

**З О Л О Т Ы Е  
Р О С С Ы П И  
Х Р И С Т И А Н С К О Й  
Н Р А В С Т В Е Н Н О С Т И  
И  
Д У Х О В Н О С Т И**

**Ч А С Т Ь П Е Р В А Я**

**2-е издание, исправленное и дополненное**

**Составил Николай Почтаренко**

**Д О Н Е Ц К  
2011**

УДК 291.5:348.41

ББК Э717.11

Золотые россыпи христианской нравственности и духовности. Часть первая. - 2-е изд., испр. и доп. /Сост. Н.С.Почтаренко. – Донецк: ДонНТУ, 2011. – 646 с.

Приведены назидательные мысли, наставления, заповеди, молитвы, добрые советы и поучения великих старцев, святых отцов, именитых ученых, писателей, поэтов по совершенствованию личности и возрождению христианской нравственности и духовности. Представлен в избранном виде накопленный многими поколениями огромный духовный опыт православного народа.

Составитель

Н.С.Почтаренко

## Введение

В мире много зла и агрессии, отравляющих радость жизни, и в самом себе человек находит ад неудовлетворенности, пустоты, тоски, тревоги. Жизненные проблемы, душевный кризис заставляют человека мучительно искать ответа на вопросы: Кто я? Откуда я? Почему и зачем я здесь? Что меня ожидает?

Высшие силы, предоставив нам право на жизнь, требуют от нас выполнения конкретных обязанностей. Они предписывают соответствующее отношение человека к своей жизни, особенно к настоящему. Право и обязанность (перед самим собой) каждого человека состоит в том, чтобы разумно распорядиться собственной жизнью.

С развитием «цивилизации» усиливаются стрессы, депрессии, психические и нервные расстройства, алкоголизм, наркомания. Поиски приводят к неопределимым терапевтическим возможностям религии. Христианство обладает универсальными целебными свойствами; через покаяние и смирение оно способно исцелить души. Осознав всю свою неспособность выбраться из лабиринта страстей, христианин признается в этом Богу и просит, чтобы Бог Сам вел его путями, которые Он знает.

Христианская традиция усматривает во взаимоотношениях человека с Богом различные уровни отношений. Византийский аскетический писатель VII в. Авва Дорофей - отец Церкви – выделял три типа отношения человека к Богу: раб, подчиняющийся Ему из-за страха наказания; наемник, работающий за плату; и сын, которым руководит любовь к Отцу. Третий уровень соответствует совершенству. Христианство рассматривает «рабов» и «наемников» как путь к любви.

В книге собраны сокровенные частицы известного в мире духовного опыта православного народа. Здесь вы найдете поучения великих старцев, святых отцов, видных ученых, писателей, поэтов и ответы на волнующие вопросы, получите совет, как жить, верить и поступать православному христианину. Книга позволяет ищущим истину на пути к вере выбрать в соответствии с индивидуальными особенностями лишь те мысли, наставления, молитвы, которые относятся к конкретному человеку по степени его духовного развития и природным данным.

Искренне, от всей души выражаем Вам признательность за найденное время для знакомства с мыслями, советами, наставлениями, заповедями великих старцев по христианской нравственности и духовности. Будем весьма рады, если эти частицы духовного опыта христианства побудят Вас обратиться к новозаветным источникам.

## Ад

Ад есть место, лишенное света. В христианском учении под этим именем разумеется духовная темница, то есть состояние духов, грехом отчужденных от лицеизрения Божия, и соединенного с ним света и блаженства.

Преподобный Вонифатий

И ад, и рай уже отчасти имеем здесь, на земле, - в страстях наших и опыте добра.

Священник Александр Ельчанинов

Чтобы пожелать достигнуть рая, необходимо сначала осознать, что мы в аду, необходимо сначала увидеть ад в своей душе, чтобы избавиться от него, чтобы погасить его черный огонь. Этот путь называется покаянием. Без видения своих грехов покаяние невозможно; без покаяния невозможно приобщение благодати; без благодати – приближение к Богу. Чтобы бороться со страстями, пороками и грехами, нужно помнить, к чему они ведут нас.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Не дурными, а благими намерениями вымощен ад. Намерения всех людей благие.

Б.Шоу

## Ангелы

Ангелы-хранители – это бесплотные духи, посылаемые Богом каждому человеку, со дня вступления его в Благодатное Царство, то есть со времени крещения, и остающиеся с ним до самой его кончины, если только христианин своими поступками не отгонит их от себя. Не станем же забывать Ангела-хранителя; не будем удалять его от себя нераскаянностью и беззаконием, - и он не оставит нас до самой кончины нашей, а в час смертный, когда наступит время, передаст из школы воспитания Тому, Кто даровал нам жизнь и приставил к ней невидимого пестуна (путеводителя), мы сами узрим его радующимся и сопутствующим душе нашей в место радостей нескончаемых.

Преподобный Вонифатий

Ангельские чины разделяются на три иерархии – высшую, среднюю и низшую. Высшая иерархия: *Серафимы* (огненные) – пламенеют любовью к Богу и горят ею. *Херувимы* – изливание премудрости, просвещения. Через них посылается истинное Богопознание. *Престолы* – носящие Бога, служат правосудию Божию. Средняя иерархия: *Господства* – наставляют властителей мудрому управлению, учат господствовать над своей волей. *Силы* – исполняют волю Божию. Творят чудеса, ниспосылают благодать чудотворения и прозорливости святым.

*Власти* – укрощают силу дьявола, ограждают людей от бесовских искушений. Низшая иерархия: *Начала* – начальствуют над Ангелами, направляя их к исполнению Божьей воли. Им поручено управление вселенной, охрана стран, народов, племен. *Архангелы* – благовестники, открывают тайны, укрепляют веру. *Ангелы* – особенно близкие к людям, охраняют верующих, удерживают от падений.

#### Святые отцы

Бог создал духов, или Ангелов, со свободной волей. Это значит: они могли действовать и хотеть так, как желал Бог, но могли и не подчиняться Ему и противопоставить свою волю. Часть духов, или Ангелов, пала, то есть не подчинилась Богу; вот почему они и называются падшими духами, демонами. Главный из них называется сатаной, дьяволом, а в просторечии чертом. Ангелы, светлые духи, изображаются на картинах и на иконах как люди с крыльями. Крылья символизируют быстроту их передвижения с одного места на другое. Серафимы, что значит «пламенные», изображаются на иконах часто красным цветом. Демоны, бесы, изображаются черными, с рогами, с копытами, противными на вид, потому что они духи зла и всего плохого.

#### Архимандрит Борис (Холчев)

В деле промысления Божия о людях и по требованию разума должны быть посредники между людьми и Богом из мира духовного (так как люди занимают середину между миром духовным и материальным), которые и руководят нас к горнему Царству, именно: ангелы. Ангелы сами исполнены любви к нам и радуются об обращении одного грешника; а любовь деятельна... Ангелы-хранители необходимы для людей по причине коварства злых духов над людьми: люди их не видят сами. Люди очень немощны для духовной жизни. Кроме благодати Божией, нужно еще лицо, исполненное этой благодати, мудрое, крепкое по своей природе: а таковы ангелы. Кроме того, по исходе из жизни должны быть свидетели о делах человеческих против бесов.

#### Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Вначале Господь сотворил мир невидимый; блаженные духи разделялись на 9 чинов: Серафимы, Херувимы, Престолы, Господствия, Власти, Силы, Начала, Архангелы и Ангелы. Но сотворенные духи не все сохранили верность Богу; треть отпала от своего Создателя, и из благих они сделались злыми, из светлых – мрачными. Чтобы возместить потерю, сотворен был человек. Теперь люди, работающие Богу, по кончине своей вступают в лик Ангелов и, смотря по заслугам, становятся или просто Ангелами, или Архангелами и так далее. Этот видимый мир будет стоять до тех пор, пока будет пополняться их число, а тогда – конец.

#### Преподобный Варсонофий Оптинский

Если мы не молимся и не призываем нашего Ангела-хранителя себе на помощь, то мы этим оскорбляем Бога, Который нам с первого дня нашего рождения приставил его как хранителя нашей души и тела.

Преподобный Алексей (Зосимовский)

К тебе я, в утренней молитве,  
Свой обращаю грешный взор,  
Хранитель мой, соратник в битве -  
Храним тобой до этих пор.

Храним был ночью прошедшей  
От всех наветов злобных сил, -  
Храни, Святой, и в день пришедший,  
Уже который наступил!

Направь во благо злую волю,  
Негодного меня – исправь!  
И ближних полюбить – в юдоли,  
Здесь на земле! – скорей наставь!

Грядущий день мой днем спасенья  
Соделай, Ангел, для меня, -  
Да будет мне упокоеньем  
Конец вновь прожитого дня!

Игумен Филимон-Валаамец

Каждый из нас должен молиться своему Ангелу-хранителю и утром, и вечером: «*Святой Ангеле Божий, хранителю мой, моли Бога о мне, грешном*». Также ежедневно нужно призывать и того святого, имя которого носишь.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Когда затворишь дверь жилища твоего и останешься один, ведай, что тебе соприсущ определенный Богом каждому человеку Ангел. Он недремлющ, и, всегда будучи при тебе, все видит. Его обмануть нельзя, и тьма не скрывает от него. Вместе с ним сознавай и Бога во всяком месте присутим.

Преподобный Антоний Великий

По мнению учителей Церкви, человек создан для того, чтобы восполнить число отпавших ангелов. Следовательно, мы должны войти в Собор Ангелов. А для этого, как чиста и свята должна быть наша жизнь. Как еще здесь, на земле, мы должны заблаговременно подготавливать себя к сожитию с Ангелами, к вхождению в их светлое и святое собрание. Но для этого мы должны приобрести и мысли, и чувства ангельские. От нас требуется очистить место для любви, приготовить свое сердце для принятия в себя любви сверхъестественной, той любви, которой от нас ждет Бог. И это несложно! Живи по евангельским

заповедям – и достигнешь необходимого. А они не являются невыполнимыми. И в этом деле опять помогают нам Ангелы, просвещая наш ум познанием Святого Евангелия. Сознвая важность нашего тесного союза с Ангелами, поставим себе, други мои, цель, чтобы каждый прожитый день не разъединял нас, а сближал с Ангелами, особенно с нашим Ангелом Хранителем. Для этого очень полезно читать ежедневно не только молитвы к Ангелу Хранителю, вошедшие в состав наших утренних и вечерних молитв, но и специально составленные в помощь нам «Размышления на каждый день об Ангелах». Их всего 31, по числу дней в месяце. Они кратки по содержанию. И они помогут нам любить Бога, как должны любить верные чада Божии. Особенно если почаще будем произносить слова из размышления на 19-й день.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

По учению святых Отцов, при каждом человеке находятся два ангела: один добрый, другой злой. Ангел добрый тих, кроток и безмолвен. Когда он войдет в сердце человека, то говорит с ним о правде, чистоте, честности, спокойствии, о всяком благом деле и о всякой добродетели. Когда почувствуешь это в сердце твоём, очевидно, в тебе находится ангел правды. А дух лукавый острожелчен, жесток и безумен. Когда он войдет в сердце твоё, то узнавай это по делам его.

Преподобный Антоний Великий

Светы, вторичные после Троицы, имеющие царственную славу, суть светносные невидимые Ангелы. Они свободно ходят окрест Великого престола, потому что суть умы быстросовимые, пламень и Божественные духи, скоро переносющиеся по воздуху. Они усердно служат высоким велениям. Они просты, духовны, проникнуты светом... Из них одни предстоят Великому Богу, другие своим содействием поддерживают целый мир, и каждому дано особое начальство от Царя иметь под надзором людей, города и целые народы.

Святитель Григорий Богослов

Темный ангел (бес) сопровождает свою жертву на протяжении всей жизни, находясь с левой стороны. Он что угодно внушить может. Вот почему крещаемые плюют налево, порывая с сатаной и обещая отдать свое сердце Богу. А Бог дает человеку Своего Ангела-хранителя, который оберегает его всю жизнь, находясь с правой стороны. Только от нас самих зависит, кого мы послушаем, чей совет примет.

Святые отцы

Человека всегда сопровождают два невидимых спутника: Ангел-хранитель и демон. Демон влечет его к греху через плоти, Ангел-хранитель удерживает от греха, напоминая о смерти.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Ангелы видят в человеке лучшее, бесы выискивают пороки.

Ю.Воробьевский

В небесах, закатом освещенных,  
С золотыми копьями в руках,  
В белых и лазоревых хитонах  
Ангелы стоят на облаках...

Темен воздух, населенный бесами, -  
Страшен блеск налитых кровью глаз...  
Если бы не Ангелы небесные, -  
Не спастись бы никому из нас.

В.Афанасьев

В отдельных случаях, когда нам надо быстро найти для чего-либо верное решение, а мысли раздваиваются, или мы не можем что-либо вспомнить, или мы боимся своей забывчивости для какого-либо момента или случая жизни, - нам надо усердно, внимательно, от всего сердца попросить нашего Ангела-хранителя прийти к нам на помощь и подсказать нам необходимую мысль или вовремя напомнить нам что-либо. А когда получим просимое, то конечно, надо тотчас же мысленно поблагодарить Ангела-хранителя.

Н.Е.Пестов

Если бы Ангелы-хранители не охраняли нас – о как часто бы тогда мы падали из греха в грех, как бы мучили нас тогда бесы, услаждающиеся мучением людей, что и бывает, когда Господь попускает на время отступить от нас Ангелу-хранителю и кознодействовать над нами бесам. Да, Ангелы мира, верные наставники, хранители душ и телес наших всегда с нами, если мы добровольно не отгоняем их от себя мерзостью плотоугодия, гордости, сомнения, неверия. Как бы чувствуешь, что они покрывают тебя крылами своей славы, и только не видишь их. Мысли, расположения, слова и дела добрые – все это от них.

Крупницы духовной мудрости

Знаете ли, в чем завидуют нам Ангелы? Ни в чем, кроме того, что мы можем страдать ради Бога, а они никогда ради Него не страдали.

Ф.Ассизский

### **Антихрист**

Духа Божия (и духа заблуждения) узнавайте так: всякий дух, который исповедует Иисуса Христа, пришедшего во плоти, есть от Бога; а всякий дух, который не исповедует Иисуса Христа, пришедшего во плоти, не есть от Бога, но это дух антихриста, о котором вы слышали, что он придет и теперь уже есть в мире. Дети! Вы от Бога, и победили их; ибо

Тот, Кто в вас, больше того, кто в мире.

Апостол Иоанн Богослов

Знаешь признаки антихристовы – не сам один помни их, но и всем сообщай щедро.

Святой Кирилл Иерусалимский

Как часто жизнь людей вне Христа кончается духовной смертью намного раньше смерти физической. Зло и грех пожирают в человеке все человеческое, зло ненасытно, и ненасытен человек во зле. И это страдание, но страдание не спасительное; оброком этого страдания всегда будет неминуемая смерть и гибель души.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Не сам дьявол сделается антихристом, но родится человек от блудодеяния и примет на себя все действия сатаны. Ибо Бог, предвидя будущее развращение его воли, попустит дьяволу поселиться в нем. Родившись от блудницы, воспитается тайно, неожиданно для всех объявится и воцарится.

Преподобный Иоанн Дамаскин

Святой апостол Иоанн Богослов говорит, что антихрист уже в мире, разумеется не самолично, а в лице лжепророков, лжеапостолов и еретиков, предваряющих его пришествие.

Старец Феофил Новый

### **Аскетика**

Аскетизм имеет целью воздержание от излишеств.

Аскетические упражнения митрополита Антония Сурожского:

Первое, очень простое: когда нечего делать, когда время есть, сядьте на 5 минут и скажите себе: я сейчас сижу, ничего не делаю, и делать ничего не буду в течение 5 минут, я только емь («емь» - значит открыт для всех контактов с миром, людьми и Богом)... И вы увидите, что это удивительное чувство, потому что мы очень редко обнаруживаем, что «я емь», мы почти всегда ощущаем себя как часть какого-то коллектива и частицу по отношению к окружающим.

Второе упражнение (на преодоление рассеянности ума и возвращения своего внимания внутрь собственного существования): после того, как вы научитесь, когда нечего делать, ничего не делать, учитесь останавливать время, когда оно бежит. И когда вам кажется, что без вас мир не устоит: «вот если я не сделаю, все начнет рушиться, мироздание поколеблется», - вспомните, что без вас почти 2000 лет христианство существует, не говоря о Вселенной, которая давным-давно существует до нас – и отлично существует. И научитесь останавливать время в такой момент, когда оно естественно не стоит, когда застоя нет

никакого. Для этого, в момент, когда вы заняты, скажите: теперь стоп, я высвобождаюсь из своей занятости... Я, например, сейчас читаю с увлечением. Стоп на 5 минут. Откидываюсь, сажусь, молчу, не смею думать ни о чем полезном, движуемся. Я есмь перед Богом... Это трудней. Когда учишься, это не так трудно сделать, потому что отвлечься от учения вряд ли большое горе. А вот когда читаешь, какой-нибудь интересный роман, сказать себе: я посреди следующей страницы остановлюсь, вот на этой шестой строке, где нет даже запятой среди фразы, остановлюсь, - это труднее.

Когда научитесь это делать, учитесь останавливать не только чтение, но и событие, скажем, выключаться из разговора. Три-четыре человека разговаривают, и вы тоже; откиньтесь внутренне, влезьте под кожу, как улитка в раковину, и будьте в середине своего бытия, в том, что аскетическая литература называет сердцем; не в каких-то эмоциях, а именно исихией (спокойствием, молчанием, тишиной), в безмолвии, в отсутствии молвы.

Если вы научитесь это делать, то увидите, что можете читать, петь, работать, разговаривать и ни одной минуты не терять молитвенного состояния.

Самая суть аскетики заключается в умении подчинить душу духу, а дух – благодати. Христианину необходимо уметь разграничивать область душевного и область духовного: миру – ту дань, которую он должен платить ему посредством жизни своей души, Богу – то, что должен Ему отдать через устремление духа к вечности и Вечному, через то единственное, чем может человек оправдать свое имя и призвание.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Явления, переживаемые православными подвижниками, - результат чистоты, святости их жизни. Обретается это многими трудами сугубой аскетики и глубокой веры.

Священник Анатолий Гармаев

### **Бдение**

Бдение – это очищение ума от помыслов, а трезвение – борьба со страстями.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Бодрствуй, брат! Ты смертен и не долговечен: не желай же за малое время услаждения потерять жизнь вечную.

Преподобный Варсонофий Великий

Надо оставить, умертвить в себе все грехи, страсти, дурные привычки и наклонности, - все греховное терние с корнями вырвать из души и засеять в ней только одни семена добродетелей и возрастить их

слезами покаяния и молитвами, непрерывным бдением над собой, скорбями и усердными трудами, беспрекословным послушанием и благодушным терпением.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

### **Беда**

Беды являют великих и святых, подобно тому, как война рождает героев.

Святые отцы

Всегда полезно соизмерить свою скорбь с чужой, еще большей бедой.

Иеромонах Владимир (Шикин)

Как в море за волной идет волна, за бурей буря и ветер, так и в жизни – беда за бедой, огорчение за огорчением, испытание за испытанием.

Святитель Димитрий Ростовский

Отступление от Бога – вот причина всех бед и во все времена.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Когда пожелаешь узнать цену человеку, подведи его к чужой беде или к чужой радости – никогда не ошибешься.

Святоотеческая мудрость

Люди иногда сами своими словами накликают на себя беду.

Житейская мудрость

Нарушить клятву - недостойно человека.

Помогать в беде другому нам завещано от века.

Ш.Руставели

Спешите, если человек в беде,

Ему помочь подняться над бедой!

Один в беде, в безрадостной страде,

Ночь безутешная над головой.

Спешите, если человек в беде,

В борении с неласковой судьбою -

Помочь спешите всюду и везде,

Не оставляйте одного с бедою!

М.Комиссарова

### **Бедность**

Беден не тот, кто ничего не имеет, но тот, кто желает многого и не ищет блаженства.

Бедность Евангельская состоит не в лишении богатства, но в отсутствии привязанности к нему. Можно быть бедным до недостатка в

самом необходимом, но вместе с тем очень богатым жаждою и стремительностью к богатству, и напротив можно обладать всеми благами земного счастья, и однако не иметь ни к чему привязанности.

Святитель Иоанн Златоуст

Если люди не умеют пользоваться бедностью, виноваты люди, а не бедность.

Архиепископ Филарет Черниговский

Когда увидишь у порога своего бедную одежду нищего, вспомни, что завтра ты можешь быть беднее его.

Святые отцы

Кто старается о больных и бедных, тот будет избавлен от смерти мучительной, а кто ненавидит их, тот будет изгнан от Христа.

Протоиерей Валентин Мордасов

Милость может оказать неимущий: помощи бедному поработать, утешь его словами, помолись о нем Богу, через все это можно оказать любовь к ближнему.

Старец Даниил Ачинский

Можно спастись и в богатстве, и в бедности. Сама по себе бедность не спасет. Можно обладать миллионами, но сердце иметь у Бога и спастись.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Не бедные имеют нужду в богатых, а богатые в бедных.

Святитель Иоанн Златоуст

### **Бедствия**

Бедствие человека состоит в том, что он или не знает ничего о себе и о своем положении в этом мире, или, если и знает, то забывает. (Неведение и забвение.) Если же не знает или забудет об этом, то и подвергает сам себя в различные бедствия.

Иеросхимонах Николай (Цариковский)

Во время напастей не ищи помощи человеческой. Не трать драгоценного времени, не истощай сил души твоей на искание этой бессильной помощи. Ожидай помощи от Бога: по Его мановению в свое время придут люди и помогут тебе.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Во время тишины ожидай бури, во время здравия – болезни, во время богатства – бедности, во время довольства – глада, и не падешь под тяжестью находящихся бедствий.

Святые отцы

Желающий отклонить от себя будущие бедствия должен с радостью переносить и настоящие.

Преподобный Марк Подвижник

Проси Бога не столько о том, чтобы Он избавил тебя от настоящих бедствий, но более о том, чтобы Он дал тебе силы перенести их.

Митрополит Иннокентий Московский

Бедствие есть случай к явлению добродетели.

Сенека

Как возможно любить жизнь человеческую, когда столько в ней горечи, и так она подвержена напастям и бедствиям?

Фома Кемпийский

### **Безмолвие**

Безмолвие – это непрестанная молитва и пребывание ума в Боге.

Преподобный Силуан Афонский

Внимать голосу духа – значит уметь слушать безмолвие, где нет ни звуков, ни ритмов, ни мелодий, а все наполняющая тишина.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Если любишь покаяние, возлюби и безмолвие. Ибо вне безмолвия покаяние не достигает совершенства.

Преподобный Исаак Сирин

Есть два вида безмолвия. Первый вид – молчание. И это неплохо, по крайней мере, других не соблазняешь и не обижаешь. Но оно недостаточно. Второй вид безмолвия – это безмолвие внутреннее. О нем отцы говорили: есть старцы, которые говорят с утра до вечера, пребывая постоянно в безмолвии, ибо не говорят они ничего, что не было бы полезно другим и им самим. Вот это и есть безмолвие внутреннее. Его добиваются. А когда достигнешь и перестанешь судить других, то встань и возлюби Господа, оказавшего тебе столь великую милость. Недалеко ты тогда от чистоты сердечной. А знаешь, что только чистые сердцем могут узреть Бога. Бога, сущего Бога, мы не только увидать, но и уразуметь не можем. Но мы можем видеть славу Божию, нерукотворный и неизреченный свет Фаворский, который видели три избранных апостола на горе.

Старец иеросхимонах Михаил (Питкевич)

Кто живет в пустыне и безмолвии, тот свободнее от трех искушений: от искушения слуха, языка и взора; одно только у него искушение – искушение в сердце.

Преподобный Антоний Великий

После прочтения молитв с великим вниманием, в безмолвии мыслей и чувств нужно постоять хоть несколько минут, ожидая сердцем

своим ответа, вразумления и т. д.

Старец Захария (Троице-Сергиева Лавра)

### **Беседы**

Беседуй с лицом веселым, чтобы весело было и разговаривающему с тобой, внутри же себя имей помысл воздыхающий. Более слушай, нежели говори. Помни, что ближнего можно обидеть не только словами, но также тоном голоса, манерой, произношением слов. Ведь ласковыми словами по отношению к ближним можно нажить себе духовный капитал. Посему полезно приучить себя к наиболее почтительным и ласковым именам.

Протоиерей Валентин Мордасов

Беседуйте как можно чаще с Господом в молитвах домашних и келейных, это очищает сердце, укрепляет ум, дает силу в поступках исполнять волю Божию. И когда читаете утренние или вечерние молитвы, не забывайте – это беседа с Дорогим Гостем. После прочтения каждой молитвы, выдержите паузу, это многому вас научит.

Старец Зосима (Захария)

Когда беседуешь с ближним, рассуждай: если говоришь с ним со смирением, рассудительно и безмятежно, то продолжай разговор; если же что-нибудь не так, то удержи свой помысел; со смущением ничего не говори, потому что зло добра не рождает. Но потерпи, пока помысел твой успокоится, и тогда скажешь мирно.

Преподобный Варсонофий Великий

После разговора с ближним постарайся вспомнить все то, о чем было говорено, дабы в худых и пустых словах раскаяться перед Богом и в будущем не допустить этой ошибки, а душеполезное повторять при удобном случае.

Протоиерей Валентин Мордасов

Хорошо ничего не говорить, чего нельзя было бы оставить навсегда в душе другого человека.

Архиепископ Иоанн (Шаховский)

Одними только ласками, милыми словами по отношению к ближним можно нажить себе духовный «капитал»... Каждое ласковое слово при жизни служит вечности. Основным требованием к слову в беседах является то, чтобы оно шло от сердца, исполненного любовью к ближнему. И когда слово «осолено» любовью, то человек не может погрешить, хотя бы с внешней стороны оно и было небезупречно. Не только любовью должно быть проникнуто слово, но также смирением перед ближним, глубокой верой в Бога, надеждой на Его Промысл, мудростью, рассудительностью и другими добродетелями. Такое слово

будет привлекать ближнего, смягчать его сердце, вселит в него веру и надежду на Бога – будет очищать и возвышать его душу.

Н.Е.Пестов

Признай, что был не прав, - и станешь прав...

В.П.Вишневский

### **Беспокойство**

Враг пал гордостью. Гордость – начало греха, в ней заключены все виды зла: тщеславие, славолубие, властолюбие, холодность, жестокость, безразличие к страданиям ближнего, мечтательность ума; усиленное действие воображения, демоническое выражение глаз, демонический характер всего облика; мрачность, тоска, отчаяние, ненависть, зависть, приниженность; у многих срыв в плотскую похоть, томительное внутреннее беспокойство, боязнь смерти или, наоборот, искание покончить жизнь и, наконец, что нередко, - сумасшествие. Это все признаки демонической духовности, но доколе они не проявляются ярко, для многих остаются незамеченными.

Чем дальше человек отстоит от Бога, тем раздробленнее его мышление, тем неопределеннее и беспокойнее его духовные (душевные) переживания; и наоборот – чем ближе человек к Богу, тем уже круг его мыслей, сосредоточиваясь в конце на единой бесстрастной мысли, которая уже не есть мысль, но особое невыражаемое ведение или чувство ума.

Схиархимандрит Софроний

Нам надо внимательно прислушиваться к внутреннему голосу в тишине уединения после молитвы. Когда же наступает внутреннее беспокойство, неудовлетворенность, какая-то неясность в чувствах, это говорит за то, что надо что-то изменить или в жизни, или в своих планах, или в отношениях с людьми. Если неясно что-то – надо молиться; и тогда Господь откроет всегда Свою волю тем, кто хочет слушать Его, кто волю Его ставит выше своей.

Одним из типичных видов мысленных искушений является пробуждение в людях маловерного беспокойства за свое существование и за обеспечение себя и своих ближних всем необходимым для тела, сожалений о каких-либо упущенных возможностях или ошибках при достижении материальных благ, зависти к чужому преуспеванию, недовольства своим материальным положением и т. п.

Повеление Господа *«не заботьтесь о завтрашнем дне»* относится лишь к нашей излишней склонности беспокоиться о тех делах, до которых еще не дошла очередь, к нашей многопопечительности, маловерному беспокойству и суетливости. Нам надо уметь сочетать

мудрую предусмотрительность с отсутствием маловерного беспокойства.

Н.Е.Пестов

### **Бессмертие**

Душа – младенец бессмертия, беззащитный и жалкий в условиях окружающего нас мира. Как нужно прижимать к груди своей и к сердцу своему свою душу! Как нужно любить ее, предназначенную для вечной жизни! О, как нужно очищать даже малейшее пятнышко с нее!

Схиигумен Савва

Если совершенна (неуничтожима) материя и энергия в ее физических формах, то, конечно, должна подлежать этому закону и духовная энергия, или, иначе говоря, дух человека и всего живого. Таким образом, бессмертие есть необходимый постулат ума нашего. Господь Иисус Христос прямо засвидетельствовал о бессмертии человеческого: *Слушающий слово Мое и верящий в Пославшего Меня имеет жизнь вечную.*

Примитивна душа животных смертна, как смертны и те элементы самосознания человека, которые исходят из умершего тела (органические ощущения и чувственные восприятия). Но бессмертны те элементы самосознания, которые связаны с жизнью духа. Бессмертен дух, который может существовать без связи с телом и душой.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Смертный! Доколь ты носишь смертное тело, и вместе с ним подлежишь переменам, ты можешь сделаться лучше или хуже. Но когда сложишь с себя одежду тления и смертности, тогда останется в тебе или бессмертное чувство добра, или бессмертное чувство зла.

Митрополит Филарет Московский

Человек по телу подобен зажженной свече. Свеча должна сгореть, и человек должен умереть. Но душа его бессмертна, потому и попечение наше должно относиться более к душе, нежели к телу.

Преподобный Серафим Саровский

Христианин рожден свыше и есть уже иной, чем тот, кто не имеет этого рождения. Благодать Духа Святаго все меняет в душевном строе человека. Она меняет прежде всего его отношение к внешнему миру. Внешний мир для верующего человека представляется как проходящий сон. Мы чувствуем, что не в этом жизнь наша, а что это только необходимые условия ее так же, как и для странника, которому тоже нужно иметь кусок хлеба, чтобы идти в путь. Мы, верующие, ощущаем нечто, что делает нас иными, чем людей неверующих; мы чувствуем свое бессмертие!

Святые отцы

## **Бесстрашие**

Душе быть доступною страстям – полезно для уязвления совести; пребывать же в страстях – дерзко и бесстыдно. Бесстрашие же не в том состоит, чтобы не ощущать страстей, но в том, чтобы не принимать их в себя.

Преподобный Исаак Сирин

За воздержание награда – бесстрашие, за веру – ведение. Бесстрашие рождает рассудительность, а ведение – любовь к Богу.

Преподобный Максим Исповедник

Победа над страстями приближает к бесстрастию, бесстрашие же в какой мере утверждается, в такой приносит с собой и мир душевный, а мир душевный со сладостными ощущениями, подаваемыми молитвою и богомыслием, возбуждает в сердце духовную теплоту, которая, собирая в себе все силы духа, души и тела, вводит человека внутрь.

Преподобный Антоний Великий

Хорошо бесстрашие: Сам Бог дает и утверждает это состояние в душах боголюбивых.

Преподобный Серафим Саровский

Цель, единственная цель нашей жизни, и заключается в том, чтобы искоренить страсти и заменить их противоположным – добродетелями. Начинать борьбу лучше всего так: хотя нам присущи все страсти, но одни в большей степени, другие в меньшей. Надо определить, какая страсть в нас господствует, и против нее вооружиться. Вести борьбу со всеми страстями сразу невозможно – задушат. Победив одну страсть, переходить к искоренению другой и так далее. Человек, достигший бесстрастия, получает как бы диплом на право входа в Царство Небесное, делается собеседником Ангелов и святых. Человеку, не победившему страсти, невозможно жить в раю, его задержат на мытарствах. Но предположим, что он вошел в рай, однако остаться там не в состоянии, да сам не захочет. Как тяжело человеку невоспитанному быть в благовоспитанном обществе, так и человеку страстному быть в обществе бесстрастных. Завистливый и в раю остается завистливым, гордый и на Небесах не делается смиренным. Люди с противоположными взглядами не понимают друг друга и часто приносят вред.

Преподобный Варсонофий Оптинский

## **Блага земные**

Будем желать, - это позволено нам Богом, - будем желать и блага временных, но без страсти, без привязанности к ним; будем испрашивать их у Господа, но без настойчивости и нетерпеливости; будем трудиться

для их приобретения, но без излишней заботливости, и, когда Ему будет угодно, расстанемся с ними без сожаления и сетования.

Святые отцы

Все мы дети Отца Небесного, странники и пришельцы в земном доме Его. Мы пользуемся земными Его дарами... При этом мы слышим в своем сердце и в святом слове Его глас Его: в земном доме Моем вам хорошо, а в том, небесном, будет еще лучше; потому пользуйтесь Моими земными благами законно, умеренно, благоразумно и с благодарностью, и не забудьте, что в небесном доме Я приготовил любящим Меня то, что на бесконечные веки. На то Я и дал вам земные блага, чтобы вы познали в них Мою любовь к вам и научились любить Меня хотя за эти блага, чтобы потом, в том веке, Мне воздать вам за вашу любовь благами лучшими, нетленными, вечными.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Не укоряет Господь Бог за пользование благами земными, ибо и Сам говорит, что по положению нашему в жизни земной мы всех сих требуем, то есть всего, что успокаивает на земле нашу человеческую жизнь и делает удобным и более легким путь наш к отечеству небесному. На это опираясь, святой апостол Петр сказал, что, по его мнению, нет ничего лучше на свете, как благочестие, соединенное с довольством. И Церковь святая молится о том, чтобы это было нам даровано Господом Богом; и хотя прискорбия, несчастья и разнообразные нужды и неразлучны с нашей жизнью на земле, однако же Господь Бог не хотел и не хочет, чтобы мы были только в одних скорбях и напастях, почему и заповедует нам через апостолов носить тяготы друг друга и тем исполнить закон Христов. Господь Иисус Христос лично дает нам заповедь, чтобы мы любили друг друга и, соутешаясь этой взаимной любовью, облегчали себе прискорбный и тесный путь нашего шествования к Отечеству Небесному. Для чего же Он и с небес сошел к нам, как не для того, чтобы восприяв на Себя нашу нищету, обогатить нас богатством благости Своей и Своих неизреченных щедрот. Ведь пришел Он не для того, чтобы послужили Ему, но да послужит Сам другим и да даст душу Свою за избавление многих.

Преподобный Серафим Саровский

Причина истинной радости для христианина век не настоящий, а будущий. Должно пользоваться временными благами так, чтобы они не были препятствием к достижению благ вечных.

Преподобный Вонифатий

С терпением человек приобретает и сохраняет все блага, успевает в предприятиях, достигает исполнения желаний, безвредно выдерживает

приражения зол.

Протоиерей Валентин Мордасов

Тот презирает все блага мира, кто презирает не только то, что мог, но и все, что хотел иметь. Лучше удерживать земные блага со смирением, нежели оставлять их с гордостью.

Преподобный Вонифатий

Добивается благ только тот, кто привык  
И в горячке держать за зубами язык.

Аль-Маарри

Не все то благо, к чему многие так жадно стремятся.

Цицерон

### **Блага истинные**

Благие дела пусть у тебя будут как бы одеждой; облекшись в нее однажды, надобно стараться не только не лишиться ее впредь, но и сделать из нее броню непроницаемую для предстоящей борьбы.

Протоиерей Валентин Мордасов

Великое благо, великая добродетель – незлобие пред Богом и людьми: оно покрывает множество грехов.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Если мы хотим получить все блага, то будем искать благ Божиих. Как ищущие мирских благ теряют те и другие, так и предпочитающие блага Божие получают и те и другие.

Святитель Иоанн Златоуст

Каждые болезнь или немощь, приключившиеся с нами, каждая потеря, нами понесенная, всякая укоризна, нами претерпленная, всякое несправедливое презрение, для нас нелегкое, всякое бедствие, огорчающее сердце наше, всякие тоска и мука, терзающие нас, - все клонится ко благу нашему.

Иеромонах Владимир (Мусатов)

Общее благо выше частного.

Преподобный Алексей (Мечев)

С упованием соедини любовь и добрые дела. Надеясь получить великие, нетленные, бесконечные блага, удаляйся от всякого греха и твори святыню в страхе Божиим, ибо без святыни никто не узрит Господа; сподобляясь милости от Бога, будь сам милостив. Если твоя страстность, твой злой навык и дух злобы подстрекают тебя к гневу, ярости, зависти, непослушанию, - не поддавайся злу; одолевай влечения злые; господствуй над страстями; не сердись, не раздражайся на ближнего за вину без всякой вины; не завидуй, не ревнуй творящим беззаконие; охотно слушайся имеющих власть над тобою, хоть

повелеваемое и противно твоим греховным наклонностям; не давай в сердце места диаволу ни на стопу ноги; сохраняй любовь к ближним, кроткое и тихое расположение духа; и Господь, почивающий в смиренных сердцах, опочиеет и в тебе.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Тот с собой берет свои блага, кто раздал их требующим. Ибо все земное таково, что если бережем его, оно теряется, а если раздаем, сохраняется. Старайся, чтобы тление, долженствующее погибнуть, изменить на награду, никогда не гибнущую.

Преподобный Вонифатий

### **Благоговение**

Блажен человек, который всегда пребывает в благоговении; а кто ожесточает сердце свое, тот попадет в беду.

Соломон. Библия

Главное средство христианской мистики – молитва, благодарность к Богу, благоговейная беседа с Ним, исповедание грехов, просьба, прославление Бога.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Достойное, сердечное, благоговейное, с верою живую служение Господу в храме есть источник мира, радости и блаженства для души нашей.

С крайним благоговением произноси имя Божие, помня, что Богом все приведено из небытия в бытие и все существующее содержится в благобытии единственно по его благодати, всемогущей силою и премудростью Его. С крайним благоговением произноси и имя Иисуса Христа, Сына Божия, через Которого все «начало быть» и Которым все управляется. Великие имена: Пресвятая Троица или Отец, Сын и Святой Дух, или Отец, Слово и Святой Дух, призванные с живою сердечною верою и благоговением, или воображенные в душе, суть Сам Бог и низводят в нашу Душу Самого Бога в трех Лицах. Также в имени Иисус Христос – весь Христос: душа и тело Его, соединенные с Божеством. С благоговением произноси и имя Пречистой Матери Господа Иисуса Христа, Приснодевы Марии, породившей нам Его во спасение наше... С благоговением произноси имена апостолов Христовых, самовидцев и слуг Его, пронесших по всему миру Божественное учение Его, а также имена мучеников, преподобных, бесребреников и всех святых.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Каждый человек есть образ Божий, и поэтому к каждому человеку, кто бы он ни был, у христианина должно быть благоговейное,

почтительное и осторожное отношение.

Н.Е.Пестов

### **Благодарение**

За все благодарите: ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе.

Непрестанно благодарю Бога за вас, ради Благодати Божией, дарованной вам во Христе Иисусе!

Непрестанно молитесь, о всем благодарите Бога и все творите во славу Божию, ибо это благоугодно Богу.

Апостол Павел

Благодарите Бога за чудо жизни вашей, что Господь призвал вас к вере.

Схиархимандрит Зосима (Сокур)

Будешь ли ты в скорбях или нуждах, или в утеснениях, или в болезнях и трудах телесных, - за все, постигающее тебя, благодари Бога.

Преподобный Варсонофий Великий

Будь доволен тем, что имеешь, хотя бы и ничего ты не имел. Будь доволен и благодари Бога, что у тебя ничего нет. Будь доволен тем, что ты служишь Богу, и Он поставит тебя со святыми.

Старец Силуан

Для чего нужно за все благодарить Бога и добрых благотворительных людей? Больше для нашей же пользы, чтобы нежнее, тоньше были чувства нашей души, чувство зависимости нашей во всем от Бога и от добрых людей, признательной к ним любви, и чувство нашего ничтожества без Бога, чувство нашей немощи обойтись без помощи добрых людей.

Ежедневно благодари от всего сердца Бога за дарование тебе жизни по образу и подобию Его, жизни разумно-свободной и бессмертной. Особенно благодари за то, что Он тебя падшего в вечную смерть восстановил и направил опять к жизни и не простым действием всемогущества, ибо это не сообразно было с правосудием Его, а даровавши в выкуп за нас Единого Сына Своего, пострадавшего и умершего за нас; благодари еще за то, что Он тебя ежедневно, волею чрез грехи падающего из жизни в смерть, бесчисленное множество раз, - снова дарит жизнью. Благодари еще за то, что Он тебя, безрассудно ввергающего себя в болезни – предвестники смерти телесной, часто избавляет от них, исправляет твои ошибки и не лишает тебя земного живота твоего, зная, что он дорог для тебя, что ты не готов еще к той вечной жизни. Благодари Его за все средства к жизни, за все радости и скорби в жизни, ибо все от Него, всеблагото Отца, все от первой оной

начальной Жизни, всем уделившей и взаимодавшей жизнь.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Если потерпишь и будешь благодарить Бога, то благодарение вменится тебе вместо подвигов.

Преподобный Варсонофий Великий

Как неуместно не благодарить врачей за оздоровление тела и тогда, когда они дают нам врачевства горькие и неприятные, так неуместно и оставаться неблагодарными к Богу за то, что кажется нам нерадостным, - не разумея, что все бывает по Его промыслению и на пользу нам.

Преподобный Антоний Великий

Когда тревога, то мы до Бога. Получать хорошо, а поблагодарить Бога – не хватает времени и сил.

Преподобный Серафим Вырицкий

Мы страдаем самым великим грехом неблагодарности к Богу, нелюбви к Нему за Его бесчисленные, неизреченные милости.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Надо благодарить Бога за все Его благодетельства, нам явленные и не явленные: *«Слава Тебе, Боже, что еще жив и есть время к покаянию»*.

Архимандрит Кирик

Надо благодарить Бога и за то, что есть.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Надо благодарить Господа и за искушения, и скорби, ибо в них мы испытываемся в любви ко Господу, ближе становимся к Нему, а в этом вся цель жизни христианина - шествовать ко Христу Спасителю нашему.

Архиепископ Арсений (Чудовской)

Надо благодарить Господа, что Он тебе все посылает. Это для трех причин – чтобы привести в чувство, сознание и в благодарность.

Преподобный Амвросий Оптинский

Надобно всегда и все воспринимать, что бы ни случилось, Бога ради, с благодарностью.

Преподобный Серафим Саровский

Наша жизнь есть непрерывный ток неизреченных милостей Божиих: отсюда она должна быть непрерывным благодарением и славословием Богу Творцу и Благодетелю.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Не должно желать себе богатства, а надо благодарить Господа за то, что Он посылает. Имеете все необходимое и будьте довольны. Господь никогда не оставит вас, если вы будете стремиться по силе исполнять Его святыя заповеди.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Не только надо молиться: «*Господи, помилуй*», не только просить, надо и постоянно благодарить и уметь славословить Господа – тогда будет мир в душе.

Старец иеросхимонах Михаил (Питкевич)

О всем мы должны благодарить Господа и предавать себя Его воле; должны также представлять Ему все свои мысли, слова и деяния и стараться, чтобы все служило только к Его благоугождению.

Преподобный Серафим Саровский

Потерял – не огорчайся; нашел, получил что-то – не радуйся слишком, а за все благодари Бога.

Преподобный Серафим Вырицкий

Сколько раз смерть вступала в мое сердце, сообщая начатки свои и телу (числа нет), и от всех смертных случаев Господь избавил меня, помиловал меня милостью несказанной, оживотворил меня. О, какой благодарностью ко Господу должно быть исполнено сердце мое!

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Благодарение ведет к прощению, духовному росту и увеличению числа поводов для благодарности.

Житейская мудрость

Благодарение Всевышнему Богу, что нужное он сделал нетрудным, а трудное – сделал ненужным.

Г.С.Сковорода

Благодарность – не только величайшая из человеческих добродетелей. Это основа всех прочих добродетелей.

Цицерон

Больше всего мы благодарны за благодарность.

Будьте благодарны за все, что вам даровано.

Житейская мудрость

Когда креста нести нет мочи,

Когда тоски не побороть,

Мы к небесам возводим очи,

Творя молитву дни и ночи,

Чтобы помиловал Господь.

Но если вслед за огорченьем

Нам улыбнется счастье вновь,

Благодарим ли с умиленьем,

От всей души, всем помышленьем

Мы Божью милость и любовь?

Великий князь К.К.Романов

Людей к вам привлекают ваши благодарения, а не жалобы.

Христианская мудрость

Нет такого качества, которое я имел бы с большей охотой, чем благодарность. Это не только великая добродетель – это мать всех остальных добродетелей.

Цицерон

### **Благодать**

Благодатью вы спасены через веру, и сие не от вас, Божий дар: не от дел, чтобы никто не хвалился. Ибо мы – Его творение, созданы во Христе Иисусе на добрые дела, которые Бог предназначил нам исполнять.

Апостол Павел

Адам сотворен был до того не подлежащим действию ни одной из сотворенных Богом стихий, что его ни вода не топила, ни огонь не жег, ни земля не могла пожрать в пропастях своих, ни воздух не мог повредить каким бы то ни было своим действием. Все покорено было ему, как любимцу Божию, как царю и обладателю твари. И все любовалось на него как на всесовершенный венец творений Божиих. Адам до того преумудрился, что не было никогда от века, нет, да и едва ли будет когда-нибудь на земле человек премудрее и многозначительнее его. Когда Господь повелел ему наречь имена всякой твари, то каждой твари он дал на языке такие названия, которые знаменуют вполне все качества, всю силу и все свойства твари, которые она имеет по дару Божьему, дарованному ей при ее сотворении. Вот по этому-то дару вышестественной Божией благодати, ниспосланному ему от дыхания жизни, Адам мог видеть и разуместь, и Господа, ходящего в раю, и постигать глаголы Его, и беседу святых ангелов, и язык всех зверей, и птиц, и гадов, живущих на земле, и все то, что ныне от нас, как от падших и грешных, сокрыто, и что для Адама до его падения было ясно. Такую же премудрость и силу, и всемогущество, и все прочие благие и святые качества Господь Бог даровал и Еве, сотворив ее от ребра Адамова в Едеме сладости, в раю, насажденном Им среди земли. Для того, чтобы они могли удобно и всегда поддерживать в себе бессмертные, богоблагодатные и всесовершенные свойства сего дыхания жизни, Бог посадил среди рая дерево жизни, в плодах которого заключил всю сущность и полноту даров этого Божественного Своего дыхания. Если бы не согрешили, то Адам и Ева сами и все их потомство могли бы всегда, пользуясь вкушением от плода дерева жизни, поддерживать в себе вечно животворящую силу благодати Божией и бессмертную, вечно юную полноту сил плоти, души и духа, и непрестанную нестареемость, бесконечно бессмертного всеблаженного своего состояния. Когда же вкушением от дерева познания добра и зла – преждевременно и противно заповеди Божией – узнали различие между

добром и злом и подверглись всем бедствиям, последовавшим за преступление заповеди Божией, то лишились этого бесценного дара благодати Духа Божия.

Преподобный Серафим Саровский

Благодать – это Божественная любовь, Божественная сила, которая спасает человека. Само напоминание о молитве, желание молиться – действие благодати.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Благодать Божия должна обитать внутри нас, в сердце нашем, ибо Господь сказал: *Царствие Божие внутри нас есть*. Под Царствием же Божиим Господь разумел благодать Духа Святаго.

Преподобный Серафим Саровский

Благодать Божия изливается преизобильно на всякого, кто несет бремя Христово.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Благодать Божия очищает наши отношения к ближним, дабы они были лишь отношениями во Христе, чтобы Бог был всячески во всех.

Протоиерей Понтий (Рупышев)

Благодать Божия хранит человеку жизнь.

Священник Анатолий Гармаев

Благодать Господа нашего Иисуса Христа, и любовь Бога Отца и причастие Святаго Духа, буди с вами во всю жизнь вашу, во время кончины и после успения вашего.

Благодать Духа Святаго есть свет, просвещающий человека. Об этом говорит все Священное Писание. Благодать Духа Святаго, выражающаяся в законе словами заповедей Господних, есть светильник и свет мой.

Преподобный Серафим Саровский

Благодать открывает человеку истинный смысл жизни, Царство Божие, которое по словам апостола, «не пища и питье, а праведность и мир, и радость во Святом Духе». Благодать подается по воле Отца через Сына: *«Силою Бога, спасшего нас и призвавшего званием святым не по делам нашим, но по своему изволению и Благодати, данной нам во Христе Иисусе»*.

Протоиерей Валентин Свенцицкий

Благодать, даруемая при Крещении, называется еще обручением Святаго Духа. Как невеста, обрученная жениху, хотя еще не вполне соединилась с ним в браке, но уже его, принадлежит ему, так и душа человеческая в Таинстве Крещения еще до наступления Второго славного Пришествия Христова, этого брака Агнца, соединяется ныне с

Господом.

Архимандрит Борис (Холчев)

Вы видите только верхушку своей греховности, а корни скрыты от вас. Благодать Божия открывает человеку, что все грехи мира таятся в его душе, и что нет греха, которого при определенных обстоятельствах он не мог бы совершить, и что только благодать Божия, словно рукой, удерживает его над бездной.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Для повседневных дел требуется больше небесной благодати, чем для великих.

Иеромонах Владимир (Шикин)

Каждому надлежит распознать, получил ли он обручение Духа от Жениха и Владыки Христа. Если получил, то тщиться держать сие и хранить, а если еще не сподобился получить, то потщиться посредством благих, благопотребных деланий и теплого покаяния скорее получить Его. Надо каждому уметь распознать свое духовное состояние: в благодати ли оно или нет?

Преподобный Симеон Новый Богослов

Мгновение во благодати дороже тысячелетий.

Архиепископ Иоанн (Шаховской)

По-настоящему, нам не следовало бы иметь и нужды в помощи Святого Писания, а надлежало бы вести жизнь столь чистую, чтобы вместо книг служила нашим душам благодать Духа и чтобы как те исписаны чернилами, так и наши сердца были исписаны духом. Но так как мы отвергли такую благодать, то воспользуемся уже хотя вторым путем.

Святитель Иоанн Златоуст

По слову апостола Павла, там, где изобилует грех, преизобилует Благодать Божия. Когда наркоман приходит впервые в храм, у него нет еще веры. И в этом случае действует не вера, а Благодать Божия, а вера приходит уже потом.

Иеромонах Анатолий (Берестов)

Призывающая благодать - это действие Божие, которое происходит вне Церкви, от касания Богом человеческого сердца, которое поворачивает это сердце к вере. Поскольку назначение этой энергии – привести в Церковь человека, который еще вне нее, то это – единственный вид благодати, который действует вне Церкви.

Диакон Андрей Кураев

Призывающая благодать всеобщая, никто не исключен.

Святитель Феофан Затворник

Что такое благодать? Благая сила Божия, даруемая человеку верующему и крестившемуся во имя Иисуса Христа, или Святую Троицу, очищающая, освящающая, просвещающая, вспоможествующая в делании добра и удалении от зла, утешающая и ободряющая в напастях, скорбях и болезнях, споручительствующая в получении вечных благ, уготованных Богом на небесах избранным Его.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Благодать Господа через покаяние очищает и преобразует человеческую душу. Для получения ее необходимо глубокое сознание своей греховности и немощи.

Недостаточность разума и воли человеческой, при ее стремлении к добру может быть восполнена содействием благодати Божией, проявляющейся как следствие покаяния и молитв к Богу.

Н.Е.Пестов

Несовершенство наше не есть препятствие к получению небесных даров. Благодать Божия не идет только к тому, кто ее не ищет.

Ф.

Существуют люди, которые имеют очень мало и отдают все. Именно они верят в жизнь и ее благодать, и их кладовые никогда не пустуют.

Восточная мудрость

### **Благодать и свобода**

Я более всех их потрудился: не я, впрочем, а благодать Божия, которая со мной.

Апостол Павел

Благодать Божия удаляется от того сердца, в котором бродят нечистые мысли и, так сказать, дымятся худые желания.

Святые отцы

Божественная Благодать не может войти в душу, если душа исполнена злом и ненавистью.

Архимандрит Борис (Холчев)

Все время напоминает верующим, что они ничто и что только действующая в них Благодать Божия ведет их к спасению. Православное, истинное, христианское церковное учение совершенно не устраняет значения личных усилий и обязательности их в деле спасения, принимая всю полноту богооткровенных учений о Благодати Божией. Господь требует от нас, чтобы мы немощную руку свою протянули к тяжести нашего креста, и тогда сила благодатная, вспоможествующая нам, как бы берет эту нашу протянутую немощную руку и вместе с нами подымает великую тяжесть. Благодатное воздействие требует личных наших

трудов, и об этом мы имеет также свидетельство в слове Божиим: *«Царство Небесное силой берется, и употребляющий усилия восхищает его»*. Преподобный Макарий Египетский говорит: *«Если нет воли, Сам Бог ничего не сделает, хотя и может по свободе Своей»*.

Протоиерей Валентин Свенцицкий

Наша деятельность и наша воля должны открыть нас для действия в нас той же благодати, что и во Христе. По православному мольба, призывание помощи Божией – не единственный способ встречи с вышними силами. Еще человеку дана способность совершать определенные действия, привлекающие благодать. Действия Бога и человека должны встретиться. Литургия – «общее дело» - и есть место встречи. От человека требуется принести в жертву Богу то, что не принадлежит Ему – себя. Бог отдал нам сотворенную Им нашу жизнь, сделав нас самодержцами самих себя. И этот дар надо вернуть Творцу – чтобы он не был украден смертью. Свободно подарить свою свободу можно только любимому. Полюбить можно только того, чья реальность очевидна. Поскольку христианство есть религия любви, постольку вопрос о доказательствах бытия Бога неестественен для христианского богословия. Не бывает любви без любящего. А свою любовь Бог показал тем, что отдал Сына Своего Единородного. Есть жертва Христа – а значит, есть Бог. Христианская религия есть обмен любовью.

Диакон Андрей Кураев

Тем, которые охотно последуют Господу, Он помогает Своей Благодатью, усиливая в них желание спастись и помогая им спастись; от нежелающих же спасения, испробовав все средства, Господь отнимает Благодать и оставляет без ее помощи.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

### **Благоденствие**

Благое непременно сопровождается скорбью от зависти диавольской, однако при молитве уверенность в благом умножается.

Преподобные Варсонофий Великий и Иоанн

В печали не теряй надежды на благоденствие, и при успешном течении дел жди печали.

Святитель Григорий Богослов

Не привыкай к благоденствию – оно преходящее: кто владеет – учись терять, кто счастлив – учись страдать.

Народная мудрость

Терпенье всем приносит сладкий плод,

Терпенье к благоденствию ведет;

Ты в жизнь вступил... Учись же с колыбели

Быть терпеливым... и достигнешь цели.

Д.Абдурахман

### Благодушие

Все блага души, то есть все, что составляет истинную жизнь, покой и радость души – от Бога.

Господь попускает нам искушения врага для испытания нашего, для укрепления наших духовных сил в борьбе с врагом, и чтобы нам самим видеть больше, на что склоняется наше сердце, к терпению, вере, надежде и любви, и вообще к добродетели, или к раздражительности, маловерию, ропоту, хуле, злобе и отчаянию. Потому не надо унывать, а благодушно и с терпением переносить находящийся на душу нашу мрак сердца, расслабляющий и нудящий к нетерпению и злобе огонь, скорбь и тесноту, зная, что это необходимо в порядке нашей духовной жизни, что этим Господь испытывает нас.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Жизнь свою земную – дражайший дар Божий, мы должны беречь. Она нам дана для приобретения блаженной жизни в будущем веке. Путь к тому – Святая наша Православная вера и добрые дела. Болезни, скорби и всякого рода бедствия здесь, на земле, временны – награда за благодушное их перенесение в небесах бесконечна. Не злобствуйте и на ближних, какое бы ни сделали они вам зло. Господь и Спаситель наш Иисус Христос повелел прощать брату нашему согрешения, сделанные против нас, велел ближних любить, но воспретил их ненавидеть и мстить им.

Архиепископ Антоний (Смирницкий)

Не поддавайся мрачным, злобным на ближнего расположениям сердца, но овладей ими и искореняй их силою веры, при свете здравого разума – и будешь благодушен. Кто не научился овладевать ими, тот будет часто мрачен, задумчив, тяжел себе и другим. Когда они приходят, принуждай себя к душевному расположению, веселости, невинным шуткам: и как дым они рассеются.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Скорбное принять благодушно, по благоволению к воле Божией, - вот подвиг, вот добродетель, вот залог награды!

Митрополит Филарет Московский

Терпение есть непрерывающееся благодушие.

Преподобный Никон Оптинский

В тех случаях, когда христианина постигает какое-либо несчастье или скорбь, святые отцы всегда предлагают понести ее терпеливо, благодушно и не отвращаться от нее и в смирении считать себя

достойным еще больших несчастий, чем посланное.

Святые и праведники достигли того, что, понимая благодетельное значение скорбей для души человеческой, они переживали их не только благодушно, без ропота и смущения, но радостно, и начинали стремиться к ним и искать их.

Н.Е.Пестов

### **Благоразумие**

Благое говорить – серебро рассыпать, а благоразумное молчание – золото.

Преподобный Амвросий Оптинский

Будь уверен во всех религиозных делах, ибо и добродетель в меру, соответственно своим силам, обстоятельствам времени, места, трудам предшествовавшим, есть благоразумие. Потому апостол Петр говорит: покажите в добродетели разум, в разуме же воздержание, в воздержании – терпение.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Ошибаться свойственно человеку, а благоразумному свойственно сознавать ошибку.

Святые отцы

Благоразумен тот, кто не печалится о том, чего не имеет, но радуется тому, что имеет.

Демокрит

При наличии веры и надежды на милосердие, и помощь Божию христианину все же надо быть благоразумным и помнить заповедь: *«Не искушай Господа Бога твоего»*.

Н.Е.Пестов

### **Благородство**

Благородного и возвышенного духа тот человек, который благостно и щедро рассыпает всем свои дары и радуется, что он имеет случай сделать добро и удовольствие всякому, не думая о вознаграждении за то.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Благородство – не в знатности предков, но в беспорочности нравов.

Святитель Иоанн Златоуст

Христианину, волей или неволей согрешающему, напоминай чаще о его достоинстве, что он обожен и что наше естество посажено на престоле с Богом Отцом, Сыном и Духом Святым. Христианин, увещевай оставить грехи ради такого благородства их природы; неверующих привлекай к вере Христовой.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Даже низкий становится благородным, когда ты к нему благосклонен.

Святоотеческая мудрость

Наличие в сердце человека чувства благодарности говорит о благородстве, мягкости и живости сердца человека. И, наоборот, проявление «черной неблагодарности» свидетельствует о крайней испорченности и черствости сердца, говорит о господстве над человеком темной силы.

Н.Е.Пестов

### Благословение

Не мертвые восхвалят Тебя, Господи, ни все нисходящие в могилу, но мы живые, будем благословлять Господа.

Пророк Давид. Библия

Без благословения Царицы Небесной ничего не начинайте, а закончив дело, благодарите Ее, нашу Скоропослушницу и Помощницу во всех делах благих.

Старец Зосима (Захария)

Благословляй всегда устами и не будут тебя злословить, потому что от злословия рождается злословие, а от благословия – благословие.

Преподобный Исаак Сирий

Начиная какое-то дело, всегда попросите Божьего благословения, и всегда, оканчивая какое-то дело, поблагодарите Бога – за это будет великая помощь Божия нам в делах наших и в жизни нашей.

Схиархимандрит Зосима (Сокур)

Отлучается от Бога тот, кто не пребывает в единении с Богом посредством молитвы, то есть призывания на помощь себе имени Божиего. Ибо и Сам Господь сказал: *«Кто не со Мною, тот против Меня»*. Вот как важно для нас держаться благословения Божия, а кто не хочет благословения, оно и удаляется от него, как от гордого духом, а Бог гордым противится, а смиренным, нуждающимся в помощи Божией, дает Благодать или спасительную Силу Божию. А поэтому не начинай никакого дела, пока не призовешь ты Бога, чтобы Он помог тебе произвести оное в действие.

Архимандрит Кирик

При встрече с иереем мы просим у него благословения для того, что священник есть раздаятель небесных благословений по чину благодатного тайноводства. Благословение иерея во время Святой Троицы изливает свет и мир в души, цельбу в тела, благопоспешество в начинания и дела, благоустройства в семейства, освящение на благословляемые места и вещи, невидимую, но плодотворную небесную

росу на землю. Поэтому просящий благословения должен стараться, чтобы грехами своими не отдалять от себя силы благословения.

Иеромонах Владимир (Мусатов)

Старайся достигнуть того, чтобы все люди благословляли тебя.

Преподобный Антоний Великий

Благословенны будьте, травы

И воды в зелени оправ!

Виновных нет: все люди правы,

Но больше всех – противший прав!

И.В.Северянин

Благословлять – значит сообщать благословляемому блага истинной жизни, призывать к нему на помощь Бога, хранить его.

В.А.Глушечков

В угодных Богу делах все идет обычно гладко, как бы все совершается само собой, без усилий самого человека. Такой ход дела – это признак Божьего благословения на нем. И, наоборот, когда дела начинают «не ладиться», несмотря на наши усилия, - надо это учесть и, может быть, вовремя остановить дело.

Н.Е.Пестов

### **Благотворительность**

Давайте, и дастся вам; мерою доброю, утрясенною, нагнетенною и переполненною отсыплют вам в лоно ваше; ибо, какую мерою мерите, такую же отмерится и вам.

Иисус Христос. Евангелие

Богатство и благотворительность должны быть неразлучны.

Святые отцы

Старайтесь быть благотворительными, милосердными, терпеливыми, кроткими, воздержанными, благочестивыми, верующими, добродетельными и святыми. Занимаясь своей должностью, с охотой и прилежанием трудитесь; от трудов честных и похвальных переходите к молитве, а от молитвы опять возвращайтесь к трудам. За все Бога благодарите, а за то исцеление обрячете душе вашей и – спасетесь.

Архиепископ Антоний (Смирницкий)

Давай людям больше, чем они ожидают, и взамен получишь еще больше.

Давать – значит получать!

Считается признанным, что люди привязываются к тем, кому они помогли. Это говорит о доброте природы: способность любить – вот поистине заслуженная награда за благое дело.

Житейская мудрость

## Благочестие

Благочестив не тот, кто многим милость оказывает, но тот, кто никого не обижает.

Преподобный Нил Синайский

Быть благочестивым есть не что иное, как исполнять волю Божию, а это и значит знать Бога, т. е. когда старается кто быть независтливым, целомудренным, кротким, щедрым по силе, общительным, нелюбопретельным и делать все, что угодно воле Божией, то он творит волю Божию.

Преподобный Антоний Великий

В душе благочестивого, богобоящегося человека происходит невидимо духовное общение с Богом. Как отец или как строгий наставник, Господь Бог то одобряет, то осуждает наши мысли, желания и намерения; то говорит, что это – хорошо, а это – худо, и за добро награждает, а за зло наказывает: и все это так явно для души – тут же на месте.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Если хочешь быть благочестивым, то найди человека, любящего Бога и служащего Ему всей душой, и живи с ним. Если нашел ты такого человека, будь покоен: ты нашел ключ к Царству Небесному.

Преподобный Иосиф Волоколамский

Истинное познание добра и зла можно иметь только тогда, когда подвижник благочестия придет в сочувствие будущего осуждения и предвкушение вечного блаженства, что совершается в душе благочестивой еще в здешней, земной жизни, таинственным и духовным образом.

Преподобный Серафим Саровский

Мир должен был бы оказывать всевозможную любовь и уважение благочестивым людям, потому что ради их Бог то сокращает злые дни на земле, то ниспосылает ей благословения Свои, которых иначе она и не получила бы, но на деле оказывается совершенно противное.

Протоиерей П.Соколов

Не столько делами своими и подвигами оправдываемся, сколько за веру и смирение туне (даром) спасаемся благодатию и милостию Божией, хотя все дела благочестия и любви христианской: чтение, благие мысли, разговоры душеполезные, послушание святое, благодарение в искушениях, скорбях и болезнях, прощение обид – носят печать молитвы и благоухают пред Богом.

Преподобный Варнава Гефсиманский

Припомни слова Спасителя: *враги человеку домашние его*, и от недостатков исправляйся, а благочестия держись твердо. Поверяй совесть свою, жизнь свою и дела свои Богу, ведущему сердца наши. Впрочем, смотри на себя беспристрастно: в самом деле, не тяжел ли ты по своему характеру, особенно для домашних своих; может быть ты угрюм, неласков, необщителен, неразговорчив. Распространи свое сердце для общительности и ласки, но не для потворства; в выговорах будь кроток, нераздражителен, нежелчен. Будь терпелив, не за все выговаривай, иное сноси, преходя молчанием, и смотри на то сквозь пальцы. Иногда из-за нетерпеливого выговора образуется вражда, оттого что выговор был сделан не в духе кротости и любви, а в духе самолюбивого притязания на покорность себе другого.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Чтобы быть счастливым надо быть благочестивым.

Святые отцы

Для истинно православного добротолюбие и труд были источником благочестия и средством приближения к Богу, но через Церковь, а не вне ее.

О.А.Платонов

Что есть воля Божия, что требует Небесный Царь от земных людей? – Милостыни и добра. Благочестив не тот, кто проводит время в постах и молитвах, но кто добродетелен в жизни, творит благо ближнему. Праведная вера обязывает прежде всего служить людям. Это и есть милостыня Богу, исполнение его просьбы.

Иоанн Грешный

### **Блаженство**

Блаженнее давать, нежели принимать.

Блаженны не видевшие, а уверовавшие.

Блаженны слушающие слово Божие и соблюдающие его.

Блаженны нищие духом, ибо их есть Царство Небесное.

Блаженны плачущие, ибо они утешатся.

Блаженны кроткие, ибо они наследуют землю.

Блаженны алчущие и жаждущие правды, ибо они насытятся.

Блаженны милостивые, ибо они помилованы будут.

Блаженны чистые сердцем, ибо они Бога узрят.

Блаженны миротворцы, ибо они будут наречены сынами Божиими.

Блаженны изгнанные за правду, ибо их есть Царство Небесное.

Блаженны вы, когда будут поносить вас, и гнать, и всячески неправедно злословить за Меня. Радуйтесь и веселитесь, ибо велика ваша

награда на Небесах: так гнали и пророков, бывших прежде вас.

Иисус Христос. Евангелие

Блажен не тот, кто начал, а тот, кто начатое довел до конца.

Евангелие

Блажен ты, брат, если действительно ощущаешь, что имеешь грехи, ибо кто ощущает их, тот гнушается ими и всячески удаляется от них.

Преподобный Варсонофий Великий

Блажен, кто верою соединившись со Христом, от Него, как от второго Адама, ведет свое духовное происхождение, и предками своими может считать всех древних отцов, предшествовавших ему в вере и благочестии!

Протоиерей П.Соколов

Блаженны те, которые сотворят и научат. Творения святых: Василия Великого, Григория Богослова, Иоанна Златоуста, Ефрема Сирина, Димитрия Ростовского, Тихона Задонского и других, служат к преосвящению людей и к обращению их на путь истины, а это приносит творцам большую награду от Бога и до скончания века будет причиной светлейшего им венца.

Архиепископ Антоний (Смирницкий)

Блаженство внутри нас, надо только открыть его. Полное блаженство – на небе, в будущей жизни, но нижняя ступень его – на земле. В той жизни оно только продолжается.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Господь такое уготовал вечное блаженство, что ни помыслить мы не можем, ни язык человеческий не может о нем рассказать – это глубокая тайна, иное измерение человеческого мышления, восприятия, совершенно непонятное чувство для живущих на земле. Лишь тогда, когда мы увидим это блаженство, тогда мы поймем: что Господь уготовал для всех любящих Его. Одно можно только сказать: это такое озарение восторга духовного, что на земле нет такого восторга. Когда ты восхищаешься чем-то, когда ты поймешь что-то возвышенное, прекрасное – вот это состояние приблизительно что-то отдаленно напоминает... Господи, хоть частичку блаженств райских даруй и нам грешным по велицей милости Твоей!

Схиархимандрит Зосима (Сокур)

Жизнь есть блаженство. Эти слова могут показаться странными. Как можно жизнь назвать блаженством, если в ней на каждом шагу встречаются неудачи, разочарования, огорчения. Сколько горя терпят люди! Жизнь, говорят некоторые, есть труд, и часто труд неблагодарный, какое уж тут блаженство? Блаженством для нас станет жизнь тогда, когда мы научимся исполнять заповеди Христовы и любить Христа. Тогда

радостно будет жить, радостно терпеть находящие скорби, а впереди будет сиять светом Солнца Правды – Господь, к Которому мы устремляемся. Все Евангельские заповеди начинаются словом «блаженны»: блаженны кроткие..., блаженны милостивые..., блаженны миротворцы... Отсюда вытекает как истина, что исполнение заповедей приносит людям высшее счастье. История христианских мучеников с особенной яркостью подтверждает это.

Каждая душа ищет блаженства, стремится к нему. Но греховная жизнь не дает человеку истинной радости, напротив, несет с собой тоску и разочарование. И вот в душе раздается голос Божий: Переправимся на ту сторону. Господь зовет начать новую жизнь во Христе.

Кто познал духовное высшее блаженство, тот нечувствителен к земным утешениям.

Преподобный Варсонофий Оптинский  
Блажен, кто верует, тепло ему на свете.

Христианская мудрость

Блажен, кто рядом славных дел  
Свой век украсил быстротечный,  
Блажен, кто жизнь умел  
Хоть раз коснуться правды вечной;  
Блажен, кто истину искал,  
И тот, кто побежденный пал  
В толпе ничтожной и холодной  
Как жертва мысли благородной.

О мой Господь, моя надежда,  
Моя и сила, и покров.  
Тебе хочу я все мышленья,  
Тебе всех песен благодать,  
И думы дня, и ночи бденья,  
И сердца каждое биенья,  
И душу всю мою отдать.  
Не отверзайтесь для другого,  
Отныне вещие уста,  
Греми лишь именем Христа,  
Мое восторженное слово.

А.Толстой

Блаженны те, кто может оплакивать грехи свои в слезах покаяния.

Н.Е.Пестов

На сложном жизненном пути,  
Что каждому знаком,  
Блажен умеющий найти

### **Блуд**

Бегайте блуда; всякий грех, какой делает человек, есть вне тела; а блудник грешит против собственного тела.

Тело же не для блуда, но для Господа, и Господь для тела.

Апостол Павел

Добрачная и внебрачная половая жизнь является грехом – блудом (добрачная) и прелюбодеянием (измена супружеской верности).

Иеромонах Анатолий (Берестов)

Есть блуд, совершаемый телесно, а есть блуд души, вступающей в общение с сатаной.

Преподобный Макарий Великий

Никогда нельзя отчаиваться даже и в больших грехах: псалмопевец Давид впал в блуд, но покаялся – и стал пророком; Мария Египетская оставила блудную жизнь – и ходила по реке, яко по суху, и когда молилась, то на воздух поднималась Духом Святым.

Протоиерей Валентин Мордасов

Блудных исцеляют люди, лукавых и злых – ангелы, а гордых – Бог.

Г.Юдин

### **Бог**

Бог гордым противится, а смиренным дает благодать. Итак покоритесь Богу; противостаньте диаволу, и убежит от вас.

Иисус Христос. Евангелие

Бог есть любовь, и пребывающий в любви пребывает в Боге, и Бог в нем. В любви нет страха, но совершенная любовь изгоняет страх, потому что в страхе есть мучение. Боящийся несовершенен в любви.

Апостол Иоанн Богослов

Бог грешных не слышит.

Бог Свою любовь к нам доказывает тем, что Христос умер за нас.

В начале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог... Оно было в начале у Бога. Все через Него начало быть, и без Него ничто не начало быть, что начало быть... В Нем была жизнь, и жизнь была свет человеков. И свет во тьме светит, и тьма не объяла его... Был Свет истинный, Который просвещает всякого человека, приходящего в мир. В мире был, и мир через Него начал быть, и мир Его не познал. Пришел к Своим, и Свои Его не приняли... И Слово стало плотию и обитало с нами, полное благодати и истины... Бога не видел никто никогда; Единородный Сын, сущий в недре Отчем, Он явил.

Я Бог Авраама и Бог Исаака, и Бог Иакова, Бог не есть Бог мертвых, но живых.

Евангелие

Бог не желает погубить душу и помышляет, как бы не отвергнуть от Себя и отверженного.

Бог никому не хочет погибели, но хочет и желает для каждого из нас спасения.

Господом утверждаются стопы человека.

Господь дал, Господь и взял; как угодно было Господу, так и сделалось; да будет имя Господне благословенно!

Библия

Бог создал человека для нетления и соделал его образом вечного бытия Своего; но завистью диавола вошла в мир смерть.

Премудрости Соломона. Библия

Трепещите языцы, яко с нами Бог!

Пророк Давид. Библия

Бездна Божества может наполнить бездну человеческого сердца.

Блаженный Августин

Бережет Господь верных Своих, искушая скорбями, очищая, как золото в горниле.

Митрополит Санкт-Петербургский Иоанн

Бог – совершенно иной, чем мир. Бог не есть космос. Бог не есть человек. Бог непознаваем и неизречен. И все же именно Он создал наш мир и открыл Себя в нем. Высшее и Непостижимое Бытие, оказалось, любит нас, а мы – в ответ – можем любить именно Его и можем обращаться к Нему как к Личности.

Диакон Андрей Кураев

Бог бережет свободу человека, как самое драгоценное начало в нем, и потому смирением влечет душу к любви Своей.

Схиархимандрит Софроний

Бог верен, а всякий человек лжив.

Диакон Андрей Кураев

Бог для отпущения наших грехов, ниспослав Сына Своего, со Своей стороны предварительно отпустил грехи всем.

Святитель Василий Великий

Бог есть огонь, согревающий и разжигающий сердца и утробы. И если мы ощущаем в сердцах своих холод, который от диавола, ибо диавол холоден, то призовем Господа, и Он, пришедши, согреет наше сердце совершенной любовью не только к Нему, но и к ближнему. И от лица теплоты изгонится холод доброненавистника.

Преподобные Варсонофий Великий и Серафим Саровский

Бог есть простое, совершеннейшее Существо, то есть чистейшая святыня, чистейшее добро и правда; и чтобы быть в единении с Богом, чтобы быть одним духом с Ним (ибо мы от Него), нужно, по благодати Его, стяжать в себе совершенную простоту добра, святости и любви.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Бог желает спасти не только народы, но и каждую отдельную душу. Простой индус, верящий во Всевышнего и исполняющий, как умеет, волю Его, - спасется. Но тот, кто, зная о христианстве, идет индусским мистическим путем, нет.

Преподобный Нектарий Оптинский

Бог зовет к Себе каждого, но не каждый слышит этот зов.

Православный педагог Б.Ганаго

Бог и Церковь от нас требуют, во имя нашего вечного спасения, чтоб мы имели общение христианское, разумное, духовное, боголюбезное. Вы должны помнить, что не только за всякое дело, но и за всякое слово праздное христиане дадут ответ в день судный. Никто не требует, чтобы вы постоянно молились и постились... Но Церковь требует, чтобы вы хотя известные времена посвящали молитве и воздержанию, например, время перед сном и после сна должно быть на несколько минут отдано Богу, посвящено беседе с Богом и раскаянию во грехах; так вечера пред праздниками и в самые праздничные дни не должны быть препровождаемы в суетных играх. Так, посты, установленные Церковью, должны быть соблюдаемы; только болезнь, немощь и бедность могут быть извиняемы в несоблюдении постов по уставу Церкви, - и за непослушание Церкви все ее противники нераскаянные будут отвержены Богом.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Бог изгнал человека из рая не потому, что Бог захотел лишить человека счастья, и сделать ему зло, а, напротив, Он захотел, чтобы то смертное зло, которое уже вошло в природу человеческую, не смогло бы там пребывать на веки вечные, но чтоб человека можно было опять восстановить. Ибо истинное зло – это есть противление воле Создателя Бога.

Архимандрит Борис (Холчев)

Бог любит только смиренных, и как только смирится человек, так сейчас Господь поставляет его в преддверие Царства Небесного, но когда человек не хочет добровольно смиряться, то Господь скорбями и болезнями смиряет его.

Преподобный Амвросий Оптинский

Бог милостив, не унывай, а веруй и молись – и будешь здоров.

Бог мог бы сделать всех достаточными, даже богатыми, но тогда

произошло бы великое забвение Бога, умножилась бы гордость, зависть и прочее... Так пагубно богатство и так ослепляет оно очи сердечные. Оно делает грубым и неблагодарным сердце.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Бог нас по любви, а не по гневу наказывает, потому и нам должно терпеть Его отеческое наказание не с гневом и роптанием, но с любовью и благодарностью.

Святитель Тихон Задонский

Бог не может дать человеку ничего меньшего, чем Он Сам.

Бог не наказывает, а помогает человечеству.

Диакон Андрей Кураев

Бог не отъемлет искушений у рабов Своих, но дает им терпение в искушениях, за их веру и предания себя в Его волю.

Преподобный Исаак Сирин

Бог не принимает крика о помощи, если он не основан на глубоком раскаянии о содеянном.

Святые старцы

Бог не сотворил зла, и человек не родил зло, но сатана измыслил зло и передал своим слугам – бесам, а они в свою очередь внушают людям зло – непослушание Богу; прежде всех первым людям Адаму и Еве внушили зло непослушания, через что они и лишились райского блаженства.

Архимандрит Кирик

Бог не только создал человека, но и любит его, и заботится о нем.

Архимандрит Борис (Холчев)

Бог от нас, человек, не требует ничего другого, кроме одного того, чтобы мы не грешили.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Бог помогает тебе – не отрицайся благодетеля: взошел ты на высоту жития, но путеводил тебя Бог; преуспел в добродетели, но действовал в тебе Бог; исповедуй Возвысившего, чтобы неколеблемо пребыть тебе на высоте.

Преподобный Нил Синайский

Бог слушает послушного.

Святые отцы

Бог сотворил человека по образу Своему, то есть бессмертным, самовластным и украшенным всякой добродетелью. Но когда он преступил заповедь, вкушивши плод древа, от которого Бог заповедовал ему не вкушать, тогда он был изгнан из рая, отпал от естественного состояния и впал в противоестественное, и пребывал уже в грехе: в славолубии, в любви к наслаждениям века сего и в прочих страстях, и

был обладаем ими, ибо сам сделался рабом их чрез преступление. Тогда мало-помалу начало возрастать зло и воцарилась смерть.

Преподобный авва Дорофей

Бог стал человеком, чтобы человек стал Богом.

Святитель Афанасий Великий

Бог только попускает зло, чтобы дать урок людям, а потом зло обращает в добро.

Святые отцы

Бог хочет нас ввести в рай, а враг наш, диавол, силится свести нас в ад... Вот два пути – ад и рай, и если хочешь войти в рай, должно соблюдать заповеди и тем самым обнаружить любовь к Создателю и Искупителю нашему от ада – Господу Иисусу Христу, Который любит нас больше, чем мы сами себя любим.

Архимандрит Кирик

Бог хочет, чтобы расцвела неповторимой индивидуальностью каждая человеческая личность, дьявол жаждет сделать нас бессильными, безвольными на добро – холодными и безликими.

Иеромонах Владимир (Шикин)

Бог хранит каждое благодеяние как зеницу ока, любит человека за доброту более, нежели мать сына. Долг угодников Божиих – не пропускать делать добро и совершать его неистощимо с полной любовью.

Епископ Вениамин (Миров)

Бог, пришедший в мир к людям, призывает нас не к бегству из мира, а к исполнению своего человеческого долга в мире людей.

Диакон Андрей Кураев

Бог, Творец неба и земли и Промыслитель вселенной, имеет в Священном Писании различные наименования: а) Иегова (Я есть Сущий) – Существо самобытное, независимое, неизменяемое, безусловное, вечное; б) Элоог (единственное число) и Элогим (множественное) означает достойного Бога неба и земли, всего видимого и невидимого. «Элогим» выражает величие и превосходство Существа Божия; в) Всемогущий; г) Господь; д) Всевышний. Бог один по существу, но троичен в Лицах – это знание о Боге Троице стало доступно нам после того, как вторая Ипостась (Лицо) – Сын Божий Господь наш Иисус Христос принял плоть человеческую (вочеловечился), Дух Святой сошел на Него в Крещении, и Отец свидетельствовал, что Иисус есть Его Сын возлюбленный.

Протоиерей Валентин Мордасов

Все Божие, ничего нашего.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Все существующее Бог сотворил к нашей пользе. Ангелы охраняют и научают нас. Демоны искушают, чтобы мы смирились и прибегали к Богу; через них мы спасаемся и избавляемся от возношения и нерадения по страху искушений.

Преподобный Петр Дамаскин

Господа и рабы – одного имеют Господа на небесах.

Святые отцы

Господь будет тебе свет, покров твой, путь твой, крепость твоя, венец радости и заступление вечное.

Преподобный Варсонофий Великий

Господь дает молитву молящемуся.

Святые отцы

Если на всех людей смотрим одинаково и все они (грешные и святые) для нас равны, то поистине с нами Бог.

Преподобный Варсонофий Великий

Кроме непрестанной молитвы, мы приблизиться к Богу не можем.

Преподобный Исаак Сирий

Не солнце, но Бог – подлинный источник жизни.

Диакон Андрей Кураев

Синонимом слова «Бог» у христиан всегда служит слово «Человеколюбец».

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Человек подобен устройству с вращающимся диском: центр этого диска – Бог, а остальное – душа, которая подвергается беспрестанным изменениям, в которой нет ничего постоянного и устойчивого, которая каждый миг становится уже в чем-то иной. Наше сердце должно принадлежать только Богу, иначе мы потеряем и Бога, и сердце.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Бог открывается только тому, кто в Него верит.

П.С.Таранов

Бог поругаем не бывает. Бог верит в каждого из нас. Он ждет нашего покаяния, дает для этого время. Даже самым грешным из нас.

Е.Соболева

Бог становится бессильным перед человеческой свободой.

В.Лосский

Бог утешает. Он всегда полон нежности и сочувствия к человеческой боли и страданиям. На каждой странице Священного Писания Бог дает понять людям, что Он их любит, что Он их Друг, и что Он хочет им добра. Вот что делает Библию такой драгоценной книгой для тех, кто пал духом, оскорблен, разочарован, одинок, изнемогает в

борьбе.

Императрица Александра Федоровна

Будем помнить, что Господь не оставляет нас никогда. И он с нами в самые скорбные, безотрадные минуты.

Н.Е.Пестов

Во тьму веков та ночь уж отступила,  
Когда устав от злобы и тревог  
Земля в объятьях неба опочила,  
И в тишине родился С-нами-Бог.

Да! С нами Бог, - не там, в шатре лазурном,  
Не за пределами бесчисленных миров,  
Не в злом огне, и не в дыханье бурном,  
И не в уснувшей памяти веков.

Он здесь, теперь, - средь суеты случайной,  
В потоке мутном жизненных тревог  
Владеешь ты всерадостною тайной:  
Бессильно зло; мы вечны; с нами Бог!

В.Соловьев

Все способности, дарования, таланты, вся возможность их развития и применения – все идет от Творца и Промыслителя. Если помогаем другим, то ведь избыток посылается нам от Бога; трудимся – но силы и крепость даются только Богом; молимся по вере, но вера опять таки даруется Богом и т. д. Если бы даже что-либо и было совершено нами доброго, то мы не знаем, не погубили ли мы это доброе нашими страстями и погрешениями: дела милосердия – тщеславием и гордостью; служение ближним – их осуждением; молитву – рассеянностью и небрежностью; пост – самолюбованием и самодовольством и т. п. Поэтому нам никогда не надо обольщаться тем, что мы сделали или делаем что-то доброе, помня слова Господа Своим ученикам: *«Когда исполните все повеленное вам, говорите: мы рабы ничего не стоящие, потому что сделали, что должны были сделать»*.

Н.Е.Пестов

Древнее всего сущего – Бог, ибо Он не рожден.  
Прекраснее всего – мир, ибо он творение Бога.  
Больше всего – пространство, ибо оно объемлет все.  
Быстрее всего – ум, ибо он обегает все.  
Сильнее всего – неизбежность, ибо она властвует всем.  
Мудрее всего – время, ибо оно раскрывает все.

Фалес

Он здесь, теперь, - средь суеты случайной,  
В потоке мутном жизненных тревог

Владеешь ты всерадостною тайной:  
Бессильно зло, мы вечны, с нами Бог.

В.Соловьев

### **Богатство**

Где сокровище ваше, там и сердце ваше... Не собирайте себе сокровищ на земле... В Бога богатеите!

Невозможно служить двум господам: Богу и богатству.

Евангелие

Бог дал тебе богатство с тем, чтобы ты им купил небо.

Богат не тот, кто много приобрел, но тот, кто много раздал.

Святитель Иоанн Златоуст

Богатство – для порочных препятствие, а для добрых пособие к добродетелям.

Святой Амвросий Медиоланский

Богатство души составляют: безмолвие, молчание и воздержание. Стяжавши эти добродетели, можно спасти душу свою.

Преподобный Вонифатий

Богатство земное при раздавании его оскудеет, богатство же небесное Божией благодати чем более раздается, тем более приумножается у того, кто его раздает.

Преподобный Серафим Саровский

Иметь богатство нисколько не значит – быть спокойным и довольным и не желать ничего более.

Святые отцы

Лучше в нищете жить, нежели в богатстве неправедном.

Святитель Тихон Задонский

Не богатство иметь, а не иметь нужды в богатстве – вот самое великое богатство.

Преподобный Исидор Пелусиот

Не богатые, но служащие богатству осуждаются.

Святитель Иоанн Златоуст

Не тот богат, кто имеет много, но тот, кто и немногим бывает доволен.

Святые отцы

Подлинное христианство простирается на нестяжание не только материальное, но и на интеллектуальное. В своих научных познаниях люди видят свое духовно богатство, не подозревая при этом, что есть иное, высшее познание и подлинно несравнимое богатство, приносящее великий покой.

Схиархимандрит Софроний

То только богатство истинное, которое обогащает нас добродетелями. Итак, если хочешь быть богатым, возлюби богатство истинное, если ищешь высшей чести, стремись к Царству Небесному; если любишь славу достоинств, поспеши вписаться в горнее служение Ангелов.

Преподобный Вонифатий

Три причины любви к богатству: сластолюбие, тщеславие и неверие; сильнее же двух первых – неверие. Сластолюбивый любит серебро, чтобы с помощью его наслаждаться; тщеславный – чтобы прославиться, а неверующий, чтобы скрыть и хранить его, боясь голода или старости, или болезни, или изгнания и на него более надеясь, нежели на Бога, Создателя и Промыслителя всякой твари, даже до последних и малейших животных.

Преподобный Максим Исповедник

Хочешь ли обогатиться? Имей друга себе Бога, и будешь богачейший из всех.

Святитель Иоанн Златоуст

Жадность губит людей и пороки плодит,  
Все богатство умножить свое норовит,  
Забывая, что в жизни он просто песчинка:  
Смерть подует, и прахом он будет покрыт.

Восточная мудрость

Настоящее богатство – это то, что не купишь за деньги, и то, что не отнимет смерть.

Д.Грехем

От богатства рождается пресыщение, а от пресыщения – наглость.

Солон

### **Боговидение**

Вкусите, и увидите, как благ Господь! Блажен человек, который уповает на Него!

Псалтирь

Бога человеку может открыть только Сам же Бог.

Священник Анатолий Гармаев

Кто желает видеть Бога лицом к лицу, тот должен жить достойно пред лицом Его.

Святые отцы

Необходимо в этой жизни ощутить Христа, кто не узрел Его здесь, тот не увидит Его и там, в Будущей Жизни.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Помните, что Господь зрит на вас, на ваше сердце и ожидает, куда вы склоните свою волю. Господь готов каждую минуту прощать нас, если мы только готовы с сокрушением воззвать к Нему.

Преподобный Амвросий Оптинский

Присутствие Бога в человеке может открыть только Сам Бог. Предание возможно лишь потому, что Бог дарит Себя людям.

Диакон Андрей Кураев

### **Боговоплощение**

Бог из любви к людям сделал Себя доступным для смерти и страдания. Как? «Слово стало плотию» (Евангелие)! Не переставая быть Богом, Творец принял в Себя полноту человеческой жизни – со всеми радостями и печальми, присущими человеческому телу и человеческой душе. То тело, которое страдало на Голгофе, Он создал Себе в Марии... Не от Бога Отца зачала Мария, не от Архангела Гавриила и не от своего нареченного мужа, Иосифа... Дева, не знавшая мужа, стала вынашивать Ребенка. Сам Бог отождествил Себя с этим Ребенком и со всем, что произойдет в Его жизни...

Бог не просто вселился в Деву. Через Архангела Гавриила Он (Вседержитель, Владыка и Господь) смиренно просит согласия Отроковицы. И лишь когда Он слышит человеческое согласие: «Да будет Мне по слову Твоему», лишь тогда Слово становится плотью.

Бог, как чисто духовное Бытие, не может иметь тела. Но с момента Рождества Сын его имеет. Бог, как Вечное Бытие, не может умереть. Но, став человеком, Сын делает Себя доступным для смерти. Бог, как полнота всего, не может ни в чем нуждаться. Но, воплотившись, Сын начинает испытывать все человеческие потребности как Свои. Голод и жажда, усталость и скорбь о потерях, ревность и человеческая любовь теперь входят в Его жизнь. И еще Он принял человеческое имя – Иисус. С момента Рождества Предвечное Слово Божие соединяется с человеческим именем Иисус.

Диакон Андрей Кураев

Второе Лицо Пресвятой Троицы – Сын Божий – называется в Писании Словом, потому что как слово человеческое изъясняет мысль или ум человека, так и через Слово Отчее мы познаем Бога. Вот это Слово, Которое всегда было, есть и будет, Которое есть Бог, воплотилось. Слово стало плотию – так говорится в Евангелие от Иоанна. Господь Иисус Христос принял в Своем воплощении такое же тело, как и у нас.

Архимандрит Борис (Холчев)

Цели Боговоплощения Иисуса Христа: 1. Сын Божий стал человеком, чтобы показать, на какую высоту Он нас возводит. 2. Чтобы мы не превозносились, будто мы сами по себе победили порабощение диаволу. 3. Чтобы Он (Сын Божий) как сугубый естеством стал посредником, соразмерно согласуя свойства обоих естеств. 4. Чтобы разрешить узы греха. 5. Чтобы показать, в какую бездну греха мы впали, что потребовалось Воплощение Бога. 6. Чтобы стать для нас примером унижения, которое связано с плотью и страданиями. 7. Чтобы стать целительным средством против гордости. 8. Чтобы показать, что Бог создал наше естество добрым. 9. Чтобы стать начальником новой жизни, подтвердить воскресение и прекратить безнадежность. 10. Чтобы, став Сыном Человеческим и причастившись смерти, сделать людей сынами Божиими и участниками Божественного бессмертия. 11. Чтобы показать, что естество человеческое, в отличие от всех тварей, создано по образу Божию; что оно настолько сродно, что может с Ним соединиться в одной Ипостаси. 12. Чтобы почитать плоть, именно смертную плоть. 13. Чтобы высокомерные духи не смели считать и о себе думать, что они честнее человека и что они могут обожитья вследствие своей бесплотности и кажущегося бессмертия. 14. Чтобы сочетать разделенных естеством людей и Бога, Сам Христос становится посредником в обоих естествах.

Святитель Григорий Палама

### **Богоединение**

Всякий пребывающий в Боге не согрешит.

Апостол Иоанн Богослов

Близок Господь ко всем призывающим Его в истине.

Псалтирь

Господь со мной. Он меня любит. Чего мне бояться? Сколько радости и утешения, и силы несут с собой эти слова. Господь все знает и любит меня. Он покрывает мою ошибку, если так лучше для меня. Если Он мне посылает страдание, то Он с заботливостью матери пошлет помощь, а страдать не даст выше сил. Если нужно, пошлет мне хоть одну отзывчивую душу. Слова эти применимы во всех обстоятельствах жизни, во всех состояниях души. Но для этого нужна чистая и крепкая связь души с Господом.

Святые отцы

Кто всецело предал себя Богу – того Господь не оставит.

Старец иеросхимонах Михаил (Питкевич)

Последуем же за Христом радостно, послушно и доверчиво, как дети, ибо иначе не будем и в Царствии Его.

Преподобный Гавриил

Предадим сами себя и друг друга и всю жизнь нашу Христу Богу. Многие из бывших на земле первыми там будут последними, а бывшие здесь последними многие там будут первыми. Бог беспристрастен - все в равном достоинстве.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский  
Ты за Бога – а враг за тебя!

Святые отцы

Чем больше человек будет, забывая себя и свое, отдавать свое сердце Богу, делу и людям, тем будет становиться легче, пока он не достигнет мира, тишины и радости – удела простых и смиренных душ. Вместе с тем, нельзя врачевать чужие души, не изменив себя, приводить в порядок чужое хозяйство с хаосом в собственной душе, нести мир другим, не имея это в себе.

Священник Александр Ельчанинов

Что мне нужно? Мне нужен Господь, нужна благодать Его, Царствие Его во мне. На земле, месте моего страдания, моего временного обучения, нет ничего собственного моего, все Божие и все временно, назначено к временным моим услугам; избытки мои – достояние ближних неимущих. Что мне нужно? Мне нужна истинная, христианская, живучая, деятельная любовь, нужно любящее, жалеющее ближних сердце, нужна радость о их довольстве и благополучии, скорбь о их скорбях и болезнях, о их грехах, слабостях, беспорядках, недостатках, несчастиях, бедности; нужно сочувствие теплое, искреннее во всех обстоятельствах их жизни, радость с радующимися и плач с плачущимися.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Чтобы жить со Христом в Боге, нужна смерть собственной самости.

Старица Ардалиона Усть-Медведицкая

Чтобы соединить Бога и человека навсегда и нераздельно, в мир входит Богочеловек. Тот, Кто во всем Бог и во всем человек.

Диакон Андрей Кураев

Чем глубже образ Христа западает в сердце христианина, творящего молитву, тем сильнее единение духа христианина с духом Господа, тем сильнее освящающая сила молитвы.

Н.Е.Пестов

### Богоискание

Бог зовет нас к Себе, чтобы что-то вручить нам. Что же? Знание: *Научитесь от Меня...* Дух: *Примите Духа Святого...* Любовь, мир и радость: *Пребудьте в любви Моей... мир Мой даю вам... радость Моя к вам пребудет.* Но Христос дает нам еще и нечто совсем немислимое...

*Пребудьте во Мне, и Я в вас... примите... сие есть Кровь Моя... за многих изливаемая.* Он дает нам Чашу Причастия.

Диакон Андрей Кураев

В какой мере человек приближается к Богу намерением своим, в такой же и Бог приближается к нему дарованиями Своими.

Преподобный Исаак Сирин

Господь всегда стучит в двери нашего сердца через разные обстоятельства – горестные и радостные, через скорби, и постоянно призывает к покаянию и исправлению или к благодарности. Будьте же вы всегда готовы, в который бы час не пришел Господь: работайте, молитесь, кайтесь, не привязывайтесь ни к богатству, ни к славе, ни к чему преходящему и земному, возлюбите Господа всем сердцем и всею душой.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Искание воли Божией есть самое важное дело нашей жизни, так как, попадая на путь ее, человек включается в вечную Божественную жизнь.

Схиархимандрит Софроний

Митрополит Антоний Сурожский приглашает каждого к совершенно конкретному шагу, чтобы начать необходимое для встречи с Богом возвращение в себя: «Итак, давайте приступим к этому и каждый вечер в течение недели будем молиться такими, очень простыми словами: Помогите мне, Боже, освободиться от всего поддельного и найти мое подлинное «я»».

Протоиерей Михаил Дронов

Мы обнаруживаем что мы такое: убогое существо, которое нуждается в Боге, но нуждается в Нем не для того, чтобы заполнить пустоту, а для того, чтобы встретиться с Ним.

Митрополит Антоний Сурожский

Уж сколько от Бога мы не бегаем, все равно никуда не уйдем! Будем же умолять Господа, чтоб сохранил Он нас в верности Святой Православной Церкви.

Преподобный Серафим Вырицкий

Хорошо всегда и во всем искать от Бога вразумления, что и как нужно сделать или сказать.

Преподобный Силуан Афонский

Человек должен ощутить потребность в Боге. Двухтысячелетняя практика христианства подтверждает, что человек, ощутив полноту своего бытия в скорби и страдании, скорее обретает Бога, чем в самодовольстве и наслаждении.

Протоиерей Михаил Дронов

Господь и Бог мой! Помоги Тебя ищущему. Я знаю только одно: я знаю, что не знаю, что вижу, и никогда не могу узнать. Я не умею назвать Тебя, ибо не знаю, что Ты есть. Кто хочет приблизиться к Тебе, должен подняться над всеми понятиями, границами и ограниченным. Следовательно, интеллект должен сделаться неведущим... и погрузиться во тьму, если хочет видеть Тебя. Но что же тогда есть, Бог мой, это неведение интеллекта? Не просвещенное ли это неведение? Поэтому к Тебе, Боже мой, Который есть Бесконечность, может лишь тот приблизиться, который знает, что он не ведает Тебя.

Н.Кузанский

Господь предоставляет каждому человеку возможность оглянуться на пройденный жизненный путь, осмыслить его и определить свое отношение к Богу.

Христианская мудрость

Кто глас Мой услышит, кто дверь отперет,

Меня кто к себе призовет, -

К тому Я войду и того возлюблю

И вечерю с ним разделю.

Ты слаб, изнемог ты в труде и борьбе -

Я силы прибавлю тебе.

Ты плачешь – последние слезы с очей

Сотру Я рукою Моей.

И буду в печали тебя утешать

И сяду с тобою вечерять.

Стучая, у двери твоей Я стою,

Впусти Меня в келью свою.

Великий князь К.К.Романов

Надо почувствовать в Боге просящего подаяния любви нищего, ждущего у дверей души и никогда не дерзающего их взломать.

В.Лосский

### **Богомыслие**

Без Бога (без Его вездеприсутствия) не может быть ни одного движения моей мысли и сердца: есть действие – должна быть причина, есть следствие – должно быть начало.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Для религиозного способа мышления понять что-либо – значит понять назначение этой вещи. Смысл события – это его цель. Смысл существования земли – в том, чтобы давать жизнь.

Диакон Андрей Кураев

Желающий очистить сердце свое да разогреет его непрестанной памятью о Господе Иисусе, имея это одно предметом богомыслия, и непрестанным духовным деланием.

Блаженный Диадок

Кто не думает о себе, но постоянно думает о других – о том человеке все время думает Бог. И потом другие люди тоже думают о нем. Чем больше человек забывает о себе – тем больше помнит о нем Бог.

Старец Паисий Святогорец

Мы должны все свои мысли, желания и действия сосредоточивать к тому, чтобы получить мир Божий, и с Церковью всегда взывать: *Господи, Боже наш, мир даждь нам.*

Преподобный Серафим Саровский

Помни постоянно на молитве, что Бог есть Сущий – от Него все: и мысль о чем-либо, и слово о чем-либо, и дело, и все; что Он премудр, всемогущ, всеблаг.

У нас внутри есть духовное око, которым мы в миллион раз больше видим, чем телесным зрением, которое есть только орудие нашего духовного ока, проводник, через который душа или думает, или познает все видимые предметы. Какие предметы созерцания этого духовного ока? Явления мира духовного. Кроме видимого мира есть Бог – бесконечный Дух, бесконечный Ум, все сотворивший и творящий в мире вещественном, который есть осуществление Его мыслей (идей); и есть мир духовный, ангельский, бесчисленный, живущий в постоянном созерцании Божества и всех дел Его всемогущества и премудрости. Духовное око наше и относится больше всего ко Господу, и в этом случае действие Его называется созерцанием и богомыслием: это созерцание и богомыслие может простираться в бесконечность, как бесконечен Сам Бог и имеет свойство очищать душу от греха, усовершенствовать и приближать все больше и больше к Богу – источнику нашего света или нашей мысли и нашей жизни.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Что бы ты ни делал, думай о Боге, и Бог поможет тебе.

Старец Варнава (Меркулов)

Чтобы удобнее навикнуть памятованию о Боге, для этого у христиан ревностных есть особый прием, именно – непрестанно повторять коротенькую – слова в два-три – молитовку. Большей частью это есть: *Господи, помилуй!* – *Господи Иисусе Христе, помилуй мя грешнаго.*

Святитель Феофан Затворник

## Богообщение

Беседа Бога с душою человека – духовное завещание старца: Думала ли ты когда-либо, что все касающееся тебя, касается и Меня? Ибо касающееся тебя касается зеницы ока Моего. Ты дорога в очах Моих, многоценна, и Я возлюбил тебя, и поэтому для Меня составляет особую отраду воспитывать тебя. Когда искушения на тебя и враг придет, как река, Я хочу, чтобы ты знала, что *От Меня это было*. Что твоя немощь нуждается в Моей силе и что безопасность твоя заключается в том, чтобы дать Мне возможность защитить тебя. Находишься ли ты в трудных обстоятельствах, среди людей, которые тебя не понимают, не считаются с тем, что тебе приятно, которые отстраняют тебя, - *От Меня это было*. Я – Бог твой, располагающий обстоятельствами, и не случайно ты оказалась на своем месте, это то самое место, которое Я тебе назначил. Не просила ли ты, чтобы Я научил тебя смирению? И вот Я поставил тебя в ту именно среду, в ту школу, где этот урок изучается. Твоя среда и живущие с тобой только выполняют Мою волю. Находишься ли ты в денежном затруднении, трудно тебе сводить концы с концами, знай, что *От Меня это было*. Ибо Я располагаю твоими средствами и хочу, чтобы ты прибегала ко Мне и знала бы, что ты в зависимости от Меня. Мои запасы неистощимы. Я хочу, чтобы ты убеждалась в верности Моей и Моих обетований. Да не будет того, чтобы тебе могли сказать в нужде твоей: «Ты не верь Господу Богу твоему». Переживала ли ты ночь в скорби? Ты разлучена с близкими и дорогими сердцу твоему, - *От Меня это послано тебе*. Я – муж скорбей, издевавший болезни, Я допустил это, чтобы ты обратилась ко Мне и во Мне могла найти утешение вечное. Обманулась ли ты в друге своем, в ком-нибудь, кому ты открывала сердце свое, - *От Меня это было*. Я допустил этому разочарованию коснуться тебя, чтобы познала ты, что лучший твой друг есть Господь. Я хочу, чтобы ты все приносила ко Мне и говорила Мне. Наклеветал ли кто на тебя, предоставь это Мне, и прильни ближе ко Мне, убежищу твоему, душою твоею, чтобы укрыться от пререкания языков, Я выведу как свет правду твою и судьбу твою, яко полудне. Разрушились планы твои, поникла ты душою и устала – *От Меня это было*. Ты создавала себе план, имела свои намерения, ты и принесла их Мне, чтобы Я благословил их. Но Я хочу, чтобы ты предоставила Мне распоряжаться и руководить обстоятельствами жизни твоей, так как ты – только орудие, а не действующее лицо. Постигли ли тебя неожиданные неудачи житейские, и уныние охватило сердце твое, знай – *От Меня это было*. Ибо Я хочу, чтобы сердце твое и душа твоя были всегда пламенеющими пред очами Моими, и побеждали бы именем Моим всякое малодушие. Не получаешь

ты долго известий от близких, дорогих тебе людей, по малодушию твоему и маловерию впадаешь в ропот и отчаяние, знай – *От Меня это было*. Ибо этим томлением духа твоего испытываю Я крепость веры твоей в непреложность обетований и силу дерзновения твоей молитвы о сих близких твоих, ибо не ты ли возлагала заботы о них на Мою промыслительную любовь? Не ты ли вручаешь их Покрову Пречистой Матери Моея? Постигла ли тебя тяжкая болезнь, временная или неисцелимая, и ты оказалась прикованной к одру твоему – *От Меня это было*. Ибо Я хочу, чтобы познала ты еще глубже Меня в немощах твоих телесных и не роптала бы на сие ниспосылаемое тебе испытание, и чтобы ты не старалась проникнуть в Мои планы спасения душ человеческих различными путями, а безропотно и покорно преклонила бы главу твою под благодать Мою о тебе. Мечтала ли ты сотворить какое-либо особенное дело для Меня и вместо этого сама слегла на одр болезни и немощи – *От Меня это было*. Ибо тогда ты была бы погружена в дела свои, и Я не мог бы привлечь мысли твои к Себе, а Я хочу научить тебя самым глубоким мыслям и урокам Моим, чтобы была ты на службе у Меня. Я хочу научить тебя сознавать, что ты – ничего без Меня. Некоторые из лучших сынов Моих суть те, которые отрезаны от живой деятельности, чтобы им научиться владеть оружием непрестанной молитвы. Призвана ли ты неожиданно занять трудное и ответственное положение, полагаясь на Меня. Я вверяю тебе эти трудности, и за это благословит тебя Господь Бог твой во всех делах твоих, на всех путях твоих, во всем Руководителем и Наставником твоим будет Господь твой. В сей день в руки твои, дитя Мое, дал Я этот сосуд освященного елея, пользуйся им свободно. Помни всегда, что каждое возникающее затруднение, каждое оскорбляющее тебя слово, каждая напраслина и осуждение, каждая помеха в твоей работе, которая могла бы вызвать чувство досады, разочарования, каждое откровение немощи и неспособности твоей будет помазано этим елеем – *От Меня это было*. Помни, что всякая помеха есть Божие наставление, и потому положи в сердце свое слово, которое Я объявил тебе в сей день – *От Меня это было*. Храни их, знай и помни – всегда, где бы ты ни была, что всякое жало притупится, когда ты научишься во всем видеть Меня. Все послано Мною для совершенствования души твоей, - все *От Меня это было*.

Преподобный Серафим Вырицкий

Главное в человеке – дух; в духе – образ и подобие Божие, дух отделяет человека как бы глубокой пропастью от всех остальных обитателей земли. В духе вложена целевая идея человека – вечное богообщение.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Господь как бы говорит каждому человеку: Посмотри на Мои творения и на себя, как ты мал и незаметен в Моем творении, а Я обещаю тебе, ничтожному, в удел Небо – с его беспредельностью, с его вечностью. Я обещаю тебе его на известных условиях, а ты знаешь, что Я – Истина и лгать не могу; что же ты не стараешься выполнить этих условий, зачем ты льнешь к земле? Ужели ты не хочешь прийти ко Мне затем, чтобы в соединении со Мною получать вечное удовольствие от сознания и созерцания Моих неисчислимых творений, а больше всего – быть блаженным во Мне, Источнике блаженства для всех разумных созданий. Как же тебе не воспарить к Небу, не брать верха над своей плотью. Что тебе за польза от лакомой пищи и напитков? Зачем ты отдаешь себя во власть чувствительности? Или тебе это приятно? Смотри: мнимая сладость твоих удовольствий есть опасная приманка плоти, через которую она легко берет перевес над твоей душой и не дает возможности думать о Небе и стремиться туда. Бойся этой приманки. Как муха в меду, увязнешь ты в ней и останешься – на смерть.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Если Бог – высшее и единственное благо, то самое важное в нашей жизни – богообщение, главным средством которого является молитва.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Есть люди, которые никогда не обращаются к Богу, не молятся, и вдруг случается с ними такое – в душе тоскливо, в голове мятежность, в сердце – грусть, и чувствует человек, что в этом бедственном положении ему другой человек не поможет. Он его выслушает, но бедствия не поймет. И тогда человек обращается к Богу и с глубоким вдохом говорит: Господи, помилуй! Казалось бы, довольно нам в молитве сказать один раз «Господи, помилуй», а мы в церкви говорим и 3, и 12, и 40 раз. Это за тех страдальцев, которые даже не могут выполнить «Господи, помилуй», и за них говорит это Церковь. И Господь слышит, и сначала – чуть-чуть благодать, как светоч, а потом все больше и больше, и получается облегчение.

Преподобный Нектарий Оптинский

Истинный христианин жаждет богообщения как своей заветной цели.

Патриарх Сергей Старогородский

Как образ и подобие Божие человек наделен богоподобными свойствами и бесконечными стремлениями. Он не удовлетворяется одной видимостью явлений, одной показной стороной жизни, он ищет ее оснований и таким образом доходит до последнего основания, то есть ищет Бога и богообщения.

Архимандрит Сергей

Когда ты молишься, разговаривай со Спасителем так, как бы разговариваешь со своей матерью, которую ты крепко любишь. Рассказывай Ему все свои горести и радости, как рассказываешь их своей матери, и постепенно Христос станет твоим Другом на всю твою жизнь. Твою мать у тебя возьмет могила. А Спаситель останется с тобой. С Ним ты будешь счастлив и в земной жизни, и в будущей.

Святые отцы

Святое общение с Богом является прямой необходимостью человека. Вне этого общения человек не только вне своего призвания, не только грешен, но и прямо нравственно мертв. В силу этого истинный христианин жаждет богообщения как своей заветной цели.

Архимандрит Сергей

При богообщении достигается и цель жизни христианина – стяжать Духа Божия, т. е. проникнуться Им, слиться с Ним, сделать себя неотделимым от Него, жить и дышать Им, заполнять Им душу, ум, сердце и волю. На вопрос «Что делает человека человеком?» можно ответить: «Богообщение». И это решает судьбу человека и пригодность его к вечной жизни. Без общения с Богом человек ниспадает до цивилизованного животного, мертвого духовно и отсюда слепого по отношению к духовному миру.

Признаком начала богообщения будет свободное исполнение христианином заповеди Христовой, по слову апостола Павла: 1) непрестанно молитесь; 2) за все благодарите; 3) всегда радуйтесь. Из заветов своим духовным детям святого праведного Алексия Мечева: 4) совсем забудьте о себе; 5) будьте для всех солнышками; 6) во всяком человеке усматривайте все хорошее; 7) не замечайте в нем ничего дурного.

Ставя себе целью богообщение, следует оговориться, что достижение этого требует от христианина очень многого: чистоты сердца, любви к правде, истине и красоте. Требуется смирения и самоотвержения, требует великого труда, многих жертв и напряжений всех сил человеческой души.

Н.Е.Пестов

### **Богооставленность**

Кто не пребудет во Мне, извергнется вон, как ветвь, и засохнет.

Иисус Христос. Евангелие

Везде спастись можно, только не оставляйте Спасителя. Цепляйтесь за ризу Христову – и Он не оставит вас.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Господь никогда не оставит нас, если мы не оставим Его.

Что есть человек без помощи Божией? – Мерзость и грязь.

Иеромонах Владимир (Шикин)

Будем помнить, что Господь не оставляет нас никогда. И он с нами в самые скорбные, безотрадные минуты.

Н.Е.Пестов

Что есть наша жизнь без Бога? Это - источник без воды, очаг без огня, светильник без света.

И.А.Ильин

### **Богоотступничество**

В сердце человека происходит то приближение его к Богу, то отдаление от Бога, и вместе с этим – то покой и радость, то смятение, страх, теснота, то жизнь, то смерть духовная. Приближение большей частью бывает в скорби, когда никто не может избавить нас, кроме Господа, к Которому мы обращаемся всем сердцем и таким образом сердечно приближаемся к Нему, а удаление – в довольстве и изобилии благ земных, которые надмевают плотского ветхого человека и именно тогда, когда человек жаждет богатства, славы, знатности, и когда достигает этого, он теряет веру из сердца и забывает о Боге, Судии и Мздовоздателя, о бессмертии души своей, о своем долге – любить всем сердцем Бога и каждого человека, как самого себя.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Отвергшийся Христа и соделавшийся преступником против тайны спасения в течение всей своей жизни должен пребывать в числе плачущих и исповедоваться должен, а при конце жизни удостоивается Причастия святости по вере в Божие человеколюбие.

Святитель Василий Великий

Человек, отвергающий свое родство Богу, отказывающийся от сыновства Ему, - не настоящий человек, ущербный, только схема человека, так как сыновство не только дается нам как дар, но и задается, и только в выполнении этого задания, в сознательном облечении себя во Христа и Бога, и может быть полное выявление, и расцвет каждой человеческой личности.

Священник Александр Ельчанинов

### **Богопознание**

Много званых, но мало избранных.

Евангелие

Бог не только разрешает, но и требует от человека, чтобы тот возрастал в познании. В Божественном творчестве нет остановки, все

движется, и Ангелы не пребывают в одном чине, но восходят со ступени на ступень, получая новые откровения. И хотя бы человек учился 100 лет, он должен идти к новым и новым познаниям.

Преподобный Нектарий Оптинский

Бога познавать могут люди по мере того, как будут совершенствоваться еще здесь, на земле, но, главным образом, в будущей жизни. На небе все бесплотные духи все время совершенствуются, подражая низшие - высшим. Друг другу подражая, все стремятся к совершенству, познавая Бога, но никогда ни познать, ни увидеть Его не будут в состоянии, ибо Господь Бог есть Существо беспредельное, а все остальные существа, как сотворенные Богом, ограничены.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Божество и Божественное в некотором отношении познаваемы, а в некотором – непознаваемы. Познаваемы созерцаниями о том, что есть окрест Его; непознаваемо в том, что Оно есть в Самом Себе.

Преподобный Максим Исповедник

Все народы Земли имели и имеют религию, все народы стремятся познать Бога, войти с Ним в единение, в контакт, построить свою жизнь по Его закону. Но познать Бога – дело нелегкое, дело, требующее великого труда, великого напряжения всех сил человеческой души. Это объясняется тем, что у падшего, удалившегося от Бога человека познавательные способности – ум – ограничены и омрачены.

Архимандрит Борис (Холчев)

Встреча с Богом никогда не обесценится в своей трепетности и живой радости, потому, что Он – сама Красота и сама Любовь.

Протоиерей Михаил Дронов

Если ты не знаешь Бога, то невозможно, чтобы явилась к тебе и любовь к Нему. Ты не можешь любить Бога, если не увидишь Его. Видение же Бога бывает от познания Его: ибо созерцание не предшествует Богопознанию.

Преподобный Серафим Саровский

Если я знаю Бога, тогда я знаю, что все, что у меня есть – от Него. И потому сколько бы ни отдавал, все необходимое для меня у меня непременно будет.

Священник Анатолий Гармаев

Земля – страна плача, небо – страна веселия. Небесное веселие вырастает из семян, посеваемых на земле. Эти семена: молитва и слезы... Нет на земле выше счастья, как познать Бога и прилепиться к Нему всею душою. Этот союз отныне и до века. В этом союзе – условие истинного блаженства вечного, предвкушение которого уже начинается здесь, на

земле.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Иное – веровать в Бога, а иное – знать Бога... Верующих на земле много, а таких, которые знают Бога, - очень мало.

Преподобный Силуан Афонский

Каждая травка, каждый листочек, каждый цветок, как будто шепчет нам: «Тут Господь!» Рассматривайте премудрое устройство растений и познавайте в них Бога.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Каждый человек в глубине своей души ощущает, что есть Высшая Сила, есть Источник Бытия. Бог Сам открыл людям истину о Себе – сначала частично, через пророков, а в полноте – через воплотившегося Сына Божия, Господа Иисуса Христа. Человечество получило истинное знание о Боге, знание, принесенное Господом Иисусом Христом и хранящееся в Святой Церкви.

Архимандрит Борис (Холчев)

Нет другого способа познать Бога, как жить в Нем.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Одно из свойств Бога – Его непостижимость. И если бы полное постижение Его нами, существами ограниченными, стало возможным, оно означало бы ограниченность, конечность Его, т. е. неполноту Божества. Вообще наши познавательные методы недостаточны в деле богопознания, и не надо торопиться эту свою ограниченность принимать за ограниченность того, что мы хотели бы постигнуть. Однако в нас заложена бессмертная божественная душа, которая и через эту ограниченность тянется к Богу.

Священник Александр Ельчанинов

Познание Бога может быть делом только того, кто достиг уже такой степени силы, что никакого не придает значения плотскому и мирскому (чужд самоуслаждения), но способен пылко и неукротимо стремиться духом к тому, что угодно Богу.

Святой Кирилл Александрийский

Православное богопознание не есть отвлеченное созерцание блага, любви и прочего. Истинное созерцание дается Богом через пришествие Бога в душу, и тогда душа созерцает Бога и видит, что Он любит, что Он благ, Великолепен, Вечен; видит Его надмирность и неизреченность.

Схиархимандрит Софроний

Сколько бы мы ни учились, все равно невозможно познать Господа, если не будем жить по Его заповедям, ибо Господь познается не наукою, а Духом Святым. Многие философы и ученые дошли до веры, что Бог есть, но Бога не познали. И мы, монахи, учимся в законе Господнем день

и ночь, но далеко не все познали Бога, хотя и веруют. Иное дело веровать, что есть Бог, и иное – знать Бога.

Преподобный Силуан Афонский

Только в познании Бога мы приобретаем настоящий путь, познаем Истину и приобретаем Жизнь. Вне Бога этого нет.

Иеромонах Анатолий (Берестов)

Условно познание Бога разделим на три части: 1. Бог начинает познаваться преимущественно разумом, и в человеке зарождается вера. 2. В богопознании участвует и сердце человеческое. Оно постигает милосердие, всепрощение Божие и Его любовь к людям. Сердце человеческое начинает загораться ответной любовью. 3. Наконец любовь к Богу разгорается в пламя и становится ведущим началом жизни; тогда душа реально приобщается к (богопознанию) богообщению.

Митрополит Филарет Московский

Человек, знающий Бога, - добр; а когда он не добр, то значит, не знает Бога и никогда не будет познан от Него: ибо единственный способ к познанию Бога есть доброта.

Преподобный Антоний Великий

Чтобы познать Господа, не надо иметь учености, но надо быть послушливым и воздержанным, иметь смиренный дух и любить ближнего, и Господь возлюбит такую душу и явит Себя душе, и будет учить ее любви и смирению, и все полезное даст ей, чтобы обрела покой в Боге. Если какой-либо неверующий спросил бы нас: «Как мне обрести веру?» - то надо ответить так: «*Господи, если Ты есть, то просвети меня, и я послужу Тебе всем сердцем и душою*». Вера не может быть дарована сердцам горделивым, эгоистичным, находящимся во власти страстей. Такие сердца не могут понести дар веры, так как вера обязывает ко многому. Прежде всего она обязывает к жертвенному подвигу любви.

Преподобный Силуан Афонский

Бог постольку познается, поскольку возлюбляется.

Духовная аксиома

Богопознание открывает христианину двери в вечную жизнь. Опытное же достижение «знания Бога» - это задача всей жизни христианина, и она будет решена в той мере, в какой степени ему удастся при жизни достичь «*стяжания Духа Святаго Божия*». Не одна только вера и знание Бога необходимы для христианина.

По мере развития в человеке богопознания, в душе его начинается и богообщение.

Н.Е.Пестов

## Богородица

Если кто заболит, пусть мажет маслицем, горевшим пред чудотворной иконой Божией Матери. Это будет во исцеление души и тела болящего. И когда молитесь, говорите с Царицей Небесной, как с живым человеком. Вы даже и не представляете, как она близка нам.

Старец Зосима (Захария)

И в радости, и в горе монах, старец больной,  
Идет к святой иконе, в саду, в тиши ночной,  
Чтоб Богу помолиться за мир и всех людей  
И Старцу поклониться о Родине своей:  
Молись Благой Царице, великий Серафим,  
Она Христа десница, Помощница больным,  
Заступница убогим, одежда для нагих,  
В скорбях великих многих спасет рабов Своих...  
В грехах мы погибаем, от Бога отступив,  
И Бога оскорбляем в деяниях своих.

Преподобный Серафим Вырицкий

Кроме Бога, мы почитаем и призываем в своих молитвах Матерь Божию – Пресвятую Деву Марию, ангелов и всех святых людей.

«Молитвослов»

Матерь Божия и святитель Николай – вот наши ближайшие заступники.

Старец Феофил Новый

Молитесь Царице Небесной, и тогда Господь пошлет вам первую степень благодати: зрение грехов своих.

Старец Зосима (Захария)

Молитесь, братья мои, Матери Божией, когда буря вражды и злобы восстанет в доме вашем. Она, всеблагая и всеблаготворная, удобно и преудобно может умирить сердца человеческие. Мир и любовь от единого Бога происходят, как своего Источника, а Владычица – в Боге, едино с Богом, и, как Матерь Христа-Мира, ревнует и молится о мире всего мира, паче же – всех христиан.

Мы молимся всеблагой и всенепорочной Матери Божией – и Она молится о нас. Мы прославляем Ее – Высшую всякой славы, и Она уготовляет нам самим вечную славу. Мы говорим Ей часто: «Радуйся», и Она у Сына Своего и Бога просит: *Сын Мой возлюбленный, дай им вечную радость за приветствие Меня радостно.*

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

*Похвала Богородице:* Достоинство есть яко воистину блажити Тя Богородицу, Присноблаженную и Пренепорочную и Матерь Бога нашего. Честнейшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим, без

истления Бога Слова рождшую, сущую Богородицу Тя величаем.

Слова о Богоматери заставят каждого замолкнуть.

Старец иеросхимонах Михаил (Питкевич)

Хотя враг-диавол и обольстил Еву и с нею пал и Адам, но Господь не только даровал им Искупителя в плоде Семени Жены, смертью смерть поправшего, но и дал всем нам в Жене, Приснодеве Богородице Марии, стершей в Самой Себе и стирающей во всем роде человеческом главу змиеву, неотступную Ходатаицу к Сыну Своему и Богу нашему, непостыдную и непреоборимую Предстательницу даже за самых отчаянных грешников. По этому самому Божия Мать и называется *«язвою бесов»*, ибо нет возможности бесу погубить человека, лишь бы только сам человек не отступил от прибегания к помощи Божией Матери.

Преподобный Серафим Саровский

Христа дает душе Пречистая Мать Его. Молись Пресвятой усердно и будь с Сыном Ее.

Старец Зосима (Захария)

Христианский мир славит и преклоняется пред Непорочною и Пречистою. Неизреченное величие Ее не выразить словами. Но, венчанная высшею славою после Своего Успения, Она не только не отдалилась, а сделалась самой близкой к людям. Не видим мы Матери Божией своими телесными очами, но тем не менее мы можем ощущать Ее близость к нам в наших храмах. Всякий молящийся и с усердием зывающий к Пресвятой Деве не может не ощущать в своем сердце теплоту и радость от этой близости к себе нашей Заступницы и Молитвенницы. И это потому, что Мать Божия всегда присутствует в тех храмах, где возносятся Ей горячие молитвы. Всех прибегающих к Ней с искренней верой принимает Она и не замедлит послать Свою помощь. Велико значение Богоматери для нас. По слову Андрея Критского, Мать Божия принесла в мир обновление природы: древний мир воспринимает начало второго боговидного сотворения. Для нас Она является дверью нашего спасения, дверью, открывающей нам бездну человеколюбия и милосердия Божия. Для Господа Она является той лестницей, по которой Господь нисходит к людям, а для нас – эта же лестница возводит нас от земли на небо. Надо помнить, что в Царство Небесное, где царят только любовь, чистота и святость, входят лишь те, кто во время земной жизни омыл свою грязную совесть слезами, кто подходит к неизбежному рубежу с духовным богатством молитв и добрых дел, с огнем веры в Господа, с пламенной любовью к Нему. А если всего этого нет у нас, то какой чужой будет чувствовать себя наша

душа в этом новом для нее мире!

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

### **Богословие**

Для более полного постижения Бога человеку нужно углубиться в Его учение, исполняя Его заповеди.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Евангельская мораль, запрещая воздавать врагу зло за зло, призывает любить каждого человека, поскольку вообще каждый человек достоин уважения.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Святое учение не перестает быть святым оттого, что проходит чрез грешные уста.

Митрополит Филарет Московский

Что может быть проще учения Евангелия Господня, которое необходимо постоянно читать, но отнюдь не мудрствовать по-своему, а принимать так, как объясняют святые отцы и как написано.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Если я, будучи христианином, не могу доказать – себе и другим – правду моей веры простой ссылкой на текст Писания или на учение христианской Церкви, я должен и могу – увидеть и показать, что учение Христа и личность выше, чище, прекраснее, убедительнее, чем учение и личность Моисея, Магомета и Будды. А это значит: я должен увидеть и показать, что в учении и образе Христа сама правда Божия выражена полнее, яснее, вернее, чем где бы то ни было. Так, ограничившись лишь самыми элементарными указаниями, мне достаточно вспомнить, что Моисей, несмотря на все величие открытой им правды Божией, велел от имени Бога беспощадно убивать иноплеменников и язычников, а Христос учил любить всех людей без различия, даже чужих и врагов, чтобы уже из одного этого знать, что Христос открыл людям правду Божию полнее, глубже, вернее, чем Моисей. Мне достаточно вспомнить, что Магомет женился на богатой вдове, вел коммерческое предприятие, имел много жен, был завоевателем и хитрым политиком и что Христос жил бездомным бедняком и не ведал других побуждений, кроме исповедания и самоотверженного выполнения воли Божией, причем существо этой веры Он открыл как всеобъемлющую Божию любовь, - чтобы с полной достоверностью знать, что личность и учение Христа по меньшей мере неизмеримо ближе к Богу, чем личность Магомета, и что по сравнению со сверхчеловеческим совершенством Христа Магомет, даже если видеть в нем подлинно пророка Божия, являет себя только несовершенным, грешным смертным. И даже возвышенная проповедь

Будды, учившего людей отречением от земных желаний достигать блаженства Нирваны, совершенно очевидно уступает по полноте правды проповеди Христа, показавшего путь к Вечной Жизни и блаженству Небесного Царства через самоотвержение и любовь к ближнему, так же как образ Будды, царевича в юности и старца, мирно скончавшегося под деревом, при всей его красоте несравним с образом Христа, бездомного Сына плотника, сердце Которого неустанно горело Божественным светом любви, и Который пошел на крестную муку, чтобы спасти мир от греха.

С.Л.Франк

### **Богослужение**

В богослужении мы встречаемся с многообразными прошениями к Богу. Мы просим о многих наших нуждах и внешних, и внутренних, - это одна часть содержания нашего богослужения. Вторая часть – это покаяние, покаянные вопли, покаянные чувства. Третьей частью нашего богослужения является славословие и хвала Богу.

Архимандрит Борис (Холчев)

Во время Богослужения, во время совершения всех таинств и молитвословий будь доверчив, как дитя по отношению к своим родителям. Помни, какие великие отцы, какие светила вселенные, Духом Святым озаренные, руководят тобой! Как дитя будь прост, доверчив, не сомнителен в деле Божиим. Всю печаль возверзи на Господа, а сам будь совершенно беспечален.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

За литургией Господь служит нам, а за всенощной мы служим Господу.

Пастырское мнение

Как бы тяжело ни было телу на длительном богослужении, но потом христианин чувствует себя бодро, с духовным веселием на сердце. А от бодрости духовной забывается и не чувствуется усталость тела.

Преподобный Алексий (Мечев)

Литургия – не то событие, в котором я получаю частное освящение и отпущение моих личных грехов. Литургия – это событие, которое и делает меня христианином, которое присозидает меня к Церкви. Это то событие, в котором Церковь, собственно, и поддерживает свое существование.

Литургия есть общее служение, это со-служение Бога и человека. В Литургии две части. Первая есть человеческая проскомидия в самом широком смысле – как приношение наших даров, нашей благодарной памяти (анамнезис) и нашего покаяния Творцу. Вторая составляющая –

это Божий дар, ниспослание нам дара соучастия в Вечери Тела Христова.

Диакон Андрей Кураев

Нет ничего на свете святее, выше, величественнее, торжественнее, животворнее литургии. Храм в это время бывает земным небом, священнослужители изображают Самого Христа, ангелов, херувимов, серафимов и апостолов. Литургия - постоянно повторяющееся торжество любви Божией к роду человеческому и всесильное ходатайство о спасении всего мира и каждого человека в отдельности.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Полезно при богослужении повторять краткую молитву в сердце, так как она способствует тщательному вниманию, удерживая ум от рассеянности.

Святитель Игнатий Брянчанинов

### **Богосозерцание**

Истинно любящий Бога считает себя странником и пришельцем на земле сей; ибо в своем стремлении к Богу душою и умом созерцает Его одного.

Преподобный Серафим Саровский

Когда молишься Отцу и Сыну и Святому Духу – в Троице Единому Богу, не ищи Его вне себя, но созерцай Его в себе, как в тебе живущего, совершенно тебя проникающего и знающего.

Когда просишь о чем Господа, сейчас же созерцай подающую тебе дары Свои благодатную и прещедрую Его десницу, которая от избытка Божия всем все подала и подает, и сомневаться в том, получишь или нет просимое, считай безумием.

Кроме видимого мира есть Бог, бесконечный Дух, бесконечный Ум, все сотворивший и творящий в мире вещественном, который есть осуществление Его мыслей (идей), и есть мир духовный, Ангельский, бесчисленный, живущий в постоянном созерцании Божества и всех дел Его всемогущества и премудрости.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Лицо человека как бы горит и делается радостным; его тело также согревается. Его оставляет страх, и он делается восторженным и изумленным. Страшная смерть делается для него желанной, и у него не бывает никакого отступления в размышлениях о небесном. Не замечает он окружающего материального мира и все житейские дела делает как бы машинально; его разум всегда погружен в созерцание, и мысль его беседует с кем-то другим. Когда достигаем такой любви, тогда достигли мы Бога и путь наш совершен.

Преподобный Исаак Сирий

Нельзя к Господу Богу относиться как к предмету, подвластному нам, нашей мысли и нашему рассудку. С Ним можно только общаться, можно просто только тихо любоваться Им, созерцать Его ласковый любящий взор, всегда лучащийся прямо мне в душу. Ведь Он всегда готов ради меня взойти на крест... Он, сотворивший мир, людей, оказывается, так любит именно меня, а не только все человечество! Конечно же, единственный смысл жизни в том, чтобы вот так всегда оставаться с Ним!

Протоиерей Михаил Дронов

Пусть человек созерцает в Боге не самозаключенную святость, которая было бы погружена в услаждение своими совершенствами, а видит прежде всего любовь, которая стремится жертвовать собой, стремится наделять своими благами всех, кто только может их воспринять.

Архимандрит Сергей

Способность зреть Бога достигается работой над собой в этой жизни. Жизнь всякого человека-христианина можно изобразить графически в виде непрерывно восходящей линии. Только видеть это восхождение не дает Господь человеку, скрывает его, ведая немощ человеческую и зная, что, наблюдая за своим улучшением, человеку недолго и возгордиться, а где гордость, там падение в бездну.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Страх Божий приобретается тогда, когда человек, отрехшись от всего, что в мире, соберет все свои мысли и чувства и весь погрузится в созерцание Бога и в чувство обещанного святым блаженства.

Преподобный Серафим Саровский

Достигший ступени Божественного созерцания делается постоянным в добродетели, ибо прилепившись любовью к Богу, забывает о всем остальном и полученному блаженству не предпочтет земных благ.

Филон Александрийский

### **Богоугождение**

Если нравственность народа падает, люди забывают о своем неременном долге благоугождения Богу, о своем будущем назначении, и думают только о земном, не возносясь умом и сердцем своим горе, если любовь к ближним не находит места в развратных сердцах людей, если правда и милость оставляют суды: тогда, вместе с тем, непременно потрясается государство в своих главнейших основах, и в мире политическом, как в теле, непременно водворяется беспорядок, тогда происходят беспорядки в человеческой нравственности, которая есть душа общества.

Любовь к Богу тогда начинает в нас проявляться и действовать, когда мы начинаем любить ближнего, как себя, и не щадить ни себя и ничего своего для него как образа Божия; когда стараемся служить ему во спасение всем, чем можем; когда отказываемся, ради угождения Богу, от угождения своему чреву, своему зрению плотскому, от угождения своему плотскому разуму, не покоряющемуся разуму Божию.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский  
Надо стоять перед Богом, как солдат на смотру.

Святитель Феофан Затворник

Не верь себе, пока находишься в теле сем, и ничего своего не считай вполне угодным Богу.

Умен тот, кто Богу угождает и больше молчит, или, если говорит, то говорит не много и только нужное и угодное Богу.

Преподобный Антоний Великий

Что ни делаешь для Бога, делай тайно.

Протоиерей Валентин Мордасов

### **Богоупование**

Верить необходимо не только в существование Бога Творца и в спасение, дарованное нам через Иисуса Христа, но надо верить неизменно, во всех обстоятельствах жизни, как бы тяжело ни было, что Бог милосерд, хочет нашего спасения и, видя, зная не только в чем временное наше благо, но и вечное, ведет нас к нему, как любящий, но мудрый отец своих детей, направляя их с одинаковой любовью, лаской и строгостью. Поэтому надо принимать с упованием как милость Божию (прося только Его помощи) всякое испытание или искушение, извне оно приходит, от наших ли немощей или от людей – орудий Божиих для нашего спасения, и часто обоюдного.

Игуменья Арсения

Все для меня Господь. Он моя вера, мое упование, моя любовь, моя крепость, моя сила, мой мир, моя радость, мое богатство, моя пища, мое питье, мое одеяние, моя жизнь, словом – все мое. Так, человек, все для тебя Господь, и ты будь всем для Господа. А как все твое сокровище заключается в сердце твоём, и Бог требует от тебя сердца твоего, то для исполнения воли Божией, благой и совершенной, откажись от исполнения своей растленной, страстной, прелестной воли; не знай своей воли, знай одну волю Божию.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Всякого человека от души любить должно, упование же возлагать на одного Бога и Ему Единому служить всею крепостию. Ибо пока Он хранит нас, то и друзья все нам благоприятствуют, и враги все сделать

нам зло не сильны. А когда Он нас оставит, и друзья все от нас отвращаются, и враги все берут силу над нами.

Преподобный Максим Исповедник

И искушения, и скорби посылаются человеку к пользе его, делают душу тем более благоискусною и твердою. И если претерпит она до конца с упованием на Господа, то невозможно не улучшить ей духовного обетования и избавления от зловредных страстей.

Преподобный Макарий Великий

Как христиане мы должны постоянно помнить, что духовная война, начавшаяся падением с небес на землю денницы, не прекращается и все более соединяется с войнами в современном мире. Пришло время верным собираться вокруг Христа, время стоять за Христа в великом и в малом, время строить в своих сердцах основания непоколебимого упования на Бога Живого. Все мы должны, в конце концов, сделать свой личный выбор. Победители Церкви Торжествующей шествуют впереди, призывая нас не уклоняться от сражения. Победа над всеми силами зла и ада уже одержана Христом, и мы призываемся войти в эту победу, быть победителями вместе с Ним.

Протоиерей Александр Шаргунов

Нам надо пожелать доброго и изыскивать на то средства, а Совершитель и Делатель всякого доброго есть Бог; а злое от нас. Ничто не случается без воли Божией, всему определены день и час. Возложи все упование на Бога, и Он будет промышлять о тебе, а пекись о себе сам – Он будет помогать тебе, но вседействующий Промысл Его отступит от тебя.

Старец Парфений Киевский

Опоздать можно только надеждою на людей, но никогда не поздно упование на Бога.

Архиепископ Димитрий Херсонский

### **Богоуподобление**

Благ только Господь, поэтому истинное добро, переходящее в вечность, это богоуподобление, а зло – это потеря образа Божия и уподобление демонам.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Вот отличительные черты Бога и человека, ревнующего об уподоблении Богу: тихость, незлобие, негневливость, независтливость, благотворительность, сострадательность, блюдение пользы других, общительность, услужливость, - коротко сказать, все, в чем обилие благодати являет Бог.

Преподобный Нил Синайский

Если люди уподобляются Богу, от ненависти и зависти бесы сохнут... Да, злая пустота сжигается от блага. И, наоборот, всякое зло – это недостаток блага и любви.

Святитель Григорий Нисский

Если человек создан по образу и подобию Божию, то, следовательно, к Нему Одному человек должен стремиться. В основании этого стремления к Богу должно быть смирение пред Богом, неограниченная преданность Ему, как Творцу и Вседержителю, и беспредельная любовь к Нему, как к бесконечному Благу. Без этих качеств стремление к Богу есть гордость, величайший грех, потому что в таком случае оно является восхищением Божественного без воли Божией и самовластное, а потому и преступное уподобление Богу, к чему и устремился был Адам. За эту то гордость и пострадало человечество в лице своего прародителя, так как именно в этой гордости и состоял грех преступления Адама!

Архимандрит Кирик

Желающий быть подражателем Христу, чтобы при посредстве этого получить звание сына Божия, рожденного Духом, прежде всего, должен переносить благодушно и терпеливо все случающиеся с ним скорби, как-то: телесные болезни, обиды и поругания от человеков и наветы от невидимых врагов, потому что по Промыслу Божию, распорядившемуся всем премудро и со всеблагою целью, такие испытания различными напастьями попускаются душам, чтобы обнаружилось явственно, которые из них любят Бога искренно, зная, что без Бога ничего не случается с нами. И потому душе, желающей благоугодить Богу, прежде всего, должно вооружиться терпением и надеждою.

Преподобный Макарий Великий

Когда душа находится в благодатном общении с Богом и человек уподобляется Отцу Небесному, это значит: Царствие Божие внутри вас есть.

Архимандрит Борис (Холчев)

Подобие Божие или уподобление Господу Богу состоит в том, чтобы иметь чистый, светлый, богопросвещенный ум, какой имели пророки, апостолы и все святые; - волю, избирающую правду, добро; - сердце чистое, искреннее, доброе, простое. Потому-то святые отцы, которые старались и стараются больше всех приобрести такой ум, такую волю и такое сердце, назывались и называются преподобными Богу.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Силою Христа святые побеждают грех. Их жизнь – уподобление Христу.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Бог создал нас по Своему образу и подобию и вдохнул в нас Свое Божественное дыхание. Это дыхание Творца само говорит нам, что душа наша не может умереть, ибо в ней – дыхание вечное, бессмертного Бога. Вот почему мы слышим слово Божие, обращенное к нам, наша душа сейчас откликается на Его зов. Ибо это слова Того, Чье дыхание в нас самих.

Н.Е.Пестов

### **Бодрствование духовное (трезвение)**

Трезвитесь, бодрствуйте, потому что противник ваш диавол ходит, как рыкающий лев, ища, кого поглотить; противостойте ему твердою верою.

Апостол Петр

Вставая по утру, говори самому себе: «Тело работай, чтобы тебе прокормиться; душа трезвись, чтобы тебе наследовать Царствие».

Святые отцы

Каждый из нас собственной жизнью, собственными делами приготовит себе или блаженное бессмертие или мучительную смерть вечную. Каждый да бодрствует над собой непрестанно и да возделывает свое сердечное поле и, хотя с болью и усилием, да исторгнет из него терние страстей.

Надо бодрствовать и стараться исправлять свои недостатки, избавляться от всех своих грехов, чтобы всегда быть готовым к смертному часу.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Необходимо трезвение над собой и хранение своих мыслей, и вообще всех чувств.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Одoleвать влечения ко греху, а не поддаваться ему, какой бы он ни был: гнев ли, гордость ли, пьянство, или нечистота, или зависть, корыстолюбие, жестокосердие, скупость, или тоска и уныние, леность ли и рассеянность, небрежность к делу и прочее.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Спасайтесь, не унывайте, бодрствуйте: в нынешний день нам венцы готовятся.

Преподобный Серафим Саровский

### **Божии свойства**

Бог бесконечен, вездесущ, не ограничен ни материей, ни временем, ни пространством. Но при этом Он осознает каждое Свое действие и

каждое Его проявление в мире есть результат Его свободного решения.

Диакон Андрей Кураев

Бог Благ и Бесстрастен, и Неизменен. Если кто, признавая благословным и истинным то, что Бог не изменяется, - недоумевает, однако же, как Он (будучи таков) о добрых радуется, злых отвращается, на грешников гневается, а когда они каются, является милостив к ним, то на это надобно сказать, что Бог не радуется и не гневается: ибо радость и гнев суть страсти. Нелепо думать, чтобы Божеству было хорошо или худо из-за дел человеческих. Бог Благ и только благое творит, вредить же никому не вредит, пребывая всегда одинаковым; а мы, когда бываем добры, то вступаем с Богом в общение – по сходству с Ним, а когда становимся злыми, то отдаляемся от Бога – по несходству с Ним. Живя добродетельно – мы бываем Божиими; а делаясь злыми – становимся отверженными от Него; а это не то значит, чтобы Он гнев имел на нас, но то, что грехи наши не попускают Богу воссиять в нас, с демонами же мучителями соединяют. Если потом молитвами и благотворениями снискиваем мы разрешение во грехах, то это не значит, что Бога мы ублажили и Его переменили, но что посредством таких действий и обращения нашего к Богу уврачевав сущее в нас зло, опять соделываемся мы способными вкушать Божию благодать; так что сказать «Бог отвращается от злых» есть то же, что сказать «солнце скрывается от лишенных зрения».

Преподобный Антоний Великий

Бог все объемлет Своею любовью... Мы окружены ею... Если не ощущаем согревающих лучей ее, это от нашей закоренелости и бесчувственности.

Бог наш есть Бог блаженства... Радуетя и играет дух наш, когда благодать Духа Святаго делает его причастником Божества.

Святитель Феофан Затворник

Бог непостижим. Нам невозможно своим разумом постигнуть Творца. Через все, окружающее нас, Бог сам открывает Себя. Берите! Пользуйтесь! Познавайте! Но прежде всего Он открывает Себя через наше сердце. Бог есть любовь.

Православный педагог Б.Ганаго

Бог является Самодовлеющим. Он ни в ком и ни в чем не нуждается.

Архимандрит Борис (Холчев)

Бог, творивший мир, вечен и живет вне времени.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Вездесущие Божие есть пространственное и мысленное, т. е. везде Бог – в пространственном отношении и везде в мысленном: куда ни

пойду я телесно или мысленно, везде я встречу Бога и везде мне навстречу Бог.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Господь Бог содержит всю вселенную, Он дает высший смысл бытию вселенной и каждому отдельному человеку, Он ведет людей ко спасению; жизнью руководит разумная высшая сила, Промысл Божий.

Протоиерей Валентин Свенцицкий

Господь Бог так велик, что Его никто из людей никогда не видал и увидеть не может, только одни сущие на небесах лицезрят Его, да и то не все.

Господь Бог, как Сам-Живот и преизбыток жизни, Сам от вечности, как говорит святитель Григорий Богослов, подвигся в три Лица и остановился на трех, т. е. Бог есть Отец, Слово и Дух. Ты спросишь, как в Боге - три Лица? Отвечаю: не понимаю – как, но знаю, что так быть должно и иначе быть не может. Ты еще спросишь: отчего в Боге третье Лицо называется Духом и отчего Он – особое Лицо, когда Бог без того есть Дух? – Отвечаю: Дух Божий назван Духом по отношению к твари; Господь дхнул ипостасным Духом Своим – и явилось, по манию Его животворящего Духа, бесчисленное множество духов, и от этого дыхания доселе рождаются люди и будут рождаться до скончания века по заповеди: раститесь и множитесь.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Бог всемогущ. Для него ничего бы не стоило заставить трепетать перед Собою весь мир, поразить людей страхом, привлечь их чудесными знаменами, Своей силой истребить зло и тех, кто сеет это зло, и уничтожить с земли все соблазны и соблазнительей. Почему же Бог не делает этого? Ведь так было бы хорошо, когда все боялись бы Бога, все было бы по Его воле и все злое было бы удалено! Да, но тогда бы ушла с земли свобода человеческого произволения, а с ней исчезла бы и красота веры, подвига и любви. Не стало бы более друзей и сынов Божиих, а осталось бы стадо запуганных и насильственно добродетельных рабов. Но Богу это не угодно. Он говорит: *«Милости хочу, а не жертвы»*.

Бог непостижим для человека по Своей сущности.

Н.Е.Пестов

Ты всемогущ, а я бессильный;  
Ты - Царь миров, а я – убог;  
Бессмертен Ты – я прах могильный!  
Я здесь на миг – Ты вечный Бог!

И.Козлов

## Болезни

Болезни – это слабое или сильное напоминание человеку о его несправедливой жизни, милостивое упреждение Бога и призывание человека к исправлению жизни.

Священник Анатолий Гармаев

Болезни, несчастья, клеветы, обиды, неприятности, гонения и тому подобное есть спасение для человека.

Псково-Печерский старец Симеон (Желнин)

Болезнь и несчастья приходят из-за того, что нарушен закон любви. Наши бумеранги ненависти, возмущения и отторжения возвращаются к нам, нагруженные недугами и печалью.

Святые отцы

Болезнь, хотя плоть твою мучит, но дух твой спасет.

Святитель Тихон Задонский

Болезнь нам необходимо, иначе не спасемся. Болезни – гостинцы с неба!

Преподобный Севастиан Карагандинский

Большую плоть нечего распинать, а надо поддерживать. Изнеможение есть признак неправильного поста; оно также вредно, как и пресыщение.

Епископ Герман

Буди на все воля Божия. Болезнь – это школа смирения, где воистину познаешь немощь свою.

Преподобный Серафим Вырицкий

В болезни и вообще в немощи телесной, равно как и в скорби, человек сначала не может гореть в Боге верою и любовью, потому что в скорби и болезни – сердце болит, а вера и любовь требуют здорового сердца; потому и не надо скорбеть о том, что в болезни и скорби мы не можем как бы следовало верить в Бога, любить Его. Все время. Иногда и молиться неблагоприятное время.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

В болезнях, прежде врачей и лекарств, пользуйся молитвой.

Преподобный Нил Синайский

Вновь и вновь оправдывается истина христианства, говорящая о том, что болезни являются результатами наших грехов. Жизнь постоянно нам об этом напоминает, но мы, к сожалению, за мирской суетой и погоней за «хлебом насущным» не замечаем этого и попадаем в лапы дьявола.

Иеромонах Анатолий (Берестов)

Возложившись на Бога, должно переносить с терпением бремя борьбы с болезнью. Испытания как бы топчут человека, претворяя зерно

в муку. Они попускаются нам к великой душевной пользе нашей: от них получаем сердце сокрушенно и смиренно – которое Бог не уничтожит. Святые Отцы причисляют болезнь, сопровождаемую благодарением Бога к двум величайшим иноческим подвигам: к безмолвию и послушанию.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Воистину телесными болезнями душа приближается к Богу.

Святитель Григорий Богослов

Все болезни являются следствием греха и испорченного грехом духа, поэтому и лечить надо не только тело, но и дух, причем лечение духа необходимо начинать в первую очередь. А духовное лечение проводится в духовной лечебнице – храме Божиим духовным врачом – священником.

Иеромонах Анатолий (Берестов)

Выздоровливающий после болезни, в особенности серьезной и опасной, должен чувствовать и говорить: «Свыше дарована мне отсрочка, да покаюсь и жизнь свою исправлю по заповедям Христовым».

Святые отцы

Если схватит тебя болезнь, не унывай и не упадай духом; но возблагодари Бога, что Он промышляет доставить тебе этой болезнью благо.

Авва Исаия

Кто переносит болезнь с терпением и благодарением, тому вменяется она вместо подвига, и даже более.

Преподобный Серафим Саровский

Нам полезно, когда нас толкают. То дерево, которое ветер больше качает, больше корнями укрепляется, а которое в тиши, то так сразу и валится.

Преподобный Иосиф Оптинский

Наши грехи неуклонно ведут нас к болезням – духовным, душевным и телесным.

Иеромонах Анатолий (Берестов)

Не делай болезни поводом к безделью.

Преподобный Феодор Студит

Откуда недуги? Откуда повреждения телесные? Господь создал тело, а не недуг; душу, а не грех. Что же паче всего полезно и нужно? Соединение с Богом и общение с Ним посредством любви. Теряя любовь сию, мы отпадаем от Него, а отпадая, подвергаемся различным и многообразным недугам.

Святитель Василий Великий

Отчего человек бывает плох? - Оттого, что забывает, что над ним Бог.

Преподобный Амвросий Оптинский

Похворай, батюшка, с терпением и самоукорением; болезнь многому доброму учительница.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Почему иные люди почти всю жизнь страдают, болеют, терпят скорби, обиды и так далее? За родительские и прародительские грехи. Эти страдалцы как живая жертва приносятся во искупление родительских и прародительских грехов.

Преподобный Севастиан Карагандинский

При грехопадении наших прародителей изменились все свойства их души. И главное по слову блаженного Августина, «как только совершилось нарушение заповеди Божией (т. е. совершился грех), тотчас оставила праотцев благодать Божия...» С грехопадением, в силу того, что изменились свойства души первых людей, произошло и расстройство в их теле, ибо душа управляет телом. Испорченная грехом душа не смогла уже управлять чистым телом, изменилось и тело: оно стало подверженным болезням, страданиям, старению и смерти. Святой Феофил Антиохийский так сказал про это следствие греха: «Из греха, как будто из источника, излились на человека болезни, скорби, страдания».

Реакция человека на болезнь может быть разной, и по этой реакции можно определить посылается ли болезнь как наказание или как вразумление. Если человек в болезни страдает, тяготится ею, ропщет на судьбу, на близких, на Бога, то ясно, что для больного эта болезнь – наказание.

Иеромонах Анатолий (Берестов)

Телесные болезни очищают душевные.

Схимонах Макарий

Болезнь есть как бы напоминание нам от Господа о нашей более страшной беде – поражении грехом нашей души. Отсюда – для излечения болезни нужно прежде покаяние.

Н.Е.Пестов

## **Борьба**

Борьба за освобождение духа имеет свою стратегию, свои закономерности и постепенность. Она начинается с внешнего. Начинать борьбу надо с тела, с его приучения к дисциплине. Первое – знание меры, воздержание. Мера в еде и сне, в отдыхе и труде. К душевно-телесным добродетелям принадлежат молчание, хранение зрения и слуха. Душевные силы таковы: словесная, желательная и раздражительная. К

словесной относятся: способность мыслить на уровне слов и представлений, припоминать, предполагать, строить планы, наблюдать, анализировать, составлять гипотезы и теории, применять найденные законы на практике. Это необъятное поле действия человеческого интеллекта в двух его аспектах: рассудка и воображения. Вторая сила – желательная, сюда относятся все виды наслаждения. Здесь – семейная, дружеская, родительская и чувственная любовь, радость в общении с природой, поэзией, музыкой, живописью. Такие понятия, как удовольствие, ласковость, вежливость, изящество, такт, привлекательность, красивость относятся к желательной силе души. Третья сила души – раздражительность. Это способность души к реакции и действию, святая ненависть к тому, что стоит между человеческой душой и Богом. Может раздражительная сила проявляться и в стремлении к добру, защите людей от несправедливости. В греховном, падшем состоянии человека она чаще всего проявляется в постоянном недовольстве, ропоте, гневе на людей, нетерпимости, мести, зависти, злобе.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Борьба с недостатками есть наш удел на земле, а умеренность и терпение - первые добродетели.

Архиепископ Иннокентий Херсонский

Все люди разделяются на три категории: плотские, борющиеся и совершенные. Люди плотские – это те, которые являются рабами страстей, страсти ими повелевают. Люди, отдающиеся во власть страстям, погибают, если только не покаются, а если и покаются в своих грехах и начнут по силе бороться со страстями, то будут спасены. Люди второй категории – это борющиеся со своими страстями: гневом, блудом, злобой, они стараются не подчиняться им. Борющиеся будут спасены. Господь не попустит таким погибнуть. Наконец, люди совершенные – это те, которые владычествуют над страстями. У них есть страсти, но они смогли взять над ними власть. Эти люди особенные, а нам, грешным, хорошо и среди борющихся со страстями, и за это, слава Господу, будем иметь надежду на спасение. Надо бороться со страстями, а если они и победят, то будем каяться и исповедываться во всех грехах своих.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Какое бы ни произошло поползновение, падение, надо вставать, не отчаиваться, а опять начинать; труд и труд нужен, борьба. Только за мужественную борьбу дают венцы. Должна быть борьба, сокрушение с искренним покаянием и твердое упование.

Старец иеросхимонах Михаил (Питкевич)

Любовь к Богу завоевывается в борьбе с грехом и страстями.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Мы боремся со страстями, а не с телом.

Святитель Василий Великий

Научиться бороться со своими страстями очень важно и даже необходимо. Лучшим руководством будет для вас чтение Жития святых. В Житиях святых мы найдем указания, как вести брань с духом злобы и остаться победителем.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Началом ревностной борьбы со страстями и порождаемыми ими грехами должно положить страх Божий. Он начало премудрости. И тот премудр, кто стяжал Духа Святаго. Чем выше человек в духовном отношении, тем больше видит, сколь велик Бог и сколь ничтожен и беспомощен человек в сравнении с тем, к чему должен стремиться.

Старец Зосима (Захария)

С грехом надо бороться всю жизнь. Грех не лечится, с ним борются духовными методами, и в борьбе с грехом помогает Благодать Божия.

Иеромонах Анатолий (Берестов)

Сопротивляйся и борись, а остальное предоставь все Господу.

Старец иеросхимонах Михаил (Питкевич)

Христианин непрестанно должен бороться, воевать с грехом и страстями, живущими и действующими в нем, с соблазнами, безверием и нечестием, - с тлетворным духом времени.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Человек – это сочетание добра и зла, возвышенного и низменного, ангельского и демонического. Он постоянно находится в состоянии внутренней борьбы с самим собой; он перекресток действующих на его душу темных и светлых сил. Его воля похожа на маятник, колеблющийся между двумя полюсами – добродетелью и грехом. Его сердце – драгоценный камень, который он может подарить Богу или отдать сатане.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Надо тщательно изучать свои духовные недостатки, бороться с ними, постоянно следить за тем, уменьшаются ли они. При этом надо особенно внимательно относиться к обличениям и укорам ближних, так как чаще всего их устами обличает, учит и вразумляет нас Господь. Вместе с тем надо молиться Господу, чтобы Он даровал нам видеть непосредственно или через близких все свои грехи, страсти, пристрастия, недостатки, дурные склонности и привычки, так как обычно мы бываем слепы, чтобы видеть в себе все это.

Н.Е.Пестов

Не борись с тьмой. Чтобы победить тьму, надо зажечь свет.

Азаров

### **Боязнь**

Не бойся лишений телесных, бойся лишений душевных. Не бойся, не малодушествуй, не раздражайся, когда тебя лишают денег, пищи, питья, сладостей, одежды, жилища, даже самого тела; бойся, когда враг лишает душу твою веры, упования, любви к Богу и ближнему, когда он всевает в твое сердце ненависть, вражду, пристрастие к земным вещам, гордость и прочие грехи.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Не бойся ни горя, ни страданий, ни всяких испытаний: все это - посещение Бога, тебе же на пользу. Пред кончиной своей будешь благодарить Бога не за радости и счастье, а за горе и страдание, и чем больше их было в твоей жизни, тем лучше будешь умирать, тем легче будет возноситься душа твоя к Богу.

Не смущайтесь и не бойтесь скорбей. Скорби и радости тесно соединены друг с другом. День сменяет ночь, и ночь сменяет день, ненастная погода – ведро; так и скорбь, и радость сменяют одна другую. Не надо унывать, пусть унывают те, которые не веруют в Бога; для тех, конечно, тяжело, так как, кроме земных удовольствий, они ничего не имеют. Но людям верующим не должно унывать: скорбями они получают право на сыновство, без которого нельзя войти в Царство Небесное.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Никого так не бойся, как самого себя. Внутри нас живет не обманчивый судья, коего голос для нас гораздо важнее, нежели одобрение всего мира.

Святые отцы

Одного Бога бойтесь. Другого не страшитесь. Бог верных Своих подкрепит: и в воде не утонем, и в огне не сгорим.

Иеромонах Владимир (Шикин)

### **Брак**

Вы слышали, что сказано древним: не прелюбодействуй. Я же говорю вам, что всякий, кто воззрит на женщину с вожделением, уже прелюбодействует с ней в сердце своем.

Иисус Христос. Евангелие

И сказал Бог: сотворим человека по образу Нашему, по подобию Нашему, и да владеют они... над всею землею... И сотворил Бог человека из праха земного по образу Своему... мужчину и женщину и

вдунул в лице их дыхание жизни, и стал человек душою живою. И благословил их Бог, и сказал им Бог: плодитесь и размножайтесь, и наполняйте землю, и обладайте ею.

Библия

Брак рождает человека, и только девство одно было способно родить Богочеловека.

Митрополит Филарет Московский

Если в жене есть порок, изгоняй его, а не ее.

Если в мире не останется христианских жен, мир погибнет.

Муж глава жены, но отнюдь не господин.

Святые отцы

Полнота человечества – в единстве мужчины и женщины. Их единство благословляется, и задолго до грехопадения они получают заповедь деторождения.

Диакон Андрей Кураев

Православие совершенно четко считает: половая жизнь мужчины и женщины возможна только в браке, имеющем целью продолжение рода. Если брак существует только с целью услаждения похоти и не ставит своей целью продолжение рода, такой брак сам по себе является извращением половой жизни и является греховным.

Иеромонах Анатолий (Берестов)

Добрые браки основываются не на золоте и красоте, но на добродетели.

Древнехристианская мудрость

Успешный брак – это здание, которое нужно ежедневно перестраивать.

А.Моруа

## **Будущее**

В прошедшем - семена настоящего и будущего.

Святые отцы

Вера открывает нам будущий мир, невидимую землю, грядущие времена, когда алчущие насытятся, когда плачущие утешатся, когда будет торжество истины и добра; это и дает силы человеку жить и идти по пути совершенства.

Протоиерей Валентин Свенцицкий

Если вы имеете веру в Господа Бога, то она непременно скажется в жизни: вы всегда будете ходить пред очами Господа Бога, всегда будете иметь в сердце своем заповеди Его, всячески будете стараться исполнять их и будете прилежать к молитве; если вы имеете надежду на Бога и на соединение с Ним в будущей жизни, то всеми мерами будете отвращать

сердце свое от привязанности к земным благам – к богатству, к удовольствиям чрева, к нарядной одежде и разным суетным украшениям и удовольствиям. В скорбях, болезнях и разных напастях будете терпеливы, а не малодушны, – бодры, а не унылы; вы не будете беспокоиться или роптать, чтобы с вами ни случилось, в надежде, что с вами постоянно Отец Небесный; вы ни в счастье не расслабете и не разленитесь, ни в несчастье не упадете духом; вы будете иметь всегда в виду вашу будущую жизнь, которой не будет конца; если вы имеете любовь к Богу и к ближнему, то непременно покажете ее в ревности о славе имени Божия, будете сами стараться прославлять Его и других возбуждать к этому прославлению, а хулящим заграждать уста; будете усердны к храму Божию как к месту селения славы Его, будете всем желать всесердечно душевного спасения, как себе; будете стараться всем помогать в нуждах, сколько можете.

Жизнь человека – истинного христианина – впереди, в будущем веке; там откроются для него все радости, полное блаженство. А здесь он изгнанник и под наказанием, здесь иногда вся природа вооружается на него за грех, не говоря об исконном враге, который «ходит, как рыкающий лев, ища, кого поглотить».

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Знай же, что и в будущем веке будешь ты разделять участь с теми, с кем в сей жизни делишь ты и радость и горе.

Преподобный Антоний Великий

Наг человек родился, наг и отходит. Только вера, добрые дела, милостыня идут с ним в будущую жизнь, и никто не поможет: ни друзья, ни родные.

