собою всегда ограждать крестным знаменем со словами: «Да сокрушатся, Господи, под знаменем образа креста Твоего все супротивные силы».

Протоиерей Валентин Мордасов

Как бы мы ни заблудились, как бы ни ушли с пути правды, всегда остается путь покаяния, всегда отверсты объятия Отца нашего Небесного, только бы мы покались, только бы обратились к Нему. И Отец наш Небесный примет нас с великой радостью, и пир сотворит ради тех, кто был мертв и ожил, кто пропадал и нашелся.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Когда находишься с кем-нибудь в пути, не вступай в беседу суетную, но дай уму духовное упражнение.

Много путей спасения, много путей погибели. Поэтому, кроме общих наставлений, для каждого требуются особые советы, часто совершенно не схожие с другими, хотя касаются одного и того же предмета. Советы разнообразятся разным обстоятельством искушений, времени, места, возраста и проч. Значит, сказанное одному, нельзя применять другому без должного благословения.

Протоиерей Валентин Мордасов

Мы все хотим, чтобы жизненный путь был широким, просторным, без всяких терний, грязи, камней и рвов, чтобы он был усыпан цветами. Господь нам указывает путь иной, - путь страданий. Надо нам знать, что на этом пути, как бы он тяжел ни был, если мы всем сердцем обратимся ко Христу, Он Сам удивительно будет помогать нам. Он будет поддерживать нас, когда мы будем падать, подкреплять, ободрять и утешать нас.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Мы теперь живем суетно, у нас нет внимания, чтобы увидеть в своей жизни следы Промысла Божия, у нас нет разума понять, что же хочет от нас Господь в данных нам обстоятельствах жизни. А все это потому, что мы забываем о единственной цели земного бытия, о том, что оно – только путь в вечность. Мы забываем и часто становимся дерзкими богоборцами, противниками Божиих определений о нас, не принимая непреложной истины, что единственно крестным подвигом жизни человека начертывается его путь во спасение – в блаженную вечность. Только узкие и тесные врата ведут в Царство Небесное. Но дверь Божественного милосердия отверста всегда, от начала и до скончания мира. Только как нам отверзать дверь окамененного человеческого сердца навстречу Богу, этому надо учиться, об этом надо думать...

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Не изучающий писанных заповедей и наставлений и не принимающий советов от Отцов, в час смерти узнает, каким путем шел он.

Авва Исаия

Нет такого пути человеческой души, нет такой стези, по которой человек идет, где бы он не мог встретить Бога или мог бы Его не встретить. Но встретить Бога и узнать Бога можно только из глубин истосковавшейся, жаждущей души.

Митрополит Антоний Сурожский

Один путь Божий проложен был для человека от начала времен, тот путь, на котором сосредоточены все Его благословения, который протекает с Ним и ведет прямо к Нему. Это путь старый, а вместе с тем всегда новый и живой. Это путь твердый, потому что основание его, от начала до конца, есть Слово Божие.

«Дневник православного священника», 1909 г.

По человеческому мнению путь спасения, казалось бы, должен быть путь гладкий, тихий и мирный, а по Евангельскому слову путь этот прискорбный, тесный и узкий. Вообще спасение наше, по слову преподобного Петра Дамаскина, находится между страхом и надеждою, чтобы не иметь самонадеянности и не отчаиваться, а с благою надеждою и упованием на милость и помощь Божию стараться проводить жизнь во исполнение заповедей Божиих.

Преподобный Амвросий Оптинский

Пути к Богу так же многообразны, так же богаты, как человеческие души и как глубины Самого Бога, и путь к Богу начинается с веры. Вера начинается всегда с конкретного религиозного опыта. Что-то случается с человеком, что-то внедряет в него непоколебимое убеждение в том, что невидимый мир существует, что Бог жив и

действенен.

Митрополит Антоний Сурожский

Точно определить и указать путь каждому человеку общими советами невозможно: путь духовной жизни каждого очень индивидуален; но святые отцы определяют нам одни направления, очерчивают границы безопасной местности, указывают пропасти и трясины. Выбор же самого пути, также разных способов этого путешествия остается за каждым идущим – по его особенностям и способностям. Но без этого отцовского опыта мы непременно заплутаем!

Архимандрит Лазарь (Абашидзе)

За Христом пойдешь, добрый путь найдешь.

Иди мытаревым путем, то есть смирением – и спасешься.

Кроме пути покаяния нет иного пути ко спасению.

«Бисер духовный»

Пьянство

Мест пьянства не должно посещать.

Святитель Иоанн Златоуст

Нет зла столь великого и губительного, нет врага сильнеешего, как народное пьянство.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Пьяница неприятен для друзей, смешон для врагов, презирается слугами, отвратителен для жены, несносен для всех, противнее всяких бессловесных.

Святитель Иоанн Златоуст

Пьянство – страшный порок, борьба с ним – дело трудное и без Божьей помощи победу не одержишь. Ведь благодать Божия крепче, нежели самая сильная воля, и поэтому молитвою ее надо испрашивать верующему человеку, как непреодолимую силу в борьбе с этим грехом. Божия помощь может прийти только глубоко верующему человеку, имеющему в душе надежду на эту помощь и страх Божий. Вера в Бога лежит в основе исцеления от любого недуга.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Пьянство – утрата рассудка, истощение силы, безвременная старость, кратковременная смерть.

Святитель Василий Великий

Пить до дна – не быть добра.

Народная мудрость

Работа

Бог-то в помощь. Самому работать надо!

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Когда работаете, то смотрите на то, с каким духом она (работа) делается.

Святые отцы

Рабство

В молитве Иисусовой, в хранении сердца, в трезвении и внимании, и милости, и духовном рассуждении проводит жизнь свою человек, не позволяя себе иметь на кого-либо злого сердца, не устремляет очей сердца своего на что-либо противное закону Божию, удаляется всякого законопреступного дела по ненависти ко греху и греховным помыслам и чувствам. Настолько противен человеку грех, что он не оказывает его проявлениям в себе никакого внимания: приходил враг, хотел соблазнить раба Божия на грех какой-либо, но так, не успевши в своем намерении, и отошел от него. Не услаждался раб Божий предлагаемым грехам, не обратил никакого внимания на него, даже не познал, с каким именно видом греха приходил враг. Всякий помысл, клеветующий на ближнего, изгоняет из своего сердца раб Божий, не позволяет себе осуждения, гордости, зависти, несытого сердца.

Преподобный Никон Оптинский

На греческом языке и во всей древней культуре «раб» - собирательное слово, которое значит – слуга во всех его видах и во всех степенях, от самого униженного раба до домоправителя, который имеет, пожалуй, даже больше власти, чем хозяин, потому что он всем правит и над всем имеет высокую руку.

Митрополит Антоний Сурожский

Рабство теперь – одно имя. Раб тот, кто делает грех. Христос, пришедши на землю, уничтожил рабство.

Святитель Иоанн Златоуст

Равнодушие

Проявлять равнодушие в делах важных свойственно ленивым и сонливым.

Ты навлекаешь на себя величайшую ответственность, если, видя заблудшего, не хочешь помочь ему. Не может оправдать нас то, что у него есть свой ум.

Святитель Иоанн Златоуст

Радость

Сие сказал Я вам, да радость Моя в вас пребудет, и радость ваша будет совершенна.

Иисус Христос. Евангелие

Всегда радуйтесь.

Апостол Павел

Облекись ты в радость, которая всегда имеет благодать перед Господом и угодна Ему, и утешайся ей. Ибо всякий радующийся человек делает доброе и помышляет о добром, и презирует печаль. А человек печальный всегда зол, во-первых, потому, что оскорбляет Святого Духа, Который дан человеку в радость; и, во-вторых, потому, что он делает беззаконие, не обращаясь и не исповедуясь ко Господу. Молитва печального человека никогда не имеет силы восходить к Престолу Божию, ибо печаль, примешанная к Святому Духу, не имеет той же чистой молитвы.

Апостол Ерма

Радости вашей никто не отнимет у вас.

Апостол Иоанн Богослов

Истинная радость должна состоять в том, чтобы пребывать в одном Христе Иисусе для истинной жизни.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Когда придет радость, представляй себе печаль, а когда обыдет печаль, возбуждай радость.

Преподобный Петр Дамаскин

Когда у нас радость, будем ждать скорби, чтобы при избытке радости не забыть о слезах.

Преподобный Ефрем Сирийский

Начало радости – быть довольным своим положением.

Преподобный Амвросий Оптинский

О даровании людям великой радости Иисус Христос просил Своего Небесного Отца в молитве перед крестными страданиями: *«Освятите их истиной Твоею, ... чтобы они имели в себе радость Мою совершенную».*

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Полезнее нам всегда радоваться, а не унывать при встречающихся неудачах, радоваться же можем только тогда, когда будем благодарить Бога за то, что случающимися неудачами смиряет нас и как бы неволью заставляет нас прибегать к Нему и со смирением просить Его помощи и заступления.

Преподобный Амвросий Оптинский

Преподобный Серафим Саровский был всегда исполнен благодатной радости, почему и приветствовал всех радостно: «Христос

воскресе!» и называл посетителей: «Радость моя».

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Приучайте себя всячески к тому, чтобы больше радоваться, когда с вами презрительно обходятся, укоряют или даже обижают, нежели когда ласкают и приветствуют. В этом самый надежный путь к смирению.

Протоиерей Валентин Мордасов

Радость пребывающих в любви Божией есть чудо милости Божией, потому что эта радость не покидает души человека среди бедствий, болезней, гонений и прочее.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Радуйся успехам брата, и Бог прославится и через тебя, и все скажут: благословен Бог, имеющий таких рабов, свободных от всякой зависти, взаимно радующихся счастьем друг друга.

Святитель Иоанн Златоуст

Спросили святого Антония: «Что есть радость о Господе?» - Он ответил: «Делом исполнить какую-либо заповедь с радостью, во славу Божию. Ибо, когда исполняем Его заповеди, нам должно радоваться. Но будем опасаться, чтобы, радуясь, не вознестись гордостью, но все упование возлагать на Господа».

Преподобный Антоний Великий

Радоваться надобно о том, что нам обещано, чего ум человеческий постигнуть не может.

«Бисер духовный»

Развлечения

Любовь к развлечению есть падение души, а безмолвие с разумом есть исправление.

Преподобный Исаия Отшельник

Развлечениями внутри нас разжигаются страсти, и раздувается пламень порочных желаний.

Святитель Иоанн Златоуст

Разговор

Будьте осторожнее в выражениях при разговоре, чтобы каким образом не оскорбить ближнего.

Если перебиваешь разговор, то это ни что иное, как дело дерзости.

Святые отцы

Если случится с кем-либо поговорить, нужно стараться, чтобы разговор был по Богу, склонялся к душеполезному; избегай ропота

осуждения, празднословия и споров.

Протоиерей Валентин Мордасов

Избегай разговоров о людях.

Когда ты говоришь, слова твои должны быть лучше, ценнее молчания.

Когда ты хочешь показать твоему собеседнику в разговоре какую-нибудь истину, то самое главное при этом не раздражаться и не сказать ни одного недоброго или обидного слова.

Святые отцы

Не смей говорить о твоих грехах никому, кроме духовника.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Остерегайся брать верх в разговорах с ближними.

Святые отцы

Всякому только и говори: «Благослови и прости».

Говори к Богу много, а к людям мало.

Говори с другими поменьше, а с Богом побольше.

О себе никогда ничего хорошего не говори и забывай сам себя для других.

Чаще говори: *«Простите меня и помолитесь обо мне»*.

«Бисер духовный»

Раздражительность

В рассуждении раздражительности советую вам охранять себя, как от смертной отравы, которая заметным образом губит здоровье, недействительными делает медицинские средства и самую жизнь сокращает. Можно то же самое говорить и без желчи, ибо мягкое слово более имеет силу.

Преподобный Антоний Оптинский

Во время своей раздражительности старайся уничивать себя.

Святые отцы

Мы крайне раздражительны. Когда кто-либо скажет нам неприятное слово, мы не можем стерпеть, обижаемся и не разговариваем с тем человеком. Мы не можем видеть поступающих несогласно с нашей волей и до того раздражаемся, что в сердце нашем не остается и малейшего местечка для Бога, и мы не можем призывать Его. В таких случаях мы подобны горящему сосуду, вернее, огню, горящему в сосуде: чтобы не было пожара, его плотно закупоривают. И мы должны потушить огонь раздражительности молчанием. Как бы ни было тяжело, мы должны молчать, должны сдерживать себя и этим приобретать смирение и мир своей душе.

Епископ Вениамин (Миров)

Насчет раздражительности своей должно всеми мерами стараться удерживать себя, дабы не приобрести себе нечастного навыка ко гневу, каковым несносный порок не столько замечен бывает в себе, сколько виден он в других, и гневающиеся всуе повинны бывают геенне огненной.

Преподобный Антоний Оптинский

Против раздражения – терпение и самоукорение, и рассуждение о страстях Христовых.

Раздражительность показывает вам внутреннее ваше устроение, которое надобно побеждать самоукорением, терпением, любовью, а не вниманием к слабостям ближних и не осуждением, но иногда и вам наносят оскорбления, и конечно, не без Промысла Божия, чтобы показать вам вашу немощь и дать средство к исцелению – борьбою, сопротивлением и смирением.

Раздражительность, или яростная часть, есть одна из тричастности души, дана нам не для того, чтобы гневаться на ближних, а иметь ревность против греха, а когда мы яримся на ближних наших, то это делаем против естества. Раздражительность в нас имеет силу от гордости.

Преподобный Макарий Оптинский

Чтобы не предаваться раздражительности и гневу, не должно торопиться.

Преподобный Амвросий Оптинский

Размышление

Не надо плохо думать о человеке, потому что за это отходит благодать Святаго Духа.

Преподобный Силуан Афонский

Размышления: 1) Где и как доживу и сколько проживу? 2) Какие будут старческие и предсмертные болезни или, от чего, Боже сохрани, внезапная кончина? 3) Кто будет окружать при кончине, соборовать, читать отходную? 4) Что увижу при отрешении от мира сего? Каков будет исход? Чаша смертная, какова будет? 5) Долго ль душа близ тела пребудет? 6) Во гробе похоронят и где? 7) Кто будет отпевать и кто певцы? 8) Как Бог поможет миновать страшные мытарства? 9) Что будет потом? Кто будет поминать?

Преподобный Арсений Афонский

Размышляя о страданиях Иисуса Христа – отгоняешь бесов.

Святые отцы

Разум

Истинный разум заключается в терпении скорбей и в том, чтоб в бедствиях своих не обвинять ближнего, но самого себя: «Это мне за грехи мои».

Протоиерей Валентин Мордасов

Кто пал – тот, кто последовал своему разуму.

Преподобный авва Дорофей

Нажить разум духовный, твердый можно смирением, страхом Божиим, хранением совести и терпением находящихся скорбей.

Преподобный Амвросий Оптинский

Настоящие разумные суть те, кои явились святыми через стяжание чистоты. Чистого разума никто из мудрых в слове не имел, потому что они от рождения разумную силу свою растлевают помыслами.

Преподобный Григорий Синаит

Помаленьку начинай, себе не доверяй, на свой разум не полагайся, воли своей отвергайся, и Господь даст тебе истинный разум.

Преподобный Макарий Оптинский

Разум выражает опыт и жизнь ума, и совершается это в духе.

Разумен тот, кто очищает свой ум, в котором открывается Бог, и в дальнейшем выражает этот внутренний опыт посредством слова и мышления.

Митрополит Иерофей (Влахос)

И на милость разум нужен.

«Бисер духовный»

Рай

Вход в рай, в вечное блаженство открывается не нашими трудами и добрыми делами, а заслугами и Искупительною Жертвою Спасителя Христа Бога нашего. Прежде всего, это совершается через Таинство крещения, коим омывается первородный грех Адама, и человек становится способным к принятию Божественной благодати Господа Иисуса Христа, которою мы вводимся в жизнь вечную, а наши добрые дела, то есть совершение Евангельских заповедей, нужны только как доказательство нашей любви к Господу. Без любви к Господу невозможно блаженство, нельзя войти в рай. Поэтому мы должны надеяться не на свои дела, а на милосердие Божие.

Преподобный Варсонофий Оптинский

От нас самих зависит наш рай: потерпи, смирись – и обретешь рай в себе самом. Как пишет один святой: «Не ищи ни Рима, ни Иерусалима, а уготовь дом души, и к тебе придут не только Петр и Павел, но Сам Господь с Пречистою Материю Своею и с сонмом Ангелов и святых».

Поэтому не унывай, а старайся и начинай со смирения, самоукорения.
Преподобный Анатолий Оптинский
И большой милостыней в рай не войдешь, если сам худо живешь.
«Бисер духовный»

Рассеянность

Когда кто пустословит, тогда он не может внимательно жить, постоянно рассеивается. От молчания рождается безмолвие, от безмолвия – молитва, ибо как может молиться тот, кто находится в рассеянии. Внимайте себе.

Преподобный Варсонофий Оптинский

При рассеянии мыслей советуется усерднее нудить себя, думать о смерти и об адских мучениях, и не поверхностно. Мысль о смерти, об аде надо поддерживать в себе, останавливать ум свой на ней и вникать в глубину ее.

При рассеянии ума советуется чтение Священного Писания.
Святые отцы

Рассеянно стоишь в церкви. – Приучайся помаленьку не рассеиваться. Для сего старайся внимательно вслушиваться и вникать в смысл чтения и пения. Также чаще вспоминай о смерти, суде Божиим и о вечных муках. И не давай свободы своим очам. Больше взглядывай на святые иконы, а на людей смотреть душевредно. - Не можешь понести оскорбительные слова. В таком случае укоряй себя больше и смирайся, считая себя худшею всех людей.

Преподобный Иосиф Оптинский

Рассудительность

Будем как мертвые по отношению к людям, замечая лишь собственные наши грехи и не позволяя себе вовсе рассуждать, что такой-то добр, а другой зол.

Святые отцы

Во всем, что ни встретится с тобой, веди себя умно и помни, что от Бога подана тебе помощь.

Преподобный Ефрем Сирий

Должен помнить, что во всех деланиях наших смотрит Бог на намерение и предложение наше, точно ли Его ради и пользы ради души своей что-либо делаем, а не по человекоугодию или самоугодию, будучи окрадываемы тщеславием или самомнением. И потому во всем потребен наш светильник рассуждения, которого матерь есть смирение. Где нет света, там все мрачно, и где нет смирения, там все дела наши суетны.

Преподобный Макарий Оптинский

Одно дело ум, другое - рассуждение. Рассуждение есть дар Божий, как и все вообще у нас дар Божий. Но рассуждение выше других даров и приобретается не сразу. Человек может быть очень умным, но совершенно нерассудительным, может удовлетворять самым низменным скотским потребностям, иметь любовниц и даже совершенно не признавать Бога.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Рассуждение есть верное постижение воли Божией во всякое время, во всяком месте и во всякой вещи; оно бывает только в чистых сердцах.

Преподобный Иоанн Лествичник

Я желаю вам, чтобы вы всегда рассуждали бы, которое средство вам дает более благодати Духа Святого, и тем средством и занимались бы. Например, дает вам более благодати божественная молитва и бдение – бдите и молитесь; много дает Духа Божия пост – поститесь; более дает милостыня – милостыню творите; и таким образом о всякой добродетели, Христа ради делаемой, рассуждайте.

Преподобный Серафим Саровский

Блаженное дело делать все с рассуждением.

Всякое решение любит рассуждения.

Здоровое рассуждение бывает от чтения святых книг, в коих все разъяснено.

«Бисер духовный»

Реальность

Реальность – это все, что есть, известное нами или неизвестное, это и познание, и Тайна Бога, и Творения. Истина – это та частица реальности, которую мы познали и выразили. Здесь два ограничительных выражения: *познали*, означает, что я увидел то малое, что мне доступно, *выразили*, означает, что я попытался определить в терминах языка то малое, что увидел. На самом деле здесь двойное ограничение. Когда мы видим человеческую личность, мы не видим всю ее, мы схватываем лишь что-то из этой личности. И когда мы хотим передать другому доступными нам средствами языка схваченное нами, мы еще ограничиваем то, что можно было бы сказать. Так что между тем, что я говорю, и тем, что на самом деле есть, – целый ряд ограничений.

Митрополит Антоний Сурожский

Религия

Обращение к религии является неотвратимым исходом для науки, исследующей мозг и сознание. Выдающиеся ученые мира, которые пытались разгадать связь сознания и мозговой деятельности, неизбежно

приходили к религиозным взглядам.

Лауреат Нобелевской премии Уайлдер Ленфилд

Особенности образа мира религиозных людей: более высокий уровень развития эмпатии (сопереживания), чувствительности, эмоциональной сферы; преобладания уверенности в себе, способности адекватно реагировать в неизвестных обстоятельствах; позитивное отношение к другим: развитое доверие, открытость, чувствительность во взаимоотношениях; преобладание ценности добра, большей гибкости, способности к развитию во взаимоотношениях с миром; преобладание оптимистической направленности на настоящее и будущее.

«Исследование психотерапевтических функций христианства»

Религия – это не только проявление заботы о страдающих, но главным образом хранение себя в чистоте от мирских дел. Тот, кто заботится о своем очищении, является религиозным и принадлежит к религии.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Религия является одним из средств обуздания человеческих страстей, борьбы со злом и упорядочения жизни.

Митрополит Антоний Сурожский

Чтобы жить религиозно, надо научиться видеть Бога; видеть Его не только во храме, с тем, чтобы не видеть Его во всей остальной жизни, но осуществлять это видение и в обыденном, в «светском», в природе, в искусстве, в семейной жизни, в науке, в государственном служении и в хозяйственном труде. Настоящая религия не есть дело одного церковного стояния, но дело всей жизни и всего творчества. Настоящая религиозность состоит в том, что человек подходит ко всем вещам, делам и отношениям в жизни, оставаясь сам в Божием луче, освещая все эти отношения, дела и вещи Божиим лучом и отыскивая во всем ответный Божий луч. Этот Божий луч есть главное во всем, от него все делается значительным, глубоким и священным; без него все оказывается пустым, скудным, мелким, незначительным, ничтожным.

И.Ильин

Речь

Если товарищ твой начнет речь с кем-либо встретившимся, подожди его и не торопи.

Не прерывай речи, когда говорит другой, и не отвечай, как невежда, но будь тверд, как мудрец.

Преподобный Исаак Сирин

Речь должна быть чуждой всякого рода оскорблений, оставаясь мягкой и приятной, полной доброжелательства и благорасположения.

Прения же должны быть без гнева, любознательность – без иронии, увещание – без обиды.

Протоиерей Валентин Мордасов

Старайся всегда пропустить смутительные, пустые речи других без внимания, будь как бы глухой и немой.

Святые отцы

Людским речам вполтину верь.

«Бисер духовный»

Человеческая речь – тайна; это Божий дар, чудо.

Л.Келер

Родители

Бьющего отца своего должно предать смерти.

Исход. Библия

Делом и словом почитай отца твоего и мать, чтобы пришло на тебя благословение от них, ибо благословение отца утверждает дома детей, а клятва матери разрушает до основания... Оставляющий отца – то же, что богохульник, и проклят от Господа раздражающий мать свою.

Премудрый Иисус, сын Сирахов. Библия

Чти отца твоего и мать твою, да благо тебе будет и долготелен будешь на земли.

Исход. Библия

Все для родителей должно быть второстепенным в сравнении с заботой о воспитании детей.

Дела родителей суть как бы книги, с которых дети, прежде всего, научаются.

Святитель Иоанн Златоуст

Детей вы обязаны учить, а от детей сами должны учиться.

Преподобный Амвросий Оптинский

Если чтешь Бога, то почитай и родивших тебя. Если боишься Бога, то в продолжение всей жизни бойся отца и матери.

Преподобный Нил Синайский

Именно родители в первую очередь должны заботиться о детях, засеять землю их сердечек добрыми семенами веры и страха Божия. А, посеяв, кропотливо взращивать посеянное и охранять от непогоды дурных влияний. И для этого нужен труд, нужно духовное напряжение, надо всегда помнить о детях и о своей ответственности за них перед Богом. Отцы и матери! Одни без детей своих вы спастись не можете – и это надо помнить! Что можем мы ждать от детей, если наша забота о них будет ограничиваться только стремлением накормить и одеть их? А кто сделает остальное? Школа? Улица? Да и нельзя, дорогие мои, забывать

еще одно. Слова чужого человека, даже и благонамеренного, действуют на ум ребенка, слово же матери касается непосредственно его сердечка, а слово и пример отца дают чаду силу и энергию к воплощению. Так не ограничивайте своего влияния на детей только заботой раз в неделю привести их в церковь и оставить в ней на их же произвол. Нет, это не возродит живой веры. Ваша забота должна состоять в воспитании в детях страха Божия, во внушении им православных понятий, в научении их своим примером, всей жизнью своей. Вникайте в жизнь чада, знайте его думы. Разговаривайте с ними обо всем. Благословляйте детей ежедневно утром и вечером, даже и тогда, когда их нет дома. А христианский строй жизни в семье с постами, молитвенным правилом утром и вечером, хотя бы кратким и с учетом детских возможностей и занятости, с посещением храма всей семьей и приобщением всем вместе к Таинствам - все это незримо будет созидать детскую душу. И посеянное в детской душе непременно прозябнет и в зрелые годы.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Легко отречься и Великого Бога, кто отрекся отца.

Святитель Григорий Богослов

Молясь за сына, молитесь и о себе, чтобы Господь простил вас, в чем вы по неведению согрешили.

Преподобный Амвросий Оптинский

Родители не только за свои грехи наказаны будут, но и за детей своих, если их в благочестии не воспитывают.

Протоиерей Валентин Мордасов

Родители, которые не воспитывают детей своих по-христиански, незаконнее детоубийц, ибо детоубийцы тело от души разлучили, а они душу и тело ввергают в геенну огненную.

Святитель Иоанн Златоуст

Живы родители – почитай, померли – поминай.

Кто родителей почитает, тот вовеки не погибает.

«Бисер духовный»

Не оставляй отца и матери на старости, и Бог тебя не оставит.

Родительское слово мимо не молвится. Родительское благословение на воде не тонет, на огне не горит.

Народная мудрость

Рождение

Рождение – это смерть одного образа жизни и начало другого. Из воды на воздух, из темноты на свет, от питания через пуповину к первому крику и первому наполнению воздухом легких. Постоянная школа премудрости, научающая верить в будущую жизнь, - вот что такое

действительность, скрытая за фасадом родильного отделения.

Протоиерей Андрей Ткачев

Святое имя есть первая и самая главная собственность младенца и дается ему затем, чтобы он, придя в сознание, изучил жизнь своего святого, подражал его добродетелям, призывал его в ежедневных молитвах, а святой был бы ему небесным покровителем и ходатаем перед Богом.

Святому крещению предшествуют особые молитвы. В первый же день, по рождении младенца, Святая Церковь устами священника творит молитвы у постели родительницы о спасении матери и младенца, о прощении грехов. Священник молится также о том, чтобы Господь укрепил силы матери и ее младенца, послал им Ангелов светлых, сохранил их от всякого злого призора.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Ропот

Берегись роптать и малодушествовать: великодушие и терпение облегчают скорби, а малодушие и ропот умножают и отягощают оные.

Преподобный Макарий Оптинский

Берегись роптать на людей за неисполнение каких-либо твоих требований или по другим каким причинам. Что ни посылается к нашему терпению, все это попускается Промыслом Божиим к нашей душевной пользе, если только сами не повредим сего нашим неблагодарием.

Преподобный Амвросий Оптинский

Блюдитесь от ропота и малодушия, отягощающих и умножающих скорби.

Все грехи человеческие терпит Бог, а ропота не оставляет без наказания.

Преподобный Макарий Оптинский

Когда мы ропщем на Бога, дьявол умножает наши скорби – те скорби, которые мы испытываем от Божьего наказания. Зачем он умножает их? Чтобы мы все больше и больше роптали на Бога. Но от благодарящих Бога за вразумление и наказание он отходит, как побитый пес.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Лучше ничего не делать, нежели делать с ропотом.

Святитель Иоанн Златоуст

Не ропщи на болезнь, а благодари Бога.

Преподобный Анатолий Оптинский

Особенно остерегайся ропота, на кого бы то ни было. Ропот хуже и вреднее всего. Полезнее и покойнее винить во всем и за все себя, а не

других. Особенно же должно остерегаться ропота на Промысл Божий, чрез Матерь Божию все благое и душеполезное нам устрояющий. Только мы, человеки, по малодушию своему, часто безумно мятемся и безрассудно скорбим за устрояемую нам пользу душевную.

Преподобный Амвросий Оптинский

Ропот на Бога бывает наиболее от людей горделивых или неразумных.

Преподобный Антоний Оптинский

Ропот на Бога есть очень тяжкий грех, за который Господь наказывает людей.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Ропот на посланную скорбь, ропот на Бога, пославшего скорбь, уничтожает Божественную цель скорби, лишает спасения, подвергает вечной муке.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Роптать от сильной боли никак себе не позволяйте, ибо все наши страдания происходят от кого же, как не от Господа, Который по Своей благодати все творит для пользы душ наших.

Преподобный Антоний Оптинский

Только опасайтесь ропота и малодушия, ибо чрез них те же самые скорби тяжелее бывают.

Ты ропщешь, но тем самым увеличиваешь свои скорби, а когда ты подклонишь смиренно выю свою под руку Божию и будешь себя винить, кроме всех других вин, за нетерпение и ропот, то получишь облегчение и утешение в скорбях твоих.

Преподобный Макарий Оптинский

Тяжел, несносен ропот, он близок к хуле. Ропот – это неблагодарность. Ропщущий неблагодарен Богу, а неблагодарный Богу подлинно и есть хульник.

Святитель Иоанн Златоуст

Человек, застигнутый какой-либо болезнью и ропщущий на Бога, разве что-нибудь приобретает от этого? Напротив, он становится все более и более мрачным, его болезнь, благодаря мрачному настроению его духа, усиливается еще более, и только смерть прекращает его страдания. Человек же, переносящий все спокойно, с верой и надеждой на Бога и благодарностью к Нему за Его промысление о нас, спасает этим свою душу, что важнее всего, и, кроме того, бывает весел и радостен и в болезни своей. Ропща на судьбу, считая себя как бы обиженными Провидением, мы тем самым отгоняем от себя нашего Ангела-хранителя. И наоборот, спокойное перенесение бед и несчастий привлекают его к

Роскошь

Большая роскошь порождает страсти и недуги.

Преподобный Ефрем Сирин

Роскошь производит зависть, заботы и немалый страх; преданная роскоши душа легко склоняется на грех; живущие в роскоши спешат в геенну.

Святитель Иоанн Златоуст

Руки Христовы

Посмотрим же на руки Христовы, посмотрим со страхом и ужасом на окровавленные, разодранные гвоздями руки Господни. Ведь это те руки, которые прикосновением своим исцеляли слепых. Это руки, которые воздвигали расслабленных, это персты, которые были вложены в уши глухого и косноязычного и исцелили его. Это те самые руки, которые коснулись одра умершего сына вдовы Наинской, - и убежала смерть, и дух жизни вошел в мертвеца. Эти руки простерлись, чтобы принять всех нас, блудных сынов своих! Они простерлись на кресте для того, чтобы всех нас избавить от вечного проклятия и смерти. Они держат силою своей весь мир, всю вселенную. Эти руки управляют жизнью всего мира, свыше благословляют всю землю, всю вселенную. И эти руки пробиты гвоздями, эти руки окровавлены! Как же нам со страхом и трепетом не воззреть на них, как не содрогнуться сердцам нашим при мысли об ужаснейшем злодеянии, по сравнению с которым ничто все злодеяния, когда-либо совершенные во всем мире! Припадем же к рукам Христовым, мысленно облобызаем их.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Самовоззрение

Все мы должны быть уверены, что не заслуживаем тех Божиих благодеяний, какие имеем, что мы заслуживаем несравненно больше неприятностей, нежели те, какие встречаются нам. При таком воззрении на себя христианин пребывает мирным по причине покорности своей Богу и благодарит Бога за все, случаемое с ним.

Очень хорошо, когда человек постоянно видит и исповедует себя грешным. От такого самовоззрения дух человека пребывает постоянно в смирении и боголюбивой печали. Но надобно, чтобы такое самовоззрение было растворено благоразумием и не переходило должной

меры.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Самоконтроль

Проверяй самого себя каждодневно: что ты посеял за счет будущего века, - пшеницу или терние? Испытавши себя, располагайся к исправлению лучшего на следующий день, и таким образом всю жизнь проводи. Ежели плохо будет проведен день настоящий, так что ты ни молитвы порядочной Богу не принес, не сокрушался сердцем ни однажды, не смирялся в мысли, ни милости или милостыни никому не сделал, не простил виновного, не стерпел оскорбления; напротив же того, не воздержался от гнева, не воздержался в словах, в пище, или в нечистых мыслях ум твой был погружен; все сие рассмотрев по совести, осуди себя и положишь на следующий день быть внимательнее в благое и осторожнее в злое... Скоро и удобно входят в нас привычки слабые и страстные, отвычка же очень трудна.

Святые отцы

Самолюбие

Вы сами сознаете себя в самолюбии, а оно-то и ослепляет, чтобы не видеть своих недостатков душевных, а видеть свои добродетели или стараться таковыми похвалиться пред людьми, но смирение открывает глаза нам, и мы можем видеть даже и малые наши погрешности. Как чрез самолюбие и гордость мы отпадаем от Бога и тьмою помрачаемся, так смирением приближаемся к Богу и просвещаемся.

Преподобный Макарий Оптинский

Главной страстью, от которой происходят все остальные, является самолюбие.

Митрополит Иерофей (Влахос)

О хитрость самолюбия! Мы можем гордиться даже смирением.

Протоиерей Валентин Мордасов

Прежде всех страстей – самолюбие.

Преподобный Исаак Сирий

Самолюбив тот человек, который чрезмерно любит самого себя и служит самому себе. Когда внимание человека отвлекается от Бога, так что он не заботится о том, чтобы соединиться с Ним и выполнять Его святую волю, то человек неизбежно обращается к самому себе и постоянно желает себе угождать.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Самолюбие есть главная вина в нарушении заповедей Божиих и всего должного. От самолюбия гневливость, от самолюбия осуждение и

порицание других, от него негодование и ропот, и самооправдание, и нехотение ничего претерпеть, а вследствие всего этого малодушие и оставление молитвенного правила и чтения духовного и прочего, что требуется от монаха.

Самолюбие наше – корень всему злу. Оно есть начало всех страстей, оно есть причина всех наших бедствий и страданий, иногда в настоящее время, а иногда как последствие прежних ошибок.

Самолюбие наше примешивается и противодействует каждому доброму делу и портит, и растлевает оное, особенно же препятствует приносить молитву Богу.

Преподобный Амвросий Оптинский

Самолюбие не есть врожденное, но прибывшее от греха. Не по самолюбию ли пал и первый ангел, пожелав быть равен Богу. Он сам изобрел оное, а не так был сотворен, и тем же прельстил первозданных, внушив им: *будете яко бози*. Они, приняв сей совет, возлюбили себя, презрев заповедь Божию, вкусили от запрещенного плода; оттого помрачили и разум, и волю. Святые отцы учат нас: самолюбив не может быть братолюбив; когда мы будем нищи духом и смиренны сердцем, по учению Христову, то далеко прогнано будет от нас самолюбие.

Преподобный Макарий Оптинский

Самолюбив не может быть братолюбив.

Святые отцы

Самомнение

Берегитесь помыслить о себе нечто высокое, за сие благодать Божия лишает своей помощи и предаемса страстям и духам в наказание.

Преподобный Макарий Оптинский

Господь да помилует и да вразумит нас к душеполезному, и да избавит от всего зловредного, прежде же всего от самооправдания, и особенно от самомнения и самоверия, которые заставляют нас высказывать свои понятия и разумения так положительно и утвердительно, как бы действительно было так, - что мы разумеем и понимаем паче всех, могущих разумевати. Но если бы вместо самомнения хоть мало бы мы приблизились к смирению и самоукорению, и к неверию своему сердцу (потому что оно еще не очищено), тогда бы иначе стали думать и иначе говорить, особенно тогда, когда должно осторожно говорить и с рассуждением, и с сбережением себя и других.

Преподобный Амвросий Оптинский

Помни: Богу кающийся грешник приятнее, чем самомнящий праведник. А кого Бог любит, того и я люблю.

Преподобный Анатолий Оптинский

Самосознание своих немощей и самоукорение – надежное начало к исправлению, но оно должно быть далеко удалено от самомнения, что уже исправилось. Это опять та же гордость и путь к падению.

Преподобный Макарий Оптинский

Самонадеянность

Должно делать, но не полагать на дела надежду. Когда ж мы думаем делами заслужить, показывается сим наше самонадеяние, тогда и не подает Господь нам силы к исполнению добродетелей, но паче попускает на нас укрепиться страстям, чтобы мы познали свою немощь и смирились пред Богом.

Когда замечаешь за собою самонадеяние, то, при случаях и при помощи Божией, самоукорением оно исторгнется.

Преподобный Макарий Оптинский

Надеяться много на себя нельзя, могут попуститься скорби.

Преподобный Иларион Оптинский

Не будьте самонадеянны и беспечны в виду постоянных искушений и соблазнов мира сего. Никто так не близок к падению, как тот, кто, надеясь на свои силы, думает, что он может безнаказанно подвергаться искушениям. Так, многие христиане через свою самонадеянность подверглись тяжкому падению и погубили плоды своих многолетних трудов.

Протоиерей Валентин Мордасов

Самообольщение

Находящийся в самообольщении не ест, не пьет, не спит, зимой ходит в одной рясе, носит вериги, видит видения, всех учит и обличает с дерзкой наглостью, без всякой правильности, без толку и смысла, с кровяным, вещественным, страстным разгорячением, - святой, да и только! И по причине этого горестного, гибельного разгорячения эти мнимые святые были в ужаснейшей бесовской прелести.

Протоиерей Валентин Мордасов

Я знал немало таких, коими обладает самообольщение. Они всячески заботятся о том, чтобы не впасть в какой-либо видимый, плотский грех, но о том, как избежать грехов мысленных и сердечных, никакой совершенно не имеют заботы и думают, что улучат спасение через то одно, что ходят на все службы, не прилагая к сему ничего другого, то есть ни непрестанной молитвы, ни молчания уст, ни бдения,

ни строго воздержания, ни духовной нищеты, ни смирения, ни любви. Но не так это, братья мои, не так. Бог не смотрит на лицо, ни на внешнее благочиние, ни на взывания наши, а смотрит на сердце, сокрушенное и смиренное, безмолвное и богобоязненное.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Самооправдание

Воля, от демонов влагаемая, есть – самооправдание и самоуверенность.

Преподобные Варсонофий Великий и Иоанн

Всякие пороки злы есть и душевредны, но более люто и губительно есть самооправдание и любовь к спорам; посему диавол и понуждает противоречить в самооправдание, ибо знает, что если перетерпят и не будут оправдываться, то от Бога будут оправданы.

Святые отцы

Подыскивание оправданий себе не может успокоить совести, оно только больше расстраивает человека.

Преподобный Никон Оптинский

Самооправдание – внушает диавол, а кто говорит: «Простите», - то опаляет демонов.

Святые отцы

Самооправдание в евангельском законе не означено, прямее сказать – не допускается. Не следует оправдываться и тогда, когда, казалось бы человеку, что он прав. Но такое разумение всякий должен относить к себе самому, а не к другим.

Преподобный Амвросий Оптинский

Самооправдание не оправдывает человека.

Преподобные Варсонофий Великий и Иоанн

У всех нас немощь одна – желание быть всегда правыми; самооправдание и желание этой правости и другим досаждают, и людей делает виновными пред судом Божиим.

Святые отцы

Не принимай мыслей самооправдывающих.

«Бисер духовный»

Самоосуждение

Мы должны только себя осуждать, должны лишь себя укорять. Говорят: «Мы потому осуждаем других, что не знаем самих себя. Если бы знали самих себя, то мы никогда бы не дерзнули осуждать ближних». И это, дорогие братья и сестры, да послужит нам назиданием, наставлением, нравоучением, чтобы нам заповеди Божии исполнять на

деле. Осуждать себя и исправлять свои немощи, свои грехи, свои привычки, пороки, которых у нас у каждого бесчисленное множество, - вот это доброе дело, это наша священная обязанность. И мы должны это делать, иначе мы не спасемся. Мы должны постепенно восходить от силы в силу. И лишь через такое самоисправление, очищение, исправление себя, своих грехов и может открыться свободный вход в Царствие Небесное, которое Господь обещал всем любящим Его открыть.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Через самоосуждение душа смиряется.

Святые отцы

Самоосуждение – путь ко спасению.

«Бисер духовный»

Самоотвержение

Желай, чтобы дела твои устроились не как тебе представляется, но как угодно Богу.

Преподобный Нил Синайский

Начало самоотвержения – в уме: покорившись Христу, он постепенно приведет к этой блаженной покорности и сердце, и тело.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Начинается самоотвержение борьбой с собой. И победа над собой – самая трудная из всех побед по причине силы врага, ведь я сам и есть свой враг. И борьба эта самая длительная, ибо оканчивается она только с окончанием жизни. Самоотвержение неминуемо продолжает требовать, чтобы мы во всей полноте начали жить для Бога, для людей, для ближних, чтобы мы сознательно и безропотно приняли и покорились всякой скорби, всякой душевной и телесной боли, чтобы приняли их как поущение Божие на пользу и спасение душ наших. Самоотвержение же становится частью нашего спасительного креста. И только самоотвержением можем поднять мы свой спасительный жизненный крест.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

При самоотвержении, при преданности воле Божией самая смерть не страшна, верный раб Христов предает свою душу и вечную участь в руки Христа.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Самопознание

Самих себя исследывайте.

Апостол Павел

От человека требуется самопознание. Очень важно знать собственное духовное состояние. Неведение собственной немощи делает нас неисцелимыми вовек.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Познание себя приводит к живому и обширному познанию Бога, приводит к верному и правильному управлению и распоряжению собой.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Путь православного лечения и православного самопознания заключается в том, чтобы освободить ум от гордости и лукавства, но не рассуждением, умозаключением и расчленением, а многотрудным покаянием и усердным подвигом.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Самопознание – лучшее из знаний.

Святые отцы

Самопознание требуется потому, что в человеке есть три устроения: он или действует по страсти, или сопротивляется ей, или искореняет ее. Таким образом, недостаточно остановить действие страсти с помощью различных целебных средств, но нужно преобразить ее в любовь к Богу и людям. Для успешного самопознания необходимо внешнее безмолвие. Следует перестать грешить делом. До тех пор, пока чувства действуют по плоти, самопознание невозможно.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Смирение, которое есть дар благодатный, начинает возрастать по мере самопознания. Тот человек, который во имя правды и спасения начинает за собой наблюдать, «бодрствовать» и умом своим стережет двери своего сердца, кто внимательно смотрит в зеркало души – в закон Божий, тот получает возможность ясно видеть свои немощи, свое бессилие делать добро и постоянную склонность ко злу, и приходит к той истине, что у него при отсутствии в душе личного добра есть единственная собственность – грехи, что он, будучи лишен добродетелей, воистину нищий, бедняк. Отсюда – из сознания своей нищеты и происходит жажда и алчба праведности, упование на Бога, призывание в молитве благодати Святого Духа.

Тот, кто сам себя судит и себя исследует, тот познает себя, утончает свою совесть и через самопознание при благодати Божией он получает полную возможность и победить себя. Победить же себя, это значит приобрести волю крепкую, железную; уметь собой управлять, обуздать себя, как коня уздой, и господствовать над своими немощами и страстями.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Самосовершенствование

Ранней весной деревья покрываются почками, из них образуются листья, зарождается цвет, обещающий плод; но не все почки достигают полного расцвета. Так и наши благие намерения не всегда достигают развития, не всегда доводятся до конца. Будем помнить, что должны продвигаться вперед, ежедневно и ежечасно, движимые твердым упованием на нашего Божественного Вождя, от Которого мы не должны никогда отводить наш уповающий взгляд. Будем взирать на Него непрестанно, с полной уверенностью, что Он совершит за нас все то, что нам не под силу, лишь бы мы продолжали путь наш с терпением, не унывая, не уклоняясь, несмотря ни на какие препятствия.

«Дневник православного священника», 1909 г.

Главное же: суд – рассудительное, разумное, по Евангелию, отношение к своей духовной жизни, то есть к своим мыслям, желаниям, чувствам, делам; милость – милосердие к нуждающимся и великодушие к согрешающим; вера – личная молитва, личная праведная жизнь, личное покаяние, личный подвиг.

Профессор А.И.Осипов

Самоубийство

Знай, что самоубийцы получают самый последний и крайний предел мучений адских и даже участь, ожидающая закоренелых грешников и злодеев, сноснее будет участи ожидающей самоубийц.

Протоиерей Валентин Мордасов

Мерзок грех самоубийства, так как он есть оскорбление величия Божия и присвоение себе божественного права распорядиться тайной смерти; этот грех при том направлен на то, чтобы самовольно разбить драгоценный сосуд, который дороже всего мира, который должен быть возвращен Богу, как преумноженный талант. Мерзок грех самоубийства, как величайшее преступление против семьи, родных и общества: мы не себе принадлежим, а другим и должны исполнить свой долг на земле до конца, как члены одного тела. Мерзок грех самоубийства, как проявление крайней трусости перед бременем жизни, перед тяжестью нашего креста, который мы должны нести по образу Господа до конца; мерзок сей грех как отрицание Промысла Божия, управляющего всей нашей жизнью.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Помыслы о самоубийстве – дары бесовские, прелесть вражия. В этой злой вражеской брани надо чаще повторять: воля Божия да будет со мною. Якоже Господеви изволися, тако да будет. Господне же изволение спасти и помиловать всех верующих.

Преподобный Амвросий Оптинский

Самоукорение

Авва Дорофей, Иоанн Лествичник говорят, что самоукорение есть невидимое восхождение. Подобно тому, как человек не замечает, как он растет, как из маленького мальчика становится взрослым, так и духовный рост человека идет совершенно незаметно для него. Этот невидимый духовный рост человека и есть самоукорение.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Ежели случится принять от кого укоризну или пренебрежение, то научать сердце свое глаголать, что мы хуже их, - не краем языка, но сердечным залогом.

Преподобный Макарий Оптинский

За постоянное укорение себя (в немощах своих, недостатках, грехах) Господь дарует человеку беззлобие, а уж потом смирение.

Святые отцы

Зарение себя и самоукорение во всем приносит смирение, а оно сохранит мир.

Преподобный Макарий Оптинский

Как себя укорять? Очень просто. Совесть сразу заговорит, сразу будет обличать, а вам остается только согласиться, что плохо сделали, смиренно обратиться к Богу с молитвой о прощении. Хотя минуточку, хотя полминуты, а надо обязательно укорить себя так. Наше дело укорить себя, хотя бы и на очень короткое время, а остальное предоставим Богу. Когда мы себя укоряем, мы исполняем силы, становимся сильнее, - духовно, конечно. Почему так, мы не знаем. Это закон духовной жизни. Как в нашей телесной жизни мы подкрепляем силы пищей, так и в духовной жизни наши духовные силы подкрепляются самоукорением. Когда мы питаемся духовным, мы духовно становимся крепче, сильнее. А что такое самоукорение? – Смирение. Считать себя грешным, виновным, значит смирить себя. А что такое смирение? – Это - риза Божества, по слову Лествичника. Мы идем и касаемся этой ризы тогда, когда укоряем себя.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Кто бы какой ни был, но все считайте, что он лучше вас, и так приобькнете помалу, будете всех видеть Ангелами, а себя – спокойными, но пока еще самолюбивая часть ваша не укрощена, то много требуется огня, дабы пожечь оную.

Преподобный Макарий Оптинский

От грехопадений моих бегу не в затвор, не в пустыню, а в самоукорение, в исповедание грехов моих, в раскаяние.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Путь к совершенству – самоукорение. Оно состоит в том, чтобы всегда, во всем и за все укорять, винить себя и не слагать вины на других. Самоукорение избавляет подвижника от греховной привычки осуждать, утверждает его душевный мир, ибо винящий во всем себя ни на кого не гневается, не оскорбляется.

Святые отцы

Самоукорение легче всех добродетелей.

Преподобный Пимен Великий

Самоукорять надо не только за дела и слова, но и за намерения и мысли.

Святитель Феофан Затворник

Старайся стяжать во всем самоукорение и смирение, то и внимание будешь иметь, и стражу за своими сердечными движениями.

Преподобный Макарий Оптинский

Укоряйте себя. Укорять себя нетрудно, а некоторые и этого не хотят. Перенести укор от брата труднее, а самому укорить себя нетрудно. В борьбе со страстями, если и побеждаемся ими, но укоряем себя, каемся, смиряемся и продолжаем бороться, мы непрестанно идем вперед.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Чего мы не можем сами от себя отворотить, то, видно, и надобно сему быть, к испытанию нашего терпения и смиренню; когда будем себя укорять и смиряться, то удобно и переносить, а если будем укорять людей и винить их, ставя причиною наших скорбей, то они тяжелее становятся и неудобноносимы бывают.

Преподобный Макарий Оптинский

Самоуничжение

Самоуничжение всегда сочетается со смирением души.

Святитель Григорий Палама

Самоуничжение является мысленным гнетом, который, будучи наложенным на душу, сокрушает, сжимает и выдавливает спасительное вино, которое веселит сердце человека, то есть внутреннего человека. Вино же это есть сокрушение. Самоуничжение вместе со свойственным душе плачем выдавливает страсти и наполняет душу блаженной радостью. Посему и надлежит нам всегда осуждать и укорять себя, чтобы вольным самоохуждением загладить невольные грехи.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Свет

Смотри, свет, который ты считаешь светом, не есть ли тьма?

Иисус Христос. Евангелие

Все являемое свет есть.

Апостол Павел

Апостолы видели нетварный свет благодаря изменению чувственных энергий, произведенному в них энергией Духа.

Боготворящий дар Духа есть несказанный свет и делает божественным светом обогатившихся им, не только наполняя их вечным светом, но и даруя им ведение и боголепную жизнь. Таким образом, видение Бога не является внешним, но совершается при обожении.

Святитель Григорий Палама

Всякий малый свет угоден Богу, и таким малым светом может светить каждый из вас во тьме, вас окружающей. Своей добротой, своей лаской, своей приветливостью, своим милосердием, святой любовью своей и благочестием можете и должны вы светить в этом мире. Всякая простенькая старушка, ничему не учившаяся, может быть ярким светильником Божиим, если в сердце ее горит свет кротости, любви и смирения, если любит она всех окружающих, если старается она всем, чем может помочь. Это тоже светоч Божий, и свет ее светит пред людьми и прославляет Отца нашего.

Нужно помнить, что светить мы будем сердцем своим только тогда, когда будем свободны от тяжких грехов, от тьмы греховной, ибо свет с тьмой несоединим. И если есть еще в сердцах наших тьма, нечистота греховная, то нет в них света Христова, и не будет сердце наше светить людям.

Светом души, светом чистого ума светится все существо людей добрых, чистых и святых. И для слепых телесно есть гораздо больше возможностей воспринять этот Небесный свет, свет духовный, чем для людей зрячих. Все святые всегда были погружены в созерцание своего сердца, и великим духовным светом светились все существо их. Души и тела святых светятся Божественным светом. Подобно тому, как в солнечных лучах содержатся красные, голубые, фиолетовые лучи, так разные люди бывают носителями различного света. Красным, как кровь, светом пронизаны тела убийц, злодеев, проливающих кровь. Голубым и фиолетовым светом сияют сердца и тела просто добрых людей. Есть и сумеречный свет, которым пронизаны тела и души людей, всецело преданных заботам и страстям века сего. Это люди, которые всю жизнь живут в суете мирской, в духовных сумерках. Нет света истины и любви в телах их. Только изредка, когда Господь посетит их милостью Своей, послав им несчастье и страдание для того, чтобы остановить их на суетном пути, чтобы заставить задуматься и оценить свою жизнь, тогда в сердце их появляется святое покаяние, тогда сумеречный свет души их на время вспыхивает ярким светом. Есть люди, лишенные всякого света,

души которых всегда пребывают во тьме. Это все ожесточенные враги Божии, все восставшие на Христа, все, проникнутые духом гордости. Многие из них думают, что они носители света, ибо обладают большим образованием. Но они глубоко ошибаются: никаким светом они не светятся, а пребывают в вечной тьме. Все тело их темно, все помыслы, которые они считают глубокими, светлыми, - темны и лишены истины, ибо истина только в Боге. Кто отвергает Его, тот отвергается самой жизни. Если ты сам темен, то все видишь в темноте, тебя окружает великая духовная тьма, ибо духовный свет не носишь ты в сердце и уме своем и думаешь, что ты зрячий, а на самом деле – темен и слеп.

Убоимся слепоты духовной, потянемся всем существом своим к Свету истинному. Только это и требуется от нас, чтобы мы отказались от своих собственных путей, которые измышляем сами, перестали устраивать жизнь так, как нам хочется, признали, что мы слепы, и всем сердцем обратились к Свету истинному, Господу нашему Иисусу Христу. Этот истинный свет, это сияние славы Отчей да озарит наши темные сердца.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Светильник

Светильник для тела есть око. Итак, если око твое будет чисто, то все тело твое будет светло, если же око твое будет худо, то все тело твое будет темно. Итак, если свет, который в тебе, тьма, то какова же тьма?

Иисус Христос. Евангелие

Свеча

На похоронах православные люди стоят с зажженными свечами. Что это значит? Свет – всегда знак радости, но радость бывает разная. Она бывает ликующая, а бывает радость среди слез. В смерти мы переживаем разлуку и слишком часто забываем о том, что нас-то постигает разлука, но усопшего постигает встреча: встреча лицом к лицу с Живым Богом. И вот, стоя с зажженными свечами, с сердцем, разрывающимся от горя, с глазами, полными слез, мы все-таки помним, что совершается самое торжественное, самое величественное, что может случиться с человеком: встреча с Живым Богом. И в этом мы ему сопутствуем, мы выражаем его радость, предстоим перед ним и перед Богом с зажженными свечами.

Митрополит Антоний Сурожский

Нужны ли Богу дары человеческие, Богу Вседовлеющему и Вседольному? Они нужны душе человеческой, которая в этих дарах выливает волнующие ее чувства: благоговение, благодарность, восторг.

