

ОСОБЕННОСТИ АДАПТАЦИИ БОЛЬНЫХ ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ЛЕГКИХ К КЛИМАТОГЕОГРАФИЧЕСКИМ УСЛОВИЯМ КРЫМА

В. П. Пяткин, Н. Ф. Костин, В. Л. Семенов, Л. И. Пяткина, В. В. Паслен,
И. Е. Камышникова

Ялтинский НИИ физических методов лечения и медицинской климатологии
им. И. М. Сеченова

Курортно-климатическое лечение является важным этапом в комплексе реабилитационных мероприятий при хронических неспецифических заболеваниях легких (ХНЗЛ). При этом нормализуется реактивность и функциональное состояние организма, повышается уровень компенсаторных резервов, снижается сенсбилизация, растет устойчивость к неблагоприятному воздействию факторов внешней среды. Однако успех курортного лечения во многом обусловлен особенностями и продолжительностью периода акклиматизации организма к новым климатогеографическим условиям.

Организм человека приспосабливается к изменениям факторов среды, главным образом, через изменение активности своих функций во времени (биоритмов). При переезде в новые условия нередко возникает необходимость приспособляться не только к новым метеорологическим, геофизическим, социальным, но и временным условиям. Исследовались особенности акклиматизации больных ХНЗЛ, приезжающих в Крым из северных и восточных районов страны. В качестве контроля наблюдались аналогичные больные из близких областей Украины. Под наблюдением находилось 457 больных ХНЗЛ, главным образом, хроническим обструктивным бронхитом (71%). Выделены три группы больных: жители близлежащих районов (179), северных (110) и восточных областей (168). Для изучения изменений в функциональных системах организма в период климатоадаптации ежедневно исследовалось общее состояние больных, частота пульса и дыхания, температура тела, величины артериального давления — АД (по Короткову), жизненная емкость легких — ЖЕЛ (малогобаритным сухим спирометром), пневмотахометрия — ПТМ (аппаратом Вотчала). Для выявления изменений биоритмов эти исследования у 367 больных проводились в 7—11—15—19—23 часа. У 90 больных в 1—3, 7—9, 13—15 и 27—29 день пребывания в институте регистрировалась спирограмма, измерялись комплексное электрическое сопротивление кожи и величина ее статических потенциалов, исследовалась экскреция 17-ОКС и катехоламинов.

Анализ полученных данных позволил установить, что процесс климатоадаптации больных ХНЗЛ к климатогеографическим условиям Крыма протекает фазно и завершается в разные сроки для разных функциональных систем. Особенности этого процесса обуславливаются слагающимися метеорологическими и геофизическими условиями, а также местом постоянного жительства. Так, значительное уменьшение дизадаптационных субъективных расстройств у северян наблюдается на 6—7 день, у лиц из восточного региона — на 9—10, а у жителей из близких областей — на 3—4 день. Наибольшее напряжение функциональных резервов системы внешнего дыхания у больных, прибывших из контрастных климатических условий, приходится на первый, 7—11 день климатоадаптации, а в системе кровообращения — на 1—3, 7—9 и 21—27 день. Адаптационная перестройка биоритмов изученных функций у лиц, приехавших из районов с наличием временной разницы, происходит в более поздние сроки по сравнению с жителями как близко расположенных, так и северных областей.