Преподобный Севастиан Карагандинский

Настоящая жизнь наша не есть жизнь истинная, действительная, для какой мы предназначены Творцом. В отношении к будущей, ожидающей нас жизни, она есть то же, что жизнь птенца в яйце, что жизнь младенца в утробе матери.

Святые отцы

Один Бог только и знает будущее, мы же, как неключимые рабы, должны трудиться и молиться, чтобы Он благословил всякое доброе намерение и дело наше, и направил его к добру.

Иеросхимонах Николай (Цариковский)

Памятуй бывшее, положишь на Господа в будущем, употребляй во благо настоящее.

Митрополит Филарет Московский

Предусматривай будущее, как человек разумный; наблюдай настоящее, как человек смертный.

Преподобный Ефрем Сирин

Всякий, кто не верит в будущую жизнь, мертв и для этой.

И.Гете

### **В храме**

На женщине не должно быть мужской одежды, а мужчина не должен одеваться в женское платье, ибо мерзок пред Господом Богом твоим всякий делающий сие.

Второзаконие. Библия

Будучи в храме, нужно держать глаза закрытыми во время молитвы и открывать лишь при нужде, например, когда при стоянии в храме будет одолевать дремота.

Преподобный Серафим Саровский

Бывая в храме, помните, что вы находитесь в живом присутствии Господа Бога, стоите пред лицом Его, пред очами Его, в живом присутствии Божией Матери, святых Ангелов и церкви первородных, то есть праотцев, пророков, апостолов, иерархов, мучеников, преподобных и праведных и всех святых. Память и сознание этого всегда имейте, бывая в храме, и стойте с благоговением, охотно, сердцем участвуя в Богослужении.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

В каждом входящем – даже если он еще не приобщился к Православной вере, даже если он не так одет или не так причесан, даже если он позволяет себе неуместные высказывания, – наше любящее христианское сердце должно усмотреть возможного будущего паломника, так как неизвестно, когда и кого Господь к Себе призовет. Молящиеся! Вы же сами просите Господа принять вас вместе с мытарем, вместе с блудницей, вместе с пришедшими в последний час. Не будьте же прокурорами, судьями и жандармами для других. На вас лежит большая ответственность. По вашему поведению судят не только об обители, но и о христианах вообще. Господь строго взыщет с вас, если вы отгоните кого-нибудь от Него.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

В какой одежде приходите в храм? Мужчины всегда снимают головной убор в церкви, а женщина надевает платок (в холодное время допустимы шапки). Для женщин недопустимы брюки, особенно обтягивающие тело, короткие юбки, платья и юбки с высокими разрезами, кофты и блузки, открывающие руки и плечи. Наиболее подходящая одежда для женщины в храме – длинная юбка. Желательно

не пользоваться косметикой, особенно губной помадой. Даже в жаркое время как женщинам, так и мужчинам не стоит посещать церковь в одежде с коротким рукавом (тем более недопустимы майки без рукавов), в шортах и спортивных костюмах.

В период женской нечистоты женщины могут участвовать в богослужении, но оставаясь в притворе (помещении между входной дверью и центральной частью храма). Можно молиться, но нельзя прикладываться к святыням и самое главное – запрещено причащаться Святых Даров и принимать участие в других церковных Таинствах. По существующим церковным канонам, в храме мы причащаемся Тела и Крови Христа, поэтому крови человеческой здесь быть не должно. Ведь не только женщина, но даже священник, если у него есть открытая кровоточащая рана, не имеет права входить в храм и, тем более, в алтарь.

#### Святые отцы

В храме Божиим добрые, простые, верующие души – как в доме Отца Небесного: так им свободно тут и легко, легко. Здесь предвкушают истинные христиане будущее Царствие, будущую свободу от всякого греха и смерти, будущий покой и блаженство.

В Церкви – все сладкие надежды и чаяния наши, мир наш, радость наша, вместе с очищением и освящением. Все, что есть лучшего, возвышенного, самого драгоценного, святого, мудрого – все это заключается только в церкви. В церкви идеал человечества; церковь – земное небо.

В Церкви мы вытрезвляемся от мирского обаяния и опьянения страстей и похотей житейских, просветляемся, освящаемся, очищаемся душами своими, к Богу приближаемся, с Богом соединяемся.

#### Святой праведный Иоанн Кронштадтский

В Церкви на молитве стоять полезно с закрытыми очами, во внутреннем внимании; открывать же очи разве тогда, когда унываешь или сон будет отягощать тебя и склонять к дреманию; тогда очи обращать должно на образ и на горящую перед ним свечу.

#### Святитель Иоанн Златоуст

В Церкви человек обновляется, получает полное духовное удовлетворение, совсем оживает и делается другим человеком.

В Церкви я поистине как на земном небе; тут вижу лики Господа, Пречистой Богородицы, святых Ангелов; тут престол Божий, тут крест животворящий, тут Евангелие вечное, этот глагол Божий, коим все сотворено; тут лики святых; я чувствую себя в явном присутствии Божиим, Его Матери, Небесных Сил и всех святых. Это истинное небо земное: тут сознаешь и чувствуешь себя действительным членом тела Христова и Церкви Его, особенно во время пренебесной литургии и

причащения Святых Таин Тела и Крови Христовой.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Войдите в Церковь, примите весь чин церковной жизни – и тогда трудности разрешатся сами собой.

Священник Александр Ельчанинов

Грешно говорить в храме, ибо разговоры во время Богослужения оскорбляют величие Божие, умаляют честь Божию.

Архиепископ Антоний (Смирницкий)

Если не можешь стоять всю службу, сиди, но не уходи из церкви; не в силах держать поста – поешь и поневоле смиришься и не будешь осуждать других.

Преподобный Амвросий Оптинский

Земные поклоны (припадания) обычно отменяются в субботы, воскресные и праздничные дни.

Протоиерей Валентин Мордасов

Как можно чаще ходи в храм к Божественной службе, особенно старайся как можно чаще быть во время литургии. Воскресные и праздничные дни непременно посвящай делам благочестия. Всегда, когда находишься в храме, представляй, что ты находишься в присутствии Бога, ангелов и всех святых. Имя Иисуса Христа всегда имей в устах и в сердце.

Преподобный Алексей (Мечев)

Мужчины и женщины, идя в Церковь Божию, должны быть одеты просто, скромно и прилично; должны держать себя с некоторой важностью, только без всякой изысканности; должны наблюдать благоговейное молчание; возгревать в сердце истинную и пламенную любовь христианскую; должны быть чисты телом и сердцем; должны быть святы, сколько возможно для них, чтобы могли возносить молитвы свои к Святому Святых. И по выходе из храма христиане должны вести себя так же, как и в самом храме, то есть должны быть так же степенны и любобильны к другим.

Преподобный Вонифатий

Открытые Царские врата отсылают нас к жизни первых людей (еще до грехопадения), когда им было открыто Небо. Закрытие Царских врат – это знак грехопадения людей, из-за чего они были изгнаны из Рая, из-за чего вход на Небо для людей стал закрыт.

Святые отцы

Прикладываться к иконам и ставить свечи следует до службы или по окончании ее.

Протоиерей Валентин Мордасов

Приходя в храм Божий для молитвы, мы должны знать и помнить, что мы дети Отца Небесного и пришли в дом Его; должны стоять с сыновними чувствами искренней любви, благодарности, с пламенной молитвою.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Ходи в храм, когда допустит Господь, и ходи не за утешением и сладостью духовной, не за пением стройным – имей это все на втором плане, не приучай себя к духовному сладолюбию, а ходи за благодатью, за очищением души в чувстве покаяния, не столько услаждайся пением, сколько познавай и оплакивай свои грехи.

Протоиерей Валентин Мордасов

Ходите в храмы, на батюшек не смотрите, какие они, хорошие или плохие. Господь избрал, все они хорошие. И каждый ответит за себя. Вы пришли, встали в уголок, помолились, помянули своих сродников о здравии и за упокой – и домой, в свой уголочек. Никого не осуждая, никого не разбирая, никого не трогая.

Архимандрит Тихон

Ходить надо тихо, спокойно, не шагать широкими шагами, не топтать ногами, особенно в храме, даже если спешишь.

Преподобный Севастиан Карагандинский

Чтобы не рассеивался ум, стоя в храме, надо мысленно повторять в себе то, что поют или читают, а не одними ушами слушать и услаждаться тем, как поют, но уразумевать, что поют. А если не слышно чтение, про себя читай краткую молитву: «Господи, помилуй!»

Архимандрит Кирик

Основные правила благочестивого поведения в храме: Входи в храм, ища мира, успокоения и очищения души твоей. В храме по обычаю мужчины должны стоять в правой стороне, а женщины – в левой. В храм необходимо приходить в скромной, не соблазнительной одежде. Женщины должны быть с покрытой головой, на лице не должно быть никакой косметики. Одежда должна быть с длинными рукавами. Не подобает христианке носить мужскую одежду (брюки). Входя в храм, сотвори три поясных поклона с крестным знаменем, произнося: *Создавший мя Господи, помилуй мя*. Твори крестное знамение с благоговением и не спеша. В храм приходи до начала Богослужения: подай поминовение о здравии живых и упокоении усопших, поставь свечи, приложись к иконам. Прежде чем приложиться к иконе, принято положить перед нею два поясных поклона с крестным знаменем, а после целования – третий поклон. Когда проходишь мимо Царских врат, приостановись и положи поясной поклон с крестным знаменем. В православном храме во время Богослужения принято стоять. Исключение

делается для болящих и особо утомленных. По возможности не покидай храм до окончания Богослужения. К Святому Причащению подходят после покаяния в грехах на исповеди. Готовящиеся к причащению не должны ничего есть и ничего пить начиная с 12 часов ночи. Когда в церкви осеняют народ крестом или Евангелием, образом или Чашей, то все крестятся, преклоняя голову. Креститься не положено: во время пения, чтения и пения псалмов. Принимая благословение священника или епископа, христиане целуют его правую руку. По окончании Литургии подойди и приложишься ко кресту, который дает верующим священник около алтаря. Выходя из храма, сотвори три поясных поклона с крестным знаменем.

### **Ведение**

В молитве не облачай Божество ни в какой образ и не позволяй уму своему принимать какой-либо лик. Образы обманчивы, ибо Бог выше образа и ограничения и постигается безобразно ведением.

Архимандрит Кирик

Вся цель заповедей Спасителя та, чтобы освободить ум от невоздержания и ненависти и возвести его в любовь к Нему и ближнему, от которой рождается свет святого деятельного ведения.

Преподобный Максим Исповедник

Господь лучше нас знает, что для нас полезно, а что вредно, потому надо вверяться Его водительству. Пребывайте в Церкви, будьте верны Христу Богу.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Кто возлюбил, тот будет возлюблен, а кто возлюблен, в том обитает Бог. А в ком Бог, тому невозможно не сподобиться света; первое же преимущество света – познавать самый свет. Так любовь доставляет ведение.

Святитель Григорий Богослов

Наши согрешения числом превышают песок морской, а по тонкости своей, как пыль, многим неведомы.

Преподобный Петр Дамаскин

Нет для души ничего более неведомого, чем она сама для себя.

Святые отцы

Соблюди заповеди – и найдешь покой; возлюби Бога – и улучишь ведение.

Авва Фаласский

## **Вежливость**

Вежливость – это доброта в мелочах.

Народная мудрость

Лицо, поза, жест и тон голоса должны выражать вежливость - при встрече, интерес – при выслушивании, любезность – при обмене мнениями и споре, сочувствие и такт – во время критики и замечаний.

Житейская мудрость

Надо приучить себя к слову «пожалуйста». С этим словом наши просьбы делаются смиренными, вежливыми, лишаются оттенка требовательности и поэтому располагают ближнего к исполнению нашего желания.

Н.Е.Пестов

Ничто не стоит так дешево и не ценится так дорого, как вежливость, украшенная приятной улыбкой.

М.Сервантес

## **Великодушие**

Во всем нужно терпение и великодушие, как кораблю якорь, чтобы во время бури не разбился о камень.

Преподобный Иосиф Оптинский

Говорящие, что любят Господа, пусть докажут справедливость своих слов не только великодушным терпением всех случающихся скорбей, но и терпением охотным, с любовью, ради надежды, отложенной в Господе.

Преподобный Макарий Великий

Если мы великодушно переносим скорби, болезни, лишения и разные несчастья в жизни и почитаем их должным воздаянием себе же за грехи свои, с верой и любовью вспоминая страшные страсти Спасителя, ради нас претерпенные, то блаженны мы: распятый Господь спасет нас.

Если тебе приходится переносить сильные напасти, скорби и болезни, то не малодушествуй, не унывай и не ропщи, не желай себе смерти. Избави тебя Бог от такого малодушия, ропота и дерзости! Но все это терпи великодушно, как посланное тебе от Бога за грехи твои.

Терпи великодушно свою болезнь и не только унывай, напротив, если можешь, радуйся своей болезни... Радуйся тому, что Господь взыскал тебя временным наказанием, да очистит душу твою от грехов... Радуйся, что не предаешься тем страстям, которым предался бы, будучи здоров. Радуйся, что несешь крест болезни и, значит, идешь узким и скорбным путем, ведущим к Царству Небесному.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Души побеждаются не оружием, а любовью и великодушием.

Б.Спиноза

## **Вера**

Веруйте в Бога, и в Меня веруйте.

Всякому имеющему (веру) дастся и приумножится.

Иисус Христос. Евангелие

А без веры угодить Богу невозможно.

Апостол Павел

Вера без дел мертва.

Апостол Иаков

Вера же есть осуществление ожидаемого и уверенность в невидимом.

Апостол Павел

Вам будет дано по вашей вере.

Вера – это воплощение надежды, доказательство существования невидимого.

Веруйте в свет, да будете сынами света.

Евангелие

Верьте, что вы уже получили, и вам будет дано.

Библия

Без веры во что-нибудь нельзя ничего сделать. Каждый из ученых верит в свою науку. И так везде и во всем. Точно так же для христианской жизни необходимо верить в Бога, Христа, Евангелие.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Без веры и покаяния, сколько бы священник ни говорил: «Прощается», «Разрешается», - ты от Бога не получишь разрешения.

Епископ Иннокентий Херсонский

Без веры не спасет не только человек, но и Бог.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Берегите жемчужину веры, она есть путь к вечному блаженству и вашему, и близких вам людей.

Старец Зосима (Захария)

В вопросах веры не так важен рассудок как вся совокупность душевных сил, уразумевающих эти истины, так и в молитве важны вовсе не дословный перевод и знание каждого слова, а полнота и совершенство формы, вмещающей все содержимое.

Протоиерей Валентин Свенцицкий

Великую милость явили мне Господь и Матерь Божия, показав самое сокровенное и великое – душу человеческую, исполненную Веры, Любви и Добра. Показали, что никогда не оскудеет вера, и множество

людей несет ее в себе. Одни – пламенно, другие – трепетно. Иные несут в себе искру, и необходим приход пастыря, чтобы возгорелась малая искра в неугасимое пламя веры... Основой борьбы за душу является любовь, добро и помощь ближнему своему, оказываемая не ради себя, а ради брата своего.

«Отец Арсений»

Вера – от любви; любовь – от созерцания. Невозможно не любить Христа. Если бы мы увидели Его сейчас, мы бы не оторвали от Него глаз, мы бы слушали Его с услаждением, мы теснились бы вокруг Него, как теснились ангельские толпы. Надо только не противиться, Ему отдаться, созерцанию Его образа – в Евангелии, в святых, в Церкви – и Он возьмет в плен наше сердце.

Священник Александр Ельчанинов

Вера – это наш светильник, который светит нам на жизненном пути. Она, как духовное солнце, согревает нас. Учит, как надо жить, чтобы достигнуть вершин доступного человеческим силам духовного совершенства. Вера открывает перед нашими духовными глазами небесный духовный мир. Дает нам знание о Боге – Боге Вечном, Всемогущем, Вездесущем, Всевидящем. Вера наша говорит нам о том, что мы имеем бессмертную душу и что обычная для всех людей телесная смерть не есть уничтожение нашей личности, а только переход в жизнь вечную, не имеющую конца. Наша искренняя вера – это то духовное солнце, которое согревает нас, если мы унываем или скорбим, когда посещают нас несчастья. Вера учит всему возвышенному, благородному, чистому, светлому. Живая вера, проникающая все наше внутреннее существо, помогает нам жить так, что первой нашей мыслью является мысль о Боге и основное наше желание – быть ближе к Нему. Вера – это лучшее украшение, лучшее богатство, лучшая драгоценность для человека.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Вера без любви и добрых дел есть не действующая и мертвая, а потому и не может привести к вечной жизни.

Преподобный Вонифатий

Вера в Бога и вера Богу, надежда на Бога и любовь о Господе – вот единственное, что не даст человеку на земле обречь себя на вечные муки ада. Не позволит в сердце войти унынию от происходящего.

Старец Антоний

Вера в бытие Божие тесно связана с верой в бытие собственной души, как части мира духовного. Душе благочестивой бытие Божие так же очевидно, как собственное бытие, потому что с каждой мыслью доброй или недоброй, желанием, намерением, словом или делом

происходят соответствующие перемены в сердце – спокойствие или беспокойство, радости или скорби – и это вследствие действия на нее Бога духов и всякой плоти, Который отражается в благочестивой душе.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Вера в Христа-Спасителя – это прежде всего вера в победу света над тьмой, добра над злом, жизни над смертью.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Вера есть высшая форма познания, особое восприятие, таинственное и непостижимое в нас, превышающее все остальные формы познания и включающая их в себя.

Протоиерей Валентин Свенцицкий

Вера насаждена в наших душах Творцом при самом создании. От природы душа влечется к Богу, как дерево к солнцу. Подобное влечется к подобному, богоподобное к Богу. Сами по себе мы не могли бы обрести веру, она – дар Божий. Но от нас зависит оживлять веру. Ее искры могут то вспыхивать, то угасать, то разгораться в яркое пламя, смотря по тому, питается ли вера в душе человека, дает ли он входить в душу мыслям и чувствам, навеваемой и природой, которая неумолчно вещает о Боге; и совестью, в которой слышится голос Божий; и Евангелием, в котором отпечатлены следы спасительного хождения в мире Бога воплотившегося. Или человек пламень веры заливают, как огонь водою, течением страстей, отуманивающих око ума, заглушающих голос совести, ожесточающих сердце, чтобы не обратиться ко Христу Исцелителю.

Священномученик Фаддей Успенский

Вера не в том, чтобы креститься, а чтобы заповеди исполнять.

Святые отцы

Вера Православная без добрых дел мертва, и дела добрые без веры также мертвы. Желаящему спасения необходимо иметь и то, и другое вместе.

Преподобный Паисий (Величковский)

Вера христианская, вера святая, небесная, животворная вносит в жизнь гражданских обществ начала мудрости, начала всякого порядка и силы, всякой добродетели, умудряет, укрепляет, воссоздает и обновляет их, совершенствуя во всех отношениях.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Вера Христова не во вражде с истинным знанием, потому что не в союзе с невежеством.

Митрополит Филарет Московский

Вера через молитву переходит в надежду, надежда – в любовь. Любовь – вершина; труд и покаяние – основание.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Веруем в единого Бога Отца: в Бога Отца веруем потому, что веруем и в Сына Божия, от Отца рожденного, и в Духа Святого, от Отца исходящего.

Преподобный Вонифатий

Веруй несомненно, христианин, в Господа, в Его благодать, всемогущество, премудрость, вездесущие; проси, нимало не колеблясь, что нужно на потребу, и получишь: все, говорит Господь, чего ни попросите в молитве с верою, получите. Исповедуя грехи свои, удаляйся от дел тьмы, твори дела света, - и вера с покаянием оправдывает тебя причастником вечной славы. Побеждай и рассевай сомнения, возникающие в тебе и навеваемые на твою душу духами лукавства или людьми неверующими, отревай неверие, господствующее в мире, держись Евангелия и Церкви, этого непоколебимого столпа Истины, которую и врата адавы не одолеют вовеки: и блажен будешь своею верою.

Веруй твердо в осуществимость всякого слова, особенно произнесенного во время молитвы, помня, что Виновник слова есть Бог-Слово, что Сам Бог наш, в Троице поклоняемый, выражается тремя словами или именами: Отец, Слово и Святой Дух; что всякому слову соответствует бытие, или всякое слово может быть бытием и делом. Благоговейно обращай со словом и дорожи им. Помни, как ипостасное Слово Божие – Сын Божий всегда соединен со Отцом и Духом Святым, так и в слове Священного Писания, или в молитве, или в писаниях богомудрых отцов участвует по Своему вездесущий Отец, как верховный Разум, творческое Его Слово и Совершитель Дух Святой. Потому никакое слово не праздно, но имеет или должно иметь в себе свою силу, и горе празднословящим, ибо они дадут ответ за празднословие.

Веруй твердо, что во всякое время Господь для тебя все. Во всякое время Он – всякое благо для тебя. Будь беспечен при своем Господе. Он заключил тебя в Себе со всех сторон, всего проникает тебя и знает все твои мысли, все нужды и расположения, и, если верой и любовью будешь стоять в Нем, то не придет к тебе никакое зло.

Веруй твердо, что ты мыслишь, чувствуешь, говоришь, движешься и действуешь всегда в Боге, так сказать, в самом лоне Его. Со всех сторон Он заключил тебя в Себе, проникает тебя и знает.

Веруйте, когда молитесь Богу, и вы все получите.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Верую в Отца и Сына и Святаго Духа, в Святую Единосущную и Нераздельную Троицу. И исповедую вочеловечение и к людям пришествие Единого от Святой Троицы, Единородного Сына и Слова Божия, от Отца прежде всех веков рожденного, через Которого все произошло. Верую в то, что он есть Мессия, проповеданный законом и Пророками, и исповедую, что Он уже пришел на землю ради спасения рода человеческого, что Он воистину стал Человеком, не отступив от Своего Божества, что Он воистину Бог и воистину Человек неслиянно, непреложно и неизменно, в одной ипостаси и в двух естествах, что Он добровольно все претерпел и был распят плотью, Божество же пребыло бесстрастным, и был погребен, и в третий день воскрес, и вознесся на небеса, и придет в славе судить живых и мертвых.

И верую, и исповедую, что родившая Его плотью Святая Дева Мария, пребывавшая и после Рождества Девой, справедливо и воистину есть Богородица, и Ей, поистине Матери Бога Вочеловечившегося и потому ставшей по благодати Господой и Владычицей всей твари, поклоняюсь и воздаю честь.

Я убежден, исповедую и верую, что таинство освящаемых христианами хлеб и вино, которые они принимают в Божественных службах, прилагаемые Его Божественной силой мысленно и невидимо, недоступно никакому естественному пониманию, как знает Он Один, что эти хлеб и вино являются поистине Плотью и Кровью Господа Иисуса Христа. И также я обещаю причащаться их, как воистину сущих Тела и Крови Его, во освящение души и тела, и в жизнь вечную, и в наследование Царствия Небесного, если они приемлются причащающимися в совершенной вере.

И чистой, и искренней душою, и сердцем, и с истинной верой стремлюсь принять Святое Христово крещение, будучи убежден, что оно воистину духовное очищение и возрождение души и тела.

И чистый Крест Истинного Христа и Бога нашего исповедую уже как орудие свободы и жизни вечной и знамение победы над смертью и над дьяволом.

Еще же честные иконы, явления к людям во плоти Бога Слова и неизреченно Его Родившей Чистой Девы и Божией Матери, и богообразных ангелов, и всех Святых, как образы первообразных, и принимаю, и почитаю, и целую.

И святых ангелов, и всех святых, не только праотцев и Пророков, но и апостолов, и мучеников, и исповедников, и учителей, и преподобных – и вообще всех угодивших уже пришедшему Христу как рабов Его и верных угодников почитаю и поклоняюсь им ради почитания

Христа.

Выдержки из клятвы переходящего в христианскую веру  
Деточки, берегите святу ю веру, это неоценимое сокровище, с ним  
войдете в Царство.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Если ваша душа будет честно искать Света истины и всей силой  
стремиться к вере, то Господь придет вам навстречу, и Сам откроет вам  
истину. И истина веры, истина Бога, облистает вас всех своей  
пленительностью. Вам откроется не разумность веры, а в вас заговорит  
голос живого Бога, зовущий вас к вечному Свету. Не только разум, но  
вся душа покорится глубине и богатству Премудрости и Разума Божиего.  
Останутся позади у вас потуги маленького вашего умишки, и душа в  
благоговейном порыве, одним дыханием сердца и уст смиренно призовет  
вас поклониться Богу.

Епископ Григорий (Лебедев)

Если веру нашу православную, таинства ее, христиане иногда не  
могут вместить, то это показывает только, что умы и сердца людей  
нечисты, и страстны, и не могут выносить чистоты и света ее, как  
больные глазами – света солнечного. Это сокровище небесное могут  
вместить в своих сердцах только люди, отрешающие ум и чувства свои  
от пристрастий житейских.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Если кто верит в Бога, несомненно должен верить и в то, что все  
обстоятельства нашей жизни совершаются по Его воле или поущению.  
Мы должны быть бодры. И очень оскорбляем Господа, когда от печалей  
и горестей впадаем в уныние, ропот и отчаяние.

Старец Зосима (Захария)

Если уверуешь, не только примешь отпущение грехов, но будешь  
делать, что выше человека.

Святой Кирилл Иерусалимский

Если человек своим сердцем еще не ощутил живую потребность в  
вере и Спасителе, - значит, он любой ответ будет слышать только ушами,  
но не душой.

Диакон Андрей Кураев

Живая вера – крепкий столп: Иисус Христос, для верующего в Него  
такою верою, – все.

Преподобный Марк Подвижник

Истинная вера не может оставаться без дел: кто истинно верует, тот  
непременно творит и добрые дела.

Преподобный Серафим Саровский

Как в Боге Отец, Сын и Святой Дух нераздельны, так и в молитве, и в жизни нашей мысль, слово и дело должны быть так же нераздельны. Просишь ли чего у Бога, веруй, что будет, сделается по твоему прошению, как Богу будет угодно; читаешь слово Божие – веруй, что все, о чем в нем говорится, было, есть и будет или сделается, делается и сделается. Так веруй, так говори, так читай, так молись.

Когда молишься о прощении грехов своих, укрепляйся всегда верою и упованием на милосердие Божие, готовое всегда прощать наши грехи по искренней молитве, и всячески бойся, как бы не запало в сердце отчаяние, выражающееся тяжелым унынием сердца и принужденными слезами. При неверии чему-нибудь истинному, святому ум обыкновенно затмевается, сердце неверное поражается страхом и теснотой, а при искренней вере – ощущает радость, спокойствие, широту или расширение в себе жизни, так что и ум делается светлым и далеко зрящим. При вере должно быть еще и согласие нашей духовной деятельности с предметом веры, так как это есть – существо нравственное.

Когда молишься о чем-либо Господу, или Пресвятой Богородице, или Ангелам и святым – прося их ходатайствовать о себе или о других людях пред Богом, тогда слова, выражающие твое прошение, твои нужды, почитай за самые вещи, за самое дело, которого ты просишь у Господа, и веруй, что ты уже имеешь верный залог в получении предмета твоих прошений в самых словах, коими означает этот предмет. Например, ты просишь здоровья себе или кому-либо: слово – здоровье – имей за самое дело; веруй, что ты его уже имеешь по милости и всемогуществу Бога, ибо самое слово, название, во мгновение у Господа может быть делом, - и получишь непременно просимое за свою непоколебимую веру.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Когда человек дойдет до той степени, что сердце его действительно исполнится веры (вера совершенная, опытная), тогда ему открывается, что все множество духовных благ делается для него доступным молитвою.

Преподобный Исаак Сириин

Кому дана вера, от того требуется воздержание, которое, укоренясь, рождает терпение – навык многотрудный. Знаком терпения служит любовь к трудам; опираясь на них, ум надеется получить обетование будующих благ.

Преподобный Серафим Саровский

Мы верим не для чего-то, а потому что мы любим Бога, потому что Бог есть для нас (в Своем явлении на землю в качестве Богочеловека

Христа) совокупность всего самого светлого, чистого, бесконечно прекрасного, короче – всего самого желанного. Любовь к Богу ведет за собой веру в Бога.

Священник Александр Ельчанинов

Мы стоим перед тайной. Господь приоткрывает ее, сообразуясь с нашим состоянием. Именно вера открывает нам новые возможности познания. Вера пробуждает способность духа познавать через особые духовные свойства метафизический мир в его нематериальных сущностях. Там, куда вмещивается рассудок, сужается область веры. В области невидимого и трансцендентного другие реалии и законы, качественно новые формы бытия и рассудок с его земным опытом, и обычными представлениями становится бессильным. Несомненная вера основана на реальном опыте, только особого характера: это мистический опыт, это переживание общения духа с Божеством, которое делает для человека духовный мир не абстракцией, а очевидностью. Духовный опыт – это не эксперимент, который можно повторить произвольно, а встреча человеческой души с благодатью. Он не запечатлевается в образах, он невыразим словами, он проявляется в необыкновенном переживании человеческой души и носит реальный, но субъективный характер.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Не гаси светоч огня в сердце своем. Смотри, только в вере не поколебайся.

Протоиерей Николай Гурьянов

Основанием истинной, живой веры (что есть дар бесценный, поверьте!) может стать лишь покаяние, смиренное обращение за помощью к Тому, Кто сказал: *...призови Меня в день скорби; Я избавлю тебя... Дажь Ми, сыне, твое сердце*, - обращается Господь ко всем нам словами Священного Писания. В Церковь можно войти, лишь преклонив свою горделивую выю под ярмо послушания заповедям Божиим.

Митрополит Санкт-Петербургский Иоанн

По-настоящему же веровать – значит не уменьшать, а увеличивать собственную ответственность за духовную бездеятельность и расслабленность. То есть Бог силен довершить любое дело человека, однако от человека требуется активность. Человек должен откликнуться на зов Бога, повторяю, подготовленным для принятия Божественной помощи! И второе условие следования за Господом («*Аз есмь Путь, Истина и Жизнь*») – неминуемое отвержение греха, зла. Для чего нужны пост и молитва, то есть воздержание.

Иеромонах Владимир (Шикин)

У каждого человека своя сила веры, и дается она Господом в зависимости от устройства, внутренних сил и собственного духовного

подвига.

«Отец Арсений»

Без веры не обойтись ни в чем, что бы ты ни делал.

Святоотеческая мудрость

Без добрых дел вера мертва пред Богом.

Христианская пословица

Вера воспитывает терпение, самопожертвование и обуздывает личные страсти – это так; но нельзя прибегать к ней только тогда, когда страсти разыгрываются, и только для того, чтобы кого-нибудь урезонить или пристращать расправою на том свете. Вера не палка, и в руках того, кто держит ее как палку, чтобы защитить себя и пугать других, она разбивается в щепы. Вера служит только тому, кто искренне верит; и кто верит, тот уважает веру; и кто уважает ее, тот не может смотреть на нее как на средство.

Ю.Самарин

Вера есть, во-первых, та духовная сила в христианстве, которая может обеспечить ему достижение желаемого, и, во-вторых, - уверенность в том, что не дано ему познавать непосредственно, через его внешние органы чувств.

Верой движет сердце, и оно диктует уму, во что надо ему верить. Сердце доброе, любящее, тянущееся к духовному свету, к красоте, правде, истине, хочет чтобы Бог был, и ему даруется спасительная вера.

Н.Е.Пестов

Вы (не обращенные в Христианскую веру) ходите на сем свете как животное; если рождается бессловесное (бездушное), то бывает слепо дней пять или шесть: а ваши очи до смерти солнца не узрят. Когда бездушная тварь, животное, умрет, то все сгниет; если же ты умрешь, то душа будет бесконечно мучиться.

Феодор Жидовин

Есть вера разумная, но есть вера и сердечная. Веровать сердцем означает поверить, что то, о чем говорит нам наше сердце, то, к чему стремимся и чего желаем, есть несомненная истина, а потому свершится несомненно. Наше сердце жаждет жизни вечной, и мы верим в нее, верим, что она начинается здесь, на земле, и продолжается по смерти и воскресении. Проявления сердца несколько отличны от проявлений разума. Разум являет себя в рассуждениях, доводах, часто в очень сложных, длинных умозаключениях. Сердце выражает себя по-иному. Оно обычно не строит доказательств, порой не нуждается даже и в словах. Решения его бывают быстры, даже мгновенны.

М.Лебедев

Жить без веры человек вообще не может, как бы он ни уверял себя в своем безверии.

Люди мира живут, надеясь на себя, и для себя. Люди веры – Богом и ради ближнего; те берегут и холят тело, и боятся смерти, а ученики Христа борются с плотью и на смерть смотрят как на избавление и начало вечной жизни в Боге и т. д. И только наличие живой веры позволяет христианину идти в своей жизни крестным путем, т. е. наперекор миру, не считаясь с его устоями, взглядами, обычаями.

Н.Е.Пестов

### **Верность**

Верный в малом и во многом верен.

Евангелие

Брачная жизнь благословенна Самим Богом. В ней нужно только с обеих сторон соблюдать супружескую верность, любовь и мир.

Преподобный Серафим Саровский

Верностью в малом приобретает доверенность во многом.

Митрополит Филарет Московский

Господь некогда потребует от нас отчета не в великих делах, а только верности в малом.

Протоиерей И.Толмачев

Если несем скорбь с терпением, свидетельствуем верность Христу, показываем свою любовь. Все земное благополучие непродолжительно и оканчивается смертью. Будем всегда стремиться к вечному и помнить о вечной жизни.

Старец Зосима (Захария)

### **Верующие**

Верующий в Меня имеет жизнь вечную!

Иисус Христос. Евангелие

Верующий в Сына Божия имеет свидетельство в себе самом.

Апостол Иоанн Богослов

Верующий человек должен думать о том, чтобы отпущенное ему Богом время употребить на покаяние и оплакивание своих грехов, принимая свои страдания как очищение души от этих грехов. Мы знаем также, что нередко Господь продлевает наши страдания, чтобы человек пришел к полному и осознанному покаянию.

Иеромонах Анатолий (Берестов)

Верующий человек должен согласовать свою волю с Божией волей, он должен всецело проникнуться ею, чтобы все время ею руководствоваться, чтобы все время жить в направлении действия

Божественной воли. Отсюда самоуничужение, чувствование личного своего недостойнства.

Протоиерей Валентин Свенцицкий

Верующий человек не «владеет» истиной – он служит Ей.

Диакон Андрей Кураев

Задача верующего, где б он ни жил, возрастать в вере, умножаться в освящении, достигая совершенства Любви.

Иеромонах Владимир (Шикин)

Верующему никто не помешает поскольку он видит то, что пока не видят другие.

Святоотеческая мудрость

Настоящий верующий человек несет людям любовь, добро, поддержку, помощь, прощение, радость и исцеление от тягот жизни. Он терпелив, спокоен, отзывчив на человеческое горе, внимателен, приветлив, ласков, необычайно мягок в обращении с людьми, сознает свою греховность, верит в Бога и обращается к Нему с покаянием и искренней молитвой.

Христианская мудрость

При твердой решимости человека и помощи Божией благодати – все возможно верующему.

Н.Е.Пестов

### **Веселость**

Веселое сердце благотворит, как врачевство, а унылый дух сушит кости.

Библия

Веселость не грех, она отгоняет усталость, а от усталости ведь уныние бывает, и хуже его нет, оно все приводит с собою. Сказать слово ласковое, приветливое да веселое, чтобы у всех перед лицом Господа дух всегда весел, а не уныл был, - вовсе не грешно.

Преподобный Серафим Саровский

Если даешь что нуждающемуся, то пусть веселость лица твоего предваряет деяние твое, и добрым словом утешь скорбь его. Когда сделаешь это, тогда твоя веселость в его сознании побеждает твое деяние, т. е. она выше удовлетворения потребности тела.

Преподобный Исаак Сирин

Радость есть веселость по Богу, которая благопристойно обнаруживается при встрече с другими и в лице, и в слове. Пусть сердце сохраняет плач, лицо же и слово – благоприличную веселость.

Преподобные Варсонофий Великий и Иоанн

Веселые, спокойные, мирные лица людей влияют на других, распространяя свет... Будем же следить за тем, что у нас на душе, что мы несем другим людям.

Царица Александра Федоровна

Люди держатся бодро до тех пор, пока они веселы.

Христианская мудрость

От смеха надо отличать веселость и безобидные шутки, которые помогают сохранять бодрость и предохранять от уныния.

Н.Е.Пестов

### **Вечность**

Вечность есть всегда и никогда, то есть, всегда будет и никогда не кончится.

Вечный огонь жжет, а не светит, - палит, а не снедает, - мучит, а не умерщвляет.

Святитель Тихон Задонский

Главное – положить начало, и если смерть застанет вас на пути к Господу, то благодать Божия восполнит недостающее. Вся вечность – это путь к Богу, который начинается здесь, на земле, в сердце человека, и не кончается никогда.

Здесь, на земле, - пребывание, в вечности – истинное бытие. Время – поле испытания человека, а вечность - принадлежность Самого Божества, поэтому для христианина вечность открывается во времени, через приобщение души к предвечной благодати.

Оружие нашей веры – память о смерти, которая укрощает похоть и открывает душе вечность, ее истинную жизнь, духовный мир, с которым она одной природы.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Раз созданная Богом, душа призвана существовать вечно, и именно душа животворит тело и управляет им.

Иеромонах Анатолий (Берестов)

Человек имеет цель за пределами этого мира, идеал, который всегда находится впереди него, как бы приоткрывается ему из вечности. Поэтому он видит мир не как единственную и самодовлеющую ценность, а как картину, изображенную на фоне вечности, и саму земную жизнь – как путь к вечности.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Понятие «вечность» отнюдь не следует отождествлять с понятием «бесконечность». Мы не можем иметь представлений о будущей загробной жизни: ее понятие для нас малодоступно разуму (трансцендентально). При ограниченности нашего лексикона мы

заменяем это понятие «вечностью».

Н.Е.Пестов

### **Видения**

Большинство людей (даже верующих) не подозревают, что можно вообще быть свыше вразумляемым не только через видения или сновидения, но и через видение обычной действительности человеческой. Это видение обычного, но в новом свете, именуется «внутренним поучением», и есть одно из самых распространенных – и потому одно из самых пренебрегаемых людьми – явлений Божьего Откровения. Человек видит вокруг себя то, что он всегда видит, и то, что все видят, но внутренне. Кроме того, видит еще сокровенный смысл данного предмета... Из видения востекает ведение.

Архиепископ Иоанн (Шаховской)

Когда бывает видение лукавых (злых духов), то в это время не уstraшайтеcя, а молитесь Господу, и они удалятся.

Протоиерей Валентин Мордасов

Лишь с прозрения на свое внутреннее несовершенство и видения грехов своих начинается всякая духовная жизнь. Без этих способностей сердце человека остается гордым и одна вера не принесет пользы душе человека.

Святые отцы

Святые отцы Церкви от всякого видения, от всякого гласа внутри и вне себя повелевают отвращаться, как от явного повода к самообольщению. Храни ум твой безвидным, отгоняй все приближающиеся к нему мечты и мнения.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

### **Винопитие**

В наших грехах и страстях не виноваты ни вино, ни женщины, ни деньги и богатство, а наша неумеренность. Богом устроено все премудро и прекрасно. Но от неразумного употребления и пользования вещами получается зло.

Преподобный Севастиан Карагандинский

Вино согревает тело, а слово Божие – ум.

Преподобный Исаак Сирин

Жизнь Христос дает нам в Своей Чаше: «Пей, - говорит Он, - ибо мир, как это вино, пламенеет багрянцем любви и гнева Господня. Пей, ибо ангел поднял трубу, выпей перед боем. Пей, Я знаю, куда и когда ты пойдешь. Пей это вино – Кровь Мою Нового Завета, за вас

проливаемую».

Г.Честертон

Не пить запрещено, а упиваться.

Христианская мудрость

С первым бокалом человек пьет вино, со вторым – вино пьет вино, с третьим – вино пьет человека.

Народная мудрость

Уменье пить не всем дано.

Уменье пить – искусство.

Тот не умен, кто пьет вино

Без меры и без чувства.

О.Хайям

### **Власть**

Всякая душа да будет покорна высшим властям, ибо нет власти не от Бога; существующие же власти от Бога установлены. Посему противящиеся власти противятся Божию установлению. А противящиеся сами навлекут на себя осуждение. Начальник есть Божий слуга, тебе на добро. И потому надобно повиноваться не только из страха наказания, но и по совести.

Наша брань не против крови и плоти, но против начальств, против властей, против мироправителей тьмы века сего, против духов злобы поднебесных.

Апостол Павел

Как дело Божие – управлять миром, так дело души – править телом.

Авва Фалассий

Люди обычно ищут свободы, чтобы делать «что хочешь». Но это не есть свобода, а власть греха над тобой. Мы думаем, что истинная свобода в том, чтобы не грешить, чтобы всем сердцем и всей силой любить Бога и ближнего.

Преподобный Силуан Афонский

Что касается власти – то она всегда от Бога, ибо Он – единственный источник власти во вселенной. Разница в том, что одна власть – по воле Божией, а другая – по поущению, для наказания и вразумления осуетившихся людей. Какая власть нынче, судите сами...

Митрополит Санкт-Петербургский Иоанн

Чтобы управлять другими, надо научиться наперед управлять собой; чтобы учить других, надо самому приобрести знания. Когда я не умею владеть собой, когда нет во мне духа самообладания, духа кротости, святости, любви и правды, тогда я – плохой управитель.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Я сотворил, - говорит Господь, - прекрасное тело; даю тебе власть сделать нечто лучшее: сделай прекрасную душу.

Святитель Иоанн Златоуст

Не пытайтесь властвовать над людьми силою, а удовлетворяйте их желания, облегчайте их нужды, ищите удовольствие в том, что по мнению света, считается благодетельными поступками.

Б.Паскаль

Никакая власть не больше и не лучше, как власть человека над самим собою.

Сенека

### **Внимательность**

Будьте внимательны к себе: пользуйтесь всем с мыслью о Боге и с любовью к Богу. Скоро Отец Небесный позовет вас из земного дома в небесный и поставит там пред страшным престолом славы Своей для ответа: как вы жили на земле, помнили ли Бога, любили ли Его больше всего, как дети; благодарны ли были Ему за все, что имели или жили в забвении Бога, ходя в волях сердец своих, пользовались Его дарами и не любили Благодетеля, не возносились к Нему благодарными сердцами.

Будьте внимательны к себе, когда бедный человек, нуждающийся в помощи, будет просить вас об ней, и о чем попросит вас нуждающийся, по силе исполните его просьбу.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Внимательность, точность и аккуратность в делах и своих обязанностях будут способствовать и внутренней душевной собранности вашей.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Крепись всегда, всякий день и час, будь очень внимательным к себе во всех мелочах – читай, рассуждай, веруй, что Господь поможет тебе и подкрепит, пошлет благодать восходить от силы в силу.

Иеросхимонах Михаил (Питкевич)

Очень уж мы стали невнимательны к делу нашего спасения, отчего выходит, что мы и многие другие слова Священного Писания приемлем не в том смысле, как бы следовало. А все потому, что не ищем благодати Божией, не допускаем ее по гордости ума нашего вселиться в души наши и потому не имеем истинного просвещения от Господа, посылаемого в сердца людей, всем сердцем алчущих и жаждущих правды Божией.

Преподобный Серафим Саровский

Невнимание к людям ведет к безразличию с их стороны.

Житейская мудрость

## **Воздаяние**

Без искушения нет борьбы, без борьбы нет победы, без победы нет воздаяния.

Блаженный Феофилакт Болгарский

Дар ждет нас. Только бы нам решиться быть одаренными. Пока мы в жизни, - даже «на лестнице» никогда не поздно одуматься. Но за порогом самой жизни уже нет такой «лестницы».

Диакон Андрей Кураев

Каждый человек, прежде чем заняться наставлением других, должен хорошенько изучить себя, узнать и испытать свое сердце, чтобы быть в состоянии служить примером для других, и только такой человек имеет право получать воздаяние за свои труды, то есть сделать свою паству такую же чистою, каков он сам, вот объяснение евангельских слов – трудящийся достоин награды.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

По исходе отсюда никому нельзя уже преуспеть: что здесь посеешь, то там и пожнешь. Здесь – делание, там воздаяние, здесь – подвиг, там венцы. Там никто не преуспевает, но что кто имеет, то имеет отсюда: добро ли это будет, или гнилое, или усладительное.

Преподобный Варсонофий Великий

Спасение дается только через осознание грехов и сердечное покаяние, а также через терпение скорбей. Что бы ни случилось, принимайте со смирением и любовью. Близких же своих спасайте, сколь можете – тех, кто еще слышать может. Не гнушайтесь ни старым, ни малым: даже капля святости, пролитая в душу ближнего, даст вам воздаяние.

Иеросхимонах Феодосий Иерусалимский

Хорошо миловать виновных, но еще нужнее не отягощать невинных.

Митрополит Филарет Московский

Человек не должен жить для самого себя, он призван дарить себя.

Диакон Андрей Кураев

## **Воздержание**

Берегись измерять пост простым воздержанием от пищи. Те, которые воздерживаются от пищи, а ведут себя дурно, уподобляются диаволу, который хотя ничего не ест, однако ж не перестает грешить.

Святитель Василий Великий

Воздержание есть первый шаг во всех добродетелях.

Игуменья Арсения

Воздержание, употребляемое для подавления плотского мудрования, любит Господь, потому что через изнурение плоти устрояет освящение.

Святитель Василий Великий

Если хотите отсечь свои страсти, то начинайте с мелочей, начинайте отсекайте волю с самых пустикав, с самых малых дел: тянет посмотреть – вы воздерживаетесь, тянет сказать какое-нибудь слово, или о чем-нибудь подумать, или помечтать о нечистом – воздержитесь.

Святые отцы

Мера воздержания не ограничивается только пищей и питием, но простирается и на разговоры, и на сон, и на одежду, и на все чувства.

Преподобный Варсонофий Великий

Миссия земной жизни человека не исчерпывается простым воздержанием от зла; он призван прежде всего к активному служению доброму началу.

Святые отцы

Но и усиленного воздержания от пищи еще недостаточно для совершенства, если душа не будет вполне воздерживаться оттого, что питает грех, не будет раскаиваться в прошлых грехах и молиться о духовном совершенстве.

Святитель Василий Великий

Нужен ли пост как воздержание от беспорядочных мыслей и движений сердца, и неодобрительных поступков? Если совесть твоя говорит тебе, что душа твоя нарушала не раз порядок нравственной жизни, выходила из повиновения законам Творца, то: ты необходимо должен согласиться, что тебе надобно восстановить порядок твоей нравственной жизни, привести свои мысли в правильный строй из беспорядочного брожения туда и сюда, заставить сердце оторваться от недостойных предметов, к которым оно по твоей невнимательности и оплошности, прильнуло так сильно, что забыло о первом предмете своей любви – Боге; вести себя так, чтобы твои поступки не стыдно было выставить и перед судом твоей совести и на суд людей и (на Суд) Божий.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

От яств постись по временам, а от невоздержания постоянно.

Святые отцы

### **Воля Божия**

Ибо кто будет исполнять волю Отца Моего Небесного, тот Мне брат и сестра и мать.

Иисус Христос. Евангелие

В нас действуют три воли: первая – Божия, всесовершенная и всеспасительная; вторая – собственно своя, человеческая, то есть если не пагубная, то и не спасительная, и третья – бесовская, вполне пагубная. И вот эта-то третья вражеская воля и научает человека или не делать никаких добродетелей, или делать их из тщеславия, или для одного добра, а не ради Христа. Вторая, собственная воля наша, научает нас делать все в услужение нашим похотям, а то и, как враг научает, творить добро ради добра, не обращая внимания на благодать, им приобретаемую. Первая же воля Божия и всеспасительная в том только и состоит, чтобы делать добро единственно лишь для стяжания Духа Святаго как сокровища вечного, неоскудеваемого и ничем вполне и достойно оценить не могущего.

Преподобный Антоний Великий

Воля Бога в том, чтобы все спаслись. Мы своим поведением порой отгоняем от себя светлых ангелов и призываем темных.

Православный педагог Б.Ганаго

Воля моя свободна почти только в одном избрании добра или зла; в прочих отношениях она ограждена отовсюду.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Всегда и во всем полагайтесь на волю Божию, а не на свой человеческий разум.

Преподобный Варнава Гефсиманский

Если приступаешь к какому делу и не видишь на то воли Божией, ни за что не делай того.

Преподобный Антоний Великий

Если человек куда сам не стремится и выбирают его на какую-либо должность, значит, на это есть воля Божия, и Господь поможет.

Протоиерей Валентин Мордасов

Если человек не будет привязан к земным благам, но будет во всем полагаться на волю Божию, жить для Христа и во Христе, то жизнь его здесь, на земле, сделается блаженством.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Есть люди, и даже великие, которые, когда приходят в недоумение, не спрашивают у Господа... Но если есть у тебя недоумение, то сделай три поклона и скажи: «Господи, я человек грешный и не разумею, как должно, но Ты, Милостивый, вразуми меня, как нужно поступить». Милостивый Господь не хочет, чтобы душа наша была в смущении от врага, и Господь непременно вразумляет и внушает, что надо делать и чего не делать, потому что Он очень близок к нам. Всегда и во всем надо иметь от Бога вразумление, что и как нужно сделать или сказать. Для этого надо, чтобы всякий христианин, а особенно священник, стоящий

перед необходимостью найти в том или ином случае решение, согласное с волей Божией, внутренне отказывался от всех своих познаний, предвзятых мыслей, желаний, планов и, свободный от всего «своего», внимательно в сердце молился бы Богу, и первое, что родится в душе после этой молитвы, принимал как указание свыше... Так всем надо учиться познавать волю Божию; а если не будем учиться, то никогда не познаем этого пути.

Преподобный Силуан Афонский

Как железо ковачу, так я предал себя и свою волю Господу Богу: как Ему угодно, так и действую; своей воли не имею, а что Богу угодно, то и передаю.

Преподобный Серафим Саровский

Кто предается воле Божией, того Бог как бы на руках своих носит, а кто только просит у Бога в молитве своей полезное и спасительное, тому Он подает просимое, но на руках того не носит.

Архимандрит Кирик

Не как ты хочешь, а как Бог даст.

Преподобный Серафим Вырицкий

Небесный Отец все направляет к лучшему в жизни каждого человека, как приятное, так и неприятное для него. Он совершенно знает, первое ли или последнее для каждого человека есть истинно спасительно. Все, что Бог посылает нам, служит для нашего добра, для нашего совершенствования. Воля Господня есть полнота совершенства и доброты; вне ее нет другой воли, более лучшей, более праведнейшей; она производит праведный суд о всех, а о ней никто не может изречь праведного приговора, обличающего ее в противоречии.

Святые отцы

Тому, кто предался на волю Божию, жить много легче, потому что и в болезни, и в бедности, и в гонении он думает: «Так Богу угодно, и мне за грехи нужно терпеть».

Старец Силуан

Что же наша доля, как ни Божья воля? И довольство (материальное), и скудость, посылаемые нам Богом, несомненно, даются нам в видах нашего спасения.

Святитель Феофан Затворник

В Царстве Божием не может быть разномыслия. И если у каждого из земных людей своя воля, то на небесах она одна у миллиардов небожителей – воля Господня.

И если христианин молится о том, чтобы Господь Сам вел его по Своей воле, Сам выбирал для него путь во всех делах, больших и малых, и искренне не хочет своеволия, то он может быть спокоен и во всех тех

случаях, когда прошение молитвы его не исполнилось и дело совершилось не так, как он просил и как бы он хотел.

Н.Е.Пестов

Как Ты решаешь, так и надо,  
Любою болью уязви,  
Ты нас ведешь во свет и радость  
Путями скорби и любви.

А.С.

### **Воля человеческая**

Бог создал человека со свободной волей. Человек мог подчиняться воле Создателя, поступать так, как Он заповедовал, но мог поступить и наперекор ему. Бог дал человеку заповедь для утверждения его души в повиновении, но человек добровольно отпал от Бога, нарушив ее. Не предвидение Божие определило волю человека, который пал, а, наоборот, падение человека было предвидено Богом, Которым было предусмотрено и восстановление наше через Сына Своего еще прежде сложения мира. Подобным этому является и наше теперешнее состояние в том смысле, что каждый из нас может спастись, но каждый может и погибнуть, если отвергнет руку спасения, которую дает ему Бог. Но, несмотря на то, что от каждого из нас зависит – принять или не принять спасение, данное Богом, Господь Бог, несомненно, знает того, кто примет и кто отвергнет это спасение.

Архимандрит Борис (Холчев)

В акте отвержения своей воли и рассудка ради пребывания в путях воли Божией, превосходящей всякую человеческую премудрость, христианин, в сущности, отрекается ни от чего другого, как только от страстного, самостного (эгоистического) своеволия и своего маленького беспомощного умишки-рассудка, и тем проявляет, и подлинную мудрость, и редкой силы волю особого, высшего порядка.

Схиархимандрит Софроний

Воля – это единственно, что действительно принадлежит нам, а все остальное – дары от Господа Бога. Поэтому отречение от своей воли ценнее многих других добрых дел.

Святые отцы

Воля – это «равнодействующая сила» стремлений и желаний сердца. Человек создан по образу и подобию Божию со свободной волей, вернее со свободой стремлений и желаний.

Схиигумен Савва

Все зависит от того, как пользуемся мы настоящим. Небо и ад в нашей воле.

Архиепископ Филарет Черниговский

Как пишут Святые Отцы, Господь – Пресвятая Троица, давший свободную волю человеку, надеется, что Он достигнет до него и откроются его духовные уши, и откроются его духовные очи.

Иеромонах Анатолий (Берестов)

Мы ничего не имеем своего, кроме нашей воли; это единственная вещь, которую мы можем употребить из нашего фонда, чтобы получить награду от Господа. Поэтому уже один акт отречения от своей воли особенно приятен Богу. Всякий раз, когда мы можем отказаться от своей воли, чтобы исполнить волю других (когда она не противоречит Божиим заповедям), мы приобретаем большие заслуги, которые известны одному Богу. Что значит вести жизнь религиозную? Это отказываться в каждую минуту от своей воли; это постоянное умерщвление того, что у нас наиболее живуче.

Святые отцы

Ни один грех не совершается без нашей собственной воли, значит надо менять, укреплять волю человека. В состоянии страсти человек является ее рабом, и его воля здесь бессильна. По мнению святых отцов, в состоянии страсти человек бессилён что-либо сделать своей волей. Но вот здесь-то как раз и приходит на помощь благодать Божия, когда человек обращается к Богу.

Иеромонах Анатолий (Берестов)

Своя воля есть медная стена между Богом и человеком.

Преподобный Пимен Великий

Человек создан Богом после всего, как венец творения. Человек по своей природе должен был объединить видимый и невидимый мир. Он создан со свободной волей, так же как и Ангелы. Он мог подчиниться воле Божией, Его заповедям, а мог действовать по своей воле и вопреки воле Божией.

Архимандрит Борис (Холчев)

Была бы твердая воля – и гора превратится в поле.

Народная мудрость

При всяком жизненном (и духовном в том числе) вопросе или затруднении следует отрешиться всецело и от своей воли, и от всякого желания в отношении направления дела, поступка и решения. И тогда на абсолютно бесстрастное сердце и отказавшийся от себя ум Господь пошлет Свое решение вопроса или недоумения.

Н.Е.Пестов

## Воображение

Знай, что как Бог есть вне всех чувств и всего чувственного, вне всякого вида, цвета, меры и места, есть совершенно безобразен и безвиден, и хотя везде есть, но есть превыше всего; то Он есть и вне всякого воображения. Отсюда само собой следует, что воображение есть такая сила души, которая по природе своей не имеет способности пребывать в области единения с Богом.

Преподобный Никодим Святогорец

Мы видим мир не таким, как он есть на самом деле, а таким, каким его делают наше воображение, наша воля. И каждый видит его по-иному, по-своему, часто ставя центром своего мира вещи ничтожные и вовсе не давая места тому, что единственно важно.

Священник Александр Ельчанинов

При молитве неуместно Бога воображать по человеческому естеству, то есть каким Он жил на земле и страдал, и умер на Кресте, ибо (теперь) Тело Его, преобразенное Божеством, недоступно для разума и понимания – не только человеческого, но и ангельского, следовательно, и нашего воображения.

Архимандрит Кирик

## Вопросы

Из бездны Вечности, из глубины Творенья  
На жгучие твои запросы и сомненья  
Ты, смертный, требуешь ответа в тот же миг  
И плачешь, и клянешь ты Небо в озлобленье,  
Что не отвечает на твой душевный крик...

А Небо на тебя с улыбкою взирает,  
Как на капризного ребенка смотрит мать.  
С улыбкой - потому, что все, все тайны знает,  
И знает, что тебе еще их рано знать!

А.Н.Майков

Тот ни заблудится, кто спрашивает.

Народная мудрость

Тот, кто задает много вопросов, много узнает и много получает.

Ф.Бэкон

## Воскресение

Я есмь воскресение и жизнь; верующий в Меня, если и умрет, оживет. И всякий, живущий и верующий в Меня, не умрет вовек.

Иисус Христос. Евангелие

Апостолы говорят об одном: Христос умер за наши грехи и воскрес, и в Его Воскресении – надежда нашей жизни.

Воскресение Христово связано со спасением людей. Спасение человека – с его Покаянием и обновлением. Так встречаются в Воскресении «усилья» человека и Бога. Так решается судьба человека...

Диакон Андрей Кураев

Воскресший Христос возвел род людской от земли к небу, придал существованию человека возвышенный и благородный смысл. Новая жизнь открылась для человека. Ему дана возможность умереть для греха, чтобы воскреснуть со Христом и Ним жить. Христос воскрес! Всего два слова – и сердца наши наполняются радостной верой. Распахнем же сердца навстречу страдавшему и умершему и воскресшему нас ради, и Он войдет, и наполнит Собой, и Светом Своим жизнь нашу, преобразив души.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Господь Иисус Христос пошел на смерть добровольно, для того чтобы нас избавить от смерти, которую навлек на себя наш праотец Адам по своей воле. Господь называется Агнцем, закланным прежде сложения мира, потому что прежде создания мира было решено Богом через Него спасти человека и мир. Господь страдал на кресте, чтобы нас освободить от страданий. Он умер для того, чтобы освободить нас от смерти. Далее Он воскрес, сделавшись первенцем, воскресшим из умерших, ибо как Он воскрес, так и нам надлежит воскреснуть в день нашего воскресения. Христос, воскресши, имеет нетленное тело, Которое уже не испытывает голода, жажды, недомоганий. Такое же тело получим и мы, соединившиеся со Христом в день нашего общего воскресения.

Архимандрит Борис (Холчев)

День воскресный указывает на день общего воскресения, после которого настанет день покоя для всех потрудившихся добре в здешней жизни, во Христе Иисусе.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Для христианства тело – храм души. И верим мы не только в бессмертие души, но и в воскресение всего человека.

Диакон Андрей Кураев

Люди очень мало и плохо умеют переживать положительное в жизни, они очень сильно чувствуют боль и очень плохо ощущают радость. Пока ты здоров, ты не чувствуешь своего счастья; пока ты окружен близкими людьми, ты не чувствуешь, что это счастье; пока ты имеешь то, что тебе дает Господь, ты этого не замечаешь. Но вот, когда от тебя отнимается здоровье, когда у тебя умирают близкие люди, когда ты лишаешься того, что имел, тогда ты чувствуешь боль и начинаешь

считать себя несчастным. Человеку трудно переродиться и так строить свою внутреннюю жизнь, чтобы ощущать положительное ее содержание. Слова апостола Павла: «Всегда радуйтесь!» - решительно не усваиваются нами в нашей повседневной жизни; хотя оснований для этой постоянной радости великое множество, если бы только мы могли должным образом переживать то, что нам дает Господь. Что же дает нам Господь? Господь дает нам воскресение. Что по сравнению с радостью вечной жизни и грядущего всеобщего воскресения наши печали, скорби, неприятности в квартире, сокращение по службе, какая-нибудь обида соседа – все то, что так легко повергает в уныние и отчаяние? Как можно впасть в уныние, когда Христос воскрес, когда ты знаешь, что и мы сопричастники этого воскресения! Разве не мертвый догмат для нас воскресение, если наша душа все время не трепещет радостью, веруя во всеобщее воскресение?

Мы верим в новое небо и новую землю, в преображение вселенной, во всеобщее воскресение, в вечную жизнь – все это зиждется на вере в искупление мира.

Протоиерей Валентин Свенцицкий

Нужно искреннее покаяние, и как мы постоянно согрешаем, то нужно постоянное покаяние тайное, пред очами Божиими, и в известное время открытое, пред священником. Через покаяние умирающая душа воскресает столько раз, сколько грешник, согрешая, кается сердчно.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

По православному пониманию воскресение произойдет потому, что мы стали соприродны Богочеловеку и не можем не воскреснуть, ибо мы - носители Боговоспринятой и воскресшей природы Христа. Воскресение – это не полицейская мера по принудительному приводу ответчика в суд, а дар Бога нам. По православной логике грешники воскреснут не для того, чтобы получить воздаяние за грешную жизнь, а наоборот – потому именно они и получают воздаяние, что они непременно воскреснут из мертвых. А сейчас ни ада, ни рая нет. Православное учение говорит, что до воскресения можно быть лишь в предначинании рая или ада.

Диакон Андрей Кураев

Пусть никто не рыдает о своем убожестве, ибо явилось общее Царство. Пусть никто не оплакивает грехов, ибо воссияло прощение из гроба. Пусть никто не боится смерти, ибо освободила нас Спасова смерть. Воскрес Христос и Жизнь пребывает. Воскрес Христос, и мертвый ни один во гробе!

Святитель Иоанн Златоуст

Спасение мы обретаем не смертью Христа, но его Воскресением. Смерть изгоняется натиском жизни. Христос вторгается в область смерти

и присозидает человечество к Богу.

Диакон Андрей Кураев

Христианская вера есть вера в воскресшего Господа нашего Иисуса Христа и грядущее всеобщее воскресение.

Протоиерей Валентин Свенцицкий

Христос открыл миру вечный Божественный свет, указал путь к преображению, уничтожил смерть Своим воскресением. Только христианам дана Божественная сила для борьбы с грехом и страстями: это сила благодати. Только христианам даны настоящие радость и покой души среди скорбей и бедствий.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

### Воспитание

Не обманывайтесь: худые сообщества развращают добрые нравы.

Апостол Павел

Белинский, Добролюбов, Чернышевский были взращены на морали евангельской. От этого и совесть у них была чиста, и моральные требования высоки.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

В воспитании не требуется ни излишняя мягкость, ни суровость, - требуется разумность.

Святые отцы

Господь воспитывает душу человека, не отстраняя его от встречи со злом, а давая ему силы на преодоление всякого зла.

Схимонах Силуан

Замечания делай, не давая пищи собственному самолюбию, соображая, мог ли бы ты сам понести то, что требуешь от другого. Знай, когда можно сделать замечание, а когда лучше смолчать. Если чувствуешь, что гнев объял тебя, сохраняя молчание и до тех пор не говори ничего, пока непрестанной молитвой с самоукорением не утешится твое сердце; а тогда можешь говорить. Если нужно вразумить брата, а ты видишь, что он возмущен гневом или смущен, не говори ничего, чтобы еще более не раздражить его. Когда же увидишь, что и ты, и он покойны, говори не укоряя, а с кротостью. Иногда нужно быть и строгим и взыскательным, но не столько к другим, сколько к самому себе. Если окажутся нерадивые, дерзкие, упрямые, с совета старца принимай к исправлению, а если меры твои окажутся безуспешными – можно предложить на усмотрение старшего. Не будем давать цены собственным нашим трудам.

Преподобный Иларион Оптинский

И в нынешнее время, и в прошедшее только те люди успешно совершили свое умственное и нравственное воспитание, которые верились Богу, жили по Его заповедям, которые ныне живут по Евангелию и учению Церкви, подчиняясь ее руководству. Вот вам полезное замечание, все современные педагоги!

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Нет никакого высшего искусства, как искусство воспитания. Мудрый воспитатель создает живой образ, смотря на который, радуется Бог и люди.

Святитель Иоанн Златоуст

Через покаяние дается вера: Господь открывается только тому, кто сознает свою греховность. Итак, прежде всего мы должны воспитывать в себе смирение; через смирение мы обратимся к покаянию. Смирение дарует человеку все блага Духа Святаго, и главным образом дух покаяния!

Архимандрит Кирик

Мы рождаемся слабыми – нам нужна сила; мы рождаемся беспомощными – нам нужна помощь; мы рождаемся бессмысленными – нам нужен рассудок. Все, чего мы не имеем при рождении и без чего не можем обойтись, ставши взрослыми, дано нам воспитанием.

Ж.Руссо

Подобное воспитывается подобным, доброта – добротой, интеллигентность – интеллигентностью, самостоятельность – самостоятельностью. Подобное притягивает подобное.

Житейская мудрость

Собственное хорошее воспитание есть лучшая охрана против невоспитанности других людей. Она накладывает отпечаток достоинства, которое уважается даже наиболее наглыми; невоспитанность же вызывает и устанавливает вольность обращения даже со стороны самых робких.

Честерфилд

Человек может стать человеком только через воспитание. Он то, что делает из него воспитание.

И.Кант

Я продолжаю еще учиться: мое воспитание еще не закончено. Когда же оно закончится? - Когда я не буду более способен к нему: после моей смерти. Вся моя жизнь есть, собственно говоря, лишь одно длинное воспитание.

К.Гельвеций

## **Воспоминание**

Без дела никогда не сиди, но что-нибудь делай, чтобы ум не находился в рассеянии, а то он будет скитаться там, где был, что видел. Утром надо посвящать хотя бы 10 минут на размышление, так же как и вечером перед отходом ко сну: вспомнить о смерти и вечности, ибо помышление о смерти рождает молитву и даже есть сама молитва.

Архимандрит Кирик

Ежедневно перед сном надо вспоминать грехи, содеянные за день, и каяться в них перед Господом.

Протоиерей Валентин Мордасов

Если во время ночи проснешься, то вспомни о Боге и помолись.

Никогда не вспоминай прежде совершенных тобою плотских грехов, чтобы не осквернить тем снова своей души.

Святые отцы

Полезно возбуждать в себе воспоминание о смерти посещением кладбища, посещением болящих, присутствием при кончине и погребении ближних, частым рассматриванием и обновлением в памяти различных современных смертей, слышанных и видимых нами.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Бог дал нам две равно драгоценные способности: вспоминать и забывать. Когда нам делают добро, признательность требует помнить его, а когда делают зло, любовь побуждает забыть его.

Г.Юдин

Бог, создавший невидимую душу человеческую, одарил ее способностью отрывать от окружающей ее действительности и жить воспоминаниями или воображаемыми образами.

Когда не хватает силы терпеть, святые отцы рекомендуют нам различные способы для приобретения терпения в страданиях. Для этого надо вспомнить самые трудные и тяжкие минуты своей жизни и сравнить с ними тяжесть, которую переносишь. Также можно приводить себе на ум те сильные страдания и несчастья, которые терпят другие люди (например, в темницах, на одре неизлечимой и тяжелой болезни, при умирании от голода и т. д.), и тогда свои личные страдания могут показаться незначительными.

Н.Е.Пестов

## **Вражда**

Если враг твой голоден, накорми его; если жаждет, напои его.

Апостол Павел

Если кому случится умереть во вражде, он встретит неумолимый суд.

Преподобный Ефрем Сирий

Если хочешь узнать истину о себе – ищи ее у врагов, они тебе скажут.

Святитель Иоанн Златоуст

Не питай вражды ни к какому человеку. Иначе Бог не будет принимать молитвы твоей. Имей мир со всеми и будешь иметь дерзновение в молитве.

Преподобный авва Дорофей

Обязательно молись за врагов. Если не молишься, то будто в огонь керосин льешь – пламя все больше и больше разгорается... Всегда и за все, даже за скорби, благодари Господа и Пресвятую Богородицу.

Преподобный Серафим Вырицкий

Относиться к искушениям нужно различно: с внутренним врагом упорно бороться, побеждая его с помощью Благодати Божией; внешним же врагам – прощать.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Три главных врага Царства Божия: плоть, или плотская зараженная грехом природа наша, мир, или люди, живущие по духу века развращенного, не верующие, и диавол. Все они домогаются того, чтобы мы вместо воли Божией отдавались их воле, и хотят отвлечь нас от Царства Божия.

Преподобный Вонифатий

Если хочешь расправиться с врагом, обними его.

Христианская мудрость

Во вражде друг ничем не отличается от врага.

Менандр

Человек, полный любви, живет в мире любви. Человек, полный враждебности, живет в мире враждебности.

К.Киз

## Врачевание

Врач лечит, а Господь излечивает.

Святые отцы

Все болезни являются следствием греха и испорченного грехом духа, поэтому и лечить надо не только тело, но и дух, причем лечение духа необходимо начинать в первую очередь. А духовное лечение проводится в духовной лечебнице – храме Божиим духовным врачом – священником.

Иеромонах Анатолий (Берестов)

Все раны излечиваются, а рана от языка неизлечима остается.

Протоиерей Валентин Мордасов

Для изгнания греха из всего существа человека нужны весьма острые врачевства, например, тяжелые скорби, более или менее тяжкие и продолжительные болезни, тяжкие потери, разные напасти, гонения, унижения, изнурительные труды, поты, борения. Господь, как премудрый врач, един ведающий всю немощь и греховность человеческой природы, попускает людям, и в особенности избранным Своим, терпеть горесть и жгучесть различных искушений, чтобы чрез них очистить и укрепить их души, чтобы пробудить дремлющие их силы, направить их к спасительным деяниям и сделать их благопотребными Своими сосудами.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Духовное врачевание от грехов: Возьми корень послушания, ветвь терпения, цвет чистоты и плод добрых дел, сотри все это в сосуде смирения, просей сквозь сито здравомыслия, всыпь в котел упования, полей воздыханиями и прибавь несколько слезной воды; потом разведи огонь Божественной любви, покрой котел милостью и обложи его дровами трудолюбия. Когда приготовленный состав совершенно разварится, тогда охлади его братолюбием и приими лжицею покаяния. По приятии этого врачевства с чистой верой, при помощи воздержания и поста, ты излечишься от всякой греховной болезни и будешь здоров как телом, так и душой.

Святые отцы

Духовно-спасительное врачевание предусматривает: создание вокруг больного особой атмосферы любви, внимания, понимания, уважения; заботливый, внимательный уход; оказание помощи духовником в осознании греховного образа жизни; исправление своего образа жизни через деятельное покаяние; молитва больного и молитва за больного его близких, священника, врача и другого медицинского персонала; лечения на фоне атмосферы любви, деятельного покаяния и других христианских таинств. Важно так же, чтобы врач и священник помогли больному принять свою болезнь со смирением и осознанием того, что болезни и страдания являются следствием наших грехов.

Иеромонах Анатолий (Берестов)

И доктора от Бога, и лекарства тоже. Не пренебрегаешь ли ты лечением?

Преподобный Нектарий Оптинский

Лечение врачевное должно сочетаться с лечением духовным, основанным на прибегании к помощи благодати Божией. Естественно, духовно-спасительное врачевание требует совместного духовного

участия в лечении – и врача, и больного, и священника.

После грехопадения возникают и религия, и медицина с целью помочь человеку в страданиях, то есть одновременно возникает необходимость в лечении духовной болезни – греха и телесных болезней. У религии и у медицины одни цели – помогать человеку в страданиях, только у религии свои пути и методы помощи, направленные на всего человека – на восстановление павшего, греховного человека. У медицины свои методы помощи, направленные, главным образом, на лечение болезней отдельных органов и систем. Но эти медицинские методы помощи потеряли то, что объединяет органы и системы в человеке – его душу. Задачей верующего врача является при лечении соединить воедино тело и душу, то есть одухотворить медицину. Поэтому верующий врач гораздо лучше может помочь тяжело или безнадежно больному человеку, ибо он способен прибегнуть к духовному врачеванию, призвав на помощь священника или частично сможет его заменить.

Иеромонах Анатолий (Берестов)

### **Вред**

В ком живет Дух Святой, тому богатство не вредит, ибо душа его вся в Боге, от Бога изменилась и забыла свое богатство.

Старец Силуан

Грешник это пес, который лижет пилу и не замечает причиняемого себе вреда, потому что пьянеет от сладости собственной крови.

Преподобный Исаак Сирий

Если увижу, что самый возлюбленный мой увлекает меня в душевный вред, то немедленно отвергну его от себя, то есть прекращу знакомство и общение с ним.

Авва Агафон

Злой человек вредит самому себе прежде, чем повредит другому.

Блаженный Августин

Никто и ничто не может повредить человеку, если он сам себе не повредит; кто же не уклоняется от греха, тому и 1000 спасительных средств не поможет.

Преподобный Никон Оптинский

Передавать слова вражды и зависти весьма вредно. Надо иметь христианское терпение и мудрость змиину.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Расточать для детей лишь ласки и угождения значит вредить им. Красота цветов зависит от лучей солнечных; но когда лучи знойны, то

цветы вянут на стебельках своих.

Святые отцы

Что бесполезно, то и вредно.

Преподобный Варсонофий Великий  
Как вредим себе мы сами,  
Враг вредить нам не решится!

Ш.Руставели

Что может быть вреднее человека, обладающего знанием самых сложных наук, но не имеющего доброго сердца? - Он все свои знания употребит во зло.

Г.С.Сковорода

### Время

Всему свое время, и время всякой вещи под небом: время рождаться и время умирать; время насаждать и время вырывать посаженое; время плакать и время смеяться; время сетовать, и время плясать;... время молчать, и время говорить...

Библия

Обратился я, и видел под солнцем, что не проворным достигается успешный бег, не храбрым – победа, не мудрым – хлеб, и не у разумных – богатство, и не искусным – благорасположение, но время и случай для всех их.

Соломон. Библия

Бойся потерять хотя один день, зная, что он не возвратится.

Епископ Кирилл Мелитопольский

Время вкушения плода Адамом и Евой был полдень, и в полдень же Господь Бог был распят на Кресте за грех Адама и его потомков.

Архимандрит Кирик

Время жизни, други наши, – это наше хранилище, в которое мы сокровищем. Но кто из нас думает о времени? Почти всегда человек мыслями простирается в будущее, забывая, что реально он обладает только настоящей минутой, следующая уже не в его власти. И упуская в праздности настоящее время или растрчивая его на грех, мы убиваем время, утрачиваем ценность человеческой жизни. Как часто в минуты угрызений совести мы собираемся завтра начать делать добрые дела, в будущем – оставить грех, в конце жизни – покаяться. Но завтра бывает каждый день, а конец жизни еще дальше, и своими благими намерениями мы мостим себе дорогу в ад. Ведь, увы, будущее для нас может и не наступить, а сразу, минуя будущее, откроется вечность. Вечность неизбежна! И какая будет она? И будем помнить, други наши, что никто из живших до нас и никто из нас не мог и не сможет сказать пришедшей

смерти: «Подожди! Удались, я еще не хочу умирать! Я еще не готов умирать». Никто не мог остановить ее или воспрепятствовать ей. Строгая и неумолимая, чаще всего нежеланная, она делает свое дело, открывая истинную ценность нашей жизни и наших в ней стяжаний.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Время проходит, спеши; ты не владеешь временем, оно дано тебе взаимы.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

И хорошую привычку и худую питает время, как дрова питают огонь.

Преподобный Петр Дамаскин

Как слова сказанного возратить, так и времени потерянного сыскать невозможно.

Святитель Тихон Задонский

Минута нетерпения может расстроить годы и веки.

Святые отцы

Никогда не должно скоро последовать своему помыслу, хотя бы и благ являлся, но испытать его временем. Ибо враг во все наше доброе всеваает свои плевелы. И нам крайне опасно последовать своим мыслям и рассуждению в деле спасения. Наш ум – ограниченное око плоти, которое может видеть и распределять только дела внешние и вещественные.

Старец Парфений Киевский

О, время, время! Как ты быстро и вместе как ненадежно! Не напрасно Содержащий времена и лета в деснице Своей заповедал простирать свои нужды и желания не далее пределов дня настоящего, и просить себе от Подателя всякий благ только насущного хлеба.

Святые отцы

Помни, что цены нет тому времени, которое ты имеешь в руках своих, и что если попусту истратишь его, придет час, когда взыщешь его и не обретишь.

Преподобный Никодим Святогорец

Где оказывался бессильным ум, там часто помогал время.

Сенека

Если вы любите жизнь, то не расточайте время, потому что это материал из которого и сделана жизнь.

Б.Франклин

Одним из лозунгов нашей жизни должно быть: «Я провожу каждый день, как последний день своей жизни», насыщая его деятельностью и «дорожа временем, потому что дни лукавы».

Н.Е.Пестов

Упущение времени смерти невозвратной подобно.

Петр I

### **Время ожидания**

Время дано каждому из нас от милосердия Спасителя одуматься, раскаяться, исправиться, запастись с избытком елеем милосердия и всякою добродетелью, чтобы не постыдиться на суде. Итак, озаботимся приобрести агнчую кротость и незлобие, любовь и милосердие, терпение и долготерпение, смирение и покорность, воздержание и чистоту, и будем убеждать противных этим добродетелям качеств. Такие добродетели и в этой жизни приобретают нам благословение Отца Небесного, а в будущей они поставят нас одесную Всевышнего Судии.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Время земной нашей жизни весьма важно, во-первых, потому что оно весьма коротко и неизвестно когда кончится; во-вторых, потому что оно невозвратно; в-третьих, потому что оно назначено для исполнения многих и весьма важных дел; в-четвертых, потому что оно связано с нашей вечной жизнью; наконец, во время нашей земной жизни для нас крайне важно, потому что только в настоящей жизни дается нам Благодать Божия, и посему только в настоящей жизни мы можем делаться способными получить вечное спасение, постоянно пользуясь Божией благодатью к нашему спасению.

Преподобный Вонифатий

Кто не дает Богу своего времени, того Бог лишит Своей блаженной вечности. Нет ни одного мгновения, которое не могло бы быть последним в нашей жизни.

Святые отцы

Ночь – самое лучшее время для молитвы. Особенно полночь.

Святитель Феофан Затворник

Смотрите на каждый день, как на последний.

Старец Зосима (Захария)

Спешу, времени осталось мало, а время – это плата, за которую покупается вечность.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Уже более, чем когда-либо пришло время собираться вокруг Креста... Утрачено центральное место Христа, произошла потеря равновесия веры.

Протоиерей Александр Шаргунов

Живи так, как будто ты сейчас должен проститься с жизнью, как будто время, оставленное тебе, есть неожиданный подарок.

М.Аврелий

Только тот сумеет приобрести себе капитал вечных ценностей, кто умеет бережно и разумно употреблять отпущенный ему Богом для духовной «торговли» капитал часов и минут.

Н.Е.Пестов

### **Высокомерие**

Кто мнит о себе, что имеет что, тот потеряет.

Преподобный Амвросий Оптинский

Нужно не видеть чужой грех. Это позволит не впасть в осуждение, высокомерие о своих поступках, гордыню. Кроме того, и самому лучше будет уберечься от падения.

Старец Антоний

От гордости рождаются высокомерие, презрение других, эгоизм, зависть, неповиновение, хула, ропот.

Святой Иоанн Кассиан Римлянин

Пустой колос всегда нос кверху дерет.

Народная мудрость

### **Глаза**

Лишь чужими глазами можно видеть свои недостатки.

Народная мудрость

Порою, зоркость нам нужней, чем сила,  
Беспечность многих сильных погубила.

Ю.Баласагунский

Человека хорошего, благожелательного и искреннего часто можно узнать и по его глазам. Эти свойства не скроешь в глазах.

М.Аврелий

### **Глупость**

Глупый и мудрый, глядя на одно и то же дерево, видят разные деревья.

У.Блейк

Глупый умного, пьяный трезвого не любят.

Народная мудрость

### **Гнев**

Гнев – неистовая страсть – легко выводит из себя даже имеющих ведение, зверской делает душу и заставляет уклоняться от дружелюбного собеседования.

Преподобный Нил Синайский

Гнев оправданный в том случае, если он обращен на грех, на беззаконие, на преступление и является в нас естественно, как продукт ревности о славе Божией, сопровождаемой не ненавистью или злобой, а полной любовью и участием к ближнему, имеющий единственную цель – спасти грешника.

Протоиерей Валентин Мордасов

Гнев человека – страшное, противоестественное явление в человеке; он возбуждается часто в сердце из-за причин самых маловажных, по причине самолюбия, гордости, кроющихся в нашем сердце.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Гневность проявляется, когда ты считаешь себя выше других; считай себя меньше и ты избежишь этого. В борьбе с гневом хорошо: молчать, удаляться от возбуждающего гнев, просить прощения и внутренне звать к Господу об умиротворении сердца.

Святитель Феофан Затворник

Достоин всякого порицания тот, кто, любя истинную молитву, гневается или злопамятствует, ибо он похож на того, кто желает остро смотреть, а между тем запырашивает глаза.

Преподобный Нил Синайский

Если впадаешь в гнев на кого-либо, то приучись молчать в нем несколько минут, творя Иисусову молитву, прежде нежели будешь говорить или действовать в жару.

Протоиерей Валентин Мордасов

Ярость и гнев в нынешнем «цивилизованном» обществе позорны не потому, что они по сути – покушения на заповедь «не убий», а потому что открывают постыдную слабость характера.

Протоиерей Михаил Дронов

Во время гнева не должно ни говорить, ни действовать.

Гнев начинается безумием и заканчивается раскаянием.

Пифагор

Поддаваясь собственному гневу или обиде, мы мысленно превращаем пустяк в проблему.

Пока человек отдается владычеству гнева, он не бывает человеком.

Предложите разгневанному человеку сесть: поза сидящего не соответствует возбужденному состоянию.

Житейская мудрость

Самое верное средство от гнева – медлительность.

Публилий Сир

То, что начато в гневе, кончается в стыде.

Христианская мудрость

Человека гневного и надменного резкими словами не задевай.

Пифагор

Юпитер, ты сердисься, значит ты не прав.

Лукиан

### **Говорливость**

Говорливость - с одной стороны, отсутствие скромности, а с другой – самоуслаждение примитивным процессом самообнаружения.

Священник Александр Ельчанинов

Не болтайте лишнего: в раю покаявшихся много, а говорливого ни одного.

Старец Зосима (Захария)

Тот, кто не хранит всегда уст, если и весь год постится, не получает никакой пользы.

Святой Нифонт Цареградский

Говорливость прежде всего свидетельствует о самомнении, т. е. гордости человека. Такой человек, находясь в обществе, считает себя наиболее достойным, чтобы говорить и чтобы его слушали все остальные. Говорливость свидетельствует о легкомыслии. Большое количество слов и мыслей болтливового человека не могут быть глубокими и ценными, как слишком скороспелые плоды. Мудрым мыслям и решениям надо время, чтобы созреть. Болтливость есть проявление эгоизма и ограниченности ума. Человек быстро перескакивает с одной мысли на другую и никогда не дает себе труда проверить, надо ли действительно высказывать вслух вновь появившуюся мысль. Он чаще всего насилует внимание своего собеседника, заставляя слушать о вещах, не интересующих собеседника.

Теряет человек склонность к говорливости тогда, когда душа его поймет истинную цену житейской суеты и глубоко задумается над смыслом и целью жизни человеческой, постигнет несоизмеримость временных мирских ценностей с тем, что ждет его в вечности.

Н.Е.Пестов

Чем меньше человек говорит, тем больше он выигрывает: люди начинают думать, что он не лишен ума, а если к тому же он действительно не глуп, все верят, что он весьма умен.

Ж.Лабрюйер

## Гордость

В начале гордости – только занятость собой, почти нормальная, сопровождаемая хорошим настроением, переходящим часто в легкомыслие. Человек доволен собой, часто хохочет, напеваает, прищелкивает пальцами. Любит казаться оригинальным, острить, проявляет особые вкусы, капризен в еде. Охотно дает советы и вмешивается по-дружески в чужие дела. Говоря о чужом горе, бессознательно говорят о себе. Является искренняя уверенность в своем превосходстве. Часто это выражается в неудержимом многословии. Уверенность в себе скоро переходит в страсть командования; он посягает на чужую волю (не вынося ни малейшего посягания на свою). Распоряжается чужим вниманием, временем, силами, становится нагл и нахален. Свое дело – важно, чужое – пустяки. Он берется за все, во все вмешивается. В этой стадии настроение гордого портится. В своей агрессивности он, естественно, встречает противодействие, отпор; является раздражительность, упрямство, сварливость; он убежден, что никто его не понимает, даже его духовник. Душа становится темной и холодной, и в ней поселяются надменность, презрение, злоба, ненависть. Помрачается ум, различие добра и зла делается спутанным, т. е. оно заменяется различием «моего» и «не моего». Он выходит из всякого повиновения, невыносим во всяком обществе; его цель – вести свою линию, посрамить, поразить других. Иногда эта сила самоутверждения направлена на материальное стяжание, на карьеру, общественную и политическую деятельность, иногда, если есть талант, - на творчество, и тут гордец может иметь благодаря своему напору некоторые победы. На этой же почве создаются расколы и ереси. Наконец на последней ступеньке человек разрывает и с Богом. Теперь разрешает себе все: грех его не мучит, оно делается его привычкой. Собственно говоря, такое состояние мало чем отличается от помешательства. Гордый и в этой жизни пребывает в состоянии почти полной изоляции. Даже в похвалах он остается гордым, в себе замкнутым, непроницаемым для объективного. Характерно, что наиболее распространенные формы душевной болезни – мания величия и мания преследования – вытекают из «повышенного самоощущения» и совершенно не мыслимы для смиренных, простых, забывающих себя людей. Ведь и психиатры считают, что к душевной болезни (параноя) ведут главным образом преувеличенное чувство собственной личности, враждебное отношение к людям, потеря нормальной способности приспособления, извращенность суждений. Классический параноик никогда не критикует себя, он всегда прав в своих глазах и остро недоволен окружающими людьми, и

условиями своей жизни.

Священник Александр Ельчанинов

Все грехи мерзки пред Богом, но всех мерзостнее – гордость сердца.

Преподобный Антоний Великий

Гордиться нам нечем, ведь если и есть что хорошее в нас, то не наше, а Божие. Нашего ничего нет.

Преподобный Алексей (Зосимовский)

Гордого, если и силою посадишь в рай, он и там не найдет покоя, и будет недоволен и скажет: «Почему я не на первом месте?» А смиренная душа исполнена любви и не ищет первенства, но всем желает добра и всем бывает довольна.

Старец Силуан

Гордость – антитеза смирения, злоба и ненависть – антитеза любви, богохульство – антитеза любви к Богу, самолюбие и корыстолюбие – антитеза любви к людям.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Гордость бывает разная. Есть гордость мирская – это мудрование, а есть гордость духовная – это самолюбие. Наш учитель - смирение. Бог гордым противится, а смиренным дает благодать. Там тебе и величайшая мудрость.

Преподобный Анатолий Оптинский

Гордость есть отвержение Бога, бесовское изобретение человеков, матерь осуждения, исчадие похвал, знак бесплодия души, отгнание помощи Божией, предтеча умоиступления, виновница падений, причина беснования, источник гнева, дверь лицемерия, твердыня бесов, грехов хранилище, причина немилосердия, неведение сострадания, жестокий истязатель, бесчеловечный судия, противница Богу, корень хулы. Начало гордости – тщеславие; середина же – уничижение ближнего, бесстыдное проповедование своих трудов, самохвальство в сердце, ненависть обличения; а конец – отвержение Божией помощи, упование на свое тщание, бесовский нрав. Пленный гордостью имеет нужду в помощи от Господа, потому что человеческое спасение для него напрасно.

Преподобный Иоанн Лествичник

Гордость и вершина ее гордыня, по учению святых отцов, есть духовная болезнь, неизлечимая человеческими методами.

Иеромонах Анатолий (Берестов)

Гордость начинается с переоценки самого себя, с отрицания того, что мы грешны и виноваты, затем переходит в презрение к окружающим и, наконец, завершается безумием и хулой на Бога.

Архимандрит Борис (Холчев)

Гордость является грехом, но грех этот приводит к болезням – духовным, душевным (психическим) и к телесным и незаметно разрушает дух, душу и тело. Именно дух управляет душой и телом, и при этом портит организм, приводя к болезням. Главное в борьбе с гордостью – покаяние и выработка смирения.

Гордость, тщеславие, зависть, сребролюбие способствуют появлению болезней. Это не голословное заявление. Это давно установленный святыми отцами Православия факт, это – наблюдения врачей и многих поколений православных людей, это – научно установленные факты последних лет.

Иеромонах Анатолий (Берестов)

Гордый терпит поражение на всех фронтах. Психологически – тоска, мрак, бесплодие. Морально – одиночество, иссякание любви, злорадия. С богословской точки зрения – смерть души, предваряющая смерть телесную, гниение еще при жизни. Гносеологически – солипсизм (внимание обращено только на себя). Физиологически и патологически – нервная и душевная болезнь.

Священник Александр Ельчанинов

Кем обладает страсть гордости, тот не только не считает достойным соблюдать какое-либо правило подчинения или послушания, но и самое учение о совершенстве не допускает до своих ушей, в сердце растет такое отвращение к духовному слову, что если бы и случилось такое собеседование, взор его не может стоять на одном месте, но насупивший взгляд обращается туда и сюда, глаза обычно устремляются в другую сторону, ... так что, пока продолжается духовная беседа, он думает, что все готовится в укор ему.

Святой Иоанн Кассиан Римлянин

Началом всех грехов является гордость. Через гордость пал в грех светлейший из ангелов – Люцифер и стал дьяволом. Через гордость пали и первые люди на земле. Дьявол в образе змея соблазнил Еву, говоря ей, что если они с Адамом съедят запретный плод, т. е. согрешат, поступят против воли Божией, то будут «аки боги».

Иеромонах Анатолий (Берестов)

Начальная стадия гордости заключается в том, что человек начинает закрывать глаза на свои недостатки и начинает как бы умалять свою вину или отрицать, а свои способности и добродетели начинает переоценивать и таким образом возрастает в своих глазах. А ближнего начинает осуждать, а потом презирать и гнушаться им.

Преподобный авва Дорофей

Нет никакой другой страсти, которая бы так истребляла все добродетели, как злая гордость. Она, как всеобъемлющая некая зараза, не

довольствуется расслаблением одного какого-нибудь члена или одной части, но все тело повреждает смертельным расстройством.

Святой Иоанн Кассиан

Премерзкий грех есть гордость. Гордый обличения и увещания крайне не любит, но почитает себя чистым, хотя весь замаран.

Святитель Иоанн Златоуст

При смертоносной болезни – гордости сперва бывает в разговоре крикливость, в молчании – досада, в веселии – громкий разливающийся смех, в печальном случае – неразумная скорбь, в ответе – строптивость, в речи – легкомыслие, слова выражаются без всякого участия сердца, безрассудно. Она не имеет терпения, чужда в любви, дерзко наносит оскорбления, а терпеть их не может. Она не склонна к повиновению, если что не совпадает с ее желанием и волей. К принятию увещания она непреклонна; к отречению от своей воли – слаба, для подчинения другим – весьма упорна, всегда пытается настоять на своем мнении, а уступить другому никак не хочет; и таким образом, сделавшись неспособной принимать спасительный совет, во всем доверяет больше своему мнению, чем суждению старцев или духовных отцов.

Святой Иоанн Кассиан Римлянин

Размер гордыни равен сумме всех печалей,  
А сумма радостей - в количестве Любви...

Отец Сергей Федоров

Совершенно нечем гордиться христианину, совершающему дела правды, ибо он и спасен, и постоянно спасается от всякого зла только через одну веру, равно как и творит дела правды той же верой.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Самую губительную и ненавистную для Бога страстью является гордость – возведение себя самого в кумиры, почитание себя выше других, обольщение собою, своими достоинствами, способностями, умом и т. п.

Характерным признаком гордости является наличие в человеке мнительности, осуждения других, трудность просить прощения и в особенности неспособность сносить обличения, вразумления, обиды и досаждения.

Н.Е.Пестов

## Горе

Горе миру от соблазнов, ибо надобно прийти соблазнам, но горе тому человеку, через которого соблазн приходит.

Иисус Христос. Евангелие

Горе в жизни – это гостинцы, посылаемые нам из рая.

Задонская подвижница Матрона Наумовна

Горе и радость, эти два великих дара Божиих, часто бывают моментом встречи с самим собой, когда мы оставляем все свои обезьяньи уловки и становимся неуязвимыми, недосыгаемыми для всей лжи жизни.

Митрополит Антоний Сурожский

Горе людям, не знающим смысла своей жизни.

Б.Паскаль

Горе на двоих - полгоря, радость на двоих - две радости.

Арабская мудрость

Горе, не высказанное в слезах, заставляет плакать внутренние органы.

Народная мудрость

Когда посетит тебя горе, взгляни вокруг и утешься: есть люди, доля которых еще тяжелее твоей.

Эзоп

### **Гости**

И душа, и тело - гости, один небесный, а другой земной.

Екклесиаст. Библия

Мы здесь – на земле – только в гостях, а дом наш, отечество наше там – на небе.

О, человек! Ты здесь не туземец, а чужой гость.

Святые отцы

С мыслями своими обходись, как с гостями, а со своими желаниями – как с детьми.

Китайская мудрость

### **Грех**

Да не царствует грех в смертном вашем теле.

Апостол Павел

Если говорим (в уме своем), что не имеем греха, обманываем самих себя.

Апостол Иоанн Богослов

Грех прежде всего есть беззаконие.

Евангелие

Главные христианские грехи: гордыня и тщеславие, жадность и лихоимство, блуд, зависть, чревоугодие, гнев и злопамятство, лень, уныние и печаль. Гордыня и тщеславие побеждается смирением и кротостью, лихоимство и жадность – щедростью, блуд – целомудрием и любовью, зависть – бескорыстием, чревоугодие – воздержанием и

трезвостью, гнев и злопамятство – миролюбием, терпением и прощением, лень и уныние – трудолюбием и оптимизмом.

Грех влечет тебя к себе, но ты господствуй над ним.

Отвергните от себя все грехи ваши, которыми согрешали вы, и сотворите себе новое сердце и новый дух.

Библия

В Адамовом грехе надо различать два момента: прежде всего преступление как таковое, акт нарушения Божией заповеди, нарушение как таковое, ошибку как таковую, непослушание как таковое; и с другой стороны – состояние уже совершенного греха. Потомки Адама, в строгом смысле слова, не принимали личного, непосредственного, сознательного и вольного участия в Адамовом преступлении. Но постольку они берут исток от падшего Адама, от греховной природы, они наследуют греховное природное состояние, в котором живет грех как деятельное начало, которое понуждает личность каждого из нас совершить грех подобно Адаму, почему и подвергаются тому же наказанию, что и Адам.

Архимандрит Иустин (Попович)

Велики твои грехи, но милосердие Божие бесконечно. Множество у тебя грехов, но щедроты Его бесчисленны.

Святитель Тихон Задонский

Всегда вперед смотри: за наши грехи мучаются дети и внуки наши...

Схиархимандрит Зосима (Сокур)

Глупость есть грех, потому что человек не пользуется даром Божиим, закопав свой талант в землю, как ленивый раб.

Блаженная Екатерина

Грех – в согласии не грех. Поэтому и требуется чистота мысли; мысли под управлением ума и внимания присно должны быть устремлены к Богу, при убеждении, что на тебя смотрит Бог всевидящим Оком, на всяком месте и во всякое время.

Архимандрит Кирик

Грех - это неполнота жизни и мысли, ущербность.

Диакон Андрей Кураев

Грех – это ошибка, продукт неправильного воспитания, слабость воли, иногда преобладание эмоций над интеллектом, т. е. порабощение страстями. В общем, для нас грех – это оскудение добра или неверный выбор между различными внутренними мотивами.

Грех – это универсальное явление, это болезнь, которая поразила все человечество, здесь нет исключений, здесь разница только в степени греха и в соотношении между злом и добром в душе каждого человека.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Грех в православной традиции считается именно болезнью, раной, которую человек причиняет своей собственной душе.

Диакон Андрей Кураев

Грех делает нас более несчастными, чем виновными.

Преподобный Иоанн Кассиан

Грех для большинства людей неизбежен, так как человек живет на земле, но самое основное в жизни – отношение человека к Богу, обращение к нему через молитву искреннюю, неформальную. Покаяние, исповедь, сознание греховности и совершение добрых дел, любовь к людям, животным, природе.

«Отец Арсений»

Грех есть восстание человека-грешника против себя самого, против души и тела своего, против своей совести, этого стража души и тела, их святости и непорочности; есть искажение, извращение, осквернение в нас образа Божия, по которому мы созданы в начале; грех есть гнусная нечистота души, удаляющая ее от Бога, Источника жизни.

Грех есть мятеж, восстание твари против Творца, непокорность Творцу, измена Ему, восхищение себе божеской почести, или самообожение; извращение своей природы, вольное безумие, безобразная нелепость, произвольное испадение от благости в злобу, от истины – в неправду; от мира – в смятение; от жизни – в смерть. Грех есть отвратительная скверна, богомерзкая прелесть, душетленный яд. Грех породил все бедствия в мире и все болезни, губительства, войны, пожары, землетрясения и смерть. Из-за греха вся природа бывает в смятении.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Грех нашел себе опору в вещественном, и тело стало сидищем его. Но умная душа, поняв это, свергает с себя бремя вещественного и, возникнув из-под его бремени, познает Бога всячески и внимательно смотрит за телом, как за врагом и противоборцем, не доверяя ему.

Преподобный Антоний Великий

Грех непослушания наших прародителей – первородный грех – стал передаваться из поколения в поколение. В момент крещения он снимается, совершается отречение от сатаны.

Православный педагог Б.Ганаго

Грех совершается в таинственной глубине человеческого духа, но последствия его поражают всего человека. Грех совершенный отразится на душевном и физическом состоянии человека; он отразится на внешности его; он отразится на судьбе самого творящего грех; он выйдет неизбежно за пределы его индивидуальной жизни и отяготит злом жизнь всего человечества, а следовательно, отразится на судьбе всего мира.

Сила космического зла над человеком колоссально велика, и ни один из наследников Адама не может преодолеть его без Христа и вне Христа.  
Схиархимандрит Софроний

Грех, войдя в мир, по учению святых отцов Церкви, имеет свойство развиваться от, казалось бы, незначительного своего состояния до чрезмерной силы – страсти – высшей его степени. Настоящее человечество ушло столь далеко от своего первоисточника – Бога и зашло в такой нравственный тупик, что, если не вернуться к своему Первообразу, то ему грозит физическое и нравственное самоуничтожение. Человечество в наше время стоит перед опасностью гораздо более серьезной, чем ядерная, эта опасность – распад духа, падение в бездну греха.

Грех, как духовная порча, войдя в тело человека, портит и его, вызывая различные нарушения, болезни, страдания.

Грехи нарушают нормальную работу наших органов и систем, а многие грехи просто физически изнашивают наше тело. Страсти истощают физически организм и ослабляют наши духовные силы. Но грехи и страсти приятны для нашего тела: блудник не может жить без сладострастия, курильщик – без сигареты, наркоман – без наркотика и т. д. Но чем же страшен грех, если он нам приятен? Под приятностью скрывается личина лжи, разъедающая душу, как ржавчина железо. Мы не видим те химические процессы окисления железа, которые ржавчиной разъедают его. Но мы видим последствия этой невидимой работы – ржавчину и дыру в железе, делающие его уже непригодным для дальнейшего употребления. Но также мы не видим и те процессы, которые совершаются в душе под влиянием греха, но мы видим следствия этих процессов: добрый и мягкий человек под влиянием страсти гневности и раздражительности становится злобным, вредным, придирчивым, ворчливым, вечно чем-то недовольным и в коллективе, и дома. Изменяется его даже внешний облик. А затем мы видим его разные болезни: стенокардия, головные боли, боли в желудке и т. д. Грех уныния способствует развитию онкологических заболеваний и т. д. Грех одновременно работает и против души, и против тела. По своей воле отдав предпочтение греху, который ограничивает силы души по отношению к телу (ибо именно душа управляет телом, его физиологией), человек подвергается процессу саморазрушения. Человек и так рождается ограниченным и несовершенным со всевозможными телесными недостатками и пороками. А где грех, там и несовершенство. А здесь, в процессе греховной жизни мы это несовершенство не стираем, а увеличиваем.

Иеромонах Анатолий (Берестов)

Грехи наши, которыми мы оскорбляем благодать Божию, гораздо большие, нежели Божие наказание, какое бы оно ни было: всегда Бог, по великой Своей милости, менее наказывает, нежели мы заслужили.

Святитель Тихон Задонский

Грешно называть себя бесталанным, потому, что всякому человеку Бог дает талант – столько сил и средств, сколько вмещает его природа, и сколько нужно для достижения последней цели.

Святые отцы

Если не можешь сказать грехов своих, то уж лучше написать их.

Преподобный Иосиф Оптинский

Жизнь без Бога, в грехе – это несоблюдение духовных законов. Несоблюдение законов всегда чревато тяжелыми последствиями. Мы все в этой жизни связаны единой жизненной цепочкой. Грех одного человека порождает и грехи, и последствия грехов – страдания, болезни, смерть других людей. К тому же человек уже часто рождается с болезнями – последствием грехов родителей, бабушек, дедушек, прадедушек и т. д. Совершенно очевидно, что грехи одних людей приводят к тяжелым последствиям для здоровья всей последующей жизни и других людей. Вспомните, грехи одного человека, скажем Гитлера, ... приводили к страданиям многих миллионов людей. И посмотрите, когда мы совершаем какой-то грех, от греха этого могут страдать совершенно незнакомые нам люди порой за тысячи километров от того места, в котором мы живем.

Когда мы грешим, то от нашего греха, страдаем мы сами, близкие нам люди или совершенно посторонние. Грех всегда порождает отрицательное воздействие.

Иеромонах Анатолий (Берестов)

Кто чувствует тяжесть своих грехов, тот не смотрит на грехи ближнего своего.

Авва Моисей

Мы непременно грешим каждый день, каждый час и словом, и делом, и мыслью, и чувствами.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Не сама вещь является грехом, а как и с какой целью употребляется: с доброй или худой.

Протоиерей Валентин Мордасов

Нераскаянный грех – пища демона, осознанный и раскаянный грех – нам во спасение.

Иеромонах Анатолий (Берестов)

Нет греха непростительного – не прощается только нераскаянный грех.

Преподобный Иосиф Волоцкий

«Противоядием» от греха чревоугодия является молитва, пост, воздержание, покаяние.

Иеромонах Анатолий (Берестов)

Советы старцев, как избегать грехов: 1. Избегать всех поводов и случаев ко греху – всяких мест, лиц, вещей, которые соблазнительны и могут внушать греховные желания. 2. Помнить о смерти, о Страшном Суде, воскресении и будущей жизни. 3. Как можно чаще представлять вседеприсутствие Божие, размышлять о благодеяниях Божиих, в особенности о жизни Иисуса Христа на земле, Его страданиях и смерти. 4. Сердечная молитва и частое призывание имени Божия способствуют удержанию от греха. 5. Внимать себе, то есть бодрствовать, наблюдать за своими мыслями и чувствами. 6. Как можно чаще прибегать к таинству покаяния и достойно причащаться Святых Таин. 7. Не упускать возможности посещения богослужений, домашней молитвы и чтения духовных книг. 8. Избегать безнравственных людей, знакомиться с благочестивыми. 9. Не быть праздным, занять свой ум молитвой, в особенности Иисусовой.

Святые отцы

Учение святых отцов Церкви о грехе как болезни человеческого духа: человек рождается зараженным этой болезнью, но от него самого зависит, позволяет ли он развиваться и прогрессировать греховной болезни в его душе.

Протоиерей Михаил Дронов

Во всех случаях, когда на сердце нет признаков сопребывания Духа Святаго – любви, радости, мира и т. д., то душа или совершила грех, или находится в искушении.

Все люди - должники перед Богом, все страдают за свои грехи, безгрешных ангелов на земле нет.

Грех настолько затуманил человеческий ум, что для человека, даже стремящегося к истине, нелегко ее найти.

Н.Е.Пестов

Грех рано или поздно явно выходит на поверхность. Известны случаи, когда белая женщина, имевшая первый половой акт с негром, рождает много лет спустя от белого отца черных детей. Наука называет это телегонией.

Е.Соболева

Когда ты один, думай о своих грехах; когда ты в обществе – забывай чужие.

Китайская пословица

Не вдруг открывает Господь грехи человека ему самому: иначе он от страха не вынес бы и умер.

И.И.Троицкий

Чужие грехи перед глазами, а свои за плечами.

Христианская мудрость

### Грешники

Всякий грех – от духа злобы: находящийся во грехе есть невольник греха, терзаемый грехом, потому не слишком строго и без злобы обращайся с согрешающим, ведая общую немощь. Жалей о согрешающем, как о больном или как заблудшем, во тьме ходящем, или как о связанном путами железными, или как умоповрежденном, ибо все эти качества можно приписать согрешающему или находящемуся под действием страсти. Надо всемерно беречь человека, чтобы его не спалил огонь греха, не омрачил его, не связал его, в болезнь не поверг его, не сгубил его.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Всякий раз, как мы грешим, мы рождаемся от диавола, а всякий раз, как совершаем добродетель, рождаемся от Бога, потому что «семя Его пребывает в нем».

Святитель Иоанн Златоуст

Грешникам нет другого пути к жизни и к снисканию вновь благодати и милости Отца Небесного, кроме пути искреннего, неложного покаяния, с плодами покаяния. Проснемся от сна греховного, оставим плоти сладострастие; станем делать дела Божии: и тогда насладимся покоем душевным и утешениями чистой совести.

Грешники, кающиеся искренно в своих грехопадениях, имеющие сердечную веру в Господа и надежду на Него, и очищающие себя от грехов, спасутся Им: Своими крестными страданиями Спаситель прикроет грехи их, по немощи человеческой содеянные.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Для православия грех не столько вина, сколько болезнь. Бог не наказывает грешника, как судья наказывает преступника. Здесь скорее отношения врача и больного.

Диакон Андрей Кураев

Если бы мы не грешили никогда после крещения нашего, то веки пребывали бы святыми, непорочными и изъятими от всякой скверны плоти и духа угодниками Божиими. Но мы с возрастом не преуспеваем в благодати и в разуме Божиим, развращаясь мало-помалу, делаемся многогрешными людьми.

Преподобный Серафим Саровский

Мы, будучи великими грешниками, не чувствуем, что мы грешники, заслуживающие не милость, а наказание Божие. Осудим же себя прежде всего в этой бесчувственности и скажем Господу от всей души: вот я, Господи и Владыко живота моего, есмь грешник бесчувственный, величайший грешник, а грехов своих не чувствую; должно быть потому, что грехи мои умножились паче числа песка морского, а я весь – во грехах, как больной оспею – в оспе. Каюсь Тебе, Господу Богу моему, от всего сердца, в моей бесчувственности, и молю Тебя: Сам даруй мне чувствовать всем сердцем, как я много прогневлал и прогневаю Тебя.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Не утешайся согрешением ближнего, чтобы и о твоём грехе не порадовались бесы и люди.

Святитель Димитрий Ростовский

Признающий себя грешником и виновником многих зол никому не противоречит, ни с кем не ссорится, ни на кого не гневается, но почитает всех лучшими и разумнейшими себя.

Преподобный Варсонофий Великий

В этой жизни грешному человеку не дано ощущать грех в его природе, силе, действиях и его сущности как обложенному плотию и духовно слепому.

Н.Е.Пестов

Наименьшие грешники приносят наибольшие покаяния.

Нет людей ни в чем не грешных. Есть – не покаявшиеся.

Святоотеческая мудрость

## Дары

Даров Святого Духа, по исчислению пророка Исаяи, семь. 1. Дар страха Божия – глубокая внутренняя богобоязненность. 2. Дар познания или ведения – способность видеть будущее, составляет особенность пророческого служения. 3. Дар силы или крепости – твердость духа или духовное мужество, которое проистекает из глубокой веры в Бога, делает человека непреклонным в исполнении Божией воли. 4. Дар совета – способность наставлять других на путь истины. 5. Дар разумения или разума – способность глубоко понимать вещи, видеть цели и намерения людей. 6. Дар мудрости – способность находить самые лучшие средства к достижению нравственных целей. 7. Дух Господень или дар благочестия и вдохновения – в высшей степени составляет святость жизни, которая отличая избранных Божиих, служит примером для обыкновенных людей.

Пророк Исаия. Библия

В молитве Духу Святому именуем Его подателем жизни. Самый общий, самый распространенный в природе из всех даров Святого Духа есть дух жизни, и он, конечно, свойствен не только животным, но и растениям.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Господь всех нас привел от небытия в бытие – и с того времени все вам дарствовал: подарил вам душу с ее способностями, тело с его мудрым и прекрасным устройством, дал вам и постоянно дает пищу – для питания вашего тела, одежды для его одоения, дал вам уголок на земле Своей, и кров – в жилище ваше; питает вас – бесценной, животворящей пищей Тела и Крови Своей, услаждает и упокоевает ее; веселит вас слышанием Слова Его, прощает вам без числа грехи ваши, постоянно хранит вашу жизнь, как мать жизнь младенца; Царство Свое будущее дарует нам, и мало ли чего не делает из любви Своей к нам грешным и неблагодарным? Перечислить невозможно. И что же? Как мы отвечаем на любовь Его к нам – любовь, которой нет числа и меры? – Одними беззакониями, одним злонравием, одной неблагодарностью. Итак, со слезами покаемся в своей неблагодарности пред Богом, в своей нелюбви к Нему, и также со слезами испросим у Него дара любви.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Дать другому радость, улыбку, счастье – это во всякое время может раздавать самый беднейший из людей.

Протоиерей Валентин Мордасов

Жизнь – драгоценный и единственный дар, а мы бессмысленно и беспечно тратим его, забывая о ее кратковременности. Мы или с тоской смотрим в прошлое, или ждем будущего, когда будто бы должна начаться настоящая жизнь. Настоящее же, т. е. то, что и есть наша жизнь, уходит в этих бесплодных сожалениях и мечтах... Постоянно, ежедневно, ежечасно Бог посылает людям обстоятельства, дела, с которых должно начаться наше возрождение, а мы оставляем их без внимания и этим ежечасно противимся воле Божией о нас. Если бы мы каждый час нашей жизни принимали бы как час воли Божией о нас, как решающий, важнейший, единственный час нашей жизни, – какие дотоле скрытые источники радости, любви, силы открылись бы на дне нашей души.

Священник Александр Ельчанинов

Здоровье – драгоценный дар Божий, а болезнь – бесценный дар Божий.

Иеромонах Владимир (Шикин)

Когда будешь просить у Бога духовных дарований, например, премудрости, веры, надежды и любви, кротости и смирения, тогда

вспомни, что ты образ и подобие Божие, что душа твоя есть как бы некоторый отпечаток Божества, и все богатство души заключается в Боге, как в сокровищнице, откуда мы можем почерпать всякое духовное благо молитвою веры и терпением и очищением себя от всякой скверны. Говори Господу: мой ограниченный дух изшел от Твоего беспредельного всесовершенного Духа; вот я беден, Владыко мой, премудростию и разумом, или верою, надеждою и любовью, кротостию и смирением; прозри на желание сердца моего и даруй мне Твою премудрость, веру непостыдну, надежду известну, любовь нелицемерну.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Кто дарит, не должен помнить того, что он дарит, а кто принимает, не должен привыкать к подаркам, не должен питать пристрастия к приносящим.

Протоиерей Валентин Мордасов

Кто из нас знает, не лежит ли уже сейчас секира смерти при корне древа его жизни? Одно мгновение – и все богатство жизни, дарованное нам Богом, отнимется от нас, все богатства, накопленные нами своими трудами, останутся невесть кому. Сама жизнь наша и здоровье есть Божий дар и богатство, различные дарования – сокровища глубокого и чуткого человеческого сердца и большого человеческого ума, таланты, обладателями коих является человек, – это богатство. Много всего вверено человеку Богом, и каждому дан свой талант. У Бога нет обездоленных. Но сами по себе все эти блага, богатства и сокровища, дорогие мои, не представляют цены для нас, ибо это не наше – Божий дар. Одно мгновение, и смерть отберет у нас все – и дарованное, и приобретенное. Лишь пока мы живы, пока нашей свободе вверены сокровища, в нашем сердце, в нашей душе и в наших руках богатства земные претворяются для нас в вечные ценности, становясь для одних лестницей к небу, а для других – дорогой в вечность ада. Только плоды духа, возросшие на вверенных нам Богом нивах нашей жизни, являются нашим истинным богатством, если они состоят во всякой благодати, праведности и истине. Только то, что принесло плоды любви на земле, поведет нас в вечность радости, идя впереди нас. Нынешнее разнузданное веселие, объевшееся и опившееся, влачит человека в то, о чем срамно и глаголати. Тяжесть плотских грехов, пришедших вослед веселию, безобразит весь строй жизни, превращая ее во ад уже здесь, на земле. И забыт Бог! Ужасающее пустословие, клевета, лукавство, ложь, фальшивость, себялюбие и беззаконие сожительства уживаются в совести многих с воздыханиями, плачем и принятием Святых Таин. Поистине одна жизнь в Боге продолжается за пределами гроба. Дорогие, будем жить в Боге! Надо жить в Боге! И мы должны стать для этого

совершенными христианами, такими, какими хочет нас видеть Господь, какими повелевает нам быть Священное Писание. Употребим земную жизнь нашу на познание Бога, на познание самих себя, на устройство своей вечной участи. Не будем терять времени.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Моя родная Православная Церковь предлагает мне удивительные дары: вот – дар молитвы; вот – дар любви, вот – дар чистоты, вот – дар мудрости, вот – дар целомудрия. Бог – даром – дает их тебе. Ты лишь возьми!

Диакон Андрей Кураев

Не может душа иметь мира, если не будет всеми силами просить у Господа дара любить всех людей.

Преподобный Силуан Афонский

Святой Ириной говорит о передаче Святаго Духа через апостолов: «Этот Дух они получили от Господа и, разделяя и раздавая Его верующим, образовали они эту Церковь». По его мысли, «где Церковь – там и Дух Святой; и где Дух Святой, там Церковь и вся благодать». По мере того, как новые люди входят в Церковь – они получают дары того же Духа. Именно Церковью Таинство Христа проявляется в мире.

Диакон Андрей Кураев

Терпеть обиды с радостью и незлобиво, делать добро врагам, полагать душу свою за ближнего и подобное есть дары Божии, ниспосылаемые стремящимся к ним, чтобы их получить от Бога своим старанием.

Преподобный Петр Дамаскин

В руке, дарившей розу, навсегда остается аромат.

Весь секрет любви заключается в том, чтобы дарить любовь.

Житейская мудрость

Желание сделать добро – смелое, гордое желание; нужно радоваться, если человеку даруется даже небольшая доля его.

И.Гете

Не принуждай людей тебе служить,

Приятней не присваивать – дарить.

Чем требовать от них повиненья,

Дари им теплоту и уваженье.

А.Гафуров

Память о смерти, как и все другие добродетели, есть Божий дар душе, и усвоение ее есть великое приобретение для христианина.

Н.Е.Пестов

Переписка А.С.Пушкина с митрополитом Московским Филаретом:

Дар напрасный, дар случайный,

Жизнь, зачем ты мне дана?  
Иль зачем судьбою тайной  
Ты на казнь осуждена?  
Кто тебя враждебной властью  
Из ничтожества воззвал,  
Душу мне наполнил страстью,  
Ум сомненьем взволновал?  
Цели нет передо мною:  
Сердце пусто, празден ум,  
И томит меня тоскою  
Однозвучной жизни шум.

Ответ митрополита Филарета:

Не напрасно, не случайно  
Жизнь от Бога нам дана,  
Ум молчит, но сердцу ясно -  
Жизнь от Бога нам дана,  
Не без воли Бога тайной  
И на казнь осуждена.  
Сам я своенравной властью  
Зло из темных бездн воззвал,  
Сам наполнил душу страстью,  
Ум сомненьем взволновал.  
Вспомнись, мне Забвенный мною!  
Просияй сквозь сумрак дум -  
И созиждется Тобою  
Сердце чисто, светел ум!

В конце ответного послания глубоко тронутый поэт написал митрополиту:

И ныне с высоты духовной  
Мне руку простираешь ты  
И силой кроткой и любовной  
Смиряешь буйные мечты.  
Твоим огнем душа согрета,  
Отвергла мрак земных сует,  
И внемлет арфе Филарета  
В священном ужасе поэт.

Чем больше любви мы дарим, тем больше ее остается у нас. Важно не получать любовь, а дарить ее.

Английская мудрость

## Дела

И все, что делаете, делайте от души, как для Господа, а не для человеков.

Апостол Павел

Не делай другому того, чего не пожелал бы для себя.

Евангелие

Важно скрывать свои добрые дела. Потому что открытие их людям уничтожает их.

Протоиерей Валентин Мордасов

Все, что ни делаешь, делай, как бы сейчас тебе надобно было переходить в вечность, на суд к Богу.

Протоиерей Амвросий Некрасов

Доброе дело иначе нельзя назвать, как собирианием, ибо хотя оно и не ради Христа делается, однако же добро.

Преподобный Серафим Саровский

За первым богачом, как и за последним нищим, идут в вечность одни дела его, благие или злые.

Архиепископ Иннокентий Херсонский

Не давать себе воли говорить и вмешиваться в такие дела, которые тебя не касаются.

Авва Агафон Египетский

Не наше дело судить других.

Преподобный Серафим Саровский

Никогда не делай ничего постыдного, хотя оно нравится многим, и не оставляй доброго дела, хотя оно и ненавистно порочным.

Святитель Григорий Богослов

Постоянно делай что-нибудь доброе, чтобы дьявол всегда находил тебя занятым.

Святые отцы

Сила доброго дела состоит в постоянстве.

Протоиерей Валентин Мордасов

То, за что взялся, нужно делать во что бы то ни стало.

Преподобный Алексей (Мечев)

Делай для других то, что они хотели бы, чтобы ты сделал для них.

Делайте то, что любите, и любите то, что делаете!

Делать добро другим – не обязанность. Это радость, ибо это улучшает здоровье и увеличивает счастье.

Житейская мудрость

Может быть, главное в жизни даже не то, что мы делаем, а то, как делаем – сколько любви, души, добра, чистоты вкладываем в содеянное.

Ф.А.Абрамов

Мы не можем совершать великих деяний – только малые, но с великой любовью.

Мать Тереза

С постели вставая, берусь я за дело -  
О господи! Только бы не надоело.  
А если я к ночи в могилу сойду,  
О господи! Дай сохраниться труду.

Д.Лондон

Чего не следует делать, того не делай даже в мыслях.

Эпиктет

### Дело живое

Покажи Веру свою от дел своих.

Библия

Всякое дело надо начинать молитвой.

Преподобный Алексей (Мечев)

Всякому доброму начинанию бывает препятствие от беса, но это-то и добрый знак. По сему должно заключить, что начатое дело есть по воле Божией.

Монах Илиодор (Глинский)

Главное дело в жизни – молитва, а все остальное – дело второстепенное.

Святитель Григорий Богослов

Главным делом Иисуса было не Его слово, а Его бытие: бытие – с – людьми, бытие – на – Кресте.

Диакон Андрей Кураев

Дела, к которым благоволит Бог, - тем вся тварь служит, а от которых Он отвращается, тем и тварь противится.

Преподобный Марк Подвижник

Дело в руках – молитва в устах, в уме, в сердце.

Преподобный Варнава Гефсиманский

Не великое дело – творить чудеса, не великое дело – видеть ангелов; великое дело – видеть собственные грехи свои.

Преподобный Антоний Великий

Один Бог силен изменить уготованное нам по нашим делам.

Иеромонах Владимир (Шикин)

Показывай Богопознание и Богопочитание твое делами твоими, а не одними словами.

Святитель Тихон Задонский

Свои житейские дела веди с таким расчетом, что ты проживешь еще 100 лет; но свои духовные дела строй так, что не проживешь и одного

дня.

Святые старцы

Те только дела добрые, которые производятся верой и любовью вместе: одна без другой не рождает плода истинного.

Преподобный Вонифатий

Только дела, совершаемые ради Христа, приносят пользу для христианина.

Преподобный Серафим Саровский

Хотя и говорится у апостола Павла, что взывающий ко Господу Иисусу Христу о спасении и исповедующий Его Сыном Божиим спасен будет, но Сам Спаситель нас поучает, что не всякий, взывающий «*Господи, Господи*», будет услышан, только тот, кто исполняет волю Отца Небесного. А эти люди, хотя и взывают, сердце их стоит далеко от Господа. Нужно, значит, к молитве прибавлять еще исполнение заповеди, ибо вера без дел мертва и делами вера достигает совершенства.

Валаамский старец схиигумен Иоанн

Божие дело в минуту совершается.

Французская поговорка

### Демон и темные силы

Кто делает грех, тот от диавола, потому что сначала диавол согрешил. Для сего то и явился Сын Божий, чтобы разрушить дела диавола. Всякий, рожденный от Бога, не делает греха, потому что семя Его пребывает в нем; и он не может грешить, потому что рожден от Бога.

Апостол Иоанн Богослов

А иногда враг держит за сердце, раздражает ненавистью к кому-либо и осуждением.

Преподобный Иосиф Оптинский

Бес прозорливость может дать человеку, а смирения никогда не дает – оно палит его самого.

Старец Иосиф Оптинский

Бесовские чары рассеиваются после изображения на челе Креста.

Жития святых

Бесовское наваждение, царящее в мире безбожия, в том и состоит, что люди торжествуют, веселятся и чувствуют себя победителями оттого, что убили в себе самое лучшее, что было в их душе.

Протоиерей Валентин Свенцицкий

Враг всюду расставляет свои сети, желая погубить человека, и губит неосторожных.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Дьявол заразил человека грехом. Он сам удалился от Бога, а человек удалился от Бога обманом, увлеченный дьяволом. Прежде дьявол имеет доступ к внутренней, духовной жизни человека.

Архимандрит Борис (Холчев)

Дьявол, как дух, сверженный с неба за гордость и непослушание Богу, позавидовал прародителям нашим – Адаму и Еве и, обольстив их, ввел в гордость и непослушание Богу и тем лишил раю. Также и теперь преследует людей, а наипаче православных.

Иеросхимонах Николай (Цариковский)

Дьявол – тонкий и великий психолог, с которым, конечно, не сравнятся все ученые мира, вместе взятые за все века. Он сразу же, как только появляется человек на свет, многое учитывает такого, чего человек предвидеть не может. По малейшим душевным проявлениям у малого ребенка дьявол уже безошибочно определяет, какую страсть всего удобнее в нем развить, в зависимости от его темперамента, окружающей обстановки и пр. Облюбовавши выгодную страсть, он начинает с самого детства складывать и направлять обстоятельства, - сколько позволяет ему Промысл Божий, - таким образом, чтобы эта страсть всячески питалась, развивалась, усиливалась не в пример прочим страстям. Отсюда у одного ребенка с детства он проявляет большую страсть гнева, у другого – печали, у третьего – сластолюбия и пр. Таким образом, создается навык у человека, и все еще до того времени, когда он сознает, что это худо и плохо.

Епископ Варнава

Если человек подчинен дьяволу, если выполняет во всем его волю, если творит грех и беззаконие, то, когда мы встречаемся с таким человеком, он может заразить нас своим внутренним содержанием. Этот человек может быть как бы орудием дьявола, через которого он уловляет нас в свои сети. Вот как многообразны, как страшны эти сети дьявольские, которые как бы распростерты над всем миром. Избежать этих сетей можно только через смирение.

Архимандрит Борис (Холчев)

Злые духи, или злые ангелы, сотворены от Бога добрыми, но они сделались злыми по собственной воле. Они виновники всякого нечестия, хулители Божеского величия, развратители человеческих душ, сами и орудия их. Поскольку они осуждены навек, то никогда не могут получить Благодати Божией.

Преподобный Вонифатий

Какими только страхованиями, бедами, сетями бесовскими, невыносимыми страшилищами наполнен воздух. Так что, если бы человек прозрел в это, то едва мог бы остаться в живых. Но все это от нас

сокрыто благим Промыслом Господа, по Его милости.

Старец Адриан Югский

Когда враг досаждаёт, хочет мелочами, досадами раздражить, разгневать – похитить мир сердца, скажи только: «Христос Воскресе. Христос Воскресе. Христос Воскресе». Этих слов он боится больше всего, они его жгут, как огонь, и он убежит от тебя.

Иеросхимонах Михаил (Питкевич)

Когда человек заразился грехом, то душа его как бы открылась для влияния диавола, и диавол получил доступ сеять в душу человека всякое зло, и прежде всего греховные страстные мысли и стремления. Диавол оказывает действие не только на душу человека, но и на тело человека.

Архимандрит Борис (Холчев)

Не испытывай на себе действия злых козней духа злого – не узнаешь и не почишь как должно благоденствий, даруемых тебе Духом Благим. Не узнавши духа убивающего, не узнаешь и Духа Животворящего. Только по причине прямых противоположностей добра и зла, жизни и смерти мы узнаем ясно и то, и другое; не подвергаясь бедам и опасностям смерти телесной или духовной, не узнаешь сердечно и Спасителя Жизнедавца, избавляющего от этих бед и от духовной смерти. Слава Богу, Премудрому и Всеблагому, что Он попускает Духу злобы и смерти искушать и мучить нас. Иначе как бы мы стали ценить утешения благодати, утешения Духа Утешительного, Животворящего.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Ни о чем так враг наш – диавол не заботится, как о том, чтобы лишить нас смирения, привлекающего Благодать Божию, и ввергнуть в гордость, отвергающую нас от Бога. Нужно иметь о себе поэтому такое мнение, какое имели святые, чтобы совершенно враг не мог подступить к сердцу, ибо смирения, как силы Божией, сатана трепещет и бежит от него. А гордость, напротив, в один миг может лишить милости Божией и подвергнуть рабству диавола.

Иеросхимонах Николай (Цариковский)

Ни одна злоба, ни одна ересь, ни сам диавол не может никого обольстить (иначе), как только под видом добродетели.

Преподобный авва Дорофей

С тех пор, как человек и человечество удалилось от Бога, диавол и темные силы приобрели большое влияние и на жизнь каждого человека, и на жизнь человечества в целом.

Архимандрит Борис (Холчев)

Сатана теперь развязан. Его козней может избежать смиренный, отдавшийся всецело Богу, как Божия Мать. Его может победить тот, кто рассудительно, смиренно и терпеливо относится к жизни, к людям, но

вместе прямо, просто и мужественно. Последнее особенно необходимо, так как, будучи свободен, сатана на каждом шагу и во всякое время увлекает людей ко злу. Посему он действует даже через благонамеренных и добродетельных людей.

Протоиерей Понтий (Рупышев)

Сатанинские силы не выносят молитв (в мыслях и наяву) и креста. Чтение молитв даже не вслух приводит «целителей» в неистовство. Мысленно перекреститесь и перекрестите окружающих.

Иеромонах Анатолий (Берестов)

Старайтесь хранить себя от сетей, расставленных вне и внутри человека, и всячески прикрытых подобием правды. Они легко познаются по тому, что лишают душу мирного устройства. Где нет мира, там козни врага спасения. От Христа исходят истина и святое смирение. Мир Христов – свидетель истины.

Преподобный Серафим Вырицкий

Чем больше живешь, тем убедительнее видишь, как силен сатана.

Священник Александр Ельчанинов

Бес, ты давно ходишь во главе своих легионов вокруг меня, чтобы мои мысли, чувства и поступки обратить во грех, направив жизнь мою под уклон во тьму соблазнов царства твоего. Ты пытался и пытаешься под видом благих дел увести меня в свой мир мерзких искушений, покрывая их ложной пеленой благочестия, и подталкиваешь к деяниям, кажущимся разумными только с первого взгляда, но вредными при рассмотрении их с молитвою. Бес, ты хитер, но безнадежно глуп, если считаешь, что помыслы и дела твои имеют силу и достигают цели своей. Все ошибки и тяжкие грехи, совершаемые мною от рождения до сей минуты, - не твои заслуги, а попущение Его во благо мое. От Него это было! Все скорби и радости, путь судьбы моей, близкая и надежная подруга – Его воля. Я в состоянии мыслить, действовать настолько, насколько Им позволено мне это делать. И время, когда завершится мой грешный жизненный путь, – Его решением это будет. Мое дерзкое самоволие и порой темные мысли не твоей силой созданы, бес, а попущены Им во благое вразумление мое, для излечения от глупостей моих – от Его Отцовской любви ко мне это было.

Враг старается перевернуть Крест, перевернуть сознание. Мы утрачиваем, если воспользоваться военным термином, способность к «молитвенной зачистке души». Пока нас спасает только милость Божия. Наша ежедневная действительность требует того, чтобы мы содержали душу и тело в святой чистоте.

В.Н.Николаев

Дьявол – это обезьяна Бога.

### Поговорка

Как говорят нам святые отцы, существует три ступени касания темной силы к человеку. Первая ступень – пробуждение в душе человека тех или иных страстей, склонности ко греху и приражения разных пристрастий. Если не успеваешь в этом темная сила и человек успешно борется со всеми этими приражениями, то темная сила начинает нападать на человека через посредство окружающих его людей, возбуждая в них недовольство, вражду и ненависть к подвижнику благочестия. Вооружает против него и его близких, которые начинают донимать его побуждением отступить от праведного пути. Если и в этом не будет удачи у темной силы или подвижник живет в уединении, то темной силе бывает попущено открыто являться подвижнику и запугивать его разнообразными страхованиями. При этом для более сильных духом подвижников попускается и физическое нападение на них темных сил.

Как учат Священное Писание и святые отцы, источником мысли в значительной мере является и космический потусторонний мир – мир духов. В Евангелии от Иоанна читаем: «Дьявол вложил в сердце Иуды предать Его». В жизнеописании святителя Иоанна Златоуста рассказывается, что когда святитель писал толкования на послания апостола Павла, тот в это время стоял возле Иоанна и шептал ему на ухо свои мысли. Это наблюдал в течение трех ночей подряд келейник святителя – святой Прокл (впоследствии сам ставший Константинопольским патриархом). Итак, многие появляющиеся у нас мысли идут из космического потустороннего мира, - от Бога, ангелов и святых или от наших врагов – сатаны и бесов.

Людям, подверженным греху, порокам и страстям, стоит ближе злой дух и преимущественно он-то и будет всевать в таких людях свои чувства (страсти) и мысли. И наоборот, святые будут слушать ангелов и Бога.

Находясь в состоянии какой-либо страсти, замечая в себе пристрастие к чему-либо, наблюдая в душе своей состояние, противоположное плодам Духа Святаго (любовь, радость, мир и т. д.), то есть отвращение от чего-либо доброго, неприязнь, холодность к людям, уныние, беспокойство, удручающую тяжесть и т. п., христианин должен ясно осознать, что его душой в какой-то степени владеет темная сила.

Ни один из христиан в жизни не избегает встреч с темной силой.

Н.Е.Пестов

О, люди! Все похожи вы  
На прародительницу Еву:  
Что вам дано, то не влечет;

Вас непрестанно змий зовет  
К себе, к таинственному древу;  
Запретный плод вам подавай,  
И без того вам рай не рай.

А.С.Пушкин

По неисповедимым судьбам Божиим темному миру также дана возможность влиять на незащищенных благодатью Божией людей и также давать им особые способности. Сюда будут относиться умение и способность «колдовать», наводить «порчу», «заговаривать», гадать и т. д. Горе миру от таких слуг сатаны. Они сеют зло вокруг себя, и, вероятно, мало кто знает, как много и теперь таких людей, как сильно вредят они людям и как многие гибнут от них и душой, и телом.

Сатана сумел привить гордость огромной части человечества и развить в нем безверие, пороки самомнения, самоволия, самолюбования, самопочитания. Это смертельная болезнь души, поразившая мир, и в особенности современный мир, вступивший в период отступления от Христа и Бога.

Н.Е.Пестов

Согласно учения Православной Церкви, в космосе не может быть иной жизни, кроме земной, но есть «разум», превосходящий абсолютно всякий разум человеческий. Этот разум падшего духа Денницы, по греческому тексту Нового Завета – сатана, зовется миродержателем – «космократором», дословно – «владыкой космоса».

О.А.Платонов

### **День христианина**

И благословил Бог седьмой день, и освятил его, ибо в оный почил от всех дел Своих, которые Бог творил и созидал.

Библия

В воскресный день мы благодарим Бога за вечную жизнь.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

В православном богослужении до сих пор сутки идут от вечера к утру. Чтобы в храме послушать службу, посвященную «своему» святому, надо будет придти вечером накануне своего «дня ангела». Еще более важно знать, что в православном календаре суббота до сих пор – седьмой день недели. В субботу кончается седмица, а с воскресенья она начинается. Православие всегда помнит, что творение мира началось с воскресного дня (ибо оно завершилось субботой).

В христианском понимании – «седьмой день» человеческой истории охватывает время от создания человека до конца света. Шесть дней творения – это шесть предшествующих эпох становления мира, в

котором еще не было человека. «Восьмой день» - это день Пришествия, день всеобщего воскресения и Суда.

Диакон Андрей Кураев

Встав утром, благодарите Господа за прошедшую ночь и просите, чтобы Господь помог и день провести безгрешно. Вечером молитесь и с сокрушенным сердцем умоляйте Господа о прощении ваших согрешений, молитесь о своих сродниках, живых и умерших, и о всех православных христианах.

Преподобный Варнава Гефсиманский

Каждый воскресный день да поможет Господь проводить в храме, благочестиво, отложив всю суету житейскую и все похоти. Посвяти день Господень Богу, Божьему благословению посвяти, и Божье благословение будет пребывать в дальнейшей жизни над тобой, над твоим домом, над близкими, родственниками и детьми твоими.

Схиархимандрит Зосима (Сокур)

Когда проснешься, сначала перекрестись. В каком состоянии будешь с утра, так и на целый день пойдешь.

Преподобный Иоанн Лествичник

По воскресным дням не торговать, не ходить на базар, не заниматься работами, а также не ходить за ягодами, грибами, охотиться, заниматься рыбной ловлей, но ходить в церковь и слушать там святую службу и Божие Слово.

Святой Косма

Постный день начинается в 12 часов ночи, а церковный день – с 17 часов предыдущего.

Протоиерей Валентин Мордасов

Православные считают праздничными субботу и воскресенье. В православном богослужебном календаре до сих пор суббота считается седьмым, последним днем недели. Воскресенье же оказывается первым днем недели или... восьмым. Воскресенье – это время совершения Пасхальной литургии, то есть время Причастия к Богу.

Диакон Андрей Кураев

С Богом начинай, с Богом и оканчивай день.

Протоиерей И.Толмачев

С утра в молитве будь серафимом, в делах – херувимом, а в обхождении – ангелом.

Святитель Димитрий Ростовский

Самый прекрасный день на земле это – день смерти. Должны мы идти с любовью. Как живем с любовью нашей, малою, ничтожною, так и выйти должны с нею. Готовься, душа, к Божьему часу. Это час великого покоя, чистоты, день великой правды жизни, начало великой любви

мира.

Архиепископ Иоанн (Шаховской)

Христианская традиция... склонна понимать «шесть дней» творения, как шесть основных эпох возникновения мироздания.

Диакон Андрей Кураев

День только к вечеру хорош.  
Жизнь тем ясней, чем ближе к смерти.  
Закону мудрому поверьте:  
День только к вечеру хорош.

К.Д.Бальмонт

Проснувшись, надо сейчас же оградить себя крестным знамением, поцеловать нательный крест, и возвести хвалу Богу – за дарование еще одного дня жизни. Митрополит Филарет Московский советует, вставая с постели, прочесть тотчас же несколько кратких молитв для освящения дня. Например, «Слава Тебе, Боже наш, слава Тебе», «Слава в вышних, и на земли мир, в человецех благоволение», «Дне сего совершенна, свята, мирна и безгрешна у Господа просим», «Господи, сподоби мя любити Тя от всея души моя и помышления и творити во всем волю Твою» и т. п. Схиигумен Савва рекомендует, вскочив с постели сделать три земных поклона и обратиться ко Господу с такими словами: «Господи, благодарю Тебя за прошедшую ночь, благослови меня на предстоящий день, благослови меня и этот день и помоги провести его в молитве, в добрых делах и сохрани меня от всех врагов видимых и невидимых». Такими молитвами мы сразу же отгоняем от тела лукавого духа, который всегда стережет наше пробуждение.

Н.Е.Пестов

### **Дерзость**

Будьте всегда на страже своих мыслей и своего сердца: диавол приступает искушать всякого человека, который старается жить благочестиво, богоугодно, и особенно в то время, когда человек занимается благочестивым делом, - дерзко клеветает людям на Бога и всячески старается похитить от сердец их веру в Него.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Всякий грех есть вольная отдача себя своей страсти, сознательное попрание Божьего закона, дерзость против Бога.

Священник Александр Ельчанинов

Никому не смотреть в глаза, ибо это есть (по святым отцам) духовная дерзость, но иметь всякого (в своей мысли) больше себя и лучше себя. Сознание этого надо иметь при разговоре и при встрече с

другим лицом, и предварять друг друга поклоном.

Архимандрит Кирик

Дух Божий, глаголющий Священными Писаниями, не может быть постигнут одним человеческим разумом. Он доступен только полноте человеческого духа под наитием благодати. Попытка проникнуть в область веры и в ее тайны, преднося перед собою один светильник разума (человеческого), есть дерзость в глазах христианина, не только преступная, но и в то же время безумная. Только свет, с неба сходящий и проникающий всю душу человека, может указать ему путь; только сила, даруемая Духом Божиим, может вознести его в те неприступные высоты, где является Божество.

А.С.Хомяков

### Дети

Пустите детей приходить ко Мне и не препятствуйте им, ибо таковых есть Царствие Божие. Истинно говорю вам: кто не примет Царствия Божия, как дитя, тот не войдет в него.

Иисус Христос. Евангелие

Дети Божии и дети дьявола узнаются так: всякий, не делающий правды, не есть от Бога, равно и не любящий брата своего. Ибо таково благовествование, которое вы слышали от начала, чтобы мы любили друг друга, не так, как Каин, который был от лукавого и убил брата своего. А за что убил его? За то, что дела его были злы, а дела брата его праведны.

Апостол Иоанн Богослов

Человек познается в детях своих.

Премудрый Иисус, сын Сирахов. Библия

Будь к детям своим (духовным) не отцом, а матерью.

Преподобный Серафим Саровский

Дети! Помните, что Иисус Христос так вас любит, что созывает вас каждый год несколько раз на Свою Божественную и животворную трапезу, на коей подает вам в пищу Свое Божественное, пречистое Тело, а в питье – Свою Божественную, пречистую, животворящую Кровь – чтобы вы были живы не только здесь, временно, но и на небе, вечно, без конца, и очень, очень благодарите Своего Творца и Спасителя за такую безмерную любовь Его к вам, и к вашим родителям, и к вашим братьям и сестрам, и ко всем людям.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Детям надобно прощать легкомыслие и невнимательность, а не злобу и лукавство.

Святые отцы

Для воспитания детей – самое важное, чтобы они видели своих родителей живущими большой внутренней жизнью.

Священник Александр Ельчанинов

Если не знаешь, как поступить, можно, помолившись, спросить у ребенка, и он, по чистоте души своей, даст ответ от Бога.

Святые отцы

Если ребенок вырос в безбожии и закоренел в дурных привычках, то надо молиться за него, чтобы Господь простил ему согрешения, а не осуждать его.

Протоиерей Валентин Мордасов

Есть непостижимая для нас связь души родителей с душою детей.

Святитель Феофан Затворник

Кто детей лишает церкви, тот лишает их Бога и всякого счастья.

Протоиерей И.Толмачев

Не оставляйте детей без внимания относительно искоренения из сердца их плевел грехов, скверных, лукавых и хульных помышлений, греховных привычек, наклонностей и страстей.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Непрерывно молитесь о детях, усердно молитесь о них: велика сила родительской молитвы о детях.

Преподобный Антоний Оптинский

Нерадение о детях есть величайший из всех грехов, и в нем крайняя степень нечестия.

Епископ Феофан Владимирский

Оставляй сыну своему не богатство, но добрую память о тебе; не золото, но честное имя; не серебро, но христианскую науку; не пышный дом, но умение терпеть; не знатных, но добрых религиозных друзей.

Святитель Иоанн Златоуст

Первое слово о Боге должна сказать ребенку та, кому подарена была первая его улыбка.

Протоиерей И.Рождественский

Ребенок – это чудо Божие, величайший дар, которым Бог может наградить человека.

Диакон Андрей Кураев

Ребенок при крещении становится членом Церкви, получает благодать как неистребимую печать в своем сердце. Его жизнь протекает под покровом святого духа, который называется Ангелом-хранителем; тем самым крещение – это начало жизни во Христе. Чем раньше благодать начнет действовать на душу ребенка, тем меньше он будет подвержен космическим импульсам зла и греха, тем правильнее сформируется его характер, тем глубже и действеннее будет его общение

с Богом.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Сколько можно часто приобщайте детей Святых Христовых Таин.  
Святитель Феофан Затворник

Спросят тебя, как ты живешь, а ты перекрестись и скажи: «За все слава Богу, что Господь дал, то и приму». О детях никому не жалуйся, кроме святых угодников и Матери Божией, и не хвались, не раздражай врага.

Протоиерей Николай Гурьянов

Телевидение вольно или невольно кодирует поведение людей. Вырабатывается стереотип поведения и мышления. Дети делают не то, что нужно, а то, что приятно. Это приводит к развитию эгоизма, бездушия, жестокости и нервным срывам. Вживаясь в выдуманный мир, они перестают отделять реальный мир от выдуманного и превращаются в психически больных людей... Происходит подавление личности и управление сознанием людей, превращение человека в биоробота.

Иеромонах Анатолий (Берестов)

В возрасте около двух лет, надо прививать ребенку понятие о Боге как Источнике жизни, всех благ и добра, и начать учить его молиться. При возрастании ребенка первым чтением в течение дня должно быть Евангелие и первым посещением в праздник – Божий храм.

Первый раз мы приносим детей ко Христу на восьмой день по рождении. В этот день в Таинстве крещения Господь омывает их от первородного греха, снимая с них проклятие, тяготеющее над падшим человеческим родом. В Таинстве миропомазания, следующем непосредственно за крещением, Господь усыновляет ребенка Себе, даруя ему благодать, которая ставит его, в число «рода избранного, царственного священства, народа святого».

С самого раннего возраста, как только дети начнут говорить, их следует приучать к постоянному употреблению трех слов: «прости», «спасибо» и «пожалуйста».

Целью увещания и обличения ребенка является пробуждения в нем сознания своей вины и желания исправления.

Н.Е.Пестов

## **Добро**

Доколе имеем время, будем делать добро всем, особенно же своим по вере.

Евангелие

Будем делать добро, - и мы не умрем, а найдем в смерти только сон и покой.

Протоиерей И.Толмачев

Добро – единственное, что имеет ценность само по себе, вне причин и следствий.

«Доброверцы»

Добро, сделанное тебе, напиши на камне, чтобы память об этом не смыло время.

Святые отцы

Кто не торопится делать добро, тот его не сделает. Добро требует горячности, теплохладные не сотворят добра. Бесчувствие и равнодушие хотят связать нас по рукам и ногам, прежде нежели мы подумаем о добре. Добро могут сделать только пламенные, искренние, горячие. Истинно добрым может быть только молниеносно добрый человек. И чем дальше идет жизнь, тем более молниеносности нужно человеку для добра. Эта молниеносность есть выражение духовной силы и светлой веры.

Архиепископ Иоанн (Шаховской)

Сделав духовное усилие, отказав себе в чем-то ради ближнего, сотворив однажды добро, перестрадав, человек становится зорче.

Диакон Андрей Кураев

Спешите делать добро – жизнь коротка.

Праведник доктор Ф.П.Гааз

Старайся делать всякому добро, какое и когда только можешь, не думай о том, оценит ли или не оценит он его, будет или не будет он тебе благодарен. И радуйся не тогда, когда сделаешь кому-нибудь добро, но когда без злопамятства перенесешь оскорбления от другого, особенно от облагодетельствованного тобою.

Преподобный Алексей (Мечев)

У многих людей живет в душе доброта, человечность, но где-то скрыта она, и надо только суметь найти ее.

«Отец Арсений»

Будьте добрыми и станете счастливыми.

В ком добра нет, в том и правды мало. Сей добро, посыпай добром, жни добро, оделяй добром.

Христианская мудрость

В том счастье, чтоб давать и снова  
Для вас растить свою мечту,  
И открывать сердечным словом  
В сердцах людскую доброту.

Г.Бойко

Добром добро отплатишь – молодец.  
На зло добром ответишь – ты мудрец.

Восточная мудрость

Доброта без твердости есть слабость.

Князь Долгоруков

Добрые умирают, да дела их не пропадают.

Добрый делает больше, чем просят, умный – раньше, чем просят.

Христианская мудрость

Люди по натуре своей таковы, что не меньше привязываются к тем, кому сделали добро сами, чем к тем, кто сделал добро им.

Народная мудрость

Не пожалейте друг для друга доброты,  
Она к вам сотни раз еще вернется  
И станет воплощением мечты,  
И в каждом сердце эхом отзовется.

Г.Н.Боженко

Пока на свете ты живешь,  
Пока ты любишь и поешь  
Добро ты делай для людей.  
Добро – родник души твоей.

Р.Гамзатов

Скрывай добро, которое сделал ты, и провозглашай о том добре, которое сделали тебе.

Христианская мудрость

Ты знаешь, доживешь ли до утра?  
Так сей упорно семена добра.  
Мир, как скупец, свои дары отнимет,  
Но нива доброй памяти щедра.

Г.Низами

Худо тому, кто добра не делает никому.

Христианская мудрость

Я повторю известное от века:  
«Лишь доброта – богатство человека»!  
Я повторю, хоть это и старо:  
«От разума рождает власть добро».

Ю.Баласагунский

### **Добро и зло**

Добрый человек из доброго сокровища сердца своего выносит доброе, а злой человек из злого сокровища сердца своего выносит злое,

ибо от избытка сердца говорят уста его.

Апостол Лука

Кто делает добро, тот от Бога; а делающий зло не видит Бога.

Апостол Иоанн Богослов

Все доброе в нас имеет некую черту, перейдя которую, незаметно обращается во зло.

Протоиерей Валентин Свенцицкий

Добрый человек всех людей видит добрыми, а злой и лукавый не только криво, но и прямо ходящих подозревает, укоряет, осуждает и злословит. Осуждаем же мы наших ближних оттого, что не стараемся познать самих себя. Кто занят познанием самих себя, своими недостатками, грехами, страстями, тому некогда замечать за другими. Помня собственные грехи, о чужих мы никогда не думаем. Безумно оставить своего мертвеца, свою душу, и идти плакать над мертвецом ближнего.

Псково-Печерский старец Симеон (Желнин)

Добрых обижает, кто злых щадит.

Святые отцы

Когда добрый не принимает нравом злого, то, хотя бы они жили вместе, между ними великое разделение. Посему должно убегать не людей, которые могут исправляться примерами добрых, а развращения людей.

Блаженный Августин

Наличие несовершенства в человеческом добре, с одной стороны, и неизбежное наличие доброго предлога во зле – с другой, делает различие добра и зла очень трудным. Всякое зло, совершаемое свободными тварями, по необходимости паразитивно живет на теле добра; ему необходимо найти себе оправдание, предстать обличенным в одежду добра, и нередко высшего добра. Зло всегда и неизбежно смешивается с некоторой долей положительного по форме искания, и этой своей стороной прельщает человека. Свой положительный аспект зло стремится представить человеку как ценность настолько важную, что ради достижения ее дозволены все средства.

Схиархимандрит Софроний

Не довольно удерживаться от зла, если не будешь делать и добра. Мало того, чтобы никому не вредить, а нужно еще стараться быть полезным для многих.

Преподобный Вонифатий

Старец Силуан считал, что зло всегда действует обманом, прикрываясь добром; но добро для своего осуществления не нуждается в содействии зла, и потому там, где появляются недобрые средства

(лукавство, ложь, насилие и подобное), там начинается область, чуждая духу Христову. Добро злыми средствами не достигается и «цель не оправдывает средств». Добро, недобро сделанное, - не есть добро. Это завет нам от апостолов и святых отцов.

Схиархимандрит Софроний

Зло быстротечно. Вечна доброта  
И совесть, и порядочность людская.  
Не зря когда-то Господа с креста  
Снимали люди, Богу сострадавая.  
Бывает, что живем, не видя дней,  
И жизнь нас бьет за что попало.  
Но все ж хороших на земле людей  
Я повстречал, поверьте мне, немало.

И.Дониц

И добрые и злые – все умрут.  
Так лучше пусть добром нас помянут.

Саади

И с другом, и с врагом ты должен быть хорош.  
Кто по натуре добр, в том злобы не найдешь.  
Обидишь друга – наживешь врага ты,  
Врага обнимешь – друга обретешь.

Восточная мудрость

### **Добро подлинное**

Так да светит свет ваш пред людьми, чтобы они видели ваши добрые дела и прославляли Отца вашего Небесного.

Иисус Христос. Евангелие

Все доброе, что только можете делать, делайте: никого не осуждайте, не окрадывайте, никому не лгите, ни пред кем не возносите, ни к кому не имейте ненависти, не оставляйте церковных собраний, к нуждающимся будьте милосердны, никого не соблазняйте, не касайтесь чужой чести и сохраняйте верность женам вашим. Если так будете поступать, то недалеко будете от Царства Небесного.

Преподобный Иоанн Лествичник

Всякая добрая мысль предполагает в нас доброе, высшее начало, священно научающее нашу душу. Это очевидно из того, что в нас как будто скрывается куда-то всякое добро, и мы тщетно усиливаемся вместить в сердце то, что прежде было как бы его достоянием.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Доброму Бог помогает.

За добро Бог плательщик.

Кто добро творит, тому Бог оплатит.

Святоотеческая мудрость

### **Добродетель**

Главные христианские добродетели: смирение, щедрость, целомудрие, доброжелательность, умеренность, кротость, усердие в добрых делах, любовь.

Библия

Всякая добродетель имеет свою черту, перейдя которую, она становится уже не добродетелью.

Протоиерей Валентин Свенцицкий

Главные добродетели в благочестивой и богоугодной жизни как основание всех без изъятия добродетелей: искренняя исповедь; считать себя хуже всех и грешнее всех, и третья – отсечение своей воли, телесными действиями показуемые. Совокупность же всех этих добродетелей: иметь память о Боге и память о смерти, без чего никто не может спастись никакими добродетелями, ибо без этого от века и быть не может.

Архимандрит Кирик

Для всякой добродетели употреблены и труд, и время, и то, чтобы желать ее искренно, особенно же потребно для нее содействие Божие, которое требует наших молитв, ибо ими только привлекаем мы помощь Божию в заступление нас.

Авва Зосима

Добродетель есть то блаженство, которого ищет себе христианин.

Архимандрит Сергей

Добродетель не вне Божества, поэтому идущий путем истинного добродетели не иного чего причастен, как Святого Бога; потому что Он есть всесовершенная добродетель.

Святитель Григорий Нисский

Если не имеешь дел, не говори о добродетелях.

Преподобный Исаак Сирин

К числу основных добродетелей относятся смирение, терпение и послушание.

Протоиерей Валентин Свенцицкий

Как луг украшается множеством цветов, так луг души моей должен благоукрашаться всеми цветами добродетелей; как деревья приносят цветы и потом плоды, так душа моя должна приносить плоды веры и добрых дел.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Милостыней купи, стяжи себе помилование от Бога, смирением – вечную славу, чистотой и целомудрием – венец, кротостью – в рай вхождение, молитвой – с Ангелами житие. Стяжи себе трудом – покой, молитвенным бдением – общение с Богом, постом и жаждой – наслаждение вечными благами. Имей рассуждение духовное: возноси ум свой к Богу, но низводи и долу, размышляя, что рано или поздно все в землю возвратится. Внимай чтение книг божественных, сокрушайся о грехах, говори одну правду, уста чаще открывай для молитвы, руки отвержай на подавание нуждающимся, сердце удержи от гнева, в теле сохрани чистоту, в пище – воздержание, колена преклоняй на поклонение Богу. Если сохранишь это, то и будешь чадом Света и сыном Царствия Небесного – спасешь душу свою.

#### Святые отцы

Молитва, пост, бдение и всякие дела христианские, сколь бы ни хороши они были, недостаточны для реализации цели нашей христианской жизни, хотя они и служат необходимыми средствами для достижения ее. Истинная же цель жизни нашей христианской состоит в стяжании Духа Святаго Божьего. Пост же и бдения, и молитва, и милостыня, и всякое Христа ради делаемое доброе дело – суть средства для стяжания Святаго Духа Божьего. Заметьте, что лишь только ради Христа делаемое доброе дело приносит нам плоды Святаго Духа. Все же не ради Христа делаемое, хотя и доброе, но мзды в жизни будущего века нам не представляет, да и в здешней жизни благодати Божией тоже не дает.

Не должно предпринимать подвигов сверх меры, а стараться, чтобы друг – плоть наша – был верен и способен к творению добродетелей.

#### Преподобный Серафим Саровский

Невозможно уму всегда быть с единым Богом, если не стяжает он следующих трех добродетелей: любви, воздержания и молитвы. Любовь укрощает гнев, воздержание иссушает похоть, а молитва, отрешая ум от всех помышлений, нагим представляет его Самому Богу. Эти три добродетели совмещают в себе все правды, и без них ум не может пребывать с единым Богом.

#### Преподобный Максим Исповедник

Почитающий добродетель становится причастником добродетели.

#### Святитель Василий Великий

Розы цветут среди терний, а добродетели в христианине – среди искушений.

#### Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Три добродетели: вера, надежда, любовь.

Святитель Григорий Богослов

Три добродетели должно точно соблюдать в безмолвии и каждый час испытывать, всегда ли пребываем в них. Они суть: воздержание, молчание и самоуничужение, т. е. смирение. Они одна другую поддерживают и хранят; молитва от них рождается и возрастает непрерывно.

Преподобный Григорий Синаит

Хорошо, очень хорошо быть добродетельным. Добрый человек и сам покоен, и Богу приятен, и людям любезен. Добродетельный невольно привлекает к себе взоры всех... Посмотрите на самую наружность добродетельного, на его лицо – это ангельский лик. Кротость и смирение разлиты по нему и пленяют всех своею красотой. Обратите внимание на его речь: от нее еще больше благоухания. Тут вы как бы лицом к лицу с его душою – и таете от его сладкой беседы.

Человек, восшедший на высоту добродетелей, становится пред Богом и людьми выше всех людей, живущих только естественной жизнью, плотской, греховной, хотя сам он в собственных глазах ниже всех людей.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Без добродетели нет ни славы, ни чести.

А.В.Суворов

Внешний труд – это законный путь развития всех добродетелей: всякая из них есть великое сокровище и истинное богатство души христианской и даром не может быть получена. За наши труды по ее стяжанию она будет дарована нам как великий дар от Господа. Он Сам входит тогда в наше сердце и от Его лица бежит тот порок, который угнетал в нашем сердце добродетель. А когда в сердце, как благоуханный цветок, расцветет добродетель, в нем расцветает и совершенная радость, и христианин приобщается к истинному счастью, которое достижимо еще здесь, на земле, - к стяжанию внутри себя неопределимого сокровища – Духа Святаго Божия.

Н.Е.Пестов

Высшими добродетелями следует считать те, которые наиболее полезны нашим ближним.

Аристотель

Добродетель – орудие, которое никто не может отнять.

Антисфен

Добродетель прекрасная вещь; и злые, и добрые отзываются о ней хорошо. Ибо она выгодна для первых и для вторых.

Д.Дидро

Как веру, так и всякую добродетель христианскую надо лелеять, оберегать, возвращать, как цветочек, совершенствовать, как всякий талант, заботиться постоянно о ней, наблюдая за ней, беспокоиться при угасании, лечить при болезни и следить за тем, чтобы она была в наилучших условиях для развития. Без заботы и упражнений все способности человека умалются и погибают: так умалется и исчезает и всякая добродетель христианская.

Н.Е.Пестов

Многие скорее считают добродетелью раскаяние в ошибках, чем старание их избежать.

Народная мудрость

Общие условия для развития каждой из добродетелей: Усиленная молитва, совершенствование в ней. Частая индивидуальная исповедь и причащение Святых Таин. Регулярное чтение Священного Писания (Нового Завета), творений святых отцов и другой духовной литературы. Постоянное упражнение в проявлении добродетели, т. е. подражание всем ее внешним признакам (по закону от «внешнего к внутреннему»). Сосредоточенное внимание на внутренней жизни с учетом развития добродетелей и угасания противоположных им страстей, борьба с пристрастиями, привычными грехами и слабостями. Сосредоточенная, нерассеянная жизнь, с отказом от потери времени для развлечений, светской литературы, пустых бесед и ненужного обращения с окружающими, не вызванного исполнением заповедей милосердия и помощи ближним – быть «всем слугой».

Н.Е.Пестов

Хотите, чтобы люди поверили в ваши добродетели? Не хвалитесь ими.

Б.Паскаль

### Долг

Должно повиноваться более Богу, нежели человекам.

Евангелие

Где проявляй смирение, а где исполняй и долг.

Архиепископ Арсений (Чудовской)

Долг начальствующих – спасать, а не губить.

Святые отцы

Должно быть милостиву к убогим и странным; о сем много пеклись великие светильники и Отцы Церкви.

Преподобный Серафим Саровский

Должно всегда иметь страх Божий и каждодневно обследовать и обсуждать, что доброго и что худого сделано тобою, и доброе предавать

забвению, чтобы не впасть в страсть тщеславия, а о противном тому проливать слезы с исповедью и напряженной молитвою.

Старец Симеон Благоговейный

Должно всякому, ест ли он, пьет ли, сидит ли, служит ли, путешествует ли, или другое что делает, непрестанно вопить: *Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя*, - да имя Господа Иисуса Христа, сходя в глубину сердечную, смирит змия пагубного, душу же спасет и оживотворит.

Святитель Иоанн Златоуст

Должно кланяться приходящим братьям: ты кланяешься не им, а Богу; видя брата твоего, ты видишь Господа Бога твоего.

Авва Аполлос

Мы должны стяжевать любовь – делами любви облегчать жизнь наших близких, особенно страждущих. Приближаясь к небу непрестанным покаянием, будем приближать и других к Богу. Бог есть любовь. Некоторые люди называют любовью совсем противоположные чувства: страсть, эгоистическую привязанность.

Старец Зосима (Захария)

Неисповедимы пути Твои, Господи. Ты знаешь, Тебе ведомы пути жизни человеческой, а наш долг творить добро во имя Твое, идти заповедями Евангелия и молиться Тебе – и отступятся силы зла.

«Отец Арсений»

Когда заботятся только о личной выгоде и забывают о чувстве долга – это называется величайшей подлостью.

Сюнь-цзы

Сознавать долг и не исполнять его – это трусость.

Конфуций

### Достоинства

Дорожи достоинством человека, как образа Божия, и во время нужды его не жалея ему материальной помощи.

Душа моя! Помни свое небесное достоинство и не возмущайся из-за вещей тленных и ничтожных. Уважай и в других людях небесное их достоинство и из-за чего-либо тленного не дерзай оскорблять или ненавидеть их. Всею силою возлюби духовное и небесное, и презирай вещественное и земное.

О, достоинство! О, величие человеческое! Не иначе смотри на человека, особенно христианина, как на сына Божия и принимай его, как сына Божия, беседуй с ним, обращай с ним, как с сыном Божиим по благодати во Христе Иисусе Господе нашем.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Не иметь ни одного достоинства так же невозможно, как не иметь ни одного недостатка.