Одним из ярких выражений таких чувств являются огни, которые теплят во имя Божие пред иконами люди. Что может быть отраднее церкви, ярко освещенной, с пучками свечей, сияющих у иконостаса пред чтимыми святынями? Когда вы подходите к какой-нибудь общенародно чтимой иконе, как к Иверской, Казанской, Владимирской или Нерукотворного Спаса, и смотрите на мирные огоньки лампад, прислушиваетесь к тихому потрескиванию тающего воска, вам начинает думаться: вот символ живых слез, что кипят здесь перед этими святынями в душах людей, вот чистые жертвы Богу, принесенные в благодарность, в моление, как крик о помощи, как стон страдающей груди.

Е.Поселянин

Свобода

Где Дух Господен, - там и свобода.

Апостол Павел

Без свободы человек не мог бы быть человеком в полноте и силе его чувств, - он мог бы быть лишь высшим животным, живущим по инстинктам; лишь в свободе раскрывается наша воля, лишь на просторах свободы зреет в духе творчество идей, развиваются художественные, моральные, религиозные движения. Но свобода только тогда и свобода, когда она безгранична – в этом ее богоподобие. Но в тварном существе, каким является человек, дар свободы должен пройти через испытания, чтобы укрепить в своей преданности Богу. Именно потому, что человек обладает свободой, он может оторваться от Бога; только пройдя через испытания, он может окончательно утвердиться в свободном стоянии перед Богом. Это сочетание безграничной свободы, доходящей до того, что человек дерзает спорить с Богом, бороться с Ним (как в Ветхом Завете Иаков), - и той немощи, ограниченности, бессилия, которые со всех сторон давят на человека, напоминают ему, что он только тварное существо, зависящее от Бога, зависящее и от внешних условий жизни, - это сочетание высокого дара свободы с ограниченностью тварного существа и ведет нас к чувству бесконечной преданности Тому, Кто есть наш Отец небесный.

Протоиерей В.Зеньковский

Бог всемогущ; но Он создал человека свободным, и эта свобода, конечно, несет с собой возможность и добра, и зла; возможность отклонения от закона жизни или, наоборот, участия в этом законе жизни. И вот этот вопрос свободы является центральным, мне кажется, для проблемы добра и зла. Если бы Бог создал человека не способным на отклонения, человек был бы также неспособен ни на что положительное. Скажем, любовь немислима иначе как в категориях свободы; нельзя себя

отдать, когда нельзя отказать в самоотдаче; нельзя человека любить, если это чисто механическое соотношение; если бы не было свободы отказа, отречения, если не было бы, в конечном итоге, возможности зла, то любовь была бы просто силой притяжения, силой, связующей все единицы, но никак не создающей между ними нравственное соотношение.

Если Бог действительно сделал человека свободным, то есть способным ответственно принимать решения, которые отзываются в жизни поступками, то Бог уже не имеет права в эту свободу вторгаться насильно.

Митрополит Антоний Сурожский

Истинная свобода – в господстве духа над телом и над всем, что имеет временное значение и относительную ценность... Блага мира полезны для тела и безразличны для духа; они не удовлетворяют духовных запросов и потому не могут для него иметь безусловной цены и значения.

Протоиерей Валентин Мордасов

Не печемся о свободе духа, чтобы быть свободным от той или другой страсти.

Преподобный Макарий Оптинский

Полнота свободы, сущность свободы – такая взаимная любовь, которая не ограничивает, не притесняет, не порабощает, не съедает как бы другого, а его выпускает в полноту бытия.

Митрополит Антоний Сурожский

Самые совершенные законы не могут нам дать действительную свободу, пока не очистим сердце, не освободимся от рабства страстям, и в наше сердце не вселится Дух Господен.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Свобода – неизбежное условие взаимной любви.

Митрополит Антоний Сурожский

Свободен только тот, кто стяжал свободу внутреннюю, равно и раб только тот, кто покорствует бессмысленным страстям.

Святитель Иоанн Златоуст

Свободными почитай не тех, которые свободны по состоянию, но тех, которые свободны по жизни и нравам. Не должно, например, называть истинно свободными знатных и богатых, когда они злы и невозддержанны, потому что такие суть рабы чувственных страстей. Свободу и блаженство души составляют настоящая чистота и презрение привременного.

Преподобный Антоний Великий

Святой Максим Исповедник говорит, что Бог может сделать все, одного Он только не может сделать: заставить человека Его любить, потому что любовь должна быть свободным даром. Поэтому свобода – абсолютно основоположное состояние для мира. Бог есть любовь. Он себя отдает до конца и открывает Себя нам, чтобы и мы могли принять Его до конца, а, принимая Его до конца – и себя Ему отдать. Поэтому наше представление о свободе как о возможности порой хладнокровного головного выбора – уже греховное состояние. Состояние, при котором я могу хладнокровно выбирать между жизнью и смертью, между добром и злом, между Богом и Его противником – уже не свобода, не та царственная свобода, о которой говорится.

Человек от рождения самовластен, свободен, принимается как свободный гражданин; а вместе с этим, говоря уже практически, он может эту свободу осуществить, только если он над собой имеет власть и не является жертвой своих желаний, своих страстей, своих страхов и т. д. Значит, это зачаточное положение, в котором человек рождается свободным, может быть удержано только подвигом верности этой свободе, верности своему достоинству.

Митрополит Антоний Сурожский

Человеку дана от Бога свобода и разум, и закон откровения, и свобода эта испытывается, как человек ее употребит. Свобода и ангелов испытывала.

Преподобный Амвросий Оптинский

Со Христом и в тюрьме мы свободны, без Него – и на воле тюрьма.

Надпись в Шлиссельбургской тюрьме

Свобода и Божий Промысл

Соотношение человеческой свободы и Божьего Промысла в том, что Бог человеку подсказывает его совестью, подсказывает словом Священного Писания, подсказывает людьми чистой жизни, подсказывает обстоятельствами жизни все время: Вот путь жизни.... И от нас зависит, выбрать его или нет; заставить нас Бог не может.

Митрополит Антоний Сурожский

Своеволие

А как самовластие каждый сам имеем, то и Господь не нудит нас, а попускает, как сами изберем.

Преподобный Макарий Оптинский

Благо только то, что делается по воле Божией и за святое послушание. А своя воля лишь мучит и тогда только научит, когда будем

оставлять оную.

Преподобный Амвросий Оптинский

Свойства Божие

Бог везде присутствует, а потому, принимаешь ли пищу, располагаешься ли спать, гневаешься ли, похищаешь ли что, предаешься ли удовольствиям или что другое делаешь, вспомяни о присутствии Божиим – и никогда не предашься смеху, никогда не воспламенишься гневом.

Святитель Иоанн Златоуст

Богом могут быть проникаемы все духовные и разумные существа, потому что Он один весь везде и во всем пребывает, так что и помышления людей, внутренние движения и все сокровенности духа Он видит и освещает.

Преподобный Иоанн Кассиан

Святотатство

Можно назвать святотатцами тех, кто присволяет себе дары Божие и себе самим восхищают славу, которая подобает Богу.

Святитель Василий Великий

Святые

Апостолы – ученики Иисуса Христа, их было 12, а потом еще 70; они проповедовали по всем странам Евангелие. Святых, которые подобно апостолам распространяли веру Христову, называют равноапостольными: равноапостольная Мария Магдалина, равноапостольный князь Владимир, равноапостольная Нина.

Бессребреники – святые, которые без всякой платы исцеляли болезни, как телесные, так и душевные: бессребреники Косма, Домиан и другие.

Святые отцы

Души святых исполнены кротости и человеколюбия как к своим, так и к чужим; они жалеют даже бессловесных.

Святитель Иоанн Златоуст

Мученики – христиане, которые за веру в Иисуса Христа приняли жестокие мучения и смерть. Если после исповедания и мучений они не были казнены и скончались мирно, их называют исповедниками: преподобный исповедник Максим. Мученики казненные, умершие после особенно тяжелых, великих страданий, называются великомучениками: великомученик Георгий Победоносец, великомученицы Варвара,

Екатерина и другие.

Святые отцы

Памятником святым служат не только могилы, гробницы, столбы и надписи, но добрые дела, ревность по вере и чистая перед Богом совесть.

Святитель Иоанн Златоуст

Праведные – это люди, проводившие праведную, угодную Богу жизнь, живя в миру, будучи семейными: родители Девы Марии праведные Иоаким и Анна, праведные Иоанн Кронштадтский, Иоанн Кормянский и другие.

Преподобные – праведники, которые, удаляясь от мирской жизни, последовали за Христом и угодили Богу, пребывая в воздержании, посте и молитве, живя в пустынях и монастырях: преподобный Сергей Радонежский, преподобная Ефросиния Полоцкая. Преподобные, претерпевшие мучения, называются преподобномучениками: преподобномученица Елизавета и другие.

Святые отцы

Преподобный – это человек, исполнивший заповедь. Они очистили свою душу и осветили ее так, что она по своим свойствам стала подобна Богу. Люди, по свойствам души своей уподобившиеся Богу, называются преподобными.

Преподобный Варсонофий Оптинский

При святых рабах Божиих еще ныне пребывают Ангелы, и святые души их окружают и охраняют.

Преподобный Макарий Великий

Пророки – это святые, обличающие, по внушению Святого Духа, пороки людей и народов, их отступление от Бога, предсказывавшие будущее. Таковы ветхозаветные пророки, например, Исаия, возвещавший о Мессии-Христе, Иеремия, Даниил. Последним пророком Ветхого Завета был Предтеча и Креститель Господень Иоанн.

Святители – это епископы, угодившие Богу своей святой праведной жизнью: святитель Николай Чудотворец, святитель Игнатий Брянчанинов и другие. Святителей Василия Великого, Григория Богослова и Иоанна Златоуста называют Вселенскими Учителями, то есть учителями всей христианской Церкви. Епископы и священники, претерпевшие мучение за Христа, называются священномучениками: священномученик Киприан и другие.

Святые отцы

Святитель, плод очищения и просвещения, - это богодухновенный муж, достигший совершенства (обожения) и, следовательно, направляемый непосредственно Богом. Это уста истины, человек,

сидящий во образ и на месте Христа.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Святой человек – то же чудо Божие, как и икона, только чудо – живое.

Митрополит Вениамин (Федченков)

Святые отцы опасались своим разумом и волею руководиться, дабы избежать обеих крайностей: и оскудения, и преумножения, наносящих вред подвижникам, но шли средним царским путем.

Преподобный Макарий Оптинский

Святые, приходящие из рода в род через делание заповедей Божиих, сочетаются с предшествующими по времени святыми, озаряются подобно тем, получая благодать Божию по причастию, и становятся, словно некой золотой цепью, в которой каждый из них – отдельное звено, соединяющееся с предыдущим через веру, дела и любовь.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Святой же есть тот, кто освятил и совершенно очислит внутреннего человека.

Преподобный Макарий Великий

У святых не может быть особых точек зрения или различных позиций по догматическим вопросам. Имея единый опыт, они придерживаются одного и того же учения. Если же в каких-то вопросах мы замечаем расхождение между ними, то это потому, что пытаемся толковать их учение, исходя из ложных предпосылок. В действительности мы видим противоречия между святыми отцами лишь из-за поверхностности нашего собственного знания и неопытности в духовных вопросах, вызванной отрывом от живого церковного предания.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Священное Писание

В Божественных Писаниях находятся многие тайны сокрытыми, и мы не знаем намерение Божие в читаемом нами. Когда же кто-нибудь поищет блаженным плачем, тогда находит, ибо в этом состоит делание страха, через которое бывает откровение тайн.

Преподобный Петр Дамаскин

В Священном Писании днем Господа называется то, что для людей ночь, мрак с грозой, кровь и дым, страх и ужас, ярость и жуть, огонь и гибель, стенания и предсмертные стоны... «Как это так? – спросите вы, - почему же так?» А потому, что в таких обстоятельствах человек понимает, что без Бога он – ничто.

Святитель Николай Сербский

В Священных Писаниях беседуешь со Святым Духом, потому что через них глаголет Дух Святой.

Святые отцы

Для исследования и истинного уразумения сказанного в Писании потребны хорошая жизнь, чистая душа и христоподражательная добродетель. Чтобы ум, преуспев в этом, был в состоянии достигать желаемого и приобретать его, в такой только мере естеству человеческому возможно познание о Божием слове.

Святитель Афанасий Великий

Дух Святой и теперь действует через Священное Писание и через преданных Богу людей. Оттого-то святые книги, в частности жития святых, так благотворно влияют на душу человека, так как здесь слово жизни. Слово Духа Святого животворит.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Кто не хочет слушать слов Святого Писания, того спорами не убедишь, а лишь себе повредишь и расстроишь.

Преподобный Амвросий Оптинский

Кто, читая слова Писания, исполняет их по своему разуму и с упорством утверждает, что именно так должно понимать, как он, тот не знает славы Божией и сокровищ Его. Кто же при рассмотрении слов Писания говорит: не знаю, так ли, ибо я человек, и воздает славу Богу, в том обитает богатство Божие.

Преподобный Марк Подвижник

Не надобно углубляться далеко в разумение Писаний; чего иногда не понимаете, оставьте это так, ум еще не чист, не может всего объять; будьте довольны тем, что разумеете, и постарайтесь оное исполнить, тогда и то откроется.

Преподобный Макарий Оптинский

Писания Божественные все святы, но особенной святостью проникнуты псалмы.

Святитель Иоанн Златоуст

Разумение Священного Писания дается по мере чистоты сердца нашего и смирения; эта глубина неудобозримая и бесконечная.

Преподобный Макарий Оптинский

Святая Церковь учит о боговдохновенности всего Священного Писания, учит о том, что во всех книгах Священного Писания, а более всего в Святом Евангелии и всех писаниях апостольских, Сам Дух Святой говорит нам. Это не простая книга, это Божественное Откровение.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Хотя и (говорится) о ярости, гнев, ненависти и прочем применительно к Создателю, мы не должны представлять, что Он также и делает что-либо из гнева, ненависти или зависти. Многие образы употреблены в Божественном Писании по отношению к Богу, которые весьма далеки от естества Его.

Преподобный Исаак Сирин

Христианин, желающий познать Священное Писание, должен заниматься не одним чтением толкователей, но и очищением сердца от плотских пороков. Если эти пороки будут истреблены, то душевные очи будут беспрепятственно созерцать тайны Священного Писания.

Авва Феодор

Священное Писание никогда не может погрешать или заблуждаться. Само Писание никогда не может ошибаться, потому что во многих местах оно не только допускает, но требует толкования, отступающего от прямого буквального смысла.

Г.Галилей

Священство

Без власти священников невозможно получить спасение и обетованные блага.

Святитель Иоанн Златоуст

В священнослужителе должна пребывать благодать Божия, и ему надлежит не просто совершать таинства, но и освящаться ими, чтобы его личность, освящаясь, сообщала святость и другим людям.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Восстающий против священника, не человека унижает, а Бога и Христа Иисуса, первородного и одного только Первосвященника Отчего.

Священномученик Игнатий Богоносец

Все верующие, крещенные во имя Святой Троицы и живущие по воле Святого Троицкого Бога, являются священниками, обладая духовным священством. Обладать таким священством могут и клирики, и миряне, потому что им обладают не все крещенные, но лишь те, кто соделался обиталищем Святого Троицкого Бога. Духовным священством обладают те верующие, которым присуща умная молитва, и главным образом те, которые достигли степени благодати, позволяющей им молиться за весь мир. Таково духовное священнослужение, совершаемое ради вселенной.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Всех степеней священства три: епископ (архиерей), священник (иерей) и диакон. Священник в монастыре называется иеромонахом, а диакон – иеродиакон. Священники разделяются – на благочинных,

протоиереев, игуменов, архимандритов и протопресвитеров, но степень священства у них одна и та же, как одна степень - у диаконов, протодиаконов и архидиаконов.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Епископ, пресвитер и диакон не просто участники богослужения, долженствующие совершать таинства, но духовные врачи, помогающие народу очиститься, принять освящение и перейти к общению к Богом.

Истинное священство – это сердце, движимое Духом и свободное от помыслов.

Исцеление болящих христиан совершается Духом Святым и вообще благодатию Троицаго Бога. Священник – служитель этого исцеления. Вся церковная организация является богочеловеческой. Ведь благодать Божия таинственно действует через священника, и сам он по опыту знает это таинственное действие Божией благодати.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Кто любит Христа, тот будет любить и священника, каков бы он ни был, потому что через него сподобился Страшных Таин.

Святитель Иоанн Златоуст

Надобно прежде самому очиститься, потом уже очищать; умудриться, потом умудрять; стать светом, потом просвещать; приблизиться к Богу, потом приводить к Нему других; освятиться, потом освящать.

Первое место дай Богу, а следующее за тем – иерею, земному Христу, руководителю твоей жизни. Поспешай за ним на крыльях, покоряйся ему безмолвно, с ним радуйся, когда простираешься вверх, и ему подчиняйся, когда падаешь, чтобы, пришедши в страх, опять вознестись высоко.

Святитель Григорий Богослов

После Бога больше всех надо любить православных священников, очищающих нас святыми таинствами и молящихся о нас.

Святые отцы

Священник – это врач. Человек приходит к духовному врачу больным, снедаемым страстью, со смущением во всем своем уме.

Священник в первую очередь является духовным врачом, лечащим человеческие немощи. Богослужения же и таинства должны быть включены в процесс лечения.

Священник выполняет двойной труд. Это, во-первых, совершение святых таинств и, во-вторых, лечение верующих, чтобы они могли достойно приходиться и причащаться пречистых таин.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Священники получили от Господа власть обновлять приток целительных сил евангельской благодатной жизни в человеческие души для воздействия соборной молитвой на греховные преграды, недоступные личному покаянию христиан.

Протоиерей Геннадий Нефедов

Священники Сына Божия святыми жертвами и молитвами уст своих могут очищать грехи умерших.

Преподобный Ефрем Сирин

Священнослужение совершается на земле, но по чиноположению небесному, потому что ни человек, ни ангел, ни архангел и ни другая какая-либо сотворенная сила, но Сам Утешитель учредил его.

Святитель Иоанн Златоуст

Священнослужители, яко молитвенники о нас, по всей справедливости заслуживают предпочтения пред прочими, кроме того, они от церкви, и, исполняя свои требы, не могут столь свободно отлучаться для покупок, да и самый сан их возброняет им излишнее об этом попечение, и поэтому, даже и при неосновательных своих прошениях, должны быть уважаемы и покрываемы христианской любовью.

Преподобный Лев Оптинский

Священство – это великий дар, который дается тем, кто исцелился от страстей и поставляется на место врача, чтобы исцелять страсти людей.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Священство есть высшее из всех благ, какими пользуются люди. Восстающий против него не человека уничтожает, а Бога и Христа Иисуса.

Священномученик Игнатий Богоносец

Священство поставлено как бы в середине между естеством Божеским и человеческим, чтобы одному служить, а в другом производить перемену на лучшее.

Преподобный Исидор Пелусиот

Чрез священство грешные люди примиряются с Богом, с Которым бывают постоянно во вражде чрез грех, и становятся братьями Самого Христа и сынами Божиими, чрез усердное покаяние. Вот столь важен и необходим священный сан! Только один Христос, Агнец Божий, взявший на Себя грехи мира и искупивший его от греха, проклятия и смерти, мог дать и дает Своим служителям слово и власть примирения людей с Богом, власть разрешать грехи или связывать их, отворять и затворять людям небо. Поэтому, ни один мирянин без священника не может примириться с Богом и получить оправдание или доступ к Богу. Такова

праведная воля Божия. Потому отступившие от церкви, именуемые христианами, спастись от вечного осуждения не могут, если не примирятся с нею и не будут участниками ее богослужения и таинств. Таким образом, священство церкви православной по своему характеру есть служение величайшее, и на земле – пренебесное, святейшее, жизнерадостное и всеосвящающее; служение священническое есть посредничество между Творцом и тварью, – служение нетления для растленного грехами человечества, служение примирения преступных тварей с Творцом, служение освящения и возведения к святости и нетлению, приведению от смерти к жизни, от жизни на небо.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Я думаю, что среди священников немного спасающихся, но гораздо более погибающих. Причина же в том, что дело это требует величия души.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Батюшка схиигумен Иероним (Верендякин) обращался с людьми, как с хрупким хрустальным сосудом. Он никогда не укорял, не обличал, не спорил, не настаивал на своем, не повторял дважды, не вразумлял, а только все покрывал любовью.

А.Жеголев

Священников всех почитай, к добрым же прибегай.

«Бисер духовный»

Седмица

Каждый день седмицы (недели) посвящен какому-либо важному событию в жизни Церкви и особо чтимому святому. В воскресенье Церковь вспоминает и прославляет Воскресение Христово. В понедельник – бесплотные силы – Архангела Михаила и все Ангельские силы – слуг Божиих; во вторник прославляется святой Иоанн Креститель, как больший из всех пророков. В среду вспоминается предательство Господа Иудею и совершается служба в память Креста Господня. В четверг прославляются святые апостолы (ученики Христовы) и святитель Николай Чудотворец. В пятницу вспоминаются крестные страдания и смерть Спасителя, и совершается служба в честь Креста Господня. В субботу прославляют Божию Матерь (как и каждый день), праотцев, пророков, апостолов, мучеников, преподобных, праведных и всех святых, упокоившихся о Господе. Поминаются все усопшие в православной вере и надежде на воскресение и жизнь вечную.

Святые отцы

Семья

Всем нам необходимо понять сейчас, что надо срочно спасать от тлетворного духа времени и возвращать Богу нашу малую церковь, нашу семью. Надо именно в ней возжечь лампаду христианской жизни в Боге. И только в этом – спасение мира, наше спасение. Мы не преуспеем сразу, нам будет крайне трудно, но делать надо ради жизни и вечности. Ведь отцы и матери, Богом благословенные творцы и покровители детей своих, ответственны за них и за себя. И не наше ли дело теперь, в пустыне мира, где царят одиночество, суэта и равнодушие, тревожная неуверенность и злоба, создать очаг молитвы? Надо помнить, что где двое или трое собраны во имя Божие, там и Господь посреди них. Тогда оживет дом! И один, и другой, и третий. Устроятся расстроенные безбожием порядки внутренней жизни семьи и каждого человека. И Царство Божие, вернувшееся в душу, снова начнет преображать мир. И вернуться дети к Богу, и вернуться к родителям своим из непогоды окружающего мира. В Священном Писании Господь дает и не раз напоминает родителям об их особой власти и праве по отношению к детям, дает им особую силу ходатайствовать о детях пред Богом. Так давайте же, дорогие мои, пользоваться этой силой и этой властью. Но для этого всем нам надо иметь несомненную веру и дерзновение в молитве.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

По воззрению Церкви всякая благочестивая христианская семья есть в свою очередь – «домашняя Церковь». В Церкви глава – Христос, а в семье – муж-отец. Как благодатный союз Христа с Церковью основан на любви, так точно христианский союз отца и матери основан на любви благодатной; как Христос руководит Церковь к святости и спасению, так и отец всю свою семью должен вести от земного благополучия к Небесному Отечеству: в этом, то есть, в спасении вечном, главная цель христианской семьи.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Святой апостол Петр советует мужьям жить со своими женами по разуму, яко немощнейшему сосуду женскому воздающе честь, ибо говорит апостол Павел: «Не муж, а жена спасется чадородия ради, почему и грешно презорливым быть к ним».

Преподобный Антоний Оптинский

Семья есть основа всякого общества и государства, и значение семьи можно сравнить с ячейкой пчелиных сот в улье. Если ячейки здоровы, имеют достаточный запас питания, то и весь улей, значит, силен и благополучен; так и в государстве: все зависит от благосостояния духовного и материального отдельных семей. Такое же значение имеют семейства и в отношении к Церкви Божией: если семьи благочестивы,

религиозны, то значит, и Церковь данного прихода, епархии и государства будут процветать.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Христианская семья призвана передавать знания о своей вере детям – прежде всего малышам, которые именно дома узнают о Боге, о жизни Иисуса Христа на земле, о молитве, и о богослужении, о праздниках и великих святых. Но при этом важно научить их отличать основные истины, то есть сущность Православия, от второстепенных традиций и обычаев. Именно от родителей дети могут узнать некоторые библейские, особенно евангельские рассказы, простые молитвы и первое представление о церковной службе, которую они посещают. Это и будет фундаментом для их дальнейшей жизни в лоне Православной Церкви. У детей старшего возраста важно пробудить интерес к религии. Родители не могут всего знать, но должны интересоваться многим, проявляя любознательность и искать ответы на вопросы своих детей. Не может ответить на все вопросы и приходской священник, и, несомненно, развитию ребенка больше всего помогает желание узнать что-то новое: «Ищите, и найдете; стучите, и отворят вам» (Библия).

Иеромонах Харитон (Просторов)

Сердце

Ибо извнутри, из сердца человеческого, исходят злые помыслы, убийства, прелюбодеяния, любодеяния, кражи, лихоимство, злоба, коварство, непотребство, завистливое око, богохульство, гордость, безумство – все это зло изнутри исходит и оскверняет человека.

Иисус Христос. Евангелие

Бог запечатлел нас и дал залог Духа в сердца наши.

Бог озарил наши сердца, дабы просветить нас познанием славы Божией в лице Иисуса Христа. Господь да управит сердца ваши в любовь Божию и в терпение Христово.

Апостол Павел

Исправьте сердца, двоедушные; сокрушайтесь, плачьте и рыдайте: смех ваш да обратится в плач и радость – в печаль; смиритесь пред Господом и вознесет вас.

Апостол Иаков

Больше всего хранимого храни сердце твое, потому что из него источники жизни.

Премудрости Соломона. Библия

Сердце же сокрушенное смиренно Бог не унижит.

Псалтирь. Библия

Бог открывается как любовь и свет, главным образом, через сердце. В этом свете человек созерцает евангельские заповеди, как отражение небесной вечности и славу Христа, как едиnorodного Сына Своего Отца – ту славу, которую видели ученики на горе Фавор.

Болезнью сердца является ожесточение и окаменение. Не принимая благодать Христову, изменяющую все, сердце пребывает во ожесточении. Именно это ожесточение собирает гнев, за который человек будет осужден. Ожесточенное сердце зовется и окаменелым.

В сердце господствует мир Божий.

В чистом сердце имеются и глаза, которыми оно созерцает тайны Божии.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Да обратимся мы всем сердцем к язвам Христовым, да воспримем из этого вечного источника любовь, святую любовь! Да внидет в сердца наши из сердца Христова поток Божественной любви!

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Духовный опыт святых отцов свидетельствует, что именно сердце, а не разум чувствует присутствие Божие... Именно сердце, а не ум (как пытаются доказать психологи) мыслит, размышляет, познает.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

К очищению сердца направлены почти все таинства, или вся благодать Духа Святого, присущая таинствам: крещение – это баня сердца или второй жизни человека; таинство миропомазания утверждает чистоту сердечную, дарованную благодатией Божией в крещении; покаяние – вторая баня сердечная после крещения; причастие соединяет христианина через очищенное сердце с Пречистым Христом; брак освящает и очищает отношения полов, то есть имеет в виду также чистоту сердца в брачном сожитии, чтобы брак был о Господе, а не по страсти; елеосвящение опять исцеляет тело через очищение сердца или души от грехов, отпущение которых подается в этом таинстве.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Когда очистится кто от страстей, пусть дает волю сердцу, но пока страсти в силе, давать волю сердцу – значит явно обречь себя на всякие неверные шаги.

Святитель Феофан Затворник

Кто к мирским и суетным вещам прилепляется сердцем, в том нет любви Божией. Бог и мир суть две вещи противные, и потому одна любовь выгоняет любовь другую. Божия и мирская любовь в едином сердце поместиться не могут, так точно, как огонь с водою.

Святитель Тихон Задонский

Не в том беда, что мы не имеем чистого сердца, а в том, что, не имея его, мы еще и не приходим к тому, что может сделать его чистым.

Святитель Иоанн Златоуст

Нужна Божественная благодать, Божественная сила, чтобы исправить сердце людей, нужна благодатная помощь им в борьбе со злом. Все это дает нам Господь Иисус Христос. Кроме Него, никто не дает и дать не может.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

По библейско-святоотеческому преданию известно, что сердце человека, если оно прекращает отвечать воле Божией и начинает исполнять желания диавола, заболевает и мертвеет.

Пребывая в сердце, Бог учит догматам и Своему закону и записывает их там. Следовательно, сердце – это то место, где запечатлеваются заповеди Божии.

Сердце – то место, где сияет свет Божий.

Сердце – это ад, куда нисходит Христос, освобождая душу человека.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Сердце – это владычественный орган, престол благодати. Там пребывает ум и все помыслы души. Это учение мы приняли от Самого Христа, Создателя человека.

Святитель Григорий Палама

Сердце – это главная разумная сокровищница души, там находится ее центр, но не как в сосуде, а как в некоем органе, который управляет всем телом; хотя душа и отлична от тела, но все же теснейшим образом связана с ним.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Сердце – это земля, на которой Господь сеет зерна горчичные по вере людей.

Сердце – это источник, из которого во время горячей молитвы истекает вода, от животворящего Духа.

Преподобный Григорий Синаит

Сердце - это небо. Где смирение, память о Боге с трезвением и вниманием и частая против врагов устремляемая молитва – там место Божие, или сердечное небо.

Святой Филафей Синаит

Сердце – это поле, где скрыто сокровище, и человек, нашедший его, продаст все, чтобы купить это поле.

«Добротолубие»

Сердце – это скрижали, на которых Бог пишет Свое послание.

Сердце – это то место, где Бог открывается как любовь и свет.

Сердце – это то место, где происходит развитие всей духовной жизни, где действует нетварная энергия Божия. Как правило, это глубокое сердце неведомо не только окружающим, но и самому человеку. Ведь благодать Божия таинственно совершает спасение человека в его сердце.

Сердце – это то место, которое можно открыть благодатным подвигом и в котором является Христос. Это известно человеку, очищающему себя от страстей и всех дел греха. У падшего же человека, живущего далеко от Бога, сердце закрывается и становится совершенно не ведомым. Человек не знает, существует ли оно. Но человеку, живущему по Богу, сердце известно. Для него оно является реальностью.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Сердце – это святилище, в котором находится огонь Божий.

«Лествица»

Сердце – это храм и жертвенник, то священное место, где славится и святится Господь.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Сердце наше есть вместилище всех человеческих чувств – хороших и худых; ибо оно есть источник как всего доброго, прекрасного, так и злых помыслов, оскверняющих человека; сердцем нашим и Господу служим, в Него веруем, так что сердце является алтарем в душе человека для принесения Господу истинной жертвы, покаянных чувств и молитв: почему и сказано: «Жертва Богу – дух сокрушенный; сердца сокрушенного и смиренного Ты не презришь, Боже» (Псалтирь); и в другом месте: «Сердцем веруют (люди) к праведности»; с другой стороны сказано, что мерзки перед Богом все «коварные, надменные, развращенные сердцем» (Псалтирь).

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Сердце правит всем составом человека, и если благодать овладеет пажитями сердца, она царит над всеми помыслами и телесными членами; ибо в нем заключены ум и все помыслы души.

Преподобный Макарий

Сердце твое создано Богом для того только одного, чтобы оно любило Его едино и служило Ему обителью.

Преподобный Никодим Святогорец

Сердце человека не есть только физический орган или орган психической жизни, но нечто, не поддающееся определению, способное соприкасаться с Богом, источником всякого бытия.

Старец Силуан

Сердцем познается самое главное – то, чего не может познать ум. Сердце есть орган нашего высшего познания, нашего общения с Богом,

со всем потусторонним миром.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Следи за движением своего сердца и низлагай возникающие страсти, а паче гордости, гнева, ярости, зазрения и осуждения ближних. Что нам плакать о чужих мертвецах, когда свой мертвец лежит перед нами, - умерщвленная грехами душа наша.

Преподобный Макарий Оптинский

Следи за своим сердцем всю жизнь и присматривайся и прислушивайся к нему, что препятствует к соединению его с Всеблаженным Богом? Это да будет наука наук, и ты при помощи Божией легко можешь заметить, что тебя отделяет от Бога и что приближает к Нему, соединяет с Ним.

Протоиерей Валентин Мордасов

Слухом услышите и не уразумеете; и очами смотреть будете, и не увидите. Ибо огрубело сердце народа сего, и ушами с трудом слышат, и очи свои сомкнули, да не узрят очами, и не услышат ушами, и не уразумеют сердцем, и не обратятся, чтобы Бог исцелил их.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Согласно учению святых отцов, духовное сердце находится в плотском сердце, как в некоем органе.

Митрополит Иерофей (Влахос)

То сердце, в котором движется одно добро, есть сердце чистое, способное к богозрению.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Через сердечную боль происходит зачатие всех добродетелей, христианская же жизнь без боли является притворной. Сердечная боль необходима для спасения.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Чувство, органом которого является сердце, господствует над всем нашим мышлением, верой, познанием, над всем мировоззрением, над всеми стремлениями общественными и политическими. Каково сердце наше, такова и деятельность наша. Если сердце чисто, свято, если оно проникнуто горячей любовью к Господу Иисусу Христу, то все деяния наши, все помышления, все наши общественные и политические взгляды, вся философия наша будут проникнуты этим чувством, этими святыми велениями сердца. И тогда из доброго сокровища сердца своего мы будем вносить добрые плоды во всю деятельность нашу, и, прежде всего в повседневную жизнь, в общение с окружающими нас. Никакие законы, никакое общественное устройство не могут обуздать сердце человеческое.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Сердце и разум

Между сердцем и разумом человека есть разлад: сердце всегда не удовлетворено, потому что заполнить его может только Бог, ум же может удовлетвориться малым и до края заполниться тварным содержанием. Это одна из причин, почему столь многие люди, зрелые в интеллектуальном отношении, но без внутренней зрелости, бедные сердцем, не испытывают никакого побуждения искать Бога, они богатеют количественно, а вместе с тем где-то на большой глубине чувствуют пустоту и страх. Это выливается в психологические проблемы, в трудные взаимоотношения с людьми.

Митрополит Антоний Сурожский

Сердце – это гусли, где струнами служат чувства, а гуслиар – это мысль, которая с помощью разума непрестанно ударяет по бряцалу – памяти Божией, от чего сладость некая неизреченная исполняет душу, и ум, чистым бывает, освещается божественными озарениями.

Блаженный Каллист Патриарх

Сердце наше есть сокровищница разума и первый плотский разумный орган.

Святитель Григорий Палама

Силы

Если мы иногда и не ощущаем силы молитвы, то демоны ощущают ее, слышат ее и трепещут.

Протоиерей Валентин Мордасов

Наша душа состоит из трех главных сил – разума, сердца и воли, соединенных единым существом души. Область действий этих трех сил бесконечна; и для того, чтобы жизнь души текла правильно, благоплодно и с пользой для нас самих, и для окружающих нас людей, - эти силы должны действовать согласно, повинуюсь закону совести, вложенному в каждого Творцом, или писаному закону Его, или Евангелию, принесенному на землю Сыном Божиим, Творцом и Спасителем нашим.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Силы, которые принимают участие в нравственной деятельности человеческой, суть ум, сердце и воля. Поскольку человек есть существо свободное, то следует, что во всех его силах обнаруживается свобода: он свободно мыслит, свободно чувствует, свободно желает. И если дьявол не отнимает у человека свободы, то очевидно, что греховные его внушения в отношении к уму человека суть только убеждения, в отношении к сердцу – только обольщения, в отношении к воле – только советы. Отношение силы злых духов к свободной деятельности

нравственных сил человека не таково, чтобы эта сила уничтожала свободную деятельность нравственных сил человека. Человек никогда против собственного желания не может быть определен к выполнению внушений злых, даже никогда против собственной воли не может быть доведен до того, чтобы одобрить внушения злых духов.

Протоиерей Ф.В.Флоринский

Силы Божии

Если мы постоянно и со всей старательностью будем делать все, что от нас зависит, тогда можно призывать на помощь Божию силу – она придет и всеми способами доставит нам победу. Если же мы сами не сделали того, что должны сделать, то напрасно мы ее призываем.

Преподобный Исидор Пелусиот

Пока есть возможность оградиться человеческими средствами, доселе Бог не действует, не являет силы в затруднительных обстоятельствах. Когда же возможные человеческие силы истощаются и почти совсем потеряна надежда к исправлению неисправных дел, тогда Бог начинает чудодействовать и являть Свою Силу и паче чаяния человеческого творит, в чем потеряна всяческая человеческая надежда.

Преподобный Амвросий Оптинский

Силы небесные присутствуют в храме, когда священник служит Литургию.

Иеромонах Диментриан

Все видимое нами только лишь кажется таким, в действительности же все совершается не так. Нам кажется, что солнце обращается около нас, восходя утром и заходя вечером, а земля, на которой мы живем, представляется неподвижной. На самом же деле все это как раз наоборот: мы живем на вертящемся и летящем снаряде, брошенном в пространство со скоростью в 75 раз, больше, чем скорость пушечного ядра. Наши телесные очи не видят того, что есть, и это можно видеть только глазами ума. Одному свидетельству наших чувств доверять нельзя: днем над нами столько же звезд, как и ночью, а мы их не видим. Мы с наслаждением слушаем чарующие звуки концерта. Но ведь звука на самом деле нет, он ничто иное, как ощущение, производимое воздушными колебаниями, которые сами по себе совершенно не слышны. Не имея слухового нерва, не имея мозга, мы не знали бы, что такое звук. В действительности существует только движение. Нет ни цветов, ни красок, нет даже света, а есть только колебания эфира, действующие на зрительный нерв. Нет теплоты, а есть только одни ощущения. Тепло, как и свет, ничто иное, как особый вид движения. Это незримое божественное движение царит всюду. Твердого тела в

абсолютном смысле не существует вовсе. Возьмем в руки тяжелое чугунное ядро. Ядро это составлено из невидимых частиц или молекул, не прикасающихся друг к другу; частицы, в свою очередь, составлены из атомов, которые и подавно не касаются друг друга. Таким образом, непрерывность, представляемая поверхностью этого ядра, и его кажущаяся твердость не что иное, как обман чувств. Ядро кажется твердым, но нагреем его, и оно обратится в жидкость, потечет; будем нагревать еще, и оно обратится в пар, и все-таки не изменит своих свойств, своей природы: будет ли оно жидкостью или газом оно не перестанет быть железом. Наше собственное тело составлено из постоянно движущихся частиц. Каждый шарик нашей крови – особый мир, и таких миров в одном кубическом миллиметре помещается 5 миллионов. В наших артериях и венах, в нашем теле и мозгу все движется, все неустанно кружится в жизненном вихре. Все наше вещество непрестанно возобновляется и возобновляется столь быстро, что в несколько месяцев наше тело получает совершенно другой состав. Что поддерживает землю среди вечной пустоты, что удерживает солнце и все светила вселенной? – Сила. Вся безграничная вселенная, все предметы, все существа, все, что мы видим, составлено из невидимых и невесомых атомов. Вселенная – это воплощенный динамизм. Бог – это душа вселенной в смысле теистическом – признающем живого, личного, премудрого, всеблагого и всемогущего Бога. Им мы живем и движемся и есмь. Подобно тому, как душа представляет собой силу, приводящую в движение тело, точно также и непостижимое Существо есть движущая сила вселенной! Единство вселенной заключается в невидимой, невесомой, невещественной силе, приводящей в движение атомы. Движение управляет всем, движение составляет все. То, из чего состоит существо человека, что составляет сущность человеческой организации, вовсе не есть материальная субстанция, это не протоплазма, не клеточка, не эти чудесные и животворные соединения углерода с водородом, кислородом и азотом: это духовная, невидимая, невещественная сила. Лишь она группирует, направляет и удерживает во взаимной связи бесчисленные атомы, составляющие собою дивную гармонию живого тела. Все, что мы видим, лишь обман зрения; действительно существует только одно невидимое.

К.Фламарион

Символика

За богослужением употребляется много символов. Так, когда священник благословляет рукой или крестом, верующие наклоняют свои головы для принятия благословения. Каильный дым изображает,

согласно псалму, молитву, возносящуюся к лику Божию. Свечи, которые молящиеся ставят перед иконами, символизируют горение молитвы.

Святые отцы

Сквернословие

Бог вложил в уста твои благовоние, а ты влагаешь в них слова зловоннее всякого трупa, убиваешь самую душу и соделываешь ее нечувствительной.

Святитель Иоанн Златоуст

Мы оскверняемся сквернословием, к которому так многие из нас привыкли, ибо Господь сказал, что не только всякое злобное, злое и нечистое слово, но даже всякое праздное слово в Его глазах тяжкая вина. Не будем же оскверняться сквернословием, осуждением, сплетнями, клеветой. Будем избегать бесстыдства, которого так много в мире и которое вы видите вокруг себя.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Скорби

Многими скорбями подобает нам внити в Царствие Божие.

Иисус Христос. Евангелие

Многи скорби праведным, и многи раны грешному.

Псалтирь. Библия

А чем кто больше скорбей здесь несет, тем легче тому войти в то вечное Царствование.

Преподобный Анатолий Оптинский

Бог близок к скорбящему сердцу того, кто к Нему вопиет в скорби.

Преподобный Исаак Сирин

В минуту тяжких скорбей взирайте на распятие Господне.

Святые отцы

В скорбях сокровенна есть милость Божия. В скорби проси помощи Божией.

Преподобный Анатолий Оптинский

Вы находитесь в Божественном университете, - Он вас обучает, хочет сделать что-нибудь хорошее из вас, не противитесь Ему!

Преподобный Макарий Оптинский

Для большинства людей скорби за грехи посылаются Богом через их домашних.

Должно иметь в душе и сердце скорбь непрестанную о грехах своих.

Душе скорби приносят пользу. Они очищают страсти, утверждают смирение, омывают грехи, укрепляют характер, приобщают

Христовым страстям, напоминают о Боге.

Протоиерей Валентин Мордасов

Если Бог и посылает кому скорби, то это для того, чтобы очистить от грехов и приготовить к вечному Царствию Небесному. Здешнее все временно, а тамошнее вечно.

Если бы не было скорбей и болезней, то страсти всякого рода сильнее бы нас мучили и отводили бы в греховный плен.

Преподобный Макарий Оптинский

Если душа при всякой неприятности станет беспокоиться и раздражаться, то она не может быть бодрой, изнемогая от печали.

Святитель Иоанн Златоуст

Знай, что постоянно отрадная жизнь приводит к неотрадным весьма последствиям. Все это потребно, чтобы человек научился благоразумию, терпению и смирению. Так как в благополучии большей частью он забывается, а в различных скорбях делается более внимательным к своему спасению.

Преподобный Амвросий Оптинский

Ибо не было на земле ни одного счастливца, кто б прожил весь свой век без печали и без слез. Но есть надежда, что сеющие слезами радостью пожнут. А посемя и ты возверзи печаль свою на Господа, и Той ты препитает.

Преподобный Антоний Оптинский

Когда будут скорби, и вы будете не в силах перенести их, тогда от всего сердца обратитесь к Господу, Матери Божией, Святителю Николаю, Святому, имя которого носите, и скорбь облегчится.

Преподобный Нектарий Оптинский

Когда увидишь доброго в несчастьи, разумей, что скорбь служит очищением.

Святитель Григорий Богослов

Кто здесь не имеет скорби, тот чужд и радости о Боге.

Святитель Иоанн Златоуст

Между прочим, кто здесь только скорбел, болел и страдал, тот только будет удостоен вечной радости и покоя.

Преподобный Иосиф Оптинский

Многие почитают себя хорошими и красивыми людьми по внешности, но если взглянуть внутрь человека, то можно увидеть столько зла, пороков, что, кажется, жизни не хватило бы для оплакивания этого зла, гнездящегося в нашей душе и разъедающего ее. И вот Господь для нашего исправления посылает нам скорби, чтобы сделать нас лучше. Скорби надо переносить со смирением и всегда обращаться с ними к Богу. Каждого человека, просящего помощи в горе, слышит Господь.

Поэтому стоит только воззвать к Господу, заплакать перед Ним о своей скорби, и Он уже знает все и рано или поздно посылает утешение. И если Господь не исполняет наших просьб скоро, то это не значит, что Он не внимает нам, а просто испытывает человека, чтобы укрепить в терпении.

Епископ Вениамин (Милов)

Мы не знаем, для какой цели Господь посылает нам скорби, но, конечно, главные из них три, из коих одна, а может быть, и все нередко бывают причиной того, что Он бьет нас отеческим Своим жезлом. Я полагаю: или к наказанию за прежние наши прегрешения, или к испытанию нашей веры и надежды на Господа, или, наконец, да не без скорбей бывшее впадет в другие какие-либо грехи. Да и, кроме того, скорбный путь есть путь в Царствие Небесное.

Преподобный Макарий Оптинский

Надо скорбеть о том, что мы ежедневно Бога прогневаем, а каемся плохо.

Святые отцы

Не для того милосердный Владыка сотворил разумные существа, чтобы безжалостно подвергнуть их нескончаемой скорби!

Преподобный Исаак Сирин

Не ищите скорбей, но приключившиеся терпите и блажени будете.

Протоиерей Валентин Мордасов

Необходимо всем приготовиться к скорбям. Без признания достойным себя скорбей за свое падение нельзя познать Спасителя. От предания себя воле Божией в сердце человека является духовная сила веры и духовное утешение. Бесскорбная жизнь – признак неблаговоления Божия к человеку. Не следует завидовать живущим бесскорбно, ибо конец их бесскорбия плачевен. Скорби предохраняют от превозношения. Предание себя Богу: Его воле о нас, Церкви с ее учениями и традициями, евангельскому учению. Самовольно вдаваться в скорби есть дерзость, гордыня, безумие. Принимай то, что посылает Бог. Плод скорбей – в очищении души и ее духовном состоянии. Его надо хранить.

Преподобный Никон Оптинский

Непрестанные скорби, посылаемые Богом человеку, суть признак особого Божия промысления о человеке. Смысл скорбей многообразен: они посылаются или для пресечения зла, или для вразумления, или для большей славы.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Но как можно, скажешь ты, человеку не скорбеть? Напротив, я скажу, как можно скорбеть человеку, почтенному и словом, и разумом, и надеждами будущих благ.

Святитель Иоанн Златоуст

О проводящих жизнь без скорбей Священное Писание говорит, что горе им, что они забыты Богом и не дети Божии.

Протоиерей Валентин Мордасов

Особенным образом Господь дает чувствовать помощь и близость Его в скорбях. Вы сами испытывали это много раз в себе. Когда скорби приходят, как тяжело, никуда не может человек скрыться от скорбей и, что никто не поможет, обращается к Богу, начинает перед Ним плакать горько, и вот тут-то Господь оказывает любовь Свою, тут Он проявляет всю Свою благодатную Божественную силу. Господь тогда утешит чем-нибудь человека: пошлет ему какой-нибудь особенный дар – дар терпения, дар просвещения ума, как-нибудь подействует на скорбную душу, так что человек утешится, получит покой, утолит тоску свою в этом прибегании к Богу, в общении с Ним.

Епископ Вениамин (Милов)

Ошибка и заблуждение человечества происходит оттого, что мы не понимаем, как следует, намерение Божие и волю Божию о нас. Господь, по благи Своей и милосердию Своему, хочет даровать нам вечное блаженство на небе, в Царстве Небесном, а мы, по слепоте своей, более желаем, ищем счастья и благополучия временного на земле. Вот Господь, по благи Своей и по любви к роду человеческому, и вразумляет нас разными скорбями и болезнями, и другими бедствиями.

Преподобный Амвросий Оптинский

Скорбей нигде не избежать, ибо оные суть порождения собственных наших страстей, ко обличению их, дабы мы с помощью Божией, попеклись об исцелении их.

Преподобный Макарий Оптинский

Скорби – удел нашего времени.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Скорби в разных лицах разно сознаются. Иной сознает: это благодать Божия на покаяние меня ведет. Другой чувствует: грехов ради моих послал мне это Господь, чтобы очистить меня от них. Третьему приходит мысль: испытывает меня Господь, искренно ли я служу Ему. Со стороны смотрящие на подвергшегося скорби могут и четвертое подумать: это ему – да явятся дела Божии на нем. В душе же скорбящего уместны три первых чувства.

Преподобный Никон Святогорец

Скорби есть «огненное прещение» или испытание, но ненадо бояться их, а, как преподобные отроки, воспевать Бога в скорбях, веруя, что они посылаются Богом для нашего спасения.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Скорби и искушения служат свидетельством великого промысления и попечения о нас человеколюбивого Бога. И потому мы не должны домогаться всеми мерами только жизни спокойной и безпечальной, но и в благополучии, и в скорбях равно воссылать благодарение Богу.

Святитель Иоанн Златоуст

Скорби нам необходимы для того, чтобы мы имели случай прощать ближних и тем получить отпущение собственных своих согрешений.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Скорби наши – это суть как бы предохранительные прививки, предохраняющие человека от вечных мук, от вечных страданий. Здесь пострадаешь – там будешь свободен от страданий. А здесь не поскорбим, не постраждем – более чем вероятно – заболеем другим: вечным, неизменным страданием.

Святые отцы

Скорби суть точно как жезл отеческий, поднимаемый от любви отца на благочинствующих чад своих, дабы тем их исправить и сохранить в добронравии, что послужит им пользою на всю жизнь их. Божий же Промысл простирается к пользе душ наших, дабы спасти в будущей жизни.

Преподобный Лев Оптинский

Скорби чем больше, тем целительнее.

Преподобный Анатолий Оптинский

Скорбь есть не что иное, как переживание нашего сердца, когда что-либо случается против нашего желания, нашей воли. Чтобы скорбь не давила мучительно, надо отказаться от своей воли и смириться пред Богом во всех отношениях. Бог желает нашего спасения и строит его непостижимо для нас. Предайся воле Божией и обретешь мир скорбной душе своей и сердцу.

Преподобный Никон Оптинский

Скорбь приносит двоякую пользу: делает нас более ревностными и внимательными и дает нам на малое время право на то, чтобы быть услышанными в молитве.

Святитель Иоанн Златоуст

Скорбями очищаются грехи, предотвращаются от грехов и испытывается вера наша. Люди же, нас оскорбляющие, не сами собою делают, а попущением Божиим, и потому они суть орудие Божие.

Преподобный Макарий Оптинский

Скорбящий о своем духовном убожестве скорее получит небесное богатство.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Смири себя, вменя достойным бытия наказания, не вини никого, не ропщи ни на кого, а паче на Бога, увидишь сам облечение твоих скорбей.

Преподобный Лев Оптинский

Тут-то и познавай, что Бог о тебе помышляет, когда посылает скорби и печали, и хочет тебя оными обучить и упрямудрить в духовном разуме. Без скорби ни смириться, ни в духовный разум прийти не можем: и будь твердо уверен, что кроме попущения Божия, никакая скорбь приключиться нам не может, хотя по видимому и кажется, что люди причиною нам оных бывают, но они суть только орудия, коими Бог действует в деле нашего спасения.

Хотя и с болезнию примите скорбь, укоризну и поношение, но вспомните, что это Бог послал, и укорите себя за малодушие, внимите себя достойным быть сей скорби за самый тот залог находившегося в вас самолюбия, благодарите Бога, пославшего вам сей случай ко узнанию себя, познавайте свою немощь, смиритесь и просите помощи от Бога. Устроив себя так и явив покорность воле Божие, вы почувствуете облегчение в духе и получите утешение.

Преподобный Макарий Оптинский

Чем более умножаются скорби у человека твердого, бодрого и трезвенного, тем более возрастает его мужество.

Святитель Иоанн Златоуст

В скорби будьте терпеливы, в молитве – постоянны.

«Бисер духовный»

Господь, Пречистая Его Мать, возлюбленные ученики и все святые шествовали скорбным путем, который заповедал Господь и всем верующим в Него. Как обетования Божии велики, неизглаголанны и неисповедимы, так необходимы нам и великие труды, и великие подвиги, и долговременное испытание нашей верности Христу. Да, скорби необходимы человеку, и особенно христианину.

А.В.Фомин

Скромность

Не думайте о себе более, нежели должно думать, но думайте скромно, по мере веры, какую каждому Бог уделил.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Приучить себя надлежит к скромному образу мыслей. Скромным же называют того, кто не льстит перед высшими, но снисходительный к низшим, не раболепный, но кроткий, не лицемерный, но не лукавый, благородный.

Скромен тот, кто желает, что благоприлично, но не надмевается

над ближними, не предпочитает себя всем, но сохраняет себя в надлежащем чине, приличном людям свободным.

Преподобный Исидор Пелусиот

Скука

Мрачность и тоска происходят, может быть, попусшением Божиим к искусу твоего произволения и любви к Богу; любовь Божия не тогда только является в нас, когда мы уповаемся духовными наслаждениями, но паче тогда, когда, при отъятии оных, не малодушествуем, видя в себе мрак и тьму. Любовь Божия противными искушается.

Преподобный Макарий Оптинский

Скука случается со мною от двух причин: после того, когда я впаду в какое-либо дело, слово, помышление греховное и когда долго не займусь покаянием, хотя бы в то время и был я занят занятиями полезными. Тогда душа чувствует недостаток, лишение; от ощущения недостатка – грусть. Эта грусть врачуетя покаянием и молитвой.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Случающаяся с вами тоска, полагаю, есть духовный крест, который надобно принимать со смирением, благодарением и терпением; оным очищаются наши неисправности, грехи и немощи, и приходим даже в познание и тех, кои мы ни за что считали, а они-то и причиною бывают такой тяготы. Терпя с благодарением, вы получите облегчение оной тоски, а когда стяжаете и малодушествуете, то более отягощаете себе оный крест.

Преподобный Макарий Оптинский

Советую вам ободрять себя молитвою, хотя краткою, и упованием, что как после зимы и суровой непогоды приходит приятная весна, так и после скуки не замедлит показаться приятная отрада, а посему эту надеждою и утешайте вы себя.

Преподобный Антоний Оптинский

Слава

Всякая слава земная ничтожна и исчезает как дым. Есть другая слава, неизмеримо более высокая, чем слава триумфаторов: есть слава доблестного смирения, кротости и добродетелей, ибо эти великие духовные качества неизмеримо выше всех заслуг военных и гражданских и всякой славы человеческой, ничтожной пред славой кротких, смиренных, полных любви и добродетелей.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Должны нас утешать всякая слава и похвала человеческая, ибо, по учению святых отцов: «Не только приемляй славу от человек, но даже

и слышай шум словес сих с услаждением, лишается вечно славы». Не попусти, Господи, нам увлечься услаждением здешней суетной славы!

Преподобный Макарий Оптинский

Истинная слава состоит в том, чтобы презирать славу, считать ее за ничто, а все делать и говорить только в угождение Богу.

Святитель Иоанн Златоуст

Не завидуй славным мира сего. У них много скорбей, много врагов, им труднее спастись среди славы, богатства и лести окружающих людей.

Протоиерей Валентин Мордасов

Сколько же вредна слава человеческая! Хоть бы и точно человек имел что-либо достойное похвалы, но когда услаждается шумом слов оных, то уже лишается будущей славы, по учению святых отцов.