Народная мудрость

Нравственные добродетели состоят не столько в наличии достоинств, сколько в отсутствии недостатков.

Английская мудрость

Узнай самого себя: это всего труднее: самолюбие всегда преувеличивает наше достоинство в наших собственных глазах.

Хилон

Чем меньше человек думает или знает о своих достоинствах, тем больше он нравится нам.

Р.Эмерсон

### **Дружба и друзья**

Нет (ничего) больше той любви, как если кто положит душу свою за друзей своих.

Иисус Христос. Евангелие

Верный друг – крепкая защита: кто нашел его, нашел сокровище.

Премудрый Иисус, сын Сирахов. Библия

Бог посылает нам друга или в утешение, когда мы в огорчении, или на вспоможение, когда находимся в нужде, или для уврачевания, когда мы больны, или в исцеление, ежели уязвлены, или для советов, когда в недоумении и не знаем, на что решиться.

Протоиерей Валентин Мордасов

Будь дружен со всеми людьми, а мыслью своею пребывай один.

Преподобный Исаак Сириин

Друг за друга молитесь... и так исполните закон Христов

Архимандрит Тихон

Друг о друге молиться завещал нам Господь.

Схиархимандрит Зосима (Сокур)

Дружба есть высшая степень любви.

Святые отцы

Дружба не должна увлекать нас ко греху. Она не должна быть заводима с человеком гневным или вспылчивым.

Протоиерей Валентин Мордасов

Не ищи друзей на земле, а имей и стяжи другом Господа и святых во главе с Матерью Божией. Если случится друг, благодари Господа, давшего его, но сам не утешайся им, а Господом, чтобы чувство одиночества у тебя не пропало. И ты не будешь одиноким, а с тобою будет Господь. Не унывай, всех люби и от всех беги, дружбы не ищи, бойся ее, как огня поядющего. Всем служи, но награды жди не от них, а

от Господа.

Архиепископ Варлаам (Ряшенцев)

Господь хочет видеть в нас Своих детей и друзей, а не подневольных слуг и рабов. Он хочет владеть нашим сердцем и жить в нем – хочет ответной горячей любви к Себе.

Н.Е.Пестов

Друг есть одна душа в двух телах.

Аристотель

Друзья мои, внушайте людям веру  
И чаще говорите «Добрый день!»,  
И следуйте хорошему примеру -  
Продляйте добрым словом жизнь людей.

В.Ф.Боков

Каждого человека (вне зависимости от его положения и убеждения)  
мы должны считать за друга, боясь как огня неприязни и осуждения

Н.Е.Пестов

Лишь те – друзья не на словах – на деле,  
Кто наши кандалы и на себя б надели.

Н.Хосров

Люди, как правило, друг друга заслуживают.

Житейская мудрость

Пусть друзья твои будут люди мирные, кроткие, целомудренные и богобоязненные.

И.И.Троицкий

### Дух

Дух человека переносит его немощи.

Евангелие

Деньги потеряны, - немного потеряно; время потеряно, - много потеряно; дух потерян (вследствие чего и бывает отчаяние), - все потеряно.

Святые отцы

Дух – это обращенность к вечности, благодаря духу человек существует на грани между временным и вечным, между материальным и духовным. Дух человека общается с Богом.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Дух Божий и дух сатаны действуют повсюду и на все живое. Живое способно восприятию сродному ему. Люди, сродные по духу сатане, воспринимают дух его, неуклонно развиваются в нем. Люди, по духу сродные Богу Любви, воспринимают Духа Святого и неуклонно совершенствуются в добре и любви. О несомненности духовного

воздействия извне на дух человеческий свидетельствует Сам Иисус Христос. Действием Божиим возможна даже передача духа одного человека другому.

Дух человеческий есть дыхание Духа Божиего, и уже поэтому он бессмертен, как все бестелесные, ангельские духи... В ряду земных существ человек первое и единственное духовное существо, и были люди, являющие очень высокие степени духовности, почти достигшие при жизни освобождения духа от тела. Эти люди-ангелы поднимались в воздух во время молитвы, являли величайшую власть духа над телом (столпники, постники), они были переходной ступенью от духа, связанного с душой и телом (человек), к духу бесплотному (ангел).

Дух человеческий имеет начало в Духе Божием.

Дух человеческий имеет общение с миром непознанным, вечным, живет в нем и сам принадлежит вечности... Всем клеткам тела присуща духовная энергия, ибо они живы, а жизнь от Духа... Дух есть сумма нашей души и части ее, находящейся вне границ нашего сознания. Между телом и духом существует постоянная связь и взаимодействие. Жизнь нашего тела и души, все мысли, чувства, волевые акты теснейшим образом связаны с жизнью духа. В духе отпечатываются, его формируют, в нем сохраняются все акты души и тела.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Дух силен радостью.

Лукреций

### Дух Святой

Дух Святой, Которого пошлет Отец во имя Мое, научит вас всему.  
Иисус Христос. Евангелие

Дух подкрепляет нас в немощах наших, ибо мы не знаем, о чем молиться, как должно, но Сам Дух ходатайствует за нас воздыханиями неизреченными.

Не знаете ли, что тела ваши суть храм живущего в вас Святаго Духа, Которого вы имеете от Бога, и вы не свои? Ибо вы куплены дорогою ценою.

Апостол Павел

Где Дух Господень, там свобода.

Дух дышит, где хочет, и голос Его слышишь, а не знаешь, откуда приходит и куда уходит: так бывает со всяким, рожденным от Духа.

Дух Того, Кто воскресил из мертвых Иисуса, живет в нас.

Ибо кто из человеков знает, что в человеке, кроме духа человеческого, живущего в нем? Так и Божьего никто не знает, кроме Духа Божия.

Одному дается Духом слово мудрости... иному вера, тем же Духом.

#### Евангелие

Бог есть Дух: Бог есть Любовь и изливание Духа Его есть изливание любви на все живущее. Любовь творит. Всесозидающим и всепоглощающим, бесконечным потоком духовной энергии Божественной любви создана вселенная.

#### Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Бог есть Дух, простое Существо. А дух чем проявляет себя? Мыслью, словом и делом. Поэтому Бог, как простое Существо, не состоит из ряда или из множества мыслей, или из множества слов или творений, но Он в одной простой мысли – Бог-Троица, или в одном простом слове – Троица, или в трех Лицах, соединенных воедино. Но Он же и во всем сущем, все проходит, все наполняет Собою. Например, вы читаете молитву, и Он весь в каждом слове, как Святой Огонь, проникает каждое слово: каждый сам это может испытать, если будет молиться искренно, усердно, с верой и любовью.

В Боге должна быть ипостасная Премудрость, или ипостасное Слово Отца, равно как и Дух животворящий, от Бога-Отца исходящий и в Сыне почивающий. В тебе есть дыхание, вещественное, неличное, а у Бога, как Само-Живота, оно – Дух личный, не разливающийся, но простой, все оживотворяющий.

#### Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Вот признаки благотворного присутствия Святого Духа в сердцах наших. Одно из отличительных действий Святого Духа, по которому можно заключать о присутствии Его в человеке, есть правда, или старание человека всегда и во всем действовать справедливо. Бога как величайшего Благодетеля и Отца любвеобильного он по справедливости любит всем сердцем и всею душою; как Существо всевысочайшее и совершеннейшее – чтит с глубочайшим благоговением; как Творца, Промыслителя и Судию – слушает со всею благопокорностью и поэтому старается в точности исполнять все заповеди Его. В отношении к ближним имеющий в себе Духа Святого показывает правду тем, что не только не делает им малейшей обиды ни делом, ни словом, но даже и в мыслях своих не желает им ничего худого, а всегда поступает с ними справедливо. Имеющий Духа Святого и в отношении к себе самому действует со строгой правдою, именно: он не мудрствует о себе, не преувеличивает своих достоинств и не гордится, не надмевается пред другими; он ни в чем не позволяет себе кривды, а потому никогда не лукавит, не лжет и не обманывает, но всегда говорит сущую правду, и слова праздного, а тем паче гнилого, вредного и соблазнительного, не

исходит из уст его. С такою правдою в человеке, исполненном Духа Святаго, соединяется мир. Это мир совершенный – тройственный: мир с Богом, с ближними и с самим собой. Исполненный Духа Святаго всемерно остерегается всего, что может прогневить Господа, и старается делать только то, что приятно для Него. Он имеет мир с ближними: ибо не только сам он никогда не враждует против них ни словом, ни делом, но еще заботится о том, чтобы и они не имели неприязни к нему, а потому делает все возможное с его стороны, чтобы только сохранить мир с ними. Наконец, исполненный Духа Святаго имеет глубокий мир с собой; ибо совесть не беспокоит его ни за какие худые дела, порочные страсти не волнуют его, зависть не мучит его; если же он когда согрешит в чем-нибудь, то тотчас раскаивается пред Богом, утешает себя мыслью, что Бог простит его согрешения, и потому бывает спокоен в душе своей. Вместе с миром Святой Дух изливает в сердце верующего духовную радость. Исполненный Духа Святаго радуется о Господе, созерцая неизреченные Его совершенства; радуется он о спасении своем; наконец, радуется он воображая те великие блага, которые уготовал Бог любящим Его, и которых он надеется вкушать некогда в Царстве Небесном. Вот какова правда, каков мир и какая радость бывает в верующих, исполненных Духа Святаго.

Святые отцы

Дух не сразу проявляет Себя непередаваемым дыханием радости и чистоты. Часто он ждет, пока угаснут слишком человеческие впечатления и волнения от пережитого обряда – и лишь затем проявляет себя.

Диакон Андрей Кураев

Дух Святой вселяется в души кающихся не иначе, как после многих трудов. Ибо Дух тот обитает в правых сердцах.

Преподобный Антоний Великий

Духа держитесь: дух животворит.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Если у нас нет искания Духа Святаго, то напрасен всякий труд и суетно всякое дело наше, бесполезен путь, не ведущий к сему.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Когда Господь вознесся на небо, то послал вместо себя Духа, который тоже должен был принять участие в спасении рода человеческого; Бог Отец сотворил мир, Иисус Христос разрушил ад и открыл нам двери Царствия Небесного, а Дух Святой должен докончить дело спасения и помочь нам избавиться от греха. Надо всеми силами стараться не угашать в себе Духа Святаго.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

На самом деле Бог Библии есть Дух.

Третье Лицо Троицы – Дух Святой. Это Дыхание Бога, согревающее и хранящее мироздание у самых его истоков.

Диакон Андрей Кураев

Утешая своих апостолов, Спаситель обещал им послать Святого Духа, Который будет наставлять их без Него. И, как мы знаем, в день Пятидесятницы сошел на апостолов Дух Святой. Но не только на апостолов, а и на всех верующих. И с тех пор непрестанно пребывает и будет пребывать до скончания века в Церкви Христовой, готовя людей для обителей Отца Небесного. Радуюсь тому, что сделал для нас Господь, сделаем себе и назидание. Устремим наш дух на небо за вознесшимся Господом. В своем духовном совершенствовании станем выше наших страстей и пороков, взнесемся на высоту добродетелей и чистоты. Пусть не устрашает нас узкий и тернистый путь к Отечеству Небесному. Этот путь уже не нов! Им прошел Сам Господь и Спаситель наш. Итак, возлюбленные мои друзья, во свете Вознесения Христова нам ясен наш земной путь и наше назначение – быть соучастниками славы Божией. Обратим свой взор к небу, – туда, куда вознесся Христос. Святая Церковь зовет нас всегда, а особенно в этот день напоминает нам, что там, куда вошел Господь, вечные обители праведных. Там радость постоянного лицезрения Бога! Там вечная жизнь!

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Что воздух для физических тел, то Святой Дух – для разумных и свободных существ. Он их наполняет, оживляет, освящает, умудряет, укрепляет; Сын Божий есть для нас путь, истина, жизнь, покой, радость.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Пребывание с христианином Духа Святого неизменно и прежде всего несет с собой утешение – мир и тишину на сердце, тихую радость, умиление, теплоту любви к Богу и людям.

Святой Дух как третья Ипостась Бога – Святой Троицы – непостижим для человека по своей сущности, как непостижимы Бог Отец и Бог Сын.

Н.Е.Пестов

### **Дух и душа человека**

Душевный человек не принимает того, что от Духа Божия, потому что он почитает это безумием; и не может разуметь, потому что о сем надобно судить духовно. Но духовный судит о всем, а о нем судить никто не может.

Евангелие

Дух – око души, устремление к Богу. Для духа высшее знание и мудрость – это созерцание. Оно состоит из внимания (устремление духа к Божеству), пребывания (удержание духа в этом состоянии, т. е. в молитвенной сосредоточенности) и восприятия невидимого света Божества, которое также можно назвать приближением к Богу и преображением человека.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Дух Божий учит душу любить все живое, так что и зеленого листа на дереве она не хочет повредить и цветка полевого не хочет потоптать.

Преподобный Силуан Афонский

Дух есть душа нашей души, призванный изнутри побуждать, двигать душу, крепко связанную с телом, к миру горнему, небесному, вечному. Когда дух начинает возрастать и подчинять себе душу, то она сама, по словам преподобного Макария Великого, превращается в дух, становится сопричастной Божества.

Святитель Феофан Затворник

Дух и душа человека нераздельно соединены при жизни в единую сущность; но можно и в людях видеть различные степени духовности. Есть люди духовные по апостолу Павлу. Есть люди – скоты, люди – трава, есть и люди – ангелы. Первые мало чем отличаются от скотов, ибо духовность их очень низка, а последние приближаются к бесплотным духам, у которых нет ни тела, ни души.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Дух ищет лишь Бога. Поэтому на земле он довольствуется немногим. Духовная любовь дает человеку счастье как внутреннее состояние. Он может быть счастлив малым. Душа, «отключенная» от духа, находится в постоянном искании, она ищет многого, но не удовлетворяется ничем.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Дух может иметь существование отдельно от души и тела, что доказывается также передачей по наследству духовных свойств родителей детям. Я говорю о наследственности именно духовных свойств, а не душевных, как обыкновенно говорят, потому что наследуются только основные черты характера, их нравственное направление, склонность к добру или злу, высшие способности ума, чувства и воли, но никогда не наследуются воспоминания о жизни родителей, их чувственные или органические восприятия, их частные мысли и чувства. Это свидетельствует о разделении духа от души и тела.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Дух Святой есть любовь, мир и сладость. Дух Святой научает любить Бога и ближнего. Милостивый Господь дал на землю Духа

Святого, и Дух Святой живет в Церкви нашей. Он учит душу подвигу. Он дает силу исполнять заповеди Господни. Он наставляет нас на всякую истину. Он так украсил человека, что человек стал похож на Господа. Души святых вкушают Духа Святого еще на земле. Это и есть то «Царствие Божие», которое «внутри нас», как говорит Господь. Святой Дух Сам ищет душу человеческую и хочет в нас жить, и если не вселяется, то только из-за гордости нашего ума... За одну плохую мысль Он оставляет душу... Дух Святой очень похож на мать милую, родную. Мать любит дитя свое и жалеет его, так и Дух Святой жалеет нас, прощает, исцеляет, вразумляет и радуется; познается Дух Святой во смиренной молитве... Сама молитва – также дар Святого Духа.

Преподобный Силуан Афонский

Духу принадлежит то, что вечно, душе – то, что временно.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Как дыхание необходимо для тела, и без дыхания человек не может жить, так без дыхания Духа Божия душа не может жить истинною жизнью. Что воздух для тела, то Дух Божий для души. Воздух подобие некоторого Духа Божия.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Понятия «дух» и «душа» у разных авторов иногда дифференцируются, иногда же сливаются, выступая в качестве синонимов. По учению Православной Церкви человек состоит из невещественной и разумной души, и вещественного тела. Вместе с тем, однако, в Писании иногда упоминается как о теле и душе, так о теле и духе. Святой Павел обозначает в душе дух, как высшую ее способность. В душе можно различить две области деятельности: познание Бога и жизненная деятельность, т. е. то, что связано собственно с земной жизнью человека.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Различай в себе Духа Животворящего и духа мертвящего, убивающего твою душу. Когда в душе твоей мысли добрые – тебе благо, легко; когда на сердце спокойствие и радость, тогда в тебе дух благий, Дух Святой; а когда в тебе недобрые помыслы или недобрые сердечные движения, тогда – худо, тяжело; когда ты внутренне смущен, тогда в тебе дух злой, дух лукавый. Дух лукавый есть дух сомнения, неверия, страстей, тесноты, скорби, смущения; а дух благий есть дух несомненной веры, дух добродетелей, дух свободы духовной и широты, дух мира и радости. По этим признакам знай, когда в тебе – Дух Божий и когда – дух злой, и как можно чаще возвышайся благодарным сердцем к Всесвятому Духу, оживотворяющему и освящающему тебя, и всеми силами беги сомнения, неверия и страстей, с которыми вползает в нашу душу

духовный змий, тать и убийца наших душ.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Святым Духом всяка душа живится и чистотою возвышается, светлеется Троическим единством священнотайны.

Святые отцы

Характер – одно из важнейших проявлений души и духа

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Для нас существует невидимый очами Бог и мир добрых духов. Существует также Небесное Царство и торжествующая Церковь святых. Поскольку все это вечно, то и неизмеримо важно и должно жить в нашей душе, должно стоять в нашем мысленном взоре.

Н.Е.Пестов

Обращаясь к душе человеческой, мы находим в ней те же законы, которые вложил Творец во все Свое создание, только находим их в живой нерукотворной форме живого духа...

К.Д.Ушинский

### **Духовная жизнь**

А стараться надо достигнуть тишины духа, ибо в душе мятежной доброго быть не может. А когда угомонишься, станешь умным, то многое сделаешь.

Старец иеросхимонах Михаил (Питкевич)

В духе отпечатываются все наши мысли, чувства, волевые акты – все то, что происходит в нашем феноменальном сознании.

Во всей внешности человека ярко отражается духовная сущность его.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Вот тебе три орудия в брани духовной: смирение, терпение, самоукорение, - сими побеждай.

Преподобный Иосиф Оптинский

Все искусство лечить болезни духа состоит в том, чтобы нимало не останавливаться на них вниманием и нимало не потворствовать им, но тотчас отсекай их.

Все люди, как и Ангелы Божии, - дыхания Божии, оттого-то Ангелы и называются духами, или, что то же – дыханиями Божества, а человеческие духи – душами, потому что сии произошли от дыхания Божественного, и дышат Богом.

Главное условие влияния на людей заключается не в учености, не в психической тонкости, не в иезуитской ухищренности применяться к различным людям и характерам, но во внутренней духовной жизни – в явлении духа и силы, в том, что мистически невольно переливается в

душу, будит в ней лучшие чувства, заставляет пламенеть его сердце, роднит, связывает внутренними неразрывными узами.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Духовная зрелость человека определяется тем, в какой мере он готов оправдать выпавшие на его долю страдания.

Диакон Андрей Кураев

Духовная жизнь не идет скачками. Лестница духа имеет свои ступени – видимые и невидимые. Преображение (души) совершается в органическом процессе вырастания Царства Божия (в душе человека).

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Духовная любовь свободна от разделения на свое и чужое; где она, там нет ни захвата чужого, ни потери своего. Достояние этой любви – Бог, Который един и неразделим. Тот, кто приобрел благодать, одним только своим существованием помогает другим, одним уже своим присутствием вносит небесный мир в царящее на земле смятение.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Духовная польза рождается в скорбях и искушениях.

Протоиерей Понтий (Рупышев)

Духовная энергия, истекающая от Духа Божия, энергия любви движет всей природой и все животворит. Она есть источник жизни, и нет ничего мертвого.

Святитель Лука Крымский (Войно-Ясенецкий)

Духовную мудрость можно приобрести: через вопрошания и беседы со старцами и духовниками, то есть с духовно мудрыми отцами; через чтение священных книг, особенно святоотеческих и старческих; через посещение храма Божия, где проповедуется Божие Слово.

Псково-Печерский старец Симеон (Желнин)

Духовные способности и силы пробуждаются через молитву. В молитве происходит единение духа и души, их сил и свойств. В молитве тройственность (воля, ум, чувства) сил духа и души становится единым познанием Бога.

Духовный мир скрыт от нас, пока мы живы, а смерть – вхождение в этот мир, где для нас все новое, встреча с духами, волю которых исполнял человек в земной жизни. Это путь души, которая проходит по невыразимым человеческим словом черным безднам и мрачным стремнинам в сопровождении Ангела-хранителя, преследуемая по пятам демонами, словно стаей хищных зверей, которые хотят схватить ее, как свою добычу.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Духовный человек – весь сплошная боль, - ему больно за то, что происходит, ему больно за людей. Но за эту боль ему воздастся

Божественным утешением. Он чувствует боль, но чувствует в себе и Божественное утешение, потому Бог из рая бросает в его душу благословения, и человек радуется от Божественной любви. Вот что такое радость, духовная радость – невыразимая и заливающая сердце.

Старец Паисий Святогорец

Духовным созерцаниям да предводительствуют вера, надежда, любовь, и наипаче – любовь, ибо те две научают только презирать видимые блага, а любовь самую душу чрез добродетель сочетает с Богом, умным чувством постигая Невидимого.

Преподобный Иоанн Карпафский

Как все необходимое для физической жизни мы получаем из земли, воздуха, огня и воды: так все необходимое для жизни духовной – все светлые, добрые и спасительные мысли и расположения сердца получаем от Бога, хотя этого и не замечаем, по причине невидимости мыслей и сердечных движений.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Начало духовной жизни – выход из своей субъективности, из самого себя, перерастание самого себя в общение с высшим началом, с Богом. Однако только первые шаги приближения к Богу легки; окрыленность и восторг явного приближения к Богу сменяются постоянно охлаждением, сомнением, и для поддержания своей веры нужны усилия, борьба, отстаивание ее. Будем стараться, чтобы все наши поступки, вся наша жизнь были не сонным прозябанием, а возможно более сильным и полным раскрытием всех наших возможностей, - и все это не когда-нибудь, а теперь, сейчас, всякую минуту.

Священник Александр Ельчанинов

Нельзя брать духовную жизнь сверху (т. е. с исполнения наивысших и более трудных заповедей), а нужно брать ее снизу: сначала очистить душу от страстей, приобрести терпение, смирение и т. п., потом полюбить ближнего, а затем уже Бога.

Преподобный Алексей (Мечев)

Признак духовной жизни есть погружение человека внутрь себя и сокровенное делание в сердце своем.

Преподобный Серафим Саровский

Сколько можно скрывайте свои дела по жизни духовной, и ни во взоре, ни в разговорах, ни в других отношениях не обнаруживайте их.

Святитель Феофан Затворник

Суть церковной жизни – это не усвоение «апостольского учения», которое можно было бы постичь лишь путем прочтения книг некогда живших людей или современных их адаптаций. Церковная жизнь – это

введение человека в Тело Христово, в Богочеловечество.

Диакон Андрей Кураев

Человек – существо духовное. То, что поднимает дух, - хорошо. То, что принижает дух, - зло.

Святые отцы

Человек, одаренный мистически, живущий духовно, живет в плане более высоком и большего достоинства, чем тот, к которому принадлежит научная жизнь, сфера логического мышления... Духовный человек занят Богом и мало занимается мирскими делами.

Схиархимандрит Софроний

Чем более человек ведет духовную жизнь, тем более он одухотворяется: он начинает видеть во всем Бога, во всем проявление Его силы и могущества; всегда и везде видит себя пребывающим в Боге и от Бога во всем самомалейшем зависящим.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

В мире духовном подобное рождает только подобное. Зло рождает зло, добро рождает добро. Вера в доброту и дарение доброты приведут к добру.

Святоотеческая мудрость

Два периода в жизни духовной должен пройти человек: сначала – богообщения и потом – боговселения. В первом случае понимается как бы внешнее, не полное единение Духа Божия с духом человека. Человек чувствует Божественную силу, которая ему помогает, чувствует, что и он поддерживается только этой Божественной силой. Но, с другой стороны, также чувствует, что в душе его еще остаются греховные привычки – страсти; он, например, еще раздражается, сердится, судит людей, готов обмануть, гордиться. Человек понимает, что и к Богу его душа стремится, и в мире земном ей многое еще нравится и тянет к себе. Он хочет любить теперь всей полнотой своего существа, а этого между тем еще нет, ибо сердце отчасти одновременно любит и греховное. Постепенно при богообщении греховные навыки, скверные привычки и страсти все уходят, теряют власть над человеком, перестают тиранить его и вообще исчезают, уступая место добрым святым мыслям, чувствам, желаниям и действиям. Человек сам с удивлением замечает, что он стал совсем не тот, каким был полгода, год тому назад. Появились мысли, которые ему никогда не приходили, появились чувствования, каких он никогда не знал и не подозревал даже. Начался период боговселения. А боговселение есть совершенный вид богообщения, когда Дух Святой совершенно вверяется человеку и поселяется в нем. Переход от первого периода богообщения ко второму - боговселению – происходит не внезапно, а постепенно; также и степени боговселения здесь, на земле,

могут быть различны, как различны и степени святости.

Для «внутреннего» или «духовного» человека: Бог – любящий, всеблагий, заботливый, как мать, всепрощающий при покаянии, а главное – близкий и во всех делах моей жизни (самых малейших) принимающий участие. Исполняет всякую просьбу, если она на пользу мне или ближнему. Все подчиняется одному внутреннему требованию – как угодить Господу и стяжать Святого Духа, и тем сделать себя достойным для будущей, истинной вечной жизни. Каждый день хочется провести так хорошо и собранно, как последний день жизни. В Таинствах Церкви покаяния и причастия видят необходимейшее средство для поддержания жизни в духе и участвуют в них, если не каждое воскресенье, то не реже раза в месяц. Наблюдают, запоминают или записывают свои грехи, тщательно готовясь к Таинствам. Молитва внимательная, сосредоточенная, мысли молитвы живо переживаются сердцем. Помимо «правил» мысли в течение дня все время обращаются к Богу то в непрестанной Иисусовой молитве, то за помощью перед началом дела, то с благодарением за полученную милость и помощь; то в молитве за ближнего, у которого неприятность или расстройство, то со славословием, покаянием и т. д. Все люди милы и любезны как братья и сестры во Христе или как «образы Божии» (даже из числа неверующих и далеких по мирозерцанию). Хочется сделать им приятное: скорбящих утешить, грустных развеселить, несчастным помочь и т. д. Думы не о себе, а о ближних – как им помочь, послужить, чем-либо скрасить их жизнь, чем-либо их обрадовать. Дух светел, радостен, безмятежен, покоен, мирен, всем доволен, во всем видит благой Промысл Божий, за все благодарит Бога: «Слава Богу за все!» При безмятежности о будущем, при полном довольстве настоящим мысль обращается только к текущей задаче – как ее выполнить по воле Бога и в согласии с Его заповедями. Что сейчас поручает мне Господь? Не грешу ли я в чем-нибудь в чувствах и мыслях? А все будущее Господь Сам управит! Все зависит от Промысла Божия; одни мои усилия ничего не значат. На все надо искать помощи у Бога и испрашивать ее в постоянной молитве; я – ничто, грешен, жалок, слеп и убог. Самое лучшее – во всем слушаться мудрого старца и духовного отца, через которых говорит Сам Бог. Кроме того, надо внимательно прислушиваться ко всем мнениям. Хочется молиться, быть в уединении или задушевной беседе с близкими по духу; книги преимущественно духовные, очищающие душу и пожирающие огнем ревности в богоугождении. Внешние признаки отличия духовного человека – по архиепископу Иоанну (Шаховскому): «Сквозь лицо человека (особенно через его глаза) явственно видно бывает все доброе и светлое, что есть в нем; лицо доброго человека светится, как зеркало,

отражающее внутренний мир правды Божией». Все указанное свидетельствует о том, что: Дух живет в Боге и стремится ко все более полному единению с Ним. Человек преобразается ко всем любовью, смирением, душевным миром, совершенной радостью, иногда умилением и благодатными слезами и при высших ступенях – духовными озарениями.

Н.Е.Пестов

Духовная радость проникла старца Серафима Саровского настолько, что его никогда не видели печальным или унывающим, и это радостное настроение духа он старался передать и другим. Из добродетелей христианских его более всего украшали кротость и незлобие, крайнее смирение и нестяжательность.

Н.В.Елагин

Духовное чтение есть одно из средств развития в нас смирения – основы добродетелей. Духовное чтение нам необходимо каждый день, подобно молитве.

Духовно полезные темы для вечерних размышлений: какие милости я получил за день от Господа, и благодарить его за это; что сделал я в прошедшем дне плохого, и за плохое покаяться; какие дела поручаются мне Господом в грядущий день и как лучше всего их распределить в течение дня; чего надо завтра опасаться, зная свои недостатки и слабости.

Если христианин не будет ощущать в себе веяния духовной жизни – смирения перед ближними, усердия в покаянии, усмотрения в себе грехов, ранее не замечаемых, по временам умиления и слез, теплого участия сердца к ближним, пожелания обличения, уменьшения осуждения ближнего, угасания интереса к миру, роста сосредоточенности в молитве и т. п., то пусть встревожится его душа.

Если человек не будет расти, и в особенности в любви и смирении: это признак духовного неблагополучия, остановившегося роста или, что еще хуже, признак духовного умирания.

Н.Е.Пестов

### Душа

Душа, много добра лежит у тебя на многие годы: покайся, ешь, пей, веселись!

Евангелие

Только в Боге успокаивается душа моя.

Пророк Давид. Библия

«Бездна бездну призывает». В христианской традиции эти слова понимаются как призыв бездны человеческой души к Бездне Бога.

Диакон Андрей Кураев

В Библии, особенно в псалмах, слово «душа» часто употребляется в общепринятом смысле, т.е. как совокупность всей деятельности душевной и духовной. При жизни дух и душа человека соединены в единую сущность, которую можно назвать просто душой.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

В имени человека – душа человека, например, в имени Ивана – душа Ивана. Итак, на призыв: Иван Ильич, - его душа сознает себя в этом имени и откликается на него.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Дом души – терпение, пища души – смирение. Если пищи в доме не достает, тогда душа лезет вон (выходит из терпения).

Преподобный Амвросий Оптинский

Душа – искра Божественного света, она не может найти себя в материальном мире, и человек, украв себя у Бога, украл себя у себя самого.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Душа – земля. Человек – земледelec своей души. Если в земле душевной сеется слово Божие, слово правды и любви Христовой, то плод бывает сладкий, радостный для самого человека и его окружающих. Если же человек сеет в душе своей плевелы зла, то вырастут сорные, ядовитые травы духа, которые будут мучить и самого человека, и других людей.

Архиепископ Иоанн (Шаховской)

Душа высокая и твердая не отчаивается при несчастиях, каковы бы они ни были.

Преподобный Серафим Саровский

Душа грешная, не очищенная покаянием, не может быть в сообществе святых. Если бы и поместили ее в рай, то ей самой нестерпимо было бы там оставаться и она стремилась бы уйти оттуда. Действительно, каково немилосердной быть среди милостивых, блудной – среди целомудренных, злобной – среди любвеобильных и так далее.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Душа должна покорить себя духу, а дух – покорить себя Богу. Покой духа – это пребывание его в свете благодати.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Душа есть наш разум, чувства, наша свободная воля.

Православный педагог Б.Ганаго

Душа есть образ Божий, который начертал Сам Бог. Она – дух. Она свободна и бессмертна и должна быть чиста, светла и полна любви как

образ Божий.

Митрополит Петербургский Антоний

Душа есть тварь умная, великая и чудная, исполненная красоты, подобие и образ Божий... Душа перед Богом есть Церковь.

Преподобный Макарий Великий

Душа имеет три способности: разум, эмоции и волю.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Душа любит земную красоту, любит она небо и солнце, любит прекрасные сады и море, и реки, леса и луга; любит душа и музыку, и все это земное улаживает душу. Но когда познает она и возлюбит Господа нашего Иисуса Христа, тогда уже не хочет уже смотреть на этот мир, хотя он и прекрасен, а непрестанно влечется в тот мир, где живет Господь.

Преподобный Силуан Афонский

Душа моя в Боге, как рыба в воде или птица в воздухе, со всех сторон, во всякое время окружена Им; Им живет, в Нем покоится, в Нем имеет простор свой.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Душа наша ежедневно находится между Ангелом и бесом, и они ведут борьбу за душу нашу; и победит тот, к кому присоединится наш помысел.

Протоиерей Валентин Мордасов

Душа наша потому называется душою, что она дышит Духом Божиим, то есть она так называется от Духа Животворящего.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Душа очищается страданием.

Преподобный Алексей (Зосимовский)

Душа создана для богообщения, но чаще всего стремится к общению с демоном. Она частица неба, упавшая в грязь.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Душа уподобляется тому, кого (или что) она любит.

Блаженный Августин

Душа человека создана как драгоценный сосуд для принятия даров Святаго Духа. После грехопадения она их лишилась и теперь смертельно больна. Так вот, Церковь есть больница для души. И общество будет устроено здраво тогда, когда оно сделает все возможное, чтобы больница эта могла с наибольшей эффективностью, спокойно и мирно врачевать человеческие души.

Митрополит Санкт-Петербургский Иоанн

Душа человека, как дыхание Божественных уст, принадлежит духовному миру.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Душа, предавшаяся воле Божией, легко несет всякую скорбь и всякую болезнь, потому что в болезни она молится и созерцает Бога: *«Господи, ты видишь мою болезнь. Ты знаешь, как я грешен и немощен, помоги мне терпеть и благодарить Твою благодать»*. И Господь облегчает болезнь, и душа чувствует Божию помощь и бывает весела перед Богом и благодарна.

Старец Силуан

Душе чистой свойственны: слово независтное, рвение незлобивое и рачение о слове Господа непрестающее.

Блаженный Диадок

Душевное – это органически нам принадлежащее, но душа после грехопадения поражена недугом, и ее силы и чувства приобрели болезненный характер страстности; поэтому дух должен властвовать над душой, укрощать страсти и возрождать доброе. Слово «душевный» - это силы и способности, данные человеку для жизни на земле. Душа, не подчиняя себя духу, отказывается от возможности возрождения и вечной жизни. Сама вера есть процесс исцеления. Поле души на земле – это человеческое общение, семья, общность интересов и эмоциональных привязанностей. Поле духа – это вечность. Это как бы выход из земного притяжения. Это обращенность ума к Божеству, это пробуждение логоса сердца через молитву.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Душу же почитаем драгоценнее всего по той причине, что Бог ни с чем не благоволил сообщиться и соединиться Своим духовным естеством, ни с каким видимым созданием, но с одним человеком, которого возлюбил более всех тварей Своих.

Преподобный Макарий Великий

Душу каждый младенец, каждый человек получает от Бога. Души творятся Богом, а не рождаются родителями.

Диакон Андрей Кураев

Душу можно понимать как совокупность органических и чувственных восприятий, следов воспоминаний, мыслей, чувств и волевых актов, но без обязательного участия в этом комплексе высших проявлений духа, не свойственным животным и некоторым людям. О них говорит апостол Иуда: Это люди душевные, не имеющие духа.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Душу мы должны омывать ежедневно своим раскаянием, взывая: *Господи, помилуй!*

Православный педагог Б.Ганаго

Душу, запыленную и загрязненную помыслами и грехами, можно очистить и убелить. Для этого нужно просушить ее солнцем смирения, омыть слезами покаяния и выгладить чистосердечным исповеданием.

Священномученик Серафим Дмитровский

Если мы приучим себя спрашивать: «Что дальше? Что следует затем?», - то поймем, что все видимое обречено на гибель, что все мирское – неверный друг, который оставит нас, что единственная ценность в этом мире – человеческая душа.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Есть три состояния души, угодные Богу: первое – это состояние больного, испытывающего к тому же искушение и, тем не менее, благодарящего Бога. Второе – это положение монаха, который живет под руководством духовного отца и отрекается во всем от своей воли. Третье – когда во всех своих поступках действуешь с такой чистотой намерений, что к этому не примешивается ничто людское.

Авва Иосиф

Несколько слов на пользу души: Во-первых, как только каждый из нас утром пробудится от сна, сейчас благодарите Бога за то, что еще оставлены на покаяние, и просите у Него помощи на труды послушания в течение всего дня. А затем, начиная всякое дело свое, призывайте Господа Бога, Божию Мать и святых угодников Его на помощь и говори: *«Господи, благослови и помоги мне грешному!»* Во-вторых, никого не нужно бранить (ругать), а тем паче проклинать, особенно же родители не должны делать этого в отношении к своим детям. От недоброго, злого, матерного слова нередко иные дети умирают; другие всю жизнь болеют; третьи, возрастая, не повинуются никому, сами мучаются и других мучают. Какая-то сила действует на них через матерные слова. В-третьих, некоторые ходят к ворожеям, просят у них помощи. Дьявол очень радуется, что христиане кланяются ему в лице ворожей и просят у него помощи через его слуг. Он низринет христианские души во ад, если они не покаются на исповеди. В-четвертых, некоторые на исповеди утаивают грехи свои. Кто так делает, тому нет ни прощения, ни спасения. Сам Господь, зная нашу немощь, что человек после крещения не может остаться чистым и святым, дал покаяние и исповедь. В-пятых, помните, что жизнь наша краткая и приготовительная. Всякий должен готовить добрые дела. При смерти с человеком пойдут лишь добрые дела и злые. В зле, содеянном заблаговременно, кайтесь, а добрые дела собирайте для вечности. В-шестых, помните также, что нужно ходить в

церковь и молиться Господу Богу, Божией Матери и угодникам. Каждый должен и сам за себя молиться и просить о себе молитв у священника, а также и о священнике молиться. В-седьмых, знайте, что наша брань с диаволом за Царствие Небесное продолжится до окончания нашей жизни. Если являются у тебя на уме скверные, недобрые мысли, это есть дьявольский приход, приступ. Поэтому всячески старайся не допускать диавола до души, ибо она есть невеста Христова. Бог ее создал для того, чтобы она вечно Его славил и вечно радовалась пред Ним. Дьявол все силы употребляет, чтобы ее осквернить, чтобы чрез это она лишена была Царствия Небесного и радости Божественной.

Иеросхимонах Николай (Цариковский)

Основные части плана души: 1. Таинственная, внутренняя, неведомая нам жизнь духа – настоящая гарантия нашего спасения, то, что от святого крещения, от Таинства, от дыхания Духа Святого в нас. 2. Облако псевдодобродетелей, изуродованных, объединенных, как кислотой, тщеславием: наши будто бы хорошие дела, наша будто бы молитва, наша правдивость, прямота – это облако закрывает нам истинную жалкую картину нашей души и мешает покаянию. 3. Тучи действительных грехов, о которых мы не помним, которые себе с легкостью прощаем: ежеминутное осуждение, насмешки, пренебрежение, холодность, злоба. 4. Наконец, под всем этим – глубокие, старые пласты, сливающиеся родовыми и общечеловеческими: основные глубокие грехи, от которых, как смрадные испарения, поднимаются богохульные мысли, побуждения, всякая нечистота, чудовищные извращения.

Священник Александр Ельчанинов

Самой великой ценностью, которая выше материальной, политической, научной ценности, является душа человеческая; и Господь сказал, что душа человека дороже всего в мире, потому что душа человека является образом и подобием Божиим. Подобие Божие заключается не только в том, что душа имеет сходство с Богом, но также и в том, что душа имеет единение с Богом, что она соединена с Богом.

Архимандрит Борис (Холчев)

Тот, чья душа не привязана к Богу, увлекается какою-нибудь страстью и становится подобен демону или животному: животному, если он предается плотским наслаждениям, и демону, если предается злобе. Если же душа занята каким-нибудь благочестивым размышлением или делом, то в это время он находится с Богом.

Египетский отшельник Диокл

У души есть свой, более глубокий разум, истинный разум, интуиция, внутреннее восприятие истины.

Митрополит Вениамин

А что нужно прежде всего страдающей человеческой душе, как не искренняя любовь и участливое, ободряющее, сердечное отношение как в словах, так и на деле. Достижение этого – не мечта, а действительная реальность, которая во многих миллионах случаев была воплощена после пришествия Христа Его учениками. Она воплощена была благодатью Божией и Его помощью, укрепляющими слабые силы человека.

Бедная, жалкая, грешная, слабая человеческая душа, ты изнемогаешь от страданий под игом скорбей, болезней и тягостей жизни. Над тобою качается роковой маятник смерти, который спускается все ниже и ниже и неизбежно в предназначенный час тебя коснется.

Н.Е.Пестов

Для чистой души – все чисто.

Святоотеческая мудрость

До конца, до тихого креста  
Пусть душа останется чиста.

Н.М.Рубцов

Невидимая для человека его душа более всего должна привлекать наше внимание, и всю жизнь христианин должен наблюдать за нею, изучать ее по проявлению в себе переживаний сердца, чувств своих и мысленных потоков.

У человека две стороны души, из которых одна тянется к добру, другая ко злу. Если подходить к человеку с Христовой любовью, то он обращается тогда всей своей доброй стороной, отвечает сам любовью и готов проявить со своей стороны все хорошее. Поэтому вокруг любящего все делается хорошим. Он является как бы просветителем душ, пробуждающим в них все доброе и утверждающим их в добродетели.

Н.Е.Пестов

### Душа и тело

В себе мы должны возлюбить прежде всего образ Божий, ибо мы все созданы по Образу и подобию Божию. Образ Божий, как все люди, имеем и мы. И образ Божий у нас несет не тело, ибо оно разрушаемо и уничтожаемо, а душа, ибо именно она бессмертна, неуничтожима, неразрушаема, вечна, именно она творит наше тело и именно она тянется к первоисточнику своего бытия – Богу. Мы же, как правило, живя не духовной, а плотской жизнью, не ощущаем себя духовным существом. О душе, как Образе Божиим, мы забываем, и любим мы не Образ Божий в себе, а себя вне Образа Божия. Отсюда и конфликт нашей любви. Все грехи, какие мы имеем, по существу исходят от любви к себе.

Иеромонах Анатолий (Берестов)

В теле, лишенном души, заводятся черви; в душе, лишенной благодати Духа, заводится зависть, лукавство, ложь, ненависть, жадность к деньгам, хищения, неразумная похоть, наговоры, пересуды, сварливость, высмеивание других, славолюбие, нарушение клятв и обещаний, богозабвение, дерзость, бесстыдство, и всякое другое зло.

Преподобный Симеон Новый Богослов

В человеке душа находится в самой середине его существа – в сердце, почему и называется часто душа сердцем, а сердце – душой.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Душа покидает тело, и оно превращается в труп. Значит, видимое умирает, а сущность жизни – в невидимом. Видимое – смертно, невидимое – бессмертно. А между тем мы все чаще отождествляем себя с видимым.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Когда душа прилепляется ко Господу, и Господь, милуя и любя ее, приходит и прилепляется к ней, и разумение ее непрестанно уже пребывает в благодати Господней, тогда душа и Господь делаются единый дух, единое срастворение, единый ум. Тело души остается поверженным на земле, а ум ее всецело жительствоует в небесном Иерусалиме, восходя до третьего неба, прилепляясь ко Господу, и там служа Ему. Мысли и ум даже омраченных грешников могут быть весьма далеко от тела, имеют силу во мгновение времени пробегать большие пространства, переходят в отдаленные страны, и нередко тело повержено на землю, а мысль в другой стороне пребывает. А если душа грешника так тонка и быстрокрыла и уму ее нет препятствия быть в отдаленных местах, тем паче душа, с которой покрывало тьмы снято силою Духа Святаго, когда умные очи ее просвещены небесным светом, и совершенно избавлена от страстей бесчестия, соделалась чистою по благодати, - всецело на небесах служит Господу духом, и всецело служит Ему телом, и столь расширяется мыслию, что бывает повсюду и, когда хочет, служит Христу.

Преподобный Макарий Великий

По той мере, как тучнеет тело, истощается душа, - и напротив, по мере истощения тела, укрепляется душа.

Авва Даниил

Тело – служанка души, душа – служанка духа.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Что легко для тела, то бесполезно для души, а что полезно для души, то трудно для тела, - вот и надо трудом идти в Царствие Небесное.

Преподобный Иосиф Оптинский

Важнейшие импульсы, влияющие на душу и побуждающие людей к тем или иным мыслям, желаниям и поступкам: потребность тела, душевные склонности, рассудок или ум, побуждения и влияния от общества и окружающих лиц; влияние авторитетов и образов, почерпнутых из литературы; побуждение и влияние темных сил; высший разум и побуждения, идущие от Бога через Ангела-хранителя (совесть и благодать).

Н.Е.Пестов

Душа не может предстать перед Небесным Женихом нагою. Она имеет свою одежду, свое украшение и своего раба – плоть. Плоть есть истинная невеста. И никто так не близок к тебе, как она. Ее ты должен любить больше всего после Бога. Начни же любить плоть, когда она имеет Творцом своим столь превосходного художника. Можешь ли ты себе представить, что Бог вложил в какой-либо презренный сосуд тень души своей, дыхание своего духа и чтобы он осудил его на изгнание в поносное место?

Тертуллиан

Душа рождается старой, но становится все моложе. В этом комедия жизни. Тело же рождается молодым, а становится старым. В этом трагедия жизни.

О.Уайльд

Душа, которую Бог сотворил по Своему образу, бессмертна и не может погибнуть. Наша жизнь на земле есть семя вечности. Тело умрет, но душа умереть не может.

Х.К.Андерсен

Здесь (при жизни на земле) душа может творить через веру подвиги ради любви к Богу: она молится и работает, несмотря на трудность этого и усталость тела; постится, несмотря на голод и позывы к сластолюбию. Воздерживается, несмотря на потребности тела; лишает часто себя необходимого ради дел милосердия, терпит без ропота болезни, разные скорби и лишения и т. д. Все это уже не может иметь место по разлучении души и тела. Поэтому-то Господь и призывает нас «собирать сокровища» еще при жизни тела.

Н.Е.Пестов

### **Душа после смерти**

В различных смыслах употребляется в Писании слово «душа». То как в просторечии оно обозначает просто всего человека: ни одна душа, никакая душа. То душа является синонимом жизни: хлеб их – для души их. Душа бессмертна, но в Священном Писании, где речь идет о смерти, говорится об оставлении тела духом, а не душой: как тело без духа

мертво, так и вера без дел мертва. Смертны те элементы душевной деятельности, которые связаны с жизнью тела: чувства и сознание – мыслительные процессы, неразрывно связанные с деятельностью мозга. Изойдет не душа, а дух, и возвратится в землю свою, т.е. в вечность. Возвратится прах в землю, чем он и был, а дух возвратится к Богу, Который дал его.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Из Святого Евангелия мы знаем, что души усопших праведников Ангелы Божии уносили на лоно Авраама. А душу Пресвятой Богородицы взял Сам Спаситель. Начатком воскресения был Христос. Но в третий день по Успении не обнаружили апостолы во гробе тела и Божией Матери.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Когда человек приближается к смерти, он переходит на новый уровень восприятия. Получает способность воспринимать мир невидимый.

Иеромонах Владимир (Шикин)

Смерть для людей, которые понимают ее, есть бессмертие, а для простецов, не понимающих ее, есть смерть. И этой смерти не следует бояться, а бояться надобно погибели душевной, которая есть неведение Бога. Вот что ужасно для души! Жизнь есть соединение и сочетания ума (духа), души и тела, а смерть есть не погибель этих сочетанных частей, а расторжение их союза, - все это Бог хранит и по расторжении. Как из материнского чрева выходит человек, так из тела душа выходит голою, и бывает иная чиста и светла, иная запятнана падениями, а иная черная от многих прегрешений. Почему умная и боголюбивая душа, поминая и рассуждая о бедах и крайностях послесмертных, живет благочестиво, чтобы не быть осужденною и не подвергнуться им. А неверующие не чувствуют и грешат, презирая имеющее быть там, безумные душою.

Преподобный Антоний Великий

Вернувшиеся из загробного мира рассказывали о своих переживаниях после разлучения их с телом. В рассказах повторяются следующие моменты: Ушедшая из тела душа мыслит, чувствует и переживает события так же, как переживала и мыслила, будучи в теле. Вся жизнь сохраняется в ее памяти. По смерти тела душа входит в общение с ангелами или с бесами. Душа подвергается суду за все проступки, слова и намерения, проявленные при жизни тела и не покрытые покаянием. Переживание души после смерти тела сохраняются в памяти после возвращения души в тело и оказывают на душу сильнейшее впечатление. Обычно эти переживания совершают в душе духовный переворот: нерадивые души начинают жизнь богоугодную,

иногда принимают монашество. Для всех их земная жизнь теряет обычно в той или иной мере свою привлекательность, и они начинают думать преимущественно о подготовке к той будущей жизни, реальность которой они познали на своем личном опыте.

Душа через свои склонности приобщится еще здесь, на земле, или к блаженству рая, или к мучениям ада. Этим она сама предопределяет свою участь за гробом. Там она получит лишь полноту развития тех склонностей, которые зародились у нее здесь, на земле.

Жизнь души продолжается и после смерти тела; при ней остается весь комплекс душевных стремлений, склонностей, чувствований, привязанностей и пристрастий.

Н.Е.Пестов

### **Желания**

Огонь пришел Я низвести на землю, и как желал бы, чтобы он возгорелся!

Иисус Христос. Евангелие

Будь сначала сам тем, чем хочешь сделать другого.

Все предметы, вас окружающие, суть блага сами в себе, потому что они суть дело рук Божиих, - а всякое создание Божие добро. Следовательно, ни мало не предосудительно желать их и пользоваться ими, только бы желание это не было пустой прихотью, а употребление – злоупотреблением.

Святые отцы

Для того, чтобы получить более полное прощение во грехах, необходимо иметь очень сильное желание, и во время Великого поста нужно, чтобы над вами совершили в храме Таинство Елеосвящения или Соборование. В этом Таинстве как раз прощаются все грехи, которые мы забыли или очень ясно осознавали.

Протоиерей Валентин Мордасов

Желают люди долго жить: ты, Христианин, желай блаженно умереть!

Святитель Тихон Задонский

Лучше для нас презирать то, что не наше, то есть временное и преходящее, и желать нашего, то есть нетления и бессмертия.

Преподобный Серафим Саровский

По слову одного православного богослова, «мы Богу не нужны; мы – желанны». Бог просто дарит нам Себя, Свою любовь. Он просит: приидите ко Мне не ради Моей нужды в вас, а ради вас самих; приидите не затем, чтобы Мне стало радостнее, а чтобы Вы жили.

Диакон Андрей Кураев

Поступай со всеми так же, как желаешь, чтобы поступали с тобой; искренно уважай и люби всякого (человека); доброжелательствуй всякому от души; жалея о согрешающих; сочувствуй несчастью, горю, скорби, потере, бедности ближнего; пользуйся случаем сделать кому-либо добро; радуйся с радующимися и плачь с плачущимися; не думай ни о ком худо без достаточной причины, а мысли о всех доброе; не имей в душе ни к кому вражды и неприязни или зависти и недоброжелательства; не унижай и не презирай никого в душе своей из-за каких-либо недостатков и погрешностей, а покрывай всех и все любовью и снисхождением; смотри на согрешающих, как на немощных, как на больных душевно; не плати злом за зло, а воздавай добром за зло: и ты исполнишь заповедь Христову и увенчан будешь от Него нетленным венцом правды и жизни вечной.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Предпочитать доброе изволение есть дело желающего; довершать же выбор доброго изволения – дело Божие. Для сего имеет человек нужду в Божией помощи. Будем же делать так, чтобы за появившемся в нас добрым желанием следовали частые молитвы, с прошением не только оказать нам помощь, но и показать, благоугодно ли желание сие воле Божией или нет. Ибо не всякое доброе желание входит в сердце от Бога, но только то, которое полезно. Иногда человек желает доброго, но Бог не помогает ему; потому что иногда подобное сему желание входит и от диавола, не на пользу нам, а во вред, или потому, что дело желаемое не в меру нам, так как еще мы не достигли соответствующего тому жития.

Преподобный Исаак Сирий

Сильнее всего в человеке действует противоречие. По своему желанию человек иногда и труднее что сделает, а скажи ему легко что сделать, то сейчас же расстроится. А надо слушаться, хотя и не так кажется.

Преподобный Иосиф Оптинский

Чем менее мы желаем, тем большим владеем.

Святые отцы

Всех животных Бог подчинил определенным законам. Один человек ни в чем не стеснен и может стать тем, кем он пожелает. Ничто не мешает ему опуститься до самой низшей ступени животного мира, но он может подняться и до высших ступеней добра. Если человек будет лелеять чувственные наклонности, то он одичает и станет зверем. Если он будет следовать разуму, то он сделается подобным небесным существам. Если он разовьет свои интеллектуальные силы, то он станет

подобен ангелам и сынам Божиим.

В.С.Соловьев

Вся наша жизнь состоит из того, чего еще нет и чего уже нет – из желаний и сожалений.

Житейская мудрость

Мешок желания не имеет дна.

Японская пословица

Одна из первых мер предосторожности -  
Соизмерять желанья и возможности.

С.В.Михалков

Полет птицы начинается с желания взлететь.

Восточная мудрость

Там, где есть огромное желание, не может быть огромных трудностей

Н.Макиавелли

Хлеба Божия желаю, Хлеба небесного, Хлеба жизни, который есть Плоть Иисуса Христа, Сына Божия... И питья Божия желаю – Крови Его, которая есть любовь нетленная и жизнь вечная.

И.Богомолец

Я смотрю на людей, как на детей Единого Отца, как на члены Господа моего Иисуса Христа, и не имею к ним иного чувства, кроме сильного желания – спасти их души, и особенно души тех, которые мне как отцу доверили себя. Это желание до того объяло мое сердце, что я в ад спущусь за ними, и нет силы на земле, которая бы могла разорвать мое внутреннее с ними единство.

Агапит Нило-Столобенский

## **Жена**

Благоразумная жена! Если ты хочешь, чтобы муж твой время проводил с тобой, то заботься о том, чтобы он ни в каком другом месте не находил столько приятного, удовольствий и нежности.

Пифагор

Душа жены – хранительный талисман для мужа, оберегающий его от нравственной заразы, она есть сила, удерживающая его на прямой дороге, и проводник, возвращающий его с кривой на прямую; и наоборот, душа жены может быть его злом и погубить его навеки.

Н.В.Гоголь

## **Женщина**

Женщина – грань человеческого бытия, эмоционально-чувственная сторона человеческой души, увлекшая за собой разум и волю.

Диакон Андрей Кураев

Мироносицы – это те жены, которые следовали за Иисусом от Галилеи и служили Ему от имений своих. Первой же мироносицей всегда и везде значится Мария Магдалина.

Епископ Антоний (Флоренсов)

Хотя и имеешь ты супругу, но бойся женщин.

Святые отцы

Женщина – Ангел-хранитель мужчины на всех ступенях его жизни. Она представительница на земле грации, жрица любви и самоотвержения; она – утешительница в бедствиях и горестях жизни, радость и гордость мужчины.

В.Г.Белинский

Женщина – самое могущественное в жизни существо, и от нее зависит направлять мужчину туда, куда хочет его повести Господь Бог.

Г.Ибсен

## **Жертва Богу**

Милости хочу, а не жертвы.

Иисус Христос. Евангелие

Для того, чтобы жертва Христова стала действенной сегодня, во мне, должны произойти два действия. Во-первых, сам человек должен потрудиться. Собственно, посты, богослужения, исповедь, молитвы, добротоделание, паломничества и есть усилия по раскрытию себя к принятию Дара. Человечество спасено даром; а каждый человек в отдельности должен потрудиться, чтобы стать частью этого человечества. Во-вторых, именно потому, что сам я не могу заработать спасение, кто-то должен мне, именно мне, его подарить. Если спасение есть соучастие в Божественном вечном бытии, то, значит, именно сам Господь и должен коснуться меня. Значит, после Воскресения Бог не почил от дел Своих, но продолжает действовать, и Его действие достигает людей.

Подлинно выжить можно лишь через жертву. Лишь то, что мы отдаем, навсегда остается нашим...

Диакон Андрей Кураев

Смотрите, знайте и любите одного Господа Иисуса Христа и веруйте, что только им мы живем; Он себя принес в жертву Богу и открыл нам двери Царствия Небесного, и мы должны быть Ему вечно благодарными, любить Его всеми силами души, помнить и исполнять все

Его заповеди и твердо верить, что Он близ нас и всегда готов нам помочь, лишь бы мы пребывали твердо верующими и постоянно каялись чистосердечно во всех своих прегрешениях.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Христос есть Тот, Кто приносит единственную Жертву, то есть жрец; и Он же – Тот, Кого приносит в жертву, то есть жертвенный агнец; Он и приемлет эту Жертву, то есть Господь, и Он же раздается в снедь причастникам. Человеческая воля Христа совершает жертву Богу. И в эту жертву она приносит саму себя: *«воля не Моя, но Твоя да будет»*. Божественная же воля Христа приемлет эту жертву; и по согласию обеих волей обоженная плоть Христа раздается причастникам.

Диакон Андрей Кураев

Всем можно пожертвовать, чтобы найти Бога.

Христианская мудрость

### **Животный мир**

Душа тела (животных) в крови, потому Я сказал сынам Израйлевым: не ешьте крови ни из какого тела.

Библия

Дух животных должен быть бессмертным, ибо он тоже имеет начало в Духе Божьем, Духе бессмертном.

Душа у животных – это объединяемый (умом у высших животных) комплекс органических и чувственных восприятий, мыслей и чувств, следов воспоминаний или только (у низших) комплекс органических ощущений. Примитивный дух животных – это только дыхание жизни (у низших). По мере повышения по лестнице существ растет их духовность и к дыханию жизни присоединяются зачатки ума, воли и чувства. У человека душа гораздо выше по своей сущности, ибо участвующий в ее деятельности дух несравним с духом животных. Человек может обладать высшими дарами Святого Духа, которые святой пророк Исаия называет духом страха Божия, духом познания, духом силы и крепости, духом света, духом разума, духом мудрости, Духом Господним или даром благочестия и вдохновения в высшей степени.

Животные, как и люди, бывают от природы носителями определенного духа. Животные одной породы бывают смелые и трусливые, злые и угрюмые, ласковые и веселые. Им не свойственны высшие свойства духовности – религиозность, нравственное чувство, философское и научное мышление, тонкая художественная и музыкальная восприимчивость. Но любовь и зачатки альтруизма, а также эстетического чувства свойственны и животным.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Трагедия человека – грехопадение и смерть – не могла отразиться и на подчиненном ему животном царстве. Началось и употребление в пищу одних животных другими, чего не было до грехопадения.

Н.Е.Пестов

### **Жизнь вечная**

Исследуйте Писания: ибо вы думаете через них иметь жизнь вечную; а они свидетельствуют о Мне.

Истинно, истинно говорю вам: если не будете есть Плоти Сына Человеческого и пить Крови Его, то не будете иметь в себе жизни. Ядущий Мою Плоть и пьющий Мою Кровь имеет жизнь вечную, и Я воскрешу его в последний день.

Истинно, истинно говорю вам: если пшеничное зерно, пав в землю, не умрет, то останется одно; а если умрет, то принесет много плода. Любящий душу свою погубит ее; а ненавидящий душу свою в мире сем сохранит ее в жизнь вечную.

Иисус Христос. Евангелие

Мы смотрим не на видимое, но на невидимое: ибо видимое временно, а невидимое вечно.

Евангелие

Благодатная жизнь неба открывается для нас по мере свободного просветления души. Делать душу и тело свое чистым и святым, возводить окружающую нас природу к ее совершеннейшим формам, просвещать всю сферу данной нам конкретной жизни, животворить ближних тем дыханием, которое мы сами получили свыше, передавать им ту радость, ту благодать, которая открылась в нас, отдавать им свою жизнь, чтобы она возродилась и зацвела в них, - короче, подражать Христу, апостолам, святителям и мученикам – вот самый верный и надлежащий путь к Царству «не от мира сего».

Епископ Михаил Таврический

Вечная жизнь как состояние души человеческой не зависит от условий пространства и времени, не приурочена только к миру загробному, а зависит исключительно от нравственного развития человека и, следовательно, может начаться для избранных и в здешней жизни. Получить вечную жизнь не значит перейти из одной области бытия в другую, а значит приобрести известное душевное расположение. Вечная жизнь, таким образом, не получается, а постоянно растет в человеке.

Архимандрит Сергий

Дети, не забывайте об исходе из жизни временной в жизнь вечную.

Преподобный Антоний Великий

На небе всегда рано утром служба Божия у святых идет.

Святой преподобный Нил Сорский

Надо жить так, чтобы всегда видеть перед собой ту жизнь, которая наступит после твоей смерти. Нужно за всей этой мелькающей, и шумной, и тленной жизнью, за всеми твоими заботами, скорбями, неприятностями, за всем, что заслоняет от тебя высшее, что есть в жизни твоей, ради чего жить на свете стоит, нужно, чтобы постоянно оно горело в твоём сердце и освещало жизненный путь. Нужно ни на одну минуту жизни своей не терять этого, нужно, чтобы постоянно человек чувствовал себя гражданином неба, чтобы никогда земное и тленное не овладевало им.

Протоиерей Валентин Свенцицкий

Небо есть истинное отечество наше вечное, святое, безопасное от всяких врагов, от всякого разрушительного действия стихий; не приблизится к нему никакой неприятель; не подвержено оно разрушению, как все на земле, но бесконечные веки стоит непоколебимо. Нет там бедных и богатых, потому что не будет там и страдаемых жадностью к богатству; нет болезни, печали, вздыханий, но вечное благосостояние, вечная радость. Туда стремитесь путем добродетельного жития.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Потусторонность вечной жизни только кажущаяся. Христианин еще здесь, на земле, должен считать себя гражданином небесным, еще здесь, на земле, должен начать вечную жизнь, чтобы, насколько возможно, здесь же предначать и вечное блаженство.

Преподобный Макарий Великий

### **Жизнь земная**

Богово – дорого, бесово – дешево, и вот на это дешевое и бросаются. Как легко жить без усилий, в непрерывном кинематографе встреч, разговоров, не неся никаких обязанностей, ни к чему себя не принуждая, питая свое тщеславие, леность, легкомыслие. Но я твердо знаю, что в глубине души вам противна такая жизнь, что вы хотели бы быть добрым, внимательным ко всем, светлым, чистым.

Святитель Афанасий Великий

Будем всегда чувствовать земную жизнь началом пути бесконечной жизни и будем эту маленькую частицу жизни нашей проводить терпеливо, спокойно ожидая светлого простора бесконечной жизни.

Протоиерей Валентин Свенцицкий

В этой жизни мы все связаны единой жизненной цепочкой, и надо об этом помнить. Если мы ведем праведную жизнь, то это хорошо, это

нам во спасение, но это не означает, что мы не будем страдать в этой жизни. Ибо, если мы ведем праведную жизнь, то кто-то другой ведет неправедную жизнь, и эта неправедная греховная жизнь другого человека может сказаться на нас. А чтобы этого не было, надо чтобы все люди верили в Бога, и все люди жили по закону Божьему. А возможно ли это? Нет, это невозможно, ибо в нашем мире царствует грех. От неправедников будут страдать и праведники, но за счет молитвы и хорошей добродетельной жизни этих праведников могут быть спасены и те неправедники. Итак, мы соединены в этом мире не только грехом, но и праведностью. Об этом надо помнить, и не надо пенять на других, надо пенять прежде всего на себя, ибо если мы исправимся и исправятся находящиеся рядом с нами люди, то это будет верным показателем того, что будут исправляться и многие другие люди. Прежде всего надо думать не о здравии нашем телесном, а о стяжании Духа Святаго. В этом залог того, что мы с Богом, и залог того, что вокруг нас будет исправляться вся окружающая нас среда, не только люди, но и неживая природа, растительная природа. Ибо если мы не будем уничтожать своими грехами живую природу, растительность, животный мир вокруг себя, то, естественно, эта среда будет оздоравливаться, как и мы.

Иеромонах Анатолий (Берестов)

Все земное изменчиво, проходит как тень, пробегает как волна, увядает как цветок, исчезнет как дым.

Архиепископ Филарет Черниговский

Все мы живем на земле, и на земле жизнь дана для того, чтобы снять с себя тяжелое бремя греховного прошлого, чтобы расплатиться с греховными долгами, чтобы в час смерти, когда закончится земная жизнь, греховное прошлое не имело над нами власти, чтобы этот страшный долг был заплачен.

Архимандрит Борис (Холчев)

Все мы любим жизнь, но в нас нет истинной жизни без источника жизни – Иисуса Христа.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Все обстоятельства и факты земной жизни предназначены, чтобы смирать человека, измалывать его, стирать гордыню его чувств и разума, просвещая его сознанием милости Божией или бия его по самодостаточности, самостоятельности, самодовольству... Какой бы ужасающей гордыни исполнился человек, если бы его не смиряло все то, что его теперь смиряет на земле: смерть, болезни, физические страдания, беспомощность (во множестве случаев), слабость, душевные муки и томления, унижения, труд, необходимость претрудного учения во всех областях, невежество, неразумие, безобразное проявление внутренних

страстей, суд совести...

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Говорят, наша жизнь стала непереносимой. Это наш крест, он по нас, мы его достойны. Это не Христов крест, а личный, наш собственный, и мы должны понести его.

Протоиерей Николай Гурьянов

Готовых рецептов на все случаи жизни нет. Жизни учит наша жизнь.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

День рождения подает руку дню смерти. Жизнь есть начало смерти.

Святые отцы

Есть, братья христиане, жизнь истинная, действительная, и есть жизнь мнимая, ложная. Жить для того, чтобы пить, есть, одеваться, гулять, обогащаться, вообще жить для земных удовольствий или забот, равно как заводить интриги, козни, судить да рядить о других, есть жизнь мнимая; жить для того, чтобы угождать Богу и ближним, молиться о спасении душ их и всячески помогать их спасению – значит истинно жить. Первая жизнь есть непрестанная смерть духовная, вторая – непрестанная жизнь духа.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Живи, не чуждаясь живого, но помни и час смертный.

Живи, помышляя о том, что жизнь твоя кончится, - и ты не будешь привязан к этой жизни. Живи, помышляя о вечности, которая последует за временной жизнью, - и будешь жить по Христиански.

Святые отцы

Живых существ четыре различных вида: одни из них бессмертны и воодушевлены – каковы Ангелы; другие имеют ум, душу и дыхание – каковы люди; иные имеют дыхание и душу – каковы животные; а иные имеют только жизнь – каковы растения. Жизнь в растениях держится и без души, и без дыхания, и без ума, и бессмертия; но и прочее все без жизни быть не может. Всякая человеческая душа есть приснодвижна.

Преподобный Антоний Великий

Жизнь – это громадная мастерская, в которой души готовятся на небо.

Епископ Буго

Жизнь – это книга. Листы ее – это события нашей жизни, все – от важных до ничтожных случаев. В нашей жизни нет ничего, что не имело бы значения, только мы-то часто этого и не понимаем, и лишь просветленные Божественной Благодатью умы понимают смысл каждого случая. В книге бывают опечатки. В жизни бывают ошибки, часто трудно исправимые, и Господь может исправить их. Все это Тайна Божия,

которую мы не можем постигнуть.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Жизнь всех органов тела нужна только для формирования духа и прекращается, когда его формирование закончено, или вполне определится его направление. Жизнь тела и души можно сравнить с полной красоты и прелести жизнью виноградной грозди. Прекращается питание ее соками лозы, росой небесной, и остаются лишь выжимки, обреченные на гниение; но жизнь виноградных гроздьев продолжается в полученном из них вине. В него переходит все то ценное, прекрасное и благоуханное, что было выработано в живых ягодах под благотворным действием земли и солнечного тепла. Подобно вину в бессмертном духе человеческом продолжается вечная жизнь и бесконечное развитие в направлении добра или зла после смерти тела, мозга и сердца и прекращения деятельности души.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Жизнь всякой человеческой души строится по заранее намеченному Божественному плану.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Жизнь мирская – жизнь безблагодатная; жизнь духовная, церковная исполнена Благодати. Жизнь мирская течет по законам естественного бытия, жизнь духовная вся проникнута Духом Божиим.

Протоиерей Валентин Свенцицкий

Жизнь многих из нас уже преклонилась к закату, а мы еще и теперь не начали делать ничего из того, что повелено нам Богом совершить на земле. Боже, будь же милостив нам, грешным.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Жизнь наша – детская игра, только не невинная, а греховная, потому что, при крепком уме и познаниях цели своей жизни, мы небрежем об этой цели и занимаемся делами пустыми, бесцельными.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Жизнь пресекается смертью, и смертью начинается жизнь.

Святые отцы

Жить так, словно ты завтра умрешь.

Протоиерей Николай Гурьянов

Земная жизнь – бессмыслица, когда ее делают самоцелью. Счастье на земле – тень, которую нельзя догнать, человек бежит за собственной тенью, а оно убегает от него. Но если смотреть на жизнь как на путь к вечности, тогда она открывается душе как великий дар, тогда ее темные глубины озаряются светом, тогда человек понимает, зачем он живет, почему страдает, во имя чего борется. Тогда все становится на свои места, и человек сознает, что жизнь дана ему для того, чтобы приобрести

навечно образ Божий или образ сатаны.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Земная жизнь дается каждому из нас только один раз. Проверьте себя, пока еще есть время сбившемуся с пути найти верную дорогу. Постараемся жить так, чтобы узнал Господь в нас Своих детей и не отвернулся от нас.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Земная жизнь есть только начало, приготовление к жизни.

Святые отцы

Лучше жить со зверями, чем с людьми худого поведения.

Преподобный Исаак Сирий

Много дождевых капель, а все от одной тучи; много лучей, а все от одного солнца. Так много людей, а все от одного Адама и прежде всех от Бога.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Мы жизнью - смерти платим плату,

А смертью - Жизни воздаем...

Отец Сергей Федоров

Не надо рисковать своей жизнью, если Господь на это не призовет, не надо подставлять под удар свою голову. Сам Христос берег свою голову, вспомните, Он незаметно не раз скрывался, когда Его хотели преследовать.

Епископ Антоний (Флоренсов)

Сегодня люди живут поразительно «альтруистически». О себе они почти не думают. Христос сказал: *«Люби ближнего, как самого себя»*. А себя-то мы любим? Нет, не тело, а душу? Почему все сегодня и знают, и верят, что есть жизнь после смерти. Но при этом не вопрошают: *«Господи, как мне умирать будет?»* Нет, мыслят более широко и интересуются не своей, чужой жизнью. А мимо то, что единственно важно для каждой души, что определит нашу душу не на ближайший год, а на вечность, - проходим.

Диакон Андрей Кураев

Характер нашей земной жизни – постоянное ожидание Божьего зова из этой жизни в другую. Мы не свои, мы рабы Божии, как прекрасно называет нас Церковь, а рабы с часу на час должны ожидать, что вот-вот позовет Господь. Толкнет: и ступай.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Человеку дана жизнь на то, чтобы она ему служила, а не он ей. Служа жизни, человек теряет соразмерность, работает без рассудительности и приходит в очень грустное недоумение: он не знает –

зачем он живет. Это – очень вредное недоумение: и оно часто бывает.

Преподобный Нектарий Оптинский

Вдохните жизнь во все, за что беретесь.

Житейская мудрость

Жизнь ведь тоже только миг,  
Только растворенье  
Нас самих во всех других  
Как бы им в даренье...  
Как будто вышел человек,  
И вынес, и открыл ковчег,  
И все до нитки роздал...

Б.Л.Пастернак

Жизнь везде жизнь, жизнь в нас самих, а не во внешнем. Подле меня будут люди, и быть человеком между людьми и остаться им навсегда, в каких бы то ни было несчастьях, не унывать и не пасть – вот в чем жизнь, в чем задача ее.

Ф.М.Достоевский

Жизнь на земле – это только короткое мгновение по сравнению с вечностью, ожидающей нас в ином мире. Главное, что мы должны сделать во время нашей земной жизни – это научиться любить. Мы должны любить не только друзей и членов семьи, но и каждого человека, с которым столкнет нас судьба. Мы должны понимать: то, что мы сеем в этой жизни, будет прорасти в вечности.

Мать Тереза

Жизнь наша исполнена сегованием о прошедшем, трудом настоящего и страхом за будущее.

Житейская мудрость

Земная жизнь для души является приготовлением к жизни загробной, в смысле начала последней – насаждения ее в душе. Человек, по учению святых отцов, здесь, на земле, созидает себе то направление души, которое будет продолжением его жизни за гробом.

Н.Е.Пестов

Из древнейшей шумерийской клинописи следует, что продолжительность жизни праотцев составила: Адам – 930 лет, Сиф – 912, Енос – 905, Енох – 365, Мафусаил – 967, Ламех – 777, Ной – 958, Сим – 600 лет. Первый сын родился, когда праотцам было: Адаму – 130 лет, Сифу – 105, Еносу – 90, Еноху – 65, Мафусаилу – 167, Ламеху – 182, Ною – 500 лет.

Как басня, так и жизнь ценится не за длину, но за содержание.

Сенека

Начало нашей жизни проходит в неведении, середина ее заботами обременяется, а конец удручается дряхлостью старости.

#### Житейская мудрость

Наши короткие дни жизни – это бесценное сокровище, которое надо использовать как можно лучше, чтобы в течение этих коротких мгновений (по сравнению с вечностью) «собрать» для «неба» как можно больший духовный капитал – запастись побольше духовного «едея». Поэтому надо дорожить каждым днем жизни в теле, а время смерти последнего предоставить Господу... Почему же не хотим мы претерпеть в жизни немного и провести ее так, как велит Господь, - в беззаветном служении ближним, в молитве, в тщательном соблюдении всех Божиих заповедей, не пренебрегая самой малейшей из них? Но мы в этом отношении так неразумны и близоруки, что продолжаем вести себя, как самые малые дети.

Н.Е.Пестов

Не жди, что в жизни будет каждый год  
И каждый день отрадой и наградой.  
Несчастьем может обернуться радость,  
Закатом завершается восход.

Но как бы жизнь за горло не брала,  
Ты стойким будь перед бедою черной  
И голову не вешай обреченно  
Как ни были б горьки твои дела.

Неизвестный автор

Помни, все человеческое непостоянно, тогда ты не будешь ни слишком радоваться счастливой судьбе, ни слишком печалиться из-за неудачи.

Сократ

Самое главное в жизни, все загадки ее – хотите, я высыплю вам сейчас? Не гонитесь за призрачным – за имуществом, за званием: это наживается нервами десятилетий, а конфискуется в одну ночь. Живите с ровным превосходством над жизнью – не пугайтесь беды и не томитесь по счастью... Довольно с вас, если вы не замерзнете и если жажда и голод не рвут вам когтями внутренностей... Протрите глаза, омойте сердце и выше всего оцените тех, кто любит вас и кто к вам расположен. Не обижайте их, не браните. Ни с кем из них не расставайтесь в ссоре. Ведь вы же не знаете, может быть, это ваш последний поступок и таким вы останетесь в их памяти.

А.И.Солженицин

Я удивляюсь и цветам и птицам,  
Хоть мне их не понять, как не пытаюсь.

Я удивляюсь и словам и лицам,  
Чужим стихам и песням удивляюсь.  
Текут ручьи, звенят их голоса,  
Я слышу моря гул и птичье пенье.  
Земля нам дарит щедро чудеса  
И ждет взамен труда и удивленья.

К.Кулиев

### **Жизнь истинная**

Я сораспаялся Христу, и уже не я живу, но живет во мне Христос. А что ныне живу во плоти, то живу верою в Сына Божия, возлюбившего меня и предавшего Себя за меня.

Апостол Павел

Жизнь и смерть предложил Я тебе, благословение и проклятие. Избери жизнь, дабы жил ты и потомство твое.

Избери жизнь, дабы жил ты и потомство твое, любил Господа, Бога твоего, слушал глас Его и прилеплялся к Нему, ибо в этом жизнь твоя.

Библия

Жизнь нам дана не на печаль, а на радость, и потому каждый должен стараться всегда быть веселым: это освежает все силы человека, воображение, память, ум. При унылом же и сумрачном, печальном настроении все в душе бывает сдавлено, стиснуто, а это только и нужно диаволу: он особенно на мрачного настроенных, унывающих и угрюмых нападает.

Иеросхимонах Николай (Цариковский)

Жизнь наша есть море, святая Православная Церковь наша – корабль, а кормчий – Сам Спаситель.

Преподобный Серафим Саровский

Жизнь определяется в трех смыслах: мера, время, вес. Самое доброе, прекрасное дело, если оно выше меры, не будет иметь смысла. Ты приникаешь к математике, тебе дано чувство меры. Помни эти три смысла. Ими определяются вся жизнь.

Преподобный Нектарий Оптинский

Жить в непрестанной молитве, в любви ко всем людям, исполнять все добродетели, пребывать в смирении, считать себя за ничто, никого не осуждать и всеми силами, с помощью Божией, стараться о спасении ближних.

Старец Зосима (Захария)

Жить и развиваться на пути добродетели невозможно без отсечения нечистых промыслов.

Святые отцы

Жить надо так, чтобы Господь услышал, как ты кричишь и плачешь во грехах своих.

Старец Иосиф

Истинная жизнь человека – за гробом, или, вернее, по воскресении, а настоящая жизнь есть только преддверие ее или приготовление к ней.

Святитель Феофан Затворник

Каждый человек что-то должен оставить в жизни: построенный своими руками дом, посаженое дерево, написанную книгу – и все это необходимо совершить не для себя, а для людей.

«Отец Арсений»

Мы должны любить жизнь, потому что где жизнь – там Господь, Он один лишь есть источник жизни, все, что есть в жизни, все содержится Им, все содержится рукой Господней, все, что есть в тебе истинного, что в тебе живет, - все живет в Боге. Все, что есть в жизни прекрасного, все, что есть в твоей душе светлого, все, что заслуживает названия жизни, - все это в Боге. Ни от единой черты в жизни не откажешься ты, если будешь служить Богу, ты откажешься только от тления, от смерти, от лжи, от маски и от неправды.

Протоиерей Валентин Свенцицкий

Мы на земле существуем для того, чтобы работать над красотой нашей души.

Епископ Буго

Я хочу жить, видя себя постоянно окруженным; я осознаю, что я им нужен, и это заставляет меня любить жизнь.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Живи так, чтоб ни от Бога греха, ни от людей стыда.

Святоотеческая мудрость

Жизнь дана на добрые дела.

Христианская мудрость

Жизнь есть не простое существование, а участие в великой мистерии домостроительства Божия. Какова бы ни была роль, выпавшая на долю человека, пусть самая трагическая, - она полна возвышенного значения и потому прекрасна. Тот, кому дано познать эту истину, вступает в священную радость уже сейчас, в условиях земной жизни, при любой формации общества.

Н.С.

Каждый из нас, несомненно, в ответе за всех и вся на земле. Это сознание есть венец жизни каждого человека на земле.

Ф.М.Достоевский

Как жить? – С ощущением последнего дня и всегда с ощущением вечности.

Ф.А.Абрамов

Смотреть на мир – как это много,  
Какая радость без конца!  
Смотреть на мир и видеть Бога,  
Непостижимого Отца.

По вере жить – как это много!  
Не уклоняясь от креста,  
По вере жить и славить Бога,  
За нас распятого Христа.

В молитве быть – как это много!  
Встречать сердечную весну,  
В молитве быть и верить в Бога,  
Святого духа тишину.

А.С.

Тихая и покойная жизнь, проведенная в Боге, - хороша; жизнь, полная бурь, прожитая с терпением, – лучше; но найти покой в жизни, полной боли, - наилучшее.

Экхарт

### **Жития святых**

*Преподобная Ефросиния Полоцкая (1173)* – первая русская Игуменья, мать женского монашества на Руси. Преподобная Ефросиния (в миру княгиня Предислава, праправнучка великого князя Владимира) все предложения о браке отвергла, твердо решив идти за Христом. Она приняла постриг с именем Ефросинии и подвизалась при Софийском соборе в Полоцке, где занималась переписыванием книг. Ангел Господень засвидетельствовал епископу Полоцкому, что на Ефросинии почивает Дух Святой и сообщил Боже повеление поставить ее во главе отдельной обители. Незадолго до кончины она предприняла паломничество по Святым местам и в Иерусалиме около 1187 г. нетленные мощи святой Ефросинии были перенесены в Киево-Печерский монастырь. В 1992 году по восстановлению Спасо-Преображенского монастыря мощи святой были вновь помещены в ее родной обители.

*Преподобный Ефрем Сирин* (ок. 306-ок. 378) – один из учителей Церкви. Родился в Нисивине (Месопотамия), по некоторым источникам в языческой семье. Приняв Крещение, он стал помощником святого

Иакова, епископа Нисивинского. Был рукоположен во дьякона, хотя пресвитером, видимо, так и не стал. Во время осад Нисивина персами Ефрем воодушевлял своими проповедями защитников, а после захвата города, в 363 году, бежал в Эдессу и посвятил остаток жизни проповедям и покаянию. На Востоке высоко ценились его догматические учения, а церковные гимны, отличающиеся особой красотой, используются в сирийских богослужениях.

*Равноапостольная Нина* – просветительница Грузии родилась вдали от Иверии – в Каппадокии. Ее отец был родственником великомученика Георгия Победоносца, а мать – сестрой Иерусалимского патриарха. Нина с 12 лет воспитывалась в Иерусалиме. Рассказы евреев, приезжавших в город к празднику Пасхи, о языческой Иверии возбудили в душе Нины сильное желание обратить жителей этой страны к христианству. Желание еще более усилилось благодаря чудесному видению: однажды во сне ей предстала Пресвятая Богородица, вручила крест из виноградной лозы и повелела идти для просвещения язычников. Благодаря проповеди равноапостольной Нины число верующих постоянно увеличивалось, обратился к христианству и царь Армении Тиридат. Для обращения царицы Кахетии Софии Нина сама пошла к ней. Это путешествие стало последним подвигом, вскоре после которого она скончалась (в 335 г.). У ее гроба постоянно совершались чудеса.

*Святой пророк Малахия* жил за 400 лет до Рождества Христова, во время возвращения иудеев из плена Вавилонского. Малахия был последним из ветхозаветных пророков, поэтому святые отцы называют его «печатью пророков». Являясь образом душевной доброты и благочестия, он приводил в удивление народ и был назван Малахией, то есть ангелом или вестником. В Библию входит его пророческая книга. Пророк возвещал о скором пришествии Иисуса Христа и Его Предтечи.

Святые отцы

### **Заботы**

Не заботьтесь для души вашей, что вам есть и что пить, ни для тела вашего, во что одеться. Душа не больше ли пищи, и тело одежды. Взгляните на птиц небесных: они не сеют, не жнут, не собирают в житницы; и Отец ваш Небесный питает их. Вы не гораздо ли лучше их?

Не заботьтесь о завтрашнем дне, ибо завтрашний сам будет заботиться о своем: довольно для каждого дня своей заботы.

Иисус Христос. Евангелие

Бог любит тебя больше, чем ты сам себя любишь, и заботится и печется о тебе более, чем ты сам можешь о себе позаботиться. Бог ближе к нам всякого человека во всякое время: ближе моей жены, отца, матери,

дочери, сына, друга, ближе моей одежды, ближе воздуха, света, ближе ко мне, чем я сам себе.

Бог повелевает прежде всего заботиться о душе, о том, чтобы исполнять заповеди Божии, творить правду Божию, стяжать кротость, незлобие, взаимную любовь, святыню, иметь всегдашнее покаяние и, вообще, стремиться к будущей жизни; а мы, напротив, прежде всего заботимся о теле, о пище, различных изысканных и нарядных одеяниях, нерадя о душе.

Господь велит звать на пир нищих, хромых, увечных, и только так поступая мы можем угодить Господу и наследовать Царствие Небесное; угощая же богатых и знатных, мы утешаем самих себя и заискиваем расположение людей с эгоистической целью, надеясь получить от них что-либо, и совершенно забываем, что все зависит от Господа и делается только им, а не людьми. Заботиться о земном – значит заботиться о том, что есть не больше, как прах, пыль, мыльный пузырь. Забывая же Бога, мы делаемся преступниками.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Из того мы и познаем, что Бог заботится о нас, когда несчастиями, скорбями врачует наши грехи.

Авва Серен

Как молитва, подобно дыму кадильному, поднимается к небу, так и душа наша должна быть всегда обращена к Господу и так же должна быть чиста и благоуханна, как дым кадильный; а потому мы и должны особенно заботиться о спасении души, а для этого необходимо, как можно чаще, прибегать к покаянию, чтобы никогда не оставаться не раскаявшись; нераскаянность дает особую силу врагу, и он овладевает человеком так, что он весь поглощается страстями.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Ни я, ни Бог не сжалятся над тобой, если ты не будешь заботиться сам о себе и молиться Богу.

Авва Антоний

Смертные должны заботиться о себе, зная наперед, что их ожидает смерть. Ибо блаженное бессмертие бывает уделом преподобной души, когда она бывает доброю, и смерть вечная срывает ее, когда она бывает злою. Помни, что близко уже время исхода твоего, когда имеешь ты дать отчет во всех делах своих. Всегда поминай об исходе из тела и не выпускай из мысли вечного осуждения; если будешь так поступать, вовеки не согрешишь.

Преподобный Антоний Великий

Так как человек служит храмом для Духа Святаго, то и должен особенно заботиться о том, чтобы этот храм всегда был чист и достоин

того, чтобы в нем обитал Святой Дух.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Тот, кто не заботится о спасении своей души, не станет заботиться и о спасении души ближних.

Святые отцы

В подвигах, в заботах о своей душе христианин должен жить не собою, думать не о себе, но о ближних, жить их жизнью и их интересами. Словом, и в самом главном – спасении души – у настоящего христианина на первом месте должен стоять не он сам, а его ближние.

Н.Е.Пестов

Забота человека о хлебе для себя — это материальная забота, а забота о хлебе для другого — это забота духовная.

Н.А.Бердяев

### **Зависть**

Для искоренения зависти надо смотреть на хуже тебя живущих, тогда мир будет в душе, а не смущение. И завидовать перестанешь.

Преподобный Севастиан Карагандинский

Дух злобы, распалемый завистью к роду человеческому, стремится всех совратить с пути правого – и ленивых, и нерадивых действительно совращает.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Зависть остановить можешь, если станешь сорадоваться радости того, кому завидуешь, и вместе с ним печалиться о том, о чем он печалится.

Преподобный Максим Исповедник

И благополучие может быть опаснее бедствия, и бедствие спасительнее благополучия. Не завидуй же благополучию, и не унывай в бедствии.

Митрополит Филарет Московский

Как ржавчина разъедает железо, так и зависть – душу, в которой она живет.

Святитель Василий Великий

Завистник сам причина своего несчастья и сам себе враг.

Демокрит

Завистники умирают, но зависть никогда.

Ж.Мольер

Зависть – светлая сторона подлости.

Г.Е.Малкин

## Законы

Носите бремена друг друга и таким образом исполните закон Христов.

Апостол Павел

Закон Христов велит нам ни о ком не думать дурно.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Истинен духовный закон: даже самое большое зло Господь претворяет во благо и использует для спасения и душевной пользы.

Монах Кукша

Когда соединяемся друг с другом независтливостью, простотою, любовью, миром и радостью, преуспевание ближнего почитая собственным своим приобретением, а равно немощи, и недостатки, и скорби признавая собственным ущербом, тогда в состоянии будем исполнить закон Христов. Вот подлинно ангельская жизнь!

Преподобный Ефрем Сирий

Надо знать, что есть непрменный закон возмездия, то есть что сделаешь ближнему, то непременно будет и тебе – то хорошее или плохое – и хотя мысленно кого осудишь, то будет и тебе.

Архимандрит Кирик

Один закон: люби, и любовь научит тебя, когда нужно и полезно покрыть грех ближнего, и когда следует с любовью обличить его.

Иеромонах Владимир (Шикин)

Один из законов человеческого становления гласит: нравственная высота человека определяется тем, насколько он готов оправдывать (то есть – осмыслять) свои собственные страдания. Святитель Иоанн Златоуст говорил, что тот, кто научится благодарить Бога за болезни, уже недалек от святости. (Другое дело – нельзя благодарить Бога за болезни, ниспосланные соседу).

Диакон Андрей Кураев

Основание всего закона Божия – любовь к Богу и ближним.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Основной закон духовного совершенства – окружение себя обстановкой возвышающей, а не принижающей уровень души.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Таков духовный закон: не нужно ни проситься, ни отказываться.

Преподобный Нектарий Оптинский

Человек подчинен многим законам: природы, социальным, экономическим, юридическим, нравственным, духовным. На вершине этой пирамиды находятся законы духовной жизни. Именно они управляют нашей жизнью – и личной, и социальной. Всегда, когда человек нарушает какие-либо из этих законов, он нарушает свою среду

обитания – природную, социальную, экономическую, нравственную, духовную, и всегда это нарушение приводит к страданиям. Несоблюдение законов природы приводит к тяжелым экологическим бедам и катаклизмам, нарушение социальных и экономических законов – к социально-экономическим катаклизмам. Нарушение законов юридических приводит человека в тюрьму или к другому наказанию, нарушение законов нравственных и духовных приводит человека к тяжелым нравственным и духовным страданиям. Человек дуалистичен (двойственен). Когда в нем преобладает гармония в духовно-физическом дуализме, он находится в соединении с Богом, ибо законы духа ведут человека к Богу. Когда гармония эта нарушается, преобладает грех.

Человек создан Богом как существо биологическое, принадлежащее материальному миру, и как духовное, принадлежащее духовному миру. Поэтому на него действуют законы природы – биологические. Сексуальность человека есть проявление одного из важнейших биологических законов, направленных на продолжение рода. Мы должны смотреть на сексуальность именно как на продолжение рода: в этом сущность биологии сексуальности. Но Бог устроил человека так, что это стремление человека к продолжению рода связано с удовлетворением особого чувства удовольствия, которое дает человеку радость общения между мужчиной и женщиной, и является одним из источников, причем важных, но не главных, любви между ними. И в этом проявляется исполнение заповеди Бога человеку: *«Плодитесь и размножайтесь, наполняйте землю, и обладайте ею»*. И это же является духовным и нравственным началом в отношениях между ними. Но в то же время в этом удовлетворении удовольствия лежит и корень многих наших бед, ибо оно является источником греха, если не совпадает с исполнением заповеди Бога «плодитесь и размножайтесь», и если отрывается от биологического закона продолжения рода.

Иеромонах Анатолий (Берестов)

Закон будущего: самое страшное еще не наступило.

Закон возмездия: воздающий другим непременно получит свое; обманувший, обидевший всегда получит заслуженную кару.

Закон ожидания: все не так сложно, как кажется; все вознаграждается сверх ожиданий; а если что-то предполагать хорошее, то так и случится и в самый подходящий момент.

Закон разоблачения: все тайное становится явным.

Нам надо помнить, что лишь наше деятельное покаяние и смирение избавляет нас от Божьего закона справедливости и возмездия и ниспосылает нам Божию благодать по закону милосердия.

Непреложный закон жизни: кто гонится за счастьем для себя, от того оно убегает. А кто ищет счастья для других, тот его находит вместе с совершенной радостью.

Н.Е.Пестов

Порядок – первый закон небес.

А.Поп

У Господа закон милосердия выше закона справедливости. Поэтому мы призваны к тому, чтобы делами милосердия облегчить страдания согрешивших.

Н.Е.Пестов

Формула оптимизма: Несмотря ни на что, все должно быть хорошо!

Человеческая свобода ограничена, и ее связывают в значительной мере: законы природы, запросы тела, окружающие люди и обстановка, общественные законы, установленные Богом для человека внутренние законы, сообщаемые через голос совести; влияние на душу человека Божией благодати, влияние на душу темной силы при оставлении человека Божией благодатью.

Н.Е.Пестов

### **Заповеди**

Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим и всею душою твоею, и всем разумением твоим, и всею крепостью твоею. Сия есть первая и наибольшая заповедь. Вторая же подобная ей: возлюби ближнего твоего, как самого себя. На сих двух заповедях утверждается весь закон и пророки. Другой большей заповеди, чем эти две, нет.

Иисус Христос. Евангелие

Десять заповедей Божиих: 1. Я – Господь Бог твой, да не будет у тебя других богов, кроме Меня. 2. Не делай себе кумира и никакого изображения того, что на небе вверху, и что на земле внизу, и что в водах, ниже земли; не поклоняйся им и не служи им, ибо я – Господь, Бог твой. 3. Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно. 4. Помни день субботный, чтобы свято хранить его; шесть дней работай и делай всякие дела твои, а день седьмой – суббота – Господу, Богу твоему. 5. Почитай отца твоего и мать твою, чтобы продлить дни твои и чтобы хорошо тебе было на земле. 6. Не убей. 7. Не прелюбодействуй. 8. Не укради. 9. Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего. 10. Не желай жены ближнего твоего, не желай дома ближнего твоего, ни

поля его, ни рабыни его, ни всего, что есть у ближнего твоего.

Библия

Десять заповедей Ветхого Завета и десять заповедей Завета Нового – это драгоценные цепи, которыми земля прикреплена к небу.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Добрый человек! Храни заветы старины и не забывай мудрого изречения, что той земле не устоять, где начнут уставы ломать. Соблюдай уставы Церкви-Матери твоей; ибо кому Церковь не мать, тому и Бог не отец, говорит святоотеческая мудрость.

Святитель Макарий Московский

Если рассудить правильно о заповедях Христовых и апостольских, так дело наше христианское состоит не в увеличении счета добрых дел, служащих к цели нашей христианской жизни только средствами, но в извлечении из них большей выгоды, то есть в ящем приобретении обильнейших даров Духа Святаго.

Преподобный Серафим Саровский

Заповедаю вам, дорогие мои, чтить и любить Пресвятую Троицу. Бог один, но Троичен, и это тайна Святой Троицы – величайшая любовь, мудрость и истина. Вне Троицы мыслить и чувствовать Бога нельзя. Бог есть Троица. Вот теплится огонек, гореть он может потому, что есть фитилек, масло и огонь. Три составляют одно – горение лампы. Надо всякому христианину познавать и любить Святую Троицу. *«Упование мое Отец, Прибежище мое Сын, Покров мой Дух Святой, Пресвятая Троица, помилуй нас...»*

Старец Зосима (Захария)

Заповеди Господни научают нас благословно пользоваться вещами средними. Благословное же пользование средними вещами чистым делает состояние души. Чистое состояние души рождает рассудительность, рассудительность же рождает бесстрашие, от которого рождается совершенная любовь.

Преподобный Максим Исповедник

Заповеди даны нам Самим Богом и должны быть исполнены все без всяких рассуждений; а кто и сам твердо выполнит, да еще и других научит, тот великим наречется в Царствии Божиим. Хотя нам и кажется, что трудно исполнить заповеди, но если бы мы проверили себя, то заметили бы, что при исполнении заповедей мы имеем душевный мир, и сердце, и совесть покойны. Природе нашей свойственно падать и грешить, но также свойственно и каждый раз после падения подниматься и каяться и всегда получать прощение от милосердного Господа. Господь дал нам разум и сердце – разумом мы можем познавать истину, а сердцем предаваться ей вполне. В нашей воле не предаваться во власть греха, а

каждый раз, согрешив, снова восставать и тем самым иметь силу над грехом и не подпадать под его власть; для этого постоянно нужно быть настороже и не иметь пристрастия ни к чему – ни к деньгам, ни к славе, ни к почестям, всего избегать и строго помнить заповеди, которые нарочно даны на камне, чтобы их ничто не могло изгладить из памяти человека.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Кто будет жить по уставам Божиим и использовать советы преуспевших в духовной жизни, тот и сам будет преуспевать в совершенстве, к которому всех нас и призывает Иисус Христос.

Священник Михаил

Любовь к Богу на земле по заповеди Божией является только любовью к людям. Сердце христианина может согреваться и гореть только двуединой любовью и к Богу, и к людям одновременно. Если же наше сердце черство и жестоко по отношению к брату – к человеку, то омраченное неприязнью, холодностью, жестокостью, оно становится равнодушным или лицемерным и к Богу. И рай, который мог быть так близко – в сердце нашем, уходит, тускнеет, и грех нелюбви рождает преслушание, самость и самолюбие. Но как любить грешника, как любить нелюбовного к нам, как любить врага? И Господь приходит на помощь. Он дает нам молитву Господню, и мы каждый день слышим: *«...и остави нам долги наши, якоже и мы оставляем должником нашим...»*. Этой молитвой Господь говорит нам: посмотри на себя, – ведь ты и есть тот самый должник, которому надо оставить долг; – это ты и есть тот самый грешник; – это ты нелюбовный – любишь по выбору; – это ты – чей-то враг: ты кого-то обидел, кого-то презрел, кого-то уничтожил. Это ты сам нуждаешься в прощении, сам нуждаешься в снисходительной любви. И звучат слова сегодняшнего Евангелия: *«...если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный; а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших»*. Простите всем все и вся, и прощены будете. Простите, и спасены будете, и наследуете рай.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Начинай исполнять заповеди, касающиеся малого, и ты исполнишь заповеди, касающиеся великого: малое везде ведет к великому. Начни исполнять хотя бы заповедь о посте в среду и пятницу или десятую заповедь, касающуюся худых помыслов и желаний, ты исполнишь все заповеди.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

О себе, о своем счастье даже забудь, как заповедал Господь, а ищи пользы и блага других, во имя Божие, и будь согрет, как небесным

солнцем, Божественной любовью.

Епископ Варлаам (Ряшенцев)

О, если бы люди были послушны заповедям Господа своего; если бы жили в согласии с вечными, премудрыми и праведными законами Всеблаготворца, не испытывали бы они такого горя, были бы блаженными и здесь, и в вечности.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

По заповеди Божией уделяй один день из седмицы для всецелого служения Богу; в остальные же дни старайся хотя известные часы уделять от своих трудов и занятий и посвящать их молитвенной беседе с Богом, преимущественно и непременно утром и вечером.

Святитель Иоанн Златоуст

Святые заповеди Христовы, при помощи Благодати Божией, легко может исполнять всякий православный христианин, какого бы он ни был звания, пола и возраста, лишь бы было к тому расположение души.

Преподобный Паисий (Величковский)

Цель заповедей Спасителя состоит в том, чтобы освободить ум от невоздержанности и ненависти, и возвести его до любви к Самому Спасителю и к ближнему. От этой любви и рождается сияние святого ведения во всей его осуществленности.

Преподобный Максим Исповедник

Чтобы творить добрые дела, жить в мире и любви, совсем не обязательно от всего отрешиться: заповедь Господню исполнять можно и в миру, владея домом, с женой и детьми. Только невежды могут думать, что добро – удел отшельников. Зло ничем не может быть оправдано.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Основные заповеди христианина надо расположить в такой последовательности: 1) любовь к Богу; 2) любовь к ближнему, проявляемая в заботе о душе ближнего; 3) любовь к ближнему, проявляемая в заботе о теле ближнего и его материальных нуждах.

Н.Е.Пестов

Пять свойств не ладят с другими пятью  
Внимательно заповедь слушай мою:  
С Надменностью Дружба не может сродниться,  
От Грубости Вежливость не родится,  
Величия мы у Злодейства не ищем,  
Скупец не подаст убогим иль нищим,  
Для Веры в Верности Ложь не опора  
Все это усвой и храни от вора.

И.Гете

Хотя первая заповедь говорит о любви к Богу, а вторая – к человеку, порядок выполнения их обратный, и надо начинать со второй как наиболее легкой и доступной.

Н.Е.Пестов

### **Здоровье**

Вот, ты выздоровел; не грехи больше, чтобы не случилось с тобой чего хуже.

Евангелие

Берегите свое здоровье, оно – дар Божий. Злоупотреблять своим здоровьем грешно пред Богом.

Преподобный Севастиан Карагандинский

Исследование здоровья среди активно верующих людей показали, что «качество» их жизни лучше. Христианство учит преодолению гордости, зависти, тщеславия, злобы, гнева, раздражительности, а соблюдение многочисленных постов, т. е. борьба с чревоугодием, винопитием, курением, так регулирует обмен веществ человека, что способствует профилактике атеросклероза, болезней сердца и сосудов, желудочно-кишечного тракта и многих других.

Компьютер приводит к истощению нервной системы: память слабеет, люди становятся вялыми, безынициативными, утром с трудом встают, чувствуют себя не отдохнувшими, хуже соображают. Развивается раздражительность, повышается возбудимость, впечатлительность, обидчивость, часто ссорятся.

Иеромонах Анатолий (Берестов)

Кто курит табак, тот приносит жертву идолу, которого питает во чреве своем. Следует оставить курение, за то великую награду будете иметь на небесах.

Протоиерей Валентин Мордасов

Курение – это грех недопустимый для христианина.

Святые отцы

Здоровье основывается на радости созидания, любви к ближнему, взаимной поддержке, всеобщей гармонии.

Г.П.Малахов

### **Зло**

Не твори зла, и не постигнет тебя зло.

Премудрый Иисус, сын Сирахов. Библия

Воздать же злом за зло можно не только делом, но и словом, и видом... Случается, что кто-либо одним видом или движением, или взором смущает брата своего; ибо можно и одним взглядом или

телодвижением оскорбить брата своего.

Преподобный авва Дорофей

Все зло надо покрывать только любовью. Чем ты ниже саном, беднее, тем ты мне дороже...

Преподобный Серафим Вырицкий

Всякое зло внушается нам от бесов, а не наше собственное. А потому, зная это, мы не должны гневаться на людей, а на бесов, внушающих людям всякое зло, по слову Священного Писания: гневайтесь и не согрешайте! Начало зла – непослушание, а от этого произошло всякое зло и разлилось по всей поднебесной; а прекратить оное может только послушание Богу, прежде всего через исполнение Его заповедей.

Архимандрит Кирик

Глас Божий звучит в душе у любого из нас, надо лишь прислушаться и следовать его поучениям. К сожалению, такая христианская область «безоговорочно приемлемого» в нашей современной жизни чрезвычайно мала. *Мир лежит во зле* – это изречение Священного Писания сегодня верно как никогда. Так что каждому, желающему спастись, следует быть чрезвычайно осторожным и бдительным, чтобы не принять в сердце свое «волка вместо пастыря».

Митрополит Санкт-Петербургский Иоанн

Господь пришел на землю для того, чтобы избавить человечество от зла, чтобы вернуть волю человека к воле Божией, чтобы объединить человеческую волю с волей Отца Небесного, чтобы человеческий род представлял такое единение с Богом, какое представляют ангельские силы.

Архимандрит Борис (Холчев)

Есть несовершенства неизбежные, есть и полезные. Бывает, что злом искушается добро.

Преподобный Иосиф Оптинский

Есть три зла – величайшие и злоначальные, и всякого, сказать просто, зла прародители: неведение, самолюбие и ненависть, друг с другом родственно сочетанные и взаимно друг друга поддерживающие. Ибо то неведение Бога – самолюбие, а от этого ненависть в отношении к соестественному.

Преподобный Максим Исповедник

Зла нет в естестве и нет никого злого по естеству, ибо Бог не сотворил ничего злого. Но, когда кто с похотением сердечным вносит в себя образ зла, тогда оно, несмотря на то, что не есть в естестве, начинает быть в таком виде, как возжелал сего тот, кто так делает.

Блаженный Диадок

Зло или всякий грех есть величайшее бедствие, злополучие, несчастье рода человеческого, о коем надо горько жалеть и которое надобно искоренять по возможности добром, любовью, молитвой, увещанием, благотворением или праведным наказанием.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Зло как зло не образует никакой сущности или бытия, оно лишь ухудшает и разрушает вид существующего, насколько от него зависит. То, что существует, существует лишь по силе добра.

Святой Дионисий

Зло не было и не будет самостоятельно существующим по собственной своей природе.

Преподобный Максим Исповедник

Зло не есть бытие, а отрицание бытия.

Святитель Григорий Нисский

Зло не живая и не воодушевленная сущность, но состояние души, противоположное добродетели и производящее в беспечных срез отпадения от добра. Поэтому не доискивайся зла во вне, не представляй себе, что есть какая-то первородная злая природа.

Святитель Василий Великий

Зло является следствием греха. Но Бог не допускает злу развиваться во всей полноте. Он направляет зло к торжеству добра.

Архимандрит Борис (Холчев)

Зло, недостатки исправляются добром, любовью, лаской, кротостью, смирением, терпением.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Злое (чужое) утаивать надо, чтобы никого не замарать. Доброе (свое) утаивать надо, чтобы не расплескать. Утаивать надо ради пользы всех. Скрывание душою своего зла иногда бывает необходимостью духовной; скрывание своего добра почти всегда бывает мудростью и праведностью. Не всякая непрямота есть неправда.

Архимандрит Иоанн (Шаховской)

Можешь исправить зло – исправь. Но если чувствуешь, что это тебе не по силам, - смиришь, плача перед Богом, и Господь зачтет тебе благое намерение за самое дело.

Митрополит Санкт-Петербургский Иоанн

Не дыши злобой, мщением, убийством даже на животных, чтобы твою собственную душу не предал смерти духовных враг, дышащий в тебе злобой даже на бессловесных тварей, и чтобы тебе не привыкнуть дышать злобой и мщением на людей.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Не защищай злых, потому что через это ты их поощряешь на худое и себя оскверняешь, приобщаясь к делам их.

Протоиерей Валентин Мордасов

Не пища зло, но чревоугодие; не деторождение, а блуд; не материальные блага, а сребролюбие; не слава, а тщеславие: когда так, то в сущности зло происходит от злоупотребления, которое случается от нерадения ума о возделании естества (душевных сил и их добром направлении)... Писание не отнимает от нас ничего данного нам от Бога для употребления, но обуздывает неумеренность и исправляет безрассудность. То есть оно не запрещает ни есть, ни рождать детей, ни иметь деньги и правильно их расходовать, но запрещает чревоугодничать, прелюбодействовать и прочее. Не запрещает думать о том, ибо для того оно и сотворено, но запрещает думать страстно.

Преподобный Максим Исповедник

Ни на кого, ни из-за чего не имей в сердце злобы, никого не презирай ни из-за какого предлога.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Ничто из сотворенного и приведенного в бытие Богом не является злом... В сущих нет никакого зла: оно – лишь в злоупотреблении вещами.

Преподобный Максим Исповедник

Пагубно, истинно пагубно обращение с порочными людьми. Не так скоро пристаёт зараза и проказа губит подвергшегося этой болезни, как злые нравы людей порочных. Существует зло: блуд, прелюбодеяние, лихоимство и другие пороки, достойные величайшего осуждения и наказания. Но существуют, или лучше сказать называются злом: голод, мучения, смерть, болезнь и пр. Если бы это было злом, то не было бы причиной добра. Если бы не было зла, то и не нужно было бы делать добра.

Святитель Иоанн Златоуст

Человек, доколе делает зло, не может делать добра, но может делать лишь зло под личиною добра.

Преподобный Исаия отшельник

Человек, озлобленный против нас, есть человек больной, надо приложить пластырь к сердцу его – любовь; надо приласкать его, поговорить с ним с лаской и с любовью. Христианину нужно быть всегда благим, мудрым на то, чтобы благим побеждать злое.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Жизнь злых людей полна тревог.

Д.Дидро

Злой не верит, что есть добрые люди.

И нет такого зла, которое не порождало бы добро.

Коварен даже не тот, кто желает тебе зла, а тот, кто любой ценой желает себе добра.

Народная мудрость

Лучше терпеть зло, чем причинять зло.

А.Гессе

Ни один злой человек не бывает счастлив.

Ювенал

### **Злословие**

Злословят нас, мы благословляем; гонят нас, мы терпим; хулят нас, мы молим.

Евангелие

Злое слово и добрых делает злыми, а доброе и злых превращает в добрых.

Преподобный Макарий Великий

Злословящий пожирает тело брата, угрызает плоть ближнего.

Святитель Иоанн Златоуст

Когда человек, говоря (о проступках другого), чувствует при этом в себе возбуждение чувства, то это уже злословие. Если же он свободен от чувств, это не есть злословие, а говорится для того, чтобы не возросло зло.

Преподобный Варсонофий Великий

Ах, злые языки страшнее пистолета.

А.С.Грибоедов

Раны от злых слов не заживают.

Народная пословица

### **Знание**

Заблуждаетесь, не зная Писаний, ни силы Божией.

Иисус Христос. Евангелие

Знание надмевает, а любовь назидает. Кто думает, что он знает что-нибудь, тот ничего не знает так, как должно знать. Но кто любит Бога, тому дано знание от Него.

Апостол Павел

Знай и твердо верь, что, где двое или трое соберутся во имя Господне, тут уже Он непременно присутствует, и потому молись с твердою верою, что Господь услышит тебя.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Знай судия, что сам будешь судим, и – меньше согрешишь.

Святитель Григорий Богослов

Знай, что не всегда за грехи попускаются несчастья, скорби и огорчения. Иногда человеколюбивый Бог, любя раба Своего, нарочно погружает его в страдания, как золотую руду в огонь, чтобы испытать его.

Святитель Димитрий Ростовский

Знай, что ничто так не приятно Богу, как полное послушание без рассуждений, так как оно дает человеку смирение, а это есть верх добродетелей. Гордым Бог противится, а смиренным дает благодать.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Знание – это внешнее, а мудрость – внутреннее состояние.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Кто познал свои грехи, тот на половине пути к исправлению; но кто еще не познал своих грехов, тот не начинал еще ни поста, ни молитвы.

Святые отцы

Многим за гордость ума их Господь не дает Себя познать, а они все же думают, что много знают. И что стоит их знание, если они Господа не знают, не знают благодати Святаго Духа, не знают, как она приходит и за что теряется. Смотри умом, что делается в душе. Если небольшая благодать, то в душе мир и чувствуется любовь ко всем; если благодать больше, то в душе свет и радость великая; и если еще больше, то и тело ощущает благодать Святаго Духа. Блаженны те, которые день и ночь имеют заботу, как бы угодить Господу, чтобы стать достойными любви Его: они опытом и ощутимо познают благодать Святаго Духа.

Преподобный Силуан Афонский

Никто не может истинно благословлять Бога, если он не освятил тело добродетелями и душу не просветил истинными познаниями.

Преподобный Максим Исповедник

О Боге мы знаем только то, что Он есть, но не знаем – что Он есть.

Преподобный Дионисий

Святые отцы различают два вида познания, как вида света: одно – духовное, а другое – душевное. Мир постоянно путает свет духа со светом души, который в сравнении с первым кажется тьмой. Вы хотите найти истину на уровне души, в области временного и преходящего – там, где царят рассудочные понятия. На самом деле вера должна основываться на другом – на Божественном Откровении, на чувстве достоверности, на самоочевидности веры, на аксиоматических доказательствах, которые дает мистико-аскетический опыт.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Только тот и знает себя наилучшим образом, кто думает о себе, что он ничто.

Святитель Иоанн Златоуст  
Много знания приводит к Богу, а мало – удаляет от Него.  
Мы столько можем, сколько знаем. Знание – сила!

Ф.Бэкон

Никто не знает так много, как все мы вместе.

Надпись на одной из городских ратуш в Дании

Очень важно знание своих душевных болезней, своего духовного возраста, знание своей веры, учет своего положения в обществе и знание той очередной ступени, на которую следует подняться христианину в первую очередь.

Н.Е.Пестов

Подобное познается подобным.

Древний принцип познания  
Подозрений у человека тем больше, чем меньше он знает.

Ф.Бэкон

Помните: тот, кто знает что делать, выигрывает единожды, а тот, кто знает зачем, - всегда!

Силен тот, кто может, может тот, кто знает, в знаниях – сила!

Житейская мудрость

Стремись с малолетства накапливать знания,  
Чтоб сделаться мудрым к поре возмужанья,  
Лишь юное дерево выправить можно,  
Исправить его недостатки несложно,  
Но взрослое дерево – дело иное:  
Смирится садовник с его кривизною.

А.Балхи

Существует только одна потребность, которую невозможно удовлетворить, и которая приносит бескорыстную радость. Это потребность в знаниях.

Житейская мудрость

То, что мы знаем, - ограничено, чего мы не знаем – бесконечно.

П.Лаплас

Человеку не дано понимать, если в нем нет любви, и не дано узнавать, если он не жертвует собой.

Чтобы познать человека, нужно его полюбить.

Житейская мудрость

## Зрение

Бог всех видит; Бога же видят одни те, кои во время молитвы ничего другого, кроме Бога не видят. И которые видят таким образом Бога, те и услышаны бывают от Него; которые же не бывают услышаны, те и не видят Его.

Преподобный Илия Екдик

Когда бы нам дал Господь видеть всю глубину сердец человеческих, то очи наши с ужасом отвратились бы от этого скопища всякой нечистоты.

Нужно во все вглядываться и все испытывать, только не надо преувеличивать, а надо смотреть на все правильно, стараться ловить и себя, следить за собой.

О! Дай нам, Боже, постоянно иметь пред глазами нашу всецелую зависимость от Тебя, нашу немощь, нашу греховность, чтобы постоянно смиряться пред Тобою и пред нашими ближними.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Почему мы плохо видим свою греховность? Потому что далеко отстоим от Бога. Если человек близок к источнику света, и он в светлых ризах, то каждая капля грязи, попавшая на его одежду, начинает зиять. Если человек находится далеко от источника света, он будто живет в комнате без окон. В темноте или полутьме он не видит, в какой грязи, заросший паутиной, он обитает.

Иеромонах Владимир (Шикин)

Ах, если б у себя могли мы  
Увидеть все, что ближним зримо,  
Что видит взор идущих мимо  
Со стороны, -  
О, как мы стали бы терпимы  
И как скромны.

Р.Бернс

Смотри внутрь себя.

М.Аврелий

Смотри на все с точки зрения вечности.

Б.Спиноза

## Идеал христианского духа

Поставьте себе идеал как можно выше и стремитесь его достичь.

Святые отцы

Постоянное причащение должно быть идеалом всех христиан. Но враг рода человеческого сразу понял, какую силу даровал нам Господь в Святых Тайнах. И он начал дело отклонения христиан от Святого

Причащения. Из истории христианства мы знаем, что сначала христиане причащались ежедневно, затем 4 раза в неделю, далее по воскресеньям и праздникам, а там – во все посты, т. е. 4 раза в год, наконец, едва-едва раз в год, а иные и того реже.

Архиепископ Арсений (Чудовской)

Христианский идеал отношений к ближним выражен заповедью Христа: «Да любите друг друга, как Я возлюбил вас. Нет больше той любви, как если кто положит душу свою за друзей своих».

Протоиерей Михаил Дронов

Христос – Сын Человеческий навсегда останется идеалом, и всегда люди будут чтить и ценить, что возведено в Евангелии. Его заповеди будут путеводной звездой.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Без идеалов, то есть без определенных хоть сколько-нибудь желаний лучшего, никогда не может получиться никакой хорошей действительности.

Если мы не имеем авторитета в вере и Христе, тогда будем во всем заблуждаться. Для меня Иисус Христос – нравственный образец и идеал.

Ф.М.Достоевский

Никто не должен делать свыше своих сил, это не полезно. Но всегда должно быть недовольство своими делами. Постоянное сознание: мало, мало я делаю. Плох я, несовершенен. Это сознание и есть наша непрерывность в стремлении к Богу. Беспредельное совершенствование. Не видения и не чудеса служат мерилом правильности, ибо видения и чудеса доступны также и демонам, - но смирение и послушание. Самая основа праведности заключается именно в сознании себя ничем: все Бог, без Него я ничто. Чтобы удержаться с Богом, продолжать делать Божье дело, я должен смирать себя беспредельно. Душа истинно христоролюбивая хотя бы совершила тысячи праведных дел по ненасытному стремлению своему ко Господу, думает о себе, будто бы ничего еще она не сделала, хотя бы изнурила тело свое постом и бдением, при таких чувствованиях остается, будто бы не начала еще трудиться для добродетелей. Где же предел этому правдивому смирению? Его нет. Нет такого состояния праведности, когда мог бы человек остановиться в приятном сознании достигнутых результатов. Сколько бы ни сделал, все-таки должно считать себя грешнее всех людей. Смирение говорит: «Все, что имеешь, - это от Бога, и все, что делаешь хорошо, - это от Бога; чем меньше будешь полагаться на свои силы (прося у Бога помощи), тем лучше. Христианский идеал – совершенный отказ от самого себя. Вручить себя, свою жизнь, всякое

свое дело, каждую свою минуту Богу. Не мы делаем, а Бог через нас делает – вот христианское сознание, выше какого нет».

П.Иванов

### **Изучение**

Отчего слаба наша любовь к Богу? – Оттого, что слаба вера. А вера слаба от равнодушия к Божественным вещам. От познания, изучения их явится вера, от веры – любовь.

Священник Александр Ельчанинов

Сперва ищем необходимого, потом думаем о полезном и приятном, наконец излишнее нам представляется необходимым.

Митрополит Филарет Московский

Дела Иисуса Христа – Слова – Логоса – и Сына Божия – совершались от начала творения мира через все века и совершаются и донныне. Они раскрываются в истории Церкви Христовой, и кто хочет вполне познать Христа, пусть изучит историю Его Церкви.

Изучение истории Церкви в лице ее святых, постижение через это Божьего Промысла и изучение святых отцов является источником познания Бога.

Необходимо внимательное изучение духовной литературы по вопросам духовного совершенствования и развития в себе способности к самонаблюдению через «внутреннее око» и чуткий духовный слух. Последний будет открывать нам в жизни Божии обличения и указания к исправлению через слова наших ближних, а также через обстоятельства жизни.

Совершенный путь познания Бога – это изучение Священного Писания. Оно говорит о взаимоотношениях человека с Богом с самого дня сотворения человека и открывает нам те постижимые разумом и сердцем свойства Божества, которые могут быть постигнуты. Особенно полно открывает Бога Новый Завет в Лице Сына Божия Иисуса Христа – второго Лица Святой Троицы, сказавшего: *«Я и Отец - одно»*. Здесь Бог становится с внешней стороны доступным человеку. В Иисусе Христе раскрываются те свойства Бога, которые могут быть познаны человеком.

Н.Е.Пестов

### **Иисус Христос**

Да будет все едино, как Ты, Отче, во Мне, и Я в Тебе, так и они да будут в Нас едино, - да уверует мир, что Ты послал Меня.

Придите, благословенные Отца Моего, наследуйте Царство, уготованное вам от создания мира: ибо алкал Я, и вы дали Мне есть; жаждал, и вы напоили Меня... так как вы сделали это одному из сих

братьев Моих меньших, то сделали Мне.

Сын Человеческий не для того пришел, чтобы Ему служили, но чтобы послужить и отдать душу Свою для искупления многих.

Я есмь дверь: кто войдет Мною, тот спасется.

Я есмь пастырь добрый: пастырь добрый полагает жизнь свою за овец.

Я есмь путь и истина, и жизнь; никто не приходит к Отцу, как только через Меня.

Я отдаю жизнь Мою, чтобы опять принять ее. Никто не отнимает ее у Меня.

Я пришел призвать не праведников, но грешников к покаянию.

Я свет миру; кто последует за Мною, тот не будет ходить во тьме, но будет иметь свет жизни.

Я создам Церковь Свою, и врата адавы не одолеют ее.

Я Сын Отца Небесного и крестом своим искупил род человеческий. Без креста никто не войдет в Царство Небесное, не получит в сердце благодать Святаго Духа. Только надо соединить крест свой с крестом Голгофским, обвить его ризами – делами милосердия.

Я хлеб живой, сшедший с небес; ядущий хлеб сей будет жить вовек; хлеб же, который Я дам, есть Плоть Моя, которую Я отдам за жизнь мира.

Ядущий Мою Плоть и пьющий Мою Кровь во Мне пребывает и Я в нем.

Иисус Христос. Евангелие

Иисус Христос дал Себя за нас, чтобы избавить нас от всякого беззакония и очистить Себе народ особенный, ревностный к добрым делам.

Никто не может назвать Иисуса Господом, как только Духом Святым.

Апостол Павел

Един есть Бог и един есть Ходатай Бога и человеков, Человек Христос Иисус.

Иисус Христос вчера и сегодня, и веки Тот же.

Евангелие

В лице Христа Спасителя человечество начинает новую жизнь, и не душевно только, но и телесно, так как это явилось и в нем Самом. Тела святых в часы сильного возбуждения духовной жизни просветлялись подобно просветлению Спасителя на Фаворе, и свет этот видим был для других. И животные покорствовали им, обоняв в них запах тела Адамова, каково оно было до падения, как объясняет повествование об этом. Это и подобное сему, например: раскрытие зрения до способности видеть

далекое и сокрытое; обоняния – до способности обонять от вещи запах страсти, с которою она дана; движения – до способности быть в другом месте, не выходя из своего – все это и подобное не нынешнему веку принадлежит, а будущему и свидетельствует лишь о том, как умалено в чести и славе нынешнее тело наше в обычном его состоянии.

Святитель Феофан Затворник

В христианской традиции Божественное Слово отождествляется с Богом Сыном, со Второй Личностью Троицы. Значит, весь мир сотворен в «Сыне», в Слове Бога.

Диакон Андрей Кураев

Всех, всех Христос пришел спасти.

Преподобный Алексей (Зосимовский)

Второе Лицо Пресвятой Троицы – Сын Божий – называется в Писании Словом, потому что как слово человеческое изъясняет мысль или ум человека, так и через Слово Отчее мы познаем Бога. Вот это Слово, Которое всегда было, есть и будет, Которое есть Бог, воплотилось. Слово стало плотию – так говорится в Евангелие от Иоанна. Господь Иисус Христос принял в своем воплощении такое же тело, как и у нас.

Господь Иисус Христос, пришедший к нам и принявший в воплощении наше человеческое тело и человеческую кровь, не зараженные грехом, захотел нашу природу, растленную грехом, обновить Своею Плотью и Кровью для того, чтобы получить не временную, а вечную жизнь. Кровь Спасителя преподается нам в пищу под видом хлеба и вина и соединяется с нашим организмом. В Евангелии рассказывается о Тайной Вечери Иисуса Христа со Своими учениками. Прежде Своего страдания на кресте Он пришел в гостиницу (комнату), возлег со Своими 12 апостолами и, взяв хлеб, преломил его, благословил и преподал им, сказав: *Примите, ядите: сие есть Тело Мое, которое за вас предается; сие творите в Мое воспоминание.* Затем Спаситель взял чашу и также подал апостолам, говоря: *Пейте из нее все, ибо сие есть Кровь Моя Нового Завета, за многих изливаемая во оставление грехов.*

Архимандрит Борис (Холчев)

Господь наш Иисус Христос для того и пришел, чтобы изменить, преобразить и обновить естество и нашу душу, вследствие преступления низложенную страстями, создать вновь, растворив ее собственным Своим Божественным Духом. Он пришел верующих в Него соделать новым умом, новою душою, новыми очами, новым слухом, новым языком духовным, одним словом сказать – новыми людьми.

Преподобный Макарий Великий

Иисус – Истинный Бог и Истинный Человек. Без ясного утверждения обеих этих истин невозможно быть христианином.

Иисус Христос вошел внутрь нашего мира и нашей жизни. В Рождестве Он стал человеком. В Крещении принял на Себя тяжесть наших, а не Своих грехов. В Сретении Он просто вручил Себя в руки людей...

Диакон Андрей Кураев

Иисус Христос много раз повторял, что пришел на землю не ради праведников, но для вразумления грешников, их обращения к добру, милосердию и добросердечию.

Старец Антоний

Как Дух Божий живет во множестве христиан и во всех весь с Отцом и Сыном Его Иисусом Христом, и в то же время Он весь везде – на небесах и на земле; так и Господь Иисус Христос во всякой частице Тела и Крови Своей, весь всецело во всех христианских церквях и в то же время весь везде на небеси и на земли; как Бог, Он весь везде и нет места, где бы Он не был весь.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Как же редко человек ищет Христа не ради ожидаемой от Него маленькой полочки (в виде поправления здоровья или устроения дел), а только чтобы сказать Ему из глубины своего сердца: «Ты знаешь, Господи, я понял: оказывается я не сам пришел в этот мир, а Ты меня привел сюда. Ты подарил мне жизнь, и поэтому моя жизнь по праву благодарения принадлежит уже Тебе, а не мне...»

Как Отец пребывает в Сыне – так и Христос желает пребывать в людях.

Диакон Андрей Кураев

Когда Христос, Солнце правды, взойдет в верующей, любящей, кающейся душе христианина, она тот час оживает, просвещается, обновляется, укрепляется, радуется, так что и самое тело от ожившей и воспрянувшей души делается бодрым и здоровым.

Ни при каком деле, домашнем и служебном, не забывайте, что сила ваша, свет ваш, успех ваш есть Христос и крест Его; поэтому не премините взывать к Господу пред началом дела: *Иисусе, помоги мне! Иисус, просвети меня!*

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Причины пришествия в мир Иисуса Христа Сына Божия суть: 1. Любовь Божия к роду человеческому. 2. Восстановление в падшем человеке образа и подобия Божия. 3. Спасение душ человеческих. Итак, мы, следуя цели Икупителя нашего Господа Иисуса Христа, должны жизнь свою препровождать согласно Его Божественному учению, дабы

сие получить спасение душам нашим.

Преподобный Серафим Саровский

Руки Твои сотворили меня, т. е. Слово и Дух. Премудрость Слова создала меня, разум Духа сотворил меня.

Святитель Иоанн Златоуст

Свет воссиял, чтобы йоты не было тьмы.

Преподобный Амвросий Оптинский

Слово есть Творец и Бог наш, всякое слово Его есть истина и дело. Таково же должно быть и наше слово (ибо мы во образ Божий сотворены), равно как и слово всех словесных существ, т. е. должно быть истиной и делом.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

«Слово» как Единородный (Единственный) Сын Отца рождено до сотворения мира. Позже «слово стало плотию». Сын рождается еще раз. Если первый раз Он родился от Небесного Отца (без матери), то второй раз Он рождается от Матери (без отца).

Смысл Пришествия Христа в том, чтобы Жизнь Бога оказалась отныне доступна людям.

Диакон Андрей Кураев

Спаситель взял Себе учеников из простых, безграмотных людей. Позвал их – они все бросили и пошли за Ним. Он им не дал никакого молитвенного правила – дал полную свободу, льготу, как детям. А Сам Спаситель, как кончал проповедь, уединялся в пустынное место и молился. Он Своих учеников Сам звал, а к Иоанну Крестителю ученики приходили по своему желанию – не звал их Креститель, а к нему приходили. Какое он им давал правило, это осталось прикровенным, но молиться Он их научил... Спаситель дал им молитву *«Отче наш...»*

Преподобный Нектарий Оптинский

Сын Всевышнего стал Сыном Человеческим для того, чтобы человек сделался сыном Божиим.

Святой Ириной Лионский

Теперь ученики Христа, верные Ему, те, в ком Он живет и действует, они теперь – живое и очевидное проявление Бога, ибо в них изобразился Христос.

Диакон Андрей Кураев

Христос – великий, непобедимый Покровитель и Заступник наш... Нам заповедано взять крест наш и последовать Христу, что значит – быть постоянно готовым к смерти. Если будем в таком расположении и настроении духа, то, как сказано, будем переносить с великим удобством всякую скорбь и внутреннюю, и находящую извне...

Преподобный Макарий Великий

«Христос» - греческое слово, означающее «Помазанник». То же значение имеет еврейское слово «Мессия». Слово «Иисус» означает «Спаситель».

Святые отцы

Христос – моя сила, Бог и Господь. Им я живу, спасаюсь, оживотворяюсь, укрепляюсь, юнею духом и телом. Им влечется ко мне народ. Им я господствую над умами и сердцами. Им исцеляю страсти и болезни духа и тела.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Христос – это Сын Божий, пожелавший стать еще и Сыном Человеческим.

Диакон Андрей Кураев

Христос возродил нас водой и Духом, Христос искупил нас от клятвы закона Своей кровью и сделал нас наследниками Своего Царства. Если живем – будем жить для Господа; если умрем – умрем в Господе и временной смертью обрящем вечную жизнь. Будем подражателями Тому, Кто сказал: *«Для меня жизнь – Христос, а смерть – приобретение».*

Преподобный Евстратий постник и мученик

Христос дал нам не только право обращаться к Богу – «Отец»; Он дал нам Духа, Которого мир не может принять.

Диакон Андрей Кураев

Христос для верующего – все.

Преподобный Марк Подвижник

Христос есть - Истина и Путь,  
Начало дня, Источник Света,  
Венец огня и Знамя Лета,  
Любовь и Жизнь, и Слово - суть...

Отец Сергей Федоров

Христос живет в человеке посредством Своих Богочеловеческих добродетелей. Они постоянно проникают в душу и неотступно выталкивают из нее грех, зло, смерть и дьявола, а власть передают добру, любви, истине, бессмертию и Богу.

Преподобный Иустин (Попович)

Христос не от человека, и не елеем или миром телесным был помазан, но Отец, предопределивший Ему быть Спасителем целого мира, помазал Его Духом Святым. Вы, соединившись с Ним, став Его участниками, помазаны святым миром. Святое миро по призванию (то есть освящении архиереем) – дарование Христа и Духа Святого, от присутствия Божества Его соделавшееся действенным. Чело и тело помазуются видимым миром, душа освящается Святым и Животворящим

Духом.

Преподобный Симеон Новый Богослов  
Христос не только наследуется, Он делает Себя наследуемым.

Диакон Андрей Кураев

Христос основал Свое сообщество, Церковь, присоединяясь к которой человек соединяется с Богом и Его любимыми детьми в единении любви.

Протоиерей Михаил Дронов

Христос теперь, как и всегда, близок к каждому из нас, ближе отца и матери, ближе воздуха, ближе всего видимого. Он в сердце всякого верующего, лишь бы мы сами не изгоняли Его от себя своею гордостью и всякими другими страстями.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Я прославил Тебя на земле, совершил дело, которое Ты поручил Мне исполнить.

Молитва Иисуса Христа Отцу накануне Своих страданий

Господь Иисус Христос, Сын Божий, научил нас, что Бог есть Отец и что Он безмерно человеколюбив и милосерден к тем, кто сокрушенно кается в своих грехах и хочет исправиться.

Н.Е.Пестов

Иисус сказал, что его ученики – это «Свет мира». Он хочет, чтобы мы светили там, где темно, чтобы мы могли быть утешением для других и ободрением унылых. Господь наш хочет, чтобы Его друзья в гуще мирового зла могли очистить его, чтобы среди скорби и лишений они могли утешать.

Государыня Александра Федоровна

Каковы бы ни были понятия человека, свойства его культуры, каковы бы ни были социальные условия той среды, в которой он родился, смело можно утверждать, что каждому человеку достаточно проникнуться Духом Христа, чтобы продолжать Его дело и низвести в поток жизни творческую силу, которая ее перерождает и очищает.

А.В.Полозова

На земле же воистину мы как бы блуждаем. И не было бы драгоценного Христова образа пред нами, то погибли бы мы и заблудились совсем, как род человеческий пред потопом.

Ф.М.Достоевский

Так как общение с Богом, Его постижение и восприятие невозможно для ограниченного человеческого существа, то Бог принял на Себя человеческий образ, чтобы сделать Себя доступным и понятным людям. Так явился на земле Богочеловек Иисус Христос, Сын Божий, родившийся от Девы Марии. Она одна из всего человечества всех времен

явилась достойной для такого непостижимо высокого предназначения, как быть Матерью по плоти для Богочеловека. Наш разум слишком слаб, чтобы постичь все неизмеримое значение этого события. Вместе с тем счастье каждого человека во вселенной зависит всецело от того, насколько глубоко его сердце может постигнуть и усвоить себе его значение.

Н.Е.Пестов

Тот, кто с вечною любовью  
Воздавал за зло добром, -  
Избиен, покрытый кровью,  
Венчан терновым венцом,  
Всех с Собой страдаanjem сближенных,  
В жизни долею обиженных,  
Угнетенных и униженных  
Осенил Своим крестом.

Вы, чьи лучшие стремления  
Даром гибнут под ярмом,  
Верьте, други, в избавление,  
К Божью свету мы грядем.

Вы, кручиною согбенные,  
Вы, цепями удрученные,  
Вы, Христу сопогребенные,  
Совоскресните с Христом.

А.Толстой

Христа Иисуса писали: К.П.Брюллов, В.В.Верещагин, Н.Н.Ге, А.А.Иванов, А.И.Корзухин, И.Н.Крамской, К.Е.Маковский, В.Г.Перов, В.Д.Поленов, И.Е.Репин, Г.И.Семирадский, В.И.Суриков и многие другие художники.

Христос – Врач наших немощей. Но Он ждет обращения к Нему, ждет признания от нас в своих грехах, и тогда Он снимает их с нас и дает силу бороться с грехом.

Н.Е.Пестов

Христос Сам есть святой апостол Отца, посланник Отца, Ангел Отца. Именно Слово Отца, Ангел Иеговы называет Себя в Ветхом Завете «Богом Авраама, Богом Исаака и Богом Иакова» наравне с Иеговой. И этот Ангел стал человеком во Христе.

П.Малков

## Иконы

Апостол Павел обычно изображается на иконах с книгой в руках – это Евангелие, апостолом которого он является, и одновременно и его собственные послания, составляющие вторую после Евангелия значительную часть Нового Завета. У апостола Петра в руках обычно ключи – это ключи Царства Божия, которые вручил ему Спаситель. Мученики изображаются с крестом в руках или пальмовой ветвью: крест – знак сораспятия со Христом, пальмовая ветвь – принадлежность Царству Небесному. Пророки обычно держат в руках свитки своих пророчеств, Ноя иногда изображают с ковчегом в руках, Исайю с горящим углем, Давида – с Псалтирью.

Святые отцы

Без икон можно молиться. Просто икона помогает молиться.

Важнейшая задача иконы – показать незримый внутренний мир христианина; через видимые краски передать духовный смысл происходящего с человеком при его встрече с Богом.

Диакон Андрей Кураев

Величание пред иконой Божией Матери: «Радуйся, Благодатная, Господь с Тобою, подаждь и нам, недостойным, росу благодати Твоея, и яви милосердие Твое».

«Молитвенник»

Вы смотрите на икону Спасителя и видите, что Он взирает на вас пресветлейшими очами, - это взирание и есть образ того, что Он действительно взирает на вас яснейшими солнца очами Своими и видит все ваши мысли, слышит все ваши сердечные желания и вздохи. Верьте же, что Спаситель всегда на вас призирает и видит вас всех – со всеми вашими думами, скорбями, воздыханиями, со всеми вашими обстоятельствами, как на ладони. Молитесь пред иконой Спасителя, как бы пред Ним Самим.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Где нет икон, так живут демоны и там верующему человеку беспокойно и даже страшно.

Митрополит Вениамин

Икона – это окно в бессмертие.

Священник Павел Флоренский

Икона – это проявление благодати Божией на земле.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Икона есть зримое выражение Боговоплощения. Икона играет роль мистического посредника между миром земным и небесным.

Святые отцы

Иконы мы держим у себя в домах и поклоняемся им, между прочим, в показание того, что очи Господа Бога и всех небожителей постоянно устремлены на нас и видят не только все дела наши, но слова и помышления, и желания. Иконы напоминают нам и о бессмертии святых.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Лобызая святую икону Спасителя, следует целовать ноги, Божией Матери и святых – руку, а нерукотворный образ Спасителя и главу Иоанна Крестителя – во волосы.

Протоиерей Валентин Мордасов

Молиться без икон трудно. Икона собирает в себе внимание молитвы, как увеличительное стекло собирает рассеянные лучи в одно обжигающее пятно.

Диакон Андрей Кураев

На иконы должно смотреть, как напоминание тех святых, которые изображены на них, и как на напоминание сотворенных ими дел; но отнюдь не считать самую икону за Божество.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

На канонической православной иконе обязательно должна присутствовать надпись – имя изображенного.

Диакон Андрей Кураев

Необходимо почитать святые иконы; глядя на них, мы вспоминаем всех святых, всех молитвенников наших, которые теперь ходатайствуют за нас пред Престолом Всевышнего.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Перелом в ходе Великой Отечественной войны был связан с духовным событием: по линии фронта провезли чудотворную Казанскую икону Божией Матери, перед которой везде служили молебны. Маршал Жуков, будучи негласно верующим, в этом участвовал.

Иеромонах Владимир (Шикин)

Целованию уст соответствует целование души; и мы, лобызая святыню, должны лобызать устами, душой и сердцем.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Чудотворная икона Успения Божией Матери, которая установлена сейчас перед Михайловским собором, – это святыня нашей обители. Много горячих молитв, слезных просьб и слов искренней благодарности произносилось (несомненно, и сегодня произносится) у этого святого образа. Написана она в 1521 году и стала проявлять чудотворения с 1523 года. Ее благодатной силой в 1581 году Псков был избавлен от полчищ Батория, а в 1812 году – от Наполеона. В истории Псково-Печерской нашей обители запечатлены многочисленные чудеса телесных и

душевных исцелений, продолжающих совершаться и по сие время.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

### **Имя Господне**

Именем Моим будут изгонять бесов.

Уверовавших же будет сопровождать сии знамения: Моим именем будут изгонять бесов, будут говорить новыми языками; будут брать змей, и если что смертоносное выпьют, не повредит им; возложат руки на больных и они будут здоровы.

Иисус Христос. Евангелие

Всяк, кто призовет Имя Господне, спасется.

Апостол Павел

Великие имена: Пресвятая Троица или Отец, Сын и Святой Дух, или Отец, Слово и Святой Дух, призванные с живою, сердечною верою и благоговением, или вообразенные в душе, суть Сам Бог и низводят в нашу душу Самого Бога в трех Лицах.

Господь, при бесконечности Своей, есть такое простое Существо, что Он весь бывает в одном имени Троицы или в имени Господь, в имени Иисус Христос.

Имя Божие есть Он Сам – единый Дух в трех Лицах, простое Существо, в одном слове изображающееся и заключающееся, и в то же время незаключимое, т. е. не ограничиваемое ничем сущим.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Имя Иисуса Христа страшно для демонов, для душевных страстей и недугов. Им украсим, им оградим себя.

Святитель Иоанн Златоуст

Каждое дело необходимо начинать с призыванием в помощь Имени Божия, ибо занятия, освященные молитвой, будут благотворны для нашего душевного спасения.

Преподобный Иларион Оптинский

Когда покроет тебя тьма окаянная – сомнение, уныние, отчаяние, смущение, тогда призови только всем сердцем сладчайшее имя Иисуса Христа, в нем ты все найдешь: и свет, и утверждение, и упование, и утешение, и покой, найдешь в Нем самую благодать, милость, щедроты, все это найдешь в одном имени заключенным, как бы в какой богатой сокровищнице.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Призовем имя Господа – и спасемся. Когда у нас имя Божие будет на устах – мы спасены.

Преподобный Серафим Саровский

Чаще надлежит помянуть в молитве имя Божие, чем вдыхать воздух. Повинуясь заповедям святым, нам надлежит не только самим молиться всегда, но и других всех учить тому же, всех вообще. Самое сие имя Господа нашего Иисуса Христа, непрестанно вами призываемое, поможет вам преодолеть затруднения, а с продолжением времени вы навькнете сему деланию и вкусите, сколь сладко имя Господне. Тогда опытно познаете, что дело сие не только не возможно и не трудно, но и важно и легко.

Святитель Григорий Палама

### **Искренность**

Береги всемерно свое сердце, или искренность сердечную, способность сочувствия ближним и в их радостях, и скорбях, и как яда смертельного беги холодности и равнодушия к разным бедам, напастям, болезням, нуждам людским; ибо в сочувствии, особенно деятельном, вырабатывается любовь и доброта христианина.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Если человек искренно любит ближнего, то он может рассчитывать и на любовь ближнего к себе. И наоборот. Поэтому любовь ближнего к нам в наших руках: она зависит всецело от силы и глубины нашей любви к ближнему.

Преподобный Варсонофий Великий

Искренне, как малые дети, молитесь, как умеете.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Когда мы искренно каемся во грехах наших и обращаемся ко Господу нашему Иисусу Христу всем сердцем нашим, Он радуется нам, учреждает праздник и созывает на него любезные Ему Силы, показывая им драхму, которую Он обрел паки, то есть царский образ Свой и подобие.

Преподобный Серафим Саровский

Молись несомненно святым Божиим человекам, прося их ходатайства за себя пред Богом. В Духе Святом они слышат тебя, только ты молись Духом Святым и от души, ибо когда ты молишься искренно, тогда дышит в тебе Дух Святой, Который есть Дух истины и искренности, есть наша Истина и искренность. Дух Святой в нас и в святых людях один и тот же. Святые святы от Духа Святаго, их освятившего и в них вечно живущего.

На молитве нужно искреннее сожаление о своих грехах и искреннее раскаяние: перечисляя грехи, в молитвах означенные, говорить их, чувствуя сердцем, как бы свои собственные. Еще нужно пламенное желание не согрешать теми же грехами впредь.

Необходимо только искренно, от всего сердца покаяться, и милостивый Господь прощает.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Никто не может искренно любить или веровать иначе, как если он не имеет себя самого осудителем себя.

Блаженный Диадок

Пред духовником надо исповедоваться искренно, со смирением, без утаивания грехов, без извинения, но с самоосуждением, с намерением исправить свою жизнь при помощи Благодати Божией и удалиться от причин ко греху.

Архимандрит Кирик

Искренность есть мать правды и вывеска честного человека.

Д.Дидро

При искреннем желании христианина творить не свою, а Божию волю, Господь несомненно даст знать ее душе христианина тем или иным путем.

Н.Е.Пестов

Я искренне не нахожу во всем мире такого греха, которого я не совершил бы «мимолетным прикосновением мысли».

Христианская мудрость

### **Искусство**

Заниматься искусством можно, как всяким делом, как столярничать или коров пасти, но все это надо делать как бы перед взором Божиим.

Архимандрит Борис (Холчев)

И православные могут молиться под гитары (вспомним песни иеромонаха Романа или Жанны Бичевской). И православные могут использовать рок-музыку в своей проповеди (которая особенно подходит для проповеди на апокалиптические темы – в Санкт-Петербурге есть такие сознательно православные рок группы).

Диакон Андрей Кураев

Искусство, по существу своему, может сообщать воображению возвышенную и светлую силу. Светлые образы, создаваемые искусством, как вечные спутники, всегда зовут нас к тому, что чисто, изящно, благородно. Однако в искусстве, как мы его находим и в современности и раньше, всегда есть много и двусмысленного – этого отрицать не следует. Именно поэтому и действие искусства на нас двойственное: оно возвышает душу, но оно вносит и яд в нее.

Протоиерей В.Зеньковский

Искусством из искусств является труд человека над своей душой. Какой человек, желая научиться искусству, постигает его из одних слов,

не принимаясь за дело? – Нет, сперва он работает и портит,... и так, мало-помалу, трудами и терпением научается искусству.

Преподобный авва Дорофей

Сфера искусства – не духовная сфера, а область чистой душевности.

Священник Александр Ельчанинов

Искусство – красота, оно только тогда исполняет свое истинное назначение, когда держится добродетели, морали и религии.

И.Е.Репин

Искусство есть такая же потребность для человека как есть и пить. Потребность красоты и творчества, воплощающего его, - неразлучна с человеком.

Ф.М.Достоевский

Конечно, выше всего великие, гениальные создания искусства, заключающие в себе глубочайшие идеи, вместе с великим совершенством формы и техники; там вложены мысли Самого Создателя, невыразимые, непостижимые... Они, как высшие откровения, внесены невольно, непосредственно, по вдохновению свыше, осеняющими только гениев в редкие минуты просветления.

И.Е.Репин

Театр для христианина – духовная болезнь, противоречие устремлениям глубочайших движений его души; для житейской души театр может быть ступенью к духовному благородству. Чем сам по себе театр будет нравственнее, чище, тем более полезен он будет для этих людей. Поэтому в отношении к так называемым культурным ценностям мира вообще не может быть абсолютных суждений, и узнать их противоположный смысл и вес можно только в отношении к данному, определенному человеку, а не комплексу человеческого общества. Для учеников Слова театр есть духовное ниспадение; для людей плоти он может быть возвышением, восстановлением... Оттого всякий театр, который не будет разнуждывать низших инстинктов, будет для масс безрелигиозного человечества – хорошим театром. Развлечение – зло для сознательно влекущихся к совершенному добру... Ответ о вреде или пользе развлечений может быть дан лишь индивидуально для каждого человека, в зависимости от его душевного состояния или степени духовного возраста. Вместе с тем следует учитывать, что надрыв в духовной жизни опасен и несвоевременный подвиг воздержания для незрелого духовно христианина может принести вред.

Н.Е.Пестов

## Искушения

Не искушай Господа, Бога вашего.

Библия

Для того умножил Бог искушения, чтобы мы, устрашаясь их, прибежали к Нему.

Преподобный Исаак Сирин

Если бы не было искушений, никто бы не получил Царства Небесного.

Преподобный Антоний Великий

Если кто приступает работать для Господа Бога, то пусть приготовит душу свою к искушениям.

Святые отцы

Искушение – это совокупность всех страданий и от внешней природы, и от сердца самого человека, и от дьявола. Оно неизбежно для каждого человека, пока он живет на земле.

Архимандрит Борис (Холчев)

Искушение не есть зло, но добро. Оно хороших делает еще лучшими.

Святитель Иоанн Златоуст

Когда бывают нечистые помыслы, или желание греха, или уныние, отчаяние, тоска, или другое искушение, произноси: Враже, предложение твое на главу твою. Матерь Божия, помоги мне. И читай много раз молитву: *Богородице Дево, радуйся, Благодатная Марие, Господь с Тобою, благословенна Ты в женах и благословен плод чрева Твоего, яко Спаса родила еси душ наших.* Господь непременно ради молитв Божией Матери даст мир душе. Крестом рвутся все сети вражии, которые нас окружают. Нужно осенять крестом на восток, запад, север, юг утром и вечером и во всех трудных обстоятельствах жизни (когда разгневаешься, испугаешься, поспоришь с кем-нибудь, плохой сон приснится и т.д.) – читай молитву сию: *Крест Христов, на весь мир освященный благодатию и Кровию Господа нашего Иисуса Христа, дал нам оружие на всех врагов наших видимых и невидимых, во имя Отца и Сына и Святаго Духа. Аминь.* При этом можно кропить святой водой на все 4 стороны, произнося: *Во имя Отца и Сына и Святаго Духа окроплением воды сия священныя в бегство да претворится все лукавое, бесовское действо. Аминь.* Утром натошак пей крещенскую воду, а также во всякой нужде, хотя бы и поел (когда внезапно заболеешь, разгневаешься, испугаешься, поспоришь, плохой сон приснится и т.д.).

Святитель Григорий Богослов

Кто переносит с молитвою удары невольных искушений, тот делается смиренным, благонадежным и опытным.

Преподобный Серафим Саровский

Нельзя достигнуть совершенства без искушений, и никто не познает сам себя, если не подвергнется испытанию.

Преподобный Вонифатий

Первое в искушениях: никогда не падать духом, не унывать – не отчаиваться. В момент самого серьезного нападения скверных помыслов, когда кажется, что враг одержал победу, тебя уложили на лопатки и дьявол торжествует, если ты с дьявольским предложением не согласен, не принимаешь, отвергаешь наваждение всем существом – ты не побежден! Ты в очах Божиих, – мужественный воин, во всеоружии, с копьем и в латах. Терпишь раны, наносимые врагом, но на самом деле являешься неуязвимым по существу. Пока ты не согласен с дьяволом – ты победитель.

Иеромонах Владимир (Шикин)

Три искушения, которые постигают человека в час смерти: сомнение в вере, хульные мысли, страх, затем отчаяние и малодушие за свое спасение.

Архимандрит Борис (Холчев)

Испытаний не может миновать ни один христианин. И когда он впадает в искушения, пусть не удивляется им, не уклоняется от них, а благодарит за них Господа как бы за благо и за внимание к нему.

Н.Е.Пестов

### **Исповедь**

Исповедь – это тайна твоя и духовника.

Преподобный Алексей (Зосимовский)

Исповедь должна быть неким подвигом.

Иеромонах Владимир (Шикин)

Как должно исповедоваться, чтобы получить прощение грехов:

Исповедуй грехи свои откровенно, помня, что рассказываешь их Самому Богу.

Исповедуй все грехи свои подробно, и каждый грех отдельно.

Не вмешивай в исповедь других лиц, не жалуйся ни на кого. – Не старайся на исповеди оправдать себя.

Не говори, когда о чем-либо спросит духовный отец: «Не помню, может быть, и в этом грешен». Бог велел нам всегда помнить свои грехи.

Без вопроса духовного отца сам не говори о том, в чем сам не грешен.

Должно исповедоваться со скорбью и сокрушением сердечным о

грехах.

Исповедуй грехи свои с верой в Иисуса Христа и надеждою на Его милосердие.

Святые отцы

Наставление об исповеди:

Должна появиться потребность исповеди. Должно родиться покаянное чувство вины перед Господом за прожитые годы. Нет ничего тайного, что не делается явным.

Исповедуйте, что вспомните, с целью, чтобы в душе не осталось и пятнышка греха.

Не надо говорить о разрешенных грехах. Смертные и тяжелые грехи, которые до сих пор грызут совесть (хоть и исповеданные), – о них сказать стоит.

Повествование недопустимо, потому что при этом трудно избежать элемента соблазна самооправдания и невольного приукрашивания, а сие на исповеди не надо допускать.

Нужно избегать подробностей, которые могут оживить помыслы, связанные с некоторыми грехами прошлых лет.

Необходимо помолиться, чтобы Господь дал образ покаяния. Покаянной молитвой помолиться.

Иеромонах Владимир (Шикин)

Настоящая исповедь – еще одно крещение.

Святые отцы

Неотступно с Православною Церковью исповедуйте, что не тремя, а четырьмя гвоздями Иисус Христос был распят.

Подвижник Георгий Затворник

Подробная исповедь нужна, чтобы изгладить любое темное пятно, всякое недостойное движение души. Если его не уничтожить осуждением на исповеди, оно будет влиять на всю жизнь, внося в нее некие помехи, препятствуя духовному преуспеванию. Наконец, к исповеди необходимо приступать в искренней уверенности, что нет греха, который я не совершил, хотя бы мысленно. Посему, по мере осознания своей жизни, как глубоко греховной, надо исповедать все грехи, чтобы они не ушли с тобой в вечность. Другой гарантии, кроме таинства исповеди – нет.

Иеромонах Владимир (Шикин)

Сперва исповедь, а затем исправление жизни.

Протоиерей Валентин Мордасов

Требуется от кающегося вера во Христа и надежда на Его милосердие. Всякий, приступающий к исповеди, должен веровать, что во время Таинства Сам Христос невидимо стоит и принимает его

исповедание; что один только Христос может оставлять грехи, так как Он Своими страданиями, честною Своею Кровию и Своею смертью исходатайствовал Себе право у Отца Небесного прощать нам все наши беззакония, не оскорбляя божественного правосудия, и что Он, по милосердию Своему, всегда готов нам простить всякие грехи, только бы мы с сердечным сокрушением признались в них; только бы было в нас намерение впредь жить лучше; только бы вера в Него была в нашем сердце.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский  
Потребность человека в исповеди не исчезнет никогда.  
И.Гете

### **Исправление**

Если хочешь исправить кого от недостатков, не думай исправить его одними своими средствами (словами и увещеваниями). Но помолись Богу от всего сердца, чтобы Он Сам просветил ум и сердце человека; если Бог увидит, что молитва твоя дышит любовью и исходит от всего сердца, то непременно исполнит желание твоего сердца.

Каждый должен сам работать над исправлением самого себя, и без этого труда нельзя ожидать спасения.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский  
Не порицай, не поноси, не вразумляй; не обвиняй, но советуй; не с гордостью нападай, но с любовью исправляй.

Иеромонах Владимир (Шикин)

Лучшее средство к исправлению общества есть исправление самого себя каждым членом общества.

«Цветник духовный»

То, что нельзя исправить, не следует и оплакивать.

Английская мудрость

Только изменяясь к лучшему сами, мы сможем изменить к лучшему других: своей добротой сделать добрее окружающих, своей честностью сделать их более искренними и откровенными, своим пониманием научить их понимать нас.

Е.И.Головаха

### **Испытания**

Все испытывайте, хорошего держитесь.

Господь испытывает праведного.

Библия

В жизни христианской необходимы искушения, пробы для испытания нашего духовного состояния.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Все, что ни случается с человеком, служит к испытанию и спасению его, чтобы он потерпел и во всем укорял себя как недостойного... Не ищи покоя телесного, если не посылает тебе Господь, ибо мерзок пред Господом покой телесный и Господь сказал: *«В мире будете иметь скорбь»*... Если кто не переносит досад, не узрит и славы. Поэтому, если мы праведны, то будем испытаны скорбями; если же, напротив, грешны, то потерпим скорби как достойные того, ибо «от терпения опытность». Приведем себе на память всех святых и вспомним, что они терпели, делая благое. Они были ненавидимы и оскорбляемы людьми до самой кончины их... Возлюби скорби во всем, чтобы быть сыном святых, и будешь ли ты в скорбях или нуждах, или в угнетениях, или в болезнях и трудах телесных, за все, постигшее тебя, благодари Бога.

Преподобные Варсонофий Великий и Иоанн

Если желаешь приносить Богу молитву чистую, то испытай прежде ум свой и устрой так, чтобы когда будешь говорить: *умилосердись надо мной* – и ты был милосерд к умоляющему тебя; когда будешь говорить: *не помяни моих согрешений* – и ты не помнил согрешений ближнего своего; когда будешь говорить – *не помяни моих грехопадений вольных и невольных* – и ты не помянул обид, которыми был огорчен. Если этого не сделаешь, то напрасно будешь молиться. И Бог не услышит тебя, как свидетельствует Священное Писание.

Протоиерей Валентин Мордасов

Мне часто кажется, что все шипы и тернии нашего жизненного положения точно устроены Богом для уврачевания именно нашей души. Не только страдания, посылаемые Богом, но всякое духовное усилие, всякое добровольное лишение, всякий отказ, жертва немедленно размениваются на духовные богатства внутри нас: чем больше мы теряем, тем больше приобретаем... Мы должны просить Бога, чтобы Он дал нам испытания, и почаще печалиться, когда живем благополучно. Дети, выросшие в тепле, неге и сытости, вырастают духовно пустыми. Наоборот, прошедшие через болезни, нищету вырастают духом. Поэтому будь терпелив в своих скорбях: без страдания не живут даже низшие существа, а чем выше человек, тем больше он страдает.

Священник Александр Ельчанинов

Многоразличные греховные привязанности сердца нашего Господь испытывает различным образом. Всех испытывает всяко, да всяко откроет в каждом его слабые, болезненные стороны сердца и научит каждого исправлять себя. Потому, какой бы ни случился убыток из

твоего имени, верь, что на то есть воля Господня.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Несчастья и горести посылаются нам Провидением для испытания нас, для укрепления нас в жизни подвижнической. Величайший подвиг – терпеть без ропота до конца дней своих все, что ниспосылается нам в этой земной жизни, полной печали и слез. Однако никогда не нужно приписывать себе тяжелых случаев, бывших с тобой и близкими тебе. Нет все это не от себя, а ниспосылается тебе как крест. Неси же его благодушно, воодушевленный светлой надеждой и твердой верой, что там, в вечной жизни, скорбь, перенесенная здесь с упованием и терпением, даст тебе и твоим близким такую радость и такую близость к совершенной Любви и Истине, которую и вообразить себе не может. Если ты несешь скорбь с терпением, этим ты свидетельствуешь свою верность Христу, свою преданность Спасителю и свою любовь к Воскресшему из мертвых и нас всех к Себе зовущему.

Старец Зосима (Троице-Сергиева Лавра)

Не избегать искушений, не бежать от несправедливости и вражды, а во всех испытаниях, даже когда зло захлестывает нас, как поток, сохранять в сердцах чистоту, тепло, искренность и любовь. Есть люди, которые как будто призваны постоянно переносить недоброе к себе отношение... И только пока они хранят в сердцах Любовь, до тех пор они неуязвимы.

Государыня Александра Федоровна

### **Истина**

Познаете истину, и истина сделает вас свободными.

Евангелие

Богу, в неисповедимой премудрости Его, было угодно вверить истину веры для хранения и сбережения различным народам. Сперва они были вверены народу израильскому, но он не удержал этих истин, оказался не соответствующим своему высокому призванию и после страшного преступления богоубийства был отвержен, отстранен от святого служения. Затем это служение перешло к другому народу, «народу Божию» - христианам, первоначально сосредоточенным в державном государственном теле Римской империи. Но тогда в XII веке Рим ввел недопустимые догматические новшества и отпал от вселенской полноты Православия, служение это у него было также отнято и передано Византии (Второму Риму). Она несла его на протяжении нескольких столетий, но в XV веке в результате военно-политического давления оказалась неспособной удержать должную чистоту и пошла на Унию с католиками, то есть допустила искажение Божественного

вероучения. Тогда преемство хранителя Истины перешло к Русскому Православному государству, к русскому народу-богоносцу, понимаемому как соборная духовная общность. Мы должны постоянно сознавать всю ответственность нашего служения, и следуя ему во всем, построить жизнь в соответствии со своим религиозным долгом.

Митрополит Санкт-Петербургский Иоанн

Весь мир ищет критерий истины даже до сего дня. Верующий таковым признает Церковь, ибо она *«столи и утверждение истины»* в силу бытийной связи ее с Главой – Христом, мистическим Телом Которого она является в силу непрерывного пребывания в Ней и действия Духа Святаго, по обетованию Божию.

Схиархимандрит Софроний

Истина – это и есть Сам Господь. *«Аз есмь Путь и Истина и Жизнь»*,– говорит Он о Себе в Священном Писании. И сила Божия неминуемо является вместе с Богом в нашу жизнь в Таинствах Церкви, становясь в нас источником живой воды, текущей в Жизнь Вечную. Истина – это есть и слово Божие – живое, всегда действенное, ведущее жаждущего путника по пути жизни, *«...слово Твое есть истина»*,– свидетельствует Писание. Истина – это и Дух Истины, Дух Святой, Дух Божий, от Отца исходящий, Сыном же являемый. *«Дух Святой наставит нас на всякую правду»* (Евангелие). Вот три живоносные струи одного Источника – Источника Жизни Духа. Но лишь вера во Христа дарует познание этой живоносной истины. А вот и еще условие, без которого завянет росток ожившего духа. Надо нам жить истиной каждую минуту, надо ощущать свою жизнь постоянно в присутствии Живого Бога. Вот Он здесь, со мной. Он видит мои поступки, Он предвосхищает чувства моего сердца, Он зрит движение моего ума.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Истинное же понятие о Боге и истине, а следовательно, и о правильной доброй жизни, может лишь в чистом сердце. К чистоте его и нужно стремиться, ее достигать.

Протоиерей Понтий (Рупышев)

Утверди ты в уме и в сердце твоём ту истину, что невидимое играет первую роль во всем мире, во всех существах, и когда невидимое оставляет известное существо, это последнее теряет жизнь и разрушается, так что видимое в существах составляет без невидимого одну массу земли. Я и все люди живем невидимым началом – Богом.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Христианин должен умалчивать истину пред людьми, которые могли бы со злорадством и враждебностью злоупотреблять ею; пред легкомысленными, которые сообщенную им истину, может быть весьма

важную, готовы разгласить всякому встречному. Вообще он не должен своей речью подвергать опасности ничье благо. Христианин должен сохранять тайну, переданную, вверенную ему ближним.

Протоиерей Валентин Мордасов

«Что есть истина?», - спросил Пилат у стоящей перед ним Истины... Если вы у самой Истины вместо того, чтобы любить Ее и слушаться Ее, будете спрашивать, что Она такое, - Она будет безмолвствовать перед вами. Но если вы откроете перед Истиной-Христом свое сердце, Ему верное, и станете просить Истину-Христа, чтобы Он вошел к вам, - Истина, Живой Господь, послушается вас, и войдет к вам, и будет светом ваших очей, силой вашего разума, духом ваших уст, величайшим смыслом и радостью вашей жизни. Сердце – вне пространства и времени. Соединение его с Господом не зависит ни от каких условий этого мира. Лишь от внутреннего состояния веры, правды, чистоты и смирения человеческого зависит радость соединения человека с Богом. Господи, хорошо нам быть с Тобой... всюду. Пребывание с Господом есть молитвенная, чистая, небесная, радостно-благодарная смягченность правдивого и покаянного сердца. Пребывание с Господом есть живое непрестанное общение с Ним, хождение перед Ним и в Нем. Господь не только около нас, но Он и в нас, и Его любовь к нам и наша любовь к Нему есть самая великая сила мира.

Архиепископ Иоанн (Шаховской)

Истина – благая и радостная – есть пища души, без нее душа умирает. Душе нужны мысли бодрящие, согревающие, возвышающие и окрыляющие ее. Благо тем, кто умеет постоянно питать себя ими. С ними легко жить, с ними легко преодолевать все искушения, приражения тоски, уныния, лености и нерадения. Вместе с тем глубоко воспринятая истина не может оставаться бездейственной: она заставляет не только иначе думать, но и иначе жить.

Н.Е.Пестов

Истина, сказанная без любви, порождает ошибку.

Христианская мудрость

Много в жизни людей неверующих, но любящих истину и чистоту души. Эти люди обычно были воспитаны вне религии или не имели случая познать Христа и свет Его учения. Они являются как бы не выявленными христианами и часто стоят ближе к Богу, чем именующие себя верующими, но являющиеся людьми, далекими по духу от Христа.

Одна есть Истина на земле: эта Истина – Сам Христос. И только то можно утверждать, что возведено в Евангелии и понимание чего разъяснено святыми отцами Православной Церкви и подтверждено многовековым опытом прославленных святых и подвижников

## **История**

Верующий человек в своей жизни видит действие Промысла. Я знаю, лучше других знаю, что я свободен и в каждое мгновение жизни от меня зависит, чем я стану при следующем шаге... И в то же время, оглядываясь назад, я с благоговением осознаю: я не был одинок в своей жизни, рядом со мною все время шел Кто-то. Я не о себе, собственно, говорю, а о том, что являет людям вся библейская история: Бог не просто Творец мира. Он еще и Господин истории.

Впервые разрозненные книги Нового Завета (в смысле сборника апостольских книг) собрал и издал воедино лишь Маркион в середине II столетия.

Диакон Андрей Кураев

История – это духовные корни. Без истории нет и не может быть духовности.

Схиархимандрит Зосима (Сокур)

Первые священные книги христиан появились около 20 лет спустя после Вознесения Господня, тогда как Вечеря Господня совершалась с первых же дней после сошествия Святого Духа на апостолов. Не все апостолы оставили после себя писания.

Диакон Андрей Кураев

Ради неведомых миру святых изменяется течение исторических и даже космических событий, и потому каждый святой есть явление космического характера, значение которого выходит за пределы земной истории и мир вечности. Святые – соль земли, они смысл и ее бытия, они тот плод, ради которого она хранится. А когда земля перестанет рождать святых, тогда отнимется от нее сила, удерживающая мир от катастрофы. Каждый святой, как Антоний, Арсений, Николай, Ефрем, Сергий, Серафим и им подобные, составляют драгоценное вечное достояние всего мира, хотя мир и не хочет знать об этом и часто убивает своих пророков.

Схиархимандрит Софроний

Три конфессии составляют сегодня христианский мир: Православие, Католичество, Протестантизм. Православие – это античное христианство. Мы – старообрядцы Европы: мы верим так, как европейцы 1000 лет назад. «Отец православного богословия» – Ориген. Именно IV век был центральным в истории православия – это и «золотой век святоотеческой письменности», и время принятия Символа Веры, время рождения монашества и окончательного оформления структуры

церковного организма. Католичество по основным своим чертам – это средневековое восприятие христианства. В отличие от православного мира, католичество последние 100 лет испытывает ощущение неудобства от своей старины и пробует «обновляться». Католическая церковь признает, что православие сохранило неизменными древнехристианскую веру и образ благочестия. Немцы, поднявшие бунт против папства на полтысячелетия позже греков и славян, создали протестантизм. Увы, Лютер появился через 100 лет после того, как пал Константинополь и с ним великая школа византийского богословия. Массовый американский протестантизм, хорошо известный в своих баптистских и адвентистских разновидностях, это – христианство уходящей эпохи. Более «современными» на сегодняшний день оказались протестантские движения, так называемой «третьей волны»: харизматические движения, на которые с практически равным ужасом смотрят и православные, и католики, и обычные протестанты.

Диакон Андрей Кураев

Троеперстие Православная Церковь утвердила в XVII в. при Патриархе Николе.

Протоиерей Валентин Мордасов

Царь Давид еще за 1000 лет до Рождества Христова назвал безбожника безумным.

Православный педагог Б.Ганаго

В то время жил Иисус, Мудрый Человек, если только можно назвать его Человеком. Он творил необыкновенные дела и учил людей, с радостью слушавших истину. У Него было множество учеников из иудеев и из эллинов. Пилат велел распять Его, потому что Он был обвинен начальниками нашего народа. Но это не помешало ученикам его продолжать любить Его по-прежнему. Через три дня после Своей Смерти Он явился к ним живой, как это было предсказано пророками, предсказавшими и многие другие чудеса; и теперь еще существует народ, названный Его именем христианами.

Древний иудейский историк И.Флавий

Вся воинская история Земли Русской свидетельствует, что ни одна победа не обошлась без Божией помощи и Богородичного заступничества.

В.Н.Николаев

Любовь ко Христу есть основа и корень всякой духовной жизни и славы, и ее нужно в себе растить и воспитывать. Начни хоть с такой неотразимой мысли, что прекраснее Христа не было никогда ничего во всю человеческую историю. Если ты возьмешь всех Наполеонов, Цезарей, Александров, всех гениев и вождей человечества, - во всех ты

найдешь пятна, нечистоту и только в кротком Сыне Марии ты увидишь все прекрасное, все желанное, о чем когда-либо грезило человечество. Всматриваться в этот образ, выяснять и углублять его в себе, жить мыслью о Нем, отдавать Ему свое сердце – это и есть жизнь христианина.

Н.Е.Пестов

Подобно тому, как если бы кто-нибудь распахал землю, а другой посеял, а иные стали бы пожинать и есть пищу обильную, так князь Владимир распахал и умягчил сердца людей, просветивши их крещением; сын его Ярослав насаждал их книжными словами, а мы теперь пожинаем, принимая книжное учение.

С.М.Соловьев

Фашисты не вошли в Москву, стоя в 20 км от нее, после того, как самолет с иконой Божьей Матери трижды облетел вокруг нее.

Г.Юдин

### Исцеление

Молитва веры исцелит болящего,... и если он соделал грехи, простятся ему.

Евангелие

Вся жизнь Иисуса Христа была непрерывным сцеплением величайших благодеяний страждущему человечеству: Он исцелял всякие болезни, изгонял из людей злых духов, подавал зрение слепым, слух – глухим, язык – немым, хождение – хромым, прямое положение – сгорбленным. Он воскрешал мертвых и неутешно плачущим по ним подавал радость неизъяснимую. Он ежедневно поучал народ, просвещая его умы и сердца спасительными истинами. Он врачевал души удрученных грехами грешников и прощал грехи. Он взывал ко всем грешникам: *Придите ко Мне все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас.* И Своим ученикам и апостолам Он даровал благодать совершать такие же дела милосердия. После апостолов этот же дар получили и многие верующие в Господа Иисуса Христа.

Исцеление дается Богом по вере самого страждущего и по молитвам всех с ним молившихся.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Любой церковный человек засвидетельствует вам на собственном опыте целительное действие церковной дисциплины. Важно начать – смирить свой гордый разум, не желающий признавать, что есть нечто, недоступное его пониманию. Здесь человеку предстоит труд внутренней душевной борьбы, тяжкий труд, ибо придется сражаться с врагами не внешними, но внутренними – гордостью, высокомерием, своеволием, сомнением. Кто победит – получит награду бесценную: сокровище

живой, опытной, осмысленной веры, просветляющей и преображающей всю жизнь человека. Все в наших руках. Важно сделать правильный выбор.

Митрополит Санкт-Петербургский Иоанн

Мир представляет свои большие материальные преимущества, но ничего не дает для любви. Жизнь грешника-христианина вечно колеблется между демоном и Богом, между святостью и греховностью, для исцеления ее иногда достаточно одного слова, одного ласкового взгляда. И здесь в особенном свете выступают целители душ, которые могут своим верным взглядом понять безумствующую душу и найти момент, обстоятельство и место, чтоб положить на ее сердце свою ласковую, успокаивающую и исцеляющую руку.

Преподобный Алексей (Мечев)

Наша свободная, личная воля не может быть исцелена Христом прямо, потому что Он не может подменить Собой личный выбор каждого из нас. Но Он освобождает ее от страстного пленения благодаря тому, что дает нам причастие обновленной и исцеленной, преображенной человеческой природе. И поэтому через причастие мы вновь оказываемся в состоянии как бы Едема: прошлое греха не давит на нашу личную волю, и мы в состоянии свободы делаем свой выбор, не испытывая чрезмерного давления греховного собственного прошлого, привычки нашей природы, искривленной грехом.

Диакон Андрей Кураев

Не держите на людей зла, а что вам сделано, вы об этом забудьте. Знайте только, что вы хуже всех. Что ниспослано, все от Господа во исцеление, во исправление.

Протоиерей Николай Гурьянов

С точки зрения православия, болезнь дана нам для пересмотра неправильного образа жизни, неестественной иерархии жизненных ценностей. Если больны, значит живете неправильно, отделились от Бога и должны снова приблизиться к нему, т. е. нуждаетесь в исцелении души.

Иеромонах Анатолий (Берестов)

Состояние духа больного, его доверие или недоверие врачу, глубина его веры и надежды на исцеление или, наоборот, психическая депрессия, глубоко определяют исход болезни. Психотерапия, состоящая в словесном, вернее, духовном воздействии врача на больного, общепризнанный, дающий прекрасные результаты, метод лечения многих болезней.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Христос пришел, чтобы исцелить человечность.

Преподобный Макарий Египетский

## **Клевета**

Берегитесь, чтобы вас не ввели в заблуждение; ибо многие придут под именем Моим, говоря, что это Я; не ходите вслед их.

Иисус Христос. Евангелие

Не стыдись прервать клеветника. Слушая его, ты соучаствуешь в клевете.

Святые отцы

Сквозь бурю злословия и клеветы (которую почти всегда злой мир поднимает на своих нелюбимцев), нужно пробегать так же спокойно, как спокойно солнце и луна совершают свое течение на небе, когда собаки лают на них с земли.

Протоиерей И.Толмачев

Где слава, там и зависть; где зависть, там клевета и козни.

Клевета – оружие более ужасное, чем шпага, так как наносимые ею раны всегда неизлечимы.

Житейская мудрость

## **Книги**

Вручая человеку Евангелие, нельзя быть уверенным, что он его расслышит и поймет. Мы дали ему книгу. А даст ли ему Господь Духа, необходимого для понимания Евангельских слов?

Если бы кто-то мог ежедневно прочитывать Евангелие целиком, то он каждый день читал бы другую книгу, ибо сам он меняется – в том числе и под воздействием чтения Богодухновенного текста (на этом основано церковное требование регулярного чтения Писания).

Диакон Андрей Кураев

Книги описывают духовный мир, а молитва человека в этот мир вводит.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Когда из глубины растерянности, греха или горя приступаешь к Евангелию, оно раскрывается нам как книга радости и надежды: радости о том, что среди нас Господь, не далекий, не грозный, а родной, свой, облеченный в человеческую плоть, знающий из личного Своего опыта, что значит быть человеком; и радость, и надежда о том, что на каждой странице Господь требует от нас, чтобы мы были достойны величия своего человечества; требует, чтобы мы не смели быть ниже своего достоинства и уровня, не дает нам стать меньше, чем человек, - хотя мы и грешим так часто, и недостойны бываем и себя, и Его. Какая надежда звучит в том, что Христос пришел грешных спасти и призвать к покаянию, что Он для грешных жил и умер, что к ним обращена Его

проповедь; и какое откровение о Боге в этом образе Христа, воплотившегося Сына Божия!

Митрополит Антоний Сурожский

Не дерзай сам истолковывать Евангелие и прочие книги Священного Писания. Святой Дух истолковал его через святых отцов.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Не знаете как поступить? Помолитесь – и откройте книгу «Моя жизнь во Христе», и отец Иоанн Кронштадтский вразумит вас, у него найдете ответы на все ваши вопросы.

Схиархимандрит Зосима (Сокур)

Попробуйте, взяв в руки книгу, помолиться об ее авторе. Берете в руки Пушкина – скажите про себя, раскрывая нужную вам страничку: «Господи, помяни раба Твоего Александра»... Все будет прочитываться иначе. Книжка станет больше самой себя. Она станет встречей с человеком.

Диакон Андрей Кураев

Приобретение христианских книг по мере средств весьма полезно, ибо и самый взор на эти книги останавливает в нас стремление ко греху и побуждает сильнее стремиться к добродетели. А чтение Священного Писания есть великая защита от греха; незнание Божественных писем есть великая стремнина и глубокая пропасть.

Авва Епифаний

Возьми, читай святую книгу Бога,  
Пойми душой спасенья словеса,  
И всякая пройдет в тебе тревога,  
И сердцем ты увидишь небеса.

Поверь, когда преклонны будут лета,  
Душевных бурь прокатится волна,  
Покинешь ты все книги, только эта -  
С тобой навек останется одна.

И в ней найдешь, чего нигде дотеле  
Не обретал в пространном мире сем,  
И ничего просить не станешь боле:  
Тут полнота всех благ, тут все во всем.

П.А.Валуев

Книга – это духовное завещание одного поколения другому, совет умирающего старца юноше, начинающему жить; приказ передаваемый часовым, отправляющимся на отдых, часовому, заступающему на место

А.И.Герцен

Книга учит и книга воспитывает  
Только тех, кто читает и впитывает.

А у тех, кто по строчкам несется,  
Лишь одна пустота остается.

Э.А.Асадов

Хорошая книга – это подарок, завещанный автором человеческому роду.

А.Аддисон

Читай не затем, чтобы противоречить и опровергать; не затем, чтобы принимать на веру, и не затем, чтобы найти предмет для беседы; но чтобы мыслить и рассуждать. Есть книги, которые надо только отведать; есть книги, которые лучше всего проглотить; и лишь немногие стоит разжевать и переварить. Иначе говоря, одни книги следует прочесть лишь частично, другие – без особого прилежания и лишь немногие – целиком и внимательно.

Ф.Бэкон

### **Красота**

Внутренняя красота души выступает и наружу – в выражении лица и даже во всех движениях человека.

Земля – это место изгнания, ссылка. За уголовное преступление людей осуждают. Вот и мы провинились перед Господом и осуждены на изгнание, на каторгу. Но так бесконечно любвеобилен Господь, что даже в этом месте изгнания оставил Он нам много красот, много отрады и утешения, которые особенно понимаются натурами, обладающими так называемым художественным чутьем. Эти красоты здешнего мира только намек на красоту, которой был преисполнен мир первоначальный, каким его видели Адам и Ева. Та красота была нарушена грехом первых людей.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Искусственно измененное, подкрашенное лицо теряет черты неповторимой личности человека. Лишаясь своей небесной неповторимости, лицо становится коллективным, стандартным.

Архиепископ Иоанн (Шаховской)

Каждый человек интуитивно ощущает в себе неисчерпаемую красоту образа Божия. Необходимо признать такую же личностную глубину в другом человеке. Он – такая же богоподобная личность, какой ощущаю я себя. Бог и его любит крестной голгофской любовью как всякого человека. Обиженный должен осознать, насколько не соответствует его мелочный гнев величию того, против кого он вспыхнул.

Протоиерей Михаил Дронов

Красота христианского богослужения выше ангельской, это связь земли с небом, это хор ангелов и человек, стремящихся к соединению своих сердец с Богом и воли своей с волей Его. Надо следить, чтобы чиста была душа, чтобы была предана Богу, не надо лгать, лукавить, унывать, твердо надо различать виды лжи: мыслью, языком, словами, делом и жизнью. Кто лжет, делает себя сыном дьявола.

Старец Зосима (Захария)

Человек во всем ищет красоты и все старается украсить, только – странное явление – забывает наибольшей частью о нетленном украшении своей души, своего внутреннего храма, и оставляет его в запустении, в дыму и чаду страстей, не ведая, что он сам должен быть благоукрашенным храмом Божиим, достойным селением Бога Вседержителя.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Чтобы увидеть и понять красоту мира, нужно иметь открытыми душевные очи, ибо истинная красота, как бы приоткрывающая тайну будущего преображения, недоступна для очей телесных.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Каждый день прекрасен, если мы наполним его чувством, светом, красотой. Одно только чередование сна, ходьбы, еды, питья и работы недостаточно для того, чтобы придать ценность жизни. В серию повседневности будет необходимо вложить тепло любви, энергию добрых усилий, жар молитвы, устремление к Небу, и тогда самая унылая, бесцветная жизнь засияет красотой и осенится Божией славой.

Л.Миллер

Красота без доброты, умирает невостребованной.

С.Джонсон

Красоты мира постигаются лишь верующими людьми.

Ч.Дарвин

Одна есть в мире красота  
Любви, печали, утешенья  
И добровольного мученья  
За нас распятого Христа.

К.Д.Бальмонт

Прекрасное постигается путем изучения и ценой больших усилий, дурное усваивается само собой, без труда.

Демокрит

Являйте собой красоту пророков и апостолов. Привяжите слово Божие к ушам вашим, а иго Христово к шее своей.

Древнехристианская мудрость

## Крест

Всячески несомненно, осязательно уверяет нас чудесное действие креста животворящего на нашу душу, угрызенную ядом зла, уверяет нас в том: 1) что в нас точно есть душа, существо духовное; 2) что есть злые духи, убийственно касающиеся нашей души; 3) что есть Бог и Господь наш, Иисус Христос, и всегда Он с нами по Своему Божеству и 4) что Он точно совершил на кресте спасение наше Своими крестными страданиями и смертью, и разрушил крестом державу дьявола. Сколько доказательств в пользу нашей веры от чудесного действия над нами одного креста животворящего! Слава вере христианской!

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Животворящим крестом осеняются наши дома, наши двери, наши уста, наша грудь, все наши члены. Этот крест вы, христиане, не оставляйте ни в какое время, ни в какой час; пусть он будет с вами во всех местах. Без креста ничего не предпринимайте; ложитесь ли спать или встаете, работаете или отдыхаете, едите или пьете, путешествуете на суше или плаваете по морю – постоянно украшайте все ваши члены этим живоносным крестом.

Преподобный Ефрем Сирий

Крест – это символ покорности воле Божией.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Крест без любви нельзя мыслить и представлять: где крест, там и любовь; в церкви вы везде и на всем видите кресты, для того, чтобы все напоминало вам, что вы во храме Бога любви, в храме Любви, распятой за нас.

Крест есть оружие спасения, крестом нам открыто Царствие Небесное, на получение креста нужно смотреть как великую милость Божию и уповать на то, что он-то именно и поможет перенести все испытания с полною покорностью воле Божией; я всегда радуюсь кресту и благодарю Господа.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Крест не просто пальцами должно изображать, но должны ему предшествовать сердечное расположение и полная вера.

Святитель Иоанн Златоуст

Крест связал небо и землю. Крест соединил Бога и человека. Крест – знак и орудие нашего спасения. Поэтому и поется в храмах: *«Крест – хранитель вся Вселенная»*. Крест воздвигнут. Встань же и ты, человек, не дремли! Не пьяней от суррогатов духовности! Да не бесплодно будет Распятие Творца для твоей судьбы!

Диакон Андрей Кураев

Крест Христов – великая спасительная сила всех земнородных. Он простирается и в долготу всех времен, и в широту по всем местам, высота его до небес, а глубина до бездн адových. Животворящее Крестное Древо – Крест Христов – вращено посреди земли Божией любовью к людям, чтобы погибельный крест – от древа познания добра и зла, взятый в раю на себя человеком своеволием и непослушанием Богу, – претворить в спасительный Крест, вновь отверзающий райские двери. Крест Христов вознесен над миром со времен спасительных страданий Господа. Но и всякий пришедший в мир человек с рождения наследует крест прародителей своих и неизменно до конца дней несет его по жизни. Земля же – юдоль плача и печали, место изгнания преступившему Божие повеление – полна скорбями и страданиями. Суетен и бесплоден жизненный крест без Христа, как бы тяжел он ни был. Крест свой может преобразиться в спасительный крест только тогда, когда с ним пойдут вослед Христу. Крест Христов стал знаменем славы Самого Христа и оружием Его победы над грехом, проклятием, смертью и диаволом. Сам крест, воспринятый как дар Божий, порождает благодарение за драгоценную участь быть Христовыми, подражая Его страданиям, родит и нетленную радость для тела страждущего, для сердца томящегося, для души ищущей и нашедшей.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

На Кресте Спасителем человечество избавлено от греха, проклятия и смерти. И если физическая смерть еще властна над человечеством, то духовная смерть Воскресением Иисуса побеждена.

Протоиерей Валентин Мордасов

На челе твоём всегда да будет крест, в сердце же – страх Божий.

Преподобный Ефрем Сирин

Сперва нужно потерпеть досаду креста, а потом уже ощутить славу креста.

Преподобный Исаак Сирин

У всякого есть свой крест; у кого нет своей немощи душевной или телесной? У кого нет скорби или болезни, или врагов видимых и невидимых, тайных и явных? Молись, переноси все неприятное, горестное, тяжкое без ропота: вот твой крест. Но взявши свой крест, иди вслед за Господом, то есть носи его терпеливо, безропотно, постоянно, до конца; держись правды до конца и ненавидь неправду до конца.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Храните крест святой, никогда не снимайте, всегда будьте со святым крестом: и ночью, и днем, и в дороге, и на отдыхе, и на водах, и на суше. Выходя из дома, осени себя крестом. Приходя в дом – осени себя крестом. Садись кушать: почитай молитву «*Отче наш*», осени себя

крестом и пищу перекрести, дабы пища была приятная, полезительная и в радость нашему телу. Все осеняй святым крестом, крест – самое страшное оружие против диавола.

Схиархимандрит Зосима (Сокур)

Четыре конца Креста – знак четырех стран света и четырех времен года, жертва, охватывающая пределы пространства и времени. Верхняя линия Креста – путь к Богу, единство земной и Небесной Церкви, линия вниз – поражение демонических сил, будущее разделение зла и добра, надежда на спасение тех, кто находится в аде до Страшного суда. Горизонтальная линия Креста – Божественная любовь, которая объемлет вселенную, проповедь о спасении, обращенная ко всем народам. Для христианина Крест – символ не смерти, а жизни. Любовь – это полнота жизни, а жертвенность – высшее проявление любви, поэтому распятие Христос назвал Своей славой.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

### **Крестное знамение**

Великое дело имеем мы, верующие, оружие! Это сила Животворящего Креста. Как подумаешь, страшно становится за неверующих, они совершенно незащитны. Мы же не будем страшиться бесов. Сила крестного знамения и имя Иисусово, страшное для врагов Христовых, спасает нас от лукавых диавольских сетей.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Всякое дело начинайте крестным знамением.

Старец Варнава

Где крест или крестное знамение, там Христос и сила Его, и спасение Его, только с верою изображай его или поклоняйся ему.

Изображая на себе крестное знамение, мы полагаем тремя перстнями верхний конец креста на лбу – в образ Отца, Который есть не созданный Разум; нижний на чреве – во образ Сына, рожденного прежде всех век из чрева Отца, и поперечную часть на раменах или мышцах – во образ Духа Святаго, Который есть мышца или сила Господня, или рука Господня, то есть Дух Святой. Еще образ в человеке Святой Троицы: мыслящий ум – образ Бога-Отца; сердце, в котором пребывает и изображает себя ум, – образ Сына Божия, ипостасной Премудрости Божией; уста, чрез которые исходит то, что есть в мыслях и на сердце, суть образ Духа Святаго. Когда от сердца исходят помышления зла, прелюбодеяния, хулы, то это исходит гнездящийся в сердце человека злой дух. А когда благий человек от благого сокровища сердца своего износит благое, то это есть образ исхождения Святаго Духа от Отца чрез

Сына.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Когда ложитесь спать, то на все четыре стороны делайте крестное знамение, потом, подойдя к постели, перекрестите ее и ложитесь правым плечом вверх. Творите молитву: *Сохрани меня Ангел-хранитель...*

Протоиерей Валентин Мордасов

Когда призываете имя Божие, полагайте на себя крестное знамение. Старайтесь совершать всегда это знамение правильно: на челе, на персях, на правом и левом раменах, чтобы и все тело чувствовало прикосновение руки, сложенной для крестного знамения. Тогда и тело освящается, и враг трепещет.

Иеросхимонах Николай (Цариковский)

Крестись благоговейно и истово. Всегда крестись стоя, в прямом положении тела, а потом – поклон. Поспешно совершать крестные знамения и поклоны не следует. Малый поклон должен быть не иной, как в пояс, чтобы можно было склонясь достать рукой до земли.

Протоиерей Валентин Мордасов

Креститься надо истово, прежде сделать на себе крестное знамение, потом уже кланяться, тогда, когда правая рука отпадет от левого плеча, а не одновременно с крестом кланяться и не спиной одной, но и головой, и даже мыслью или духом своим, либо при поясных, либо земных поклонах. Бог не нуждается в нашем телесном поклонении, но главным образом в живой вере, в чувстве и в духе, или мыслях.

Архимандрит Кирик

Крестное знамение дает нам великую силу побеждать зло и творить добро, но только если мы освящаем себя с твердою верою. Креститься надо неторопливо, благоговейно. Крестятся в начале и в конце молитвы, подходя к святыням, входя и выходя из храма, в опасности, в горе и радости, а также при начале всякого дела.

Православный педагог Б.Ганаго

Крестное знамение надо полагать правильно, со страхом Божиим, с верою, а не махать рукой. А потом поклониться, тогда оно имеет силу.

Преподобный Севастиан Карагандинский

Не пренебрегай крестным знамением потому только, что оно туне и легко досталось тебе, но по сему самому, еще более благоговей пред Благодетелем, даровавшим тебе оное.

Святой Кирилл Иерусалимский

Складыванием вместе трех первых пальцев мы выражаем веру в то, что Бог – Один по Существованию, но Троичен в Лицах. Два же пригнутые пальца показывают нашу веру в то, что в Иисусе Христе, Сыне Божиим, два естества: Божеское и человеческое. Изображая на себе крест

сложенными пальцами, мы показываем, что спасаемся верой в Иисуса Христа, распятого на кресте. Осеняя крестом лоб, живот и плечи мы просвещаем ум, сердце и укрепляем свои силы.

«Молитвенник»

Только откроешь глаза, осени себя истово крестным знамением. Так призывается Господь: жест, установленный Святой Церковью, чтобы приблизить, призвать к себе Господа Иисуса Христа. Истово перекрестившись, встань с постели и сделай несколько земных поклонов и молитвой Иисусовой.

Священномученик Серафим Дмитровский

Христианин без крестного знамения, что воин без оружия. Кто кладет крестное знамение, тот без слова исповедует Господа Иисуса Христа, за нас претерпевшего крестное распятие и смерть, и тем нас искупившего.

Протоиерей Валентин Мордасов

Когда мы знаменуем себя крестом, то между нами и Отцом Небесным как бы висит на кресте распятый Спаситель наш.

Н.Е.Пестов

Осеняя себя крестом, мы предстоим Господу на Голгофе. Приобщаемся Его Страданиям. Во всех посвященных Богу скорбях таинственно заключена Пасха. Крестное знамение обладает чудотворной силой.

Илиодора

Перед началом каждого дела и при каждом движении вперед, при входе и выходе, обуваясь, умываясь, садясь за стол, зажигая свечу, ложась в постель, присаживаясь, чтобы побеседовать с кем-нибудь, чертим на лбу крестное знамение.

Христиане первых веков полагали крестное знамение не только на своем челе, очах, устах и груди, но также осеняли им одежду, постель, пищу, стаканы, домашнюю утварь и жилище. Они делали его, если выходили из дома или снова возвращались домой, если начинали одеваться, садились за стол, ложились на постели, умывались или принимали баню.

Тертуллиан

## Крещение

В Крещении все мы получили одежду нетления, одежду правды Христовой. Вот об этой одежде правды будем заботиться; эту одежду будем хранить; она пусть будет нашим украшением. Если ее сохраним, то в будущем веке Господь оденет нас одеждою славы, оденет вечным,

как Сам одевается, *светом яко ризою*.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Крещение есть вхождение в народ Божий, причем это не юридическое «приобретение прав гражданства», а присоединение к Телу Христову, получение благодатного покрова, благодатной помощи.

Диакон Андрей Кураев

Крещение есть Таинство, в котором человек умирает для жизни плотской, греховной и рождается для жизни вечной, духовной.

Протоиерей Валентин Мордасов

Крещение столь необходимо человеку, что без него никто не может принадлежать к Царствию Христову благодатному, и только того спасение несомненно, кто имеет веру и благодать крещения.

Преподобный Вонифатий

Человек при крещении погружается в воду и оставляет в купели всю свою греховность: оттуда выходит совершенно чистым, святым.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Чистосердечное покаяние есть второе крещение: как бы велик ни был грех, он после сокрушения и чистосердечного покаяния прощается, и этот человек делается чистым и приятным Богу.

Преподобный Варнава Гефсиманский

Крещение – это единственная дверь к вступлению в общение с церковью. Присоединиться к церкви иным способом невозможно.

П.И.Рогозин

## **Кротость**

Кроткий ответ отвращает гнев, а оскорбительное слово возбуждает ярость.

Притчи Соломона. Библия

Кроткое терпение чужих грехов хотя самое трудное дело, но зато и самое прибыльное (для души), и верное.

Епископ Герман

Кротость есть неколеблущееся устроение души, пребывающее одинаковым при поношении и при похвалах, в чести и бесчестии. Кротость состоит в том, чтобы при оскорблениях от ближнего, не чувствовать оскорбления и часто молиться о нем. Кротость есть спокойная решимость на всякую скорбь и даже на смерть.

Преподобный Иоанн Лествичник

Люди чисто практически не заметили до сих пор, что враждой и злом никогда еще ничего достигнуто не было, а кротость и незлобие всегда достигают всего. Я говорю, конечно, о достижениях в области моральной и духовной, но уверен, что это также самый верный путь и в

области обыденной жизни.

Священник Александр Ельчанинов

На порицание лучше отвечать кротостью, нежели порицанием. Чистой водою надобно смывать грязь. Грязью грязи не смоешь.

Митрополит Филарет Московский

Особенно будь кроток и терпелив в болезни, и в разных неблагоприятных обстоятельствах: ибо тогда мы особенно порываемся к раздражительности, изнеженные довольством, здоровьем, счастьем и покоем.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Ты не имеешь мудрости, но ты можешь иметь кротость, которая так же дорога в царстве духовном, как и мудрость.

Архиепископ Филарет Черниговский

Хорошо богатеть кротостью и любовью.

Авва Евагрий

Кроткий человек ни с кем не спорит и охотно, и с любовью выполняет все просьбы окружающих, если только они не противоречат его совести.

Н.Е.Пестов

## **Леность**

Бог ненавидит леность.

Преподобный Варсонофий Великий

Всякий раз, приступая к чему-либо, не ленитесь брать благословение у Царицы Небесной. Перед Ее ликом произнесите молитву Иисусову, а во время дела возбуждайте в себе мысли о присутствии Божиим.

Старец Зосима (Захария)

Матерью зол почитай леность, потому что она блага, какие имеешь, расхищает, а каких не имеешь – приобрести не допускает.

Преподобный Нил Синайский

На молитве хорошо стоять в струнку, не распуская лениво и беспечно членов и держа всех их в некотором напряжении.

Святитель Феофан Затворник

Скука – уныния внука, а лень – дочь; чтобы отогнать ее прочь, в деле потрудись, в молитве не ленись, тогда и скука пройдет, и усердие придет. А если к сему терпения и смирения прибавишь, то от многих зол себя избавишь.

Преподобный Амвросий Оптинский

Будем помнить, что сам человек – кузнец своего счастья и что нет у человека большего врага, чем он сам себе, при его лености и нерадении.

Н.Е.Пестов

Ленивый дважды делает, скупой дважды платит.

Народная мудрость

Не позволяй душе лениться!

Чтоб в ступе воду не толочь,

Душа обязана трудиться

И день и ночь, и день и ночь!

Гони ее от дома к дому,

Тащи с этапа на этап,

По пустырю, по бурелому,

Через сугроб, через ухаб!

Не разрешай ей спать в постели

При свете утренней звезды,

Держи лентяйку в черном теле

И не снимай с нее узды!

Коль дать ей вздумаешь поблажку,

Освобождая от работ,

Она последнюю рубашку

С тебя без жалости сорвет.

А ты хватай ее за плечи,

Учи и мучай до темна,

Чтоб жить с тобой по-человечьи

Училась заново она!

Она рабыня и царица,

Она работница и дочь,

Она обязана трудиться

И день и ночь,

И день и ночь!

Н.А.Заболоцкий

### Лесть

Льстецы – большие враги наши: они ослепляют нам глаза, не дают нам видеть своих великих недостатков и потому, загораживают нам путь к совершенству, особенно если мы самолюбивы и недалновидны. Потому надо всегда останавливать льстецов, говорящих нам льстивые речи, или уклоняться от них. Горе тому, кто окружен льстецами; благо – кто окружен простецами, не скрывающими правду, хотя и неприятную, например, обличающими наши слабости, погрешности, страсти, промахи.

Необходимо возбуждать сердце к молитве. Молиться надо духом,

потому что Бог есть Дух, а не плоть; истиной, а не лестью, потому что Бог есть истина. То же надо сказать и о молитве святым. Не устами их призывая только, - ибо они не имеют уст голоса, ничего телесного, а сердцем или душой горящей, тогда они услышат, ибо сродное сродного и ищет.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Своей лестью диавол всячески старается войти в душу (голову) человека. При помощи притворства, скрывшись так, чтобы человек и не подозревал его, представляет ему разные прелести, разнообразные лица, скарденности, в соответствии с тем, какой кто страстью заражен в большей степени.

Иеросхимонах Николай (Цариковский)

Удержи язык свой от зла и уста твои от лести. А прежде и более всего возводи ум твой к Богу и воздыхай к Нему сердцем своим: да оградит Он слух твой от пустых и душевредных бесед, да охранит душу твою от мечтаний и помышлений лукавых, да соблюдет сердце твое в страхе Божиим, да даст тебе зреть свои согрешения и не осуждать брата или сестру твою, да удержит язык твой от всякого слова праздного, о нем же воздадут человеки слово в день Судный.

Архимандрит Кирик

Лесть - это фальшивая монета, находящаяся в обращении только благодаря нашему тщеславию.

Ф.Ларошфуко

Слово «лесть» обозначает обман, и люди, находящиеся в «прелести», - это обманутые люди.

Н.Е.Пестов

### **Лицемерие**

Когда поститесь, не будьте унылы, как лицемеры, ибо они принимают на себя мрачные лица, чтобы показаться людям постящимися.

Что ты смотришь на сучок в глазу брата твоего, а бревна в твоём глазу не чувствуешь? Лицемер! Вынь прежде бревно из твоего глаза.

Иисус Христос. Евангелие

Кто поспешно, без сердечного понимания и сочувствия читает молитвы, побеждаемый своей ленивой и сонной плотью, тот служит не Богу, а плоти своей, самолюбию своему, и ругается Господу своим невниманием, безучастием своего сердца в молитве: ибо Бог есть Дух; и поклоняющиеся Богу должны поклоняться Ему и Духу, и истине – нелицемерно.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Лучше, чтобы подчиненные любили тебя, нежели боялись; потому что от боязни рождается ложь и лицемерие, а от любви – истина и усердие.

Святитель Димитрий Ростовский

Покаяние только на словах, без намерения исправиться и без чувства сокрушения, называется лицемерием.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Для Бога нет ничего дороже в нас, чем нелицемерное покаяние.

Е.В.Ерофеева

### **Ложь**

Кто говорит: «Я люблю Бога», а брата своего ненавидит, тот лжец: ибо не любящий брата своего, которого видит, как может любить Бога, Которого не видит?

Апостол Иоанн Богослов

Есть три различных вида лжи: иной лжет мыслью, другой лжет словом, а иной лжет самую жизнью своею.

Категорически настаиваю, что ложь всегда безрадостна, даже если ее ценой удастся избежать худшего зла, но на ней нельзя ничего построить!

Преподобный авва Дорофей

Отцы христианской традиции видели во лжи прежде всего разрыв связей с другими людьми и с Богом, потерю того, что наполняет человеческую душу жизнью и без чего она обречена на холод опустошенности.

Протоиерей Михаил Дронов

Три причины, побуждающие людей лгать, которые также являются основой всякого греха. Это во-первых, сластолюбие, то есть стремление исполнить всякое свое желание; во-вторых, сребролюбие – стремление к приобретению материальных ценностей; и, в-третьих, славолюбие, которое выражается в нежелании смириться.

Преподобный авва Дорофей

Да, сеть мы страшную плетем, когда всего чуть-чуть солжем.

В.Скотт

Лжи во благо не бывает. Ложь во спасение – просто ложь.

Ложь – порождение злобы, трусости и тщеславия.

Христианская мудрость

## Лукавство

В лукавую душу не войдет премудрость, и не будет обитать в теле, порабощенном греху.

Библия

Душа не от Божия естества и не от естества лукавой тьмы, но есть тварь умная, исполненная красоты, великая и чудная, прекрасное подобие и образ Божий, а лукавство темных страстей вошло в нее вследствие преступления. Нет иной такой близости и взаимности ни у одной твари, какая есть у души с Богом и Бога с душою. Ибо душа драгоценнее всех созданий.

Преподобный Макарий Великий

Памяти смертной враг боится больше всего, больше, чем молитвы, и все свое лукавство употребляет на то, чтобы отвлечь человека от этой памяти, увлекая чем-либо земным.

Архиепископ Варлаам (Ряшенцев)

Слово Божие понимается сердцем, от сердца исходит все благое. Если сердце твое чисто, ты познаешь Бога, ты Его уразумеешь, тебе Он будет близок и понятен, ты обретешь Истину. Если сердце твое гордое, надменное, самолюбивое, лукавое сердце, - для таких сердец Бог не откроется. И напрасно они будут стучать, напрасно будут искать Его – в лукавстве никогда не познаешь Бога. А вот, когда сердце чистое, трудолюбивое, простое, детское, без хитрости, без лукавства сердце – тогда познаешь Истину и обретешь воду живую учения Христова. Почему и нужно к чистоте сердца стремиться, и в чистый источник сердца нашего и потекут словеса Божии. Бог все, что нужно нам, открыл в Евангелии. Только читай, слушай, слагай в сердце своем и пользуйся этим Божиим откровением.

Схиархимандрит Зосима (Сокур)

Чем проще, добрее, общительнее человек, тем он блаженнее внутренне; чем лукавее, злее, самолюбивее, тем несчастнее; чем сильнее в нем вера и любовь, тем блаженнее; чем слабее, тем хуже; так что маловеры, безверы, человеконенавистники – самые несчастные люди.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Чтобы обращать лукавые помышления в добрые, надо со здоровым критицизмом относиться к себе: ко всем догадкам и умозаключениям, а так же ко всему своему поведению во взаимоотношении с людьми.

Протоиерей Михаил Дронов

## Любовь

Дети, любите друг друга.

Апостол Иоанн Богослов

Если я говорю языками человеческими и ангельскими, а любви не имею, то я – медь звенящая или кимвал звучащий. Если имею дар пророчества, и знаю все тайны, и имею всякие познание и всю веру..., а не имею любви, - то я ничто. И если я раздам все имение мое и отдам тело мое на сожжение, а любви не имею, нет в том никакой пользы.

Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине, все покрывает, всему верит, всегда надеется, все переносит. Любовь никогда не перестанет, хотя и пророчества прекратятся, и языки умолкнут, и знамения упразднятся.

Апостол Павел

Мы не обязаны друг другу ничем, кроме любви.

Евангелие

Бывает, что когда стоим на молитве, встречается дело благотворения, не допускающее промедления. В таком случае надо предпочесть дело любви. Ибо любовь больше молитвы, так как молитва есть добродетель частная, а любовь объемлет все добродетели.

Преподобный Иоанн Лествичник

В любви, как в семени, заключаются все добродетели: ибо где любовь, там Бог, всесовершенное совершенство, истощная доброта, бесконечная благодать, бесконечное всемогущество.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

В основе мотивации (повода к действию) должны быть любовь, милосердие, сострадание, чувство долга, чувства прекрасного.

Иеромонах Анатолий (Берестов)

Всегда в жизни прав тот, кто опирается не на логику, не на здравый смысл, а тот, кто исходит из одного верховного закона – закона любви. Все остальные законы – ничто перед любовью, которая не только руководит сердцами, но «движет солнце и другие звезды». В ком есть этот закон, тот живет; кто же руководствуется только философией, политикой, разумом – тот умирает. Все трудности – от недостатка любви к Богу и все трудности среди людей – от недостатка любви между ними. Если есть любовь – трудностей быть не может.

Священник Александр Ельчанинов

Глава и сущность всех добродетелей есть любовь, но любовь правильная христианская, без которой ни пост, ни бдения, ни труды ничего не значат.

Преподобный Вонифатий

Если хочешь иметь любовь, то делай дела любви, хотя сначала и без любви. Господь увидит твое желание и старание и вложит в твое сердце

любви.

Преподобный Амвросий Оптинский

Есть любовь в душе естественная и есть от Святого Духа, в нее изливаемая.

Преподобный Нил Синайский

Изливайте свою любовь в мыслях, словах и поступках. Попробуйте думать о любви, говорить о любви, чувствовать любовь. Погрузитесь в нее, пока вся ваша жизнь и мир не поглотятся и не волеются в дарение любви.

Святые отцы

Именно любовь, ни вера, ни догматика, ни мистика, ни аскетизм, ни пост, ни длинные моления не составляет истинного облика христианина. Все теряет силу, если не будет основного – любви к человеку.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Истинная любовь оказывает себя добрыми делами.

Преподобный Вонифатий

Истинная любовь охотно терпит лишения, беспокойства и труды, сносит обиды, унижения, недостатки, погрешности и неисправности, если нет от них вреда другим; терпеливо и с кротостью переносит низости и злобу других, предоставляя суд всевидящему Богу, праведному Судии, и молясь о том, чтобы Бог вразумил омраченных неразумными страстями.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Любовь – бездна озарения; любовь – огненный источник; любовь – ангельское состояние; любовь – вечное преуспеяние.

Преподобный Иоанн Лествичник

Любовь – великая сила: она и немощного делает сильным, и малого великим, и незначительного достопочтенным, и прежде незнакомого, и чужого делает скоро близким, и знаемым, и любезным. Таково свойство любви чистой, евангельской.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Любовь – значит наслаждаться счастьем другого и счастье чужого признавать за свое... Любовь – вот тот талант, отданный в рост, посредством которого каждый обогащает и растет сам, впитывая в себя другого.

Любовь – это сущность Божия, собственная Его природа, а не только Ему присущее промыслительное Его отношение. И Он Сам - «по вечной любви Своей» являет нам Бога любви, излучает повсюду любовь, проповедует любовь, объемлет нас любовью и любовью ведет нас спасительным путем в жизнь вечную, уединение с Собой.

Священник Павел Флоренский

Любовь видна, когда человек дает, сам находясь в лишениях.

Старец Паисий Святогорец

Любовь должна быть для всех одна и та же. Министр и нищий, генерал и солдат, занимают в сердце человека верующего одинаковое место.

Иеромонах Владимир (Шикин)

Любовь есть источник Божественного огня в сердце.

Преподобный Иоанн Лествичник

Любовь есть неисчерпаемое сокровище; кто этим сокровищем обладает, тот богат; кто его не имеет, беден.

Святитель Иоанн Златоуст

Любовь не может заключаться в себе самой, ибо основное свойство ее – потребность изливаться на кого-нибудь и на что-нибудь, и эта потребность привела к созданию Богом мира.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Любовь не терпит самооправдания, не превозносится, не гордится.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Любовь открывается любящему сердцу.

Православный педагог Б.Ганаго

Любовь превыше всего.

Схиархимандрит Зосима (Сокур)

Любовь справедливо названа матерью добродетелей, главою закона и пророков.

Преподобный Феодор Едесский

Любовь, по качеству своему, есть уподобление Богу, сколько оно доступно для смертных; по действию – опьянение души; по свойству – источник веры, бездна долготерпения, море смирения.

Святые Каллист и Игнатий

Любя, что не должно, не будешь любить того, что должно.

Авва Евагрий

Любящий земное более небесного лишится и небесного, и земного.

Авва Евгений

Напрасно раздавать имение нищим, если в сердце нет любви, которая долготерпит, милосердствует, не завидует, не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается... все покрывает, всему верит.

Иеромонах Владимир (Мусатов)

Не великие дела угодны Богу, а великая любовь, с которой они делаются. Нет ничего великого, когда любят мало, и нет ничего малого, когда любят много.

Святитель Василий Великий

Тайна каждой личности есть тайна того, как, с какой глубиной ищет любви и любит человек.

Протоиерей В.Зеньковский

Христианская любовь – дарующая, а не потребляющая: в ее глубине всегда просвечивает крест.

Диакон Андрей Кураев

Часто смешиваются понятия – духовной и душевной любви. Духовная любовь видит в человеке вечное – образ и подобие Божие, чем более всего и дорожит в нем. Самая большая радость заключается для нее в том, чтобы любимый ею принадлежал Богу. Она не требует взаимности. За любовь к человеку-душе отвечает Своей любовью Бог. Эта любовь – дар Духа Святого, и в то же время она естественна для человеческого духа, ибо человек рожден для нее. Душевная любовь – это зависимость от того, кого любишь, в ней нет свободы. Это любовь к плоти, а она тленна, то душевная любовь заменяет реальность фантазией, она видит то, что хочет видеть, а не то, что есть на самом деле. В ней – непрерывное волнение и тревога: волнение – как бы приобрести, тревога – как бы не потерять; разочарование, когда человек очнется от собственных грез. Душевная любовь не исчерпывается плотским влечением: есть например, дружеская любовь. Но как непрочна эта любовь!

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Анализ признаков истинной любви указывает нам, что мы ее не имеем, если раздражаемся на ближних, подозрительны к ним, если не способны смиряться перед ними и перенести от них укор или обличение, не способны снисходить к их слабостям и погрешностям.

Без любви не идут на пользу человеку его таланты – ни великое ораторское дарование, ни богатства разума, ни дар даже пламенной веры. Даже дела милосердия или героизма не приносят ни какой пользы человеку, если они делаются без любви; без нее они могут совершаться лишь по расчету, из гордости.

Н.Е.Пестов

Для любящего взгляда всегда открыты такие глубины, которые недоступны простому холодному восприятию. Любовь дает возможность понимать и чувствовать движения другой души. По-настоящему познать что-то можно, только полюбив его, воспринимая его не чуждым себя. Любящий переживает жизнь любимого, радуется и сострадает с ним, делает его жизнь своей, воспринимает внутреннее содержание чужой души. Вместе с тем любовь есть путь к познанию религиозных истин, недоступных внешним приемам. Бог открывается только любящему

сердцу.

И.Н.Фиолетов

Живет тот, кто любит, и живет настолько, насколько умеет любить.

Древнехристианская мудрость

Зачем вам нужно жить завтра? Потому что есть люди, которых вы хотите видеть завтра, с которыми хотите быть, которые вас любят и которых вы тоже хотите любить. Другой причины у нас и быть не может для желания жить, как та, что нас любят и мы любим. Когда человека никто не любит и он никого не любит, он решается на самоубийство. Пока у него есть друзья, люди любимые и любящие, он будет жить, потому что жить – значит любить. Будь то привязанность собаки, и то он не умрет, но прекратится эта привязанность, эта связь с жизнью – и жить не для чего... Жизнь не перестает пока есть любовь. Погибнуть – значит жить не возрожденным, не любящим, не любимым; спастись – значит любить... На Страшном Суде ни в чем, кроме недостатка любви нас не будут обвинять... Всякое добро вне любви – только призрак. Но дела любви, о которых никто не знает и знать не может, - они одни остаются навсегда... Основа религии – в любви.

Г.Друммонд

Кто сам не любит никого, того кажется мне, тоже никто не любит.

Демокрит

Любите всю божью тварь, весь мир и каждую песчинку в нем. Любите каждый листок, каждый луч божьего света. Любите зверей, растения – любите все. Если вы все любите, вы увидите тайну, которая кроется везде. Заметив ее, вы с каждым днем будете понимать ее все лучше. И в конце концов вы полюбите весь мир всеобъемлющей любовью.

Ф.М.Достоевский

Любить – значит желать другому того, что считаешь за благо, и желать притом не ради себя, но ради того, кого любишь, и стараться по возможности доставить ему это благо.

Аристотель

Любовь (во всех своих формах) зиждется на таких элементах, как забота, ответственность, уважение и знание.

Житейская мудрость

Любовь и смерть

Вот только и всего,

Что нам дано

Законом мудрой вечности

И люди умирают для того,

Чтобы продлить род человеческий!

Поэтому спеши творить добро,  
Не отвергай народное поверье:  
Не золото, не серебро,  
А доброта дарует нам бессмертие.

Автор неизвестен

Любовь столь всесильна, что перерождает и нас самих.

Ф.М.Достоевский

Люди, не горящие любовью, обычно чувствуют себя несчастными, обездоленными, обиженными – они не в мире с Богом или судьбой, на которую они ропщут, ни с людьми, ни с собой. Они часто не могут найти цели в жизни, у них нет живого интереса к ней.

Н.Е.Пестов

Ничто не возвращается легче, чем любовь.

Сенека

От любви рождается любовь.

Софокл

Отданная любовь – это любовь обретенная.

Святоотеческая мудрость

Считает истиной весь белый свет:

«В том, что любимо, недостатков нет!»

Ю.Баласагунский

Только любовь родит любовь, и только любовь говорит сердцу языком живым и понятным.

В.Г.Белинский

Человек, когда он человек, - без любви на свете жить не может.

Э.А.Асадов

Я открыла парадокс: если я люблю до боли, тогда боль исчезает и остается только любовь.

Мать Тереза

### **Любовь Божия**

Ибо так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего Единородного, дабы всякий, верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную.

Апостол Иоанн Богослов

Бог есть любовь, любовь безмерная, непостижимая. Любовь Господня так горяча, что когда душа Духом Святым познает Господа, то от радости забывает весь мир.

Преподобный Силуан Афонский

Бог есть любовь, прещедрое, премудрое и всемогущее Существо. Потому молящиеся да веруют, что все благопотребное Владыка подаст, как Любовь и как Щедрый – щедро, как Премудрый – мудро, как

Всемогущий подаст там и тогда, где и когда ожидали.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Божию любовь возлюбил, ее возжелал я в юности моей, и искал ее, как невесту себе, и чтил я красоту ее.

Преподобный Антоний Печерский

Господь наш настолько милостивый наш Отец, что мы ни понять, ни вообразить этого не можем, и только Дух Святой открывает нам Его великую любовь.

Старец Силуан

Если ты спросишь: что такое Бог по существу? Мы ответим: Любовь. Это слово недоступно нашему разумению, но доступно нашему чувству.

Протоиерей Валентин Свенцицкий

Чем больше любовь Христова, тем больше страданий душе; чем полнее любовь, тем полнее познание; чем горячее любовь, тем пламеннее молитва; чем совершеннее любовь, тем святее жизнь. Тяжело жить без любви к Богу; душе мрачно и скучно. Но когда приходит любовь, тогда невозможно описать радость души. Таково свойство большой любви Христовой, что она не терпит снижения до плотских наслаждений вообще.

Старец Силуан

Любящих и Бог любит.

Святоотеческая пословица

Плененный любовью Христа, христианин перестает жить собой и для себя, но живет Христом и для Христа, творит не свою, а Его совершенную и святую волю. Так в душе человека открывается Царствие Божие и человек достигает «почести высшего звания Божьего во Христе Иисусе», достигает обожения, без которого, по словам старца Силуана со Старого Афона, исчезает и самый смысл бытия человечества. Что получает человек, достигнув этой цели? Еще в этой жизни он находит истинное счастье, совершенную радость, мир и покой души. Очищается его сердце, проясняется ум, укрепляется воля, раскрываются все способности и силы души, и получают развитие все добродетели. Человек приобщается, каждый в своей мере, к праведности, то есть к истинной красоте духа. Как Божий сын и Божий друг, человек включается в служение высшим целям мироздания и получает высший дар – обетование бессмертной жизни с Богом в вечности на «новой земле и под новым небом».

Н.Е.Пестов

## Любовь к Богу

Кто любит Меня, тот слово Мое соблюдает, и Отец Мой возлюбит его, и Мы придем к нему и обитель у него сотворим.

Иисус Христос. Евангелие

Кто любит Бога, тому дано знание от Него.

Апостол Павел

Бойся Бога из любви к Нему, а не по грозному имени, Ему приданному.

Преподобный Исаак Сирин

Больше всего следует любить Бога всем сердцем своим, и всею душою своею, и всем помышлением своим, и ближнего своего как самого себя; и подражая кротости Христовой, до крови подвизаться против страсти гнева. А жить в мире со всеми столь необходимо, что Господь счел нужным не раз повторить Своим святым ученикам и апостолам: мир всем; мир оставляю вам; мир Мой даю вам. И где мир Христов, там и Сам Христос; а если в душе нет мира, то нет там и Христа. И терпение необходимо для спасения; Христос говорит: *в терпении вашем стяжите души ваши*; а терпеть надобно до самой смерти.

Преподобный Паисий (Величковский)

Вечность блаженна, она наполнена встречей с любовью; встречей с Тем, в Ком я нуждаюсь единственно по-настоящему. Вечность наполнена единением с Ним в любви, радостным единением со всеми, кто Ему дорог.

Протоиерей Михаил Дронов

Возлюбите Господа всем сердцем, хотя так, как вы любите своих родителей и благодетелей; оцените по силе своей Его любовь и благодеяния к вам, благодеяния, которые бесконечно велики и многочисленны. Далее, возлюбите всякого человека, как самих себя, т. е. не желайте ему ничего, чего себе не желаете; мыслите, чувствуйте для него так, как мыслите и чувствуете для себя; не желайте видеть в нем ничего, чего не хотите видеть в себе; пусть ваша память не удерживает зла, причиненного вам другими, как вы желаете, чтобы забыто было другими сделанное вами зло; не воображайте намеренно ни в себе, ни в другом ничего преступного или нечистого, представляйте других благонамеренными, как себя; вообще, если не видите явно, что они не благонамеренны, делайте для них, что делаете для себя, и хоть не делайте им того, чего не делаете для себя – и вы увидите, что у вас будет на сердце, какая тишина, какое блаженство! Вы будете прежде рая в раю, прежде рая на небеси – в раю на земле.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Даже безотносительно к людям смирение в одежде, утаение добрых дел своих, выполнение самых черных работ, отказ от блистания в обществе какими-либо преимуществами чудно и неизъяснимо умножают в душе любовь к Богу и к людям.

Епископ Вениамин (Милов)

Когда кто начинает богато ощущать любовь к Богу, тогда в чувстве духовном начинает он и ближнего любить и, начавши, не перестает: такова любовь, о коей говорят все святые писания.

Блаженный Диадок

Кто любит Господа и покоряется Его святой воле, того и Господь любит, и кто послушлив – с тем и Господь, а кто отворачивается от Господа и грешит, не думая о покаянии и о том, что близок смертный час, от того и Господь отворачивается.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Люби Бога и делай, что хочешь.

Блаженный Августин

Люби; с любовью в сердце к Богу и ближнему все будешь иметь и не оскудеешь, ибо где любовь, там Бог; а Бог – все для нас, главное же – живот наш, мир, сладость, блаженство.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Любовь всегда страдательна, ибо болеет о попрании людьми заповедей Божиих грехами и растлении ими их душ и тел. Никакое чувство, ни материальное, ни иное, не заменит верующему Любви Божественной, насколько нежной, настолько сильной, насколько полной жизни во всех отношениях, настолько снисходительной к таким немощным, которые лишь немного могут соприкоснуться с Нею или входить в общение с Нею.

Протоиерей Понтий (Рупышев)

Любовь к Богу – дар Божественной благодати, и, чтобы воспринять благодать, надо дать ей место в своем сердце, а все наше сердце занято земным, словно вражеским войском, завоевавшим страну и установившим в ней свой диктат. Весь трагизм заключается в том, что мы безумно привязаны к этой жизни, отдали ей свою душу, наполнили образами ее свою память. А самая большая ложь – непрерывное искание счастья не внутри, но вне себя, в обладании предметами этого мира, в ситуациях и обстоятельствах жизни. Мы влюблены в то, что принадлежит смерти, и потому вводим смерть в свою душу, - вот почему нам необходимо увидеть изнанку того, чему мы так страстно преданы: чтобы, хотя бы с болью, но оторвать свое сердце от мира и обратить его к Богу.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Любовь к Богу можно возжечь в душе только одной постоянной молитвой.

Старец Парфений Киевский

Любовь к Богу погашает любовь к родителям и прочим ближним по плоти; говорящий, что имеет и ту, и другую любовь, обольщает себя.

Преподобный Иоанн Лествичник

Любящий Бога ангельской жизнью на земле живет, постясь и бдение совершая, и о всяком человеке всегда доброе помышляя.

Преподобный Максим Исповедник

Надо любить всех, а больше всего Бога.

Совершенная любовь к Богу соединяет любящих с Богом и между собой взаимно; ум, стяжавший духовную любовь, ничего несогласного с любовью не мыслит.

Преподобный Серафим Саровский

Так как Бог есть существо беспредельно совершенное, то и любовь к Богу должна быть развита до высшей степени (или лучше развиваться до бесконечности), быть чистой, без всяких побуждений самолюбия и земных расчетов; Бога должно любить для Самого же Бога. Эта любовь, по учению Спасителя нашего, должна обнимать собой и оживотворять все силы души.

Преподобный Гавриил

Чтобы любить Бога всем сердцем, надо непременно все земное считать за сор и ничем не прельщаться. Чтобы любить себя как ближнего, надо пренебрегать деньгами, не прельщаться лакомствами, нарядами, отличиями, чинами, похвалами или мнением людским.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

В христианском нравовании любовь к Богу идет рука об руку с любовью христианина к самому себе. Чем больше и возвышеннее христианин любит Бога, тем больше и лучше он любит самого себя. Но эта любовь простирается только на ту искру Божию, на то вечное существо, которое призвано к вечному соцарствованию со Христом.

П.В.Никольский

Кто любит – тот становится близким, родным, своим Богу. Он свободен от всех заповедей и законов, кроме одного – закона любви. Он счастлив истинным счастьем, так как любовь несет награду в себе самой. Его Отец – Бог, его близкие друзья – святые торжествующей Церкви. Он никого не судит и не осуждает, но на всех изливает свою любовь... Кто в Боге – те в огне любви, и живут не собою и не ради себя, а ради Бога и ближних, ими наполняют жизнь и через это вместе с любовью наполняют сердца свои миром и совершенной радостью.

Н.Е.Пестов

Кто любит Бога, добра получит много.

Христианская пословица

Любить – это беззаботно отдавать всего себя Любимому, и с надеждой на Его мудрый Промысл принимать от Него все, что Ему угодно послать, - сладкое или горькое, легкое или тяжелое, радостное или печальное. Любить – это значит всегда и во всех случаях жизни говорить: «*Слава Богу за все!*» Да будет имя Господне благословенно отныне и до века!

Житейская мудрость

Наличие в душе горячего чувства любви к Богу и к людям есть вместе с тем условие для пребывания души христианской в счастливой и деятельной жизни. Кто не имеет этого огня любви, тот не живет, а прозябает.

Н.Е.Пестов

### **Любовь к ближним**

Будьте братолюбивы друг к другу с нежностью; в почтительности друг друга предупреждайте; в усердии не ослабевайте.

Все, что мы должны давать нашим ближним, - это любовь.

Апостол Павел

Всякий, любящий родившего, любит и рожденного от Него.

Библия

Без любви к ближнему ум не может просвещаться Божественною беседою и любовью.

Преподобный Исаак Сирий

Внутри любви к нашему ближнему сокрыта наша великая любовь – ко Христу.

Старец Паисий Святогорец

Возлюбим друг друга и возлюблены будем от Бога. Будем долготерпеть друг друга, и Он подолготерпит грехам нашим. Не будем воздавать злом на зло, и Он не воздаст нам по грехам нашим. Оставление прегрешений наших обретем в прощении братьям; ибо милость Божия к нам сокрыта в милостивости нашей к ближним.

Преподобный Максим Исповедник

Все жертвы и милостыни не заменят любви к ближнему, если нет ее в сердце; потому что при подавании милостыни всегда нужно заботиться о том, чтобы она подаваема была с любовью, от искреннего сердца, охотно, а не с досадой и огорчением на них. Любви свойственно радоваться при оказании помощи любимому. Господи! Научи меня подавать милостыню охотно, с ласкою, с радостью и верить, что, подавая

ее, я не теряю, а приобретаю бесконечно больше того, что подаю.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Все пройдет, пройдут скорби и печали, но не забудется добро, не забудется та любовь, которую явит человек ближнему.

Блаженные старицы

Главное же – это смирение и любовь. Кто много любит, тому многое и простится. Проявление любви к ближнему может спасти и большого грешника. Любовь покрывает все.

Старец иеросхимонах Михаил (Питкевич)

Дело любви – миловать ближнего и благодетельствовать ему, долготерпеть на нем и сносить все причиняемое им, как часто было говорено. Имея такие свойства, любовь естественно укрощает гнев в том, кто стяжал ее.

Преподобный Максим Исповедник

Евреи до сих пор любят только своих евреев; мы же, по заповеди Христа, любим и иноплеменников. Я люблю француза, немца, татарина. Все они мне братья, все веруют в Бога, исполняя одни – закон неписанный, другие – естественный, как Бог им определил, и судиться они будут сообразно этому определению.

Епископ Антоний (Флоренсов)

Если встретишь от кого-либо из посторонних невнимание и пренебрежение к себе, не оскорбляйся, не обижайся этим, но скажи себе: я достоин того. Сам же заявляй всегда любовь ко всем, особенно к своим, искренно, усердно, всесердечно, громгласно, а не холодно и вяло, лениво, притворно, неохотно, вполголоса.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Если же не можешь исполнять ничего, ... старайся, по крайней мере, не делать ничего, нарушающего любовь к ближнему, и я верую, что Господь смилуется над тобой.

Авва Иосиф

Если не будет у вас любви к близким и друг ко другу, то все ваше духовное делание бесполезно.

Старец Аристоклий Афонский

Люби всякого человека, несмотря на его грехопадения. Грехи грехами, а основа-то в человеке одна – образ Божий. Другие со слабостями, бросающимися в глаза, злобны, горды, завистливы, скупы, сребролюбивы, жадны, да и ты не без зла, может быть, даже в тебе его больше чем в других. По крайней мере, в отношении грехов люди равны, все повинны пред Богом и все равно нуждаемся в Божием к нам милосердии. Потому любя друг друга, надо терпеть друг друга и оставлять, прощать другим их погрешности против нас, чтобы и Отец

наш Небесный простил нам согрешения наши. Итак, всей душой чти и любви в каждом человеке образ Божий, не обращая внимания на его грехи – Бог один свят и не грешен. Еще почитай человека, несмотря на его грехи, потому, что он всегда может исправиться.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Любовь приобретается путем работы над собой, путем насилия над собой и путем молитвы... Посылает Господь какого-нибудь человека – надо отнестись к нему внимательно, подойти к нему, войти в его положение, посвятить ему уголок своего сердца. Так постепенно все новые и новые люди будут входить в наше сердце, и наше сердце будет все расширяться и расширяться. Мы должны подражать любви Божией. Случай сделать добро кому-либо есть милость Божия к нам. Поэтому мы должны бежать – стремиться всей душой послужить другим. А после всякого дела любви так радостно, так спокойно на душе, чувствуешь, что так и нужно делать; хочется еще и еще делать добро. После этого будешь искать, как бы кого еще обласкать, утешить, ободрить. А потом в сердце такого человека вселится Сам Господь.

Старец отец Алексий

Обязанность человека любить всех, даже тех, кто причиняет ему боль.

Старец Антоний

Прекрасна и похвальна любовь к ближнему – но лишь в том случае, когда попечения ее не отвлекает нас от любви Божией.

Преподобный Исаак Сирин

Признак истинной любви состоит в том, чтобы отдать ближнему любую вещь, ему понравившуюся.

Протоиерей Валентин Мордасов

Проявление любви к ближнему может спасти и большого грешника. Любовь покрывает все.

Старец иеросхимонах Михаил (Питкевич)

Рассказывая чужие грехи, вносим в чье-то сердце грех осуждения. Если бы мы имели любовь, то с соболезнованием смотрели бы на недостатки ближнего, как сказано: любовь покрывает множество грехов.

Преподобный авва Дорофей

Старайся, насколько возможно, полюбить всякого человека. Но если это невозможно, то старайтесь, по крайней мере, не ненавидеть никого.

Преподобный Максим Исповедник

Чтобы люди почитали и любили друг друга, не гордились, не надмевались друг пред другом, премудрый Господь дал разным людям различные Свои преимущества естественные и благодатные, так чтобы

они имели нужду друг в друге.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Любите, и вас полюбят! Любовь – это элементарная математика: вы и другие – это всего лишь две части алгебраического уравнения.

Р.Эмерсон

Распространяйте любовь везде, куда вы приходите, и прежде всего в вашем собственном доме. Дарите свою любовь детям, жене или мужу или соседям... Пусть никто из соприкасающихся с вами не уйдет, не став лучше и счастливее. Будьте живым выражением доброты Божьей. Пусть добрыми будут ваше лицо, ваши глаза, ваша улыбка, ваше теплое приветствие.

Мать Тереза

Чтобы быть людьми любимыми, надо любить людей; чем больше любишь, тем полней твоя отрада.

Сантьяна

### **Любовь к врагам**

Любите врагов ваших, благословляйте проклинающих вас, благотворите ненавидящих вас и молитесь за обижающих вас и гонящих вас, да будете сынами Отца вашего Небесного; ибо Он повелевает солнцу своему восходить над злыми и добрыми, и посылает дождь на праведных и неправедных.

Иисус Христос. Евангелие

Враги наши, желая нам досадить и сделать что-либо злое, делают это по своему нерасположению к нам, но по большей части своим злом пресекают большее зло, которое грозило нам, хотя это последнее зло мы тогда и не знали, и только через много лет, может быть, его поняли. Поэтому они – истинно наши благодетели, за которых нам надо молиться.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Люби грешника, но ненавидь дела его.

Преподобный Исаак Сирин

Любовь к врагам приобретается: - Смирением. Кто считает себя великим грешником, не заслуживающим ни любви, ни уважения, тот ни на кого не будет обижаться, принимая все как воздаяние за грех. – Пониманием того, что у нас есть только враг – диавол, толкающий нас на грех. После диавола другим врагом является сам человек для себя, соизволением себе на соблазн и грех. Те же люди, которые делают нам так называемое зло, есть лишь орудия нашего спасения – и отсюда наши благодетели, так как: отнимая материальные блага, они развязывают нас от опасного для нас богатства, часто освобождают от ненужных забот и

очищают сердце от пристрастия к материальным благам; лишая нас доброй славы, они ведут нас к смирению и побуждают трудиться не из тщеславия, а ради угождения Господу; подвергая нас насмешкам, гонениям, посылая в темницы и т. п., они готовят нам венцы исповедничества и награды за мученичество. Умей только пользоваться искушениями, и они вознесут тебя от земли и приблизят к небу.

Епископ Аркадий (Лубенский)

Милосердие есть любить врагов, благословлять проклинающих, добро творить ненавидящим, творящим нам напасть, изгоняющим нас, защищать гонимых и прочее.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Молитесь за врагов ваших, и они обратятся в друзей. Молитвой вы спасете их души от сетей врага.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Скорый путь, возводящий добродетель, показывает нам: если хочешь, чтобы тебе давали, и ты давай; если хочешь, чтобы любили враги твои, и ты люби врагов твоих; а если хочешь, чтобы никто тебе не досаждал, никому же и ты не досаждай; если хочешь любим быть всеми, и ты люби всех.

Архимандрит Моисей

Чем ближе будете ко Господу, тем более откроются в вас очи смирения, и вы будете иметь постоянное покаяние. Творя Иисусову молитву, еще ближе будете ко Господу, и даст Он вам небесную любовь даже к врагам.

Старец Зосима (Захария)

### **Любовь плотская**

Бог отвергает любовь плотскую, любовь, которую узнал Адам по падению, - принимает только одну духовную любовь, которую явил миру Новый Адам, Господь наш Иисус Христос. Мы должны любить так, как Он любит: любовь падшего, ветхого Адама – плод, запрещенный в раю Нового Завета. Устранен Бог всецело из отношений этой любви, призван к участию в ней грех и сатана. Евангелие повелевает, чтоб любовь была о Христе, чтоб Христос был любим в ближнем, а ближний был любим, как создание Божие. По причине этой любви в Боге и ради Бога Святые угодники Божии имели равную любовь ко всем.

Евангелие отвергает любовь, зависящую от движения крови, от чувств плотского сердца. При некотором обветшании ветхости (т. е. духовном возрождении) любовь к сродникам остывает и они становятся в разряд всех вообще человеков, в каковом всю силу имеет родство

духовное.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Кто любит жену свою больше Бога, тот идолопоклонник; кто любит ее по одному любострастию, тот прелюбодей; а кто любит ее, как Христос церковь, тот супруг Христианский.

Святые отцы

### **Любопытство**

Не любопытствуй о будущем, но распоряжайся настоящим в свою пользу. Если будущее принесет тебе нечто доброе, то оно придет, хотя бы ты об этом не знал. А если оно скорбное, ты станешь наперед томиться скорбью.

Святые отцы

Невозможно сохранять мир душевный, если не будем следить за умом, т. е. если не будем отгонять мысли, негодные Богу и, наоборот, держаться мыслей, угодных Богу. Надо умом смотреть в сердце, что там делается: мирно или нет. Если нет, то рассмотри, чем согрешил. Для мира душевного нужно быть воздержанным, потому что и от нашего тела теряется мир. Не должно быть любопытным, не нужно читать ни газет, ни мирских книг, которые опустошают душу и приносят уныние и смущение. Не осуждай других, потому что часто случается, что, не зная человека, говорят о нем плохо, а он по душе подобен ангелам. Не старайся знать чужих дел, кроме своего; заботься только о том, что тебе поручено... И тогда за послушание Господь будет помогать тебе Своею благодатью, и ты увидишь в душе своей плоды послушания: мир и постоянную молитву... Для мира душевного нужно душу свою приучить, чтобы она любила оскорбившего и сразу молилась за него. Не может душа иметь мира, если не будет всеми силами просить у Господа дара любить всех людей.

Преподобный Силуан Афонский

Ничто так не удаляет человека от Бога и от внимания к своим грехам, и не побуждает его всегда любопытствовать о бесполезном ему, как подозрительность.

Преподобный авва Дорофей

### **Маловерие**

Маловерный! Не сомневайся в Моем всемогуществе: всякую душу и всякую плоть Я сотворил и Я есмь Бог духов и всякой плоти.

Библия

Если мы люди маловерные, живем на земле не для Неба, не для Бога и спасения души своей, а для земли и всего приятного на земле,

словом – живем для плоти, для ее удовлетворений, а не для бессмертной души своей, не для ее будущей жизни: разве это не великий грех?

Покаемся, что мы – маловеры, если не неверы, и что для Бога и для спасения души своей или не живем здесь, или весьма мало живем; также, что мало в сердцах наших надежды, если только не вовсе ее нет – на будущую жизнь.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

### **Малодушие**

Все, что делает с нами Бог, какие бы ни попускались нам искушения, Он все делает для нашей пользы, любя и милуя нас. И мы должны о всем благодарить благодать Его и никогда не печалиться, и не малодушествовать о случающемся с нами, но все, что с нами бывает, принимать без смущения со смиренномудрием и с надеждою на Бога, веруя, что все, что не делает с нами Бог, Он делает по благодати Своей, из любви к нам, и делает хорошо, и что это не может быть иначе хорошо, как только таким образом.

Преподобный авва Дорофей

Излишнее попечение о вещах житейских свойственно человеку неверующему и малодушному. И горе нам, если мы, заботясь сами о себе, не утверждаемся надеждою нашею в Боге, пекущемся о нас.

Преподобный Серафим Саровский

Кто обнажает одетого, того назовут грабителем; а кто не одевает нагого, хотя может это сделать, тот достоин ли другого какого названия?

Святитель Василий Великий

Не малодушествовай, не унывай, когда ненавидят тебя человеки за обличение путей их, но паче радуйся.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

### **Мера**

Какою мерою мерите, такую отмерится и вам. Как хотите, чтобы поступали с вами люди, так поступайте и вы с ними.

Иисус Христос. Евангелие

Мера воздержания не ограничивается только пищей и питием, но простирается и на разговоры, и на сон, и на одежду, и на все чувства.

Преподобный Варсонофий Великий

Мера мудрости человека определяется и мерой его евангельской ненависти к себе.

Архиепископ Иоанн (Шаховской)

Нельзя требовать от мухи, чтобы она делала дело пчелы. Каждому человеку надо давать по его мерке. Нельзя всем одинаково.

Преподобный Нектарий Оптинский

Нет и меры терпению, если только оно растворено любовью.

Преподобный Ефрем Сирийский

Мы можем надломиться от непосильного и несвоевременного воздержания. «Всякую добродетель красит мера», - говорят святые отцы. Поэтому в воздержании, как и во всякой добродетели, также надо «показать рассудительность». Процесс стяжания Святаго Духа Божия есть процесс перерождения внешнего человека во внутреннего. Этого «внешнего» человека, очевидно, нельзя ранее известного времени лишить всех мирских интересов, развлечений, светской литературы и знакомств, так же как нельзя головастика лягушки полностью лишить воды, когда у него еще не развились легкие. Вот почему старцы многим из своих духовных детей не запрещают ходить в театр, читать светскую литературу и т. п., хотя знают, что это не принесет духовной пользы. Все эти склонности отомрут в свое время, если только будет продолжаться процесс возрастания «внутреннего» человека под влиянием духовного чтения, молитвы, Таинств и среды духовно-нравственных людей. Тогда рано или поздно отмирают у человека мирские склонности и потребности и он начинает жить интересами духа, потеряв вкус к миру и его пристрастиям.

Н.Е.Пестов

Прекрасна во всем середина: мне по душе ни избыток, ни недостаток.

Демокрит

### **Мечь**

Если возможно с вашей стороны, будьте в мире со всеми людьми. Не мстите за себя, возлюбленные, но дайте место гневу Божию. Ибо написано: «Мне отмщение, Я воздам, говорит Господь».

Апостол Павел

Духи злые жестоко расправляются и со своими союзниками. Будучи мстительными и не имея возможности мстить своим врагам – Божьим людям, они всегда мстят своим друзьям... Допускается это обнаружение зла в мире, чтобы оттолкнулся от него человек. Не верующие в Бога не верят в совершеннейшее лукавство, в самоубийственность зла.

Епископ Иоанн (Шаховской)

Незнание Бога мстит за себя.

Диакон Андрей Кураев

Нужно отбросить гордость и тщеславие, и считать себя хуже всех, тогда мы не будем осуждать других и мстить им за обиды.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Печаль есть унылость души и бывает следствием гневных помыслов; ибо гнев желает отмщения; неуспех в отмщении порождает печаль.

Преподобный Нил Синайский

Если ты направляешься к цели и станешь дорогою останавливаться, чтобы швырнуть камнями во всякую лающую на тебя собаку, то никогда не дойдешь до цели.

Ф.М.Достоевский

Мстить – это во многих случаях все равно что кусать собаку, которая укусила тебя.

Народная мудрость

### **Милосердие**

Будьте милосердны, как и Отец ваш милосерд.

Евангелие

Дела милости духовной следующие: обратить чрез увещание грешника от заблуждения; невежду научить истине и добру; подать ближнему вовремя добрый совет; молиться за всех Богу; утешать печальных; не воздавать или не мстить за зло, которое сделали нам люди; от сердца прощать обиды, зная и помня, что обижающий другого прежде всего обижает себя, навлекая на себя великий гнев Божий; что мы заслуживаем обиды своими грехами и наконец, что Бог нам самим прощает грехи и оскорбления наши, причиняемые Его величию.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Истинно милостив не тот, кто произвольно раздает излишнее, но кто охотно уступает необходимое похитителям.

Преподобный Илия Екдик

Когда это возможно, давайте более того, что у вас просят.

Святые отцы

Милосердие противоположно правосудию. Правосудие есть уравнивание точной меры, потому что каждому дает, чего он достиг, и при воздаянии не допускает склонения на одну сторону, или лицепрятия. А милосердие есть печаль, возбуждаемая благодатью, и ко всем сострадательно преклоняется: кто достоин зла, тому не воздает (злом), и когда достоин добра, того преисполняет с избытком.

Преподобный Исаак Сирин

Милость к ближнему удобно может оказывать всякий, потому что милость бывает различная, как различны нужды человека, духовные и

телесные, как различно положение людей в обществе, их состояние и значение. Начальник может оказывать милость снисхождением, кротостью к согрешающим, терпением, вниманием к заслугам подчиненных и награждением их; подчиненный – всегдашней исправностью, покорностью, усердием.

Милость, оказываемая ближнему, оказывается лично Самому Иисусу Христу, по свидетельству Его Самого; ибо все люди, особенно христиане, суть братья Его меньшие, а христиане – и члены тела Его.

Сын Божий едиnorodный, сошедший с небес на землю по неизреченному милосердию к погибающим грешникам и изливший на них в крестных искупительных страданиях кровь Свою, Сам убеждает нас быть милосердными друг к другу.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Чем более человек упражняется в милосердии и любит людей, тем более приближается к Богу и, чем более человек сердцем чувствует личное Божество, тем более он любит людей.

Преподобный авва Дорофей

Это милосердие Божие, что человек не знает, когда умрет. Сокрыт день последний, да будем внимательны ко всякому дню.

Блаженный Августин

Будь милостив к тем, кто на земле, - будут милостивы к тебе те, кто на небе.

Арабская пословица

Для развития любви нам надо пройти вначале через дела милосердия, когда мы с некоторым усилием будем принуждать себя помогать в нужде ближним. Так постепенно в нас будет расти вкус к делам милосердия, пока в сердце не засветится наконец огонек благодатной Христовой любви.

Н.Е.Пестов

Иметь и не дать иной раз хуже, чем украсть.

Святоотеческая мудрость

Мы легко получаем, когда легко даем.

Подарки, как и добрые советы, доставляют радость дающему.

Христианская мудрость

Подобно молитве и дела милосердия должны совершаться христианами втайне.

Пригодными для Царства Божия будут признаны те, кто, живя на земле, проявил красоту души в жертвенных подвигах милосердия.

Н.Е.Пестов

Что может дать один человек другому, кроме капли тепла? – И что может быть больше этого...

Э.Ремарк

### Милостыня

Когда творишь милостыню, пусть левая рука твоя не знает, что делает правая. Чтобы милостыня твоя была втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно.

Иисус Христос. Евангелие

Просящему у тебя дай и у хотящего у тебя занять не отвращайся.  
Евангелие

Каждый день просят у тебя милостыни, и давай каждый день охотно, без озлобления, грубости и ропота: ты не свое, а Божие даешь Божиим чадам крестоносным. С радостью твори дела добрые. Просто, без больших трудов приходят тебе деньги; просто, не думая много, и раздавай их.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Когда ты встречаешь нуждающегося, подумай: если бы на месте нищего был Сам Иисус Христос, то что я дал бы Ему? Безусловно, самое лучшее... Если тебе больно за какого-то страдальца, и ты помогаешь ему, то представь на какую бы ты пошел жертву, если бы Сам Христос был на его месте... Господь говорит, что делая что-то одному из несчастных, вы тем самым делаете это Мне.

Старец Паисий Святогорец

Милостыню и помощь христианин может оказывать не только материально, но своими знаниями, трудом, советом и другим.

Святитель Феофан Затворник

Милостыня – есть царица всех добродетелей.

Святитель Иоанн Милостивый

Милостыня очищает нас от грехов, созидает нам вечные чертоги на небесах, дарует нам сокровища неистощимые, приближает нас к Богу.

Архиепископ Антоний (Смирницкий)

Милостыня хороша и спасительна, когда соединяется с исправлением сердца от гордости, злобы, зависти, праздности, лености, чревоугодия, блуда, лжи и обмана, и прочих грехов. А если человек не заботится об исправлении сердца своего, надеясь на свою милостыню, то он мало получит пользы от нее, ибо что одной рукой созидает, то другой разрушает.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Милостыня, поданная нищим, есть сокровище богатых.

Константин Император Греческий

Мне подает Бог, почему же мне не подать нуждающемуся? Говорю: нуждающемуся, ибо кто станет протягивать руку без нужды? Если бы ты сам только по заслугам получал от Бога дары Его благодати, то быть может, должен был бы ходить нищим. К тебе Бог щедр не по заслугам, да и ты сам хочешь, чтобы Он был щедр. Как же ты не хочешь быть щедрым к братьям своим, имея избытки?

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Надо любить людей делом, а не словами. Проявлять о всех заботу, прощать. Смотрите, не творите милостыни напоказ, как фарисеи. Пропал для вечности тот день, в который не совершили милостыни. Милостыня помогает нам получить благодать Святаго Духа. Она может из ада вызволить грешника.

Старец Зосима (Захария)

Надо творить милостыню с разумением (рассуждением), чтобы не повредить человеку.

Преподобный Нектарий Оптинский

Насколько душа дороже тела, настолько духовная милостыня выше телесной.

Протоиерей Валентин Мордасов

Ничто не может так приблизить сердце к Богу, как милостыня; и ничто не производит в душе такой тишины, как произвольная нищета.

Преподобный Исаак Сирин

Поддай милостыню, если даже просящий будет сидеть верхом на коне.

Святые отцы

Почему надо подавать всякому нищему, не входя в рассмотрение его достоинства, и даже, если знаешь, что он непристойный человек? Кроме того, что дающий обогащает себя духовно, а запирающий свое сердце и кошелек грабит самого себя, - кроме этого, отказывая в милостыне, особенно у самых врат церковных, мы наносим тяжкий вред просящему, поселяем у него злобу, убиваем веру, возбуждая ненависть к богатым, сытым, религиозным. Кто дает волю доброму движению своего сердца, тот обогащается прежде всего сам – в его душу входят светлая целительная сила, радость, мир, врачующие все болезни и язвы нашей души.

Священник Александр Ельчанинов

Самое слово *милостыня* показывает, что она должна быть делом и жертвой сердца, и подаваема с умилением или сожалением о бедственном состоянии нищего, и с умилением или сокрушением о своих грехах, в очищение которых подается милостыня; ибо милостыня, по Писанию, очищает всяк грех. Милостыня есть благодеяние прежде всего

тому, кто ее подает.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский  
Творить милостыню мы должны с душевным расположением.  
Преподобный Серафим Саровский

### **Милость Божия**

Господь совершает в нас чудеса милости Своей тогда, когда мы живем в вере, в покаянии и добродетели, в простоте, смирении, воздержании, во взаимной любви, взаимном сочувствии и взаимной помощи.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский  
Лучше всегда считать себя должником пред Господом Богом и воссылать сердечные ко Господу молитвы, чтобы Он умилился на нашу нищету.

Иеросхимонах Александр (Стрыгин)

Милосердный Бог сохраняет, умудряет и умиротворяет сердечно предавшихся Его святой воле – всякого человека, и теми же словами поддерживает и укрепляет его сердце, - не преступать воле Божией, внушая ему таинственно: ты находишься всегда со Мной, пребываешь в Моем разуме и памяти, безропотно повинешься Моей воле. Я всегда с тобой, с любовью смотрю на тебя и сохраняю тебя, чтобы ты не лишился Моей благодати, милости и даров благодатных. Все Мое твое: Мое небо, ангелы, а еще больше Единородный Сын Мой *«твой есмь и Сам Я есмь твой и буду твой, как обещался Я верному Аврааму. Я твой щит, награда Моя велика вечно на веки веков»* (Бытие).

Митрополит Иоанн Тобольский

На добрые дела не надейтесь свои. Ни на что не надейтесь. Только на милость Божию.

Архимандрит Тихон

Не ленись молиться усердно о прощении их, или сам собой, или вместе с ними: сам получишь милость от Бога – благодать Божию в сердце, улаждающую и укрепляющую тебя в вере и любви к Богу и ближнему. Будешь милостив к ближним – и к тебе будет милостив Бог, равно и все ангелы и святые: будешь молиться за других, а за тебя все небо будет ходатайствовать.

О, сколь милостивого и скоропослушного имеем мы Отца, Владыку и Судию – Бога! Он тотчас спешит с богатою милостью ко всякому искренно кающемуся грешнику, избавляет его от бед, скорбей и напастей, постигающих его за грехи, дает мир и широту сердца, обращает печаль в радость.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Не исключается необходимость наших усилий, чтобы усердным исполнением Господних заповедей снискать это Божие милосердие, так нам необходимое. Всем талантливым, способным, сильным и богатым надо не столько гордиться, сколько страшиться ответа перед Богом за надлежащее использование данных им многих талантов – ведь *«от всякого, кому дано много, много и потребується»*.

Н.Е.Пестов

## **Мир**

В христианстве утверждается, что судьба мира зависит от выбора человека.

Диакон Андрей Кураев

Весь мир находится как бы под влиянием какой-то силы, которая овладевает умом, волей, всеми душевными силами человека.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Весь мир, вся Вселенная есть Царство Божие. И было время, когда во всей Вселенной Божией не было греха, не было зла, не было смерти. Вся Вселенная была храмом Божиим. Затем часть Вселенной отпала. Мир разделился на две части. Одна часть мира осталась верной Богу. В этой части и сейчас господствует жизнь добра, радости. А в другой части, в той части Вселенной, в которой живет падшее человечество, совершилась великая катастрофа: под влиянием дьявола эта часть Вселенной заразилась грехом, а вслед за грехом последовала и смерть. Таким образом, в настоящее время часть Вселенной является царством славы, а та часть Вселенной, которая заразилась грехом, является царством греха.

Архимандрит Борис (Холчев)

Выявление Божественного начала во мне и во всем мире, так, чтобы любовь, мудрость, красота охватила весь простор бытия, и Бог был все, и во всем – и составляет разумную цель мира.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Если этот временный мир, называемый местом изгнания и осуждения преступивших заповедь Божию, так прекрасен, во сколько же раз более прекрасны вечные и непостижимые блага, которые Бог уготовал любящим Его!

Преподобный Петр Дамаскин

Мир был сотворен прекрасным и совершенным, но человек должен был как бы закончить, завершить, закрепить это совершенство посредством подчинения своей свободной воли воле Божественной и тем установить отношения между Богом и миром не только как связь между Творцом и творением, Художником и картиной, а и через свою душу,

которая являлась одновременно образом и подобием Божиим и ипостасью мира. Таким образом, человек был создан как связующее звено между духовным и материальным, между небом и землей.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Мир во зле лежит.

Преподобный Серафим Саровский

Мир дает своим рабам столько тяжких владык, сколько есть нужд и прихотей, страстей и привычек.

Митрополит Филарет Московский

Мир должен служить человеку, а человек должен служить только Богу, Создателю космоса, а не самому космосу.

Диакон Андрей Кураев

Мир земной есть дорога, а не жилище. Человечество не найдет себе в том мире рая – без Креста. То, о чем мечтают ложные материалистические учителя человеческие – невозможно. Человек никогда не построит себе вечно радостного дома в мире, где царствует грех, болезнь и смерть.

Архиепископ Иоанн (Шаховский)

Мир имеет свое начало в любви Божией, и если людям дан закон: *Будьте совершенны, как совершенен Отец ваш Небесный*, то, конечно, должна быть дана и возможность осуществления этой заповеди, возможность бесконечного совершенствования духа. А для этого необходимо вечное бессмертное существование духа и бесконечность ряда форм его совершенства.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Мир мы разделяем на видимый и невидимый или на материальный и духовный. Среди нашего материального мира много невидимого: невидим воздух, звук, магнетизм, электрический заряд и так далее. Все вышперечисленное обнаруживается и познается физическими или химическими средствами и относится нами к миру видимому. Но, кроме него, есть мир невидимый. Его Господь Бог создал прежде видимого мира. Это мир духов, или мир Ангелов. Они не имеют тела и бесплотны. Человек никакими физическими средствами, никаким способом принципиально не может обнаружить существование духа. Но тем не менее духи существуют, и они могут быть даже видимыми человеком в том или ином виде по особому Божию Промышлению, иногда и по воле этих духов, если Бог разрешит им являться. Но и будучи невидимыми, они воздействуют на человека, наводя на него те или иные мысли, которые человек может принять или отвергнуть.

Архимандрит Борис (Холчев)

Мир находится в состоянии дремоты, греховного сна, спит. Будит его Бог войнами, моровыми поветриями, пожарами, бурями сокрушительными, землетрясениями, наводнениями, неурожаями.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Мир этот исполнен сетей и все, что ни окружает нас, ополчается совокупно с растленной природой нашей против нас: богатство развращает нравы, бедность выводит из терпения, счастье надмеается, бездействие нежит, несчастье крушит, знание напыщает, невежество сдруживается с заблуждением, здравие поддерживает страсти, немощи наклоняют к нечувствительности или ропоту, словом, все, что ни есть в нас или окрест нас, становится для грешного человека сетью и камнем преткновения. Одна надежда остается ко спасению человека простирать вопль к Престолу Всемилосердного Бога, да благоволит Сам прийти на помощь нашу, обуздать неукротимые страсти, озарить невежество, укрепить немощи, управить на победу духовную борьбу и восстановить от падения.

Преподобный Вонифатий

Миром правит Бог, сатана может править лишь балом – карнавалом, круженьем, мельтешением, пустотой. И одна из самых очевидных его уловок состоит в том, чтобы заставить людей поверить, будто именно Воланд является мироправителем и вседержателем.

Диакон Андрей Кураев

Нынешний мир есть только слабое подобие мира, бывшего некогда до грехопадения. Есть мир Горний, о красотах которого мы не имеем понятия, а понимают его и наслаждаются им только святые люди. Этот мир остался непостижимым, но земной мир резко изменился.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Человек молящийся и не молящийся – это люди двух разных миров.

Протоиерей Валентин Свенцицкий

Человек не для мира, хотя мир и для человека.

Святые отцы

Чтобы увидеть духовный мир в его непреходящем величии необходимо пройти три фазы. Первая – отрицание падшего мира, с которым соединились наши страсти, словно корни дерева, вросшие в землю. Это размышление о тленности мира, его пустоте и гибельности обольщения им. Вторая – новое восприятие мира через благодать Божию, видение мира как пути, по которому можно или идти к Богу, или уходить от Бога, т. е. понимание жизни в этом мире как времени испытаний, в который формируется сам человек; при этом падший мир открывается нам в своем будущем преображении, в не угасших еще отблесках прежней красоты, которой не видит оземленный человек. И третья –

восхождение души к Богу как источнику бытия, открытие личностного Бога, с Которым душа соединена любовью.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Мир добросердечен к тем, кто добросердечен.

Житейская мудрость

Мы получаем от жизни то, что сами вносим в нее. Мир является для нас тем, чем мы являемся для него. Мир служит как бы зеркалом, отражающим наши лица. Если мы приветливы, он отражает приветливое, сияющее лицо; если мы злы, раздражительны, высокомерны, он опять-таки отражает точную копию нас. То, что мы говорим о других, другие говорят о нас. Мы не найдем в мире ничего, чего не нашли бы сперва в нас самих.

И.Л.Добротворский

На мир взгляни разумным оком,  
Не так, как прежде ты глядел.  
Мир – это море. Плыть желаешь?  
Построй корабль из добрых дел.

Рудаки

О, как ты, мир, прекрасен и велик!  
Ты род людской чаруешь неизменно.  
Но человек живет лишь только миг,  
И счастье наше – сколь оно мгновенно!  
Оно мгновенно, как любви цветок:  
Забудь о счастье, если он поблек!

Г.Орбелиани

### **Мир внутренний**

Богатый внутренне не чувствует наружной бедности.

Святые отцы

Истинная смерть – внутри, в сердце, и она сокровенна: ею умирает внутренний человек. Поэтому, если кто перешел от смерти к жизни сокровенной, то он истинно вовеки живет и не умирает. Даже если тела таковых и разрушаются на время, то снова будут воскрешены во славе, потому что освящены. Поэтому смерть христиан называем сном и uspением.

Преподобный Макарий Великий

Каждый человек в своих поступках опирается на внутреннее чувство правды. Кроме этого, в своем поведении он исходит из собственных привычек, нрава, характера. При этом значительная часть поведения не сознается им самим. Часто она видима для окружающих, но

большая часть сокрыта и для последних.

Священник Анатолий Гармаев

Мир внутренний – это такое чудовище, что, если повернуть круто, разорвет. Следует постепенно освобождаться от уз мира.

Преподобный Варсонофий Оптинский

От людей надо скрывать свои переживания (и духовные, и греховные), не высказывать своего внутреннего состояния, а делиться только с единомышленником или духовным отцом.

Схиигумен Иоанн

Только став самим собой, ощущая себя «здесь и сейчас», человек способен оценить, что такое он есть. И только находясь в состоянии внутреннего мира, человек способен по-настоящему думать о Творце и искать с Ним встречи.

Протоиерей Михаил Дронов

Чем больше будет вырастать в вас внутренний человек, тем больше вы будете видеть света и в окружающем, и окружающих, пока не достигнете такой чистоты сердца, что все кругом будет вам казаться светлым и преображенным; это и есть пребывание в раю еще до смерти. В этом состоянии живут праведники и святые, которых много среди нас, но которых мы не видим по нечистоте наших глаз и сердца, - т. е. мы их видим, но они нам кажутся или совсем обыкновенными людьми, или чудачками и юродивыми.

Священник Александр Ельчанинов

Лишь с возникновением у нас способности видеть свои грехи начинается просветление наших внутренних очей, начинается зарождение нищеты духа – основы нашего покаяния и смирения.

У «внутреннего» человека должна постепенно развиваться способность непрестанного внимания вовнутрь себя – на свои мысли и чувства, склонности, запросы и переживания. Следует заметить, что эта способность наша слышать внутренним ухом и видеть духовными очами важнее для нас, чем зрение и слух физические.

Н.Е.Пестов

### **Мир душевный**

Мир имейте между собой.

Мир оставляю вам, мир Мой даю вам.

Иисус Христос. Евангелие

Больше всего храни мир сердца. Все возложи на Господа, всецело предайся Ему – все у Него и все от Него.

Старец иеросхимонах Михаил (Питкевич)

Все средства употребляй для снискания мира душевного, и ничем, кроме молитвы и уединения, не обретишь его.

Старец Парфений Киевский

Где Бог, там нет зла. Все происходящее от Бога мирно и полезно и приводит человека к самоосуждению и смирению.

Преподобный Серафим Саровский

Если хочешь мирного сна – ложась в постель, кайся, сокрушайся духом и молись Господу. С молитвой заснешь, - привлечешь к себе Ангела-хранителя, который будет охранять тебя до твоего пробуждения.

Архиепископ Арсений (Чудовской)

Мир душевный теряется больше всего от осуждения ближних и от недовольства своей жизнью.

Преподобный Алексей (Зосимовский)

Мир и избыток жизни сердца после причащения есть величайший, неоценимый дар Господа Иисуса Христа, превосходящий все дары, относящиеся к телу и вместе взятые.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Радость моя! Молю тебя, стяжи мирный дух, и тогда тысячи людей спасутся около тебя.

Преподобный Серафим Саровский

Сыны мира и с немирным начальником умеют сохранять свой мир с терпением.

Митрополит Филарет Московский

Терпи, смирайся, сокрушайся и береги паче всего мир душевный.

Старец иеросхимонах Михаил (Питкевич)

У кого в душе мир, тому и на каторге рай.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Употребил ли ты много пищи, или сделал другое что сродное слабости человеческой, не возмущайся, не прибавляй вреда ко вреду, но мужественно подвигнув к исправлению, старайся сохранить мир душевный.

Чтобы сохранить душевный мир, должно отгонять от себя уныние и стараться иметь дух радостный.

Преподобный Серафим Саровский

Я вам не желаю ни богатства, ни славы, ни успеха, ни даже здоровья, а лишь мира душевного. Это самое главное. Если у вас будет мир – вы будете счастливы.

Преподобный Алексей (Зосимовский)

Мир – высшее благо, какого люди желают в этой жизни.

М.Сервантес

Мир в душе христианина должен царствовать постоянно, не нарушаясь ни при каких обстоятельствах и переживаниях.

Н.Е.Пестов

Сотвори мир в душе и пошли его людям.

Ф.А.Абрамов

### Многословие

Более слушай, нежели говори: во многословии не спасешься от греха.

Преподобный Алексей (Мечев)

Между духовным ростом и многословием – обратная пропорциональность.

Священник Александр Ельчанинов

Многие говорят лишь потому, что не научились молчать. Святые отцы утверждали, что человек, сделавший из великого дара – слова – развлечение для себя, похож на блудника. Поэтому многословный человек, отвратителен для людей, чужд Богу.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Многоречивый человек не оставляет в себе места Духу Святому.

Преподобный Антоний Великий

Многоречие отгоняет благодать и погубляет теплоту души.

Старец Парфений Киевский

Многословие в молитве хотя бы тем уже хорошо, что наше сознание дольше привязано к святым словам. Если при этом нет даже полной погруженности в смысл произносимых слов, а только отвлечение от пустяков, суеты, забот, нечистых мыслей, и то это очень много. А если к этому – переживание хоть 1/100 читаемого, то душа приобретает этим неисчислимые сокровища.

Священник Александр Ельчанинов

Многословие оскверняет человека.

Преподобный Варсонофий

Нет ничего разорительнее многословия и зловреднее невоздержанного языка и ничто так сильно не расстраивает и не истребляет богатство душевное.

Преподобный Филофей Синайский

Одного многословия с теми, которые противных с нами нравов, довольно, чтобы расстроить внутренность внимательного человека.

Преподобный Серафим Саровский

Сын мой, не умножай слов: многословие удалит от тебя Духа Божия.

Святые отцы

## Молитва

Когда молишься, войди в комнату твою и, затворив дверь твою, помолись Отцу твоему, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно.

Молясь, не говорите лишнего, как язычники: ибо они думают, что в многословии своем будут услышаны; не уподобляйтесь им. Ибо знает Отец наш, в чем вы имеете нужду, прежде вашего прошения у Него.

Иисус Христос. Евангелие

Молиться следует во всякое время, непрестанно.

Евангелие

Бедные матери и жены, идите и скажите дома на молитве Господу все то, что не решаетесь сказать вашим ближним и любимым, огорчающим вас своим неверием. Несите ваше бремя ко Христу... Идите и просите за овцу заблудшую и скажите просто : *«Господи, пожалей еще эту душу»*. Пусть Господь будет для вас Светильником, Ему доверьте все ваше беспокойство, подчас отчаяние. У Него спросите, что надо делать и как надо говорить с погибающим. Одно слово, пришедшее во время молитвы, стоит больше, чем все наши человеческие измышления. И это слово, помимо нас, в час, когда мы того не ждем, упадет в любимую душу, останется в ней и в тиши сделает свое дело. Пока вы молитесь на коленях за эту дорогую вам душу, вы не видите, что происходит в этой душе, не видите ее борьбы и угрызений совести, хотя бы подавляемых. Если бы вы видели, как Сам Господь старается ее вернуть к Себе, повлиять на ее волю, вы бы продолжали молиться без конца. Лишь бы у вас хватило терпения, чтобы ожидать, и постоянства, чтобы не бросать начатого. Почва тяжелая для работы, но каждая молитва для нее – капля благодатной росы.

Святые отцы

В молитве главное, о чем нужно прежде всего позаботиться – это живая, ясновидящая вера в Господа: представь Его живо пред собой и в себе самом, - и тогда еже хочеши проси о Христе Иисусе в Духе Святом, и будет тебе. Проси просто, ничтоже сумняся, и тогда Бог твой будет все для тебя, во мгновение совершающие великие и чудные дела, подобно тому, как крестное знамение совершает великие силы.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

В молитве должны присутствовать два чувства – покаяние и надежда. Молитва рождает благодарность Богу и покорность Его святой воле. Покаяние и надежда – корни молитвы. Благодарность Богу и покорность воле Его – цветы ее. А любовь к Господу – ее плоды.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

В молитве прежде всего покаяние со смирением и благодарение.

Старец иеросхимонах Михаил (Питкевич)

Взывайте, взывайте ко Господу, - и в храме, и на пути, и дома, и везде при всяком занятии взывайте сердечно: *Господи, помилуй мя грешного! Очисти мя прокаженного, исцели меня болящего опасной болезнью греха!*

Видеть свои грехи и их множество и во всей их гнусности – действительно есть дар Божий, подаваемый вследствие усердной молитвы.

Во время молитвы каждое слово нужно произносить сердцем с той силой, какая содержится в каждом из них. Если на молитве будем произносить слова без силы их, не чувствуя их истины сердцем, мы не получим пользы от молитвы, потому что истинная, плодотворная молитва должна быть в духе и истине.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Во всяком деле и обстоятельстве неупустительно прибегай молитвою к Богу, чтобы во всем иметь помощь Божию

Преподобный Марк Подвижник

Главное в православной молитве – это сознание грехов и покаяние в них. Молитва покаянная – самая правильная.

Протоиерей Валентин Мордасов

Говорят: нет охоты, так не молись, - лукавое мудрование плотское; не стань только молиться, так и совсем отстанешь от молитвы; плоть того и хочет. Без *самопринуждения* к добру не спасешься.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Господи! Дай мне силы изменить то, что я могу изменить, дай мне терпение смириться с тем, что я не могу изменить, и дай мне мудрость, чтобы отличить первое от второго.

Святые отцы

Господи! Помилуй мя грешнаго. Помогите мне. На Тя уповаю. Господи и Матерь Божия, не оставьте меня, дайте силы.

«Отец Арсений»

Господи! Прости грехи наши тяжкие, содеянные нами словом, делом, промыслением и всеми нашими чувствами. Укрепи нас Своєю святою благодатию, чтобы нам впредь жить по воле Твоей, призывая Твое всесвятое имя и помощь, и спасение, все делая во славу Твою. Аминь.

Иеромонах Владимир (Шикин)

Господи! Я прошу у тебя дара слова. Пусть оно жжет сердца людей светом и теплотой Твоей истины, к себе привлекающей, очищающей, покоряющей... Какое простое существо Бог, как Он близок нам, ближе,

непостижимо ближе всякого другого существа. Ты помыслил, пожелал, и Он с тобой. Дар Божественной любви есть венец и верх всех добродетелей. Он может быть получен лишь тогда, когда душа и сердце очищены и свободны не только от страстей, но и от всего земного и естественного. Тогда сердце может безопасно сжигаться им, ибо душевно-телесная природа человека тогда способна к бесконечному одухотворению и проницанию им.

Протоиерей Понтий (Рупышев)

Действие молитвы у святых отцов было признаком жизни духовной, и они именовали ее дыханием духа. Есть дыхание в теле – живет тело; прекратится дыхание – прекращается и жизнь. Так и в духе. Есть молитва – живет дух, нет молитвы – нет и жизни в духе.

Святитель Феофан Затворник

Для водворения в сердце непрестанной молитвы требуется, чтобы молящийся не говорил ничего лишнего, праздного, а также, чтобы не мечтал, не беспокоился и необдуманно ничего не делал, а во всем соотносился с волей Божией.

Старец Зосима (Захария)

Для личной молитвы очень важно уединение и окружающая тишина. При этих условиях наиболее легко могут быть достигнуты сосредоточенность в молитве и полнота отданности ей и ума, и сердца. Поэтому утреннюю молитву лучше всего совершать, пока в доме все еще спят. К молитве должны быть подготовлены душа, разум и тело. Хорошо, когда душа спокойна, разум свободен от впечатлений и тело бодро, и не в изнеможении. До начала молитвы надо несколько времени постоять молча, чтобы собрать свои мысли, вспомнить перед Кем ты стоишь и постараться почувствовать все неизмеримое величие, могущество, благодать и красоту того Духа, внимание Которого мы хотим привлечь на себя через несколько мгновений.

Епископ Вениамин (Милов)

Для молитвы нет времени и расстояния. Если на слова молитвы откликнулось сердце, то их услышало все небо. Если слова молитвы излились из глубины души, то они достигли Господа.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Если вечерней молитвой душа закрывается от тьмы ада, то утренней молитвой открываются окна души для Солнца Истины и озаряется весь день.

Святые отцы

Если молитва наша угодна Господу, то Дух Божий свидетельствует в душе; Он приятный и тихий.

Старец Силуан

Если не тотчас услышаны молитвы наши, значит, Господь желает, чтобы с нами было не то, чего мы хотим, но то, чего Он хочет. В этом случае Он желает нам и приготовляет нечто большее и лучшее, чем то, о чем у Него в молитве мы просим. Поэтому всякую молитву сокрушенно надо оканчивать: *Отче, да будет Твоя, а не моя воля!*

Святитель Григорий Богослов

И надо молиться так: *Господи, Сам во мне живи, Сам говори, Сам действуй*. И когда Господь глаголет через уста человеческие, все слова Его действены, все сказанное исполняется, и дивится всему говорящий. Только надо иметь твердую веру и отдать сердце Господу. И мудрствовать в таких случаях нельзя, а жить надо так, чтобы Господу был доступ.

И ничего мне не помогало, кроме молитвы ко Господу и Пречистой Его Матери. И скажу наперед, ничего и никогда не начинайте без молитвы. Она дыхание воздыханное. Старайтесь каждое движение, каждое прикосновение к предмету соединить с молитвой. Она рождает смирение, а без смирения нет спасения. Окончив дело, вознесите благодарение Господу и Царице Небесной. Даже когда по лестнице подымаетесь, дорогие мои, на каждой ступеньке творите про себя по словечку из Иисусовой молитвы или «Богородице Дево, радуйся...»

Старец Зосима (Захария)

Как велика сила молитвы даже и грешного человека, когда она ото всей души возносится. Она более всего приносит Духа Божьего, и ее удобнее всего всякому исправлять.

Преподобный Серафим Саровский

Как увидеть Христа? Путь к этому – возможно непрестанная молитва Иисусова, которая способна вселить Христа в души наши.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Когда молишься за ближнего, молись от всего сердца, возьми его в свою душу. Только тогда твоя молитва за него будет действена, ибо если он немощствует чем-либо, а тем более сильно, то по вере твоей Господь поможет ему. Не можешь ты поднять его немощи и тем более болеть от них, если не будешь жить его жизнью.

Протоиерей Понтий (Рупышев)

Когда не можешь спросить своего старца, то надо трижды помолиться о всяком деле. При этом, если имеешь свободное время, помолись три раза в течение трех дней. Если же случится крайняя надобность, как во время предания Спасителя, то прими в образец, что Он отходил трижды от молитвы, и, молясь, трижды произносил одни и те же слова. После окончания молитв смотри, куда преклонилось сердце хотя на волос, так и поступи, ибо извещение бывает заметно и всячески

понятно сердцу. Если же после третьей молитвы не получишь извещения, то знай, что ты сам виноват в том; и если не познаешь своего согрешения, укори себя, и Бог помилует тебя.

Преподобные Варсонофий Великий и Иоанн

Когда предстанешь в молитве перед Богом, сделайся в помысле своем как бы муравьем, как бы пресмыкающимся на земле, как бы пиявкой и как бы ребенком лепечущим. Не говори Богу чего-либо от знания, но мыслями младенческими приближайся к Нему.

Преподобный Исаак Сирий

Когда совершаешь молитву, правило, особенно по книге, не спешి от слова к слову, не почувствовавши его истины, не положивши его не сердце, но сделай и постоянно делай себе труд чувствовать сердцем истину того, что говоришь.

Когда тебя попросят помолиться о спасении кого-либо от какого-либо бедствия, то скажи в себе: *«Буди благословенна вера ваша, по вере вашей да даст Господь исполнение моей недостойной, малочерной молитвы и да приложит мне веру»*.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Когда ум и сердце соединены будут в молитве и помыслы не рассеяны, тогда сердце согревается теплотою духовную, в которой воссияет свет Христов, исполняя мира и радости всего внутреннего человека.

Преподобный Серафим Саровский

Кто молится Богу духом? – Тот, кто, произнося слова молитвы, произносит их не одними устами, а всею душою и сердцем; – кто, ограждая себя знаменем Креста Господня, взирает духом на Самого Распятого на Кресте; – кто, преклоняя голову свою, преклоняет пред Богом и сердце, и душу свою; – кто, повергаясь на землю, всего себя повергает в руце Божии в глубочайшем смирении и сокрушении сердца, с полной преданностью воле Божией. Кто молится Богу истинною? – Тот, у кого душа и сердце оживлены верою и любовью, оживлены мыслями, чувствами, надеждами и желаниями, которыми дышат молитвы святых; – кто, поклоняясь Богу в храме, не кланяется истуканам страстей своих вне храма; – кто, служа Богу участием в богослужении церковном, служит Ему и самую жизнь, и делами своими; – кто, прося у Бога хлеба насущного, сам разделяет его с другими неимущими и тем более не отнимает его у других; – кто, прося у Господа прощения грехов своих, и сам прощает от всего сердца всякому согрешающему пред ним; – кто, молясь об избавлении от искушений и наветов лукавого, и сам не поставяет брату своему поводов к претыканию и соблазну; – кто, произнося в молитве священнейшие слова: «...да будет воля Твоя!» –

искренне готов исполнить и претерпеть все, что повелевает сия святейшая воля. Претерпеть все по воле Божией и во славу Пресвятого имени Его – до креста, до смерти. Таковых-то ищет Отец Бог, поклоняющихся Ему.

Архиепископ Димитрий Херсонский

Ложась на ложе свое, отходя ко сну, твори непрестанно молитву Иисусову устами лишь, но твори ее до тех пор, пока не погрузишься окончательно в глубокий сон. Просыпаясь, старайся, чтобы самая первая мысль твоя была молитвой к Богу. Как проснешься не оставайся лежать на ложе твоём, но немедленно вставай, чтобы не нагнал на тебя бес какого мечтания или мыслей неподобных.

Священномученик Серафим Дмитровский

Люди впали в безверие оттого, что потеряли совершенно дух молитвы, или вовсе не имели и не имеют его, короче – оттого, что не молятся. Боголюбивая душа не может жить без молитвы, как мы не можем жить без воздуха, и любит ею заниматься более, чем каким-либо иным занятием.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Много есть плачущих, но не о том, о чем нужно; много скорбящих, но не о грехах; много есть как бы смиренных, но не истинно. Чтобы преуспевать в молитве Иисусовой, надобно смиренно себя вести во всем: во взгляде, в походке, в одежде.

Преподобный Иосиф Оптинский

Молимся мы иногда внутренне – умом и сердцем; но так как каждый из нас состоит из души и тела, то большей частью мы произносим молитву вслух, а также сопровождаем ее крестным знамением, поклоном в пояс, а для сильнейшего выражения наших благоговейных чувств к Богу и глубокого смирения перед Ним преклоняем колени и делаем поклоны в землю.

«Молитвенник»

Молись просто, как дитя, и Господь услышит твою молитву.

Старец Силуан

Молись так: 1. Иисусе Сладчайший и Дражайший, молю тебя и умоляю – вся мне прости и спаси мя. 2. Иисусе Сладчайший и Дражайший – научи меня молиться, научи любить Тебя, исполнять заповеди Твои. 3. Иисусе Сладчайший и Дражайший, обогати меня смирением, кротостью и слезами, ибо нет у меня другого пути к Тебе на небушко.

Старец иеросхимонах Михаил (Питкевич)

Молись, трудись и делись.

Старец Антоний

Молитва – воскресение человеческой души; постоянное пребывание с Богом; неоскудевающий родник светлой радости; предчувствие и преддверие рая.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Молитва – дыхание духовное; молясь, мы дышим Духом Святым. Итак, все церковные молитвы – дыхание Духа Святаго, как бы духовный воздух и вместе свет, духовный огонь, духовная пища и духовное одеяние.

Молитва – золотая связь человека-христианина, странника и пришельца на земле, с миром духовным, коего он член, и паче всего с Богом – Источником жизни; от Бога изошла душа, к Богу и да грядет всегда чрез молитву. От молитвы великая польза для молящегося: она упокоевает душу и тело; она упокоевает не только душу самого молящегося, но и часто души преставившихся праотцев, отец и братьев наших. Видите, как важна молитва!

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Молитва – источник всего и всякого преуспеяния.

Святитель Феофан Затворник

Молитва – это вдыхание в себя благодати Божией.

Священник Павел Флоренский

Молитва – это начало вечной жизни, это дверь, через которую мы входим в Царство Небесное, это дорога, которая ведет нас и соединяет с Ним. Без молитвы человек не живет, а постоянно умирает, хотя и не сознает этого. Ничего из дел на земле нет более важного, чем молитва. Молитва рождает прочие добродетели.

Молитва – это не механическое делание, а предстояние перед Богом, беседа с Ним. Молитесь же смиренно, со страхом Божиим, боясь, чтобы молитва ваша не была отринута Богом.

Старец Захария (Троице-Сергиева Лавра)

Молитва – это не только повторение слов, но уподобление Тому, Кому молишься.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Молитва – это пища души, а пищу надо принимать в покое; дыхание жизни; золотой дождь, льющийся в душу человека; неиссякаемый источник благодати; небесное сокровище, которое человек всегда имеет при себе; ключ, открывающий врата Небесного Царства.

Святые отцы

Молитва – это средство для стяжания благодати, это путь к Богу, а через благодать осуществляется само богообщение.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Молитва да прилепится дыханию твоему.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Молитва других о нас бывает сильна только тогда, когда есть и наша собственная молитва.

Святитель Феофан Затворник

Молитва есть беседа с Богом. И смысл молитвы в том, чтобы Бог снишел в душу нашу и заговорил; да придет в нее Дух Святой.

Архимандрит Кирик

Молитва есть благоговейное стремление души человеческой к Богу.

«Молитвенник»

Молитва есть возношение ума и сердца к Богу, созерцание Бога, дерзновенная беседа твари с Творцом, благоговейное стояние души пред Ним как пред Царем и самой Жизнью, дающей всем жизнь; забвение для Него всего окружающего. Молитва – пища для души, воздух, свет, животворящая теплота ее, очищение грехов – благое иго Христово, легкое бремя Его. Молитва – просвещение лица, веселие духа, золотая связь, соединяющая тварь с Творцом, бодрость и мужество при всех скорбях и искушениях жизни, светильник жизни, успех в делах, равноангельское достоинство, утверждение веры, надежды и любви. Молитва – сообщество с ангелами и святыми, от века Богу угодившими. Молитва – исправление жизни, мать сердечного сокрушения и слез; сильное побуждение к делам милосердия. Молитва – непрестанное искание милости (помилования) у Владыки; хождение пред очами Божиими; блаженное исчезновение пред Всесоздающим и Всеисполняющим Творцом; живая вода души. Отсюда очевидно, что молиться не может тот, кого ум и сердце крепко привязаны к чему-либо плотскому, например, к деньгам, к чести, или кто имеет в сердце страсти: ненависть, зависть к другим, потому что страсти обыкновенно связывают сердце, как Бог расширяет его, доставляет ему истинную свободу.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Молитва есть истинное питание духа и оживление бессмертного существа в человеке. Она есть высшее просвещение человека. Кто хочет молиться Богу, тот найдет молитву, и кто найдет ее, никогда не оставит, потому что нет большего блага и счастья для человека, как говорить с Господом, - осознавать и чувствовать свое живое, личное общение с Творцом, бесконечной Любовью и Правдой. По Его любви и правде томится всякий человек, не угасивший до конца своего духа.

Архиепископ Иоанн (Шаховской)

Молитва есть обнаружение любви к Богу всем умом, всем сердцем, всею крепостию и стоянием перед Ним в простоте сердца. Единство, целостность, устремление души к Богу хотя и есть дар благодати, но дар,

влагаемый свыше в личный труд самособранности или в борьбу с собственной рассеянностью.

Епископ Вениамин (Милов)

Молитва есть прошение благ, воссылаемое благочестивыми к Богу. Но надобно не в словах одних поставлять молитву, а паче в душевном расположении молитвенном. И молиться надобно всегда, при всяком случае. Сидишь ли за столом – молись; вкушая хлеб – воздай благодарение давшему Господу; подкрепляя немощь тела вином – помни Подавшего тебе дар сей на веселие сердцу и в обличение недугов.

Святитель Василий Великий

Молитва за ушедших с этой земли очищает сердце самого молящегося от всех ненужных осадков в отношении этих усопших. Молитва за живущих на земле может быть и корыстна, и своевольна. Молитва же за усопших такой не бывает, она всегда источает небесную, очищенную любовь, истинный воздух вечности.

Архиепископ Иоанн (Шаховской)

Молитва истинная есть та, которая совершается духом и выросла в душу, и ничто не изменит ее.

Старец Парфений Киевский

Молитва как сердечный порыв, молитва как минутная настроенность под впечатлением каких-либо житейских переживаний: горя, нужды, сомнений, внутренних борений, страстей – все это молитва ценная, имеющая великое значение, но это не есть твой капитал как постоянная некая драгоценность, твоей душой уже приобретенная. Только та молитва есть капитал, которая делается привычным состоянием твоего духа. Но для того, чтобы стяжать такую молитву, нельзя ждать, когда найдет на тебя настроение, и иметь суетную мысль, что пока такого настроения нет, то и молиться чуть ли не грешно, ибо это будет молитва одними устами. Молитва требует дисциплины, настойчивого труда над нею, постоянного, ежедневного, неотступного и смиренного. Только при таком систематическом уходе и настойчивом труде с Божией помощью, постепенно человек приобретает дар молитвы. Как велико значение ее в духовной жизни.

Молитва келейная, домашняя – она и есть не что иное, как перенесенный вами из церкви туда, как бы маленький храм, если вы хотите продолжить церковную жизнь и там, в миру, уйдя отсюда, вы непременно должны и там, у себя, создавать молитвой своей храм Божий.

Протоиерей Валентин Свенцицкий

Молитва начинается при посредстве сил души и ум прислушивается к словам молитвы. Затем смысл молитвы как бы затрагивает дух человека и дух, вынужденный Божественной силой молитвы,

возрадуется.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Молитва освежает и укрепляет душу, очищает, освящает, утешает, питает, просвещает, соединяет с Богом, если она совершается разумно, от души, с искренней верой. Итак, все молитесь. Молитва есть источник всех благ. Через молитву все получается. *Все, о чем будете просить в молитве с верою, получите*, - говорит Господь.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Молитва печального, все равно, что прохладение во время зноя.

Святитель Тихон Задонский

Молитва по своей сути – встреча, встреча души и Бога; но для того, чтобы встреча была реальной, обе личности, которые в ней участвуют, должны быть действительно самими собой.

Митрополит Антоний Сурожский

Молитва производит двоякое действие. Первое – отрывает человека от земли, второе – открывает душу для воздействия духовного мира.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

*Молитва святителя Григория Богослова Пресвятой Богородице:* Царице мая Препоблагая, надеждо мая Богородице, приятелище сирых и странных предстательнице, скорбящих радосте, обидимых покровительнице! Зриши мою беду, зриши мою скорбь, помози ми яко немощну, окорми мя яко странна. Обиду мою веси, разреши ту, яко волиши; яко не имам инья помощи разве Тебе, ни инья предстательницы, ни благая утешительницы, токмо Тебе, о, Богомати, яко да сохраниши мя и покрыеши во веки веков, аминь.

Молитва твоя должна быть исполнена святости, любви, преданности и веры в Господа и совпадать с Промыслом Божиим.

Архиепископ Арсений (Чудовской)

Молитва, в которой не утруждалось тело и не скорбело сердце, считается святыми отцами неполноценной.

Иеромонах Владимир (Шикин)

Молитва, как говорят святые, это дыхание души. Без нее душа умирает.

Православный педагог Б.Ганаго

Молитва, творимая со смирением втайне, защищает человека. Потому святые отцы и говорили: «Будь с людьми как глухой и немой – так сохранишь молитву от мысленных врагов».

Молитве должно сопутствовать постоянное чувство покаяния, т. е. недовольство своей жизнью, осуждение, отвержение ее и желание начать новую жизнь. Это желание должно иметь волевой характер,

должна быть решимость воплотить его в дела и поступки.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Молитвенный вздох из сердца нашего должен исходить: «Господи, даешь Ты мне болезни, падение греховное какое-то, - помоги мне, дай мне силы спокойно эти болезни, это падение перенести, после падения стать, покаяться, осознать все...»

Схиархимандрит Зосима (Сокур)

Молитвой, словом Божиим, всякая скверна очищается. Душа не может примириться с жизнью и утешается лишь молитвой. Без молитвы душа мертва для благодати. Многословие вредно в молитве, как апостол сказал. Главное – любовь и усердие к Богу. Лучше прочесть один день одну молитву, другой – другую, чем обе зараз. Одной-то будто бы и довольно.

Преподобный Нектарий Оптинский

Молитву творите неспешно: и для души, и для сердца это оздоровительно полезно. Каждое святое слово – великая творческая сила, способная воскрешать мертвых. Не даром воздух бьем, каждое слово молитвы приближает нас к Богу, как шаги путника к цели. Даже если о житейском глаголем, надо держать молитву в сердце, а кто не навывк этому, пусть хоть помнит, что говорит он в присутствии Бога, и все, что скажет, почувствует – все это видит Он, Господь. Никогда не будем забывать о Его везде-присутствии.

Старец Зосима (Захария)

Молитесь или телом, или духом втайне, а не при людях, хотя и спящих.

Старец Адриан Югский

Молитесь коротко, но с душой.

Преподобный Серафим Саровский

Молитесь, но не замаливайтесь. Лучше недомолиться, чем перемолиться. Не ударяйтесь в крайности – крайности не от Бога. Идите средним путем. Не унывайте, не предавайтесь отчаянию – нет греха, которое не врачуется покаянием. Бог милостив, долготерпелив и многомилостив.

Схиархимандрит Зосима (Сокур)

Молиться Богу – значит прославлять, благодарить и просить Его о прощении своих грехов и о своих нуждах.

«Молитвенник»

Молиться можно и сидя, и лежа, и ходя, и одному, и в присутствии других, чтобы ум внимал тому, что говорится устами, а не о другом чем мечтал.

Иеросхимонах Александр (Стрыгин)

Молиться можно на всяком месте, во всякое время: стоя, сидя, лежа, во время работы, в пути. Только разговаривать в храме грешно.

Преподобный Севастиан Карагандинский

Молиться надо не об исполнении своих желаний – это значило бы безрассудно принуждать Божию волю. Но подлинная молитва есть всегда: «*Да будет воля Твоя*», ибо воля Божия есть само благо... Просить можно только Правды и Царствия, то есть добродетели и ведения, а все остальное нужное Сам Господь приложит, ими же весть судьбами.

Архимандрит Кирик

Молиться надо не спеша, потихоньку и внимательно. Если помыслы одолеют – больше внимания в текст. В текст надо углубляться.

Старец Феофил Новый

Молиться надо с определенной целью, причем надо ожидать от Бога не того, чего мы желаем, а того, что Бог даст. Господь уверяет, что Он даст лучшее, чем то, что просим у Него.

Архимандрит Кирик

Молиться, значит от всего сердца взывать к Богу: *Отче наш, Иже еси на небесех!* – то есть с сыновней любовью, и вместе со священным страхом приближаться к Богу и представлять всего себя Ему, как сына отцу, предавать себя Его всеблагой воле и силе.

Преподобный Вонифатий

Молясь Господу, Божией Матери или святым, всегда помни, что Господь дает по сердцу, какое сердце, таков и дар; если молишься с верой, искренно, всем сердцем, нелицемерно, то сообразно вере твоей, степени горячности твоего сердца, подастся тебе дар от Господа. Надо непременно хотеть того, чего просишь, тогда только и получишь.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Молясь устами, молись и умом, то есть устремляй ум в силу слов молитвы.

Протоиерей Валентин Мордасов

Молясь, нужно все творение представлять как ничто пред Богом, а единого Бога – всем, вся содержащим как каплю воды, везде сущим, действующим и все оживляющим.

Молясь, нужно так веровать в силу слов молитвы, чтобы не отделять самых слов от самого дела, выражаемого ими; нужно веровать, что за словом, как тень за телом, следует и дело, так как у Господа слово и дело нераздельны. И ты так же веруй, что ты сказал на молитве, о чем попросил, то и будет.

Молясь, я верую твердо, что 1) Бог есть един Сый и вся исполняй, следовательно, одесную меня, 2) что я образ Его, 3) что Он бездна благодати и 4) Источник всякой благодати и что Он Сам уполномочил меня

молиться Ему.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Моя молитва – четверть минуты! Сначала вздох: *«Господи, помилуй»* - меня и его, так как мы оба грешники, оба нуждаемся в помиловании. Затем: *«Господи, благослови»*. И наконец, уже славословие за то, что моя молитва услышана: *«Благословен Бог наш!»*

Епископ Антоний (Флоренсов)

На молитве непрестанно чувствовать себя пред лицом Божиим, отдавать Ему всего себя – и тело, и душу, видеть и чувствовать только Его Одного.

Преподобный Алексей (Мечев)

На молитве при благодатных явлениях или посещениях Божиих бывают добрые мысли и чувства: радость, любовь к Богу и к ближнему, и даже к врагам, смирение, самоукорение, покаянное чувство, умиление, спокойствие сердца, мир ко всем, желание всем добра и спасения. При вражних же – гордость, сознание собственного достоинства, злоба, ненависть, жестокость, беспокойство, смущение, сомнения в явлении.

Протоиерей Валентин Мордасов

На молитву всякому и всегда есть возможность – и богатому, и бедному, и знатному, и простому, и сильному, и слабому, и здоровому, и больному, и праведнику, и грешнику. Ведь молитвою мы с вами со Всеблагим Животворящим Богом и Спасом нашим беседовать удостоиваемся. Но и тут надобно молиться лишь до тех пор, пока Бог Дух Святой не сойдет на нас в известных Ему мерах небесной Своей благодати. И когда благоволит Он посетить нас, то надлежит уже перестать молиться... При нашествии Духа Святаго надлежит быть в полном безмолвии, слушать явственно и разумительно все глаголы живота вечного, которые Он тогда возвестить изволит.

Преподобный Серафим Саровский

На ночь нужно произнести: *«Иисусе, Сыне Божий, помилуй мя»* и перекреститься рукой.

Епископ Антоний (Флоренсов)

Надо в продолжение дня чаще к Богу из сердца взывать краткими словами, судя по нужде души и текущим делам. Начинаешь что, например, говори: *«Благослови, Господи»*. Кончаешь дело, говори: *«Слава Тебе, Господи»*, - и не языком только, но и чувством сердца. Страсть какая поднимается, говори: *«Спаси, Господи, погибаю»*. Находит тьма помышлений сомнительных – взывай: *«Изведи из темницы души мою»*. Предстоят неправые дела, и грех влечет к ним – молись: *«Настави мя, Господи, на путь»*; грехи подавляют и влекут в отчаяние – возопи мытаревым гласом: *«Боже, милостив буди мне грешному»*. Так и во

всяком случае. Или просто часто говори: *«Господи, помилуй»*, *«Владычице Богородице, помилуй мя!»*, *«Ангел Божий, хранителю мой святой, защити меня»*, или другим каким словом зывай. Только, сколько чаще делай эти зывания, всегда стараясь, чтобы они из сердца исходили.

Святитель Феофан Затворник

Нам надлежит не только самим молиться всегда, но и других всегда учить тому же, всех вообще... и побуждать их молиться непрестанно.

Святитель Григорий Богослов

Не ищи на молитве приятных ощущений и высокой радости и не услаждайся, если бы это и явилось: цель молитвы – смиренная беседа с Господом и припадение к Нему в чувстве покаяния и умиления, но вовсе не услада, так сказать, духовными яствами, т. е. процессом молитвы. Погрешительно и крайне пагубно искать духовного наслаждения. Считай все радостное, высокое, что посетит тебя сверх ожидания на молитве, недостойным для себя; не теряй из вида, что ты ищешь очищения души, покаяния, а не прельстительных радостей. Божия радость бывает неизреченно тиха, ясна, светоносна и чиста. Тогда все телесные чувства совершенно засыпают, и в теле бывает не возбуждение крови, а неземная тихость и чистота. Длится это обычно недолго, как ласка Отчая за смирение и покаяние, и после нее еще больше смирись. Это милость, не заслуженная тобой, и поэтому жди удара вражия после посещения благодати.

Архиепископ Варлаам (Ряшенцев)

Не словом только надо молиться, но и умом; и не умом только, но и сердцем; да ясно видит и понимает ум, что произносится словом, и сердце да чувствует, что помышляет при сем ум. Все сие в совокупности и есть настоящая молитва.

Преподобный Никодим Святогорец

Нельзя стать святым, то есть исполнить заповеди Божии без труда, а этот труд троякий: он состоит из молитвы, поста и бдения. Итак, молитва, пост и бодрствование над собой, то есть хранение своих мыслей и чувств, делает нас победителями врагов нашего спасения. Самое трудное из этих дел – молитва. Всякая добродетель вследствие упражнения превращается в навык, а молитва до самой смерти требует побуждения и является следствием подвига.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Ни одна добродетель, ни одно духовное дарование, ни одна заповедь не способны возвести человека на такую высоту, как молитва, поэтому она – царица всех добродетелей.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Один из отцов-аскетов пятого века говорит: если хочешь молиться, вернись весь под собственную свою кожу.

Митрополит Антоний Сурожский

Основное содержание Молитвы Господней заключается в той истине, что Бог есть Отец Своего создания, что вся Вселенная является великой семьей Божией, и люди призваны быть чадами, детьми Божиими. Чада Божии питаются не только хлебом вещественным, но и Словом Божиим, и Причастием Тела и Крови Господа Иисуса Христа.

Архимандрит Борис (Холчев)

Откроем же сердца наши навстречу Божией благодати, и да произрастет в сердцах наших силой этой великой молитвы и еще одна, все побеждающая, все освящающая, все возрождающая молитва: «Слава Отцу и Сыну, и Святому Духу, Троице Единосущней и Нераздельней, предавшей нам исповедание о Себе!»

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

По предметам апостол различает четыре вида молитв: молитвы, моления (просевхас), прошения, благодарения. Молитва – есть моление и умаливание о грехах, когда кто, пришедши в сокрушение о содеянных им настоящих или прошедших грехах, испрашивает прощения в них; моление бывает, когда кто, молясь, что-либо приносит или обещает Богу, говоря: «Я то и то сделаю, только ущедри, Господи!» Прощение бывает, когда, находясь в горячности духа, воссылаем молитвы за других, о тех, кого мы любим, или о мире всего мира; благодарение – когда ум приносит Богу благодарность и славословие, вспоминая прошедшие благодеяния Божии или видя настоящие, или прозревая, какие в будущем уготовал Бог блага любящим Его.

Преподобный Иоанн Кассиан

При молитве держись того правила, что лучше сказать 5 слов от сердца, нежели тьму слов языком.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Приучать себя к молитве надо с детства.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Страшное дело – формальная молитва. Нередко за службой читают – от зубов отскакивает... Чтец не знает, что читает, и люди усиливаются разобрать хоть фразу апостола, Канона – не могут. Получается, у народа отнимаем смысл – своей бессмыслицей. Душепагубно произносить святые слова бездумно... Да, молиться всерьез нелегко, но остальное не молитва. Подчас только делаем вид, что встали на молитву. Для кого вид делаем? Для себя! Не для Всевидящего.

Иеромонах Владимир (Шикин)

Так, дорогие мои, молитва – начало вечной жизни, дверь, через которую мы входим в Небесное Царство, дорога, ведущая ко Господу и соединяющая с Ним. Без молитвы человек не живет, а постепенно умирает, хотя и не сознает этого.

Старец Зосима (Захария)

Твори всякую молитву от сердца, не как урок и правило, а как вопль твоего сердца, скорбящего болезненно, ищущего Господа и Его животворящей благодати.

Архиепископ Варлаам (Ряшенцев)

Творить молитву не должно ограничиваться одним механическим повторением слов... Это ни к чему не приведет кроме механического навыка повторять молитву языком, даже не думая о том. И это, конечно, не чудо. Но составляет самую дальнюю, внешнюю окраину всего дела. Суть дела – сознательное стояние в присутствии Господа со страхом, верой и любовью.

Святитель Феофан Затворник

«Упокой, Господи, души усопших раб Твоих!». Это – молитва обо всех, ибо, по замечательному слову Анастасии Цветаевой, «тут только есть верующие и неверующие. Там – все верующие»... Для всех них наше молитвенное воздыхание будет драгоценным даром.

Диакон Андрей Кураев

Хорошо молиться своими молитвами, они скорее могут исходить из сердца, и дело молитвы именно в сердце.

Святитель Феофан Затворник

Хорошо при молитве делать поясные и земные поклоны; при этом надо сначала произносить молитву, а потом делать поклон, а не полагать его во время молитвы. Поклоны смиряют человеческую гордыню и делают трезвой душу.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Человек, приступая к молитве, должен смирить гордое сердце свое, отбросить от него суету земную и ввести в него веру живую и несомненную.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Что обычно ценится в молитве? Ценят возможность попросить что-нибудь у Хозяина всего. Избежать болезней, страданий, опасности, смерти – своей или близких людей. Ценят возможность получить какое-нибудь осязаемое благо, ценимое в мире: так называемое жизненное счастье – мирную семью, близкого человека, хороших детей, удачно сложившуюся обстановку, приятную работу, здоровье, то или другое дело. Многие люди верующие ищут и просят в молитве только ценностей духовных: самой молитвы, терпения, любви, кротости, смирения, веры,

чистоты, правды. Просят узнать и услышать волю Божию и, услышав, исполнить ее. Во многом уже, зная волю Божию, просят сил себе благодатных на исполнение этой воли. Достойна всякого почитания высокая, не материальная цель молитвы. Особенно молитвы за других. Но и в материальных своих простых запросах люди, прибегающие к молитве, как дети получают ее плод, хотя и не всегда тот, который они просят.

Что такое молитва? Это разговор с Богом. Люди почитают себя счастливыми и всю жизнь помнят случай, когда им удается поговорить с каким-либо выдающимся человеком. Сколь более, казалось бы, должны люди ценить разговор с Тем, Кто создал всякую высоту и значительность в мире. Казалось бы, какой трепет подлинной радости должно было бы вызвать осознание возможности непосредственного обращения к Единому Истинному Хозяину неба и земли. Но мало и очень глухо сознают люди эту близость Божию.

Архиепископ Иоанн (Шаховской)

Я за вас помолюсь, но и вы молитесь, кайтесь, напоминайте ваши грехи. Каетесь ли вы и обещаете ли стараться не грешить?

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

В минуту жизни трудную  
Тесниться ль в сердце грусть:  
Одну молитву чудную  
Твержу я наизусть.

Есть сила благодатная  
В созвучье слов живых,  
И дышит непонятная,  
Святая прелесть в них.  
С души как бремя скатится,  
Сомненье далеко -  
И вериться, и плачется,  
И так легко, легко...

М.Ю.Лермонтов

Дай крепость нам, о Боже правый,  
Злодейство ближнего прощать  
И крест тяжелый и кровавый  
С твоею крепостью встречать...  
Владыка мира, Бог вселенной,  
Благослови молитвой нас  
И дай покой душе смиренной  
В невыразимый смертный час.  
И у преддверия могилы

Вдохни в уста Твоих рабов  
Нечеловеческие силы -  
Молиться кротко за врагов.

С.Бехтеев

Коротка молитва, а спасает.

Христианская пословица

Матерь Божья, сердце всякой твари,  
Вечная, святая красота!  
Я молюсь лишь о небесном даре,  
О любви, которая чиста,  
О любви, которая безгрешна,  
О любви ко всем и ко всему,  
Я молюсь - и снова мрак кромешный  
К сердцу приступает моему.

Милость ниспошли свою святую,  
Молнией к душе моей приди,  
Подними и оправдай такую,  
Падшую, спаси и пощади!

Ю.Терапиано

Молись, да злых дел берегись.

Христианская пословица

Молитва – это таинство, священнодействие души, к ней надо приступать с трепетом, с глубочайшим вниманием к внутренним переживаниям и к состоянию сердца.

Молитва есть общение человека с Богом, основанная на вере в то, что Бог как всемогущий и вездесущий Дух не только слышит наши слова, но и знает все наши помышления и все чувства сердца.

Н.Е.Пестов

Молитва необходима человеку для полноценной, гармоничной жизни так же, как деятельное бодрствование, как сон.

В.А.Глушечков

Молитва утренняя:

На рассвете грядущего дня  
Я, склоняясь пред Тобою, молю  
Не оставь, Лучезарный, меня  
Не оставь тех, кого я люблю.

Всех, кто любит Тебя и зовет,  
Всех, кто хочет Тебе лишь служить,  
Кто тебя с вожделием ждет,  
Чтоб к ногам Твоим душу сложить.

Не оставь также тех, что вдали

В мраке жизни забыли Тебя,  
Потому ли, что ждать не могли,  
Потому ль, что устали, любя.

Осуши слезы тех, кто скорбит,  
Подними и ободри, кто пал,  
Пробуди тех, кто лениво спит,  
И явись тем, кто Бога искал.

Бог Господь, о, явись нам в путях,  
По которым мы в жизни идем,  
В наших душах и в наших делах  
Загорись лучезарным огнем.

На рассвете грядущего дня,  
Мой Господь, я дерзаю молить -  
Не покинуть сегодня меня,  
Но во мне и со мною пребыть...

Лидия Чичагова

Окунись в поток молитвы

И молися не спеша.

Ты и Господь стали слитны

Пусть очистится душа.

Для души молитва благо,  
Как для страждущего храм,  
Как живительная влага,  
Льется Господа бальзам.

Е.Саенко

После молитвы надо выпить святой воды и съесть частицу освященного хлеба (артос, антидор, просфору). Этим освящаются и укрепляются тело и дух.

Примерный текст молитвы по соглашению: Господи Боже наш, Иисусе Христе, Пречистыми Твоими устами Ты сказал нам: *«Если двое из вас согласятся на земле просить о всяком деле, то чего бы ни попросили, будет вам от Отца Моего Небесного»*. С глубокой верой в непреложность слов Твоих и безмерное милосердие Твое просим Тебя услышать рабов Твоих (называются имена просящих), согласившихся смиренно просить Тебя о бедствующем (болящем, заблудшем и т. д.) рабе Твоем (его имя), - да подаждь ему (ей)... (изложение просьбы). Однако не как мы хотим, а как Ты, Господи: да будет на все воля Твоя святая. Аминь.

Н.Е.Пестов

## Молитва Иисусова и хранение ума

В самые тяжелые времена удобно будет спастись тем, кто в меру сил своих станет подвигаться в молитве Иисусовой, восходя от частого призывания имени Сына Божия к молитве непрестанной.

Преподобный Серафим Вырицкий

Действие Иисусовой молитвы покрыто величайшей тайной. Не в одном говорении слов: *«Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя, грешного»* она состоит, но доходит до сердца и таинственно водворяется в нем. Через молитву мы входим в общение с Господом Иисусом Христом, молимся Ему, сливаемся с Ним в одно целое. Эта молитва наполняет душу покоем и радостью среди самых тяжелых испытаний, среди всякой тесноты и суеты житейской.

Иисусова молитва есть необходимейшее оружие в деле нашего спасения. Она несет с собой высокие утешения. Ближайший путь к усовершенствованию есть непрестанная Иисусова молитва.

Иисусова молитва приучает нас к кротости, незлобию, терпению. Дай, Господи, нам, если не любить врагов, то, по крайней мере, прощать их.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Иисусова молитва проливает свет на наше отношение и к Богу, и к миру, и друг к другу; эта истина определяет основной закон жизни. Начальными словами молитвы мы призываем Отца Небесного, обращаемся к Нему. А дальше следуют наши прошения – то, о чем мы просим Бога. А в конце содержатся заключительные слова молитвы.

Архимандрит Борис (Холчев)

Истинно решившиеся служить Господу Богу должны упражняться в памяти Божией и непрестанной молитве ко Иисусу Христу, говоря умом: *Господи Иисусе Христе, сыне Божий, помилуй мя грешнаго*; в часы же послеобеденные можно говорить сию молитву так: *Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, молитвами Богородицы помилуй мя грешнаго*; или же прибегай собственно к Пресвятой Богородице, молясь: *Пресвятая Богородице, спаси нас*; или говорить поздравление Ангельское: *Богородице Дево, радуйся*.

К обыкновенной Иисусовой молитве прибавляй: *Богородицею помилуй мя*.

Преподобный Серафим Саровский

Молитва Иисусова разделяется на четыре ступени. Первая ступень – молитва устная, когда ум часто отбегает и человеку надо употреблять большое усилие, чтобы собрать свои рассеянные мысли. Это молитва трудовая, но она дает человеку покаянное настроение. Вторая ступень – молитва умно-сердечная, когда ум и сердце, разум и чувства – заодно.

Тогда молитва совершается непрерывно, чем бы человек ни занимался: ел, пил, отдыхал – молитва все совершается. Третья ступень – это уже молитва творческая, которая способна передвигать горы одним словом... Наконец четвертая ступень – это такая высокая молитва, которую имеют только Ангелы и которая дается, может быть, одному их всего человечества.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Молитва Иисусова, как и всякая другая молитва, получает силу не от механического произнесения святых слов, а от чувства смирения и сокрушения, от покаянного припадания к Господу за помилованием.

Архиепископ Варлаам (Ряшенцев)

Совершение молитвы Иисусовой очень важно. В Оптинской пустыни все иноки обязаны ежедневно совершать пятисотницу, то есть правило, состоящее из 300 молитв Иисусовых, 100 – Божией Матери, 50 – Ангелу-хранителю и 50 – всем святым.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Творя Иисусову молитву или какие-либо другие молитвы, мы достигаем сразу многого. Имя Господне есть небесный огонь, как бы искры от Самого Божества, и произнесение его сразу приобщает душу к Богу, роднит с Ним, возгревает к Нему любовь и привлекает Его благодать. Душа сразу же как бы бросается в Божии руки, способные защитить ее от всяких наветов лукавого духа. Душа сразу начинает строить тот душевный покой, на основе которого ей придется воздвигать духовную постройку грядущего дня.

Н.Е.Пестов

### **Молитвы краткие**

В слове «спасибо» произносится краткая молитва за сделавшего добро: *Спаси тебя Бог.*

Преподобный Алексей (Мечев)

Молитвы краткие:

Боже, милостив буди мне грешному, во всей жизни моей, во исходе моем и по кончине моей не остави меня.

Боже, отыми от меня уныние и леность, даруй же мне веселие и бодрость душевную.

Владыко Господи Иисусе Христосе, настави меня по воле Твоей.

Владыко, я в руках Твоих, помилуй меня по воле Твоей и, если мне полезно, исцели меня вскоре.

Владычице Богородице! Ты, Коей любовь к христианам превосходит любовь всякой матери земной, всякой жены, внемли нам в молитвах наших и спаси нас! Да помятуем мы о Тебе всегда усердно! Да

молимся Тебе всегда усердно! Да прибегаем всегда под кров Твой святой  
неленостно и без сомнения. (Святой праведный Иоанн Кронштадтский)

Владычице моя, Пресвятая Богородице, спаси мя, грешнаго.

Во имя Господне вверяем себя врачам, да через них Бог подаст  
нам исцеление.

Во имя Отца и Сына, и Святаго Духа. Аминь.

Вразуми, Господи, как правильно молиться, с воздыханием  
сердечным всегда творить молитву.

Вси Святии, предстательствуйте о мне, грешном.

Господи Боже мой, научи ми творити волю Твою, яко Ты еси Бог  
мой.

Господи Боже наш, сотвори с нами по милости Твоей и по  
чудесам Твоим.

Господи Иисусе Христе, Богородицею помилуй мя грешнаго.

Господи Иисусе Христе, помилуй нас и сотвори в нас святую  
волю Свою.

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, благослови, освяти,  
сохрани силою Животворящего Креста Твоего.

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя, грешного, не  
остави меня, Господи Боже мой.

Господи мой, ведь Ты мой, истинно мой. Я Тебя слышу и слова  
Твои сердечно исполнять буду.

Господи, благослови!

Господи, благослови, Господи, помоги!

Господи, благослови и спаси нас!

Господи, Боже наш, мир даждь нам.

Господи, в делах, словах и помышлениях наших содействуй нам  
помощью Твоею.

Господи, ветром благоутробия Твоего развеи плевелы дел моих.

Господи, воля Твоя, а не моя да будет! Благодарю Тебя за все, что  
Ты пожелаешь привнести в мою жизнь! Дай мне возможность послужить  
Тебе каждым моим дыханием!

Господи, все мы – создание Твое, пожалей рабов Твоих и обрати  
их на покаяние.

Господи, всели в мя корень благих, страх Твой в сердце мое.

Господи, да будет воля Твоя! Виждь труд мой и болезни моя, и  
остави вся грехи моя!

Господи, да будет сердце мое доброю для Тебя землю,  
приемлящей в себе доброе семя, и благодать Твоя да оросит меня росой  
вечной жизни! (Ефрем Сирий)

Господи, даждь зрети моя прегрешения и не осуждати ближнего

моего.

Господи, даждь ми смирение, терпение, послушание и кротость!

Господи, даруй нам любить Тебя, к Тебе прилепляться, Тобою восхищаться, Тебя любить всем сердцем, всей душой!

Господи, Духа Твоего Святого не отыми от меня.

Господи, очисти скверну души моей!

Господи, помилуй! Сыне Божий, помилуй мя, грешного!  
Пресвятая Богородице, помози ми! Не остави мене! Умоли Сына Твоего о мне, грешном!

Господи, помилуй; Господи, не остави мене; даждь ми мысль благу.

Господи, помилуй. Господи, помоги мне. Господи, не оставь меня, избави от искушения.

Господи, помилуй меня, раба Твоего, услыши моление мое и даруй мне в жизни сей послужить Тебе благоугодно.

Господи, помилуй молитвами старца Серафима Саровского.

Господи, помоги! Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, спаси меня!

Господи, помоги и даруй мне силы ходить по воле Твоей.

Господи, помоги моему неверию.

Господи, пощади, спаси и помилуй раба Твоего!

Господи, прииди и вселися в ны: научи меня творить волю Твою, научи и любить Тебя, как подобает любить. Ведь Тебе, Всесильному, нетрудно это сотворить со мной.

Господи, прости и помоги!

Господи, Сам во мне живи, Сам говори, Сам действуй! (Зосима Троице-Сергиевой Лавры)

Господи, спаси и помилуй, ведь мы приняли Святое Крещение!

Господи, Ты видишь мою болезнь. Ты знаешь, как я грешен и немощен, помоги мне все терпеть и за все благодарить Твою благодать.

Господи, Ты знаешь полезное мне, помоги мне в моей немощи и даруй мне, по воле Твоей, избавление от искушений!

Господи, утешение подаждь душе моей!

Господи, я вижу себя в искушении. Дай осознать и понять его. Помоги преодолеть его. И если я не в силах это сделать, то Сам победи и изгони борящего меня злого духа.

Господи, я грешен и недостоин Твоей милости, но Ты по единому милосердию Твоему спаси меня!

Господи, я ничего не знаю сам, ничего не могу понять верно, но я хочу лишь Твоей святой воли и хочу узнать решение вопроса от Тебя – Премудрого и Всеблагого; открой мне его путями, которые Ты один

знаешь.

Господи, я человек грешный и не разумею, как должно, но Ты, Милостивый, вразуми меня, как нужно поступить.

Господи! Благодарю Тебя за все, что Тебе благоугодно послать на меня.

Господи! Возьми с меня тяжкое бремя греховное!

Господи! Даруй мне сердце простое, незлобивое, открытое, верующее, любящее, щедрое, достойное вместилище Тебя Всеблагого! (Святой праведный Иоанн Кронштадтский).

Господи! Настави мя на дела благие и душеполезные.

Господи! Ненавидящих и обидящих нас прости!

Господи! Отпусти мне согрешения мои и не лиши меня Своего милосердия, даруй мне победу и одоление на врага и на все страсти.

Господи! Очисти, освяти и вознеси нас силою Твоею!

Господи! Помощник мой буди, не отрини мене и не остави мене, Боже, Спасителю мой!

Господи! Предаюсь Твоей Святой воле!

Господи! Пусть бездна милосердия Твоего поглотит бездну грехов наших!

Господи! Сам Ты нас измени, Сам обнови!

Господи! Смягчи твердость, жестокость и окаменелость сердца моего.

Господи! Спаси и помилуй!

Господи! Сподоби от святейших Твоих законов ни на минуту не уклоняться!

Господи! Ты меня научи, Ты меня вразуми, Ты меня наставь и помоги творить волю Твою.

Господи! Ты, Коего любовь к нам превосходит бесконечно любовь всякого отца, всякой матери, всякой нежной жены, помилуй нас! (Святой праведный Иоанн Кронштадтский)

Господи! Укрепи и поддержи, спаси и помилуй мя!

Даруй мне, Господи, видеть грехи мои и оплакивать их.

Даруй нам, Господи, конец благий.

Заступи, спаси, помилуй и сохрани мя, Боже, Твоею благодатию.

Мати Божия, защити нас от враг, видимых и невидимых, и покрый Честным Своим Покровом.

Мати Божия, сохрани мя от всякого зла и покрый мя Честным Твоим омофором.

Милосердия двери, Господи, отверзи ми.

Молитвами святых угодников Твоих, Антония и Феодосия, и прочих чудотворцев Печерских, Господи Иисусе Христе, Боже наш,

помилуй и спаси нас.

Не забудь меня, Господи, Тебя забывающего!

Не отлучайся от меня, Господи, Создатель мой!

О, Боже, Великий! Дай мне познать Твою волю святую и следовать ей неуклонно до смерти, во славу Твою.

О всеблагая и животворящая Троице, прими благодарение за вся милости Твоя и яви нас достойными Твоих благодеяний, дабы, умножив вверенные нам таланты, мы вошли в вечную радость Господа своего с победной хвалой: Аллилуия!

Огради меня, Господи, от всякого зла!

Отче Мой! Да будет воля Твоя.

Отче священноначальниче Николае, моли Христа Бога о спасении душ наших.

Помилуй мя, Боже, по велицей милости Твоей и по множеству щедрот Твоих очисти беззаконие мое.

Помилуй мя, Господи, не дай погибнуть мне.

Пресвятая Богородице, спаси нас!

Пресвятая Владычице Богородице, помоги мне во всех делах моих и избави меня от всяких нужд и печали.

Пресвятая Владычице Богородице, Преблагословенная Дево Марие, укрепи мои силы душевные и отжени от меня уныние.

Пресвятая Владычице моя Богородице, помилуй мя и спаси мя, и помози ми ныне в жизни сей и во исходе души моея, и в будущем веце.

Пресвятая Матерь Господа, испроси, Милостивая, нам смиренного духа.

Пресвятая Троица, помилуй нас; Господи, очисти грехи наши; Владыко, прости беззакония наши; Святыи, посети и исцели немощи наши, имени Твоего ради.

Прости, Господи, меня. И все-таки твой есмь аз – спаси мя.

Святой Ангеле Божий, хранителю мой, моли Бога о мне, грешном.

Святой Иоанн Кронштадтский, моли Бога о нас!

Святые Бесплотные Престолы, удостойте различать Истину от неправды.

Святыи Боже, Святыи Крепкий, Святыи Бессмертный, помилуй нас!

Слава Богу за все!

Слава Отцу и Сыну, и Святому Духу, и ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

Слава Тебе, Боже наш, за каждый шаг жизни, за каждое мгновение радости.

Слава Тебе, Боже наш, за непрестанные заботы обо мне.

Слава Тебе, Боже наш, за счастье жить, двигаться и созерцать.

Слава Тебе, Боже, что еще жив и есть время к покаянию!

Слава Тебе, Господи, слава Тебе!

Слава Тебе, Христе Боже наш, укрощающий бурю страстей наших и созидающий мир в сердцах наших!

Спасе наш Господи, помилуй нас, немощных и вялых.

Спаси, Господи, и помилуй мя!

Спаси меня, Господи, как ты Сам знаешь.

Христе Боже, просвети очи мои!

*Молитвы преподобного Серафима Саровского:*

Благослови. Молитвами святых отцов наших, Господи Иисусе Христе, Боже наш, помилуй нас.

Боже, очисти мя, грешного и помилуй мя.

Боже, прости моя беззакония и согрешения.

Всемиловитая Владычице моя, Пресвятая Госпоже, Пречистая Дево, Богородице Марие, Мати Божия, спаси мя грешного.

Вси святии, помилуйте мя и молитесь ко Господу Богу о мне грешном.

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, молитвами Богородицы помилуй мя грешного.

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного, и прости моя беззакония и согрешения.

Кресту Твоему поклоняемся, Владыко, и святое воскресение Твое славим.

Молитвами святых отцов наших, Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного. Слава Тебе, Боже наш, слава Тебе.

Помоги, Господи, укрепи душевные силы мои, Господи!

Святии Архангели и Ангели, Херувими, Серафими и вся Силы небесныя, помилуйте мя и молитесь ко Господу Богу о мне грешном.

Святой Ангеле Господень, Хранителю мой Святой, помилуй мя и молися ко Господу Богу о мне грешном.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе, Царю Небесный!

Утверди, Боже, укрепи, Боже, помоги, Боже! О, Господи, спаси же! О, Господи, поспеши же!

### **Молитвы начальные**

*Воздыхание ко Господу благочестивой души, просящей защиты от врагов видимых и невидимых:* Господи, обрати к Тебе и сердца врагов

(воров) наших, и если не возможно уже ожесточенным обратиться, то положи преграду зла их и защиты от них избранных Твоих, молитвами Богородицы и всех святых Твоих. Аминь.

Святитель Григорий Богослов

*Иисусова молитва:* Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного.

*Молитва Арсения Синайского:* Господи, Ты Сам научи меня всему... Дай радость познания воли Твоей и путей Твоих... Научи меня воистину любить Тебя всем своим существом, как Ты заповедал нам... Устрой мою жизнь так, как Сам Ты в предвечном совете Твоем мыслил о мне... да, даже о мне, ибо Ты никого не забыл и никого не создал на погибель... Я безумно растратил данные Тобою мне силы, но теперь, при конце моей жизни, Ты все Сам исправь и Сам всему научи меня... Но так, чтобы действительно Твоя воля совершалась в жизни моей, разумею я о том или не разумею до времени... Не попусти меня ходить чужими путями, ведущими во тьму... Но, прежде чем усну я смертным сном, дай мне, недостойному, увидеть Свет Твой, о Свете мира...

*Молитва Господня, заповедана Иисусом Христом:* Отче наш, Иже еси на небесех! Да святится имя Твое; да придет Царствие Твое; да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли; хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго. Яко Твое есть Царство и сила, и слава, Отца, и Сына, и Святаго Духа ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

*Молитва для спокойного сна:* Мирен сон и безмятежен даруй ми. Ангела Твоего хранителя пошли, покрывающа и соблюдающа мя от всякаго зла.

*Молитва (древняя) по архиепископу Иоанну (Шаховскому):* Господи, Боже мой, удостой меня быть орудием мира Твоего, чтобы я вносил любовь туда, где ненависть; чтобы я прощал, где обижают; чтобы я соединял, где есть ссора; чтобы я говорил правду, где господствует заблуждение; чтобы я воздвигал веру, где давит сомнение; чтобы я возбуждал надежду, где мучает отчаяние; чтобы я вносил свет во тьму; чтобы я возбуждал радость, где горе живет. Господи, Боже мой, удостой, не чтобы меня утешали, но чтобы я утешал; не чтобы меня понимали, но чтобы я других понимал; не чтобы меня любили, но чтобы я других любил. Ибо кто дает – тот получает, кто забывает себя – тот обретает; кто

прощает – тот простится; кто умирает – тот просыпается к вечной жизни.

*Молитва ко Господу Иисусу Христу, Сыну Божию:* Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, молитв ради Пречистыя Твоея Матери и всех святых, помилуй нас. Аминь.

*Молитва Кресту:* Да воскреснет Бог и расточатся врази Его, и да бежат от лица Его ненавидящий его; яко исчезает дым, да исчезнут; яко тает воск от лица огня, тако да погибнут беси от лица любящих Бога, и знаменующихся крестным знамением, и в веселии глаголющих: радуйся, Пречестный и Животворящий Кресте Господень, прогоняй бесы силою на тебе пропятаго Господа нашего Иисуса Христа, во ад сшедшаго и поправшаго силу диаволу, и даровавшаго нам тебе, Крест Святой Честный, на прогнание всякаго супостата. О, Пречестный и Животворящий Кресте Господень, помогай ми со Святою Госпожею Девою Богородицею и со всеми святыми вовеки. Аминь.

Святитель Григорий Богослов

*Молитва митрополита Московского Филарета:* Господи! Не знаю, что мне просить у Тебя. Ты один знаешь, что мне нужно. Ты любишь меня больше, нежели я сам умею любить Тебя. Отче! Дай рабу Твоему то, о чем я Тебя и просить не умею. Не смею просить ни креста, ни утешения, только стою перед Тобою. Сердце мое Тебе открыто, Ты зришь нужды мои, которых я не знаю: зри и сотвори по милости Твоей. Порази и исцели, низложи и подыми мя. Благоговею и безмолвствую перед Твоей Святой волей и непостижимыми для меня судьбами Твоими. Ведь я предаюсь Тебе. Нет у меня иного желания, кроме желания исполнить волю Твою. Научи меня молиться. Сам во мне молись. Аминь.

*Молитва мытаря:* Боже, будь милостив ко мне грешнику!

*Молитва Николаю Чудотворцу:* Святой угодниче Христов и отче Николае, помоги мне, грешному, в жизни моей, умоли Господа даровать мне здравие и спасение, и прощение грехов моих, помоги детям моим.

*Молитва о живых:* Спаси, Господи, и помилуй отца моего духовного (имя), родителей моих (имена), сродников, наставников, благодетелей и всех православных христиан.

*Молитва об усопших:* Упокой, Господи, души усопших рабов Твоих: родителей моих, сродников, благодетелей (имена их) и всех православных христиан, и прости их вся согрешения вольная и

невольная, и даруй им Царствие Небесное.

*Молитва одного духовного отца:* Возьми и прими, Господи, мою свободу, мою память, разум и волю мою, все, что имею, чем владею; все, что даровал Ты мне, - Тебе, Господи, все возвращаю, оно Твое, сделай с ним по воле Твоей, дай мне лишь благодать Свою и любовь.