Преподобный Макарий Оптинский

Скрывайся здесь, чтобы прославиться там.

Святые отцы

Слава Богу за Крест; слава Богу за смерть Христа, за Богооставленность Его; слава Богу за то, что смерть уже не конец, а только сон, усупение... Слава Богу за то, что нет больше преград ни между людьми, ни между нами и Богом! Его Крестом, Его любовью, Его смертью, сошествием во ад и Воскресением и Вознесением, которого мы будем ждать с такой надеждой и радостью, и даром Святого Духа, Который живет и дышит в Церкви, все совершенно – остается нам только принять то, что дано, и жить тем, что нам от Бога даровано!

Слава Божия – это до конца совершенный человек. Мы не достигли своего совершенного исполнения, и в результате окружающий нас мир стал изуродован, он искажен, но и мы, и тварный мир призваны войти в тайну Христову. И это становится возможным благодаря красоте, которая есть Сам Бог, которая позволяет нам созерцать Его в тайне сотворенного Им мира, созерцать Его в каждом человеке вокруг нас, созерцать Его даже в себе самих, пусть еще только как слабо брезжащий свет; вот что красота и истина совершают в тварном мире, через него. Потому что все передается нам через материальность: мы слышим слова, мы видим вещи, мы приобщаемся тому, что нам явлено, и далее, за пределом очевидного – приобщаемся Тому, Кто есть Творец всего.

Митрополит Антоний Сурожский

Слава и честь уготованы тому, кто удобопреклонен к добру.

Преподобный Макарий Египетский

Слава от людей лишает нас похвалы от Господа.

Слава состоит в страдании за Христа, и чем больше мы терпим бесчестие, тем большей сподобимся славы.

Святитель Иоанн Златоуст

Слава человеческая мало-помалу рождает гордость, безвестность же приводит к глубокому смирению.

Протоиерей Валентин Мордасов

Те, которые, забыв свою славу, единственно ищут того, чтобы прославился Бог и был признан людьми, прославляются Богом.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Славолюбие

Быть свободными от славолюбия и тщеславия могут только те, которые совлеклись ветхого человека.

Преподобный авва Дорофей

Искать славы от людей есть доказательство неверия и отчуждения от благочестия.

Святитель Василий Великий

Не вкусив Божественной славы, мы не можем презирать земную славу.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Ничего так не делает людей законопреступными и бессмысленными, как желание славы народной.

Святитель Иоанн Златоуст

Путь искателя славы человеческой – постоянное и разнообразное человекоугодие.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Слава и знатность не в местах, не в одеждах, не в сане, не во власти, но только в душевной доблести и любомудрии.

Святитель Иоанн Златоуст

Суетная слава – это западня для людей недалеких умом.

Святитель Григорий Богослов

Сластолюбие

Сластолюбивое сердце служит темницей для души, особенно в час ее исхода. Пока существует тело, страсти души получают удовлетворение. Однако, когда душа освободится от тела, они уже не могут быть удовлетворены, поскольку материальные предметы для нее больше не существуют. Поэтому страсти, главным образом сластолюбие души, не находя удовлетворения, будут утеснять ее. Это и есть те мытарства, о которых говорится в святоотеческих трудах. Поэтому сластолюбивое сердце становится темницей и цепью для души в час ее исхода.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Сластолюбивый – при встрече женщин делается весел и привлекается красотой их; телесная доброцветность сводит его с ума, восхищает благообразие лица, очаровывает статность стана, и в беседах с женщинами тает он от удовольствия; при воспоминании виденного, похотливо мечтает, живо представляя в уме женские лица, страстные их выражения, обворожительные улыбки, мановения очей, нарядность одежд, льстивые речи, сжатие губ. С мужчинами ему скучно, а если увидит женщин, просветляется, бегаёт взад и вперед, чтобы оказать свои услуги; тогда откуда-то берется у него голос к пению, умение сказать острое слово, посмеяться и доказать себя занимательным и приятным.

Преподобный Ефрем Сирий

Слезы

Благодаря слезам приходит Всесвятой Дух, который почивает в сердце, очищая нас и омывая от скверны порока.

Преподобный Исаак Сирий

Больше всего и чаще всего плачут люди от страданий телесных и душевных. Плачут тяжелобольные от боли телесной, подчас невыносимой. Плачут люди от боли душевной и тяжкой скорби. Плачут обездоленные и слабые, плачут сироты и вдовы, плачут немощные, поправленные сильными. Господь милосерд, Господь всех любит, всем сострадает. Эти слезы Он примет, их Он осушит. Это те слезы, к которым относится обетование второй заповеди блаженства. А есть и другие слезы, совсем иного порядка. Это слезы людей чистых, с глубоко чувственной совестью, слезы о самих себе от сознания греховности своей, от сознания своего недостойнства перед Богом, - слезы раскаяния и покаяния. Это слезы самые угодные Богу, их Он осушит. Есть слезы еще более высокого порядка, слезы святых, которые льются беспредельно, которые составляют сущность всей жизни святых, ибо основа святости – нищета духовная. Слезами своими святые омывают не только свои грехи, но и грехи всех людей. Они молятся о всех людях, они страдают, мучаются в душе своей святой, видя, что творится в мире, они плачут над тем злом, которым полон весь мир. Слезами покаяния плакали все святые, и плакали так, как не плачет никто из нас. Святые получали от Бога великий дар слез. Такими слезами смывается всякий грех. Такие слезы все смывают, это драгоценнейшее средство очищения нашей души.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Как приобрести слезы умиления? Имей всегда в уме твоём Страшный Суд и грехи твои – тогда и нехотя потекут у тебя слезы.

Протоиерей Валентин Мордасов

Когда достигнешь слез, знай, что ум твой вышел из темницы мира сего.

Преподобный Исаак Сирийский

Нам невозможно познать себя без слез, ибо если мы осознаем свою греховность (а это является свидетельством пребывания внутри нас божественной благодати), если приобретем дар самопознания и самоосуждения, то сразу же начинаем плакать.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Омочи ланиты твои слезами очей твоих.

Преподобный Исаак Сирийский

Очистительные слезы рожают сокрушенное сердце и смиренное мудрование.

Преподобный Феодор Студит

Ради немногих слез пролитых в это краткое время жизни и ради покаяния Бог прощает все грехопадения.

Преподобный Ефрем Сирийский

С одной стороны, слезы необходимы для нашей духовной жизни и, с другой – они сами суть образ жизни и пища души.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Слезам залита вся земля. Слезам печали, горя, страдания всегда составляли основной фон жизни человеческой. Всюду горе, всюду страдание, всюду печаль, всюду тоска. Слезам, слезам и слезам... Море слез. Если можно было собрать все слезы, которые пролило человечество за многие тысячи лет своего существования, если бы можно было вылить их на землю, то был бы второй всемирный потоп.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Слезам – это признак возрожденного человека.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Слезам во время молитвы и в церкви, и дома благотворны, но показывать их не надо.

Святые отцы

Слезам не только очищают, но и просвещают душу. В самом деле, благодать Божия, приходящая через покаяние, озаряет и освящает сердце человека. Бездна плача, то есть великий плач, ожидает утешения. Слезам достигается чистота сердца, чистое же сердце получает просвещение.

Слезам отверзают очи души. Они необходимы еще и потому, что, согласно учению аввы Арсения, человек в любом случае когда-нибудь будет плакать. Кто плачет здесь по собственной воле, не будет плакать в другой жизни. Например, тот, кто не плачет здесь, вечно будет плакать

там.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Слезы покаяния приносят горечь и боль, слезы же чистого сердца, достигшего свободы от страстей, суть слезы наслаждения и несказанной сладости.

Преподобный Никита Стифат

Слезы покаяния так же очищают душу, как и крещение.

Святые отцы

Слезы у человека свидетельствуют о том, что Христос коснулся очей его, и он прозрел умственно.

Преподобный Марк Подвижник

Цена слез не водой, текущей из глаз, определяется, а тем, что бывает на душе при них и после них.

Святитель Феофан Затворник

Слова

В словах «Христос воскрес – воистину воскрес» заключено все, чего ищет наш разум и жаждет наше сердце: полное торжество истины и правды! Истину Божию ругали, осмеивали, предали мукам, пригвоздили ко Кресту и погребли во гробе. Разве это не казалось полным торжеством лжи и преступных заблуждений? Но воскрес Христос! И истина Божия воссияла своим полным, немеркнущим светом. Теперь всякий, кто желает знать о Боге и Его существе, о Его любви и милосердии, о Его премудрости и всемогуществе; все, что хочет человек знать о себе самом, о происхождении, о судьбе и назначении, о мире видимом и невидимом, – все открыто ясно Воскресением Христовым. Это – величайшая победа! Это – величайшее событие! Это – утверждение всех истин нашей святой веры, данных нам в Слове Божиим.

Митрополит Николай (Ярушевич)

Лучше не передавать укорных слов, посылаемых нам от кого-либо, а умолчать о них или передать, хотя ложно, слово любви и благорасположения, тогда дух наш пребудет спокоен. А передавать слово вражды и зависти весьма вредно. Надо иметь христианское терпение и мудрость змеину.

Не пересказывайте обидных и оскорбительных слов, не говорите ни другу, ни недругу о недостатках ближнего и не открывайте того, что знаете дурного в его поведении.

Не удерживай слова, когда оно может помочь.

Протоиерей Валентин Мордасов

Нередко от неосторожных слов бывает более бед, нежели от самих дел. Человек словесным потому и называется, чтобы произносил слова

разумно обдуманые.

Преподобный Амвросий Оптинский

Обыкновенный образ перевода и понимания слова «поднебесный» означает, что духи витают в воздухе и как воздух обнимает нас повсюду, так повсюду окружают нас и духи злобы и непрестанно приступают к нам, как комары в сыром месте.

Святитель Феофан Затворник

Одно слово *прости* с сердечным сознанием посылает врагов и мир дарует.

Преподобный Макарий Оптинский

Помни, что ты, говоря, рождаешь слово, и оно никогда не умрет, но будет жить до Страшного Суда. Оно станет перед тобой и будет за тебя или против тебя.

Святитель Феофан Затворник

Святой апостол Павел заповедал нам, чтобы никакое гнилое слово не выходило из уст наших, а только доброе, чтобы оно доставляло благодать слушающим.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Сколько зла, сколько страданий, хуже телесной смерти, были совершены языком, сколько злого семени им посеяно!.. Особенно беспощадно и ужасно по своим последствиям слово неверия, слово безнравственное, нечистое, отражающееся в молодой восприимчивой душе ребенка или юноши! Такое слово убивает самое дорогое, самое прекрасное в жизни, заглушает доброе Божие семя в зачатке, уничтожает расцветающий цветок, затемняет ясную утреннюю зарю молодой души! Часто в порыве злобы и раздражения, под влиянием сомнения и личного разочарования, мы необдуманно, без злого намерения скажем в присутствии ребенка слово, выражающее состояние нашей души. Мы пройдем мимо и забудем про это, а впечатлительная молодая душа запомнит, примет в себя это безбожное, злое, холодное слово и отравится его ядом.

«Дневник православного священника», 1909 г.

Слово – дар Божий, которым наделен один только человек, чем он и отличается от прочих тварей Божиих. Слово – проводник наших чувств, желаний, мыслей, радости, печали. Словом держится союз и сила человеческого рода. Отымите слово, и все ниспровергнется в человеческом роде. Человека словом можно убить и принести величайшее зло и бедствие человеческому обществу. И словом можно воскресить человека и сохранить целые города и государства. Слово дано нам для назидания ближних, для совершенствования, для прославления имени Божия. А не для того, чтобы из наших уст исходили гнилые,

праздные, суетные, оскорбительные речи. Поэтому крайняя осторожность и умеренность в словах во все времена почиталась не только как великая христианская добродетель, но и как самое лучшее средство сохранения мирной счастливой жизни в человеческом обществе. Произнесенное наше слово – оно никогда даром не пропадает, не исчезает бесследно. Оно не возвращается назад. Но оно переходит в умы, сердца, уста других людей и рождает многочисленные чувства, пожелания, деяния, поступки. И, разросшееся в великое дерево с его плодами, оно непременно с нами встретится на Страшном Суде Божиим.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Слово есть слуга ума. Что хочет ум, то и слово выражает. Говорящий неосмысленно не имеет ума, ибо говорит, ничего не думая. Помни, что от слов и слава, и унижение.

Преподобный Антоний Великий

Слово подобно пчеле: оно имеет жало и мед.

Святые отцы

Слово умное и душеполезное есть дар Божий; напротив, слово пустопорожнее, хотящее определить меру и расстояние неба от земли, и величину солнца и звезд, есть изобретение человека, всеу трудящегося, который по пустому самомнению ищет того, что никакой ему не приносит пользы, как бы решая решетом зачерпнуть воды, ибо этого людям нет возможности найти.

Преподобный Антоний Великий

Язык, слово – это бесценный дар Божий. И мы должны дорожить им, потому что через слово мы сообщаемся друг с другом. Это величайшее сокровище, которое Бог даровал людям. Через слово мы молимся, обращаемся к Богу, словом мы связываемся друг с другом. Мы получаем наставления, увещания, советы, мы делимся радостью и горем друг с другом, и письменно связываемся с друзьями, которые находятся от нас в отдалении. И если отнять слово у людей, то человеческий род перестанет существовать. Вот такое величайшее значение имеет этот бесценный дар, который дал людям Бог – это слово. Поэтому мы должны себя беречь от болтливости. *«Дух празднословия не даждь ми»*, - молимся мы Великим постом...

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Если скажешь слово на пользу другим, то получишь венец.

Кроткое слово гнев побеждает.

Слова – путь к делам, добрые – к добрым, а худые - к худым.

«Бисер духовный»

Слово Божие

Одному дается Духом слово мудрости, другому слово знания.

Апостол Павел

Все силы небесные, все воинство небесное сотворены словом Божиим. Непосредственным деятелем творения мира был именно Господь Иисус Христос – Слово Божие; Он Вседержитель и Творец мира. Потому и называется Он в Евангелии от Иоанна – Словом.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Некоторые соблюдают слово Божие из страха адской муки, другие – чтобы попасть в рай, третьи же делают это из любви ко Христу. Первые являются рабами, вторые – наемники и третьи – чадами Божиими.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Один взгляд на Слово Божие отрешает от всего житейского.

Святитель Иоанн Златоуст

Посланное от Отца Слово, низойдя на землю и вселившись в утробу Девы, все было и в Отце, и все – во чреве, будучи невместимо и во всей вселенной. Не сократившись, не умалившись, Оно все вошло во чрево и, оставшись неизменным, приняло образ раба. Родившись, сделалось человеком, пройдя Матернюю утробу и войдя в мир, и все опять возвратилось туда, откуда не отлучалось.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Семь слов Спасителя на Кресте. Первое. Молясь о распинающих, Он там сказал Отцу Своему: *«Отче! Прости им, ибо не знают, что делают»*. Вспоминая это, боголюбивый человек, и ты прощай своим врагам согрешения, молясь, чтобы прощены были их согрешения. Также и сам с умилением и слезами проси прощения у Бога, говоря: *«Согрешил, прости мне!»* Второе. Иисус, слышав, как неблагодарный народ и враги даже на Кресте оскорбляли Его своей неблагодарностью и поносили Его, возопил громко, говоря: *«Боже Мой, Боже Мой! Для чего Ты Меня оставил?»* Вспоминая эти слова Христовы, и ты воскликни к Нему в великом умилении сердца, воскликни к Богу, говоря: *«Боже Сыне, Слово Божие, Христе Спаситель мой, страждущий ради меня на Кресте плотью, услышь меня, вопиющего Тебе: Боже Мой, зачем Ты оставил меня? Подыми падшего! Оживи умерщвленного множеством грехов, чтобы не погиб я во грехах! Прими мое покаяние и человеколюбно помилуй!»* Третье. Один из повешенных с Ним злодеев хулил Его, другой же останавливал его, говоря: *«Мы осуждены справедливо, а Он ничего худого не сделал»*. И сказал он Иисусу: *«Помяни меня, Господи, когда придешь в Царствие Твое!»* И сказал ему Иисус: *«Истинно говорю тебе, ныне же будешь со Мною в раю»*. Размышляя об этом милосердном слове Христовом кающемуся разбойнику, приступим и мы к Нему с

усердным покаянием, исповедуя грехи свои. Итак, возопием к Нему с покаянием и мы, подобно разбойнику: *«Помяни меня, Господи, когда придешь в Царствие Твое!»* Четвертое. Иисус, видя стоящих при Кресте Мать Свою и ученика, которого Он любил (Иоанна Богослова), говорит Матери Своей: *«Жено! Се сын Твой»*. Потом говорит ученику: *«Се, Матерь твоя!»* Размышляя обо всем этом, правоверная душа, со слезами молишь Богу, говоря: *«Господи, помилуй»*. Пятое. После этого, зная, что все уже свершилось, сказал, да сбудется Писание: *«Жажду»*. Воины, наполнив губку уксусом, надели ее на трость и пододвинули к Его устам. Вспоминая это, с умилением сердца воскликнем к Нему: *«Распяты ради нас, Христос Спаситель наш, сладость наша, напои нас от обилия дома Твоего питием сладости, и когда придешь судить со славою, да насытимся, как явится слава Твоя. Здесь же не презри нас, но сподобь нас быть достойными причастниками Пречистых Таин Тела и Крови, которую Ты за нас пролил, сделай нас достойными и не осужденными во веки веков»*. Шестое. Когда Иисус принял уксус, Он сказал: *«Совершилось!»* Вспоминая это слово, говори так: *«Христос, Спаситель и Искупитель наш! Сделай нас совершенными пред Тобой, чтобы, ходя путем заповедей Твоих, мы были совершенными в добрых делах и услышали бы сей превозделенный призыв: «Приидите, благословенные Отца Моего, наследуйте Царство, уготованное вам от создания мира»»*. Седьмое. Громко воскликнув, Иисус сказал: *«Отче! В руки Твои предаю дух Мой»*. Сказав же это, Он, преклонив голову, испустил дух. Кто предал дух? Сын Божий, Создатель наш и Искупитель наш. Поэтому с великим желанием сердца вещай к Нему: *«Когда придет страшный час разлучения души моей от тела, тогда, Искупитель мой, прими ее в руки Твои и сохрани ее свободной от всяких бедствий, да не узрит душа моя мрачного взора лукавых демонов, но да спасенной пройдет все мытарства сии. О, Спаситель наш! Мы твердо надеемся получить это от Твоего человеколюбия и милосердия»*.

Святитель Димитрий Ростовский

Слово Божие – книга бесконечная по своей мудрости и глубине; чем больше читаешь со смирением и усердием, тем больше открываются тебе чудеса Божии, как в звездном небе: чем дольше смотришь на небо, тем больше видишь звезд... В семье, как и молитву, слово Божие потребно читать вслух, а в начале и по окончании чтения перекреститься, поцеловать и положить к святым иконам, где бы святая книга не пылилась.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Слово Божие для нас есть и врачевство, и свет, и вода, смывающая наши скверны, и источник наших благ.

Слово Божие научает нас спасению души.

«Бисер духовный»

Служение ближним

Не телу только, но и душе другого послужи: вразуми, совет подай, книжку хорошую укажи, листок с наставлениями и молитвою подари, утешь, подкрепи.

Святитель Феофан Затворник

Служение больным есть одно из сильнейших орудий хранения чистоты.

Преподобный Анатолий Оптинский

Случайность

Если все случающееся принимать близко к сердцу, то нас и на месяц не хватит.

Преподобный Никон Оптинский

Случайностей в жизни нет и быть не может, Бог – Промыслитель правит миром, и каждое обстоятельство имеет высший духовный смысл и даровано Богом для исполнения этой вечной цели – для познания Бога.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Устраним себя от случаев, при которых неизбежно должно бывает видеть и слушать много худого, посему нам должно удаляться от всех тех мест и жилищ, в которых всего более подаются худые примеры, и отнюдь не уступать никаким приглашениям.

Протоиерей Валентин Мордасов

Слушание

Если хочешь, чтобы Бог услышал молитву твою, то, прежде всего, принеси молитву о врагах своих, и ради этого Бог услышит молитву твою.

Протоиерей Валентин Мордасов

Когда услышишь о грехе брата твоего, не рассказывай того при ком-нибудь, ибо это смерть для тебя.

Преподобный Исаия Отшельник

Кто слушает вразумление старшего, тот возвеселится с праведным.

Мы не только не должны говорить сами, но даже и не слышать что-либо неприличное.

Протоиерей Валентин Мордасов

Не приклони слуха, чтоб услышать зло о ближнем.

Преподобный Антоний Великий

Храни уши свои, а иначе сам на себя навлечешь брань страстей.
Преподобный Исаия Отшельник

Смерть

Бог создал человека для нетления и сделал его образом вечного бытия Своего, но завистью дьявола смерть вошла в мир.

Премудрости Соломона. Библия

Будем, если можно, непрестанно памятовать о смерти, ибо от этого памятования рождается в нас отложение всех забот и сует, и хранение ума, и непрестанная молитва, беспристрастие к телу и омерзение ко греху, и почти всякая добродетель, живая и деятельная, из него происходит.

Преподобный Исихий Иерусалимский

В каком месте назначено от Господа человеку умереть, то, хотя бы был он за границу за многие тысячи верст, непременно прибудет он к месту своего назначения, и в свое время, ибо повеление Божие выполняется в точности.

Преподобный Антоний Оптинский

Внешнее приготовление к смерти, как я думаю, должно вам начать с двух главных предметов: написать духовное завещание и принять Таинство елеосвящения, по предварительной исповеди и причащении.

Преподобный Амвросий Оптинский

Вот настоящая смерть, когда душа разъединяется с Богом и сочетается с грехом.

Святитель Григорий Палама

Если душа в этой жизни подчинялась и повиновалась демонам и была их рабой, то тем паче удерживается ими и в их остается власти, когда отходит от мира.

Преподобный Макарий Великий

Есть смерть телесная, есть и духовная. Подвергнуться первой не страшно и не грешно, потому что это дело природы, а не доброй воли, явившееся вследствие первого грехопадения. Другая же смерть, духовная, происходит от доброй воли, подвергается ответственности и не имеет никакого извинения.

Святитель Иоанн Златоуст

Жизнь и смерть каждого из нас в руке Божией, и без воли Божией никто не отходит от сего света в вечность, а притом и то надобно знать, что каждому из нас уже предназначен конец, но нам это не известно – когда и как кому отойти отсюда.

Преподобный Макарий Оптинский

Жизнь наша кратка, нельзя нам тратить этих коротких дней и часов в беспечности, мы всегда должны помнить о часе смертном.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Как по-разному умирают люди! Серафим Саровский – на коленях перед образом, в молитве. Достоевский – под тихий голос жены, у его кровати, читающей Евангелие. Пушкин шептал: «В горячая, в горячая». Суворов сказал в забыты: «Покой души – у Престола Всевышнего». У египетских отцов был совет – услышав о том, что кто-то готовится умереть, идти туда и находиться при умирающем. Нужно помочь человеку молитвой и нужно ловить последние слова уходящего брата. Умирающий не лжет и не лицемерит. В одну фразу он вмещает весь опыт прожитой жизни. И души тех, кто находится рядом, напитываются страхом и величием происходящего.

Протоиерей Андрей Ткачев

Как хорошо встретить смерть с молитвою! А для этого надо навикать, пока здоровы.

Преподобный Никон Оптинский

Как человек имеет душу и тело, то и смертей у него две. Одна – смерть души, другая – смерть тела. Равно как и два бессмертия – душевное и телесное, хотя и то, и другое – в одном человеке, ибо душа и тело – один человек.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Каким образом нам «бодрствовать» или готовиться к смерти? 1) Вспоминать, возможно, чаще о смерти, особенно ложась на постель, перед сном. Проснувшись же, утром христианин благодарит Бога, что не умер ночью, и что Господь дарует ему новый день жизни для покаяния и добрых дел. 2) Обязан усердно, если возможно, то и со слезами, умолять Господа Бога о даровании тихой, христианской кончины жизни, состоящей в примирении души со всеми недругами и очищении от всех грехов последним напутствием Святыми Тайнами. 3) Пока есть день нашей жизни необходимо спешить работать, творить добрые дела, потому что придет ночь (смерти), после которой не будет уже места ни покаянию, ни добрым делам.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Когда отходят от тела души праведные, тогда лики Ангелов приемлют души их в соответственную свою власть, в чистый лик, и таким образом приводят их ко Господу. Но если душа в этой жизни подчинялась и повиновалась демонам и была их рабою, то удерживается ими и остается в их власти, когда отходит от мира.

Преподобный Макарий Великий

Мы живем беспечно, мы живем, будто пишем черновик, а завтра перепишем его начисто, но этого не бывает никогда. Уходя с похорон, нам надо понять, что и самый близкий нам человек, и мы сами можем умереть через одно мгновение, и что каждое мгновение должно стать завершительным мгновением жизни.

Митрополит Антоний Сурожский

О скончавшихся праведниках должно радоваться, а о грешниках усопших и живущих – плакать.

Святитель Иоанн Златоуст

Смерть для праведных – сон, вернее сказать, - отшествие к лучшей жизни.

Святитель Василий Великий

Смерть для христианина приятнее жизни, она есть успокоение, освобождение от житейских трудов и забот.

Святитель Иоанн Златоуст

Смерть есть отделение от Бога. Жало же смерти – грех, которое Адам, принял в себя, был изгнан из рая и из древа жизни, и от Бога, за чем необходимо следовала и телесная смерть.

Преподобный Максим Исповедник

Смерть прекращает ссоры, а молитва уничтожает и самую память о них.

Протоиерей Валентин Мордасов

Смерть, принимая с должным расположением, имеет для нас очистительное значение, как возмездие за грех. Смерть бывает двоякая: телесная и духовная. Смерть телесная есть лишь разлучение души с телом, переход от временной жизни к вечной, от скорби к радости, от обманов жизни к истине; от бурного плавания к тихому пристанищу и т. п. Мы – христиане имеем от Бога жилище на небесах, дом нерукотворный, вечный.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Старайтесь быть всегда готовыми к смерти, ибо смерть близко и к старым, и к молодым, и монахам, и мирянам одинаково, часто она приходит внезапно и неожиданно. Пусть каждый подумает, что будет с его душой.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Существует такое церковное предание, что если у гроба покойника чувствуется радость и мир, то можно надеяться, что умерший угоден Богу, что жизнь его была праведна.

Преподобный Никон Оптинский

Трагедию, единственность смерти Христа составляет именно то, что на кресте Он восклицает: «Боже Мой, Боже Мой! Ты Меня оставил?»

Он разделяет с нами не только физическую смерть. Единственно, почему человек умирает, это потеря Бога; умирают, потеряв Бога, смерть – не просто увядание цветка. Поэтому-то человек умирает: цена греха – смерть, а грех – это отделенность от Бога. И Христос разделяет с нами потерю Бога: Он измерил, как никто в тварном виде не мог измерить, что такое – потерять Бога, быть без Бога, что такое атеист.

Митрополит Антоний Сурожский

Церковь учит нас, что Христос «смертью смерть поправ», это значит, что сама Его смерть была спасительной, что в ней и через нее совершилось торжество победы над смертью.

Протопресвитер Александр Шмеман

Четыре главных искушения, которым в час смерти обыкновенно подвергают нас враги наши, демоны: колебание веры, отчаяние, тщеславие, разные образы, в какие облакаются демоны и какие представляют отходящим. При первом искушении не входи в спор с демонами, восставь в себе веру в то, на что он нападает. Второе искушение – это страх при воспоминании множества грехов наших. Его миновать нельзя, но он умеряется верой в искупление грехов наших крестной смертью Христа Спасителя. Третье искушение – бывает тщеславием и самооценением, внушающим уповать на себя самого и дела свои. Поэтому в час смерти не останавливайся вниманием на себе и своем, но уповай всецело на одно милосердие Божие.

Преподобный Никодим Святогорец

В час смерти великое дерзновение имеет послушание и смирение.
«Бисер духовный»

Смерть и воскресение

Духовные плоды смерти и Воскресения Спасителя доступны нашей вере и осязательны для сердца. И благодаря данной нам способности воспринимать духовный свет Божественной истины, мы убеждены, что воплотившийся Сын Божий действительно добровольно умер на кресте для очищения наших грехов и воскрес, чтобы дать нам вечную жизнь. На этом убеждении зиждется все наше религиозное мировоззрение.

Как смерть бывает двоякая – духовная и физическая, так и воскресение бывает двоякое – духовное и физическое. Духовная смерть Адама, состоявшая в утрате общения с Богом, предшествовала его физической смерти. От Адама смерть, как результат нравственного повреждения, перешла на всех людей. Воскресение Христово является началом нашего духовного воскресения, пробуждения в нас духовных стремлений, а также нравственного возрождения. Заключается оно в том, что люди, уверовав в Сына Божия, в Таинство крещения рождаются для

духовной жизни, становятся способными жить высшими интересами и воспринимать высшие ощущения. Благодать Божия помогает христианам совершенствоваться в добродетелях, духовно расти. Поэтому апостолы утешали христиан напоминанием о том, что они, в противоположность неверующим язычникам, уже воскресли со Христом. Духовное воскресение в этой жизни послужит фундаментом для физического воскресения, которое силой всемогущего Бога произойдет в последний день существования этого мира. Тогда души всех умерших вернуться в их тела, и все люди оживут, независимо от того, где и как они умерли. Но вид воскресших будет отражать их внутреннее состояние: одни будут выглядеть светлыми и радостными, другие – страшными, как ходячие мертвецы.

На третий день после Своей смерти, в воскресенье, рано утром, когда еще было темно и воины находились на своем посту у запечатанного гроба, Господь Иисус Христос воскрес из мертвых. Тайна воскресения, как и тайна воплощения, - непостижимы. Своим слабым человеческим умом мы понимаем это событие так, что в момент Воскресения душа Богочеловека вернулась в Его тело, отчего тело ожило и преобразилось, став нетленным и одухотворенным. После этого воскресший Христос покинул пещеру, не отваливая камня и не нарушив первосвященнической печати. Воины не видели, что произошло в пещере, и после Воскресения Христа продолжали сторожить опустевший гроб. Вскоре произошло землетрясение, когда ангел Господень, сошедший с неба, отвалил камень от двери гроба и сел на нем. Вид его был, как молния, и одежда его была бела, как снег. Воины, испугавшись ангела, разбежались. Ни жены-мироносицы, ни ученики Христа ничего не знали о случившемся. Когда стала появляться заря, первая пришла ко гробу Мария Магдалина. Видя гроб пустым, она побежала назад к ученикам Петру и Иоанну и сообщила им о пропаже тела Учителя. Между тем апостолы Петр и Иоанн прибежали к пещере, но, увидев в ней лишь пелены и плат, которые были на голове Иисуса, возвратились домой в недоумении. После них Мария Магдалина вернулась на место погребения Христа и стала плакать. В это время она увидела во гробе двух ангелов в белых одеждах. Ангелы спросили у нее: «Что ты плачешь?» Ответив им, Мария повернулась назад и увидела Иисуса Христа, но не узнала Его. Господь сказал ей: «Мария!». Услышав знакомый голос, она узнала Христа и, воскликнув: «Учитель!», бросилась к Его ногам. Но Господь не позволил ей прикасаться к Себе, а велел идти к ученикам и рассказать о чуде Воскресения.

Епископ Александр (Милеант)

Смерть Христа и Его Воскресение победили смерть, открыли путь к этой торжественной, величественной встрече и приготовили путь воскресения всех, когда все мы встанем живые, облеченные плотью, но не той тяжелой, густой, обременяющей нас плотью, которую мы сейчас носим, а плотью просвещенной, легкой, прозрачной, которая не разделяет человека от человека, не отделяет человека от Бога, а является обоженной плотью, пронизанной благодатью и жизнью, так же как душа наша будет пронизана жизнью вечной.

Митрополит Антоний Сурожский

Смерть и жизнь после смерти

Если душа в этой жизни подчинялась и повиновалась демонам и была их рабой, то тем паче удерживается ими и в их остается власти, когда отходит от мира.

Преподобный Макарий Великий

Смерть является одновременно встречей живой души с Живым Богом. Уход от земли, уход от нас, хотя бы относительный, но уход с тем, чтобы стать лицом к лицу с Живым Богом, с Богом жизни, и вступить в такую полноту жизни, которая никому не доступна на земле. Словно из гроба нам посылает весть усопший: «Я жив, я вижу Бога, я вошел в вечность, я не потерял жизнь, я из временного вошел в вечное, из того, что можно у меня отнять, вошел в то, чего уже никакая сила у меня отнять не может».

Митрополит Антоний Сурожский

Спаситель велит нам жить без боязни смерти, успевать в христианских добродетелях, трудиться добрыми делами, достигать совершенства. Умножайте свое внутреннее счастье и не бойтесь ни старости, ни смерти, потому что с нами во всем присутствует воля Господня: зло, как бы оно ни было сильно, слабее добра. Как ни неприятна смерть, но ее влияние ограничено; за пределами ее, за рубежом могилы у нас есть небесное отечество; там будет деятельность и жизнь по сердцу; ее даст нам Тот, в честь Которого мы сегодня торжественно поем хвалебные гимны жизни и воскресения.

Протоиерей Валентин Амфитеатров

В наших понятиях со словом «смерть» неразлучно связано представление о каком-то уничтожении, прекращении жизни, как же мог я думать (в состоянии клинической смерти), что умер, когда я ни одну минуту не терял самосознания, когда я чувствовал себя таким же живым, все слышащим, видящим, сознающим, способным двигаться, говорить?

К.Икскуль

Во всех случаях (клинической смерти) сознание умерших не прекращалось. Прекращаются функции тела, но не личности. Сознание не только не умирает, но, напротив, приобретает особую отчетливость и ясность. Мозг является только передаточным механизмом, а не источником сознания человека. Сегодня имеется огромная совокупность научно достоверных фактов, полностью подтверждающих эту мысль.

Профессор А.И.Осипов

Смех

Береги сам себя и над падением другого не смейся.

Святитель Григорий Богослов

Не смейся и не осуждай впадшего в искушение, но чаще молись, чтобы самому не впасть в искушение.

Преподобный Ефрем Сирин

Смех изгоняет страх Божий.

Смеяться поменьше, а то от этого недолжные помыслы приходят.

Преподобный Амвросий Оптинский

Смех наводит на грех.

«Бисер духовный»

Смирение

Вот на кого Я призрю: на смиренного и сокрушенного духом и на трепещущего пред словом Моим.

Господь Бог. Библия

Не высокоумствуйте, но последуйте смиренным; не мечтайте о себе.

Апостол Павел

Смирись пред Господом, и вознесет вас.

Апостол Иаков

Без смирения сердце человека не примет, не усвоит себе Христова учения. Смирение сердца внушает человеку быть покорным воле Божией, принимать покорно все, что Господу угодно будет послать человеку на жизненном пути его, покорять свой ум, свое рассуждение, свои хотения и послушание Христово.

Преподобный Никон Оптинский

Без смирения, и все имея, человек не может быть мирен и спокоен.

Преподобный Макарий Оптинский

Богу всего приятнее находить в нашем сердце чувство смирения и самоуничтожения: другие духовные дарования не столь ценны в глазах Божиих.

Протоиерей Валентин Мордасов

Более всего должно нам приобретать смирение: смиряться, смиряться и смиряться. Есть смирение – все есть, нет смирения – ничего нет, хотя бы даже и чудеса мог совершать, и совершал человек. Смиряться!

Преподобный Варсонофий Оптинский

Более всего смиряйте себя в мысли пред Богом и людьми, чрез что и Царствие Божие узрите внутри себя, и в то же время будет лицо ваше сиять благоговейным спокойствием и приятною улыбкою.

В смиренном человеке никогда не бывает поспешности, торопливости, легкомыслия и смущения, но во всякое время пребывает он в тишине и в покое.

Преподобный Антоний Оптинский

Всеми мерами старайся стяжать смирение, и как оно приобретается, учись в книгах святых отцов: всегдашнее самоукорение – ближний к оному путь.

Преподобный Макарий Оптинский

Дела же смирения таковы: не спорить, подчиняться всем, кто не нарушает воли Божией, иметь перед очами смерть, не противоречить высшему, принуждать себя самого во всяком деле, не раздражать никого, не завидовать никому.

Святые отцы

Если кто гордится или превозносится, или хвалится исправлением жизни, тот теряет награду за труд, а смиряющий себя и скрывающий, и стремящийся к самоисправлению возвышен будет Господом и получит награду от Него. Если кто хвалится своим успехом и возвеличивает себя, тот падает, а унижающий и умаляющий себя – возвышается.

Протоиерей Валентин Мордасов

Если ты подлинно хочешь быть смиренным, то жаждай всяких бед и притеснений себе, как голодный алчет пищи: ибо по правде Божией ты этого достоин. Если ты хочешь быть истинно смиренным, то считай себя ниже всех, попранием всех: ибо ты ежедневно, ежечасно попираешь закон Господа, значит, Самого Господа.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Залог истинного смирения обозначается самоуничижением и самоукорением, без которого, по слову святого Аввы Дорофея, трудно устоять человеку на пути благочестия.

Преподобный Амвросий Оптинский

Истинно горе тому человеку, кто не имеет смирения. Кто не умеет сам смиряться, того впоследствии будут смирать люди, а кого не смиряют люди, того смирит Бог.

Преподобный Антоний Оптинский

Истинно смиренный всех как себя любит, никого даже и мыслью не осуждает, всех жалеет, всем желает спастись, видит свою греховную нечистоту и со страхом помышляет, как будет отвечать на Суде Божиим, но не предается отчаянию или унынию, а твердо надеется на Спасителя своего.

Каждого почитать выше, разумнее себя и приписывать Богу свои подвиги – есть смирение.

Святые отцы

Как не смиряйте себя в мыслях, без смирительных дел не придет смирение.

Лучший или единственный путь к смирению есть послушание и отречение от своей воли. Без отречения от своей воли можно развить в себе сатанинскую гордыню, смиренничая в слове и положении тела.

Святитель Феофан Затворник

Мы думаем о себе, что смиренны, пока нас не трогают, - это не смирение; вот смирение истинное: когда унижают, оскорбляют, тут себе и говори: «Стою этого за грехи мои».

Протоиерей Валентин Мордасов

Не доверять себе и не следовать своему разуму и воле есть путь ко смирению; без него же, хотя бы и доброе, что было нами сделано, - Богу неприятно.

Преподобный Макарий Оптинский

Не столько нужны внешние подвиги, сколько смирение и молитва. Поэтому диавол козни свои истощает на то, чтобы только отвратить нас от молитвы и смирения, ибо без сих двух добродетелей, хотя и приобретает кто какое добро, оно скоро расстраивается и исчезает.

Святые отцы

Некто из старцев сказал: «Прежде всего, нужно нам смирение». Почему он не сказал о другой добродетели? Старец показывает нам сим, что ни страх Божий, ни милостыня, ни вера, ни воздержание, ни другая какая-либо добродетель не могут быть совершенны без смиренномудрия. Смиренномудрием же сокрушаются и все стрелы врага и противника. Все святые шествовали сим путем его и трудом. «Видь смирение мое и труд мой и остави вся грехи моя» - взывает Давид и еще: «Смирихся, и спасе мя Господь».

Преподобный авва Дорофей

Необходимо, чтобы всякое твое делание растворено было смирением: молишься ли ты, постишься ли, уклоняешься ли от света или исполняешь послушание, - все делай ради Бога и не думай, что делаешь хорошо.

Преподобный Макарий Оптинский

Никакая добродетель так не приятна Богу, как смирение; и то знай, что ни о чем столько не скорбит сатана и ничем столько не прогоняется и обезоруживается, как тем, когда человек любит смирение и бесчестие.

Святые отцы

Никакие жертвы, ни обряды, ни добрые дела нас не спасут, если мы не будем иметь смирения. Как же нам быть смиренными? Случается ли с нами несчастье, горе какое, унижают ли нас, клевета ли какая, болезнь ли нас постигла – все надо принимать от руки Божией за грехи. Значит, Господь нас здесь наказует, любя. Если мы будем все на пути жизни случающееся неприятное принимать, как за грехи наши, то получим прощение грехов и наследуем вечную жизнь.

Нужно ли тебе получить прощение во грехах, получишь его за смирение. Желает ли преодолеть в себе порок? Преодолеешь смирением. Желает ли наследовать вечную жизнь? Им наследуешь. Желает ли стать высоким – оно возвысит тебя. Любишь ли чистоту – им приобретешь чистое сердце. Вожделеешь ли святости – оно сделает тебя святым. Желает ли быть совершенным – оно путь к совершенству. И на всякую высоту войдешь смирением.

Протоиерей Валентин Мордасов

Отчего нет мира в душе нашей и в сердце нашем? От грехов наших! Оттого, что нисколько не поучаемся в смирении, оттого, что любим очень спорить и доказывать, что мы более других все знаем, оттого, что мы не оставляем разговора с помыслами своими, которые вместо палачей непрестанно мучат нас.

Преподобный Антоний Оптинский

Памятью грехов своих приобретай смирение, а не смущение.

Преподобный Макарий Оптинский

По учению Святых Отцов смирение уподобляет человека Ангелу.

Протоиерей Валентин Мордасов

Поистине тот больше всего знает себя, кто считает себя за ничто. Ничто так же любезно Богу, как считать себя в числе последних.

Святитель Иоанн Златоуст

Помните, что смирение и одно спасает, а прочие добродетели без смирения, ничего нам не принесут пользы.

Преподобный Макарий Оптинский

Признаком смирения и гордости да будет для тебя следующее: вторая всех зазирает, укоряет и видит в них черноту, а первое видит только свою худость и не дерзает судить кого-то.

Самое лучшее средство обрести смирение. Это вот что: всякую боль, которая колет гордое сердце, потерпеть. И ждать день и ночь милости от Всемилостивого Спаса. Кто так ждет, непременно получит.

Главное, ты не понимаешь, что эта-то боль, это-то самое горькое острое жало, укалывающее чувствительность сердца, и есть настоящий источник милостей Божиих в смирении. В них-то сокровенна есть милость Божия.

Преподобный Антоний Оптинский

Смирение – основа христианства, всей нравственности христианской. Без смирения нет христианства. Смирение святое есть начало всякой христианской добродетели, смирение святое есть первый шаг по пути в Царствие Небесное.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Смирение – это внутреннее состояние нашей души. Никогда не гневаться, никогда не раздражаться, не сердиться. Всегда терпеть, любить.

Схиигумен Иероним (Верендякин)

Смирение божественно, непостижимо: по учению Святых Отцов, оно уподобляет человека Ангелу.

Протоиерей Валентин Мордасов

Смирение все недостатки покрывает и согрешения прощает.

Преподобный Иосиф Оптинский

Смирение есть – быть в поругании, в поношении и оклеветании. Переносить все терпеливо и благодарить за это Бога.

Смирение есть следствие и доказательство святости жизни.

Смирение и воздержание нельзя усвоить без помощи и благодати Божией, приобретаемой через молитву и святые Таинства.

Смирение и послушание – суть искоренители всех страстей и насадители всех добродетелей.

Святые отцы

Смирение не видит себя смиренным, напротив того, оно видит в себе множество гордости.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Смирение происходит от терпения, без него невозможно спастись.

Святитель Иоанн Златоуст

Смирение рождает страх Божий, обуздывает многоречие, оно научает познавать свое убожество, делает отвратительными похвалы человеческие, во всем внушает человеку обвинять и укорять себя, и не верить своему рассуждению и своим чувствам, как поработанному греху. Смирение учит презирать суетный мир и искать «единого на потребу». Ибо, что высоко в людях, то мерзость перед Богом.

Протоиерей Валентин Мордасов

Смирение служит показателем того, насколько человек владеет покоем и благодатью Божией. И святые неодинаково имели благодатный

покой. Иные получали благодать с младенчества, другие – в юности, третьи – в старости, а иные и умирали, как будто не получив ее; это показывает, что у святых не одинаково было смирение, по мере которого воздавал им Господь. И если человек с детских лет имел полноту смирения, то Господь с этих лет посылал полноту благодати; если он приобретал смирение в юности, Господь подавал благодать в юности, если человек только в старости побеждал свои страсти, Господь в старости, а иногда и перед самой кончиной подавал успокоение. Видите, Господь смиренным людям подает полноту благодати, а гордые сами закрывают сердце свое от Господа.

Епископ Вениамин (Милов)

Смирение состоит в том, когда человек считает себя грешнее всех, никого не унижает и не оскорбляет, не осуждает, внимает лишь себе и не ищет ни богатства, ни славы, ни похвалы, ни чести, считая себя вовсе того недостойным; мужественно терпит унижения, брань, укорение, признавая себя в сердце своем заслужившим это; со всеми обращается радушно, всякому с любовью готов служить, не видит своих добрых дел и не говорит о них без нужды.

Протоиерей Валентин Мордасов

Смирение узнается по следующим признакам: 1) если умер ко всем своим желаниям; 2) если обуздываешь язык и не бываешь криклив; 3) если не бываешь легок и скор на смех.

Святые отцы

Смирение, как и прочие добродетели, достигается усиленной молитвой, укорением себя во всем и терпением обид. Смирение, как говорит святой Ефрем Сирийский, делает человека праведным. Смиряющиеся грешники и без добрых дел оправдываются, а праведники за гордыню и многие труды свои губят.

Протоиерей Валентин Мордасов

Смиренные люди в духе ни на кого и мысленно не досадают, но себя считают во всем виновными и грешными и ни на кого не ропщут, но за все Бога благодарят.

Преподобный Антоний Оптинский

Смиренные радуются похвале ближних и скорбят, когда начинают хвалить их самих. Свою похвалу они относят к Богу, ибо осознают, что сами собой ничего доброго сделать не могут, а если сделали, то по милости и благодати Божией.

Протоиерей Валентин Мордасов

Смиренный всегда мирен и спокоен, а пока будем достигать сего, то требуется большой искус. Ты при всяком случае, потрясающем тебя,

познавай свою немощь и укоряй себя, а не других.

Преподобный Макарий Оптинский

Смиренный славы и чести убегает и, если нельзя избежать ее, скорбит о сем; все свои дела за ничто считает.

Святитель Тихон Задонский

Смиренный никогда не падает, да и куда ему падать, если он ниже всех? Смиренный сердцем – из силачей силач.

Преподобный Марк Подвижник

Смиренный чужд ненависти, прекословия и непокорства и обладает добрыми качествами: беззлобен, приветлив, удобоумилен, милосерд, тих, благопокорлив, беспечален, бодр, неленостен, не любопытствует о непостижимых предметах.

Преподобный Иоанн Лествичник

Смирим себя душой и телом, и в мудровании, и в желании, и в речах, и в помышлениях, и во внешнем виде, и внешне, и внутренно. О чем особенно надобно заботиться – это чтоб сущий за нас Иисус Христос, Сын Божий и Бог, не стал против нас. Ибо Господь гордым противится, а смиренным же дает благодать.

Протоиерей Валентин Мордасов

Смириться – значит осознать свое падение, свою греховность, по причине которых человек сделался существом отверженным, лишенным всякого достоинства.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Смиряется тот, кто благодарит Бога за милости Божии, считая себя недостойным иметь их.

Святые отцы

Смиряться и терпите все. Научитесь смирению и терпению, а в душе имейте мир. Поверьте, у кого в душе мир, тому и на каторге рай.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Со смиренным Сам Христос пребывает.

Протоиерей Валентин Мордасов

Страх Божий берет свое начало в смирении, с которого вообще начинается вся жизнь христианина духовная и преуспеяние. Как беззаконие и духовная смерть вошли в мир через гордость, почему гордость и называется диавольским грехом, так и праведность, и возрождение духовное явились через смирение и послушание, почему про Господа Иисуса Христа написано, что Он «смирил Себя, быв послушным даже до смерти и смерти крестной» и нам всем заповедал начинать свое усовершенствование с нищеты духовной, то есть со смирения.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Там, где нет смирения, там нет и быть не может истинного угождения Богу.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Только тех, кто смирен, только тех, кто гордыню свою склонил перед Богом, Господь предназначает для Царства Небесного.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

У Бога ценятся добродетели и труды святых, по мере их смирения; они, при всей своей святости, считали себя землею и пеплом непритворно и нелицемерно, но залог имея сего сокровища в сердцах своих.

Преподобный Макарий Оптинский

Человек смиренный живет на земле, как в Царстве Небесном, всегда весел и спокоен, и всем доволен.

Преподобный Антоний Оптинский

Чтобы войти в Царство, прежде всего надо быть смиренным. Как же получить смирение? Как научиться этому великому искусству? Надо молить Господа о ниспослании нам этого дара. В одной из вечерних молитв мы читаем: *«Господи, даждь ми смирение, целомудрие и послушание»*. Смирение уподобляет нас Самому Богу, Который смирил Себя, послушлив был даже до смерти, смерти же крестной, Сам Господь является Учителем смирения. Смирение можно стяжать посредством послушания. Человек, подчиняющий свою волю духовному руководителю своему, побеждает гордость и приобретает смирение.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Чтобы ни потерпел смиренный или ни услышал, он берет от сего повод к тому, чтобы себя самого похулить и уничтожить.

Авва Зосима

Чтобы приобрести смирение, должно постоянно укорять, порицать и обвинять себя во всем, считать себя не только грешнее всех, но даже хуже всякой бессловесной твари. Когда укоряют в чем-либо, то молчать, кротко объяснив истину, отсекай свою волю, терпеть поношения, оскорбления и уничтожение – вот истинный путь к смирению. Какие бы добродетели кто не имел, все равно себя всегда должен считать грешником в мире.

Протоиерей Валентин Мордасов

Будь готов отвечать на всякое слово: *«Прости меня»*, - потому что смирение разрушает все козни дьявола.

Свойство смирения – видеть в себе свои грехи, а в других – добрые дела.

Смирение – Богу угождение, уму просвещение, душе спасение, дому благословение, людям утешение.

Смирение – это быть последним в мысли, в душе своей, в сознании своем, видя многие и помяная прежние согрешения.

Смирение приобретается тяжелыми трудами, терпением несчастий, болезней, обид, бедности.

Смирение состоит в том, чтобы уступать другим и считать себя хуже всех.

«Бисер духовный»

Смирись гордый человек и, прежде всего, сломи свою гордость... Победишь себя, умиришь себя и станешь свободен, как никогда и не воображал себя, и начнешь великое дело и других свободными сделаешь, и узнаешь счастье, ибо пополнится жизнь твоя...

Ф.М.Достоевский

Смиренномудрие

Облекитесь смиренномудрием, потому что Бог гордым противится, а смиренным дает благодать. Итак, смиритесь под крепкую руку Божию, да вознесет вас в свое время.

Апостол Петр

Кто стяжал смиренномудрие, тому Бог открывает грех его, чтобы он признавал их и раскаялся.

Преподобный Исаия Отшельник

Не оправдывающий себя руководствуется смиренномудрием, а оправдывающий – высокоумрием.

Протоиерей Валентин Мордасов

Не смиренномудр тот, кто не мирен, а немирный не смиренномудр.

Преподобный Исаак Сирин

Не уязвляй совести ближнего и приобретешь смиренномудрие.

Святые отцы

Ни самый страх Божий, ни милостыня, ни вера, ни воздержание, ни другая какая-либо добродетель не может быть совершенна без смиренномудрия.

Преподобный Никодим Святогорец

Помыслы высокоумия приходят, и нельзя, чтобы они не приходили. Но должно им противоборствовать помыслами смиренномудрия. Как ты и делаешь, припомяная свои грехи и разные недостатки. Так и впредь поступай и помни всегда, что и вся наша земная жизнь должна проходить в борьбе со злом. Кроме рассматривания своих недостатков, можешь еще и так смиренномудрствовать: «Ничего доброго моего у меня нет, и никаких своих преимуществ я не имею. Тело у меня не мое, оно сотворено Богом во чреве матернем. Душа дана мне от Господа. Потому и все способности душевные и телесные суть дары Божии. А моя

собственность – только одни мои бесчисленные грехи, которыми я ежедневно прогневлЯл и прогневлЯю Милосердного Господа. Чем же мне после этого тщеславиться и гордиться? Нечем». И при таких размышлениях молитвенно проси помилования от Господа. Во всех греховных поползновениях одно врачевство – искреннее покаяние и смирение.

Преподобный Иосиф Оптинский

Признак смиренномудрия – удовлетворять потребность брата.

Святые отцы

Смиренномудрие единственно и делает подвиги великими; например, где нет его, там и величайшие дела ничтожны. Посему, кто хочет сделать свои добродетели великими, не должен считать их великими; и тогда они будут истинно велики!

Протоиерей Валентин Мордасов

Смиренномудрие есть, когда позволяешь себя учить разумному.

Святые отцы

Смиренномудрием сокрушается все оружие врага. Ибо поистине велико смиренномудрие, и каждый из святых шествовал его путем и трудом сокрушал путь свой.

Преподобный авва Дорофей

Смиренномудрый постоянно охраняет себя от всего многого, и тогда оказывается, что во всякое время он в тишине, в покое, в мире, в скромности, в благоговении.

Преподобный Исаак Сирин

Содержи в себе памятование о исходе души из тела – и научишься смиренномудрию.

«Бисер духовный»

Смушение

А где смушение, там и враг; где же мир, там Бог.

Преподобный Макарий Оптинский

Беспокойство наше и смушение происходит не от других, а от нас самих, по недостатку в нас кротости и смирения.

Преподобный Амвросий Оптинский

В смушении же нет никакой пользы, а величайший вред; оно есть вражия колесница, не попускает излить сердца своего пред Богом с покаянием.

Преподобный Макарий Оптинский

Во всех случаях старайтесь сохранять сердце свое в спокойствии от смушения, как от неприятного духа.

Преподобный Антоний Оптинский

Смушение, во всяком случае, есть от диавола, от которого да покроет и сохранит нас Господь.

Преподобный Лев Оптинский

Смушение, какое бы оно ни было, есть признак тайной гордости, и доказывает неопытность и неискусство человека в прохождении своего дела.

Преподобный Амвросий Оптинский

Смушением за малейшую мысль враг сильнее на тебя вооружается, будь мужественен и призрай их.