*Молитва Оптинских Старцев:* Господи, дай мне с душевным спокойствием встретить все, что принесет мне наступающий день. Дай мне всецело предаться воле Твоей святой. На всякий час сего дня во всем наставь и поддержи меня. Какие бы я не получал известия в течение дня, научи меня принять их со спокойной душой и твердым убеждением, что на все святая воля Твоя. Во всех словах и делах моих руководи моими мыслями и чувствами. Во всех непредвиденных случаях не дай мне забыть, что все ниспослано Тобою. Научи меня прямо и разумно действовать с каждым членом семьи моей, никого не смущая и не огорчая. Господи, дай мне силу перенести утомление наступающего дня и все события в течение дня. Руководи моей волей и научи меня молиться, надеяться, терпеть, прощать и любить. Аминь.

*Молитва покаянная Преподобного Серафима Саровского:* Согрешил я, Господи, согрешил душою и телом, словом и делом, умом и помышлением и всеми моими чувствами: зрением, слухом, обонянием, вкусом, осязанием, волею или неволею, ведением или неведением.

*Молитва просительная:* Изведи из темницы душу мою исповедатися имени Твоему. Иисусе, Сыне Божий, помилуй мя. Привлечь мене, да прииду к Тебе; в темнице заключен есмь. Господи, и тьма окружает меня. Связан многими узами железными и несть ми ослабления, расторгни узы, да свободен буду; прожени тьму, да узрю свет Твой, изведи из темницы, да прииду к Тебе. Аминь.

Святитель Григорий Богослов

*Молитва святого Ефрема Сирина:* Господи и Владыка живота моего! Дух праздности, уныния, любоначалия и празднословия не даждь ми! Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любви даруй ми, рабу Твоему! Ей, Господи, Царю, даруй ми зрети моя прегрешения и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков! Боже, очисти мя грешного и помилуй мя. Аминь!

*Молитва святого Иоанна Кронштадтского:* Благий Человеколюбче! Иже тварь единым словом соделывай и из нее человека

создавший посети неизреченным Твоим человеколюбием падшего раба Твоего, яко да не погибнет до конца дело руки Твоя... Господи! Имя Тебе – Любовь: не отвергни меня, заблуждающегося человека. Имя Тебе – Сила: подкрепи меня, изнемогающего и падающего. Имя Тебе – Свет: просвети душу мою, омраченную житейскими страстями. Имя Тебе – Мир: умири мятущуюся душу мою. Имя Тебе – Милость: не переставай миловать меня.

*Молитва Святой Троице:* Пресвятая Троице, помилуй нас; Господи, очисти грехи наша; Владыко, прости беззакония наша; Святыи, посети и исцели немощи наша, имени Твоего ради. Господи, помилуй. Слава Отцу и Сыну, и Святому Духу.

*Молитва Святому Духу:* Царю Небесный, Утешителю, Душе истины, Иже везде сый и вся исполняй, Сокровище благих и жизни Подателю, прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, души наша.

*Молитва «Святыи Ангеле-хранителю мой, моли Бога о мне»:* Ангеле Христов святыи, к тебе припадая молюся, хранителю мой святыи, приданныи мне на соблюдение души и телу моему грешному от святого Крещения... Молюся ти припадая, хранителю мой святыи, умилосердися на мя грешнаго и недостойнаго раба твоего (имя ваше); буди ми помощник и заступник на злаго моего сопротивника, святыми твоими молитвами, и Царствия Божия причастника мя сотвори, со всеми святыми, вовеки, аминь.

Святитель Григорий Богослов

*Молитва старца отца Алексия Зосимовского:* Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, Пресвятая Богородица и святой мученик Трифон, пошлите мне благой и честный труд во славу Божию и на пользу ближних моих.

*Молитва старцев Варсонофия и Иоанна:* Владыко, поскольку и забыть свои согрешения есть грех, то я во всем согрешил Тебе, Единому Сердцеведу. Ты и прости меня за все по Твоему человеколюбию, ибо там-то и проявляется великолепие славы Твоей, когда Ты не воздаешь грешникам по грехам, ибо Ты препрославлен вовеки. Аминь.

*Молитва учащегося:* Господи, помоги мне быть внимательным, быть прилежным, сообразительным. Сохрани меня от злых людей, от бед, от ошибок. Пошли мне, Господи, Ангела святого, чтобы он мне

помог и хранил меня. Я иду по Твоей воле, так благослови же меня, Господи!

*Молитвы благодарственные:* Просвети очи мои, Христе Боже мой, показывай мне свет Твой прекрасный. Господи мой, Господи, прибавь мне лето к лету, дабы впредь во грехах покаявшись, исправил я жизнь свою. Аминь.

Слава Тебе, Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, Спасителю мой. Упование мое, Надежда моя. Господь мой и Бог мой, показывай свет Твой, слава Тебе.

Святитель Григорий Богослов

Первая молитва для мирян – это призывание Святой Троицы. Осените себя крестным знаменем со словами: «Во имя Отца, и Сына, и Святаго Духа. Аминь». Затем скажите: «Молитвами святых отцов наших, Господи Иисусе Христе, Боже наш, помилуй нас. Аминь». После добавьте несколько слов от себя, например: «Господи, научи меня молиться», «Господи, помоги мне молиться», «Господи, даруй мне молитву». Потом читайте начальные молитвы от Царю Небесный до Отче наш и после этого не спеша произносите Иисусову молитву, стараясь соединить ум с каждым словом.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

*Символ веры:* 1. Верую во единого Бога Отца, Вседержителя, Творца неба и земли, видимым же всем и невидимым. 2. И во единого Господа Иисуса Христа, Сына Божия, Единородного, Иже от Отца рожденнаго прежде всех век; Света от Света, Бога истинна от Бога истинна, рожденна, несотворенна, единосущна Отцу, Имже вся быша. 3. Нас ради человек и нашего ради спасения сшедшаго с небес, и воплотившагося от Духа Свята и Марии Девы, и вочеловечшася. 4. Распятаго же за ны при Понтийстем Пилате, и страдавша, и погребенна. 5. И воскресшаго в третий день по Писанием. 6. И возшедшаго на небеса, и сидяща одесную Отца. 7. И паки грядущаго со славою судите живым и мертвым, Егоже Царствию не будет конца. 8. И в Духа Святаго, Господа, Животворящаго, Иже от Отца исходящаго, Иже со Отцем и Сыном спокланяема и сславима, глаголавшаго пророки. 9. Во едину Святую, Соборную и апостольскую Церковь. 10. Исповедую едино крещение во оставление грехов. 11. Чаю воскресения мертвых, 12 и жизни будущаго века. Аминь.

## Молчание

Если будешь соблюдать молчание, то найдешь покой везде, где бы ты ни жил.

Авва Пимен

Если будут тебя хвалить, должно молчать – ничего не говорить.

Авва Варсонофий

Если кто берет на себя подвиг молчания, пусть не думает, что проходит какую добродетель, но пусть держит в сердце, что потому молчит, что не достоин говорить.

Преподобный Антоний Великий

Если на одну чашу весов положить множество добрых дел, а на другую – молчание, то молчание перевесит.

Преподобный Исаак Сирин

Иной человек, кажется, молчит, но в сердце своем осуждает других; такой непрестанно говорит. А другой с утра до вечера говорит, и между тем соблюдает молчание, потому что он ничего без пользы не говорит.

Авва Пимен

Когда есть возможность, выберите время, скажем час или два для полного молчания.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Когда я говорил даже о душеполезном, я часто раскаивался, а в том, что молчал, - никогда.

Преподобный Иоанн Лествичник

Лучше предвидеть и молчать, чем говорить и потом раскаиваться.

Преподобный Амвросий Оптинский

Люби лучше молчать, чем говорить; ибо молчание собирает, а многоглаголанье расточает.

Преподобный авва Исаия отшельник

Молчание есть тайна будущего века, а слово – орудие этого века. Кто возбраняет устам своим пересуждать, тот хранит сердце свое от страстей, тот ежечасно зрит Господа.

Иноки Каллист и Игнатий

Молчание лучше и удивительнее всяких бесед назидательных. Его почитали и лобызали отцы наши и им прославились.

Преподобные Варсонофий и Иоанн

Молчи, непрестанно молчи.

Авва Арсений

Паче всего возлюби молчание, потому что приближает тебя к плоду. Сперва будем принуждать себя к молчанию, и тогда от молчания родится для нас нечто, приводящее к самому молчанию. Если начнешь сим житием жить, то не умею и сказать, сколько света

воссияет тебе отсюда.

Иноки Каллист и Игнатий

По-настоящему близки люди, которые могут вместе молчать, передавая свои ощущения и мысли от сердца к сердцу, минуя уста, минуя культуру.

Диакон Андрей Кураев

Побольше молчи, люби молчание. Входи в себя. Молчание дарует мир душе, внимание уму, очищает от страстей.

Преподобный Серафим Саровский

Предпочитай молчание, потому что удерживает оно от многого вреда.

Преподобный Иоанн Сирий

Ты молчи пред всеми, и тебя будут все любить.

Преподобный Амвросий Оптинский

Хранящий молчание искусен во всякой добродетели и честен пред Богом. Таковой без труда достигает Царствия Божия. Как во время тишины и спокойствия моря играет дельфин, так и тишине сердца молчащий радуется с Господом.

Преподобный Вонифатий

Я никогда не раскаивался в том, что молчал, и очень часто сожалел о том, когда говорил.

Святой отец

Молчаливость и скромность – качества очень пригодные для разговора.

М.Монтень

Молчание – это великое умение вести беседу.

В.Хазлит

Молчание не всегда доказывает присутствие ума, но доказывает отсутствие глупости.

Молчанье – самый надежный ответ на все нападки наглости, пошлости или зависти.

Житейская мудрость

Надо уметь молчать вообще обо всем, что имеет значение лишь для тебя одного.

Английская мудрость

Очень силен тот, кто может помолчать даже будучи правым.

Катон

Порой достаточно помолчать, чтобы найти общий язык.

Народная мудрость

Сначала трижды подумай, а потом промолчи.

Христианская мудрость

## Монашество

Для истинного монаха не существует никто и ничто на земле. Его радость и наслаждение – непрестанная молитва. Он любит всех людей, но скупает с ними, потому что они отлучают от Бога.

Схимонах Парфений

Каждый должен понимать не только роль монастырей в истории России, в ее культуре и просвещении, но и осознавать, что монашество – это самое высокое, самое чистое исповедание христианства в духе истины. Каждый должен осознавать, что монашество основано не на ненависти к жизни, как пытаются это представить вольные или невольные клеветники, а на любви к жизни, любви всеобъемлющей, не терпящей греха, ибо грех – это страшное искажение жизни, отвратительная болезнь и загнивание. Пусть каждый верующий приходит в монастырь за обновлением, проверяет самого себя, пересматривает свой нравственный запас, завещанный нам великими строителями православной нравственности и восполняет свои пробелы и потери. Пусть неустанно здесь возносится молитва! Пусть эта обитель борется за спасение нашего мира от грозного приговора, за которым некогда последовал потоп. Сей Божий приговор гласил: «Не может Дух Мой жить среди этих людей, ибо они стали плотью».

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Кто из мирян сотворил когда-нибудь чудеса? Кто воскресил мертвых? Кто изгнал бесов? Никто. Все это – победные почести иноков, и мир не может вместить оных, - если же бы мог, то к чему было бы монашество и удаление из мира.

Святитель Иоанн Лествичник

Между монашеством и мирской жизнью – такое же различие, какое между пристанью и морем, непрестанно колеблемым ветрами.

Святитель Иоанн Златоуст

Монах, жадно любующийся земной красотой, не видит красоты духовной. Смотреть на красоту природы позволено только для отдыха, в виде паузы между молитвой и работой, как снисхождение к немощи человека. У святых отцов нет того восхищения красотой видимого мира, которое мы называем эстетизмом.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Монахи – это люди, которые и днем и ночью просят за нас Бога, потому что сами люди забыли о Нем.

Православный педагог Б.Ганаго

Монашество – это религиозный максимализм, любовь к Богу, которую человек не хочет разделить между Богом и миром.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Монашество, как и само слово показывает, есть одиночество – беседа с самим собой и с Богом.

Святые отцы

Один духовный писатель сказал, что никто никогда не стал бы монахом, если бы не увидел однажды на лице другого человека сияние Вечной Жизни... Именно этот свет осветил некогда апостолов, и именно этот свет покорила могущественнейшую в мире империю двенадцати рыбакам.

Диакон Андрей Кураев

Святые отцы сказали, что если бы известно было, какие скорби и искушения бывают монахам, то никто не пошел бы в монастырь, а если бы знали, какие награды получают монахи, то весь мир устремился бы в обители.

Преподобный Амвросий Оптинский

Схимничество есть – посвятить себя на молитву за весь мир.

Отец Парфений

У инока ум, чувства, правила, все – иное, чем у живущих в мире. Безмолвие – его наслаждение. Молитва – духовное созерцание. Слово Божие – пища души его. Сладчайшая беседа – с Богом. Храм – единственное прибежище. Ограда обители – предел, далее которого для него ничего более не существует. Его мир – вечность. Там его сокровище, там его и сердце. С живущими на земле единственная связь – теплая о них молитва. Вот что иноческая жизнь.

Протоиерей Амвросий Некрасов

Удалиться от мира не то значит, что бежать от семейства или от общества, а оставить нравы, обычаи, правила, привычки, требования, совершенно противоположные духу Христову, принятому и зреющему в нас.

Епископ Феофан Владимирский

## Мудрость

Будьте мудры, как змеи, и просты, как голуби.

Иисус Христос. Евангелие

Кто из вас думает быть мудрым в веке сем, тот будь безумным, чтобы быть мудрым.

Апостол Павел

Мудрость, сходящая свыше, во-первых, чиста, потом мирна, скромна, послушлива, полна милосердия и добрых плодов,

беспристрастна и нелицемерна. Плод же правды в мире сеется у тех, которые хранят мир.

Апостол Иаков

Смотрите, поступайте осторожно, не как неразумные, но как мудрые.

Апостол Павел

Мудрость почиет в сердце разумного.

Общающийся с мудрыми будет мудр, а кто дружит с глупыми – развратится.

Притчи Соломона. Библия

Начало премудрости – страх Господень.

Библия

Общающийся с мудрыми будет мудр, а кто дружит с глупыми – развратится.

Притчи Соломона. Библия

Источник премудрости – слово Бога Всевышнего.

Премудрый Иисус, сын Сирахов. Библия

В Библии написано, что мудрый человек не отвечает, не выслушав.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Всякий, мнящий быть мудрым, потому что прошел все науки и сведущ во внешней мудрости, никогда не сподобится проникнуть в тайны Божии и увидеть их, если прежде не смирится и сделается в чувствах сердца своего буим (глупым), и вместе с сомнением отвергая и приобретенную ученость... Так делается он богонаученным.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Истинный любомудрец есть тот, кто от существующих вещей познал Творца их и от Творца уразумел сущее и Божественное; не научением только познал, но и испытал. Или: совершенный любомудрец тот, кто преуспел в нравственном, естественном и богословном любомудрии, паче же в Боголюбии.

Преподобный Григорий Синаит

К мудрости относятся: мудрое употребление времени, беззлобие, смирение, память смертная, трезвение духовное; мудрость – знать, когда сказать и когда промолчать; мудрость еще заключается в выборе друга и вообще лица, которому можно было бы доверить свою душу; мудрость – иметь общение с теми, кто может быть полезен своей праведной беседой; мудрость – делать все с советом опытных, обдуманно; даже расхотеть деньги только на нужное – есть тоже мудрость.

Псково-Печерский старец Симеон (Желнин)

Люди, мнящие себя мудрыми, всегда относятся недоброжелательно к людям смиренным и чистым сердцем.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Мудр тот, кто живет в этом мире, но не дружит с ним; кто дает своему телу то, что ему нужно, но не власть над собой; кто обратил дни и годы в дорогу к вечности; кто видит истинный смысл жизни – за ее пределами; кто предпочитает невидимое видимому; кто порабощает плоть и кровь, чтобы принять Дух.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Мудрости и осторожности требует от нас Сам Бог.

Архимандрит Агапит

Мудрость – это, конечно, не ученость и не энциклопедичность. Это знание немногого, но самого важного.

Диакон Андрей Кураев

Мудрые люди советуют не всякого человека сажать на свою постель, чтобы не подвергнуться его влиянию.

Протоиерей Валентин Мордасов

Мудрый передумывает многое, прежде чем он говорит, именно: что, кому, где и когда он должен говорить!

Святой Амвросий Медиоланский

Пути премудрости нет конца, она шествует выше и выше, пока не соединит последователя с Богом. То и составляет ее признак, что постижение ее беспредельно, потому что Премудрость есть Сам Бог.

Преподобный Исаак Сирий

Ты грешник, ты постоянно падаешь, научись восставать; позаботься о снискании этой мудрости. Эта мудрость состоит вот в чем: выучи наизусть 50-й псалом *Помилуй мя, Боже, по велицей милости Твоей*, внушенный царю и протоку Давиду Духом Святым и читай его с искреннею верою и упованием, с сердцем сокрушенным и смиренным; после искреннего раскаяния твоего, выраженного словами царя Давида, тебе тотчас воссияет от Господа прощение грехов, и ты ощутишь мир душевных своих сил.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Мудр, кто знает нужное, а не многое.

Эсхил

Мудрецы утверждают, что каждый день  
Нужно жить – как последний день жизни.  
И пусть отступит, растает лень,  
Пусть солнце любви и надежды брызнет.

Л.Вольная

Мудрость – это равновесие ума и сердца.

Народная мудрость

Мудрый ищет погрешности в себе, немудрый – в других.

Китайская мудрость

Мудрый старается все увидеть с двух сторон сразу: и хорошее, и плохое. Он не слеп, но считает, что главное в людях – всегда хорошее. Фиксируя свое внимание на хорошем, он пробуждает в людях любовь и доброту.

Мать Тереза

Мудрый человек ценит всех, ибо замечает в каждом хорошее и знает, как трудно достается хорошее. Неразумный же никого не ценит, ибо не видит хорошее, а замечает только плохое.

В.А.Сухарев

Мы можем быть мудрыми от доброты и добрыми от мудрости.

Мы слишком мало пользуемся мудростью стариков.

Народная мудрость

Оптимист везде видит зеленый свет, пессимист – красный. Истинно мудрый человек предпочитает быть дальтоником.

Орел парит один, ворон летает в стае: в обществе нуждается глупец, в одиночестве – мудрец.

Основной признак мудрости – терпимость к недостаткам других людей.

Христианская мудрость

Самым мудрым доказательством мудрости является непрерывное хорошее расположение духа.

М.Монтень

Учил мудрец: «Кто мудр – от зла уйдет,

Кто сеет зло – возмездие пожнет».

Фирдоуси

### **Мужество**

Будьте мужественны, когда какие-либо испытания посылает Господь. Не унывайте при этом. Уныние мертвит все святое, все живое в человеке убивает оно. Осените тогда себя скорее крестом, молитесь, как многие подвижники в древности. Читайте: «Да воскреснет Бог...»

Старец Зосима (Захария)

За мир в душе надо сражаться, за спокойствие надо подвизаться (от слова «подвиг»). Даже смирение и христианское терпение требуют немалого мужества, как и сердечная чистота требует гнева, отторгающего от сердца дурные помыслы.

Диакон Андрей Кураев

Не любит Господь слабых духом, робких, вялых. Он требует от нас мужественного, стойкого исповедания Его. Церковь Божия прославляет святителей, праведных, преподобных, но особенно высокую награду Господь обещает мученикам, тем, которые испытали физические телесные муки за Него, или тем, которые переносят духовные муки – насмешки, гонения, преследования, клевету за прославление имени Его. Этим особенно прославляет Господь.

Святой Серафим (Звездинский)

Не устрашайся, хотя бы ты падал каждый день, и не отходи от путей Божиих. Стой мужественно, и Ангел, тебя охраняющий, почтит твоё терпение.

Преподобный Иоанн Лествичник

Мужествен не только тот, кто побеждает врагов, но и тот, кто господствует над своими удовольствиями.

Демокрит

Мужественный человек страдает не жалуясь: человек слабый жалуется не страдая.

П.Буаст

Наряду со страхом Божиим христианин должен обладать и мужеством – бесстрашием за свою земную судьбу, основанном на глубокой вере в постоянный и благий Помысл над ним Бога. При этом он должен преодолеть житейскую боязливость и приступы уныния и сомнения.

Н.Е.Пестов

### **Мученичество**

Для существа доброго творить добро всем – это радость, а не творить добра – мучение; смысл всей жизни – в бесконечной, переливающей через край любви.

Архиепископ Иоанн (Шаховской)

Мученики, коих среди святых большинство, претерпели страдания и смерть во имя Христово, за правую веру. Претерпевшие особо жестокие муки – великомученики. В их числе: целитель Пантелеимон, Победоносец Георгий, святые Варвара и Екатерина. Священномученики приняли смерть в священном сане, а преподобномученики – в монашеском постриге.

Святые отцы

Мы избегнем вечных, адских мучений, если будем чаще размышлять о них с покаянием.

Протоиерей Евгений Попов

Невиданное злодеяние было совершено императором Максимианом в праздник Рождества Христова в 302 году. В Никомидийской соборной церкви собралось около 20 тысяч христиан. Император послал передать христианам свое повеление – всем выйти из церкви и принести жертву идолам, в противном случае он угрожал сжечь храм вместе с молящимися. Однако все присутствующие поклониться идолам отказались. Пока мучители готовились поджечь церковь, совершавший богослужение епископ Анфим крестил оглашенных и всех причастил Святых Таин. Все 20 тысяч христиан скончались в огне, но от веры в Христа не отреклись.

Святые отцы

Подобает с благодарением претерпевать всякие испытания, бываемые по воле и промыслению Божию, и тогда как болезни, так и борьба с демонскими помыслами вменится нам во второе мученичество.

Блаженный Диадок

Явные мучения терпят от людей, тайные – от бесов.

Преподобный Варсонофий Оптинский

## Мысли

Каковы мысли в душе его, таков и он.

Библия

Думают люди, что вот-вот они достигнут здесь, на земле, благодаря своим личным трудам, земного счастья и благополучия, удивляются и печалются, если выходит наоборот, забывая, что сам человек ничего не может сделать, если Всевышний не изъявит на то Своей Воли. Волос человека не падает с головы без воли Божией, неужели ты думаешь, что что-нибудь в жизни целых народов происходит без воли Творца?

Преподобный Алексей (Зосимовский)

Мысли человека имеют крайне сильное влияние на состояние и расположение его сердца и действий; потому, чтобы сердце было чисто, добро, покойно, а расположение воли доброе и благочестивое, надо очищать свои мысли молитвою, чтением Священного Писания и творений святых отцов, размышлением о тленности и исчезновении земных удовольствий.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Не злоупотребляй мыслями, чтоб по необходимости не злоупотребить и вещами, ибо, если прежде не согрешим мысленно, то не согрешим делом.

Преподобный Максим Исповедник

Основа молитвы – мысль: «Ты – все, а я – ничто». Это ее гранитный фундамент. Происходит некое таинственное единение Бога с

душой: душа слушает благодать, а благодать слушает душу.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Перестаньте думать, начните мыслить. Думать – это расплываться мыслью, не иметь целенаправленности. Отбросьте думание, займитесь мышлением. Была «дума», которая думала, а не мыслила государственно – Наполеон, а Кутузов мыслил. Мысли выше дум.

Преподобный Нектарий Оптинский

Размышляй о добром, чтобы не мыслить о злом, потому что дух не может быть в бездействии. Посвятим же наш ум размышлению о слове Божием, сердечной молитве и благим преднамерениям. От суетных мыслей происходят суетные дела: а от добрых помыслов произрастают плоды добрые.

Святые отцы

Я всегда был такой мысли, что по умершим не траур нужно надевать, а праздничные наряды... А у нас все кверху ногами перевернулось.

Святитель Феофан Затворник

Здоровые мысли – хорошее самочувствие.

Народная мудрость

Идея, овладевшая человеком, определяет его поведение.

Ю.М.Орлов

Именно мысли делают жизнь человека счастливой или несчастной.

М.Аврелий

Мы представляем собой то, что думаем о себе, и постепенно становимся такими, какими себя представляем.

Д.Честара

Мысль – это родитель каждого поступка.

Р.Эмерсон

Наша жизнь такова, какой ее делают наши мысли – хорошие или плохие, радостные или унылые, победные или отчаянные.

М.Аврелий

Одна и та же мысль производит на различных людей различное впечатление.

Д.И.Писарев

Они могут, потому что они думают, что могут.

Прекрасные мысли строят прекрасную душу.

Житейская мудрость

## Мытарства

Искушения и скорби постигают нас не только в час смерти, но и после смерти. Это мытарства и трудности, которые встречаются на пути

в другой мир. На мытарствах враги искушают человека, пытаются разными ухищрениями удалить от Бога. Если человек в течение земной жизни научился переносить искушения, то он и на мытарствах победит искусителя, а если в жизни поддавался искушениям, то и на мытарствах окажется побежденным.

Архимандрит Борис (Холчев)

Душа после смерти идет на мытарства. Это испытание склонностей души, анализ состояния души, работа по классификации, которую производят ангелы и темные духи после смерти тела. Они определяют степень развития в душе умершего всех положительных и отрицательных склонностей и по данным всех определений указывают соответствующее ей место.

Н.Е.Пестов

### **Награда**

В мире действует непрестанно нравственный закон Бога, по которому всякое добро награждается внутренне, а всякое зло наказывается; зло сопровождается скорбью и теснотою сердца, а добро – миром, радостью и пространством сердца.

Душа бессмертна, ей предстоит вечная жизнь; если она верует, то какое блаженство, какая награда ожидает ее за добродетельно прожитую жизнь.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Если ты отсецешь свою волю, то победил врага, и в награду получишь мир души, а если сотворишь свою волю, то ты побежден врагом, и уныние будет мучить душу твою. Но когда нет добрых наставников, то должно предаваться воле Божией в смирении, и тогда Господь Своей благодатью будет умудрять.

Преподобный Силуан Афонский

На всяком месте честно и добросовестно трудящийся гражданин или сын Церкви в награду от Бога получает еще здесь довольство собой и спокойствие совести, не говоря уже об уважении к нему прочих членов общества или Церкви.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Награда не заслужившему есть не столько милость одному, сколько несправедливость против многих.

Митрополит Филарет Московский

Не строй никаких планов, а все свои желания повергай на волю Божию и всегда говори: «*Да будет воля Твоя*». Мы и награду получим тогда, когда будем жить не по своей воле.

Архиепископ Варлаам (Ряшенцев)

Всякое доброе дело несет награду в себе самом.

А.Дюма

Упорство и терпение обязательно будут вознаграждены.

Христианская мудрость

### **Надежда**

От скорби происходит терпение, от терпения – опытность, от опытности – надежда, а надежда не постыжает.

Апостол Павел

Надежда для души есть как бы якорь безопасный и крепкий.

Евангелие

Надеющиеся на Господа обновятся в силе, подымут крылья, как орлы, потекут и не устанут, пойдут и не утомятся.

Библия

Без надежды нельзя спастись.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Истинная надежда ищет единого Царствия Божия и уверена, что все земное, потребное для жизни временной, несомненно дано будет.

Преподобный Серафим Саровский

Надежда на Бога является от злострадания за добродетели.

Преподобный Исаак Сирин

Надеяться на Бога – значит поручить Ему свою жизнь, свою судьбу, всю свою будущность и с уверенностью ждать исполнения Его обетований. Надежда происходит от веры, как растение из семени, как ручей из источника.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Без преобразования души христианина, без очищения ее от страстей и пристрастий и без развития еще здесь, на земле, в душе Христовых добродетелей: Его любви, смирения, кротости, послушания и т. д. – нет у нас надежды на то, что можем мы войти в Царство Небесное и быть среди душ святых и праведников.

Надежда всецело основывается на вере, но вера в ней соединена с уверенностью в благодать, Промысл, милосердие и всепрощение Бога. Если в вере мы утверждаем, что Бог есть, то при надежде мы постигаем, что Он, Всеблагий, не оставит нас в нашей жизни и простит нам через покаяние наши грехи.

Н.Е.Пестов

Надежда есть и у тех, у кого ничего больше нет.

Плутарх

Надежда есть разновидность счастья и, может быть, единственное счастье, возможное в этом мире.

С.Джонсон

Страх правит миром, надежда его утешает.

Житейская мудрость

### Наказание

Всякое наказание в настоящее время кажется не радостью, а печалью, но после наученным через него доставляет мирный плод праведности.

Господь, кого любит, того наказывает; бьет же всякого сына, которого принимает. Если вы терпите наказание, то Бог поступает с вами как с сынами. Ибо есть ли какой сын, которого бы не наказывал отец?

Апостол Павел

За розгой должно лежать яблоко.

Святые отцы

Когда отец оставляет сына без наказания и попускает ему по своей воле жить, то видно, что он отринул его от себя; так, когда и Бог оставляет человека без наказания, то это есть знак отвержения его от Божией милости; и не иное что такому последует, как терпеть на себе вечный гнев Божий.

Святитель Тихон Задонский

Когда терпишь наказание от Бога, не ропщи, потому что Он хотя и наказывает, но как Отец, и достоин благодарения, как Благодетель.

Святитель Нил Синайский

Когда человек, памятуя прежние грехи свои, наказывает себя, тогда Господь благосклонно взирает на него. Бог радуется, что за уклонение от пути Его сам он наложил на себя наказание, что служит знаком покаяния.

Преподобный Исаак Сирин

Кто согрешая не наказывается здесь, тот – самый несчастный человек.

Святитель Иоанн Златоуст

Наказание – мера к исправлению необходимая, только не единственная.

Святые отцы

Невозможно обходиться без наказаний – они, как лекарства, оздоравливающе действуют на забывшихся и предавшимся своим страстям людей. И детей необходимо наказывать и нельзя им во всем поблажать.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Уже в самом грехе заложено наказание, страдание, болезнь, смерть, ибо *«грехом вошла в мир смерть»*. Сам согрешивший обрекает себя на

страдания и болезнь: пусть они проявятся не сразу, порой через долгое время, но появятся. Это – одно значение греха в развитии наших болезней: мы, греша, сами себя наказываем болезнью и страданием за грех. Но это наказание во исцеление души и в прощение грехов.

Иеромонах Анатолий (Берестов)

Был прав мудрец, сказав нам в назиданье,  
Что не бывает зла без наказания.

Ю.Баласагунский

Наказываю тебя не потому, что ненавижу, а потому, что люблю.  
Латинская пословица

### **Насилие**

Бог не может спасти человека без самого человека. Благодать не насилует.

Диакон Андрей Кураев

Все, что совершается насильно, лишено подлинной радости и счастья.

Протоиерей Валентин Мордасов

Дух Божий не терпит ни насилия, ни спора, и это великое дело – воля Божия.

Преподобный Силуан Афонский

Евангельскую мораль нельзя насильно навязывать человеку. Весь смысл учения Христа в том, чтобы человек принял Евангелие как нечто прекрасное и желанное.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Злые духи не могут человека принудить ко греху, а только обольщают его искушениями: ибо человек имеет свободную волю, и этой свободе и Сам Бог не делает насилия или принуждения.

Преподобный Вонифатий

### **Наслаждения**

Бог Вседовольный произвел твари из небытия в бытие не потому, чтобы в чем-либо имел нужду, но, чтобы они, соответственно приемлемости своей, причащаясь Его блаженства, наслаждались. Сам же Он веселился о делах Своих, видя их веселящимися и всегда ненасытно насыщающимися ненасытным.

Преподобный Максим Исповедник

Главные силы души – воля, разум и чувства. Волю следует упражнять в том, чтобы принуждать себя подчиняться разуму, а не чувствам, воля должна быть союзником ума, а не эмоций и настроений. Чувства надо обучать, очищать их от страстей и слепой привязанности. В

духовной жизни наслаждение – враг ума и сердца, это приманка, которую человек заглатывает, как рыба крючок. Ум следует упражнять для молитвы: памятью о смерти; возведением его от видимого к невидимому, от вещественного к духовному.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Здесь, на этом свете, Господь даровал каждому человеку свободу. Он может слушать пение, наслаждаться им, хвалить Господа устами и сердцем. А в будущей жизни будет не так. Только тот будет слышать и наслаждаться, кого Господь сподобит, потому что многие за свою грешную и нерадивую жизнь лишатся этого навеки.

Преподобный Лаврентий Черниговский

Злые и развратные люди, несмотря на свою внешнюю веселость, - внутренне, в душе своей, лишены того мира и спокойствия, каким наслаждаются одни праведные и благочестивые. Даже один язычник взывал: «Господи! Умилосердись над злыми, ибо Ты все радости предоставил добродетели».

Святые отцы

Когда в сердце закрывается клапан для мирских наслаждений, тогда открывается другой клапан – для восприятия духовных.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Когда душа упоена радостью надежды своей и веселием Божиим, тогда тело не чувствует скорбей, хотя и немощно; несет сугубую тяготу – и не изнемогает, не наслаждается и содействует наслаждению души, хотя и немощно. Так бывает, когда душа входит в оную радость Духа.

Преподобный Исаак Сирий

Наслаждение делает мудрых безумными.

Святые старцы

Христиане должны радоваться. Ибо если те, которые любят земные вещи, полагают радость в том, чтобы владеть легко и быстро гнущимися благами, то почему нам не быть полными радости, если нас наполняет надежда на обладание бесконечной славой, на наслаждение вечным блаженством.

Преподобный Аполлон Египетский

Жажда наслаждений делает жестоким.

Житейская мудрость

### **Наставления**

Будь искренен и прост сердцем, с любовью принимай наставления, увещания и обличения от других, хотя бы ты был и очень мудр.

Преподобный Алексей (Мечев)

Все мы счастливы уже хотя бы одним тем, что принадлежим к Церкви Православной, которая научила нас молиться, открыла всю вместимую нами мудрость и продолжает видимо и невидимо наставлять нас. Сколько великих сердец и умов запуталось, погибло, не найдя истины, мы же этой истиной обладаем.

Священник Александр Ельчанинов

Кто не принимает наставлений твоих, не говори тому их.

Преподобный Антоний Великий

Надо терпеть и с любовью выслушивать все полезное от кого бы то ни было. Самолюбие наше скрывает от нас наши недостатки, а другим они виднее; они и замечают нам. Помни, что мы обязаны взаимно исправлять друг друга. Если ты не терпишь наставления и досадуешь на наставника, значит – ты горд, значит – в тебе действительно есть тот недостаток, от которого намекают тебе исправляться.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Раздраженный начальник не наставляет, а раздражает.

Митрополит Филарет Московский

В завещании Владимир Мономах своим детям дает наставление: «Молю вы ся: не забывайте трех дел тех (покаяние, слез, милостыни), всего же паче убогих не забывайте, но елико могуще по силе кормите и придавайте сироте, а вдовицу оправдате сами, а не вдавайте сильным погубити человека».

«Несчастья» нет в мире, где господствует и царствует Благий Господь Бог, и то, что люди называют несчастьем, есть милостивое наставление, вразумление от Бога Отца или испытание Им веры христианина.

Н.Е.Пестов

### **Наука, культура, философия и вера**

Величайшие гении науки совмещали веру в Бога и великую научную деятельность. Такой был великий Коперник, польский астроном. Он был не только верующим, но имел священный сан. Ньютон, когда произносили слово Бог, всегда снимал шляпу: он был глубоко верующим. Павлов был глубоко религиозным человеком.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Из наших русских писателей более других искал Бога А.С.Пушкин.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Кеплер три года учился на богословском факультете Тюбингенского университета. Галилей в 14 лет поступил послушником в орден иезуитов. Лейбниц свой главный труд посвятил «теодицее» -

«оправданию» Бога. Ньютон писал толкования на библейские книги, написанные Пророком Даниилом и апостолом Иоанном Богословом. Декарт получил образование в иезуитской коллегии и защищал католичество.

Диакон Андрей Кураев

Под влиянием Шопенгауэра, Достоевского, Хомякова и Соловьева, а также музыки Бетховена многие вернулись в лоно Православной Церкви.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Профессор Деккерт опросил о вере в Бога через письма (анкеты) 432 известных ученых естествоиспытателей (изучающих природу) и оказалось, что 56 из них ответов не прислали, 349 ученых оказались верующими в Бога и лишь только 18 заявили, что они или не верующие, или равнодушные к вере.

Протоиерей Серафим Слободской

Умер Н.В.Гоголь истинным христианином. Незадолго до смерти он говорил: «Ах, как я много потерял оттого, что не поступил в монахи».

Преподобный Варсонофий Оптинский

Философия Древней Греции, равно как и мысль Древней Индии, пришла к выводу о том, что Божество Едино. О том же горячо проповедовали пророки Древнего Израила: Бог Один. Всюду, где пробуждалась религиозная мысль, где религиозная жизнь не сводилась только к совершению магических ритуалов, происходил шаг к утверждению единобожия.

Диакон Андрей Кураев

Что же мешает нам сделать последний шаг и признать существование вполне нематериальной, духовной энергии и считать ее первичной формой, родоначальницей и источником всех форм физической энергии? Только независимое от опыта отрицание Духа и мира духовного, отрицание упорное и непонятное, ибо огромное количество фактов повелительно принуждает нас считаться с ними и признавать наряду с материальной природой безграничный, гораздо более важный мир духовный.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Я не буду утверждать, будто все в Православии и в Библии научно. Естествознание – не единственный способ человеческого познания и не единственный способ мысли. Мы называем Православие «верой», а не «синтезом науки и философии».

Диакон Андрей Кураев

Без веры в свою душу, в ее бессмертие бытие человека неестественно, немислимо, невыносимо.

Ф.М.Достоевский

Благодать есть Бог, ощущаемый в сердце.

Б.Паскаль

Вера в Высшее Существо, как источник жизни, во вселенный Разум не противоречит научным убеждениям. Если бы я захотел не признать теперь существование Бога, то не смог бы этого сделать, не сойдя с ума.

Н.И.Пирогов

Вера есть небесное сокровище, которое вручено человеку Творцом, как рай Адаму, чтобы его «хранить и возделывать».

К.Д.Ушинский

Веру я считаю такую психологическую способностью человека, которая более других отличает его от животного.

Н.И.Пирогов

Вечный, Беспредельный, Всемогущий Бог прошел мимо меня. Я не видел Его лицом к лицу, но отблеск Божества наполнил мою душу безмолвным уважением. Я видел след Божий в Его творении, и везде, даже в самых мелких и незаметных Его творениях. Что за сила, что за мудрость, что за не изреченное совершенство! Я наблюдал, как одушевленные существа, стоя на высшей ступени, связаны с царством растений, а растения в свою очередь с минеральными веществами, которые находятся в недрах земного шара, и самый шар земной тяготеет к солнцу и в неизменном порядке обращается вокруг него, получая от него жизнь. Я видел, как солнце и все другие звезды, вся солнечная система, бесконечное звездное небо движется в пространстве, поддерживается в пустоте по воле непостижимого первоначального Двигателя, Существа существ, Причины, Правителя и Хранителя мира, Господа Создателя всякого творения.

К.Линней

Воскресение Христа подтверждено историческими источниками с такой же несомненностью, как существования Ивана Грозного и Петра Великого.

Академик В.П.Вузескул

Есть книга, в которой все сказано, все решено, после которой ни в чем нет сомнения, книга бессмертная, святая, книга вечной истины, вечной жизни – Евангелие. Весь процесс человечества, все успехи в науках, в философии заключаются только в большем проникновении в таинственную глубину этой Божественной Книги, в сознании ее живых, вечно не проходящих глаголов. Основание Евангелия – откровение истины через посредство любви и благодати. Евангелие отличается тем,

что оно равно убедительно, ясно и понятно говорит всем сердцем, всем умом искренне жаждущим напитаться его истинами. Его равно понимает и царь, и нищий, и мудрец, и невежда. Да, каждый из них поймет равно, потому что, хотя один больше, глубже, нежели другой, но все они поймут одну и ту же истину, и еще так, что мудрый, но гордый своей мудростью, поймет меньше, нежели простолудин в простоте и смирении своего сердца, жаждущего истины, и потому самому отзывающегося на нее.

В.Г.Белинский

Есть только одна нравственность, а именно та, которая дана нам во время оно, Иисуса Христа.

А.П.Чехов

Закключаем, что ни один человек, ошибочно переоценивая здравый смысл или неправильно принимая умеренность, не должен думать или утверждать, что человек может зайти слишком глубоко в своем исследовании или изучении книги Слова Божия или книги творений Божиих, богословия или философии. Но пусть люди стремятся к бесконечному совершенствованию или успехам в том и другом.

Ф.Бэкон

Знать, что на свете есть вещи, непосредственно недоступные для нас, но которые реально существуют, которые познаются нами и скрывают в себе высшую мудрость и высшую красоту, знать и чувствовать это есть источник истинной религиозности. В этом смысле я принадлежу к религиозным людям.

А.Эйнштейн

Каждый принадлежит к одному из трех разрядов людей. Одни узнали Бога и всей жизнью служат Ему – эти люди разумны и счастливы. Другие – не нашли и не ищут Его – эти безумны и несчастны. Третьи – не обрели, но ищут Бога – эти люди разумны, но еще несчастливы.

Б.Паскаль

Множество из великих ученых верили в Бога. Из последних наших ученых – И.П.Павлов, В.П.Филатов, Н.И.Пирогов, Д.И.Менделеев, И.В.Мичурин и др. Философ А.Ф.Лосев стал монахом в миру с именем Андроник

Н.Е.Пестов

Настанет день, когда будут смеяться над глупостью нашей современной философии. Чем больше я занимаюсь изучением природы, тем более останавливаюсь в благоговейном изумлении перед делами Творца. Я молюсь во время работ в лаборатории.

Л.Пастер

Небесный Владыка управляет всем миром, но не как душа его, а как Властитель вселенной. Вследствие Его верховной власти мы называем Его верховным Богом. Он правит всем миром, тем, что есть, и тем, что может быть. Он всегда и везде Тот же Единый Бог. Мы удивляемся Ему по причине Его совершенства, почитаем Его и преклоняемся перед Ним по причине Его беспредельной власти. Бог же без верховной власти, без проведения и без цели в своих творениях был бы ничем иным, как роком или природой. Из слепой физической необходимости, которая всегда и везде одинакова, не могло бы произойти никакого разнообразия, и все это соответственное месту и времени разнообразие сотворенных предметов, что составляет строй и жизнь вселенной, что могло произойти только по мысли и воле Существа самобытного, Которое я называю Господом Богом.

И.Ньютон

Нет ничего прекраснее, глубже, симпатичнее, разумнее, мужественнее и совершеннее Христа, и не только нет, но, с ревнивой любовью говорю себе, что и не может быть... Гуманность, отрицающая Бога, логически приводит к бесчеловечию; цивилизация без просвещения Христова – к одичанию; прогресс без Христа – к регрессу, где нет Духа Божия – к деспотизму и тирании.

Ф.М.Достоевский

Ничто так не приближает людей к Богу, как творение добра людям.

Цицерон

Нужно быть слепым, чтобы не быть ослепленным картиной природы, нужно быть глупым, чтобы не признавать ее Творца, нужно быть безумным, чтобы перед Ним не преклониться. Атеизм опасен для людей ученых, хотя бы жизнь у них была вполне нравственной.

Христианская мудрость

Первое и главное познание состоит в понимании, что существует Бог, от которого зависят все вещи: это научит нас принимать как благо все, что с нами случается, ибо все это явно послано нам Богом.

Р.Декарт

По данным научных наблюдений, среди людей, живущих активной религиозной жизнью по сравнению с людьми просто называющими себя верующими, но не живущими религиозной жизнью или неверующими, смертность от атеросклероза и его осложнения в 2 раза ниже, от эмфиземы легких – в 3 раза, от цирроза печени – в 18 раз! – заболеваемость туберкулезом ниже в 2 раза, раком шейки матки – в 3 раза, частота попыток к самоубийству оказалась в 5 раз ниже.

И.А.Гундаров

Признаюсь, что я очень склонен к утверждению о существовании в мире нематериальных существ и к причислению к этим нематериальным существам собственной моей души. Поэтому человеческую душу следовало бы считать одновременно связанной уже и в настоящей жизни человека с двумя мирами, из которых она пока образует со своим телом одно личное, целое, воспринимает ясно только мир материальный. Поэтому можно считать почти доказанным или легко было бы доказать,... что человеческая душа в этой его жизни находится в неразрывной связи со всеми нематериальными существами духовного мира, что она попеременно действует то в одном, то в другом мире и воспринимает от этих существ впечатления, которые она, как земной человек, не сознает до тех пор, пока все обстоит благополучно (т.е. пока она наслаждается миром материальным).

И.Кант

Пусть духовная культура все идет вперед, пусть естественные науки растут и в ширину, и в глубину, и пусть человеческий дух совершенствуется сколько угодно, но он не превзойдет высоты и нравственной культуры христианства, как оно сияет и светит в Евангелии.

И.Гете

Создатель дал роду человеческому две книги; в одной показал Свое величество, а в другой – Свою волю. Первая – видимый сей мир. Им созданный, чтобы человек, смотря на огромность, красоту и стойкость Его создания, признавал Божественное Всемогущество, по мере себе дарованного понятия. Вторая – Священное Писание. В ней показано Создательво благоволение к нашему спасению... Толкователи и проповедники Священного Писания показывают путь к добродетели, представляют награждение праведных, наказание законопреступным и благополучие жития с волей Божею согласованного.

М.В.Ломоносов

Состояние молитвы, утверждают ученые Института мозга им. В.М.Бехтерева, изначально присуще и необходимо человеку. Из этого следует, что без молитвы мы лишаемся чего-то очень важного. А с молитвой – исцеляемся.

Ю.Воробьевский

Суворов А.В. свято исполнял все религиозные обряды, молился, строго держал посты. Особую ревность имел к церковным службам. Сам читал апостола во время службы и пел на клиросе. Известны его духовные сочинения. А.В.Суворов провел 60 сражений и одержал 60 побед. Непостижимо то, что только в трех сражениях из 60-и его армия имела численное преимущество над противником. В 57-и боях он

победил врага, во много раз превосходящего его по силе.

Тем великим почитанием, которое воздается Библии многими народами и поколениями земли, Библия обязана своему внутреннему достоинству. Она не просто народная книга, но книга народов, потому что судьбы одного народа она делает символом всех остальных, начинает историю этого народа от возникновения мира и через ряд ступеней материального и духовного развития, через ряд необходимых и случайных происшествий доводит до отдаленнейших областей самой вечности. Это произведение заслужило быть не только всеобщей книгой, но всеобъемлющей библиотекой народов, и несомненно, чем выше будут подниматься века по образованию, тем более могут (не верхогляды, но истинно мудрые люди) пользоваться им, то как основанием, то как средством воспитания. Единственной и самой глубокой темой истории мира и человека, которой подчинены все души, остается борьба между неверием и верою. Все эпохи, в которые господствует вера, - блестящи, возвышенны, плодотворны для современников и потомков. Человек никогда не может уйти от Бога. Он может назвать себя атеистом, но не в состоянии отрицать в себе томление по Богу, которое не дает покоя его душе... Время сомнений миновало, ныне сомневается кто-либо в Боге так же мало, как в себе.

И.Гете

Тем, что во мне снова проснулось религиозное чувство, я обязан этой священной книге (Библии), и она была для меня столько же источником спасения, сколько предметом благоговейного удивления.

Г.Гейне

Человек – загадка. Стоя на самой грани двух миров, он нуждается в обоих, чтобы быть человеком. Земля и небо, время и вечность соприкасаются в нем. Он – тот пункт мировой действительности, где тварное сознает всю свою относительность, замечает Творца, пробуждается к Богу и готово отозваться на призыв Божественной любви.

Профессор Карл Адам

Что ни делаю, постоянно думаю, что служу этим, сколько позволяют мне мои силы, прежде всего Богу моему и моему Отечеству.

И.П.Павлов

Я вижу Бога повсюду в Его творениях, я чувствую Его в себе самом. Сознаюсь, что величие Священного Писания поразило меня, и святость Евангелия говорит моему сердцу: посмотрите на книги философов со всем их блеском, какими незначительными кажутся они

радом со Священным Писанием.

Ж.Ж.Руссо

Я изучал Библию... и вдоль, и поперек, и по частям, и в целости. Строгая естественность Ветхого Завета и нежная откровенность Нового привлекали меня в особенности. Библия не возбуждала моего сомнения ни в чем. Я настолько сроднился душою с этой книгой, что не мог когда-либо вновь отшатнуться от нее. Я был защищен от всяких глумлений над Библией, так как видел их нечестность. Подобного рода нападки не только презирал я, но и они могли приводить меня в ярость. Я лично любил и ценил Библию, потому что почти ей одной был обязан своим нравственным воспитанием. И изложенные в ней факты, учения, притчи и символы, - все произвело на меня глубокое впечатление и тем, и другим образом действовало на меня. Поэтому несправедливые и извращающие смысл нападки на Библию вызывали во мне отвращение.

И.Гете

Я изучаю высшую нервную деятельность и знаю, что все человеческие чувства: радость, горе, печаль, гнев, ненависть, любовь, мысли человека, самая способность мыслить и рассуждать – связаны каждая из них с особой клеткой человеческого мозга и ее нервами. А когда тело перестает жить, тогда все эти чувства и мысли человека, как бы оторвавшись от мозговых клеток, уже умерших, в силу общего закона о том, что ничто – ни энергия, ни материя – не исчезают бесследно и составляют ту душу, бессмертную душу, которую исповедует христианская вера.

И.П.Павлов

Я хотел быть служителем Бога и много трудился для того, чтобы стать им; и вот в конце концов я стал славить Бога моими работами по астрономии... Я показал людям... славу Твоих дел; во всяком случае, в той мере, в какой мой ограниченный разум смог постичь нечто от Твоего безграничного величия.

И.Кеплер

### **Научение**

Научайте и вразумляйте друг друга.

Евангелие

Будут все научены Богом.

Библия

Много из случаемого с нами бывает в научение нас, или во очищение прошедших грехов, или в исправление настоящего нерадения, или предотвращение будущих падений.

Преподобный Максим Исповедник

Научить человека жизни духовной очень трудно.

Преподобный Амвросий Оптинский

Не говори: «Ах! Как я несчастлив!» Но говори: «Еще мало мне этого за грехи мои!»

Митрополит Иннокентий Московский

Не говори: «завтра»; может быть, для тебя нет уже более завтрашнего дня.

Святые отцы

Не говори: одна вера в Господа нашего Иисуса Христа может спасти меня. Ибо это невозможно, если не стяжаешь в любви к Нему, делами свидетельствуемой. Что же касается до голой веры, то и бесы веруют и трепещут.

Преподобный Максим Исповедник

Не говори бессердечных слов: «У меня нет с ним ничего общего». У нас нет ничего общего только с дьяволом, со всеми же людьми мы имеем много общего.

Святитель Иоанн Златоуст

О, кроткий и смиренный сердцем, Господи Иисусе! Научи Ты нас любви, кротости и смирению Духом Твоим Святым и укрепи нас в сих достолюбезнейших Тебе добродетелях.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Приучайте любить и жалеть всякую тварь Божию, и не обижать. В том числе и растения.

Митрополит Иосиф (Чернов)

Приучи, чтобы язык твой говорил при всех встречающихся случаях всегда, во всякое время, всем братьям и Самому Всевышнему Богу: *«Прости меня»*.

Преподобный Антоний Великий

Учение чрез поступки и жизнь, есть самое лучшее учение.

Святитель Иоанн Златоуст

Чтобы научиться хорошо и непогрешительно говорить, прежде надо научиться молчать.

Схимонах Зосима

Надо много учиться, чтобы осознать, что знаешь мало.

М.Монтень

Научитесь быть жизнерадостным – и вы приблизитесь к тому, чтобы быть счастливым. Гонку жизни легче выиграть с легким сердцем и веселым лицом. Жизнерадостность откроет вам дверь, к которой не подошли все остальные ключи.

Не говори, что тебе плохо: этим ты огорчишь друзей и дашь

повод порадоваться недругам.

Житейская мудрость

Пока живешь – научайся. Не жди, чтобы старость принесла с собой мудрость.

Солон

Приучайте себя просыпаться каждое утро с ожиданием доброго и с дивным чувством благодарности за саму жизнь.

Разумное и доброе надо сеять, глупость же вырастает сама по себе. Старость к человеку приходит только тогда, когда он перестает учиться.

Чтобы научиться терпению, нужно практиковаться почти столько же, как и при изучении музыки.

Я научился молчанию у болтунов, терпимости – у нетерпимых, доброте – у злых. Но как это ни странно, я не благодарен своим учителям.

Житейская мудрость

### Начальство

Если ты поставлен над людьми, то помни, что над тобою есть Бог.

Апостол Павел

Избирайте не того, кто ищет должности, но кого должность ищет.

Митрополит Филарет Московский

Надобно прежде научиться управлять собой, а потом уже другими.

Святитель Тихон Задонский

Начальник должен любить своих подчиненных, как мать любит своих детей. Опыт показал, что не надо плохо мыслить о человеке, потому что за это уходит благодать Святого Духа от души.

Старец Силуан

Начальник тот, кто начальствует над самим собой, - и душу, и тело покорил разуму.

Авва Фалассий

Начальники и владыки имеют власть над телом только, а не над душой, и всегда содержи это в мысли своей. Бог создал душу свободною и самовластною, и она вольна поступать, как хочет, - хорошо или худо.

Преподобный Антоний Великий

Начальнику надлежит быть добрым и вместе строгим, чтобы люди добродетельные имели к нему свободный доступ, а порочные страшились его. Не имея одного какого либо из сих качеств власть более будет походить на безначалие, нежели на начальство. Но, как между подчиненными есть и добрые, и злые, то начальнику должно иметь и доброту, и строгость, чтобы своею добротою укреплять в благонравных

любовь к добру, а страхом удерживать злых от преступлений.

Не похвально искать начальства, не научась быть начальником над самим собой.

Святые отцы

Не слушающий вразумлений и советов своего начальника, не исполняющий или худо исполняющий приказания его, не может быть и сам хорошим начальником.

Митрополит Филарет Московский

Не тот мудр, кто умеет наказывать, но тот, кто умеет предохранить от проступков.

Святые отцы

Подчиненных храни милостями, облегчением от трудов, а не ранами... Будь справедлив, Господь терпит; Бог знает, может быть, и еще потерпит долго. Ты так делай: аще Бог прощает – и ты прощай.

Преподобный Серафим Саровский

Предусмотрительно устроено Богом, что пчелиная матка не имеет у себя жала: ибо если бы она имела его, то всех бы пчел умерщвляла им. Вот образец начальствующим! Начальнику совершенно не позволительно до забвения предаваться гневу и раздражительности, чтобы он в своем гневном нападении не губил всех неповинующихся.

Святитель Димитрий Ростовский

При выговоре подчиненным за их неисправность тщательно воздерживайся от рвения, раздражительности и смущения и будь краток, исполнен любви, степенен и покоен. Если подлежащий исправлению обижается, кротко заметь ему, что ты вовсе не имеешь намерения обижать и раздражать его, а искренно желаешь ему добра и порядка в его деле, что тебе противен не он, а беспорядок, который он производит. Не оскорбляй его самолюбия и человеческого достоинства, возвышая себя в глазах его и унижая его: если ты имеешь эту слабость (гордость), лучше брось исправлять другого и наперед исцелился сам. В противном случае ты только раздражишь ближнего, а пользы нравственной не принесешь ему. Будь кроток и снисходителен к другим при замечаниях о их недостатках, памятуя, что ты и сам с недостатками, и большими недостатками.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Таков будь к служащим при тебе, каковым к себе желаешь иметь Господа.

Святые отцы

Человеку, который с трудом умеет быть под начальством, еще гораздо труднее уметь начальствовать над людьми.

Святитель Григорий Богослов

Обращайтесь с подчиненными вашими так, как бы вы желали, чтобы ваш начальник обращался с вами.

Амвросий Рандю

### **Неверие**

Слепые вожди слепых. И если слепой ведет слепого, то оба они упадут в яму.

Иисус Христос. Евангелие

Есть предание о том, что раньше, чем человек рождается в мир, душа его видит небесные красоты, а вселившись в тело земного человека, продолжает тосковать по этим красотам. Так М.Ю.Лермонтов объясняет присущую многим людям непонятную тоску. Он говорит, что за красотой земной душе снился лучший, прекраснейший мир иной. И эта тоска о Боге – удел большинства людей. Так называемые неверы сами по себе верят и, не желая в этом признаваться, тоскуют о Боге. Только у немногих несчастных так уж загрязнилась душа, так осуетилась она, что потеряла способность устремляться к Небу, тосковать о нем. Остальные ищут. А ищущие Христа обретают Его.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Неверующие люди – безбожники – иногда кажутся счастливее христиан. Но это счастье подобно счастью человека, лишившегося рассудка, в безумии своем воображающего себя тем или другим великим. Он мог бы испытать подобие некоторого счастья и наслаждения. Но кто бы из людей, находящихся в разуме, позавидовал бы ему и захотел бы иметь такое счастье? А между тем счастье неверующих и безбожных людей – воистину такое безумное счастье!

Протоиерей Валентин Свенцицкий

Непрестанно надо напоминать людям о вечности, не проходить равнодушно мимо гибнущих от неверия... Как же пройти мимо безбожников, грешников, еретиков, которые тонут в реке заблуждений, тонут на всю вечность, и дно адаво поглощает их навсегда.

Старец Зосима (Захария)

Путь высокой веры есть направление, данное всем людям... Даже не верующие в Бога, сами того не понимая и не желая признавать, живут верой в своей жизни. Они верят свидетельству других; доверяют другим и в исторической, и в личной своей жизни... Вера есть то, что живем Богом, а не собой. Вера есть некий новый воздух через который предметы мира видны по-новому и все по-новому видится. Вера достовернее всякой реальности этого мира; она есть не только убеждение, но и состояние, и не только состояние, но и восхождение «от славы в славу». Вера есть добрая действительность, а неверие – дурной

сон... Неверием жить нельзя, как нельзя жить только настоящим на этой земле. И потому неверия, в сущности, нет. Есть только вера, и есть лжеверие.

Архиепископ Иоанн (Шаховской)

Слепота есть не одна телесная, но и душевная. Душевная слепота бывает и при мудрости земной, когда человек не старается узнавать волю Божию или, узнав, действует вопреки оной. Неверие помрачает ум и препятствует видеть истину; злоба затемняет око души, отчего вместо добра желают и делают зло. Слепота душевная есть незнание себя, удаление от себя памятования смерти...

Архиепископ Антоний (Смирницкий)

Смысл нашей жизни – спасение души. Жизнь не ограничена рамками рождения и смерти, душа человека бессмертна, а земное наше бытие – лишь экзамен, и от того, как сдадим его, сложится и наша судьба в вечности. Неверующим трудно это понять. Да и истины церковного вероучения постигаются не логикой рассудка, но опытом любви, не головой, а сердцем. Это каждому доступно, Господь каждого готов вразумить – надо лишь войти в Церковь и принять предлагаемое ею врачевание. Ведь неверие – это болезнь души, а Церковь своего рода больница, где лечат не тело, но страждущую душу.

Митрополит Санкт-Петербургский Иоанн

Где мала любовь, там мала и вера в Бога, и в бессмертие души. Где нет любви, там полный мрак неверия, а это значит – ад.

И.Сербский

### **Недовольство**

Не бедным быть худо, но худо недовольным быть своею бедностью и жаловаться на нее, как на своего врага, - худо завидовать богатым, и желать себе богатства.

Святые отцы

Пресыщение – лишение веры, сердечного умиления и молитвы, холодная бесчувственность, бессилие сердца для всякого духовного делания, обнажение от благодати, источник гордыни, потеря смирения, отвержение вышней помощи, источник хулы на Бога и святых, ненасытимая жажда большего, недовольство тем, что имеешь, - лживость сердца.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Тот на добром пути и может ожидать себе прощения во грехах, кто сам собой недоволен.

Блаженный Августин

У многих людей есть привычка выражать свое недовольство всем и вся. Недовольство допустимо только по отношению к самому себе. Жалующийся на Бога и на свое существование, вредит сам себе. Будьте довольны своей судьбой, смиряйтесь со своим положением. Недовольные судьбой люди неприятны и непривлекательны. Друзья отдаляются от них. Как можно оставаться рядом с человеком, который только портит настроение своими жалобами и упреками?

Мать Тереза

Мы бываем недовольны жизнью, судьбой, тем, как складываются наши дела, тяготимся болезнями, ропщем в скорбях и т. д. Все это ропот – на Бога, оскорбление Его, недоверие к Его мудрости и управлению нашей жизнью, непониманием Его неизменной благодати. Поэтому, вставая на молитву, душа должна быть настроена так, чтобы от всего сердца говорить: *«Да будет воля Твоя – слава Богу за все»*.

Н.Е.Пестов

От народов и царств, как и от отдельных лиц, христианский дух прежде всего требует недовольства собой и стремления к совершенству.

В.С.Соловьев

### **Неизвестность**

Неведомы пути Твои, Господни.

Евангелие

В будущем нет ничего для нас известного, кроме одной неизвестности. Мы знаем о нем только то, что ничего не знаем.

Святые отцы

Если мы чего-то не видим, отсюда не следует, что это не существует.

Православный педагог Б.Ганаго

Людей покрывает тьма неведения о Боге, о себе самих и о врагах своего спасения, которые потому легко обкрадывают мысленный дом души нашей, его мысленное богатство.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Мы обладаем не только пятью чувствами. Есть у нас способности восприятия высшего порядка, неизвестные физиологам: ясновидение, творчество во сне, вещие сны, внушение извне, невероятно быстрое и поразительно подробное и ясное воспоминание всей своей жизни с мельчайшими событиями, со всеми их деталями, их чувственной окраской и нравственной оценкой. Это сверхъестественные, научно необъяснимые способности духа.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Три вещи неизвестны человеку: когда он умрет, где он умрет и какая участь ожидает его за гробом. Поэтому человек должен всегда ожидать смерти и постоянно помнить, что день сегодняшний может оказаться днем последним. Поэтому именно сегодняшний день – день спасения. Господь обещал принять грешника, если тот покается от всего сердца, но Он не обещал какого-то определенного времени для покаяния, ибо ведал лукавство человеческой души.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Сердце имеет свои причины, неизвестные уму. Сердце, а не разум чувствует Бога.

Б.Паскаль

### **Немощи**

Сила Моя совершается в немощи.

Иисус Христос. Евангелие

Мы сильные должны сносить немощи бессильных, и не себе угождать; ибо и Христос не себе угождал.

Апостол Павел

Бог знает немощь человеческую, что человек скоро превозносится; поэтому останавливает его и попускает ему быть в непрестанном упражнении и волнении... Бог знает твою немощь, по смотрению Своему посылает тебе скорби, чтобы стал ты смиренным и ревностнее взыскал Бога.

Преподобный Макарий Великий

Нет ничего лучше, как познать свою немощность и неведение, и ничего нет хуже, как не сознавать этого. Когда ум начинает видеть свои согрешения – как песок морской, лишь тогда начинается просвещение души и начинается ее выздоровление.

Преподобный Петр Дамаскин

Терпите друг друга немощи и недостатки – в этом спасение. Огонь огнем не тушат, а водой. А зло побеждается любовью!

Преподобный Севастиан Карагандинский

Чем старательнее человек стремится исполнять заповеди Христовы, тем глубже он постигает свою немощь.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Чувство собственной немощи не на то употреблять должно, чтобы тяготиться и упасть духом, но чтобы оставлять надежду на себя и через молитву о помощи переходить к надежде на Бога.

Митрополит Филарет Московский

## Ненависть

Лучше блюдо зелени, и при нем любовь, нежели откормленный бык, и при нем ненависть.

Библия

Бог не запрещает нам называть грех своим именем. Но просит не осуждать грешника. То есть, не иметь к нему никакого зла, тем паче – ненависти. Даже когда Евангелие говорит лучше было бы (виновному), чтобы ему повесили жернов на шею, имеется в виду, что всегда лучше быть наказанным в этой жизни, чем в будущей. Ибо здешнее наказание более легкое. Нигде Бог не предлагает нам ненавидеть согрешающего. Самые резкие слова Он произносит – с болью о падшем человеке.

Иеромонах Владимир (Шикин)

Кого мир ненавидит, того Бог любит.

Святитель Тихон Задонский

Любовь покоит и приятно расширяет сердце, оживотворяет его, а ненависть мучительно стесняет и тревожит его. Кто ненавидит других, тот мучит и тиранит сам себя – тот глупее всех глупцов.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Не будь ненавистником, завистником, безмерно строгим в слове и делах. Чего не хочешь себе, того не делай другому, и чего себе от других желаешь, то прежде сам сделай другим.

Преподобный Алексей (Мечев)

Не питай ненависти к грешнику, потому что все мы подлежим ответственности.

Преподобный Исаак Сирий

Побеждай зло добром, ненависть любовью, недоброжелательство искренним желанием добра.

Чтобы побеждать себя, нужно возненавидеть себя или отвергнуться себя, по учению Христову, как негодного и смрадного сосуда, исполненного зловония и смердящих страстей. Нужно возлюбить единого Бога и Его святую волю, верой и любовью соединиться с Ним в одном духе. А всего этого можно достигнуть не иначе, как непрерывной молитвой в поте и воздыханиях, чистым и усердным призыванием имени Иисуса Христа или Пресвятой Троицы и ежедневной борьбой со своими греховными склонностями и страстями при помощи благодати Божией.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Искренни укоризны от любящего и лживы поцелуи ненавидящего.

М.Подвижник

Ненависть, обиды и даже легкие антипатии уничтожаются силой прощения.

Святоотеческая мудрость

Покаяние истинно, если: мы возненавидим грех и более не грешим теми грехами, осуждения за которые боимся от Господа; настолько смирим себя, что будем осуждать себя, считать себя хуже всех, но вместе с тем и не отчаиваться в милосердии и любви Божией и верить в силу Его искупительной жертвы за грешный мир; все наше внимание настолько поглощено своими грехами, что мы оставили привычку судить и осуждать других людей; боимся слов Господа к нам на Страшном Суде: «Ты получил уже доброе твое в жизни твоей», и поэтому научились благодушно терпеть все посылаемые от Господа житейские беды, неприятности, болезни, нужды, притеснения, оскорбления, клевету, а еще лучше, если за них будем благодарить Господа; от всего сердца все прощаем ближнему; помня, что спасение достигается лишь на «тесном» и «узком» пути, научились сами утеснять себя в жизни и проявлять в должной мере воздержание.

Н.Е.Пестов

Самое скорое, что можно воспитать в человеке, - ненависть, а самое долгое – прощение друг друга.

В.Н.Николаев

### **Неприятности**

Гордость есть опухоль души, наполненная испорченной кровью, если созреет, прорвется и причинит большую неприятность.

Преподобный Нил Синайский

За всякую неприятность благодари Бога, помня, что она послана ради твоей пользы.

Святитель Феофан Затворник

Ничем не озлобляйся, побеждай все любовью: всякие обиды, капризы, всякие неприятности семейные. Не знай ничего, кроме любви. Вины всегда искренно себя, признавая себя виновником неприятностей. Говори: я виноват, я грешен.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Чтобы ни случилось с тобой, никогда никого не вини, кроме самого себя. За все неприятности и невзгоды благодари Бога.

Преподобный Алексей (Зосимовский)

Ищите причины своих неприятностей в себе, а не в других, постарайтесь понять их действительную подоплеку, научите себя тому, чтобы эти неприятности не повторялись.

Ю.М.Орлов

Прощение – это самый быстрый способ закончить неприятности и прийти к спокойствию и единению. Ибо дух прощения по своей природе

является силой объединяющей.

Р.Лосс

### **Ничтожество**

Не в физическом здоровье и не в тленном богатстве быстротекущей жизни смысл бытия человеческого на земле: венец милости к человеку – в вечности... То, к чему мы идем, слишком велико. То, что мы здесь оставляем, слишком ничтожно. В этом мире ничтожны все наши добродетели, ничтожно все наше понимание истины. И поэтому нет на земле высшей красоты, чем страдание правды, нет большего сияния, чем сияние безвинного страдания.

Архиепископ Иоанн (Шаховской)

Смерть вместе с тем побуждает людей к нравственному совершенствованию: она напоминает ничтожество земной жизни и заставляет думать о загробной. Она побуждает готовиться к ответу на Страшном Суде, который у каждого из нас не за горами, а за плечами.

Епископ Аркадий (Лубенский)

Человек всегда должен помнить, что он все имеет от Бога и имеет туне, даром: душу и тело, все силы и способности, власть, богатство, красоту, здоровье, силу, все, а свои – только грехи и недостатки и, сознавая это, - признавать искренно свое ничтожество, благоговеть пред Богом, всегда благодарить Бога, и по крайнему разумению, и силам служить благу людей, благу страны и отечества.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Чувство своего ничтожества носи в сердце своем.

Святитель Феофан Затворник

### **Нищета**

Кто ради Бога обнищает, тот обретает неоскудевающие сокровища.

Преподобный Исаак Сирин

Не презирай нищеты, когда встретишь ее у других; не страшись ее, если она тебя посетить хочет; не стыдись ее, если оно уже поселилась с тобою.

Митрополит Филарет Московский

Нужда научает молитве, а молитва облегчает нужду.

Протоиерей И.Толмачев

Человек нищий и нуждающийся снабжается от Бога, потому что Господь никого не оставляет. Но ты, отослав от себя убогого, уклонился от чести, данной тебе Богом, и удалил от себя благодать Его.

Преподобный Исаак Сирин

## **Нищета духовная**

Быть нищим духом – значит не верить, что мы своими силами можем сделать что-либо доброе, а приписывать даже самое малое добро или победу над собой благодати Божией. Нищий духом чувствует, как мало он знает. У него появляется желание учиться, а в духовном смысле учение – это послушание и отсечение своей воли. Послушание в свою очередь рождает смирение, которое подает помыслам тишину, а уму – прозрачность. Человек, не отсекший своей воли всегда будет пребывать в состоянии волнения и тревоги.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Нищие духом – это люди, обращающие к Богу жажду добра; открывающие Богу свою израненную душу; доверяющие Богу в испытаниях и преследованиях; это кроткие; милосердные; простые и искренние; приносящие мир. Таким образом, «нищие духом» - это те, кто старается походить на Христа, кто такие же, как Он. Им, этим искренним людям, принадлежит Царства Небесное, с ними Бог.

Священник Константин Пархоменко

Нищий духом не смеет и не думает постичь непостижимое, раскрывать тайны Божие, высокоя мудрствовать; он верит одному слову Господа-Жизнодавца, зная, что и каждое слово Его есть истина, дух и живот вечный, и словам Церкви Его, присно наставляемой Духом Святым на всякую истину; верит, как верит дитя отцу или матери своей, не требуя доказательств, полагаясь совершенно на них. Нищий духом считает себя последним и грешнейшим паче всех, вменяет себя попранием всех.

Нищий духом признает себя духовным бедняком, всего ожидает от милосердия Божия: он убежден, что он не может ни помыслить, ни пожелать ничего доброго, если Бог не даст ему ни мысли благой, ни желания доброго; он считает себя грешнее всех, всегда себя укоряет и ни кого не осуждает. Он просит Спасителя просветить одеяние души его, он непрестанно прибегает под кров крыл Божиих; все свое состояние он считает Божиим дарованием.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Главное величие человека заключается в том, что он сознает себя жалким.

Б.Паскаль

## **Новоначальные**

Всегда надо иметь, хотя самую краткую, молитовку и стараться всегда помнить, что Господь тебя видит – ходить перед Господом старайся. Идти вперед надо терпеливо, постепенно отстраняя все лишнее

и многозаботливое.

Старец иеросхимонах Михаил (Питкевич)

Для новоначальных православных можно посоветовать почитать Закон Божий, Толкование Святого Евангелия, наставления о духовной жизни.

Разумно читать Жития святых для начинающих; писания отеческие – для средних; Божие Слово – для совершенных. Пред чтением надо упразднить душу от всего, обратиться молитвенно к Богу. Читать должно весьма медленно.

Протоиерей Валентин Мордасов

Святой Бог, Единый, Безгрешный, Единородного Сына Своего не пощадил ради тебя; а ты, несчастный грешник (не кающийся), не милуешь самого себя!

Преподобный Ефрем Сирин

Ты не понимаешь Святого Писания, но зато бесы прекрасно понимают и бегут прочь. Читай пока не понимая, а когда-нибудь и понимать начнешь.

Преподобный Амвросий Оптинский

Читай Евангелие, завещанное Богом к познанию целой вселенной, чтобы ум твой погрузился в чудеса Божии.

Преподобный Исаак Сирин

Читай Псалтирь пока не понимая, но когда-нибудь понимать начнешь. Читайте его ежедневно, хотя бы понемногу, и Господь не оставит вас Своею милостью, будет всегда вам Помощником и Утешителем.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Читайте непременно молитву Иисусову: имя Иисусово должно быть постоянно у вас в сердце, уме и на языке: стоите ли, лежите ли, за едой – и всегда-всегда повторяйте молитву Иисусову. Это очень утешительно! Без нее нельзя.

Схиигумен Герман (Гомзин)

Чтение слова Божия должно быть производимо в уединении для того, чтобы весь ум читающего углублен был в истины Священного Писания, и принимал от Бога в себя теплоту.

Преподобный Серафим Саровский

Я не хочу сказать, что чтение наших великих писателей было грехом, но есть чтение более полезное и назидательное. Например, чтение Псалтири: здесь мы можем почерпнуть все эстетические наслаждения. Книга эта написана святым пророком и царем Давидом по внушению Святого Духа, сам пророк говорит об этом: *...язык мой –*

*трость скорописца...*

Преподобный Варсонофий Оптинский

Всем новоначальным в духовной жизни диаволу не дано открываться видимым образом. Но подвижникам благочестия и святым приходится от него часто терпеть.

Новоначальным необходимо недоверие к себе, отсечение своей воли и послушание своему духовному руководителю – старцу или духовному отцу. Это спасет неопытную душу от ошибок. Если разум не просвещен истиной Христовой, то рассуждением человека руководит преимущественно лукавый. В частности лукавый внушает мысль, что ради благой цели могут быть допущены недобрые средства. Это являлось не записанным, но на практике очень часто применявшемся принципом иезуитов: «цель оправдывает средства». Трудно передать как велик поток зла, излившийся на все народы мира и во все века от тех, кто придерживался этого принципа. В частности, он ложился в основу многих войн между народами, в том числе между христианами и с христианскими правителями. К сожалению, этим принципом руководствуются и в настоящее время правители многих стран и политические партии (например, фашисты и нацисты).

Н.Е.Пестов

### **Обаяние**

К вам тянутся, если вы отражаете любовь, радость, терпение, миролюбие, доброту, верность, мягкость и самообладание.

Святоотеческая мудрость

Обаяние – это не столько визуальная привлекательность личности, сколько душевная расположенность к людям, полная открытость и доверие к ним, внутреннее побуждение помогать, а не причинять вред.

Житейская мудрость

Расположение к человеку – желать ему счастья.

А.В.Суворов

Рукопожатие несет в себе огромный смысл. Оно может утешить, подбодрить, оживить людей и дать им много любви и тепла. Пожимая руку другу, мысленно пожелайте ему здоровья, мира и света.

Мать Тереза

С грубыми – вежливо, с вспыльчивыми – выдержано, с раздражительными – предупредительно, с нетерпеливыми – терпеливо, с обидчивыми – тактично, со стеснительными – заботливо, со щепетильными – деликатно.

Хорошее расположение духа тонизирует ум и тело. Это – актив человека. Оно привлекает друзей и позволяет их сохранять. Оно

облегчает ношу. Оно прямой путь к спокойствию и счастью.

Хорошие отношения с людьми – залог симпатии и расположения к тебе других.

Чем больше мы радуемся жизни, тем более привлекательными становимся.

Житейская мудрость

### **Обещание**

Господь обещал нам прощать грехи при покаянии, но никогда и никому не обещал, что тот проживет еще хотя бы один день.

Много цветов на дереве, да много ли дадут плодов; так и мир – много нам обещает, да мало дает.

Святые отцы

Не будь нерадив в деятельной жизни – и просветится ум твой. Сам Бог обещает это.

Преподобный Серафим Саровский

Неисполненное обещание - все равно, что хорошее дерево без плода.

Преподобный Амвросий Оптинский

Обещание будущих благ привязывает ум к ожидаемому, так что мы забываем и отвергаем настоящее.

Преподобный Серафим Саровский

Христианин должен очень осторожно давать обещания, и то в условной форме с оговоркой – *«если Бог даст»*, т. е. если не помешает что-либо, от человека не зависящее. Но уж если дано обещание, то все должно быть сделано, чтобы выполнить обещание точно и в срок: христианин должен быть духовно чистоплотным и щепетильным, и в мелочах.

Н.Е.Пестов

### **Обиды**

Во всяком обижаемом, если он не обижается, есть неотмирное величие, отсвет Христовых страданий.

Архиепископ Иоанн (Шаховской)

Для спасения нам должно переносить в жизни напрасные обиды.

Послушник Захария

Если кто нанес нам обиду, надо простить его, хотя бы он и не просил прощения, это по заповеди Христовой, чтобы приобрести ко спасению брата, за которого умер Христос на Кресте. Кто обижен, тот первым должен прийти к обидчику и примириться с ним, ибо таковая

заповедь Божия.

Архимандрит Кирик

Когда обидят тебя, то вспомни о том, что Спасителя обижали и даже до смерти замучили и, висая на кресте, Он говорил: *«Отче! Прости им, ибо не знают, что делают»*.

Протоиерей Валентин Мордасов

Никто тебя не обидит, когда сам себя не обидишь.

Святитель Тихон Задонский

Обиженный кем-либо не будь злопамятен, и когда обидевшие тебя покажут тебе ласковый вид, обратятся с речью к тебе, не обрати сердца своего к злобе, а говори с ними ласково и добродушно, как будто бы ничего не было между тобой и ими; научись побеждать благим злом, злобу благостью, кротостью и смирением.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Первое доброе дело – это помолиться за кого-нибудь, кто вас обидит – соседка или сосед. За них горячей помолиться, это доброе дело – доброе желание.

Архимандрит Тихон

Терпи обиды, неприятности, несправедливости, не держай по гордости винить в них твоего ближнего. Вина лежит в тебе, а не в нем: Господь желает очистить твои грехи, вот и посылает тебе как бы незаслуженную обиду и скорбь, но она заслужена тобою, твоими разными грехами, другими, прежними. И прими скорбь с радостью как лекарство очистительное от Самого Господа, а обидчика считай небесным другом, целителем твоей души. Бойся судить обидчика, укорять и т. д. – он твой благодетель, допущен Богом для очищения твоих грехов, для твоего смирения и терпения.

Архиепископ Варлаам (Ряшенцев)

Действительное средство от обид - забвение.

Лучшее средство от обиды – прощение.

Сенека

Научитесь прощать обиды и поношения и вы выиграете.

Р.П.Клещева

### **Обличения**

Кого Я люблю, тех обличаю и наказываю.

Иисус Христос. Евангелие

Не обличай кощунника, чтобы он не возненавидел тебя; обличай мудрого, и он возлюбит тебя.

Соломон. Библия

Замечено, что человек охотнее принимает слово обличения и скорее исправляется к лучшему, если оно изрекается существом любящим.

Священник Михаил

Когда мы покрываем согрешения своего брата, Бог прикрывает наши согрешения, когда обнаруживаем грех брата, - и Бог обнаруживает наш грех. Никого не обличай, не поноси, даже и крайне худых по жизни своей. Распрости одежду свою над падающим и покрой его.

Преподобный Пимен

Не взыскивай строго за малые проступки, как будто сам ты совершенно праведен, и не часто обличай, ибо это тягостно, и привычка к обличениям приводит в бесчувствие и небрежение.

Преподобный авва Дорофей

При обличении согрешившего рассмотри, может ли помысл его перенести обличение, и тогда скажи ему о том с кротостью, вразумляя его по Богу. Если же он не может принять обличения, то не повреждай его совести, чтобы он от стыда не сделал чего-либо еще хуже.

Преподобный Варсонофий Великий

### **Ободрение**

Мы должны быть бодры и очень оскорбляем волю Господню, когда от горестей, постигающих нас, впадаем в уныние, ропот, отчаяние, безмерную печаль, окаменелое бесчувствие. Ни в каком случае и ни при каких обстоятельствах не унывайте. Уныние – это плач, который убивает энергию, необходимую для получения в сердце Духа Святаго. Унылый теряет молитву и умирает для подвига.

Старец Зосима (Троице-Сергиева Лавра)

Ободрение нас вдохновляет; если его нет, гаснут многие благородные возможности. Ты думаешь, что не можешь добиться многого в жизни, не можешь сделать ничего хорошего, ничего прекрасного. Тебе кажется, что и твои друзья думают так же, и тебя охватывает безнадежное чувство собственной незначительности. Потом приходит кто-то, кто видит твои способности, чей взгляд ловит драгоценные проблески твоей души, кто видит в твоей жизни возможности, о которых ты никогда не подозревал, и говорит тебе об этом... Для каждого из нас много значит знать, что кто-то нами интересуется. Иисус Христос видит в нас возможную красоту характера и возможную силу для служения и сразу стремится показать нам спрятанные в нас сокровища.

Иеромонах Владимир (Шикин)

Самым важным делом по отношению к близким является поддержание в них бодрого, радостного настроения, укрепления их

мужества и веры.

Наши грехи и упадок духа ведут к тому же и у наших близких. И наоборот – наша бодрость, жизнерадостность, крепость духа и радость ободряют, укрепляют и радуют близких. Отсюда - наше духовное здоровье нужно не только ради нас самих, но и ради всех, нас окружающих.

Н.Е.Пестов

### **Образ Божий**

Образ Божий – душа мысленная, ум и слово – единое и нераздельное естество, а усматриваемое в сем образе есть начальственность (самостоятельность), владычественность (независимость) и самовластность (свобода). Ум и слово принадлежат душе нетелесной, бессмертной, Божественной, мысленной - и все они единосущны, совечны, нераздельны между собой и раздельны быть не могут. То, что по подобию есть – праведность, истинность, благоутробие, сострадание и человеколюбие. В ком сии качества в действии суть и постоянно прибывают, в тех ясно зрится и что по образу и подобию. Богу, создавшему нас по образу и подобию Своему, бываем мы подобны добродетелью и разумением. Бываем мы Ему подобны также правотою и благостию, словом премудрости и разума, святостью и совершенством, смирением и кротостию.

Преподобный Никита Стифат

Образом Божиим бывает человек, когда живет право и богоугодно, а этому быть невозможно, если не отстанет человек от всего страстного. У кого ум боголюбив, тот искусен во всем, что спасительно для души, и во всяком благоговенстве, требуемом от него.

Преподобный Антоний Великий

Образ Божий в человеке состоит в том, что человек имеет свойства, присущие Богу: разум, свободную волю, бессмертную душу.

Иеромонах Анатолий (Берестов)

«Образ», который Творец хочет от Себя дать человеку, включает в себя свободу. Это означает, что в мире появляется бытие, не зависящее от Бога. Бог ограничивает Свое Всемогущество, создавая в Бытии такую сферу, куда Он Сам не может войти без стука (*«Се, стою у двери и стучу: если кто услышит голос Мой и отворит дверь, войду к нему, и буду вечером с ним, и он со Мною»*). Теперь в мир входит вся непредсказуемость личностного и любящего диалога.

Диакон Андрей Кураев

Почитая образ Божий, ты должен почитать всякого человека, не смотря на язвы его.

Святитель Димитрий Ростовский

У человека осталась возможность при помощи благодати Божией выйти из своего страшного состояния – демоноподобия – и дать место Богу в своей душе, чтобы Он за него победил грех. Христиане любят человека именно как образ Божий.

Человек – образ Божий. Насмешка – желание представить его в безобразном виде, т. е. лишить образа Божия, показать уродливым.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Человек есть образ Божий и подобие Божие; по совершенному образу можно отчасти судить о Первообразе, каков Он; все лучшее, привлекающее наши сердечные взоры и сердечное расположение в человеке – от Бога, от Сына Его и от Духа Его.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

### **Образованность**

Вся наша образованность - от Писания.

Преподобный Нектарий Оптинский

Не будьте бесчувственными, стремитесь к знаниям – и будете всегда полезны и интересны. Всегда стремитесь к познаниям, самообразование – это постоянная цель моей жизни.

Схиархимандрит Зосима (Сокур)

Не следует забывать и должно крепко помнить, что мы ничего своего не имеем, а все, что имеем, не наше, а Божие. Тело – от Бога, душа – от Бога, ум и все душевные силы – от Бога, различные знания и искусства, образование – дар Божий, сан, власть и все благое, что мы имеем для душевной и телесной жизни своей и ближних своих, - это дары милости Божией, за пользование которыми нужно будет отдать Богу в свое время строгий отчет. Мы и грех не должны считать своим собственным произведением, принадлежащим нашей природе. Ибо грех и живет в нас, людях, то и он не наше произведение, он вошел к нам от врага Божия и нашего. Поэтому если мы оказываемся не имеющими ничего своего, а все у нас от Бога, то у нас нет чем тщеславиться или гордиться. Напротив, мы должны за все и всегда благодарить Бога и всячески смиряться, готовясь дать во всем ответ Ему. Ибо наша жизнь земная есть жизнь подготовительная и краткая и дана нам не для того, чтобы мы тщеславились или гордились один перед другим своими достоинствами и преимуществами. Мы рождаемся в этом мире для того, чтобы прославлять Творца и послужить Ему, потрудиться во славу Его над созданием Его рук, этим видимым миром, полученным нам во

владение, и через это обрести милость у Бога, потрудиться для своего блага и спасения, и для блага и спасения ближних. И, несмотря на то, что мы должны весьма много в жизни своей трудиться и всегда молиться, как неключимые рабы, нам нельзя ни на минуту забывать того, что спасает нас Господь Бог по единой милости своей, а не по делам нашим.

Иеросхимонах Николай (Цариковский)

Образованность мирская не сообщает совершенств духовных.

Святые старцы

При образовании чрезвычайно вредно развивать только рассудок и ум, оставляя без внимания сердце, - на сердце нужно больше всего обращать внимание; сердце – жизнь, но жизнь, испорченная грехом; нужно очистить этот источник жизни; нужно зажечь в нем чистый пламень жизни, так, чтобы он горел и не угасал, и давал направление всем мыслям, желаниям и стремлениям человека, всей его жизни. Общество растленно именно от недостатка воспитания христианского. Пора христианам понять Господа, чего Он от нас хочет; именно, Он хочет чистого сердца. Прислушайтесь к Его сладчайшему гласу в Евангелии. А истинная жизнь нашего сердца – Христос. Научитесь все мудрости апостола – это наша общая задача: вселить верою Христа в сердце.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

### **Обучение**

Внешнее обучение и видимое благоприличие предшествуют душевному благоустроению.

Преподобный Амвросий Оптинский

Надобно так обучить себя, чтобы ум как бы плавал в законе Господнем, по руководству которого должно устроить и жизнь свою.

Преподобный Серафим Саровский

Учись тайну держать.

Протоиерей Николай Гурьянов

Учитесь молиться, принуждайте себя к молитве: сначала будет трудно, а потом, чем более будете принуждать себя, тем легче будет; но сначала всегда нужно принуждать себя.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Учить – это небольшие камни с колокольни бросать, а исполнять – большие камни на колокольню таскать.

Преподобный Амвросий Оптинский

Если умный человек не обучен, то его разум бесполезен.

Древнеегипетская мудрость

Когда мы видим от ближних почитание себя, ублажение нас, потворствование нашим слабостям и духовным немощам, не следует радоваться этому. Все это бесполезно для нас. Для нас полезнее, когда нас учат, обличают, вразумляют и бранят нас. И будем почитать как благодетелей людей, которые так относятся к нам.

Н.Е.Пестов

Когда мы учимся благодарить, мы учимся сосредотачиваться не на плохом, а на том хорошем, что есть в нашей жизни.

Отказывающийся учиться на ошибках прошлого обречен пережить их снова.

Житейская мудрость

Стар становлюсь, но всегда многому всюду учусь...

Солон

Человеку нельзя прекращать учиться – даже в последний день его жизни.

Маймонит

### **Общение**

Говорите нам приятные вещи, и мы будем вас слушать.

Библия

Будь как можно кроток, смирен, прост в общении со всеми, считая себя нелицемерно ниже всех по душевному состоянию, то есть грешнее и немощнее всех. Из грешных я первый, говори. От гордости происходит напыщенность, холодное без всякой искренности обращение с теми, которые ниже нас или от которых мы не надеемся получить себе пользу.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Бывает и согласие худо, бывает и разногласие хорошо.

Святые отцы

Все поступки и общение с людьми должны излучать любовь и радость.

Иеромонах Анатолий (Берестов)

Если станешь говорить кому что-либо полезное, то говори в виде учащегося, а не со властью и бесстыдством, и наперед сам себя осуди и покажи, что ты ниже его, чтобы слушающим показать чин смирения и побудить их выслушать речь твою.

Преподобный Исаак Сирин

Имейте свое общение лишь с теми, кто боится Господа и кто может быть вам полезен своею праведною беседою, подавая душе вашей истинное утешение.

Преподобный Пахомий Великий

Когда случится быть среди людей в мире, о духовных вещах говорить не должно, особенно когда в них не примечается и желания к слушанию.

Преподобный Серафим Саровский

Кто по своей должности обязан говорить святое, тот обязан и в своей жизни являть святое.

Святые отцы

Общение с добрыми людьми – близость духовной красоты – передает нам возвышенное, доброе, святое настроение.

Архиепископ Арсений (Чудовской)

Погибель наша совершилась через уничтожение общения нашего с Богом и через вступление в общение с падшими и отверженными духами. Спасение наше заключается в расторжении общения с сатаной и в восстановлении общения с Богом.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Прежде вопроса не хорошо начинать говорить.

Преподобные Варсонофий Великий и Иоанн

С человеком душевным надобно говорить о человеческих вещах; с человеком же, имеющим разум духовный, надобно говорить о небесных. В мире о духовных вещах говорить не должно, особенно когда в человеке не примечается и желания к слушанию.

Преподобный Серафим Саровский

Те, которые говорят все, что не приходит им в голову, походят на двор без ворот, на который входит кто ни захочет, подходит к стойлу и отвязывает осла.

Преподобный Антоний Великий

Учись говорить немного с людьми, а много с собою и с Богом.

Святые отцы

Говори уместно или мудро молчи.

Святоотеческая мудрость

Диалог возможен лишь в том случае, если я признаю право другого человека быть иным, чем я.

М.Бахтин

Когда вы стремитесь к тому, чтобы понять кого-то, то смотрите на мир его глазами, а не своими.

Житейская мудрость

Ласка и дружелюбие всегда сильнее ярости и силы.

Эзоп

Люди в большинстве своем предпочитают общение с теми, кому нет нужды хвастаться, чья доброта идет от сердца.

Житейская мудрость

Молчаливость и сдержанность в словах не должны переходить у христиан, живущих в миру, в нелюдимость, обособленность и неприветливость. Общительность является обязательной добродетелью христианина.

Н.Е.Пестов

Не противоречат обычно тем, кого больше всего любят, и тем, кого меньше всего уважают.

Житейская мудрость

Общаясь с людьми, вы должны испытывать радость, если хотите, чтобы они испытывали радость от общения с вами.

В.А.Сухарев

От комплимента расцветает не только тот, кому он адресован, но и тот, кто его произносит.

Приятен в общении человек, не замечающий наших мелких несходств. Но тот, кто замечает их доброжелательно - неотразим.

Это так прекрасно – подарить другому возможность почувствовать себя правым.

Житейская мудрость

### **Опасения и опасности**

Жизнь наша есть море, постоянно воздвигаемое бурей напастей, страстей и соблазнов; продолжение жизни – непрерывное плавание, ежеминутно сопряженное с великими опасностями. Опасность в плавании по ней производят ветры искушений, внезапные приключения. Много путей в многобедственной жизни этой, и на каждом встречаются свои скорби; на пути добра нужна борьба со злом. Утешительно для нас то, что Бог не попустит нам искувиться сверх наших сил, но дарует нам помощь, чтобы искушения могли мы перенести.

Преподобный Вонифатий

При всех случаях, особенно угрожающих опасности жизни и смерти, лучше всего читать молитву *«Отче наш»*.

Протоиерей Валентин Мордасов

Я чувствую необходимость предупредить людей об опасности, грозящей нам со стороны тех лиц, сил и учений, которые разрушают единство народа, Церкви и государства. Как же мы не можем понять, что все эти бесчисленные партии и политические группировки придуманы для того, чтобы запутать людей, сбить их с толку и обмануть! Народ, объединенный общим пониманием смысла своего существования, общими понятиями о добре и зле, общими религиозно-нравственными воззрениями, - непобедим и страшен для врагов.

Митрополит Санкт-Петербургский Иоанн

Для спасения своей души человеку необходим страх – сознание необычной опасности своего положения. Только чувство большой и рядом стоящей опасности может встряхнуть человека и побороть его косность, лень и благодушие.

Н.Е.Пестов

### **Опыт**

Опытом всей истории доказано, что человек может найти счастье только в Боге, только в Боге начинается его истинная жизнь. Здесь, на земле, счастья нет, здесь – жизнь червя, питающегося прахом.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Современный человек прежде, чем понимать учение святых отцов о духовной брани, должен осознать опыт, на который опираются отцы и которого ему так не хватает. Это опыт глубокого самосозерцания, без которого невозможно созерцание Бога.

Протоиерей Михаил Дронов

Теория – это придворная дама, а практика – как медведь в лесу.

Преподобный Амвросий Оптинский

Опыт жизни говорит, что и в тех случаях, когда мы хотели бы исправить недостатки наших ближних, самым действенным средством для этого является не увещание их, а молитва за них.

Н.Е.Пестов

То, что у других мы называем грехом, у самих себя мы называем жизненным опытом.

Р.Эмерсон

### **Оскорбление**

Все то грех, что оскорбляет совесть и услаждает плоть.

Протоиерей Валентин Мордасов

Когда мы отвращаемся от человека или оскорбляем его, тогда на сердце нашем как бы камень ложится.

Преподобный Серафим Саровский

Когда ты оскорблен кем-нибудь или в чем уничижен, берегись помыслов гнева, дабы они, по причине этого оскорбления, отлучив тебе от любви, не переселили в область ненависти.

Преподобный Максим Исповедник

Мирская печаль оскорбляет Духа Святаго, помрачает разум и препятствует исполнению молитвы, ибо печальная молитва не восходит к престолу Божию.

Святые отцы

Мы всю жизнь грехопадениями своими оскорбляем величество Божие; а потому и должны всегда со смирением просить у Господа оставления долгов наших.

Надобно всеми мерами стараться, чтобы охранить душевный мир и не возмущаться оскорблениями от других; для сего нужно всячески удерживаться от гнева и посредством внимания оберегать ум и сердце от непростойных колебаний.

Преподобный Серафим Саровский

Не оскорбляйся на того, кто против твоей воли оперировал тебя (т. е. обличением вывел наружу кроющееся в тебе зло), но, взирая на выброшенную нечистоту, себя окайвай, а Бога, бывшего причиной такого о тебе устройства, благословляй.

Преподобный Илия Екдик

Оскорбления от других должно переносить равнодушно и приобучаться к такому расположению, как бы они не до нас касались. Если же невозможно, чтоб не возмутиться, то, по крайней мере, надобно удерживать язык.

Преподобный Серафим Саровский

Оскорбления - это доводы неправых.

Ж.Руссо

### Осуждение

Если бы мы судили сами себя, то не были бы судимы. Будучи же судимы, наказываемся от Господа, чтобы не быть осужденными с миром.

Апостол Павел

Не судите, да не судимы будете; ибо каким судом судите, таким будете судимы; и какою мерою мерите, такую и вам будут мерить.

Библия

Будем строго судить, но начнем с самих себя. Ты расположен осудить ближнего? Но ведь ты к самому себе ближе всего.

Блаженный Августин

Во всех жизненных ситуациях нужно стараться оправдывать других и обвинять себя.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Все, происходящее от Бога, мирно и полезно, и приводит человека к самоосуждению и смирению.

Преподобный Серафим Саровский

Главное, остерегайтесь осуждения близких. Как только придет в голову осуждение, так сейчас же со вниманием обратитесь: Господи, даруй ми зрети моя согрешения и не осуждати брата моего.

Преподобный Нектарий Оптинский

Главное, что требуется от каждого человека, - это никого не осуждать. Кажется просто, а начни исполнять – окажется трудно.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Если осуждаешь ближнего, то вместе с ним и ты осуждаешься в том же, в чем его осуждаешь. Судить или осуждать не нам надлежит, но единому Богу и великому Судии, ведущему сердца наши и сокровенные страсти естества.

Преподобный Антиох

За какие грехи осудим ближнего, телесные или душевные, в те впадем сами, и иначе не бывает!

Преподобный Иоанн Лествичник

Запрещая осуждать ближнего, Господь не запрещает зло называть злом и отличать добро от зла.

Иеромонах Владимир (Шикин)

Когда слышишь полезное слово, не суди того, кто говорит оное, чтобы не лишиться тебе полезного учения.

Авва Фалассий

Любое осуждение греха есть погружение в него.

Старец Антоний

Любой христианин призван не судить, а спасать мир, способствовать созиданию «новой твари» во Христе.

Иеромонах Анатолий (Берестов)

Начало спасения есть самого себя осуждение. Будем внимать себе – тогда не станем осуждать других, ибо в нас самих много такого, за что осуждаем других.

Преподобный Нил Синайский

Не желай знать пороков и согрешений ближнего твоего и не принимай на него подозрений, внушаемых врагом... За все благодари, стяжи благость и святую любовь... Со всевозможным терпением будем хранить совесть нашу во всех отношениях: к Богу, к ближнему, к вещам... Ничего нет хуже осуждения, сказали отцы.

Преподобный авва Дорофей

*«Не судите, да не судимы будете».* В этих словах Господь указывает кратчайший и вернейший путь ко спасению, открывающий перед нами врата Царствия Небесного. Господь указывает на то, без чего все наши подвиги и усилия в жизни вообще и на поприще Великого поста в частности будут тщетны. И этот путь один – путь любви к людям, начинающийся с неосуждения. *«Не судите, да не судимы будете...»* Господь пришел в первом Своем пришествии не судить мир, но спасти. Он пришел открыть миру заключенный для него рай. А весь суд Бог отдал Сыну Своему во втором пришествии, а пока *«...милость*

*превозносится над судом»* (Библия). Теперь еще время милости Божией. Бог нас еще милует, а мы судим, а мы рядим. Мы, ничтоже сумняся, поднимаемся своим мнением и судом и над ближними, и над дальними, и над малыми, и над великими. Мы судим, когда знаем много; мы судим и тогда, когда ничего не знаем; мы судим со слов других. И вдумайтесь, дорогие мои, ведь наш суд, как и суд вражий, уже распространяется и на Самого Спасителя. Согрешил человек пред Богом, пред людьми, мы – свидетели тому. Но мы не видели, как он каялся, и мы не слышали, как над головой грешника прозвучали утешительные слова иерея: «...властию мне данною, прощаю и разрешаю все грехи твои, во имя Отца и Сына, и Святаго Духа». Милость Божия уже стерла рукописание грехов, а мы все еще продолжаем помнить и судить. Но это уже суд не над человеком, но над Богом, помиловавшим и простившим. Так, мы погибаем судом. Ведь где суд, там нет любви. Одна любовь способна на всякое время быть адвокатом, и только любовь прикрывает наготу брата своего. А мы судим! И этот суд оборачивается для нас приговором нам же, и он звучит: *«Суд бо без милости не сотворшему милости»* (Библия)! И рай не может принять нас, ибо нет в нас любви. Где нет любви – там нет спасения.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Нельзя никого судить за то, что он не может верить в Бога, так как это бывает зачастую промыслительно. Христос может сделать чудо мгновенно. Он может в один миг сделать из гонителя ревнителя.

Преподобный Алексей (Зосимовский)

Никого не суди, не обличай, не поноси, даже и крайне худых по жизни своей.

Преподобный Исаак Сирий

Нужно считать себя хуже всех и осудить себя в ад. Однако при этом не отчаиваться в милосердии и любви Божией.

Преподобный Силуан Афонский

Однажды от старца Силуана требовали произнести слово о тяжко согрешившем. Он ответил: «Сколько лет ты меня знаешь?» - «Сорок», - был ответ. «Слышал ли ты хоть однажды за эти годы, чтобы я кого-нибудь осудил?» - «Нет».

Иеромонах Владимир (Шикин)

Осуждай дурное дело, а самого делающего не осуждай. Случается, что нам кажется, что другой делает худо, а на самом деле, по благому намерению делающего, это хорошо.

Преподобный Серафим Саровский

Осуждай себя и перестанешь осуждать других.

Авва Иоанн

Осуждать не нужно; ведь это не они, а враг их возмущает, а за них молиться надо.

Преподобный Иосиф Оптинский

Осуждающий верит троим: себе самому, слушающему его, и тому, о ком говорит. Ибо не только осуждать грешно, но и слушать осуждающих грех.

Псково-Печерский старец Симеон (Желнин)

Причина осуждения ближнего заключается в том, что мы не знаем самих себя, а кто хотя однажды обратил на себя надлежащий взор, тот никогда не будет смотреть на погрешности братьев.

Святые подвижники

Смущать, осуждать и вредить чье дело, как не бесовское? И вот мы оказываемся помощниками бесов на погибель свою и ближнего.

Преподобный авва Дорофей

Старец Силуан многократно напоминает, исходя из своего опыта: от человека, который осуждает, отходит благодать Божия.

Иеромонах Владимир (Шикин)

Судить чужие поступки – великий грех, так как от нас сокрыто, что в человеке, какой его дух! Судить может только один Господь, а мы своим судом, как бы врываемся в область Божию и, конечно, этим прогневаем и оскорбляем Господа; нам необходимо судить самих себя, вглядываться в свои поступки, разбирать и проверять свои мысли, а все другие сами за себя отдадут отчет Господу.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Хочется осудить – замкни уста и удержи осудительное слово. Внутренне не осудить трудно – это плод величайшего смирения, доступный немногим. Но удержать слово в нашей власти, и мы все обязаны работать над собой.

Священномученик Серафим Дмитровский

Целый мир неосуждения – на выбор: я не имею права осуждать, я не должен осуждать, я не привык осуждать, я боюсь осуждать, я не хочу осуждать, я не могу осуждать, я не люблю осуждать.

Архиепископ Иоанн (Шаховский)

Чтобы не впадать в осуждения ближних должно внимать себе, ни от кого не принимать худых вестей и быть ко всему мертвым.

Преподобный Серафим Саровский

Если вы указываете на человека пальцем, то другие три пальца указывают на вас.

Восточная мудрость

Коль ты о людях говоришь плохое,  
Пускай ты прав – нутро в тебе дурное.

Саади

Осуждать, искать вину, учитывать всякую погрешность, невоздержание или слабость, требовать применения закона – все это занятия сатаны.

Н.Е.Пестов

Прежде чем осудить, надо всегда подумать, нельзя ли найти извинение.

Народная мудрость

Чем строже и безжалостнее ты осудишь себя, тем справедливее и снисходительнее будешь судить других.

Конфуций

### От внешнего к внутреннему

Если внешний наш человек и тлеет, то внутренний со дня на день обновляется.

Апостол Павел

Внешние посты не всегда необходимы, а внутренний пост необходим во всякое время.

Святые отцы

Во всей внешности человека ярко отражается духовная сущность его.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Нет скорбей, нет и спасения. Напиши следующие слова мои не на бумаге, а на сердце: учись умной, сердечной молитве, как учат святые отцы. К обыкновенной Иисусовой молитве прибавляй: *«Богородице, помилуй мя!»* Одна молитва внешняя не достаточна. Бог внемлет уму, а потому соедини внешнюю молитву с внутренней. Все делай потихоньку-полегоньку, а не вдруг: добродетель не груша – ее вдруг не съешь. Помни: *«Нет скорби, нет и спасения»*.

Преподобный Серафим Саровский

О, если бы люди могли понять, что счастье зависит не от внешних обстоятельств, но от внутреннего состояния сердца!

Святые отцы

Пост бывает двоякий: внутренний и внешний. Первый есть воздержание зрения, слуха и всех наших чувств от всего скверного и нечистого, второй – воздержание от скоромной пищи. Тот и другой пост неразрывно связаны друг с другом.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Священное Писание все тайнами повито. Там глубина, там смысл неисчерпаемый. Всего уразуметь нельзя... В Библии кроме внешней стороны есть еще и внутренняя, т. е. помимо голых фактов есть глубокий преобразовательный смысл этих же самых фактов. Этот смысл открывается по мере очищения ума человека.

Старец Парфений Оптинский

Человек живет в трех мирах. Первый мир – мир видимый, то внешнее, что окружает нас со всех сторон, что мы воспринимаем посредством пяти органов чувств, что складывается и хранится в нашей памяти. Второй мир – невидимый, духовный мир, он недоступен для наших телесных чувств, он не видим глазам, не слышен слухом, он недоступен для осязания, в него нельзя проникнуть даже через наши суждения и мысли, его нельзя выразить человеческим словом. Этот мир открывается человеческому сердцу действием Божественной благодати: человек видит как бы тени этого невидимого мира, ощущает его бытие, и затем это ощущение меркнет и теряется. Во внешнем мире найти его невозможно, но в самом человеке есть третий мир – его собственное сердце, та область, где соприкасаются духовное и телесное, небо и земля. Сердце человека – ворота, через который он может войти в неведомую для него область духа. Оно тот «просвет», сквозь который он может увидеть на какие-то мгновения красоту Небесной Церкви, Рая, потерянного Адамом и вновь обретенного для человека Христом. Через сердце лежит путь человека от ада к Раю, но наше сердце – греховное и страстное – закрыто, как бы заперто на ключ. В нем кипят страсти, желания, похоти, которые колеблют и кружат помыслы, и душа человека находится в каком-то темном хаосе. И в этой гуще страстных помыслов, точно в клубах пыли, вздымаемых ветром, проходит вся жизнь.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Чистота внешняя, опрятность, благоухание, свет, красота имеют благотворное влияние на наше внутреннее состояние: все это освежает, поднимает наше настроение, отодвигает в сторону дурные мысли и чувства, очищает наше сердце, загрязненное душевное состояние.

Архиепископ Арсений (Чудовской)

Путь к душе идет через тело. Отсюда происходят и те внешние религиозные обычаи и обряды, которыми богата практика Церкви. Сюда будут относиться: наложение на себя крестного знамения, поклоны и стояния на молитве, наполнение храмов и жилищ иконами, каждение, особые одежды священнослужителей, возжжение перед иконами лампад и свечей и т. д. Внешнее пробуждает в нас внутреннее, оживляет веру, настраивает благоговейно, заставляет чувствовать святость и Божие присутствие.

Цель жизни каждого христианина состоит в том, чтобы направить развитие своих способностей по направлению положительного полюса – к совершенной добродетели, что достигается постоянным, напряженным вниманием к своему душевному состоянию и усилием воли человека в течение долгих лет при непрерывном содействии ему в этом Божией благодати. В этом вся сущность перерождения «внешнего» и «душевного» человека во «внутреннего» и «духовного». В сложном душевном организме можно выявить первоначальные – основные – добродетели. В основе спасения души лежит вера христианская. Затем следуют «корень благих – страх Господень» и «память смертная» - яркое сознание мимолетности жизни и неизбежности ее конца. Движение вперед будет невозможно без «трезвения», без «ревности» о спасении. Далее следует необходимость приучения христианина к терпению и послушанию. Изучение Священного Писания, опыта Церкви и своей души помогают ему развить в себе добродетель рассудительности. Исходя из духовного закона «от внешнего к внутреннему», христианин в то же время постоянно практикует самоуничтожение для развития нищеты духовной и смирения и приучает себя к делам милосердия для стяжания Христовой любви. Добродетели смирения и любви Христовой вместе с развитием мира душевного венчают совокупность добродетелей христианских.

Н.Е.Пестов

### **Откровение**

Для сохранения мира душевного всячески должно избегать осуждения других. Снисхождением к брату и молчанием сохраняется мир душевный. Когда в таком устройении бывает человек, то получает божественные откровения.

Преподобный Серафим Саровский

Кто ежечасно назирает за душою своею, у того сердце возвеселяется откровениями. Кто зрение ума своего сосредоточивает внутри себя самого, тот зрит в себе зарю Духа.

Преподобный Исаак Сирин

Не особенно скрывайте от товарищей свою религиозность. Неожиданно ты можешь встретить сочувствующих, вопрошающих, заинтересованных. Одним словом, не старайтесь скрывать перед людьми свою истинную сущность под общей маской легкомыслия и пустоты.

Священник Александр Ельчанинов

Человеческий ум ограничен и нуждается в откровении от Бога. Все, что открывается Богом, именуется Словом Божиим. Слово Божие имеет благодатную силу, способную влиять на нашу душу непосредственно,

помимо рассудка. Благодатная сила Божия может озарять наш дух, открывать великие тайны, недоступные рассудку. В церкви значительная часть богослужения состоит из Слова Божия. И если внимать тому, что читается в храме, то наша душа озаряется духовным благодатным светом, питается духовной пищей.

Архимандрит Борис (Холчев)

Откровение тайны смерти новым, нездешним светом озаряет и жизнь. Вся красота и таинственная, бездонная глубина ее раскрываются лишь перед лицом надвигающейся смерти. На какой бы ступени духовного развития человек ни стоял, приближение смерти вызывает в нем прежде всего необычайное обострение чувства жизни. Вся красота и ценность жизни, наверное, никем не переживается с такой силой, как приговоренным к смерти. Человеку кажется тогда, что если бы только удалось ему сохранить жизнь, он не потратил бы даром уже ни одного мгновения. Как величайшее благо воспринимается самая возможность жить и дышать, слышать, видеть и входить в общение с окружающей природой и другими людьми. Поистине, смерть поет самый торжественный и чарующий гимн жизни, потому что только перед лицом смерти дано человеку увидеть ее настоящую красоту.

А.Н.

### **Отчаяние**

Вообще наш путь – это путь не от победы к победе, а от поражения к поражению. Встань и иди... Снова встань... Отбрось отчаяние... Встань: отчаяние прогоняется покаянием. Ты только не оставайся в луже.

Диакон Андрей Кураев

Грех отчаяния есть один из всех, в котором всего труднее получить прощение, потому что оно прямо, по природе своей, противится прощению, - потому что запирает дверь к раскаянию, которое одно и может заслужить прощение и особенно потому, что оскорбляет и отвергает Божие милосердие, которое одно и может даровать прощение.

Святые отцы

Отчаиваться – смертный грех. Разные есть степени блаженства, смотря по заслугам каждого: иные будут с Херувимами, другие – с Серафимами, и так далее, а нам бы только быть в числе спасающихся.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Отчаиваться значит самому у себя отнимать милость Божию, которую Господь каждую минуту готов подать.

Митрополит Филарет Московский

Отчаяние есть совершеннейшая радость диаволу. Оно есть грех к смерти.

Преподобный Антоний Великий

Отчаяние рождается или от сознания множества грехов, отчаяния совести и несносной печали, когда душа, множеством язв покрывая, от невыносимой их боли, погружается во глубину отчаяния, или от гордости и надмения, когда кто почитает себя не заслуживающим того греха, в который впал. Первого рода отчаяние влечет человека во все пороки без разбора, а при отчаянии второго рода человек держится еще своего подвига, что и не совместно разуму. Первое врачуетсЯ воздержанием и благою надеждою, а второе смирением и неосуждением ближнего.

Преподобный Иоанн Лествичник

При углублении в молитву Господню мы понимаем, что наша жизнь есть невидимая борьба; но будем помнить, что, как бы ни трудна была эта борьба, мы никогда не должны впасть в отчаяние, потому что миром правит Отец Небесный; мы должны быть радостными, бодрыми, и всегда наша душа должна изливать славословие и благодарение Богу. Тогда мы будем и на земле славить Бога, и, когда перейдем в другой мир, наши славословия будут присоединяться к славословию ангельских сил, непрестанно славословящих нашего Господа Иисуса Христа с его Безначальным Отцом и Святым Духом.

Архимандрит Борис (Холчев)

Согрешить – дело человеческое, отчаиваться же – сатанинское и всегубительное.

Преподобный Нил Синайский

Терпи и терпи все – все злострадания, всю тяжесть труда, укорения, клевету, но больше всего бойся отчаяния – это самый тяжелый грех.

Старец иеросхимонах Михаил (Питкевич)

Отчаяние более обманчиво, чем надежда.

Народная мудрость

### **Очищение души**

В настоящем состоянии человек проникнут весь гордостью, лукавством, маловерием, сомнением, неверием, непослушанием, легкомыслием, злобой, блудом, завистью, любостыжанием, скупостью, ленью, иногда малодушием, унынием, ложью, хулой. Какой великий труд предлежит каждому человеку-христианину – очищать себя от скверны и тли страстей!

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Всеблагий Господь попускает человеку в этой жизни разные оскорбления и стеснения, болезни и прочее; все это ради того, дабы душу

его очистить от грехов и вселить в жизнь вечную.

Протоиерей Валентин Мордасов

Надобно прежде всего самому очиститься, потом уже других очищать; умудриться, потом умудрять; стать светом, потом просвещать; приблизиться к Богу, приводить к нему других; освятиться, потом освящать.

Святитель Григорий Богослов

Непрестанное произнесение имени Господа очищает, одухотворяет душу христианина, попадая в ней страсть. При этом, чем глубже образ Христа входит в сердце творящего молитву, тем сильнее единение духа христианина с духом Господа, тем сильнее освящающая сила молитвы.

Преподобный Амвросий Оптинский

Я молюсь иногда так: «Господи! Очисти меня от грехов, если это нужно, скорбями, наказаниями», но чтобы не поносилось мое пастырство, этот образ Христов во мне, который я так люблю, что при мысли о нем трепещет мое сердце благодатною жизнью и любовью. И это может сделать Премудрость Божия. Нужны лишь всецелая преданность Промыслу Божию и готовность все терпеть до конца... Иисус Христос с нами. В смерти ради Него, для Него – жизнь. Имей веру и мужество.

Протоиерей Понтий (Рупышев)

Народ нуждается в покаянии и очищении, и те, кто уже очистился, должны помочь неочистившимся восстановить в себе живую христианскую совесть, веру в силу добра, верное чутье к злу, чувство чести и способности к верности.

И.А.Ильин

### **Ошибки**

Права на ошибку, как и на грех, не существует; имеется возможность ошибки.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Нет ничего настолько исправного, чтобы в нем не было ошибок.

Ф.Петрарка

Никто из нас не потерпел бы у других таких ошибок, как наши.

Житейская мудрость

Ничего не знающий не может ошибиться.

Менандр

Ошибается тот, кто думает, что никогда не ошибается.

Ошибок нет – есть только уроки.

Прощать ошибки – долг разумного человека.

Народная мудрость

Человеку свойственно ошибаться, а глупцу - настаивать на своей ошибке.

Цицерон

### Память

Всякий да помятует постоянно, что он Божий душою и телом и во всех нуждах душевных и телесных зависит всякое мгновение своего бытия от Бога, а потому к Нему да обращается всякий раз, когда чувствует в чем-либо нужду (души и тела), т. е. когда поражают его скорби (болезни душевные) или страсти (болезни телесные), тогда, когда ему угрожают стихии своим непостоянством (огонь, вода, воздух, буря), когда он предпринимает что-либо делать.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Память Божия и молитва есть одно и то же.

Схимонах Иларион

Память о Боге отгоняет следующее: многословие, услаждение чем-нибудь, смех, оставление размышления, излишнее попечение о суетности мирской, непамятование о смерти. Если заметишь одно из этих зол, спешి исправиться, как усердный раб Божий, и избежнешь таким образом всех сетей лукавого.

Преподобный Вонифатий

Память о вечности очищает ум от пристрастий к видимой твари и просветляет сердце. Кто считает себя грешным, у того не повернется язык осудить ближнего.

Архимандрит Кирик

При непрестанной памяти о смерти в нас рождаются отложение всех забот и сует, хранение ума, непрестанная молитва, бесстрастие телесное и омерзение ко греху.

Преподобный Исихий Иерусалимский

Содержи всегда в памяти превосходящих тебя добродетелью, чтобы непрестанно видеть в себе недостаток против их меры.

Преподобный Исаак Сирин

О память сердца, ты сильней

Рассудка памяти печальной!

К.Н.Батюшков

Отпущенная нам природой жизнь коротка, но память о хорошо прожитой жизни вечна.

Цицерон

Смотри, слушай, молчи и запоминай.

Христианская поговорка

## Пастырь

Все настоящие христиане, все без различия звания и положения, все суть рабы Божии и должны повиноваться воле Божией. Господь всех призывает в Царствие Небесное через своих пастырей. Пастыри – это все духовенство, начиная с патриарха, митрополитов, епископов; они поставлены пасти рабов Божиих и поучать их; им дана великая власть в преподании Святых Таин Тела и Крови Христовой, посредством которых Сам Господь входит в своих рабов и наделяет их благодатью, с помощью которой они могут отражать врага и сами совершенствоваться. Как жестоко ошибаются все те, кто уверен, со смертью жизнь кончается совсем и за грехи нет наказания. Все, что сказано в Евангелии, все сбудется, и отрицающих веру Христову, и хулящих имя Господне – ожидают страшные, невообразимые муки, которым нет конца.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Мы обязаны пастырям несравненно более, чем нашим плотским отцам, потому что эти рождают нас для мира и для жизни с миром, а те – для неба и для вечной жизни с Богом.

Святитель Иоанн Златоуст

Пастыри Церкви носят в себе столь великую благодать, что если бы люди могли видеть славу этой благодати, то весь мир удивился бы ей, но Господь скрыл ее, чтобы служители Его не возгордились, но спаслись во смирении.

Старец Силуан

Пастырь только уста отверзает, вся же Бог творит.

Святитель Иоанн Златоуст

При встрече со священником кланяйтесь ему и радуйтесь, как если бы Ангела своего увидели на земле.

Протоиерей Валентин Мордасов

Проповедник без добрых дел и без благочинного жития, который учит, а не творит, не сделает никакой пользы в своих слушателях.

Митрополит Стефан Яворский

Священник – слуга Божий, облеченный Его властью и силою (в покаянии); сила крестная – священническое благословение.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Священник есть посредник между Богом и людьми, а глава Церкви – Христос. Кто ходит в церковь, молится Богу, Божией Матери и Его угодникам и случается, что часто грешит и по правосудию Божию должен быть строго наказан, но за молитвы к Богу и Его угодникам еще оставляется на покаяние.

Иеросхимонах Николай (Цариковский)

Священника можно именовать «батюшкой» и «отцом». Обращение к священнику «святой отец» не принято в Православии. Его употребление расценивается православными как знак нецерковности. Есть официальные обращения к священнослужителю: «Ваше преподобие» (к диакону, священнику, иеромонаху), «Ваше Высокопреподобие» (к игумену, протоиерею, архимандриту). В принципе можно обращаться и по светски – по имени-отчеству. Но такое обращение может оставить ссадину в душе священника.

Диакон Андрей Кураев

Ты к Богу идешь, а не к священнику. Священник – это еще не Церковь. Он – человек, пусть живет, как он хочет. Что бы он ни сделал, пока он не запрещен архиепископом, он имеет право служить и совершать все Таинства.

Протоиерей Николай Гурьянов

Цени пастырей мудрых, добрых и опытных в духовной жизни и держи поближе к себе.

Протоиерей Валентин Мордасов

### **Печаль**

Печаль ради Бога производит неизменное покаяние к спасению, а печаль мирская производит смерть.

Апостол Павел

Не предавайся печали душою своею и не мучь себя своею мнительностью. Веселие сердца – жизнь человека, а радость мужа – долгоденствие. Люби душу свою и утешай сердце твое и удаляй от себя печаль, ибо печаль многих убила, а пользы в ней нет.

Премудрый Иисус, сын Сирахов. Библия

Дни печали проходят, как и дни радости.

Святые отцы

Если хочешь подавить печаль с мрачным расположением духа, то обыми благодушную любовь и облекись в радость незлобивую.

Преподобный Нил Синайский

Если человек будет предаваться воле Божией, то не будет о чем-либо мимоходящем много скорбеть, и будет у него всегда вид веселый. Печаль по Бозе не сокрушает человека, но печаль внешняя – та истощает человека, и у него вид всегда потупленный, и многие этим страждут и понапрасну себя изнуряют.

Архимандрит Моисей

Не бывает без печали ни грешный, ни праведный; но первый печалится о том, что не совсем отстал от греха, а второй о том, что еще

не овладел всем добром.

Преподобный Илия Екдик

Печаль есть червь сердца, грызущий рождающую его мать.

Преподобный Серафим Саровский

Печаль и слезы о грехах очищают скверны сердечные, восстанавливают в нас падший образ Божий, возвращают нам благодать Божию, утраченную нашими грехами, и опять делают нас, по благодати Христовой, членами Христовыми, членами тела Церкви, храмами Божиими одушевленными.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Печаль никогда не должна быть сильнее веры в Бога и надежды на Него. Что бы ни произошло, надобно веровать в Его милосердие и надеяться получить от Него помилование. Для сего надобно отвлекать мысль от предмета печали и занимать ум и сердце молитвою. Не должно смущаться тем, что в этих обстоятельствах молитва несовершенна. Приносите Богу намерение молитвы, а Он призрит и даст молитву молящемуся.

Митрополит Филарет Московский

### Писания отцов

Лики святых должны быть нашими домашними, церковными учителями. Читай житие их и печатлей их на сердце своем, да и сам старайся сообразоваться житию их.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Правило преподобного Серафима Саровского:

Пробудившись от сна, всякий должен оградить себя крестным знамением и, став на избранном месте, читать ту спасительную молитву, которую людям передал Сам Господь, т. е. *Отче наш* (трижды), потом *Богородице Дево, радуйся* (трижды), и наконец, *Символ веры* единожды. Совершив это утреннее правило, всякий христианин пусть отходит на свое дело и, занимаясь им дома или находясь в пути, должен читать тихо, про себя: *Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного*. Если же вокруг люди, то, занимаясь делом, говорить только умом: *Господи, помилуй*, - и так продолжать до самого обеда. Перед обедом совершить то же утреннее правило.

После обеда, исполняя свое дело, всякий должен читать тихо: *Пресвятая Богородице, спаси мя грешного*, - что продолжать до самой ночи.

Когда же проводит время в уединении, нужно читать: *Господи Иисусе Христе, Богородицею помилуй мя грешного*. А ложась спать на ночь всякий христианин должен повторить утреннее правило и после

чего с крестным знаменем пусть засыпает.

Вчитывайтесь в жизнеописание святых, изучайте их, впитывайте в себя их бессмертные образы – и вы найдете особую радость постижения красоты Творца через красоту Его творения и Его свойств – через черты тех, в кого Он вселился. Через добродетели святых вы постигните и свойства Божии – Его невыразимую любовь, смирение, кротость, всепрощение и милосердие.

После Священного Писания одним из исчерпывающих руководств по истинной и опытной психологии человека являются творения святых отцов, и в том числе сборник трудов 38-ми старцев, именуемый «Добротолубие» (в 5-ти томах). Вот к каким источникам самопознания надо обратиться, чтобы почерпнуть в них ту «живую воду», которая могла бы оживить ослепленные грехом внутренние очи и восстановить внутренний слух.

Н.Е.Пестов

### **Пища**

Все, что мы вкушаем, - это жертва любви Божией к нам, людям; через пищу вся природа и ангельский мир служат человеку. Поэтому перед трапезой нужно особенно усердно молиться. Прежде всего мы призываем благословение Отца Небесного, читая молитву *«Отче наш»*. А там, где Господь, там и Божия Мать, там и Ангелы. А там, где Ангелы, там и все святые.

Преподобный Серафим Вырицкий

Ешь вкусно, но помни, что тело будет добычей червей. Спи на богатой кровати, но помни и о жестких гробовых досках...

Преподобный Варнава Гефсиманский

Ешь ровно столько, чтобы тело твое было другом душе твоей и помощником. Пост не в том, чтобы есть редко, а в том, чтобы есть мало. От постной пищи люди добры, сильны и готовы к делу. Немощным спать в сутки по 6 часов, а здоровым и сильным по 5... Скука, печаль и уныние – это все малодушие и грех Божий... Болезни бывают у нас от грехов. Тяжкая болезнь, перенесенная со смирением, укрепляет дух. Болезнь очищает грехи наши.

Преподобный Серафим Саровский

Как часто мы болеем из-за того, что не молимся за трапезой, не призываем Божие благословение на пищу. Раньше все делали с молитвой на устах: пахали – молились, сеяли – молились, собирали урожай – молились. Сейчас мы не ведаем, какие люди готовили то, что мы вкушаем. Ведь часто еда приготовлена с хульными словами, руганью,

проклятиями. Поэтому обязательно нужно окроплять трапезу Иорданской (крещенской) водой – она все освящает, и можно не смущаясь вкушать то, что приготовлено.

Преподобный Серафим Вырицкий

Киево-Печерские подвижники благочестия посмеивались над законами физиологии питания и жили по 100 и более лет, питаясь просфорками, хлебом и водою. Эти блаженные люди, изнуряющие плоть свою, держали ее в повиновении духу... Они знали, что дух властвует над плотью, что дух неизмеримо сильнее плоти, что все, происходящее в теле нашем, направляется духом, живущим в нас.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Многоядение делает грубым ум... От множества снедей делается грубым ум, а доброе воздержание очищает его.

Преподобный Ефрем Сирин

Никому, даже и на смертном одре, не может быть разрешено есть мясо в среду и пятницу, исключая пасхальных дней и тех, когда это дозволено церковью.

Святитель Иоанн Златоуст

О питании своего тела, об украшении его одеждой ты прилагаешь все старание и всегда делаешь для него в этом отношении больше, чем сколько следует; - почему же о питании души нетленною пищею Слова Божия, Животворящих Таин и молитвы, об украшении души одеждой добрых дел слишком мало или даже вовсе не заботишься? Во всем этом виден ум только земной; а христианин больше всего должен *горняя мудрствовать*.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Один и тот же час всегда установи для принятия пищи и принимай ее для подкрепления тела, а не для услаждения.

Преподобный Антоний Великий

Перед принятием пищи христиане читают молитву «*Отче наш*» и благословляют ее крестным знамением.

Иеромонах Анатолий (Берестов)

Пищи употреблять должно каждый день столько, чтобы тело, укрепясь, было другом и помощником душе в совершении добродетели; иначе может быть и то, что при изнеможении тела, и душа ослабеет. По пятницам и средам, особенно же в четыре поста, пищу, по примеру отцов, употребляй один раз в день, - и Ангел Господень прилепится к тебе.

Преподобный Серафим Саровский

Садись всегда за трапезу с миром, благодаря Господа, и пища с питием будут тебе во благо и во здравие: потому что благословение

Божие почит и на пище, и на тебе самом.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Там, где пища готовится с молитвой, самая простая еда кажется необыкновенно вкусной. Вот почему монастырская пища, даже самая простая и постная, кажется многим мирянам очень вкусной и сытной. В наши дни один Старец, имеющий духовное зрение, не рекомендует употреблять импортные продукты.

Иеромонах Анатолий (Берестов)

Те, которые идут к богослужению покушавши, добровольно налагают на себя ненужную и вредную тяжесть и заблаговременно заглушают сердце свое для молитвы, преграждая к нему доступ святых помыслов и святых ощущений. Крайне надо остерегаться, чтобы не кушать перед богослужением. Помнить надо, что не может царствовать Бог в твоём сердце, которое отягощено объеданием и питием.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Хорошо все перекрестить, что начинаешь кушать, но при народе это делать не надо – мысленно можно перекрестить.

Протоиерей Валентин Амфитеатров

Христианину должно воздерживаться от употребления в пищу крови.

Протоиерей Валентин Мордасов

Пифагор сам систематически проводил сорокадневное голодание и требовал такого же искуса голодом от своих учеников, полагая, что голод повышает умственное восприятие.

Употребление мяса разрешено было человеку лишь после потопа. До грехопадения человечеству была заповедана Богом вегетарианская пища. Поэтому, идя по пути восстановления первоизданной чистоты человеческой природы, святые и подвижники благочестия стали исключать из своей пищи мясо и довольствоваться преимущественно растительной пищей.

Н.Е.Пестов

### Плач

Сердце мудрых - в доме плача, а сердце глупых – в доме веселья.

Соломон. Библия

Блаженны плачущие – это покаяние в своих грехах.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Бог не требует, братия, и не желает, чтобы человек плакал от болезни сердца, но чтобы от любви к Нему радовался душевным смехом.

Преподобный Иоанн Лествичник

Будем молить Господа даровать нам плач. Ибо если получим эту благодать, лучшую и превосходнейшую прочих дарований, то при помощи ее достигаем чистоты. А как достигнем ее, то не отнимется уже она от нас до самого исхода нашего из жизни этой.

Преподобный Исаак Сирин

Лучше всю жизнь проплакать с отрадною надеждою небесных утех, нежели провести ее в бесперывных удовольствиях, чтобы после плакать с вечным отчаянием.

Святые отцы

Не в силах ты помочь ближнему в скорби, несчастьи, беде – прими всю его скорбь в свое сердце и с ним поплачь; этим облегчишь его душевную тягу.

Архиепископ Арсений (Чудовской)

Плач есть укоренившаяся скорбь кающейся души.

Преподобный Иоанн Лествичник

Плач и слезы необходимы грешникам. Если бы мы были безгрешны, то нам оставалось бы только вечно радоваться, как и созданы мы для вечной радости. Скакать от радости нам, грешникам, живущим в темнице многострадальной, вечно мятежной плоти своей и мира прелюбодейного и грешного, как в ссылке, находящемся в горячечном греховном бреду, - (неприлично) непрестанно веселиться, плотским весельем, а прилично втайне проливать слезы о грехах. Не плакать о грехах может только тот, кто не знает, что такое грех, как он смертоносен.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Ты плачешь о том, что умерший оставил тебя, а не думаешь о том, Кого он нашел.

Патриарх Фотий Константинопольский

## Плод

Плод же духа: любовь, радость, мир, долготерпение, благодать, милосердие, вера, кротость, воздержание. Если мы живем духом, то по духу и поступать должны.

Апостол Павел

Все оставьте нечистоты и страсти греховные; всякий покажи изменение к лучшему, всякий покажи исправление, всякий принеси какой-либо благой плод добрых дел Владыке; всякий сотвори плоды достойные покаяния.

Каждый человек замечает вокруг себя, да и в самом себе страшные плоды греха: любовь уходит, а на ее место заступают неприязнь, вражда, ненависть. Мы блуждаем в греховном мраке, часто не

находя ответа на самые насущные вопросы, не осознавая высокого смысла своей жизни – достижения Царствия Небесного. А ведь Царствие Божие совсем рядом, более того, оно «внутри нас».

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Не может быть плода доброго в том, что произрастает не от корня любви.

Преподобный Вонифатий

Плодом молитвы являются плоды Духа Святого – любовь, радость, мир и прочее, а главное – надежда спасения, ибо в чувстве сердечном слышится несомненный начаток жизни вечной... Когда молитва, по благоволению Божию, водворится в наше сердце, то мы прежде всего заметим, что она властно прекращает ток нечистых помыслов.

Схимонах Иларион

Трудясь в молитве постоянно, не должно ждать сейчас же и плодов ее, например, каких-либо духовных утешений, духовно-благодатной сердечной молитвы, как бы награды за труды. Если будут в душе благодетели и усердие, то Бог в свое время, когда нужно будет, пошлет и духовно-благодатную, сердечную молитву. Молитву Иисусову нужно творить не взирая на сухость душевную: эта самая сухость душевная пройдет от терпеливого совершения молитвы.

Иеросхимонах Николай (Цариковский)

### **Плоть**

Грешная плоть требует наибольшей частью того, что противно Богу, например, требует часто наслаждений, удовольствий, словом, всякого угождения себе; стремится к обогащению себя и не внимает нуждам ближних, напротив, еще готова их обижать, отнимать у них и то, что им принадлежит; склонна к гневу, гордости, зависти, скупости, пресыщению, невоздержанию и пьянству, праздности и лени. Вот эти все страсти и похоти или грехи христианин должен оставить, чтобы следовать за Христом, то есть жить по Его учению, в кротости, смиренномудрии и во всякой добродетели, в воздержании, нестяжательности, в искреннем ко всякому человеку доброжелательстве, благотворении и чистоте, и целомудрии, в содеянии своего и ближних душевного спасения, во всякой правде и истине.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Если человек не умрет для плоти, живя духом, он не может воскреснуть душою.

Преподобный Варсонофий Великий

Кто жалеет плоть, в том не может пребывать Дух Божий.

Епископ Феофан Владимирский

Основа страстей в плоти, когда измождена плоть, тогда словно подкоп подведен под страсти, и крепость их рушится. Без поста же одолеть страсти было бы чудом, похожим на то, чтобы быть в огне и не обгорать. У того, кто довольствуется пространно плотью своею пищей, сном, покоем, - как держаться чему-нибудь духовному во внимании и намерениях?

Святитель Феофан Затворник

Помни всегда, что плоть лжива.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

### Победа

Мужайтесь: Я победил мир.

Иисус Христос. Евангелие

Великое средство ко спасению – вера, особенно непрестанная сердечная молитва. Это непобедимая победа! Святой пророк Даниил говорит: *лучше мне умереть, нежели оставить молитву на мгновение ока*; молитвою пророк Даниил заградил уста львов, а три отрока угасили пещь огненную.

Нет нам дороги унывать, потому что Иисус Христос все победил: Адама воскресил, Еву освободил, смерть умертвил.

Преподобный Серафим Саровский

Нет славнейшей победы, как самого себя и грех победить. Венец и торжество не бывает без победы, победа же не бывает без подвига против врагов.

Святитель Тихон Задонский

Победа вражескому искушению состоит в молчании, смирении и преданности себя воле Божией; все дела смиренномудрого благоугодны Богу и похвальны пред святыми Ангелами Его, грозны же и страшны бесам. Знай, что без борьбы и принуждения никому ничего не достается, а тем более душевное спасение, чего и должны мы всеми силами стараться достигать.

Преподобный Варнава Гефсиманский

Покаяние на исповеди есть победа над самим собой, есть победный трофей, так что покающийся достоин всякого уважения и чести.

Архиепископ Арсений (Чудовской)

Помни изречение Святого Писания: *не побежден бывай от зла, но побеждай благим злом*. Тебе грубят, тебя раздражают, на тебя дышат презрением и злобой – не плати тем же, но будь тих, кроток и ласков, почтителен и любящ к тем самым, которые недостойно ведут себя пред тобой. Если ты сам смутишься и будешь говорить с волнением, грубо, презрительно и, значит без всякой любви, тогда ты сам побежден. Не

дивись тогда, если и часто будут повторяться тебе грубости от оскорбляющих тебя, ибо они заметят твою слабость и будут намеренно раздражать тебя. Покажи оскорбившему тебя, что он не тебя обидел, а сам себя. Добро всегда сильнее зла и потому всегда победоносно. Будь всегда покоен, возвышен, немнителен, тверд духом, прост и добр сердцем – и ты всегда будешь торжествовать над своими врагами.

Терпи скорби и демонские стреляния и разные искушения, переноси мужественно нападения на тебя людей, переноси высокомерие или обиды людские, претерпи, уступи, скрепи сердце: и ты одержишь двойную победу – и над собой и над противником, который удовольствуется твоей уступчивостью и сам смирится, или удовольствуется малой выгодой и не пойдет дальше в своих требованиях. Если бы мы следовали этому правилу, то как часто и врагов претворяли бы в друзей! Если бы мы следовали Евангелию, тогда, поистине, люди расковали бы мечи свои на орала и копыя свои на серпы, народ на народ не поднял бы мечи и люди не стали бы учиться воевать.

Трудно побеждать себя. Нет на свете труднее победы, как победа над самим собою, но надо непременно побеждать себя, то есть побеждать зло, гнездящееся и действующее в сердцах наших и во плоти нашей или многоразличные страсти плотские и духовные, воюющие ежедневно во плоти нашей. Без победы нет венца победного, нет наследия Царства Небесного: ибо ничто скверное или нечистое не войдет в Царство Небесное, в царство святых. Поэтому и говорит Господь, что только *побеждающему дам сести со Мною на престоле Моём.*

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Умереть с молитвою – это в любом случае значит победить смерть, ибо значит освободить свой взор от плененности ее близостью. Это значит сквозь смерть смотреть на Того, Кто за ней, Кто выше ее и сильнее ее.

Диакон Андрей Кураев

Христиане должны умерщвлять в себе всякие страсти, все грехи. Скажете: очень трудно победить себя, победить в себе все страсти. Нет спора: трудно, нелегко переломить себя, свою природу грешную, но Бог, Помощник наш, всесилен; и от Него даны христианину в Церкви все божественные силы к святой жизни и благочестию. И все святые служат нам прекрасным примером и поощрением к святой, христианской жизни и к борьбе с грехом; они были подобные нам по всему люди, но верой и любовью, прилежанием и трудами в добрых делах победили грех, мир и миродержца и свои страсти и теперь вечно торжествуют свою победу.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Чтобы победить господствующую в нас страсть, необходимо, во-первых, соединение со Христом в Таинствах исповеди и Святого Причастия и, во-вторых, усиленное доброделание, понуждение себя к исполнению заповедей Божиих. Победив главную страсть, легко уже победить и малые страсти.

Протоиерей Валентин Мордасов

Чтобы побеждать диавола, надо побеждать страсти: гордость, самолюбие, зависть, злобу, сребролюбие, чревоугодие и прочее. Чтобы побеждать диавола, нужно удаляться от богопротивных правил, обычаев и привычек мира.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Для победы над грехом вовсе недостаточно просто не грешить. Надо перестать быть грешником.

Н.Е.Пестов

Победа над страстями своими, славнее всяких побед.

Латинское изречение

Побеждать – глупейшее занятие. Не победить, а убедить – вот что достойно славы.

В.Гюго

### Подвиг

Бог не требует от нас чрезвычайных подвигов, но малых только и постоянных.

Святитель Иоанн Златоуст

Величайший подвиг – терпеть без ропота до конца дней своих все, что пошлет Господь. Лишь *«претерпелый до конца спасется»*.

Старец Зосима (Захария)

Высшей формой добра, высшим подвигом, притом самым трудным и напряженным, является вхождение с молитвой в свой внутренний мир, пробуждение сердца и обращение духа к Богу через слова молитвы.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Господь требует не голода, а подвига. Подвиг – это то, что может человек сделать самого большого по своим силам, а остальное – по благодати. Силы наши теперь слабые, и подвигов больших Господь с нас не требует.

Пустынный Никифор

Молитва есть всегда подвиг; к высоте безобразного созерцания путь ведет через борение и скорбь, но венчается молитва радостью, которая больше всякой радости, и только радость свыше есть верное мерило истинной молитвы... Нужно прибавить, что подлинная молитва

возможна только в смирении, то есть в любви ко всем и каждому.

Архимандрит Кирик

Прежде чем человек ступит на путь подвига, Господь дает ему некий «залог будущих благ», чтобы он знал, зачем и за что он борется; не по словам, а по сердечному извещению знал, зачем Господь и Церковь побуждают его вновь и вновь вставать и идти вперед.

Преподобный Макарий Египетский

Те люди, которые желают иметь подвиги (спасти душу), как святые, должны исполнять следующее: привыкать к теплым молитвам; неотступно побеждать страсти; иметь чистоту сердечную; иметь любовь и молчание; блюсти себя от всего недоброго, хотя бы оно было и незначительно, потому что от малого перейдете к большому, а предела греху нет.

Протоиерей Валентин Мордасов

Человек состоит из души и тела, а потому и путь жизни его должен состоять из действий телесных и душевных – из деяния и умосозерцания. Путь деятельной жизни составляют: пост, воздержание, бдение, коленопреклонение, молитва и прочие телесные подвиги, составляющие тесный путь и прискорбный, который, по слову Божию, вводит в жизнь вечную. Путь умосозерцательной жизни состоит в возвышении ума ко Господу Богу, в сердечном внимании, умной молитве и созерцании через таковые упражнения вещей духовных.

Преподобный Серафим Саровский

Бог не принуждает к вере. Она есть свободный подвиг любящей души. Вместе с тем она является великим сокровищем и единственным путем к совершенству.

Подвиги унижения себя пред другими: первым делать поклон при встрече, уступать всем без спроса; молчаливо терпеть обиды и замечания; первым просить прощения, быть скромным и во всем обиходе жизни безропотно терпеть скорби. При оскорблениях не надо повторять в памяти и помнить оскорбительных и резких слов. При неприязни к кому-либо надо принуждать себя делать ему что-то доброе.

Н.Е.Пестов

### **Познание самого себя**

Вникай в себя.

Апостол Павел

Внимай самому себе, суди самого себя, обличай самого себя.

Святые отцы

Внимай себе, и будет с тебя.

Преподобный Иосиф Оптинский

Войдите внутрь себя... Человек, тот кто познал себя.

Авва Пимен Великий

Войдя в себя, пребывай в сердце своем, ибо там Бог.

Преподобный Ефрем Сирий

Глубочайшую сущность существа нашего познаем мы не умом, а духом. Самосознание есть функция духа, а не ума. Дарованное нам от Бога действие благодати Божией познаем мы не духом мира сего, а духом нашим, дарованным нам от Бога.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Если вы заглянете в самих себя и решитесь спросить себя, как часто вы поступаете, исходя из самых глубин своей личности, как часто вы выражаете свое истинное «я», то увидите, что это бывает очень редко. Может быть... до известной степени при особых обстоятельствах, с определенными людьми.

Митрополит Антоний Сурожский

Исследывай свои грехи, а не грехи ближнего, и не будет украден твой духовный подвиг... Всматривайся в окончательное последствие всякой скорби и найдешь, что оно заключается в истреблении греха.

Преподобный Марк Подвижник

Кто сподобится увидеть самого себя, тот лучше сподобившегося видеть Ангела.

Преподобный Исаак Сирий

Люди многое способны понять в жизни, многое тонко подмечают в чужой душе – но какое редкое, почти не существующее явление, чтобы человек умел видеть самого себя. Тут самые зоркие глаза становятся слепы и пристрастны. Мы бесконечно снисходительны ко всякому злу и безмерно преувеличиваем всякий проблеск добра в себе. Я не говорю уже о том, чтобы быть к себе строже, чем к другим (что, собственно, и требуется), но если бы мы приложили к себе хотя бы те же мерки, как к другим, - и то как на многое это открыло бы нам глаза. Но мы безнадежно не хотим этого, да и не умеем уже видеть себя, и так и живем в слепой успокоенности. Слепота к своим грехам, невидение их – естественное состояние природы падшего человека. Мы бессознательно утаиваем от себя наши грехи, забываем их, потому что так легче жить. А наша духовная жизнь даже и не начиналась и не может начаться, пока мы не сойдем с этой ложной позиции.

Священник Александр Ельчанинов

Многие ли из нас могут сказать о себе, что они знают, что они помнят все грехи свои и, следовательно, совершенно знают себя каковы они? – Мы помним, обыкновенно, только малейшую часть грехов наших.

Святые отцы

Непрестанно сам в себя смотри: какие твои страсти изнемогли, какие из них совершенно отступили от тебя вследствие душевного твоего здоровья, а не вследствие удаления того, что смущало тебя.

Преподобный Исаак Сирин

Отчего мы осуждаем ближних своих? Оттого, что не стараемся познать самих себя. Кто занят познанием самого себя, тому некогда замечать за другими. Осуждай себя, и перестанешь осуждать других.

Преподобный Серафим Саровский

Познание себя и своей греховности есть начало спасения, потому что познание своей бедности приводит к исканию способа, дабы избавиться от беды.

Святитель Тихон Задонский

Познать самого себя – это самая трудная наука. Недаром умнейший человек дохристианского мира, Сократ, советовал: «Познай самого себя». Его считали всеведущим, но сам он на это отвечал: «Я знаю только то, что я ничего не знаю». Но вот как бы звездочка блеснула сверху и приподняла таинственную завесу – человек возымел возможность познать самого себя.

Епископ Антоний (Флоренсов)

Постарайся хорошенько вглядываться в себя, постарайся вспомнить из твоей жизни что-нибудь такое, чтобы вызвало раскаяние и слезы; читай святых отцов, припоминай заповеди и, согласуясь с ними, проверяй свои поступки.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Самопознание – лучшее из знаний, и тому смерть тяжела, кто, будучи слишком известен всем, умирает не зная себя.

Святые отцы

Смотри на себя, и будет с тебя.

Преподобный Амвросий Оптинский

Хочешь ли познать Бога? Познай прежде самого себя.

Авва Евагрий

Загляни в себя. Там неисчерпаемый источник добра и благополучия. Он никогда не иссякнет, сколько бы ты не пил из него.

Святоотеческая мудрость

Кто познает других, тот умен; кто познает себя, тот мудр.

К.Теппервайн

Кто себя самого вправду знает, тот о самом себе низко думает и не услаждается человеческими похвалами.

Фома Кемпийский

Нет таких недостатков, которые человек не смог бы заметить.

А.Перлюк

Познаем самих себя: пусть при этом мы не постигнем истины, зато наведем порядок в собственной жизни, а это для нас самое насущное дело.

Б.Паскаль

### Поиск

Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам.

Иисус Христос. Евангелие

Не ищи вещей мирских, ищи мудрости и понимания.

Библия

Сердце мое говорит от Тебя: «Ищите лица Моего!»; и я буду искать лица Твоего, Господи.

Псалтирь

Господь... повелел искать Правды Божией: эта Правда – мать любви. Невозможно спастись иначе, как через ближнего. Отпущайте – заповедовал Господь – и отпустится вам. В этом заключается духовный закон... Итак, исполнение закона заключается в прощении обид.

Преподобный Макарий Великий

Из самого дурного может быть самое прекрасное. Знаешь, какая грязь на земле, кажется страшно ноги запачкать, а, если поискать, можно увидеть бриллианты.

Преподобный Нектарий Оптинский

Надо искать радости не в одобрении людей, но в подлинных личностных отношениях с Богом, то есть искать встречи с Ним как с Личностью любящей и Которую невозможно не любить.

Протоиерей Михаил Дронов

Ум не может быть без мыслей, как человек не может не дышать. Это его потребность. В мыслях нужно искать Бога.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Ищи счастье в собственном твоём сердце, если там его нет, то нигде не найдешь.

Тот, кто выражает терпимость, дружелюбие и любовь, встречает эти качества повсюду. С любовью ищите – и найдете.

Тот, кто ищет любви, найдет ее, любя других.

Ты находишь то, что ищешь: добро или зло, проблемы или решения.

Христианская мудрость

## Покаяние

Покайтесь и креститесь каждый из вас во Имя Иисуса Христа для прощения грехов; тогда и вы получите дар Святаго Духа.

Апостол Петр

Покайтесь, ибо приблизилось Царство Небесное.

Евангелие

В даровании грешникам покаяния до конца жизни временной Господь являет величайшую к нам грешным любовь и благодать, величайшие Свои щедроты. Нет числа наших грехов, но нет числа и щедротам Божиим в помиловании нас грешных, грешников, искренно кающихся.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

В молитве не запрещено просить у Бога земных благ, но в них нужно видеть не самоцель, а всего лишь средство для поддержания силы на земном пути. Дух пробуждается только через покаяние и борьбу со страстями. Единственный путь в Царствие Божие лежит через покаяние. Вне его действуют душевные, страстные силы.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

В христианском покаянии человек кается перед Христом. Он говорит: «Господи, вот это во мне было, убери это от меня. Господи, не запомни меня таким, каким я был в эту минуту. Сделай меня другим. Сотвори меня другим».

Диакон Андрей Кураев

Все люди, кто истинно кается и говеет, спасутся, только обители будут разные и люди будут не в одном месте.

Преподобный Лаврентий Черниговский

Все тщание гордого диавола состоит в том, чтобы возмутить дух человека и в возмущении посеять свои плевелы. Когда же человек старается иметь сердце смиренное и мысль сохранить в мире, тогда все козни вражи бывают бездейственны; ибо, где мир помыслов, там почивает сам Бог: в мире, сказано, место Его. Когда мы искренне каемся во грехах наших и обращаемся ко Господу нашему Иисусу Христу всем сердцем нашим, Он радуется нам, учреждает праздник и созывает на него любезные Ему силы, показывая им драхму, которую Он обрел паки, т. е. царский образ Свой и подобие. Возложив на рамена заблудшую овцу, он приводит ее ко Отцу Своему. В жилище всех веселящихся Бог водворяет и душу покаявшегося вместе с теми, которые не отбегали от Него. Итак, несомненно приступай к покаянию, и оно будет ходатайствовать за тебя перед Богом.

Святитель Григорий Богослов

Где гнев Божий, там Господь не щадит и своей святыни. Тут потребно искреннее раскаяние в грехах, за которые послан гнев Божий, и исправление. Господь пришел не праведников спасти, но грешников, и первый, кто оказался с Ним в раю – разбойник, то есть великий грешник. Но и он оказался с Богом в раю потому, что первый сделал шал к Нему и признал себя грешником, то есть покаялся.

Святые отцы

Грешникам надлежит каяться каждое мгновение; но Святая Церковь, снисходя нашей слабости, зная нашу многозаботливость в продолжение дня, заповедала нам делать это преимущественно в конце дня пред сном.

Преподобный Вонифатий

Даже и бесов простить готов Бог, если бы они покаялись.

Архимандрит Кирик

Дар покаяния мне дороже и возжеленнее сокровищ всего мира. Очищенный покаянием да узрю волю Твою непорочную, путь к тебе непогрешительный и да возведу о них братии моей!

Святитель Игнатий Брянчанинов

Если бы не было покаяния, то не было бы спасающихся.

Авва Исаия

Если заметишь, что согрешил в чем-либо, познаешь себя в грехе, сейчас, немедля ни минуты, иди до Бога и кайся, проси у Него прощения.

Иеросхимонах Николай (Цариковский)

Если не сделаешь душ своих очищенными покаянием и преисполненными света, то никакой не принесут нам пользы все другие дела.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Если сделано нами что-либо нечистое, омоем это покаянием, потому что образ Божий должны мы представить в себе чистым.

Преподобный Нил Синайский

Кайтесь всякий час и молитесь Господу Иисусу Христу и Его Пречистой Матери, и преподобным отцам Антонию и Феодосию.

Преподобный Афанасий Затворник

Кайтесь хорошенько внутренне! Вспоминайте все свои согрешения и дайте обещание исправиться.

Кайтесь хорошенько, старайтесь все припомнить, помните, что когда приблизится смертный час, как будет невыносимо тяжело, если в чем не покаялись или не заметили какого греха во время жизни. Страшно тяжело, когда видишь перед своими глазами всю свою прошедшую жизнь, все грехи, все ошибки, которые творил, не замечая их; ах как это

тяжело! Кайтесь хорошенько пока есть время!

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Кайтесь! Считайте себя, как мытарь, грешниками. Считайте себя негодными для Царства Божия. Умоляйте о милости Божией. И жалейте друг друга.

Игумен Никон (Воробьев)

Как всякой болезни есть врачевание, так и всякому греху есть покаяние.

Преподобный Серафим Саровский

Каяться должно, во-первых, в собственных грехах; во-вторых, в грехах, на которые мы навели ближних через побуждение, соблазн или другой пример; в-третьих, в тех добрых делах, которые могли бы сделать, но не сделали; в-четвертых, в тех добрых делах, от которых мы отвели ближнего; обо всех таких делах надо спрашивать свою совесть и память и молить Бога о просветлении ее.

Святитель Иоанн Златоуст

Каяться должны все без изъятия, и великие грешники, и с малыми грехами люди Божии, кои думают, что нет нужды им каяться в маленьких повседневных грехах, как то: в словах, мыслях, желаниях и намерениях греховных и тому подобных мелочах.

Архимандрит Кирик

Когда человек осознает истинный смысл своей болезни, посланной ему как наказание, наученному через это наказание, вразумленному, к нему приходит истинное покаяние. Многие и многие люди в своей болезни и страдании осознали греховность своей жизни и этим обрели Бога, мир и покой.

Иеромонах Анатолий (Берестов)

Надо каяться Богу, мысленно сказав Ему: *«Господи, прости и помоги!»* Только это надо говорить медленно, до тех пор, пока вздохнешь; и это знак, что Дух Святой простил твои грехи, за которые в данный момент каешься. Это и есть покаяние перед Богом, а более важные грехи надо исповедовать перед духовником.

Архимандрит Кирик

Нам всем на земле осталось лишь покаяние.

Игумен Никон (Воробьев)

Не рассчитывайте на покаяние при последнем издыхании, надо всю жизнь помнить Христа, следовать Его заповедям и чаще прибегать к слезному покаянию.

Необходимо постоянно каяться, исправляться, очищать свое сердце от всяких грехов; на здешнюю жизнь надо смотреть как на переходную, нельзя ею прельщаться, она есть только подготовка к

будущей настоящей жизни, там мы только начнем жить; а для того чтобы к ней подготовиться как следует, необходимо отстать от всех своих греховных навыков; а чтобы отстать от них, необходимо постоянно каяться и каяться.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Нет позднего покаяния, пока человек в мире сем живет.

Святитель Тихон Задонский

Покайтесь – только искренне, исправьте только свою жизнь, исправьте только свое безбожие, исправьте свои недоразумения, уныние и отчаяние гоните от себя полностью. Свет Христов, радость Христова да сопутствует нам.

Схиархимандрит Зосима (Сокур)

Покаявшийся передает себя Богу на служение и тотчас начинает служить Ему хождением в заповедях и в воле Его. Труженик сам все делает, хотя с Божией помощью, отдавая себя преданности в Божию волю, или преданием себя вседействию Божию.

Святитель Феофан Затворник

Покаяние – попытка человека растождествить себя и свое прошлое: «Господи! Не запомни меня таким, каким я был в ту минуту, не отождествляй меня и тот мой поступок, позволь мне быть другим!»

Диакон Андрей Кураев

Покаяние – праздник Богу, ибо Евангелие говорит, что Бог радуется более о едином грешнике кающемся, нежели о 99 праведниках.

Преподобный Ефрем Сирий

Покаяние во грехе, между прочим, состоит в том, чтобы не делать его опять.

Преподобный Серафим Саровский

Покаяние дарует радость. Оно вводит радость в сердце человека, которое раньше было помрачено грехом, и в сердца его близких.

Диакон Андрей Кураев

Покаяние должно быть искреннее и совершенно свободное, а ни как не вынужденное временем и обычаем или лицом исповедующим. А так как молитва наша по преимуществу есть покаяние и прошение о прощении грехов, то и она должна быть непременно всегда искренняя и совершенно свободная, а не невольная, вынужденная обычаем и привычкой.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Покаяние должно состоять не в простом перечислении грехов, но в изменении всей жизни, духовном перерождении.

Старец Антоний

Покаяние есть война со грехом. Покаяние есть врачевство, грех истребляющее; оно есть дар небесный и сила чудесная, которая по милости Божией, силу возмездия за преступление закона превозмогает, но всех изменяет, ибо покаяние есть горнило, всецело очищающее грех. Покаяние требует, чтобы человек стал добрым примером для других.

Протоиерей Валентин Мордасов

Покаяние есть лестница, возводящая нас туда, откуда мы ниспали.

Преподобный Ефрем Сирий

Покаяние связано с ожиданием исцеляющей помощи извне, от любящей благодати Божией.

Диакон Андрей Кураев

Совершенное покаяние состоит в том, чтобы не делать более тех грехов, в коих каемся и в коих обличает нас советъ; доказательством же удовлетворения за них с нашей стороны и с их нам прощения служит изгнание из сердец наших и самого сочувствия к ним.

Преподобный Иоанн Кассиан

Этот век дан Богом для покаяния. Если истратим его попусту, живя худо, то очень будем жалеть о нем, но не найдем его вторично.

Святые отцы

В покаянии нуждаются все люди без исключения: все больны, все в духовных язвах.

Истинное покаяние зарождается глубоко в сердце. В нем должны появиться стыд за грех, ощущение грязи на своей духовной одежде, отвращение к своей склонности ко греху, оскверняющему душу отвратительной нечистотой и омерзительным запахом.

По окончании вечерней молитвы христианин приносит Богу покаяние за грехи прошедшего дня, перечисляя их перед лицом Бога, прося простить их. После покаяния в молитве христианин благодарит Господа за все те благодеяния и дары, которые он получил от Него в течение прошедшего дня. Затем он просит помочь ему в грядущем дне в борьбе с грехами, и в особенности с теми, которые его отяготили его совесть в прошедший день и которые, он знает, наиболее привычны для него. Окончив молитвы, христианин целует святой крест. Перед сном, также как и утром, надо выпить святой воды. Затем он крестит постель и произнесением последнего молитвословия *«Да воскреснет Бог...»*, ограждая себя на ночь от нападок злого духа. Ложась в постель, христианин предает себя в руки Бога и своего Ангела-хранителя.

Чтобы не удалять от себя Святаго Духа, надо не грешить, а если согрешить, то надо каяться.

Н.Е.Пестов

## Поклонения

Бог есть Дух: и поклоняющиеся Ему должны поклоняться в духе и истине.

Истинные поклонники поклоняются Отцу духом и истиною на всяком месте.

Иисус Христос. Евангелие

Все поклонения Богу в Библии и в христианском мире – это поклонение через образ незримого Отца через явленного Сына. Сыном (Логосом) был создан мир. Сыном был дан Ветхий Закон. Сын искупил человечество Своим воплощением, страданиями и воскресением. Сыном будет совершен последний Суд в конце мироздания.

Диакон Андрей Кураев

Господь особенно поклоняется на милость ночными молитвами.

Святитель Иоанн Златоуст

Если бы нас кто спросил, что мы чувствуем и чему поклоняемся, ответ готов: мы чтим любовь.

Святитель Григорий Богослов

Я знаю, что человек – существо, подверженное изменениям, и естество его тленно; и потому я с радостью принимаю слова Божии, и поклоняюсь Сказавшему их, и передаю другим... Я дерзаю утверждать, что Бог примет и кающегося дьявола...

Преподобный Иосиф Волоцкий

## Покой

Если всегда и во всем будем обвинять себя, то везде найдем покой.

Преподобный Пимен Великий

Если хочешь обрести покой в этом и будущем веке, то при всяком случае говори себе: я - кто? И не осуждай никого.

Авва Иосиф Египетский

Покой души – блаженство – музыка, гармония всех душевных сил.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Покой моего сердца в горнем и духовном, а не в дольном и вещественном. Даруй же мне, Господи, всегда горняя мудрость и совершенно отвергнуть дольное мудрствование. Надеюсь на благость твою!

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Считай себя самым грешным и последним из всех, и будешь иметь покой.

Преподобные Варсонофий и Иоанн

Чтобы всегда иметь покой, нужно не полагаться на свои силы, а постоянно поучаться в Божественном слове. Оно нам крепость и

спокойное пристанище.

Протоиерей Валентин Мордасов  
Прекрасен покой, опасна опрометчивость, мерзостна корысть.  
Периандр

### Помилование

Господь такой милостивый, что и истинных евреев, которые живут по заповеди Моисея, в последние дни помилует и вселит их на третье небо.

Преподобный Лаврентий Черниговский

Как бы ни был грешен христианин, он имеет драгоценную веру в Господа Иисуса и этой верой спасается. И ты спасешься, только держись за Христа. Вопи к Нему – и услышит. Конечно, не голосом вопи, а сердцем: *«Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя, грешного!»* И помилует. Помилует!

Преподобный Варсонофий Оптинский

Когда хочет Господь кого-нибудь помиловать, то внушает другим желание за него молиться и помогает в этой молитве. Поэтому должно знать, что когда приходит желание молиться за кого-либо, то это значит, что Сам Господь хочет помиловать ту душу и милостиво слушает твои молитвы. Но не должно смешивать желание молиться, которое внушает Господь, с желанием, которое рождается по пристрастию к тому, о ком молишься.