Преподобный Макарий Оптинский

Смысл жизни

Жить без смысла – нельзя, можно жить только ради чего-то и направлять все свои усилия, весь упор своей жизни куда-то. Ключ всей жизни – в Боге, можно строить жизнь только вместе с Богом. Бог так просторен, так глубок, что Его пути превосходят всякое наше понимание и требуют от нас, чтобы мы себя как бы переросли. Просто жить человеческими, добрыми отношениями, просто строить общество, в котором человеку жить неплохо или даже хорошо, - недостаточно; надо жить так, чтобы град человеческий стал градом Божиим. Если мы сознаем себя членами человечества, если мы не потеряли сознание всечеловека, если мы не потеряли сознание того, что смысл жизни должен охватить весь мир и что, пока это не произошло, смысл не достигнут, не выражен, то мы должны давать. В этом все содержание нашей христианской веры. Перед Своей смертью Спаситель Христос сказал Своим ученикам: *«Никто Моей жизни у Меня не отнимает: Я ее свободно отдаю»*. И так должен думать и так должен поступать каждый православный христианин. Отдавать свою жизнь вовсе не значит обязательно умереть, отдавать свою жизнь – это значит посвятить все свои мысли, все богатство своего сердца, всю свою крепость тому, чтобы дать другому то, что ты сам считаешь самым драгоценным в твоём опыте, сердце, уме и жизни. И в этом смысле христианин не может поступить иначе, чем как человек, который дает: отдает себя, отдает свой ум, отдает свое знание, отдает свои силы – все отдает до конца. А у нас есть к тому же еще и основание давать, потому что мы получили очень многое.

Митрополит Антоний Сурожский

Ни познать вполне истинный смысл жизни, ни достигнуть спасения мы не можем своими слабыми силами, это невозможно для человека, но возможно для Бога: *«От Божественной силы Его (Господа Иисуса Христа) даровано нам все потребное для жизни и благочестия»*

(Евангелие).

Создавая человека, Господь Бог сказал: «Создадим человека по образу Нашему и по подобию Нашему». В образе и подобию Божиим, которые находятся в душе человека, и заключается весь смысл нашей жизни, высшая ее цель: по своему образу и подобию мы должны стремиться к Первообразу, то есть к Богу, чтобы более и более Ему уподобиться и в единении с Господом находить свое блаженство; короче сказать, - цель существования человека «богоуподобление». О таком назначении человека ясно сказано в Ветхом Завете: «Будьте святы, ибо Я свят» и в Новом: «Будьте совершенны, как совершенен Отец ваш небесный». «Да будет все едино: как Ты, Отче, во Мне, и Я в Тебе, так и они да будут в Нас, едино» (Евангелие). Такое блаженное единение и богоуподобление и в раю достигалось прародителями через послушание заповеди Божией.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Под «смыслом» жизни мы подразумеваем примерно то же, что «разумность» ее. «Разумным» же, в относительном смысле, мы называем все целесообразное, все правильно ведущее к цели или помогающее ее осуществить. Разумно то поведение, которое согласовано с поставленной целью и ведет к ее осуществлению, разумно или осмысленно пользование средством, которое помогает нам достигнуть цели. Жизнь наша осмысленна, когда она служит какой-то разумной цели. Чтобы быть осмысленной, наша жизнь должна быть служением высшему и абсолютному благу. Для обретения подлинно существенного смысла жизни нам нужно, во-первых, бытие Бога как абсолютной основы для силы добра, разума и вечности, как ручательства их торжества над силами зла, бессмыслия и тленности и, во-вторых, возможность для меня лично, в моей слабой и краткой жизни, приобщиться к Богу и заполнить свою жизнь им.

А.В.Фомин

Снисходительность

Будь сам к другим снисходителен.

Преподобный Амвросий Оптинский

Если осознал себя виновным перед Богом, то оказывай снисходительность и сам, потому что у Бога милость взвешивается милостью.

Святитель Григорий Богослов

Ныне мы изобретательны на снисхождение к себе и разными способами извиняем себя и пред собой, и пред другими, и пред Богом. На

Страшном Суде не будет места никаким оправданиям.

Протоиерей Валентин Мордасов

Сновидения

Когда будешь верить снам, то точно немудрено впасть в прелесть. Святые отцы совсем отвергают и велют не верить снам нам, страстным и самомнительным.

Преподобный Макарий Оптинский

Молиться о том, чтобы кто-либо явился во сне, не следует. Любопытства не должно быть. А вообще о снах принято так думать: если святые являются нам во сне, то это знак того, что они помогают нам своими молитвами. Обычно это бывает перед какими-либо важными событиями нашей жизни. Если же являются близкие нам люди, то это знак того, что за них надо молиться.

Преподобный Никон Оптинский

Сны могут быть от врагов, для того чтобы смутить человека будущей случайностью. Без Промысла Божия или попущения ничто не может с нами случиться, тои надобно утверждаться верою и с покорностью принимать, что случится, а снам не верить.

Преподобный Макарий Оптинский

Соблазн

Когда соблазняет тебя поведение другого, скорее смотри в свою душу и разбирай там грехи свои.

Святые отцы

Немощные по слабости сердца своего легко соблазняются, потому что не видят грехов своих.

Преподобный Исаия Отшельник

При соблазнах напоминай себе почаще смерть, Страшный Суд и муку вечную.

Святые отцы

Следует удаляться от предмета соблазна. Чего не видит глаз, то не приходит на мысль, а чего нет в мысли, то не трогает воображения и не пробуждает страсти.

Соблазняет тот, кто преступает закон словом или делом и тем другого вводит в беззаконие, как змея Еву, а Ева – Адама. Соблазняет тот, кто препятствует исполнять волю Божию. Соблазняет тот, кто настраивает мысль немощного к чему-либо запрещенному.

Протоиерей Валентин Мордасов

Соборование

Если нет болезни или вообще какой-либо немощи, то соборование необязательно, потому что при соборовании молятся об исцелении, молятся о телесном и душевном здравии. Телесное здоровье не всем и не всегда дается, ибо Господь знает, что для нас полезнее. А душевное – всегда подается.

Преподобный Никон Оптинский

Соборование святым елеем имеет благодатную силу врачевать не одни только телесные болезни, но и душевные недугования, а также дарует оставление грехов, вовсе забытых нами.

Преподобный Антоний Оптинский

Совершенство

В действительности возрождение продолжается в течение всех жизни и не существует предела совершенству.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Вот кто свят и чист – тот, кто обладает великим духовным совершенством. Господь от нас всех требует, чтобы мы были совершенны, как совершенен Отец наш Небесный.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Вот цель всего совершенства – чтобы дух, очищенный от всякой плотской нечистоты, ежедневно возвышался к небесному, пока всякая деятельность его, всякое стремление сердца делается одной и постоянной молитвой.

Преподобный Исаак Сирин

Всякое дело для совершенства своего требует старания и размышления: тем более нужно усердствовать добродетель ежедневным упражнением. Ибо, если она не усердствует, то отпадает и теряет плод свой.

Преподобный Исидор Пелусиот

Здесь, в земной жизни, никто не может быть совершенным, но получает только залог обетованных благ.

Преподобный Петр Дамаскин

Не ищи совершенства христианского в добродетелях человеческих: тут нет его; оно таинственно хранится в кресте Христовом. Какие бы добродетели ни были совершаемы Святыми, они считали их неполными и недостаточными, если их не увенчал крест Христов.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Некоторые верующие люди не сознают, что живая вера обязует их стремиться к совершенствованию; она у них бездействует, и они не становятся лучше. Довольствуясь тихой, безмятежной жизнью, желая,

чтобы все осталось по-прежнему, они нисколько не думают о необходимости той великой перемены, которая должна произойти в нас при нашем обращении. «Вера без дел мертва», - говорил апостол Иаков, и дела любви, дела самоотвержения, развитие духовных наших сил, укрощение нашего нрава и греховных наклонностей, подражание нашему великому Учителю и Господу естественно истекают из истинной, глубокой веры.

«Дневник православного священника», 1909 г.

Несправедливо и то, будто человечество на земле постоянно совершенствуется. Прогресс или улучшение есть только во внешних человеческих делах, в удобствах жизни. В христианско-нравственном же отношении всеобщего прогресса нет. Во все времена были люди, которые достигали высокого нравственного христианского совершенства, руководствуясь истинною верою Христовой и следуя истинному христианскому учению, согласному с откровением Божественным, какое Бог в Церкви Своей являл чрез мужей богодухновенных, пророков и апостолов. Такие люди будут и во время антихристово. И опять: во все времена были люди, которые предавались различным порокам и беззакониям, или впадали в различные ереси и заблуждения. Сравните ученых IV века по Рождестве Христовом с учеными настоящего времени. Тогдашние ученые, как Василий Великий и Григорий Богослов, несмотря на то, что были люди высокого учения и высокой нравственности, по христианскому смирению презирали земную славу и земные удовольствия и стремились к одним духовным вечным благам. А нынешние ученые следуют ли их примеру? Не большая ли часть из них преклоняется к земной славе, к земным наслаждениям и преобретению благ временных, растворяя все это горделивым сознанием своего недостойного достоинства? После этого есть ли хоть малейшие признаки всеобщего нравственного совершенствования на земле?

Нравственное совершенство на земле (несовершенное) достигается не всем человечеством в совокупности, а каждым верующим в частности, по мере исполнения заповедей Божиих и по мере смирения. Конечное же и совершенное совершенство достигается на небе, в будущей бесконечной жизни, к которой кратковременная земная жизнь человеческая служит лишь приготовлением, подобно тому, как годы, проведенные юношей в учебном заведении, служат приготовлением к будущей его практической деятельности. Без будущей блаженной, бесконечной жизни земное наше пребывание было бы бесполезно и непонятно.

Преподобный Амвросий Оптинский

Совершенство состоит в явном причастии Святого Духа, Который, вселившись в христианина, переносит все делание его и все размышление в вечность.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Совершенство христианина состоит в том, чтобы приучить себя мыслить в сердце своем: «Каждый человек лучше меня».

Святые отцы

Существуют три чина людей, преуспевающих в восхождении к совершенству: очистительный, просветительный и таинственный, он же совершительный. При этом к очистительному чину принадлежат новоначальные, к просветительному – находящиеся посредине и к совершительному – совершенные. Проходя через эти три чина, христианин возрастает во Христе. Очистительное действие – это ослабление плоти, бегство от всякого возбуждающего страсть греха, покаяние, слезы и так далее. Просветительное действие – это самое первоначальное бесстрашие, признаком которого является ведение сущего, соприсутствие Святого Духа. Его целью является очищение ума, умное откровение сердечных очей, откровение тайн Царствия Небесного. Наконец, таинственный и совершительный чин таинственно вводит человека в сокровенные тайны Божии, исполняет его соприсутствием Духа, превращая в мудрого богослова посреди великой Церкви, и так далее. Человек, живущий в лоне Церкви, с помощью божественной благодати очищает страстную часть души; в дальнейшем же ум просвещается и восходит к таинственному богословию, блаженному обожению.

Преподобный Никита Стифат

Человек может достигнуть совершенства только при помощи благодати Божией, а это в корне подсекает всякую гордую мысль.

Протоиерей Валентин Мордасов

Совесьть

В Священном Писании совесьть именуется «соперником», так как она всегда сопротивляется нашей злой воле.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Добрая совесьть приобретается молитвой, а чистая молитва – совесьтью.

Преподобный Марк Подвижник

Должно внимать себе, не перестала ли совесьть наша обличать нас, не ради чистоты нашей, но как бы истомившись.

Преподобный Иоанн Лествичник

Если вы желаете иметь совесть мирну и дела по Бозе, то во всяком затруднительном деле, во всяком недоумении просите помощи от Господа или от человека, по Бозе жительствующих. Тако поступая и тако жительствуя, обрящете милость пред Богом и будете Ему приятны, и благословение Его будет в дому вашем.

Преподобный Лев Оптинский

Обличителем и обвинителем каждого подсудимого на Страшном суде будет совесть его, внезапно исцеленная от слепоты, от обаяния грехом.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Повинуйтесь более внутреннему убеждению совести и по совету ее избирайте себе лучшее и полезнейшее.

Преподобный Антоний Оптинский

Правая совесть должна быть для нас утешением, ежели и весь мир поносит.

Преподобный Макарий Оптинский

Совесть – это дивное отображение Божества в человеке.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Совесть – это наш Ангел-хранитель: чем мы внимательнее к внушениям ее, тем она спасительнее для нас.

Святые отцы

Совесть иначе еще называется голосом сердца, так как указывает нашему сердцу, что есть добро и что зло, - путь правый и путь ложный; к первому совесть влечет сердце, а от второго отклоняет; за добро одобряет человека, а за зло укоряет и наказывает, мучает. Таким образом, совесть есть и свидетель наших поступков и судия.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Совесть не дает своего согласия на помыслы, повинующиеся греху, но тотчас обличает их, ибо она не лжет.

Преподобный Макарий Великий

Соперником называется совесть, ибо она сопротивляется человеку, желающему исполнить волю плоти своей.

Преподобный Исаия Отшельник

Тот человек, который постепенно теряет свою совесть, - постепенно теряет и доброту, и красоту сердца своего: сначала его омрачает, покрывает грязью и копотью незаконных мыслей и дел, затем делает грубым, нечувствительным, так что не видит уже света истины, не слышит голоса правды, в завершении же всего приходит своим сердцем в погибельное состояние ожесточения, иначе сказать в состояние бесовское, в полное противление Божией благодати, когда окончательно падший человек злобствует, восстает против всего доброго и истинного и

ведет с ним ожесточенную борьбу, - особенно с Церковью Христовой. В таком состоянии подобный предтеча антихриста уже не только не чувствует уколов совести, но наоборот, услаждается пороком, хвалится своими преступлениями, как подвигами; вместо того, чтобы стыдиться хотя обнаружения скверны, он гордится ею. Но если потеря совести и ожесточение сердечное есть преддверие ада, то, наоборот, чистота совести и сердца есть уже преддверие рая, состояние равноангельское.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Хранение совести многообразно: человек должен сохранять ее в отношении к Богу, ближнему и к вещам. В отношении к Богу хранит совесть тот, кто не пренебрегает Его заповедями даже в том, чего не видят люди и чего никто не требует от него. Он хранит свою совесть в отношении к Богу в тайне. В отношении к ближнему не должно делать ничего такого, что оскорбляет и соблазняет ближнего делами или словом, или видом, или взглядом. А хранение совести в отношении к вещам состоит в том, чтобы не обращаться небрежно с какой-нибудь вещью, не допускать ей портиться и не бросать ее как-нибудь.

Преподобный авва Дорофей

Чем обеспокоена бывает совесть, все то тотчас надобно оставить. Так надо вести дела свои, чтоб совесть ни в чем не осуждала, и если осуждает – надо тотчас умиротворить ее покаянием.

Святитель Феофан Затворник

Чистая совесть и жизнь твою сделает безукоризненно: ибо тогда она будет чутка и сильна на добро против зла. Она – закон, Богом начертанный в сердцах людей, в освещении путей их и в руководство во всем достоюдолжном, как учит апостол Павел, называя ее делом законным, написанным в сердцах; основываясь на чем, святой Нил такой дает каждому урок: «Во всех делах твоих, как светильником, пользуйся руководством совести».

Преподобный Никодим Святогорец

Чистая совесть сама себе успокоение, - зачем искать в других правоты или вины. Каждый от своих дел или прославится, или постыдится.

Преподобный Амвросий Оптинский

Нет ничего несомненнее, чем совесть. Нравственное здание мира покоится на совести. Мы не можем отрицать совести, не обманывая сами себя. Совесть независима от нашей воли. Мы не можем самовластно распоряжаться ею, не можем повелевать ею, а, напротив, она повелевает нами. Мы не можем ее исправить и направлять по своему желанию, а, напротив, она исправляет и наказывает нас. Совесть есть произведение нравственного Духа, стоящего выше и вне нас. Голос этого Духа и

говорит нам через совесть. Факт совести служит доказательством существования Бога.

Святоотеческая мудрость

Добрая совесть любит от людей обличения.

Совестливость, услужливость – добродетель любезная и нужная.
«Бисер духовный»

Советы мудрые

Батюшка Амвросий Оптинский заповедовал всем молиться за тех, кого ненавидишь; хотя для этого и требуется надломить свое сердце.

Протоиерей Валентин Мордасов

Больше люби того, кто указывает тебе твои ошибки, чем того, кто хвалит тебя.

Будь строг к себе: в ходьбе, сидении, стоянии, лежании и во всем поведении.

Святые отцы

Будьте со всеми приветливы, благодушны и веселы. Только от смеха, смехотворства и всякого пусторечия воздерживайтесь.

Протоиерей Валентин Мордасов

Во время озлобления и клеветы необходимо чтение Слова Божия в соединении с молитвой.

Святые отцы

Вы, мои дорогие, только истово осеняйте себя крестным знамением и просите, надейтесь на милосердие Божие. Бывает, потеряет кто веру, озлобится, отойдет от Церкви, - его ждут страшные мучения. Нужно молиться и просить милосердие Божие, не спасет ли как его Господь. Говорят, наша жизнь стала непереносимой. Это, мои дорогие, - наш крест, он по нас, мы его достойны. Это, мои дорогие, не Христов крест, а личный, наш собственный, и мы должны понести его.

Старец Николай Залитский

Говори: ничего своего не имею, все Божие. Свое – это выражение грешной нашей плоти. Все общее – вот слова обновленного человека! Братие! Готовьтесь к соединению с Богом: бросьте суету земную. Займитесь великим делом самоочищения и самоусовершенствования. Возлюбите прогресс веры и добродетели. Мы приготовляемся на земле узреть Художника всякой твари, видимой и невидимой, Красоту всего.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Да будет у тебя в голове ум и смысл, в очах – зрение к Богу и в землю, в ушах – слышание Божьего Слова, в груди – вздыхание о грехах, в языке – истина, в устах – молитва, в руках – подаяние бедным, в сердце – безгневие, в теле – чистота, в желудке – алчба, в коленях – поклонение

к Богу.

Протоиерей Валентин Мордасов

Если будешь с жадностью много есть и пить, то будешь – плоть, а если будешь поститься и молиться, то будешь – дух.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Если кто непослушлив, то должно за того усердно молиться Богу: *«Господи, вразуми раба твоего: Ты любишь его».*

Если кто-либо будет бранить нас, раздражать, побуждать к насилию и распрям, постараемся молчать и не устыдимся сделаться на тот раз немыми.

Протоиерей Валентин Мордасов

И горшок с горшком сталкивается, колыми паче людям, живущим вместе, невозможно пробыть без столкновения. И особенно это бывает от различных взглядов на вещи, один о ходе дел думает так, а другой иначе, один убежден в своих понятиях, кажущихся ему твердыми и основательными, а другой верует в свои разумения. Ежели будешь веровать в Промысл Божий и надеяться на всеильную Божию помощь, то не встретишь таких неудобств, какие предполагаешь, и сверх того будешь всегда пользоваться возможным спокойствием душевным.

Преподобный Амвросий Оптинский

Исходя из дома, соблюдай осторожно глаза, слух, сердце и чувства твои, сохраняй трезвение и молитву Иисусову.

Протоиерей Валентин Мордасов

Кланяйся всем, не обращая внимания, отвечают ли тебе или нет. Смиряться нужно перед всеми.

Преподобный Амвросий Оптинский

Кто ругает плохих людей, а не молится за них, тот никогда не познает благодати Божией.

Протоиерей Валентин Мордасов

Место не спасает. От себя никуда не уйдешь.

Преподобный Никон Оптинский

Мрачные настроения лучше не показывать другим, сколько это возможно.

Мы должны считать себя низшими всех в том убеждении, что в других есть много сокрытых добрых качеств, которых мы не видим, а в нас – самолюбие недостатки наши скрывает, а доброе преувеличивает, ценит выше, нежели он кажется в глазах других.

Святые отцы

Надо всем помогать, всех любить, а себя ставить на последнее место. Господь всех укрепит и даст силы.

Старец Николай Залитский

Надо уметь господствовать над своим сердцем в минуту оскорбления, подавлять в себе гнев и недовольствие в самом начале. Укорил кто тебя, а ты благословляй. Бил, а ты терпи. Презирает и за ничто почитает он тебя, а ты приведи себя на мысль, что из земли ты составлен и в землю опять же разрешишься. Кто ограждает себя такими рассуждениями, тот найдет, что всякое бесчестие меньше действительности.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Не будем ограничивать нашего усердия только слушанием, но станем исполнять сказанное на деле.

Святитель Иоанн Златоуст

Не будь упрям и не настаивай на своем слове, чтобы не вошло в тебя зло.

Не великие дела угодны Богу, а великая любовь, с какой они делаются.

Святые отцы

Не держите на людей зла, а что вам сделано, вы об этом забудьте. Знайте только, что вы хуже всех. Что ниспослано, - все от Господа во исцеление, во исправление. Когда на тебя неправду скажут, ты поблагодари и попроси прощения. Только тогда будет награда, когда вы не виноваты, а вас ругают. Скажи только: *«Прости меня ради Христа, я еще хуже, чем ты обо мне думаешь»*. А когда и поругают, то благодарите Бога, награда-то какая.

Старец Николай Залитский

Не надобно думать, что мы можем сами собой себя исправить, а просить об этом Господа.

Преподобный Амвросий Оптинский

Не падать духом, не отчаиваться, а исповедать грехи – есть признак сердца сокрушенного и души смиренной.

Не принимать совета отцов есть гордость; не принимающий совета отцов подвергается крайнему злу, преступает заповедь Божию, и есть враг Божий.

Святые отцы

Не страшитесь неудач (в подвиге спасения) и не смущайтесь ими... Промахнетесь? Побраните себя и другой раз старайтесь не промахнуться. Еще промахнетесь... и еще то же сделаете. Так и дойдете до того, что не станете промахиваться.

Протоиерей Валентин Мордасов

Не убегай, чего не должно, и не прибегай, к кому не должно. Но пусть у тебя будет одно избегаемое – грех, и одно прибежище в

несчастьях – Бог.

Святитель Василий Великий

Не унывай и не ослабевай духом, видя внутри себя постоянную борьбу зла с добром, но, как добрый и мужественный воин Иисуса Христа, Подвигоположника, мужественно борись со злом, взирая на венец, уготовленный Владыкою всем побеждающим зло в мире сем и в плоти своей.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Необходимо сохранить: ум от худых, злых и пустых мыслей; сердце от злых желаний и возношения; взор от мирских прелестей; слух от суетных смехотворных бесед; язык от осуждения и ропота; желудок от чревоугодия и сластолюбия; всего себя от безделья.

Непреренно будь ко всем внимателен, приучи себя при первом взгляде на человека всегда от души желать ему добра.

Протоиерей Валентин Мордасов

Никого презирать не следует. Мы не знаем, - какой кто получит конец.

Преподобный Амвросий Оптинский

Ничем не озлобляйся, побеждай все любовью, всякие обиды, капризы, всякие неприятности семейные. Не знай ничего, кроме любви. Вيني всегда искренно себя, признавая себя виновником неприятностей. Говори: я виноват, я грешен. Помни, что как ты немощен, так и ближний, а немощь за немощь уничтожается, и винить нечего немощных и грешных, если они признаются в своей немощи. Дявола, сильного во зле, надо винить.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Почитай потерянным тот день, в котором не преодолевал своих худых склонностей и пожеланий.

Приветствуй с приятностью, отвечай со светлым лицом, ко всем будь благосклонен, не пускайся в похвалы самого себя, в грехах сам себя обвиняй и не жди обличения от других.

С пользой для души смотри, с пользой – слушай, с пользой – говори. Спрошенный, отвечай смиренно, не спрошенный, храни молчание.

Сближайтесь только с теми, которые боятся Бога и могут принести вам пользу и душевное утешение своей беседой.

Протоиерей Валентин Мордасов

Советы, наставления, руководство необходимы для того, кто вознамерился перейти от плотской жизни к жизни благочестивой, из порабощения греху к духовной свободе.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Старайся научиться быть довольным самым малым и необходимым; будь всегда в добром, веселом расположении духа.

Старец Арсений советовал умолять Бога о прощении грехов и помиловании на Страшном Суде.

Протоиерей Валентин Мордасов

Творите добро ближнему, делайте внешнее, а когда оно будет в исправности, то и внутреннее образуется. Но, сделав добро, не гордитесь, а благодарите Господа: *«Твоим благословением, Господи, совершил я это»*. Помните завет: *«Без Меня не можете творите ничегоже»*.

Преподобный Нектарий Оптинский

Уважение оказывайте всякому и имейте мир со всеми.

Уклоняйся чести, богатства и радостей мира, ибо они открывают дверь ко всякому нечестию.

Святые отцы

Что скоро и без труда приобретается, то скоро теряется и пропадает.

Преподобный Макарий Оптинский

Чтобы и прилога не было, не надо возвращаться на прежнее даже и мыслью.

Протоиерей Валентин Мордасов

Более молчи, нежели говори, выслушивай других и, как можно, избегай споров.

Если любишь покаяние, возлюби молчание и уединение, ибо вне их покаяние не достигнет совершенства.

Когда найдет хандра, не забудь укорять себя в грехах.

Люди радовались, когда мы родились; живи так, чтобы они плакали, когда ты умрешь.

Молчание лучше всего, многоречие хуже всего, рассуждение выше всего, терпение нужнее всего.

При людях мысленно повторяй: *«Господи, помилуй»*. В этом да будет все твое внимание.

Следи за языком, береги душу от суеты и ищи прежде Царствия Божия.

Худого не хвали, хорошего не кори.

Целомудрие и беззлобие, любовь и молчание, и умная Иисусова молитва прежде смерти делают душу ангелом.

Цени людей мудрых, добрых и опытных в духовной жизни и держи их поближе к себе.

Чего в другом не любишь, того и сам не делай.

«Бисер духовный»

Созерцание

Воздержитесь от высших созерцаний, если ты не достиг еще крайнего бесстрастия, не гонись за тем, чего догнать нельзя, и не ищи того, что выше сил твоих.

Преподобный Феогност

Должно видеть и созерцать судьбы Божии оком веры, оком духовного разума и, не позволяя себе бесплодных суждений по началам человеческим, погружаться благоговейно в священное недоумение, в священный духовный мрак, который вместе и чудный свет, которым закрыт Бог от умственных взоров: и человеческих, и ангельских.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Достижение подлинного созерцания без очищения сердца – невозможно. Только сердце, очищенное от страстей, способно к особому изумлению при созерцании непостижимости Бога. При этом изумлении ум радостно молчит, обессиленный величием созерцаемого. Имя Христа и заповеди Его – вот чем живут сердце и ум при этом «священном молчании»; они живут единою жизнью, контролируя все совершающееся внутри не логическим исследованием, а особым духовным чувством.

Архимандрит Софроний

Есть восемь главных предметов созерцания: первый – Бог невидимый, причина всего сущего, троичное единое и пресущественное Божество; второй – чин и стояние умных сил; третий – составление видимых вещей; четвертый – домостроительное снисхождение Слова; пятый – всеобщее воскресение; шестой – страшное второе пришествие Христово; седьмой – вечная мука; восьмой – Царствие Небесное.

Преподобный Григорий Синаит

Кто хочет узреть Божественный свет, тот должен следующее в сердце хранить: блюстись от телесных страстей и непотребных скверн, божбы и всякого гнева, и возмущения, росеянности и памятозлобия, и совершенно людей не судить, а быть в самом помысле чистейшим от плотских скверн, кротким, смиренным, спокойным, откровенным и чадом мира, воздержанным в пище и неослабно заниматься молитвой, началом же и концом во всем этом иметь любовь.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Нетварный свет, то есть созерцание Бога, – это не символическое видение и не что-либо чувственное и тварное, низшее мышление, но обожение. Посредством обожения человек удостоивается созерцания Бога. Обожение же это есть не отвлеченное состояние, но соединение с Богом. Человек, видящий нетварный свет, видит его именно потому, что соединяется с Богом, видит внутренними и даже телесными очами, однако при условии, что они преображены действием Божиим.

Следовательно, созерцание есть соединение человека с Богом, а соединение это есть ведение Бога. Человек устаивается познания Бога, причем это ведение стоит превыше всякого человеческого ведения и превыше чувства.

Святитель Григорий Палама

Под созерцанием в области религиозной жизни вообще разумеют такую деятельность духа, вследствие которой намеренно долго останавливается мысль и размышление на предмете религиозного значения.

Протоиерей Валентин Мордасов

Созерцание есть ощущение Божественных тайн, сокровенных в вещах и в их причине.

Преподобный Исаак Сирий

Созерцание имеет много этапов и степеней, и необходимо пройти большой путь для того, чтобы достичь созерцания нетварного света, этой красоты будущего века, пищи небожителей. Ступенями созерцания служат память смертная, которая является даром Божиим, непрестанная молитва, вдохновение к совершенному соблюдению заповедей Христовых, ведение нашей духовной нищеты, то есть осознание своих грехов и страстей и следующие за ним покаяние. Все это приходит благодаря действию божественной благодати. И, конечно, совершенное созерцание – это видение нетварного света, которое также подразделяется на видение и постоянное видение.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Созерцание иногда дается по благодати, за горячность веры, иногда за делание заповедей и чистоту.

Преподобный Исаак Сирий

Созерцание нетварного света превосходит всякое действие ума; оно превыше видения и разумения. Поскольку это созерцание доступно лишь сердцам верных и совершенных, оно безмерно превосходит свет знания, и не только знания, добываемого эллинской наукой, но и от знания божественных Писаний свет этого видения отличается настолько, что свет знания их сравним со светильником, светящим в темном месте, а свет таинственного видения – с сияющим во дни светлым светилом, то есть солнцем.

Созерцание нетварного света, наделяющее человека ведением Бога, бывает и чувственным, и сверхчувственным. Телесные очи преобразуются и таким образом видят несказанный свет, неприступный, нетварный, боготворящий, вечный, сияние божественного естества, славу божества, благолепие Царства Небесного.

Созерцание является плодом здоровой души, будучи как бы

некоей целью и боготворящим образом.

Святитель Григорий Палама

Существуют восемь духовных созерцаний, то есть восемь степеней созерцания. Первые семь из них принадлежат веку сему, в то время как восьмое является делом века грядущего. Первое созерцание – это ведение скорбей и искушений сего жития. Второе созерцание есть ведение наших прегрешений и Божиих благодеяний. Третье – ведение предсмертных и посмертных мучений. Четвертое – ведение жития в сем мире Господа Иисуса, Его учеников и прочих святых, то есть деяний и словес мучеников и преподобных отцов. Пятое – ведение естества и изменений вещей. Шестое – созерцание сущего, то есть ведение и постижение чувственных творений Божиих. Седьмое – постижение умопостигаемых творений Божиих, то есть ангелов. Восьмое же – это ведение Бога, то есть богословие.

Преподобный Петр Дамаскин

Сокрушение

Сокрушайтесь, плачьте и рыдайте: смех ваш да обратится в плач, и радость – в печаль.

Апостол Иаков

Без сокрушения сердца невозможно совершенно избавиться от зла.

Преподобный Марк Подвижник

В сокрушенном сердце поживает Бог.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Всячески всегда должны мы сокрушать свое сердце, изыскивая и в дело вводя все, могущее смирить его. Сокрушает и смиряет сердце: память о прежней нашей жизни, память о всех грехах от юности, память о смерти, воспоминание о страстях нашего Спасителя Иисуса Христа и великие Божии благодеяния к нам, когда кто подробно перечисляет их и пересматривает.

Протоиерей Валентин Мордасов

Дверь Божия отверста еще, и если кто ударяет в нее с сокрушением, то готовы для него щедроты, избавится он от мучения и не осужден будет в тот день, в который всякий приемлет зду свою.

Преподобный Ефрем Сирийский

Как тень свою мы везде с собой носим, так мы должны плакать и иметь в себе сокрушение, где бы мы ни находились.

Протоиерей Валентин Мордасов

Когда кто плачет, тогда никак не согрешит, и никто в сердечном сокрушении не замышляет зла. При сердечном сокрушении приходят

слезы, а за слезами следует умаление зла и удержание себя от худых дел.

Преподобный Ефрем Сирийский

Кто не взыщет от Бога стяжать себе сердце сокрушенное и смиренное, никакой не получит пользы от трудов своих. Кто же стяжает такое сердце, тот будет шествовать по земле, как бы шествовать горе – в Царствии Небесном. И в последний час смерти сокрушенные и смиренные сердцем получают удостоверение, что помилованы Богом, отходят, радуясь и веселясь.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Ни пост, ни бдение не умилоствляют так скоро гнев Божий, как сокрушение о грехах.

Святитель Иоанн Златоуст

Приступающие просить Небесного Царя об оставлении греховного долга должны иметь неисповедимое сокрушение.

«Лествица»

Сердце делают сокрушенным уединение разумное и молчание от всех.

Преподобный Григорий Синаит

Сокрушение о грехах немаловажное дело; хоть один день, но провести в нем.

Святитель Иоанн Златоуст

Сокрушение, не связанное с умилением и молитвою, лишь еще сильнее помрачает человека и создает обстановку, подходящую для того, чтобы диавол вверг его в отчаяние и безнадежность.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Сохраняй всегда чувство сокрушения и раскаяния во грехах.

Святые отцы

Хотя грехи прощены посредством исповеди, но всю жизнь надо о них помнить и скорбеть, чтобы сохранить сокрушение.

Протоиерей Валентин Мордасов

Человек, переживающий сокрушение сердца, переносит большую боль, нежели получивший телесное увечье.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Сомнение

Не сомневайся ни в чем, ибо невозможное у людей возможно у Бога.

Блаженный Иоанн

Сомнения, все равно как блудные помыслы и хулы, надо презирать, не обращать на них внимания. Презирайте их – и враг-диавол не выдержит, уйдет от вас, ибо он горд, не вынесет презрения. Очевидно,

что есть еще какая-то сила злая, навевающая сомнения. Заметьте, ведь это – серафимский ум. Поэтому нисколько не удивительно, что он может возбудить, поднять сомнения, да еще какие! Не обращайтесь на них внимания. Сколько было искренних верующих людей, которые сильно пострадали оттого, что принимали эти сомнения, рассматривали, рассуждали. Поэтому надо презирать эти сомнения и хулы, и помыслы блудные, тогда они вам нисколько не повредят, особенно если будете их открывать старцу-наставнику.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Сон

Ешь умеренно и спи на жестком, и спать будешь немного.

Иногда можно перед сном избрать какое-либо место из Священного Писания и размышлять о нем, пока не заснешь.

Святые отцы

Когда ложишься спать, кровать и комнату крести с молитвой: *«Да воскреснет Бог»*. Когда проснешься, сначала перекрестись и говори: *«Слава Тебе Боже»*, и не должно вспоминать прошедшее и сны.

Ничего не желай во сне видеть, а то с рожками увидишь.

Преподобный Амвросий Оптинский

Первым вашим делом, как только просыпаетесь, пусть будет крестное знамение, а первыми словами – слова Иисусовой молитвы.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Когда встанешь от сна, то первые мысль и слово да будет к Богу.

«Бисер духовный»

Сострадание

Будем иметь душу сострадательную, будем иметь сердце, способное сочувствовать страждущим; не будем жестокими и бесчеловечными. Даже если ты не можешь оказать никакой помощи – плачь, скорби, сетуй о случившемся, и это не останется бесполезным для тебя. Мы должны сострадать тем, которые праведно наказываются Богом, и еще более тем, которые несправедливо терпят от людей.

Не будем радоваться о тех, которых постигают наказания, но будем жалеть их, будем скорбеть, будем плакать о них, чтобы и за это получить нам воздаяние.

Не чуждайся сострадания потому, что сам далек от несчастья. Когда твой ближний терпит зло, ты должен его несчастье считать общим. Разделяй с ближним слезы, чтобы облегчить печаль его; разделяй радость, чтобы упрочить веселие, укрепить любовь, самому раньше его получить пользу, - плачь делает милостивым, а радость очищает от

зависти и недоброжелательства.

Святитель Иоанн Златоуст

Прекрасная помощь тебе в день суда, если ты оказывал сострадание нищим.

Преподобный Ефрем Сирин

Сострадание необходимо для безмолвия.

Преподобные Варсонофий Великий и Иоанн

Сочувствие

Береги всемерно свое сердце или искренность сердечную, способность сочувствия ближним в их радостях и скорбях и как яда смертельного беги холодности и равнодушия к разным бедам, напастям, болезням, нуждам людским: ибо в сочувствии, особенно деятельным, выражается любовь и доброта христианина, а в любви – весь закон и, напротив, в бесчувствии выражается наше самолюбие, наша злоба, недоброжелательство и зависть.

Если увидишь грешащего человека и не пожалеешь его, то благодать оставит тебя.

Протоиерей Валентин Мордасов

Спасение души

Бог всем хочет спастись и в разум истины прийти.

Женщина спасется чрез чадородие, если пребудет в вере и любви, и в святости с целомудрием.

Апостол Павел

Без самоукорения, смирения, терпения и любви спастись невозможно; с этими средствами и брани облегчаются, и коварства вражьи низлагаются.

Преподобный Макарий Оптинский

Без храма, без богослужения, без таинств, данных Богом для нашего спасения, без поучения в слове Божиим спастись невозможно, «ибо весь мир во зле лежит», по учению слова Божия, и мир будет осужден праведным судом Божиим.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Бог ищет спасения для нас больше, чем мы сами.

Святитель Иоанн Златоуст

Бог не смотрит, дева ли кто или супруга, инок или мирянин, но ищет только сердечного произволения на добрые дела. Стяжи такое произволение, и спасение близ тебя, кто бы ты ни был и где бы ты ни жил.

Преподобный Макарий Египетский

Все оставим на суд Божий и предадим забвению, заботясь только о своем спасении; так поступая, можем обрести и мир душевный, оставляя свои претензии на других. Если они не так действуют, то они за свои действия будут отвечать. Мы же позаботимся о себе – и довлеет нам.

Преподобный Амвросий Оптинский

Дело спасения в нашей воле.

Преподобный Анатолий Оптинский

Дело спасения столь важно, что все дела мира сего, как бы они ни казались великими, в сравнении с этим делом, первейшим и важнейшим, суть как бы безделье или как тело без духа.

Протоиерей Валентин Мордасов

Для всех, ищущих спасения, Господь показал путь – исполнение Его заповедей, во Святом Евангелии нам преданных, а оные суть любовь к Богу и ближним.

Преподобный Макарий Оптинский

Духовничество – одно из сокровищ спасения, дарованное и благословенное Христом Своей Святой Церкви.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Если имеешь сердце, можешь спастись.

Авва Памво

И в миру можно спастись, хотя неудобно это, так как весь уклад мирской жизни не приближает, а удаляет от Бога.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Иисус Христос принял на Себя великое дело спасения человеческого рода, добровольно обрек Себя на все бедствия, которым Он должен был на сем пути неизбежно подвергнуться. Он для спасения людей претерпел все поругания, страдания, даже поносную и мучительную смерть. Подобно Ему и каждый из нас верующих должен служить как своему благу и спасению, так и благу и спасению ближних с полным самоотвержением. Только в этом случае мы будем последовать стопам Богочеловека, Который до крови стал за Свое дело и послушен был Отцу Небесному при исполнении Своего назначения до смерти крестной.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Исповедь, епитимия и исправление жизни необходимы; а без них спасение сомнительно.

Святые отцы

К нашему спасению послужит и то, когда мы не о себе только будем заботиться, но и станем приносить пользу ближнему и руководить его на пути истины.

Протоиерей Валентин Мордасов

Каждому человеку дана Богом мера спасения. Насколько мы будем смиряться, настолько будем приближаться к Богу. Вот почему мы смирением всегда, если пожелаем, сможем получить спасение. Не жалея плоти – она есть лишь жилище наше. А там, внутри, Невеста наша, которая будет встречаться с Женихом, с Богом. Душа – Невеста Христова! Вот ее-то, Невесту, и нужно украшать цветами. Нужно сплести драгоценный венок. И нужно успеть сплести этот венок до кончины жизни нашей. И если успеем, то Господь даст нам спасение.

Схиигумен Иероним (Верендякин)

Как же не все спасаются, если Бог всем хочет спастись? Это оттого, что не всех воля следует за Его волей, а Он никого не принуждает.

Святитель Иоанн Златоуст

Краткие правила, как душу спасти. 1. Покайся и обратись ко Господу, познай свои грехи и оплачь их в сокрушении сердца. 2. Пребывай в Боге умом и сердцем, а телом трудись в исполнении своих обязательных дел. 3. Блуди сердце свое от худых помыслов и чувств – гордости, гнева, осуждения, пристрастия и проч. 4. Всю жизнь свою принеси в жертву Богу, и живи уже не для себя, а для Бога, творя одно угодное Ему. 5. Смиренно предай себя в волю Божию, и в терпении стой твердо в порядках спасительной жизни. 6. Орудия такой жизни – молитва, пост, бдение, уединение, труд, частое говение, чтения слова Божия и проч. 7. Огради себя страхом Божиим: помни последнее – смерть, суд, ад, царство небесное. 8. Более всего внимай себе: храни ум трезвым и сердце не смущенным. 9. Стяжи духовный огонь благодати Божией, чтобы он попалил терние страстей греховных твоих и насадил в сердце твоём семена добродетелей. Так устройся, и благодатию Божью спасешься.

Епископ Иустин

Милость и снисхождение к ближним, и прощение их недостатков – есть кратчайший путь ко спасению: «*Милости хочу, а не жертвы*», – глаголет Господь.

Протоиерей Валентин Мордасов

Нам нужно спасаться от своих дурных, греховных привычек, от страшного духовного невежества и безграмотности, от неправильных, ложных взглядов на жизнь, на происходящие в ней события, на то – что в жизни является главным, а что – второстепенным, для чего существует Церковь, нужны ли человеку молитва и пост.

Игумен Н.

Научись молиться Богу правильно. Научившись молиться правильно, молись постоянно и удобно наследуешь спасение. Спасение является от Бога в свое время, с неоспоримым сердечным

известованием о себе, молящемуся правильно и постоянно.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Начало нашего спасения состоит в искреннем сознании своей греховности и проистекающем отсюда самоукорении и смирении себя пред Богом и людьми. И при этом надобно иметь самоотвержение, то есть отвергнуться своей воли и разума и повиноваться начальствующим, как учат святые отцы.

Преподобный Макарий Оптинский

Не столько мы сами желаем освобождения от грехов и ждем спасения, сколько Бог спешит и ускоряет даровать нам и избавление от грехов, и блаженство спасения.

Святитель Иоанн Златоуст

Немощны мы. Ничего не можем сделать своими силами. Какое бы ни было великое дело, все это – внешнее, земное. Все по воле Божией и по неисповедимым судьбам Его обращается в ничто. Все – временно, и дорожить им мы должны, поскольку оно служит нам для спасения нашей души. Одно только это надо неизменно помнить и об одном только этом, спасении своей души, заботиться, а все остальное предать в волю Божию. Смиряться должно.

Преподобный Никон Оптинский

Никому не возможно другим образом спастись, если не получить Божественной благодати, имеющей обожить его или сделать богом по благодати.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Ныне люди спасаются только скорбями и покаянием.

Святые отцы

Пусть никто не думает, что Господь призывает к Себе и спасает только праведных: Он грешных пришел спасти через покаяние. Пусть никто не думает, что для получения спасения требуются непременно особые подвиги бдения, поста, девства, пребывание в монастырях и т. п. Особые подвиги это путь избранных: они только для тех, кто может понести их, или вместить. Мы же все остальные – люди обычные, - можем и должны спастись и в миру в обыкновенных условиях жизни: пусть только исполняем свою работу без лени и с Божьего благословения, не ропщем на свой жребий, почитая всякое благословенное дело спасительным для себя; пусть мы исполняем неуклонно свой долг христианина в отношении храма Божия, исповеди и причастия, а по отношению к ближним не делали бы другим того, чего не хотели сделать себе, и мы спасемся благодатию Божиею.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Ради спасения человека следует переносить и неприятности; ради того же весьма похвально подвергаться даже опасности.

Протоиерей Валентин Мордасов

Раньше для нас было закрыто небо, и мы были сынами гнева, были справедливо оставлены Богом вследствие нашего греха и неверия. Если бы не сошел с небес Сын Божий, для нас было бы безнадежным возвращение на небо. Если бы Он не воплотился и не пострадал плотью, и не воскрес, и не вознесен ради нас, мы бы и не poznали бездну любви Его к нам.

Святитель Григорий Палама

Спасение души – это не снятие с себя какой-то вещи, но обличение во Христа. Это не отрицательное, но положительное состояние и, главным образом, общение и соединение со Христом. Это общение совершается, прежде всего, в сердце. Поэтому обретение спасения есть, прежде всего, обретение сердца.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Спасение наше иначе не может состояться, если не изменится ум наш и не соделается иным действием силы Божией так, чтобы стал он умом обожженным, то есть бесстрастным и святым. Обожженным бывает тот ум, который внутри себя имеет Бога. Впрочем, чтобы стал таковым ум сам от себя – это невозможно. Только тот ум, который соединяется с Богом посредством веры и познает Его через делание заповедей, только такой наивернейший сподобляется видеть Его и созерцательно, ибо через посредство веры, какую имеет он во Христе, вселяется Христос внутрь его и делает его обожженным.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Спасение наше состоит в вере и в уповании на милосердие Божие, предание в Его святую волю себя и всех нас.

Преподобный Макарий Оптинский

Спасение пришло только с пришествием Христа Спасителя на землю. Без крестных страданий не могло быть отпущения грехов людям. Только после крестных страданий, только после славного Воскресения и Вознесения Господа на Небо, только с этого момента людям дарована вечная жизнь, и люди избавлены от опасности вечной гибели. Если мы желаем себе добра, если мы ищем себе спасение, то надо, прежде всего, быть истинным последователем Христовым. А для этого нужно исполнять Его заповеди. А чтобы заповеди исполнять, надо знать Христово учение, то есть Евангельское учение, и быть верным, постоянным, достойным учеником Христовым. Надо иметь постоянную жажду искания правды Божией. Если мы так постоянно, настойчиво будем стремиться ко Христу, искать оправдания у Него, творить Его

волю, - это именно нас и поставит в число Его учеников, в число Его избранных. Стать же учеником Христовым, значит возложить на себя большую ответственность, серьезно и тщательно относиться ко всей своей жизни, к каждому своему поступку. Без усилий, без труда невозможно наследовать Царство Небесное. Требуется внутренняя борьба, борьба со всякими дурными влечениями, наклонностями, страстями. Потому что, если не будем бодрствовать над собой, то может легко с нами случиться авария, крушение...

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Спасение человеческое служит для Бога предметом такой заботливости, что Он ради одного кающегося подвергает радости небо и землю.

Святитель Иоанн Златоуст

Спасти людей без их воли и по принуждению – это показалось бы скорбным для нежелающих спастись.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Спастись невозможно тому, кто ничего не делает для спасения ближнего.

Святитель Иоанн Златоуст

Спасутся, сказал Господь, только одни приобщившиеся Божества Его, как Сам Он, Творец всего, приобщился нашей природе.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Спрашивавшим у него, как спастись, старец Наум говорил: «Спрашивай у своей совести, слушайся ее, и она наставит тебя на путь спасения».

Протоиерей Валентин Мордасов

То, что мы еще живы, означает, что Господь терпит наши грехи и ожидает нашего исправления, а если кто законно потрудится о спасении, то того берет Господь в то время, когда он становится достойным милости Божией. Ленивых же и нерадивых берет смерть после того, как они перестанут подавать какую-либо надежду на свое спасение. Нам дана свобода выбирать вечную радость или горе; потщимся же избрать первое.

Преподобный Иосиф Оптинский

Уверенность в спасении всех не может быть уверенностью веры в том смысле, что в Священном Писании нет ясного, доказательного утверждения об этом, но это может быть уверенностью надежды, потому что, зная Бога, Каким мы Его знаем, мы имеем право на все надеяться.

Митрополит Антоний Сурожский

Условия спасения заключаются в вере во Христа, в жителстве по заповедям Божиим и во врачевании покаянием недостатков,

следовательно, спасение предоставлено всем при обязанностях и служениях посреди мира, не противных закону Божию.

Чем мы спасаемся? Подвигов у нас нет. Будем смиряться и осуждать себя, чтобы в день Страшного Суда Господь не осудил нас.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Через смену обстоятельств душу свою спасти бывает очень трудно. Куда Бог призвал, на этом месте нужно стоять и во славу Божию трудиться. Когда возникают какие-то нестроения в жизни, то нужно больше любить, больше смиряться, больше терпеть. И если мысль о смене обстоятельств сильно занимает, то надо гнать ее Иисусовой молитвой.

Старец Николай Залитский

Начало спасения есть – самого себя осуждение.

Спасение не в том состоит только, чтобы не делать зла, но и в том, чтобы самим мужественно терпеть зло.

Уйди, уклонись от общества людей или от родственников твоих, которые мешают тебе спасти свою душу.

«Бисер духовный»

Сплетни

Когда другой худо говорит о тебе, то мсти его одобрением и похвалами, таким образом, ты и его отомстишь, и себя избавишь от худого о тебе мнения.

Кто огорчается худой о себе молвой, о том обыкновенно думают, что его мучает нечистая совесть, а кто смеется над такой о себе молвой, тот представляет явнейшее доказательство, что он не знает за собой ничего худого.

Святитель Иоанн Златоуст

Спокойствие

Душевное спокойствие приобретается от совершенной преданности себя воле Божией, без которой ничтоже с нами бысть, еже бысть.

Преподобный Антоний Оптинский

Спор

От спора не происходит ничего доброго.

Преподобные Варсонофий Великий и Иоанн

Со спорливым характером едва ли можно ожидать, чтобы был толк. В духовной жизни нет ничего хуже и вреднее спорливости. На время она иногда и притаивается, а после опять обнаруживается в прежней силе.

Преподобный Амвросий Оптинский

Спорить не нужно, так как через спор выходят иногда большие неприятности. Сказано: тот велик пред Богом, кто смиренно уступает ближнему, и смиренных Бог возносит, а гордых и спорливых Бог смиряет. Укорять надо только себя, а не ближнего, за свои недостатки.

Преподобный Иосиф Оптинский

Старайся не спорить. Но за веру стой насмерть.

Старец Николай Залитский

Ты никогда ни с кем не спорь и никого не учи, а только внимай своему покаянию и исправлению собственной жизни, во страхе Божиим, со смирением и самоукорением, не оправдываясь и не отвергая укоризны со стороны, кольми паче никого не судя и не осуждая.

Преподобный Амвросий Оптинский

Никогда ни с кем не спорь, скажи: «Как знаешь».

«Бисер духовный»

Способности

Способность наша от Бога. Он дал нам способность быть служителями Нового Завета, не буквы, но духа, потому что буква убивает, а дух животворит.

Апостол Павел

Всякая способность развивается только путем постоянных и самостоятельных упражнений.

Протоиерей Валентин Мордасов

Справедливость

Дело справедливости – желательную силу направлять к добродетели и к Богу.

Преподобный Исихий

Не почитай справедливость неважным добавлением к добродетели, потому что без нее всякое дело нечисто.

Преподобный Нил Синайский

Сребролюбие

Без сребролюбия не может удовлетворяться никакая страсть. Чревоугоднику необходимы деньги на приготовление лучшей пищи и питья. Блуднику нужны деньги для удовлетворения своей страсти. Гневному нужны деньги для отмщения своему врагу. Даже печальному и унылому требуются деньги, чтоб развлечь себя: куда-либо сходить, съездить. Тщеславному и гордому тоже нельзя обойтись без денег: им требуется украсить свою келью, приобрести хорошие книги, лучшую одежду, дорогие иконы, красивые четки, или деньгами добиться

унижения своего соперника, достижение незаконно должности, власти.

Протоиерей Валентин Мордасов

Безрассудно быть пристрастну к деньгам и нерассудно пренебрегать ими; то и другое худо и ведет не только к смущению, но и даже ко вреду душевному чрез разные путаницы от неправильного пренебрежения. Деньги сами по себе или, вернее, по цели, назначенной от Бога, вещь весьма полезная. Они заменяют недостаток простоты и любви между людьми. Без денег кто бы расчел людей? Вред не от денег, а от безрассудной жадности или скупости, или от злоупотребления, - пожалуй, скажем, и от неправильного пренебрежения. Пользуйся употреблением денег правильно, и будь спокоен.

Преподобный Амвросий Оптинский

Змий сребролюбия – корень всякому беззаконию.

Святые отцы

Как сильный огонь, будучи брошен в лес, все ниспровергает и опустошает, так и эта страсть губит всю вселенную.

Святитель Иоанн Златоуст

Кто победил страсть сребролюбия, тот положит конец попечениям; а кто связан ею, тот никогда не помолится с чистым сердцем.

Сребролюбец смеется над Евангелием, и он – добровольный преступник. Кто приобрел любовь, тот расточает деньги; а кто говорит, что живет для любви и для денег, сам себя обманывает.

Преподобный Иоанн Лествичник

Сребролюбие – грех большинства людей.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Сребролюбие есть корень всех зол! Потому что оно производит ненависть, тяжбу, зависть, разлучения, вражду, смятения, памятьозлобие, жестокосердие, убийство.

Сребролюбие есть поклонение идолам, дочь неверия; оно оправдывается немощами, прорекает страсть, предвозвещает голод, предсказывает засуху.

Преподобный Иоанн Лествичник

Страсть сребролюбия жаждет наживы и исцеляется милостыней, когда придет раскаяние.

Святитель Иоанн Златоуст

Ссоры

Должно избегать вопросов, которые приводят к ссоре... Лучше терпеть несправедливость, нежели возбуждать ссору.

Протоиерей Валентин Мордасов

Которые веруют, те не только не ссорятся между собой, но, подражая Господу, умиротворяют и тех, которые ссорятся.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Примирять ссорящихся не всем прилично, но только тем, которые могут сие предпринять без вреда для самих себя.

Преподобные Варсонофий Великий и Иоанн

Старчество

Если мы считаем себя идущими по старческому пути и не хотим жить по своей воле и разуму, то и не должны уклоняться от стези и учения святых отцов, которые велят нам смиряться, покоряться, отсекая свою волю, не оправдываться человеческими извинениями от скорби и бесчестия, и уничтожения, не отрекаться, но понуждаться на все сие, хотя бы и противилось тому лукавое и непокорное наше сердце. Твердо должно помнить, что на земле совершенства нет, но все люди, по мере своей, некоторые имеют недостатки, попускаемые Промыслом Божиим к нашему смирению. И так заботящийся о своем спасении должен внимать только своей пользе душевной, идя путем послушания и отсечения своей воли, и должен быть благородным и располагаться любовью к тем, кто заботится о нас и помогает нашему спасению своими советами, хотя бы и терпкие иногда употреблял средства.

Преподобный Амвросий Оптинский

Мой совет ищущим необычайных старцев: не стремитесь к спасению «за море», не ходите к духовным проходимцам, которых много развелось. Обратитесь в ближайший храм, к любому священнику – все они равны в благодати, различаются только опытом. Всякий пастырь скажет вам, как жить по-христиански. А в «тайных старцев», повторюсь, я не верю.

Протоиерей Василий Ермаков

Поскольку мир продолжает существовать, это означает, что Господь еще терпит нас. Поэтому Он будет посылать нам утешителей – молитвенников, наставников, старцев, от которых мы будем получать духовное утешение и советы.