Старец Силуан

Мы должны всем сердцем, всей душой, всюю силою и всем промышлением всегда просить помилования: *Господи, помилуй!* Как и научает нас тому Церковь, произнося часто от лица нашего краткую, но знаменательную и весьма нужную и спасительную молитву: *Господи, помилуй!*

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Я помилую всякого человека, который хотя бы однажды в жизни призвал Бога... Те, что страдают за заповедь Мою, в Царстве Небесном будут моими друзьями, а остальных Я только помилую.

Из разговора старца-отшельника Афонского с Господом

### Помощь

Если старые, больные или кто из ума выжил, будет вам что-то неприятное или обидное говорить, то не слушайте, а просто им помогите. Помогать больным надо со всем усердием и прощать им надо, что бы они ни сказали и не сделали. Надо владеть собой, терпеть.

Святая блаженная Матрона

Кому нужна моя помощь, приходите ко мне на могилу как к живому, скажите свою нужду – и помогу!

Преподобный Серафим Вырицкий

Кто при памятовании о Боге чтит всякого человека, тот по мановению Божию втайне обретает себе помощь у всякого человека.

Преподобный Исаак Сирин

Лучшей помощи, кроме Иисусовой, не найти тебе во всю жизнь твою, потому что только Он один Господь, яко Бог, знает демонские ковы, обходы и лукавства.

Преподобный Исихий

Не запасай денег на всю жизнь твою, иначе Бог уже не будет пещись о тебе.

Святитель Феофан Затворник

Нужно подавать с любовью, с уважением к лицу ближнего, добродушно, с радостью, ибо любви свойственно радоваться при оказании помощи любимому.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Обратись к Господу: *«Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя, грешного, и помоги мне стерпеть»*. Во всяком трудном положении обращайся к Господу – и поможет. Исполни заповеди Его и проси Его помощи. Беда, если кто понадеется на свои силы и вздумает сам, не прибегая к Божественной помощи, исполнять заповеди, кто вздумает обойтись без смирения. Две добродетели необходимы в деле спасения: одна – любовь, другая – смирение. Без этих двух не только умная молитва, но и само спасение невозможно.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Оставим же, с Божией помощью, каждый грехи свои, страсти и похоти свои, как то: свое самолюбие, свою злобу, гордыню, лукавство, зависть, недоброжелательство, осуждение, жестокосердие, скупость, корысть, неправду и лживость, сладострастие, невоздержанность, леность, особенно к молитве, - ибо молитва необходима для христианина так же, как воздух для тела, - и тогда только можем мы последовать за нашим Небесным Учителем и Спасителем.

Призывайте чаще в помощь Господа Иисуса Христа, победившего диавола и нам даровавшего крепкое оружие против него: Свое, страшное для демонов Имя и животворящий крест.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Самое главное в любом своем деянии помогать человеку, облегчать его страдания, молиться за него.

«Отец Арсений»

Ты не можешь без благодатной помощи победить ни одной страсти, ни одного греха – проси же всегда помощи у Христа Спасителя своего. Он для того и пришел в мир, для того пострадал, умер и воскрес, чтобы во всем помогать нам, чтобы спасти нас от греха и от насилия страстей, чтобы очищать грехи наши, чтобы подавать нам в Духе Святом силу к деланию добрых дел, чтобы просвещать нас, укреплять нас, умиротворять нас.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Чтобы на нас Господь не разгневался, всегда помогайте нуждающимся.

Схиархимандрит Зосима (Сокур)

Бог помогает тем, кто помогает сам себе.

Христианская мудрость

Люди рождены, чтобы помогать друг другу, как рука помогает руке, нога ноге и верхняя челюсть нижней.

М.Аврелий

Нарушить клятву - недостойно человека.

Помогать в беде другому нам завещано от века.

Ш.Руставели

### Помыслы

О горнем помышляйте, а не о земном, облекитесь, как избранные Божие, святые и возлюбленные, в милосердие, благодать, смиренномудрие, кротость, долготерпение, снисходя друг к другу и прощая взаимно, если кто на кого имеет жалобу: как Христос простил нас, так и вы. Более же всего облекитесь в любовь.

Что только истинно, что честно, что справедливо, что чисто, что любезно, что достославно, что только добродетель и похвала, о том помышляйте.

Апостол Павел

Все помыслы бывают трех устройств (происхождения) – человеческого, демонского и ангельского. Человеческий помысел связан с каким-либо воспоминанием. Демонский же помысел бывает сложный – из мыслей и страстей (пристрастий, ненависти, злопамятности, осуждения и т. п.). Ангельский же помысел есть бесстрастное ведение вещей, т. е. истинное знание, охраняющее ум и сохраняющее его от крайностей – средоточие, которому ангелы научают людей, умерших для мира, чтобы ум их был бесстрастен и видел вещи должным образом.

Преподобный Петр Дамаскин

Всякий помысел, которому не предшествует тишина смирения, не от Бога происходит, но явно от левой стороны. Господь наш приходит с

тихостью; все же вражеское бывает со смущением и мятежом.

Преподобный Варсонофий Великий

Для того, чтобы победить гневные помыслы, надо не только прощать, но и молиться за оскорбителя: *«Господи, святыми его молитвами даждь мне кротость и терпение».*

Протоиерей Валентин Мордасов

Помышления твои открывай не всем, но только тем, которые могут спасти душу твою.

Преподобный Антоний Великий

Помышлять следует всегда о небесном, а не о земном, о духовном, а не о плотском, о воздержании, а не о похотях, о нищете, а не о богатстве. Не высокоумствуй, не приказывай с гордостью и не перечь, не отвечай, но напоминай сердцу своему о смирении.

Преподобный Симон, епископ Владимирский и Суздальский

Святые отцы говорят, что есть помыслы от Бога, помыслы от себя, то есть от своего естества, и помыслы от бесов. Для того, чтобы различить, откуда приходят помыслы, внушаются ли они Богом или враждебной силой или происходят от естества, требуется великая мудрость.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Помышляя со страхом в великом смущении

О предсмертных минутах последнего дня,

Трепещу, вспоминая свои согрешенья:

Иисусе Сладчайший, помилуй меня.

Чтобы слух не смущали мирские мне звуки,

Ты хранителю ангелу имя Твое

Повели мне твердить в утоление муки,

Иисусе Сладчайший, спасенье мое.

И когда уже смерть затуманит мне очи

И навеки для мира закроется слух,

Просвети этот мрак наступающей ночи

И приими, Иисусе Сладчайший, мой дух.

Чтобы мог наслаждаться Твоим лицезреньем,

Иисусе Сладчайший, Податель благих,

И Тебя славословя немолчным хваленьем,

Упокоиться сладко в объятьях Твоих...

Л.Чичагова

## **Пороки**

И ваш дух, и душа, и тело во всей целости да сохраняется без порока в пришествие Господа нашего Иисуса Христа

Евангелие

Есть несовершенства неизбежные, есть и полезные. Бывает, что злом искушается добро.

Преподобный Иосиф Оптинский

Пороки приключаются с нами вследствие злоупотребления силами души: желательной, яростной и разумной. Злоупотребление разумной силой есть невежество и безрассудность, яростной и желанной – ненависть и распущенность.

Преподобный Максим Исповедник

Порочный думает, что никто его не видит, когда он предпринимает или делает зло в уединенном месте. Он ошибается. Бог все видит; Ангел-хранитель есть всегдашний свидетель наших дел. Добрый делает добро не только в присутствии других, но и находясь наедине, ибо он имеет в сердце страх Божий, боится оскорбить преступлением всевидящее око Божие. Горе грешнику! Радость праведной душе!

Архиепископ Антоний (Смирницкий)

Рано исправляйте свои недостатки: те, которым вы допустите увеличиться, омрачат ваши лучшие добрые свойства.

Святые отцы

Пока будут на земле люди, будут и пороки.

Тацит

## **Посещение**

Болезнь – не несчастье, а поучение и Божие посещение. Болезнь – самое благоприятное время для возвращения своего сердца к Богу. С выздоровлением эта возможность опять отходит в бесконечную даль... Сколько прошло перед моими глазами случаев, когда безнадежно плотские люди под влиянием болезни делались тонкими, одухотворенными, умиленными.

Священник Александр Ельчанинов

В храмах чаще бывайте, посещайте главные святыни Киевской Руси, особенно лавру Киево-Печерскую, угодников Божиих, целуйте им руки. Подражайте им и жизни их, и вы будете настоящими хорошими христианами.

Старец Феофил Новый

Если я смогу в минуту моей скорби сказать в своем сердце: «Вот, грехи мои настигли меня, и Господь касается меня своим целительным, хотя и жгучим посещением» - это будет шаг в моем духовном росте. Но

если в момент скорби соседа я приду к нему и стану ему пояснять, что это его за грехи Бог так наказывает, - я сам совершу грех профанации. Нельзя подглядывать в книгу чужой судьбы.

Диакон Андрей Кураев

Не оставляйте посещать святые обители, особенно в праздники. Здесь теплится духовная жизнь, согревающая душу человека. Правда, есть и земные радости, облагораживающие душу. Нет греха, например, наслаждаться красотами мира сего. Есть на земле необыкновенно красивые местности.

Посещайте храм Божий, особенно в скорби: хорошо встать в каком-нибудь темном уголке, помолиться и поплакать от души. И утешит Господь, непременно утешит. И скажешь: «Господи, а я то думал, что и выхода нет из моего тяжкого положения, но Ты, Господи, помог мне!»

Преподобный Варсонофий Оптинский

Посещение храма, богослужений, общение с прихожанами, жизнь по любви несут в себе специальную поддержку и развивают доброту. Активно верующие люди, как правило, не курят и не злоупотребляют алкоголем, не совершают греха детоубийства (аборты), способствуют миру в коллективе. Все это приводит к достижению более высоких показателей здоровья и качества жизни.

Иеромонах Анатолий (Берестов)

### Послушание

Повинуйтесь наставникам вашим и будьте покорны, ибо они неусыпно пекутся о душах ваших, как обязанные дать отчет, чтобы они делали это с радостью, а не вздыхая, ибо это для вас не полезно.

Апостол Павел

Будь благочестив, сердцем, словом и делом во всякое время на служение другим, без малейшей досады или раздражительности.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Велик тот человек будет, который окажет послушание меньшему себя.

Протоиерей Валентин Мордасов

Господь создал человеческий род для того, чтобы люди через послушание и покорность воле Божией заняли место Ангелов падших.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Истинное послушание – послушание Богу, единому Богу.

Святитель Игнатий Брянчанинов

На свою работу надо смотреть как на послушание, данное от Бога, делать ее, как перед лицом Божиим, со всем усердием и

добросовестностью, имея притом всегда мысль, что мы служим не людям, а Самому Господу.

Непослушание – это завышенная самооценка, презрение к другим людям. Характерно, что отвергающие послушание в то же время очень активно, настойчиво требуют, чтобы слушались их.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Повиновение будет легче, если мы менее будем думать о человеке, которому повинемся, нежели о Боге, ради Которого должны повиноваться человеку.

Святые отцы

Подчиняющийся начальнику повинуется Богу.

Святитель Иоанн Златоуст

Послушание – труднейшая добродетель, приобретаемая постепенно. Послушание в своих наиболее законченных формах, в наибольшей своей полноте было дано в старчестве.

Послушание – это не согласие с авторитетным мнением, и не подчинение из принципа, это – внутренний отказ от всякого самостоятельного действия. Отказ не потому, что «надо слушаться, хотя и не согласен», а потому, что не может быть никакого несогласия, ибо я ничего не знаю, а все знает, что надлежит делать, духовный мой отец.

Протоиерей Валентин Свенцицкий

Послушание есть совершенное отречение от собственной воли и души своей, явственно обнаруживаемое в телесных действиях. Послушание есть гроб воли и воскресение смирения; оно не противоречит, не рассуждает, как бы и мертво – и в добром, и в том, что по-видимому худо. Послушание есть отложение рассудительности при богатстве рассудительности.

Преподобный Иоанн Лествичник

Работу, то есть послушания свои разные, нужно исполнять со смирением, прося усердно у Бога помощи. Успех же дела должно предоставлять воле Божией и не особенно о нем беспокоиться. А главное – никогда не хвалиться и не говорить с похвальбой.

Иеросхимонах Николай (Цариковский)

Самая высшая и первая добродетель – послушание. Это самое главное приобретение для человека. Христос ради послушания пришел в мир, и жизнь человека на земле есть послушание Богу. В послушании нужно разумение и достоинство, иначе может выйти большая поломка жизни. Без послушания человека охватывает порыв и как бы жар, а потом бывает расслабление, охлаждение и окочение, и человек не может двинуться дальше. А в послушании сначала трудно – все время точка и

запятая, а потом сглаживаются все знаки препинания.

Преподобный Нектарий Оптинский

Послушание паче поста и молитвы.

Монашеская поговорка

### **Пост**

В посте человек проявляет себя: у одних проявляются высшие способности духа, другие же делаются только раздражительны и злы – пост открывает истинную сущность человека.

Священник Александр Ельчанинов

Главное в посте – это сердце, сокрушенное с искренним покаянием и смирением... Сердце сокрушенное и смиренное Бог не уничтожит. Надо работать; живешь в миру, нужны силы – не лакомься, не услаждайся, не позволяй себе излишества, и если по необходимости придется съесть тебе и в пост яйцо или молоко, - Господь не взыщет, не вменит во грех. Как бы ты не соблюдал пост, даже самый строгий, если без истинного покаяния, то Господь не приемлет его. Такой пост не приведет ни к спасению, ни к утешению. Главное – внутри очищай сердце.

Старец иеросхимонах Михаил (Питкевич)

Если хочешь быть с Богом, если хочешь быть вечно благополучным, то: ты должен согласиться, что тебе надобно попоститься душою своею, собрать свой ум, помышления исправить, мысли очистить, вместо изодранных дел неправедных украсить себя драгоценною одеждою добрых дел. Телесный пост установлен для того, чтобы легче было поститься душе. Истинный пост есть избежание всякого зла, воздержание языка, ярости отложение, похотей отлучение, отчуждение лжи и клятвы преступления. Избежание всех этих грехов есть истинный пост и благоприятный.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Истинный пост состоит не в одном изнурении плоти, но и в том, чтобы ту часть хлеба, которую ты сам хотел бы съесть, отдать алчущему.

К строгому посту святые люди приступали не вдруг, делаясь постепенно и мало-помалу способными довольствоваться самой скудной пищею.

Преподобный Серафим Саровский

Как птица не может летать без крыльев, так и пост не может течь без двух крыльев – молитвы и милостыни.

Святитель Иоанн Златоуст

Мне более нравится, чтобы изнурялись более от работы, чем от поста.

Святые отцы

Мы должны вступить в пост в таком нашем душевном состоянии, при котором все люди, с которыми мы будем встречаться, были бы нам милы и дороги, как братья. А для этого прежде всего каждый рассмотри самого себя со всей строгостью, со всей беспощадностью справедливого собственного суда. И ты поймешь, что сам-то ты ой как далек от жизни по евангельским заветам и не имеешь никакого права ни обижаться на кого-либо, ни ссориться, ни тем более кого-то обижать. Возьмем намерение впредь никого не обижать и ни на кого не обижаться.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Не должно возлагать на себя поста, превышающего силы. Пост для человека, а не человек для поста.

Святые отцы

Пост – ограждение всякой добродетели, начало борьбы, венец воздержанных, красота девства, источник целомудрия и благоразумия, учитель безмолвия, предшественник всех добрых дел. От поста и воздержания рождается в душе плод – ведение тайн Божиих.

Преподобный Исаак Сирин

Пост – это не только укрощение тела, но прежде всего – укрощение духовных страстей для того, чтобы мог пробудиться и действовать дух. Пост телесный подразумевает: ограничение в пище, употребление особого вида пищи, редкий прием пищи. Душевный пост также должен включать в себя: ограничение внешних впечатлений – пищи души, информации, которую привык получать человек ежедневно в огромных объемах; контроль над информацией, которую получает душа, исключение того, что раздражает страсти; прием уединения, молчания, безмолвия, пребывания с самим собой, которые дают человеку возможность познать свои грехи и осуществить главную цель поста – покаяние.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Пост без молитвы – не пост, а голодовка, которую могут выносить и неверующие.

Священник Михаил

Пост возлюбишь, мать добродетелей. Убивая в корне чувственность, лишая ее питания, отчего сокрушается гордость разума и духа, пост открывает свободу возрастания и действия в нас добродетелей, насаждаемых в нас Духом Божиим. Возненавидим же сласть и возлюбим воздержание.

Протоиерей Понтий (Рупышев)

Пост для души есть воздержание от страстей, воюющих на душу нашу и порабощающих ее власти своей.

Священник Михаил

Пост есть насилие естества, отвержение всего, что услаждает вкус, погашение телесного разжжения, истребление лукавых помышлений, освобождение от скверных сновидений, чистота молитвы, светило души, хранение ума, истребление сердечной бесчувственности, дверь умиления, воздыхание смиренное, радостное сокрушение, удержание многословия, причина безмолвия, страж послушания, облегчение сна, здравие тела, виновник бесстрастия, разрешение грехов, врата рая и небесное наслаждение.

Преподобный Иоанн Лествичник

Пост есть сугубое воздержание, чтобы восстановить утраченное равновесие между телом и духом, чтобы вернуть нашему духу его главенство над телом и его страстями.

Епископ Герман

Пост и молитва – два крыла духовной жизни. Истинный пост немислим без молитвы. И молитва невозможна без поста.

Протоиерей Валентин Свенцицкий

Пост почитай оружием, молитву – стеною, слезы – баней.

Святитель Нил Синайский

Пост религиозный предполагает непремненное воздержание от пищи, вместе с усиленной непрестанной молитвой и стремлением жить в благочестии и чистоте по слову Божию.

Священник Михаил

Пост только тогда имеет религиозный смысл, когда он соединен с духовными упражнениями. Пост равен утончению. Нормальный, биологически благополучный человек недоступен влияниям высших сил. Пост расшатывает это физическое благополучие человека, и тогда он делается доступнее воздействиям иного мира, идет духовное его наполнение.

Священник Александр Ельчанинов

Пост усмиряет нашу грешную, прихотливую плоть, освобождает из-под ее тяжести душу, сообщая ей как бы крылья для свободного парения к Небу; дает место действию благодати Божией. Кто постится свободно и правильно, тот знает, как душа бывает легка и светла во время поста; тогда легко идут в голову и мысли добрые, и сердце бывает чище, нежнее, сострадательнее, - мы ощущаем стремление к делам добрым; является сокрушение о грехах, душа начинает чувствовать гибельность своего положения и начинает сокрушаться о грехах.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Пост, молитва, милостыня – не главное в духовной жизни, а лишь средство для стяжания Духа.

Преподобный Серафим Саровский

Постись, чтобы не согрешить; постись, когда согрешишь; постись, чтобы принять благодатные дарования; постись, чтобы не потерять принятого.

Священник Михаил

Посты, установленные Православной Церковью:

Великий пост, или Святая Четыредесятница длится 7 недель перед Пасхой. Самые строгие из них – первая и последняя, Страстная. Этот пост установлен в память 40-дневного поста Спасителя в пустыне.

Рождественский пост, иначе Филиппов – продолжается 40 дней с 27 ноября по 6 января, т. е. до Рождества Христова.

Успенский пост – перед праздником Успения Пресвятой Богородицы – с 14 по 27 августа.

Апостольский или Петров пост – начинается спустя неделю после Троицына дня и продолжается до 12 июля – дня святых апостолов Петра и Павла.

Посты однодневные, или дни постные:

Воздвижение Честного и Животворящего Креста – 27 сентября.

Усекновение главы святого Иоанна Предтечи – 11 сентября.

Сочельник крещенский (день накануне праздника Богоявления) – 19 января.

Среда и пятница каждой недели.

Постясь телесно и моляся, должно удаляться вседушно от всякого беззакония и неправды, и, напротив того, быть милостивым и всякому делу Богоугодному прилежать: ведь назначение поста – смирить себя перед Богом, укротить стремления плотских страстей, быть способным к покаянию, к молитвам, к службе Божией, к благочестивым занятиям и к испрошению у Бога милости.

Святые отцы

Поучения о посте: Да постится ум твой от суетных побуждений, да постится воля твоя от злого хотения, да постятся очи твои от худого видения, да постятся уши твои от слушания скверных песен и шептаний клеветнических, да постится язык твой от клеветы, осуждения, колдовства, лжи, лести, сквернословия и всякого праздного и гнилого слова, да постятся руки твои от биения и хищения чужого добра, да постятся ноги твои от хождения на злое дело.

Святитель Тихон Задонский

Практически пост для человека означает жизнь, в строгом послушании Божиим заповедям, и в то же время жизнь в ограничении – в качестве и количестве – потребляемой пищи.

Священник Михаил

С постом несовместимы все виды развлечений и зрелищ, бесконтрольное чтение, продолжительные разговоры, шуточный тон, посещение тех мест и домов, где царит мирской, внецерковный дух, - все то, что рассеивает человека, отключает ум от молитвы, а сердце от покаяния.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Суть поста – самодисциплина человеческой личности, когда имеет место добровольное подчинение физического духовному в человеке, плоть должна повиноваться духу, так как тело вместе с душой под главенством духа должно принимать участие в достижении духовного совершенства.

Священник Михаил

Цель поста – облегчить и усмирить тело, обуздывать пожелания и обезоруживать страсти.

Митрополит Иннокентий Московский

В Великий пост полагается: полное неядение в течение целого дня понедельника и вторника первой седмицы, и пятницы Страстной седмицы.

Н.Е.Пестов

Вы должны поститься в среду и пятницу. Среда – день, в который Иуда договорился с первосвященниками о предательстве Спасителя. Пятница – день крестных страданий и смерти Христа Спасителя на Кресте.

Дидахи

Подлинный пост, дабы быть угодным Богу, должен сочетаться с любовью к ближним и заключать в себе искание совершенной праведности; пост неотделим от милостыни и молитвы.

Типикон

Пост и молитва возвышают человека над собственным его естеством и приводят к чистому и духовному общению с Богом.

М.Барсов

## **Похвала**

Неприятна похвала в устах грешника.

Екклесиаст. Библия

Когда кто в глаза хвалит, то не надо отвечать ему на похвалу, хотя бы и смиренными словами, ибо это значит, что принята похвала, которую без вреда для души слушать нельзя, но надо смолчать и во время молчания думать о своих грехах, ведомых Богу, хотя их люди не знают. А когда услышишь укорение и досаждение, тогда также не надо отвечать на эти слова, но надо мыслить, что Бог попустил это для твоего смирения

и терпения; а когда так будешь мыслить (что я этого достоин), тогда Дух Святой приходит в душу нашу и строит там спасение неведомым для нас самих образом.

Архимандрит Кирик

Когда люди поносят нас, то мы должны считать себя недостойными похвалы, представляя, что ежели бы мы были достойны, то все кланялись бы нам.

Преподобный Серафим Саровский

Кто нас корит, тот нам дарит, а кто хвалит, тот у нас крадет.

Преподобный Амвросий Оптинский

Получая похвалу, полезно промолчать.

Протоиерей Валентин Мордасов

Услышав похвалу себе, вспомни свои недостатки и помысли, каков ты должен быть.

Митрополит Филарет Московский

Хвалить детей своих значит тщеславиться; порицать отца и мать значит порицать самого себя.

Святые отцы

Люди, истинно достойные похвалы, бывают чувствительны к уважению, но смущаются от похвал.

Народная мудрость

Христианам рекомендуется молчать при похвалах: возражение в этом случае будет только смиреннословием.

Н.Е.Пестов

### **Похоть**

Когда ослабевают и угасают страсти и похоти плоти, когда силы ее слабеют и меркнет для нас блеск и шум мира сего, тогда отложим прежний образ жизни ветхого человека, истлевающего в обольстительных похотях, и обновимся духом ума нашего, и облечемся в нового человека, созданного по Богу, в праведности и святости истины.

Евангелие

Кто любит мир, в том нет любви Отчей. Ибо все, что в мире: похоть плоти, похоть очей и гордость житейская, не есть от Отца, но от мира сего.

Апостол Иоанн Богослов

Воздержание от пищи обуздывает похотливость чрева и того, что ниже чрева.

Святитель Василий Великий

Похоть истребляется страданием и скорбью: или произвольною, или посылаемой Промыслом.

Преподобный Серафим Саровский

Три уровня человеческой жизни: телесный – похоть плоти, сластолюбие; душевно-эмоциональный – похоть очей, сребролюбие; духовно-умственный – гордость житейская, славолубие.

Протоиерей Михаил Дронов

### **Правда**

Говори всегда правду с точностью и без уклончивости: и твоему простому слову будут верить, как клятве.

Митрополит Филарет Московский

Говори и делай всякую правду без сомнений, смело, твердо, решительно. Избегай сомнений, робости, вялости и нерешительности.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Не ищи правды на земле, ищи ее в себе.

Старец иеросхимонах Михаил (Питкевич)

Правда Божия требует, чтобы грешник был наказан за грехи свои. Если же нужно грешнику непременно быть наказанным, то лучше ему быть наказану здесь, и терпеть с благодарением временное наказание, нежели в будущем веке бесконечно мучиться.

Святитель Тихон Задонский

Правда, высказанная лживым человеком, ничуть не прибавляет душевной близости людям, следовательно, не выполняет своего предназначения.

Правда, это – не просто информация, соответствующая действительности. Это – особое состояние взаимной открытости людей. И, наоборот, ложь может заключаться в формально правдивых словах, но исходящих из лукавого сердца, в котором потаенной от всех осталась длинная цепь корыстных ожиданий и расчетов на эту «правду». Именно в этом одно из объяснений, почему Христос запрещал нечистым духам открывать, что Он Сын Божий. Правда из уст демонов переставала ею быть.

Протоиерей Михаил Дронов

У вас нежности нет, одна правда, стало быть – несправедливо.

Ф.М.Достоевский

### **Праведность**

Нет человека праведного на земле, который бы делал бы добро и не грешил бы.

Екклесиаст. Библия

Праведный рождается от Бога, а не от людей, потому что он бывает праведным по возрождению, а не по рождению. Поэтому возрожденные и называются сынами Божиими.

Преподобный Вонифатий

Праведных ведет в Царство Божие апостол Петр, а грешных - Сама Царица Небесная.

Преподобный Амвросий Оптинский

Следуй праведнику во всем, внимай словам его, делай приятное ему: если ты нашел такого человека, будь покоен – ты нашел ключ к Царству Небесному.

Преподобный Иосиф Волоколамский

Человек живет праведной жизнью, когда смиренно сознает свою абсолютную зависимость от любящего Творца Бога и исполняет заповеданное Богом.

Священник Михаил

По отношению к тем, кого любишь, не следует быть всегда правым.

Христианская мудрость

Праведник вовеки живет, и праведный старец Серафим Саровский и после своего преставления продолжает сильным своим ходатайством перед престолом Божиим являть заступление свое тем, которые с верой и усердием призывают его на помощь. Многие, одержимые тяжкими болезнями, находившиеся в трудных обстоятельствах жизни, удрученные скорбями и искушениями, гласно свидетельствуют о себе, что они получали скорую помощь, когда испрашивали ходатайства старца Серафима пред Господом.

Н.В.Елагин

Странно устроен мир: хотя все мы не согласны друг с другом, каждый из нас всегда прав.

Житейская мудрость

### **Правила для себя**

Нет ничего тайного, что не сделалось бы явным, ни сокровенного, что не сделалось бы известным и не обнаружилось бы.

Иисус Христос. Евангелие

Возьмем одно правило для себя: осуждающим не верить; и другое: никогда не говорить худо об окружающих.

Псково-Печерский старец Симеон (Желнин)

Молись и трудись – вот золотое правило, обнимающее всю мудрость земной жизни.

Протоиерей И.Толмачев

Правил себе больших не набирай, а утренние и вечерние молитвы надо читать обязательно. Перед едой дома надо перекреститься.

Протоиерей Николай Гурьянов

Правила, которые помогают устоять в добродетели и, по возможности, избегать греха: 1. Надобно избегать всех случаев ко греху, всяких мест, лиц, вещей, которые могут быть для вас соблазнительными и внушают нам греховные желания. 2. Надобно непрестанно помятовать последняя своя: смерть, Суд, Воскресение, будущую жизнь. 3. Как можно чаще представлять себе вездиприсутствие Божие, размышлять о благодеяниях Божиих, особенно о жизни Господа нашего Иисуса Христа на земле, Его страданиях и смерти и вообще – о главных истинах православной христианской веры. 4. Сердечная и усердная молитва и частое призывание имени Господа Иисуса Христа весьма способствует удерживаться от греха. 5. Надобно внимать себе, то есть бодрствовать, наблюдать за собой, за своими чувствами, желаниями и поступками. 6. Как можно чаще должно прибегать к Таинству Покаяния, исповедоваться пред отцом духовным, просить у него и слушаться его советов, и достойно причащаться Святых Таин. 7. Не упускать случая и возможности присутствовать при церковном богослужении и дома читать духовные книги. 8. Чаще беседовать с людьми благочестивыми и избегать разговоров праздных. 9. Постоянно в свободное время иметь какое-нибудь полезное занятие, нести должность, заниматься какой-либо работой, чтобы не быть в праздности. Итак, вот, смотри, что подобает делать христианину, чтобы по-возможности избегать греха, - это, кратко сказать, молиться, трудиться непрестанно и непрестанно же быть внимательным к себе.

Преподобный Варнава Гефсиманский

Золотое правило аввы Дорофея: считать во всем виноватым только самого себя и поэтому не осуждать другого, не прекословить, не спорить и даже не оправдываться перед ближним. Чтобы достичь этого, надо внимательно проанализировать свое предшествующее отношение к ближнему, причем всегда можно найти свою вину: отсутствие любви, невнимательность к ближнему, нетактичность, раздражительный тон разговора, пренебрежение интересами ближнего, ненужное вмешательство в его дела, навязывание своей воли или своих взглядов, неучитывание склонностей, вкусов, привычек и состояния духа ближнего. Надо прежде всего смириться самому, признать свою вину и искренно просить у ближнего прощения.

Общее правило состоит в том, чтобы иметь своего духовного отца (или старца-руководителя) и находиться к нему в полном

подчинении, слушаясь его воли, как Самого Господа.

Н.Е.Пестов

Отыщи всему начало, и ты многое поймешь.

К.Прутков

Правило номер один: не огорчайтесь и не расстраивайтесь по пустякам! Правило номер два: все пустяки!

Житейская мудрость

### **Православие**

*В отношении к Богу* – пребывай в памяти Божией и ходи в присутствии Божиим; сознавай себя носимым и хранимым силою Божиею и ведомым к тому концу, для которого Он воззвал тебя к бытию; и себя, и все свое посвящай на служение Богу и во славу имени Его; в Нем живи, на Него уповай и Ему предай участь свою, и временную, и вечную.

*В отношении к себе самому* – будь справедлив к себе и каждой части естества своего отдай должное: дух твой, ищущий Бога небесного и вечного, да властвует над душою и телом, которых назначение устроить временную жизнь; душа, подчиняясь внушениям духа, выю ума да подклоняет богооткровенной истине и ею освещает всю область своего ведения: волю да держит в порядках заповедей Божиих, не давая ей, в противность им, уклоняться к своим похотениям, сердце да учит находить вкус только в вещах божественных и в том, что носит отпечатки и служит выражением божественного, и в сем духе да ведет свои дела и порядки житейские и общественные; телу давай нужное и, соблюдая в сем строгую мерность, имей законом – никогда ни в чем плоти угодия не творите в похоти. Храня сие, будешь добрым правителем себя самого, и истинным себе благодетелем.

*В отношении к ближним* – чти всех, как образы Божии, всем благожелай и благодетельствуй по силе; пред всеми смирайся и всем угождай в пределах добра, радуйся с радующимися и соскорби скорбящим, никого не осуждай и не унижай, даже в мысли и чувстве, от ищущих у тебя совета и вразумления не скрывай истины, когда знаешь; сам же в учителя никогда никому не навязывайся, паче же всего блюди мир и согласие со всеми, с готовностью на всякие для того с своей стороны жертвы, и всевозможно избегай соблазнить кого.

*В отношении к вещам* – почтительно относись ко всем, как творениям Божиим; какие Бог дает тебе во владение – храни и употребляй во славу Божию: будь всякою мерой их доволен и благодари за них Бога, ни к чему не пристращайся и на все смотри, как на способы и орудия внешние, чтобы свободно распоряжаться ими и не иметь связи

и препон в добрых начинаниях своих, не допускай в себе почивания на них, как на хрупких опорах, не хвались своими, не завидуй чужим, не скупись и не будь расточителем не на доброе.

Преподобный Никодим Святогорец

В православии Причастие исходит от Бога, через преображенные хлеб и вино входит в человека, преподается ему, обогащает его.

Диакон Андрей Кураев

Все яснее становится мне, что Православие – это стихия абсолютной свободы. Боязнь уставов, правил, боязнь ограничить себя, отвращение к пропаганде, насилию, хотя бы чисто идейному или психическому, боязнь убеждать; верь только в самую наличность религиозной жизни – все остальное придет само.

Священник Александр Ельчанинов

Золотая формула православного понимания человека: Бог стал человеком, чтобы человек стал богом.

Православие – это доверие к Богу (Который сохраняет Свой Завет сквозь человеческие грехи и бунты), доверие к истории и к людям, услышавшим призыв Христа.

Диакон Андрей Кураев

Православие – это не просто некоторый тип чисто земной организации, возглавляемой патриархами, епископами и священниками... Православие – это мистическое Тело Христово, Глава Которого – Сам Иисус Христос, и в состав его входят не только священники, но и все правильно верующие во Христа,... как ныне живущие на земле, так и те, кто умер в вере и благочестии.

Иеромонах Дамаскин

Православие не есть голое учение, оно есть прежде всего подвижничество. Путь возрастания духовного, путь прозрения и внутреннего озарения есть прежде всего путь борьбы со своими страстями и похотями, путь болезненного очищения сердца от многочисленных пагубных страстей, свивших в нем, по нашему нерадению, свое ядовитое гнездо. Здесь - труд, пот, слезы. Здесь являет человек свою действительную – не показную – готовность взять крест и следовать за Христом.

Митрополит Санкт-Петербургский Иоанн

Православие не ставит своей целью приобретение каких-либо сверхъестественных способностей, а ставит своей целью очищение души от грехов через покаяние, молитву, пост, воздержание, делание добрых дел, любовь к Богу и людям.

Иеромонах Анатолий (Берестов)

Православие понимает спасение как жизнь Бога внутри человека, как исцеление.

Диакон Андрей Кураев

Православная восточная традиция всегда видит Бога невидимого в конкретном видимом человеке и в следовании евангельской заповеди всегда учит каждого человека любить ближнего как самого себя.

Архимандрит Платон (Игумнов)

Православное царство есть живая икона Царствия Небесного и даруется Господом народу за нелицемерную веру и верность Заповедям Христовым.

Митрополит Иоанн (Снычев)

Согласно православному опыту Христос оставил после Себя людям Самого Себя.

Диакон Андрей Кураев

Только Бога никогда не забывайте! Храните святые истины православной веры, всем сердцем возлюбите Господа нашего Иисуса Христа!

Преподобный Серафим Вырицкий

У нас вера православная, Церковь, не имеющая никакого порока. Сих ради добродетелей Россия всегда будет славна и врагам страшна, и непреборима, имущая веру и благочестие в щит и во броню правду: сих врата ада не одолеют.

Преподобный Серафим Саровский

Православная Церковь, устроенная по воле Божией для спасения душ человеческих и приобщения их к жизни вечной по замыслу Божественного Домостроительства, следуя примеру Самого Спасителя и Его Пророков, всегда призывала грешников к покаянию, омывающему по обетованию Господа нашего Иисуса Христа всякий грех.

О.А.Платонов

Человек должен стремиться к совершению благих дел. Православный, не совершивший при жизни добра, умирает не только телом, но и душой. Пагубен не только грех, но и отсутствие добрых дел. Человек должен быть добродетельным и праведным, а не лукавым и злым, постоянно проводить границу между добром и злом, вытесняя зло, и таким образом он становится равным Богу (конечно, в моральном смысле).

Сборник житейской мудрости «Пчела»

### **Праздники**

Человек, праздный день, в котором ты живешь!

Соломон. Библия

Благовещение – благая весть о спасении мира, о рождении Господа Иисуса Христа.

Протоиерей Валентин Свенцицкий

Возлюбленные о Христе братья и сестры, друзья мои! Вы, конечно, замечали сами, что среди многих великих и радостных наших христианских праздников особой торжественностью, особой радостью выделяется праздник Светлого Христова Воскресения – праздников праздник и торжество из торжеств! Нет в нашей Православной Церкви службы более величественной, более проникновенной, чем пасхальная утренняя. И потому так стремятся все верующие в храм Божий в пасхальную ночь. Пасхальное богослужение воистину подобно великолепнейшему пиру, который Господь приготовил всем притекающим под благодатную сень Его Дома. Душа человека жаждет вечной счастливой жизни, ищет ее. И потому к светлой заутрени так стремятся люди в храм Божий. И не только верующие, но и те, кто своим сознанием далек от христианской религии. Идут они сюда не просто посмотреть на торжественность христианской службы. Их душа, данная Богом каждому человеку при его рождении, тянется к свету незаходимого Солнца Правды, стремится к истине. А верующие люди в эту святую ночь с особой силой ощущают преизобильно излившуюся светлую радость Воскресения Христова. И неудивительно. Если бы Христос не воскрес, – говорит апостол Павел, – то напрасна и проповедь наша, тщетна и вера наша. Но Христос воскрес и совоскресил с Собою все человечество! Спаситель принес на землю людям совершенную радость. И потому в пасхальную ночь мы слышим в церкви песнопение и сами принимаем участие в этом пении: «Воскресение Твое, Христе Спасе, ангели поют на небеси, и нас на земли сподоби чистым сердцем Тебе славить». О даровании людям этой великой радости Он просил Своего Небесного Отца в молитве перед крестными страданиями: *«Освяти их истиною Твоею... чтобы они имели в себе радость Мою совершенную»*. И вот с Воскресением Христа человеку открылся новый мир святости, истины блаженства. При Своей земной жизни Спаситель произносил неоднократно драгоценные для верующей души слова: *«...Я живу, и вы будете жить»*, *«Мир Мой даю вам»*, *«Сие сказал Я вам, да радость Моя в вас пребудет и радость ваша будет совершенна»*. Новая жизнь открылась для человека. Ему дана возможность умереть для греха, чтобы воскреснуть со Христом и с Ним жить. Апостол Павел в Послании к римлянам говорит: *«Если мы соединены с Ним подобием смерти Его, то должны быть соединены и подобием воскресения... Если мы умерли со Христом, то веруем, что и жить будем с Ним»*. Не бывает, дорогие мои, радости светлее, чем наша пасхальная радость. Ибо мы радуемся

тому, что в Воскресении открылась наша вечная жизнь. Наша радость пасхальная – это радость о преображении (изменении) всей нашей жизни в жизнь нетленную, в стремлении нашем к неумирающему добру, к нетленной красоте. Мы празднуем ныне совершение величайшего таинства – Воскресения Христова, победу Жизнодавца над смертью! Наш Спаситель восторжествовал над злом и тьмою, и потому так ликующе-радостно пасхальное богослужение нашей Православной Церкви. Глубочайший смысл Воскресения Христова в вечной жизни, которую Он даровал всем Своим последователям. Он много раз говорил о Себе именно как о носителе жизни и воскресения, как источнике жизни вечной, нескончаемой для тех, кто будет верить в Него. Христос воскрес! – и да возрадуется душа наша о Господе. Христос воскрес! – и исчезает страх перед смертью. Христос воскрес! – и наши сердца наполняются радостной верой, что вслед за Ним воскреснем и мы. Праздновать Пасху – это значит всем сердцем познать силу и величие Воскресения Христова. Праздновать Пасху – это значит стать новым человеком. Праздновать Пасху – это значит всем сердцем и помышлением благодарить и прославлять Бога за неизреченный дар Его – дар воскресения и любви. Распахнем же сердца наши навстречу страдавшему и умершему и воскресшему нас ради. И Он войдет, и наполнит Собой и Светом Своим жизнь нашу, преобразив наши души. А мы, в ответ на это, с любовью устремимся за Ним по нашему крестному пути, ибо в конце его, несомненно, сияет и наше воскресение в жизнь вечную. Праздновать Пасху – это значит стать новым человеком. Вот этого спасительного состояния наших душ, возлюбленные, я от всего сердца всем нам желаю!

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Именины – это день вашего Ангела, чаще всего – это день успения (смерти) святого.

Протоиерей Валентин Мордасов

Круг лета спокойно и неумолимо Божиим велением идет по жизни, и яркой звездой вспыхивают в нем напоминания о Божественной любви – праздники Господни.

Память празднества чудотворной иконе Пресвятой Богородицы «Всех скорбящих Радость» пришла к нам из 1688 года. Сестра Патриарха Иоакима Евфимия страдала жестоко от раны в боку и уже почти не надеялась на выздоровление. Но однажды, проснувшись рано, она начала читать молитву: «Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя», потом велела себя приподнять и начала призывать Богородицу, молясь Ей в нестерпимой болезни своей, скорбя от обступившей ее печали и безнадежности. Мука страдальцы была так сильна, что Мать Божия спешает к бедствующему чаду. И Евфимия слышит Ее голос:

«Евфимия, ты так долго страдаешь, почему же ты не прибегнешь к общей всех Целительнице? В храме Преображения, что в Москве на Ордынке, есть Мой образ «Всех скорбящих Радость», призови священника того храма с этим образом, и пусть он отслужит молебен, тогда болезнь твоя пройдет». Повеление было исполнено тотчас, и болезнь миновала. А память о дивном исцелении хранилась бережно, передаваясь из поколения в поколение. И потекли с тех пор страждущие, больные и увечные к чудотворному образу, в котором явила Матерь Божия Свою благодатную силу и милость. И до наших дней не иссякает целебный источник благодати от иконы «Всех скорбящих Радость». Только моли, проси, вздохни из самой глубины сердца своего, принеси боль твою к Матери, и никто лучше Ее не поймет тебя, и никто скорее Ее не поможет тебе.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

По православному обычаю верующие не справляют день своего рождения, а празднуют именины – день памяти святого, небесного покровителя.

Схиигумен Иоанн Валаамский

Праздники для того Господь дает нам, чтобы мы на время бросили думать, заботиться, радоваться, или скорбеть о житейском, о земном, скоропреходящем, а подумали, позаботились, порадовались о небесном, вечном.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Праздники отправляйте духовно, а не по-мирскому – то есть не занимайтесь в такое время празднословием, шутками и смехом: праздник есть освящение и просвещение души, которое должно происходить от молчания, молитвы и чтения священных книг.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Рождество – не праздник новизны, но обновления.

Святитель Григорий Богослов

Церковные великие, так называемые двенадцатые праздники, установленные в честь и славу Бога и Господа нашего Иисуса Христа и Пречистой Его Матери Девы Марии:

*Рождество Пресвятой Богородицы Девы Марии* празднуется Святой Православной Церковью как один из великих праздников 21 сентября. Дева Мария происходит из рода царского и архиерейского. Отец ее, святой праведный Иоаким, происходит от царя Давида, а мать, святая праведная Анна, была дочерью священника из племени Ааронова.

*Введение во храм Пресвятой Богородицы Девы Марии* празднуется Святой Православной Церковью 4 декабря. Этот день мы должны воспринимать и отмечать как начало нашего спасения. Когда

Пречистой Богородице исполнилось 3 года, ее отдали в храм на служение Богу. Она первая обручила свое девство Богу.

*Благовещение Пресвятой Богородицы Приснодевы Марии* празднуется Святой Православной Церковью 7 апреля. Архангел Гавриил прибыл к Пресвятой Деве Марии с радостной вестью, что Господь избрал ее быть Матерью Спасителя мира. Праздник Благовещения – один из самых великих праздников. Слово благовещение означает: добрая, радостная весть, весть о том, что началось освобождение человеческого рода от греха и вечной смерти.

*Рождество Христово* празднуется 7 января. Господь наш Иисус Христос, истинный Бог и истинный человек, родился от Пресвятой Девы Марии в иудейском городе Вифлееме. На 8-й день после рождения Спасителя Мать Его и Иосиф дали ему имя Иисус, которое указано было Господом через ангела. Рождество Христово – это праздник примирения человека с Богом, предвозвестие искупительного подвига Сына Божия и обновления пораженной грехопадением прародителей человеческой природы. Поэтому день Рождества – второй по значимости после Пасхи.

*Сретение Господне* – великий двенадесятый праздник празднуется 15 февраля. Сретение (то есть встреча) в храме Богомладенца Христа на 40-й день после своего рождения старца Симеона – это и встреча Ветхого и Нового Заветов: данного еврейскому народу Закона Божия и нового, высшего Закона Божественной любви, принесенного в мир Иисусом Христом.

*Крещение Господа нашего Иисуса Христа (Богоявление)* празднуется как один из великих праздников 19 января. Праздник Крещения также называется праздником Богоявления, потому что при этом событии миру явлены были все три Лица Святой Троицы: Бог Отец свидетельствовал с Небес: *«Ты Сын Мой Возлюбленный, в Котором Мое благоволение»*, вочеловечившийся Бог Сын крестился в Иордане, и Бог Дух Святой сошел с Небес на Христа в виде голубя. В память того, что Спаситель Своим Крещением освятил воду, в этот день освящается вода.

*Преображение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа* празднуется 19 августа. День этот почитается одним из великих двенадесятых праздников. Своим Преображением Спаситель показал нам, какая слава ждет праведников в будущей жизни, в Царствии Небесном, и как преобразится тогда весь наш земной мир. В этот день после Литургии совершается освящение винограда, яблок, и других плодов.

*Вход Господень в Иерусалим* празднуется в последнее воскресенье перед светлым праздником Пасхи. Торжественный вход

Господень в Иерусалим – это один из великих праздников и называется он еще Вербное Воскресенье.

*Воскресение Христово – Пасха* – величайший христианский праздник. Это знамение победы над грехом и смертью, и начало бытия мира, искупленного и освященного Господом Иисусом Христом. Это день, в который совершилось наше переходное от смерти – к жизни и от земли – к Небу. Праздник Воскресения Христова продолжается целую неделю. День Воскресения Христова вспоминается нами на каждой неделе в течение всего года – в воскресенье.

*Вознесение Господне* – великий двенадцатый праздник совершается Церковью на 40-й день после Пасхи. Иисус Христос вознесся человечеством Своим на Небеса и сел одесную (по правую сторону) Бога Отца Своего, то есть Его человеческая душа и тело приняли славу нераздельно с Божеством Его, а Божеством Своим Он всегда был и будет на Небе, и везде. Вознесением завершилось земное служение вочеловечившегося Бога Сына; победив смерть и искупив человечество, Он в Своем Лице вознес человеческую природу к Престолу Бога Отца, в горние обители, и таким образом предуготовил естество человека к принятию Святаго Духа. Вознесишись на Небо, Иисус Христос, по собственному Его обещанию, невидимо всегда находится на земле среди верующих в Него.

*День Святой Троицы – Пятидесятница* празднуется в 50-й день после Пасхи (10-й день по вознесении Господа). На апостолов сошел Дух Святой, они начали говорить на всех тогда известных языках, которых прежде не знали. Апостолы стали прославлять величие Божие, чудные дела Промысла Господнего, которые открылись теперь для них во всей полноте и силе. Праздник Троицы ввел на Руси Сергей Радонежский как великий праздник любви и примирения во Христе.

*Успение Пресвятой Богородицы* празднуется 28 августа. Праздник Успения Богородицы является для нас свидетельством и залогом Ее предстательства за мир и Церковь Христову: Она не умерла и, телесно оставив мир, не перестает ходатайствовать за нас перед Своим Сыном. Апостолы погребли Ее тело в Гефсимании – в пещере, где покоились тела Ее родителей и праведного Иосифа Обручника.

*Воздвижение Честного и Животворящего Креста Господня* празднуется 27 сентября. Этот праздник относится к числу великих. Он установлен в память обретения Креста Господнего и Его воздвижения. Крест был найден в начале IV века царицей Еленой, матерью императора Константина Великого, который принял христиан под свое покровительство и объявил веру Христову государственной. Он отменил казнь через распятие и издал законы в пользу Церкви Христовой. За

усердие в распространении христианской веры они получили название святых равноапостольных царей, т. е. равных апостолам.

Каждый день совершается какой-то светлый праздник на небе и на земле.

И.С.Тургенев

### **Празднословие**

Без вопроса никому не предлагать своих советов. Это не только бесполезно, но и вредно празднословием.

Преподобный Антоний Оптинский

Надо помнить, что Господь не терпит празднословия, осуждения и самолюбия.

Священномученик Серафим Дмитровский

О пустом мы говорим глубоко (т. е. много), а о глубоком мы говорим пусто (т. е. говорить не умеем).

Архиепископ Иоанн (Шаховский)

Пустословы дошутятся до вечной муки.

Преподобный Федор Студит

Чада, из праздных и пустых слов рождается грех. Словом змий соблазнил Еву, и словом же она привела ко греху Адама.

Старец Антоний

Избегай пустых речей, так как исход их – раскаяние.

Арабская мудрость

### **Праздность**

Для души и для тела праздность есть зло великое и ужасное.

Преподобный Вонифатий

Думай о хорошем, чтобы не думать о худом, потому что ум не терпит быть в праздности.

Святые отцы

Душа наша, как существо духовное, деятельное, не может оставаться праздно; или она делает добро, или зло, что-либо из двух: или в ней растет пшеница, или плевелы. Но как всякое добро от Бога, а средство получать всякое благо от Бога есть молитва, то молящиеся усердно, из глубины души, искренно, получают от Господа благодать к деланию добра и прежде всего благодать веры. Весьма тщательно нужно смотреть за нивою сердца своего, чтобы не росли в нем плевелы зла, лености, неги, роскоши, безверия, любостыжания, скупости, зависти, ненависти и проч., - ежедневно полоть ниву сердца своего. Всеми мерами нужно внедрять в ниву сердца своего семена добродетелей – веры,

надежды на Бога, любви к Богу и ближнему, удобрять и оплодотворять ее молитвой, терпением, добрыми делами и ни на час не оставаться в совершенной праздности и бездействии. Надо помнить притом, что без принуждения, без усилий нельзя делать добрых дел.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Не думай приобрести какую-нибудь добродетель без скорби и болезни души. Проси у Господа Бога благодати исполнять как можно лучше Его святейшие заповеди, хотя бы они казались тебе весьма трудными. И на малое время не оставайся в праздности, а пребудь всегда в трудах и занятиях. Ибо не трудящийся недостоин имени человека и непременно погибнет.

Преподобный Алексей (Мечев)

Покой и праздность – гибель души и больше демонов могут вредить ей.

Преподобный Исаак Сирин

Свободное время, советую и даже с усердием прошу, не проводите праздно, читайте душеспасительные книги, делайте из них выписки для большей памяти.

Преподобный Варнава Гефсиманский

Сердце человеческое не может быть праздным: душа наша не может быть без дела. Если не занят ум святыми мыслями, он занимается мыслями пустыми или вредными. Если не занято сердце ощущениями чистыми, небесными, оно дышит чувствованиями нечистыми, мутными, плотскими. Если не стремится воля к небу, к выполнению святой воли Божией, она идет путем греха, к аду.

Архиепископ Филарет Черниговский

Трудолюбию справедливо принадлежат избытки, и праздные по справедливости терпят бедность и нищету. Потому, если мы знаем о некоторых, что они бедны от праздности и лени, таким мы не должны уделять от своих трудовых избытков. Но к вопиющей бедности, происходящей от старости и изнурения сил, от болезни, от бесплодных или мало вознаграждаемых трудов, от действительно трудного положения, от многочисленного семейства, от неурожая хлеба, надо всегда спешить на помощь, особенно людям богатым.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

## Предание

Бог от начала, через освящение Духа и веру истине, избрал вас ко спасению, к которому и призвал вас благовествованием нашим для достижения славы Господа нашего Иисуса Христа. Итак, братья, стойте и держите предания, которым вы научены или словом или посланием

нашим. Сам же Господь... да утешит ваши сердца и да утвердит вас во всяком слове и деле благом.

Апостол Павел

Предание – это усвоение каждому человеку того всечеловеческого дара спасения и обожения, который был дан человечеству. Предание – это Христос, в Таинствах возвращающийся к людям.

Сын Человеческий предается в руки грешников – для их же спасения. Предание – это дар, и это – жертва. Если Христос Себя не выдаст на смерть – люди ничего не смогут принять. Христос разносит Себя и раздает. Вечеря любви не случайно соседствует с Голгофским Крестом. Предание совершается ради любимых.

Чтобы плод Христова служения жил с людьми и в людях, исцеляя их, им нужно посылать Святого Духа. Но Дух не посылается без человеческой просьбы. Собственно, это и есть двойное служение Церкви, две стороны Предания: призывание, мольба о Его пришествии – и Его принятие. Это моление Церкви: *«ниспошли Духа Твоего Святого на нас»*, и это ответ Бога на эту мольбу.

Диакон Андрей Кураев

Предание – не содержание Откровения, но свет, его пронизывающий; оно – не слово, но живое дуновение, дающее слышание слов одновременно со слушанием молчания, из которого слово исходит; оно не есть Истина, но сообщение Духа Истины, вне Которого нельзя познать Истину.

В.Лосский

### Предел

Конец настоящей жизни несправедливо, думаю, называть смертью, а скорее избавлением от смерти, удалением из области тления, освобождением от рабства, прекращением тревог, пресечением браней, выходом из тьмы, отдохновением от трудов, укрытием от стыда, убежанием от страстей и, обще сказать, - пределом всех зол.

Преподобный Максим Исповедник

Покаяние всегда прилично всем грешникам и праведникам, желающим улучшить спасение. И нет предела усовершению, потому что совершенство и самых совершенных подлинно несовершенно. Посему то покаяние до самой смерти не определяется ни временем, ни делами.

Преподобный Исаак Сирин

Предел или верх совершенства веры есть бесстрастное погружение ума в Бога. Предел упования (надежды) – преселение ума к чаемым благам. Предел терпения – невидимое, яко видимое, зря умными очами, неуклонно стоять в терпении. Предел нестяжательности – так желать не

иметь, как иной желает иметь. Предел разумения – не ведать себя в исступлении (или всецелом устремлении) к Богу. Предел смиренномудрия – решительное забвение своих добрых дел. Предел безгневия – великое желание не гневаться. Предел чистоты – чувство непрестанное, прилепленное к Богу. Предел любви – умножение дружеского расположения к тем, которые оскорбляют и поносят. Предел совершенного изменения – в сладостном вкушении Бога вменять в радость прискорбность смерти.

Преподобный Иоанн Карпафский

Что такое жизнь наша? Горение свечи: стоит лишь дунуть Тому, Кто ее дал – и она потухла. Что такое жизнь наша? Шествие путника: дошел до известного предела – ему открываются врата, он покидает странническую одежду свою (тело) и посох, и входит в дом свой. Что такое жизнь наша? Продолжительная, кровопролитная война за обладание истинным отечеством и за истинную свободу. Кончилась война, – вы победитель или побежденный, вас отзывают из места борьбы к месту воздаяния, и вы получаете от Издвоздателя или награду вечную, славу вечную, или наказание вечное, посрамление вечное.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

### **Презрение**

Не презирайте ни одного из малых сих, ибо говорю вам, что Ангелы их на небесах всегда видят лицо Отца Моего Небесного.

Иисус Христос. Евангелие

Начало любви к Богу – презрение вещей видимых и человеческих; середина – очищение сердца и ума, от коего мысленное умных очей открытие и познание сокровенного в нас Небесного Царствия; и конец – неудержимое вожделение преестественных даров Божиих и естественное желание общения с Богом и упокоение в Нем.

Преподобный Никита Стифат

Никого Господь не обходит стороной. Нет у него презренных. Знайте об этом, и по мере отречения от своей воли получите и вы Духа Святаго в свое сердце.

Старец Зосима (Захария)

Презрение к смерти дает возможность преодолеть все тяготы жизни.

Сенека

### **Прелесть**

Все виды бесовской прелести возникают оттого, что в основании молитвы не положено покаяние, что покаяние не сделалось душою,

целью молитвы... Болезнование Духа, плач сердца, самоосуждение, памятование смерти, Суда Божия и вечных мук, ощущения присутствия Божия, страх Божий – суть свидетельства правильного молитвенного подвига; отсутствие их – признак уклонения в ложном направлении.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Ева всегда имеет свой нрав, всегда прельщает.

Святитель Тихон Задонский

Прелесть, т. е. повреждение естества человеческого, есть состояние всех человек без исключения, произведенное падением праотцев наших. Все мы в прелести. Величайшая прелесть – признавать себя свободным от прелести. Все мы обмануты, все обольщены, все находимся в ложном состоянии, нуждаемся в освобождении истиной.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Кто думает, что он зрячий и видит духовно, что он может идти один самостоятельно, без духовного руководителя, тот самый слепой из слепых, тот во власти гордости (самой опасной и губительной из страстей), тот в обольщении, т. е. в «прелести». Отсюда самоволие, самочиние, самоуверенность – самые опасные пороки. Нет тогда у человека более злого врага, чем он сам себе. При самоволии человек не ищет воли Господней, всегда благой, посылающей наилучшее для человека. И как отвергающий наилучшее, он сам идет к худшему, сам портит, уродует свою жизнь, сам уходит с того спасительного пути, который должен повести его к Богу.

Н.Е.Пестов

Кто сам себя выставляет на свет, тот не блесит.

Китайская мудрость

### **Приветливость**

Приветствуйте друг друга святым целованием.

Апостол Павел

Кто предупреждает приветствия других своим приветствием, выражает ко всем услужливость, почтительность, всех предпочитает всюду себе, молчаливо терпит разные огорчения и всемерно напрягается мысленно и практически в самоуничижении ради Христа, тот первое время переживает немало тяжелых и трудных для личной гордости минут. Но за безропотное и терпеливое исполнение заповеди Божией в смирении на него свыше изливается благодать Святаго Духа, смягчает его сердце для искренней любви к Богу и к людям, и горькие переживания его сменяются сладостными. Так действиями любви без соответствующих чувств любви в конце концов вознаграждается человек изливанием в сердце небесной любви. Смирившийся начинает

чувствовать в окружающих лицах родных во Христе и располагает к ним благожелательностью.

Епископ Вениамин (Милов)

Приветливо посмотреть, дружелюбно поздороваться, с радостью встретить друг друга, с интересом выслушать собеседника, уважать достоинство каждого - вот чего не хватает во взаимоотношениях людей.

Христианская мудрость

Приветливость – это золотой ключ, которым открывают железные замки людских сердец.

Восточная мудрость

Приветствуйте каждый новый день. Это – новые великолепные возможности, открывшиеся вам. Он может принести невероятно много интересного, может стать счастливым приключением в развитии вашей души.

Житейская мудрость

### **Привычки**

Бойся плохих привычек больше, чем врагов.

Преподобный Исаак Сирин

Нет ни одной греховной привычки более общей между людьми, как привычка лжи. Как трудно найти рыбу без костей, так трудно встретить человека, который бы не лгал.

Протоиерей И.Толмачев

Какие из добрых привычек прежде всего надо развить в себе христианину?

*В отношении молитвы* христианину следует: 1) Привыкнуть выполнять молитву тщательно, неторопливо, с наивысшим вниманием, что будет способствовать пробуждению в сердце тех чувств, которые соответствуют словам молитвы. 2) Приучить себя к по возможности частой, в течение всего дня, молитве. 3) Молитву, в особенности утреннюю, почитать особо важным делом дня.

*В отношении к ближним* христианину следует приучить себя: 1) К тщательному сбережению своего мирного состояния духа, имея отвращение к спорам, раздражению, ссорам, упрекам, укорам и т. п. 2) К предпочтению, когда это возможно, воли ближнего, а не своей (в житейских делах). 3) По возможности к исполнению всех просьб ближних, не противоречащих совести или интересам других, ставя себе целью «успокоение» духа ближних. 4) Единодушных посетителей принимать, как посланных от Бога, оказывая им гостеприимство, радушие и всякую помощь.

*В отношении слова* христианину надо приучить себя: 1) К

скудости слов, не говоря ничего лишнего и ненужного. 2) Иметь отвращение ко лжи и осуждению других. 3) На основе всех слов иметь любовь к ближним и поддержание в них бодрости духа. 4) К частому произношению слов: «простите», «благодарю», «пожалуйста».

*Во всех делах* христианину надо приучить себя: 1) К проверке себя перед всяким делом – можно ли получить на него благословение Господа, поручается ли оно мне сейчас? И не есть ли это дело – та излишняя «заботливость» житейская, избегать которой велел Господь? 2) К неторопливому, тщательному и своевременному выполнению своих дел. 3) Не быть в праздности. 4) Приучить себя к возможно более раннему подъему с постели, сразу вставая с нее.

*В отношении пищи* христианину надо приучить себя: 1) Принимать пищу только в определенное время. 2) Есть и пить мерую, не позволяя себе пресыщения. 3) Принимать пищу с молитвою и с благоговением, как Божий дар.

*В области мыслей* христианину надо приучить себя не позволять себе мыслей маловерия, неприязни, осуждения и боязливости.

Работу над собой по развитию добрых привычек христианин должен начать с усиленной о том молитвы, которая должна не ослабевать до тех пор, пока просимые привычки не будут прочно внедрены. И соответствующие прошения и молитвы о том должны быть добавлены ко всем обычным молитвенным прошениям. Вместе с тем должны определены все те наши привычки, которые должны быть искоренены, и намечены те, которые должны быть развиты. Сделать это самим будет трудно, так как мы обычно бываем слепы на наши привычные недостатки. Здесь следует прибегнуть к совету духовных руководителей, не пренебрегая вместе с тем мнениями по этому вопросу и наших близких. Большую пользу может вам оказать изучение характеров и образа жизни тех подвижников благочестия, которые по образу жизни и положению в обществе нам близки. Так мы можем найти не только описание необходимых человеку положительных привычек, но и указание, как их приобрести, как встать на тот путь, который приводил великих людей к их достижениям. Повторяем, залог успеха в помощи Божией, достигаемой усиленной молитвой. Эта помощь Божия скажется в созидании тех условий жизни, при которых будут легко искореняться плохие и прочно насаждаться хорошие привычки. В основном это будет создание для христианина такой жизненной обстановки, которая будет развивать его волю, приучая к преодолению всевозможных трудностей. Усиленный труд разовьет в нем трудолюбие и отвращение к безделью и праздности. Итак, воспитанием, лишениями, скудостью Господь Сам помогает нам в развитии в нас добрых склонностей и привычек.

Очевидно и пост служит к закалке нашего духа и развитию добрых склонностей и привычек. Надо помнить, что изменение в росте духовного организма происходят постепенно и медленно.

Н.Е.Пестов

### **Пример**

Будем стараться быть примером для младших, располагать их к себе любовью, чтобы и между ними сохранились мир и единокровие.

Преподобный Иларион Оптинский

В духовном плане есть причины болезней, развивающиеся у человека не по грехам его. Блаженны люди те, кои явились в мир пусть и с болезнями, и страданиями, но для явления в мир Славы Божией. Ибо они являются для нас примером веры в силу Божию, исцеляющую все болезни, а перед Богом они – избранники Божии, которых избрал сам Господь Бог для явления своей Славы. И, безусловно, такими избранниками могут быть только чистые сердцем.

Иеромонах Анатолий (Берестов)

Величие и красота души расположены по ступенькам, по силе страданий. Кто не видел на множестве примеров, что часто житейское счастье не только не полезно для нравственного развития человека, но прямо губит его?

Епископ Буго

Давайте все, кто хочет быть христианином, не ждать ничего иного от мира, кроме как быть распятым им, ибо быть христианином – значит быть распятым. В наше время и в любое время, с тех пор, как Христос пришел в этот мир впервые. Его жизнь – пример и предупреждение всем нам. Мы должны быть распяты лично, мистически; ибо распятие – единственный путь к Воскресению.

Иеромонах Серафим (Роуз)

Дух Святой написал жития святых, чтобы каждый из проводящих какой-либо образ жития возводился к истине подобными примерами.

Преподобный Нил Синайский

Единственный путь привести человека к чему-либо – это действовать собственным примером и привести его к желанию стать на тот же путь, тогда только – как самостоятельный, свободный акт – поворот этот будет прочен и плодотворен.

Священник Александр Ельчанинов

## Примирение

Все наши болезни суть наказание Божие за грехи; они очищают, примиряют нас с Богом и вводят снова в любовь Его.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Молитва, по качеству своему, есть общение и единение человека с Богом; а по действию своему – утверждение мира, примирение человека с Богом; мать и вместе с тем дочь слез (покаяния и умиления), очищение от грехов. Молитва есть источник добродетелей, подательница дарований, невидимое преуспевание (духовное); пища души, просвещение ума, прекращение отчаяния, показатель надежды, конец для печали, богатство иноков, сокровище безмолвников. Молитва – уменьшение раздражительности; зеркало для (духовного) возрастания; показатель (духовного) возраста; обнаружение состояния (духовного), указание будущего и путь к постижению будущей славы. Молитва истинно молящегося есть предвкушение будущего суда Господня и величия престола Его.

Преподобный Иоанн Лествичник

Надо терпеть и в беспорядках, надо примиряться с положением: если охаешь, жалуешься – то, значит, много ты сам неустроен в своем внутреннем делании. Когда же чувствуешь охлаждение в сердце, бойся этого чувства, молись, взывай ко Господу, чтобы Он избавил тебя от этого охлаждения.

Святитель Феофан Затворник

Покаяние есть отвержение отчаяния, возобновление крещения. Покаяние есть завет с Богом об исправлении жизни... есть дочь надежды. Покаяние есть примирение с Господом чрез совершение благих дел, противных прежним грехам. Покаяние есть очищение совести.

Преподобный Иоанн Лествичник

Пусть требование блага ближнего одно направляет ваши шаги. Если нет собственных средств для помощи, просите кротко, но настойчиво у тех, у кого они есть. Не бойтесь возможности унижения, не пугайтесь отказа. Торопитесь делать добро. Умейте прощать, желайте примирения, побеждайте зло добром. Не стесняйтесь малым размером помощи, которую вы можете оказать в том или ином случае. Пусть она выразится подачей стакана воды, дружеским приветом, словом утешения, сочувствия, сострадания – и то хорошо. Старайтесь поднять упавшего, смягчить озлобленного, исправить нравственно разрушенное.

Праведник доктор Ф.П.Гааз

Та духовная сила, которая войдет в нас (при общении со старцами), просветит и примирит с жизнью, будет заключаться не столько в самом содержании ответа (на наши вопросы), сколько в том обстоятельстве, что

светящаяся в облике и речи душа старца перелет и в вашу душу совершенно новое, дотоле вам неведомое, содержание.

Архиепископ Антоний (Храповицкий)

Непрерывными условиями для действенной молитвы есть покаяние; полнота примирения со всеми и прощение всех и от всего сердца всякой обиды, оскорбления, несправедливости и т. п.; отрешение сердца от страстей и пристрастий; вверение себя и всех наших дел в руки Господа (наличие живой веры); примирение нашей души с Самим Богом.

Н.Е.Пестов

### **Принуждение**

Всегда помните, нужно проявить в жизни свободное усилие для приобретения добродетелей и для общения с Богом в молитве.

Старец Зосима (Захария)

Всякое принуждение, даже к добру, вызывает всегда только отпор и раздражение.

Священник Александр Ельчанинов

Если не будешь себя понуждать к молитве, то заглохнет в тебе молитвенный порыв. Сначала трудно, а затем как бы от себя потечет молитва, но все же принуждать себя нужно непременно.

Преподобный Алексей (Зосимовский)

Надо принуждать себя на добро, но умеренно и знать свою меру. Надо изучить свою душу, что ей полезно. Благодать приходит от всего доброго. Но больше всего от любви к брату.

Старец Силуан

Понуди себя на все доброе; принимай всех, как Самого Христа; всегда смотри только на свои недостатки; укоряй, уничижай себя ежедневно и считай себя хуже всех, и будешь поистине с Богом!

Преподобный Варнава Гефсиманский

Энергичнее понуждайте себя ко всему доброму, идите по узкой стези добродетелей, которая приведет вас в Царство Небесное. Помните, Бог дал нам свободу и насильно не берет никого. Надо проявлять усилие к воле своей, чтобы получить в сердце благодать Святаго Духа.

Старец Зосима (Захария)

Господь ждет добровольного, любовного подчинения Себе воли человеческой, проявляя долготерпение и кротость, которая характеризуется нежностью в обращении с человеческой волей без малейшего оттенка принуждения.

К молитве нужно понуждать себя и тогда, когда нет к ней расположения. Святые отцы говорят, что молитва насильственная,

вынужденная, исторгнутая, весьма приемлема и угодна Богу.

Н.Е.Пестов

Когда вы научитесь заставлять себя делать то, что действительно следует делать, обязательно наступит день, когда вы сможете делать то, что вы действительно хотите сделать.

Святоотеческая мудрость

### **Природа**

Бог – не природная сила и не природа в целом, не судьба и не рок, не идеальный космос, не имеющий связи с нашим миром. Бог – это Отец всего существующего. Бог не только создал Вселенную, весь мир – и природный, и духовно-идеальный, - но как Отец любит Свое создание, заботится, промышляет о нем и ведет его к поставленной цели. Слово «Отец» близко и понятно человеческому уму и сердцу: Отец – это Тот, Кто вызывает к жизни, Тот, Кто любит Свое создание и заботится о нем.

Архимандрит Борис (Холчев)

В природе везде разлита жизнь, и человек, находящийся на лоне природе, при известных условиях со своей стороны – умеренности и воздержанности от всего излишнего и греховного – и сам оживляется, ободряется, обновляется, укрепляется, так сказать, воскресает из мертвых.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Любите земные луга, но не забывайте о небесных.

Преподобный Нектарий Оптинский

Путь исцеления состоит в том, что Христос, вобрав в Свою Божественность нашу человеческую природу, не дал ей возможности грешить и тем самым исцелил ее в Себе. Человеческая природа оказалась пронизана всеми Божественными свойствами – «соделана Господом». Христос исцелил в Себе, в Своей Божественной Личности исцелил воспринятую Им человеческую природу и ее, уже исцеленную, подает нам в Причастии, чтобы чрез исцеление природы исцелить личность каждого из нас. Бог взял нашу плоть, чтобы вернуть ее нам исцеленную, пропитанную Духом Жизни, бессмертием.

Диакон Андрей Кураев

Созданная Богом Вселенная многообразна: с одной стороны, это «наш» мир – мир природный и человеческий; с другой – это ангельский духовно-идеальный мир, называемый на библейском языке «небом». Поэтому Бог называется, с одной стороны, Отцом «нашим», то есть Отцом нашего природно-человеческого мира, а с другой – Отцом «Небесным», то есть Отцом духовного мира, ангельских сил.

Архимандрит Борис (Холчев)

Жить нужно в мире с Природой, борясь со своей алчностью и сдерживая аппетиты, следуя заветам совести и разума, заботясь о ближних, творя добро и борясь со злом.

В.В.Пак

Не то, что мните вы, природа:  
Не слепок, не бездушный лик -  
В ней есть душа, в ней есть свобода,  
В ней есть любовь, в ней есть язык...

Ф.И.Тютчев

### Причащение

Если не будете есть Плоти Сына Человеческого и пить Крови Его, то не будете иметь в себе жизни. Ядущий Мою Плоть и пьющий Мою Кровь имеет жизнь вечную и Я воскрешу его в последний день.

Иисус Христос. Евангелие

Без святого причастия Христовых Таин человек то же, что дерево без соков жизни.

Святые отцы

Вот вам наказ: когда готовитесь к Святому Причащению, поменьше словесности и побольше молитвенности.

Преподобный Нектарий Оптинский

Все хорошо, да, все хорошо. Какие мы счастливые, что мы в Церкви, что мы причащаемся...

Протоиерей Николай Гурьянов

Не нужно гордиться тем, кто своевременно причащается, и не отчаиваться тем, кто по обстоятельствам не может этого делать. Бывает, лишь перед самой кончиной человек сподобляется причаститься во спасение души.

Преподобный Севастиан Карагандинский

Нет спасения от мира падшего космоса вне Церкви Христовой. Там, где нет Причастия – там нет Новой Реальности Нового Завета. Там нет причастия Вечной Жизни. Там по-прежнему «смерть и время царят на Земле».

Диакон Андрей Кураев

Обязательно причащаться в день Ангела, в день рождения, во все посты. Остальное – по возможности, только нужно готовиться, *«все к Чаше не подходит»*.

Протоиерей Николай Гурьянов

Причащение таинственно не потому, что оно секретно, а потому что непостижимо. Именно потому, что в Причастии Бог дарит Себя нам, Причащение есть таинство. Не мы совершаем это действие, и потому мы не

в силах его постичь.

Диакон Андрей Кураев

Сам Христос причащает тебя невидимо для людей. После Святого Причастия надо целовать верхний край Святой Чаши, как бы самое ребро Христово, из которого лилась Святая Кровь.

Архимандрит Кирик

Со всею уверенностью будем причащаться сего и как Тела Христова, и как Крови Христовой; потому что под образом хлеба дается тебе Тело, и под образом вина дается тебе Кровь, чтобы, причастившись Тела Христова и Крови Христовой, соделаться тебе стелесником (одним телом) и единокровным Христу. Так делаемся мы Христоносцами, потому что Тело и Кровь Христовы сообщены нашим членам.

Святой Кирилл Иерусалимский

Те, кто готовится к причастию, накануне не должны по обычаю Церкви, есть мяса. Если позволяет здоровье, то не надо и ужинать. Подходя к Святой Чаше, не надо креститься, а иметь руки крестообразно сложенные на груди (боясь задеть Святую Чашу или ложку). День причащения следует проводить как великие праздники, посвящая их, насколько возможно, уединению, молитве, сосредоточенности и духовному чтению.

Н.Е.Пестов

### **Произволение**

Бог сотворил человека свободным, чтобы он мог склоняться к благу; склоняясь же к нему произволением своим, он не в состоянии бывает совершить благое без помощи Божией, так как написано: *«Помилование зависит не от желающего и не от подвизающегося, но от Бога милующего»* (Евангелие). Итак, когда человек преклоняет сердце свое ко благу и призывает на помощь Бога, то Бог, внимая его доброму усердию, подаст ему силу к деланию, и таким образом бывает место и тому, и другому – свободе человека и помощи, даруемой ему от Бога; ибо благое происходит от Бога, совершается же через святых Его. И так Бог славится во всех и прославляет их.

Преподобный Иоанн

Богу и врагу нашему нужно только произволение наше, так как нам дана свобода избирать благое или злое и отвергать противоположное избранному. Ни Господня Благодать, ни враг не принуждают человека насильно делать что-либо, но только предлагают: благодать – благие помыслы к совершению воли Божией, а враг – помыслы лукавые, греховные, злые, соблазняющие ко греху. Только уже склонение человека своим произволением в сторону добра или зла вменяется ему в

заслугу или осуждение.

Иеросхимонах Николай (Цариковский)

В деле спасения нашего участвует и благодать Божия и свободное произволение наше; и человек, хотя может иногда желать добродетели (т. е. стремиться к совершенству), но чтобы исполнить желания сии, всегда нуждается в помощи Божией. Творец всеял в души наши семена всех добродетелей, но для возрастания их нужно воздействие со стороны Бога, так, однако же, что в человеке всегда пребывает свободное произволение принимать или не принимать сии благодатные воздействия.

Преподобный Кассиан Римлянин

Всякая евангельская добродетель избирается благим произволением, но даруется Христом произволяющему как дар.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Человек был создан богоподобным существом, но по собственному произволению, по собственной воле он стал подобным демонам. Христианство – это возможность возвращения человеку образа и подобия Божиих. Но достигается это возвращение через борьбу – с собственными страстями, злом в самом себе, и потому земная жизнь есть борьба. Христианин должен ежечасно умирать для своих страстей и греха, для привязанности к преходящему миру, умирать для жизни призрачной, чтобы получить жизнь истинную, чтобы уже здесь в сумерках земли, видеть вечный свет.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

### **Проклятие**

О, не бойся никакого проклятия, за всякое проклятие человек должен дать ответ Богу. Знай, что произнесенное на тебя незаслуженно проклятие возвращается на голову того человека, кто его дерзнул изречь.

Протоиерей Валентин Мордасов

Проклятая, воистину, страсть – надменность, состоящая из сочетания двух зол: гордости и тщеславия, ибо у гордого ничего не делается по Богу, а у тщеславного ничто не происходит по природе.

Преподобный Максим Исповедник

Распятием Своим Господь спасает от проклятия и смерти нас, людей, а все мы, грешные, отпавшие от Бога, являемся разбойниками перед Ним.

Преподобный Варсонофий Оптинский

### **Промысл Божий**

В чем Божий Промысл, то вполне хорошо и служит к пользе души, ибо все, что делает с нами Бог, делает Он для нашей пользы, любя и

милая нас.

Преподобный авва Дорофей

Вера в Промысел Божий укрепляет человека: она не оставляет места отчаянию.

Диакон Андрей Кураев

Во всем поведении ближнего по отношению к себе следует видеть не волю ближнего или его нерадение и небрежность, а Промысл Божий, испытывающий его веру, смирение и терпение.

Святые старцы

Для верующего человека все внешние события и обстоятельства принадлежат Промыслу Божию. Бог знает, каким им надо быть – справедливым или несправедливым. В разбирательстве последнего верующий человек совсем не участвует. Труд его совершается в ином – в том, чтобы иметь правильное отношение к событиям, отнестись к ним по-божески, по заповедям.

Священник Анатолий Гармаев

Как важно полагаться во всем на волю Божию! Крепко нужно верить в Его Божественный Промысл, устрояющий все во благо.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Промысел Божий лучше всего проявляется в том случае, когда человек открывает двери своей души идущему к нему Богу и сам идет к Нему.

Иеромонах Анатолий (Берестов)

Даже скорби, лишения и болезни – все это ни что иное, как Его промыслительная работа о сыне, те лекарства, которыми Он лечит его больную душу. Поэтому *«Слава Богу за все!»*

Души святых во всем видят благой Промысл Божий над тварью и Его милость и любовь к ней. Они во всех внешних событиях видят целесообразность их и преклоняются перед глубиной Божией премудрости в устройении всего мира и в направлении судеб как целых народов, так и отдельных личностей.

По существу, без промыслительной помощи Божией человек вообще не может сделать ничего доброго. Недаром сложилась благочестивая поговорка: без Бога не до порога. Человек всегда и во всем нуждается в помощи Божией: в укреплении и своей веры, и своей воли к добру. Это укрепление будет проявляться в нижеследующем: в благодатных переживаниях сердца (мир душевный, радость, умиление, благодатные слезы и т. д.); в исполнении молитв и прошений; в наблюдении над собой Промысла Божия в самых малых и великих делах; наконец, в ряде случаев в усмотрении чудес, происходящих по милосердию Божию перед глазами христианина над ним и над его

### **Проповедь**

Так написано, и так надлежало пострадать Христу и воскреснуть из мертвых в третий день; и проповедану быть во имя Его покаянию и прощению грехов во всех народах, начиная с Иерусалима. Вы же – свидетели сему. Идите по всему миру и проповедуйте учение Христово всей твари. Кто будет веровать и креститься, спасен будет; а кто не будет веровать, осужден будет.

Иисус Христос. Евангелие

Дух Господень на Мне; ибо Он помазал Меня благовествовать нищим, послал Меня исцелять сокрушенных сердцем, проповедовать пленным освобождение, слепым прозрение, отпустить измученных на свободу, проповедовать лето Господне благоприятное.

Пророк Исаия. Библия

Главным предметом проповеди Христа являются не призывы к милосердию, к любви или к покаянию, а является Он Сам: *«Я есмь путь и истина и жизнь... Веруйте в Бога, и в Меня веруйте... Я есмь хлеб жизни»*.

Диакон Андрей Кураев

Иисус Христос пришел не с величием и славою земною, не с предложениями каких-либо земных благ и не с ласкательством в обращение к главам народа, а в самом простом и смиренном виде, с одной проповедью покаяния и самоотвержения и с грозным обличением страстей и пороков в фарисеях и первосвященниках.

Архиепископ Херсонский Иннокентий

Именно потому, что христиане проповедуют покаяние, они видят источник греха в своей собственной свободной воле, то есть в душе, а не в теле: «От меня никогда не услышишь ты, чтобы плоть была зла», - говорит Блаженный Иероним.

Диакон Андрей Кураев

Словом изучай добродетель, а проповедуй о ней делом.

Преподобный Нил Синайский

Христос приходит к людям не только через слова, не только через проповедь. Важнее и радостнее, что Он приходит Сам.

Диакон Андрей Кураев

### **Прославление Бога**

Радуйтесь, праведные о Господе и славьте память святых Его.

Библия

Господь славословится во всех храмах, а истинные христиане славят Бога в сердцах своих. Сердце христианина – храм, а ум его служит престолом, ибо Господь любит обитать в сердце и уме человека. Когда же непрестанная молитва утвердится в глубине сердца, тогда весь мир превращается в храм Божий.

Старец Силуан

Даже малейшая птичка воспевает хвалебную песнь Богу, прежде чем сомкнет свою голову под крылья для покоя.

Святой Амвросий Медиоланский

Нужно за все говорить: «*Слава Богу*», - ведь мы недостойны и того, что нам Господь посылает.

Старец Аристоклий Афонский

Ох, как хорошо у нас. Слава Тебе, Господи. Господь не оставляет нас.

Протоиерей Николай Гурьянов

Прославляет Бога в себе не тот, кто словами только благоговейно чтит Бога, но кто ради Бога, из-за заповедей, терпеливо переносит страдания и труды.

Преподобный Максим Исповедник

Птица и тогда поет славу Сотворившему ее, когда у нее нет ни гнезда, ни приготовленной пищи.

Митрополит Филарет Московский

Слава Богу! Благодарить Господа не забывайте. Благодарность сейчас выше всего. Самый высокий подвиг – благодарность.

Архимандрит Тихон

«Слава великому Господу Богу!» -

Радостно дух мой воспой,

Сердцем стремлюсь я к святому чертогу,

Там, где Иисусе сладчайший мой.

Ты в моей жизни едина надежда -

В скорбях, болезнях Тобою живлюсь;

Будь же мне радость, покров и надежда,

Сам я Тебе навсегда предаюсь.

О, мой прекрасный, единый Спаситель,

Дай мне Твою благодать!

Ты моей жизни чудесный хранитель,

Добрый отец мой и нежная мать.

Горнею славою я восхищаюсь,

Прочь суету этой жизни земной!

Духом и сердцем моим устремляюсь

К жизни небесной с ее красотой...

Там в небесах, все святые соборы  
И мириады бесплотных чинов  
Песнь воспевают Божественным хором:  
«Свят, Свят, Свят Бог наш, Господь Саваоф!»

Сердце Тобою всегда веселится,  
Ты мой создатель, мой Бог и Отец;  
Душенька грешная к небу стремится -  
Там всем скорбям и болезням конец.

Преподобный Серафим Вырицкий

Я не устану славить Бога  
За чудеса прожитых дней,  
Что так была моя дорога  
Полна светящихся людей,  
За то, что ими был обласкан,  
Общался с ними, говорил  
Без опасения, без маски  
И радость сердцу находил.

А.Солодовников

### Простота

Бог, как един Сый, вездесущий, простой, в одно мгновение все может сотворить и претворить. Простой делает просто, Всемогущий – все может.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Где просто, там ангелов со сто, а где мудрено, там ни одного.

Преподобный Амвросий Оптинский

Держись проще и веселее, христианин не должен представлять собою какую-то мрачную фигуру, изможденную аскетическим подвигом и служащую живым укором для других людей.

Священник Александр Ельчанинов

Как Троица – Бог наш – едино Существо, хотя и три Лица, так должны быть и мы – едино. Как прост Бог наш, так должны быть и мы просты, так просты, как бы все мы были один человек, один ум, одна воля, одно сердце, одна доброта без малейшей примеси злобы – словом, одна чистая любовь, как Бог есть Любовь.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Мы пытаемся по сложному пути идти, а мудрость – в простоте.

Протоиерей Николай Гурьянов

Напрошенный крест трудно нести, а лучше в простоте сердца предаваться воле Божией.

Преподобный Амвросий Оптинский

Простота – суть мудрости.

Р.Саундерс

Христианам надо быть или простыми мудрецами, или мудрыми простецами. Простота – это безыскусственность, искренность, отсутствие лицемерия в отношении с ближними.

Н.Е.Пестов

### Прошения

Доныне вы ничего не просили во имя Мое; просите, и получите, чтобы радость ваша была совершенна.

Истинно говорю вам, что если двое из вас согласятся на земле просить о всяком деле, то, чего бы ни попросили, будет им от Отца Моего Небесного, ибо где двое или трое собраны во имя Мое, там я посредине них.

Истинно, истинно говорю вам: верующий в Меня, дела, которые творю Я, и он сотворит, и больше сих сотворит; потому что Я к Отцу Моему иду. И если чего попросите у Отца во имя Мое, то сделаю, да прославится Отец в Сыне.

Просите и дано будет вам; ищите и найдете; стучите и отворят вам, ибо всякий просящий получает, и ищущий находит, и стучащему отворят.

Иисус Христос. Евангелие

Все, о чем бы вы ни попросили у Господа Бога, все воспримете, лишь бы только то было во славу Божию или на пользу ближнего, потому и пользу ближним Он же к славе Своей относит.

Преподобный Серафим Саровский

Всякую вещь, малую и великую, должно нам в молитве испрашивать себе у Создателя своего.

Преподобный Исаак Сириин

Главное – просить у Господа христианской кончины живота нашего – безболезненной, непостыдной, мирной. Самое дорогое сейчас прошение.

Архимандрит Тихон

Господа надо просить в отношении себя лишь о том, чтобы Господь помиловал тебя, просить у Него прощения в грехах, просить научить, как надо любить Его, просить Его дать силы жить богоугодно, дать силы исправиться и служить Ему так, как Он того желает, а также благодарить Его непрестанно за Его великое долготерпение и милосердие... И все. Просить же себе радостей душевных, облегчения в жизненных трудностях и вообще просить себе всяких душевных и телесных благ не следует. И как в жизни нужно забыть себя и жить для других, и жизнью

других, так и в молитве нужно забыть себя, свою душу, и просить только у Господа силы служить Ему и исполнять Его повеления на земле.

Преподобный Алексей (Мечев)

Если молим Бога о чем-то, а Он не откликается, не скорби. Ведь ты не умнее Его. Чем дольше Он не дает, тем больше даст.

Святые отцы

Короткие молитвенные прошения вселенского учителя и святителя Иоанна Златоуста:

*Обращения к Господу на 12 дневных часов:*

1. Господи, не лиши меня небесных Твоих благ.
2. Господи, избави мя вечных мук.
3. Господи, умом ли или помышлением, словом или делом согреших, прости мя.
4. Господи, избави мя всякаго неведения и забвения, и малодушия, и окамененнаго нечувствия.
5. Господи, избави мя от всякаго искушения.
6. Господи, просвети мое сердце, еже помрачи лукавое похотение.
7. Господи, аз яко человек согреших, Ты же, яко Бог щедр, помилуй мя, видя немощь души моей.
8. Господи, пошли благодать Твою в помощь мне, да прославлю имя Твое Святое.
9. Господи Иисусе Христе, напиши мя раба Твоего в книзе животней и даруй ми конец благий.
10. Господи, Боже мой, аще и ничтоже благо сотворих пред Тобою, но даждь ми по благодати Твоей положити начало благое.
11. Господи, окропи в сердце моем росу благодати Твоея.
12. Господи небесе и земли, помяни мя грешнаго раба Твоего, студнаго и нечистаго, во Царствии Твоем.

*Обращения к Господу на 12 часов второй половины суток:*

1. Господи, в покаянии приими мя.
2. Господи, не остави меня.
3. Господи, не введи меня в напасть.
4. Господи, даждь ми мысль благу.
5. Господи, даждь ми слезы и память смертную и умиление.
6. Господи, даждь ми помысл исповедания грехов моих.
7. Господи, даждь ми смирение, целомудрие и послушание.
8. Господи, даждь ми терпение, великодушие и кротость.
9. Господи, всели в мя корень благих, страх Твой в сердце мое.
10. Господи, сподоби мя любити Тя от всея души моя и помышления и творити во всем волю Твою.
11. Господи, покрый мя от человек некоторых и бесов, и страстей,

и от всякия иныя неподобныя вещи.

12. Господи, веси, яко твориши, якоже Ты волиши, да будет воля Твоя и во мне грешнем, яко благословен еси во веки. Аминь.

Мы можем к Богу приступать с прошением нашим в церкви, в доме, в собрании, на пути, на деле (на работе), на ложе, ходя и сидя, трудясь и почивая, и во всякое время. Ибо везде и всегда можем ум и сердце к Нему возводить и прошение сердца Ему предлагать... И к Богу не ногами, но сердцем приступать.

Святитель Тихон Задонский

Не огорчайся, если не получишь сразу того, о чем просишь. Бог хочет даровать тебе большее благо через твое постоянство в молитве.

Святой Иоанн Затворник

Неотступно проси у Господа – любви к Нему и ко всем людям.

Иеромонах Владимир (Шикин)

Никогда не надо просить у Господа ничего земного. Ему лучше нашего ведомо, что нам полезно. Молитесь всегда так: *«Предаю, Господь, себя, детей своих и всех родных, и близких в Твою святую волю»*.

Преподобный Серафим Вырицкий

Помни Бога призыванием Его имени на помощь нашей немощи. А также надо прибегать к Матери Божией и просить у Нее мощного заступления, ибо Она есть Небесная Дверь, двери райские нам отверзающая. Без Ее соизволения никто из земнородных не может войти в райские врата.

Архимандрит Кирик

Попадая в трудную ситуацию, человек сдает экзамены... Даже если мы получаем раны, не нужно терять хладнокровия, но просить помощи Божией и с мужеством продолжать борьбу.

Старец Паисий Афонский

Проси того, что достойно Бога, не переставай просить, пока не получишь. Хотя пройдет месяц и год, и трехлетие, и большее число лет, пока не получишь, не отступай, но проси с верою, непрестанно делая добро.

Святитель Василий Великий

Проси у Господа Бога прощения во грехах и терпения во время болезни. Всячески воздерживайся от ропота и раздражительности, так обыкновенных во время болезни.

Преподобный Алексий (Мечев)

Проси у Господа любви к Нему и ко всем людям.

Иеромонах Владимир (Шикин)

Проси чего хочешь у Господа, - Богу-Отцу стоит только восхотеть: Творец-Сын и Совершитель-Дух Святой всегда с Ним и в Нем, как и Он в Них, - готовы Они всегда совершать хотение Отца всемогущего; ибо едино Сами с Ним по благости и всемогуществу.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Просись (в молитве) к Богу лишь на черную работу, а Бог уж распорядится.

Святые отцы

Просить прощения трудно тому, кто горд.

Преподобный Анатолий Оптинский

Что бы с тобой ни случилось, в чем бы ты ни имел нужду, сейчас обращайся к Богу, к Божией Матери, Угодникам. И всегда получишь просимое.

Иеросхимонах Николай (Цариковский)

При всяком прощении у Господа чего-либо в молитве христианину необходима крепкая вера в возможность выполнения прощения Господом.

При личных прошениях к Богу следует особенно предостеречь от молитв о каких-либо земных благах, которые Господь подает без всяких прошений всем ищущим Царствия Божия: *«Ищите же прежде Царствия Божия и правды Его, и это все приложится вам»*. Вместе с тем и при скорбях надо проявлять прежде всего терпение, что выше, чем молитва об их избавлении.

Н.Е.Пестов

## Прощение

Прощайте, и прощены будете.

Библия

Господь говорит: прощай! – тогда и ты будешь иметь право просить себе прощения. Господь говорит: не обижай, а люби своего ближнего! Но прежде чем испрашивать прощение друг у друга, мы должны просить прощения у Господа за то, что платили Ему черствой неблагодарностью и за Его голгофские страдания, и за Его крестную смерть, которые Он перенес ради искупления наших грехов. За то, что так мало у нас любви к Нему. Должны просить прощения у Матери Божией за то, что ради нашего спасения Ее Сын был распят на Кресте. Должны простить не только здесь присутствующих, но и находящихся в данный момент далеко от нас, и тех, кои уже отошли в вечность. Сами должны простить и попросить и их простить нас. А Господь донесет до их сердец мир, который может дать только Он. И этот мир (взаимного прощения)

исцелит и их, и наши души.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Господь как бы говорит: *Если простишь своему собрату, то и от Меня получишь то же благодеяние.* Ты прощаешь другому, ибо сам имеешь нужду в этом, а Бог прощает, ни в чем не нуждаясь; ты прощаешь брату, а Бог – рабу; ты виновен в бесчисленных грехах, а Бог безгрешен.

Святитель Иоанн Златоуст

Когда человек, изгнанный из рая, сделавшись тленным, лишившись общения с Богом, познал свое жалкое состояние, он стал плакать и просить у Бога прощения. Господь обещал послать Сына Своего, Который должен прийти в мир и спасти его от греха, проклятия, тления и смерти.

Архимандрит Борис (Холчев)

Мы все грешны, все поражены грехом, и за всех нас пострадал Господь. Ему дороги одинаково все, и поэтому Ему принадлежит окончательный суд. Не судите, и вам легче будет тогда полюбить всякого, не судите, и у вас не будет врагов. Смотрите на врагов, как на больных одной с вами болезнью, как на погибающих; оставьте точку зрения личного суда и станьте на точку зрения Божьего дела в мире. Осуждением занята вся наша жизнь. Мы не щадим чужого имени, мы легкомысленны, часто даже без злобы осуждаем и клеветем, почти уже по привычке. Осуждения разрушают всякое дело, создают обстановку недоверия и злобы, губят наши души. Мудрость нашей жизни, в том числе христианской, - не быть требовательным к людям... Норма отношений к нашим ближним – прощать без конца, так как мы сами бесконечно нуждаемся в прощении. Главное – не забывать, что доброе, что мы ценим, - оно остается, а грех всегда тоже был, только его не замечали. Будем же снисходительнее, любовнее друг к другу – всем нам так нужны взаимная помощь и любовь, и все наши трудности и горести так ничтожны перед лицом вечности.

Священник Александр Ельчанинов

Не пытайтесь выносить суд, лучше прощайте и прощены будете. Любовь есть единственная мера приверженности ко Христу, только она одна.

Старец Антоний

Приходи каждый со своею удрученной грехами душой к служителю Божию; кайся искренно, сокрушайся сердечно о грехах, возненавидь их от всей души, - чего они и достойны, имей твердое намерение исправления, веруй во Христа, Агнца Божия, вземлющего грехи мира: - и ты услышишь вожделенный глас Господа: *Чадо, прощаются тебе грехи*

*твои*. А вместе с прощением грехов ты избавишься и от осуждения за грехи и от вечной муки, уготованной грешникам нераскаянным.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Прости грех брату твоему, дабы получить тебе от Господа прощение грехов твоих.

Протоиерей Валентин Мордасов

Прощай другим все, а себе ничего.

Святые отцы

Прощают только виновных, тех, которые чистосердечно сознают свою виновность перед Богом и людьми; там есть надежда на исправление.

Преподобный Иларион Оптинский

Прощением Господа человек высвобождается из подсознания... Восстать из подсознания значит *«уклониться от зла и сотворить благо»*.

Священник Анатолий Гармаев

Себе все легко прощаешь, если согрешишь против Бога или против людей, легко извиняй и других.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Способность человека прощать пропорциональна величию его духа.

Умение прощать – это то, чему мы должны научиться, не из чувства долга и не по обязанности, но как чувству, которое сродни любви; оно должно появляться спонтанно.

Чтобы получить прощение, надо прощать.

Святые отцы

Чтобы получить нам прощение от Бога, недовольно помолиться 2 или 3 дня; надобно произвести перемену во всей жизни и, оставив порок, постоянно пребывать в добродетели.

Святитель Иоанн Златоуст

Владей собой среди толпы смятенной,

Тебя клянущей за смятенье всех,

Верь сам в себя наперекор Вселенной

И маловерным - отпусти их грех.

Пусть час не пробил, жди не уставая,

Пусть лгут лжецы – не снисходи до них:

Умей прощать и не кажись прощая,

Великодушней и мудрей других.

Умей мечтать, не став рабом мечтанья,

И мыслить, мысли не обожествив;

Равно встречай успех и поруганье,

Не забывая, что их голос – лжив.

Останься тих, когда твое же слово

Калечит плут, чтоб удивлять глупцов,  
Когда вся жизнь разрушена и снова  
Ты должен все воссоздать с основ.

Умей принудить нервы, сердце, тело  
Тебе служить, когда в твоей груди  
Уже все пусто, все сгорело,  
И только воля говорит : «Иди!»

Останься прост, беседа с царями,  
Останься честен, говоря с толпой;  
Будь прям и тверд с врагами и друзьями,  
Пусть все в свой час считаются с тобой.

Наполни смыслом каждое мгновенье,  
Часов и дней неумолимый бег -  
Тогда весь мир ты примешь как владенье,  
Тогда, мой сын, ты будешь Человек!

Р.Киплинг

Все понять - значит простить.

А.Сталь

Всегда следует прощать: раскаявшегося – ради него самого,  
нераскаявшегося – ради себя.

Святоотеческая мудрость

Всего прекраснее человек бывает тогда, когда просит прощения или  
прощает сам.

Ж.Поль

Если люди вокруг тебя злы, равнодушны и не желают слушать,  
пади на колени и проси у них прощения: ты сам виноват в том, что тебя  
не слышат.

Ф.М.Достоевский

Если собираетесь кого-нибудь полюбить, научитесь прощать.

А.В.Вампилов

Многое прощая, сильный становится еще сильнее.

Житейская мудрость

Пока люди любят, они прощают.

Ф.Ларошфуко

Прощать – это легкий способ быть хорошим.

Ю.Берзин

Прощать надо один раз на веки и всем всегда, не оставляя в сердце  
ни малейшего оттенка неприязни и осуждения. Только тогда наше сердце  
будет чисто перед Богом.

Н.Е.Пестов

Прощать обиды – это ведь прекрасно.  
Раскаяние дарит чистоту.  
И щедрый дар твой будет не напрасным.  
Пусть превратится наша жизнь в мечту.

Прощая всех с себя снимаем тяжесть,  
С детей своих, спасаем весь свой род.  
Прощать людей – душе большая радость.  
Обида лишь к несчастьям поворот.

Покайся, попроси у всех прощенья.  
Очистив душу, сердце и мозги,  
Неси другим скорее очищенье,  
Сознание осветлить им помоги.

Л.Вольная

Самое прекрасное, на что способен человек, - это прощение.

Тот, кто не может прощать других, рушит мост, по которому надо пройти ему самому; ибо каждому нужно получить прощение.

Христианская мудрость

### **Псалмы и пение**

*Псалом 90-й*, читаемый православными христианами во время бедствия: Живущий под кровом Всевышнего под сенью Всемогущего покоится, говорит Господу: «прибежище мое и защита моя, Бог мой, на Которого я уповаю!» Он избавит тебя от сети ловца, от губительной язвы, перьями Своими осенит тебя, и под крыльями Его будешь безопасен; щит и ограждение – истина Его. Не убоишься ужасов в ночи, стрелы, летящей днем, язвы, ходящей во мраке, заразы, опустошающей в полдень. Падут подле тебя тысячи и десятки тысяч одесную тебя, но к тебе не приблизятся: только смотреть будешь очами твоими и видеть возмездие нечестивым. Ибо ты сказал: «Господь – упование мое»; Всевышнего избрал ты прибежищем твоим. Не приключится тебе зло и язва не приблизится к жилищу твоему; ибо Ангелам Своим заповедает о тебе – охранять тебя на всех путях твоих: на руках понесут тебя, да не преткнешься о камень ногою твоею; на аспида и василиска наступишь; попирать будешь льва и дракона. «За то, что он возлюбил Меня, избавлю его; защищу его, потому что он позвал имя Мое. Воззовет ко Мне, и услышу его; с ним Я в скорби; избавлю его, и прославлю его, долгою дней насыщу его, и явлю ему спасение Мое».

Библия

Литургия – это время радости, малая Пасха. Не случайно в песнопениях нашей Литургии нет ни одного покаянного или скорбного

песнопения: только радость.

Диакон Андрей Кураев

Люби слушать Божественные словеса, священные песни и псалмы и все, что честно, свято, премудро и душеполезно. Но особенно же люби слушать поношения и укоры, когда кто осыпает тебя ими.

Преподобный Никодим Святогорец

Отцы определили, что псалмопение – оружие; молитва – стена; непорочные слезы – умывальница; а блаженное послушание – исповедничество, без которого никто из подверженных страстям не узрит Господа.

Преподобный Иоанн Лествичник

*Песнь Пресвятой Богородице - ангельское приветствие Богородице:* Богородице Дево, радуйся, Благодатная Марие, Господь с Тобою; благословенна Ты в женах, и благословен плод чрева Твоего, яко Спаса родила еси душ наших.

Состоишь из души и тела, и давай душе – душевные снеди, а телу – телесные. Не дай душе умереть, но питай ее словом Божиим, псалмами, пением и песнями духовными, чтением душеспасительных писаний, постом, бдением, молитвами, слезами, надеждою и помышлениями о будущих благах. Все сие и подобное сему есть пища и жизнь для души.

Преподобный Ефрем Сирин

## Путь

Приготовьте путь Господу!

Пророк и Предтеча Иоанн Креститель. Библия

Есть два пути: 1) путь самоукорения и смирения и 2) путь самооправдания и отчаяния. Первый есть истинный путь сокрушения и покаяния и ведет к утешению и спасению. Второй – путь гордыни, самооправдания, тогда никто не поможет - ни мои молитвы, ни Ангелы небесные, только милость Господня, а если Господь не поможет – то этот путь ведет к гибели.

Старец иеросхимонах Михаил (Питкевич)

Как ни быстр твой земной путь, но дальше земных обитателей, дальше земли никуда ты не унесешься по нему; а тебе предстоит весьма нужный путь к небесным обителям и к бесконечной жизни.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Нет иного пути к Богу, кроме пути Покаяния.

Иеромонах Владимир (Шикин)

Путь к Господу только через добро, помощь людям и отречение от своего большого и себялюбивого человеческого «я», всегда

выставляемого вперед.

«Отец Арсений»

Разными путями приводит Господь людей ко спасению.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Сегодня множество людей чувствуют себя одинокими. Вспомним известный образ: если центр круга условно назвать Богом, а радиусы от края круга к центру – путями, ведущими к Нему, значит чем ближе люди к Богу, тем ближе они и друг к другу.

Иеромонах Владимир (Шикин)

Тесен и прискорбен путь, вводящий в Жизнь Вечную. Мы идем как бы по лезвию ножа, а по сторонам простирается пропасть. Страшно свергнуться в нее! После этой земной жизни нам предстоит экзамен, решающий нашу участь на всю вечность: переэкзаменовки не будет. Науки земные не помогут нам выдержать этот экзамен.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Добрым путем Бог правит.

Христианская пословица

Основным показателем правильности выбранного пути будет глубокое духовное удовлетворение души христианина от его занятия и работы, образа жизни, выбранного подвига.

Периоды духовного пути, по мнению схиархимандрита Софрония, требуют около 30 лет подвижнических трудов, что равняется и возрасту Господа Иисуса Христа, вышедшему на служение миру в 30-летнем возрасте.

Путь каждой души христианской: исходя от страха к Богу, она должна со временем достигать любви к Нему. Единственный страх перед Владыкой всего мира и Судьей падшего человечества должен у христианина преобразовываться в страх: как бы не оскорбить Его своими грехами, невоздержанием и нерадением, как бы не удалить Его от себя своей нечистотой. Постигание Бога и Господа нашего Иисуса Христа будет, однако, еще не достаточным, если мы не познаем духовное Тело Христово – основанную Им на земле Церковь, Промысл Божий в истории человечества и учение о Боге святых отцов Церкви.

Н.Е.Пестов

Путь современного человека к Богу тернист. Нет такой благодати в жизни, какая прежде была. Почти невозможно представить себе тихое, спокойное возрастание в вере. Ныне особое время: только через страдания, как награду, человек обретает веру. Из-за умножения зла умножаются скорби, и Господь испытывает человека, как поведет себя в попущенных ему скорбях.

В.Н.Николаев

Путь спасения один – возьми и сделай себя ответственным за все человеческие грехи. Это и в самом деле так, ибо как только ты себя искренне сделаешь ответственным за всех и вся, тотчас же увидишь, что так и есть в самом деле, и что ты и являешься ответственным за всех и вся.

Ф.М.Достоевский

### **Пьянство**

Господь создал вино, водку же не создавал, и кто упивается ею, делается безумнее скота, в душе его открывается как бы источник всякого разврата и сквернословия... Пить можно виноградное вино, и то не допьяна, чтобы не лишиться Царствия Небесного.

Протоиерей Валентин Мордасов

Пьяница недостоин жить в обществе разумных существ: его следовало бы поместить между животными и изгнать из общества людей.

Святитель Василий Великий

Слово Божие отсылает ленивых к муравью, чтобы научить их трудолюбию; а пьяниц отсылает к скотам, чтобы научить их воздержанию.

Протоиерей И.Толмачев

Опьянение – добровольное сумасшествие.

Аристотель

Пьянство есть упражнение в безумстве.

Пифагор

### **Радость**

Радость Моя в вас пребудет и радость ваша будет совершенна.

Иисус Христос. Евангелие

Радуйтесь всегда в Господе; и еще говорю: радуйтесь.

Апостол Павел

Да радость Моя в вас пребудет и радость ваша будет совершенна.

Евангелие

В каждом из нас есть мир неизреченной красоты, в котором таится много чистых восторгов, неизглаженных радостей. Войдите в себя – и они откроются вам. Впрочем, не ждите от молитвы одних восторгов, не унывайте, когда не ощутите радости. Мы не можем требовать от Бога молитвенных восторгов. От нас требуется молитвенный труд, а радость посылается от Бога, когда это угодно Богу и нам на пользу.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Во всяком времени, месте и деле будем твердо держаться одной цели, чтобы нам, повергаясь различным обидам от людей, радоваться,

а не скорбеть, - радоваться не просто, не бессмысленно: радоваться на том основании, что обретаем благоприятный случай к получению прощения в наших согрешениях, прощая ближнему. В этом заключается разум истины.

Преподобный Марк Подвижник

Всегда живи так, чтобы ты мог радоваться, когда подумаешь о Боге и бессмертии.

Святые отцы

Если бы ты знал, какая радость, какая сладость ожидает душу праведного на Небеси, то ты решился бы во временной жизни переносить всякие скорби, гонения и клевету с благодарением,... чтобы не лишиться той небесной радости, какую уготовал Бог любящим Его. Там нет ни болезни, ни печали, ни воздыхания, там сладость и радость неизглаголаные. Там праведники просветятся, как солнце.

Преподобный Серафим Саровский

Если случится у нас радость, будем предполагать, что недалеко от нас печаль; а если пришла к нам скорбь, будем ожидать к себе приближения радости.

Преподобный Ефрем Сирий

Живя в Боге, соединяясь с ним молитвою и Таинствами, постепенно человек, борясь со своими грехами и страстями, приобретает тихую, мирную, радующуюся жизни и людям Любовь. Вспомним, как преподобный Серафим Саровский встречал людей словами – «Радость моя».

Иеромонах Анатолий (Берестов)

Каждый человек, с которым ты общаешься, обогащает тебя, приносит тебе кусочек света и радости, и даже если принес он горе свое, то ты находишь во всем волю Божию и, видя, как человек вместе с тобой преодолевает горе, радуешься за него.

«Отец Арсений»

Кто незлобив, тот совершен и благоподобен, он исполнен радования и есть покоище Духа Божия.

Преподобный Антоний Великий

Много разнообразных радостей у человека на пути его жизни. Одни из них мы назвали бы земными радостями, другие – духовными, небесными. Жить – наслаждаться всеми ее лучшими, светлыми сторонами, видеть, слушать, иметь друзей, вбирать знания, путешествовать... Разве можно исчислить все виды земных радостей человека? Неизмеримо выше радости духовные у христианина. Ни с чем не сравнимая радость – знать Господа Иисуса Христа и веровать в Него! Знать, что Он жил на земле 20 веков тому назад, ходил по ней; Его

слушали, к Его одежде прикасались и Его чудотворной силой исцелялись слепые, хромые, немые! Какой неиссякаемый источник духовной радости в исповедании веры в Господа Иисуса Христа, как нашего Спасителя, принесшего Себя в искупительную жертву за грехи людей и каждого из нас; в счастии иметь оставленное нам на все время Его Божественное евангельское учение о том, как жить, как спасти душу для вечности, как украшаться совершеннейшей духовной красотой. Радость в том, что у нас есть Небесная Мать, простирающая над нами Свой покров; что у каждого из нас есть Ангел-хранитель, незримо сопутствующий христианину в его земной жизни; есть небо духовное, где сонмы святых не прерывают с нами общения, слушая наши молитвы, и имеют от Господа дерзновение посылать нам в ответ на наши воздыхания свои благословения и помощь. Совершенная радость, вечная радость может быть только в потусторонней жизни. И как радостно, трудясь на земле для земного благополучия, трудясь и для дела вечного спасения, жить не только надеждой на помощь Божию, но и надеждой на нечаянную радость, Источник которой неистощим и любвеобилен. Пусть не затухает в нас свет этой надежды! Пусть каждый из нас как бы осязает всю силу этой надежды, обращая свой духовный взор к Небу, к своей Небесной Матери! И сегодня, и всегда пусть получает от Пресвятой Девы Марии не только исполнение своих молитв и воздыханий, но и те радости, каких не ожидает!

Митрополит Николай Московский

Радость бывает только о Господе, а если человек далек от Бога, то далек он и от истинного счастья.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Радость в жизни – словно масло в лампаде. Не хватает масла - и фитиль гаснет. И жизнь наша без радости проходит бесполезной и полна слабости и уныния. Если мы каждое утро начинаем теплой и простой молитвой, если сердце свое мы при этом открываем Богу, как открывают каждое утро окно, чтобы вошел свежий воздух, то Господь не откажет нам и даст нам каждый день ясную и покойную радость. А радость эта смягчает горе, его тяжесть, даст силу, подъем к добру. Добрыми бываем всего чаще, когда на душе радость... Но радость – это не смех, это не насмешки. Это – привычная ясность души. Ведь ясное небо всегда позволяет видеть солнце. Чистая ясная атмосфера поднимает души. И сердце, открытое Господу, несет в себе Божью радость. Против всех неприятностей, исходящих от людей, у меня есть любовь; против неудач у меня есть молитва, и при каждой неприятности я говорю себе: на то воля Божия. Три вещи никто на свете не сможет у меня отнять: 1) счастье молиться; 2) счастье любить и жертвовать собой; 3) счастье страдать.

Везде этими тремя способами быть счастливой я смогу пользоваться.

Благочестивая женщина

Радость земная пронизывается печалью, потому что душа сокровенно чувствует неудовлетворенность земного и потребность лучшего.

Митрополит Филарет Московский

«Радость моя», - такими словами встречал батюшка Серафим каждого проходящего к нему. Одним словом он согревал самые зачерствелые и заскорузлые сердца, вызывая в них «теплоту сердечную» - стремление к добру и Богу, которое грешных людей обращает к покаянию, душевному преображению. Внутренний взор преподобного так глубоко проникал в души, что в каждом, несмотря ни на что, он видел черты образа Божия, видел то, чем может быть этот человек и радовался его сокровенной красоте.

«Житие Серафима Саровского»

Радость постоянная, тихая душевная радость свойственна каждому православному христианину. Это радость о Господе. Радость ежедневного праздника со святыми. Какой сегодня день? Загляните в православный календарь. С праздником вас, возлюбленные братья и сестры!

Священник Сергей Николаев

Радуйся каждому дню, каждому восходу солнца и каждому закату, каждому лучику, лепестку, дыханию ветра. Самое прекрасное, что дано человеку Создателем – это жизнь.

Схиархимандрит Зосима (Сокур)

С тех пор, как воскрес Христос, искупив людей, душе христианской надлежит только радоваться.

Святые отцы

Самые великие радости земные носят в себе зародыш печали, вследствие мысли, что они некогда прекратятся.

Протоиерей И.Толмачев

Хижина, в которой живут радость и веселье, лучше великолепных чертогов, в которых плачут и унывают.

Святые отцы

Дари людям радость. Разделенная, она не становится меньше.

Восточная мудрость

Для души, предвкусившей радостей духовных, не страшны уже житейские скорби, болезни и тяготы жизни. Они утрачивают свое жало и перестают вводить душу в уныние, в печаль, в тоску и отчаяние.

Н.Е.Пестов

Если бы сердце малюток, подобно городу Фивам, имело 100 ворот, то пусть входит туда радость во все эти ворота, дабы они из сада юности

как можно более вынесли добра на поле будущей деятельности.

Демокрит

Жизнь должна сама по себе радовать человека. Люди, которых она не радует, противны. Радость должна быть столь же неотъемлемым элементом жизни, как дыхание.

Е.М.Богат

Здравствуй! Радуйся! Сияй!  
Устремляйся! Прозревай!  
Осиянием лечи!  
Постигай огонь свечи!  
Светел Ангела полет.  
Чист твой Духа перелет.  
Благодать Душе верни.  
В сердце Свет Мой сохрани.

Т.Тихонская

Когда человек радостен, он становится добрее к другим. Обиды, разочарования крадут у нас доброту.

Лучше радоваться тому что есть, чем переживать о том, чего нет.

Нет большей повседневной добродетели, нежели жизнерадостность. Радостное лицо излучает свой свет вокруг и передает другим дух веселья.

Житейская мудрость

Никогда не радуй так, чтобы за радостью могла следовать скорбь. Никогда не опечаливай без того, чтобы из печали не происходило благо.

Лафатер

Радость христианина раскрывается в исполнении заповедей Господних, в тихие минуты молитвы и духовного чтения, в деятельном служении ближним, а для более крепких духом - в добровольном подвиге, понесенном ради Христа.

Н.Е.Пестов

Радуйся каждому дню всегда!  
Любому, едва только светом брызнет!  
Ибо не знаешь ведь никогда,  
Какой из них будет последним в жизни.

Э.А.Асадов

Радуйтесь тому, что вы живы, что вы даете радость другим, радуйтесь скромным друзьям, искренности, доброте. Если вы не получили и не дали радости – считайте день потерянным; у вас накапливается состояние невроза, депрессии, а это будущие тканевые сдвиги – болезни.

Автор неизвестен

Радующийся – защищен! Причем защита Радостью – это самая мощная защита от невзгод. Эта защита позволит четко, уверенно, с самым лучшим результатом решать все жизненные проблемы.

Т.Тихонская

Сердцем и волей молитвы остается радость – поговорить, пообщаться, излить все тревоги, все сомнения, все радости свои Единому, Вселюбящему, Премудрому и Всезнающему Богу.

Н.Е.Пестов

Сочти все радости, что на житейском пире  
Из чаши счастья пришлось тебе испить,  
И убедись, что чем бы ни был ты в сем мире,-  
Есть нечто более отрадное: не быть...

Д.Байрон

Только радостное сердце способно находить удовольствие в добре.

И.Кант

Человек рожден не для удовольствия, а для радости.

П.Клодель

### **Раздражительность**

Если хочешь не раздражаться, то ничего не пожелай, никого не осуди и не возненавидь – и не будешь раздражаться.

Святые отцы

Как найдет на тебя раздражение, тверди только: *Господи, помилуй*. Ищи подкрепления в молитве и утешения в работе.

Преподобный Нектарий Оптинский

Когда возгорится раздражительность, человек должен замолчать, то есть усмирить бурю внутри себя, найти силы вернуться к внутреннему миру в душе.

Преподобный авва Дорофей

Кто нетерпелив и раздражителен, тот не познал себя и человечества и недостоин называться христианином!

Ни на что не должно огорчаться и раздражаться, потому что чрез частое огорчение и раздражение образуется весьма вредная, нравственно и физически, привычка раздражаться, тогда как чрез равнодушие к противностям образуется добрая и полезная привычка все переносить спокойно, терпеливо.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Раздражительность погашается наиболее любовью к ближнему, ибо, по словам святых отцов, любовь есть узда раздражительности.

Преподобный авва Дорофей

Сердитый человек всегда полон яда.

Восточная мудрость

## **Разум**

Не полагайся на разум твой.

Соломон. Библия

Абсурдно думать, что человеческий разум – единственный в природе и что всякая разумная сила непременно должна быть организована по типу человека и животных и иметь мозг как орган мысли.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Наш руководитель – разум, полагаю же, что всякий, имеющий ум, призывает первым для нас благом – ученость.

Святитель Григорий Богослов

Нельзя все объяснить, есть вещи не подвластные разуму, потому нельзя терять время и силы на толкование отдельных вещей, а надо просто Верить, Надеяться и Любить.

Схиархимандрит Зосима (Сокур)

Здравомыслие или разум в природе распределены очень справедливо, поскольку не встречаются люди, стремящиеся иметь здравого смысла больше, чем у них уже есть.

Декарт

Разумный гонится не за тем, что приятно, а за тем, что избавляет от неприятностей.

Аристотель

## **Рай**

Без невинного и глубокого страдания, без креста никто не войдет в рай. Путь Божий есть ежедневный крест.

Епископ Варлаам (Ряшенцев)

В раю много покаявшихся грешников, но болтливых – нет ни одного.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Все трудное вам – чтобы больше любить рай.

Иеромонах Владимир (Шикин)

Вход в рай, в вечное блаженство, открывается не нашими трудами и добрыми делами, а заслугами и искупительной жертвой Спасителя Христа, Бога нашего. Прежде всего это совершается через Таинство Крещения, которым смывается первородный грех Адама, и человек становится способным к принятию Божественной Благодати Господа Иисуса Христа, которой мы вводимся в жизнь вечную. А наши добрые

дела, то есть совершение Евангельских заповедей, нужно только как доказательство нашей любви к Господу.

Преподобный Варсонофий Оптинский

О Царствии Небесном говорят, что оно есть духовное созерцание. Обретается оно не делами промыслов, но может быть внушаемо по благодати. Пока не очистит себя человек, не имеет он достаточных сил и слышать о нем, потому что никто не может приобрести этого изучением. Рай же есть любовь Божия, в котором наслаждение всеми блаженствами.

Преподобный Исаак Сириин

Рай – это любовь души к Богу и Бога к душе. Рай – лучи любви от каждого святого ко всем и от всех к каждому, это настоящий океан любви. Рай – это не только место, но и общение праведных душ с Богом и между собой.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Рай начинается уже в этом мире. Все ученики Господа всех времен и народов свидетельствуют, что рай для человека, устремленного к небесной правде, начинается уже здесь, на земле.

Архиепископ Иоанн (Шаховский)

### **Рассудительность**

Всякое дело, если делаешь его без размышления и исследования, знай, что оно суетно, хотя и благоприлично, потому что Бог вменяет правду по рассудительности, а не по действию нерассудительному.

Преподобный Исаак Сириин

Одно дело – ум, другое – рассуждение. Рассуждение есть дар Божий, как и все вообще у нас дар Божий. Но рассуждение выше других даров и приобретается не сразу. Человек может быть очень умным, но совершенно не рассудительным.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Рассуждение есть признак выхода человеческой души из дурного ее младенчества... Оно есть венец любви, есть небесная мудрость в жизни, духовный разум любви, который не отнимает ее силу, но дает ей соль.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Подумай раз, прежде чем что-либо дать, дважды – прежде чем что-либо принять, и тысячу раз – прежде чем что-либо потребовать.

Народная мудрость

### **Религия**

До грехопадения и изгнания из рая первые люди не нуждались во враче, ибо они не болели, как и не нуждались в религии, как таковой – в ее нынешнем понимании, не существовало. Религия означает

восстановление нарушенной связи человека с Богом. В раю же Адам и Ева имели непосредственное общение с Богом. Лишь после грехопадения и изгнания их из рая появилась необходимость восстановить эту нарушенную связь, и вот тогда возникает религия. Но тогда же возникают болезни, страдания, и в жизнь людей вошла смерть. С тех пор смерть – это обязательный удел человека и избежать мы ее не сможем. Но смерти предшествуют болезнь и страдание.

Иеромонах Анатолий (Берестов)

Основы настоящей, серьезной культуры – в культуре, в религиозном переживании любой темы жизни.

Иеромонах Владимир (Шикин)

Помните, что религия – древо жизни, наука – древо познания добра и зла. Религия – связь с Богом, наука – связь с миром.

Протоиерей Валентин Мордасов

Религия – есть общение с Богом (воссоединение).

Религия - есть отношение к Абсолюту, к Тому, Кого мы называем Богом.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Религия – это взаимная связь, диалог, и в ней есть нечто, что Иная сторона сама сообщает о Себе. Бог не есть просто Тайна. Он выходит из Своей непостижимости, приближается к людям, говорит к нам и действует «посреди нас». И именно с этой, не человеческой, не субъективной стороной религии связано самое главное в мире религий. Самое главное и самое опасное: а вдруг ты не расслышишь этого зова Бога? Вдруг пройдешь мимо протянутой руки?

Диакон Андрей Кураев

Религия – это исцеление души, воссоздание и возвращение ее к прежней красоте богоподобия.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Религия – это не рассказ о Боге; это такой образ жизни и действий, который приводит человека к Вечной Жизни, помогает ему преодолеть пропасть смерти.

Диакон Андрей Кураев

Религия – это состояние духа, способность к общению с Божеством, то есть не внешняя информация, а внутренняя связь. Религия – это союз Бесконечного с конечным, Вечного – с созданным во времени, Творца – с Его творением, Бога – с человеком. Но союз динамичный, предполагающий сближение и единение. Единение возможно только через уподобление, поэтому религия является путем употребления человеческой души Божеству и борьбой с тем, что ведет душу к потере

образа Божия.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Религия есть, или, по крайней мере, притязает быть художницей спасения, и ее дело – спасать. Она спасает нас от нас, спасает наш внутренний мир от таящегося в нем хаоса. Она одолевает геенну, которая в нас и языки которой, прерываясь сквозь трещину души лижут сознание. Она поражает гадом «великого и просторного моря» подсознательной жизни, и разит гнездящегося там змия. Она улаживает душу. А водворяя мир в душе, она умиряет и целое общество, и всю природу.

Священник Павел Флоренский

У религии есть две вполне специфические цели, которые не разделяются ни одной другой сферой человеческой деятельности. Это: преодоление смерти и общение с надчеловеческим духовным миром.

Цель любой религии – преодоление смерти.

Диакон Андрей Кураев

Молитва, милостыня и пост – суть три основные действия личной религиозной жизни – три основы личной религии.

В.С.Соловьев

Религия создала искусство и литературу. Все, что было великого с самой глубокой древности, все находится в зависимости от этого религиозного чувства, присущего человеку так же, как и идея красоты вместе с идеей добра.

А.С.Пушкин

### **Родители**

Вы, отцы, не раздражайте детей ваших, дабы они не унывали, но воспитывайте их в учении и наставлении Господнем.

Апостол Павел

Душу нам дал Господь, но тело наше – от родителей и прародителей наших, поэтому часть их грехов переходит к нам. Вот мы и должны молиться о наших родителях и прародителях и на исповедях приносить покаяние за всех них. Они ждут нашей молитвы и так радуются, когда мы молимся о них; а те, кто уже находится в Царстве Небесном, помогают нам.

Преподобный Серафим Вырицкий

Каков ты к своим родителям, таковы и дети твои к тебе будут.

Мать, рождая дитя, прежде дает миру человека, а потом должна она в нем же дать небу ангела.

Родители! Не раздражайте чад своих, а любите: на голос любви сердце везде откликается.

Святые отцы

Родители не только за свои грехи будут наказаны, но и за детей своих, если не воспитывают их в благочестии.

Святитель Иоанн Златоуст

Ты называешься отцом детей своих по плоти: будь отец их и по духу.

Святитель Тихон Задонский

Учите вы, матери, ваших малюток изображать рукою крестное знамение прежде, чем они сами в состоянии будут делать это; запечатлейте это знамение на челе их вашими собственными руками.

Святитель Иоанн Златоуст

Поступайте с родителями вашими так, как вы желали бы, чтобы дети ваши поступали с вами.

Амвросий Рандю

При наложении наказания на детей совершенно необходимо, чтобы родители были в полном спокойствии и мирном состоянии духа. При раздражении человека покидает Святой Дух и теряется любовное единение душ ребенка и родителей. В результате ребенок может озлобиться, и для его души от наказания получится более вреда, чем пользы.

Чтобы насадить в детях прочное послушание, родителям не следует забывать следующие 10 положений: 1) Без крайней необходимости нельзя никогда отменять своих распоряжений и указаний. 2) Распоряжения должны быть точно выражены и сказаны категорически. 3) Выполнения приказаний следует требовать немедленно и приучать детей слушаться с первого слова. 4) Родители должны всегда взаимно поддерживать у детей свой авторитет. Один из родителей не может отменять распоряжений другого, и при детях нельзя спорить о необходимости или характере распоряжений. В присутствии детей вообще не должно быть у родителей разногласий. 5) Не оставлять без наказания ослушание, усиливая наказание при повторном случае. 6) Не изменять требований, разрешая сегодня то, что было запрещено вчера. 7) Не командовать постоянно детьми и не давать им слишком частых приказаний, иначе будет притупляться их послушание. 8) Не требовать от детей чего-либо слишком трудного для исполнения или несправедливого в каком-либо отношении. 9) Не позволять детям фамильярного к себе отношения. Любовь, ласка и нежность должны сочетаться с требованием полного к себе уважения и почтения. 10) Самим давать пример послушания – жены мужу и обоим – своему духовному отцу.

Н.Е.Пестов

## Рождение

Если кто не родится от воды и Духа, не может войти в Царство Божие. Рожденное от плоти есть плоть, а рожденное от Духа есть дух. Не удивляйся тому, что Я сказал тебе: должно вам родиться свыше.

Иисус Христос. Евангелие

Рожденное от Духа есть дух.

Евангелие

Бог – Властитель мира – явился смиренным Младенцем, в Котором в момент рождения мало кто прозрел Божие величие, и славу, и силу. А ведь этого Младенца мир ждал с начала своей истории, приняв в пророчествах обетование Божие о явлении на земле Спасителя и Искупителя человечества, *«и ты, Вифлеем, земля Иудина, ничем не меньше воеводств Иудиных, ибо из тебя произойдет Вождь, Который упасет народ Мой, Израиля»* (Библия). И вот рождением Христа пришел конец всем пророчествам о Нем. И то, что было в Ветхом Завете прикровенно и туманно, озарилось явлением Божественного Младенца и стало явно. Все в мире изменилось только с рождением Иисуса Христа, ибо Им кончилось время закона, и благодать властно преобразила все живое и отерла слезы безнадежия. И все живое озарилось нетварным светом Божества и вечности. Родился Христос – Бог и Человек, и рождением начался Его крестный путь – труд по спасению мира и созиданию нового человека – чада Божия. А Вифлеемская пещера, вместившая смиренное величие Сына Божия и Сына человеческого, стала прообразом Святой Православной Церкви, где ежедневно при служении литургии, на проскомидии, как в яслях, на жертвеннике возлежит Богомладенец Христос, вмещающий в Себе всю жизнь от рождения до великой Голгофской жертвы. И каждый год, и каждый день мир переживает Таинство Жизни Христа на земле. Каждый день Христос и рождается, и служит, и умирает, и воскресает, совоскрешая мир Собою. Святой апостол Павел называет Иисуса Христа новым Адамом, от которого произошло новое святое потомство, украшенное Его именем и предназначенное к вечному спасению. Это великое потомство составляют все христиане, принявшие Его учение, рожденные от воды и Духа во имя Его, питающиеся Божественным Телом Его и Кровию в Таинстве Святого Причастия, вскормленные и живущие в лоне Его Церкви.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

После первого рождения – по плоти – человек умирает и плоть исчезает. После рождения от Духа Святаго, на омытых водою при крещении приходит свыше просвещение. Третье же рождение через слезы покаяния и болезни очищает в нас образ Божий, омраченный

непотребностью греха. Если первое рождение – от отца, второе – от Бога, а в третьем человек сам себе родитель, чтобы явиться миру благим светом.

Святитель Григорий Богослов

После создания физического тела человека Бог вдунул в него «дыхание жизни». И это «дыхание жизни» есть Дыхание или Дух Бога, то есть образ Божий в человеке.

Иеромонах Анатолий (Берестов)

Рождение человека в мир есть предмет особенно великой радости потому, что человек есть отменное, величественное творение Божие на земле по образу и подобию Его, предназначенное к вечной жизни в светлых обителях Неба, хотя и падшее, и растлившееся грехом; ибо падшее создание сие восстановлено, растленное обновлено вочеловечившимся Сыном Божиим. А отсюда высшая причина радости во дни рождения человека-христианина есть та, что рожденный женою возрождается вскоре высшим, духовным, небесным, таинственным рождением, рождением водою и Духом, чрез которое усыновляется Богу, делается членом Церкви Христовой и наследником Небесного Царствия.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Человек рождается не для покоя, а для того, чтобы потрудиться, потерпеть ради будущей жизни (покоя). Здесь мы странники, пришельцы, гости. А у странников нет покоя в чужой стране, в чужих делах. Они ступая шаг за шагом, идут вперед и вперед, чтобы скорее достичь родного отечества, то есть дома Божия, Царства Небесного.

Преподобный Севастиан Карагандинский

Человеческая душа с рождения человека несет в себе последствия первородного греха, и они влияют на формирование человека как организма и как индивида.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

### **Ропот**

Будете жалеть да роптать – последнего лишитесь.

Преподобный Серафим Вырицкий

Господь сносит всякие немощи человеческие, не терпит же человека, всегда ропшущего, и не оставляет без вразумления.

Преподобный Исаак Сирин

Если и Христос, не сотворивший греха, пострадал, можно ли нам грешным роптать на страдание?

Митрополит Филарет Московский

Не зная намерений и судеб Божиих о нас, в бедах, скорбях и болезнях мы часто ропщем на Бога, что Он не по силам нашим и не по

винам нашим наказывает нас, а когда кончатся напасти или наказующее посещение Божие, тогда и небольшое наше внимание к себе убеждает нас, что скорбь была для нас и полезна, и необходима: потому что она сделала нас нравственно лучшими и более внимательными к себе, к своим духовным потребностям. Если бы небесный Врач душ не дал нам острого и жгучего врачевства скорби, тогда мы не познали бы безумия и гибельности греха, не отворотились бы от него, не возвратились бы на путь правды, долга и чести, не вкусили бы сладости добродетели; не познали бы, что в Боге, только в Боге все наше благо: покой души, сила, свет, слава, жизнь ее, истинная радость и неизреченная сладость.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Сам Бог всякие немощи человеческие сносит, человека же всегда ропщущего не терпит и не оставляет без наказания.

Преподобный Исаак Сирий

Скорби – наш путь; будем идти, пока дойдем до назначенного нам отечества – вечности. Мы сами увеличиваем свои скорби, когда начнем роптать.

Преподобный Иосиф Оптинский

Если христианин встречает в жизни трудности, то не роптать он должен, а благодарить за них Бога: только преодолевая эти трудности молитвой, усилием, терпением, самозабвением и служением ближним и т. п., может христианин достигнуть возвышенных духовных радостей, соприсущих Царству Небесному, - быть достойным соучастником общества святых.

Н.Е.Пестов

### **Самоконтроль**

Бог предлагает ежедневно сравнивать себя со святыми, Матерью Божией, с Ним Самим... Одарив Своими милостями, Бог ждет от нас не формального благочестия, настоящей жизни во Христе. Чему мы не соответствуем.

Иеромонах Владимир (Шикин)

Жизнь христианина должна быть постоянным вниманием к себе самому, то есть к своему сердцу, потому что каждую минуту невидимые враги готовы поглотить нас; в каждую минуту зло кипит в них на нас. Поэтому следи за собой – за своими страстями, особенно в домашнем быту.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Иногда люди с хорошей душой невнимательно относятся к жизни, живут день за днем, не отдавая себе отчета в своих поступках, и гибнут.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Не прежде засыпай, пока не размыслишь о грехах, совершенных тобою в продолжение дня.

Святитель Иоанн Златоуст

Необходимо внимать себе, проверять свою жизнь за день вечером... Проверяйте себя и кайтесь в согрешениях своих. Проверка своей жизни приводит к познанию своих грехов; познание своих грехов приводит к познанию своей немощи и покаянию, а это, в конце концов, приводит к мысли о Боге и о смерти... Поэтому достаточно будет, если будем вспоминать свои согрешения, проверять свою жизнь и каяться в своих согрешениях: «Прости мне, Господи, что я оскорбил брата или сделал то-то и то-то».

Преподобный Варсонофий Оптинский

Нужно стараться не смотреть за тем, как другие живут и действуют, а непрестанно следить за собой, что и как сам делаешь. А если человек перестанет строго следить за собой, то, естественно, сейчас же обращает внимание на других и начинает судить их.

Иеросхимонах Николай (Цариковский)

Пересматривая ежедневно наши недостатки и проступки, мы будем стараться исправлять их своевременно – один за другим, и, таким образом, постепенно будем улучшаться, каждый раз восходя к небу, как бы по ступеням одной лестницы, виденной Иаковом!

Святитель Иоанн Златоуст

Припомни, как проведен день и чем прогневал Бога и оскорбил ближнего... и тогда покаяйся Богу за весь день, произнося: «*Господи, прости и помоги!*»

Архимандрит Кирик

Проверяйте себя всегда – в Духе ли вы Святом?

Преподобный Серафим Саровский

Измеряй свои желания, взвешивай свои мысли, исчисляй свои слова.

Пифагор

Мы каждый день должны призывать себя к такому отчету: Какой недостаток я победил сегодня? Какой страсти воспротивился? Против какого искушения устоял? Какую добродетель приобрел? Наши пороки исчезнут сами собой, если они каждый день будут подвергаться такому пересмотру.

Сенека

Пифагор предписывал своим ученикам всякий раз, входя в свой дом, повторять: «Что я свершил? и в чем согрешил? и чего не исполнил?».

Чтобы узнать себя, нужно каждодневно вызывать на суд нашу душу и давать себе отчет в своем поведении и деятельности; это делали даже и лучшие из языческих мудрецов, например, Катон. Ложась на постель, по окончании дня, он подвергал свою душу вопросу: «От какого недостатка ты ныне избавилась? Какую худую склонность ты приобрела? В чем ты улучшилась?» «Я всякий день, - говорит Цицерон, - становлюсь для себя обвинителем и судией. Когда свеча моя угаснет, я обращаюсь к обозрению всего моего дня; я пересматриваю все мои слова и действия; не скрываю от себя и не прощаю себе ничего».

Амвросий Рандю

### Самолюбие

Самолюбие – есть смерть для души: кто возлюбит душу свою, погубит ее.

Иисус Христос. Евангелие

Если ты любишь самого себя больше, чем Бога, а ближнего – менее, чем самого себя, и вместо угождения Богу раболепно угождаешь страстям своим, наблюдая только свою собственную пользу и выгоды, - то это самое и есть порочное самолюбие.

Протоиерей Валентин Мордасов

Есть правильное себялюбие: это отождествление человека прежде всего не с телом, а с духом и попечение о состоянии духа, этой искры вечности. Дух находит себя и раскрывает свои силы в богообщении, поэтому правильная любовь к себе не противоречит любви к Богу, а обретает себя в ней.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Самолюбие есть причина всех страстных помыслов, ибо от него рождаются три основных страсти: пресыщение, сребролюбие и тщеславие, а прочие все следуют за которым-нибудь из сих трех; отсеки страсти самолюбия, отсеки и все страсти, от нее происходящие.

Преподобный Максим Исповедник

Препятствием к любви Христовой может служить извращенное самолюбие. Но только извращенное, так как любовь к себе не есть грех или порок и вложена в человека Богом. Есть и разумная любовь к себе – желание спасти душу для жизни и вечности. И эта любовь законна, так как Господь говорит: *«Какая польза человеку, если он приобретает весь мир, а душе своей повредит? Или какой выкуп даст человек за душу свою?»* Душа наша есть дар нам от Господа, чистоту которого мы должны беречь, и обязаны хранить ее очищенной (т. е. стяжавшей Духа Святаго).

Н.Е.Пестов

## Самообладание

При многословии не миновать греха, а сдерживающий уста свои – разумен.

Притчи Соломона. Библия

Человек должен сдерживать свой гнев через самообвинение и молитву за обидчиков.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Сдерживать себя и поступать сообразно приличиям, вот что такое истинная человечность.

Восточная мудрость

Старайся над самим собой властвовать, а воле начальника своего повиноваться.

Святые отцы

Тверже тот, кто побеждает желания. Лишь тот смел и храбр, кто себя одолевает.

Аристотель

## Самооправдание

Когда человек понуждает себя смиряться, то Господь утешает его внутренне, и это-то и есть та Благодать, которую Бог дает смиренным. Самооправдание только кажется облегчающим, а на самом деле приносит в душу мрак и смущение.

Преподобный Амвросий Оптинский

Самое мерзкое пред Богом, когда человек сам себя оправдывает.

Авва Пимен Великий

Самооправдание – не христианское дело. Не надо настаивать на своем! Все равно, прав или не прав, промолчи, когда обличают, а потом скажи: *«Прости, виноват...»*

Преподобный Варсонофий Оптинский

Самооправдание только кажется облегчающим, а на самом деле приносит в душу мрак и смущение.

Старец Амвросий Оптинский

Случилось что-то, не пытайся оправдываться – кайся, что попал в сети бесовские.

Старец Антоний

## Самоотречение

Если сравнить душевную, природную любовь со Христовой – благодатной и сверхъестественной, то первая узка, эгоистична, временна, часто изменчива, граничит иногда с жестокостью и забвением Бога и в

конечных своих целях часто чувственна. Вторая – безгранично широка и самоотреченна, вечна, духовна, чиста и необъятно сильна.

Епископ Вениамин (Милов)

Самоотречение понимается некоторыми как самоцель, и видят в нем самый смысл жизни каждого христианина. Но оно есть только путь и средство для достижения цели – облечение себя во Христа. Нельзя также понимать его (как это делают, впадая в другую крайность) как отказ от своей личности, от своего пути, видя в нем какое-то духовное самоубийство. Истина как раз в обратном: в самоотречении – освобождении от рабства греху (без него – плен) и свободное выявление своей истинной сущности в ее первоначальном Божием смысле о нас. Вот наша задача – отказавшись от самого себя – остаться самим собой, исполнить замысел Божий о себе.

Священник Александр Ельчанинов

Задача самоотречения иногда понимается превратно, понимается как отказ от своей деятельности, своего пути и своих талантов, дарованных человеку от Бога. Как достичь самоотречения? Непрестанным вниманием к своей внутренней жизни и стремлением развить в себе все добродетели, усиленную молитвою к Господу о их приобретении и укреплении себя возможно частым приобщением Святых Таин.

Н.Е.Пестов

Постарайтесь любить своих ближних активно и неутомимо. Если будете преуспевать в любви, будете преуспевать и в убежденности, что существует Бог и бессмертие души. Если же в любви к ближнему дойдете до полного самоотречения, тогда уверуете непоколебимо, и никакое сомнение не сможет закрасться в вашу душу.

Ф.М.Достоевский

### **Самосовершенствование**

Если бы не перевернул я всего вверх дном, не возмог бы построить здание души своей.

Авва Алоний

Надо подвигаться вперед в духовной жизни, восходить все выше и выше; увеличивать более и более запас добрых дел; если же мы стоим на одной точке нравственного совершенствования, на одной ступени лестницы христианского восхождения, то все равно, что идем назад; если не собираем, то все равно, что расточаем.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Одна душа, ищущая совершенства, в глазах Господа дороже 1000 душ, не стремящихся к преобразению своего сердца.

Святые отцы

Работай хорошенько над собой, проверь себя постоянно, кайся почаще, зови и благодари Господа.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Самое важное – заменить свою испорченную, злую, гордую волю волей Божией, познаваемой через голос совести, - иначе говоря, Ангела-хранителя, т. е. Господа Бога.

Святитель Феофан Затворник

Сподобившийся увидеть себя лучше сподобившегося увидеть Ангелов.

Преподобный Исаак Сирий

Старайся приобрести более доверчивости к людям и менее подозрительности, старайся всеми силами разбирать свои поступки и свои мысли, исправляй себя, а не отыскивай недостатков в других.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Старайся скрывать все, что ни делаешь доброго.

Преподобный Варсонофий Великий

Удивительно мало сознательности в нашей жизни. Конечно я говорю не о разьедающем самоанализе, не о болезненном самобичевании, не о самолюбивой оглядке на себя, а о внимательном, спокойном внимании к своей душе, о смотреии внутрь себя, о работе над собой – о том, чтобы сознательно строить свою жизнь, а не быть влекому случайными чувствами или идеями. Мы меньше всего – господа самих себя. Нужны выучка, школа, внимательный и упорный труд над собой.

Священник Александр Ельчанинов

Человек должен сам научиться судить себя и изменять в покаянном суде.

Диакон Андрей Кураев

Человек, удовлетворяющийся своими поступками, не сознающий всю недостаточность своих действий, не пойдет далеко.

Игуменья Арсения

Чувство любви к Богу есть стремление к самосовершенствованию путем теснейшего соединения с Господом Богом.

Протоиерей Валентин Свенцицкий

Личное самосовершенствование есть не только начало всего, но и продолжение всего, и завершение всего.

Ф.М.Достоевский

Мы не способны изменить окружающий мир и людей вокруг нас. Но мы можем изменить свое восприятие мира, окружающих и самого себя.

Д.Джампольски

Не думай, как бы ни был ты велик,  
Что ты всего достиг и все постиг!

Ю.Баласагунский

Нет достижений без преодолений.

Житейская мудрость

Особые способности у человека могут быть развиты путем соответствующих специальных упражнений и многолетней тренировки некоторых душевных способностей, обычно таящихся в душе в скрытом, неразвитом виде.

Н.Е.Пестов

Преобрази себя – и мир прекрасней станет.  
Вокруг пышнее расцветут цветы.  
Пусть свет любви из глаз внезапно глянет,  
В себе ищи побеги красоты.

Л.Вольная

### Самоукорение

В духовной жизни большое значение имеет самоукорение. Оно облегчает прежде всего нести скорби. Случилось со мной что-либо скорбное – если я не стану укорять никого, возлагать вину на другого, а сам себя обвиню, внутренне скажу, что я достоин всего скорбного, то этим самым обличу себя и без смущения, с некоторым спокойствием, перенесу для меня трудное, тяжелое, так что можно сказать: укорение себя доставляет успокоение, умиротворение нашего духа. Самоукорением подавляются, так сказать, притупляются наши страсти, наши грехи. Самоукорение развивает, укрепляет смирение, ибо кто укрепляет себя, тот все, что ни случается с ним доброго, будет считать делом Божия Промысла, а злое – за грехи наши. Самоукорение ведет к взаимному миру. Если бы все укоряли себя, то водворился бы мир, все бы мирствовало друг с другом и, наоборот, - укоряя друг друга, посеваем вражду и неприязнь. Самоукорение дает нам спокойно переносить оскорбления, не чувствовать их.

Архиепископ Арсений (Чудовской)

Сознание своих грехов и самоукорение в них – первые шаги на пути покаяния.

Святые отцы

Самоукорение имеет смысл только тогда, когда мы укоряем себя в грехе. Тогда полезно помучить себя укорами, чтобы больше не повторять греха и засвидетельствовать Богу свое покаяние. В житейских же делах самоукорение является только искушением и вредно, так как рождает печаль и уныние и поэтому на руку нашему врагу. Если же мы даже и ошиблись, то и это, надо думать, случилось не без Промысла Божия, чтобы смирить нас, показать нам нашу немощь. Чаще всего жизненные неудачи обличают нас в том, что мы в делах надеемся на себя, а не на помощь Божию и забываем перед ними внимательно помолиться, передавая их в руки Божии. Если человек мудр и наблюдателен в жизни, то он никогда не будет искушаться в самоукорениях и надеяться на себя, свои силы, свое знание жизни и сообразительность. Итак, все наши житейские успехи и неудачи – все зависит от воли Божией, и если наша совесть спокойна, то нам незачем укорять себя при неудачах в житейских делах.

Н.Е.Пестов

### **Свет**

Свет – особая категория в христианстве. Само по себе христианское учение – это свет, который несет Сын Божий со Своими учениками миру. Свет и запах в храме дают состояние необычайного покоя, уюта, тепла. Храм, как место общения с Богом, уже символически светел. Именно радость и свет отличают православные храмы от католических соборов. В храме встречается несколько потоков света: свет, льющийся из-под купола, горний, небесный и свет дольний, идущий от свечей и лампад, которые, в свою очередь, символизируют молитвы верующих. Соединение этих двух потоков говорит о единстве небесного и земного. Свет, который дарует Бог Своим учением, соединяется со светом молитв, как бы возвращаясь к Творцу, но «пропущенным» через сердца людей.

Святые отцы

### **Свеча**

На жизнь нашу смотреть надобно как на свечу, делаемую, обыкновенно, из воска и светильни, и горящую огнем. Воск – это наша вера, светильня – надежда, а огонь – любовь, которая все соединяет вместе: и веру, и надежду, подобно тому, как воск и светильня горят вместе при действии огня. Свеча дурного качества издает смрад при горении своем и угасая, - так смрадна в духовном смысле и жизнь грешника пред Богом. А потому, глядя на горящую свечу, да вспоминаем начало, течение и конец нашей жизни; ибо как тает свеча зажженная пред ликом Божиим, так с каждою минутою умалятся и жизнь наша,

приближая нас к концу. Эта мысль поможет нам усерднее молиться и стараться, чтоб жизнь наша пред Богом похожа была на свечу из чистого воска, не издающего смрада.

Преподобный Серафим Саровский

Свеча – символ молитвы. Хорошо, когда она теплится во время молитвы.

Протоиерей Валентин Мордасов

Хотя бы раз в жизни нужно поставить свечу за тех, кого мы обидели, обсчитали, у кого украли, не вернули долга.

Преподобный Серафим Вырицкий

### **Свобода**

Все мне позволительно, но не все полезно; все мне позволительно, но ничего не должно обладать мною.

Апостол Павел

Господь есть Дух; а где Дух Господень, там свобода.

Евангелие

Истинная свобода – это постоянное пребывание в Боге.

Преподобный Силуан Афонский

Истинная свобода есть свобода Христианская, - свобода внутренняя, а не внешняя, - нравственная и духовная, а не плотская, - всегда благоделающая и никогда не мятежная.

Митрополит Филарет Московский

Мы – грешные – не можем быть свободными, ибо страсти наши господствуют над нами. И только по мере освобождения нас от них растет и свобода наша. Послушные другим – несравнимо свободнее самовольных. А святые уже свободны, сколько возможно человеку. А вполне же свободен только один Бог. Смирение дает свободу. Гордый же - раб себе самому, хотя воображает, что он то и есть свободный. Неверие есть рабство. Люди же думают совсем наоборот.

Митрополит Вениамин

Не тот свободен, кто может делать, что хочет; но тот свободен, кто может хотеть того, что должно ему делать.

Святые отцы

Помните, что Бог дал нам свободу и насильно Он не берет к Себе никого. Надо проявлять усердие в воле своей, чтобы получить в сердце своем благодать Святаго Духа. Если бы Бог не дал бы нам свободы, Он бы уничтожил путь веры и привел бы к Себе всех путем принудительного знания. Не говорите, как некоторые невежды говорят: «Докажите нам существование Бога, и тогда мы поверим...» Тогда не будет веры, если доказать, а будет принудительное знание, и не будет

тогда дороги к спасению.

Старец Захария (Троице-Сергиева Лавра)

Сущность абсолютной свободы в том, чтобы вне всякой зависимости или необходимости, вне всякого ограничения – самому во всем определять свое бытие. Это - свобода Бога; человек такой свободы не имеет.

Схиархимандрит Софроний

Тот истинно свободен, кто живет для Христа: он стоит выше всех бедствий. Если он сам не захочет себе сделать зла, то другой никогда не будет в состоянии сделать ему это.

Святитель Иоанн Златоуст

В мире нет свободы выше, как свобода от желания.

Елизавета Венгерская

Помогая человеку в течение его жизни делать добро и не делать зла, Бог не может по окончании жизни человека превратить его злую душу в добрую, ибо Он сказал: *«Я даю свободу человеку, но делаю его ответственным за злоупотребление этой свободой».*

Н.Е.Пестов

### Святость

Старайтесь иметь мир со всеми и святость, без которой никто не увидит Господа.

Апостол Павел

Святы будьте, ибо свят Я Господь, Бог ваш.

Библия

Бог не только свят, но Он является Источником святости для всего творения. Всякая святость, всякая святыня исходит от Него, всякая святыня освящается Им. Бог – Начало святости, Бог – Источник святости.

Архимандрит Борис (Холчев)

Мы грешим помышлением, словом и делом. Чтобы сделаться чистыми образами Пресвятой Троицы, мы должны стараться о святости своих помышлений, слов и дел. Мысль соответствует в Боге – Отцу, слова – Сыну, дела – Духу Святому всесовершающему. Помышления суть начало, от них происходят слова и деятельность, - слова, потому что они делают или благодать слышанием, или бывают словами гнилыми и служат соблазном для других, растлевают мысли и сердца других; дела тем более, потому что примеры сильнее всего действуют на людей, увлекая к подражанию им.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Святости сопутствуют трезвость и ясность ума.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Смерть праведника – это святость, это радость, легкий, безболезненный переход из одной жизни в иную, успение. Праведники не боялись смерти, они с радостью всегда помнили о ней, они с радостью ожидали конца жития своего мученического на земле и с радостью ожидали встречи с Богом.

Схиархимандрит Зосима (Сокур)

Тот, кто научился благодарить Бога за свои болезни, недалек от святости.

Святитель Иоанн Златоуст

Христианин должен заботиться о том, чтобы не только внешнее его поведение, вид, внешние поступки, но внутреннее его состояние было близко к святости.

Архимандрит Борис (Холчев)

Святость достигается не чудотворением, а добрыми делами. Критерий истинной христианской жизни и святости – добрые дела.

Иаков Мних

Человек, который довольствуется своей человеческой ограниченностью и не стремится выше, неизбежно тяготеет и ниспадает до уровня животности. Бог Святой соединяется только с человеком, ищущим святости и способным к деятельному нравственному подвигу.

В.С.Соловьев

## Святые

Дивен Бог во святых Своих!

Библия

В конце домашних утренних и вечерних молитв призывай святых: патриархов, пророков, апостолов, святителей, мучеников, исповедников, преподобных, воздержников или подвижников, бессребреников, - чтобы видя в них осуществления всякой добродетели, и самому сделаться подражателем во всякой добродетели. У патриархов учись детской вере и послушанию Господа; у пророков и апостолов – ревности о славе Божией и о спасении душ человеческих; у святителей – ревности проповедовать слово Божие и вообще писаниями содействовать к возможному прославлению имени Божия, к утверждению веры, надежды и любви в христианах; у мучеников и исповедников – твердости за веру и благочестие пред людьми неверующими и нечестивыми; у подвижников – распинанию плоти со страстями и похотями, молитве и богомыслию; у бессребреников – нестяжательности и безвозмездной помощи нуждающимся.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Великой святыней для христиан являются мощи святых. Дух Святой, сочетаясь с душой человека, освящает его тело, как миро сообщает благоухание сосуду, в котором оно хранится.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Все пророки говорят именем Божиим: «И сказал мне Господь. Так говорит Господь. И было слово Господне ко мне». Они получали откровение от Бога наяву и во сне через видения.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Если святых мы будем призывать с верой и любовью, то они тотчас услышат нас: соединяющее начало с нашей стороны есть вера, а с их, вместе и с нашей стороны – любовь, ибо и они в Боге, и мы в Боге, Который есть Любовь.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Какие только гнусные образы не возникают в уме человека! И это – только внешний слой нашей души, а если бы мы увидели то, что находится глубже, то ужаснулись бы. Святые плакали всю жизнь о своих грехах. Почему? Потому что видели такие глубины в своей душе, которых не видим мы. Подвижники вовсе не были истериками или же людьми, получавшими какое-то болезненное удовольствие от непрерывного самоуничужения. Нет, напротив. Это были люди твердой воли, которые несли близким любовь и мир. Но когда в молитвенных прозрениях они созерцали свою душу, то ужасались, насколько грех властвует над человеком.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Многие наивно думают, что со святыми приятно и радостно... Никакой святой не может освободить от необходимости личной борьбы с живущим в нас грехом. Он может содействовать молитвою, помогать словом и поучением, укреплять своим примером, но освободить от труда и подвига он не может. Когда же святой призывает и влечет нас жить по заповедям, тогда он может показаться «жестоким» (при наличии у нас лености и нерадения).

Схиархимандрит Софроний

Мы должны иметь самую живую, духовную связь с небожителями, всеми святыми, апостолами, пророками, мучениками, святителями, преподобными и праведными, ибо они члены единого тела – Церкви Христовой, к коей принадлежим и мы грешные, и которой живая Глава есть Сам Господь Иисус Христос.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Не столько пользуются слова духовных учителей, сколько пользуются дела их, которые побуждают к подражанию себе.

Преподобный Симеон Нового Богослова

Святой – это нерукотворный храм, в котором Божество невидимо обитает присутствием и явлением Своих сил, поэтому прославляя святого, мы прежде всего прославляем Бога, избравшего его, освятившего его и таинственно живущего в нем.

Святой – это человек, в котором пребывает и действует благодать. Святой – тот, кто дал в своем сердце место Духу Святому; это луч, воссиявший от Фаворского света.

Святые – не были, а есть. Для них не существует ни «расстояния» времени, ни похожей на непроницаемую стену преграды смерти. Они, будучи во времени, жили в вечности, дышали ею в молитве, они были озарены благодатью – небесным пламенем, сияющим во тьме. Воистину: кто забыл о Боге, тот еще при жизни был мертв. Но кто всегда с Богом, тот и по смерти жив.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Святые – это не какие-то Божии «любимчики», а люди, о которых Господь провидел, что они понесут крест святости, поэтому Он избрал их и даровал нести этот крест.

Архимандрит Венедикт (Пеньков)

Святые называли себя первыми грешниками – не для красного слова. Потому что соприкоснулись – со Святостью Бога. Перед Нею – чья «правдивость» устоит?

Иеромонах Владимир (Шикин)

Святые не на словах, а на деле любили Бога и в Боге – всех людей. Весь мир лежит во зле, но сам по себе – не зло. Не может быть злом творение Божие. И лишь человек, по причине падения, все обращает себе во зло. И миром правят страсти. И часто люди любят их больше Бога. И тем нарушают внутренний закон и слово Господа.

Старец Зосима (Захария)

Святые постники, к удивлению других, не знали расслабления, но всегда были бодры, сильны и готовы к делу. Болезни между ними были редки, и жизнь их текла чрезвычайно продолжительно.

Преподобный Серафим Саровский

Святые, вместившие в себя Христа на земле, будут в будущей жизни наслаждаться сообществом Его и лицезрением, и Господь настолько будет открывать им Себя, насколько они вместили Его умом, сердцем, любовью, духом... во всех отношениях Его непостижимой, несравненной личности... Так как познание сие бесконечно, то и души будут приближаться к своему первообразу Христу, хотя и никогда не будут Ему равны. Так же бесконечно будет умножаться для святых и познание, и общение со Христом.

Протоиерей Понтий (Рупышев)

Сколько света, сколько утешения, сколько молитвы, сколько радости и сколько терпения ко всем нам проявлял и проявляет отец Иоанн Кронштадтский! И мы обращаемся к дорогому Батюшке, чтобы он помог нам, был нам утешением в скорби, печали, унынии, подал нам руку помощи, семя доброе посеял и одно просим: «Молись, дорогой Батюшка, о нас у Престола Божия, помяни нас, грешных чад твоих, заблудших, чтобы твоими молитвами каменистое сердце наше дрогнуло, семя Слова Божия, веры православной возросло в наших сердцах, и мы принесли плод много сторицею в жизни нашей. Аминь!»

Схиархимандрит Зосима (Сокур)

Что значит ежедневное призывание святых – в каждый день различных – в продолжение всего года и всей жизни? Значит то, что святые Божии, как братья наши, только совершенные, живы и недалеко от нас, слышат нас и всегда готовы помогать нам, по благодати Божией. Мы живем с ними вместе, в одном доме Отца Небесного, – только на разных половинах: мы на земной, они на небесной, и для нас, и для них есть средства проникать друг в друга; для нас – молитва веры и любви, для них – духовная их природа, всегда готовая к деятельной помощи, по любви, к которой проникнуты их души.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Все святые и праведники не доверяли себе и тщательно искали проверки своих решений – насколько они согласны с волей Божией.

Н.Е.Пестов

Если оторвать народ от памяти о своих святых, если лишить его связи с Сергеем Радонежским и Серафимом Саровским, Амвросием Оптинским и Силуаном Афонским, Иоанном Кронштадтским и Алексеем Мечевым, он воистину завянет, как скошенная трава. Одно из преимуществ духовной жизни в том, что связь эту праведники поддерживают с нами и после своего успения.

Е.В.Ерофеева

Особенно надо молиться тому святому, имя которого носит христианин, и кроме того и тем святым, с которыми чем-либо связаны особо памятные и знаменательные дни в жизни христианина.

Н.Е.Пестов

*Саровскому пустынноку отцу Серафиму:*

Он был и именем, и духом Серафим,

В пустынной тишине весь Богу посвященный:

Ему всегда служил, и Бог всегда был с ним,

Внимая всем его молениям вдохновенным.

И что за чудный дар в его душе витал!

Каких небесных тайн он не был созерцатель?

Как много дивного избранным он вещал,  
Завета вечного земным истолкователь!

Автор неизвестен

Святые – близкие братья во Христе, которые молятся за нас всегда, заботятся о нас. Они чутки ко всякой просьбе и тотчас же передают ее Богу.

Святые отцы говорят, что лишь путем преодоления искушений в христианине умножаются опытность и духовная сила.

Святые отцы различают: 1) ум или разум - область мысли и 2) сердце – область чувств и желаний.

Святым после совершения ими великих трудов и подвигов и по очищении их сердца даруется от Бога и необыкновенные способности. Сюда относятся чтение чужих мыслей, дар пророчества (предсказание будущего), дар исцеления болезней, изгнание бесов из одержимых ими, хождение по водам и т. д. – включительно до воскрешения мертвых (телом).

У святых радость вызывали и скорби вообще, и в особенности скорби, которые они терпели ради веры во Христа.

Н.Е.Пестов

### Священное Писание

Библия – это Слово Бога, расслышанное людьми.

Диакон Андрей Кураев

Библия дана нам по Благодати Божией и по действию Святаго Духа, чтобы с помощью этого же Святаго Духа, мы могли понимать и веровать, что есть только один истинный Бог и один Спаситель Иисус Христос, которого Бог послал по Своему обещанию, чтобы все, кои будут веровать в Него, получили жизнь вечную.

Преподобный Вонифатий

Божественное Писание постигается духовно и сокрытые в нем сокровища только духовным открываются Духом Святым.

Преподобный Никита Стифат

В Библии содержатся дух и жизнь для верующего. Учение Церкви есть раскрытие того, что содержится в Священном Писании.