Архимандрит Закхей

Старцы – это, прежде всего, молеельники, которые помогают нам в этой жизни. Они молятся за нас, советуют нам и своим образом жизни и своими чистыми, незамутненными мыслями.

Н.Холявченко

Страдания

Бог не оставляет человека, когда попускает ему страдать, но желает увенчать его и сделать более славным.

Святитель Иоанн Златоуст

Господь Иисус Христос в Своих страданиях явил полную покорность воле Отца Небесного и величайшее незлобие. К Своим распинателям Он не только не питал ненависти, но и молился за них Отцу, говоря: *«Отче! Прости им, ибо не знают, что делают»*. С такой преданностью воле Божией, с таким незлобием по отношению к врагам должны и мы переносить свои страдания.

Для чего Господь подъял столь тяжкие страдания? Чтобы умиловить ими Правосудие Божие и приготовить нам все средства для нашего спасения, оставить нам в страданиях Своих образ, да последуем Ему! Иисус Христос, приняв на Себя великое дело спасения рода человеческого, добровольно обрек Себя на все бедствия и страдания и не отступил пред ними. Так и каждый из нас должен служить для блага своего и спасения, а также и для блага и спасения ближних с полным самоотвержением, обрекая себя на все труды, опасности и даже смерть. Только в этом случае мы будем последовать стопам Богочеловека, Который до крови стоял за дело Свое.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Здесьние страдания уменьшают великость мучений в будущем веке.

Святитель Иоанн Златоуст

Иногда посылаются человеку страдания безвинно для того, чтобы он, по примеру Христа, страдал за других, - Сам Спаситель прежде пострадал за людей. Апостолы Его также мучились за Церковь и за людей. Иметь совершенную любовь и значит страдать за ближних.

Преподобный Амвросий Оптинский

Не бойтесь страданий, они рожают добро. Страдающий освобождается от зла, освобождается от эгоизма, становится тихим, кротким, полным любви. Надо идти путем скорбей, исполняя все заповеди Христа. Неустанными молитвами и постом надо входить в общение с Богом.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Посланы ли меч или голод, или язык, или смерть, или другое что, кажущееся скорбным, - все сие посылается на землю для целомудрия и исправления, чтобы люди устремили ум свой к благочестию, потому что каждое поколение имеет нужду во вразумлении Господним посещением.

Преподобный Ефрем Сирин

Сила страданий не в величине самих страданий, а в том, как человек переносит эти страдания. Один и тот же факт по видимости

разным людям причиняет страдания в разной степени. Это зависит от того, как человек принимает их.

Преподобный Никон Оптинский

Страданию дано стать знаком, свидетельством той победы, в которой даже видимое поражение человека, умирание его становится путем к Вечной Жизни.

Протопресвитер Александр Шмеман

Участь всех, хотящих спастися – страдать. Поэтому, если страдаем – возрадуемся, ибо в это время соделывается наше спасение.

Чтобы легче переносить страдания, надо иметь веру крепкую, горячую любовь ко Господу, не привязываться ни к чему земному, всецело предаваться воле Божией.

Преподобный Никон Оптинский

Человеку вменяется не страдания и не болезни, а степень осознания им своей греховности, своей духовной нищеты и, отсюда, сила веры в Спасителя.

Профессор А.И.Осипов

Страсти

Ибо люди будут самолюбивы, сребролюбивы, горды, надменны, злоречивы, родителям непокорны, неблагодарны, нечестивы, недружелюбны, непримирительны, клеветники, невоздержны, жестоки, не любящие добра, предатели, наглы, напыщенны, более сластолюбивы, нежели боголюбивы, имеющие вид благочестия, силы же его отрекшиеся.

Апостол Павел

Без труда и сердечного сокрушения никто не может избавиться от страстей и угодить Богу.

Преподобный авва Дорофей

Видим в отеческих писаниях, что страсти наши нас смиряют и уничтожают наше высокое о себе мнение, которое не угодно Богу.

Иеросхимонах Александр Гефсиманский

Всегда отсекайте страсти, пока они еще молоды, прежде, нежели они укоренятся и укрепятся в вас и станут удручать вас, ибо тогда придется вам много пострадать от них. Иное дело вырвать малую былинку, а иное искоренить большое дерево.

Преподобный авва Дорофей

Всякая страсть и всякий грех оскверняет одежду души нашей и изгоняет из Царства Небесного.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Всякая страсть имеет своего беса, который через человека питает себя... Выгнать его – и опора страсти отпадет.

Святитель Феофан Затворник

Главные наши страсти: гордость, самолюбие, а от них гнев, ярость, зависть, злопомнение, поречение ближних, презрение своего сердца; оные страсти лежат в нас сокрыты до случая: кто нам их покажет? А мы, вместо того, чтобы благодарить тех людей и стараться об искоренении оных (страстей), воздвигаемся на них (оскорбивших) яростию, укоризною и злопомнением, и сами себя наветуем якоже беси. А надобно бы, чтобы борьба со страстями нас смиряла, и, видя свою немощь, прибегали бы к Богу, прося помощи Его, и получили бы оную несомненно.

Главные три вражеские исполина: славолубие, сластолюбие и сребролюбие, самолюбием укрепленные, стараются наблюдать и взять власть свою над бедными нашими умом и сердцем, а за ними уже нетрудно и весь собор злых страстей и грехов невозбранно пленяют душевный наш град; и, лишая нас многовожделенного мира и спокойствия, соделывают смятения, неустройства и крамолы в убогой душе нашей, что вы видите и в своем устроении, не имея мира и спокойствия душевного.

Преподобный Макарий Оптинский

Делай противоположное тому, что внушает движение страстное. Кто оскорбил, прости и сделай ему добро; появился ропот на Бога, а ты благодари за все; появилась страсть богозабвения, а ты вспоминай Бога; появились хульные помыслы, а ты Бога хвали и славь; появилась страсть сладко поесть, а ты воздержись; против славолубия – смирение и жажда безвестности; против деньголюбия – довольство малым и нищелюбие; против гнева – беззлобие; против ненависти – любовь; против зависти – сорадование; против лицемерия – прощение и мирность; против злорадства – сострадание; против зложелательства – добротство.

Святитель Феофан Затворник

Душевные страсти суть: забвение, леность и неведение. Сими тремя страстями омрачаемо око душевное, то есть ум подпадает господству прочих страстей, каковы суть: нечестие, неправоверие, то есть всякая ересь, хула, раздражительность, гнев, досада, вспыльчивость, человеконенавистничество, памятозлобие, клевета, осуждение, неразумная печаль, страх, боязнь, раздор, ревность, зависть, тщеславие, гордость, лицемерие, ложь, неверие, неблагоприятие, неразборчивость, недалководность, ненасытность, любостяжание, леность, притязательность, пристрастие, привязанность к земному, уныние, малодушие, неблагодарность, ропот, кичение, самомнение,

запальчивость, высокомерие, любоначалие, человекоугодие, коварство, бесстыдство, нечувствительность, ласкательство, скрытность, насмешливость, двоедушие, соизволение на грех по страсти, непрестанное помышление о грехах, скитание помыслов, самолюбие – мать всего худого, сребролюбие – корень всех пороков и страстей, злонравие и лукавство.

Преподобный Иоанн Дамаскин

Если на нас одновременно нападут две страсти, следует уступить легкой из них, чтобы не позволить одержать победу более сильной.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Есть средства, которые останавливают движение страстей и не дают им возрастать; и есть другие, которые умаляют их и ведут к истощению. Так, пост, труд и бдение не дают возрастать похоти, а уединение, созерцание, молитва и возлюбление Бога умаляют ее и ведут к исчезновению. Так и в рассуждении раздражительности: великодушные, незлопамятные и кротость останавливают ее и не дают ей возрастать, а любовь, милостыня, доброхотство и человеколюбие умаляют ее.

Преподобный Максим Исповедник

Злостраданием умерщвляются телесные страсти, а смирением и любовью – страсти душевные.

Протоиерей Валентин Мордасов

Избавляют ум от блуждания по вещам страстным чтением, бдением, молитвой и псалмопением.

Авва Фалассий

Иное есть вещь, иное помышление, иное страсть; вещь – например, муж, жена, золото и прочее; помышление – простое воспоминание о чем-либо из сказанного; страсть – или бессловесная любовь, или безрассудная ненависть к чему-либо из того.

Преподобный Максим Исповедник

Иное суть страсти и иное грехи. Страсти суть: гнев, тщеславие, сластолюбие, ненависть, злая похоть и тому подобное. Грехи же – это действия страстей. Таким образом, можно иметь страсти, но не действовать по ним.

Преподобный авва Дорофей

Каждая страсть несет в себе семя смерти.

Преподобный Фалассий

Каждый одержимый страстью, как бы эта страсть его ни мучила и ни терзала, относится с самой крайней враждебностью ко всему, что противится, что враждебно, так или иначе, его страсти. Злобный, гневливый человек, ненавидит тихих и кротких, блудник не выносит чистых и целомудренных, сребролюбец пылает раздражением на щедрых

и милостивых к нуждающимся. Одержимые той или иной страстью благоволят только к тем, кто потакает им, кто хвалит их и льстит им. Таких они считают своими лучшими друзьями и готовы сделать для них все на свете. Но попробуйте только обличить закоренелого развратника-блудника и показать ему всю пагубность его нечистой страсти – как он возненавидит вас. Попробуйте обуздать самопревозношение самохвала-гордеца, упивающегося тщеславием, или злобного раздражительного гневливца – они сразу станут видеть в вас смертельного врага.

Архиепископ Аверкий (Таушев)

Как желуди кормят свиней, так и худые помыслы кормят страсти.

Протоиерей Валентин Мордасов

Когда бы ни пришла к тебе страсть, тотчас же отсеки ее.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Кто видит в себе какую-нибудь господствующую страсть, тому должно, прежде всего, противу ней вооружаться, ибо если мы не победим сей страсти, то от победы над прочими не будет нам никакой пользы.

«Лествица»

Кто хочет избавиться от всех страстей вместе, тот должен воспринять воздержание, любовь и молитву.

Преподобный Фалассий

Любовь к труду есть ненависть к страстям, а леность порождает их без труда.

Преподобный Исаия Отшельник

Много страстей кроется в душах наших. Обнаруживаются же они, когда появляются предметы их.

Многоядение и сластоядение бывает причиною нецеломудрия; сребролюбие и тщеславие – ненависти к ближнему; мать их – самолюбие – есть причина обоих.

Преподобный Максим Исповедник

Мудрые, когда восстают страсти, не слушают их, а изъясляют гнев на злые пожелания и делаются врагами самим себе.

Преподобный Макарий Египетский

Не увлекающийся какой-либо страстью не должен думать, что нет в нем этой страсти: просто не было случая к обнаружению ее.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Неосуждение ближнего бывает стеной для разумно борющегося со страстями.

Преподобный Исаия Отшельник

Основной страстью, от которой происходят и рождаются все остальные, является самолюбие.

Преподобный Максим Исповедник

Первый прием борьбы испытывающего злые влечения есть – не считать влечения своими, а всеянными – положить разделение между собою и этим всеянным, и, признав его чуждым, отнести к нему не как к своему детищу, а как к вражескому порождению.

Святитель Феофан Затворник

Покой телесный и насыщение чрева рождает все страсти.

Преподобные Варсонофий Великий и Иоанн

Порождения страстей бывают от нерадения.

Преподобный Исаия Отшельник

Порядок борьбы со страстями не во всем бывает одинаков, потому что не все мы одинаковым образом бываем боримы. Всякому из нас вступить в борьбу, особенно с той страстью, которая больше всех нападает на нас.

Преподобный Иоанн Кассиан

Признаком того, что кто-либо добровольно исполняет страсть, служит его смущение в то время, когда его обличают или исправляют в ней. А без смущения переносить обличение, то есть вразумление, есть признак того, что кто-либо был побежден страстью или исполнил ее по неведению.

Преподобный авва Дорофей

Против каждой страсти надобно бороться и противопоставлять ей добродетель: против гордости – смирение, против чревообъядения – воздержание, против зависти и злопомнения – любовь, но когда этого нет, то поне будем укорять себя, смиряться и просить помощи от Бога.

Преподобный Макарий Оптинский

Сегодня я царь, ибо воцарился над страстями.

Авва Иосиф

Слово «страсть» происходит от глагола «страдать» и обозначает внутреннюю болезнь.

Сражаться со страстями и грехом, противоборствовать, наносить и получать удары – наша собственная задача, однако искоренить страсти, то есть, в сущности, преобразить их – это дело Божие. Как человек не может видеть без глаз, говорить без языка, слышать без ушей, ходить без ног или работать без рук, точно так же он не в состоянии без Иисуса спастись и войти в Царствие Небесное. Ибо возражать греху может душа, победить же или искоренить зло без Бога не может.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Страсти – это ад. Страстная душа всегда мучится, несчастная, своим злым навыком, имея всегда горькое воспоминание и томительное впечатление от страстей, которые беспрестанно жгут и опаляют ее.

Преподобный авва Дорофей

Страсти делятся на телесные и душевные. До падения душа человека была открыта для Бога и питалась Божией благодатью. Душа получала пищу от нетварной благодати, а тело – от благодатной души, так что весь человек вкушал от даров Божиих. После падения душа, отсеченная от Бога, истинного источника жизни, пытается получить пищу, высасывая соки из тела. Отсюда рождаются душевные страсти. В свою очередь, тело, не обретая жизни в душе, обращается к внешним источникам и, естественно, оказывается в плену у материи, засасывается круговоротом тления. Так появляется сластолюбивые телесные страсти, посредством которых человек пытается черпать жизнь и радость из материального мира.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Страсти искореняются понемногу. Долгое время надо работать над собою. А теперь пока потерпим и смиримся.

Преподобный Анатолий Оптинский

Страсти плоти – это извращенное действие души. Когда душа оставляет любовь и воздержание, страсти ее раздражительной и вожделевательной частей подвергаются извращению. И тогда эти страсти приводятся в движение ощущениями. Страсти плотской жизни, под которою вообще понимается отсутствие Всесвятого Духа, - это противоестественное движение души и, следовательно, ее омертвление, смерть и болезнь.

Святитель Григорий Палама

Страсти приходят в движение от следующих трех вещей: от воспоминания о предметах их, от довольства и покоя плоти и от чувств.

Преподобный Фалассий

Страсти совершенно умерщвляют наш ум и приготавливают нам адские муки. Чтобы ум мог освободиться от них и радоваться в Боге, необходимо духовное лечение.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Страсти, вызванные стремлением избежать страдания: гнев, зависть, ненависть, вражда, памятозлобие, поношение, злословие, клевета, печаль, отчаяние, безнадежность, отвращение от помысла (Божия), беспечность, нерадение, уныние, подавленность, малодушие, безвременное стенание, плач, сетование, жалобный вопль, ревность, соперничество и (всякие) другие страсти, которые свойственны нашему душевному состоянию, когда мы лишаемся оснований для наслаждения.

Страсти, вызванные стремлением к наслаждениям, таковы: чревоугодие, гордость, тщеславие, чванливость, сребролюбие, жадность, насилие, кичливость, хвастовство, безрассудство, безумие, самомнение, спесь, презрение, наглость, пошлость, плутоватость, распущенность,

разнужданность, легкомысленность, превозношение, тупость, притворство, насмешливость, многоглаголанье, невовремяглаголанье, срамословие и все другое подобного рода.

Преподобный Максим Исповедник

Страсть во всех ее видах, непреложно подлежит или покаянию, соразмерному с виной, или будущей муке. Итак, подобает каяться и молиться об избавлении от всякой страсти; ибо всякая страсть подлежит муке не за то, что подвергались брани от нее, но за нераскаянность.

Святые отцы

Страсть достойна порицания, как неестественное движение души.

Преподобный Максим Исповедник

Страсть есть помрачение, уничтожение и поношение образа Божия, красоты Божией.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Страсть не есть естественный потребитель, но в некотором роде все извращающая болезнь.

Святитель Иоанн Златоуст

Страстью называется всякое желание, действующее во вред телу и душе – на погибель человеку; желание сильное, непреодолимое, требующее непременно удовлетворения. Это желание так сильно, что когда явится в человеке, то он не может бороться с ним.

Преподобный Анатолий Оптинский

Страстям Господь попустил овладеть нами, чтобы уничтожить нашу надменность.

Святитель Иоанн Златоуст

Телесные страсти в нас сильны, когда ум бездействует, благопокорны же, когда ум управляет и владеет телом.

Святитель Василий Великий

Телесные страсти таковы: чревоугодие, прожорство, роскошь, пьянство, ядение в тайне, разного рода сладостолубие, блуд, прелюбодеяние, распутство, нечистота, кровосмешение, детораствление, скотоложство, худые пожелания и всякие противоестественные и постыдные страсти, воровство, святотатство, разбой, убийство по зависти или в неразумном раздражении, всякое телесное успокоение, удовлетворение хотениям плоти, особенно в здоровом состоянии тела, волшебство, ворожба, чародеяние, гадание, предвещание, щегольство, легкомыслие, нега, страсть к нарядам, натирания лица, предосудительное распутство, игра в кости, пристрастная преданность мирским удовольствиям, жизнь плотоугодная, одебеляющая ум, делающая его оземленившимся и скотоподобным и никак не допускающая возвести

взор к Богу и к делам добродетелей.

Преподобный Иоанн Дамаскин

У каждой страсти есть соответствующий ей бес.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Ум, умерщвленный страстями, не может ни понять совета, ни даже подчиниться духовному наставлению.

Преподобный Фалассий

Тревогоудие обуздывая воздержанием, сребролюбие – подвигами и нестяжательностью, многоглаголанье – молчанием.

Преподобный Ефрем Сирий

Чрез чувства тогда приходят в движение страсти, когда нет воздержания и любви духовной.

Преподобный Фалассий

Славянское слово «страсть» означает, прежде всего, страдание, а также сильное желание чего-либо запрещенного, греховного – то есть, в конечном счете, тоже страдание. Страсти – это страдания. Христианство и предупреждает, что все страсти, будучи греховными, приносят человеку страдания, и только страдания. Страсти – это обман, это наркотик, это прелесть! Вместилищем страстей является душа, а не тело. Корни страстей не в теле, а в душе. Даже самые грубые человеческие страсти коренятся в душе. Поэтому они не гаснут, не исчезают со смертью тела. С ними человек выходит из этого мира.

Профессор А.И.Осипов

Страх Божий

Служите Господу со страхом и радуйтесь с трепетом.

Псалтирь. Библия

Страх Божий есть начало премудрости.

Страхом Божиим уклоняется всяк от зла.

Притчи Соломона. Библия

Во всякое время да держимся страха Божия, и страх Божий сохранит нас от всякого зла, тайного и явного, если тотчас же будем прибегать к Богу с покаянием, и потом, в свое время, исповедать это и духовному отцу.

Преподобный Амвросий Оптинский

Высоко и вожделенно ощущение страха Божия. При действии его часто ум притупляет произносить слова, плодить мысли, благоговейным молчанием выражает сознание своего ничтожества и невыразимую молитву из этого сознания.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Где пребывает страх, там обитает всякая душевная чистота, потому что оттуда бежит всякий порок и всякий нечестивый поступок.

Святитель Василий Великий

Главное средство к тому, чтобы жить благочестиво и свято, состоит в страхе Божиим и страхе будущего Суда и вечных мук. Только при содействии этого страха, с помощью Божиею, и бывает соблюдение заповедей.

Преподобный Амвросий Оптинский

Как приобрести страх Божий? Что ни делаешь, думай о присутствии Божиим, и никогда не предашься греху.

Святитель Иоанн Златоуст

Кто боится Бога, тот будет жить во веки.

Преподобный Антоний Великий

Кто имеет в себе страх Божий, живой и действенный, тот имеет в себе неистощимую силу на все благоугодное.

Святитель Феофан Затворник

Кто со страхом Божиим жизнь свою проводит, около тех ополчается Ангел Господень.

Преподобный Антоний Оптинский

Луч солнечный, проникнувший чрез окно в дом, просвещает в нем все, так что видна бывает и тончайшая пыль, носящаяся в воздухе, подобно сему и когда страх Господень приходит в сердце, то покрывает его все грехи.

Преподобный Иоанн Лествичник

Никто из людей так не велик, как боящийся Бога.

Преподобный Ефрем Сирин

Отгоняем же страх Божий от себя тем, что имеем дружбу, сближаемся с людьми, не имеющими страха Божия.

Протоиерей Валентин Мордасов

Придерживаться страха Божия, как должно, значит взяться за свое дело прилежно и со смирением и хранением совести, в хождении пред Богом и людьми.

Преподобный Амвросий Оптинский

Приобретается страх Божий усердной к Богу молитвой и частыми размышлениями о разлучении души с телом и о будущей участи, неминуемой для каждого из живущих на земле.

Святые отцы

Страх – начало любви и потом в нее переходит. Страх Божий, собственно не боязнь Бога, а боязнь отпасть от Бога и впасть в грехи и страсти.

Святой Климент Александрийский

Страх Божий – это пастырь, направляющий овец, то есть помыслы. Без страха, этого пастыря, помыслы приходят в смятение.

Святой Илия Пресвитер

Страх Божий двояк: один рождается от угроз наказанием, от которого порождается в нас по порядку: воздержание, терпение, упование на Бога и бесстрашие, из коего любовь. Другой сопряжен с самою любовию, производя в душе благоговение, чтобы она от дерзновения любви не дошла до пренебрежения Бога.

Преподобный Максим Исповедник

Страх Божий приобретается еще исполнением заповедей Божиих и чтобы делать все по совести.

Преподобный Амвросий Оптинский

Страх Божий, когда войдет в сердце человеческое, прогоняет тьму и возжигает в нем ревность ко всем добродетелям.

Преподобный Антоний Великий

Страх есть дар Божий. Как дар, ты спрашиваешь его молитвой.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Страх смертный

Должно бояться не холеры, а тяжких грехов, ибо смертная коса скосит человека, как траву, и без холеры. А посему все упование свое возложите на Господа Бога, без воли Коего и принцы не умирают, кольми паче человек.

Преподобный Антоний Оптинский

Когда страх бывает за тело, тогда он называется сатанинским и пагубным для души, а когда за душу (за спасение), тогда спасительным и божественным.

Протоиерей Валентин Мордасов

Не следует смерти бояться, а должно положиться на волю Божию, да будет с нами по Его о нас смотрению.

Преподобный Иларион Оптинский

Прекрасно сказал некто, что страх смертный печалит мужа, осуждаемого своей совестью; а кто имеет в себе доброе свидетельство, тот столько же желает смерти, как и жизни.

Преподобный Исаак Сириин

Страх смерти естествен, но нам не должно бояться панически страхом, а ободрять себя верою и надеждою на благость Божию и на заслуги Спасителя нашего Господа Иисуса Христа. Это всем нам известно, что каждому из нас должно умереть, но когда, Единому Богу известно. И в этом есть предопределение Божие, когда кому умереть. Если кто умирает, в каких бы то ни было летах, в молодости или

старости, или в среднем возрасте, то ему так от Бога назначено, то о сем надо быть спокойными, токмо примирять свою совесть покаянием и благонадежием. Сколько бы мы ни жили, а все надобно умереть; кто умирает в молодости, то надо полагать, что Богу так угодно

Преподобный Макарий Оптинский

Ты боишься смерти – какой ты бестолковый! Боишься, чего нет на свете. Да разве ты не понимаешь и не знаешь, что знает весь белый свет. Христос воскрес из мертвых, смертию смерть поправ и сущим во гробах живот даровав! Смерть Иисусом Христом умерщвлена, и бояться ее – мертвой – нечего!

Что смерти боишься – это очень правильно и полезно. У кого есть хоть немножко грехов, не может не бояться смерти.

Преподобный Анатолий Оптинский

Стыд

Кто ныне опасается стыда от людей только, а не стыдится делать что-либо непотребное перед всеведущим Богом, при том не хочет покаяться и исправиться, тот в будущий день не перед одним или двумя человеками, а перед всей вселенной будет выставлен на позор.

Святитель Иоанн Златоуст

Не стыдитесь учиться божественному и спасительному у других.

Святые отцы

Святое Писание удостоверяет, что стыд бывает двоякого рода: один, от которого рождается грех, а другой, от которого происходит «слава и благодать». Стыдение сделать грех есть истинный и спасительный стыд. Стыд же, из которого рождается грех, есть стыдение, препятствующее приводить в исполнение заповеди Божии. Ничего не стыдись делать, что согласно с волей Божией, и в деле истины не таись. Не бойся возвещать учение Господне, не стыдись грехи свои открывать духовному отцу своему.

Преподобный Антоний Великий

Стяжание Святого Духа

Исполняйтесь Духом. Что это значит? Ведь мы сподобились получить дары Святого Духа при крещении. А многие ли помнят об этом? Мало того, чтобы получить, надо сохранить, усовершенствовать, умножить. Для этого надо возгревать ревность. Как? 1. Читать Священное Писание, которое написано Святым Духом. От Священного Писания и веет Он. Никакое светское удовольствие не может дать того мира, той радости, которая дается Святым Духом. 2. Внимать себе. 3. Часто участвовать в Святах Таинствах. Через них Святой Дух

сообщается человеку. 4. Часто посещать святой храм, ибо это – место особого присутствия Святого Духа. 5. Молитва. Особенно молитва «Царю Небесный». Ее с особенным благоговением надо выслушивать не только в церкви, но и во время работы произносить, испрашивая помощи Святого Духа.

Преподобный Никон Оптинский

Суд Божий

Суд без милости не оказавшему милости.

Апостол Иаков

Все люди вострепещут в тот день, когда каждый сам собою или оправдается, или осудится.

Преподобный Ефрем Сирин

Господь говорил ученикам Своим, что никто не знает, когда придет конец мира, что это знает только один Отец. Но вместе с тем Господь указал признаки приближения Страшного Суда. Он говорил, что восстанет народ на народ, будут глады, моры и землетрясения. Все же это начало болезней. Он говорил, что тогда будет великая скорбь, какой не было от начала мира. Тогда, в этот страшный день суда, страшный день Второго пришествия Христа, Судьи всего мира, «солнце померкнет, и луна не даст света своего, и звезды спадут с неба, и силы небесные поколеблются; тогда явится знамение Сына Человеческого на небе; и тогда восплачутся все племена земные и увидят Сына Человеческого, грядущего на облаках небесных с силою и славою великою; и пошлет Ангелов Своих с трубою громогласною, и соберут избранных Его от четырех ветров, от края небес до края их» (Ап. Матфей).

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Добрый ответ будет иметь тот, кто, хоть сознает много грехов, но имеет удостоверение, что раскаяния ради они прощены. Удостоверение это – предел покаянных трудов на земле.

Святитель Феофан Затворник

Кто верует, что будет Суд, тот не судит ни одного человека, но себя блюдет и охраняет даже от малого и неважного худа.

Преподобный Ефрем Сирин

Мы не можем брать на себя право судить, спасутся ли римокатолики или нет, или в какой мере действует благодать в Католической Церкви. Такого рода суд и ведение принадлежит одному Богу.

Архиерейский собор Русской Православной Церкви

Мы не можем оправдаться незнанием и роптать на Суд Божий ввиду того, что не знали Его закона, потому что Евангелие Христово

пронеслось по всей земле.

Святитель Иоанн Златоуст

Наблюдая события в своей жизни и других людей с поразительной ясностью можно усмотреть стечение обстоятельств. Никакие осторожности и мероприятия не могли и не могут предупредить совершающегося, ибо оно совершается по суду Божию. Некого винить. Надо смириться и терпеть. Иначе погрешим против Бога.

Преподобный Никон Оптинский

Праведный суд Божий соответствует нашим настроениям; и каковы наши чувствования и дела таково в соразмерности назначается нам и воздаяние.

Протоиерей Валентин Мордасов

Согрешившему другу напхни о Судии и заживишь свою язву, потому что такое врачевство совета, как общее, пригодно и ему, и тебе.

Преподобный Нил Синайский

Я старался всякую заповедь Божию исполнять по своей силе, но я человек, - почему могу знать, угодно ли мое дело Богу или нет. Ин суд человеческий, и ин суд Божий.

Преподобный Агафон Великий

Судьба

Господь заранее знает всех людей, и так как знает их, то и предназначает к той или иной судьбе.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Судьбы Господни не испытаны. Иных Он любя ведет подобным путем скорбей и болезни для большого душевного блага, и се есть воистину Божия милость.

Преподобный Амвросий Оптинский

Учение о судьбе посеяно дьяволом.

Святитель Иоанн Златоуст

Суеверие

Вера прямо противоположна суеверию. С суеверием Церковь всегда вела жесткую борьбу – именно потому, что суеверие – суррогат, подмена истинной веры. Истинно верующий человек сознает, что есть Бог, но есть и темные силы; он разумно и сознательно строит свою жизнь, ничего не боится, возлагая всю надежду на Бога. Суеверный человек – по слабости, или по глупости, или под влиянием каких-либо людей или обстоятельств – подменяет веру набором верований, примет, страхов, из которых складывается какая-то мозаика, которую он и принимает за религиозную веру. Нам, христианам, надлежит всячески гнушаться суевериями.

Нужно относиться ко всякому суеверию с тем презрением, с каким мы относимся к диаволу: «Дунь и плюнь на него».

Митрополит Иларион (Алфеев)

Если есть суеверие у язычников, это нисколько не удивительно. А когда поклоняющиеся Кресту, приобщающиеся неизреченных Таинств и достигшие мудрости держатся языческих обычаев, это достойно слез.

Суеверие – смешное и забавное внушение сатаны, впрочем, только не смеху, но и геенне (аду) подвергающее обольщающихся на них.

Святитель Иоанн Златоуст

Суета

Все, что предпринимается не ради нужды, но для прикрасы, подлежит осуждению и суетности. Желаящий, чтобы одежда или обувь, хотя и не дорогие, шли к нему, с целью, чтобы это нравилось людям, явно страдает человекоугодием, удаляется от Бога и относительно самых ничтожных вещей выказывает недуг суетности.

Дела суетные – это дела по удовлетворению своих греховных желаний, а также дела ненужные и бесполезные.

Протоиерей Валентин Мордасов

Ничто так не угнетает и не возмущает душевного ока, как тоска житейских забот и рой желаний.

Святитель Иоанн Златоуст

Суждения

Господь видит сердце человека. А люди в суждениях своих всегда могут ошибаться, и тогда суждения эти бывают плодом простого празднословия.

Преподобный Никон Оптинский

Должно стараться о всех людях иметь хорошее мнение. Один Бог – Сердцеведец, мы же о людях безошибочно судить не можем.

Преподобный Иларион Оптинский

Счастье

Если вас обличают и укоряют, то вы счастливы, когда принимаете это хоть и болезненно, но с самоукорением.

Жизнь, проходимая с неукоризненною совестью и со смирением, доставляет мир, спокойствие и истинное счастье. А богатство, честь, слава и высокое достоинство нередко бывают причиною многих грехов, и ненадежно это счастье.

Преподобный Макарий Оптинский

К вечному и безмерному счастью должны мы идти путем печали и слез, ибо жизнь христианская есть тяжелый крестный путь, полный страданий, горя и тоски, орошаемый всегда потоком слез. Если достойно пойдем мы этим путем, если слезами будем омывать наши грехи, наше недостоинство, то придем туда, где сияет вечный свет, где царит вечная радость, где нет никакого горя, никакой печали, никаких слез никакой тоски. Да сподобит всех нас Господь и Бог наш Иисус Христос вечного обитания в этом мире радости.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Немалое дело для находящихся в счастье – не гордиться своим благоденствием, но уметь скромно пользоваться счастьем.

Святитель Иоанн Златоуст

Нет ничего столь непрочного, бессильного, жалкого, как счастье человеческое (земное).

Преподобный Нил Синайский

Первая ступень счастья – не согрешать, вторая – сознавать согрешения.

Священномученик Киприан Карфагенский

Пока вы не в духе живете, не ждите счастья.

Святитель Феофан Затворник

Счастлив тот, кто запасся спасением через посредство молитв своих, милостыни своей, покаяния своего, доброй жизни.

Протоиерей Валентин Мордасов

Счастливые из нас те, кои ничего не имеют, или мало имеют, потому что не связываются скупостью.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Счастлив в жизни тот, кто делает других счастливым.

Счастливым быть – никому не досадить.

«Бисер духовный»

Таинства

В Таинстве Брака жених и невеста, соединенные любовью и взаимным согласием, получают благодать Божию, освящающую их брачный союз в образе союза Христа с Церковью для супружеского счастья, для благословенного рождения и христианского воспитания детей.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

В Таинстве Крещения, как и во всяком другом Таинстве, есть две стороны: внешняя и внутренняя. Внешняя состоит в трехкратном погружении крещаемого в воду с произнесением святейшего имени Троиственного Бога – Отца и Сына, и Святого Духа. Смотрите, какое

употребляется вещество для этого Таинства? Вода. Почему вода, а не что-либо другое? Для того чтобы лучше изобразить внутреннюю силу Таинства, омывающего и очищающего нас от греха; для того, чтобы сделать это Таинство доступным для всех. Ведь что так удобно доставать, как не воду? Где обитает человек, там есть и вода. Еще более удивительна внутренняя, невидимая сторона Таинства Крещения. Крещением отпускаются крещаемому грех, наследуемый от прародителей и переходящий от Адама на его потомков. Прощаются все грехи сознательные, если крещение принимает не младенец. Через крещение мы духовно рождаемся для вечной жизни, обновляемся, освящаемся, становимся детьми своего Небесного Отца, членами Церкви Христовой, членами тела Христова, наследниками всех обещаний Спасителя, данных Его верным детям, и освобождаемся от власти дьявола. О, какие это дары Божии!

Митрополит Николай (Ярушевич)

В чем состоит приготовление к Святым Таинам? Не в том только состоит приготовление, чтобы не пропускать ни одной службы в храме, да чтобы масло не попало в ложку: надобно внутреннее очищение, чтобы тщеславия не было, гордой мысли не удерживать ни на минуту.

Протоиерей Валентин Мордасов

Вслед за крещением совершается Таинство Миропомазания. В таинстве крещения человек рождается в новую жизнь, духовную, а в таинстве миропомазания получает благодать, укрепляющую силы крещеного человека к прохождению этой новой жизни, получает благодать, дающую уразуменье истин веры и ревность к приумножению добродетелей, одним словом – в миропомазании дается все потребное для жизни христианской и благочестия. Чтобы освятить мысли, чувства и действия крещеного человека, священник помазует святым миром лоб, глаза, ноздри, губы, уши, грудь, руки и ноги и говорит: «Печать дара Духа Святого».

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Готовиться к приобщению Святых Таин должно, и кто бы ни был служащий, Совершитель Христовых Таин есть Сам Христос, а, иначе думая, смертно согрешит человек.

Преподобный Антоний Оптинский

Елей при помазании означает милость Божию и исцеление болезни и просвещение сердца. И все это творит молитва, елей же – символ ее.

Иеромонах Венедикт (Алентов)

Елеосвящением называют Таинство, в котором при помазании тела освященным елеем на болящего человека нисходит благодать Божия,

врачующая его телесные и духовные немощи.

Протоиерей Геннадий Нефедов

И ныне Христос действует! И ныне Дух Святой совершает спасительные знамения в христианских таинствах.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Кто причащается Святых Таин – спасается; а кто не причащается – не думаю. Благоговейно причащающийся, и не один раз в год, будет спасен, благополучен и на самой земле долговечен.

Преподобный Серафим Саровский

Сила Таинства елеосвящения состоит в том, что им прощаются в особенности грехи забвенные по немощи человеческой, а по прощении грехов даруется и здравие телесное, аще воля Божия на сие.

Преподобный Амвросий Оптинский

Таинства, с точки зрения христианина, это непосредственные Божии действия, которые через материю этого мира каким-то образом до нас доносят, доводят какую-то искорку жизни Самого Бога. Это, конечно, объяснить, передать нельзя. Это некоторые люди испытали с большой силой и скажут: да, когда я причащился этого Хлеба и Вина, я вдруг обнаружил, что это не были только хлеб, только вино, что они до меня донесли какой-то сверхъестественный опыт. Я имею в виду Причастие, но можно было бы также говорить о Крещении, если речь шла бы о крещении взрослого человека; это могло бы быть помазание елеем, освященным маслом в случае болезни. Возникает яркое, четкое сознание, что через это вещество вдруг коснулась до нас Божественная действительность, которая причащила нас к новой жизни, восстановила нас в каком-то новом образе. Здесь два аспекта: с одной стороны, появляется чувство и сознание, что открылся какой-то источник внутри, что вдруг я ожил, что во мне бьет ключом жизнь; а с другой стороны, что эта жизнь – не просто моя жизнь, которая «оживилась» и которая будет течь по-прежнему, но что это жизнь другого свойства, которая от меня неумолимо, торжествующе требует какого-то нового качества – этического, внутреннего и внешнего.

Митрополит Антоний Сурожский

Таинствами Христианской Церкви верующий приводится в соединение с Божеством, в чем существенное спасение, принятие веры делом веры, принятие отселе залога вечных благ.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Таинство исповеди – такой великий дар Божией к нам любви, что мы никогда не сможем достойно возблагодарить Господа за него.

Протоиерей Валентин Мордасов

Таинством называется такое священное действие, при котором верующему подается невидимо (тайно) особая благодать Божия.

Таинству елеосвящения предшествует исповедь и последует причащение больного.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Цель и содержание Таинства Елеосвящения не только здоровье, а вхождение человека в Царство Божие, приобщение его праведности к миру и радости во Святом Духе.

Протоиерей Геннадий Нефедов

Человек ничего не приносит в таинства от себя, но все – дело силы Божией. Бог действует на вас в таинствах.

Святитель Иоанн Златоуст

Господь Иисус Христос дарует нам Самого Себя в Таинстве Евхаристии: причащаясь Его Тела и Крови, мы позволяем Ему соединиться с нами и изменять нас так, как это Ему угодно. Сразу эти изменения могут быть не видны, но со временем человек с удивлением обнаруживает в себе перемены к лучшему. Но для того, чтобы они произошли, нужно полностью предать себя в руки Бога, довериться Ему, как младенец доверяется матери. Пока мы надеемся на самих себя, на свои силы – Господь оставляет нас пожинать плоды наших усилий.

С.Охрименко

Тайна

Говорю вам тайну: не все мы умрем, но все изменится вокруг, во мгновение ока, при последней трубе; ибо вострубит, и мертвые воскреснут нетленными, а мы изменимся.

Апостол Павел

Жизнь наша и жизнь всего мира полна загадок, полна таинственного, непостижимого для нас. Больше всего и тяжелее всего гнетет нас невозможность дать ответ на те тяжкие, мучительные противоречия, которые на каждом шагу доставляет нам жизнь. Сколько горя, сколько страданий, нищеты, мучений в жизни человеческой.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Тайна воплощения манит к себе человечество, потому что без этой тайны для человечества остается лишь безотрадное тление в похотях прелестных и мрачные врата смерти. Мы воспеваем Христово воплощение, потому что, сколько бы мы ни любили своего греховного естества, мы все же жаждем утешиться пакибытием. В глубоком молчании ночи Слово Божие воплотилось на земле: так воплощается Оно и в молчаливых глубинах нашей души – там, где умолкает разум, где истощаются слова, где ум человеческий предстоит Богу. Незвестным и

неузнанным родился Христос, и лишь волхвы и пастухи вместе с ангелами вышли навстречу Ему: так тихо и незаметно для других рождается Христос в человеческой душе, а она выходит Ему навстречу, потому что возгорается в ней звезда, ведущая к свету...

Священномученик Иларион Троицкий

Христианину должно всегда содержать подвиг свой в тайне и не делать на показ ничего до самой безделицы.

Протоиерей Валентин Мордасов

Таланты

Под талантом надо подразумевать не только богатство, ученость, знатность. Таланты – это благоприятные условия для спасения души. Каждому из нас даны таланты; бедность, болезни, различного рода скорби – это все таланты. Если человек, данный ему талант, употребил духовно, для спасения своей души, - они приносят плод. А тот, который зарыл в землю данный ему талант, означает человека, который по нерадению о спасении своей души употребил земную жизнь только на достижение земного благополучия, - зарыл талант в землю.

Преподобный Никон Оптинский

Таланты данные каждому из нас Богом для общего блага, а не для угождения только нашему собственному самолюбию, разве не побуждают нас к услуге нашим собратьям в их нужде? Тебе оставлен нищий, хотя ты и слишком надменно проходишь мимо него. Вразумись чужими бедами. Дай хотя самую малость бедному.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Что такое талант? Думаю, что притча сказана в Евангелии о даре Божиим, чтобы всякий, какую бы благодать от Бога получить не удостоился, приумножал ее, обращая в пользу многих.

Святые отцы

Творение

Бог творит все, «создает» вещи не как ремесленник, который делает их и пускает в существование. Бог создает все свободным в становлении. И – я не собираюсь пускаться в речь о свободе, но есть этимология русского слова «свобода», которая производит это слово от «быть самим собой». Вот что Бог дает нам в качестве свободы: не безграничное самоволие, не независимость от нашей собственной природы, от нашего призвания или от Него, это приглашение стать тем, чем мы призваны быть, чем Он возмечтал нас, чем Он призвал нас быть и становиться. Чтобы создать человека, Бог берет основной материал тварного мира – землю, прах, - который присущ всему, что сотворено, всему

существующему. И человек, потому что он создан из праха земного, сродни всему тварному, он в единстве со всем. Глядя на него, все тварное может узнать себя на пути к большому совершенству. Мне кажется, это потрясающе, что чрезвычайно важное понятие, потому что, когда Бог через Воплощение становится человеком, Он становится человеком в этом основном смысле. Он становится причастным тварному праху, и это Его сродняет не только с человечеством, которое Он пришел спасти, потому что человечество пало, но Он сродни всему миру, начиная с малейшего атома и вплоть до величайшей галактики. Все может посмотреть на Него, на материальность Его тела, исполненного Божеством, в котором живет Божество, и увидеть себя таким, каким оно призвано быть: себя во славе, себя уже таким, каким станет, когда Бог будет все во всем.

Митрополит Антоний Сурожский

Творение Ангелов предшествовало образованию мира вещественного.

Святитель Феофан Затворник

Когда Бог творит, Он переливает Себя в то, чего нет, в небытие, и в тот миг, когда Он вливается в небытие, из небытия возникает бытие.

С.Булгаков

Тело

Так и при воскресении мертвых: сеется в тлении, восстает в нетлении,.. сеется тело душевное, восстает тело духовное. Есть тело душевное, есть тело и духовное... Ибо тленному сему надлежит облечься в нетление, и смертному сему облечься в бессмертие.

Апостол Павел

Видимое тело есть зеркало заключенной в нем невидимой души. По внешнему человеку определяется внутренний человек.

Преподобный Ефрем Сирий

Когда Адам согрешил, то в теле его обнаружилось множество природных недостатков, тело его сделалось смертным.

Святитель Иоанн Златоуст

По мере угождения телу делается оно прихотливее, требовательнее, изнеженнее, неспособнее к терпению, несноснее в лишениях и болезнях. Следовательно, чем более угождает человек телу своему, тем больше скорби готовит себе в будущем.

Преподобный Арсений Афонский

Человек сотворен Господом как существо особого рода: он состоит из тела, души и духа. Когда мы говорим о жизни религиозной, то употребляем устойчивое выражение – «спасение души». Но это не

означает, что тело в христианстве объявляется злом и отношение к нему допускается только пренебрежительное. Господь наш Иисус Христос пришел спасти всего человека – и для этого Сам стал человеком и, соответственно, имел такое же тело, как у нас, только не имеющее греха. В Священном Писании неоднократно говорится о том, что тела христиан есть храмы Духа Святого. Также нам дано обетование, что Господь в последний день воскресит человека во всей его полноте. Христианская вера требует разумного отношения к телу, чтобы не было дисбаланса, когда мы, якобы заботясь о душе, вредим телу, или наоборот, чрезмерная забота о теле вредит своей душе.

Протоиерей Георгий Гуляев

Чем больше тело питается и тучнеет, тем больше душа истощается и становится немощной.

Святитель Иоанн Златоуст

Что пламень огненный в сухих дровах, то и тело при наполненном чреве.

Преподобный Исаак Сириянин

Тело и дух

Дух творит тело, дух в теле созидает себя, свою форму. Дух властвует над материей тела. И когда придет время воскресения мертвых и тленное облечется в нетленное, тогда бессмертный дух человеческий, может быть, найдет и все те элементы, из которых состояло земное тело наше. Поэтому не можем мы не верить в то, что дух наш снова создаст из распавшейся на атомы материи наши тела, но уже не прежние, душевные, а новые, духовные. Это нисколько не противоречит разуму, это признают многие серьезные философы.

Душевным телом обладают и все животные. Апостол Павел говорит, что помимо него есть еще тело духовное, «но не духовное прежде, а душевное, потом духовное». Не сразу может явиться тело духовное. Нужно, чтобы жизнь человеческая прошла через стадию существования человека душевного. Нужно, чтобы умер душевный человек и тогда воскреснет тело духовное, подобное тому духовному телу, которое видели ученики у воскресшего Господа Иисуса.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Тело твое, христианин, есть храм Святого Духа, обитающего в тебе, поэтому имей радение о храме, чтобы не оскорбить Обитающего в нем.

Преподобный Ефрем Сириянин

Теплота

Дьявол способен доставить сердцу некую теплоту, чтобы отвлечь внимание человека от Бога. Когда возникшая теплота отвлекает внимание от Бога, а молитва утрачивает чистоту, так что человек может возгордиться, это является признаком сатанинского происхождения теплоты.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Теплота настоящая – дар Божий; но есть и натуральная теплота, плод собственных усилий и свободных настроений. Они отстают друг от друга, как небо от земли. Какая у вас – это не видно. После откроется. Мысли утомили, не дают установиться вниманием перед Богом. Это знак, что ваша теплота не Божия, а своя. Первый плод Божией теплоты есть собрание мыслей воедино и устремление их к Богу неотходное.

Святитель Феофан Затворник

Терпение

Свергнем с себя всякое бремя и запинаящий нас грех, и с терпением будем проходить предлежащее нам поприще.

Апостол Павел

Бог не только избавляет от скорби тех, кто старается великодушно переносить посылаемые на них искушения, но и в самых скорбях доставляет такое утешение, что мы совершенно забываем их и получаем великое множество благ.

Святитель Иоанн Златоуст

Богом так определено, чтобы каждый человек имел в жизни сей какой-либо крест, то есть прискорбие душевное, который должен он благодушно несть, ибо от малодушия и нетерпения никакой пользы нет. И когда многие скорби и праведным людям в жизни сей случались, то мы, люди безгрешные, кольми паче все должны терпеть.

Преподобный Антоний Оптинский

Везде надобно приготовиться к смирению и терпению и вооружиться мужеством и упованием на милость и помощь Божию. Кто желает спастись, терпит скорби, и кто уклоняется от пути спасительного, тоже не избегает скорбей. Поэтому лучше терпеть скорби Бога ради, ради своего спасения и для очищения своих грехов, нежели страдать бессмысленно, неизвестно для чего.

Преподобный Амвросий Оптинский

Всякий знает, что терпение состоит в перенесении страданий, и терпеливым должен называться только тот, кто без ропота переносит все наносимые ему оскорбления.

Преподобный Иоанн Кассиан

Долготерпеливый нескоро воспламеняется гневом и не прибегает к оскорблениям, нелегко трогается пустыми речами. Долготерпеливый, если обижен, не огорчается, сопротивляющимся не противится, во всяком деле тверд.

Преподобный Ефрем Сирин

Допуская скорбь и жалость к себе в терпении, вы умаляете цену того, что вам дает Господь в руки.

Дух истинного терпения – предание себя в волю Божию, всецело, с готовностью все принимать как от руки Господней.

Святитель Феофан Затворник

Если у тебя нет терпения по отношению к твоему ближнему, то как будет тебя терпеть Бог!

Святитель Иоанн Златоуст

Если христианин забудет о благодати и подумает, что сам своей силой вынес бремя испытания и терпения, а не силою благодати Божией, то потеряет благодать и останется обнаженным от нее, и диавол, находя его обнаженным, помыкает им, куда хочет и как хочет.

Преподобный Симион Новый Богослов

Если чем обижен, прибегай к терпению, и вред перейдет на обидевшего.

Преподобный Нил Синайский

Когда нас укоряют и обвиняют в том, в чем мы несколько не виноваты, тогда мы должны обратить мысль свою к тем случаям, в которых мы были виноваты пред Богом или пред людьми, и для получения прощения в своих согрешениях должны простить несправедливость и обиды, наносимые нам от ближних наших.

Преподобный Амвросий Оптинский

Кто может с радостью перенести обиду, даже имея в руках средства отразить ее, тот приял утешение от Бога по вере в Него.

Кто со смиренномудрием терпит возводимые на него обвинения, тот достиг совершенства, и ему удивляются святые Ангелы.

Преподобный Исаак Сирин

Мир душевный имей, а терпеть – терпи и за себя, и за других. Терпение, по слову святого Григория Синаита, и в буре тишина.

Преподобный Амвросий Оптинский

Мы должны терпеть все искушения и испытания, как терпел Спаситель. И не только терпеть должны мы, а с радостью переносить. Тогда мы достигнем спасения.

Схиигумен Иероним (Верендякин)

Надобно учиться терпению не тогда, когда мы бываем за вину порицаемы, но когда невинно поносимы и укоряемы.

Преподобный Макарий Оптинский

Нет меры терпению, если оно растворено смиренномудрием.

Преподобный Ефрем Сирий

Ни матушки, ни батюшки тебя не спасут. А спасет тебя только один врач, сто раз тебе рекомендованный – терпение.

Преподобный Анатолий Оптинский

Отдание себя на съедение насекомым известно нам из жития преподобных Макария Александрийского, Феодосия Киево-Печерского, Ферапонта Монзенского, Серафима Саровского и других. Оно предпринималось как одно из средств порабощения в себе страстей. Уязвление тела комарами приучало подвижников к терпению, хладнокровию, отсечению своей воли, освобождению себя от раздражительности и гнева. Оно также было временной мукой за грехи, чтобы избавиться от мук вечных.

Протоиерей Валентин Мордасов

Переносить что-нибудь горестное так же полезно, как и делать добрые дела; удерживаться от слов оскорбительных для ближнего так же приятно Богу, как и славословить Его непрестанно. Терпение иногда даже важнее некоторых богоугодных дел.

Святитель Иоанн Златоуст

Потерпи Господа в день скорби, чтобы покрыв тебя в день гнева.

Преподобный Ефрем Сирий

При терпении, где не ожидали, обретем утешение.

Преподобный Нил Синайский

Терпеливое несение креста своего есть истинное зрение и сознание греха своего. В этом сознании нет никакого самообольщения.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Терпеливое перенесение потери сокровищ, то есть перенесение воровства, равносильно добровольной раздаче милостыни.

Святой Арефа Печерский

Терпение в жизни есть дар Божий и дается ищущим и хоть через силу напрягающимся удерживаться при смущениях, неурядицах, неполадках.

Святитель Феофан Затворник

Терпению свойственно умерщвлять отчаяние, умерщвляющее душу. Оно научает душу утешать себя и не унывать от множества branей и скорбей.

Преподобный Петр Дамаскин

Терпимость – одно из свойств, которые должны были бы отличать верующих. Терпимость – абсолютно необходимое свойство верующего. Нетерпимость происходит оттого, что человек не уверен в себе.

Митрополит Антоний Сурожский

Терпящие обиды и скорби должны стараться оказать любовь свою тем, от которых получают огорчения; иначе терпение, не сопровождаемое любовью, обратится в ожесточенную ненависть.

Святитель Григорий Двоеслов

Царствие Божие нудится, и без понуждений его никто не получал. Надо сносить тяготы других, а для этого проси у Господа терпения.

Преподобный Иосиф Оптинский

К терпению лучше всего можно привыкнуть в убеждении, что терпим за совершенные нами грехи.

Кто бегаёт от терпения, тот бегаёт от спасения.

Терпеливое несение креста своего есть истинное покаяние.

«Бисер духовный»

Тление

Не скорби, сын Адамов, что истлеет естество твое. Кто сотворил тебя из ничего, Тому нетрудно воскресить тебя из мертвых, обновить обветшавшие тела и возлюбивших Его праведников облечь славою.

Преподобный Ефрем Сирин

Не плоть, но дух растлился в наши дни.

Ф.И.Тютчев

Требования

Бог требует от нас благодарения, терпения и молитвы.

Преподобные Варсонофий Великий и Иоанн

Господь требует от тебя, чтобы сам на себя был ты гневен, не соглашался на злые, блудные, гневливые, тщеславные, осудительные мысли и не услаждался ими.

Протоиерей Валентин Мордасов

Из всего Писания вижу, что требования Бога к человеку сосредотачиваются в следующем: чтобы он смирялся перед ближним во всем, чтобы отсекал греховные свои желания, чтоб непрестанно умолял Бога о помиловании, и чтобы просил подать ему руку помощи.

Святые отцы

Отчета Бог требует от нас не только в употреблении, но и в приобретении.

Святитель Иоанн Златоуст

Требование от себя неизменяемости и непогрешимости – требование несбыточное в этом переходящем веке.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Трезвение

Один способ трезвения есть: смотреть неотступно за мечтаниями или за прологом, ибо без мечтаний сатана не может устраивать помыслы и представлять их уму к его прельщению обманом. Другой – есть сердце глубоко всегда молчащее и от всякого безмолвствующее и молящееся. Иной – непрестанно в смирении призывать на помощь Господа Иисуса Христа. Иной еще способ – иметь в душе непрестанное памятование о смерти. Все эти делания, подобно превратникам, возбраняют вход худым помышлениям.

Преподобный Исихий Иерусалимский

Трезвение непременно требует физического спокойствия крови, доставляемого первоначально благоразумным воздержанием. Кровь приводится в весьма разнообразное движение страстями.

Трезвение неразлучно с непрестанной молитвой: оно рождается от нее и рождает ее.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Троица

Нет в троице чего-либо сотворенного и служебного, нет чего-либо привнесенного, как бы прежде не бывшего и впоследствии превзошедшего. Ни в чем у Сына не было недостатка перед Отцом и у Святого Духа перед Сыном, но непременна и неизменна есть всегда та же Троица.

Святитель Григорий Нисский

Ничто не разделяет Отца и Сына, и Святого Духа – никакое время, ни протяжение времени. Прежде веков Отец, прежде веков Сын, так как Он сотворил века, прежде веков Дух Святой, никогда не разделяется природа, никогда не разделяется сила.

Святитель Иоанн Златоуст

Прежде всего, мы должны славословить и благодарить Единосущную Троицу.

Святые отцы

Собственны каждой из трех Ипостасей: отечество, сыновство, исхождение. А общи трем Ипостасям: существо, естество, благодать.

Авва Фелассий

Сошествие Святого Духа явило нам попечение всех Лиц Троиединого Бога о мире: Бог Отец творит мир, Бог Сын искупает людей

от порабощения диаволу, Бог Дух Святой освящает мир через основание Церкви и всемирную проповедь веры. Не случайно, поэтому день Святой Троицы именуется также днем рождения христианской Церкви.

Иеромонах Харитон (Просторов)

У Них едино есть и нераздельно естество, хотя по различию Ипостасей разделяется на Лица, троично воспевается Отец, Сын и Дух Святой. Лица сии, как единое естество и Бог един, никогда не отделяется от соприносущного существа и естества.

Преподобный Никита Стифат

Церковный догмат провозглашает, что во Отце и Сыне, и Святом Духе – одна сила, одна благодать, одна сущность, одна слава, таково же и все прочее, исключая разность Ипостасей.

Святитель Григорий Нисский

Труд

Бог не столько взирает на количество наших трудов, сколько на расположение и горячность нашего сердца к Нему.

Протоиерей Валентин Мордасов

Возлюби труд, и скоро пошлется тебе спокойствие от Бога.

Преподобный Антоний Великий

Где больше труда, там больше и приобретения.

Протоиерей Валентин Мордасов

Господь, видя труд, дарует помощь и Свою благодатную молитву. Тогда пойдут в сердце свои порядки.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Жизнь наша сопряжена с трудами, так как без трудов мы обыкновенно развращаемся. Природа наша не может бездействовать, а иначе легко приклоняется ко злу.

Святитель Иоанн Златоуст

Каждое достижение, духовное или телесное, которое не сопровождается трудом и усталостью, не приносит плода.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Кто прибегает к Богу и просит Его помощи при всяком труде, тот найдет в труде покой.

Преподобный Исаия Отшельник

Лучше всегда и во всем трудиться Бога ради и ради славы Божией, а не ради славы своей. Слава земная маловременна и скоропреходяща, а слава от Бога вечна и бесконечна. Последнего и должны мы держаться, чтобы не потрудиться вотще и бесполезно.

Преподобный Амвросий Оптинский

Нет покоя на земле желающим спастись, потому что не без труда дается награда, и каждый из нас получит свою награду по мере труда своего.

Преподобный Ефрем Сирий

Труд – наш посев, а надобно плоды снискать: мир, любовь, кротость, смирение и прочее; все снискивается при прохождении нами послушаний, ибо там случаются укоризны, досады, неудобства, препятствие; когда оные принимаем с самоукорением, терпением и смирением, тогда смягчается наша самолюбивая часть, и мы получаем свободу от страстей, - любим не только ближних, но и врагов, вот в семто и польза от трудов! А когда только трудимся и думаем иметь за сие воздаяние, а между тем нравом не изменяемся, но еще и в горшее приходим, в раздражение и прочее, - то никакой пользы труды не принесут.

Преподобный Макарий Оптинский

Труд и занятия отвлекают человека от прельщения вредными чувственными наслаждениями и удовольствиями.

Протоиерей Валентин Мордасов

Трудись умом; трудись ночью и днем; трудись, не думай, что мир твоих дум не поймет; трудись и не думай, что труд твой бесследно пройдет.

Старец Николай Залитский

Трудности

Очень трудно переносить Божие наказание, трудно переносить поношение от людей, трудно идти путем крестным, путем страданий. Но Господь укрепляет на этом пути всякого, кто не ропщет, кто принимает наказание, как послушный ребенок от родителей своих. Господь поддерживает его, точно рядом идет, точно за руку ведет – ведет по пути спасения. Укрепите, укрепите себя постоянной молитвой и покаянием. И снова пойдете вы в дальний путь, и этот путь приведет вас в Царство Небесное. Да сподобит нас этого Господь наш Иисус Христос, Спаситель и Избавитель от смерти.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Трусость

Трус опасен!.. Легко пленяемый трусостью увлекает к малодушию даже сильного и отважного.

Святые отцы

Тщеславие

Если нападут на тебя помыслы тщеславия и самомнения, встречай их смирением, молитвой, горячей к Богу любовью, скрыванием дел и трудов своих ко спасению от людей, и памятью о смерти.

Протоиерей Валентин Мордасов

Кто сделался рабом тщеславия, тот ведет двойную жизнь – одну по наружности, а другую – по образу мыслей и чувств; одну – на людях, а другую – наедине с собою.

Преподобный Иоанн Лествичник

Не должно тщеславиться ни здоровьем, ни красотой, ни другими дарами Божиими. Все земное непрочно и красота, и здоровье. Благодарить Господа надо, благодарить со смирением, сознавая свое недостойнство, а не тщеславиться чем-либо.

Преподобный Никон Оптинский

Не надевай одежды, которая приводит тебя в тщеславие.

Преподобный Антоний Великий

Не надобно тщеславиться. Ведь все это не наше – это дарование Божие.

Протоиерей Валентин Мордасов

От этого же зла рождается нечистая любовь, так как многие вовлечены в прелюбодеяние не красотой лица, не похотью совокупления, но желанием похвастаться.

Святитель Иоанн Златоуст

При тщеславном помысле вспомни смерть.

Святые отцы

Прочие страсти называются однообразными и простыми, а тщеславие многосложно, многообразно, разнообразно, везде, со всех сторон встречается воину и победителю. Ибо оно и в одежде, и в походке, голосе, бдении, посте, молитве, послушании, отшельничестве, чтении, смирении, долготерпении старается уязвить воина Христова.

Преподобный Иоанн Кассиан

Самая скрытая из всех душевных страстей есть тщеславие. Эта страсть более всех других маскируется перед сердцем человеческим, доставляя ему удовольствие, часто принимаемое за утешение совести, за утешение Божественное.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Страсть тщеславия уничтожает веру в сердце человеческом.

Преподобный Никон Оптинский

Трудно избегать помысла тщеславия, ибо что ни сделаешь к прогнанию его, то становится началом нового движения тщеславия.

Авва Евагрий

Тщеславие – страсть разнovidная, изменчивая и тонкая, так что с самыми острозоркими глазами едва можно не только предостеречься от нее, но ее рассмотреть и узнать. Прочие страсти просты и однообразны, а эта многочастна и многообразна и отовсюду, и со всех сторон встречает воина и когда он еще борется, и когда уже является победителем. Ибо она покушается уязвить воина Христова и одеждою, и страстностью, и походкой, и голосом, и работою, и бдением (то есть похвалою в том, что человек усердно работает над страстями, что постится и молится), и постами, и молитвою, и уединением, и чтением, и познаниями, и молчаливостью, и повиновением, и смирением, и благодушием, и, как некий опаснейший камень подводный, покрытый вздымающимися волнами, в то время как не опасаются, причиняет внезапно бедственное кораблекрушение плывущим при благоприятном ветре.

Преподобный Кассиан Римлянин

Тщеславие бывает от недостатка смирения. Человека смиренного никакие скорби не победят, не падет он, так как, смиряясь, находит, что за грехи свои он достоин еще большего наказания.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Тщеславие и гордость – одно и то же. Тщеславие выказывает свои дела, чтобы люди видели, как ходишь, как ловко делаешь. А гордость после этого начинает презирать всех.

Тщеславие и гордость, хотя и одной закваски и одного свойства, но действие и признаки их разные. Тщеславие старается уловлять похвалу людей и для этого часто унижается и человекоугодничает, а гордость дышит презорством и неуважением к другим, хотя похвалы так же любит.

Преподобный Амвросий Оптинский

Тщеславие ко всему льнет: тщеславолюсь, когда пошусь; но когда разрешаю пост, чтобы скрыть от людей свое воздержание, опять тщеславолюсь, считая себя мудрым; побеждаюсь тщеславием, одевшись в хорошие одежды; но и в худые одеваясь, также тщеславолюсь; стану говорить – побеждаюсь тщеславием; замолчу – опять им же побежден бываю. Как не брось сей трезубец, все он станет вверх острием.

Преподобный Иоанн Лествичник

Тщеславие упраздняет добрые дела.

Святитель Иоанн Златоуст

Тщеславие является от глубокого неведения Бога или от глубокого забвения Бога, от забвения вечности и небесной славы, и потому оно во омрачении своем ненасытно стремится к преобретению земной временной славы.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Тщеславия бегай – все плоды растлит.

Преподобный Анатолий Оптинский

Усиление тщеславия дает начало гордости. От чрезмерного тщеславия рождается страсть гордости.

Преподобный Кассиан Римлянин

Чтобы помыслы тщеславные, как и другие худые, не приходили, - это невозможно, а только следует с ними бороться и при помощи Божией отгонять их.

Преподобный Иосиф Оптинский

Убийство

Закон, если поймает убийцу, то осуждает его на смерть, а если благодать настигнет убийцу, то освящает и оживляет его.

Святитель Иоанн Златоуст

Убийство бывает двоякое – или тела, или образа Божия, а в том и другом случае разрушается вожденная гармония.

Святитель Григорий Богослов

Человекоубийца не может достигнуть ни Царствия Небесного, ни жить с Богом.

Священномученик Киприан Карфагенский

Уверенность

Настоящая вера в себя – это уверенность в том, что во мне есть что-то, чего я не знаю, что-то мне самому непостижимое, что может раскрываться и дойти до какой-то меры полноты и совершенства. Самоуверенность основывается на знании самого себя, может быть, на какой-то преувеличенной самооценке; вера же не нуждается ни в какой самооценке, потому что предмет ее – это именно тайна человека. Когда я говорю о тайне человека, я хочу сказать не то, что в каждом человеке есть что-то потаенное, а то, что весь человек есть сплошная динамика, сплошная жизнь, сплошное движение и становление, и что ни в какой момент, ни сам человек и никто другой не может заморозить это, остановить эту динамику для того, чтобы в нее заглянуть; динамика заморозению не поддается: человек динамичен все время и всегда. Вера в себя заключает в себе уверенность, что в каждом человеке – и во мне в частности – есть область, которая для меня самого неуловима; и что, будучи изо дня в день самим собой как можно более совершенно, сколь можно более искренне, правдиво, честно, смело, жертвенно, в конечном итоге, я буду раскрывать и приводить в движение все новые и новые силы, которые ничем не могут быть остановлены.

Митрополит Антоний Сурожский

Угодники

Мы обращаемся к святым с просьбой помолиться за нас перед Богом, но более всего мы должны обращаться к тому святому, имя которого мы носим. Он угодил Богу своей жизнью и потому называется угодником Божиим. Он любит нас и всегда спешит на помощь в наших нуждах: потому мы называем его нашим скорым помощником. Так как он нам помогает своими молитвами, то мы называем его нашим молитвенником.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Удовольствие

Бестолковые удовольствия настоящей жизни ничем не отличаются от теней и сновидений. Прежде, чем кончиться, грех, удовольствие гаснет, а наказание за него не имеет конца. Сладость кратковременна, а мука вечна.

От множества удовольствий у нас бывает и множество грехов.

Святитель Иоанн Златоуст

Плотские удовольствия вместе с телом делают нечистой и душу.

Преподобный Нил Синайский

Я называю истинным удовольствием то, когда душа не находится в страстном состоянии, в котором тело порабощает ее себе и развлекает ее.

Святитель Иоанн Златоуст

Уединение

Возлюбив уединение, будем избегать связи и дружбы с людьми бесполезными.

Святые отцы

Всем полезно безмолвие и удаление от людей и от вещей. Особенно же страстным и немощным, ибо ум не может сделаться бесстрастным от одного внешнего делания, если не получит и многих духовных видений.

Преподобный Петр Дамаскин

Для человека, познавшего истину, быть в уединении очень душеполезно; тут он вспоминает все греховное в уме, помышлении, в слове, и приходит от того в сильное сокрушение; у него являются слезы, которые очищают сердце, услаждают жизнь и приводят к небесным благам.

Протоиерей Валентин Мордасов

Желающий уединенной жизни наперед должен обучиться среди людей терпению, смирению, незлобию и долготерпению от поношений и

уничижений, и от неудобств, иначе не бывает.

Преподобный Амвросий Оптинский

Не пустыня делает уединенным, а любомудрая воля. И живущие в городах, среди шума и торжищ, могут быть уединенными, если будут избегать развратных обществ и прилепляться к собраниям праведных.

Святитель Иоанн Златоуст

Уединение – средство обуздания языка.

Протоиерей Валентин Мордасов

Уединенная жизнь не всякому полезна, особенно же не победившему страстей: высокоумия, гнева, лукавства и подобных, ибо им должно прежде в обращении с людьми стараться побеждать сии страсти.

Преподобный Иларион Оптинский

Чего не видишь, того и не бредишь. Прежние разумные пещерные жители жили в пещерных местах для того, чтобы стяжать истинную любовь к Богу и искреннюю любовь к ближним, для познания своей немощи и для снискания кротости и терпения, и смирения.

Преподобный Амвросий Оптинский

Уединение и молчание сближает человека с Богом через занятие святыми делами, а беседа с людьми – разлучает.

«Бисер духовный»

Укорение

Должно укорять себя и в назидательной беседе, чтобы не впасть в самохвальство и высокоумие: *«Господи! Не осуди меня, говорившего сие!»*

Должно укорять себя при всяком добром деле: *«Не знаю, угодно ли оно Богу?»*

Святитель Феофан Затворник

Если кем напрасно укорен будешь в каком-либо деле, скажи: *«Прости меня»*, - ибо в этом преуспевание.

Когда будут поносить и укорять, с молчанием отходите.

Святые отцы

От нареканий мирских людей нельзя укрыться. От них и Сам Спаситель не укрылся. Но это не важно.

Преподобный Иосиф Оптинский

Познай в укорении свою немощь, укоряй себя и смиряйся, и отнюдь не укоряй тех, которые доставляют тебе случай к исцелению, паче же считай их своими благодетелями, которые, смотрением Божиим, показывают тебе твою немощь. Господь наш Иисус Христос Сам претерпел укоризны, досады, поругания и крест и нам оставил образ, да последуем

стопам Его. И все, шедшие путем правды, потерпели различные скорби и получили спасение.

Преподобный Макарий Оптинский

При занятии Словом Божиим укоряй себя, что не исполняешь того, что читаешь.

Святые отцы

Принимай укоризны, как достойный их, а за укоряющих моли Бога.

Преподобный Анатолий Оптинский

Человек должен укорять себя за все, что он говорит другому, - и Бог простит его.

Святитель Феофан Затворник

При укорах от людей должно молчать, ибо это время духовного приобретения.

Укорять себя за ошибки, грехи везде и во всем есть дело весьма угодное Богу.

«Бисер духовный»

Украшения

Если хочешь научиться презирать украшения, то полевые цветы научат тебя не заботиться о внешних украшениях.

Святитель Иоанн Златоуст

Наряды оскорбляют Бога. Украшение тела - дьявольское изобретение.

Святые отцы

Похвала от Бога и любовь к Нему – вот украшение, которое лучше всего, вот отличие, которое превосходит тысячи диадем. Это украшение не уменьшается ни от болезни, ни от старости, ни от перемены обстоятельств, ни от благоприятных времен, ни от самой смерти, но делается тогда еще блистательнее.

Украшение духовное привлекает Бога, а украшение телесное – людей развратных.

Святитель Иоанн Златоуст

Ум

Всякий поступаи по удостоверению своего ума.

Апостол Павел

Безмолвное уединение, молитва, любовь и воздержание – се четвероконная колесница, возводящая ум на небеса.

Преподобный Фалассий

Блажен ум, который во время молитвы хранит совершенное безмолвие. Блажен ум, который, молясь без развлечения, восприимлет

все большее и большее вожделение Бога. Блажен ум, который во время молитвы бывает невещественен и нестяжателен. Блажен ум, который во время молитвы держит совершенное ко всему нечувствие.

Преподобный Нил Подвижник

Бог есть ум бесстрастный паче всякого ума и всякого бесстрастия, - свет и источник света благого, - премудрость, слово и ведение, и податель премудрости, слова и ведения.

Преподобный Никита Стифат

Где ум, там и сердце.

Святитель Димитрий Ростовский

Господь повелел хранить ум, потому что он – вождь человека. Если ум собьется с пути истинного, вся жизнь человека делается заблуждением.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Есть три мысленных места, в которые входит ум, изменяясь сам по себе: естественное, сверхъестественное и противоестественное. Когда вступит он в свое естественное место, тогда находит себя виновником злых помыслов и причиною страстей и исповедует Богу грехи свои; когда же бывает в противоестественном месте, тогда забывает он о правде Божией и воует с людьми, как с обижающими его неправо. А когда возводится в сверхъестественное место, тогда находит в себе плоды Духа Святого.

Преподобный Марк Подвижник

Исцелившись, ум удаляется и созерцания Бога. Разумеется, он видит не сущность Бога, но Его энергию. Святые видят свет, когда получают боготворящее причастие Духа, то есть, соединяясь с Богом, всякий раз видят одежды своего обожения, потому что благодать Слова наполняет их ум славой и прекраснейшим сиянием. Так бывает прославлен ум.

Святитель Григорий Палама

Когда видишь, что ум твой благочестиво и праведно вращается в помышлениях мирских, то ведай, что и тело твое пребывает чисто и безгрешно.

Преподобный Максим Исповедник

Когда, прекратив внешние развлечения, ты укротишь и внутренние помыслы, тогда ум начнет воздвигаться к делам и словам духовным.

Святитель Феопит Филладельфийский

Люди обычно именуется умными по неправильному употреблению сего слова. Не те умны, которые изучили изречения и писания древних мудрецов, но те, у которых душа умна, которые могут рассудить, что добро и что зло; и злого, и душевредного убегают, а о добром и

душеполезном разумно радеют и делают то с великим к Богу благодарением. Эти одни, поистине, должны именоваться умными людьми.

Преподобный Антоний Великий

Нечистота ума состоит, во-первых, в ложном знании; во-вторых, в неведении чего-либо всеобщего (говорю это относительно к человеческому уму, ибо Ангелу несвойственно не знать даже чего-нибудь из частного); в-третьих, в страстных помыслах; в-четвертых, в соизволении на грех.

Преподобный Максим Исповедник

Огрубение ума бывает от грехов и житейских пожеланий.

Святитель Иоанн Златоуст

Сколько бы ни пытался ум взлететь к познанию небесного, он не может сделать этого, если не избавился прежде от страстей. Страсти связывают его и держат пленником на земле. Ум, сделавшись дебылым от различных страстей, не в состоянии молиться, как должно.

Преподобный Нил Подвижник

Соединяясь с Богом, ум бывает мудр, благ, силен, человеколюбив, милостив, великодушен и, просто сказать, почти все божественные свойства в себе носит. А удаляющийся от Него и с вещественными предметами сдружающийся, предавшись сластолюбию, бывает или скотен, или зверск, воюя с людьми из-за этого.

Преподобный Максим Исповедник

Термин «ум» имеет много значений в творениях святых отцов Церкви. Он то отождествляется с душой, то обозначает некую энергию души, ее глаз. В одних случаях термином «ум» обозначается сущность души, в других – ее энергию, в-третьих – внимание, тончайшие мысли.

Ум – это глаз души, а сердце – центр человеческой личности и духовного мира, однако ясно, что ум и сердце связаны между собою.

Ум – это образ Божий, который мы осквернили грехом и теперь должны очистить.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Ум блуждающий устанавливают: чтение, бдение и молитва.

Авва Евагрий

Ум в своем естественном состоянии отвергает помыслы, происходящие от диавола, равно как и вообще всякий помысел, противный любви. Кроме того, он становится совершенным, обогащаясь ведением Бога.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Ум есть сила самодвижная, но от нас зависит, что дать ей. Ум все перерабатывает, но нужно давать ему только хорошее.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Ум имеет власть и силу последовать или противиться кому хочет.

Преподобный Максим Исповедник

Ум наш никогда не останавливается, всегда занят. Дурные мысли не надо считать своей неотъемлемой собственностью, они не от нашего естества. Не может один и тот же ум, и славословить Бога, и хулить. На такие мысли не надо обращать внимание, надо выбрасывать их, как сор, как нечто постороннее. Если же какая-либо дурная мысль неотступно приходит на ум, и сердце к ней прилепляется, сочувствует ей, тогда надо приложить все силы, чтобы выбросить ее с помощью молитвы Иисусовой и исповеданием старцу.

Преподобный Никон Оптинский

Ум обладает сущностью и энергией и сущностью своей находится в сердце, энергией же – в помыслах, с помощью которых покидает тело и приобретает представление о вещах. В естественном состоянии ум входит в сердце, энергия – в сущность и таким образом восходит к Богу. Таково круговое движение ума.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Ум ослепляется тремя страстями: сребролюбием, тщеславием и желанием удовлетворений.

Преподобный Марк Подвижник

Ум просвещается, если человек не пренебрегает деятельной жизнью.

Преподобный Фалассий

Ум разделяется на сущность и энергию. Отцы в одних случаях характеризуют ум как сущность, то есть сердце, с которым он в этом случае отождествляется, в других же описывают его как энергию, то есть мысли, помыслы и тончайшее внимание, которое рассеивается через органы чувств и должно быть возвращено в сердце. В основном же святые отцы называют умом сердце и вообще душу, но не исключают и другого употребления этого имени.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Ум с умом невидимо сцепляется на борьбу, ум демонский – с нашим. Поэтому каждую минуту нужно из глубины души взывать ко Христу, чтобы Он отогнал ум демонский, добычу же победную даровал нам, как человеколюбец.

Преподобный Исихий

Ум содержится не в какой-либо части нашего тела, но равным образом находится везде и во всем.

Святитель Григорий Нисский

Ум создан по образу Божию. Поскольку Бог есть свет, то и ум обладает светом. В этом смысле святые и говорят, что человек может увидеть свет своего ума. Однако это относится к естественному человеку, в то время как в падшем ум тускнеет, помрачается и заслоняется страстями. Но, освободившись от страстей и получив просвещение от Бога, человек может увидеть свет своего ума в час молитвы.

Ум стремится к Богу и соединяется с Ним, сам становясь по благодати тем, чем по природе является Небесный Ум.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Ум у людей бывает обращен либо ко грехам, либо к Иисусу, либо к людям.

Авва Илия

Ум, как образ Божий, обладает жизнью только тогда, когда соединяется с Богом, становясь мудрым и благим. Такова жизнь ума.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Ум, когда упражняется в чтении Священного Писания и молитве, и тому подобное, очищается от страстей и просветляется, когда же он погружен только в земное, то он одевается и становится как бы неспособным к пониманию духовного. Поэтому необходимо упражняться в духовном и побеждать все страсти, пока они еще неглубоко укоренились в нас. Страсти легко побеждать в помыслах, но когда они перейдут в слова и дела и укоренятся, то очень трудно, почти невозможно.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Ум, находящийся в чистой и боголюбивой душе, истинно зрит Бога – нерожденного, невидимого, неизглаголанного, Единого Чистого для чистых сердец.

Преподобный Антоний Великий

Ум, обуздавший свои страсти и ставший выше печали и радости, - бесстрастен.

Преподобный Никита Стифат

Ум, освободившийся от страстей, делается световидным, будучи непрестанно осияваем созерцаниями всего сущего.

«Добротолюбие»

Ум, отступающий от Бога, уподобляется либо скотскому, либо бесовскому и, отказавшись от естественных законов, ищет себе чуждых.

Святитель Григорий Палама

Ум, принявший действие страстей, заболевает, недугует, мертвеет, теряет свое естественное состояние и нуждается в лечении. Это лечение необходимо, ибо с его помощью ум очищается, познает Бога, приобретает ведение Бога, составляющее спасение человека.

Умом зовется и сущность души, то есть сердце. Это отождествление ума и сердца встречается во многих местах Священного Писания и святоотеческих сочинений, так что термины «ум» и «сердце» заменяют друг друга.

Умом зовется и энергия ума, которая состоит в помыслах и мыслях.

Умом называется и деятельность ума, состоящая в мыслях и разумениях; ум есть и производящая сие сила, называемая в Писании еще и сердцем.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Храни ум твой в смирении и самоукорении.

Святые отцы

Упражняй свой ум исследованием, что доброго сделал, какой недостаток исправил.

«Бисер духовный»

Ум и душа

Для ума очень важно научиться духовно воспринимать помышления о вещах, поскольку иначе он не может жить в своем естественном состоянии, но изменяется. Если же изменился ум, око души, то неизбежно изменяется и вся душа.

Душа есть единая многосильная вещь, одной из сил которой является ум, но, несмотря на это, и вся душа со своими тремя силами является и зовется умом.

Душа человека, заключающая в себе образ Божий, тройственна. Она состоит из ума, разума и духа. Поскольку же ум в общем смысле отождествляется с душой, то, следовательно, можно сказать, что и он обладает тремя силами. Будучи одной из сил души, ум в то же время – это и вся душа.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Мужественная душа воскрешает и умерший ум.

«Лествица»

Не мышление, а ум человека познает небесные сокровища. Мышление просто делает мыслимым то, что на собственном опыте переживает ум. В уме открывается Бог, мышление же выражает этот опыт в словесной форме.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Существует четыре силы ума, то есть разумение, сообразительность, понимание и быстрота. Эти четыре силы ума должны быть соединены с четырьмя основными добродетелями души, то есть разумение ума – с целомудрием души, сообразительность – с мудростью, понимание – со справедливостью и быстрота – с мужеством. В результате образуется огненная колесница, доставляющая на небо, противостоящая трем страстям: сребролюбию, сластолюбию и честолюбию.

Преподобный Никита Стифат

Ум – это некая колесница, увлекающая душу либо к Богу, либо к диаволу и делам греха. Если ум здоров, он непременно получает удостоверение от Бога.

Умом определяется общее состояние человека, поскольку ум доставляет пищу душе. Ум наш находится посреди двух сил: добродетели и порока, ангела и беса, причем каждая из сторон действует, как свойственно ей.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Ум и разум

Вместе с обузданием разума мы стремимся через покаяние и подвижническую жизнь в Церкви очистить свой ум, чтобы он был просвещен нетварной энергией Божией. Это достигается трезвением, молитвой – главным образом так называемой умной или сердечной молитвой – и всей деятельной и созерцательной жизнью. С помощью всех предписаний, содержащихся в православном предании, ум приобретает благодать, оживает, возвышается, возвращается на свое место и в дальнейшем наделяет благодатью и разум. Таким образом, разум становится служителем облагодатствованного ума, и человек возвращается к своему естественному состоянию.

Всякий, кто желает очистить свой внутренний мир, избавиться от греха и освободить ум из плена, должен предохранять разумную часть души от воздействия помыслов.

До падения разум в человеке имел правильное употребление, то есть ум ощущал Бога, а разум выражал жизненный опыт ума с помощью мышления.

Разумен тот, кто очищает свой ум, в котором открывается Бог, и в дальнейшем выражает этот внутренний опыт посредством слова и мышления.

Цель наша двойственна. Мы боремся за то, чтобы, с одной стороны, ограничить власть разума, а с другой – открыть свой ум. Поскольку же в падшем человеке ум находится в глубокой тьме и разум

служит единственным источником существования, то ясно, что для возвращения к бывшему прежде падения состоянию и достижения естественной жизни необходимо поменять термины местами, то есть вернуть ум и разум на их подлинные места. Разум должен быть обуздан, а ум – получить развитие, чтобы разум рождался от просвещенного ума, и в дальнейшем разумная способность облекала в слова и предложения ведение ума.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Чистый ум правильно видит вещи; обученный же упражнением разум виденное полагает как бы перед очами других. Именно ум (сердце) видит вещи в чистоте и потому нуждается в очищении; разум же запечатлевает и выражает увиденное.

Преподобный Максим Исповедник

Умеренность

Держись всегда середины и умеренности. Тогда и положение твое и расположение душевное уравниется. Святой Исаак Сирийский говорит: «Умеренному и претрудному деланию цены нет». Так оно ценно, так полезно и спасительно, а крайности названы бесовскими, то есть от внушения и подстрекания бесовского происхождения, почему, несмотря на свою благовидность, всегда вред душевный приносит, избегая чего, попеременно читай и молись в меру, не ослабляясь совершенно, ни от развлечения, ни от житейских попечений, ни от претензий на других.

Преподобный Амвросий Оптинский

Неумеренное всегда тягостно и неприятно, а умеренное приятно и полезно, и отрадно нам.

Святитель Иоанн Златоуст

Умеренному деланию цены нет.

Святые отцы

Умиление

Истинное умиление есть болезнование души, которая не возносится и не дает себе никакого утешения, но ежечасно воображает только исход свой из сего мира и от Бога, утешающего смиренных человеков, ожидает утешения, как прохладной воды.

Преподобный Иоанн Лествичник

Умиление есть первый признак оживления сердца в отношении к Богу и к вечности. Умиление есть ощущение человеком милости и сострадания к самому себе, к своему бедственному состоянию – состоянию падения, вечной смерти.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Умиление есть врачевание души, оно приобретает нам отпущение грехов.

Умиление привлекает на душу Духа Святого.

Преподобный Ефрем Сирин

Умиротворение

Душа имеет мир с Богом, когда имеет мир в себе самой и бывает вся такой, как угодно Богу, а таковой бывает она, когда имеет мир со всеми людьми, хотя и тяжкое переносила от них, но по незлобе вовсе не смущается, а все терпит, всем желает добра, всех любит ради Бога и ради естества. О неверных, как погибающих, плачет, как делал Господь и апостолы; о верных же молится и соболезнует им, и так получает мир помыслов и мысленно пребывает при Боге ведением и частой молитвой.

Преподобный Петр Дамаскин

Если любишь мир сердца, потщись внити в него дверью смирения; другого входа в него, кроме смирения, нет.

Преподобный Никодим Святогорец

Опыт подсказывает, что только тогда человек умиротворяется, когда всецело себя признает виновным и кается в своем грехе, не стараясь его уменьшить в своих и чужих глазах. Итак, только сознание своей вины успокаивает совесть человека.

Святые отцы

Унижение

Кто смирен, тот не может видеть, чтоб кто-нибудь относился к нему ниже его достоинства, ибо он таким низким считает себя, что никто не может отнестись к нему ниже того, как бы не ухитрялся.

Святитель Феофан Затворник

Кто унижает ближнего как грешника, тот жалок, а кто предпочитает себе ближнего своего, тот возвысится.

Преподобный Ефрем Сирин

Со смирением не будем смешивать унижения; унижение – порок, недостаток; оно выражается ласкательством, искательством, соединено с корыстью, с лицемерием, лукавством. Унижение – насмешка над добродетелью.

Протоиерей Валентин Мордасов

Уныние

А что томно бывает, то рассмотри совесть: нет ли какого нераскаянного грешка?

Преподобный Анатолий Оптинский

Бывают дни красные, радостные, бывают и черные, мрачные от разных житейских неприятностей. А это указывает, чтобы в радости не забываться, а в неприятностях не слишком упасть духом, ибо как после ненастья бывают дни красные, так и после уныния весело бывает на душе.

Преподобный Антоний Оптинский

Избавить собственное сердце от мучительных недугов, уныния и отчаяния – это гораздо важнее, нежели исцелить телесные немощи.

Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин

Как больной не выносит тяжелого бремени, так унылый не в состоянии тщательно исполнить Божие дело, ибо у того телесные силы в расстройстве, а у этого не стало сил душевных.

Преподобный Нил Синайский

Матерь уныния – тщеславие.

Преподобный Иоанн Лествичник

Мрачность-то духа, хотя и ко искусу посылается иногда, однако все надобно испытать: не за гордость ли посылается? И надобно смириться.

Преподобный Макарий Оптинский

На дух уныния пожалуйте Господу и Ангелу-хранителю – и отбежит. Но всяко терпите благодушно.

Святитель Феофан Затворник

Не надо унывать. Пусть унывают те, которые не веруют в Бога, для них, конечно, скорбь тяжела, так как кроме земных удовольствий они ничего не имеют, но людям верующим не должно унывать, так как скорбями они получают право на сыновство, без которого нельзя войти в Царствие Небесное.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Не унывай! Близ Господь! И скорбное, и радостное – все минует, а правда Божия пребывает во веки. Чем больше скорбей, тем больше утешений.

Преподобный Анатолий Оптинский

Не унывай от скорби жизни сей, это – наш удел, это – суд Божий.

Преподобный Никон Оптинский

От уныния врачуют терпеливость и то, чтобы делать свое дело (несмотря на недостаток охоты) со всяким самопонуждением, из страха Божия.

Преподобный Нил Синайский

Памятование о смерти и наказаниях есть меч против беса уныния.

Преподобный Ефрем Сирий

Предлагаю совет против уныния: терпение, псалмопение и молитва.

Причиной упадка духа и страха, конечно, суть наши грехи.

Преподобный Макарий Оптинский

Прошу вас ни об чем не унывать, а на Бога уповать, Который во всех неприятностях в жизни едино имеет человеколюбие, благость и спасение наше. А посему и долг человека всегда благодарить Бога за спасительный Промысл Его, а не малодушествовать и отчаиваться.

Преподобный Антоний Оптинский

Состояние это (уныние) есть один из крестов, которые нести нам неизбежно в продолжение жизни всей.

Святитель Феофан Затворник

Унывать не следует. И в скорбных переживаниях сокрыта милость Божия. Непостижимо для нас строит Господь жизнь нашу. И потеря отца промыслительна. Верь сему.

Преподобный Никон Оптинский

Унывать никогда не надо: согрешил – сейчас же покайся и будь мирен духом.

Протоиерей Валентин Мордасов

Унынию не поддавайся, а всегда старайся веселой и довольной быть, это вполнину облегчает скорбь.

Преподобный Иосиф Оптинский

В борьбе с унынием даруется самый большой венец.

«Бисер духовный»

Состояние уныния или упадка духа овладевает человеком, входит в его привычку и делается, таким образом, как бы страстью тогда, когда человек с этим состоянием не борется, ему подчиняется и губит этим свою энергию физическую, мыслительную и духовную. У подвижников добротолубия уныние называется также «сердечною тоскою», «изнеможением души».

М.В.Лодыженский

Уныние есть смерть духовная, плохо спасаешься – все равно не унывай, но на Бога уповай.

«Бисер духовный»

Упование на Господа

Будем возводить очи свои всегда ко Господу и Тому возвещать все требования наши и печали сердца. От Него всякое благо и всяк дар, и созидание. Он дает блага просящим у Него, и тебе пошлет все по Своей благости.

Преподобный Моисей Оптинский

Господу Богу все возможно есть. А посему все упование свое возложите вы на Господа Бога, у Которого и для вас, как и для всех, осталось милости много.

Преподобный Антоний Оптинский

Господь блюдет тех, которые себя Ему посвящают.

Святитель Феофан Затворник

Да нужно принимать меры возможные, подсказывающие здравым разумом и не противные душе христианского и иноческого жития, но, принимая их, успеха ожидать должно всецело от руки Господней.

Преподобный Никон Оптинский

Не изнемогай духом и не унывай в противностях, но обращайся ко Господу с смиренным молением и веруй, что придет к тебе помощь.

Преподобный Моисей Оптинский

Ни в каком случае унывать и паче меры печалиться и скорбеть не должно, а надеяться и уповать, что благодать Божия, оскудевающе восполняющая, и всесильная Божия помощь сильны все привести к полезному концу.

Преподобный Амвросий Оптинский

Одно воззрение на Всесильного Господа и воззвание к Нему поддерживает бедную душу.

Преподобный Моисей Оптинский

При сознании своего непотребства не теряйте упования спасения в Господе Иисусе Христе. Это последнее значительнее первого.

Приискание и своих средств, при уповании на Бога, не умаляет силы упования: ибо сие искание должно совершаться с упованием.

Святитель Феофан Затворник

Сила Божия совершается в немощи нашей. Да уповаем на Господа. Кротость и воздержание с терпением находящихся скорбей привлечет на тебя Божие благоволение.

Уповая на Господа, вразумляющего нас на благое и подающего мир душам нашим, благодушно следуй к архипастырю. Верно то, что где гнев видится, оттуда и милость явится. И по множеству болезней в сердце утешения Божия возвеселят душу.

Преподобный Моисей Оптинский

Что будет, то будет. А будет то, что Бог даст. Бог же устроит все только полезное и душеполезное, и спасительное. Только с нашей стороны требуется не малодушествовать, а с покорностью воле Божией потерпеть посылаемые скорби и болезни, смиряясь пред Богом и людьми и не дерзая никого обвинять или осуждать.

Преподобный Амвросий Оптинский

Чувство упования на Бога – великое дело. Оно есть итог всех чувств наших к Богу, особенно глубокой веры в Промысл о нас Божий.

Святитель Феофан Затворник

Усопшие

За усопших ставятся поминальные свечи на кануне (поминальном столике) и зажигаются во время богослужения, на панихидах. На панихиде о новопредставленных зажженные свечи держат в руках. Ставя на канун свечу за упокой, надо перекреститься и вознести молитву о поминаемых: *«Помяни, Господи, души усопших рабов Твоих (имена их) и всех сродников моих и прости им вся согрешения вольная и невольная, даруй им Царствие Небесное и причастие вечных Твоих благ и сотвори им вечную память»*. За усопших подается милостыня с просьбой о молитве о их душах.

Святые отцы

Многих наших присных уже давно нет на земле, однако любящее сердце не может забыть их, рвется к ним, даже быть может, больше, чем к живым. Подобным образом и усопшие смотрят из потустороннего мира в нашу сторону, горя любовью к тем, кто здесь их сердцу был особенно близок. Если же кто из умерших достиг оправдания перед Богом, то он, отвечая на нашу любовь взаимной любовью, ниспосылает нам свыше небесную помощь: а тому, кто еще не достиг оправдания, в облегчении его загробной участи может очень помочь наша молитва. Придет время, когда мы увидимся с ними. Как же радостно будет услышать от них слово благодарности за молитву! Они скажут: «Вот ты помнил меня, не забыл меня и помог мне во время нужды моей. Благодарю тебя». И напротив: как горько будет услышать упрек тому, кто не молился за умерших! «Вот ты не вспомнил обо мне, не молился обо мне, не помог мне в час нужды моей, упрекаю тебя»...

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Радоница – это день, когда обязательно ходили на могилы (один из главных родительских дней). Главное для душ умерших – это молитва. Молитвы церкви о прощении грехов умерших – вот чего ждут от нас наши сродники почившие! Зачем покойнику еда? Душе умершего нужна молитва и милостыня во очищение грехов! Поэтому лучше то, что приносят на могилу покойнику – раздать нищим, нуждающимся.

Святые отцы

Роскошное погребение не есть любовь к умершему, но тщеславие.

Протоиерей Валентин Мордасов

Какая сладость в жизни сей
Земной печали не причастна?

Чьи ожидания не напрасны?

И где счастливый меж людей?

Все то превратно, все ничтожно,

Что мы с трудом приобрели.

Какая слава на земли

Стоит тверда и непреложна?

Все – пепел, призрак, тень и дым;

Исчезнет все, как вихорь пыльный;

И перед смертью все стоим ,

И безоружны, и бессильны;

Рука могущего слаба,

Ничтожны царские веленья...

Прими усопшего раба,

Господь, в блаженные селенья!

А.К.Толстой

Надпись на могильной плите.

Несь, Господи, грехов и злодеяний

Превыше милосердья Твоего!

Рабу земли и суетных желаний

Прости грехи за горести его.

Завет любви хранил я в жизни свято:

Во дни тоски, наперекор уму,

Я не питал змею вражды на брата,

Я все простил, по слову Твоему,

Я, тишину познавший гробовую,

Я, воспринявший скорби темноты,

Из недр земных земле благовествую

Глаголы Незакатной Красоты!

И.А.Бунин

Тих сон и мирен, усопшие братья!

Ничто не смущает ваш вечный покой...

Земля приняла вас в родные объятья

И скрыла навеки от злобы людской!

Не страшны вам больше тревоги, волненья!

Вы прах отряхнули – и к жизни иной

На крыльях надежды, в обитель спасенья

К Творцу воспарили бессмертной душой.

Там ждет вас награда. Слеза покаянья

Вам вновь возвратила утраченный рай.

Мы верим: не вечны земные страданья,

И должнему скажем: «Навеки прощай!»
Духовная поэзия

Успение

Явившись, по преданию, апостолам на третий день после Своего Успения, Пресвятая Богородица произнесла радостные для них и каждого из нас слова Своего обещания: «Радуйтесь, Я буду с вами во вся дни». И с тех пор, и поныне, и в бесконечные веки, - так верует Святая Церковь, - Она была, есть и будет вместе со всеми детьми Своего Божественного Сына. И стоит ли верующий человек на коленях пред Ее чудотворной иконой, призывает ли Ее имя дома, или в пути, или во время работы, или в дни болезни, или в любых обстоятельствах своей жизни – он верует, что его вздох доходит до сердца Небесной Матери и что Она готова всегда отозваться на этот зов Своим благословением. Зная, как любвеобильно сердце нашей Небесной Матери, сколько любви к людям проявляла Она в дни Своей земной жизни после Вознесения Господа и сколько любви, воистину неиссякаемой и неисчерпаемой, проявляет Она к людям теперь по нашим молитвам, и нам хочется делать людям возможно больше добра, больше любить друг друга, прощать, не осуждать, не завидовать, не гордиться. Слова учат, а примеры влекут. И пример Божией Матери неотразимо влечет нас следовать к вечной жизни Ее путем, потому что тот путь, которым Она шла, и есть завещанный нам Господом путь спасения своей души.

Митрополит Николай (Ярушевич)

Успокоение

Нужно ближнего успокаивать, - и с тобой то же может быть.

Преподобный Амвросий Оптинский

Успокоить ближнего есть великая добродетель.

Преподобные Варсонофий Великий и Иоанн

Уста

Не то, что входит в уста, оскверняет человека, но то, что выходит из уст, оскверняет человека.

Иисус Христос. Евангелие

Благословением праведных возвышается город, а устами нечестивых разрушается.

Притчи Соломона. Библия

Ни одно слово, исходящее из уст человеческих, не теряется в пространстве бесследно. Оно всегда оставляет глубокий, неизгладимый след, оно живет среди нас и действует на сердца наши, ибо в слове

содержится великая духовная энергия – или энергия любви и добра, или, напротив, богопротивная энергия зла. А энергия никогда не пропадает.
Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Уста да говорят всегда правду.

Преподобный Антоний Великий

Устами нечестивых разрушается град потому, что злая энергия безудержного языка их, нечестивого и богохульного, проникает в сердца окружающих людей, заражает воздух духовный так, как воздух материальный заражается всякими миазмами. Если миазмы порождают в нас болезни телесные, то миазмы злой энергии духовной отравляют наши сердца, наши умы, всю нашу духовную жизнь.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Уступчивость

Кто уступает, тот больше приобретает.

Кто уступает, тот получает три осьмушки с половиной, а кто мнитя и право настаивать, тот получает только одну осьмушку, а иногда и одной не получает, когда сам расстроится и другого расстроит.

Уступай во всем, предложи свой совет, только не настаивай.

Преподобный Амвросий Оптинский

Утешение

Бог утешает смиренных, а когда мы не имеем сего, то и должны прибегать к смирению, но отнюдь не смущаться и не отчаиваться.

Преподобный Макарий Оптинский

Вознесся от нас Господь Иисус Христос, но живет среди нас Дух Святой, Утешитель, Которого послал Он нам. Это главный наш Утешитель, Тот, Кто наполняет пустоту сердца нашего, Кто отгоняет от него тоску. Это Тот Единый, Который может нас подлинно утешить. Нужно уметь всем сердцем желать этого утешения, нужно искать его, нужно быть достойным его, нужно очистить сердце свое, ибо в нечистом сердце нет места Духу Святому.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Для утешения nelестного нужно всматриваться в себя, утешаться словом Божиим.

Преподобный Анатолий Оптинский

Думаю, человек не может ничем истинно утешиться, как только воспоминанием о Боге.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Дух смущенного или унывающего человека надобно стараться ободрить словами любви.

Преподобный Серафим Саровский

Если желаем всегда вкушать утешение и отраду, будем соблюдать заповеди.

Преподобный Феодор Студит

Надобно искать утешение в вере в Господа нашего Иисуса Христа и святых Его заповедях.

Преподобный Макарий Оптинский

Утешение скорбящего выше поста и молитвы. Помолись, чтобы Господь научил тебя, как утешать скорбящих.

Святые отцы

Утешения Божия сподобляются любящие Его.

Преподобный Иоанн Лествичник

Утешитель наш – Дух Святой. Обращайся к Нему чаще сердцем. И Он непременно придет к тебе.

Преподобный Анатолий Оптинский

Учения

Всякий, преступающий учение Христово и не пребывающий в нем, не имеет Бога; пребывающий в учении Христовом имеет и Отца, и Сына.

Апостол Иоанн Богослов

Господь принес на землю возвышенное учение о любви и милосердии. И не только передал его словесно людям, но Своей жизнью на земле подтвердил возможность жить по этому учению. Нам всем следуем просить помощи Божией идти путем этого учения. Никогда не скрывать истины.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Кто из учения Христова отвергает, хотя один догмат, тот отрицается Христа.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Народ израильский понимал Бога как страшного самодержца, Творца мира, карателя и Судию. Они были почти так же далеки, как древние греки и язычники, от понимания того, что Бог есть любовь. А сущность учения Христова сводится именно к проповеди о любви, учению о ней.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Недостаточно только жить благочестиво и добродетельно, надобно еще заботиться о сознательном усвоении христианского учения, о христианской жизни, именно надобно узнать, в чем состоят добрые дела, как должно творить их, под каким условием они могут быть богоугодны.

Кроме нравственных истин христианин обязан упражняться в познании догматов веры. Незнание их может вести к грубейшим заблуждениям, к ереси, суемудрию, к суеверию, и потому не менее пагубно, как нехристианская или ложно-христианская жизнь.

Протоиерей Валентин Мордасов

Учительство

Научить человека жизни духовной очень трудно. Это все равно, что выучить мужика сказать слово – секретарь. Он все будет говорить – слекатарь.

Теория – это придворная дама, а практика, как медведь в лесу.

Преподобный Амвросий Оптинский

Учитель ничего не должен считать для себя обременительным, что клонится к спасению учеников.

Святитель Иоанн Златоуст

Фарисейство

Люди с фарисейской правдой Царствия Божия не наследуют. Правда наша в сем случае выходит кривда. Фарисеи те, которые напоказ молятся, творят милостыню.

Преподобный Амвросий Оптинский

На тщеславии заквашен фарисей. Он все делает для похвалы человеческой.

Фарисей, оставляя исполнение заповедей Божиих, составляющих сущность закона, стремится к утонченному исполнению наружных мелочей, хотя бы это было с очевидным нарушением заповедей.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Характер

У каждого свой характер, под который необходимо иногда подлаживаться.

Преподобный Иосиф Оптинский

Храм

В храме – все братья, все дети «Отца Небесного», к Которому единомысленно зывают: «Отче наш!..» и Дух Божий обильно изливает здесь Свои дары на молящихся. Можно сказать, что в храме одна молитва – «*Господи, помилуй*» имеет гораздо большую силу, чем многие молитвы и поклоны на дому. Храм Божий для каждого христианина есть: а) дом молитвы; б) училище благочестия; в) место особого присутствия Божия; г) жертвенник небесный, на котором приносится святейшая

Жертва, - Тело и Кровь Агнца Божия Иисуса Христа, вземлющего грехи мира; д) тихая пристань, прибежище бед и скорбей; е) крепость христианская, защита от врагов спасения, так как в ней мы получаем себе подкрепление, мужество и обновление ослабевших сил духовных: веры, надежды и любви; ж) «небо на земле», где силы небесные с нами невидимо служат, а потому и сказано – «в храме стояще, на небеси стояти мним...».

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

В храме мы молимся и назидаемся, и очищаемся от грехов, и сообщаемся с Богом.

Протоиерей Валентин Мордасов

Для спасения человека, для следования его по пути заповедей Божиих и основана Церковь Христова, ибо в ней Дух Святой. Средоточием церковной жизни и является храм. Христианам заповедано единство, любовь друг к другу, общая молитва.

Святые отцы

Кто во время земной жизни будет по возможности часто посещать храм Божий, как бы жить в нем, тот, разлучившись с телом, весьма удобно перейдет для вечного празднования в небесный нерукотворный храм.

Святитель Иоанн Брянчанинов

Первыми храмами, как местом для молитвы, были «верхняя горница» (комната), где Христос впервые причастил своих учеников на Тайной вечере перед Своими страданиями, и горница, где в пятидесятый день после Воскресения Христова на молящихся учеников и последователей сошел Святой Дух, посланный Богом Отцом в виде огненных языков и родилась Церковь Христова; апостолы получили дар разумения неведомых им прежде языков и наречий разных народов и пошли проповедовать всему миру слово Божие, благовую весть о Воскресении Христовом, о спасении и жизни вечной. Христиане собирались в домах для молитвы, псалмопения, чтения Священного Писания. Со временем эти места стали украшаться, появились алтари, иконы.

Святые отцы

Поведение христиан в храме должно быть тихое, молитвенное, благоговейное. Проходя, или проезжая мимо храма, христианин обязан снять шапку, фуражку и перекреститься, творя молитву.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Свое начало христианские храмы ведут от пещер в катакомбах Древнего Рима, где собирались во время гонений первые христиане, чтобы молиться на гробницах мучеников за веру, участвовать в великом

Таинстве Причастия Тела и Крови Христовой, просить и находить укрепление во Христе. Здесь появились изображения креста на стенах, гробницах, а позднее и образ самого Христа.

Храм – это место особого молитвенного общения с Господом и Пресвятой Богородицей, со святыми, прошедшими великий и тернистый путь духовного возрастания в жизни по заповедям Божиим.

Святые отцы

Храм – это место особого проявления благодати Божией. Именно здесь мы всей душой ощущаем любящую нас руку Божию. Именно в храме происходит духовное возрождение человека. В храме происходит встреча и беседа нашей души со Христом. Здесь невидимо действует спасительная благодать Духа Святого. Здесь, через услышанное от проповедников слово Божие, загорается в нас желание стать чище, лучше, ближе к Богу, возникает стремление изменить свою жизнь. В наших храмах верующие души орошаются не каплями благодати Божией, а обильным ее дождем. Именно в наших православных храмах за каждой Божественной литургией совершается величайшее чудо пресуществления хлеба и вина в Тело и Кровь Христовы. А мы, принеся покаяние, причащаемся этих Животворящих Христовых Тайн. В храме нас окружают святые иконы, перед которыми мы молимся и которые с благоговением целуем. Здесь нас часто окропляют святой водой. За всенощным бдением помазывают наше чело освященным елеем. И через все эти священные обряды нам преподается благословение нашего Отца Небесного. И если наша молитва искренна и глубока, то, дорогие мои, мы ощущаем близость к нам Бога, присутствие Христова среди нас.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Храмы алтарем обращены бывают на восток, так как Христос есть Солнце Правды. Внутри храмы разделяются на три части: 1) притвор, где в древности стояли кающиеся грешники и оглашенные, а теперь стоят женщины во время очищения и до получения сороковой молитвы после рождения детей; 2) средняя часть, где стоят молящиеся и которая означает Царство Христово на земле; 3) алтарь, куда миряне входить не могут без благословения священника, а женщины не допускаются совершенно. Алтарь собой означает таинственное небо, где в непрестанном свете обитает Господь, в знак чего он отделяется от средней части перегородкой, украшенной святыми иконами и называется «иконостасом». В иконостасе трое дверей: малые – северная и южная, и большие (в середине) – царские, называемые так потому, что этими вратами во Святых Дарах «приходит Царь царствующих и Господь господствующих». Против царских врат в алтаре находится святой престол, - место особого присутствия Божия. На престоле находятся:

крест, Евангелие, под Евангелием антиминос (шелковый плат с изображением положения Господа во гроб и со святыми мощами) и дарохранительница с запасными святыми Дарами для напутствования больных. Налево от престола находится жертвенник, на котором совершается проскомидия. На крыше храма устанавливается одна или несколько глав: одна глава означает Главу Церкви, то есть Иисуса Христа; три главы – Пресвятую Троицу; пять – Господа Иисуса Христа и четырех евангелистов. Главы венчаются святым Крестом, потому что – «крест есть красота церковная, царем держава, верным утверждение, Павлова похвала, бесам же язва». Вообще храм Божий есть наша радость, утешение.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Главные и постоянные предметы, о которых можем слушать всякий раз, когда бываем в храме: Бог, душа и вечность. Бог, со Своими беспредельными совершенствованиями, с беспредельною бездною судеб Своих, с великими тайнами творения, искупления, освящения и возрождения человечества, со Своим премудрым управлением и промыслом о вселенной; душа со своим богоподобным величием и славою до падения, со своим крайним унижением и тьмою по падении, со своим обожением по искуплении, со всеми средствами спасения, со своей настоящею и будущею участью; вечность с ее бесконечным блаженством и радостями для праведных, с бесконечными муками и злополучием для грешных, со своим раем и своим адом. Бог, душа, вечность – вот те великие и несказанно важные для нас предметы, на которые Церковь старается ежедневно обращать наше внимание.

Не можешь ежедневно посещать мои храмы, - говорит Церковь каждому из нас, - приходи чрез каждые шесть дней; посети меня в большие праздники мои. Целый год провел ты вне двора моего и не хотел слушать от меня, как должно, молитв и поучений, удели, хотя три или четыре дня в году на очищение и просвещение себя пред моей Пасхой и прииди вместе со мною в день Пасхи моей насладиться пиром веры. Даже и это столь редкое посещение возвеселит меня и покажет, что ты не вовсе оставил меня, не совсем забыл мать свою.

Профессор И.К.Амфитеатров

Храм Божий есть лучшее воспитательное место.

«Бисер духовный»

Христианин

Вы – род избранный, царственное священство, народ святой, люди, взятые в удел, дабы возвещать совершенство Призвавшего вас из тьмы в

чудный Свой свет.

Апостол Павел

Главное для христианина – забота о спасении других. Спасению он содействует: молитвой, словом и взором, и делами, чтобы не соблазнить; наставить, вразумить, укрепить. Особенно же распространением Божественных Писаний.

Протоиерей Валентин Мордасов

Господь Иисус Христос всех христиан, исполняющих волю Его, уже не называет слугами, но своими братьями, сестрами и друзьями; им Он заповедал обращаться к Богу, как ко Отцу своему.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

И в будущей жизни христианин не будет испытует, отрекся ли он от мира, постился ли, совершал ли бдения, молился ли, плакал ли и другие какие совершал ли в настоящей жизни дела добрые, но будет тщательно испытует, имеет ли он какое-либо подобие Христу, как сын – Отцу.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Истина едина, как Един Бог и одно искупление. Вот почему для христианина не может быть тягостным читать и перечитывать Слово Божие. При постоянном чтении Священного Писания его будет поражать то, что сначала прошло незамеченным. Наша неохота перечитывать одно и то же не есть ли признак нашего равнодушия и поверхностного отношения к той истине, которая возвещает нам о нашем спасении и обещает вечное блаженство? За желанием новизны обыкновенно следует блуждание по собственным путям...