Иеромонах Владимир (Мусатов)

В Евангелии дна нет. Чем больше всматриваешься в него, тем шире раскрывается его смысл, неисчерпаемый ни для какого гениального ума.

Преподобный Варсонофий Оптинский

В Евангелии нет ни одного ненужного слова, так как Евангелие написано Духом Святым. Читайте, что все Евангелие написано для вас,

обращено к вам и каждое его слово необходимо для вашего спасения.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

В истине Евангелия и церковных чтений не должно сомневаться. Все, что в Евангелие и в Церкви, есть дыхание Духа истины, живот, мир и сладость духовная. Горе сомневающемуся: дух лжи омрачит, стеснит и повергнет его в уныние и скорбь.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

В мире стареет и исчезает все, - кроме Евангелия.

Диакон Андрей Кураев

Вникание в Евангелие и проверка себя и своей совести его светом и молитва просвещают малый человеческий разум и открывают в человеке Высший Разум, который обычно бывает в человеке закрыт, засыпан мелким практическим рассудком. Истина Христова освобождает человека от зла и неведения, очищает и воспитывает внутреннюю глубину в человеке, его сердце, дух.

Архиепископ Иоанн (Шаховской)

Все события, весь ход истории мы должны рассматривать в свете двух тайн, раскрываемых в Слове Божиим: тайны благочестия, или всего Божественного домостроительства нашего спасения, и тайны беззакония, или всех сатанинских ухищрений отторжения нас от Бога и увлечения нас к вечной гибели.

Протоиерей Б.Молчанов

Для сегодняшних людей Евангелие непонятно. Но если бы оно было понятно – оно было бы пусто. Если бы оно было понятно так, как этого желают жалующиеся – то есть вне их собственной духовной жизни, вне усилия покаяния, - то оно было бы обычным тестом обычного обезбоженного мира. Жажда легкости и техничности, словесности мешает современному человеку расслышать то Слово, которое «научает большему, чем можно выразить словами».

Евангелие – это рассказ об одном, конкретном и историческом Сыне Человеческом.

Диакон Андрей Кураев

Евангелие Господа нашего Иисуса Христа есть радостная весть о спасении любовью Его. Евангелие – вечное благовестие Любви, которое Бог возвещает миру через Иисуса Христа и которое Спаситель повелел апостолам проповедовать всей твари. Ныне более четверти населения Земли – христиане, принявшие Евангелие и уверовавшие в него

Священник Михаил

Евангелие для православных – мерило, правило.

Диакон Андрей Кураев

Евангелие есть призыв к свободе, и воспринято оно может быть только свободно.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Евангелие имеет двойное значение: одно историческое, другое – глубоко таинственное, относящееся ко всякой христианской душе.

Святые отцы

Евангелие умом чистым читается, понимается по мере исполнения заповедей его самим делом.

Послание Синода

Надобно переводить Библию на русский язык. Сколько миллионов людей лишаются ее богатства из-за того, что она на непонятном славянском языке.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Новый Завет представлен более чем в 5000 рукописей, и между каждой из них есть отличия (вообще неизбежные и неустранимые при рукописной передаче текста).

Диакон Андрей Кураев

Писание изречено духовно, а человек плотский не может разуместь духовного. Лучше будем прибегать в беседе к словам отеческим, и найдем в них пользу в них заключающуюся.

Преподобные Варсонофий и Иоанн

Правильное постижение Священного Писания и пути Господня достигается чтением писаний святых отцов Церкви, просвещенных Духом Святым.

Святые отцы

Проникновение в Священное Писание вводит человека в глубину богопознания и дарует ему такое блаженство, с которым не может сравниться никакая земная радость. Внешний мир с его красотами благотворно действует на человека, и душа, способная наслаждаться красотой мира, есть душа возвышенная, но человек, достигший совершенства, созерцает в душе своей такую красоту, перед которой видимый мир ничего не стоит. Господь сказал про душу человека, любящего Бога: *«К нему придем и обитель у него сотворим»*. Непостижимо, как это в маленьком сердце помещается Сам Господь, а где Господь, там и рай, там и Царство Божие.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Святое Писание могут понять правильно только чистые сердцем, они разумеют волю и намерение Божие в Писании, а людям с неочищенным от страстей сердцем оно послужит камнем преткновения. Посему нам надо читать творения святых отцов, в которых они изъясняют смысл Святого Писания.

Священное Писание написано Святым Духом через пророков и апостолов, и Тот же Святой Дух через святых отцов разъяснил нам, как правильно понимать его.

Протоиерей Валентин Мордасов

Слово Евангелие означает «Радостная весть». Весть о возможности новой жизни, рождении в мир «нового человека», созданного по образу Божию, была принесена на землю Иисусом Христом. Он пришел в мир, чтобы разделить с людьми их жизнь, дать людям учение, которое, подобно огню, могло воспламенить человеческие души.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Суть Евангелия – не в притчах, а в рассказах о Жертве Иисуса Христа.

Диакон Андрей Кураев

Сущность всего Божественного Писания заключается в любви к Богу и ближним. Если ты не имеешь столько сил и времени, чтобы надлежащим образом пересмотреть все листы Священного Писания и понять истину во всей ее полноте, постигнуть все тайны Писания, то предайся только любви, которая обнимет собой все прочее.

Блаженный Августин

Хотите ли быть храмом Божиим? Желаете ли, чтоб сердце ваше было сосудов даров Благодати? – Вручаю вам Евангелие, пусть оно будет правилом вашей жизни. Веруйте в него вашими делами, вашей жизнью, - не только мыслию, сердцем и устами.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Я прежде читал светские книги, но теперь решил не читать; там красивые слова, красивые мысли... и больше ничего. А Священное Писание все тайнами повито... Там глубина, там смысл неисчерпаемый. Всего уразуметь нельзя. Подобно тому, как можно снимать с луковицы одну чешуйку, затем другую, третью и так далее – вот то же в Священном Писании: уразумел человек один смысл, за этим смыслом есть другой, более глубокий, за вторым – третий и тому подобное. Вот так Господь и просвещает разум Своих подвижников.

Подвижник Георгий Затворник

В час полночный близ потока

Ты взгляни на небеса:

Совершаются далеко

В Горнем мире чудеса.

В час полночного молчанья,

Отгнав обманы снов,

Ты взглядишь душой в Писанья

Галилейских рыбаков.

И в объеме книги тесной  
Развернется пред тобой  
Бесконечный свод небесный  
Лучезарной красотой.

А.С.Хомяков

Господь наш не только возвестил нам Свое Евангелие, но и дал нам силы, чтобы освободить наше сердце от греховных оков, которыми оно связано; Он зажег в сердцах наших веру и победу над смертью, и эта вера дает нам силы победить в себе зло. Слово Евангелия близко нашему сердцу. Нужно только, чтобы сердце отозвалось на него. И когда оно отзовется, то уже само станет судьей всех наших поступков.

Евангелие следует читать ежедневно.

Н.Е.Пестов

Ни видением, ни земным экстазом, ни голосом с неба, ни каким-нибудь чудесным сном был я приведен на путь спасения, а моим просветлением я обязан просто знакомству с книгой... Эта книга называется так же просто – Библия. Справедливо называют ее также Священным Писанием. Кто потерял своего Бога, тот снова найдет Его в этой книге, а кто никогда не знал Его, на него повеет из нее дыханием Божественного слова. Евреи, понимающие только в драгоценностях, очень хорошо знали, что делали, когда во время пожара второго храма на жертву огню оставили золотые и серебряные жертвенные сосуды, канделябры и лампы, даже первосвященническую ризу с большими драгоценными камнями, - спасли только Библию. Она была истинным сокровищем храма, и слава Богу, оно не погибло в огне.

Г.Гейне

Сам Христос присутствует в Святом Евангелии и говорит из него с нашей душой. Поэтому Церковь почитает Евангелие как Самого Христа: пред ним несут зажженные свечи, а священнослужители снимают камилавки и митры, приступая к его чтению.

Святое Евангелие содержит ответы на все вопросы, которые могут встретиться в жизни христианской души. И эти ответы идут от Самого Бога – Начальника и Законодателя всей жизни. Поэтому Святое Евангелие – наш путеводитель и советник, и вместе с тем – друг и утешитель.

Н.Е.Пестов

### **Священство**

Благодать действует и через недостойных священников.

Святитель Иоанн Златоуст

Возложением рук святые апостолы передавали благодать священства посвящаемым на это служение избранникам. Возложением рук они исцеляли больных. Возложением рук архиерейских и ныне совершается таинство священства.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Единый Первосвященник – это Иисус Христос.

Диакон Андрей Кураев

Если и не знаешь о каком иерее, достоин ли он сана, или недостойн, то не презирай его ради заповеди Христовой. Священство не делается оскверненным от человека, хотя бы принявший его был и недостойн.

Преподобный Ефрем Сирийский

Иереев всех почитай, к добрым же прибегай.

Святитель Нил Синайский

Священство или вообще святые суть священные водоемы, из которых благодатная вода сообщается прочим верующим.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

## Семья

Почитай отца и мать.

Евангелие

Если вы хотите сохранить в детях христианство, пусть они видят истинно христианскую жизнь в семье.

Преподобный Нектарий Оптинский

Надо молиться друг за друга – мужу за жену, жене за мужа, отцу за детей и так далее, чтобы Господь не попустил никому погибнуть, но остаться в лоне Православной Церкви.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Семья, по учению Православной Церкви, есть малая церковь. И как в Церкви главой ее является Христос, так в малой церкви главой ее является муж (отец). Падение малой церкви, естественно, наносит ущерб Церкви.

Иеромонах Анатолий (Берестов)

Сохрани мир душевный, чтобы в семействе у вас ни за что не было ссоры; тогда благо будет.

Преподобный Серафим Саровский

Человек не одинок в мире, он живет в великой Божией семье: у него есть живая связь и с ангельскими силами, и с младшими братьями – животными, растениями и более элементарными природными силами.

Архимандрит Борис (Холчев)

Муж должен быть глухим, а жена слепой – и в доме будет полное согласие.

Народная пословица

У добрых супругов – две души, но единая воля.

М.Сервантес

Что нужно на земле? - Удобный чистый дом,  
Хорошая жена, не шумная при том.  
Не жаждать почестей, в желаньях помнить меру,  
Не быть рабом страстей, хранить живую веру.  
Любить жену, детей, животных  
И этого достаточно для счастья твоего.

Автор неизвестен

### Сердце

Дабы принять и ощутить в сердце своем свет Христов, надобно, сколько можно, отвлечь себя от видимых предметов. Предочистив душу покаянием и добрыми делами, при искренней вере в Распятого, закрыв телесные очи, должно погрузить ум внутрь сердца и вопиать, непрестанно призывая имя Господа нашего Иисуса Христа. Тогда по мере усердия и горячности духа к возлюбленному, человек в призываемом имени находит услаждение, которое возбуждает желание искать высшего просвещения.

Преподобный Серафим Саровский

Две тысячи лет Иисус Христос обращается к нам с одним требованием. Оно превосходит все другие. Он просит: *«Сыне, даждь Мне сердце»*.

Иеромонах Владимир (Шикин)

Живая вода – то, что всем нам не хватает – должна идти в сердце чистое наше. Вразуми, Господи, нас, как стремиться к этой живой воде, как познать Слово Божие, как вместить его в сердце своем и как мудро пользоваться этим источником живой воды, ведущим в жизнь вечную. Аминь!

Схиархимандрит Зосима (Сокур)

К чему привязано сердце человека и к чему влечет его пожелание, то и бывает для него Богом. Поэтому, приступая к молитве, обращая внимание на сердце свое и на ум, желай, чтобы чистая молитва воссылалась тобой к Богу, преимущественно же смотри при этом, нет ли чего, препятствующего молитве, чиста ли молитва, занят ли ум твой Господом так же, как у земледельца – земледелием, у мужа – женою, у купца – торговлею; и когда преклоняешь колена свои на молитву – не расхищают ли помыслов твоих другие. И если кто принуждает себя к

одной только молитве, но не принуждает себя к кротости, смиренномудрию и любви и исполнению прочих заповедей Господних, - тот, если и приемлет вначале благодать молитвенную, то утрачивает ее вскоре по приятии и падает от высокоумия, потому что не предаст себя от всего произволения исполнению заповедей Господних.

Преподобный Макарий Великий

Любящее сердце не болеть не может.

Старец Зосима (Захария)

Наша обязанность – всегда, всю жизнь нашу вести себя так, чтобы, когда станут звать нас из этой жизни, немедленно сказать: готово сердце наше.

Святитель Иоанн Златоуст

Не должно без нужды другому открывать сердца своего: из тысячи только можно найти одного, который бы сохранил твою тайну. Когда мы сами не сохраним ее в себе, как можем надеяться, что она может быть сохранена другими?

Преподобный Серафим Саровский

Погубляет человека не величество, не множество грехов, но нераскаянное и ожесточенное сердце.

Святитель Тихон Задонский

Полею духовной битвы со злом, космическим злом, является собственное сердце человека.

Схиархимандрит Софроний

Посылает тебе Господь какого-нибудь человека, надо отнестись к нему внимательно, подойти к нему, войти в его положение, посвятить ему уголок своего сердца. Так постепенно все новые и новые люди будут входить в наше сердце, и наше сердце будет все расширяться и расширяться. Возможность сделать добро кому-нибудь есть милость Божия к нам. Поэтому мы должны бежать, стремиться всей душой послужить другим.

Старец Алексей

При добром и благодатном устроении души ощущается в сердце тихая радость, глубокий покой и теплота, всегда возрастающие при неуклонной и пламенной молитве и после добрых дел. Напротив, воздействие на сердце духа сатаны и слуг его рождает в нем смутную тревогу, какое-то жжение и холод, и безотчетное беспокойство. Именно по этим ощущениям сердца советуют подвижники оценивать свое духовное состояние и различать Духа света от духа тьмы.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Пространство сердечное – это такое состояние духа, когда не гнетет наше сердце ни уныние, ни скука, ни страх, ни какая другая страсть, и

оно бывает открыто для восприятия духовных благ и переполняется ими.

Архиепископ Арсений (Чудовской)

Сердце – вне пространства и времени. Соединение его с Господом не зависит ни от каких условий этого мира. Лишь от внутреннего состояния веры, правды, чистоты и смирения человеческого зависит радость соединения человека с Богом (в молитве).

Архиепископ Иоанн (Шаховской)

Сердце – второй орган восприятия, познания и мысли.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Сердце – это резиденция, местожительство любви. Оно – святыня, престол и жертвенник любви. Слишком оно нежно, и потому нужно беречь его. Оно может дрогнуть (как бы от микроба) от духа уныния, малодушия, маловерия, но это уже у него не от себя самого, а от разума.

Епископ Антоний (Флоренсов)

Сердце есть бездна... В одном сердце действены два рода жизни: жизнь света и жизнь тьмы.

Преподобный Макарий Великий

Сердце есть орган высшего познания, орган общения с Богом и со всем миром. Самая важная и глубокая психическая деятельность происходит за порогом нашего сознания и никогда не прекращается.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Сердце каждого человека из нас есть домашняя Церковь.

Преподобный Нил Синайский

Сердце твое, просвещенное светом Слова Божия, скажет тебе, что *Господень есть день и Господня есть ночь*, что все эти перемены света и мрака на нашей земле постоянные, безмолвные свидетели Промысла Божия о нас грешных; что вся вселенная, как она ни необъятна для нашего ума, есть единый дом Божий, устроенный рукою всемогущего, вездесущего, премудрого и всеблагого Художника; Творец – Хозяин этого дома, о постоянном присутствии Коего в этом доме свидетельствует повсюдная жизнь, изумительная стойкость и порядок, как в целом, так и во всех частях.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Сердце человеческое никаким временным благополучием не может удовлетвориться. Чем более богатства, славы, чести, тем более и желание к ним растет.

Святитель Тихон Задонский

Сердцем можно воспринимать вполне определенные внушения прямо как глаголы Божии.

Сердцем мы молимся, и одна из великих форм молитвы есть безмолвный вопль к Богу. На горе Синае Бог сказал Моисею: *Что ты*

*вопиешь ко мне?* – а он молился без слов, не шевеля губами.

Сердцем осуществляются высшие функции духа человеческого – вера в Бога и любовь к Нему.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Чего глаз не видит и ухо не слышит, то и в сердце не будет ударять.

Святые отцы

Человек имеет два крыла: свободу и благодать... Добродетели влагает в нас Бог; Он вкладывает их в человеческое сердце, а человеку принадлежат *«труд и пот»*.

Преподобный Максим Исповедник

Что есть лучшего в сердце, того мы без надобности не должны обнаруживать; так как только тогда собранное остается в безопасности от видимых и невидимых врагов.

Преподобный Серафим Саровский

Если тянется сердце к духовному свету, то все светлые имена и образы будут сильно действовать на него, глубоко входить в душу и долго в ней жить.

Ни постижение истины, ни желание спасения души, ни самые добрые дела еще не решают жизненную задачу христианина, т. е. преобразования сердца через вселение в него Святаго Духа Божия. Без действия благодати сердце останется черствым, эгоистичным и холодным и к Богу, и к людям, страсти в сердце – живыми, ум – гордым и самоуверенным. Преобразование сердца человеческого, просветление его Духом Святым совершается при наличии взаимодействия двух условий: 1) свободного произволения, усилий души человеческой и упорного длительного труда и 2) действия благодати Божией, искоряющей страсти и пороки сердца и насаждающей в ней добродетели. Отсюда спасение в наших руках, потому что благодать всегда готова на спасение человеческого сердца, лишь бы человек сам приложил усилия для своего спасения.

Н.Е.Пестов

О вещая душа моя,  
О сердце, полное тревоги, -  
О, как ты бьешься на пороге  
Как бы двойного бытия!..

Ф.И.Тютчев

Сердце имеет доводы, которых не знает разум.

Б.Паскаль

Сердце является истинным господином души, и его значение для вечной жизни несравнимо выше значения ума. Лишь в сердце зарождается и живет любовь Христова.

Способность воспринять Бога сердцем дается через многие труды по очищению сердца и по стяжанию Духа Святого Божия.

Н.Е.Пестов

У тех, кто способен краснеть, не может быть черного сердца.

Китайская мудрость

Физическое сердце человека (или точнее – нервные узлы сердца) является тем местом, где душа человека таинственно соприкасается с его телом. Так произошло понятие о «душевном сердце», как центре всех важнейших психических проявлений души... Истинная сущность человека – его сердце, которое есть совокупность его тайных желаний, стремлений, склонностей и привязанностей. И только сердце характеризует состояние души человека, определяет его ценность, его духовную высоту или его низкое состояние... Не ум, а сердце является истинным господином в человеке. Можно наблюдать, что ум играет всегда подчиненную роль и обычно бессилён бывает повлиять на сердце, сам являясь слугой последнего. Так при испорченности сердца ум способен оправдать все низкие поступки человека. Своих ближних и знакомых человек судит в зависимости от сердечной симпатии и антипатии к последним.

Чаще всего бесполезно взывать к разуму, пробовать переубедить человека логическими доводами, победить диалектикой. Ключ успеха – уметь задеть сердце человека, найти вход в него, найти в нем слабое место, часто – тщеславие, сребролюбие и т. п. После ублажения сердца человека и ум его будет склонен к тем положениям, которые ему пробуют привить. Чтобы понять человека, надо прежде всего распознать его сердце.

Н.Е.Пестов

### **Силы**

В мысленной силе души рождаются и действуют помыслы; в раздражительной – зверские страсти; в вожделевательной – скотские похоти; в уме – мечтательные воображения; в рассудке – мнения.

Преподобный Григорий Синаит

Велика сила всякой смиренной молитвы. Нет случая, чтобы она не исполнилась, хотя и не всегда так, как того хотят люди, но – еще лучше... Неисполненную просьбу человеческую Господь заменяет Своими дарами, которые суть самое главное и самое нужное благо для человека. Ибо лишь Господь один знает, что важно и что нужно каждому. Человек же в своих прошениях иногда уподобляется ребенку, просящему пламя свечи...

Архиепископ Иоанн (Шаховской)

Великая сила восходит из места, где произносятся Богу за всех вас молитвы истинных рабов Божиих.

Преподобный Варсонофий Великий

Две силы в нас действуют: добрая воля и сопротивление плоти. Хочу молиться, а плоть возражает: не могу, не хочу. Молитву нельзя оставлять, но и плоть не изнушать – все в меру, и хорошее не будет на пользу. А без меры и хорошее не будет на пользу.

Старец иеросхимонах Михаил (Питкевич)

По нужде ближних силы даются безгранично. Не только физические силы, но и душевные. Не только душевные, но и духовные.

Священник Анатолий Гармаев

Сила космического зла над человеком колоссально велика, и ни один из наследников Адама не может преодолеть его без Христа и вне Христа. Он есть Иисус – Спаситель в собственном и единственном смысле этого слова.

Схиархимандрит Софроний

Сила молитвы всегда велика, но если молитва соединяется с постом, то делает душу еще более сильною.

Святитель Иоанн Златоуст

Трудности формируют в человеке терпение, терпение формирует в нем упорство, упорство формирует характер, характер дает надежду, а надежда – силы.

Святые отцы

Царство Небесное, Христово, силой берется, усилием, постепенно, не вдруг, непрестанным вниманием, самоотвержением, терпением, хранением чувств, покаянием, самоукорением, главное – безмолвием, то есть молчанием и молитвой. Скорби от бесов не избежишь: если они сами не могут, подсылают людей на то. Тут нужно всегда быть в напряжении, во внимании, идущему по пути самоукорения и покаяния, даже если и много злостраданий встретится, Господь поможет терпеть, видя его твердую веру, решимость и смирение.

Старец иеросхимонах Михаил (Питкевич)

Человек состоит из души и тела, но в самой душе можно различить две не сливающиеся друг с другом силы: первая – обращенность к вечности, к тому, что стоит над текущим потоком земного бытия, – способность души к богообщению святые отцы называли духом; вторая сила – обращенность к земле, совокупность познавательных сил: рассудка, воображения, памяти, а так же чувственные влечения, эмоциональные переживания и, наконец, генетически вложенные инстинкты, без которых человек не мог бы существовать ни одного дня.

Человеку дано некое свойство и сила, сила любви. Любовь

заставляет человека стремиться к общению с тем, кого он любит. До грехопадения у праотцев, как и у Ангелов, любовь была обращена к Богу. Именно в любви заключался внутренний союз человеческой души с Божеством. Нарушение заповеди, данной праотцам, было прежде всего потерей любви. Место духовной жизни заняла любовь чувственная, обращенная к предметам внешним. Можно сказать, что любовь деградировала, превратилась в страсти и слепую привязанность, но у этой привязанности осталась сила – приближать и единить. Поэтому человек, любя тленное, сам приобщается тленному, любя земное, оземляет свою душу, любя грех, входит в общение с сатаной. Вот почему нам необходимо рассмотреть, чего мы желаем, к чему мы привязаны, чему уподобляют нас наши страсти.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Я чувствовал, что сила жизни – в любви к Богу, сила творческая, благодатная; я думал, что если буду иметь в себе эту любовь, то оковы моих страстей спадут сами собой, следы их растают и перегорят от огня Божественной любви. Я был убежден в этом тогда и теперь удостоверяю, что иначе и быть не может... Боголюбие есть жизненная сила сердца человека, созданного по образу Божию. Через него человек вновь водворится в рай, к нему приходят Царствие Божие и сила. Нужно любить Бога и жить Им, вдыхать и выдыхать духом любви Божией.

Схиархимандрит Гавриил Спасо-Елеазаровский

Верь в великую силу любви!..  
Свято верь в ее Крест побеждающий,  
В ее свет, лучезарно спасающий,  
Мир, погрязший в грязи и крови,  
Верь в великую силу любви!

С.Я.Надсон

Все освященные предметы имеют еще особую благодатную таинственную силу и действуют не только на нашу душу, но влияют и на тот космический мир, которым мы окружены, отгоняя от нас темные силы.

Н.Е.Пестов

Духовная сила относится к физической, как три к одному.

Б.Наполеон

### **Силы Божии**

Божественная Кровь Спасителя нашего, эта жертвенная Голгофская любовь, и является той силой, которая искупила грех мира и дала возможность каждой человеческой душе через веру в Господа Иисуса Христа принятие Его Тела и Крови в Таинстве воссоединиться с

Господом и сделаться достойной вечной жизни и спасения.

Протоиерей Валентин Свенцицкий

Будем помнить, что главное и высшее в мире – это Божие Царство и Божия Сила, а не случай; не бездушная природа, не человеческий произвол управляет миром. Управляет миром Отец Небесный, Высшей Силой является Божественная Сила. Кто убежден, что выше всего Божие Царство и Сила, у такого человека из души вырвется славословие и благодарение Богу.

Архимандрит Борис (Холчев)

Все силы и чудеса совершает Дух Святой. Тем же Духом подаются иному силы, другому действия сил. Ты только говори с верой, совершение слова не твоя забота, а Духа Святаго.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Спасительная сила Церкви есть сила Божия, не зависящая от наших с вами достоинств и недостатков. Если Церковь - больница для души, то в ней неизбежно находятся больные. А болезнь души нашей – грех, ее доступность страстям, или, говоря языком светским, наше нравственное несовершенство и приверженность к порокам.

Митрополит Санкт-Петербургский Иоанн

Человек не должен и не может, не смеет полагаться на самого себя и преувеличивать свои силы, ибо совершающая сила принадлежит одному Богу.

Архимандрит Кирик

Человеческая воля может управлять материей и жизнью потому, что является высшей силой по сравнению с материей, растительными и животными организмами. Есть и еще более высокие существа – ангельские силы, их дух, их природа является еще более высокой силой. А есть совсем особая сила, Сила с большой буквы, - это Сила Божия, Божество.

Архимандрит Борис (Холчев)

Чем сильнее вера наша, тем большую силу Божию спасительную привлекает она к человеку, и нет греха, нет столь великой скорби, беды, от коих не могла бы спасти вера. Она грехи очищает, от страстей избавляет, демонов прогоняет; скорби врачует, болезни исцеляет, от смерти избавляет; мертвых воскрешает; врагов претворяет в друзей, грешников – в праведников; она всяческие чудеса содевает.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Читая или слушая слова Священного Писания, я вдруг получал потрясающее ощущение, что это слова Божии, обращенные непосредственно ко мне. Они звучали для меня как гром, точно молния пронизывала мой мозг и сердце. Отдельные фразы совершенно

неожиданно вырывались для меня из текста Писания, озарялись ярким ослепительным светом и неизгладимо отпечатывались в моем сознании. И всегда эти молниеносные фразы, Божии глаголы, были важнейшими, необходимейшими для меня в тот момент внушениями, наставлениями или даже пророчествами, неизменно сбывавшимися впоследствии. Их сила была иногда колоссальна, потрясающа, несравнима с силой каких бы то ни было обычных психических воздействий.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

И сила Господня, и сила Его Креста, и благодать Таинств, и добродетель смирения таковы, что спасают от сатаны всех, кто с верою прибегает к Богу за помощью.

Н.Е.Пестов

### **Символика**

Бог наш – Бог любви; Царство Его – Царство любви; из любви к нам Он не пощадил для нас Сына Своего Единородного и на смерть предал Его за нас; дома ты видишь любовь на домашних (потому что запечатлены в крещении и миропомазании крестом любви, и носят крест, вкушают с тобой в церкви вечерю любви). В церкви везде символы любви: кресты, крестные знамения, святые, угодившие любовью к Богу и ближним, и Сама воплощенная Любовь. На небе и на земле везде любовь. Она покоит и улаживает сердце, как Бог, тогда как вражда убивает душу и тело. И ты всегда и везде обнаруживай любовь! Еще ли ты будешь не любить, когда везде ты слышишь проповедь о любви.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Голубица, несущая в клюве масличную ветвь, есть символ мира, символ нашего примирения с Богом.

Святые отцы

Крест – основной символ христианства. Крест – средоточие скорби. И крест же – защита и источник радости для христианства.

Диакон Андрей Кураев

Символически единица (1) – это начало, вечность и абсолют; 6 – равновесие, симметрия и гармония между духовным и материальным; 7 – действие Божественных сил в мире; 8 – вечная жизнь.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

### **Сквернословие**

Сквернословие – гнусный порок, который в Священном Писании приравнивается к смертному греху.

Срамословие, скверные чудовищные предложения суть на самом деле «священные», «молитвенные» формулы, обращенные к срамным

демонам. Христианин! Употребляя их кому ты служишь вместо Бога, кому молишься; что ты делаешь! Ты произносишь, хотя, несчастный, и не ведаешь – страшные заклинания, ты накликаешь и привлекаешь гнуснейших бесов, ты в это время сатане приносишь противоестественную словесную жертву! Ты делаешься, не зная и не желая этого, колдуном, магом, чародеем... Гнилословие вызывает, в том числе, и блудных бесов. Недаром говорят, от сквернословия Ангел-Хранитель отходит.

Преподобный Варнава Гефсиманский

Раньше слова «мат» не было в русском языке. Появилось оно в начале советского времени, в пору самых лютых гонений на нашу Матерь-Церковь... Оно само в себе, определяя род сквернословия, несет хулу не только на земное материнство, но и на Церковь Божию, и даже на Пресвятую Богородицу.

В.Н.Николаев

### **Скорби**

В мире будете иметь скорбь, но держайте, ибо Я победил мир.

Иисус Христос. Евангелие

Многими скорбями надлежит нам войти в Царство Божие.

Скорбь и теснота на всяку душу человека творящего злое.

Евангелие

При умножении скорбей моих в сердце моем, утешения Твои услаждают душу мою.

Пророк Давид. Библия

Во всех, случающихся с тобой в жизни, скорбях, предавай всего себя в волю Божию и – ты получишь в них отраду и утешение.

Святые отцы

Всемогущий Господь управляет миром, и все, вершащееся в нем, совершается или по милости Божией, или по попущению Божию. Судьбы Божии непостижимы для человека. Только такое воззрение на сущность всего происходящего привлекает в душу мир, не попускает увлекаться разгорячением, направляет зрение ума к Вечности и доставляет терпение в скорби. Да и сами скорби представляются тогда кратковременными, ничтожными и мелочными. Не сетуй на тяжесть креста, в день скорби поведай печаль Твою Господу, и Он утешит тебя.

Преподобный Серафим Вырицкий

Всякая скорбь, соединенная с терпением, хороша и полезна.

Преподобный Петр Дамаскин

Всякий человек, о котором особенно печется Господь, познается по непрестанно посылаемым ему скорбям.

Преподобный Исаак Сирин

Избранный Богом человек познается по тому, что ему постоянно посылаются скорби и печали.

Преподобный Никон Оптинский

Как молот разбивает камень, так скорби сокрушают грубость, бесчувствие, гордость и бесстрашие сердца.

Архиепископ Иаков Нижегородский

Как невозможно человеку не испытать смерти, так и – прожить без скорбей.

Святитель Иоанн Златоуст

Какая бы ни постигла тебя скорбь, не обвиняй в ней никого, кроме себя и говори: «Это случилось со мною за грехи мои».

Авва Ор

Когда Господь поразит тебя сильной скорбью или болезнью, или бедой, тогда будь благонадежен, что Он верно пошлет тебе и отраду, и соответственно твоим страданиям подаст тебе потом благодать мира, силы и радости. Ибо щедр и милостив Господь, долготерпелив и многомилостив.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Когда меня не станет, вы ко мне на гробик ходите. Все, что есть у вас на душе, все, чтобы ни случилось с вами и чем бы ни скорбели, все горе с собой принесите на мой гробик. Припав к земле, как живому все и расскажите, и услышу я вас, вся скорбь ваша отлетит и пройдет. Как вы с живым всегда говорили, так и тут. Для вас я живой есть и буду вовеки.

Преподобный Серафим Саровский

Наследникам Евы необходимо скорбеть; но когда переносим скорби с благодарением, для нас клятва обращается в благословение.

Святитель Нил Синайский

Не благословил Бог, чтобы возлюбленные Его покоились, пока они в теле, но более восхотел, чтобы они, как в мире, пребывали в скорби, в тяготе, в трудах, в скудости, в одиночестве, нужде, болезни, в оскорблениях, в сердечном сокрушении, в утружденном теле. Господь знает, что живущим в телесном покое невозможно пребывать в любви Его. Когда же болезнь, скудость, истощение тела и боязнь вредного для тела возмущают мысль твою и препятствуют радости упования твоего и попечению о Господе, тогда знай, что живет в тебе тело, а не Христос. Поэтому о всяком скорбном для нас приключении, встречающемся с тобой явно или тайно, находи, что по справедливости и по суду

приблизилось к тебе все это. И за все принеси благодарение.

Преподобный Исаак Сирий

Непрестанные скорби, посылаемые Богом человеку, суть признак особого Божия промысления о человеке. Смысл скорбей многообразен: они посылаются для пресечения зла, или для вразумления, или для большей славы.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Никто не избежал скорби иначе, как при посредстве молитвы и покаяния... Каждый жнет, что посеял... Не оставляй не изглаженным греха, хотя бы он был и самонаименьший: иначе он повлечет тебя к большему злу... Если хочешь спастись, возлюби правдивое слово и никогда не отвращайся обличений... Лучше молиться с благоговением о ближнем, нежели обличать его о всяком прегрешении.

Преподобный Марк Подвижник

Пока ты пребываешь с людьми – ожидай скорбей, опасностей и приражения мысленных ветров. Когда же достигнешь в уготованное тебе (пристанище безмолвия), тогда не будешь иметь страха.

Преподобный Варсонофий Великий

Самая острая скорбь об умершем есть скорбь о себе, эгоистичная, личная боль. Праведные, смиренные, святые в этом случае не скорбят.

Отец Александр

Скорбеть – терять Благодать Божию, а надо радоваться и веселиться.

Протоиерей Николай Гурьянов

Скорби – наша школа, где мы учимся.

Святитель Иоанн Златоуст

Скорби – это неизбежные спутницы всякого искреннего и истинного работника на ниве Божией, потому заранее запасайтесь мужеством духа в покорность воле Божией, но страшиться скорбей не нужно, а чаще следует прибегать под покров Матери Божией.

Преподобный Варнава Гефсиманский

Скорби глубоко смиряют человеческую гордыню и выбивают у человека опору себялюбия и надмения. Много пострадавший перестает грешить. Он чувствует свое ничтожество и невольно ищет утверждения своего в силе Божией и раскрывает молитвою себя для принятия благодати от Бога. Скорбь переплавляет человеческое настроение из греховного, самозамкнутого в святое и открытое к Богу и возвращает всякого грешного блудного сына в Отчий Божий дом.

Епископ Вениамин (Милов)

Скорби и искушения признаются Священным Писанием и святыми отцами величайшим даром Божиим.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Скорби неизбежны, хотя и хотели бы мы миновать их. Жизнь представляется нам в виде белой полосы, на ней черные точки – скорби, от них нам желательно поскорее отделаться, а на самом деле жизнь есть черная полоса, и на ней рассеяны белые точки – утешения. А где найти утешение в скорбях, которые обступают нас со всех сторон? Необходимо углубиться в себя, в свой внутренний мир, так как в нем таится источник утешения.

Святые отцы

Скорби, теснота, труды и болезни сближают нас с Богом и готовят нам за безропотное перенесение оных венцы нетленные.

Преподобный Варнава Гефсиманский

Скорбь – смерть сердца; и она есть падение от Бога; широта, спокойствие сердца при живой вере в Него яснее дня доказывает, что Господь постоянно при мне и он внутри меня живет.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Содержи всегда в уме тягчайшие скорби скорбящих и озлобленных, чтобы самому тебе воздавать должное благодарение за малые и ничтожные скорби, бывающие у тебя, и быть в состоянии перенести их с радостью.

Преподобный Исаак Сирин

Три пути, три средства, как переносить скорби и искушения: самоукорение, память о том, что Бог не посылает искушений свыше сил, и молитва.

Святые старцы

Характер восприятия человеком скорбей является показателем его близости к Богу и наличия в нем основных христианских добродетелей – веры, смирения и покорности Промыслу Божию о нем.

Н.Е.Пестов

### **Скромность**

Старайся скрывать все, что ни делаешь доброго.

Преподобный Варсонофий Великий

Человек должен держаться скромно и просто. Даже наедине с собой или отходя ко сну, он должен помнить, что он не один, а находится в присутствии своего Ангела-хранителя.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Рядовым христианам, как и великим, надо соблюдать незаметность, скромность, молчаливость и отнюдь не выставлять на вид свое показное

смирение.

Н.Е.Пестов

Скромность идет всем, просто к иному подойти боится.

Народная мудрость

Скромный человек может добиться всего, горделивый – все потерять: скромность всегда имеет дело с великодушием, гордыня – с завистью.

А.Ривароль

Учтивость и скромность свидетельствуют о подлинной просвещенности человека.

О.Бальзак

Чем сильнее, тем смиреннее; чем умнее, тем скромнее.

А.Е.Измайлов

### **Скупость**

Учись не стыдяться, учи не скупясь.

Святитель Василий Великий

Скупцы обычно не добиваются счастья – его получают люди щедрые. Ты просто даешь другому частичку самого себя – в виде доброго поступка, полезной идеи, слова поддержки, помощи в трудный момент, своевременной подсказки. Ты берешь нечто из своей головы, приправляешь добротой твоего сердца и вкладываешь это в голову или в сердце другого.

Житейская мудрость

### **Слава**

Едите ли, пьете ли или иное что делаете, все делайте во славу Божию.

Евангелие

Афанасия хваля, восхваляю добродетели; хваля же добродетели, восхваляю Бога, от Которого истекают все добродетели. Ибо нет лицепрятия у Бога.

Святой Григорий Назианзин

Душа человека настолько необъятноеместилище, что только Бог может заполнить ее всю до конца, совсем не оставив пустоты. Уже на основании одного этого мы должны сделать решительный вывод: оставить поиск славы от людей и искать славы, которая от Бога.

Протоиерей Михаил Дронов

Между славою настоящею и будущею такое же различие, какое между сновидением и действительностью.

Святитель Иоанн Златоуст

Различны устроения людей, различную славу унаследуют они в Жизни Будущей. Даже Ангелы Божии не в одинаковой славе у Бога. Ближе всех к Престолу Божию пламенные Серафимы, затем Херувимы, потом Престолы, Господствия, Силы, Власти, Начала, Архангелы, Ангелы. Эти девять чинов ангельских совершенствуются ежесекундно; так и души людей, смотря по тому, насколько они были приготовлены на земле, не остаются в одном состоянии, а переходят из клеточки в клеточку.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Слава – как тень. Кто за ней гонится, от того она бежит, а кто бежит от нее, того она догоняет.

Святые отцы

Всего чаще слава покупается на счастье, удовольствие – на здоровье, милость знатных – на независимость, деньги – на совесть.

Житейская мудрость

### Слезы

Бесчисленное множество грешников омылись слезами покаяния, оправдались и освятились пречистой кровию Агнца Божия Иисуса Христа, взявшего на Себя грехи наши и понесшего за них все наказания, нам уготованные, - и радуются теперь с ангелами в селениях святых.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

За всех молюсь всякий день. Устрой мир душевный, чтобы никого не огорчать и ни на кого не огорчаться: тогда Бог даст слезы раскаяния.

Преподобный Серафим Саровский

Слезы так значительны, потому что они потрясают весь организм. В слезах, в страданиях истекает наша плоть земная и рождается тело духовное, плоть ангельская. Тело духовное создается слезами, постом, бодрствованием.

Священник Александр Ельчанинов

Со слезами прошу и молю вас, будьте солнышками. Согревайте окружающих вас, если не всех, то хотя бы тех, кого Господь поставил рядом.

Преподобный Алексей (Мечев)

Чем выше человек нравственно, тем сильнее в нем сознание своего недостойнства и тем обильнее его покаянные слезы.

Архимандрит Сергий

В тайне слез христианских содержится главная тайна христианского воздействия на мир: ими преобразовало оно историю. Не бичами, не кострами, не тюрьмами: все это – бессилие тех, кто не умел плакать.

В.В.Розанов

## Слова

Слова ничего не значат: Я взираю на сердце человека.

Иисус Христос. Евангелие

Кто не согрешает в слове, тот человек совершенный, могущий обуздать и все тело.

Апостол Иаков

Голос глупого познается при множестве слов.

Слова мудрые – как иглы, как вбитые гвозди, и составители их – от единого пастыря.

Соломон. Библия

Важна молитва всякая, даже невнимательная. Сила и действие слова независимы от психологии говорящего. Если бранное, грязное слово осквернит и ранит душу произносящего и даже слушающего, то святые слова молить, даже рассеянно повторяемые, тонкими штрихами покрывают нашу память, ум, сердце и производят над ними благую работу, нам неведомую.

Священник Александр Ельчанинов

Лучше дело без слов, чем слово без дела.

Старец Антоний

О хорошем надлежит говорить и тому, кто не делает хорошего, чтобы, устыдившись своих слов, начал и он делать.

Преподобный Нил Сорский

Первый вопль новорожденного пришельца в мир есть первый вестник смерти его и первое надгробное его слово.

Святые отцы

Помни, что в самом слове заключается и возможность дела; только веру твердую надо иметь в силу слова, в его творческую способность. У Господа неразлучно со словом дело, так и у нас должно быть, ибо мы – образы Слова.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Произноси слова молитвы, каждое слово отдельно, как бы по складам, произнося слова так, как бы слушая самого себя, причем произноси слова молитвы жалобным тоном – по подобию того, как нищие просят милостыню.

Архимандрит Кирик

Равно худы – и негодная жизнь, и негодное слово. Если имеешь одно, будешь иметь и другое.

Святитель Григорий Богослов

С твердостью сердечной выговаривайте слова молитвы. Молясь вечером, не забудьте высказать в молитве к Духу Святому со всей

искренностью и сокрушением сердца те грехи, в кои вы впали в прошедший день; несколько мгновений покаяния теплого – и вы очищены Духом Святым от всякой скверны, паче снега обелены и одеждой правды Христовой вы прикрыты и с Ним соединены будете, как со Отцом и Духом.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Сей доброе слово куда попало, при дороге, в терние, в камень, в хорошую землю. Кое-что взойдет и плод принесет, и даже вторичный.

Преподобный Серафим Саровский

Скажите эти слова каждый день, и вам будет легко на душе: *Господи мой, ведь Ты мой, истинно мой... Я тебя слышу и слова Твои сердечно исполнять буду.*

Митрополит Иоанн Тобольский

Слова – орудия этого века, молчание – таинство будущего века.

Святые отцы

Словами можно возвышать, очищать и облагораживать людей, прививать им веру, радость и бодрость, возрождать в них любовь и милосердие, сообщать душе мир и спокойствие. И наоборот – скверными словами можно убивать и отравлять душу, можно заражать всеми видами страстей, греха и порока, можно растлевать невинные, чистые сердца, можно отравлять существование окружающих.

Митрополит Филарет Московский

Хорошо иногда на молитве сказать несколько слов своих, дышащих горячей верой и любовью ко Господу. Да не все чужими словами беседовать с Богом, не все быть детьми в вере и надежде, а надо показать и свой ум – сказать от сердца и свое благое слово; к чужим же словам мы как-то привыкаем и хладеем. И так приятен бывает Господу этот наш собственный лепет, исходящий прямо от верующего, любящего и благодарного сердца – пересказать нельзя; надобно только то сказать, что душа при своих словах к Богу трепещет радостью, вся разгорячается, оживляет, блаженствует.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Добрые слова могут быть краткими, и произнести их не составляет большого труда, но их последствия поистине бесконечны.

Мать Тереза

Если одно или два ласковых слова могут доставить человеку радость, то нужно быть жалким созданием, чтобы не произнести их. Это подобно зажиганию чужой свечи о вашу, которая нисколько не теряет в своей яркости от выгоды, полученной другим.

Французская мудрость

Нам не дано предугадать,  
Как слово наше отзовется, -  
И нам сочувствие дается,  
Как нам дается благодать.

Ф.И.Тютчев

Одно доброе слово может согреть три зимних месяца.

Японская мудрость

Одно теплое слово и в жестокий мороз согреет; худая речь из жары  
в озноб бросит.

Китайская мудрость

Покорное слово гнев укрощает.

Христианская пословица

Слово – это проводник, через который вливаются в душу не только  
мысли и образы, но и поток ощущений, переживаний, чувств и  
пожеланий.

Н.Е.Пестов

Слово «завтра» придумано для людей нерешительных и для детей.

И.С.Тургенев

Слово может построить, а может разрушить.  
Слово может убить, а порой оживить.  
Слово может очистить и вылечить душу,  
Если в ней огонек первозданный горит.

Л.Вольная

Слово часто доводит до драмы,  
Ведь такое бывает не раз.  
И как рубят сады топорами,  
Так порою словами и нас.

Не спеши, призадумайся снова,  
Не руби дорогое сплеча.  
Для того и разумное слово,  
Чтоб не тратить его сгоряча.

Автор неизвестен

Словом «люблю» начинается человеческая жизнь, и обрывается она  
всегда на полуслове.

И.Шведов

Словом стреляй осторожнее в споре,  
Не забывай, дорогой человек:  
Рана от пули затянется вскоре,  
Рана от слова пылает весь век.

Г.Цадаса

Страшись безудержно болтать языком,  
Скажи лучше слово одно, но с умом.

Саади

Чтобы «постановка» молитвы была правильной, надо, чтобы произнесение слов молитвы было совершенно отчетливым. Каждое слово должно выговариваться тщательно до конца, не проглатывая и не комкая последних слогов. Что особенно важно для новоначинающих – это, по возможности, абсолютная неторопливость при молитве.

Н.Е.Пестов

### **Слово Божие**

Не хлебом единым будет жить человек, но всяким словом, исходящим из уст Божиих.

Почему вы не понимаете речи Моей? – Потому что не можете слышать слова Моего..., слово Мое не вмещается в вас... Кто от Бога, тот слушает слова Божии. Вы потому не слушаете, что вы не от Бога... Но знаю вас: вы не имеете в себе любви к Богу.

Иисус Христос. Евангелие

Ибо слово Божие живо и действенно и острее всякого меча обоюдоострого: оно проникает до разделения души и духа, составов и мозгов, и судит помышления и намерения сердечные.

Слово Божие... проникает до разделения души и духа.

Евангелие

Словом Господа сотворены небеса и Духом уст Его – все воинство их.

Псалтирь

Всякая человеческая мысль, всякое слово человеческое есть энергия – сила. И если это верно по отношению к мысли и слову человеческому, то тем более верно по отношению к слову Божию, слову Христа. Слово Христа – самое таинственное слово; оно непреступно, непостижимо для величайших умов, и в то же время оно так просто, что доступно даже и малым детям. Слово Христа, обращенное к свободному человеку, краткое и безнасильственное, и в то же время оно беспредельно, совсем не по-человечески, властно, как слово абсолютного авторитета, как слово беспредельного Владыки всего бытия. Слово Христа, воспринятое глубокою верою, ведет человека к вечной жизни по такому пути, на котором он встретит много необычного, неведомого. На этом высоком пути все, что может переживать и познавать человек в своем бытии, откроется ему.

Схиархимандрит Софроний

Дорогие одежды бережем, а свою душу без всякого внимания оставляем. Маленькая коробочка пустая, но в нее можно много положить бриллиантов. Так и душа. Обогатим ее Словом Божиим и добродетелью – и она будет блаженна.

Святитель Иоанн Златоуст

К словам таинств, заключенным в Божественном Писании, не приступай без молитвы и испрошения помощи у Бога, но говори: *дай мне, Господи, принять ощущение заключающейся в них силы.*

Преподобный Исаак Сирий

Слово Божие – пища для души и тела. В обязанности христианина входит каждый день прочесть: 1. Одну главу Евангелия, начиная с Евангелия от Матфея. 2. Две главы Посланий, начиная с Деяний апостолов и заканчивая Откровением святого Иоанна Богослова. 3. И хотя бы несколько псалмов из Псалтири. И так постепенно будет прочитываться весь Новый Завет и Псалтирь, что и нужно. Как же можно жить по Евангелию, не читая и не зная его? Когда мы молимся – мы беседуем с Богом, а когда читаем Евангелие, то Господь беседует с нами, открывая Свою волю, как нужно нам жить и спастись. Итак, сделайте три закладки и читайте подряд, а прочитаете все – снова начинайте, и так всю жизнь.

Святитель Григорий Богослов

Слово Божие доставляет сладчайшую жизнь для твоего сердца, радуя, согревая, умягчая, просвещая, животворя его своими светлоразумными лучами.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Слово Божие, сообщающее волю Божию, будучи духом и жизнью, – это та пища духовная, которая питает и поддерживает духовную жизнь человека, которая удовлетворяет запросы и потребности духа человеческого, имеющего в душе от дыхания Вседержителя.

Святые отцы

Христос умирал за всех людей без изъятия. Ему все одинаково дороги, все для Него родные. И подтверждением этому служат семь слов распятого Спасителя, которые Он произнес со Креста пред смертью. «*Отче! Отпусти им: не ведают бо, что творят!*» Вот первое слово Божественного Страдальца, произнесенное Им со Креста. Чем вызваны именно эти слова, произнесенные Спасителем?.. Вызваны они непостижимым для нашего ума человеколюбием Божиим. Он во время Своей проповеди так много сделал добра людям, стремясь спасти их, вернуть к Богу, от Которого они отступили. Сожалел о их душевной слепоте. И вот здесь, в этот страшный для Него самого момент, Он не думает о Себе, а только жалеет людей. И, так как они сами-то не

обращаются к раскаянию, просят за них Своего Небесного Отца. Просит простить их, ибо они *«не ведают, что творят»*... Простить то злодеяние, которое они сейчас совершают! Скажите, други мои, кто из нас способен на такое?! О бездна неизреченной любви и милосердия Божия! Второе слово нашего Господа, произнесенное Им со Креста, – это царское изъявление милости раскаявшемуся грешнику. С изумлением слушаем мы разбойника, обратившегося с просьбой к распятому, как и он, на соседнем кресте, в Котором он познал Бога. Среди злобных криков толпы, хулившей Христа, вдруг раздается его голос. Он смело исповедует в Нем Бога: *«Помяни меня, Господи, во Царствии Твоем»* – говорит он. Своим Господом и Царем называет он Того, Кто в данный момент разделяет участь злодеев, распятых на крестах. Удивляет нас и ответ Христа: *«Аминь!»* То есть: *«истинно говорю тебе, ныне же будешь со Мною в раю»*. Некоторые, возможно, удивятся: как это, по первой просьбе грешного человека, просившего всего лишь помянуть его в Царстве Божиим, он будет введен в рай. Да, странно! Ведь евангелисты повествуют, что оба разбойника вначале хулили Христа. Что же произошло в душе этого человека? Почему он внезапно так изменился? Сердца злодеев обычно темны, полны стремления ко злу и преступлениям... Таким, видимо, был и этот разбойник. Но вот незримый свет Христов, воссиявший на весь мир со страшного орудия пытки – Креста, могучей волной проник в сердце разбойника и мгновенно прогнал всю тьму его. Он ярко озарил едва теплившуюся искру образа и подобия Божия, уже готовую было совсем потухнуть от его злодейств. Волна незримой Божественной любви к погибающему роду человеческому, вылившаяся в первом слове Господа, в этой Его первосвященнической молитве за грешный род людской, изумила разбойника и переродила его сердце. Так умирать и молиться за Своих распинателей может только один Царь неба и земли. Это сознание изменило, переродило его. И из этого внезапно озаренного сердца излились удивительные слова исповедания, признания Распятого Господом. Возможно, этот разбойник и раньше слышал что-то о Христе от других. Но тогда его сердце было слишком привязано к миру, чтобы принять новое возвышенное учение Христа. Теперь же, слыша молитву Спасителя за Своих распинателей, он понял, что Христос не только учил людей, но и поступает по слову Своего учения. Был он и свидетелем необычайной кротости и терпения. А также того благородства души и душевного спокойствия, которые обнаруживал Распятый во время Своих страданий. Так не умирает ни один преступник – решил он. И вот открылось его сердце для правды, а уста – для неожиданной исповеди. И не только в своей душе почувствовал он облегчение от этого. Его смелое

исповедание распятого и всеми хулимого как Бога и Небесного Царя в какой-то степени смягчило и страдания Самого Христа. Слова его явились как бы целительным бальзамом для исстрадавшейся души Христа. Ведь в защиту Господа никто не выступал. Его только обвиняли и поносили... Да и остался Он совсем один, без Своих учеников и близких. Правда, среди толпы была небольшая группа женщин, всем сердцем преданных Христу. Они вместе с Богородицею пробрались сквозь толпу и встали близ Креста. В безмолвной скорби смотрели они на печальное зрелище, на их любимого Учителя. Они не давали Спасителю обещаний никогда не покидать Его, как это делали некоторые из учеников Его. Но вот они здесь, при Кресте, а тех учеников нет. С ними только один любимый ученик Христа Иоанн Богослов стоит рядом с Богородицею. Сердцеведец Господь нашел слова утешения и для Своей Пречистой Матери. Она должна еще остаться на земле для продолжения Его проповеди, и Он заботливо вручает Ее сыновнему попечению Своего любимого ученика. И вот в третий раз Христос Спаситель открывает Свои пречистые уста для слов любви, в этот раз предназначенных Пречистой Его Матери: *«Жено! Се, сын Твой!»* С особой нежностью и по-человечески трогательно произносит Спаситель, обращаясь к Богородице... А затем, глядя на ученика Своего, добавляет: *«Се, Матерь твоя!»* Этими словами Христос, умирающий на Кресте, утешил и ободрил не только Богородицу, но и весь род человеческий, вручив в лице Иоанна Богослова Ее материнскому попечению всех людей, в том числе и нас с вами. Вот видите, возлюбленные, какое значение для нас с вами имеет Крест Христов. Он дает нам урок любви друг ко другу. Любовь Христова к нам зажигает ответную благодарную сыновнюю любовь к Отцу Небесному.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Бог создал нас по Своему образу и подобию и вдохнул в нас Свое Божественное дыхание. Это дыхание Творца само говорит нам, что душа наша не может умереть, ибо в ней – дыхание вечное, бессмертного Бога. Вот почему мы слышим слово Божие, обращенное к нам, наша душа сейчас откликается на Его зов. Ибо это слова Того, Чье дыхание в нас самих.

Н.Е.Пестов

### **Служение ближним**

Кто из вас больше, будь как меньший, и начальствующий, как служащий... А Я среди вас, как служащий.

Иисус Христос. Евангелие

Если же кто о своих и особенно о домашних не печется, тот отрехся от веры и хуже неверного.

Я угождаю всем во всем, ища не своей пользы, но пользы многих, чтобы они спаслись.

Апостол Павел

Ближнего благочестивого славишь – Бога славишь; ближнему делаешь добро – себе делаешь добро, ибо мы – одно тело; ближнему делаешь добро – Бога делаешь должником себе, ибо ближний образ Божий, а Бог – все во всех. Христианину делаешь добро – Христа, Сына Божия, делаешь должником себе, ибо христиане – тело Его, члены Его. Христианина одожджаешь – Духа Святаго одожджаешь, ибо христиане – храмы Святаго Духа.

Ближний – равноправное мне существо, тот же человек, что я, тот же образ Божий; и как он то же, что я, то и любить его надо мне, как я сам себя люблю.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Великое дело подавать милостыню убогим, когда имеются деньги; но миловать согрешающего против нас ближнего настолько выше и настолько более способствует к получению прощения, насколько душа, по естеству, превосходнее тела.

Преподобный Марк Подвижник

Все человеки есть ближние наши. Потому что все суть создания Единого Бога и произошли от единого человека. Но присные по вере сугубо близки нам, как чада Единого Отца Небесного по вере во Иисусе Христе.

Преподобный Вонифатий

Всякое доброе слово о ближнем и радость о нем есть плод и действие в тебе Святаго Духа. Напротив, всякое худое слово о ближнем и презрительное его осуждение происходит от твоего злонравия и диавольского тебе внушения.

Преподобный Никодим Святогорец

Когда мы отказываем нашим ближним в исполнении их желания, если оно не противно воли Божией, то этим мы препятствуем свободному действию в нас любви, отказываемся от нее. То же нужно сказать и о том, если мы уклоняемся нести немощи их без законных причин.

Протоиерей Понтий (Рупышев)

Надо презирать самые грехи, погрешности, а не ближнего, делающего их по наущению дьявола, по немощи, привычке; ближнего же жалеть, с кротостью, с любовью вразумлять его, как забывающего или как больного, как пленника, невольника своего греха. А злоба,

презорство наше к ближнему согрешающему только увеличивает его болезнь, забвение, духовный плен его, а не уменьшает, да и нас делает как бы умопомешанными, больными, пленниками собственных страстей и дьявола – их виновника.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Окружающие люди – вот где вы должны трудиться. Это ваша земля, ваша нива, ваш участок, посланный вам от Господа для возделывания. Со слезами молю и прошу вас: думайте о других, живите для других и тем самым спасайтесь; будьте солнышками, согревающими окружающих вас. А после всякого дела любви так радостно, так спокойно на душе, чувствуешь, что так и надо делать, хочется еще и еще делать добро, и после этого будешь искать, как бы мне еще кого обласкать, утешить, ободрить. А потом в сердце такого человека вселится Сам Господь. Вот когда мы это будем иметь и вместе с тем молитву, тогда мы нигде не пропадем, куда бы мы ни пришли, и с кем бы мы ни встретились.

Преподобный Алексей (Мечев)

От ближнего зависят жизнь и смерть (нашей души). Ибо если мы приобретаем брата, то приобретаем Бога, а если соблазняем брата, то грешим против Христа.

Преподобный Антоний Великий

Побольше терпения, смирения и снисходительности к слабостям других.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Посильное служение ближним – выше поста и молитвы.

Епископ Герман

Смотри на всякого человека, домашний он или чужой, как на всегдашнюю новость в мире Божиим, как на величайшее чудо Божией премудрости и благодати, и привычка твоя к нему да не послужит для тебя поводом к пренебрежению его. Почитай и люби его как себя, постоянно, неизменно.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

У тебя нет того, что ближний твой имеет: за то у него нет того, что у тебя есть.

Святые отцы

Высшее чувство вытесняет, поглощает низшее. Но это не значит, что христианин, загоревшийся пламенем Божественной любви, будет холоден к родным и близким. Он будет любить их, как и всех окружающих, но уже любовью Христовой, чуждою пристрастий, родственных уз и привычных склонностей. Кроме того, ближними своими он должен почитать тех, кто имеет в нем сейчас нужду, вне

зависимости от степени родства, вероисповедания, национальности и т. п. И особенно близкими и родными себе по духу христианин должен почитать только близких ко Христу, помня, что Господь установил для христиан степени родства не по плоти, а по духу. С такими близкими он может надеяться никогда не разлучаться – они его друзья в вечности.

Н.Е.Пестов

Гуманный человек – это человек, для которого вид чужого несчастья невыносим и который, чтобы избавиться от этого зрелища, так сказать, вынужден помочь ближнему.

К.Гельвеций

### **Случайность**

Я – Бог, располагающий всеми обстоятельствами: ты не случайно оказался на своем месте, которое Я тебе назначил. Я хочу научить тебя осознать, что ты – ничто и ни в чем не можешь доверять себе. Помни, что всякая помеха есть Божие наставление.

Иисус Христос. Евангелие

В жизни нет ничего случайного. Не ищите виновников того, что происходит ныне все не так, как мнится вам, но бойтесь стать судьями над Промыслом Божиим. Смиритесь в том, что не знаем мы сокровенных тайн, даже и тех, что уже очевидны, не знаем сокрытых важнейших причин. Один Бог знает, и тако Бог благословил.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Нет ничего случайного на свете. Тот, кто верит в случай – не верит в Бога.

Священник Александр Ельчанинов

Православные христиане знают, что все случающееся с нами не случайно, а происходит по определенному Промыслу Божию, ведущему нас ко спасению, поэтому многое в нашем отношении к болезням, страданиям и излечению зависит от нашей веры и того, как мы принимаем посылаемые нам болезни и страдания: принимаем ли мы их со смирением и благодарением Бога за вразумление нас и как напоминание нам о наших грехах и покаянии о нашем исправлении и приближении к Богу, или мы принимаем их с ропотом, нетерпением, желанием во что бы то ни стало как можно быстрее вылечиться, забывая о духовном исправлении.

Иеромонах Анатолий (Берестов)

Принимай все, как из рук Божиих. В жизни нет случайного, бесцельного. И нет более удачного времени для совершения нашего спасения, чем сейчас.

Иеромонах Владимир (Шикин)

Случайностей нет в жизни, но каждое обстоятельство имеет высший духовный смысл, ведет к познанию Бога, т. е. воли Божией.

Игуменья Арсения

Телесные и психические процессы тесно связаны между собой и взаимно влияют друг на друга, и ничего унижающего духовную жизнь нет в том, что не всякие, а святые и символические позы и жесты влияют на духовную жизнь; все наше тело в его формах и линиях не случайно – *«образ есмь неизреченная Твоя славы»*, и священные и символические выражения и жесты влекут за собой духовно высокие состояния в душе и духе.

Священник Александр Ельчанинов

Надо помнить, что в мире нет никаких случайностей и все совершается по неизменному Промыслу Божию, для всего имеется высокая цель, определенная в предвечности.

Н.Е.Пестов

Случайности не существует, - все на этом свете либо испытание, либо наказание, либо награда, либо предвестие.

Святоотеческая мудрость

### Слушание

Всякий человек да будет скор на слышание, медлен на слова.

Апостол Павел

Слуху моему даси радость и веселие.

Библия

Каждый раз должно заново слушать слово Божие, поучения. Слушай, хотя бы ты и не делал, потому что от слушания доходят и до деяния. Хотя бы ты и не делал, но будешь стыдиться за грех; хотя бы ты и не делал, но переменишь образ мыслей; хотя бы ты и не делал, но будешь осуждать себя за то, что не делаешь.

Святитель Иоанн Златоуст

Не скоро верь доносителям, но одним ухом слушай доносчика, а другое оставляй ответчику.

Святые отцы

Неполезное спросишь – бесполезное и услышишь .

Старец Антоний Оптинский

Никогда не бывает, чтобы совсем нас не слушал Господь.

Архиепископ Иоанн (Шаховской)

Тот, кто истинно обладает словом Христа, тот может слышать даже Его молчание.

Святой Игнатий Антиохийский

Чтобы слышать других, стань вопрошающим.

Священник Анатолий Гармаев

Каждому человеку приятно разговаривать с тем, кто умеет выслушать.

Житейская мудрость

Люди, которые никогда не слушают, а непрерывно говорят лишь о себе, рискуют тем, что их будут избегать, смеяться за глаза и даже презирать. Человек, который говорит только о себе, только о себе и думает.

В.А.Сухарев

Научись слушать, и ты сможешь извлечь пользу даже из тех, кто говорит плохо.

Плутарх

Слушающий в отличие от говорящего не может позволить себе отвлечься даже на мгновение, поскольку произносимое слово умирает в момент, когда оно слетает с губ говорящего.

Английская мудрость

Того, кто не слушает добрых советов, убеждать бесполезно.

Индийская мудрость

Чаще пользуйтесь ушами, чем языком.

Сенека

Чтобы понимать, недостаточно слышать слова, - нужно слышать человека.

Е.И.Головаха

## Смерть

Мы знаем, что мы перешли из смерти в жизнь, потому что любим братьев; не любящий брата пребывает в смерти.

Апостол Иоанн Богослов

Во всех делах твоих помни о конце твоём, и вовек не согрешишь.

Премудрости Иисуса, сына Сирахова. Библия

В мире, который грех человеческий сделал чудовищным, смерть является единственным выходом. Если бы наш мир греха был зафиксирован как неизменный и вечный, это был бы ад; смерть – единственное, что позволяет земле вместе со страданием вырваться из этого ада.

Митрополит Антоний (Блум)

Если бы люди, в том числе и мы сами, помнили, что все на земле проходит, все рождаемое умирает, то, наверное, меньше было бы зла в этом мире, чище была бы человеческая душа, яснее видели бы мы

истинную цель и смысл нашей жизни.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Задумаемся каждый о краткости нашей жизни, задумаемся о матушке смерти нашей, грядущей к нам не сегодня-завтра, задумаемся о встрече с Богом Судией.

Схиархимандрит Зосима (Сокур)

Как вечер прекрасного дня безоблачен, так конец прекрасной жизни спокоен и беспечален.

Святые отцы

Как есть признаки приближения физической смерти (болезни, дряхлость, ослабление слуха, зрения и т. п.), так есть и признаки смерти духовной: 1. Постепенное притупление совести, которая привыкает ко греху, и человек приучается прощать себе все: совет не требует более покаяния и спит при грехе. 2. Такое состояние, когда грех обращается в страсть, которая отнимает у человека здравый ум, лишает способности чувствовать Бога, грех, зло и добро. 3. Охлаждение к молитве, к чтению книг духовного содержания, отсутствие интереса к духовным беседам, скука во время богослужения, сонливость во время молитвы. 4. Легкая восприимчивость соблазна на грех, раздражительность, озлобление, чувство мести, ненависти и т. п. 5. Все вышеприведенные состояния души, все вместе, создают человека духовно больного, что отражается и на внешнем его виде и поведении (мрачный взгляд, озлобленное лицо, грубость манер, неприятно резкий голос и т. п.) и постоянно низводит человека до полного духовного омертвления.

Епископ Аркадий (Лубенский)

Как хорошо! Как легко умирать, когда нет ничего лишнего! И будет приют в Царстве Небесном.

Преподобный Севастиан Карагандинский

Когда душа помнит смерть, то приходит в смирение, и вся предается воле Божией, и желает быть со всеми в мире и всех любить. И если душа будет постоянно говорить: «Пришел мой конец», - и будет готова к смерти, то уже не будет бояться смерти, но придет в смиренную молитву покаяния, и от покаянного духа очистится ум и уже не прельстится миром, а душа будет всех любить и слезы проливать за людей. Кто помнит смерть, тот бывает послушлив, воздержан; через это сохраняется в душе мир и приходит благодать Святаго Духа.

Преподобный Силуан Афонский

Кто не помнит о смерти, к тому смерть приходит как враг и ведет его в плен, точно закованного в цепи. Кто помнит о ней, к тому она приходит как друг и ведет его как освободитель от трудов и страданий в

страну вечного покоя.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Помяни и оплачь сам себя заживо, говорит память смертная: я пришла огорчить тебя благодетельно, и привела с собою сонм мыслей самых душеполезных. Продай излишества твои, и цену их раздай нищим, предпошли на небо сокровища твои, по завещанию Спасителя... Зачем гоняться тебе за тлением, когда смерть непременно отнимет у тебя все тленное? Она – исполнительница велений Всесвятого Бога. Лишь услышит повеление, – сразу устремляется с быстротою молнии к исполнению. Не устыдится она ни богача... ни героя, ни гения, не пощадит ни юности, ни красоты, ни земного счастья: переселяет человека в вечность. И вступает смертию раб Божий в блаженство вечности, а враг Божий в вечную муку.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Многое облегчилось бы для нас в жизни, многое стало бы на свое место, если бы мы почаще представляли себе всю мимолетность нашей жизни, полную возможность для нас смерти хоть сегодня. Тогда сами собой ушли бы все мелкие горести и многие пустяки, нас занимающие, и большее место заняли бы вещи первостепенные... Нельзя жить истинной и достойной жизнью здесь, не готовясь к смерти, не имея постоянно в душе мысли о смерти – о жизни вечной.

Священник Александр Ельчанинов

Мы наследовали не преступление (грех), но смерть, от него происшедшую.

Преподобный Марк Подвижник

Надо всегда думать о том, чтобы встретить смерть в мире со всеми.

Протоиерей Валентин Мордасов

Не ужасаться мы должны при мысли о смерти, а радоваться и благодарить Бога за то, что Он в смерти полагает предел нашим воздыханиям и страданиям, неразрывно соединенным с греховным состоянием нашей природы.

Ничто так не верно, как смерть; но и ничто так не сокрыто от человека, как время ее появления.

Святые отцы

О! Будем помнить Отца Небесного и не забудем, что чрез смерть Он позовет нас к Себе.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Размышления о смерти совершенно по-иному определяют не только отношение ко всему делаемому тобой здесь, но также определяют по-иному и твое отношение к людям. Внутренние наши распри, трудность для нас относиться к человеку снисходительно, уметь ему прощать,

относиться к нему с жалостью, иметь в своей душе ту или иную постоянно его сопровождающую доброжелательную мысль об окружающих его людях – все это питается размышлением о смерти. Пусть каждый проверит себя: как изменилось отношение его к умирающему человеку. Но ведь эта мысль о смерти так должна касаться отношений ко всем ближним нашим, потому что каждый из нас на очереди, чтобы уйти туда. И если ты будешь постоянно помятовать об этом, для тебя сразу определится, что в твоих отношениях к ближнему суета и что истина.

Протоиерей Валентин Свенцицкий

Решение Бога о создании Адама – это еще и принятие решения о смерти Самого Бога. Так, принимая решение о создании человека, Бог принимает решение о Своем Кресте. Это прозрачно и трагично просто. Бог есть Любовь, а любовь раскрывает себя перед любимым, жертвует собой, в ней всегда есть крестный оттенок.

Диакон Андрей Кураев

Святые отцы учат нас жить так, чтобы постоянно помятовать о смерти: ложась спать, мыслить, что Господь, может быть, не приведет встать утром, а утром, вставая, думать о том, что Господь, может быть, призовет до вечера.

Протоиерей Валентин Свенцицкий

Смерти бояться нечего. Она есть радость, потому что переводит человека в другую, настоящую жизнь, где мы будем блаженствовать. А что здешняя жизнь! Что ее жалеть... кроме горя и страданий, нет ничего...

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Смерть – врата в нескончаемую вечность.

Святые отцы

Смерть – всегда зло и ужас, будет ли это смерть старца или ребенка, грешника или праведника. Смерть – всегда победа дьявола, временная, но все же победа. Тело наше, созданное для бессмертия, подчиняется злему закону смерти, отделяется от души, распадается, разлагается, обращается в ничто. Грехом смерть вошла в мир – она входит в нас с наших детских лет, она бороздит морщинами греха лицо, заставляет погашать огонь глаз, делает расслабленным тело... Но смерть, самое страшное для человека, верующему не страшна, как не страшны для крылатого существа все бездны, пропасти и падения.

Священник Александр Ельчанинов

Смерть – логическое завершение всей прожитой жизни, отражение ее. И если смерть грешника люта, то для праведника и «...жизнь – Христос, и смерть – приобретение» (Евангелие). Не может человек не

страшиться этого дня, ибо для каждого из нас «смерть – дело-то небывалое». И однажды явится она к нам и не спросит нас, готовы ли мы к встрече с ней.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Смерть – это избавление; но желать ее и звать нельзя, потому что один Господь знает, когда нужно ее послать человеку, а мы сами не можем знать, готовы ли мы, очистились ли как следует, а потому ты не проси смерти, а лучше хорошенько изучай себя, просматривай внимательно все свои мысли и хорошенько следи за ними; и что найдешь не так, старайся поскорее исправить и за все постоянно благодари Господа.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Смерть – это путь неизбежный для достижения вечного блаженства.

Блаженные старицы

Смерть вошла в человека через грех. Смерти предшествуют болезни и страдания. Грехи, греховность или греховный образ жизни – состояние души. Душа (дух) животворит тело. Пока душа соединена с телом, тело живет.

Иеромонах Анатолий (Берестов)

Смерть для многих есть средство спасения от духовной гибели. Так, например, дети, умирающие в раннем возрасте, не знают греха. Смерть сокрушает сумму общего зла на земле. Что представляла бы из себя жизнь, если бы вечно существовали убийцы – Каины, Иуды, предающие Господа, Нероны – люди-звери и другие?

Епископ Аркадий (Лубенский)

Смерть и жизнь наша в наших руках.

Преподобный Варсонофий Великий

Только перед лицом смерти человек способен по-настоящему осмыслить свою жизнь.

Протоиерей Михаил Дронов

Тяжело умирать человеку, не имеющему веры... Среди верующих родственники хотя и плачут по покойнику, но сдержанно, и скорбят, но умеренно. Все растворено молитвой и надеждой на помощь Божию. Верующий умирает спокойно, как засыпает, и по смерти на лице его запечатлевается последнее целование Ангела-хранителя.

Преподобный Севастиан Карагандинский

Уже ли то, что мы подвластны смерти,

Не значит то, что нами правит Жизнь.

Отец Сергей Федоров

Все умирает на земле и в море,

Но человек суровой осужден:

Он должен знать о смертном приговоре,  
Подписанном, когда он был рожден.  
Но сознавая жизни быстротечность,  
Он так живет, наперекор всему,  
Как будто жить рассчитывает вечность  
И этот мир принадлежит ему.

С.Я.Маршак

Если сердце живет любовью ко Христу, то смерть должна уже не пугать, а манить к себе: душа христианина, как невеста, должна стремиться к встречи со своим Женихом Христом. Она должна радоваться при надежде на скорое свидание и со своими любимыми покровителями из числа святых торжествующей Церкви и возможности увидеть их славу.

Н.Е.Пестов

Мгновенная смерть есть высшее счастье человеческой жизни.

Плиний Старший

Не верь тому, кто говорит тебе,  
Что смерть есть смерть. Она – начало жизни,  
Того существованья неземного,  
Пред которым наша жизнь темна,  
Как миг тоски пред радостью беспечной,  
Как черный грех – пред детской чистотой.  
Нам не дано познать всю светлость смерти,  
Мы можем лишь предчувствовать ее -  
Чтоб не было для наших душ соблазна  
До времени покинуть мир земной  
И, не пройдя обычных испытаний,  
Уйти с своими слабыми очами  
Туда, где б ослепил нас Горний Свет.  
Пока ты человек – будь человеком,  
И на земле земное совершай,  
Но сохрани в душе огонь нетленный  
Божественной мистической тоски,  
Желанье быть не тем, чем быть ты можешь.  
В терпении иди все выше, выше  
По лучезарным, чистым ступеням,  
Пока перед тобой не развернется  
Воздушная немая бесконечность,  
Где время прекращает свой полет.  
Тогда познаешь ты, что есть свобода  
В разумной подчиненности Творцу,

В смиреньи и служеньи человеку,  
Что, как по непочатому пути,  
Всегда вперед стремится наше солнце,  
Ведя с собой и землю, и луну  
К прекрасному созвездью Геркулеса.  
Так, вечного исполнено стремленья,  
С собой нас увлекает Божество  
К неведомой, но благодатной цели.  
Живи, молись – словами и делами  
И смерть встречай, как лучшей Жизни весть.

К.Д.Бальмонт

Не должна нас страшить смерть тела, нас должна ужасать смерть нашей души – ее бесчувственное, оцепенелое состояние во грехе.

Не только о близости своей смерти мы должны думать: мы должны предполагать, что и наши близкие и друзья могут быть взяты смертью сегодня же или что мы видимся с ними последний раз в жизни. Если мы это почувствуем сердцем, то мы будем относиться к ним всегда с неизменной любовью, лаской, нежностью, а когда надо с терпением.

Помня о возможности каждодневной внезапной смерти, мы будем тогда, в согласии с советом святых отцов, проводить каждый день, как последний день нашей жизни, в страхе перед Богом и в служении ближним.

Н.Е.Пестов

Смерть – это Божий дар. Как и рождение. Это логический итог нашего земного существования. Достойную смерть надо заслужить. Конец – делу венец. О нашей жизни будут судить по нашему концу. Смерть – святое таинство, перерождение души. И от того, как это произошло, зависит судьба последующих поколений.

В.Н.Николаев

Смерть – это стрела пущенная в тебя, а жизнь – то мгновенье, что она до тебя летит.

Аль-Хусри

Старайся так жить, чтобы в час смертный более тебе радоваться, нежели бояться.

Фома Кемпийский

Философия – это умение умирать.

Великие мыслители

### **Смерть и воскресение**

Бывает смерть (душевная) прежде смерти физической, и прежде воскресения тел бывает воскресение душ – делом, опытом, силою и

истиною.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Мы любим всегда радоваться. Да ведь и сама смерть для христиан – праздник: потому как усопший вступил, сделал первый шаг в вечную жизнь. Конца ей не будет, но ведь начало то есть, и вот положил он это начало, он опередил нас в этой новой жизни. Он уже получил через смерть залог воскресения.

Епископ Антоний (Флоренсов)

Пусть никто не рыдает о своем убожестве, ибо явилось общее Царство. Пусть никто не оплакивает грехов, ибо воссияло прощение из гроба. Пусть никто не боится смерти, ибо освободила нас Спасова смерть. Воскрес Христос и Жизнь пребывает. Воскрес Христос, и мертвый ни один во гробе!

Святитель Иоанн Златоуст

### **Смерть и жизнь после смерти**

Настоящее – это только след прошлого и ожидание будущего. Сама смерть – это не выход из времени; просто душа человека переходит в состояние нового восприятия времени, неведомое нам.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Первозданный Адам (первый человек, сотворенный Богом), будучи в раю, впал, по внушению змия, в гордость и, возмечтав быть богом, как сказал ему диавол, вкусил от (плода) дерева, от которого Бог повелел ему не ясти. За это предан он великим карам – тлению и смерти для смирения гордыни его... Адам согрешил великим грехом, потому что словам Бога не поверил, а словам змия поверил. Сравни Бога и змия и увидишь, как велик был грех премудрого Адама... Так душою Адам умер тотчас, как только вкусил, а после умер и телом, ибо как смерть тела есть отделение от него души, так смерть души есть отделение от нее Святаго Духа... По этой потом причине и весь род человеческий соделался таким, каким стал через падение праотца Адама, - смертным, то есть смертным по душе и по телу. Как тело умирает, когда отделяется от него душа, так и, когда от души отделяется Дух Святой, душа умирает.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Смерть можно назвать рождением человека для будущей жизни. В настоящей жизни тело наше есть тоже для нашей души, что утроба матери для дитяти, что яйцо для птенца. Дитя выходит из утробы матери, птенец пробивает скорлупу, является для новой жизни: так и, чрез исхождение в минуты смерти из тела, мы рождаемся для новой вечной жизни, для новых обителей, для сожития с новыми существами, для

новых понятий, для новых желаний, для новых действий.

Архиепископ Иаков Нижегородский

Человек, умирая, оставляет землю, но то, что он накопил в своем сердце, - доброе или злое – идет за ним.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Что умирают – ничего необыкновенного нет. Вслед и мы пойдем той же дорогой. Это – общий всех путь. Но все же смерть поражает всех, и ко всем умирающим мы относимся так, как бы они нечаянно умерли. Тело умирает, а личность умирающего остается. В теле, лежащем под образами и потом выносимом, его нет. И в могилу не его прячут. Он в другом месте. Так же жив, как и теперь. В первые дни и часы будет около вас. И только ни поговорить, да и увидеть его нельзя, но он - тут. Мы, остающиеся, плачем об ушедших, а им сразу легче: то состояние отрадное. Те, которые обмирали и потом вводимы были в тело, находили его очень неудобным жилищем... Я всегда был такого мнения, что по умершим не траур надо надевать, а праздничные наряды. Ну, останкам почившего надо отдать некий почет, что совершенно справедливо. У Господа нет мертвых – у Него все живы. Отошедшие быстро движны, как мысль, они еще ближе становятся нам, чем были здесь, вспомнил лишь об умершем (только сердечной, живой памятью) – он тут и есть. Самый действительный показатель любви вашей к усопшему будет то, если вы с минуты отхода души погрузитесь в молитву о умершем в новом его состоянии и новых неожиданных нуждах. Молитесь Богу о помощи ему, особенно в продолжение шести недель, да и далее.

Святитель Феофан Затворник

### Смех

Есть два смеха: светлый и темный. Их сейчас же можно различить по улыбке, по глазам смеющегося. В себе его различить можно по сопровождающему духу: если нет легкой радости, тонкого, смягчающего сердце веяния, то смех – несветлый. Если же в груди жестко и сухо и улыбка кривится, то смех – грязный. Он бывает всегда после анекдота, после какой-нибудь насмешки над гармонией мира. «Благостная улыбка» есть зеркало найденной гармонии. Святые улыбаются, не смеясь. Смех как полнота чистой радости есть состояние будущего века. *«Блаженны плачущие ныне, ибо вы возсмеетесь»*. Высшая похвала человеку – сказать: «У него детский смех» - смех непорочный, близкий к райской гармонии.

Архиепископ Иоанн (Шаховской)

Ничто так не расстраивает обычно доброго настроения, как смех, шутки и праздности. И опять, ничто так не обновляет обветшавшую

душу и не уготовляет сближение с Богом, как страх Божий, доброе внимание, непрестанное поучение в словесах Божиих, вооружение себя молитвою и взыскание доброплодного делания.

Преподобный Иоанн Карпафский

Остерегайся смеха. Смех собранное духовное богатство расточает: смех устранивает благодать Господню, губит память смертную, вызывает забвение Страшного Суда. Смех есть признак детского нрава, сластолюбивого сердца, слабой, немужественной души.

Святитель Димитрий Ростовский

Смех (не улыбка) духовно обессиливает человека.

Священник Александр Ельчанинов

Засмеяться добрым, светлым смехом может только одна глубоко добрая душа.

Н.В.Гоголь

Итак: если захотите рассмотреть человека и узнать его душу, то вникайте не в то, как он молчит, или как он говорит, или как он плачет, или даже как он волнуется благороднейшими идеями, а вы смотрите лучше его, когда он смеется. Хорошо смеется человек – значит хороший человек.

Ф.М.Достоевский

## Смирение

Господь повелел нам всем быть слугою, смиряя себя пред всеми.  
Евангелие

Смиряйте души ваши.

Библия

Возвеличенные Богом должны учиться и смирению у Бога.

Святые отцы

Возлюби смирение, ибо посмотри, как оно велико. Смирение привлекает благодать Божию. Смирение убивает гнев и раздражительность. Смирение избавляет душу от всякой страсти и всякого искушения. Смирение дает возможность спокойно переносить скорби и несчастья. Смирение облегчает самые тяжелые труды. Смирение возгревает молитвенный дар. Смирение предохраняет от нравственного падения и воздвигает от падения тех, кто имел несчастье пасть. Смирение ведет к покаянию. Смирение – это корень для духовного преуспеяния: оно воодушевляет к добродетели и умножает ее. Смирение располагает к себе людей. Смирение разрушает самомнение и бесовскую прелесть. Смирение порождает все дары Святаго Духа: духовную опытность, мудрость, воздержание, терпение, любовь, благоразумие, обходительность, искренность, чистосердечие, милосердие. Смирение –

путь к святости. Смирение наполняет душу радостью и покоем о Господе.

Архиепископ Арсений

Все великие святые считали себя грешниками и окаяннейшими паче всех людей, и только через такое смирение они и сделались угодными Богу.

Преподобный Иосиф Оптинский

Всякая молитва нуждается в смирении: поэтому постись, и получишь от Господа, чего просишь.

Пастырь Ерма

Есть семь разных деланий и расположений, вводящих и руководящих к этому богоданному смирению, кои взаимно входят в состав друг друга и друг от друга происходят: 1) молчание, 2) смиренное о себе думание, 3) смиренное говорение, 4) смиренное одяние, 5) самоуничижение, 6) сокрушение, 7) последность – иметь себя во всем последним.

Преподобный Григорий Синаит

Истинно смиренный себя всегда осуждает. Молит Бога даровать ему благодать, не оправдываться.

Псково-Печерский старец Симеон (Желнин)

Истинного христианина всегда отличает смирение: он считает себя меньшим из всех, никогда не превозносится, не гордится, хотя бы он стоял на высоте земного величия.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Истинное смирение есть труднейшая добродетель, которая является первой, главной и необходимой задачей внутренней духовной жизни.

Протоиерей Валентин Свенцицкий

Истинное смирение состоит в том, чтобы ничем не гордиться, ни на что не роптать, не оказывать неблагодарности, недовольства и за все свои судьбы Божии благодарить и хвалить Бога, Которого все дела ознаменованы или правосудием, или благостью.

Преподобный Вонифатий

Каждый, молящийся Богу: *«Господи, дай мне смирение»*, должен знать, что он просит Бога, чтобы Он послал кого-нибудь оскорбить его.

Преподобный авва Дорофей

Как велика сила смирения! Как обессиливает отсутствие его! Если в проповеднике, ораторе чувствуется хоть тень самодовольства – это не только зачеркивает все его действительные достоинства, но и вооружает против него. Наоборот, смиренный, даже при отсутствии большого ума, талантов, берет в плен все сердца. Сущность гордости – замкнуться для

Бога, сущность смирения – дать Богу жить в себе.

Священник Александр Ельчанинов

Когда душа увидит Господа, как Он кроток и смирен, тогда и она сама смиряется до конца, и ничего так не желает, как смирения Христова; и сколько бы ни жила душа на земле, она все будет желать и искать это непостижимое смирение, которое невозможно забыть. Смирение есть великое благо, с ним легко и радостно жить, и все бывает мило сердцу. Только смиренным являет Себя Господь Духом Святым, и если не смиримся, то Бога не узрим. Смирение есть свет, в котором мы можем узреть свет Бога. В смирении Христовом и любовь есть, и мир, и кротость, и воздержание, и послушание, и долготерпение заключены в нем. И чем больше смиришь себя, тем больше получишь дар от Бога. Так как мы страдаем только до тех пор, пока не смиримся, а как только смиримся, так конец скорбям, ибо Дух Божий за смирение извещает душу, что она спасена. За один смиренный помысел опять приходит благодать.

Преподобный Силуан Афонский

Когда человек старается иметь сердце смиренное и мысль сохранить в мире, тогда все козни врагии бывают бездейственны; ибо где мир помыслов, там начинается Сам Бог.

Преподобный Серафим Саровский

Кто желает Царствия Божия, тот должен приобрести драгоценнейшую из всех добродетелей – смирение и тщательно охранять, воспитывать и возвращать ее в себе.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Надо стараться стяжать смирение, без него все наши подвиги ничего не значат. Если подумает человек, что он – нечто, то пропал. Для Господа приятнее грешник смиренный, чем праведник гордый.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Надо твердо помнить, что истинное христианское смирение не имеет ничего общего с безволием, соглашательством, попустительству злу. Смирение христианина заканчивается там, где возникает опасность попрания святынь веры, осквернения заповедей Божиих, угроза благодатному устройению жизни. Все непременно надо делать с разумом, опасаясь порывов страсти, которая и благое дело может обратить на зло.

Митрополит Санкт-Петербургский Иоанн

Никто не спасся без смирения. Помни, что до конца жизни ты будешь впадать в грехи, тяжкие или легкие, гневаться, хвастаться, лгать, тщеславиться, обижать других, жадничать. Вот это-то сознание и будет держать тебя в смирении. Чем тут гордиться, если ежедневно гресишь и обижаешь ближнего. Но на всяк грех есть покаяние. Согрешил и покайся,

опять согрешил – опять покайся, и так до конца. Делая так, никогда не будешь отчаиваться, а постепенно придешь в мирное устройство.

Старец иеросхимонах Михаил (Питкевич)

Прежде всего, не считай себя чем-либо, - и это породит в тебе смирение; смирение же – науку (опытность и здравомыслие); наука же – веру; вера – упование; упование – любовь; любовь – повиновение; повиновение родит неизменное постоянство (твердость в добре).

Преподобный Антоний Великий

Сам Христос кроток и смирен сердцем. С приобретением смирения мы достигаем полного спокойствия душевного.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Свойство смиренных – не хвалиться знанием: они почитают истину, как и свет, общим достоянием всех.

Преподобный Вонифатий

Смирение – божественное свойство, возводящее человека от земли к небу, туда, где находится истинное Отечество наше. Туда, где вечное и незаходимое Солнце наше – Христос, где веселятся праведники в обителях света.

Преподобный Серафим Вырицкий

Смирение – одна из основных добродетелей, которая стоит как внутренняя задача на пути духовной жизни. Смирению противоположна гордыня, чувство своей личной воли, своей личной силы.

Протоиерей Валентин Свенцицкий

Смирение – это когда человек не может видеть чужих грехов. Слишком видит свои, слишком зрит перед собой Бога.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Смирение есть не имеющая имени благодать в душе, теми только именуемая, которые извели ее опытом. Это - неизреченное богатство, Божие именование и подаяние.

Преподобный Иоанн Лествичник

Смирение есть одеяние Божества: в него облеклось очеловечившееся Слово и через него приобщилось нам в теле нашем. И всякий, облеченный в смирение, уподобляется Нисшедшему с высоты Своей. Смирение есть некая таинственная сила, которую по совершении всего Божественного бытия, воспринимают совершенно святые. И не иначе, как только одним совершенным в добродетели сила эта дается силою благодати, поскольку они естеством могут принять ее по определению Божию, потому что добродетель эта заключает в себе все. Как тень следует за телом, так и милость Божия за смирением.

Преподобный Исаак Сирий

Смирение есть радостно-печальное самоуничужение души перед Богом и людьми по благодати Святой Троицы, выражаемое мысленно молитвою и зрением грехов своих, сердечно-сокрушенными чувствами, действительно всецелою покорностью Божией воле и усердным служением людям ради Бога. Смиранные удивительно смягчаются сердечно, имеют согретость души и теплоту любви ко всем людям без исключения по какому-то дару свыше.

Епископ Вениамин (Миров)

Смирение состоит в том, что человек признает себя грешником, не делающим никакого добра перед Богом; смирение – это когда он тщательно соблюдает молчание.

Псково-Печерский старец Симеон (Желнин)

Смирение состоит в том, чтобы уступать другим и считать себя хуже всех. Это гораздо покойнее будет.

Преподобный Амвросий Оптинский

Смирение, мир сердечный и кротость так тесно соединены между собой, что где есть одно, там есть и другое.

Преподобный Никодим Святогорец

Смирения два. Первое состоит в том, чтобы почитать брата своего разумнее и по всему превосходнее тебя или почитать себя ниже всех. Второе же – чтобы свои подвиги приписывать Богу. И это есть совершенное смирение святости. Совершенное смирение рождается от исполнения заповедей.

Преподобный авва Дорофей

Смирять себя, мир сохраняя, ни за что не злобься.

Преподобный Серафим Саровский

Три слова смирения: прости, благослови и помолись о мне.

Преподобный авва Дорофей

Человек смиренный не закрывает глаза на свои недостатки; если он виноват перед Богом и людьми, он считает себя виноватым, если совершает ошибки, то признает их. Если же он видит у других какое-либо преимущество, то радуется их достоинствам и не завидует, не клеветает, не гнушается и не пересуживает. Смиренный человек чувствует зависимость от Бога, у смиренного человека ясный ум. Он видит, что есть единый Источник всякого блага, всякого добра, всякой красоты – это Бог. И без этого Источника не может быть ни добра, ни блага, ни красоты. И поэтому смиренный человек чувствует зависимость от Бога, с постоянной молитвой обращается к Богу за помощью, потому что только в Нем видит Источник жизни и всякого блага.

Архимандрит Борис (Холчев)

Человека смиренного никакие скорби не победят, не падет он, так как, смиряясь, находит, что за грехи свои достоин еще и большего наказания.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Через смирение входят в человека все духовные дарования.

Игуменья Арсения

Всеми святыми отцами смирение почитается как основа всех добродетелей. При наличии смирения в душе легко развиваются все другие добродетели. Но если нет смирения, то добродетель перестает быть добродетелью.

Н.Е.Пестов

Смирение ведет к силе, а не к слабости. Признавать свои ошибки и извиняться за них – это наивысшая форма самоуважения.

Житейская мудрость

Смирись, гордый человек... Победишь себя, и усмиришь себя, и начнешь великое дело, и других свободными сделаешь, и узришь счастье, ибо наполнится жизнь твоя.

Ф.М.Достоевский

Христианину, чтобы приобрести смирение, надо понуждать себя к смирению в мыслях и чувствах, к самоуничижению в действиях и к постоянной памяти о совершенных им в жизни грехах. Необходимо начать с прохождения известной школы, как это нужно, например, для развития музыкального или художественного таланта или приобретения навыка в каком-либо искусстве или ремесле.

Н.Е.Пестов

### **Смиренномудрие**

В смиренномудрии, когда кто бывает оскорблен, порицает и обвиняет только себя самого, а не другого кого-либо, и поэтому терпит.

Преподобный Петр Дамаскин

Послушание есть первое в числе вводных (новоначальных) добродетелей добро, ибо оно отсекает кичение и порождает в нас смиренномудрие.

Блаженный Диадок

Смиренномудрие состоит в том, чтобы никогда и никого в сердце своем не осуждать, не держать в душе своей памяти о причиненном зле и отпускать ближним согрешения их против нас; считать себя ниже и хуже всех людей, всегда и во всем быть готову отдать предпочтение другим перед собой; пред Богом же всегда и во всем себя осуждать и не считать себя достойным тех естественных и благодатных Даров, которыми Он награждает. Такой человек перед судом Божиим, как не судящий и не

осуждающий ближнего, не судится, как прощающий всем согрешения их – прощается и как смиренный, смиряющий себя пред всеми – оправдывается.

Иеросхимонах Николай (Цариковский)

### **Смысл жизни**

Весь смысл жизни в том, чтобы ум наш и сердце жили Богом; чтобы Бог стал нашей жизнью. Этого Он только и ищет. Для этого мы и созданы, чтобы жить Его жизнью, и притом во всей ее беспредельности. Это слово может нас пугать, когда мы видим наше настоящее жалкое состояние, но это так, и веру эту не надо терять.

Отец Арсений Синайский

Для чего Господь дает человеку продолжение дней на земле? Для того, чтобы человек имел время покаяться и очиститься от грехов и страстей, и чтобы истина и любовь совершенно проникли в сердце посредством обучения чувств его относительно добра и зла.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Зачем дал нам земную жизнь любящий, милосердный Господь? Для того, чтобы, познав, как бессмысленна она по себе, мы искали смысл своего существования за ее пределами. Для того, чтобы поняли, что она – время покаяния, а не радости и утех, время делания, а не время воздаяния. Для того, чтобы увидели себя в ней путниками, идущими по дороге в вечность, по той дороге, на которой мы должны взискать и действительно обрести Бога. Здесь, на земле, решается наша вечная участь. Решается она не Богом, но нами. Господь есть бесконечна Мудрость, неизреченная, недомыслимая Любовь. По любви Своей Он желает спасти каждого из нас. По мудрости Своей знает, как это сделать. От нас же зависит принять это спасение или отвергнуть его. Воля Божия открыта для нас, выражена самым полным и определенным образом в заповедях Господних, в послушании которым и заключается спасение человека. Все эти истины должны, кажется, быть совершенно очевидными для любого христианина. Но одна из тяжелейших душевных болезней есть забвение, забвение о должном, к которому приводит человека его рассеянная жизнь, его нерадение, а более всего обольститель-мир и еще хуже обольститель – диавол.

Святые отцы

И верующие, и неверующие люди признают жизнь вечно существующей. Для нас это есть вечное бытие Божие, всегда бывшее, для безбожников – это вечное, всегда бывшее, существование материи; но во времени оно было всегда, бытие было изначала, извечности. Вне времени существует лишь нематериальное бытие, невещественный мир.

Потому и смысл жизни лежит не в материальном, внешнем бытии. В чем же оно лежит вообще и в чем лежит смысл именно нашего времени? Мы утверждаем, что смысл всей жизни мира заключается в преодолении зла, в победе высшего добра над этим злом, в грядущей славе Второго Пришествия Христа, в преображении косной материи в нетленное бытие, в новое небо и в новую землю, во всеобщем воскресении. Вся борьба, все совершающееся в мире для того и совершается. Это те дали, которые открываются очам веры.

Как часто человек задумывается о смысле жизни лишь тогда, когда Господь пошлет ему какое-нибудь тяжкое испытание, и он, как бы силой обстоятельств приведенный к необходимости осмыслить свою жизнь, начинает хоть сколько-нибудь думать о главном. Но мы, считающие себя верными, так нуждаемся постоянно в помощи, чтобы помнить о вечности, иметь мысль о спасении, страшиться напрасно, бесполезно для дела спасения проводить время. Ведь если бы человек всегда перед собой держал этот вопрос о вечной жизни и если бы он видел, как мало дней дано ему для того, чтобы себя приготовить к вечной жизни, каким бы ему показалось безумием, что он это малое разбрасывает, и разбрасывает совершенно без всякой пользы для дела своего спасения.

Протоиерей Валентин Свенцицкий

Смысл жизни – в единении любви с Богом.

Протоиерей Михаил Дронов

Смысл жизни – в исполнении заповедей Евангельских.

Смысл настоящей жизни мы поймем лишь в будущем веке! Как осмотрительно надо относиться ко всему, а мы перелистываем нашу жизнь, как книгу, лист за листом, не отдавая себе отчета в том, что там написано. Нет в жизни случайного – все творится по воле Создателя. Да сподобит нас Господь этой жизнью приобрести право на вход в Жизнь Вечную! Святые такое право имели.

Преподобный Варсонофий Оптинский

### **Снисходительность**

Надобно идти средним путем: духу давать духовное, а телу телесное, потребное для поддержания временной жизни. Не должно также и общественной жизни отказывать в том, чего она законно требует от нас. Должно снисходить и душе своей в ее немощах и несовершенствах, и терпеть свои недостатки, как терпим недостатки ближних, но не облениться и непрестанно побуждать себя к лучшему.

Преподобный Серафим Саровский

Не тот велик, кто возвышается, а тот, кто снисходит. Ибо первому нужно еще возвыситься, чтобы стать великим, а второй оттого и снисходит к малым и немощным, что велик.

Протоиерей Понтий (Рупышев)

Раны промывают вином, лечивают маслом. Так и в воспитании: снисходительность должно смешивать со строгостью.

Святой Амвросий Медиоланский

Снисходительность, правота и любовь могут и должны соединяться вместе.

Святые отцы

### **Сновидения**

Когда душа начнет чувствовать себя здорово, тогда начнет и сновидения иметь чистые и безмятежные.

Преподобный Максим Исповедник

Не обращайтесь на сны внимания: сны бывают от лукавого – расстроят человека, опутают мыслями.

Святая блаженная Матрона

### **Совершенство**

Будьте совершенны, как совершен Отец ваш Небесный, милосердны, взыщите правду, познайте истину, будьте сынами света.

Иисус Христос. Евангелие

Весь мир живых существ, даже вся природа являет великий закон постепенного и бесконечного совершенствования форм, и невозможно допустить, чтобы высшее совершенство, достигнутое в земной природе, - духовность человека, не имело дальнейшего развития за пределами земного мира... Бесплотные духи не нуждаются в определенных физических условиях жизни, подобно существам органическим... И пылающие раскаленные массы огромных звезд могут быть населены пламенными серафимами и херувимами.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

По мере удаления человека от Бога человечество в своем нравственном развитии доходит до беспредела: грех не имеет свойства останавливаться или уменьшаться, если с ним активно не бороться. Он имеет свойство расти до бесконечности. Господь Иисус Христос сказал: *«Будьте совершенны, как совершен Отец ваш Небесный есть»*. И в этих словах Господа суть нашего нравственного совершенствования и нашего богоуподобления. Но духовное развитие человека может пойти (и часто идет) не в сторону нравственного совершенства, а уклоняться в сторону греха. И как безграничным может быть нравственное совершенствование

человека и даже достижение им святости, так безграничным может быть и его духовное падение в бездну греха. И поскольку грех привел к появлению в мире страдания, болезни и смерти, естественно, развитие греха и ниспадение человечества в бездну греха приводит и к развитию множества болезней, увеличивает и разнообразит наши страдания.

Иеромонах Анатолий (Берестов)

Прежде создания мира мы задуманы как полнота совершенства.

Схиархимандрит Софроний

Путь к совершенству – это внимательное изучение святоотеческих и старческих книг. Чтением священных книг надо заниматься не только для себя, но и для пользы других: *«Сам спасешься и других спасешь!»*

Протоиерей Валентин Мордасов

Христианство не ставит определенных пределов совершенствования. Совершенствование беспредельно, ибо самая жизнь в Боге не может быть ограничена никакими определенными нравственными, хотя бы и самыми возвышенными пределами. Нам дают надежду не какие-либо великие заслуги наши перед Господом, а наше внутреннее расположение, устремление, готовность, желание трудиться и работать для Господа, а самый путь этой внутренней духовной работы беспредельно, как беспредельно само совершенствование.

Протоиерей Валентин Свенцицкий

Я должен непременно с каждым днем, с каждым годом становиться несравненно выше, лучше и лучше, совершеннее и совершеннее, должен подвигаться вперед по пути к Царству Небесному, или к Отцу Небесному, силою Господа Иисуса Христа и Духа Его, во мне живущего и действующего.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Все тайны личности, то, как довести до совершенства, даны Православием и его дисциплиной – совершенствованием.

Ф.М.Достоевский

С начала сознательной и длительной духовной жизни христианин идет путем выполнения внешнего подвига (молитвословия, поста, послушания, милостыни и т. д.), имея целью преодоление в душе своей первородного греха – страстей и пристрастий. Здесь душа христианина еще очень далека от добродетели, сердце его еще в значительной мере гордо и черство. Много усилий надо употребить человеку, чтобы за свое *«доброе произволение»*, через благодать Божию наступило заметное зарождение в сердце добродетелей христианских... За труды первого периода благодать Божия начинает касаться сердца человеческого и тогда наступает второй период духовной жизни христианина. Тогда у него приоткрываются духовные очи, и он в состоянии постепенно

постигать в истинном свете состояние своего сердца и замечать не только свои явные грехи, но и все греховные порочные склонности, постигать свою гордость и черствость сердца и замечать свои грехи в словах и мыслях. Так начинается период восхождения по ступеням совершенства девяти заповедей блаженства. «*Блаженство*», которое обещал Господь верующим в Него и исполняющим Его заповеди, надо отличать от понятия «*радости*». Блаженство – это особая и в значительной мере будущая радость, которая будет у христианина в загробной жизни – в Царстве Небесном.

Н.Е.Пестов

Степень правдивости человека есть указатель степени его нравственного совершенства.

Христианская мудрость

### **Совесьть**

Творите все то, что не против вашей совести, а что противоречит, от того отвращайтесь.

Апостол Павел

Берегите совесть, она есть глас Божий, глас Ангела-хранителя.

Старец Зосима (Захария)

В четырех отношениях должно тебе блюсти совесть свою безукоризненную: 1) в отношении к Богу, 2) к себе самому, 3) к ближним и 4) ко всем вещам, кои в руках у тебя.

Преподобный Никодим Святогорец

Во всех делах своих, как светильником, пользуйся руководством совести.

Преподобный Нил Сорский

Всяким хранением храни, брате, совесть свою чистую и в мыслях, и в словах, и в делах, да будет она всегда безукоризненна и никогда да не осуждает и не грызет тебя ни за что.

Преподобный Никодим Святогорец

Если ты хочешь, чтобы душа твоя стала Царством Божиим, то храни свою совесть. Если будешь хранить свою совесть, то в душе твоей воцарится Бог.

Архимандрит Борис (Холчев)

Каково свидетельство совести твоей, такого ожидай от Бога и суда себе.

Святые отцы

Когда Бог сотворил человека, то Он всеял в него нечто Божественное, как бы некоторый помысл, имеющий в себе, подобно искре, и свет, и теплоту; помысл, который освещает ум и показывает ему,

что доброе и что злое, - сие называется совестью, а она есть естественный закон.

Преподобный авва Дорофей

Кто скажет мне, а что такое – совесть?

Когда б задумались об этом на Земле,

Покаялся бы Мир, на этом успокоясь.

Отец Сергей Федоров

Непреренно нужно слушать голос совести: сим голосом нередко вещает Ангел-хранитель наш, впрочем, чтоб этот голос был верен, его надо поверять со словом Божиим.

Протоиерей Валентин Мордасов

Совестливое действие всегда жертвенно.

Священник Анатолий Гармаев

Совесть в людях есть ничто иное, как глас ходящего в сердцах человеческих Бога вездесущего. Совесть каждого человека – это луч света от единого, всех просвещающего духовного Солнца – Бога. Чрез совесть Господь Бог державствует над всеми, как Царь праведный и всемогущий. И как могущественна Его держава чрез совесть! Никто не силен совершенно заглушить ее голоса! Он говорит без лицепрятия всем и каждому, как глас Самого Бога! Чрез совесть мы все у Бога, как один человек.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Только тех не судит совесть, которые достигли верха добродетели, или порока.

Авва Фалассий

Хранение совести – это первый шаг к тому, чтобы в душах наших воцарился Бог.

Архимандрит Борис (Холчев)

Чистая хорошая совесть находит свое удовлетворение в делании добра, в полном повиновении властям, начальству, родителям и наставникам, а злая никого знать не хочет.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Если не знаешь, как поступить, поступи по совести.

Ничто так не беспокоит людей, как нечистая совесть.

Житейская мудрость

О, если б совесть уберечь,

Как небо утреннее, ясной,

Чтоб непорочностью бесстрастной

Дышали дело, мысль и речь!

Но силы мрачные не дремлют,

И тучи - дети гроз и бурь -

Небес приветную лазурь  
Тьмой непроглядную объемлют.  
Как пламень солнечных лучей  
На небе тучи заслоняют -  
В нас образ Божий затемняют  
Зло дел, ложь мыслей и речей.

Но смолкнут грозы, стихнут бури,  
И - всепрощения привет -  
Опять заблещет солнца свет  
Среди безоблачной лазури.

Мы свято совесть соблюдаем,  
Как небо утреннее, чистой  
И радостно тропой тернистой  
К последней пристани придем.

Великий князь К.К.Романов

Проверяй свою совесть мыслью о смертном часе.

Д.А.Гранин

Совесть - нравственное сознание, нравственное чувство у человека, внутреннее сознание добра и зла, тайник души, в котором скрывается одобрение или осуждение каждого поступка, чувство, побуждающее к истине и добру, отвращающее от лжи и зла; невольная любовь к добру и к истине, прирожденная правда в различной степени развития.

В.Даль

Совесть – это правильный суд доброго человека.

Аристотель

Совесть – это «со-весть», весть свыше. Голос Бога внутри нас. Такого слова нет ни в одном из известных нам языков. Есть похожие – «стыд», «сознание», а «совести» в русском смысле - нет.

Е.Соболева

Совесть – это такое зеркало, в котором человек может увидеть все свои поступки, все свои хорошие и плохие дела. Человек, обладающий этим качеством, может постепенно исправить свои моральные недостатки.

А.Бакиханов

Совесть без Бога есть ужас, она может заблудиться до самого безнравственного. Человек должен непрестанно задавать себе вопрос: истинны ли мои убеждения? Для этого существует одна единственная проверка – Иисус Христос.

Ф.М.Достоевский

Совесть есть голос Божий, улавливаемый человеческим внутренним ухом, который указывает человеку на всякое отклонение от добра, от

исполнения воли и заповеди Божией. Этот голос очень нежен, и способность его слушать легко потерять. Повторяющиеся грехи принижают нашу чувствительность к голосу совести. Когда человек не перестает совершать грехи и не кается в них, то голос совести замирает совсем. Когда же человек старается замечать грехи и кается в них, и наказывает себя за них, то это усиливает способность замечать и те грехи, которые раньше не замечались. Чуткая совесть будет показывать не только грехи в делах или словах, но и малейшие оттенки греха в мыслях, как, например, мысли зависти, осуждения, недоброжелательства, злопамятности, ропота против Божьего Промысла и т. п. Совесть не имеет связи с умом логики – она не зависит от этого ума.

Н.Е.Пестов

У кого нет совести – нет и стыда.

Христианская мудрость

Увы! Все обманывает нас в жизни, по крайней мере все земное, даже и совесть.

Граф Блудов

Хоть у совести нет зубов, но она может загрызть насмерть.

Китайская мудрость

Человек, который, поступая согласно со своей совестью, не смотрит на то, что думают об нем другие люди, есть великий человек.

Н.М.Карамзин

### **Советы мудрые**

Всегда радуйтесь, непрестанно молитесь, за все благодарите.

Евангелие

Без собственного вопрошения человека я никак не дерзну преподать совета: это воспрещено святыми отцами.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Лучше не исполнить чего-либо и укорить себя в глубине души за неисправность, нежели все выполнить и подумать, что хорошо сделал.

Преподобный Амвросий Оптинский

Люби слушать советы, а не похвалы.

Святые отцы

Можно стучать в запертую дверь с молитвою, но с советами можно войти только в отверстую.

Митрополит Филарет Московский

Не домогайся заимствоваться советом у человека, который не ведет одинакового с тобой образа жизни, хотя он и очень мудр.

Преподобный Исаак Сирий

Не принимая поступок, действие человека, прими самого человека.

Священник Анатолий Гармаев

Отцы сказали: раздражительную часть души обуздай любовью; желательную – воздержанием увядь; разумную – молитвою окрыли. И свет ума никогда не помрачится в тебе. Гневу узда – благовременное молчание; пожеланиям неразумным – умеренная еда; неудержимости помыслов – единомысленная молитва.

Преподобные Каллист и Игнатий

Приобретай так, как бы не имел нужды; теряй так, как бы отдавал излишнее.

Митрополит Филарет Московский

С пользой смотри, с пользой слушай, с пользой говори, с пользой отвечай.

Святитель Василий Великий

С преподобными - преподобен будешь, с мужем неповинным - неповинен будешь, с избранным - избран будешь, а со строптивыми - развратишься.

Святые отцы

Свои грехи говори и себя больше вини, а не людей.

Преподобный Амвросий Оптинский

Следует развивать любовь, стремление помочь людям, доброделание.

Иеромонах Анатолий (Берестов)

Смирения, самоукорения да простоты держитесь.

Схиигумен Герман (Гомзин)

Советы близким умершего: оторвать свои чувства и боль от телесности, которая пойдет в землю, не терзать себя воспоминаниями земных чувств и земных радостей, связанных с умершим, а перешагнуть, хотя бы мысленно, с умершим в тот мир, утешаться любовью близких и совместными молитвами, дать отдых своим нервам и своему телу... Скорбь по умершему – неверие, язычество. Надо прийти к христианскому ощущению реальности Царства Небесного... Всякая смерть – урок для нас, оставшихся: она – чудо, как и чудо рождения; она – напоминание о нашей близкой смерти и в построении плана нашей жизни... Войдем усилиями нашего воображения в тот мир, в который вступили они, дадим в своей жизни больше места тому, чем они сейчас живут, - и постепенно, незаметно наша печаль обратится в радость, которую никто от нас не отнимет.

Священник Александр Ельчанинов

Если тебе очень хорошо, сходи на кладбище; если тебе очень плохо, сходи на кладбище.

Восточная мудрость

Людам, не слушающим советов, нельзя помочь.

Народная мудрость

Прислушайся: всего полезней в жизни предусмотрительность и здравый смысл.

Софокл

Самое лучшее, что можно дать врагу, - это прощение, противнику – терпимость, другу – ваше сердце, ребенку – добрый пример, отцу – почтение, матери – такое поведение, которое заставит ее гордиться вами, самому себе – уважение, всем людям – милосердие.

А.Бальфур

Смотрите впереди себя и под ноги, а не вдаль.

Терпение, доброта, любовь к истине, смирение, готовность к помощи, мир, гармония и любовь к ближнему – это свойства и основные черты, которые никогда не стареют.

Житейская мудрость

Тот, кто знает людей - благоразумен. Знающий себя - просвещен. Побеждающий людей - силен. Побеждающий самого себя - могуществен.

Лао-цзы

Умей дорожить тем, чем дорожат те, кем ты дорожишь.

Житейская мудрость

### **Сокрушение**

Близок Господь к сокрушенным сердцем и смиренных духом спасет.

Библия

Все ждут от Бога – утешения. А ты потребуй от себя – правдивости. Не открывай молитвослов – не осознав себя первым грешником. Трудно – отложи правило, вспомни собственные грехи. Вспомни, кто ты на самом деле... Без сокрушения сердечного, без покаяния за свои и чужие грехи Иисусова молитва лишается двух третей своей силы.

Иеромонах Владимир (Шикин)

Ко всякому (доброму) чувству враг примешивает свою отраву. Так, к сокрушению о греховности он примешивает отчаяние и безнадежие, и унывает душа, и расслабляется; к отречению (от мира) – жестокосердие, холодность, бесчувствие; к любви – сладострастие; к утешению милостями, даруемыми Господом, - тщеславие и прочее. Человек не может отделить этот яд от благого чувства, но при молитве именем Господа Иисуса Христа, произносимой верою от сокрушенного сердца,

этот яд отделяется от света Христова, разгоняется тьма из сердца и видна становится супротивная сила. От силы Христовой исчезает действие вражие, и в душе остается естественное состояние, не всегда сильное, но всегда чистое от плотской скверны, и безмятежное, и способное подклониться под действующую руку Божию.

Игуменья Арсения Усть-Медведицкая

От кающегося требуется сокрушение о грехах своих, намерение исправить свою жизнь, вера во Христа и надежда на Его милосердие.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Поистине всеобъемлюща, по Священному Писанию, роль сердца в области чувства. Оно веселится, радуется, скорбит, терзается, рвется от злобы и горит трепетным предчувствием. Оно негодует, в нем гнездится гнев, прелюбодейная страсть, надменность, смелость и страх, нечистота похотей, его сокрушают поношения. Но оно воспринимает и утешения, способно к великому чувству упования на Бога и сокрушению о грехах своих, может быть вместилищем кротости и смирения. Сердце обладает высшей способностью ощущать Бога.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Хотя грехи прощены, на всю жизнь надо о них помнить и скорбеть, чтобы сохранить сокрушение.

Старец Силуан

Скорбеть позволительно мужу, а чрезмерно сокрушаться непозволительно даже женщине.

Амвросий Рандю

### **Сострадание**

Будь смел, решителен на всякое дело, особенно на слово ласки, нежности, участия, тем более на дела сострадания и взаимной помощи. Считай недопустимым уныние, отчаяние в каком бы то ни было добром деле. «Все могу, - говори, - в укрепляющем меня Иисусе Христе», хотя я и первый из грешников: «все возможно верующему».

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Всякий должен с благодарением терпеть то, что по необходимости постигает его, сострадать всем находящимся в общежитии; ибо исполняет чрез сие заповедь апостола, т. е., если кто скорбит, поскорби с ним, увещай его, утешь его.

Преподобные Иоанн и Варсонофий

Если мы сами будем сочувствовать и помогать людям в их несчастных обстоятельствах, то по закону божеского и человеческого возмездия, и люди будут нам сочувствовать и помогать в нашем горе,

при нашей болезни, в нашей напасти, в скорби, гонении.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Ничто так не помогает развитию личности, как культивирование в себе сострадания к другим.

Житейская мудрость

Со-страдать – болеть чужой болью, радоваться не только своей радостью, любить, забывая себя, разлюбив себя.

Е.В.Ерофеева

### Спасение души

В доме Отца Моего обителей много. Приду опять и возьму вас к Себе, чтобы и вы были, где Я.

Иисус Христос. Евангелие

В деле спасения важнейшую роль играет Священное Писание и писания святых отцов – это лучшее руководство ко спасению.

Псково-Печерский старец Симеон (Желнин)

Вместе живущие друг о друге трутся – и все спасутся.

Преподобный Севастиан Карагандинский

Во всем прочем может быть нам отказано, а в спасении нашем никогда, никогда!

Архиепископ Иннокентий Херсонский

Восприимем попечение о спасении души, ибо это едино же есть на потребу. Требуется своего попечения и тело, но немного, ибо душа всего выше.

Преподобный Ефрем Сирий

Все может Бог, кроме одного: спасти человека, который сам того не желает.

Диакон Андрей Кураев

Все православие зиждется на личном спасении. И это не эгоизм, не какое-то отречение от жизни окружающих, их радостей и страданий, отнюдь. Здание спасения строится на фундаменте любви: к Богу, к ближним, ко всем, кто нас окружает.

Старец Антоний

Господь твой есть Любовь; люби Его и в Нем всех людей, как чада Его во Храме, Господь твой есть Огонь; не будь холоден сердцем, но гори верою и любовью. Господь твой есть Свет; не ходи во тьме и не делай ничего в темноте разума без рассуждения и понимания или без веры. Господь твой есть Бог милости и щедрот; будь и ты для ближних источником милости и щедрот. Если ты будешь таким, то улучишь спасение со славою вечною.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Для христианина имеется три степени для спасения: не грешить; согрешивши, каяться; кто плохо кается, тому терпеть находящие скорби.

Святитель Иоанн Златоуст

Для человека нужно что-то, напоминающее ему о высшем, чтобы он не потонул в повседневной мирской жизни. Нужно нечто помогающее, чтобы его подымало и давало ему силы все время чувствовать главное в жизни, а главное – только то, что соединяет человека с Господом, что дарует ему спасение, что ведет его к жизни вечной. В нашей повседневной жизни самый большой грех – наше крайнее легкомыслие, наше небрежение к этому главному.

Протоиерей Валентин Свенцицкий

Душе, сколько предпринимала ты трудов, чтобы губить себя, а нисколько не потрудилась, чтобы спасти себя! Научись же примерами других заниматься своим спасением, если не хочешь впасть в великое отчаяние, подумай, что все, что ты делаешь, говоришь, думаешь, не для Бога, все потеряно. Начни же с Богом! Время переменить тебе жизнь. Ужели хочешь ожидать для раскаяния минуты смерти, дверей вечности и ада? Тогда будет поздно исправить себя, тогда уже не будет времени для спасения.

Преподобный Вонифатий

Если человек хочет спастись, то он должен стремиться, чтобы его воля была единой с волей Божией. Каждый из нас в глубине своего сердца искренне должен обращаться к Отцу Небесному: *Не моя воля, но Твоя да будет.*

Архимандрит Борис (Холчев)

За что взялся – того и держись, и терпи все находящее; только с места не сходи и себя всегда укоряй – и спасешься.

Преподобный Иосиф Оптинский

Каждый будь себе судьей: не оправдывайте свои грехи, не лгите перед Богом, не упорствуйте во грехе, смягчайтесь, исправляйтесь, чтобы за свое греховное упорство не пойти в ад, чтобы обязательно все спаслись.

Схиархимандрит Зосима (Сокур)

Кто желает истинно спастись, тот пусть не противится лекарствам: скорбям, печалям и разным несчастьям, находящим на нас.

Протоиерей Валентин Мордасов

Нам надо избавиться от греха, очистить свое сердце. Но грех - это болезнь человеческого естества. Все установления церкви имеют единственную цель – помочь человеку, облегчить ему путь духовного возрождения, очищения от скверны страстей и пороков. При этой болезни тоже нужен строгий режим. Но так как грех, разившись,

поразил в человеке и тело, и душу (скажем, тщеславие – страсть душевная, а чревоугодие – телесная), то и в лечении равно нуждаются душа и тело. Настоящий пост состоит в воздержании от зла – в поступках, мыслях, желаниях и чувствах. Ограничение в еде – лишь подспорье в этом деле. Кроме того (и это очень важно), соблюдая посты человек свидетельствует о своем признании благодатности и спасительности церковных правил. Господь как бы говорит человеку: «Ты пал столь низко, что сам даже не способен понять, что нужно делать, чтобы возродить свое бывшее духовное богатство. Я, милосердствуя о немощи твоей, помогу тебе. Я дам тебе спасительные правила, и если ты будешь стремиться выполнять их, ты тем самым засвидетельствуешь свое желание спастись. Тогда Я помогу тебе и дам тебе опытно познать благодатную силу церковных установлений».

Митрополит Санкт-Петербургский Иоанн

Нестыжательность – это первая ступень ко спасению, будьте всем и малым довольны, о всем благодарите Бога, и Господь вас не оставит.

Преподобный Варнава Гефсиманский

Ничего не имеет тот, кто не стяжал спасения, хотя бы весь мир принадлежал ему.

Святитель Тихон Задонский

Основой христианской сотериологии (учения о спасении) являются следующие три универсальных факта: 1) грехопадение Адама как источника и потенциального носителя всего человечества легло клеймом отвержения и проклятия на его потомков, которые жили, живут и будут жить на земле до конца ее существования; 2) Сын Божий, став Сыном человеческим, взял на себя проклятия и грехи всего мира. Его распятие было жертвой и священнодействием; 3) в таинстве крещения Голгофская Жертва усваивается каждому человеку как жертва, принесенная лично за него.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Раз существует любовь к Богу, раз человек сознает в душе своей ничтожество без Бога и всею душою искренно устремится к Нему, тогда спасение ему будет даровано, хотя бы делами он и не успел заявить своего бесповоротного решения.

Архиепископ Сергий

Спасение – это прежде всего способность к богообщению, основанная на любви к Богу.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Спасение зависит от воли человека, Благодатью Божией на это побуждаемой. Благодать Божия только побуждает, а не принуждает волю

человека – его самовластие.

Архимандрит Кирик

«Спасибо» – это значит: «*Спаси тебя Бог*». А если в день трижды скажут «спасибо», это доходит до Богородицы.

Преподобный Серафим Вырицкий

Спасись сам, и многие вокруг тебя спасутся.

Преподобный Серафим Саровский

Сущность вечной жизни, а отсюда и цель ее состоит в нравственном совершенстве... Таким образом все дело спасения представляется в следующем виде: человек здесь, на земле, трудится, работает над собой, созидает в себе Царство Божие и чрез это теперь же начинает мало-помалу делаться причастником вечной жизни, насколько он имеет сил и способности для этого причастия. Нравственное обновление человека, таким образом, существенно связано с вечным спасением: последнее – не особое какое-нибудь действие, не получение чего-нибудь нового, а только совершенное раскрытие, осуществление тех начал, которые заложены и развиты были человеком в настоящей жизни.

Архимандрит Сергий

Чтобы спастись, нам не надо грешить; кто грешит, тем надо каяться; а кто кается, тем надо терпеть страдания.

Святитель Иоанн Златоуст

В Священном Писании, у святых отцов и в церковном лексиконе имеется ряд наименований для разных степеней спасения и святости: помилованные, спасшиеся, омытые или очищенные, просвещенные, праведники и святые, великие святые, богоподобные и божественные. Совершенно очевидно, что этими терминами не исчерпываются все степени спасения, которым нет числа, имея в виду бесчисленное число промежуточных степеней.

Для того, чтобы спасти свою душу, надо пройти школу послушания, школу умения отсекал свою волю.

Поражая тело, Бог хочет спасти душу. Он делает так потому, что любит и не мирится с изменой человека. И здесь вразумление бедствиями есть прежде всего проявление Его любви.

Н.Е.Пестов

### **Спокойствие**

Богатству жертвуем спокойствием, чести - богатством, и опять спокойству - честию.

Митрополит Филарет Московский

Вы тогда будете спокойны, когда будете иметь терпение, смирение и любовь.

Блаженная Екатерина

Доколе стоим на усердной молитве, доколе и спокойно, и тепло, и легко, и светло на душе; оттого что тогда мы с Богом и в Боге; а как с молитвы долой, так и пошли искушения, разные смущения. О, преображенное время молитвы!

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Только на истине и правде основать можно спокойствие себе и другим.

Митрополит Филарет Московский

Чистое сердце есть обильный источник спокойствия и всегдашней радости; при взгляде на все доброе, на всякое творение Божие чистым сердцем и радуется, и веселится внутренне, потому что во всех тварях усматривает отпечаток благодати, премудрости и всемогущества Творца; - блажен он и сам в себе, ибо и чистота сердца, и вообще чувствуемая настоящая милость Божия веселит его, и еще более утешают его будущие, обетованны блага и залог коих он имеет в своем сердце.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Верующие в Господа Иисуса Христа шли на смерть, как на праздник, становясь перед неизбежною смертью, сохраняли то же самое дивное спокойствие духа, которое не оставляло их ни на минуту... Они шли спокойно навстречу смерти, потому что надеялись вступить в иную, духовную жизнь, открывающуюся для человека за гробом.

Великая княжна Татьяна Николаевна

Никто и ничто не может принести вам спокойствие, кроме вас самих.

Р.Эмерсон

Подлинное душевное спокойствие достигается в результате примирения с самым худшим.

Китайская мудрость

Спокойствие – сила.

Святоотеческая мудрость

## **Спор**

Кто спорит, тот тем изгонит из себя Духа Святаго.

Протоиерей Валентин Мордасов

Не следует спорить и прекословить, говорить много без нужды, так как при многословии не избежишь греха. Притом при многословии испаряется мирный дух, а где нет мира, там нет и спасения, ибо в мирной

душе почивает Святой Дух.

Архимандрит Кирик

Никогда не спорь и слишком много не защищай себя, и не извиняйся; ничего не говори против начальников или ближних без нужды или обязанности.

Преподобный Алексей (Мечев)

Никому о себе не рассказывай, не делись – могут не понять, а спорить и доказывать – нет ни смысла, ни нужды, только лишнее словопрение без пользы.

Старец иеросхимонах Михаил (Питкевич)

Не следует спорить с неверующими и пытаться доказывать истинность христианской веры. Однако следует привлекать к ней внимание и раскрывать всю ее ценность и красоту и указывать на нее как единственный путь для разрешения всех недоумений для разума человеческого.

Не только спор, но и всякий разговор в раздражении недопустим для христианина. Наличие раздражения свидетельствует о том, что с человеком нет Духа Божия; раздражение – это начало гнева и говорит о власти над раздраженной душой лукавого духа. Поэтому от разговора в состоянии раздражения можно ждать только злого. Святые отцы предлагают беседовать с ближними лишь при полном спокойствии духа.

Н.Е.Пестов

Словам, что истина в спорах рождается,  
Не верьте, друзья мои никогда.  
В спорах рождается лишь вражда,  
А истина в спорах от них скрывается.

Э.А.Асадов

Сохраняй хладнокровие в споре, потому что запальчивость делает ошибку проступком, а правду невежливостью.

Народная мудрость

### **Справедливость**

Должно иметь сострадание к человеку и справедливость к порокам.

Святитель Григорий Двоеслов

Если кто гневается справедливо, для вразумления и по духовной ревности, тот не будет осужден. Всякий же другой гнев осуждается бесповоротно.

Блаженный Феофилакт Болгарский

Мы столь успешные борцы за справедливость... Найдите «справедливость» в том, что Бог послал Сына Своего Единородного, Единого безгрешного – умирать за наши грехи! Когда мы грешим, мы

снова влачим Христа на смертную муку.

Иеромонах Владимир (Шикин)

Видимо всего справедливей распределен в мире разум, так как никто ведь не жалуется на нехватку его.

Народная мудрость

Люди рождены добродетельными, и справедливость – качество, присущее им так же, как и самое существование.

Ш.Монтескье

Справедливого человека цени больше, чем родного.

Антисфен

### **Сребролюбие**

Корень всех зол есть сребролюбие.

Апостол Павел

Кто одержим сребролюбием, того бес уже не смущает другой страстью, ибо и этой достаточно для его погибели.

Святые отцы

Сребролюбие - грех чрезвычайной важности – в нем одновременно фактически отвержение веры в Бога и любви к людям и пристрастие к низшим стихиям. Оно порождает злобу, окаменение, многозаботливость. Преодоление его есть частичное преодоление всех этих видов греха.

Священник Александр Ельчанинов

### **Ссоры**

Если кто в течение дня не сдержал себя в мире и любви к ближнему, и поссорился с кем-либо, и имеет на кого неприятное чувство, до заката солнца должен обязательно примириться, то есть попросить прощение.

Преподобный Лаврентий Черниговский

Если кто сердится на тебя, то спроси у него причину.

Преподобный Амвросий Оптинский

Поскольку различие истинного и ложного весьма трудное дело, не следует сердиться на тех, кто заблуждается.

Блаженный Августин

Раз поссорились – значит виноват ты.

Отец Алексий

Удерживай язык свой в то время, когда сильное огорчение взволновало тебя, и ты предотвратишь ссору, быть может, жестокую и опасную; угасишь вражду, быть может, долговременную и нескончаемую.

Архимандрит Кирик

Склонность к ссоре, поношению и зависти – спутник пустых людей.

Пиндар

### **Старчество**

Бойтесь, дорогие мои, осуждать старцев.

Старец Зосима (Захария)

Старец есть человек богатый духовным опытом и мудростью, и великой любовью к людям. К ним за советом ездили не только миряне и священники, но монахи и епископы, и из премудрых.

Валаамский старец схиигумен Иоанн

Справедливого человека цени больше, чем родного.

Антисфен

### **Страдания**

Нынешние временные страдания ничего не стоят в сравнении с той славой, которая откроется в нас.

Евангелие

Всякое наше страдание, даже неправое, знает Бог. Знает и сострадает нам. С Ним необходимо установить «личные» отношения: почти «человеческие».

Отец Арсений Синайский

Господь бесконечно жалеет нас, но посылает нам страдания: только если нас поражают несчастья и катастрофы, мы можем дать какие-то искры, какой-то святой огонь. В этом смысл войн, революций, болезней.

Священник Александр Ельчанинов

За наши греховные поступки Господь во исправление наше и наше вразумление может послать страдания нам или нашим близким.

Иеромонах Анатолий (Берестов)

Как терпением облегчается, так нетерпением умножается страдание.

Святитель Тихон Задонский

Страдания земные мы переживаем как спасительную Голгофу, и жизнь для нас – не беспорядочное чередование приятных и неприятных событий, а крестный путь, которым мы идем в вечное Царство Божие. Мы всегда имеем очи сердца нашего обращенными в вечность, и потому все земное само по себе не имеет для нас цены и кажется нам суетой. Все это делает нас свободными. Ибо где Дух Господень, там и свобода.

Протоиерей Валентин Свенцицкий

Страдания, с точки зрения духовного роста, ценны не сами по себе, а только по своим результатам. Отнимая земное счастье, они ставят человека лицом к лицу с высшими ценностями, заставляя его открыть

глаза на себя и мир, обращают его к Богу. Отсюда следует, что земное счастье, связанное со всегдашней памятью о Боге, не исключает напряженности духовной жизни, есть безусловное добро; равно как страдания, если они озлобляют или принижают человека, не преображая его, не давая благодатной реакции, - только сугубое зло.

Священник Александр Ельчанинов

Христианам положено страдать более, чем прочим людям; праведникам необходимо страдать еще более; а святым неизбежно переносить великие страдания. И чем ближе человек к Богу, тем большее количество крестов ему посылается.

Блаженный Августин

В тех случаях, когда хотят прекратить или облегчить предсмертные страдания больного, надо прибегать к усиленной молитве о нем. Следует просить Бога, чтобы Он как Благоутробный упокоил его, избавляя таким образом и больного от мучений, и окружающих от тяжести длительного ухода за больным. Следует, однако, заметить, что чего бы ни просили молящиеся, им следует заканчивать свою просьбу так, как заканчивал Свою молитву Господь в Гефсиманском саду: *«Да будет воля Твоя»*.

Какова бы ни была причина посылаемых нам страданий, все они неизменно служат нам на пользу – спасению нашей души, к прощению наших грехов, а при невинности христианина – к получению за страдания венца в Царстве Небесном.

Одной из основных причин посылаемых нам страданий является наша греховность. В этом случае страдания посылаются нам как средство, противодействующее тому вреду, который приносится душе нашей грехом и наличием в ней страстей и пристрастий. Страдание можно рассматривать как духовное лекарство от греховного вреда. Страдание (например, в форме болезни) часто приостанавливает действие греха. Страдание за грех есть голос Божий, вразумление грешащему человеку: это удар по руке, творящей беззаконие. Вместе с тем страдания смягчают вину греха, уравнивают в какой-то мере вину, по закону возмездия и справедливости... Путь избавления от страданий за свои грехи есть покаяние... Страдания и несчастья люди духовные называют «посещением Божиим». А когда грешник живет легкой спокойной жизнью, они видят в этом оставление Богом человека, которому грозит страшная участь в загробной жизни... Страдальцы, которые вначале часто тяжело переносили изменение своей судьбы, впоследствии или под конец жизни горячо благодарили Господа за посланную им некогда тяжелую перемену в жизни... Бог посылает людям страдания, чтобы они стали смиренными и ревностнее взыскали Бога... В ряде случаев христиане испытываются в вере и праведности.

Причиной страданий может явиться невыполнение человеком Божиего призывав, уклонение от того пути или поручения, которые предназначены человеку от Бога.

Н.Е.Пестов

Страдание движет нашими поступками и служит источником великих дел.

Христианская мудрость

### **Страсти**

Если желаешь избавить брата от страсти, которая обладает им, то тайно молись за него, а к нему будь ласков – и тем избавишь его от страсти.

Протоиерей Валентин Мордасов

Заграждают вход в Царствие Небесное житейские страсти и похоти наши, злоба, гнев, ненависть, зависть, невоздержание, нечистота, жестокосердие и немилосердие.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Из всех страстей самая опасная для истины и добродетели – зависть. Этот один порок порождает многие другие, и особенно опасен он потому, что обладаемые им скрывают его даже от самого себя. Нет зла, к которому бы несродна была зависть; нет такой низости, на которую бы она не решилась или которую бы не старалась извинить.

Протоиерей Валентин Мордасов

Каждая страсть есть болезнь души; ведь зависть, гнев, скупость не телесны, а душевны. Лечат больное тело, тем более необходимо лечить больную душу. Никто сразу не делается бесстрастным.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Каждый человек, какую бы высокую жизнь он ни вел, каких бы благодатных даров ни сподобился, должен помнить и никогда не забывать, что и он человек страстный.

Архимандрит Борис (Холчев)

Начало всех страстей есть самолюбие, а конец – гордость. Самолюбие есть безрассудное любление тела. Отсекши его, отсекаешь и все страсти, кои от него.

Преподобный Максим Исповедник

Невозможно господствовать над страстями других тому, кто не победил еще собственных.

Преподобный Исидор Пелусиот

По искоренении страстей надо заменить их противоположными добродетелями, без этого сердце не очистится.

Преподобный Варсонофий Великий

Страстен тот, у кого влечение к греху сильнее помысла, хотя он еще и не грешит еще; сладострастен тот, у кого действие (энергия) греха слабее помысла, хотя им владеет страсть внутри; пристрастен тот, кто свободно, или лучше, раболепно привязан к тому и другому. Бесстрастен был бы тот, кому не известны такие разные движения и восстания греховные (кто не испытывает их). Изгоняется из души: страстность – постом и молитвой; сладострастие – бдением и молчанием; пристрастие – безмолвием и вниманием. Бесстрастие же восстанавливается памятью Божией.

Преподобный Илия Екдик

Страсти столь же заразны, как и болезни, они также могут передаваться через предметы, как и зараза.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Страсти, как звери, нападают со всех сторон, болото промыслов на пути: гнев, зависть, нечистота, скверные пожелания, чувства и мечтания. Все надо с Божией помощью преодолеть. Иди, не унывай, рану залечишь, из болота как-нибудь выйдешь и опять иди, устанешь – отдохни немного и опять встань и иди. Как-нибудь дойдешь. Только бы совсем бы не упасть, не быть убитому насмерть. Кончится путь, дойдешь до Господа. Ничего, что израненный и грязный. Все же дошел.

Священномученик Серафим Дмитровский

Страсть горяча, смутна, необдуманна, зла, стремительна.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Страсть ненасытна: будучи удовлетворена, она восстает затем с новой силой.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Три побуждения заставляют людей подавлять страсти, именно: страх геенны мучения в будущем, или боязнь строгости законов в настоящем; надежда и желание получить Царство Небесное; наконец, любовь к добродетели или добролюбие. Надобно нам стараться с пламенной ревностью восходить от страха к надежде, от надежды на степень любви к Богу или любви к самым добродетелям с полной горячностью душевной, чтобы, восприяв такую приверженность к добру, могли мы, сколько это доступно для человеческой природы, неуклонно пребывать в нем.

Святой Иоанн Кассиан

Все страсти лживы: они стараются надеть маску, они прячутся даже от самих себя. Нет такого порока, который не рядился бы под какую-нибудь добродетель или не прибегал бы к ее помощи.

Христианская мудрость

И в святых людях страсти живут, только они их обуздывают.

Г.Юдин

И самые величайшие умы, увлекаемые страстями, чаще бывают врагами народов, нежели благодетелями.

Князь Долгоруков

Как свидетельствуют святые отцы и старцы, никто из христиан пусть не думает, что его страсти совершенно искоренены. Они могут быть после покаяния и подвигов как бы приглушены Божией благодатью, но они сейчас же оживают вновь и властно вновь овладевают душою, если за какой-либо грех, самомнение, гордость, жестокость к ближнему, превозношение и т. п. благодать Божия оставит человека.

Н.Е.Пестов

Люди делятся на категории сообразно их внутреннему устройению. Первая категория – люди совершенные, победившие все страсти. Вторая – борющиеся, которые то одолевают страсти, то побеждаются ими, и, наконец, третья – плотские, которые всецело предаются страстям.

Мотт

Страсти пагубны, потому что они ослепляют человека.

Эзоп

Страсти сами себя возбуждают.

Цицерон

Страсть – приманка зла.

Платон

### **Страх Божий**

Совершенная любовь изгоняет страх.

Апостол Иоанн Богослов

Страх Господень прибавляет дней; лета же нечестивых сокращаются.

Соломон. Библия

*Бойся Бога, - говорит Премудрый, - и заповеди Его храни. А соблюдая заповеди, ты будешь силен во всяком деле и дело твое будет всегда хорошо. Ибо, боясь Бога, ты из любви к Нему все делать будешь хорошо. А диавола не бойся; кто боится Бога, тот одолеет диавола, для того диавол бессилен.*

Два вида страха: если не хочешь делать зла, то бойся Господа, и не делай; а если хочешь делать добро, то бойся Господа и делай.

Преподобный Серафим Саровский

Если мы будем помнить, что на земле живем временно, что нам придется переходить в другую жизнь и мы понесем величайшую ответственность за неисполнение воли Божией, то эта память о смерти

будет порождать в нашей душе страх Божий.

Архимандрит Борис (Холчев)

Когда постоянно будем помнить, что Господь близ и наблюдает за нами, видит каждое дело, слышит каждое слово, знает каждую мысль и, даже когда спим, над нами есть недремлющее око, тогда только мы перестанем грешить, так как спасительный страх Божий поселится в сердце. Лучшее средство для достижения этого, по свидетельству святых отцов, - молитва Иисусова. Повторяй ее все время, как открываешь глаза, и весь день, что бы ты ни делал – не переставай повторять. Имя Господа Иисуса, постоянно повторяемое, будет напоминать нам близость Господа.

Священномученик Серафим Дмитровский

Надо жить в страхе, потому что должно бояться, как бы не оскорбить Бога даже каким-либо плохим помыслом. Мы можем ничего не бояться, кроме греха, потому что из-за греха теряется благодать, а без благодати Божией погонит враг душу, как ветер гонит сухой лист или дым.

Преподобный Силуан Афонский

По мере роста любви видоизменяется и чувство сыновнего страха. И лишь совершенная любовь, изгоняя всякий страх, заполняет душу *«совершенной радостью»* Христовой.

Схиархимандрит Софроний

Пред Богом должно жить в страхе и любви. В страхе, потому что Он Господь; в страхе, чтобы не оскорбить Господа плохим помыслом; в любви, потому что Господь есть любовь.

Преподобный Силуан Афонский

С Богом ничего не страшно!

Схиархимандрит Зосима (Сокур)

Страх Божий – это сознание и чувство ответственности за свою жизнь; сознание того, что жизнь дана человеку Богом, и человек несет ответственность перед Богом за то, как проведет жизнь. Из страха Божиего вырастает решимость порвать с греховной жизнью. Под влиянием страха Божиего человек начинает исполнять заповеди Божиим; со страха Божиего начинается прославление Имени Божиего.

Архимандрит Борис (Холчев)

Страх Божий есть отец внимания, а внимание – мать внутреннего покоя. Страх Господень пробуждает спящую совесть, которая делает то, что душа, как в некоей воде чистой и невозмущенной, видит свою нечистоту, и так рождаются начатки и разрастаются корни покаяния.

Святой мученик Вонифатий

Страх Суда Божия и огня геенского и бессильных делает сильными.

Преподобный Амвросий Оптинский

Каждый шаг мой, взгляд и тайный замысел при этом ведом Ему, и действия мои либо поощряются Им, либо попускаются волей Его для скорбей моих во вразумление мое. У нас, бес, у обоих, есть страх перед Ним. Только ты трепещешь от страха животного, а суть моего страха духовного и сердечного в том, что Он может покинуть меня. Мне Им позволено относительно здраво мыслить и действовать оттого, что я следую за Ним. И стоит мне сбиться с Истинного курса, как я или врежусь в грязь или потерплю жестокую жизненную катастрофу. Этот курс тернистый и узкий, проложенный Им 2000 лет назад, единственно правильный – Его вечной заботой о нас, неразумных, определен был.

В.Н.Николаев

Начало великой науки – деятельность богопознания – страх Божий. Эта наука называется в Священном Писании премудростью.

Н.Е.Пестов

### Стремления

Если покаяние является деятельным, т. е. если оно сочетается со стремлением не делать больше грехов, в которых человек покаялся, и он стремится к совершению добрых дел и начинает жить, и живет по заповедям любви Христовой, то постепенно происходит преобразование души человека, а затем и его тела.

Иеромонах Анатолий (Берестов)

Когда будешь надлежащим образом смотреть на Слово Божие и читать его, то увидишь, как закипит в душе твоей святое стремление ко всему истинному, прекрасному и доброму, или, говоря языком богословским, - к богоподражанию, так как Бог есть величайшая истина, красота и добро.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Мы должны подражать Любви Божией. Случай сделать кому-нибудь добро – это есть милость Божия к нам, поэтому мы должны бежать, стремиться всей душой послужить другому. А после... захочется еще и еще делать добро... И в сердце такого человека наконец вселяется Сам Господь: *«Мы придем и обитель у него сотворим»*.

Иеромонах Владимир (Шикин)

Стремись желанием туда, где цветет юность без старости, жизнь без смерти, радость без скорби, сладость без горечи, всякое благо без малейшего зла.

Святые отцы

Стремления наши подразделяются по пяти «сферам»: 1. Сфера чувственно-материальной жизни, где люди стихийно несутся и движутся во взаимной жестокой борьбе. Это сфера грубого эгоизма – сфера удовлетворения велений тела и жизненных страстей. 2. Сфера умственной жизни. В этой сфере живут преимущественно люди, имеющие от природы ясный и острый ум, способный следовать за развертывающейся сетью логических соображений. 3. Сфера искусства, где человек живет в мире образов и грез. 4. Сфера человеческих симпатий и сострадания, в которых живут люди, имеющие доброе сердце. 5. Сфера жизни духа – свободной веры, сфера молитвы и богообщения, единение души с Богом. Здесь собираются лучи духовного солнца, подающего всему и движение, и свет, и теплоту, и созидающего духовную жизнь.

Епископ Михаил Таврический

Человек – по натуре своей существо, устремленное к совершенству, к познанию и даже абсолютному познанию, и полноте бытия. И вот парадокс: в силу этой устремленности к абсолютному совершенству, свойственной человеческой природе, люди уходят от того места, которое и было дано Богом для стяжания познания в этой жизни

Отец Арсений Синайский

Глупо стремиться вылечить тело, не вылечив душу.

Платон

Душа связана с телом, переживает и его страдания, отзывается и на его запросы. Но у нее есть еще жизнь духа – идеальные стремления и духовные запросы. У большинства людей последние бывают в той или иной степени заглушены переживаниями и запросами тела.

Каждой душе человеческой свойственно стремление к радости и счастью, всякий человек ищет пути к ним. Все житейские радости законны, но они несовершенны: беды, горести и болезни наполняют всякую жизнь, и время, занимаемой ими, обычно намного превосходит часы, исполненные земной радости. В конце быстротекущей жизни всех подстерегает смерть. Жизнь же есть только короткое мгновение перед величием вечности.

Святой праведный Алексей Мечев запрещал своим духовным детям стремиться при жизни к сладостным духовным переживаниям или думать о наследовании после смерти райских блаженств. Он завещал при жизни на земле стремиться лишь к полноте подражания Христу в Его смирении и кротости, в полноте самозабвения, в служении ближним и к соучастию в Христовых скорбях, когда они будут посланы христианину Господом.

Н.Е.Пестов

Стремление к самоутверждению и поиски приятного являются признаками общими для всех грехов, признаками, по которым можно легко распознать грешны ли человеческие слова и поступки.

Н.Д.Гурьев

### Стыд

Стыдно грешить, а не исповедывать грехи.

Святые отцы

Никогда не следует стыдиться признать, что мы были неправы: ведь тем самым мы, в сущности, говорим, что сегодня мы умнее, чем были вчера.

Д.Свифт

После падения Адама в человеке явился стыд – стремление прикрыть запятнанное грехом тело. Стыд – это сознание порочности своего естества.

Н.Е.Пестов

Стыдливость - мать самой прекрасной из всех страстей человеческого сердца – любви.

Стендаль

### Стяжание

В терпении вашем стяжите души ваши.

Евангелие

В том, кто стяжал смирение, не проявляется ни ненависть, ни прекословия; не слышится из него вони непокорности.

Преподобный Иоанн Лествичник

Думать стоит лишь о стяжании skarбов духовных, благодати Божией, навыков праведной жизни.

Старец Антоний

И радость небесную постарайтесь стяжать, чтобы вместе с ангелами радоваться покаянию всякого заблудшего человека.

Старец Зосима (Захария)

Истинную любовь стяжал тот, кто ни подозрений, ни слова не допускает против ближнего.

Никто пусть не думает, что он действительно сделался чадом Божиим, если не стяжал в себе Божеских черт.

Авва Фалассий

Ничто так не содействует стяжанию внутреннего мира, как молчание, и сколько возможно, непрестанная беседа с собою и редкая – с другими.

Преподобный Серафим Саровский

Старайтесь стяжать благодать Святаго Духа, потому что без благодати мертв есть человек, а стяжать ее надо молитвой теплой, терпением и смирением, и со страхом Божиим. Молитесь за творящих вам напасти и старайтесь читать молитву Иисусову; весь ум ваш да будет в Боге, потому что как птице нельзя лететь без крыльев, так и человек не может приблизиться к Богу без молитвы.

Преподобный Варнава Гефсиманский

Стяжавший совершенную любовь к Богу существует в жизни сей так, как бы не существовал, ибо считает себя чужим для видимого, с терпением ожидая невидимого. Он весь изменился в любовь к Богу и оставил все другие привязанности.

Стяжание Духа Святаго Божьего все равно, что приобретение. Стяжание Духа Божьего есть тоже капитал, но только благодатный и вечный, и он, как и денежный, и временный, приобретается одними и теми же путями, очень сходными друг с другом. Иисус Христос. Евангелие уподобляет жизнь нашу торжищу и дело жизни нашей на земле именуется куплей, для получения небесных благ через земные товары. Земные товары – это добродетели, делаемые Христа ради, доставляющие нам благодать Всесвятого Духа. Конечно, всякая добродетель, творимая ради Христа, дает благодать Духа Святаго, но более всего дает молитва, потому что она как бы всегда в руках наших как оружие для стяжения благодати Духа.

Только те дела служат для стяжания в душе Духа Святаго Божия, которые совершаются человеком ради Христа, т. е. ради исполнения Его воли и Его заповедей. Поэтому помощь ближним должна основываться на исполнении заповедей Господних и милосердии, и должна непременно сопровождаться любовью.

Преподобный Серафим Саровский

Тот, кто стяжал терпение, достигает всякой добродетели: радуется в скорбях, искусен в бедах, веселится в напасти.

Преподобный Ефрем Сирий

Человек, стяжавший истинное раскаяние, говорит мало и действует решительно. Придя в чувство, он спешит изменить к лучшему жизнь свою в уверенности, что настала для него минута спасения.

Иеромонах Владимир (Мусатов)

Цель существования человека – стяжание Духа Святаго, считай – стяжание жизни. Жизнь приведет к Жизни, к Богообщению.

Преподобный Серафим Саровский

Должны мы восходить от исповедания Бога к вере. Здесь мы должны стяжать веру через труд исполнения заповедей Божиих. Через это будет усиливаться наша вера, пока она не заблестит в душе, как

путеводная звезда, и не делается твердыней, о которую будут разбиваться, как волны о скалу, все искушения и соблазны.

Н.Е.Пестов

### Суд Божий

Бог не согрешивших судит, но согрешивших и не покаявшихся.

Святые отцы

Как невозможно, чтобы голодный не вспоминал о хлебе, так невозможно спастись тому, кто не вспоминает о смерти и Страшном суде.

Святитель Иоанн Златоуст

На Страшном Суде перед совестью каждого встанет все то, что он соделал не только сам, но в детях, внуках, правнуках и даже в поколениях, им наученных, получивших от него телесные и душевные наклонности, видевших и усвоивших себе пример его жизни; другими словами – плоды наших дел, слов, мыслей, не прекращавшихся до Страшного Суда.

Епископ Аркадий (Лубенский)

Не называй Бога правосудным, ибо в делах твоих не видно Его правосудия.

Преподобный Исаак Сирин

Небесный, всеведущий Судия Сам на Себя принял и оценит наши дела, и воздаст за них каждому в свое время.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Три есть суда: суд мира, суд твой собственный (совесть) и суд Божий. Как не можешь избежать суда Божия, так не избежишь и своего, хотя когда-нибудь избежишь и суда мирского.

Святые отцы

Ты, исполненный всякими неправдами, жажди терпеть от людей всякую неправду, да явятся на тебе в здешней жизни суды правды Божией.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Погребают сеять зерно, -

Умирая, в рост идет оно.

Вот и нива, изжелта-бела,

К небесам колосья подняла.

Вот звучит Архангела труба, -

Ангелы спустились жать хлеба...

В житницы небесные несут

Добрую пшеницу... Страшный суд.

В.Афанасьев

Право судить людей принадлежит лишь одному Богу.

Н.Е.Пестов

### Суета

Воистину все суета, кроме Бога и Божьей правды.

Екклесиаст. Библия

Суетность – дела по удовлетворению страстей, а так же ненужные и бесполезные.

Святитель Феофан Затворник

Трудясь, трудись притрудно, да избежишь болезни суетных трудов.

Преподобный Ефрем Сирийский

Человек не доживает и 100 лет, а суетится на 1000.

Житейская мудрость

### Суждения

Человек, говорят, свободен, его нельзя или ему не должно себя принуждать ни в вере, ни в учении. Господи, помилуй! Какое дьявольское мнение! Если не понуждать, то что же после этого выйдет из людей? Не научатся ли он всякому злу?

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

При суждении о спасении и святости нужно различать внешние формы деятельности и внутреннее состояние христианина. Внешними признаками спасения будут благие дела и поведение человека: наличие дел милосердия, молитвы, поста и разных аскетических подвигов (уединения, молчания, затвора, добровольной бедности, безбрачия). Но наличие таких признаков еще не всегда решает вопрос о спасении (т. е. угождения ими Христу) и степени святости. И это потому, что в основе внешне добрых дел иногда могут лежать гордость, тщеславие, лицемерие, прелесть и другие пороки души. Очевидно, что не за одни только дела следует награда, но за подготовленность души к Царству Небесному. Лишь внутреннее состояние души является вполне достоверным показателем пригодности человека к вечной жизни – его спасения и степени святости. Для спасения нужны и вера, и любовь, и смирение. Спасение души человека определено начинается лишь в том случае, когда сердце уверовавшего и кающегося человека начинает размягчаться любовью. По мере преобразования души христианин будет постепенно приобщаться и к служению делу Христову.

Н.Е.Пестов

Только глупцы и покойники никогда не меняют мнений.

Народная мудрость

Чем меньше человек знает, тем категоричнее, безапелляционнее его суждения; чем грубее чувствует, тем наглее и беспардоннее его поведение; чем меньше задумывается и переживает, тем меньше сомневается в своей правоте, воображая себя обладателем патента на истину в последней инстанции.

Чем старше мы становимся, тем чаще склонны подвергать сомнению свою точку зрения и с большим уважением прислушиваться к мнению других.

Житейская мудрость

### Счастье

В счастье человек должен почитать себя должником Божиим; а в несчастье, когда несчастье переносит без роптания, с благодарением и молитвой, то Бога имеет своим должником.

Святитель Иоанн Златоуст

Вы хотите счастья на земле; люди все говорят и все думают о том, как бы им сделаться счастливыми. Но счастье есть ни что иное, как загробное блаженство, обещанное нам Господом, но переживаемое нами в условиях земной жизни. Значит, надо искать того внутреннего устройства, которое приводит человеческую душу к обетованному, вожделенному состоянию блаженства. Вот это состояние, дающее надежду на блаженное существование за гробом, оно одно, пока человек живет здесь, на земле, достойно называться счастьем. Все остальное есть призрак, блуждающий огонь, за которым можно бежать, но который никогда нельзя догнать и в погоне за которым гибнут люди. Ибо в этом своем стремлении к недостижимому призраку счастья люди почти всегда попадают в пропасть.

Протоиерей Валентин Свенцицкий

Даже если на земле действительно есть счастье, то оно не больше, чем ужин перед казнью.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Если вы видите человека доброго, то верьте, что он был несчастлив.

Если ты несчастлив, то посмотри – есть несчастнее тебя.

Святые отцы

Земное счастье – любовь, семья, молодость, здоровье, наслаждение жизнью, природой – все это «добро есть», и не надо думать, что Высший Закон сурово осуждает все это... Душа ищет радости вопреки всему. Горе, страдания сами по себе не свойственны человеку, и это инстинктивное обращение к радости и свету не есть ли воспоминанием души об утерянном рае и стремление к нему? Плохо только рабство своему счастью, когда оно владеет человеком и он всецело в него

погружен, забывая главное.

Священник Александр Ельчанинов

Кто собою доволен, тот счастлив и богат; но несравненно счастливее тот, кто делает других благополучными.

Мы должны быть счастливы, если бедные приходят у нас просить. Если бы они это не делали, нам пришлось бы разыскивать их.

На сем свете истинно счастлив только тот, кто счастья не желает, а несчастья не боится.

Святые отцы

Никакие внешние обстоятельства не могут сделать человека счастливым, и он непрестанно хочет найти счастье вовне, когда оно внутри его. Он ищет радости в видимом и осязаемом, а радость – в невидимом и духовном.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Основание земного счастья составляют вера, надежда и любовь. Но только та вера, та надежда, та любовь, которой учит воплотившийся Сын Божий и влагает в сердца наши Духом Святым. Следовательно, постоянная опора земного счастья – христианская вера, христианская надежда и любовь.

Преподобный Вонифатий

Полного счастья - нет и не может быть на земле.

Святые отцы

Сам Бог в Себе благ и счастлив, и непостижимо блажен. Для нашего счастья Он создал нас, чтобы мы блаженствовали с Ним и радовались, и вечно ликовали. Для бесконечной любви Он нас создал.

Архимандрит Тихон

Совершенное счастье состоит в том, чтобы других сделать счастливыми.

Счастлива та, кто, гордясь своим титулом матери, смотрит на своих детей, как на самое лучшее свое украшение.

Святые отцы

Счастье не есть самоцель: оно – производное от правильной жизни. Будет правильно построена жизнь, будет и счастье; а правильная жизнь – это праведная жизнь... Жизнь – тяжелое испытание, и наши горести не оставят нас до смерти: идиллии и комфорта христианин не имеет никогда. Но зато и радости, которые посылает Бог христианину, не сравнятся ни с какими радостями мира сего.

Священник Александр Ельчанинов

Будь добрым, справедливым и правдивым,

Ведь быть таким – и значит быть счастливым.

Ю.Баласагунский

Быть счастливым счастьем других – вот настоящее счастье, вот жизни земной идеал.

И.И.Перогов

Довольное сердце и добрая совесть делает человека во всяком состоянии счастливым.

Христианская мудрость

Достается недешево  
Счастье трудных дорог.  
Что ты сделал хорошего?  
Чем ты людям помог?

Автор неизвестен

И цветы, и шмели, и трава, и колосья,  
И лазурь, и полуденный зной.  
Срок настанет – Господь сына блудного спросит:  
«Был ли счастлив ты в жизни земной?»

И забуду я все – вспомню только вот эти  
Полевые пути меж колосьев и трав -  
И от радостных слез не успею ответить,  
К милосердным коленям припав.

И.Бунин

Исполненные любви, мира и добрых намерений, вы создадите прочную основу для счастья, которое станет вашим спутником в повседневной жизни.

Житейская мудрость

Мудрый Господь дал счастье, доступное для всех, как дал солнце, воду, воздух. Не нужно ехать за счастьем куда-то на Канарские острова – счастье близко всем, оно – в каждом человеке. Оно заключается в том, чтобы человек познал себя, свою безмерную сущность, свой образ Божий.

Г.Сковорода

Наука быть счастливым проста: люби свои обязанности и ищи в них наслаждения.

Мотвиль

О счастье мы всегда лишь вспоминаем,  
А счастье всюду. Может быть, оно  
Вот этот сад осенний за сараем  
И чистый воздух, льющийся в окно.

И.А.Бунин

О, верю, верю, счастье есть!  
Еще и солнце не погасло.  
Зоря молитвенником красным

Пророчит благостную весть.  
О, верю, верю, счастье есть!

С.А.Есенин

Самый счастливый человек тот, кто делает счастливыми наибольшее количество других людей.

Д.Дидро

Со-участие – участие в жизни Христа, единая с ним участь. Счастье от корня «часть».

Е.В.Ерофеева

Стараясь о счастье других, мы находим свое собственное.

Платон

Счастлив тот, кто действует с радостью и радуется сделанному.

И.Гете

Счастлив человек, когда душа у него становится доброю.

Пифагор

Счастливый человек это тот, кто живет согласно добродетели, не предаётся печали ни из-за телесных испытаний, ни из-за внешних вещей.

Христианская мудрость

Счастье – это когда приносишь счастье несчастным.

Н.Хосров

С-часть-е – это привязанность к части, доставляющей наибольшее удовольствие и заполняющей все способности человека, это стремление к покою в обладании определенной частью.

Б.Паскаль

Счастье в нас самих. Нужно уметь постоянно радоваться самому обыденному, самому простому.

Житейская мудрость

Счастье и социальный прогресс определяются законами более высокого порядка (нежели богатство), среди которых важную роль играет достижение духовной гармонии.

И.А.Гундаров

Человек несчастлив потому, что не знает, что он счастлив; только потому. Это все, все! Кто узнает, тотчас сейчас станет счастлив сию минуту.

Ф.М.Достоевский

Человек, делающий других счастливыми, не может сам быть несчастным.

К.Гельвеций

Человек, посвятивший себя погоне за полным счастьем, будет несчастнейшим из людей.

А.Сталь

Что такое счастье?  
Это полновластье  
Над своею собственной судьбой,  
Вопреки превратности любой.

С.А.Васильев

### Таинства

В каждой частице Святых Таин присутствует сам Господь и через причащение входит и вселяется в человека, отчего на такового исходит благодать; но она нисходит только тогда, когда к этому Таинству приступают с младенческой чистотой и твердой волей.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Евхаристия – причастие не просто плоти Христа, но причастие воскресшей плоти, причастие тому Телу, что уже преодолело смерть.

Евхаристия – хлеб странников и нищих, хлеб бездомных.

Диакон Андрей Кураев

Как должны мы ежедневно питаться Словом Божиим, не только слушать Святое Евангелие в церкви, но и ежедневно читать дома, так должны мы по мере сил и по мере устройства каждого из нас приступать к Святым Таинствам.

Архимандрит Борис (Холчев)

Лекарством от смерти может быть только Бессмертие. Бессмертие имеет только Бог. Значит, Бог, бывший вдали, должен обрести жизнь внутри человека. Если не будете есть Плоти Сына Человеческого и пить Крови Его, то не будете иметь в себе жизни. Причастие Крови и Тела Христовых – вот лекарство от тления, разлившегося по всей нашей вселенной, то лекарство бессмертия, которое принес Спаситель. Сам Христос установил именно такой способ сообщения со своими учениками: не просто через проповедь, через молитвы или гимны, не просто через обряды – через Таинство Причастия Телу и Крови Христа.