«Дневник православного священника», 1909 г.

Истинный христианин во всех обстоятельствах жизни, при всех случаях помнит, что он наследник неба, сонаследник Христу, и поступает сообразно своему предназначению. Но пусть каждый из нас честно скажет, много ли в нем неземного, небесного, Христова? Мы призваны следовать за Ним и, по Его собственному слову, быть там, где Он есть, в славе вечной жизни Божественной. Но надо готовить себя достойной жизнью, чтобы быть соучастниками этой славы.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Истинный христианин любит всех вообще людей; если он видит христиан, не соблюдающих Христовых заповедей, то просит Спасителя нашего о спасении душ их; если видит христиан скорбящих, просит Иисуса Христа о подавании им утешения; если видит болящих, молит Спасителя о подавании им терпения; если видит язычников, жалеет, что они лишены Царствия Небесного и просит Спасителя нашего об обращении их в христианство и о спасении их душ. За всех врагов своих

он постоянно молится, и свои грехи старается заглаждать.

Протоиерей Валентин Мордасов

Каждый христианин не только должен часто молиться, но помимо этого читать или слушать слово Божие, потому что, как молитва, так и слово Божие в обыденной жизни человека служат самыми могущественными средствами для освящения, просветления, назидания и вообще для дела спасения.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Как многие из нас бывают не от нас, потому что жизнь делает их чуждыми общему телу; так многие из не принадлежащих к нам бывают наши, постольку добрыми нравами предваряют веру, и, обладая самою вещью, не имеют только имени (христианина).

Святитель Григорий Богослов

Мы научены, что Христос есть перворожденный Бога, что Он есть Слово, коему причастен весь род человеческий. Те, которые жили согласно со Словом, суть христиане, хотя бы считались за безбожников: таковы между эллинами – Сократ и Гераклит и им подобные, а из варваров – Авраам, Анания, Азария и Мисаил, и Илия и многие другие.

Святой мученик Иустин Философ

Мы православные христиане веруем в Единого Бога, во Святой Троице славимого: в Отца, Сына и Святого Духа, в Троицу Единосущную и Нераздельную.

Называемся мы христианами потому, что веруем в Господа Иисуса Христа, повинuemся Его Святой Церкви и исполняем закон Евангельский.

При встрече со священником, знакомым или незнакомым, христианин должен поклониться ему как духовному отцу и тем воздать должную честь, или же подойти под благословение во имя Господне. Священник – помазанник Божий, носит в себе источник благодати и милости Божией и поэтому благоразумный христианин не сторонится священников, а наоборот, идет на встречу.

Святые апостолы называют христиан – «родом избранным, царским священством, народом святым» (Евангелие).

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Смотри, христианин! Будь только Божий, а Бог своих не оставит. Сердечно веруй Ему как Богу, угождай Ему верой и правдой; всю надежду твою возлагай на Него, и от всего сердца призывай Его, а Он близ тебя, Он с тобой, хранящий тебя. И где бы ни был ты, в какой бы скорби и искушении ни находился, Он с тобой, и смотрит на твой подвиг, и невидимой рукой укрепляет тебя, и помогает тебе. И даже, если все злые люди восстанут на тебя и бесовские полки окружают тебя, они ничего

не сумеют.

Святитель Тихон Задонский

Христианин без подкрепления себя благодатью Христовой, подаваемой ему в Святах Таинствах через Святую Церковь и священнослужителей ее, никаких плодов настоящих принести не может.

Святые отцы

Христианин верует, что все совершающееся с ним совершается по воле Божией. Для христианина и противный ветер бывает попутным: покорность воле Божией примиряет его с положениями самыми тягостными, самыми горькими.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Что свойственно христианину? Очиститься от всякой скверны плоти и духа Кровью Христовой, творить святую в страхе Божиим и любви Христовой.

Святитель Василий Великий

Вступивший на христианский путь должен стремиться раньше всего и, прежде всего, избавиться от гордости, что, хотя и невозможно подавить в себе чувство тщеславия обыкновенными человеческими силами, но что это достижимо с помощью благодати Божией и что достигнуть чувства всеобъемлющей и Божественной любви возможно только уже после того, как гордость и тщеславие будут окончательно подавлены. Средство к подавлению этих страстей христианские подвижники видят в молитве и развитии в себе чувства смирения.

М.В.Лодыженский

Жизнь христианина должна быть управляема совестью и разумом с советом опытных.

Истинный христианин тот, кто приносит пользу ближним.

«Бисер духовный»

Христианин! Ты не одинокий путник в этом мире искушений, соблазнов, зла, борьбы и страданий. Над тобою всегда бодрствует невидимая сила, охраняющая тебя, сила разумная, добрая и святая.

А.В.Фомин

Христианство

В основе христианского мировоззрения лежит светлый взгляд на жизнь. Христианство есть религия жизнеутверждающая, призывающая людей к свету и совершенству. Христианская мораль – мораль становления человеческой личности, возрождаемого человека. Она возводит к совершенству и вместе с тем побуждает вырваться из рамок замкнутого индивидуализма и слить свою жизнь с жизнью всего человечества. В основе христианской морали лежит учение Христа о

любви к человеку.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Во Христе вновь восстанавливается разорванное природным грехом единение человечества с Богом, примирение, искупление, спасение. Христос, наш Спаситель, Искупитель, и христианство, как религия искупления, неразрывно связаны с Личностью Христа. Христианство есть полное, живое, органическое единение людей со Христом. Правственное, духовное единение со Христом устанавливается верою во Христа, любовью ко Христу и Его учению, подражанием Христу. Реальное единение со Христом происходит через получение благодати Духа Святого (единение реально-духовное), и особенно через Таинство Причащения (единение духовно-телесное).

Протоиерей Павел Светлов

Смысл общинной жизни христиан: каждый знает Бога, а вместе, делясь своим опытом не только в разговоре, но в общей молитве, в общении сердец, душ, мы друг с другом делимся и приобщаемся друг ко другу.

Митрополит Антоний Сурожский

Христианство – это откровение Божие. Это не человеческое открытие, но откровение Самого Бога, данное человеку.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Христианство – это подвиг жизни, это крестоношение, это труд.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Христианство – это, прежде всего Церковь. Церковь же означает тело Христово.

Христианство без очищения – это утопия.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Христианство есть именно сама жизнь истинная. В ложном ослеплении находятся те, кто думает, что христианство есть нечто вроде философского учения, буддизма, конфуцианства и т. п. Христианство есть свет и святость жизни. Духовное познается только через жизнь духовную, светом христианства можно озариться только постепенно через свой личный опыт живого и деятельного члена Церкви Христовой.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Христианство представляет собою медицинскую науку. Оно лечит больного человека, причем болезнь этого человека коренится в уме. Церковь с помощью своего учения, богослужения, аскезы, таинств освобождает ум, делая его храмом Духа Святого. Это лечение, испытанное и подтвержденное всеми святыми, есть единственный путь, ведущий к Богу.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Христианство преподано с такой определенностью, что нет оправдания для тех, которые не знают его. Причина незнания – одно произволение.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Цель христианства – достичь блаженного состояния обожения.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Христианство дает величайшее средство спасения человека – покаяние. Господь хочет, чтобы мы и здесь, и тем более после смерти не страдали. Потому Церковь призывает: «Человек, пока не поздно, примись за себя...»

Профессор А.И.Осипов

Худое

Гордость, - значит, пренебрегаешь другими; тщеславие – когда думаешь о себе, что хорошо живешь; высокоумие – когда думаешь, что ты много знаешь. Думай о себе, что худо себя ведешь и худо живешь.

Не будем даже иметь ни одной худой мысли – когда бы то ни было.

Худая мысль – предложение греха.

Святые отцы

Хула

Богу никто не может ни порицанием повредить, ни славословием доставить большую славу, но Он всегда остается в Своей славе, не возвеличиваясь от славословий и не умаляясь от хулений, и те из людей, которые прославляют Его по достоинству, получают себе пользу от этого славословия, те же, которые хулят и унижают Его, вредят собственному спасению.

Святитель Иоанн Златоуст

Всякий грех, кроме хулы на Святого Духа, Господь простит, если раскаешься. Хула на Святого Духа в том состоит, когда человек верит в Бога и знает, что не должен он делать зло, и делает его сознательно, ибо в душе у такого человека такая злоба, что он не в состоянии обратиться ко Господу с раскаянием.

Преподобный Никон Оптинский

Если кто грешит в надежде на покаяние, тот повинен в хуле Духа Святого. Сознательно согрешать с безрассудной надеждой на благодать Божию и думать: «Ничего, покаюсь», - то это есть хула на Духа Святого.

Святые отцы

Знай, что кроме смирения и слез невозможно избавиться от хулы.

Преподобный Амвросий Оптинский

Корень хулы есть гордость.

Преподобный Иоанн Лествичник

Не возносись познаниями из Писания, чтобы не впасть умом в дух хулы.

Преподобный Марк Подвижник

От хулящего Христа должно бежать.

Преподобные Варсонофий Великий и Иоанн

Поносить крест Христов – значит обречь себя на те бесконечные, страшные мучения во аде, от которых избавил нас крестом Господь наш, - обречь на то вечное проклятие от Отца Небесного, которое Он снял с земли и людей за крестные страдания Своего Единородного Сына, принесшего Себя в жертву Небесному правосудию за нас грешных, - обречь, наконец, на вечную смерть, на вечное исчезновение, потому что быв оживотворены крестом, мы только им живем и сохраняемся.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Произносящий хулу на одну из Божественных Ипостасей не получит отпущения грехов ни в сем веке, ни в будущем.

Святитель Афанасий Великий

Хула рождается от гнева и раздражительности, она есть совершенная погибель.

Святитель Феофан Затворник

Хулой на Духа Святого непростительной и ведущей к погибели называется упорное неверие и отрицание бытия Божия, несмотря на воочию совершающиеся чудеса, несмотря на множество фактов, неопровержимо доказывающих существование Бога. Упорное отрицание и неверие являются хулой на Духа Божия, не прощается ни в сем веке, ни в будущем, и человек, умерший не покаявшись в своем неверии, погиб.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Хула на Духа Святого – это гордость, самопревозношение человека, ожесточение человека против истины, правды, совести.

Профессор А.И.Осипов

Царствие Божие

Ни блудники,... ни воры, ни лихоимцы, ни пьяницы, ни злоречивые, ни хищники – Царства Божия не наследуют.

Апостол Павел

Как приходит к человеку Царствие Божие в этой жизни? Через сердечное покаяние.

Протоиерей Валентин Мордасов

Царствие Божие есть добродетельная о Бозе жизнь, то есть, чтобы во смирении, молчании и терпении стяжать душу свою. И тако

пребывая, узрите в себе мир Божий, то есть Царствие Божие, и себя самого в Царствии Божиим узрите по кончине своей.

Преподобный Антоний Оптинский

Царствие Божие не в словах, а в силе; нужно меньше толковать, больше молчать, никого не осуждать, и всем мое почтение.

Преподобный Амвросий Оптинский

Царствие Небесное

Братие христиане! Пред Крестом Христовым нет места лжи, самообману, все мы знаем, что путь на небо предлежит нам всем и скоро, очень скоро ангел смерти предстанет пред нами: с чем предстанем мы на тот свет? Если в нас есть искреннее желание быть в Царствии Небесном, то сами взойдем на Крест Христов, то есть отвергнем прежнюю жизнь как нечистую и греховную и дадим слово с твердым намерением во всем, решительно во всем следовать воле и заповедям Божиим.

Митрополит Трифон (Туркестанов)

Дела добрые необходимо делать каждому из нас, чтобы не лишиться Царства Небесного. И первое дело доброе – это прощать обиды. Оно выше всего, это прощение, особенно в наше время, когда, кажется, человек хочет съесть другого человека из-за своей выгоды. Потом необходимо добро делать другим: если не можешь вещественно, то хотя бы сочувствием, трудом своим, по мере своих сил и возможностей. Затем непременно надобно молиться и каяться, ибо душа очищается и возвышается этим. Вот это все надобно нам исполнять непременно, нужно много работать над собой, трудиться ради спасения. Поэтому, имея постоянно в душе своей жало памяти и смерти, и воздаяния, будем неленивы на пути своем, ибо и Господь сказал, что Царство Божие нудится и только употребляющие усилия восхищают его.

Епископ Вениамин (Милов)

Иерусалим в духовном смысле означает Царство Небесное. Восхождение к нему есть жизнь земная каждого верующего человека, содевающего свое спасение.

Преподобный Никон Оптинский

Надобно знать, что только в Царствии Небесном будет совершенно покойно.

Помни, что Царствие Небесное кое-как не приобретается, а с толком и понуждением на благое, не своеичинно и самосовестно, а с вопрошением опытных и с отсечением своей воли и разума, как свойственно истинному послушнику.

Преподобный Амвросий Оптинский

Те, которые хранят врата Царства Небесного, если не увидят в христианине подобие Христу, как сына отцу, никак не откроют ему и не дадут войти.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Христос не только ввел разбойника в рай, но ввел прежде всех, даже прежде апостолов, чтобы никто после этого не отрицал входа в рай, не отчаивался в своем спасении, видя, что сделавший бесчисленные грехи обитает в Царских чертогах.

Святитель Иоанн Златоуст

Царствие Небесное не дается лежащим на боку, а только трудящимся и скорби терпящим.

Преподобный Иосиф Оптинский

Царствие Небесное получают достойные по смерти в будущей жизни, а Царствие Божие твердо верующие и тщательные приобретают и в настоящей жизни внутри себя, в своей душе и сердце, по сказанному в Евангелии: *«Царствие Божие внутри вас есть»*. Как и чем приобретается Царствие Божие внутри нас? По слову Апостольскому, оно приобретается, во-первых, правдою или праведностью, которая состоит в исполнении заповедей Божиих и милостивом, и сострадательном расположении к ближним, во-вторых, миром с ближними, миром от страстей, миром со своей совестью и миром с Богом чрез покаяние и смирение. Когда христианин понудится так себя устроить, тогда он получит благодатную помощь и при содействии Святого Духа среди самых скорбей будет радоваться, твердо веруя Апостольскому слову, что *«многими скорбями подобает нам внити в Царствие Небесное»*.

Преподобный Амвросий Оптинский

Царство для нас уготовано еще до создания мира.

Святитель Иоанн Златоуст

Царство обетованное, несомненно, получают все верующие истинно и до конца жизни пребывающие в заповедях Господа.

Святитель Феофан Затворник

Цвет лица

Зеленеет лицо у завистливого, чернеет у развратившегося, меркнет у тоскующего, бледнеет у трусливого. Несомненно, что эти отражения, строго соответствующие состояниям души, дают понятие о той таинственной кромешной тьме, о которой предупреждены мы в Священном Евангелии. Таинственная кромешная тьма, овладевающая незримо для нас душою, дает о себе знать наружу, на лице человека. Когда мы отдаемся чувству искренней доброжелательности,

великодушия, жалости, лица наши просветляются: у кротких, благодородных, благих людей лица светлые.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Целомудрие

Внешне целомудрие состоит в том, чтобы не желать того, что принадлежит другому, не упреждать без нужды часов отдыха и вкушения пищи, не возбуждать в других и не предаваться самим неумеренному смеху, не говорить ничего, что оскорбляет приличие и истину, соблюдать целомудрие и простоту в одежде и убранстве волос, избегать общества людей зазорных, не показывать пренебрежения ни к кому, не говорить, чего не знаем, а равно и не говорить бессмысленно и неуместно всего что знаем.

Протоиерей Валентин Мордасов

Если кто научится целомудрию, то жену свою будет считать милее всех, станет смотреть на нее с великой любовью и иметь с ней большое согласие, а с миром и согласием войдут в его дом все блага.

Святитель Иоанн Златоуст

Нельзя приобрести добродетели целомудрия, если прежде не будут положены основания смирения в сердце.

Преподобный Иоанн Кассиан

Святости жизни требует от нас Бог. Эта святость, прежде всего, состоит в целомудрии, а потом в исполнении и других заповедей Божиих, и при нарушении оных – в искреннем и смиренном покаянии. Целомудрие есть двоякое – девственное и супружеское. Древняя Сусанна и в супружестве названа целомудренною за то, что решила лучше умереть, нежели исполнить злое пожелание беззаконных судей. А из евангельской притчи о десяти девах видно, что не все девы были мудры, но пять из них было юродивых. Последние юродивыми или неразумными названы за то, что, соблюдая телесное девство, не заботились соблюдать чистоту душевную, и оскверняли ум и сердце нечистыми помыслами и пожеланиями или возмущались помыслами гнева и памятозлобия, или зависти и ненависти, или ослеплялись сребролюбием и от скупости не сострадательными были к ближним. Если же и некоторые из них, по видимому, и удерживались от этих страстей, но, побеждаясь сомнением и гордостью, осуждением и унижением ближних, теряли через это душевную чистоту.

Преподобный Амвросий Оптинский

Целомудрие сохраняется не пособием строгости (воздержания), а любовью к нему и удовольствием от собственной чистоты.

Авва Херимон

Любовь исцеляет человека, отсюда и слово «целомудрие» - мыслить целостно, «быть целым».

Ю.Скрипник

Цель нашей жизни

Цель жизни человека в любви к Богу и людям.

Святые отцы

Всем один труд сей – победить страсти и стать чистым, житейски ли кто живет или, удалившись от мира.

Святитель Феофан Затворник

Высшая цель человека – приобрести ведение Бога, поскольку в этом заключается его спасение. Конечно, когда мы говорим о ведение Бога, то подразумеваем не умозрительное знание, но общение в бытии, то ведение Бога есть общение человека с Богом. Где такое общение достигается, там человек обретает спасение. Однако общение это совершается в глубине сердца. Там Бог встречается с человеком, там Он передает ему Свое ведение, там человек обретает ощущение Его бытия. Для достижения этого общения и ведения Бога необходимо очищение сердца.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Мы для того сотворены Богом, чтобы приближаться к Нему духовно. Мы для того живем, чтобы стать сынами Всевышнего, чтобы совершенствоваться и стремиться к Нему.

Никогда, никогда не забывайте о том, что жизнь земная дана только для того, чтобы достойно подготовиться к жизни вечной, ибо, как проживете вы эту земную жизнь, такова будет и жизнь вечная для вас.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Положительной конечной целью земного бытия является такое качественное преобразование души, которое позволит Творцу включить нас в число Своих избранных. Для того чтобы оказаться в числе избранных Богом, необходима постоянная борьба с грехом за чистоту своей души, жизнь по заповедям Божиим и война с демонами, которые влекут наши мысли и чувства ко греху. Каким же методом достигают преобразования души? Это метод стяжания Божественной благодати, которая по мере своего накопления в душе и теле человека, словно божественный огонь, пожигает их греховные качества и просвещает разум души – ее духовные очи. Но Свою благодать Бог подает человеку только по мере его собственных усилий, которые заключаются в работе человека над собой. Методы работы – это, в первую очередь, просвещение себя учением Христовым, а также молитва, пост, добрые дела, воздержание от греховных дел и мыслей, покаяние, Святое Причащение и постоянное внимание ко всему, что происходит во

внутреннем мире собственной души. Нам следует непрестанно заботиться об искоренении в себе таких пороков, как гордыня, тщеславие, самолюбие, эгоизм, самомнение, превозношение, презрение к ближним, зависть, хитрость, злоба, раздражительность, осуждение, клевета, обидчивость, жадность, сребролюбие, склонность к воровству, чревоугодие (обжорство), сластолюбие, блудливость (похотливость), кокетство, непристойное (соблазнительное) поведение, сквернословие, пустословие, страсть к наслаждениям, праздность и безделие, лень и саможаление. Это – большая и сложная работа, которая длится многие годы, а иногда – всю жизнь. Вот в чем кроется смысл спасения.

Игумен Н.

Следует поставить себе внутреннюю цель – угождать Богу, прислушиваясь к Его единой и совершенной воле.

Протоиерей Валентин Мордасов

Цель всех живущих по Богу есть благоугодить Христу Богу нашему и примириться с Богом Отцом через приятие Святого Духа, и таким образом устроить свое спасение. Если этого нет у нас (в цели и действии), то тщетен всякий другой труд и суетно всякое другое делание наше. Бесплезен всякий путь жизни, не ведущий к этому того, кто течет по нему.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Цель жизни нашей состоит в том, чтобы стяжать Духа Святого, чтобы стать причастными Божеству. Мы можем достигнуть этого общением духа нашего с Духом Святым, ибо наш дух есть образ и подобие Божие. В том, чтобы всегда приобщаться Духу Святому, чтобы быть в постоянном общении с Ним, и состоит высшая и святейшая задача жизни человеческой.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Цель земной жизни – сплести драгоценный венок для вечности.

Схиигумен Иероним (Верендякин)

Цель нашей жизни – вечная жизнь, вечная радость, Царство Небесное, чистая совесть, покой, - и все это в нашем сердце.

Протоиерей Николай Гурьянов

Цель, единственная цель нашей жизни заключается в том, чтобы искоренить страсти и заменить их противоположными добродетелями. Начинать эту борьбу лучше всего так: хотя нам присущи все страсти, но одни в большей степени, другие в меньшей. Надо определить, какая страсть в нас господствует, и против нее вооружиться. Вести борьбу со всеми страстями сразу невозможно: задушат. Победив одну страсть, переходить к искоренению другой и т. д. Человек, достигший бесстрастия, получает как бы диплом на право входа в Царствие

Небесное, делается собеседником Ангелов и святых. Человеку, не победившему страсти, невозможно быть в раю, его задержат на мытарствах.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Церковь

Дом Мой, домом молитвы наречется.

Иисус Христос. Евангелие

Церковь есть столп и утверждение истины.

Апостол Павел

Приидите, поклонимся и припадем, преклоним колени пред лицом Господа.

Псалтирь. Библия

Без видимой Святой Церкви не могло бы быть и Святых Таин Христовых, без которых человек не может наследовать живота вечного.

Преподобный Антоний Оптинский

Благодать Духа возделывает Церковь, поэтому последняя неразрушима.

Святитель Иоанн Златоуст

В Церкви не води глазами, а то Бог попустит диаволу сквернить и твою храмину.

Преподобный Анатолий Оптинский

В Церкви не должно говорить. Это злая привычка. За это посылаются скорби.

Преподобный Амвросий Оптинский

В Церкви чтение и пение, вид икон и зажженных лампад как-то благодатно действуют на душу, о чем говорят даже неверующие, посещающие иногда православные храмы. Святитель Иоанн Златоуст замечает, что и сами молящиеся и священнослужители, предстоящие пред Престолом Божиим, навевают какое-то особое настроение, и невольно чувствуется благодать Божественная, которая проявляется в Таинствах Церкви. Это и есть та живая вода, оживляющая дряхлеющую человеческую душу и текущая в Жизнь Вечную, о которой говорит нам Христос. Молитва есть чистый воздух, столь необходимый для нашей души. И как бы ни велики были согрешения человека, как бы не обуревали его страсти земные, он примиряется с Богом в горячей молитве, ибо Господь милосерд. Вот какое значение имеют для нас храмы православные, и мы должны помнить это всегда.

Епископ Вениамин (Миров)

В Церковь ходите обязательно и всегда до начала, первым старайтесь прийти. Утренняя – одно из самых трудных установлений

монастырской жизни, зато и имеет великую силу. Утренняя, по словам древних отцов, важнее обедни. За обедней Иисус Христос приносит нам Себя в жертву, а за утреней мы себя приносим Ему в жертву. Это поноуждение, эта борьба с плотью и имеет такое значение.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Все мы больные, лежащие на одре греха и смерти. Те же, кто не чувствует этой истины, суть безумные. Итак, безумны те христиане, которые не приходят в церковь, чтобы исцелиться, или вообще считают себя здоровыми.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Входя в Церковь, никто не вноси сюда житейских забот, чтобы возвратиться отсюда домой с достойной за труды наградой.

Святитель Иоанн Златоуст

Дело Церкви – врачевание. Она стремится исцелить болезни, прежде всего душевные, которые мучают людей.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Для спасения необходимо быть членом Православной Церкви. Люди, находящиеся в Церкви Православной, направляются к Горнему Иерусалиму, то есть к Царствию Небесному, верным путем: они плывут по житейскому морю в ладье, где Кормчий – Сам Христос; те же, которые вне Церкви, стремятся переплыть это море на одной доске, что, конечно, невозможно, и гибнут безвозвратно.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Дорожите возможностью быть в церкви Божией.

Протоиерей Валентин Мордасов

Если в церковь не попадешь, то дома во время службы молись.

Святые отцы

Если кто раньше всех придет в церковь, раньше всех сподобится и милости от Господа. И сколько времени будет находиться в церкви в ожидании службы, столько примет и благодати от Бога.

Протоиерей Валентин Мордасов

Есть ли на земле место выше, святее, благотворнее, как храм Божий? Нет. Христианин без церкви, как рыба без воды, не может жить истинною жизнью: церковь его стихия. Всей душой люби храм, благоговей пред ним, ибо из него исходит твоя жизнь, твое освящение, твоя сила, помощь, слава. Честь, из него – вечная жизнь: тут все твои духовные сокровища.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Идя в церковь, читай: *«Богородице Дево, радуйся»* - и ни с кем не разговаривай, а то будешь подобен сосуду, который был полон, да

дорогой расплескался.

Протоиерей Валентин Мордасов

Кто удаляется от Церкви, тот удаляется от света, тот удаляется от Бога и впадает в непроглядную тьму страстей человеческих.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Люди в Церкви не делятся на добрых и злых или нравственных и безнравственных, исходя их критериев человеческой этики, но разделяются на больных душою, лечащихся и исцеленных. Эти три категории точно соответствуют трем ведениям (телесному, душевному, духовному). Больные душою обладают плотским, мирским знанием; лечащиеся достигают той или иной степени душевной мудрости и ведения; исцеленные же, то есть святые Божие, владеют ведением духовным, подлинным ведением Бога.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Мы, чада Православной Церкви Христовой, не одиноки. Каждый из нас, верующих, хорошо знает, что рядом с ним всегда наш Спаситель Господь, Который обещал быть с нами до скончания века. Он не только рядом с нами; Он, по Его же слову, стучит в наши сердца и входит в них, если мы этого достойны. Он всегда готов поддержать, подкрепить нас в несении каждым из нас жизненного креста. Мы не одиноки не только потому, что находимся в непрерывном общении с Небесной Церковью, но и потому, что все мы, православные люди, составляем одну великую семью детей Божиих. Общая наша вера, общая молитва и покаяние делают нас близкими по духу друг к другу, - родными во Христе. Любовь к Сладчайшему Господу пусть выражается у нас в усердии к храму Божию и молитве, в благоговейном внимании к слову Божию и в нашей жажде спасти свою душу для вечности.

Иеромонах Харитон (Просторов)

Не ленитесь ходить в церковь Божию. Ходящий с усердием в церковь есть друг Христов, а оставляющий ее с презорством, есть враг Божий и друг диавола. Церковь есть кров Божий. Когда находишься в ней, волк не нападет на тебя, а когда ты вне, дикие звери пожрут тебя.

Протоиерей Валентин Мордасов

Не могут пребывать с Богом не восхотевшие быть единоплеменными в Церкви Божией.

Священномученик Киприан Карфагенский

Нужно ходить на все церковные службы, а по приходе из церкви заниматься необходимыми делами, самыми крайне нужными. Больше молиться и испытывать себя.

Преподобный Никон Оптинский

Оттого дремлешь в церкви и не слышишь службы, что помыслы бродят туда и сюда.

Преподобный Амвросий Оптинский

По вознесении на небо Господь Иисус Христос все сокровища благодати, всю власть вручил Святой Церкви, которую Он «приобрел Себе Кровью Своею» (Евангелие), и повелел подчиняться ей, как Самому Себе. Веруя в Бога и повинаясь Ему, мы должны веровать и во святую Церковь и повиноваться ей, - любить ее, как нашу святую мать. Церковь есть ни что иное, как общество людей православно верующих, управляемое священноначалием (пастырями) и окормляемое Святыми Таинствами, или, короче сказать, - Церковь есть общество спасаемых. Церковь пребудет непоколебимою и никем неодолимою, до Второго пришествия, хотя с ней и будет бороться вся сила ада, потому что она всегда укрепляется благодатью Святого Духа, и Господь Иисус Христос невидимо через пастырей управляет ею, как Кормчий, и руководит, как Глава ея, и через Церковь совершает на земле дело спасения людей: Церкви, в лице пастырей, вручены ключи Царства Небесного, дана божественная власть вязать и разрешать грехи. Церковь охраняет в чистоте учение Евангельское от ересей и раскола, соблюдает в неизменности таинства, блюдет различные уставы, как-то: о молитве, о праздниках, о постах и пр., почему Святая Церковь и называется столпом и утверждением истины, почему только в ней среди бурного житейского моря, как в ковчеге Ноя, и возможно получить спасение, а средствами спасения в Церкви являются послушание ей и затем Богом установленные таинства, без которых нет спасения.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Приидите, взыдем на гору Господню и в дом Бога нашего и узрим славу Преображения Его, славу яко едиnorodного от Отца; светом примем свет и, возвышенни бывшее духом, Троицу единосущную воспоем во веки.

Служба праздника Преображения Господня

Сегодня мы видим земную Церковь удрученной, отягченной многообразными бедами и скорбями (а это почти постоянное состояние Церкви Православной от дней ее основания), и кажется нам: есть ли о чем радоваться? Но знайте, дорогие мои, Торжество Православия в Церкви будет праздноваться всегда, ибо это торжество не о видимой славе Православия, но о том единственном, что дает миру жизнь и чего не могут отнять теперь уже никакие внешние беды и никакие враги, - это торжество Божественной любви к миру и вечная жизнь мира в этой любви, этой любовью. А для нас, для каждого из нас, остается только частный вопрос – будем ли мы с вами участниками этой Божественной

любви? Сохраним ли себя и сохраним ли для своего потомства то, что дал нам Сам Христос и что передали в чистоте Его верные последователи в Церкви?

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Учение Церкви все основано на слове Божиим, в Священном Писании находящимся, и Сам Дух Святой действовал в святых отцах, поставивших правила, законы и уставы Церкви.

Преподобный Макарий Оптинский

Церковь – ограда безопасная для всех преданных ей чад; вне церкви я – добыча врагов или место уязвления для невидимых стрелцов. Как необходима для христианина церковь, ее богослужения, поучения, таинства руководящие! Мы все так слабы, грешны, беззащитны сами по себе, так нужна нам помощь, защита.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Церковь – одна, хотя с приращением плодородия расширяясь, дробится на множество. Церковь, озаренная светом Господним, по всему миру распространяет свои лучи, но – свет, разливающийся повсюду, один, и единство тела остается неразделенным. По всей земле распространяет она свои ветви, обремененные плодами; обильные потоки ее текут на далекое пространство: при всем том Глава остается одна, одно начало, одна мать, богатая преуспеянием плодотворения.

Священномученик Киприан Карфагенский

Церковь – это место, где более всего пребывает вездесущий Бог, где все изначально подчинено действию Духа Святого. Это место собрания народа Божия для совместной молитвы и совершения таинств, для приобщения Тела и Крови Христовой, для проповеди и слышания слова Божия.

Святые отцы

Церковь есть для нас земное небо, где Сам Бог невидимо присутствует и назирает предстоящих, поэтому в церкви должно стоять чинно, с великим благоговением. Будем любить церковь и будем к ней усердны, она нам отрада и утешение в скорбях и радостях.

Преподобный Иларион Оптинский

Церковь существует не для того, чтобы попросту служить обществу и обслуживать социальные нужды людей, но чтобы направлять их к спасению, то есть к исцелению души.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Церковь является как бы авангардом Царствия Божия, является группой посланников, которые друг друга поддерживают, друг другу помогают, призвание которых – сделать святую из поруганного и

изуродованного мира.

Митрополит Антоний Сурожский

Человечество делится на больных душою, лечащихся и излечившихся. Все, которые не находятся в состоянии просвещения, принадлежат к числу душевнобольных. Православного христианина создают не добрая воля, правильный выбор, нравственная жизнь и преданность православному преданию сами по себе, но очищение, просвещение и обожение. Эти этапы исцеления являются целью жизни Церкви в ее таинствах, о чем свидетельствуют литургические тексты.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Будем благодарны и признательны матери нашей Церкви за ее великое попечение о нас; будем благоговейно пользоваться тем, что она освящает; назидаться тем, чем она желает взрастить.

Профессор И.К.Амфитеатров

В Божией Церкви не выпускай из уст твоих молитвы и ни на кого не поднимай очей твоих.

В церкви страшись переходения с места на место, озирания, бесед.

Дома спасайся, а в церковь ходи.

Когда в церкви беспокоят бурные помыслы, то ущипни себя побольнее, чтобы помнить, где стоишь.

«Бисер духовный»

«Мы согрешили», - вопиет Святая Церковь, - и тьмами смертей повинны. Ты во мгновение ока мог бы погубить нас, но это не свойственно Твоей благодати и человеколюбию. «Мы согрешили», - и сами по себе не дерзаем приступить к Тебе, но Твое собственное милосердие, Твоя естественная благодать умоляет Тебя пощадить нас. «Мы согрешили», - но Ты один Отец всех и Сам Ты повелел искать и просить Тебя... Можно ли сильнее и, так сказать, настойчивее вопиать к Богу, и умолять Его, и убеждать, и почти требовать милосердия Его, как вопиет Святая Церковь? А кто дерзнул бы так громко возвышать голос пред грозным и праведным Судией вселенной, если бы она не дала нам сего дерзновения? О Церковь – мати и ходатайница наша крепкая пред Господом!

Профессор И.К.Амфитеатров

По данным американской онкологической ассоциации воцерковленные люди, болеющие раком, в среднем живут на пять лет дольше, чем неверующие больные.

И.Черкасов

Пощади души наши, братие возлюбленные! Пощади время наше до гроба и вечность нашу за гробом. Если попечения Церкви кажутся нам

неважными, по крайней мере, будем уверены, что они происходят от ее чистой любви к нам. Если не хотим слушать учения Церкви, по крайней мере, не будем презирать то, чего не знаем. Если не храним уставов церковных, по крайней мере, будем сознаваться, что мы тяжело согрешаем. Если не чтим обрядов, по крайней мере, не будем гнушаться над ними. Неужели без сознания, без сожаления о самих себе откажемся всю жизнь ходить в ролях развращенных сердец наших? Неужели захотим оставаться вовсе без жертвы о грехах наших? Или думаем, что, оставаясь незаконными, мы навсегда останемся безнаказанными? Нет! Припадем к лону матери-Церкви, пока она еще отверзта для грешников. В глубоком сокрушении и раскаянии будем умолять Господа о помиловании матерним.

Профессор И.К.Амфитеатров

Церковь – организм любви. Это живое тело, которое живет только любовью, но любовью жертвенной, любовью, которая хочет все превратить в царство любви и бесконечной, бездонной радости.

А.С.Хомяков

Церковь не познает, не предполагает, а видит Бога оком веры; не из начал ума, а их откровения Самого Бога учит о Боге; учение о душе почерпает из того же откровения Божественного, и потому ее учение ясно, животворно и ежедневно свидетельствуется опытом; вечность, проповедуемая Церковью, столько же известна и достоверна, сколько достоверно то, что мы живем здесь, на земле.

Профессор И.К.Амфитеатров

Чародейство

Не слушайте своих чародеев, ни гадателей, ни сновидцев, ни волшебников, ни звездочетов,... ибо они пророчествуют вам ложь.

Пророк Иеремия

Волшебство недействительно против живущих добродетельно, напротив того, подкрепляемые Божией помощью превосмогают всякую кознь.

Святитель Григорий Нисский

Все колдуны, знахари, экстрасенсы, составители гороскопов (астрологи), все представители других религий (то есть не христианства) никакого отношения к Богу не имеют, даже если утверждают, что веруют в Бога. Если эти люди и обладают какой-то силой, то Вам бы следовало знать, что это – демоническая сила, которую дают своим служителям ангелы сатаны. Если они иногда исцеляют, то болезнь через некоторое время возвращается снова, причем в худшем виде, если же она не возвращается, то происходит поражение души, но главное – во всех этих

случаях в человека, с их помощью, входят демоны. Причина вполне понятна: люди обращаются за исцелением не к Богу, а к врагам Божиим. Вполне естественно, что и Господь отнимает от них Свою благодать, а значит, они остаются беззащитными перед лицом демонов и те свободно входят (инициируются) в них через своих слугителей.

Игумен Н.

Как защититься от чародея, колдуна, знахаря? Искать защиты в Церкви Христовой. Войти в нее через таинства. Изменить свою жизнь на христианских основаниях: каяться, молиться, не осуждать других, чаще прибегать к спасительному оружию – крестному знамению. Необходимо призывать на помощь святых, имеющих благодать помогать в таких случаях: заказывать молебны священномученику Киприану и мученице Иустине, святителю Тихону Задонскому, прикладываться к святым мощам.

Святые отцы

Колдунов сейчас очень много. Прикоснешься к колдунье или просто посмотрит она на тебя, и уже «запустит» в тебя беса. Вот почему всегда нужно быть вооруженным: непрестанно молиться.

Схиигумен Иероним (Верендякин)

Пусть будем мы больны, лучше остаться больными, чем для освобождения от болезни впасть в нечестие (прибегая к заговорам). Демон, если и врачует, больше повредит, чем принесет пользы. Доставит пользу телу, которое спустя немного непременно умрет и сгниет, а повредит бессмертной душе. Если иногда по попущению Божию и исцеляют демоны (через ворожбу), то такое исцеление бывает для испытания верных, не потому чтобы Бог не знал их, но чтобы научились не принимать от демонов даже исцеления. Чародеи, обещая вылечить болезнь, лишают человека спасения души.

Святые апостолы проклинали волхвования, а святые отцы отвергли на Соборах и от Святого Причащения отлучили ходящих к волхвам и наложили на них строгие запрещения.

Святитель Иоанн Златоуст

Священномученик Киприан и мученица Иустина являются самыми известными святыми, которым молятся для защиты от чародеев и злых сил. Однако среди сонма святых есть и другие ходатаи перед Господом, имеющие благодать помогать в таких случаях. К ним относятся: святой преподобный Серафим Саровский, святитель Тихон Задонский, святой преподобный Антоний Великий, святой мученик Трифон, святой апостол Павел, святой апостол Фома, святая равноапостольная Мария Магдалина.

Святые отцы

Человек

Вы сограждане святым и свои Богу.

Апостол Павел

Вся библейская традиция и христианская считают, что и материя, и дух существуют в человеке как бы на равных началах. Человек рассматривается не как дух, завязший в материи, а как совокупность материи и духа, составляющая одно целое.

Митрополит Антоний Сурожский

Когда человек достигает высшего, на что способен, Господь его сразу забирает, чтобы он не снизил свой уровень. Потому что Бог, как отец, старается, чтобы человек как можно лучше развился.

Протоиерей Димитрий Смирнов

Когда человек не следует Духу, он лишается животворящей энергии Божией и становится душевным.

Священник Иоанн Романидис

Мы должны так верить в человека, такое ему подарить доверие, так его вдохновить, чтобы он нашел в себе храбрость, мужество, радость, творческую радость себя осуществлять. Хоть он не гений, но он человек; хоть он ничем не выделяется – но пусть будет самим собой настолько полно и прекрасно, как ему доступно. Для того чтобы верить в другого человека, надо верить смело, творчески в самого себя, и что если мы не верим в самих себя, если мы не верим в эти глубины, из которых может вырасти непостижимо великое, то мы не можем также и другого одарить свободой, позволяющей ему стать самим собой, неожиданным и непостижимым человеком, который сделает новый вклад – не предписанный, а личный, собственный и творческий – в жизнь общества и судьбу человечества.

Митрополит Антоний Сурожский

Нравственная деятельность в человеке складывается из совокупного действия его ума, сердца и воли: поэтому мысль, что злые духи предлагают человеку предмет для нравственной деятельности, может быть выражена так: злые духи предлагают предмет для деятельности ума, сердца и воли.

Протоиерей Ф.В.Флоринский

Плотским и душевным человеком называется весь человек, состоящий из души и тела, если ему недостает действия Святого Духа, делающего нетленным.

Священник Иоанн Романидис

Признание себя негодным дороже всего. Только в те минуты ты и бываешь человеком, когда искренне чувствуешь себя плохим, грешным.

Протоиерей Валентин Мордасов

Сонливый человек – то же, что растение в тени: вял, уныл, бледен, недеятелен.

Святые отцы

Человек был создан с призванием стать единым с Богом и вести всю тварь от материального в духовное, иначе говоря, к приобщенности (а это означает – общность жизни, единство) с Богом и Творцом. И мы этого не исполнили, мы совратили мир с предначертанного ему пути.

Преподобный Максим Исповедник

Человек подобен Троиному Богу, Который есть Ум, Разум и Дух.

Святитель Григорий Палама

Человек, возрождаясь духовно, получает спасение и исцеление.

Схиигумен Иероним (Верендякин)

Человек, с одной стороны, бывает призываем Богом, с другой стороны, бывает прельщаем сатаной. Бог человека призывает к любви, не обещая ничего, кроме любви, как бы не подкупая его ничем; сатана его призывает только обещаниями, которые каждый раз оказываются лживыми и которые каждый раз возобновляются.

Митрополит Антоний Сурожский

Большой, сложный мозг человека, его членораздельная речь и высокоразвитые умственные, психические и духовные способности – свойственны только человеку и никому другому. Ни одна обезьяна не имеет дела с цифрами, не занимается математикой и другими предметами, требующими от нас рассудительности. Ни одно животное неспособно изготовить даже самое простое орудие или овладеть тайнами окружающей его природы. Ни одно животное неспособно добывать огонь или поднять два камня и ударить ими один о другой.

П.И.Рогозин

На человека смотри, как на Ангела.

«Бисер духовный»

Человек – духовное творение, созданное по образу и подобию Божию, и потому он должен считаться с Богом и нести ответственность перед Ним.

В.Элвинг Андерсон

Человек – это не только тело, не просто элементарная психика и нервы, но, прежде всего, душа, которая есть некая бессмертная субстанция, самосознающая, неуничтожимая личность. При этом душа имеет две формы существования. Первая, привычная и очевидная для нас, - в теле. Именно душа с телом и называется человек. И другая форма – это ее посмертное существование без тела, вне тела.

Профессор А.И.Осипов

Человек – это особая часть Божьего творения, и все элементы мироздания созданы Творцом для обеспечения полной духовной и физической жизни человека. Для обустройства жизни на земле и познания своего Творца Бог дал человеку способность к познанию окружающего мира. Поэтому активность человека как субъекта науки обусловлена его божественным предназначением. Ограниченность человеческого знания и познавательных возможностей человека является следствием грехопадения. Ограниченность человеческого знания заключается в ограниченности области познаваемого человеком материального мира. Ограничен сам образ человеческого мышления. Следование законам человеческого мышления и построение умозрительных теорий в областях недоступных человеческому разуму с неизбежностью приводит к удалению от истины, умалению роли Творца и, в конечном счете, к отказу от Самого Творца.

Е.Г.Морозова

Человек внешний и внутренний

Внешнего человека сеяние и собиране в здешнем веке в трех содержится видах: в похоти плоти, в похоти очей, в гордости житейской. Ежели внутренний человек не поучается в законе Божиим и не питается, и не укрепляется чтением и молитвой, то побеждается от внешнего, и им же побежден будет, тому и работает. От сего видятся дела угодные тем, но противные Богу, каковые суть: гордость, сребролюбие, чревообъядение, совершение всякого рода похотей, празднословие, смехи, гулянье, пьянство, злоба, лукавство, ложь, зависть, лень и прочее. Вот плоды сеяния в плоть, и посему плоть и кровь Царствия Божия наследити не могут. Когда же душа закону Божию поучается, а тело благоразумию души покорно, тогда дела видятся сии: любовь к Богу и ближнему, мир со всеми, кротость, простота, благосклонность, милосердие ко всем, скромность, воздержание, целомудрие, незлобие и прочее. И сии дела суть плоды Духа Святого и называются сеянием в душу. В здешнем веке дела наши суть сеяние, а будущий век есть жатва посеянного нами, и кто что посеет здесь, то и там пожнет. Ежели кто сердечную свою ниву потщится возделать и удобрить, и посеять семенами бессмертного жита, то верно может надеяться, по сеянию своему, узреть и жатву к покою своему вечному и удовлетворению.

Внешний человек есть тело тленное, на послужение души Богом устроенное, своего требует удовлетворения; внутренний человек есть душа бессмертная, по образу Божию и по подобию созданная на дела благие, требует своего свойственного делания и удовлетворения.

Преподобный Моисей Оптинский

Внешним человеком называют тело, а внутренним – душу. Если внешний наш человек, то есть тело, тлеет, истлевают, угнетается и истончается постом и другими подвигами, то внутренний обновляется. И наоборот, если тело питается и утолщается, то душа истлевают, или приходит в забвение Бога и высокого своего назначения.

Преподобный Амвросий Оптинский

Человек сокровенный

Когда Бог нас зовет быть полностью человеком, Он не говорит о том, чтобы мы были «как можно лучше», Он говорит о чем-то совершенно ином. Единственный Человек, Который полностью, совершенно Человек, это Господь Иисус Христос, потому что в Нем полнота Божества обитала телесно, потому что сама Его телесность пронизана Божеством, потому что Он Бого-Человек; и это – наше призвание.

Человек не только существо, которое может вместить духовные тайны, это существо, которое может стать единым со своим Творцом.

Митрополит Антоний Сурожский

Человек, умаленный, по Слову Божию, пред Ангелами, в себе самом носит возможность ангельской быстродвижности: быстродвижен дух наш, быстролетна мысль наша. Для мысли, для духа нашего также, ведь, нет никаких преград и препятствий. В мгновение ока мыслию можем мы перенестись через самые громадные расстояния, в мгновение ока духом можем побывать в различных местах.

Святитель Феофан Затворник

Что такое человек? Такой же сотворенный дух, как и Ангелы, но облеченный в тело. Прочие сотворенные духи отличаются от человека тем, что не имеют его тела, его плоти. По этой причине они называются бестелесными, бесплотными, невещественными. Называются духи невидимыми, потому что мы, будучи извращены и страшно повреждены падением, не видим их в обыкновенном состоянии нашем. Наше тело совсем не таково, каким оно создано: оно соделалось для человека узами и темницею; оно лишено многих способностей; оно оковано многоразличными немощами. Воскреснет оно уже иным, и человек, не преставая быть человеком, вступит в разряд сотворенных духов, причислится к сонму их, будет находиться в обществе их и в общении с ними. Воскресшие человеки узрят Сына Божия, невидимого по Божеству, видимого в Его Божественном человеческом теле, узрят и Ангелов в их собственном виде.

А.В.Фомин

Человеколюбие

Если ты человеческим не был, просто – человеком не был, не воображай, что ты божественным будешь.

Митрополит Антоний Сурожский

Истинный человеколюбец тот, кто страдает при виде чужого горя и старается помочь.

Святые отцы

Не прельщайтесь, братия мои, воистину человеколюбив и милосерден Господь. Исповедуя это и я, и на милосердие Его уповаю, надеюсь, что буду спасен. Однако знайте, что человеколюбие Его нисколько не послужит на пользу тем, кто не кается и не соблюдает заповедей Его с великим страхом и во всей полноте. Напротив, Бог накажет их еще строже, чем нечестивых и неверующих.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Человекоугodie

Если придакнешь (при осуждении и клевете человека), то после придется со стыдом расплачиваться за такое человекоугodie.

Святые отцы

Зачем много чаять от человека? Если Господу работаете, то Он же наставник и руководитель.

Святитель Феофан Затворник

Не должно человекоугодничать, должно лучше молчать. Положи на весы угождение людям на одну сторону, а на другую молчание, то молчание перевесит.

Преподобный Амвросий Оптинский

По чему узнается Человекоугодник? По тому, если к хвалящим его оказывает усердие, а для порицающих бывает ленив. Ибо если хочет угождать Господу, то всегда и везде будет одинаков.

Протоиерей Валентин Мордасов

Человекоугодиём уничтожается не только любовь и Богу, но и самое памятование о Боге.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Человекоугодничать не следует, то есть допускать что-либо против совести из-за угождения человеку, но угождать людям во благое следует.

Святые отцы

Честолюбие

Душа, жаждущая чести и прославления, не увидит Царства Небесного.

Святитель Иоанн Златоуст

Кто гонится за человеческими почестями вместо небесных, тот есть неверный.

Святитель Григорий Нисский

Честь

В подлинном смысле честь человеку – делать все по Богу, великое же бесчестие – преступить заповеди.

Преподобный Ефрем Сирий

Не люби чести, чтобы не быть обесчещенным.

Преподобный Исаак Сирий

У христиан не признается честным или полезным то, что не приближает к вечной жизни.

Протоиерей Валентин Мордасов

Честь есть воздаяние отличия, а отличие – награда добродетели, и святым присваиваются честь и отличие, а нечестивым – противное, потому что Бог сподобляет чести достойных, так как Он Сам истинно досточестен и охотно воздает честь.

Святитель Василий Великий

Четки

Четки даны для того, чтобы не забывать молитву творить. Во время службы должно слушать – что читают, и перебирать четки с молитвой: *«Господи, помилуй»*, а когда не слышно чтения, то: *«Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного»*.

Преподобный Амвросий Оптинский

Чистота

Для чистых все чисто; а для оскверненных и неверных нет ничего чистого, но осквернены и ум их и совесть.

Апостол Павел

Всякая тварь безукоризненно чиста, если она почему-нибудь и кажется нечистою, напечатлей на ней знак креста, принеси благодарение, воздай славу Богу – и тотчас вся нечистота исчезнет. Разве свиная плоть нечиста? Нет, чиста, если принимается с благодарением и знамением креста; да и все иное также не есть нечистота.

Святитель Иоанн Златоуст

Душа чистая та, которая любит Бога.

Преподобный Фалассий

Когда человек удерживает свой ум в чистоте от помыслов и различных образов, он может сохранить в чистоте и свою душу.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Кто хочет чисто молиться, тот не должен любопытствовать знать что-либо из жизни других, и никаких новостей. Все это приносит в ум много нечистых мыслей.

Протоиерей Валентин Мордасов

Лобызай чистоту, как зеницу ока своего, да будешь храм Божий и дом ему желанный, ибо без целомудрия невозможно соделаться своим Богу. Порождает же сия любовь к Богу беспристрастие к миру и удаление от него, а сохраняет смиренномудрие, воздержание, молитва непрестанная, созерцание духовное (Богомыслие), плач и рассуждение – доброты коего не улучишь ты без бесстрастия.

Преподобный Феогност

Лучше жить в телесной, чем в душевной нечистоте, ибо внешняя грязь не препятствует спасению, а еще содействует смирению, без которого невозможно спастись; внешний лоск, напротив, губит все доброе, потому что вводит в самомнение и гордость.

Протоиерей Валентин Мордасов

Никто не может достигнуть чистоты сердца и совершенства иначе, как истинным смирением, которое сначала должен человек оказывать братьям, также и Богу в сокровенности сердца, в полной уверенности, что без покровительства и помощи Его, оказываемой ему ежеминутно, он вовсе не может достигнуть совершенства.

Преподобный Иоанн Кассиан

Потребно держаться совета святого Исаака Сирина: «Стараться не видеть злобы человека». В этом состоит чистота душевная.

Преподобный Амвросий Оптинский

У человека с чистым сердцем лицо бывает радостным, а язык – сладкозвучным в молитвах и приятнейшим в беседах.

Митрополит Иерофей (Влахос)

Чем дальше человек прогонит страсть гнева, тем лучше приобретет чистоту.

Авва Херимон

Чиста душа, освободившаяся от страстей и непрестанно возвеселяемая божественною любовью.

Преподобный Максим Исповедник

Чистая настоящая ночь, в которую явился Чистый, пришедший очистить нас! Пусть же и слух наш будет чист, и взор очей наших целомудрен, и сердечное чувство свято, и слово уст искренно. Настоящая ночь есть ночь примирения; поэтому никто не гневайся на брата и не оскорбляй его. Сия ночь даровала мир целому миру, итак: никто не угрожай; это – ночь Кротчайшего, никто не будь жесток; это – ночь Смиренного, никто не гордись. Ныне день радости – не будем мстить за

обиды; ныне день благоволения – не будем жестокими. В сей день тишины не станем обуреваться гневом. Сегодня Бог пришел к грешникам – не превозносись же, праведник, перед грешным!.. Ныне Божество положило на Себя печать человечества, чтобы человечество украсилось печатью Божества.

Преподобный Ефрем Сирий

Чистое сердце вовсе не позволяет помыслам входить в душу.

Преподобный Исихий Иерусалимский

Чистое сердце не боится ничего, в том числе и смерти, ведь страх смерти – это последствие сердечной нечистоты. Оно освобождается от бесовских промыслов, слов и дел, приобретает внутреннее молчание и безмолвие от всякого помысла.

«Добролюбие»

Чистое сердце, став вместилищем Духа Святого, чисто зрит в себе, как в зеркале, Самого Бога.

Авва Филимон

Чистота жительствующих в супружестве состоит в верности супругов друг другу. Чистота дев и вдовиц, уневестившихся Христу, состоит в верности Христу.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Чистота и целомудрие – вот путь к Небесному Отечеству, путь к Богу.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Чистота сердца действительно уже здесь, на земле, награждается предвкушением райского блаженства и это проявляется в приобретении трех сокровищ: 1) В успокоении души, проистекающего из свидетельства доброй совести, которая не укоряет, а успокаивает человека и затем из благодатного приближения к Богу, Который успокаивает всех обремененных, приходящих к Нему, и Сам вселяется в чистое сердце, делая из него Свою обитель. 2) Второе сокровище – в духовной радости или сердечном веселии, происходящем из предвкушения райского блаженства, вечной награды, а также из сознания того, что никто и ничто в мире не может отнять этой радости у любящих Бога. 3) Третье сокровище заключается в свободе души, иначе сказать в таком ее благодатном состоянии, когда она освобождается от рабства греха и из власти или рабства дьявола, освобождается из уз дьявольских. Эту свободу истинную подает только Один Сын Божий Спаситель мира.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Чистота сердца достигается хранением заповедей Божиих, без чего немислима вообще духовная жизнь. Необходима борьба со страстями и очищение сердца от страстей. Как незыблемое основание необходимо

смирение.