Не люди усваивают плоды Таинства, но Таинство усваивает себе людей. При обычной трапезе плоды, вкушаемые людьми, превращаются в человеческое тело. На евхаристической трапезе человек должен стать тем, что он ест. Христос преобразует верных в Себя.

Диакон Андрей Кураев

О Таинстве Причащения, если размышлять пространно, то надобно размышлять целую вечность: ибо святейшее Таинство есть верх всемогущества, премудрости и любви Божией к нам.

Архиепископ Иннокентий Херсонский

Священнодействие, за которым совершается великое Таинство Причащение, называется Евхаристиею (благодарение) потому особенно,

что здесь мы имеем побуждения более благодарить, нежели просить; ибо здесь более получаем, нежели просим, и даже не остается ничего совершенно, чего бы не даровал нам здесь Бог.

Патриарх Иеремия Константинопольский

Семь святых таинств: Крещение, Миропомазание, Причащение, Покаяние, Священство, Брак, Елеосвящение.

Святые отцы

Таинства – вот путь, вот дверь, которую Он открыл. Проходя этим путем и этой дверью, Он возвращается к людям.

Богослов Николай Кавасила

Таинство елеосвящения – духовный мед, живоносное питье. Какое богатство упования! Какие молитвы! Экстракт всего Евангелия!

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Таинство любви делает нас из людей богами... Любовь вместо веры в Его бытие дарует собою вкушение Его в настоящем.

Преподобный Максим Исповедник

Таинство покаяния состоит в том, чтобы раскаяться пред Богом в своих грехах, бросить их и положить твердое намерение при помощи Божией к ним не возвращаться.

Преподобный Паисий (Величковский)

Таинством покаяния истребляется прошлое.

Священник Павел Флоренский

## Тело

Возраст относится к телу, но не к душе, в которой с течением лет старости не умирают, а только начинают проявляться по-иному.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Тело есть раб души, а душа – царица; а потому часто милосердием Божиим бывает и то, когда тело изнуряется болезнями: от сего ослабевают страсти и человек приходит в себя: да и самая болезнь телесная рождается иногда от страстей.

Преподобный Серафим Саровский

Тело само по себе не греховно (а значит, и его физиологические проявления), так как тело в нравственном плане нейтрально. Но оно подчиняется духу. Грех рождается не в теле, а в духе. Отступление от духовно-нравственных законов и от христианских таинств, удаляющее человека от Бога, есть грех, расплата за который есть страдание, болезни, смерть.

Иеромонах Анатолий (Берестов)

Тело, изможденное трудом или болезнями, должно подкреплять умеренным сном, пищу и питием, не наблюдая даже и времени.

Преподобный Серафим Саровский

Тела наши по воскресении будут духовные, а не земные: все земное остается на земле. Станем же, христиане, памятуя такое будущее жителство свое, отрешаться постепенно от всего земного.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Тело не болеет отдельно и независимо от души.

Сократ

## Терпение

Если вы терпите наказания, то Бог поступает с вами, как с сынами. Если же остаетесь без наказания, то вы незаконные дети, а не сыны.

Терпением вашим спасайте души ваши.

Евангелие

Без терпения нет подвига, а без подвига нет добродетели или дарования духовного, нет спасения.

Преподобный Вонифатий

Возражай лишь тогда, когда душа исполнена любовью. Если нет любви – согласись и остановись. Пусть терпение станет твоим учителем.

Священник Анатолий Гармаев

Всюду нужно терпение и пождание.

Преподобный Нектарий Оптинский

Главное в жизни христианина – уметь терпеть и не думать, что этим совершаешь подвиг, и, делая добро людям, неся его им, помнить только, что перед тобой человек, брат твой, который страждет и которому нужна помощь, и ты приносишь ему помощь не от себя, а от Бога и во имя Его.

Если поколеблется терпение, - не устоит и другая добродетель.

Святые отцы

Кто бежит от терпения, тот бежит от спасения.

Подвижник Георгий Затворник

Надо терпеть! Что-то всегда надо терпеть.

Иеромонах Владимир (Шикин)

Не хочешь терпения, не хочешь и венца.

Святые отцы

Терпел пророк Елисей, терпел пророк Моисей, терпел пророк Илия, так потерплю и я.

Преподобный Амвросий Оптинский

Терпение есть великая добродетель духовной жизни и приобретение ее нужно поставить перед собой как одну из основных

задач внутреннего устроения.

Протоиерей Валентин Свенцицкий

Терпение есть трудолюбие души, а трудолюбие состоит и в добровольных трудах, и в перенесении невольных искушений.

Преподобный Серафим Саровский

Терпение рождает утешение, и такое утешение истинно.

Преподобный Иосиф Оптинский

Терпения просит молящийся. Вот в чем мы все так нуждаемся! Прежде мы не имеем терпения, проходя наш жизненный путь. Мы нетерпимы в наших болезнях, нетерпимы в наших скорбях, нетерпимы в нужде, нетерпимы во всем, что составляет нашу земную жизнь. Но не в этом только главное наше несчастье – мы нетерпеливы еще и в духовной жизни. Надо вооружиться великим терпением, упованием на Господа в деле духовной жизни, только тогда это приведет к благим благодатным результатам.

Протоиерей Валентин Свенцицкий

Терпи скорби, потому что в них, как розы в тернах, растут и воспитываются добродетели.

Преподобный Нил Синайский

Чем, какими страстями ни бороли бы тебя враги, терпи без уныния, без озлобления, с кротостью и смирением и не допусти в сердце движения нетерпения, злобы, ропота и хулы.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Чтобы стяжать терпение в скорбях и искушениях, - веруй, что все делается с нами по воле Божией.

Схимонах Парфений

Кто способен все претерпеть, тому дано на все дерзнуть.

Надо уметь переносить то, чего нельзя избежать.

Житейская мудрость

Нетерпеливые часто платят дорого за то, что терпеливым достается бесплатно.

Французская мудрость

От всякой боли средство есть – терпенье.

Публилий Сир

После грехопадения жизнь человеческая заполнилась трудом, болезнями и страданиями. И поэтому добродетель терпения является совершенно необходимой христианину (понимая под совершенным терпением благодушное перенесение скорбей и страданий)... Никогда нельзя думать, что посылаемые страдания, несчастья и беды могут идти от людей: все кресты идут от Господа Бога, как беспредельно

Милостивого, так и беспредельно Премудрого.

Н.Е.Пестов

Терпение – это сокровище на всю жизнь.

Японская мудрость

### Тление

В падении Адама изменилась не только человеческая природа – из нетленной стала тленной, но изменился также и весь мир, вся неодоушевленная и одушевленная природа. Все сделалось тленным, все живущее – смертным. Голод, засуха, лесные пожары, наводнения, борьба за существование, пожирание слабых сильными – вот проявления тления в природе. Вместе с человеком изменилась и вся тварь. Поэтому и восстановление ее произойдет вместе с человеком, но без воли и усилий с ее стороны. Вот так произошло тление. Через целую цепь рождений от родителей к детям оно достигло и нас. Ребенок маленький, только родился, а уже плачет, значит, ему не по себе. Матери с первых шагов жизни приходится оберегать его, не простудился бы он, не заболел бы, не сломал бы ножку, не попал бы под машину и так далее. Но, конечно, никакая заботливая мать не может уберечь рожденного ею от смерти, которая неизбежна для всякого.

Архимандрит Борис (Холчев)

Все умирает, все предается тлению, но мы ликуем, потому что уничтожена смерть и за преходящим тленным миром открывается вечная жизнь, новое небо, новая преображенная земля.

Протоиерей Валентин Свенцицкий

Господь при творении человека вдохнул в него дыхание жизни, то есть благодать Своего Святаго Духа. Человек создан был для того, чтобы жить с Богом и в Боге, чтоб постоянно находиться с Ним в общении, в вечном блаженстве, довольстве и радости. Так сотворены были первые люди. Адам и Ева, равно как и вся природа, были созданы нетленными, а все живое бессмертным. Человек не мог ни поцарапаться, ни разбиться, ни сгореть в огне или утонуть, ни задохнуться, ни даже испытать усталости, недомогания, печали, голода, холода, зноя, старости. Все это, вместе взятое, называется тлением.

Архимандрит Борис (Холчев)

Люди в продолжение всей земной жизни всего ищут, кроме Христа Жизнодавца, - оттого и не имеют жизни духовной, оттого и приданы всяким страстям: безверию, маловерию, зависти, ненависти, честолюбию, удовольствиям пищи и питья. Язык не может изречь того блаженства, которое вкушают имеющие Тебя в сердцах своих. Ты для них и пища крепкая, и питье неисчерпаемое, и одежда светлая, и солнце, и мир,

превосходящий всяк ум, и веселие неизреченное, и все. С Тобой все земное прах, тлен.

Мы - одно тело любви. Пища, питье, деньги, одежда, жилище, все земные принадлежности – ничто, а человек – все; все ничто пред человеком. Человек бессмертен по душе своей, а все вещественное – тлен и эфемерно; все вещественное как прах. Все – Божие, ничего нашего. Человек!

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Человек, созданный для Бога, чтоб жить с Богом и в Боге, стал жилищем страстей и всякой нечистоты. Не только растлилась физическая природа человека, сделавшись тленной, подверженной болезням, недомоганию, усталости, старости, но и нравственная его природа. Хочет человек сделать доброе и не может, часто поступает наоборот. Хочет не гневаться – гневается, хочет не пить – пьет. Человек стал рабом страстей, а диавол, соблазвивший человека, подчинил его себе, поработил. Человек теперь уже не чувствует Бога так, как чувствовал Его Адам до грехопадения; он не может ощутить Его, подобно Адаму. Человек может только стремиться к Богу, искать вновь соединения с Ним и желать опять возобновить утраченный союз.

Архимандрит Борис (Холчев)

### Троица

Бог всегда был, есть и будет. Он начало и причина всего существующего. Бог непостижим, невидим, несоздан, вечен. Бог – Отец, Бог – Сын и Бог – Дух Святой. Однако не три Бога, а Один Бог. Законы арифметики и математики к Творцу законов – Богу – неприменимы. Творец Отец, Творец Сын, Творец Святой Дух, но не три Творца, а Один Творец. Бог называется также Троицей. Каково рождение Сына, мы понять не можем, оно только применительно к нашим человеческим понятиям называется так. Бог Сын называется также Словом. Ум человека выявляется посредством слова. Что на уме человека? Как узнать, если он не скажет слова? Так и Бог Отец (надмирный Ум) открывается нам посредством Слова, то есть Сына Своего. Согласно Евангелию, все, что только существует на свете, что имеет начало своему бытию, получило начало от Сына-Слова. Он творец всего сущего. Только Один Бог безначален, несотворен. Отец безначален, Сын безначален, Святой Дух безначален, но не три безначальных, а Один безначальный.

Архимандрит Борис (Холчев)

В имени Иисуса Христа действует вся Святая Троица. Сын прощает и спасает, Дух освящает, Отец благословляет. Действием Духа Святаго

познается Сын, в Сыне открывается Отец.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Как в человеке есть ум, слово и дух – и ни ум не бывает без слова, ни слова без духа, но всегда суть и друг в друге и сами по себе; ум говорит посредством слова, и слово проявляется посредством духа – по сему примеру человек носит слабый образ неизреченной и началообразной Троицы, показывая и в сем свое по образу Божию создание.

Преподобный Григорий Синаит

Как свет, воздух и вода находятся вместе и взаимно проникают друг друга и притом не сливаются, но каждое остается тем, что оно есть: свет – светом, воздух – воздухом, вода – водою, сохраняя вполне свои единичные свойства, а существо составляя одно вещество, так, некоторым образом, и Лица Пребожественной Троицы находятся всегда вместе и не разделяются друг от друга: Отец в Сыне и Сын во Отце, и Дух Святой, от Отца исходя, в Сыне почивает, – но в то же время каждое Лицо остается с личными Своими свойствами: Бог Отец не рожден, не сотворен, не исходящ; Сын рожден; Дух Святой исходит от Отца, а существо у трех Лиц одно – Божественное, простое существо; это подобие основывается на словах Самого Господа нашего Иисуса Христа, Который Себя называет Светом мира, а о Духе Святом говорит, уподобляя Его в действиях водяной стихии. Уподобляет также воздуху или ветру.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Нет никакого сущностного зазора между Отцом и Сыном. Не было такого времени, когда Сына Слова не было. И слово Божие и Дух Божий совечны Отцу. Отец – абсолютный Источник всего Бытия, в том числе Бытия Сына и Духа. Но Сыну и Духу передается вся полнота Отеческого Бытия, без малейшего изъяна. Так Три Личности оказываются обладателями одной и той же абсолютной Божественной природы.

Диакон Андрей Кураев

Тайна Пресвятой Троицы есть тайна любви, соединяющей Единое Существо Божие. И мы в этой заповеди Христовой становимся сопричастниками этой Божественной любви, этой тайны Пресвятой Троицы.

Протоиерей Валентин Свенцицкий

Ты не один сотворил меня, сотворила меня не одна только Рука Твоя, Которою является Единородный Сын Твой. Руки Твои сотворили меня, то есть Слово и Дух. Премудрость Слова создала меня, разум Духа сотворил меня.

Святитель Иоанн Златоуст

Без Троицы дом не строится.

Святоотеческая мудрость

Основываясь на Священном Писании, Церковь учит, что Бог Един, но Троичен в Лицах: Троица Неслиянная, но и Нераздельная. Это антиномия, т. е. непостижимое для ума понятие – тайна, а для неверующих – бессмыслица. Но для тех, кто постигает сущность любви, для тех раскрывается истина, что при абсолютной, совершенной взаимной любви Лиц Святой Троицы Она должна являться людям как Единое нераздельное целое, оставаясь вместе с тем, по своим проявлениям человеку, и как неслиянная.

Святая Троица «Неслиянна», потому что у каждой Ипостаси есть Свое лицо, есть Своя индивидуальность; но Она же и «Нераздельна» по непостижимой силе взаимной любви, связывающей Ипостаси.

Н.Е.Пестов

### Труд

Кто любит свой труд – это дар Божий... Честное отношение к труду надо ставить на первое место.

Псково-Печерский старец Симеон (Желнин)

Куда Бог призвал, на этом месте нужно стоять и во славу Божию трудиться. Когда возникают какие-то нестроения в жизни, то нужно больше любить, больше смиряться, больше терпеть. И если мысль о смене обстоятельств сильно занимает, то надо гнать ее Иисусовой молитвой.

Протоиерей Николай Гурьянов

Люби труд, всем себя подчиняй, уста свои держи заключенными и достигнешь смирения. Смирение же привлечет отпущение всех грехов твоих.

Преподобный Антоний Великий

Надо трудиться, чтобы привлечь к себе Благодать Божию, если не будет борьбы, труда, то и Благодати не к чему будет прикоснуться.

Архимандрит Борис (Холчев)

Не трудящийся недостоин имени человека и непременно погибнет духовно.

Преподобный Алексий (Мечев)

Перед началом работы нужно кратко помолиться: «*Господи, благослови!*», в процессе работы: «*Господи, помоги!*», и после работы : «*Слава, Тебе, Господи!*»

Протоиерей Николай Гурьянов

Пока Господь не выпряжет – тяни.

Святитель Феофан Затворник

Святые старцы предупреждали: не придавать никакого значения своим трудам и подвигам, не присваивать их себе, а только - одной милости Божией. За этим должно быть тщательное слежение, чтобы не вкрались в нас помыслы тщеславия, тонкого самолюбования, невольного превозношения.

Иеромонах Владимир (Шикин)

Среди трудов твоих будь всегда весел и покоен, успех их поручая благословиению Господа и довольствуясь тем, что ты сделал свое дело.

Преподобный Алексей (Мечев)

Стой там, где Господь поставил. Не можешь делом – помоги хоть словом, хоть советом.

Старец Феофил Новый

Труд и деятельность всем необходимы: жизнь без деятельности и не есть жизнь, а что-то уродливое, какой-то призрак жизни. И душевные, и телесные силы человека совершенствуются, умножаются и укрепляются упражнением их.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

В работе вся цель жизни. Работать над самим собой, учиться и учиться. Вот мой идеал. Если ты молишься, если ты любишь, если ты страдаешь, то ты человек.

А.Ф.Лосев

Даже будни может труд  
Сделать праздничными днями.

Я.Райнис

Достижение требует упорного, длительного, повседневного труда. А труд наш над душой – это прежде всего напряженное внимание к совести, своим поступкам, словам, мыслям, взглядам, выявление искушений и оценка всего происходящего в душе с точки зрения вечных ценностей.

Н.Е.Пестов

То дорого бывает нам всегда,  
Во что немало вложено труда.

Ю.Баласагунский

Труд глупого делает умным, умного - блистательным, блистательного – упорным и уравновешенным. Юношам приносит надежду, зрелым мужам – уверенность, пожилым – отдых.

У.Ослер

Физический труд помогает избавиться от душевной боли.

Ф.Ларошфуко

## Тщеславие

Тщеславие, усилившись, обращается в гордыню. Тщеславие делает то, что безголосый начинает петь, ленивый становится ретивым, сонливый становится бодрым и тому подобное.

Преподобный Варсонофий Оптинский

В каждом человеке ровно столько тщеславия, сколько ему недостает ума.

А.Поп

Источник зла есть тщеславие, а источник добра – милосердие.

Ф.Шатобриан

Тщеславие – страшная сила, действующая внутри нас и против нас же самих.

В.Гюго

Человеку, который долго говорит о себе, трудно избежать тщеславия.

Д.Юм

## Убеждение

Вера укрепляет душевные чувства и человек ощущает в себе, что как будто нечто невидимое убеждает его не внимать ведению вещей страшных.

Преподобный Исаак Сирин

Говори в сердце от всего сердца: все для меня Господь, я ничто, я бессилие, немощь. Будь убежден в этом сердечно каждую минуту жизни и прибегай решительно во всем ко Господу, надеясь получить от Него все благопотребное для твоего спасения и даже для временной жизни.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

На земле нет совершенного счастья, ибо здесь не время утешения, но скорби. Тысячи случаев убеждают нас, что к блаженству нашему на земле всегда многого и многого недостает.

Иеромонах Владимир (Мусатов)

На молитве нужно во всякое мгновение принуждать себя выговаривать каждое слово с силою, истово, от сердца. Когда убедительны для тебя самого будут молитвенные слова, тогда они будут убедительными и для Бога, а без убеждения себя не думай твоею молитвою убедить Бога даровать тебе какое-либо благо. Бог дает по сердцу нашему: чем больше искренности, сердечного жара в молитве, тем щедрее дар. Особенно молитву Господню («Отче наш...») читай с благоговением, мирно, не торопясь.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Сердце христианское, приняв что-либо Божественное, не требует стороннего убеждения в том, что сие от Господа, но самым тем действием убеждается, что восприятие его есть небесное, ибо ощущает в себе плоды духовные: любовь, радость, мир, долготерпение, благодать, милосердие, веру, кротость, возбуждение.

Преподобный Серафим Саровский

Убедить кого-либо в существовании Бога совершенно невозможно, так как все, что можно словами сказать о вере, ни в какой степени не может передать того, что вообще не сказано и что в ней главное. Доводы веры не против разума, а помимо его. Только в свете любви разум принимает видимые абсурды (антиномии) веры. Те, кто хочет доказательства для своей веры, - на ложном пути. Вера – свободный выбор, и там, где есть хотя бы скрытое даже от самого себя желание доказательства, - нет веры. Знаки Божоявления не надо принимать как «доказательства» - этим мы снижаем, перечеркиваем подвиг веры.

Священник Александр Ельчанинов

Чаще приводи себе на память, что зло - в тебе, а не в людях. Таким убеждением, совершенно истинным, предоохранишь себя от многих грехов и страстей. Беда наша часто в том, что мы свое зло приписываем другим.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

### **Убийство**

Апостолы Христа заявили, что после убийства Христа Бог больше на людей не гневается, что наши грехи омыты Кровью Иисуса...

Диакон Андрей Кураев

Господь так возлюбил род человеческий, что принес себя в жертву за наши грехи. Никто не должен сомневаться в спасении! Как бы кто грешен ни был, только покайся чистосердечно, и Господь простит, даже разбойника, убийцу, и тех простит, как только покаются от души. Прощения не будет только неверующим, самоубийцам и Иуде.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Не убей Бога в своем сердце, не убей любви к людям, не убей своего бессмертного духа, для которого истинная жизнь – это Бог.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Непрестанно призывать имя Божие есть врачевание, убивающее не только страсти, но и самое действие их. Ибо от призывания имени Божия враги обессиливаются; а зная это, не перестанем призывать имя Божие на помощь. Как врач изыскивает (приличное) врачевание или пластырь на рану страждущего, и они действуют, причем больной и не знает, как это делается, так точно и имя Божие, будучи призываемо, убивает все

страсти, хотя мы и не знаем, как это совершается

Преподобный Варсонофий Великий

Они могут нас убить, но не могут нам навредить.

Святой мученик Иустин Философ

Неблагодарность рано или поздно убивает своего хозяина.

Западноафриканская поговорка

Убивай в себе гниль,  
Хитрость, лживость, зависть -  
Все ничтожество свое,  
Всякой гнуси завязь.

Не жалея, не дорожи,  
Вырывай с корнями  
Из обидчивой души  
Горсти мерзкой дряни,  
Что копится каждый час,  
Застилая небо,  
Разворовывая нас,  
Насылая недуг.

А.Осколков

### Уважение

В православии даже выработалась своего рода «литургическая этика»: с ближним надо обращаться как с причастником. Если он причастник – значит, в нем частица Христа. Ты не научился уважать человека – так уважь хотя бы Христа, который в нем.

Диакон Андрей Кураев

Жить – не тужить, никого не осуждать, никому не досаждать и всем – «мое почтение».

Преподобный Амвросий Оптинский

Когда приходит к тебе ближний, имей к нему всегда великое уважение, ибо в нем – Господь, Который через него часто выражает волю Свою.

Помни, что Господь в каждом христианине. Когда приходит к тебе ближний, имей к нему всегда великое уважение, ибо в нем Господь, который через него часто выражает волю Свою. Помни, что чрез неверных Господь иногда говорит и располагает их сердца к нам.

Уважай себя, как образ Божий; помни, что этот образ – духовный, и ревнуй об исполнении заповедей Божиих, восстанавливающих в тебе подобие Божие.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Каким бы безнадежно павшим не казался тебе человек, умей увидеть в нем зерно добра, чести. То, что мы называем уважением человека, - вера в доброе начало в нем.

В.А.Сухомлинский

Кто легко склонен терять уважение к другим, тот прежде всего не уважает себя.

Ф.М.Достоевский

### **Уверенность**

Будь уверен, что хранитель твой всегда с тобой и что вместе с другими тварями и ты стоишь под Единым Владыкою, Который единым мановением приводит все в движение – все устраняет. Стой же мужественно и благодушествуй. Ни демоны, ни губительные звери, ни порочные люди не могут исполнить воли своей на вред тебе и пагубу, если не попустит сего изволение Правящего и не даст сему места в определенной мере. Посему говори душе своей: «Есть у меня оберегающий меня Хранитель, и ни одна из тварей не может явиться предо мною, разве только будет повеление свыше. Если же есть на то воля Владыки моего, чтобы лукавые возобладали над созданием, то принимаю сие, не огорчаясь, как не желающий, чтобы воля Господа моего осталась без исполнения». Таким образом, в искушениях твоих будешь исполнен радости как уведавший и в точности сознавший, что управляет и распоряжает тобою Владычное мановение. Так подкрепляй сердце свое упованием на Господа.

Преподобный Исаак Сирийский

Когда вы просите Бога о чем, то имейте веру самую твердую, без малейшего усомнения, будьте совершенно уверены, что для Бога, как безначального Царя славы, от Коего все получило бытие и Коим все существует, нет ничего невозможного, что Ему все повинуется.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

На всех путях, какими ходят люди в мире, не находят они мира, пока не приблизятся к надежде на Бога и уверенности в Нем Едином.

Преподобный Исаак Сирийский

Не обращай внимания на омрачение, огонь и тесноту вражью во время совершения молитвы, и твердо положишь сердцем на самые слова молитвы, с уверенностью, что в них скрыты сокровища Духа Святаго: истина, свет, животворящий огонь, прощение грехов, пространство, покой и радость сердца, жизнь и блаженство.

Нужно непременно обратиться с гибельного пути греха к Богу всем сердцем; и да будет уверен каждый, что Бог увидит его искреннее обращение, с любовью встретит его и по-прежнему примет его в число

детей Своих.

Что есть вера? Уверенность в духовной истине, в Сущем или в Боге, в существовании мира духовного с его свойствами, подобно как мы уверены в бытие мира вещественного и его принадлежностей.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Предпосылкой для развития надежды являются подвиги ради Христа, при наличии которых христианин получает надежду – уверенность в том, что Господь его никогда не оставит.

Н.Е.Пестов

### **Удача**

Всякое самое малое дело начинается молитвой – призыванием силы Божией на ваше дело и вознесением этого дела на высоту. Тогда не будет у нас плохих дел. Не может не быть удачно дело, начатое с молитвой, потому что оно начато с любовью, надеждой и верой.

Священник Александр Ельчанинов

Как правило все мы горды и очень высоко ценим себя, приписываем все удачи жизни своим заслугам и достоинствам, самодовольны, смеемся над чужой неопытностью и оплошностями; а к подвигам богоугождения мы ленивы, косны, нерадивы и готовы все это оправдать доводами рассудка.

Н.Е.Пестов

Чего бы вы ни получили больше, чем другие – в виде здоровья, талантов, способностей, успехов, счастливого детства, семейной гармонии, - все это вам не следует принимать как нечто само собой разумеющееся. В благодарность за свою удачу вы должны пожертвовать чем-то в своей жизни ради жизни другого.

А.Швейцер

### **Удовольствие**

В низменных удовольствиях полагаем мы всю свою жизнь, не допуская даже мысли, что могут существовать иные радости, иные восторги. А происходит это от огрубления души, от полного незнания Евангелия, от равнодушия к церкви.

Преподобный Варсонофий Оптинский

У тех, кои услаждаются чувственными удовольствиями, душа, ниспадшая в тину сладострастия, с трудом может взирать к Богу, или мудрствовать что-либо достойное Бога.

«Древний Патерик»

Все, что делается охотно, не кажется тягостным.

Народная мудрость

Любое поведение, если оно сочетается с удовольствием, усиливается.

Ю.М.Орлов

Остерегайся вкушать удовольствия, которые могут стоить слез твоему ближнему.

Конфуций

Природа влечет человека к удовольствиям, и всякий человек повинуетя этому естественному импульсу. Но удовольствие - отдых для образованного, деятельного и трудолюбивого гражданина и единственное занятие бездельника и невежды.

К.Гельвеций

Чем выше человек по умственному и нравственному развитию, тем он свободнее, тем большее удовольствие доставляет ему жизнь.

А.П.Чехов

### **Уединение**

Все лучшее рождается, вынашивается и творится в уединении.

Епископ Аркадий (Лубенский)

Кто любит собеседование со Христом, тот любит быть уединенным. А кто любит оставаться со многими, тот друг мира сего.

Преподобный Исаак Сирин

Уединение, молитва, любовь и воздержание суть четырехсоставная колесница, возносящая дух на небо.

Преподобный Серафим Саровский

Уединение нужно всем христианам, чтобы найти свою душу, заглянуть в свое сердце, понять свою греховность, разглядеть пятна на своей духовной одежде.

Н.Е.Пестов

### **Укорение**

Когда постигает нас какое-либо искушение, прежде всего мы должны укорить самих себя. Мы должны вспомнить, что грешны и поэтому заслуживаем всяких скорбей. Мы должны помнить, что сверх сил нам искушений не будет, что искушения сверх сил не посылаются. И Господь, посылая их, дает нам и утешение и в нужный момент совсем освобождает от искушений. Наконец, мы должны обращаться к Богу с молитвой.

Архимандрит Борис (Холчев)

Кто хочет спастись, тот от всего сердца должен считать себя перед Богом за грешника, самого грешного из людей, хуже всякого создания Божия, вменять себя за прах и пепел и в тайне сердца своего укорять себя

за все, и винить только себя одного во всяком согрешении своем.

Преподобный Паисий (Величковский)

Укоряют – не укоряй, гонят – терпи, хулят – хвали; осуждай сам себя, так Бог не осудит; покоряй волю свою воле Господней, никогда не лъсти, познавай в себе добро и зло: блажен человек, который знает это; люби ближнего твоего – плоть твоя.

Преподобный Серафим Саровский

Смирение связано органически с постоянным укорением себя за все грехи, прегрешения, упущения, леность, нерадение, маловерие, боязливость и все недолжные чувства, слова, мысли, дела и даже взгляды, в том числе самые малейшие проявления раздражительности и осуждения.

Укорение себя должно быть только в грехах, но отнюдь не за какие-нибудь житейские ошибки или промахи, вызвавшие те или иные несчастья.

Н.Е.Пестов

### Улыбка

Будь добрым, не злись, обладай терпеньем.

Запомни: от светлых улыбок твоих

Зависит не только твое настроенье,

Но в тысячу раз настроенье других.

Э.А.Асадов

В улыбающееся лицо стрелу не пускают.

Восточная мудрость

Доброе и приятное выражение лица, легкая улыбка невольно притягивает к вам людей.

А.Ю.Панасюк

Если увидишь лицо без улыбки, улыбнись сам.

Помни, что улыбающийся человек не может казаться злым, угнетенным или опечаленным. Когда ты улыбаешься, окружающие испытывают к тебе симпатию.

Житейская мудрость

Привычка к улыбчивости – важное качество человека. Улыбка ничего не стоит, но много дает. Она обогащает тех, кто ее получает, не обедняя тех, кто ею одаривает. Улыбка длится мгновение, а в памяти остается иной раз навсегда. Она создает счастье в доме, порождает атмосферу доброжелательности в деловых отношениях и служит паролем для друзей.

В.А.Сухарев

Улыбка для человека – то же, что солнечный свет для цветов. Улыбка человеку дается легко, можно сказать – даром, но когда вы постоянно находитесь в кругу улыбающихся людей, насколько же легче становится жить на свете!

Житейская мудрость

Улыбка предназначена другим людям, чтобы им с вами было хорошо, радостно и легко. Без улыбки душа зябнет и каменеет.

В.Солоухин

Улыбка рождает улыбку.

Житейская мудрость

## Ум

Братия, не будьте дети умом, на злое будьте младенцы, а по уму будьте совершеннолетни.

Апостол Павел

Если ум, совершенно забывая здешнее, более и более старается узнать будущее, это знак, что он живет в благих ожиданиях.

Преподобный Серафим Саровский

Люди обычно именуется умными по неправильному употреблению сего слова. Не те умны, которые изучили изречения и писания древних мудрецов, но те, у которых душа умна, которые могут рассудить: что добро и что зло; и злого, и душевредного убегают, а о добром и душеполезном разумно радеют и делают то с великим к Богу благодарением. Эти одни, поистине, должны именоваться умными людьми.

Преподобный Антоний Великий

Нам для того и ум дан, чтобы все разбирать и хорошего придерживаться, а дурное изгонять прочь.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Предоставь Богу ум нашим – и привлечешь невидимую Божественную помощь.

Святые отцы

Ум есть часть духа нашего и потому должен быть бессмертным и мозг наш. Бессмертное сердце есть средоточие чувств наших.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Ум, конечно, не дух, но лишь выражение, проявление духа. Ум относится к духу как часть к целому. Дух гораздо обширнее ума.

Святые отцы

Человек поступает туда, где ум имеет свою цель и любимое им.

Преподобный Макарий Египетский

Через обращение человеческого духа внутрь себя и затем к Богу ум отходит от бесконечной множественности и раздробленности явлений мира и всей силой обращается к Богу и, пребывая в Боге, видит и себя, и весь мир.

Схиархимандрит Софроний

Ни один человек не умен всегда.

Плиний Старший

Обычно чем больше у человека ума, тем меньше значение он ему придает.

Христианская мудрость

Обычный человеческий ум и благодатный разум очень часто находятся в противоречии друг с другом: повеление одного не согласуется с пожеланием другого. С точки зрения ума требования этого разума могут казаться безумием.

Н.Е.Пестов

От глаз мало пользы, если ум слеп.

Арабская мудрость

Различают три вида ума. Первый вид – ум инстинктивный, которым обладают и животные, и которым преимущественно живут неразвитые духовно люди и дикари. Он занят исключительно задачей сохранения жизни и удовлетворения потребностей тела. В этом случае все мысли человека заняты заботами о пропитании, одежде, жизненном комфорте и т. п. Второй вид ума – это ум логики и науки. Его нет у животных. С помощью его человеком строится наука, достигается прогресс техники, сплетаются научные теории и философские системы. Господом он дан человеку для постижения Его творений и премудрости Самого Творца вселенной. Он дан также для облегчения жизни тела человека. Если ум инстинктивный свойственен всему человечеству, то развитие и пользование умом логики и науки является уделом уже сравнительно узкого круга людей. Однако и не этот вид ума является главным даром человека от Бога. Этот ум не совершенен. Человеческая логика также не безупречна, и натренированный софист может с успехом защищать как тезис, так и антитезис. Главным, ценнейшим даром человечеству является третий вид ума – назовем его условно благодатным разумом. Именно благодатным разумом и верой постигается существование Бога – Творца мира, Его непостижимая премудрость, связь мира с Божеством – промысел и любовь Бога к Своему творению, целесообразность всех законов природы и закономерность явлений в судьбах всего человечества, народов и отдельных личностей. Лишь благодатный разум веры может постигать в какой-то мере гармонию мира и невыразимую красоту Самого Божества и примирить в душе все те кажущиеся

противоречия и недоумения, перед которыми бессилен ум науки и логики.

Н.Е.Пестов

У короткого ума – длинный язык.

Аристофан

Ум – та веревка, что в тяжелый час  
Над пропастью удерживает нас.  
Мы только с помощью ума и знания  
Осуществим заветные желанья.

Ю.Баласагунский

Умный краток в словах, но деятелен в поступках.

Индийская мудрость

Умный утешает себя тем, что осознает неизбежность случившегося,  
дурак утешается мыслью, что и с другими случалось то же, что и с ним.

Платон

Чтобы умно поступать – одного ума мало.

Ф.М.Достоевский

### Умеренность

Крайности, как говорят святые отцы, с той и другой стороны равно вредны - и излишество поста и пресыщение чрева. Притом неумеренное воздержание вреднее пресыщения, потому что от последнего, в силу раскаяния, можно перейти к правильному действию, а от первого нельзя. Общее правило умеренности воздержания состоит в том, что каждый сообразно с силами, состоянием тела и возрастом столько пищи вкушал, сколько нужно для поддержания здоровья тела, а не сколько требует желание насыщения.

Преподобный Кассиан Римлянин

Не вдавайся очень в подвиги и желания через меру, выше твоих сил, - можешь легко погибнуть. Иди средним путем. Средний путь – царский. Нет цены умеренному деланию.

Преподобный Алексий (Зосимовский)

Не должно излишне ни радоваться, ни печалиться, ни унывать, потому что радость и печаль в жизни не постоянны и друг за другом следуют.

Святые отцы

Нужно придерживаться золотой середины, края же губительны. Золотая середина во всем земном, а наипаче небесном, духовном. Кто быстро вперед забегаем, того надо остановить. А кто по нерадению или немощи слишком отстает и не заботится о душевном спасении, тому помочь воспрянуть ото сна, идти наравне со средними, вперед не

забегать и сзади не отставать.

Умеренность, воздержание, рассуждение, своевременность, постепенность полезны всем и во всем.

Преподобный Севастиан Карагандинский

Тот, кто никогда не торопится, тот никогда не опаздывает.

Житейская мудрость

### Умиление

Бесчисленное множество грешников спаслись покаянием и донныне спасаются, потому что покаившись, они пребывали в покаянии и умилении и хранили Православную веру до самой смерти.

Преподобный Иосиф Волоцкий

Когда в сердце есть умиление, то и Бог бывает с нами.

Преподобный Серафим Саровский

Когда ты видишь несчастного человека, не питай к нему брезгливости, а лучше в это время пылай гневом на врага человеческого рода, одержавшего человека той или иной страстью, на самого же человека смотри с любовью, ласкою, умилением и так думай: ведь и я могу очутиться в таком же состоянии, если и меня враг сею страстию полонит.

Архиепископ Арсений (Чудовской)

Умиление (сердечный плач) пред Богом есть врачевание души. Оно вселяет в нас Единородного Сына, когда вожделеваем Его, и привлекает в душу Духа Святаго. На земле нет радости сладостнее той, какая бывает от умиления.

Преподобный Ефрем Сириянин

### Унижение

Всякий возвышающий сам себя, унижен будет, а унижающий себя возвысится.

Апостол Лука

Быть смиренным – значит считать себя достойным за грехи всякого унижения, оскорбления, гонения, побоев; а быть кротким – значит в незлобии сердца переносить неправды относительно нас, ругательства и прочее, и молиться за врагов своих.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Господь сказал, чтобы никто не унижил в своем сердце даже ребенка, потому что его Ангел-хранитель видит лицо Небесного Отца.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Кто унижает или отнимает твою честь, всеми мерами старайся простить ему.

Преподобный Серафим Саровский  
Собственная похвала унижает человека.

М.Сервантес

### Уныние

Всячески старайся не допустить в себе и на малое время жить унынию, этому самому ядовитому и погибельнейшему плоду гордости и тщеславия. Чтобы ни случилось с тобой, не показывай и вида печали, скорби, уныния. Враг не знает того, что в глубине души христианина скрывается, а узнает об этом только из того, как человек ведет себя. Ища только повода, чтобы «морочить» человека, заметив, что он начинает унывать от чего-либо, враг сейчас подносит ему еще и еще что-либо тяжелое, обидное, оскорбительное, чтобы увеличить печаль и скорбь и незаметно довести до полной бездеятельности, отчаяния и гибели, когда человек, как говорится, голову потеряет, опустит руки и не хочет уже придумывать и просить у Бога помощи найти какие-либо средства выйти из бед и несчастья.

Иеросхимонах Николай (Цариковский)

Дух смущенного или унывающего человека надобно стараться одобрить словом любви.

Преподобный Серафим Саровский

Душа унылая вся горит в огне, хуже геенского, нет в ней иного чувства, кроме одного – все убивающего, все сжигающего.

Старец Зосима (Захария)

Не страшны жизненные невзгоды и бури, только бы не впасть в уныние, ибо уныние порождает отчаяние, а отчаяние уже смертный грех. Если и случится согрешить, верь в милосердие Божие, приноси покаяние и иди дальше, не смущаясь.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Не унывай, когда на душу твою налетают адские тучи одна другой мрачнее, когда к душе твоей приражается адская злоба, зависть, сомнения, противление или что иное. Твердо знай, что нахождение этих мрачных туч на мысленный горизонт неизбежно, но оно бывает не всегда и непродолжительно, как в природе нахождение мрачных туч на небо: поносятся да пройдут, и опять прояснится мысленная атмосфера души.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Не унывайте, терпеливо несите свой крест, возложив печаль на Господа.

Старец Зосима (Захария)

Не унывать и роптать в скорбях должны мы, а напротив радоваться и благодарить Бога, по безмерному Своему милосердию, определившего нам за великий грех малое наказание, и за малую скорбь вечное веселие.

Святые отцы

Нет ничего хуже греха и ничего нет ужаснее и пагубнее духа уныния.

Преподобный Серафим Саровский

При бедах и напастях, в скорбях и болезнях не предавайся унынию и излишней печали. В этом случае никого не вини и дерзай отнюдь роптать на Провидение. Оно знает, что делает, ведя тебя тернистым путем; от тебя зависит сделать его розовым, предайся – водительству Промысла, всецело и безусловно смиришься под крепкую руку Божию.

Святые отцы

Уныние – преддверие ада, убивает волю, чувство и разум... Не забывайте смертного часа, всегда будьте готовы к переходу в вечность.

Старец Зосима (Захария)

Уныние есть следствие разочарований или неисполненных желаний.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Уныние значит та же лень, только хуже. От уныния и телом ослабеешь, и духом. Не хочется ни работать, ни молиться, в церковь ходишь с небрежением – и весь человек ослабевает.

Преподобный Амвросий Оптинский

Уныние и тело сушит, и душу крушит.

Святые отцы

Устроитель жизни Господь призывает не поддаваться унынию и скорби, а молиться, требует творить добро живущим людям во имя Господа Бога, Матери Божией и во имя живущих на земле людей.

«Отец Арсений»

Человек не должен унывать, когда упал, но должен воспрянуть, всем сердцем покаяться, попросить у Бога прощения, и Господь Своею Благодатью поднимет упавшего и снова поставит на путь заповедей.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Если жизнь тебя обманет,

Не печалься, не сердись!

В день уныния смиришься:

День веселья, верь, настанет.

Сердце в будущем живет,

Настоящее уныло:

Все мгновенно, все пройдет,

Что пройдет, то будет мило.

А.С.Пушкин

### **Уравновешенность**

Не терять своего времени – вот, может быть, одно из самых трудных достижений. Хорошо провести каждый свой день. Это большая радость – всегда быть занятым – это большая мудрость. Начинать надо быстро и бодро, действовать твердо и энергично, продолжать дело с постоянством и если прерывать работу, то браться за нее снова со спокойствием и заканчивать не торопясь – все это признак крепкой и уравновешенной души.

Святые отцы

Нас часто восхищают те люди, которые кажутся спокойными и собранными, уравновешенными и уверенными в себе. Такие люди не допускают вспышек раздражительности или гнева, когда происходит нечто неприятное.

Святоотеческая мудрость

### **Усердие**

Бог не взирает на множество и великость грехов, а на усердие кающегося.

Протоиерей Амвросий Некрасов

Если мы будем всегда усердно воевать с грехом, то, при всех злостраданиях, скорбях, будем иметь мир в душе и радость в Духе Святом, и будем истинными рабами и воинами Христовыми.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Искушение не будет иметь места, если доброе дело было совершено с усердием.

Преподобный Варсонофий Великий

Кто усердно молится, тот привлекает в себя Духа Святаго и молится Духом Святым.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Кто хочет, чтобы его прозвали мудрым и разумным, и другом Божиим, тот да печется усердно душу свою представить Господу такую, какую от Него принял ее: чистою, неуязвленной, и всю непорочную. За это увенчан будет он на небесах и ублажен Ангелами.

Преподобный Иоанн Карпафский

Не скоро Царствие Божие приходит в сердце, когда от него так усердно люди бегают. Сам Господь изъявляют волю Свою, чтобы мы молились не кратко.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Усерднее, чаще надо молиться.

Старец Феофил Новый

Усердно приноси Христу труды юности твоей, и возрадуешься о богатстве бесстрастия в старости, ибо собираемое в юности питает и утешает изнемогших в старости.

Преподобный Иоанн Лествичник

Сложивши крылья, трудно лететь и самому орлу.

Г.С.Сковорода

### Успех

Всякий успех в добродетели есть дело благодати Господа, и преодоление всякой страсти есть Его победа.

Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин

Всякий успех в чем-либо мы должны относить ко Господу и говорить с пророком: *Не нам, Господи, не нам, но имени Твоему даждь славу.*

Преподобный Серафим Саровский

И успехами не хвались и при погрешностях не отчаивайся.

Преподобный Ефрем Сирий

Преуспевание в духовной жизни означает все большим и большим сознанием своей негодности.

Святитель Феофан Затворник

У тебя не должно быть сознания, что ты преуспел. Трудись, борись со грехом и больше ничего, а за твои подвиги Господь даст тебе блаженное состояние духа, когда ты будешь чувствовать мир, отраду в душе, а не сознание того, что ты преуспел.

Архиепископ Арсений

Материальный успех в жизни не является видимым показателем Божьего благословения: часто успех в материальных благах бывает у совершенно нечистых людей и наоборот.

Н.Е.Пестов

Нет успеха без самоограничения и самопожертвования.

Народная мудрость

### Успокоение

Гляди больше внутрь себя: там ты увидишь всю свою скверну. Это вызывает другого рода впечатлительность – скорбь, плач, сожаление о своих грехах, результатом чего будет не беспокойство, которое порождается первого рода впечатлительностью, а внутреннее успокоение, умиротворение сердца.

Архиепископ Арсений (Чудовской)

Не ищи любви от ближнего. Ищущий любви, если не видит ее, смущается. Лучше ты покажи любовь к ближнему. Поступив так, и сам успокоишься. И приведешь ближнего к любви.

Преподобный авва Дорофей

Нет иной такой близости и взаимности, какая есть у души с Богом и у Бога с душой. Бог сотворил разные твари, сотворил небо и землю, солнце, луну, воду, древа плодоносные, всякие роды животных. Но ни в одной из сих тварей не почивает Господь. Благоволил Он о едином человеке, с ним вступив в общение и в нем почивая. Как небо и землю сотворил Бог для обитания человеку, так тело и душу человека создал Он в жилище Себе, чтобы вселяться и успокаиваться в теле его, как в доме Своем, имея прекрасною невестою возлюбленную душу, сотворенную по образу Его. Поэтому душа осмысленная и благоразумная, обышедше все создания, нигде не находит себе успокоения, как только в Едином Господе.

Преподобный Макарий Великий

Ничто так не успокаивает и не примиряет нас с поступками ближних, как молчание, молитва и любовь.

Преподобный Иосиф Оптинский

Узнай, что служит к успокоению брата, делай это и получишь и ты покой от Бога.

Преподобные Варсонофий и Иоанн

### Уста

От избытка сердца говорят уста.

Иисус Христос. Евангелие

Сердцем веруют к праведности, а устами исповедуют ко спасению.

Евангелие

Кто хранит уста свои, тот бережет душу свою.

Соломон. Библия

Если не чисто у тебя сердце, пусть чисты будут хотя бы уста твои.

Святитель Иоанн Златоуст

Сам Господь влагает в уста вопрошаемого, что сказать ради смирения и правоты сердца вопрошающего.

Преподобные Варсонофий и Иоанн

Уста, всегда благодарящие, приемлют благословение от Бога.

Преподобный Исаак Сирин

Уста - врата ума. Если держать их открытыми, ум ускользает наружу

Китайская мудрость

## Уступчивость

Кто уступает, тот больше приобретает.

Уступай во всем, предложи свой совет, только не настаивай.

Преподобный Амвросий Оптинский

Уступить – значит победить.

Христианская мудрость

Уступчивость – превосходная черта характера. Но если не знать в ней меры, она превратится в угодничество и сделает человека подхалимом.

Китайская мудрость

## Утешение

И Я умолю Отца, и даст вам другого Утешителя, да пребудет с вами вовек. Духа Истины, Которого мир не может принять, потому что не видит Его и не знает Его; а вы знаете Его, ибо Он с вами пребывает и в вас будет.

Иисус Христос. Евангелие

Если случится увлечься чем- (или кем-) либо, то это временное утешение оскверняет сердце, делает человека более неспособным к принятию Господа, одним словом, отодвигает его от цели.

Игуменья Арсения Усть-Медведицкая

Какое несказанное и невыразимое утешение, когда душа с уверенностью во спасении отделяется от тела, слагая его, как одежду.

Преподобный Феогност

На сколько человек отсекает от себя утешения мира сего, на столько сподобляется радости Божией во Святом Духе.

Преподобный Исаак Сирин

Нет другого утешения в страданиях, как рассматривать их на фоне «того мира»; это и по существу единственная точка зрения верная. Если есть только этот мир, то все в нем сплошь бессмыслица: разлука, болезни, страдания невинных, смерть. Все это осмысливается в свете океана жизни невидимой, омывающей маленький островок нашей земной жизни. Кто не испытывал дуновений «оттуда» в снах, в молитве? Когда человек находит в себе силы согласиться на испытание, посылаемое Богом, он делает этим огромный шаг вперед в своей жизни. Наши трудности и горести, если мы их несем добровольно – соглашаемся на них, питают и укрепляют душу, они непосредственно превращаются в богатства духовные: «кратковременное легкое страдание наше производит в безмерном преизбытке вечную славу»; это благодатный ветер, надувающий паруса нашего духа.

Священник Александр Ельчанинов

Утешайте, укрепляйте и ободрите всех, кого только можете и чем только можете.

Святые старцы

Утешения земные считаются греховными: вкусная пища, изысканная обстановка (мебель), изящная одежда, разнообразные развлечения: кино, телевизор, музыка, частые посещения знакомых не с душевной пользой.

Протоиерей Валентин Мордасов

### **Хитрость**

Надо, чтобы все шло законным порядком: не употреблять хитростей и задних обходов. Устроит Господь – буди Его святая воля, не устроит – пусть так.

Святитель Феофан Затворник

Человеку, привыкшему хитрить и изворачиваться, никогда не верят, но хотя он и правду скажет, никто не может дать ему веры, и самая правда его оказывается невероятной.

Преподобный авва Дорофей

Беги от всякой хитрости, отсекай огнем, железом и любым орудием от тела – болезнь, от души – невежество, от утробы – роскошество, от города – смуту, от семьи – ссору, от всего, что есть – неумеренность.

Пифагор

Хитрость - признак ума недалекого.

Христианская мудрость

### **Храм**

Разве не знаете, что вы храм Божий, и Дух Божий живет в вас? Если кто разорит храм Божий, того покарает Бог, ибо храм Божий свят; а этот храм – вы.

Церковь – столп и утверждение истины.

Церковь – это Тело Христа Спасителя, Главы, наполняющего все во всем.

Апостол Павел

Без Церкви невозможно спастись. Есть семь дверей для спасения. Семь дверей – это семь Таинств: Святое Крещение, двери Покаяния, Таинство Причащения...

Преподобный Варсонофий Оптинский

Внешний строй Церкви и все порядки – богослужебные, освячительные и дисциплинарные, не суть главное, а служат только к выражению, воспитанию и ограждению внутреннего нравственно-

религиозного строя христиан.

Святитель Феофан Затворник

Вся Церковь есть Церковь кающихся, вся оно есть Церковь погибающих.

Преподобный Ефрем Сирий

Держитесь Православной Церкви. Живите христианской жизнью. Раз в месяц причащаться надо, дома употреблять крещенную святую воду, просфоры по утрам, как первые христиане – подражать им надо.

Старец Феофил Новый

Дети мои, любите храм Божий. Храм Божий – это земное небо.

Митрополит Трифон Московский

Жена Адама - Ева. Невеста Христа – Церковь. Церковь создана Христом через Его Кровь.

Диакон Андрей Кураев

Ковчег – Церковь. Только те, кто будет в ней, спасутся.

Преподобный Нектарий Оптинский

Любовь Божия – это прежде всего реальная жизнь Церкви Божией, которую оставил Господь миру как хранительницу Своего Божественного откровения, где Сам Он и Дух Святой незримо, но осязаемо питают и вскармливают святых. Церковь Божия объединяет всех верующих таинственным общением и единством жизни во Христе. Объединяет в одно тело вкушающих от Хлеба, Иже есть Христос, от первого до последнего, объединяет и великого, и сильного, и немощного, и слабого, святого и грешного – всех объединяет Церковь, восполняя недостатки немощных и слабых своей святостью и святостью молитв тех, кто сумел во всей полноте отдаться Богу. Истина Церкви касается жизни каждого христианина и определяет не только его верование, но и саму его жизнь.

Первый храм Божий – рукотворенное святилище на земле, сооруженный сыном царя и пророка Давида Соломоном в 1033 году до Рождества Христова, был создан непосредственно велением Божиим. «*Я освятит сей храм... чтобы пребывать имени Моему там вовек; и будут очи Мои и сердце Мое там во все дни*», – сказал Господь (Библия). И дивен, и свят, и великолепен был первый храм Господень в Иерусалиме, и Ковчег Завета, данный Богом людям через Моисея, был в нем. Храм Божий во все времена – это всегда вечность, в нем живет и пребывает все, что было от начала, от сотворения мира, и что еще будет до самого второго и славного пришествия Господня. В Храме Божиим все и всегда живо – и прошедшее, и настоящее, и будущее. И нет в жизни таин, которых бы не знал Храм Божий – Святая Церковь.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Призвание Церкви – пробуждать жажду Бога.

Диакон Андрей Кураев

Странники земные, спешите в свой дом, где пребывает ваш Небесный Отец; этот дом – храм.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Только в Православной Церкви пребывает Дух Святой, чему мы имеем множество доказательств.

Храм для верующего – райское место и место очищения от грехов.

Протоиерей Валентин Мордасов

Цель святой нашей Церкви – не христианизация общества, а спасение верующих.

Святые старцы

Церковь – мать воспитательница: не только духовно-благодатна, через Таинства, но даже и душевна (психологически) – через весь свой богослужебно-просветительный строй.

Митрополит Вениамин (Федченков)

Церковь – небесное училище на земле и учит, как исправлять тебе твоё житие, какие ты должен иметь нравы, добродетели; в разных ликах святых, в каждом святом она представляет тебе всякого рода добродетели, которые ты должен исполнять.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Церковь – это духовная среда, которая охватывает всю жизнь человека. Церковь требует от христианина постоянной суровой борьбы со своими страстями и духом гордыни. Человек должен постоянно изменять себя, контролировать не только поступки, но и мысли, и тайные желания. Ему предлагается новая система ценностей, новые нравственные ориентиры, непохожие на светский этикет. От него требуется не только вера, но и религиозная дисциплина: посещение храма, регулярные молитвы, соблюдение постов; его частная домашняя жизнь должна быть слита с литургическими ритмами Церкви. Он получает свободу через борьбу со страстями, а духовную мудрость – через подчинение ума вечным истинам. Поэтому церковное христианство есть во многом дело воли, можно сказать – подвиг воли.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Церковь – это место, где через совершающиеся Таинства – пункты встречи Бога и человека – на нас изливается *благодать*, то есть *благий дар* Божий. Таинство встречи произойдет, только если этого захочет человек.

Священник Константин Пархоменко

Церковь – это наше спасение, в ней мы почерпаем силы на борьбу с несчастьем и горестями, получаем терпение, научаемся покорности воле Господней.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Церковь – это Царство Божие, начинающееся на земле и продолжающееся в вечности. Церковь всегда обращена к вечности, она prepares человека к вечности.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Церковь есть вечная истина, потому что соединена с Истиною – Христом и одушевляется Духом истины.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Церковь материнским голосом заповедует исповедоваться пред духовным отцом и причащаться Тела и Крови Христовой, ревнующим о благоговейном житии, четырежды в год или в каждый месяц, а всем непременно однажды в год.

Преподобный Вонифатий

Церковь не признает учение о судьбе. Только свободный выбор воли может получать нравственную оценку. Иногда смешивают христианское учение о предвидении будущего с судьбою. Обладая определенной информацией, любой человек более или менее верно может предсказать будущее, а тем более Господь, который обладает полнотой информации. Он предвидит будущее всех нас. Истинное покаяние может изменить будущее христианина самым кардинальным образом.

Протоиерей Валентин Мордасов

Церковь несет и дарит людям то, что ей вручили апостолы. Апостолы могли вручить Церкви лишь то, что передал им Спаситель. Христос же пришел в мир для того, чтобы передать людям то, что Он Сам принял от Отца. Отец передает полноту Своей Божественности Христу; Христос вручает Свою жизнь людям. Как во Христе *«обитала вся полнота Божества телесно»* - так и людям должна быть передана возможность стать *«причастниками Божеского естества»*.

Диакон Андрей Кураев

Церковь прежде всего предлагает всем нам задуматься над своей жизнью, увидеть, как далека она от того, чем должна бы быть, обратиться к Богу с покаянием и мольбой о помощи и получить эту помощь, этот драгоценный опыт живой веры, дающий силу к исправлению и духовному возрастанию. Церковь непрестанно свидетельствует миру о своей готовности врачевать его недуги.

Митрополит Санкт-Петербургский Иоанн

Церковь храмом и Богослужением действует на всего человека, воспитывает его всецело: действует на его зрение, слух, обоняние, осязание, вкус, на воображение, на чувства, на ум и волю благолепием икон и всего храма, звоном, пением певцов, кадильным фимиамом, лобзанием Евангелия, креста и святых икон, просфорами, пением и сладкозвучным чтением писаний.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский  
Человек, люди, собравшиеся в Церковь, - это первенствующий, важнейший предмет литургического освящения. Мы составляем *«материю Таинства»*. Мы вошли в храм просто людьми. А должны стать Церковью – Телом Христовым. И мы просим о том, чтобы через хлеб и вино, пресуществленные в Тело и Кровь Христа Господь соделал нас Телом Христовым.

Диакон Андрей Кураев

Как бы буря ни шумела,  
Ни глумилась над тобой,  
Прямодушно, твердо, смело  
Верен Церкви будь Святой.  
В мутных волнах – быстротечность.  
Злая смерть на дне пучин.  
Только в Церкви светит вечность  
И Христос всегда Один.

А.С.

Церковь – это продолжение в истории воплощения Иисуса Христа, Его дела на земле по преображению человека, по озарению его небесным светом, это святыня Божия в людях. Бога можно принять абстрактно, в плане отвлеченного и ни к чему, в общем, не обязывающего деизма, но Церковь абстрактно и при этом искренно принять нельзя. Ее надо реально найти на земле, ее надо ощутить, как ощущают живое тело. Ее надо увидеть в людях. Надо найти людей, которые были бы «малою Церковью». Люди, которых хоть в малой степени, но совершенно реально коснулось преображение души, это повторение Христовой святости, - доказывают существование Церкви.

С.Ф.

Церковь юнеет во всех приходящих в нее (в том числе и в старухах).

В.Зелинский

## Христианин

Если Я, Господь и Учитель, умыл ноги вам, то и вы должны умывать ноги друг другу.

Иисус Христос. Евангелие

Кто во Христе, тот новая тварь.

Нас огорчают, а мы всегда радуемся; мы нищи, но многих обогащаем; мы ничего не имеем, но всем обладаем.

Апостол Павел

Быть христианином значит попросту быть членом народа Божия. Быть христианином значит осуществлять в себе тот дар, который есть в Церкви. Нам надо научиться радоваться не только Христу – но и христианам, простым живым христианам.

Вначале христианину подобает творить молитвы славословия и благодарения, затем покаяния и уже под конец помещать свои прошения.

Святитель Василий Великий и преподобный Иоанн Лествичник

Вот та вершина, на которую позван христианин. Не просто верить во Христа. И не просто творить добрые дела (даже во имя Его). Но жить так, чтобы при встрече с Ним через человека явно проступал бы облик Спасителя. Чтобы, видя добрые дела христианина, люди прославляли не его самого, а Отца, Который на Небесах.

Диакон Андрей Кураев

Все равны во Христе: тот не больше сего, и сей не больше того.

Святые отцы

Все, что ни имеет христианин, есть Божие и общее всех христиан, и никто не имеет собственного своего.

Преподобный Варсонофий Великий

Всякие развлечения и зрелища вредны для христианина хотя бы по следующим причинам: они крадут у человека драгоценное для него время по очищению себя от греха и приобретения добродетелей; развлечения приучают человека к праздности; зрелища приучают человека к сильным ощущениям, отчего наступает некоторое пренебрежение к собственной тихой жизни.

Епископ Аркадий (Лубенский)

Всякому человеку сродно любить себя, только истинный христианин должен любить себя непорочно. Люби себя без нарушения любви к Богу и ближнему, так, чтобы воздавать всем должное: Богу, ближнему и самому себе.

Протоиерей Валентин Мордасов

Есть восемь драгоценных камней, на которые можно купить дивную золотую цепочку с восемью золотыми звеньями. Это камни следующие: 1 – *Господи* 2 – *Иисусе* 3 – *Христе*, 4 – *Сыне* 5 – *Божий*, 6 –

*помилуй 7 – мя 8 – грешнаго. Или лучше сказать, это один драгоценный камень; а вот и целая цепочка с восемью звеньями: 1 – хождение пред Богом, 2 – страх Божий, 3 – самоконтроль, 4 – покаяние, 5 – смирение, 6 – мир душевный, 7 – мир со всеми, 8 – рай в душе, правда, мир и радость в Душе Святой.*

Священномученик Серафим Дмитровский

Жизненное шествие христианина должно быть непрерывным восхождением на гору Божию: и пусть при этом не смущает нас то, что самый ревностный и сильный человек, опытный в восхождении, не избегает «отступок» и «падений».

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Истинный христианин образуется только под крестом: кто не несет креста, то есть искушений, скорбей, лишений, тот не может быть истинным христианином, тот бывает всегда рабом греха, греховным привычек и страстей.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Как найти в себе свое подлинное «я»? Для христианина этот вопрос стоит особенно остро, поскольку требуется решить, «какая из наших личностей должна выступить для встречи с Богом. Это не просто, - подчеркивает митрополит Антоний Сурожский, - потому что мы настолько не привыкли быть самими собой, что искренне не знаем, которая из всех личностей и есть подлинное «я».

Протоиерей Михаил Дронов

Как отечество христиан есть небо, так наследство их на небе. Там они наследят, по Писанию, жизнь вечную.

Преподобный Вонифатий

Насколько христианин просвещеннее в духовной жизни, настолько глубже и яснее сознает свою собственную греховную слабость.

Архиепископ Антоний (Храповицкий)

Национализмом не страдай: этот наш, тот не наш – все мы Божии.

Схиархимандрит Зосима (Сокур)

Новый Завет всюду именует Христианина храмом, домом, сосудом. Цель этого храма... в том, чтобы он был жилищем Бога, вместилищем даров Духа.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Пресвятая Богородица была первой Христианкой на земле.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Христианин – Божий сосуд, Божий храм, Божий дом.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Христианин – это новая тварь. Он отличается от всех людей в мире обновлением ума, умирением помыслов, любовью и небесною

приверженностью ко Господу и мыслию своею имеет жительство свое на небесах.

Преподобный Макарий Великий

Христианин – это тот, кто разрешает Христу лечить себя. А это означает открыть себя для всех тех Даров, что Христос пожертвовал нам, отдал нам. И мы должны принять всего Христа, а не Его частичку.

Христианин – это тот, кто смотрит на Христа глазами апостолов.

Диакон Андрей Кураев

Христианин в жизни должен совсем, совсем и совершенно забыть всего себя. Жить жизнью только других. О себе никогда не вспоминать; себе ничего не желать; забыть свое «я», забыть совсем и свою душу – ее желания и стремления, быть как бы чужим для самого себя и жить скорбями, радостям, переживаниями каждого человека, с которым Господь поставил его. И хотя бы ближний оскорблял нас, делал нам неприятности, не понимал нас, мы должны любить его как самого себя и больше себя.

Преподобный Алексей (Мечев)

Христианин всегда должен быть готов и к смерти, и к причащению.

Святые отцы

Христианин должен знать, что мир – враг Богу, что многое, принятое в мире, запрещено Церковью и, значит, противно Богу. Христианин должен все испытывать; хорошо ли то и то, угодно ли то и то Богу, и тогда уже делать или не делать то, что делают другие.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Христианин должен молить Бога за всех. Он должен желать всем благодати и спасения, всем, даже врагам своим, всем, даже неверным, даже гонителям и презрителям веры, если они еще не ожесточились совершенно.

Преподобный Вонифатий

Христианин отходит от мира; в «эгоистической» (как думают многие) заботе о своем спасении он все оставляет как «ненужное»,... он отвергает всякую плотскую связь; в своем устремлении к Богу он «ненавидит мир» и всецело уходит в глубину своего сердца. И когда действительно войдет туда, чтобы очистить сердце от всякой духовной страсти, тогда в том же сердце своем, в глубине его, он встречается с Богом, и в Боге начинает видеть себя неразрывно связанным со всем бытием мира, и нет тогда для него чуждого, постороннего. Порывая вначале с миром, он через Христа снова обретает его в себе, но совершенно иным образом, и становится связанным с ним «союзом любви» на всю вечность. Тогда всякий человек, независимо от удаленности места или исторической эпохи, когда он жил, включается

через молитву в его вечную жизнь, и нет тогда для него чуждого человека, но каждого он любит, как заповедовал Христос. Кончает христианин желанием душу свою положить за Христа и за други, и недруги своя... Итак, все отвергая, со всеми порывая, христианин получает от Бога дар вечной духовной любви к всем и ко всему.

Схиархимандрит Софроний

Христианин, где бы ты ни был, остановись и подумай о вечности.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Христианин, получивший заповедь: «Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всем разумением твоим... возлюби ближнего твоего, как самого себя», не может занимать собой первое место, он отдает его Богу. Самое большое, что себе он может отвести, это только второе место. Тогда ближнему остается третье место. Устанавливает критерии и решает тот, кто стоит на первом месте, он определяет, заслуживает ли какой-либо человек уважения или нет.

Христианину нет необходимости сравнивать другого с собой, ведь оба похожи на Бога, оба являются образом Божиим. Поэтому христианин должен без сравнения «возлюбить ближнего как самого себя», а потом уже думать, чего хочу и чего не хочу я, как избежать причинения ближнему огорчения, которого я не хочу себе, и, наоборот, принести ему радость, которую ценю сам.

Протоиерей Михаил Дронов

Истинные христиане и с бесами могут ужиться.

И.И.Троицкий

Каждому из христиан непременно надо иметь свою личную молитву: каждому надо приучать себя к личному общению с Господом. Вместе с тем у каждого могут быть и даже должны быть и свои личные просьбы к Господу, которые возможно принести лишь при личной отдельной молитве.

Общим правилом для всякого христианина остается приучить себя не доверять себе, и когда только можно, надо предпочитать волю ближнего своей собственной... Когда мы не хотим послушаться близких, то это чаще всего бывает в тех случаях, когда мы не хотим пожертвовать своими интересами, не хотим проявить терпение, снисходительность, великодушие и уступчивость.

Христианин не должен сердцем жить мирскою жизнью с ее развлечениями, с пристрастием к материальным благам, невоздержанием, легкомыслием в словах и человекоугодием. Между тем мы склонны поддаваться влиянию среды и окружающего общества, которое уводит нас от Бога и увлекает ко греху.

Христианин никогда не должен говорить бранных или

неприличных слов, не иметь привычки в раздражении произносить «черное» имя, дразнить кого-либо.

Христианин по духу интернационален. Апостол Павел пишет, что христианин – это тот, кто «обновляется в познании по образу Создавшего его, где нет ни Еллина, ни Иудея, ни обрезания, ни необрезания, варвара, Скифа, раба, свободного, но все и во всем Христос». Поэтому для христианина недопустим даже оттенок национальной нетерпимости.

Христианин приобщает окружающих к своему неизменно жизнерадостному настроению, к энтузиазму в жизни, очищает от греха и порока, будит совесть, зовет к истинной красоте духа и соединяет с первоисточником всей жизни, силы, счастья и радости – с Богом.

Христианину нужно всегда следить и за своим внешним поведением и привычками, чтобы все в нем было благопристойным, степенным, выдержанным, аккуратным и тщательным. Не рекомендуется сидеть, положив ногу на ногу. Перед дальней дорогой и перед прощанием в семье полагалось всем сначала сесть, потом помолиться и затем уже прощаться с близкими.

Н.Е.Пестов

### **Христианство**

Библейский народ – это не народ, который читает Библию, верно хранит ее и возвещает ее. Подлинный народ Божий, народ библейский, подлинный народ евангельский должен быть такой общиной, которая могла бы сама написать Священное Писание, из собственного опыта дать ему начало, родить его. Если мы не такая община – мы не принадлежим поистине ни Библии, ни Евангелию.

Митрополит Антоний

Ни к здоровью, ни к жизненному успеху христианство никакого отношения не имеет. Здоровье, бизнес – категории жизни сей, временной, земной. Господь же, прежде всего, печется не о том, чтобы у Его чада было все в изобилии, а о том, чтобы его душа не забывала о небесной Родине, чтобы Его сын или дочь были открыты вечному. Ведь Бог сотворил Своих детей к жизни вечной.

Священник Константин Пархоменко

Христианская мистика – это обращение человека к Богу как к личности.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Христианство – не учение, а жизнь. И самое его учение входит в жизнь как определенный образ, воззрение на все сущее и бывающее.

Святитель Феофан Затворник

Христианство – это Новый Завет.

Диакон Андрей Кураев

Христианство – это путь к созиданию *«новой твари во Христе»*.  
Иеромонах Анатолий (Берестов)

Христианство говорит: «Ты другой, чем мир, и потому на тебе – большая ответственность и за себя, и за окружающий тебя мир. И эта ответственность – перед Тем, Кто выше и тебя, и мира».

Диакон Андрей Кураев

Христианство есть религия жизнеутверждающая, призывающая людей к свету и совершенству.

Христианство есть религия любви к Богу.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Христианство отличается от всех остальных религий тем, что обладает особой Божественной силой, называемой благодатью. Посредством этой силы, соединенной с личным подвигом человека, происходит изменение в самом человеке, пробуждается дух, находящийся обычно в спящем состоянии. Для этого необходима борьба со страстями, являющимися насильниками и поработителями духовных чувств.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Христианство принесло в мир весть о свободе человека. На Небесах Любящий Отец, в воле Которого вся Вселенная и человеческий волос. Человек в любой момент может изменить свою жизнь.

Диакон Андрей Кураев

Христианство, по слову святого апостола Павла, не от мира сего и не сообразуется с миром и веком сим. Христианство, наоборот, призвано поднимать мир сей на высоту небесную, божественную.

Иеромонах Анатолий (Берестов)

### **Хула**

Всякий грех и хула простятся человекам, а хула на Духа не простится человекам; если кто скажет слово на Сына Человеческого, простится ему; если же кто скажет на Духа Святаго, не простится ему ни сем веке, ни в будущем.

Евангелие

В сердцах гордых рождаются хульные слова, и от одной этой страсти некто ниспал с неба.

Святитель Иоанн Златоуст

Если придут хульные помыслы и осуждающие других, то укоряй себя в гордости и не обращай на них никакого внимания.

Преподобный Амвросий Оптинский

Неуверенность в получении просимого у Бога – хула на Бога.

Сердце, сомневающееся в том, что Бог может даровать просимое, наказывается за сомнение... Сомнение – хула на Господа.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

### **Царство Небесное**

Если не будете как дети, не войдете в Царство Небесное.

Не всякий, говорящий Мне: «Господи! Господи!», войдет в Царство Небесное, но исполняющий волю Отца Моего Небесного.

Иисус Христос. Евангелие

Царствие Божие не пища и питье, но праведность и мир, и радость во Святом Духе.

Апостол Павел

Царство Божие среди нас.

Евангелие

Будем молиться, чтобы в нашей душе воцарилось благодатное Царство Божие, чтобы весь мир сделался царством славы. Будем помнить, что, решаясь бороться в своей душе за Царство Божие, мы должны хранить свою совесть по отношению к Богу и по отношению к ближним.

Архимандрит Борис (Холчев)

Два царствия никто не наследует. Кто здесь поживет для плоти в свое удовольствие, забывая о душе, лишается Царствия Небесного.

Преподобный Севастиан Карагандинский

До пришествия Христова, до того, как Он соединил в Себе Бога и человека, для нас был закрыт путь в Царство Небесное. С грехопадения первых людей в структуре мироздания произошла подвижка, которая перервала животворящую связь людей и Бога. Даже в смерти праведник не соединялся с Богом. Древнейшие ветхозаветные книги не знают идеи посмертной награды, не ожидают рая.

Диакон Андрей Кураев

Как ни велика надобность в науке в этой жизни, но духовная подготовка к Царствию Небесному нужнее; продавая имения, раздавая милостыню, совершенствуясь таким образом нравственно и думая больше о ближнем, нежели о себе, мы должны помнить, что мы здесь на земле – странники, что все, что только тут есть, все это преходящее, а потому и не следует ни к чему чрезмерно привязываться.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Худой гражданин царства земного и для Небесного Царства не годен.

Святые отцы

Царствие Божие в нас есть, когда Бог бывает с нами в единении, благодатию Пресвятаго Духа. Бог был в единение с нами от начала создания Адама; но когда праотец наш прельстился и согрешил, Бог удалился от нас в Царствие Его. Чтоб опять возвратился к нам Бог и опять пришло к нам Царствие Его, надлежит нам престать и очиститься от грехов. Сие совершается в Таинстве Святого Крещения, а кто согрешит после Крещения, в Таинстве Покаяния. И в том, и в другом случае от тебя требуется покаяние.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Царствие Божие внутри нас есть, говорит Спаситель! Для того, чтобы это было так, с нашей стороны нужна твердая вера, искреннее покаяние и горячая любовь к Богу и ближнему. Всем надо усердно подвизаться для своего спасения; жизнь христианская есть борьба, а для успеха в этой борьбе необходима благодатная помощь Божия, которую Господь подает в Таинствах покаяния и Причащения Святых Таин всем ищущим.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Царствие Божие не открывается для того, в кого еще здесь, на земле, не вселился Христос. А где Христос, который есть Свет незаходящий, там нет тьмы сатанинской, и поэтому не будет у тебя ни скуки, ни уныния, ни жестокости сердца, но будет у тебя на душе тихая радость о Духе Святом и благоговение Божественное и смирение сердца, а где смирение – там и спасение. Его же да сподобит всех нас Господь Бог наш Иисус Христос молитвами Пречистой Своей Матери и всех святых.

Архимандрит Кирик

Царствие Небесное усилиями приобретается и только усиленные искатели наследуют его.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Царство Божие – это Христос, живущий в людях. Там, где Спаситель живет, там Он созидает Свое Тело. Тело Христово и есть Церковь.

Диакон Андрей Кураев

Царство Божие – это, с одной стороны, благодатное состояние души, с другой – царство славы.

Архимандрит Борис (Холчев)

Целью пришествия Господа была и организация нового, особого Царства среди людей, во главе которого встал Сам Богочеловек. Он открыл двери этого Царства для всех и всех зовет в него. А чтобы доказать, что никакой грех не может помешать человеку войти в него, Он ввел туда первым покаявшегося разбойника.

Божие Царство характеризуется особым, светлым, блаженным, радостным состоянием души человека, не зависит от внешних условий жизни или состояния тела и является даром благодати Божией.

Понятия «Царство Божие», «Царство Христово» и «Царство Небесное» по существу тождественны с понятием вечной жизни.

Придя на землю и основав Свое Царство, Господь предупредил все человечество, что только Он есть «дверь» в это Царство и нет туда другого пути, как через Него.

Целью пришествия Господа была и организация нового, особого Царства среди людей, во главе которого встал Сам Богочеловек. Он открыл двери этого Царства для всех и всех зовет в него. А чтобы доказать, что никакой грех не может помешать человеку войти в него, Он ввел туда первым покаявшегося разбойника.

Н.Е.Пестов

### **Целомудрие**

За смирением следует кротость и собранность себя, то есть целомудрие чувств, соразмерность голоса, немногословие, бедная одежда, скромная походка, наклонение очей вниз, сердце сокрушенное, неспособность к раздражению, бедность, скромные потребности, перенесение лишений, безбоязненность, бесстрашие перед смертью, терпение в искушениях, серьезность в мыслях, хранение тайн, стыдливость, благоговение и всегдашнее почитание себя ничтожеством.

Преподобный Исаак Сирий

Застенчивость по нашим временам – большое достоинство. Это не что иное, как целомудрие. Если сохранить целомудрие, - а у вас, у интеллигенции, легче всего его потерять, – все сохранить.

Архимандрит Борис (Холчев)

Разумное употребление мыслей и вещей творит целомудрие, любовь и ведение, а неразумное – распущенность, ненависть и неведение.

Преподобный Максим Исповедник

### **Цель нашей жизни**

Братья! Какая цель нашей жизни на земле? Та, чтобы по испытании нашем земными скорбями и бедствиями и после постепенного усовершенствования в добродетели при помощи благодатных дарований, преподаваемых в таинствах, нам опочить по смерти в Боге – покое нашего духа.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Главная цель человеческой жизни – богообщение.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Для того, чтобы постоянно видеть перед собой вечную цель жизни, для того, чтобы все в земной жизни связывать с внутренним духовным своим устроением, для того, чтобы так понимать свою земную задачу жизни, для всего этого надо спокойно, терпеливо, доверчиво, уповательно, смиренно трудиться над своим внутренним устроением, чтобы оно, орошаемое Благодатью Божией, так же росло, как идет органический рост человеческого тела. Только тогда душа человеческая будет развиваться и крепнуть, «восходя от силы в силу».

Протоиерей Валентин Свенцицкий

Задача нашей жизни – соединиться с Богом, а грех совершенно препятствует этому; поэтому бегайте греха, как страшного врага, как убийцу души, потому что без Бога – смерть, не жизнь.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Любой идеал общественного устройства, любая форма гармонического сожительства людей на Земле возможна только тогда, когда люди живут осмысленно, понимая цель своего существования, и в соответствии с этим устроят свое земное бытие. Церковь дает на это совершенно ясный и прямой ответ: смысл и цель человеческой жизни заключается в том, чтобы вернуть себе первозданное райское состояние чистоты и святости, когда сердце человека было недоступно злу и греху, - то состояние, в котором пребывали Адам и Ева после сотворения в Едеме. И, главное, вернуть себе бесценное сокровище утерянного Богообщения. Один из величайших православных святых – блаженный Августин сказал когда-то: «Для Себя создал нас Господь, и не успокоится сердце человеческое, доколе не обретет Его».

Митрополит Санкт-Петербургский Иоанн

Неизлечимая телесная болезнь кончается смертью, но как может окончиться душевная болезнь, когда для души нет смерти? Злоба, гнев, раздражительность, блуд и другие душевные недуги – это такие гадины, которые ползут за человеком и в Вечную Жизнь. Отсюда цель жизни и заключается в том, чтобы здесь, на земле, раздавить этих гадов, чтобы очистить вполне свою душу.

Преподобный Варсонофий Оптинский

По молитвам угодников Божиих Господь исполняет наши просьбы, исцеляет, продлевает годы жизни. Я вот старый человек, а мне тоже пожить хочется еще. Потому что жизнь – красивая. Цель нашей жизни – вечная жизнь, вечная радость, Царство Небесное, чистая совесть, покой, - и все это в нашем сердце.

Протоиерей Николай Гурьянов

Самая истинная цель сей конечной жизни, есть научиться жизни бесконечной.

Святые отцы

Цель всей жизни земной – наследовать Жизнь Вечную, ту Жизнь, где не будет никакого труда, не будет ни скорби, ни вздыханий.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Цель жизни – восхождение человека к богоподобию.

Преподобный Антоний Великий

Цель нашей жизни – соединение с Богом; в этой жизни – в вере, надежде и любви, а в будущей – в любви всесовершенной.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Цель нашей земной жизни заключается в том, чтобы нашу волю соединить с волей Отца Небесного, чтобы в нашем сердце и душе жили стремления, подобные воле Отца Небесного. Это великая и нелегкая задача для человека, требующая труда и подвига всей жизни христианина.

Архимандрит Борис (Холчев)

Целью жизни в христианстве является стяжание, то есть приобретение Духа Святого.

Иеромонах Анатолий (Берестов)

Нам необходимо понять назначение и цель жизни христианской и, познав ее, в остаток дней своих все в жизни подчинить этой цели.

Н.Е.Пестов

Пути человеческие очень разнятся друг от друга. Люди стремятся к разным целям. И все же конечная цель, к которой стремятся все без исключения, у всех людей одна и та же. Все ищут личного счастья и подлинной любви.

Мать Тереза

Цель жизни человеческой состоит в преобразении души человека. Она достигается по благодати через покаяние, молитву, дела милосердия, пост и т. п. Так осуществляется стяжание в себе духовного сокровища – Духа Святого Божия. При присутствии этого сокровища душа человеческая преобразается и ее страсти, и дурные склонности перерождаются в соответствующие противоположные им добродетели: гордость – в смирение, эгоизм – в Христову любовь, самоволие – в послушание, распущенность – в воздержание и т. д.

Н.Е.Пестов

### **Чародейство**

Не должен находиться у тебя... прорицатель, гадатель, ворожея, чародей, обаятель, вызывающий духов, волшебник и вопрошающий

мертвых; ибо мерзок пред Господом всякий, делающий это.

Библия

Все экстрасенсорные и биоэнерготерапевтические школы связаны с черной магией. Более того: экстрасенсорика прямым образом вытекает из черной магии.

Иеромонах Анатолий (Берестов)

Где знамение крестное, там изнемогает чародейство, бездейственно волшебство.

Святитель Афанасий Великий

### **Человек**

Библия говорит, что человек – это венец создания, образ и подобие Самого Бога. Она утверждает, что человек (по своему строению тела) состоит из земли, а по духу своему божественному душа человека – это «дыхание Божества».

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

В человеке пять пластов жизни: жизнь телесная, душевно-телесная, душевная, духовно-душевная и духовная.

Святитель Феофан Затворник

Внимательно вглядываясь в жизнь и историю народов, мы непременно, хотим или не хотим, но должны сделать вывод: человек был, есть и будет странником, пришельцем на земле. Что в этой жизни непреложно и безоговорочно принадлежит нам как наша собственность? Да нет у нас ничего своего. Завтрашний день, как тать, найдет и изменит все, на чем мы ныне утверждаемся. Будущее для нас темно и неизвестно. Такова участь всякого человека на земле. Так было и с праведниками. Но разница в том, что они несомненной верой в Бога приняли свою участь как Божий закон и прошли сквозь жизнь, предав себя в руку Божию, следуя за Ним без рассуждения, куда бы Он ни вел, несомненно веря, что для Бога нет ничего неизвестного, нет ничего темного. За это они приняли венцы праведности, сотканные из веры, страданий, бед, гонений, и через все испытания они прошли без содрогания, без ропота. Великий праотец пророк Моисей вещает всему человечеству величайшую тайну сотворения мира в своей боговдохновенной книге Бытия и вещает так, будто сам присутствовал при его сотворении и видел все своими глазами. Чистые и праведные беспрекословно приняли откровение Божие, ибо сильны были верой. А вот уму человеческому понадобились многие тысячелетия, чтобы уразуметь то, что зрел Моисей очами веры и умом богозрящим. Когда читаешь книгу Бытия, поражаешься и преклоняешь колени, преклоняешь сердце пред Богом,

давшим вере слабого человека такую силу и власть.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Вот тип человека, часто встречающийся, - в нем соединение трех черт: 1) гордость, вера в свои силы, упоение (у некоторых) своим творчеством; 2) страстная любовь к жизни земной и 3) отсутствие чувства греха. Как такие люди могут подойти к Богу? Каков их путь? Возможно ли им измениться? Таковы, как они есть, они безнадежно изолированы от Бога, лишены даже потребности в Нем. И этот тип культивируется современной жизнью – воспитанием, литературой и т. д. Идея Бога вытравлена в его душе, и какие нужны катастрофы – очевидно, личные, - чтобы такой человек мог возродиться.

Священник Александр Ельчанинов

Есть люди плотские, которые только и живут для чрева, для блуда. Есть люди душевные, это повыше плотских. И наконец, есть люди духовные. Разница между душевными людьми и духовными громадная. Ибо, как говорит святой апостол: «Душевный человек не принимает того, что от Духа Божия, потому что почитает это безумием». Он может познать всякую человеческую мудрость, всякую философию, но духовного рассуждения не имеет.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Не смешивай человека – это образ Божий – со злом, которое в нем, потому что зло есть только случайное несчастье, болезнь, мечта бесовская, но существо его – образ Божий – все-таки в нем остается.

О, прекраснейшее, драгоценнейшее создание человек! О, престройная некая и великолепная пальма человек! О, лучшее создание Божие человек! О, честнейшее, долженствующее быть неприкосновенным ни для чего нечистого, создание Божие, как образ Самого Бога, досточтимый храм Самого Бога! Да бежат от нас все скверные, лукавые и хульные помыслы и помыслы сомнений. Мы – Божии чада; мы – святы во Христе; да держим, да храним сердце свое во святыни.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Прекрасен мир – творение Великого Бога, но нет ничего прекраснее человека, подлинного человека – сына Божия.

Схиархимандрит Софроний

Сам человек – восьмое деяние творения. Первым творческим действием создан свет, вторым – небосвод, третьим – море и земля, четвертым – растения, пятым – светила, шестым – рыбы и птицы, седьмым – звери. Поистине наше отечество - в царстве восьмого дня.

Диакон Андрей Кураев

Ты (Бог)... славою и честью увенчал человека; поставил его владыкою над делами рук Твоих; все положил под ноги его.

Древний псалом

Человек – падшее существо, он подчинился диаволу, подчинился злу, и для того, чтобы стать чадом Божиим, ему надо преодолеть много препятствий: наше греховное прошлое, многообразные скорби, напасти земной жизни, диавольские сети.

Архимандрит Борис (Холчев)

Человек - странное существо, соединение противоречий, частица неба в комке земли, величие и ничтожество, красота и безобразие, свет и мрак, жизнь и смерть. Человек находится на перекрестке действий Божественных и демонических сил. Истинная красота человека – это образ Божий, просветленный благодатью. Насколько стяжал человек благодать, настолько он человек, настолько он живет.

Человек – это единая личность, состоящая из души и тела. Поэтому нам разрешено и даже благословлено молиться не только о вечных благах и об осуществлении главной цели человека – спасении души, но также и о житейских потребностях, о нуждах нашего бренного тела.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Человек в себе носит соборное начало. В нем есть несколько пластов жизни: физическая жизнь, животная, психическая и культурная, но есть и человеческая, и выше-человеческая.

Диакон Андрей Кураев

Человек ничего своего не имеет: все у него Божие – и душа, и тело, и все, что у него есть, кроме греха. Всякое доброе дело также от Бога.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Человек по своей душе сроден ангельским силам. Его душа – ангелоподобное существо.

Архимандрит Борис (Холчев)

Человек по своей природе принадлежит двум планам: духовному и телесному, а по потенциальным возможностям своей воли – к двум мирам: Божественному и демоническому. Человек наделен даром богоподобия – свободной волей. Но, будучи обращена ко греху, она ведет его к демоноподобию. Поэтому грех не только ошибка, нравственное падение, вспышка страсти и т. п.; в метафизическом плане грех – это звено, которое соединяет душу с демоном, началом греха. Для спасения недостаточно одной человеческой доброты. Спасение – это единение души с Богом, уподобление Богу по благодати, единство образа Божия с Божественным Первообразом, единство не как тождество, а как

вечное восхождение к уподоблению.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Человек принадлежит двум мирам – видимому и невидимому. Человек состоит из тела физического, душевного и духовного – умного. Тело дано ему для удобства – спутником души, чтобы обращаться в видимом мире. Мир видимый отражается в мире невидимом и обратно.

Преподобный Нектарий Оптинский

Человек проходит три стадии существования. Первая – утробный период, когда формируется его тело. Вторая – земная жизнь, когда формируется его личность, когда воля человека определяется в сторону добра или зла, когда решается главный вопрос: его отношение к Богу. Третья – вхождение в вечность, когда раскрывается то душевное содержание, которое человек приобрел в своем земном бытии.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Человек создан на дела благие, то есть на дела святости, верности, правды, любви и милосердия, на дела самоотвержения и мужества, воздержания, многостороннего и разнообразного учения, - для служения многообразным нуждам Церкви и отечества. Человек создан не для себя одного, а для служения обществу, как и общество, в свою очередь, служит ему. Всякий из нас есть член с одной стороны Церкви, или благодатного царства Божия на земле, члены коего должны преуспевать непрестанно в вере, правде и благочестии; с другой стороны – член гражданского общества, или великого политического тела, называемого государством. Тому и другому обществу, церковному и гражданскому, каждый из нас обязан верно служить и во всем повиноваться его властям в пределах правды и закона; общественное благо предпочитать своему частному и, в случае нужды, не щадить для него своего здоровья, сил, спокойствия, имущества, даже самой жизни.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Человек является настоящим человеком тогда, когда чужие грехи воспринимает, как свои, и кается в них.

Иеромонах Владимир (Шикин)

Что полюбит человек, в чем будет обращаться, то и найдет: полюбит земное – земное и найдет, и поселится у него на сердце это земное и сообщит ему свою земляность и свяжет его; полюбит небесное – небесное и найдет, и поселится оно в его сердце, и будет животворно им двигать. Ни к чему земному не нужно прилагать сердца, ибо со всем земным, когда мы неумеренно и пристрастно им пользуемся, срастворяется как-то дух злобы, оземленивший себя безмерным сопротивлением Богу.

Чудное творение Божие – человек! Слава Творцу и

Промыслителю его! Слава Спасителю рода человеческого, извлекающему род наш из тины страстей, от тления и смерти и вводящему нас в вечный живот.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Каждый человек, независимо от возраста, бесценен, - так будем же друг к другу внимательны, уважительны, сердечны.

С.В.Михалков

Понять человека – значит понять его отношение к Богу.

Б.П.Вышеславцев

Хороший человек - это тот, вблизи которого мне легче дышится.

П.А.Павленко

Человек – слишком ограниченное существо, у него слишком большая связь между телом и духом; и если он сосредотачивает внимание на телесной части своего существа, то не может с такой же напряженностью жить духовной жизнью; одно обязательно живет за счет другого, в ущерб другому. Это явно подтверждает нам жизнь великих людей – художников, мыслителей и тем более религиозных гениев, которые с презрением взирали на всякую чувственность и телесность.

С.Волков

Человек для человека – святыня.

Сенека

Чем больше в человеке хорошего, тем меньше он замечает плохого в людях.

Христианская мудрость

Что значит человеком быть?

Надеяться, любить и верить?

А жизнь никак нельзя прожить,

Не зная боли иль потери.

Но счастье нужно заслужить,

Оно так просто не дается.

Всю жизнь добро надо творить -

Оно добром к тебе вернется.

Ж.Серебрянец

### Человечность

Не пройдя школу человеческой чести и вежливости, воспитанности и человечности, - что ж говорить об «обожении»!

Диакон Андрей Кураев

Будь человечным, чистым и сердечным,

Не будь двуличным, черствым и беспечным.

Страстям не предавайся быстротечным,

Будь предан жизни, помышляй о вечном.  
Ты – человек, - в раденье безупречном  
Всегда с людьми будь добрым, человеческим.

Анбар-Атын

Люди, будьте человечны! Это ваш первый долг.

Житейская мудрость

Надо постараться быть человеком. Это очень трудно, но необходимо.

Ч. Чаплин

Пушкой на всем, что совершаешь ты,  
Проступит след душевной чистоты:  
Ведь сила не во внешности твоей,  
А только в человечности твоей.

М. Джалиль

С человеком хорошим не бывает ничего плохого ни при жизни, ни при смерти.

Платон

### **Честность**

Живите честно и помните, нет у нас здесь постоянного града, но взыскуем грядущего. Ходите всегда пред лицом Господа и помните, каждый наш добрый поступок записан Ангелом, а грехи пишет темная сила. Ничего нельзя сделать тайного, чтобы потом не открылось. Кайтесь пока не поздно, смиряйтесь и спасайте душу.

Старец Зосима (Захария)

Где чтут богатство, там презирают все честное: верность, порядочность, стыд.

Саллюстий

Каждый судит о честности других по своей собственной честности.

Житейская мудрость

Чем честнее человек, тем менее подозревает других в бесчестии. Низкая душа предполагает всегда и самые низкие побуждения у самых благородных поступков.

Цицерон

Честного человека можно подвергнуть преследованию, но не обесчестить.

Христианская мудрость

Честного человека нельзя превзойти в учтивости. Хороший человек никогда не может быть несчастным, а плохой человек – счастливым. Чувственная жизнь – несчастная жизнь.

Сенека

Честность, благодарность, доверие... Нет таких качеств у бесов.

Ю.Воробьевский

### **Честь**

Когда встретишься с ближним своим, принуждай оказывать ему честь выше меры его. Целуй его руки и ноги, обнимай их часто с великой честью, возлагай их на глаза себе и хвали его даже за то, чего он не имеет. А когда разлучишься с ним, говори о нем все хорошее, и что ни есть досточестного. Ибо этим и подобно этому привлечением его к добру заставишь его стыдиться от той чести, которую ты оказываешь ему, и посеешь в нем семена добродетели. Пусть всегда у тебя будет этот нрав – ко всем быть благоприветливым и почтительным. Никого не огорчай по причине злых дел и никому не завидуй. Не берись кого-либо и в чем-либо порицать и обличать.

Преподобный Исаак Сирин

Недостоин тот чести, кто ищет чести.

Сан или честь для христианина есть иго наложенное, которое должно носить во славу имени Божия и пользу ближнего.

Святитель Тихон Задонский

Честь - жизнь моя: они срослись в одно,  
И честь утратить - для меня равно  
Утрате жизни.

У.Шекспир

### **Чистота**

Если же око твое будет чисто, то и все тело твое будет светло.

Евангелие

Когда всех людей видит кто хорошими, и никто не представляется ему нечистым и оскверненным, тогда подлинно чист он сердцем.

Преподобный Исаак Сирин

Чистое сердце созерцает великие Тайны Божии. Наоборот, в сердце, отуманенном страстями, замечается «гад морских подводных вод», то есть низменные стремления и желания, всякая нечистота...

Преподобный Варсонофий Оптинский

Чистота - есть сердце, исполненное милости о всяком создании.

Преподобный Исаак Сирин

Чистота сердца нужна!

Старец иеросхимонах Михаил (Питкевич)

Чистый сердцем не видит в себе ничего, кроме Бога.

Святитель Григорий Нисский

Чистым свойственно зреть Чистого, как чистому оку свойственно видеть свет.

Что такое сердце чистое? – Кроткое, смиренное, нелукавое, простое, доверчивое, нелживое, неподозрительное, незлобивое, доброе, некорыстное, независтливое, непрелюбодейное.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Чем чище становится душа христианина, тем больше он молится за других и меньше за себя.

Н.Е.Пестов

### Чтение

Без чтения душно и душа голодает.

Святитель Феофан Затворник

Все думы ваши посвятите прилежному чтению священных книг. Из них вы увидите, как спасти свои души.

Псково-Печерский старец Симеон (Желнин)

Когда садишься читать или слушать читающего (Слово Божие), помолись прежде Богу, говоря: «Господи Иисусе Христе, отверзи уши и очи сердца моего, чтобы услышать мне словеса Твои и исполнить волю Твою. Открой очи мои, и уразумею чудеса от закона Твоего. Уповаю, Боже мой, что Ты просветишь сердце мое».

Преподобный Ефрем Сирий

Когда читается Святое Евангелие, то присутствует и глаголет Сам Господь Иисус Христос, поэтому Слово Божие и является благодатной силой, преобразующей и освящающей нашу душу.

Архимандрит Борис (Холчев)

Когда читаешь Священное Писание, читай с усердием и прилежно, с великим вниманием останавливайся на каждом слове и не листы переворачивать старайся, но, если нужно, не поленись и дважды, и трижды, и несколько раз прочесть стих, чтобы разуть силу его.

Преподобный Ефрем Сирий

Мы сами себя очень обедняем, ничего не читая. Ведь даже в правила христианина входит не только чтение молитв, но и духовное чтение.

Протоиерей Валентин Мордасов

Настоятельно рекомендую чтение Евангелия именно по утрам – это даст тогда несколько иной тон началу каждого дня и поможет провести его более достойно, поможет мирным сохранить свое сердце, какие бы жизненные бури ни случились в предстоящий день.

Священник Александр Ельчанинов

Не ленись читать Слово Божие и духовные книги. Слово Божие поддержит и укрепит тебя в Истине.

Преподобный Алексей (Зосимовский)

Очень полезно заниматься чтением слова Божия в уединении и прочесть всю Библию разумно. За одно такое упражнение, кроме других добрых дел, Господь не оставит человека Своею милостью, но исполнит его дара разумения.

Преподобный Серафим Саровский

Перед исповедью прочтите Заповеди Божии с объяснением или перечень грехов.

Протоиерей Валентин Мордасов

Перед каждым чтением молись и умоляй Бога, чтобы Он тебе открылся.

Преподобный Ефрем Сирин

Перед чтением святых отцов надо обязательно помолиться и попросить самого святого отца помочь понять его слово.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Почаще читайте Евангелие. Старайтесь проникнуться им. Стремитесь, чтоб Дух Божий обитал в вас, чтобы нам быть учениками Христовыми.

Старец Зосима (Захария)

При чтении Евангелия нужно уметь различать – в каких поступках и словах проявляет себя человеческая природа, воля, душа Иисуса, а в каких действует и говорит Божественная полнота Его Бытия.

Диакон Андрей Кураев

При чтении Слова Божия ты опытно узнаешь, что оно есть свет для твоего ума, с которым не только без боязни, но и с радостью ты можешь идти путем самого мрака смертного; при котором увидишь, что в прекрасном светозарном мире Божиим нет смерти, что смертное безобразие в телесной природе человека есть следствие греха и вместе следствие всеобщего закона земного, по которому все вещественное подвержено тлению и разрушению, но так, впрочем, что из этого тления восстает новая жизнь; что этот порядок вещей не слишком продолжителен, и с течением времени, которое уже самим течением своим свидетельствует о своей конечности, кончится, уступив место вечной жизни, всегда юной, нестареющейся.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Сохраняйте веру свою, боритесь за индивидуальность мышления, молитесь больше, читайте Священное Писание, и Господь сохранит вас, не даст потерять ясность мысли, думать, как безликая масса

равнодушных, холодных людей.

«Отец Арсений»

Хорошо, если человек понимает смысл Писания, - но еще лучше, если он просто кается, читая Слово.

Святитель Григорий Богослов

Читайте или слушайте чаще Евангелие; вникайте, размышляйте, помните и прилагайте к сердцу и жизни учение Спасителя. Не все думать о пище и питье, об одеждах и о прибыли, или об удовольствиях, не все читать одни мирские книги, все это ни к чему не послужит при кончине.

Читайте Священное Писание десять, сто раз и всякий раз найдете «новое» золото; и во второй – его будет больше, чем в первый, в третий – больше чем во второй, глаза больше привыкнут видеть нужные светлые блески.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Читайте Священное Писание, Евангелие, Послания и творения святых учителей Церкви, так как через них говорит Сам Дух Святой. Читайте Жития святых, особенно святых великомучеников, потому что каждый святой дает частицу своей крепости читающему его Житие с верой и поможет при прохождении мытарств... В Житии святых найдем ответы на многие вопросы, святые научат нас, как выйти из затруднительного положения, как устоять, когда мрак со всех сторон окутывает душу, так что кажется, будто и Бог оставил нас.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Чтение газет совсем бросить нельзя. Необходимо следить за тем, что творится, а только нужно относиться спокойнее, твердо веря, что все делается по попущению Божию, и да будет Его святая воля!

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Чтение писаний отеческих – родитель и царь всех добродетелей.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Чтение Священного Писания – великая защита от греха.

Святитель Елифаний Кипрский

Чтение Священного Писания и житий святых открывает путь тонкости созерцания, чтением душа просвещается, чтобы всегда молиться неленостно и несмущенно.

Преподобный Исаак Сирин

Чтением Псалтири и милостынею душа очищается от грехов.

Подвижник Георгий Затворник

Чтобы чтение Священного Писания было полезно, надо: пред чтением призвать благодать Духа Святого в помощь себе; читать неспешно, повторяя несколько раз то, что непонятно для тебя; не заботиться о том, чтобы прочитать много; остерегаться чтения

разнокнижного.

Протоиерей Валентин Мордасов

Я убедился, что ежедневное чтение святых отцов и житий в наших условиях – главнейшее и действеннейшее средство для поддержания нашей веры и любви. Это чтение конкретно рисует нам области, куда мы стремимся, дает нашей вере образы, идеи, чувства, указывает пути, обнадеживает описанием ступеней, этапов внутреннего достижения, согревает сердце влечением к блаженной жизни святых подвижников. Как можно любить то, чего не видишь, от чего не имеешь постоянных впечатлений? Первые христиане оттого и горели такой верой – любовью, что слышали, видели своими очами, осязали руками.

Священник Александр Ельчанинов

Я читаю Евангелие: тут не я говорю, а Сам Господь; Он, Он Сам в этих словах. Ведь Он Дух, Премудрость, или бесконечная ипостасная Мысль; Он-то, Он в этих чудных мыслях и словах Евангелия. Только слово – наше, человеческое, или, лучше, и слово – Его же: а мысль, сущность Его, истина – Сам Господь.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Все Евангелие, его «благая весть», хотя и читается всеми, но истина и тайные красоты его открываются лишь избранным сердцам. К чтению Святого Евангелия и многих книг Священного Писания надо приступать с молитвой о даровании разумения его. Читать должно, как и молиться, по возможности в уединении, с успокоенными чувствами, с очищенной совестью, с примиренным сердцем, с Богом и ближними. В тех случаях, когда при чтении какие-либо места из Священного Писания остаются неясными, не надо стараться тотчас же их понять. Смысл Священного Писания раскрывается не сразу, а постепенно, по мере духовного роста христианина.

Н.Е.Пестов

Евангелие я читал много и с любовью. Я читал без всякого руководства, не все понимал, но чувствовал искреннее и глубокое уважение к прочитанному... Не помню, чтоб когда-нибудь я взял в руки Евангелие с холодным чувством: это проводило меня через всю жизнь. Во все возрасты, при разных событиях, я возвращался к чтению Евангелия, и всякий раз его содержание низводило мир и кротость на душу.

А.И.Герцен

Когда христианин читает Священное Писание, он общается с Богом, имеет возможность проникаться Им, может заключить Его не только в свой разум, но и в сердце. И чем больше времени он отдает чтению Священного Писания, чем глубже вдумывается в Его вечные

истины и озаряется непостижимой красотой Иисуса Христа, тем больше он подходит к Богу и тем более Бог объемлет христианина.

Н.Е.Пестов

Наиболее надежной защитой от нежелательных близких контактов и влияний аномальных зон и явлений по данным исследователей является чтение православных молитв в мыслях и наяву.

Р.Варламов

### **Чувства**

Чувства (сердце) навиком приучены к различению добра и зла.

Апостол Павел

Каждый, давший волю чувствам, дал волю и сердцу.

Преподобный Исаак Сирин

Наши душевные расположения, даже не выражаемые внешними знаками, сильно действуют на душевное расположение других. Это бывает сплошь и рядом, хотя не все замечают это. Я сержусь или имею неблагоприятные мысли о другом: и он чувствует это и равным образом начинает иметь неблагоприятные мысли обо мне. Есть какое-то средство сообщения наших душ между собой кроме телесных чувств. Мы можем зрением привести другого в неловкое положение, в замешательство. Есть тут какой-то секрет.

По молитве, когда душа наша всецело была обращена к Богу и соединяется с Ним, мы чувствуем себя прекрасно, покойно, легко, радостно, как дети, упокоиваемые у груди материнской, или, лучше сказать, как-то невыразимо хорошо.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

По Священному Писанию не мозг, а сердце является органом чувств вообще, и в особенности – высших чувств.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Тело желает наслаждаться соответственными ему вещами посредством чувства, а чем более бывает удовлетворено, тем более желает. А это противно стремлению души. Почему, первую забавою души да будет – всем чувствам наложить узду, чтобы не услаждаться чувственным. Душе надлежит второе – усиленно стараться умерщвлять плоть постом, бдением, стоянием, спаньем на голой земле и всякими другими лишениями, чтоб истощив силы ее, иметь ее смиренною и благопокорною при всех духовных деяниях. Третье благоразумно придумано врачество – молитва и слезы.

Преподобный Феодор Едесский

Человек всегда грешит, поэтому чувство покаяния должно быть для христианина постоянным чувством; враги же смертной памяти суть

многопопечительность, многословие и шутки.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Нужно обращать внимание не только на то, что каждый говорит, но и на то, что каждый чувствует и по какой причине он чувствует именно так.

Цицерон

### Чудеса

В Церкви все – чудо: и Таинство – чудо, и водосвятный молебен – чудо, и каждая икона – чудо, и каждое песнопение не что иное, как чудо. Да, все чудо в Церкви, ибо все, что ни есть в ее жизни, - благодатно, а благодать Божия и есть то единственное, что достойно имени чуда.

Священник Павел Флоренский

Если посмотреть на жизнь внимательно, то вся она исполнена чудес, только мы часто не замечаем их и равнодушно проходим мимо.

Преподобный Варсонофий Великий

О чудесах можно рассказывать только верующим людям.

Оптинские старцы

Раньше я думал, что Господь творит чудеса только по молитвам святых, но теперь узнал, что и грешнику сотворит Господь чудо, как только смирится душа его, ибо когда человек научится смирению, тогда Господь слушает его молитву. Многие из неопытности говорят, что такой-то святой сделал чудо, но я узнал, что это Дух Святой, Который живет в человеке, творит чудеса. Господь хочет, чтобы все спаслись и вечно были с Ним, и поэтому слушает молитвы грешного человека ради пользы других или самого того, кто молится.

Старец Силуан

Ты желал бы чудес? Одолевай грех, и твое желание исполнится: изгнав его из твоего сердца, ты сотворишь чудо, и притом важнейшее того, какое производят наши заклинатели, изгоняя из бесноватых духов нечистых. Старайся о доброй жизни, полезной для тебя и для других; и ты будешь чудотворцем. Сделайся из скупого щедрым: ты исцелишь руку иссохшую и немощную простираться для милостыни; отвращай взор от опасных предметов, влекущих его к злу: ты возвратишь себе слепому зрение; закрывай слух от мирских развратных песней, и пусть уста твоя открываются только для святых песней: ты сделаешь то же, что отверзешь уста немому. Вот из всех чудес самые важные.

Святитель Иоанн Златоуст

Я твердо верил и верю, что Господь привел нас к свершившемуся, а, следовательно, какими бы путями мы ни шли, во всем была Его и только Его воля. И только так понимая совершаемое, человек постигает

Господню волю... В жизни все является чудом, и самое главное – это то, что волею Господней человек живет на земле. Верьте в это!

«Отец Арсений»

Любите, хвалите и почитайте чудо жизни. Посвятите себя служению добру, истине и красоте.

Христианская мудрость

Не привыкайте к чудесам -  
Дивитесь им, дивитесь!  
Не привыкайте к небесам,  
Глазами к ним тянитесь.

Приглядывайтесь к облакам,  
Прислушивайтесь к птицам,  
Прикладывайтесь к родникам -  
Ничто не повторится.

За мигом миг, за шагом шаг  
Впадайте в изумленье.  
Все будет так – и все не так  
Через одно мгновенье.

В.Шефнер

### Шутки

Шуточками лучше высказывай, когда непокоен (немирён на кого) бываешь.

Преподобный Амвросий Оптинский

Дурной признак, когда перестают понимать иронию, аллегория, шутку.

Ф.М.Достоевский

Приятная шутка в разговоре то же, что соль в пище.

Восточная мудрость

Шутка уместна лишь тогда, когда она будет поддерживать бодрость ближних и предохранять их от уныния, тоски, усталости.

Н.Е.Пестов

Шутку, как и соль, следует употреблять с умеренностью.

Пифагор

### Щедрость

Бог дает по сердцу нашему: чем больше искренности, сердечного жару в молитве, тем щедрее дар.

Господь иногда вдруг посылает щедрые вещественные дары, например: несколько рублей денег за самое легкое дело и вознаграждает трату, сделанную для ближних и вообще даром подает нам щедрые дары

Своей благодати, чтобы мы не жалели даров Его тем, кого Он посылает к нам или попускает кому брать нашу собственность, Богом данную, чтобы не враждовали между собою, а жили в любви и согласии.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Быть щедрым – значит давать больше, чем ты можешь, быть благородным – значит брать меньше, чем тебе нужно.

Христианская мудрость

Извечен в мире корень доброты,  
Приносит в дар он щедрые плоды...  
Кто в сердце к ближним нежностью богат,  
Он для людей надежный друг и брат.

Д.Абдурахман

Отдавать нужно бескорыстно, не рассчитывая получить что-то взамен. Отдавая, вы одновременно получаете. Кстати, то, что вы получаете, прямо пропорционально щедрости вашего дара.

Щедрость и врагов делает друзьями, и чужих – близкими, и неверных – верными.

Христианская мудрость

### Эгоизм

Если человек знает только радость получать, он глубоко эгоистичен и никого по настоящему не любит, потому что любовь – это радость давать, радость пожертвовать себя любимому.

Протоиерей Михаил Дронов

Преодолевать свой эгоизм в каждый миг нашего общения с людьми, просветлять свою сферу данной нам конкретной жизни, животворить ближних тем дыханием, которое мы сами получаем свыше; передавать им ту радость, ту благодать, которая охватывает нас; открывать в них небо, которое открылось в нас; отдавать им свою жизнь, чтобы она возродилась и зацвела в них – задача христианина.

Епископ Михаил Таврический

Главным критерием истинного спасения души (а отсюда и счастья, мира и удовлетворенности жизнью) является направление внимания не на себя, а через любовь на счастье ближних. Эгоист – не любящий – всегда несчастен и неудовлетворен жизнью, а истинный христианин будет всегда в мире и духовной радости.

Н.Е.Пестов

Какой из недостатков тяжелее всего исправить? - Эгоизм и скупость. Эти два недостатка не только тяжело, но и невозможно исправить: они чем старше, тем сильнее.

И.А.Гончаров

Стопроцентный эгоист, как правило, негодяй.

В.Н.Добровольский

Человек, который думает только о себе и ищет во всем своей выгоды, не может быть счастливым. Хочешь жить для себя, живи для других.

Сенека

Эгоизм умерщвляет великодушные.

Ф.М.Достоевский

### Эмоции

Эмоции и духовные чувства отличаются друг от друга. Эмоции не дают сердцу ощущения мира, им всегда сопутствует какое-то смутное волнение, какая-то неуверенность, желание видеть себя иным, нежели есть на самом деле, то есть воображение. Духовное чувство не оставляет места сомнению; оно помогает возложить надежду на Бога и все предать в Его волю. А душевное чувство спешит. Оно тянет и толкает человека, подгоняет, словно коня кнутом, а духовное чувство открывает несомненную очевидность, но предоставляет остальное Промыслу Божию.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Восприимчивость положительных эмоций особенно обострена у душ, исполненных Христовой любовью, и затихает по мере того, как человек приближается к состоянию эгоцентричности, или «автоэгоизма» (обращенности на себя - эгоизма). Для последних будет, наоборот, характерно легкое восприятие от других уже отрицательных эмоций – гнева, раздражения, неприязни, озлобления, ненависти и т. п. Мы склонны перенимать манеры, привычки и обычаи окружающих нас людей и проникаться их мыслями, стремлениями и желаниями. На основе подражания передаются и вера, энтузиазм, мужество и т. п. Равно также заразительны противоположные качества – неверие, скептицизм, боязливость и т. д.

Н.Е.Пестов

Не позволяйте никогда недовольству, презрению, жадности, ревности и другим низменным инстинктам коснуться вашего ума. Такие эмоции создают отрицательные токи, отравляют ум и тело, результатом чего будет болезнь. Дисциплинируйте ваши эмоции, будьте счастливы и не позволяйте внешним обстоятельствам влиять на вас!

Древневосточная мудрость

## Юмор

Возбуждение сострадания к осмеянному и не знающему себе цены прекрасному и есть тайна юмора.

Ф.М.Достоевский

Юмор и занимательность – это порой кратчайшее расстояние между самой серьезной проблемой и сознанием человека.

С.В.Михалков

## Юность

Никогда мы не должны забывать, что мы падшие существа, нечистые, виновные пред Богом правды, растленные, и должны всегда глубоко смиряться пред Ним и друг пред другом. Юношество более всего пусть знает и помнит, что оно от грешного корня произошло и само подвержено всяким грехам, и это знание полагает в основу всех других знаний и, зная много, пусть не надмевается, а старается более всего об очищении плоти и духа.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Рачительность в юности есть залог чести в старости.

Авва Евагрий

Семь могильщиков молодости: неверие в Бога, пьянство, распутство, гнев, непочитание родителей, дурное товарищество и праздность (безделье).

Протоиерей Валентин Мордасов

Усердно приноси Христу труды юности твоей, и возрадуешься о богатстве бесстрастия в старости, ибо собираемое в юности питает и утешает изнемогших в старости.

Преподобный Иоанн Лествичник

Юноши! Если вы будете жить и учиться так, чтобы ваша научность не портила нравственности, а нравственность научности, то получится полный успех вашей жизни.

Преподобный Нектарий Оптинский

Да будет жизнь твоя для всех других отрадой.

Дари себя другим, как гроздь винограда.

Не огорчай людей ни делом, ни словами.

К любой людской тоске прислушиваться надо.

Ты буйство юности, как зверя укроти.

Отцу и матери всегда служи отрадой.

Итак, живи для всех. Не думай о себе.

И жребий твой блеснет как высшая награда.

Н.Хосров

Молодость человека измеряется его способностью оставить все позади и начать все сначала. И подлинный грех – это отказ стать большим, чем ты есть.

#### Христианская мудрость

Юноши, обдумывающие, как жить,

Спросили у старика:

«Можно ли сразу же отличить

Умного от дурака?»

Старик сказал, поглядевши ввысь,

«Я их легко различаю:

Умный учится всю жизнь,

Дурак всю жизнь поучает».

П.Железнов

#### Юродство

Юродство ради Христа – особый вид святости. Юродивые, принимая на себя личину безумия и терпя поношения от окружающих, обличали людские пороки, вразумляли власть имущих, утешали страждущих. Одна из них – Ксения Петербургская.

Святые отцы

#### Язык

Всякую добродетель надо начинать от языка; если кто не удерживает язык свой, то у него не ищи добродетели, ибо душа его опустошена, весь дух благочестия испарился. Лучше упасть с высоты, нежели от языка.

Святые отцы

Навыкни, чтоб язык твой во всех случаях, во всякое время и всякому брату говорил: *«Прости мне»*.

Преподобный Антоний Великий

Ничем мы не грешим так часто, как языком, в уединении же избегаем того греха. Обуздывайте язык свой, чтобы не говорить злого во гневе на ближнего. Сказанного слова не возвратишь, а оно, произнесенное во гневе, острее ножа поражает сердце ближнего.

Преподобный Варнава Гефсиманский

Побудим себя крепкую приставить стражу к устам своим, чтобы о ком-либо не сказать чего-либо худого, ибо худая речь хуже всякого яда. Все раны залечиваются, а рана от языка не имеет врачевания. Язык неосторожного осуждателя, движимый диаволом, ядовитее языка змиина, потому что он возбуждает свары и горькие враждования среди братии, сеет мятежи и злобства между мирными и рассеивает многолюдные

общества. Любящий молчание пребывает близ Бога и в высших место его.

Преподобный Антоний Великий

Язык недостаточен к изложению тех благ, которые рождаются от молчания.

Святые отцы

Говорят, что природа для того каждому дала два уха и один язык, чтобы говорить меньше, чем слушать.

Плутарх

Злой язык – признак злого сердца.

Публилий Сир

Не позволяй своему языку опережать свою мысль.

С коротким языком жизнь длиннее.

Человек познается по его языку, как плохой орех по своей легкости.

Человеку нужно два года, чтобы научиться говорить, и шестьдесят лет, чтобы научиться держать язык за зубами.

Черную душу и золотой язык не скроет.

Чтобы найти общий язык, нужно свой немного прикусить.

Житейская мудрость

Язык – это зверь, посаженный в клетку губ и за решетками зубов.

Тертуллиан

Язык есть самый благодетельный и самый вредный орган у человека.

Христианская мудрость

Язык, чрево и похоти – обуздывай.

Анахарсис

## Словарь

Авва – отец.

Агнец – ягненок; средняя кубическая часть просфоры.

Ад – место тьмы и мучений нераскаянных грешников, преисподняя.

Аз – я.

Акафист – молитвословия (песнопения), особенно прославляющие Господа, Матерь Божию, святых угодников, отдельные священные события; составлены из кондаков и икосов.

Алкати – испытывать, терпеть голод, страстно желать чего-нибудь.

Аллилуйя – хвала Господу.

Алтарь – главная, восточная часть церкви.

Алчущии – хотящие есть.

Амвон – центральная часть солеи, расположенной напротив Царских ворот.

Аминь – истинно так, правда, завершение любой молитвы.

Амо – куда.

Аналой – высокий покаты́й столик для богослужебных книг и икон.

Анафема – проклятие, исключение из общества верующих.

Ангелы – вестники, духи бесплотные, служащие Богу.

Антидор – вместо даров, остаток просфоры на литургии.

Антиминс – плат с изображением положения Христа в гроб; частица мощей святого, вшитая в ткань.

Антиномия – две идеи, логически противоположные, но обе допускаются разумом.

Антихрист – противник Христа, дух, помысливший встать против своего Создателя и за это низвергнутый с небес.

Апокалипсис – откровение.

Апостолы – ближайшие ученики Иисуса Христа, которых Он послал в мир проповедовать Свое учение. Их сначала было 12 (Петр и Павел именуется Первоверховными); потом были избраны в апостолы еще 70 человек.

Архангел – старший «начальствующий» ангел.

Архиепископ – духовный сан, одна из высших ступеней в Христианской церковной иерархии.

Архиерей – начальник епархии, общее звание для всякого священнослужителя, находящегося на этой ступени (патриарха, митрополита, архиепископа, епископа).

Архимандрит – глава крупного монастыря лавры; титул, высшая награда священнослужителям из черного духовенства.

Аспид – ядовитая змея, в богослужебных книгах под аспидом разумеется диавол.

Аще – если.

Бдети – бодрствовать, не спать.

Без истления – без нарушения (девства).

Бездна – пропасть.

Беззаконие – нарушение заповеди, грех.

Безмятежен – спокоен.

Бессребреники – имеющие дар врачевания и врачующие безвозмездно: Косма, Дамиан.

Благо – хорошо, добро.

Благодарные – благодарные цари и князья употребляли полученное от Бога величие и богатство для дел милосердия, просвещения, сохранения народных святынь: Александр Невский, Дмитрий Донской.

Благовестник – евангелист.

Благоволение – доброе расположение к кому–нибудь, милость, любовь, добродетель.

Благодатный – исполненный Благодати Божией – даров Святого Духа.

Благославный – честный, имеющий добрую славу.

Благословенна – прославлена.

Благословение – сообщение благодати Божией.

Благостыня – изобилие, благосостояние.

Благоутробие – милосердие, сострадание.

Благочестивый – добрый, честный, глубоко верующий в Бога и исполняющий Его заповеди.

Блажени – счастливы.

Блаженные, или юродствующие во Христе – особый вид святости, люди, обладающие истинной мудростью при кажущемся безумии. Они принимали на себя личину безумия, обличали людские пороки, утешали страждущих: Василий Блаженный, Ксения Петербургская.

Блажити – улаживать, прославлять.

Благодатный – исполненный Благодати Божией – даров Святого Духа, всякого блага и счастья.

Благословенный – получивший свыше всякое благо и помощь, прославляемый, хвалимый.

Благоутробие – доброта сердца, милосердие, сострадание.

Блажен – благополучен, счастлив.

Ближний – всякий человек.

Блуд – разврат.

Бо – ибо, потому что.

Бог-Слово – Сын Божий, Иисус Христос.

Богословствование – состояние созерцания духовного мира и Бога.

Богородица – родившая Бога.

Богочеловек – Бог, сошедший на землю.

Божественная литургия – главное богослужение Православной Церкви, всегда совершаемое утром; в просторечии – «обедня».

Бози – боги.

Борящая – нападающие.

Брашна – пища.

Бренный – слабый, легко разрушаемый.

Буди – будь.

Буй – несмысленный, безумный, глупый, невежда.

Ведети – знать.

Вежды – веки.

Велегласно – громко, торжественно.

Великомученики – претерпевшие страдания и смерть за веру Христову, за отказ служения идолам. Претерпевшие особенно жестокие муки называются великомучениками. Их среди святых большинство.

Вертеп – пещера.

Верую – убежден, несомненно признаю.

Ветхий – старый.

Вечеря – обед после рабочего дня.

Взалкать – проголодаться.

Взбранной – на бранях, или на войне, помогающей.

Вкупе – вместе.

Внити – войти.

Во благовремении – в свое время, когда нужно, своевременно.

Во веки веков – бесконечно.

Во единого – в одного.

Возглаголать – заговорить.

Воздаждь – дай.

Воистину – истинно, совершенно.

Волхв – маг, звездочет, мудрец.

Восписуем Ти – приносим Тебе.

Вотще – напрасно.

Вселися в ны – вселись в нас.

Всенощная – вечернее Богослужение.

Всесожжение – жертвоприношение, при котором животное полностью сжигалось.

Всуе – напрасно.

Вся исполняй – все исполняющий.

Выну – всегда.

Выя – шея.

Вящий – больший, более сильный.

Геенна – ад.

Главизна – начало, основание.

Глагол – слово.

Глаголавший пророки – говоривший через пророков.

Глаголящий – говорящий.

Голгофа – холм под Иерусалимом.

Горе – наверху.

Горний – высший, небесный.

Господь, Владыка – Царь, Господин над всем миром.

Грядущаго – идущего, приближающего.

Да – чтобы, пусть.

Даждь – дай.  
Даси - дай.  
Денница – утренняя звезда.  
День субботний – день праздничный.  
Держава – сила, власть.  
Десница – правая рука.  
Диавол – злой дух.  
Диакон – служитель.  
Диавольское поспешение – диавольское искушение на зло.  
Дискос – небольшое священное блюдо.  
Длань – ладонь.  
Днесь – на сей день, сегодня.  
Довольствоваться - помогать.  
Долги – грехи.  
Долголетен – тот, кто много живет.  
Доле – внизу, в преисподней.  
Дольний – земной, бренный.  
Доспети – дожить.  
Достойно – справедливо.  
Древле – прежде.  
Душе – Дух.  
Дщерь – дочь.  
Евангелие – благая весть, доброе известие.  
Евхаристия – Вечеря Господня, одно из важнейших Таинств Церкви, где освящаются хлеб и вино. Принимая их верующие соединяются с Самим Иисусом Христом, с Его плотью и Кровью.  
Егда – когда.  
Единородный – единственный.  
Еже согреших – если в чем согрешил.  
Ежи – чтобы.  
Ей – да, так, истинно, верно.  
Елей – милость, постное (оливковое) масло, освященное молитвой и благословением священника.  
Елико – сколько, как далеко.  
Епархия – церковно-административная единица.  
Ехидна – ядовитая змея.  
Жажущии – хотящие пить.  
Жезл – ветка, палица, символ духовной власти и силы.  
Жертва – дар, приношение Богу.  
Жертвенник – стол, находящийся слева от престола. На нем совершается проскомидия.

Живот – жизнь.  
Животворящий – дающий жизнь.  
Животно – живое существо, все живущее.  
За ны – за нас.  
Завет – договор.  
Заговенье – начало говенья, времени поста.  
Заклание – убой (скота).  
Зеница – зрачок.  
Зиждитель – создатель.  
Знамение – знак, чудо.  
Знаменующийся – осеняющийся.  
Зол глагол – злое слово.  
Зрак – наружность, внешний вид, образ.  
Иерей – священник.  
Ижденут – выгонят.  
Иже – который.  
Иже еси на небесех – Который на небесах, Небесный.  
Изветы – наговоры, обман.  
Изгнани – изгнанные, гонимые.  
Израиль – видящий Бога.  
Иисус – Спаситель или Искупитель.  
Икос – специальное длинное песнопение (развитие темы).  
Именуя – называя.  
Инии – иные, другие.  
Инок – иной, отличный от мира, монах.  
Ипостаси – лица Святой Троицы.  
Искони – изначала.  
Искренний – близкий к сердцу, любимый.  
Искушение – испытание, обстоятельства, при которых можно склониться ко греху.  
Исповедники – те, кто много пострадали за Христа, но избежали мученической смерти: Максим Исповедник.  
Исповедь – открытый рассказ о чем-нибудь.  
Исповедую – признаю.  
Иссоп – растение, из стеблей которого изготовлялись кропила.  
Истление - порча, разрушение.  
Исцели – сделай цельным то, что повреждено грехом, уврачуй.  
І.Н.Ц.І. – Иисус Назарянин, Царь Иудейский.  
Кадильница – сосуд, в котором сжигается благовонная смола.  
Каждение – воскурение фимиама, сжигание благовонной смолы в качестве жертвы Богу.

Канон – перечень книг, принятых Церковью в качестве Священного Писания; правила; чинопоследование евхаристических молитв; цикл молитв и песнопений утрени (состоит из 9 песен).

Клирик – общее наименование священнослужителей одной религиозной конфессии.

Клиросы – правая и левая стороны солеи, на которых обычно стоят певчие.

Клобук – головной убор монашествующих.

Клятва – проклятие, наказание Божие за грехи.

Ковы – злые умыслы.

Колено – племя.

Кольми – насколько.

Кондак – специальное короткое песнопение (тема).

Кропить – обрызгивать.

Кротцыи – кроткие, смиренные.

Кумир – истукан, идол.

Лжуще – говоря ложь, говоря несправедливо.

Лики – собрание поющих, хор.

Лития – поминальная молитва.

Литургия – общее название Богослужения; служба, центром которой является Святое Таинство евхаристии.

Лобзание – поцелуй.

Ловитва – охота, добыча.

Логос – слово, разум, закон

Ложе – место, где ложатся спать.

Лоно – грудь, живот.

Лукавый – злой, порочный, злой дух, диавол.

Любоначалие – властолюбие, желание начальствовать.

Любоприние – соперничество, тщеславие.

Любострастие – распутство.

Любостяжание – жадность.

Мамона – богатство, житейские блага; золотой телец – один из кумиров падшего человечества.

Мессия – помазанник, Христос.

Мзда – воздаяние, награда, плата, взятки.

Ми – мне.

Мир – совокупность мирового зла; низменное, пошлое греховное состояние.

Миро – смесь благовонных веществ, освященная Патриархом.

Мирская злая вещь – несчастье, грех в мире.

Митрополит – высший духовный сан, ступень в иерархической лестнице, предшествующая Патриарху.  
Молитв ради – по молитвам.  
Мытарь – сборщик податей и пошлин.  
Мя – меня.  
На друга твоего – на другого человека.  
На Тя – на Тебя.  
Назорей – тот, кто дал особый обет посвящения себя Богу.  
Наипаче – особенно, больше всего.  
Нама – нам.  
Наперсник – друг.  
Насущный – достаточный на день.  
Не послушествоуй – не свидетельствуй, не говори.  
Не приемли – не принимай.  
Небо – нематериальный, духовный мир ангелов, невидимых духов.  
Невеста Невестная – девица, не вступившая в брак.  
Нелицеприятен – беспристрастен.  
Немощи – слабости, грехи.  
Непотребство – распущенность.  
Нетление – бессмертие.  
Нечестивый – не почитающий Бога.  
Низе – внизу.  
Нищие духом – сознающие свою немощь, смиренные.  
Новый Завет – объединяющее название книг Священного Писания, написанных после Рождества Христова учениками Господа – святыми апостолами.  
Ны – нас.  
Обедня – Божественная служба – Литургия.  
Обетование – обещание.  
Обетованный – изобильный и счастливый; место, куда стремятся попасть.  
Оглашении – некрещеные.  
Одесную – по правую сторону.  
Одесную силы – по правую руку Бога.  
Одр – постель.  
Олтарь (совр. алтарь) – жертвенник.  
Опресноки – пресные хлебы.  
Осанна в вышних – спасение с Небес.  
Остави – прости.  
Отверзаеши – открываешь.  
Отрывать – отвергать.

Отче – отец.  
Очистище – место, где очищаются грехи.  
Паки – вновь, еще, опять.  
Панихида – молитва за усопших.  
Пастырь – священник.  
Патриарх – епископ, возглавляющий поместную автокефальную церковь и управляющей Церковью вместе со Священным Синодом.  
Паства – стадо.  
Пастырь – религиозный наставник.  
Пасха – праздник Воскресения Христова.  
Патерик – сборник событий и изречений христианский подвижников.  
Патриархи – праотцы.  
Паче – прежде, более, важнее.  
Первородный – родившийся первым.  
Первосвященник – верховный ветхозаветный священник.  
Перси – грудь.  
Перст – палец.  
Перстный – созданный из земли.  
Персть – прах, тлен, пыль.  
Пещись – печься, заботиться  
Плачущие – раскаявшиеся в грехах.  
Плащаница – льняное полотно.  
Плевелы – сорная трава.  
Поборай – побеждай.  
Повем – открою.  
Подаждь – дай.  
Подвиг – борьба, состязание.  
Подвизаюсь – стремлюсь, спешу.  
Поелику – поскольку.  
Позорище – зрелище.  
Позыв – желание обратиться к Богу.  
Помазанник – царь, Христос.  
Помысел – мысль, намерение, замысел.  
Поносят – ругают.  
Поперу – одолею.  
Поправ – поразив, победив.  
Потир – Святая Чаша, из которой верующие причащаются Тела и Крови Господа Иисуса Христа.  
Похоти лукавыя – дурные желания.  
Прав – праведный, безгрешный.

Праведные – святые, не подходящие ни под одно из принятых церковью чинов: святые Иоаким, Анна, Захария, Елизавета, Иоанн Кронштадтский.

Празднословие – пустословие.

Предображение – предвестие.

Предтеча – пророк, который предшествует, пролагает путь Спасителю.

Преисподний – самый нижний.

Прейти – перейти, прожить.

Прелюбы творите – прелюбодействовать.

Пренепорочную - в высшей степени непорочную, пресвятую.

Преподобные – уподобившиеся Господу и святые, прославившиеся в монашеском подвиге: Сергей Радонежский, Серафим Саровский, Мария Египетская.

Пресвитер – священник.

Преслушание – непослушание.

Престол – главная часть христианского храма; столик, стоящий посередине алтаря.

Преходит – проходит.

Пречестный – многочтимый.

Прещение – гнев, укор.

Придел – дополнительное помещение с алтарем в храме.

Приемый – принявший.

Прилежать – присутствовать.

Прилоги – старания, прилежания.

Присно – всегда, непрерывно.

Присносущный – вечный, всегда существующий.

Присяга – клятва.

Причастник – участник.

Причетник – член церковного причта, церковнослужитель. Общее название всех клириков кроме священника и диакона.

Промысл – попечение о вселенной и о человеке, устройство всего созданного.

Промысленник – промыслитель, заботящийся.

Проповедь – церковное наставление, произносимое за литургией.

Пропятый – распятый.

Пророки – люди, получившие от Бога дар прозрения будущего, возвещавшие миру пути его промысла: Илия, Иоанн Предтеча; они жили до пришествия Спасителя на землю.

Проскомидия – приготовление к литургии, совершаемое на жертвеннике в алтаре.

Просфора – небольшой хлеб.

Равноапостольные – святые, подобно апостолам, потрудившиеся в обращении ко Христу народа в разных местах и странах: Мария Магдалина, первомученица Фекла, князь Владимир – креститель Руси, блаженная княгиня Ольга, цари Константин и Елена, святая Нина.

Ради – для, по.

Разве – кроме.

Рака – саркофаг, гробница, ковчег с мощами святого угодника.

Рамены – плечи.

Расточатся – разбегутся.

Ревнитель – усердный защитник истины, добра и справедливости.

Ревность – горячее усердие, старание, стремление.

Рекут – скажут.

Религия – воссоединение.

Ризница – место при алтаре, где хранятся облачения священнослужителей.

Ризы – священнослужительные облачения.

Рипида – опахало, прикрепленный к рукояти металлический круг с изображением херувимов.

Свидетельство – донос.

Святейший – Патриарший титул в поместных церквах.

Святители – патриархи, митрополиты, архиепископы и епископы, достигшие святости попечением о своей пастве, хранением Православия от ереси и расколов: Николай чудотворец, Василий Великий, Григорий Богослов, Иоанн Златоуст.

Святити день – делать в известный день добрые дела.

Святится – прославляется.

Святотатство – похищение священной и церковной вещи.

Священное Писание – Библия: Книги Ветхого и Нового Завета.

Священномученики – люди, принявшие смерть в священном сане.

Се – вот.

Седмица – неделя, семь дней.

Семя – потомок.

Сень – тень, мрак.

Сердце – внутренний мир, духовная жизнь человека.

Символ веры – краткое и точное изложение всех истин христианской веры, составленное святыми отцами первого и второго Вселенских Соборов (Никейском, в 325г. и Константинопольском, в 381г.)

Синергия – сотрудничество Бога и человека.

Синод Священный – высшее церковное правительство.

Сион – гора в Иерусалиме.

Скверна – грех.

Скверны духа – грехи душевные: вражда, ненависть, зависть и т. д.

Скверны плоти – грехи телесные: пьянство, прелюбодеяние и т. д.

Скрижали – каменные доски, на которых Самим Богом начертаны были Заповеди Закона.

Смиренномудрие – нищета духовная, сознание себя грешниками, неспособными без помощи Божией ни к чему доброму.

Смиренный – униженный грехами, жалкий.

Смотрение – промышленение.

Соблюдающа – сохраняющего.

Собор Кафедральный – главный собор епархии.

Созижди – сделай.

Сокровище – хранилище чего-либо, источник.

Солея – возвышение перед иконостасом; центральная часть – амвон, боковые части – клиросы.

Сотворитель – Творец.

Сотворих – сотворил, сделал.

Сотериология – учение о спасении души.

Спас – Спаситель.

Сподобить – удостоить, позволить, снабдить, полюбить.

Сретение – встреча.

Сродники – родственники.

Стезя – путь, дорога.

Стихиры – песнопения, посвященные празднику.

Стогны – улицы и площади города.

Страстотерпцы – погибшие от рук убийц и злодеев: Князя Борис и Глеб.

Страсть – страдание.

Стяжание – собиране, приобретение, достижение.

Суббота – покой, отдых.

Супостат – противник, враг.

Сущий – настоящий, истинный.

Схимник – молитвенник за весь мир.

Сый – сущий, пребывающий, находящийся.

Таинство – священнодействие, через которое тайно и невидимо для нас дается нам благодать Божия или спасительная сила Божия.

Тайная вечеря – вечеря, на которой Христос установил таинство Причащения.

Тать – вор.

Тварь – творение Божье.

Ти – тебе.  
Тии – те.  
Тление – гибель.  
Торный – проложенный.  
Трезвенье – воздержание, пощение.  
Триадология – учение о Боге как Троице.  
Троица – три Лица Божества.  
Тропарь – краткое песнопение, посвященное празднику или святому.  
Туне – даром, бесплатно.  
Ублажи – дай блаженство, осчастливь.  
Убо – итак, поэтому, поистине.  
Узрят – увидят.  
Уныние – беспечность, бездействие в деле спасения.  
Уповают – обращаются с надеждой, смотрят.  
Упразнив – обессилив, низложив.  
Усопший – умерший.  
Успение – антоним смерти.  
Устне – уста, губы.  
Утренняя – богослужение, которым начинается ряд дневных служб.  
Утроба – живот, внутренность человека.  
Херувимы и серафимы – высшие и самые близкие к Богу ангелы.  
Хоругви – священные знамена, победные знаки Церкви.  
Христос – Помазанник, Мессия.  
Царские врата – врата в иконостасе, находящиеся между престолом и амвоном.  
Царство вечное – Царство Небесное.  
Целомудрие – благоразумие, здравомыслие.  
Церковь – общество людей, православно верующих в Господа Иисуса Христа.  
Чада – дети.  
Чаю – ожидаю.  
Человеколюбче – любящий людей.  
Чреда – очередь.  
Чти – почитай.  
Шестопсалмие – шесть избранных псалмов, которые читаются в начале утрени.  
Шуюю – левую, т. е. с осужденными.  
Щедроты – богатые милости.  
Экклесиология – учение о Церкви.  
Яже – которые.

Язык – народ.  
Яко – потому что, так как, подобно, ибо.  
Яко отроцы – как дети.  
Якоже – так же, как.  
Якоже можаху – как могли они видеть, насколько могли воспринять.  
Ясли – кормушка для скота.

### **Список сокращений названий книг Священного Писания**

Авв – Книга пророка Аввакума.  
Авд– Книга пророка Авдия.  
Агг – Книга пророка Аггея.  
Ам – Книга пророка Амоса.  
Быт – Бытие. Первая книга Моисея.  
Вар – Книга пророка Варуха.  
Втор – Второзаконие. Пятая книга Моисея.  
Гал – Послание апостола Павла к Галатам.  
Дан - Книга пророка Даниила.  
Деян – Деяния апостолов.  
Евр - Послание апостола Павла к Евреям.  
1, 2, 3 Езд – Первая, вторая, третья книга Ездры.  
Еккл – Книга Екклесиаста, или Проповедника.  
Есф – Книга Есфири.  
Еф - Послание апостола Павла к Ефессянам.  
Зах – Книга пророка Захарии.  
Иак – Соборное послание апостола Иакова.  
Иез – Книга пророка Иезекииля.  
Иер – Книга пророка Иеремии.  
Ин – Господа Иисуса Христа святое Евангелие: от Иоанна святое благовествование.  
1, 2, 3 Ин - Первое, второе, третье соборное послание апостола Иоанна.  
Иов – Книга Иова.  
Иоил – Книга пророка Иоиля.  
Иона – Книга пророка Ионы.  
Ис – Книга пророка Исаии.  
Исх – Исход. Вторая книга Моисея.  
Иуд - Соборное послание апостола Иуды.  
Иудифь – Книга Иудифи.  
Кол - Послание апостола Павла к Колоссянам.  
1, 2 Кор – Первое, второе послание апостола Павла к Коринфянам.

Лев – Левит. Третья книга Моисея.  
Лк – Господа Иисуса Христа святое Евангелие: от Луки святое благовествование.  
1, 2, 3 Мак – Первая, вторая, третья книга Маккавейская.  
Мал – Книга пророка Малахии.  
Мих - Книга пророка Михея.  
Мк – Господа Иисуса Христа святое Евангелие: от Марка святое благовествование.  
Мф – Господа Иисуса Христа святое Евангелие: от Матфея святое благовествование.  
Нав – Книга Иисуса Навина.  
Наум – Книга пророка Наума.  
Неем – Книга Неемии.  
Ос – Книга пророка Осии.  
Откр; Апок – Откровение апостола Иоанна Богослова (Апокалипсис).  
1, 2 Пар – Первая, вторая книга Паралипоменон.  
Песн – Книга песней Соломона.  
1, 2 Пет – Первое, второе соборное послание апостола Петра.  
Плач – Плач Иеремии.  
Посл. Иер – Послание Иеремии.  
Прем – Книга Премудрости Соломона.  
Притч – Притчи Соломона.  
Пс – Псалтирь.  
Рим – Послание апостола Павла к Римлянам.  
Руфь – Книга Руфи.  
Сир – Книга Премудрости Иисуса, сына Сирахова.  
Соф – Книга пророка Софонии.  
Суд – Книга Судей израилевых.  
1, 2 Тим – Первое, второе послание апостола Павла к Тимофею.  
Тит – Послание апостола Павла к Титу.  
Тов – Книга Товита.  
1, 2 Фес; 1, 2 Сол – Первое, второе послание апостола Павла к Фессалоникийцам (Солунянам).  
Флм - Послание апостола Павла к Филимону.  
Флп – Послание апостола Павла к Филиппийцам.  
1, 2, 3, 4 Цар – Первая, вторая, третья, четвертая книга Царств.  
Чис – Числа. Четвертая книга Моисея.

### Список сокращений отдельных слов

Ап. – апостол; апп. – апостолы; архиеп. – архиепископ; архим. – архимандрит; бесср. – бессребреник; блгв. – благоверный; блж. – блаженный; веч. – вечерня; вмц. – великомученица; вмч. – великомученик; диак. – диакон; Ев. – Евангелие; еп. – епископ; игум. – игумен; исп. – исповедник; кн. – князь; лит. – литургия; митр. – митрополит; мц. – мученица; мцц. – мученицы; мч. – мученик; мчч. – мученики; о. – отец; патр. – патриарх; прав. – праведный; преосв. – преосвященнейший, прп. – преподобный; прпп. – преподобные; прмц. – преподобномученица; прмч. – преподобномученик; пресвит. – пресвитер; прор. – пророк; прот. – протоиерей; св. – святой; свв. – святые; свт. – святитель; свтт. – святители; сщмч. – священномученик; сщмчч. – священномученики; утр. – утренняя.

### Основные литературные источники

Азы православия. – СПб.: Сатисъ, 1996. – 80 с.

Азы православия. Как воспитать и сохранить веру в Бога. - Украинская православная церковь. Полтавская епархия. Спасо-Преображенский Мгарский монастырь. – Краматорск: Тираж-51, 2004. – 88 с.

Акафист благодарственный «Слава Богу за все». - Украинская православная церковь. Полтавская епархия. Спасо-Преображенский Мгарский монастырь. – Краматорск: Тираж-51, 2001. – 24с.

Аксенова Т. Ваша защита – православная молитва. – М.: Центральный книжный двор, 2001. – 256 с.

Архиепископ Лука (Войно-Ясенецкий). Я полюбил страдание... Автобиография. - Украинская православная церковь. Полтавская епархия. Спасо-Преображенский Мгарский монастырь. – Краматорск: Тираж-51, 2002. – 206 с.

Архимандрит Рафаил (Карелин). В поисках истины. Беседы о духовной жизни. - Украинская православная церковь. Полтавская епархия. Спасо-Преображенский Мгарский монастырь. – Краматорск: Тираж-51, 2005. – 352 с.

Архимандрит Рафаил (Карелин). Умение умирать или искусство жить. О памяти смертной, заповедях Божиих и послушании, а также иных предметах душеполезных. - Украинская православная церковь. Полтавская епархия. Спасо-Преображенский Мгарский монастырь. – Краматорск: Тираж-51, 2004. – 446 с.

Архимандрит Рафаил (Карелин). Церковь и мир на пороге апокалипсиса. - Переиздание Спасо-Преображенского Мгарского монастыря. Полтавская епархия. – Краматорск: Тираж-51, 1999. – 380 с.

Безумием мнимым безумие мира обличившие. Блаженные старицы нашего времени (XIX-XX вв.). - Украинская православная церковь. Полтавская епархия. Спасо-Преображенский Мгарский монастырь. – Краматорск: Тираж-51, 2005. – 384 с.

Беседы великих русских старцев. О Православной вере, спасении души и различных вопросах духовной жизни. - Украинская православная церковь. Полтавская епархия. Спасо-Преображенский Мгарский монастырь. – Краматорск: Тираж-51, 2004. – 1504 с.

Библия. Книги Священного Писания Ветхого и Нового Завета. Канонические. – Киев: Украинское библейское общество, 2001. – 1238 с.

Воробьевский Ю., Соболева Е. Пятый ангел вострубил. Масонство в современной России. - Украинская православная церковь. Полтавская епархия. Спасо-Преображенский Мгарский монастырь. – Краматорск: Тираж-51, 2001. – 446 с.

Ганаго Б. Будем как дети. Семейные вечера. – Краматорск: Тираж-51, 2002. – 274 с.

Глущенков В.А. Святитель Лука – взгляд в будущее. Панагия и белая мантия. – М.: Троицкое слово, 2001. – 224 с.

Диакон Андрей Кураев. Дары и анафемы. Что христианство принесло в мир. Размышления на пороге III тысячелетия. - Переиздание Спасо-Преображенского Мгарского монастыря. Полтавская епархия. – Краматорск: Тираж-51, 2001. – 445 с.

Диакон Андрей Кураев. Наследие Христа. Что не вошло в Евангелия? Православная апологетика на пороге XXI века. – Краматорск: Тираж-51, 1999. – 222 с.

Диакон Андрей Кураев. Протестантам о Православии. – Краматорск: Тираж-51, 1996. – 270 с.

Диакон Андрей Кураев. Школьное богословие. – Краматорск: Тираж-51, 1999. – 366 с.

Добротолюбие избранное для мирян. – М.: Сретенский монастырь, 2006. – 448 с.

Житие преподобного Серафима Саровского. Беседа преп. Серафима с Мотовиловым о цели христианской жизни. - Благовест, 2002. – 464 с.

Зданович Л. Тайны великих пророков. – М.: РИПОЛ-КЛАССИК, 2001. – 448 с.

Иеромонах Анатолий (Берестов). Грех, болезнь, исцеление. Беседы с православным врачом. - Украинская православная церковь. Полтавская епархия. Спасо-Преображенский Мгарский монастырь. – Краматорск: Тираж-51, 2004. – 128 с.

Иеромонах Анатолий (Берестов). Число зверя. На пороге третьего тысячелетия. – Житомир: Пресс-реклама, 1996. – 71 с.

Исполни заповедь любви. Из поучений святого праведного Иоанна Кронштадтского. - Украинская православная церковь. Полтавская епархия. Спасо-Преображенский Мгарский монастырь. – Краматорск: Тираж-51, 2005. – 168 с.

Как должно молиться и вести в храме. - Украинская православная церковь. Полтавская епархия. Спасо-Преображенский Мгарский монастырь. – Краматорск: Тираж-51, 2002. – 160 с.

Книга Экклесиаста. – М.: Эксмо-Пресс, 2000. – 384 с.

Краснов А. Духовные беседы и наставления старца Антония. – Краматорск: Тираж-51, 2003. – 350 с.

Любовь превыше всего. Светлой памяти схиархимандрита Зосимы. – Православный благовестник, 2004. – 192 с.

Молитвослов. Правило ко причастию. Молитвы за ближних. Каноны и акафисты. Молитвы на всякую потребу. Псалтирь. - Украинская православная церковь. Полтавская епархия. Спасо-Преображенский Мгарский монастырь. – Краматорск: Тираж-51, 2001.– 480 с.

Молитвы о помощи в семейных нуждах. Акафист Богородице перед иконой «Воспитание». Советы старца Амвросия Оптинского. – Краматорск: Тираж-51, 2001. – 128 с.

Николаев В.Н. Живый в помощи. Записки «афганца». - Украинская православная церковь. Полтавская епархия. Спасо-Преображенский Мгарский монастырь. – Краматорск: Тираж-51, 2003. – 320 с.

Отец Арсений. – Сретенский монастырь, 2002. – 493 с.

Пасхальная память. Воспоминание об иеромонахе Владимире (Шикине) /Е.В.Ерофеева. - Украинская православная церковь. Полтавская епархия. Спасо-Преображенский Мгарский монастырь. – Краматорск: Тираж-51, 2004. – 446 с.

Патерик Печерский, или Отечник. – К.: Киево-Печерская Успенская Лавра, 2000. – 384 с.

Пестов Н.Е. Современная практика православного благочестия. В 2-х томах. - Украинская православная церковь. Полтавская епархия. Спасо-Преображенский Мгарский монастырь. – Краматорск: Тираж-51, 2003. Т. 1 – 734 с., Т. 2 – 750 с.

Платонов О.А. Тайна беззакония. Иудаизм и масонство против Христианской цивилизации. - Украинская православная церковь. Полтавская епархия. Спасо-Преображенский Мгарский монастырь. – Краматорск: Тираж-51, 2005. – 704 с.

Практические советы матери Терезы. /Е.Яновская. – Мн.: Литература, 1998. – 208 с.

Протоиерей Валентин Мордасов. Молитвенные воздыхания на каждый день недели приносимые во спасение души. – М.: Благовест, 2005. – 16 с.

Протоиерей Валентин Мордасов. Что посоветуете, батюшка? – Краматорск: Тираж-51, 2001. – 254 с.

Протоиерей Михаил Дронов. Талант общения. Дейл Карнеги или авва Дорофей? – М.: Новая книга, Ковчег, 1998. – 144 с.

Протоиерей Стефан (Ляшевский). Библия и наука: богословие, геология, астрономия, палеонтология, антропология, археология, история с элементами других наук. – М.: Форма-Пресс, 1996. – 288 с.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий). Наука и религия. Дух, душа и тело. – М.: Троицкое слово, 2001. – 320 с.

Святой Иоанн Кронштадтский в воспоминаниях современников. /Сост. С.Л.Фирсов. – СПб.: Нева, 2003. – 256 с.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский. Моя жизнь во Христе или минуты духовного трезвения, благоговейного чувства и покоя в Боге. Извлечение из дневника. - Украинская православная церковь. Полтавская епархия. Спасо-Преображенский Мгарский монастырь. – Краматорск: Тираж-51, 2003. – 944 с.

Священник Александр Краснов. Духовные беседы и наставления старца Антония. - Украинская православная церковь. Полтавская епархия. Спасо-Преображенский Мгарский монастырь. – Краматорск: Тираж-51, 2003. – 350 с.

Священник Анатолий (Гармаев). Обрести себя. - Украинская православная церковь. Полтавская епархия. Спасо-Преображенский Мгарский монастырь. – Краматорск: Тираж-51, 2002. – 333 с.

Священник Михаил (Труханов). Как спастись в современном мире. Апология Христианского Поста. - Переиздание Спасо-Преображенского Мгарского монастыря. Полтавская епархия.7 – Краматорск: Тираж-51, 1996. – 176 с.

Старец Зосима (Захария) схиархимандрит Троице–Сергиевой Лавры. - Украинская православная церковь. Полтавская епархия. Спасо-Преображенский Мгарский монастырь. – Краматорск: Тираж-51, 2004. – 64 с.

Старец иеросхимонах Серафим Вырицкий. Житие, чудеса и акафист. - Украинская православная церковь. Полтавская епархия. Спасо-Преображенский Мгарский монастырь. – Краматорск: Тираж-51, 2001. – 262 с.

Тихонская Т. Прощение. – СПб.: Невский проспект, 2000. – 189 с.

Тихонская Т. Радость. – СПб.: Невский проспект, 2000. – 157 с.

Филимонов В.П. Святой преподобный Серафим Вырицкий и Русская Голгофа. – СПб.: САТИСЬ, 2004. – 336 с.

Цветник духовный. Назидательные мысли и добрые советы, выбранные из творений мужей мудрых и святых. В двух частях. Издание пятое Афонского Русского Пантелеймонова монастыря. Репринтное воспроизведение издания 1909г. – М.: Светлячок, 1992. Ч. 2 – 240 с.

Церковно-славянский словарь для толкового чтения Св. Евангелия, Часослова, Псалтыри, Октоиха (учебных) и других Богослужбных книг. /Протоиерей А.Свирилин. – Град Китеж, 1991. – 200 с.

Юдин Г. Спасенная душа. Рассказы, сказки, притчи. – Краматорск: Тираж-51, 2000. – 208 с.

## Оглавление

Введение .....	3
Ад .....	4
Ангелы .....	4
Антихрист.....	8
Аскетика .....	9
Бдение .....	10
Беда .....	11
Бедность.....	11
Бедствия.....	12
Безмолвие .....	13
Беседы .....	14
Беспокойство.....	15
Бессмертие.....	16
Бесстрастие.....	17
Блага земные .....	17
Блага истинные .....	19
Благоговение .....	20
Благодарение.....	21
Благодать .....	24
Благодать и свобода.....	27
Благоденствие .....	28
Благодушие.....	29
Благоразумие.....	30
Благородство .....	30
Благословение .....	31
Благотворительность .....	32
Благочестие .....	33
Блаженство .....	34

Блуд.....	37
Бог.....	37
Богатство.....	44
Боговидение.....	45
Боговоплощение.....	46
Богоединение.....	47
Богоискание.....	48
Богомыслие.....	50
Богообщение.....	52
Богооставленность.....	55
Богоотступничество.....	56
Богопознание.....	56
Богородица.....	60
Богословие.....	62
Богослужение.....	63
Богосозерцание.....	64
Богоугождение.....	65
Богоупование.....	66
Богоуподобление.....	67
Бодрствование духовное (трезвение).....	69
Божии свойства.....	69
Болезни.....	72
Борьба.....	74
Боязнь.....	77
Брак.....	77
Будущее.....	78
В храме.....	80
Ведение.....	84
Вежливость.....	85
Великодушие.....	85
Вера.....	86
Верность.....	95
Верующие.....	95
Веселость.....	96
Вечность.....	97
Видения.....	98
Винопитие.....	98
Власть.....	99
Внимательность.....	100
Воздаяние.....	101
Воздержание.....	101

Воля Божия.....	102
Воля человеческая.....	105
Воображение.....	107
Вопросы.....	107
Воскресение.....	107
Воспитание.....	110
Воспоминание.....	112
Вражда.....	112
Врачевание.....	113
Вред.....	115
Время.....	116
Время ожидания.....	118
Высокомерие.....	119
Глаза.....	119
Глупость.....	119
Гнев.....	119
Говорливость.....	121
Гордость.....	122
Горе.....	125
Гости.....	126
Грех.....	126
Грешники.....	132
Дары.....	133
Дела.....	138
Дело живое.....	139
Демон и темные силы.....	140
День христианина.....	145
Дерзость.....	147
Дети.....	148
Добро.....	150
Добро и зло.....	152
Добро подлинное.....	154
Добродетель.....	155
Долг.....	158
Достоинства.....	159
Дружба и друзья.....	160
Дух.....	161
Дух Святой.....	162
Дух и душа человека.....	165
Духовная жизнь.....	168
Душа.....	173

Душа и тело .....	179
Душа после смерти .....	181
Желания .....	183
Жена .....	185
Женщина.....	186
Жертва Богу.....	186
Животный мир .....	187
Жизнь вечная.....	188
Жизнь земная .....	189
Жизнь истинная .....	196
Жития святых.....	198
Заботы .....	199
Зависть .....	201
Законы.....	202
Заповеди.....	204
Здоровье.....	208
Зло .....	208
Злословие.....	212
Знание .....	212
Зрение .....	215
Идеал христианского духа.....	215
Изучение .....	217
Иисус Христос .....	217
Иконы.....	225
Имя Господне .....	227
Искренность .....	228
Искусство.....	229
Искушения.....	231
Исповедь .....	232
Исправление .....	234
Испытания .....	234
Истина .....	236
История .....	239
Исцеление.....	241
Клевета.....	243
Книги.....	243
Красота.....	245
Крест .....	247
Крестное знамение.....	249
Крещение.....	251
Кротость.....	252

Леность .....	253
Лесть .....	254
Лицемерие .....	255
Ложь .....	256
Лукавство.....	257
Любовь.....	257
Любовь Божия.....	263
Любовь к Богу.....	265
Любовь к ближним .....	268
Любовь к врагам .....	271
Любовь плотская.....	272
Любопытство.....	273
Маловерие .....	273
Малодушие.....	274
Мера .....	274
Мечь.....	275
Милосердие .....	276
Милостыня .....	278
Милость Божия .....	280
Мир.....	281
Мир внутренний.....	284
Мир душевный.....	285
Многословие .....	287
Молитва .....	288
Молитва Иисусова и хранение ума.....	307
Молитвы краткие .....	308
Молитвы начальные .....	313
Молчание .....	319
Монашество.....	321
Мудрость .....	322
Мужество.....	325
Мученичество.....	326
Мысли .....	327
Мытарства .....	328
Награда .....	329
Надежда .....	330
Наказание.....	331
Насилие.....	332
Наслаждения .....	332
Наставления.....	333
Наука, культура, философия и вера .....	334

Научение.....	341
Начальство.....	343
Неверие.....	345
Недовольство.....	346
Неизвестность.....	347
Немощи.....	348
Ненависть.....	349
Неприятности.....	350
Ничтожество.....	351
Нищета.....	351
Нищета духовная.....	352
Новоначальные.....	352
Обаяние.....	354
Обещание.....	355
Обиды.....	355
Обличения.....	356
Ободрение.....	357
Образ Божий.....	358
Образованность.....	359
Обучение.....	360
Общение.....	361
Опасения и опасности.....	363
Опыт.....	364
Оскорбление.....	364
Осуждение.....	365
От внешнего к внутреннему.....	369
Откровение.....	371
Отчаяние.....	372
Очищение души.....	373
Ошибки.....	374
Память.....	375
Пастырь.....	376
Печаль.....	377
Писания отцов.....	378
Пища.....	379
Плач.....	381
Плод.....	382
Плоть.....	383
Победа.....	384
Подвиг.....	386
Познание самого себя.....	387

Поиск.....	390
Покаяние.....	391
Поклонения.....	396
Покой.....	396
Помилование.....	397
Помощь.....	397
Помыслы.....	399
Пороки.....	401
Посещение.....	401
Послушание.....	402
Пост.....	404
Похвала.....	408
Похоть.....	409
Правда.....	410
Праведность.....	410
Правила для себя.....	411
Православие.....	413
Праздники.....	415
Празднословие.....	421
Праздность.....	421
Предание.....	422
Предел.....	423
Презрение.....	424
Прелесть.....	424
Приветливость.....	425
Привычки.....	426
Пример.....	428
Примирение.....	429
Принуждение.....	430
Природа.....	431
Причащение.....	432
Произволение.....	433
Проклятие.....	434
Промысл Божий.....	434
Проповедь.....	436
Прославление Бога.....	436
Простота.....	438
Прощения.....	439
Прощение.....	442
Псалмы и пение.....	446
Путь.....	447

Пьянство .....	449
Радость .....	449
Раздражительность .....	454
Разум .....	455
Рай .....	455
Рассудительность .....	456
Религия .....	456
Родители .....	458
Рождение .....	460
Ропот .....	461
Самоконтроль .....	462
Самолюбие .....	464
Самообладание .....	465
Самооправдание .....	465
Самоотречение .....	465
Самосовершенствование .....	466
Самоукорение .....	468
Свет .....	469
Свеча .....	469
Свобода .....	470
Святость .....	471
Святые .....	472
Священное Писание .....	476
Священство .....	480
Семья .....	481
Сердце .....	482
Силы .....	486
Силы Божии .....	488
Символика .....	490
Сквернословие .....	490
Скорби .....	491
Скромность .....	494
Скупость .....	495
Слава .....	495
Слезы .....	496
Слова .....	497
Слово Божие .....	500
Служение ближним .....	503
Случайность .....	506
Слушание .....	507
Смерть .....	508

Смерть и воскресение.....	514
Смерть и жизнь после смерти.....	515
Смех .....	516
Смирение .....	517
Смиренномудрие .....	522
Смысл жизни .....	523
Снисходительность.....	524
Сновидения.....	525
Совершенство.....	525
Совесь.....	527
Советы мудрые.....	530
Сокрушение.....	532
Сострадание.....	533
Спасение души .....	534
Спокойствие .....	537
Спор .....	538
Справедливость.....	539
Сребролюбие.....	540
Ссоры .....	540
Старчество .....	541
Страдания .....	541
Страсти .....	543
Страх Божий.....	545
Стремления.....	547
Стыд .....	549
Стяжание .....	549
Суд Божий .....	551
Суета .....	552
Суждения.....	552
Счастье.....	553
Таинства.....	557
Тело .....	558
Терпение .....	559
Тление .....	561
Троица.....	562
Труд.....	564
Тщеславие.....	566
Убеждение .....	566
Убийство.....	567
Уважение .....	568
Уверенность .....	569

Удача.....	570
Удовольствие .....	570
Уединение.....	571
Укорение.....	571
Улыбка .....	572
Ум.....	573
Умеренность.....	575
Умиление .....	576
Унижение.....	576
Уныние.....	577
Уравновешенность.....	579
Усердие .....	579
Успех.....	580
Успокоение.....	580
Уста .....	581
Уступчивость .....	582
Утешение .....	582
Хитрость .....	583
Храм .....	583
Христианин .....	588
Христианство .....	592
Хула.....	593
Царство Небесное .....	594
Целомудрие .....	596
Цель нашей жизни .....	596
Чародейство.....	598
Человек .....	599
Человечность.....	603
Честность .....	604
Честь.....	605
Чистота.....	605
Чтение .....	606
Чувства.....	610
Чудеса .....	611
Шутки .....	612
Щедрость .....	612
Эгоизм.....	613
Эмоции.....	614
Юмор.....	615
Юность.....	615
Юродство.....	616

Язык .....	616
Словарь .....	617
Список сокращений названий книг Священного Писания.....	630
Список сокращений отдельных слов .....	632
Основные литературные источники .....	632

Золотые россыпи христианской нравственности и духовности.  
Часть первая. - 2-е издание, исправленное и дополненное

Составитель

Почтаренко Николай Сергеевич