Преподобный Никон Оптинский

Чистота сердца зрит Бога, она воссиявает и цветет в душе не вследствие учения человеческого, но от неведения злобы человеческой.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Чистота сердца приобретается: во-первых, воздержанием в пище, питье, в сохранении себя от порабощения суете житейской, которая, как пыль, проникает в душу и омрачает все чувства сердечные. Сюда же относится охранение себя от чтения или слушания нескромных книг и рассказов, от созерцания нечистых изображений и сцен, от пения вольных песен, в особенности же необходимо хранить себя от мерзкого сквернословия, от похоти и произнесения гнилых слов, которыми отгоняется от нас и оскорбляется Святой Дух. Во-вторых, чистота сердечная приобретается через усердную молитву к Богу. В-третьих, чистота сердечная достигается через покаяние, через очистительные слезы и принятие Святых и Животворящих Тайн, которыми сжигается терние грехов, душа очищается, помыслы освящаются, все чувства озаряются, и укрепляется телесное здравие.

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Чистота сердца существует тогда, когда человек подвизается, чтобы вовсе не осуждать блудницу, грешников или бесчинных, но на всех смотреть чистыми глазами, никого не уничивать, не судить, никем не гнушаться, не делать различия между людьми.

Преподобный Феодор

Чтобы мысли ваши всегда были чисты, выберите для себя одну какую-либо краткую молитву и повторяйте ее. Она будет освящать ваши чувства.

Протоиерей Валентин Мордасов

Чревоугодие

Есть два вида чревоугодия – первый, когда человек ищет приятной пищи и не всегда хочет есть много, но желает вкусного; второй, когда кого берет Многоядение, и он не желает хороших снедей, и не заботится о вкусе их, но хочет только есть и есть, не разбирая, каковы снеди и заботясь только о том, чтобы наполнить чрево. Первый называется гортанобесие, а второй – чревобесие. Кто хочет воспринять пост в очищение грехов своих, тот должен избегать обоих сих видов чревоугодия, ибо ими удовлетворяется не потребность тела, а страсть.

Преподобный авва Дорофей

Как дым изгоняет пчел из улья, так обжорство изгоняет духовные дары и совершенство ума.

Святитель Василий Великий

Как тучные птицы не могут высоко летать, так и угождающему своей плоти, невозможно взойти на небо.

Преподобный Иоанн Лествичник

Кушайте досыта, но не до пресыщения. Сыты, положите ложку. А иной уже сыт, а все-таки ест да ест, глаза не сыты - это грех.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Многоедение и многопитие в настоящем только имеет приятность, а на следующий день оставляет в помысле неприятность и расслабление.

Преподобный Ефрем Сирийский

Неумеренность в пище и питье ведет к охлаждению к Богу и молитве. Падение человека начинается от малых, по-видимому, грехов, которые ведут к большим.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Один из видов чревоугодия – кушать прежде установленного часа.

Протоиерей Валентин Мордасов

От чревообъядения рождаются сонные мечтания.

Святитель Феофан Затворник

Туман скрывает солнечные лучи, а густое испарение потребностных яств омрачает ум.

Преподобный Нил Синайский

Чревоугодие разделяется на три вида: один вид побуждает принимать пищу ранее определенного часа, другой любит пресыщаться какой бы ни было пищей, а третий хочет лакомой пищи.

Преподобный Иоанн Кассиан

Что значит, по прихоти принимать пищу и что по требованию естества? По прихоти, значит хотеть принимать пищу не по потребности тела, а для угождения чреву (и гортани). Если, однако же, видишь, что тело твое охотнее принимает иную пищу не по сласти, а по легкости, то принимать ее не будет прихоть... Если желаешь узнать, одержим ли ты страстью чревоугодия, вот как узнаешь: если пища обладает помыслом твоим (так что ты не можешь противиться ему), то ты чревоугодник. Если же такого обладания нет, и ты свободно принимаешь всякую пищу, - в меру потребности тела, то у тебя нет чревоугодия.

Преподобные Варсонофий и Иоанн

Чтение

Встань, возлюбленный, ободришь, постарайся постоянно читать божественные книги прилежно, чтоб они тебя научили тому, что нужно

делать, чтобы избежать сетей вражиих и получить вечную жизнь. Чтение божественных книг освобождает ум от дурных помыслов и склоняет его думать о Боге.

Протоиерей Валентин Мордасов

Ко чтению себя принуждайте, которое мрак души прогонит.

Преподобный Антоний Оптинский

Когда начинаешь читать Божие Писание, старайся читать, как обязанный пересказать, что слышал.

Святитель Иоанн Златоуст

Когда-нибудь кто-нибудь прочтет ту или другую книгу, и – душевная польза одного человека вознаградит все наши труды. Наше дело – сеять, Бог даст, когда-нибудь будут и плоды.

Преподобный Моисей Оптинский

Лучше прочитать десяток стихов псалма с сокрушением сердца и вниманием, нежели десяток псалмов с рассеянием.

Протоиерей Валентин Мордасов

Не оставляйте чтения священных книг, пока не почерпнете себе какого урока или правила для жизни.

Святитель Феофан Затворник

Не читай никаких инославных сочинений, у них Дух Святой заменен кровью необузданной, пламенной: они могут завлечь в пропасть и увлекают туда многих. Духа Святого нет у них; у них свой дух – мрачный, лстивый дух ереси темной и гордой.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Ни величие славы, ни высота власти и ничто другое из вещей человеческих не может утешить скорби так, как чтение Божественных Писаний.

Святитель Иоанн Златоуст

Никак не позволяйте читать себе поверхностно и бегло Евангелие и прочие священные книги; читайте их неспешно и со вниманием. При чтении соблюдайте умеренность. Умеренность поддерживает постоянную охоту к чтению, а пресыщение чтением производит отвращение от него.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Ну, какую же нам принесут пользу книги, если мы будем только читать, а на дело не подвигнемся?

От чтения слова Божия и отеческих писаний ум забывает внешние мирские удовольствия и обращается к лучшим, духовным.

Преподобный Макарий Оптинский

Почему так важно чтение слова Божия? Потому что через него мы узнаем себя, все свои недостатки и пороки: слово Божие есть зеркало

души, оно есть затем меч духовный, проникающий до разделения души и духа и «судит чувствования и помышления сердечныя», и, наконец, оно есть пища и питье для души. Все это оттого, что все Святое Писание богодухновенно, каждое слово в нем внушено и согрето Духом Божиим, и полезно для научения, для исправления, для обличения, для наставления и праведности. В особенности же полезно для нас из Нового Завета – чтение Евангелия, а из Ветхого – Псалтири. Читать слово Божие следует непосредственно после молитвы таким порядком: ежедневно одну главу из Евангелия, начиная от евангелия Матфея и две главы из Апостола, начиная с Деяний святых апостолов, и затем одну кафизму из Псалтири. Но если ты времени достаточно не имеешь, то тогда прочти, сколько можешь стихов, - хотя бы в то время, когда будешь свободен. Только читать слово Божие нужно со смирением, со страхом Божиим и не спешно. Беря книгу Святого Писания, перекрестись, поцелуй и сотвори молитву пророка Давида: *«Открой очи мои, и увижу чудеса закона Твоего. Странник я на земле, не скрывай от меня заповедей Твоих»* (Псалом).

Епископ Павел Никольск-Уссурийский

Старцы советуют читать и перечитывать творения святых отцов. Чтение – одно из самых необходимых деланий. Чтение только тогда будет приносить желаемую пользу, когда читаемое будет по мере сил и возможности входить в жизнь, становиться правилом жизни, а не простым голым, бездушным и холодным знанием. Какая может быть польза, что человек знает, что нужно молиться, и не молится, знает, что нужно прощать обиды, и не прощает, знает, что нужно поститься, и не соблюдает постов, нужно терпеть, и не терпит и т. д. Такое знание, по слову Евангелия, будет даже в осуждение человеку. Поэтому нужно читать со вниманием и стараться жить по духу того, что читаешь. Нужна постепенность. Вначале понуждение себя и смирение, сознание своей немощи, тогда знание, получаемое от чтения, будет приносить желаемую пользу. Вообще, все книги и писания святых отцов, и истинных учителей Церкви о духовной жизни, а в особенности писания о молитве, надо читать с крайним вниманием, не спеша по силе своей умом в каждое изречение, каждое слово, дабы не упустить чего-либо необходимого, дабы не дать себе повода к неправильному, произвольному пониманию и толкованию читаемого. Духовная жизнь и подвиг молитвы имеют свои законы, свою последовательность; их надо изучить и понять, усвоить уму и сердцу. Если что-либо кажется непонятным, неясным, то надо спросить у знающего. Не пытайся понять своим умом. В свое время Господь пошлет вразумление.

Преподобный Никон Оптинский

Читайте божественные книги не для того, чтобы ум напитать знанием, но чтобы душу утучнить смиренным мудрованием и добрыми делами.

Читайте книги со смирением, и Господь просветит сердца ваши.

Читайте отеческие книги и занимайтесь их учением, оно пригодится к познанию своей немощи и к приобретению смирения, терпения и любви и вразумляет нас, как противиться страстям, как очищать сердце от сего терния и насаждать добродетели.

Преподобный Макарий Оптинский

Читайте святителя Феофана Затворника, внимайте прочитанному, и козни врагии не посмеют коснуться нас, следующих его советам.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Читать и уразумевать читаемое!

Преподобный Амвросий Оптинский

Чтение без рассуждения не приносит пользы.

Святитель Тихон Задонский

Чтение духовных книг просвещает наш разум и показывает путь ко спасению, питает душу так, как физическая пища питает тело. Мы поучаемся, что нам должно делать, чтобы исполнить волю Божию, и, познавая свою немощь, просим помощи Божией, каемся, смиряемся.

Преподобный Макарий Оптинский

Чтение духовных книг, советую вам, не оставлять, ибо бывает иногда и одна строка, прочитанная в добрый час, оценится дороже всего годового издания и останется навсегда в памяти.

Чтение отеческий книг есть питье, не тленное, а живое, вразумляющее и спасающее человека.

Преподобный Антоний Оптинский

Чтение Слова Божия, писаний Святых Отцов и житий Святых – это истинная пища для души, без которой она умирает духовно, делаясь плотской. Человек, который чувствует отвращение к Священному Писанию – также болен, но болезнью опаснейшей, болезнью духа.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Все думы ваши посвятите прилежному прочтыванию святых книг; из них вы увидите, как спасти свои души.

Кто много святых книг читает, тот много полезного знает.

«Бисер духовный»

Нужно читать. И нужно учиться читать то, что нужно. Человека действительно делают книги. Человек современный – это всегда продукт чтения.

И.Андреев

Чаще заглядывай в святые книги.

Читать не размышляя – как есть не пережевывая.

«Бисер духовный»

Чувства

Всякое дело намащивается теми чувствами, с какими совершается.

Святитель Феофан Затворник

Должно наблюдать, чтобы телесные чувства, особенно зрение, служили внутреннему человеку, и не развлекали душу чувственными предметами.

Преподобный Серафим Саровский

Кто господствует над своими чувствами, тот пребывает в мире.

Преподобный Исаия Отшельник

Не надо давать волю своим чувствам. Надо понуждать себя обходиться приветливо и с теми, которые не нравятся вам.

Преподобный Никон Оптинский

Распорядимся так, чтобы всякому нашему делу и предприятию предшествовало чувство грешности нашей, и было бы оно во главе всего. Милостыню ли подаешь, подавай с мыслью: недостойн я за нее получить милость Божию. Пост держишь или другую какую строгость налагаешь на себя, такие имей при себе мысли: другие этим сумму дел своих достохвальных увеличивают, а мне это епитимия, надо потрудить себя за грехи свои. В церковь идешь или дома совершаешь молитвословие, говори себе: потружу себя, быть может, сжалится Господь и простит мне грехи мои.

Протоиерей Валентин Мордасов

Существует множество всего, что абсолютно реально, однако не воспринимаемо нашими органами чувств. Тот факт, что мы можем не видеть или не слышать чего-то, еще не является доказательством того, что это «что-то» не существует. Мы не видим Ангелов-хранителей, во-первых, потому, что Ангелы суть духи бестелесные, а мы сами обложены плотью и глаза у нас такие, что могут видеть только плотяное и вещественное. Во-вторых, мы не видим Ангелов Божиих потому, что того не достойны. Мы грешны, а они чисты и святые. Если хочешь видеть Ангелов Божиих, будь, как они, безгрешен и праведен. Таким людям они действительно являлись, например, Аврааму, Иакову, Моисею, святым апостолам и другим.

В.Чубинский

Чувства человека принадлежат душе его, а не телу, хотя во время земной жизни человека и действуют через члены тела. Через члены тела действует вся душа, даже ее словесная сила. Чувства оставляют тело

вместе с душою; правильнее: душа, выходя из тела, уносит с собой принадлежащие ей чувства.

А.В.Фомин

Чудеса

В видениях и чудесах бывает прелесть, и надо их опасаться. Смиранный не пожелает чудес. Да не чудес надобно желать нам, а чтобы никак не согрешить пред Богом. Но есть и ныне чудотворцы; только кто они? Смиранные, терпеливые, кроткие, которые противятся искушениям врага, соблюдают тишину душевную и телесную – вот чудотворцы!

Протоиерей Валентин Мордасов

Между чудесами евангельскими и фокусами неизмеримое различие. Во-первых, они различаются между собою по своему значению. Чудеса Христовы, будучи делами необыкновенными, в то же время были величайшими благодеяниями страждущему человечеству. В самом деле, исцелить слепорожденного, сухорукого, воскресить мертвого, не суть ли все это величайшие благодеяния. Во-вторых, чудеса Христовы были истинными чудесами. Например, воскресить четверодневного мертвеца (Лазаря), у которого тела уже стало разлагаться, разве это фокус? Фокус – обман, это уже давно всем известно.

Преподобный Амвросий Оптинский

При творимых чудесах от Господа Иисуса Христа исходила сила, и Он это чувствовал. Эта сила проникала в существо несчастных больных и их исцеляла.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Творение чудес без смирения ведет к падению.

Протоиерей Валентин Мордасов

Чудеса – абсолютный неизбежный спутник и признак сверхъестественного мира и веры в него. И обратно: если мы сомневаемся в чудесах, этим самым мы обнаруживаем лишь свое маловерие и в Бога...

Митрополит Вениамин (Федченков)

Чудотворения Господни – это излияние Духа Святого на людей, а благодать Духа Святого может быть воспринята только теми сердцами, которые горячей верой открыты для восприятия ее. Необходимо чистое и полное веры сердце для восприятия благодати Божией, ибо при этом происходит великое таинство общения Духа Божия с духом человеческим.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Характерной чертой чуда в христианском понимании является обнаружение в нем высшего смысла, устремление всех обстоятельств его

к высшей цели, в конечном итоге – цели спасения мира и человека. Они имеют и глубочайший нравственный смысл, так как направляют сознание и волю всего человека к высшей цели, как бы напоминают о ней и указывают на нее. В этом смысле они называются в Священном Писании только знамениями (знаками). Направление чуда к добру, к высшей цели, высшей разумностью отличаются истинные чудеса от ложных. В основе всех христианских чудес лежит дело спасения через жертвенное нисхождение Божества к человеку – Боговоплощение, «Чудо всех чудес» - Бог явился во плоти. Все остальные христианские чудеса тесно связаны с великим делом любви Божией и обусловлены им. Воспринять действительный смысл чуда как действия высшего порядка можно только через причастность к жизни этого высшего порядка, через духовное видение.

Н.Фиолетов

Шутки

Надобно воздерживаться от всякой шутливости, так как со многими, занимающимися этим, случается, что погрешают они против здравого разума, когда душа развлекается смехом и теряет способность и твердость ума. И нередко сие оканчивалось сквернословием и крайним бесчинием. Если же когда, чтобы дать себе некоторую ослабу, нужно разогнать угрюмость беседой, то да будет слово ваше исполнено духовной благодати и приправлено евангельской солью, чтобы оно изливало из себя благоухание внутренне мудрого домостроительства и вдвойне увеселяло слушателя: и успокоением, и даром разумения.

Святитель Василий Великий

Шутки неприличны в нашем звании, надобно вперед этого не делать – и молиться Богу с покаянием. Когда будем помнить грехи наши, то не впадем в новые.

Преподобный Макарий Оптинский

Шутливость делает душу слабой, ленивой. Ей не должен предаваться христианин.

Святитель Иоанн Златоуст

Шуточками лучше высказывай, когда непокойна (немирна на кого) бываешь.

Преподобный Амвросий Оптинский

Кто не любит шуток, над тем не шути.

«Бисер духовный»

Щедрость

Быть щедрым – это значит помогать нуждающимся, а быть расточительным – это значит устраивать широкие пиры и отличаться неумеренным винопитием; к расточительности относится посещение цирков, театров, подарки гладиаторам, охотничьи занятия.

Мы не должны жалеть для ближнего ни времени, ни денег, ни трудов.

Протоиерей Валентин Мордасов

Неблагопотребной делается щедрость, если примешивается к ней гордость.

Преподобный Ефрем Сирин

Дать другому радость, улыбку, счастье – это во всякое время может раздавать самый беднейший из людей.

«Бисер духовный»

Экстрасенсорика

Православная Церковь всех магов, колдунов, экстрасенсов и прочих «чародеев», приравнивает к убийцам (определение VI Вселенского собора).

Святые отцы

Экстрасенсорика как вид оккультизма связана с бесовским миром. Поэтому мы и видим страшные, порой трагические последствия увлечения этими занятиями. В оккультизме через тайные, сокровенные знания человек входит в контакт с бесами, а контакт с этим миром губелен для человека не только в плане духовного спасения, но и в плане психического и физического здоровья.

Иеромонах Анатолий (Берестов)

Экстрасенсорика – это вневещественное восприятие мира и воздействие на него. Примером экстрасенсорики является телепатия (чувствование на расстоянии), ясновидение (зрительное восприятие на большом расстоянии), проскопия прошлого (видение прошлых событий), будущего (предсказание, пророчество), магия (управление силами мира, в том числе другими людьми), спиритизм (вызывание духов и общение с ними), биоэнерготерапия (лечение биополем или жизненной энергией) и т. д. Все это является составной частью обширного учения, называемого оккультизмом («тайное знание» - в переводе с латинского языка), имеющее своей основой каббалу.

Духовно-медицинский Центр реабилитации

Юность

Какова невозделанная земля, такова и юность, оставленная в небрежении: она произрастает много терний.

Святитель Иоанн Златоуст

Четыре добродетели подают юности помощь по Богу: непрестанное поучение, бдение, тщание, смиренное о себе мнение.

Преподобный Исаия Отшельник

Юродство

Юродствуют святые, то есть этим людям слишком мало скорбей между братьями, и они отыскивают их в мирском многолюдии.

Преподобный Анатолий Оптинский

Юродство – значит собственно безумие, юродство во Христе представляет собой особый, высший вид христианского подвижничества. Одушевляемые горячей ревностью, пламенной любовью к Богу, юродивые Христа ради, не довольствуясь всеми другими лишениями и самоотвержениями, отреклись от самого главного отличия человека в ряду земных существ – от обычного разума, добровольно принимая на себя вид безумного человека, не знающего ни приличия, ни чувства стыда, позволяющего себе иногда, по-видимому, соблазнительные действия. При полном самосознании, представляясь умалишенными, юродивые Христа ради подвергались непрестанным оскорблениям, были почти всеми оставлены и отвержены; живя в обществе, они были не менее одиноки, как и живущие в диких пустынях. Отказавшись совершенно от всякой собственности, всех удобств и благ жизни, свободные от всяких привязанностей к земному, не имея определенного пристанища и подвергаясь всем случайностям бесприютной жизни, эти избранники Божии были как бы пришельцами из другого мира. Пища, одежда, казалось, не составляли для них существенной потребности и необходимой жизненной принадлежности. При всем том юродивые сохраняли всегда возвышенный дух, непрестанно возводили очи ума и сердца своего к Богу, постоянно горя духом пред Ним. Перенося безвинно столько оскорблений и лишений, они были чужды и духовной гордости, считая себя великими грешниками. Юродство Христа ради – это произвольное, постоянное мученичество, постоянная борьба против себя, против мира и дьявола, и притом борьба самая трудная и тяжелая. Лишенные, по-видимому, простого здравого смысла человеческого, юродивые совершали, однако, такие гражданские подвиги любви к ближним, какие недоступны другим людям. Имея дар предсказывать будущее, они молитвами своими нередко избавляли сограждан от грозивших им бедствий и отвращали от них гнев Божий. Юродивые всю

свою земную жизнь стремились к миру духовному и божественному, непрестанно желая живейшего общения с горним миром.

А.Ильинская

Явление

Явление святых Ангелов бывает невозмутительно. Являются они безмолвно и кротко, почему и в душе немедленно является радость, веселие и дерзновение... Нашествие же и видение же злых духов бывает возмутительно с шумом, гласами и воплями, подобно нашествию разбойников; от всего в душе происходят: боязнь, смятение, страх смертный... Поэтому, если, увидев явившегося, приходите в страх, но страх ваш немедленно уничтожен и вместо его в душе вашей явилась неизглаголанная радость, то не теряйте упования и молитесь; а если чье явление сопровождают смятение, внешний шум, мирская пышность, то знайте, что это нашествие злых ангелов.

Преподобный Антоний Великий

Беспричинных явлений не знает ни мир материальный, ни мир духовный.

А.В.Фомин

Язык

Язык...это – неуправляемое зло; он исполнен смертоносного яда. Им благословляем Бога и Отца, и им же проклинаем человеков, сотворенных по подобию Божию; из тех же уст исходит благословение и проклятие.

Апостол Иаков

Душа моя среди львов; я лежу среди дышащих пламенем, среди сынов человеческих, у которых зубы – копыя и стрелы, и у которых язык – острый меч.

Пророк Давид

Бог не для того дал язык, чтобы мы злословили, поносили, клеветали друг на друга, но чтобы прославляли Бога, чтобы говорили то, что благодать Божия внушает слушателю, что служит к назиданию, к пользе.

Святитель Иоанн Златоуст

Если будешь хранить уши твои, то не согрешишь языком твоим.

Преподобный Исаия Отшельник

Если взять в размышление один свой язык, то сколько им произнесено было зла – хулы на Бога, осуждения на ближних, ропота, насмешек, кощунства, болтовни, брани, божбы и прочее, и прочее! И проходит ли в году, хотя один день, в который бы мы языком своим не согрешили, забывая о том, что за каждое праздное слово ответ отдадим

Богу. Посему Господь Бог, промышляющий о нашем исправлении и спасении, и посылает скорби, от которых человек не только празднословить, но и дельное говорить затрудняется.

Преподобный Антоний Оптинский

Если хочешь не согрешить языком, старайся в разговорах отвечать только на вопросы.

Святые отцы

Задача обуздания языка настолько трудна, что многие подвижники совсем отказывались говорить и становились молчаливками. А преподобный авва Агафон для того, чтобы победить свой язык, отучить его болтать праздно, говорить слова нечистые, три года носил под языком камешек и тем сдерживал его.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Мы сделаемся страшными для демонов, когда вооружим свой язык беседами из Священного Писания.

Наблюдающий за языком своим вовек не будет им окраден, и без труда возобладает над страстями.

Не удерживающий языка своего во время гнева никогда не удержит своих страстей.

Протоиерей Валентин Мордасов

Приучи язык твой к словам Божиим, и ложь убежит от тебя.

Преподобный Исаия Отшельник

У иных людей язык бывает тростию Святого Духа, то есть назидательным и утешительным, а у других – язык произносит слова дьявольские, раздражительные, до болезни расстраивающие слушающих. Нет нам иного средства к ограждению себя, кроме одной молитвы ко Господу.

Преподобный Антоний Оптинский

Укрась язык кротостью и смирением, сделай его достойным презываемого тобою Бога, наполни благословением и многой милостью – можно ведь и словами творить милостыню.

Язык приносит нам и погибель, и великую пользу; его должно сохранять более зеницы ока.

Святитель Иоанн Златоуст

Язык твой всегда да следует разуму, потому что слова, чуждые разуму, суть колючие остцы и иглы.

Преподобный Антоний Великий

От приветливых слов язык не отсохнет.

«Бисер духовный»

Ясновидение

Демоны не знают будущего, как и Ангелы не знают его: оно известно лишь Господу Богу. Однако демоны знают прошлое и видят настоящее в большей мере, чем обычные люди. Будучи духами, они могут почти мгновенно сообщить ясновидящему то, что происходит где-то далеко, даже в другой части света, так что слушателям может показаться, будто ясновидящий знает будущее. Когда ясновидящий предсказывает будущее, это всегда лишь догадки. Демоны, имея большой житейский опыт и зная гораздо больше людей, иногда способны довольно удачно предвидеть, что случится. Конечно, часто они ошибаются. Кроме того, иногда их предсказания исполняются не потому, что именно так суждено было случиться, а потому, что сам человек, внушив себе что-то относящееся к его будущему, начинает сам подсознательно к этому стремиться и этим содействует осуществлению предсказанного.

Епископ Александр (Милеант)

Ясновидение по существу своему есть зрение чувственное, ибо астральная среда, на которую оно распространяется, признается также средою чувственно ощущаемой, хотя и гораздо более тонкою, чем физический мир. Способность к ясновидению получали даже люди порочной жизни.

М.В.Лодыженский

Словарь

Автокефалия – самостоятельное существование Православной Церкви в единстве поместных Церквей, подразумевающее ее полную независимость в решении внутренних вопросов.

Аггелъ – злой дух, диавол.

Агиасма – освященная в день Богоявления Господня вода, а также вода, остающаяся после крещения младенца.

Аллюзия – шутка, намек.

Апофатическое – отрицательное богословие.

Библия – священная книга, содержащая в своем составе Священное Писание Ветхого и Нового Завета.

Благоугождение – делание кому-либо угодное.

Блато – болото, грязь, тина.

Брашно – кушанье, пища.

Буйство – безумие, неразумие.

Ваия – ветвь финиковой или палестинской ивы.

Ведение – сознание, разумение.

Велиар – диавол.

Внимати – слушать прилежно, быть внимательным.

Вонми – будь внимателен, прими к сведению.

Воня – запах, аромат.

Воцерковление – принесение новокрещенного младенца в храм на сороковой день после рождения. На практике обычно соединяется с совершением Крещения.

Вукул – место для кормления волов.

Гносеология – теория познания.

Горнее место – восточная часть алтаря храма, место особого присутствия Господа.

Грех – нарушение заповедей Божиих.

День Ангела (именины, тезоименитство) – день памяти святого, имя которого наречено нам при совершении Таинства Крещения.

Евангелие – письменное изложение событий Новозаветной истории. Включается Церковью в состав Священного Писания Нового Завета.

Елика – сколько, что.

Зазрети, зазирати – осудить, упрекнуть.

Зачало – отрывок из Священного Писания Нового Завета, читаемый за богослужением.

Зело – очень, весьма сильно.

Икона – написанный в соответствии с традициями Церкви образ события Священной истории, Господа Иисуса Христа, Божией Матери или угодника Божия, освященный священнослужителем. Некоторые из икон, посредством которых верующим подавались чудотворения и исцеления от болезней, именуются чудотворными.

Иконостас – ряд икон (обычно в несколько ярусов), отделяющих основное пространство храма от алтаря.

Ин – другой, грядущий.

Интронизация – возведение новоизбранного Патриарха в Патриарший сан, начало его служения на кафедре Московских Первоверховных Патриархов.

Инуде – в другом месте.

Исихазм – жизнь в безмолвии.

Кадило – богослужебная утварь для возношения хвалы Богу. Воскурение фимиама (ладана), совершаемое посредством кадила перед чтимыми храмовыми святынями, символизирует собою ниспослание благодати Святого Духа.

Камилавка – головной убор, надеваемый за богослужением награжденными им священнослужителями.

Канонизация – причисление почитаемого угодника Божия к лику святых. Различают канонизацию местночтимую (в пределах той или иной епархии) и общецерковную (в границах всей Православной Церкви).

Катафатическое – положительное Богопознание.

Кафизма – отрывок из Священного Писания Ветхого Завета, прочитываемый за богослужением.

Келья (келлия) – место жительства православного монаха.

Киновия – общежительный монастырь.

Козни – лукавство, хитрость.

Коноб – горшок, котел, умывальница.

Кропило – элемент богослужбной утвари, посредством которого совершается окропление верующих святой водой.

Купель – богослужбная утварь (в виде большой чаши), в которой совершается Таинство Крещения.

Купно – вместе, соединено.

Кутья – поминальное кушанье в память о усопшем; также – особое богослужбное блюдо (кушанье), приготовляемое на некоторые праздники.

Лавра – большой монастырь, прославленный в истории Церкви.

Ладан – благоуханная смола, используемая за богослужением.

Мантия – часть монашеского и архиерейского облачения.

Метох – приписной храм или монастырь.

Миазмы – ядовитые испарения.

Мирянин – традиционное для Церкви именование ее членов, не принадлежащих к священному сану.

Митра – головной убор имеющего особые заслуги перед Церковью священнослужителя или архиерея.

Молитвослов – книга, в которой содержатся необходимые для верующего молитвенные последования (молитвы утренние и вечерние, каноны, акафисты, последование ко Причащению, благодарственные молитвы по Причащении, молитвы в продолжение дня).

Мощи святые – останки угодников Божиих, являющиеся предметом поклонения православных верующих. Некоторые из святых мощей отличаются нетлением.

Мученик – угодник Божий, принявший мученическую кончину за свою веру.

Навет – наговор, клевета, козни.

Невлаемый – тихий, небурный.

Нега – полное довольство, блаженство, приятное состояние.

Неключимый – непотребный, негодный, ничего не стоящий, бесполезный.

Неприяженный – злой, худой, лукавый.

Оглашенный – человек, готовящийся к принятию Таинства Святого Крещения.

Оскуде преподобный – не стало преподобного, мало стало искренних, честных, правдивых людей.

Оскудевати – делаться скудным, умаляться, истощаться.

Отшельник – подвижник, совершающий свои подвиги в уединении.

Очеса – глаз.

Ошаятися – устраняться, удаляться.

Пажить – луг или поле, где пасется скот, пастбище.

Палица – часть богослужебного облачения священников и архиереев.

Плащаница – вышитое или иконописное изображение положение Господа Иисуса Христа во гроб.

Подвизати – сражаться, вступаться, подаваться.

Подвизаться – действовать, работать.

Поместная Церковь – православная Церковь, пользующаяся полной самостоятельностью в своей внутренней жизни и управлении.

Поминальник – небольшая книга с записями имен о здравии и об упокоении, подаваемая за богослужение верующими для поминовения.

Поне – хотя, по крайней мере.

Попрати – скрывать, спрятать, одолевать.

Попускати – допускать, разрешать, послаблять.

Порфира – верхняя одежда или плащ темно-красного цвета, в виде длинной ленты.

Поручи – часть богослужебного облачения.

Послушник – насельник монастыря, готовящийся к принятию монашества.

Постриг – принятие в монашество должным образом подготовленного к этому человека. Постриг совершается архиереем или по его благословию – наместником монастыря.

Пояс – часть богослужебного облачения священников и архиереев.

Презирати – пренебрегать, оставлять без внимания.

Преполовение – половина, середина.

Преставление – кончина православного человека (слово обычно применяется в отношении к святым угодникам Божиим).

Присный – родной, всегда близкий, истинный, неизменный.

Прокимен – название стихов, произносимых чтецом или диаконом, и повторяемых пением на клиросе перед чтением Апостола, Евангелия и паремии.

Рака – пустой человек, чурбан, дубина.

Рамо – плечо.

Реть – спор, ссора, прение.

Рече – сказал.

Рукоположение – возведение в священный сан. Другое именование – хиротония.

Саккос – богослужebное облачение архиерея.

Сатана (диавол) – глава бесовских сил, ангел, отпавший от Бога и пытающийся принести духовный вред Его творению.

Свечной ящик – место (обычно при входе в храм), где продаются свечи и принимаются поминовения верующих.

Святая вода – вода, освященная Церковью согласно хранимому ей чинопоследованию.

Святая Святых – внутренняя, самая священнейшая часть храма Иерусалимского.

Седмица сплошная – неделя, на протяжении которой отменяются однодневные посты в среду и пятницу.

Седьмина – семь лет.

Скипетр – царский

Скит – небольшой монастырь, как правило, входящий в состав более крупной обители и отличающийся высотой подвижнической жизни.

Скуфья – повседневный головной убор православных священнослужителей.

Собор – высший орган церковного руководства. Различают Вселенские Соборы (проходившие с 325 по 787 годы), Поместные и Архиерейские Соборы (созываются каждой Церковью по мере необходимости).

Сподобиться – оказаться в каком-то положении, удостоившись чего-нибудь.

Средостение – преграда, средняя стена.

Стихарь – церковно-богослужebная одежда для прислуживающих за богослужением.

Тайные молитвы – литургические молитвы, читаемые священником в алтаре во время пения хора.

Точию – только.

Треба – частное богослужение, совершаемое по отдельной просьбе верующих.

Фелонь – верхняя длинная, без рукавов, одежда.

Хиротония – рукоположение, посвящение в священнические должности – епископа, священника и диакона.

Целибат – священнослужитель, при рукоположении в сан, принимающий обет безбрачия.

Чаяти – ожидать, предусмотреть, надеяться, уповать.

Шеол – ад.

Юродивый – безумный, глупый.

Список сокращений названий книг Священного Писания

Авв – Книга пророка Аввакума.

Авд – Книга пророка Авдия.

Агг – Книга пророка Аггея.

Ам – Книга пророка Амоса.

Быт – Бытие. Первая книга Моисея.

Вар – Книга пророка Варуха.

Втор – Второзаконие. Пятая книга Моисея.

Гал – Послание апостола Павла к Галатам.

Дан – Книга пророка Даниила.

Деян – Деяния святых апостолов.

Евр – Послание апостола Павла к Евреям.

1, 2, 3 Езд – Первая, вторая, третья книга Ездры.

Еккл – Книга Екклесиаста, или Проповедника.

Есф – Книга Есфири.

Еф – Послание апостола Павла к Ефессянам.

Зах – Книга пророка Захарии.

Иак – Соборное послание апостола Иакова.

Иез – Книга пророка Иезекииля.

Иер – Книга пророка Иеремии.

Ин – Господа Иисуса Христа святое Евангелие: от Иоанна святое благовествование.

1, 2, 3 Ин – Первое, второе, третье соборное послание апостола Иоанна.

Иов – Книга Иова.

Иои – Книга пророка Иоила.

Иона – Книга пророка Ионы.

Ис – Книга пророка Исаии.

Исх – Исход. Вторая книга Моисея.

Иуд – Соборное послание апостола Иуды.

Иудифь – Книга Иудифи.

Кол – Послание апостола Павла к Колоссянам.

1, 2 Кор – Первое, второе послание апостола Павла к Коринфянам.

Лев – Левит. Третья книга Моисея.

Лк – Господа Иисуса Христа святое Евангелие: от Луки святое благовествование.
1, 2, 3 Мак – Первая, вторая, третья книга Маккавейская.
Мал – Книга пророка Малахии.
Мих - Книга пророка Михея.
Мк – Господа Иисуса Христа святое Евангелие: от Марка святое благовествование.
Мф – Господа Иисуса Христа святое Евангелие: от Матфея святое благовествование.
Нав – Книга Иисуса Навина.
Наум – Книга пророка Наума.
Неем – Книга Неемии.
Ос – Книга пророка Осии.
Откр; Апок – Откровение апостола Иоанна Богослова (Апокалипсис).
1, 2 Пар – Первая, вторая книга Паралипоменон.
Песн – Книга песней Соломона.
1, 2 Пет – Первое, второе соборное послание апостола Петра.
Плач – Плач Иеремии.
Посл. Иер – Послание Иеремии.
Прем – Книга Премудрости Соломона.
Притч – Притчи Соломона.
Пс – Псалтирь.
Рим – Послание апостола Павла к Римлянам.
Руфь – Книга Руфи.
Сир – Книга Премудрости Иисуса, сына Сирахова.
Соф – Книга пророка Софонии.
Суд – Книга Судей израилевых.
1, 2 Тим – Первое, второе послание апостола Павла к Тимофею.
Тит – Послание апостола Павла к Титу.
Тов – Книга Товита.
1, 2 Фес; 1, 2 Сол – Первое, второе послание апостола Павла к Фессалоникийцам (Солунянам).
Флм - Послание апостола Павла к Филимону.
Флп – Послание апостола Павла к Филиппийцам.
1, 2, 3, 4 Цар – Первая, вторая, третья, четвертая книга Царств.
Чис – Числа. Четвертая книга Моисея.

Список сокращений отдельных слов

Ап. – апостол; апп. – апостолы; архиеп. – архиепископ; архим. – архимандрит; бесср. – бессребреник; блгв. – благоверный; блж. – блаженный; веч. – вечерня; вмц. – великомученица; вмч. – великомученик; диак. – диакон; Ев. – Евангелие; еп. – епископ; игум. – игумен; иерод – иеродиакон; иеромон. – иеромонах; ин. – инок; исп. – исповедник; кн. – князь; лит. – литургия; митр. – митрополит; мон. – монах; мц. – мученица; мщц. – мученицы; мч. – мученик; мчч. – мученики; о. – отец; патр. – патриарх; посл. – послушник; прав. – праведный; преосв. – преосвященный, прот. – протоиерей; прп. – преподобный; прпп. – преподобные; прмц. – преподобномученица; прмч. – преподобномученик; пресвит. – пресвитер; прор. – пророк; св. – святой; свв. – святые; свт. – святитель; свтг. – святители; схим. – схимонах; сщмч. – священномученик; сщмчч. – священномученики; утр. – утренняя.

Основные литературные источники

Амфитеатров И.К. Беседы об отношении Церкви к христианам. – М.: Московское Подворье Свято-Троицкой Сергиевой Лавры, 2005. – 240с.

Архиепископ Лука (Войно-Ясенецкий). «Сила Моя в немощи совершается». Духовные беседы. – М.: Крестовоздвиженское православное братство, 2007. – 416 с.

Душеполезные поучения преподобных Оптинских старцев. В 2-х томах. - Украинская православная церковь. Полтавская епархия. Спасо-Преображенский Мгарский монастырь. – Краматорск: Тираж-51, 2006. Т. 1 – 688 с., Т. 2 – 592 с.

Живой родник. Православный собеседник. - Донецк, 2008. - № 9(64); - № 10 (65).

Жоголев А. Старец Иероним. – Рязань: Зерна, 2007. – 318 с.

Ильинская А. Жены-Мироносицы XX века. – М.: Паломник, 2005. – 480 с.

Источник живой воды. Жизнеописание святого праведного отца Иоанна Кронштадтского /Сост. Н.И.Большаков. – СПб.: Царское дело, 1999. – 856 с.

Как защитить себя от чародейства. – СПб.: Царское дело, 2004. – 128 с.

Митрополит Антоний Сурожский. Вера. – К.: Пролог, 2004. – 272 с.

Митрополит Иерофей (Влахос). Православная психотерапия. Святоотеческий курс врачевания души /Пер. с греч. - Украинская православная церковь. Полтавская епархия. Спасо-Преображенский Мгарский монастырь. – Краматорск: Тираж-51, 2004. – 368 с.

- Мудрые мысли и некоторые советы святых отцов и старцев наших дней. – К.: Благовест, 2007. – 320 с.
- Николай Велимирович, святитель Сербский.. Чудеса Божии /Пер. с серб. яз. И.А.Чароты. – Минск: Белорусский Экзархат, 2007. – 224 с.
- Олейникова Т.С. Апостолы, испытанные верой. – М.: Благо, 2005. – 368 с.
- Осипов А.И. Посмертная жизнь души. Беседы современного богослова. – М.: Даниловский благовестник, 2005. - 128 с.
- От святой купели и до гроба. Краткий устав жизни православного христианина. Издание десятое. Юбилейное. - М.: Лествица, 2007. – 304 с.
- Отрок.ua. Православный журнал для молодежи. - Киев, 2008. - № 6 (36).
- Плач кающегося грешника. Покаянные молитвенные размышления на каждый день седмицы инока Фикары, подвизавшегося во святой горе Афонской. – М.: Свет Православия, 2006. – 64 с.
- Православный молитвослов для молодежи. – М.: АНО Развитие духовности, культуры и науки, 2003. – 286 с.
- Практическая энциклопедия молодой православной мамы. Советы священника и врача /Сост.: Г.В.Лавренова, Ю.В.Лавренов, А.Н.Новиков, С.Филимонов. – СПб.: Сатисъ, 2007. – 416 с.
- Путь на Голгофу – Путь к Воскресению. Духовная библиотека. – М.: Православное братство святого апостола Иоанна Богослова, 2007. – 576 с.
- Святой праведный Иоанн Кронштадтский. О кресте Христовом. – М.: Артос-Медиа, 2007. – 190 с.
- Скаловский Р.К. Жизнь адмирала Федора Федоровича Ушакова. – СПб.: Русская симфония, 2006. – 336 с.
- Фарберов А.И. Спаси и сохрани. Свидетельства очевидцев о милости и помощи Божией России в Великую Отечественную войну. – М.: Ковчег, 2006. – 384 с.
- Фомин А.В. Доказательства существования Бога. Аргументы науки в пользу сотворения мира.. – М.: Новая мысль, 2005. – 544 с.
- Фомин А.В. Невидимый мир Ангелов. – М.: Новая мысль, 2006. – 464 с.
- Фомин А.В. Невидимый мир демонов. – М.: Новая мысль, 2006. – 512 с.
- Чудесный дар исцеления. – М.: Паломник, 2007. – 464 с.
- Шполянский И. Светлый старец. Отец Иоанн Крестьянкин. Жизнеописание, воспоминание о бабушке, письма к духовным детям. – М.: Образ, 2007. – 384 с.

Энциклопедия православной веры от А до Я в изречениях святых отцов. - Украинская православная церковь. Полтавская епархия. Спасо-Преображенский Мгарский монастырь. – Краматорск: Тираж-51, 2004. – 672 с.

Оглавление

Введение	3
Ад	4
Адские мучения	5
Акафист	5
Ангелы	5
Антидор	15
Антихрист	15
Апостолы	16
Атеизм	17
Афон	18
Бдение	18
Беда	19
Бедность	19
Бедствия	19
Беззлобие	20
Безмолвие	20
Беседы	24
Беспечность	24
Бессмертие	25
Бесстрастие	26
Бесчестие	28
Библия	28
Блага земные	29
Блага небесные, истинные	30
Благоговение	30
Благодарение	31
Благодать	35
Благоденствие	38
Благополучие	39
Благоразумие	39
Благородство	39
Благословение	39
Благоухание	41
Благочестие	41
Блаженство	42
Ближние	43

Блуд.....	44
Бог	45
Богатство	51
Боговедение.....	52
Боговидение	53
Боговоплощение	54
Богоединение	54
Богозабвение	55
Богоискание	56
Богомыслие	56
Богообщение	56
Богоотступничество	57
Богопознание	58
Богочитание	60
Богопреданность.....	60
Богородица	61
Богословие.....	64
Богослужение.....	66
Богосозерцание	68
Богоугождение	68
Богоуподобление	69
Богочеловек.....	69
Бодрствование духовное (трезвение)	70
Божии свойства.....	71
Болезни	71
Борьба	74
Боязнь	75
Брак.....	76
Брань (внутренняя борьба)	77
Будущее	79
В храме	79
Вдовство	81
Ведение.....	81
Вежливость.....	83
Вера.....	84
Вера, надежда и любовь.....	89
Вероисповедание	89
Верующие.....	90
Веселость.....	91
Вечность	91
Вещи	91

Видения.....	92
Виновность.....	93
Винопитие.....	93
Власть.....	94
Влияние.....	94
Внимание.....	95
Вода.....	97
Вождение.....	97
Воздаяние.....	97
Воздержание.....	98
Возможности.....	99
Возмущение.....	99
Возношение.....	100
Война.....	100
Воля Божия.....	100
Воля человеческая.....	102
Воображение.....	103
Вопросы.....	104
Воровство.....	104
Ворожба.....	104
Воскресение.....	104
Воспитание.....	108
Воспоминание.....	112
Восторг.....	112
Вражда.....	113
Врачевание.....	114
Время.....	115
Вспыльчивость.....	116
Выбор.....	117
Высокомерие.....	117
Гадание.....	118
Геенна.....	118
Глаза.....	118
Гнев.....	118
Говение.....	120
Гомилетика.....	120
Гонения.....	121
Гордость.....	121
Гордость и смирение.....	123
Горе.....	123
Гостеприимство.....	124

Грех.....	124
Грех и спасение.....	129
Грех первородный.....	129
Грешники.....	130
Грубость.....	131
Дары.....	131
Двоедушие.....	133
Девство.....	133
Дела.....	134
Демон и темные силы.....	135
День христианина.....	147
Деньги.....	147
Дерзость.....	148
Дети.....	148
Дневник.....	149
Добро.....	150
Добро и зло.....	151
Добро подлинное.....	152
Доброделание.....	153
Добродетели.....	154
Догматы.....	156
Долг.....	157
Долги.....	158
Долготерпение.....	158
Домостроительство.....	158
Достоинства.....	158
Дружба и друзья.....	159
Дух и духи.....	159
Дух и душа человека.....	165
Дух Святой.....	166
Духовная жизнь.....	169
Духовный отец.....	173
Душа.....	174
Душа и тело.....	178
Евангелие.....	180
Евхаристия.....	181
Епископ.....	181
Епитимия.....	182
Ересь.....	182
Жажда.....	182
Желания.....	183

Женщина.....	184
Жертва Богу.....	184
Жестокость.....	185
Животный мир.....	185
Жизнь вечная.....	185
Жизнь земная.....	186
Жизнь истинная.....	189
Жития святых.....	190
Забвение.....	207
Заботы.....	207
Заветы.....	208
Зависть.....	208
Законы.....	210
Замечания.....	211
Заповеди.....	211
Защита.....	214
Звоны церковные.....	214
Здоровье.....	215
Земля.....	215
Зло.....	216
Злопамятство.....	220
Злословие.....	221
Знакомство.....	221
Знамена.....	221
Знание.....	222
Зрение.....	222
Игуменство.....	224
Идолопоклонство.....	224
Избрание.....	224
Излишества.....	224
Изучение.....	225
Иисус Христос.....	225
Иконы.....	232
Имя Господне.....	234
Исихазм.....	235
Искушение.....	235
Искусство.....	236
Искушения.....	237
Исповедь.....	239
Исправление.....	242
Испытания.....	243

Иступление	244
Истина	244
История	245
Исцеление	246
Клевета	248
Клятва	249
Книги	249
Космология	249
Кража	250
Красота	250
Крест	251
Крестное знамение	256
Крестоношение	258
Крещение	259
Кровь	260
Кротость	261
Кумиры	262
Ласковость	262
Леность	262
Лесть	262
Лечение	263
Литургия	264
Лицемерие	264
Личность	265
Ложь	266
Лукавство	266
Любовь	267
Любовь Божия	269
Любовь Божией Матери	271
Любовь духовная	271
Любовь к Богу	271
Любовь к ближним	274
Любовь к врагам	277
Любовь к жизни	278
Любовь к отечеству	279
Любовь к себе	279
Любовь супружеская	280
Любопытство	280
Любостяжание	280
Малодушие	281
Малое	281

Мелочи.....	281
Мера.....	282
Мечь.....	282
Мечтательность.....	282
Милосердие.....	282
Милостыня.....	284
Милость Божия.....	286
Мир.....	287
Мир внутренний.....	288
Мир душевный.....	289
Мир невидимый.....	291
Миротворцы.....	292
Мнительность.....	293
Многословие.....	293
Молитва.....	294
Молитва Иисусова и хранение ума.....	305
Молитвы краткие.....	308
Молитвы начальные.....	313
Молитвы утренние.....	320
Молитвы о детях.....	321
Молитвы в болезнях.....	322
Молчание.....	323
Молящиеся.....	325
Монашество.....	327
Мощи.....	330
Мудрость.....	330
Мужество.....	331
Мученичество.....	332
Мщение.....	332
Мысли.....	332
Мытарства.....	333
Навыки.....	333
Награда.....	334
Надежда.....	334
Надменность.....	335
Наказание.....	335
Народ.....	337
Наслаждения.....	337
Наставления.....	337
Наставник.....	338
Наука, культура, философия и вера.....	338

Научения.....	350
Начальство	350
Неблагодарность.....	351
Небо	352
Неверие.....	352
Незлобие.....	353
Немощи.....	353
Ненависть	355
Непостижимость.....	355
Неприязнь.....	356
Неприятности.....	356
Нерадение.....	356
Нестязательность.....	356
Нечестие	357
Нищета.....	357
Нищета духовная.....	357
Новоначальные	358
Нравственность.....	358
Нужда.....	359
Обвинение	359
Обет.....	359
Обетования Божии.....	359
Обещание	360
Обиды	360
Обличения	361
Обличения и брань	362
Обожение.....	362
Образ Божий.....	363
Обращение.....	364
Обучение	364
Общение	366
Обязанности	366
Огонь.....	367
Одежда.....	367
Одержимость.....	368
Одиночество.....	368
Оптина Пустынь	369
Опыт.....	369
Освящение.....	370
Оскорбление.....	370
Осуждение.....	370

От внешнего к внутреннему	374
Отвержение себя	374
Отец наш	375
Откровение	375
Отчаяние	377
Отшельничество	378
Охлаждение	379
Очищение	379
Падения	380
Памятозлобие	381
Память	382
Пастырь	383
Пасха	384
Переживание	385
Печаль	385
Писания отцов	387
Пища	387
Плач	389
Плод	391
Плоть	392
Победа	392
Подвиг	393
Подвижничество	394
Подозрительность	395
Познание самого себя	395
Покаяние	396
Поклонения	405
Поклоны	405
Покой	407
Польза	408
Поминование	408
Помощь	409
Помрачение	411
Помыслы	411
Поношения	420
Понуждение	420
Попущение	420
Пороки	420
Последование Христу	421
Послушание	421
Пост	424

Пост и молитва.....	426
Поучения	427
Похвала.....	427
Почтение.....	429
Пошлость.....	429
Правда.....	429
Праведность	430
Правила для себя	431
Православие	432
Праздники	432
Празднословие	434
Праздность	434
Предания.....	435
Предательство	435
Предки	435
Предопределение.....	436
Предчувствие	436
Прелесть	436
Прелюбодеяние.....	437
Премудрость.....	438
Преображение	438
Пресыщение	438
Привычка.....	439
Пример.....	439
Примирение.....	439
Принуждение	439
Пристрастие	440
Причастие.....	440
Пришествие Христово.....	443
Произволение.....	443
Проклятие.....	444
Промысл Божий.....	444
Проповедь.....	448
Пророчества	448
Прославление Бога	449
Простота	449
Просфора	450
Прошение	451
Прощение	453
Псалмы и пение	454
Псалтирь.....	459

Пустословие	459
Путь.....	459
Пьянство	462
Работа.....	463
Рабство.....	463
Равнодушие	463
Радость.....	464
Развлечения	465
Разговор	465
Раздражительность	466
Размышление.....	467
Разум	468
Рай	468
Рассеянность.....	469
Рассудительность.....	469
Реальность	470
Религия.....	470
Речь	471
Родители	472
Рождение	473
Ропот	474
Роскошь	476
Руки Христовы.....	476
Самовоззрение	476
Самоконтроль.....	477
Самолюбие	477
Самомнение.....	478
Самонадеянность	479
Самообольщение.....	479
Самооправдание.....	480
Самоосуждение.....	480
Самоотвержение	481
Самопознание.....	481
Самосовершенствование.....	483
Самоубийство.....	483
Самоукорение.....	484
Самоуничижение	485
Свет	485
Светильник	487
Свеча	487
Свобода.....	488

Свобода и Божий Промысл	490
Своеволие	490
Свойства Божие	491
Святотатство	491
Святые	491
Священное Писание	493
Священство	495
Седмица	498
Семья	499
Сердце.....	500
Сердце и разум.....	505
Силы.....	505
Силы Божии	506
Символика	507
Сквернословие	508
Скорби	508
Скромность	513
Скука.....	514
Слава.....	514
Славолюбие.....	516
Сластолюбие	516
Слезы	517
Слова.....	519
Слово Божие.....	522
Служение ближним	524
Случайность	524
Слушание.....	524
Смерть.....	525
Смерть и воскресение	528
Смерть и жизнь после смерти	530
Смех	531
Смирение.....	531
Смиренномудрие	539
Смущение	540
Смысл жизни.....	541
Снисходительность	542
Сновидения	543
Соблазн	543
Соборование.....	544
Совершенство	544
Совість	546

Советы мудрые.....	549
Созерцание	554
Сокрушение.....	556
Сомнение	557
Сон	558
Сострадание	558
Сочувствие	559
Спасение души.....	559
Сплетни.....	565
Спокойствие	565
Спор	565
Способности.....	566
Справедливость.....	566
Сребролюбие.....	566
Ссоры	567
Старчество.....	568
Страдания	569
Страсти	570
Страх Божий.....	577
Страх смертный	579
Стыд	580
Стяжание Святого Духа	580
Суд Божий	581
Судьба.....	582
Суеверие	582
Суета	583
Суждения.....	583
Счастье.....	583
Таинства.....	584
Тайна	587
Таланты.....	588
Творение	588
Тело.....	589
Тело и дух.....	590
Теплота	591
Терпение	591
Тление	594
Требования	594
Трезвение.....	595
Троица.....	595
Труд.....	596

Трудности.....	597
Трусость.....	597
Тщеславие	598
Убийство.....	600
Уверенность	600
Угодники	601
Удовольствие	601
Уединение	601
Укорение	602
Украшения.....	603
Ум.....	603
Ум и душа.....	608
Ум и разум.....	609
Умеренность.....	610
Умиление.....	610
Умиротворение	611
Унижение	611
Уныние	611
Упование на Господа.....	613
Усопшие	615
Успение.....	617
Успокоение.....	617
Уста.....	617
Уступчивость	618
Утешение.....	618
Учения	619
Учительство	620
Фарисейство	620
Характер	620
Храм.....	620
Христианин	623
Христианство	626
Худое	628
Хула	628
Царствие Божие	629
Царствие Небесное.....	630
Цвет лица.....	631
Целомудрие.....	632
Цель нашей жизни.....	633
Церковь.....	635
Чародейство	641

Человек	643
Человек внешний и внутренний	645
Человек сокровенный	646
Человеколюбие	647
Человекоугодие	647
Честолюбие	647
Честь	648
Четки	648
Чистота	648
Чревоугодие	651
Чтение	652
Чувства	656
Чудеса	657
Шутки	658
Щедрость	659
Экстрасенсорика	659
Юность	660
Юродство	660
Явление	661
Язык	661
Ясновидение	663
Словарь	663
Список сокращений названий книг Священного Писания	668
Список сокращений отдельных слов	670
Основные литературные источники	670
Оглавление	672

Золотые россыпи христианской нравственности и духовности.
Часть четвертая.

Составитель

Почтаренко Николай Сергеевич